



عبد الرزاق
سبايق وزير
للشباب
والرياضة
خلفا لسيد
علي خالدي



سعيدي
يعود إلى
فرنسا من
بوابة باستيا

● **مونشنغلادباخ**
يشترط 20 مليون أورو لبيع بن سبعيني



يومية رياضية جزائرية

الخميس 8 جويلية 2021 الموافق لـ 27 ذو القعدة 1442 هـ العدد: 251 الثمن: 30 دج



السبت على الساعة 20:00



شبيبة القبائل - الرجاء البيضاوي



نهائي كأس الكاف

الشبيبة والجامبوجات .. حكاية نهائيات

دريوش لـ "دزاير سبور": "أماننا معلقة على الشبيبة لإسعاد الجزائريين"



لافان؛
"نملك كل
المؤهلات للتتويج
باللقب"

معهد نايلي للعناية الجسدية
رجال ونساء
العلاج بالتدليك

القلبية عند حاملات
نقل خميسني وبوسماعيل
ولاية تيارة

0665979311 / 0665539820
0795213705 / 0796098965

في ظل الإهتمام المتزايد لنادي روما بالتعاقد مع مدافع "الخضر"

"مونسغلادباخ" يشترط 20 مليون أورو لبيع "بن سبيني"

كشف موقع روما بريس، المتخصص في متابعة أخبار "الجيالوروسي"، أن فريق مونسغلادباخ الألماني يشترط الحصول على مبلغ 20 مليون يورو على الأقل للموافقة على انتقال مدافعه الجزائري رامي بن سبيني إلى نادي العاصمة الإيطالية جمعية روما. وفي السياق ذاته، كشفت صحيفة "ال تيمبو" الإيطالية أن نادي روما يبدو غير مستعد لصف مبلغ كبير للتعاقد مع ظهير أيسر جديد، حيث تخطط إدارته للفرز بخدمات إزغبان ألبوسكي، لاعب منتخب مقدونيا الشمالية، الذي يتواجد في وضعية لاعب حر بعد لإنهاء عقده مع ليدز يونايتد الإنجليزي. وصل اللاعب الجزائري الدولي، البالغ من العمر 26 عاما، إلى بوروسيا مونسغلادباخ في صيف 2019، وسرعان ما أصبح رامي بن سبيني من أبرز اللاعبين في الدوري الألماني. تقدر القيمة التسويقية الحالية لخريج أكاديمية نادي أتلتيك بارادو، بـ 22 مليون يورو، حسب موقع "ترانسفير ماركيت" المختص في تقييم اللاعبين، وما زال عقده مع النادي الألماني مستمرا إلى غاية شهر جوان من عام 2023. وشارك بن سبيني في 59 مباراة في مختلف المسابقات مع غلادباخ منذ انضمامه إليه صيف عام 2019، سجل خلالها 12 هدفا وصنع 5 أخرى، منها هدفان في دوري أبطال أوروبا. في حين لعب 38 مباراة مع المنتخب الوطني منذ جانفي 2017، وسجل خلالها 4 أهداف وصنع ثلاثة، وكان من المتوجين بكأس أمم إفريقيا 2019 مع كتيبة جمال بلماضي.

وسيم

"فرحات" يعود إلى أجواء التحضيرات مع "نيم أولمبيك"

لم يحسم بعد وجهته

عاد اللاعب الدولي الجزائري زين الدين فرحات إلى أجواء التحضيرات مع فريقه نيم أولمبيك الفرنسي استعدادا للموسم الجديد وظهر فرحات في المركز التدريب التابع لناديه نيم، كما جاء في أحدث تغريدة لإدارة الفريق الفرنسي. وإن كان حضور التدريبات مع فريقه مرادفا للبقاء، أم أن فرحات يخوض التدريبات وفي الوقت ذاته يجري المفاوضات، حتى ينتقل إلى فريق جديد وهو يتمتع بكامل لياقته البدنية. وما زال مستقبل فرحات يلغفه الغموض، بدليل أن الصحافة الفرنسية ذكرت في الأيام القليلة الماضية، بأن الدولي الجزائري مطلوب لدى الناديين المحليين مرسيليا وسانت إيتيان. وإرتبط اسم فرحات بتاديا أولمبيك مرسيليا وسانت إيتيان، حيث يرغب الفريقان في انتدابه، كما ذكرته تقارير صحفية فرنسية في قوت سابق التي أضافت أن المفاوضات وصلت إلى مرحلة جد متقدمة مع مسؤولي فريق مرسيليا. وقدم زين الدين فرحات عروضاً فنية راقية مع فريقه نيم في الموسم المنقضي، أثمرت بتسجيل 6 أهداف وتوزيع 10 تمريرات حاسمة في البطولة الفرنسية. ويرتبط متوسط الميدان زين الدين فرحات مع نادي نيم الفرنسي بعقد، تنتهي مدته عام 2022.

وسيم



بعد إنقضاء فترة إعارته مع "توندبلا" البرتغالي

"مديوب" يعود إلى فريقه "بورديو" الفرنسي

عاد الدولي الجزائري عبد الجليل مديوب لصفوف فريق بورديو الفرنسي، بعدما لعب معاراً خلال الموسم الماضي مع نادي توندبلا البرتغالي، بسبب عدم مشاركته في المباريات رفقة فريقه. وظهر المدافع المحوري، وهو يتدرب بصفة طبيعية في الحصص التدريبية بورديو، ما يوحي بأنه سيكون ضمن خطط الأخير للموسم المقبل. يتوقع بقاء مدافع "الخضر" خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وقد يجد بورديو نفسه مجبرا على الاحتفاظ باللاعب الجزائري في الموسم المقبل بحسب الخطة السابقة للنادي الفرنسي، وذلك بسبب الأزمة المالية الخائفة التي يعاني منها هذا الأخير، ما دفعت بالطاقم الفني لبوردو، لإعادته، ولو مؤقتاً إلى القائمة التي يخوض بها فترة الإعداد استعداداً للموسم المقبل. ورغم أن إدارة بورديو تبحث عن مساهمين جدد لإنقاذ النادي من أزمة المالية الطاحنة، لكن ذلك لا يعني ضخ أموال لجلب صفقات، وهو ما يساعد مديوب على الاستمرار في النادي، ومن ثم خوض المباريات في المستوى العالي.

وسيم



ريان دهيليس مدافع المنتخب الوطني لفئة أقل من 20 سنة: "هذه المشاركة بمثابة تجربة، سنعود أقوى إن شاء الله وشكراً للشعب الجزائري على دعمه لنا"

وجه مدافع المنتخب الوطني لفئة أقل من 20 سنة ريان دهيليس رسالة شكر إلى الشعب الجزائري على كساندته لهم خلال بطولة كأس العرب للمنتخبات التي أقيمت وقائعها مؤخرا بمصر والتي توج به المنتخب السعودي بعد فوزه على الخضر بنتيجة هدفين دون رد. ونشر لاعب أولمبيك مرسيليا الفرنسي تغريدة على صفحته الرسمية بشبكة التواصل الاجتماعي تويتر بخصوص مشاركته في كأس العرب للمنتخبات قائلا: "لم تكن نتوقع هذه النتائج لكننا فخورون بفرصتنا الذي أظهر الشغف والالتزام، ولكن في بعض الأحيان تكون كرة القدم قاسية، ستكون هذه المشاركة بمثابة تجربة، وسنعود أقوى إن شاء الله، شكرا للشعب الجزائري على دعمه لنا".

رمزي

"عمارة" يهنئ المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة

هنا رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمارة وأعضاء المكتب الفدرالي، المنتخب الوطني لكرة القدم للشباب، عقب تحقيقه وصافة البطولة العربية، لأقل من 20 سنة. وقالت، "الطاف" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك في هذا السياق "يتقدم عمارة شرف الدين رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وكافة أعضاء المكتب الفدرالي، بتهانئهم الخالصة للاعب المنتخب الوطني أقل من 20 سنة وكل أطقم المنتخب، نظير تحقيق وصافة كأس العرب وكذلك المستوى الرائع والروح العالية والعزيمة التي أبانوا عنها خلال الدورة متمنيين لهم التوفيق في مشوارهم الكروي مع نواديهم ومع المنتخب الوطني مستقبلا". وللتذكير، فإن أشبال المدرب، محمد لاسات، خسرو المباراة النهائية للبطولة، أمام المنتخب السعودي مساء الثلاثاء، بنتيجة هدفين مقابل هدف، وهي البطولة التي أبان فيها زملاء المتألق، عادل بولبيته، على مستوى وصف بالجيد.

رمزي

ظهر في تدريبات النادي الأخضر

"بودبوز" باق مع "سانت إيتيان"

حسم الدولي الجزائري السابق رياض بودبوز لاعب سانت إيتيان في مستقبله مع النادي الفرنسي. واتخذ اللاعب السابق لفريق مونيولي وريال بيتيس الإسباني قرار مواصلة المشوار مع فريقه، حيث نشرت أمس الأربعاء، الصفحة الرسمية للنادي الأخضر على تويتر صورة لعودة اللاعب إلى أجواء التحضيرات من بينهم رياض بودبوز. وفشلت مؤخرا صفقة انتقال رياض للعب في الدوري القطري بسبب الشق المالي، كما عرف الموسم الماضي وضعية صعبة بسبب عدم مشاركته كثيرا مع زملاءه خلال مواجهات "الليغ 1"، ووجد نفسه أحيانا خارج قائمة الـ 18 لاعبا. وكان بودبوز قد انتقل إلى سانت إيتيان في عام 2019 قادما من نادي ريال بيتيس الإسباني، ووقع له حتى جوان 2022، وكان على وشك الانتقال إلى نادي قطر خلال شهر أكتوبر الماضي.

وسيم

النادي الكورسيكي يعول عليه للعب ورقة الصعود

"سعدى" يعود إلى فرنسا من بوابة "باستيا"

رسم الدولي الجزائري السابق إدريس سعدى عودته إلى الليغ 2 الفرنسية، من بوابة الصاعد الجديد، نادي باستيا. وكشفت إدارة فريق باستيا، أمس الأربعاء، عبر الحساب الرسمي للنادي على "تويتر"، عن إتمامها صفقة إدريس سعدى وكان إدريس سعدى يرتدي زي فريق ستراسبورغ الفرنسي، منذ صيف 2017 الذي أعاره إلى نادي سيركل بروج البلجيكي في موسم 2019-2020. ويأمل مسؤولي النادي الكورسيكي، أن تكون عودة سعدى موفقة وإيجابية، لتقديم الإضافة اللازمة للفريق، ومساعدتهم على العودة إلى الليغ 1. يذكر أن إدريس سعدى، انتقل إلى نادي باستيا، في صفقة حرة، بعد إنهاء عقده مع فريقه السابق ستراسبورغ.

وسيم

كأس العرب لأقل من 17 سنة "الخضر" يفتتحون مشوارهم بمواجهة "الإمارات" يوم 29 من الشهر الجاري

أعلن الاتحاد العربي لكرة القدم، أمس الأربعاء، عن موايد إجراء مباريات مسابقة كأس العرب لأقل من 17 سنة، مع تأجيل البت في تحديد الملاعب وتوقيت إجراء اللقاءات. وسيدشن "مخاربه الصحراء" فعاليات البطولة التي ستجرى في المغرب خلال الفترة الممتدة من 29 جويلية الجاري لغاية 15 أوت المقبل، بمواجهة الإمارات يوم 29 من هذا الشهر، يليها جيبوتي في الفاتح أوت المقبل، على أن يختتم دور المجموعات بملاقاة المنتخب الليبي في الـ 4 من ذات الشهر. وتعد كأس العرب للمنتخبات تحت 17 سنة، إحدى بطولات الاتحاد العربي لكرة القدم، ونظمت نسختها الأولى عام 2011 بالمملكة العربية السعودية التي نالت اللقب، ثم أقيمت النسخة الثانية عام 2012 في تونس التي حققت أيضا اللقب، بينما استضافت قطر النسخة الثالثة من البطولة في 2014، وفاز بلقبها منتخب العراق.

أبدى إستيائه الكبير بعد خسارة النهائي

سامي محور لاعب المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة:

"عذرا من الشعب الجزائري وسنكون أكثر قوة مستقبلا"

أبدى لاعب المنتخب الوطني الجزائري للشباب، سامي محور، إستيائه الكبير بعد تضييع فرصة التتويج بلقب كأس العرب عقب خسارة نهائي البطولة السعودية بهدفين مقابل واحد التي جرت أول أمس الثلاثاء بملعب الدفاع الجوي بالقاهرة. وكتب متوسط الميدان الصاعد على حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام قائلا: «رغم مرارة الخسارة في النهائي، أنا فخور بهذه المجموعة والمشوار الرائع الذي حققته، وأضاف متوسط ميدان لاغونتواز البلجيكي: «عذرا من الشعب الجزائري، وسنعود أكثر قوة مستقبلا. يذكر بأن مخاربه الصحراء، وقعا على دورة لافتة للأنظار في مصر، مقدمين مستويات مميزة وتعد بمستقبل كبير في السنوات القليلة القادمة، خاصة وأن تشكيلة المدرب محمد لاسات تحتوي على خزان كبير من العناصر الواعدة».

رمزي



عبد الرزاق سباق

وزيرا للشباب
والرياضة خلفا
لسيد علي خالدي



عين رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، عبد الرزاق سباق، وزيرا للشباب والرياضة خلفا لسيد علي خالدي تقلد سباق، عدة مسؤوليات قبل أن يكلف حقيبة وزارة الشباب والرياضة، على غرار مدير عام ديوان الحج والعمرة وشغل وزير الشباب والرياضة الجديد أيضا، منصب مدير عام لصندوق دعم مبادرات الشباب، مدير الإدارة العامة للوزارة للشؤون الدينية وتقلد خليفة خالدي، منصب الأمين العام للهيئة الوطنية للوقاية من الفساد ومكافحته.

س.ب



سباحة/الألعاب الأولمبية-2020

سحنون، شرواطي ومليح يمثلون السباحة الجزائرية في طوكيو

تنظيم البطولة الوطنية للكونغ فو ووشو سبتمبر المقبل

تنظم الاتحادية الجزائرية لرياضة الكونغ فو ووشو البطولة الوطنية اكابر اواسط واصاغر (ذكور واناث)، مطلع شهر سبتمبر المقبل ببوزريعة (الجزائر العاصمة)، حسبما افادت به الهيئة الفدرالية أمس الاربعاء وقال يحي بدور رئيس الاتحادية الجزائرية للكونغ فو ووشو «تنظم الاتحادية الجزائرية للكونغ فو ووشو البطولة الوطنية الاولى لهذا الموسم بعد توقف دام أكثر من سنة كاملة بسبب انتشار كوفيد-19، بمشاركة حوالي 25 رابطة ولائية وأوضح انه سينظم تريبا تحضيريا لفائدة 160 مدرب ومرربي رياضي، سيوزعان على مجموعتين، الاولى بقاعة سالتاس والثانية بمدينة تيسمسيلت وتكون في الفترة من 29 الى 31 جويلية الجاري. وأضاف بدور في هذا الصدد: «سننظم تريبا لفائدة 160 مدربا، نقسمهم إلى مجموعتين لتفادي الاكتظاظ داخل قاعة التدريب. تكون المجموعة الاولى بسالتاس والثانية بمدينة تيسمسيلت، وسيشرف عليهما اساتذة من المعهد الوطني للتكنولوجيا والرياضة. على صعيد يعقد الاتحاد الدولي للكونغ فو ووشو جمعياته العامة يوم 13 جويلية المقبل، وستشارك الجزائر في الجمعية عبر تقنية التحاضر عن بعد وسيتم تحديد اهم القرارات، منها تحديد موعد اقامة البطولة العالمية للاكابر بأمريكا والشباب بالمغرب، مع تعديل بعض النقاط في القانون الأساسي، حسب بدور.

س.ب



شرواطي تأهلا تاريخيا باعتبارها أول جزائرية تتأهل إلى الأولمبياد في تخصص المياه المفتوحة، بينما ستكون سعاد بمعبة مواطنتها أمال مليح، حاملتا راية السباحة النسوية الجزائرية في العرس الأولمبي، بما أنهما أولى الجزائريات اللاتي تصعدن لأولمبياد منذ 16 سنة، وهو تاريخ أول حضور نسوي جزائري بواسطة صبرية دهان (400 متر متنوع) في أولمبياد أثينا-2004 للإشارة، عجز الثنائي جواد صيود، الذي حقق 4 مرات الحد الأدنى "ب" في كل من 200 و 400 متر 4 سباحات + 100 و 200 متر فراشة، ومواطنه عبد الله عرجون (حد أدنى "ب" في 100 و 200 متر على الظهر)، من العبور إلى أولمبياد طوكيو وتشارك البرازيل بأكبر وفد في رياضة السباحة في الدورة الأولمبية، بمجموع 16 سباحا و 10 سباحات، لخوض أولمبياد طوكيو 2020 وسيمثل 44 رياضيا ورياضية في 14 نوعا من الرياضات الجزائرية في دورة الألعاب الأولمبية طوكيو-2020 المقررة من 23 جويلية إلى 8 أوت 2021 حسب ما أعلنت عنه اللجنة الأولمبية و الرياضية الجزائرية وسيكون توفيق مخلوفي البطل الأولمبي لمسافة 1.500 بأولمبياد لندن 2012 وصاحب ميداليتين فضيتين في سباق 800م و 1.500 م في أولمبياد ريو-2016 قائد الوفد الرياضي الجزائري وستكون رياضات ألعاب القوى والمصارعة والملاكمة بـ 8 رياضيين لكل منها أكثر تمثيلا، متبوعة بالمبارزة (4) والسباحة (3) والتجديف (2) والدراجات (2) والجيدو (2) والشرع (2) أما باقي تعداد الوفد الجزائري فيتكون من رياضات الكان كايك ورفع الأثقال والكاراتي وتنس الطاولة والرمية الرياضية بمشاركة واحد لكل منها.

44 رياضيا في 14 نوعا من الرياضات يمثلون الجزائر في أولمبياد طوكيو 2020

سيمثل 44 رياضيا ورياضية في 14 نوعا من الرياضات الجزائرية في دورة الألعاب الأولمبية طوكيو-2020 المقررة من 23 جويلية إلى 8 أوت 2021 حسب ما أعلنت عنه اللجنة الأولمبية و الرياضية الجزائرية وسيكون توفيق مخلوفي البطل الأولمبي لمسافة 1.500 بأولمبياد لندن 2012 وصاحب ميداليتين فضيتين في سباق 800م و 1.500 م في أولمبياد ريو-2016 قائد الوفد الرياضي الجزائري وستكون رياضات ألعاب القوى والمصارعة والملاكمة بـ 8 رياضيين لكل منها أكثر تمثيلا، متبوعة بالمبارزة (4) والسباحة (3) والتجديف (2) والدراجات (2) والجيدو (2) والشرع (2) أما باقي تعداد الوفد الجزائري فيتكون من رياضات الكان كايك ورفع الأثقال والكاراتي وتنس الطاولة والرمية الرياضية بمشاركة واحد لكل منها.

س.ب



الأدنى "ب" الذي حققته في سباق 50 متر سباحة حرة، خلال المرحلة الثانية من دورة ماري نوستروم في يونيو الماضي بفرنسا وأكد مدير المنتخب الوطني للسباحة للاتحادية الجزائرية للسباحة، لمين بن عبد الرحمان، رضاه على عدد السباحين المشاركين في موعد طوكيو، مشيرا إلى أن حصيلة الجزائر كان يمكن أن ترتفع لولا العوائق التي خلفتها الأزمة الصحية لـ كوفيد-19 «مشاركة الجزائر بثلاثة سباحين نتيجة مرضية للمديرية الفنية والاتحادية، يتصدرها سحنون بنيله الحد الأدنى مرتين ومشاركة سيدتين في أولمبياد طوكيو هي الأولى من نوعها. حيث احتلت شرواطي الصف الأول قاريا في المياه المفتوحة واستفاد مليح من قاعدة العالمية». ونوه لمين عبد الرحمان، «يجب الإشارة إلى وجود ثلاثة سباحين تحصلوا على الحد الأدنى ب، لكن الحظ لم يساعدهم لحضور موعد طوكيو وأضاف التقني، «الأزمة التي خلفتها جائحة كورونا أثرت نسبيا على سباحينا في سبيل التأهل، جراء توقف المنافسات لفترة طويلة. وخاصة تذبذب الرحلات الجوية التي حرمت العناصر النشطة بالجزائر على غرار عرجون وجاب الله من الحضور في الملتقيات المؤهلة. ورغم ذلك تعتبر هذه النتيجة شيئا إيجابيا للسباحة الوطنية. وافكت سعاد

تشارك السباحة الجزائرية في الألعاب الأولمبية بطوكيو-2020، بالثلاثي، أسامة سحنون، سعاد شرواطي وأمالي مليح، بعد نشر الاتحاد الدولي للسباحة «فيينا» للقائمة النهائية للسباحين المتأهلين، للموعد الأولمبي المقرر خلال الفترة الممتدة من 23 جويلية إلى 8 أوت. ويتقدم عناصر المنتخب الوطني، السباح أسامة سحنون، الذي افتك اثنين حد أدنى «أ» في تخصصي 50 و 100 متر سباحة حرة عام 2019، وبالتالي سيكون ابن مدينة قسنطينة حاضرا للمرة الثانية تاليا في مشواره بالأولمبياد، بعد مشاركته في موعد ريو-2016 وستكون سعاد شرواطي، حاضرة في طوكيو بعد اقتطاعها تأشيرة التأهل في تخصص السباحة في المياه الحرة، خلال سباق 10 كلم التأهيلي للأولمبياد، يونيو الفارط بالبرتغال، لتحقق أحسن نتيجة في القارة السمراء، تسمح لها بولوج الأولمبياد للمرة الأولى في مشوارها.. واختصت شرواطي (32 سنة) في سباقات المياه الحرة، منذ تتويجها بالميدالية الذهبية خلال الطبعة 13 من البطولة الأفريقية المفتوحة-2018 بالجزائر وبدورها ستسجل أمالي مليح، حضورها الأول في العرس الأولمبي، مستفيدة من القاعدة «العالمية» للاتحاد الدولي «فيينا» عبر بطاقة دعوة وبفضل الحد

موراتا

الهداف التاريخي لمنتخب اللاروخا في أمم أوروبا

حقق ألفارو موراتا، مهاجم يوفنتوس، رقما تاريخيا مع المنتخب الإسباني، بعد تسجيله هدف التعادل في شباك نظيره منتخب إيطاليا، في اللقاء الذي يجمع المنتخبين حاليا على ملعب "ويمبلي"، ضمن منافسات دور نصف النهائي من بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". وذكرت شبكة "أويتا" المتخصصة في رصد الإحصائيات أن موراتا أصبح الهداف التاريخي لمنتخب الإسباني على مستوى بطولة كأس أمم أوروبا برصيد 6 أهداف، متخطيا الرقم القياسي السابق للنجم فرناندو توريس صاحب الـ 5 أهداف. وسجل موراتا ثلاث أهدافه خلال بطولة يورو 2020، بعدما سجل هدفين في شباك كل من سلوفاكيا وكرواتيا، بينما يتصدر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو والتشيكوي باتريك شيك قائمة هدافي البطولة برصيد 5 أهداف.

إيطاليا تتجاوز إسبانيا وتتأهل لنهائي كأس أمم أوروبا

الدقيقة (60)، قبل أن يدرك ألفارو موراتا التعادل للإسبان في الدقيقة (80) انتهى الوقت الأصلي بالتعادل الإيجابي 1-1 ولجأ الفريقان لحصتين إضافيتين، حيث استمر التعادل سيدا للموقف في الحصة الأولى مع أفضلية واضحة للإسبان الذين كانوا قريبين من تسجيل الهدف الثاني عبر موراتا. في الحصة الثانية أكمل المنتخبان 6 تبديلات كاملة، نظرا للأرهاق الذي طال أغلب اللاعبين، واستطاعت إيطاليا التسجيل لكن الحكم ألغى الهدف لوجود تسلل على بيلوتي. بقيت النتيجة على حالها حتى نهاية الحصة الإضافيتين ليبدأ المنتخبان لركلات الترجيح التي حسمها المنتخب الإيطالي لمصلحته 2-4 وعبر للمباراة النهائية يوم 11 جويلية الجاري.

بلغ المنتخب الإيطالي الدور النهائي لبطولة كأس أمم أوروبا 2020، بفوزه على المنتخب الإسباني بركلات الترجيح 4-2 بعد نهاية الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1، في المباراة التي جمعت بينهما لحساب الدور ربع النهائي على ملعب ويمبلي في العاصمة الإنجليزية لندن، انتهى الشوط الأول فيديريكو كيبيزا الإيطالي



تكنولوجيا يورو 2020.. من الساعة للنظارة إلى الجوانتي أبو مسامير

"فيزيون أوب" قيمتها 350 أسترليني، تتميز نظارة حراس سويسرا، بخواص متفردة، حيث تساعد على التدريب بشكل أفضل، وتخلق تأثيرا طبيا لحركة الكرة عن الواقع، وذلك بهدف مساعدة الحراس على تحسين توقعاتهم، وزيادة صعوبة التصدي للكرات أثناء التدريب.

حالة الصدر الرياضية

بعد أن سجل أرتيم دوفبنيك هدف الفوز لمنتخب أوكرانيا أمام السويد، في دور الـ 16 والتأهل لدور الـ 8، ظهر أثناء احتفاله يرتدي حالة الصدر الرياضية، هي شركة تقدم مراقبة وتحليل لعدد من الأندية المحترفة والفرق الدولية تقيس السرعات والمسافة المقطوعة والسرعة والتسارع والتباطؤ ومعدل ضربات القلب وتزود المدربين بمعلومات قيمة عن كل فرد. يمكن بعد ذلك دفع البيانات التي يتم جمعها إلى هاتف أو جهاز لوحي أو ساعة ذكية لمزيد من التحليل ودراساتها من قبل مسؤولي الفريق.

والتغييرات والأهداف وركلات الجزاء وتقييمات اللاعبين

قفازات خاصة لدوناروما وشمايكل

يرتدي جيانلويجي دوناروما حارس إيطاليا، وكاسبر شمايكل حارس الدنمارك، قفازات خاصة تبلغ قيمتها 100 أسترليني للزوج الواحد يتميز قفاز دوناروما وشمايكل، بتصميم خاص حيث يحتوي القفاز على 200 مسمار، يساعد على لكم الكرة بشكل أفضل والتقليل من إنزلاقها.

النظارات الشمسية السويسرية

قبل مباراة دور الـ 16 بين سويسرا وفرنسا، ظهر حراس الأول بقيادة يان سومر في المران الجماعي بنظارات شمس مثيرة للجدل قبل صدام الديوك في ثمن النهائي. وتم اكتشاف أنها نظارة شمس مبتكرة تم تصنيعها عن طريق شركة

فرضت الوسائل التكنولوجية نفسها على بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020"، وكان لها كلمة مع المدربين واللاعبين بحثا عن التميز أمام المنافسين. وحسبما نشرت صحيفة "ذا صن" البريطانية، إن التكنولوجيا وضعت بصمتها في منافسات بطولة "يورو 2020"، حيث لجأ عدد من المدربين واللاعبين إليها للحصول على ميزة عن الآخرين. واليكم أفضل الأدوات التكنولوجية المستخدمة في بطولة يورو 2020 على النحو التالي.

ساعة ساونفيت (بيغ بانغ)

ظهر غاريت ساونفيت مدرب إنجلترا، مرتديا ساعة ذكية تحمل اسم بيغ بانغ، وهي نسخة من بين 1000 تم تصنيعهم على مستوى العالم، وتبلغ قيمة الواحدة 4800 أسترليني. وتم إصدار الساعة خصيصا لبطولة اليورو 2020، حيث تساعد مرتديها على متابعة المباريات في الوقت الفعلي، وتقدم معلومات لحظية عن أحداث المباريات مثل البطاقات



تقارير يابانية: افتتاح أولمبياد طوكيو بدون جماهير!

قالت تقارير صحفية يابانية، إن اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، قررت إقامة حفل الافتتاح يوم 23 جويلية الجاري، خلف أبواب موصدة أمام اللجنة الأولمبية الدولية وكبار الشخصيات لكن بعدد أقل من الذي حدد سابقا. صحيفة "أساهي شيمبون" اليابانية، أكدت أن ممثلي اللجنة الأولمبية الدولية وكبار الشخصيات الأجنبية والرعاة وغيرهم من المرتبطين بالألعاب سيمسح لهم بدخول الملعب الوطني لمتابعة الحفل ولكن بسبب انتشار جائحة كورونا، سيكون من المرجح حظر الحضور الجماهيري، ليس في حفل الافتتاح فحسب، بل ستخفف أعداد الجماهير التي سيمسح لها بحضور مختلف المنافسات. ومنع المخطومون قدوم الجماهير من خارج اليابان، فيما سمحوا خلف أبواب مغلقة لا يزال خيارا قائما. ومن المتوقع أن تمديد الحكومة هذا الأسبوع إجراءات مكافحة الجائحة في طوكيو وأماكن أخرى، قبل أن تتخذ قرارا بشأن الحضور الجماهيري. وقالت الصحيفة إن المخططون يفكرون في منع المتفرجين من حضور المنافسات في المنشآت الكبرى وفي الحصص المسائية.

مونتريال تسحب عرضها لاستضافة مباريات في كأس العالم 2026

قال الاتحاد الكندي لكرة القدم، إن مونتريال سحبت عرضها لاستضافة مباريات في كأس العالم 2026، ولم يتم الكشف عن سبب الانسحاب، لكن الاتحاد الكندي قال إن القرار يرجع لنقص الدعم المالي من حكومة إقليم كيبيك، وأضاف الاتحاد في بيان: "أبلغ الاتحاد الكندي الاتحاد الدولي (الفيفا) بقرار مدينة مونتريال سحب عرضها لاستضافة مباريات في كأس العالم 2026". وقدم الفيضا الشكر إلى مونتريال لمشاركتها في العملية من البداية ولكل الأطراف المعنية في المدينة على الدعم والمساندة". وقال الاتحاد الكندي إنه سيجري زيارات للملاعب في المدن المقترحة من سبتمبر إلى نوفمبر 2021 بهدف الانتهاء من عملية اختيار الملاعب بحلول مطلع 2022. وتتشارك كندا والمكسيك والولايات المتحدة تنظيم كأس العالم 2026.

دعوة إريكسن لحضور المباراة النهائية بعد نجاته من الموت

وجه الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" الدعوة للدولي الدنماركي كريستيان إريكسن والمسعفين الذين أنقذوا حياته بعد إصابته بأزمة قلبية في مباراة فريقه الافتتاحية ببطولة أوروبا لكرة القدم. وخضع إريكسن لإعلاج قلبي رثوي في أرض الملعب وعاد قلبه ينبض بعد الاستعانة بجهاز الصدمات الكهربائية قبل نقله إلى المستشفى. وقال "يويفا" إن إريكسن وزوجته وستة من المسعفين تم دعوتهم لحضور النهائي لكن إريكسن لم يحضر النهائي لكن حضر المباراة في الدنمارك لم يؤكد حضوره. وقال بيدر إرسفارد وهو أحد المسعفين إنه تشرف بتلقي دعوة حضور النهائي في مقصورة كيبسار الشخصيات من رئيس "يويفا" ألكسندر تشيفرين، وأضاف في تصريحات صحفية: "أشعر بسعادة غامرة مثل طفل في ليلة عيد الميلاد، أشعر بالفخر الشديد لما قدمته وبجميع أفراد الطاقم. لم يكن جهدا فرديا". وسقط إريكسن مغشيا عليه في ملعب باركن في الشوط الأول أمام فنلندا في مشهد يفتخر القلب على شاشات التلفزيون ويتعافى حاليا في منزله بعدما أجرى جراحة لزراعة منظم لضربات القلب. ويمنع الجهاز الإلكتروني الصغير السكاتات القلبية القاتلة ويساعد على استعادة ضربات القلب. ولم يتسن على الفور الوصول لوكيل أعمال إريكسن للتعليق.

لفتة رائعة من "يويفا" تجاه إريكسن

وجه الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) الدعوة للدولي الدنماركي كريستيان إريكسن والمسعفين الذين أنقذوا حياته بعد إصابته بأزمة قلبية في مباراة فريقه الافتتاحية أمام فنلندا ببطولة أوروبا لكرة القدم لحضور النهائي في ويمبلي. وخضع إريكسن لإعلاج قلبي رثوي في أرض الملعب وعاد قلبه ينبض بعد الاستعانة بجهاز الصدمات الكهربائية قبل نقله إلى المستشفى. وقال يويفا إن إريكسن وزوجته وستة من المسعفين تمت دعوتهم لحضور النهائي لكن الدولي الدنماركي لم يؤكد حضوره. وقال بيدر إرسفارد، وهو أحد المسعفين، إنه تشرف بتلقي دعوة حضور النهائي في مقصورة كبار الشخصيات من رئيس يويفا ألكسندر تشيفرين. وأضاف في تصريحات صحفية: "أشعر بسعادة غامرة مثل طفل في ليلة عيد الميلاد". أشعر بالفخر الشديد لما قدمته وبجميع أفراد الطاقم. لم يكن جهدا فرديا". وسقط إريكسن مغشيا عليه في ملعب باركن في الشوط الأول أمام فنلندا في مشهد يفتخر القلب على شاشات التلفزيون ويتعافى حاليا في منزله بعدما أجرى جراحة لزراعة منظم لضربات القلب. ويمنع الجهاز الإلكتروني الصغير السكاتات القلبية القاتلة ويساعد على استعادة ضربات القلب. ولم يتسن على الفور الوصول لوكيل أعمال إريكسن للتعليق.

تقارير إنجليزية: غاريت بيل يستقر على موعد إعلان اعتزاله

كشفت تقارير صحفية إنجليزية اليوم الثلاثاء عن استقرار الويلزي غاريت بيل جناح فريق ريال مدريد الإسباني موعد إعلان اعتزاله اللعب نهائيا، وذلك وسط توقعات بأن يكون الموسم المقبل مع الفريق الملكي الأخير له في الملاعب العالمية. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية فإن غاريت بيل ينوي إنهاء الموسم المتبقي له مع نادي ريال مدريد على أن يشارك حال الوصول إلى نهائيات كأس العالم المقبلة من منتخب بلاده في البطولة العالمية وإعلان الاعتزال نهائيا مع الساحرة المستديرة. ومن المقرر أن يعود بيل إلى ريال مدريد هذا الصيف، بعد انتهاء فترة إعارته لتوتنهام، حيث يرتبط بعقد مع الريال حتى صيف 2022. وأشارت الصحيفة إلى أن غاريت بيل سيعتزل اللعب على مستوى الأندية عقب انتهاء عقده مع ريال مدريد، لكنه سيمسح في اللعب دوليا مع منتخب بلاده، وسيشارك في بطولة كأس العالم المقبلة في نوفمبر 2022، حال تأهل ويلز. واختتمت الصحيفة بأن بيل لا يفكر في الاستمرار في ممارسة كرة القدم أكثر من ذلك، مكتفيا بما قدمه خلال مسيرته.



برشلونة

يضحي

بغريزمان

من أجل

ميسي

ما زال برشلونة يبحث عن حل للإبقاء على الأرجنتيني ليونيل ميسي بين صفوفه، في ظل رفض رابطة الليغا استثناء النادي من قانون اللعب المالي النظيف، في ضوء تجاوز حد الرواتب المسموح به، حال تجديد عقد البرغوث الأرجنتيني. وانتهى عقد ميسي مع برشلونة رسميا بنهاية جوان الماضي، وأصبح لاعبا حزا، الأمر الذي يشكل ضغطا على النادي الكتالوني لإيجاد حل سريع. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن رحيل جونيور فيربو (15 مليون يورو)، وجان كلير توديو (8.5 مليون يورو + متغيرات أخرى) وكونراد دي لا فويتيني (3 ملايين)، وحتى في حالة رحيل الثاني سامويل أوميتي وميراليم بيانيتش، فهي أموال غير كافية على الإطلاق لخلق الاتزان في الرواتب. وأوضحت الصحيفة، أنه إذا أراد برشلونة الإبقاء على البرغوث الأرجنتيني صاحب الـ 34 عاما، فعليه أن يضحي بأحد نجوم الفريق الكبار. وبالتالي، بدأ يفكر برشلونة في الأسماء التي يمكن الاستغناء عنها هذا الصيف، واستقر على الفرنسي أنطوان غريزمان، الذي يستمتع حاليا بإجازته، بعد إقصاء منتخب فرنسا من اليورو على يد سويسرا. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة فتح أبوابه أمام رحيل غريزمان هذا الصيف، خاصة بعد التعاقد مع الثاني سيرجيو أوجيرو ومفيس ديباس، وإمكانية إدخال مبلغا جيدا لخزائن النادي الكتالوني. ويعتبر غريزمان هدفا لباريس سان جيرمان ومانشستر سيتي، فكلا اللاديين يضعاه حلا لا غنى عنه حال رحيل كيليان مبابي عن الفريق الفرنسي، وحال فشل النادي الإنجليزي في التعاقد مع هاري كين.

إيسكو يعزز أبناء الرحيل عن مدريد بتصرف مكرر

تغيب لاعب وسط ريال مدريد، عن تدريبات فريقه مجددا، أول أمس، في إطار استعدادات الملكي للموسم المقبل، بعد غيابه عن أولى تدريبات الفريق بعد العودة أول أمس. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن الإسباني إيسكو الأركون، سيقبض على استعداده ريال مدريد للموسم الجديد، بسبب أسباب شخصية عائلية منعت من الوصول إلى العاصمة الإسبانية مدريد. وأفادت بعض التقارير في إسبانيا وإيطاليا، أن إيسكو اقترب من مغادرة ريال مدريد، والانتقال لصيف ميلان، خلال الموسم المقبل. ولا يمانع ريال مدريد رحيل إيسكو هذا الصيف، خصوصا بعدما فقد جزءا كبيرا من مستواه، ويبدو بعيدا عن حسابات كارلو أنشيلوتي في الموسم المقبل. ويستهدف ريال مدريد الحصول على 20 مليون يورو من وراء بيع إيسكو هذا الصيف.

رد مختصر من لابورتا حول مستقبل ميسي

في ظل القلق الذي بدأ يتسرب إلى نفوس محبي برشلونة بعد مرور 6 أيام على نهاية عقدة أسطورة بلوجرانا ليونيل ميسي، وعدم ظهور أي جديد بشأن استمراره رسميا، خرج الرئيس خوان لابورتا برسالة قصيرة في هذا الشأن. وانتهى عقد ميسي مع برشلونة بشكل رسمي، بنهاية شهر جوان الماضي، ولم يوقع على عقد جديد حتى الآن، مما أثار خوف جماهير النادي الكتالوني. وفور وصوله إلى مقر إدارة برشلونة بملعب كامب نو، لاحقت الكاميرات لابورتا وسئل بالطبع عن مستقبل ميسي. واكتفى لابورتا بالقول: "كل شيء يسير على ما يرام"، بحسب ما نقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية أول أمس. ولم يكشف لابورتا أي تفاصيل، لكنه ظل حازما بشأن استمرارية ميسي، على الرغم من ملاحقة فرق مثل باريس سان جيرمان ومانشستر سيتي للاعب، لمحاولة ضمه مجانا هذا الصيف. ويحتاج برشلونة لخفض قيمة الراتب التي حددتها رابطة الليغا، قبل أن يتمكن من الإعلان عن استمرار ميسي.



برشلونة

مستعد لخسارة 86%

من قيمة كوتينيو لبيعه

أصبح نادي برشلونة الإسباني على استعداد لبيع فليبي كوتينيو مقابل أقل من 20 مليون جنيه إسترليني وخسارة 86% في الصفقة، وفقا للتقارير. عانى اللاعب البالغ من العمر 29 عاما في برشلونة منذ انتقاله من ليفربول مقابل 142 مليون جنيه إسترليني في يناير 2018. وفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية نقلت عن "Football Espana"، يرغب برشلونة في إخراج كوتينيو من فاتورة رواتبه وسيقبل 20 مليون جنيه إسترليني فقط للاعب البرازيلي الدولي. لا يعتقد أن صانع ألعاب ليفربول السابق كان جزءا من خطط مدرب برشلونة رونالد كومان بعد أن شارك في 12 مباراة فقط في الليغا الموسم الماضي. كوتينيو يكسب حوالي 140 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع في برشلونة ولا يزال أمامه عامين على عقده الحالي. تشير الشائعات إلى أن وكيله كيا جورابيشيان يعرض اللاعب على الأندية التي تنافس في دوري أبطال أوروبا، وسبق وأفادت تقارير أن ميلان الإيطالي مهتم بالتعاقد معه بعد رحيل هاكان تشالهان أوغلو إلى إنتر ميلان. كوتينيو سبق ولعب 27 مباراة في جميع المسابقات مع إنتر ميلان قبل أن ينتقل إلى ليفربول في يناير 2013. خاض كوتينيو 64 مباراة فقط في الليغا منذ انضمامه إلى برشلونة قبل ثلاث سنوات ونصف، وقضى موسم 2019-20 على سبيل الإعارة في بايرن ميونخ. على الرغم من افتقاره للدقائق ومستواه، فقد فاز لاعب خط الوسط بالدرع الألماني ودوري أبطال أوروبا والليغا مرتين منذ مغادرته لليفربول.

مارسيلو يحسم مصيره مع ريال مدريد

حسم البرازيلي مارسيلو، الظهير الأيسر لريال مدريد، قرار بشأن مستقبله مع الميرنقي، في ظل ما يتردد حول إمكانية رحيله هذا الصيف. ووجه مارسيلو رسالة إلى جماهير ريال مدريد بعد خوض المران الأول للفريق في فالديبيباس، استعدادا للموسم الجديد، أظهرت بشكل كبير نيته حول مستقبله. وقال مارسيلو في مقطع فيديو نشره الحساب الرسمي لريال مدريد: "مرحبا بالجميع، أتمنى أن تكونوا بخير، كان اليوم هو اليوم الأول من الفترة التحضيرية للموسم الجديد، كان صعبا لكننا متحمسون للغاية لكل شيء قادم، هلا مدريد". كما نشر مارسيلو صورة له من المران عبر حسابه على "إنستغرام" وكتب عليها: "إنه لشرف كبير أن أبدأ موسمي السادس عشر في ريال مدريد، وأكثر من ذلك بكوني قائدا لأفضل فريق في العالم، موسم 2021/2022 يبدأ الآن، هلا مدريد". يذكر أن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني الجديد لريال مدريد، أمر لاعبيه بالمهيب في فالديبيباس، عقب نهاية مران الفريق أمس.

ريكي بويغ: سيتين أفضل من كومان وغوارديولا



يزعم الإسباني ريكي بويغ، لاعب وسط برشلونة، أن مدربيه السابق كيكي سيتين، أفضل من الثاني رونالد كومان وببيب غوارديولا. ورحل سيتين عن برشلونة في الموسم الماضي، عقب الخسارة المذلة للبارسا أمام بايرن ميونخ بنتيجة 2-8، في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وسئل بويغ عن الأفضل بالنسبة له بين بيب غوارديولا، المدير الفني الحالي لمانشستر سيتي والأسبق لبرشلونة، ورونالد كومان، المدير الحالي للبارسا، إضافة إلى كيكي سيتين، المدير الفني السابق، فأجاب: "أعتقد أنه كيكي سيتين، بسبب طريقة فهمه لكرة القدم وبسبب معاملته لي، سأختار سيتين". وأضاف: "كان شخصا قريبا مني، ساعدني كثيرا وتعلمت منه الكثير". وعن النادي الذي يفضل اللعب بألوانه حال رحيله عن برشلونة، قال: "سأختار مانشستر سيتي بسبب أسلوب لعبه، ومدربهم الذي يرى كرة القدم بنفس الطريقة التي أراها أنا، لكنني حاليا سعيد في برشلونة، ولا أخطط للرحيل". وعن شعوره بعد تسجيله أول أهدافه بقميص برشلونة، علق: "إحساسي كان لا يصدق، لقد كان حلمًا وأصبح حقيقة، لم أسجل بعد في الكامب نو، لكنني سجلت هدفا مع أفضل فريق في العالم، كنت أسعد شخص في العالم ذلك اليوم". وبسؤاله عن رؤيته حول مستقبله، أردف: "أنا لاعب طموح، ولا أرى بأول شيء يقدم لي، أريد لعب مباريات كثيرة، وكذلك تسجيل أهداف كثيرة، والفوز بالعديد من الألقاب، لأصبح لاعبا معروفا عبر العالم". وختم: "حلمي هو المشاركة في كأس العالم المقبل مع منتخب إسبانيا، وتحقيق الألقاب".

موراتا يعتلي عرش هدافي إسبانيا في اليورو

نجح ألفارو موراتا مهاجم المنتخب الإسباني، في تسجيل هدف التعادل لمنتخب بلاده في شبك إيطاليا، مساء أول أمس، في نصف نهائي كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020)، على ملعب "ويمبلي". وسجل موراتا هدف التعادل لإسبانيا بعد مشاركته كبديل، حيث انتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل بهدف لمثله. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن موراتا أصبح أكثر لاعب إسباني في التاريخ يسجل أهدافا في اليورو برصيد 6 أهداف، متخطيا فرناندو توريس (5 أهداف). وأشارت الشبكة، إلى أن موراتا أصبح أول لاعب إسباني في التاريخ، يسجل مع ناديه ومع منتخب بلاده على ملعب "ويمبلي".

تحول مفاجئ يبعد بوغبا عن ريال مدريد

أكد تقرير صحفي فرنسي، أول أمس، أن الإيطالي ميتو رايبولا، وكيل أعمال النجم الفرنسي بول بوغبا، لاعب وسط مانشستر يونايتد، بدأ يبحث عن وجهة جديدة لموكله. وينتهي عقد بوغبا مع مانشستر يونايتد بنهاية الموسم المقبل، ورغم رغبة الشياطين الحمر في الإبقاء عليه لأكثر من ذلك، لكن على ما يبدو أن اللاعب لديه خطة أخرى. وبحسب إذاعة "RMC sport" الفرنسية، فإن رايبولا تواصل مع باريس سان جيرمان، الذي يرغب في الحصول على خدمات بوغبا هذا الصيف. وأضاف التقرير، أنه رغم ارتباط اسم بوغبا بريال مدريد، إلا أن سان جيرمان يعد الأقرب لضمه، كما أن اللاعب نفسه أصبح أكثر انفتاحا على الانتقال لمشروع طموح مثل مشروع النادي الباريسي. وسبق واشترط مانشستر يونايتد في الصيف الماضي الحصول على 100 مليون يورو لبيع بوغبا، ولكن الآن وقبل 5 أشهر فقط من قدرة اللاعب على التوقيع لأي ناد، سينخفض هذا المبلغ كثيرا.





ماتيسوس يهاجم توني كروس كان مخيباً للأمال

هاجم لوشار ماتيسوس، أسطورة بايرن ميونخ والكرة الألمانية، مواطنه توني كروس، لاعب وسط ريال مدريد، بعد خروج المانشافت من كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". وخسرت ألمانيا أمام إنجلترا بهدفين دون رد، في دور الـ16 لبطولة "يورو 2020"، لتتودع البطولة مبكراً، ويعلن بعدها كروس اعتزاله اللعب الدولي. وكتب ماتيسوس في عموده بصحيفة "بيلد" الألمانية، "تميررات توني كروس تشبه قصة شعره، جميلة ونظيفة، ودقيقة جداً، لكن هذا يأخذ من وقت وروح المباراة". وأضاف: "لا أحمل أي شيء سلبى تجاه كروس، على العكس تماماً، فهو يرى نفسه أفضل مما أراه، لذلك أهنئه على كل شيء حققه مع ريال مدريد ومع منتخب ألمانيا". وختم: "توني لاعب رائع ومميز، لكن أداءه في يورو 2020 كان مخيباً للآمال".

مدرب لايبريغ أريد استغلال أفضل الأشياء من الموسم الماضي

يميل جيسي مارش المدير الفني الجديد للايبريغ لاتباع فلسفة "السيطرة على مجريات اللعب بشكل كامل خلال المباريات"، ويتطلع لمزج فلسفة المدرب السابق رالف رانجنيك بالتطورات التي أحدثها المدرب السابق جوليان ناغلسمان في النادي الألماني. وقال مارش في مؤتمر صحفي أول أمس "أريد أن استغل أفضل الأشياء من الموسم الماضي، لكننا أيضاً نتمسك بفلسفتنا في كرة القدم التي طبقناها قبل ثلاثة أعوام"، وذلك عندما كان مساعداً لرانجنيك في لايبزيغ. وأضاف "من المهم للغاية التعامل بشكل جيد مع الكرة، التحكم في المنافس والمباراة بشكل كامل، هذا هو هدفنا، الأمر ليس ممكناً دائماً، لكنه هدفنا". وانتقل مارش لتدريب لايبزيغ قادماً من ريد بول سالزبورغ النمساوي، حيث خلف ناغلسمان الذي انتقل لتدريب بايرن ميونخ. وقبل انطلاق التدريبات أجرى مارش العديد من الاتصالات الهاتفية مع لاعبيه، وبالأمس أجرى محادثة فردية مع مهاجمه الكسندر سورلوث. وأوضح مارش "البكس فتي مذهل ولاعب رائع". وبعد التعاقد مع أندريه سيلفا من آينتراخت فرانكفورت، قرر مارش الانتظار لبضعة أسابيع قبل اتخاذ قرارات أخرى تتعلق بقوام الفريق. من جانبه، ألمح أوليفر ميتزلر رئيس لايبزيغ إلى إمكانية إبرام صفقات أخرى. وقال "الفريق في حالة اكتفاء فيما يتعلق بالكفاءة والعدد، لكن هذا لا يمنع إمكانية إقدامنا على شيء جديد أو ضم لاعب أو اثنين". وأضاف "إنه (سوق الانتقالات) تزداد سرعته ببطء، في الأساس نحن نركز ما نريد فعله". ولم يكشف لايبزيغ بعد عن مصير اللاعبين الدوليين مارسيل هالستينبرج ومارسيل سابيتزر.

ناغلسمان ما حدث جنون.. وهذا هدفي مع بايرن

قال جوليان ناغلسمان إنه مازال يشعر بالذهول بوظيفته الجديدة كمدير فني لفريق بايرن ميونخ الألماني، وذلك قبل قيادة أول مران للفريق. وأكد في مقطع فيديو نشره النادي، "بالطبع يجب أن أضرب نفسي أحياناً لكي أصدق. هذا بالفعل جنون ومسار غير بديهي لمسيرتي". وأضاف ناغلسمان صاحب الـ33 عاماً، الذي ولد في لاندسبرج أم لث، التي تبعد 65 كيلو متراً عن ميونخ، "عدت الآن بشكل أو بآخر للمنزل". وأردف: "إن أكون قادراً على العمل في أحد أكبر الأندية الأوروبية بالطبع هو مزيج استثنائي يجعلني سعيد للغاية، وفي بعض الأحيان يجعلني أضرب نفسي لمعرفة ما إذا كان هذا حقيقياً. ولكن في هذه اللحظة فإن شعوري أنه حقيقي للغاية". وتعاقد بايرن ميونخ مع ناغلسمان من لايبزيغ بعقد مدته 5 أعوام حتى جوان 2026. وأضاف جوليان ناغلسمان: "الهدف الرئيسي هو مواصلة المسار الناجح". وفي الموسم الماضي، توج بايرن ميونخ بلقبه التاسع على التوالي بالدوري الألماني (بوندسليغا). وأتم: "الأمر لا يتعلق بقلب الأمور، وجعل كل شيء جديد. الأمر يتعلق بإحفاظ الجودة الموجودة بالفريق في كل مباراة بشكل مثالي".



قرار نهائي بشأن مباراة بايرن ميونخ وبريمر في كأس ألمانيا

أعلن نادي بريمر، أحد أندية الدرجة الخامسة بالدوري الألماني لكرة القدم، عن عدم السماح له بخوض مباراته أمام بايرن ميونخ في كأس ألمانيا على ملعب "أليانز أرينا". وقال فرانز روكوش، عضو مجلس إدارة بريمر في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) أول أمس، إنهم ناقشوا بالفعل خيار نقل استضافة المباراة مع بايرن ميونخ والاتحاد الألماني لكرة القدم. وأضاف أن بايرن لديه تصور حول نقل استضافة المباراة، لكن الاتحاد الألماني أكد أنه لن يكون هناك تغيير لحق استضافة المباريات هذا العام. يذكر أنه في كأس ألمانيا، تلعب أندية الهواة وأصغر الفرق في الدرجة الثانية وأفضل 4 فرق في الدرجة الثالثة في الموسم السابق، على ملعبها. لكن في الموسم الماضي تبادلت العديد من الأندية في التصنيف الأدنى حق استضافة المباراة، بموافقة من الاتحاد الألماني، وذلك بسبب الوضع الصحي الذي سيطر على الأمور خلال فترة انتشار فيروس كورونا المستجد. وقال روكوش، "بالنسبة للاعبين ستكون تجربة اللعب في أليانز أرينا مميزة، لكن للاسف الاتحاد الألماني غير من". وبالنسبة لبريمر فإن الملاعب المحتملة لاستضافة المباراة ستكون ملعبا فيردير بريمر "فيسبير ستاديون" و"الملعب الفرعي" بلاتز 11. ومع ذلك فإن النادي يمكنه استضافة بايرن ميونخ خارج بريمر. وتقام الجولة الأولى من كأس ألمانيا في الفترة من 6 أوت حتى 9 من الشهر ذاته.

مهاجم مونسغلادباخ يغيب لأجل غير مسمى

أعلن نادي بوروسيا مونسغلادباخ الألماني، أنه سيفقد جهود مهاجمه السويسري بريل إمبولو، لأجل غير مسمى، بعد تعرضه لإصابة عضلية خلال مشاركته في كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020). مونسغلادباخ الذي بدأ السبت الماضي، تحضيراته للموسم الجديد، لم يكشف عن مدة غياب إمبولو، وتعرض إمبولو (24 عاماً) للإصابة في الفخذ الأيسر خلال المباراة التي خسرها المنتخب السويسري أمام نظيره الإسباني ببركلات الجزاء، يوم الجمعة الماضي في دور الثمانية ليورو 2020. ويستهل مونسغلادباخ مشواره في الموسم الجديد من الدوري الألماني، باستضافة بايرن ميونخ البطل، يوم 13 أوت المقبل، بعد أسبوع واحد من المشاركة في الدور الأول لكأس ألمانيا.

دورتونو - يجدد عقد نجمه بشكل سري

أقدم نادي بوروسيا دورتموند على خطوة غريبة، وذلك بتجديد عقد أحد لاعبيه المخضرمين دون الإعلان عن ذلك بشكل رسمي. وبحسب صحيفة "Ruh Nachrichten"، فإن المدافع الألماني مارسيل شميلزر وقع على عقد جديد مع دورتموند بشكل سري. وانتهى تعاقد صاحب الـ33 عاماً مع أسود الفيسستفال في جوان الماضي، ليظن البعض أن النادي الألماني أفسح له المجال للرحيل مجاناً إلى فريق آخر. وأشارت الصحيفة إلى قيام مسؤولي دورتموند بهذه الخطوة من أجل حماية شميلزر من الناحية القانونية، حيث يتحتم على اللاعب الاستمرار في العمل بالنادي، مما يعني عدم تجديد عقده لأسباب رياضية. وغاب شميلزر عن الظهور مع دورتموند منذ حوالي عام، وذلك بسبب إصابته الخطيرة في الركبة، التي تعرض لها في جوان 2020. ويخضع المدافع المخضرم لفترة تأهيل تحت إشراف الطاقم الطبي لدورتموند، على أمل التعافي في أقرب وقت ممكن.

رسمياً عودة الجماهير في الدوري الألماني

عودة الجماهير في الدوري الألماني

قرر مسؤولو الولايات في ألمانيا السماح للجماهير بالعودة إلى الملاعب في منافسات كرة القدم الاحترافية في موسم 2021 / 2022، وفقاً لشروط ومعايير محددة في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد. وستشهد الملاعب حضور المشجعين بنسبة 50 في المئة على الأكثر من السعة الاستيعابية للمدرجات بحيث لا يتجاوز عدد الحضور 25 ألف مشجع، وذلك مع انطلاق منافسات الدوري الألماني (بوندسليغا) في 13 أوت. أما بايرن ميونخ، فيسمح له باستقبال 20 ألف مشجع فقط بمدرجات ستاد أليانز أرينا، حيث تتوخى ولاية بافاريا الحد من ترايد أعداد المصاحبين بالسلاطة المتحورة شديدة العدوى "دلتا" في دول أخرى. واستضاف ستاد "أليانز أرينا" أربع مباريات في بطولة كأس الأمم الأوروبية الحالية (يورو 2020)، لكن الولاية تتوخى الحد من عدد الحضور، وبالتالي تقرر السماح بحضور المشجعين بنسبة 35 في المئة فقط من سعة مدرجات "أليانز أرينا". ويعد الحصول على تصاريح من الجهات المختصة شرطاً أساسياً لحضور المشجعين، ويتوقف الحصول على تصاريح على معدلات الإصابة التي يجب ألا تتجاوز 35 حالة لكل 100 ألف شخص. كذلك يشترط اتباع معايير النظافة المعمول بها ومراقبة تطبيق معايير التباعد الجسدي.

بودولسكي ينضم إلى فريق بولندي

أعلن نادي جورنيك زابجه البولندي لكرة القدم أول أمس أنه ضم إلى صفوفه لاعب المنتخب الألماني السابق لوكاس بودولسكي، وهو ما أعلنه اللاعب أيضاً. وذكر النادي عبر تويتر، "حان الوقت، أهلاً بك في بيتك". وتردد أن بودولسكي، المنتج مع المنتخب الألماني بلقب كأس العالم 2014، وقع عقداً مع النادي البولندي لمدة عام واحد. وقال بودولسكي عبر تويتر: "شكراً لكم وساراكم مجدداً". وكان النادي قد ألمح أمس الاثنين إلى إبرام الصفقة، حيث نشر مقطع فيديو عبر مواقع التواصل الاجتماعي، معلقاً بعبارة: "الأسطورة تستمر". وولد بودولسكي بمدينة جليفيتسه جنوب بولندا، والقريبة من زابجه. كانت آخر محطة سابقة في مسيرة بودولسكي (36 عاماً) مع فريق أنطاليا سبور التركي، ولعب له لموسم واحد، ويات لاعباً حراً منذ أول جويلية مع نهاية العقد. وسيكون جورنيك زابجه، الذي أنهى الموسم الماضي في المركز العاشر بالدوري البولندي، ثامن فريق يلعب له بودولسكي خلال مسيرته الاحترافية.



آينتراخت فرانكفورت يضم موهبة فياريال

أعلن نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني لكرة القدم، أول أمس، أنه ضم اللاعب الإسباني الموهوب إنريكي هيريرو جارسيا (16 عاماً). ووقع آينتراخت عقداً مع المهاجم الشاب الصاعد من أكاديمية الشباب بنادي فياريال الإسباني حامل لقب الدوري الأوروبي، لمدة أربعة أعوام تنتهي في 2025. وأصبح جارسيا ثالث لاعب شاب من إسبانيا ينضم إلى آينتراخت فرانكفورت هذا الصيف، بعد إجناسيو فيري جوليا (16 عاماً) وفابيو بلانكو جوميز (17 عاماً). وقال ماركو كرويتشه مدير الكرة بآينتراخت فرانكفورت، "إنريكي لاعب يتمتع بامكانيات هائلة، وسيحصل على الوقت والفرص الكافية هنا للتطور واتخاذ خطواته الأولى في كرة القدم الاحترافية". يشار إلى أن آينتراخت فرانكفورت، تعاقد مع المهاجم الكولومبي رافائيل سانتوس بوري، قادماً من ريفر بلات الأرجنتيني، بعقد لمدة 4 أعوام. وأنهى فرانكفورت الموسم الماضي من الدوري الألماني باحتلال المركز الخامس برصيد 60 نقطة، ليتأهل الفريق إلى دور المجموعات بالدوري الأوروبي الموسم المقبل.



فرانكفورت يتعاقد مع خليفة أندريه سيلفا

أعلن نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني لكرة القدم، تعاقد مع المهاجم الكولومبي رافائيل سانتوس بوري، قادماً من ريفر بلات الأرجنتيني. وينضم بوري إلى فرانكفورت بعقد لمدة 4 أعوام، ومن الممكن أن يكون بديلاً لمهاجم الفريق السابق أندريه سيلفا، الذي انتقل إلى لايبزيغ الأسبوع الماضي. وقال ماركو كروش مدير الكرة بفرانكفورت، "رافائيل بوري لاعب رائع ولديه خبرة بالكرة الأوروبية، وسيساعدنا في تحقيق هدفنا". وسبق لبوري أن لعب في أوروبا مع فريق أتلتيكو مدريد وفياريال الإسباني، وانتقل إلى فرانكفورت في صفقة مجانية بعد نهاية عقده مع ريفر بلات. ويتواجد اللاعب في الوقت الحالي مع منتخب كولومبيا في كأس أمم أمريكا الجنوبية (كوبا أمريكا) المقامة في البرازيل، ويعتمد موعد وصول بوري إلى ألمانيا، على مصير بلاده في البطولة، والتي تختتم منافساتها يوم السبت المقبل. وقال كروش: "إنها صفقة جيدة بالنسبة لنا على المستويين الرياضي والمالي". وأنهى فرانكفورت الموسم الماضي من الدوري الألماني باحتلال المركز الخامس برصيد 60 نقطة، ليتأهل الفريق إلى دور المجموعات بالدوري الأوروبي الموسم المقبل.



ديلي آلي

رافضا انتقاد مورينيو؛

لا ألوم إلا نفسي...
وأطلع للعمل
مع نونو سانتو

رفض ديلي آلي مهاجم فريق توتنهام توجيه اللوم إلى المدرب جوزيه مورينيو، بعد ما مر به في الموسم الماضي. وكانت علاقة ديلي آلي ومورينيو متوترة في توتنهام، عندما كان البرتغالي مدربا للفريق الإنجليزي. ولم يحصل ديلي آلي على فرص لعب منتظمة تحت قيادة مورينيو، حيث لم يشارك إلا في 233 دقيقة فقط في 32 مباراة. في المقابل، شارك ديلي آلي في 385 دقيقة في مباريات الدوري الإنجليزي الست التي قادها المدرب المؤقت ريان ماسون بعد إقالة مورينيو. وقال ديلي آلي في تصريحات نشرتها شبكة "جول" العالمية: "الشخص الوحيد الذي ألومه هو نفسي، يجب أن أؤدي في مستوى يصعب فيه عدم وضعي في الفريق أو عدم مشاركتي، أنا لا ألوم أحدا إلا نفسي". وأضاف: "كان العمل مع مورينيو تجربة رائعة وتعلمت الكثير منها". وتعاهد توتنهام مع نونو سانتو كمدرّب جديد للفريق، وعن ذلك قال ديلي آلي: "قام نونو بعمل رائع في لفرهامبتون، أتطلع إلى التحدث إليه والعمل معه، إنه مدرب رائع، هذه أوقات مثيرة". وتابع: "أريد أن أجعل هذا العام أفضل ما لدي، قال الكثير من الناس أنني بحاجة إلى العثور على الشكل الذي كنت عليه قبل بضع سنوات، بالنسبة لي لا أريد حتى الوصول إلى ذلك، أريد أن أتجاوز ذلك وأصل إلى إمكاناتي الكاملة لأكون أفضل لاعب أستطيع أن أكونه". واستكمل: "لقد كانت سنوات قليلة صعبة، ولكنني كنت أعمل بجد وأحل ما أحتاج إلى القيام به من أجل التحسن، لقد كنت أدرّب كثيرا في معظم أيام عطلتي، لم أشعر أنني بحاجة إلى الكثير من الراحة، لذا فإن الأمر مجرد تدريب طوال الطريق".



رابطة البريمير ليغ تدرس اعتماد شهادة كورونا

ذكرت تقارير إعلامية أن رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز "البريمير ليغ" ستواصل استكشاف إمكانية الحصول على شهادة فيروس كورونا لدخول الملاعب الموسم المقبل على الرغم من أن الحكومة ليس لديها خطط لجعلها إلزامية. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي إي ميديا" أن الشهادة، التي تضيد بتقديم إثبات بالتطعيم الكامل، أو نتيجة سلبية لاختبار للكشف عن الفيروس أو مناعة من خلال تطبيق (إن.إتش.إس) الخاص بهيئة الخدمة الصحية البريطانية، يتم تجربتها في أحداث مثل ويمبلدون ويورو 2020 التي تعد جزءا من "برنامج أبحاث الضعاليات" التي تجريها الحكومة حاليا. وأكد رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون أن الشهادة لن تكون إلزامية لارتياح الأمان في إنجلترا حيث يستعدون للعودة للسعة الكاملة بداية من 19 جويلية الجاري. لكن من المعروف أن الأندية الإنجليزية الكبرى بإمكانها استخدام النظام عندما يبدأ الموسم الجديد الشهر المقبل. وانضمت الرابطة إلى 9 هيئات رياضية أخرى في أفريل الماضي لدعم شهادة فيروس كورونا باعتبارها "خيارا موقفا به" لتمكين الفتح الكامل للأماكن بمجرد تخفيف قيود فيروس كورونا. وقال بيل بوش المدير التنفيذي للرابطة، في ذلك الوقت، إن الشهادة ستكون "عبئا مقبولا"، والبدل هو إقبال عدد قليل من الجماهير وفرض حظر على مشجعي الفرق التي تلعب خارج أرضها. ولن تكون الشهادة إلزامية، لكن الرابطة ستكون حريصة على دراستها كوسيلة لضمان بقاء الملاعب مفتوحة بالكامل حتى لو ساء الوضع بسبب الجائحة في الخريف والشتاء. ومن المقرر أن تقوم الحكومة بإصدار قرار نهائي بتخفيف القيود الاثنين المقبل. وذكرت الرابطة في بيان صدر الاثنين: "افتقدنا الجماهير بشدة لذلك نرحب اليوم بما أعلنته الحكومة، ونتطلع لمشاهدة ملاعب ممتلئة بالجماهير في موسم 2021-2022. وأضاف البيان: "في الوقت الذي نمضي فيه قدما انتظارا لقرار الحكومة بشأن الخطوة الرابعة من خارطة الطريق وما بعدها، سنواصل العمل مع الممنيين في كرة القدم والسلطات العامة ذات الصلة لضمان استيعاب المدرجات لكامل طاقتها بطريقة تبقى الجميع في وضع آمن".

أسطورة مانشستر يوتايتد يكشف سراً مثيراً عن تياغو ألكانتارا

كشف ريو فيرديناند، أسطورة نادي مانشستر يونايتد، عن سر مثير لنجم ليفربول الحالي تياغو ألكانتارا الذي سبق له تمثيل ألوان فريقين برشلونة وبايرن ميونخ. وأكد فيرديناند على أن تياغو في 2013 كان يرغب في الانضمام لليونايتد بحثاً عن المشاركة المستمرة التي افتقدتها مع برشلونة، ولكن



إدارة النادي الإنجليزي لم تكن متحمسة للأمر مما دفع به للانضمام إلى بايرن ميونخ. وقال فيرديناند، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، "لقد لعبنا ضد برشلونة في جولة بالولايات المتحدة الأمريكية، وكان تياغو خيالياً، كان يلعب في المركز 10، وسجل هدفاً عالمياً". وتابع: "كنا نعلمه على أي حال، بعد عدة سنوات كان ديفيد مويس هو المدرب"، وأكمل فيرديناند

سرد قصته بالقول: "لم أتحدث مع تياغو، ولم أكن أعرفه، ولكن دافيد دي خيا أعطاه رقمي". وأضاف أسطورة يونايتد حديثه بالقول: "لقد اتصل بي، وقال (ريو)، أريد الانضمام لمانشستر يونايتد، هل هناك أي شخص يمكنني أن أتحدث معه، أو يمكنك أن تتحدث بالنيابة عني لرؤية الاهتمام؟". وأشار فيرديناند إلى أنه تواصل مع إد وودوارد نائب الرئيس التنفيذي في يونايتد حينها، فضلاً عن المدرب مويس، ليكون الرد منهما بأن الإدارة في طريقها لإتمام صفقة يعبدا عن تياغو، ليؤكد أن ذلك الرفض دفع النجم الإسباني للانضمام لبايرن ميونخ.

توتنهام يستهدف نجم منتخب سويسرا



يستهدف نادي توتنهام الإنجليزي التعاقد مع أحد النجوم التي تالتت في بطولة كأس أمم أوروبا هذا الصيف، من أجل خلافة هاري كين حال رحيله. وتحوم التكهانات بقوة حول مستقبل هاري كين مع توتنهام، حيث تشير التقارير الصحفية المختلفة إلى إمكانية رحيله في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وذكرت صحيفة "ميرور" الإنجليزية أن إدارة توتنهام بدأت تفكر في البديل المناسب لخلافة هاري كين، تحسباً لإمكانية رحيله هذه الفترة. وأشارت إلى أن لاعب منتخب سويسرا هاريس سيفيروفيتش يتواجد حالياً على رادار توتنهام في فترة الانتقالات الصيفية. وأفادت أن أداء سيفيروفيتش مع سويسرا في يورو 2020 جذب انتباه المدرب الجديد لفريق توتنهام، نونو سانتو. وتمكن هاريس سيفيروفيتش من تسجيل ثلاثة أهداف مع سويسرا، قبل الخروج من دور ربع النهائي. ويمتلك سيفيروفيتش شريطاً جزائياً في عقده الحالي مع بنفيكا، بقيمة 50 مليون جنيه إسترليني. ولكن توتنهام، حسب الصحيفة نفسها، يرى أنه قد يتمكن من حسم تلك الصفقة بنصف الثمن المذكور.

غوارديولا عن إمكانية تعاقد مانشستر سيتي مع هاري كين؛ أمر مستحيل

استبعد مدرب فريق مانشستر سيتي بيب غوارديولا مسألة التعاقد مع نجم توتنهام هاري كين، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وارتبط هاري كين بأكثر من نادٍ في الفترة الأخيرة، بعدما انتشرت تقارير صحفية تضيد إبلاغه مسؤولي توتنهام برغبته في الرحيل هذا الصيف. وأفادت تقارير أن مانشستر سيتي قدم عرضاً بقيمة 100 مليون جنيه إسترليني لشراء هاري كين من توتنهام. ويصل سعر هاري كين، الذي حدته إدارة توتنهام إلى أكثر من 150 مليون جنيه إسترليني. ولكن غوارديولا استبعد ذلك الأمر، حيث قال في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" الإنجليزية: "بالأسعار المطروحة، لن نتعاقد مع أي مهاجمين، إنه أمر مستحيل، لا يمكننا تحمله". وأضاف الإسباني: "جميع الأندية تكافح من الناحية المالية، نحن لسنا استثناء". وواصل: "لدينا جيسوس وفيران توريس، اللذين كانا راعين في ذلك المركز، لدينا لاعبون شباب في الأكاديمية، كذلك نلعب عدة مرات بمهاجم وهمي". وأردف: "هناك فرصة أكبر لعدم شرائنا مهاجماً للموسم المقبل".

خطوة تؤكد اقتراب آرسنال من حسم صفقة حسام عوار

ذكر موقع "غول" بنسخته العالمية بأن نادي آرسنال الإنجليزي يقترب بشدة من التعاقد مع حسام عوار نجم فريق ليون الفرنسي، خلال سوق الانتقالات الصيفية. وارتبط اسم حسام عوار بالانتقال للعب في صفوف فريق آرسنال، حيث يعتبر اللاعب الفرنسي المميز من أبرز أهداف الغانرز في الميركاتو الحالي. وأضاف الموقع بأن حسام عوار يقترب بشدة من الرحيل عن ليون، خاصة بعد غياب اللاعب عن تدريبات الفريق الحالية استعداداً للموسم الكروي الجديد 2020 / 2021. وأكمل الموقع أن غياب حسام عوار عن تدريبات ليون لم يكن بسبب إصابة أو أي شيء من هذا القبيل، لهذا فإن رحيل اللاعب أصبح قريباً للغاية. وأوضح الموقع أن حسام عوار سينضم لفريق آرسنال بمبلغ مالي كبير لم يتم الكشف بعد عن قيمة الصفقة، ليعزز خط وسط الجانرز بعد اقتراب رحيل جرانيت تشاكا لفريق روما الإيطالي، بالإضافة إلى إعارة جندوزي لأحد فرق الدوري الفرنسي.



تشيلسي يزاحم مانشستر يونايتد على ضم كامافينغا

قرر نادي تشيلسي مزاحمة نظيره مانشستر يونايتد في صفقة لاعب فريق رين إدواردو كامافينغا، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. ويعد لاعب الوسط الفرنسي من المواهب الشابة في أوروبا في الفترة الأخيرة. وجذب كامافينغا انتباه الكثير من الأندية مؤخراً، مثل ريال مدريد وباريس سان جيرمان ومانشستر يونايتد. وذكرت تقارير صحفية في اليومين الماضيين أن مانشستر يونايتد بدأ مرحلة المفاوضات المتقدمة مع رين ليبحث إمكانية ضم كامافينغا. ولكن صحيفة "مترو" الإنجليزية ذكرت أن مهمة مانشستر يونايتد لن تكون سهلة على الإطلاق. وأفادت أن تشيلسي تواصلت أيضاً مع ممثلي كامافينغا لبحث إمكانية نقله إلى ستامفورد بريدج هذا الصيف. وسيتنهي العقد الحالي للاعب صاحب الـ 18 عاماً مع رين في الصيف المقبل.

ساري : رونالدو شركة متعددة الجنسيات .. ويوفنتوس لم يقدر عملي

قال ماوريسيو ساري إنه وجد صعوبة في التعامل مع كريستيانو رونالدو أثناء فترة قيادته يوفنتوس. وصرح المدرب الإيطالي بأنه اضطر إلى وضع "المصالح الشخصية" لمهاجم البرتغال في الاعتبار. وعين المدرب البالغ من العمر 62 عاما لقيادة لاتسيو الشهر الماضي، بعد عام واحد من إقالته من يوفنتوس حيث لعب رونالدو أفضل لاعب في العالم خمس مرات منذ 2018. وأبلغ ساري محطة سيورث إيطاليا التلفزيونية: "ليس من السهل التعامل مع رونالدو، فهو شركة متعددة الجنسيات لها مصالح شخصية يجب دمجها مع مصالح الفريق. أعتبر نفسي مدربا أفضل من كوني مديرا". وتابع: "هناك أيضا الكثير من الجوانب الإيجابية، لأن رونالدو سيأتي بالنتائج في نهاية المطاف، وهي نتائج مهمة". وأضاف: "إنه يمثل شيئا يتجاوز النادي مع امتلاكه أكثر من 200 مليون متابع على وسائل التواصل الاجتماعي". وأردف: "لكن هذه مشكلة في مجتمعنا، لسوء الحظ، هناك الكثير من الحديث عن اللاعبين والقليل من الحديث عن الفرق". وقاد ساري يوفنتوس لأحرز لقب الدوري الإيطالي في موسم 2019-2020 لكنه أقيبل في نهاية الموسم بعد خسارته أمام أولمبيك ليون في دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا. ويرى ساري أن العمل الذي قام به لم يلق التقدير الكافي، خاصة في ضوء موسم 2020-2021 المخيب للآمال تحت قيادة أندريا بيرلو حيث تأهل يوفنتوس إلى دوري الأبطال بصعوبة في الجولة الأخيرة من الموسم. وقال ساري: "فازنا بالدوري من دون حتى أن نحتفل به، الكل ذهب للعشاء بمفرده". وعلق: "القب الدوري كان أمرا مفرورا منه داخل النادي وخارجه. لكن هذا العام رأيتهم يحتفلون بالمرکز الرابع، لذا ربما كانت هذه هي الظروف المثالية للذهاب إلى يوفنتوس".



وكيل أعمال كيسي يكشف مستقبل اللاعب مع ميلان

وكيل أعمال الإيفواري فرانك كيسي لاعب خط وسط نادي ميلان الإيطالي يتحدث عن مستقبل اللاعب الذي يدخل الموسم الأخير في تعاقد مع «الروسونيري». يدخل الإيفواري فرانك كيسي الموسم الأخير في تعاقد مع نادي ميلان الإيطالي، وتحاول إدارة «الروسونيري» جاهدة تجديد تعاقد اللاعب صاحب الأربعة وعشرين عاما في أسرع وقت ممكن. ويصر جورج أتانغانا وكيل أعمال كيسي أن اللاعب الإيفواري لن يغادر ميلان إلا إذا حدث «انقلاب» حسب وصفه. وينتهي عقد كيسي مع ميلان في يونيو 2022، ولا يريد «الروسونيري» أن يخرج من النادي مجانا مثلما حدث مع الحارس جيانلويجي دوناروما الذي يقترب من الانتقال إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، والتركي هاكان تشالهان أو جلو الذي رحل إلى الفريم إنتر. ويجري ميلان حاليا مفاوضات على قدم وساق مع كيسي وممثليه، لكن لم يتوصل الطرفان حتى الآن إلى اتفاق للتديد. ويحصل كيسي على 2.2 مليون يورو سنويا مع ميلان في عقده الحالي، لكن موقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي يؤكد أن الإيفواري الدولي يرغب في الحصول على زيادة كبيرة في راتبه. وحسب تقارير سابقة من صحيفة «توتوسبورت» الإيطالية، فإن ميلان عرض على كيسي عقدا جديدا بقيمة 3.8 يورو في الموسم الواحد، لكن وكيل أعماله أكد على رغبة اللاعب بالحصول على 6 ملايين يورو في الموسم. ورغم ذلك، إلا أن أتانغانا قال في تصريحات لصحيفة «لا غازيتا ديلو سبورت» الإيطالية إن «الانقلاب فقط» يمكن أن يتسبب في مغادرة كيسي لميلان في نهاية موسم 2021-2022. وانضم كيسي إلى منتخب كوت ديفوار المشارك في منافسات كرة القدم خلال دورة الألعاب الأولمبية، طوكيو 2020، مما يعني أنه سيغيب عن «الروسونيري» خلال فترة التحضير للموسم الجديد. يذكر أن كيسي انضم إلى صفوف ميلان قادما من نادي أتالانتا في صفقة بلغت قيمتها 24 مليون يورو في يوليو 2019، ومنذ ذلك التاريخ لعب 184 بقميص «الروسونيري» سجل خلالها 30 هدفا وقدم 15 تمريرة حاسمة، فيما حصل على 35 بطاقة صفراء، وتعرض لطرده مباشر واحد.

إنتر ميلان يودع حكيمي بهذه الرسالة

وجه إنتر ميلان، رسالة وداع لتجمعه المغربي السابق أشرف حكيمي، عقب انتقاله لباريس سان جيرمان. وأعلن سان جيرمان رسميا، تعاقد مع حكيمي لمدة 5 مواسم جديدة حتى صيف 2026. ونشر إنتر بيانًا مقتضبًا على حسابه الرسمي على «فيس بوك» قال فيه: «يود النادي أن يشكر أشرف حكيمي على مساهمته في فوزنا بالسكوديتو الموسم الماضي، ونتمنى له كل التوفيق في المرحلة التالية من مسيرته». جدير بالذكر أن حكيمي لعب موسم واحد فقط بقميص إنتر، بعدما انتقل له من ريال مدريد الموسم الماضي، قبل أن يقرر النيرتازوري عرضه للبيع بسبب مشاكل مالية.



خيانة جواو ماريو حديث الساعة في البرتغال

أصبح البرتغالي جواو ماريو، لاعب إنتر ميلان الإيطالي، المعار إلى سبورتنغ لشبونة البرتغالي، حديث الساعة في البرتغال، بعد أن كانت كل التقارير تشير إلى انتقاله بشكل نهائي لـ«الأسود»، قبل أن يبدي الفريم التقليدي بنفيكا اهتمامه بالحصول على خدماته. وبدأ صاحب الـ28 عاما، مسيرته كلاعب ضمن ناشئي سبورتنغ، ونجح بعد التتويج بلقب بطولة الأمم الأوروبية (يورو 2016) بفرنسا في جذب أنظار كبار القارة العجوز، لينتهي به المطاف في صفوف إنتر ميلان مقابل 40 مليون يورو، وعقد يمتد حتى جوان 2022 إلا أن تجربة اللاعب الدولي مع «النيرتازوري» لم يكتب لها النجاح، وخرج لاعب الوسط لعدد من الإعارة مع وست هام يونايتد الإنجليزي، ثم لوكوموتيف موسكو الروسي، حتى انتهى به المطاف في الصيف الماضي مع بيته القديم سبورتنغ، حيث توج معه بلقب الدوري بعد غياب 19 عاما. وبعد دوره الكبير مع الفريق في الموسم الماضي، أبدت إدارة النادي العاصمي رغبتها في استمراره، قبل أن يظهر الفريم التقليدي بنفيكا في الصورة، لاسيما وأن المدرب الحالي لـ«النسور»، المخضرم جورج جيسوس، كان قد درب جواو في سبورتنغ، وهو السبب في رغبته بالتعاقد معه الآن. ووفقا للصحف البرتغالية الرياضية، انسحب سبورتنغ بالفعل من سباق الحصول على خدمات جواو ماريو، لاسيما وأن نجم بنفيكا السابق، روي كوستا، يتواجد حاليا في مدينة ميلانو الإيطالية لوضع الرتوش الأخيرة على صفقة انتقاله. وتداولت الصحف خلال الأيام الأخيرة رغبة اللاعب نفسه في ارتداء قميص «النسور»، ليتبقى فقط الاتفاق على التفاصيل المادية بين التاديين.



ديبالا يقترب من تجديد عقده مع يوفنتوس

أكد تقرير صحفي إيطالي، اليوم الثلاثاء، أن الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم يوفنتوس، سيعدو الأحد المقبل، لبدء تحضيرات السيدة العجوز للموسم الجديد. وارتبط اسم ديبالا بمغادرة يوفنتوس هذا الصيف، بعد موسم صعب لاحقته فيه الإصابات كثيرا، لكن على ما يبدو أنه مستمر مع الفريق الإيطالي. وبحسب صحيفة «كورييري ديلو سبورت»، فمن المتوقع أن يصل خورخي أنطون وكيل ديبالا، إلى إيطاليا، وسيحدد موعدا مع مسؤولي يوفنتوس، للتفاوض بشأن تجديد عقد موكله، وأضافت الصحيفة أن يوفنتوس سيعرض على باولو ديبالا، الحصول على راتب قدره 10 ملايين يورو في الموسم الواحد بالإضافة إلى المكافآت. يذكر أن ماسيميليانو أليغري عاد لقيادة يوفنتوس مرة أخرى، خلفا لاندريا بيرلو، وهو المدرب الذي تائق ديبالا في عهده بشكل كبير.

إنتر يعلن بقاء كولاروف

أعلن نادي إنتر ميلان، تجديد عقد الصربي الكسندر كولاروف، الظهير الأيسر للفريق. وقال إنتر في بيان عبر موقعه الرسمي: «النادي يعلن أنه توصل لاتفاق حول تجديد عقد الكسندر كولاروف، المدافع الصربي سيظل يرتدي قميص نيرتازوري حتى 30 جوان 2022». جدير بالذكر أن كولاروف انضم لصفوف إنتر في صيف 2020، قادما من روما، لكنه لم يشارك كثيرا وسط تعرضه للإصابات بالإضافة إلى عدم اقتناع أنطونيو كونتي، مدرب الفريق السابق به. وعلى مدار الموسم الماضي (2020-2021)، شارك المدافع الصربي في 11 مباراة فقط بجميع المسابقات، لم يتمكن فيها من تسجيل أي هدف، فيما قدم تمريرة واحدة حاسمة. وتوج إنتر في الموسم الماضي بلقب الدوري الإيطالي لأول مرة بعد غياب 11 عاما، حيث كسر هيمنة غريمه يوفنتوس الذي استحوذ على اللقب 9 مواسم متتالية.



كيزا أفضل لاعب في مباراة إيطاليا ضد إسبانيا

حصد فيديريكو كيزا نجم المنتخب الإيطالي جائزة أفضل لاعب في مباراة منتخب بلاده ضد إسبانيا والتي حسم خلالها منتخب الأزوري تأهله لنهائي يورو 2020، بعدما حقق فوزا صعبا نظيره بركلات الترجيح 4-2 عقب انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل الإيجابي بهدف لكل منهما ضمن منافسات الدور نصف النهائي لبطولة كأس الأمم الأوروبية «يورو 2020» المقامة حاليا وتستمر حتى 11 يوليو الجاري. ونال كيزا جائزة أفضل لاعب في المباراة بعد تألقه وتسجيله هدفا رائعا ساهم بشكل كبير في تأهل منتخب بلاده للمباراة النهائية. بهذه النتيجة، يحجز منتخب إيطاليا بطاقة التأهل الأولى لنهائي بطولة «يورو 2020» والمقرر له مساء يوم الأحد المقبل على ملعب «ويمبلي». انتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي، حيث شهد سيطرة كاملة من منتخب إسبانيا على مجريات المباراة، وتفوق على نظيره الإيطالي الذي سيطر الاستعراض على أداء لاعبيه ليخرج بأسوأ شوط له في يورو 2020 منذ بداية البطولة. أحرز فيديريكو كيزا هدف التقدم لصالح المنتخب الإيطالي في الدقيقة 60 من زمن المباراة، ونجح أنصار موراتا الذي شارك كبديل في تسجيل هدف التعادل لصالح المنتخب الإسباني في الدقيقة 80 من زمن المباراة. وأحرز دومينيكو بيراردي هدفا لصالح المنتخب الإيطالي في الدقيقة 110 من زمن المباراة لكن ألفاه الحكم بداعي التسلسل. وتوج منتخب إيطاليا بلقب أمم أوروبا مرة واحدة من قبل في عام 1968، في حين حصد منتخب إسبانيا اللقب 3 مرات، في أعوام 1964 و2008 و2012، وهم أصحاب الرقم القياسي في التتويج باللقب مع المنتخب الألماني.



لقاء القبض على امرأة فرنسية تعدت على مهاجم لوريان ويسا



أكد موقع لوتيلغرام الفرنسي، أنه تم إلقاء القبض على امرأة فرنسية في بداية الأسبوع الحالي، وذلك بسبب خطفها لطفل، وأيضا بسبب إشتباها في قضية التعدي على مهاجم نادي لوريان الفرنسي، الدولي الكونغولي يوان ويسا. وتعود أحداث القضية إلى يوم الخميس الماضي، حيث قالت وسائل إعلام محلية أن السيدة يشتبه فيها أنها الشخص الذي ألقى سائلا بسبب التآكل على عيني اللاعب الكونغولي، وأشارت التقارير أن المحققين يعتقدون أن السيدة، التي يبلغ عمرها 32 عاما من بلدة فان بالقرب من لوريان في غرب فرنسا، ذهبت إلى اللاعب في منزله يوم الخميس الماضي بحجة الحصول على توقيعها. وعادت مرة أخرى في الليل وهي تنوي خطف طفل صديقة اللاعب

وألقت بسائل شبيه بالحمض على عيني ويسا. كما قالت صحيفة ليكيب الرياضية إن ويسا في حالة مستقرة بعد جراحة في عينيه، ولم يتضح ما إذا كان بصره تضرر بشكل دائم. كما ذكرت صحيفتي ليكيب ولوتيلغرام أن في اليوم التالي لذهابها إلى منزل ويسا، استهدفت المرأة زوجين آخرين، متظاهرة بأنها عاملة اجتماعية وأخذت طفلهما. وألقي القبض عليها يوم الأحد، وقالت وسائل الإعلام الفرنسية إن المحققين يعتقدون أن المرأة أرادت سرقة طفل بعد حمل كاذب، وتم العثور على الرضيع الذي أخذته بأمان عندما اعتقلتها الشرطة. ومن جهته أعرب نادي لوريان المنافس في دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم عن تضامنه مع اللاعب البالغ من العمر 24 عاما في بيان نشره بعد الهجوم. وقال لوريان في البيان بخصوص اللاعب عبر موقعه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي: "النادي في حالة صدمة ويتمنى أن يظهر دعمه ليوان وعائلته، ويتمنى لاعبيه الشفاء العاجل". جدير بالذكر أن الشرطة امتنعت عن التعليق على التحقيق، كما لم تتمكن رويترز بعد من الوصول إلى مسؤولي نادي لوريان.

ستيفن أيباه؛ خسرت خمسة كيلوغرامات قبل تسديد ركلة الجزاء ضد الولايات المتحدة الأمريكية

عاد النجم الغاني السابق ستيفن أيباه للحديث عن حجم الضغط الذي عاشه في آخر جولة من دور المجموعات خلال المشاركة الأولى للمنتخب الغاني في كأس العالم والتي كانت سنة أظن وستة بألمانيا عندما كان وراء الكرة لتنفيذ ركلة جزاء ضد الولايات المتحدة الأمريكية والتي منحتم الفوز بنتيجة هدفين مقابل هدف حيث حل أيباه ضيفا على أحد البرامج الغانية، وقال: "دائما يكون من الصعب تنفيذ ركلات الجزاء و ضد أمريكا حصلنا على ضربة جزاء قبل دقيقة من نهاية الشوط الأول، وكنت أنا من سيسدها في تلك اللحظة، الجميع يشاهدك حينها تستحضر عائلتك التي تتابع المباراة، والشعب الغاني والناس في الشوارع وليس أمامك حل سوى وضع الكرة في الشباك، لقد خسرت خمسة كيلوغرامات في تلك اللحظة قبل التسديد". جدير بالذكر أن غانا شاركت للمرة الأولى في كأس العالم سنة أظن وستة عندما تواجدت في المجموعة الخامسة، إلى جانب إيطاليا وجمهورية التشيك ثم الولايات المتحدة الأمريكية، واستطاع رفاق مايكل إيسيان التأهل لثمن النهائي بعد احتلالهم المركز الثاني برصيد ستة نقاط.



رئيس برشلونة السابق مهدد بالسجن بسبب ميسي



فجرت صحيفة ماركا الإسبانية فضيحة حين كشفت عن ظهور المزيد من التفاصيل بشأن القضية المعروفة إعلاميا ببارتوغيت والمتهم فيها رئيس برشلونة السابق جوسيب ماري باروميو والمرتبطة بتوظيفه لشركات وسائل تواصل اجتماعي من أجل مهاجمة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي قرر الرحيل عن الفريق خلال الميركاتو الصيفي الماضي. وأكدت ذات الصحيفة أن شركة '13 فونتوس' التي تم تعيينها للنشر بشكل سلب على وسائل التواصل الاجتماعي قام موظفون فيها بالاعتراف ضد رئيس برشلونة السابق وقام ثلاثة أشخاص كانوا يعملون في الشركة المذكورة بالإدلاء بأقوالهم في القضية، حيث زعموا أن الشركة حجبت الأدلة عن طريق مسح وحدات تخزين أجهزة الحاسوب وكذلك إغلاق خاصة الوصول إلى رسائل البريد الإلكتروني للموظفين وكان على جميع العمال في تلك الشركة توقيع اتفاقيات سرية حول العمل الذي كانوا يقومون به، لذلك تم حماية هوياتهم، كما تم منعهم من الإدلاء بأي تفاصيل عن طبيعة العمل كما ذكر الشهود في تلك القضية أن خبيرا في تكنولوجيا المعلومات من أمريكا الجنوبية زار الشركة للتحقق مما إذا كان قد تم إخراج أي معلومات حيث تم إخبار الموظفين أن كل هذا كان بسبب هجوم إلكتروني، لكن أولئك الذين شهدوا قالوا إن هذه الإجراءات حدثت بعد ظهور الجدل في الصحافة. كما تعتبر البيانات التي قدمها هؤلاء الموظفون الثلاثة مهمة للغاية، وقد ثبت إدانة الشركة وإدارة برشلونة السابقة التي كانت تتواصل مع شركة إدارة مواقع وسائل التواصل الاجتماعي بمعرفة مستشار مكتب جوسيب ماري باروميو وبالنظر إلى ظهور المزيد من المعلومات والبيانات، قرر القاضي في هذه القضية تأجيل التحقيق "الشائك" لمدة ستة أشهر أخرى لكن حسب ما نشرته ماركا فإن رئيس برشلونة المستقبل مهدد بالدخول إلى السجن في حال تم جمع كل الأدلة ورفع ميسي دعوة ضده. وكان رئيس برشلونة المستقبل قد قام بهذه العملية من أجل مهاجمة أسطورة الفريق ليونيل ميسي الذي قرر تفعيل البند من أجل رحيله عن الفريق قبل عام من نهاية عقده مع النادي الكتالوني.

كاسبر شمياكل يسخر من نشيد الجماهير البريطانية

قام حارس المنتخب الدنمارك كاسبر شمياكل بالسخرية من نشيد الجماهير البريطانية "كرة القدم تعود إلى الوطن" بعدما أصبحت أيقونة يرددها الجيمع بحثا عن اللقب الغائب منذ التتويج ببطولة كأس العالم ألف وتسعمئة وستة وستين. وقال كاسبر شمياكل في تصريحات صحفية: "هل عادت إلى وطنها من قبل لا أعلم، هل سبق لهم الفوز بها؟ ألف وتسعمئة وستة وستين ألم تكن هذه بطولة كأس العالم، لا تكون صريحا، لم أفكر فيما سيحدثه إيقاف إنجلترا، ما أفكر فيه أكثر هو ما يمكن أن تفعله الدنمارك لقد ركزت قليلا جدا على فريق إنجلترا، أفكر فيما سيحدث ذلك لوطني، الفرح الذي ستقدمه إلى خمسة ملايين مواطن دنماركي للقيام بشيء من هذا القبيل، للتنافس مع الدول التي تتنافس معها، ليس هناك الكثير من المشاعر لإنجلترا في هذا الشأن، عندما يكون لديك فريق يضم العديد من نجوم العالم مثل إنجلترا، فإن التوقعات ستكون عالية دائما، لا أستطيع أن أتخيل أن مثل هذا الفريق سيتأثر بما تتوقعه الدولة منهم، لكنهم يحترمونا، إنهم يعلمون أننا سنقاتل حتى النهاية، إنها نوع المباراة التي تحلم بلعبها، أسوأ جزء هو وقت الانتظار، لا أطيق الانتظار حتى أتواجد على أرض الملعب، إنه لأمر لا يصدق أن أكون هنا مع هؤلاء الأولاد بعد كل ما مررنا به في السنوات العشر الماضية، ستكون لحظة رائعة".

إيقاف بطل الوثب العالي ليسينكو 6 أعوام بسبب تناوله للمنشطات

أعلنت وحدة النزاهة بالاتحاد الدولي لألعاب القوى يوم الاثنين الماضي، عبر بيان رسمي نشرته على الحساب الرسمي للاتحاد، عن إيقاف بطل الوثب العالي، الروسي دانييل ليسينكو، الفائز بالميدالية الفضية في بطولة العالم لألعاب القوى عام 2017، لمدة 6 أعوام من قبل المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي. وأدانت المحكمة البطل الروسي ليسينكو بسبب انتهاك لوائح المنشطات في واقعة تورط بها أيضا مسؤولون بالاتحاد الروسي لألعاب القوى، كما ذكرت وحدة النزاهة بالاتحاد الدولي لألعاب القوى أن ليسينكو أدين بالكذب بشأن مكان تواجده وقد حظي بمساعدة العديد من المسؤولين البارزين بالاتحاد الروسي لألعاب القوى ومن بينهم رئيس الاتحاد ديميتري شلياكين، وذلك من خلال تقديم مستندات مزورة وإيضاحات كاذبة لوحدة النزاهة. كما قررت وحدة النزاهة بالاتحاد الدولي لألعاب القوى إيقاف تنفيذ عامين من أصل الأعوام الستة للعقوبة بعد إقرار البطل الروسي ليسينكو بالتلاعب وساعد التحقيقات. جدير بالذكر أن ليسينكو تعرض للإيقاف منذ عام 2018 لانتهاك لوائح الإبلاغ عن مكان تواجده، وبالتالي بات يحق له استئناف المنافسات بدءا من شهر أوت 2022.

أنشيلوتي يحرم لاعبيه من العودة لمنازلهم بعد التدريبات

كشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية، يوم الثلاثاء الماضي، أن المدير الفني لنادي ريال مدريد الإسباني، كارلو أنشيلوتي أمر اللاعبين بعدم العودة إلى منازلهم بعد التدريبات، وطلب منهم المبيت في المدينة الرياضية في فالديبيباس، لأنه يشعر أنه أفضل مكان لهم للراحة والتعافي والعودة إلى العمل مرة أخرى. وأوضحت نفس الصحيفة، أن المدرب الإيطالي أنشيلوتي يعتقد أن غرف النوم في فالديبيباس هي أفضل مكان للراحة للاعبين لاستعادة عافيتهم وبدء العمل في اليوم التالي، وأشارت الصحيفة في المقال إلى أن هذه لن تكون المرة الأخيرة التي سيطلب فيها المدرب الإيطالي من لاعبيه هذا الطلب. كما تحدث تقرير صحفي إسباني آخر عن هذا الأمر مؤكدا أنه غريب من نوعه وغير معتاد على لاعبي النادي الملكي، خصوصا أنه جاء عقب المران الأول مباشرة تحت إشراف أنشيلوتي استعدادا للموسم الجديد. ويذكر أن ريال مدريد بدأ استعداداته للموسم الجديد، يوم الإثنين الماضي، بدون مجموعة كبيرة من لاعبيه الدوليين، في ظل الارتباطات الدولية التي أقيمت مؤخرا.



الحمام البارد بعد ممارسة الرياضة

لذا فينصح بأخذ الدش الدافئ قبل الذهاب إلى الفراش بينما ينصح بأخذ الدش البارد لاستئناف النشاط. وينصح بالماء البارد لأولئك الذين يعانون من الحساسية لأقل تغيير يطرأ على درجات الحرارة، حيث أن الماء البارد يقوم بتحسين قدرتهم على تنظيم الحرارة. كما يساعد على التأقلم مع درجات الحرارة القصوى. يساعد الناس الذين يعانون من التعرق الزائد على التقليل من هذا التعرق، وذلك لأن هؤلاء الناس لديهم مسام مفتوحة أكثر من غيرهم، لذا يقوم الماء البارد بكبح نشاط هذه المسام. ويكون ذلك حلاً أفضل من الاستخدام المفرط لمستحضرات التجميل التي تقضي على العرق. وتؤدي التمرينات الرياضية في معظم الأحيان إلى إصابة العضلات بالالتهاب، كما يحدث تمزق بأليافها. ولكي نستعيد حالة العضلة الطبيعية ينصح معظم المعالجين البدنيين بأخذ حمام بارد.

حرارته، فيؤدي بدوره إلى ارتفاع معدل التمثيل الغذائي، وهو ما يعني حرق أكبر قدر من السعرات الحرارية في الدقيقة الواحدة. وتعرض الجسم للحرارة المنخفضة يثير عملية الأيض، مما يؤدي بدوره إلى تعزيز معدل الأكسدة. هذا الحمل الزائد من الأكسدة يميل إلى إضعاف تكوين حمض اليوريك والذي هو في الأصل نتاج ثانوي لعملية الأيض، ومما هو جدير بالذكر أن ارتفاع مستويات حمض اليوريك بالجسم قد يؤدي إلى الإصابة بالنقرس وأمراض تصلب المتعددة. وفي الوقت الذي يقوم فيه الدش الدافئ بتهدئة الأعصاب، يقوم الدش البارد بتجديد نشاط الحواس والإدراك وتجديد طاقة الجسم بعد يوم طويل من العمل،

البارد بتضييق الأوعية الدموية، بما في ذلك الأوردة والشعيرات الدموية والشرين، حيث تؤدي درجة الحرارة المنخفضة إلى انقباض هذه الأوعية، مما يتسبب في انخفاض مؤقت في هذه الدورة في بعض الأنسجة، وفي غضون بضع دقائق تبدأ الحركة الآلية لضغط الدم في استهداف هذه الأنسجة، مما ينتج عنه تجديد حركة إعادة توزيع الدم وتنشيطها، وهو ما يساعد على دفع الدم بالشعيرات الدموية التي ركبت لتحسين معدل سريان الدورة الدموية. يقوم الماء البارد بخفض حرارة الجسم بشكل مؤقت، مما يساعد في تحفيز نظام توليد الحرارة الموجود بالجسم على رفع درجة

إلا أنه عاد وأكد أن التحسن لم يكن سوى في الالتهابات، ولم يحدث أي تقوية في عضلات هؤلاء الرياضيين. بالرغم من تسجيل هذه الدراسات لبعض التحسن في حالة الرياضيين بسبب هذه الطريقة العلاجية بالتبريد، إلا أنهم لم يقدموا طريقة معيارية لهذه الطريقة العلاجية. وقال د. توماس بست، مدير الطب الرياضي بجامعة ولاية أوهايو، الذي لم يشارك في هذه الدراسة: "إذا ما كنت تبحث عن وصفة محددة لهذه الطريقة العلاجية، فهذا ليس متاحاً بعد". ويعلق بست إن التقرير الجديد لم يوضح عدد المرات التي يجب أن يخضع فيها الرياضي لهذه الطريقة العلاجية بالتبريد، والمدة التي يجب أن يقضيها في حوض الماء البارد، والمدة التي يجب أن يقضونها بعد ممارسة التمارين وقبل النزول في المختص. ويقول:

يعتبر الاستحمام من أهم العادات اليومية للحفاظ على النظافة الشخصية، ودرجة حرارة ماء الاستحمام تأثير على الجسم الإنسان، قد يكون إيجابياً أو سلبياً، فالاستحمام بالماء الساخن جداً يتسبب في جفاف الجلد، وفتح مساماته بصورة ملحوظة، في حين أن الماء البارد أو الدافئ يشد البشرة لبعض الوقت، كما أنه يساعد على إغلاق مسامات البشرة، والحفاظ عليها لأطول فترة ممكنة، وفيما يلي أهم فوائد الاستحمام بالماء البارد للجسم. هناك بعض الآثار الجانبية لهذه الطريقة التي تعرف بالعلاج بالتبريد: إن أخذ حمام بارد بعد ممارسة التمارين الرياضية قد يمنع تقرحات والتهاب العضلات، إلا أن هناك بعض الآثار الجانبية لهذه الطريقة التي تعرف بعلاج بالتبريد. بالرغم من شيوع هذه الطريقة العلاجية للتخفيف من آلام العضلات بعد ممارسة التمارين الرياضية، إلا أن البحوث التي تناولت فوائد هذا الحمام البارد وآثاره الجانبية تظل قاصرة وغير كافية كما أثبت باحثون أيرلنديون. وقد وجد الباحثون أن معظم الدراسات التي أجريت في هذا الموضوع تناولت عدداً قليلاً من الرياضيين وتم تصميمها بأسلوب ضعيف. كما إن افتقار البيانات يعني أنهم لم يتمكنوا من الوصول لنتائج هامة من 14 دراسة قارنت بين الاستعانة بالحمام البارد أو عدم القيام بأي شيء آخر لتقليل التهاب العضلات. في هذه الدراسات طالب الباحثون الرياضيين بأخذ حمام بارد عند درجة حرارة 50 إلى 60 فهرنهايت بعد ممارسة تمارينهم الرياضية. وكان الشخص يبقى في حوض الاستحمام من خمسة إلى 24 دقيقة. بوجه عام نجحت هذه الطريقة في تقليل التهابات وآلام العضلات التي عانى منها الرياضيون لاربعة أيام تالية بنسبة 15 إلى 20٪، كما صرح بليكلي،



الإصابات الداخلية للركبة في رياضة ألعاب القوى

المسابقة أو التدريب أو يكملها بعجز نسبي في مستوى الأداء. الفحص التشخيص هنا عند حدوث ألم في الحال عند الإصابة، يوجد عجز جزئي مباشر للأداء الرياضي، وألم عند الوقوف، تورم متوسط الشدة في الركبة المصابة، ألم عند تحسن الركبة في نفس مكان الإصابة، وكذلك ألم عند ثني الركبة من 20 - 30 درجة. أما العلاج، توضع الركبة والساق في الجبس لمدة من 20 إلى 30 يوماً، ينصح المصاب بعمل تقصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ وهو تحت الجبس (لمنع حدوث ضمور بالعضلات). علاج طبيعي للركبة المصابة (موجات كهربية قصيرة - حمامات شمعية) بعد الخروج من الجبس، إذا ما تحدثت أماكن الألم بالركبة يجوز استعمال الحقن الموضعية بالكورتيزون من حقنه لحقنيتين بواسطة أخصائي طب رياضي أو جراح عظام. وإصابات الركبة الشديدة في ألعاب القوى، تحدث نتيجة تمزق الأربطة الخارجية والداخلية خاصة الأربطة المتعادلة المثبتة للركبة بالإضافة إلى إصابة الغضاريف بها على الأقل، وهذا النوع من الإصابات بالركبة الذي يصاحبه سقوط الرياضي في الملعب وعدم استطاعته مغادرته إلا على نقالة لما يصاحبه من عجز كلي عن أداء أي مجهود. ويجب توقف فوري عن ممارسة النشاط الرياضي، ينتج عنها عدم استطاعة المصاب الوقوف، تورم الركبة في الغالب (في إصابات الأوتار يحدث الورم في أي يوم في إصابات الغضروف يحدث الورم في اليوم الثاني أو الثالث)، ألم حاد وإذا ما كانت الإصابة في الجانب الخارجي للركبة قد يصاحبها قطع بالعصب المغذي لعضلات خلف وجانب الساق مع شلل لتلك العضلات. والفحص في هذه الحالة قد يكون صعباً للغاية نظراً للألم الشديد المصاحب للإصابة لذا ننصح بأن يكون الفحص تحت التخدير العام للمصاب في المستشفى، ارتخاء وحرية حركة زائدة للعضلة عند جذبها ولضها سواء للداخل أو للخارج حسب نوع الأربطة المقطوعة، وتظهر صورة الإشعاع إصابة الغضاريف المصاحبة لهذا النوع من الإصابات. أما العلاج هنا التدخل الجراحي خلال عشرة أيام لخياطة الأربطة المقطوعة وإزالة الغضروف المتمزق من حدوث الإصابة لمنع عدم ثبات الركبة المزمن، ووضع جيبس فوق الركبة والساق ولمدة شهر ونصف بعد العملية. ويتم شفاء المريض بعد الجراحة بجوالي ثلاثة إلى أربعة شهور، ويعود لممارسة الرياضة بعد ستة شهور، بالإضافة إلى علاج طبيعي تأهيلي.

الحظ فإن معظم الإصابات الرياضية سواء يمكن علاجها بشكل فعال، ويمكن للكثيرين أن يعودوا لنشاطهم الرياضي بعد الإصابة إذا تمت معالجتها بطريقة صحيحة، وتحت الإشراف الطبي. يمكن تقسيم الإصابات الداخلية لمفصل الركبة في رياضة ألعاب القوى إلى ثلاثة أقسام طبقاً لدرجة شدتها وتحدث في مختلف أنواع لاعبي مسابقات ألعاب القوى من عدو وجري مسافات طويلة ومارشون واختراق ضاحية وحواجز وموانع والرمي بأنواعه وإصابات الركبة البسيطة، تحدث نتيجة تمزقات بسيطة ميكروسكوبية أو ارتخاء واستحالة في الأربطة، ويستمر الرياضي في أداء التدريب أو المسابقة قد يحدث إن ينسى تلك الإصابة. وللخص والتشخيص، عند حدوث ألم قد يظهر بعد انتهاء المجهود الرياضي، عجز بسيط في المشي أو قد لا يستطيع المشي بصورة طبيعية. وبالتحسّن نجد الركبة طبيعية مع ألم محتلم ومحدد بمكان معين يزول الألم عند فرد الركبة في أغلب الأحوال، ويزول الألم عند فرد الركبة في أغلب الأحوال. كما تفحص الركبة بثنيها من 20-30 درجة فتكشف حدوث ألم خفيف، صورة الأشعة راحة من أسبوع إلى أسبوعين، مسكنات للألم ومضادات للالتهابات، ينصح المصاب بالمشي مع الفرد الركبة قدر الإمكان لعدة أيام. قد تربط الركبة برباط ضاغط غير مطاط خلال المدة السابقة، قد يوضع بالجبس لنفس المدة السابقة إذا ما كانت حركة المصاب دائمة. أما إصابات الركبة متوسطة الشدة في ألعاب القوى، والتي تحدث نتيجة تمزقات جزئية أو كلية بالأربطة غالباً بشرط أن تكون فردية وغير مصاحبة لإصابات أخرى بالركبة (ليس هناك تمزق بالغضروف مثلاً)، والإصابة هنا معروفة تمام للمصاب ويقوم بشرحها للفاحص تفصيلاً، لا يستطيع المصاب تكملة

في السنوات الأخيرة ازداد عدد الأشخاص من مختلف الأعمار الذين يمارسون أنواعاً مختلفة من الرياضات، ولا شك أن الرياضة بمختلف أنواعها من أهم النشاطات البدنية التي يمكن للإنسان ممارستها، للحصول على جسم صحي خال من الأمراض، ولكن في الكثير من الأحيان يتعرض الرياضي أو اللاعب للإصابة التي تختلف في حدتها من الخفيفة إلى القوية. الإصابات الرياضية هو مصطلح شائع يشير إلى أنواع مختلفة من الإصابات التي تحدث خلال ممارسة الرياضة، ويصاب بها الشخص إذا أدى التمارين بشكل خاطئ، أو استخدم الأدوات ذات الجودة المتدنية، أو عدم الإحماء قبل ممارسة الرياضة، أو التعرض للسقوط، ولحسن



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM