

أولمبيك ليون

يستهدف صفقة لاعب بارادو
حمزة موالى



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 10 ماي 2021 الموافق لـ 28 رمضان 1442 هـ العدد: 210 الثمن: 30 دج

بوداوي يسجل ثالث أهدافه في الليغ 1 هذا الموسم

جوهرة الصحراء

الدولي
الجزائري يخطف
الأضواء في عز
رمضان

نعيجي:

"سعيد بأول
أهدافي
بألوان سوسطارة"

ديلور

يتألق
و يبصم على
الهدف الـ 14

فرحات

يهز شباك
أوكيدجة
ويقود نيم لفوز ثمين

مولودية الجزائر تتحصل على رخصة البناء لمركز تكوين بزرالدة



الخضر على موعد مع 3 وديات شهر جوان

المنتخب في اختبار قوي قبل تصفيات المونديال

أن المنتخب التونسي يحتل المركز 27 عالميا ضد المنتخب الذي يملك أفضل سلسلة من المباريات دون هزيمة علما أن آخر لقاء بين المنتخبين دار في سنة 2019 وانتصر منتخب الجزائر وديا 0.1 في الجزائر. كما أن وجود العديد المحترفين الجزائريين في الدوري التونسي يجعل المباراة شديدة الحماس والإثارة بحكم أن الفرق التونسية تعاقبت مع هدد كبير من اللاعبين الجزائريين. وتلقى الاتحاد التونسي عديد العروض من أجل خوض مباريات ودية في الفترة القادمة ولكن استقر الرأي على اللعب ضد منتخب الجزائر القوي في موعد سيكون مثيرا للغاية خاصة وأن المباريات الودية الأخيرة بين المنتخبين كانت شديدة التنافس. من جهته أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم عن خوض 3 مباريات ودية فإلى جانب اللعب ضد المنتخب التونسي سيواجه موريتانيا ومالي في ملعب مصطفى رمزي.

والثانية في هولندا ضد المكسيك (2-2). وستشرع الجزائر التي لم تنهزم منذ 24 مباراة متتالية والمتواجدة ضمن المجموعة الأولى حملتها التصفيات لكأس العالم 2022 في سبتمبر باستقبالها لجيوتي قبل ملاقة بوركينافاسو خارج الديار. وتضم المجموعة الأولى أيضا منتخب النيجر. وسيخوض أبطال إفريقيا المباريات الأربع الأخيرة للتصفيات في شهري أكتوبر ونوفمبر. أما مباريات السد فبرمجت في شهر مارس 2022. وقبل احتمال خوض مباريات السد سيدافع المنتخب الجزائري عن لقبه الإفريقي في كأس إفريقيا للأمم 2021 المؤجلة لسنة 2022 (9 جانفي - 6 فيفري) بالكامبيرون.

مواجهة من العيار الثقيل بين الجزائر وتونس

ستدور المباراة بين الجزائر وتونس في ملعب حمادي العقربي برادس وذلك بعد خمسة أيام من اللقاء الودي الذي سيجتمع نسور قرطاج بمنتخب الكونغو الديمقراطية في تونس العاصمة. وأكد الاتحاد التونسي لكرة القدم ما أشارت إليه العربي الجديد في وقت سابق بخصوص برمجة المباراة الودية بين المنتخبين. وسيكون اللقاء الودي حدثا مهما إذ سيجتمع أفضل منتخب عربي في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم بما

سيكون المنتخب الوطني لكرة القدم على موعد مع امتحانات قوية للمنتخب الوطني في جوان حيث سيواجه نظيره المالي وديا يوم الأحد 6 جوان المقبل بملعب مصطفى تشاركر بالبلدية على الساعة 20:45 كما سيواجه منتخب تونس يوم الجمعة 11 جوان بملعب رادس حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على موقعها الرسمي. وفي وقت سابق أعلنت الطاف أن الخضر سيواجه المنتخب الموريتاني يوم 3 جوان المقبل وأن اللقاء سيلعب بملعب الشهيد مصطفى تشاركر بالبلدية على الساعة (20:45). وتندرج هذه اللقاءات في إطار البرنامج التحضيري للخضر تحسبا لتصفيات كأس العالم قطر 2022 والتي أجل انطلاقها من جوان إلى سبتمبر المقبل. واتفق الرئيس الجديد للطاق عماره شرف الدين والنائب الوطني جمال بلماضي على برمجة هذه المباريات تبعا لقرار اللجنة الطارئة للكاف بالتنسيق مع الفيفا القاضي بتأجيل الدور الثاني الاقصائي بسبب جائحة فيروس كورونا. وتعود المقابلات الودية بين الأخيرتين للمنتخب الوطني إلى أكتوبر 2020 الأولى ضد نيجيريا في النمس (1 -

بلماضي يستهدف تحطيم الرقم القياسي لمنتخب ساحل العاج

ستكون المواجهات الودية الثلاثة التي سيخوضها المنتخب الوطني جد مهمة بالنسبة للطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي وذلك بعد تأجيل موعد إقامة الجولتين الأولى والثانية من قبل الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، بسبب عودة إنتشار فيروس كورونا في القارة السمراء، إضافة إلى عدم جاهزية بعض الملاعب أو بالأحرى غير مؤهلة لإحتضان مقابلات تصفيات مونديال 2022. ويواجه المنتخب الجزائري كل من موريتانيا ماليو وتونس وديا شهر جوان المقبل، في تاريخ "فيفا" ما بين 31 ماي و15 جوان المقبل، وتأتي المباريات الودية الثلاثة المقرر أن يلعبها المنتخب الجزائري، تعويضا لالقاء مباريات تصفيات قارة إفريقيا المؤهلة لمونديال قطر 2022. وكان من المقرر أن يستضيف المنتخب الوطني منتخب جيبوتي، يوم 05 جوان المقبل، في إطار الجولة الأولى من منافسات المجموعة الأولى، من التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى منافسة كأس العالم.

بلماضي أمام فرصة لضبط كل الأمور ومنح الفرصة للاعبين جدد

وتعد المباريات الودية التي سيلعبها الفريق الوطني خلال الشهر المقبل فرصة سانحة للناخب الوطني جمال بلماضي من أجل ضبط كل التفاصيل الكبير والصغير، خلال هذا التريص، ولما لا منح الفرصة للاعبين جدد، قصد تجربتهم على غرار الوافدين الجديدين المدافعين أحمد توبة ونوفل خاسف، وكذا متوسط الميدان آدم زرقان، بالإضافة إلى منح أكثر وقت لعب للآخرين قصد مساعدتهم على الاندماج مع المجموعة، مثلما هو الحال مع متوسط ميدان تقيتي أنشخيدة الهولندي رامز زروقي وزميله في البطولة أوسامة درفلو والمدافع الصلب للترجي الرياضي التونسي عبد القادر بدران.

مواصلة سلسلة المباريات دون هزيمة والإقتراب من تحطيم رقم ساحل العاج

وسيكون قائد "الخضر" رياض محرز ورفاقه أمام تحد جديد، يتعلق بمواصلة سلسلة المباريات دون هزيمة التي بلغ عددها، خلال شهر مارس الفارط 24 مقابلة، والعمل على تحطيم الرقم القياسي الإفريقي الذي يتواجد بحوزة ساحل العاج برصيد 26 مباراة دون هزيمة، مع تجاوز هذا الرقم والاقتراب من تحطيم أرقام دولية أخرى، بداية من نهاية شهر أوت المقبل، مع انطلاق التصفيات المؤهلة للمونديال.

...والإرتقاء في ترتيب الفيفا

ويتطلع مهندس النجمة الإفريقية الثانية جمال بلماضي وأشباهه إلى مواصلة التآلق وتحقيق ثلاث انتصارات، من أجل جمع نقاط إضافية تسمح لهم من محاولة تسليق ترتيب الفيفا لأحسن المنتخبات، خصوصا أن المحاربين سيخوضون الدور الفاصل المؤهل للمونديال، شهر مارس 2022، وتسبقه منافستين رسميتين يتعلق الأمر بكأس العرب للأمم وكأس أمم إفريقيا اللاتي ستحتسب نتائجها في ترتيب الاتحاد الدولي مناهستان قد يفقد خلالهما الخضر بعض المراتب في كأس العرب التي ستلعبها الجزائر دون اللاعبين المحترفين، وهو ما سيكون عنوانا لمغامرة مجموعة المنتخبات الخمسة الأولى في الترتيب القاري رمزي

ضمنت 3 مباريات ودية في ظرف وجيز

الفاف تتحرك سريعا عقب تأجيل تصفيات المونديال

تمكن الاتحاد الجزائري لكرة القدم من ضمان إجراء ثلاث مباريات ودية تحضيرية شهر جوان المقبل وذلك عقب قرار الفيفا الذي يقضي بتأجيل مباريات تصفيات كأس العالم الخاصة بقارة أفريقيا. ولم تقف هيئة شرف الدين عماره مكتوفة الأيدي من خلال الإسراع إلى إيجاد حل لسد الفراغ وإبقاء المنتخب الوطني في أجواء المنافسة خاصة في ظل الهدف المسطر وهو التأهل إلى نهائيات كأس العالم 2022 المزمع إجراؤها بقطر. وإن كان الاتحاد الجزائري لكرة القدم قد وصلته عدة عروض من قبل اتحاديات كروية قصد إقامة مباريات ودية خلال شهر جوان فإن الناخب الوطني جمال بلماضي كان يفاضل بين العروض من أجل تحديد هوية منافسي الخضر وديا مطلع شهر جوان المقبل من خلال الأخذ بعين الاعتبار طريقة لعب خصوم المنتخب في غمار تصفيات المونديال. وتبدو مواجهات تونس ومالي استثنائية كون المنتخب الوطني سبق له وأن خاض مواجهة مغاربية محلية أمام نسور قرطاج وفاز عليهم بهدف دون رد في حين تمكن أيضا من الإطاحة بمنتخب مالي مع بداية توليه زمام المنتخب حيث افتتحت النتيجة بهدفين مقابل ثلاثة. رمزي

الدوري التركي

سادس هدف لـ "غزال" في "السوبر ليغ"

تألق اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال في ديربي مدينة إسطنبول، رفقة ناديه بيشكتاش الذي حل ضيفا على فريق غلطة سراي، ضمن منافسة الدوري التركي لكرة القدم. وسجل لاعب المنتخب الجزائري رشيد غزال، هدف فريقه الوحيد في المباراة من ركلة جزاء، في الدقيقة 42 من زمن الشوط الأول لمباراة الديربي. وانهمز غزال ورفاقه أمام زملاء اللاعبين الدولي الجزائري الآخر الغائب سفيان فيغولي، بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدف وحيد، ضمن مجريات الجولة 40 من البطولة التركية لكرة القدم. وخاض "محارب الصحراء" لقاءه الـ 29 في الدوري التركي كعادته أساسيا، ولعب كامل أطواره، وكان ثاني أفضل لاعب في ناديه بيشكتاش خلف زميله سوزا. وبإدائه المتميز حل رشيد غزال كرايع أفضل من لعب المواجهة، بعدما منحه شبكة "هورسكورد" البريطانية علامة 7.2/10. وكانت مباراة "الديربي" أمام غلطة سراي، فرصة للاعب كتيبة "الخضر" رشيد غزال، لرفع رصيده التهديفي إلى 06 أهداف الموسم الحالي، في منافسة "السوبر ليغ". رمزي



حسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية

"حمزة موالى" تحت أنظار أولمبيك ليون

أكدت وسائل إعلامية فرنسية أن أولمبيك ليون الفرنسي يفكر جددا بالتعاقد مع الموهبة الجزائرية الشابة حمزة موالى لاعب نادي أتلتيك بارادو. ويبحث ليون عن التعاقد مع ظهير أيسر جديد في فترة الانتقالات الصيفية، تحسبا لرحيل لاعبه الأيضوري ماكسوال كورنيه، المطلوب من قبل أندية تنشط في الدوريين الإنجليزي والألماني، وقالت صحيفة ليكيب الفرنسية، أمس الأحد، أن تالوق إسلام سليمانى وجمال الدين بن العمري في الموسم الحالي جعل أعين كشافة النادي تتوجه نحو الجزائر حيث أوصوا بالتعاقد مع موالى صاحب الـ 23 عاما. وأكدت الصحيفة أن الخروج المحتمل للعاجي ماكسويل كورني إلى أتلتيكو مدريد، زاد من نسبة التعاقد مع موالى للظهور مع الفريق في الموسم القادم. وتالوق اللاعب الشاب خلال الموسم الأخيرة مع أتلتيكو بارادو وفرض نفسه أحد أبرز النجوم في مركز الظهير الأيسر في الرابطة المحترفة الأولى. ويملك الأخير في سجله 104 مباريات مع "الباتك" سجل فيها 6 أهداف، وأهدى 12 تمريرة حاسمة. كما تبلغ قيمته السوقية مبلغ 1.2 مليون يورو في بورصة "ترانسفير ماركيت". وتوقعت ذات الوسيلة الإعلامية أن سليمانى وبن العمري قد يغادران نهاية الموسم الحالي رغم طلب إدارة النادي تمديد عقديهما، لكن اللاعبين يملكان العديد من العروض ويدرسانها لتحديد وجهتهما القادمة. وسيم

نيس

"بوداوي" يوقع ثالث أهدافه هذا الموسم

ساهم اللاعب الدولي الجزائري هشام بوداوي في الفوز الثمين الذي حققه فريقه نيس على بريست بنتيجة 3-2 في المباراة التي جمعتهم، أمس الأحد، ضمن مباريات الجولة الـ 36 من عمر البطولة الفرنسية، وسجل خريج مدرسة أتلتيك بارادو الهدف الثاني لفريقه نيس، في الدقيقة الـ 61، وشارك بوداوي أساسيا في هذه المباراة، قبل أن يستبدل في الدقيقة الـ 79، مثلما هو الشأن لمواطنه وزميله المدافع يوسف عطال، الذي استبدل في الدقيقة الـ 56. ورفع بوداوي غلته إلى 3 أهداف مع أصحاب الزي الأحمر والأسود، في منافسة "الليغ 1" للموسم الحالي فضلا عن حيازته رصيد تمريرتين حاسمتين. وسيم

النادي القطري يتجه لعدم تجديد عقديهما

"قديورة" و"هني" يقتربان من الرحيل عن "الغرافة"

كشفت تقارير إعلامية صحفية أن الثنائي الجزائري عدلان قديورة وسفيان هني يقترب من الرحيل عن صفوف الغرافة القطري. وقال ذات المصادر بأن الثنائي الجزائري أخفقا في تحقيق الإضافة المطلوبة مع الفريق على مدار موسمين كاملين. وخرج الغرافة مبكرا من دوري أبطال آسيا وتحديدا من الملحق المؤهل إلى دور المجموعات، إلى جانب الحصول على المربع الرابع بالدوري بصعوبة بالغة في الجولة الأخيرة مستفيدا من خسارة الأهلي وقطر أمام الدحيل والسد، وكذلك الخروج من الدور ربع النهائي لكأس الأمير وعدم القدرة على التأهل للمباراة النهائية بكأس الاتحاد القطري لكرة القدم عقب الخسارة في الدور نصف النهائي بخماسية أمام فريق المرخية الذي يلعب في دوري الدرجة الثانية. ويلعب قديورة وسفيان هني مع الغرافة منذ بداية الموسم الماضي، وعلى مدار موسمين لم يحقق الفريق أي بطولة معهم، وبالتالي نتجته النية داخل إدارة النادي إلى عدم التجديد معهم والاكتماء بالتعاقد معهم لمدة موسمين، وسيكون التغيير بالغرافة أيضا على مستوى عدد كبير من اللاعبين سواء المحترفين الأجانب أو المحليين إلى جانب المدرب الصربي يوكانوفيتش

بونجاح وبلايلي أكثر الجزائريين ثناء في قطر

ويعد قديورة وهني من أقل لاعبي الجزائر في الملاعب القطرية من حيث الرضا عن مستوى كل منهما، وفي المقابل فإن هناك لاعبين آخرين يتألقون مع أنديةهم بصورة كبيرة لاسيما بغداد بونجاح مهاجم السد وهداف الدوري القطري هذا الموسم، يوسف بلايلي الذي انضم لفريق قطر هذا الموسم وأحدث به انتعاشة كبيرة وساهم في تقديم مستويات رائعة جعلت قطر ينافس على التأهل إلى المربع الذهبي لأول مرة منذ سنوات طويلة.

براهيمي وبن يطو محل إشادة

إلى جانب ياسين براهمي لاعب الريان الذي تأثر بالشكل العام لفريقه هذا الموسم، ولكنه ما زال الورقة الرابحة ومتبقي له موسم مع الريان ليكمل مدة التعاقد معه لمدة 3 سنوات، وكذلك اللاعب محمد بن يطو هادف فريق الوكرة. وسيم

قادر فريقه لفوز ثمين على حساب "ستراسبورغ"

"ديلور" يواصل التوهج ويسجل هدفه الـ 14 في "الليغ 1"

قادر اللاعب الدولي الجزائري أندي ديلور فريقه مونبيلييه للفوز خارج القواعد بنتيجة (2-3) على مضيفه نادي ستراسبورغ لحساب الأسبوع الـ 36 من الدوري الفرنسي. وسجل المهاجم ديلور الهدف الثاني لفريقه مونبيلييه، في الدقيقة الأولى من عمر الشوط الثاني، وقدم أندي ديلور عروضاً فنية رائعة في هذه المباراة، وكان أحسن لاعب فوق المستطيل الأخضر، ليحقق بذلك رقما مثيرا في فرنسا، إذ حمل هذا الهدف الرقم 101 في مسيرة "المحارب" في كل المسابقات المحلية. ورفع أندي ديلور غلته إلى 14 هدفا بزي فريق مونبيلييه، في البطولة الفرنسية للموسم الحالي. ويؤدي الهدف الجزائري موسما استثنائيا مع مونبيلييه جعله يصنف ضمن أفضل لاعبي "الليغ 1" هذا الموسم، حيث سجل 17 هدفا وصنع 10 آخرين في مسابقتي الدوري الفرنسي وكأس فرنسا، ما سمح لفريقه في أن يكون بالمربع الذهبي للمسابقة الأخيرة، حيث سيواجه باريس سان جيرمان يوم الأربعاء 12 ماي المقبل. وسيم



"فرحات" يتفوق على "أوكيدجة" و"بولاية" ويبدع بهدف مميز في "الليغ 1"

واصل اللاعب الجزائري زين الدين فرحات، تألقه في البطولة الفرنسية، حيث، سجل هدفا جميلا في مباراة فريقه نيم أولمبيك ضد ميتز، والتي أقيمت أمس الأحد لحساب الجولة الـ 36 من عمر المسابقة المحلية. وشارك فرحات، أساسيا كعادته ضمن تشكيلة نأديه نيم، وتاللق طيلة أطوار المقابلة، كما برز بقوة في الدقائق الأخيرة من هذا اللقاء بتسجيله للهدف الثالث لصالح فريقه في رمى مواطنه أوكيدجة. ورفع متوسط الميدان زين الدين فرحات غلته إلى 6 أهداف مع نيم، في البطولة الفرنسية للموسم الحالي فضلا عن حيازته رصيد تمريرات حاسمة. بعد هذا الانتصار الساحق أصبح فريق نيم في المركز الـ 19 برصيد 35 نقطة، فيما يقبع ميتز في المركز الـ 10 برصيد 49 نقطة. وسيم

بات خارج حسابات مدربه باسكال بلانكي

وضعية "عربي" تتعقد مع نادي "نيم أولمبيك"

بات الدولي الجزائري كريم عربي في وضعية لا يحسد عليها رفقة فريقه نيم الفرنسي، إذ أصبح الهدف السابق للنجم الساحلي التونسي خارج حسابات المدرب باسكال بلانكي خلال الجولات القليلة الأخيرة. وقام الطاقم الفني لنادي نيم الفرنسي باستبعاد عربي رفقة بعض اللاعبين من السفيرية الخاصة لمواجهة زميله في "الخضر" فريد بولاية والحارس ألكسندر أوكيجا لاعبا نادي ماتز، وليست المرة الأولى التي يكون فيها غائب عن المباريات. وعكس عربي فإن مواطنه زين الدين فرحات يواصل المشاركة بانتظام مع نيم إذ أثنى أمس الأحد الموقع الرسمي للرابطة الفرنسية لكرة القدم معتبرة إياه الخطر الأكبر من جهة نيم إذ وصل عدد كراته الحاسمة منذ إنضمامه إلى "التماسيح" إلى 14 تمريرة.

في ذات السياق سيليقي ابتعاد المهاجم كريم عربي عن المنافسة مع نأديه الفرنسي بظلاله على مصيره مع المنتخب الوطني الجزائري، خاصة في ظل رغبة الناخب الوطني جمال بلماضي للاعتماد على اللاعبين الجاهزين بدنيا في قام الاستحقاقات، ويبدو أن الحظ العاثر يلاحق اللاعب السابق لنادي الرغاية الذي تزامن استدعائه إلى صفوف المنتخب مع إبعاده من التشكيل الأساسي لنادي نيم الفرنسي في وقت يعيش مواطنه زين الدين فرحات فترة زاهية. وسيم



نعيجي وكوامي
يسجلان أول
أهدافهما مع
اتحاد العاصمة

زغدود:

"الفوز في الداربي
يساعدنا على التحضير
للمباريات القادمة"

اعترف منير زغدود مدرب اتحاد العاصمة على صعوبة اللقاء الذي فاز به أسيال على حساب فريق مولودية الجزائر المنظم والذي يتكون من لاعبين ممتازين ويملكون الخبرة اللازمة لخوض مباريات مماثلة، حيث أكد أن نتيجة المباراة بهذين نظامين لا تعكس الندية الكبيرة التي عرفها الداربي العاصمي، كما اعتبر زغدود أن هذا الفوز سيمتدح الاتحاد دفعا معنويا كبير في قادم المباريات التي تنتظره مستقبلا. وقال منير زغدود عقب نهاية اللقاء: "الفوز في هذا اللقاء سيسمح لنا بالتحضير بأريحية كبيرة لقادم المواجهات، الانتصار في لقاء الداربي لم يكن سهلا بناتنا أمام تشكيلة جيدة للغاية والتي تملك لاعبي خبرة ولاعبين مميزين، كما أن مولودية الجزائر كان أكثر جاهزية منا في هذه المباراة، ولكن تمكنا من تسيير المباراة بطريقة ذكية". وأضاف زغدود: "لقد استندنا في اللقاء من الفرص التي أتت لنا خاصة لحظة الهدف الأول الذي سجله كوامي والذي مكن الفريق من اللعب بأريحية أكثر رغم الضغط الذي قام به الفريق الخصم على دفاعاتنا، لعبنا بذلك وكنا ندر أن فريق مولودية سيترك فراغا خلال سعيه للتعديل، لقد كنا صبورين إلى غاية آخر أنفاس المواجهة أين سجلنا الهدف الثاني الذي أمنا به التأهل، وهو الفوز الذي سيرفع من معنوياتنا في باقي المباريات ويمكننا من التحضير في أريحية تامة". من جانبه، عبر الوافد الجديد على فريق اتحاد العاصمة زكريا نعيبي عن سعادته الكبيرة بتسجيل أول أهدافه مع فريقه خصوصا وأنه تزامن مع لقاء الداربي العاصمي، كما اعتبر أن الفوز يبقى مستحقا نظرا للأداء الجيد الذي قدمه زملاءه في هذه المباراة. وقال صرح نعيبي بعد نهاية اللقاء للموقع الرسمي لاتحاد العاصمة "قدمنا مباراة كبيرة وحققنا فوزا كبيرا أمام فريق مولودية الجزائر، اعتقد أن نتيجة هدفين لصغر تعتبر نتيجة جيدة أمام فريق قوي، أنا سعيد للغاية بعودتي إلى الملاعب بعد غياب طويل، لقد كنت على موعد مع تسجيل أول أهدافي بألوان اتحاد العاصمة في لقاء العميد، أتمنى أن أواصل على هذا المستوى وأسجل أهدافا أخرى مستقبلا، أشكر أنصار اتحاد العاصمة على تشجيعهم لنا وأتمنى أن أسعدهم في قادم اللقاءات".

سفيان ع.

مقرة تضاجي "السياري"
وتقصيه من كأس الرابطة

مانولوفيتش يضيق أول أهدافه مع شباب بلوزداد



تعرض نادي شباب بلوزداد لاقصاء مخيب على يد نجم مقرة بضربات الترجيح (2-4)، سهرة أول أمس، في المواجهة التي احتضنها ملعب جويلية الأولمبي، لحساب الدور ثمن النهائي من كأس الرابطة، ليضيق بذلك المدرب الجديد زوران مانولوفيتش أول أهدافه مع النادي العاصمي، ويشرع في التحضير للمواجهة القادمة أمام الترجي التونسي يوم الجمعة المقبل. وقال مانولوفيتش بعد نهاية اللقاء إن فريقه سيطر على كامل أطوار المباراة وكان بإمكانه تسجيل أهداف كثيرة، غير أن الحظ خانه وأقصى عن طريق ضربات الترجيح، "في رأيي الشخصي عندما يسيطر فريق على لقاء طيلة 120 دقيقة ولا يسجل، الأكيد أنه سيعاقب، وعقوبتنا هي الإقصاء من الكأس لأننا سيطرنا على مجريات المباراة وعلى الفريق المنافس"، وأضاف: "كان بإمكاننا أن نفوز بأربعة أو خمسة أهداف لكن لم نتمكن من التسجيل ومن لا يسجل من الصعب أن يفوز". واعتبر التقني الصربي أن الإقصاء جاء بسبب تكتل لاعبي مقرة في الخلف والدور الكبير الذي لعبه حارس المنافس في هذه المباراة، حيث قال: "هتأ الفريق الآخر الذي ركل إلى الدفاع لمدة ساعتين وكان محظوظا للغاية خاصة حارس مرماه الذي أنقذ عدة فرص حقيقية ضيعها فريقنا". وتابع: "أكيد أن الإقصاء من منافسة كأس الرابطة ليس أمرا جيدا لكن علينا نسيان اللقاء، يجب أن نكون أكثر تحفيزا وأن نتعامل مع المباريات بذلك أكثر من اليوم لأنه بالنسبة لي اليوم سيطرنا على اللقاء دون تسجيل أهداف، لم نركز كثيرا في بعض الأحيان لكن هذه هي كرة القدم، في آخر دقيقتين قد تكون الأفضلية للفريق الآخر، وأن تمكّن من التسجيل قد يفوز قبل ضربات الترجيح". ولام المسؤول الأول عن العارضة الفنية للشباب بعض اللاعبين الذين يطلق عليهم اللعب الفردي، مؤكدا أن الفريق يعتمد على اللعب الجماعي، قائلا: "اعتقد أنه على بعض اللاعبين تغيير طريقة تفكيرهم وعلينا تغيير فلسفة لعبنا في المباريات المقبلة لأن بعض اللاعبين يعتمدون كثيرا على الفرديات ولا يلعبون كمجموعة".

سفيان ع.

معتز باحقية
شبيبة القبائل
بالتأهل
دزيري يتحسر
على الإقصاء
ويعد بالتدارك
أمام بسكرة

تحسر مدرب نصر حسين داي، دزيري بلال على الإقصاء المخيب من كأس الرابطة، عقب هزيمة الفريق على يد شبيبة القبائل سهرة أول أمس، (2-0) في الدور ثمن النهائي. وأكد دزيري أن الهدف الأول الذي سجله شبيبة القبائل جاء في توقيت غير متوقع. حيث أوضح في البداية قائلا في هذا الصدد، أجرينا عدة تغييرات هجومية في الشوط الثاني، بحثا عن الوصول لشباك شبيبة القبائل، غير أن الخصم عرف كيفية التسجيل عن طريق لحظة مباغتة، لا تعكس مجريات اللعب في تلك الفترة. كما اعترف المتحدث نفسه بأحقية الكناري بالتأهل للدور ربع النهائي من منافسة كأس الرابطة، مستدلا على بعض المؤشرات. ليضيف في هذا الإطار: شبيبة القبائل أكثر تنافسية منا، حيث خاض 31 لقاء لحد الآن في مختلف المنافسة، في وقت بقينا نحن دون منافسة لحوالي 45 يوما. وأضاف التقني العاصمي في سياق حديثه: ما علينا الآن سوى التفكير في التحديات القادمة، بداية من مقابلة اتحاد بسكرة.

سفيان ع.

المولودية ضيّعت أول أهدافها في موسم المئوية

"العميد"

يودّع كأس الرابطة والتحكيم في قفص الإتهام



مولودية
الجزائر تتحصل على
رخصة بناء مركز التدريب

أعلنت أمس، وزارة الطاقة والمناجم رسميا، حصول نادي مولودية الجزائر على رخصة بناء مركزه التدريبي بمدينة زرالدة، أين تحصل النادي عن قطعة أرض. وقالت وزارة الطاقة والمناجم في بيان نشرته عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أن نادي مولودية الجزائر الذي يمتلك غالبية أسهمه شركة "سوناطراك"، قد حصل على رخصة بناء على أرضية زرالدة، أين يعتزم الفريق تشييد مركزه التدريبي، مضيفة الوزارة أن الشركة الوطنية للهندسة المدنية والبناء التابعة للشركة البترولية، ستتكفل ببنائه. وتأتي هذه الخطوة، في أعقاب الاجتماع الأخير الذي عقد يوم السبت 24 أبريل 2021 والذي جمع الرئيس المدير العام لشركة "سوناطراك" توفيق حكار ووزير الشباب والرياضة سيد علي خالدي ووزير الطاقة المناجم محمد عرقاب، بالإضافة إلى السلطات المحلية للعاصمة وممثلين عن لجان المشجعين والأدبيين السابقين لمولودية الجزائر.

سفيان ع.

شبيبة القبائل في الدور ربع
النهائي من كأس الرابطة

"الكناري"

يطيح بـ "النصرية" وينذر الصفاقسي التونسي

حقق فريق شبيبة القبائل عبورا أمنا إلى دور الثمانية من كأس الرابطة حين فاز على ضيفه نصر حسين داي بهدفين لصفر في اللقاء الذي جمع الفريقين بملعب الفاتح نوفمبر بتييزي وزو. "الكناري" كانوا الأحسن في هذه المواجهة وخلقوا عديد الفرص التهديدية في الشوط الأول، لكن دفاع النصرية كان بالمرصاد لهجمات بن سايح ورفقاه، وفي الشوط الثاني تمكن الدفاع كروم من توقيع الهدف الأول لأسود جرجرة، هدف جعل أشبال بلال دزيري يغادرون المنطقة الخلفية لتحقيق التعادل، لكن اللاعب الشاب بوعالية تمكن من توقيع الهدف الثاني الذي أمن عبور شبيبة القبائل للدور المقبل، كما كان اللقاء فرصة لمشاركة الوافدين الجديدين مدان وهارون. من جانبه، عبر صانع ألعاب شبيبة القبائل ياسين مدان عن فرحته بعد تأهل فريقه إلى الدور ربع النهائي لكأس الرابطة إثر تغلبه سهرة أول أمس، على الضيف نصر حسين داي (2-0) بملعب أول نوفمبر 1954 بتييزي وزو. وقال مدان، في تصريح للحساب الرسمي للشبيبة على "فيسبوك": "الحمد لله، لقد قدمنا مباراة كبيرة أمام حسين داي، ونجحنا في خطف تأشيرة التأهل إلى الدور القادم في كأس الرابطة عن جدارة". وأضاف: "طبقتا تعليمات المدرب بحذافيرها، ونجحنا في فرض منطقتنا على كافة أطوار المباراة، واعتقد أن تسجيل هدف السبق سهل مهمتنا نوعا ما". وتابع: "حاولنا الحفاظ على تركيزنا بعد تسجيل هدف السبق، وهو ما سمح لنا باستغلال الفراغات التي تركها الخصم، وتسجيل الهدف الثاني". وختم: "فخور بمشاركتي الأولى مع الشبيبة.. أتمنى أن أواصل الظهور بهذا المستوى، وتقديم الإضافة للفريق، والتتويج بلقب هذا الموسم". جدير بالذكر، أن مدان لعب سهرة أول أمس، أول مباراة له بقميص "الكناري" منذ التحاقه بالنادي في الميركاتو الشتوي الماضي، حيث دخل بديلا في الدقيقة 62 مكان متوسط الميدان بن شعيرة، وقدم مردودا مقبولا رغم نقص المنافسة التي يعاني منها.

رياض خ.



المدرّب التونسي يتججج بالإرهاق بعد الإقصاء على يد تلمسان

الكوكي: "كأس الرابطة لم تكن ضمن أهدافنا"

كشف التقني التونسي نبيل الكوكي مدرب وفاق سطيف، عن خيبة أمله بعد الهزيمة المفاجئة التي مني بها فريقه أمام ضيفه واد تلمسان بهدفين لواحد في ثمن نهائي كأس الرابطة المحترفة. وقال الكوكي، في تصريحات للموقع الرسمي للفريق عقب نهاية المواجهة: "هتأ فريق واد تلمسان على تحقيق التأهل الذي كان مستحقا، لقد قدم فريقهم مباراة جيدة وكانوا الأحسن في اللقاء، خاصة وأنهم استحوذوا على الكرة أكثر منا، لقد بدى الإرهاق واضحا على لاعبينا في هذه المباراة وهذا شيء مؤسف للغاية، الوداد جاء لسطيف بنية خطف التأهل وكان ذلك من نصيبه مع نهاية اللقاء". وأضاف الكوكي، "كأس الرابطة لم تكن من بين أولوياتنا، لكن نتيجة المباراة تبقى مخيبة للأمل، خاصة وأنها عزمتنا على تحقيق الفوز وبلوغ الدور المقبل الذي من شأنه أن يكون وقعه إيجابيا على مردود الفريق في المباريات القادمة". وختم الكوكي قائلا: "لأن علينا التركيز على مبارياتنا القادمة في البطولة، للفوز باللقب، ولعب رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، وهذا يتطلب أكثر عزيمة وتركيز، اعتذر كثيرا لأنصارنا وأؤكد أننا عازمون على إهداءهم لقب البطولة مع نهاية الموسم". وعلى صعيد منفصل، أبدى عشاق النادي السطايفي غضبهم الشديد من المدرب التونسي، بعد الإقصاء المخيب على يد واد تلمسان، داخل القواعد، محمّلين الطاقم الفني مسؤولية هذه الخيبة، خاصة وأنها جاء أياما فقط بعد الخروج من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ليضيف "أبناء عين الفؤارة" هدفين في ظرف وجيز، ويحولون كل أنظارهم نحو البطولة الوطنية التي سيقالت فيها زملاء قراوي من أجل التتويج بها وإنقاذ الموسم الحالي.

رياض خ.

محمد ياسر تركي

يتألق في مسابقة القفز الثلاثي

تألق الدولي الجزائري محمد ياسر تركي في مسابقة القفز الثلاثي بفنفة قدرت ب 17ر06 متر، خلال فعاليات "سهرة النخبة" الرمضانية، التي جرت ، بملعب ألعاب القوى "الساطو" للمركب الأولمبي "محمد بوضياف" (الجزائر العاصمة). وحقق تركي (24 سنة) هذه الفنفة المتميزة في محاولته الثانية، لكنه فشل بمقدار 8 سنتيمترات عن اقتراح الحد الأدنى للألعاب الأولمبية بطوكيو 2021 الذي تم تحديده بـ 17.14 مترا، غير أن هذه النتيجة تبقى العداء الجزائري في السباق من أجل التأهل للأولمبياد بفضل ترتيبه الدولي.

طلحي: "تركي حقق أداء جيد هذه السهرة"

أعرب مدرب تركي، عز الدين طلحي في تصريحات إعلامية، بأنه "راض للغاية" عن أداء عدائه بمناسبة عودته إلى المنافسة بعد أكثر من عام من التوقف بسبب جراحة كوفيد-19. وقال "ما زلت متفائلا للغاية لتحقيق التأهل لأولمبياد طوكيو، سيما بفضل التصنيف العالمي لياسر. لقد حقق أداء جيد للغاية هذه السهرة، لكن يجب أن نتأكد من المشاركة في أكبر عدد ممكن من المنافسات ليتمكن من الاحتكاك مع رياضيين من مستواه واكتساب الخبرة".

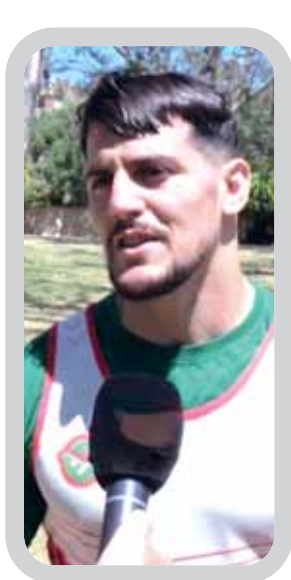
رياضيو الوسط يسيطرون على المنافسة

شهدت المسابقات الأخرى التي تم التنافس عليها خلال "سهرة النخبة" المنظمة من قبل اتحادية ألعاب القوى، سيطرة رياضيي منطقة الوسط على المنافسات بالفوز بمعظم السباقات، بما في ذلك 100 و 400 متر و 800 متر.

منافسات سهرة النخبة جرت بحضور مسؤولين رياضيين

حضر عدد من الشخصيات الرياضية الوطنية، فعاليات هذه الدورة الرياضية، بما في ذلك كاتبة الدولة المكلفة بالرياضة النخبة سليمة سواكري، ورئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، عبد الرحمان حماد، اللذان تنقلا لتشجيع الرياضيين المشاركين خلال سهرة النخبة"، وقالت سواكري "من دواعي سرورنا أن نرى الرياضيين يستأنفون المنافسة والتدريبات في هذا الصرح الرياضي الأسطوري، لقد بذلنا قصارى جهدنا لضمان استضافة رياضيينا من هذا الميدان عشية الألعاب الأولمبية في طوكيو وألعاب البحر الأبيض المتوسط في وهران عام 2022 ، من جانبه رحب حماد -صاحب برونزية أولمبياد سيدني في القفز الطويل- بإعادة افتتاح ملعب الملحق لألعاب القوى بعد أربع سنوات من أشغال إعادة التهيئة، مؤكداً أن "إعادة فتح أبوابه ستضع حدا لمعاناة الرياضيين الذين لم يجدوا مكانا لافقا من أجل التدريب .

إقصاء عبد الكريم أوكالي في الدور ربع النهائي من دورة صوفيا الدولية



لم يتمكن الجزائري عبد الكريم أوكالي (77 كلغ)، من تجاوز الدور ربع النهائي للدورة الدولية للمصارعة والتأهيلية للألعاب الأولمبية-2020، المنظمة من 6 إلى 10 ماي بالعاصمة البلغارية، صوفيا، حيث أقصي في هذه المرحلة. وانهزم المصارع الجزائري أمام الأذربيجاني رفيع حوسينوف، نائب بطل العالم 2019، وتمكن أوكالي من بلوغ هذا الدور من المنافسة بعد تخطينه لعقبة السويسري نيكولا يتار كريستان، ثم الإسباني يويسرالمبار بيراز في الدور ثمن النهائي.

دورة صوفيا مثلت الفرصة الأخيرة لأوكالي للتأهل للأولمبياد

تعد دورة صوفيا الدولية بمثابة الفرصة الأخيرة بالنسبة لممثل الجزائر الذي ضيع قبلها تأشيرة الأولمبياد في دورة "أفريقيا أوقيانوسيا"، التي نظمت في الفترة من 2 إلى 4 أفريل بالجماعات (تونس)، و ستمنح 16 بطاقة مؤهلة (2 في كل فئة) خلال هذه الدورة التي تشهد مشاركة أكثر من 250 رياضي في المصارعة الحرة، الإغريقية-رومانية و النسوية. يذكر أن 8 مصارعين جزائريين (4 في المصارعة الإغريقية-رومانية و 4 في المصارعة الحرة) تمكنوا من افتتاح تذكرة المرور إلى الألعاب الأولمبية-2020 بطوكيو، المؤجلة إلى 2021، المتأهلون في المصارعة الحرة هم: محمد فرج (97 كلغ)، عبد الحق خرباش (57 كلغ)، فاتح بن فرج الله (86 كلغ) وجهيد برحال (125 كلغ). أما في اختصاص المصارعة الإغريقية-رومانية فتأهل كل من آدم بوجميلين (97 كلغ)، بشير سيد عزارة (87 كلغ)، عبد الكريم فرققات (60 كلغ) و عبد المالك مرابط (67 كلغ).

س.ب

شباب ورياضة



افتتاح أول ميدان لرياضة الرماية بالكاليتوس

تم أول أمس السبت افتتاح أول ميدان لرياضة الرماية بالمركب الرياضي لبلدية الكاليتوس، في انتظار تدشينه من طرف السلطات المحلية في الأيام القادمة، وأجرى رياضيو الاختصاص أول حصّة تدريبية على الميدان الجديد، وبهذا تكون رابطة ولاية الجزائر لرياضة الرماية قد استضافت من أول ميدان لها تحت تصرفها بعد معاناتها الكبيرة من عدم حصولها على ميدان خاص بها. وكانت الرابطة تضطر لتتدرب في ميادين تابعة للأمن الوطني، أو التنقل إلى غاية ولاية تيبازة التي تملك هي الأخرى ميدان للرماية، في التخصصات الثلاث: الرماية على الهواء المضغوط، الرماية بالقوس والسهم والرماية على الأطباق. سماش (رئيس رابطة ولاية الجزائر): "الميدان الجديد مكسب لرياضة الرماية في ولاية الجزائر. كشف سماش قائلا: "نشكر مديرية الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر على مساهمتها الفعالة لإنجاز أول ميدان لرياضة الرماية بالعاصمة، الميدان يعد مكسبا لرابطة ولاية الجزائر". أضاف: "سنعتمد عليه في تكوين وتطوير هذه الرياضة أكثر في ولاية الجزائر، كما سنطلق بعد شهر رمضان في تنظيم عدة منافسات وتظاهرات ولائية على مستوى هذا الميدان، بعدما انطلقنا يوم الثامن من ماي في تربص تحضيري استعدادا للمنافسات الوطنية القادمة".

س.ب

الرابطة الولائية للرياضة المدرسية - باتنة

دورات ونشاطات شبانية بالتنسيق مع جمعية كاسرو

في إطار مخطط إعادة بعث الرياضة المدرسية والجامعية، نظمت الرابطة الولائية للرياضة المدرسية لولاية باتنة، عدة دورات و نشاطات شبانية بالتنسيق مع جمعية كاسرو لنشاطات الشباب.

س.ب

مديرية الشباب والرياضة - خنشلة

تنظيم نشاط ترفيهي موجه للأطفال

في إطار البرنامج المسطر خلال شهر رمضان الفضيل، نظمت مديرية الشباب والرياضة لولاية خنشلة بالتنسيق مع جمعية آفاق لنشاطات الشباب لدار الشباب قايس، نشاط ترفيهي موجه للأطفال رفقة أوليائهم على مستوى الملعب الجوّاري لدار الشباب قايس.

س.ب

بولطيف يعلن اعتزاله كرة اليد

أعلن أول أمس السبت 8 ماي 2021 اللاعب السابق للمنتخب الوطني لكرة اليد ساسي بولطيف اعتزاله كرة اليد بشكل نهائي، بعد مسيرة دامت لأكثر من 21 سنة تقمص فيها ألوان العديد من الفرق الفرنسية الناشطة في دوري النجوم على غرار إيستر، سيسون رين، ترومبلاي، وكذلك فريق فالونس الناشط في البروليف. وتوج بولطيف صاحب 38 سنة بكأس الرابطة الفرنسية رفقة نادي إيستر سنة 2009، وبال دوري الإمارات وكأس الإمارات رفقة ناديه الحالي النصر سنتي 2014 و 2015 تواليا. أما على الصعيد الدولي فشارك بولطيف في أكثر من 100 مباراة رفقة الخضر المتمثلة في 4 بطولات لكأس العالم و 4 في كأس إفريقيا أيضا، والتي سجل فيها 200 هدف، يذكر أن بولطيف اعتزل اللعب دوليا سنة 2017.

س.ب



الرابطة الولائية للرياضة المدرسية - الأغواط

تدشين مسبح نصف أولمبي محمد بن سالم

في إطار مخطط إعادة بعث الرياضة المدرسية والجامعية، نظمت الرابطة الولائية للرياضة المدرسية لولاية الأغواط بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة للولاية، فعاليات احياء اليوم الوطني للذاكرة، حيث قام السيد الوالي بتدشين ملعب المسبح النصف أولمبي محمد بن سالم وشهد عرض للفرق المشاركة في اليوم الرياضي التأهيلي للبطولة الولائية لفائدة المدارس الابتدائية لبلدية الأغواط والتي عرفت مشاركة 15 فريق موزعة على 8 مدارس ابتدائية.

س.ب

نجم باريس سان جيرمان
نيمار داسيلفا؛

"جددت عقدي مع باريس سان جيرمان لتحقيق حلم أبطال أوروبا"

أعرب النجم البرازيلي نيمار داسيلفا، لاعب باريس سان جيرمان، عن سعادته البالغة بتمديد عقده مع النادي لمدة 4 سنوات أخرى حتى جوان 2025. وأعلن نادي باريس سان جيرمان، عن تمديد تعاقد نيمار داسيلفا، لاعب الفريق رسمياً، لينتهي الجدل حول رحيل اللاعب بنهاية الموسم الحالي، والعودة إلى ناديه السابق برشلونة الإسباني. وقال نيمار في تصريحات لموقع ناديه الرسمي، "سعيد جداً بتلك الخطوة، التي ستجعلني أبقى هنا لسنوات أخرى عديدة ولأكون جزءاً من مشروع النادي بالمستقبل للفوز بالألقاب هنا لتحقيق حلمنا الأكبر وهو دوري أبطال أوروبا. وكانت صحيفة "البيكيب" الفرنسية، ذكرت أن الاتفاق كان قد تم بين باريس سان جيرمان ونيمار منذ أسابيع، حيث وقع نيمار على عقد يستمر بموجبه في نادي العاصمة الفرنسية حتى صيف 2026، وذلك مقابل راتب سنوي 30 مليون يورو، مشيرة إلى أن هناك بندا في عقد نيمار الجديد مع باريس سان جيرمان يقضي بحصوله على مكافأة كبرى للغاية في حال تحقيق لقب دوري أبطال أوروبا. وأضاف: "السبب الأول الذي جعلني أتخذ قرار التمديد هو السعادة ببساطة، إنه لمن دواعي سروري أن أكون جزءاً من هذا الفريق وهؤلاء اللاعبين والمدرّب المميز الذي سيساعدنا بالتاكيد، كل هذه الأشياء تجعلك تؤمن بالمشروع الذي يريد النادي تكوينه في المستقبل. وعن تجربته خلال 4 سنوات في باريس علق نيمار قائلاً: لقد تغيرت وتعلمت الكثير، كانت هناك معارك ولحظات حزينة ولكن هناك تطوير كبير داخل النادي، ولذلك أنا فخور وسعيد لأكون جزءاً من تاريخ باريس سان جيرمان، أعتقد أنني تحسنت على المستوى الشخصي والفني. وتابع: "كان هدفي منذ اليوم الأول أن أضع باريس سان جيرمان ضمن مصاف الكبار في دوري أبطال أوروبا، وهو ما فعلناه في العامين الماضيين، نحن نقترّب أكثر من اللقب وأعتقد أننا على المسار الصحيح". واختتم نيمار تصريحاته: "سعيد لأنني جزء من اللاعبين البرازيليين الذين صنعوا تاريخ باريس سان جيرمان، فهم لاعبون رائعون ونجوم كتبوا تاريخ ناديهم ويجب احترامهم وأمل أن أكون ذلك، وفي النهاية، أتمنى أن ينتهي فيروس كورونا قريباً ويعود الجمهور إلى ملعبنا ليدعمنا ويشجعنا".

إنجاز جديد لـ "سيتي غروب" ..

تروا يصعد إلى الدوري الفرنسي



وحقق تروا هذا الإنجاز، بعدما فاز على ضيفه دنكارك بهدفين دون رد، وذلك في الجولة قبل الأخيرة من دوري الدرجة الثانية الفرنسي. وبذلك، استقر تروا في صدارة دوري الدرجة الثانية الفرنسي برصيد 77 نقطة بفارق 5 نقاط عن كليرمون الوصيف، وذلك قبل جولة واحدة على النهاية، ليضمن الظفر باللقب، ويصعد إلى دوري الدرجة الأولى. وجاء هذا الإنجاز لتروا، بعد أقل من عام على استحوذ مجموعة "سيتي غروب" على النادي الفرنسي، وذلك في سبتمبر 2020. وأصبح تروا ثاني فريق تابع لمجموعة "سيتي غروب" يصعد من الدرجة الثانية إلى الأولى، بعد جيرونا الذي حقق هذا الإنجاز في إسبانيا بموسم 2017-2018. يذكر أن "سيتي غروب" تمتلك 10 أندية في مختلف دول العالم، أشهرهم: نادي مانشستر سيتي الإنجليزي.

البطولة التركية

غالاتا سراي ينعش آماله في الصراع على اللقب

أنعش فريق غالاتا سراي آماله في المنافسة على لقب الدوري التركي، بفوزه على المتصدر بشكتاش بنتيجة 3-1، خلال المباراة التي جمعتهم على ملعب "تورك تيليكوم أرينا"، في قمة مواجهات الجولة 40 من منافسات الدوري التركي للموسم الحالي 2020-2021. بهذه النتيجة يحتل غالاتا سراي المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري التركي برصيد 78 نقطة، بفارق 3 نقاط عن بشكتاش المتصدر، وبفارق نقطة وحيدة عن فريق فنرباتشي صاحب المركز الثاني. ويشعل الصراع بين الثلاثي على اللقب، في حين يأتي طرابزون سبور في المركز الرابع برصيد 67 نقطة، وهاتاي سبور في المركز الخامس برصيد 60 نقطة.

الريال و"برشلونة" و"يوفنتوس" يرفضون تهديدات "يوفيا"



دافعت أندية ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس عن بطولة دوري السوبر الأوروبي من خلال بيان مشترك صدر اليوم السبت بعدما هددتهم الاتحاد الأوروبي لكرة القدم بتوقيع عقوبات عليها. وذكر البيان أن الأندية الـ12 المؤسسة للبطولة تعرضت لضغوط

وتهديدات وإساءات غير مقبولة من طرف ثالث" لترك المشروع وبالتالي التنازل عن حقوقهم والتخلي عن واجباتهم لتقديم حلول لمنظومة كرة القدم. وأضاف البيان: "هذا أمر لا يطاق يحكم القانون، وحكمت المحاكم بالفعل لصالح مقترح دوري السوبر الأوروبي، وأمرت الاتحاد الدولي (فيفا) والأوروبي (يوفيا) سواء بشكل مباشر أو من خلال هيئات تابعة لهم، بالامتناع عن اتخاذ أي إجراء من شأنه أن يعيق هذه المبادرة بأي شكل من الأشكال حتى تنتهي إجراءات المحاكمة. ومن بين الأندية الـ12 لم تتخل أندية ريال مدريد، برشلونة ويوفنتوس حتى الآن عن طموحهم المتعلق بدوري السوبر الأوروبي. وذكرت الأندية الثلاثة أنهم "على علم تام بتنوع ردود الفعل" للمبادرة وأنهم مستعدون "لإعادة النظر في النهج المقترح. ومع ذلك، ذكرت الأندية أنه سيكون من غير المسؤول التخلي عن مثل هذه المهمة لتقديم إجابات فعالة ومستدامة للأسئلة التي تهدد وجود صناعة كرة القدم. وذكر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، إنه يحتفظ بجميع الحقوق "لاتخاذ أي إجراء براه مناسب" ضد الأندية التي لم تتخل عن طموحها بإقامة دوري السوبر الأوروبي. وقبل ثلاثة أسابيع صدم 12 نادياً كبيراً عالم كرة القدم من خلال نشر خطط لتنظيم الدوري الخاص بهم. ولكن بعد أقل من 48 ساعة من الإعلان، تخلت تسعة أندية عن خططها بعد معارضة كبيرة من جماهيرهم.

حارس بايرن ميونخ الأسطوري "أوليفر كان"

"علينا تحطيم رقم يوفنتوس القياسي"

قال حارس بايرن ميونخ الأسطوري، أوليفر كان، عقب تتويج الفريق بلقب الدوري الألماني "البوندسليغا"، للمرة التاسعة على التوالي، إن عليهم العمل من الآن، من أجل التتويج باللقب العاشر. وذلك لتحطيم الرقم القياسي، في عدد التتويجات المتتالية بالبطولة المحلية، والمسجل باسم يوفنتوس الإيطالي. وأوضح كان، خلال تصريحات لشبكة (سكاى سبورت) "عادتنا الرقم القياسي ليوفنتوس.. علينا العمل الآن لكي نتوج باللقب العاشر على التوالي، وهو ما لم يحققه أحد من قبل. وأضاف العضو الحالي بمجلس الإدارة، وخليفة الرئيس كارل هاينز رومينغه "كلما هزت باللقب أكثر في البوندسليغا، فلن تكتفي أبداً.. عشت ألقاباً كثيرة مثيرة، وادانما كان هناك شعور الحصول على هدية، بعد العمل الذي قمت به على مدار الموسم". وتوج الفريق البافاري بلقب البوندسليغا، للمرة التاسعة على التوالي، قبل أن يلعب مباراته في الجولة 32 أمام بوروسيا مونشنغلادباخ، وذلك بعد سقوط ملاحقه لايبزيغ على يد بوروسيا دورتموند (2-3).



ليون يتخطى لوريان ويعزز حظوظه في المشاركة بالأبطال

عزز ليون حظوظه بالمشاركة الموسم المقبل في مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم بصعوده مؤقتاً إلى المركز الثالث، وذلك بفوزه الصريح على ضيفه لوريان 4-1 في المرحلة السادسة والثلاثين من الدوري الفرنسي لكرة القدم. وبفوزه الحادي والعشرين هذا الموسم والذي تحقق في الشوط الثاني بفضل أهداف حسام عوار (53) والبرازيليين لوكاس باكييتا (65) والبرازيلي برونو غيماريس (71 و 77 من ركلة جزاء) مقابل هدف متأخر لتوما مونكوندوي (83)، رفع ليون رصيده إلى 73 نقطة وصعد مؤقتاً إلى المركز الثالث المؤهل إلى الدور التمهيدي الثالث لدوري أبطال أوروبا، بفارق نقطتين أمام موناكو الذي يحل الأحد ضيفاً على ريس.

الأولمبية الدولية:

"لن نؤجل دورة طوكيو وتعاون مع اليابان بشأن الإجراءات الصحية"

يهتم الرياضيون والعاملون بمجال الرياضة بدورة الألعاب الأولمبية المنتظر إقامتها في العاصمة اليابانية طوكيو، وسط قلق من إمكانية تأجيلها للمرة الثانية بسبب جائحة فيروس كورونا الحالية، وكان من المفترض إقامة دورة الألعاب الأولمبية خلال 2020، ولكن تم تأجيلها ليعصف 2021، بسبب الموجة الأولى للفيروس، وفي ظل استمرار تفشي الوباء عالمياً تكررت المخاوف من التأجيل مرة أخرى. ورداً على هذه التخوفات، قال نائب رئيس اللجنة الأولمبية الدولية جون كوتس، "لا شيء سيمنع إقامة دورة ألعاب طوكيو الأولمبية، رغم المخاطر من جراء جائحة فيروس كورونا". وأجاب كوتس عما إذا كان ثمة سيناريو لتأجيل الألعاب المقرر أن تنطلق في 23 يوليو المقبل مرة جديدة، أو إلغائها قانلاً، "كلا، لا وجود (لهذا السيناريو)". وأضاف على هامش الاجتماع السنوي للجنة الأولمبية الأسترالية، "لقد أفصح رئيس الوزراء الياباني بذلك إلى رئيس الولايات المتحدة قبل أسبوعين أو ثلاثة، ولا يزال يقول ذلك للجنة الأولمبية الدولية"، وذلك وفقاً لما نشرته شبكة "سكاى نيوز" الإخبارية. وتابع، "نواصل العمل معه فيما يتعلق بجميع الإجراءات الصحية، الأمور تسير كما يجب، أمضينا القسم الأول من العام الماضي لدراسة أسوأ السيناريوهات المحتملة، ثم درسنا الإجراءات الضرورية الواجب اتخاذها"، وأضاف: "كل الإجراءات التي اتخذناها تهدف إلى حماية سلامة الرياضيين وسكان اليابان. وفي السياق ذاته، أعلنت وزارة النقل اليابانية، الخميس الماضي، أنها ستقيم منطقة حظر طيران فوق أماكن استضافة دورة الألعاب الأولمبية ودورة الألعاب البارالمبية في طوكيو خلال الفترة من 21 يوليو إلى 5 سبتمبر، كجزء من جهود مكافحة الإرهاب أثناء إقامة الحدث الرياضي الأكبر في العالم. ووفقاً لوزارة النقل اليابانية، حسبما نقلت صحيفة "جاپان تايمز" اليابانية، على موقعها الإلكتروني، فإن الرحلات المنتظمة التي تغادر أو تصل إلى مطار هانيدا بالعاصمة طوكيو لن تخضع للقيود، وأضاف: "أن منطقة الحظر الجوي سوف تسري قبل ساعتين من بدء المسابقات إلى ساعة بعد انتهائها، وسيتم تطبيق نفس القيود على حفلي الافتتاح والختام في استاد الوطني، وهو المكان الأولمبي الرئيسي لليابان". وأشارت إلى أن منطقة حظر الطيران ستغطي أيضاً حوالي 3 كيلومترات من الملاعب خلال المسابقات، لكن سيتم تمديدتها إلى دائرة نصف قطرها 46 كيلومتراً من استاد الوطني خلال فترة الاحتفالات، كما أن الأحداث التي ستقام خارج طوكيو، مثل سباقات الماراثون التي ستقام في مدينة سابورو، ستخضع لقيود الحظر الجوي.



مساعدا كومان؛

فرصنا قائمة في الليغا



أكد ألفريد شرودر، المدرب المساعد لرونالد كومان، المدير الفني لبرشلونة، أن فرص البرسا في التنويع بالليغا لازالت قائمة، رغم التعادل السلبي ضد أتلتيكو مدريد، مساء أول أمس السبت، ضمن منافسات الجولة 35. وقال شرودر، الذي ظهر بدلا من كومان الموقوف، خلال تصريحات الريال وأتلتيكو، "نحن نعلم أنها الإسبانية، كنا نعلم أنها ستكون مباراة صعبة للغاية، وحظينا بفرصة جيدة من ميسي في الشوط الأول،

وأخرى من ديمبلي في الشوط الثاني". وأضاف المدرب المساعد لرونالد كومان، "كنا نعلم أن أتلتيكو مدريد سيكون دفاعيا للغاية، وكنا قريبين من تحقيق الفوز أول أمس، لكن لازالت فرصنا موجودة للفوز بالليغا". وتابع: "بالتأكيد هناك دائما فرصة للمنافس. والآن علينا التركيز على المباراة التالية، وكنا نريد الفوز، لكننا ما زلنا في المركز الثاني بفارق نقطتين عن أتلتيكو مدريد". وعن عدم تحقيق أي فوز على الريال وأتلتيكو، أجاب: "إنها فرق جيدة للغاية، وكان لدينا أول أمس فرص خطيرة، ربما ليست كثيرة لأن أتلتيكو فريق جيد". وحول إصابة بوسكيتس، كشف: "لقد تحدثت معه للتو، وأعتقد أنه بخير، لكن علينا انتظار نتائج الفحوصات التي سيخضع لها في المستشفى". وأردف المدرب المساعد لرونالد كومان: "بعد إصابة بوسكيتس كان علينا إعادة تنظيم خط الوسط، فوجوده يمنحنا الثقة دائما، وفقدنا التنظيم قليلا". وواصل ألفريد شرودر: "خطوة للخلف؟ نعلم أنه يتعين علينا الآن انتظار نتائج المباريات الأخرى، ودعونا نرى ما سيقعله ريال مدريد ضد إشبيلية". وأتم المدرب المساعد كومان: "نعلم أننا نعتمد على نتائج الآخرين، لكن لا يزال من الممكن الفوز بالليغا، ونحن الآن حيث أردنا أن نكون منذ 3 أشهر".

سيميونوني؛

نأشاهد مباراة الريال وإشبيلية.. وسأفوز على برشلونة قريبا



أكد الأرجنتيني ديفغو سيموني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد الإسباني، عقب التعادل مع برشلونة سلبيًا، إن فريقه سيلعب كل مباراة على حدة، بغض النظر عن نتائج خصومه. وقال سيموني في مؤتمر صحفي عقب المباراة: "إنه موسم رائع. توجد 4 فرق تبحت عن أفضل نهاية لها". وأثنى المدرب على أداء فريقه في الشوط الأول، مشيرًا إلى أن ذلك الثاني كان نديا بصورة أكبر. وأضاف سيموني: "أنا سعيد بالعمل الكبير الذي قام به الفريق وبالاستمرار في السير على نفس المنوال". وأكد المدرب أنه لن يشاهد مواجهة ريال مدريد وإشبيلية، التي لعبت أمس الأحد، لأنه لن يستمتع بها والمهم عنده الآن هو التحلي به الهدوء". وأعرب سيموني عن أسفه من عجزه عن الفوز على برشلونة في كامب نو للمرة الأولى، لكنه أعرب عن قناعاته بأن "تلك المرة الأولى ستأتي".

برشلونة

يقدم ثاني أسوأ نسخة له ضد قطبي مدريد

خيم التعادل السلبي على مواجهة برشلونة وضيفه أتلتيكو مدريد، مساء أول أمس السبت، في إطار الجولة 35 من بطولة الدوري الإسباني، على ملعب كامب نو. وبهذا التعادل، عزز أتلتيكو مدريد مركزه الأول برصيد 77 نقطة، كما وصل برشلونة إلى 75 نقطة في المركز الثاني، وهو ما يصب في مصلحة ريال مدريد الثالث بـ 74 نقطة، والذي سيلعب أمام إشبيلية مساء الأحد. وبحسب شبكة "أوبتا" للأرقام والإحصائيات، فإن برشلونة حقق نقطة وحيدة فقط أمام قطبي العاصمة الإسبانية ريال مدريد وأتلتيكو مدريد، وهذا هو الرقم الأضعف منذ عام موسم 1964/65، ووقتها لم يحقق الفريق الكتالوني أي نقطة. وانهمز برشلونة ضد ريال مدريد هذا الموسم ذهابا وإيابا، حيث سقط بثلاثة أهداف لهدف في الكامب نو، قبل أن يخسر بهدفين لهدف في الفريدو دي ستيفانو خلال الشهر الفائت. أما ضد أتلتيكو مدريد، فقد انهمز البارسا في موقعة الذهاب بهدف نظيف في ونداميتروبوليتانو، فيما اقتنص نقطة التعادل أول أمس بالكامب نو. ولن يكون بمقدور برشلونة التنويع بلقب الدوري الإسباني في حال تعادله بالنقاط مع أتلتيكو مدريد وريال مدريد، لأن قطبي العاصمة الإسبانية يتفوقان عليه في المواجهات المباشرة.

لابورتا

يوضح موقفه من استمرار ديمبلي



كشف تقرير صحفي إسباني، موقف خاوان لابورتا، رئيس برشلونة، من رحيل الفرنسي عثمان ديمبلي، مهاجم الفريق الكتالوني، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وينتهي عقد ديمبلي مع برشلونة بنهاية الموسم المقبل، مما فتح الباب أمام رحيله هذا الصيف، إذا لم يجدد عقده مع النادي. ويحسب صحيفة "موندو

ديبورتيفو" الإسبانية، فإن لابورتا يرفض رحيل ديمبلي عن برشلونة هذا الصيف، ويصر على تجديد عقده. وأضاف التقرير، أن لابورتا قرر القضاء على شائعات رحيل ديمبلي هذا الصيف من بدايتها، وقرر إرسال رافائيل يوستي، نائبه الأول، إلى منزل اللاعب الفرنسي، لتأكيد رغبة النادي في استمراره وليس رحيله. وأوضح التقرير، أن لابورتا أراد من تلك الزيارة أن يطمئن ديمبلي على مستقبله، ونفي كل الأخبار التي تفيد بأن برشلونة سيرضه للبيع في الصيف المقبل، حيث أكد نائب لابورتا لديمبلي أن الجميع لديهم ثقة كبيرة فيه، وهناك رغبة ملحة في تجديد عقده. واختتم بيان ديمبلي أخير يوستي بأنه سعيد في برشلونة ويرغب هو الآخر في تجديد عقده، لكنه لم يقاتحه أحد في الأمر حتى الآن.

بيكييه؛

مازلنا في المنافسة على الليغا

أعرب جيرارد بيكييه، مدافع برشلونة، عن استيائه من التعادل السلبي ضد أتلتيكو مدريد، مساء أول أمس السبت، في معقله "كامب نو" ضمن منافسات الجولة 35 من الليغا. وقال بيكييه، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "كنا نتوقع الفوز أول أمس، وأتيحت لنا العديد من الفرص، لكننا مازلنا في المنافسة وأعتقد أن لدينا خيارات للتنويع باللقب". وأضاف: "أتلتيكو مدريد هو أفضل دفاع في الليغا، وأقل تلقيا للأهداف، وكان علينا استغلال الفرص الواضحة للتسجيل، وأوبلاك تصدى لهدف من ميسي". وتابع: "لا أعتقد أن أتلتيكو كان أكثر طموحا، وفي الشوط الثاني شعرنا بتحسّن على الرغم من أننا لم نسيطر بشكل كامل على اللعب". وعن ريال مدريد واقتربه من اللقب، علق: "يمكن لأي شيء أن يحدث، وصحيح أن الريال إذا فاز بالمباريات الأربع المتبقية له سيتوج باللقب، إنها بطولة صاحب أقل عدد من خسارة النقاط وبدون جمهور وكل شيء متكافئ". واختتم: "أعتقد بانتصارنا في المباريات الثلاث المتبقية ستكون لدينا خيارات، وهدفنا الفوز بجميع المباريات والمنافسة حتى النهاية، إنه لأمر مخز لأننا تنافسنا بشكل جيد في الأشهر الأخيرة".



أوبلاك؛ الدوري سيكون صعبا على الجميع حتى النهاية

قال السلوفيني يان أوبلاك، حارس أتلتيكو مدريد الإسباني، إن الدوري سيكون صعبا على كل فرق الليغا حتى النهاية. وقال أوبلاك في تصريحات تلفزيونية عقب التعادل سلبيًا مع برشلونة في الليغا، "سيكون الأمر صعبا على الجميع حتى النهاية". وأردف حارس أتلتيكو: "هناك فرق تنافس على البقاء وفرق أخرى ترغب في التنويع، وفرق ثالثة ترغب في التأهل أوروبيا". وعن مواجهة أول أمس، قال إن الفريقين كان بإمكانهما تحقيق الفوز، مضيفا: "نحن بدأنا المباراة بشكل أفضل وهم تحسّنوا في الشوط الثاني". قال أوبلاك: "تتبقى لنا 3 جولات ولا بد من أن نستمر في الصراع على اللقب، وفي نهاية المسابقة سنرى ما سيحدث". وأتم السلوفيني يان أوبلاك: "سنسعى نحن للفوز في كل مباراة، وسنرى بعدها ما سيفعله الآخرون".

زيدان؛

هازارد اعتذر لزملائه..

وسأسهل مسألة مستقبلي

قال الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، إن فريقه نسي خروجه من دوري أبطال أوروبا، ليركّز على مواجهة إشبيلية، غدا الأحد، في إطار الجولة 35 من الليغا. وأوضح زيدان، خلال المؤتمر الصحفي، "تحدثنا في ذلك بعد المباراة، وقد اعتذر لي وللنادي واللاعبين عن ردة فعله.. لقد تجاوزنا الأمر، وعلينا التركيز على كرة القدم، فهي ما يهم بالنسبة لنا، ونهاية الموسم". وأبدى أسفه للظروف التي أدت لعدم تحقيق هازارد النجاح، عقب عامين في صفوف ريال مدريد، لكنه اعتبر اعتذاره عبر شبكات التواصل الاجتماعي أمرا إيجابيا. وواصل زيدان: "لقد اعتذر عما بدر منه في ذلك، وقد فعل حسنا، ولم تكن نيته إيذاء أحد كما أكد.. إنه لاعب في ريال مدريد، وسوف ينافس من أجل ريال مدريد". وأضاف: "جميع اللاعبين يدخلون قلوب جماهير الريال.. في الحقيقة لم نر من هازارد حتى الآن، ما كانت تريد الجماهير رؤيته، لكن أعتقد أنه سيتقدم". واستكمل: "إنها فترة معقدة بسبب كل ما حدث، ولكنه لديه عقد، ويرغب في النجاح هنا.. أتمنى أن يظهر إمكانياته في غضون فترة قصيرة". وبخصوص مستقبله الشخصي، أجاب: "في الوقت الحالي أنا مدرب ريال مدريد.. النادي يعلم قراره؟ سأجعل الأمر سهلا للغاية دائما على النادي، لأنهم دائما ما جعلوا الأمر سهلا بالنسبة لي".

برشلونة يعلن تفاصيل إصابة بوسكيتس

أصدر نادي برشلونة، بيانا للكشف عن تفاصيل إصابة سيرجيو بوسكيتس لاعب خط وسط الفريق، ضد أتلتيكو مدريد، مساء أول أمس السبت، ضمن منافسات الجولة 35. وقال النادي، خلال بيان نشره الحساب الرسمي على "تويتر": "إيعاني بوسكيتس من كدمة في الوجه، مع شق في الفك العلوي، ويتطور بشكل إيجابي، وعودته للملاعب تعتمد على تعافيه". وأصيب بوسكيتس بعد التحام مع سافيتش في الدقيقة (27)، الذي ضربه في الوجه، ونزف الدماء، ورغم محاولته الاستمرار في اللعب، لكنه لم يستطع البقاء.



راموس

يلمح لمستقبليه بتهنئة نيمار

هنا الإسباني سيرجيو راموس، قائد ريال مدريد، أول أمس السبت، البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، على تجديد عقده مع ناديه حتى صيف 2025. ونشر نيمار عبر حسابه على "إنستغرام" صورا له، يقيميص يحمل الرقم 2025، في إشارة إلى موعد انتهاء العقد، يليق راموس رموز تعبيرية تصفق، ما يوحي بإعجابه بهذه الخطوة. واعتبر الكثير من المتابعين ووسائل الإعلام الإسبانية، مثل صحيفة "موندو ديبورتيفو"، أن هذه الرموز تشير إلى الخطوة التالية لقائد ريال مدريد، وسط تقارير تتحدث عن إمكانية انضمامه للنادي الباريسي، في الموسم المقبل. وينتهي عقد راموس في سانتياغو برنابيو، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق للتجديد مع النادي الملكي، حتى هذه اللحظة. ويبحث النادي الفرنسي عن مدافع صاحب خبرات كبيرة، لتعويض رحيل نجمه البرازيلي تياجو سيلفا إلى تشيلسي، بنهاية الموسم الماضي.





للمرة التاسعة تواليا..

بايرن ميونخ بطلا للدوري الألماني

كومان
يحقق الدوري 10
مرات في 9 مواسم

يبدو أن الفرنسي كينغسلي كومان، نجم بايرن ميونخ، موعود بتحقيق بطولات الدوري خلال مسيرته الاحترافية. وتوج بايرن ميونخ، أول أمس، بلقب البوندسليغا للموسم التاسع على التوالي للمرة رقم 31 في تاريخه. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن كومان حقق بطولات الدوري التي شارك فيها منذ بداية مسيرته خلال المواسم التسعة الماضية، بقمصان باريس سان جيرمان وجوفنتوس وبايرن ميونخ. ونال كومان اللقب في الدوريات الثلاثة الفرنسي والإيطالي والألماني 10 مرات خلال 9 مواسم. وانتقل كومان من جوفنتوس إلى بايرن في منتصف موسم 2015/2016، وبالتالي خسبت له البطولة مع الفريقين.



لاعبو بايرن يحتفلون بمعادلة إنجاز جوفنتوس

حافظ بايرن ميونخ على لقب الدوري الألماني للموسم التاسع على التوالي، حيث احتفل به قبل جولتين على نهاية الموسم بفوزه على مونشنغلاذباخ (0-6)، أول أمس. وسبق هذه المباراة خسارة لايبزيغ، الوصيف، على يد بوروسيا دورتموند (2-3)، مما منح البايرن فرصة التتويج باللقب قبل مباراته ضد مونشنغلاذباخ. واستطاع الفريق البافاري أن يحتكر لقب البوندسليغا منذ موسم (2012-2013)، ليفوز به 9 مواسم متتالية. وعادل العملاق الألماني بذلك إنجاز جوفنتوس الإيطالي، الذي كان أول من يتوج بلقب الدوري 9 مواسم متتالية بين كافة فرق الدوريات الأوروبية الـ 5 الكبرى. وارتدى لاعبو بايرن ميونخ قمصانا بعد المباراة، تحمل الرقم 9، في إشارة للفوز باللقب في آخر 9 سنوات.

ليفاندوفسكي؛ سداسية غلادباخ أثبتت أحقيتها بالبوندسليغا

أبدى البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، سعادته بعد التتويج بلقب الدوري الألماني للموسم التاسع على التوالي. وفاز بايرن على بوروسيا مونشنغلاذباخ، بنتيجة (0-6)، مساء السبت، على ملعب أليانز أرينا، ضمن مباريات الجولة 32 للدوري الألماني. وقبل المباراة توج بايرن بلقب البوندسليغا رسمياً، بعد خسارة منافسه لايبزيغ أمام بوروسيا دورتموند، بنتيجة (2-3). وقال ليفاندوفسكي في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا": "إنه شعور رائع بلا شك، الفريق بأكمله قدم أداء رائعاً، لقد كانت اللحظة المثالية لإظهار أننا نستحق الفوز بالبطولة". وبسؤاله، هل طلب من زملائه التمرير له من أجل التسجيل والاقتراب من رقم مولر، أجاب ضاحكاً: "لا، لم أفعل ذلك، إذا كنت تريد شيئاً أكثر من اللازم، فعادة ما يتقلب ضدك، أترك الأمر كما هو، إذا لعبت بشكل جماعي، فستتاح لك فرص تسجيل الأهداف". وختم: "سأستمر في بذل قصاري جهدي، أريد أن أعطي كل شيء لفريقي، وممتن لزملائي لأنهم ساعدوني كثيرًا".

فليك يعلّق على الفوز بالبوندسليغا

علّق مدرب فريق بايرن ميونخ الألماني هانز فليك على الفوز بلقب الدوري الألماني لهذا الموسم، وقال فليك: «مبروك للجميع! إنه لأمر مدهش ما فعله الفريق، بعد الموسم الماضي الناجح، لم نحصل على أي إجازة تقريباً، كان الفريق يلعب كثيراً كل ثلاثة أيام». وأضاف: «الأداء كان جيداً للغاية، البطولة هي العنوان الأكثر صدقاً، نحن سعداء، الجميع سعداء للغاية في هذه اللحظة. ومع ذلك، كان التركيز على المباراة ضد مونشنغلاذباخ لقد رأينا أننا جاهزون. هذه هي عقلية الفريق». واتم: «لطالما كان بايرن ميونخ هو فريقي، كنت في شبابي من أشد المعجبين، وكان غيرد مولر مثلي الأعلى، بول بريتنر وكارل هاينز رومينيجه. لقد أمضيت الآن عامين رائعين هنا. تجربة هذا العمل الجماعي كل يوم أمر رائع. كانت هاتان السنتين قيمة جداً بالنسبة لي».



كيمب يرفض عرض شتوتغارت للتجديد

رفض مارك أوفيشيه كيمب مدافع شتوتغارت الألماني، عرضاً تقدم به النادي لتجديد عقده، الذي ينتهي في جوان 2022. وقال المدير الرياضي سفين ميلسينتات: "قدمنا عرضاً من الصعب تحسينه". ووفقاً لميلسينتات، فإن اللاعب نفسه وكيهله قررا عدم قبول العرض حالياً. وأضاف المدير الرياضي: "إنهما قالاً بكل وضوح، هذا غير كاف. هذا وضع شتوتغارت في موقف صعب". وتابع ميلسينتات: "في ظل الوضع الحالي، كيمب لن يكون لاعباً معنا بداية من 30 جوان 2022 على أقصى تقدير". كما أكد أنه يوجد شرط جزائي في عقد كيمب بشأن الرحيل ويمكن لأندية أخرى أن تقوم بشراء اللاعب بنهاية ماي الجاري. وقال: "إنه حالياً يبحث عن عقد مهم في مسيرته، وهذا مقبول أيضاً".

مدير دورتموند؛

مازلنا ثاني أكبر نادٍ في ألمانيا

يؤمن مايكل زورك، المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، أن أسود القيسستفال لا زالوا في المرتبة الثانية داخل ألمانيا بعد بايرن ميونخ. وتراجع دورتموند للمركز الخامس في جدول ترتيب البوندسليغا هذا الموسم، مبتعداً عن المنافسة على اللقب، ليحل لايبزيغ بدلاً منه في صراعه مع بايرن. ورغم ذلك، أكد زورك في تصريحات لقناة سبورت 1، أن لايبزيغ لم يخطف مكانة ناديه وقال زورك "نحن ثاني أكبر نادٍ في ألمانيا حتى الآن، وما تحقق على مدار سنوات، لا يمكن تغييره في شهر، بغض النظر عن نتائج المباريات الأخيرة". يأتي ذلك قبل مواجهة دورتموند ضد لايبزيغ على ملعب سيغنال إيدونا بارك، أول أمس السبت، في الجولة 32 من الدوري الألماني، قبل أن يتواجه مجدداً في نهائي الكأس، الخميس المقبل. وأشار زورك إلى أن المباريات الـ 3 المتبقية لفريقه في البوندسليغا، بالإضافة إلى نهائي كأس ألمانيا، بمثابة 4 نهائيات، مضيفاً "نريد الفوز بها جميعاً، هدفنا هو الظفر باللقب والتأهل لدوري الأبطال". واستطرد "إذا تمكنا من إدارة الأمرين بشكل جيد، فإننا سنختم موسماً بنجاح، رغم كافة المحن التي واجهتنا". وأتم "عندما تصل إلى برلين، فلن تكون راضياً في شيء سوى خطف اللقب، ولقد فزنا به 4 مرات فقط على مدار 100 عام من تاريخنا، نرغب بإضافة آخر لخزائن النادي، لكن التأهل لدوري الأبطال أكثر أهمية الآن بالنسبة لنا".

دورتموند يناور ريال مدريد بخطة ديمبلي في صفقة هالاند

كشف تقرير صحفي، أول أمس، عن تطور جديد بشأن مستقبل الترويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. وحسب صحيفة "ماركا"، فإن دورتموند سيوافق فقط على بيع هالاند، بعرض يفوق التوقعات خلال الصيف المقبل، ويبلغ 200 مليون يورو، لكن ريال مدريد لا ينوي دفع هذا الرقم. وأكد دورتموند أنه لا ينوي بيع هالاند في الصيف المقبل، وسبق للنادي الألماني استخدام هذه الاستراتيجية في بيع عثمان ديمبلي إلى برشلونة عام 2017. وأشارت الصحيفة إلى أن دورتموند سيتمسك بموقفه الصارم في المفاوضات، لرفع قيمة العروض القادمة لهالاند. وأوضحت أن دورتموند قام بنفش الأمر في صفقة ديمبلي، وحصل في النهاية على 145 مليون يورو، وهو رقم تجاوز التوقعات في الميركاتو. وقالت "ماركا" إن دورتموند يستهدف من الصفقة، الحصول على 180 مليون يورو، بالإضافة إلى العمولات. وهذا الرقم لا ينوي ريال مدريد دفعه تحت أي ظرف، كما أن هناك قناعة لدى الأندية الكبرى، بأنه لا أحد سيقرب من هذا السعر في ظل أزمة كورونا. وشددت الصحيفة على أن العلاقة بين هانز فاتسكه الرئيس التنفيذي لدورتموند، وفلورنتينو بيريز رئيس ريال مدريد، ظلت رائعة لسنوات، لكن هذا لا يعني أن المبرنجي سيحصل على سعر خاص في صفقة هالاند. لكن ما يميز الملكي عن الأندية الأخرى في صفقة هالاند، أنه أول من سيرف الأبناء الجديدة، إذا قرر دورتموند، تغيير موقفه في الميركاتو.

سانشو عن مستقبله؛

سعيد في بوروسيا دورتموند

أكد جادون سانشو نجم فريق بوروسيا دورتموند أنه سعيد في النادي الألماني، وسط ارتباطه بأكثر من نادٍ في موسم الانتقالات الصيفي المقبل. وسبق أن ارتبط سانشو بخطوة الرحيل عن بوروسيا دورتموند، مع رغبة مانشستر يونايتد في الحصول على خدماته، حيث حاول النادي الإنجليزي ضمه في الصيف الماضي ولكنه فشل في ذلك. وتجددت التكهنات حول مستقبل سانشو مع دورتموند، خاصة أنه ما زال متواجداً على رادار مانشستر يونايتد، إلى جانب أنه مطلوب لدى تشيلسي وليفربول وغيرها. وقال سانشو في تصريحات نشرتها صحيفة "مترو" الإنجليزية: "هل سأغادر بوروسيا دورتموند؟ لا أعرف عن مستقبلتي". وأضاف اللاعب الإنجليزي: "أنا سعيد للغاية هنا في دورتموند في الوقت الحالي، أحب النادي والجماهير والفريق". وتابع لاعب مانشستر سيتي السابق: "لقد أعطوني أول انطلاقة احترافية لي".

غوارديولا: سدد على تشيلسي بعد 21 يوما

علق بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على خسارة فريقه مساء أول أمس أمام تشيلسي بنتيجة (1-2) في الدوري الإنجليزي الممتاز، مسلطا الضوء أيضا على ركلة الجزاء التي أهدرها سيرجيو أغويرو بعد تنفيذها على طريقة بانينكا. وقال غوارديولا في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس": "كانت مباراة متقاربة، لكن بشكل عام لعبنا بصورة جيدة للغاية، أهدرنا فرصتنا في آخر دقيقة من الشوط الأول مع ركلة الجزاء، هم فريق من القمة، كنا نلعب بصورة أفضل وكنا في موضع أفضل، ولكن في النهاية هم من نجحوا في التسجيل". وعلق على ركلة جزاء أغويرو التي أهدرها، "هذا قراره، من ينفذ الركلة هو من يتخذ القرار، قرر أن ينفذها بتلك الصورة، ولا يوجد ما أضيفه". وعن ركلة الجزاء التي لم تحسب لفريقه في نهاية المباراة: "هذه ركلة جزاء، هذا كل شيء وهذه أمور وارد حدوثها، هذه هي كرة القدم، سنحاول في المرة القادمة تسجيل ركلة الجزاء، لكنها ركلة جزاء، لا أعرف ماذا قال الفار". وأتم غوارديولا، "بعد 21 يوما سنواجههم مرة أخرى وسدد في نهائي دوري الأبطال، سنتعلم من خسارة اليوم، وسنحصد النقاط اللازمة للتتويج بلقب (البريميرليغ)".

بروفة السيتي وتشيلسي ترفض الكشف عن أوراق النهائي

أكد تشيلسي أنه قادر على إنهاء حلم مانشستر سيتي في الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا، بعدما تغلب عليه 1-2 في ملعب "الاتحاد" مساء أول أمس، ضمن الجولة 35 من البريميرليغ. وكان الفريقان قد تأهلا إلى المباراة النهائية الأعلى الأسبوع الماضي، وشاء القدر أن يتواجهوا فوراً على الصعيد المحلي، في يوم كان من المفروض أن يشهد تتويج السيتي بلقب البريميرليغ، لكن تشيلسي أراد إثبات نقطة لمنافسه، فقدم عرضاً استثنائياً، وحقق فوزاً مستحقاً عزز من حظوظه في إنهاء الموسم بين الـ 4 الكبار. كان أداء تشيلسي سلساً رغم إراحته بعض الأوراق الأساسية، وهي نقطة يجب الوقوف عندها، لأن السيتي نال الإشادة دائماً بسبب قدرته على المداورة بين لاعبيه نظراً لقائمة اللاعبين القوية والمتنوعة، وهو أمر موجود عند البلوز دون أن يتم التطرق إليه إلا ما ندر. اعتمد مدرب تشيلسي توماس توخيل، على طريقة اللعب (3-1-3-2)، حيث تكون الخط الخلفي من أندرياس كريستينسن وأنتوني روديجر وسيزار أزييليكوتا، وأدى الفرنسي نغولو كانتي دور لاعب الارتكاز..

وتواجد على طرفي الملعب كل من ريس جيمس وماركو ألونسو، فيما تحرك الثاني بيبي جيلمور وحكيم زياش، وراء المهاجمين كريستيان بوليسيتش وتيمو فيرنر، مع الإشارة إلى قيام جيلمور بتبادل في المواقع مع كانتي، خصوصاً عند القيام بالهجوم السريع. كان دفاع تشيلسي صلباً رغم مشاكسات السيتي داخل منطقة الجزاء، لكن في لحظة معينة فقد تركيزه وأخرج الشوط الأول، ليتلقى مرماء هدها، ويخرج كريستينسن من الملعب مصاباً ليدخل مكانه الفرنسي كيرت زوما. تتوجب الإشارة إلى أن تشيلسي ظهر بحال أفضل في الشوط الثاني، ظل تلقى المساندة من خط الوسط، إضافة اللاعبين على امتلاك زمام المبادرة في منتصف الميدان، فزادت سيطرة البلوز على الكرة، الأمر الذي خفف العبء على المدافعين. وفي وقت لم يتمكن فيه فيرنر من تحسين لمسته الأخيرة أمام المرمى، تميز هجوم تشيلسي بالفعالية من قبل بوليسيتش وزياش، خصوصاً وأنهما لعبا بحرية دون التمرکز في منطقة معينة، وهو الأمر الذي اندرج أيضاً على فيرنر وإن كان الألماني أكثر تواجداً في منطقة الجزاء. في الجهة المقابلة، لجأ مدرب مانشستر سيتي بييب غوارديولا إلى طريقة اللعب (3-3-1)، حيث قاد روين دياز الخط الخلفي مع ناثن أكي وإيميريك لابورث، وتواجد على طرفي الملعب كل من جواو كانسيلو وبنجامين مندي. مقابل أداء الإسباني رودري لدور لاعب الارتكاز، وتحرك الثلاثي فيران توريس ورحيم سترلينغ وسيرجيو أغويرو، خلف المهاجم البرازيلي جابرييل جيسوس، الذي تبادل المراكز كثيراً مع أغويرو. وفي غياب كيغن دي برون وجولس رياض محرز على الدكة، خفت قدرة السيتي على الابتكار وإرسال الكرات نحو منطقة جزاء تشيلسي، وربما أراد غوارديولا عدم كشف أوراقه مبكراً قبل النهائي الأوروبي، ما فرض عليه اللعب بتشكيلة مختلفة تماماً، لم تكن قادرة على إثبات حضورها، لا سيما في الخط الأمامي.



بانينكا تخذل أغويرو أمام تشيلسي

أهدر الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، مهاجم مانشستر سيتي، ركلة جزاء في مباراة فريقه الجارية حالياً أمام ضيفه تشيلسي على ملعب الاتحاد، في قمة مباريات الجولة رقم 35 من الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي انتهت شوطها الأول بتقدم السيتي بهدف دون رد. وفي الوقت بدل الضائع من الشوط الأول، تحصل مانشستر سيتي على ركلة جزاء بعد تعرض جابرييل جيسوس للإعاقة داخل منطقة من قبل بيبي جيلمور. وحاول أغويرو تنفيذ ركلة الجزاء بصورة جمالية، بتسديدها على طريقة بانينكا، إلا أن حارس تشيلسي إدوارد مينيدي كانت له قراءة سريعة، ونجح في التصدي للكرة بكل سهولة. وعقب إهدار أغويرو للركلة، بدت علامات الغضب على مدربه بييب غوارديولا بسبب الطريقة التي سدد بها الكرة. يذكر أن مانشستر سيتي يحتاج للالتصاف في مباراة أول أمس، للتتويج رسمياً بلقب الدوري الإنجليزي هذا الموسم.



توخيل بعد إسقاط السيتي: تشيلسي لا يقبل الخسارة

أعرب توماس توخيل، مدرب تشيلسي، عن سعادته الكبيرة بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب مانشستر سيتي بنتيجة (1-2) مساء أول أمس، في قمة مباريات الجولة 35 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال توخيل في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "اعتقد أنه في الشوط الثاني كان الرد رائعاً على آخر 5 دقائق من الشوط الأول حيث كنا قريبين للغاية حينها من خسارة كل شيء". وأضاف "بالنسبة لي كانت النتيجة العادلة للشوط الأول هي (0-0)، لكننا ارتكبنا خطأ حاسماً، وباتت المباراة بعيدة عن المتناول". وتابع "مع كل دقيقة كنا نكتسب الثقة والجودة، تحسن مستوانا مع مرور الوقت، كانت معركة صعبة، وبعد أن سجلنا هدف التعادل لم نتوقف عن الهجوم، وكان هدف الانتصار مكافأة كبيرة لنا". وأردف توخيل "هذا يخبرنا بأنه يمكننا الاعتماد على لياقتنا البدنية، التي تبدو رائعة بنهاية الموسم، كما يمكننا التعويل على روح الفريق والمواصلة، هذا الفريق لا يتوقف، لا يرغب في الخسارة". وعن إصابة كريستينسن، قال "عاني منذ أسابيع من نفس الإصابة، أمل ألا تكون بنفس السوء وأن نستعيده كونه لاعباً مهماً للغاية". وعلق توخيل على أداء تيمو فيرنر، قائلاً "في الأسبوع الأخير تأقلم بصورة جيدة، يقدم عملاً كبيراً وأنا سعيد بالمستوى الذي قدمه اليوم".



تياغو: سواصل القتال لحدوث معجزة صغيرة

تحلى لاعب ليفربول تياغو ألكانتارا بالواقعية، رغم فوز فريقه على ضيفه ساوثهامبتون 2-0 مساء السبت، ضمن الجولة الخامسة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل تياغو الهدف الثاني في اللقاء، وهو الأول له منذ انتقاله إلى ليفربول صيف العام الماضي قادماً من بايرن ميونيخ. وتقدم ليفربول بهذا الفوز إلى المركز السادس، بفارق 6 نقاط عن ليستر سيتي صاحب المركز الرابع، ليحافظ على أمله الضئيل في التأهل إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال تياغو في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس" عقب انتهاء اللقاء: "أحاول دائماً إظهار الواقع، بالطبع نحن لسنا سعداء من وضعنا الحالي، لكننا سعداء بالفوز، دائماً ما تكون لحظة جيدة عندما تسجل وتساعد فريقك. يجب أن نواصل القتال حتى النهاية مع وجود فرصة صغيرة". وأضاف: "إنه شعور رائع (بعد تسجيل هدفه الأول)، لكن الأمر الأهم هو النقاط الثلاث، سنواصل القتال لحدوث معجزة صغيرة، نحاول اللعب بطريقتنا، ليس فقط من خلال الكثافة بدون كرة بل معها أيضاً، أعرف أنني لست هادفاً لكنني أحاول دائماً أن أكون قريباً من منطقة الجزاء من أجل تمرير الكرة الأخيرة أو التسديد، إنها لحظة خاصة جداً بالطبع". وتابع: "بالنسبة لكثير منا، لدينا خاصية ممارسة هذه الرياضة الرائعة في الملاعب المميزة، لذلك يجب أن نكون راضين عن وضعنا وأن نستمتع بالأمر من أجل الجمهور". وفي تصريحات أخرى لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، تحدث تياغو عن فرص فريقه الضئيلة في التأهل إلى دوري الأبطال بقوله: "هناك فرصة صغيرة، نحالي بالواقعية مع وضعنا الحالي، هذا هو الحال وتركزنا سيكون على المباراة المقبلة أمام مانشستر يونايتد".



ماني وصالح يتصالحان في البريميرليغ بعد 11 شهراً

أنهى السنغالي ساديو ماني، مهاجم ليفربول، أطول سلسلة مباريات له بدون تسجيل أهداف على ملعب أنفيلد في البريميرليغ، بعدما هز شباك ساوثهامبتون. ويحل ساوثهامبتون ضيفاً على ليفربول، أول أمس، بملعب أنفيلد، ضمن مباريات الجولة 35 للدوري الإنجليزي الممتاز. وبحسب شبكة "سكاى سبورتنس" فقد سجل ماني أول هدف بالبريميرليغ على ملعب أنفيلد، بعد 9 مباريات منذ أن سجل آخر أهدافه على ملعب فريقه. وأضاف، أن ماني سجل 3 أهداف فقط على ملعب أنفيلد هذا الموسم، بعد أن سجل 44 في موسمه الأربعة السابقة في النادي. وكانت الحصيلة الأفضل للنجم السنغالي في موسم 2018/2019 عندما سجل 18 هدفاً. أما شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فقد أشارت إلى أن هدف ماني الذي جاء من صناعة محمد صلاح، هو الأول الذي يشترك فيه الثنائي معاً هذا الموسم في البريميرليغ. ويعود آخر هدف اشترك فيه الثنائي بالبريميرليغ إلى شهر جوان من عام 2020، وتحديداً في شباك كريستال بالاس.

هاري كين

سيطالب توتنهام بالموافقة على رحيله في الصيف

يستعد نجم توتنهام لمطالبة رئيس النادي الإنجليزي دانييل ليفي بالسماح برحيله في موسم الانتقالات الصيفي المقبل. ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للنجم الإنجليزي مع توتنهام في عام 2024. ورغم ذلك، فإن التكهّنات حول مستقبل هاري كين متزايدة في ظل فشل توتنهام في تحقيق أي بطولة، إلى جانب إمكانية عدم التأهل إلى دوري أبطال أوروبا. وبعد خسارة الأمل أمام ليفرز يونايتد بثلاثة أهداف لهدف، يحتاج توتنهام إلى معجزة للتأهل إلى دوري الأبطال الموسم القادم، حيث يحتل حالياً المركز السابع برصيد 56 نقطة. وكان هاري كين يفكر بالفعل في مستقبله مع توتنهام، حيث يتطلع إلى الفوز ببطولات كبرى، وكان ينظر إلى خوض منافسات دوري الأبطال، باعتبارها الحد الأدنى من متطلبات بقائه. صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، ذكرت أن هاري كين يدرك أن رئيس توتنهام دانييل ليفي لا ينوي ترك نجمه يرحل، ما لم يتقدم بطلب رسمي. وأوضحت أن صاحب 27.1 مليون جنيه إسترليني، ولكن هذا قد يتغير في ظل الآثار السلبية المترتبة على تفشي كورونا. ويدرس مانشستر يونايتد عرضاً يقترح من 90 مليون جنيه إسترليني، رغم إصرار ليفي على أنه لن يبيعه أبداً إلى منافس في الدوري الإنجليزي الممتاز.



كونوتي

فوزنا باللقب كان صعبا . . ويجب أن تصبح الانتصارات عادة

قال أنطونيو كونوتي، مدرب إنتر ميلان، إن قيادة فريقه لإحراز لقب الدوري الإيطالي هذا الموسم، كان أصعب مهمة في مشواره التدريبي، وحث لاعبيه على أن يعتادوا على الانتصارات بعد سحق سامبدوريا 1-5. وتوج إنتر بطلا للدوري الإيطالي لأول مرة في 11 عاما الأسبوع الماضي، بعد فشل أتالانتا في الفوز على ساسولو، مما يعني تقدم كونوتي بفارق نقاط لا يمكن تعويضه. واستقبلت الجماهير الفريق قبل أول مباراة لإنتر منذ إحرازه اللقب خارج ستاد سان سيرو، قبل أن يحقق إنتر فوزا كبيرا على سامبدوريا ويحتفل لاعبه في أرض الملعب بعد المباراة. وأبلغ كونوتي سكاى سبورت إيطاليا: «أعتقد أنني تفوقت على نفسي في آخر عامين. كان علي بذل كل ما عندي من أجل الفوز بهذا اللقب. لم يكن الإنجاز الأكبر، لكنه كان الأصعب في مشواري.. فعلنا شيئا استثنائيا بعد 11 عاما بدون لقب. وساعد هدفان من ألكسيس سانشير إنتر على تحقيق فوزه الكبير على سامبدوريا، لينتصر إنتر في 14 مباراة متتالية على أرضه في المباراة رقم 200 لكونوتي في الدوري الإيطالي كمدرب. وبهذا الانتصار رفع إنتر رصيده إلى 85 نقطة - وهي أعلى حصيلة له منذ 2008 - قبل 3 جولات على نهاية الموسم، لكن كونوتي حث فريقه على الاستمرار في تحقيق الانتصارات. وأتم: «يجب أن تظل الانتصارات في عقلية اللاعبين، يجب أن تصبح عادة، اليوم كانت كل الظروف مواتية لعدم تحقيق الفوز مع الاحتفال الذي سبق المباراة واللعب ضد سامبدوريا ومدربه الرائع كلاوديو رانيري، لكننا حافظنا على تصميمنا من أجل الفوز وكان هذا واضحا طيلة المباراة».

إنتر ميلان

مدافع ميلان سيمون كايرير :

"رونالدو يعيش من أجل الأهداف"

أثنى سيمون كايرير مدافع ميلان، على إمكانات وقدرات البرتغالي كريستيانو رونالدو هدف يوفنتوس. وقال كايرير في تصريحاته لشبكة "سكاى سبورت إيطاليا": «كان من دواعي سروري دائما أن ألعب ضده، وذلك منذ المرة الأولى من 11 أو 12 عاما، وأضاف: «لقد تغير الكثير مقارنة بما كان عليه من قبل، لكنه كان دائما بطلا وليس هناك حاجة لمناقشة هذا الأمر. وتابع مدافع الروسونيري "رونالدو يعيش من أجل تسجيل الأهداف، يمكنه أن يلعب قليلا في المباراة، لكن إذا كانت هناك كرة في الدقيقة 90 فإنه يفعل كل شيء ليسجل هذا الهدف. وأتم: «إنه متواجد دائما طوال المباراة، ولهذا السبب كان دائما في صدارة كرة القدم خلال السنوات الـ 15 الأخيرة».

"يوفنتوس" يرغب في التخلص من "فويتشيك تشيرني"

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن نادي يوفنتوس يعاني للتخلص من أحد لاعبيه البارزين خلال الموسم الحالي. ووفقا لصحيفة "كورييري ديل سيرا"، فإن يوفنتوس يرغب في التخلص من حارسه البولندي فويتشيك تشيرني، من أجل التعاقد مجانا مع جيانلويجي دوناروما حارس مرمى ميلان. وأشارت إلى أن يوفنتوس يعاني للتخلص من تشيرني، حيث أنه فشل حتى الآن في إيجاد فريق واحد مستعد لدفع راتبه البالغ 6.5 مليون يورو سنويا. وأوضحت الصحيفة الإيطالية أن تشيرني لا يزال مرتبطا بعقد مع يوفنتوس حتى صيف 2024. يذكر أن العديد من التقارير، أكدت أن يوفنتوس لديه اتفاق مع دوناروما، للانتقال إلى صفوفه، والحصول على راتب سنوي يبلغ 10 ملايين يورو.

إنتر يحقق رقما تاريخيا في الدوري الإيطالي

واصل إنتر ميلان سلسلة انتصاراته بفوز جديد وعريض على حساب سامبدوريا، بنتيجة (5-1)، على ملعب جوزيبي مياتزا، ضمن الجولة 35 من الدوري الإيطالي. وبحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات، فإن إنتر حقق رقما تاريخيا بعد فوزه على سامبدوريا في معقله بيميلانو، حيث وصل إلى 14 فوزا متتاليا على ملعبه في رقم لم يحدث من قبل. يشار إلى أن إنتر بهذا الفوز، وصل إلى النقطة رقم 85 له بعد 35 مباراة، ونجح في حسم لقب الدوري هذا الموسم قبل نهايته بـ4 جولات.

لوكاكو

يحدد مستقبله . . ويونغ على أعتاب الرحيل

قدم المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو مستوى رائعا مع فريقه إنتر ميلان في موسمه الأول، وساهم بقوة في الحصول على لقب الدوري الإيطالي بعد غياب سنوات طويلة عن خزينة النيراتزوري. وجاء لوكاكو إلى إنتر ميلان بناء على طلب مدربه السابق، أنطونيو كونوتي، الذي يرى أن اللاعب سيبقى في إنتر رغم شائعات الرحيل. وقال مدرب إنتر ميلان عن لوكاكو في تصريحات خلال مقابلة مع صحيفة "كورييري ديل سيرا": «لا أعتقد أنه سيفادر. هو سعيد حقا هنا لأنه يشعر بالرضا. لديه فريق يساعد ويعطيه ثقة كبيرة في التدريبات وفي المباريات». ويرتبط لوكاكو بعقد مع إنتر ميلان حتى عام 2024، وقد ذكرت تقارير صحفية أنه مطلوب في إنجلترا، وبالتحديد من نادي توتنهام وتشيلسي. المهاجم البلجيكي علق على الأمر بقوله: «عندما تكون صغيرا تفكر بشكل مختلف. الخمس القادم ساكون في الثامنة والعشرين من عمري. أنا مقتنع أنني في فريق يمكنه القيام بأشياء عظيمة. يمكننا الفوز والتطور مرة أخرى. لدينا

بعد
تكهنات
رحيله..

بقاء

دوناروما في

ميلان مرهون بشرط

تعرف على شرط استمرار جيانلويجي دوناروما في إيه سي ميلان بعد اقتراب نهاية عقده مع الروسونيري في ظل تصريحات وكيله ميتو راويلا باقترابه من الرحيل. أصبح جيانلويجي دوناروما، ورغم أنه لا يزال في الثانية والعشرين، قطعة أساسية في تشكيلة ميلان الإيطالية مع أكثر من 200 مباراة في رصيده، لكن فشل التأهل إلى دوري أبطال أوروبا في نهاية الموسم، قد يدفع الحارس الدولي إلى البحث عن مغامرة أخرى بعد انتهاء عقده. ويخشى مشجعو ميلان أن يختار دوناروما الغريم يوفنتوس، خصمه الأحد في مباراة بالغة الأهمية ضمن الصراع على المراكز المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا. ويحتل ميلان المركز الرابع مع 69 نقطة، بالتساوي مع أتالانتا ويوفنتوس، متقدما بنقطتين على نابولي، فيما ضمن إنتر اللقب الأسبوع الماضي منهي احتكار دام تسع سنوات ليوفنتوس. وصل التوتر إلى ذروته بين الحارس الدولي الذي ينتهي عقده في غضون أسابيع قليلة، بسبب وكيل أعماله النافذ ميتو راويلا. ولم يعد المتشددون في النادي قادرين على منع رحيله كما حصل في العام 2017، عندما احتجوا ورموا الأوراق الخضراء وراء مرماه مطلعين عليه اسم «دولاروما»، في وجه المطالبات المادية للمقربين منه، علما بأن شقيقه الأكبر أنتونيو البالغ 30 عاما، وهو الحارس الثالث في النادي، قد خاض ثلاث مباريات فقط في أربع سنوات. لكن مجموعة من المشجعين ارتفع صوتها الأسبوع الماضي أمام مركز تمارين النادي في ميلانيلو، حصلت على فرصة لقاء الحارس طالبة منه توضيح نواياه قبل المباراة ضد يوفنتوس، أو العدول عن خوض المباراة المفصلية. «لا يمكن لأحد من خارج ميلان أن يقتر من يلعب ومن يجدد عقده»، بحسب ما قال نجم دفاع الفريق سابقا ومديره التقني الحالي باولو مالديني لوكالة أنسا الإيطالية. وأعلن مالديني: «تجديد مفاوضات التجديد حتى نهاية الموسم، للسماح للفريق بالتركيز فقط على الدوري»، حيث كانت المفاوضات أصلا بطيئة وذكرت بعض وسائل الإعلام عن اتصالات تضم حارس ليل الفرنسي مايك مينيان. وبحسب الصحف المحلية، عرض ميلان على دوناروما رفع راتبه من 6 إلى 8 ملايين يورو سنويا، أي أكثر من راتب نجم الهجوم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش البالغ 7 ملايين يورو، علما بأن الأخير هو أحد لاعبي وكيل الأعمال راويلا الذي مدد عقده مع ميلان لسنة إضافية.

يفرط في المربع الذهبي بسقوطه أمام فيورنتينا

أهدر لاتسيو فرصة تقليص الفارق مع المراكز الأربعة الأولى في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، بعد أن سجل المتألق دوسان فلاهوفيتش هدفين ليقتود فيورنتينا للفوز (2-0)، ووضع المهاجم الصربي، الذي ربطته تقارير بالانتقال إلى عدد من الأندية الكبرى في أوروبا، فيورنتينا في المقدمة بهدفه 20 في الدوري هذا الموسم، في الدقيقة 36. وكان فيورنتينا يستحق التقدم وباستثناء محاولة من خواكين كوروا تصدى لها الحارس بارتلومي

دراغوفسكي بطريقة رائعة، لم يسدد الضيوف أي كرة أخرى داخل إطار المرمى في الشوط الأول. ومع ضغط لاتسيو من أجل إدراك التعادل، سجل فلاهوفيتش برأسه هدفه التاسع في الدوري في آخر 7 مباريات في الدقائق الأخيرة. وألحق فيورنتينا بفريق العاصمة هزيمة مؤلمة، أبقت رصيده عند 64 نقطة، بفارق 5 نقاط خلف يوفنتوس صاحب المركز الرابع. وبهذا الانتصار الذي كان في أشد الحاجة إليه، قفز فيورنتينا للمركز الـ 13 برصيد 38 نقطة مبتعدا بـ7 نقاط عن منطقة الهبوط.

نابولي يقتنص المركز الثاني برعاية سبيزيا

اقتنص فريق نابولي وصافة الدوري الإيطالي لكرة القدم بفوزه الساحق على مضيفه سبيزيا 4-1 في المرحلة الخامسة والثلاثين من الدوري الإيطالي لكرة القدم، وفي مباراة أخرى بالمرحلة ذاتها تعادل أودينيزي مع ضيفه بولونيا 1-1. وعلى استاد البرتو بيكو، افتتح بيوتر زيلينسكي التسجيل لنابولي في الدقيقة 15 ثم أضاف فيكتور أوسيمين الهدفين الثاني والثالث في الدقيقتين 23 و44 قبل أن يختم هيرفينغ لوزانو التسجيل في الدقيقة 79. وتكفل روبرتو بيكولي بالهدف الوحيد لسبيزيا في الدقيقة 64. الفوز رفع رصيد نابولي إلى 70 نقطة في المركز الثاني متوقفا بنقطة واحدة فقط على أتالانتا ويوفنتوس وميلان، وتوقف رصيد سبيزيا عند 34 نقطة في المركز السادس عشر.



ماركوس مانكوسو

يكشف معاناته من مرض السرطان

أكد اللاعب الإيطالي المخضرم ماركوس مانكوسو صاحب الإثنتين والثلاثين عاما وقائد فريق ليتشي المنافس في دوري الدرجة الثانية الإيطالي لكرة القدم أنه مصمم على استكمال الموسم لمساعدة فريقه الساعي للعودة لدوري الأضواء رغم إجرائه عملية جراحية لإزالة أورام سرطانية رافضا العلاج الكيميائي الذي سيؤثر عليه سلبا أثناء الموسم حيث كتب مانكوسو رسالة مؤثرة عبر حسابه الرسمي على مواقع التواصل الاجتماعي : "لقد خضعت لعملية جراحية في ستة وعشرين شهر مارس الماضي لإزالة ورم سرطاني رأيت عالما لم أتخيل أبدا أنني سأعرفه، رأيت الرعب في عيون من أحبهم، رأيت الرعب والقلق في زوجتي التي فقدت والدها الصيف الماضي لنفوس السبب، كنت خائفا من عدم القدرة على تربية ابنتي خضعت للاختبارات في أفضل المراكز بإيطاليا، إلى جانب أشخاص لا أعرف إن كانوا على قيد الحياة أم توفوا، وعندما تكون في صالة الانتظار، فلا يهم إن كنت محاميا أو لاعب كرة قدم أو رئيسا أو موظف عادي هناك كلنا متشابهون كل شخص يعاني من شيء لا يملكنا التحكم فيه، أخبرني الأطباء أن موسمي قد انتهى، ويجب أن أفكر في العام المقبل، لكن بعد أسبوعين عدت للركض في الملعب بعد شهر واحد كان يجب العودة إلى ميلان لأعرف إذا كنت بحاجة لعلاج كيميائي، لكنني لم أذهب بعد لأنني أردت أن أفعل أكثر شيء أعشقه في العالم لعب كرة القدم وبعدها سنرى في نهاية الموسم، قد لا تكون الحياة عادلة دائما لأنني لا أعتقد أنه لا أنا ولا أي شخص آخر في هذا العالم يستحق أن يكون مصابا بورم ولكنني أعتقد أيضا أنه يجب ألا تغيب عنا الشجاعة أبدا والشجاعة لمواجهة جميع أنواع المحن التي تضربها الحياة أمامنا الشجاعة لتحمل المسؤولية الشجاعة لإظهار نفسك ضعيفا وأن تكون أقوى مما تعتقد، لقد قررت أن أتحدث عنه المرض الآن لأنه من قبل لم أكن أشعر بأنني مستعد للقيام بذلك كنت بحاجة إلى العيش في خصوصية مع الأشخاص الذين أحبهم، ولهذا أريد أن أعتذر لأولئك الذين كذبت غليهم لإخفاء السبب الحقيقي لمشكلتي. أجريت عملية جراحية في 26 مارس، ومنذ ذلك اليوم أشعر بالفخر أكثر بنفسي". جدير بالذكر أن مانكوسو يعتبر عنصر بارز في الفريق هذا الموسم وسجل ثمانية أهداف في ثمانية وعشرين مباراة بالدوري ليقود الفريق للمركز الثالث، متأخرا بفارق نقطتين عن المركز الثاني المؤهل مباشرة لدوري الأضواء قبل جولتين على النهاية كما أنه يعد من اللاعبين المخضرمين في الكرة الإيطالية حيث مثل المنتخب الإيطالي في جميع مراحل الفئات السنية حتى واحد وعشرين عاما ولعب للعديد من الأندية، أبرزها كالياري قبل أن ينتهي به الحال قائدا لنادي ليتشي.

البرنامج الغذائي لكريستيانو رونالدو سر لياقته البدنية العالية

يحرص نجوم الرياضة في العالم على اتباع أنظمة غذائية خاصة، حيث تحتوي هذه الأنظمة الغذائية على مجموعة متنوعة من العناصر التي تغطي احتياجاتهم وتساعدهم في تقديم أداء عال، كما يحرص الرياضيون على تجنب الوجبات السريعة والمشروبات الغازية، غير أن بعض نجوم الرياضة يتبعون أنظمة غذائية فريدة و غريبة وفي هذا المقال سوف نتعرف عن النظام الغذائي الذي يتبعه النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو. نشرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية مقالا تتحدث فيه عن النظام الغذائي لنجم نادي يوفنتوس الإيطالي، كريستيانو رونالدو، وسر تمتعه بلياقة بدنية عالية وجسد رياضي مثالي رغم تقدمه في السن، و يرجع إلى هذا النظام الغذائي الصارم الذي يتبعه وتقسيم فترات نموه. وقالت الصحيفة إن نجم يوفنتوس يتبع العديد من الحيل والتقنيات ليكون في أفضل حالته، يركز في نظامه على تناول كميات قليلة من الطعام لكنها مقسمة على الطلب الغذائي العالي لكونه لاعب كرة قدم، ودعم عملية التمثيل الغذائي السريع التي يجب أن يتمتع بها معظم الرياضيين. ويستعين النجم البرتغالي بأخصائي تغذية منذ أن كان لاعبا في نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، عندما أراد أن يمنحه النظام الغذائي عضلات متفجرة وجسدا رياضيا منخفض الدهون. ويعتمد على أكل الحبوب الكاملة والفواكه الطازجة والبروتينات الخالية من الدهون الموجودة بالأسماك الطازجة، إضافة إلى الكثير من السلطات، ويتناول في وجبة الإفطار الجبن واللبن قليل الدسم وعصير الفاكهة والأفوكادو. ويعتبر الدجاج أحد الأطعمة السحرية لرونالدو لأنه غني بالبروتين وقليل الدهون، كما أنه يتجنب الخمر أو حتى الغازية وكذلك اللحوم الحمراء والأطعمة المجهزة.

روبرتو باجيو: أنا سعيد في حياتي الجديدة بعيدا عن كرة القدم

أكد نجم المنتخب الإيطالي السابق روبرتو باجيو أنه يحب الحياة في الريف وهو معجب بها كثيرا خاصة بعد إعتزاله كرة القدم وتضرغه لحياته الأسرية أين قال في تصريحات لصحيفة لا ريبوبليكا: "أنا سعيد بدون كرة القدم، أولا وقبل كل شيء أن أكون على اتصال بالطبيعة هو أجمل شيء أنا أفعل مع شيء يرضيني، أنا أستمتع بالأشياء الصغيرة التي في النهاية هي الأجل والأكثر إرضاء". وواصل حديثه: «ليس أنا وحدي ولكن جميع الآخرين في زماننا وخاصة المهاجرين سيكونون سعداء باللعب بهذه القواعد الجديدة التي تحميهم، إذا فكرت في ركلات الجزاء وتسعة أمتار وخمسة عشر سم، كنت سأستمتع بذلك بالتأكيد في وقتي أيضا". كما أكد بطل يوفنتوس وانتير وميلان السابق أنه يتلقى الكثير من رسائل المودة من الجماهير واعترف بأنه متفاجئ بعد هذا الوقت الطويل بعيدا عن كرة القدم أين قال: "إنه شيء جميل ومدهش بسبب كل السنوات التي مرت، لكنني أعتقد أن البساطة هي التي ميزتني دائما وحياتي، ربما يقدر الناس هذا، كرة القدم بدون جماهير حزينة للغاية وجودة المباريات والاهتمام والأهمية مفقودة بدون الجماهير، إنه لأمر محزن حقا" جدير بالذكر أن روبرتو باجيو فاز بالكرة الذهبية عام ألف وتسعمئة وثلاثة وتسعين.

سيرجيو أغويرو يقدم اعتذاره لجماهير سيتي عبر إنستغرام

قدم النجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو لاعب نادي مانشستر سيتي الإنجليزي اعتذاره لجماهير سيتي وجميع زملائه في الفريق بعد ركلة الجزاء التي ضيعها ضد نادي تشيلسي يوم السبت الماضي ضمن مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز. البريميرليغ. ونشر المهاجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو منشور عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام كتب فيه: «أود الاعتذار لزملائي والطاقم الفني والمشجعين بعد تضيعي لركلة الجزاء، كان قرارا سيئا وأنا أتحمل مسؤوليته بالكامل». جدير بالذكر أن نادي مانشستر سيتي تعرض للخسارة بنتيجة هدفين مقابل هدف ضد نادي تشيلسي.

كاسياس يستنكر المضايقات الإعلامية التي يتعرض لها هو وعائلته

نشر حارس نادي ريال مدريد الإسباني السابق، إيكو كاسياس، يوم الجمعة الماضي، بياناً عبر شبكات التواصل الاجتماعي يستنكر فيه المضايقات الإعلامية الدائمة التي يتعرض لها هو وعائلته نتيجة انفصاله عن زوجته السابقة. وجاء في البيان الذي نشره القديس كاسياس: "المضايقات الإعلامية التي تتعرض لها أنا وعائلتي، تسبب لنا أضرارا لا يمكن إصلاحها. أود أن أؤكد أن انفصالنا كان وديا، وفي البيان الذي أصدرته أنا وزوجتي، نطالب بالاحترام لها ولأولادي ولي.. للأسف لا يحدث هذا الأمر، ما يتجلى في مضايقات دائمة". كما أعلن الحارس السابق لريال مدريد أنه سيتخذ إجراءات قانونية ضد أولئك الذين ينشرون أخبارا كاذبة تماما بخصوص الأمر. وعن التقارير التي أشارت إلى تعرضه لانتكاسة صحية قال كاسياس: "نشرت مجلات مختلفة أخبارا عن حالتي الصحية، توحى بأنني عانيت من انتكاسة للمرض الذي تغلبت عليه، عندما كان الأمر يتعلق بنوبة حساسية بسيطة، في الختام، أطلب احترام هذا القطاع الإعلامي الذي لم أشارك فيه على الإطلاق، بشكل شخصي أو مهني. جدير بالذكر أن كاسياس يشغل حاليا منصب مستشار ومساعد رئيس نادي ريال مدريد الإسباني بعدما إعتزل كرة القدم في وقت سابق بسبب تعرضه لازمة صحية".

نادال يحقق حلم سيدة مسنة مصابة بالزهايمر

قام نجم رياضة التنس الإسباني، والمصنف الثاني عالميا، رافائيل نادال، بتحقيق حلم سيدة كبيرة في السن مصابة بمرض الزهايمر تدعى مانويلا نافارو إستيبان، حيث أخبرت حفيدتها برغبتها في متابعة نادال بالملعب وكانت تريد مقابلة النجم العالمي. والتقى نادال بالسيدة المسنة في ربع نهائي بطولة مدريد للتنس بعد خسارته أمام الألماني، ألكسندر زفيريف. وتبلغ السيدة 95 عاما، وقد شخصت ببداية إصابتها بمرض الزهايمر. ونقلت صحيفة "سبورت" الكتالونية تصريحات حفيد مانويلا المدعو كارلوس كاريزوسا يوم الجمعة الماضي والذي قال: "جدتي البالغة من العمر 95 عاما تحققت حلمها برؤيتك، لقد أصيبت بمرض الزهايمر، وأخبرتني أنها تريد رؤيتك، قبل أن تنسى ما يعنيه التنس بالنسبة لها". جدير بالذكر أن النجم العالمي نادال ليست هذه أول مرة يقوم فيها بالتمنأة إنسانية مثل هذه، حيث معروف عنه أخلاقه والروح الرياضية العالية.

كيفية الحفاظ على جسم سليم

بعد الحفاظ على جسم صحي أفضل وسيلة للحصول على حياة مليئة بالنشاط، ويتطلب ذلك مزيجاً بين نظام غذائي متوازن وتنظيم ممارسة الرياضة والنوم الجيد وإدارة الجهد، وغالباً ما تدفع الصحة البدنية ثمن عدم الموازنة بين هذه الأجزاء، إن اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية والبروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية يوفر للجسم الطاقة للقيام بأنشطته المختلفة. وتساعد ممارسة الرياضة على تقوية العضلات والعظام والمرتتين والقلب والأوعية الدموية، ويسمح النوم من سبع إلى ثماني ساعات للجسم بتجديد الخلايا وترميم أجزائه المختلفة، ويسبب التعرض للأجواء الانخراط في سلوكيات غير صحية مثل شرب الكحول أو التدخين أو اتباع نظام غذائي غير صحي. الالتزام بالنظام الرياضي يعتبر من أهم الأمور للوصول إلى الهدف، سواء بالحصول على عضلات أضخم أو لتنشيف العضلات ونحتها وتدمير الدهون، لكن هذا لا يعني على الإطلاق بأن يتعامل الفرد مع نظامه الرياضي على أنه نظام غير قابل للتعديل أو التغيير، خاصة عند عدم ملاحظته وجود أي

البدني.

تطور على الصعيد من أخطر الأمور التي تصيب الكثير من الأفراد داخل الأندية الرياضية هو الملل، ومهما بلغت درجة احترافهم؛ حيث أنه عند الإحساس بأن الذهاب إلى النادي الرياضي أصبح أمراً شديداً صعباً؛ بسبب الروتين القاتل وتكرار نفس التمارين، والأمور التي يقوم بها الفرد 5 أو 6 مرات أسبوعياً أمر يخبّره بأن موعد التغيير قد حان. إن المكاسب والنمو الذي كان الفرد يحققه في السابق على مستوى التحسن من حجم وعمل العضلات لا تتغير وثابتة، بل في بعض الأحيان تتجه الأمور نحو الأسوأ، والحقيقة أن السبب في ثبات التطور العضلي لفترات طويلة وعدم تحقيق أي مكاسب أو تغييرات إيجابية جديدة يعود إلى أن العضلات تشعر بالملل والضعف أيضاً؛ لأنها لا تتعرض لضغوطات وتحديات متجددة. وهذا من الممكن أن يجعل العضلات متكيفة على نفس الأحمال ونفس المجموعات التدريبية. إن الأحمال التي كان الفرد يجدها في السابق ثقيلة، وأن حملها يُعد من أحد أهدافه الرياضية في المستقبل تحولت لتصبح أحمالاً تقليدية باستطاعته حملها لممارسة تدريبات الإحماء ما قبل التمارين الرئيسية، وبالطبع مع ملاحظة الفرد ارتفاع قدراته البدنية على التحمل وزيادة قوة عضلاته على رفع الأثقال بسهولة فإن مرحلة الانتقال إلى أحمل أثقل وأكبر لا بدّ من حدوثها؛ حتى لا تعاني عضلات الفرد من ثبات القدرة والقوة والنمو. ومن غير المنطقي أن يظل الفرد متمسكاً باتباع نظام أو روتين رياضي يشتمل على تدريبات لا يستطيع القيام بها وتعرضه إلى الإصابات؛ حيث أن الأمور لا تجري بهذه الطريقة في عالم الرياضة؛ لذلك أمام الفرد خياران من المهم اتباعهما وهما ممارسة التدريبات الرياضية بصورة صحيحة بدون النظر إلى حجم الأثقال، أو تغيير أنواع التدريبات بأخرى تمتاز بنفس التأثيرات على المجموعات العضلية المختلفة.



المكملات الغذائية للرياضيين

صحي يجب أن يكون عن طريق الأطباء والمختصين، ممن يحددون المكملات وفق وصفات طبية محددة، مشيرة إلى أن الكثير من المكملات الغذائية التي يتم ترويجها في الأندية الرياضية وصالات الجيم يُبالغ في تركيز البروتينات بها؛ لذا فلا بد من الحذر عند استخدامها. وأشارت إلى أن الجسم يحتاج إلى 1.5 جرام من البروتينات لكل كيلو جرام من وزن الشخص يومياً، فإذا كان وزن الشخص على سبيل المثال 70 كيلو جراماً، فهو يحتاج إلى 105 جرامات من البروتينات يومياً، وفي حال تناوله كمية أكبر، فهذا يسبب أحمالاً زائدة على الكلى، فلا بد أن يكون تناول المكملات عن طريق الطبيب المختص أو خبير التغذية أو أشخاص ذوي خبرة ومعرفة. ولفتت إلى أن الكثير من الشباب يسعون للحصول على جسم رشيق ذي عضلات مفتولة، معتمدين على ما يظنونه طريقة يسيرة، بعيداً عن التمارين الرياضية، فيتناولون المكملات الغذائية، وبعضهم يتناولونها بكميات عالية، ما يتسبب في ضرر للكلية وللعضلات، فعندما يتم زيادة حجم العضلة بشكل مفاجئ، يمكن أن يحدث ضمور بالعضلات بمجرد مفعول المواد التي يتم إضافتها، والتي قد يكون ضررها أكبر من نفعها، فلا بد من عدم تناولها بتراكيز عالية، وعدم الاعتماد عليها بدلاً من التمارين، وننصح باللجوء لاختصاصي التدريب الرياضي، ويفضل عدم اللجوء لهذه المواد بصورة كاملة، لما لها من ضرر. وشددت على أن بعض مروجي المكملات الغذائية يخفون احتواء بعض المكملات على مواد قد تكون ضارة، ما يمثل غشاً تجارياً؛ لذا فعلى من يرغب في تناولها أن يكون حذراً، وأن يحصل عليها من الجهات الموثوقة، مؤكدة على أن الجهات الرقابية على دراية كاملة بمثل هذه المعلومات وعليها أن تتابع وتشدّد رقابتها على المراكز الرياضية وغيرها من المحال التي تباع مثل هذه المكملات.

صحية واستخدامها محظور. وأكد أن بعض المكملات الغذائية غير محظورة وهي متداولة في الكثير من صالات الجيم أو المحال المختصة، كالكرياتين، وهي مادة يصنعها الجسم، وتستخدم في بناء العضلات، تباع بشكل تجاري، وتستخدم من قبل الرياضيين، من أجل زيادة كتلة العضلات، والحموض الأمينية أبرزها، وتباع في الكثير من المحال. وأشار إلى أن هذه المكملات، والمفترض أنها طبيعية وغير مضرّة بالجسم، وجدت منظمة الغذاء والدواء الأميركية أن بعض المكملات الغذائية التي تسوق على أنها مكملات طبيعية وجدت تحتوي على هرمونات ومنشطات ومسكنات وهي إحدى الوسائل التي تستخدمها بعض الشركات في خداع الناس من أجل الإيحاء بسلامة وفعالية منتجاتها. ونصح الاختصاصيون بالابتعاد عن الكثير المكملات الغذائية، واصفين نتائج بعضها بالكارثية، ونادراً ما يتجو منها أحد، مشيراً إلى أن البديل الصحي من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، أن يتبع الرياضي نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتتباين نسبها حسب استهلاك الجسم، فمن يود بناء عضلات على سبيل المثال، يجب أن يزيد من البروتينات التي يتناولها، ويحتاج إلى أغذية بعينها تزيد من التستوستيرون عند الإنسان بصورة طبيعية بعيداً عن المقلد الذي يتداوله البعض كمكمل. وشددوا على أهمية الاستشارة بمختصين في اختيار الرياضات والأغذية التي يتناولها الشخص، فبناء العضلات له رياضة خاصة، والجري يؤدي إلى نتائج مختلفة، ومن يحدد ذلك هو المدرب المختص، وعلى الرياضي أن ينام بصورة كافية، خاصة في فترات الليل، وألا تقل ساعات نومه عن 8 ساعات، وأن يحصل ممارسة رياضة كمال الأجسام على راحة كافية، فيكتفي بثلاثة أيام أسبوعياً، ليسمح للعضلات بأن تتكون وتبني، وأن يحصل على سائل كافية لحماية الكلية، مشدداً على أن هذه العناصر الأساسية لها تفاصيل يجب أن يشرف عليها مختصون، حتى لا تتحول ممارسة الرياضة إلى ضرر للجسم. كما أكدت خبيرة للتغذية أن اسم مكملات غذائية يطلق على عدة مواد تستخدم في استكمال القيمة الغذائية المطلوبة خلال اليوم، يتناولها الشخص لكي يحصل على جسم صحي وغذاء متكامل، فالفيتامينات من المكملات الغذائية، كما تعتبر البروتينات التي يتم تناولها من عدة فئات مختلفة كالرياضيين ومن يجرّون عمليات جراحية تتطلب تغذية مكثفة، من المكملات الغذائية. وأضافت أنه يوجد بالأسواق العديد من المكملات الغذائية، بعضها صحي ومنها ما هو غير صحي، وتقوم العديد من شركات تصنيع الدواء بصناعة المكملات الغذائية، ولا ننكر أن بعض المكملات المطروحة في السوق تحتوي على بعض الهرمونات التي قد تسبب أضراراً، أو أن يستخدمها الرياضي بتراكيز عالية، فينتسبب له ضرر بسببها، في بعض الأحيان يكون نتيجة لغياب الدراسة الكافية بالاستخدام السليم. وأكدت على أن استخدام المكملات الغذائية بشكل

جميع المكملات الغذائية المخصصة للرياضيين يتم الموافقة عليها من قبل مؤسسة الغذاء والدواء لكن بطريقة مختلفة عن التشريعات المتبعة للأغذية والأدوية. تقوم الشركة المصنعة بتوضيح مكونات المنتج ومدى فعاليته وإثبات أنه آمن للاستهلاك مع وضع التحذيرات الضرورية عليه والجرعة المناسبة، وبعدها توافق منظمة الغذاء والدواء عليه، من الأفضل استهلاك المنتج الذي يقوم فحصه من قبل منظمات أخرى للتأكد من حقيقة ما ورد من ادعاءات الشركة المصنعة. حذر عدد من المختصين من تناول البعض للمكملات الغذائية، تماشياً مع التدريبات الرياضية بالأندية، أو من أجل الحصول على جسم مفتول العضلات، مؤكداً أن بعض نتائج هذه المنتجات يكون كارثياً، مشددين على أن بعضها ينطوي على إدمان بعض الرياضيين، والبعض الآخر يسوء استخدامه بما يضر بجسم الإنسان. ونصحوا بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، فوفق تأكيدهم، نادراً ما يتجو منها أحد، وهناك بدائل صحية من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، وعلى الشخص أن يتبع نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتتباين نسبها حسب استهلاك الجسم. وشددوا على أن الدراسات كشفت أن الكثير من المكملات الغذائية المصّر بها والمتداولة تحتوي على مواد ضارة، مشددين على أن الابتعاد عن تناولها أفضل بكثير من اللجوء لمثل هذه المواد، التي تتسبب في الغالب بضرر لجسم الإنسان. قال اختصاصيون أن المكملات الغذائية في مجملها إما مضرّة في تكوينها، أو مضرّة في طريقة استخدامها الخاطئة، والبعض يتعاطاها لإبراز العضلات، أو زيادة الجهد بهدف الإنجاز، وأغلبها غايات رياضية. وأن الكثير من المكملات الغذائية المتداولة محظورة عن طريق المنظمات الرياضية، فالرياضيون يتعاملون مع مجموعة من المنشطات الرياضية، وهي تنقسم لخمس مجموعات، أولها المنشطات، وهي مجموعة واسعة، أشهرها الكوكايين، وهي مواد تعمل على تنشيط أجهزة معينة بالجسم، كالأجهزة العصبية والأجهزة القلبية، والغاية في النهاية هو الإنجاز وتحقيق بطولات رياضية. أما المجموعة الثانية من المكملات الغذائية، هي المجموعة البانية للجسم، وهي تبني العضلات بشكل خاص، أبرزها ما يسمى بالأنابوليك سترويد، ولها الكثير من المشكلات المؤثرة على الجسم، أما المجموعة الثالثة، فهي مدرات البول، وهي مجموعة من المواد الهدف منها إنقاص الوزن قبل المسابقات، والمجموعة الرابعة هي المسكنات، وتعمل على تسكين الألم الناتج عن الجهد الرياضي، والتمارين التي يمارسها الشخص، ومتعاطي هذه المواد يدخل في دائرة الإدمان وما يتبعه من مشكلات كثيرة، المجموعة الخامسة هي الستيرويدات والهرمونات كالاريثروبيوتين وهرمون النمو وهي مواد ينتجها الجسم بشكل طبيعي ويستخدمها الرياضيون بهدف زيادة الكفاءة أو القوة أو العضلات واستخدامها يؤدي إلى مشكلات

الرئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبيب: SAMPRAL

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM