

وزارة الشباب والرياضة

تمديد تواريخ
إجراء الجمعيات
الانتخابية



www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 15 أفريل 2021 الموافق 3 رمضان 1442 هـ العدد: 193 الثمن: 30 دج

عمارة الرئيس الـ16 للإتحاد
الجزائري لكرة القدم

شرف رئيسا للضاف

بشيشكاش يفاوض ليستر سيتي لشراء عقدا غزال

الكاف
تعاقب حكم فضيحة زامبيا

مكافأة
ضخمة
في انتظار
بن رحمة



الضاف

الجمعية العامة تعقد اليوم بفندق الشيراتون

يعقد الاتحاد الجزائري لكرة القدم جمعيته العامة الانتخابية لانتخاب الرئيس الجديد وأعضاء المكتب الفدرالي الجديد لعهد (2021-2025) اليوم الخميس بداية من الساعة (22:00) ليلا بفندق "الشيراتون" بنادي الصنوبر بالجزائر العاصمة. وقد تم إيداع قائمة واحدة حظيت بالقبول لمنصب رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم من طرف المترشح شرف الدين عمارة. ومن المقرر أن يخلف الرئيس الحالي لشباب بلوزداد (56 سنة)، الرئيس المنتهية عهده، خير الدين زطشي الذي قرر عدم الترشح لعهد ثانية. وتنطلق أشغال الجمعية العامة الانتخابية للضاف بتعيين الأعضاء المكلفين بمراقبة محضر مكتب الجلسة، متبوعة بكلمة رئيس اللجنة الانتخابية وانتخاب مكتب الاقتراع. ويقوم بعدها المترشح الوحيد لرئاسة الضاف، شرف الدين عمارة، بتقديم برنامجته المتعلقة بالتنمية قبل الشروع في عملية التصويت.

وفي ما يلي جدول أعمال الجمعية العامة الانتخابية:

- التحقق من مطابقة الدعوة وتركيب الجمعية العمومية
- تعيين أعضاء لمراقبة المحاضر (مكتب الجلسة)
- إقرار جدول الأعمال
- كلمة رئيس لجنة الانتخابات
- تعيين مكتب التصويت
- عرض المرشح لرئاسة برنامجته
- الاقتراع والفرز
- وإعلان النتائج



عقب الشكوى التي تقدمت بها الضاف ضد الحكم "القمرى"

"الكاف"

تعاقيب حكم مباراة زامبيا "أديلايد علي" بثلاثة أشهر

كشفت مصادر صحفية، أمس الأربعاء، عن معاقبة الحكم الدولي، أديلايد علي محمد، بوقفه 3 أشهر، من التحكيم من طرف لجنة الانضباط للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، عقب الشكوى المقدمة من الاتحاد الجزائري للعبة ضده، بسبب الظلم الذي تعرض له المنتخب الوطني من قبل حكم جزر القمر خلال مواجهة منتخب زامبيا برسم التصفيات المؤهلة إلى بطولة كأس أمم أفريقيا 2022 وكان الناخب الوطني، جمال بلماضي، أطلق تصريحات نارية بعد نهاية المباراة، بخصوص التحكيم الإفريقي المنحاز إلى حد أنه اتهمه بالفساد، خاصة الحكم الذي أدار مباراة الخضر أمام زامبيا في لوساكا، أديلايد علي محمد، الذي كاد أن يضع حدا لسلسلة التناحج الإيجابية لرهاق رياض محرز الذين لم يتلقوا أي هزيمة منذ 24 مباراة متتالية، حيث أعلن عن ركلتي جزاء غير شرعيتين لمنتخب الرصاصات النحاسية، هو ما أثر على نتيجة المباراة وأرغم الخضر على تقاسم نقاطها مع المحليين، حيث انتهت بنتيجة التعادل الإيجابي بثلاثة أهداف لمنتهم.

س.ب

وفق تقارير صحفية تركية صادرة أمس الأربعاء

إدارة "بيشكتاش" تدخل في مفاوضات مع "ليستر سيتي" لشراء عقيد "غزال"

ذكرت تقارير صحفية تركية صادرة، أمس الأربعاء، أن إدارة نادي بشكتاش التركي دخلت في مفاوضات مع نظيرتها من ليستر سيتي الإنجليزي، لشراء عقد اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال بصفة نهائية. وأدرجت إدارة نادي بشكتاش اسم غزال، على رأس قائمة اللاعبين الذين تتفاوض لانتدابهم هذه الأيام، أو في سوق الانتقالات الصيفية المقبلة. وتنتظر إدارة نادي بشكتاش إلى غزال على أنه صفقة ناجحة لا ينبغي التفریط فيها، وهو ما جعلها تسارع لشراء عقده وساهم غزال بقوة في تصدر فريق بشكتاش لائحة ترتيب البطولة التركية، وتموقعه في رواق جيد لحصد اللقب، وأيضا التأهل لنهاي كأس هذا البلد. كما تدل عليه صدارة الدولي الجزائري لقائمة أفضل موزع بمجموع 14 تمريرة حاسمة، فضلا عن هدفين في الترسيد. ويلعب بشكتاش التركي منذ الصيف الماضي، معاراً حتى الـ30 من جوان المقبل. ذلك أن نادي ليستر سيتي الإنجليزي مازال يملك عقد الدولي الجزائري حتى صيف 2022.



غير مقتنع بالمرود الذي قدمه أمام بوتسوانا

"بلماضي" يفكر في إبعاد "بن رحمة" عن المنتخب خلال التبرص القادم

أكدت مصادر مقربة من الطاقم الفني للخضر، أن الناخب الوطني جمال بلماضي غير مقتنع بالمرود الذي قدمه بن رحمة في اللقاء الماضي، وهو ما جعله يفكر في إبعاده حتى عن القائمة التي سيعتمد عليها مستقبلاً، وربما إعادة المخضرم ياسين براهيمي نجم فريق الريان القطري، الذي أبده بلماضي من آخر معسكر لمنتخب "المحاربين". وظهر بن رحمة بعيداً عن مستواه الموهوب عندما دخل أساسياً في اللقاء الثاني ضد بوتسوانا التي لعبت في الجزائر، إذ لم يقدم أي مستوى يسمح له بالاستمرار أساسياً على حساب زميله ونجم فريق قطر، يوسف بلايلي. منح الناخب الوطني، جمال بلماضي، الفرصة للعديد من الأسماء في معسكر الشهر الماضي والذي تخللته مباراتاً زامبيا وبوتسوانا ضمن تصفيات كأس أمم أفريقيا لكرة القدم، وهو ما سمح له بالوقوف على مستوى العديد من اللاعبين الذين لم ينالوا فرصتهم في السابق. وبالنظر إلى ما كان عليه بلماضي في رحمة بأوقات صعبة مع فريقه ويستهم يونائيتد، إذ لم ينجح في استغلال الفرص الكثيرة التي أتت له من تدريبه، ديفيد مويس، الذي أعاد اللاعب إلى مقاعد البدلاء، خصوصاً منذ قدوم النجم الإنكليزي، جيسي لينغارد المتألق في الجولات الأخيرة.

س.ب

نيس

"بوداوي" يعود إلى التدريبات الجماعية

عاد اللاعب الدولي الجزائري هشام بوداوي، أمس الأربعاء، إلى أجواء التدريبات مع زملائه في فريق نيس الفرنسي. وكان متوسط الميدان هشام بوداوي يشكو إصابة في الركبة، تعرض لها مطلع شهر مارس الماضي. ولم توضح إدارة نادي نيس الفرنسي تاريخ عودة بوداوي إلى المنافسات الرسمية، علماً أن فريق الأحمر والأسود يواجه المضيف نادي ديجون يوم الأحد المقبل، في إطار الجولة الـ33 من عمر البطولة الفرنسية. ويأتي هذا الخبر السار، بعد عودة اللاعب الدولي الجزائري الآخر المدافع يوسف عطال إلى أجواء التدريبات مع زملائه في فريق نيس الفرنسي، وكان عطال يشكو إصابة يشكو إصابة في العضلات المقربة، تعرض لها في الـ21 من مارس الماضي. عودة الثاني الجزائري إلى أجواء المباريات في قادم الأسابيع ستمنح الناخب الوطني الكثير من الحلول، خاصة وأن محاربو الصحراء تنتظرهم مقابلتان قويتان في شهر جوان المقبل، أمام منتخب جيبوتي والمضيف منتخب بوركينا فاسو، برسم الجولتين الأولى والثانية من دور المجموعات لتصفيات مونديال 2022.

س.ب

"توبة"

على رادار فينورد روتردام، لاتسيو وموناكو

يتواجد اللاعب الدولي الجزائري أحمد توبة، المحترف مع نادي فالفيك الهولندي، خطف اهتمام العديد من الأندية المعروفة، على غرار فينورد روتردام الهولندي، ولاتسيو الإيطالي وموناكو الفرنسي وفقاً لتقارير إعلامية بلجيكية. وأكد المصدر ذاته أن توبة (أصبح محل معايينة من طرف كشافي العديد من الأندية في "القارة العجوز"، نظراً للموهبة الكبيرة التي أبان عنها مع فريقه فالفيك، وجعلته أحد أفضل مدافعي الدوري الهولندي في الموسم الجاري. واستطاع أحمد توبة أن يخطف كذلك اهتمام المدير الفني جمال بلماضي، الذي كان قد استدعى اللاعب الشاب لمنتخب الجزائر في آخر معسكر الذي كان شهر مارس الماضي، الذي تخللته مباراتان ضد زامبيا وبوتسوانا، في ختام تصفيات كأس أمم أفريقيا لكرة القدم. ونفت مصادر من الضاف الأخبار التي تحدثت عن إمكانية تراجع أحمد توبة عن اللعب للجزائر والعودة لتمثيل المنتخب البلجيكي الذي كان قد مثله في الفئات السنية، وهذا كمشاهدة لاستغلال عدم مشاركة اللاعب في أي دقيقة في آخر مباراتين لعبهما أبطال أفريقيا.

س.ب

حسبما كشف عنه موقع "سبازيو ميلان"

القيمة السوقية لـ "بن ناصر" في ارتفاع مستمر

كشف موقع "سبازيو ميلان" المختص في متابعة أخبار النادي اللومباردي، أمس الأربعاء، الإحصائيات الجديدة التي أعدها موقع "ترانسفير ماركت" بخصوص أكثر اللاعبين تطورا من حيث قيمتهم التسويقية في الدوري الإيطالي، وجاء الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر ضمن قائمة أفضل اللاعبين إلى جانب زميله الآخر، الإيفواري فرانك كيسييه. وارتفعت القيمة التسويقية لـ بن ناصر، بشكل كبير في الآونة الأخيرة، وصنف ضمن قائمة اللاعبين أصحاب القيمة التسويقية المرتفعة، رغم مخلفات جائحة "كوفيد 19"، التي ضربت صناعة كرة القدم في الصميم. كيسييه تصدر ترتيب قائمة 5 أفضل لاعبين، بعد أن ارتفعت قيمته التسويقية بحوالي 30 مليون يورو، أي من 20 مليون يورو شهر جويلية 2020 إلى 50 مليون حاليا، وحل خلفه نجم الإنتر، نيكولو باريللا، الذي ارتفعت قيمته التسويقية من 36 إلى 60 مليون يورو أي بفارق 24 مليون، وتبعه زميله في الإنتر، أليساندرو باستوني الذي تضاعفت قيمته التسويقية بفارق 23.5 مليون يورو. وحل في المركز الرابع المهاجم النيجيري لنادي نابولي، فيكتور أوسيمين، الذي ارتفعت قيمته التسويقية بـ 23 مليون يورو، من 27 إلى 50 مليون يورو، وفي المركز الخامس جاء إسماعيل بن ناصر، الذي ارتفعت قيمته التسويقية من 22.5 مليون يورو شهر جويلية 2020 إلى 50 مليون يورو حاليا.

مالديني في سباق مع الزمن لتعديل عقده

وتبحث إدارة ميلان ومديرها الرياضي، باولو مالديني، عن تعديل بعض بنود عقد الدولي الجزائري من أجل قطع الطريق على الأندية الراغبة في ضمه، خاصة خارج إيطاليا من منطلق سهولة مهمتها، حيث تحتاج لتسديد 50 مليون يورو فقط للحصول على خدماته، وهي النقطة التي يسعى الميلانيون لإلغائها من عقد بن ناصر للإبقاء عليه أو للحصول على أفضل عرض ممكن عند البيع

والمان سيتي، ريال مدريد والبياسجي يترقبون

يوجد بن ناصر محل اهتمام أندية مانشستر سيتي الإنجليزي وريال مدريد الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي. وتضرر ميلان بشكل كبير من الإصابة التي تعرض لها بن ناصر خلال الأشهر الأخيرة، والتي أبعدهت لفترة طويلة عن أجواء المباريات. ووجد بن ناصر، مؤخرا، العهد مع أجواء المنافسات بعد فترة غياب مطولة بسبب لعنة الإصابات العضلية، حيث شارك أساسيا في المواجهتين الأخيرتين للفريق في الدوري الإيطالي أمام سامبدوريا ونابولي. ومنذ انضمامه للفريق في عام 2019، شارك اللاعب الجزائري في 58 مباراة، وسجل فيها هدفا وحيدا، وأهدى 5 تمريرات حاسمة.

وسيم

نقلا عن موقع "سيربنت أوف مادونيئا"

"كونتي"

يصرّ على "ماندي" من أجل تدعيم دفاع "النيراتزوري"

جدد فريق إنتر ميلان الإيطالي رغبته في التعاقد مع المدافع الدولي الجزائري، عيسى ماندي الذي ينتهي عقده مع ريال بيتيس الإسباني شهر جوان المقبل. - سمووقع "سيربنت أوف مادونيئا" الخاص بمتابعة أخبار نادي إنتر ميلان، تطرق، أمس الأربعاء، إلى خبايا صفقة ماندي والأسباب التي جعلت إدارة "النيراتزوري" تصر على ضم المدافع الجزائري، وأبرزها، حسب الموقع، وجود لاعب نادي ريمس الفرنسي السابق في وضعية لاعب حر لأن عقده مع ريال بيتيس ينتهي شهر جوان المقبل. وأكد ذات المصادر بأن حاجة كونتي الماسة لقلب دفاع جاهز جعلته يفكر في ضم الدولي الجزائري، خاصة أن ثلاثة من مدافعيه الاحتياطيين ستنتهي عقودهم الصيف المقبل، في صورة رانوكيا ودامبروزيو وكولاروف، ما يعني حاجة النادي الإيطالي إلى دعم صفوفه في خط الدفاع. وأشاد الموقع المقرب من نادي إنتر بالقدرات الفنية للنجم الجزائري، وأبرزها دقة تمريراته ونجاحه الكبير في هذه الإحصائية، ما يعد حسب نفس المصدر أيضا، مكسبا كبيرا لفريق إنتر، مؤكدا بأن ما حققه ماندي في هذا المجال أحسن بكثير من قدرات المدافع الإيطالي الشاب للإنتر، أليساندرو باستوني. وكانت عدة مصادر إعلامية إسرائيلية وإيطالية تحدثت خلال الأيام الأخيرة، عن اتفاق حصل بين إدارة النادي الإيطالي وكلاء المدافع الجزائري، يقضي بتوقيع الأخير لعقد يمتد لأربع سنوات كاملة مقابل راتب سنوي يقدر بـ 2 مليون يورو، أي أفضل بكثير مما يتقاضاه مع ريال بيتيس، وهو العامل الأبرز الذي جعله يرفض تمديد عقده مع النادي الأندلسي.

وسيم

حال ضمان وست هام مركز مؤهل إلى "الشامبيانز ليغ" مع نهاية الموسم

مكافأة ضخمة في انتظار "بن رحمة" وزملائه

ينتظر الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، جناح وست هام يونايتد الإنجليزي، الحصول على مكافأة ضخمة رفقة زملائه، حال التأهل لمنافسات دوري أبطال أوروبا. ويحتل وست هام المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي، المؤهل للنسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا، برصيد 55 نقطة، بفارق نقطة أمام تشيلسي صاحب المركز الخامس. وأكدت صحيفة "التايمز" البريطانية أن إدارة المطارق رصدت مكافأة ضخمة للاعبين الفريق، حال الحصول على أحد المراكز المؤهلة للنسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا. وأشارت الصحيفة إلى أن الإدارة أكدت للاعبين أنهم سيحصلون على مكافأة ضخمة، قد تصل إلى 10 ملايين أورو، حال النجاح في تحقيق الهدف مع نهاية الموسم. وعلى الرغم من ذلك، فإن بن رحمة لا يعيش أفضل أيامه في وست هام، بسبب عدم اعتماد المدرب ديفيد مويس عليه بشكل أساسي خلال الفترة الحالي، وشارك اللاعب الجزائري كبديل خلال الفوز الذي حققه وست هام على ليستر سيتي بنتيجة 3-2، في الجولة الـ 31 من منافسات الدوري الإنجليزي.

وسيم

نيس

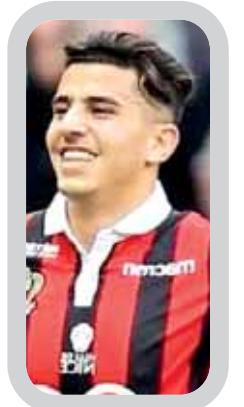
"عطال"

يعود إلى التدريبات وقد يشارك ضد "ديجون" الأسبوع القادم

عاد الدولي الجزائري، يوسف عطال، مدافع نادي نيس إلى تدريبات الفريق، بعد أن غاب منذ 20 مارس الماضي بعد تعرضه للإصابة في العضلات المقربة خلال مواجهة نادي أولمبيك مرسيليا في الدوري الفرنسي. وشارك عطال أول مرة في لقاء مرسيليا بعد فترة غياب طويلة بسبب لعنة الإصابات، لكنه سرعان ما تعرض لانتكاسة جديدة أشارت جدلا واسعا في وسائل الإعلام الفرنسية، التي طرحته الكثير من الأسئلة بخصوص لعنة الإصابات التي تلاحق خريج أكاديمية نادي بارادو، ووضعت نادي نيس في قفص الاتهام بخصوص عدم قدرته على التعامل مع هذا الملف. ونقلت صحيفة "ليكيب" الفرنسية خبر عودة الدولي الجزائري إلى تدريبات فريقه، لكنها لم تؤكد إمكانية مشاركته في لقاء فريقه المقبل أمام ديجون، لحساب الأسبوع الـ 33 من الدوري الفرنسي، حيث تترقب جماهير نيس عودة عطال بحذر، خاصة أن لعنة الإصابات أبعدهت عن الملاعب

أكثر من مرة، ما جعل النادي لا يستفيد من خدماته هذا الموسم. وتعرض عطال لـ 10 إصابات منذ انضمامه إلى نيس عام 2018، وغاب 374 يوما ولم يشارك في 44 مباراة لعبها الفريق في كافة المسابقات، ما يعد رقما مخيفا جدا، وهذا حدث في ظرف 34 شهرا فقط بما فيها فترة التوقف التي فرضتها تداعيات جائحة كورونا. ولم يظهر عطال مع المنتخب الوطني منذ شهر نوفمبر من عام 2019، تاريخ المواجهة أمام بوتسوانا في تصفيات كأس أمم إفريقيا الكاميرون 2022. واضطر الناخب الوطني جمال بلماضي للتحويل على عدة أوراق جديدة في مركز الظهير الأيمن في الفترة الأخيرة وهم مهدي زفان، بجانب حسين بن عيادة ورضا حلايية.

وسيم



إدارة بلوزداد تتقدم بطلب لاستقبال منافسيها بـ5 جويلية

حسين ياحي:

"راض عن الميركاتو ولهذا السبب تأخرنا في تعيين خليفة دوما"

لتحسين مستوى اللاعبين". وفي ختام حديثه، أبرز حسين ياحي أن الإدارة تقدمت بطلب إلى إدارة ملعب 5 جويلية الأولمبي من أجل احتضان مواجهتي شبيبة الساورة واتحاد العاصمة المقبلين، وذلك بسبب غياب الأنارة بملعب 20 أوت، في انتظار الرد من قبل إدارة المركب الأولمبي.

بختي في اختبار جديد أمام مقرة غدا

في سياق آخر، سيكون الطاقم الفني المؤقت لشباب بلوزداد بقيادة بختي، يوم غد في اختبار جديد أمام نجم مقرة لحساب الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى، في لقاء بأهداف متباينة حيث يسعى المحليون لتحقيق الانتفاضة والابتعاد قدر الإمكان عن مؤخرة الترتيب، فيما يراهن "السياري" على العودة بانتصار شمين من أجل تأكيد طموحاته في المنافسة على اللقب. ويطمح "أبناء العقبة" لمواصلة نتائجهم الإيجابية بعدما عادوا بالتأهل إلى الدور ربع النهائي من دوري أبطال إفريقيا الجمعة الماضي من جنوب إفريقيا عندما فازوا على صن داونز، وهو ما يؤكد تواجدهم في أفضل أحوالهم وبمعلومات عالية من أجل العودة بالنقاط الثلاث وتدارك التعادل المخيب الذي حققه في البطولة أمام وداد تلمسان في لقاء متأخر عن الجولة الـ 13، خاصة وأن ذلك قد يعيده إلى سياق التنافس على لقب البطولة والزحف نحو المقدمة.

سفيان ع.

بوقلاي مسؤولا عن الطاقم الطبي

وكشف ياحي، في تصريحاته لثلاث المصادر، عن التعاقد مع الطبيب بوقلاي لتولي مسؤولي الإشراف على الطاقم الطبي في الفترة القادمة، وذلك بعد المشاكل التي عانى منها اللاعبون منذ بداية الموسم، وكثرة الإصابات الأمر الذي شكل ضغطا كبيرا للمدرب الفرنسي فرانك دوما، وجعل الأنصار يوجهون انتقادات لاذعة لطبيب الفريق السابق، وأبرز ياحي، قائلا: "بوقلاي سيكون مسؤولا عن الطاقم الطبي، عمل في العديد من النوادي وحتى المنتخب الوطني، تجربته وخبرته الكبيرة ستفيدنا

أبدى المدير الرياضي لشباب بلوزداد حسين ياحي، رضاه عن التعاقدات التي قام بها الفريق خلال الميركاتو الشتوي المنصرم. وأكد ياحي في تصريحاته للصفحة الرسمية لـ "السياري" على "الفيديو" أن الفريق تمكن من التعاقد مع خير الدين مرزوقي وخلف الله أحد أبرز هدافي البطولة الوطنية هذا الموسم مضيفا، "من الصعب التعاقد مع الأسماء الكبيرة في وسط الموسم، حاولنا ضم لاعبين حسب إمكانياتهم وإحصائياتهم في البطولة"، مشيرا أنه يرفض التعاقد مع لاعبين عن طريق "الفيديو". وكشف المدير الرياضي عن الأسباب التي جعلت الإدارة تتأخر في تعيين مدرب جديد للفريق، مشيرا إلى أن معظم المدربين رفضوا فكرة تدريب النادي العاصمي في وسط الموسم وأردف: "تكلما مع العديد من المدربين، لكنهم رفضوا العمل مع الفريق في وسط الموسم، نحن نواصل دراسة السير الذاتية، وستجلب مدرب يحجم الفريق وطموحاته"، وواصل: "لا يهمني سواء كان مدربا محليا أو أجنبيا، ويعمل لفائدة الفريق سنقوم بالتعاقد معه".

"استدعينا ثابتي للاستماع إلى أقواله قبل اتخاذ القرار النهائي"

وعزج خليفة قريشي للحديث عن قضية اللاعب ثابتي التي أسالت الكثير من الحبر، مؤكدا أنه استدعى اللاعب للاستماع إلى أقواله



لقاء متأخر عن الجولة الـ 17 من البطولة

وفاق سطيف - شبيبة القبائل (اليوم بداية من 22:30)

قمة نارية بين الوفاق و"الكناري" بطموحات متباينة

بواجه سهرة اليوم فريق وفاق سطيف ضيفه شبيبة القبائل في لقاء قوي يجمع الفريقين على ملعب الثامن ماي بسطيف، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 17 من الرابطة المحترفة الأولى. وفي سهرة رمضانية خالصة بداية من الساعة العاشرة ونصف ليلا، سيكون النسر الأسود أمام إختبار حقيقي في رحلة البحث عن الانفراد بصدارة الترتيب العام بما أنه يتقاسم الريادة مع شبيبة الساورة برصيد 36 نقطة، لكنه سيصطدم بخصم عنيد في صورة شبيبة القبائل الباحث بدوره عن خطف المركز الثالث من مولودية وهران. نادي الهضاب العليا يبقى في أحسن رواق للإبقاء على النقاط الثلاث بملعبه في هذه المواجهة، بما أنه يتواجد في أفضل أحواله بعد الفوز الكبير المحقق بذات الملعب على حساب إنيمبا النيجيري بثلاثية نظيفة في كأس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، والذي أنعش به حظوظ التأهل إلى ربع النهائي، حيث لم يترك المدرب نبيل الكوكي مجالا للراحة لأشباله وياشر التحضيرات لمواجهة "أبناء جرجرة" مباشرة بعد التفرغ من كأس "الكاف" لقاء لإبقاء أشباله في أجواء المنافسة. ومن المنتظر أن يحدث الطاقم الفني بعض التغييرات على التشكيلة التي فازت على إنيمبا بإراحة بعض العناصر تحسبا للقاء القادم ضد أورلاندو بيراتس، حيث يملك الكوكي بعض الخيارات مع تواجد لاعبين مميزين وترقية ثلاثي الرديف مرواتي، مهرة وأوديرة، كما لن تشهد تشكيلة "الكحل والبيضاء" تواجد الوافدين الجدد بسبب عدم إمكانية إشراكهم في المبادئ البدني، فيما غاب عبد المومن جابو عن الممران التحضيري الأخير بسبب ارتباطات عائلية. في الجهة المقابلة يبقى الكناري مطالبا بالانتفاضة أمام الوفاق لتتصيب نفسه مع ثلاثي البوديوم، وعلى المدرب ديبس لافان تحسين أداء الفريق بعد الوجه الشاحب الذي ظهر به في المباراة الأخيرة في كأس الكاف أمام نهضة بركان، خاصة في الشق الهجومي الذي يبقى عقيما بما أن الفريق سجل هدفين فقط في آخر خمس مباريات، خاصة وأن لقاء النسر الأسود يبقى تحضيرا للمواجهة القوية التي تجمعهم بميدان القطن الكامبروني لتعزيز حظوظ التأهل إلى ربع النهائي، حيث التدريبات الأخيرة غيابات تذكر ويبقى جل التعداد جاهزا لمواجهة المتصدر بهدف العودة بنتيجة إيجابية من ملعب الثامن ماي بسطيف.

البرج و"الحمراوة" يقصان شريط المنافسة

السباق نحو التتويج

بلقب كأس

الرابطة

ينطلق غدا

تنطلق غدا الجمعة، فعاليات كأس الرابطة المحترفة للموسم الجاري (2020/2021)، بإجراء المباراة الافتتاحية حينما يستقبل أهلي برج بوعريريج ضيفه مولودية وهران في سهرة رمضانية بداية من الساعة 22:30 ليلا، بعدما تم استحداث المنافسة لتعويض منافسة كأس الجمهورية الملغاة بسبب تداعيات فيروس "كورونا" المستجد. وعلى ملعب 20 أوت بمدينة برج بوعريريج، سيحاول الفريق المحلي الأهلي متذيل ترتيب بطولة الرابطة الأولى برصيد خمس نقاط يتيمه، وضع حد لنكساته المتتالية، عند استقباله لضيفه "الحمراوة" الذي يحقق تحت قيادة مدربه خير الدين مضوي نتائج جيدة، يسعى حتما لتأكيداها في هذه المنافسة التي سيتشرف المتوج بلقبها بتمثيل الجزائر في كأس الكنفدرالية الإفريقية السنة المقبلة. وسيدبر مواجهة أهلي برج بوعريريج مع مولودية وهران طاقم تحكيمي بقيادة قاموح ومساعدة كل من تامرايط وبويمية، أما الحكم الرابع فهو براهيم. ويتواصل الدور التمهيدي الثلاثاء المقبل بإجراء المقابلات الثلاث المتبقية، قبل انطلاق الدور ثمن النهائي المقرر يومي 30 أفريل و8 ماي والتي ستكون مباراة القمة بين الجارين اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر في الواجهة.

فيما يلي برنامج الدور التمهيدي:

الجمعة 16 أفريل،

برج بوعريريج، أهلي برج بوعريريج - مولودية وهران (20:30J1)

الثلاثاء 20 أفريل،

المدية: أولمبي المدية - جمعية الشلف (16:00J1).
الجزائر (ملعب 20 أوت): نصر حسين داي - جمعية عين مليلة (16:00J1).

مقرة: نجم مقرة - شباب قسنطينة (16:00J1).
سفيان ع.



فريوي وعبد الحفيظ يغيبان بسبب الإصابة

الطاقم الفني المؤقت لـ "العميد" في ورطة أمام سكيكدة

ينزل غدا مولودية الجزائر، ضيفا على شبيبة سكيكدة بملعب 20 أوت 1955، برسم تسوية رزنامة الجولة الـ 14 من البطولة المحترفة الأولى، في مواجهة لا تقبل القسمة على اثنين، فـ"العميد" الذي يمر بفترة صعبة رغم نتائجها في المنافسة القارية، يريد تحقيق فوزه الثاني على التوالي في البطولة بعد سلسلة من النتائج السلبية، عجلت برحيل المدرب عبد القادر عمراني وطاقمه، حيث سيقتود التشكيلة المدير الرياضي عبد الطيف بورايو ورضا بابوش، والمهمة ستكون العودة بالنقاط الثلاث لإنعاش حظوظ المنافسة على المراتب الأولى ولما لا للقب بعد ابتعاد الفريق كثيرا عن المقدمة لصالح وفاق سطيف وشبيبة الساورة ومولودية وهران، كما ستكون المولودية على موعد أيضا مع لقاءين متأخرين أمام أهلي برج بوعريريج ونجم مقرة، سيلعبان في وقت لاحق من الأسبوعين المقبلين. وسيكون الطاقم الفني المؤقت لـ "العميد" في ورطة حقيقية بسبب غياب لاعبي الهجوم، ويتعلق الأمر بكل من سامي فريوي وعبد الحق عبد الحفيظ اللذان يمانيان من الإصابات، حيث تمر الأول لإصابة في المواجهة الأخيرة أمام الترجي التونسي، فيما يخضع الثاني للعلاج وقد يستمر غيابه لشهر كامل. هذا ومن المرتقب أن يستنجد الثاني بورايو وبابوش، باللاعب مهدي بن عجيبة الذي تعافى من الإصابة، غير أن مشاركته في لقاء غد من عدهما تتحدد اليوم، وفي المقابل، يسعى أبناء "روسيكادا" (المركز الـ 19 برصيد 8 نقاط) للاندفاع وتحقيق فوز مهم سينعش محاولاتهم في إنقاذ الموسم وتقادي العودة إلى القسم الثاني من أول موسم لهم في حظيرة الكبار، حيث سيكون لقاء الغد بمثابة فرصة لبعث الحظوظ وعدم الاستسلام مبكرا خاصة وأن الفرصة لا تزال قائمة بالنسبة لرفقاء تافني، لاسيما وأن التشكيلة تمتلك لقاء متأخر آخر أمام وفاق سطيف.



عودة زواري، بلعيد وبيلام مرتقبة هذا السبت

الطاقم الطبي يطمئن بخصوص المصابين ويريح زغودو

تلقي الطاقم الفني لاتحاد العاصمة، بقيادة المدرب منير زغودو أبناء سارة بخصوص الإصابات التي يعاني منها عبد الكريم زواري، زين الدين بلعيد والبوركينابي حامد بيليم، حيث من المرتقب أن يعود الثلاثي يوم السبت المقبل إلى التدريبات الجماعية لتحضيرا لمواجهة شباب بلوزداد في الداربي العاصمي، لحساب تسوية رزنامة البطولة الوطنية. وتعرض الثلاثي بلعيد، زواري وبيلام إلى إصابات عضلية خلال التمرين الأخير الذي أجراه الفريق بالعاصمة تحسبا للعودة إلى المنافسة الرسمية، غير أن إصاباتهم ليست خطيرة، حسبما أكد الطاقم الطبي لـ الصفحة الرسمية لـ "سوساطة" على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، "إنهم جميعا يعانون من تمدد عضلي، لكن لا يوجد شيء خطير، بالإضافة إلى ذلك هؤلاء اللاعبين سيخضعون لفحوصات طبية جديدة الخميس (اليوم)، إذا كانت النتائج مرضية، سيتمكنون من العودة إلى التدريبات الجماعية بداية من يوم السبت المقبل". من جهته، عاد لاعب الوسط المهاجم طاهر بن خليفة بالفعل للخدمة ويستمر في التدريب بشكل طبيعي، وهو الذي أصيب بكسر في عظم المشط الثالث في يده اليمنى. إصابة تعرض لها لاعب بارادو السابق (26) خلال التدريبات، خلال المعسكر الأخير لكن الطاقم الطبي طمأنه، قائلا إنه يمكنه الاستمرار في التدريب بشكل طبيعي. ويستعد اتحاد العاصمة لمواجهة نادي شباب بلوزداد في 30 أفريل الجاري، ضمن فعاليات الرابطة المحترفة الأولى، قبل ملاقاته وفاق سطيف في 04 ماي، لحساب الجولة الأولى من مرحلة العودة للبطولة الوطنية.

سفيان ع.

وزارة الشباب والرياضة

فتح أبواب الترشح لمنصب مدير المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية بسطيف



تجديد الهيئات الرياضية الوطنية

الوزارة تمدد تواريخ إجراء الجمعيات الانتخابية

تم تمديد الأجل الخاصة بعملية تجديد هياكل الهيئات الرياضية الوطنية والتي كان من المقرر أن تنتهي الخميس 15 أبريل 2021، حسبما علمت "وأج" أمس الأربعاء من وزارة الشباب والرياضة. وحسب البرنامج الجديد الذي تحوز "وأج" على نسخة منه، فإنه ستقام اليوم الخميس الجمعيات العامة الانتخابية لخمس اتحاديات، وهي كرة القدم، التجديف والكانوي كياك، التزحلق والرياضات الجبلية، الفنون القتالية والكونغ فو ووشو. وتعد الاتحادية الجزائرية للبوليسكان بيديو جمعيتها الانتخابية الأسبوع القادم ورياضة ذوي الاحتياجات الخاصة، التي أُلغيت نتائج انتخاباتها في المرة الأولى بسبب "اختلالات مؤسسة"، يوم 22 أبريل. وتبقى هذيراليات أخرى في انتظار تواريخ عقد جمعياتها، منها كرة السلة التي تنتظر مراسلة رسمية من الوزارة تعلن فيها إلغاء نتائج انتخابات السيت الفارط. للتذكير، قسمت وزارة الشباب والرياضة من قبل، ال 54 اتحادية وجمعية (رياضة نسوية) على ثلاث مجموعات (من 20 يناير إلى 19 فبراير، من 20 فيفري إلى 19 مارس ومن 20 مارس إلى 15 أبريل)، واعدت رزنامة على اساس تقدم عمل مفتشيات المصالح المخولة، قصد تجنب إجراء الجمعيات العامة الانتخابية في نفس التواريخ وضمان متابعة "صارمة" لعملية تجديد الهيئات الفدرالية. س.ب

مشروع جمعية أهداف الالضية للتنمية المستدامة - قسنطينة

ترقية الإستقلالية الاجتماعية والمهنية لذوي الإحتياجات الخاصة

من بين المشاريع الشبانية التي حظيت بدعم ومرافقة وزارة الشباب والرياضة لسنة 2021، في إطار الشراكة بين وزارة الشباب والرياضة والحركة الشبانية والرياضية، مشروع جمعية أهداف الألفية للتنمية المستدامة من ولاية قسنطينة. يهدف هذا المشروع إلى ترقية الاستقلالية الاجتماعية والمهنية لشباب ذوي الاحتياجات الخاصة من خلال تنظيم تكوين في عدة اختصاصات منها تكوين في تقنيات فرز واسترجاع النفايات وتكوين خاص لفائدة الإطارات الادارية، الطبية والتقنية للجمعية، وايضا تنظيم أنشطة بدنية ورياضية تسمح بتطوير المهارات البدنية والحركية لشباب ذوي الاحتياجات الخاصة. س.ب



في إطار منح فرصة للمرشحين الذين لم يتمكنوا من الترشح لمنصب مدير المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية بسطيف خلال سنة 2020 بسبب ظروف الحجر الصحي، الذي أفرزتها جائحة كوفيد 19، تنهي وزارة الشباب والرياضة إلى علم كافة إطارات القطاع الراغبين للترشح لشغل هذا المنصب أنه تم من جديد فتح الترشيحات لمنصب مدير المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية بسطيف.

مهام المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية

المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية بسطيف مؤسسة عمومية ذات طابع إداري تتمتع بالشخصية المعنوية والاستقلال المالي وتخضع لوصاية وزارة الشباب والرياضة، مكلفة بتجسيد أهداف السياسة القطاعية في ميدان تكوين المواهب الرياضية الشابة وتطويرها. تتولى المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية تكوين المواهب الرياضية الشابة وتطويرها، وتكلف بما يأتي - تلقين المواهب الرياضية القادمة، لاسيما من النوادي الرياضية ومراكز وهيكل التكوين التابعة للحركة الجمعوية وأقسام رياضة ودراسات وتكوينها القبلي وتحسين مستواها قصد الالتحاق بالمنتخبات والفرق الرياضية المختلفة وكذا الممارسة الرياضية المحترفة، - تشكيل مصدر للمواهب الرياضية الشابة بغرض ضمان تعاقب النخبة الرياضية وديمومتها. - السهر على المتابعة المدرسية والمهنية للمواهب الرياضية بالاتصال مع القطاعات والهيكل المعنية وإبرام الاتفاقيات والعقد مع مراكز التكوين المهني والمؤسسات المدرسية لهذا الغرض من أجل تمدرس

المواهب الرياضية وتكوينها المهني، - المساهمة في إعداد محتوى برامج الدراسات والتدريبات للمواهب الرياضية وتنفيذها وتقييمها، - المساهمة في تحديد وتنفيذ معايير انتقاء المواهب الرياضية وتوجيهها واختيارها وكذا مراقبة قدراتها ومزاياها، - وضع التايطير المتعدد التخصصات وكافة المنشآت والتجهيزات الضرورية تحت تصرف المواهب الرياضية لتكوينها وتحسين مستواها الرياضي وإيوائها وإطعامها ونقلها ومتابعتها الطبية الرياضية، - استقبال تربيصات تحسين المستوى وتاهيل مستخدمين تأطير النخبة الرياضية للاختصاص، - إبرام كل عقد تكويني رياضي للمواهب الرياضية بالاتصال مع

كل طرف معني، - تطوير المبادرات الوطنية والهيئات المعنية وتنظيمها،

مهام مدير المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية

- يتولى المدير المهام الآتية، - سير المدرسة وأمر بصرف الميزانية. - تمثيل المدرسة أمام القضاء وفي جميع أعمال الحياة المدنية - تنفيذ مداوات مجلس الإدارة - إعداد مشاريع ميزانيات المدرسة وحساباتها - إبرام العقود والصفقات والاتفاقيات والاتفاقات في إطار التنظيم المعمول به - ممارسة السلطة السلمية على جميع مستخدمي المدرسة - إعداد مشاريع التنظيم والنظام الداخليين للمدرسة - إعداد التقرير السنوي لنشاطات المدرسة

- تخطيط تطوير المدرسة - المؤهلات المطلوبة - إثبات خمسة سنوات عمل في قطاع الوظيفة العمومية أو القطاع الاقتصادي العمومي، - متحصل على شهادة جامعية، إثبات خبرة في مجال التكوين و/ أو التدريب الرياضي، إثبات خبرة في مجال التسيير، إثبات معرفة جيدة في ميدان تكوين وتدريب المواهب الرياضية الشابة، المرونة في التعامل وقدرة الاتصال، القدرة على الابتكار والاستشراف،

ملف الترشيح:

يحتوي ملف الترشيح على الوثائق الآتية - رسالة تحفيز، سيرة ذاتية مفصلة، مذكرة تحتوي على ثلاث (03) صفحات على الأقل، توضح رؤية وتصور المترشح عن كيفية تطوير المدرسة. س.ب

عبد الحفيظ إيزم، رئيس اتحادية الرياضة المدرسية

نقص المنشآت في المؤسسات التربوية يعرقل تطور الممارسة

تطرق رئيس الاتحادية الوطنية للرياضة المدرسية، عبد الحفيظ إيزم، إلى مشكلة نقص المرافق والمنشآت الرياضية في المؤسسات التربوية، مبرزا في الوقت نفسه، عن تنظيم اجتماعات تنسيقية مع ممثلي قطاعي التربية والشباب والرياضة لمختلف ولايات الوطن، قصد البحث عن كيفيات النهوض بقطاع الرياضة المدرسية، في ظل نقص المنشآت الرياضية والمؤثرين. كما كشف المسؤول الأول عن الاتحادية في هذا الحوار، عن البرنامج السنوي الذي سينطلق في الفترة الممتدة بين 14 و19 جويلية المقبل، بإجراء بطولات وطنية في عدة تخصصات. وتطرق إيزم إلى مشكل نقص المرافق والمنشآت الرياضية في المؤسسات التربوية حيث قال في هذا الصدد: "فعلا، التمسنا خلال الاجتماع التنسيق الذي عرف حضور مجموعة من ممثلي قطاعي التربية والشباب والرياضة، الأسبوع الماضي، بمدينة البويرة، مشكلة أساسية، وهي نقص المنشآت الرياضية، التي تسمح للتلميذ بممارسة الرياضة

التي تستهويه، دون خوف من الإصابة أو عناء التنقل.. بالإضافة إلى نقص المؤثرين المختصين في هذا المجال، لوضع استراتيجية محكمة تتماشى مع البرنامج البيداغوجي للتلاميذ". وواصل إيزم حديثه قائلا: "منذ استلامي رئاسة اتحادية الرياضة المدرسية، كان المشكل مطروحا، وارتأينا في هذه العهدة الأولمبية 2021/2024، البحث عن سبل تطوير الممارسة الرياضية داخل المؤسسات التربوية، دون عناء التلاميذ أو تخوف الأولياء، خاصة فيما يخص الرياضات القتالية". وقال رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية حيث قال في هذا الصدد: «استهلينا هذه



الاجتماعات بلقاء مع القائمين على شؤون قطاعي التربية والرياضة والشباب لولاية البويرة، لدراسة أهم النقاط والمشاكل التي تعاني منها الرياضة المدرسية في كل الولايات، للحد منها وبعث الرياضة المدرسية وتطويرها، كما ينبغي، كما أود أن أشير أن مثل هذه الاجتماعات ستعقد بصفة دورية وعن الأجددة السنوية قال إيزم بأن البرنامج سينطلق بإقامة بطولات وطنية في عدة تخصصات، في الفترة الممتدة من 14 إلى 19 جويلية المقبل، ويخص الأمر كل من كرة القدم، كرة اليد، الكرة الطائرة وكرة السلة، كما ستجرى في نفس الفترة، الطبعة الثانية "للجمنازياد" المدرسي، الذي يضم ألعاب القوى، السباحة، كرة الطاولة، الشطرنج، الكاراتي دو، الجيدو والجمباز، بالإضافة إلى ألعاب الرمال (أربعة رياضات جماعية

وألعاب القوى الرباعي). برمجنا تاريخ إجراء هذه المنافسة التقليدية، التي اعتادت اتحاديتنا تنظيمها مرة كل سنة - بغض النظر عن تخلف إقامتها في السنة الماضية، جراء تفشي فيروس "كورونا" - شهر ديسمبر المقبل، وتسبق هذه الأحداث الألعاب المدرسية والجامعية لكرة اليد، الكرة الطائرة، كرة السلة كرة القدم، ألعاب القوى، كرة الطاولة، الجيدو، السباحة، الكاراتي والجمباز، بالإضافة إلى الشطرنج، والمهرجان الوطني للمدارس الابتدائية في الفترة الممتدة من 4 إلى 12 جويلية المقبل. وعن آخر موعد للتأهل للألعاب الوطنية ومهرجان المدارس الابتدائية قال: «بطبيعة الحال، حددت الاتحادية آخر موعد للتأهل لمنافستي الألعاب الوطنية ومهرجان المدارس الابتدائية، يوم 18 جوان المقبل، فيما يكون آخر موعد للتأهل للبطولات الوطنية بين المنتخبات والطبقة الثانية "للجمنازياد" المدرسي، وألعاب الرمال يوم 25 جوان 2021

س.ب

مدرّب تشيلسي توماس توخيل:

"بورتو هاجم بطريقة عدوانية"

يشعر توماس توخيل مدرّب تشيلسي، بالرضا بعد تأهل فريقه لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا، رغم خسارته 1-0 أمام بورتو، في إياب دور الثمانية. واستفاد تشيلسي من فوزه 2-0 ذهاباً، ليقدّم أداءً صلباً من الناحية الدفاعية، ويحرم خصمه من خلق الفرص حتى الوقت بدل الضائع، عندما سجل مهدي طارمي، هدف بورتو، لكنه لم يكن كافياً لبلوغ المربع الذهبي. وقال توخيل في تصريحات لشبكة بي تي سبورتس "تقيلنا حقيقة أن ما نحتاجه هو القتال الشرس، ربما لم يكن أداءً لطيفاً على التلفاز، لكن من خطوط الملعب، كانت مباراة متقاربة وسريعة، وأضاف "خضنا مباراة قتالية، الهروب من الضغط كان صعباً، الخصم هاجم بطريقة عدوانية، وقام بتغيير المراكز طوال الوقت. ونوه "باتون من الخلف ويجب أن نتأقلم مع تحركاتهم، فعلنا ذلك بطريقة أفضل كل دقيقة، بعد بداية صعبة. وتابع "دافعنا جيداً وصنعنا القليل من الفرص، توجب علينا التماسك وهو ما فعله الشباب، في المحصلة كنا نستحق التغلب على بورتو، كانت 180 دقيقة صعبة. وشدد "توجب علينا اللعب بطريقة دفاعية، لكن مع وجود نوايا هجومية أيضاً، في الوضع الاعتيادي بورتو فريق يجعل منافسيه يؤدون دون المستوى، حدث ذلك في دور المجموعات أمام مانشستر سيتي، ثم أمام يوفنتوس، يجب تقبل أن الأمور ستكون صعبة. وواصل "جزء من الأداء يتمحور حول عدم السماح للمنافس بالظهور بطريقة المعتادة، هذا ما فعلناه اليوم، حتى التسديدة المحظوظة (هدف طارمي) في الدقيقة الأخيرة. وأتم "اهدنا بعض الهجمات المضادة وبعض المسات في الثالث الأخير، لكننا فريق شاب، نملك شابين سجلاً للمرة الأولى في دوري الأبطال خلال لقاء الذهاب، يجب أن نتقبل الظروف.



بايرن ميونيخ

نوير: ودعنا دوري الأبطال من الذهاب

أبدى النجم الألماني مانويل نوير، حارس مرمرى بايرن ميونيخ، حزنه بعد توديع فريقه لدوري أبطال أوروبا، أمس الثلاثاء، أمام باريس سان جيرمان من ربيع النهائي. وخسر العملاق البافاري ذهاباً على أرضه (3-2)، قبل أن يفوز في باريس (1-0)، وهو ما لم يكن كافياً لبلوغ نصف النهائي. وعن ذلك قال نوير، خلال تصريحات للموقع الرسمي لبايرن، "توديع البطولة لم يحدث في الإياب، بل في مباراة الذهاب التي خسرتها على ملعبنا". وأضاف: "حققتنا فوزاً مستحقاً في باريس، لكن نتيجة الأسبوع الماضي لم تكن جيدة.. إنه أمر محزن، خاصة عندما تنظر إلى كم الفرص المهدرة في مباراة الذهاب". وبسؤاله، هل افتقد بايرن جهود مهاجمه روبرت ليفاندوفسكي؟ أجاب: "افتقدنا كل اللاعبين الغائبين، من الصعب أن تلعب ضد فريق كبير مثل سان جيرمان بغيابات مؤثرة.. لكن لا زال لدينا فريق كبير، قدم كل شيء على أرض الملعب.

رئيس

باريس سان جيرمان
ناصر الخليفي:

"هدفنا الفوز بأبطال أوروبا ومباي ونيمار ليس لديهما سبب للرحيل"

أكد رئيس نادي باريس سان جيرمان ناصر الخليفي -بعد تخطي حامل اللقب بايرن ميونيخ برع نهائي دوري أبطال أوروبا- أن هدفه التتويج باللقب، وأن كيليان مباي ونيمار "ليس لديهما سبب للرحيل" إلا وحجز سان جيرمان مكانه في نصف النهائي مساء أمس الثلاثاء رغم هزيمته أمام بايرن ميونيخ صفر-1، مستفيداً من قاعدة الأهداف خارج الملعب، حيث فاز في مباراة الذهاب على ملعب بطل ألمانيا 3-2 وقال الخليفي لقناة "إر إم سي" بدوري الأبطال وكل الألقاب المتاحة، نيمار وكيليان ليس لديهما سبب للرحيل. وأضاف أن "لدينا كل شيء للفوز في كل بطولة، لدينا فريق رائع، نحن نعمل، نحن بحاجة إلى الاستمرار والبقاء هادئين لأن دوري الأبطال لم ينته، نحتاج إلى العمل أكثر كل يوم، السر يكمن في العمل، التفاصيل الدقيقة تصنع الفارق أيضاً". وعلى الرغم من عدم تمكنه من الفوز أو حتى التعادل في مباراة الإياب في باريس فإن الخليفي كان مسروراً بما راى من لاعبيه، وقال إن "هدفنا هو الذهاب إلى النهائي والفوز بالبطولة، الليلة كانت رائعة، كان بإمكاننا أن نسجل 3 أو 4 أهداف، لكن في النهاية تاهلنا. وأضاف الخليفي "لدي ثقة في فريقنا الذي نما ولديه خبرة كبيرة، فزنا على برشلونة وبايرن ميونيخ، هذا يعني الكثير، أنا فخور جداً بالفريق، المدرب وليوناردو قاما بعمل رائع، اللاعبين بذلوا قصارى جهدهم.

طوكيو

تحتفل بتبقي
100 يوم على
انطلاق
الأولمبياد

احتفلت طوكيو، اليوم الأربعاء، بتبقي 100 يوم على انطلاق منافسات الأولمبياد، وسط حالة من عدم اليقين بشأن إمكانية إقامة بشكل آمن، وسط جائحة فيروس كورونا. وتخضع المدينة التي تستضيف الأولمبياد، لحالة تكاد تشبه الطوارئ لمدة شهر بسبب الوباء، وذلك منذ يوم الاثنين الماضي، وسط زيادة أعداد المصابين الجدد. وقالت يوريكو كوكي، حاكم مدينة طوكيو، في حفل أقيم لتلك المناسبة: "خلال هذه الفترة، سنوسع جهودنا لكي نمنع انتشار العدوى، وللتغلب على فيروس كورونا، ونود أن تكون قادرين على استضافة الأولمبياد بمشاركة الجميع. وخلال حديثه أمام لجنة في مجلس النواب، أكد شيجيرو أومي، الذي يترأس اللجنة الاستشارية الحكومية لكورونا، أن بلاده دخلت الموجة الرابعة من الإصابة بالفيروس. وكان انتشار لقاحات فيروس كورونا بطيئاً للغاية في اليابان، منذ بداية توزيعه في منتصف فيري الماضي. وتم تطعيم فقط من السكان بشكل كامل، وفقاً لوزارة الصحة والعمل والرعاية. ورغم الوباء، قال جون كوانس، رئيس لجنة التنسيق لأولمبياد طوكيو 2020، في رسالة عبر الفيديو، إن الأولمبياد "سيقام بكل تأكيد.. سوف يبدأون دورة الألعاب يوم 23 جويلية. ووصف دورة ألعاب طوكيو بأنها "أفضل دورة ألعاب تم الإعداد لها.. لن أترد لحظة في قول إنها ستقام، وستكون أكثر البطولات أمناً.

"إيطاليا"

"تحسم موقفها من جماهير يورو 2021"

حتى الآن. ومن المقرر أن تستضيف روما 3 مباريات في دور المجموعات من بينها المباراة الافتتاحية للبطولة بين إيطاليا وتركيا في 11 يونيو، إضافة إلى مباراة في دور الثمانية. ومن بين المدن الـ 11 الأخرى المضيفة للبطولة تتطلع بودابست إلى استضافة جماهير بنسبة 100 ألف من سعة ملعب بوشكاش البالغة 68 ألف متفرج، بينما ترغب سان بترسبرغ الروسية وبأكو الأذربيجانية في استضافة 50 ألف من سعة الملعب. ووافقت لندن وأمستردام وبوخارست وكوبنهاغن وغلاسكو على السماح لجماهير بحضور مباريات في الملاعب بنسبة تتراوح بين 25 و33. وأكدت لندن أنها ستسمح بحضور 25 ألف من سعة الملعب على الأقل في مباريات بدور المجموعات ومباراة في دور الـ 16، لكن "خارطة طريق" تضعها الحكومة البريطانية قد تسمح بحضور جماهيري أكبر في الدور قبل النهائي والنهائي. ولم تستطع دبلن ولباو الالتزام بالسماح بحضور بعض المشجعين على الأقل للمباريات، بينما قال رئيس بلدية ميونيخ (الأثنين) إنه لا يستبعد منع الجماهير من حضور المباريات بسبب معدل الإصابة بكورونا والإجراءات المتبعة في المدينة البافارية وسيتم اتخاذ القرار النهائي بشأن إذا ما كانت هذه المدن الثلاث ستبقى ضمن المدن المضيفة لبطولة أوروبا خلال اجتماع اللجنة التنفيذية لليويفا في 19 أفريل الحالي.



حسم الاتحاد الإيطالي لكرة القدم موقفه النهائي من إمكانية استضافة مباريات في بطولة "يورو 2021" المؤجلة للضيف المقبل بحضور جماهير. وتأجلت بطولة أمم أوروبا "يورو 2021" لمدة عام بسبب جائحة فيروس كورونا، لتقام بين 11 جوان و11 جويلية 2021، وطلب الاتحاد الأوروبي (اليويفا) من 12 مدينة مضيفة للبطولة تقديم خططها للسماح للجماهير بحضور المباريات في الملاعب بحلول بداية أفريل. والأسبوع الماضي قالت اللجنة العلمية التابعة للحكومة الإيطالية إنها ليس بوسعها الإداء برأيها قبل انتهاء المهمة التي حددها اليويفا ولذلك قرر الاتحاد الأوروبي منحها فرصة حتى 19 أفريل لاتخاذ قرار. وقال غابرييلي جرافينا، رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم في بيان "موافقة الحكومة على حضور الجماهير لمباريات في روما ببطولة أوروبا أبناء رائعة سنبلغها على الفور للاتحاد الأوروبي (اليويفا)". وذلك بنسبة 25 ألف على الأقل. وأضاف: "الرسالة التي ترسلها الحكومة إلى البلاد هي رسالة ثقة كبيرة ورؤية غير عادية.. إيطاليا تظهر شجاعة في محاربة الوباء وفي نفس الوقت تعمل على إعادة الحياة إلى طبيعتها بأمان وفقاً لبرنامج وجدول زمني واضح ومحدد. وسجلت إيطاليا 115088 وفاة مرتبطة بكوفيد-19 منذ بدء التفشي لديها في فيفري من العام الماضي، وهي ثاني أعلى محصلة في أوروبا بعد بريطانيا. وتسجلت البلاد 3.79 مليون إصابة

رونالدو يتسبب بحرمان الحكم ماريو ديكس من إدارة مباريات أمم أوروبا

لن يشارك الحكم المساعد ماريو ديكس، الذي لم يحتسب للبرتغالي كريستيانو رونالدو هدفاً شرعياً سجله في مواجهة صربيا خلال تصفيات كأس العالم 2022، في كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020) التي ستلعب هذا الصيف. وقال مصدر من الاتحاد الهولندي لكرة القدم لـ"إفي"، اليوم الثلاثاء، إنه من المتوقع أن يدخل الحكم يان دي فرايس بدلاً منه في طاقم التحكيم الهولندي الذي سيقوده داني ماكيلي. ويأتي قرار الاستغناء عن ديكس بعد ثلاثة أسابيع من مواجهة صربيا والبرتغال والتي لم يحتسب فيها هدفاً شرعياً لرونالدو كان ليغير نتيجة المباراة للفوز. ولا تطبق تقنية حكم الفيديو المساعد في التصفيات المؤهلة لمونديال قطر، لهذا كان القرار نهائياً. بعدها تلقى رونالدو بطاقة صفراء من الحكم الرئيسي على اعتراضاته، وحين انتهت المباراة ألقى النجم البرتغالي بشاردة القيادة على أرض الملعب. وبعد ثلاثة أيام أبلغ الحكم الرئيسي مساعده بأنه سيستبدله لأنه لم يعد واثقاً في التعاون معه، كما قال ديكس بنفسه في تصريحات صحافية في هولندا.

مويس كين: لا أعرف أين سألعب في الموسم المقبل

لا يعرف المهاجم الإيطالي الشاب مويس كين، لاعب باريس سان جيرمان المعار من إيفرتون، مستقبله في الموسم المقبل سيكون بأي قميص. ويلعب كين في صفوف سان جيرمان منذ بداية الموسم الجاري، حيث رحل عن إيفرتون بعد موسم واحد فقط، لعدم حصوله على فرصة حقيقية للعب. وقال كين في تصريحات لشبكة "سكاى سبورت إيطاليا": "العام الماضي في إيفرتون، لم أعب كثيراً، وبالتالي رحلت في الصيف، وأضاف: "الآن، لدي مدرب يمنحني الثقة، ويدفعني للمساهمة مع الفريق". وعن وجهته عقب انتهاء إعارته، قال: "لا أعلم، أنا استمتعت بهذه اللحظة الجميلة (التأهل لنصف نهائي الأبطال). وختتم: "في النهاية يجب أن أحدد مستقبل، لكني الآن أركز على ما يحدث هنا، ماذا سيكون مستقبلي؟ أنا لا أعرف حتى الآن.



وكيل أغويرو يظهر في برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن خطوة جديدة تقرب النجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، مهاجم مانشستر سيتي، من الانتقال لبرشلونة. وأعلن مانشستر سيتي بشكل رسمي، رحيل أغويرو عن ملعب الاتحاد، عقب انتهاء عقده بنهاية الموسم الجاري.

وبحسب برنامج "الشيرنجيتو" الإسباني، فإن هيرنان ريجويرا، وكيل أعمال أغويرو، ظهر في أحد مكاتب برشلونة، أول أمس، وسط تكهنات بالحديث عن صفقة محتملة في الصيف. ويعتبر أغويرو من ضمن الأسماء المرشحة بقوة للانتقال إلى برشلونة في الصيف، في إطار سعي النادي الكتالوني لتدعيم خط هجومه. ويرتبط أغويرو بعلاقة صداقة قوية مع الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد الفريق، والذي ربما يكون التعاقد مع مهاجم مانشستر سيتي خطوة نحو تجديد عقده.

لاعب أتلتيكو يعود بعد غياب 3 أسابيع

بعد 3 أسابيع، عاد موسى ديمبلي إلى المران الجماعي لأتلتيكو مدريد، أول أمس، استعدادا لمواجهة إيبار، الأحد المقبل، على ملعب واندا ميتروبوليتانو. وغاب عن جلسة المران، جواو فيليكس ولويس سواريز وتوماس ليمار وكيران تريبيير وكوكي ريسوريكيون ويانيك كاراسكو. ولن يشارك في لقاء إيبار، المهاجم البرتغالي بسبب إصابة في الكاحل، أصيب بها الأحد الماضي قرب نهاية الشوط الأول من مواجهة بيتيس، والمهاجم الأوروغوياني، الذي تعرض لإصابة عضلية في ربلة الساق قبل أسبوع. ومن المتوقع أن يشارك الأربعة الآخرون إلى جانب موسى ديمبلي، في المباراة المرتقبة على ملعب واندا ميتروبوليتانو. وبالإضافة إلى كوكي وكاراسكو، اللذان أجريا جلسة عمل بديلة الثلاثاء، من المتوقع أيضا توفر لاعبين آخرين أمام إيبار مثل ليمار الذي غاب عن مواجهة بيتيس بسبب شعوره بالآلام، وكذلك تريبيير الذي تعرض لضربة في أسفل الظهر. ومن المتوقع أيضا أن يشارك ديمبلي في المباراة المقبلة بعد خضوعه للمتابعة الطبية خلال الأسابيع الثلاثة الماضية، بسبب الإغماء الذي تعرض له بسبب انخفاض ضغط الدم. وبعد التدريب بشكل فردي، عاد المهاجم الفرنسي إلى ديناميكيات المجموعة مساء الثلاثاء، وأصبح مستعدا بالفعل للمشاركة في لقاء الأحد. كما استعاد ديفغو سيمبوني، لاعبي خط الوسط، ماركوس يوربنتي وجيغري كوندوجيا، بعد انتهاء عقوبة الإيقاف لمباراة واحدة.

قلق في برشلونة بشأن إصابة ديمبلي.. وخطوة لتجنب الجراحة

أفادت تقارير صحفية إسبانية، أن نادي برشلونة يشعر بالقلق، بشأن إصابة الدولي الفرنسي عثمان ديمبلي، مهاجم الفريق. ديمبلي الذي كان معرضا للإصابات دوما منذ انتقاله إلى برشلونة، وجد الاتساق في الشهر الأخير، وسمح ذلك له بالظهور بشكل جيد مع الفريق. صحيفة "سبورت" الإسبانية، أشارت إلى أن ديمبلي يعاني من عدم الراحة وآلام في منطقة العانة مؤخرا، مما يؤثر عليه في المباريات الأخيرة. اللجنة الطبية في برشلونة، صممت جتبا إلى جنب مع مدرب اللياقة البدنية، وضع خطة محددة للحفاظ على عثمان وعدم تفاقم إصابته، لمواصلة المشاركة مع الفريق. الصحيفة الإسبانية قالت إن الإصابة لا تبعده عن المباريات، لكن الألم لا يهدأ أو يتضاءل، وهو الأمر الذي يجعل برشلونة يشعر بالقلق. ديمبلي لا يريد إجراء أي جراحة تبعده عن الملاعب، في المرحلة الأهم من الموسم لبرشلونة، وكذلك يجب ألا ننسى بطولة أوروبا، يورو 2020 في الصيف المقبل، وعثمان واحد من اللاعبين الأساسيين للمدرب رونالد كومان.



مودريتش عن إمكانية انتقال مبابي لريال مدريد: العظماء مرحب بهم دائما

فتح الدولي الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب وسط ريال مدريد، الباب أمام إمكانية انتقال كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، للنادي الملكي، في نافذة الانتقالات الصيفية القادمة. مبابي ارتبط بإمكانية الانتقال إلى النادي الملكي، حيث زعمت تقارير صحفية أنه لا يريد تجديد عقده ويرغب في الانتقال إلى اللوس بلانكوس. وقال مودريتش خلال المؤتمر الصحفي الخاص بمواجهة ليفربول في دوري الأبطال: "مبابي؟ لا أعرف ماذا أقول؟، هناك الكثير من الأخبار عن وجود لاعبين يأتون أو يذهبون". وأضاف: "لا يمكنني الخوض في ذلك، هناك الكثير من الأخبار عن وجود لاعبين يأتون أو يرحلون، لا يمكنني الخوض في ذلك، إنه لاعب رائع، لقد أظهر ذلك، العظماء مرحب بهم دائما في ريال مدريد، دعونا نرى ما سيحدث العام المقبل". وعن فوز فلورنتينو بيريز برئاسة ريال مدريد مرة أخرى: "أولا، أود أن أهنئه مرة أخرى، من المؤكد أنه يريد بناء فريق رائع مرة أخرى، على الرغم من أننا نمتلكه بالفعل". وأكمل: "الرئيس فعل أشياء عظيمة لريال مدريد، وسيواصل القيام بذلك". وبسؤاله "هل هذا أفضل موسم لديك؟"، أجاب: "لا أعرف، أنا لن أدخل في هذا الأمر، سعيد جدا بأدائي وبمستوى لعبي، والأشياء التي أقوم بها". وأتم تصريحاته قائلا: "سعيد لأنني أساعد ريال مدريد، أشعر أنني بحالة جيدة جدا، لا بد لي من الاستمرار على هذا المنوال حتى نهاية الموسم".

برشلونة يبدأ مفاوضات تقديم عقدي روبيرتو ومينغيزا

بدأ نادي برشلونة أولى تحركاته من أجل تجديد عقدي لاعبي الفريق الأول لكرة القدم سيرجي روبيرتو وأوسكار مينغيزا، للاستمرار لسنوات أخرى داخل قلعة "كامب نو". وينتهي عقد روبيرتو مع برشلونة في يونيو 2022، بينما ينتهي عقد مينغيزا مع نهاية الموسم الحالي. وتواصل السكرتير الفني لنادي برشلونة ماتيو أليمان، مع روبيرتو خلال الفترة الماضية، من أجل معرفة طلباته للاستمرار في العملاق الكتالونية. بينما يرغب برشلونة في تفعيل بند تمديد عقد مينغيزا لعامين آخرين ليقبى حتى جوان 2023. الجدير بالذكر أن مينغيزا أصبح أحد اللاعبين الذين يعتمد عليهم المدرب رونالد كومان، باستمرار في مباريات برشلونة بعد إصابة جيرارد بيكيه، وانخفاض مستوى كليموه لينغليه.

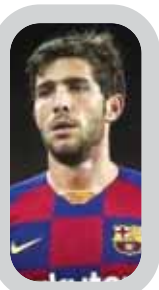
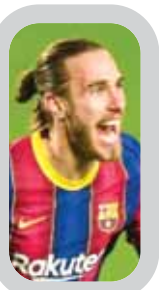
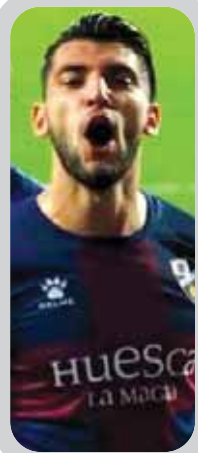
زيدان يشترط التعاقد مع 3 لاعبين لتجديد عقده مع ريال مدريد

ذكرت تقارير صحفية إسبانية، أن المدير الفني لنادي ريال مدريد، الفرنسي زين الدين زيدان، طلب من إدارة "الميرينغي" التعاقد مع 3 لاعبين قبل الموافقة على تجديد عقده مع النادي. ووفقا لصحيفة "diariogol"، فإن زيدان طلب عدة تعاقدات للبقاء في منصبه مديرا فنيا لريال مدريد بعد النجاحات التي حققها مؤخرا، بفوزه على ليفربول 3-1 في ذهاب الدور ربع النهائي لدوري أبطال أوروبا، ثم على برشلونة 2-1 في الدوري الإسباني. وبفضل هذين الانتصارين، بات الريال مرشحا للمنافسة بقوة على لقب دوري أبطال أوروبا والدوري الإسباني لهذا الموسم. وأوضحت الصحيفة، أن زيدان أصبح الآن في وضع رائع للتفاوض على تجديد عقده مع النادي الملكي، لكنه بالطبع يتوقع بعض الانتكاسات في مفاوضاته مع الرئيس فلورنتينو بيريز. وأضافت أن "زيرو"، قدم لرئيس ريال مدريد، قائمة تضم 3 لاعبين يطالبه بالتعاقد معهم عند فتح نافذة سوق الانتقالات الصيفية المقبلة. ووفقا لـ "diariogol"، فإن اللاعبين الثلاثة هم: مدافع نادي إشبيلية، الفرنسي جيويس كوندو، ومواطنه إدواردو كامافييتا، لاعب خط وسط نادي رين، فضلا عن بطل العالم مع منتخب فرنسا في مونديال روسيا 2018، كيليان مبابي (هداف باريس سان جيرمان)، أو النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. وقالت الصحيفة، إن هذه الطلبات الثلاثة ستكون ضرورية لزيدان لتجديد عقده مع ريال مدريد والتوقف عن الاستماع لأغراءات الاتحاد الفرنسي لتولي مسؤولية المنتخب بعد نهائيات بطولة كأس أمم أوروبا المقبلة، وأيضا فريقه السابق يوفنتوس الذي يريده أيضا بديلا لأندریا بيرلو. كما أشارت تقارير إعلامية في وقت سابق، إلى أن زيدان (48 عاما)، يفكر في الرحيل عن ريال مدريد لشعوره بالإرهاق النفسي والجسدي. وينتهي عقد زيدان مع ريال مدريد في صيف العام 2022، لكن النادي يرغب في تجديد عقده مبكرا لقطع الطريق عن كافة الإغراءات الأخرى.



أتلتيكو يستهدف ضم مهاجم متألق في الليغا

ذكر تقرير صحفي إسباني، أول أمس، أن نادي أتلتيكو مدريد يستهدف التعاقد مع مهاجم متألق في الليغا هذا الموسم. وحسب المعلومات الواردة من صحيفة (موندو ديبورتيفو) فإن هذا اللاعب هو رافا مير مهاجم هويسكا، المعار من نادي وولفرهامبتون الإنجليزي. رافا مير يبلغ من العمر 23 عاما، وقد خاض هذا الموسم 31 مباراة مع هويسكا، جل خلالها 15 هدفا، 12 في الليغا، و3 في كأس ملك إسبانيا. ومير هو من خريجي نادي فالنسيا في الأساس، وانتقل إلى وولفرهامبتون في عام 2018، وأعاره الـ وولفر إلى نوتنجهام فورست، ولاس بالماس، والآن لهويسكا. يتمتع مير بطول فارغ (191 سم) وعقده مع وولفرهامبتون ينتهي في صيف 2022، وقيمتة السوقية الحالية (6 مليون يورو).



أسطورة بايرن ميونخ؛

رحيل فليك أصبح وشيكاً بعد إقصاء دوري الأبطال

أكد لوثر ماتيس، أسطورة نادي بايرن ميونخ، على رحيل هانز فليك مدرب الفريق أصبح وشيكاً، وجاء حديثه بعد إقصاء الفريق على يد باريس سان جيرمان من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وكان بايرن ميونخ قد انتصر على مضيفه باريس سان جيرمان بهدف دون رد، ولكنه خرج من البطولة بعد أن كان قد خسر جولة الذهاب على أرضه بثلاثة أهداف لهدفين. وقال ماتيس، في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية، «أنا مقتنع أن فليك لن يكون مدرباً لبايرن ميونخ بعد هذا الموسم». وتابع أسطورة البافاريين حديثه بالقول «عرض الاتحاد الألماني لتدريب المنتخب حاضر، ولا يوجد من بإمكانه أن يخبرني بأنهم لم يتحدثوا بعد، هم يعلمون بعضهم البعض جيداً، وفليك على رأس قائمة الاتحاد الألماني». وكان يواكيم لوف المدير الفني للمنتخبات قد أعلن عن نهاية مسيرته مع المنتخب بعد انتهاء المشاركة في بطولة اليورو التي تقام هذا الصيف بعد أن كانت قد تأجلت العام الماضي نظراً لظروف تفشي فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19».

فليك؛

بايرن ميونخ كان أفضل من باريس سان جيرمان رغم الإقصاء

عبر هانز فليك، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ، عن رأيه بأن فريقه كان أفضل من باريس سان جيرمان، رغم الإقصاء من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وكانت جولة الإياب بين الفريقين التي أقيمت على أرض ملعب حديقة الأمراء قد انتهت بفوز البايرن بهدف دون رد، ولكن ذلك لم يكن كافياً حيث خسر البافاريون على أرضهم بثلاثة أهداف لهدفين. وقال فليك، في تصريحات نقلتها صحيفة لوفغارو الفرنسية، «أول أمس لم نحالفنا الحظ في الدقائق الأخيرة خاصة في لعبة ليروي ساني الذي كان في موقف رائع واختار التمرير بدلاً من تجربة حظه (بالتسديدة مباشرة على المرمى)». وأشار فليك لما يراه بأن الخسارة في الذهاب كانت مؤثرة، حيث قال: «التعادل بهدفين لهدفين كانت ستكون نتيجة رائعة»، وتابع: «لم تكن حاسمين كضايقة». وأضاف فليك قائلاً: «أعتقد أننا كنا الفريق الأفضل، أول أمس رأينا الجودة الهجومية لباريس، ولكن يجب أن أشيد بفريقين، كانوا مركزين للغاية، حاولنا بكل الطرق، حافظنا سوء حظ بغياب عدد من اللاعبين المهمين، ولكن علينا تقبل النتيجة، وتوجيه التهنية لباريس».



مدرب فرانكفورت يخلف روزه في قيادة مونشنغلاذباخ

أكد ناديا آينتراخت فرانكفورت وبوروسيا مونشنغلاذباخ الألمانيان، أول أمس الثلاثاء، أن آدي هوتر المدير الفني لايتراخت فرانكفورت، سينتقل لتدريب مونشنغلاذباخ بداية من الموسم المقبل. ويحتل آينتراخت المركز الرابع في الدوري الألماني (بوندسليغا) برصيد 53 نقطة، ويشارك نقطة واحدة خلف فولفسبورغ فيما يحتل مونشنغلاذباخ المركز الثامن برصيد 40 نقطة ويشارك الأهداف فقط خلف يونيون برلين. وينتقل ماركو روزه المدير الفني الحالي لمونشنغلاذباخ لتدريب بوروسيا دورتموند، عقب نهاية الموسم الجاري.

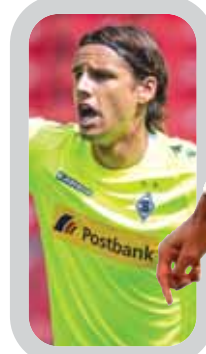


ليفاندوفسكي يتدرب منفرداً بعد العودة من الإصابة

عاد المهاجم روبرت ليفاندوفسكي للتدرب منفرداً بدون كرة للمرة الأولى منذ إصابته بأربطة الركبة اليمنى، والتي غاب على إثرها عن المباريات الماضية لبايرن ميونخ. ولم يتحدد بعد موعد عودة البولندي إلى الملاعب، حيث تقدر فترة غيابه الأولية بأربعة أسابيع، لكنها تراجعت بعد ذلك نظراً لأن تعافيه سار بشكل سريع. ويتصدر ليفاندوفسكي (32 عاماً) حالياً قائمة هدافي البوندسليغا، وجائزة الحذاء الذهبي برصيد 35 هدفاً، وكان الجميع يتحدث قبل إصابته عن معادلاته، أو تخطيه للرقم القياسي لهدافي الدوري الألماني في موسم واحد، والمسجل باسم غيرد مولر (40 هدفاً). لكن بعد إصابته أصبح التحدي أصعب ومعتمداً على مدى تعافيه وعودته سريعاً للملاعب، وعدد المباريات التي يمكن أن يخوضها في المراحل الست المتبقية من الدوري الألماني.

مونشنغلاذباخ يفقد حارسه في مباراتين

أعلن نادي بوروسيا مونشنغلاذباخ، أول أمس الثلاثاء، أن حارس مرماه السويسري يان سومر تعرض لعقوبة الإيقاف لمدة مباراتين، وذلك بعد أن نال البطاقة الحمراء خلال مباراة فريقه أمام هيرتا برلين. وتعرض سومر للطرد في الدقيقة 13 من مباراة فريقه أمام هيرتا برلين في المرحلة الماضية من الدوري الألماني (بوندسليغا). وذكر مونشنغلاذباخ أن سومر سيغيب عن الفريق في مباراته على ملعبه أمام آينتراخت فرانكفورت يوم السبت المقبل، وكذلك عن مباراة هوفنهايم المقرر لها يوم 21 أفريل الجاري. ويحتل مونشنغلاذباخ المركز الثامن برصيد 40 نقطة بعد خوضه 28 مباراة في الدوري الألماني.



لايبيزغ عاجز بشأن حماية كوناتي من كبار أوروبا

أفادت تقارير صحفية إنجليزية، أن لايبيزغ الألماني متردد في اهتمام أندية أوروبا الكبرى في مقدماتها ليضربول لضم الفرنسي إبراهيم كوناتي. جوليان ناغيلسمان يريد تجنب خسارة كوناتي، خاصة بعد تأكد رحيل دايتو أوباميكانو في الصيف المقبل لبايرن ميونخ. كوناتي لديه عقد حتى 2023 يحتوي على شرط جزائي مقابل 40 مليون يورو، وهذا ما يجعل الأمر أسهل نسبياً على الراغبين في ضمه. صحيفة «ديلي ميل» الإنجليزية، أفادت بأن ناغيلسمان ولايبيزغ منزعجان بسبب اهتمام ليضربول وأندية أوروبا الكبرى بضم كوناتي، ويريد النادي الألماني الاحتفاظ به. صحيفة «بيلد» الألمانية، أفادت بأن لايبيزغ يشعر بالعجز، حيث لا يتمكن من حماية اللاعب الفرنسي صاحب الـ 21 عاماً. الأمور تشير إلى أن لايبيزغ سيستسلم في النهاية، ولكن الرغبة لدى النادي الألماني، هي الاحتفاظ بكوناتي على الأقل حتى صيف العام المقبل.

ألابا يعادل رقم ريبيري

عادل النمساوي ديفيد ألابا، لاعب بايرن ميونخ، الرقم القياسي المسجل باسم الفرنسي فرانك ريبيري، نجم البافاري السابق، كأكثر لاعب أجنبي مشاركة بقميص بايرن في التاريخ. وشارك ديفيد ألابا أساساً مع بايرن ميونخ أمام باريس سان جيرمان، مساء أول أمس الثلاثاء، في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وبحسب شبكة «أوبتا» للإحصائيات، فقد شارك ألابا في المباراة رقم 425 له مع بايرن ميونخ في جميع المسابقات، ليعادل الرقم القياسي المسجل باسم فرانك ريبيري، كأكثر لاعب أجنبي مشاركة مع البافاري. وينتهي عقد ديفيد ألابا مع بايرن ميونخ بنهاية الموسم الجاري، وقد أعلن رسمياً أنه سيرحل عن ملعب أليانز آرينا في الميركاتو المقبل.



رانجنيك يرتبط بولاية مزدوجة في البوندسليغا

كشفت تقارير إعلامية في ألمانيا، أول أمس الثلاثاء، أن نادي آينتراخت فرانكفورت يسعى لتعيين رالف رانجنيك في منصب مزدوج كمدير فني ومدير رياضي في الموسم المقبل. وذكرت «سكاى» أنه من المنتظر أن يستعين النادي برانجنيك في البحث عن مدير فني جديد للفترة التالية لذلك الموسم. من جانبه، قال المتحدث باسم فرانكفورت، إن النادي لا يعلق على شائعات. وكان رانجنيك قد شغل هذا المنصب المزدوج في نادي لايبيزغ. وتحدثت قناة «شپورت 1» أيضاً عن احتمال تولي رانجنيك المنصب المزدوج في فرانكفورت. وفي رد على سؤال من وكالة الأنباء الألمانية، قال الوكيل الإعلامي لرانجنيك إنه لم يحدث اتصال من جانب نادي فرانكفورت. كان فرانكفورت وبوروسيا مونشنغلاذباخ أعلنوا أول أمس أن المدير الفني لفرانكفورت، آدي هوتر، سيتولى تدريب غلادباخ ليحل محل ماركو روزه في الموسم الجديد. ويقترب المدير الرياضي في فرانكفورت، فريدي بوبيتش، من الرحيل في الصيف المقبل، ويجري بوبيتش محادثات للانتقال إلى نادي العاصمة الألمانية هيرتا برلين.

مولر؛ ما حدث أمر مخيب للآمال

أعرب توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، عن أسفه لإقصاء فريقه من ربع نهائي دوري الأبطال أمام باريس سان جيرمان، مؤكداً أنهم لم يتجخوا في ممارسة الضغط الكافي على الفرنسيين. وفي تصريحات عقب المواجهة التي أقيمت على ملعب حديقة الأمراء، قال مولر إن «المباراة لم تكن مثل تلك التي أقيمت في ميونخ». وزاد: «لم نتجح في ممارسة الكثير من الضغط عليهم في منطقتهم منذ البداية، وحصل سان جيرمان على أفضل الفرص. وقام نوير بالتصديبات بشكل جيد». وتابع مهاجم بايرن ميونخ: «في الشوط الثاني، تحسن الجهد، لكن المباراة كانت مغلفة للغاية، ولم نتمكن من تسجيل أهداف أكثر في شباكه». وأضاف مولر صاحب الـ 31 عاماً: «إنه لأمر مخيب للآمال للغاية أن يتم إقصاؤك من هذه المنافسة بعد الفوز في باريس». وتعد هذه هي المرة الثانية التي يفقد فيها الفريق البافاري البطولة من دور الثمانية خلال آخر 5 سنوات، حيث كانت المناسبة الماضية في موسم (2016-17)، عندما خرج على يد ريال مدريد الإسباني، بطل تلك النسخة.



توخيل: ما حصل كان متوقعا، وتأهلنا بجدارة

أعرب الألماني توماس توخيل المدير الفني لتشيلسي عن رضاه، بعد تأهل فريقه لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا، رغم الخسارة أمام بورتو في إياب ربع النهائي (0-1) مستفيدا من الفوز ذهابا (2-0). وقال توخيل، "كان هذا هو المتوقع من بورتو، كانت معركة صعبة صعبة للغاية، كان من الصعب الإفلات من ضغط بورتو، مع مرور كل دقيقة الفريق كان يتعامل مع المباراة بشكل صحيح، كنا نستحق الشباك النظيفة". وأضاف: "تأهلنا كان مستحق بعد 180 دقيقة صعبة للغاية، الفريق لم يستقبل فرص كبيرة بخلاف الهدف المحظوظ في الدقيقة الأخيرة، كان من دواعي سروري مشاهدة القتال من اللاعبين، أنا أتقبل الظروف التي مررنا بها". وواصل: "نحن ركزنا على ما يجب فعله الليلة، وليس ما حدث في مباراة الذهاب، الوصول إلى نصف النهائي هو إنجاز كبير لنا هذا الموسم". وأردف: "كانت معركة صعبة، ربما ليس من الجيد مشاهدتها على التلفزيون. كان من الصعب للغاية اللعب ضدهم للهروب من الضغط. إنهم يلعبون بطريقة عدوانية ويهاجمون بطريقة عدوانية. يعملون الانطلاقات بدون كرة من الجانبين، عليك أن تتكيف مع العديد من التحركات". واستطرد قائلا: "مع كل دقيقة تعاملنا بشكل أفضل وأفضل. دافعنا بشكل جيد للغاية واستحقنا شباكا نظيفة وكانت لدينا فرص أفضل، وليست كثيرة. لكننا لم نتمكن من القضاء عليهم. بشكل عام، كنا نستحق التأهل من أمام بورتو". وزاد قائلا: "بورتو هو فريق يمكن أن يجعل الفرق الأخرى ضعيفة الأداء. حدث ذلك لمان سيتي في دور المجموعات ويوفنتوس. لذلك عليك أن تتقبل الأشياء الصعبة للغاية. جزء من الأداء هو عدم السماح للفريق الآخر بالأداء جيدا وقد فعلنا ذلك أول أمس. تسديدة حفظ في الدقيقة الأخيرة لكننا لم نستقبل الفرص". وأتم: "أحب في دوري الأبطال ألا أعجب ضد فرق من الدوري الخاص بنا، فهذا يعطي شعورا أكثر بمنافسة أوروبية. مواجهات ربع النهائي لم تنتهي بعد وسأتابعها بالتأكيد. إنه لمن دواعي سروري مشاهدتها كم تأهل إلى نصف النهائي. إنه إنجاز عظيم".

تشيلسي يعبر لنصف نهائي الأبطال رغم الخسارة من بورتو

تأهل فريق تشيلسي إلى الدور نصف النهائي من بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، رغم خسارته بنتيجة (0-1) أمام نظيره بورتو البرتغالي، في مباراة إياب الدور ربع النهائي. الفريق اللندني بلغ الدور القادم مستفيدا من الفوز ذهابا بنتيجة (2-0) كان فريق بورتو هو الطرف الأفضل في الشوط الأول نسبيا من حيث الاستحواذ على الكرة، وعدد الكرات المسددة، ولكن لم تكن له أي تسديدة بين القائمين والعارضة. وفي المقابل فإن تشيلسي لم يكن متدفع بشكل كبير إلى الأمام في هذا الشوط، فهو لعب بهدوء كونه متوقفا بفارق هدفين في المباراة الأولى. وفي الشوط الثاني لم تتغير الكثير الأمور، حيث بقيت النتيجة على حالها بدون أهداف، قبل أن يتمكن بورتو من تسجيل المباراة الوحيد عن طريق الإيراني مهدي طارمي في اللحظات الأخيرة من المواجهة. لينتج البلوز في بلوغ الدور التالي، مستفيدين من الفوز ذهابا في البرتغال، بنتيجة (2-0)، ويتأهل بمجموع المباراتين (2-1).

أزمة كبرى تبعد مانشستر يونايتد عن ديمبلي

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن أزمة تواجه مانشستر يونايتد في سعيه للتعاقد مع الفرنسي عثمان ديمبلي، نجم برشلونة، في الميركاتو الصيفي المقبل. وترددت أنباء عن تجدد رغبة مانشستر يونايتد في ضم ديمبلي عقب نهاية الموسم الجاري، وذلك بعد فشله في حسم الصفقة في الصيف الماضي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مانشستر يونايتد يعاني من أزمة مالية كبرى، حيث تراجع الدخل بسبب فيروس كورونا، وبالتالي أصبح التعاقد مع ديمبلي في الوقت الحالي أمرا صعبا. وأضافت الصحيفة، أن الاتحاد الإنجليزي ألزم مانشستر يونايتد في نوفمبر الماضي بتخفيض أجور لاعبيه، أو بيع عدد من نجومه، كي يتمكن من عقد صفقات جديدة في الشتاء. وأوضحت الصحيفة، أن الوقت قد مر واقترب الموسم من نهايته، ولم يخفص مانشستر يونايتد أجور لاعبيه، وبالتالي قد يضطر للاستغناء عن بعضهم، لمواجهة الأزمة المالية. وأشارت الصحيفة، إلى أن الأسماء المرشحة للرحيل هي، "ديفيد دي خيا وبول بوغبا وإدينسون كافاني وخوان ماتا وإريك بايلي وفيل جونز وبراندون ويليامز".

فينالدوم لم يغلق الباب أمام ليفربول

ذكرت وسائل الإعلام الإنجليزية مساء أول أمس أن جيني فينالدوم غير سعيد بالعروض التي قدمها له ليفربول من أجل تجديد عقده بسبب المبلغ المالي الضعيف، ولكنه لم يغلق باب البقاء مع الريدرز بعد. وكشفت وسائل الإعلام الإنجليزية عن التحديدات والأخبار الأخيرة بشأن مستقبل الدولي الهولندي جيني فينالدوم لاعب خط وسط ليفربول الإنجليزي، حيث أكدت أن الريدرز ينتظرون رد نهائي من اللاعب بعد نهاية الموسم الجاري. وذكرت صحيفة "التايمز" أن ليفربول بقيادة يورغن كلوب ما زال يؤمن بإمكانية بقاء جيني فينالدوم على الرغم من خروج شائعة أنه قرر بشكل نهائي مغادرة الريدرز هذا الصيف والتوقيع على عقد انضمامه لمصوف برشلونة بداية من الموسم الجديد. وكانت صحيفة "الاتليتيك" الإنجليزية قد كشفت سابقا أن الهولندي جيني فينالدوم يرفض تجديد عقده مع ليفربول بسبب العرض المادي الضعيف المقدم من أبطال الدوري الإنجليزي الممتاز. ويلعب فينالدوم موسمه الأخير القادم داخل ليفربول، حيث ينتهي عقد اللاعب مع نهاية الموسم الجديد 2021/2020 ولا يوجد أخبار عن اتفاق جديد بين الطرفين لتجديد التعاقد بينهما.

توتنهام يريد حماية سون من هجمات ريال مدريد

تحدثت وسائل الإعلام الإنجليزية عن مستقبل النجم الكوري الجنوبي هيونغ مين سون مع فريق توتنهام الإنجليزي خلال الفترة القادمة. وذكرت صحيفة "الميرور" الإنجليزية أن ريال مدريد يتابع هدف آخر داخل صفوف فريق توتنهام الإنجليزي غير المهاجم الدولي هاري كين للتعاقد معه. وأشارت وسائل الإعلام الإسبانية صباح أول أمس أن ريال مدريد يريد إبرام صفقة سوبر من العيار الثقيل خلال سوق الانتقالات الصيفية القادمة. وقالت صحيفة "داريو" أن ريال مدريد يتابع بقوة تطور مستوى الكوري الجنوبي هيونغ مين سون مع فريق توتنهام الإنجليزي لبحث التعاقد معه. وذكرت الصحيفة الشهيرة أن ريال مدريد سوف يخاطر بين التعاقد مع المصري محمد صلاح من ليفربول والكوري الجنوبي هيونغ مين سون مهاجم توتنهام.

ساوثجيت يحدد هدفه الأسمى مع منتخب إنجلترا

طالب مدرب إنجلترا، جاريث ساوثجيت، لاعبيه بوضع المنتخب الوطني بين صفوة منتخبات العالم، عبر المنافسة على الألقاب الكبرى بانتظام. ولم تنجح إنجلترا في ترك أثر على الساحة الدولية، خلال آخر 55 عاما. وتجاوز فريق ساوثجيت التوقعات بوضوله لقب نهائي كأس العالم 2018، وواصل تطوره المنتظم باحتلال المركز الثالث في دوري الأمم الأوروبية في العام التالي. وفشل المنتخب الإنجليزي في التتويج بأي لقب كبير منذ الفوز بكأس العالم 1966 على أرضه. لكن إنجلترا تملك الفرصة لفعل ذلك في ستاد ويمبلي في جويلية المقبل، عندما تستضيف نهائي بطولة أوروبا 2020 التي تأجلت للعام الحالي. وقال ساوثجيت لسكاي سبورتس: "ندرك أنه مرت فترة طويلة منذ تحقيق إنجلترا هذا النوع من النجاح، حققنا تطورا خلال السنوات القليلة الماضية ويجب أن نواصل هذا التطور". وأضاف: "علينا أن نتطلع لأن نكون فريقا يصل للمراحل الأخيرة من البطولات وهو ما تفعله الدول الكبرى في كرة القدم حقا. أعلم أننا نضع أنفسنا دائما ضمن منتخبات القمة لكن تاريخنا لا يعبر بالضرورة مع ذلك". وتابع: "المنتخبات الكبيرة تنتج باستمرار في بلوغ المراحل النهائية، وعلينا أن نفعل نفس الأمر".

مانشستر يونايتد يُضحي بـ11 لاعبا لعيون هالاند وديمبلي

يرغب مانشستر يونايتد، في تعزيز ترسانته الهجومية خلال الموسم القادم، من خلال التعاقد مع عثمان ديمبيلي جناح برشلونة، وإبراهيم هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند. وتوصل مسؤولي مانشستر يونايتد إلى استنتاج مفاده أنه سيتعين عليهم أولا خفض فاتورة رواتبهم إذا كانوا يريدون التعاقد مع عثمان ديمبيلي وإبراهيم هالاند معا. وقالت صحيفة "ديلي ميرور" البريطانية، إن 11 لاعبا من مانشستر يونايتد مهددون بالرحيل هذا الصيف، حيث يرغب النادي في توفير سيولة مالية من أجل تحقيق أهدافه في الميركاتو الصيفي. وأضافت، أن بول بوغبا وإدينسون كافاني ودافيد دي خيا على رأس المرشحين للمغادرة في الصيف القادم، لأن النادي الأحمر لم يعد يرى أي جدوى في استمرارهم، وسيتم ضم خوان ماتا أيضا إلى هذه المجموعة، على الرغم من أن المعلومات الأخيرة تشير إلى قربه من التجديد لموسم إضافي. وأوضحت: "التنازل عن ديوجو دالوت وتأهيت تشونج وجيسي لينغارد وأندرياس بيريرا من أولويات سولشاير، وبعد ذلك ستكون هناك مجموعة أخرى يتصدرها إريك بيلي وفيل جونز وبراندون ويليامز، والذين سيخرجون بأي حال من الأحوال". وبعد التخلص من هؤلاء اللاعبين، سيحاول مانشستر يونايتد التعاقد مع عناصر جديدة، وعلى رأسها عثمان ديمبيلي وإبراهيم هالاند، رغم أنه سيجد منافسة قوية من الأندية الأخرى.

أرسنال يعمل على ضم أودسون إدوارد

ذكر تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، أن نادي أرسنال يخطط للتعاقد مع قلب هجوم جديد، في فترة الانتقالات الصيفية. وحسب ما نشرته صحيفة "تيليفغراف" فإن النادي اللندني جدد إهتمامه بالفرنسي أودسون إدوارد مهاجم فريق سيلتيك الاسكتلندي. ويقدم إدوارد مستوى مميز مع سيلتيك في هذا الموسم، حيث شارك في 35 مباراة، سجل خلالها 20 هدفا، وصنع 5. من الجدير بالذكر أن إدوارد صاحب الـ 23 عاما، يلعب مع سيلتيك منذ عام 2017، بعد أن لعب في فرنسا مع باريس سان جيرمان وتولوز. وتبلغ القيمة السوقية الحالية للاعب التي تعود أصوله منطقة جيانا الفرنسية، حسب موقع "ترانسفير ماركيت" 15 مليون يورو.

تياغو ألكانتارا: ما عشته مع غوارديولا وجدته عند كلوب

وضع لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم بنادي ليفربول، تياغو ألكانتارا، الفارق بين مدربه الحالي، يورغن كلوب، ومدرّب مانشستر سيتي، بيب غوارديولا. وانتقل تياغو في الموسم الحالي للعب في ليفربول تحت قيادة كلوب بينما سبق له وتدريب مع غوارديولا في برشلونة وبايرن ميونخ في الفترة من 2011 وحتى 2016 عندما رحل المدرب إلى إنجلترا. وتحدث الأسباني عن رايه في كلوب وغوارديولا خلال حوار مع شبكة "ESPN" في البرازيل. وقال: "استحدث دائما مع الأشياء الإيجابية عنهما، ما يميز هذين المدربين هو أسلوب اللعب والطريقة التي ينقلها إلى اللاعبين". وأضاف: "هناك حالة من الاحترام المتبادل يفرسونها داخل الفريق، فاللاعبين يستمعون جيدا لما يقوله هذين المدربين ويفعلون ما يريدونه داخل الملعب وهذا ما عشته مع غوارديولا من قبل والآن مع كلوب". وأتم تصريحاته: "ما يتمتع به ليفربول مع كلوب هو المرونة والتي ميزت الفريق على مدار الفترة الماضية وجعلتهم يفوزون بالألقاب".



"أليغري" ينصح "أنيلي" بضرورة التخلص من "رونالدو"

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن مدرب يوفنتوس السابق ماسيميليانو أليغري نصح أندريا أنيلي رئيس اليوفي بضرورة التخلص من كريستيانو رونالدو لأنه يعيق تطور الفريق. قالت صحيفة "لا ريببليكا" الإيطالية أن أليغري ترك نصيحة للرئيس قبل طرده وقال له: "تخلص من رونالدو، إنه يعيق نمو الفريق والنادي". في حين فاز يوفنتوس بثمانية ألقاب اسكوديتو على التوالي وكان رونالدو يهدف إلى إضافة لقب جديد، لكن الفريق يحتل المركز الثالث هذا الموسم، وأضافت الصحيفة لكن التقرير يدعي أن السيناريو قد تغير من كونه صفقة القرن ليوفنتوس ليصبح لاعب عادي بالفري. وينتهي عقد كريستيانو رونالدو في عام 2022، لكن موقع كالتشيو ميركانو أفاد بأن المهاجم سيلتقي مع النادي بعد انتهاء الموسم لمناقشة المستقبل. وتابعت الصحيفة يوفنتوس مستعد لتوديع النجم البرتغالي، لكن هناك جانبان يجب مراعاتهما، أولاً لا توجد عروض محددة وهناك مشكلة تتعلق بالضرائب، وثانياً يكشف التقرير أنه إذا غادر رونالدو يوفنتو، فسيضطر إلى التخلي عن المزايا المالية التي لا يمكن أن يقدمها سوى إيطاليا. كان كريستيانو رونالدو قد ظهر غاضباً بعد نهاية مباراة يوفنتوس وجنوى، والتي حسمها اليوفي بنتيجة 3 - 1، ضمن منافسات الجولة الـ 30 من الدوري الإيطالي "كالتشيو" للموسم الحالي 2020 - 2021، وقام بإلقاء قميصه على أرضية ملعب المباراة.

صفقة يوفنتوس بضم "إيكاردي" و«كين» تهدد عودة رونالدو لمدرّب

كشف تقرير صحفي إيطالي، أمس الأربعاء، عن الوجهة الأقرب للبرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم يوفنتوس، في حال رحيله عن البيانكونيري، الصيف المقبل. وترددت أنباء خلال الساعات القليلة الماضية، عن اتخاذ رونالدو قراراً بمغادرة يوفنتوس، إذ إنه يتأهل الفريق لدوري أبطال أوروبا، في الموسم القادم. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن باريس سان جيرمان وريال مدريد هما الأقرب لضم "الدون"، إذا رحل عن يوفنتوس. وأضاف الموقع أن النادي الباريسي سيكون الطرف الأفضل ليوفنتوس، لأن البيانكونيري يرغب في ضم الثنائي، ماورو إيكاردي ومويس كين، من بي إس جي. ولن يقبل يوفنتوس بأقل من 25 مليون يورو لبيع رونالدو، لعدم تكبد أي خسائر، لكن الأزمة الحقيقية تقبل بدفع راتب رونالدو المرتفع.

إنتر يحتاج إلى 13 نقطة للفوز بالسكوديتو

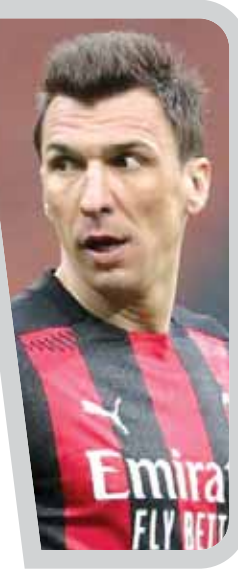
بات فريق إنتر ميلان الإيطالي الأول، قريبا من تحقيق لقب الدوري الموسم الجاري بعد انتصاره أمس الأول على كالياري بهدف دون رد ضمن منافسات الجولة الثلاثين من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. قالت صحيفة "كورييري ديللو سبورت"، الإيطالية فإن إنتر حصد 74 نقطة من 30 مباراة حتى الآن، ويحتاج إلى جمع 13 نقطة في آخر 8 مباريات بالبطولة، من أجل التتويج رسمياً بلقب الكالتشيو. وأضافت الصحيفة أن رجال المدرب أنطونيو كونتي، في طريقهم إلى حصد لقب الكالتشيو، الفاتح عن الفريق منذ موسم 2009-2010. أشارت الصحيفة إلى أن هذا اللقب قد يتحول إلى نقطة انطلاق مبهره من أجل مستقبل إنتر ميلان، ولعل تتويج إنتر، يكسر سلسلة يوفنتوس التاريخية، بعدما توج اليوفي بلقب الدوري الإيطالي في الأعوام التسعة الأخيرة على التوالي، في إنجاز فريد من نوعه. ويتصدر إنتر ميلان، جدول ترتيب مسابقة برصيد 74 نقطة، بفارق 11 نقطة عن ميلان الوصيف، و12 نقطة عن يوفنتوس ثالث الترتيب. حقق أنطونيو كونتي المدير الفني لفريق إنتر ميلان، متوسط نقاط هذا الموسم رفقة النيرااتزوري أكثر من فريق جوزيه مورينيو في عام 2010، كما أنه الفريق الوحيد في تاريخ الدوري الإيطالي الذي فاز بأول 11 مباراة في الدوري الإيطالي، وسيكون حصد 13 نقطة في آخر ثماني مباريات من الموسم كافياً للنيرازوري ليتقدم إنتر بفارق 11 نقطة على ميلان صاحب المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، وسيكون حصد 69 هدفاً وأفضل دفاع إلى جانب يوفنتوس، حيث تم استقبال 27 هدفاً فقط. بأول 11 مباراة في الدور الثاني، كما أن لديهم ثاني أفضل هجوم في الدوري بتسجيل 69 هدفاً وأفضل دفاع إلى جانب يوفنتوس، حيث تم استقبال 27 هدفاً فقط.

"البريميرليغ" يهدد مستقبل "ديبالا" مع "يوفنتوس"

عاد باولو ديبالا لاعب خط وسط نادي يوفنتوس الإيطالي للمشاركة مع فريقه وظهر بمستوى جيد في أول مباراتين له بعد الإصابة أمام نابولي وجنوى على الترتيب، وينتظر مواجهة أتلانتا المقبل. قالت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية أن باولو ليس لديه نفس الاهتمام بالتوقيع على تجديد العقد الذي ينتهي في 30 جوان 2022، حيث لديه حالياً اتفاق يسمح له بكسب حوالي 7.5 مليون يورو صافياً لسنة أخرى. أشارت الصحيفة إلى أن يوفنتوس يرغب في تجديد تعاقد اللاعب الأرجنتيني أربع سنوات جديدة يمكن التنبؤ بها وبمرتبة كافية، لكن لا تزال الأمور معقدة ولم يتم التوصل لاتفاق بين الطرفين. وأضافت الصحيفة أن إدارة يوفنتوس عرضت 10 مليون يورو كصافي راتب له سنوياً في العقد الجديد، لكن من الواضح أنها غير كافية من وجهة نظر الأرجنتيني، الذي يفاوضه باريس سان جيرمان وبعض من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز. وتولي إدارة يوفنتوس هذا الملف اهتمام كبير، لدرجة أن فابيو بارتيسي المدير الرياضي قال مؤخراً: "نتحدث إلى وكيل ديبالا كل أسبوع، هذه لحظة يجب أن يكون لدينا فيها إحساس قوي بالمسؤولية". كان الأرجنتيني باولو ديبالا قد أصدر بياناً اعتذار فيه عن حضور حفل عشاء أقيمت بمنزل زميله بفرق يوفنتوس ويستون ماكيني بالمخالفة لقانون الحظر المتبع في إيطاليا بسبب تدايحات فيروس كورونا المستجد وذلك بعد ساعات قليلة من القبض على اللاعب الدولي وزميله البرازيلي أرثر ميلو في منزل ماكيني لحضور حفل حضره حوالي 10 أشخاص. وكتب ديبالا عبر حسابه على موقع "انستجرام": "أعلم أنه في مثل هذه اللحظات الصعبة للعالم مع فيروس كورونا، كان من الأفضل عدم ارتكاب خطأ، لكنني كنت مخطئاً في البقاء خارجاً لتناول العشاء، وأضاف ديبالا: "لم تكن لحظة، لكنني كنت مخطئاً على أي حال وأنا اعتذر. يأتي ذلك في الوقت الذي تشير فيه التقارير إلى عزم إدارة نادي يوفنتوس إيقاف الثلاثي ماكيني وديبالا وأرثر ميلو بسبب قيامهم بضرب القوانين في تورينو عرض الحائط".

أسي ميلان

"ماندزوكيتش" مطلوب في الهلال السعودي



كشفت تقارير صحفية بلجيكية وكرواتية، يوم الثلاثاء، أن نادي الهلال السعودي دخل في مفاوضات مع ماريو ماندزوكيتش، مهاجم ميلان الإيطالي. وقال موقع "فوتي بول 24" البلجيكي في تقرير له: يقترب ماندزوكيتش من نهاية عقده مع ميلان، ومن المحتمل أن يواصل المهاجم الكرواتي مسيرته في ناد آخر بالصيف، وبالفعل تسعى عدة أندية بلجيكية للتعاقد مع المهاجم، لكن يبدو أن ماندزوكيتش في طريقه إلى الدوري السعودي، إذ حصل على عرض من نادي الهلال، والأمور ليست رسمية بعد، لكن المحادثات تسير في الاتجاه الصحيح. وأضافت الصحيفة: خلال فترة الانتقالات السابقة، حاول كلوب بروغ الحصول على خدمات المهاجم البالغ من العمر "34 عاماً"، كما تحدثت معه أندية أنتويرب وأندرلخت، ولكنهم لم يتمكنوا من حسم الصفقة، ويبدو أن فرصة انتقال الكرواتي إلى بلجيكا ضئيلة جداً. وأكد التقرير على أن ماندزوكيتش يفضل الانتقال إلى الدوري السعودي في الفترة المقبلة. بدوره، ذكرت موقع صحيفة "نت. إتش آر" الكرواتي أن نادي الهلال مستعد لتقديم عرضه من أجل كسب خدمات المهاجم في الفترة المقبلة. وانتقل ماندزوكيتش إلى ميلان في يناير الماضي، وشارك في 5 مباريات فقط ولم يسجل أي هدف، وكان اللاعب قد خاض عدة تجارب في ألمانيا وكرواتيا، قبل أن يتألق مع أتلتيكو مدريد ثم تشيلسي وبعدها لعب بقميص الدحيل القطري نصف موسم.

إضافة إلى تخريمه بـ 5000 يورو

لجنة الانضباط الإيطالية تقرر إيقاف إبراهيموفيتش مباراة واحدة

أعلنت لجنة الانضباط بالاتحاد الإيطالي لكرة القدم، اليوم الثلاثاء، عقوبة السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان. وحصل إبراهيموفيتش على بطاقة حمراء مباشرة من فابيو ماريكا، حكم مباراة ميلان وبارما، بعد التفوه ببعض الكلمات. ووفقاً لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن لجنة الانضباط قررت إيقاف إبراهيموفيتش مباراة واحدة وتغريمه 5000 يورو، لأنه تحدث بطريقة استفزازية، ووجه انتقادات غير محترمة لحكم المباراة. وزعمت بعض التقارير الصحفية أن ميلان ينوي الاستئناف على البطاقة الحمراء، لأن اللاعب السويدي يعتقد أن الحكم أساء فهم كلماته. ومن المقرر غياب إبراهيموفيتش عن مباراة ميلان المقبلة أمام جنوى في الجولة 31 من الدوري الإيطالي.

ساري يقترب من العودة للكالتشيو

أكد تقرير صحفي إيطالي، اقترب ماوريسيو ساري، المدير الفني السابق ليوفنتوس، من العودة للتدريب في الكالتشيو. ولم يتول ساري قيادة أي فريق منذ رحيله عن يوفنتوس في الصيف الماضي، حيث ارتبط اسمه بتدريب نابولي ومارسيليا. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن روما غير واثق من بقاء مدربه باولو فونسيكا بعد نهاية عقده هذا الموسم، لذلك بدأ البحث عن خيارات أخرى، وأضاف التقرير، أن روما استقر على ساري كبديل لفونسيكا حال رحيله في نهاية هذا الموسم. وأشار التقرير أيضاً، إلى أن هناك اجتماعات أخرى ستجمع بين مسؤولي روما وساري هذا الأسبوع، للاتفاق على تفاصيل التعاقد. ويستعد روما حالياً لمباراة الإياب أمام أياكس في ريع نهائي الدوري الأوروبي، علماً بأن الذئاب فازوا في الذهاب بهولندا بهدفين لهدف.



ميلان يضم "سواليهو ميتي" بشكل رسمي من "تورينو"

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن ميلان حسم شرائه لأحد اللاعبين في الصيف المقبل. ووفقاً لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن ميلان قرر تفعيل بند الشراء في عقد الفرنسي سواليهو ميتي، لاعب وسط تورينو المعار إلى الروسونيري. وكان ميتي انضم إلى ميلان في جانفي الماضي على سبيل الإعارة لمدة 6 أشهر نظير 500 ألف يورو، مع أحقية الشراء مقابل 8 ملايين يورو. وشارك ميتي في 14 مباراة مع تورينو بالدوري الإيطالي هذا الموسم، بينما مثل ميلان في 11 مباراة بنفس المسابقة. وأحرز ميتي 3 أهداف خلال مسيرته مع تورينو التي وصلت إلى 94 مباراة، بينما لم يسجل أي هدف حتى الآن بقميص الروسونيري.



43

في ذكرى عيد ميلاده الـ

تعرف على أبرز إنجازات

أسطورة برشلونة السابق

كارليس بويول

بويول

القائد التاريخي لبرشلونة

يحتفل نجم نادي برشلونة السابق، ومنتخب إسبانيا، قلب الأسد كارليس بويول، بعيد ميلاده في الثالث عشر من شهر أفريل من كل عام، و يعد بويول من أحد أشهر اللاعبين الذين حملوا شارة قيادة النادي الكتالوني على مدار تاريخ النادي، و بمناسبة الذكرى 43 لعيد ميلاد قلب الأسد، سنستعرض عليكم أهم إنجازاته خلال مشواره مع البارسا و المنتخب الإسباني. توج كارليس بويول خلال مسيرته مع نادي برشلونة بستة ألقاب الدوري الإسباني اليفا، و مرتين بكأس الملك، و أربع مرات كأس السوبر الإسباني، و ثلاثة ألقاب دوري أبطال أوروبا، بالإضافة إلى كأس السوبر الأوروبي، و لقب واحد لمونديال الأندية، أما مع المنتخب الإسباني، فقد توج باليورو سنة 2008، و لقب كأس العالم سنة 2010. كما يعد بويول أكثر لاعبين حملا لشارة قيادة لبرشلونة، و كان ذلك لأول مرة في عام 2004، خلفا للويس إريكي الذي اعتزل بتهاية موسم 2003-2004. وفيما يخص الجوائز الفردية، حقق بويول جائزة أفضل لاعب صاعد في اليفا عام 2001 و كان ضمن تشكيلة أوروبا الذي يعلنه الاتحاد الأوروبي لكرة القدم في ستة مناسبات كاملة كان بدايتها كانت عام 2002 و آخرها عام 2010، كما تم اختياره في 2006، كأفضل مدافع في أوروبا - و سجل بويول خلال مسيرته مع منتخب لاروخا ثلاثة أهداف، و من بينها هدف يعد تاريخيا في مشوار اللاعب، وذلك عقب الفوز على منتخب ألمانيا بهدف لصفر وقعه قلب الأسد في شباك ألمانيا، حيث قاد منتخب بلاده إلى نهائي كأس العالم لأول مرة في التاريخ.

المدافع الإسباني **كارليس بويول** أكثر لاعب تولس قيادة لبرشلونة في التاريخ 10 سنوات بين عامي 2004 و 2014

593 مباراة

18 هدفا

لقبا مع لبرشلونة

18

كأس ملك إسبانيا

4

كأس ملك إسبانيا

2

الدوري الإسباني

6

كأس السوبر الأوروبي

1

دوري أبطال أوروبا

3

كأس العالم للأندية

2

فالكاو

يطمنن جمهوره على إنستغرام بعد إجرائه لعملية جراحية على وجهه



نشر نجم نادي غلطة سراي راداميل فالكاو، يوم الاثنين الماضي صورة له مع زوجته عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، يطمنن فيها جماهيره حول حالته الصحية بعد إجرائه عملية جراحية. و ظهر فالكاو في الصورة التي نشرها على موقع التواصل الاجتماعي مبتسما وفي حالة جيدة، وذلك رغم وجود ضمادة على رأسه، ووجوده على سرير في مستشفى

باسطنبول، بعد إصابته بكسر في عظمة الوجه، خلال حصة تدريبية يوم الأحد الماضي. و أرفق نجم غلطة سراي رسالة مع الصورة التي نشرها عبر إنستغرام، التي يظهر فيها مع زوجته روليلي تارون، و جاء في الرسالة: "مع رفيقتي في المعركة، سنظل معا.. كل شيء جيد بحمد الرب".

لجنة الانضباط الإيطالية تسلط عقوبة و غرامة مالية على إبراهيموفيتش

قامت لجنة الانضباط بالاتحاد الإيطالي لكرة القدم يوم الثلاثاء الماضي، بتسليط عقوبة الإيقاف و فرض غرامة مالية على نجم نادي ميلان الإيطالي، السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش. و جاءت العقوبة بعدما تحصل مهاجم ميلان على بطاقة حمراء مباشرة من طرف الحكم فابيو ماريكا الذي أدار مباراة فريقه ميلان أمام نادي بارما، بعد التفوه ببعض الكلمات البدنية. و أكد موقع "فوتبول إيطاليا"، أن لجنة الانضباط قد قررت إيقاف زلاتان لمباراة واحدة وتغريمه خمسة آلاف يورو، بعد تحدده بطريقة استفزازية مع حكم المباراة، وتوجيهه اليه انتقادات غير محترمة. و من جهته قال اللاعب السويدي إبراهيموفيتش أنه لم يقم بأي شيء خاطئ و أن الحكم أساء فهم كلماته فقط.

سيرجيو راموس؛ رونالدنيو أقوى لاعب واجهه طيلة مشواري

أكد سيرجيو راموس مدافع نادي ريال مدريد الإسباني أن اللاعب البرازيلي رونالدنيو نجم برشلونة وميلان السابق هو أقوى لاعب واجهه طيلة مشواره الكروي مؤكدا أنه كان واحدا من المعجبين كما تحدث عن أسباب منعه من دخول أفراد عائلته لملمع إشبيلية وكشف سر لياقته البدنية الكبيرة. وقال راموس خلال فيلمه الوثائقي "لقد كنت دائما من أشد المعجبين بسحر رونالدنيو لقد كان لاعبا مختلفا، ستمر سنوات ولن نرى لاعبا بهذا السحر والاختلاف والتفوق مرة أخرى، كان من المستحيل عمليا المواجهة الفردية ضده، إنه أصعب لاعب واجهته خاصة و أنني كنت في بداية مشواري الكروي. وتابع حديثه "العلاج مع الفيزيائيين، التدريب في صالة الألعاب الرياضية، التدريب بالكرة في الملعب، الجلسات في المسبح والماء البارد، الراحة والتعافي في غرفة الضغط العالي، روتين يحسب له اللاعب ما بين ثمانية وثمانية عشر ساعات في اليوم". وأضاف: "توقعي لريال مدريد كان صفقة انتقال متفوق عليها بين الأندية، كان اتفاق بين فلورنتينو بيريز وخوسيه ماريا الرئيسين، لم يكن أبدا دفعا لشرط الجزائري كما يتحدثون في الخارج، لن أسامح أبدا على الألام الذي عانى منه أجدادي ووالدي، الذين لا يستطيعون أن يخطئ في ملعب إشبيلية اليوم، لقد اكتسبت الحق في اتخاذ أي قرار أريده، أستطيع في السنوات القادمة أن أؤدي على أعلى مستوى، إذا لم يكن كذلك، سأبقى في المنزل، أنا ابن إشبيلية وسأظل حتى الموت ويمكنني القول أيضا بأحرف كبيرة وبضم كبير، إنني قائد ريال مدريد والمنتخب الإسباني". و تحدث راموس أيضا على ملف رحيله عن صفوف النادي، خاصة في ظل عدم تجديد عقده الذي ينتهي بنهاية الموسم الحالي حتى الآن قائلا، "أرى مغادرة ريال مدريد بعيدة جدا، وعندما أتخذ القرار سيكون قرارا شخصيا جدا". ليختتم راموس قائلا "أفكر حاليا في دوري الأبطال الخامس و بطولة كأس العالم، وأسأغر عندما يحين الوقت، الفكرة أن تكون جزءا من تاريخ أفضل ناد في العالم، فأنا أعتقد أن جسدي سيحملني جيذا لأثني أعطني بنفسني، أنا حقا أريد أن أتناقص وأن أفوز وأعتقد أنه سيأتي يوم تكون فيه زوجتي وأولادي حاسمين للغاية في اتخاذ القرار، أنا لاعب يعتمد كثيرا على لياقته البدنية، ولا أريد أن أعتزل بسبب قلة السرعة أو اللياقة البدنية لهذا السبب أنا أتدرب بقوة".



ديفيد بيكهام يشارك في فيلم جديد



كشفت شبكة ديزني أن ديفيد بيكهام لاعب نادي مانشستر يونايتد وريال مدريد ومنتخب إنجلترا سابقا سيشارك في بطولة مسلسل جديد من إنتاجها يحمل عنوان "أنقذ فريقنا" ويحكي قصة فريق يصارع من أجل الهبوط حيث سيلعب بيكهام دور المرشد لفريق شاب يكافح من أجل البقاء في الدوري خلال مغامرة ستغير حياة الجميع إلى الأبد، عبر الهام اللاعبين بالقتال من أجل الحلم والتشبث بالأمل حتى آخر مباريات الموسم. وخلال تصريحات لشبكة ديزني قال بيكهام: "من الرائع القيام بإنقاذ فريقنا ستكون فرصة لإلقاء الضوء على نوع كرة القدم التي كنت أعبها عندما كنت مراهقا، وهذا يعني الكثير بالنسبة لي في بداية مسيرتي المهنية، ستكون فرصة رائعة بالنسبة لي". جدير بالذكر أن النجم الإنجليزي السابق بيكهام يملك مسيرة طويلة مع كرة القدم حيث حقق العديد من الألقاب مع أندية مانشستر يونايتد الإنجليزي وريال مدريد الإسباني ولوس أنجلوس غالاكسي الأمريكي وميلان الإيطالي وباريس سان جيرمان الفرنسي، واعتزل رسميا كرة القدم عام الفين و ثلاثة وعشر وهو الآن مالك نادي إنتر ميامي الأمريكي.

دي روسي يحصل على إذن طبي من أجل مغادرة المستشفى

قرر الأطباء المشرفون على مساعد مدرب منتخب إيطاليا، و نجم نادي روما الإيطالي السابق، دانييلي دي روسي، السماح له بمغادرة المستشفى واستكمال البرنامج العلاجي في منزله يوم الثلاثاء الماضي وذلك بعد تحسن حالته الصحية. وكان قائد روما الإيطالي السابق قد دخل المستشفى يوم الجمعة الماضي بعد ثبوت إيجابية اختبار الكشف عن فيروس كورونا وتدهور حالته الصحية بسبب مشاكل في الرئة، غير أنه حصل على الإذن الطبي لمغادرة المستشفى الذي كان به. و قال الطاقم الطبي أن النجم الإيطالي بخير حاليا و يستطيع المغادرة، لكن عليه أن يواصل برنامجاه العلاجي في منزله. و يذكر أن دي روسي أصيب خلال معسكر منتخب بلاده أثناء التوقف الدولي الأخير، رفقة ثنائي نادي يوفنتوس والمنتخب الإيطالي ليوناردو بونوتشي وفيدريكو بيرناردسكي، اللذين أصيبا أيضا بالعدوى أثناء المعسكر.

الاتحاد الدولي للتنس يوقف لاعب أرجنتيني مدى الحياة

أعلن الاتحاد الدولي للتنس عبر موقعه الرسمي، عن إيقاف فرانكو فيت، و هو لاعب تنس أرجنتيني مدى الحياة، و غرامة مالية تقدر بخمسة و عشرين ألف دولار بعد تورطه عدة مرات في أنشطة تلاعب بتناج المباريات، و محاولة التأثير على لاعبين آخرين في ثلاثة مناسبات لعدم بذل قصارى جهدهم إضافة إلى إخفاؤه مرة واحدة في إبلاغ مسؤولي وحدة النزاهة عن محاولات فساد. و أثناء التحقيقات التي أجراها مكتب النزاهة التابع للاتحاد الدولي للعبة، أقر فرانكو فيت بارتكاب تسعة مخالفات للوائح الاتحاد الدولي للتنس لمكافحة الفساد من بينها خمسة تتعلق بمحاولة التلاعب في نتائج المباريات بين سنتي 2014 و 2018 جدير بالذكر أن الحكم الصادر نهائي في حق اللاعب حسب ما أقرت به وحدة النزاهة، حيث لن يشارك فيت مدى الحياة أو يحضر أي بطولة تشرف عليها هيئات تابعة للاتحاد الدولي للتنس.

تأثير الرياضة على مرضى الربو

ممارسة التمارين الرياضية ينعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. الربو الشعبي مرضى التهابي مزمن يؤثر على الشعب الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، كما يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو العلاج. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لهُواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. كما تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، ولتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالاتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضاً بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعدهم على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتسهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكيد على الإشراف الطبي.



تغذية الرياضيين في شهر رمضان

إلى 0.5 غم/كغم بعد أداء التمارين الرياضية. يُفضل أن تتناول البروتين في غضون ساعة بعد الرياضة، بحيث يمكن لذلك أن يحسن من مخازن الجليكوجين في العضلات، احرص على تناول البروتينات ذات الهضم البطيء؛ فهي الخيار الأمثل خلال وجبة السحور، حيث أنها تسعى إلى المساعدة في توازن البروتين داخل جسمك على مدار اليوم أثناء صيامك. لا بد أن يحرص الصائم على شرب كميات كافية من الماء والسوائل بعد أدائه للتمارين الرياضية خلال شهر رمضان، حيث أنه سيزداد فقدانه للسوائل خلال ممارسته للرياضة، تحديداً خلال الطقس الحار الرطب في شهر رمضان، ومن أهم النصائح التي تساعد الصائم في معرفة أهمية الماء بعد ممارسته للتمارين الرياضية في رمضان، ومنها إن شربك للماء بانتظام خلال رمضان من الأمور المهمة؛ فهو ضروري لكل نسيج وخلية داخل الجسم. يسعى شريك كميات كافية من الماء إلى الحفاظ على كل من درجات حرارة الجسم وليونة المفاصل وإزالة السموم من الجسم من خلال التعرق والتبول، وعليك بشرب حوالي 237 مل من الماء خلال مدة لا تتجاوز 30 دقيقة بعد الانتهاء من أداء التمارين، وعليك الحرص على إبقاء جسمك رطبا من خلال شرب لكميات كافية من الماء. يمكن للصائم إلى جانب حرصه على شربه الماء أن يسعى إلى إضافة مجموعة الخيارات الآتية لبعض المشروبات التي تحافظ على رطوبة الجسم بعد أداء التمارين الرياضية، حيث يُعد شرب كميات كافية من الماء والسوائل، من الأمور الواجب مراعاتها عند الانتهاء من أداء التمارين الرياضية في رمضان، كما يعتقد بعض الأشخاص أن تناول الدهون بعد التمرين قد يُبطئ من عملية الهضم ويمنع من امتصاص العناصر الغذائية. كما أن تناولك للدهون الصحية من الأمور الهامة التي تساعدك في تلبية احتياجات جسمك بالفيتامينات الذاتية في الدهون، والتي تحمل في ثناياها فوائد صحية متعددة لجسمك، ولا بد من توخي الحذر عند تناولك لأنصاف الحلويات الرمضانية المتعددة.

أما الوجبة الثالثة، وهي وجبة ما قبل التمرين الرياضي، وهي كوب بروتين وأحماض أمينية. والوجبة الرابعة وهي الوجبة التي بعد التمرين الرياضي، وهي كوب بروتين أيضاً وأحماض أمينية، أما الوجبة الخامسة والأخيرة، وهي وجبة السحور وتكون وجبة تحتوي على القليل من الدهون والتركيز على البروتينات والكربوهيدرات. وتجب ممارسة التمارين الرياضية في شهر رمضان المبارك في جو معتدل بعيد عن الحرارة؛ لأن الحرارة تؤدي إلى فقدان الماء من الجسم وإلى حالة من الجفاف، وأفضل وقت لممارسة الرياضة في شهر رمضان المبارك هو بعد الإفطار بساعتين أو قبل منتصف الليل عند الساعة 10 أو 11 مساءً. لا تمارس الرياضة بعد الظهور مباشرة؛ لأن ذلك يؤدي إلى حصول الصداع والغثيان نتيجة عدم هضم الأكل، وعند ممارسة الرياضة في شهر رمضان المبارك، يجب شرب الكثير من الماء لتعويض الماء الناقص في الخلايا نتيجة الصيام. عدم إرهاق الجسم بالأوزان والتمارين الشاقة في شهر رمضان، ولكن يجب ممارسة التمارين الخفيفة وبالأوزان الخفيفة؛ لأن شهر رمضان شهر يحافظ فيه الرياضي على وزنه فلا يستطيع زيادة وزنه، تناول الوجبات التي تحتوي على البروتينات بكثرة، لكي تعوض الجسم بالبروتين الناقص نتيجة الصيام. محاولة ممارسة الرياضة في شهر رمضان مع أصدقاء يشجعونك على التمرين؛ لأن شهر رمضان المبارك شهر يحس فيه الرياضي بالتعب والخمول، فتجب ممارسة التمارين مع الجماعة والأصدقاء. تمثل ساعات الإفطار الوقت الأمثل لممارسة التمارين الرياضية، ولكن يبقى السؤال هنا ما هي الأطعمة التي يمكن تناولها بعد الرياضة في رمضان؟ يمكننا بلورة أهم الأغذية التي لا بد للصائم أن يحرص على إضافتها خلال ساعات الإفطار بعد ممارسته للرياضة، حيث يمثل الطعام المكون الرئيس لنجاح الأداء الرياضي قبل التمرين وبعده، ومنها الكربوهيدرات. والتي توجد على شكل مخازن للجليكوجين، من أجل الحصول على طاقة، بحيث يعتمد معدل استخدام هذه المخازن على شدة النشاط البدني المبيدول، مثل تمارين المقاومة التي تحتاج للمزيد من الجليكوجين، لذا فإن استهلاك الصائم للكربوهيدرات بعد الرياضة يساعده في تجديد هذه المخازن. إن تناولك للكربوهيدرات والبروتينات في الوقت ذاته بعد التمرين، تمثل أحد الخيارات الغذائية التي يمكنها أن تعزز من إفراز الأنسولين المهم في إنتاج الجليكوجين داخل جسمك. احرص على تناول أنواع الكربوهيدرات التي تمتلك تأثيرات منخفضة على مستوى السكر في الدم خلال وجبة السحور، بحيث يُعد ذلك من الأمور التي تسمح لك بالحفاظ على مستويات كافية من السكر في الجسم أثناء فترة الصيام. تسعى البروتينات إلى إصلاح وبناء عضلات الجسم، حيث إن ممارسة التمارين الرياضية ينجم عنها انهيار لبروتين العضلات، ليعتمد حدوث ذلك على مستوى التمرين، فقد يؤدي تخطي وجبات الطعام بعد التمرين إلى حدوث خلل في البيئة الفسيولوجية داخل الجسم، ينجم عنه عدم قدرة الجسم على بناء الأنسجة العضلية أو إصلاح تلك الأنسجة التالفة جراء التمرين إن تناولك للبروتينات أيضاً يمكنه أن يساعدك في تزويد جسمك بالبروتين الأساسية لبناء أنسجة عضلية جديدة، حيث يوصى باستهلاك 0.3

التغذية الجيدة أو السليمة أمر أساسي لأداء رياضي جيد، حتى لو كانت المنافسة موسمية، ومتطلبات التغذية الرئيسية واللياقة للرياضيين تتشابه إلى حد كبير مع الشخص العادي. فجوقة الحياة وأساسيات تحقيقها، لا تختلف من شخص إلى آخر، إلا أن هناك بعض الاختلافات البسيطة، مع تعديلات ثانوية للشخص الرياضي قبل دخوله المنافسة من أجل تدعيم أدائه. ينبغي ألا يقلل الرياضي في طعامه بغرض إنقاص الوزن، بمعنى أنه من غير المحبذ له الدخول في أنظمة الرجيم، لأنه يمارس أنشطة قوية وحيوية تعمل على إحلال الدهون بالعضلات، وفي الوقت نفسه يبقى الجسم على وزنه كما هو. والبرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما ازدياد في معدلات التمثيل الغذائي الذي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد، لكن إذا توقف الشخص عن ممارسة الرياضة لأي سبب من الأسباب، عليه حينئذ أن يقلل من معدل استهلاكه للسعرات الحرارية والأفيسيزيد وزنه بسرعة كبيرة. يتضمن برنامج التغذية للرياضيين مرحلتين: الأولى قبل المنافسة الرياضية، والثانية تكون بعد المنافسة، وتكون على الشكل التالي:

ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي 3-5 ساعات، وهناك بعض الأسس الصحية لتناول الغذاء قبل التمارين ومنها أن يحتوي الغذاء على كمية كافية من الطاقة الحرارية لمنع الشعور بالجوع أو الإرهاق عند التمرين، أن يحتوي على أطعمة سهلة الهضم وأن يتم تناولها قبل وقت كافٍ من التمارين، الامتناع عن الأطعمة التي تسبب اضطرابات في الجهاز الهضمي وتؤدي للانتفاخ. تجنب تناول الشاي والقهوة والمشروبات الغازية قبل التمارين لأنها مدرة للبول، احرص على تناول كمية من السوائل. أما بعد الحدث الرياضي، فيجب تناول الفلوكوز المخزن في الكبد والعضلات يقل مع ممارسة الرياضة، ومن أجل استعادة الفلوكوز مرة أخرى وملء خلايا الكبد والعضلات به، ينبغي الزيادة في معدل الأطعمة الكربوهيدراتية لمدة ثلاثة أيام بعد الحدث الرياضي، وهو ما يسمى بالتعبئة الكربوهيدراتية. وهناك أسس للتغذية بعد التمرين وهي شرب السوائل بكثرة لتعويض الفاقد، تعويض الصوديوم بتناول أطعمة غنية بالملح، تعويض البوتاسيوم بتناول عصير البرتقال، الموز، البطاطا. ثبت علمياً أن ممارسة الرياضة بعد تناول الوجبة الغذائية مباشرة تؤدي إلى استهلاك الجسم للسكريات الموجودة بالدم نتيجة زيادة هرمون الأنسولين الذي يرتفع دائما بعد تناول الوجبة الغذائية مما يمنع استهلاك الدهون المخزنة في الجسم فلا ينقص الوزن، الغثيان والألام المعوية نتيجة لعسر الهضم، حيث يتحول الدم من القناة الهضمية لتغذية العضلات أثناء حركتها، على الرياضي شرب الماء البارد لأن امتصاصه أسرع، ولا يسبب شدا عضليا مثل الماء الساخن، بالإضافة إلى شرب كمية وفيرة من الماء أثناء المنافسة الرياضية، فينبغي على الأقل شرب 8 أكواب من الماء يومياً. ويتميز الجدول الغذائي للرياضي في شهر رمضان، باستهلاك وجبة الإفطار والأفضل أن تحتوي على بروتين وكربوهيدرات وسكريات لكي تساعدك في التمرين الرياضي، الوجبة الثانية، وهي وجبة ما بعد التمرين بساعتين، والأفضل أن تكون خضراوات أو فواكه تحتوي على البروتين والمواد الأخرى التي تساعد في التمرين الرياضي.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبيب: SAMPRAL

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM