

الناف  
تقرر تغيير  
نظام  
المنافسة

# SPORT

www.dzair-tube.dz



العداء الجزائري  
تريكي يحقق  
إنجازا عالميا

محرز  
يباشر  
استعداداته  
للموسم  
الجديد



نصف نهائي كأس العرب لأقل من 20 سنة

## يومية رياضية جزائرية

الأحد 4 جويلية 2021 الموافق 23 ذو القعدة 1442 هـ العدد: 248 الثمن: 30 دج

الجزائر 2

0 تونس

# على خطى الكبار

الشبان  
إلى نهائي  
كأس العرب  
لمواجهة  
السعودية

الرئيس تبون  
يهنئ الشبان  
بمناسبة بلوغ  
النهائي



أشبال  
لاسات في  
طريقهم  
نحو إنجاز  
غير  
مسبوق



DMCM  
الموزع المصري لمتنوز Lozaty بالجزائر  
Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف  
**Lozaty**  
لوزتي  
Lozaty Lozaty Lozaty Lozaty  
تجدون هذا المنتج الصحي  
في الصيدليات

بشكتاش

يجهز عرضا مغريا  
لرشييد غزال



زروقي

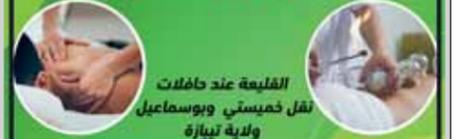
يسجل  
ثنائية  
في ودية  
تفينتي



معهد نايلي للعناية الجسدية

رجال ونساء

العلاج بالتدليك



القلبية عند حاملات  
نقل خمبستي وبوسماعيل  
ولاية تيبازة

0665979311 / 0665539820  
0795213705 / 0796098965



هكذا أجهزت مباريات السد حلم الصعود

# "البلاي أوف" ظلم وإجحاف لا

طالبت  
بإنصافها ومراجعة  
حسابات الصعود

## الأندية المتضررة من "البلاي أوف" تطعن لدى "الفاف"

على صعيد متصل، تقدمت الأندية التي فشلت في تحقيق الصعود إلى الرابطة الثانية بطعن للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، للمطالبة بإعادة النظر في الصيغة التي اعتمدها "الفاف" وإنصاف الفرق المتضررة من "البلاي أوف"، وحسبما كشف عنه رئيس النادي الهاوي لسور الغزلان حميدي بلقاسم في تصريحاته لـ "دزاير سبور". فإن الفرق المعنية طالبت هيئة الرئيس شرف الدين عمارة، بضرورة إيجاد حل للفرق التي فشلت في تحقيق الصعود إلى الرابطة الثانية، وذلك بعد انهزامها في المباراة الفاصلة. على اعتبار أن النظام المعمد ظالم ومجحف في حقها، مؤكداً أن حل الفرق صرفت أموالا طائلة من أجل تصدّر مجموعاتها، وعدم تحقيق الصعود هو ظلم حقيقي بما أنها حققت اللقب، وعلى غرار سور الغزلان فإن الفرق الأخرى استنكرت لجوء "الفاف" إلى المباريات الفاصلة التي تعتبر غير منصفة على الإطلاق، حيث تعمل هي الأخرى على الضغط بكل الوسائل على المكتب الفدرالي الحالي من أجل إيجاد مخرج لهذه الأزمة، وإعادة حق الأندية المتضررة.

رفض تحميل رؤساء الأندية مسؤولية  
المصادقة على صيغة "البلاي أوف"

سمير نايلي رئيس برج منايل  
لـ "دزاير سبور":

## "هذا القانون لا يخدم الكرة الجزائرية وحتى الفرق الأخرى تستحق الصعود"

وجه رئيس برج منايل سمير نايلي سهام انتقاداته للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بسبب مباريات "السد" المؤدية للصعود إلى الرابطة الثانية، معتبرا أن النظام الذي صادق عليه المكتب الفدرالي السابق برئاسة خير الدين زطشي لا يخدم الكرة الجزائرية، كما طالب "الفاف" بضرورة إنصاف الأندية التي عجزت عن بلوغ أهدافها بعد هزيمتها في المباريات الفاصلة. ورغم تحقيق برج منايل الصعود إلى الرابطة الثانية الموسم المقبل، إلا أن نايلي أبدى أسفه للفرق التي لم تستطع التأهل بالرغم من المشوار الكبير الذي قُدّمته في الموسم المنصرم، وأضاف في تصريحاته لـ "دزاير سبور"، "رغم الصعود للقسّم الوطني الثاني، بعد جهد كبيرين، إلا أننا نتأسف لكل الفرق التي لم تتأهل لأنهم يستحقون هم أيضا اجتهدوا وتعبوا"، وواصل "هذا القانون لا يخدم الكرة الجزائرية، الاتحادية عليها أن تلتفت لهذه الفرق وهو أيضا يستحقون الصعود"، ورفض ذات المتحدث تحمل مسؤولية المصادقة على هذا القرار في بداية الموسم الحالي، مؤكداً أن الاتحادية الجزائرية منحتة خياراتين أحلاهما مر، وتابع يقول: "يحملون رؤساء الفرق مسؤولية اختيار هذه الصيغة، لكن الاتحادية منحتنا خيارين فقط، وتقريبا هذا الخيار يساعد نسبيا مقارنة بالخيار الأخر، القانون ظلم كثيرا الفرق سواء في الرابطة الثانية وقسم ما بين الرابطة، لأننا نتعد صيغة الصعود والنزول"، وطالب نايلي الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، برئاسة شرف الدين عمارة بإعادة النظر في النظام المعمد في بطولة ما بين الرابطة وحتى الرابطة الثانية التي ستلجأ على دورة اللقب "البلاي أوف" لتحديد هوية الناديين اللذان سيصعدان إلى الرابطة المحترفة من أصل 3 فرق ضمنت صدارة المجموعات الثلاث (غرب، وسط وشرق)، قائلا: "القانون ظالم لكل الفرق التي تعبت موسم كامل، أتمنى أن تنال الأندية حقا وتعيد الاتحادية النظر في هذا القرار"، كما أبدى رئيس برج منايل في الأخير أماله في صعود الفرق الستة الأخرى التي لم تنجح في اجتياز الدور الفاصل.

حمل "الفاف" ورؤساء الأندية هذه الكارثة ..  
سمير حوحو لـ "دزاير سبور":

## "لم يسبق لأي دولة وأن تجأت للبلاي أوف باستثناء الجزائر لا"

اعتبر مدرب شباب جيل سمير حوحو، أن نظام المباريات الفاصلة للصعود إلى الرابطة الثانية هواة، هو إجحاف وظلم في حق الأندية محملا المكتب الفدرالي السابق للاتحادية الجزائرية برئاسة خير الدين زطشي، المسؤولية بعدما قرر استشارة رؤساء الأندية في بداية الموسم بدل المدربين والتتبيين، وقال حوحو في تصريحاته لـ "دزاير سبور"، "أنه أول من ندد بهذا النظام في بداية الموسم، وأبرز "كنت أول من ندد بهذا النظام، لأنني مدرب وأدرك جيدا ما يعنيه الأمر، هذا المشكل ارتكبته المكتب الفدرالي الذي استشار رؤساء الأندية فقط، ماذا يعرفون هم عن الجانب التقني؟، كان عليهم استشارة المدربين أيضا لأنهم أدركوا هذه الأمور"، وأشار مدرب شباب جيل جيجل أن النظام الذي أقرته الاتحادية الجزائرية لم يسبق لأي دولة في العالم وأن اعتمده سابقا أوضح "هذا السيناريو لا يوجد في أي دولة في العالم، كيف لي بطل المجموعة أن يخوض مباراة فاصلة، مباريات السد خاصة بالأندية التي تحتل المرتبة الثانية، أو ما قبل الأخير في جدول الترتيب من أجل منحهم فرصة أخرى ولا تتعطل بالبطل غير منطقي على الإطلاق"، وطالب ذات المتحدث رئيس "الفاف" شرف الدين عمارة وأعضاء المكتب الفدرالي بإنصاف الفرق المتضررة "الاتحادية عينت لجنة لإيجاد صيغة مناسبة، أتمنى أن ترد الاعتبار للفرق التي فشلت في الصعود، وفي ختام حديثه، تحسّر الرجل الأول في المعارضة الفنية للنادي الجيجلي على تضيق الصعود إلى الرابطة الثانية بعد 40 سنة من الانتظار.



حميدي بلقاسم رئيس النادي  
الهاوي لسور الغزلان لـ "دزاير  
سبور":

## "البلاي أوف غير عادل وعلى الفاف مراجعة حساباتها"

استنكر رئيس النادي الهاوي لسور الغزلان حميدي بلقاسم النظام الذي طبقته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم من أجل تحقيق الصعود إلى الرابطة الثانية، وذلك من خلال الاعتماد على المباريات الفاصلة بين متصدري المجموعات الـ 12. وقال بلقاسم في تصريحاته لـ "دزاير سبور"، "أن مباريات السد غير عادلة على الإطلاق مطالبا "الفاف" بضرورة مراجعة حساباتها ومنح الأندية الستة حقوقها وأردف: "مقابلات السد غير عادلة، وبرنامج المنافسة الذي سطره المكتب الفدرالي السابق، لا يخدم الفرق التي تعبت طوال الموسم، كنا تكافح من أجل المرتبة الأولى، وفي الأخير تجد نفسك في مباراة فاصلة أمام فريق من الفوج الثاني"، وواصل: "نظام المنافسة غير عادل على الإطلاق، نطلب من المكتب الفدرالي الجديد برئاسة شرف الدين عمارة، النظر في هذه المباريات غير العادلة وغير المنصفة، كل الفرق التي لم تتأهل، صرفت أموالا كبيرة ولم تتمكن من الصعود"، مشيرا إلى أن نادي سور الغزلان صرف أموالا كبيرة على الاستعدادات والتريصات غير أن كل شيء ضاع في الأخير بسبب المرحلة النهائية "البلاي أوف" التي وصفها بأنها أشبه بمباريات الكاس، مبرزا في ذات الصدد "صرفنا أموالا كبيرة، على استعدادات اللاعبين، التريصات والمنح والإقامات في الفندق طيلة موسم كامل". واعتبر ذات المتحدث أن أندية الرابطة الثانية هواة ستعيش هي الأخرى، سيناريو مشابه لما عاشته أندية ما بين الرابطة، وأوضح "حتى أندية القسم الثاني تعيش نفس السيناريو، فيعد تأهل 3 فرق للمشاركة في مرحلة البلاي أوف ويتعلق الأمر بواد سلي، هلال شلفوم العيد، وأمل الأربعاء، سيصعد فريقين فقط إلى القسم الأول، وهذا شيء مؤسف"، وتابع "حتى اللجوء إلى القرعة في حال تساوي الفرق في النقاط والأهداف أمر غير منطقي".

ضمنت 6 أندية من قسم ما بين الرابطة صعودها إلى الرابطة الثانية هواة وذلك عقب اجتيازها المباريات الفاصلة التي جرت بحر الأسبوع الماضي، فيما كانت الخيبة نصيب 6 فرق أخرى عجزت عن تحقيق طموحات أنصارها بعد سقوطها في لقاءات "السد". ورسمت أندية: شباب برج منايل، مولودية البيض، اتحاد حجوط، غالي معسكر، اتحاد بلدية ورقلة وحمراء عنابة صعودها بصفة رسمية إلى البطولة الثانية الموسم المقبل، وذلك بعد فوزها في المرحلة النهائية "البلاي أوف"، بالمقابل أقيمت كل من شباب جيجل، اتحاد تيسة، وفاق سور الغزلان، وداد مستغانم، اتحاد سوف، اتحاد فنوغيل ما شكل خيبة كبيرة لدى أنصار هذه الفرق الذين كانوا يعلقون آمالا كبيرة على العودة لحظيرة الرابطة الثانية بعد موسم شاق. واضطرت الأندية الست الصاعدة لعبور مرحلة "البلاي أوف" والتي جمعت بين متصدري المجموعات الـ 12 لبطولة قسم ما بين الرابطة، الأمر الذي شكل خيبة كبيرة بالنسبة للفرق التي أقيمت وفشلت في تحقيق طموحاتها، وذلك بعد موسم شاق واستثنائي بسبب الإجراءات الصحية لفيروس "كورونا" المستجد والمشاكل والعراقيل التي واجهت مسؤولي كل الفرق.

## نظام "البلاي أوف" يقسم الشارع الرياضي

وتضاربت الآراء في الشارع الرياضي، بين مؤيد للصيغة التي تعتمدها الهيئة المسؤولة عن تسيير بطولة ما بين الرابطة من خلال الاعتماد على المباريات الفاصلة في تحديد هوية الأندية الصاعدة إلى الرابطة الثانية، حيث يرى البعض أن المباريات الفاصلة معمول بها في كبرى البطولات العالمية على غرار الدوري الإنجليزي للدرجة الأولى الذي يضطر فيه صاحب المرتبة الثالثة لخوض دورة اللقب أمام صاحب أقرب مركز للسقوط، هذا فيما يرى بعض الأنصار من مختلف الأندية الجزائرية أن برمجة مباريات فاصلة هو إجحاف في حق الفرق التي بذلت كل ما في وسعها طيلة موسم كامل من أجل تصدّر مجموعتها ليتحدّد مصيرها في الأخير على ضوء مباراة وحيدة.

## أندية صرفت "الملايير" ... تصدّرت وفشلت في الصعود

ولم تقتصر خيبة الأندية بفشلها في تحقيق الصعود إلى الرابطة الثانية، على نتيجة المباراة الفاصلة فقط، بل أن معظم الفرق لم تستطع الطريقة التي وُضعت بها الموسم المنصرم، وهي التي صرفت أموالا طائلة تجاوزت المليار سنتيم ووفرت كل الظروف المناسبة للتألق الفني واللاعبين من أجل تحقيق حلمها في الصعود، لكنها اصطدمت في الأخير بنظام الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، الذي لم يكن عادلا بشهادة أغلب المتتبعين الذين وصفوه بـ "الجريمة" في حق الكرة المحلية.

## أندية الرابطة الثانية أمام "سيناريو" مشابه

وبدورها ستعيش أندية الرابطة الثانية نفس "السيناريو" من خلال مشاركتها في الدورة النهائية للصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بداية من هذا الأربعاء حيث ستخوض أندية أمل الأربعاء (مجموعة الوسط)، واد سلي (مجموعة الغرب) وهلال شلفوم العيد (مجموعة الشرق)، "البلاي أوف" خلال الفترة الممتدة من 7 جويلية إلى غاية 18 من نفس الشهر، وذلك في دورة على شكل بطولة مصغرة من 3 فرق، يحقق فيها صاحبي المرتبة الأولى والثانية الصعود إلى القسم المحترف، فيما سيصعد صاحب المرتبة الثالثة إلى الرابطة الثانية.

## بعدهما وافقوا على صيغة مباريات "السد" قبل بداية الموسم

## رؤساء الفرق يتعرضون للانتقادات .. وزطشي المتهم الأول

تلقت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم انتقادات لاذعة بسبب مباريات السد التي كانت الفاصل في صعود أندية بطولة ما بين الرابطة إلى القسم الثاني، والتي اعتبرها أغلب المتتبعين، ظالمة وغير عادلة على الإطلاق، كونها أجهزت أحلام العديد من الفرق التي صرفت "الملايير" وكافحت طيلة موسم كامل من أجل تصدّر مجموعتها. ويعتبر المكتب الفدرالي السابق برئاسة خير الدين زطشي، المسؤول بالدرجة الأولى على هذه الصيغة التي يراها البعض على أنها "جريمة" في حق الكرة الجزائرية، كونه وراء اعتماد نظام "البلاي أوف" في بداية الموسم الحالي، الأمر الذي انعكس بالسلب على الاتحادية الحالية ورئيسها شرف الدين عمارة بعد أن وجد نفسه أمام خيارات صعبة بسبب اللجوء للمباريات الفاصلة، بحيث سيكون عمارة ومكتبه الفدرالي مطالبين بمراجعة حساباتهم وإيجاد مخرج من الوضعية الحالية. ولم تكن "الفاف" وحدها المسؤولة عن هذا "السيناريو" الذي آلت إليه بطولة ما بين الرابطة والقسم الثاني، حيث نال رؤساء الفرق قسطا من الانتقادات بما أنهم اختاروا هذه الصيغة ووافقوا عليها رغم علمهم بالصعوبات الكبيرة التي ستواجه الفرق المتصدرة، وإمكانية تضيق الحلم في مباراة واحدة.



تحت إشراف محضر  
بدني خاص

## "محرز" يباشر التحضير للموسم الجديد

بأشراف الدولي الجزائري رياض محرز المحترف في صفوف فريق مانشستر سيتي الإنجليزي التحضير بشكل جدي لانطلاق الموسم الجديد 2021-2022. ونشر محرز مقطع فيديو عبر حسابه بموقع "أنستغرام"، أثناء القيام ببعض التدريبات البدنية المكثفة، في حديقته منزله. وبدأ لاعب السيتي جادا في استعداداته، ومتحفزا لانطلاق منافسات الموسم الكروي الجديد، قبل الانضمام إلى معسكر مان سيتي تحت قيادة المدرب الإسباني بيبي غوارديولا. وظهر قائد "الخضر"، رفقة الفرنسي فابيان رشيبار، وهو المدرب البدني لعدد من النجوم وعلى رأسهم ساديو ماني لاعب ليستر سيتي الإنجليزي. يريد بطل إفريقيا أن يكون جاهزا بنسبة كبيرة عند بداية التحضيرات الموسمية مع نادي مانشستر سيتي وشارك محرز في 48 مباراة في الموسم الماضي مع المان سيتي في مختلف المسابقات، سجل خلالها 14 هدفا وصنع 9 أهداف أخرى، رغم أنه لم يكن يحظى بالثقة الكاملة للمدرب بيبي غوارديولا في بداية الموسم، قبل أن تتغير المعطيات لصالحه مع بداية عام 2021. وسيم



نصف نهائي كأس العرب لأقل من 20 سنة



## "المحاربون" في النهائي

"الجزائر تواجه السعودية"  
ملعب الدفاع الجوي يوم  
الثلاثاء المقبل

حدد الاتحاد المصري لكرة القدم، أمس السبت، الملعب الذي يستضيف نهائي بطولة كأس العرب لمنتخبات الشباب التي تستضيفها مصر حاليا. وأعلن نادي بيراميدز في بيان رسمي استضافة نهائي البطولة التي ستجمع بين المنتخب الوطني الجزائري والسعودي. على ملعبه الدفاع الجوي بالقاهرة بناء على طلب الاتحاد المصري لكرة القدم. وقال بيراميدز في بيان رسمي: «من متطلق المسؤولية الوطنية ودور بيراميدز في إنجاح البطولات التي تستضيفها مصر على أرضها، وافق النادي على استضافة ملعبه الدفاع الجوي، لمباراة نهائي بطولة كأس العرب للشباب». وأضاف البيان: «سبق لبيراميدز أن وافق على استضافة ملعبه لأربع مباريات في إطار دور المجموعات، بسبب أزمة واجهت اللجنة المنظمة في أحد الملاعب المستضيفة للبطولة من منطلق حرص النادي على إنجاح البطولة ومعاونة الاتحادين العربي والمصري».



حجز المنتخب الوطني الجزائري للشباب، أمس السبت، مقعده في المباراة النهائية من بطولة كأس العرب للشباب المقامة حاليا بمصر، بعدما فاز على نظيره التونسي بنتيجة هدفين دون رد لحساب الدور نصف النهائي وقدم أشبال محمد لاسات عرضا جيدا أمام تونس وخاصة في الشوط الثاني مع توفيق واضح من جانب اللاعب محمد رفيق عمر، وسجل هذا الأخير ثنائية المنتخب الوطني، حيث كان وراء تسجيل هدف سبق بتسديدة صاروخية من خارج منطقة العملية بعد كرة مرتدة من الحارس التونسي في الدقيقة 67 من عمر المباراة وفي الدقيقة 77، سجل اللاعب نفسه الهدف الثاني للمنتخب

الوطني بطريقة رائعة، بعدما راوغ عددا من لاعبي المنتخب التونسي ويسكن الكرة بنجاح في الشباك. وبهذه النتيجة تأهل الخضر إلى المباراة النهائية من بطولة كأس العرب للشباب، ليضرب موعدا مع المنتخب السعودي ويسكن شبان الخضر على موعد مع مواجهة نظيره السعودي المتأهل على حساب مصر، في نهائي البطولة، يوم الثلاثاء 6 جويلية ملعب الدفاع الجوي التابع لنادي بيراميدز.

## في تصريح خص به "راديو مارتى" الإيطالية "دي مارزيو" يطالب إدارة "نابولي" بالتخلص من "غلام"

دعا الإعلامي الإيطالي دي مارزيو إدارة نادي نابولي للتخلص من المدافع الجزائري، فوزي غلام، بسبب عجز الأخير عن استعادة مستوياته المعروفة بعد توالي لعنة الإصابات التي لاحقته خلال الموسم الثلاثة الماضية. وتحدث المدرب السابق لنابولي إلى "راديو مارتى" الإيطالي بهذا الموضوع قائلا: «غلام، 29، لم يفد النادي في أي شيء خلال الموسم الأخيرين»، وتابع: «لا أرى أي جدوى للإبقاء عليه ضمن صفوف النادي». وكان غلام تعرض لإصابات خطيرة ومتكررة منذ 2017، بلغت في المجمل ثلاث إصابات في الركبتين مع خضوعه لنفس العدد من التدخلات الجراحية، ما أعده عن الملاعب لفترة طويلة جدا، آخرها منذ شهر مارس الماضي عندما تعرض لإصابة جديدة. وسيخضع مدافع نادي سانت إيتيان الفرنسي السابق لعملية تأهيل إضافية عند بداية التحضيرات الموسمية للنادي الإيطالي، كما سيعمل على انفراد قبل أن يسمح له بالتدريب مع المجموعة رفقة المدرب الجديد، لوتشيانو سباليتي، ولم يتضح لحد الساعة مستقبله مع نابولي. وسيم



اللاعب بحاجة لمواصلة عملية  
التأهيل والتدريب على أفراد

## "بن ناصر" لن يكون جاهزا في بداية التحضيرات مع "ميلان"

أعلن موقع "بلانيت ميلان" المقرب من الفريق اللومباردي، إن يوم الخميس القادم سيكون موعد عودة لاعبي ميلان إلى التدريبات تحسبا للموسم الجديد، الذي تنتظره عشاق الروسونيري، على اعتبار أنه يتزامن مع عودة الفريق للمشاركة في دوري أبطال أوروبا، التي ستشهد غياب عدة لاعبين مشاركين مع منتخبات بلادهم في "يورو 2020"، وبعض اللاعبين المصابين، على غرار بن ناصر وزلاتان إبراهيموفيتش ودايفيد كالابريا، بالإضافة إلى الإيفواري كيسييه والفرنسي كالولو المعنيين بالمشاركة في أولمبياد طوكيو. بداية تحضيرات النادي الإيطالي ستشهد غياب عدد من نجومه، يتقدمهم الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، الذي لن يكون جاهزا للمشاركة في التحضيرات الموسمية من البداية، لأنه بحاجة لمواصلة عملية التأهيل والتدريب منذ أن خضع لعملية جراحية بعد نهاية الموسم الماضي. وكان بن ناصر قد خضع لعملية جراحية في قدمه بعد نهاية الموسم الماضي مباشرة، ما جعله يتخلف عن معسكر "الخضر" للشهر الماضي والوديات الثلاث أمام موريتانيا ومالي وتونس. ولا تريد إدارة ميلان التسرع في استعادة بن ناصر، حيث سيخضع لبروتوكول العلاج اللازم قبل أن يتم منحه الضوء الأخضر للانضمام في الفريق للاندماج في التدريبات الجماعية. وسيم

حسب ما كشف  
عنه موقع "ديرنيار"  
نوفال دالزاس

"ستراسبورغ"  
يبيدي إهتمامه  
بالتعاقد  
مع "فرحات"

أبدى فريق ستراسبورغ الفرنسي إهتمامه للتعاقد مع الدولي الجزائري زين الدين فرحات خلال فترة الانتقالات

الصفيفية، وذلك بهدف دعم صفوف لاعبين مميزين وقادرين على تقديم الأضافة خاصة وأن فريق منطقة الألزاس يسعى لإحتلال مراتب متقدمة حسب ما كشف عنه موقع "ديرنيار نوفال دالزاس" الفرنسي أمس السبت. وارتبط اسم لاعب اتحاد الجزائر السابق أيضا بتنادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي الذي عبر هو الآخر عن رغبته في الحصول على خدمات اللاعب خلال الميركاتو الصيفي المقبل، وذلك عقب تألقه في صفوف نادي نيم الموسم الماضي. وكان فرحات تألق بشكل لافت خلال الموسم الماضي مع نيم، حيث أسهم في 16 هدفا ما بين صناعة وتسجيل خلال إجمالي 30 مباراة شارك فيها. وسيم

بمناسبة اللقاء الودي بين أولمبيك ليون وسبورتينغ

## جماهير "لشبونة" تستعد لإستقبال "سليمانى" بـ "أفالادي"

تستعد جماهير سبورتينغ لشبونة لإستقبال الدولي الجزائري إسلام سليمانى، في البرتغال يوم 25 جويلية الجاري، بمناسبة المواجهة الودية التي ستجمع فريقه الحالي أولمبيك ليون الفرنسي بفريقه السابق سبورتينغ لشبونة البرتغالي على ملعب "أفالادي". وكان سليمانى ترك انطباعات طيبة للغاية خلال مغامرته مع سبورتينغ خلال الفترة الممتدة ما بين 2013 و 2016، حيث قاده للفوز بلقب كأس البرتغال والوسوبر المحلي في عام 2015، وشارك اللاعب الجزائري في 111 مباراة مع سبورتينغ سجل فيها 57 هدفا وأهدى 15 تمريرة حاسمة. تشهد مواقع التواصل الاجتماعي حالة من التآهب لدى جماهير سبورتينغ لشبونة، بمناسبة قرب عودة الدولي الجزائري إسلام سليمانى إلى البرتغال. وشكل سليمانى، طوال السنوات الأخيرة، مطلبا لجماهير سبورتينغ لشبونة التي تحلم برؤيته من جديد بقميص فريقها، خاصة وأن الفريق عانى من مشاكل هجومية خلال الفترة الماضية. كما استعاد الفريق البرتغالي ماليا من عملية بيع سليمانى لليسبر سيتي، حيث حصل على مبلغ 31 مليون يورو في الوقت الذي ضمه فيه بالمجان بالعام 2013. وسيم



فيما طالب سب زرواطي بتوقيف البطولة

## "الفاف"

### تحدد موعد نهاية الموسم وتقرر تغيير نظام المنافسة

تعمل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على تغيير صيغة منافسة الرابطة المحترفة الأولى، الموسم المقبل من خلال تقسيم البطولة إلى مجموعتين، حيث من المنتظر أن يجتمع المكتب الفدرالي لـ 3 من أجل ترسيم الأمور في غضون الأيام القليلة المقبلة. وكشف ياسين بن حمزة، عضو المكتب الفدرالي لـ "الفاف"، أن نهاية البطولة الوطنية ستكون بتاريخ 21 أوت الحالي، وذلك قبل 9 جولات (باحتساب مباريات اليوم) على نهاية فعاليات الرابطة. وقال بن حمزة، الذي يترأس لجنة كرة القدم المحترفة على مستوى الاتحادية الجزائرية، إنه سيتم الإبقاء على نظام الصعود والهبوط الذي تم إقراره قبل انطلاق الموسم، موضحاً أن 4 فرق ستتهبط إلى دوري الدرجة الثانية وسيصعد فريقان من دوري الدرجة الثانية إلى الرابطة المحترفة، "دوري المحترفين للموسم الحالي سيختتم يوم 21 أوت المقبل وسيتم الإبقاء على نظام الصعود والهبوط الذي تم إقراره قبل انطلاق الموسم". 4 فرق ستتهبط للدرجة الثانية، وسيصعد فريقان للرابطة المحترفة الأولى وكشف بن حمزة أن الموسم المقبل سيكون انتقالياً وسيشهد تغييراً في نظام المنافسة بالنظر إلى جدول المباريات المزدهم. مبرراً أن التوجه العام لدى "الفاف" هو إقامة دوري مخفف يراعي المنافسات والبطولة التي تنتظر المنتخب الأول ومنتخب المحللين وكذلك الأندية المعنية بالمسابقات الخارجية. ويرجح أن يتم تقسيم أندية الرابطة المحترفة الأولى على مجموعتين، على أن يتم تنظيم دورة للقب "بلاي أوف" لتحديد بطل الدوري، و"بلاي داون" لتحديد هوية الأندية الهابطة إلى دوري الدرجة الثانية. ويتوقع أن تعلن "الفاف" الأسبوع المقبل عن اقتراحها بخصوص نظام المنافسة الخاص بالموسم المقبل.

### الأصوات تتعالى لتوقيف البطولة نهاية جويلية

بدأت بعض الأصوات تتعالى من أجل توقيف البطولة نهاية الشهر الحالي، حتى يتسنى للاعبين والفرق على حد سواء التحضير بشكل جيد للموسم الجديد، وكانت من بين هذه الأصوات رئيس شبيبة الساورة محمد زرواطي الذي أعلنها صراحة بأنه يجب على القائمين على البطولة توقيف الموسم الحالي على غرار ما حدث الموسم الماضي عندما توقفت البطولة في عز الوفاء. وجاء تبرير الرجل بأن هذا القرار سيكون الأفضل والأحسن بالنسبة للكرة الجزائرية في قادم الأيام خاصة وأن الفرق بحاجة لراحة حتى تتحضر بشكل أحسن للموسم القادم، غير أن تصريحات الرجل هي تصريحات مغلقة فقط والهدف منها حماية مصالح النادي الذي يحتل الرتبة الثالثة بنص رصيد شباب بلوزداد. ويخشى أن يضع المركز المؤهل إلى مسابقة قارية الموسم المقبل، وهو ما دفعه للسكوت كل هذه الفترة فيما يخص مستقبل البطولة، حيث كان الموسم الماضي من أشد المعارضين لتوقيف البطولة لينقلب السحر على الساحر بسبب مصالح ناديه.

سفيان ع.

### الجولة الـ 29 من البطولة المحترفة سطيح في تنقل صعب للمدية والملاحقون يترصدون

تجرى مساء اليوم، فعاليات الجولة الـ 29 للرابطة المحترفة الأولى، والتي سيكون فيها راند الترتيب وفاق سطيف، على موعد مع خرجة محفوفة بالمخاطر حينما ينتقل لمواجهة أولمبي المدية، في الوقت الذي سيكون فيه ملاحقاه المباشران، شباب بلوزداد وشبيبة الساورة، تحت ضغط كبير أمام اتحاد بلعباس وشباب قسنطينة. وعلى ملعب الإمام إلياس بالمدية، سيبحث راند البطولة وفاق سطيف عن تحقيق فوز جديد يعزز به مركزه في صدارة الترتيب العام، بعد الفوز الأخير المحقق في الجولة الماضية، لكن المهمة لا تبدو سهلة للنسر الأسود أمام خصم يحسن التفاوض على أرضية ميدانه وسيعلب اللقاء دون حسابات عكس الوفاق المحلل بتحقيق الفوز في ظل اقتراب فرق المطاردة. وأي تعثر للمنتصر قد يخدم بشكل كبير منافسه المباشر على اللقب شباب بلوزداد الذي سيكون في مهمة مفخخة في ضيافة اتحاد بلعباس صاحب المرتبة الـ 18، بينما تقوم شبيبة الساورة برحلة محفوفة بالمخاطر إلى قسنطينة لمواجهة الشباب المحلي الذي يسعى إلى محو آثار هزيمته الأخيرة أمام راند البطولة الوطنية. وتستقبل مولودية وهران نادي اتحاد العاصمة في صراع مثير من أجل البقاء ضمن المنافسة على مشاركة قارية الطموح بالنسبة لمولودية الجزائر التي ستواجه واد تلمسان أحد المهديين بالسقوط، من جهتها، تستقبل شبيبة القبائل (8-4 ن) ضيفها نجم مقرة (13-31 ن) بهدف تحقيق نتيجة إيجابية قبل التركيز على نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية الذي سيجتمعها بالرجاء البيضاوي المغربي يوم 10 جويلية بملعب كوتونو (البنين). أما نادي بارادو -المنتش بشوزة بسكيكدة أمام الشبيبة المحلية 3-0- فسيستقبل أولمبي الشلف الذي لم يفز في المباريات الأربع الأخيرة. من جهته، يستقبل نصر حسين داي ضيفه الجريح شبيبة سكيكدة وصاحب المرتبة الأخيرة (17 نقطة). كما سيكون أهلي برج بوعريج مجبراً على الفوز أمام ضيفه اتحاد بسكرة إذا أراد تعزيز حظوظه من أجل البقاء.

### برنامج مباريات اليوم:

سا 17:00:

شباب قسنطينة - شبيبة الساورة  
مولودية وهران - اتحاد العاصمة  
أولمبي المدية - وفاق سطيف

سا 17:30:

نصر حسين داي - شبيبة سكيكدة  
سريع غليزان - جمعية عين مليلة  
أتليتيك بارادو - أولمبي الشلف

سا 19:00:

اتحاد بلعباس - شباب بلوزداد  
أهلي برج بوعريج - اتحاد بسكرة  
مولودية الجزائر - واد تلمسان

سا 20:00:

شبيبة القبائل نجم مقرة

### في آخر فرصة لتعزيز حظوظهما في مشاركة قارية

## صراع قوي بين "الحمراوة" و"سوسطارة"

تخطف مباراة نادي مولودية وهران والضيف اتحاد العاصمة عشية اليوم الأنظار في مباريات الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى، باعتبارها قمة كروية بامتياز بين فريقين يتنافسان على مكانة بين ثلاثي "البودويوم" وهو ما يليه المباراة قبل الأوان. وعلى ملعب أحمد زيانا بوهران، سيبلغ التنافس أشده بين رابع الترتيب مولودية وهران ومطارده المباشر الذي يحتل الصف الخامس اتحاد العاصمة، وثلاث نقاط فقط تفصل بين الفريقين، ما يجعل المواجهة نارية على كافة الأصعدة في ظل رغبة الحمراوة في توسيع الفارق عن ملاحقه المباشر، وسعي نادي سوسطارة في مزاحمته على المرتبة الرابعة وعدم ترك مجال لتوسع الفارق أكثر فأكثر. المولودية الوهرانية وبعد لقاءين مخيبين أمام شباب بلوزداد وأولمبي الشلف حصد من خلالها نقطة وحيدة كلفت النادي خسارة المرتبة الثالثة واتساع الفارق عن الوصيفين إلى خمسة نقاط كاملة، ستكون أمام حتمية الفوز لا غير في هذه المباراة لتدارك نزيف النقاط العاد والعودة في سياق التنافس على أحد المراكز المؤهلة إلى المنافسات القارية الموسم القادم، ويبدو المدرب عبد اللطيف بوعزة أمام فرصة أخيرة للبقاء في منصبه مدرباً رئيسياً، وأي خطأ قد يعصف به خارج أسوار الفريق في حال الابتعاد عن تحقيق الهدف الرئيسي الذي سطره الرئيس محياوي رغم أن المباراة تبقى في غاية الصعوبة. وفي الجهة المقابلة، يبدو أبناء "سوسطارة" في أحسن أحوالهم قبل لقاء القمة أمام أبناء الحمري، حيث حقق رفقاء كودي انتصارين متتاليين في الجولتين السابقتين وسيكون تنقل الفريق بهدف واحد هو العودة بالانتصار الذي يمكن التشكيكية من مزاحمة الحمراوة على المركز الرابع، خاصة في ظل أزمة النتائج لأصحاب الأرض وهو ما يرجح كفة أصحاب الزي الأحمر والأسود لتكرار ما فعله شباب بلوزداد الأسبوع الماضي، ورغم ذلك تبقى المهمة صعبة أمام فريق يرغب في التصالح مع جماهيره والعودة للتنافس على المركز الثالث للمشاركة في رابطة أبطال إفريقيا.

سفيان ع.

### فيما أكد سوياد جاهزيته للقاء الرجاء المغربي

## بولجحية مهدد بتضييع نهائي كأس "الكاف"

أكد لاعب شبيبة القبائل بدر الدين سوياد جاهزيته للمواجهة المقبلة التي تنتظر النادي القبائلي يوم السبت المقبل أمام الرجاء البيضاوي المغربي، في نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، فيما يسابق الطاقم الطبي الزمن من أجل استعادة المتألق بولجحية قبل سفره إلى البينين هذا الأربعاء. وأعلنت إدارة "الكناري" في بيان لها أمس، أن سوياد يعاني من إصابة خفيفة لن تمنعه من المشاركة في الداربي المغربي في 10 من جويلية الجاري برسم نهائي كأس "الكاف" بالعاصمة البينينية كوتونو، وأضافت: "كشفت طبيب الفريق أحمد جاجوة، أن سوياد يعاني من التواء طفيف وأن اللاعب سيكون جاهزاً لنهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم" وبخصوص زكرياء بولجحية، أكد نفس المتحدث أنه لا يعاني من إصابة خطيرة، غير أنه بحاجة إلى رعاية مركزة، مبرراً في ذات الصدد "بالنسبة لبولجحية"، أكد رئيس الطاقم الطبي أن زكريا قد اجتاز فحوصات معمقة وهو لا يعاني من إصابة خطيرة. تعرض اللاعب للتواء في الركبة اليمنى مما يتطلب عناية مركزة"، مشيراً إلى أن اللاعب سيخضع لبرنامج خاص على أمل استعادته بشكل أسرع "الطاقم الطبي سيبدل قصارى جهده لإعادة اللاعب للوقوف على قدميه في أسرع وقت ممكن، وحتى ولو أن فرصته في المشاركة في المباراة النهائية غير مؤكدة". جدير بالذكر، أن الثنائي تعرض لإصابة في المباراة الأخيرة أمام شبيبة الساورة، يوم الخميس الماضي، فيما سيغيبان اليوم بصفة رسمية عن لقاء نجم مقرة برسم الجولة الـ 29 للرابطة المحترفة الأولى.

رياض ح.

## بوغرارة مدرباً جديداً لسريع غليزان

عينت إدارة إدارة سريع غليزان المدرب ليامين بوغرارة للإشراف على العارضة الفنية للفريق إلى غاية نهاية الموسم الجاري. وتوصلت إدارة "الراييد" لاتفاق نهائي مع المدرب بوغرارة لتولي تدريب الفريق خلفاً لسلي طاهر شريف الوزاني الذي قرر اللجوء إلى لجنة المنازعات من أجل الحصول على مستحقاته المالية، واشترطت إدارة حمري على الطاقم الفني الذي سيباشر مهامه بعد مباراة عين مليلة المقررة اليوم، ضمان البقاء ضمن الرابطة المحترفة الأولى. وكان إدارة غليزان قد دخلت في مفاوضات متقدمة مع المدرب يوسف بوزيدي للإشراف على تدريب الفريق فيما تبقى من الموسم الحالي، غير أنها تعثرت في نهاية المطاف. وجدير بالذكر، أن سريع غليزان يحتل المرتبة الـ 17 بـ 26 نقطة، بفارق الأهداف فقط عن نصر حسين داي صاحب المرتبة الـ 16 المؤدي إلى البقاء ضمن الرابطة المحترفة الأولى.

رياض ح.

### يعيش يبعد مفتاح والعرفي "النصرية" في لقاء مصيري أمام سكيكدة

تستقبل تشكيلة نصر حسين داي، مساء اليوم بداية من الساعة الخامسة والنصف نادي شبيبة سكيكدة، برسم الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى، في صراع مباشر على البقاء، قبل 9 جولات فقط على نهاية الموسم الحالي. وتواجه "النصرية" العائدة بهزيمة مخيبة في الجولة الماضية من مقرة نادي شبيبة سكيكدة، التي وضعت قدماً في الرابطة الثانية، بعد توالي الهزائم وأخيراً أمام أتليتيك بارادو بثلاثية كاملة، قضت على آمال أشبال المدرب شريف حجار في البقاء (المركز الأخير بـ 17 نقطة)، وهو الأمر الذي يسعى النادي العاصمي لاستغلاله من أجل العودة إلى سكة الانتصارات من جديد وإنعاش حظوظ "الملاح" في البقاء ضمن القسم المحترف الأول، مع العلم أن نصر حسين داي يحتل المرتبة الـ 16 بـ 26 نقطة، بفارق الأهداف فقط عن سريع غليزان أقرب المهديين بالسقوط. وعلى صعيد ذي صلة، ستشهد التشكيلة عودة اللاعب زين الدين سباح إلى قائمة الـ 18، وذلك بعد غيابه في اللقاء الأخير بسبب معاناته من الإصابة، حيث أبدي استعداداته للمشاركة بالرغم من عدم تعافيه بشكل كلي وذلك للرد على الإشاعات بخصوص رفض المشاركة أمام مقرة، فيما قرر المدرب عبد القادر يعيش إبعاد الثاني مفتاح والعرفي، بعدما قاطعا سفرية مقرة للمطالبة بتسوية مستحقاتهم المالية، وذلك في انتظار مؤتمله أمام المجلس التأديبي.

سفيان ع.

### شباب بلوزداد "أبناء العقيبة" يواجهون "المكرة" دون دراوي وبشو

يخوض نادي شباب بلوزداد مساء اليوم مواجهة مهمة جداً أمام اتحاد بلعباس، برسم الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى، في لقاء ستكون نقاطه من ذهب، بالنسبة لأشبال المدرب الصربي زروان مانولوفيتش، بالنظر إلى رغبتهم في تشديد الخناق أكثر على راند الترتيب وفاق سطيف، ويردك جيداً النادي العاصمي أن المأمورية في مباراة اليوم لن تكون سهلة بالرغم من المشاكل التي يعاني منها أصحاب الأرض، على اعتبار أن اللقاء سيكون مصيرياً أيضاً لـ "المكرة" التي تبحث عن الإبقاء على الزاد داخل القواعد من أجل إنعاش حظوظها في البقاء ضمن حظيرة الرابطة المحترفة. وستتقد تشكيلة شباب بلوزداد اللاعبين زكرياء دراوي ويوسف يشو اللذان يعانيان من الإصابة، وحسب الصفحة الرسمية فإن تنقل الفريق سيكون بدون دراوي بداعي الإصابة التي تعرض لها خلال لقاء سريع غليزان حيث ينتظر نتائج المصح عن طريق "الإيكوغرافي" من أجل تحديد طبيعة الإصابة ومدّة إبعاده عن المنافسة، فيما سيغيب يوسف يشو هو الآخر بسبب إصابته على مستوى الكاحل قبل لقاء "الراييد" يوم الخميس الماضي في انتظار عودته إلى التدريبات الجماعية هذا الأسبوع.

سفيان ع.



## الدراج غز الدين لعقاب بطل الجزائر في سباق ضد الساعة

فاز كل من عز الدين لعقاب من الاتحادية الجزائرية للدراجات لدى الأكاير ومحمد برنيس من اتحاد القنطرة عند الأواسط بسباق ضد الساعة الذي جرى يوم السبت ببلدية شعبية اللحم بعين تموشنت ضمن البطولة الوطنية للدراجات على الطريق وفاز عز الدين لعقاب في سباق على مسافة 32 كلم في زمن قدرة 41 ب دقيقة و 37 ثانية 39 جزء من المائة متبوعا بكل من حمزة منصور من مولودية الجزائر بـ 43 دقيقة 51 ثانية و 63 جزء المائة وسعيد نسي من مولودية الجزائر بـ 44 دقيقة 02 ثانية 23 جزء من المائة أما سباق الأواسط ذكور على مسافة 19ر3 كلم فقد شهد فوز الدراج محمد برنيس من فريق اتحاد القنطرة بزمن 27 دقيقة 23 ثانية و 40 جزء من المائة فيما عدت المرتبتان الثانية والثالثة لعمومي أسامة من نادي دالي ابراهيم بـ 27 دقيقة 25 ثانية و 62 جزء من المائة و فرانسوا عبد الكريم من نادي أكاديمية قسنطينة بزمن 27 دقيقة 30 ثانية و 56 جزء من المائة وفي السباق ضد الساعة لأقل من 23 سنة فقد عاد المركز الأول إلى حمزة منصور من مولودية الجزائر بزمن 43 دقيقة 51 ثانية و 63 جزء من المائة متقدما على بديس سليمان من مجد البلدية بـ 44 دقيقة 25 ثانية 42 جزء من المائة فيما حل في المركز الثالث الصديق بن قنيف من الاتحادية الجزائرية للدراجات بزمن 44 دقيقة 40 ثانية و 05 جزء من المائة وستقام اليوم الأحد سباقات السرعة على الطريق يقطع من خلاله المتنافسون مسافة 3ر40 كلم للشباب والأشبالي والأواسط وإناث والكبيرات مسافة 80ر6 بوسط مدينة عين تموشنت مروراً ببلدية عين كيجل ستختتم هذه التظاهرة يوم الاثنين بإجراء سباقات على الطريق للأواسط على مسافة 120ر9 كلم وأقل من 23 سنة والأكاير على مسافة 161ر2 كلم وتعرف هذه التظاهرة في رياضة "الملكة الصغيرة" التي تنظمها على مدار أربع أيام الرابطة الولائية لعين تموشنت بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للدراجات مشاركة أزيد من 150 متسابق من فئات الأشبال والأواسط وأقل من 23 و الأكاير ذكور وإناث يمثلون 34 ناديا.



### البطولة الوطنية للدراجات على الطريق

## تتويج رياض بختي من أمل المالح بلقب سباق ضد الساعة أشبال

توج الدراج رياض بختي من نادي أمل المالح بلقب سباق ضد الساعة أشبال الذي جرى أول أمس الجمعة ضمن منافسات البطولة الوطنية للدراجات على الطريق التي تحتضنها عين تموشنت من 2 إلى 5 جويلية وقطع الدراج رياض بختي مسافة السباق المقدره بـ 15 كلم ببلدية شعبية اللحم في زمن قدره 22 دقيقة و 13 ثانية و 40 جزء من المائة متقدما على زميلة من نفس النادي جواد شمس الدين نهاري الذي حل ثانيا بـ 22 دقيقة و 19 ثانية و 60 جزء من المائة فيما حل في المركز الثالث بشير شافعي من اتحاد القنطرة قاطعا مسافة المسلك في 23 دقيقة و 02 ثانية و 90 جزء من المائة وفي فئة الأكاير إناث على مسافة 24 كلم فقد عادت المرتبة الأولى لياسمين المداح من نادي دالي ابراهيم بزمن قدره 41 دقيقة و 13 ثانية و 10 أجزاء بالمائة متبوعة بنور ياسمين بوزن من نادي الروبية و ليديا قاسمي من مولودية الجزائر ولدى الأواسط إناث على مسافة 24 كلم فقد حلت في المركز الأول نسرين حويلى من نادي فطال وهران بزمن قدره 43 دقيقة و 30 جزء من المائة متبوعة على التوالي بشهرة عزوز من نادي الروبية بـ 43 دقيقة و 31 ثانية و 70 جزء من المائة و ليلى ماريما عمران من مولودية الجزائر بـ 46 دقيقة و 43 ثانية و 50 جزء من المائة وفي سباق الشبالات على مسافة 15 كلم فقد فازت سهام بوسباع من نادي الروبية بزمن قدره 27 دقيقة و 28 ثانية و 90 جزء بالمائة متبوعة بكل من يامنة بويهاور من أمل المالح بـ 28 دقيقة و 05 ثواني و 30 جزء بالمائة وسولاف سيلمي من نادي عين البنيان بـ 29 دقيقة و 24 ثانية و 10 أجزاء بالمائة وسيخصص اليوم الثاني من المنافسة لسباقات ضد الساعة فردي أوسط على مسافة 24 كلم فيما سيقطع الأكاير وأقل من 23 سنة مسافة 32 كلم على نفس المسلك بشعبية اللحم وستقام في اليوم الثالث سباقات السرعة على الطريق يقطع من خلاله المتنافسون مسافة 3ر40 كلم للشباب والأشبالي والأواسط وإناث والكبيرات مسافة 80ر6 بوسط مدينة عين تموشنت مروراً ببلدية عين كيجل وستختتم هذه التظاهرة يوم الاثنين بإجراء سباقات على الطريق للأواسط على مسافة 120ر9 كلم وأقل من 23 سنة والأكاير على مسافة 161ر2 كلم وتعرف هذه التظاهرة في رياضة "الملكة الصغيرة" التي تنظمها الرابطة الولائية لعين تموشنت بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للدراجات مشاركة أزيد من 150 متسابق من فئات الأشبال والأواسط والنخبة والأكاير ذكور وإناث يمثلون 34 ناديا.

س.ب

### ألعاب القوى / الدوري الماسي (المرحلة الرابعة)

## فوز الجزائري تريكي بمسابقة الوثب الثلاثي



فاز العداء الجزائري ياسر محمد التريكي مساء أمس الخميس بأوسلو (النرويج) بمسابقة الوثب الثلاثي، خلال المرحلة الرابعة للدوري الماسي وسجل ابن مدينة قسنطينة البالغ من العمر 24 سنة، قفزة قدرها 17ر24 متر، متقدما الكوبي أندي دياز (16ر78 م) والبرتغالي تيغوا بيريرا (16ر64 م) للتذكير، تأهل تريكي في مسابقة الوثب الثلاثي لألمبياد طوكيو - 2020 المؤجلة لعام- 2021

(23 جويلية - 8 أوت) بفضل وثبة قدرها (17ر31 م) سجلها يوم 4 جوان بملحق 5 جويلية لألعاب القوى، بمناسبة الجولة الرابعة لتجمع النخبة و المواهب الرياضية الصاعدة بالإضافة للتركي، تأهل ستة عدائين جزائريين آخرين لموعد طوكيو الأولمبي وهم: يسين ححات (800 م)، توفيق مخلوفي (1.500 م)، عبد الحق لحولو (400 م / حواجز)، بلال ثابتي (3.000 م / مواجع)، هشام بوشيشة (3.000 م / مواجع) و جمال سجاتي (800م) وعرف تجمع أوسلو، تحطيم رقم عالمي جديد في سباق 400م / حواجز، سجله النرويجي كارستن وارلهم في ظرف 46 ثا 70، محطما الرقم السابق (46 ثا 78) الذي كان بحوزة الأمريكي كيشن يونغ منذ 19 سنة و بالضبط منذ أولمبياد برشلونة - 1992 و ستجري المرحلة الخامسة للدوري الماسي اليوم الأحد بستوكهولم (السويد) تكون متبوعة بتجمع موناكو بعد خمسة أيام.

س.ب



### تيارت

## 250 مشارك في الدورة الوطنية لمدارس كرة القدم "الطاهر بن فرحات"

يشارك 250 لاعب من 15 ولاية في الدورة الوطنية لمدارس كرة القدم "الطاهر بن فرحات" التي يحتضنها المركب الرياضي "قائد أحمد" لتيارت حسيما أفاد به يوم الجمعة المنظمون وأوضح مدير الشباب والرياضة، سليمان مسدوي، أن هؤلاء اللاعبين ينتمون لـ 20 مدرسة لكرة القدم تتنافس في هذه التظاهرة الرياضية التي أقيمت مراسم افتتاحها ليلة الخميس الماضي وتنظم بالتنسيق مع الرابطة الولائية لكرة القدم والنادي الرياضي الهاوي نجوم تيارت تزامنا وإحياء ذكرى عيدي الاستقلال والشباب وتكريما للأعباء الدولي السابق المرحوم الطاهر بن فرحات وتهدف هذه الدورة إلى اكتشاف المواهب الرياضية الشابة عبر مدارس كرة القدم من مناطق مختلف من الوطن وفق نفس المصدر الذي أشار إلى انطلاق المنافسة مساء أول أمس الجمعة وسيتم تكريم الفائزين بالمراتب الأولى خلال حفل سيقام يوم 5 جويلية الجاري. وتترامن هذه الدورة مع العديد من التظاهرات الرياضية والشبابية المسطرة في إطار برنامج الاحتفال بعيد الاستقلال والشباب بالولاية منها استعراضات لرياضة الفروسية التقليدية بمضمار حي التفاح والفتناتازيا واستعراضات الطيران بالمظلات الهوائية بأعالي مدينة تيارت ودورة لكرة القدم باسم المجاهد المرحوم عباس محمد المدعو الحاج عبد الكريم والمهرجان الوطني للأغنية الشعبية للشباب.

س.ب

### كرة اليد / بطولة القسم الممتاز / سيدات

## نادي الأبيار يحسم "بصعوبة" لقبه الرابع

تمكنت لاعبات نادي الأبيار لكرة اليد، بصعوبة كبيرة، من تحقيق اللقب الرابع في البطولة الوطنية في مشوار الفريق رغم الخسارة المسجلة أمام نادي بومرداس بنتيجة (23-21)، الشوط الأول: (12-11)، لحساب الجولة التاسعة لدورة اللقب "بلاي أوف" لموسم 2019-2020. يوم الجمعة بقاعة الأبيار (الجزائر العاصمة) ورغم أن المعطيات على الورق كانت توحي إلى فوز نادي الأبيار إلا أن حقيقة الميدان كانت مغايرة في لقاء كان أكثر من نهائي بالنسبة لكلا الفريقين وكانت بداية اللقاء قوية من قبل لاعبات نادي بومرداس حيث تقدمن في اللقاء سريعا بنتيجة 2-5 في الدقائق الأولى. رغم الارتباك الدفاعي الذي ظهر على فريق الأبيار إلا وأن هذا الأخير تمكن ولو بصعوبة في العودة بنتيجة 7-7 واصلت لاعبات نادي بومرداس خلق العديد من الفرص، وهذا ما سمح لهن بإنهاء الشوط الأول لصالحهن بنتيجة 12-11 بعد انطلاق الشوط الثاني، واصلت لاعبات نادي بومرداس اللعب بنسق عالي مع الاعتماد على الصلابة الدفاعية والقوة البدنية، وهذا جعلهن يتقدمن في النتيجة من جديد 20-18 أمام حتمية الفوز بظرف ثلاثة أهداف من أجل تغيير موازين البطولة لصالحه، واصل نادي بومرداس اللعب بنسق عالي من أجل إضافة أهداف أخرى، ولكن المنافس تمكن من تسبير بقية الدقائق ولو بصعوبة كبيرة وهذا ما جعله يتهزم بنتيجة 23-21 فقط.

واج



حد بعيد رغم الظروف المناخية التي أعقبت نوعا ما العدائين بسبب ارتفاع درجة الحرارة وكذا الرطوبة العالية. وأبرز ذات المتحدث أن نصف مساراتون الكورنيش الجيجلي الذي تم التحضير له منذ مدة واختير له مسلك أفزاز بالعوانة جيجل كان فرصة لإعصاة بعث روح التنافس بين العدائين ومناسبة كذلك للعودة للمنافسات الرياضية بعد توقف بسبب جائحة كوفيد-19.

س.ب

### كرة اليد / بطولة القسم الممتاز / رجال /

## شبيبة سكيكدة تتوج بلقبها الثالث في تاريخها

توج فريق شبيبة سكيكدة بلقب بطولة القسم الممتاز (رجال) في كرة اليد، لموسم 2019-2020، بعد تغلبه اليوم الجمعة على شباب ميلة بنتيجة (23-25)، الشوط الأول (12-11) لحساب الدورة الثالثة والأخيرة الخاصة بمرحلة اللقب، الجارية بالقاعة البيضوية التابعة للمركب الأولمبي "محمد بوضياف" (الجزائر العاصمة) هذا اللقب هو الثالث وشبيبة سكيكدة بعد المحصلين عليهما في موسمي 1966 و 2015. بهذا الفوز، تتصدر شبيبة سكيكدة ريادة الترتيب بمجموع 10 نقاط و يشارك 3 نقاط عن أقرب ملاحق أولمبيك عنابة الذي يلعب لاحقا أمام شبيبة الساوره. لتضمن بذلك اللقب بعد الخفاء المباراتين المقررتين يومي السبت والأحد أمام على التوالي المجمع البترولي وشباب البرج الغانبيين عن الدورة. لاعتبارات مالية استفادت مسبقا بنقاط المباراتين وكانت منافسة بطولة القسم الممتاز قد تم تعليقها منذ شهر مارس 2020 بسبب تفشي جائحة كوفيد-19 وتتواصل الدورة اليوم الأحد بالقاعة البيضوية.

س.ب

# إيطاليا

## تقصي بلجيكا وتضرب موعدا ناريا مع إسبانيا

حجز المنتخب الإيطالي بطاقة صعوده إلى نصف نهائي كأس أمم أوروبا 2020 إثر فوزه الصعب على نظيره البلجيكي بهدفين لواحد في المباراة التي أقيمت على أرضية ملعب أليانز آرنا بمدينة ميونيخ الألمانية وسط 30 ألف مشجع في المدرجات، وبصافرة من السلوفيني سلافكو فينسييتش. إيطاليا كانت البداية بالتسجيل عبر نيكولو باريللا الذي اخترق الدفاعات البلجيكية وسدد على يمين الحارس ثيبو كورتوا في الدقيقة 30، وأضاف لورينزو إنسيني الهدف الثاني من تصويبة مقوسة من خارج منطقة الجزاء بالدقيقة 44، وسجل روميلو لوكاكو هدف بلجيكا الوحيد من علامة الجزاء في الدقيقة الأخيرة من الشوط الأول. مع الدخول في الدقائق العشر الأخيرة أقصي المدافع اليساري لإيطاليا ليوناردو سينازولا إثر إصابة خطيرة تعرض لها في الدقيقة 79 على مستوى الركبة، وترك مكانه لزميله إيمرسون بالميري لاعب نادي تشيلسي الإنجليزي. وضرب المنتخب الإيطالي في السادس من يوليو، موعدا ناريا مع نظيره الإسباني الذي تأهل إلى المربع الذهبي في وقت سابق الجمعة بركلات الترجيح أمام سويسرا بنتيجة 3-1، بعد انقضاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل بهدف في كل شبكة.



رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم "نويل لوغرايت" يكشف:

## "ديشامب باق في منصبه مدربا للمنتخب الفرنسي"

استبعد رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، نويل لوغرايت، إقالة المدير الفني ديديه ديشامب من تدريب المنتخب الفرنسي على الرغم من خروجه مبكرا من بطولة كأس أمم أوروبا 2020، معللا ذلك بما يعاينيه الاتحاد الفرنسي من عجز مالي يمنعه من دفع الشرط الجزائي في حال تمت إقالة ديشامب، خصوصا أن الأخير رفض فكرة تقديم استقالته وكان المنتخب الفرنسي ودع البطولة من الدور ثمن النهائي بعد الخسارة الدرامية للأثني الماضي أمام سويسرا بركلات الترجيح 4-5، إثر نهاية الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 3-3. ونقلت صحيفة لوكيب الفرنسية تصريحات لوغرايت التي قال فيها: "سألتني مع ديشامب في مدينة غانغان لتقييم الوضع. يجب أن يخبرني بما إذا كان يريد حقا الاستمرار مع الفريق نظرا لأن عقده مستمر حتى ديسمبر 2022، أي إلى ما بعد كأس العالم في قطر. أعتقد أنه يريد الاستمرار. نناقش دائما القرارات معه قبل اتخاذها". وأشارت الصحيفة واسعة الانتشار إلى أن رئيس الاتحاد الفرنسي سيتفق مع ديشامب على استكمال مهمته، على الرغم من أنه ألمح سابقا إلى نية الاتحاد الفرنسي التقدم إليه بطلب منه لتقديم استقالته، مشددة على أن على مواطنه زين الدين زيدان أن يتنظر لفترة أطول قليلا لقبادة منتخب بلاده. واختتم لوغرايت، الذي يقدر كثيرا المدرب السابق لريال مدريد، قائلا بطريقة كوميدية: "أعرض على زيدان أن يكون مساعدا لديديه، إنه أمر مزعج بعض الشيء، لست متأكد من أنه سيقبل".

## النيابة ترفض طلبات باعتقال المتهمين في وفاة مارادونا

رفضت النيابة الأرجنتينية التي تحققت فيما إذا كان قد حدث إهمال نتجت عنه وفاة أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ديفيو أرماندو مارادونا في نوفمبر الماضي، طلبات اعتقال مقدمة من محامي المدعى تجاه سبعة متهمين. ونقلت وكالة الأنباء الإسبانية "إفي" عن مصادر قضائية أنه تم رفض طلب المحامي ماريو لافيرونيكا أوخيدا، أم الالين الأخير للنجم الأرجنتيني الراحل. ويجري التحقيق مع المتهمين في تهم "القتل البسيط" وهي تهمة تصل عقوبتها إلى السجن بين 8 و 25 عاما، وأدى السبعة المتهمون بأقوالهم خلال الأيام الماضية أمام القضاء. وخلص تشريح جثمان مارادونا إلى أنه توفي نتيجة "وذمة الرئة الحادة الثانوية لتفاقم قصور القلب المزمن". وعانى مارادونا من مشاكل إدمان الكحول، وتم إدخاله إلى عيادة في لا بلاتا في 2 نوفمبر 2020 بسبب فقر الدم والجفاف وبعد يوم واحد تم نقله إلى مصحة في مدينة أوليفوس في بوينس آيرس، حيث خضع لعملية جراحية من قبل ورم دموي تحت الجافية. في 11 نوفمبر، خرج من المستشفى وانتقل إلى منزل في حي خاص في ضواحي بوينس آيرس، حيث توفي في 25 نوفمبر.



## بونوتشي:

## أقدمنا على الأرض.. ومواجهة إسبانيا بمثابة معركة

شدد ليوناردو بونوتشي، مدافع إيطاليا، على أن ركلة الجزاء التي حصل عليها منتخب بلجيكا مشكوك في صحتها، مؤكدا أن فريقه سيواصل صوب تحقيق حلم الفوز لقب يورو 2020. وقال الأزوري على بلجيكا، بنتيجة (2-1) في الدور ربع النهائي، ليتأهل المنتخب الإيطالي للدور نصف النهائي حيث يواجه إسبانيا. وقال بونوتشي في تصريحات لشبكة "راي سبورت": "كنا نعرف جودة بلجيكا، خاصة في الهجوم والخطر الذي يشكلونه لنا في الكرات المرتدة". وأضاف: "تقدمنا 2-0 وسيطروا على المباراة، ثم عادوا بعد ذلك بركلة جزاء مشكوك فيها". وبين: "عملنا بشكل جيد حقا في الثبات وأظهرنا مرة أخرى مدى أهمية الروح القتالية لهذا الفريق الإيطالي". وتابع ليوناردو: "الآن يمكننا أن نستمر نحو تحقيق حلمنا وأقدمنا على الأرض، إسبانيا فريق رائع، لكننا بدأنا هذه البطولة بحلم، سنتمسك به حتى النهاية". وواصل مدافع الأزوري: "أمامنا مباراتان، الأصعب ستكون ضد إسبانيا، لأنهم يلعبون بشكل مشابه لبلجيكا، ستكون مباراتنا معهم معركة حتى النهاية".

## بورديو الفرنسي يعلن هبوطه للدرجة الثانية بسبب العجز المالي ويستأنف على القرار

أعلن نادي بورديو المشارك في الدوري الفرنسي، أن المديرية الوطنية للرقابة والإدارة عاقبته بالهبوط إلى دوري الدرجة الثانية، كإجراء احترازي، بسبب انسحاب المساهم الأكبر في النادي بعد جلسة استماع أمام المديرية، حيث أكد النادي نيته في الاستئناف على القرار. وكشف نادي بورديو عبر بيان على موقعه الرسمي، أن قرار الهبوط جاء بسبب عدم قدرة النادي لتوفير الأموال الكافية بسبب انسحاب المساهمين، ولكنهم متفائلين بشأن البيع وتمويل النادي من أجل نقض التهيب للدرجة الثانية. وقال النادي الفرنسي أن جلسة الاستماع الأولى، كشفت عن استحالة تلبية احتياجات النادي بعد انسحاب المساهم الأكبر في النادي، فيما أتاح الجلسة الثانية تقديم مشروع الاستنواذ وتغطية الحاجة التمويلية من خلال مساهمات من مختلف الأطراف وفقا للاتفاقية من حيث المبدأ، الموقعة بين الشركات المساهمة. وأوضح نادي بورديو إلى أنه من الطبيعي أن يستأنف النادي على هذا القرار، والسماح لمشتري جديد بإنهاء خطة الاستنواذ الخاصة به من خلال المضي قدما بشكل خاص في حجز الأموال وتوقيع جميع الاتفاقيات المتعلقة بالاستنواذ على النادي في 12 جويلية المقبل. واختتم بيان بورديو "بأمل النادي في قبول مشروع الاستئناف المقدم إلى هيئة الرقابة، والذي لم يتم إثارة نزاع كبير بشأنه بشأن تغطية الحاجة التمويلية المطلوبة، برفع هذه العقوبة وبقاء النادي في الدوري الفرنسي". وكان فريق بورديو قد أنهى الموسم الماضي من الدوري الفرنسي، محتلا المركز الثاني عشر في جدول الترتيب برصيد 45 نقطة.

أكدت يوريكو كويكي حاكمة طوكيو، أن حضور الجماهيري في الدورة الأولمبية الصيفية المقبلة "طوكيو 2020"، سيكون خيارا مطروحا إذا ساءت الأوضاع الصحية في بلاده. وجاءت تصريحات كويكي بعد عودتها لمزاولة عملها بعد دخول المستشفى بسبب الإرهاق والتوقف لبعض الوقت عن القيام بمهامها الوظيفية. واعتذرت المسؤولة اليابانية عن غيابها خلال هذه الفترة مع اقتراب موعد الدورة التي من المقرر انطلاقها في العاصمة اليابانية في 23 جويلية الجاري. وكانت الدورة الصيفية تأجلت عن موعدها الأصلي في العام الماضي بسبب جائحة كورونا، وتقام هذا العام وسط تدابير احترازية شديدة، بهدف احتواء الفيروس وعدم تأثيره على سير الحدث العالمي والوضع الصحي في البلاد بشكل عام.



## فينيسوس يعلن مشاركته مع منتخب البرازيل في أولمبياد طوكيو

أعلن البرازيلي فينيسوس جونيور، مهاجم فريق ريال مدريد الشاب، مشاركته مع منتخب بلاده في أولمبياد طوكيو، التي تنطلق بداية من 22 جويلية الجاري، حيث شارك منتخب السيليسيا في المجموعة الرابعة القوية التي تضم منتخبات، السعودية والمانيا وكوت ديفوار. وكشف فينيسوس عن مشاركته في الأولمبياد عن طريق حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، حيث قال: "سعيد بالاستدعاء لأولمبياد، حلم آخر يتحقق". وذكرت صحيفة "غلوبو سبورت" البرازيلية، أن الاتحاد البرازيلي لكرة القدم، طلب من ريال مدريد رسميا، استدعاء فينيسوس للعب مع المنتخب الأولمبي في أولمبياد طوكيو، وأن الريال لم يرد على دعوة اللاعب وهي السابق اعترض النادي على دعوة رودريغو جوس للمشاركة. وأوضحت الصحيفة أن الاتحاد البرازيلي فكر أيضا في السؤال عن رودريغو جوس أيضا لكنهم اختاروا فينيسوس لأنه سيكون المستحيل الحصول على كلا اللاعبين. ويتواجد حاليا فينيسوس مع المنتخب البرازيلي المشارك في بطولة كوبا أمريكا والتي تستمر حتى 11 جويلية الجاري، أي أنه لن يحضر فترة الإعداد مع ريال مدريد بقيادة مديره الفني الجديد كارلو أنشيلوتي.



وجاءت نتائج قرعة أولمبياد طوكيو كالتالي:

المجموعة الأولى: اليابان، جنوب أفريقيا، المكسيك، فرنسا. المجموعة الثانية: نيوزيلندا، كوريا الجنوبية، هندوراس، رومانيا. المجموعة الثالثة: مصر، إسبانيا، الأرجنتين، أستراليا. المجموعة الرابعة: البرازيل، ألمانيا، كوت ديفوار، السعودية.

## ريال مدريد يختار خليفة راموس

لم ينتظر ريال مدريد طويلا لحسم اختيار القائد الجديد للفرق، قبل انطلاق الموسم المقبل 2021-2022، بعد رحيل سيرجيو راموس. ورحل راموس عن ريال مدريد بعد 16 عاما، بسبب خلاف على شروط تجديد عقده الذي انتهى رسميا في شهر جوان الماضي. وأعلن البرازيلي مارسيلو، الظهير الأيسر لريال مدريد، أنه بات القائد الجديد للميرنجي خلفا لراموس، وذلك عبر حسابه الرسمي بشبكة "إنستغرام". وكان فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، أعلن منذ عدة أيام في حوار صحفي، أن مارسيلو سيحصل على شارة القيادة خلفا لراموس. يذكر أن عقد مارسيلو مع ريال مدريد ينتهي في الصيف المقبل، وزعمت العديد من التقارير أن الموسم المقبل سيكون الأخير للظهير البرازيلي في "سانتياغو برنابيو". ويخطط ريال مدريد لمحو آثار الموسم الماضي الذي لم يتوج فيه بأي لقب، بعد تعيين المدير الفني الإيطالي كارلو أنشيلوتي خلفا لزين الدين زيدان.



## تصريح مثير من لويس إنريكي بعد تأهل إسبانيا لنصف النهائي

عاش لويس إنريكي أوقاتا صعبة عند تنفيذ ركلات الترجيح ما بين إسبانيا وسويسرا في ثمن نهائي يورو 2020، والتي انتهت بنجاح لصالح اللا روكا بفضل تألق الحارس أوناي سيمون. ورغم الإثارة الكبيرة التي كانت في ركلات الترجيح، فإن مدرب إسبانيا قال أنه لم يكن متوترا، لأنه يعلم أن اللا روكا قدم كل ما لديه. قال لويس إنريكي في تصريحاته بعد الفوز والتأهل لمواجهة إيطاليا: "لقد كانت أهدأ حياتي.. لأنني لم أعد قادرا على فعل شيء أكثر في المباراة". استطرد: "بالطبع عانيت كثيرا في داخلي لأنها مباراة في ربع نهائي كأس أوروبا.. أخبرتكم منذ البداية أن من الجيد كوننا أحد الفرق الثمانية التي يمكنها الفوز بالبطولة". أضاف: "الآن أقول بصدق وبدون مبالغة أن ما تحقق كان كبيرا، الآن نحن أحد أربعة منتخبات يمكنها الفوز بلقب يورو 2020.. لذلك علينا أن نستمتع بالانتصار اليوم وأن نركز على التعافي بدينا". وعن تغيير موراتا ودخول جيرارد مورينو قال: "لقد قمت بتغييره لأنه كان يشعر بضغط كبير.. الحمد لله أن موراتا لم يفشل أو يهدر فرصة اليوم لأن الصحفيين كانوا سيهاجموه كثيرا.. جيرارد مورينو لم يسجل كذلك، من حسن الحظ أن موراتا لم يكن من أهدر تلك الفرصة ولا لکنتم ستدبحونه".



## أتلتيكو مدريد يُعلن خضوع جواو فيليكس لعملية جراحية

أعلن رسميا نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، خضوع لاعبه الدولي البرتغالي جواو فيليكس لعملية جراحية. وأوضح بطل الدوري الإسباني في بيانه، أن المهاجم صاحب الـ21 عاما، يعاني من إصابة في الكاحل، تعرض لها، خلال مشاركته مع منتخب بلاده في أمم أوروبا (يورو 2020). وقال أتلتيكو مدريد في بيانه: "لقد خضع جواو فيليكس لعملية جراحية في كاحله الأيمن، بواسطة البروفيسور نيك فان ديك". وأضاف النادي: "أجريت العملية الجراحية صباح اليوم في بورتو تحت إشراف الخدمات الطبية في أتلتيكو مدريد". ولم يكشف بيان أتلتيكو مدريد عن مدة غياب جواو فيليكس، مشيرًا إلى أن عودته إلى الملاعب تعتمد على مدى سرعة تعافيه من الإصابة.

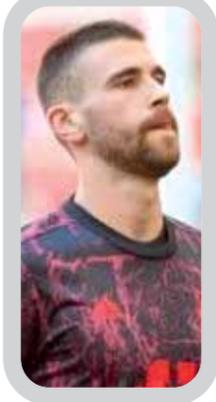
## لابورت ودي ليخت يبتعدان عن برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن حقيقة ارتباط برشلونة بالتعاقد مع ماتياس دي ليخت (يوفنتوس)، وإيميريك لابورت (مانشستر سيتي). وزعمت العديد من التقارير أن برشلونة يبحث عن مدافع مميز في الميركاتو الصيفي، وتتحضر اختياراته بين دي ليخت ولابورت. ووفقا لصحيفة "سبورت"، فإن فرض انتقال لابورت ودي ليخت إلى برشلونة، تلاشت خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وأشارت إلى أن برشلونة لا يستطيع ضم لابورت بسبب كتلة اللاعبين الحالية، حيث يحتاج البارسا أولا للتخلص من سامويل أومتيتي، ثم انتظار حصول كليمنت لينغليت على عرض جيد. وأوضحت أن في حالة رحيل أومتيتي ولينغليت، فإن برشلونة يفضل أن يكون المدافع الجديد شابا، بينما يبلغ لابورت 27 عاما. وذكرت الصحيفة الإسبانية أن انضمام دي ليخت إلى برشلونة معقد، بسبب تمسك ماسيميليانو أليغري مدرب يوفنتوس، باستمرار اللاعب في الموسم الجديد، لذا لا توجد مفاوضات بين الناديين.



## إسبانيا تسجل رقما غير مسبوق بالنيران الصديقة

افتتح المنتخب الإسباني التسجيل ضد سويسرا، بهدف عكسي سجله ديتيس زكريا بالخطأ في مرماه، خلال مواجهة الفريقين، مساء أول أمس، ضمن منافسات ربع نهائي بطولة أوروبا (يورو 2020). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن المنتخب الإسباني بات الأول في التاريخ الذي يسجل 3 أهداف على الأقل عبر النيران الصديقة في نسخة واحدة من البطولات الكبرى (اليورو، كأس العالم). واستفاد المنتخب الإسباني في هذه النسخة سابقا، بتسجيل لاعبي سلوفاكيا هدفين بالخطأ في مرماهم خلال مواجهة الماتادور بالجولة الأخيرة من دور المجموعات، التي فاز بها منتخب لا روكا بخمسة أهداف دون رد. كان المنتخب الإسباني قد عبر إلى ربع النهائي، بعد فوز مثير على كرواتيا في ثمن النهائي بخمسة أهداف مقابل ثلاثة.



## أوناي سيمون يتحول من رجل مخيب إلى بطل مع إسبانيا في يورو 2020

تخطت إسبانيا واحدة من أصعب العقبات في طريقها في بطولة كأس الامم الأوروبية، وذلك بعد التغلب على سويسرا بركلات الترجيح في عرض أظهر به أوناي سيمون تركيزه وجودته. كانت هناك شكوك حول الحارس الشاب صاحب الـ24 عاما، بعد الخطأ الكارثي الذي وقع به في بداية مباراة كرواتيا في ثمن نهائي اليورو. ورغم تأهل إسبانيا بعد ذلك وفوزها على كرواتيا بنتيجة 3\5 بعد الوقت الإضافي في مباراة ماراثونية أظهر بها حارس بلباو أنه نسي الخطأ سريعا، لكنه كان بحاجة لتأكيد آخر على جودته. وجاءت الفرصة السانخة لحارس الفريق الباسكي ليذهب دور البطل مع كتيبة لويس إنريكي، بعد أن حصل على لقب رجل المباراة الليلة. تصدى أوناي سيمون لركلتي ترجيح كانا السبب في عودة أمال اللا روكا في الفوز بالمباراة عبر ركلات الترجيح من جديد، قبل أن يسدد زميله في أتلتيك بلباو أوريثا بال الركلة الحاسمة ليتأهل منتخب الماتادور الإسباني بصعوبة للمرحلة الحاسمة ودور الأربعة من المسابقة الأوروبية.

## لابورتا يكشف آخر تطورات مفاوضات برشلونة مع ميسي

انتهى عقد ليونيل ميسي ولم يعد التهم الأرحم يتبني برشلونة الآن، المسلسل لا ينتهي والنادي يضغط من أجل الوصول لنتيجة. واعترف رئيس برشلونة خورخه لابورتا، هذا الأسبوع أن موافقة ميسي ستكون بمثابة دفعة هائلة لتحركات السوق المختلفة التي بدأها النادي. كل شيء يدور حول ميسي وضمان استمرارته هو دعم هائل لموقف برشلونة. استعدادا للموسم الجديد. وستل لابورتا عن وضع ميسي، وأجاب في تصريح لبرنامج "غول" الإسباني: "ميسي؟ إنه كذلك.. يواصل التقدم كما هو مخطط له". وأضاف: "لقد قلت بالفعل في برنامج أننا نريده أن يبقى، وليو يريد البقاء ونحن نبحث عن أفضل صيغة". وأفاد: "نود الحصول عليه في أقرب وقت ممكن والانتهاه من الأمر، لكننا نعرف الوقت الذي يستغرقه الأمر".

## سر تمسك ريال مدريد بنجم مانشستر يونايتد

كشف تقرير صحفي بريطاني، أول أمس، سر تمسك ريال مدريد بالتعاقد مع أحد لاعبي مانشستر يونايتد خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وزعمت تقارير مؤخرا أن ريال مدريد يناهض ميلان بقوة على التعاقد مع الظهير البرتغالي ديوجو دالوت من مانشستر يونايتد. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن إعجاب ريال مدريد بدالوت ليس مفاجئا، حيث يعد اللاعب البرتغالي هدفا قديما للميرنجي منذ وجوده في صفوف بورتو عام 2018. وفشل ريال مدريد في ضم دالوت قبل 3 سنوات، لينتقل اللاعب مباشرة إلى مانشستر يونايتد. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن سر اهتمام الميرنجي بضم دالوت حاليا، هو رغبة المدير الفني الجديد، للأبيض، كارلو أنشيلوتي. وأوضحت أن المدرب الإيطالي كان يتابع دالوت أثناء فترة إعارته إلى ميلان خلال الموسم الماضي، وأعجب بمستوى اللاعب البرتغالي، لذلك طلب من إدارة ريال مدريد التحرك لضمه.



## ريال مدريد ينتظر هدية جديدة من حكيمي

يقترب ريال مدريد من الحصول على هدية جديدة من المغربي أشرف حكيمي، ظهير إنتر ميلان، هذا الصيف. ويعد حكيمي أحد أبناء ريال مدريد، قبل أن يبيعه الميرنجي في الصيف الماضي نظير 40 مليون يورو، ما حقق طفرة في ميزانية النادي الملكي. ووفقا لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، فإن حكيمي على أعتاب الانتقال من إنتر إلى سان جيرمان نظير 70 مليون يورو وهذا الصيف. وأشارت إلى أن ريال مدريد سيحصل على 2.1 مليون يورو، إذا تمت الصفقة بين الناديين بهذا السعر، بسبب أن حكيمي أحد أبناء الميرنجي. وأوضحت أن الاتحاد الأوروبي يمنح النادي الأصلي الذي نشأ فيه اللاعب الشاب الحق في الحصول على 5% من الصفقة، اعتمادا على عدد السنوات التي قضاها اللاعب مع هذا النادي. وذكرت أن حكيمي لعب في ريال مدريد من عمر الـ12 إلى الـ19 سنة، ما يمنح الميرنجي الحق في الحصول على 60% فقط من إجمالي (الـ5%).

## كروس يعلن اعتزاله الدولي

أعلن الألماني توني كروس، لاعب وسط ريال مدريد، اعتزاله اللعب الدولي مع منتخب المانشافت. وكتب كروس، عبر حسابه بشبكة إنستغرام "لقد لعبت مع ألمانيا 106 مباريات. لن أخوض معها مباريات أخرى". وأضاف "كنت أتمنى بشدة اللعب مع ألمانيا، وأعطي كل شيء من أجل القميص مرة أخرى، ووصلت إلى تمثيل ألمانيا في 109 مباريات دولية والفوز بلقب واحد كبير، لكن ستكون اليورو آخر بطولة لي". وتابع "لقد اتخذت قرارا منذ فترة طويلة بالاعتزال بعد هذه البطولة. لقد كان واضحا لي منذ فترة طويلة أنني لن أكون متاحا في كأس العالم 2022". وواصل "لأنني في الأساس أريد التركيز بشكل كامل على أهدافي مع ريال مدريد خلال السنوات القليلة المقبلة، بالإضافة إلى أنه من الآن فصاعدا، سأسمح لنفسي بالحصول على فترات راحة لم تكن متاحة لي كلاعب شارك دوليا لمدة 11 عاما". وأكمل "علاوة على ذلك، بالنسبة لي كزوج وأب، أود أيضا أن أكون موجودا مع زوجتي وأولادي الثلاثة". وأردف "كان شرفا لي أن أكون قادرا على ارتداء هذا القميص لفترة طويلة. لقد قمت بذلك بكل فخر وشغف". واستطرد "شكرا لكل المعجبين والمشجعين الذين دعموني بتصفيقتهم وهتافاتهم، وشكرا لجميع النقاد الذي منحوني حافزا إضافيا". وأتم "في النهاية أود أن أقول شكرا جزيلًا ليواكيم لوف الذي جعلني لاعبًا دوليًا وبطل العالم. لقد وثق بي وكتبت قصة نجاح لفترة طويلة. لقد كان شرفا لي القيام بذلك بشكل جيد، ونتمنى التوفيق والنجاح لهانز فليك".



## لوف وفليك يعلقان على اعتزال كروس

علق يواكيم لوف، مدرب منتخب ألمانيا السابق، وخليفته هانز فليك، أول أمس، على اعتزال لاعب الوسط المخضرم توني كروس على الصعيد الدولي، عقب مشاركته مع المانشافت في بطولة يورو 2020. وتحدث لوف للموقع الرسمي للاتحاد الألماني لكرة القدم، قائلا: "توني أتمنى دائما بحماسة المذهل وتقانيه والتزامه، كما كان حتى الأسابيع القليلة الماضية". وأضاف: "لقد كان نموذجا مثاليا، خاصة للاعبين الشباب، فضلا عن امتلاكه جودة وإمكانات ممتازة، وقدرة على لعب دور قيادي، داخل وخارج أرض الملعب". وأردف: "أود توجيه الشكر له من أعماق قلبي، على كل شيء قدمه للمنتخب الوطني على مدار سنوات، شارك خلالها في 106 مباريات، وحضنا معا رحلة طويلة، حققنا خلالها المجد في مونديال البرازيل.. شكرا لك توني". كما علق فليك على اعتزال الدولي الألماني، بقوله: "رغم شعوري بالأسف، إلا أنني متفهم لقراره.. توني لعب لسنوات على مستوى عال في النادي والمنتخب الوطني".

## مدرب مونشنغلاذباخ: نريد العودة للبطولات الأوروبية

يريد أدي هوتير المدير الفني الجديد لبوروسيا مونشنغلاذباخ أن يعود بالفريق للمشاركة في البطولات الأوروبية في أسرع وقت ممكن. وقال هوتير أثناء تقديمه لوسائل الإعلام أول أمس: "علينا تقبل هذا العبء المزدوج مرة أخرى. يجب أن يكون لدينا هدف القتال لاحتلال أحد المراكز التي تؤول لبوروسيا مونشنغلاذباخ للعب في البطولات القارية". في الموسم الماضي، لم يتأهل مونشنغلاذباخ لبطولة دوري المؤتمر الأوروبي الجديدة تحت قيادة المدرب السابق ماركو روز، الذي انتقل لتدريب بوروسيا دورتموند. ووافق هوتير (51 عاما/مدته ثلاثة أعوام بنهاية آذار/مارس الماضي، بينما كان يدرّب أينتراخت فرانكفورت. بعد هذا، سادت الأجواء في فرانكفورت، وفشل الفريق في التأهل لدوري أبطال أوروبا في المراحل الأخيرة من الدوري. وقال هوتير، الذي واجه انتقادات من جماهير النادي وإدارته، "كنت أود قيادة فرانكفورت للتأهل لدوري أبطال أوروبا. ولكن الأمور لم تكن جيدة في النهاية". وقال ماكس إينبريل المدير الرياضي لبوروسيا مونشنغلاذباخ: "لدى أدي مستوى عال من الخبرات، درب أندية مختلفة، لديه فكرة عن كرة القدم، وهو كشخص شديد التواصل مع الآخرين". وتواجد هوتير في مونشنغلاذباخ منذ أسس الأول الأربعاء. وخلال عطلة نهاية الأسبوع سيخوض أول حصة تدريبية، وستكون مفتوحة للجماهير.

## كيميتش: حبة لوف غير قابلة للنسيان

بعد أن تلقى المنتخب الألماني صدمة بالخروج من دور الستة عشر بكأس الأمم الأوروبية لكرة القدم (يورو 2020)، لا شك في أن الفريق سيكون بحاجة إلى وقت لنفض غبار الخروج الصادم والهزيمة التي جاءت في نهاية حقبة المدير الفني يواخيم لوف. وخسر المنتخب الألماني أمام نظيره الإنجليزي (0-2) يوم الثلاثاء الماضي على ملعب "إيمبلي" بالعاصمة البريطانية لندن ليودع منافسات يورو 2020، وهي آخر بطولة للفريق تحت قيادة المدير الفني يواكيم لوف. وأبدى جوشوا كيميتش لاعب المنتخب الألماني شعوره بالإحباط إثر الهزيمة أمام إنجلترا، وكتب على حسابه بتطبيق "إنستغرام": "حبة الأمل عميقة، ومن الصعب حقا بالنسبة لي التعامل مع هذا الأمر". وأكد لاعب بايرن ميونخ: "كنت أثق بنسبة 100 في أننا يمكننا الفوز بلقب البطولة"، مشيرا إلى أنه كان يستمتع بشكل كبير باللعب وسط الجماهير رغم ظروف جائحة فيروس كورونا المستجد. وأضاف صاحب 26 عاما: "كانت فرصة كبيرة لم نستغلها للأسف، لكنني واثق من أننا سنعود، كما كان شعورا هائلا أن نتمكن أخيرا أخيرا من اللعب أمامكم من جديد". ويرحل لوف عن تدريب المنتخب الألماني بعد 15 عاما قضاها في المنصب، وشهدت تنويع المنتخب بلقب كأس العالم 2014، وسيلح مكانه هانز فليك الذي رحل عن تدريب بايرن ميونخ بنهاية الموسم الماضي. وقال كيميتش بشأن حقبة لوف في تدريب المنتخب: "الحقبة التي صنعها لا تزال غير قابلة للنسيان". فيما أكد كيفن تراب حارس المرمى البديل للمنتخب



## لايبزيغ يعلن تعاقد مع أندريه سيلفا

أعلن نادي لايبزيغ الألماني، أول أمس، عن التعاقد مع المهاجم البرتغالي أندريه سيلفا من أترارخت فرانكفورت. ونشر لايبزيغ فيديو تقديمي لسيلفا على الحساب الرسمي للنادي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، مشيرا إلى أن اللاعب وقع حتى صيف 2026. وسبق أن ارتبط سيلفا بالانضمام إلى ريال مدريد وبرشلونة ومانشستر يونايتد خلال الميركاتو الصيفي الجاري. يذكر أن سيلفا خاص تجربة غير ناجحة في صفوف ميلان لمدة موسم واحد، قبل أن يخرج في عدة إعارات، ثم انتقل إلى فرانكفورت خلال صفقة تبادلية بين التاديين.

## بايرن ميونخ يبدأ حقبة ناغلسمان وكان

تسلم جوليان ناغلسمان، المدير الفني لبيرن ميونخ، مهامه رسميا بعدما زار مركز تدريبات الفريق، قبل أن يبدأ قيادة اللاعبين في التدريبات الأسبوع المقبل. وقال حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي للنادي: "في جوليان وجدنا مدريا شابا ولديه حوافز كثيرة، نحن سعداء للغاية بأنه قرر مواصلة قصة نجاحه معنا". وكان اليوم الخميس هو الأول أيضا لأوليفر كان، حارس مرمى الفريق السابق، الذي تولى منصب الرئيس التنفيذي خلفا لكارل هانز رومينغه، الذي شغل هذا الموقع لفترة طويلة. وقال حميديتش عن ذلك: "إننا وأوليفر لعبنا جنبا إلى جنب لفترة طويلة، كنا في بايرن معا لمدة تسعة أعوام، وقد مررنا معا بسلطات رائعة وأخرى مخيبة". وأصبح كان جزءا من مجلس إدارة بايرن ميونخ منذ عام 2020. كما أكد حميديتش أن مدافع الفريق، لارس لوكاس ماي، انتقل إلى فريق الدرجة الثانية فيرير بريمن، على سبيل الإعارة لمدة عام، كما أن ماي لديه عقد حتى عام 2022، وكان قد أعير في الموسم الماضي لدارمشتات. وقال النجم البوسني السابق، لوكاس أظهر إمكاناته في دارمشتات وكان مقنعا، وفي فيرير بريمن سيتخذ الخطوة المنطقية الجديدة في مسار تطوره".

## ناغلسمان يباشر قيادة بايرن ميونخ بمواجهة كولن

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم أول أمس، أن الفريق سيخوض أولى مبارياته تحت قيادة مديره الفني الجديد جوليان ناغلسمان، عندما يلتقي كولون وديا في 17 جويلية الجاري، ضمن استعداداته للموسم الجديد وتبدأ استعدادات بايرن ميونخ يوم الاثنين المقبل باختبارات أداء للاعبين الذين لم يشاركوا مع منتخبات بلادهم في كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020)، ويعددها يلحق بهم اللاعبين الدوليين. ويخوض بايرن ميونخ أربع مباريات ودية استعدادا للموسم، أولها أمام كولون في مدينة فيلبيجن بحضور ستة آلاف مشجع، حيث جرى السماح بحضور عدد محدد من المشجعين في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد. ويعددها يخوض بايرن مباريات ودية أخرى أمام أياكس الهولندي، على ملعب "أليانز آرينا" في 23 جويلية وأمام بوروسيا مونشنغلاذباخ ونابولي الإيطالي يومي 28 و31 من الشهر نفسه. وذكر بايرن ميونخ أن الصورة لم تتضح بعد بشأن عدد المشجعين الذي سيسمح بحضورهم خلال مباريات الفريق البافاري على ملعبه. وطبقا للقواعد المعمول بها حاليا في ولاية بافاريا، يسمح بحضور 1500 مشجع، لكن استاد "أليانز آرينا" يشهد استقبال 14 ألف و500 مشجع في إطار مشروع تجريبي تشهده بطولة كأس الأمم الأوروبية الحالية. وستكون مباراة الدور الأول بكأس ألمانيا في أوت المقبل، أول مباراة رسمية لبيرن ميونخ تحت قيادة ناغلسمان، قبل أن يخوض الفريق المنافسة على التتويج بلقب الدوري الألماني (بوندرسليغا) للموسم العاشر على التوالي.

## روز: كنت أتمنى العمل مع ترزيتش في دورتموند

قال ماركو روز، المدير الفني الجديد لفريق بوروسيا دورتموند الألماني، اليوم الخميس، إن السعادة كانت ستتمتع لو ظل إدين ترزيتش مساعدا له في الجهاز. وقرر ترزيتش، الذي قاد دورتموند للتأهل لدوري أبطال أوروبا والحصول على كأس ألمانيا كمدرب مؤقت في الموسم الماضي، العمل كمدير فني جديد لبوروسيا دورتموند. وقال روز مدرب بوروسيا مونشنغلاذباخ السابق، في أول مؤتمر صحفي لدورتموند: "كنت سأحب تواجد إدين في الجهاز الفني، لأنه كشخص وبالطريقة التي يعمل بها، كان سيتناسب معي بشكل جيد". وأضاف: "لكنني أتقبل قراره. أرا أن يضع نفسه في نطاق أوسع قليلا ونحن على مايرام مع هذا". وتابع روز: "بالنسبة لي لا يوجد شيء أفضل من أن يكون لديك شخص ما يعلم، يحب، ويعيش في النادي ويدعمني بكل ما يملك. سأكون غيبيا إذا لم أستغل هذا الأمر".



## غموض متزايد حول مستقبل دي خيا مع مانشستر يونايتد

بحوم الغموض بشكل متزايد حول مستقبل حارس مرمى فريق مانشستر يونايتد ديفيد دي خيا، في الوقت الحالي، وارتبط دي خيا أكثر من مرة بإمكانية مفارقة مانشستر يونايتد في مواسم انتقالية سابقة. وتعرض الحارس الإسباني للكثير من الانتقادات في الأشهر الماضية بسبب تراجع مستواه وكثرة أخطائه، وهو ما أدى إلى اعتماد المدرب أولي جونار سولشاير على زميله دين هيندرسون. وحسب صحيفة "ميرور" الإنجليزية، فإن التكهنات أصبحت متزايدة بشكل كبير حول مستقبل دي خيا في مانشستر يونايتد هذا الصيف. وأوضحت أن السبب في ذلك يعود إلى زيادة عدد حراس مرمى مانشستر يونايتد حاليا إلى أربعة. فبخلاف دي خيا وهيندرسون، هناك توم هيتون الذي عاد إلى مانشستر يونايتد بعقد لمدة عامين، وتجدد عقد لي جرانث لمدة موسم، وأفادت أن ذلك الأمر يعني إمكانية رحيل دي خيا في فترة الانتقالات الصيفية، حيث سيواجه منافسة شرسة في مركزه إذا ظل مع مانشستر يونايتد.

## مانشستر يونايتد ينافس الريال وبرشلونة على صفقة بافارية

### ينافس الريال وبرشلونة على صفقة بافارية

دخل مانشستر يونايتد في منافسة مع ريال مدريد وبرشلونة، على التعاقد مع أحد اللاعبين الألمان المميزين. ووفقا لصحيفة "ميرور" البريطانية، فإن ليون جوريتسكا، نجم بايرن ميونخ، بات الهدف الجديد لمانشستر يونايتد، من أجل دعم خط الوسط خلال الميركاتو الصيفي. وينتهي عقد جوريتسكا مع بايرن ميونخ في الصيف المقبل، ورفض اللاعب عرض التجديد مع البايفاري، وأشارت إلى أن جوريتسكا طلب راتبا ضخما في بايرن ميونخ، حيث يريد أن يكون ضمن أعلى فئة بالفرق بجانب ليروي ساني. يذكر أن جوريتسكا يحظى باهتمام ريال مدريد وبرشلونة هذا الصيف، كما أن البارسا سبق أن حاول التعاقد معه قبل الانتقال إلى صفوف بايرن ميونخ.

### يضغط على الريال بعرض مكروه من أجل فاران

قدم نادي مانشستر يونايتد عرضا، من أجل التعاقد مع الفرنسي رافانيل فاران، مدافع ريال مدريد. وينتهي عقد فاران مع ريال مدريد في صيف عام 2022، ولم يعلن اللاعب موقفه حتى الآن من التجديد ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مانشستر يونايتد قدم عرضا لريال مدريد بقيمة 50 مليون يورو، من أجل التعاقد مع فاران. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى ريال مدريد يتمسك بالحصول على 70 مليون يورو، للاستغناء عن فاران هذا الصيف. وأوضحت "ديلي ميل" أن ريال مدريد لا يخطط لببيع فاران، إذا كان اللاعب يفضل البقاء في النادي الملكي والتوقيع على عقد جديد. ومن ناحية أخرى إدارة يونايتد لاقتناع اللاعب الفرنسي، وهي الورقة التي يطمح الشياطين الحمر أن تضي بقرصهم، لضغط على مسؤولي الريال لقبول بهذا العرض، لا سيما أن اللاعب يحق له التوقيع مجانا لأي فريق في جانفي المقبل.

خبر سار لـ "ليفربول" ..

## فان دايك: جاهز لفترة الاستعداد للموسم الجديد

أكد فيرجيل فان دايك مدافع فريق ليفربول جاهزيته للمشاركة في الفترة الاستعدادية للموسم الجديد، 2021/22. وكان فان دايك قد غاب عن ليفربول منذ شهر أكتوبر من العام الماضي. وتعرض فان دايك آنذاك لقطع في الرباط الصليبي خلال مباراة ليفربول وإيفرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز، التي انتهت بالتعادل الإيجابي 2-2. ونشر فان دايك مقطع فيديو عبر حسابه الشخصي بموقع إنستغرام، حيث كتب: "جاهز لفترة الاستعداد للموسم الجديد". وقال فان دايك في الفيديو: "التفكير في الموسم المقبل، مع الجماهير، وأنتي سألعب مرة أخرى، حيث تأمل تحقيق النجاح مع النادي والمتمنح، أنتم تعلمون أنه شيء يثير الحماس". يذكر أن ليفربول أنهى الموسم الماضي من الدوري الإنجليزي في المركز الثالث، حيث تأهل إلى دوري أبطال أوروبا بشق الأفض.



### الكشف

### عن قيمة عرض آرسنال لضم لوكاتيلي

كشف تقرير صحفي أول أمس، عن قيمة العرض الذي قدمه آرسنال للتعاقد مع مانويل لوكاتيلي، لاعب وسط ساسولو ومنتخب إيطاليا. وصرح المدير الرياضي لساسولو، جيوفاني كارنيغالي، منذ أيام، أن آرسنال صاحب العرض الرسمي الوحيد للوكاتيلي حتى الآن. ووفقا لشبكة "سكاى سبورت إيطاليا"، فإن قيمة عرض آرسنال للتعاقد مع لوكاتيلي تبلغ 40 مليون يورو. وأشارت إلى أن لوكاتيلي يفضل الانتقال إلى يوفنتوس، رغم أن الأخير لم يقدم أي عرض رسمي حتى الآن. يذكر أن لوكاتيلي يشارك الآن مع منتخب إيطاليا في بطولة أوروبا "يورو 2020"، ويقدم أداء مميزا، كما أنه نجح في إحراز هدفين في البطولة حتى الآن. ويبدأ لوكاتيلي مسيرته في نادي أتالانتا، الذي انتقل منه إلى ميلان الذي أعاره إلى ساسولو. وفي صيف 2019 حصل ساسولو على خدمات اللاعب بعقد نهائي حيث مثل الأخير في 99 مباراة سجل خلالها 7 أهداف وصنع 11.



### آرسنال يستفسر عن إمكانية ضم راموس



كشفت تقارير صحفية إسبانية أن نادي آرسنال أبدى رغبته في الحصول على خدمات المدافع سيرجيو راموس، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وأصبح المدافع الإسباني لاعباً حزا بمجرد انتهاء عقده مع ريال مدريد، أمس الأول. ولم يوقع راموس على عقد جديد مع ريال مدريد، رغم محاولات إدارة النادي الإسباني. وارتبط راموس بأكثر من ناد طوال الفترة الأخيرة، وكان أبرزها باريس سان جيرمان حيث ذكرت تقارير صحفية أمس أن هناك اتفاقا بين الطرفين. وحسب شبكة "جول" الإسبانية، فإن آرسنال يسعى إلى الظفر بخدمات سيرجيو راموس هذا الصيف لتعزيز صفوف الفريق، خاصة أنها صفقة مجانية. وأفادت أن آرسنال استفسر بالفعل عن إمكانية ضم راموس، لمعرفة مدى رغبة اللاعب في الانتقال إلى ملعب الإمارات. وأوضحت أنه لا يجب غش النظر عن مسألة عدم مشاركة آرسنال في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، وهو ما قد يدفع راموس إلى رفض اهتمامهم.

### ماركو سيلفا مدرباً لفولهام

أعلن نادي فولهام المنافس في دوري القسم الثاني الإنجليزي أنه عين البرتغالي ماركو سيلفا مدرباً جديداً لفرقه خلفاً لسلفه سكوت باركر. وتولى سيلفا (43 عاماً) المهمة الجديدة مع النادي اللندني بناء على عقد لمدة ثلاثة أعوام. وسبق لسيلفا تدريب إيفرتون الإنجليزي وقاده للحصول على المركز الثامن بين فرق الدوري الممتاز في أول موسم له على رأس جهازه الفني في 2018 لكن النادي المنتمى لمنطقة مرسيسايد استغنى عن خدماته في ديسمبر من العام التالي عقب الهزيمة الثقيلة 5-2 أمام الجار ليفربول. وغادر باركر فولهام هذا الأسبوع عقب الهبوط من الدوري الممتاز في الموسم الماضي، وبعد ذلك تولى تدريب بورنموث. وقال سيلفا في بيان أصدره فولهام الليلة الماضية "أنا فعلا سعيد وفخور بتعييني على رأس الجهاز الفني لهذا النادي العريق". وأضاف البيان "أنا متحمس وأتوق لبداية العمل وأقول للجماهير قبل هذا التحدي الكبير إننا سنعمل بكل جدية سويا لتحقيق النجاح حتى يشعر الجميع بالفخر في نهاية الموسم". وسيساعد سيلفا في مهمته الجديدة مهاجم فولهام السابق البرتغالي لويس بوا مورتى الذي شارك في 250 مباراة مع النادي المنتمى إلى العاصمة البريطانية.



### ليستر سيتي يضم نجم ليل

أعلن ليستر سيتي الإنجليزي، أول أمس، إكمال تعاقد مع بوباكاري سوماري من فريق ليل الفرنسي بعقد مدته 5 أعوام وعلمت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه.ميديا" أنه تم التعاقد مع لاعب خط الوسط مقابل 17 مليون جنيه إسترليني (23.4 مليون دولار). وساعد اللاعب فريق ليل في الفوز بالدوري الفرنسي الموسم الماضي بعد أن تفوق الفريق على باريس سان جيرمان بنقطة واحدة. وقال سوماري للموقع الإلكتروني الرسمي لنادي ليستر سيتي: "فخور للغاية بالمجيء للنادي الممتاز وفي ناد كبير مثل ليستر". وتابع: "سيساعدني هذا كثيرا لتطوير طريقة لعبي والتقدم كلاعب، لذلك أشعر أنها الخطوة الصحيحة بالنسبة لي". وأضاف: "ليستر فريق طموح للغاية. عندما تحدثوا معي عن خططهم وما يريدونه مني، عرفت مباشرة أنني أريد المجيء إلى هنا". ولعب سوماري للمرة الأولى مع ليل في 2017 وشارك في 112 مباراة وسجل هدفا وحيدا. ويأتي انضمام سوماري لليستر سيتي عقب التعاقد مع المهاجم باتسونداكا من سالزبورج مقابل ما يقرب من 23 مليون جنيه إسترليني هذا الأسبوع، بينما يتوقع أن ينتقل ريال بويرتراند من ساوثهامبتون في صفقة انتقال حر.



### تشيلسي يعلن رحيل موسيس نهائيا لسبارتاك موسكو

أعلن نادي تشيلسي الإنجليزي، أن فيكتور موسيس لاعب الفريق، انتقل بشكل دائم إلى نادي سبارتاك موسكو. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه.ميديا" أن موسيس (30 عاماً) كان معاراً للفريق الروسي الشهر الماضي وشارك في 20 مباراة. وبعدها انضم تشيلسي في 2012 من ويجان، لعب موسيس 128 مباراة مع تشيلسي، وسجل 18 هدفا، وفاز بالدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي والدوري الأوروبي. وبالإضافة لسبارتاك، لعب موسيس معاراً لفريق ليفربول، ستوك سيتي، ويست هام، فناربخسه، وانتر ميلان خلال فترته مع تشيلسي. وسجل موسيس 12 هدفا في 37 مباراة مع المنتخب النيجيري، ولعب في كأس العالم 2014 و2018، وساعد المنتخب النيجيري في الفوز بكأس أمم أفريقيا في 2013.



### ساوثهامبتون يضم نجم فرنسا الصاعد



قال ساوثهامبتون، المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، أول أمس، إنه أنهى إجراءات التعاقد مع الظهير الأيسر الفرنسي، رومان بيرو، من ستاد بريست لمدة أربع سنوات. واختير بيرو، الذي شارك في ثماني مباريات مع منتخب فرنسا تحت 21 عاماً، ضمن التشكيلة المثالية للدوري الفرنسي في موسم 2020-2021. وأصبح المدافع البالغ من العمر 23 عاماً، أول لاعب يضمه ساوثهامبتون هذا الصيف، بعد استخدام الجناح ذيب والكوت بشكل نهائي، عقب انتهاء إعارته بنهاية الموسم الماضي. وقال رالف هارناتل، مدرب القديسين، في بيان "من الواضح أن الظهير الأيسر في منطقة كنا نتطلع إلى تقويتها، وقمنا بتأييد رومان لفترة طويلة، لأنه يناسب جيدا ما نريده لهذا المركز". ومن المنتظر أن ينضم الظهير الأيسر الإنجليزي راين برتراند إلى ليستر سيتي، عقب نهاية عقده مع ساوثهامبتون.

## يوقتتوس يحسم مصير رونالدو نهائيا

حسم مسؤول بنادي يوفنتوس، المنتمي إلى دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم، مصير كريستيانو رونالدو وأنهى الجدل حول إمكانية رحيل النجم البرتغالي عن الفريق من عدمه، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وبحسب مجلة أوتو مونديال الفرنسية، فإن مدير كرة القدم الجديد في يوفنتوس فيديريكو تشيروبييني نفى التكهنات حول قرب انتقال "الذئب" إلى فريق آخر بقوله "لا توجد مؤشرات على رحيل كريستيانو رونالدو عن النادي". وأبلغ تشيروبييني الصحفيين: "لا توجد أي مؤشرات على إمكانية انتقال رونالدو.. ولا توجد أي مؤشرات من يوفنتوس. نحن سعداء جدا أن رونالدو سيعود للانضمام إلى التشكيلة بمجرد انتهاء فترة الراحة بعد بطولة أوروبا". وقال تشيروبييني: "أقل ما يمكن قوله هو أن قادة الفريق كانوا حريصين على ضمان أن رونالدو كان في طريقه للبقاء في يوفنتوس هذا الصيف، مؤكدا: حتى الآن لا توجد إشارات من رونالدو تظهر أنه يريد التحدث عن نيته مغادرة الفريق". وأردف: "نتحدث عن لاعب سجل 36 هدفا في 44 مباراة مع يوفنتوس الموسم الماضي، وهو لاعب مهم لنا (...). مشهدنا رونالدو لاعب أساسي في مشروعنا بقيادة ماسيميليانو ألغيري، حيث سيكون لدينا فريق تنافسي كبير الموسم القادم". وتحدثت العديد من التقارير الصحفية عن اقتراح رونالدو من مغادرة يوفنتوس والانتقال إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، أو مانشستر يونايتد الإنجليزي.

## وصفة مانشيني تُبطل سحر بلجيكا

تأهل المنتخب الإيطالي إلى نصف نهائي يورو 2020، بعد التغلب على بلجيكا في ربع النهائي (1-2)، على ملعب أليانز آرينا. وتضرب إيطاليا موعدا في نصف النهائي مع إسبانيا، في تكرار لنهاية نسخة 2012 ولصدامهما في دور الـ16 بالبطولة الماضية. واعتمد روبرتو مانشيني، مدرب إيطاليا، في مباراة اليوم على طريقة لعب (3-4-3)، بينما اعتمد روبرتو مارتينيز على طريقة (3-4-3).

### معركة الوسط

سيطر المنتخب الإيطالي على معركة وسط الملعب، وكان له الاستحواذ الأكبر على الكرة بفضل تائق ماركو فيراتي الذي تواجد في كل مكان في الملعب تقريبا، ولمس الكرة 93 مرة أكثر من أي لاعب آخر من إيطاليا، و35 مرة أكثر من أي لاعب آخر من بلجيكا. وأتى ذلك في الوقت الذي عانى فيه وسط ميدان بلجيكا، بسبب ضعف مستوى كيفين دي بروين الذي بدأ تأثره بالإصابة التي عانى منها في مباراة البرتغال الماضية إضافة إلى ضعف مستوى تيليمانس، ما منح الفرصة للأزوري للسيطرة على مجريات الأمور في اللقاء. وحتى في الشوط الثاني، كانت السيطرة لإيطاليا ولم تتمكن بلجيكا من إظهار رد فعل على الرغم من تأخرها في النتيجة.

### حول مقعدة

لم تجد بلجيكا أي حلول أمام مواجهة الدفاعات الإيطالية، فبدية كان من الواضح رغبة مانشيني في السيطرة على خطورة روميلو لوكاكو، الذي تعرض لرقابة واضحة من كيليني وبونوتشي، ففي كل مرة تصل إليه الكرة يجد أي منهما يضغط عليه بصورة سريعة لحرمانه من تشكيل أي خطورة. واقتصرت محاولات بلجيكا على انتظار الهجمات المرتدة لانطلاق دي بروين من وسط الملعب، أملا في إيجاد المساحات، أو انتظار لمسة إبداعية أو مهارة فنية من دوكو في الجانب الأيسر، كما حدث في لقطة ضربة الجزاء التي تحصل عليها، أو فرصة لوكاكو التي تسبب فيها في الدقيقة 61. واستغلت إيطاليا جيدا ببطء ثلاثي دفاع بلجيكا فيرتونخين وألدير فيرلد وفيرمايلين، بفضل سرعات ومهارات الثنائي إنسيني وكيبيرا، اللذين أرهقا دفاعات بلجيكا كثيرا طوال المباراة. وكل إنسيني جهده بالهدف الثاني الذي أتى من مراوغة رائعة لتيليمانس في وسط الملعب، ومن ثم تسديدة متقنة في شباك كورتوا.

### لاتسيو

## "خواكين كوريا" مطلوب في "باريس سان جيرمان"

إقترب باريس سان جيرمان من حسم صفقة جديدة من الدوري الإيطالي، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وحسم النادي الباريسي بالفعل صفقتي أشرف حكيمي وجيانلويجي دوناروما، من قطبي ميلان، ويتبقى فقط الإعلان الرسمي عنهما. ووفقا لصحيفة "كورييري ديللو سبورت" الإيطالية، فإن سان جيرمان وصل إلى مفاوضات متقدمة مع لاتسيو، بشأن التعاقد مع الجناح الأرجنتيني خواكين كوريا. وأشارت الصحيفة إلى العلاقة الجيدة بين ليوناردو، المدير الرياضي للنادي الفرنسي، ونظيره إيفلي تاري في لاتسيو، والتي تساعد على حسم الصفقة. وأوضحت أن نادي العاصمة الإيطالية يرحب ببيع كوريا، من أجل التعاقد مع فيليببي أندرسون من وست هام، وجوليان براندرت من بوروسيا دورتموند. وذكرت "كورييري ديللو سبورت" أن السعر المحدد للصفقة هو 40 مليون يورو، لكن يحاول باريس خفض هذا الرقم، من خلال إدراج بابلو سارابيا في المفاوضات.



أعلنت رابطة الدوري الإيطالي، تغيير نظام إقامة مباريات البطولة خلال الموسم المقبل. وقالت الرابطة، في بيان رسمي: "إن مباريات الدور الثاني في الدوري الإيطالي خلال الموسم الجديد، لن تلعب بنفس ترتيب لقاءات الدور الأول". وأضافت: "النظام الجديد لإقامة المباريات سيسمح بتوزيع أفضل للمباريات، لكن هناك شروطا بأن تكون المدة بين مباراة الدور الأول والثاني لأي فريقين 8 جولات على الأقل". يذكر أن هناك مسابقات أخرى في أوروبا تطبق هذا النظام مثل الدوري الإنجليزي والإسباني والفرنسي. وكان إنتر ميلان حصد لقب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي (91 نقطة)، بينما جاء ميلان في المركز الثاني برصيد (79 نقطة).

## الدوري الإيطالي يسير على خطى الليغا والبريمير ليغ

أعلن نادي روما الإيطالي، عبر حسابه الرسمي على تويتر، وصول مديره البرتغالي جوزيه مورينيو الذي سيقود الفريق بدءا من الموسم القادم 2021-2022. ونشر النادي مقاطع فيديو تظهر "سبيشال وان" عند وصوله إلى العاصمة الإيطالية، والاستقبال الحار الذي حظي به من جماهير الفريق التي هتفت باسم مديرها الجديد وأطلقت الألعاب النارية احتفالا بقدومه. وكان في انتظار مورينيو داخل ساحة المطار 500 مشجع تقريبا احتشدوا رغم حرارة الجو لاستقبال مديرهم الجديد الذي جاء على متن طائرة خاصة رفقة دان فريديكين رئيس النادي. وتعتقد جماهير نادي العاصمة الإيطالية أمالا كبيرة على المدير البرتغالي، إذ تأمل في أن ينجح في إعادة الفريق للمنافسة في الدوري الإيطالي واحتلال مركز مؤهل لدوري أبطال أوروبا تمهيدا للعودة لتقديم مستويات مميزة في البطولةتين. وفي المقابل، يأمل مورينيو في البطولة حتى يرققه الذي فقدته في تجاربه الأخيرة مع تشيلسي ومانشستر يونايتد وتوتنهام، وذلك من بوابة الكالسيو الذي حقق فيه الثلاثية التاريخية لأكثر من 2010، ولكن مع فريق العاصمة روما هذه المرة.

## أنيلي: يوقتتوس لا يخشى الاستبعاد من دوري الأبطال

علق أندريا أنيلي، رئيس يوفنتوس، على أبناء استبعاد السيدة العجوز من دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، بسبب الاستمرار في مشروع السوبر ليغ. وقال أنيلي، في تصريحات أبرزها الحساب الرسمي ليوقتتوس على "تويتر": "لقد تلقينا رسالة تعترف بالانضمام إلى دوري الأبطال في الموسم المقبل. أريد أن أكرر أننا لسنا خائفين من التهديدات، ونثق في الإجراءات القانونية". وأضاف: "زيادة رأس المال تعمل على تقوية خسائر الوفاء، حيث تواجه صناعة كرة القدم وقتا عصيبا، وهناك حاجة للتفكير مع ضرورة إدراك الحاجة إلى إقامة مسابقات بديلة". وتابع: "نجهز أنفسنا بأشخاص غير صناعيين، ونريد عقلية جديدة قادرة على تطوير النادي خارج الملعب". وواصل: "فيديريكو تشيروبييني مصدر فخر للنادي، وبدية من اليوم وكمدبر رياضي سيكون مسؤولا عن كل الفرق، أنا متأكد أن هذا أفضل فريق نواجه به التحديات المقبلة سواء داخل الملعب أو خارجه". واختتم: "دور نيفيد كان حاسما في السنوات الأخيرة، منذ 2018 وصل إلى مكانة ومعرفة جعلته المسؤول الثاني عن النادي في كل الأمور".



## إنتر يعرض حكيمي على ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إسباني، عن تطور جديد بشأن مستقبل المغربي أشرف حكيمي، ظهر إنتر ميلان، خلال الموسم المقبل. ويقترب



أشرف حكيمي من الانتقال إلى باريس سان جيرمان خلال صفقة تتخطى قيمتها 50 مليون يورو شاملة المتغيرات، ووفقا لبرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، فإن صفقة انتقال حكيمي صاحب الـ22 عاما لسان جيرمان ستبلغ 72 مليون يورو. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن إنتر ميلان عرض أشرف حكيمي على ريال مدريد، أمس الخميس، بنفس الأموال. ويعود ذلك إلى وجود بند في عقد انتقال حكيمي إلى إنتر، يمنح ريال مدريد الأحقية في معادلة أي عرض يحصل عليه اللاعب، قبل أن ينتقل إلى ناد جديد. وسبق أن ذكرت تقارير إسبانية أن ريال مدريد لا يخطط للاستفادة من بند إعادة الشراء في عقد حكيمي، وأن الأخير في طريقه إلى "حديقة الأمراء".

## ميلان يضحى بالشباب لحل أزمة خماسية

يسعى نادي ميلان لحل مشكلة نقص الأموال، خلال السعي لضم لاعبين جدد في الميركاتو الصيفي الحالي ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن ميلان صرف حتى الآن 43 مليون يورو في الصيف، للتعاقد مع المدافع الإنجليزي فيكاو توموري، والحارس الفرنسي مايك مايتان. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن ميلان لا يزال في حاجة لضم خمسة لاعبين آخرين، وهم: ظهير أيسر ولاعب وسط وجناح أيمن وصانع ألعاب ومهاجم. وأوضح "كالتشيو ميركاتو" أن ميلان قرر بيع اثنين من اللاعبين الشباب، من أجل تعزيز موارد النادي، والقدرة على التحرك بحرية أكبر في الميركاتو. وذكر أن الضحية الأول سيكون توماسو بوييفا الذي يرغب أتالانتا في ضمه نظير 15 مليون يورو، لكن يسعى ميلان لوضع بند إعادة شراء في عقد اللاعب أو نسبة من أي بيع مستقبلي. أما الضحية الثانية سيكون الشاب الترويجي يانس بيتر هاوجي الذي يحظى باهتمام الثنائي الألماني أينتراخت فرانكفورت وفولفسبورغ، ويقبضه ميلان بـ15 مليون يورو أيضا.



## استقبال جماهيري لجوزيه مورينيو في روما

أعلن نادي روما الإيطالي، عبر حسابه الرسمي على تويتر، وصول مديره البرتغالي جوزيه مورينيو الذي سيقود الفريق بدءا من الموسم القادم 2021-2022. ونشر النادي مقاطع فيديو تظهر "سبيشال وان" عند وصوله إلى العاصمة الإيطالية، والاستقبال الحار الذي حظي به من جماهير الفريق التي هتفت باسم مديرها الجديد وأطلقت الألعاب النارية احتفالا بقدومه. وكان في انتظار مورينيو داخل ساحة المطار 500 مشجع تقريبا احتشدوا رغم حرارة الجو لاستقبال مديرهم الجديد الذي جاء على متن طائرة خاصة رفقة دان فريديكين رئيس النادي. وتعتقد جماهير نادي العاصمة الإيطالية أمالا كبيرة على المدير البرتغالي، إذ تأمل في أن ينجح في إعادة الفريق للمنافسة في الدوري الإيطالي واحتلال مركز مؤهل لدوري أبطال أوروبا تمهيدا للعودة لتقديم مستويات مميزة في البطولةتين. وفي المقابل، يأمل مورينيو في البطولة حتى يرققه الذي فقدته في تجاربه الأخيرة مع تشيلسي ومانشستر يونايتد وتوتنهام، وذلك من بوابة الكالسيو الذي حقق فيه الثلاثية التاريخية لأكثر من 2010، ولكن مع فريق العاصمة روما هذه المرة.

## الكشف عن قيمة عرض إرسال لضم لوكاتيلي

كشف تقرير صحفي، عن قيمة العرض الذي قدمه أرسنال للتعاقد مع مانويل لوكاتيلي، لاعب وسط ساسولو ومنتخب إيطاليا. وصرح المدير الرياضي لساسولو، جيوفاني كارنيغالي، منذ أيام، أن أرسنال صاحب العرض الرسمي للوكاتيلي حتى الآن. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن قيمة عرض أرسنال للتعاقد مع لوكاتيلي تبلغ 40 مليون يورو. وأشارت إلى أن لوكاتيلي يفضل الانتقال إلى يوفنتوس، رغم أن الأخير لم يقدم أي عرض رسمي حتى الآن. يذكر أن لوكاتيلي يشارك الآن مع منتخب إيطاليا في بطولة أوروبا "يورو 2020"، ويقدم أداء مميذا، كما أنه نجح في إحراز هدفين في البطولة حتى الآن. ويبدأ لوكاتيلي مسيرته في نادي أتالانتا، الذي انتقل منه إلى ميلان الذي أعاده إلى ساسولو على صيف 2019 حصل ساسولو على خدمات اللاعب بعقد نهائي حيث مثل الأخير في 99 مباراة سجل خلالها 7 أهداف وصنع 11.



# رافاييل نادال

## أسطورة التنس وملك الملاعب الترابية

### بداياته وتعلقه برياضة التنس

وُلد رافاييل نادال، في مايوركا، إسبانيا عام 1986 وأبدي شغفاً في الرياضة منذ صغره حيث لعب كرة المضرب للمرة الأولى عندما كان في عمر الثالثة فقط، حيث قام عمه توني نادال، لاعب كرة المضرب السابق، بتدريبه وذلك بعد أن رأى فيه كل المقومات التي من الممكن أن تجعل منه رياضياً ناجحاً في المستقبل. في عمر الثامنة فاز نادال في بطولة إقليمية لكرة المضرب للأطفال ما دون 12 سنة، ما دفع عمه توني لتكثيف تدريباته، وقد لاحظ عمه أن رافاييل يسند ضرباته الأمامية مستخدماً كلتا يديه، لذلك حثه على اللعب بيده اليسرى، لتمتعه الأولوية في ساحة اللعب. حاز نادال على اللقب الإسباني والأوروبي في كرة المضرب متغلباً على كل من شارك معه من أبناء جيله، ليصبح لاعباً محترفاً في سن الخامسة عشر. في سن السادسة عشر، تأهل نادال إلى الدور نصف النهائي من بطولة ويمبلدون لفردي الناشئين. ليصبح في سن السابعة عشر أصغر لاعب يصل إلى الدور الثالث من بطولة ويمبلدون من بعد اللاعب بوريس بeker في سن التاسعة عشر، حقق نادال الفوز في المشاركة الأولى له في البطولة الفرنسية المفتوحة من عام 2005، وارتفع تصنيفه إلى المركز الثالث عالمياً. كما فاز بأحد عشر لقباً في فردي الرجال في ذلك العام، ثمان منها نالها على الملاعب الترابية، ما منحه لقب "ملك الملاعب الترابية".

الإسباني ديفيد فيرير. علق نادال بعد المباراة في مقابلة له مع شبكة قنوات أس بي أن الرياضية قائلاً: "لا أحب أن أقرن نجاحي خلال السنوات، لكن هذه السنة بالفعل كانت سنة مميزة بالنسبة لي، وأردف: "منذ خمسة أشهر خلت لا أحد من فريقي حلم بمباراة كهذه لأننا اعتقدنا بأن الأمر سيكون مستحيلًا. لكن ها نحن ذا، إنه أمر مذهل ولا يصدق". لاحقاً من ذلك الشهر وفي بطولة ويمبلدون، تعرض نادال للهيمنة في الدور الأول على يد اللاعب البلجيكي ستيف داريسيس، الهزيمة التي صدمت كل محبي كرة التنس والذين توقعوا أداءً قوياً من اللاعب الإسباني، الأمر الذي دفعهم إلى الاعتقاد بأن نادال يعاني من مشاكل صحية أثرت سلباً على أدائه. لكن البطل الإسباني سرعان ما عاد إلى سابق عهده محققاً نجاحاً ساحقاً في بطولة الولايات المتحدة الأمريكية المفتوحة أمام نظيره ديوكوفيتش، ليشكل بذلك فوزاً ثانياً في البطولة، الفوز الذي أعاده مجدداً إلى صدارة التصنيفات العالمية في تشرين الأول من ذلك العام في 2014، فاز بلقبه التاسع في البطولة الفرنسية المفتوحة بالتغلب على ديوكوفيتش في أربع مجموعات. وكان هذا الفوز الرابع عشر في البطولة الكبرى لكرة المضرب "غراند سلام"، وهو ثاني أعلى رقم تم تحقيقه بعد روجر فيدرير والبالغ 17 لقباً. بعد فوزه في بطولة شتوتغارت المفتوحة في ألمانيا عام 2015، تعثر نادال في الدور الثاني أمام اللاعب داستين براون مما أدى إلى خسارته في ويمبلدون، كما خسر مجدداً أمام فابيو فونيني في الدور الثالث من البطولة الأمريكية المفتوحة وبذلك لم يحرز نادال أي فوز في البطولات الكبرى عام 2015، وهذا الأمر لم يشهده من قبل، حيث أنه وخلال 10 سنوات، لم تمر سنة دون أن يحرز فيها فوزاً في بطولة كبرى واحدة على الأقل في الدورة الأولمبية عام 2016 والتي أقيمت في ريو، فاز نادال إلى جانب اللاعب ماركو توبيز، بذهبية زوجي الرجال. في عام 2017 لعب نادال مجدداً وجهاً لوجه مع اللاعب المخضرم روجر فيدرير في نهائيات البطولة الأسترالية المفتوحة، إلا أنه هُزم في خمس دورات. وبعد فوز فيدرير، الذي كان قد تغيب عن الملعب لمدة بسبب عدة إصابات، أبدي إعجابه بلعب خصمه نادال بخطوة لطيفة منه قائلاً: "أود أن أهنئ نادال على لعبه المذهل أيضاً". وأضاف: "لا أعتقد أن أحداً منا قد تخيل بأننا سنكون في نهائي البطولة الأسترالية المفتوحة هذا العام. أنا سعيد من أجلك. كما أنني حقاً، كنت ساكناً سعيداً بالخسارة أمامك الليلة".

### حقائق عن رافاييل نادال

عندما كان في عمر الرابعة عشر، عرض عليه اتحاد كرة المضرب الإسباني الانتقال من مدينته مايوركا إلى برشلونة ليواصل تدريبه، إلا أن عائلته كانت قد رفضت الطلب حرصاً على مستقبل نادال التعليمي. عاش نادال مع والديه وشقيقته الصغرى ماريا إيزابيل، في بيت مكون من خمسة طوابق في مسقط رأسهم ماناكور، مايوركا.

### إنجازات رافاييل نادال

فاز رافاييل نادال عام 2006 بالبطولة الفرنسية المفتوحة للسنّة الثانية على التوالي، على الرغم من أنه كان يعاني من الالتهاب في الكتف وإصابات في القدم، وأضاف بذلك الفوز أربعة ألقاب إلى رصيده. في السنة التالية، فاز مجدداً في بطولة رولاند غاروس، عائداً إلى وطنه حاملاً خمسة ألقاب. أما عام 2008، فقد كان عاماً مميزاً في مسيرته المهنية، حيث ربح البطولة الفرنسية المفتوحة مجدداً، إلى جانب فوزه في بطولة ويمبلدون والتي تغلب فيها على خصمه روجر فيدرير في مباراة تعدّ الأطول في تاريخ بطولات ويمبلدون. بعد فوزه على فيدرير في بطولة ويمبلدون، سيطر نادال على عالم كرة المضرب بترتيبه على المركز الأول في التصنيف العالمي، كما استمرت سلسلة انتصاراته محققاً الفوز بـ 32 مباراة، تعد من أفضل المباريات التي لعبها طوال مسيرته. بأسلوبه المميز الذي يجمع بين ضرباته الملتصقة الأمامية، السرعة، وصفاء الذهن أصبح نادال واحداً من "الأربعة الكبار" في رياضة كرة المضرب للرجال (إلى جانب كل من روجر فيدرير، نوفاك ديوكوفيتش، و أندي موراي. في عام 2009 حقق انتصاره الأول في البطولة الأسترالية المفتوحة وفي عام 2010 انتصر مجدداً في البطولة الفرنسية المفتوحة وفي بطولة ويمبلدون، ومع فوزه اللاحق في بطولة الولايات المتحدة الأمريكية المفتوحة، أصبح اللاعب الثاني عالمياً الذي يتمكن من تحقيق. في العام التالي مثل رافاييل نادال بلاده إسبانيا في نهائي كأس ديفيز محققاً الفوز لمنتخبه للمرة الرابعة. وبالرغم من هذه الانتصارات، خسر تصنيفه الأول عالمياً الذي حققه عام 2008 إثر خسارته أمام ديوكوفيتش في نهائيات بطولة ويمبلدون. لكن هذه الخسارة أعطته دفعا لتحقيق انتصارات جديدة حيث انتقم والحق الهزيمة باللاعب الصربي في بطولة رولاند غاروس في ربيع 2012، محققاً لقبه السابع في البطولة الفرنسية المفتوحة لفردي الرجال. رغم هذه الانتصارات، مني نادال بهزيمة مفاجئة في الدور الثاني من بطولة ويمبلدون أمام اللاعب التشيكي لوكاس روسول، حيث يصنف المعلقون الرياضيون هذه المباراة على أنها واحدة من أكبر خيبات الأمل المفاجئة في تاريخ التنس. أعلن نادال بعدها انسحابه من دورة الألعاب الأولمبية لصيف 2012، جراء إصابته بالتهاب في الركبة، الإصابة التي أقصته عن الملاعب لعدة أشهر. في تموز 2013، فاز نادال بلقبه الثامن في البطولة الفرنسية المفتوحة، وذلك بعد فوزه وبمجموعات متتالية على ابن بلاده



# عادل رامي

## يسخر من مواطنه كيليان مبابي

قام اللاعب الدولي الفرنسي السابق عادل رامي بالسخرية من مواطنه كيليان مبابي بعد إضاعته ركلة الجزاء ضد منتخب سويسرا ضمن منافسات يورو ألفين وعشرين وأكد أنه سيتعلم من خيبة الأمل التي تعرض لها، بعدما تسبب في إقصاء بطل كأس العالم ألفين وثمانية عشر. وقال عادل رامي في تصريحات عبر قناة 'أر أم سي سبورت' الفرنسية: "مبابي أصبح لاعباً متفطراً قليلاً في السنوات الأخيرة. وما حدث معه من تعليقات وانتقادات جيداً جداً له، الآن سيتعين عليه الذهاب من سيكون أمراً اللحظات السقوط والفشل، والانتقادات تجعلك تنضج وتضخم كرة القدم، أنا سعيد لرؤية مبابي يعاني لأنه سيتعلم من ذلك، مبابي تغير هو يريد دائماً تسديد الكرة، ويضع كل شيء أمامه، ويريد أن يكون مثل مثله الأعلى كريستيانو رونالدو، والألاعبين العظماء مبابي لا يزال الطفل الذي يكتشف هذا العالم، لا يزال يبلغ من العمر 22 عاماً، لديه الكثير ليقدّمه، وأنا واثق أنه سيفوز بالكرة الذهبية يوماً ما". وكان المهاجم الفرنسي كيليان مبابي قد أهدر ركلة الجزاء الخامسة والأخيرة أمام سويسرا، لتودع الديوك البطولة من الدور السادس عشر وتأهل سويسرا إلى ربع نهائي اليورو قبل أن تصطدم بالمنتخب الإسباني وتعرض للإقصاء ببركلات الترجيح بعد نهاية المباراة بالتعادل.

# توني كروس

## يبعث برسالة لجماهير المنتخب الألماني

أعلن متوسط الميدان الألماني توني كروس لاعب نادي ريال مدريد الإسباني اعتزاله اللعب دولياً رفقة المانشافت بعد مسيرة طويلة ابن أكد أنه سيتبرع لعائلته أثناء فترة التوقف الدولية مستقبلاً ونشر توني كروس رسالة عبر حسابه الرسمي على مواقع التواصل الاجتماعي كتب فيها: «لقد لعبت مع ألمانيا مئة وستة وستين مرة ولن يكون هناك المزيد كنت أتمنى بشدة وقالت لكي أكمل مئة وتسعة مباراة ونحقق اليورو لقد اتخذت قراراً بالاعتزال الدولي وكان واضحاً لي منذ فترة طويلة أنني لن أشارك في كأس العالم ألفين وثمانين وعشرين في قطر، في الأساس قررت ذلك لأنني أريد التركيز بشكل كامل على أهدافي مع ريال مدريد في السنوات القليلة المقبلة وبالإضافة إلى ذلك من الآن فصاعداً سأسمح لنفسني عن عمد بفترات راحة لم أكن أحصل عليها كلاعب دولي لمدة أحد عشر عاماً وأود أيضاً أن أكون حاضراً من أجل زوجتي وأولادي الثلاثة، لقد كان شرفاً لي أن أكون قادراً على إرتداء هذا القميص لفترة طويلة، لقد ارتديته بكل فخر وشغف شكراً لكل المشجعين الذين شجعوني ودعموني بتصفيقتهم وهتافاتهم وشكراً لجميع التقاد على حافزهم الإضافي. وفي النهاية أود أن أقول شكراً جزيلاً لمديري يواكيم لوف، لقد جعلني لاعباً دولياً وبطل العالم، لقد وثق بي لقد كتبنا قصة نجاح لفترة طويلة وكان شرفاً لي القيام بذلك أتمنى لك التوفيق والنجاح ولهناسي فليك».



# فوائد الحجامة على صحة الرياضيين

المهم أن يكون من يؤديها بفهم جيد ولكن المشكل هنا أين من يفهم الحجامة جيدا والمتخصصون لا يريدون الخوض في تحليلها وتفصيلها والعمل بها تطبيقيا في الميدان، فهم يرون أن لا أحد يفهم جيدا في الحجامة وهو عندهم أقرب من ذنب فكيف عرف الناس الطب المختلف لولا التجريب والمحاولات ولكن الخوف من مجهولات الشيء هو الجهل الأكبر من الشيء نفسه، البعض يتخوف من الجروح في الحجامة مؤكدا على أنها بحاجة إلى نظافة وعناية لأنها قد تسبب دخول الجراثيم إلى الجسم، نتفق في ضرورة العناية، لكن خدوش الحجامة سطحية جدا ولا تصل لدرجة دخول جراثيم، حيث يلتزم الرياضي المحجوم بالراحة من يوم إلى ثلاثة أيام بعد الحجامة في أقل الأحوال وهي فترة كافية جدا. ومن هنا فلا داعي للخوف من العرق والحجامة لأن اللاعب لا ينزل إلى الملعب بعدها مباشرة، وهذا في حالة اللاعب السليم، أما اللاعب المصاب فيخضع لبرنامج تأهيل منظم يستغرق وقتا أكثر من ذلك، كما أن هناك فئة تحارب الحجامة وتعطي عنها أفكارا خبيثة وسببة، كما أن أغلبية الناس يعتقدون أن الحجامة تتم فقط عن طريق التشريح وخروج الدم مما يجعل الأغلبية يتهربون منها، بينما توجد طرق أخرى للحجامة لا تستدعي التشريح، كطريقة الكؤوس الجافة، كما أن الحجامة متنوعة عندنا في المستشفيات وربما غير معترف بها كطريقة من طرق الشفاء من بعض الأمراض. يجب أن نعي جيدا أن هناك وظائف متعددة للحجامة بمختلف أشكالها حسب حالة الرياضي ودرجة الإصابة ومرحلة التأهيل، كما أن انتشار كثير من المذاهب الخاطئة عن الحجامة يساعد في وضع كثير من القيود عليها كعدم فرض أوقات تناسب الحجامة واعتقاد أنها تعود بالضرر على المريض في حالة عمل الحجامة في أوقات مخالفة، وكذلك قيود الطعام وعدم الاعتراض بمخاطر لا يعلم سببها أو نوعها.

المباريات الرياضية، كما تقوم بتقوية جهاز المناعة بشكل عام والتقليل من الأمراض المعدية التي تنتشر بين الرياضيين مثل تيبيا أصابع القدمين والأمراض الصدرية المزمنة، أما عن طريقة عمل الحجامة الرياضية فهي (وقائي - علاجي طوارئ - علاجي على المدى الطويل) ثم يتم ثانيا تحديد نوع الرياضة التي يمارسها المحجوم حيث نتعرف على العضلات الأكثر استخداما والمتوقع أن يكون بها نقص تروية دموية. وبالنسبة للحجامة الوقائية فهي في مواضع الأخدعين والكاهل ومناطق تعبيرية على العضلات الأكثر استخداما أما بالنسبة لحجامة الطوارئ وحالات ألم شديد أو كسر أو كدمة لا يكون الكأس على موضع الألم ولكن بجواره ويمكن استخدام طريقة المنعكس أي يوضع الكأس في الشق الأخرى من الجسم على نفس موضع المشكلة وبالنسبة للحجامة العلاجية للمشكلات التي يعاني منها الرياضي فهي تعتمد أولا على تحديد المشكلة التي يعاني منها الرياضي ثم معرفة الحجام بالأمكان الأصلية والتعبيرية والتشريحية المستخدمة. وتواجه الحجامة الرياضية بعدة مشكلات وخاصة في الدول العربية والمقصود بمشكلات الحجامة الرياضية هي مشاكل التطبيق والمعوقات وعلى جانب آخر الآثار السلبية التي تنتج في أي تخصص بسبب سوء التطبيق، فمن مظاهر المشكلات التي تواجهها الحجامة عامة كعلم في البلاد العربية خاصة والبلاد الإسلامية عامة، عدم فهم الكثير من النخبة لها، أو حتى محاولة فهم، ولكن نجد التجرد من الأسلوب العلمي عند مناقشة قضية الحجامة، بوصفها بالعديد من الألفاظ التي لا تصح، ثم نجد جماعة أخرى تضع عائقا نفسيا آخر أمام فهم ووعي الحجامة، فهم لا يرفضون الحجامة كدواء نفعي وقائي سليم ونوعي ولكن يوهمون أنفسهم بأن الحجامة جيدة ولكن



كبدل عن المسكنات الموضعية التي قد تضر الجروح أو المناطق الملتهبة أو المسكنات الكيميائية التي تسبب هبوط في قوى الجسم وخمول للرياضي، أيضا الحجامة الرياضية يمكن أن تعجل في وقت الانتعاش بعد فترة من إصابة الرياضي. كما تساعد في طرد السموم التي تسبب الألم، يستخدمها أيضا السباحين أو لاعبي الرياضات المائية لإزالة السموم التي يمتصها الجسم من حمام السباحة عن طريق الجلد، أما أصحاب الرياضات العنيفة يكثر لديهم حطام الخلايا الميتة والسموم والركود والسوائل الزائدة التي تتراكم أحيانا تحت الجلد وخروج الدم يساعد الجهاز الليمفاوي في طردها. يذكر أنه تزيد الحجامة من قدرة العضلات على التحمل حيث أنها تنعش الدورة الدموية وتزيد من قدرة الرنة كما أن تزيد من التصريف للمضاي، كما تساعد على المحافظة على الصحة خلال الأنشطة الشاقة حيث تزيد من

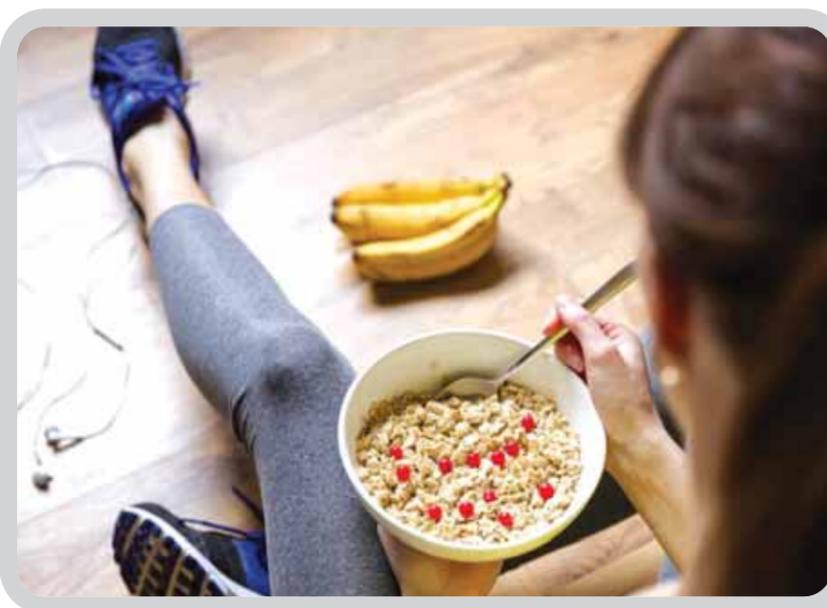
قدرة الجسم بشكل عام وتسبب خفة في الحركة وقدرة الجسم على التعافي من مشكلات وإصابات الرياضة، كذلك تعمل الحجامة على إزالة تقلصات العضلات بسرعة حيث تزيد من تدفق الدم إلى العضلات وتنع حدوث الشد العضلي كما تساعد على جلب المواد المغذية الصحية إلى العضلات وإلى الأنسجة الدماغية. وتساعد الحجامة على تخفيف سريع للألم مما يسبب إطالة النسيج الضام في العضلات ويساعد على تفعيل إفراز سائل المفاصل لتحرير المفاصل من التيبس والخشونة، كما تساعد الحجامة في علاج عدة مشاكل شائعة لدى الرياضيين منها عرق النسا والتهاب اللقافة الأخمصية والشد العضلي المضاعف والدوار، وتساعد كذلك الحجامة على الراحة النفسية قبل أو بعد

تعد الحجامة الرياضية واحدة من أشهر فروع الحجامة وهي تركز حول شقين أساسيين الشق الأول هو إصابات الملاعب الحادة أو المتوقعة والشق الثاني هو علاج الإجهاد والإرهاق، فالحجامة تجدد الدورة الدموية وتعطي الجسد حيوية أكثر كما تساعد على تنشيط العضلات، والحجامة الرياضية هي طريقة إيجابية لانعاش الرياضيين واسترجاع حيويتهم كما أنها تساعد على ارتياحهم نفسيا وتزيل عنهم الضغوط كما تمتاز الحجامة بعدم وجود أعراض جانبية كالادوية والعقاقير في حالة التطبيق السليم. فالحجامة منشط رياضي بدني، تساعد في إعادة التأهيل، وتحسن من كفاءة الأوعية الدموية والقلب وباقي أجهزة وأعضاء الجسم المختلفة، وتمنحنا قفزة بدنية نوعية كبيرة ونشاطا جسميا وافرًا للعضلات في جلسات التمرين وتحقيق الفوز في مباريات المنافسة الرياضية، فالرياضة تعمل على تنشيط الدورة الدموية لكن إذا لم يرافق ذلك عمليات الاستشفاء المطلوبة فإن ذلك ينعكس سلبا على الرياضي وأجهزته الحيوية ويتعرض الرياضيون للإجهاد والتعب في التمارين الطويلة والشاقة، وما يصاحب ذلك من مخلفات الأداء البدني للأحمال البدنية مرتفعة الشدة، وما يصحبها من خلل مناعي وانتشار للشوارد الحرة الأكسجينية واختلال التروية الدموية بالشكل الذي يعظم من ظهور التعب وتأخر الاستشفاء لدى الرياضي، وحدوث الإصابات على كافة مستوياتها، لذلك فالحجامة تعزز من كفاءة جهاز المناعة وتزيد في التروية الدموية عامة فتتحسن وترتفع حالة أجهزة الجسم لمستوى أعلى وتجعله أكثر تحملا وجلدا وقدرة على أداء الواجب التدريبي سواء في التمارين الرياضية أو المنافسات المجهدة القوية. وبهذا تقوم الحجامة بدور حيوي في الوقاية من الإصابات المرضية نتيجة المجهود الرياضي المرتفع الشدة، ويمكن حصر فوائد الحجامة الرياضية فيما يلي اثني عشر نقطة حيث يمكن عمل الحجامة التعبيرية على مناطق الإصابة والألم الشديد لوقت الإحساس بالألم



## تأثير تناول الطعام قبل التمارين الرياضية

الرياضة والتي لها دور بارز بتنشيط التمثيل الغذائي وإستغلال السعرات الحرارية الزائدة في الجسم (حرق الدهون). ومن ضمن هذه الهرمونات التي تفرز في الجسم أثناء النشاط البدني هرمون التوتور (Norepinephrin)، الذي يقوم بالتقاط الدهون من الخلايا وبالتالي يساعد على تحويلها إلى طاقة، إضافة إلى أن الأسولين بدوره لا يساعد على ذلك ويقوم بمنع هذا الهرمون من القيام بعمله على الوجه المطلوب كما تقول الطبيبة الرياضية. كما أن هناك عوامل أخرى سلبية تنتج عن ممارسة الرياضة بعد الطعام مباشرة، عندما يقوم الإنسان بممارسة الرياضة و معدته مليئة فقد يسبب الغثيان والألم في البطن. ويقوم الجسم بهضم الأغذية في أفضل وجه أثناء الراحة، وهذا يتطلب جهدا كبيرا لا تكاد تشعر به أحيانا، لذلك فإن ممارسة الرياضة مع معدة مليئة بالطعام يضاعف جهد الجسم وبالتالي لا يقوم بدوره المطلوب، فلا يستفيد الإنسان بالشكل الكامل من الرياضة ولا من جميع العناصر الغذائية في الطعام. وبعد عدة ساعات تتراجع مستويات الأسولين إلى مستويات معتدلة من جديد، لهذا السبب يحبذ ممارسة الرياضة بعد ساعتين تقريبا إن تم تناول الطعام. الأشخاص ذو الوزن الطبيعي ليست لديهم أية مشاكل في عملية التمثيل الغذائي للدهون، لكن ينبغي عليهم أيضا عدم ممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول الطعام، حيث تنصح معظم الأطباء بالانتظار لمدة ساعة بعد الأكل، أما الأشخاص الذين يعانون من البدانة فعليهم الانتظار لمدة ساعتين.



تحافظ التمارين الرياضية المنتظمة على صحة الجسم، وتحذ من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ومن الضروري اختيار التمارين المناسبة، ولكن معظم الأشخاص يستفيدون عند المزج بين الأنواع المختلفة، مثل تمارين التحمل التي تزيد معدل نبضات القلب والتنفس، وتحافظ على صحة القلب والرئتين، كالسباحة، ولتوافر الأسلوب الصحيح في الممارسة، وجب التناسق بين التدريب والنظام الغذائي وخصوصا وقت تناول الوجبات بعد أو قبل التمارين الرياضية. تناول الطعام قبل الرياضة ليس جيدا إذا تم تناول الطعام قبل الرياضة بفترة قصيرة، أما الذين يرغبون بالتخسيس وتخفيض وزنهم فافضل لهم إجراء التمرينات الرياضية على معدة فارغة قبيل الإفطار على سبيل المثال. كما أن الرياضة تتطلب جهدا بدنيا وهي الطريقة المثلى لتخلص الجسم من الدهون والسعرات الحرارية، كما يلعب الوقت دورا هاما في التأثير على نشاط الجسم وبالتالي في التخلص على الدهون الزائدة. وعلى الأشخاص الذين يرغبون بتخفيض وزنهم الانتظار ساعتين على الأقل حتى ممارسة الرياضة بعد تناول الطعام أو الأفضل عدم تناول الطعام أبدا قبل الرياضة، أي على معدة فارغة بحسب خبرة في الرياضة والتغذية في شارتيه برلين والسبب هو أن جسم الشخص البدني يقوم بإنتاج كمية أكثر من الأسولين بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات بالمقارنة مع الشخص ذو الوزن الطبيعي و "إن ارتفاع مستويات الانسولين يؤثر سلبا في إنتاج هرمونات أخرى في الجسم التي تنشط أثناء ممارسة

الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

**Lozaty**®  
لوزتي

وداعاً لاحتقان  
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير سريع  
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM