



نهاية مغامرة  
سوداني مع  
الفتح  
السعودي

إيقاف  
5 أشخاص  
مشتبه بهم في  
الإعتداء على لاعبي  
المولودية



خالدي  
وسواكري  
يستقبلان  
سفير اليابان  
استعدادا  
لأولمبياد

www.dzair-tube.dz  
SPORT

كأس العرب لأقل من 20 سنة



مصر - الجزائر

اليوم على الساعة 15:00  
بملعب القاهرة

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 23 جوان 2021 الموافق لـ 12 ذو القعدة 1442 هـ العدد: 241 الثمن: 30 دج



# امتحان الشبان

محمد لاسات:

"مواجهة مصر صعبة  
نظرا لطابعها المحلي"

منذر الكبير مدرب تونس:

"الجزائر  
مرمدتنا  
وهي الأقوى  
أفريقيا"



معهد نايلي للعناية الجسدية

رجال ونساء

العلاج بالتدليك



القلعة عند حافلات  
نقل خميسني وبوسماعيل  
ولاية تيارت

0665979311 / 0665539820  
0795213705 / 0796098965



# الفاف

## تعان تضامنها المطلق مع الوافد الجديد سيمبا ماتوبانزيلا

أعلن الإتحاد الجزائري لكرة القدم، في بيان له، أمس الثلاثاء، عن مسانדתه المطلقة للوافد الجديد إلى صفوف شبان "الخضر"، سيمبا ماتوبانزيلا، عقب الحملة الشرسة التي تعرض لها عبر مواقع التواصل الاجتماعي "استغرام" وقالت "لفاف" في نص بيانها: "تقدم الاتحادية الجزائرية لكرة القدم دعمها الثابت لسيمبا ماتوبانزيلا الدولي لأقل من 20 سنة، الذي تعرض لهجمات شنيعة على وسائل التواصل الاجتماعي لاختياره الدفاع عن قميص المنتخب الوطني. وكان اللاعب سيمبا قد كتب عبر حسابه السالف الذكر: "أعيد وأكرر فخري باللعب مع الجزائر بلد أمي، وهو نفس الافتخار الذي كنت سأشعر به لو لعبت لفرنسا البلد الذي ولدت فيه، والكونغو الديمقراطية بلد والدي"، نافية بذلك لاعب تروا الفرنسي صحة المنشورات المتداولة بحسابات وهمية يتحدث بخصوص إنتمائه لفرنسا والكونغو الديمقراطية. جدير بالذكر، أن لاعب "الخضر" البالغ من العمر 18 عاما، غاب عن صفوف هذا الأخير الذي يشارك في كأس العرب للمنتخبات بمصر حاليا، وذلك بسبب اجتيازه لامتحان شهادة البكالوريا.



# المنتخب الوطني

كأس العرب لأقل من 20 سنة

الجزائر - مصر اليوم على 15:00 سا بملعب القاهرة

## الشبان أمام أصعب امتحان



سيكون المنتخب الوطني، لكرة القدم لأقل من 20 عاما أمام امتحان صعب وحقيقي عندما يلاقى نظيره المصري اليوم الأربعاء بملعب القاهرة الدولي بداية من الساعة الثالثة زوالا. برسم الجولة الثانية من المجموعة الأولى لكأس العرب للأمم. فبعد الفوز الهام المحقق على حساب موريتانيا بنتيجة 1-0، في الجولة الأولى الأحد الفارط، سيكون شبان "الخضر" أمام محك صعب عندما يلتقون بمنتافس من العيار الثقيل الذي دشّن المنافسة بفوز على النيجر بثنائيتين دون رد ويطمح المصريون، أكبر مرشح للتتويج باللقب، إلى ترسيم تأهلهم إلى الدور ربع النهائي، أمام منتخب جزائري يقدم كرة جميلة، مما يوحي أن المواجهة ستكون قوية كونها تمثل "داربي" شمال إفريقيا

### عامر شفيق: "المواجهة ستكون صعبة نظرا لطابعها المحلي"

وعن اللقاء أكد المدير التقني الوطني، عامر شفيق أنه "سيكون صعب بسبب طابعه المحلي" ليضيف أن "المنتخب المصري يملك خبرة كبيرة مقارنة بالمنتخب الوطني ويتواجد لاعبوهم في لياقة بدنية جيدة بسبب عدم توقف بطولتهم مؤكدا أن "المدرّب لاسات ورغم صعوبة المهمة سيحاول استغلال نقاط ضعف المنافس لتحقيق الفوز ومنه التأهل على الدور القادم.

رمزي

بين مدرستين كرويتين كبيرتين على الصعيد العربي وفيما يخص التعداد، سيكون الخيار متعددا أمام الناخب الوطني، محمد لاسات، لرسم التشكيلة الملائمة قصد تحقيق نتيجة ايجابية أمام "الضراعة"، سيما وأن جميع اللاعبين على أتم الجاهزية ودون تسجيل إصابات بالمقابل. يفتقد المنتخب المصري لوسط ميدانه الهجومي، صالح باشا الذي يتشط في صفوف اودينييزي الايطالي، اثر تعرضه لكسر في عظم الترقوة خلال مباراة فريقيه امام النيجر، حيث خضع أمس الاثنين للجراحة، وهو ما يبعده رسميا عن المنافسة وتعرف هذه الدورة مشاركة 16 منتخبا مقسما إلى أربع مجموعات كل واحدة منها تضم أربعة فرق. ويتأهل صاحبيا المركزين الأول والثاني إلى الدور ربع النهائي وشهدت النسخة السابقة لكأس العرب لأقل من 20 عاما، التي جرت بالسعودية، تتويج منتخب السنغال، المشارك بدعوة من المنظمين.

سيكون أكبر مستفيد من فشل وستهام في ضم لينغارد

# بن رحمة

في طريقه لاستعادة مكانته الأساسية

ويحظى بثقة مويس

يتجه الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، نجم نادي وستهام الإنجليزي، للحصول على فرصته كاملة مع النادي اللندني الموسم المقبل، تبعا لمخلفات نهاية عقد إعارة النجم الإنجليزي، جيسي لينغارد، مع كتيبة المدرب الاسكتلندي ديفيد مويس، واتجاه الدولي الإنجليزي الغائب عن "يورو 2020" لعدم العودة إلى "المطارق". ويصر

مدرّب وستهام على شراء عقد، جيسي لينغارد، من نادي مانشستر يونايتد بعد أن قدم مستويات كبيرة جدا مع "المطارق" الموسم الماضي وساهم في تأهله إلى مسابقة "اليوروباليج"، وهو الذي انضم إليه بداية العام الجاري على سبيل الإعارة لمدة 6 أشهر، وكان انضمام لينغارد لوستهام أثر بشكل سلبي على الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، الذي خسر مكانته الأساسية لصالح الدولي الإنجليزي، وخرج من حسابات المدرب، ديفيد مويس، ما أفقده الثقة لفترة طويلة قبل أن يستعيد بعض بريقه في الجولات الأخيرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. إلى ذلك، كشف موقع "هامرز نيوز" البريطاني والمختص في متابعة أخبار نادي وستهام، في تقرير له بأن الأخير لا يمكنه المنافسة على ضم لينغارد، على اعتبار أن الأخير يفضل البقاء مع مانشستر يونايتد والتأكد على إمكاناته من أجل استعادة مكانته مع المنتخب الإنجليزي عقب استبعاده عن "يورو 2020"، وذكر نفس المصدر بأن المهاجم الإنجليزي يتواجد أيضا ضمن اهتمامات نادي تشيلسي وباريس سان جيرمان الفرنسي، وهي معطيات أخرى تؤكد صعوبة عودة لينغارد إلى وستهام الموسم المقبل، ما يعد مكسبا بالنسبة لبن رحمة. ذات الموقع أكد بأن بن رحمة سيكون مرشحا للعب أساسيا الموسم المقبل والبداية من المباراة الافتتاحية في الدوري الإنجليزي الممتاز أمام نيوكاسل، المقررة يوم 15 أوت المقبل، وتتوقع جماهير وستهام تالّق بن رحمة والظهور بالمستويات الكبيرة التي كان أبان عنها خلال فترة توهجه مع نادي برينتفورد في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي "التشامبيونشيب".

س.ب

رد على تصريحات بلماضي

## منذر الكبير - مدرب منتخب تونس؛ "مررنا بفترة فراغ والمنتخب الجزائري لم يقدم شيئا"

وتستغلها، إنها أمور تحدث في عالم الكرة وتابع: "لقد شاهدنا مباراة فرنسا والمجر في كأس أوروبا للأمم، كان هناك شوط كامل تضوق فيه المنتخب المجري على فرنسا وسجل هدفا، وبعدها فرنسا عادت في المباراة وعدلت النتيجة"، قبل أن يضيف: "في بداية المباراة مررنا بفترة فراغ وارتكبنا أخطاء يجب ألا تحدث في هذا المستوى سواء فرديا أو جماعيا". المدرب التونسي اعترف ضمنا بارتكابه بعض الأخطاء بخصوص التشكيل الأساسي، وصرح: كما أخطأنا حتى على مستوى الاختيارات التي قمنا بها، قبل أن يضيف: "لقد اجتهدوا (المنتخب الجزائري) وكوفئتم مجهوداتهم"، وشدد: "أما بالنسبة لنا فيجب أن تكون أكثر حضورا وتركيزا في بداية المباريات. وختم منذر الكبير تصريحه، قائلا: "على كل المباراة لعبت على جزئيات صغيرة وحسمت بكرتين ثابتتين"، في إشارة إلى أن تضوق المنتخب الجزائري على نظيره التونسي لم يكن يتلك الصورة التي يراها البعض.



رد المدير الفني لمنتخب تونس منذر الكبير، على تصريحات مدرب منتخب الجزائر جمال بلماضي، بعد مباراة المنتخبين الودية التي جرت يوم 11 جوان المنقضي، والتي ألحح فيها إلى أن فوز "محاربي الصحراء" بهدفين دون رد، لم يكن هدية من منتخب "نسور قرطاج" أو بسبب أخطائهم ودخولهم السين في المباراة، بل بفضل التخطيط الجيد واجتهاد زملاء محرز الجزائر فازت على تونس بهدفين نظيفين على ملعب رادس، ما سمح لها بكسر الرقم القياسي الإفريقي في سلسلة الألهزيمة، وأوصلته إلى رقم 27 مباراة على التوالي، بعد أن كان الرقم القديم بحوزة منتخب كوت ديفوار بـ 26 مباراة على التوالي وظهر منذر الكبير في تصريحات له عبر قناة "التاسعة" التونسية، أنه لا يقاسم وجهة نظر بلماضي ويتمسك بسلامة موقفه التكتيكي في المباراة، ورد على سؤال بهذا الخصوص قائلا: "لم يتصرفوا ولم يعملوا أي شيء"، مضيفا: "في كرة القدم هناك فترات تخدمك وتكون في صالحك



للتخلص منه ومن راتبه السنوي العالي

## "تيريم" يطالب إدارة "غالاتا سراي" ببيع "فيغولي"

طالب مدرب فريق غالاتا سراي التركي، فاتيح تيريم، إدارة فريقه بوضع اللاعب الدولي سفيان فيغولي على رأس لائحة اللاعبين المعروضين للبيع في سوق التحويلات الصيفية الحالية، في خطة للتخلص منه ومن راتبه السنوي الكبير الذي أفضل كاهل إدارة النادي التركي. وقالت صحيفة "ميليأت" التركية، أمس الثلاثاء، إن المدرب التركي العائد إلى مركز تحضيرات غلطة سراي، أول أمس الاثنين، للإعداد إلى الموسم الجديد واستقبال اللاعبين تحسبا لانطلاق الإعدادات الموسمية، اجتمع بطاقمه الفني، وأعد قائمة تضم 15 لاعبا معنيا بالتسريح قدامها للإدارة، وأرفقها بقائمة اللاعبين المطلوبين وكشف نفس المصدر، أن فيغولي يتصدر لائحة اللاعبين غير المرغوب فيه لعدة اعتبارات، أولها تراجع مستوياته الفنية الموسم الماضي وراتبه السنوي الكبير، فضلا عن وقوفه ضد إدارة النادي في وقت سابق عندما اشتكاه إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم، بعد أن قررت خصم 30 بالمئة من راتبه وراتب زملائه بسبب تداعيات جائحة "كوفيد 19"، قبل أن تنصف الضيفا النادي التركي. وتنتظر إدارة نادي غالاتا سراي العروض التي ستصلها لبيع عقد النجم الجزائري، فليحده الساعة وصلها عرضان الأول من نادي أولمبيكوس اليوناني والثاني من بلد الوليد الإسباني، لكنهما لم يصلا لطموحات النادي التركي، ولم يتجاوز عرض النادييين مبلغ 1.5 مليون يورو، وهو رقم لم يصل لمستوى طموحات الأتراك. الجدير بالذكر أن لاعب وست هام الإنجليزي السابق انضم إلى غالاتا سراي صيف عام 2017 بعقد يمتد إلى غاية شهر جوان 2022، ونجح خلال تجربته مع النادي في الفوز بالدوري التركي في مناسبتين، وكأس تركيا مرة، وكأس السوبر التركي مرة واحدة أيضا، حيث شارك في 132 مباراة في مختلف المسابقات، سجل خلالها 29 هدفا وصنع 27 هدفا آخر.

وسيم

وفقا لما تداولته شبكة "سكاي سبورتس" الإيطالية

## "وناس" ضمن دائرة اهتمامات "ميلان"

دخل الدولي الجزائري آدم وناس، دائرة اهتمامات فريق أس ميلان الإيطالي، الذي يخطط لبناء فريق قوي قادر على الذهاب إلى أبعد ما يكون خلال النسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا حسب ما كشفت عنه شبكة "سكاي سبورتس" الإيطالية وأكد الصحافي الإيطالي، جيانلوكا دي مارزيو، المتخصص في سوق الانتقالات، في آخر تصريح له، أن وناس يجذب فكرة الانتقال إلى ميلان، حتى أنه طلب من وكيل أعماله، موسى سيسوكو، إيقاف المفاوضات مع أندية أخرى مهتمة بضمه على غرار نادي بولونيا وبنو الإيطاليين وبيشكتاش التركي، الذي يبحث بدوره عن بديل للجزائري الآخر رشيد غزال وما قد يريك حسابات وناس، ويخطط حلمه بالانتقال إلى ميلان والعب إلى جانب النجم الآخر، إسماعيل بن ناصر، هو إمكانية نجاح باولو مالديني في حسم صفقة أمين عدلي، صاحب الأصول المغربية وجناح نادي تولوز الفرنسي، الذي ما زالت إدارته متمسكة بشروطها المالية للاستغناء عنه. وأسهم اللاعب الجزائري في 8 أهداف ما بين صناعة وتسجيل من إجمالي 15 مباراة شارك فيها مع "الروسو بلو" خلال النصف الثاني من الموسم، وارتفعت أسهم لاعب "الخضر" بشكل لافت خلال الموسم المنصرم، بعد مغامرته الناجحة مع كروتوني خلال النصف الثاني من النسخة الأخيرة من الدوري الإيطالي. وفي حال نجاح ميلان في حسم صفقة نجم نادي نيس الفرنسي السابق، فإن الأخير سيزامل مواطنه في المنتخب الوطني، إسماعيل بن ناصر، الذي يعد من ركائز الروسونيري، كما تربطه علاقة صداقة قوية مع وناس. تجدر الإشارة، إلى أن وناس يرتبط بعقد مع نابولي يمتد حتى عام 2022، وسيحسم لوتشيانو سباليتي، المدرب الجديد لنادي الجنوب الإيطالي، مستقبل اللاعب الجزائري في أعقاب المعسكر الأول الذي سيخوضه الفريق استعدادا للموسم الجديد.

وسيم



قال إنه لحد الآن لم يحسم وجهته

## الدولي الجزائري "جمال الدين بن العمري"؛ "سأختار الوجهة التي تناسبني وتخدمني مع المنتخب الوطني"

أكد الدولي الجزائري، جمال الدين بن العمري، أنه لم يحسم وجهته تحسبا للموسم الكروي الجديد بعد أن قرر مغادرة نادي أولمبيك ليون الفرنسي، بعد نهاية العقد الذي يربطه به نهاية الشهر الجاري ولعدم حصوله على فرصة اللعب بانتظام في أول تجربة له في القارة العجوز. وكان خريج مدرسة نصر حسين داي، قد اكتفى بالمشاركة في ثماني مباريات فقط مع نادي ليون في مختلف المسابقات الموسم الماضي، أغلبها كبديل وبمعدل دقائق لعب لم يتجاوز الـ 30 دقيقة، ما أثر كثيرا على مستوياته ومعنوياته، وهو انضم إلى النادي الفرنسي خلال الساعات الأخيرة من الميركاتو الصيفي الماضي. وأوضح بن العمري في تصريح إعلامي خص به قناة "الأهداف" بخصوص مستقبله، قائلا: "لقد قررت مغادرة نادي ليون رسميا"، وأضاف: "وصلني العديد من العروض من الدوري القطري، على غرار نادي قطر، فضلا عن عروض من السعودية، وهنسية من سانت إيتيان ونيس ونيم. وواصل حديثه: "لحد الآن لم أتخذ قرارا نهائيا.. سأختار الوجهة التي تناسبني وتخدمني مع المنتخب الجزائري"، في إشارة إلى رغبته في الحصول على ضمانات المشاركة بانتظام في المباريات حتى لا يضيع مكانته مع كتيبة بلماضي، خاصة أن الأخير كان واضحا مع لاعبيه وطالبتهم بحل مشاكل سوق التحويلات مبكرا، والتركيز على العروض التي تضمن لهم اللعب بشكل منتظم.

وسيم

حسب

ما كشفت عنه صحيفة "الاقتصادية" السعودية

## إدارة "الفتح" السعودي تستغني عن "سوداني"

قررت إدارة نادي "الفتح" السعودي عدم تجديد عقد الدولي الجزائري، هلال العربي سوداني حسب ما كشفت عنه صحيفة "الاقتصادية" السعودية ووفقا لذات المصدر، فإن لاعب "الخضر" لم يتمكن من تسجيل سوى هدفين فقط خلال 13 مباراة شارك فيها منذ وصوله خلال الميركاتو الشتوي. ويتواجد سوداني حاليا في مسقط رأسه بالشلف، أين يقوم رفقة مدرب لياقة بتحضيرات بدنية من أجل المحافظة على لياقته البدنية، والاستعداد للموسم الجديد على أمل إيجاد فريق يوافق على شروطه ويضمن له اللعب بشكل مستمر.

وسيم

المان سيتي يريد إقحامه في صفقة تبادلية مع "السيبرز" للحصول على "هاري كين"

## "محرز" مرشح للانتقال إلى "توتنهام" خلال الميركاتو القادم

بات الدولي الجزائري رياض محرز، لاعب مانشستر سيتي، مرشح بقوة للانتقال إلى توتنهام هوتسبيرز خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وفجر موقع "أتلتيك" البريطاني مفاجأة من العيار الثقيل عندما كشف أن الدولي الجزائري، رياض محرز، لاعب مانشستر سيتي من الممكن جدا أن يلعب في نادي توتنهام الموسم المقبل، تبعا لصفقة تبادلية مع هاري كين نجم المنتخب الإنجليزي والنادي اللندني. نفس المصدر أكد أن إدارة النادي السماوي والمدرب الإسباني، بييب غوارديولا، بصران على الحصول على خدمات المهاجم هاري كين، كأولوية قصوى في سوق الانتقالات

الصيفية المقبلة، وعليه وضع خطة لإقناع إدارة نادي توتنهام من أجل التنازل عن نجمه الأول. وتنتجه إدارة مانشستر سيتي لتقديم عرض بـ 100 مليون يورو، بالإضافة إلى بعض اللاعبين لتوتنهام من أجل الفوز بصفقة هاري كين، في صفقة تبادلية مغرية لتلين موقف إدارة النادي اللندني الراضة للتحلي عن نجمها الأول بأقل من 150 مليون يورو. ويوجد قائد "الخضر" على رأس قائمة اللاعبين، التي تنوي إدارة سيتي اقتراحها على مسيري نادي توتنهام، فضلا عن غابرييل جيسوس ورحيم ستيرلينغ وبرناردو سيلفا وإيمريك لابورت، ولم يستبعد الموقع البريطاني أن تتضمن الصفقة التبادلية أكثر من لاعب للفوز بصفقة الدولي الإنجليزي. وتعلم إدارة نادي "الأزرق السماوي" أن مسؤولي فريق توتنهام يرفعون سقف المطلب المالي لتسريح كين، وهو ما أجبرها على وضع بعض لاعبيها ضمن لائحة المسترحين هذه التصانفة، لتغطية تكاليف جلب هدف "البريمرليغ". ومن جهته، تريد إدارة نادي أرسنال الاستثمار في الفرصة المتاحة، لانتداب محرز وسترلينغ، وتنشيط الهجوم، والأكثر من ذلك مطاردة لقب بطولة إنجلترا الغائب عن خزنة الفريق منذ نهاية موسم 2003-2004. ويبقى محرز الذي يستمتع بإجازته الصيفية في اليونان، بعيدا عن الجدل الدائر بخصوص مستقبله والأخبار التي تربطه بأندية أخرى، وهو الذي يريد البقاء مع السيتي الموسم المقبل، حسب ما أكده في عدة مناسبات سابقة. يجدر بالذكر أن محرز شارك الموسم الماضي مع المان سيتي 48 مباراة في مختلف المسابقات، سجل خلالها 14 هدفا وصنع 9 أهداف أخرى، رغم أنه لم يكن يحظى بالثقة الكاملة للمدرب بييب غوارديولا في بداية الموسم، قبل أن تتغير المعطيات لصالحه مع بداية عام 2021.

وسيم



تسوية رزنامة البطولة المحترفة الأولى

## قمة نارية بقسنطينة وداربيان واعمدان بالعاصمة



سيكون فريق نصر حسين داي أمام حتمية كسب الداربي العاصمي ضد اتحاد الجزائر للخروج من منطقة الخطر في حين يتوفر شباب بلوزداد على فرصة سانحة لارتقاء الي "البوديوم"، بمناسبة تنقله إلى شرق البلاد لملاقاة شباب قسنطينة، مساء اليوم في إطار تسوية رزنامة بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم.

وتسعى النصرية (17:1، 22 نقطة) إلى بداية مهمة إنقاذ مصيرها في المحترف الأول، وكذا وضع حد لسلسلة طويلة من النتائج السلبية، حيث يعود آخر فوز للفريق العاصمي في البطولة الوطنية إلى 26 فيفري، من جانبه، يتأمل فريق أبناء "سوسطارة" (السادس، 39 ن)، تجاوز الإقصاء من الدور نصف النهائي لكأس الرابطة بميدان نجم مقرة وتفاذي ثاني تعثر على التوالي، من جهته يسافر حامل لقب، شباب بلوزداد (الرابع، 46 ن)، في دورية نحو الشرق لمواجهة الشباب القسنطيني (السادس، 39 ن)، بهدف حصد رابع فوز تواليا من أجل الالتحاق بشبيبة الساورة في مركز الوصافة. بالمقابل يعول "السناقر" على كسب نتيجة إيجابية للاقترب من المنصة الشرفية. وتواصل مولودية الجزائر (السادس، 36 ن) تجرع "الهزات" والضربات الموجهة، أين ستواجه نادي بارادو

(العاشر، 34 ن)، الذي يمر كذلك بفترة سيئة تجسدت بثلاث هزائم متتالية. فاشبال المدرب نبيل نغيز يمنون النفس بتحقيق فوز يمكنه من تهدئة الوضع داخل بيت "العميد" أمام شبان "الأكاديمية" الذين لطالما فازوا عليهم في المواجهات السابقة بين الفريقين.

### برنامج مباريات اليوم:

الجولة الـ 22، سا 17:45

مولودية الجزائر - أتليتيك بارادو

الجولة الـ 25، سا 17:00

نصر حسين داي - اتحاد العاصمة

شباب قسنطينة - شباب بلوزداد

## الرابطة تكشف عن رزنامة الجولتين الـ 28 والـ 29

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم أمس، عبر موقعها الرسمي على الإنترنت عن مواعيد إجراء الجولتين الـ 28 والـ 29 من مباريات الرابطة المحترفة الأولى والتي تتضمن مباريات مثيرة. وحددت هيئة الرئيس مدوار تاريخ الخميس الفاتح جولوية موعدا لإجراء لقاءات الجولة الـ 28 والتي تتخللها عدة لقاءات قوية وتعد بالكثير من الأثارة والندية، إذ يستقبل متصدر الترتيب العام وفاق سطيف على ملعب الثامن ماي الضيف شباب قسنطينة الذي يقدم نتائج مرضية ما يجعلها مباراة صعبة بين الفريقين، كما سيكون خامس الترتيب شبيبة القبائل الذي يملك عدة مباريات متأخرة، في ضيافة صاحب المركز الثاني شبيبة الساورة في صدام ناري بين صاحبي الزي الأصفر والأخضر. كما تشهد الجولة ذاتها لقاء تبقّى نقاطه مهمة حين يستقبل نجم مقرة الضيف نصر حسين داي في سعي الفريقين لتحقيق البقاء في المحترف الأول، وبدرجة أقل في صراع البقاء يلتقي وداد تلمسان والضيف اتحاد بلعباس في ذات الجولة. كما حددت الرابطة المحترفة موعد الأحد 4 جولوية لإجراء لقاءات الجولة الـ 29 والتي تشهد بدورها صدامات قوية يأتي في مقدمتها لقاء ثالث الترتيب مولودية وهران أمام صاحب الصف الـ 6 اتحاد العاصمة في قمة كلاسيكية واعدة، بالإضافة إلى المواجهة الصعبة للوصيف شبيبة الساورة الذي يحل في ضيافة شباب قسنطينة المتوقع ثامنا، ويرحل الرائد وفاق سطيف في هذه الجولة على المدينة لملاقاة الأولمبي المحلي، وفي أسفل الترتيب يستقبل صاحب المركز الـ 17 نصر حسين داي متذليل الترتيب شبيبة سكيكدة في لقاء يبقى الخطأ فيه ممنوعا لكلا الفريقين. سفيان ع.

## شبيبة الساورة تتهم لجنة التحكيم

وجهت إدارة شبيبة الساورة اتهامات خطيرة للجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وذلك بسبب الأخطاء التي يتعرض لها ممثل "الجنوب" في لقاءات الرابطة المحترفة الأولى، منذ تعيين بيشاري على رأس اللجنة. وتحت إدارة الساورة، في بيان على الصفحة الرسمية على "فيسبوك"، النار على لجنة التحكيم، موجهة إليها اتهامات ضمنية بمعاودة ممثل الجنوب منذ تعيين بيشاري على رأس اللجنة، وذلك من خلال حرمانه من ضربات الجزاء فيما تساءلت عن السبب الذي يدفع الحكام للتفاضل عن إعلان ضربات جزاء للشبيبة عكس ما يحدث مع فرق أخرى التي تحصل على ضربات جزاء خيالية، كما طرحت الإدارة تساؤلات بخصوص تصفية رئيس لجنة التحكيم بيشاري لحسابات قديمة مع زرواطي أو مع شبيبة الساورة. وعلى صعيد آخر، يقترح لاعب شبيبة الساورة، محمد الأمين حميدة من العودة إلى تدريبات ناديه، استعدادا لما تبقى من الموسم الكروي من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بعد تعاقبه تدريجيا من الإصابات التي يعاني منها، ويواصل حميدة عملية التأهيل ليتخلص من الإصابات التي كان يعاني منها وأبعدها لفترة طويلة عن الملاعب، حيث يخضع لبرنامج تدريبي خاص رفقة المحضر البدني في انتظار الضوء الأخضر من الطاقم الطبي، للاندماج مع المجموعة، استعدادا للمواجهات المقبلة فيما تبقى من الموسم الجاري، ويخوض حميدة التدريبات بشكل منقطع على أمل استعادة عافيته سريعا والتحاقه ببقية المجموعة قبل نهاية الأسبوع الجاري، فيما تبقى مشاركته في المواجهة المقبلة أمام "النصرية" يوم الأحد المقبل لحساب الجولة الـ 27 من البطولة أمرا مستبعدا. سفيان ع.

## شباب بلوزداد يواصل مساعيه لإقناع سعيود بالتجديد

يواصل شباب بلوزداد، مساعيه الحثيثة لإقناع صانع الألعاب أمير سعيود بتجديد عقده مع الفريق الذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري، وتآمل إدارة النادي العاصمي في إقناع نجم المنتخب الوطني المحلي، بالبقاء مع الفريق لموسم آخر، بعد المستوى الكبير الذي قدمه هذا الموسم مع "البناء العقيبية" على المستويين المحلي والقاري، وهو ما جعله النجم الأول بدون منازع، هذا إلى جانب العروض التي تلقاها سعيود في الآونة الأخيرة من أجل خوض تجربة احترافية خارج الجزائر، وأبرزها من نادي صن داويز الجنوب إفريقي، الذي أرسل مبعوثيه إلى الجزائر للدخول في مفاوضات رسمية مع اللاعب. ومن جانبه، كشف المدير الرياضي حسين يحيى، عن اقتراب أمير سعيود، من تجديد عقده مع النادي، مشيرا إلى أن الإدارة تنتظر رده النهائي "تعلم أن سعيود، لديه عروض من الخارج، ولذلك عرض عليه مسؤولي الفريق مقترحات أفضل". وأضاف: "سعيود، يقدم الكثير للشباب على أرضية الميدان وخارجه، وهذا النوع من اللاعبين الذين نريده دائما معنا.. اللاعب قريب من التجديد وأمل أن يصل لاتفاق نهائي مع المسؤولين". وعلى صعيد، أكد يحيى، جاهزية التشكيلة لمباراة شباب قسنطينة، "حققتنا ثلاث انتصارات متتالية أعادتنا لسباق التنافس على البطولة، وقد حضرنا جيدا لمباراة السياسي، على أمل تحقيق انتصار جديد. سيكون الشباب مجبرا على التأقلم مع كثافة البرمجة، حسب يحيى، "خرجنا من رابطة الأبطال الإفريقية وكأس الرابطة المحلية، ونحن مجبرون على التأقلم مع البرمجة الصعبة لتحقيق هدفا في نهاية الموسم". سفيان ع.

## وفاق سطيف سرار ينتفض بعد إقالة مدرب الرديف دون علمه

باتت المشاكل الإدارية تطارد فريق وفاق سطيف في الآونة الأخيرة رغم النتائج الإيجابية التي يحققها الفريق باحتلاله المرتبة الأولى في سلم الترتيب. وبعد القضية الحديدية بين رئيس مجلس إدارة الفريق عبد الحكيم سرار والمناجير العام هشام بوعود، عادت الصراعات داخل البيت السطايفي بسبب إقالة مدرب الفريق الرديف. وأعلن مجلس إدارة نادي وفاق سطيف، عن إقالة مدرب فريق الرديف سفيان دوار، وهو ما أثار حفيظة رئيس مجلس الإدارة حكيم سرار والذي أبدى استغرابه من القرار الذي نشر عبر الموقع الرسمي للنادي دون علمه بالتقصية، ما اعتبره تجاوزا في صلاحياته. وأكد أن أعضاء مجلس الإدارة اتخذوا قرار إقالة دوار دون العودة إليه. وقال سرار في بيان عبر فيسبوك، "لحد الآن لم أفهم أي شيء. كيف تتم إقالة مدرب دون العودة لرئيس مجلس إدارة النادي. حقا هزمتا". ولم يكشف سرار عن المقصود بهذا القرار، إلا أن المؤشرات كافة توحى بنشوب خلاف حاد بينه ورئيس النادي الهادي كمال لافي، والمدير الإداري هشام بوعود، إضافة إلى المدير العام همد حلفاية. وقال النادي السطايفي في بيان عبر فيسبوك، إن قرار إقالة دوار "بسبب النتائج السلبية المسجلة مؤخرا". وأوضح: "ستكون اللجنة تحت الإشراف المباشر للمدرب نبيل الكوكي، الذي سيختار المدرب المقبل". ويدير النادي السطايفي بأزمة نتائج غير مسبوقة، حيث يعاني مؤخرا من كثرة الانتكاسات، أحرها أمام التعادل على أرضه 2-2 أمام رديف أهلي البرج، في الجولة 26 من بطولة الرديف. ووجهت إدارة النادي السطايفي شكرها للمدرب دوار، وجهازه المعاون، على كل ما قدموه للفريق طيلة إشرافهم على فئة الرديف. رياض خ.

## الشبيبة تنتظر رد الوزارة بخصوص حضور الأنصاري كأس "الكاف"

# "سونلغاز" ممولا جديدا لممثل الجزائر في كأس "الكاف"

أعلنت أمس، إدارة شبيبة القبائل عن توقيع اتفاقية رعاية رسمية مع شركة "سونلغاز" الوطنية في إطار دعم الفريق ومرافقته في منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، علما أن الشبيبة تعتبر الممثل الجزائري الوحيد الذي لا يزال يتنافس في المنافسات القارية. وشكرت إدارة الرئيس شريف ملال في بيان نشرته على صفحتها الرسمية في "الفيسبوك" الرئيس المدير العام لمجمع "سونلغاز" شاهر بولخراس، مؤكدا أن هذه المبادرة تعتبر تشجيعا ودعمًا وعرفانا للنادي الأكثر تنوعا في الجزائر الذي أضفى قريبا جدا من تنشيط نهائي كأس "الكاف". جدير بالذكر أن أشبال المدرب الفرنسي دينيس ديفيس لأفان سيواجهون نادي كوتون كاميروني يوم الأحد المقبل بملاعب 5 جولوية الألفية للعبة 5 جولوية يوم الأحد المقبل، وذلك بعد سماح الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم بإدخال 10 آلاف مناصر (في مباراتي الذهاب والإياب)، غير أن القرار النهائي ستتخذه السلطات العليا في البلاد في ظل انتشار فيروس "كورونا" المستجد.

## "الكناري" في تريمص مفلق بسيدي موسى بداية من الجمعة

على صعيد منفصل، من المنتظر أن تباشر تشكيلة "الكناري" تريمصا مغلقة بداية من هذا الجمعة، بمرکز تحضير المنتخب بسيدي موسى، استعدادا للقاء العودة أمام كوتون سيور، في 27 من جوان الجاري، وذلك بعدما تلقت إدارة الشبيبة الضوء الأخضر، من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، في محاولة من الطاقم الفني بقيادة الفرنسي دينيس ديفيس لأفان للدخول في أجواء المباراة مبكرا وحرصه على تأقلم زملاء القائد حمرون مع الأرضية المعشوشة طبيعيا بما أن المباراة ستجرى على ميدان ملعب 5 جولوية الأولمبي. رياض خ.

أعلنت أمس، إدارة شبيبة القبائل عن توقيع اتفاقية رعاية رسمية مع شركة "سونلغاز" الوطنية في إطار دعم الفريق ومرافقته في منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، علما أن الشبيبة تعتبر الممثل الجزائري الوحيد الذي لا يزال يتنافس في المنافسات القارية. وشكرت إدارة الرئيس شريف ملال في بيان نشرته على صفحتها الرسمية في "الفيسبوك" الرئيس المدير العام لمجمع "سونلغاز" شاهر بولخراس، مؤكدا أن هذه المبادرة تعتبر تشجيعا ودعمًا وعرفانا للنادي الأكثر تنوعا في الجزائر الذي أضفى قريبا جدا من تنشيط نهائي كأس "الكاف". جدير بالذكر أن أشبال المدرب الفرنسي دينيس ديفيس لأفان سيواجهون نادي كوتون كاميروني يوم الأحد المقبل بملاعب 5 جولوية الألفية للعبة 5 جولوية يوم الأحد المقبل، وذلك بعد سماح الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، في محاولة من الطاقم الفني بقيادة الفرنسي دينيس ديفيس لأفان للدخول في أجواء المباراة مبكرا وحرصه على تأقلم زملاء القائد حمرون مع الأرضية المعشوشة طبيعيا بما أن المباراة ستجرى على ميدان ملعب 5 جولوية الأولمبي. رياض خ.

## داعيا لاعبيه لعدم الاستسلام

## مدرب بلعباس يرسم خطة النجاة من السقوط

أكد مدرب اتحاد بلعباس سيد أحمد سليمان أن فريقه مطالب بالفوز بمبارياته الثلاث المقبلة للخروج من منطقة الخطر التي "لا يستحقها" في ترتيب بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم "بالنظر إلى الإمكانيات الهائلة التي يتمتع بها على الصعيدين الفردي والجماعي". وصرح سليمان، الذي خلف معز بوعكاز على رأس العارضة الفنية لتشكيلة "المكرة" منذ بضعة أسابيع، لخلفية الإعلام للنادي، بأنه يتأسف كثيرا للوضعية التي وجد فيها الاتحاد، ولكنه يؤمن بقدرته على تفادي النزول. واعتبر هذا المدرب، الذي سبق له وأن أنقذ نفس الفريق من السقوط إلى الرابطة الثانية منذ موسمين، بأن الخروج من منطقة الخطر يتطلب "الظفر بالمقابلات الثلاث المقبلة، بدء بمواجهة اتحاد بسكرة داخل الديار خلال الجولة المقبلة". ويحتل أشبال سليمان، الذي يعتبر التقني الرابع الذي يشرف هذا الموسم على تدريب اتحاد بلعباس، المرتبة الـ 18 ب 21 نقطة، مما يجعل منهم ثاني النازلين المحتملين، بينما يبتعدون عن صاحب الصف الـ 16 (سريع غليزان)، الذي يضمن لصاحبه البقاء في ساحة الكبار، بخمس نقاط بعد 26 جولة. وسجلت "المكرة" استفاضة نسبية في الجولات الأخيرة تحت قيادة مدربها الجديد- القديم، ولكنها خسرت آخر مباراة لها على ميدان نجم مقرة، الذي يصارع هو الآخر من أجل البقاء، بهدف يتيم في الدقائق الأخيرة للقاء. وقال سليمان في هذا الخصوص بأن هذه الخسارة "يصعب هضمها"، خاصة وأن فريقه كان قادرا على تجنبها على حد تعبيره، داعيا لاعبيه إلى "عدم الاستسلام والثقة في أنفسهم" لتحقيق الهدف المسطر. كما دعا أيضا السلطات المحلية إلى مساندة الفريق "من خلال دعمها له ماديا ومعنويا"، مثمنا الدور الذي يقوم به في هذا الجانب رئيس مجلس الإدارة عبد الفتحي هاني منذ عودته للإشراف مجددا على النادي. رياض خ.



الألعاب المتوسطية  
2022

تنظيم دورة في  
كرة السلة لإطلاق  
العد العكسي  
لطبعة وهران

تنظم الجمعية المقبل على مستوى باحة حديقة سيدي امحمد بوهران دورة رياضية في كرة السلة (3 في 3) للاحتفال بإطلاق إشارة العد العكسي تحسبا لانطلاق الدورة الـ 19 للألعاب البحر الأبيض المتوسط التي تستضيفها المدينة في صائفة 2022، حسبما علم يوم الاثنين من منظمي التظاهرة وأوضح نفس المصدر أن هذه الدورة مفتوحة للجمهور العريض شريطة أن يكون المشاركون يبلغون من العمر 18 سنة فما فوق، كما تم تحديد عدد الفرق المشاركة بـ 32 فريقا. وتدخل هذه الدورة في إطار النشاطات التي سطرتها لجنة تنظيم الألعاب المتوسطية بالتعاون مع المديرية الولائية للشباب والرياضة للاحتفال ببداية العد التنازلي للموعد الرياضي المتوسطي المقرر من 25 يونيو إلى 5 جويلية 2022 كما أن المناسبة سانحة لمواصلة حملة الترويج للألعاب والتي بدأت تمر إلى السرعة القصوى في الفترة الأخيرة بعد بداية محتشمة. للتذكير، فإن ما لا يقل عن 23 رياضة، من بينها كرة السلة، تم اختيارها في برنامج المنافسات الخاصة بالألعاب المتوسطية التي تستضيفها الجزائر لثاني مرة في تاريخها بعدما نظمت الجزائر العاصمة دورة سنة 1975

س.ب

الألعاب المتوسطية 2022

نشاطات متنوعة للاحتفال  
ببقاء 365 يوما عن انطلاق  
النسخة الـ 19 بوهران

بضربة موسيقية، مع تنظيم معارض حرفية ومعرض لسيارات عتيقة. أما في الجانب الرياضي، وفصلا عن دورة كرة السلة x 33 التي ستكون مفتوحة للجمهور العريض وبمشاركة 32 فريقا، فإنه سيتم أيضا تقديم عدة عروض في اختصاصات المصارعة، والفنون القتالية (المصارعة، الكاراتيه، الجودو والتايكوندو) إلى جانب دورة أخرى في تنس الطاولة وبمنح إشارة انطلاق العد العكسي للألعاب المتوسطية، بأمل منظمو هذا الموعد الرياضي الذي تحتضنه



سطرت اللجنة الوطنية لتنظيم الطبعة الـ 19 للألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران برنامجا ثريا لإعلان بقاء 356 يوما عن انطلاق التظاهرة الرياضية الجهوية الذي يصادف الجمعة المقبلة، حسبما أعلنت عنه هذه الهيئة أمس الثلاثاء. وتجري هذه الاحتفالات، التي تقام بالتعاون مع مختلف شركاء اللجنة، على مستوى باحة حديقة سيدي امحمد، غير بعيد عن نهج جيش التحرير الوطني (واجهة البحر سابقا)، حيث يتضمن البرنامج الاحتفالي نشاطات متنوعة فيها مزيج من الرياضة والثقافة والتراث والتسليّة، كما أشير إليه ويقتطع شريط الاحتفالات في الصباح بإقامة لعبة البحث عن الكنز، فيما تنطلق باقي الأنشطة ابتداء من الساعة الرابعة عصرا بحضور السلطات المحلية وكافة الأطراف المتدخلة في تنظيم الألعاب المتوسطية، وفق نفس المصدر. ويتم افتتاح هذا الحدث الرمزي، الذي يؤشر لبداية العد التنازلي لانطلاق الألعاب المتوسطية المقررة من 25 يونيو إلى 5 يوليو 2022،

الجزائر لثاني مرة في تاريخها بعد استضافت نسخة 1975 بالجزائر العاصمة، إشراك المواطن الوهراني خاصة والجزائري عموما في إنجاح الحدث الرياضي، حيث تدخل هذه الاحتفالات في إطار الترويج للألعاب. ومعروف عن حديقة سيدي امحمد أنها مقصد عموم الساكنة بعاصمة الغرب الجزائري سيما في مثل هذه الأجواء الصيفية وهو ما يفسر اختيار المنظمين لهذا الموقع لإطلاق احتفالات بداية العد التنازلي للألعاب، وهو ما يسمح بحسبهم "بإدخال المواطنين في جو الألعاب المتوسطية من الآن" وشددت لجنة التنظيم، التي وجهت دعوة عامة للمواطنين لحضور الحفل، على ضرورة "احترام الإجراءات الوقائية لمكافحة فيروس كورونا (كوفيد-19) يذكر أن الطبعة الـ 19 للألعاب المتوسطية كان مقررا إقامتها خلال الصائفة الحالية سنة 2021 لكنها تأجلت إلى الصائفة المقبلة بسبب جائحة كوفيد-19 مطلع العام الفارط.

واج

ألعاب  
القوى/البطولة  
العربية

الجزائر تحتل المركز  
الثالث في المنافسة

أنهى المنتخب الجزائري لألعاب القوى (رجال وسيدات) مشاركته في منافسات الطبعة الـ 22 للبطولة العربية التي جرت من 16 إلى 20 جوان برادس (تونس) في المركز الثالث، برصيد 21 ميدالية (6 ذهبيات، 7 فضيات و8 برونزيات). وعادت المرتبة الأولى للمنتخب المغربي بمجموع 31 ميدالية (10 ذهبيات، 9 فضيات و12 برونزيات)، بينما نالت تونس المرتبة الثانية بـ 16 ميدالية (7 ذهبيات، 7 فضيات و برونزيات). وعرف الموعد العربي إصابة اختصاص العشاري، الجزائري العربي بورعدة، الذي فشل في التأهل إلى الألعاب الأولمبية بطوكيو. وسجلت النسخة الـ 22 من البطولة العربية -التي كانت مقررة السنة الماضية قبل أن تؤجل بسبب جائحة كورونا-، مشاركة أكثر من 400 رياضي يمثلون 20 بلدا.

س.ب

مديرية الشباب  
والرياضة - قائمة

تنظيم اليوم  
التكويني الثاني  
حول منصة الإدارة

في إطار عصرنة الإدارة بما يتماشى مع تطور تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، نظمت أمس مديرية الشباب والرياضة لولاية قائمة، اليوم التكويني الثاني حول منصة "إدارة"، وذلك لفائدة اطارات مديرية الشباب والرياضة وديوان مؤسسات الشباب وديوان المركب المتعدد الرياضات سويداني بوجمعة و مفتشية القطاع بدار الشباب الشهيد محمدي يوسف.

س.ب

الألعاب البرالمبية (2020) حمل الأثقال - تصفيات

مشوار دون خفا للعناصر الجزائرية بدبي

الاحتفاظ بمركزها السابع المؤهل لدورة الألعاب البرالمبية في هذه الفئة. وبهذا التأهل، ستسجل قريوة، ثاني مشاركة لها على التوالي في دورة الألعاب البرالمبية بعد المشاركة الأولى في دورة ريو دي جانيرو 2016، بحصولها على دعوة. وعن هذا التأهل قالت ابنة مدينة الجسور المعلقة: «لقد حققت هدفا كان صعب المنال بالنظر إلى عدة أسباب أبرزها فترة تفشي فيروس كورونا (...)، الحمد لله انني تمكنت من انقاذ الموسم، وسأبذل قصارى جهدي من أجل تحقيق نتيجة أحسن من المركز السادس الذي سجلته بريو دي جانيرو وكان مسك ختام المشاركة الجزائرية في دورة فزاز بدبي من نصيب حسين بتيير الذي افتك الميدالية الذهبية في فئة أقل من 65 كغ، بعد رفعه لحمولة 191 كغ في المحاولة الثالثة». وفضل هذه النتيجة تمكن الرياضي الجزائري من الارتقاء إلى المركز الرابع في

الترتيب البرالمبي، ضامنا بذلك تواجه لثاني مرة على التوالي في الألعاب البرالمبية بعد دورة 2016 وعن هذه النتيجة، قال بتيير: «الحمد لله انني تمكنت من الحفاظ على مرتبتي العالمية في هذا الاختصاص الصعب الذي يتطلب مجهودات كبيرة (...) تضحياتي لم تذهب سدى والتأهل الذي حققته اليوم له نكهة خاصة لأنه تحقق في ظروف جد صعبة ومن جهته لم يخف المدرب الوطني سعادته الفاعرة بهذه النتيجة المحققة من قبل العناصر الوطنية قائلا: «لقد كنا متخوفين كثيرا، باعتبار أن أمور كثيرة كانت تنقصنا في السنتين الأخيرتين أبرزها غياب المنافسات التي تمكننا من الحصول على فكرة واضحة على إمكانياتنا (...) النتيجة التي حققناها بدبي جيدة جدا، لكن الأمور ستكون معقدة وصعبة لرياضييننا بطوكيو.

واج



بمانستتر، دورة باتايا بتايلاند و دورة تبيليسي بجورجيا و أضاف مدرب المنتخب الوطني، «كاس فزاز التي نعرفها جيدا، توجت المجهودات المبدولة طيلة تسعة أشهر من التحضيرات داخل قاعة بضندق بالجزائر، وهي القاعة المجهزة من قبل الاتحادية الجزائرية لرياضة المعاقين التي لم تدخر أي جهد في توفير كل الإمكانيات الممكنة للرياضيين. وخلال هذه الدورة، حقق حاج بيور الأهم برفعه لحمولة قدرها 147 كغ ما سمح له بالصعود من المركز العاشر إلى السابع في التصنيف العالمي، ليفتلك بذلك تأشيرة مشاركته في برالمبياد طوكيو. عند السيدات، حطمت سميرة قريوة (-41 كغ) الرقم القياسي الجزائري برفعه لحمولة قدرها 84 كغ، لتحسن ترتيبها العالمي بمرتبتين لتحتل الصف التاسع، لكن ترتيبها في فئة 45 كغ واحتساب حملتها الجديدة (84 كغ)، مكنها من

حققت العناصر الجزائرية الثلاثة، حسين بتيير وحاج احمد بيور وسميرة قريوة، مشوارا ناجحا في الطبعة الـ 11 من كأس العالم لرياضة حمل الأثقال بمدينة فزاز بدبي (الإمارات العربية المتحدة)، من خلال اقتطاعها لتأشيرات التأهل للألعاب البرالمبية (طوكيو من 24 أوت إلى 5 سبتمبر) وعن هذه النتيجة، أكد المدرب الوطني محمد صلاح الدين بيناتا في تصريح لـ "واج": «المشاركة بثلاثة رياضيين في موعد برالمبي واحد، يعد بمثابة إنجاز كبير بالنسبة لنا، خاصة بعد سنة اتسمت بالصعوبة الكبيرة خاصة على الرياضيين الذين تأثروا كثيرا بتداعيات تفشي جائحة فيروس كورونا "كوفيد 19" و حرما من المشاركة في ثلاث منافسات مؤهلة للألعاب البرالمبية 2020. ويتعلق الأمر بالمنافسات الدولية الثلاثة التي أقيمت شهر مايو المنصرم (كأس العالم



# دي بروين

## تعلمنا من مواجهة فنلندا . . والجوائز الفردية رائعة

نال النجم البلجيكي كيفين دي بروين، جائزة رجل مباراة منتخب بلاده ضد فنلندا، التي أقيمت أول أمس، في إطار منافسات الجولة الثالثة من دور مجموعات بطولة يورو 2020. وأسهم دي بروين في فوز بلجيكا (2-0)، وذلك بعدما صنع الهدف الثاني لزميله روميلو لوكاكو، لتضمن صدارة المجموعة الثانية برصيد 9 نقاط بعدما تأهلت إلى دور الـ16 بعد الجولة الماضية. وأعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" حصول دي بروين على جائزة رجل المباراة، نظرا لتألقه اللافت طوال اللقاء، الذي يده أساسيا لأول مرة منذ بداية البطولة. من جانبه، قال صاحب الـ29 عاما: "من الرائع دواما الحصول على الجوائز الفردية، لكن الأمر الأهم هو نجاحنا ك فريق". وأضاف: "أحاول دفع الفريق نحو التحسن، وكذلك أفعل على الجانب الفردي، ولقد تعلمنا اليوم من هذه المباراة، والآن يتحتم علينا الاستعداد جيدا للمباراة القادمة". وأشار النجم البلجيكي إلى صعوبة مواجهة فنلندا، حيث قال: "كنا نعلم أنهم يلعبون بطريقة جماعية ويعتمدون على التكتل الدفاعي، وهو ما يجعل مهمة اختراقهم صعبة". وختتم: "لكننا نجحنا في هز شبكهم في النهاية، وكنا نعلم أنهم سيتخلون عن حذرهم الدفاعي وسيقدمون للامام، ما سهل علينا مهمة إضافة الهدف الثاني، حيث كنا أفضل بعد العودة من الاستراحة".

## مهمة ألبا الجديدة تقود النمسا لإنجاز تاريخي

كل ما احتاجته النمسا لاستعادة سحرها والتأهل إلى دور الستة عشر ببطولة أوروبا لكرة القدم لأول مرة على الإطلاق كان تغييرا بسيطا في مركز ديفيد ألبا في الفوز 1-0 على أوكرانيا أول أمس. وخاض اللاعب البالغ عمره 28 عاما، والذي صنع الهدف الثاني في الفوز على مقدونيا الشمالية في المباراة الأولى، مباراة لتتسبب ضد هولندا عندما شارك في قلب ثلاثي الدفاع واحتسبت ضده ركلة جزاء. وحصل ألبا على إنذار وارتكب خطأ آخر أدى إلى هدف هولندا الثاني ليكمل اللاعب الذي سيتقل إلى ريال مدريد بعد البطولة المباراة وهو يسير على خيط رفيع. لكن قرار المدرب فرانكو فودا بالاعتماد على أربعة مدافعين أتى ثماره حيث حافظت النمسا على شبكها نظيفة للمرة الثانية فقط في بطولة أوروبا وسمح لألبا بالانطلاق في الناحية اليسرى وتحديد إيقاع اللعب ضد أوكرانيا المتواضعة. وربما بدأ ألبا المباراة في مركز الظهير الأيسر لكنه لعب كجناح وواصل الانطلاق إلى الأمام وإرسال تمريرات عرضية خطيرة. وصنع ألبا أربع فرص في الشوط الأول وكانت تمريرته من ركلة ركنية هي التي جاء منها هدف كريستوف باومجارتنر. ونال اللاعب النمساوي العديد من الألقاب مع بايرن ميونخ منها عشرة ألقاب في الدوري الألماني بالإضافة إلى دوري أبطال أوروبا في مناسبتين لكنه احتفل بجنون بتأهل منتخب بلاده إلى دور الستة عشر حيث سيواجه إيطاليا. وقال ألبا بعد ضمان المركز الثاني في المجموعة الثالثة خلف هولندا: "كان هدفنا الأكبر ونحن سعداء بتحقيقه. شاهدنا أداء إيطاليا في المجموعة لكن في ويمبلي ستكون مباراة رائعة. نحن هنا لنلعب ويمكن أن يحدث أي شيء". ولو أرادت النمسا الحفاظ على آمالها فيجب على المهاجم ماركو أراووفيتش التحسن.



## الدنمارك

### تسحق روسيا وتخطف

### التأهل لثمن نهائي اليورو

فازت الدنمارك على روسيا (4-1)، في مباراة مثيرة بملعب باركن، لتتأهل لدور الستة عشر ببطولة أوروبا لكرة القدم، بعد خسارة غريمته فنلندا في المجموعة الثانية أمام بلجيكا. وفازت بلجيكا بكل مبارياتها الثلاث في المجموعة، واحتل منتخب الدنمارك المركز الثاني بثلاث نقاط، بينما أتت فنلندا في المركز الثالث بفارق الأهداف. ووضع ميكيل دامسجارد الدنمارك في المقدمة بتسديدة رائعة في الدقيقة 38، وضاعف يوسف بولسن الغلة بعدما استفاد من خطأ رومان زوبنين لاعب روسيا، الذي أعاد الكرة للخلف ليخطفها دامسجارد ويهز الشباك في الدقيقة 59. وقلص أرتيم جويوا الفارق لروسيا من ركلة جزاء في الدقيقة 70، لكن تسديدة هائلة من أندرياس كريستسنن وهدفا رابعا من يواكيم مايله، أكمل الفوز الكبير على روسيا. وعض منتخب الدنمارك الهزيمة في أول مباراتين، ليتأهل لدور الستة عشر على عكس كل التوقعات، ويواجه ويلز في أمستردام في 26 جوان.

## استقالة مدرب مقدونيا الشمالية بعد الخروج من البطولة

أعلن إيجور أنجيلوفسكي، المدير الفني لمنتخب مقدونيا الشمالية، أول أمس، رحيله عن منصبه بنهاية جويلية المقبل بعد 5 سنوات ونصف كلها بالتأهل التاريخي لبطولة الأمم الأوروبية (يورو 2020) للمرة الأولى في تاريخ البلاد. وقال أنجيلوفسكي في تصريحات عقب الخسارة أمام هولندا بثلاثية نظيفة في آخر جولات المجموعة الثالثة، "عقدي ينتهي في 31 يوليو المقبل، هذا هو المؤتمر الصحفي الأخير لي، لن أكون مدرب المنتخب بدءا من الـ31". وأكد صاحب الـ45 عاما أنه "كان شرفا كبيرا قيادة المنتخب في بطولة اليورو، والشعور بجمال هذه البطولة". وودع المنتخب المقدوني البطولة بثلاث هزائم أمام أوكرانيا والنمسا وأخيرا هولندا. ووجه أنجيلوفسكي الشكر للاعبين وللطاقم الفني ولزوجته وأولاده، وقائد المنتخب، جوران بانديف، على الدعم الذي وجده منهم.

## لاعب الدنمارك يسجل رقما غير مسبق في اليورو

تمكن ميكيل دامسجارد، لاعب الدنمارك، من تسجيل الهدف الأول لبلاده في شبك منتخب روسيا، أول أمس، في إطار لقاءات الجولة الثالثة من دور مجموعات لبطولة أوروبا 2020. وأحرز دامسجارد الهدف الأول للدنمارك في الدقيقة 38 من زمن الشوط الأول، بعد تسديدة رائعة من خارج منطقة الجزاء، سكنت شبك روسيا. وذكرت شبكة سكاكا للاحصائيات، أن دامسجارد هو أول لاعب من مواليد القرن 21، ينجح في تسجيل هدف في بطولة أوروبا (يورو 2020)، مشيرة إلى أنه أصغر هداف في البطولة حتى الآن، فيما قالت شبكة أوبتا، إن دامسجارد الذي يبلغ من العمر (20 عاما و353 يوما)، أصبح أصغر لاعب دنماركي يسجل هدفا في بطولة دولية كبرى، سواء في كأس العالم أو بطولة أوروبا.



## النمسا

### تتأهل إلى دور الـ16 للمرة الأولى في تاريخها

تأهلت النمسا إلى أدوار خروج المغلوب ببطولة أوروبا لكرة القدم لأول مرة في تاريخها بعد الفوز 1-3 صفر على أوكرانيا في ختام مباريات المجموعة الثالثة أول أمس حيث ستواجه إيطاليا في دور الستة عشر. وفازت هولندا، التي سبق أن ضمنت صدارة المجموعة بعد تغلبها على أوكرانيا والنمسا، 3-صفر على مقدونيا الشمالية متذيلة الترتيب لتنتهي المجموعة بتسع نقاط مقابل ست للنمسا. وهز كريستوف باومجارتنر، الذي بدأ متأثرا من اصطدام في الرأس مع إيليا زابارني في وقت مبكر من المباراة، الشباك في الدقيقة 21 بعد ركلة ركنية إذ سبق مدافع أوكرانيا ليحول تمريرة ديفيد ألبا في المرمى. وخرج لاعب الوسط النمساوي بعد ذلك بعشر دقائق وشارك أليساندرو شوبيف بدلا منه وكاد أن يصنع الهدف الثاني لماركو أراووفيتش بعد هجمة مرتدة لكن المهاجم سد الكرة خارج الملعب، وتوقف رصيد أوكرانيا، التي قدمت أداء متواضعا ولم تشكل خطورة على مرمى النمسا، عند ثلاث نقاط ويجب عليها انتهاز نتائج بقية المجموعات لمعرفة موقفا من التأهل كأحد أفضل أربعة منتخبات تحت المركز الثالث.

## مدرب هولندا:

### نبدو في حالة جيدة

أقر فرانك دي بور مدرب هولندا بأن الدفاع كان متكاسلا في بعض الأوقات أمام مقدونيا الشمالية أول أمس لكنه واثق من تطور فريقه بعد التأهل لأدوار خروج المغلوب ببطولة أوروبا لكرة القدم. وقال دي بور عقب الفوز 3-0 على مقدونيا الشمالية ليكمل علامة النجاح بالمجموعة الثالثة "نبدو في حالة جيدة". وأضاف "أحرزنا تقدما في كل الجوانب تقريبا وأنا إيجابي جدا بشأن الأداء وفرصنا بالمباراة القادمة". وتابع "من الناحية الدفاعية نحتاج للتحسن لكنني أثق في التطور خلال اللقاء المقلل لأن الجمع بين لؤلؤن قصارى جهدهم وربما كان التركيز منخفضا قليلا اليوم". ولم تكن نتيجة أول أمس مؤثرة بعد أن ضمنت هولندا الصدارة بالفعل في وقت سابق بالفوز على أوكرانيا والنمسا بينما تذبذبت مقدونيا الشمالية الترتيب بعد هزيمتين. لكن بدلا من إراحة معظم اللاعبين البارزين أجرى دي بور تغييرين فقط بالتشكيلة الأساسية بمشاركة المهاجم دونيل مالن ولاعب الوسط رايان جرافنبيرش. وشكل مالن تهديدا مستمرا وصنع الهدف الثالث بتمريرة جميلة لممفيس ديباي. وواصل دي بور "التواصل مع ممفيس في بعض الأوقات كان متقنا لكن تكرار هذا التعاون يتوقف على هوية المنافس القادم وربما نحتاج إلى رأس حربة مثل فاوت فيجهورست". كما كالت القائد جورجينيو فينالدم، الذي سجل هدفين اليوم ورفع رصيده إلى ثلاثة أهداف بالبطولة، المديح مالن. وقال "أعرف قدرات مالن وهو يشكل تهديدا حقيقيا للمدافعين وحالته جيدة دائما".



## هولندا

### تهزم مقدونيا وتتأهل بالعلامة الكاملة

سجل جورجينيو فينالدم هدفين في الشوط الثاني خلال فوز هولندا 3-صفر على مقدونيا الشمالية لتحافظ على علامة النجاح الكاملة في طريقها إلى دور الـ16 ببطولة كأس أوروبا (يورو 2020) يوم الاثنين. وضمنت هولندا صدارة المجموعة الثالثة بأفضل فوزها على أوكرانيا والنمسا وستخوض مباراة دور الـ16 في بودابست الأحد ضد أحد أفضل الفرق التي تحتل المركز الثالث من المجموعات الرابعة أو الخامسة أو السادسة. وتحسنت انطلاقة مقدونيا الشمالية، التي خرجت من حسابات التأهل عقب هزيمتين متتاليتين، وسجل إيفان تريتشكوفسكي هدفا مبكرا أنفي بداعي التسلسل قبل أن يسد الكسندر تراكوفسكي في القائم من مسافة 20 مترا. لكن فريق المدرب إيجور أنجيلوفسكي تضرر سريعا من هجمة مرتدة رائعة حين مرر مهاجم أيتدهوفن دونيل مالن إلى ممفيس ديباي ليحرز هدفه الثاني في البطولة. وضاعف فينالدم التقدم من متابعة قرب المرمى ثم أضاف القائد الهدف الثالث قبل مرور ساعة ليضمن الانتصار أمام جمهور متحمس في استاد يوهان كرويف. وتلقى جوران بانديف مهاجم مقدونيا الشمالية تحية في ممر شرف من زملائه عند استبداله قبل 10 دقائق على النهاية بعد أن أعلن عن خوض آخر مباراة دولية له.



## أنشيلوتي يجز لحقبته الثانية مع ريال مدريد

بدأ الإيطالي كارلو أنشيلوتي، الذي تم تقديمه كمدرّب لريال مدريد في 2 جوان الجاري، الاستعداد في مدينة فالديبيباس الرياضية لبدء حقبته الثانية على رأس الجهاز الفني للفريق الأبيض. وبعد 19 يوما من تولي المنصب الذي تركه الفرنسي زين الدين زيدان شاعرا، توجه المدرب الإيطالي إلى المدينة الرياضية للعمل على التحضير لفترة ما قبل الموسم وتجهيز "الميرينغي" للموسم المقبل. ولدى أنشيلوتي والنادي الكثير من العمل سواء في ضم أو استبعاد لاعبين ضمن الاستعداد للمرحلة المقبلة. وحتى الآن صفقة الضم الوحيدة تتعلق بالمدافع النمساوي ديفيد ألبا، الذي تأهل منتخب بلاده للدور ثمن النهائي من بطولة أمم أوروبا لأول مرة في التاريخ، بينما الاستعداد المؤكد في الوقت الحالي يعود إلى القائد سيرجيو راموس. كان النادي الأبيض قد أعار الويلزي غاريت بيل والنرويجي مارتن أوديفارد والصربي لوكا يوفيتش والبرازيلي راينير والياباني تاكافوسا كوبو بالإضافة إلى الإسباني داني سيبيوس وإبراهيم دياز وبورخا مايورال وخيسوس جويلية في فالديبيباس ولن يكون لدى الريال، كما في السنوات السابقة، التزامات في الولايات المتحدة في كأس الدولية للأبطال وهي بطولة ودية، بسبب الوفاء، وسيعود اللاعبون الذين ليس لديهم التزامات دولية إلى مدريد مبكرا بينما أولئك الذين يشاركون مع منتخباتهم في البطولات القارية سوف يفعلون ذلك تدريجيا.

## صفقة القرن... لابورتا يخطط لجمع كريستيانو رونالدو وميسي في برشلونة

كشفت تقارير صحفية إسبانية، أن خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة يخطط لعقد صفقة القرن، يضم كريستيانو رونالدو وجيليو ليوينيل ميسي في النادي الكتالوني. كريستيانو رونالدو ينتهي عقده الموسم المقبل مع يوفنتوس، وحتى الآن لم يتوصل لاتفاق بشأن التجديد، وسط أنباء رحيله مع اهتمام من مانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان، أو العودة إلى ريال مدريد. صحيفة "أس" الإسبانية، أكدت نقلا عن مقال الصحفي خافيير ماتالاناس، أن خوان لابورتا يخطط بالتعاقد مع كريستيانو رونالدو، ويُدرس عقد الصفقة التي تبدو مستحيلة. بدأ لابورتا في رسم خطة من شأنها أن تكون الأقوى في تاريخ كرة القدم، وهي جمع ليوينيل ميسي وكريستيانو رونالدو معا في برشلونة، بعدما سيطر الثنائي على كل شيء خلال العقد الماضي من الزمن. لا يعرف لابورتا هل سيوافق رونالدو على العرض أم لا، خاصة وأنه لا يوجد أي شيء رسمي، لكن برشلونة يظفر في عرض عدد من اللاعبين بجانب المبلغ المالي لضم رونالدو، وأبرز هؤلاء، أنطوان جريزمان وفيليب كوتينييو. من الناحية المالية، أشارت الصحيفة إلى أن الإيرادات ستتضاعف بوجود رونالدو وميسي مع برشلونة، رغم التكلفة العالية للصفقة، خاصة مع تجديد عقد ليوينيل ميسي. الفكرة قوبلت بالحماس في برشلونة بعدما عرضها لابورتا، وستكون إضافة كبيرة للدوري الإسباني الذي افتقد رونالدو كثيرا منذ رحيله عن ريال مدريد في 2018.



### ريال مدريد يعمل على تجديد عقد ناتشو

قال تقرير صحفي إسباني، إن نادي ريال مدريد يخطط لتجديد عقد مدافع الفريق ناتشو فرنانديز، الذي ينتهي عقده مع النادي في صيف 2022. ووفقا للمعلومات الواردة من صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد تجه لتجديد عقد ناتشو، بعد رحيل سيرجيو راموس، وإمكانية رحيل رافائيل فاران. وكان ريال مدريد قد أعلن في وقت سابق رحيل راموس في نهاية هذا الشهر عقب انتهاء عقده، بينما لا ينوي فاران تجديد عقده الذي ينتهي في 2022. يذكر أن ريال مدريد أعلن تجديد عقد لويس فاسكيز ولوكا مودريتش، حيث كان الثنائي ينتهيا عقودهما هذا الشهر.



### كومان؛ لا أعلم شيئا عن تجديد عقد ميسي

أكد الهولندي رونالد كومان، المدير الفني لبرشلونة الإسباني، أن النادي الكتالوني ورئيسه، خوان لابورتا، وهو شخصيا "لديهم رغبة شديدة في خوض الموسم المقبل"، متمنيا أن يكون "في حضور الجماهير". وأوضح كومان في تصريحاته لدى وصوله إلى المدينة الكتالونية، بعد ضمان استمراره على رأس الإدارة الفنية للبلوجرانا في الموسم الجديد: "نعم لقد كان أسبوعا أو 10 أيام غير مريحة بعض الشيء للطرفين"، في إشارة للفترة التي تلت نهاية الموسم المنقضي مباشرة قبل الاجتماع مع لابورتا، وإبلاغه بالاستمرار في تدريب البارسا. وعلى جانب آخر، أثنى كومان على صفقة انضمام مواطنه ميميس ديبيا للبارسا، أحد التعديلات التي كان قد طالب بها، وهي صفقة مجانية مثل التعاقد أيضا مع النجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو والمدافع الشاب إيريك غارسيا. وحول تجديد عقد نجم وقائد الفريق، الأرجنتيني ليوينيل ميسي، أكد كومان أن الأمور لم تنته بعد. وقال في هذا الصدد "لا أعلم أي شيء عن مسألة تجديد عقد ميسي. إدارة النادي تحاول التوصل لاتفاق مع اللاعب، لأنه مهم للغاية لمستقبل البارسا".



### ألبا يكشف عن مركزه المفضل بعد انضمامه إلى ريال مدريد

انضم النجم دايفد ألبا إلى ريال مدريد هذا الصيف من أجل تعويض رحيل النجم سيرجيو راموس، إلا أن إجادته اللعب في أكثر من مركز أشار بعض التساؤلات عن الدور الذي ينتظره في قلعة الميرينجي، قبل أن يكشف هو عن المركز الذي يفضلهُ في الملعب. وتعاقد ريال مدريد مع ألبا، الذي قاد منتخب النمسا للتأهل إلى دور 16 في كأس أمم أوروبا - يورو 2020، في صفقة انتقال حر بعد انتهاء عقد النجم النمساوي مع نادي بايرن ميونخ الألماني، ليكن الصفقة الأولى للنادي الملكي خلال فترة الانتقالات الصيفية. ألبا لعب في ثلاث مراكز مختلفة وتحدث ألبا عن مركزه المفضل خلال حوار أجراه مع الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوفيفا) قائلا: "لقد لعبت لفترة طويلة كظهير أيسر في بايرن ميونخ، ومؤخرا لعبت كقلب دفاع، وقبل ذلك لعبت بين حين وآخر كلاعب وسط". وأضاف: "مركزي المفضل؟ أنا أكون سعيدا باللعب في أي مركز يمكنني مساعدة الفريق منه بأكثر قدر ممكن". وشارك النجم الدولي النمساوي في مركز قلب الدفاع ناحية اليسار خلال مباريات كأس أمم أوروبا - يورو 2020، وهو ما تحدث عنه قائلا: "أعتقد أنك تؤثر أكثر على سير المباراة من هذا المركز في الاتجاهين، سواء على الصعيد الهجومي أو الدفاعي".

## صدمة في برشلونة بسبب مدة الغياب المحتملة لديمبلي

ودع النجم عثمان ديمبلي منافسات كأس أمم أوروبا - يورو 2020 بعدما تعرض لإصابة مع منتخب فرنسا خلال مباراة المجر عقب دخوله احتياطيا بوضعة دقائق. وحسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن إصابة ديمبلي قد تكون في العضلة ذات الرأسين الفخذية من ساقه اليمنى، حيث عانى لاعب برشلونة سابقا من إصابتين خطيرتين، إذ يعتبر خضوعه لجراحة أحد الخيارات المحتملة، إلا أنها ستعني زيادة فترة تعافيه وغيباه عن الملاعب. وكانت الإصابات الأولى لإصابة ديمبلي قد أشارت إلى إصابته في الركبة، إلا أن الفحوصات الطبية الجديدة التي أجراها الاتحاد الفرنسي للاعب أكدت إصابته في أسفل فخذه. ولفت بيان الاتحاد الفرنسي، الذي أصدره أمس الأحد، إلى وجود جدال بين الطاقم الطبي لمنتخب الفرنسي ونظيره في برشلونة، فيما أكد "راديو كتالونيا" أن مدة غياب ديمبلي قد تصل إلى 3 أشهر، إلا أن برشلونة يرغب في الانتظار لبضعة أيام لمشاهدة تطورات حالة اللاعب قبل اتخاذ القرار النهائي. وتأتي إصابة ديمبلي في وقت صعب بالنسبة للاعب الفرنسي، والذي كان في وسط مفاوضات مع برشلونة لتجديد عقده الذي ينتهي في 2022، إذ سيكون الصيف الجاري حاسما في مستقبله مع البلوجرانا.



### ريال مدريد يرفض فكرة ضم بوغبا بسبب موطنه!

يرفض نادي ريال مدريد الإسباني فكرة التعاقد مع الفرنسي بول بوغبا، متوسط ميدان مانشستر يونايتد الإنجليزي، طمعا في الحصول على توقيع مواطنه كيليان مبابي من باريس سان جيرمان الفرنسي هذا الصيف. صحيفة أس الإسبانية تطرقت للحديث عن إمكانية استخدام اليونائيد ورقة بوغبا لتسهيل عملية التعاقد مع المدافع الفرنسي رافاييل فاران من ريال مدريد. وأوضحت الصحيفة أن الفريق الإنجليزي ليس مستعدا لدفع أكثر من 40 مليون يورو للحصول على بطاقة فاران من الريال، وينوي إقحام اسم بوغبا في الصفقة بتركة لمديره. وأشارت الصحيفة المقربة من أسوار مدريد إلى أن هذه الفكرة لا يحببها النادي الملكي في الوقت الحالي حيث يرغب الميرينغي في الحصول على المال لاستخدامه في التعاقد مع مبابي أو النجم النرويجي إيرلينغ هالاند من بوروسيا دورتموند الألماني. وارتبط الريال في أكثر من مناسبة بالسعي خلف الحصول على توقيع بوغبا خلال حقبة المدرب الفرنسي زين الدين زيدان، لكن فلورنتينو بيريز رئيس النادي كان يعارض الفكرة، ومع رحيل زيزو عن كرسي تدريب الفريق، يغلق النادي الباب أمام انتداب لاعب وسط اليونائيد.



## التفأول يسيطر على الألمان بعد موقعة البرتغال

عزز فوز ألمانيا الكبير على البرتغال حاملة اللقب 2-4، فرصة فريق المدرب يواخيم لوف في التأهل لمراحل خروج المغلوب في بطولة أوروبا 2020، كما أنه أيضا أشعل حماس الجمهور ولو في مرحلة متأخرة، بإمكانية المنافسة فعلياً على لقب البطولة القارية. وبعد الهزيمة أمام فرنسا ثم الفوز على البرتغال أصبح المنتخب الألماني في حاجة للفرز على نظيره المجري في الجولة الثالثة والأخيرة من دور المجموعات الأربعاء المقبل، لضمان التأهل لدور 16 عن المجموعة السادسة. وقال المدرب لوف "بفوزنا على البرتغال وصلنا إلى البطولة". وبعد 15 عاماً فاز خلالها مع الفريق بكأس العالم 2014 سيتخلى لوف عن قيادة الجهاز الفني للمنتخب الألماني بعد البطولة الحالية، وهو بالتأكيد يرغب في الرحيل بصورة مشرفة ومخالفة للتوقعات التي لم ترشح فريقه لتحقيق نتائج متميزة في البطولة الحالية. وأضاف لوف "فوزنا على البرتغال كان مستحقاً، ومثل هذا النجاح يمنحك قوة ما، وعلى مستوى البطولة فإنه يعني تجاوز مرحلة، المباراة في مواجهة المجر ربما تكون أكثر صعوبة". وتسعى ألمانيا ببطلة أوروبا ثلاث مرات وبطلة العالم أربع مرات لتعويض خروجها المخيب للأمل من الدور الأول في كأس العالم 2018 في روسيا وتجاوز عدد من النتائج السيئة بعد ذلك أيضاً. وبعد الهزيمة في مباراتها الأولى أمام فرنسا تحولت ألمانيا من فريق مستبعد من التوقعات إلى منتخب مرشح للتتويج بفضل أدائها الهجومي الرائع في مواجهة البرتغال. وأوضح لوف "هناك ما يكفي من الفرق القوية في البطولة، لكن هذه الفرق التي تقدم أداءً دون شأنية في أول جولتين وتعمل بكل دقة مثل الساعة في نادراً ما تستمر حتى النهاية وتفوز بالبطولات". وسيتعين على ألمانيا استقلال ثقتها الجديدة بالنفس والبناء عليها في مواجهة المجر التي لا يزال أمامها فرصة للتأهل أيضاً بعد تعادلها ببق الأضواء 1-1 مع فرنسا. وتحتل ألمانيا المركز الثاني في المجموعة السادسة بثلاث نقاط متفوقة بفرق الأهداف على البرتغال ومتخلفة بفرق نقطة واحدة عن فرنسا ببطلة العالم صاحبة الصدارة بينما تتذلل المجر الترتيب بنقطة وحيدة. وستصعد ألمانيا لدور 16 إذا فازت على المجر، لكنها ربما تصعد أيضاً إذا تعادلت ولم تخسر فرنسا مباراتها أمام البرتغال. وتحتاج المجر للفرز انتظارا للحصول على فرصة في التأهل أيضاً. وعلى أرضه وأمام جمهوره في ميونخ، يتوقع أن يهاجم المنتخب الألماني من البداية بينما لا يتوقع أن يجري لوف أي تغييرات في خط الهجوم بعد أن أبقاه دون تغيير أيضاً في المباراة الثانية أمام البرتغال. وأكمل مدرب ألمانيا "في مواجهة المجر علينا البناء على ما وصلنا إليه والانطلاق نحو الأفضل".



### ضربة موجعة لألمانيا قبل مواجهة المجر

تعرض منتخب ألمانيا لضربة موجعة بغياب أحد ركائزه الأساسية عن مواجهة المجر، اليوم، في ختام دور المجموعات ببطولة يورو 2020. وكشفت صحيفة "بيلد" عن غياب المهاجم الألماني توماس مولر عن المباراة المقبلة، نظراً لمعاناته من إصابة في الأربطة الداخلية للركبة. وأشارت الصحيفة إلى إمكانية استمرار غياب صاحب الـ31 عاماً عن المباراة التالية في دور الـ16، نظراً لقوة الإصابة. وغاب مولر عن مران المانشافت، لكن الاتحاد الألماني لكرة القدم لم يصدر بياناً رسمياً يؤكد فيه حتى الآن موقف اللاعب من مواجهة المجر. وظهر مولر في تشكيلة المنتخب الألماني بأول مباراتين ضد فرنسا والبرتغال، حيث خاض المواجهتين حتى نهايتهما دون أن يستبدل. وغاب توماس مولر وماتس هوميلز والكاي غوندرغان، أول أمس، عن تدريبات المنتخب الألماني، بينما بدأ روبين جوسنس لانقا، وذلك خلال الاستعداد لمواجهة المنتخب المجري.

### جولة افتراضية لبايرن ميونخ تحضيراً للموسم الجديد

أعلن نادي بايرن ميونخ اقتصار فترة الإعداد للموسم الجديد على أنشطة افتراضية فقط. يأتي ذلك في ظل عدم قدرة الجماهير البافارية على السفر إلى الولايات المتحدة وآسيا مثلما كان الأمر في الماضي، بسبب انتشار فيروس كورونا. وذكر النادي البافاري أول أمس أنه مثلما كان الحال في عام 2020، فإنه سيرفع في إقامة جولة افتراضية حول العالم بين يومي 23 و 31 جويلية المقبل. وسيكون بإمكان الجماهير متابعة تدريبات الفريق استعداداً للموسم الجديد بقيادة مديره الجديد جوليان ناغلسمان. وسيجري بايرن ميونخ تحدياً لضربات الجزاء مع كبار النجوم في الفريق مثل روبرت ليفاندوفسكي ومانويل نويزر، وسيكون بإمكان الجماهير التعرف على الكواليس. كما سيشارك أساطير النادي وفريق السيدات في أنشطة ما قبل الموسم. وسيلعب بايرن ميونخ مباراة تحضيرية أمام أياكس بطل الدوري الهولندي يوم 24 جويلية. وقال أوليضر كان رئيس النادي المعين، "خلال الجائحة شهدنا كضيق مرة أخرى قوة عائلة بايرن ميونخ. نحن قريبون من بعضنا، وذلك رغم المسافة التي يفرضها فيروس كورونا". وأضاف: "مع جولة أودي الصيفية، فريقنا يظل ملموساً وحقيقياً بالنسبة للجماهير حول العالم، حتى في أوقات فيروس كورونا، ونأمل في الصيف المقبل أن نتكمن جميعاً من السفر مع اللاعبين مرة أخرى". وينطلق الموسم الجديد 2021-2022 في أوائل أوت المقبل.

### تحدد موعد أولى مباريات بايرن في عهد ناغلسمان

تحدد موعد أولى مباريات بايرن ميونخ تحت قيادة مديره الجديد، الألماني جوليان ناغلسمان، استعداداً للموسم القادم (2021-2022). ويبدأ صاحب الـ33 عاماً رحلته مع الفريق البافاري في جويلية المقبل، وذلك خلفاً للألماني هانز فليك، الذي رحل بنهاية الموسم المنصرم. لتتولى تدريب منتخب بلاده بعد انتهاء بطولة يورو 2020. وكشفت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" عن خوض بايرن ميونخ مباراة ودية ضد أياكس أمستردام الهولندي يوم 24 جويلية المقبل، لتكون الأولى للفريق في عهد مديره الجديد. ومن المقرر أن تقام المباراة بملعب أليانز آرينا، معقل بطل البوندسليغا، مع السماح بحضور 500 مشجع فقط. كما يعود الهولندي إيريك تين هاج، مدرب أياكس أمستردام، لمدينة ميونخ من جديد، إذ سبق له التواجد بالنادي البافاري بين عامي 2013 و 2015، حينما كان مدرباً للفريق الريفي.

### شاف يرحل عن بريمن بعد 40 عاماً

قرر فيردير بريمن الألماني، أول أمس، عدم تجديد عقد مديره التقني، توماس شاف، الذي ينتهي بنهاية الشهر الجاري، ليختم بذلك عصرًا طويلاً لشاف في النادي دام لأربعة عقود. وأشار بريمن إلى المشاكل المالية، الناجمة عن أزمة فيروس كورونا المستجد، والهبوط من دوري الدرجة الأولى الألماني (بوندسليغا)، كسبب لرحيل المدافع والمدرّب السابق للفريق. وقال فرانك باومان، المدير الإداري للفريق: "نظراً للوضع المالي والضرورة التوفير، أيضاً على مستوى الموظفين، يؤسفنا أن نعلن عدم قدرتنا على تقديم عرض جديد لتوماس شاف". وأوضح باومان: "لقد حقق توماس إنجازات رائعة لفيردير بريمن، طوال 40 عاماً، كلاعب وكمدرب ومؤخراً كمدبر تقني، وهو الأمر الذي ستظل عائلة فيردير بريمن ممتنة له". وانتهت علاقة شاف مع بريمن بالفشل، بعدما استغنى الفريق عن خدمات المدرب فلوريان كوفيلدت، ليقتود شاف الفريق في مباراة واحدة فقط لتجنب الهبوط للدرجة الثانية، وهو الأمر الذي لم ينتج في تحقيقه. وسيتولى كل من، توماس وولتر ويورن شيرنبيك من قطاع الناشئين والشباب، مهام شاف.



## بافاريا تهدد بمنع عودة الجماهير للبوندسليغا

### ترحب باستضافة مباريات اليورو المقررة بإنجلترا

أعلن رئيس حكومة ولاية بافاريا، ماركوس زودر، استعداد مدينة ميونخ (عاصمة الولاية) لأن تصبح مكاناً بديلاً لمباريات (يورو 2020)، في حال نقلها من إنجلترا بسبب وضع كورونا هناك. جاءت هذه التصريحات لزودر، أول أمس، بعد جلسة القيادة والرئاسة التنفيذية لحزبه المسيحي الاجتماعي البافاري، وحزب المستشارية أنجيلا ميركل "المسيحي الديمقراطي". وقال زعيم الحزب المسيحي البافاري: "يسرنا في أي وقت أن نأخذ مباراة أخرى". مشيراً إلى أن ميونخ مستعدة لكل شيء. ورأى أنه إذا كان لدى الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) "الخطة ب"، فإن ذلك سيكون أمراً جيداً في ظل وضع كورونا. تجدر الإشارة إلى أن أعداد الإصابة بفيروس كورونا في بريطانيا، عادت للارتفاع على نحو ملحوظ مرة أخرى، بسبب المتحور (دلتا). وأكد زودر أنه يجب أولاً دراسة "الخطة أ"، التي تتعلق بكيفية الالتزام بتعليمات النظافة الصحية في لندن على نحو أفضل. وأوضح أن هذا الأمر يطبق أيضاً على المباريات المتبقية في ميونخ، ونوه إلى أن تطبيق الارتداء الإجباري للكمامة، لم ينجح بعد مع كل زائري الاستاد.

قال وزير الصحة بولاية بافاريا الألمانية، كلاروس هوليتشيك، أول أمس، إنه إذا استمر المشجعون في ميونخ في عدم مراعاة ارتداء الكمامات، خلال حضور المباريات التي تستضيفها المدينة ضمن (يورو 2020)، قد يؤدي ذلك إلى منع عودة الجماهير لحضور مباريات الدوري الألماني. وسمحت السلطات الألمانية بحضور 14 ألفاً و500 مشجع، كحد أقصى في مباريات الأربع التي يستضيفها في يورو 2020. وسعت السلطات من خلال ذلك، للوقوف على مدى إمكانية تطبيق إجراءات مماثلة، لدى انطلاق منافسات الموسم الجديد من البوندسليغا، في أوت المقبل، وذلك بعد أن شهد الموسم الماضي منع الحضور الجماهيري، بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد. لكن انتقادات أثيرت، بشأن التزام عدد قليل فقط من المشجعين بارتداء الكمامات، خلال مباراتي المنتخب الألماني أمام فرنسا والبرتغال، في البطولة الحالية. وقال هوليتشيك: "إذا حدث إختراق في هذا النموذج التجريبي، ساكون متشامخاً بشأن إمكانية الحضور الجماهيري بأعداد كبيرة من جديد، في منافسات كرة القدم".

### بوخوم يدعم حراسة مرماه

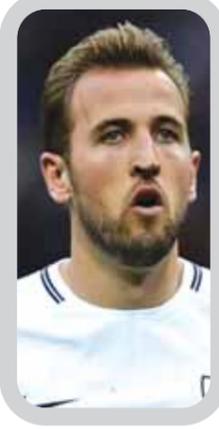
أعلن بوخوم الصاعد إلى البوندسليغا عودة حارس المرمر ميكائيل إسبر إلى صفوف الفريق قادماً من هانوفر، في صفقة انتقال حر. وأوضح بوخوم أن إسبر، 33 عاماً، سيوقع عقداً لمدة عامين ينتهيان في 2023. وخاض إسبر 63 مباراة في دوري الدرجة الأولى، لكن يتوقع أن يكون حارساً بديلاً لمانويل ريمان في الفريق. وصعد إسبر من أكاديمية بوخوم وخاض 24 مباراة مع الفريق الأول بالنادي بين عامي 2008 و 2015، وبعدها لعب لفرق شتورم جراتس النمساوي ودارمشتاد وهانوفر الألمانيين.



## إزالة جدارية أغوييرو في مانشستر!

انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي مساء الاثنين، صورة لعمال يزيلون جدارية خاصة بنجم مانشستر سيتي السابق سيرجيو أغوييرو، في أحد شوارع مدينة مانشستر. وتم الكشف عن تلك الجدارية، الشهر الماضي بحضور أغوييرو نفسه، تقديرا لدور النجم الأرجنتيني في الفريق، على مدار 10 أعوام. وكان من المفترض أن تبقى الجدارية لفترة طويلة على الأقل، إلا أنه لم يكشف بعد عن سبب إقدام بلدية مانشستر على إزالتها. ويعتبر أغوييرو من

أساطير نادي مانشستر سيتي، حيث فاز معه بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز 5 مرات، كم يعد من أبرز هدافي البريميرليغ عبر تاريخها، إضافة إلى ذلك، هو الهدف التاريخي للفريق الأزرق السماوي. وانتقل أغوييرو في صفقة انتقال حر إلى برشلونة، في الميركاتو الصيفي الجاري، ومن المتوقع أن يلعب إلى جانب مواطنه الأرجنتيني ليونيل ميسي، إذا وقع الأخير على عقد جديد مع النادي الكتالوني.



## عرض رسمي من مانشستر سيتي لضم كين

بتمسك نادي مانشستر سيتي بطموحه في الظفر بخدمات قائد توتنهام، ومنتخب إنجلترا، هاري كين. وكشف الصحفي الشهير بشبكة "سكاي سبورت"، الإيطالي، فابريزيو رومانو عن كواليس جديدة تتعلق بالمفاوضات بين النادييين. وذكر رومانو، المتخصص في شؤون الانتقالات، عبر تويتر، أن مانشستر سيتي قدم عرضا رسميا لتوتنهام من أجل شراء هاري كين، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وأشار إلى أن العرض يشمل 100 مليون جنيه إسترليني بالإضافة لتضمين بعض اللاعبين في الصفقة. ولفت إلى أن مسؤولي توتنهام ليس لديهم نية لقبول

العرض، إذ يحاول رئيس النادي دانييل ليفي إقناع اللاعب بالبقاء مع بيريز. وفي المقابل يرغب هاري كين بشدة في الرحيل بحثا عن تحقيق بعض الألقاب. وتابع رومانو بأن هاري كين يركز حاليا على المشاركة مع منتخب إنجلترا في بطولة يورو 2020، وبعد ذلك سيحسم كل شيء. جدير بالذكر أن بعض التقارير الصحفية قالت في الأيام الماضية إن إدارة توتنهام تطلب الحصول على 150 مليون إسترليني، للسماح برحيل اللاعب صاحب الـ 27 عاما.

## ليستر يحدد سعر جيمس ماديسون

كشفت تقرير صحفي إنجليزي، عن المبلغ الذي يطلبه نادي ليستر سيتي، من أجل التخلي عن نجمه جيمس ماديسون، هذا الصيف. وحسب المعلومات الواردة من موقع (فوتبول لندن) فإن ليستر يطلب مقابل 80 مليون جنيه إسترليني لكي يبيع صانع الألعاب المميز. ويعتبر نادي أرسنال أكثر المهتمين بالتعاقد مع اللاعب، قدم نفسه بشكل مميز مع ليستر، وحصل معه على لقب الكأس في الموسم المنصرم. وكان ماديسون البالغ من العمر 24 عاما، قد انضم إلى ليستر قادما من نادي نورويتش سيتي في عام 2018، مقابل 22.5 مليون. وخاض مع فريق الثعالب في 118 مباراة، وقد سجل خلالها 27 هدفا، ومرر 20 تمريرة حاسمة.

## تشيلاسي يغلق الباب في وجه ريال مدريد

تحدث تقرير صحفي، عن موقف تشيلاسي من رحيل مهاجم الألماني تيمو فيرنر، إلى صفوف ريال مدريد، هذا الصيف. وترددت أنباء قوية عن رغبة كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، في تعزيز هجوم فريقه باستخدام فيرنر، بعد تراجع مستوى اللاعب مع تشيلاسي في موسمه الأول. وتعرض فيرنر لانتقادات واسعة الموسم الماضي مع تشيلاسي، بسبب إهدار العديد من الفرص السهلة. وبحسب صحيفة "ديلي ميل"، فإن تشيلاسي لا ينوي التضريط في فيرنر، حيث أن المدرب توماس توخيل، يتمسك ببقاء اللاعب. وأكدت الصحيفة أن تشيلاسي سيرفض أي محاولة من ريال مدريد، للتعاقد مع مهاجم لايبزيغ السابق. ومع ذلك، فإن ريال مدريد يضع الفرنسي كيليان مبابي كأولوية لتعزيز هجوم الميرنجي، ويأتي بعده النرويجي إيرلينغ هالاند. وشارك تيمو فيرنر في 52 مباراة مع تشيلاسي في موسمه الأول بالبريميرليغ، وتمكن من تسجيل 12 هدفا وقدم 15 تمريرة حاسمة.

## ستير لينغ يلمح إلى عدم سعادته مع مانشستر سيتي

ألمح رحيم ستيرلينغ لاعب فريق مانشستر سيتي إلى عدم سعادته مع النادي الإنجليزي، في ظل التكهات المنتشرة بشأن مستقبله. وتعرض ستيرلينغ للكثير من الانتقادات في الموسم الماضي، بسبب تراجع مستواه وقلة أهدافه. ولجأ المدرب بيبي غوارديولا إلى عدم الاستعانة بستيرلينغ في العديد من المباريات، خاصة المهمة منها. وادى ذلك الأمر إلى إثارة التكهات حول مستقبل ستيرلينغ، حيث ارتبط بإمكانية الرحيل مع تواجده على رادار أندية مثل برشلونة وأرسنال. ويتواجد ستيرلينغ في الوقت الحالي رفقة منتخب إنجلترا في بطولة كأس الأمم الأوروبية، يورو 2020. وقال ستيرلينغ في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" الإنجليزية: "إنها مجرد سعادة، الاستمتاع بكرة القدم، هذا ما أفعله هنا مع المنتخب الوطني". وأضاف: "إذا كنت لا تلعب، فأنت لست سعيدا، هذا أنا". وواصل: "هكذا أنا منذ أن كنت طفلا، أكون سعيدا حقا إذا لعبت كرة القدم، وإذا لم يحدث ذلك، لا أكون سعيدا".

## ليفربول لن يقف في طريق مدافعه إذا أراد الرحيل هذا الصيف

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن نادي ليفربول لن يقف في طريق أي لاعب يرغب في الرحيل خلال موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وحسب شبكة "ليفربول إيكو"، فإن اللاعب نيكو ويليامز قد يتطلع إلى مغادرة الأنفيلد في فترة الانتقالات الصيفية لهذا العام. ويعاني ويليامز من قلة فرص اللعب المنتظم تحت قيادة يورجن كلوب، حيث يفضل الأخير الاعتماد على خدمات ترينت ألكسندر أرنولد. وسبق أن قدم ساوشهامبتون عرضا لاستعارة ويليامز في جانفي الماضي، وهو ما رفضه ليفربول. كما تواجد نيكو ويليامز على رادار أندية أخرى في فترات سابقة، مثل ليدز يونايتد وأستون فيلا وبيرنلي. وأوضحت "ليفربول إيكو"، أن نيكو ويليامز يريد اللعب بشكل منتظم في ليفربول، وهو أمر غير محتمل. وأشارت إلى أنه من غير المرجح أن يقف ليفربول في طريق نيكو ويليامز إذا رغب في مغادرة النادي الإنجليزي في فترة الانتقالات الصيفية. ومن المتوقع أن يكون المدافع الويلزي متاحا مقابل 10 ملايين جنيه إسترليني.

## ليفربول يُعلن تجديد إعارة لاعبه

أعلن نادي ليفربول الإنجليزي، عن إعارة مدافعه الهولندي الشاب سيب فان دن بيرج لنادي بريستون نورث إند مرة أخرى الموسم القادم. وجاء في البيان الذي نشره ليفربول على موقعه: "سعود سيب فان دن بيرج إلى بريستون نورث إند على سبيل الإعارة لموسم 2021-2022". أمضى مدافع فريق ليفربول صاحب الـ 19 عاما، الجزء الثاني من الموسم الأخير مع بريستون، حيث شارك في 16 مباراة معه في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي. يُذكر أن فان دن بيرج قد انضم للريدز في صيف 2019 قادما من نادي زوليه الهولندي، وظهر أربع مرات مع فريق يورغن كلوب الأول حتى الآن.



## صبغة شعر جماعية للاعبين إنجلترا حال التتويج باليورو

قال فيل فودين نجم إنجلترا، إن لاعبي منتخب بلاده اتفقوا على تقليده في صبغ شعورهم باللون الأشقر، إذا توجوا بلقب يورو 2020. وأثار فودين جدلا عبر مواقع التواصل الاجتماعي قبل البطولة، حين نشر صورة له بشعره المصبوغ باللون الأصفر، وشبهه عديدون بمظهر أسطورة إنجلترا بول جاسكوين في بطولة أوروبا 1996. وأشار لاعب الوسط البالغ عمره 21 عاما، إلى أن بقية اللاعبين من زملائه سيقلدونه في صبغ الشعر، إذا حققت إنجلترا أول لقب كبير لها خلال 55 عاما. وأبلغ فودين محطة توك سبورت "إذا فرنا باللقب قات للفريق إنهم يجب أن يقلدوا نفس قصة شعري". وأضاف "وافق الجميع وندمنا أن نفوز باللقب وأن نرونا جميعا بنفس قصة الشعر". وتابع "أعتقد أن رومانيا فعلت ذلك وكان جميع اللاعبين ينفس لكون الشعر، لذا إذا حققنا اللقب سأجعل الجميع يكرر الأمر".

## ناديان إنجليزيان يتنافسان على فافر

يقترّب مدرب بوروسيا دورتموند السابق لوسيان فافر، من العودة إلى التدريب من جديد، حسبما أفادت تقارير إنجليزية. وكانت إدارة بوروسيا دورتموند قد أوضحت ب فافر من منصبه في ديسمبر الماضي، حسب صحيفة "جارديان" الإنجليزية، فإن إدارة كريستال بالاس تجري محادثات مع فافر ليبحث إمكانية التعاقد معه، من أجل خلافة روي هودجسون. ويبحث كريستال بالاس عن مدرب جديد، بعد إعلان هودجسون قرار اعتزاله اللعبة بعد نهاية الموسم الماضي. وأوضحت أن فافر حريص على التدريب في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث أجرى مناقشات مع مسؤولي كريستال بالاس الیومين الماضيين. وأشارت إلى أن المحادثات كانت إيجابية، حيث أن فافر أبدى إعجابيه بخطط كريستال بالاس. وأفادت أنه في الوقت نفسه، يواجه كريستال بالاس منافسة من قبل ليفرتون، الذي يبحث عن بديل لكارلو أنشيلوتي، بعد رحيل الأخير إلى ريال مدريد.



# إيطاليا

## تطالب بنقل نهائي اليورو من لندن

قال ماريو دراغي، رئيس وزراء إيطاليا، أول أمس، إنه يؤيد إقامة نهائي بطولة أوروبا لكرة القدم في روما، بدلا من لندن، بسبب تزايد حالات الإصابة بكوفيد-19 في بريطانيا. وقال دراغي، خلال مؤتمر صحفي في برلين، مع المستشار الألمانية أنجيلا ميركل، ردا على سؤال عما إذا كان يؤيد نقل النهائي إلى روما "نعم.. أعارض إقامة النهائي في بلد تتزايد فيه حالات الإصابات بشكل سريع". وفي وقت سابق من اليوم، أعلن رئيس حكومة ولاية بافاريا، ماركوس زودر، استعداد مدينة ميونخ (عاصمة الولاية) لأن تصبح مكانا بديلا لمباريات (يورو 2020)، في حال نقلها من إنجلترا بسبب وضع كورونا هناك. وقال زعيم الحزب المسيحي البافاري، "يسرنا في أي وقت أن نأخذ مباراة أخرى"، مشيرا إلى أن ميونخ مستعدة لكل شيء. ورأى أنه إذا كان لدى الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) "الخطة ب"، فإن ذلك سيكون أمرا جيدا في ظل وضع كورونا.



# مانشيني

## يمنح إيطاليا هوية قوية في اليورو

لخص غلاف صحيفة كوريري ديللو سبورت، أول أمس، المزاج العام في إيطاليا بعبارة "نحن قصة خيالية". ولم تحلم إيطاليا بانطلاق أفضل في بطولة أوروبا 2020، بعدما فازت بمبارياتها الثلاث وتصدرت المجموعة الأولى، لتنتظر مواجهة صاحب المركز الثاني بالمجموعة الثالثة في دور 16. وقال أنطونيو كونتي إن منتخب بلاده "من المرشحين للوصول لخط النهاية"، بينما وصفه كلاوديو رانيري بأنه "يستحق التصفيق". وينبع الشعور بالإثارة عقب الفوز 1-0 على ويلز أمس الأحد، من طريقة المينة القوية، بجانب فيديريكو كييزا رجل المباراة، كانت هناك تشكيلة كاملة جديدة تماما في القدرة مانشيني على منح إيطاليا، هوية قوية، منذ تولي القيادة في 2018، تقديرا هائلا، لكن مباراة الأمس كانت خير دليل على ذلك. وفي نهاية المباراة، كانت هناك تشكيلة كاملة جديدة تماما في الملعب، وحتى حارس المرمى، لكن إيطاليا وصلت التفوق. وحاض كل فرد الآن بالتشكيلة المؤلفة من 26 لاعبا، تجربة اللعب في بطولة كبرى، باستثناء الحارس الثالث أليكس ميريت. وقال لاعب الوسط ماركو فيراتي "يمكنني الجلوس على مقاعد البدلاء مع المنتخب الوطني". وأضاف "يشعر 26 لاعبا بأنهم من المحظوظين بتمثيل بلادنا، والجميع على قدم المساواة ومن يلعب يبذل كل جهده". وكان فيراتي ضمن عناصر احتياطية عديدة ستفرض على مانشيني، التفكير جيدا قبل المباراة المقبلة، بجانب فيديريكو كييزا رجل المباراة، وماتيو بيسينا صاحب الهدف. وقال بيسينا "كان الأداء مثاليا وهذا ما حلم به الجميع، أن نحسم الفوز في بطولة كبرى، وربما لن أنام لبعض الأسابيع بعد هذه المباراة". وبهذه النتيجة، عادت إيطاليا، الرقم الوطني الذي صمد 82 عاما بخوض 30 مباراة متتالية دون هزيمة، بينما حققت الفوز 11 على التوالي دون استقبال أي هدف. لكن الشعور الجيد في البلاد امتد لأبعد من المنتخب الوطني، بالنظر إلى أداء لاعبي منتخبات أخرى من المنتهين للدوري الإيطالي. وجاءت أكثر من ثلث أهداف البطولة حتى الآن، 19 من إجمالي 55 هدفا، عبر لاعبين من دوري الدرجة الأولى الإيطالي، ونال لاعبو الدوري الإيطالي، أكبر نصيب من جوائز رجل المباراة خلال البطولة بواقع 9 مرات حتى الآن، فيما جاء الدوري الانجليزي الممتاز في المركز الثاني بخمس جوائز.



# انتقار

## يستهدف توجيه لطمة لميلان

كشف فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أول أمس، عن مفاجأة محتملة تتعلق بمستقبل نجم ميلان، في الصيف المقبل. وينتهي عقد صانع الألعاب التركي هاكان تشالهانجيان أوغلو مع الروسونيري، بنهاية الشهر الجاري، ولم يتم التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن. وكتب رومانو عبر حسابه على "فيس بوك"، أن إنتر ميلان قد تواصل مع هاكان وعرض عليه إمكانية الاستمرار في ميلانو الموسم المقبل، ولكن بضميم النيرازوري. وأضاف رومانو، أن إنتر قرر التوجه إلى اللاعب التركي، خاصة بعد اقتراب ألتينكو من مدريد من ضم هدف الأفاعي، الأرجنتيني رودريغو دي بول، لاعب أودينيزي. وكانت تقارير قد أشارت إلى تمسك ميلان بمنح هاكان راتبا قدره 4 ملايين يورو في الموسم، بينما يريد اللاعب 5.5 مليون يورو.



# كالهانغولو

## يعلم انضمامه إلى إنتر

أكد التركي هاكان كالهانغولو، نجم خط وسط ميلان، أنه سيرحل عن صفوف روسونيري من أجل الانتقال إلى الغريم إنتر، بداية من الموسم الجديد. وكانت تقارير صحفية خرجت في الساعات الماضية لتؤكد أن إنتر نجح في خطف كالهانغولو، بعد فشل مفاوضات تجديد عقد اللاعب مع ميلان. وقال كالهانغولو في تصريحاته لفضة "تي آر تي" التركية: "توصلت إلى اتفاق مع نيرازوري، أنا ذاهب إليهم، غدا سأوقع عقدي مع إنتر لمدة ثلاث أعوام مع خيار عام رابع". وأوضح تقارير أن ميلان قدم عرضا بقيمة 4 ملايين يورو في الموسم الواحد، لكن إنتر اقترح ضم اللاعب حتى صيف 2024، براتب 5 ملايين بالإضافة إلى مليون يورو كعقوبات في كل موسم. وكان هاكان قد انضم إلى ميلان قادما من باير ليفركوزن في 2017، في صفقة بلغت قيمتها 23 مليون يورو. ومنذ ذلك الحين، شارك النجم التركي في 172 مباراة بقميص ميلان، سجل 32 هدفا وقدم 48 تمريرة حاسمة.



# ميلان يوجه أنظاره نحو ريال مدريد لضم بديل كالهانغولو

ذكرت تقارير صحفية إيطالية أن نادي إيس ميلان يريد التعاقد مع أحد لاعبي فريق ريال مدريد في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية. ميلان رحل عن صفوفه الدولي التركي هاكان كالهانغولو، حيث اعترف صاحب الـ 27 عاما، بأنه سيوقع للغريم إنتر ميلان. وحسب شبكة "sempremilan" الإيطالية، فإن ميلان يريد التعاقد مع الدولي الإسباني داني سيبيايوس من صفوف ريال مدريد. سيبيايوس قضى الموسمين الماضيين مع ريال مدريد إلى أرسنال الإنجليزي، بعدما خرج من حسابات المدرب الفرنسي زين الدين زيدان. وقالت الشبكة إن أسلوب وطريقة لعب سيبيايوس، تشير إعجاب مسؤولي ميلان، ويرغب النادي في التواصل مع مسؤولي ريال مدريد، للتعاقد معه على سبيل الإعارة. ميلان وريال مدريد لديهم علاقة ممتازة، وذلك من الممكن أن يسهل انتقاله إلى "سان سيرو"، حيث سبق للنادي الإيطالي التعاقد مع ثيو هيرنانديز، كما يلعب إبراهيم دياز معازا من النادي الملكي لنظيره الإيطالي.

# كونتي يعلن ابتعاده عن التدريب لمدة عام

اعترف المدير الفني السابق بنادي إنتر ميلان، أنطونيو كونتي، بأنه سيحصل على إجازة غير مرغوب فيها لمدة عام بعد إنهاء عقده مع النيرازوري والفوز ببطولة الدوري الإيطالي. ونجح كونتي في إعادة إنتر ميلان إلى منصات التتويج ببطولة الدوري الإيطالي بعد غياب 11 عاما، خاصة بعد اقتراب ألتينكو من مدريد من ضم هدف الأفاعي، الأرجنتيني رودريغو دي بول، لاعب أودينيزي. وكانت تقارير قد أشارت إلى تمسك ميلان بمنح هاكان راتبا قدره 4 ملايين يورو في الموسم، بينما يريد اللاعب 5.5 مليون يورو.

# يوفنتوس يتواصل مع وكلاء رامسي لبحث إمكانية رحيله

أفادت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي يوفنتوس يسعى للتخلص من الدولي ويلزي، آرون رامسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية. رامسي خرج حسابات المدرب ماسيميليانو أليغري، الذي عاد إلى يوفنتوس خلفا لآندريا بيرلو، بعدما تمت إقالته في مايو 2019. صحيفة "كاشيو ميركاتو" الإيطالية، أفادت بأن يوفنتوس تواصل مع وكلاء آرون رامسي، وطلبوا منهم البحث عن ناد للاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز. لاعب أرسنال السابق كان مطروحا في أندية مثل وست هام وإيفرتون، ويطلب يوفنتوس 15 مليون يورو للسماح له بالمغادرة. العقبة التي تقف أمام رحيل اللاعب عن يوفنتوس، راتبه الذي يحصل عليه في البيانكونيري، حيث لا ينوي أي ناد انفاق 7 مليون يورو في الموسم من أجل رامسي. اللاعب ويلزي يشارك الآن مع منتخب بلاده في بطولة يورو 2020، وتواصل إلى دور الـ 16 بعد احتلال المركز الثاني في المجموعة الأولى التي تضم إيطاليا وسويسرا وتركيا. رامسي انضم إلى يوفنتوس في صيف 2019 بدون مقابل بعد نهاية عقده مع أرسنال، ولديه عقد مع البيانكونيري حتى 2023.

أشاد ماتياس دي ليخت، مدافع منتخب هولندا وفريق يوفنتوس، بأداء منتخب إيطاليا في كأس أمم أوروبا يورو 2020، مؤكدا على أن الأزوري لم يواجه فريقا قويا بعد. وقال دي ليخت، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "لقد شاهدت إيطاليا، وهم يلعبون بطريقة رائعة للغاية، هم لا يبدون كإيطاليين، الفريق يُهاجم ويضغط ضغطا غاليا في الملعب، ومن الرائع مشاهدة ذلك". وتابع دي ليخت حديثه قائلا "ومع ذلك فإنهم مثلنا لم يلعبوا بعد ضد فرق مستوى القمة مثل ألمانيا والبرتغال وفرنسا، تلك ستكون الخطوة التالية لهم ولنا". وأكمل دي ليخت مشيرا للانتقادات التي طالته من ماركو فان باستن بعد أول مبارياته في البطولة الأوروبية ضد النمسا. وقال: "فان باستن كان لاعبا رائعا ومدرب مع هولندا وأياكس أمستردام، لذا يجب أن أنصت إليه". وتابع دي ليخت حديثه بالقول: "اعتقد أنني تطورت في إيطاليا، أصبحت أكثر خبرة، وتعلمت الأشياء التي لم أكن أعرفها في أياكس، لقد أصبحت لاعبا أفضل".

## مارسيلو يسافر إلى دبي في رحلة عمل

كشفت صحيفة ماركيا الإسبانية أن النجم البرازيلي مارسيلو قائد نادي ريال مدريد الإسباني قد سافر إلى مدينة دبي يوم الاثنين للقاء سعيد حارب الأمين العام لمجلس دبي الرياضي وناصر أمان الرحمة الأمين العام المساعد للمجلس لمناقشة بعض التطورات للكرة الإماراتية حيث ناقش قائد ريال مدريد وقائد المنتخب البرازيلي السابق العديد من المشاريع والمبادرات في الاجتماع وأعرب عن رغبته في العمل جنباً إلى جنب مع مجلس دبي الرياضي خاصة على مستوى الأكاديمية من أجل تحسين كرة القدم هناك كما رحب حارب باللاعب البالغ من العمر ثلاثة و ثلاثين عاماً في دبي ووعد مارسيلو بكل الدعم الذي يحتاجه في هذه المهمة. وأكدت ذات الصحيفة أن رئيس المجلس الرياضي لدبي قد للنجم البرازيلي نسخة من قصتي و هي مذكرات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء وحاكم دبي. جدير بالذكر أن مارسيلو سيسعى في الفترة المقبلة لمعرفة ما إذا كان سيستمر مع النادي الملكي أم لا حيث من المنتظر أن يتم الإعلان عن موقف اللاعب مع النادي الملكي في وقت قريب خاصة وأنه لا يشارك مع منتخب بلاده البرازيل في بطولة كوبا أمريكا المقامة حالياً في البرازيل، بعد أن قرر مدرب راقصي السامبا تيتي عدم استدعائه من ضمن القائمة المشاركة في البطولة وفضل عليه لاعب يوفنتوس أليكس ساندرو.

## كورينثيانز يغرم مهاجمه بسبب ارتدائه حذاء أخضر

نشرت مجلة فيجا البرازيلية عبر الإنترنت مقالا تؤكد فيه أن نادي كورينثيانز البرازيلي قد فرض عقوبة مالية على مهاجمه جو، وذلك بسبب ارتدائه زوجا من الأحذية باللون الأخضر، وهو لون الفريق التقليدي بالميراس، حيث يوجد واحدة من أضعف المنافسات في كرة القدم البرازيلية بين نادي مدينة ساو باولو، وهذا ما جعل جماهير النادي تصب كامل الغضب عليه. وارتدى اللاعب الحذاء الأخضر خلال التعادل بدون أهداف خارج الديار مع باهيا، وقال النادي إن مسؤوليه قد تحدثوا بالفعل إلى جو حول استخدامه الحذاء في مباراة باهيا يوم الأحد الماضي، تم تحذير اللاعب وتقريره ولن يرتديه مرة أخرى سواء في التدريب أو المباريات. و من جهته، اعتذر جو إلى جماهير كورينثيانز، و وصف الأمر بأنه جدل فيروزي وليس أخضرا. وقال جو نشرته المجلة عبر الإنترنت "إن أحذية خضراء بسبب تاريخي مع كورينثيانز، وهو النادي الذي أحبه منذ كنت صغيرا، لن أظهر أبدا عدم احترام تجاه كورينثيانز ناهيك عن الجماهير. أشعر بالفخر دائما لارتدائه هذا القميص وأسأفه دائما".

## رينيلدو ماندافا يتعرض لهجوم مسلح في بلده الموزمبيق

كشفت صحيفة ليكيب الفرنسية أن لاعب نادي ليل الفرنسي رينيلدو ماندافا تعرض لهجوم مسلح في بلده الموزمبيق حيث يقضي هناك عطلة الصيفية، قبل العودة لاستئناف تحضيراته للموسم القادم حيث أن البالغ من العمر سبعة وعشرين عاما كان يقود سيارته متوجها إلى مدينة "مورومبالا"، يوم الخميس الماضي، لحضور حفل زفاف زميله في المنتخب جيلو فيلانكولوس قبل أن يتفاجأ بمجهولين اعترضوا طريقه والذين كانت نيتهم سرقة الجناح الأيسر وأطلقوا عليه النار لإيقافه وقد تضررت سيارته بالطلقات النارية بينما نجا "ماندافا" من الهجوم وتوجه مباشرة إلى مقر الشرطة لوضع شكاية. وهناك قضى ليلته بعد أن كان تحت تأثير الصدمة. جدير بالذكر أن رينيلدو ماندافا كان قد توج الموسم الماضي مع نادي ليل بلقب دوري الدرجة الأولى الفرنسي.



## ساديو ماني يبني مستشفى في السنغال

قام نجم نادي ليفربول الإنجليزي، ساديو ماني، ببناء مستشفى وافتتاحه ببلده السنغال، وذلك في إطار الأعمال الخيرية التي يقوم بها الدولي السنغالي. وأثبت قائد منتخب السنغال مرة أخرى تعلقه ببلده، وعزمه على تقديم يد المساعدة للسنغاليين. وقام ماني يوم الأحد الماضي، بتدشين المستشفى الذي موله وتم بناؤه في مسقط رأسه بـ "بامبالي" السنغالية، وقدرت تكاليف بناء المستشفى بأكثر من خمسمائة ألف أورو. وقام النجم السنغالي سابقا ببناء ثانوية في نفس المنطقة، ويضاف هذا المركز الاستشفائي إليها، بتمويل من نجم ليفربول. ومن المنتظر أن يواصل قائد منتخب أسود التريفيتمويل مشاريع أخرى مستقبلا من بينها مركز بريد ومحطة متعددة الخدمات. و بعد انتشار أخبار افتتاح المستشفى عبر وسائل التواصل الاجتماعي، تحدث ماني عن الموضوع، وقال في تصريحاته مخاطبا أبناء بلده السنغال: " هذا المستشفى جاء بفضلكم، وهو ملك لكم". ويذكر أن وقعت في طفولته وأثر في شكل قوي ودفعته للحلم ببناء مستشفى في السنغال لمساعدة مواطنيه، حيث قال في تصريحات نشرتها صحيفة "غارديان" الإنجليزية: "كنت في السابعة من عمري وكنا على وشك اللعب في الملعب عندما اقترب مني ابن عمي وأخبرني بوفاة والدي، ظننت أنه مزح، لم أستطع فهم الأمر حقا، قبل وفاته كان يعاني من المرض لأسابيع، جلبنا له بعض الأدوية التقليدية واستقرت حالته لمدة ثلاثة أو أربعة أشهر، ثم عاد المرض ولكن هذه المرة لم يقض الدواء ولأنه لم يكن هناك مستشفى في بامبالي، كان عليهم أن يأخذوه إلى قرية مجاورة لمعرفة ما إذا كان بإمكانهم إنقاذ حياته، لكن الأمر لم يسر بذلك الشكل، عندما كنت صغيرا كان والدي دائما يقول كم كان فخورا بي، كان رجلا ذا قلب كبير، وفاته كان لها تأثير كبير على وأسرتي وبقية أفراد عائلتي، قلت لنفسي إنه يجب أن أبذل قصارى جهدي لمساعدة أمي، هذا أمر صعب التعامل معه عندما تكون صغيرا جدا". جدير بالذكر أن ساديو ماني معروف عنه قيامه بالأعمال الخيرية، خصوصا لما يتعلق الأمر ببناء بلده السنغال، حيث صرح في أكثر من مرة للصحافة قائلا أنه كان فقيرا، ويدرك جيدا معنى أن يكون المرء فقيرا، ولذلك فيجب مساعدة الفقراء.



## فيل فودين : سنصبغ شعرنا باللون الأشقر في حال تتويجنا باليورو

كشف نجم المنتخب الإنجليزي فيل فودين أن لاعبي منتخب بلاده اتفقوا على تقليده في صبغ شعرهم باللون الأشقر، إذا توجوا بلقب يورو الضيفين وعشرين أين أكد أن بضية اللاعبين من زملانه سيقبلونه في صبغ الشعر. إذا حقت إنجلترا أول لقب كبير لها خلال خمسة وخمسين عاما كاملا وقال فودين "إذا فزنا باللقب قلت للضيق إنهم يجب أن يقلدوا نفس قصة شعري، وافق الجميع وتضمني أن نفوز باللقب وأن ترونا جميعا بنفس قصة الشعر، اعتقد أن رومانيا فعلت ذلك وكان جميع اللاعبين بنفس لون الشعر، لذا إذا حققنا اللقب سأجعل الجميع يكرر الأمر". وأثار فودين جدلا عبر مواقع التواصل الاجتماعي قبل البطولة حين نشر صورة له بشعره المصبوغ باللون الأصفر، وشبهه عديدون بمظهر أسطورة إنجلترا بول جاسكوين في بطولة أوروبا ألف وتسعمائة وستة وتسعين.

## الاتحاد التشيلي يعاقب مجموعة من اللاعبين بسبب مصفف شعر

أكد الاتحاد التشيلي لكرة القدم في بيان له أن مجموعة من لاعبي منتخبه الأول فرضت عليهم غرامات مالية لانتهاكهم البروتوكول الصارم للحد من انتشار الإصابة بفيروس كورونا كوفيد 19 والمطبق في بطولة كأس أمم أمريكا الجنوبية أمريكا، المقامة حاليا بالبرازيل حيث تمت معاقبة عدد من اللاعبين لدعوتهم أحد مصففي الشعر إلى فضاة فريقهم في البرازيل وسط جائحة كورونا ورغم هذا، أشارت صحيفة "ماركا" الإسبانية إلى أن خرق الفقاعة لم يقتصر على هذا وإنما امتد بشكل أكبر حيث أشارت إلى أن "خمسة من لاعبي منتخب تشيلي دعوا عدة فتيات إلى فندق إقامة الفريق وهو ما أحدث مشكلة داخل المعسكر خاصة وأن الاتحاد التشيلي للعبة لم يؤكد هذه الأنباء ولم يتطرق إليها في بيانه الذي لم يكشف فيه أيضا عن أسماء اللاعبين الذين تعرضوا للغرامة وسط شكوك أصبحت تحيط الآن بمستقبل المدرب مارتن لاسارتي. وجاء البيان: "يعترف الاتحاد التشيلي لكرة القدم والجهاز الفني للمنتخب التشيلي خرق الفقاعة الصحية للبيئة المشاركة في كوبا أمريكا، بدخول غير مصرح به لمصفف شعر. ورغم وجود سلبية المسحة التي أجريت لمصفف الشعر، كان ينبغي ألا يخالفه اللاعبون. هؤلاء المتورطون سيعاقبون ماليا، نأسف لما تسبب في هذا الوضع ونؤكد أن جميع أعضاء البيئة خضعوا لمسحة طبية أسس الأول السبت، وجاءت نتيجتها سلبية". وتضررت هذه النسحة من كوبا أمريكا كثيرا من جائحة كورونا، حيث تأجلت البطولة من العام الماضي إلى الحالي، كما نقلت من الأرجنتين وكولومبيا إلى البرازيل إضافة لإقامة جميع مبارياتها بدون جماهير.

## كورونا يتسبب في فسخ عقد باولينيو مع ناديه

نشر نادي جوانزو إف سي الصيني بيانا عبر موقعه الرسمي، يؤكد فيه أنه تم فسخ عقد لاعبه البرازيلي باولينيو عن النادي جوانجو إف سي، وقال جوانجو أن العلاقة بين الطرفين انتهت قبل عامين من موعد انتهاء العقد، بسبب تعقيدات سببها القيود المطبقة لاحتواء العدوى بفيروس كورونا المستجد، حيث لم يتمكن باولينيو من اللعب لناديه خلال الموسم الحالي بسبب قيود السفر. وقال النادي الصيني في البيان "نتيجة قيود السفر المطبقة بسبب جائحة كوفيد 19، لم يتمكن باولينيو من الانضمام للنادي وإتمام ما تبقى من عقده، وبعد مشاورات ودية قرر النادي واللاعب إنهاء العقد". ونقلت وكالة أنباء الصين عن باولينيو تصريحاته التي قال فيها "بسبب جائحة كوفيد 19 اضطررت إلى الرحيل عن جوانجو إف سي، أشعر بحزن كبير. لكني أنتظر العودة يوما ما لرؤيتكم جميعا". يذكر أن متوسط الميدان البرازيلي قد أمضى فترتين ناجحتين في صفوف النادي عندما ساعده في الفوز بلقب دوري أبطال آسيا في 2015 وفي الفوز بلقب الدوري الصيني الممتاز في 2015 و 2016، وبعد ذلك غادر للانضمام إلى برشلونة الإسباني لموسم واحد ثم عاد إلى الصين في 2018، وقاد الفريق للفوز بلقب الدوري المحلي في 2019 كما حصل على جائزة أفضل لاعب في الدوري.



# نصائح طبية للرياضيين

من أجل الحفاظ على الصحة العامة للرياضي، يجب عليه إتباع خطوات مهمة تضمن له بإذن الله أن يكون دائما في صحة جيدة. أولا يجب القيام بالفحص الطبي، حيث يجب بدء برنامج الرياضي باتباع نصائح أهل الخبرة والاختصاص، استشر طبيبك في مدى حاجتك لممارسة تمارين معينة وما إذا كانت هناك أية قيود طبية تمنعك من ممارستها، فاختصاصي اللياقة البدنية هو الذي يساعدك على تخطيط برنامج التمارين المناسبة لك، لأنه يضع في اعتباره مستوى لياقتك الحالي وعمرك وحالتك الصحية وهوان هذه التمارين والبدء بالمستوى الذي يتناسب مع بنائك الجسماني وإسداء النصائح التي تساعدك على تحقيق مستويات لياقة متقدمة بعدد مرات مأمونة. إن كنت تتدرب على رفع الأثقال، ضع في اعتبارك دائما اتباع الطريقة الصحيحة للتدريب فهي أهم بكثير من ضخامة الأوزان التي ترفعها، فإذا لم تستطع رفع الثقل بطريقة صحيحة ومأمونة، فذلك يعني أن الثقل المرفوع أكثر من طاقتك على احتماله. وثانيا، الإحماء والاسترخاء، حيث يجب أن تبدأ كل تمرين بإحماء لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق من الحركات الخفيفة حتى تنشط الدورة الدموية، في العضلات التي ستتحمل الجهد أثناء تادية التمرين، وبالمثل يجب أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين 5 و10 دقائق من الحركة البطيئة مع بعض التمديد للعضلات التي تحملت الجهد أثناء تادية التمرين. وثالث معيار يجب اتخاذه هو ملابس التمرينات، فيجب أن تكون الملابس المستخدمة مريحة ومناسبة لطبيعة التمرين، ابتعد عن ارتداء الملابس المصنوعة من ألياف اصطناعية كالمطاط أو البلاستيك، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتفاع حرارة الجسم إلى درجة خطيرة. اختر الأحذية المخصصة لنوع الرياضة التي تمارسها، وتأكد من ملائمتها لمفاص القدميك، واستخدم دائما ملابس وأدوات الوقاية الشخصية الملائمة لنوعية التمارين. أما رابعا، فوجب الحفاظ على كفاية السوائل في جسمك، حيث أوصلت الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن شرب الماء هو أفضل ما يعوض الجسم عما فقده من سوائل، باستثناء بعض الحالات الخاصة. أشرب كمية وافرة من الماء قبل 10-20 دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم، واشرب كوبا من الماء كل 15 دقيقة أثناء التمرين، وبعد الانتهاء من التمرين، اشرب من الماء أكثر مما يحتاجه جسمك لتلبية إحساسه بالعطش؛ فالعطش في حد ذاته لا يعد مقياسا دقيقا لكمية السوائل المراد تعويضها. ومقياس خامس، امتنع عن ممارسة التمارين العنيفة بعد الأكل بثلاث ساعات على الأقل؛ نظرا لأن عملية الهضم تلقي بمزيد من الأعباء على الدورة الدموية، والجمع بين متطلبات التمرين والهضم في آن واحد قد يؤدي لدى العديد من الناس إلى فشل الجهاز الدموي في أداء وظائفه. وأخيرا، عند ممارسة الرياضة في الهواء الطلق، احم نفسك من التعرض لأشعة الشمس المباشرة، ولكي تقي نفسك من الإصابة بالأمراض الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة لا تمارس النشاط البدني في أكثر أوقات النهار حرارة ورطوبة.



# عملية الاستشفاء عند الرياضي

يعرف الاستشفاء على أنه مصطلح عام يستخدم بمعنى استعادة تحديد مؤشرات الحالة الفسيولوجية والنفسية للإنسان بعد تعرضها لضغوط زائدة أو تعرضها تحت تأثير أداء نشاط معين ويمكن قياس أو تقدير هذه الحالات موضوعيا من خلال قياس هذه المؤشرات النفسية والفسيولوجية. ويقصد بها العلاقة الزمنية بين فترتي الحمل والراحة أثناء الوحدة التدريبية، والعلاقة الصحيحة بين فترتي الحمل والراحة من الأسس الهامة لضمان استعادة الفرد لحالته الطبيعية نسبيا، وبالتالي ضمان استمرار قدرة الفرد على العمل والأداء وتقبل المزيد من الأحمال التدريبية، وتتحدد طول فترة الراحة طبقا لشدة وحجم الحمل. وكمبدأ عام يجب أن يصل الفرد في نهاية فترة الراحة إلى درجة تسمح له بالقدرة على تكرار التمرين التالي بصورة طبيعية. وأصبحت النتائج الرياضية العالية اليوم ترتبط ارتباطا وثيقا بتنفيذ حمل تدريبي عال مرتبط بنظام الاستشفاء على درجة عالية ليس خلال التدريب فقط ولكن أيضا خلال المنافسات وفترة الإعداد لها. ولهذا فإن دراسة طبيعة حدوث التعب والاستشفاء تعتبر ذات أهمية خاصة من الناحية النظرية والتطبيقية، ولهذا أصبحت عملية تحسين النتائج الرياضية ترتبط بشكل أساسي بعمليات التدريب الرياضي المرتبطة والمنسقة مع عمليات الاستشفاء الملائمة لها، وبذلك يمكن للرياضي أن يواجه تأثيرات حمل التدريب. وتعتبر عملية الاستشفاء عملية مستمرة في تحدث قبل التدريب وبعده، ومن خلال فترات الراحة البيئية أثناء جراحة التدريب، ومن خلال أيام الراحة خلال الأسبوع ومن خلال الفترات الانتقالية بين المواسم الرياضية، وقبل المنافسات وبعدها، وتعتمد عملية الاستشفاء على تخطيط علمي مثلها في ذلك كعمليات التدريب المختلطة خلال الموسم الرياضي، فيبعد وضع خطة التدريب الموسمية أو الأسبوعية يقوم أخصائيو الاستشفاء بوضع خطته بحيث تكون ملائمة مع خطة التدريب في أوقاتها، واختلاف نوعية الاستشفاء. تتم عمليات الاستشفاء بمعدل غير متساو حيث يكون معدلها في البداية سريعا ثم يتم بعد ذلك بمعدل يمتد، وقد فسر هيل ذلك بعاملين لهما تأثيرهما على سرعة عمليات الاستشفاء. عدم كفاية كثافة عمل الجهاز الدوري التوفير الأكسجين المطلوب للجسم خلال فترة الاستشفاء، حيث تتم عملية استشفاء الجهاز الدوري بصورة سريعة جدا بعد أداء العمل العضلي، في الوقت الذي لا يكون هذا الجهاز قد قام بتلبية حاجة العضلات إلى توكيؤ الأكسجين الذي استهلكته أو استدانته خلال العمل العضلي، وبذلك يهدئ عمل الجهاز الدوري في الوقت الذي ما زالت العضلات في حاجة إلى كميات كبيرة من الأكسجين، ولذلك فإن تعويض الدين الأكسجيني يستغرق وقتا أطول من الوقت اللازم للاستشفاء الجهاز الدوري وبناءا على ذلك فإن معدل القلب لا يعبر دائما عن الصورة الكاملة لعمليات الاستشفاء. تختلف عمليات الاستشفاء بالنسبة لحامض اللاكتيك المتراكم في العضلة بعد الأداء، حيث يتم خلال مرحلتين أولهما المرحلة السابقة والمرتبطة بأكسدة حامض اللاكتيك في العضلات، المرحلة الثانية المرحلة البطيئة وترتبط بالإضافة إلى أكسدة حامض اللاكتيك بالعضلات أيضا بعمليات انتشار حامض اللاكتيك خارج العضلات وتختلف أيضا سرعة عمليات الاستشفاء للدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك وباللاكتيك، حيث تختص المرحلة الأولى بتعويض الدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك بإعادة بناء مصادر الطاقة الفوسفاتية، والمرحلة الثانية للدين الأوكسجيني اللاكتيكي وتهدف إلى أكسدة حامض اللاكتيك. وقد اتضح أن الدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك لدى الرياضيين حوالي 3-5 لتر أوكسجين ولغير الرياضيين 1.5-2.5 لتر أوكسجين، أي أن الرياضي يستطيع تنفيذ عمل عضلي سريع وقوي دون توفير الأوكسجين الذي يتطلبه هذا العمل والذي يقدر بحوالي 3-5 لتر، على أن تقوم العضلات بعد تنفيذ هذا العمل بتعويض هذا الأوكسجين في استخدامه لإعادة بناء المركبات الفوسفاتية للطاقة والتي تم تكسيرها لإنتاج طاقة لاهوائية. أما بالنسبة للدين الأوكسجيني اللاكتيكي، حيث يتم تكسير الجليكوجين بالعضلة في حالة نقص الأوكسجين فإن الرياضي يستطيع أن يؤدي عملا عضليا يتطلب مقدار 8-13 لتر أوكسجين، غير أن هذا الجزء من الدين الأوكسجيني يتم بشكل أبطأ يقل عن 40-50 مرة عن سرعة الاستشفاء التعويضي للدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك، وهذا يعبر عن عدم تساوي معدل تعويض العضلات بالأوكسجين الذي تحتاجه لتعويض العجز في الأوكسجين الذي حدث أثناء أداء الحمل البدني والذي يمكن أن يصل في مجموعه الكلي 15-20 لتر أوكسجين. وبناءا على ما سبق فإن استشفاء مصادر الطاقة اللازمة لتدريبات السرعة وهي المصادر الفوسفاتية تتم بصورة أسرع من استشفاء مصادر الطاقة اللازمة لتدريبات تحمل السرعة وتكون سببا مباشرا في تراكم حامض اللاكتيك وتتطلب فترة زمنية أطول. وقد اتضح أن عمليات الاستشفاء بعد أداء مجموعة تدريبات بالشدة القصوى تتم خلال خمس دقائق الأولى بعد الأداء مباشرة أسرع منها خمسة أضعاف فترة 13 دقيقة التالية لذلك. ولذلك فإن فترات الراحة البيئية خلال تكرار المجموعات التدريبية لا تعطي كاملة اعتمادا على أن معظم عمليات الاستشفاء تتم خلال الخمس دقائق الأولى بعد المجهود، حيث تتم عمليات استعاضة الأوكسجين خلال الدقائق الثلاث الأولى بمعدل سرعة 5 أضعاف الدقائق التالية لذلك، كما أن معدل القلب يتم استشفاه خلال أول خمس



الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبوع: SAMPRAL

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM