

ألعاب القوى



**ياسين
حتحات**
يتأهل إلى
الأولمبياد في
اختصاص 800

الرياضة

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 1 جويلية 2021 الموافق لـ 20 ذو القعدة 1442 هـ | العدد: 247 | الثمن: 30 دج

نهاية مغامرة عبد
اللاوي مع سيون
السويسري

راكيتيتش
يثني على
محرز ويعتبره
الأفضل
عربيا



أشبال لاسات يرفعون التحدي

شبان الخضر يقبلون
الطاولة في اللحظات
الأخيرة

منتخب النفوس الأخيرة

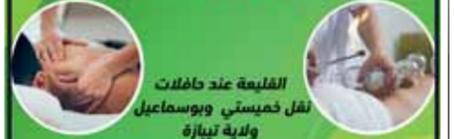
فيغولي
يهنيء اللاعبين
بعبارة: "برافو
خاوتي
الصغار"



معهد نايلي للعناية الجسدية

رجال ونساء

العلاج بالتدليك



القلعة عند حافلات
نقل خميسي وبوسماعيل
ولاية تيزازة

0665979311 / 0665539820
0795213705 / 0796098965

بن العمرى
يغادر ليون ويلتحق
بنادي قطر



الوزير خالد يهنئ شبان الخضر بعد التأهل على حساب المغرب



من جهة أخرى، ثمن وزير الشباب والرياضة سيد علي خالد التأهل المحرز من طرف أشبال المدرب لاسات، ووصف التأهل إلى نصف نهائي بطولة العرب بالإنجاز. وقال الوزير خالد على صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي فايسبوك، إن هذا الإنجاز المتميز يبعث على الأمل بمستقبل واعد لكرة القدم الجزائرية، فهنيئنا لا يظالنا على تأهلهم المستحق، مع تمنياتنا لهم بالمزيد من الانتصارات.. دون أن يفتونا بتجديد الدعم المطلق لمنتخبنا الوطنية في كل الفئات والأصناف، واضعين صوب أعيننا هدفنا الاسمي، الا وهو تشريف الجزائر. وسيم

أشبال لاسات يعودون دائما في الأنفاس الأخيرة

شبان الخضر... منتخب الريمونتا

تأهل المنتخب الوطني الجزائري أواسط مساء الثلاثاء الماضي، إلى نصف نهائي كأس العرب لثمة أقل من 20 سنة جاء ذلك بعد فوز أواسط الخضر على نظرائهم من المغرب بواقع ركلات الترجيح (3-4)، وعقب انتهاء المباراة في وقتها الأصلي بنتيجة التعادل (1-1). مع الإشارة إلى أن لوائح المنافسة لا تنص على وجود وقت إضافي. ولعبت هذه المباراة بالعاصمة المصرية القاهرة، في إطار ربع نهائي كأس العرب أواسط، تحت إدارة تحكيم عراقي. وعاد تلاميذ المنتخب الوطني الجزائري محمد لاسات من بعيد، حيث كانوا منزهين بهدف لصفر عند نهاية الشوط الأول، قبل أن يعادوا الكفة بهدف التعادل في الوقت بدل الضائع من عمر المباراة. في ريمونتا (العودة في النتيجة) شبيهة لمواجهة النيجر ضمن إطار الجولة الثالثة والأخيرة من دور المجموعات واهتزت شبك حارس الرمي نبيل النونس حامي عرين أواسط الخضر، بركلة جزاء في الدقيقة الـ 29. وعادل الكفضة بهدف التعادل، المهاجم الجزائري سامي محور في الوقت بدل الضائع ويرتدي اللاعب الجزائري المغترب سامي محور (18 سنة)، زي نادي لاغونتوا البلجيكي لثمة أقل من 20 سنة وتجرى مباراة نصف النهائي الأخرى، بين المنتخب الوطني المصري أواسط والضائف من مباراة السعودية والسيفال. رمزي

المنتخب الجزائري

النسوي يشرع في تربص مغلق بسيدي موسى

دخلت 32 لاعبة من المنتخب الجزائري لكرة القدم (سيدات)، في تربص مغلق، بالمركز الفني بسيدي موسى (الجزائر العاصمة)، بقيادة المدربين، راضية فرتول وسيد احمد معز، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للعبة. ووضحت الهيئة الفيدرالية في بيان لها نشرته في موقعها الرسمي على الانترنت، التربص سيقيم الى جزئين، الاول بدأ الاثنين الماضي بسيدي موسى، وسيعرف تنشيط مباراة ودية، امام فريق نصر حسين لاقل من 16 سنة، بينما المرحلة الثانية من التحضيرات اين ستجتمع الالعبات بفندق الفرسان ببراقى ابتداء من 5 جويلية، إجراء مقابلة ثانية امام فريق اقل من 16 لاتحاد الجزائر وتقام المبارتان الوديتان، في أحد ملاعب مركز سيدي موسى، حيث يرمج الاول يوم 4 جويلية والثاني يوم 7 جويلية امام التشكيلتين المذكورتين، يضيف نفس المصدر وقبل هذا ستخضع زميلات زينب قندوسي (افاق غليزان) لبرنامج إعدادي مكثف، يشمل التدريبات التقنية والتكتيكية والجانب البدني، مع الاستفادة من حصص للاسترجاع.

ألعاب القوى

ياسين حتحات يتأهل الى أولمبياد طوكيو في اختصاص 800 متر

شرق فرنسا)، محققا زمنا قدره 1:44.91 كما يعتبر حتحات، الذي يشرف عليه المدرب عمار بنيدة، سابع عداء جزائري في ألعاب القوى يتأهل رسميا الى الموعد الاولمبي، بعد كل من توفيق مخلوفي (1500 متر)، عبد المالك لحوثو (400 متر حواجز)، بلال ثابتي (3 آلاف متر موانع)، هشام بوشيشة (3 آلاف متر موانع)، ياسر محمد الطاهر تريكي (القفز الثلاثي) وجمال سجاني (800 متر) إضافة لألعاب القوى، ستكون الجزائر ممثلة بـ 13 رياضة أخرى في الألعاب الاولمبية، ويتعلق الامر بكل من: الملاكمة، المصارعة، المبارزة، التجديف، الكانوي، الدراجات، السباحة، الشراع، الرماية، رفع الاثقال، الجيدو، الكاراتي وتنس الطاولة. رمزي



سانت إتيان يشيد بإمكانات حارس الخضر وناس

أشاد نادي إيتيان الفرنسي، بالأداء الذي قدمه حارسه الجزائري نبيل وناس، في مباراة ربع نهائي كأس العرب أمام المغرب، وتآلفه في ركلات الجزاء، بصدده ركلتين، وقيادته لشبان الخضر الى نصف النهائي وقال نادي سانت إيتيان، عبر تغريدة على حسابه الرسمي: أداء رائع من نبيل وناس والجزائريين، بعد التعادل في الوقت بدل الضائع فازوا على المغرب بركلات الترجيح.. حارسنا تصدى لركلتي ترجيح وقاد منتخبه إلى نصف النهائي. وسيم

فيغولي

يهنئ أشبال الخضر بعد التأهل أمام المغرب

هنا مهاجم غلطة ساراي التركي سفيان فيغولي المنتخب الوطني لثمة أقل من 20 سنة بعد بلوغه الدور نصف النهائي من بطولة كأس العرب للمنتخبات المقامة حاليا بمصر، وذلك عقب الفوز المحقق أمام منتخب المغرب بركلات الترجيح ونشر سفيان فيغولي مقطع ستوري على صفحته الرسمية بشبكة التواصل الاجتماعي استغرام هنا فيه أشبال المدرب محمد لاسات على هذا التأهل قائلا، برافو خاوتي الصغار. وسيم

يونس آيت عامر... موهبة بايرن ميونخ تبشر جماهير الخضر

ظفرت كرة القدم الجزائرية بموهبة جديدة، لمت خلال المشاركة في بطولة كأس العرب للشباب، المقامة في مصر خلال الوقت الراهن. محاربو الصحراء اجتازوا عقبة المنتخب المغربي في ربع النهائي بالفوز 3-4 بركلات الترجيح، وبلغوا المربع الذهبي للبطولة ولم تتوقف نجاحات الجزائر على الوصول إلى الدور نصف النهائي، بل امتد الأمر أيضا لانفجار موهبة جديدة، تخص اللاعب يونس آيت عامر، القادم من شباب بايرن ميونخ الألماني واتفق جميع المتابعين على ان الاتحاد الجزائري لكرة القدم، قام بضربة قوية ومهمة للغاية، عندما ضمن خدمات لاعب خط الوسط صاحب اللمسة المميزة، والذي ورغم انه يلعب مع عناصر اكبر منه سنا، الا انه كان حاسما منذ بداية كأس العرب. آيت عامر لم يتجاوز الـ 18 عاما حتى الآن، وأظهر بقدرته انه سيكون ويكل تاكيد استثمارا ناجحا في السنوات القليلة المقبلة، سواء واصل

مشواره مع العملاق البافاري او انتقل لاحد فرق الدوري الألماني المتوسطة، من اجل تطوير مستواه بدرجة أكبر. ومن المرتقب ان يحظى آيت عامر بمتابعة خاصة من جانب جمال بلماضي مدرب منتخب الجزائر الأول، عندما يرتقي للقطات المحترفة، خاصة وانه يشغل منصبا حساسا مع فريق عملاق الكرة الأوروبية، يجعل حجم الطموحات معه تزداد من وقت لآخر. وسيم



المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة

... على خطى "الأكابير"

أنهت المنتخب الوطني تحت 20 سنة الذي يشرف عليه المدرب محمد لاسات، أنه يسير على خطى أكابر "الخضر" بعدما حقق رفاق الحارس وناس، تأهلا صعبا على حساب نظيره المغربي إلى نصف نهائي كأس العرب المقامة حاليا في مصر وحسم "الخضر" المقابلة بركلات الترجيح بعد انتهاء التسعين دقيقة، التي احتضنها ملعب القاهرة الدولي، بالتعادل الإيجابي هدف في كل شبكة. وتقدم المغرب في الشوط الأول بهدف من ضربة جزاء سجلها محمد رديد، قبل أن تعادل الجزائر في الوقت بدل الضائع من اللقاء عن طريق مهور بعد عدة محاولات وعرفت سلسلة ركلات الجزاء تألق حارس مرمى "الخضر" أكرم وناس الذي تصدى لركلتين ما سمح لأشبال المدرب لاسات بحسم المقابلة بـ4 ركلات مقابل 3 وأظهر المنتخب الوطني للشباب العديد من النقاط الإيجابية خلال مباراة المغرب والمباراة التي سبقتها، فعلى الرغم من تأخره في النتيجة إلا أنه أثبت قوة الشخصية التي يتمتع بها اللاعبون والعزيمة التي يتمتعون بها فوق أرضية الميدان وهو ما كشفوا

عنه خلال لقاء المديرين ضد أسود الأطلس، حيث، لم تضقد العناصر الوطنية الأمل وبقيت تضغط إلى غاية الدقائق الأخيرة لتتوج تضحياتهم بتعديل الكفة والاحتكام إلى الضربات الترجيحية. ولم تتوقف نجاحات "الخضر" على الوصول إلى الدور نصف النهائي، بل امتد الأمر أيضا لانفجار موهبة جديدة، تخص اللاعب يونس آيت عامر، القادم من شباب بايرن ميونخ الألماني. واتفق جميع المتابعين على أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، قام بضربة قوية ومهمة للغاية، عندما ضمن خدمات لاعب خط الوسط صاحب اللمسة المميزة، والذي ورغم أنه يلعب مع عناصر أكبر منه سنا، إلا أنه كان حاسما منذ بداية كأس العرب.

وفقا لتقرير أعدته صحيفة "ماركا" الإسبانية

إدارة "ريال بيتيس" تعجز عن إيجاد بديل لـ "ماندي"

عجز فريق ريال بيتيس الإسباني في إيجاد خليفة للمدافع الدولي الجزائري، عيسى ماندي، الذي غادر النادي قبل أيام ليتنضم لنادي فياريال بعد خمس سنوات قضاها مع النادي الأندلسي. وغادر ريال بيتيس بطريقة أظهرت النادي في صورة الخاسر الأكبر، لأنه كان في وضعية لاعب حر، وغادر مجانا، ما كلف الإدارة خسارة مادية كبيرة، زادت من متاعبه في توفير الميزانية المالية المناسبة لتعويضه بمدافع قوي. وقالت صحيفة "ماركا" الإسبانية في تقرير أعدته أمس الأربعاء: "بيتيس بدون قائد دفاع قبل 5 أيام من العودة إلى التدريبات"، وعجزت إدارة ريال بيتيس عن التعاقد مع بديل مناسب لماندي بسبب مشاكله المادية، التي زادت تداعيات جانحة "كوفيد 19" تعقيدا. ذات المصدر أشار أيضا إلى قلق المدير الفني للنادي الأندلسي، التشيلي مانويل بلغريني، بسبب عدم استجابة الإدارة لتوصياته المتعلقة بتعويض رحيل عيسى ماندي، مشيرة إلى أن تجربته هذا الموسم مع بيتيس ستكون أصعب بكثير لأنه خسر ورقة دفاعية يصعب تعويضها في الوقت الحالي، خاصة في ظل المشاكل المالية المرتبطة بجانحة "كوفيد 19" واقتصار صفقات الأندية الأوروبية على الصفقات المجانية أو التعاقدات بنظام الإعارة. للإشارة فقط، شارك ماندي مع ريال بيتيس في 173 مباراة في مختلف المسابقات منذ عام 2016، سجل خلالها 8 أهداف، وصنع 4 أخرى. ليخلد نفسه ضمن لائحة أفضل اللاعبين الذين مروا عبر تاريخ الريك الأندلسي.

وسيم



"الفتح" السعودي يعلن رحيل "سوداني"



أعلن نادي الفتح السعودي، أمس الأربعاء، انتهاء عقد الدولي الجزائري العربي هلال سوداني، إضافة إلى أربعة لاعبين من بينهم السعودي محمد مجرشي وعبد الله البلادي، ولاعب المواليد محمد الضو. ووجه النموذجي، عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، رسالة شكر للاعب سوداني الذي انتهى عقده مع النادي شأنه شأن الأسماء السابقة الذكر، بنهاية الشهر الحالي، متمنيا له التوفيق في المرحلة القادمة. وكانت جريدة الاقتصادية، كشفت بأن إدارة الفتح أنهت تعاقدتها مع محارب الصحراء، بعدما خيب آمالها، واكتفى بتسجيل هدفين فقط خلال 13 مباراة شارك فيها، منذ وصوله إلى المملكة. ويقوم اللاعب حاليا بالتحضير وحيدا من أجل المحافظة على لياقته البدنية، والاستعداد للموسم الجديد على أمل إيجاد فريق يوافق على شروطه ويضمن له اللعب بانتظام.

وسيم

رغم عدم تأكده من جاهزيته للعودة بقوة "سباليتي" يريد منح فرصة جديدة لـ "غلام" الموسم القادم



يتجه نادي نابولي الإيطالي لمنح فرصة جديدة للاعب الجزائري، فوزي غلام، خلال الموسم المقبل، رغم عدم تأكده من جاهزيته للعودة بقوة إلى المنافسة عقب خضوعه لعملية جراحية جديدة في الركبة في مارس الماضي، حيث يسعى المدرب الجديد، لوتشيانو سباليتي، لمنحه فرصة بحث مشواره. وكانت إدارة نادي الجنوب الإيطالي تفكر في التخلص من الظهير الأيسر، ومحاولة بيع العام المتبقي في عقده، لكن عدم وجود عروض جذبة بسبب الوضعية الصعبة التي مر بها غلام في السنوات الثلاث الأخيرة، دفعت نابولي إلى مراجعة حساباته رغم اضطراره لتحميل الراتب السنوي الكبير الذي يحصل عليه مدافع منتخب الجزائر السابق. موقع "أرينا نابولي" المتخصص في متابعة أخبار النادي الإيطالي، قال في تقرير له، إنه رغم حاجة سباليتي إلى ظهير أيسر إلا أنه لن يتسرع في خياره، وهو يريد التوقيع للدولي الإيطالي ونجم تشيلسي الإنجليزي، إيمرسون، كما أنه مستعد أيضا لمنح فرصة جديدة لغلام. وكشف التقرير ذاته أن سباليتي يريد الوقوف عند استعدادات المدافع الجزائري وجاهزيته البدنية، عقب استئناف التحضيرات الموسمية خلال الأيام القليلة المقبلة، قبل اتخاذ أي قرار بشأنه، مشيرا إلى أنه يتجه للاعتماد عليه بعد أن حصل على ضمانات طبية بإمكانية تجاوز آثار الإصابة الثالثة في الركبة. المدير بالذکر، أن عقد مدافع سانت إيتيان الفرنسي السابق ينتهي في جوان 2022.

وسيم

حسب ما أعلن عنه الفريق السويسري

"عبد اللاوي" يرحل عن "سيون"

أعلن نادي سيون السويسري، وبصفة رسمية رحيل الدولي الجزائري أيوب عبد اللاوي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية ونشر نادي "سيون" على حسابه الرسمي على "تويتر": "قدم إلى النادي في 2018، الدولي الجزائري أيوب عبد اللاوي يغادر أف سي سيون بعد خوضه 78 مباراة مع الفريق وتمت إدارة النادي السويسري، التوفيق للدولي الجزائري في مشواره الكروي، ولم تتحدد لحد الآن وجهة مدافع "الخضر" الذي يبقى مطالبًا بالانتقال إلى فريق يضمن له اللعب بانتظام، حتى يبقى ضمن حسابات الناخب الوطني جمال بلماضي.

وسيم



المدير الرياضي لفريق كروتوني جوسيببي أورسينو:

"وناس لاعب رائع لكنه بحاجة إلى الثقة وبإمكانه اللعب بسهولة في نابولي"

وجه المدير الرياضي لفريق كروتوني "جوسيببي أورسينو" رسالة إلى إدارة فريق نابولي والطامح الفني، بشأن اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس وأوضح المدير الرياضي المخضرم في تصريحات لراديو "كيس كيس" الإيطالي، تعليقا على وضعية وناس قائلا: "بالنسبة لي آدم وناس قادر على اللعب بسهولة في نابولي تحت إشراف لوتشيانو سباليتي"، وكان لاعب نيس الفرنسي السابق ترك انطبعا جيدا مع كروتوني الموسم الماضي رغم أنه لعب له لمدة 6 أشهر فقط. وتابع المتحدث: "من وجهة نظري، وناس يتمتع بمستويات كبيرة جدا، لكن للاستفادة منه يجب استيفاء بعض الشروط"، قبل أن يبرر عدم نجاحه مع نابولي بالقول: "يجب أن يشعر بأهميته في مشروع النادي... قلته وأكررها إنه لاعب رائع لكنه بحاجة إلى الثقة". ويأتي هذا الاعتراف ليؤكد السمعة الكبيرة التي بناها وناس في الدوري الإيطالي، بديل العروض العديدة التي وصلته من أندية الكانثيشيو، لكن دون أن يحصل على نفس التقدير داخل أسوار نادي نابولي، من طرف مديريه السابقين، سواء ماوريتسيو ساري أو كارلو أنشيلوتي أو جيتارو غاتوزو.

وسيم

فيما يدرس المكتب الفدرالي فكرة إيقاف البطولة في 30 جويلية نحو تغيير صيغة الرابطة المحترفة الموسم المقبل

تتجه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، لتغيير صيغة القسم المحترف الأول بداية من الموسم المقبل، وذلك في ظل التأثيرات المترتبة على جائحة "كورونا" والصعوبات الكبيرة التي واجهتها في إنهاء الموسم الجاري. وتناول أعضاء المكتب الفدرالي لـ "الضاف" برئاسة شرف الدين عمارة، خلال الاجتماع الأخير يوم الثلاثاء الماضي، مستقبل البطولة المحترفة الأولى بسبب الضغوطات الكبيرة التي واجهتها الهيئة الكروية من أجل تحديد هوية الأندية المشاركة قارية الموسم المقبل، واستحالة إنهاء البطولة قبل تاريخ 31 جويلية الجاري، وهو الموعد الذي الاتحادية القارية من أجل تسليم قوائم الأندية التي ستشارك في منافستي رابطة الأبطال وكأس الكونفدرالية الإفريقيتين لكرة القدم، وحسب مصادر مقربة من "الضاف"، فإن المكتب الفدرالي يمنح لجنة الكرة المحترفة برئاسة بن حمزة والتي تضم مدان سرار مورو وبوسايفر بدراسة مستقبل وقرار استكمال البطولة أو توقيفها، في حين اقترح أعضاء المكتب الفدرالي إنهاء الموسم بنسب الترتيب ومنح اللقب للمتصدر يومها تماما مثلما حدث في النسخة الماضية من الموسم الكروي بسبب جائحة كورونا وتم إعلان شباب بلوزداد بطلا للمنافسة وفي السياق ذاته، تم تكليف لجنة خاصة بتغيير صيغة المنافسة الموسم المقبل، وذلك بسبب المشاكل العديدة التي واجهتها الاتحادية الجزائرية هذا الموسم، حيث ستدرس اللجنة المكلفة مقترحا بتكوين بطولة بفوجين خلال الموسم القادم (كل فوج يضم 9 أندية)، على أن تلعب بطولة مصغرة لأندية المقدمة في كل فوج من أجل تحديد هوية المنتج باللقب والأندية التي ستتمثل الجزائر في المنافسات القارية.

سفيان ع.

تأجيل نهائي كأس الرابطة إلى موعد لاحق

تقرر وبصفة رسمية تأجيل نهائي كأس الرابطة المحترفة بين شبيبة القبائل ونجم مقرة الذي كان مزعما إجراؤه في 5 جويلية الجاري، إلى إشعار لاحق. وكشفت مصادر مقربة من "الضاف" أن نهائي كأس الرابطة لن يلعب يوم 5 جويلية مثلما اقترحه هيئة عبد الكريم مدوار في وقت سابق على السلطات العليا، وذلك بسبب ضيق الوقت واستحالة إجرائه في الموعد المحدد، بسبب التغيير الحكومي المرتقب وانتظار الرذ النهائي من قبل وزارة الشباب والرياضة. وتطرق المكتب الفدرالي لـ "الضاف" خلال اجتماعه أول أمس، لفضية موعد نهائي كأس الرابطة، وأكد استحالة برمجته يوم 5 جويلية أو تقديمه بيومين بسبب مباريات البطولة. وتبقى السلطات العليا الجهة الوحيدة التي ستعود الكلمة الأخيرة لها في تحديد تاريخ نهائي كأس الرابطة. ويأتي تأجيل كأس الرابطة إلى نهاية شهر جويلية بسبب التزام شبيبة القبائل بنهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، في 10 جويلية الحالي، حينما يواجه نادي الرجاء البيضاوي المغربي، حيث من المرتقب أن يشد ممثل الكرة الجزائرية رحاله يوم الأربعاء المقبل نحو العاصمة البينينية كوتونو التي ستحتضن المباراة وبالتالي سيكون أشبال لافان بحاجة إلى الدخول في تريبس معلق قبل سفريه البنين.

سفيان ع.

المطالبة بتسوية مستحقاتهم المالية

ثلاثي "النصرية" يقاطع مباراة مقرة

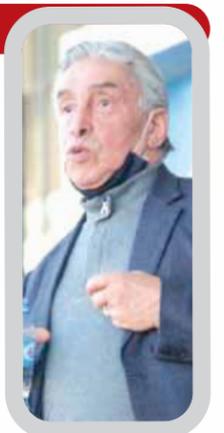
قرر ثلاثي نصر حسين داي وبيع مفتاح، حسين العرفي، وزين الدين سباح مقاطعة مباراة اليوم أمام نجم مقرة برسم الجولة الـ 28 من الرابطة المحترفة الأولى، احتجاجا على مستحقاتهم المالية المعلقة. ووضع الثلاثي المذكور الطاقم الفني لـ "النصرية" في ورطة حقيقية بعد قرارهم بمقاطعة لقاء اليوم بسبب عدم وفاء الإدارة بوعودها، وهو الأمر الذي من شأنه أن يؤثر على النادي العاصمي الذي سيخوض مباراة مصيرية اليوم أمام أحد المهددين بالسقوط في الرابطة الثانية، وهو ما يعني أن المباراة ستكون بست نقاط، ورفض مفتاح، والعرفي وسباح كل محاولات الإدارة لإقناعهم بالعدول عن قرار المقاطعة، حيث كان الرئيس ولد زميري، قد منح كل اللاعبين منحة 10 ملايين سنتيم بعد الفوز في الداربي أمام اتحاد العاصمة، قبل أن يتعثر الفريق أمام شبيبة الساورة في الجولة الماضية، كما وعدهم بمنحة أجرة شهرية قبل عيد الأضحى المبارك.

مولودية وهران

محيي آوي يحفز اللاعبين للإطاحة بالشلف

تلعب إدارة مولودية وهران، ورقة التحفيز من أجل العودة بنتيجة إيجابية من الشلف، حينما يواجه أشبال بوعزة اليوم، نادي أولمبي الشلف، برسم الجولة الـ 28 للرابطة المحترفة الأولى. وسيكون "الحمراوة" مساء اليوم، على موعد مع امتحان قوي في داربي "الغرب" أمام الشلفاوة أحد المهددين بالسقوط إلى الرابطة الثانية، وهو ما سيضفي على المباراة إثارة كبيرة بما أن النادي الوهراني، سيكون هو الآخر بحاجة ماسة للنقاط الثلاث من أجل إعاش حظوظه في المنافسة على إحدى المراتب الأولى، وأي تعثر جديد قد يقضي على آماله في التناقص مشاركة قارية. واجتمع الطاقم الفني بقيادة المدرب عبد اللطيف بوعزة، مع اللاعبين خلال الحصة التدريبية الأخيرة، قبل التنقل أمس، إلى الشلف، وطالبهم

بضرورة التدارك في لقاء اليوم، لمحو الهزيمة المذلة أمام شباب بلوزداد وبالمقابل محيوي اجتمع مع اللاعبين ووعدهم باجرة وضع بعض المنتج التي لم يسدها بعد، وذلك في خطوة من الإدارة لرفع معنويات اللاعبين وتحفيزهم للبقاء ضمن السباق على أمل إنهاء الموسم في "اليوم" وضمان مشاركة قارية بعد غياب طويل.



مكافأة مالية لشباب برج منايل

منح والي بومرداس يحي يحياتن، في حفل تكريمي نظم مساء الثلاثاء، 9 ملياري سنتيم لفريق شباب برج منايل. أقيم حفل على شرف لاعبي وأعضاء فريق برج منايل لكرة القدم، بعد صعود إلى القسم الوطني الثاني هواة، ومنح للفريق إعانة تشجيعية تقدر بـ 20 مليون دينار كمكافأة على الصعود، إثر فوزه في مباراة السد على فريق شباب جيجل. وعد والي في كلمته الترحيبية "بمرافقة الفريق من أجل تثبيت التشويق، والصعود إلى القسم الوطني الأول"، مع دعوة كافة الفاعلين الاقتصاديين بالولاية إلى تقديم يد العون للفريق الشباب والطموح لتمثيل الولاية أحسن تمثيل واسترجاع أمجاد الماضي".

رخ

الجولة الـ 28 للرابطة المحترفة الأولى

الخطأ ممنوع على الرائد وداربيان واعدان بالغرب

سيكون متصدر ترتيب بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم، وفاق سطيف، ممنوعا من الخطأ عند استقباله لشباب قسنطينة في مقابلة تبدو مفتوحة على جميع الاحتمالات، فيما سيستقبل الملاحقان المباشرين شباب بلوزداد وشبيبة الساورة على التوالي كلا من سريع غليزان وشبيبة القبائل بنية تحقيق نتيجة إيجابية يدعمان بها حظوظهما في سباق اللقب، بمناسبة الجولة الـ 28 اليوم. فبعد سقوطه يوم الاثنين في المقابلة التي نزل فيها ضيفا على مولودية الجزائر (2-3)، سيكون وفاق سطيف مجبرا على تحقيق نتيجة إيجابية عند استقباله لشباب قسنطينة الذي سيرخص هو الآخر على مواصلة سلسلة النتائج الإيجابية التي سجلها في الجولات الماضية. من جهتهما، سيرخص الملاحقان شباب بلوزداد وشبيبة الساورة بمجموع 50 نقطة، على تحقيق الزاد الكامل عند استقبالهما على التوالي لكل من سريع غليزان (المركز الـ 16 بـ 26 نقطة) وشبيبة القبائل (المركز السادس بـ 42 نقطة)، وذلك من أجل البقاء في مركز يتيح لهما مراقبة السباق عن قرب. من جهته، سيتنقل فريق مولودية وهران المتأثر بهزيمته المرة بتواعده أمام شباب بلوزداد (0-3)، إلى الشلف لتحدي الجمعية المحلية حيث يتعين عليه العودة بنتيجة إيجابية على حساب منافس يسعى هو الآخر إلى الفوز للابتعاد عن منطقة الخطر. أما الفريقان العاصميان، مولودية الجزائر (المركز الخامس بـ 45 نقطة) واتحاد الجزائر (المركز السابع بـ 42 نقطة) -الساعيان إلى الاقتراب أكثر من منصة التتويج-، فسيواجهان على التوالي جمعية عين مليلة خارج القواعد (المركز الـ 11 بـ 31 نقطة) وأهلي برج بوعرييج داخل الديار (المركز الـ 19 بـ 20 نقطة).

الفوز.. الخيار الوحيد لفرق المؤخرة

وعلى مستوى وسط الترتيب، يتعين على اتحاد بسكرة (المركز الـ 11 بـ 31 نقطة)، الذي أزم من وضعيته أكثر بعد انهزامة أمام اتحاد بلعباس (0-1)، توظيف كل أوقاه المتاحة من أجل تجاوز عقبة ضيفه أولمبي المدية (المركز التاسع بـ 41 نقطة) للخروج من منطقة الخطر. وبأقصى غرب البلاد، سيسعى وداد تلمسان (المركز الـ 15 بـ 27 نقطة) إلى الظفر بالنقاط الثلاث في المقابلة التي يستقبل فيها اتحاد بلعباس (المركز الـ 18 بـ 24 نقطة). وفي أسفل الترتيب، سيكون الحوار الكروي شيقا في المقابلتين اللتين ستشيطان من قبل فرق مهددة بالسقوط، الأولى بين نجم مقرة (المركز الـ 13 بـ 28 نقطة) ونصر حسين داي (المركز الـ 16 بـ 26 نقطة)، والثانية بين شبيبة سكيكدة (المركز الـ 20 بـ 17 نقطة) و نادي بارادو (المركز العاشر بـ 35 نقطة).

سفيان ع.

بعد صان داووز الجنوب إفريقي الوداد المغربي يدخل السباق لضم سعيود

كشفت تقارير صحفية أمس، أن نادي الوداد البيضاوي المغربي، يستعد للدخول في مفاوضات مع اللاعب الدولي الجزائري أمير سعيود تحسبا لضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وحسب ما ذكره موقع "العربي الجديد"، أن الوداد المغربي، أحد الأندية الراغبة في ضم اللاعب أمير سعيود، هذا الصيف، إذ ربطت إدارة الرئيس، سعيد الناصيري، اتصالها بوكيل أعمال اللاعب لإقناعه بالقدوم إلى الفريق البيضاوي. وقررت إدارة فريق الوداد الدخول بقوة في سوق الانتقالات واستهداف ضم أفضل اللاعبين، وذلك بعد الخيبة التي تعرض لها الفريق في منافسات دوري أبطال أفريقيا لكرة القدم، إذ أهدر فرصة التأهل إلى النهائي، بخسارته ذهابا وتعادله إيابا أمام كايزر شيفت الجنوب إفريقي. ولن تكون مهمة الوداد المغربي سهلة في ضم أمير سعيود، وذلك لإجراء اللاعب أيضا مفاوضات مع فريق ماميلودي صن داووز الجنوب إفريقي، الذي كان قد أرسل الأسبوع الماضي وفدا إلى الجزائر من أجل التفاوض مع اللاعب الذي لم يمانع خوض تجربة في بلاد "يافانا يافانا". ومن جانبه، تسعى إدارة "أبناء العقيدة" بقيادة المدير الرياضي حسين ياحي، جاهدة لإقناع سعيود بتمديد عقده مع الفريق الذي ينتهي بنهاية الموسم الحالي، ويملك نجم المنتخب المحلي (30 عاما) خبرة كبيرة في الملاعب العربية، بعد أن خاض تجارب سابقة مع الأهلي والإسماعيلي في مصر، وكذلك العربي الكويتي والصفارسي التونسي، إضافة إلى تجاربه مع أندية جزائرية، على غرار اتحاد العاصمة، مولودية الجزائر ودفاع تاجنانت وفاق سطيف.

رياض خ.

شعال وحشود وبراهيمي يغيبون بداعي العقوبة لجنة الانضباط تضع نغيز في مأزق أمام عين مليلة

أعلنت لجنة الانضباط التابعة للرابطة الوطنية أول أمس، عن قراراتها الخاصة بلقاءات الجولة الـ 27، والتي كانت قاسية في حق المولودية عقب مواجعتها لوفاق سطيف، حيث تقرر إيقاف كل من شعال وحشود وبراهيمي لمباراة واحدة بسبب الاحتجاجات على قرارات الحكم في ذات اللقاء، كما تم تفرير كل واحد منهم بـ 3 ملايين سنتيم، وبالتالي سيغيب الثلاثي عن مواجهة اليوم أمام جمعية عين مليلة، وهو ما أربك حسابات المدرب نبيل نغيز، لاسيما وأن الفريق يعرف غيابات بالجملة في قبيلتين بسبب فضيحة الفيديو بالإضافة إلى معاناة الثلاثي عبد الحفيظ وبين علية وفريوي من إصابات مختلفة، وقد يعتمد نغيز، في لقاء اليوم على عدد من لاعبين الوداد الذين تم ترقيتهم من أجل تعويض الغيابات. وفي المقابل، قررت لجنة الانضباط، حسمها جاء في موقع الرابطة، توجيه توبيخ للمدرب نبيل نغيز، مع تفريره بـ 5 ملايين سنتيم، بسبب سوء السلوك في مواجهة الفريق أمام وفاق سطيف، وكان نغيز، قد غاب عن كرسى الاحتياط بسبب عقوبة الإيقاف وتابع اللقاء من المنطق إلا أنه لم يتمالك نفسه بعد هدف إيسو في الأنفاس الأخيرة، وتوجه نغيز إلى اللاعب الغاني واحتفل معه بهدف الفوز.

سفيان ع.

قرر إحالة فاتح على المجلس التأديبي بسبب تراجع مستواه

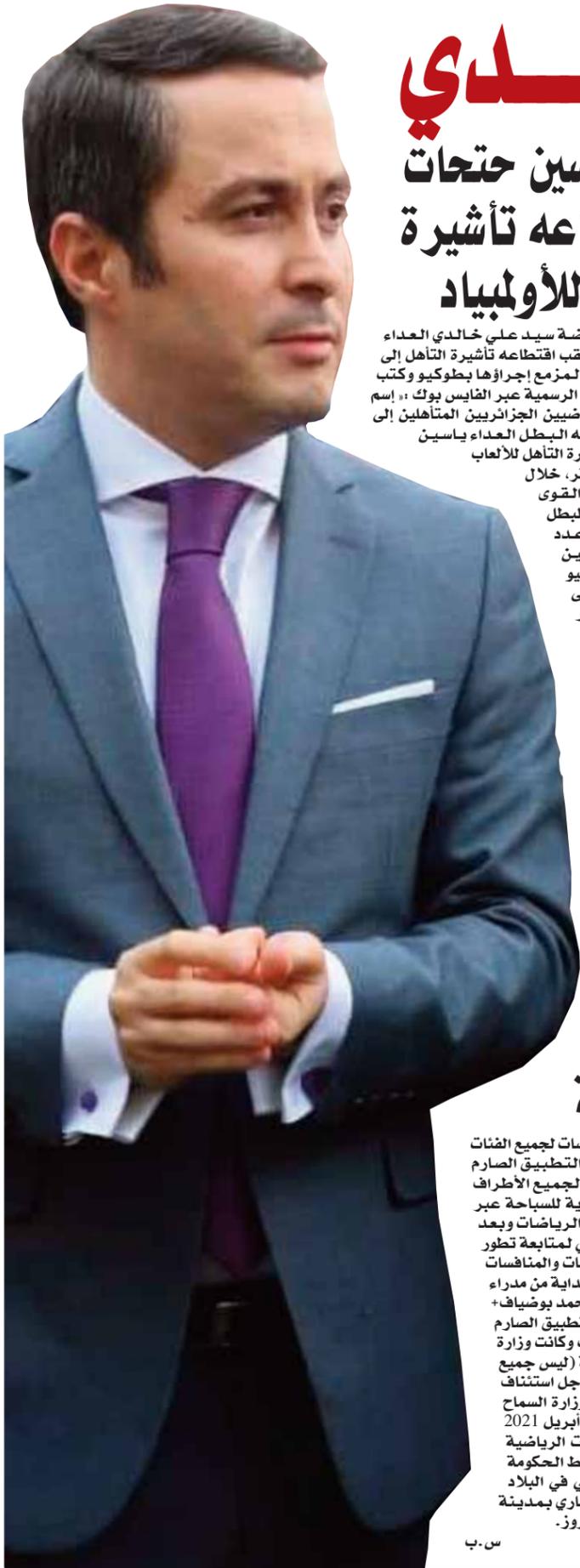
زرواطي يتوعد المتخاذلين في شبيبة الساورة

تسارعت الأحداث في الفترة الأخيرة في بيت شبيبة الساورة، بسبب تراجع أداء الفريق عامة وبعض اللاعبين بصفة خاصة، وهو ما جعل مجلس الإدارة يقوم بجملة من الإجراءات الصارمة لإعادة الروح إلى المجموعة والعودة للتنافس على لقب البطولة. ولم يهضم المسؤول الأول على النادي البشاري محمد زرواطي تراجع مردود الفريق بشكل مفاجئ ومقلق، وهو ما جعل الشبيبة تتفقد المركز الثاني ولو بضارق الأهداف، حيث قرر رفقة الطاقم الإداري إحالة بعض اللاعبين على المجلس التأديبي للنظر في سبب تراجع أداءهم بشكل مقلق للغاية. وأحيل صبيحة أمس المدافع طالع فاتح على طاولة المجلس التأديبي بعد تراجع مستواه في الأونة الأخيرة خاصة في ظل ما يحدث على مستوى الخط الخلفي لشبيبة الساورة في آخر المباريات التي شارك فيها كأساسي، والذي كلف النادي خسارة نقاط مهمة في سعيه لإنهاء الموسم متصدرا للبطولة. وقبلها قام زرواطي بإحالة المهاجم سعد عبد

الجليل على المجلس التأديبي وتحويله إلى الفريق الوداد في غاية الفصل في حالته بسبب تراجع مستواه منذ عدة جولات وتضييعه فرصا سهلة أمام المرمرى. وهذا ومن المنتظر أن تتوسع قائمة اللاعبين الذين سيرمون على المجلس التأديبي والنظر في كيفية التصرف معهم مستقبلا، إذ تهدف إدارة الضريبة البشاري لفرض الانضباط والصرامة في التشكيلة في التدريبات والمباريات الرسمية خاصة وأنها وفرت جل الإمكانيات للوصول إلى الهدف المسطر منذ بداية الموسم وهو التتويج بلقب البطولة للمرة الأولى في تاريخ النادي. وكان مجلس إدارة نسور الصحراء قد بدأ غربة المشاكل التقنية في الفريق قبل لقاء نصر حسين داي، بداية بالمحضر البدني العربي مرسل الذي تم فصله من منصب مدرب رئيسي عقب فشله في تحقيق النتائج المرغوبة وعدم تأقلم برنامج عمله مع اللاعبين.

رياض خ.





خالدي يهنئ ياسين حتحات بعد اقتطاعه تأشيرة التأهل للأولمبياد

هنأ وزير الشباب والرياضة سيد علي خالدي العداة الجزائري ياسين حتحات عقب اقتطاعه تأشيرة التأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية المزمع إجراؤها بطوكيو وكتب الوزير خالدي على صفحته الرسمية عبر الفايس بوك: «إسم جديد يلتحق بقائمة الرياضيين الجزائريين المتأهلين إلى أولمبياد طوكيو 2021، إنه البطل العداة ياسين حتحات، الذي ضمن تأشيرة التأهل للألعاب الأولمبية في سباق 800 متر، خلال منافسات ملتقى ألعاب القوى الدولي باسبانيا. «بتأهل البطل ياسين حتحات يرتفع عدد الرياضيين الجزائريين المتأهلين لاستحقاق طوكيو إلى 43 رياضيا متأهلا إلى غاية اليوم، في انتظار المزيد بإذن الله. وختتم الوزير خالدي كلامه: هنيئا لبطل ياسين حتحات ولكل الرياضيين الجزائريين المتأهلين إلى الألعاب الأولمبية الذين نعددهم لهم دعمنا المطلق ووقوفنا الدائم إلى جانبهم لمواصلة التائق وتشريف الراية الوطنية في طوكيو. س.ب

وزارة الشباب والرياضة تحتفي ببلوغها 200 ألف متابع الفايسبوك

احتفت أمس وزارة الشباب والرياضة بمتابعيها عبر صفحة الفايس بوك حيث بلغت عتبة 200 ألف متابع يقومون بتقصي أخبار الرياضة الجزائرية بمختلف تخصصاتها. وتعنى صفحة وزارة الشباب والرياضة بتغطية شاملة لمختلف النشاطات الرياضية والجمعية فضلا عن متابعة أخبار الرياضيين الجزائريين المتأهلين إلى دورة الألعاب الأولمبية بالإضافة إلى تناولها لأبرز الأخبار التي تناولتها الصحافة الرياضية من خلال ركن معرض الصحافة. س.ب

ألعاب القوى

زويينة بوزيرة تحقق رقم قياسي وطني جديد في رمي المطرقة



حققت الجزائرية، زويينة بوزيرة، المتخصصة في رمي المطرقة، أحسن نتيجة في تجمع ألعاب القوى لمتوية مولودية الجزائر، التي جرت يوم الثلاثاء بملحق ملعب 5 جويلية (الجزائر العاصمة)، بتحطيمها الرقم القياسي الوطني في اختصاصها برمية تقدر ب (64 مترو 37 سنتمتر) وكانت بوزيرة، البطلة العربية في يونيو السابق، قد حطمت الرقم القياسي الوطني برمية تقدر ب 65 م و 20 سنتمتر غير أن المنظمين لم يوافقوا على هذه النتيجة بسبب وزن المطرقة الذي لا يستجيب للمعايير الدولية حسبهم. وخلال تجمع منوية المولودية، حققت رامية بجاية، رقما قياسيا وطنيا جديدا، محطمة رقما السابق والذي كان (64.04) وخلال هذه المنافسة، التي نظمت قبل آخر أجل لتحقيق الحد الأدنى المؤهل إلى أولمبياد طوكيو، تألقت عداة أخرى ويتعلق الأمر برحيل هامل في (100 حواجز)، والتي افتكت تأشيرة تأهلها إلى البطولة العالمية للأواسط المقررة من 17 إلى 22 أوت المقبل بكينيا.

رحيل هامل تحطم الرقم القياسي الشخصي

وحطمت رحيل هامل، صاحبة فضية البطولة العربية بتونس، رقمها القياسي الشخصي بوقت قدره (13 ثا و 93 جزء)، حيث نزلت لأول مرة عن 14 ثانية وصرحت هامل لـ «أنا جاد سعيدة بما حققته اليوم، ولم يكن السباق صعبا لاني لم أواجه منافسات قويات كما أن الرياح لم تكن قوية، وهو ما سمح لي بالتركيز على تحقيق الحد الأدنى لمونديال الأواسط من جهته، حقق العداة الشاب، كريم بلمهدي، الحد الأدنى لسباق 1500 متر المؤهل إلى مونديال الأواسط بزمن قدره (3 و 47 ثا و 03 أجزاء). وسجل هذا التجمع الذي عرف غياب عناصر المجمع البترولي، مشاركة المتخصص في سباق 3 آلاف موانع والمتأهل إلى أولمبياد طوكيو، بلال ثابتي، العائد من اصابة.

رئيس النادي الهاوي مسعود تركي ينوه بتنظيم المنافسة احتفاء بالمنوية

ونوه رئيس النادي الهاوي لمولودية الجزائر، مسعود تركي، بتنظيم هذه المنافسة احتفاء بالمنوية المولودية، مؤكدا أن هذا الموعد سينظم كل سنة بطبيعة دولية خلال الطبعات المقبلة وصرح قائلا اخترنا هذا التاريخ للسماح للرياضيين بتحقيق الحد الأدنى المؤهل إلى الأولمبياد. هذا التجمع هو فرصة لهم شمل عائلة المولودية الذي كان دوما ناد متعدد الرياضات وعرف هذا الموعد حضور عدة شخصيات ورياضيين سابقين لمولودية الجزائر أبرزهم الناخب الوطني الأسبق لكرة اليد، عبد العزيز درواز، والعداة السابقة يسمينة عزيزي، التي تم تكريمها من قبل مسيري المولودية. س.ب

هابيكيدو

إجراء البطولة الوطنية أواخر شهر أكتوبر المقبل

تجرى البطولة الوطنية لرياضة الهابيكيدو في الفترة الممتدة من 30 أكتوبر إلى 1 نوفمبر، فيما ستقام منافسات الكأس الوطنية يومي 3 و 4 ديسمبر المقبل، بمشاركة 12 مدينة جزائرية، حسب ما علمته وأج من الهيئة الضرابية وتعد المنافستين أول تظاهرتين ستقامان بالجزائر في هذا الاختصاص منذ تأسيس الاتحادية وقال عبد القادر روياش رئيس الاتحادية الجزائرية للهابيكيدو في تصريح لـ «أنا»، اتفقتا على تنظيم البطولة الوطنية لرياضة الهابيكيدو كأول تجربه من 30 أكتوبر إلى الفاتح نوفمبر المقبلين، فيما اعتمدنا الفترة من 3 إلى 4 ديسمبر المقبل كموعد لانطلاق منافسات الكأس الوطنية بمدينة الجزائر العاصمة على صعيد آخر كشف روياش إلى أنه كان بصدد التحضير لتنظيم تربية مغلقة لفائدة 80 حكما اسيايا مطلع شهر يوليو المقبل، الا أن تأخره عن تقديم الطلب لوزارة الشباب والرياضة حال دون ذلك وأكد رئيس الاتحادية إلى أنه يسعى لتطوير رياضة الهابيكيدو في الجزائر من خلال تكوين حكام و مدربين لتحضير رياضيين في المستوى المطلوب يعتمد عليهم في المنافسات الدولية المقبلة. س.ب

رياضة ميكانيكية

المرحلة الثانية من البطولة الوطنية اختصاص دريفت يوم 3 جويلية بجاية

تقام المرحلة الثانية من البطولة الوطنية اختصاص دريفت يوم 3 جويلية المقبل بميناء تالة ايلاف بجاية حسب ما علم من المنظمين وستعرف هذه التظاهرة الرياضية المنظمة من طرف نادي الرياضة الميكانيكية لبجاية بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للرياضة الميكانيكية مشاركة تزيد من 10 سائقين من عدة ولايات من الوطن رياضة دريفت هي رياضة تقوم على إظهار السائقين لمهاراتهم في قيادة السيارات بصورة استعراضية على حلبة معبدة عريضة مع هدير المحركات وقرقة الإطارات مستعرضين مهاراتهم في قيادة سياراتهم وأسلوبهم في القيادة والتقنيات التي يستخدمونها وسرعة مركباتهم خلال الحدث الذي حمل عنوان بطولة دريفت الثانية يقوم خلالها المشاركون في السباق بالدوران السريع بسياراتهم على الإسفلت مع الضغط المتواصل على المكابح محدثين نتيجة ذلك سحب من الدخان ناجمة عن الاحتكاك الشديد لإطارات السيارات بالإسفلت ويشمل برنامج البطولة الوطنية في هذا اختصاص 5 مراحل ستقام المرحلة الثالثة نهاية شهر يوليو بمدينة تيسمسيلت. س.ب

سباحة

استئناف التدريبات والمنافسات لجميع الفئات العمرية

رخصت وزارة الشباب والرياضة استئناف التدريبات والمنافسات لجميع الفئات العمرية لرياضة السباحة بداية من 28 يونيو الحالي، مع التطبيق الصارم للبروتوكول الصحي لمكافحة فيروس كورونا، وفق مراسلة لجميع الأطراف المعنية وجاء في نص المراسلة التي نشرتها الاتحادية الجزائرية للسباحة عبر موقعها الرسمي، في إطار استئناف البطولات الوطنية لكل الرياضات وبعد المصادقة على البروتوكول الصحي من طرف المجلس العلمي لمتابعة تطور كوفيد-19 لوزارة الصحة، وأكد لكم الترخيص لاستئناف التدريبات والمنافسات لكل الفئات العمرية وأضاف: يطلب من جميع الأطراف المعنية، بداية من مدراء الشباب والرياضة، المدير العام لديوان المركب الأولمبي +محمد بوضياف+ (الجزائر) ورئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة، السهر على التطبيق الصارم للبروتوكول الصحي كأولوية خلال عملية تنظيم والمنافسات وكانت وزارة الشباب والرياضة، قد منحت الضوء الأخضر لأندية السباحة (ليس جميع الفئات العمرية) المعنية بالمنافسات الوطنية والدولية من أجل استئناف التدريبات بالمسابح بداية من 21 فيفري الفارط، كما قررت الوزارة السماح بعودة المنافسات الوطنية في تخصص السباحة، بداية من شهر أبريل 2021 للتذكير، أنه تم توقيف جميع التدريبات والأنشطة والمنافسات الرياضية عبر كامل التراب الوطني منذ 16 مارس 2020، في إطار مخطط الحكومة المتعلق بالوقاية ومحاربة جائحة كورونا، بسبب الوضع الصحي في البلاد وللتذكير فإن المرحلة الأولى التي أقيمت يوم 18 يونيو الجاري بمدينة القليعة قد عرف تألق كل من ماحي أمين وعمر درويش ونعيم معزوز. س.ب

كرة اليد / البطولة العربية للأندية

التوقيع على إتفاقية منح ترجي أزيو تنظيم النسخة القادمة

الجزائر في الموعد العربي إلى جانب النادي المنظم، اعتبر نفس المتحدث بأن الوقت سابق لأوانه للفصل في هذا الموضوع، مشددا على ضرورة اختيار الفرق التي تملك أكبر الحظوظ للتتويج باللقب الذي سيكون أحد أهداف الاتحادية من خلال تنظيم هذه المنافسة من جهته، أكد المدير الولائي للشباب والرياضة، ياسين سيافي، الذي حضر الحفل رفقة السلطات المحلية لمدينة أزيو وممثلين عن لجنة تنظيم الألعاب المتوسطة، بأن إدارة ترجي أزيو تستحق التشجيع بعدما قطعت شمار الجهود الكبيرة التي بذلتها من أجل الفوز بشرف تنظيم البطولة العربية، لافتا إلى التزام السلطات الولائية والوصاية بمساعدة النادي على تحقيق أفضل تنظيم لهذه التظاهرة. أما رئيس ترجي أزيو، أمين بن موسى، فقد وصف إسناد ناديه مهمة تنظيم البطولة العربية للأندية بـ «الإنجاز الكبير الذي يحققه فريق حديث النشأة، مشيرا إلى أنه في اتصالات مع مؤسسات اقتصادية عمومية وخاصة لإقناعها بتمويل البطولة التي ستشارك فيها أحسن الفرق العربية منها ممثلي قطر وتونس ومصر. س.ب



جرت أول أمس الثلاثاء بوهرا ن مراسم التوقيع على إتفاقية منح ترجي أزيو تنظيم البطولة العربية للأندية البطلة لكرة اليد (ذكور وإناث) المقررة في مارس 2022 بين الاتحاد العربي للعبة والنادي الجزائري الناشط في القسم الممتاز وأكد رئيس الاتحاد الجزائري لكرة اليد، حبيب لميان، الذي ناب عن رئيس الاتحاد العربي في التوقيع على الإتفاقية بصفتها عضوا في المكتب التنفيذي للهيئة العربية، بأنه سعيد جدا باحتضان الجزائر لمثل هذا المستوى من الحدث بعد عدة سنوات من الغياب. ومذكرا بأن هذه المنافسة، التي كانت مبرجة في وقت سابق لشهر أكتوبر المقبل، تندرج ضمن المسابقات التجريبية تحسبا لاحتضان وهرا ن للألعاب المتوسطة في صانفة 2022، نوه لميان كثيرا بالمنشآت الرياضية والفندقية المختارة لاحتضان الموعد العربي. وقال في هذا الشأن: هذه المنشآت، المعنية أيضا بالألعاب المتوسطة، هي ذات مستوى راقي تسمح لوهران بالتطلع لاحتضان أكبر المنافسات الرياضية الدولية على غرار بطولة العالم، قبل أن يلتزم بمتج كل الدعم لمرافقة ترجي أزيو في إنجاح البطولة وبخصوص الأندية التي ستمثل

رئيس الاتحاد
الفرنسي نويل
لو غرايت:

"سناقش مستقبل ديشان"

قال نويل لو غرايت رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم إن الاتحاد لن يتسرع في اتخاذ قرار بشأن مستقبل ديديه ديشان المدير الفني للمنتخب، بعد خروج بطل

العالم من دور الستة عشر بكأس الأمم الأوروبية (يورو 2020) على يد نظيره السويسري. وخسر المنتخب الفرنسي أمام نظيره السويسري 4 - 5 بضربات الجزاء الترجيحية الاثنين بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي لمباراتهم في دور الستة عشر بالتعادل 3 - 3 على ملعب "أرينا ناسيونالا" في بوخارست. ونقلت صحيفة "البيكيب" الفرنسية عن لو غرايت قوله: "لم نصل إلى أهدافنا، لكننا وصلنا إلى أشياء أخرى. وقال لو غرايت: "يمكنكم التفكير في أننا كنا نأمل في الاستمرار في البطولة لوقت أطول. لكننا كنا أيضا نشعر بالرضا عندما فاز بكل شيء. وكان ديشان، الذي يتولى تدريب المنتخب الفرنسي منذ عام 2012 ومن المفترض أن يستمر عقده حتى كأس العالم 2022 في قطر، قائد المنتخب الفرنسي للتتويج بلقب كأس العالم 2018 في روسيا. وكان المنتخب الفرنسي يأمل في إضافة اللقب الأوروبي إلى لقبه في عامي المونديال، ليكرر إنجازه في عامي 1998 و2000، لكنه ودع البطولة الأوروبية أمس على يد نظيره السويسري. وقال لو غرايت: "لقد تعلمت أنه لا يجب على الإطلاق اتخاذ قرار بشكل عفوي. سنتحدث بشأن ما سيحدث، وأضاف: "لم يكن لدي الوقت للتحدث مع ديديه. سنتحدث عبر الهاتف عندما يكون في باريس وسنتقني في الأسبوع المقبل أو الأسبوع الذي يليه لنجري محادثات".

كين بعد الفوز على ألمانيا؛ أدرك الجميع الآن خطورة إنجلترا

أكد قائد إنجلترا، هاري كين، أن المنافسين المستمرين في بطولة أمم أوروبا 2020 لكرة القدم سينظرون إلى منتخب بلاده كضيق "خطير" بعد الفوز 2-0 صفر على ألمانيا والوصول إلى دور الثمانية. وسجل كين ورحيم ستريينغ قرب النهاية في مباراة دور الستة عشر في استاد ويمبلي لتحقق إنجلترا فوزها الأول في مباراة إقصائية على ألمانيا منذ نهائي كأس العالم 1966. وسيلعب فريق المدرب غاريت ساوثغيت مع أوكرانيا في دور الثمانية يوم السبت المقبل 3 جويلية في استاد الأولمبي في روما. وقال كين عقب الفوز أمام ألمانيا: "أي فريق سينظر إلينا يدرك أننا فريق خطير. لا يوجد شيء أكبر من ذلك عندما تكون التوقعات حاضرة، ولقد نجحنا، لذا يجب علينا الشعور بالفخر، لكن لا يمكن التوقف هنا". وأضاف هدف الدوري الإنجليزي الممتاز: "أتمنى أن نعود إلى هنا للعب في الدور قبل النهائي والمباراة النهائية". وجاء فوز إنجلترا ليكتب كلمة النهاية

لمسيرة المدرب يواخيم لوف مع ألمانيا بعد توليه المسؤولية على مدار 15 عاما شهدت الفوز بكأس العالم 2014 في البرازيل. وقال ديكلان رايس لاعب وسط إنجلترا إن الكثيرين قالوا من فرص إنجلترا لكن الفوز أثبت خطأ كل هذه التوقعات. وأضاف "هذا تاريخ سأل كل اللاعبين عن المباريات القديمة، لكننا كتبنا تاريخا".

شيفتشنكو؛ سناب بقلوبنا أمام إنجلترا

قال أندريه شيفتشنكو مدرب أوكرانيا، إن فريقه لن يشعر بالخوف من فوز إنجلترا 2-0 صفر على ألمانيا في ستاد ويمبلي، في ضمن نهائي بطولة أوروبا 2020، بل سيمك الدوافع لتحقيق مفاجأة في ربع النهائي بروما، السبت المقبل. وانتزعت أوكرانيا بطاقة التأهل إلى دور الثمانية بالفوز 2-1 على السويد، بعد وقت إضافي يوم الثلاثاء، بفضل هدف أرتيم دوفيك في الثانية الأخيرة، بعدما أطاحت إنجلترا بألمانيا، بهدفين في الشوط الثاني من رحيم ستريينغ وهاري كين. وقال شيفتشنكو في مؤتمر صحفي "إنجلترا فريق رائع وتملك لاعبين بدلاء رائعين وجهازا تدريبيا مميذا، ونحن ندرك مدى صعوبة المباراة". وأضاف "لقد تابعنا مبارياتها الثلاث في دور المجموعات، لكن لم أشاهد مواجهة ألمانيا لأننا كنا نستعد للعب ضد السويد. يكون من الصعب جدا التسجيل أمامها لكن نقاط قوتها لا يجب أن نخيفنا". وتابع "هذا يجب أن يمنحنا الدوافع لأن كل شيء يمكن أن يحدث في كرة القدم كما هو الحال في الحياة، وسنلعب بقلوبنا حتى نقدم للجماهير ما يجعلها تدمعنا حتى بشكل أكبر". ولم تستقبل إنجلترا أي هدف في البطولة، حيث فازت على كرواتيا وجمهورية التشيك 1-0 صفر في دور المجموعات، كما تعادلت دون أهداف مع إسكتلندا. وأشاد أولكسندر زينشينكو، الذي سجل هدف أوكرانيا الأول وصنع الهدف الثاني أمام السويد، بزميله في مانشستر سيتي ستريينغ الذي سجل ثلاثة من أربعة أهداف إنجلترا في بطولة أوروبا 2020. وقال زينشينكو "ستريينغ من أفضل اللاعبين في مركز الجناح في العالم، وفي الوقت الحالي هو يصنع كل الفارق مع إنجلترا". وأضاف "سنحتاج إلى أن نكون في أفضل حالة دفاعية لإيقافه، لكن سيكون ذلك صعبا لأنه يعيش حالة تائق".



مدرب بلجيكا روبرتو مارتينيز؛

"هذا ما سنحتاجه للفوز على إيطاليا"

ظهر الإسباني روبرتو مارتينيز، مدرب منتخب بلجيكا، في مؤتمر صحفي عقده اليوم الثلاثاء الماضي للحديث عن مواجهة الشياطين الحمر ضد إيطاليا، التي ستقام غدا الجمعة لحساب ربع نهائي كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". وحاول المدرب الإسباني التنبؤ بالطريقة التي سيلعب بها المنتخب الإيطالي قائلا: "سوف يحاولون الهجوم منذ انطلاق صافرة البداية، إنهم يمتلكون لاعبين بتيمة كبيرة، هم منظمون للغاية، كل لاعب منهم يعرف دوره في الفريق تماما". وكشف مارتينيز الشيء الذي يحتاجه فريقه للفوز على إيطاليا قائلا: "سوف تتغير طريقة لعبنا أمامهم، ولكن شخصيتنا لن تتغير، نحن فريق يحب الاستحواذ على الكرة والعب بنزعة هجومية وإظهار القدرات التي نمتلكها للفوز في المباريات، لكن تحقيق الفوز قد يتطلب منك إظهار جوانب أخرى أيضا، مؤكدا في الوقت ذاته أن ذلك "لا يعني أبدا التراجع إلى الخلف والركون إلى الدفاع".

لقب جديد لميسي في معسكر الأرجنتين

أطلق لوكيتا رودريغيز (كوميدي أرجنتيني)، لقباً جديداً على مواطنه ليونيل ميسي، نجم برشلونة، خلال معسكر منتخب الأرجنتين الحالي، استعداداً لربع نهائي بطولة كوبا أمريكا. وشهدت السنوات الماضية عشرات الألقاب لميسي في ظل المستويات المبهرة التي يقدمها. إلا أن اللقب الذي أطلقه لوكيتا مرتبط بهدف تاريخي لميسي مع برشلونة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن اللقب الذي أطلقه لوكيتا على ميسي في معسكر الأرجنتين هو "أنقرة". وأوضح الصحيفة، أن لوكيتا شاهد مقطع فيديو لهدف ميسي التاريخي في شباك خيتافي، حيث علق عليه "أنقرة" ميسي أنقرة ميسي". وسجل ميسي هدفا مارادونيا في شباك خيتافي، قبل 14 عاما، ببطولة كأس ملك إسبانيا، مشابه لهدف الراحل ديفغو أرماندو مارادونا في مونديال 1986. ويستعد منتخب الأرجنتين لمواجهة الأكوادور، في ربع نهائي بطولة كوبا أمريكا.

كروس يقرر الاعتزال دولياً

قرر النجم الألماني توني كروس اعتزال اللعب دولياً، بحسب تقرير صحفي، بعدما ودع مع منتخب الماكينات كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020" من دور ال16، بالهزيمة على يد إنجلترا بثلاثية دون رد. ووفقاً لصحيفة "بيلد" الألمانية، فإن كروس (31 عاماً) قرر اعتزال اللعب الدولي، للتركيز على مسيرته مع ريال مدريد. وبالتالي، لن يكون كروس ضمن خيارات المدرب الجديد لألمانيا، هانز فليك، في مونديال قطر 2022. واكتفى نجم بايرن ميونخ السابق بمسيرته الدولية الناجحة مع منتخب بلاده، التي شهدت تتويجه بلقب مونديال 2014 وخاض كروس أول مباراة دولية مع المانشافت، يوم 3 مارس 2010، وكانت ضد الأرجنتين. ونجحت ألمانيا في احتلال المركز الثاني في المجموعة السادسة الصعبة، في يورو 2020، لكنها فشلت في تجاوز دور ال16، بعد صدام قوي مع إنجلترا على أرضها.

كيف أشعلت والدة نجم فرنسا "حرب العائلات" في يورو 2020؟

دخلت والدة أريان رابيو، لاعب منتخب فرنسا، في اشتباكات لفظية مع عائلات عدد من زملائه في صفوف "الديوك" أثناء مباراة سويسرا في يورو 2020. وودع منتخب فرنسا نهائيات يورو 2020، بالخسارة 4-5 أمام سويسرا بركلات الترجيح في ضمن النهائي، بعد تعادل ماراثوني (3-3) في الوقتين الأصلي والإضافي. وحسب ما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن فيرونيك رابيو، والدة لاعب منتخب فرنسا، دخلت في نقاش حاد مع عائلة بوجبا، بسبب الطريقة التي فقد بها لاعب وسط مانشستر يونايتد الكرة قبل تسجيل سويسرا هدف التعادل القاتل في الدقيقة 90. وكان رابيو دخل في نقاش حاد مع بول بوجبا بعد الهدف الثالث لمنتخب سويسرا، واضطر ديديه ديشامب مدرب فرنسا للتدخل وتهدة الأجواء بينهما. واستشاطت والدة رابيو غضبا بعد إهدار كيليان مبابي لركلة الترجيح الأخيرة ليتسبب في خسارة فرنسا، وطلبت من والده "إعادة تربيته وجعله أقل غطرسة"، وفق تعبيرها وتسببت انتقادات والده رابيو لمبابي في دخولها في مشادة لفظية مع والده ووالدته، اللذين رفضا حديثها عن نجلها بتلك الطريقة. كذلك دخلت فيرونيك رابيو في صدامات مع عدد من الصحفيين بالملاعب الوطني في العاصمة الرومانية بوخارست، واتهمتهم بالتعامل بشكل متحيز وغير موضوعي مع مبابي. جدير بالذكر أن فيرونيك رابيو هي أيضا وكيلة أعمال نجلها، وتتسم بصرامتها في التفاوض مع الأندية ووضع شروط صعبة في عقود الاحترافية.





مانشستر يونايتد يتوصل لاتفاق مع ريال مدريد بشأن صفقة فاران

أكد برنامج "الشيرينجيتو" الإسباني الشهير، أن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، قد توصل إلى اتفاق مع ريال مدريد، بشأن التعاقد مع رافاييل فاران في سوق الانتقالات الصيفية الجارية. بطل العالم 2018، لديه عقد ينتهي مع ريال مدريد، في صيف العام القادم، في الثلاثين من جوان 2022. ريال مدريد قدم عرضين لـ فاران من أجل التجديد، لكن المدافع الفرنسي، رفض بشكل قاطع التجديد للنادي الملكي وعازم على الرحيل. وحسب البرنامج الإسباني الشهير، فإن هناك اتفاقا كاملا بين مانشستر يونايتد وريال مدريد على نقل فاران إلى مسرح الأحلام "أولد ترافورد" في الموسم القادم. ولم يوضح البرنامج التفاصيل المالية للصفقة، ولكن وسائل إعلام إسبانية، ذكرت أن الملكي قد يحصل على مبلغ يتراوح بين 30 - 40 مليون يورو. فاران صاحب الـ 28 عاما، انتقل إلى ريال مدريد قبل 10 سنوات، قادمًا من لانس الفرنسي، مقابل 10 ملايين يورو في 2011، بطلب من مواطنه زين الدين زيدان، الذي كان يقود فريق الكاستيا حينها.

تأخر رد ميسي يخرج برشلونة. والنادي يرفض التعليق

لم يصل ليونيل ميسي، إلى اتفاق حتى الآن لتجديد عقده مع برشلونة، النادي الذي قضى فيه مسيرته بأكملها، لتنتهي علاقته المستمرة منذ 21 عامًا مع النادي الكتالوني، منتصف ليل أمس ومع ذلك يمكن أن يبقى الهدف التاريخي لبرشلونة، الذي انضم إلى النادي وعمره 33 عامًا في سبتمبر 2000، إلى ما بعد 30 جوان كلاعب حر، لكنه لن ينتمي رسميًا للبارسا، حتى يوقع عقدا جديدا للتمديد. ورفض النادي الكتالوني، التعليق على موقف تجديد عقد ميسي، ردا على سؤال من رويترز. وسيضع إخطاق النادي في التوصل إلى اتفاق قبل 30 جوان، برشلونة ورئيسه خوان لابورتا، في موقف بالغ الحرج، وقد يشير المزيد من الشكوك بشأن الوضع المالي للفريق. ويبلغ إجمالي ديون النادي أكثر من مليار يورو، بينما يعد عقد ميسي الحالي، والذي وقعه في 2017، الأكثر سخاء في عالم كرة القدم، طبقا لتقارير صحفية. وقال لابورتا هذا الشهر إن ميسي، الذي حاول الرحيل عن النادي العام الماضي بعد خلاف مع الرئيس السابق جوسيب مارييا بارتميو، يرغب في البقاء، لكنه حث قائد الفريق على التجديد في أسرع وقت.



لاعب جديد يغادر برشلونة

أعلن نادي برشلونة، انتقال لاعب الشاب الأمريكي كونراد دي لا فوينتي، إلى صفوف أولمبيك مارسيليا. وأصدر برشلونة، بيانا عبر موقعه الرسمي، قال فيه "تم الاتفاق بشأن انتقال كونراد دي لا فوينتي إلى مارسيليا، مقابل 3 ملايين يورو". وأضاف البيان "على أن يحتفظ برشلونة، بحصة من قيمة انتقاله إلى أي فريق آخر مستقبلا". كما أشاد برشلونة بالتزام دي لا فوينتي وتفانيه، وتمنى له التوفيق والنجاح في المستقبل. وشارك دي لا فوينتي لأول مرة مع الفريق الأول لبرشلونة، خلال الموسم الماضي، حيث لعب 3 مباريات ضد دينامو كييف وفيرينكفاروزي (دوري أبطال أوروبا) وكورنيليا (كأس ملك إسبانيا). يذكر أن برشلونة، أعلن اليوم، فسخ تعاقد مع لاعب الشاب، البرازيلي ماتيو فرنانديز، بناء على رؤية المدير الفني رونالد كومان.

ريال مدريد يقترب من حسم صفقة الصيف الثانية

اقتراب ريال مدريد من الإعلان عن ثاني صفقاته الصيفية، بعد التعاقد مع النمساوي ديفيد ألبا، مدافع بايرن ميونخ، بحسب تقرير صحفي إسباني. وأعلن ريال مدريد تعاقد مع ألبا منذ أسابيع قليلة، في صفقة انتقال حر. بعد انتهاء عقده مع بايرن ميونخ. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد اقترب من حسم التعاقد مع الحارس الروماني الشاب يونوت رادو، حارس إنتر ميلان، ليكون بديلا للبلجيكي تيبو كورتوا في الموسم المقبل. ولم يشارك رادو أساسيا مع إنتر ميلان، فاضطر للخروج معارًا إلى جنوى، قبل أن يبلغه إنتر بعدم المشاركة مع الفريق الموسم المقبل أيضا. واختتم التقرير، بالتأكيد على توصل ريال مدريد لاتفاق مع إنتر بالفعل على ضم رادو على سبيل الإعارة، مع وضع بند أحقية الشراء.



برشلونة يفسخ رسميًا عقد لاعب

أعلن نادي برشلونة الإسباني فسخ تعاقد مع لاعب الشاب، بناء على رؤية المدير الفني للبارسا رونالد كومان. وأوضح برشلونة في بيان أنه أبلغ لاعب الوسط البرازيلي ماتيو فرنانديز بفسخ عقده الذي كان يربطه مع الفريق حتى جوان 2025. كان ماتيو الذي سيكمل عامه الـ 23 قد انضم لصفوف البارسا في صيف الانتقالات الشتوية 2020، لكنه رحل معارًا إلى بلد الوليد لنهاية الموسم. وخلال موسم 2020-21 عاد للانضمام للفريق الأول، لكن المدير الفني الهولندي رونالد كومان لم يعمد عليه مطلقًا، مفضلًا لاعبي وسط الفريق الريدف ريكو بويج أو إياكس موريبا في قائمة الفريق عن الدفع باللاعب البرازيلي. ولهذا لم يشارك ماتيو سوى في مباراة وحيدة بقميص برشلونة، في ملعب دينامو كييف في مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا (4-0) عندما نزل في الدقيقة 73 للعب مكان بيدري غونزاليز.

ريال مدريد يحقق إنجازا رقميا غير مسبوق

أكد نادي ريال مدريد أنه حقق إنجازا رقميا فريدا، إذ أصبح أول مؤسسة رياضية يجمع حسابها الرسمي ما يزيد على 100 مليون متابع على إنستغرام. ونشر النادي الملكي الأبيض حتى الآن 4643 منشورا على هذه الشبكة الاجتماعية، يليه غريمه برشلونة الذي يحظى بـ 97.7 مليون متابع على إنستغرام. وأصدر ريال مدريد بيانا عبر موقعه الرسمي، تعليقا على ذلك، جاء فيه: "يؤكد هذا الإنجاز الجديد الذي حققته شبكات التواصل الاجتماعي عالمية نادينا والنمو المستمر لشعبيتنا وتضاني الملايين من المتابعين في جميع القارات، الذين نشكرهم دائما على ولائهم ومحبتهم". وتابع: "يواصل ريال مدريد العمل المستمر على إكمال التحول الرقمي الذي سيجب لنا نقل قيم النادي إلى جميع المشجعين، بفضل استراتيجية التفاعل والمحتوى والمنهجيات التي تعتبر ضرورية لمواصلة ريادة بيئة رقمية تنافسية".

غوارديولا يرشح لويس إنريكي لتدريب برشلونة

يرشح لويس إنريكي لتدريب برشلونة

كشف الصحفي الإسباني خافي ميغيل، عبر القناة الثالثة في التلفزيون الإسباني "TV3" كواليس لقاء خوان لابورتا، رئيس برشلونة، بمدرّب الفريق السابق بيبي غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي الإنجليزي الحالي، مطلع شهر جوان الجاري في مدينة مايوركا الإسبانية. وأوضح ميغيل أن لابورتا أخبر غوارديولا أنه يرغب في عودته من جديد لتدريب الفريق الكتالوني، لكن عودته ستكون في موسم 2022-2023. ورفض غوارديولا ما قاله لابورتا وأخبره أن فكرة توليه تدريب برشلونة من جديد، بعد الحقبة الذهبية، ليست ضمن خطته مؤكدا أنه لن يدرّب البارسا مرة أخرى. وتحدث بيبي مع لابورتا حول قرار الاستمرار في الاعتماد على المدرب الهولندي رونالد كومان كمدرّب للفريق في الموسم القادم، حيث يظن المدرب الكتالوني أن هذا القرار هو الأفضل للنادي في الوقت الحالي. ورشح مدرب البارسا السابق، مواطنه لويس إنريكي، المدير الفني الأسبق لكتيبة البلوغرانا ومدرب إسبانيا الحالي، ليكون المدرب القادم لبرشلونة بعد حقبة كومان. بعدما طلب منه لابورتا ذكر البديل الذي يراه مناسبًا لتعويض الهولندي.



خطوة جديدة في مفاوضات ديمبلي وبرشلونة

ديمبلي وبرشلونة

أكد تقرير صحفي إسباني، أن برشلونة قدم عرضه الأول لتجديد عقد نجمه الفرنسي عثمان ديمبلي. وينتهي عقد ديمبلي مع برشلونة بنهاية الموسم المقبل، ويسعى النادي الكتالوني لحسم هذا الملف قبل نهاية الميركاتو الصيفي الجاري، كي يتثنى لهم بيعه إذا لم يتم الاتفاق. وبحسب إذاعة "راديو كتالونيا"، فإن العقد الجديد الذي قدمه برشلونة لديمبلي يشمل تخفيضا في راتبه، بحجة الأزمة المالية التي يعاني منها النادي. وبدأت محادثات تجديد عقد ديمبلي صاحب الـ 24 عاما منذ عدة أسابيع، ويبدأ هناك رغبة من كلا الطرفين في التجديد. ورغم حصول ديمبلي على راتب يزيد عن 20 مليون يورو، فإن برشلونة يريد خفض رواتب لاعبي الفريق، ليتمكن من حل الوضع الاقتصادي الحساس للنادي حاليا. وخضع ديمبلي لعملية جراحية ناجحة في فنلندا، بعد إصابته في العضلة ذات الرأسين الخلفية في ركبتة اليمنى، وهو ما سيبعده عن الملاعب لمدة 4 أشهر.

ثورغان هازارد يتحدث عن موسم شقيقه الصعب في ريال مدريد

يأمل الجناح البلجيكي الدولي ثورغان هازارد أن يتمكن شقيقه إيدين من مواصلة اللعب في بطولة كأس الأمم الأوروبية، وذلك بعد إصابته مجددا في المباراة الأخيرة أمام البرتغال. تم استبدال هازارد في الدقائق الأخيرة من مباراة الانتصار في دور الـ 16، وأكد المدرب روبيرتو مانشيني أنه لن يكون جاهزا لمواجهة إيطاليا يوم الجمعة. يعتقد شقيقه ثورغان الذي سجل هدف الفوز الوحيد ضد البرتغال، أن الطاقم الطبي لمنتخب الشياطين الأحمر سيعيد هازارد للوقوف على قدميه والحقاق بالمراحل الأخيرة من المسابقة في حالة تأهل بلجيكا على حساب الأتوري. قال ثورغان في مؤتمر صحفي: "لم يكن الموسم سهلا بالنسبة لإيدين. لكن يمكننا أن نرى أن يقدم كل شيء ممكن معنا". استطرد: "إيدين لم يدخر أي شيء، إنه يحارب على جميع الكرات ويفوز في المباريات البدنية. أمل أن يتمكن من الاستمرار على هذا المنوال.. لقد كان له موسما صعبا للغاية مع ريال مدريد". اختتم حديثه: "لكن الأمر متروك الآن للطاقم الطبي لكي يحسم القرار.. ولكي يساعده لكي يقف على قدميه مرة أخرى.. اعتقد أن لدينا واحدا من أفضل الأطقم الطبية في العالم".



مدرب ألمانيا تحت 21 عاماً ينتقد اختيارات لوف

أنهى ستيفان كونتز مدرب منتخب ألمانيا للشباب تحت 21 عاماً الصمت، وقرر أن ينتقد قرارات واختيارات زميله يواكيم لوف بعد خروج ألمانيا من دور الـ16 لبطولة يورو 2020. خسرت ألمانيا بهدفين نظيفين أمام إنجلترا، وواصلت الأداء المخيب لها في بطولة كأس الأمم الأوروبية وخصوصاً من الجانب الدفاعي. خروج ألمانيا المبكر لم يغير من صبر لوف، حيث كان سيرحل عن إدارة منتخب المانشافت على أية حال ليصل بدلاً من هانز فليك الذي رحل عن بايرن ميونخ. قال كونتز في تصريحات جريئة عن استخدام لوف للدفاع المكون من ثلاثة لاعبين: "أعتقد أن التشكيلة المكونة من 3 لاعبين في الدفاع لم تكن على الإطلاق والبطولة". "استطرد: "كان التفكير أن الدفاع بثلاثة في الخلف سيجعل الأمور مستقرة وستمع الخصوم من خلق الفرص ولكن هذا لم يحدث.. وكانت هناك مشاكل لدينا منذ بداية البطولة وأبناها جميعاً". واصل: "اليوم وبعد اعتماد منتخب إنجلترا على الأطراف، وخاصة بعد دخول جريليش رأينا الأخطاء والمشكلة بشكل أكثر وضوحاً.. لقد تسببت لنا هذه القرارات في ارتباك كبير".



هافيرتز يعبر عن غضبه بعد إقصاء ألمانيا من يورو 2020

ظهر أن بعض لاعبي منتخب ألمانيا لم يتقبلوا الخسارة أمام إنجلترا، والخروج المبكر من كأس الأمم الأوروبية وعلى رأسهم صانع الألعاب الشاب كاي هافيرتز. لعب نجم تشيلسي بطولة مميزة للغاية، كما صنع عدة كرات سانحة للهدف لزملائه تيمو فيرنر وتوماس مولر أمام إنجلترا اليوم لكنهم فشلوا في استغلالها. تحدث هافيرتز بعد الهزيمة والإقصاء من يورو 2020 فقال لوسائل الإعلام: "في الشوط الأول كانت المباراة مليئة بالمبارزات الضدية والمعارك البدنية ومواجهات الرجل ضد الرجل". استطرد: "لقد تطورنا وخلقنا فرص للهدف أكثر في الشوط الثاني.. الهزيمة في النهاية خطأ الجميع والفريق بأكمله.. نحن مجموعة واحدة وكلنا في نفس القارب". أنهى حديثه بقوله: "إنجلترا منتخب جيد بالفعل.. لكن من المخيب للأمل حقاً أن نخرج مبكراً ومن الدور ثمن النهائي.. كنا نطمح لمواصلة مسيرتنا".



مدرب فرانكفورت الجديد يستعرض حماسه

أبدى أوليفر جلاستر المدير الفني الجديد لفريق آينتراخت فرانكفورت الألماني، حماساً شديداً إزاء بداية مشواره مع الفريق في الموسم المقبل، مؤكداً أنه يتطلع إلى البناء على النجاح الذي حققه مؤخراً. وقال جلاستر للصحفيين خلال مراسم تقديمه رسمياً أمام وسائل الإعلام أول أمس: "أنا سعيد بأن المهمة بدأت أخيراً. أعزمت بناء شيئاً ما هنا وتقديم كرة قدم ناجحة". وفي الموسم الماضي، كان آينتراخت فرانكفورت داخل إطار المنافسة على المشاركة بدوري أبطال أوروبا، لكن الفريق تراجع بشكل كبير عقب إعلان أدي هيتز أنه سينتقل لتدريب بوروسيا مونشنجلادباخ بنهاية الموسم. وبعدها تم الإعلان عن إسناد مهمة تدريب آينتراخت فرانكفورت إلى التسموي جلاستر الذي قاد فولفسبورغ إلى إحراز المركز الرابع في الدوري الألماني (يونفلسليغا) والتأهل لدوري أبطال أوروبا. ويبدأ آينتراخت فرانكفورت تدريباته استعداداً للموسم الجديد اعتباراً من أول أمس، باستثناء لاعبيه المشاركين مع منتخبات بلادهم في الوقت الحالي. وقال المدير الفني الجديد لفريق آينتراخت فرانكفورت صاحب الـ46 عاماً: "سنبداً التدريبات بكثافة. أتطلع إلى بدء التعرف على اللاعبين".

انتقاد ألماني لليوفيا بشأن الحضور الجماهيري

وجه رئيس وزراء ولاية بافاريا الألمانية ماركوس زودر انتقادات للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) بسبب السماح بحضور أعداد كبيرة من المشجعين في مباريات مقررة بالعاصمة البريطانية لندن ضمن بطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020)، رغم المخاوف في بريطانيا بشأن سلامة فيروس كورونا المعروفة باسم "دلتا". وقال زودر أول أمس عقب اجتماع مجلس الوزراء في ميونخ إن قرار اليويفا "من المستحيل فهمه". وأضاف: "ما يفعله يويفا الآن غير مقبول بالنسبة لي، حيث أن أي زيادة في عدد المشجعين تعد ببساطة طريقة عشوائية لا تجعل أي معنى أو هدف، وبالتالي تكون هناك احتمالية للانتشار في مختلف أنحاء أوروبا". وتجنر الإشارة إلى أنه ستاد "البايرن أرينا" في ميونخ شهد حضوراً جماهيرياً بنسبة نحو 25 في المئة من سعة مدرجاته خلال مباريات المنتخب الألماني في دور المجموعات، وسيستمر الحال كذلك في المباراة المقررة بين المنتخبين الإيطالي والبلجيكي يوم الجمعة المقبل في دور الثمانية. أما ستاد ويمبلي في العاصمة البريطانية لندن، فيشهد زيادة عدد المشجعين المسموح بحضورهم إلى 45 ألفاً خلال مباراة المنتخبين الألماني والإنجليزي المقررة أول أمس في دور الستة عشر، ثم يرتفع العدد إلى 60 ألفاً في مباريات الدورين قبل النهائي والنهائي.

بايرن يقتحم سباق التعاقد مع راموس

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن مفاجأة كبرى يجهز لها بايرن ميونخ، في الميركاتو الصيفي الجاري. ورحل ديفيد ألأيا عن صفوف بايرن هذا الصيف، وانتقل إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر. بعد انتهاء عقده في أليانز أرينا، وهو ما دفع النادي البافاري للبحث عن بديل. وبحسب موقع "ديفينسا سينترال" الإسباني، فقد دخل بايرن ميونخ في سباق الحصول على المدافع الإسباني المخضرم سيرجيو راموس، قائد ريال مدريد السابق. ورحل راموس عن الميرنغ هذا الصيف، بعد انتهاء عقده مع الفريق، وعدم التوصل لاتفاق حول توقيع عقد جديد. وارتبط اسم راموس مؤخراً بالانتقال إلى باريس سان جيرمان أو مانشستر يونايتد، وخصوصاً الأول، الذي يملك القدرة على دفع راتبه. وأضاف التقرير، أن بايرن يرى أن راموس سيكون البديل الأمثل لألأيا، وسيضيف الكثير للفريق بفضل الخبرات التي يتمتع بها. واختتم الموقع بأن بايرن أبدى موافقته على دفع الراتب الذي حدده راموس، لمدة 3 مواسم مقبلة.

دورتموند يحسم مصير تيرزيتش

حسم نادي بوروسيا دورتموند، مصير المدرب الألماني إيدن تيرزيتش، الذي انتهت مهمته بقيادة الفريق الأول بصفتة مؤقتة حتى نهاية الموسم المنتهية. رغم ذلك، لم يتخل النادي الألماني عن إيدن تيرزيتش، ليعان في بيان رسمي عبر موقعه الإلكتروني، أول أمس، عن تعيينه مديراً تقنياً. وأشار دورتموند في بيانه إلى عدم استمرار صاحب الـ38 عاماً في الجهاز الفني للفريق بداية من موسم (2021-2022)، حيث سينضم إلى الإدارة الرياضية بالنادي بعد تمديد عقده حتى 30 جوان 2025. ولن يكون تيرزيتش معزولاً عن الفريق الأول، حيث ستتضمن مهامه الإشراف في التخطيط للصفقات ورصد اللاعبين البارزين في مختلف الأندية، فضلاً عن الاهتمام بالمعارين، وتقديم تقاريره مباشرة إلى الثاني مايكل زورك وسيباستيان كيل. ويعمل تيرزيتش منذ سنوات داخل دورتموند، حيث تولى تدريب فرق الشباب، كما عمل كشافاً بالنادي ومساعد مدرب، قبل أن يحصل على منصب المدير الفني للفريق الأول في الموسم الماضي بصفة مؤقتة. يذكر أن تيرزيتش قاد أسود الشبيبة للتتويج بلقب كأس ألمانيا الموسم الماضي بعد اكتساح لايبزيغ في المباراة النهائية، فضلاً عن تأهله إلى دوري أبطال أوروبا.

حميديتش: الوقت غير مناسب للتفاوض مع ليفاندوفسكي

تحدث حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، عن إمكانية رحيل النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم الفريق البافاري، هذا الصيف. وترددت أنباء قوية حول رغبة ليفاندوفسكي في مغادرة بايرن، وخوض تجربة جديدة في الليجا أو البريميرليغ. وقال المدير الرياضي لبايرن ميونخ، في تصريحات نقلها موقع "le10sport" الفرنسي، عن إمكانية رحيل ليفاندوفسكي: "إنه واحد من ركائز الفريق، ولا نفكر نهائياً في التخلي عنه خلال الفترة الحالية". وأضاف: "لقد حقق معنا إنجازات تاريخية، وحصل من خلال النادي على جائزة أفضل لاعب في العالم. ليفاندوفسكي ينتمي إلى بايرن ميونخ تماماً مثل مانويل نوير وتوماس مولر". وعن إمكانية تجديد عقد المهاجم البولندي، قال إن "عقد ليفاندوفسكي يمتد حتى صيف عام 2023، وبالتالي الوقت ليس مناسباً للتفاوض حول هذا الأمر، لكن أمتنى أن يستمر في بايرن لأطول فترة ممكنة".

كروس: هدف سترلينغ حول الدفة لصالح إنجلترا

أظهر توني كروس، لاعب وسط ألمانيا، رد فعله عقب إقصاء منتخب بلاده من ثمن نهائي بطولة يورو 2020، أول أمس، وذلك بخسارته على يد إنجلترا بهدفين دون رد. وتحدث كروس لقناة ARD التلفزيونية، قائلاً: "يمكنكم تخيل مدى مرارة هذه الخسارة، حيث كانت المباراة متوازنة حتى سجلوا هدفهم الأول، وذلك بعدما حرم الفريقان، بعضهما من تشكيل أي خطورة". وأضاف "الضاعية على المرمر أحدثت الفارق، إنجلترا لم تكن لديها أي فرص تقريباً حتى تقدموا (0-1)، وكان أدأونا قوياً حتى ذلك الحين، لكن بعد الهدف تغير كل شيء". وجاء هدف تقدم الإنجليز عن طريق رحيم سترلينغ، قبل أن يضيف هاري كين، هدفه الأول في البطولة قبل نهاية الوقت الأصلي بنحو 4 دقائق. من جانبه، قال الألماني مانويل نوير "كانت لدينا فرصة كبيرة لتجاوز فريق قوي، لكننا فشلنا في استغلالها، ولهذا نشعر بخيبة أمل بالغة". وأكمل "كان من الصعب على المهاجمين، استغلال الكرات الطولية التي أرسلناها إليهم، كما لم نتجح تمريراتنا العرضية أيضاً، وهو ما حال بيننا وبين إيذاء إنجلترا بقدر ما أردنا".



شبكة فيليبس الحديدية تخنق ألمانيا في اليورو

حقق لاعب الوسط الإنجليزي كاليفين فيليبس، رقماً فريداً في مباراة منتخب بلاده أمام ألمانيا بنتيجة (2-0) مساء أول أمس، في ثمن نهائي بطولة كأس أوروبا 2020. وقدم فيليبس الذي يلعب في صفوف ليدز يونايتد، أداءً مميزاً في وسط الملعب، لا سيما من الناحية الدفاعية، حارماً وسط ألمانيا من بسط هيمنته على هذه المنطقة، خصوصاً في الشوط الثاني. ووفقاً لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، فإن فيليبس أعاد الاستحواذ على الكرة لمنتخب بلاده، 11 مرة خلال المباراة. وأضافت الشبكة، أن وحده توني آدمز يتفوق على فيليبس في هذه الناحية ببطولات كأس أوروبا، بعدما أعاد الكرة لفريقه أمام ألمانيا أيضاً 13 مرة، في نسخة العام 1996.

اجتماع بين مينديز ويوفنتوس لحسم مصير رونالدو

بعد انتهاء مسيرة البرتغال مبكرا في يورو 2020، تعود الأضواء لتسلط من جديد على مستقبل نجم يوفنتوس كريستيانو رونالدو، الذي لم يحسم بعد. وينتهي عقد رونالدو مع يوفنتوس في صيف 2022، لكن اسمه ارتبط بالرحيل عن تورينو هذا الصيف. وأفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن خورخي مينديز، وكيل أعمال رونالدو، سيلتقي قريبا مسؤولي بيانكونيري لمناقشة مستقبل النجم البرتغالي. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن رونالدو سيقدر مستقبله مع يوفنتوس قريبا، مؤكدة في الوقت نفسه أن النادي لم يتلق أي عرض رسمي للحصول على خدماته حتى الآن، وأضافت الصحيفة أن رونالدو سبق وأن صرح بأنه سيقدر مستقبله بعد بطولة "يورو 2020"، وأن بعد خروج منتخب بلاده أمام بلجيكا من دور ال16 تعين عليه اتخاذ قرار. وأشارت إلى أن أندية باريس سان جيرمان ومانشستر يونايتد وريال مدريد هي القادرة على تحمل تكاليف التعاقد مع رونالدو. واختتمت الصحيفة بأن يوفنتوس يرحب ببيع رونالدو مقابل 29 مليون يورو.

"غرانيت شاكا" يدخل دائرة إهتمامات "السيدة العجوز"

كشف تقرير صحفي إيطالي، أمس الأربعاء، عن وجود رغبة داخل يوفنتوس في التعاقد مع لاعب أرسنال، هذا الصيف. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن يوفنتوس يناهض روما في سباق الفوز بخدمات غرانيت شاكا، قائد منتخب سويسرا. وارتبط اسم تشاكا ارتباطا وثيقا بالانتقال إلى روما هذا الصيف، بناء على طلب من البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني الجديد للذئاب. وكان تشاكا قد رحب بالانتقال إلى روما، في تصريح سابق، حيث قال: "أرسنال يعرف ما أريده، الأجواء رائعة في روما". وأضاف التقرير، أن يوفنتوس وجه أنظاره تجاه تشاكا، في ظل صعوبة التعاقد مع الدولي الإيطالي مانويل لوكاتيلي، لاعب ساسولو. واختتم التقرير، بأن تشاكا ما زال يرغب في الانتقال إلى روما، لكنه لن ينتظر طويلا، وسيضطر للنظر في العروض الأخرى، حال عدم حسم الفريق العاصمي للصفقة.

جوفنتوس

"رايو" تحت أنظار "مانشستر يونايتد"

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن اتخاذ مانشستر يونايتد خطوة للتعاقد مع الفرنسي أديان رايو، لاعب خط وسط يوفنتوس، خلال الميركاتو الصيفي الجاري ويعد رايو من العناصر الأساسية سواء في ناديه أو في منتخب بلاده، حيث شارك كظهير أيسر في مباراة فرنسا وسويسرا، أمس الاثنين، لغياب الثنائي لوكاس هرنانديز ولوكاس دين. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فقد أرسل مانشستر يونايتد كشافيين لمتابعة رايو صاحب الـ26 عاما خلال مباراة فرنسا وسويسرا. ومع ذلك، أوضح التقرير، أن يوفنتوس لا يرغب في بيع رايو هذا الصيف، على الرغم من أنه كان قريبا بالفعل من مانشستر يونايتد في عام 2019 قبل الانضمام إلى البيانكونيري، في صفقة انتقال حر. وحاض لاعب خط الوسط الفرنسي 47 مباراة رسمية مع يوفنتوس في الموسم المنقضي، حيث سجل خمسة أهداف وصنع 3 آخرين.



ناد إماراتي يسعى لشراء "أرتورو فيدال"

ذكرت وسائل إعلام تشيلية أن أحد أندية دوري الخليج العربي، أبدى رغبته في التعاقد مع نجم منتخب تشيلي وإنتر ميلان الإيطالي، أرتورو فيدال، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، لافتة إلى أن النادي الإماراتي سيدد منافسة قوية من أندية في كل من الصين والمكسيك والبرازيل والولايات المتحدة الأميركية، لضم النجم السابق لكل من بايرن ميونخ الألماني وبرشلونة الإسباني. وأوضحت صحيفة "إن كاشا"، أن إنتر ميلان استبعد أرتورو فيدال من حسابات الفريق في الموسم المقبل، مشيرة إلى أن "فيدال بدأ التفكير في وجهته المقبلة، خصوصا أن إنتر ميلان لا يرغب في استمراره مع الفريق، بينما أبدى مارسيليا الفرنسي رغبة بالتعاقد معه لكن اللاعب التشيلي رفض العرض، في المقابل تبرز عروض أخرى للتعاقد مع اللاعب الدولي خلال فترة الانتقالات الصيفية. وأضافت، "أبرز العروض التي تلقاها فيدال من ناد إماراتي، إلى جانب الأندية الصينية، بينما ستكون هناك خيارات ليست مستبعدة ضمن حسابات اللاعب التشيلي، وهي الانتقال إلى فلومينوز البرازيلي أو كلوب أميركا من المكسيك، إلى جانب أحد أندية الدوري الأمريكي". وتابعت، "اللاعب الذي يشارك حاليا في بطولة كوبا - أميركا مع منتخب بلاده، وأهدر ركلة جزاء في المباراة الأولى أمام الأرجنتين، من المتوقع أن يحسم مصيره عقب انتهاء مشاركة الفريق في البطولة القارية، إذ تاهل (لاروخا) إلى ربع النهائي، وسيخوض مواجهة نارية أمام المضيف البرازيلي، السبت المقبل".

"إنتر ميلان" يستهدف التعاقد مع الحارس الكاميروني "أندريه أونانا"

روما

"سبينازولا" في طريقه إلى "ريال مدريد"

يستهدف نادي ريال مدريد الإسباني، التعاقد مع ليوناردو سبينازولا الظهير الأيسر لمنتخب إيطاليا ونادي روما خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويقدم ليوناردو سبينازولا صاحب الـ28 عاما أداءا رائعا مع منتخب إيطاليا، في بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". ووفقا لما نشرته صحيفة "ماركا" الإسبانية، إن ستوني ريال مدريد بدأوا اتصالاتهم مع ممثلي ليوناردو سبينازولا ظهير المنتخب الإيطالي، للتفاوض على ضمه إلى صفوف المريغي في الموسم الجديد. وأضافت، إن ليوناردو سبينازولا لفت أنظار الكثيرين بشكل كبير خلال مشاركته مع منتخب إيطاليا في بطولة يورو 2020، والذي ساهم بشكل كبير في وصول الأزوري إلى الدور ربع النهائي. أكملت، إن هناك إتفاق بين ريال مدريد وكارلو أنشيلوتي، حول قدرات ليوناردو سبينازولا، التي تؤهله لارتداء قميص المريغي، بدءا من الموسم المقبل، بسبب تراجع مستوى مارسيلو وتذبذب أداء الفرنسي فيرلاند ميندي. تابعت، إن إدارة روما تتمسك بالحصول على 40 مليون يورو من أجل الموافقة على بيع ليوناردو سبينازولا. اختتمت الصحيفة، إن ليوناردو سبينازولا رحب بالانضمام إلى ريال مدريد الموسم المقبل، بعد استطلاع رأيه خلال الأيام الماضية، لكن في الوقت نفسه لا ينوي دفع هذه القيمة لروما ويفكر في إدخال بعض لاعبيه في صفقات تبادلية لضمه.



كيليني

متاح أمام بلجيكا.. وهازارد يحير مانشيني

أفاد تقرير صحفي إيطالي، أمس الأربعاء، بوجود حالة من التفاوض داخل معسكر منتخب إيطاليا، حول إمكانية لحاق جورجيو كيليني، بمباراة بلجيكا. ويلتقي منتخبا إيطاليا وبلجيكا، مساء الجمعة المقبل، على ملعب أليانز آرنا، في ربع نهائي كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فقد واصل الأتزوري استعداداته للمباراة، وهناك حالة من التفاوض بشأن إمكانية لحاق جورجيو كيليني. وغاب كيليني (36 عاما) عن آخر مباراتين لإيطاليا في يورو أمام ويلز والنمسا بسبب الإصابة، لكنه يخضع لمراقبة محكمة حاليا من قبل الطاقم الطبي، وهناك شعور بإمكانية لحاقه بمواجهة بلجيكا واللعب إلى جانب ليوناردو بونوتشي لإيقاف روميلو لوكاكو. فيما لم يقرر روبرتو مانشيني، المدير الفني لمنتخب إيطاليا حتى الآن، من سيقود الجهة اليمينية بين الثنائي أليساندرو فلورينزي ورافائيل تولوي. وأوضح التقرير، أن مانشيني سيحسم قراره بناء على موقف البلجيكي إيدن هازارد، نجم ريال مدريد، من بدء المباراة.



"نابولي" يحدد سعر بيع لاعبه الإسباني "فايان رويز"

حدد نابولي سعر لاعبه الإسباني فايان رويز، في ظل إهتمام أكثر من ناد بضمه، وفقا لتقرير صحفي إيطالي. وارتبط اسم رويز في العديد من المرات بمغادرة نابولي، إلا أن مغالاة البارتيونوبي في مطالبه المالية، دائما ما كانت تفسد الصفقة. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن أتلتيكو مدريد وباريس سان جيرمان، مهتمان بضم رويز هذا الصيف، نفس الأمر بالنسبة لمانشستر سيتي، لكنه لم يفتح باب التفاوض بسبب خلاف سابق. وكان رويز على وشك الانضمام إلى مانشستر سيتي في صيف 2018، لكن نابولي توصل في النهاية لاتفاق مع تشيلسي، يقضي بانتقال اللاعب إلى "ستامفورد بريدج". وأضافت الصحيفة، أن نابولي يقدر قيمة رويز بـ60 مليون يورو ويفضل بيعه بـ40 مليون كالكيدو كوليبالي.

"ساسولو" يحدد سعر 40 مليون أورو لبيع "بيراردي"

يبدو أن إدارة نادي ساسولو تسعى لاستغلال تائق أحد نجوم الفريق، مع منتخب إيطاليا في يورو 2020، أحسن استغلال، إذ حددت سعرا نهائيا لمن يرغب في التفاوض بشأن تلك الصفقة المهمة. وقالت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية إن نادي ساسولو حدد سعر جناحه دومينيكو بيراردي، للأندية الراغبة في ضمه هذا الصيف. ويقدم بيراردي (27 عاما) مستوى رائع مع الأتزوري في بطولة أوروبا، عزز به ما قدمه مع ساسولو في الموسم الماضي، حيث سجل 17 هدفا، وقدم 8 تمريرات حاسمة، في 30 مباراة فقط بالدوري الإيطالي. وبحسب الصحيفة الإيطالية، فقد حدد ساسولو 40 مليون يورو للموافقة على بيع عقد بيراردي هذا الصيف.

مدرّب "فيورنتينا" الجديد "يحسم مستقبل "ريبيري"

اتضحت ملامح مستقبل النجم الفرنسي المخضرم فرانك ريبيري مع فيورنتينا، وفقا لتقرير إيطالي. وانضم ريبيري (38 عاما) إلى الفيولا في صيف 2019، قادما من بايرن ميونخ، بعد انتهاء عقده مع النادي البافاري. وبحسب شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن عقد ريبيري مع فيورنتينا انتهى أمس. وأشارت إلى أن مستقبل ريبيري سيعتمد على قرار المدير الفني الجديد للفيولا، الذي لم تعلن الإدارة عن اسمه رسميا بعد. وأوضحت الشبكة أن فينشينزو إيتاليانو، مدرب سيزيا، الذي يعد الأقرب لتدريب فيورنتينا، لا يضع ريبيري في حساباته، وعلى هذا الأساس لن يقدم له النادي عرضا جديدا. وأشارت إلى أن ريبيري ما يزال حريضا على مواصلة اللعب في إيطاليا، لكنها لم تبين وجهته المحتملة المقبلة. وخضع ريبيري لعملية جراحية في الكاحل في ديسمبر 2019، مما أدى إلى غيابه عن الملاعب 5 أشهر.



كيليان مبابي

يوجه رسالة لجماهير المنتخب الفرنسي



يورو ألقين و عشيرين حيث خسرت فرنسا بركلات الترجيح بنتيجة خمسة مقابل أربعة أين أهدر كيليان مبابي ركلة جزاء فرنسا الأخيرة لتتأهل سويسرا إلى ملاقات إسبانيا في ربع نهائي البطولة وقال لوريس في تصريحات نشرتها شبكة "غول" العالمية: "مبابي في كرة القدم نحن نفوز معا ونخسر معا، نحن جميعا مسؤولون عن الإقصاء من البطولة، إنه أمر مؤلم ولا يوجد من توجه أصابع الاتهام إليه لقد قاتلنا جميعا ضد الخصم وليس هناك هذر، علينا تسليط الضوء على سويسرا، كانت رائعة، اعتقد أن الأسف الذي قد تشعر به هو بالتأكيد أننا كنا قادرين على التعامل مع المباراة بشكل أفضل عندما كنا متقدمين بنتيجة 3-1، كان علينا أن نكون أقوى، ولكن الليلة تركنا الخصم في المباراة وعلى الرغم من ذلك، لم نستسلم، ذهبنا إلى النهاية، والآن علينا التغلب على ألمانيا".

ديديه ديشان يتعاطف مع لاعبه مبابي

وتعاطف ديديه ديشان مدرب فرنسا مع مهاجمه كيليان مبابي بعد الانتقادات التي طالته وأكد أنه سيتعافى من آثار إهدار ركلة الترجيح الحاسمة خلال الخسارة أمام سويسرا والخروج من ثمن نهائي يورو 2020، مساء الاثنين بعدما أهدرت فرنسا بطولة العالم تقدمها وتعرضت للخسارة وقال ديشان إن مبابي وباقي لاعبي المنتخب الفرنسي سيتعلمون من إحباط هذه البطولة حيث قال "اعتقد أن ذلك سيساعد كيليان، حتى ولو لم يسجل أي هدف في البطولة فإنه كان حاسما في أمور كثيرة، وتحمل مسؤولية تنفيذ الركلة، لا أحد في الواقع يشعر بالفضح منه تحدثت إلى اللاعبين وندرك قوة هذا الفريق وقضيتنا العديد من اللحظات الرائعة معا الليلة كانت مؤلمة وحزينة، المجموعة بأكملها متحدة في غرفة اللاعبين لا أحد يلقي باللوم على الآخر ويقول أنت المخطئ كيليان يدرك مسؤوليته".

فيراتي و نايمار يساندان مبابي

قام اللاعبان ماركو فيراتي و نايمار بمواساة

وجه النجم الفرنسي كيليان مبابي اعتذارا للجماهير الفرنسية بعد الخسارة أمام سويسرا وتوديع بطولة كأس الأمم الأوروبية بعدما انتهى الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل الإيجابي ثلاثة أهداف في كل شبكة بين فرنسا وسويسرا في الدور ثمن النهائي ببطولة يورو 2020، ثم رجحت ركلات الترجيح الكفة لسويسرا بنتيجة خمسة مقابل أربعة بعدما تصدى الحارس يان سومير لركلة كيليان الأخيرة حيث كتب كيليان مبابي رسالة اعتذار للجماهير الفرنسية عبر حسابه الشخصي على "إنستغرام" قال فيها: « من الصعب جدا نسيان ما حدث وإغلاق هذه الصفحة، الحزن كبير بعد هذا الخروج، لم تتمكن من الوصول إلى هدفنا، أنا أسف على ركلة الترجيح التي أهدرتها، أردت مساعدة الفريق لكنني فشلت، لن أستطيع النوم الليلة ولكن للأسف هذه مخاطر هذه الرياضة التي أحيها كثيرا، أعلم أن الجماهير قد أصيبوا بخيبة أمل، لكني ما زلت أود أن أشكركم على دعمكم وإيمانكم بنا دائما، أهم شيء هو النهوض في المواعيد النهائية القادمة، تهانينا لسويسرا ونتمنى لكم التوفيق »

الأسطورة البرازيلي يبليه بدعم مبابي

قدم أسطورة كرة القدم البرازيلية بيليه الدعم لمهاجم منتخب فرنسا كيليان مبابي بعد تسببه في خروج الديوك من بطولة كأس أمم أوروبا يورو ألقين وعشرين بعدما أهدر مبابي ركلة جزاء فرنسا الأخيرة في مباراة سويسرا ليخرج بطل العالم من البطولة من دور السادس عشر رغم الآمال المعقودة في تحقيق اللقب وغرد بيليه عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، وكتب: "ابق رأسك مرفوعا يا كيليان! غدا هو أول يوم في رحلة جديدة".

لوريس يوجه رسالة لزميله مبابي

وجه قائد منتخب فرنسا هوغو لوريس الدعم الكامل لزميله كيليان مبابي بعد ما حدث في مباراة سويسرا في بطولة كأس أمم أوروبا حيث تلاقى المنتخبان في إطار منافسات دور السادس عشر من

زميلها في باريس سان جيرمان كيليان مبابي بعد إهدار ركلة جزاء أنهت مسيرة فرنسا في اليورو وكتب مبابي عبر حسابه على "إنستغرام": "الحزن هائل بعد هذا الإقصاء، لم تتمكن من الوصول إلى هدفنا أعلم أن المشجعين، قد أصيبوا بخيبة أمل، لكني ما زلت أود أن أشكركم على دعمكم وإيمانكم بنا دائما، الشيء الأكثر أهمية هو النهوض بقوة لمواجهة التحديات القادمة" وعلق العديد من زملائه في النادي الباريسي على هذه الرسالة، بما في ذلك نيمار ولاعب خط الوسط الإيطالي ماركو فيراتي وكان رد فعل كل من النجم البرازيلي والإيطالي هو رمز تعبيره للقلب محاولا مواساة زميله المخيب للأمل الذي تلقى أيضا الدفاع من قبل مدرب فرنسا ديديه ديشان بعد المباراة

لوكا توتشي يسخر من المنتخب الفرنسي

قام المهاجم الإيطالي السابق لوكا توتشي الفائز مع منتخب بلاده بكأس العالم ألقين وستة بالسخرية من فرنسا بعد الخروج من يورو ألقين وعشرين حيث واجه تعرض بطل المونديال الأخير منتخب فرنسا لإقصاء صادم على يد سويسرا في دور السادس عشر بعد الخسارة بركلات الترجيح بنتيجة خمسة أهداف دون رد بعد انتهاء الوقت الأصلي والإضافي بنتيجة ثلاثة أهداف لمثلها وكان منتخب الديوك هو المرشح الأوفر حظا للظفر بالبطولة وجاء إقصائهم مفاجأة كبيرة للجميع، لا سيما بالنظر إلى أنهم دخلوا الدقائق العشر الأخيرة من المباراة متقدمين بضارق هدفين وإقصاء فرنسا من بطولة كبرى ليس بالشيء الذي يحتفل به الإيطاليون بسهولة بسبب التنافس بين البلدين أين سخر لوكا توتشي من المنتخب الفرنسي بتعليق على "إنستغرام" كتب فيه: "الفرنسيون في المنزل"

شالكه

يقدم ملعب غولف لغاريث بيل

أقدم نادي شالكه الألماني على السخرية من النجم الويلزي غاريث بيل لاعب نادي ريال مدريد الإسباني بتقديم عرض له يتضمن إتاحة ممارسة الغولف في ظل عشق نجم توتنهام هوتسبير السابق لهذه الرياضة حيث كانت البداية بأحد مشجعي شالكه الذي غرد من خلال حسابه بموقع "تويتر": "ستكون الصفقة الجديدة لنا قريبا"، على صورة بمدرجات الدنمارك وويلز وكانت هناك لافتة مكتوب عليها: "غاريث بيل.. تعال إلى شالكه" ليقيم نادي شالكه بإعادة التفرقة مرة أخرى، من خلاله حسابه الرسمي، مغرداً: "غيلز تكبيرش جاهدة من أجل غاريث" مع صورة لمدينة غيلز تكبيرش الألمانية وبها ملعب جولف. وجاءت هذه الخطوة بما أن غاريث بيل مهووس بلعب رياضة الغولف، والأمر كان يصل معه إلى ترك تدريبات فريقه والذهاب إلى ممارسة هذه الرياضة كما أنه يمتلك كذلك مطعماً وباراً للعب الغولف، في كارديف عاصمة ويلز قام بافتتاحه في شهر مارس من العام الماضي.



جوليو بابتيسستا يعود من جديد إلى ريال مدريد

كشفت صحيفة ماركا الإسبانية أن فلورنتينو بيريز رئيس نادي ريال مدريد بدأ التخطيط للموسم المقبل ويعمل على الاستعانة بأفضل المحترفين في جميع فئات قطاع الشباب بالنادي وسيعود اللاعب البرازيلي السابق إلى ريال مدريد لتولي مسؤولية تدريب الناشئين ودفعهم نحو النجاح بعد تجربته الناجحة في صفوف نادي ريال بلد الوليد وكا بابتيسستا قد حقق مركزاً إيجابياً للغاية مع شباب ريال بلد الوليد، حيث أنهى البرازيلي المرحلة الثانية من البطولة في المركز الثالث خلف أنتليكو وريال مدريد وهزم فريق بابتيسستا أندية كبيرة مثل خيتافي ليفانيس.

ألكسندر أرنولد

يظهر بقصة شعر جديدة

ظهر ترينت ألكسندر أرنولد مدافع ليفربول الإنجليزي بقصة شعر مضفرة جديدة مع بدء استعداداته لاستعادة لياقته والشفاء من الإصابة قبل الموسم الجديد أين يركز اللاعب البالغ من العمر اثنين وعشرين عاماً الآن على استعادة لياقته البدنية قبل بداية الموسم الجديد وظهر أرنولد بتصفيفة شعر جديدة مضفرة أثناء العمل على شفاؤه حيث وقف ألكسندر أرنولد أمام الكاميرا في مكان عطلته وظهر بتصفيفة شعر جديدة، وبدى أنه يقلد نجم توتنهام ديلي آلي وهو يقوم ببعض التمارين الخفيفة بجوار حمام السباحة لإعادة التأهيل مرتدياً زي التدريب السوداء وقال عبر منشور على صفحته بموقع التواصل الاجتماعي إنستغرام: « الطريق إلى الشفاء». وعانى ألكسندر أرنولد من موسم صعب في أنفيلد حيث تعرض لإصابة في الساق في نوفمبر بينما ارتكب أيضاً بعض الأخطاء الحاسمة في المباريات. وقال مدرب منتخب إنجلترا في رسالة تحفيز للاعب أرنولد: « الشيء الوحيد الذي أسعدني هو أنه بعد المباراة مباشرة، لم يعجبني شكل الإصابة، على الأقل يبدو الأمر كما لو أن ترينت يجب أن يكون جيداً في فترة الإعداد للموسم المقبل هذا صغير، صغير جداً لكن الموقف إيجابي بالطبع كان مستاء جداً وخيبة أمل مريرة في تلك اللحظات الكل يفكر فيه، إنه لأمر مضجع حقاً، أن يصل أي لاعب إلى عشية بطولة كبرى، ويتم اختياره في الفريق، ثم يفيد عن الملاعب بسبب الإصابة، أنت تعرف مدى ندرة هذه الفرص على الرغم من أنه لاعب شاب ستتاح له هذه الفرص مرة أخرى، إنها لحظة صعبة حقاً بالنسبة له على وجه الخصوص، إنها خيبة أمل كبيرة لنا بالطبع أيضاً، لكن لا يسعك إلا أن تشعر أولاً وقبل كل شيء بترينت في هذا الموقف». وتعرض اللاعب الإنجليزي للإصابة وتم استبعاده من قائمة المنتخب الإنجليزي ببطولة يورو ألقين وعشرين حيث تعرض لإصابة في الفخذ في المراحل الأخيرة من الفوز بنتيجة هدف دون رد على النمسا بداية شهر جوان الحالي.



إرشادات غذائية للرياضيين

يختلف النظام الغذائي للرياضيين باختلاف العمر، والجنس، ونوع الرياضة التي يمارسها الشخص، فعلى سبيل المثال، عند القيام بالتمارين الرياضية رغبة في تخفيف الوزن يجب أن يقلل الشخص من تناول السعرات الحرارية اليومية مع ضرورة الالتزام بتناول الطعام من كافة المجموعات الغذائية وبكميات محسوبة، في حين عند القيام بالرياضة رغبة في بناء العضلات عندها قد يحتاج الرياضي إلى عدد كبير من السعرات الحرارية لبناء الأنسجة وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية الشاقة. إن الكثير من الأشخاص البالغين هذه الأيام يعانون من السمّة المفرطة، وقد تم ربط السمّة مع ظروف صحية خطيرة قد تهدد حياتهم مثل أمراض القلب والسكري من النوع الثاني وأمراض السرطان، وفي الكثير من الأحيان تأتي الحمية والتمارين الرياضية على حد سواء لتقدم الوجد المتناظر حول فقدان الوزن ولكن هذا يأتي بدرجات متفاوتة، وهنا يبدأ الكثير من التساؤلات. يجب ألا يقلل الرياضي في طعامه بفرض إنقاص الوزن؛ كون البرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما أزيد في معدلات التمثيل الغذائي والذي بالتالي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد. يفضل التقليل من استعمال المكملات الغذائية، ومكملات الكربوهيدرات، وبدائل الوجبات من السوائل التي من المفترض أنها تساعد في بناء العضلات؛ كون المصادر الغذائية الطبيعية أفضل بكثير من المكملات الغذائية. ضرورة الاعتدال في استخدام مادة الكافيين التي تساعد الرياضيين على رفع الأداء الرياضي، وزيادة الطاقة، وتأخير الإحساس بالتعب، وزيادة الانتباه واليقظة، وتحفيز الجهاز العصبي، ولكن إذا استعملت بكميات كبيرة قد تؤدي إلى الغثيان، والصداع، وزيادة في ضربات القلب، وانزعاج العضلات، بالإضافة إلى أنها تزيد من فقدان السوائل مما يؤدي إلى الجفاف إضافة إلى التقليل من تناول الأغذية المالحه والمدخنة التي تسبب العطش، وضرورة الإكثار من شرب الماء قبل التمرين الرياضي الشاق وكذلك أثناءه وبعد الانتهاء منه لتعويض الفاقد من السوائل. لا ينصح أبدا بتناول مشروبات الطاقة للرياضيين، فبالرغم من أنه قد يشعر الرياضي بعد تناولها باليقظة والنشاط ولكن سرعان ما يشعر بالخمول والإرهاق بعد فترة من تناولها مما قد يؤثر على أداء الرياضي، بالإضافة إلى أضرارها البالغة على الجسم وخاصة على القلب. يفضل تناول الوجبات الكبيرة قبل التمرين بـ 3-4 ساعات، وذلك لإعطاء الجسم فرصة كافية لهضم الطعام حيث أن تناول الطعام قبل التمرين مباشرة قد يؤدي إلى عسر الهضم والغثيان مما قد يؤثر على الأداء الرياضي بصورة سلبية. كما يفضل أن تحتوي هذه الوجبة الكبيرة على نسبة عالية من الكربوهيدرات المعقدة (كربوهيدرات بطيئة الامتصاص) لأنها تزود الجسم بالطاقة طوال مدة التمرين وتؤخر من الشعور بالتعب، ويفضل اختيار النشويات غير معالجة لاحتوائها على الألياف التي تبطئ أكثر من عملية الامتصاص وبالتالي تزود الجسم بطاقة لمدة أطول وتوجد في الحبوب الكاملة مثل حب القمح الكامل، والشعير، أو الخضار النشوية مثل البطاطا، والذرة، والبقوليات، كما يفضل أن تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين للتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي، بالإضافة إلى نسبة قليلة من الدهون. يفضل تناول وجبة خفيفة عند اقتراب التمرين، أي قبل التمرين بنصف ساعة، مع مراعاة أن تكون الوجبة تحتوي على الكربوهيدرات البسيطة (كربوهيدرات سريعة الامتصاص) مثل العسل، والتمر، والعصير، وذلك لإمداد الجسم بالطاقة. تعد الوجبات السريعة من أسوأ الخيارات لوجبة ما قبل التمرين، لأنها غنية بالدهون التي تبطئ من عملية الهضم وتزيد من الشعور بالخمول، وغنية بالصوديوم الذي يزيد من الإحساس بالعطش، بالإضافة إلى أنها تفتقر للعناصر الغذائية التي يحتاجها الرياضي. يجب شرب كمية كافية من الماء قبل التمرين، فهو ضروري للقيام بوظائف الجسم مما يحسن من الأداء الرياضي، وذلك بمعدل 2 - 2.5 كوب قبل التمرين بساعة إلى ساعتين، وحوالي 1 كوب قبل التمرين بربع ساعة. وخلال التمرين، ينصح بشرب الماء فقط، وذلك لأن امتصاصه يكون أسرع من السوائل الأخرى. حيث ينصح بشرب الماء بمعدل 1-2/1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين. أما بعد التمرين فيجب شرب كمية كافية من الماء، كما يمكن تناول المشروبات الرياضية أو العصائر الطبيعية خلال الخمسة عشرة دقيقة بعد التمرين لتعويض فقدان السوائل والأملاح المعدنية. ينصح بتناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات، وذلك بعد ساعة من التمرين (في حالة الرغبة في نزول الوزن)، وذلك من أجل تعويض مخزون الغلايكوجين وإعادة بناء العضلات التي أجهدت أثناء القيام بالتمرين. ومن أهم الأطعمة الصحية الضرورية للرياضيين السمك، حيث يعد مصدر غني بالبروتينات ذات الجودة العالية، ويحتوي على أوميغا 3 التي تساعد على حرق الدهون. كما أن أفضل أنواع الأسماك هو السلمون والماكريل، واللحوم التي تعد مصادر غنية بالبروتينات والأحماض الأمينية التي تساعد في بناء العضلات، ولكن يفضل أن يكون اللحم قليل الدهن، وزيت الزيتون فهو غني بالدهون المفيدة للجسم. أما البيض حيث يعد من الأغذية الغنية بالبروتين الضروري لبناء العضلات، كما يفضل تناوله مسلوفاً البيض بدلا من الصقار، والدجاج يعد مصدر غني وزيادة حجمها، كما يفضل تناول صدر الدجاج؛ كونه لا مع مراعاة إزالة الجلد منه للتقليل من الدهون الموجودة مصدر جيد للألياف الغذائية وتساعد على الهضم وتنشط مصدر غني بالبروتين والكالسيوم الضروريان لتقوية الخالي الدم أو القليل من الدم، وكذلك الشوفان يعد مصدر المفيدة الضرورية لإنتاج الطاقة، والتفاح الذي يعد غنياً بالفيتامينات، ومضادات الأكسدة المفيدة. ويعتبر التوت ومضادات الأكسدة، كما يساعد في الحفاظ على قوة التقدم في العمر، والبقوليات خاصة الفول، والعدس، والباذنجان، حيث تعتبر مصادر نباتية للبروتين وهي غنية بالكربوهيدرات المعقدة، كما أنها مفيدة للرياضيين النباتيين الذين لا يتناولون اللحوم الحمراء، أما الموز فهو غني بالفيتامينات والعناصر المعدنية، وخاصة البوتاسيوم، التي يحتاجها الجسم لتنظيم السوائل ومنع تقلصات العضلات والتشنجات.



التهاب الأوتار لدى الرياضيين

يتشكل وتر العرقوب من عضلتين في الجزء الخلفي من الفخذ على بعد حوالي 15 سم إلى 6 بوصات فوق مفصل الكاحل لتثبيت عظم الكعب (العقب). مما يسمح له بالانزلاق بسهولة أثناء تحرك الكاحل. ونظرا لأن عضلات ريلة الساق تنشأ فوق الركبة وتعلق أخيل أسفل الكاحل، فإن وظيفة وحدة وتر العضلات أمر بالغ الأهمية للمشي والجري، وعندما تنقبض عضلات الساق، فإن ذلك يؤدي إلى توجيه الكاحل إلى أسفل والقدم إلى الداخل وإلى أعلى. يتلقى وتر أخيل إمداد الدم من العديد من المصادر، تعبر الأوعية الدموية الصغيرة غمد الوتر لتوفير الدم والمواد المغذية للوتر. يحتوي غمد الوتر أيضا على شرايين صغيرة تساعد في إمداد الوتر بالدم، ومع ذلك، هناك نقص نسبي في إمداد الدم في الجزء السفلي من الوتر أعلاه مباشرة حيث يدخل في الكعب ومن المحتمل أن يكون هذا النقص النسبي في تدفق الدم مرتبطا بموقع تمزق الأوتار. وعادة ما يكون التمزق عفويا وهو أكثر شيوعا لدى الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 24 و 45 عاما، حيث لم يكن لدى الغالبية أي تاريخ سابق من الألم أو إصابة سابقة للوتر. في معظم الحالات، يحدث تمزق في وتر العرقوب 6-2 سم فوق مكان الوتر في عظم الكعب، وتشمل عوامل الخطر لحدوث تمزق وتر العرقوب سوء التكيف، أدوية الكورتيكوستيرويدات (إما تؤخذ عن طريق الفم أو عن طريق الحقن بالقرب من الأوتار)، وبعض المضادات الحيوية والإفراط في الاستخدام. إن تمزق وتر أخيل السابق يزيد من خطر الإصابة بتمزق آخر في هذا الوتر، سواء على الجانب الذي أصيب في البداية، أو على الجانب الآخر غير المتأثر. والأكثر شيوعا، أن تمزق وتر العرقوب يحدث عندما يكون هناك حركة مفاجئة وقوية للقدم ضد المقاومة، مثل عندما يدفع الفرد من القدم بقوة كبيرة للقفز، يحدث هذا غالبا في رياضات مثل كرة السلة أو التنس أو كرة القدم. وتتضمن أعراض تمزق وتر العرقوب ألما حادا في الجزء الخلفي من الكعب وعدم القدرة على تحريك القدم. نظرا لوجود اختلال في التوازن بين العضلات التي تدفع أصابع القدم للأسفل وتلك التي تجرها للأعلى، يصبح المشي صعبا بسبب الألم ولأن القدم ستندرج، وفي بعض الأحيان لا يتمزق الوتر تماما ولكن يتمزق جزئيا. ويمكن أن يتطور تمزق الوتر الجزئي إلى تمزق كامل، في حين أن تمزق وتر العرقوب يحدث عادة بالقرب من الكعب، إلا أنه يمكن أن يحدث في أي مكان على طول الوتر، وهناك أسباب أخرى للألم في الجزء الخلفي من الكعب من تمزق وتر أخيل. قد يكون ذلك بسبب التهاب كيسي خلف الشبكية، حيث يحدث التهاب داخل الكيس الذي يوسع الأوتار عند مروره بالحافة العظمية لعظم الكعب. ويوجد خياران لعلاج تمزق وتر العرقوب، أحدهما يتضمن إصلاحا جراحيا والآخر علاجا محافظا (مما يسمح للوتر بالشفاء بمفرده). الجراحة هي العلاج الموصى به للشباب والأفراد النشطين، بالنسبة للرياضيين، غالبا ما تكون الجراحة هي الخيار الأول للعلاج، ويمكن إصلاح وتر أخيل جراحيا إما عن طريق الجلد أو تقنية مفتوحة. باستخدام التقنية المفتوحة، يقوم الطبيب بعمل شق للسماح بتصوير أفضل للوتر وتقريبه. مع تقنية الجلد، يقوم الجراح بعمل عدة شقوق جلدية صغيرة لإصلاح الوتر. بصرف النظر عن نوع العلاج، سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بتطبيق ساق قصير أو تمهيد ما بعد الجراحة على الكاحل الذي يتم تشغله بعد الانتهاء من الإجراء، كل نهج له فوائده ومخاطره واختيار نوع الجراحة فردية لكل مريض محدد. أما العلاج غير الجراحي، قد يوصى باستخدام الطريقة غير الجراحية للمرضى الأكبر سنا والأقل نشاطا ولديهم خطر أعلى في الجراحة والتخدير.



رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM