

ماندي

ينضم رسميا إلى فياريال لأربع سنوات



خالدي

حاضر في افتتاح
ملعب وهران
الجديد



يومية رياضية جزائرية

الخميس 17 جوان 2021 الموافق لـ 6 ذو القعدة 1442 هـ العدد: 237 الثمن: 30 دج



مباراة ودية اليوم على الساعة 20:45

الجزائر - ليبيا



الماجيك يرفع التحدي

المحلي سيعود

زرقان،
سعيد
وآخرون مرشحون
لخط
الأضواء

المحليون تحت مجهر بلاستيكي



رئيس الاتحاد الفرنسي يجدد رغبته مواجهة الأخضر بالجزائر

كشف رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم نويل لوغريت، إنه لا يزال يحلم بمواجهة المنتخب الجزائري وديا على الأراضي الجزائرية، بعد أن فشلت محاولات تنظيم هذه المباراة عدة مرات لأسباب مختلفة وأوضح لوغريت في تصريحات لموقع "سوفوت"، أمس الأربعاء، ردا على سؤال عن مباراة الجزائر وفرنسا التي ينتظرها الجميع منذ سنوات: "لدي رغبة قوية في تنظيم هذه المباراة، لكن السياسة تمنعنا من ذلك"، في إشارة من لوغريت إلى أن قرار تنظيم هذه المباراة يخرج عن صلاحيات الاتحادين الجزائري والفرنسي وأضاف بخصوص البلد الذي يرغب أن تقام فيه هذه المباراة التي تحمل أبعادا أكثر من الرياضية، قائلا: "بالطبع نريد اللعب في الجزائر، من السهل تنظيمها في فرنسا، لكن نريد اللعب في الجزائر لأننا لم نلعب هناك منذ 50 سنة". وأكد لوغريت أنه تحدث مع رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، جياني إنفانتينو، عن هذه المباراة التاريخية خصوصا، وذلك بقوله: "إنه البلد الوحيد الذي لا يمكننا مواجهته"، مضيفا: "لقد تحدثت مع إنفانتينو بخصوص مواجهة الجزائر، وربما سنتنقل معا إلى الجزائر في مرحلة مقبلة لدراسة ظروف تنظيم هذه المباراة"، قبل أن يشدد: "رغبتي قوية في تنظيم هذه المباراة، سأعمل كل ما في وسعي لتحقيق هذا الهدف وبعيدا عن العلاقات التاريخية والسياسية بين البلدين، تشكل مباراة الجزائر وفرنسا مواجهة من نوع خاص، باعتبار أن المنتخب الفرنسي تشكل عبر التاريخ من لاعبين ذوي أصول الجزائرية، على رأسهم الأسطورة زين الدين زيدان، في حين يضم منتخب الديكة حاليا لاعبين من أصول جزائرية، يتقدمهم كريم بن زيمة وكيليان مبابي وسيم

رئيس "الفاف" يسافر إلى "السعودية" للمشاركة في أشغال الجمعيتين العامة والانتخابية للاتحاد العربي لكرة القدم

سيشارك عمارة شرف الدين، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم في أشغال الجمعيتين العامة والانتخابية للاتحاد العربي لكرة القدم، في جدة السعودية حسب بيان الفاف، فإن أشغال الجمعية العامة تتضمن عشرين نقطا، أهمها عرض التقريرين المالي والأدبي لموسم 2020/2019، وتعديل نقطة واحدة من القانون الأساسي للاتحاد العربي وسيتم المصادقة على محضر الجمعية العامة السابقة، وتعيين اللجنة المكلفة بالجمعية الانتخابية رافق رشيد أوكالي، عضو المكتب الفدرالي الرئيس عمارة إلى السعودية فيما اعتذر مولدي عيساوي عن السفر في آخر لحظة.



الجزائر - ليبيا ملعب وهران الجديد

"بوقرة" على موعد مع أول اختبار مع "المحليين"

التي يحتضنها الملعب الأولمبي الجديد الذي يتسع لـ 40.000 مقعد، حيث سيتم استلامه مؤقتا في انتظار الانتهاء من أشغال المرافق الرياضية الأخرى للمركب الرياضي الكبير الواقع ببلدية بئر الجير، على غرار القاعة متعددة الرياضات وملعب ألعاب القوى والمركز المائي والمقررة في سبتمبر القادم وتسمى لجنة تنظيم الموعد المتوسطي لاستغلال مباراة اليوم وهي الأولى في برنامج تحضيرات المنتخب المحلي لكأس العرب للأمم في نوفمبر وديسمبر 2021 بقطر للترويج للنسخة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط، فضلا عن أن اللقاء يعد أيضا موعدا تجريبيًا للذات للجنة للاستعداد الجيد للتظاهرة الرياضية الجوية وفق مسؤوليها.

وسيم

جيبوتي من جهة وليبيا والسودان من جهة أخرى ومن المنتظر، أن يبدأ مجيد بوقرة المواجهة أمام ليبيريا بتشكيلة تضم عبد الرحمن مجادل في حراسة المرمى، أمامه رباعي في خط الدفاع يتكون من عبد الله دباري ويوسف أمين لعواقي على الطرفين، وشعيب كداد ومعاذ حداد في المحور ومن المتوقع أن يشهد خط الوسط وجود الثلاثي حسام الدين مريزاق وعبد القاهر قادري وأمير سعيود، فيما سيؤدي خط الهجوم الثلاثي عبد الرحيم دغوم وبلال مسعودي ومحمد الأمين عمورة وسيكون لاعبو المنتخب المحلي تحت أنظار الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي سيتابع عددا من النجوم المحلية للنظر في إمكانية دعوتهم للمنتخب الأول في الفترة القادمة وسيكون الحدث كبيرا اليوم باعتبار أنها المقابلة الأولى

سيكون ملعب وهران الجديد مسرحا لمواجهة ودية ستجمع المنتخب الوطني للمحليين بنظيره الليبي سهرة اليوم الخميس بداية من الساعة 20:45، في إطار استعدادات محليو "الأخضر" لبطولة كأس العرب، التي تقام برعاية الاتحاد الدولي لكرة القدم في نهاية عام 2021، استعدادا لكأس العالم 2022 وكانت قرعة المسابقة قد وضعت أشبال بوقرة في المجموعة الرابعة إلى جانب مصر، فضلا عن الفائزين من مواجهتي لبنان مع



"الفيفا"

ترسم الرقم القياسي للمنتخب الوطني

رسم الاتحاد الدولي لكرة القدم، أمس الأربعاء، الرقم القياسي الإفريقي للمنتخب الوطني الجزائري جاء ذلك عبر الصفحة الرسمية لمنافسة كأس العالم في موقع التواصل الاجتماعي تويتر، التابعة للاتحاد الدولي لكرة القدم ومعلوم أن "الأخضر" حطموا الرقم القياسي الإفريقي المرافق لـ 27 مباراة دولية متتالية بلا هزيمة، بعد فوزهم على المضيف التونسي في

مباراة ودية لعبت مساء الجمعة الماضية وهكذا تكسب "الفيفا" قاذورات مزاعم أن أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي، تنتظرهم مباراة أخرى لتحطيم الرقم القياسي الإفريقي. وأن مواجهة تونس عادت رقم كوت ديفوار ويحق الآن لزملاء القائد والجناح رياض محرز مطاردة الرقم القياسي العالمي في المواجهات المقبلة، أقربها الدور قبل الأخير لتصفيات كأس العالم 2022، الذي تنطلق لقاءاته عند نهاية أوت القادم ويحمل منتخبا البرازيل وإسبانيا الرقم القياسي العالمي، برصيد 35 مباراة دولية متتالية بلا خسارة. لكن قبل ذلك، وجب التنبيه إلى أن التفوق في الاستحقاقات المقبلة، على غرار بلوغ نهائيات كأس العالم 2022، أهم من الرقم القياسي.



المنتخب الوطني للمحليين يصل وهران رفقة جمال بلماضي تحسبا لودية ليبيريا

حل وفد المنتخب الجزائري للاعبين المحليين، أمس الأربعاء، بوهران تحسبا للمباراة الودية التي ستجعله ضد منتخب ليبيريا، سهرة اليوم الخميس، بالملاعب الأولمبي الجديد للمدينة. ووجد الوفد في استقباله بمطار "أحمد بن بلة" بالسائبة السلطات المحلية، كما رافقه إلى عاصمة الغرب مدرب المنتخب الوطني الأول جمال بلماضي حيث سيستغل الفرصة لمعاينة لاعبي المنتخب الناشطين في البطولة المحلية تحسبا لضم أحسنهم إلى تشكيلته التي تنتظرها مواعيد دولية هامة في الأشهر المقبلة. ومباشرة بعد انتهاء مراسم الاستقبال، استقل أشبال المدرب مجيد بوقرة حافلة وضعت تحت تصرفهم من طرف اللجنة الوطنية لتنظيم الألعاب المتوسطية المقررة بوهران في صانعة 2022، للتألق بالفتن المخصص لهم خلال فترة إقامتهم بوهران.

رمزي

بعقد يمتد إلى غاية 2025

رسميا . . ماندي ينضم إلى فياريال الإسباني

أعلن نادي فياريال الإسباني ضم المدافع الدولي الجزائري عيسى ماندي إلى صفوفه في صفقة تمتد أربعة مواسم، أي حتى جوان من عام 2025. وأوضح النادي الإسباني، عبر بيان نشره على موقعه الرسمي في الإنترنت، خبر التوقيع مع المدافع الجزائري الذي تألق مع ريال بيتيس في الليغا الإسبانية، جاء فيه: "توصل نادي فياريال إلى اتفاق مع عيسى ماندي الذي سيلعب باللون الأصفر في المواسم الأربعة المقبلة". وأضاف البيان: "سيصل لاعب كرة القدم الجزائري إلى النادي بصفقة انتقال حر بعد انتهاء علاقته التعاقدية مع ريال بيتيس، وسيتم إلى سائر زملائه في تحضيرات الموسم الجديد، وسيتم تقديمه الرسمي لاعبا لفياريال في وقت قريب". ويعد ماندي أحد أبرز المدافعين في الدوري الإسباني خلال المواسم الماضية؛ إذ يتمتع بالسرعة والتمركز والتمريرات الدقيقة، إضافة إلى خبرته الكبيرة التي اكتسبها رفقة المنتخب الجزائري الذي توج معه بلقب كأس إفريقيا 2019، وشارك في كأس العالم 2014. ولعب ماندي 173 مباراة مع ريال بيتيس، سجل فيها 8 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة لزملائه رغم لعبه في مركز قلب الدفاع، وذلك خلال المواسم الخمسة التي قضاها في الفريق الأندلسي.

ماندي: "أنا متحمس جدا ومتفائل بقضاء موسم مميز للغاية رفقة النادي"

من جهته، أعرب عيسى ماندي، مدافع فياريال الجديد، عن سعادته الكبيرة بالانتقال إلى صفوف "الغوصات الصفراء"، أمس الأربعاء، مبديا في الوقت ذاته لهفته الشديد لبداية التدريبات مع النادي الإسباني. وأعلن فياريال، في وقت سابق، تعاقدته مع صخرة دفاع المحاربين، إلى غاية جوان 2025، في صفقة انتقال حر، قادما من صفوف ريال بيتيس. وعن ذلك قال ماندي، في تصريحات لحساب الرسمي لفياريال على "فيسبوك": "مرحبا جميعا، أنا عيسى ماندي.. أريد تأكيد أنني سعيد جدا بالتوقيع لفياريال لمدة 4 مواسم"، وأضاف صاحب الـ 29 عاما: "لا أستطيع الانتظار لبداية هذا الاختبار الجديد في مسيرتي الاحترافية.. أنا متحمس جدا، ومتفائل بقضاء موسم مميز للغاية رفقة النادي.. أراكم قريبا.. وكلمات إدارة اللاعب، إلا أن الأخير أصر على خوض تجربة جديدة، مع فريق سيخوض منافسات دوري أبطال أوروبا، في الموسم المقبل. وسيم



"محرز"

يظهر في صورة جديدة رفقة "فابريغاس" بجزيرة "ميكونوس" اليونانية

ظهر الدولي الجزائري لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي رياض محرز في صورة جديدة رفقة لاعب منتخب إسبانيا السابق ومتوسط ميدان نادي موناكو الحالي سيسك فابريغاس. الثنائي يقضيان عطلتهمما الصيفية بجزيرة ميكونوس اليونانية الساحرة، حيث يتواجد محرز رفقة صديقه الحسناء البريطانية تاليلور وارد وكذا عائلتها الكبيرة كما التقى أيضا أول أسس بالمهاجم النرويجي لوروسيا دورتموند الألماني إيرلينغ هالاند وصنع معه أجواء احتفالية كبيرة. من جانبه، تباينت تعليقات الجزائريين حول منشورات محرز وأصدقائه ممن يشاركونه عطلته في جزيرة "ميكونوس"، حيث انقسمت الآراء بين من تصف الأمر بامر شخصي، وأخرى تطالب نجم "السيتيزن" بالابتعاد عن أي مظاهر أو خرجات قد تؤثر في صورته كقائد لأبطال إفريقيا..

حسبما كشف عنه موقع "بارسا بوز" المقرب من الفريق الكتالوني

إدارة "برشلونة" تضع "محرز" ضمن أولوياتها في حال عدم تمديد عقد "ديمبيلي"

كشف موقع "بارسا بوز"، المتخصص في متابعة أخبار النادي الكتالوني، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" أن إدارة البلوغرانا تسعى جاهدة للحصول على خدمات الدولي الجزائري رياض محرز مستغلة علاقاتها الجيدة مع إدارة مانشستر سيتي الإنجليزي ومع مدربيها السابق، بيب غوارديولا. ويعد توقيع الثنائي سرجيو أغويرو وإريك غارسيا لبرشلونة، تسعى إدارة الأخير، حسب المصدر ذاته، للحصول على لاعبين آخرين، ويتعلق الأمر بكل من المدافعين إمريك لابورت وجواو كونسيلو، اللذين دخلا ضمن الهدايا السبعة التي منحها غوارديولا لفريقه السابق. وربط المصدر نفسه انضمام قائد "الخضر" إلى برشلونة بمستقبل النجم الفرنسي عثمان ديمبيلي، الذي لم يمدد عقده مع برشلونة الذي سينتهي في شهر جوان من العام المقبل، مع البارسا حتى الآن. ويعد تمديد ديمبيلي أولوية للمدرب كومان وإدارة البارسا، حتى لا يغادر الفريق الموسم المقبل دون مقابيل. وفي حال فشل إدارة برشلونة في تمديد عقد نجمها الفرنسي فستكون مجبرة على البحث عن بديل آخر له، وسيكون، بنسبة كبيرة جدا، الجزائري رياض محرز، الذي أدرج غوارديولا اسمه ضمن لائحة الهدايا التي وضعها على طبق من ذهب بين يدي مسؤولي إدارة النادي الكتالوني، وسيكون البديل الآخر، بنسبة أقل، هو الدولي البرتغالي برناردو سيلفا. ويقضي محرز حاليا عطلته السنوية في اليونان بعد تألقه اللافت خلال وديتي المنتخب الجزائري الأخيرتين أمام مالي وتونس. في وقت كان صرح فيه خلال تواجده بمسكن "محاربي الصحراء" بأنه سعيد مع مانشستر سيتي ولا يريد الرحيل عنه. وسيم

نقلا عن موقع "شومبيون 10" التركي

"بشكتاش" يسابق الزمن لحسم ملف "غزال"

يسابق نادي بشكتاش التركي الزمن لحسم مستقبل الدولي الجزائري، رشيد غزال، استعدادا للموسم المقبل، وهو الذي عاد إلى فريقه ليستمر سيتي الإنجليزي لارتباطه بعقد معه ينتهي شهر جوان المقبل. وقدم موقع "شومبيون 10" التركي تقريرا مفصلا عن خطط إدارة نادي بشكتاش لحسم ملفاته الرئيسية في سوق الانتقالات الصيفية الحالية التي تتمثل في رشيد غزال والفرنسي فالانتين روزيه والمدرب سيرغين يالسين، مشيرا إلى أن رئيس بشكتاش سيتفرغ لحسم مستقبل غزال بعد مباراة تركيا وبلاد الغال. وذهب رئيس بشكتاش، أحمد نور تشيبي، إلى ياكو، عاصمة أذربيجان، لحضور مباراة تركيا وبلاد الغال، لحساب الجولة الثانية في المجموعة الأولى في كأس أمم أوروبا، وبعدها مباشرة سيعود إلى تركيا من أجل حسم ملف صفقة ضم رشيد غزال بشكل نهائي. وكشف المصدر ذاته أن إدارة النادي الأسود والأبيض لن تدخر أي جهد لشراء عقد النجم الجزائري، وستوظف كل إمكاناتها المادية لإقناع إدارة ليستر بتسريح غزال، خاصة أن الأخير أبدى رغبة قوية في البقاء مع النادي الذي هيا له الأجواء لاستعادة توجهه الكروي. ولن تكون مهمة بشكتاش سهلة في الحصول على رشيد غزال، في ظل التنافس الشديد على خدمات لاعب موناكو الفرنسي السابق، من الأندية الفرنسية مثل موناكو وأولمبيك ليون واليونانية التي يمثلها أولمبياكوس. وقدم غزال أداء استثنائيا الموسم الماضي مع بشكتاش؛ إذ أسهم بشكل مباشر في تتويج النادي الأسود والأبيض بلقب الدوري والكأس التركيين الموسم الماضي، بتسجيله 8 أهداف وصناعته 18 هدفا آخر خلال 35 مباراة لعبها مع نادي العاصمة إسطنبول، ما جعل لاعب "الخضر" محل أطماع العديد من الأندية الأوروبية والعربية.

وسيم



"أوليفر" نوفيل" ألمح إلى إستمرار مدافع "الخضر" مع النادي

"بن سيعيني" باق مع "مونشنغلادباخ" الألماني ألمح أوليفر نوفيل المدرب المساعد لفريق مونشنغلادباخ، إلى أن اللاعب الجزائري رامي بن سيعيني مستمر مع غلادباخ حتى إشعار آخر. وقال في تصريحات للموقع الرسمي لناديه: "أنا مستمر مع الطاقم الفني للفريق، لأنني أقوم بدور مهم مع بعض اللاعبين الحسن بلبا وبن سيعيني. أقوم بالترجمة لهما في الكثير من الأحيان، لعدم إجادتهما للغة الألمانية". وتشير تلك التصريحات إلى أن بن سيعيني لن يحصل على الضوء الأخضر من إدارة ناديه، لتغيير فريقه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وتتمسك إدارة النادي الألماني بدورها باستمرار اللاعب، لما يمثله من ثقل فني في التشكيلة الأساسية للفريق، على أن تتم دراسة إمكانية بيع عقده في صيف 2022.

وسيم

الكوكي يشحن لاعبيه ويطالب بنقاط البرج

"التاس" تدرس طعن وفاق سطيف في 28 جوان

كشف فريق وفاق سطيف عن موعد مناقشة الاستئناف الذي تقدم به في قضية مباراته ضد مضيفه سريع غليزان عن الجولة الـ 21 من الرابطة المحترفة الأولى، بعدما حددت أمس المحكمة الرياضية الجزائرية "تاس"، موعد 28 جوان لمناقشة القضية. وكانت إدارة النادي السطايفي قد قامت بالاستئناف ضد قرار لجنة الانضباط، باعتبار فريق وفاق سطيف خاسرا بنتيجة (2-0)، دون منح نقاط المباراة لسريع غليزان، بسبب عدم احترام الاجراء المتعلق بضرورة تقديم نتائج الكشف عن "كوفيد 19" لـ 72 ساعة الاخيرة قبل انطلاق المقابلة، وهو ما اعتبرته الرابطة تجاوزا خطيرا لإجراءات البروتوكول الصحي المعمول به. وقال النادي السطايفي في بيان عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، "بعد الطعن الذي قدمته إدارة وفاق سطيف، للمحكمة الرياضية الجزائرية، بخصوص قضية لقاء سريع غليزان، فإن هذه الأخيرة حددت يوم 28 جوان، موعدا لدراسة الطعن، على أن يتم النطق بالحكم في وقت لاحق". وتصر إدارة الوفاق على استعادة حق النادي، أو اللجوء إلى المحكمة الرياضية الدولية، لاستعادة النقاط المخصصة من رصيدها. وعلى صعيد آخر، يواصل الطاقم الفني لـ "النسر الأسود" بقيادة المدرب نبيل الكوكي، شحن لاعبيه، تحسبا لداربي الهضاب أمام أهلي برج بوعريج، يوم الأحد المقبل، برسم الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى، حيث شدد التقني التونسي على ضرورة، جمع 9 نقاط في المواجهات الثلاث المقبلة، أمام كل من البرج، مولودية الجزائر وشباب قسنطينة، وهي المواجهات التي يراهن عليها الطاقم الفني كثيرا من أجل تحقيق خطوة كبيرة نحو سقيان ع.

الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى

صراع البقاء في الشلف.. وقمة لية بين "لاصام" و"السياسي"



وفي اللقاء الثاني الذي سيحتضنه ملعب محمد بومزراق، يبدو صاحب الأرض أولمبي الشلف مرشحا بقوة للبقاء على النقاط الثلاث على ملعبه حين يستقبل نصر حسين داي في هذه الجولة، إذ أن نتائج الأولمبي تحسنت منذ تولي سمير زاوي الاشراف على العارضة الفنية للفريق، ورغم الخسارة خارج الديار في الجولة الماضية، إلا أن النتائج تبقى مطمئنة داخل القواعد، خاصة وأن "الملاحه" لا تتواجد في أفضل أحواله بما أن رفقاء العرفي لم يحققوا الانتصار منذ جولات كاملة واكتفى بتعادلات مخيبة وهزائم وضعته في الصف الـ 17 برصيد 21 نقطة في خانة المهملين بالسقوط، ورغم هذه الاحصائيات الهزيلة، تبقى المأمورية ملقاة على المدرب عبد القادر يعيش لإعادة الروح للاعبيه والعودة بنتيجة ايجابية تخرجه من الوضعية الصعبة التي يعيشها.

مباريات القدر:

جمعية عين مليلة - شباب قسنطينة
جمعية أولمبي الشلف - نصر حسين داي

تنطلق مساء غد، فعاليات الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، بإجراء لقاءين مثيرين، الأول بين شباب قسنطينة ومضيفه جمعية عين مليلة، والثاني سيشهد تنقل نصر حسين داي إلى الشلف لمواجهة الأولمبي المحلي في صراع مثير على البقاء. وعلى ملعب زويبير خليفي، سيكون داربي الشرق متكافئا في موازين القوى بين جمعية عين مليلة والضيف شباب قسنطينة، إذ يتطلع صاحب الأرض جمعية عين مليلة لنفض الغبار عن نفسه، والخروج من أزمة النتائج السلبية التي رافقتة طيلة المباريات الثلاثة الأخيرة، حيث تلقى ثلاثة هزائم متتالية جعلته يتراجع إلى المركز الـ 11 في سلم الترتيب، ولا يرغب في تضيق نقاط أخرى على ميدانه قد تدخله في حسابات يبقى في غنى عنها في ظل استفاقة بعض الأندية في ذيل الترتيب، لكن المأمورية لن تكون سهلة بتاتا أمام "السي أس سي" الذي يتواجد في أحسن أحواله في آخر ثلاثة مواجهات حقق فيها الانتصار بملعبه وتعادلين خارج الديار أمام فرق قوية، وهو ما سيسمح لأشبال المدرب ميلود حمدي دخول المباراة دون أدنى ضغط، إذ يسعى النادي القسنطيني للعودة بنتيجة التعادل على الأقل لتحسين مركزه في الترتيب بما أنه يحتل الصف الـ 9 برصيد 36 نقطة.

وزارة الشباب والرياضة تدعم ممثل الجزائر في كأس "الكاف"

شبيبة القبائل توقع عقد رعاية مع "موبيليس"

لخوض مرحلة الذهاب لنصف نهائي كأس الكاف وشهادة عرفان للجهود المبذولة من طرف فريق شبيبة القبائل لبلوغ هذا المستوى من المنافسة القارية. ومن المنتظر أن تشد بعثة شبيبة القبائل، يوم غد، رحالها نحو الكاميرون، تحسبا لمواجهة نادي كوتون سبور، المحلي برسم ذهاب الدور نصف النهائي لكأس "الكاف"، حيث يسعى أشبال المدرب الفرنسي دينيس لافان، للعودة بتأشيرة التأهل من هناك، وتسهيل مهمتهم في لقاء الأياب بالجزائر. جدير بالذكر، أن شبيبة القبائل ستخوض مباراة ذهاب نصف نهائي كأس "الكاف"



أبرمت إدارة شبيبة القبائل، أمس عقدا مع شركة اتصالات الجزائر للهاتف المحمول "موبيليس" لرعاية الفريق في خطوة تسعى من خلالها السلطات العليا لإنقاذ "الكناري" من أزمتة المالية الخائفة التي يعاني منها، وتحفيزه لمواصلة مفاخرته في كأس كونفيدرالية إفريقيا لكرة القدم. وكشفت وزارة الشباب والرياضة في بيان لها أمس، على صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، "تم اليوم (أمس) بمقر وزارة الشباب والرياضة، التوقيع على اتفاقية رعاية مالية بين شركة موبيليس وفريق شبيبة القبائل المتأهل إلى الدور نصف النهائي لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم (كأس الكاف) والممثل الوحيد للجزائر في هذه المنافسة"، وأضافت "إن هذه الاتفاقية المبرمة برعاية وزارة الشباب والرياضة، هي رسالة تحفيزية وتشجيعية للاعبين الفريق العريق عشية تنقلهم إلى الكاميرون

أمام نادي كوتون سبور الكاميروني يوم الأحد المقبل بالعاصمة الكاميرونية ياوندي، على أن تجري مباراة الإياب من ذات الدور يوم 27 جوان الجاري بملعب 5 جويلية الأولمبي. رياض خ.

لجنة الانضباط تعيد فتح ملف الساوره ومقرة

زرواطي يجرب ناصر إلى أروقة العدالة

رفعت إدارة شبيبة الساوره، دعوى قضائية ضد رئيس نجم مقرة عز الدين بن ناصر، واللاعب أكرم دمان، بسبب الاعتداء على الحارس حولي زكرياء الذي خضع لعملية جراحية، قبل ثلاثة أيام على مستوى الفك. وكشفت إدارة البناء "الجنتوب" في بيان لها، أمس، أن لجنة الانضباط أعادت فتح قضية مباراة الساوره ونجم مقرة، برسم الدور ربع النهائي لكأس الرابطة المحترفة بعد الأحداث التي شهدتها المواجهة المذكورة، مضيفه "بعد إعادة فتح الملف من طرف لجنة الانضباط للرابطة يوم أمس وترك الملف مفتوح إلى غاية الاستماع للشهود والخاص بالأحداث المؤسفة التي تعرض لها وفد شبيبة الساوره في مقرة تم اليوم(أمس) إيداع شكوى قضائية صباح اليوم لدى النائب العام لمحكمة المسيلة من طرف إدارة شبيبة الساوره فيما يخص تعرض الحارس حولي لاعتداء عنيف من طرف اللاعب أكرم دمان ورئيس مقرة بناصر ما بين الشوطين في مقابلة الكأس"، مشيرة في الوقت ذاته أنها ستواصل بإرسال التقرير الطبي الخاص باللاعب لوزارة العدل. جدير بالذكر أن الحارس حولي زكرياء قد أجرى عملية جراحية قبل يومين على مستوى الفك السفلي بسبب الكسور التي أصيبت بها نتائج فحوصات "السكرانير" مما تطلب عملية جراحية تبعده عن الملاعب إلى غاية نهاية الموسم. رياض خ.

اتحاد العاصمة

زغدود يراهن على استعادة المصاين قبل الداربي

مع عودة اللاعبين إلى التدريبات تحضيراً للخرجة القادمة لاتحاد العاصمة أمام نصر حسين داي، حملت الحصة التدريبية الأخيرة أخبارا سارة للمدرب منير زغدود وذلك بعودة اللاعب زواري إلى للتدريبات الجماعية. ورغم أن صانع ألعاب الاتحاد لن يكون معنيا بلقاء الجولة القادمة بسبب عدم جاهزيته البدنية لكنه سيكون حاضرا خلال المواجهات القادمة. ومقابل ذلك يأمل الطاقم الفني في استعادة جميع المصاين قبل لقاء النصر، حيث سعد كثيرا بمشاركة المصاين في آخر حصة على أمل اندماج لاعبي المنتخب الوطني المحلي في صورة يلعب بداية، بلقاسمي و بن حمودة في الحصة القادمة حتى يستنى للمدرب منير زغدود حياة جميع الأوراق الراجعة، التي تسمح له بضبط التشكيلة الأساسية المناسبة. ويرغب الطاقم الفني في برمجة حصة فيديو بهدف معاينة تشكيلة المنافس العاصمة والوقوف على حقيقة الامكانيات التي أظهرها في مباراة مقرة الأخيرة التي أقصى فيها فريقه. من جهة أخرى يواصل اللاعب محيوس عملية إعادة التأهيل تحسبا لموعد المباراة خلال الأسابيع الماضية وهو الذي تعرض لإصابة خطيرة أبعدته عن الفريق بداية الموسم الحالي.

س.ع

شباب بلوزداد يطمنن بخصوص إصابة موساوي بـ"كورونا"

طمأن الطاقم الطبي لفريق شباب بلوزداد، جماهير النادي، بعد إعلان إصابة الحارس توفيق موساوي بفيروس "كورونا" لدى تواجده مع المنتخب الوطني الجزائري للمحليين في التريص الذي انطلق الاثنين بمناسبة لقاء ليبييا الودي المقرر اليوم الخميس. وكانت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، قد أعلنت الثلاثاء، عن خروج الحارس موساوي، من تريض المنتخب المحلي، بعد إصابته بفيروس "كوفيد-19". وقال النادي البلوزدادي في بيان عبر صفحته الرسمية على "فيس بوك"، "تتمنى أسرة نادي شباب بلوزداد، الشفاء العاجل لحارس المرمى موساوي، بعد أن كشفت التحاليل التي أجراها، أمس الاثنين، عن إصابته بفيروس كورونا "كوفيد19"، مما أجبره على مغادرة تجمع المنتخب الوطني المحلي". وأضاف "الطاقم الطبي للنادي، يطمئن الجماهير والمحبيين، على الحالة الصحية للحارس موساوي، خصوصا أنه لا يعاني من أي أعراض، ويخضع حاليا لفترة الحجر الصحي تحت إشراف الجهاز الطبي للنادي". س.ع

ترقية ثنائي الرديف بوزكري وفرحات للعب مع الأكابر إدارة "العميد" تستعين بمحضر قضائي لتدوين غياب بورديم وعدادي

يواصل فريق مولودية الجزائر تحضيراته الجدية تحسبا للتنقل الصعب إلى مدينة وهران، لملقاء المولودية المحلية على ملعب أحمد زابانا ضمن مباريات الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى السبت المقبل بداية من الساعة الخامسة مساء. وحضر "العميد" لهذه المباراة الهامة والمصيرية أمام صاحب المرتبة الثالثة في الترتيب، في ظروف جيدة رغم هاجس الغيابات المؤثرة على المجموعة، حيث تواصل غياب متوسط الميدان شمن الدين حراق، والمهاجمين مهدي بن علجبة وعبد الحفيظ عبد الحق المصاين، زيادة على اللاعبين المرتبطين مع المنتخب الوطني للمحليين، على غرار الحارس عبد القادر صالح محمد مرواني ومعاذ حداد، والظهير الأيسر نبيل لعمارة الذي عوض في آخر المطاف المدافع حمزة لموالي الذي أصيب بفيروس "كوفيد 19". وفي ظل كل هذه الغيابات المؤثرة على التشكيلة واصل المدرب نبيل نفيز ترقية بعض العناصر من الفريق الرديف لسد الثغرات في الفريق الأول، حيث تدعمت التشكيلة بكل وسط الميدان ولء بوزكري والمدافع الأيسر فرحات ريان، لينضم الثنائي إلى كل من حايض، بوكمبوش، بولمخالي الذين تم ترفيتهم مع بداية الأسبوع، فيما يتواجد الحارس يعقوبي رفقة بنمامي، بوكرمه وشكيب بن يحي مع الأكابر منذ فترة طويلة.

ربيبي .. علاتي وين ساحة يندمجون مع الرديف

شهدت الحصة التدريبية للفريق الرديف صباح أمس حضور ثلاثة لاعبين من أصل خمسة معاقبين وتم إبعادهم من فريق الأكابر، حيث حضر بلال بن ساحة، ميلود ربيبي وليد علاتي المران التدريبي للفريق الرديف، في الوقت الذي أرسلت فيه إدارة المولودية محضرا قضائيا لتدوين الأسماء التي حضرت إلى التدريبات وتقبلت قرار الإدارة، كما دون المحضر القضائي غياب متوسط الميدان عمار بورديم وتوفيق عدادي عن التدريبات. يأتي هذا في إنتظار عقد مجلس إدارة مولودية الجزائر للمجلس التأديبي التابع للفريق والذي من المنتظر أن يصدر قراره النهائي بتاريخ الـ 27 جوان بعد الطعن الذي تقدم به الرباعي المعاقب في قضية التواجد في أحد الملاهي بوهران ويتعلق الأمر بكل من بن ساحة، عدادي ربيبي وعلاطي.

سفيان ع.

وزارة الشباب والرياضة

خالدي :

"الاتفاقية المبرمة
هي رسالة تحفيزية لشبيبة
القبائل في كأس الكاف"

وكتب وزير الشباب والرياضة عبر صفحته الرسمية على الفايس بوك : «عقب استضافة وزارة الشباب والرياضة لمراسم التوقيع على اتفاقية إعانة مالية بين شركة موبيليس وفريق شبيبة القبائل المتأهل إلى الدور النصف النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كأس الكاف) والممثل الوحيد للجزائر في هذه المنافسة، استقبلت السيد نسيم

بن عبد
لشبيبة
بالتوفيق
كأس
اللقاب
تشرف
تعزز
الرحمان، المدير العام
القبائل «تمنياتنا
لممثل الجزائر في
الكاف وبالمزيد من
والتتويجات التي
الراية الوطنية و
السجل الحافل
لهذا الفريق
العريق». س.ب

الجزائر حاضرة في أولمبياد طوكيو بـ 10 بطلات في عدة اختصاصات

سيكون العنصر النسوي الجزائري حاضرا في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية طوكيو 2021، إلى غاية اليوم بـ 10 بطلات يمثلن 07 اختصاصات، ويتعلق الأمر بكل من: هدى شعبي في تخصص الرماية، أما الملاكمة فستمثل حصص الأسد في الحدث الأولمبي من خلال مشاركة ثلاثة ملاكمات في حصيلة تعد الأولى في تاريخ الرياضة الجزائرية ويخص الأمر كل من إيمان خليف، بوعلام رميسة وإشراق شعيب، السباحة: أمال مليح، الملاحة الشراعية: أمينة بريشي، كانوي كايك: أميرة خريسي، المبارزة: مريم مباركي وكوثر محمد بلكبير، وأخيرا وليس آخرا، الكاراتي، لمياء معطوب، على أمل أن تلتحق بهن بطلات أخريات في مختلف التخصصات لإنعاش حظوظ الجزائر في الموعد الأولمبي، الذي بفضلنا على انطلاقه حوالي شهر. يذكر أن تاريخ المشاركة الجزائرية في الألعاب الأولمبية سجل تأهل 04 تخصصات رياضية لأول مرة وهي الملاكمة، الرماية، الكاراتي والكانوي كايك. س.ب

ألعاب القوى / الطبعة الـ 22 للبطولة العربية للأمم

الجزائر حاضرة في كل التخصصات والمسابقات

سيكون المنتخب الجزائري (رجال وسيدات) لألعاب القوى، حاضرا في جميع المسابقات المدرجة في برنامج منافسات الطبعة الـ 22، للبطولة العربية للأمم، المقررة من 16 إلى 20 يونيو الجاري بملعب راداس (تونس)، حسب برنامج المنافسة الذي كشف عنه المنظمون وتشارك الجزائر في موعد تونس بـ 32 رياضيا منهم 19 (10 رجال و 9 سيدات)، سيدخلون غمار السباقات وهي تخصصات تعد الجزائر الأكثر تمثيلا فيها ويتعلق الأمر بمحمد عمار (مشي)، تينهان بومعزة (مشي)، سميرة مسعد (100م/حواجز)، غنية رزيق (1500 م)، ريهام ساني (10.000 م ونصف ماراطون)، مروة سالم (100م/حواجز)، هشام بوشيشة (3000م مواع)، أمين بوعناني (110م/حواجز)، محمد علي غواند (800م)، عبد لمليك لحولو (400م/حواجز)، سليم قدار (1500م)، سليمان مولا (400م و 800م)، محمد فاتح قدور (مشي)، العادي لعمش (نصف ماراطون)، سعد عزي (مشي)، باهي- عزوم فتيحة (5000م)، لبنى بن حاجة (400م/حواجز) وأمينة بتيش (3000م مواع) وفي مسابقات رمي القرص، ستكون الألوان الوطنية ممثلة بأسماء خنوس، عبد المؤمن بورقية ونبيلا بوناب، بالإضافة إلى زهرة ططار و زينة بوزيرة، في رمي المطرقة اما في منافسات القفز، ستكون الجزائر ممثلة بكل من هشام بوحنون (القفز)، ياسر محمد تريكي (الوثب الثلاثي)، يسرى عرعار (القفز العالي)، هشام شرابي (القفز بالزانة)، عفاف بن حاجة (القفز)، رميساء بلببوض (القفز الطويل) وكوثر سالم (الوثب الثلاثي) فيما سيكون العربي بورعدة، الممثل الجزائري الوحيد في العشاري وأكد 20 بلدا مشاركته في المنافسة : تونس (البلد المنظم)، الجزائر، المغرب، ليبيا، مصر، العربية السعودية، الصومال، الكويت، قطر، لبنان، عمان، البحرين، اليمن، جزر القمر، العراق، فلسطين، سوريا، جيبوتي والسودان وأجرت العناصر الجزائرية المشاركة في الموعد العربي تحاليل البي سي ار للكشف عن أي حالة مصابة بفيروس كورونا قبل السفر إلى تونس.

واج

وزارة
الشباب والرياضة

إطلاق برنامج تمويل مشاريع الجمعيات الشبانية لسنة 2021

أعلنت وزارة الشباب والرياضة أمس، عبر صفحتها الرسمية على الفايس بوك، عن إطلاقها لبرنامج جديد لتمويل مشاريع الجمعيات الشبانية، بعنوان سنة 2021، ضمن المخطط الوطني للشباب في المحاور التالية: المواطنة والمشاركة في الحياة العامة، الشغل والمقاولاتية والابتكار، الثقافة والإبداع وحركة الشباب، صحة الشباب كما وجهت دعوة للجمعيات الشبانية المهتمة بهذا الدعم إلى تسجيل مشاريعها عبر الموقع الرسمي للوزارة مشيرة إلى أن عملية التسجيل ستتواصل إلى غاية 10 جويلية 2021

س.ب

قسنطينة

بعث مشاريع لإنجاز منشآت رياضية

وإعادة الاعتبار لكل المرافق الهامة بالولاية، حتى تكون متاحة لهُواة مختلف التخصصات الرياضية، مثل السباحة، كرة القدم وتخصصات أخرى.

متابعة تهيئة ملعب ألعاب القوى

كما مست المعاينة ملعب ألعاب القوى المعروف بـ"روبيك" وستمس الأشغال كل مرافقه التي تحتاجها رياضة ألعاب القوى، من مضمار خاص بالعدو والقفز الطويل، وتجديد مساحة لاختصاص رمي الجلة وغيرها من الاختصاصات التي ينتظر رياضيوها بفارغ الصبر انتهاء تهيئة المضمار للانطلاق في ممارسة ألعاب القوى في أرضية صالحة واحتضان مختلف المنافسات.

إعادة بعث أشغال تهيئة القطب الرياضي

ومن أهم المشاريع التي خستها إدارات المديرية بخرجتها تهيئة القطب الرياضي بالولاية، والذي يعتبر من أهم الأقطاب الرياضية التي تركز عليه من أجل إعادة الجو الرياضي، لما يحتويه من مختلف التخصصات الرياضية، حيث سيتم إعادة بعثها من جديد لخلق ديناميكية جديدة لممارسة مختلف التخصصات الرياضية به مجددا.

الأشغال ستطلق بمسبح سيدي مسيد

هذا وستنطلق الأشغال على مستوى المسبح النصف أولمبي الوجود بمدينة سيدي مسيد، وسيتم إعادة تهيئة حوض المياه الكبير الذي أصبح في حالة كارثية ولا يصلح لممارسة رياضة السباحة به، وأخذت مديرية الشباب والرياضة على عاتقها تجديد المسبح

تم هذا الأسبوع الانطلاق في إعادة تهيئة عدة مرافق ومنشآت رياضية كبرى بولاية قسنطينة، من طرف السلطات الولائية والمحلية ومصالح مديرية الشباب والرياضة للولاية، التي كان لها بحر هذا الأسبوع معاينة لأكثر المنشآت الرياضية بالولاية، حيث وقف مدير المديرية الذي كان مرفوقا بمدير مؤسسات الشباب، مكتب الدراسات، رئيس مصلحة الاستثمارات والتجهيزات بمديرية الشباب، بالإضافة إلى المقاولين الذين وكلت لهم مهام الإنجاز والتهيئة، على وضعية المنشآت الرياضية في الولاية.

تهيئة ملعب الشهيد حملاوي على رأس الأولويات

أول محطة للمتابعة كانت بالصرح الرياضي الكبير، ملعب الشهيد حملاوي، معقل أكبر ناديين في قسنطينة، الشباب والمولودية، والتي انطلقت به الأشغال من أجل إعادة الاعتبار لهذا الملعب الرمزي للأندية الكروية في الولاية، ومست أشغال التهيئة تجديد أرضية الميدان ببساط من العشب الطبيعي، كما تم تجديد مسار مضمار الملعب، وباقي المرافق الخاصة به مثل القاعة الشرفية وغرف تبديل الملابس

تنس

المنتخب الوطني يفوز على زيمبابوي بنتيجة 2-1

فاز المنتخب الوطني للتنس سيدات "أكابر" أمام فريق زيمبابوي بنتيجة 2-1، لحساب الجولة الأولى من المجموعة الخامسة لكأس بيلي جان كينغ، (المجموعة الثالثة/منطقة أوروبا وإفريقيا)، الجارية في مدينة فيلنويس (ليتوانيا) في اللقاء الفردي الأول، فازت إيناس بكارار أمام منافستها تاديواناشي أونسي موشي بواقع 2-6، 2-6 ومن جانبيها انهزمت ليندة بن قدور أمام تادياردزو ميدزي بنتيجة 4-6، 4-6 في اللقاء الزوجي، فاز الثنائي إيناس-إيبو-إيناس بكارار أمام كل من تانيارادزو ميدزي وتاديواناشي أونسي موشي بنتيجة 6-0، 6-0 للذكور، يتواجد المنتخب الوطني للتنس في المجموعة الخامسة التي تضم كل من مالطا، كينيا، زيمبابوي، وسويجا المنتخب الوطني لحساب الجولة الثانية غدا الأربعاء، نظيره الكيني.

س.ب

رونالدو

هؤلاء أصحاب الفضل في إنجازي الجديد

أعرب كريستيانو رونالدو، قائد المنتخب البرتغالي، عن امتنانه لزملائه بعدما ساعدوه في تسجيل هدفين، ليصبح أكثر لاعب تسجيلًا للأهداف في بطولة أمم أوروبا عبر التاريخ. وسجل رونالدو الهدفين الثاني والثالث في المباراة التي فاز بها منتخب بلاده (3-0) على نظيره المجري، أول أمس، في الجولة الأولى من منافسات المجموعة السادسة بالبطولة. ورفع رونالدو رصيد أهدافه إلى 11 هدفا، ليصبح هداف بطولات أمم أوروبا، بعدما فك الشراكة مع الفرنسي ميشيل بلاتينتي الذي سجل 9 أهداف. وقال رونالدو عقب اللقاء: "كان من المهم تحقيق الفوز، كانت مباراة صعبة، أنا ممتن للفريق لمساعدتي في تسجيل هدفين وأن أكون رجل المباراة. والآن يجب أن أتابع". من جانبه أعرب دانييلو مدافع المنتخب البرتغالي لشبكة "إس. إي. سي" البرتغالية عن سعادته بالفوز وقال: "كان الهدف متأخرا ولكننا فزنا بالمباراة. بعد تسجيل الهدف الأول كانت الأمور أسهل". وقال فرناندو سانتوس مدرب المنتخب البرتغالي، إن فريقه شهد لحظة من القلق في الشوط الثاني ولكنه عاد للمسار الصحيح. وختم "سجلنا الهدف الأول، فتح المنتخب المجري المساحات وأراد الفريق تسجيل المزيد من الأهداف. وانتهت المباراة بشكل جيد".

يعتلي عرش هدا في اليورو عبر التاريخ

حقق كريستيانو رونالدو، هداف المنتخب البرتغالي، رقما تاريخيا رفقة منتخب بلاده بعدما سجل هدفين في شباك المجر، خلال مباراة الفريقين المقامة حاليا بمنافسات الجولة الأولى من دور المجموعات ببطولة يورو 2020. وأطلق رونالدو رصاصة الرحمة على المجر، بعدما سجل هدفا ثانيا لحامل اللقب من ركلة جزاء في الدقيقة 86. ثم أضاف الدون هدفا رانعا بعد تبادل للكرات مع جريرو، حيث راوغ حارس مرمى المجر وأسكن الكرة في الشباك الخالية بالدقيقة (90+2). وبهدفه في شباك المجر، رفع الدون رصيده من الأهداف إلى 11 هدفا، خلال 5 نسخ شارك فيها في بطولة اليورو بداية من عام 2004 حتى الآن. وتفوق كريستيانو على الفرنسي ميشيل بلاتينتي، الذي كان قد سجل 9 أهداف مع الديوك، وكان يتصدر بها جدول ترتيب هدا في بطولة اليورو عبر التاريخ، قبل أن يتفوق عليه الدون ويصل لهدفه العاشر. وكان رافائيل جوريرو قد فك حصار منتخب المجر الدفاعي، والذي استمر لمدة 84 دقيقة، حيث افتتح التسجيل في شباك المجر بهدف من تصويبة داخل منطقة الجزاء.

الضار يحرم بن زيمة من فرحة غالبة منذ 6 سنوات

لم يسعد كريم بن زيمة مهاجم منتخب فرنسا، بالهدف الذي سجله في شباك ألمانيا، خلال مباراة الفريقين، مساء أول أمس، في بطولة يورو 2020. وفي الدقيقة 86، انطلق كيليان مبابي بهجمة مرتدة مستغلا سرعته، لينزرد بالمرمى، ويمرر الكرة إلى كريم بن زيمة، الذي أكمل الكرة في شباك الحارس الألماني مانويل نويزر. لكن تقنية الفيديو تدخلت، وألغت هدف بن زيمة، بداعي وجود تسلل ضد كيليان مبابي. وحرم الضار بذلك كريم بن زيمة من فرحة غالبة عنه لسنوات طويلة، حيث يعود آخر هدف له مع الديوك في شباك أرمينيا خلال مباراة ودية في أكتوبر 2015. وعاد بن زيمة لصفوف المنتخب الفرنسي بعد غياب طويل، وخاض مباراتين وديتين قبل انطلاق منافسات اليورو، حيث أضع ركلة جزاء ضد ويلز، بينما أصيب في الودية الأخرى ضد بلغاريا.

الانهيار أمام البرتغال يحبط مدرب المجر

كانت المجر تمنى النفس بمفاجأة البرتغال في بطولة أوروبا، وتماسكت لأكثر من 80 دقيقة قبل انهيارها في الدقائق الأخيرة لتخسر 3-0. وعبر مدرب المجر، ماركو روسي، عن خيبة أمله، وألقى اللوم على التبديلات التي قام بها. وأمام ملعب محتشد في ستاد بوشكاش، أشعل البديل سابوتش شون حماس المشجعين في الدقيقة 80، عندما وضع الكرة في شباك الحارس روي باتريسيو، لكن الحكم المساعد أشار إلى التسلل ليوقف احتفالات أصحاب الأرض. وبعدها سجلت البرتغال، 3 أهداف سريعة من بينها ثنائية لكريستيانو رونالدو، وقال روسي إنها جاءت نتيجة أخطائه بعد أن أجرى تبديلات بعد الهدف الأول "لم تكن ناجحة". وأبلغ مؤتمرا صحفيا "استقبلنا 3 أهداف في غضون 10 دقائق، لذا أشعر بخيبة أمل كبيرة". وتابع "ربما نخسر بهدف لكن ما حدث كان مؤسفا. نحتاج إلى النهوض من هذه الكبوة واللعب بشكل أفضل وعدم المقامرة كثيرا". ونوه "أشعر بخيبة أمل كبيرة من النتيجة وليس الأداء. حتى الدقيقة 84 قمنا بعمل رائع ولعبنا بتنظيم دفاعي جيد. وفي الشوط الثاني لعبنا جيدا خاصة عندما كانت الكرة معنا".

ويتعين على المجر، التماسك قبل مواجهة فرنسا، السبت المقبل، حيث تتوقع الأرصاد أن تبلغ درجة الحرارة، 36 درجة مئوية قبل مواجهة ألمانيا. وقال آدم شالي لاعب المنتخب المجري، إن الخسارة أمام المنتخب البرتغالي، محبطة. وأضاف شالي أن المنتخب البرتغالي لم يرق بالجهود الكافية لتسجيل الأهداف. وقال بيتر جولاكسي حارس مرمى المنتخب المجري، إنه يعتقد أن منتخب بلاده كان يحتاج للقليل من الحظ لتسجيل هدف. وتابع "كان من الممكن أن يكون مهما للغاية، ولكننا سنحاول مرة أخرى يوم السبت".



بوغيا

الجميع يرشحنا للفوز باللقب ويجب علينا التواضع

أشاد النجم الفرنسي بول بوغيا بالفوز الذي تحقق على نظيره الألماني بهدف نظيف، في اللقاء الذي جمع المنتخبين مساء أول أمس، على ملعب "أليانز آرنا". ضمن منافسات الجولة الأولى من المجموعة السادسة، في كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". وحصد بوغيا جائزة أفضل لاعب في المباراة، بعد الأداء المميز الذي ظهر عليه طوال أحداث اللقاء، من خلال مساهمته في تسجيل هدف فوز فرنسا باللقاء بعد تمريرته الرائعة إلى لوكاس هيرنانديز، الذي قام بإرسال الكرة داخل منطقة الجزاء. أخطأ ماتس هوملز مدافع المنتخب الألماني ووضعها في الشباك. كما نجح النجم الفرنسي في تقديم مستوى متميز خاصة في الجانب الدفاعي وساهم بشكل كبير في الحد من هجمات المنتخب الألماني بفضل تحركاته الرائعة. وتحدث بوغيا عقب نهاية اللقاء، قائلا: "من المهم تحقيق الفوز في بداية بطولة مثل اليورو، الجميع يتحدث أننا المفضلين لحصد اللقب، لذلك يجب علينا التواضع أمام هذه التوقعات، خاصة وأن المجموعة صعبة للغاية". وأضاف قائلا: «أهدي هذا الفوز إلى جميع الجماهير التي دعمتنا سواء من المدرجات أو من وراء الشاشات، وأتمنى أن تسعد تلك الجماهير بهذا الفوز الثمين".

اليويفا يقر مشاركة ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس في التشارمبيونز ليغ

أقر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) مشاركة ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس في النسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا. وجاء هذا الإجراء في الاتصالات اليويفا مع الاتحادات الوطنية المعنية التي ستخوض بعض فرقها دوري الأبطال موسم 2021/22، حسبما ذكرت مصادر من النادي الأبيض للوكالة الإسبانية. وكانت الأندية الثلاثة، المؤهلة لخوض البطولة القارية من خلال مراكزها في مسابقاتها الوطنية التي لم تتخذ القرار النهائي رسميا بالتخلي عن المشروع المعروف باسم "دوري السوبر"، ولهذا السبب أثيرت إمكانية فرض عقوبة تمنعهم من المنافسة في "التشارمبيونز ليغ". وفي التاسع من الشهر الجاري، أعلن الاتحاد القاري تعليق مؤقت للإجراءات العقابية المفتوحة ضد الأندية الثلاثة. وقال اليويفا في بيان بهذا الخصوص "بعد فتح عملية تأديبية تجاه برشلونة ويوفنتوس وريال مدريد على خلفية انتهاك محتمل للإطار القانوني لليويفا المتمثلا في مشروع (دوري السوبر)، ارتأت لجنة الاستئناف في الاتحاد تعليق الإجراء العقابي حتى إشعار آخر". وتم تعليق العقوبة مؤقتا وتقرر انتظار رأي محكمة العدل الأوروبية التي ستفصل في مدى صحة الشكوى المقدمة من المحكمة التجارية بمدريد حول ما إذا كان اليويفا قد استغل وضعه في "قضية دوري السوبر". وأدى الإعلان الرسمي من قبل اليويفا مؤخرا وكذلك الإجراءات الاحتياطية التي اتخذتها المحكمة الإسبانية للحيلولة دون توقيع عقوبات محتملة على الأندية، إلى تأجيل نظر الدعوى التي ينتظر أن تبت فيها المحكمة الأوروبية. كان الاتحاد الأوروبي لكرة القدم قد أعلن قبل نحو 3 أسابيع بدء عملية تأديبية بحق الأندية الثلاثة التي لم تتخل رسميا عن مشروع الدوري السوبر وهي ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس، خلافا لما قرره الاتحاد التسعة الأخرى بالانسحاب وهي أرسنال وتشيلسي وليفربول ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وتوتنهام هوتسبر وميلان وإنتر ميلان وأتلتيكو مدريد. وقرر اليويفا اتخاذ إجراءات ضد الأندية الضالعة في المشروع منذ اللحظة الأولى وتمسك بموقفه وفتح تحقيقا بعد الإجراءات الاحترازية التي اتخذتها المحكمة الإسبانية في 20 أبريل /نيسان الماضي لمنع توقيع عقوبات على الأندية ولاعبها.



ديشامب؛

انتصرنا على

ألمانيا في نهائي مبكر

شدد ديديه ديشامب، مدرب منتخب فرنسا، على أهمية الفوز على ألمانيا بهدف دون رد، أول أمس، في افتتاح مشوار الفريقين ببطولة يورو 2020. وصرح ديشامب عبر قناة M6 الفرنسية "خشنا مباراة كبيرة ضد خصم قوي للغاية، كنت أعلم جاهزية واستعداد فريقتي للموقعة الصعبة". وأضاف "كان بإمكاننا إخراج الكرة بشكل أفضل قليلا في الشوط الأول، وتحسن الأمر تدريجيا حتى سجلنا هدفا ثانيا، لكنه لم يحسب، وإجمالا لم نجد معاناة في الشوط الثاني، بل كانت مباراة صعبة". وأشار "إنها مباراة الأولى، ولكنها بمثابة مواجهة في نصف النهائي أو النهائي، كان مهمًا الحصول على النقاط الثلاث، هذا الانتصار سيقيدنا كثيرا". ونوه "لدينا قدرة على اللعب ككتلة واحدة والصمود في اللحظات الصعبة، وتضييق المساحات، أما على المستوى الفني بإمكاننا تقديم أداء أفضل، ولكن اللاعبين كانوا على قدر توقعاتي من حيث الالتزام والانضباط". وواصل "نتنظر هذه اللحظة منذ عام ونصف، وقد مررنا قويا، إنها مجرد مباراة، انطلاقا مشوارنا لكنها ليست حاسمة بل مهمة". وأتم "تركنا الاستحواذ للمنتخب الألماني، نجحتنا في تصدير المشاكل لهم بفضل تميزنا الدفاعي، وكنا أكثر كفاءة، كرة القدم يحسمها الفريق الأكثر كفاءة".



الليغا

تدرس إجراءات احترازية ضد السوبر الأوروبي

اعترف رئيس رابطة "لا ليجا" الإسبانية، خافيير تيباس، إنهم يدرسون حاليا إجراء تغييرات للحماية بأفضل صورة ممكنة من مشروعات، مثل دوري السوبر الأوروبي، الذي لم يكتمل، لكنه اعترف بأنه لا يمكن فرض عقوبات، كما حدث في حالة الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تيباس، أثناء مشاركته في تقديم مجمع (إس سي مدريد) الرياضي "بالطبع نحن نعمل لمعرفة ما يجب علينا تغييره، لكنه ليس شأنا تاديبيا. نسعى لحماية أنفسنا بأفضل صورة ممكنة من مسابقات، قد تضع منافستنا الوطنية في خطر". وأعلنت رابطة الدبريميرليغ الأسبوع الماضي، غرامة مشتركة بقيمة 22 مليون جنيه إسترليني على أرسنال وتشيلسي وليفربول ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وتوتنهام التي دعمت مشروع السوبرليغ. ثم تراجعت عنه لاحقا. وفي إسبانيا دعم المشروع ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيكو مدريد الذي تراجع في النهاية عنه. وقال تيباس "فرض البريميرليغ غرامات وعدل نظامه الداخلي ولو تكرر الأمر ستأخذ 30 نقطة ممن يشترك في هذه المسابقة. لديهم صلاحيات في النطاق التأديبي مع الأندية أكثر من الليغا. نحن ليس لدينا صلاحيات لمعاقبة الأندية إن تحريينا الدقة". وحول الإجراءات التي قد تتخذها الليغا، إنه نظرا لأن مسابقة دوري السوبر الأوروبي لها "ضرر اقتصادي"، فلا بد من "إعادة ضبط الناحية الاقتصادية في المسابقة". وصرح "لو تراجعت الحقوق السمية والبصرية بسبب السوبرليغ، فربما قد تتغير بعض الأجزاء المرتبطة بتوزيعها".

أتلتيكو مدريد يضع يده على نجم منتخب الأرجنتين

نجح أتلتيكو مدريد في إغلاق سباق صانع الألعاب الأرجنتيني رودريغو دي بول لصالحه بشكل كبير، وذلك بعد الاتفاق على القيمة المالية مع ناديه أودينيزي. وأكد الصحفي الموثوق فابريسيو رومانو أن أتلتيكو حدد الفعل مواعيد قيام دي بول بالفحوصات الطبية قبل إعلان انتقاله للروخي بلانكوس. وصل أتلتيكو لاتفاق مع أودينيزي للحصول على خدمات دي بول

مقابل 35 مليوناً، ومتبقي فقط الاتفاق على التفاصيل النهائية الخاصة بالعقد. كان دي بول مطلوباً في عدة أندية أوروبية كبرى منها ليفربول وميلان، ولكن اللاعب صاحب الـ27 عاماً اختار أن ينتقل لحامل لقب الدوري الإسباني ويتدرب مع المدرب ديفغو سيميوني. أضاف الصحفي الإيطالي أن ساؤول نيجيز لاعب وسط أتلتيكو مدريد تلقى عدد من العروض ومن المتوقع أن يغادر الأتليتي في الأسابيع القليلة القادمة.

مونشي يوضح حقيقة اقترب إشبيلية من التعاقد مع راموس

نفى مونشي المدير الرياضي لنادي إشبيلية ما تداولته بعض المصادر الصحفية حول إمكانية عودة سيرجيو راموس مدافع ريال مدريد إلى النادي الأندلسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وينتهي عقد راموس مع ريال مدريد بنهاية الشهر الحالي، وفي حال لم يتم تجديد العقد خلال الأسبوعين القادمين، فإنه سيرحل عن النادي بصفقة حرة. وأكد مونشي على أن إشبيلية لا يفكر بالتوقيع مع سيرجيو راموس، وذلك لأن اللاعب يتفاوض الآن مع ريال مدريد على تجديد عقده بعد عدة أسابيع من توقف المحادثات بينهما. وقال مونشي في تصريحات نقلتها صحيفة "راموس" إنه لاعب في ريال مدريد، وأعتقد أنه في محادثات لكي يستمر هناك، هذا ما يمكنني قول بخصيص هذا الأمر". يذكر أن معظم المصادر تؤكد أن راموس قرر التنازل عن عقده ووافق على تجديد عقده لمدة سنة واحدة فقط كما عرض عليه ريال مدريد، لكن حتى الآن لا يوجد أي شيء رسمي بهذا الخصوص.

أنشيلوتي رسم خطة تقليل الإصابات في ريال مدريد

يبدل كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، قصارى جهده من أجل تجهيز لاعبيه للموسم الجديد، وذلك حتى لا يسقط في نفس الفخ الذي سقط فيه زين الدين زيدان خلال الموسم الماضي، عندما ضربت الإصابات جل عناصره الأساسية. وكان ريال مدريد قد أعلن عن عودة كارلو أنشيلوتي لتدريب الفريق الملكي، خلفاً لزين الدين زيدان الذي أعلن عن رحيله دون سابق إنذار، ولكن تبين فيما بعد أن توتر علاقته مع الإدارة كان السبب الرئيس وراء استقالته. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد التقى مع المهد البدني أنطونيو بينتوس في سردينيا لوضع خطة يمنية للموسم القادم بهدف تقليل من الإصابات. واتفق الطرفان على زيادة العمل والتخضير للحصول على أفضل نسخة من كل لاعب، ناهيك عن الاهتمام بالجانب الغذائي، وكذا العناية بعدد ساعات النوم حتى يأخذ الجسم أكبر قدر من الراحة. وأضافت، أن الفكرة الأساسية للاستراتيجية هي مضاعفة العمل لكل اللاعبين بدون استثناء خلال الاستعدادات للموسم الجديد، لزيادة أدائهم بشكل متناسب والتخفيف من خطر الإصابات. وسيخضع كل لاعب بشكل يومي لأشد الضوابط صرامة لمختلف المقاييس الأساسية، مثل القوة والسرعة والمقاومة والمرونة، وتعتبر هذه المتابعة الدقيقة للغاية أحد مفااتيح الخطة العالمية التي تؤدي إلى النجاح في النهاية.

مصير هازارد يحير ريال مدريد

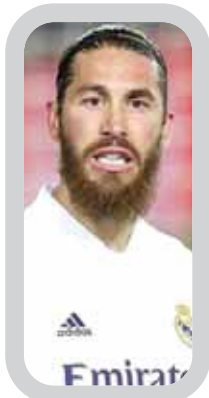
كشف تقرير صحفي إسباني، عن حيرة كبيرة داخل ريال مدريد، بسبب نجمه البلجيكي إيدين هازارد. ويتواجد هازارد حالياً رفقة منتخب بلاده، في يورو 2020، حيث شارك في 18 دقيقة فقط خلال المباراة الأولى لبلجيكا أمام روسيا، التي انتهت بفوز الشياطين الحمر بثلاثة نظيفة. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد في حيرة بسبب وضعية هازارد، الذي يبدو بعيداً عن مستواه، خصوصاً بعد الإصابات المتكررة التي تعرض لها، منذ انتقاله للميرنغي. وأوضحت الصحيفة، أن هازارد خلال موسمين بقميص ريال مدريد، شارك في 43 مباراة فقط في مختلف المسابقات، وتمكن من تسجيل 5 أهداف وصناعة 8، في 2500 دقيقة لعب. كما تراجع رصيده مشاركات هازارد الدولية منذ ارتداء قميص ريال مدريد، حيث غاب عن 11 مباراة لمنتخب بلاده خلال عامين، في الوقت الذي غاب فيه عن 6 مباريات فقط خلال 11 عاماً قبل انتقاله للريال. واختتمت الصحيفة بأن إدارة ريال مدريد ترغب في رؤية هازارد خلال بطولة اليورو، من أجل اتخاذ قرار حاسم بشأن مستقبله، إما ببيعته هذا الصيف، أو منحه فرصة جديدة تحت قيادة كارلو أنشيلوتي.

خطوة واحدة تفصل ديباي عن برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر التطورات المتعلقة بصفقة انتقال الهولندي مفييس ديباي، مهاجم أولمبيك ليون ومنتخب هولندا، إلى برشلونة، هذا الصيف. وأعلن ديباي منذ فترة رحيله عن ليون عقب انتهاء عقده بنهاية الشهر الجاري، مع ظهور العديد من التقارير التي تشير إلى أن وجهته المقبلة ستكون برشلونة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد تبادل برشلونة وديباي العقود لمراجعتها، الاثنيتين، من أجل تحليلها بالتفصيل، قبل منح الموافقة النهائية. وأضافت الصحيفة، أن هناك اتفاق تم بين برشلونة وديباي صاحب الـ27 عاماً على إتمام الصفقة، ولم يتبقى سوى تفاصيل بسيطة على الإعلان الرسمي. وأشارت إلى أنه من المفترض أن يعلن برشلونة رسمياً عن ضم ديباي هذا الأسبوع، على أن ينضم فعلياً للفريق الكتالوني عقب انتهاء مشوار هولندا في يورو 2020. يذكر أن صفقة انتقال ديباي إلى برشلونة ستكون الرابعة للفريق الكتالوني هذا الصيف، بعد انتقال سيرجيو أغويرو وإريك غارسيا وإيمرسون رويال.

برشلونة يعلن عن قميصه الجديد في غياب ميسي

أعلن برشلونة رسمياً، مساء أول أمس، عن قميصه الجديد الذي سيرتديه في الموسم المقبل 2020-2021. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن القميص مستوحى من شعار برشلونة، حيث يحتوي على صليب سانت جوردي على الجانب الأيمن العلوي، والأشرطة الأربعة الحمراء من السينيرا على الجانب الأيسر العلوي، وفي المنطقة السفلية "أسفل الراعي"، هناك أربعة أشرطة حمراء أخرى وأربعة أخرى زرقاء. وظهر العديد من لاعبي برشلونة في الحملة الدعائية للقميص الجديد، مثل جيرارد بيكيه وفرينكي دي يونج وأنسو فاتي وبيدري جونزاليس، دون وجود للأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد الفريق. وأثار غياب ميسي جدلاً كبيراً، خاصة مع انتهاء عقده بنهاية الشهر الجاري. ولم يتوصل ميسي وبرشلونة حتى الآن لاتفاق رسمي حول توقع عقد جديد. وذكرت تقارير أن ميسي سيعلن قراره النهائي عقب انتهاء مشاركته في بطولة كوبا أميركا الحالية.



هوميلز يورط ألمانيا في هزيمة تاريخية

لم يستطع منتخب ألمانيا تجنب الهزيمة في افتتاح مشواره ببطولة يورو 2020، حيث خسر على يد فرنسا بهدف دون رد. هدف الفوز الفرنسي جاء بنيران صديقة عن طريق المدافع الألماني ماتس هوميلز، الذي ظهر في أول مباراة رسمية له مع المانشافت منذ 3 سنوات. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أن ألمانيا تلقت أول هزيمة لها على الإطلاق في مباراتها الافتتاحية باليورو. واستطاعت الماكنات الألمانية تجنب الهزيمة في 12 مباراة افتتاحية بالنسخ السابقة، حيث حقق الفريق 7 انتصارات وتعادل في 5 أخرى. ويعد منتخب هولندا هو الوحيد الذي ظفر باللقب بعد خسارة مباراته الافتتاحية، وذلك في نسخة 1988.



هوميلز يدخل تاريخ اليورو من الباب الخلفي

دخل ماتس هوميلز، مدافع منتخب ألمانيا، تاريخ بطولة أمم أوروبا، بعدما سجل هدفا عكسيا خلال مواجهة فرنسا، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة الأولى بدور مجموعات بطولة يورو 2020. صاحب الـ 32 عاما، تعامل بشكل غير صحيح مع عرضية الظهير الفرنسي لوكاس هيرنانديز، ليحولها بالخطأ إلى داخل مرمى الحارس مانويل نوير. ووفقا لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن هوميلز أصبح أول لاعب ألماني يسجل هدفا بالخطأ في مرمى فريقه على مدار تاريخ البطولة الأوروبية. وخلال 12 مباراة فقط في النسخة الـ 16، سجلت 3 أهداف بنيران صديقة، بعدما أحرز التركي ميريتش ديميرال والحارس البولندي فويتشيك تشيزني هدفين عكسيين في مسهل البطولة. وبذلك، شهدت نسخة 2020، أكبر عدد من الأهداف العكسية على مدار التاريخ بالتساوي مع النسخة الماضية (2016)، بواقع 3 أهداف.

النيران الصديقة تمنح فرنسا فوزاً ثميناً على ألمانيا

حقق المنتخب الفرنسي فوزاً ثميناً على حساب نظيره المنتخب الألماني بنتيجة 1-0 في الجولة الأولى من دور المجموعات من كأس الأمم الأوروبية " يورو 2020"، ليرفع المنتخب الفرنسي رصيده إلى 3 نقاط بنفس رصيد البرتغال متصدراً المجموعة السادسة، بينما تجمد رصيد ألمانيا بدون نقاط بجانب المجر. بداية الشوط الأول من المباراة كانت هادئة بين المنتخبين وسط انحصار اللعب في متوسط الميدان، قبل أن يسدد كيليان مبابي سدد كرة قوية من داخل منطقة الجزاء ولكن تصدى لها الحارس نوير ببراعة في الدقيقة "17"، ثم سجل ماتس هوميلز بالخطأ في مرماه بعد كرة عرضية حولها في الشباك في الدقيقة "20". سدد كروس كرة قوية من ضربة حرة مباشرة لكنها ارتطمت في الجدار الدفاعي للمنتخب الفرنسي في الدقيقة "25"، ثم سدد كروس كرة أخرى من ضربة حرة لكنها فوق المرمى، وبعدها سدد كيميشتس كرة قوية ولكن بعيدة عن المرمى، وبعدها سدد غوندوغان كرة قوية بجانب القائم بقليل، لينتهي الشوط 0-1 لفرنسا. وفي الشوط الثاني، كاد المنتخب الفرنسي أن يسجل هدف ثان عن طريق أدريان رايبو الذي استلم الكرة وتوغل بها داخل منطقة الجزاء من جهة اليسار ثم سدها بقوة ولكن ارتدت من القائم الأيمن لخارج الملعب، وبعدها أرسل جوسينس كرة عريضة حولها جانباري بتسديدة كرة عرضية أبعدها بافارد إلى خارج الملعب بصعوبة، وبعدها سجل مبابي هدف ثان بعد تمريرة من بداعي التسلسل في الدقيقة "68"، وفي الدقيقة "85" سجل بنزيما هدف ثاني بعد تمريرة من مبابي لكن الهدف الغي بداعي التسلسل أيضا، لينتهي بعدها اللقاء بفوز فرنسا 1-0.



فولفسبورغ يرفض مشاركة مرموش في الأولمبياد

تلقى منتخب مصر الأولمبي ضربة جديدة قبل خوض منافسات دورة الألعاب الأولمبية التي تستضيفها العاصمة اليابانية طوكيو، في الفترة بين 22 جويلية و 7 أوت المقبلين. وعلم كووورة، أن نادي فولفسبورغ الألماني أرسل خطابا إلى الاتحاد المصري لكرة القدم، أبدى خلاله رفضه فكرة مشاركة اللاعب في أولمبياد طوكيو. وقال مصدر بالاتحاد المصري لكووورة: "هناك محاولات سيجريها اتحاد الكرة لإقناع مسؤولي فولفسبورغ بالسماح لمرموش بخوض الأولمبياد، مثلما يحدث مع جالطة سراي التركي الذي رفض هو الآخر مشاركة مصطفى محمد". ويعود مرموش إلى صفوف فولفسبورغ مطلع الموسم الجديد بعد نهاية تجربة إعارته إلى سانت باولي الذي يلعب في دوري الدرجة الثانية بألمانيا. وتآلق مرموش خلال تجربة إعارته إلى سانت باولي، وسجل 7 أهداف وصنع 3 آخرين، في 20 مباراة خاضها بدوري الدرجة الثانية في ألمانيا.

شرطة ميونخ: لا مخالقات لقيود كورونا

أكدت الشرطة في مدينة ميونخ جنوبي ألمانيا، أنها لم تضبط مخالفات لقيود كورونا قبل مباراة المنتخب الألماني أمام نظيره الفرنسي، مساء أول أمس، في إطار دور المجموعات بكأس الأمم الأوروبية. وقال المتحدث باسم الشرطة قبل وقت قصير من انطلاق المباراة: "إنه مساء لسلوك الجيد حتى الآن، بدون مخالفات كبيرة". وبلغ إجمالي عدد الأشخاص الذين تم السماح لهم بدخول استاد أرينا في ميونخ لمتابعة المباراة، 14 ألفا و 500 شخص، فضلا عن قدوم آلاف آخرين إلى الحدائق. وفرضت السلطات على الحضور الاحتفال، في ظل قواعد صارمة للنظافة الصحية والتباعد، من أجل منع ارتفاع أعداد الإصابات بعدوى كورونا.

رسمياً.. هيرتا برلين يبرم أولى صفقاته الصيفية

أعلن نادي هيرتا برلين الألماني لكرة القدم، أول أمس، أنه تعاقد مع لاعب خط الوسط سوات سيردار، لمدة 5 أعوام تنتهي في 2026، ليصبح بذلك أول صفقة صيفية للنادي. وقال فريدي بوبيتش المدير الإداري لنادي هيرتا برلين: "سوات لاعب موهوب يتمتع بالقدرة على التحكم في المباراة من خط الوسط". وأردف المدير الإداري لهيرتا برلين، "سيردار يمكنه تحقيق مفاجات. رغم أنه قادم من موسم صعب، لديه الكثير من الإمكانيات ونقاط القوة". ومن جانبه، قال لاعب خط الوسط صاحب الـ 24 عاماً: "النادي قدم لي خطة واضحة أقتنعني. أود أن أؤدي دوري في ضمان نجاح هذا الموسم". ويتضمّن سيردار، الذي شارك في 4 مباريات دولية مع المنتخب الألماني لكنه ليس ضمن قائمة الفريق المنافس حالياً في كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020)، إلى هيرتا برلين قادماً من شالكة الهابط للدرجة الثانية.



يونيون برلين يتعاقد مع الهولندي فنان درونغيلين

أعلن نادي يونيون برلين الألماني أول أمس تعاقدته مع المدافع الهولندي ريك فان درونغيلين من نادي هامبورج، المنافس بالدرجة الثانية. ولعب فان درونغيلين البالغ من العمر 22 عاماً، 18 مباراة مع هامبورج قبل الهبوط للدرجة الثانية في 2018 وكان جزءاً من الفريق في محاولته الثلاث الفاشلة للعودة للبروندسليفا. وقال فان درونغيلين: "بعد الموسم الماضي، والذي كان صعباً بالنسبة لي شخصياً، سعيد للغاية لاتخاذ خطوة جديدة مع يونيون برلين". وأضاف: "السنوات القليلة الماضية لهذا الفريق كانت استثنائية، لذلك أنا فخور لكوني جزء من هذا الفريق وهذا النادي بداية من الآن". ولم يعط يونيون برلين أي تفاصيل بشأن الصفقة أو مدة التعاقد.

رقم سلبى لمنتخب ألمانيا مع لوف في يورو 2020

خسرت ألمانيا أول مباراة لها في بطولة كأس الأمم الأوروبية 2020 على أرضها في ملعب أرينا في ميونخ، وذلك أمام وصيف النسخة السابقة وبطل العالم منتخب فرنسا. لم يتمنى فريق المدرب يواخيم لوف أن يبدأ مشواره في البطولة الأوروبية بتلك الخسارة، لأنها تعقد من موقعه وتجعله مطالباً بتحقيق 6 نقاط أمام البرتغال والمجر. وحسب شبكة أوبتا للإحصائيات والأرقام فإن هذه المرة الأولى التي تبدأ بها ألمانيا بطولة كأس الأمم الأوروبية بخسارة. سبق لألمانيا أن فازت بسبعة مباريات افتتاحية وتعادت في خمسة مباريات أخرى من أصل 12 نسخة، وهو الأمر الذي يهدد هيبة الألمان بعد أن خرجوا من مونديال 2018 مبكراً. وكان المنتخب الوحيد الذي توج بكأس الأمم الأوروبية رغم خسارة مباراته الأولى هو منتخب هولندا في نسخة عام 1988.

مكافأة استثنائية للاعبى ألمانيا في حال بلوغ النهائي

تلقى منتخب ألمانيا وعداً من نوع خاص في حال بلوغ المانشافت المباراة النهائية لبطولة أوروبا "يورو 2020"، وسيكون بمقدور لاعبي المنتخب الألماني، تجاوز البرنامج الغذائي الصحي الموضوع لهم، بتناول الأسماك ورقائق البطاطس، وذلك في حال وصول الفريق للنهائي. وقال أنطون شاموس، طاهي الفريق، في تصريحات للعدد الصادر أول أمس من صحيفة "ميتلباريتشه تسايتونغ"، إنه مستعد للقيام بهذا الاستثناء استناداً على قائمة مشترياته في المباريات الأخيرة. وأضاف: "لندن لن تكون فقط مكان إقامة مباراتي قبل النهائي، لكن أيضاً المباراة النهائية ستقام هناك، وفي حال وصلنا لذلك الدور فيجب أن يكون هناك سمك ورقائق البطاطس من أجل التغيير والاحتفال بهذا اليوم، الذي يخلاف ذلك لا يعد طعاماً نموذجياً للرياضيين". وكان شاموس يطبخ للفريق الألماني طوال الأربعة أعوام الماضية، وقد أبدى ثقته في أن مانويل نوير وزملائه لديهم فرصة في الحصول على طبق غير صحي. وأوضح: "لدي اعتقاد راسخ بأن المنتخب الألماني يمكنه أن يصبح بطل أوروبا، الفريق لديه إمكانيات هائلة، نحن لسنا من المرشحين ويمكن أن يكون ذلك ميزة حاسمة".



دورتموند يتخلى عن مدافعه

ذكر تقرير إخباري أول أمس أن لاعب قلب الدفاع ليوناردو باليردي بصدد الانتقال من بوروسيا دورتموند الألماني إلى مارسيليا الفرنسي. وكان باليردي البالغ من العمر 22 عاماً قد قضى الموسم الماضي ضمن صفوف مارسيليا على سبيل الإعارة. وذكرت مجلة "كيكر" الألمانية أن بوروسيا دورتموند سيحصل على نحو 11 مليون يورو مقابل الاستغناء عن خدمات المدافع الأرجنتيني لمارسيليا الذي سيضم اللاعب بعقد نهائي. ولم يشارك ليوناردو باليردي مع الفريق الألماني سوى في ثماني مباريات رسمية فقط في الموسم الماضي. ولم يلق نادى بوروسيا دورتموند، الذي كان قد تعاقد مع باليردي عام 2019 قادماً من بوكا جونيورز الأرجنتيني، على ما ذكره التقرير. وكان باليردي قد طلب الانتقال إلى مارسيليا الصيف الماضي بحثاً عن فرصة المشاركة. ولم يكشف الناديان حينها عن وجود بند في عقد الإعارة، يلزم مارسيليا بشراء عقد اللاعب من عدمه.

باير ليفركوزن يتعاقد مع سيرتدمير

أعلن نادي باير ليفركوزن الألماني لكرة القدم، أول أمس، تعاقدته مع اللاعب الدنماركي الشاب زيدان سيرتدمير صاحب الـ 16 عاماً. وأوضح ليفركوزن أنه ضم اللاعب من نادي نوردرشيلاند الدنماركي بعقد يستمر حتى عام 2024. وأضاف النادي أنه من المستعرض أن يشارك سيرتدمير في البداية ضمن فريق تحت 19 عاماً، على أن يتدرب بعدها مع الفريق الأول قبل المشاركة معه على أعلى المستويات. وفي سياق آخر، كشفت تقارير صحفية في ألمانيا أن لاعب نادي يونيون برلين الألماني، روبرت أندريش، في سبيله للانتقال إلى صفوف باير ليفركوزن. وفي حال اتفق يونيون برلين وباير ليفركوزن على رسوم الانتقال، من الممكن أن ينتقل لاعب خط الوسط إلى صفوف باير ليفركوزن في الصيف الحالي، وفي حال عدم الاتفاق، سينتقل أندريش إلى ليفركوزن صيف العام المقبل مع انتهاء عقده مع نادي العاصمة الألمانية. وكان باير ليفركوزن قد أنهى الموسم الماضي في المركز السادس بدوري الدرجة الأولى الألماني (بوندرسليغا).



غريليش يتدرب بعيدا عن منتخب إنجلترا

تدرب جاك غريليش لاعب المنتخب الإنجليزي لكرة القدم بعيدا عن المجموعة الأساسية، حيث رفع الفريق درجة الاستعداد لمواجهة نظيره الاسكتلندي يوم الجمعة المقبل في يورو 2020 واستهل المنتخب الإنجليزي مبارياته في المجموعة الرابعة بالفوز على نظيره الكرواتي بهدف نظيف أمس الأول الأحد، حيث كان غريليش، قائد فريق أستون فيلا بديلا، ولم يتم الاستعانة به. وكان غريليش جزء من مران الفريق أمس الاثنين، ولكن غيابيه كان واضحا أول أمس، عندما ذكر الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم إنه "يتدرب بعيدا عن المجموعة". ووفقا لمعلومات وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه. ميديا" أن غريليش قام ببرنامجه تدريب فردي داخلي حيث يواصل استعادة لياقته بعدما أصيب في ساقيه وهي الإصابة التي أبعدته ثلاثة أشهر عن الملاعب، وشارك 24 لاعبا من القائمة التي اختارها غاريث ساوثجيت، المدير الفني، في تدريبات الفريق أول أمس، حيث خاض هاري ماغواير المران لاسيما وأنه يواصل استعادة لياقته البنية بعد إصابته بقطع في أربطة الكاحل. وقريبا سينضم آرون رامسدال، حارس شيفيلد يونايتد للتدريبات الجماعية كبديل لحارس مانشستر يونايتد دين هندرسون. وذكر الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم أن هندرسون انسحب "بسبب مشكلة في الفخذ ستظل تحد من مشاركته في التدريبات خلال البطولة" وسيعود لمانشستر يونايتد "لمزيد من التقويم وإعادة التأهيل قبل انطلاق موسم 2021 / 2022".



سترلينغ لا يمكن الارتكان إلى التاريخ أمام أسكتلندا

يرى رحيم سترلينغ نجم المنتخب الإنجليزي أن مواجهة أمام أسكتلندا يوم الجمعة المقبل مجرد "مباراة أخرى" في يورو 2020 رغم الحديث والتوقعات الدائرة حولها. ويتطلع منتخب إنجلترا لتحقيق فوزه الثاني على التوالي في المجموعة الرابعة من كأس الأمم الأوروبية بعد الفوز في الجولة الأولى على كرواتيا بهدف دون رد، في الوقت الذي تسعى فيه أسكتلندا لتصحيح مسارها بعد خسارتها في مباراته الافتتاحية أمام التشيك بهدفين دون رد. وفي الوقت التي ستمثل فيه المباراة تجسيدا لأمال كل من المنتخبين في البطولة، فهناك تاريخ من المواجهات السابقة بين البلدين والذي شهد انتصارات مفاجئة لأسكتلندا وأخرى منطقية لإنجلترا. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي.إيه. ميديا) عن سترلينغ صاحب هدف الفوز على كرواتيا، قوله "بالنسبة لي ستكون مجرد مباراة أخرى". وأضاف "بالطبع هناك تاريخ من المواجهات السابقة، لكن في كرة القدم لا يمكن الارتكان إلى التاريخ، ينبغي التركيز على المهمة المقبلة لحصد النقاط الثلاث". وأضاف "لا يمكننا خوض معارك قديمة، علينا أن نركز حقا".

ساوثجيت لا يجب أن نتعالى في اليورو



قال جاريث ساوثجيت، مدرب إنجلترا، إن لاعبيه لا يجب أن يشعروا "بالتعالي في كرة القدم" ويمكنهم الارتياح إزاء لعب كرات طويلة خارج الدفاع إذا كان المنافس يضغط بقوة في بطولة أوروبا. واستهل إنجلترا مشوارها في البطولة بالفوز (1-0) على كرواتيا يوم الأحد، وشهد الشوط الأول خلافا بين المدافع جون ستونز والحارس جوردان بيكفورد. وأراد مدافع مانشستر سيتي بناء اللعب من الخلف بينما فضل الحارس جوردان بيكفورد إرسال كرات طويلة إلى المهاجم هاري كين. وأوضح مدرب منتخب إنجلترا صاحب الـ 50 عاما: "أعتقد أنهم يقررون ما يمكن فعله ونمنحهم أساليب محتملة تتوقف على كيفية ضغط المنافس". وأضاف: "خلال فترة من اللعب كنا نرسل الكرات الطويلة وتحدثنا عن ذلك بين الشوطين، ولم نرغب في تكرار ذلك كل مرة، لكنها تكون مناسبة في بعض اللحظات ولدينا المهاجم (كين) في الأمام لالتقاط الكرة". وتابع: "لا يجب أن نتعالى في كرة القدم، ومن الرائع لعب الكرة من الخلف لتصل إلى وسط الملعب مع التحكم بها، لكن هذا فعال مثل نقل الكرة إلى رأس الحربة والتحكم بها ليرتكز اللعب أكثر في الأمام".

خسائر فادحة لأندية البريميرليغ

تسببت قيود فيروس كورونا المستجد، في تسجيل أندية الدوري الإنجليزي لكرة القدم، انخفاضاً في الإيرادات للمرة الأولى، وذلك وفقاً للأرقام التي سجلتها شركة "ديلويت" لتدقيق الحسابات لموسم 2019 / 2020. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي.إيه. ميديا)، أن عدم وجود جماهير في الملاعب بالإضافة إلى تأجيل بعض المباريات وتأخير عائدات البث التلفزيوني، تسبب في انخفاض الإيرادات حوالي 13 ألف، وذلك رغم استمرار حصول أندية الدوري الإنجليزي (20 ناد) على مبلغ 4.5 مليار جنيه إسترليني (6.4 مليار دولار). واقتربت الخسائر التراكمية، قبل خصم الضرائب، من مبلغ مليار جنيه إسترليني، وهي الخسائر الأكبر في تاريخ الدوري الإنجليزي وتبلغ 5 أضعاف خسائر الموسم الماضي البالغة 200 مليون جنيه إسترليني، حيث انخفضت ملامح التكلفة المالية الحقيقية لانتشار فيروس كورونا. وقال دان جونز من مجموعة "ديلويت" الرياضية: "إنه أمر غير مستغرب أن تتسبب الاضطرابات الاقتصادية والاجتماعية مع انتشار كورونا، في انخفاض إيرادات الأندية في موسم 2019 / 2020". وزاد: "سيستمر تأثير ذلك على إيرادات موسم 2020 / 2021 حينما تكون متوفرة، وغياب الجماهير وتأجيل بعض المباريات وتأخير عائدات البث كان لها تأثير كبير على الإيرادات التي تمكنت الأندية من تحقيقها". وتابع: "سيعتمد التأثير المالي الكامل للجانحة في الدوري الإنجليزي، على توقيت عودة الجماهير للملاعب بأعداد كبيرة وقدرة الأندية على تعزيز علاقتها التجارية الأخرى في الوقت الذي تعاني فيه كل الصناعات". واختتم دان جونز تصريحاته قائلا: "بمجرد عودة الجماهير بالكامل، نأمل في أن تستعيد الأندية الإنجليزي إيراداتها القياسية في موسم 2021 / 2022".



تغيير اضطراري في قائمة إنجلترا لليورو

علن منتخب إنجلترا رسمياً، أول أمس، استبعاد الحارس دين هندرسون من قائمة الفريق الأوروبية، بسبب الإصابة، وضم آرون رامسدال بدلا منه. وأصدر منتخب إنجلترا بيانا، أوضح من خلاله أن هندرسون تعرض لإصابة في منطقة الحوض أثناء التدريبات، ووفقا للوائح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوسف"، يسمح بتغيير حارس المرمى فقط حال إصابته في أي مرحلة من البطولة. وأفاد البيان، بأن حارس دين هندرسون سيعود إلى ناديه مانشستر يونايتد من أجل مزيد من الفحوصات والتأهيل قبل بداية الموسم الجديد. ومن المقرر أن ينضم رامسدال، حارس مرمى شيفيلد يونايتد، إلى تدريبات منتخب إنجلترا عقب إجراء الفحوصات الخاصة بفيروس كورونا. ويستعد منتخب إنجلترا لمواجهة أسكتلندا في ثاني جولات المجموعة الرابعة يوم 18 يونيو/ حزيران الجاري، علما بأن الإنجليز فازوا في مواجهتهم الأولى أمام كرواتيا بهدف دون مقابل، بينما خسرت أسكتلندا أمام التشيك بهدفين دون رد.

صفقة ضخمة وشيكة بين برشلونة والسيتي

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن صفقة تبادلية ضخمة وشيكة بين برشلونة ومانشستر سيتي، هذا الصيف. ونجح برشلونة في الحصول على خدمات ثاني السيتي، سيرجيو أغويرو واريك غارسيا، مجانا، بعد انتهاء عقديهما في ملعب الاتحاد. ورغم ذلك، يبدو أن برشلونة لم يكتف بضم هؤلاء من صفوف بطل البريميرليغ، ويضع عينه على لاعبين آخرين. وبحسب صحيفة "تاتيمز" البريطانية، فإن الصفقة التبادلية ستشمل نقل الثاني برناردو سيلفا وجواو كانسيلو إلى برشلونة، مقابل انضمام الثاني سيرجيو روبرتو وعثمان ديميلي إلى مانشستر سيتي. وأضافت الصحيفة "تمت مناقشة هذا المقترح خلال مقابلة جمعت خوان لابورتا رئيس برشلونة، ومعه ماتيو ألبياني المدير الرياضي، مع ييب غوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي، خلال بطولة كأس الأساطير للجولف بامبوركا". وأوضحت الصحيفة، أن ترحيب الناديين بعقد تلك الصفقة ليس رياضيا فقط، وإنما اقتصاديا أيضا، من أجل موازنة الحسابات، وهو الأمر الذي من شأنه تجنب المزيد من الخسائر في سنة مالية سلبية بسبب فيروس كورونا. ورغم أهمية تلك الأسماء في الناديين، إلا أن الصفقة أشارت إلى أن لدى سيلفا وكانسيلو الرغبة في الانتقال إلى كامب نو، رغم امتداد عقديهما لصيف 2025. نفس الأمر بالنسبة لسيرجيو روبرتو، الذي يعد لاعبا مميزا بالنسبة لليبب غوارديولا، وأبدى إعجابه به في الكثير من المناسبات. في حين ينتهي عقد عثمان ديميلي في كامب نو، في ختام الموسم المقبل، وسيكون مكسبا كبيرا لبرشلونة التخلص منه في صفقة تبادلية هذا الصيف. ويملك البرتغالي خورخي مينديز، وكيل الثاني برناردو سيلفا وجواو كانسيلو، علاقة راحة مع خوان لابورتا، رئيس برشلونة، وبالتالي لا توجد أي أزمة بالنسبة لهذا الثاني. بينما سيكون على برشلونة ضرورة إقناع لاعبيه بقبول تلك العملية، باعتبار أنها يمكنهما التفاوض على مستقبلهما بحرية، بحلول جانفي المقبل.

فاران يرفض مانشستر يونايتد

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن موقف الفرنسي رافائيل فاران، مدافع ريال مدريد، من الانتقال لصفوف مانشستر يونايتد، هذا الصيف. وينتهي عقد فاران مع ريال مدريد بنهاية الموسم المقبل، ولم يتم التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن، مما دفع الملكي لعرض اللاعب للبيع في الميركاتو الصيفي. وبحسب صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد أبدى مانشستر يونايتد، رغبته في ضم فاران هذا الصيف، إلا أن اللاعب غير مهتم بالانتقال إلى قلعة أولد ترافورد. وأضافت الصحيفة أن فاران من الممكن أن يعود إلى الدوري الفرنسي، من بوابة باريس سان جيرمان، واللاعب تحت قيادة المدرب ماوريسيو بوكيتينو. وانضم رافائيل فاران إلى ريال مدريد في صيف 2011، قادما من لانس الفرنسي، مقابل 10 ملايين يورو.

صلاح يدفع ليفربول لإزعاج دورتموند

يستهدف نادي بوروسيا دورتموند جلب بديل لمهاجمه الإنجليزي جادون سانشو هذا الصيف، تحسبا لرحيل الأخير عن ملعب سيجنال إيدونا بارك. وبحسب صحيفة "بيلد"، فإن النادي الألماني وجد له منافسا على ضم دونيل مالمين، مهاجم آيندهوفن الهولندي، مما قد يصعب مهمته نحو التعاقد معه. وأشارت إلى رغبة ليفربول في الظفر بتوقيع صاحب الـ 22 عاما، حيث دخل النادي الإنجليزي في مفاوضات بالفعل بشأن ضمه. يأتي ذلك في ظل إمكانية رحيل المهاجم المصري محمد صلاح عن ملعب أنفيلد، مما دفع المدرب الألماني يورغن كلوب للبحث عن بديل له. ويعد الإيطالي ميتو راينولا هو وكيل المهاجم الشاب، مما يجعل دورتموند أقرب له. نظرا للعلاقة التي نشأت بين الطرفين في الفترة الأخيرة بعد انضمام الترويجي إيرلينغ هالاند الأسود الفريستيغال. ومن المتوقع أن تستكمل المفاوضات بين دورتموند ومسؤولي آيندهوفن عقب انتهاء الدولي الهولندي من مشاركته مع منتخب بلاده في بطولة يورو 2020.



أشاد أندى هيوز المدير الإداري لنادي ليفربول الإنجليزي بالخطوة الهائلة المتمثلة في الحصول على إذن تخطيط لإعادة تطوير ملعب أنفيلد. وصوتت لجنة التخطيط بمجلس المدينة بأغلبية ستة أصوات مقابل صوتين لصالح مشروع التطوير والذي يتضمن إضافة سبعة آلاف مقعد لترتفع بذلك سعة ستاد أنفيلد إلى 61 ألف مشجع، رغم إعراب مواطنين ومجموعات مهتمة بالبيئة عن قلقها إزاء تأثير هذه الخطوة على متنزه "ستافلي" القريب من الملعب. ويتضمن العمل تحويل المسار الحالي لمدرجات ملعب أنفيلد، والالتفاف على طرف المتنزه، ثم البناء خلف المدرجات الموجودة حاليا بهدف ضم المباني القديمة إلى الجديدة في فترة توقف الموسم. ومن المتوقع الانتهاء من المشروع في صيف 2023، ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي.إيه. ميديا) عن هيوز قوله "إنها خطوة هائلة في رحلتنا نحو جلب المزيد من المشجعين إلى ملعب أنفيلد".

ليفربول

يحصل على موافقة رسمية لتطوير ملعب أنفيلد

مورينيو يختار أفضل مدافع بالعالم

اختار البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، المدافع الأفضل في العالم حاليا، بين مواطنه روبن دياز، مدافع مانشستر سيتي، والهولندي



فيرجيل فان دايك، نجم ليفربول. وتوج مدافع مان سيتي بجائزة لاعب الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز، من رابطة الكتاب الرياضيين، بعدما انتقل في صيف عام 2020 إلى السيتيزنز قادما من بنفيكا. وقال مورينيو في تصريحات عبر إذاعة "SPORT" الإنجليزية: "أعتقد أن روبن دياز هو أفضل قلب دفاع في العالم الآن". وواصل: "أود أن أقول إن روبن بهذه الخطوة إلى الدوري الإنجليزي يكتسب معرفة وخبرة مختلفة عن القدرة التنافسية، أعتقد أنه قلب دفاع رائع". وحول منتخب البرتغال، "هناك الكثير من اللاعبين الرائعين في الهجوم، كريستيانو رونالدو لم يعد صغيرا، أعتقد أن هذا هو آخر يورو له، وبعد أن كان بطل أوروبا، سيحاول كل شيء لتحقيق النجاح للمرة الأخيرة". وتابع: "المدير الفني فرناندو سانتوس هو الرجل المناسب للمكان المناسب، المنتخب يملك لاعبين أصحاب خبرة مثل رونالدو، بيبي، جواو موتينيو، روي باتريسيو". واستمر: "سانتوس مستقر جدا ويعرف اللاعبين جيدا، إنه يعرف ما يريد، إذا أخبرني أن البرتغال ستخرج من دور المجموعات، فلن أتفاجأ لأننا نلعب أمام فرنسا في فرنسا وألمانيا في ألمانيا والمجر في المجر". وختم: "بالنسبة للبرتغال، إنه وضع مذهل في مرحلة المجموعات، إذا تاهل المنتخب من هذا الدور، فتحن فريق قادر على الوصول إلى النهاية".

نابولي يحدد سعر هدف عمالة الليغا

كشف تقرير صحفي إيطالي، أول أمس، عن السعر الذي حدده نادي نابولي لبيع نجم وسطه الإسباني فابيان رويز، هذا الصيف. وارتبط اسم رويز بالرحيل عن نابولي والعودة لليغا، ولكن هذه المرة من بوابة أحد الكبار ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيكو، علما بأنه انضم للباريتنوبي في صيف 2018، قادما من ريال بيتيس. ويجسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فإن نابولي لن يسمح برحيل رويز لأي فريق هذا الصيف، بأقل من 60 مليون يورو. ويعتبر برشلونة وأتلتيكو في حاجة ماسة للاعب وسط كبير هذا الصيف، حيث فقد الأول فرصة التعاقد مع الهولندي جورجينيو فينالدوم، بينما ابتعد لاعب الثاني ساؤول نيجيز عن المشاركة أساسيا، وأصبح قريبا من الرحيل. كما ارتبط اسم رويز في وقت سابق بالانتقال إلى ريال مدريد، لولا أزمة فيروس كورونا التي أفسدت الصفقة. ويتواجد فابيان رويز حاليا مع منتخب بلاده الذي تعادل بالأمر 0-0 مع السويد، في أولى مبارياته بكأس الأمم الأوروبية.

شرط وحيد يبدل موقف إنتر في صفقة حكيمي

يبدو أن إدارة نادي إنتر ميلان في طريقها لتغيير موقفها المتعنت بشأن المفاوضات الجارية لرحيل المغربي أشرف حكيمي عن نيراتزوري في انتقالات الصيف الحالية. ويرغب إنتر في بيع عقد حكيمي الصيف الجاري، من أجل حل جزء من أزمته المالية، وسط اهتمام من جانب تشيلسي وباريس سان جيرمان لضم اللاعب. وبحسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فإن إنتر اشترط من البداية الحصول على 80 مليون يورو، للتخلي عن حكيمي، مع رفض الصفقات التبادلية. وقدم باريس سان جيرمان عرضا قيمته 60 مليون يورو، لكنه لم يلق القبول لدى إنتر. في حين قدم تشيلسي عرضا قيمته 50 مليون يورو، بالإضافة للظهير إيمرسون بالميري، الذي كان مطلبا لنيراتزوري، لكنه أيضا لم يفر بطل الكالتشيو. وأضافت الصحيفة، أن إنتر قد يقبل الصفقة التبادلية مع تشيلسي في حالة واحدة، وهي تضمين الإسباني ماركوس أลอนسو ضمن الصفقة. ويقال إن لاعب فيورنتينا السابق هو الخيار المفضل لإنتر في الجهة اليسرى، حتى قبل إيمرسون بالميري. ومع ذلك، يبدو موقف تشيلسي غامضا حتى الآن بشأن شرط إنتر، ولم يتضح بعد هل يقبل بلوز التخلي عن أลอนسو ضمن صفقة حكيمي أم لا؟ وكان تشيلسي رشح 3 لاعبين ليختار إنتر بينهم، وهم: تامي أبراهام وماتيو كوفاسيتش ودافيد زاباكوسا، بالإضافة إلى إيمرسون بالميري.



نجم لاتسيو مطلوب في لندن

كشف تقرير صحفي إيطالي، أن نجم فريق لاتسيو خواكين كوريا، يحظى باهتمام أندية إنجليزية، تسمى لضمه، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالي. وفقا للمعلومات التي ذكرتها صحيفة (لاغازيتا ديلو سبورت) فإن المهاجم الدولي الأرجنتيني، يعتبر هدفا للثلاثي اللندني توتنهام هوتسبير، ووست هام يونايتد. وأشار التقرير إلى لاعب فريق إشبيلية السابق، الذي يبلغ من العمر 26 عاما، سيكون لاتسيو



على استعداده لبيع إذا وصله عرض جيد. ويعتبر كوريا من أهم الركائز الأساسية في تشكيلة لاتسيو، خلال الموسم المنصرم، وشكل قوة هجومية بارزة رفقة شيررو إيموبيلي.

بونوتشي؛ 4 منتخبات مرشحة لفوز باللقب

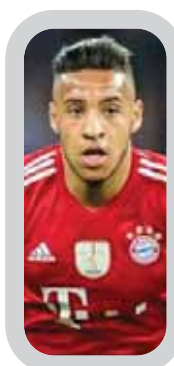
أكد مدافع المنتخب الإيطالي ليوناردو بونوتشي أن ألمانيا وفرنسا وإنجلترا والبرتغال هي المنتخبات المرشحة للفوز بلقب أمم أوروبا في هذه النسخة. وقال بونوتشي في مؤتمر صحفي "لقد أدهشتني إنجلترا بأدائها، ورغبتها في التضحية والفوز. إنجلترا والبرتغال وألمانيا وفرنسا هي أكثر الفرق التي أثرت في". واستهلكت إنجلترا مشوارها بفوز بهدف على كرواتيا، في حين لم تلعب فرنسا والبرتغال وألمانيا، أول مباراة حين تحدث بونوتشي. وأعرب بونوتشي عن ارتياحه لفوز فريقه على تركيا في المباراة الأولى بتلاتية نظيفة وأشاد بقدرة زملائه على التحلي بالتواضع. وقال إن "التواضع هو السر وراء تقديم مباريات كبيرة".

يوفنتوس يفلت من عقوبة "السوبر ليغ" بتذكرة الأبطال

أكد تقرير صحفي إيطالي، أول أمس، أن يوفنتوس سيشارك في نسخة 2021-22 من دوري أبطال أوروبا، عقب تأجيل الإجراء التأديبي في قضية دوري السوبر الأوروبي الممتاز. وكانت هناك أنباء تفيد بأن أندية ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس ستعاقب بالحرمان من المشاركة في دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، على خلفية استثمارها في مشروع دوري السوبر الأوروبي. وبحسب وكالة الأنباء الإيطالية "أنسا"، فقد أرسل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، خطابا إلى يوفنتوس يؤكد مشاركته في البطولة. وأضاف التقرير، أن هذا الخطاب بتاريخ 14 جوان، وقد تم إرساله بعد وقف لجنة التأديب إجراءاتها مؤقتا، بسبب إجراءات قانونية من ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس. وأشار التقرير، إلى أنه حال استمر العمل على اتخاذ إجراء تأديبي، كان سيتم حرمان الأندية الثلاثة من المشاركة في دوري أبطال أوروبا لموسم واحد أو حتى موسمين.

يوفنتوس يبدأ محادثات ضم نجم بايرن ميونخ

كشف تقرير صحفي إيطالي، أول أمس، عن رغبة يوفنتوس في ضم أحد نجوم بايرن ميونخ، خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وتولى ماسيميليانو أليغري، قيادة يوفنتوس في ولاية جديدة، خلفا لأندريا بيرلو، ويسعى ماكس لعلاج الشروخ التي تركها المدرب السابق. وبحسب شبكة "سكاي



سبورت إيطاليا"، فإن يوفنتوس يسعى لتعزيز وسط ملعبه، مع رغبته في ضم الفرنسي كورتين تولىسو، نجم بايرن ميونخ. وأضاف التقرير، أن أليغري معجب بإمكانات لاعب الوسط الفرنسي، الذي كان قريبا جدا من الانتقال ليوفنتوس في 2017، قبل انتقاله لبايرن ميونخ. وعلى الرغم من أن مانويل لوكاتيللي، نجم ساسولو، يعد أولوية للبيانكونيري هذا الصيف، إلا أن تولىسو قد يكون فرصة أكثر من جيدة نظرا لأن بايرن منفتح على بيعه، في ظل تبقي موسم واحد فقط في عقده. وأشارت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، إلى أن المحادثات بين يوفنتوس وبايرن ميونخ قد بدأت بالفعل بشأن نقل تولىسو إلى تورينو. جدير بالذكر، أن هناك تقارير ربطت اسم ميراليم بيانييتش، لاعب وسط برشلونة، بالعودة ليوفنتوس من جديد هذا الصيف، باعتباره أحد اللاعبين المفضلين لأليغري، لكن البوسني لم يحصل على فرصة للمشاركة في كامب نو.

رسميا... تمديد إعارة موراتا ليوفنتوس

مدد ألفارو موراتا عقد إعارته إلى يوفنتوس رسميا من أتلتيكو مدريد، حتى 30 جوان 2022، بحسب ما أعلن النادي الإيطالي في بيان رسمي قبل قليل. لعب موراتا إجمالي 137 مباراة (79 أساسيا)، وسجل 47 هدفا وقدم 27 تمريرة حاسمة. بعد أن قضى أول فترة له مع يوفنتوس في 2014 إلى 2016، عاد ألفارو إلى تورينو الموسم الماضي على سبيل الإعارة. وقال موراتا حين عاد ليوفنتوس: "التواجد هنا مرة أخرى أمر رائع حقا، اليوم، أنا أكبر سنا كشخص وكلاعب كرة قدم، أنا في المكان المناسب في الوقت المناسب، أعود بخبرة أكثر من المرة الأولى". على مدار الموسم الماضي، سجل موراتا 20 هدفا، وهو أفضل رقم شخصي له في عام واحد في البطولات الأوروبية الخمس الكبرى. لقد عادل أيضا أفضل موسم له من حيث التمريرات الحاسمة، حيث قدم ما يصل إلى 11 تمريرة أدت إلى أهداف، وهو نفس الرقم الذي فعله مع يوفنتوس في 2016/2015.



لاعب منتخب النمسا يتورط في قضية عنصرية

أكدت تقارير صحفية، أن لاعب منتخب النمسا، ماركو أرناوتوفيتش متهم في قضية التلطف بعبارات وإيماءات مسيئة وعنصرية أثناء احتفاله بتسجيله هدف ضد منتخب مقدونيا الشمالية ضمن مباريات الجولة الأولى من منافسة أمم أوروبا يورو 2020. و بعد الواقعة المشينة، طالب اتحاد مقدونيا الشمالية لكرة القدم بمعاقبة المهاجم النمساوي بعد تافظه بإيماءات وشناقم عنصرية، وكتب الاتحاد عبر موقعه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك يوم الاثنين الماضي أنه أرسل رسالة رسمية إلى الاتحاد الأوروبي لكرة القدم يطالب فيها "بأشد عقوبة" لمهاجم النمسا أرناوتوفيتش، وجاء في رسالة اتحاد مقدونيا الشمالية لكرة القدم : "إننا ضد القومية والتمييز وجميع أشكال الشناقم والاندفاعات الأخرى التي لا تشكل جزءا من روح كرة القدم والمقامات التي ندافع عنها جميعا". و من جهته، نفى أرناوتوفيتش توجيه أي إساءة عنصرية للاعب مقدونيا الشمالية عقب تسجيل الهدف الثالث لمنتخب النمساوي يوم الأحد الماضي، ونشرت تقارير صحفية قامت بتغطية معسكر المنتخب النمساوي في زيفيلد تصريحات أرناوتوفيتش الذي قال: "لم أكن عنصريا على الإطلاق ولن أكون كذلك". وأكد نجم منتخب النمسا : "كان سجلا حادا وسط مشاعر الحماس من كلا الجانبين، لدي أصدقاء من جميع أنحاء العالم، اعترف أن سلوكي لم يكن مثاليا، أنا آسف". جدير بالذكر أن قضية اتهام أرناوتوفيتش بتوجيه إساءة إلى لاعب من منتخب مقدونيا الشمالية أثار انتقادات واسعة عبر شبكات التواصل، حيث تلقى العديد من الانتقادات عبر حسابه الشخصي على مواقع التواصل الاجتماعي، خصوصا وأن الجمهور الرياضي يرفض جميع هذه التصرفات الغير أخلاقية.

محمد صلاح يحتفل بعيد ميلاده التاسع والعشرين

احتفل النجم المصري محمد صلاح لاعب نادي ليفربول الإنجليزي بعيد ميلاده التاسع والعشرين وهو الذي ولد في الخامس عشر من شهر جوان عام ألف و تسعمئة و إثنتين و تسعين في قرية نجريج التابعة لمدينة بسيون في محافظة الغربية وقد احتفل بعيد ميلاده بمدينة دبي في الإمارات بصحبة عدد من أصدقائه وذلك ضمن استغلال الراحة من التدريبات وقيل البدء في الاستعداد للموسم الجديد حيث دخل صلاح في وصلة ضحك مع صديقه باسم هاني لاعب المقاتلون السابق بكسر طبق على رأسه بإحدى المطاعم كنوع من الدعابة بين الثنائي. وقد احتفل الاتحاد الأفريقي لكرة القدم كاف يوم الثلاثاء بعيد ميلاد المصري محمد صلاح مهاجم فريق ليفربول الإنجليزي التاسع والعشرين حيث حرصت الصفحة الرسمية للاتحاد الأفريقي لكرة القدم كاف على الاحتفال بعيد ميلاد الضرعون المصري محمد صلاح بنشر مقطع فيديو يضم مجموعة من أفضل أهداف اللاعب لتهنئته بعيد الميلاد. كما حرص فريق ليفربول الإنجليزي على مشاركة لاعبه الدولي المصري محمد صلاح الاحتفال بعيد ميلاده التاسع والعشرين حيث نشر الحساب الرسمي لفريق ليفربول تهنئة للنجم المصري معلقا على صورته "أتمنى لك عيد ميلاد رائع.. مو صلاح"، كما نشر حساب الريدز فيديو لأجمل أهداف الملك المصري مع اليفر خلال أربعة مواسم قضاها في انفيلد منذ قدومه من روما في عام ألفين و سبعة عشر و خاض النجم المصري محمد صلاح لاعب ليفربول الإنجليزي 454 مباراة خلال مسيرته مع جميع الأندية التي ارتدى قمصانها، حيث بدأ أيقونة الكرة المصرية مشواره الكروي في اتحاد بسيون وعثمانون طنطا، قبل أن ينضم كنش في نادي المقاتلون العرب عام ألفين و ستة حيث كانت أولى محطاته لبدء مسيرته، وخاض صلاح أول مباراة له في الدوري المصري الممتاز في الثالث ماي عام ألفين و عشرة وتوج محمد صلاح خلال مسيرته الكروية بـ 6 ألقاب وهي، لقبين الدوري السويسري: (2012-13, 2013-14) دوري أبطال أوروبا: (2018-19)، كأس السوبر الأوروبي (2019)، كأس العالم للأندية (2019)، الدوري الإنجليزي الممتاز (2019-20) كما حقق العديد من الجوائز الفردية لعل أبرزها فاز بالكرة الذهبية الإفريقية مرتين على التوالي ألفين و سبعة عشر و ألفين و ثمانية عشر كما فاز بالهداء الذهبي مرتين وأفضل لاعب في الدوري الإنجليزي أيضا .

رونالد كومان يحتفل بالنسخة الأولى من كأس كومان الخيرية للغولف



كشفت صحيفة موندو ديپورتيفو أن الهولندي رونالد كومان مدرب نادي برشلونة الإسباني سيحتفل بالنسخة الأولى من "كأس كومان الخيرية للغولف" في الثامن و التاسع من شهر في نادي برشلونة للغولف في سانت استيف سبروفيرس حيث سيشارك في الكأس لاعبون إسبانيون وهولنديون بالإضافة إلى مدربين من نادي برشلونة وستذهب جميع العائدات إلى مستشفى سانت جوان دي ديو أن تشهد تلك المستشفى تعاون من جانب ليونيل ميسي وتشافي هيرنانديز وغيرهم من الأسماء وكان كومان قد لعب مؤخرا كرة الغولف مع الإسباني بيب غوارديولا، والذي نجح في التغلب عليه كذلك. وسيستمر كومان صاحب الثمانية وخمسين سنة رفقة برشلونة خلال الموسم الجديد، وذلك بعد الأخبار الماضية التي أشارت بإمكانية رحيله عن صفوف النادي الكتالوني وهو الذي قادته في أربعة وخمسين مباراة بجميع البطولات حتى الآن ونجح في تحقيق الفوز في خمسة وثلاثين مباراة وتعادل في ثمانية مباريات وتعرض للهزيمة في أحد عشر مباراة أبرزها الإقصاء على يد نادي باريس سان جيرمان الفرنسي.

دالي بليند؛ فكرت في اعتزال كرة القدم بعد واقعة كريستيان إريكسن

كشف دالي بليند مدافع منتخب هولندا أنه فكر في اعتزال كرة القدم بشكل نهائي والغياب عن مباراة منتخب بلاده الافتتاحية في بطولة أمم أوروبا



بعدما سقط زميله السابق في نادي أياكس أمستردام كريستيان إريكسن مغشيا عليه بسبب أزمة قلبية يوم السبت وهذا بعدما كان يعاني هو نفسه من مشكلات في القلب و قرر اللعب بينما انهمرت دموعه بعد استبداله في الشوط الثاني في مباراة انتهت بالفوز بثلاثية مقابل هدفين على أوكرانيا في المجموعة الثالثة يوم الأحد وقال بليند عما حدث في كوبنهاغن عندما سقط إريكسن أرضا خلال مباراة الدنمارك أمام فنلندا إن ما حدث "ترك أثرا كبيرا بداخلي بغض النظر عن واقع أني أعرف كريستيان جيدا كصديق، الموقف بالنسبة له كان مرعبا بكل تأكيد لقد واجهت تجربة متشابهة بعض الشيء في هذا الأمر، لذا كان ينبغي أن أجتاز أزمة نفسية لخوض هذه المباراة، لقد حاولت إقناع نفسي باللعب لكن أنا فقور أي فعلت ذلك ولهذا السبب كنت مفعما بالمشاعر في نهاية المباراة و بكل تأكيد كنت أفكر في عدم المشاركة الصور التي ظهرت في التلفزيون وهذه الواقعة تركت أثرا كبيرا بداخلي ولم يكن بوسعي النوم بشكل جيد بسبب ذلك أنا في الواقع كنت أحتاج إلى اجتناب عقبة كبيرة حتى اللعب، إذا لم تكن الأمور قد سارت بشكل جيد لتضخمت الأمور في عقلي بشكل أكبر. عندما شجع كريستيان زملاءه على اللعب اتخذت قراري باللعب وكذلك لأنني في موقف آمن وفقا للأطباء".

إيقاف العداء الأمريكية هوليهان بسبب تناولها المنشطات

نشرت وحدة النزاهة بالاتحاد الدولي لألعاب القوى يوم الثلاثاء الماضي، بيانا رسميا تعلن فيه عن إيقاف عداء المسافات الطويلة الأمريكية شيلبي هوليهان لمدة أربعة أعوام من قبل المحكمة الرياضية الدولية، لتورطها في قضية تعاطي المنشطات. وأوضحت وحدة النزاهة في بيانها أنها رفضت استئناف العداء هوليهان فيما يتعلق بنتيجتها الإيجابية للاختبار الذي خضعت له، والذي أظهر تعاطيها هرمون الناندرولون المنشط في ديسمبر سنة 2020، ليتم إيقافها في شهر جانفي من العام الجاري. ونشرت هوليهان رسالة عبر حسابها الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي أنستغرام تقول فيها أنها بريئة، و أنها اتهمت بشكل عبثي، حيث أشارت إلى اعتقادها بأن النتيجة الإيجابية للاختبار جاءت من خلال تناولها لحم ملوث من سيارة لبيع المأكولات المكسيكية، قبل ساعات من خضوعها للاختبار. وجاء في رسالة العداء الأمريكية على أنستغرام : "أشعر بأثني محطمة تماما، وضائعة، ومكسورة، وغاضبة، ومشتتة، وتعرضت للخيانة من خلال الرياضة التي أحبها ووجهت لها كل طاقتي لمعرفة مستوي الحقيقي، أود أن أكون واضحة للغاية، لم يسبق لي أبدا أن تعاطيت محفزات الأداء، وهذا يتضمن الهرمون الذي اتهمت بتعاطيها". جدير بالذكر أن هوليهان تحمل الرقم القياسي الأمريكي لسباقي 1500 و 15 آلاف متر.

رونالدو مهدد بعقوبات بسبب مشروب كوكاكولا

ذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية، أن تصرف النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أثناء انعقاد مؤتمر صحفي أثار الكثير من الجدل عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي، بعد أن قام بإبعاد زجاجة مشروب من نوع كوكاكولا من أمامه خلال المؤتمر، مطالبا الجميع بالحفاظ على صحتهم والاستماع لخبراء التغذية و الابتعاد عن تناول المشروبات الغازية. و أبعد رونالدو زجاجة من المشروبات الغازية خلال مؤتمره الصحفي الذي عقده قبل مباراة فريقه مع منتخب المجر في إطار نهائيات كأس الأمم الأوروبية. وقال مهاجم نادي يوفنتوس الإيطالي بعد إبعاد زجاجة المشروب، " اشربوا الماء، حافظوا على صحتكم"، موجها بذلك النصيحة للجميع، وفي إشارة منه إلى أن تلك المشروبات الغازية لديها أضرار على الصحة. و أكدت الصحيفة البريطانية أن تصرف قائد منتخب البرتغال سيؤدي إلى أزمة كبيرة، باعتبار أن شركة المشروب تعد أحد أهم الرعاة الرسميين لبطولة الورور 2020، حيث تتواجد زجاجة المشروب بشكل دائم أثناء انعقاد المؤتمرات الصحفية أمام اللاعبين والمدربين. و قال رونالدو في وقت سابق : "سرى ما إذا كان ابني سيصبح لاعبا رائعا، لكنه حاليا ليس كذلك لكونه يحتسي المشروبات الغازية وياكل البطاطس المقلية، وهو يعلم أنني لا أحب ذلك، مع ذلك يصر على تلك الأفعال". و يعرف الدون رونالدو بالانضباط الشديد في حياته الشخصية، و إتباعه حمية و برنامج غذائي خاص يشرف عليه أخصائيون في التغذية، كما يمارس التدريبات الرياضية بشكل دائم ما ساهم في حفاظه على لياقته البدنية وتواجده بشكل رائع في الملاعب رغم كبر السن. جدير بالذكر أن المنتخب البرتغالي حقق فوزا كبيرا على منتخب المجر بثلاثة أهداف نظيفة، و تمكن رونالدو من تسجيل هدفين في المباراة، ليواصل كتابة التاريخ و تحطيم أرقام قياسية جديدة في مشواره.



العلاقة بين التمارين والنظام الغذائي

من فوائد المواظبة على ممارسة الرياضة حرق الدهون وبناء الكتلة العضلية، ضبط ضغط الدم وتعديل مستوى السكر، الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، تحسين عمل الجهاز التنفسي، معالجة الأرق، التخفيف من حدة التوتر والعصبية والاكتئاب، وزيادة النشاط الجسدي الذي يتيح أداء الوظائف اليومية بشكل أفضل، ومن دون الشعور بالإرهاق. قد يختار الرياضيون الجدد في اختيار الوجبات الغذائية المناسبة قبل التمارين وبعدها. وهنا، ينصح الخبراء بأن تكون الوجبة التي تسبق القيام بنشاط رياضي خفيفة، حتى لا يشعر الشخص بالثقل والإرهاق خلال التدريب. فعند تناول الطعام، يبدأ القلب بضخ الدم إلى المعدة للقيام بوظيفة الهضم والامتصاص، وبالتالي يتنزع الجسم لأداء هذه المهمة من دون سواها. أما خلال ممارسة التمارين الرياضية، فيلجأ القلب إلى ضخ الدم إلى العضلات للقيام بالجهود العضلي لأداء التمارين وإنتاج الطاقة اللازمة للجهود العضلي، وبالتالي لا يستطيع الجسم القيام بالجهود معاً، وهنا تقع الأخطاء، ومنها أن يشعر الرياضي بالدوار أو بالإرهاق الشديد، بسبب عدم توزيع الدم بالشكل المناسب على أعضاء الجسم. يضاف إلى ذلك أن الضغط على عضلات المعدة وهي ممتلئة، أمر في غاية الإزعاج لما يمكن أن يتسبب به من تشنجات وإعياء. وينصح الاختصاصيون بالآثار السلبية بين تناول الوجبة الغذائية وبين ممارسة التمارين الرياضية عن ثلاث ساعات كحد أدنى، وذلك للحصول على النتائج المرجوة من هذه التمارين أي بناء العضلات والحصول على جسم أكثر رشاقة. كما يذكرون بأنه ليس المطلوب الأكل لحظة التوقف عن الرياضة، خصوصاً إذا كانت التمارين الممارسة عادية كالمشي وركوب الدراجة ورفع الأوزان الخفيفة، وهي رياضات لا ترفع دقات القلب كثيراً. وهنا يمكن تأجيل موعد الأكل قليلاً، بينما يختلف الوضع بعد الحصص الرياضية المكثفة والركض، لأنها ترفع معدل دقات القلب، وبالتالي تساعد على طلب الطعام بصورة أسرع. وفي هذه الحالة يمكن تناول الأطعمة خلال 25 دقيقة بعد الحصة، لأنها الفترة التي تكون فيها العضلات أكثر تقبلاً لامتصاص الغلوكون من الأكل وتوزيعه على الخلايا. ولأن النظام الغذائي هو جزء من برنامج التدريب، وليس خياراً إضافياً بالنسبة إلى الرياضيين، يؤكد الاختصاصيون أن العضلات تحتاج إلى عناصر غذائية رئيسية أهمها البروتينات لإعادة بناء أنسجة العضلات وإصلاحها، الكربوهيدرات لتزويد العضلات بالطاقة، المعادن كالصوديوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم لتنشيط عمل البروتينات والكربوهيدرات، والسوائل كالماء والعصير الطبيعي لتعويض ما يخسره الرياضي من سوائل خلال التمرينات. ويذكر الخبراء بأهمية الحصول على 15 غ من البروتينات خلال فترة زمنية لا تتجاوز ساعة واحدة بعد الرياضة، ومن الأغذية المحتوية على البروتينات السريعة الهضم: الدجاج، الحبش، الحليب، البيض والمكسرات النيئة. كما ينصحون بالخبز، البطاطا، والأرز، والشوفان، وحبوب الإفطار والفاكهة، للحصول على الكربوهيدرات بمعدل 0.5 غ منه لكل كيلوغرام من وزن الجسم إذا تم تناول الوجبة بعد 30 إلى 40 دقيقة من الحصة الرياضية، و1.5 غ لكل كيلوغرام من وزن الجسم، إذا تأخر ذلك لساعتين.

إصابة الرياضيين بالنوبة القلبية

المفاجئ لدى الرجال. التأثير المباشر للرياضة البدنية على الموت المفاجئ هو مثير جدل، فمن جهة، قد تؤدي ممارسة تمارين الرياضة المجهدة إلى زيادة خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب (السكتة القلبية)، ومن جهة أخرى، قد يكون لممارسة الرياضة التي تتم تحت إشراف ورقابة، تأثير مضاد للتخثر مما يقلل من خطر نشوء الانصمامات.

مع مرور الوقت، تؤدي ممارسة الرياضة بشكل منتظم إلى تقليل عوامل الخطر التي تسبب تصلب الشرايين، كما تؤدي إلى ازدياد النتاج القلبي وتحمي من خطر انسداد الشرايين والإضطرابات في نظم القلب. تسهم ممارسة الرياضة من جانب المرضى الذين يعانون من أمراض قلبية في تقليل خطر الإصابة بسكتة قلبية أخرى في السنة الأولى التي تلي الإصابة بالسكتة القلبية، أما على المدى البعيد، فإن ممارسة الرياضة تؤدي إلى تقليل خطر الإصابة بالسكتة القلبية لدى الإنسان الذي يتمتع بصحة جيدة، لكن ممارسة الرياضة التي لا تخضع للرقابة قد تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بسكتة قلبية خلال ممارسة الرياضة. لا تختلف نسبة حالات الموت المفاجئ لدى الرياضيين المحترفين عنها لدى عامة السكان وهي تحدث لشخص واحد من بين كل 000,200 شخص. تشير فحوصات الباثولوجيا إلى أنه في معظم حالات الوفاة لدى الشباب، كان هؤلاء يعانون من تسخيم وتوسع البطين في القلب، بينما كان الباقون في السن يعانون من أمراض في الشرايين التاجية. لا خلاف حول أهمية ممارسة النشاط البدني، وبالطبع فإن الفائدة التي تعود على الإنسان من ممارسة الرياضة أكبر بكثير من مخاطرها. ومع ذلك، في حال وجود خطر معين عند ممارسة الرياضة، يمكن التقليل من هذا الخطر عن طريق إجراء فحوصات دورية، الحفاظ على التاريخ الطبي الشخصي والوراثي وملاءمة نوع النشاط البدني للقدرات الشخصية. تساهم فحوصات تخطيط القلب الكهربائي أثناء الراحة، فحص جهد القلب وتخطيط صدى القلب في الكشف عن معظم أمراض القلب الشائعة، إلا أن هذه الفحوصات ليست كافية لاستبعاد ونفي الإصابة بهذه الأمراض، إذ من المستحسن استشارة شخص مختص، يستطيع أن يستخدم التقييمات الطبية والفيسيولوجية التمهيدية، لكي يضع لك برنامجاً آمناً وفاعلاً للتدريب.

تشير الدراسات العلمية المختلفة إلى أن واحد من كل 50,000 رياضياً يعاني من خطر مرتفع للإصابة بنوبة قلبية حادة أو الموت القلبي المفاجئ خلال أربع وعشرين ساعة من ممارسة الرياضة الشاقة. حيث تشكل ممارسة النشاط الرياضي الشاق مثل ركوب الدراجة الهوائية أو الركض لمدة ثلاثة ساعات تقريباً، تهديداً على الصحة والتي قد تظهر مخاطره خلال التمرين أو بعده بساعات قليلة. وللأسف لم يتم حتى الآن تحديد السبب الدقيق وراء هذه العلاقة ما بين ممارسة الرياضة الشاقة لفترة طويلة من الزمن والإصابات بالنوبة القلبية الحادة والمفاجئة، إلا أنه بالإمكان تجنب مثل هذه الإصابات وحالات الوفاة في حال القيام بالفحوصات المنتظمة للتأكد من عدم الإصابة بأمراض القلب ومراقبة الإشارات التي يصدرها جسمنا لنا أثناء ممارسة الرياضة. يجب أن نذكر هنا الفرق ما بين توقف القلب والإصابة بنوبة قلبية، حيث أن الثانية (أي النوبة القلبية) تعني حدوث مشكلة في تدفق الدم إلى القلب مما يؤدي إلى تلف جزئي أو كلي في عضلة القلب. بينما توقف القلب عبارة عن مشكلة ميكانيكية كهربائية، بمعنى حدوث توقف للنشاط الميكانيكي لعضلة القلب مما يؤدي إلى فشل في تزويد الدماغ بالدم وتوقف القلب عن العمل تماماً أو تسارع شديد في نبضات القلب بالتالي الإصابة بالإغماء وحتى الوفاة أحياناً. ولكن قبل الإصابة بأي من توقف القلب أو النوبة القلبية تظهر بعض الأعراض، وأهم ثلاثة هي الشعور بالدوار أثناء ممارسة التمرين الرياضي الشاق، الإغماء، ألم في منطقة الصدر. وهذا وتشير الدلائل العلمية والدراسات المختلفة إلى أن كبار السن الذين يمارسون النشاط الرياضي الشاق لفترة طويلة خلال اليوم يكونون أكثر عرضة للإصابة بالنوبة القلبية أو حتى توقف القلب، وقد يكون هذا مؤشراً على إصابتهم أيضاً بارتفاع ضغط الدم أو الكوليسترول المرتفع. وبما أن الإصابة بارتفاع ضغط الدم والكوليسترول شائعة ما بين كبار السن، إلا أن أعراضهما لا تظهر بشكل واضح، ليكون هؤلاء الأشخاص أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بالنوبة القلبية المفاجئة أو توقف القلب، سواء تم تشخيص إصابتهم بالأمراض السابقة أم لم يتم. بالرغم من كل ما سبق، ومن حوادث الوفاة النادرة التي حدثت نتيجة ممارسة النشاط الرياضي الشاق، فإن هذا لا يدعو للقلق والخوف من الرياضة، بل هي أمر بالغ الأهمية للحفاظ على صحة جيدة وتجنب الإصابة بالعديد من الأمراض المختلفة. ولكن يجب هنا التأكيد على أهمية القيام بالفحوصات المنتظمة والمستمرة كلاً وفق الفئة العمرية الخاصة به، ولا يتوقف الأمر إلى هنا، بل من الضروري أيضاً الخضوع لفحوصات الجهد والتي تعطي مؤشراً إلى مقدار الجهد الذي بالإمكان بذله لعدم التعرض لأي مشاكل قلبية خلال أو بعد التمارين الرياضية. وتجدد الإشارة والتأكيد على أن ممارسة التمارين الرياضية غير ممنوعة على مرضى القلب، بل يجب أن تتم بعد استشارة الطبيب ومراجعتها لتحديد النوع والنمط الرياضي المناسب للحالة الصحية الخاصة بالمرضى. كثيراً ما نسمع عن حالات موت مفاجئ، يذهب ضحيتها أشخاص في ريعان شبابهم، إثر انهيارهم أثناء ممارسة الرياضة البدنية أو أنواع مختلفة من الرياضة. يعرف الموت المفاجئ على أنه حالة وفاة غير متوقعة، ناجمة عن أسباب مرتبطة بتوقف نشاط القلب السليم، خلال وقت قصير، دون أن تكون هنالك إشارات مسبقة، وفي معظم الحالات، يكون مسبب الموت اضطرابات في نظم القلب، تعيق توصيل الإشارات الكهربائية في القلب وتضر بانقباض عضلة القلب. يعتبر الموت القلبي المفاجئ السبب الرئيسي للموت المفاجئ، في الولايات المتحدة الأميركية لوحدها، يموت نحو 300 - 400 ألف شخص سنوياً، نتيجة للموت القلبي المفاجئ، يدور الحديث في معظم الحالات عن مرضى يعانون من أمراض قلبية، فقط في 10 ألف من حالات الوفاة، لا يكون هؤلاء الأشخاص تاريخ طبي سابق يفيد بوجود أمراض في القلب. في نصف هذه الحالات، يعزى سبب الموت المفاجئ إلى تصلب في الشرايين التاجية. يزداد انتشار هذه الظاهرة مع التقدم في سن السكان، لدى الرجال والنساء على حد سواء، نسبة انتشار الموت القلبي المفاجئ وسط الرجال أكبر بـ 3-4 أضعاف مقارنة بالنساء، نسبة الانتشار الأعلى هي بين الأطفال الرضع، في سن ما دون الستة أشهر، ولدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين سن 45 سنة وحتى سن 75 سنة. عوامل الخطر الرئيسية للموت القلبي المفاجئ هي التدخين، ارتفاع ضغط الدم، تضخم البطين الأيسر، اضطرابات في التوصيل الكهربائي في القلب، اضطرابات في مستوى الدهون في الدم، السمنة، داء السكري والضغط التنفسي، هنالك عوامل خطر أخرى، وهي تشمل العيوب الخلقية التي تؤثر على بنية القلب وعلى أدائه، وكذلك الأمراض الوراثية التي تؤثر على جهاز التوصيل الكهربائي في القلب، المسبب الأكثر شيوعاً للموت المفاجئ لدى النساء هو مرض في الشرايين التاجية، بينما انخفاض النتاج القلبي هو المسبب الأكثر انتشاراً للموت

الرئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبيب: SAMPRAL

الرقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM