

توفي مخلوفي يعلن انسحابه من الأولمبياد

الإصابة
ونقص اللياقة
تبعده عن أولمبياد
طوكيو

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 27 جويلية 2021 الموافق لـ 17 ذي الحجة 1442 هـ العدد: 262 الثمن: 30 دج

رئيس الاتحاد
الجزائري لألعاب القوى:

"مخلوفي"
أخذ قراره
وهو يذرف
الدموع

الملاكمة
الجزائرية تواصل
مشوارها
والمبارزة تغادر
طوكيو

صريحة
موجعة

DMCM
الموزع الرسمي لمنتجات Lozaty بالجزائر
Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف
Lozaty®
لوزتي
Lozaty Lozaty Lozaty Lozaty
تجدون هذا المنتج الصحي
في الصيدليات



غويـري
يجدد رغبته في حمل
قميص فرنسا

معهد نايلي للعناية الجسدية
رجال ونساء
العلاج بالتدليك
القلبية عند حاملات
نقل خمبستي وبوسماعيل
ولاية تيارة
0665979311 / 0665539820
0795213705 / 0796098965



غويري يدير ظهره للمنتخب الجزائري ويختار فرنسا

أدار مهاجم نادي نيس الفرنسي أمين غويري ظهره للمنتخب الجزائري بعدما قرر اختيار منتخب الديكة، على موطنه الأصلي الجزائر، وذلك في تصريح أدلى به لصحيفة لو دوفيني الفرنسية. وأكد غويري أنه سيواصل العمل من أجل كسب مكانة أساسية في المنتخب الفرنسي مستعينا بتعدد مناصبه التي قد تساعد في لفت إنتباه المدرب ديدي ديشان وقال: "من الواضح أن المنتخب الفرنسي في ذهني، الأمور متروك لي الآن من أجل مواصلة العمل، هناك منافسة كبيرة في خط الهجوم، لكن قد أستفيد من تعدد مناصبي مستقبلا. س. ب.



كرة القدم / المنتخب الوطني (سيدات)

التحاق الثنائي بوداود وشعبان بالمجموعة

والأخير (14-23 فيفري 2022) الضائز ما بين الموزمبيق وجنوب إفريقيا (ثاني بطل إفريقيا) وأورد المصدر أيضا "تم تخصيص جزء من حصة أمس (الأحد) إلى اختبارات الكشوفات القلبية للمجموعة الأولى من اللاعبات الحاضرات من أجل تقديم الملف الطبي تحسبا للمشاركة في كأس العرب للأمم المقررة بمصر. وتبقى 12 لاعبة ستخضع إلى الاختبارات يوم الأربعاء خلال اليوم الأول من الدورة المصغرة الثانية المبرمجة من 28 جويلية إلى 3 أوت. ويعد هذا التريص هو الخامس في برنامج اللاعبات الجزائريات بقيادة المدربة راضية فرتول والمنتهي يوم 3 أوت القادم.

والناشطتين في فرنسا بعودة سارة (إيسي لي مولينو) وشعبان لينة (اف سي فلوري 91) وعلى غرار الموعد العربي، ستكون زميلات اللاعبات إيمان عزيز (جمعية الجزائر الوسطى) على موعد مع الدور الأول من التصفيات المؤهلة إلى كأس إفريقيا 2022، وهي التصفيات التي ستعرف مشاركة قياسية بـ 44 منتخبا وطنيا وتم إلغاء "كان-2020" بسبب جائحة كورونا. أما طبعة 2022 بالمغرب، المتأهل مباشرة كونه البلد المنظم، فستعرف مشاركة 12 بلدا عوض 8 كما كان في السابق وتواجه الجزائر منتخب السودان في مواجهتين وذلك ما بين 18 و 26 أكتوبر القادم، وفي حال التأهل، يواجه الفريق الوطني في الدور الثاني

التحق الثنائي الجزائري الناشط في فرنسا، بوعود سارة (إيسي لي مولينو) وشعبان لينة (اف سي فلوري 91)، بصوف المنتخب الوطني النسوي المتواجد في تريس منذ يوم الجمعة، بالمركز الفني الوطني بسيدى موسى (الجزائر) استعدادا لكأس العرب للأمم، المقررة من 24 أغسطس إلى 6 سبتمبر القادمين بمصر، حسبما أوردته أمس الاثنين الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، على موقعها الرسمي. وافادت الفاف في البيان أن "الحصة التدريبية انطلقت حوالي الساعة مساء على ملعب منتخب جبهة التحرير الوطني بقيادة الناخبة راضية فرتول وأعضاء طاقمها، وكذا اللاعبين اللتين تتمتازان بالخبرة

رئيس الاتحاد الجزائري لألعاب القوى "مخلوفي إتخذ قراره وهو يذرف الدموع"

أكد رئيس الاتحاد الجزائري لألعاب القوى ياسين لوعيل أن العداء الجزائري توفيق مخلوفي يذلل كل ما في وسعه من أجل اللحاق بالبعثة الأولمبية المتواجدة في طوكيو والمشاركة في الألعاب الأولمبية وتحديث رئيس الاتحاد الجزائري لألعاب القوى في تصريح لتلفزيون النهار حول قرار مخلوفي المتعلق بالانسحاب من الألعاب الأولمبية قائلا مخلوفي قام بكل الإجراءات من أجل التنقل إلى طوكيو، وقام بحصة تدريبية أين شعر بالألم على مستوى الركبة، وتحدث معي ليلة أمس ولم يكن يرغب بالانسحاب، إنتظر حتى صبيحة اليوم وأخبرني أنه لن يكون قادرا على المشاركة، والدموع في عينيه، خاصة أن كل الشعب الجزائري كان ينتظره وهو غير قادر على تقديم ما عليه خاصة مع هذه الإصابة الخبيثة، "التنقل إلى طوكيو من أجل "التحساس" فقط أو عدم التأهل للدور القادم لن يكون له أي منفعة، وهذا تصرف العدائين الكبار ونتمنى له الشفاء العاجل.

قالت إن منافستها الصينية تفوقت عليها في المستوى والخبرة

المبارزة الجزائرية محمد بلكبير: "مشاركتي في أولمبياد طوكيو ستفيدني مستقبلا"

أوضحت المبارزة الجزائرية كوشر محمد بلكبير سبب إقصائها من الدور الأول للألعاب الأولمبية طوكيو 2020، حيث أرجعت ذلك لنقص الخبرة وصرحت كوشر بلكبير: "أقصيت من الدور الأول في منافسة الألعاب الأولمبية أمام منافسة صينية التي تفوقت علي في المستوى والخبرة وأضافت المبارزة الجزائرية: "سبب هذا الإقصاء عائد لعدم امتلاكي لخبرة كبيرة في هذا المستوى، كون هذه أو تجربة لي". وتابعت كوشر بلكبير: "هذه التجربة ستفيدني مستقبلا، وسأعمل على الظهور بوجه أفضل في الأولمبياد المقبلة 2024". س. ب.



من أجل دعم المستشفيات الجزائرية بمادة الأوكسجين

نجوم "الخضر" ينضمون إلى حملة جمع تبرعات لمجابهة "كوفيد 19"

إنضم لاعبو المنتخب الوطني لكرة القدم، يتقدمهم مهاجم مانشستر سيتي رياض محرز ورامي بن سبعيني مدافع مونشغلادباخ الألماني، وسفيان فيغولي المحترف في صفوف غالانسا سراي التركي، إلى حملة جمع تبرعات من أجل دعم المستشفيات الجزائرية بمادة الأوكسجين، لمجابهة الموجة الثالثة من "كوفيد 19" التي سجلت أرقاما قياسية في عدد الإصابات في الأونة الأخيرة، ما تسبب في ضغط كبير على المستشفيات ونقص حاد في مادة الأوكسجين الضرورية للمرضى الذين تكون حالاتهم حرجة. وأطلق فتانون جزائريون حملة على منصات التواصل الاجتماعي بالمشاركة مع جمعية الطلبة والإطارات الجزائرية المقيمة في فرنسا تحت شعار "طوارئ الجزائر كوفيد 19"، ولقيت تفاعلا كبيرا من بعض الشخصيات المعروفة في الساحة الفنية الجزائرية، إذ اقترت تبرعات من الوصول إلى 300 ألف أورو. وشهدت الوضعية الوبائية لفيروس "كوفيد 19" في الجزائر تطورا خطيرا في الأيام القليلة الماضية، إذ تجاوز عدد الإصابات اليومية الخطيرة حدود 1300 إصابة، ما دفع مراقبين إلى وصف ما يحدث في الجزائر حاليا بالموجة الثالثة، وجعل الحكومة الجزائرية تسارع لإقرار تدابير غلق وإجراءات تشديد قاسية للحد من الانتشار السريع للفيروس القاتل وشهدت العديد من المستشفيات الجزائرية ازديادا بلغ درجة قياسية بالمرضى واستهلاكها مقرونا بمادة الأوكسجين، ما دفع الحكومة الجزائرية إلى اللجوء لدعم مصانع الخواص من أجل تجاوز هذه الأزمة والطلب المتزايد على هذه المادة الحيوية، قبل أن يلجأ بعض الجزائريين إلى المبادرات الفردية لدعم جهود الدولة في مكافحة فيروس "كوفيد 19" وستفتح مشاركة محرز في هذه المبادرة الخيرية، المجال واسعا لدعم هذه المبادرة الخيرية من قبل نجوم منتخب الجزائر الآخرين، إذ يعد نجم مانشستر سيتي الإنجليزي وقائد منتخب الجزائر قذوة ومصدر إلهام للاعبين الآخرين، علما أنه لا يتخلف أبدا عن المشاركة في الأعمال الخيرية ودعم المحتاجين، ولعل أبرز عمل خيري أنشأه في الفترة الماضية هو بناء مسجد في مسقط رأس والده، منطقة بني سنوس في مدينة تلمسان رمزي

لم يستبعد العودة إلى لشبونة

إسلام سليمان مهاجم أولمبيك ليون:

"سبورتينغ منزلي، وألفالادي ملعب استثنائي بالنسبة لي"

عبر الدولي الجزائري إسلام سليمان المحترف في صفوف فريق أولمبيك ليون عن سعادته بالعودة إلى مدينة لشبونة بمناسبة لقاء فريقه أولمبيك ليون ونظيره سبورتينغ، مؤكداً اشتياقه وحنينه للبرتغال وللأيام الجميلة التي قضاها هناك في قلعة "الفالادي". وأوضح مهاجم أولمبيك ليون في تصريحات إعلامية عقب المباراة التي مني بها فريقه أمام ناديه السابق سبورتينغ لشبونة البرتغالي بنتيجة 3-2 وذا قائلًا: "سبورتينغ فريق القلب، إنه الفريق الأول الذي لعبت له في أوروبا"، وأضاف: "لقد قضيت أوقاتاً رائعة هنا... أظن أن الجماهير تحبني كثيراً"، وتابع: "لقد اشتقت لكي شيء، البرتغال وسبورتينغ والشمس والأكل، إنها أمور خاصة بالنسبة لي". من جهته، طالب مهاجم شباب بلوزداد السابق باستخلاص الدرس من الهزيمة الأخيرة التي تعرض أولمبيك ليون مشيراً إلى أن ذلك سيسمح للفريق بتصحيح الأخطاء قبل موعد انطلاق الدوري الفرنسي في السابع من شهر أوت المقبل. وقال سليمان في تصريحات للحساب الرسمي للنادي الفرنسي في "فيسبوك"، تعليقا على نتيجة لقاء سبورتينغ: "إنه درس جيد بالنسبة لنا قبل بداية الدوري الفرنسي"، وأضاف: "لقد قدمنا لمحات جيدة في المباراة وفي أحيان أخرى لم نكن في المستوى"، وتابع: "من الأفضل أن نرتكب أخطاء في اللقاءات التحضيرية بدل اللقاءات الرسمية". وعن التربص التحضيري الذي أجراه لوال في إسبانيا صرح مهاجم "الخضر" قائلًا: "لقد عملنا جيدًا وحاولنا تصحيح الأخطاء وضبط نظام اللعب الذي سنعتمد عليه خلال الموسم الجديد"، في إشارة إلى وجود رغبة لدى سليمان في البقاء داخل أسوار النادي الفرنسي، رغم الأخبار التي ربطته بالرحيل بسبب وجود مؤشرات لخروجه من التشكيل الأساسي لليون.

وسيم



الإعلامي الإيطالي أمبيرتو كيارالو:

"سباليستي سيرتكب خطأ جسيماً لو فكر للحظة في بيع وناس"

حذر الإعلامي الإيطالي أمبيرتو كيارالو، مدرب نابولي لوتشيانو سباليستي من مغبة الوقوع في الخطأ بموافقته على بيع لاعبه الدولي الجزائري آدم وناس في الميركاتو الصيفي. ولم يحسم سباليستي بعد مستقبل لاعبه الجزائري، ولو أن الأخير قدم مستويات قوية خلال معسكر الإعداد بمنطقة "ديمارو الجبلية"، تحضيرا لانطلاق الموسم الجديد. وأوضح كيارالو، في تصريحات أدلى بها لقناة "كانال 21" الإيطالية قائلًا: "سباليستي سيرتكب خطأ جسيماً لو فكر للحظة في بيع وناس في الميركاتو الصيفي". وتابع: "الدولي الجزائري قادر على أن يشكل ورقة رابحة للفريق بفضل سرعته ومراوغاته". وواصل: "اللاعب الذي عليه أن يرحل عن نابولي هو المقدوني إيليف الماس، فهذا الأخير لم يقدم الشيء الكثير



في إطار استعدادات مانشستر سيتي للموسم الجديد

"محرز" يواجه "بريستول" وديا اليوم

يخوض الدولي الجزائري رياض محرز لاعب مانشستر سيتي، اليوم الثلاثاء، أول مباراة تحضيرية له استعداداً للموسم الجديد ستجمعه بفريق بريستون نورث ايند الإنجليزي بأكاديمية النادي وحسب ما ذكرته

صحيفة "مانشستر إيبنغ نيوز" البريطانية فإن بيبي غوارديولا، مدرب "السيتي"، سيهول على اللاعبين الجاهزين يتقدمهم قائد "الخضر" رياض محرز، الحارس سكوت كارسون، وفي الدفاع كل من يان كوتو - فيليب ساندلر - لوك مبيتي - بنجامين ميندي، أما في خط الوسط فتجد كل من فرناندينيو - توني دويل - جاس ماركيتي، وفي خط الهجوم على - ليام ديالاب - كول بالمار وتأتي هذه المواجهة تحضيرا لمباراة الدرع الخيرية يوم 7 أوت المقبل، عندما يواجه ليستر سيتي على ملعب ويمبلي التي تجمع الفريق الفائز بلقب الدوري الانجليزي الممتاز بالفريق المتوج بكأس الاتحاد الانجليزي لكرة القدم. وينتظر أن يكون الموسم المقبل مرهقا جدا لرياض محرز، بالنظر لتنافسه على عدة ألقاب مع المان سيتي، فضلا عن مشاركته مع محاربي الصحراء في تصفيات كأس العالم 2022 عن قارة إفريقيا، وفي مسابقة كأس أمم إفريقيا بالكاميرون المقررة بداية العام المقبل، من أجل الدفاع عن اللقب الذي أحرزته الجزائر عام 2019 في مصر.

وسيم

تائق بشكل لافت خلال مواجهة "برو فيرسالي" الودية

"زدادكة" محل إشادة جماهير "نابولي"



نال اللاعب الجزائري كريم زدادكة، إشادة واسعة من جماهير نابولي الإيطالي بعد ظهوره اللافت خلال مواجهة برو فيرسالي الودية استعداداً للموسم الجديد. وكان لاعب الوسط الجزائري صاحب الـ 21 عاما تائق بشكل خاص خلال هذه المباراة التحضيرية التي فاز بها نادي الجنوب الإيطالي على مواطنه المغفور بهدف دون رد سجله النيجيري فيكتور أوسيمين. ودخل زدادكة حسابات لوتشيانو سباليستي، المدرب الجديد لنابولي، الذي أبدى اهتماما كبيرا به خلال فترة التحضيرات للموسم الجديد. المستويات القوية التي قدمها كريم زدادكة أمام برو فيرسالي جعلته محل إشادة كبيرة لدى جماهير "البارتينيوني" الناشطة على شبكة التواصل الاجتماعي. جدير بالذكر، سبق لزادكة وأن عبر عن شغفه للاتحاق بالمنتخب الوطني الجزائري، وكان ذلك خلال تصريحات إعلامية أكد فيها على حبه للجزائر وحلمه بالانضمام إلى المنتخب الوطني. وأعرب أيضا عن افتخاره حين سما بخبر اهتمام بلماضي بمساره الكروي ومتابعته له قصد ضمه إلى المنتخب مستقبلا.

فرصة مهمة له لإعادة بناء مشواره من جديد

"لعروسي" يقترب من "تروا" الفرنسي

إقترب اللاعب الجزائري ياسر لعروسي، من الانتقال إلى نادي تروا الناشط في دوري الدرجة الأولى الفرنسي، بعد أن رفض مقترحا من إدارة "الريدز" لإمضاء عقد لخمس سنوات كاملة، مع نهاية عقده السابق هذا الصيف، على اعتبار أنه يعد خيارا بديلا فقط للمدرب الألماني يورغن كلوب. وذكرت صحيفة "إيست إنكلار" الفرنسية إن إدارة نادي تروا توصلت إلى اتفاق مع الظهير الأيسر الواعد، بعد أن اجتاز الفحص الطبي بنجاح، وسيعلن عن تفاصيل الصفقة بين الطرفين خلال الساعات القليلة المقبلة، في خطوة من النجم الجزائري للحصول على فرصة اللعب بانتظام وإطلاق مشواره الكروي. وفضل لعروسي الانتقال إلى الدوري الفرنسي والحصول على فرصة اللعب بانتظام، رغم بعض العروض التي وصلتته من أندية تنتمي للدوري الإنجليزي الممتاز. وستكون التجربة الفرنسية الجديدة محطة بارزة للاعب لعروسي في بناء مشواره الكروي واعد بالنسبة له، خاصة أنه يستهدف اللعب مع المنتخب الجزائري مستقبلا، ونيل ثقة الناخب الوطني جمال بلماضي، إلا أن هذا الأخير كان يضر في كل مناسبة على ضرورة استدعاء اللاعبين الذين يشاركون بانتظام مع فريقهم.

وسيم

"الزمالك" المصري يجادل إهتمامه بالتعاقد مع "عريبي"

جددت إدارة الزمالك المصري باب المفاوضات مع الدولي الجزائري كريم لعريبي مهاجم فريق نيم الفرنسي لضمه في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. يأتي هذا لتدعيم الهجوم في الموسم الجديد في ظل رغبة الفرنسي كارتيرون في ضم مهاجم متميز وذلك بعد فشل صفقة انتقال الكونغولي بن مالانغو للأبيض، وسفر اللاعب للإمارات للانتقال لصفوف فريق الشارقة الإماراتي خلال الساعات القليلة الماضية.

وايتمتع كريم عريبي عن حسابات فريقه نيم الفرنسي، بعد موسم واحد فقط قضاه داخل النادي قادما من النجم الساحلي التونسي، حيث خاض مباراة واحدة كأساسي، كما شارك بديلا في 12 مباراة ورفقة الفريق الذي سقط رسميا للدرجة الثانية الفرنسية في نهاية الموسم المنقضي، ولم يسجل أي أهداف.

وسيم

عودة ثلاثي الوسط أمام الشلف تريح الكوكي إدارة سطيف تنهي أزمة دغموم

أنهت إدارة وفاق سطيف أمس قضية لاعبيها عبد الرحيم دغموم بعد توصلها لاتفاق نهائي بخصوص مستحقاته المالية العالقة. وكان دغموم قد لجأ إلى لجنة المنازعات من أجل الحصول على أوراق تسريجه بسبب تأخر الإدارة في تسوية مستحقاته المالية، وهو الأمر الذي جعل مسؤولي الوفاق يسابقون الزمن لإيجاد مخرج في ظل الأزمة المالية الخائقة التي يعاني منها النادي. وطمأنت إدارة وفاق سطيف على وضعها الرسمية على "فيسبوك"، أمس أنصار "النسر الأسود" بخصوص قضية اللاعب دغموم بعد ترويج إشاعات بخصوص رحيله إلى إحدى الأندية العاصمية، مشيرة إلى أن المعنى قد وقع على "عقد" للبقاء مع النادي، وأبرزت "توصلنا إدارة الوفاق السطايفي إلى اتفاق نهائي مع اللاعب عبد الرحيم دغموم، حيث قام المعنى بالتوقيع على "بروتوكول" حسب الاتفاق الموجود بين الطرفين، وبهذا تكون إدارة النادي قد سوت هذه القضية بصفة نهائية". وعلى صعيد آخر، تتجه عشاق اللوتين "الأسود والأبيض" اليوم إلى ملعب بومزران بالشلف الذي سيحتضن مواجهة نارية بين الوفاق ومستضيفه الأولمبي المحلي رسم الجولة الـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث لن يكون أمام أشبال المدرب نبيل الكوكي خيارا غير الفوز العود بالنتيجة الثلاث وذلك من أجل تشديد الخناق على المتصدر شباب بلوزداد الذي سيواجه أهلي برج بوعريج. وستشهد المواجهة غياب النجم محمد أمين عمورة بسبب العقوبة، فيما يرتقب عودة كل من قندوسي، وجحنيط وقرابي بعد تعافيه من الإصابة وهو ما يشكل دفعة معنوية لخط الوسط الذي عانى كثيرا في اللقاءات السابقة وأخرها أمام عين ميليلة ما تسبب في تذبذب النتائج وتضييع صدارة البطولة.

قرارات هامة منتظرة هذا الخميس

"الفاف" تحسم الجدل بخصوص مستقبل البطولة

استبعد نائب رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ياسين بن حمزة، إيقاف البطولة المحترفة الأولى، بعد الإشاعات التي راجت مؤخرا بخصوص احتمالية إعلان المكتب الفدرالي لـ "الفاف" في اجتماعه يوم الخميس المقبل عن إنهاء الموسم الكروي الحالي. وأكد بن حمزة أن البطولة لن تتوقف إلا في حالة وحيدة، وذلك في حال ما أعلن السلطات العليا إيقاف جميع النشاطات الرياضية بسبب فيروس "كورونا"، مضيفا في تصريحاته لقناة "كنال الجيري"، "البطولة الوطنية ستستمر حتى نهايتها ولم ن فكر بتأجيلها في إيقافها كما يروح له البعض"، وأردف "البطولة ستتوقف إلا في حالة ما قررت السلطات العليا إيقاف كل النشاطات الرياضية كما كان عليه الحال الموسم الماضي"، وبخصوص التحضيرات لانطلاق الموسم الكروي المقبلة والصيغة التي من المنتظر ستعتمدها "الفاف" فيما يتعلق بالقسم المحترف الأول، أكد ذات المتحدث أن هناك مقترحين على طاولته المكتب الفدرالي الذي سيفصل فيها هذا الخميس وأوضح "هناك مقترح لصيغة المنافسة للموسم المقبل، بطولة بزوجين بتسعة فرق أو بطولة عادية بـ 18 فريقا والمكتب الفدرالي سوف يقرر ذلك يوم الخميس المقبل"، وعزج الذراع الأمين لرئيس "الفاف" شرف الدين عمارة لقضية المشاركة الإفريقية، مبرزا في ذات الصدد "نتمنى أن تتضح الرؤية بالنسبة للفريق التي ستأهل إلى المنافسات الإفريقية الموسم القادم عند نهاية الجولة 36، لإعطاء أسماء هاته الفرق للكاف قبل 10 أوت"، وأنهى بن حمزة تصريحاته بالتأكيد على أن المكتب الفدرالي سيتخذ قرارات هامة هذا الخميس للنهوض بالكرة المحلية.

الفيفا ترسل الاتحادية الجزائرية بخصوص قضية المراهقات

"الفاف" تؤكد عدم تسجيل أية حالة في الرابطين الأولى والثانية

كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، عدم تسجيل أية حالة رهانات مزورة في الرابطة الثانية هوة، بما فيها مباريات دورة الصعود ("بلاي أوف") وكذا كل لقاءات الرابطة الأولى إلى غاية الجولة الـ 32، حسبما أعلنت عنه معتمدة على التقرير الذي أعده الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). وأوضحت الهيئة الكروية في بيان لها، "لقد اعتمدت هيئة النزاهة التابعة للفيفا على شركائها التقليديين في هذه العملية، مؤكدة بأنه لم تجد شهادات كافية في أوساط شركات الرهان"، وطبقا لمخطط عمل مكتب "الفاف" نزاهة" بعنوان "كلنا مع نزاهة المنافسة" و "البرنامج العالمي للنزاهة" للفيفا، قامت هيئة نزاهة الفاف ببعث عملية مراقبة سير مباريات الرابطة المحترفة الأولى والرابعة الثانية هوة، بمساهمة هيئة نزاهة الفيفا حسب نفس المصدر، مضيفا ما يلي: "هذه المعلومات تؤكد البطاقة الإعلامية رقم 19 / 2021 / هيئة النزاهة / الفاف بتاريخ 30 جوان 2021 الصادرة عن هيئة النزاهة للفاف التي تعمل من أجل ترقية النزاهة وإجراء حماية المباريات والمنافسات بالتنسيق مع عدة أطراف معنية دون التخلي عن التحقيقات المنجزة في نطاق مهامها".

برنامج مباريات اليوم:

وداد تلمسان - جمعية عين ميليلة (17:45)
شباب قسنطينة - أولمبي المدية (17:45)
نجم مقرة - اتحاد العاصمة (17:45)
شبيبة سكيكدة - اتحاد بلعباس (17:45)
أتليتيك بارادو - مولودية وهران (17:45)
شباب بلوزداد - أهلي برج بوعريج (17:45)
سريع غليزان - نصر حسين داي (18:00)
أولمبي الشلف - وفاق سطيف (21:00)
اتحاد بسكرة - شبيبة الساورة (21:00)
شبيبة القبائل - مولودية الجزائر (21:00)

الجولة الـ 34 للرابطة المحترفة الأولى

بلوزداد لتعزيز الصدارة.. وصراع مثير على البقاء

تجرى عشية اليوم فعاليات الجولة الـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى، التي ستشهد العديد من المباريات النارية سواء على مستوى مقدمة الترتيب أو تلك التي تنافس من أجل البقاء في حظيرة الكبار. ويستقبل شباب بلوزداد متصدر الترتيب ضيفه أهلي برج بوعريج في مواجهة سهلة نسبيا على الورق بما أن "الكابا" سقط رسميا إلى الرابطة الثانية هوة، ما يجعله لقمة سائغة لـ "أبناء العقيبة" الراغبين في تعزيز الصدارة وتعميق الفارق أكثر عن الوصيف وفاق سطيف الذي سيكون بدوره على موعد مع خرجة محفوفة بالمخاطر عندما يواجه مستضيفه أولمبي الشلف، في مواجهة بأهداف مختلفة، حيث يسعى زملاء قرابي للعودة إلى سكة الانتصارات وتدارك الهزيمة الأخيرة أمام جمعية عين ميليلة، فيما يطمح المحليون للبقاء على الزاد كاملا داخل القواعد وإنقاذ أنفسهم من الوضعية الصعبة في ظل تواجدهم ضمن الأندية المهتدة بالسقوط، وتحل شبيبة الساورة صاحبة المركز الثالث ضيفة على اتحاد بسكرة (12 بـ 40 نقطة)، وعينها على تحقيق نتيجة إيجابية للبقاء في سياق اللقب، وفي مباراة أخرى ستخطف الأنظار يستقبل نادي شبيبة القبائل ضيفه مولودية العاصمة في كلاسيكو ناري سيكون مهما بالدرجة الأولى للمحليين الذين يتنافسون من أجل إنهاء الموسم ضمن إحدى المراتب المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل، عكس "العميد" الذي فقد حظوظه في التواجد ضمن "البوديوم". وفي مباريات أخرى يستقبل نجم مقرة ضيفه اتحاد العاصمة فيما يواجه مولودية وهران أتليتيك بارادو بالعاصمة. وعلى مستوى مؤخرة الترتيب سيلتقي وداد تلمسان أحد أبرز المهددين بالسقوط ضيفه جمعية عين ميليلة، في مباراة تعتبر منمرج الموسم بالنسبة "الزيانيين"، لانعاش حظوظهم في البقاء فيما يراهن "الاصام" على العودة بنتيجة إيجابية تبده عن منطقة الخطر، وهو الأمر ذاته بالنسبة لمواجهة سريع غليزان وضيفه نصر حسين داي إذ أن أي هزيمة جديدة لـ "النصرية" ستعقد أمورهم أكثر، مقارنة بـ "الراييد" الذي يطمح لترسيم بقائه وتفاذي الحسابات فيما تبقى من مباريات الموسم، كما سيسبق مستقبل متذلل الترتيب شبيبة سكيكدة ضيفه اتحاد بلعباس الذي يتجه هو الآخر بخطى ثابتة ليكون ثالث النازلين إلى القسم الثاني، ما لم يحقق الانتفاضة ويعود بالزاد كاملا من سكيكدة.

شبيبة القبائل - مولودية الجزائر

"الكناري" و"العميد" في كلاسيكو مثير للصراع على "البوديوم"

يحتضن ملعب أول نوفمبر بتيزي وزو، مساء اليوم، مواجهة نارية بين شبيبة القبائل ومولودية الجزائر، في برسم الجولة الـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى، في منمرج الموسم بالنسبة للطرفين الراغبين في إنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل. شبيبة القبائل وبعد الخيبة التي تلقتها في الجولة الماضية خسارتها أمام سريع غليزان بهدف نظيف، عاد إلى أجواء التدريبات بصفة عادية ويأشر التحضيرات بصرامة وجدية للقاء القمة، وعينه على الإبقاء على النقاط الثلاثة بملعبه، والتي تبقى مهمة للغاية لمواصلة مشواره صوب البوديوم بما أنه يملك في رصيده ثلاثة مباريات متأخرة وقد تمكنه من العودة بقوة في سياق التنافس حتى على البطولة رغم صعوبة المهمة، حيث يرغب رفقاء بين عبيدي تكرار الفوز على المولودية بعد نتيجة الذهاب بهدفين لواحد. أما نادي مولودية الجزائر فعاش أسبوعا هادئا بعد الفوز الكبير بثلاثية نظيفة على شبيبة سكيكدة جعلت تحضيرات الفريق تسير في أحسن الظروف، حيث يتطلع أشبال نبيل نغيز للثأر من هزيمة الذهاب وتحقيق الفوز للبقاء على حظوظ اللعب على المركز الثالث، إذ يدرك الفريق أن الخسارة بتيزي وزو ستقضي على آخر آمال المولودية في المشاركة في كأس الكاف الموسم المقبل بما أن الفارق قد يتسع أكثر عن ثالث الترتيب شبيبة الساورة، خاصة وأن الفريق ضيع أربع نقاط مهمة في اللقاءين الأخيرين قبل الفوز على سكيكدة والخطأ يبقى ممنوعا في مواجهة الكناري.

شباب بلوزداد

حنيشاد يتعرض للإصابة بفيروس "كورونا"

تعرض مدرب الحراس لنادي شباب بلوزداد، محمد حنيشاد للإصابة بفيروس "كورونا"، ليغيب بذلك عن المواجهة المرتقبة اليوم أمام أهلي برج بوعريج برسم الجولة الـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى. وأثبتت التحاليل الطبية الخاصة بالكشف عن فيروس كورونا (كوفيد 19) التي أجراها نادي شباب بلوزداد تحسبا لمواجهة أهلي برج بوعريج سهرة اليوم، إصابة مدرب حراس المرمر محمد حنيشاد بكورونا، فيما طمأن النادي البلوزدادي، أنصار الفريق، بخصوص الوضع الصحي للمساعد كريمة يختي، الذي يتعافى تدريجيا من فيروس كورونا. وجاءت التحاليل الطبية التي أجراها مدرب حراس المرمر حنيشاد إيجابية، ما يعني غيابيه بصفة رسمية عن مواجهة أهلي البرج ضد الجولة الـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث سيكون مجبرا على دخول الحجر الصحي وفق البروتوكول المعمول به إلى غاية شفائه من الفيروس المستجد، ليتأجل ظهوره الأول له مع فريق الأكاير إلى وقت لاحق حيث من الممكن المتوقع أن يضع أيضا المواجهة القادمة التي تجمع الشباب بشبيبة القبائل يوم الجمعة المقبل في لقاء من أجل عن الجولة الـ 22 من المحترف الأول. وكان مدرب حراس المرمر لشباب بلوزداد محمد حنيشاد قد باشر عشية أول أمس مهامه رسميا مع الفريق الأول بعد قرار ترقية من الفريق الريفي، حيث شارك حنيشاد في الحصة التدريبية المسائية أول أمس، لكنه غاب عن الحصة التدريبية الأخيرة يوم أمس بعد تأكد إيجابية التحاليل الطبية لفيروس كورونا.

ياحي؛ سواصل القتال للتويج باللقب

كشف المدير الرياضي لنادي شباب بلوزداد حسين ياحي، أن سوء التفاهم بين المدرب الرئيسي ومدرب الحراس كان وراء إبعاد ديكيماش وقال: "نحن لم نكن نتمنى أن نصل إلى هذا ولكن في بعض الأحيان يمكن الحديث عن سوء التفاهم أو المكتوب، هناك أيضا كل مدرب وطريقة عمله وكل شخص وشخصيته"، وأضاف في تصريحاته لصفحة النادي الرسمية: "في البداية المدرب مانولوفيش ومدرب الحراس ديكيماش كان يعملان سويا بشكل طبيعي، ولكن بعد ذلك حدث سوء تفاهم ونحن كمسؤولين على النادي أخذنا هذا المشكل بطريقة عقلانية وبهدوء ولتفادي التشويش على المجموعة، نحن نقدر كلا الطرفين وقررنا أن نترك ديكيماش يرتاح حيث اتخذنا قرار يخدم النادي فقط، وقمنا بتعويضه بمدرب من البيت البلوزدادي واتصلنا بحنيشاد الذي يبقى غنيا عن التعريف". كما عاد المسؤول الأول عن الجانب الرياضي في البيت البلوزدادي للحديث عن تحضيرات الفريق للحفاظ على مركزه الأول والحفاظ على اللقب المحقق الموسم الماضي وأضاف: "أعتقد أن كل شيء يسير على ما يرام بالنسبة لنا الآن تمكننا من إنجاز المهمة نحن الآن في المركز الأول في التصنيف العام. سنواصل القتال حتى النهاية... أود أن أشكر اللاعبين الذين يبذلون جهودا كبيرة لتحقيق رغبة جميع مشجعيها الذين يحملون فقط بهذا التويج".

سفيان ع.



أولمبياد طوكيو 2020 / ألعاب القوى

توفيق مخلوفي يعلن انسحابه الأولمبياد

أعلن العداء الجزائري توفيق مخلوفي أمس الاثنين انسحابه من الألعاب الأولمبية 2020 بطوكيو (23 جويلية - 8 أوت) بسبب إصابة على مستوى الركبة. وجاء في بيان مخلوفي: "انتظرت آخر لحظة لاتخاذ القرار لكونه صعب ومهم لي لأنني فكرت في الأشخاص الذين كانوا ينتظرون مشاركتي في الأولمبياد. بحزني أن أعلمكم بأنني لن أكون في الطائرة التي تقل الدفعة الثالثة من بعثتنا، التي أتمنى لها كل التوفيق، إلى طوكيو يوم 26 يوليو. كان لا بد لي أن أستمع إلى جسمي وركبتي التي شوشت، مع وباء كورونا الذي أصابني العام الماضي، على تحضيراتي. وجاء أيضا في البيان: "كما تعلمون، منذ سنوات أحاول تقديم أفضل ما لدي لتمثيل الجزائر بشرف في المحافل الدولية. منذ الألعاب الأولمبية في لندن 2012 حتى البطولة العالمية لألعاب القوى 2019 في الدوحة مروراً بأولمبياد ريو 2016، عشت لحظات لا تنسى وفرحة عارمة قاسمتومني إياها كما لو كانت فرحتكم. بالنسبة لصاحب الميدالية الفضية في 800 و 1500 متر برئو-2016، أن تكون عند حسن ظن الناس ليس بالشيء الهين. خاصة عندما يتعلق الأمر بأمال قلندي إياها شعب رائع مثلكم. أدرك جيدا أنكم كنتم تنتظرون مني أن أسعدكم وأرفع العلم الجزائري في الألعاب الأولمبية بطوكيو. وأنا أيضا كنت أود أن أبقى هذه الشعلة مشتعلة للنسخة الثالثة تواليًا. لكن الطموح والأهداف عند الرياضي تقابلها اللياقة البدنية وبعض العوامل التي يمكن أن تخل بها. واستطرد قائلا: "لو كنت لأستمع إلى قلبي لشاركت وأنا أحمل علم الجزائر على بذلتي وركضت لكم لأحاول الحصول على ميدالية أخرى. لكن فضلت ألا أعطيكم أمالا زائفة لأن حبيبي لكم وللجزائر خالص وصادق واختتم البطل الأولمبي في 1500 متر بلندن-2012 بيانه بالقول: "ليس سهلا أن نكون في أعلى مستوى عندما نخوننا لياقتنا. قمت بعدة اختبارات بدنية ولم تكن إيجابية. عدم تحقيق الأوقات التي اعتدت عليها في التدريبات كان أمرا محبطا لكن العودة من اليابان خالي الوفاض كانت ستكون أكثر إحباطا. رغم كل هذا، أعدكم أنني سأحاول العودة أكثر قوة وعزيمة للمواعيد القادمة. هنالك ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 بوهران و بطولة العالم 2022 بالولايات المتحدة الأمريكية وكانت رحلة مخلوفي نحو العاصمة اليابانية طوكيو مبرمجة يوم أمس الاثنين على الساعة 15.25 س.ب



أولمبياد / سيف الحسام وسلاح الشيش

مشوار المسابقة الجزائرية يتوقف بإقصاء محمد بلكبير وحروري

أقصى الجزائريان كوثر محمد بلكبير (اختصاص سيف الحسام / اناث) و سليم حروري (سلاح الشيش / ذكور) من جدول الـ 64 لمنافسات المبارزة (فردية) لدورة الألعاب الأولمبية (طوكيو 2020)، أمس الاثنين بقاعة ماكوهارى موسى. وانتهت المبارزة محمد بلكبير أمام منافستها الصينية يانغ هانفو بنتيجة 15 لمسة مقابل 1، فيما توقف مشوار مواطنها حروري على يد الروسي ميلينيكوف فلاديسلاف بنتيجة 15 مقابل 6 ويأتي هذا الإقصاء ليضاف للخروج المبكر للمسابقة الشابة مريم مباركي (18 سنة)، التي انهزمت أمام الأحد في اختصاص سلاح الشيش اناث أمام المجرية بازتور فلورا بنتيجة 15-8 و اكرم بونابي المصطفى يوم السبت في اختصاص سيف الحسام (ذكور) على يد الياباني ستريتس كايتو بنتيجة 15 لمسة مقابل 9 س.ب

ألعاب أولمبية / ملاكمة

الجزائري نموشي يتأهل للدور ثمن النهائي

تأهل الجزائري يونس نموشي (69-75 كغ) إلى الدور ثمن النهائي من دورة الملاكمة للألعاب الأولمبية (طوكيو 2020)، بعد تفوقه على منافسه الأوغندي سيميجو كافوما دافيد بنتيجة 5-0، أول أمس الاثنين. وسيواجه ابن مدينة قسنطينة (27 سنة) يوم الخميس، الفلبيني مارسيال اومير المعظم من الدور الأول ويأتي تأهل نموشي ليضاف إلى مواطنيه عبد الحفيظ بن شيلة (91 كغ) و محمد حومري (81 كغ) وفي منافسة الدور ثمن النهائي، سيواجه بن شيلة يوم الثلاثاء الروسي موسليم ادزيماغوميدوف ويواجه حومري الذي يسجل أول مشاركة له في المنافسة الأولمبية، يوم الأربعاء الكوبي لوباز أرلان، صاحب اللقب العالمي 2015 بالدوحة و الأولمبي 2016 برئو دي جاتيرو من جهتها، أقيمت الملاكمة الجزائرية بوعلام رميسا (51 كغ) في الدور السادس عشر على يد التايلاندية جيتيون جوتاماس بنتيجة 5-0 وتمثل الجزائر في الموعد الأولمبي بثمانية ملاكمين (5 ذكور و 3 اناث) ويتضمن برنامج المنافسات 13 منافسة نهائية (8 لدى الذكور و 5 لدى اناث) وستقام الأدوار ربع النهائية أيام 1 و 2 و 3 أوت فيما تقام الأدوار نصف النهائية أيام 4 و 5 و 6 أوت و المنافسات النهائية يومي 7 و 8 من نفس الشهر.

س.ب

الجمعية الجزائرية للطب الرياضي تدعو لـ "الإزامية" لتلقيح الرياضيين ضد كورونا



بهدف ضمان مزاولته النشاط الرياضي بالجزائر في ظروف مواتية، وتفاديا للإصابة بفيروس كورونا، الذي يشهد ارتفاعا متزايدا في البلاد، دعت الجمعية الرياضية الجزائرية للطب الرياضي، الكائن مقرها بولاية سعيدة، أمس، إلى ضرورة إخضاع الرياضيين في مختلف التخصصات للتلقيح وبشكل "إلزامي" ضد فيروس كوفيد 19 وقال رئيس الجمعية الدكتور علام هشام، أنه أصبح من الضروري إجراء عملية تلقيح واسعة للرياضيين في مختلف التخصصات الرياضية الفردية والجماعية داخل القاعات والمركبات الرياضية وأوضح ذات المتحدث، أن التلقيح ضد فيروس كورونا لمختلف الفئات والشرائح على غرار الرياضيين من شأنه ضمان الوقاية من مخاطر الإصابة بهذا الوباء المتفشي عبر مختلف ربوع الوطن كما حث على ضرورة التخصيف من الحملات التحسيسية والتوعوية في هذا المجال ودعوة الرياضيين إلى أخذ هذا اللقاح وجعله إلزاميا وفي هذا الصدد ذكر بأن الجمعية الوطنية الجزائرية للطب الرياضي شرعت منذ شهر ماي الماضي في تكثيف حملاتها التحسيسية التوعوية الموجهة أساسا لفائدة ممارسي مختلف الرياضات للحد من فيروس كورونا للإشارة، تأسست الجمعية الوطنية الجزائرية للطب الرياضي في 14 فيفري 2019 بولاية سعيدة وتضم 22 لجنة و 48 مكتبا ولائيا. س.ب



الفرنسي جينيالك هداف أولمبياد طوكيو

أثبت المهاجم الفرنسي أندري بيير جينيالك، صاحب الـ 35 عاماً، أن العمر مجرد رقم، بعدما قدم أداءً رائعاً وقاد منتخب بلاده الأولمبي للفوز على جنوب أفريقيا بنتيجة 4-3 في مباراة مثيرة للغاية. وساهم النجم الفرنسي جينيالك (35 عاماً) أمام جنوب أفريقيا اليوم بـ 4 أهداف، حيث سجل هاتريك وصنع الهدف الرابع. وحتى الآن يعتبر جينيالك الأكبر سناً بين المهاجمين واللاعبين في منافسات كرة القدم رجال في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية طوكيو 2020، هو هداف أولمبياد طوكيو برصيد 4 أهداف سجلها في مواجهتين، حيث سجل هاتريك اليوم في شباك جنوب أفريقيا ومن قبلها سجل هدف فرنسا الوحيد في الخسارة برعاية من المكسيك في الجولة الأولى من ضربة جزاء. وأشاد الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، بالنجم الفرنسي أندري بيير جينيالك، صاحب الـ 35 عاماً، بعدما قاد منتخب بلاده فرنسا الأولمبي لقب الطاولة والفوز على منتخب جنوب أفريقيا بنتيجة 4-3 في مباراة مثيرة للغاية وساهم النجم الفرنسي جينيالك 35 عاماً أمام جنوب أفريقيا اليوم بـ 4 أهداف، حيث سجل هاتريك، وصنع الهدف الرابع. وسجل أهداف جنوب إفريقيا كوياميلو كوديسانغ في الدقيقة 53، وايضدينس ماكغوبا في الدقيقة 73، وأضاف تيبوهو موكيانا الهدف الثالث في الدقيقة 82 من عمر المواجهة. بينما سجل أهداف منتخب فرنسا نجمة أندري بيير جينيالك هاتريك في الدقائق 57، 78، 86، من ضربة جزاء من عمر المواجهة، وأضاف تيجي سافانييه الهدف الرابع في الدقيقة 92 من عمر المواجهة.

فرناندو توريس مدرباً لفريق الشباب في أتليكو مدريد رسمياً

أعلن أتليكو مدريد تعيين فرناندو توريس مهاجم الفريق السابق مديراً فنياً لفريق الشباب بالنادي الحائز على بطولة الدوري الإسباني الموسم المنقضي. وعاد فرناندو توريس إلى نادي أتليكو مدريد من بوابة التدريب هذه المرة، على الرغم من إعلان اللاعب اعتزاه العودة من جديد للعب بعد قرار الاعتزال إلا أن التجربة يبدو أنه كتب عليها الفشل. ومن المتوقع أن يقود فرناندو توريس مجموعة اللاعبين الشباب، أبرزهم جيوليانو سيميوني نجل المدير الفني لبطول الدوري الإسباني. ولعب توريس، الذي أحرز أكثر من 100 هدف على مدار فترتين مع أتليكو مدريد محطة البداية بمسيرته، في إنجلترا مع ليدربول وتشيلسي، بالإضافة إلى ميلانو الإيطالي، ورحل عن أتليكو إلى ساجان توسو الياباني في يوليو الماضي لكنه عانى للوصول إلى المستوى الذي كان يقدمه مع فريقه الإسباني وليدربول. وشارك توريس في مباراته الأولى مع إسبانيا في 2003 وأحرز هدف الفوز ببطولة أوروبا 2008 في النهائي ضد ألمانيا قبل أن يساهم في فوز بلاده بكأس العالم 2010 لأول مرة في تاريخها، ونال جائزة هدف بطولة أوروبا 2012 التي حافظت فيها إسبانيا على لقبها وسجل 38 هدفاً في 110 مباريات مع المنتخب ليحتل المركز الثالث في قائمة هدافي الفريق عبر العصور خلف ديفيد بيا (59) وراؤول غونزاليز (44) واستمتع توريس بأفضل فترة في مسيرته مع ليدربول ما بين 2007 و2011 إذ أحرز 81 هدفاً في 142 مباراة يجمع المسابقات، وانتقل إلى تشيلسي في صفقة قياسية إنجليزية في ذلك الوقت مقابل 50 مليون جنيه استرليني (63.49 مليون دولار) ونال مع النادي اللندني لقب كأس الاتحاد الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي.



لاوتارو؛ زرت طبيعياً نفسياً.. وأخطط للعودة للأرجنتين

كشف لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، اليوم الأحد، أنه زار أحد الأطباء النفسيين، من أجل العمل على تقليل احتجاجاته في الملعب، وبالتالي الحصول على بطاقات صفراء أقل. وقال لاوتارو، في تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، "أنا في مرحلة مهمة للغاية من مسيرتي، وهذا العام شعرت بشيء لم أكن أعرفه من قبل"، وأضاف: "أنا سعيد وراض عن مسيرتي، كل ما أفعله في الإنتر يساعدي في المنتخب الوطني.. أنا أحسن جسدياً، لقد تدربت بعناية للوصول إلى أعلى مستويات لياقتي". وتابع: "كان العمل على عقليتي أكثر تعقيداً، وكوني أنا ساعدي في حل الكثير من الأشياء خارج الملعب.. كما أن زيارة طبيب نفسي ساعدتني على تقليل الاحتجاجات، والحصول على بطاقات صفراء أقل". وواصل الأرجنتيني: "تحقق من الإحصائيات، ويمكنك أن ترى أنني تحسنت.. هناك موسم جديد يلوح في الأفق. وكذلك كأس العالم 2022". وأتم: "أود إنهاء مسيرتي في فريق ليونيز (الأرجنتيني)، سأحاول إقناع زوجتي بالعودة إلى باهيا بلانكا، وأمل أن أتمكن من اللعب مرة أخرى لليونيز أو راسينغ، في يوم من الأيام.. لكن من الصعب تقديم الوعود في كرة القدم".

إعصار نيبارتاك يهدد المزيد من مسابقات أولمبياد طوكيو

تلاحق الأزمات أولمبياد طوكيو، فبخلاف فيروس كورونا يواجه المنظّمون كارثة طبيعية، حيث أعلنت مصلحة الأرصاد الجوية في العاصمة اليابانية، اليوم الأحد، عن قدوم العاصفة "نيبارتاك". ووصف الخبراء قوة العاصفة، على أنها إعصار قادم، حيث يهدد العديد من الألعاب التي تقام في البحار أو في الهواء الطلق والملاعب المفتوحة. وأشارت الأرصاد الجوية في اليابان إلى احتمال أن تكون شدة العاصفة في الأرجيل الياباني قبالة سواحل فوكوشيما وإيباراكي. كما أكدت وسائل الإعلام اليابانية بأن ملعب يوكوهاما هو الأقرب للتأثر، حيث تقام عليه منافسات بطولة كرة القدم للسيدات، بالإضافة إلى تأثر بعض الألعاب التي تقام في الهواء الطلق مثل سباقات القوارب والرياضات المائية والركبي وركوب الأمواج وغيرها. وأكد المتحدث باسم اللجنة المنظمة لأولمبياد طوكيو بأن المنظّمين يستعدون إقامة المنافسات في أجواء آمنة. وأشار إلى أن اللجنة المنظمة حصلت على توقعات الأرصاد الجوية، وتتعامل بحذر مع كل الألعاب التي ستقام خلال اليومين القادمين. وسبق وأعلنت اللجنة المنظمة للألعاب الأولمبية عن تأجيل عدة مسابقات متعلقة بالتجديف من الثلاثاء حتى الأربعاء، في حين ستكون باقي الألعاب رهن الأحوال المناخية أثناء إقامتها.

الألماني ماركو رويس؛

"لست نادماً على عدم خوض اليورو"

نفى الألماني ماركو رويس، قائد بوروسيا دورتموند، شعوره بالندم إزاء قراره بعدم المشاركة مع منتخب بلاده، في بطولة يورو 2020. وفاجأ رويس الجميع قبل البطولة، بإعلان انخافه مع المدرب الألماني، يواخيم لوف، على عدم الانضمام لمعسكر المنافسات، رغبة منه في الحصول على قسط من الراحة، قبل انطلاق الموسم الجديد. وتحدث رويس لوسائل الإعلام، من قلب معسكر دورتموند بسويسرا، قائلاً "لقد اتخذت هذا القرار عقب التفكير فيه لفترة طويلة.. وبعدها جمعتني محادثة جيدة مع لوف". وأردف: "لست نادماً على ذلك القرار، وهذا لا يعود إلى عدم ذهابنا بعيداً في اليورو، ولكن لإيماني الراسخ به، حيث كنت مقتنعا به عند اتخاذ". وأراد صاحب الـ 32 عاماً منح جسده فترة راحة كافية، بعد موسم متتالي من الإصابات المتكررة، أملاً في الظهور بأفضل حالة بدنية وذهنية في الموسم الجديد.

التطعيم إجباري لدخول الملاعب الإنجليزية في الموسم الجديد!

أكدت صحيفة "الكيكب" الفرنسية أن الحكومة البريطانية تجري مفاوضات مع رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ" بشأن عدم السماح بدخول الملاعب في الموسم الكروي الجديد إلا للمشجعين الذين حصلوا على التطعيم ضد فيروس كورونا. ونقلت الصحيفة الفرنسية عن وكالة "برس أسوسييشن" قولها إن الحكومة البريطانية تناقش مع رابطة الدوري الإنجليزي منع المشجعين الذين لم يتلقوا جرعتين من اللقاح من دخول الملاعب التي تستضيف المباريات، بدءاً من شهر أكتوبر القادم. وأضاف المصدر ذاته أن هذا الإجراء سيكون خطوة أولى قبل تعميمه ليشمل المنافسات الكروية في الدرجات الأدنى والرياضات الأخرى أيضاً وأكد مصدر في الحكومة البريطانية قائلاً هذا الإجراء قائلاً إنه: "إن يسمح للملاعب بالعودة إلى كامل طاقتها الاستيعابية فحسب، بل سيخضع الناس من جميع الأعمار على الذهاب للحصول على التطعيم أيضاً". وحددت رابطة البريميرليغ يوم 14 أوت المقبل موعداً لبدء منافسات الموسم الجديد، وفيه يستهل مانشستر سيتي حملة الدفاع عن لقبه من لندن بمواجهة توتنهام.



بوفون؛ أحلم باللعب في كأس العالم 2022 بقطر

أكد الحارس الإيطالي جيانلويجي بوفون، أنه مازال يحلم بالتواجد في كأس العالم 2022 بقطر وذلك من خلال بوابة بارما في دوري الدرجة الثانية الإيطالي. وانتقل حارس مرمر إيطاليا للعب مع فريقه السابق بارما في الدرجة الثانية بعد أن انتهى تعاونه مع يوفنتوس في يونيو الماضي وفي مقابلة مع صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت"، قال الحارس صاحب الـ 43 عاماً، "أكمل لأن لدي حلم، ولكن يجب أن يدعمه بالنتائج". وواصل حارس إيطاليا: "بمجرد أن أدرك علامة على الاعتزال، سأتوقف بعد دقيقة عن اللعب، وعلى الرغم من سعادتي في بيتي مع زوجتي وأولادي، لكن لن أكون سعيداً عند هذا الحد". وأكمل بوفون حديثه: "أحلم باللعب في كأس العالم 2022 في قطر، ومانشيني قام بعمل غير عادي، لا يسعنا إلا أن نشكر عليه ونهنته". وأضاف بوفون: "ولكن أنا هنا أيضاً، أنا بحاجة لكأس العالم، وإلا ما الذي لعب من أجله؟ لإعادة بارما للدرجة الأولى، هذا أكيد بالطبع، ولكن ماذا بعد ذلك؟، مانشيني لديه رجالة، لكنني أريد كأس العالم لمواصلته". بعد 7339 يوماً من الغياب، عاد الحارس المخضرم جيانلويجي بوفون لحراسة مرمر فريق بارما بعد مسيرة حافلة مع كرة القدم على مدار 20 عاماً، في خسارة فريقه الودية أمام بوخوم الألماني بهدف دون مقابل، ضمن استعدادات الفريقين للموسم الجديد.

الشرطة الإيطالية تستجوب ديفيد بيكهام بسبب الجيت سكي



استجوبت الشرطة الإيطالية النجم الإنجليزي ديفيد بيكهام، أسطورة ريال مدريد السابق، بعد قيام أبنائه بممارسة ركوب "الجيت سكي" على أحد سواحل إيطاليا خلال إجازة قضاها النجم الشهير خلال الأيام الماضية. ووفقاً لصحيفة "السن" البريطانية استجوبت الشرطة الإيطالية ديفيد بيكهام على متن يخت لمدة تصل إلى 45 دقيقة تقريباً، بسبب قيام نجليه سون كروز 16 عاماً وهاربر 10 سنوات بممارسة رياضة التزلج على الماء. وتقضي القوانين الإيطالية ممارسة مثل هذه الرياضات لمن يبلغون سن 18 عاماً وأكثر مما يحرم على أبناء بيكهام القيام بها. وفور وصول الشرطة كان ديفيد بيكهام يستجوب بالشمس وغادر على الفور سطح اليخت ونزل إلى الطابق السفلي للتعامل مع الموقف. وقالت الصحفية: "كان كل من كروز وهاربر يرتديان سترات النجاة ويقيمان بالقرب من اليخت، لذلك من الصعب معرفة سبب المشكلة". وأضافت الصحفية: "بدأ أن ديفيد بيكهام اتصل بهم للعودة إلى اليخت، وقاموا بتثبيت الجيت سكي". وتابعت الصحفية: "استمر الاستجواب من قبل الشرطة لمدة 45 دقيقة تقريباً على الرغم من أن كل شيء بدأ ودياً للغاية".

كومان قلق من إمكانية عدم لعب ميسي حتى عام 2022

أفادت تقارير أن رونالد كومان مدرب برشلونة قلق للغاية من أن ليونيل ميسي لن يتمكن من اللعب حتى عام 2022. وافق ميسي على توقيع عقد جديد مدته خمس سنوات مع برشلونة، وحقق راتبه إلى النصف، ومع ذلك لم يتم الإعلان الرسمي عن تجديد عقد النجم الأرجنتيني. أصبح ميسي رسمياً وكيلًا مجانيًا في نهاية جوان بعد انتهاء عقده مع برشلونة، ويجب على البارسا ترتيب أوضاعهم المالية قبل أن يتمكنوا من إعادة تسجيل اللاعب البالغ من العمر 34 عامًا. أمامهم حتى نهاية فترة الانتقالات في 31 أغسطس لتسجيل ميسي، بالإضافة إلى التعاقدات الجديدة سيرجيو أجويرو وإريك جارسيا وممفيس دييبي، إذا فشلوا في القيام بذلك، فلا يمكن تسجيلهم حتى يناير المقبل. وتفيد شبكة "ESPN" أن نادي برشلونة يعمل بشكل جيد لحسم ملف ميسي، وأفادت أن الأرجنتيني قال قبل ذهابه إلى كوبا أمريكا أنه يريد البقاء وسيقدم تضحيات. وأشارت إلى أن تضحيات ميسي تتمثل في الموافقة على عقد لمدة خمس سنوات بتخفيض حوالي 50 في المائة من راتبه، لذا فهي مجرد مسألة إدارة. وأكد التقرير أن رابطة الليغا مهمة بالطبع بوجود ميسي أيضًا، لذا فهم يحاولون بذل كل الجهود لتحقيق ذلك، جميع الأطراف الثلاثة، الليغا وبرشلونة وليو ميسي على اتفاق بشأن استمراره. وأفاد التقرير أن اليوم المهم هو 2 أوت، حيث سينتهي ميسي إجازته، وسيعود إلى برشلونة وسرى توقيع العقد وسيصبح كل شيء أكثر هدوءًا. خاصة بالنسبة لرونالد كومان الذي يشعر بالقلق الشديد من هذا الوضع. قدم رئيس برشلونة خوان لابورتا تحديثًا لوضع ميسي في وقت سابق من هذا الأسبوع وهو يظل هادئًا، وقال أن ميسي أكد دائمًا إنه يريد البقاء، وأن برشلونة يحقق تقدمًا جيدًا في المفاوضات.



ريال مدريد يسقط أمام رينجرز بثأئية وديا استعدادا للموسم الجديد

سقط فريق ريال مدريد الإسباني، أمام مضيفه جلاسكو رينجرز، بهدفين مقابل هدف، في مواجهة الودية التي أقيمت بينهما مساء أول أمس، على ملعب "أبروكس ستاديوم"، ضمن استعدادات الملكي لانطلاق منافسات الموسم الكروي الجديد 2021-2022. أحرز البرازيلي رودريغو هدف التقدم لصالح ريال مدريد في الدقيقة الثامنة من بداية المباراة. وفي الشوط الثاني، نجح رينجرز في تسجيل هدفين متتاليين عن طريق فاشيون ساكالا وسيدريك إيتن في الدقيقتين 55 و77 من زمن المباراة. وأكمل ريال مدريد المباراة بعشرة لاعبين، بعد تعرض لاعبه ناتشو للطرده عقب الحصول على البطاقة الصفراء الثانية في الدقيقة 76 من زمن المباراة. وحاض ريال مدريد مواجهة رينجرز بالتشكيل التالي: حراسة المرمى: لوني / خط الدفاع: ناتشو - مارسيلو - أودريوزولا - تشوست / خط الوسط: أوديفارد - إيسكو - بلانكو / خط الهجوم: لوكاس فاسكيز - يوفيتش - رودريغو. وغاب عن ريال مدريد النجوم الشباب المشاركون في الأولمبياد، وهم: داني سيبيايوس وخيسوس فاييخو وماركوس أسينسيو مع المنتخب الإسباني وتاكيفوسا كوبيو مع اليابان، بينما ما زالت عطلة كل من البرازيليين إيدر ميليتاو وفينيسيوس جونيور وكاسيميرو والأوروغواياني فيديريكو فالغيريدي والبلجيكيين تيبو كورتوا وإيددين هازارد، مستمرة. وكان ريال مدريد بقيادة مديره الجديد كارلو أنشيلوتي، قد تعادل مع ضيفه رايو فالكانو، بهدف لكل منهما، في مواجهة الودية التي أقيمت بينهما في المدينة الرياضية للفريق الملكي خلف أبواب مغلقة بدون حضور وسائل الإعلام. وفاز ريال مدريد على فريق هويتلابرادا، الذي شارك في دوري الدرجة الثانية الإسباني، بثلاثة أهداف مقابل هدف، في أولى مباريات الفريق الملكي الودية، استعدادا لانطلاق الموسم الجديد 2021-2022.

فينيسيوس طوق نجاة بيل في ريال مدريد

أفاد تقرير صحفي إسباني، اليوم الأحد، بأن البرازيلي الشاب فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، يمثل الأمل الأكبر لاستمرار الويلزي غاريث بيل مع الميرنغ في الموسم المقبل. وعاد بيل إلى ريال مدريد هذا الصيف، بعد انتهاء إعارته لتوتنهام، في الوقت الذي اكتسب فيه قائمة الفريق الملكي من اللاعبين الذي يحملون جنسيات من خارج الاتحاد الأوروبي. وبحسب صحيفة ماركا الإسبانية، فإن فينيسيوس يعتبر طوق النجاة لبيل في ريال مدريد، وذلك نظرا لامتلاكه جوازي سفر بالجنسية الأصلية (البرازيلية) إضافة إلى جواز سفر إسباني. وأضافت الصحيفة، أن فينيسيوس حصل على جوازي سفر من جنسيتين مختلفتين، مما يتيح الفرصة أمام ريال مدريد لتسجيله كلاعب أوروبي في قائمته وفتح المجال أمام تسجيل لاعب غير أوروبي جديد. وبذلك، فإن ريال مدريد لن يجد أزمة في الإبقاء على بيل الموسم المقبل من الناحية القانونية في حال قرر الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني الاحتفاظ باللاعب الويلزي ومنحه فرصة جديدة. ويعتبر غاريث بيل حاليا لاعب أجنبي، بعد انفصال بريطانيا عن الاتحاد الأوروبي.

استفتاء: جماهير أتلتيكو مدريد تعفو عن غريزمان

تتقبل غالبية جماهير أتلتيكو مدريد فكرة عودة نجم الفريق السابق، الفرنسي أنطوان غريزمان، بعد رحيله إلى برشلونة في صيف 2019، بحسب استفتاء أجرته صحيفة كاتالونية. وارتبط غريزمان بالعودة لأتلتيكو مدريد، في ظل رغبة البارسا في تخفيض رواتب الفريق، من أجل تجديد عقد نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي. وتحديث تقارير صحفية عن إمكانية عقد صفقة تبادلية، ينتقل بموجبها ساؤول نيجوز، لاعب وسط أتلتيكو، إلى البلوغرانا. وبحسب استفتاء أجرته صحيفة "موندو ديبورتيفو"، وافق 69.5% من جماهير أتلتيكو المشاركين في الاستفتاء "6188 شخصا" على عودة غريزمان، مسامحين إياه على رحيله إلى برشلونة، وفي المقابل رفض 25.8% "2315 شخصا" عودة المهاجم الفرنسي، معتبرين أنه خان الروخي بلانكوس بانضمامه لأحد المنافسين. وقال 5.11% إن القرار بشأن غريزمان في يد المدير الفني للاتلي، ديفغو سيميوني.

برشلونة يمنح موريا الفرصة الأخيرة ويهدده

يسعى برشلونة لتجديد عقد لاعبه الشاب، إياكس موريا، صاحب الـ 18 عامًا، والذي سينتهي ارتباطه بالنادي بنهاية الموسم المقبل. وفي المقابل، لا يرغب موريا في توقيع عقد جديد، إلا في وجود ضمانات للعب أساسيا. وحصل موريا على فرصة المشاركة مع برشلونة، تحت قيادة المدرب الهولندي رونالد كومان، في النصف الثاني من الموسم الماضي، وقد نجح بالفعل في تقديم مستويات مميزة. وبحسب موقع "فوتبول إسبانيا"، فإن خوان لابورتا، رئيس النادي الكتالوني، ينوي تقديم عرضا جديدا إلى موريا لمدة 3 مواسم، ليستمر في كامب نو حتى صيف 2024، مع زيادة كبيرة في راتبه. وأضاف الموقع أن لابورتا أبلغ ممثلي موريا، بأن هذا العرض سيكون الأخير للاستمرار مع البارسا، وإلا سيتم إبعاده تماما عن المشاركة مع الفريق في الموسم المقبل، سواء في التدريبات أو المباريات، وسيتم إلزامه بالتدريب مع فريق الناشئين.

برشلونة ينتظر حقيبة أموال باريسية في الميركاتو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن مفاجأة سعيدة لبرشلونة خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة قد يحصل على أموال من مصدر غير متوقع، خلال سعيه لخفض رواتب الفريق هذا الصيف. وأشارت إلى أن باريس سان جيرمان وضع لاعبه البرازيلي رافينيا ألكانتارا، نجم البارسا السابق، في الميركاتو نظير 10 ملايين يورو. وأوضحت أن اللاعب البرازيلي يحظى باهتمام ميلان ولاتسيو في إيطاليا، وأستون فيلا في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقالت الصحيفة الإسبانية إن الصفقة إذا تمت بهذا الرقم، فإن برشلونة سيحصل على 3.5 مليون يورو، من خلال بند في عقد رافينيا يمنح البارسا 35% من قيمة أي بيع مستقبلي.

برشلونة يتفاوض بسعادة مع 3 أندية لبيع نجمه

قادش الإسباني، ساسولو الإيطالي وفاماليكاو البرتغالي الحصول على توقيعهم على الفور. وتلقى برشلونة عروضاً من الثلاثي المذكور تتراوح قيمتها بين ثلاثة إلى خمسة ملايين يورو، ويرحب النادي الكتالوني بكل العروض ويتفاوض بسعادة بشأن التخلي عن بطاقة اللاعب. وشهدت موندو أن النادي الإسباني لا ينوي إجبار ماناي على قرار الرحيل ويفضل ترك الكرة في ملعبه لحسم مستقبله في الموسم الجديد، مع العلم أنه أدهش الهولندي رونالد كومان وقد يعطيه فرص مع الفريق الأول بالموسم الجديد.



يتفاوض نادي برشلونة الإسباني بسعادة مع ثلاثة أندية أخرى من أجل بيع نجمه الشاب، ري ماناي، في فترة الانتقالات الصيفية الجاريه، حسبما أوردت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية. وخطف ماناي الانظار مع برشلونة في مباراتيه الوديتين في فترة التحضير للموسم الجديد، ما جعله يشعر النادي بالسعادة لتلقيه عدة عروض سيعرض من خلالها النادي خزينته بالملايين في الفترة الحالية. وأوضحت موندو أن ماناي سجل في الموسم الماضي مع برشلونة بـ "رديف البارسا" 14 هدفا خلال 22 مباراة، ويجانب ذلك أظهر قوة هجومية في الفترة التحضيرية مع الفريق الأول بتسجيل أربعة أهداف في مباراتين. مردود اللاعب المذهل جعل أندية عديدة تطرق باب البارسا في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث يريد



تسريبات تكشف السبب الخفي وراء عدم ضم تشيلسي لـ"هالاند"

لا يزال الحديث يتواصل بشكل دائم عن صفقة انتقال إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، إلى تشيلسي، في فترة الانتقالات الصيفية الجارية. النجم النرويجي ارتبط اسمه بشدة في الأونة الأخيرة بالرحيل صوب تشيلسي، لا سيما في ظل رغبة البلوز في دعم مركز المهاجم في الصيف الحالي. إدارة تشيلسي ارتأت أن هالاند هو الأنسب لشغل مركز المهاجم في صفوف الفريق الأول، بعد المستويات المميزة التي قدمها اللاعب، الموسم المنصرم، مع دورتموند. التقارير الصحفية دائما بين القيل والقال في قصة هالاند وتشيلسي، لكن حتى الآن لم يتم البت بشكل رسمي في هذه الصفقة. الجديد في الأمر هو تكذيب كافة التكهنات التي تشير إلى اقتراب تشيلسي من ضم هالاند، في الصيف الجاري، وذلك بحسب ما أكده فابريزيو رومانو، الصحفي الموثوق بشبكة "سكاي سبورتنس" العالمية. وأكد رومانو أن هالاند ليس لديه أي اتفاق مع أي ناد حتى الآن، بما فيهم تشيلسي، النادي الأكثر ارتباطا باللاعب من حيث شائعات الانتقال. لكن الأمر الحقيقي في قصة هالاند هو موقفه دورتموند من رحيل اللاعب، إذ يرفض النادي مناقشة أي عرض لشراء اللاعب اليافع. كذلك يرفض النادي الألماني الاعتراف بوجود مفاوضات مع تشيلسي، على ضم هالاند، في الميركاتو الجاري، إذ أن الأمر لا يتعدى حاجز الشائعات فقط، دون وجود أي عروض رسمية. هذا وكانت ثمة تقارير قد أكدت أن تشيلسي يتأهب لتقديم عرض بقيمة 130 مليون جنيه إسترليني، من أجل التعاقد مع هالاند. كذلك يحضر النادي اللندني خطة بديلة، في حال رفض دورتموند التخلي عن اللاعب في البداية، والإشارة هنا لعرض آخر مضاده دفع 130 مليون جنيه إسترليني، بالإضافة إلى 20 مليون جنيه إسترليني كإضافات.



بوروسيا دورتموند يستعد لتقديم عرض لضخم ديميرال

يستعد نادي بوروسيا دورتموند المنافس في بطولة الدوري الألماني لتقديم عرض من أجل ضم مدافع الفريق الأول لكرة القدم بنادي جوفنتوس، ميريج ديميرال، في الميركاتو الصيفي الحالي. يريد ديميرال الرحيل عن جوفنتوس من أجل الحصول على المزيد من دقائق المشاركة في المباريات الرسمية، وهناك رغبة من النادي الإيطالي في بيعه مقابل 35 مليون يورو.

ديميرال هو أحد أهداف نادي أتالانتا ليعوض الرحيل المحتمل للمدافع كريستيان روميرو، إلى توتنهام. ولكن بحسب شبكة "سكاي سبورتنس"، فإن نادي بوروسيا دورتموند مستعد الآن لتقديم عرض رسمي لضخم ديميرال. وكان التركي الدولي قد انضم إلى جوفنتوس في عام 2019 بمقابل 18 مليون يورو من ساسولو، لكن تعرض لإصابة في الرباط الصليبي للركبة في جانفي 2020

مالين يجتاز الفحص الطبي في دورتموند

أعلن سباستيان كيل، السكرتير الفني لنادي بوروسيا دورتموند الأحد، أن المهاجم الهولندي الشاب، دونيل مالين، خضع للفحص الطبي تمهيدا لضمه إلى صفوف الفريق قادمًا من أيندهوفن في موسم الانتقالات الصيفية الجاري. وأوضح كيل في تصريحات صحفية قائلا "لقد خضع (مالين) بالفعل إلى الكشف الطبي، ولكن مازال هناك بعض التفاصيل التي نسي لتجديدها من أجل إتمام الصفقة". وتشير تقارير صحفية إلى أن قيمة الصفقة قد تصل إلى 30 مليون يورو، في انتظار إعلان الأرقام الرسمية في حالة إتمام التعاقد مع مالين (22 عامًا)، الذي سينضم للفريق تعويضًا للرحيل الإنجليزي جادون سانشو إلى صفوف مانشستر يونايتد الإنجليزي. ويجيد المهاجم الهولندي الشاب اللعب في مركزي الجناح وراس الحربة، وهو ما يجعله بديلاً مميّزاً للمهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند أيضاً، والذي قد يرحل خلال موسم الانتقالات الصيفية الجاري، في ظل متابعة أكثر من نادي بين كبار أوروبا له منذ فترة. بعد تألقه مع الفريق الألماني.

فيروس الإصابات ينهش عملاقي الدوري الألماني

يواصل الثنائي الألماني بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند استعداداتهما للموسم المقبل (2021-2022)، وذلك بخوض مجموعة من المباريات الودية منذ بداية جويلية الجاري. ولم يسلم العملاقان من فيروس الإصابات الذي بدأ ينهش جسد الفريقين من كل اتجاه، سواء خلال المباريات الودية أو قبل انطلاق فترة الإعداد. في هذا التقرير إصابات الفريقين قبل انطلاق الموسم، والمدة المتوقعة لغياب كل لاعب.

بايرن ميونخ:

لوكاس هيرنانديز

استمرت معاناة المدافع الفرنسي مع الإصابات المتكررة، وذلك بعدما تعرض لتمزق في العضلات الداخلي للركبة اليسرى، استوجب خضوعه لعملية جراحية مطلع الشهر الجاري. وجاءت هذه الإصابة خلال مشاركة هيرنانديز مع منتخب فرنسا في بطولة يورو 2020 الماضية، ومن المتوقع عودته للملاعب في أوت المقبل.

أنفوسو ديفيز

بعد الظهير الكندي ثاني الضربات الدفاعية التي تلقاها الفريق البافاري خلال فترة الإعداد، رغم أن إصابة اللاعب الشاب جاءت خلال تواجده بمعسكر منتخب بلاده قبل انطلاق بطولة كأس الذهبية "كونكاكاف". وتعرض ديفيز لإصابة في الكاحل أدت لاستبعاده من معسكر كندا وإعادته إلى ميونخ لتلقي العلاج، حيث من المتوقع أن يعود هو الآخر في أغسطس المقبل.

مارك روكا

لاعب الوسط الإسباني فضل البقاء في ميونخ وعدم المشاركة مع منتخب بلاده في أولمبياد طوكيو، بهدف بدء فترة الإعداد للموسم تحت إشراف المدرب الجديد جوليان ناچلسمان، على أمل إقناعه بمنحه فرصة اللعب بانتظام مع الفريق. وجاءت الرياح بما لا تشتهي السفن، إذ تعرض روكا لإصابة بتمزق في الرباط الخارجي لكاحله الأيسر، وذلك خلال مشاركته في تدريبات البايرن الأسبوع الماضي، ليتقرر غيابه لفترة قد تمتد إلى 6 أسابيع.

بوروسيا دورتموند:

ماتيو موري

المدافع الإسباني عاني من إصابة بالغة في ركبته مع نهاية الموسم المنصرم، ليتبين لاحقاً تعرضه لتمزق في الرباط الصليبي الأمامي والكبسولة والرباط الخارجي للركبة. وخضع موري لعملية جراحيتين، لكنه لن يكون قادراً على العودة قريباً للملاعب، حيث من المتوقع غيابه حتى نهاية العام على الأقل، ومن الممكن أن يلحق بالرمق الأخير من الموسم المقبل.

صوماليا كوليبالي

المدافع الفرنسي الشاب صوماليا كوليبالي أحد أحدث الوجوه المنضمة لأسود الفيسيفال هذا الصيف، وذلك بعد رحيله عن باريس سان جيرمان مجاناً. لكن بداية رحلة صاحب الـ17 عاماً مع دورتموند تتزامن مع إصابته بتمزق في الرباط الصليبي للركبة، لكن النادي الألماني لم يعلن أي تفاصيل عن مدة غياب اللاعب وموعد عودته المتوقع.

دان أكسيل زاجادو

مدافع فرنسي آخر يظهر ضمن قائمة مصابي دورتموند قبل بداية الموسم، وهو زاجادو الذي يعاني هو الآخر من إصابة في الركبة منذ نحو 4 أشهر. وبدأ المدافع الفرنسي بالفعل التدريب بشكل هادي، لكن ذلك لن يكون كافياً لظهوره مع الفريق في بداية الموسم، حيث من المتوقع أن يعود في سبتمبر المقبل.

ماريوس وولف

يعتبر الجناح الألماني أحدث الوجوه المنضمة لقائمة المصابين، وذلك بعدما خرج مستبدلاً خلال مشاركته في مباراة ودية ضد أتلتيك بيلباو هذا الأسبوع. ولم يعلن النادي أي تفاصيل عن حالة وولف، لكن التقارير تشير إلى معاناة اللاعب من إصابة في الكاحل قد تؤدي لغيابه لبضعة أسابيع.

ماتس هوميلز

المدافع الألماني شارك مؤخراً مع منتخب بلاده في يورو 2020، ما أدى لمعاناته من مشاكل في الركبة أرجأت ظهوره في الفترة التحضيرية لدورتموند. ولم ينضم هوميلز حتى الآن للتدريبات الجماعية لأسود الفيسيفال، لكن الأسابيع القليلة المقبلة قد تشهد عودته للملاعب.

رويس: لست نادماً على عدم خوض اليورو

نضى الألماني ماركو رويس، قائد بوروسيا دورتموند، شعوره بالندم إزاء قراره بعدم المشاركة مع منتخب بلاده، في بطولة يورو 2020. وفاجأ رويس الجميع قبل البطولة، بإعلان اتفاه مع المدرب الألماني، يواخيم لوف، على عدم الانضمام لمعسكر المانشافت، رغبة منه في الحصول على قسط من الراحة، قبل انطلاق الموسم الجديد. وتحدث رويس لوسائل الإعلام، من قلب معسكر دورتموند بسويسرا، قائلاً "لقد اتخذت هذا القرار عقب التفكير فيه لفترة طويلة.. وبعدها جمععتني محادثة جيدة مع لوف". وأردف: "لست نادماً على ذلك القرار، وهذا لا يعود إلى عدم ذهابنا بعيداً في اليورو، ولكن لإيماني الراسخ به، حيث كنت مقتنعا به عند اتخاذه". وأراد صاحب الـ32 عاماً منح جسده فترة راحة كافية، بعد مواسم متتالية من الإصابات المتكررة، أملاً في الظهور بأفضل حالة بدنية وفتية في الموسم الجديد.



ليفاندوفسكي أفضل لاعب في ألمانيا 2021.. وتوخييل مدرب العام

حصل مهاجم الفريق الأول لكرة القدم بنادي بايرن ميونخ، روبرت ليفاندوفسكي، على جائزة أفضل لاعبي في ألمانيا عن عام 2021، والتي تنظمها صحيفة "كيكر" للمرة الثانية على التوالي. تفضل ليفاندوفسكي على زميله، توماس مولر، ومهاجم بوروسيا دورتموند، إيرلينغ هالاند، في عدد الأصوات. وعلق البولندي الدولي على فوز بالجائزة وكسر رقم، جيرد مولر، من حيث عدد الأهداف المسجلة في موسم واحد في الدوري الألماني (41 هدفاً) وقال في تصريحات نقلتها الصحيفة: "أعرف مدى ضخامة هذا الشرف". وأضاف: "فخور جداً بهذا العدد الكبير من الأهداف، وبالتحديد إلى إصابتي فهو بالتأكيد إنجاز مذهل". بينما فاز مدرب نادي تشيلسي، توماس توخييل، بجائزة مدرب العام متفوقاً على مواطنه ومدرب بايرن ميونخ السابق ومنتخب ألمانيا الحالي، هانزي فليك، بعد قيادته للبلوز للفوز ببطولة دوري أبطال أوروبا وحصل على 129 صوتاً أكثر بـ11 صوتاً عن مدرب البافاري السابق. وتحدث توخييل عن فوزه بالجائزة: "أقبل الجائزة بامتنان كبير لشرف عظيم للفريق بأكمله، لأنني أعتبر نفسي لاعباً في الفريق".

كين خانج حسابات توتنهام في بداية الموسم

أشهرت العديد من الشائعات حول مستقبل هاري كين، نجم توتنهام، هذا الصيف، وتردد أنه يرغب في خوض تجربة جديدة تتيح له الفوز بالبطولات. وبحسب صحيفة "تليغراف" البريطانية، فإن كين من المرجح أن يغيب عن بداية الموسم الجديد مع توتنهام، في الدوري الإنجليزي الممتاز، بغض النظر عن رحيله أو استمراره مع الفريق. وأضافت الصحيفة أن غياب كين يعود للإجهاد الذي تعرض له، بسبب مشاركته مع منتخب إنجلترا في منافسات يورو 2020. وساهم كين في وصول منتخب بلاده لنهائي البطولة الأوروبية، لأول مرة في تاريخ الأسود الثلاثة، قبل الخسارة أمام إيطاليا بركلات الترجيح. وأنتمت البندية، وهو ما سيبعده عن انطلاقة الموسم.



كلوب يعيد دور كوتينيو إلى ليفربول

تشير مباريات ليفربول التمهيدية إلى أن دور فيليب كوتينيو يعود إلى تشكيلة الألماني يورغن كلوب المدير الفني. تم بيع كوتينيو إلى برشلونة مقابل 142 مليون جنيه إسترليني، في شتاء 2018 وعلى الرغم من فقدان الفريق حينها للاعب بجدوته، ساعدت الأموال التي حصل عليها ليفربول على جلب أمثال فيرجيل فان دايك وأيسون حيث رفعا كأس دوري أبطال أوروبا بعد أقل من 18 شهرا. لم يتعاقد ليفربول مع لاعب يحمل محل اللاعب البالغ من العمر 29 عاما بشكل مباشر، ولكنه حول كلوب فريقه بدلا من ذلك إلى خط وسط أكثر فاعلية، يتكون عادة من جورجينيو فينالدوم، وجوردان هندرسون، وجيمس ميلنر، وبعد ذلك، فابينييو. لقد نجح الأمر في تحقيق المعجزة في ميرسيسايد حيث فاز فريق ليفربول بأول لقب له في الدوري الممتاز بعد 30 عاما، في عام 2020. ثم تعاقد مع تياغو ألكانتارا الصيف الماضي. ومع ذلك، لم يكن ليفربول في أفضل حالاته في 2020-21، ولا سيما معاناته من أجل تحقيق الأهداف في فترة ما بعد عيد الميلاد. تم توجيه الانتقادات بشكل أساسي إلى هجومهم، وتشير صحيفة "ميرور" البريطانية في تقرير لها إلى أن خط وسط كلوب كان يقتصر أيضا إلى الشراة الأبدعية. ومن غير المتوقع أن يعود كوتينيو إلى ليفربول لكن كلوب سيعيد دوره مجددا في الفريق، وتوضح الصحيفة أن المدرب الألماني سيقوم بتعديل تكتيكي ضمن تشكيلته المفضلة 4-3-3 والتي قد تسمح ليفربول بالتحرك بحرية مرة أخرى. في مباراتي التحضير للموسم الجديد، احتل الشاب هارفي إلبوت مكانا في خط الوسط بعد توقيع عقد جديد طويل الأمد. بعد أن أمضى الفترة الأخيرة على سبيل الإعارة في بلاكبيرن روفرز في البطولة، عمل اللاعب البالغ من العمر 18 عاما في الغالب على الجهة اليسرى، مما ساعد في تشكيل هجوم هائل حيث سجل فريقه 65 هدفا، على الرغم من احتلاله المركز 15. أربعة فرق فقط تفوقت على حصيلة فريق توني موبراي، وجميعها كانت في المراكز الثمانية الأولى. واحتل إلبوت المرتبة الأولى بين الأفضل بمتوسط عدد التمريرات الأساسية وتمريرات التسديد للمهاجمين الذين تقل أعمارهم عن 24 عاما. كانت عروض إلبوت في النمسا أمام ليفربول ضد فريقتي البوندسليغا شتوتجارت وماينز 05 واعدة، حيث أظهر الكثير من الحماس والحيوية، على الرغم من أنه لم يساهم بشكل مباشر حتى الآن في تسجيل هدف. واختار كلوب اللاعب الشاب بعد كلتا المباراتين ووصفه سابقا بأنه "لاعب مميز".

مانشستر يونايتد يستعد لغدر بوغبا

بدأ مانشستر يونايتد التحرك بجديّة من أجل التعاقد مع لاعب وسط جديد، تحسبا لرحيل الفرنسي بول بوغبا هذا الصيف. وزعمت العديد من التقارير أن بوغبا يضغط للانتقال إلى باريس سان جيرمان خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مانشستر يونايتد يجهز عرضا بقيمة 45 مليون إسترليني، للتعاقد مع ساؤول نيجويز، لاعب وسط أتلتيكو مدريد. وأشارت إلى أن ساؤول على رادار مانشستر يونايتد منذ فترة طويلة، لكن جاءت الفرصة المناسبة لضمه، بسبب تعرض أتلتيكو مدريد لمشاكل مادية، بالإضافة إلى الرحيل المنتظر لبوغبا. وأوضحت أن ساؤول ضمن قائمة اهتمامات برشلونة ويوفنتوس ليفربول أيضا خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقالت الصحيفة البريطانية إن مانشستر يونايتد يتصدر سباق التعاقد مع ساؤول، بسبب مواجهة برشلونة ويوفنتوس أزمة بسبب راتب اللاعب، بينما يحتاج ليفربول لبيع أحد عناصره في خط الوسط قبل إبرام الصفقة.



كيا يهدد مستقبل صلاح ومانى مع ليفربول

كشفت تقارير صحفية إنجليزية عن تزايد حدة التكهّنات حول مستقبل الثاني محمد صلاح وساديو ماني، بعد عرض نادي ليفربول لضم اللاعب فيديريكو كييزا من جوفنتوس. وتآلق كييزا مع منتخب إيطاليا خلال بطولة كأس أمم أوروبا، حيث قادهم إلى نهائي البطولة والفوز بها على حساب إنجلترا. ويتواجد كييزا في الوقت الحالي على سبيل الإعارة في صفوف يوفنتوس، لمدة موسمين من فيورنتينا. وذكرت تقارير إيطالية أمس أن ليفربول قدم عرضا لنادي جوفنتوس، للحصول على خدمات كييزا مقابل 100 مليون يورو ولكن تم رفضه. صحيفة "ميرور" الإنجليزية ترى أن عرض ليفربول لضم كييزا، حتى وإن تم رفضه، فهو يثير التكهّنات بقوة حول مستقبل محمد صلاح وساديو ماني. وارتبط الثاني أكثر من مرة بخطوة الرحيل عن ليفربول، مع تواجدهما على رادار أندية أخرى مثل ريال مدريد وبرشلونة. وسجل كييزا تسعة أهداف وصنع مثلهم في الموسم الماضي، وهو نفس عدد الأهداف التي ساهم



مانشستر سيتي يستعد لمكافأة دياز

يرغب مانشستر سيتي في مكافأة مدافعه روبن دياز، على المستويات الممتازة التي قدمها مع الفريق في موسمه الأول، من خلال زيادة أجره. وتعاقد مانشستر سيتي، مع دياز البالغ من العمر 24 عاما، من صفوف بنفيكا العام الماضي مقابل 61 مليون جنيه إسترليني، بعقد يمتد لـ 6 أعوام. وساعد دياز، فريق المدرب بيب غوارديولا في التتويج بثلاثية الدوري الإنجليزي، وكأس الرابطة. وبحسب صحيفة "ديلي ستار" البريطانية، يحصل دياز حاليا على أجر أسبوعي يصل إلى 80 ألف جنيه إسترليني، وسيحصل في العقد الجديد على 140 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا. يذكر أن دياز شارك في 49 مباراة في جميع المسابقات رفقة مانشستر سيتي الموسم الماضي، ومكن فريقه من الحفاظ على نظافة الشباك في 29 لقاء منها، كما توج بجائزة أفضل لاعب في البريميرليغ.

أستون فيلا يواجه إغراءات سيتي لخطف غريليش

يستعد أستون فيلا للتقدم بعرض جديد إلى نجمه جاك غريليش، يحصل بموجبه على أجر أسبوعي يصل إلى 200 ألف جنيه إسترليني، لإقناعه بالبقاء وعدم الانتقال إلى مانشستر سيتي. ويرغب أستون فيلا بشدة في ربط نجم الفريق بعقد جديد، ويرحب بأن يجعله واحدا من أعلى اللاعبين أجرا في البريميرليغ، وذلك بحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية. ويتواجد غريليش على رأس أولويات مانشستر سيتي في الميركاتو الحالي، ويتنظر أن يكون أول صفقة تصل قيمتها إلى 100 مليون جنيه إسترليني في الكرة الإنجليزية. على الجانب الآخر، يتمسك أستون فيلا ببقاء غريليش، والذي يتبقى في عقده الحالي 4 أعوام، والذي تم توقعه العام الماضي. ويتسلح مانشستر سيتي بقدرته على منافسة أي عرض مالي سيتقدم به أستون فيلا، وكذلك يغري اللاعب الدولي الإنجليزي بفرصة اللعب في دوري أبطال أوروبا أيضا خلال الموسم المقبل.



رونالدو يصل تورينو ويبدأ الاستعدادات مع يوفنتوس

وصل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم يوفنتوس الإيطالي، إلى مطار كاسيل في تورينو، استعداداً للانضمام إلى "السيدة العجوز" بعد انتهاء عطلة الصيف. وكان كريستيانو رونالدو نجم يوفنتوس يقضي عطلة الصيف مع أسرته عقب انتهاء مشاركته مع منتخب البرتغال في بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020"، والخروج أمام بلجيكا في دور الـ 16. ونشر الصحفي الشهير روميو أغريستي بموقع "غول" العالمي، عبر حسابه الشخصي بموقع "تويتر"، فيديو لطائرة رونالدو الخاصة، لحظة هبوطها في مطار "كاسيل" بـ تورينو. وارتبط اسم كريستيانو رونالدو بالرحيل عن يوفنتوس الإيطالي هذا الصيف، حيث يتبقى في عقده موسم واحد، وسط إهتمام من قبل باريس سان جيرمان الفرنسي. جدير بالذكر أن بافيل نيدفيد نائب رئيس يوفنتوس الإيطالي، قد أكد في تصريحات صحفية، علي أن رونالدو سيعود إلي اليوفي ولن يرحل عن النادي.

الأرجنتيني ماورو إيكاردي يتفاوض مع روما

كشفت تقارير صحفية عن سعي نادي روما، سابع الدوري الإيطالي، للتعاقد مع الأرجنتيني ماورو إيكاردي مهاجم باريس سان جيرمان ثنائي الدوري الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ووفقاً لصحيفة لاريوبليك الأكثر انتشاراً في إيطاليا، فإن إيكاردي دخل في مفاوضات جادة مع نادي روما ومدربه البرتغالي جوزيه مورينيو من أجل الانتقال إلى الذئاب اعتباراً من الموسم القادم. وأكدت الصحيفة أن باريس سان جيرمان لا يمنع الأرجنتيني من المغادرة، بسبب رغبته في توفير عوائد مالية من بيع أو إعارة بعض لاعبيه، من أجل موازنة حساباته المالية، خاصة بعد تعاقداته الأربعة الأخيرة (الإسباني سيرجيو راموس، حارس المرمى الإيطالي جيانلويجي دوناروما، المغربي أشرف حكيمي، والهولندي جيورجيو نيوي هاينالدوم). وأضافت الصحيفة أن باريس سان جيرمان لن يمنع إعارة إيكاردي إذا عرض عليه ذلك، لكنه يريد وضع بند إلزامي مع نهاية الإعارة مقابل 30 إلى 35 مليون يورو. جدير بالذكر أن ماورو إيكاردي لعب مع إنتر ميلان بين عامي 2013 و2019، وأصبح قائداً للفريق، وشارك بقميصه في 219 مباراة، أحرز خلالها 124 هدفاً وقدم 28 تمريرة حاسمة. ورحل إيكاردي إلى باريس سان جيرمان بداية موسم 2019-2020 على سبيل الإعارة مع أحقية الشراء، حيث فعل النادي الباريسي بند الشراء الموسم الماضي، وشارك المهاجم الأرجنتيني مع النادي الفرنسي في 62 مباراة، وسجل 33 هدفاً وقدم 10 تمريرات حاسمة.

إنتر ميلان يحث على إلغاء قاعدة التبادل الاجتماعي داخل ملاعب الدوري الإيطالي

يعتقد جوزيبي ماروتا، الرئيس التنفيذي لنادي إنتر ميلان، أنه يجب إلغاء قاعدة التبادل الاجتماعي داخل الملاعب في الدوري الإيطالي للوصول إلى سعة 50 ألف. ومنحت الحكومة الإيطالية الضوء الأخضر لفتح الملاعب بسعة 50 ألف في المائة، ولا يمكن للجماهير الدخول إلا ببطاقة خضراء تثبت حالة "كوفيد 19" الخاصة بهم، ومع ذلك سيكون من المستحيل تقريباً أن يصل أي نادٍ إلى نسبة 50 في المائة مع وجود مسافة اجتماعية تبلغ متراً واحداً بين المشجعين. وقال جوزيبي ماروتا، في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "سيكون من المفيد إلغاء مثل هذه القاعدة، وترك الممر الأخضر إلزامياً". وأضاف ماروتا: "ستنخفض السعة من 25 إلى 30 ألف مع التبادل الاجتماعي، مما يؤدي إلى أضرار اقتصادية للأندية". وتابع: "بينما نقرر إعادة فتح الملاعب، نحاول العمل معاً لجعل الملاعب أكثر أماناً وصالحة للعيش، دون إغفال الإيرادات". واستطرد الرئيس التنفيذي للنادي: "إنتر خسر 120 مليون يورو خلال الموسمين الماضيين، هذا النوع من القرارات سيساعد العديد من الأندية". وأردف: "أهم شيء هو صحة الجماهير والناس، إنني أحيط علماً بقرار الحكومة، لكن من الضروري اتخاذ خطوة أخرى". وتابع: "إذا استخدمنا المعايير التي قررتها الحكومة، فسيتم تخفيض سعة معظم الملاعب إلى 25-30 ألف". وشدد ماروتا: "أعلم أن رئيس رابطة الدوري الإيطالي دال بينو يعمل لمساعدة الأندية، وسيكون من الأفضل إلغاء قاعدة المتر الواحد للتبادل الاجتماعي". ويعود تعيين "جوزيبي ماروتا" الرئيس التنفيذي السابق لنادي يوفنتوس، ضمن الهيكل الإداري للنيرازوري كرئيس تنفيذي للنادي في 2018، وتولى "ماروتا" منصب المدير التنفيذي للقطاع الرياضي بإنتر ميلان، وفقاً لما ذكرته شبكة "فوتبول إيطاليا"، نقلاً عن بيان النادي الإيطالي.

أتلانتا إيليتشيتش معروض على ميلان

قالت تقارير إيطالية، إن نادي ميلان يخطط لدعم هجومه خلال الميركاتو الصيفي الجاري بصفحة من صفوف أتلانتا. ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فقد تم عرض المهاجم السلوفيني إيليتشيتش لاعب أتلانتا على ميلان. وأشار إلى أن أتلانتا في المقابل أبدى اهتمامه بثنائي ميلان ماتيا كالدارا وأندريا كونتي. وطرح أتلانتا إيليتشيتش (33 عاماً) للبيع هذا الصيف، في ظل انتهاء عقده بنهاية الموسم المقبل، وعدم رغبتهم في رحيله مجاناً. وقال لوكا بيركاسي، الرئيس التنفيذي لأتلانتا: "لقد أعطى إيليتشيتش الكثير لأتلانتا، ونحن نعلم ما يمكنه تقديمه، لكننا مستعدون للنظر في العروض التي ستصل". وأكد التقرير أن إيليتشيتش يريد الانتقال إلى ميلان، في الوقت الذي يرى فيه الروسونيري أن المهاجم السلوفيني سيكون منخفض التكلفة ولا مانع في ضمه.



روما ينضم للصراع على لينغليت

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن وجود اهتمام من روما، للظفر بخدمات الفرنسي كليمونت لينغليت، مدافع برشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن برشلونة منفتح لجميع العروض التي قد تصل للاعب صاحب الـ 26 عاماً، حيث استقرت العديد من الأندية الأوروبية عنه. كانت أندية وست هام يونايتد، وإيشرتون من البريمير ليغ، تريد استعارة لينغليت مع شرط الشراء الإلزامي، لكن دون تقديم أي عروض رسمية. وأشارت "سبورت" إلى أن روما انضم للصراع، وقبل بضعة أسابيع كان الحديث عن صفقة تبادل بين لينغليت، ولورينزو بليريني لاعب وسط الجيالوروسي، لكن روما رفض بشكل قاطع، وأضافت: "رغم ذلك، لا زال روما مهتماً بلينغليت، وقدم عرضاً بقيمة 15 مليون يورو، وهو رقم يعتبره برشلونة ضعيفاً نظراً لأن القيمة السوقية للاعب 25 مليون يورو، ولن يتخلى النادي عن هذا الرقم". وأفادت الصحيفة، أن رغبة لينغليت في اللعب في البريمير ليغ، إذا اضطر للرحيل عن برشلونة، مع العلم أنه يفضل البقاء في البارسا خلال الموسم الجديد.

نابولي يعلن إصابة ديفغو ديم في أربطة الركبة

أعلن نابولي الإيطالي، بشكل رسمي إصابة الألماني ديفغو ديم في أربطة الركبة، خلال مباراة برو فرتشيلي الودية، وانتهت بفوز نادي الجنوب بهدف دون رد. وتعرض الألماني ديفغو ديم نجم وسط نابولي، لتدخل قوي من أحد لاعبي برو فرتشيلي. وتم نقل الألماني ديفغو ديم البالغ من العمر 29 عاماً، بعد إصابة في الركبة بعد 15 دقيقة فقط من اللعب وبعد عدة دقائق من العلاج، ثم نقله في النهاية خارج الملعب من قبل اثنين من الطاقم الطبي في نابولي. أصدر نابولي بيان رسمي، قال فيه "تم فحص ديفغو ديم في فيلا ستيفورت هذا الصباح، برفقة طبيب النادي رافاييل كاونيكو، بعد الإصابة التي تعرض لها يوم أمس في المباراة الودية ضد برو فرتشيلي". وأضاف: "أشارت الفحوصات إلى أن اللاعب يعاني من التواء عالي الدرجة في الرباط الجانبي الإنسي في ركبته اليمنى". أنهى نابولي بيانه، قائلاً "سيبدأ اللاعب في عملية إعادة التأهيل على الفور، سيتم تقييم الوقت اللازم للتعافي في الأسابيع القادمة".

باريس سان جيرمان يجتمع مع وكيل أعمال خاليدو كوليبالي

يرغب نادي باريس سان جيرمان الفرنسي في التعاقد مع خاليدو كوليبالي نجم دفاع فريق نابولي الإيطالي في الصيف الحالي. اجتمع المسؤولون في نادي باريس سان جيرمان الفرنسي مع وكيل السنغالي الدولي خاليدو كوليبالي نجم دفاع نابولي الإيطالي، بهدف التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية، وذكرت شبكة سكاى سبورت إيطاليا أن كوليبالي يريد الرحيل عن فقراء الجنوب، لكنها أشارت في الوقت ذاته إلى أن نابولي لم يتلق عرضاً رسمياً من أي نادٍ وذكرت صحيفة كوريري ديلو سبورت الإيطالية، أن نادي باريس سان جيرمان اجتمع مع هالي رامادي وكييل أعمال خاليدو كوليبالي، لمناقشة إمكانية ضم النجم السنغالي. وأشارت تقارير منفصلة إلى أن ليوناردو اجتمع مع رامادي في وقت سابق من هذا الأسبوع، لضم كوليبالي وتعزيز الدفاع بجانب سيرجيو راموس المتضخم حديثاً من ريال مدريد. كان لوتشيانو سباليتي، المدير الفني الجديد لنابولي، قد أكد أن خاليدو كوليبالي مدافع الفريق، يات على اعتاب مغادرة فريق الجنوب خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وقال سباليتي في تصريحات بالمؤتمر الصحفي بعد مباراة فريقه الودية أمام برو فورتشيلي: أريد أن أربط نفسي بكل اللاعبين، كما قلت بالفعل إنني ساكون سعيداً للغاية إذا بقي الفريق كما هو.

إنتر ميلان يطر شباك نادي درجة ثلاثة بثمانية أهداف وديا



حقق فريق إنتر ميلان الإيطالي فوزاً كبيراً على نظيره بيرغوليتزي 1932 أحد أندية دوري الدرجة الثالثة الإيطالي بنتيجة 8-0، ضمن تحضيرات الموسم الرياضي الجديد 2021-2022. وتلقى ماتيو دارميان ومارتين ساتريانو وأندريا بينامونتي، الذين سجل كل منهم هدفين بحسب ما نشره الموقع الرسمي للنيرازوري. كما سجل روبرتو غالبارديني ولاعب خط وسط بريمافيريا فرانثيسكو تونزاتيني اسميهما في المباراة الودية التي أقيمت تحت الأمطار الغزيرة في بينيتينا. وكان من المفترض أن يواجه فريق سيموني إنزاغي أرسنال الإنجليزي اليوم، ولكن تم إلغاء لقاء كأس فلورنسا بسبب تفشي كورونا الذي أصاب الفريق الإنجليزي. ونشر فريق إنتر ميلان عبر موقعه على مواقع التواصل الاجتماعي "تويتر" بياناً رسمياً قائلاً: "أعلن نادي إنترناشونال ميلانو أنه لن يسافر إلى الولايات المتحدة الأمريكية للمشاركة في كأس فلورنسا، بسبب المخاطر الحالية التي ينطوي عليها السفر الدولي نتيجة لانتشار الوباء". وأضاف: "وهذه المخاطر قد تسببت بالفعل في انسحاب نادي أرسنال من المشاركة" وكان إنتر ميلان قد تغلب على لوغانو بركلات الترجيح 6-5 بعد التعادل 2-2 في الوقت الأصلي، في أول ودية صيفية تحت قيادة سيموني إنزاغي بداية الأسبوع الحالي.

جنادون سانشو

يكشف سر الوشوم على جسده



إصابة جيوفري كوندوغوبيا بفيروس كورونا

أعلن نادي أتلتيكو مدريد الإسباني يوم الجمعة إصابة جيوفري كوندوغوبيا بفيروس كورونا كوفيد 19 بعدما خضع اللاعبون والجهاز الفني لاختبارات كورونا صباح الجمعة قبل السفر لخوض مباراة ودية أمام نومانشيا بحسب بيان للنادي حيث جاءت كل نتائج الاختبارات سلبية عدا كوندوغوبيا الذي خضع لفحص إضافي وجاءت نتيجته إيجابية فخضع للعزل الصحي وفقا للبروتوكولات الصحية. وأكد بيان الروخي بلانكوس أن اللاعب سيخضع لجرع صحي لمدة أربعة عشر يوما قبل استئناف التدريبات الجماعية للفريق.

تحدث النجم الإنجليزي جنادون سانشو لاعب نادي مانشستر يونايتد عن سر الأوشام الكثيرة الموضوعة على جسده كما وجه رسالة لجمهير الشياطين الأحمر وأكد أنه سيقدم كل ما يملك. وقال سانشو في تصريحات لموقع مانشستر يونايتد الرسمي: "هذا هو الوشم الأول والأكثر أهمية بالنسبة لي لأن أخي الصغير توفي عندما كان أصغر عندما كنت في المدرسة الابتدائية كتبت قصيدة قرأتها في الجنازة لذا فهذه بالتأكيد أكثر قصيدة ذات مغزى بالنسبة لي، تقول القصيدة: سوف نبقي أنا وأنت معا، لقد جعلتنا سعداء، لقد جلبت لنا الضحى، كنت طفلاً صغيراً مميّزاً لم أستطع الانتظار حتى تكبر وتعلمك كرة القدم وتفوز بالألقاب لكنك ذهبت ماذا يمكنك أن تفعل أخي الصغير نحن نحبك والباقي حول القصيدة هم عصافير، وسماء، وملاك، وفراشة، ثم لدي الأحرف الأولى من اسم أختي وأخي، ثم هناك وشم آخر تمثل في نوع من الحرية لأنني أحببت الرسوم الهزلية عندما كنت أصغر سناً، هذا لم ينته بعد، من الواضح أن هناك سباديرمان، سونيك، عائلة سميثون، أنا لم أنتهي بعد لذلك هناك المزيد في المستقبل". وتابع حديثه: سأكون دائماً ممتناً لدورتموند لإعطائي الفرصة للعب كرة القدم مع الفريق الأول، على الرغم من أنني كنت أعرف دائماً أنني سأعود إلى إنجلترا يوماً ما، و فرصة الانضمام إلى مانشستر يونايتد هي حلم أصبح حقيقة ولا يمكنني الانتظار حتى ألعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، هذه فرصة شابة ومثيرة ومنعا يمكننا تطوير شيء خاص، لتحقيق النجاح الذي ينتظره المشجعون". وسجل جادسون سانشو خمسين هدفاً وقدم سبعة وخمسين تمريرة حاسمة في مئة وسبعة وثلاثين مباراة في جميع المسابقات مع دورتموند، ولم يسجل سوى إيرلينغ هالاند وماركو رويس أهدافاً أكثر منه منذ ظهور الجناح الإنجليزي لأول مرة في "سينفال إدونا بارك" وهو الذي وقع مع مانشستر يونايتد في وقت سابق خلال الأسبوع الماضي وذلك قادماً من صفوف نادي بوروسيا دورتموند مقابل اثنين و سبعين مليون جنيه استرليني.



الدراج الألماني جيشكه يشبه فندق العزل بمنشأة للأمراض النفسية

أعرب الدراج الألماني سيمون جيشكه في تصريحات صحفية، عن شعوره بالإحباط من إجراءات العزل الطبي المشددة في العاصمة طوكيو باليابان، بعد اضطراره للانسحاب من سباق الطريق في أولمبياد طوكيو 2020 عقب تبيّن إصابته بفيروس كورونا المستجد. وقال الدراج الألماني جيشكه لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) اليوم الأحد الماضي: "يتم إيقافك في الساعة صباحاً عبر مكبرات صوت ثم يتم قياس درجة حرارتك ومستوى الأكسجين لديك، هو أمر لا يمكن تبريره بالنسبة لي أن يتم فعل ذلك في وقت مبكر جداً بينما ليس لديك ما تفعله طوال اليوم. كما قارن سيمون جيشكه بين فندق العزل الذي يتم فيه إغلاق الأبواب والنوافذ بإحكام، وبين منشأة للأمراض النفسية، أين قال أنه يضطر الأشخاص المقيمين في فنادق العزل لغسل ملابسهم في غرفتهم مع السماح بحصولهم على وجبات من الفندق ثلاث مرات يومياً، لكن يحظر تماماً طلب الطعام من الخارج. جدير بالذكر أن جيشكه سيضطر للمكوث في العزل الطبي لمدة ثمانية أيام على الأقل، حسب ما ينص عليه البروتوكول الصحي المفروض في الأولمبياد في طوكيو، ووفقاً للوائح فإنه سيخضع لاختبار جديدة في اليوم السادس من العزل، وبعدها بـ24 ساعة أيضاً، ولن يتم السماح له بالرحيل إلا عندما تتحول نتيجة اختباره إلى سلبية. و يعرف أولمبياد طوكيو انتشاراً كبيراً للفيروس بين الرياضيين المشاركين، حيث حرم العديد من المشاركة ودفع بعيد الرياضيين إلى الانسحاب من المنافسة، وما زال الانتشار الكبير للفيروس يهدد استمرارية الأولمبياد.

قائد المنتخب الألماني لكرة القدم يقدم عرض زواج على المباشر في أولمبياد طوكيو



في لقطة غريبة من نوعها، قام قائد منتخب ألمانيا، المشارك في منافسات كرة القدم للرجال بأولمبياد طوكيو، ماكس كروس، بالتقدم بطلب للزواج على المباشر من صديقته ديالارا، خلال مقابلة تلفزيونية أجريت معه عقب فوزه منتخب بلاده على نظيره السعودي ليوم الأحد الماضي. و جرت اللقطة بعدما أخذ اللاعب كروس الميكروفون من مذيعي محطة (أيه آر دي) التلفزيونية الألمانية، وجلس على ركبتيه ووجه حديثه لصديقتها المتواجدة حالياً في ألمانيا، على أمل مشاهدتها للقاء، وقال مبتسماً "لقد كنا سوياً منذ بضعة أشهر، سنة في الواقع، سألك إذا كنت تريد أن تصبحي زوجتي؟". وأوضح كروس، مهاجم يونيون برلين الألماني، أنه خطط للإقدام على هذه الخطوة في البداية بعد تسجيله هدفاً في أولمبياد طوكيو، لكنه لم يكن متأكداً مما إذا كان سيهز الشباك في هذه المنافسات من عدمه. جدير بالذكر أن منتخب ألمانيا يحتل المركز الثالث حالياً في المجموعة الرابعة، برصيد ثلاث نقاط، ويتعين عليه الفوز على كوت ديفوار في الجولة الأخيرة، لضمان بلوغ الأدوار الإقصائية.

جيمي كاراغير

يرد على تصريحات فينالدموم بخصوص جمهور ليفربول

قام قائد فريق ليفربول السابق جيمي كاراغير بمهاجمة اللاعب الهولندي جورجينيو فينالدموم بعد التصريحات التي أدلى بها حول عدم حصوله على التقدير المناسب من قبل جماهير النادي الإنجليزي خلال العامين الأخيرين وأنه كان اللاعب الوحيد الذي يلام في كل مرة حيث صرح فينالدموم بأنه لم يشعر بالحب والتقدير الكافي من قبل جماهير ليفربول في آخر موسمين له في أنفيلد وأكد أنه كان يتعرض للانتقادات الدائمة عبر مواقع التواصل الاجتماعي عقب كل هزيمة لليفربول ورد كاراغير عبر حسابه الشخصي بموقع "تويتتر"، قائلاً: "أحب جيني لكن هذا ليس صحيحاً، وسائل التواصل الاجتماعي هي سيرك وكل نادٍ به مهرجون قم بإيقاف الإشعاعات، وإذا كانت تزعجك كثيرًا، احذف التطبيق، لقد أراد المزيد من المال وقال النادي لا، هذه هي كرة القدم وكان فينالدموم قد غادر ليفربول مجاناً وانتقل للعب في صفوف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي نهاية الموسم الماضي بعدما قرر عدم تجديد عقده مع الريذر.

لاوتارو

يزور طبيباً نفسياً من أجل تحسين سلوكه داخل الملعب



كشف مهاجم نادي إنتر ميلان الإيطالي، الدولي الأرجنتيني، لاوتارو مارتينيز، أنه زار أحد الأطباء النفسيين، وذلك من أجل العمل على تقليل احتجاجاته وسلوكه السيئ في الملعب، لتجنب الحصول على بطاقات صفراء في المباريات. وقال النجم الأرجنتيني في تصريحات نشرها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي: "أنا في مرحلة مهمة للغاية من مسيرتي، وهذا العام شعرت بشيء لم أكن أعرفه من قبل، أنا سعيد وراض عن مسيرتي، كل ما أفعله في الإنتر يساعدي في المنتخب الوطني.. أنا أتحسن جسدياً، لقد تدرّبت بعناية للوصول إلى أعلى مستويات لياقتي". وتابع مهاجم نادي إنتر ميلان تصريحاته قائلاً: "كان العمل على عقليتي أكثر تعقيداً، وكوني أبا ساعدي في حل الكثير من الأشياء خارج الملعب.. كما أن زيارة طبيب نفسي ساعدتني على تقليل الاحتجاجات، والحصول على بطاقات صفراء أقل، تحقق من الإحصائيات، ويمكنك أن ترى أنني تحسنت.. هناك موسم جديد يلوح في الأفق، وكذلك كأس العالم 2022". وختم النجم الأرجنتيني تصريحاته مشيراً إلى أنه يريد إنهاء مسيرته في فريق لينيرز الأرجنتيني، كما قال أنه سيحاول إقناع زوجته بالعودة إلى باهيا بلانكا، أملاً أن يتمكن من اللعب مرة أخرى للينيرز أو راسينغ في يوم من الأيام.

منزل

نيمار يتعرض لمحاولة سرقة جديدة

أكدت صحيفة لوباريزيان أن منزل النجم البرازيلي نيمار تعرض لمحاولة للسرقة حيث حاول شخصان دخول منزل نيمار في ضاحية "بوجيغال"، وهو منزل فخيم من خمسة طوابق تبلغ مساحته خمسة آلاف متر مربع حيث أن شخصين حاولا تسلق جدار المنزل، طردهم الحارس ثم حضرت دورية للشرطة مكان الحادث على الفور، لكن البحث لم ينتج في العثور عليهم، كذلك الدوافع وراء أفعالهم ليست معروفة بعد. ويقضي نيمار حالياً إجازته بعد بطولة كوبا أمريكا علماً بأن نجم باريس سان جيرمان منذ صيف أظنين وسبعة عشر أعلن النادي في أوائل مايو تمديد عقده حتى عام أظنين وخمسة وعشرين. وقبل بضعة أسابيع في ليلة تمكن رجل من اقتحام عقار اللاعب البرازيلي، حيث اخترق هذا الرجل البالغ من العمر ستة وعشرين عاماً الجدار المحيط بالممتلكات المجاورة، وتم التنبه بالفعل من قبل جهاز الأمن الخاص بالألعاب وأوضح الشخص أنه جاء لمحاولة نيمار ليتحدث معه عن الدين.



مدرب المنتخب الهولندي للتجديف يصاب بكورونا

أعلنت اللجنة الأولمبية الهولندية في بيان عبر موقعها الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي، يوم الأحد الماضي، أن مدرب التجديف الهولندي، يوسي فردونكشوت، أصيب بفيروس كوفيد 19 المستجد، وهو يخضع حالياً للحجر الصحي لمدة 10 أيام، حسب ما ينص عليه البروتوكول الصحي. وتأتي هذه الإصابة بعدما جاءت نتيجة مسابق التجديف الهولندي فين فلورين إيجابية يوم الجمعة الماضي. كما أصيب من هولندا أيضاً أحد العاملين في فريق التجديف إلى جانب لاعبة التايكوندو ريشمي أوجينيك والمتزلجة كاندي ياكوبش منذ أيام. ويشغل فردونكشوت منصب المدرب "للعديد" من مسابقات قوارب السيدات في أولمبياد طوكيو. وتتبع هولندا وجود أي مخالطين للمدرب المصاب، ويتم السماح للمخالطين بالاستمرار في التنافس "تحت ظروف خاصة" تتضمن الذهاب بشكل منفرد في وسائل المواصلات والأكل والشرب في غرف منفصلة.

دور الفواكه في بناء العضلات

ينهار الجلوكوز النقي في الجسم بسرعة كبيرة، ولهذا السبب غالباً ما تكون هذه الأطعمة هي اختيار مرضى السكر الذين يصابون بنوبات نقص السكر في الدم. لاعبو كمال الأجسام وكل من يسعون لبناء جسد رياضي وقوي عليهم أن يدركوا أن هناك 5 فواكه لا تقل أهمية عن اللحوم.. ما هي؟

غالباً ما يكون للعناصر المصنوعة من الفواكه المسحوقة تأثير معاكس وتجعل المرء يشعر بتحسن كبير خلال دقائق معدودة. في الواقع، يتم تكسير الفركتوز (بسبب شكله الجزيئي وطبيعته) ويتم امتصاصه بالكامل تقريباً في الأمعاء الدقيقة. وهذا بدوره يجد من تأثير الفركتوز على مستويات الأنسولين، وفي هذه الحالة يكون سكر "غير سكري". إن الفواكه لها دور كبير في التعافي، تذكر أن الفواكه لا تحتوي على الفركتوز النقي وحده! ما يقرب من نصف الكربوهيدرات هي مجرد جلوكوز سريع المفعول. ماذا يعني كل هذا؟ بسيط جداً، تحمل الثمار المستخدمة في نظامك الغذائي كلاً من الكربوهيدرات سريعة المفعول، والتي ترفع على الفور مستويات السكر في الدم، والكربوهيدرات البطيئة المفعول، الطاقة التي تنهار ببطء على مدار اليوم. هذا في حد ذاته فريد من نوعه، وهو بالتأكيد طعام مهم للغاية وقوي لاستعادة العضلات، لذلك دور الفواكه في بناء العضلات لا يمكن تجاهله عند اختيار السعرات الحرارية.

مع وضع كل هذا في الاعتبار، يجب أن تفكر ملياً في الوقت المناسب لإدراج الفواكه في نظامك الغذائي. متى يجني جسمك وعضلاتك أكبر الفوائد من الزيادة السريعة في مستويات السكر في الدم / الأنسولين، ومتى يتباطأ الإجابة باختصار هي أنه يمكنك تناول الفواكه مباشرة بعد التدريب. بعد التمرين عالي الكثافة، عادة ما يتم استنفاد مستويات الجليكوجين في العضلات وتريد استبدالها فوراً بالكربوهيدرات سريعة الهضم، وهي مصدر الجلوكوز. وهنا يأتي دور الفواكه في استعادة العضلات، ولكن في الوقت نفسه، تحتاج إلى أخذ جرعة صغيرة من البروتين. الحل المثالي هو تناول الثمار الممزوجة ببعض البروتين، إذا يمكنك تناول الفواكه الطازجة والبروتين أيضاً بعد التدريب، ولكن كيف؟ ضع كل شيء في الخلاط (حمصة واحدة من البروتين مع الحليب والفواكه التي تختارها - الموز والفراولة والتفاح، وما إلى ذلك) وسيكون لديك الحل الأمثل لهذه النافذة الرئيسية التي تستغرق 45 إلى 60 دقيقة بعد التمرين من أجل الشفاء. بعد كل ما قلناه، إذا كنت تتساءل عن دور الفواكه في بناء العضلات، ومتى تدرج في نظامك الغذائي، فلن تقلق بشأن تناولها. أيضاً يجب أن يكون تناول الفواكه في الوقت

المناسب وأن تقتصر بالعناصر الغذائية المناسبة لتحقيق أفضل النتائج التي تبحث عنها. أضف حقيقة أنها تحتوي على العديد من مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن، والأين كلاب كمال الأجسام لديك بالفعل العديد من الأسباب لتناول الفاكهة. في عالم كمال الأجسام وبناء العضلات والأجسام الرياضية، تعد اللحوم والبروتينات أهم العناصر الغذائية من أجل الحصول على عضلات ضخمة وقوية، لكن المحترفين في هذا العالم يدركون جيداً أهمية 5 أنواع من الفواكه التي تنافس البروتينات في أهميتها للحصول على جسد مثالي. وتنبع أهمية هذه الفواكه من احتوائها على البروتينات والفيتامينات المهمة لعملية البناء العضلي، وأيضاً العناصر الغذائية التي تحسن صحة القلب وتقلل من حدوث الإصابات العضلية. تكمن أهمية الأفوكادو الرائعة في احتوائه على الدهون الأحادية المفيدة غير المشبعة، التي تمنحك قلباً قوياً يتحمل الضغط العنيف للتمارين الرياضية. كما أنها تحتوي على نسبة رائعة من البروتين النباتي المهم للعضلات، بالإضافة إلى أنها تساعد على تسريع عملية الاستشفاء العضلي، وترميم الأنسجة العضلية المتهالكة بعد يوم عنيف من ممارسة التمارين الرياضية. كما يحتوي التوت على نسبة عالية من المنجنيز، الذي ينظم عملية التمثيل الغذائي للعناصر الغذائية المختلفة، كما تعمل تلك الثمار الرائعة على تحسين قدرة الجسم على إنتاج هرمون التستوستيرون، وهو هرمون الذكورة الذي تشمل مهامه بناء العضلات وزيادة حجمها إلى جانب تعزيز القدرة الجنسية. الموز يعتبر منجماً من الطاقة التي لا تنضب، فتناولك موزة واحدة يمنحك طاقة تدوم ساعة ونصف على الأقل، فثمرة الموز تحتوي على 3 أنواع من السكر الطبيعي، وهي: سكر وسكر الفواكه والجلوكوز، وهذا ما يفسر الطاقة الكبيرة التي يمنحها للرياضيين. كما يعد عنصر البوتاسيوم الذي يتواجد بكثرة في الموز كلمة السر في إمدان الرياضيين لتلك الفاكهة، فهو يمنع الإجهاد الذهني والبدني أثناء ممارسة التمارين الرياضية بطريقة فعالة ورائعة. يقاوم الأناناس رغبة الجسم على الاحتفاظ بالدهون بداخله، مما يجعل عضلات الرياضيين صافية مكونة من الأنسجة العضلية فقط دون الكثير من الدهون. كما يقوم الأناناس بإعاش عضلات الجسم بسبب كمية المياه الكبيرة، التي تحافظ على صحة العضلات في أفضل حال وتمنع التعرض للإصابات والتمزقات أو التشنجات العضلية. البطيخ، يعتبر الفاكهة القريبة من قلب جميع البشر لها عدة فوائد بالنسبة للعضلات، أو لها إعاش عضلات الجسم وإبقائها في حالة رطبة لمنع الإصابات العضلية، فضلاً عن احتوائه على البروتين من خلال بذور البطيخ التي تمنح عضلاتك جرعة رائعة من البروتين النباتي، كما يعمل البطيخ على تحسين القدرة الجنسية عن طريق تعزيز إفراز الجسم من هرمون الذكورة أو التستوستيرون، الذي يعمل أيضاً على زيادة حجم وقوة العضلات.

يعتبر دور الفواكه في بناء العضلات، أحد الأسئلة الأكثر شيوعاً التي نتلقاها هي ما إذا كانت الثمار لها مكان عندما يتعلق الأمر بزيادة كتلة العضلات، غالباً ما يأتي الارتباك من حقيقة أن معظم الفواكه تحتوي على الكثير من السكر وحقيقة أن معظم الناس قد سمعوا أن السكر بشكل عام أمر سيئ عندما يتعلق الأمر برفع العضلات الهزيلة، دعنا نساعدك في توضيح هذه المشكلة من خلال شرح كيف تساعد الفواكه في بناء العضلات، أيضاً سنتعرف على الخيار الأفضل لتغذية نمو العضلات. الفرق الأول الذي يجب القيام به هو التمييز الكيميائي للسكر الموجود في الفاكهة عن السكر الأبيض العادي. لا تتكون الثمار من الجلوكوز النقي، بل مزيج من الكربوهيدرات البطيئة تسمى الفركتوز والجلوكوز المذكور أعلاه.



الحمل الزائد وعلاقته بالإصابات

كنت مصاباً بوهن في عضلات وركك على سبيل المثال، فقد يعرف طبيبك بتمارين تتعامل مع هذه المشكلة وتقوية من ألم الركبة. عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجياً. فعلى سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تحمله أثناء تمارين القوة، فينبغي زيادته بما لا يزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. إذا كنت تشك في إصابتك نتيجة لفرط الجهد، فاستشر طبيبك. سيطلب منك على الأرجح أن تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، ولكنك قد تكون قادراً على ممارسة تمارين بديل طالما أنه لا يضغط على عضو الجسم الذي تعرض للإصابة. احرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخراً تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين. سيساعدك تحديد سبب إصابتك الناتجة عن فرط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. إذا ظننت أن الإصابة الناتجة عن فرط الجهد قد شغبت، اطلب من طبيبك أن يتحقق من استعدادتك كامل قوتك ونطاق حركتك ومرونتك وتوازنك قبل استئناف نشاطك مرة أخرى. وعندما تعود إلى نشاطك، أول انتباهها خاصاً لاتباع أسلوب ملائم في أدائه لتجنب أي إصابات مستقبلية.

الإصابات الطفيفة. وعدد هذه الإصابات الخفيفة التي تؤدي إلى إصابة كبيرة غير محدد ويتوقف على عوامل كثيرة كما ذكرنا. وهو أكثر شيوعاً في الرياضيين المحترفين ذوي المهارات العالية في سن تتراوح من 20 إلى أقل من 30 سنة أما في رياضات الهواة وغير المنافسات فيتراوح السن من 30 إلى 40 ونجد أن 80 - 90 في المئة من هذه الإصابات تحدث في رياضات التحمل مثل الماراثون والتي تتطلب تكرارية الحركة الرياضة مثل التنس أو السباحة أو كرة ورفع الأثقال والجمباز. وفي دراسة وجد أن 80 في المئة من الإصابات تحدث في الطرف السفلي وخاصة في الركبة حوالي 28 في المئة أما في القدم والكاحل والكعب فتحدث بنسبة 21 في المئة. رغم أن أي شخص معرض للإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، فإنك قد تكون أكثر عرضة لهذا النوع من الإصابات إذا كنت مصاباً بمشكلات طبيعية معينة. تزداد احتمالية التعرض للإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب مع تقدمك في السن، وخاصة إذا لم تتعرف على الأثر الذي يحدثه التقدم في السن على جسمك وتعديل روتين حياتك وفقاً له. ولهذا السبب، يُستحسن أن تتحدث مع طبيبك قبل الشروع في ممارسة نشاط جديد أو زيادة مستوى روتينك الحالي. فقد يقدم لك طبيبك نصائح تساعدك في جعل النشاط البدني أكثر أماناً لك. إذا

تعتبر زيادة الحمل أو الاستهلاك البدني من أكثر إصابات الملاعب شيوعاً وأكثرها صعوبة في التشخيص والعلاج وهو ينتج عن زيادة حمل التدريب أو زيادة حمل المنافسات أو قد ينتج عن تكرار إصابات خفيفة مجهية للجهاز العضلي والعظمي أي لا تترك إلا تحت المجهر. ونجد أن الأنسجة قد تتحمل المجهود الزائد ولكن بحدود معينة وكفاءة محددة التي قد تتفاوت من شخص إلى آخر طبقاً لدرجة تحمله واستعداده الشخصي وطبيعة تكوين الأنسجة لديه ومدى قوتها ومرونتها، ويوجد عوامل داخلية وعوامل خارجية التي تجعل الأنسجة أكثر عرضة للإصابات. العوامل الداخلية، فهي عوامل ذاتية في الشخص نفسه مثل التشوهات في القوام وخاصة عدم استقامة الطرف السفلي أو العمود الفقري. وأيضاً عدم اتزان أو انعدام التجانس في قوت العضلات المختلفة وأيضاً بعض العوامل التشريحية. أما العوامل الخارجية، ينتج إصابة زيادة الحمل عن طريق تكرار إصابات طفيفة قد لا يشعر بها اللاعب في وقتها ولكن عن طريق التأثير التراكمي لهذه الإصابات الطفيفة للألياف المجهية للأنسجة في وقت أقل من الفترة الكافية لاستشفاء من كل إصابة خفيفة قد تحدث إصابة خفيفة أخرى تؤدي إلى إصابة كبيرة عن طريق تراكم هذه



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM