www.dzair-tube.com

# دزاير SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 10 جانفي 2021 الموافق لـ23جمادى الأول 1442 العدد: 126 الثمن: 30 دج

كاتبة الدولة المكلفة برياضة النخبة سليمة سواكري

## "رئيس الجمهورية يولي أهمية كبيرة للشباب و رياضيو النخبة بمثابة أبنائي"

بلماضي أصر على الإستقبال في مدينة الورود

# الخضر يعودون رسميا إلى "ملعب تشاكر"

مدير مركب "مصطفى تشاكر" في حوار خاص لدزاير سبور

## " جاهـــزون لاستقبـــال أبطـــال أفريقـــيا والملعـــب سيتدعم بمرافـــق جديدة"

## ▪▪ "الكاف" تؤجل بطولة "الشان" بالجزائر إلى عام 2023

دوري نجوم قطر

## "بونجاح" في التشكيلة المثالية للجولة 13

## الوفاق يقسو على أهلي البرج بخماسية ويقيل دزيري

### حسبما جاء في بيان نشرته "الفاف"

# ملعب "وهران" الجديد يدخل حيز الخدمة مطلع شهر أفريل القادم

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم أن الملعب الأولمبي الجديد لمدينة وهران سيدشن في شهر أفريل المقبل.

وسيكون الملعب الجديد لِوهران المسرح الرّئيس لألعاب البحر المتوسط في صيف 2022، كما سيحتضن بعض مقابلات المنتخب الوطني الجزائري

ويكسو أرضية الملعب الجديد لِوهران بساط طبيعي، وتتّسع مدرجاته لنحو 40 ألف متفرّج كما يحوز ميدانا للتدريب بِعشب طبيعي، ومرافق أخرى عصرية، وبلغت تكلفة وضع البساط الهجين للملعب الأولمبي الجديد بِمدينة وهران، مبلغ 170 مليون دينار (17 مليار سنتيم)

وكان كريم عوام المدير الجهوي لمكتب الدراسات " بيندر " والمكلف بمتابعة تطور قال في تصرح سابق أن أشغال ملعب وهران الجديد أن أرضيته باتت جاهزة ولم يبقى فقط سوى وضع مضمار ألعاب القوى الذي تستغرق مدة انجازه شهرين على الأكثر

وفي تصريحات للموقع الرسمي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أكد على أن التأخر في الانتهاء منه راجع الى انتظار ترخيص من قبل وزارة الطاقة لاستيراد المادة المخصصة له،من جهتها، أوضحت المهندسة تامعزوز المكلفة بالصيانة على مستوى الملعب أن هذه المنشأة الرياضية تعد تحفة فنية رائعة، فالشركة التي أشرفت على زراعة العشب هي مؤسسة مختصة في العشب الطبيعي، ناهيك عن التقنيات الحديثة المستعملة من حيث الصيانة وكشفت بأن أرضية الملعب متاحة لاستقبال مباريات الخضر ومنافسات ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 و المقررة في وهران

وفي سياق آخر، منحت وزارة الشباب والرياضة لـ«لفاف"، رخصة تسيير ملعب القليعة بِولاية تيبازة، وستخصّص الفاف ملعب القليعة للمقابلات الرّسمية لمنتخبات الفئات الصغرى، ولدى الجنسين،ويكسو بساطٌ طبيعيّ أرضية ملعب القليعة ، الذي تتّسع مدرجاته لِنحو 15 ألف متفرّج، كما يحوز 3 ميادين للتدريب: أحدهما بِعشب طبيعي، والبقية بِبساط اصطناعي فضلا عن 4 غرف كبيرة لِحفظ الملابس، وقاعة طبية لفحوصات الكشف عن المنشطات إضافة إلى مساحة كبيرة لركن السيارات

رمزي

### المنتخب الوطني

# "الكاف" تؤجل بطولة "الشان" بالجزائر إلى عام 2023

قام الإتحاد الإفريقي لكرة القدم، بتأجيل بطولة كأس أمم إفريقيا للمحليين المزمع إجراؤها بالجزائر سنة 2022 إلى عام 2023، وفقا لما كشف عنه ،أمس، الإتحاد الجزائري لكرة القدم في بيان لها عبر موقعها الإلكتروني

جاء ذلك بسبب تفشّي فيروس كورونا في دول العالم ، واستمرار مخاطر هذه الجائحة، ولجوء الكاف إلى تعديل أجندة المنافسات الرّسمية ، وكانت "الكاف" قد أجّلت أيضا بطولة إفريقيا للاعبين المحليين طبعة الكاميرون، من 2020 إلى 2021 وللسبب ذاته

ومنحت الكاف حق تنظيم "شان-2022" للجزائر في سبتمبر 2018 بعدما قدمت الفاف ملف الترشح على مستوى الهيئة القارية في ماي من نفس السنة غير ان تم تعديل التاريخ الى سنة ، كما قرر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في وقت إرجاء نهائيات كأس الأمم الأفريقية عاما واحدا بسبب تفشي فيروس كورونا يذكر أن البطولة كان من المقرر إقامتها في الكاميرون، وسيتم إطلاقها في 2022 بدلا من 2021

وبخصوص المنشآت الكروية التي ستحتضن "شان" الجزائر 2023، حدّدت الفاف أربعة ملاعب، وهي: 5 جويلية 1962 بالعاصمة، ومصطفى شاكر بالبليدة، ومحمد حملاوي بقسنطينة، و«19 ماي 1956 بعنابة علما أن البطولة تُجرى بحضور 16 منتخبا، يوزّعون على 4 أفواج

رمزي

### قال بأن إدارة المركب تلقت مراسلة من الفاف

# كمال ناصري مدير المركب الرياضي لمصطفى تشاكر: " جمال بلماضي أصر على العودة إلى ملعب مصطفى تشاكر "

كشف كمال ناصري مدير المركب الرياضي لمصطفى تشاكر في تصريح خص به جريدة "دزاير سبور" بأن المنتخب الوطني الجزائري سيستقبل منافسيه في غمار تصفيات كأس أفريقيا 2021 وكأس العالم 2022 بملعب مصطفى تشاكر وذلك بداية من شهر مارس المقبل .

## " تلقينا مراسلة من الفاف لاستقبال منافسي الخضر في تشاكر"

واستهل مدير مركب مصطفى تشاكر كلامه بالقول أن ولاية البليدة تلقت مراسلة من الإتحاد الجزائري لكرة القدم من أجل احتضان مباريات الخضر المتعلقة بتصفيات كأس أفريقيا 2021 والعالم 2022 وهو الأمر الذي وافق عليه والي ولاية البليدة بالتنسيق مع مدير الشباب والرياضة مشيرا بالقول :« تلقت المصالح الولائية مراسلة رسمية لاستقبال مباريات الخضر وهو ما جعل والي الولاية ينصب لجنة خاصة لمتابعة وتيرة الأشغال على مستوى ملعب تشاكر".

## " جمال بلماضي هو من أصر على العودة إلى البليدة"

هذا وأوضح كمال ناصري بأن الناخب الوطني جمال بلماضي هو من ألح على استقبال منافسي الخضر في ملعب مصطفى تشاكر بالبليدة والعودة إلى الملعب بعد غياب طويل بسبب تردي أرضية الملعب في وقت سابق ، مضيفا في ذات السياق أن ولاية البليدة تتشرف مرة أخرى باستقبال أبطال أفريقيا على هذا الملعب الذي لطالما كان مسرحا لأبرز محطات المنتخب الوطني خلال السنوات القليلة الماضية.

## " سنكون عند حسن ظن الناخب الوطني واللاعبين قبل شهر مارس"

وأضاف مدير المركب الرياضي لمصطفى تشاكر أن إدارته انطلقت في تجهيز الملعب وصيانته وإعادة ترميمه قبل شهر مارس وهو الموعد الذي ينتظر أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي لإجراء مباريات تصفيات كاس أفريقيا الرسمية ، مؤكد في ذات الشأن بأن إدارة المركب بالتنسيق مع ولاية البليدة ومديرية الشباب والرياضة سخرت كل الإمكانيات والبشرية في سبيل تهيئة الملعب وتجهيزه في الوقت المحدد على حد قوله.

## " الملعب سيتدعم بخدمات جديدة وفق معايير دولية"

وعن المرافق الجديدة التي سيتعزز بها مركب مصطفى تشاكر مستقبلا ، أوضح كمال ناصري أن الأشغال سارية على قدم وساق من أجل تجهيز عيادة طبية بمعايير ومواصفات دولية حسب لوائح الإتحاد الدولي لكرة القدم ، والتي ستكون تحت تصرف الرسميين والحكام بالإضافة إلى لاعبي المنتخبين ، إلى جانب إعادة تجهيز غرف حفظ الملابس بقيمة المنتخب الوطني وكذا إعادة ترميم النفق المؤدي إلى أرضية الميدان ، كما ستكون هناك قاعة خاصة ومجهزة لرجال الإعلام والصحفيين ، كما أكد بأن مشكل الإنارة تم حله بوضع مولد كهربائي لتفادي أي طارئ مستقبلا .

## " الأرضية من صنع وتصميم جزائري"

وعن أرضية ميدان مصطفى تشاكر والعشب الطبيعي الذي تم وضعه ، قال كمال ناصري بأن نوعية العشب مغايرة لتلك التي وضعت في ملعب 5 جويلية ، موضحا بأن إدارته قامت في المرحلة الأولى بنزع حوالي عشرة سنتيمتر من العشب الطبيعي القديم الذي دام لحوالي عشر سنوات منذ 2010 ، لتقوم بعدها مؤسسة جزائرية مختصة في التكفل بإعادة زرع العشب الطبيعي والتي تملك خبرة طويلة و باع في المجال وهو ماجعل أرضية ميدان في أبهى حلة في الوقت الراهن .

## " هدفنا تجهيز المركب بملاحق جوارية "

وختم مدير المركب الرياضي لمصطفى تشاكر بأن إدارته تسعى جاهدة لتعزيز المركب بملاعب وملاحق جوارية من العشب الطبيعي لتكون تحت تصرف الأندية القريبة من مدينة الورود واستغلالها مستقبلا خدمة للرياضة الجزائرية ومن أجل التعود على الأرضية المعشوشبة طبيعيا .

رمزي

ميلان

# "بيولي" يؤكد جاهزية "بن ناصر" وسيكون حاضرا أمام "كالياري"

يأمل بيولي مدرب ميلان الإيطالي في استعادة جهود لاعبه الدولي الجزائري إسماعيل بن للمشاركة بشكل طبيعي في المباراة، خلال مواجهة كالياري بعد 10 أيام من الآن في الدوري الإيطالي

وقال مدرب ميلان خلال مؤتمر صحفي: "حسب آخر التقارير التي حصلت عليها من الجهاز الطبي، فإن بن ناصر سيكون حاضرا أمام كالياري

وأردف: "أؤكد لكم بأنه في صحة جيدة وتعافى من الإصابة التي كان يعاني منها

لكن بيولي استدرك وقال: "الأمر الوحيد الذي يعاني منه اللاعب في الفترة الحالية، هو نقص اللياقة البدنية وافتقاره لنسق المباريات، وهو الأمر الذي سنعمل على مُعالجته خلال الأيام المقبلة

عودة بن ناصر ستمنح حلولا جديدة لستيفانو بيولي في مركز الوسط المدافع، خاصة وأن أداء الفريق تضرر بشكل كبير من غيابه عن الفريق

ونجح بن ناصر، في تطوير أدائه من خلال بعض المساهمات الهجومية أيضا، بخلاف دوره الدفاعي، واتضح تأثر ميلان بغيابه عن المباريات للإصابة، ولم يخض اللاعب أي مباراة منذ منتصف شهر ديسمبر الماضي، وقت الإصابة التي تعرض خلال مواجهة بارما التي انتهت بالتعادل 2-2

من جهته، توج، إسماعيل بناصر بجائزة أفضل لاعب مغاربي حسب استطلاع الآراء الذي أجرته صحيفة "فرانس فوتبول" الفرنسية

وتفوق لاعب الميلان في التصويت الذي عرف مشاركة 200 ألف شخص على كل من المغربي حكيم زياش لاعب تشيلسي، والجزائري الآخر رياض محرز لاعب مانشستر سيتي وسيم

البطولة الإيطالية

# "وناس" يستعيد عافيته و"دي فرانشيسكو" يستدعيه لمواجهة "فيورنتينا"

من المرتقب أن يعود الدولي الجزائري ومهاجم نادي كالياري الإيطالي، آدم وناس، إلى أجواء المباريات الرسمية بعد أن تعافى تماما من فيروس كورونا وذلك بمناسبة مباراة فيورونتينا لحساب الجولة الـ17 من الكالتشيو

وقالت صحيفة "كالتشيو كاستيديو"، يعود المهاجم الجزائري إلى حسابات أوزيبيو دي فرانشيسكو في المباراة ضد فيورنتينا، والذي سيكون سلاحا إضافيا،وأضافت الصحيفة: إرجاع آدم- أوناس أخيرا إلى قائمة دي فرانشيسكو، سيمكنه من الظهور بقوة وتقديم الإضافة

ولم يتمكن وناس من الاستفادة من بعض الاستمرارية في الملاعب، وأصيب بفيروس كورونا، وأشارت إلى أن وناس يتحرك ويخلق صداع للدفاعات إذا وجد فرصة منذ الدقيقة الأولى، فسيكون اللاعب الجزائري الدولي مستعدًا لتقديم الاضافة اللازمة لفريقه خاصة مع تراجع نتائجه في الفترة الاخيرة. وسيم

في حوار أجراه مع راديو "فرانس بلو"، أندي ديلور:

# "ما يقوم به كريستاينو رونالدو دفعني للعمل أكثر من اجل الحفاظ على نفس المستوى"

كشف اللاعب الدولي الجزائير أندي ديلور أن كريستيانو رونالدو نجم فريق يوفنتوس الإيطالي الحالي كان مصدر إلهام دفعه للتألق في الدوري الفرنسي

وقال مهاجم "محاربي الصحراء"، في حوار أجراه مع راديو "فرانس بلو": "حصل تحوّل في طريقة تفكيري منذ أن تابعت بعض الفيديوهات الخاصة بالتدريبات الخرافية التي يقوم بها كريستيانو رونالدو في منزله للحفاظ على جسمه المتناسق

وتابع: "عندما ترى اللياقة التي يتمتع بها رونالدو رغم سنه المتقدمة فلا يمكنك سوى أن تسعى للاقتداء به

وواصل: "تعاقدت مع مدرب إحمال شخصي، وأصبحت أتدرب معه بشكل شبه يومي.. هذه الخطوة ساعدتني كثيرا من الناحيتين النفسية والبدنية وتابع "لا يوجد سر في هذه الحياة، عندما تشتغل بشكل جيد فإنك تحقق النجاح المنشود، وأنا اليوم أشعر بأنني في أفضل حالاتي الفنية، وقادر على الحفاظ على نفس المستوى، حتى عندما ألعب مباراتين أو ثلاثا في أسبوع واحد

هذا الالتزام الكبير الذي أبداه أندي ديلور بعيدا عن ملاعب الكرة كانت له انعكاسات إيجابية للغاية على المستويات التي قدمها مع مونبيلييه خلال الموسم الحالي

وأسهم لاعب "الخضر" في 14 هدفا ما بين صناعة وتسجيل خلال جملة 16 مباراة شارك فيها ضمن منافسات النسخة الحالية من الدوري الفرنسي ج.ر

نقلا عن صحيفة "سبور إكس" التركية

# "بن لعمري" على رادار "غازي عنتاب"

كشفت صحيفة "سبور إكس" التركية أن فريق غازي عنتاب حضّر عرضاً لأولمبيك ليون بأمل خطف المدافع الجزائري جمال بن لعمري، قبل توجّه أندية نحو التفاوض معه في الفترة المقبلة أو في نهاية الموسم الذي سيكون فيه حراً لنهاية عقده

وأكّد نفس المصدر أن بطل أفريقيا كان توصّل لاتفاق شبه نهائي مع النادي التركي، إلا أن المفاوضات لم تكتمل لأسباب بسيطة لم يكشف عنها، إذ تنوي الأطراف المتفاوضة التوصل لحل المشاكل السابقة من أجل تسهيل عملية انتقاله

ويعود بلعمري إلى دائرة اهتمامات النادي التركي بإصرار من مديره الفني الروماني، ماريوس شوموديكا، إذ تواصل مع الرئيس وأخبره بحاجته الماسة للجزائري من أجل تدعيم خط الدفاع، وهو الذي يعرفه جيداً بعد أن أشرف عليه بألوان الشباب السعودي

وكان رئيس غازي عنتاب صرّح قبل أشهر أن الاتفاق وقع مع بلعمري بعد اقتناعه بالعرض، إلا أن مشاكل إدارية بينه وبين إدارة فريقه السابق حالت دون انضمامه لصفوف الفريق، رغم رغبته الكبيرة في خوض تجربة بالدوري التركي

ج.ر

دوري نجوم قطر

# "بونجاح" في التشكيلة المثالية للجولة 13

إختير الدولي الجزائري بغداد بونجاح ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 13 من دوري نجوم قطر للموسم الجديد، بعد تألقه مع فريقه السد في اللقاء أمام االسيلية، حيث أكد علو كعبه في الصناعة والتسجيل، ومساهمة فعلية في الفوز الكاسح بثمانية أهداف دون سجل من خلالها أربعة أهداف لوحده

واختارت "استاد الدوحة" التشكيلة المثالية للجولة الثالثة عشرة من منافسات دوري نجوم وفقاً للأداء الذي قدمه اللاعبون في الجولة التي شهدت غزارة تهديفة كبيرة خصوصا من طرف القطبين السد والدحيل

ونصب بونجاح نفسه نجماً فوق العادة للجولة بتسجيله أربعة أهداف "سوبر هاتريك" الى جانب صناعة هدفين خلال الفوز الكبير للسد على السيلية

وسيم

وفق تقارير سعودية

# إدارة "الشباب" تريد التعاقد مع "سليماني"

وجه نادي الشباب السعودي أنظاره نحو التعاقد مع مهاجم سوبر لتعزيز الخط الأمامي للفريق الأول خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية

تقارير سعودية كشفت أن نادي الشباب يرغب في التعاقد مع المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليماني نجم فريق ليستر سيتي الإنجليزي

ويضع النادي السعودي إسلام سليماني في قائمة اهتماماته لضمه خلال شهر جانفي الجاري لتدعيم خط الهجوم هذا الموسم

ويعيش سليماني واحدًا من أسوأ مواسمه، بعد أن أصبح خارج حسابات المدرب بريندان روجرز، رغم نجاحه في الظهور بوجه مميز للغاية رفقة نادي موناكو الفرنسي، في الموسم الماضي

ويتواجد سليماني على لائحة طلبات عدة أندية أوروبية، على غرار أولمبيك مارسيليا، واولمبيك ليون اللذان يرغبان في انتداب مهاجم "الخضر" خلال فترة الإنتقالات الشتوية.

لعب 24 دقيقة فقط

# "شنيحي" يغادر مصابا في مباراة "ضمك" والإتحاد"

غادر اللاعب الدولي الجزائري السابق إبراهيم شنيحي أرضية الملعب ، بعد 24 دقيقة فقط من انطلاق مباراة فريقه ضمك والمضيف نادي الإتحاد في إطار الجولة الـ 12 من عمر البطولة السعودية للموسم الحالي

وسقط متوسط الميدان إبراهيم شنيحي أرضا، وطلب من مدربه الإستبدال بسبب شعوره بآلام هذه الإصابة

ولم تصدر إدارة نادي ضمك بعد بيانا، توضّح فيه نوعية إصابة شنيحي، ومدى خطورتها من عدمها، ومدّة العلاج والغياب عن المنافسات

مصّرا على الذهاب بعيدا في دوري أبطال إفريقيا.. ألماس لـ "دزاير سبور":

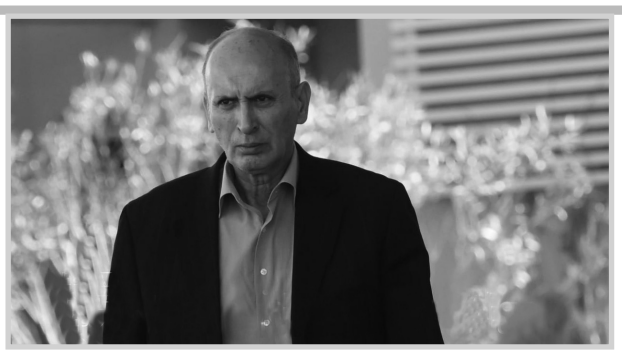
# "لن ندخل في ثوب الضحية وسندافع عن سمعة المولودية قاريا"

أكّد عبد الناصر ألماس، رئيس نادي مولوية الجزائر، رضاه التام عن قرعة دوري أبطال إفريقيا التي أوقعت فريقه في المجموعة الرابعة رفقة الترجي التونسي والزمالك المصري وتونغيت السنغالي، بالرغم من اعترافه بصعوبة المهمة بالنظر للمستوى الكبير الذي يمتلكه المنافسين خاصة الزمالك والترجي، مشيرا في ذات السياق، إلى أن الجميع في بيت "العميد"، يأخذ هذه القرعة من الجانب الإيجابي في ظل العزيمة الكبيرة من أجل الذهاب بعيدا في المنافسة القارية.

وفي تصريحاته لجريدة " دزاير سبور"أدلى بها أمس، قال رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر عبد الناصر ألماس، أن "العميد" مستعد لدخول غمار دوري أبطال إفريقيا وسيكون ندا صعبا للمنافسين في المجموعة الرابعة، لاسيما وأن هناك العديد من الأمور التي ستكون في صالح أشبال المدرب نبيل نغيز من أجل تقديم مستوى يليق بمستوى المولودية، وأضاف يقول: "هذه هي القرعة ولا نملك خيار، علينا أن نأخذها من الجانب الإيجابي خاصة من حيث تقليص البعد والمسافة، سنواجه فرقا جار، وأبعد بلد هو السنغال، مصر وتونس، الأمر الذي سيكون في صالحنا ويجنبنا السفر والمشوار الطويل وربحا للوقت وراحة اللاعبين، وهي كلها أمور يجب أن نستثمر فيها للذهاب بعيدا في المنافسة"، وتابع ألماس: "كرة القدم الإفريقية تختلف كثيرا من حيث طريقة اللعب، فكرة شمال إفريقيا تتشابه كثيرا فيما بينها، خاصة الجزائرية التونسية والمصرية وهذا ما سيسادعنا أكثر

## "سنكون منافسا شرسا ونحاول تسيير المنافسة مباراة بمباراة"

ولم يخف المسؤول الأول في بيت "العميد" عن طموحه الكبير وثقته في قدرة رفقاء المهاجم سامي فريوي، على التأهل إلى ربع النهائي وتقديم مشوار مشرف وأردف: "سنكون منافسا شرسا ونحاول تسيير المرحلة المقبلة مباراة بمباراة، علينا أن لا نفقد النقاط داخل القواعد



ونحاول جمع أكبر عدد ممكن خارج من أجل تحقيق التأهل إلى الدور المقبل، الفريق يتحسن تدريجيا من مباراة لأخرى، حتى وإن كان فريقي الترجي والزمالك يمتلكون مشوارا حافلا في المنافسة القارية، عكس المولودية التي غابت في السنوات الماضية". وفيما يتعلق بالأهداف التي وضعتها الإدارة في ظل الموسم الاستثنائي للمولودية والمئوية التي تنتظر النادي الصيف المقبل، قال ألماس أن الجميع يطمح لنهاية كما يتمناها الجميع في بيت "العميد"، وأضاف: "المولودية في الموسم الحالي غيرها في المواسم الفارطة، ونملك سمعة في إفريقيا سندافع عنها بكل شراسة"، كما نوه ألماس بخصوص البرمجة والتحضير للسناريوهات المقبلة فنيا وتنظيميا، وقال: "البرمجة الجهنمية بدأت بالنسبة لنا، نخوض 8 مباريات خلال شهر، الشيء الذي يطمئننا هو أنّ المدرب نغيز عرف كيف يتعامل مع المجموعة، ونستطيع القول أننا نمتلك فريقا متكاملا الآن ولا يوجد لاعب أساسي وآخر احتياطي

## "الأندية الجزائرية تدفع ثمن ضعف تمثيل الفاف على المستوى الإفريقي"

ولم يتردد ألماس في انتقاد الاتحاد الجزائرية لكرة القدم. "الفاف"، ورئيسها خير الدين زطشي فيما يتعلق بالظلم الذي تعرض له "العميد" في المنافسة القارية، بداية بلقاء بافلز البينيني وما حدث في تونس أمام الصفاقسي، مؤكدا أن "الفاف" لم تقم بدورها في الدفاع عن الفريق وتابع: "كيف يدافع عن حق المولودية؟.. قلناها مرارا أن الفرق الجزائرية ضحية لغياب التمثيل الجزائري في الهيئات الإفريقية، وهذا يعود بالسلب علينا، وخاصة من ناحية الكواليس، لا نمتلك القدرة اللازمة لمواجهة المغاربة والمصريين والتونسيين من هذه الناحية، نتمنى حضورا أكبر لـ الفاف من اجل الدفاع عن حقوق الأندية الجزائرية بكل شراسة

سفيان.ع

إتحاد العاصمة

# فروجي: "التشكيلة أصبحت جاهزة 100٪ لمواجهة الكناري"

أكد المدرب الفرنسي لفريق إتحاد العاصمة تيري فروجي، أن تشكيلته أصبحت جاهزة لمواجهة شبيبة القبائل يوم غد في إطار الجولة السابعة من الرابطة المحترفة. ونقلت الصفحة الرسمية لفريق سوسطارة، تصريحات المدرب الفرنسي الذي تحدث عن الأجواء التي تجري فيها تدريبات الإتحاد خلال فترة توقف البطولة بسبب مشاركة الشبيبة في كأس الكونفيدرالية الإفريقية قائلا: "عملنا جيدا خلال هذه الفترة، حيث أجرينا حصتين تدريبيتين، قبل حصة الاسترجاع وهذا من أجل التحضير للمواجهة المقبلة أمام شبيبة القبائل"، ليواصل التقني الفرنسي كلامه :« أعتقد أن اللاعبين جاهزين بنسبة 100ف لهذه المواجهة.. نحن بحاجة إلى المزيد من الاسترجاع، وسنقوم به إلى غاية المباراة".

ويأمل عشاق النادي العاصمي، في تأكيد الفوز الأخير الذي حققته التشكيلة أمام نصر حسين داي في الجولة الماضية، ومواصلة الانتفاضة خاصة بعد البداية الكارثية التي حققها الفريق منذ انطلاق الموسم الجاري. ولن تكون مهمّة "سوسطارة" سهلة أمام النادي القبائلي الذي يمر بفترة جيدة بعد تحقيق التأهل إلى الدور الـ16 مكرر من كأس الكونفيديرالية الإفريقية لكرة القدم، إلى جانب تألقه في البطولة الوطنية وتحقيق الانتصار أمام جمعية عين مليلة في آخر لقاء لها

وفي سياق منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت إتحاد العاصمة أنّ إدارة الفريق تفكر في تعزيز حراسة المرمى تزامنا مع استمرار إصابة الحارس محمد الأمين زيماموش، مشيرة إلى أنّ الثنائي غايا مرباح ومصطفى زغبة يعتبران أبرز المستهدفين ، خاصة وأنّ هذا الأخير قد يفسخ عقده مع نادي ضمك السعودي في الأيام القادمة حسب الصحافة ببلاد الحرمين، أما

الأول فهو يعيش فترة صعبة مع شباب بلوزداد، بعد أن خسر مكانته الأساسية التي عادت لتوفيق موساوي، ما يعني أنه يفكر في تغيير الأجواء وقد يتقمص اللونين الأحمر والأسود في مرحلة الإياب من الموسم الحالي

سفيان.ع

نصر حسين داي

# "النصرية" تتنفس الصعداء بأول انتصار لها هذا الموسم

حققت تشكيلة نصر حسين داي، مساء أول أمس، أول انتصار لها هذا الموسم، عقب تغلبها على ضيفها أولمبي الشلف، بملعب 20 أوت بالعاصمة، لحساب الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى هذا الموسم، ليتنفس الفريق الصعداء بعد بداية كارثية عجّلت برحيل المدرب السابق نذير لكناوي، عقب الداربي العاصمي أمام "سوسطارة".

ونجح زملاء الحارس بن الشلف في تحقيق الانتفاضة، بعد الإطاحة بـ "الشلفاوة" بهدف يتيم من تسجيل سي عمار في الدقيقة 85، محققا بذلك فوز "النصرية" الأول، الذي رفع رصيد الفريق إلى 6 نقاط في المرتبة 13، مبتعدا بذلك عن مؤخرة الترتيب العام.

هذا وكان المدرب علي بوجمعة قد نوه بمجهودات لاعبيه في مباراة الشلف الذين استطاعوا التسجيل والفوز رغم طرد اللاعب واجي وقال بوجمعة:«سيطرنا في الشوط الأول عن اللقاء وكان ينقصنا الهدف فقط، وواصلنا بنفس الطريقة في الشوط الثاني،

قبل أن يطرد واجي وهو ما أخلط حساباتنا، وعانينا كثيرا لكن اللاعبين استطاعوا أن يعودوا في نهاية اللقاء ويسجلوا هدف الانتصار وأشكرهم جزيل الشكر لما قاموا به من مجهودات إضافية لتعويض النقص العددي والوصول إلى شباك المنافس". هذا وتعود التشكيلة أمسية اليوم إلى أجوزاء العمل بمركب بن صيام، وسيغيب اللاعب العرفي بسبب إصابته على مستوى الفخذ، فيما تتوجه الأنظار نحو لجنة الانضباط التابع للرابطة التي ستعلن عن عقوبات أسبوع والتي قد تكون عواقبها وخيمة على اللاعب واجي المتهم بالبصق على المنافس، وهو خطأ قد تترتب عنه عقوبة قد للإيقاف لمدة 4 لقاءات

وفي السياق ذاته، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أنّ المدرب ديزي بلال قد سقط بصفة رسمية من مخططات إدارة ولد زميرلي للإشراف على العارضة الفنية، وذلك بعد فشل المفاوضات بين الطرفين،فيما ربط مسؤولين من الإدارة اتصالاتهم بالمدرب يوسف بوزيدي الذي فسخ عقده مع شبيبة القبائل الأسبوع الماضي، في حن طالب الأنصار بالتعاقد مع المدرب عمراني الذي استقال من تدريب شباب قسنطينة مؤخرا

سفيان.ع

رغم وقوعه بـ "مجموعة الموت" في رابطة أبطال إفريقيا

# شباب بلوزداد يرفع التحدي لبلوغ الدور ربع النهائي

رفع مدير القطب التنافسي لنادي شباب بلوزداد توفيق قريشي، التحدي من أجل تجاوز عقبة دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، مؤكّدا أن حظوظ الفرق الأربعة في بلوغ ربع النهائي متساوية.

وأوقعت القرعة شباب بلوزداد في المجموعة الثانية، إلى جانب مازيمبي الكونغولي، وصن داونز الجنوب إفريقي، والهلال السوداني، وقال قريشي، في تصريحاته"القرعة أوقعتنا في مجموعة متكافئة، وبالتالي حظوظنا متساوية خاصة أننا نملك تشكيلة تضم لاعبين من المستوى العالي، زيادة على ذلك فإننا لا نخشى أي فريق في إفريقيا".

وأتم: "الشباب قادر على رفع التحدي وكسب الرهان أمام كل الأندية، وذلك من خلال افتكاك ورقة التأهل للدور المقبل لاسيما أننا نملك المقومات التي تسمح لنا بتحقيق الهدف المنشود، رغم أن المأمورية ستكون صعبة للغاية".وتابع قريشي "سوف نستعد جيدا لهذه المرحلة وسندرس منافسينا. الأهم في مثل هذه المنافسات هو تحقيق العلامة الكاملة في المقابلات التي تجرى بداخل الديار. مع البحث عن كسب نقاط أخرى خارج قواعدنا. أنا واثق من قدرتنا على الظهور بوجه مشرف

## عيبود يندمج ويؤكّد جاهزيته للداربي

من جانب آخر، تواصل تشكيلة شباب بلوزداد تحضيراتها للداربي العاصمي أمام أتليتيك بارادو يوم غد لحساب الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى، أين سيكون زملاء أمير سعيود مطالبين بتحقيق الفوز وتشديد الخناق أكثر على الرائد وفاق سطيف، هذا وشهدت تدريبات الفريق التحاق سمير عيبود بالمجموعة بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها، فيما تمرن الثنائي "سويبع" و«بلحول" على انفراد ، كما يواصل "عادل جرار" تمارين التأهيل مع المحضر البدني، وبالمقابل من ذلك وجّه التقني الفرنسي فرانك دوما الدعوة للاعب الرديف بلخير للمشاركة في التحضيرات للداربي العاصمي.

ومن جانب آخر، في لفتة أفرحت المدرب فرانك دوما ، أقام اللاعبون إحتفالية صغيرة بمناسبة عيد ميلاده، المصادف للتاسع جانفي،بعد نهاية الحصة التدريبية لصباح أمس، وسط أجواء عائلية تؤكد الروح الأخوية السائدة في الفريق

سفيان.ع

# شركة آبار ترفض استقالة عمراني

كشفت مصادر مقربة من بيت شباب قسنطينة، انّ شركة "آبار" مالكة أغلبية أسهم النادي رفضت استقالة المدرب عبد القادر من منصبه، وذلك غداة الهزيمة المخيبة التي تعرض لها الفريق مساء أول أمس، أمام جمعية عين مليلة لحساب الجولة الـ7 من الرابطة المحترفة الأولى. وابدت "آبار" تمسكها بخدمات المدرب عمراني مجددة ثقتها في الطاقم الفني الحالي، بالرغم من تدهور النتائج وتوالي الهزائم، وهو الأمر الذي أثار حفيظة الأنصار وجعلهم يطالبون برحيل المسؤول الأول على العارضة الفنية، محملين إياه مسؤولية البداية المخيبة هذا الموسم

الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى

# وفاق سطيف بالقوة الخامسة وبلعباس يحقق فوزه الأول هذا الموسم

عزّز نادي وفاق سطيف صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، بعد تغلبه على مستضيفه اهلي برج بوعريرج بخماسية كاملة،كما أطاح سريع غليزان بالضيف إتحاد بسكرة بثنائية دون رد، في حين حقق إتحاد بلعباس أول فوز له هذا الموسم أمام نجم مقرة.

وأكتسح وفاق سطيف رائد ترتيب البطولة، نادي أهلي برج بوعريرج بخماسية كاملة مقابل هدف وحيد، في المواجهة التي احتضنها ملعب 20 أوت بالبرج، وسجل أهداف المباراة كل من لعوافي د16، ثنائية غشة في الدقائق 40، 47، عمورة في الدقيقة 45، وتوري في الدقيقة الـ85، وبذلك عزز"النسر الأسود" صدارة لترتيب الرابطة المحترفة الأولى بـ 19 نقطة بفارق5 نقاط كاملة عن الوصيف جمعية عين مليلة، فيما يتذيل "الكابا" جدول الترتيب بنقطتين فقط. وفي مباراة أخرى،استعاد سريع غليزان نشوة الانتصارات من جديد بعدما أطاح بضيفه إتحاد بسكرة بثنائية دون رد من تسجيل عامري في د60 قبل أن يعمق زميله بركات النتيجة في د 76، ليرفع رصيد الرابيد إلى النقطة 9 في المرتبة التاسعة، وتراجع إتحاد بسكرة إلى المرتبة 11بـ 7 نقاط.

وفي إطار نفس الجولة السابعة من البطولة، وصل فريق أولمبي المدية للإنتصار الثالث على التوالي، وذلك بعد الفوز المحقق ظهيرة اليوم أمام فريق وداد تلمسان بنتيجة 2-1. وكان اللاعب محمد الطيب السباق لإفتتاح باب التسجيل في الدقيقة الـ 30، قبل أن يعدل النتيجة جمال إيبوزيدن في الدقيقة الـ39، ليضيف زكريا كموخ الهدف الثاني في الدقيقة 81.

وفي اللقاء الأخير، حقق إتحاد بلعباس أول فوز له هذا الموسم، عندما واجه ضيفه نجم مقرة على ملعب 24 فيفري بهدف دون رد،عن طريق مولد مترف في د 31 من عمر اللقاء، ليتنفس بذلك المكرة الصعداء بعد سلسلة نتائج كارثية، وبذلك غادر الإتحاد مؤخرة الترتيب العام بعد ان رفع رصيده من النقاط إلى 5، فيما تراجع الزوار إلى المرتبة ما قبل الأخيرة بـ 4 نقاط بفارق نقطتين عن أهلي البرج متذيل الترتيب

رياض.خ

# دزيري بلال يستقيل من تدريب أهلي البرج

أعلن أمس، المدرب دزيري بلال استقالته من اهلي برج بوعريرج بسبب الهزيمة المخيبة التي تعرّ لها الفريق على يد وفاق سطيف لحساب الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى.

وسقط أهلي البرج، أمس، بخماسية كاملة على أرضية ميدانه بخماسية كاملة، على يد رائد ترتيب البطولة وفاق سطيف، وهي النتيجة التي أدخلت أزمّت وضعية الفريق الذي يحتل مؤخرة الترتيب العام بنقطتين فقط.

وبعد هذه الهزيمة قدّم المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الكابا" استقالته من منصبه، بسبب فشله في قيادة النادي لتحقيق أي فوز حتى الآن، مكتفيا بتعادلين و5 هزائم من أصل 7 مباريات خاضها حتى الآن في الرابطة المحترفة الأولى

## كاتبة الدولة المكلفة برياضة النخبة سليمة سواكري :

# " رئيس الجمهورية يولي أهمية كبيرة للشباب و رياضيو النخبة بمثابة أبنائي "

كشفت سليمة سواكري كاتبة الدولة ، المكلفة برياضة النخبة بأنها عازمة على توفير كل الظروف والإمكانيات المادية والبشرية لرياضيي النخبة من أجل تشريف الجزائر أحسن تشريف ، كما نوهت سليمة سواكري في حوار خصت به موقع " لاباتري نيوز" بالإهتمام الكبير الذي يوليه رئيس الجمهورية ، السيد عبد المجيد تبون في سبيل ترقية الشباب وتطوير رياضة النخبة على جميع الأصعدة.

### من بطلة للجيدو إلى كاتبة الدولة مكلفة برياضة النخبة ، كيف تلخصين مشوارك المهني؟

عملت طوال حياتي على تمثيل الجزائر أحسن تشريف ، البلد بحاجة إلى أبناءه والجزائر تستحق بشدة أن نضحي بأنفسنا من أجلها وأن نخدمها بأفضل ما لدينا. من جهتي كامرأة ورياضية ، حاولت قدر المستطاع أن أتحمل هذه المسؤولية المزدوجة الثقيلة. تزامنت مسيرتي مع سنوات العشرية السوداء التي مرت بها البلاد ، منذ أن انضممت إلى المنتخب الوطني عام 1990. لم يكن الأمر سهلاً على الإطلاق، حاولنا أن نعطي الأمل والابتسامة لأبناء الجزائر، تضحياتنا في العشرية السوداء كانت جسيمة ، مع رياضيين ضحوا بالغالي والنفيس لرفع راية الجزائر عاليا مثل حسيبة بولمرقة ونور الدين مرسلي. في ذلك الوقت بالنسبة لنا لقد واجهنا التهديدات والمخاطر ، ووقفنا بحزم من أجل شعبنا ومن أجل وطننا. في أولمبياد 1992 ، كنا ثلاث نساء فقط ، عزيزي ياسمينة ، وحسيبة بولمرقة ، وأنا ، وكنت لاعبة شابة في ذلك الوقت. يتملكني إحساس رائع عندما أفكر في تلك اللحظات ، لقد حققنا أفضل نتيجة في كل العصور ، إنه لمن دواعي سروري أن أشارك ، وأنقل معرفتي وخبرتي. للأجيال الصاعدة لم أتوقف أبدًا عن التدريب والتعلم لأنني أعرف أن مسيرة الرياضي قصيرة جدًا، لذلك أخذت زمام المبادرة. ومن منصبي الحالي في الحكومة ، اكتشفت أن العديد من أبطالنا السابقين يعانون بشكل كبير نفسيا وماديا.

### ما هو شعورك بعد توليك المنصب الوزاري والمسؤولية الملقاة على عاتقك ؟

إن عزم الدولة على تخصيص منصب وزاري هام. لفائدة رياضيي النخبة يعكس على أرض الواقع الإرادة السياسية للسلطات العليا في البلاد لدعم ومرافقة هذه الفئة الخاصة جدًا من مجتمعنا. وعلى هذا الأساس أود أن أشكر شخصيا رئيس الجمهورية ، الذي كان أول ، إن لم يكن الوحيد الذي يفكر في نخبة الرياضيين ، المعنيين بالدفاع عن الألوان الوطنية ، ورفع العلم الجزائري عاليا في جميع أنحاء بالنسبة لنا نولي أهمية قصوى لكافة الجوانب المالية والمادية. نعمل حتى 12 ساعة في اليوم. لأننا نبذل قصارى جهدنا لنرتقي إلى مستوى الثقة التي منحنا إياها رئيس الجمهورية وجميع الرياضيين النخبة

### تزامن وصولكم إلى المنصب الوزاري مع انتشار وباء كورونا وتعليق النشاطات الرياضية حول العالم . كيف تمكنتم من إدارة هذه المرحلة الصعبة والحساسة، دون إغفال الأهداف التي جئتم من أجلها؟

صحيح أن الرياضة تضررت الرياضة بشدة مع تفشي وباء كورونا . من خلال تعليق مختلف النشاطات الرياضية ، لقد التزمنا بآراء اللجنة الطبية والعلمية. كما تكيفنا مع تأجيل الألعاب الأولمبية والمتوسطية. وبمجرد الإعلان عن استئناف التدريب ، بدأنا بتحضير الرياضيين المؤهلين للألعاب الأولمبية وأولمبياد ذوي الهمم العالية وقمنا بالالتزام بالبروتوكول الصحي وتوفير المعدات الطبية للكشف عن وباء كورونا كما عملت اللجنة الطبية دورا كبيرا في متابعة ومراقبة الرياضيين نفسيا وصحيا ورغم الوضع الصعب قمنا بتحقيق نتائج مشرفة في البطولة الأفريقية للجيدو بمدغشقر من خلال حصد أربع ميداليات ذهبية ، لذلك نحن واثقون جدًا من قدراتنا وفرصنا. كما نالت المصارعة الجزائرية بأول ميدالية عالمية رغم الظروف الصعبة، ويعود الفضل لرئيس هذا الاتحاد الراحل السيد شبح رباح الذي توفي قبل مغادرة هذا الفريق للمشاركة في بطولة العالم.

### هل أنتم مستعدون لرفع التحدي ؟

لطالما كنت متفائلة بمستقبل واعد ، لدي ثقة كاملة في رياضيينا ، دون الضغط عليهم كثيرا بعد الظروف الصعبة التي مروا بها للتو. لدينا شباب واعد في المسابقات الدولية ، وآخرون اكتسبوا الكثير من الخبرة. على أي حال ، يجب أن تعلم أن التأهل للأولمبياد هو في حد ذاته سعادة حقيقية. لكن العودة بميدالية هو إنجاز غير عادي يحلم به كل رياضي. حتى الآن ، لدينا 23 رياضيًا مؤهلًا للأولمبياد ، و 65 آخرين متأهلين للألعاب البارالمبية، نحن ندعم رياضيي النخبة ونساعدهم ، على المستويين الاجتماعي والمادي ، وعلى إيجاد فرص احترافية تتعلق بأنشطتهم الرياضية ، وفقا لمستواهم الدراسي .

س.ب

## ماستر الدوحة

# المصارعون الجزائريون من أجل كسب نقاط أولمبية إضافية بقطر

يخوض خمسة مصارعين جزائريين بطولة الماستر بالدوحة (قطر) المبرمجة في الفترة الممتدة من 11 إلى 13 جانفي، بهدف كسب المزيد من النقاط وتدعيم حظوظهم للتأهل لأولمبياد طوكيو (اليابان) الصيف المقبل

وتوجه الوفد الجزائري إلى الدوحة أمس الجمعة وحتما سيخضع للبروتوكول الصحي الصارم المتعلق بفيروس كورونا المستجد والذي فرضته الاتحادية الدولية للجيدو.

وفي هذا الصدد، صرح المدير الفني الوطني بالاتحادية الجزائرية للجيدو، سليم بوطبشة لـ"واج": "لم تكن هذه المشاركة سهلة التحضير مع الوضع الصحي المرتبط بفيروس كورونا منذ البطولة الإفريقية الأخيرة التي جرت بمدغشقر في شهر ديسمبر، لم يستفد المصارعون الجزائريون إلا من تربص تحضيري واحد دام ثمانية أيام والذي سمح للرياضيين والمدربين بالعمل على الجانب الفني لتصحيح بعض الأخطاء التي يجب تفاديها خلال موعد الدوحة والذي سيجمع أكثر من 400 مشارك

وأضاف بوطبشة قائلا: "موعد الدوحة هو نقطة تحول مهمة للرياضيين، خاصة أولئك القريبين من التأهل للأولمبياد، بالنظر إلى النقاط التي سيتم كسبها. كما أن التواجد فقط في قطر سيضمن 200 نقطة

وقطع المصارعون الجزائريون تأهلهم لبطولة الدوحة بفضل النتائج التي تحصلوا عليها في البطولة الإفريقية الأخيرة (1 ذهبية، 3 فضيات و2 برونزيتان)

ويتعلق الأمر ب عبد الرحمن بن ماضي (31 عالميا/ -90 كلغ)، فتحي نورين (34 عالميا/ 73 كلغ)، صونيا عسلة (31 عامليا / +78 كلغ)، كوثر وعلال (32 عالميا / -78 كلغ) وأمينة بلقاضي (32 عالميا /63 كلغ)

وحسب ترتيب الاتحادية الدولية، فإن حظوظ تأهل "الخضر" لموعد طوكيو تبقى قائمة.

واختتم المدير الفني حديثه قائلا: "بالإضافة إلى بطولة الدوحة، سيخوض المصارعون الجزائريون البطولة الإفريقية 2021 في المغرب وبطولة العالم في المجر (جويلية 2021) إلى جانب الجزائر، ستحضر إفريقيا في هذا الموعد ب 27 رياضيًا من 11 دولة من إجمالي 70

س.ب

# أتلتيكو مدريد يقترب من ضم بديل دييغو كوستا

اضطر نادي أتلتيكو مدريد لدخول سوق الانتقالات الشتوية عقب رحيل النجم دييغو كوستا من أجل العثور على بديل له، فيما أصبح الفريق قريبًا بالفعل من التعاقد مع خليفته. وكان أتلتيكو مدريد يفاضل بين اسمين للتعاقد مع أحدهما هما ويليان خوسيه، مهاجم نادي ريال سوسيداد، وموسى ديمبلي، نجم نادي ليون، قبل أن يستقر الاختيار على

الفرنسي. وحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ديمبلي، صاحب الـ 24 عامًا، سينتقل على الأغلب إلى أتلتيكو مدريد على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، ولن يدرج في العقد بند لإجبار الروخيبلانكوس على شرائه في نهاية الموسم، إذ سيتوقف مستقبله مع النادي الإسباني على ما سيقدمه من أداء حتى يونيو القادم.

ولا يعيش ديمبلي، الذي يعاني حاليًا من كسر في ذراعه، أفضل أيامه هذا الموسم، رغم تألقه الموسم الماضي 2019-2020 وتسجيله 16 هدفًا في بطولة الدوري الفرنسي، كما ساهم في الموسم نفسه في قيادة فريقه إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا بتسجيله هدفين في شباك مانشستر سيتي. ورغم عدم إتمام الصفقة بعد، إلا أن كل شئ يشير إلى توصل أتلتيكو مدريد لاتفاق كامل مع ليون قريبًا جدًا، ليضيف النادي العاصمي الإسباني مهاجمًا جديدًا لصفوفه بقدرات مختلفة عن مهاجمه الأول لويس سواريز. وكان المنتظر أن يعود ديمبلي من إصابته في منتصف فبراير القادم، إلا أن أتلتيكو مدريد يؤمن بإمكانية عودته للمشاركة في المباريات خلال بضعة أسابيع فقط.

## ريال مدريد يعلن إصابة مهاجمه بفيروس كورونا

أصدر نادي ريال مدريد، بيانًا رسميا أمس، يعلن فيه إصابة أحد لاعبيه قبل مواجهة أوساسونا، ونزل ريال مدريد أمس ضيفًا على أوساسونا، ضمن منافسات الجولة 18 للدوري الإسباني. وأشار النادي الملكي في بيانه إلى أن لوكا يوفيتش لم يسافر مع ريال مدريد إلى بامبلونا لمواجهة أوساسونا في مباراة الجولة 18 من الدوري. وكان الصربي من بين 23 لاعبًا استدعاهم زيدان لهذه المباراة لكنه خرج في الدقائق الأخيرة بسبب معاناته من الحمل الزائد على ساقه اليسرى.

## بيدري أكثر لاعب في العالم ارتفعت قيمته السوقية في عام 2021

خطف بيدري نجم برشلونة الشاب الأنظار في الأسابيع الأخيرة بفضل المستوى الرائع الذي يقدمه على أرض الملعب، فقد بات يصنف ضمن أفضل اللاعبين الصاعدين في العالم. وارتفعت القيمة السوقية لبيدري بشكل كبير في الآونة الأخيرة، ووصلت في التحديث الأخير لأسعار اللاعبين من موقع ترانسفير ماركت العالمي المتخصص في هذا المجال إلى 50 مليون يورو، علماً أن قيمته كانت تبلغ 30 مليون يورو في شهر نوفمبر الماضي من عام 2020. ويعد بيدري أكثر لاعب في العالم ارتفعت قيمته السوقية في التحديث الأخير الذي تم إجراؤه مع بداية عام 2021، وبلغ مقدار الزيادة في سعره 20 مليون يورو في ظرف أقل من شهر ونصف فقط. في الوقت الذي انفجرت فيه القيمة السوقية لبيدري، هناك تراجع بالمقابل في سعر ليونيل ميسي، حيث انخفضت قيمته السوقية بمقدار 20 مليون يورو خلال الشهرين الماضيين، فقد كانت قيمته تبلغ 100 مليون يورو بنهاية عام 2020، بينما أصبحت الآن 80 مليون مع دخولنا في العام الجديد. كما تمكن جواو فيليكس نجم أتلتيكو مدريد من فض شراكته مع البرغوث في المركز التاسع بقائمة أغلى اللاعبين في العالم، وتبلغ قيمته السوقية الآن 100 ميليون يورو، في حين خرج ميسي من المراكز العشرة الأولى.

# كومان: أحب ديمبلي.. وهذا موقفنا من الميركاتو

أكد رونالد كومان، مدرب برشلونة، على ضرورة عدم خسارة النقاط في المواجهات التي تنتظر الفريق خلال الفترة المقبلة. وقال كومان في مؤتمر صحفي: "مقبلون على أسبوع قوي. سنخوض خلاله 3 مباريات خارج ملعبنا، وعلينا التعافي جيدًا بعد كل لقاء، فلا يمكننا خسارة المزيد من النقاط. نلعب تحت ضغط كبير، وهو سلاح ذو حدين، لكن الجانب المهم فيه، هو أنه سيدفعنا لخوض المباريات بدون تراخي". وعن تألق بيدري جونزاليس، وإمكانية انضمامه لقائمة إسبانيا في بطولة أوروبا، قال رونالد كومان: "هذا ليس قراري، يمكننا أن نقول أشياء إيجابية كثيرة عما قدمه حتى الآن".

وأوضح: "لا أحد يتوقع أن يلعب شاب صغير في العمر في كل مباراة، لكنه يستحق ذلك، جميع اللاعبين الشباب لديهم تقلبات وليس لدي أي شك في أنه سوف يستمر في التحسن، ويجب أن يظهر ذلك لفترة طويلة". وعن مواجهة كورنيلا بالكأس بعد إطاحته لأتلتيكو مدريد، قال: "لم أتفاجأ، بطولة الكأس مليئة بالمفاجآت، ويمكن أن نواجه مباراة معقدة، فهذا الفريق استحق الفوز على أتلتيكو مدريد".

### "رحيل بعض اللاعبين.. وانتظام ديمبلي"

وعن صامويل أومتيتي، قال: "لقد غاب طويلًا، وتعافى أخيرًا، وأمامه طريق طويل لكي يستعيد كامل مستواه، وسيغيب لينجليت للإيقاف، لكن لدينا أراوخو ومينجويزا، وكذلك أومتيتي، وسنتخذ قرارنا بعد التدريبات". وبسؤاله عن رحيل بعض اللاعبين في كانون ثان /يناير الجاري، أجاب: "من الأفضل خروج اللاعبين الذين لا يشاركون كي يحصلون على فرصة المشاركة، لقد أبلغناهم بذلك، وراموس بلانيس (المدير الرياضي) يتعامل مع الأمر لأنني أضع كامل تركيزي في المباريات". وزاد: "القرار يعود للاعب، وأعتقد أنه بالنسبة للبعض دون ذكر أسماء فمن الأفضل أن يبحثوا عن الأفضل كلاعبين بسبب شبابهم، والشباب لا يستطيع أن يمضى سنة كاملة دون أن يلعب".

وتحدث كومان عن عثمان ديمبلي، بعد انتظامه في المباريات، قائلا: "أهم شيء هو اللياقة البدنية، نعلم أنه يعاني منذ سنوات عديدة من سوء الحظ بسبب الإصابات، ونعلم إمكانياته جيدًا، ولكن الشيء المهم كما ذكرت هو أن يكون في أفضل حالة بدنية، وهو بخير وسعيد، وأنا أحبه".

أما بالنسبة لميسي، فقال: "لقد فاز أمام بيلباو، لذلك ظهر سعيدًا. يحب اللعب والتدريب كثيرًا، ويشعر بالاستياء عندما يخسر، لقد بذل ليو أقصى ما في وسعه، ويساعدنا كثيرًا على الفوز، ولكن ليس من الطبيعي أن يسجل ثلاثية في كل مباراة".

وعن ضم لاعبين جدد، قال: "هذا الموسم سيكون مهمًا بالنسبة لنا، لأننا نريد تحسين الفريق ونحتاج للمزيد من المنافسة والفاعلية في بعض المراكز، ولكنني أتفهم وضع النادي الاقتصادي، وإذا لزم الأمر سنستمر بنفس الإمكانيات، ونأمل أن نقوم بالتدعيمات الموسم المقبل".

# زيدان: وضع بن زيمة صعب.. ولا أعرف إن كان راموس سيفعل مثل رونالدو

أبدى زين الدين زيدان مدرب لريال مدريد، دعمه للاعبه كريم بن زيمة، المتهم في قضية ابتزاز زميله السابق في منتخب الديوك، ماثيو فالبوينا. وقال زيدان، خلال المؤتمر الصحفي التقديمي لمباراة فريقه مع مضيفه أوساسونا، التي لعبت أمس، ضمن الجولة الـ18 لليغا: "بن زيمة يحظى بدعمي.. هي مواقف ليست سهلة، وهذا واضح".وتابع: "لكنني أرى أنه بخير، ويركز على عمله.. هو في وضع صعب، وآمل أن يتم إصلاحه".وأضاف: "راموس والرحيل على طريقة رونالدو؟ لا أعرف ما الذي سيحدث.. راموس هنا حاليًا، ونحن نركز على مباراة". وعن هازارد، قال: "هو معنا ويتدرب بانتظام.. لا أعرف إذا كان بإمكانه اللعب لـ90 دقيقة، سنرى ذلك غدًا، فنحن نتعامل معه شيئا فشيئا".وأردف: "لم أتحدث مع اللاعبين حول تجديد عقودهم، والشيء المهم هو أن يتم حل الأمر.. ما أريده أن يكونوا مستعدين للعب والتدريب، والقيام بعملهم بشكل جيد".

وحول ثلاثية "كاسيميرو، مودريتش، كروس"، قال: "هم جيدون، ولاعبون أصحاب خبرة.. قضوا فترة طويلة في ريال مدريد، ويعرفون كل شيء، والجميع هنا مستعد للمنافسة".وبخصوص اعتماد اللاعبين على مدربين شخصيين، أجاب زيدان: "هناك العديد من الأشياء التي تتم، لكن الأكثر أهمية أن اللاعبين جاهزون.. علينا جميعا أن نكون مستعدين".

## تأجيل مباراة أتلتيكو مدريد وأتلتيك بلباو في الدوري الإسباني

أعلن الدوري الإسباني لكرة القدم "La Liga" عبر الموقع الرسمي، تأجيل مباراة أتلتيكو مدريد وأتلتيك بلباو، ضمن الجولة 19 من المسابقة. أتلتيكو مدريد كان من المفترض أن يستضيف أتلتيك بلباو أمس، في الخامسة والربع بتوقيت القاهرة على ملعب واندا ميتروبوليتانو. الدوري الإسباني أعلن عبر موقعه الرسمي تأجيل المباراة، بسبب العاصفة الجليدية التي تمر بها العاصمة مدريد، والتي ستؤثر على خوض المباراة بملعب واندا ميتروبوليتانو أمس. وتسببت العاصفة في إغلاق مطار مدريد باراخاس طوال اليوم، واستحالة أن يكون الملعب في أفضل ظروف.

وأكد البيان أنه بعد الاتصال بكل الجهات، والتواصل مع الأندية، تم تأجيل المباراة التي كانت من المقرر أن تُلعب اليوم، لأجل غير مسمى. وسيتم الكشف عن موعد المباراة الجديد في الأيام القليلة القادمة، حسبما سيناسب كل فريق.

## مساعد مدرب الأرجنتين: ميسي وحش.. وهذا حلمه

أثنى روبيرتو أيالا، نجم منتخب الأرجنتين السابق ومساعد مدرب التانغو الحالي ليونيل سكالوني، على زميله السابق وقائد الفريق الحالي ليونيل ميسي. وقال أيالا في حوار مع "ليبرو": "هو (ميسي) وحش، هو شخص عادي يريد أن يتم التعامل معه كواحد مثل الآخرين، ولكنه يلعب بجمال شديد وبشكل جيد للغاية". وأضاف نجم المنتخب الأرجنتيني السابق ومساعد المدرب الحالي: "لقد استمتع بوجوده كزميل وأنا استمتع بوجوده هنا الآن، هو مرجع من كل الجوانب، بسبب أهميته لزملائه والطريقة التي يتواصل بها". وأكد روبيرتو أيالا على حب ميسي لتمثيل منتخب بلاده قائلًا: "هو يريد أن يكون هنا، هو حقًا يشعر بالمنتخب القوي، أتمنى أن يمنحه القدر شيئًا بهذا القميص لأنه يبحث عن ذلك ويريده أكثر من أي شخص آخر". وانتقل مساعد سكالوني للحديث عن الدور القيادي لميسي مع منتخب الأرجنتين قائلًا: "ميسي هو قائد بطريقة لعبه وكذلك بكلماته، ألاحظ ذلك من سلوكه مع زملائه، عندما أشاهد كيف يتصرفون حوله، أنت تدرك أنك تنظر إلى مرجع".

# قبل السوبر الإسباني..
# محطات كثيرة حرمت الجماهير من كلاسيكو الأرض

تنطلق النسخة رقم 37 من السوبر الإسباني، الأربعاء المقبل، بمشاركة 4 أندية وهي ريال مدريد وبرشلونة وريال سوسيداد وأتلتيك بيلباو
ويقص برشلونة، شريط البطولة بمواجهة سوسيداد، يوم 13 من الشهر الجاري، وبعدها يواجه ريال مدريد نظيره بيلباو يوم 14، على أن يتواجه الفائز من المباراتين في النهائي يوم 17 من نفس الشهر
ويُمني عشاق كرة القدم، النفس بمتابعة كلاسيكو جديد في نهائي السوبر الإسباني، خاصة أن الفريقين وصلا كثيرًا إلى قبل النهائي معًا في البطولات المختلفة ولم يسفر بعدها المشهد النهائي عن كلاسيكو الأرض، كما يستعرض كوورة في السطور التالية

## دوري أبطال أوروبا

لم يتواجه الفريقان في نهائي دوري أبطال أوروبا من قبل، وذلك على الرغم من وصولهما معًا إلى نصف نهائي نفس النسخة، 4 مرات من قبل
وكانت البداية في موسم (2000-1999)، وحينها نجح ريال مدريد في التأهل للنهائي بالتغلب على بايرن ميونخ بمجموع المباراتين (3-2)، إلا أن برشلونة سقط في نصف النهائي أمام فالنسيا بمجموع المباراتين (3-5)
وتكرر الأمر في موسم (2012-2011)، وحينها ودع الثنائي معًا من نصف النهائي، بخسارة ريال مدريد أمام بايرن ميونخ بركلات الترجيح، وخسارة برشلونة أمام تشيلسي (3-2)
وفي الموسم التالي مباشرة (2013-2012)، تكرر المشهد، بخروج برشلونة أمام بايرن ميونخ (0-7)، وتوديع الريال أمام بوروسيا دورتموند (3-4)

وفي موسم (2014- 2015)، تأهل برشلونة إلى النهائي بالتغلب على بايرن ميونخ (5-3)، بينما ودع ريال مدريد في نصف النهائي الآخر بالخسارة أمام يوفنتوس (3-2)

## كأس ملك إسبانيا

كثيرة هي المرات التي وصل فيها برشلونة وريال مدريد إلى نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، ولكن لم يكتمل الأمر سواء بخروجهما معًا من تلك المرحلة، أو خروج أحد الفريقين
وحدث ذلك في موسم (2000-1999)، بخسارة ريال مدريد أمام إسبانيول (0-1) وخروج برشلونة أمام أتلتيكو مدريد (0-6)
وفي نسخة (1987-1988)، نجح برشلونة في التأهل للنهائي بالفوز على أوساسونا (3-0)، إلا أن ريال مدريد خسر في نصف النهائي الآخر أمام سوسيداد (5-0)
وقبلها في موسم (1985-1986)، تأهل برشلونة أيضًا للنهائي بالفوز على بيلباو (3-1)، إلا أن ريال مدريد سقط في نصف النهائي الآخر أمام ريال سرقسطة (3-4)
وتمكن برشلونة من التأهل لنهائي موسم (1983-1984) بتخطي لاس بالماس بركلات الترجيح، إلا أن ريال مدريد خسر أمام أتلتيك بيلباو بركلات الترجيح أيضًا

## السوبر الإسباني

تغير شكل السوبر الإسباني، ليسمح بمشاركة 4 فرق بداية من الموسم الماضي، وحينها تمكن ريال مدريد من الفوز في نصف النهائي الأول على فالنسيا (3-1)، إلا أن برشلونة سقط في نصف النهائي الثاني أمام أتلتيكو مدريد (3-2)

# بوكا جونيورز يشكو سانتوس بعد مشاركة حارسه المصاب بفيروس كورونا

تقدم نادى بوكا جونيورز الأرجنتيني بشكوى رسمية لاتحاد أمريكا الجنوبية لكرة القدم "الكونميبول" ضد سانتوس البرازيلي، بعدما تبين أن جون فيكتور حارس الأخير لعب المباراة وهو مصاب بفيروس كورونا
وكشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن لاعبا مصابا بفيروس كورونا شارك فى مباراة فريقه بكأس ليبرتادوريس فى مباراة سانتوس البرازيلي مع بوكا جونيورز الأرجنتيني بذهاب نصف نهائي كأس ليبرتادوريس
وبحسب "ماركا" فإن أعراض الإصابة بفيروس كورونا لم تظهر على جون فيكتور، لكنه كان يعلم أن نتيجة فحصه إيجابية، ولذلك لم يذهب اللاعبون إلى غرفة تغيير الملابس بين شوطي المباراة
أشارت الصحيفة إلى أن جون فيكتور لا يزال فى العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس، وينتظر العودة للبرازيل في رحلة خاصة
كما أكدت ماركا أن فاغنر ليوناردو مدافع سانتوس، كان مصابًا بفيروس كورونا، لكنه ظل على مقاعد البدلاء
وانتهت المباراة بالتعادل السلبي على أن يلتقيا مجددا الخميس المقبل 14 جانفي فى مباراة الإياب
بينما أكدت قناة الرياضية الأرجنتينية"، أن الحارس مازال في العاصمة بوينس آيرس في انتظار طائرة تنقله إلى البرازيل، وأن بوكا جونيورز يعتقد أن سانتوس أخفى إصابة حارس مرمى الفريق التي ثبتت

## كورونا متّهم بتدمير مستوى مبابي

أكد تقرير صحفي فرنسي، أمس، أن فيروس كورونا المستجد قد يكون سببا تراجع مستوى كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان
ويعاني مبابي مؤخرًا من تراجع مستوى، سواء على الأداء البدني أو المراوغات والصراعات الثنائية في المباريات
ووفقًا لموقع "لوباريزيان" الفرنسي، فإن مبابي لم يعد حاسمًا كما كان وتراجع أداؤه بشكل ملحوظ، وهناك شكوك أن يكون حدث ذلك؛ بسبب إصابته بفيروس كورونا منذ عدة أشهر
وسأل الموقع الفرنسي طبيبًا متخصصًا في دراسة كورونا يدعى جان برنارد فابر، عن إمكانية تأثر مبابي بدنيًا وعصبيًا عقب إصابته بالفيروس
وقال برنارد فابر: "يجب أن نفكر في إمكانية حدوث ذلك بسبب كورونا، لقد حاولنا في دراستنا معرفة إمكانية ظهور التعب واضطراب الجهاز العصبي أثناء بذل جهد كبير لدى الذين أصيبوا وظهرت لديهم أعراض
وأضاف: "ربما يكون هذا بالفعل جزءا من آثار الإصابة بكورونا، رغم أن العديد من اللاعبين الذين أصيبوا بالفيروس ظلوا بصورتهم الأولى، وهذا ليس في فرنسا فقط
وأتم: "هل ترى أن ما يحدث لمبابي من إجهاد قد يكون أكثر بسبب التدريب المفرط أم أنه مرتبط بفيروس كورونا؟ ربما كلاهما
يذكر أن ماوريسيو بوكيتينو، مدرب باريس، صرح مؤخرًا أن مبابي في حاجة إلى تحسين أدائه

# إنفانتينو ونجوم العالم يشاركون في ودية استعراضية بدبي

أكد الشيخ راشد بن حميد النعيمي، رئيس الاتحاد الإماراتي لكرة القدم، أن الاتحاد المحلي أخذ بوجهات النظر المهمة التي طرحها الخبراء والنقاد في خلوة الاتحاد التي عقدت في جوان الماضي
وشدد النعيمي أن هذه الأفكار ستكون حجر الأساس لاستراتيجية الكرة الإماراتية من أجل مستقبل مشرق
وقدم جياني إنفانتينو رئيس الفيفا، التهنئة لمجلس إدارة اتحاد الكرة الإماراتي، على الاستراتيجية الجديدة للاتحاد، والتي عرضت عليه من قبل خلفان بلهول، عضو مجلس إدارة الاتحاد، رئيس لجنة الاستراتيجية والاستثمار
وأكد إنفانتينو أن الفيفا على استعداد للتعاون مع اتحاد الكرة الإماراتي في جميع شؤون اللعبة،وجاءت تصريحات الشيخ راشد بن حميد وإنفانتينو، على هامش المباراة الودية الاستعراضية التي نظمها الاتحاد الإماراتي، في ملعب ذياب عوانة بمقر الاتحاد بدبي
وشارك الشيخ راشد وإنفانتينو في المباراة، إلى جانب أحمد بالهول الفلاسي، وزير الإمارات لريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، وخلدون المبارك، رئيس مجلس إدارة شركة "سيتي جروب" للكرة، الرئيس التنفيذي للمجموعة، وسعيد حارب، أمين عام مجلس دبي الرياضي
كما شارك فيها، نخبة من نجوم كرة القدم العالمية السابقين، ومنهم باتريس إيفرا وسمير نصري وروبن ديلاريد، وكلارينس سيدورف، وجو كول، ومدرب منتخب إيطاليا مانشيني

# نجم وست هام يعتذر عن خطئه بالتبرع

سعى الأرجنتيني مانويل لانتسيني، لاعب وست هام يونايتد، المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز، إلى تصويب الخطأ الذي ارتكبته عندما خالف إجراءات الوقاية من فيروس كورونا المستجد، خلال عيد الميلاد، وذلك من خلال التبرع لصالح أحد بنوك الطعام في العاصمة البريطانية
وفي وقت سابق، اعتذر لاعب الوسط لانتسيني (27 عاما) بعد ظهور صور له في حفل في عيد الميلاد إلى جانب لاعبي توتنهام هوتسبير إيريك لاميلا وجيوفاني لوسيلسو وسيرجيو ريغيلون
ووفقا لتعليمات الحكومة البريطانية منذ 19 ديسمبر ، فإنه يجب على المقيمين في المدن المتأثرة بشدة بفيروس كورونا مثل لندن، حيث يوجد مقر توتنهام ووست هام، عدم الاختلاط بأي أشخاص آخرين في عيد الميلاد
وكتب لانتسيني عبر وسائل التواصل الاجتماعي: "فكرت كثيرا في أفعالي وأدرك أنه لا يمكن تغيير ما حدث، لكني تحدثت مع مسؤولين في النادي ومع المدرب وأريد القيام بشيء مفيد
وتابع: "بالنظر لوجودي في صفوف وست هام منذ مدة طويلة، فإنني أعرف ما تعنيه خدمة المجتمع بالنسبة للنادي وأريد المساهمة في أمر يهمنا جميعا ويهم المجتمع وجمهور النادي
وأتم: "سأتبرع لصالح بنك نيوهام للطعام، وأتمنى أن يساعد هذا في هذا الوقت الصعب

# كريستيانو رونالدو يتصدر قائمة أفضل هدافى العالم فى القرن الـ21

تصدر البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم نادي يوفنتوس الإيطالى قائمة أفضل الهدافين فى العقود الثلاثة الماضية من القرن الـ21 "2001-2020 برصيد 756 هدفا، متبوعا بغريمه الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذى سجل 715 هدفا مع برشلونة ومنتخب بلاده
ونشر الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم قائمة أفضل الهدافين فى العقود الثلاثة الماضية من القرن الـ21 "2001-2020 وجاء رونالدو فى الصدارة فيما احتل السويدي زلاتان إبراهيموفيتش المهاجم المخضرم لنادي ميلان المركز الثالث بـ543 هدفا، بينما حل هداف أتلتيكو مدريد ومنتخب أوروجواي لويس سواريز فى المركز الرابع بـ489 هدفا، وجاء من بعده نجم بايرن ميونيخ، البولندي، روبرت ليفاندوفسكي، الذي سجل 473 هدفا
كما إحتل السوري فراس الخطيب، المركز الأول عربيا والـ19 عالميا في قائمة أفضل الهدافين في القرن الـ21، بـ344 هدفا، تلاه أسطورة كرة القدم الكويتية، بدر المطوع، في المرتبة الثانية عربيا والـ27 عالميا، بتسجيله 322 هدفا خلال مسيرته الكروية
يشار إلى أن مجموعة من اللاعبين المتواجدين في القائمة، سجلوا أهدافا أخرى مع مطلع العام 2021، لكنها لم تنضف إلى سجلاتهم على اعتبار أن الإحصاءات شملت فقط الأهداف المسجلة بين العامين 2001 و2020

# بايرن ميونخ يوضح سبب غياب غنابري

لم يتواجد سيرجي غنابري في قائمة بايرن ميونخ لمواجهة بوروسيا مونشنغلادباخ في عقر داره، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 15 من الدوري الألماني. وأوضح النادي البافاري، عبر حسابه على "تويتر"، أن الدولي الألماني يغيب عن المباراة؛ بسبب استمرار معاناته من كدمة في الساق. وتلقى جنابري ضربة في ساقه خلال مواجهة ماينز، الأحد الماضي، في البوندسليغا، ما أدى لاستبداله في آخر ربع ساعة. وفشل صاحب الـ25 عامًا في التعافي سريعًا، ما أبعده عن تدريبات الفريق في الأيام الماضية، وهو ما أدى في النهاية لاستبعاده من قائمة مباراة مونشنغلادباخ. ويعوض البرازيلي دوجلاس كوستا غياب جنابري، إذ يعول عليه مدربه هانز فليك في التشكيلة الأساسية، رفقة ليروي ساني، فيما يجلس كينجسلي كومان على مقاعد البدلاء.

# بايرن ميونخ يستقر على بديل لديفيز

ذكر تقرير صحفي، أن نادي بايرن ميونخ الألماني، إقترب من الإتفاق مع ظهير أيسر جديد، لينضم إليه في الصيف المقبل. وحسب ما نشرته شبكة "سكاي سبورتس" فإن النادي البافاري يسعى لضم الإنجليزي عمر ريتشاردز لاعب فريق ريدينغ. ريتشاردز يبلغ من العمر 22 عاماً، ويُقال أنه يملك قدرات مميزة، حيث قدم مستوى مُلفت مع ريدينغ، في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي. خطوة التعاقد مع ريتشاردز تأتي ليكون إحتياطياً للظهير الأيسر في بايرن ألفونسو ديفيز، لكي يلعب لوكاس هرنانديز كقلب دفاع بشكل دائم، مع الرحيل المتوقع لديفيد ألابا في الصيف.

# أول هزيمة منذ سبتمبر.. بايرن ميونيخ يسقط أمام مونشنغلادباخ

سقط فريق بايرن ميونيخ في فخ الهزيمة أمام مضيفه بوروسيا مونشنغلادباخ، بثلاث أهداف مقابل هدفين، في المباراة التي جمعت بينهما على ملعب بوروسيا بارك، ضمن منافسات الجولة الخامسة عشر من الدوري الألماني، ليواصل بوروسيا نتائجه الجيدة في الموسم الحالي محلياً وقارياً، بينما تعرض البايرن لهزيمة مفاجأة ستشعل المنافسة على البوندسليغا خلال الجولات المقبلة.

وسجّل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي هدف التقدم للبايرن من ركلة جزاء في الدقيقة 20، قبل أن يضيف زميله لاعب الوسط ليون جوريتسكا الهدف الثاني بتسديدة صاروخية من خارج منطقة الجزاء في الدقيقة 26 من أحداث الشوط الأول. واستطاع نادي بوروسيا مونشنغلادباخ أن يعود في المباراة سريعاً، عن طريق نجمه جوناس هوفمان، الذي سجل الهدف الأول في الدقيقة 35، بعد تمريرة سحرية من لارس شتيندل، قبل أن يعود هوفمان ويسجل الهدف الثاني له ويدرك التعادل لأصحاب الأرض في الدقيقة 45 من أحداث الشوط الأول، بنفس الطريقة بعد تمريرة رائعة مجدداً من شتيندل ليضرب بها مصيدة التسلل، حيث احتسب الحكم الهدف بعد العودة لتقنية الفيديو.

وفي الشوط الثاني، قلب مونشنغلادباخ الطاولة على ضيفه البايرن، وسجل هدف الانتصار في الدقيقة 49 من زمن اللقاء، عن طريق لاعب الوسط فلوريان نيوهاوس من صناعة جوناس هوفمان، حيث أطلق نيوهاوس تسديدة مذهلة من على حدود منطقة الجزاء، شاهدها مانويل نوير وهي تسكن الشباك.

وأنقذ ماثياس جينتير مدافع بوروسيا مرمى فريقه من هدف التعادل المحقق في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلاً من الضائع، بعدما أبعد رأسية مدافع البايرن نيكولاس زوله من على خط المرمى. وبتلك النتيجة تجمد رصيد بايرن ميونيخ عند 33 نقطة، ليصبح مهدداً بفقدان الصدارة في حال انتصار لايبزيج خلال هذه الجولة أمام بوروسيا دورتموند، حيث لعب البايرن 15 مباراة فاز في 10 مباريات وتعادل 3 مرات، فيما خسر مرتين وسجّل الفريق البافاري 46 هدفا، واستقبل 24 آخرين.

وعلى الجانب الآخر، رفع نادي بوروسيا مونشغلادباخ رصيده إلى 24 نقطة، ليرتقي بها إلى المركز السابع في جدول الترتيب، بعدما نجح في إسقاط بايرن ميونيخ في فخ الهزيمة لأول مرة منذ شهر سبتمبر الماضي.

# لاعب مونشنغلادباخ يتحدى السيتي

تحدى يوناس هوفمان لاعب بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني مانشستر سيتي قبل لقائهما في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. ويلتقي الفريقان في ثمن النهائي يومي 24 فيفري المقبل، في ألمانيا، قبل مواجهة الإياب في ملعب الاتحاد في 16مارس لحسم التأهل لدور الثمانية. وقال هوفمان في مقابلة لصحيفة راينيتشه بوست نشرتها اليوم الجمعة: "قلنا قبل دور المجموعات إننا نتطلع إلى التأهل، رغم الأسماء الكبيرة التي نافسناها". وتابع: "الآن نتطلع إلى التأهل، رغم أن منافسنا هو مانشستر سيتي. هدفنا هو التأهل لدور الثمانية". وقبل انطلاق دور المجموعات، كان مونشنغلادباخ يبدو الفريق الأقل حظا للتأهل من المجموعة الثانية التي تضم ريال مدريد وإنتر ميلان وشاختار دونيتسك، لكنه نجح في التأهل رفقة ريال مدريد. ورغم أن مونشنغلادباخ يحتل المركز السابع في الدوري الألماني (بوندسليغا) بعد 14 جولة، يرى هوفمان أن لدى فريقه فرصة جيدة لإنهاء الموسم ضمن رباعي المقدمة. وقال هوفمان: "رأيتم في الموسم الماضي أنه بمجرد أن نحقق انطلاقة، يمكننا الفوز بعدة مباريات متتالية. الآن نحاول تقليص الفارق مع فرق المقدمة تدريجيا". لكنه اعترف في الوقت نفسه أنهم يفتقدون بعض النقاط. واحتل مونشنغلادباخ صدارة البوندسليغا في هذه المرحلة من المسابقة في الموسم الماضي، برصيد يزيد عن رصيده الحالي بفارق 10 نقاط.

# ليفاندوفسكي يهرب بعيدًا عن رونالدو

لم يتوقف روبرت ليفاندوفسكي عن تسجيل الأهداف، بعدما أحرز هدفا خلال المباراة التي سقط فيها بايرن ميونيخ بـ«الريمونتادا" أمام بوروسيا مونشنغلادباخ، في الجولة الـ15 من الدوري الألماني.

ورغم تعرض البايرن لهزيمة مفاجئة الجمعة، بعدما فرط في تقدمه بهدفين ليخسر بنتيجة 2-3، فقد نجح هدافه البولندي، ليفاندوفسكي، في مواصلة هوايته المفضلة في تسجيل الأهداف، وتكفل بإحراز الهدف الأول للفريق "البافاري" من ركلة جزاء، في الدقيقة 18. ورفع بذلك المهاجم الدولي البولندي، رصيده من الأهداف إلى 20 هدفا، ليعزز صدارته لقائمة هدافي الدوري الألماني والدوريات الخمسة الكبرى. وابتعد مهاجم البايرن عن أقرب ملاحقيه في الدوريات الخمسة الكبرى بفارق ستة أهداف، وهو البرتغالي، كريستيانو رونالدو، نجم يوفنتوس وهداف الدوري الإيطالي بـ14 هدفا. وبمقدور رونالدو تقليص الفارق عن ليفاندوفسكي في حال هزه الشباك في المباراة التي ستجمع جوفنتوس بمضيفه ساسولو، اليوم ، في الجولة الـ17 من الدوري الإيطالي.

# لايبزيغ يمدد عقد حارس مرماه فيليب تشاونر لموسم آخر

أعلن نادي لايبزيغ الألماني لكرة القدم تمديد عقد حارس مرماه فيليب تشاونر لمدة موسم آخر لينتهي في 2022 وسيعمل بعدها في التدريب بأكاديمية الشباب التابعة للنادي. وقال تشاونر للموقع الرسمي للنادي "أتمتع بمستويات رائعة ويمكنني مساعدة الفريق الشاب بشكل كبير من خلال خبرتي".ويعد تشاونر (35 عاما) المنضم للايبزيغ في عام 2019 قادما من هانوفر الحارس الثالث للفريق بعد بيتر غولاتشي والإسباني جوسيب مارتينيز. ويواجه فريق لايبزيغ صاحب المركز الثاني ب31 نقطة على بعد نقطتين من المتصدر بايرن ميونيخ ضيفه بوروسيا دورتموند الرابع ب25 نقطة يوم السبت لحساب الجولة الخامسة عشرة من البطولة الألمانية.

# فليك يكشف موقف بايرن ميونخ من إبرام صفقات جديدة

كشف المدرب الألماني، هانز فليك، المدير الفني لنادي بايرن ميونخ، موقف النادي البافاري من التعاقد مع صفقات جديدة، خلال نافذة الانتقالات الشتوية. تقارير صحفية ذكرت، خلال الفترة الماضية، أنّ بطل ألمانيا، لن يكون نشطًا في الميركاتو الشتوي، حيث ترى إدارة النادي البافاري أنّ الفريق ليس بحاجة لمزيد من الانتدابات. وقال فليك في تصريحات عبر صحيفة "بيلد" الألمانية: "الانتقالات؟ الوضع صعب للغاية حاليًا بسبب كورونا". وأضاف: "لهذا السبب سيكون لدينا هذا الفريق حتى نهاية الموسم، لا أعرف ما إذا كان أحدهم سيغادر، لكن لدينا جودة جيدة جدًا في الفريق، ولا أعتقد أن أهدافنا في خطر". وحول إمكانية رحيل المُهاجم الهولندي جوشوا زيركزي: " أنا لست على علم حاليًا بأي مغادرة، لكن كل شيء يمكن أنّ يسير بسرعة في كرة القدم، إنه يتمتع بصفات كبيرة ويمكن أنّ يتطور بشكل جيد". وأكمل: "نحن نتوقع من زيركزي أنّ يظهر ما يمكنه فعله مع الفريق الثاني ويضع قوته في خدمة الفريق الأول، إنه جيد أمام المرمى، ولديه إنهاء جيد وديناميكي".وأتم تصريحاته قائلًا: "أنا لست قلقًا بشأن مُغادرة أي لاعب، ولم أسمع أي شيء عن مغادرة خافي مارتينيز أو جوشوا زيركزي، أتوقع أن يكونوا معنا في الأشهر المقبلة".

# مورينيو للرابطة: توقفوا عن تأجيل مبارياتنا

دعا جوزيه مورينيو، مدرب توتنهام هوتسبير، إلى تجنب المزيد من التأجيل لمباريات الدوري الإنجليزي الممتاز، بسبب مخاوف كوفيد-19. وذلك بعدما باتت مباراة الفريق اللندني، في ملعب فيلا بارك الأسبوع المقبل، محل شك، بعد إصابة 10 لاعبين من أستون فيلا بفيروس كورونا.

وقال المدرب البرتغالي، قبل مواجهة مارين المنتمي لدوري الدرجة الثامنة، في الدور الثالث لكأس الاتحاد الإنجليزي، المقررة اليوم: "حان الوقت لكي تظهر رابطة الدوري ريادتها، ومدى قدرتها على اتخاذ القرارات". وواصل: "فريق مثلنا يحاول بشتى الطرق يوميا، الاستعداد لخوض المباريات، واتباع القواعد". وتابع "إذا لم نلعب أمام أستون فيلا، سيتم تأجيل ثالث مباراة لنا، وسيكون ذلك مستحيلا.. بعد الموسم ستقام بطولة أوروبا، التي تنطلق في 11 يونيو (حزيران)، وبالطبع لن تتأجل البطولة". وقال مورينيو إن تشكيلة الفريق بالكامل، جاءت نتيجة فحصها سلبية لفيروس كورونا، في أحدث جولة للفحوصات، رغم إصابة توماس فرانك، مدرب برينتفورد، بعد مواجهة توتنهام في قبل نهائي كأس الرابطة. ومن المقرر أن يشارك غاريث بيل أمام مارين، بعد تعافيه من إصابة في ربلة الساق، وقد تدرب مع الفريق الأول اليوم.

# ماني يسجل في كأس الاتحاد لأول مرة بقميص ليفربول

سجل ساديو ماني هدفين في فوز ليفربول على أستون فيلا، بنتيجة 4-1، اليوم الجمعة، في الدور الثالث لكأس الاتحاد الإنجليزي. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن هذه المرة هي الأولى التي يسجل فيها ماني بقميص ليفربول في كأس الاتحاد الإنجليزي، منذ انضمامه للفريق. وأوضحت الشبكة، أنا آخر مباراة سجل فيها ماني في كأس الاتحاد، كانت في شباك ليفربول نفسه، في ديسمبر 2015، عندما كان لاعبًا في صفوف ساوثهامبتون، عندما فاز الريدز بنتيجة (6-1). وسجل رباعية ليفربول في مباراة أول أمس كلًا من، ماني (هدفين) وجورجينيو فينالدوم ومحمد صلاح.

# سولسكاير يفتح الباب أمام رحيل ثنائي مانشستر يونايتد

فتح المدرب النرويجي، أولي جونار سولسكاير، المدير الفني لنادي مانشستر يونايتد، الباب أمام إمكانية رحيل اثنين من لاعبيه، خلال نافذة الانتقالات الشتوية الجارية. ويمتلك الثنائي ماركوس روخو، مدافع الفريق، ومواطنه الحارس سيرجيو روميرو، عقودًا تنتهي مع اليونايتد، بنهاية الموسم الجاري، في 30 جوان، 2021. سولسكاير خلال تصريحاته، أكد أنّ النادي لن يقوم بتمديد عقد الثنائي، مما يعني إمكانية رحيلهما هذا الشتاء إذا وافق اليونايتد على عروض لبيعهما، أو الانتظار حتى الصيف والرحيل مجانًا. وقال سولسكاير في تصريحات نشرتها شبكة "مانشستر إيفينينغ نيوز" البريطانية: "روميرو وماركوس لديها عقود حتى الصيف ولن يتم تمديدها". وأضاف: "نحن نبحث عن أندية لهما، روخو حصل على إجازة، لذلك هو في الأرجنتين، بينما روميرو عاد إلى إنجلترا الآن". وأتم تصريحاته قائلًا: "إنهما مُحترفان يعملان بجد، وسيكونان جاهزان للعب إذا أرادنا ذلك".

# البريميرليغ يعلن المرشحين لجائزة أفضل مدرب عن شهر ديسمبر

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" المُرشحين لنيل جائزة أفضل مدرب بموسم 2021/2020، عن شهر ديسمبر. وبحسب الموقع الرسمي للبريميرليغ، فإن 4 مدربين يتنافسون على جائزة مدرب الشهر عن ديسمبر المُنصرم. وأوضح البريميرليغ، أنّ المدربين هم: دين سميث، المدير الفني لنادي أستون فيلا، وأولي جونار سولسكاير مدرب مانشستر يونايتد، فضلًا عن شين ديتش مدرب بيرنلي، إلى جانب الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب إيفرتون. أنشيلوتي مع إيفرتون، خاض في الشهر الماضي 5 مُباريات، فاز في أربعة وخسر في واحدة، بينما بيرنلي تحت قيادة ديتش خاض 6 لقاءات فاز في ثلاث وتعادل في اثنين وهُزم في لقاء وحيد. فيما مانشستر يونايتد مع أولي جونار سولسكاير، لعب 6 مباريات وفاز في أربعة لقاءات وتعادل في مواجهتين، بينما دين سميث مع أستون فيلا خاض 5 لقاءات فاز في ثلاث مباريات وتعادلين في مواجهتين.

# غواردیولا: السيتي يتمتع بصلابة دفاعية.. ونفتقد أغويرو

تحدث بيب غواردیولا، مدرب مانشستر سيتي، عن مواجهة فريقه لبرمنجهام سيتي، الأحد المقبل في كأس الاتحاد الإنجليزي، وذلك في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة والذي أجراه أول أمس. واستهل غواردیولا المؤتمر الصحفي بالحديث عن الغيابات بسبب كورونا: "تواجد كايل وغابريل على مقاعد البدلاء في الأولد ترافورد، وسنرى كيف سيتفاعلان في التدريبات". وأضاف: "إذا أتت نتيجة تحليل إديرسون وفيران وتومي دويل سلبية، فربما يشاركون في التدريبات للمرة الأولى اليوم الجمعة، ولا يزال إيريك وكول في العزل". وعن شراء الشيخ منصور لأقدم كأس للاتحاد الإنجليزي، قال: "هي لفتة طيبة، هذا ما يقوم به النادي، هذا أول كأس توج به مانشستر سيتي، ويمكننا وضعه في المتحف الوطني لكرة القدم". وبالنظر إلى جاهزية أغويرو: "تدربنا أمس بصورة جيدة، وإذا كان في حالة جيدة غدًا، سيشارك".

أما عن عودة الثلاثي شتيفين وتوريس ودويل، علق بيب: "يكون من الغامض التفاعل مع كورونا، كل حالة مختلفة، البعض بشعر بالإنهاك والآخر يكون في حالة جيدة، سنرى كيف سيتفاعلون وماذا يشعرون". وتطرق بيب إلى التحضير للمباريات في أجواء كورونا: "من الأفضل أن يتواجد الجميع، لكننا لا نملك الجميع وبالتالي علينا التأقلم، نملك الآن 14 أو 15 لاعبًا، ولكن الروح المعنوية لا تصدق، وتظهر لنا الطريقة التي يجب أن نعيش بها هذا الموسم وفي المستقبل".

وأضاف: "الأمر يتعلق بالتفكير فيما سنفعله في الأيام القليلة المقبلة أو في كل مباراة، كل يوم من الممكن أن يتغير شيء، سنجري حصة تدريبية وسنرى اللاعبين المتاحين، وسنتخذ القرار، علينا العمل يوم بيوم". وعلق على تطور مستوى الفريق الدفاعي: "باستثناء مباراة ليستر، قدمنا مباريات جيدة منذ بداية الموسم بالنظر إلى الصلابة الدفاعية والفرص التي هددت مرمانا، ولكن من الواضح مؤخرًا أن رباعي خط الدفاع أصبح أفضل، ولم يرتكبوا الأخطاء الحمقاء، الكل ملتزم ويقدم المساعدة". وأشاد غواردیولا بقيادة فيرناندينيو: "يظهر ذلك قبل المباراة وبين الشوطين، ولا يقتصر الأمر على حديثه مع اللاعبين بل في التدريبات كل يوم، لعب كارتكاز وحيد أمام بوجبا وبرونو، وقدم مباراة خيالية". وعن نهاية عقد فيرناندينيو بنهاية الموسم، قال: "في هذا الجزء من الموسم، كل شيء مفتوح، فإذا لم نحقق النتائج ستتم إقالتنا، علينا العمل على مراكزنا كل يوم".

وتحدث غواردیولا عن تأثير أغويرو: "أفتقده، يكفي النظر إلى أرقامه لمعرفة جودته، هو لاعب فريد، ولسوء الحظ عانى من إصابات صعبة، هو لاعب مهم في المجموعة، وركبته تتحسن وهذه هي الأنباء الجيدة، سيبدأ المباراة وسنرى عدد الدقائق التي سيتمكن من خوضها".

# رابطة البريميرليغ تحظر العناق.. وتهدد بمعاقبة اللاعبين

فرضت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، إجراءات جديدة على الأندية لمقاومة انتشار كوفيد-19، وهددت بعقوبات ضد اللاعبين الذين يخرقون البروتوكولات، في التدريبات أو أيام المباريات. وفي خطاب مرسل إلى 20 ناديا بالدوري الممتاز، شددت الرابطة على ضرورة منع العناق بين اللاعبين، أو تبادل القمصان، في محاولة للحد من انتشار الفيروس. وسمحت الحكومة البريطانية باستمرار منافسات الرياضات المهمة، رغم تشديد إجراءات العزل العام مع تفشي الإصابات بالفيروس. لكن بعض اللاعبين تجاهلوا الإرشادات الحكومية، خلال فترة عيد الميلاد، وأبلغت الرابطة الأندية بضرورة التحقيق في هذه التصرفات. وذكرت الرابطة في الخطاب "من المهم التأكد من ثقة الجمهور والحكومة، والمساهمين في بروتوكولات التدريب ويوم المباراة، وسيتم التحقيق في تجاوزات فردية لأشخاص بارزين، مع معاقبة الأندية لهم". وقالت الرابطة إن اللاعبين وأفراد الأطقم، سيستخدمون جوازات طبية بملاعب التدريب، وسيفحصها مسؤولون من الرابطة، ومن الممكن إجراء فحوص مفاجئة وعشوائية. وتأتي الإجراءات بعد أن تسبب الفيروس، في تأجيل أربع مباريات بالدوري الممتاز، وأكثر من 50 مباراة بالدرجات الأدنى في إنجلترا، هذا الموسم.

# تشيلسي يدخل في مفاوضات مع أليغري لخلافة لامبارد

أفادت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي تشيلسي دخل في مفاوضات جادة مع المدرب ماسيمليانو أليغري لخلافة فرانك لامبارد. لامبارد يعاني مع تشيلسي هذا الموسم بعدما تعرض للهزيمة الرابعة في آخر 6 مباريات، أمام مانشستر سيتي يوم الأحد، بعد شوط أول مروّع حيث تلقى الفريق 3 أهداف في أول 34 دقيقة. على الرغم من إنفاق 253 مليون جنيه إسترليني في ميركاتو الصيف الماضي، يجد تشيلسي نفسه في المركز الثامن بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي بعد 17 مباراة، بفارق 3 نقاط عن المراكز الأربعة الأولى، و7 خلف المتصدر ليفربول. رومان أبراموفيتش مالك نادي تشيلسي، لا يصبر كثيرًا على المدربين، ويعتقد أن لامبارد يسير على حبل مشدود ومن المحتمل أن تتم إقالته في أقرب وقت. صحيفة "إل تيمبو" الإيطالية، أفادت أن تشيلسي في محادثات فعلية مع ماسيمليانو أليغري مدرب جوفنتوس السابق، خاصة وأن الإيطالي يرغب في العودة للتدريب عبر بوابة الدوري الإنجليزي. أليغري قاد جوفنتوس للفوز بالدوري الإيطالي من 2014 حتى رحيله في 2019، ووصل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا في 2015 و2017، كما حقق العديد من الإنجازات المحلية مع ميلان أبرزها الدوري أيضًا. رحل أليغري عن جوفنتوس في 2017، وخلال الـ3 سنوات الأخيرة، ارتبط بالعودة إلى البيانكونيري، لكن لم تكن هناك مفاوضات رسمية.

# صفقة مجانية تلمع في أعين آرسنال

يتطلع مسؤولو نادي آرسنال، لتدعيم صفوف الفريق بصفقة جديدة في خط الوسط بناء على رغبة المدير الفني، ميكيل أرتيتا. وأشارت صحيفة "بيلد" الألمانية إلى أن أرتيتا حدد أولوياته بشأن دعم الوسط، حيث يرغب في ضم جوليان براندت لاعب وسط بوروسيا دورتموند. وأضافت أن براندت يرتبط بتعاقد مع ناديه حتى صيف 2024، لذا سيكون خيارا مكلفا وسط الأزمة المادية بسبب فيروس كورونا. لذا فإن إدارة "الغانرز" حددت خيارا بديلا، وهو الألماني الآخر، جوليان دراكسلر، لاعب وسط باريس سان جيرمان. وما يغري مسؤولو النادي اللندني أن دراكسلر يمكن أن ينضم للفريق مجانا في فترة الانتقالات الصيفية، لانتهاء تعاقده مع النادي الباريسي بنهاية الموسم الجاري في جوان 2021.

# مواجهة محفوفة بالمخاطر لميلان.. ومعركة بين إنتر وروما

كان ميلان وإنتر، أكثر المتضررين من المرحلة السابقة من الدوري الإيطالي، في الوقت الذي اقترب فيه المنافسون من صدارة ترتيب المسابقة

وخسر ميلان أمام يوفنتوس حامل اللقب 1-3، وهي الهزيمة التي أنهت سلسلة وصلت إلى 27 مباراة دون خسارة لميلان، وسيكون الفريق غدًا السبت على موعد مع اختبار مهم أمام تورينو العنيد رغم معاناته في هذا الموسم

وسيواجه ميلان، تورينو مرة أخرى يوم الثلاثاء في كأس إيطاليا، والتي تتضمن أيضًا 6 أندية من السبعة الأوائل في ترتيب الدوري

وتعرض إنتر للخسارة 1-2 أمام سامبدوريا، ليبقى خلف ميلان المتصدر بفارق نقطة وحيدة، كما أن الخسارة منعته من تحقيق الفوز الثامن على التوالي، وسيواجه روما صاحب المركز الثالث بعد غد الأحد، والذي يمكنه معادلة رصيد إنتر، في حال تمكن من التغلب عليه

ويتواجد يوفنتوس خلف روما بفارق 3 نقاط، وذلك قبل أن يواجه اليوم يوم الأحد ساسولو صاحب المركز الخامس، والذي يتقدم عليه يوفنتوس، الذي لديه مباراة مؤجلة أمام نابولي، بنقطة واحدة

وقال ليوناردو بونوتشي قائد يوفنتوس في تصريحات عقب الفوز على ميلان "لقد ركزنا هدفنا على الفوز بالنقاط الثلاث

وأضاف "نحتاج إلى أن نتعامل مع كل مباراة على حدة، وأن نحقق سلسلة من الانتصارات معا، لقد أظهرنا أن ذلك الفريق لا يزال لديه الرغبة، ونحن الآن نركز بشكل كامل على مباراتنا المقبلة أمام ساسولو

ولم يبد ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان، أي شكوك حول أداء فريقه رغم الهزيمة أمام يوفنتوس، لكنه أبدى ثقته في تقديم فريقه لرد فعل سريع

وقال بيولي "أتفهم الشعور السيئ لدى البعض بعد الهزائم التي ستساعدنا أن نحاول تجنبها لفترة طويلة، سنحاول مرة أخرى أن نستعيد الأداء المميز على أرض الملعب، وأضاف "لقد قمنا بعملنا، أنها ليست الهزيمة التي ستهدم كل ما نجحنا في بنائه طوال الفترة الماضية

وفي الوقت الذي يأمل فيه بيولي، استعادة خدمات إبراهيموفيتش، والذي غاب عن المباريات الثماني الماضية بسبب إصابة عضلية، ينتظر أنطونيو كونتي المدير الفني لإنتر، اكتمال شفاء مهاجمه البلجيكي روميلو لوكاكو بعد ظهور قصير أمام سامبدوريا

وقال كونتي "إنها ليست المرة الأولى التي نلعب فيها دون روميلو كأساسي، أنه يتمتع بمواصفات عالية لكنه لم يكن جاهزًا بنسبة 100ف، وهو ما كان واضحا لدى مشاركته، أنه أمر مخيب للآمال لأننا كنا نستحق الكثير

ويفتتح أتالانتا صاحب المركز السابع، المرحلة السابعة عشر والتي تنطلق غدا السبت، بمواجهة بينفينتو الذي حقق الفوز في آخر 4 مباريات خاضها خارج أرضه ليحتل المركز العاشر

ويتساوى أتالانتا في رصيد النقاط مع نابولي، ولديه مباراة مؤجلة أمام أودينيزي

ويحل لاتسيو، ضيفًا على بارما، وكروتوني ضيفًا على فيرونا، ويستضيف فيورنتينا، نظيره كالياري، ويحل سامبدوريا ضيفًا على سبيزيا غدا

## يوفنتوس يقترب من خطف ميليك من نابولي

اقترب نادي يوفنتوس، خطوة جديدة، من التعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في صفوف نابولي، خلال الميركاتو الشتوي الجاري

ووفقًا لصحيفة "كوريري ديللو سبورت"، فإن فابيو باراتيتسي المدير الرياضي ليوفنتوس، سيلتقي مع وكيل أركاديوس ميليك، مهاجم نابولي، خلال الأسبوع المقبل، لبحث إمكانية إبرام الصفقة

وينتهي عقد أركاديوس ميليك مع نابولي في الصيف المقبل، ولا توجد أي مفاوضات بين الطرفين بشأن التجديد

وأشارت إلى أن نابولي لا يزال يريد من 15 إلى 18 مليون يورو، للموافقة على رحيل ميليك خلال الميركاتو الشتوي الجاري

وأوضحت أن يوفنتوس لا يقبل شروط نابولي المالية، وإذا لم يتم تقليل المطالب، سيؤجل اليوفي الصفقة إلى الصيف المقبل، من أجل ضم اللاعب مجانا

## "الميلان" يستهدف ضم "كاباك" من "شالك 04"

عاد نادي ميلان، لمطاردة أحد أهداف ليفربول، في خط الدفاع، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية ويسعى الروسونيري في شهر جانفي الجاري، للتعاقد مع مدافع جديد كأولوية، بسبب كثرة الإصابات

ووفقًا لموقع "كالتشيو ميركاتو"، فإنه رغم أفضلية ميلان لضم الفرنسي محمد سيماكان مدافع ستراسبورغ، عقب وصوله لمراحل متقدمة في المفاوضات، لكن الروسونيري عاد لفتح ملف التركي أوزان كاباك مدافع شالكه، مرة أخرى

وأشار إلى أن ميلان عرض 15 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت لضم سيماكان، لكن ستراسبورغ يريد الحصول على 20 مليون يورو

وأوضح الموقع الإيطالي أن هذه الصفقة قد تحسم في النهاية نظير 18 مليون يورو

وقال إن ميلان يخشى المزايدة عليه في صفقة سيماكان، لذا عاد للتواصل مجددًا مع شالكه، بشأن كاباك كخطة بديلة، في حالة فشل ضم المدافع الفرنسي يذكر أن ليفربول أكثر من ينافس ميلان، على ضم أوزان كاباك خلال الميركاتو الشتوي الجاري

## مفاوضات جديدة لبيع إنتر ميلان

جددت شركة سونينغ المالكة لنادي إنتر ميلان محاولاتها لبيع النادي الإيطالي، بحسب ما أكدته تقارير صحفية .

وزعمت تقارير سابقة بحث مُلّاك إنتر عن مستثمرين جدد لشراء أسهم في النادي خلال الأسبوع الماضي، لكن نيراتزوري أصدر بيانا نفى من خلاله هذا الأمر

ووفقا لصحيفة كوريري ديلو سبورت الإيطالية، فإن شركة سونينغ تتفاوض بالفعل مع صندوق "سي بارتنرز" الأوروبي لشراء النادي

وأشارت إلى أن ستيفن تشانغ، رئيس إنتر، أجرى اتصالا أمس مع الصندوق الأوروبي حول عملية البيع

وأوضحت أن "سي بارتنرز" وضع قيمة مالية لإنتر تتراوح بين 400 و500 مليون يورو، بالإضافة إلى الديون التي تتراوح بين 350 و400 مليون يورو

وقالت الصحيفة الإيطالية إن سونينغ تطلب 950 مليون يورو لبيع إنتر، لكن هذا الرقم قد ينخفض إلى 850 مليون يورو

## نادي روما سيستعيد اربعة من لاعبيه قبل مواجهة الإنتر

اشار موقع "فوتبول إيطاليا" الى ان نادي روما سيستعيد اربعة من لاعبيه في الجولة ال 17 من عمر الدوري الايطالي لكرة القدم، في المباراة التي ستجمعه مع انتر ميلانو اليوم واضاف الموقع ان مدافع روما ليوناردو سبينازولا عاد الى تمارين الفريق، بينما لا يزال بيدرو رودريغيز وريكاردو كالافيوري يتدربان بشكل منفرد قبيل مواجهة النيراتزوري، على ان يعتمد المدير الفني لجيالوروسي على ايدين دزيكو كلاعب اساسي في الفريق

في وقت سيستعيد انتر ميلان لاعبه البلجيكي روميلو لوكاكو في هذه المباراة

## براهيموفيتش يخفف أحزان ميلان

خفف زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، من حدة آلام فريق ميلان، بعد الهزيمة أمام يوفنتوس، في الجولة 16 بالدوري الإيطالي

وعاد إبراهيموفيتش، للمشاركة في تدريبات الفريق بعدما غاب عن التواجد مع الروسونيري لحوالي شهر ونصف؛ بسبب الإصابة

وذكر موقع "توتو ميركاتو"، أن زلاتان زف نبأ سارا لمدربه ستيفانو بيولي، بعدما شارك أول أمس الجمعة، في جزء من تدريبات الفريق مع بقية زملائه من جهته، شدد بيولي على أنه لا يعتقد أن إبراهيموفيتش سيتواجد بمباراة الغد أمام تورينو، والتي ستجمع الفريقان بملعب سان سيرو، في إطار الجولة 17 من الدوري الإيطالي وقال بيولي، خلال المؤتمر الصحفي: "أنجز زلاتان برنامجه، وقام ببعض الأعمال، لكن لا أعتقد أنه سيكون متاحًا غدًا ورغم غيابه لحوالي شهر ونصف، إلا أن إبراهيموفيتش يعد هداف ميلان هذا الموسم بالكالتشيو، بعدما شارك في 6 مباريات سجل خلالها 10 أهداف

## إصابة جديدة بفيروس كورونا في يوفنتوس وفحوصات للسيطرة على الوباء

تأتي الإصابة الجديدة بفيروس كورونا في يوفنتوس خلال فترة صعبة، إذ أنه مدعو في الأيام القليلة المقبلة لمواجهات شاقة أولها اليوم في الدوري ضد مفاجأة الموسم ساسوولو

أعلن نادي يوفنتوس، بطل الدوري الإيطالي لكرة القدم في المواسم التسعة الماضية، أمس الجمعة عن إصابة قلب دفاعه الدولي الهولندي ماتياس دي ليخت بفيروس كورونا المستجد «كوفيد-19»

وقال يوفنتوس في بيان مقتضب على موقعه الرسمي «يعلن نادي يوفنتوس أنه خلال الفحوصات المنصوص عليها في البروتوكول المطبق حاليا، جاءت نتيجة ماتياس دي ليخت إيجابية بكوفيد 19. لقد وُضع اللاعب في الحجر الصحي

وكان ماتياس دي ليخت مشاركا في المباراة التي فاز بها يوفنتوس الأربعاء على غريمه ميلان في معقل الأخير 3-1 في الدوري الإيطالي لكرة القدم وغاب عن اللقاء في ميلانو المدافع البرازيلي أليكس ساندرو والكولومبي خوان كوادرادو لاصابتهما أيضا بفيروس كورونا الذي طال سابقا نجمي الهجوم البرتغالي كريستيانو رونالدو والأرجنتيني باولو ديبالا

وتأتي إصابة دي ليخت بالفيروس وغيابه عن يوفنتوس في فترة صعبة للأخير، إذ أنه مدعو في الأيام القليلة المقبلة لمواجهات شاقة أولها الأحد في الدوري ضد مفاجأة الموسم ساسوولو

وبعد لقاء جنوى الأربعاء في الكأس الإيطالية، يحل يوفنتوس الأحد المقبل في الدوري ضيفا على غريمه إنتر ميلان، قبل لقاء نابولي في 20 الحالي ضمن الكأس السوبر

ووفقا لوسائل الاعلام المحلية، سيخضع لاعبو فريق المدرب أندريا بيرلو لفحوصات مكثفة لمعرفة إذا كان هناك المزيد من التفشي في صفوف اللاعبين والطواقم

ويحتل يوفنتوس المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي لكرة القدم، بفارق 7 نقاط عن المتصدر، ويسعى لمواصلة الانتصارات والاقتراب أكثر من الصدارة

لكن مهمة البيانكونيري لن تكون سهلة في المباراة القادمو بالدوري الإيطالي، يوم الأحد المقبل، حيث يستقبل فريق ساسولو صاحب المركز الخامس ومفاجأة بداية الموسم، والذي يتخلف عن يوفنتوس بفارق نقطة فقط خلفه مباشرة في جدول الترتيب

# هازارد يكشف عن حلمه بمناسبة وصوله إلى سن الثلاثين

خلال مقابلة مع التلفزيون البلجيكي تحدث نجم نادي ريال مدريد الإسباني إيدن هازارد عن مشاعره بوصوله إلى سن الثلاثين و عن أمنيته في عيد ميلاده بالإضافة إلى السن الأمثل من أجل إعتزال كرة القدم . وقال هازارد :« أشعر كما لو كنت أبلغ من العمر ثمانية و عشرين أو تسعة و عشرين عاما، أتقدم في السن ولكني ما زلت أشعر بالشباب، هذا هو أهم شيء لدى لاعب كرة القدم " و تابع نجم ريال مدريد حديثه :« أنا آمل أن تتركني الإصابات وشأني لأنني أريد أن ألعب أكثر وأن ألعب بشكل جيد، وأتمنى أيضا أن تعود الأمور إلى ما كانت عليه خلال الأعوام الماضية لأن فيروس كورونا يمثل مشكلة كبيرة للجميع خاصة لدينا نحن اللاعبين" وواصل حديثه قائلا :« أود قول أن أول ظهور لي مع ليل وأول ظهور لي مع تشيلسي وأول ظهور لي مع ريال مدريد، عندما يكون نادٍ جديد دوري جديد لن تنسى ذلك أبدًا ما دمت حيا إنه شعور رائع " كما أثنى هازارد عن مدربه زين الدين زيدان وقال عنه :«طرازه الكروي رفيع بالتأكيد، رغم أنني أمتلك أيضًا طرازا جيدا في اللعب، لكنه يمتلك طرازا أعلى مني بكثيرة " وأدرف قائلا :« لو لم يسبق لي مقابلة زيدان أو تييري هنري لاخترتهما، لكن بما أنني فعلت ذلك بالفعل، فهناك لاعب لم أتعرف عليه أبدًا وهو ريكيلمي، شاهدت جميع أهدافه عندما كنت صغيرا، يعجبني أن أتواجد معه في ملعب ما أو حتى الحديث معه، سيكون ذلك أمرا رائعا بالنسبة لي لأنه لاعب كبير وقدم مشوار رائع " ليختتم حديثه قائلا :« أنا لا أعرف عندما ينتهي عقدي سأكون ابلغ حينها ثلاثة و ثلاثين عاما، وسنرى ما إذا كانت الإصابات تتركني وشأني وإذا استمرت في الحدوث فلا أعتقد أنني سألعب حتى سن الخامسة و الثلاثين عاما " و كان النجم البلجيكي إيدين هازارد قد إحتفل بعيد ميلاده الثلاثين رفقة عائلته ، كما أنه يخوض موسمه الثاني مع ريال مدريد وقد توج معه بلقب الدوري الإسباني وكأس السوبر الإسباني في موسمه الأول وقد وصل إلى النادي في صيف ألفين و تسعة عشر قادما من نادي تشيلسي الإنجليزي .

# وفاة اللاعب البرازيلي أبولينياريو بسكتة قلبية

أعلن نادي ألفيركا البرتغالي، الذي ينشط في الدرجة الثالثة من الدوري البرتغالي لكرة القدم، عن وفاة لاعبه الشاب البرازيلي، أليكس ساندرو دوس سانتوس أبولينياريو، بسبب سكتة قلبية، عن عمر يناهز الأربعة و العشرين عاما. و توفي اللاعب بعد أيام قضاها في المستشفى، عقب انهياره في أرضية الملعب إثر تعرضه لسكتة قلبية، خلال لقاء جمع فريقه "إف إس ألفيركا" بنادي "أونيو دي أليريم" بمباراة ضمن الدرجة الثالثة في الدوري البرتغالي لكرة القدم، و سقط أبولينياريو مغشيا عليه وقدم له الجهاز الطبي لفريقه الإسعافات الأولية قبل نقله إلى المستشفى على وجه السرعة. وهناك دخل العناية المركزة قبل أن يلفظ أنفاسه الأخيرة يوم الخميس الماضي.

و ذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية أن الشاب البرازيلي أبولينياريو قد سقط أرضا بعد مرور نصف ساعة فقط على المباراة، و بعد سقوطه مباشرة، استخدم المسعفون جهاز تنظيم ضربات القلب من أجل إنعاشه، و تم نقل اللاعب إلى المستشفى سريعا، و استقرت حالته الصحية لبضعة أيام، غير أن النادي أعلن عن وفاة لاعبه يوم الخميس الماضي.

وبعد وفاة أبولينياريو مباشرة، نشر النادي البرتغالي بيانا يتأسف فيه على وفاة اللاعب، و قال النادي في البيان: "نعلن بأسف عميق، وفقا للمعلومات التي قدمها الطاقم الطبي في مستشفى فيلا فرانكا دي شيرا، وفاة لاعبنا أليكس ساندرو دوس سانتوس أبولينياريو نتيجة سكتة دماغية هذا الصباح". ويذكر أن الشاب الراحل أليكس أبولينياريو شارك في سبع مباريات مع نادي "كروزيرو" البرازيلي بعد أن تخرج من أكاديميته، لينتقل بعد ذلك إلى نادي ألفيركا سنة 2019.

# كريم بن زيمة يستدعى الى القضاء من جديد

كشفت صحيفة ليكيب الفرنسية أن مكتب المدعي العام بمدينة فرساي قام بإستدعاء مهاجم ريال مدريد الإسباني كريم بن زيمة حيث ستتم محاكمته رفقة أربعة أشخاص آخرين في قضية الابتزاز الشهيرة ضد زميله السابق في المنتخب الفرنسي ماتيو فالبوينا والتي أحدثت ضجة عالمية . و أكدت ذات الصحيفة أن مكتب المدعي العام قرر محاكمة بن زيمة في قضيته حين قام كريم بدفع زميله السابق في المنتخب الفرنسي إلى دفع أموال للمبتزين الذين هددوا بكشف النقاب عن مقطع فيديو يظهر فيه ليقرر فالبوينا تقديم شكوى إلى العدالة ليدرج إسم بن زيمة في القضية رفقة أربعة رجال آخرين بتهمة الشروع في الابتزاز وأحدهم بتهمة الإخلال بالثقة . جدير بالذكر أن مدرب المنتخب الفرنسي ديديه ديشان قرر استبعاد كريم بن زيمة من قائمة المنتخب الفرنسي مباشرة بعد هذه القضية التي أحدثت ضجة عام ألفين و خمسة عشر عندما تلقى فالبوينا العديد من الاتصالات من أشخاص مجهولين يطلبون منه دفع المال كي لا ينشروا مقطع فيديو له وقادت التحقيقات التي أجرتها الشرطة إلى اتهام مهاجم ريال مدريد بأنه طلب من ماتيو فالبوينا أن يدفع المال لتفادي الوقوع في الفضيحة وهو ما وصفه القضاء بمشاركة كريم في محاولة الإبتزاز .

## زيدان يسانده في القضية

أبدى مدرب نادي ريال مدريد الإسباني، النجم الفرنسي السابق زين الدين زيدان، مساندته لمواطنه وهداف النادي الملكي كريم بن زيمة في خصوص القضية آملا تسوية الأمور سريعا لصالح لاعبه. وقال زيدان الجمعة الماضي في تصريحات نشرتها وسائل إعلام إسبانية: "أنا أسانده تماما، أنا معه، أدرك جيدا بأنها ليست مسائل سهلة".

و أضاف زيدان أنه على بن زيمة أن يكون في حالة جيدة نفسيا، وأن يتجاهل كل هذه الأمور، و شدد عليه أن يركز على ما يحبه، على وظيفته، على أسرته التي يحبها، و على مباريات الفريق أيضا. و ختم زيدان تصريحاته أن الأمر معقد على الجميع و ليس على بن زيمة فقط، متمنيا أن تتم تسويته بسرعة.

# إصابة دي ليخت بفيروس كورونا

أعلن نادي يوفنتوس الإيطالي في بيان، نشره على موقعه الرسمي، عن إصابة مدافعه الدولي الهولندي، ماتياس دي ليخت بفيروس كورونا المستجد. وقال نادي يوفنتوس في البيان : "يعلن نادي يوفنتوس أنه خلال الفحوصات المنصوص عليها في البروتوكول المطبق حاليا، جاءت نتيجة ماتياس دي ليخت إيجابية بكوفيد 19، لقد وُضع اللاعب في الحجر الصحي".

و من جهتها، أكدت وسائل الاعلام المحلية، أن لاعبو الفريق و المدرب أندريا بيرلو، و كذلك الطاقم الفني سيخضعون لفحوصات مكثفة لمعرفة إذا كان هناك المزيد من تفشي الفيروس. و يذكر أن الهولندي دي ليخت يشارك في المباريات التي مع ناديه يوفنتوس كأساسي، غير أن إصابته بالفيروس ستحرمه من المشاركة و قد تؤثر على دفاع النادي، خصوصا و أن يوفنتوس في فترة صعبة، إذ أن النادي سيلعب في الأيام القليلة المقبلة مباريات شاقة.

# ديدييه يقدم إعتذاراته بعد ذهابه إلى التدريبات بقميص الغريم

إعتذر مهاجم نادي رويال أنتويرب البلجيكي، ديدييه لامكيل زي من إدارة فريقه و جماهير النادي، بعد الواقعة الغريبة التي قام بها في حصة تدريبات النادي، حيث قام اللاعب الكاميروني ديدييه بالذهاب لملعب تدريب الفريق الأسبوع الماضي مرتديا قميص غريم نادي أنتويرب الأزلي نادي أندرلخت، و هذا في محاولة منه لإجبار النادي على تركه للانتقال لفريق يوناني.

ومنع رجال أمن نادي أنتويرب الدولي الكاميروني من دخول تدريبات الفريق، وانتشرت صور الواقعة على وسائل التواصل الاجتماعي وصنعت الحدث، وأثارت غضب جماهير النادي. وبعد الحادثة الغريبة، اعتذر اللاعب الكاميروني قائلا إنه يتطلع لمواصلة المشوار مع ناديه الحالي أنتويرب، و في مقطع فيديو نشره ديدييه عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الإجتماعي تويتر يقول فيه: " أعتذر للنادي ولجماهير أنتويرب التي ساندتني كثيراً، تصرفت بهذا الشكل لأن عقلي كان مشغولاً بالانتقالات وغيرها من الأمور، لم يكن الموقف سهلاً بالنسبة لي وأعتذر بشدة عن هذه التصرفات".

ويذكر أن الدولي الكاميروني ديدييه انضم إلى نادي أنتويرب سنة 2018 وخاض خمس مباريات هذا الموسم، ويحتل نادي أنتويرب المركز الخامس متأخراً بنقطة واحدة عن أندرلخت الذي يحتل المركز الرابع، ويرغب لامكيل زي في الانضمام إلى نادي باناثينايكوس اليوناني، و كان قبل الحادثة قد هدد أيضاً على وسائل التواصل بارتداء قميص فريق بيرتشوت غريم أنتويرب المحلي إذا لم يسمح له النادي بالرحيل.

# سباليتي يوجه رسالة للمقاتل الروسي حبيب نور محمدوف

وجه المدرب الإيطالي لوتشيانو سباليتي رسالة خاصة للمقاتل الروسي حبيب نورمحمدوف بطل العالم للفنون القتالية المختلطة. حيث نشر سباليتي صورة له عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الإجتماعي "إنستغرام" وهو يرتدي قبعة كتلك التي كان يرتديها حبيب على حلبات القتال ويرتديها شعوب القوقاز بشكل عام وعلق عليها قائلا : "أتمنى أن يكون هذا العام ذكرى لأولئك الذين علمونا ألا نأخذ أي شيء كأمر مسلم به، لقد كافحنا بشكل جيد ولم نظهر أي علامات على أننا قد نستسلم أطيب التمنيات لكم " وتابع حديثه قائلا : "حبيب، اسمح لي أن استخدم قبعتك كرمز للنضال". جدير بالذكر أن حبيب نور محمدوف اعلن اعتزاله بعد فوزه على الأمريكي جاستن غايتجي في النزال الذي جمعهما في أكتوبر الماضي في مدينة دبي ليحقق انتصاره التاسع و العشرين خلال مسيرته الاحترافية، من دون أن يتعرض لأي هزيمة ، و قد وضع حد لمسيرته الاحترافية رسميا، مبررا الأمر بفقدانه والده ومدربه عبد المناف نورمحمدوف، الذي توفي في جويلية متأثرا بمضاعفات إصابته بفيروس كورونا ورغبته بقضاء وقت أطول مع والدته.

بقلم محمد كحلوش

# الإحماء الرياضي ومساهمته في تقليل الإصابات

هو عملية تحضيرية لإعداد اللاعب وتهيئة أجهزة وأعضاء جسمه كي يكون مستعداً للتفاعل مع مجريات التدريب أو المباراة بفاعلية وكفاءة بدنياً ونفسياً وفسيولوجياً من خلال مجموعة من التمرينات العامة والخاصة المتدرجة في الحجم والشدة يتم اختيارها بدقة طبقاً لتجارب ومعارف وخبرات علمية ، والهدف من الاحماء هو تهيئة عضلات اللاعب للتقلصات والانقباضات القصوية و لتجنب حدوث أي إصابة سواء تمزق أو شد لأي من العضلات والأوتار والأربطة والوصول لأفضل مستوى من الإنجاز أثناء التدريب أو المنافسة .

الإحماء من وجهة نظر التدريب الرياضي هو عملية تهيئة للجسم عن طريق تمرينات تمهيدية تسبق الاشتراك فى التدريب أو المنافسة، ومن الناحية الفسيولوجية هو جهد يقوم به اللاعب لزيادة نشاط الجهاز الدوري التنفسي، وسرعة عملية التمثيل الغذائية وتهية الجهاز العصبي والعضلي .

إن للإحماء مسميات متعددة منها التسخين ، تهيئة العضلات ، تمرينات الإطالة وهذه المسميات هي عبارة عن مجموعة من التمرينات البدنية العامة والخاصة لتهيئة عضو أو أعضاء جسم الرياضي الى أقصى مدى حركى لها حتى نتلافى حدوث الاصابات أثناء التدريب او المنافسات.

ومن فوائد وأهمية الإحماء الفسيولوجية والبدنية، إعداد وتهيئة أعضاء وأجهزة الجسم المختلفة بدنيا وفسيولوجياً بحيث تتكامل وظائفها للاستجابات والتكيفات مع حمل التدريب والمنافسة بأفضل صورة ممكنة ودون التعرض للإصابة، تجهيز الجسم للأداء الرياضي لغرض من خلال رفع مستوى الأداء البدني بما يتناسب مع سرعة الأداء في التدريب أو المنافسات و لتجنب الإصابة .

كما يعمل الإحماء على رفع درجة حرارة العضلات وزيادة نشاط الدورة الدموية فيها ، فالعضلات في الوضع الطبيعي تكون درجة حرارتها منخفضة بين (35-37 ) درجة بينما تعمل العضلات بكفاءة عالية في درجة حرارة بين ( 38 - 39 ) درجة وهذا يحتاج من ( 15 -20 ) دقيقة من التمارين المختلفة للوصول إلى هذه الدرجة، ويعمل الإحماء فسيولوجيا على زيادة سرعة عمليات التقلص والانبساط العضلي نتيجة لرفع درجة حرارة العضلات ، وبالتالي تزيد من قدرة الهيموجلوبين على حمل كمية أكبر من الأوكسجين إلى العضلات فتتحسن قدرة الأجهزة الوظيفية على العمل .

ويزيد من الاستجابة لعمليات الأيض حيث وجد أن عمليات الاحماء يحسن من انسيابية سريان الدم في الجسم فيؤدي إلى زيادة نشاط عمليات تبادل الغازات، ويعمل الإحماء على تنشيط العمليات البيوكيميائية داخل العضلات لإنتاج الطاقة، وزيادة مطاطية العضلات وليونتها بسبب زيادة نشاط الدورة الدموية نتيجة لارتفاع درجة الحرارة ، فالعضلات الباردة يكون تشبعها بالدم أقل وتكون عرضة للإصابة أكثر من العضلة الدافئة .

كما يهدف الإحماء على توسيع الشعيرات والأوعية الدموية في العضلات مما يسهل تمطية العضلات والأوتار والأربطة زيادة مرونة المفاصل فتقلل من احتمال إصابة اللاعب بتمزق أو شد عند أداء الحركات السريعة التقلص والانبساط، ويعمل الاحماء على زيادة سرعة ضربات القلب وتحسين التهوية الرئوية وتنشيط عمليات الأكسدة الهوائية، ويساهم في تحسين سرعة نقل الإشارات العصبية وتأخير ظهور التعب

ومن فوائد وأهمية الإحماء في الجانب الحركي، الإعداد والتهيئة للمهارات الحركية الخاصة باللعبة، الوصول لأقصى قدرة في الاستجابة الحركية لأداء الحركات المختلفة، ويساعد في تحسين كفاءة الايقاع الحركي، كما يساهم بشكل ايجابي في التركيز والدقة في أداء المهارات، ويساعد في تنظيم سير الحركة وتوافقها ومسايرة توقيت الحركات في المنافسة، ويسهل عملية التناسق الحركي مما يجعل الحركة أكثر سرعة ودقة.

ومن فوائد وأهمية الإحماء في الجوانب النفسية، رفع مستوى شدة وثبات الإنتباة وتنشيط الذاكرة لأستحضار الخبرات الحركية المتنوعة واختيار المناسب منها في المنافسة، الوصول إلى أفضل استثارة انفعالية إيجابية لأداء الحركات المختلفة خلال التدريب والمنافسة، يساهم في الاستثارة الانفعالية الايجابية لتقبل حمل التدريب أو الاشتراك في المنافسة، اكتساب الثقة بالنفس والابتعاد عن مؤثرات ما قبل المنافسة.

هناك العديد من المراجع والدراسات تناولت تقسيم الإحماء بالبحث والدراسة وهى وإن اتفق بعضها في المسميات إلا أن البعض قد وضع لكل نوع محتوى خاص يتفق مع هدف الدراسة التي يقوم بها أو الفكر الذي يتبناه فهناك تعدداً في المسميات والمصطلحات فالبعض يذكر مصطلح أشكال الإحماء والبعض يذكر مصطلح مراحل الإحماء وهكذا ، كما أن هناك من يتناول المضمون . ويمكن تقسيم الإحماء إلى وإحماء عام ، و إحماء خاص ويمكن تقسيم الإحماء إلى ثلاثة أشكال هي تمرينات عامة ، تمرينات إطالة ، تمرينات خاصة بالمسابقة .

الإحماء العام يؤدى بالمشي والجري الخفيف وبعض الحركات سواء بالوثب الخفيف أو أداء التمرينات البدنية التي فيها المرونة والرشاقة ، وذلك لغرض إعداد شامل لأجهزة وأعضاء الجسم وعضلاته ومفاصله المختلفة وهذا القسم من الإحماء لا يكفي لتأهيل اللاعب للاشتراك في المباريات أو القسم الرئيسي من التدريب وأداء حركات السريعة والقصوية ويفضل أن يكون الإحماء باستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبسيطة تزداد شدتها تدريجيا لغرض التهيئة للإحماء الخاص.

أما الإحماء الخاص فيعمل على إعداد وتهيئة جسم اللاعب لأداء الحركات السريعة والقصوية التي سوف يؤديها في التدريب والمنافسة وباستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبشدة متوسطة تزداد تدريجيا للتهيئة لأداء القسم الرئيسي من العملية التدريبية وبأكمل استعداد حتى يكون أدائه جيدا وكذلك ليتجنب الاصابة .

تعددت الآراء وتباينت حول تحديد الفترة الزمنية اللازمة للإحماء بسبب تعدد الظروف واختلاف العوامل والمتغيرات وطبيعة اللعبة والمنافسات، فهناك من يفضل أن تكون بين (20 -25) دقيقة ، وآخر يفضل أن تكون أكثر من ذلك وعموماً يفضل بعض الخبراء أن الفترة الزمنية للإحماء كافية للحصول على أفضل نتيجة، وغير طويلة حتى لا تؤدي إلى التعب قبل المنافسة، وعلى أن تكون الفترة بين الإحماء وبداية المنافسة تسمح باستعادة الشفاء من التعب المؤقت وبدون فقد تأثيرات الإحماء، وأفضل طرق الإحماء هي التي تستغرق زمن أقل وبجهوزية عالية لأداء حمل التدريب أو المنافسة، ويجب أن يعمل الإحماء على رفع درجة حرارة الجسم قبل المنافسة ويمكن تغيير وتبديل الإحماء تبعاً لبعض الجوانب التي تؤثر في طول وقصر زمن الإحماء، ويمكن تقسيم هذه الجوانب إلى الجوانب الداخلية التي تتعلق باللاعب، حالة اللاعب الخاصة، مستوى الحالة التدريبية، الفترة التدريبية، الظروف المحيطة، ومن الجوانب الخارجية كحالة الطقس، فكلما كانت درجة حرارة الجو منخفضة زاد زمن الإحماء والعكس، الموعد المحدد لفترة التدريب أو المباراة، ونوعية أرض الملعب.

في كثير من الأحيان يضطر اللاعب أو الفريق إلى السفر لمسافات طويلة في نفس يوم المباراة وقد يصل الفريق قبل بدء المباراة بوقت قصير ، وفي هذه الظروف تكون عضلات اللاعبين غير مهيأة بالوقت الكافي للأداء البدني والحركي المنتظر في المباراة ، لذلك يفضل أن يؤدي اللاعبين نشاطاً حركياً وبدنياً أثناء السفر الطويل او بمجرد وصولهم بعد هذه المسافة الطويلة ومن المفضل أن يكون مشي أو هرولة خفيفة ، كما أن النشاط في السفر عبارة عن مشي لمسافة 300 م ويفضل السفر في القطار أفضل من السيارة لأنة يتيح مجال للحركة أكثر من السيارة ، كما يفضل ارتداء الملابس المريحة حتى لا يعوق ضيقها حركة اللاعبين ، وأن تكون التهوية جيدة في القطار أو الحافلة الناقلة للفريق .

ومن بين العوامل التي يجب مراعاتها في الإحماء، أن يتماشي الإحماء مع نوعية وطبيعة النشاط الممارس ، وأن يتناسب مع الفروق الفردية بين الأفراد وأن يراعي المرحلة السنية، التنويع في استخدام بعض الوسائل المساعدة مثل بعض أنواع التدليك أو الدهانات وإذا استدعي الأمر بحيث يكون الإحماء مختلفاً من حيث الشكل والوتيرة لضمان التشويق والترغيب وجذب الإنتباه، تسلسل تمريناته وذلك باستخدام تمارين سهلة ثم أكثر صعوبة ومن التمارين البطيئة إلى السريعة، تخصيص زمن الإحماء الفردي إذا ما بدء الإحماء جماعياً وأن يتناسب الزمن مع حالة الطقس وكذلك بالنسبة للملابس مع مراعاة فترات الراحة بين التمرينات .

# الخصائص الفسيولوجيه للأطفال عند أداء النشاطات الرياضية

**يتعرض جسم الفرد خلال حياته إلى مجموعة تأثيرات مورفولوجية، بيولوجية وتغيرات وظيفية شتى، وتقاس القابلية البدنية والمهاريه للفرد من خلال نمو الجسم نتيجة هذه التأثيرات، والتي عادة ما تكون غير متساوية.**

ويمر الفرد بمرحلة النمو العام وتسارع النمو الطولي الذي يتراوح بين البطء النسبي تارة وثبات الأحجام أحيانا، وكذلك وظائف الجسم تبدأ وظيفة مبكرا وتتأخر أخرى، وبشكل عام أن القابلية الوظيفية عند الأطفال تكون أقل مقارنة مع الكبار، وهذا لا يعود إلى عدم تكامل النمو لديهم، لأن كل مرحلة من مراحل النمو تعتبر تامة للمرحلة ذاتها، ولكن هناك عدة عوامل تؤثر على نمو الجسم منها .

من الصفات الوراثية الأساسية التي يرثها الأطفال من الوالدين، التي تحدد الطول وبناء شكل الجسم ونمو الأجهزة المختلفة، وتشمل المهارات المكتسبة والعوامل البيئية الاجتماعية والحالة المعيشية التي يمكن أن تؤثر على طبيعة الفرد وسلوكه، وكلما كان التأثير كبيرا كان أكثر قوة و ثباتا .

كما تعد وسائل التربية البدنية خاصة من الوسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تنمو الأنسجة العظمية والعضلية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تنخفض القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو.

الرياضيين الشباب في الرياضات، يسبقون أقرانهم في النمو، مع نمو في القوة العضلية بشكل أكبر وكذلك في سرعة الجري وفي القوة المميزة بالسرعة عند أداء التمارين الرياضية، ولهذا فإن الرياضيين في مرحلة البلوغ المبكر بعمر 14 سنه تكون نتائجهم اقل مستوى بالمقارنة مع الرياضيين الشباب الذين يتميزون بمستوى أعلى من التكامل.

ومن الضروري دراسة الفروقات الفردية للرياضيين وخاصة الطول وتركيب الجسم إضافة إلى العمر التقويمي عند التدريب في مجالات التربية البدنية من أجل بلوغ التكامل الرياضي

والرياضيون الشباب يتميزون بنمو السرعة الحركية، وفى عمر 13-14 سنة يلاحظ أيضا أن الأطفال المتدربين يفوقون غير المتدربين في نمو السرعة الحركية .

الرئيس المدير العام مسؤول النشر
معمر قاني

المدير العام
مجدوب بن صالح
رئيس التحرير
كمال بوزار

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون- قاريدي عمارة ب رقم 05
الجزائر

الهاتف :
الفاكس:
023785770
0541762627
البريد الالكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

الطبع
SIMPRAL
رقم الحساب البنكي
(al salam bank algeria)
0380160332307130018 9

ملاحظة:
كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

DMCM
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSOMMABLE MÉDICO-CHIRURGICAL

Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف إحتقان الحلق و الأنف

Lozaty® لوزتي

# وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

1. شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
2. تخفيف احتقان الحلق والأنف
3. تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
4. ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق
30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action

## تجدون هذا المنتوج الصحي في الصيدليات

DMCM
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSOMMABLE MÉDICO-CHIRURGICAL

الموزع الحصري لمنتوج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM