

أولمبياكوس
يصارع على
انتداب
فيفيولي

توريينو
يفاض
نابولي من
أجل
وناس



www.dzair-tube.dz

SPORT

محرز

يسجل مخالفة عالمية
مع السيستي



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 28 جويلية 2021 الموافق لـ 18 ذي الحجة 1442 هـ العدد: 263 الثمن: 30 دج

خيلة متواصلة

■ المـرب
يحصـدون
6 ميداليات
والوفـد
الجزائري
يكتـفي
بالمشاركة

السباح سحنون والملاك — م بن شيلة يقصيان — ان من الأولمبياد

شباب بلوزداد
يواصل
الصدارة
وسوستارة
تتعاثر



قدّم مؤشرات إيجابية خلال المباريات الودية لـ "ميلان" "بيسولي" يعوّل على "بن ناصر" في الموسم الجديد

يعوّل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، متوسط ميدان ميلان الإيطالي على تقديم مستويات كبيرة جدا في الموسم الجديد، يتجاوز بها خيبة أمل الموسم المنصرم الذي شهد تأثره بلعنة الإصابات التي لاحقته، وليؤكد جاهزيته للمشاركة في مسابقة دوري أبطال أوروبا لأول مرة في مشواره والإسهام في عودة ميلان للتألق بعد غيابه عن المشاركة في هذه المسابقة لحوالي ثماني سنوات كاملة. عانى متوسط ميدان "الخضر" كثيرا الموسم المنصرم من لعنة الإصابات المتلاحقة، التي أبعدته عن نصف مباريات ميلان، كما خضع لجراحة في القدم مباشرة بعد نهاية الموسم المنصرم، جعلت وسائل الإعلام الإيطالية تتحدث بخصوصها وتؤكد أنها ستبعد بن ناصر عن بداية موسم نادي ميلان، لكن الجزائري نجح في تجاوز هذه الأزمة وكان حاضرا في أول يوم من التحضيرات. كشفت مصادر صحفية إيطالية، أن ستيفانو بيولي مدرب ميلان، سيهول كثيرا على لاعبه الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر لقيادة خط وسط الفريق بالإضافة لكونه القلب النابض للروسونيري على أمل أن يتفادى اللاعب الجزائري الإصابات هذا الموسم. وجاء في تقارير صحفية إيطالية، أن مشاركة كيسي رفقة منتخب بلاده كوت ديفوار في الأولمبياد جعلت بيولي يحول كل أنظاره لـ بن ناصر، فسيكون اللاعب الجزائري ضابط الإيقاع فوق أرضية الميدان رفقة زميله تونالي. من جهته، طمان بن ناصر، جماهير النادي اللومباردي بخصوص جاهزيته الفنية والبدنية، بعد المستوى الذي قدمه خلال المباراة الودية التي خاضها الروسونيري إلى حد الآن، كما ظهر بالمستويات التي عرفتها عنه الجماهير في استرجاع الكرة وصناعة اللعب في وسط ميدان ميلان. ورغم كثرة غيابات بن ناصر، إلا أنه كان أحد العناصر المؤثرة في صفوف إي سي ميلان، الذي نجح في البقاء ضمن كوكبة المقدمة طيلة فترات الموسم، ونجح في إنهاء الكالتشيوي في مركز الوصافة خلف جاره إنتر ميلان المتوج باللقب، ليبتزّع "روسونيري" بطاقة المشاركة لمنافسات دوري أبطال أوروبا 2021/2022 بعد غياب 7 سنوات. يأمل بن ناصر أن يكون موسمه الجديد أفضل من سابقه، حيث عانى من عدة إصابات جعلته يغيب عن الملاعب كثيرا. إذ لعب في 21 مباراة فقط من أصل 38، شارك في 17 منها أساسيا، فيما لعب 9 مباريات في بطولة الدوري الأوروبي، 3 في التصنيفات و6 في دوري المجموعات والأدوار الإقصائية. رمزي

تربص المنتخب الوطني يشهد التحاق الثنائي الناشط بفرنسا

يتواجد المنتخب الوطني النسوي في تربص منذ يوم الجمعة، بالمركز الفني بسبيدي موسى (الجزائر) استعدادا لكأس العرب للأمر، المقررة في الفترة من 24 أوت إلى 6 سبتمبر القادمين بمصر والذي شهد التحاق الثنائي الجزائري الناشط في فرنسا: بوعود سارة (ايسي لي مولينو) وشعبان لينة (اف سي فلوري 91)، بصفوفه، حسبما أوردته أمس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، في بيان على موقعها الرسمي وجاء في البيان أن "الخصم التدريبي انطلقت حوالي الساعة مساء على ملعب منتخب جهة التحرير الوطني بقيادة الناحية الوطنية، راضية فرتول وأعضاء طاقمها، وكذا اللاعبتين اللتين تمتازان بالخبرة والناشطتين في فرنسا بوعود سارة (ايسي لي مولينو) وشعبان لينة (اف سي فلوري 91)

مواعيد كبيرة في انتظار المنتخب

وبالإضافة للموعد العربي، ستكون زميلات اللاعبات إيمان عزيز (جمعية الجزائر الوسطى)، على موعد مع مجريات الدور الأول من التصنيفات المؤهلة إلى كأس إفريقيا، وهي التصنيفات التي ستعرف مشاركة قياسية بـ 44 منتخبا وطنيا أما "كان 2022" بالمغرب، فستعرف مشاركة 12 بلدا عوض 8 كما كان في السابق وأعلن البيان أن الجزائر ستواجه متخبط السودان مرتين، وذلك ما بين 18 و 26 أكتوبر القادم، وفي حال التأهل، يواجه الفريق الوطني في الدور الثاني والآخر (14-23 فيفري 2022) الفائز ما بين الموزمبيق وجنوب أفريقيا (نائب بطل إفريقيا) وأوضح ذات المصدر أنه "تم تخصيص جزء من حصص التي جرت يوم (الأحد) للكشوفات القلبية للمجموعة الأولى من اللاعبات الحاضرات من أجل تقديم الملف الطبي تحسبا للمشاركة في كأس العرب للأمر المقررة بمصر. وتبقى 12 لاعبة ستخضع إلى الاختبارات يوم غد الأربعاء خلال اليوم الأول من الدورة المصغرة الثانية المبرمجة من 28 جويلية إلى 3 أوت للإشارة يعد هذا التبرص الخامس في برنامج اللاعبات الجزائريات بقيادة المدربة راضية فرتول والذي سينتهي بتاريخ 3 أوت المقبل س. ب



بصم على أول أهدافه في وديات
"مانشستر سيتي"

"محرز" يسجل هدف عالمي في مرمى بريستون نورث إند

خاض الدولي الجزائري رياض محرز، أمس الثلاثاء، أول مقابلة تحضيرية للموسم الجديد مع ناديه مانشستر سيتي. وبصم محرز على أول هدف له بمخالفة مباشرة منحت التقدم للسيتزنس في الدقيقة 25 من اللقاء الودي أمام بريستون نورث إند. وسيوافحه رياض محرز وزملائه فريق بارتسلي وديا يوم السبت المقبل على ملعب الأكاديمية في إطار الاستعدادات للموسم الكروي الجديد جدير بالذكر، أن مانشستر سيتي الإنجليزي يخوض أول مبارياته خلال الموسم الجديد يوم 7 أوت المقبل، عندما يواجه مانشستر سيتي على ملعب ويمبلي بمناسبة لقاء كأس الدرع الخيرية التي تجمع الفريق الفائز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز بالفريق المتوج بكأس الاتحاد الإنجليزي. رمزي

زرقان وغشة يسيران على خطى بن سبعيني وعطال

عرفت البطولة الوطنية حركية أولية من ناحية تصدير اللاعبين نحو دوريات أوروبية وعربية، بعد تنقل لاعب نادي بارادو آدم زرقان نحو فريق شارلوروا البلجيكي، فيما حظ مهاجم وفاق سطيف حسام الدين غشة الرحال بنادي أنطاليا سبور التركي، في الوقت الذي حول العوافي الوجهة نحو النجم الساحلي التونسي، كما تسعى أسماء أخرى للسير بنفس الخطى نحو بطولات عربية وأوروبية، وفي مقدمة ذلك بعض ركانز وفاق سطيف، في صورة عمورة وقندوسي وعناصر أخرى. سجل بعض لاعبي البطولة حضورهم مجددا في بورصة التنقل لخوض تجربة احترافية في أوروبا وبلدان عربية، وهذا بعد بروزهم اللافت في بطولة هذا الموسم الذي يسير نحو الانتهاء خلال منتصف شهر أوت المقبل.

زرقان يراهن على تجربة احترافية ناجحة

وقد عرفت بعض الأسماء كيف تعيد طريقها نحو بطولات أوروبية محترفة، في صورة لاعب نادي بارادو آدم زرقان الذي دشّن تحضيراته مع فريقه الجديد شارلوروا البلجيكي، ابن سطيف (21 سنة) ونجل الدولي السابق مليك زرقان يراهن على تجربة احترافية ناجحة في بلجيكا، بعدما وقع عقدا يدوم 4 مواسم مع نادي شارلوروا، ويبقى طموحه منصبا على كيفية البرهنة على صحة إمكاناته بغية افتتاح مكانة أساسية ولفت انتباه الناحية الوطنية جمال بلماضي مجددا، ورغم غيابه عن الجولة الأولى من الدوري البلجيكي أمام أوستند، في مباراة حسنها فريق زرقان لصالحه بثلاثية إلا أنه من المنتظر أن يكون في الموعد من بوابة الجولة الثانية أمام نادي سينت ترويدنس، على الأقل ضمان تواجده في قائمة البدلاء

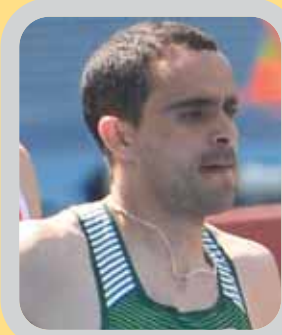
غشة يخطف الأضواء في تركيا

وفي السياق ذاته، عرف حسام الدين غشة كيف يخطف الأضواء في أول ظهور له مع فريقه الجديد أنطاليا سبور التركي، حيث دشّن مسيرته بهدف خلال ودية نشاطها فريقه ضد أحد الفرق اللبنانية تحضيرا للموسم المقبل، وقد دشّن ابن أولاد جلال الهدف الأول بعد مضي نصف ساعة قبل أن يضيف قائد الفريق دوغان الهدف الثاني قبل نصف ساعة عن انتهاء الوقت الرسمي عن طريق ركلة جزاء، وبذلك يكون غشة قد كشف نوابه هو الآخر لأداء موسم احترافي ناجح، والسعي في الوقت نفسه على لفت انتباه المدرب جمال بلماضي تحسبا للمواعيد الرسمية المقبلة التي تنتظر المنتخب الوطني، وفي مقدمة ذلك تصنيفات مونديال 2022 بقطر

العوافي يحسم وجهته إلى تونس

من جانب آخر، حسم الظهير الأيسر العوافي وجهته باختيار الدوري التونسي من بوابة النجم الساحلي، بدليل تنقله إلى سوسة بغية ضبط الأمور والشروع في التدريبات، فيما اختار المهاجم سعدي الدوري السعودي مع نادي الخلود الناشط في القسم الأول، ويظهر أن المدرسة السطابية قد خطفت الأضواء لحد الآن في سوق تحويلات اللاعبين المحليين نحو الخارج، حيث يوجد العنصر البارز محمد الأمين عمورة في موقع جيد لمغادرة نسور الهضاب، بعدما تلقى عرضا مهما من نادي ماتز، وهذا بعد تألقه اللافت مع الوفاق طيلة الموسم المنصرم، ناهيك خطف الأضواء في ودية ليبييريا مع المنتخب المحلي الذي يقوده المدرب مجيد بوقرة، وفي هذا الجانب تشير مصادر إلى تلقيه عرضا بقيمة مليون أورو من إدارة نادي ماتز، وتلقى أيضا عرض من نادي قاسم باشا التركي بقيمة 700 ألف أورو، كما يوجد اللاعب قندوسي محل اهتمام أندية عربية وأوروبية، شأنه في ذلك شأن عدة لاعبين من المنتخب أن يحددوا وجهتهم على ضوء المفاوضات الجارية مع عدة فرق تريد الظفر بخدماتهم، وفي مقدمة ذلك لاعبين ينشطون مع وفاق

سطيف وأسماء أخرى برزت بألوان نادي بارادو الذي يملك تقاليد في تصدير اللاعبين الذين أصبح لهم وزنهم في بطولات أوروبية على غرار بن سبعيني وعطال وبوداوي وغيرهم. ما يجعل الكرة في مرمى غشة وزرقان وغيرهم للسير على خطاهم في المستوى الاحترافي العالي. ومعلوم أن الموسم المنصرم شهد عدة صفقات وتنقلات للاعبين جزائريين نحو أوروبا وبطولات عربية، على غرار كريم عريبي الذي انتقل من النجم الساحلي إلى نيم الفرنسي، وإسحاق بوصوف من وفاق سطيف إلى لوميل (درجة ثانية بلجيكا)، ونوفل خاسف إلى نصر حسين داي إلى تونديلا البرتغالي، إضافة إلى عبد النور بلحوسيني من اتحاد بلعياش إلى أم صلال القطري، وحسين بن عيادة من شباب قسنطينة إلى النادي الإفريقي (نهاية عقد)، وزين الدين بوطمين من نصر حسين داي إلى النادي الإفريقي وغيرهم. رمزي



إصابة العداء هشام بوشيشة بفيروس كورونا

أصيب العداء الجزائري هشام بوشيشة، بفيروس كورونا المستجد والذي كان يستعد للمشاركة في سباق 3000 متر موانع بدورة الألعاب الأولمبية "طوكيو 2020". بفيروس كورونا المستجد وأصبح بوشيشة ثالث رياضي من البعثة الجزائرية المشاركة في أولمبياد طوكيو يصاب بفيروس كورونا، بعد زميله جمال سجاني (800 متر)، وبلال ثابتي (3000 متر موانع). وسيم

فيما يلعب الغموض حول مستقبله مع "غالاتا سراي"

"أولمبياكوس" يصير على إنتداب "فيغولي"

كشفت مصادر إعلامية تركية، أن نادي أولمبياكوس لا يزال مصرا على انتداب الدولي الجزائري سفيان فيغولي بعد رغبة إدارة غالاتا سراي في التخلص من خدمات بل اللاعب هي مستعدة على تسهيل عملية خروجه وكانت بعض المصادر التركية تحدثت عن توصل فيغولي إلى اتفاق مع نادي أولمبياكوس اليوناني ليتنقل إليه، على اعتبار أن هذا الفريق كان الأكثر إصرارا على ضمه وقدم له عرضا ماليا مغريا، ولو أنه أقل مما يتقاضاه مع غالاتا سراي وأكدت سائل إعلام تركية خلال الساعات الماضية، أن رئيس غالاتا سراي مصر أكثر من أي وقت مضى على بيع عقد فيغولي، خاصة بعد تضيق النادي فرصة المشاركة في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا بنسبة مئوية كبيرة، بعد أن خسر ذهاب الدوري التمهيدي أمام آيندهوفن الهولندي بخمسة أهداف لهدف، قبل لقاء العودة المقررة اليوم الأربعاء. وحسب ذات المصادر، فإن فيغولي متفتح لمغادرة الفريق شرط أن يتحصل على كافة مستحقاته من النادي التركي، كما أن إدارة النادي التركي تريد التخلص من أصحاب الرواتب الكبيرة وتوفير ما يقارب الـ 14 مليون أورو سنويا، ويتنظر أن تكون الأيام المقبلة حاسمة في تحديد مستقبل لاعب "الخضر".

لاعب "الخضر" خلق جدلا واسعا بسبب حذفه صفة لاعب في غالاتا سراي

خلق سفيان فغولي جدلا واسعا في تركيا بعد حذفه صفة لاعب في نادي غالاتا سراي من على صفحته الرسمية على "إنستغرام" حيث اعتبرت تلك الخطوة إشارته منه إلى اقتراحه من الرحيل إلى فريق الجديد، لكنه سرعان ما أعاد تلك الصفة وأيقونة النادي إلى تعريضه بحلول الظهيرة، وهو ما تم اعتباره دليلا قاطعا على أن الدولي الجزائري في وضع غير مريح وهو بصدد التحضير للخطوة الموالية في مشواره الكروي، بينما علقت تقارير تركية أخرى أن المفاوضات بين وكيل اللاعب وأحد الفرق المهتمة به (بل الوليد الإسباني أو أولمبياكوس اليوناني) عرفت تقدما كبيرا، ما يرجح إمكانية حسم الأمور خلال الأيام المقبلة.

"فيغولي" يواجه "آيندهوفن" اليوم في إياب الدور التمهيدي للشامبيانزليغ

يستعد الدولي الجزائري سفيان فيغولي رفقة فريقه غالاتا سراي التركي لمواجهة نظيره آيندهوفن الهولندي، اليوم الأربعاء، في إياب الدور التمهيدي الثاني المؤهل لمجموعات دوري أبطال أوروبا. وكان آيندهوفن قد اكتسح غالاتا سراي بـ5 أهداف مقابل هدف، في مباراة الذهاب التي أقيمت في ملعب فيليبس بهولندا الأسبوع الماضي. وتحمل المباراة أهمية خاصة لفيغولي الذي كان يأمل في قيادة فريقه للتأهل لمجموعات دوري أبطال أوروبا خاصة ويترك بصمته في غالاتا سراي خاصة وأن مستقبل لا يزال غامضا بين البقاء أو الرحيل هذا الصيف.

بعدما صدور قرار حكم الضيفا لفائدة الشباب السعودي

"بن العمري" مطالب بدفع مليون ومائتين ألف دولار لفريقه السابق

تمكنت إدارة نادي الشباب السعودي، من كسب قضيتها ضد المدافع الدولي الجزائري جمال بن العمري. وحكم الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بالزام جمال بن العمري بدفع مليون ومائتين ألف دولار، إلى نادي الشباب، بالإضافة لفوائد التأخير خلال 45 يوما. وكان جمال بن العمري قد رحل عن صفوف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الشباب السعودي، العام الماضي، ثم انتقل إلى نادي أولمبيك ليون الفرنسي، في انتقالات صيف 2020، ثم رحل عنه، وانضم إلى صفوف قطر القطري في انتقالات الصيف الحالي. جدير بالذكر أن جمال بن العمري، لعب مع نادي الشباب، 73 مباراة، وسجل خلالها هدف وحيد وصنع هدفين فقط.

وسيم



"محرز" قد يواجه "برشلونة" في أوت المقبل

كشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية عن دخول نادي برشلونة في مفاوضات متقدمة مع مانشستر سيتي، من أجل إقامة لقاء ودي بينهما في شهر أوت المقبل، على أرضية ملعب "كامب نو"، في موعد سيكون خاصا جدا بالنسبة للدولي الجزائري. وجاءت رغبة برشلونة بالتزامن مع تأكيد مانشستر سيتي من جهته استعداده للتخلي عن صاحب القدم اليسرى في صفقة مقايضة قد يكون طرفها الثاني أحد الفرنسيين، أنطوان غريزمان أو عثمان ديمبلي نجمي برشلونة. وكان اسم رياض محرز ارتبط بعملاق كتالونيا أكثر من مرة خلال السنوات الأخيرة، دون أن يتمكن من تحقيق حلمه باللعب يوما ما مع "البلوغرانا"، ومع قائده الأرجنتيني ليونيل ميسي.

وسيم

وسيم

وفاق لما أوردته صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية

"تورينو" يفاوض "نابولي" من أجل "وناس"

دخل فريق تورينو الإيطالي في مفاوضات مع نظيره من نادي نابولي، للاستفادة من خدمات اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس. وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، أمس الثلاثاء، أن إدارة نادي تورينو كلفت المدير الفني دافيدي فانياتي، للتفاوض مع مسؤولي فريق نابولي بهذا الشأن..

ما زال ملف آدم وناس، المحترف في صفوف فريق نابولي الإيطالي، مفتوحا على كل الاحتمالات خلال الميركاتو الصيفي الحالي، رغم مشاركته في المعسكر التحضيري الرئيسي لنادي الجنوب الإيطالي تحضيرا للموسم الجديد، ووجود رغبة لدى مدرب نابولي، لوتشيانو سباليتي، لمنحه فرصة إثبات قدراته. وتجدر الإشارة إلى أن وناس شارك منذ انضمامه إلى نابولي صيف عام 2017 في 39 مباراة فقط بمختلف المسابقات وسجل خلالها 5 أهداف وصنع هدفا واحدا فقط، على اعتبار أنه خرج من النادي في ثلاث فترات إعاره، آخرها كان خلال الستة أشهر الأخيرة من الموسم المنصرم، عندما لعب 15 مباراة مع كروتوني سجل خلالها 4 أهداف وصنع 4 أخرى، ما أعاده إلى الواجهة من جديد.

"برلسكوني" يدخل الخط لجلبه إلى "مونزا"

من جا من جهته، دخل الرئيس والمالك التاريخي السابق لنادي ميلان الإيطالي، سلفيو برلسكوني، سباق ضم الدولي الجزائري آدم وناس، لاعب نادي نابولي الإيطالي، خلال سوق التحويلات الصيفي الحالي إلى فريقه نادي مونزا الناشط في دوري الدرجة الثانية الإيطالي، والذي ضيع فرصة الصعود إلى دوري الدرجة الأولى الموسم المنصرم في الانفاس الأخيرة. وقالت صحيفة "نوتو سبور" الإيطالية إن إدارة نادي مونزا مستعدة لتقديم عرض لنابولي تصل قيمته إلى 17 مليون يورو، من أجل الحصول على خدمات النجم الجزائري الموهوب، تتمثل في 8 ملايين يورو دفعة واحدة، بالإضافة إلى 9 ملايين يورو على شكل منح وتحفيزات، في وقت كانت إدارة نابولي طالبت بـ12 مليون يورو في وقت سابق وكان برلسكوني قد اشترى، رفقة ذراعه اليمنى أدريانو غالياتي، نادي مونزا عام 2019، مباشرة بعد أن باع نادي ميلان لرجال أعمال صينيين، ووضع مشروعا رياضيا طموحا لقيادة النادي إلى دوري الدرجة الأولى في إيطاليا، ومن ثم التخطيط

لبقاء لفترة طويلة فيه قبل التنافس على الألقاب، ما يفسر توظيفه إمكانات مالية كبيرة من أجل ضم أفضل اللاعبين.

وسيم

حسب التصنيف الأخير لموقع "ترانسفير ماركيت" العالمي

"ابراهيم" و "بونجاح" ضمن قائمة أغلى 10 لاعبين في البطولات العربية

تواجد الثنائي الدولي الجزائري ياسين ابراهيمي وبغداد بونجاح ضمن قائمة أغلى 10 لاعبين في البطولات العربية حسب التصنيف الجديد للاعبين حسب القيم المالية الذي أصدر موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. وجاء غونزالو مارتيناز لاعب النصر السعودي قائمة أغلى اللاعبين بـ12 مليون أورو متقدما على البلجيكي توبي ألدرويرلد لاعب الدحيل الذي جاء في المركز الثاني بـ11 مليون أورو. هذا وجاء في المركز الثالث 4 لاعبين وهم ياسين ابراهيمي (الريان القطري)، فينسون ابويكر و تاليسكا البرازيلي (النصر السعودي) و موسى ماريغا (الهلال السعودي) واحتل المنتخب الجديد للاهلي البرازيلي باولينيو المركز السابع بـ9.5 مليون أورو متقدما على الدولي التونسي للاتفاق نعيم السليتي الذي جاء في المركز الثامن بـ7.5 مليون أورو وهذا وكانت المرتبة التاسعة من نصيب روبر كواسون لاعب الاتفاق بـ7 مليون أورو وحصل مهاجم السد الجزائري بغداد بونجاح على المركز العاشر بـ6.5 مليون أورو.



ال الجولة الـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى

بلوزداد يعزز الصدارة "سوسطارة" تتعثر وبارادو يكتسح "الحمراوة"

الفرصة لتعزيز حظوظهم في الخضر بمشاركة قارية. وعمق اتحاد بلعباس جراح شبيبة سكيكدة التي ستسلمت للسقوط الى الرابطة الثانية مبكرا، حيث عاد اشبال سليمانتي بانتصار ثمين جدا بثلاثية دون رد، وهو الفوز الذي من شأنه أن يحيي آمال المكورة في البقاء ضمن حظيرة الكبار، وبهذا الانتصار ارتفع رصيد الاتحاد الى 33 نقطة بفارق 4 نقاط عن اقرب المراكز المؤدية للبقاء فيما تجمد رصيد سكيكدة عند 17 نقطة في ذيل الترتيب. كما واصل وداد تلمسان نتائج الباهرة وأضاف جمعيه عين مليلة الى قائمة ضحاياه بعدما أطاح به بثنائية مقابل هدف وحيد، وهو الفوز الذي عزز به اشبال المدرب عبيد القادر عمراني حظوظهم في البقاء إذ ارتفع رصيد الزينيين الى 39 نقطة في المرتبة 15. وفي اللقاء الأخير تعادل سريع غليزان وضيفه نصر حسين داي بدون أهداف، وهي النتيجة التي كانت في صالح النصرية التي عززت حظوظها في البقاء ضمن الرابطة المحترفة الأولى. ق.و



عزز شباب بلوزداد صدارة ترتيب البطولة الوطنية بفوزه على أهلي برج بوعريج، في أبرز لقاءات الجولة الـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى، فيما اكتسح اتليتيك بارادو ضيفه مولودية وهران بخماسية كاملة، وعاد اتحاد العاصمة بهزيمة مخيبة من خرجته إلى مقرة. وحقق متصدر ترتيب البطولة الوطنية شباب بلوزداد فوزا ثمينًا على أهلي برج بوعريج بهدف يتييم، سجله مرزقي في د 40 من عمر اللقاء، ليعزز بذلك زملاء المتألق سعيود صدارة الرابطة المحترفة الأولى. واستعاد شباب قسنطينة توازنه على حساب أولمبي المدية بثنائية دون رد، من توقيع ميباراكو ولقجع، وهي النتيجة التي وضعت السياسي في المرتبة السابعة ب 51 نقطة بفارق 3 نقاط عم الأولمبي صاحب المركز 10. وشهد ملعب عمر بن رابح بالدار البيضاء مهرجانا تهديفيا في المواجهة التي جمعت اتليتيك بارادو ومولودية وهران، وانتهت لصالح الاول بخماسية كاملة مقابل أربعة أهداف، أظمت وضعية الحمراوة وصعبت من أموريتها

5، إلا أن أصحاب الأرض تمكنوا من تعديل النتيجة بواسطة صلاح بعدها ب 4 دقائق فقط، قبل أن يرجع عزيز الكفة لصالح المحليين في د 30، ليحقق بذلك النجم فوزا ثمينًا جدا عزز به رصيده ليرتفع الى 40 فيما ضيع أبناء "سوسطارة"

يواصلون سقوطهم الحر المرتبة الخامسة ب 54 نقطة. وفي مباراة أخرى عاد اتحاد العاصمة بهزيمة مخيبة أمام مستضيفه نجم ككرة بثنائية مقابل هدف وحيد، ورغم أن اشبال المدرب منير زغدود كانوا السباقين الى التهديف عن طريق زواري في

في المنافسة على إحدى المراكز المؤهلة للمشاركة قاريا، ويدين الباك بالفضل لزروقي الذي سجل ثلاثية كاملة، الى جانب زميليه بوصيف وبوقرة، وبهذا الفوز ارتفع رصيد الأكاديمية الى 50 نقطة في المركز العاشر، ويحتل "الحمراوة" الذين

في ظل غياباته المتكررة

إدارة بلوزداد تتجه لمعاقبة بلحول



كشفت مصادر مقربة من إدارة شباب بلوزداد، أن هته الأخيرة تتجه لفسخ عقد اللاعب حمزة بلحول، مع الفريق قبل نهاية الموسم الحالي، وذلك بسبب مشاكله الانضباطية وغياباته المتكررة عن التدريبات بدون أي مبرر. وحسب ذات المصادر فإن إدارة "السياري"، استعانت بمحضر قضائي من أجل تدوين غياب بلحول غير المبرر عن التحضيرات، حيث يتواجد هذا الأخير بعيدا عن التدريبات للأسبوع الثاني على التوالي بدون ترخيص من الطاقم الفني، وهو الأمر الذي أثار حفيظة التقني الصربي زروان مانولوفيتش وطالب باتخاذ عقوبات في حق اللاعب. وتتجه إدارة عبروق لإحالة بلحول على المجلس التأديبي قبل الفصل في مستقبله بصفة رسمية. وجدير بالذكر، أن بلحول يرتبط بعقد مع إدارة النادي العاصمي سينتهي مع نهاية شهر أوت الداخل، وهو ما يعني أن إدارة "السياري" ستصرف النظر عنه

في ظل خروجه من حسابات المدرب

الصربي في الوقت الراهن. على صعيد آخر، يتواجد اللاعب ذبيح صانع ألعاب جمعية عين مليلة، ضمن اهتمامات الطاقم الفني تحسبا لتعزيز صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وحسب مصادر مقربة من بيت "العقيبة" فإن اللاعب متحمس لخوض مغامرة مع شباب بلوزداد، وهي الخطوة التي ستحفز المدير الرياضي حسين يحيى من أجل إتمام الصفقة خاصة وأن ذبيح أظهر إمكانيات كبيرة مع ناديه جمعية عين مليلة هذا الموسم.

لجنة الانضباط تعاقب بوسليو بالإيقاف 3 مباريات

عاقبت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة الأولى، لاعب شباب بلوزداد خالد بوسليو بالإيقاف 3 مباريات منها واحدة غير نافذة، بسبب الأحداث التي شهدتها المباراة الأخيرة أمام نجم مقرة، وكشفت هيئة مدوار مساء أول أمس، عن عقوبات الجولة الـ 33 من البطولة، والتي أسفرت عن إيقاف بوسليو بمبارتين مع تفريمه 30 ألف دج، وبالتالي سيفيق عن لقائي البرج الذي لعب أمس، المواجهة المتأخرة أمام شبيبة القبائل يوم الجمعة المقبل.



شبيبة القبائل

إدارة "الكناري" في مأزق بسبب مساعد الزلفاني

يواجه فريق شبيبة القبائل مشكلا كبيرا يلوح في الأفق، قد يهدد مصير الفريق في سوق الانتقالات الصيفية المقبلة، ومشاركته في أحد المنافسات القارية الموسم القادم بسبب رفع مدرب سابق شكوى رسمية ضد النادي لاسترجاع أمواله العالقة لدى الجهات المختصة بالاتحاد الدولي لكرة القدم. وقام المدرب المساعد التونسي فخري بولطيف باللجوء إلى محكمة التحكيم الدولي لاسترجاع أمواله التي يدين بها إلى النادي القبائلي خلال فترة عمله مساعدا لمواطنه يامن الزلفاني الموسم الماضي، حيث التحق بالشبيبة مع بداية شهر فيفري 2020 إلى غاية شهر نوفمبر من السنة ذاتها بعد تغيير كلي في الطاقم الفني بسبب عدم حيابة الزلفاني على شهادة تدريبية تسمح له بالتدريب في الرابطة المحترفة الأولى. وراسل الاتحاد الدولي لكرة القدم إدارة شبيبة القبائل بخصوص قضية المدرب فخري بولطيف للمطالبة بدفع مستحقاته العالقة من الشبيبة، لتكون الإدارة القبائلية ملزمة بدفع 525 مليون للمدرب المساعد، وذلك قبل 10 أوت. ويواجه "الكناري" مشكلا حقيقيا في الأفق في حال عدم دفع المبلغ في آجاله المحددة، لأن ذلك سيعرض الفريق للحرمان من المشاركة في المسابقات القارية في الموسم المقبل، ومن دخول سوق التعاقدات مع اللاعبين في الميركاتو القادم. وتبقى إدارة الشبيبة التي يقودها الرئيس شريف ملال مطالبة بالتحرك بسرعة لحل الوضع، خاصة وأن معرضا لذات المشكل في قادم الأيام بسبب تراكم اللاعبين الحاليين وهو ما قد يجعل أغلبهم يلجأ إلى لجنة المنازعات لاسترجاع مستحقاته المالية العالقة بقوة القانون، خاصة وأن النادي استفاد من بعض صفقات التمويل لدى تأهله إلى نهائي كأس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم.

أنس غوغي جديد "الكناري" لـ 5 مواسم

وعلى صعيد آخر، أبرمت شبيبة القبائل أمس، أولى صفقاتها الصيفية تحسبا للموسم المقبل بتعاقدتها مع اللاعب الشاب أنس غوغي، لمدة 5 مواسم، وأعلنت إدارة النادي القبائلي أمس، عن ضم مدافع سريع المحمدية إلى غاية 2026، وفي ذلك في خطوة ترحي إلى أن ملال يسير على خطى الموسم الماضي بتخليه عن سياسة جلب النجوم وذلك الاعتماد على اللاعبين الشبان وهي السياسة التي أثمرت عن نتائج إيجابية ببلوغ نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وكذا نهائي كأس الرابطة، إلى جانب تواجده ضمن الأندية المؤهلة للظفر بمشاركة قارية الموسم القادم.

فيما لجأت الإدارة لـ "الناس" في قضية غليزان

الوفاق مهدد بالإقصاء من المشاركة القارية بسبب توري

تتواصل المشاكل الإدارية والفنية في بيت وفاق سطيف، مع اقتراب الموسم الكروي 2021/2022، في ظل القرار الذي صدر أول أمس، عن المحكمة الرياضية الجزائرية فيما يتعلق بقضية لقاء سريع غليزان، قبل أن يصدم مسيرو النادي بقرار صادر عن المحكمة الرياضية الدولية التابعة للاتحاد الدولي للعبة "الفيفا"، والقاضي بمنع الفريق من الانتداب أو المشاركة قاريا الموسم المقبل في حال عدم تسديد الديون العالقة. وتتوالى "الضربات" على وفاق سطيف واستمرار الأزمة التي نشبت خلال الأسابيع الماضية، وساء فيما يتعلق بالشأن الإداري والمالي أو بالنسبة للترافع الرهيب للنتائج الفنية وقصدان الصدارة لصالح شباب بلوزداد، فقد أصدرت المحكمة الرياضية الدولية في "الفيفا"، قرارا صادما، يتمثل في منح الوفاق مهلة إلى غاية 10 أوت المقبل من أجل تسديد ديون اللاعبين المالي مليك توري، والمقدرة بمليارين و700 مليون سنتيم، مهددة بمنع الفريق من الانتداب خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية أو المشاركة في المنافسات القارية الموسم المقبل، في حال عدم تسديد المبلغ قبل الموعد المحدد، وهي الخطوة التي تشكل تحديا جديدا ومشكلا كبيرا بالنسبة لمجلس الإدارة الذي يرأسه عبيد الحكيم سرار، في ظل المشكل المالي الذي يتخبط فيه أبناء "عين الضوارة" وانعدام المداخيل، ما أثر كثيرا على الجانب الفني لزملاء المهاجم محمد أمين عمورة.

الإدارة تستعين بـ "الناس" الدولية لاستعادة نقاط غليزان

في سياق منفصل، تعتزم إدارة وفاق سطيف اللجوء إلى المحكمة الرياضية الدولية للبت في قضية مباراة سريع غليزان، بعد أن رفضت المحكمة الرياضية الجزائرية الطعن المتقدم من طرف إدارة الوفاق على قرار لجنة الانضباط في القضية. وجاء في بيان للوفاق، "تعتبر إدارة النادي عن استئنافها من القرار الصادر عن المحكمة الرياضية الجزائرية.. وتعلم أنصار النادي أنها.. ستستعمل كل الطرق القانونية من خلال اللجوء إلى المحكمة الرياضية الدولية بلوزان في سويسرا". وتابع البيان: "ستسجل القضية في إطار استعجالي من أجل دراستها في أقرب وقت، وهذا حرصا على استرجاع نقاط المباراة التي تؤكد إدارة وفاق سطيف مرة أخرى بأنها حق النادي المشروع".

أولمبياد طوكيو (100 متر
سباحة حرة)

الجزائري أسامة سحنون يقصى في الدور الأول

أقصى السباح الجزائري أسامة سحنون في مرحلة المجموعات لسباق الـ 100 متر سباحة حرة لحساب الألعاب الأولمبية 2020، يوم الثلاثاء بالمركز المائي بطوكيو وأنهى سحنون، الذي أدرج في المجموعة السادسة، السباق في المركز الثامن و الأخير بزمن قدره 49 ثا 65 ج، فيما عاد المركز الأول للبريطاني وايتل جاكوب (48 ثا 44 ج)، الوحيد الذي اقتطع تأشيرة المرور إلى الدور نصف النهائي من هذه المجموعة وفي الترتيب العام الخاص بالمجموعات الثماني، احتل السباح الجزائري، الذي يسجل ثاني مشاركة له في الموعد الأولمبي، المركز الـ 37. وتقام السباقات نصف النهائية يوم الأربعاء و سيشارك سحنون في سباق الـ 50 متر سباحة حرة المقرر يوم الجمعة المقبل والذي سيخوضه ضمن المجموعة السابعة و معلوم ان السباحة الجزائرية ممثلة في دورة الألعاب الأولمبية بطوكيو بثلاثة سباحين، هم أسامة سحنون (50 متر و 100 متر سباحة حرة)، سعاد شرواطي (10 كلم في المياه الحرة) و آمال مليح (50 متر سباحة حرة).

ملاكمة / أولمبياد 2020

بن شبله ينهزم أمام الروسي موسليم أدزهيما غوميدوف

أقصى الملاكم الجزائري عبد الحفيظ بن شبله (91 كلغ) من الدور ثمن النهائي للألعاب الأولمبية 2020 بطوكيو، عقب انهزاه أمام منافسه الروسي مسلم غادزيما غوميدوف، المشارك تحت علم محاييد بنتيجة (3-0) صبيحة أمس الثلاثاء و كان بن شبله، الذي يشارك للمرة الرابعة في الأولمبياد، قد هزم في الدور السادس عشر الأوزبكي تورسونوف سانجار.



بعد قرار غلق الشواطئ

جمعية المرسى توقف نشاطاتها



بعد انطلاق نشاطاتها على مستوى شاطئ خلوفي 1 بزرادة، وفي إطار برنامج مديرية الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر، المتعلق ببرنامج المخطط الأزرق، التي تساهم فيه جمعية المرسى لتنشيط وترقية الشباب التابعة للمركز الثقافي المرسى، أعلنت الجمعية عن قرار التوقف عن جميع النشاطات الترفيهية والألعاب المائية التي كانت تنظم على مستوى شاطئ خلوفي 1 بزرادة منذ منتصف شهر جويلية، والتي شاركت فيه دور الشباب و جمعيات شبابية ناشطة على مستوى العاصمة، منذ أكثر عشرة أيام، وأكد مسؤولو الجمعية أن القرار جاء تنفيذاً للتعليمات الوزارية بإيقاف جميع النشاطات الشبابية على مستوى دور الشباب، وكذا غلق الشواطئ وإيقاف النشاطات التي تنظم على مستوى الشواطئ بسبب الأزمة الصحية. يذكر ان جمعية المرسى قدمت برنامجاً شريفاً على مستوى شاطئ خلوفي 1 بتنظيمها لنشاطات في الألعاب المائية الشاطئية لاقت إقبالاً قوياً من المشاركين في المخطط الأزرق 2021 للعاصمة.



خلال استضافته للقائد العام للكشافة الإسلامية الجزائرية

الوزير سبـقاق يشيد بدور الشباب في تنمية المجتمع

استضاف وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سبـقاق، بمقر الوزارة، القائد العام للكشافة الإسلامية الجزائرية، عبد الرحمان حمزاوي بحضور الأمين العام للوزارة، ورئيس الديوان رفقة المدير العام للشباب. وجاء في بيان لوزارة الشباب والرياضة، أن اللقاء شكل فرصة تطرق من خلالها الطرفان إلى بحث السبل والوسائل الكفيلة بتفعيل ودعم العمل الكشفي والمساهمة الفعالة والإيجابية للحركة الكشفية في تكوين وترقية الشباب وتنمية قدراته في شتى المجالات. كما ثمن وزير الشباب والرياضة خلال اللقاء، الدور الفعال للكشافة الإسلامية الجزائرية، في مجابهة تفشي جائحة كورونا، من خلال حملات التوعية والتطوع لاسيما في أوساط الشباب، وكذلك تربية النشأ وتكوين أبنائنا وبناتنا من أجل بناء جزائر جديدة تسمو وترتقي بسواعد الشباب العنصر الاستراتيجي والفعال في المجتمع. من جهته عبر القائد العام للكشافة الإسلامية الجزائرية، عن استعداده للتعاون مع قطاع الشباب والرياضة من خلال عرض مختلف تجارب الحركة الكشفية وإنجازاتها/ مشيراً إلى تقاطع أهدافها مع أهداف وزارة الشباب والرياضة.

رمزي



حصاء اليوم الثالث لممثلي الجزائر

المبارزة تودع، تخصص الشراع يخيب والملاكمة تواصل المشوار

البرازيلية- 2016

المبارزة الجزائرية تودع الأولمبياد

كما شهد انتهاء مهمة الرياضيين الجزائريين في تخصص المبارزة، بإقصاء كوثر محمد بلكبير (سيف الحسام/ سيدات) وسليم حروي (شيش/ رجال) في جدول الـ 64 للمنافسات حيث انهزمت محمد بلكبير على يد الصينية يانغ هانغفو بواقع 15 لكمة مقابل 1، أما عند الرجال، خسر حروي أمام الروسي ميلنيكوف فلاديسلاف 15-6 كما خرج كل من مريم مباركي من جدول الـ 64 للمنافسات سلاح الشيش (فردى) على يد المجرية باسز تور فلورا بنتيجة 15-8، وأكرم بوناباي الذي غادر المنافسة يوم السبت الفارط في الدور الأول لاختصاص سيف الحسام (فردى ذكور) على يد الياباني ستريتش كايتو بنتيجة 15 لكمة مقابل 9.

تخصص الشراع لم يخرج عن الصف

أما في تخصص الشراع، فلم يسجل أي فوز، فقط ارتقى حمزة بوراس إلى المركز الـ 20 للترتيب العام المؤقت لتخصص "ار اس اكس"، بينما احتلت مواطنته أمينة بريشي المرتبة الـ 26، في ختام الجولة الثانية التي جرت اليوم الاثنين بكاماكورا. وتتواصل مسابقات الشراع إلى غاية 31 جويلية حيث من المقرر إجراء 12 سباقاً

مخلوفي يعلن انسحابه من الأولمبياد

رغم أن الآمال كانت معلقة على مشاركته في الأولمبياد، إلا أنه أعلن العكس، حيث تميز اليوم الثالث بخبر انسحاب مخلوفي صاحب الثلاث ميداليات أولمبية من المشاركة، وقرر "عدم السفر إلى اليابان بسبب إصابة على مستوى الركبة.

س.ب

شهد اليوم الثالث من فعاليات دورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، تسجيل يونس نموشي، لأحسن نتيجة جزائرية بفضل تأهله إلى ثمن نهائي دورة الملاكمة للألعاب الأولمبية بطوكيو (23 جويلية-8 أوت)، كما عرف هذا اليوم إقصاء كلي للمبارزين الجزائريين.

نموشي يضرب موعداً يوم الخميس

تمكن نموشي (69-75 كلغ)، من التأهل إلى الدور ثمن النهائي بعد تفوقه على منافسه الأوغندي سيموجو كافوما دافيد بنتيجة 5-0 بقاعة "كوكوجيكان اريتا"، ليتحقق برفيقه عبد الحفيظ بن شبله (81-91 كلغ) و محمد حومري (75-81 كلغ)، اللذان تأهلا سابقا وسيوواجه نموشي (27 سنة) يوم الخميس الفليبييني مارسيلال اومير، المعزى من الدور الأول، في حين يلتقي حومري يوم غد الأربعاء، بالكوبي لوبيز أرلان حامل اللقب العالمي لسنة 2015 بالدوحة والميدالية الذهبية للألعاب الأولمبية بريو



غلق القاعات الرياضية ودور الشباب والمراكز الثقافية

السريع وفضاءات بيع المثلجات، بما يجعلها مقتصرة فقط على البيع المحمول، على مستوى الولايات المعنية بالحجر الجزئي المنزلي

تعزيز المراقبة قصد التقيد بالتدابير الوقائية

كما قرر السيد بن عبد الرحمان تعزيز تدابير المراقبة المطبقة على الأسواق العادية والأسواق الأسبوعية من قبل المصالح المختصة، قصد التحقق من مدى التقيد بتدابير الوقاية والحماية، وتطبيق العقوبات المنصوص عليها في التنظيم المعمول به ضد المخالفين اما بخصوص التجمعات العامة، فقد تقرر تمديد إجراء منع كل تجمعات الأشخاص عبر كامل التراب الوطني، ولاسيما حفلات الزواج والختان وغيرها من الأحداث، وشدد البيان على "السحب النهائي لرخصة مزاولة النشاط لقاعات الحفلات التي تنتهك الحظر المعمول به.

حسبما أفاد به بيان لمصالح الوزير الأول، والذي ورد فيه، ان الوزير الأول ايمن بن عبد الرحمن قرر اعتماد تدابير تحت عنوان جهاز تسيير الأزمة الصحية المرتبطة بجائحة فيروس كورونا وفيما يخص الأنشطة الاجتماعية والرياضية، قرر الوزير الأول، حسب البيان، غلق الأنشطة التي يتردد عليها السكان بقوة والتي تمثل خطراً واضحاً لانتقال العدوى في الولايات المعنية بالحجر الجزئي المنزلي، ويتعلق الأمر، في مرحلة أولى، بالأنشطة الآتية: القاعات الرياضية والمتعددة الرياضات، ودور الشباب، والمراكز الثقافية، وأسواق بيع السيارات المستعملة

غلق فضاءات التسلية والترفيه والشواطئ

وأعلن البيان أيضاً عن غلق فضاءات التسلية والترفيه والاستراحة، وأماكن التنزه والشواطئ، مع تحديد نشاطات المقاهي والمطاعم ومحلات الأكل

على رأسهم مانشيني وتوخيل ..

أفضل 5 مدربين في العالم 2021

طوكيو أعلى دورة في تاريخ الألعاب الأولمبية

فخر بنك سويسكوت السويسري، صاحب النشاط الواسع في التداول المالي وخدماته على السوشيال ميديا وشبكة الإنترنت، مفاجأة من العيار الثقيل، بالكشف عن حصول دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو على لقب أعلى دورة أولمبية منذ 125 عاما. وذكر البنك، أن التكلفة المالية التي تكبدتها اليابان لاستضافة الدورة الأولمبية، تصل إلى 28 مليار دولار، بزيادة 13 مليار دولار عن دورة لندن 2012 الأعلى سابقا بتكلفة مالية، وصلت إلى 15 مليار دولار. وأنفقت اليابان 28 مليار دولار لاستضافة الحدث في الكثير من البتود التحتية والاستضافة، تصدرها انفاق 6 مليارات دولار لتطوير الملاعب والصالات المغطاة، التي تحتضن المنافسات بخلاف 8 مليارات و500 ألف دولار قيمة التشغيل للدورة نفسها، من تكلفة استضافة البعثات، وتوفير احتياجات اللاعبين والألعاب وكذلك تأهيل الملاعب يوميا للتدريب واستضافة المنافسات بخلاف خسارة مالية تكبدتها اليابان تصل إلى 2 مليار و800 ألف دولار بسبب تأجيل الدورة الأولمبية لمدة عام كامل انفضتها في رواتب ومكافآت قبل 8 سنوات، وتحديدا في عام 2013 رقما ماليا ضخما تمثل في تخصيص 7 مليارات و300 ألف دولار من الموازنة العامة لاستضافة الأولمبياد وبدء الانفاق على تطوير الملاعب المختلفة. وكانت الدورة الأولمبية انطلقت بشكل رسمي عبر حفل الافتتاح اليوم بعد تأجيل دام عاما كاملا، وسط توقعات بخسارة مالية ضخمة في ظل انسحاب العديد من الرعاة والشركات الكبرى، بخلاف غياب الجماهير بسبب الإجراءات الاحترازية الطبية، التي تفرضها اليابان حاليا واللعب بدون حضور جماهيري، في كل المنافسات لمواجهة انتشار فيروس كورونا "كوفيد 19" الذي ظهر العام قبل الماضي في العالم بأسره.



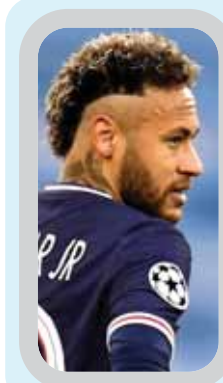
هذه هي القيمة الحقيقية للميدالية الذهبية في أولمبياد طوكيو 2020

تعتبر القيمة المعنوية لأي ميدالية في أي بطولة أولمبية هي الأعلى والأهم، لكن هذا لا يمنع أن لكل منها قيمة سعرية ترجع لقيمة معادنها، وفي كل أولمبياد يقوم المنظّمون بتجسيد تصميم فريد على الميدالية يعكس ثقافة البلد ورموزه، ويختلف وزن وحجم الميدالية من أولمبياد لأخرى. وفي أولمبياد طوكيو، للميدالية الذهبية صفات خاصة كونها مصنوعة في الأساس من المعادن الثمينة المستخلصة من النفايات الالكترونية، وهي مصنوعة من الفضة والذهب، وفقا لموقع "سي. إن. بي. سي". ولكن المثير للاستغراب إن نسبة الذهب المستخدم في الميدالية لا يمثل نحو 6 جرامات فقط، في حين إن نسبة الفضة في الميدالية الذهبية تبلغ حوالي 92.5%، وتزن الميدالية الذهبية الأولمبية نحو نصف كيلوجرام، ويتعين ألا يقل الذهب فيها عن 6 جرامات. وإذا تم حساب قيمة هذه الميدالية وفقا لسعر المعادن المكونة لها، فسيبلغ سعرها 820 دولارا، والذي يعد أعلى من قيمة الميدالية الذهبية في الألعاب الشتوية التي أقيمت في مدينة بيونغ تشانغ بكوريا الجنوبية، حيث كان سعرها 577 دولار. يشار إلى أنه بداية من أولمبياد 1912 في ستوكهولم السويدية، أصبحت الميداليات الذهبية الأولمبية مطلية فقط بالذهب. ولكن في حالة بيع الميداليات الذهبية في المزادات العلنية، يصبح الأمر مختلفا، حيث يتراوح سعر الميداليات الذهبية بين 20 و50 ألف دولار، وفقا لموقع "التايم"، حيث يعتمد سعر الميدالية على الرياضي الفائز بها، ومدى شعبية الرياضة، وعادة، ما تقدر ميداليات الألعاب الأولمبية الصيفية بأكثر من نظيرتها الشتوية.



بعد المعركة القانونية.. نهاية ودية بين نيمار وبرشلونة

نجح رئيس نادي برشلونة جوان لابورتا في إنهاء جدال استمر عدة أشهر مع النجم البرازيلي نيمار داسيلفا، وألقى شكوى قضائية كان "راقص السامبا" قد رفعها ضد فريقه السابق. وكشفت مجلة "الكيب" الفرنسية أن نيمار قد تخلى عن جزء كبير من حقوقه المالية، وقرر سحب 4 قضايا كان قد رفعها لدى العدالة ضد نادي برشلونة، تخص عدم حصوله على رواتبه ومكافآت قبل رحيله نحو نادي باريس سان جيرمان. ونشر النادي الكتالوني بعض التوضيحات على موقعه الرسمي، مؤكدا أن نزاعاته مع نيمار في العدالة قد انتهت عبر التوصل إلى اتفاق يرضي جميع الأطراف، من دون الخوض في تفاصيل كثيرة. وتعود القضية إلى سنة 2017، عندما اتفق نيمار وبرشلونة على منحة تمديد عقد بمقدار بقيمة 64.4 مليون يورو، قبل انتقاله نحو الباريسي في صفقة ضخمة بلغت 222 مليون، حيث دفع برشلونة على منحة 20.75 مليون، قبل أن يقرر عدم إكمال المبلغ المتبقي. وجاء الاتفاق وقتها لكي لا يرحل البرازيلي إلى باريس سان جيرمان من دون مقابل، وبحيث عن مصالح برشلونة الذي قضى معه عدة مواسم، غير أن الأخير تجاوز العهد بطريقة غير قانونية. وواصل نادي برشلونة، الذي لم يتقبل رحيل نيمار وقتها، استفزازه عبر التقدم بشكوى ضد نجمه السابق، حيث قررت محكمة إسبانية تغريمه بقيمة 6.79 ملايين يورو بتلقاها "البلاوغرانا"، بحجة أن البرازيلي أنهى تعاقدته من جانب واحد. وياشر نيمار شكوى قضائية ثانية من أجل الاستفادة من مبلغ 3 ملايين يورو يدفعها برشلونة، وكان موضوعها حرمانه من تلقي راتبه في الشهر الأخير الذي قضاه في إسبانيا، قبل الرحيل نحو الباريسي، وهو التعويض الذي تخلى عنه في آخر المطاف.



مع انتهاء موسم 2020-2021، ترك عدد من المدربين داخل أوروبا بصمة تاريخية سواء على المستوى المحلي أو الأوروبي أو القاري، حيث صنعوا إنجازات ستظل ذكرى في سجلات تاريخ كرة القدم. نستعرض معكم أفضل 5 مدربين داخل القارة المعجوز بعد انتهاء موسم 2020-2021، وهم كالتالي:

بيب غوارديولا

واحد من أفضل المدربين داخل أوروبا طوال السنوات الماضية، قاد مانشستر سيتي للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي الموسم الماضي، وللمرة الثالثة في آخر 5 سنوات، بالإضافة لكأس الرابطة. وينتظر ملاك مان سيتي والجماهير من بيب غوارديولا لقب دوري أبطال أوروبا الموسم الجديد، بعدما خسره أمام تشيلسي في الموسم المنتهي.

روبرتو مانشيني

قادر روبرتو مانشيني منتخب إيطاليا لصناعة التاريخ بالحصول على لقب بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020"، بعد الفوز على إنجلترا بركلات الترجيح في المباراة النهائية. خالف مانشيني جميع التوقعات بأن إيطاليا بعيدة عن لقب اليورو، ونجح في تعويض الجماهير عن ألام عدم تواجد الأزوري في بطولة كأس العالم 2018. واستطاع روبرتو مانشيني بأن يقود إيطاليا للقب كأس الأمم الأوروبية للمرة الثانية في التاريخ، بعد الحصول عليه نسخة 1968.



بيكهام في ورطة... فريقه "إنتر ميامي" الأكثر إنفاقاً ولكن دون نتائج

يواجه فريق إنتر ميامي مشاكل كبيرة في دوري الولايات المتحدة الأميركية لكرة القدم، بعد بداية صعبة فشل خلالها الفريق في تحقيق الانتصارات، رغم وجود عديد اللاعبين المميزين الذين نجحوا في المواسم الماضية في أوروبا وحققوا نتائج باهرة، مثل الفرنسي بليز ماتودي أو الأرجنتيني غونزالو هيغوايين. وعجز إنتر ميامي عن الظهور بمستوى جيد، بعد مرور 13 جولة صد خلالها 7 نقاط فقط، وهي أضعف بداية في سجل النادي الذي يملكه نجم كرة القدم الإنكليزية السابق دافيد بيكهام، ما طرح عديد الأسئلة بشأن الصعوبات التي واجهها الفريق إلى حد الآن. وتزامن النتائج السلبية مع إقدام إدارة النادي على القيام بعديد الصفقات، حيث أشار تقرير لموقع "سبورت نيوز" الهولندي، أن المدرب الإنكليزي فيل نيفيل كان محظوظا بعد تعاقد النادي مع عديد اللاعبين البارزين، وهو النادي الأكثر إنفاقاً هذا الموسم في الدوري، ولكن من دون أن تكون النتائج إيجابية. ووفق هذا التقرير، فإن فشل الفريق في حصد نتائج مرضية يعود أساساً إلى غياب الاسعاج بين اللاعبين، فالصفقات الأخيرة دفعت المدرب إلى القيام بتعديلات على تشكيلة الفريق الأساسية، ولكن من دون أن يجد الحلول التي تسمح للفريق بتحسين نتائجه.

كورونا يؤجل تقديم فاران في مانشستر يونايتد

كشف تقرير عن تطور جديد بشأن انتقال الفرنسي رافائيل فاران، مدافع ريال مدريد، إلى مانشستر يونايتد خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وينتهي عقد فاران صاحب الـ 28 عاماً مع ريال مدريد في صيف 2022، كما رفض اللاعب الفرنسي كل عروض التجديد مع الميرنفي. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "فاران سيغادر إلى مانشستر هذا الأسبوع لإجراء الكشف الطبي"، وأضاف: "تقديم فاران في مانشستر يونايتد سيتأجل إلى الأسبوع المقبل، بسبب قواعد الحجر الصحي في إنجلترا، والصفقة حسمت بنسبة 100 ألف، وسيتم قريباً الإعلان الرسمي عنها". وزعمت تقارير عديدة أن قيمة انتقال فاران من ريال مدريد إلى مانشستر يونايتد تبلغ 50 مليون يورو. يشار إلى أن ريال مدريد كان قد خسر أيضاً خدمات المدافع الإسباني سيرجيو راموس هذا الصيف، بعد انتقاله مجاناً إلى باريس سان جيرمان.

لامبلا

"دوري الأبطال" على رأس ساهدا في مع إشبيلية

انضم النجم الأرجنتيني إيريك لامبلا، لاعب إشبيلية الجديد، لمعسكر النادي الأندلسي في مدينة فارو البرتغالية. وقال لامبلا، في تصريحات لوسائل إعلام النادي، إنه جاء لمساعدة الفريق "لمواصلة حصد الألقاب". وأضاف: "إشبيلية اعتاد على الفوز بألقاب كثيرة، وهو أمر طيب للغاية. جئت إلى هنا لمواصلة هذا الدرب، لمساعدة الفريق قدر استطاعتي. لبيتنا أن نكون جميعا في نفس الجانب". وزاد: "هذه هي أهدافي: مواصلة حصد الألقاب، وأن يصبح النادي أعظم، وأن يقطع خطوات أكبر حتى في دوري الأبطال". كما أبدى صاحب الـ 29 عاما "سعادته الكبيرة" بانضمامه لفريق كبير يحجم وعراقة إشبيلية الذي سيرتدي قميصه حتى جوان 2024. كما أضاف اللاعب اللاتيني أنه لعب في جميع مراكز الهجوم، ولكنه يشعر براحة أكبر في مركز الجناح الأيمن، أو في وسط المهاجم كونه "لاعب أعسر، ويفضل الدخول إلى الداخل". وختم: "أشعر

بالثقة في تقديم موسم جيد مع الفريق الذي أدرك أنه كبير ويمتلك مجموعة رائعة من اللاعبين". وتوصل توتنهام إلى اتفاق ينتقل بموجه لاعب الوسط الأرجنتيني، إيريك لامبلا، إلى النادي الأندلسي، بعقد يمتد حتى جوان 2024، مقابل انضمام الجناح الإسباني الشاب برايان خيل إلى صفوف الفريق اللندني حتى عام 2026. وأعلن الفريقان عن الصفقتين على مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بهما، دون الكشف عن التفاصيل المالية، إلا أن مصادر مقربة من نادي إشبيلية أكدت لوكالة الأنباء الإسبانية أن النادي الإنجليزي سيدفع 25 مليون يورو بالإضافة إلى جزء متوقف على أداء اللاعب الإسباني مع فريقه الجديد، بالإضافة إلى انتقال لامبلا إلى صفوف الفريق الأندلسي.

خماسي الريال جاهز لتعزيز تحضيرات الموسم الجديد

يواصل كل من لاعبي الوسط الكرواتي لوكا مودريتش والألماني توني كروس والمدافعين الفرنسي رافائيل فاران والنمسواوي ديفيد ألابا والجناح والويلزي غاريث بيل الاستعدادات من أجل المشاركة في تحضيرات الموسم الجديد مع ريال مدريد. ولم يسافر الخماسي المذكور مع الفريق الملكي إلى اسكتلندا، من أجل المشاركة في مباراة رينجرز، التي انتهت بفوز الأخير 2-1، في أول لقاء يقوده الإيطالي كارلو أنشيلوتي. وواصل نجوم ريال مدريد الاستعدادات بتدريبات منفردة خفيفة، انقسمت بين العمل في صالة الألعاب الرياضية وإجراء بعد التمارين على أرض الملعب بالكرة ودونها، تمهيدا لانضمامهم للتدريبات الجماعية لدى العودة من العطلات التي حصلوا عليها، بعد المشاركة مع منتخبات بلادهم في منافسات (يورو 2020). وعلى سعيد آخر يواصل المهاجم الدومينيكان، ماريانو دياز، التعافي من إصابة عضلية يعاني منها مؤخرا، من المقرر أن يعود للتدريبات الجماعية قريبا، بعد أن غاب هو الآخر عن أول مباراة ودية للفريق تحضيرا للموسم الجديد. وحصل الفريق الذي شارك في مباراة رينجرز على راحة أول أمس، من أجل العودة للتدريبات ومواصلة الاستعدادات للمباريات المقبلة، التي قد يبدأ فيها أنشيلوتي الدفع بنجومه الأساسيين لعدة دقائق، من أجل استعادة اللياقة على أفضل وجه قبل انطلاق الموسم. ويسعى النادي الملكي لتقديم مستويات أفضل من الموسم الماضي على الصعيدين المحلي والقاري، خاصة بعد خروجه خالي الوفاض من منافسات الموسم الماضي، الذي اكتفى خلاله باحتلال الوصافة في الدوري المحلي وتوديع دوري أبطال أوروبا من نصف النهائي أمام تشلسي الذي فاز باللقب.

غريزمان

يوافق على تقليد ميسي

رحب الفرنسي أنطوان غريزمان، مهاجم برشلونة، بالبقاء مع البارسا في الموسم المقبل. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن غريزمان أعرب عن استعداده للجلوس مع مسؤولي برشلونة، ومناقشة خفض راتبه، إذا استمر مع البارسا في الموسم المقبل. وجاء ذلك بعد موافقة أكثر من لاعب في برشلونة على خفض راتبهم، وفي مقدمتهم ليونيل ميسي الذي تزعم تقارير أنه تخلى عن 50 ألف من أجره. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن غريزمان أبلغ مسؤولي برشلونة أنه لا يوافق على ترك النادي، إلا في حالة عودته إلى أتلتيكو مدريد. يذكر أن برشلونة يتفاوض مع أتلتيكو مدريد حول مبادلة محتملة بين غريزمان وساؤول نيجويز، لكن هناك تعثر في المحادثات بين الطرفين. وكانت تقارير صحفية، قد ربطت أنطوان غريزمان أيضا بالانتقال إلى يوفنتوس أو باريس سان جيرمان خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

أراوخو يزف نبأ سارا لكومان

زف رونالد أراوخو مدافع برشلونة، نبأ سارا للمدير الفني رونالد كومان، خلال الجلسة التدريبية للبارسا، صباح أول أمس. وعاد أراوخو إلى التدريب مع المجموعة بشكل طبيعي، أول أمس، بعدما كان يتدرب خلال الأيام الماضية بمفرده، بحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو". ومن المقرر أن يتدرب الفريق مرة أخرى، بعد غد الأربعاء، قبل السفر إلى ألمانيا، استعدادا لودية شتوتجارت، السبت المقبل، وسينضم سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا لبعثة الفريق في ألمانيا، بعد نهاية إجازة الثاني عقب المشاركة في نهائيات كأس الأمم الأوروبية مع إسبانيا. وسيواصل أجويرو وإيمرسون، فترة الراحة، بعد المشاركة في كوبا أمريكا، على أن يعود الثاني يوم 2 أوت، وكذلك ميسي، إذا تم حل ملف تجديد عقده. وفي سياق منفصل، سيعود اللاعبون الشباب، سانتياجو راموس مينجو، وإيجور جوميز، وموسى ندياي إلى الرديف، بعد التواجد خلال الفترة الماضية مع الفريق الأول، لسد الغيابات.



برشلونة يعلن إنهاء خلافاته مع نيمار

أعلن نادي برشلونة أول أمس، تسوية جميع المنازعات المهنية والمدنية المشتوحة مع اللاعب الدولي البرازيلي نيمار دا سيلفا، "بشكل ودي وبعيدا عن القانون". وكشف البرسا في بيان، وقع النادي واللاعب اتفاقا لإنهاء الإجراءات القانونية العالقة بين الجانبين، 3 دعاوى مهنية ودعوى مدنية". كان نيمار قد ارتدى قميص الفريق الكتالوني بين 2013 و2017، قبل أن يرحل إلى باريس سان جيرمان بعد أشهر قليلة من تجديد عقده مع البلوغرانا، في صفقة أدت إلى اشتباك قانوني بين الطرفين. ولم يستطع نيمار تحقيق هدفه من الانتقال صوب باريس سان جيرمان، حتى الآن، حيث فشل في الفوز مع الفريق بلقب دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. ومنذ انتقاله إلى حديقة الأمراء، كثرت التقارير حول رغبته في العودة إلى ناديه السابق برشلونة، قبل أن ينهي الجدل بتجديد عقده مع النادي الفرنسي.



إسبانيا تستعيد مدافع برشلونة قبل موقعة الأرجنتين.. وسيبايوس ينتظر

أكدت إسبانيا أول أمس، أن المدافع أوسكار مينجويزا سيعود للتدريبات الجماعية قبل مواجهة الأرجنتين بالمجموعة الثالثة ضمن منافسات كرة القدم في أولمبياد طوكيو، اليوم الأربعاء. وتعرض مدافع برشلونة لإصابة عضلية خلال تعادل إسبانيا بدون أهداف مع مصر في الجولة الافتتاحية الأسبوع الماضي، وغادر الملعب في أول نصف ساعة. لكن اللاعب البالغ عمره 22 عاما تعافى بشكل جيد، ويستعد للعودة للتشكيلة الأساسية. وقال الاتحاد الإسباني لكرة القدم في بيان "خضع أوسكار مينجويزا لفحص أظهر تعافيه جيدا من إصابته العضلية وسيعود للتدريبات الجماعية مع بقية الفريق". وسيفيغ زميله داني سيبايوس عن المواجهة التي ستحسم إمكانية تأهل إسبانيا لأدوار خروج المغلوب. وأضاف البيان "خضع اللاعب لفحص أكد وجود التواء من الدرجة الثانية في الكاحل كما توقع الفريق الطبي والبدني". وتابع "يتطور بشكل جيد وإذا استمر بهذا النهج فليس من المستبعد مشاركته في مباريات لاحقة بالبطولة". وتصدر إسبانيا المجموعة الثالثة به نقاط من مباراتين وستأهل لدور الثمانية إذا تجنب الهزيمة من الأرجنتين.



عقوبات برشلونة توتي ثمارها مع موريبا

تقرر عقد اجتماع، أول أمس، بين الأمانة الفنية لنادي برشلونة ووكلاء اللاعبين الشباب الياس موريبا، من أجل التفاوض لتجديد عقده. وتجمعت المفاوضات بين الطرفين في الأيام الماضية، بسبب المطالب المادية الكبيرة لوكلاء اللاعب، لدرجة أن النادي قرر تجديد موريبا، حيث لم يلعب أي دقيقة في المباريات الودية، سواء مع الفريق الأول أو فرق الشباب. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن هذا التصرف ساعد في تخفيض وكلاء موريبا لمطالبهم. وتتمثل رغبة برشلونة في التوصل لاتفاق مع اللاعب، يتناسب مع الظروف الاقتصادية الصعبة التي يعيشها النادي. وأضافت الصحيفة: "موريبا أيضا تم تصعيده حديثا للفريق الأول، ولن يحصل على راتب يضاهي نجوم الفريق، لأن النادي يدرك أنه لم يظهر أي شيء بعد، واللاعب نفسه يريد إتمام الاتفاق للتركيز على الموسم الجديد". وأشارت إلى أن الاجتماع، قد يكون مفتاحا لحل الأزمة والتوصل لاتفاق، خاصة أن البارسا تقدم بعرض طويل الأجل حتى صيف 2026.

ريال مدريد يقترب خطوة من ضم مبابي

يقترب نادي ريال مدريد من إنهاء الصفقة المربحة التي ينتقل بموجبها راهابيل فاران لنادي مانشستر يونايتد، وهو الأمر الذي يقرب مواطنه كيليان مبابي للميرنفي. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ماركا الإسبانية فإن النادي الملكي من المتوقع أن يحصل مقابل تلك الصفقة على حوالي 50 مليون يورو، وهو ما سينعش خزائنه. وأشار التقرير إلى أن خطة الميرنفي للحصول على النجم الفرنسي كيليان مبابي تعتمد على تخفيض النفقات، وهو ما حققه رحيل سيرجيو راموس الذي كان يعد من بين الأعلى أجرا في الفريق. وذكرت الصحيفة الإسبانية إلى أن نادي باريس سان جيرمان لن يفرط في نجمه مبابي بمقابل أقل من 180 مليون يورو سيحتاج الريال دفعهم للحصول على خدماته. وأضاف التقرير بأن الريال سيحتاج أيضا لتأمين راتب مبابي الذي لن يقل عن 20 مليون يورو، ليكون هو صاحب الراتب الأعلى في النادي. ويمتني جمهور ريال مدريد نفسه بقدوم مبابي خاصة مع الإشارات التي تؤكد رغبته في تلك الخطوة ومنها رفضه لتجديد التعاقد مع الباريسيين.

دورتموند

يفكر في خيار
بديل لضم
مدافع
جوفنتوس

ارتبط اسم التركي ميريج ديميرال، مدافع جوفنتوس، مؤخرا بالانتقال إلى نادي بوروسيا دورتموند خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وكانت شبكة "سكاي إيطاليا" قد أفادت بأن مسؤولي دورتموند عازمون على التحرك نحو صاحب الـ 23 عاماً، لتعزيز قوة الخط الخلفي في ظل الإصابات التي يعاني منها الفريق. من جانبها، أشارت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" إلى صعوبة انتقال الدولي التركي إلى ملعب سيفغال إيدونا بارك، نظراً لعدم رغبة دورتموند في إنفاق 30 مليون يورو لضم مدافع هذا الصيف. ومن المحتمل لجوء أسود الفيسنتيفال لخيار استعارة اللاعب الشاب، بدلاً من شرائه، لكن الأمر يتوقف على موقف يوفنتوس. وحتى الآن، لم يتقدم بطل كأس ألمانيا بأي عرض رسمي لضم ديميرال من يوفنتوس. وانضم ديميرال إلى يوفنتوس في صيف 2019، قادماً من ساسولو، مقابل 18 مليون يورو.



خسائر فلكية لكونن الألماني وسط الجائحة

قال ألكسندر فيرله، مدير الشؤون المالية في كونن الألماني، إن النادي استخدم تقريباً كل رأس ماله، بسبب خسائر فادحة في إيراداته خلال جائحة فيروس كورونا. وأوضح فيرله لصحيفة "يوتو جنرال أنتسايجر"، في عددها الصادر أول أمس، "خسرنا إيرادات تقدر بـ 66 مليون يورو (77 مليون دولار) بين مارس 2020 وجوان 2021". وأضاف: "كما أن رأس المال الذي جمعناه بشكل مؤلم على مدار سنوات، والذي يقدر بـ 38 مليون يورو، أوشك على النفاذ". وقال فيرله إن غياب الجماهير، بسبب قيود مكافحة الفيروس، كان السبب الرئيسي في تراجع الدخل، لكن كانت هناك خسائر أخرى في الرعاية والتجارة والمطاعم. وأكد أن النادي بذل قصارى جهده للتحكم في الخسائر، وحصل على قرض بقيمة 20 مليون يورو من حكومة ولاية شمال الراين-فيستفاليا.



أنباء سارة في معسكر دورتموند بسويسرا

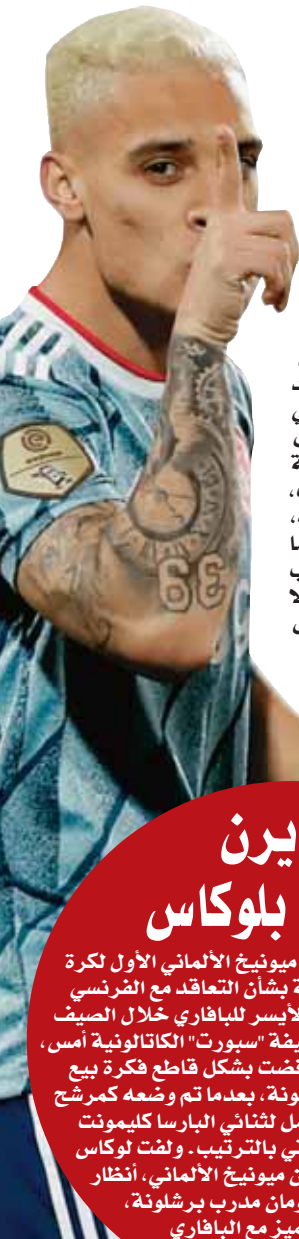
حملت تدريبات بوروسيا دورتموند، أول أمس، أنباء سارة للمدرب الألماني ماركو روزه بعدما استعاد أحد اللاعبين الذين غابوا عن بداية فترة الإعداد بسبب الإصابة. وكشفت مجلة "كيكر" عن عودة المهاجم الألماني الشاب يوسوفا موكوكو، ومشاركته في تدريبات أسود الفيسنتيفال. وجاء ظهور صاحب الـ 16 عاماً في مران أسود الفيسنتيفال، لأول مرة منذ مارس الماضي، حيث غاب عن الأمتار الأخيرة من الموسم المنقضي. وعانى موكوكو، ذو الأصول الكاميرونية، من إصابة قوية في أربطة الركبة، ليجتاز نحو 4 أشهر من أجل التعافي والتدريب فوق العشب الأخضر مجدداً. ولم يشارك موكوكو حتى الآن في المران الجماعي للفريق، لكنه اكتفى بالعمل بشكل منفرد في يومه الأول، على أمل الانضمام للمجموعة خلال الأيام المقبلة. ويتواجد دورتموند حالياً في الأراضي السويسرية، حيث سينتهي معسكر الفريق في نهاية يوليو الجاري، قبل العودة لألمانيا. استعداداً لأول مباراة رسمية في الموسم المقبل، والتي سيواجه خلالها فيهين هيسبادن بكأس ألمانيا في الأسبوع الأول من أغسطس المقبل.

الجماهير تحضر مواجهة مونشنغلادباخ وبايرن ميونخ

أعلن بوروسيا مونشنغلادباخ، إمكانية حضور ما يقرب من 23 ألف متفرج في المباراة الأولى للفريق في افتتاح الموسم الجديد للدوري الألماني، أمام بايرن ميونخ الشهر المقبل، مع اعتماد الأمر على موقف وتطورات حالة فيروس كورونا المستجد. وأوضح غلادباخ، أن عدد الحاضرين الذي تم تحديده سيسمح به في حال ظلت معدلات الإصابة بـ كورونا أقل من 35 في المدينة، فيما وصلت إلى 16 في الوقت الحالي. وسيتم بيع التذاكر للجماهير التي حصلت على اللقاح أو تعافت من الفيروس أو أجرت فحوص كورونا، مع ارتداء الكمامات داخل الملعب. ويحل بايرن ميونخ، حامل لقب الدوري الألماني، ضيفاً على غلادباخ يوم 13 أوت المقبل في افتتاح الموسم الجديد، وذلك بعد أسبوع من مباريات الدور الأول في كأس ألمانيا.

ثنائي من الدوري الألماني في طريقه لإيطاليا

يسعى نادي ميلان لإبرام صفقة جديدة من أجل تمويض رحيل التركي هاجن كالهانوغلو صوب إنتر ميلان، بعد انتهاء تعاقدته بنهاية الموسم الماضي. وكشفت صحيفة "توتو سبورت" عن رغبة مسؤولي النادي الإيطالي في التعاقد مع لاعب وسط هجومي آخر، مختلف عن خصائص إبراهيم دياز، الذي استعاره مؤخراً من ريال مدريد. وأشارت إلى وجود خيارين لدى ميلان في الميركاتو الصيفي، الأول هو التعاقد مع النمساوي مارسيل سابيتزر، لاعب وسط لايبزيغ الألماني. ويدخل سابيتزر آخر عام في عقده مع لايبزيغ، ولا يبدو في طريقه للتجديد، ما يسهل مهمة الروسونيري في ضمه، حيث يبلغ سعره حالياً 18 مليون يورو. وهناك خيار آخر لدى مسؤولي ميلان، وهو الألماني جولييان براندت، لاعب بوروسيا دورتموند، الذي ارتبط أيضاً بالانتقال إلى لاتسيو الإيطالي، رغبة منه في الحصول على فرصة اللعب بانتظام.



مهاجم البرازيل يعلق على اهتمام بايرن بضمه

علق البرازيلي أنتوني، مهاجم أياكس أمستردام الهولندي، على التقارير التي تربطه بالانتقال إلى بايرن ميونخ خلال الفترة المقبلة. ويتواجد المهاجم الشاب، البالغ من العمر 21 عاماً، في الأراضي اليابانية حالياً رفقة منتخب البرازيل المشارك في أولمبياد طوكيو 2020. وعقب مواجهة كوت ديفوار في الجولة الثانية بدور المجموعات، سئل المهاجم البرازيلي عن اهتمام بايرن بضمه، فأجاب "هذه الأسئلة توجه لوكيلي وعائلتي، بينما تركيزي منصب حالياً على الأولمبياد". وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، فإن النادي البافاري لا يخطط للتحرك نحو مهاجم أياكس سوى حال رحيل جناحه الفرنسي كينغسلي كومان، المرتبط بعقد حتى صيف 2023. وكثرت الشائعات والتكهنات حول مستقبل كومان مؤخراً، خاصة في ظل رفضه التوقيع على عقد جديد، نظراً لرغبته في الحصول على راتب أكبر مما عرضه عليه مسؤولو بايرن ميونخ.

البايرن يتمسك بلوكاس

أغلق مسؤولو فريق بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم، الباب أمام برشلونة بشأن التعاقد مع الفرنسي لوكاس هيرنانديز الظهير الأيسر للبافاري خلال الصيف الجاري. وحسبما نشرت صحيفة "سبورت" الكاتالونية أمس، أن إدارة بايرن ميونخ، رفضت بشكل قاطع فكرة بيع لوكاس هيرنانديز إلى برشلونة، بعدما تم وضعه كمرشح لتعويض الرحيل المحتمل لثنائي البارسا كليمونت لينغليت وصامويل أومتيتي بالترتيب. ولفت لوكاس هيرنانديز مدافع بايرن ميونخ الألماني، أنظار الهولندي رونالد كومان مدرب برشلونة، بعد أدائه المميز مع البافاري الموسم الماضي.

ثنائي بايرن ميونخ على رادار برشلونة

يسعى المدرب الهولندي "رونالد كومان" المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة في ضم صفقة مستحيلة من صفوف بايرن ميونخ لتدعيم العملاق الكتالوني في الميركاتو الصيفي الحالي. وقالت صحيفة "Mundo Deportivo" الإسبانية أن الهولندي رونالد كومان يرغب في تعزيز خط الدفاع بصفقة جديدة من صفوف بايرن ميونخ الألماني حيث أبلغ إدارة النادي الكتالوني عن رغبته في التعاقد مع اللاعبين الفرنسي الدولي "لوكاس هيرنانديز". ولكن خرجت تقارير أخرى وأكدت إن إدارة بايرن ميونخ رفضت بشكل قاطع فكرة بيع لوكاس هيرنانديز إلى برشلونة بعدما تم وضعه كمرشح لتعويض الرحيل المحتمل لثنائي البارسا (كليمونت لينغليت وصامويل أومتيتي) بالترتيب كما أن أن مسؤولي بايرن ميونخ رفضوا فتح باب التفاوض مع برشلونة لإنتقال لوكاس هيرنانديز إلى "كامب نو".



مونشنغلادباخ يعلن إصابة نجمه في الركبة

أعلن فريق بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني لكرة القدم أول أمس غياب لاعب خط الوسط الحسن بلبيا عن الفريق في المستقبل القريب بسبب إصابة في ركبته اليمنى. وتعرض بلبيا للإصابة خلال المباراة الودية التي أقيمت أمس الأول أمام فريق ميتز الفرنسي، وسيغيب حتى إشعار آخر. واضطر اللاعب للخروج بعد دقائق قليلة بمجرد سقوطه على الأرض، عقب كرة مشتركة مع مدافع ميتز بوباك كوياتي. ويستهل مونشنغلادباخ الموسم الجديد بمواجهة كايزرسلاوترن في كأس ألمانيا في التاسع من أوت، وبعدها بـ 4 أيام يستضيف بايرن ميونخ بطل الدوري في الجولة الأولى من البوندسليغا.



السيستي

مصر على كين
وغريش رغن
الادعاءات الجديدة

بصر مانشستر سيتي على المضي في خطته، المتعلقة بفترة الانتقالات الصيفية الحالية، رغم ظهور ادعاءات جديدة بشأن مخالفة قوانين اللعب المالي النظيف. وذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية، أول أمس، أن السيتي لم يستبعد إمكانية ضم ثنائي المنتخب الإنجليزي، هاري كين وجاك غريلش، في صفتين قد تتعدى قيمتهما الإجمالية 225 مليون جنيه إسترليني. وتم في الأسبوع الماضي رفض طلب مانشستر سيتي، لمنع ظهور تسريبات جديدة بخصوص مخالفة النادي قوانين اللعب المالي النظيف، التي وضعها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا). وتجري رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز تحقيقها الخاص في هذا الموضوع، المستمر منذ عامين ونصف العام. وكان يويضا قد قرر معاقبة مانشستر سيتي، بحرمانه من المشاركة في المسابقات الأوروبية لمدة عامين، قبل أن يريج النادي الإنجليزي استئنافه لدى محكمة التحكيم الرياضية (كاس)، في وقت سابق هذا العام. ويأمل مانشستر سيتي أن تتضح الصورة بشكل أكبر، بخصوص إمكانية ضم كين وغريلش، عقب انتهاء إجازة اللاعبين. وحصل السيتي في الصيف الماضي على 45 مليون جنيه إسترليني، نظير التخلي عن الألماني ليروي ساني لصالح بايرن ميونخ. كما جمع حتى الآن 50 مليون جنيه إسترليني، من صفقات بيع لاعبين خلال الصيف الحالي، إلى جانب حصوله على 11 مليوناً من صفقة انتقال لاعبه السابق، جادون سانشو، من بوروسيا دورتموند إلى مانشستر يونايتد.



سولسكاير يرفض طلب سانشو

كشف تقرير صحفي بريطاني، أول أمس، أن الترويجي أولي جونار سولسكاير، مدرب مانشستر يونايتد، رفض طلباً لجادون سانشو المتضمن حديثاً إلى الشياطين الحمر. ووفقاً لصحيفة "ميرور" البريطانية، فإنه رغم حسم مانشستر يونايتد لصفقة سانشو مبكراً، إلا أن النادي الإنجليزي تأخر في تقديم اللاعب بسبب رقم القميص. وأشارت إلى أن سانشو طلب الحصول على القميص رقم 7 الذي يرتديه إدينسون كافاني، لكن سولسكاير رفض هذا الأمر. وأعلن مانشستر يونايتد أن سانشو سيرتدي القميص رقم 25 في الموسم الجديد. وآخر من ارتدى القميص رقم 25 في يونايتد كان المهاجم النيجيري أوديون إيجالو، الذي لعب للفريق معازاً في الفترة من جانفي من العام الماضي إلى الشهر نفسه من 2021. وذكرت تقارير بريطانية أن قيمة صفقة انتقال سانشو من بوروسيا دورتموند إلى مانشستر يونايتد تبلغ 90 مليون يورو، متضمنة المتغيرات.



تحديد موعد الكشف الطبي لفاران في مانشستر يونايتد

كشف تقرير، أول أمس، عن موعد الكشف الطبي للفرنسي رافانيل فاران، مدافع ريال مدريد، تمهيداً لانتقاله إلى مانشستر يونايتد. وينتهي عقد فاران مع ريال مدريد في صيف 2022، ورفض المدافع الفرنسي كل عروض التجديد في "سانتياغو برنابيو". وكتب جيانلوكا دي مارزيو، الصحفي الشهير بشبكة "سكاى سبورتس" على حسابه بشبكة "تويتر"، "الصفقة حسمت بين مانشستر يونايتد وريال مدريد نظير 50 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت". وأضاف: "سيجري فاران الكشف الطبي في مانشستر يونايتد خلال 48 ساعة". وكان ريال مدريد خسر أيضاً خدمات المدافع الإسباني سيرجيو راموس هذا الصيف، بعد انتقاله مجاناً إلى باريس سان جيرمان. وأفادت تقارير صحفية، في الساعات الماضية، أن فاران اتفق على البود الشخصية مع مانشستر يونايتد. وأفادت قناة "كواترو" الإسبانية، أن ريال مدريد سيعلن خلال ساعات، نياً انتقال فاران إلى صفوف مانشستر يونايتد.

علاق إنجليزي يقفز على صفقة ساؤول

ارتبط النجم الإسباني ساؤول نيجوبوز بمغادرة أتلتيكو مدريد، هذا الصيف، بعد خروجه من حسابات مدرسه الأرجنتيني، دييغو سيميوني، بشكل كبير في الموسم الماضي، ومن ثم التعاقد مع رودريغو دي باول خلال الميركاتو الجاري. وترددت أنباء قوية عن وجود اتجاه لعقد صفقة تبادلية مع برشلونة، تشمل الحصول على خدمات أنطوان جريزمان مقابل رحيل ساؤول، إلا أن اشتراط البارسا الحصول على مقابل نقدي إضافي أفسد الصفقة. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مانشستر يونايتد عاد ليظهر بقوة كمرشح أول لضم ساؤول، هذا الصيف. وأضافت الصحيفة أن يونايتد كان أكثر المهتمين بالحصول على خدمات اللاعب الإسباني، خلال السنوات القليلة الماضية، لكنه دوماً ما كان يصطدم بالشرط الجزائي في عقده. لكن الآن، ومع رغبة أتلتيكو مدريد في بيعه، قد يكون عرض بقيمة 50 مليون يورو كافياً لعقد الصفقة. ويرغب الشياطين الحمر في تعزيز وسط ملعبهم، تحسباً لإمكانية رحيل النجم الفرنسي بول بوجبا إلى بارسا سان جيرمان.



توتنهام يستهدف التعاقد مع رامسي

يستهدف المدير الإداري الجديد لنادي توتنهام فابيو باريتشي، التعاقد مع لاعب جوفنتوس آرون رامسي، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وكان باريتشي قد لعب دوراً رئيسياً في إقناع جوفنتوس بالتعاقد مع رامسي، في صفقة انتقال مجانية، بعد رحيله عن أرسنال في صيف 2019. ولكن منذ انتقاله إلى جوفنتوس، كافح رامسي لإحداث التأثير المطلوب منه، حيث أثرت الإصابات عليه بدرجة كبيرة. وذكرت صحيفة "غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن توتنهام يتطلع إلى إعادة رامسي إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشارت إلى أن فابيو باريتشي من أشد المعجبين بـ رامسي، حيث يتطلع إلى الظفر بخدماته في صفوف توتنهام. وأفادت أن جوفنتوس مستعد للتخلي عن خدمات رامسي، خاصة أن راتبه الأسبوعي يبلغ 250 ألف جنيه إسترليني.

توتنهام يضم جيل من إشبيلية في صفقة تبادلية

تعاقد توتنهام هوتسبير مع الجناح بريان جيل من صفوف إشبيلية، مع انضمام إريك لامبلا لصفوف الفريق الإسباني في صفقة تبادلية. وبحسب "سكاى سبورتس"، سيدفع توتنهام 21.6 مليون إسترليني إضافية لإشبيلية من أجل ضم جيل. ووقع اللاعب البالغ من العمر 20 عاماً على عقد يمتد لخمس سنوات مع توتنهام، بينما سينضم لامبلا لصفوف إشبيلية لمدة 3 أعوام. ويملك جيل في مسيرته 3 مباريات دولية رفقة المنتخب الإسباني، ولكنه لم يتواجد في قائمة لاروخا التي شاركت في اليورو هذا الصيف. وقضى جيل الموسم الماضي معازاً لصفوف إيبار، حيث سجل 4 أهداف وصنع 3 آخرين، ولكن ذلك لم يجنب فريقه من الهبوط من الليغا. ويتواجد جيل رفقة منتخب إسبانيا المشارك في أولمبياد طوكيو حالياً، وشارك في فوز الماتادور على أستراليا بهدف دون رد الأحد. يذكر أن جيل شارك في 21 مباراة مع إشبيلية في جميع المسابقات، وسجل هدفاً وحيداً أتى في منافسات الدوري الأوروبي. وأنهى لامبلا بالتالي مسيرة من 8 أعوام قضاها رفقة توتنهام، منذ انتقاله من روما في عام 2013 مقابل 30 مليون إسترليني، وشارك الأرجنتيني مع السبيرز في 257 مباراة في جميع المسابقات سجل خلالها 37 هدفاً.



إيسكو على طاولة أرسنال

استقر أرسنال على التعاقد مع أحد لاعبي ريال مدريد، إذا فشل في ضم الإنجليزي جيمس ماديسون، لاعب ليستر سيتي، هذا الصيف، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. ويتطلع أرسنال لضم صانع ألعاب، وقد وضع ماديسون على رأس المرشحين لتعزيز هذا المركز، ورغم أن إيسكو لاعب ريال مدريد أرخص سعراً، إلا أن نجم ليستر سيتي خيار يستحق اللجوء من وجهة نظر النادي اللندني. ووفقاً لصحيفة "ديلي إكسبريس" البريطانية، فإن أرسنال قد يلجأ لخيار إيسكو، خاصة أن عقده سينتهي مع الريال في الصيف المقبل. وأضافت الصحيفة أن ليستر سيتي حدد مبلغاً مالياً كبيراً، نظير الاستغناء عن ماديسون، وهو ما يعقد المفاوضات مع الغائز. وأكدت الصحيفة أن ريال مدريد لن يمانع في بيع إيسكو، في ظل رغبة فلورنتينو بيريز، رئيس النادي، في توفير الأموال لحسم صفقة كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان.

كلوب يغلف موقف فان دايك بالغموض

بات فيرجيل فان دايك، مدافع ليبربول، قريباً من العودة إلى المباريات بعد تعافيه من الإصابة، التي أصبته عن الملاعب منذ أكتوبر الماضي. وعانى ليبربول كثيراً في غياب المدافع الهولندي، خلال الموسم الماضي، وألمح يورغن كلوب، مدرب الريزر، إلى إمكانية مشاركته أمام هيرتا برلين في المباراة الودية، المقررة الخميس المقبل. وقال كلوب، أول أمس، في تصريحات لموقع ليبربول الرسمي: "أمل ذلك (مشاركة فان دايك)، لكنني لست متأكد.. إلا أن هناك فرصة لحصول فيرجيل على بعض الدقائق". وأضاف: "يبدأ جيداً للغاية خلال التدريبات، وربما يشارك في المباراة.. لكنني بحاجة إلى إجراء بعض المناقشات النهائية، إلا أنه يبدو مستعداً، وسنرى ذلك". وتابع: "إذا كان من الممكن اعتبار هذه المباريات جزءاً من عملية التعافي، سيكون الأمر جيداً.. جو (جوميز) قريب للغاية هو الآخر من العودة، لا يوجد سباق بين الثنائي، فكل منهما عانى من إصابة مختلفة". يذكر أن جوميز عانى من إصابة في الركبة، خلال مشاركته مع منتخب إنجلترا في نوفمبر تشرين ثان الماضي.



تيري يرحل عن أستون فيلا

أعلن جون تيري، المدافع الإنجليزي السابق، عن تركه مهمته كمدرّب مساعد في صفوف أستون فيلا، بعد 3 سنوات قضاها في صفوف الجهاز الفني للمدرّب دين سميث. وانضم تيري البالغ من العمر 40 عاماً لصفوف أستون فيلا كلاعب في عام 2017، وشارك في 32 مباراة في موسم (2017-2018)، قبل أن يتحول إلى مدرب مساعد لسميث في شهر أكتوبر من عام 2018. وقال تيري في تصريحات لموقع أستون فيلا: "كان من دواعي فخري قضاء السنوات الثلاث الماضية في أستون فيلا، ولكن أشعر الآن أن هذا هو الوقت المناسب لاتخاذ القرار الصعب بالرحيل". وأضاف: "فكرت بجدية في مستقبلي خلال هذا الصيف وخطيتي الآن هي قضاء بعض الوقت مع أسترني، وأتمنى أن أحصل على بعض الدعوات لزيارة الأندية والمدرّبين في أوروبا، من أجل تطوير هدفي كي أصبح مدرباً". وبدوره علق سميث على قرار تيري: "أشعر بخيبة الأمل لخسارة جون، ولكنني أتفهم واحترم قراره، لقد لعب دوراً بارزاً في نجاحات النادي في السنوات الماضية، ولا أشك في أنه سيصبح من أفضل المدرّبين، وأتمنى له الأفضل في مستقبله".

الدوري الإيطالي



يوفنتوس يرد على استياء وكيل كيليني

كشف تقرير صحفي إيطالي، أمس الثلاثاء، عن تطور جديد بشأن مستقبل جورجيو كيليني، مدافع يوفنتوس، خلال الموسم المقبل. وانتهى عقد كيليني مع يوفنتوس في جوان الماضي، لكن اللاعب لم يجلس حتى الآن مع السيدة العجوز لمناقشة العقد الجديد. ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن دافيد ليبي، وكيل كيليني، لم يخف استياءه العلني مؤخرا من عدم وجود أي اتصال به حتى الآن من قبل إدارة يوفنتوس للحديث عن تجديد جورجيو. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن إجازة كيليني قاربت على الانتهاء، ثم سيعقد اللاعب ووكيله اجتماعا مع إدارة يوفنتوس لمناقشة التجديد. وأوضح أن يوفنتوس يخطط لتحقيق رغبة كيليني بتمديد عقده لمدة عامين حتى يشارك في مونديال قطر، مع وعد بعقد اجتماع جديد في صيف 2022 لمناقشة إمكانية التمديد لعام آخر. وذكر "كالتشيو ميركاتو" أن جورجيو كيليني صاحب الـ36 عاما ليس في عجلة من أمره لحسم التجديد مع يوفنتوس.



كيسي يصدّم ليفربول؛ أريد البقاء في ميلان إلى الأبد

صدّم لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم بنادي ميلان، فرانك كيسي، فريق ليفربول وطموحه في ضمّ الإيفواري الدولي خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وارتبط اسم كيسي في الأيام القليلة الماضية بإمكانية الانضمام إلى ليفربول، الذي قدم له عرضا براتب سنوي قيمته 8 ملايين يورو. ولكن رغبة اللاعب جاءت عكس ما يتمناه ليفربول وهو ما كشف عنه فرانك كيسي، في حوار مع صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، وقال: "فخور باختياري للعب في ميلان وليس لدي نية في الرحيل". وتابع، "في الواقع، أريد أن أبقى في ميلان إلى الأبد". وأضاف: "أركز في أولمبياد طوكيو مع كوت ديفوار، لكن عندما أعود، سيكون كل شيء على ما يرام ولن تكون هناك أي مشاكل، لأنني دائمًا ما أفي بوعودي وميلان يعلم رغبتي في البقاء وابتغى موسما مهما". وواصل تصريحاته، "كل ما أريده هو ميلان فقط، نمتلك فريقا رائعا، لا أطيع الانتظار حتى أتتمكن من معانقة زملائي في الفريق والمدرّب مرة أخرى، سيتعين علينا أن نبذل قصارى جهدنا لإعادة النادي لمكانته الطبيعية بعد العودة إلى دوري أبطال أوروبا والمنافسة على جميع البطولات التي ننافس عليها". واختتم حوار، "كل ما أركز عليه حاليا هو الوصول مع كوت ديفوار لأبعد مرحلة ممكنة في أولمبياد طوكيو قبل العودة والانضمام إلى ميلان من جديد".

وكيل باولو ديبالا يصل تورينو اليوم لبدء مفاوضات التجديد مع يوفنتوس

كشفت تقارير إيطالية عن وصول وكيل أعمال الدولي الأرجنتيني باولو ديبالا إلى تورينو، استعدادا لاستئناف المفاوضات بشأن مستقبل اللاعب مع نادي يوفنتوس. ووفقا لقناة "سكاي سبورتس إيطاليا" فإن وكيل المهاجم سيصل إلى إيطاليا في الساعات القليلة المقبلة، ولكن يتعين عليه الحجر الصحي لمدة 10 أيام قبل أن يتمكن من مقابلة مديري السيدة العجوز. وينتهي عقد ديبالا في جوان 2022 والتحق الأرجنتيني بزملائه في الفريق بعد الإجازات، حيث لم يشارك في بطولة كوبا أمريكا التي فازت بها الأرجنتين. اللاعب البالغ من العمر 27 عاما، والذي وصل من باليرمو في جويلية 2015، لم يتوصل إلى اتفاق مع السيدة العجوز، لكن من المتوقع أن يمنحه ماكس أليغري دوزا مهما في الفريق. بالإضافة إلى ديبالا، هناك خمسة لاعبين آخرين يتبقى لهم عام واحد في عقودهم في يوفنتوس، وهم كريستيانو رونالدو وخوان كوادرو وماتيا دي تشيليو وماتيا بيرين وفيدريكو برنارديشي.

رسالة حاسمة من لوكاكو بشأن مستقبله

أعرب البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم إنتر ميلان، عن رغبته في مواصلة تحقيق الانتصارات بقميص نيرازتوري في الموسم الجديد من أجل الفوز بالبطولات. وارتبط لوكاكو بالرحيل عن إنتر خلال الصيف الجاري، في ظل الأزمة الاقتصادية التي يعاني منها النادي، حيث ربطته تقارير عدة بالعودة للدوري الإنجليزي الممتاز من بوابة نادييه السابق تشيلسي أو مانشستر سيتي. وقال لوكاكو في تصريحات لقناة إنتر: "مرحبا بكل الجماهير، أنا سعيد جدا بالعودة إلى هنا". وأضاف: "أنا أن نواصل الرحلة التي بدأناها لمواصلة الفوز، نحن اللاعبون سنعمل بجهد لتحقيق أحلامكم، شكرا لكم". يشار إلى أن لوكاكو كان عاملا أساسيا في عودة إنتر للتتويج بالبطولات، بعدما أسهم في الفوز بلقب الدوري الإيطالي بالموسم الماضي لأول مرة منذ 11 عاما. وسجل لوكاكو 30 هدفا وقدم 10 تمريرات حاسمة خلال 44 مباراة لعبها بالموسم المنصرم.

روما دجيكو: "سئمت من شائعات رجيلي.. وأفكر في روما فقط"

أكد الدولي البوسني، إيدن دجيكو أنه لا يفكر في مغادرة روما الإيطالية، وسط أنباء عن رحيله خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وقال المهاجم البوسني في تصريحات لشبكة "سكاي" الإيطالية، "أفكر فقط في روما، ولا شيء آخر، لقد سئمت من الحديث عن رحيلي"، وأضاف: "أنا سعيد بعودة الجماهير إلى الملعب، هذه المشاعر لم تشعر بها منذ فترة طويلة، إنها حقًا تمنحنا تأثيرا رائعا، وأنا أن أعيش موسما إيجابيا مع عودتهم إلى المدرجات". وعن علاقته مع موريديو: "نحن فقط في البداية، في الوقت الحالي كل شيء على ما يرام، نحن نستعد للموسم الجديد، وبخبرنا المدرب أن نعطي 100". واختتم: "لا تزال الأرجل خفيفة بعض الشيء، ولكن مع التدريبات والمباريات يمكننا استعادة اللياقة البدنية".

إفلاس نادي كيفو فيرونا واستبعاده من دوري الدرجة الثانية الإيطالي

كشفت تقارير صحفية إيطالية عن استبعاد نادي كيفو فيرونا نهائيا من دوري الدرجة الثانية لموسم 2021-22، بعدما أعلن رسميا إفلاسه، وسجل فريق كوزنسا مكانه في البطولة. ووفقا لموقع "فوتبول إيطاليا"، يجب على كل ناد في إيطاليا إثبات وضعه المالي قبل السماح له بالتسجيل في الموسم الجديد، مما يقلل من خطر إفلاس أي فريق خلال الموسم. وأضاف الموقع، "لم يسمح لكيفو بالتسجيل، حيث كان لديهم ضرائب مستحقة، ورفضت جميع طعونهم". وتابع الموقع، "تمت ترقية كوزنسا مرة أخرى إلى دوري الدرجة الثانية بدلا من ذلك، لملء الفجوة في قائمة المباريات 2021-22 التي تم وضعها بعناية". وبمقتضى القرار أفلس كيفو فعليا، ويجب أن يبدأ مرة أخرى من دوري الدرجة الرابعة، قسم الهواة. وأطلق على هيلاس فيرونا لقب العمير الطائرة عندما كان كيفو في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، حدث ذلك في عام 2001 واستمروا في اللعب في كأس الاتحاد الأوروبي وحتى الدور التمهيدي لدوري أبطال أوروبا.

يوفنتوس يستقبل رونالدو بحفاوة بعد عودته إلى التدريبات

حظي البرتغالي كريستيانو رونالدو باستقبال رائع لدى وصوله إلى مركز يوفنتوس الرياضي لإجراء الفحوص الطبية المعتادة قبل المشاركة في التدريبات مع لاعبي الفريق. وحصل كريستيانو على إذن كفيده من لاعبي يوفنتوس الدوليين، للانضمام إلى تدريبات الفريق استعدادا للموسم الجديد متأخرا ببضعة أيام، وذلك بعد مشاركته في بطولة أمم أوروبا (يورو 2020) مع المنتخب البرتغالي الذي غادر البطولة من الدور ثمن النهائي على يد المنتخب البلجيكي. وهبط رونالدو (36 عاما) في مطار مدينة تورينو بطائرته الخاصة، ووصل أول أمس الاثنين إلى مركز يوفنتوس الطبي. وكان في انتظار النجم البرتغالي، الذي ينتهي عقده في جوان 2022، عشرات المعجبين الذين التقطوا صورا تذكارية معه وحصلوا على توقيعاته. ورفع بعض المشجعين أعلام البرتغال للترحيب بصاروخ مديرا. وأجرى مهاجم ريال مدريد السابق فحوصا طبية قبل أن ينضم إلى زملائه في مران مزدوج تحت قيادة المدير الفني الجديد للفريق ماسيميليانو أليغري. وأثارت حقيقة أنه لم يتبق سوى 11 شهرا فقط على انتهاء عقده العديد من الشائعات عن مستقبل كريستيانو، لكن نائب رئيس يوفنتوس، بافيل نيدفيد، أكد مؤخرا أن البرتغالي سيبقى في صفوف السيدة العجوز هذا الموسم.



7 صفقات محتملة في الدوري الإيطالي هذا الأسبوع

تسعى أندية الدوري الإيطالي لتدعيم صفوفها لتطوير قانات فريق كرة القدم الأول من خلال بيع وشراء لاعبين في سوق الانتقالات الحالية. ومن المتوقع أن يحدث العديد من الصفقات الساخنة لفريق إيطاليا هذا الأسبوع، حيث تكثف العديد من الفرق، خاصة الكبار، مفاوضاتها في عدة اتجاهات من أجل تأمين توقيعات لاعبين من الداخل ومن الخارج. ورصدت صحيفة "توتو ميركاتو" الإيطالية 7 صفقات محتملة في الدوري الإيطالي هذا الأسبوع:

ماتياس فينيا في روما

اختار فريق روما البديل للمصاب سبينازولا، وصل ماتياس فينيا 23 عاما إلى العاصمة بعد وقت قصير من منتصف الليل لإجراء فحوصات طبية مع الجياوروسي في الساعات القليلة المقبلة، ثم توقيع العقد والوضع الرسمي للاعب الأوروغوياني الجديد، قادما من بالميراس، وبالتالي اضطر إلى القيام بجرح صحي لمدة 10 أيام.

بيتريلافي أتالانتا

أنهى نادي أتالانتا صفقة جوزيبي بيتريلافي، والذي بارما، وسيلف اللاعب على سبيل الإعارة، والذي سيصبح إلزاميا عند حدوث شروط معينة، إذا تاهلت الفريق لدوري أبطال أوروبا التالي وإذا لعب اللاعب نصف المباريات، اليوم، سيخضع البالغ من العمر 23 عاما لفحوصات طبية ثم يوقع مع لا ديا.

أرناوتوفيتش إلى بولونيا

ماركو أرناوتوفيتش في بولونيا، لقد وصل أخيرا إلى هناك، ومن المتوقع وصول المهاجم النمساوي القادم من شتغاي الصبني إلى المدينة هذا المساء، وسيقوم اللاعب بالفحوصات الطبية وتوقيع العقد ومن ثم توقيع نفسه للسيد ميهاليلوفيتش، ما يوفر الجودة والخبرة والشخصية لفريق الروسيلو.

ليرولا ينتقل إلى مارسيليا

اقترب بول ليرولا لاعب فيورنتينا من إنهاء صفقة انتقاله إلى مارسيليا بشكل دائم، وعلى الرغم من استخدامه في مباراة ودية أمس، فإن النادييين توصلا لاتفاق بالفضل، ومن المتوقع إسداد الستار على الصفقة في غضون ساعات قليلة.

ناينغولان إلى كالياري

بعد انتقال دالبرت من إنتر ميلان، يريد كالياري إغلاق صفقة أخرى من النيرازتوري في أقرب وقت ممكن، هذه المرة سيكون البلجيكي رادجا ناينغولان، الذي يجب أن يحدد هذا الأسبوع تفاصيل الرحيل الجيد من إنتر ثم العودة إلى سردينيا بشكل دائم.

نانديز في إنتر

ناهيتان نانديز يمكن أن يفعل العكس هذا الأسبوع، حيث يدفع إنزاغي نادي النيرازتوري لإيجاد اتفاق نهائي مع كالياري أما بالنسبة للصيغة، ستكون إعارة مع حق الشراء، فكل شيء على ما يرام، ولم يتبق سوى الاتفاق على مبلغ الإعارة، طلب المدرب من النادي إحضاره إلى أبيانو في غضون أيام قليلة، من أجل إدراجه في المخططات وجعله جاهزا لبدء الموسم.

روميرو في توتنهام

ومن المتوقع أن ينهي المدافع الأرجنتيني كريستيان روميرو انتقاله إلى توتنهام في غضون الساعات القليلة المقبلة، حيث قدم النادي اللندني 43 مليون يورو لاتالانتا من أجل الظفر بخدمات اللاعب، المفاوضات في مراحلها الأخيرة، ويمكن أن يصل روميرو إلى جانب زميله جوليوني هذا الأسبوع.

صالح يهنئ مواطنيه المتألقين في أولمبياد طوكيو

هنا نجم نادي ليفربول الإنجليزي، الدولي المصري محمد صلاح، مواطنيه، سيف عيسى وهداية ملاك، على التتويج بميداليتين برونزيتين خلال منافسات التايكواندو بدورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، وكتب صلاح عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر "مبروك هداية ملاك وسيف عيسى، ولكل نجوم بلدنا الذين لم يحالفهم التوفيق وخرجوا من الأولمبياد، نحن معكم ونندمكم في المرحلة القادمة، ونثق فيكم". وأضاف نجم ليفربول في رسالته التي نشرها عبر تويتر: هذه ليست النهاية بل خطوة في طريق النجاح، كلنا نعرف أن هدفكم تشريف بلدنا، ونقدر تعبكم، ونتمنى لكم التوفيق". جدير بالذكر أن محمد صلاح سبق له المشاركة في الأولمبياد مرة واحدة قبل تسع سنوات في أولمبياد لندن، ورفض ناديه ليفربول، مشاركته مع منتخب مصر في هذه النسخة المقامة حاليا في طوكيو.



استجواب ديفيد بيكهام بسبب ابنه

كشفت صحيفة ذا صن البريطانية أن الشرطة الإيطالية قامت باستجواب النجم الإنجليزي ومالك نادي ميامي الأمريكي ديفيد بيكهام بعدما تم القبض على ابنه كروز وهو يمارس التزلج على الماء أثناء قضاء إجازة على ساحل أمانفي على الرغم من كونه دون السن القانوني حيث قضى بيكهام خمسة وأربعين دقيقة على يخته وهو يتحدث إلى ضباط الشرطة الإيطاليين الذين اكتشفوا ابنه كروز صاحب الستة عشر عاما يتزلج على الماء ويعدها انضمت إليه ابنته هاربر صاحبة العشر سنوات ووصلت الشرطة بعد حوالي خمس دقائق، حيث من المفترض أن تبلغ ثمانية عشر عاما على أن تتمكن من التزلج على المياه في إيطاليا وقال أحد الشهود لصحيفة "ذا صن": "كان ديفيد يستحم بالشمس وغادر على الفور سطح السفينة ونزل فورا للتعامل مع الأمر، كان كل من كروز وهاربر يرتديان سترات نجاة ويقيمان بالقرب من اليخت، لذلك من الصعب معرفة سبب المشكلة، أثناء الاستجواب، تعرفت الشرطة على ديفيد وبدا أنها تتجاذب أطراف الحديث معه، لقد طلبوا منه حتى صورة سيلفي، ثم، في النهاية، انحنى ديفيد لمصافحة ودية وابتعدت الشرطة". جدير بالذكر أن عائلة بيكهام وصلت إلى إيطاليا الأسبوع الماضي وتقضي عطلة على يخته على ساحل أمانفي، ويرافق بروكلين الابن الأكبر لبيكهام خطيبته نيكولا ويعتقد أن الزوجين كانا يتطلعان إلى أماكن الزفاف في إيطاليا.



بوفون يوجه رسالة تحذيرية لزميله دوناروما

وجه أسطورة حراسة المرمى الإيطالي، المخضرم، جيانلويجي بوفون رسالة تحذير لمواطنه، الحارس الإيطالي المتألق في بطولة أمم أوروبا الأخيرة، جيانلويجي دوناروما، بعد انتقال الأخير هذا الصيف للعب في صفوف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي. وخلال تصريحات لصحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، قال بوفون: "لقد قدمت موسما رائعا في باريس، لكنني ارتكبت خطأ في مباراة مانشستر يونايتد بدوري أبطال أوروبا، الخطأ كان باهظ الثمن، في الواقع، تعرضت لمواقف صعبة منذ أن كان عمري 17 عاما، حدث هذا مع يوفنتوس وباريس سان جيرمان وسيحدث لبارما الذي عدت إلى صفوفه هذا الصيف". وأكمل الحارس الإيطالي تصريحاته موجها رسالة تحذيرية لدوناروما قال له فيها: "الحقيقة أننا لا نسامح الأفضل، بل ينتظر الجميع خطأك، سيحدث هذا أيضا لدوناروما، لكن عليه أن يظل هادئا لأنه قوي جدا"، وعن فوز إيطاليا باليورو، علق بوفون، "شاهدت النهائي في منزلي مع أطفالي، وكانت فرحة كبيرة، فمن الجميل رؤيتهم يبتسمون بعد أن بكوا بعد خروجهم من تصفيات كأس العالم ضد السويد، لقد بكيت أيضا في سان سيرو، دوناروما كان استثنائيا، ليس فقط بسبب تصدياته، لكن بسبب الطريقة التي تعامل بها مع جميع المواقف الصعبة، كان أفضل من أي حارس آخر اليوم أصبح مرجعا عالميا". وواصل "لقد تعلمت من دوناروما، ودرست بعض الأشياء التي يقوم بها، أنا هادئ للغاية ولا أهتم إذا ما كان غيبي جيدين". جدير بالذكر أن بوفون لعب بقميص باريس سان جيرمان موسم 2018/2019 بينما انتقل دوناروما للنادي الباريسي هذا الصيف بعقد طويل الأجل يمتد حتى صيف 2026.



سيرجيو راموس يحتفل بعيد ميلاد ابنه

قام المدافع الإسباني سيرجيو راموس لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي الجديد بالاحتفال بعيد ميلاد طفله الأصغر ماكسيمو أدريانو حيث نشر راموس صورة تجمعهم بطفله على حسابه الشخصي بموقع "إنستغرام"، ووجه رسالة قائلا: "عندما وصلت قبل عام، ملأت حياتنا بالسعادة والحب، نحن محظوظون جدا لوجودك لنشعر بك، لتعليمك، للاستمتاع بك، لتعلم معك". كما هنأ القائد الإسباني سيرجيو راموس، طفله بعيد ميلاده قائلا: "سنة أولى سعيدة في الحياة يا أدريانو نحبك بجنون يا بني عيد ميلاد سعيد يا أدريانو نحن نحبك إلى الأبد". وكانت صحيفة ليكيب قد أكدت أن النجم الإسباني المخضرم سيرجيو راموس لن يسافر مع ناديه الجديد باريس سان جيرمان الفرنسي لمدينة فارو البرتغالية لمواجهة إشبيلية الإسباني يوم الثلاثاء حيث أن قائد ريال مدريد الإسباني السابق لا يزال يواصل برنامج التأهيلي الخاص للتخلص تماما من الإصابات القديمة، ولكي يكون في كامل جاهزيته مع بداية الموسم الجديد، وبعد نهاية صعبة للموسم الماضي الذي غاب فيه عن بعض المواجهات الحاسمة للميرينغي. حيث يعاني صاحب الخمسة والثلاثين عاما من بعض الآلام في عضلة الفخذ. جدير بالذكر أن سيرجيو راموس انتقل للعب في صفوف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي خلال الميركاتو الصيفي الحالي في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع ناديه السابق ريال مدريد الإسباني.

بيير لويجي جولياني يوجه رسالة وداعية لجماهير أتلانتا

قام الحارس بيير لويجي جولياني بتوجيه رسالة إلى لجماهير ناديه السابق أتلانتا بعد انتقاله إلى توتنهام هوتسبير على سبيل الإعارة مع خيار الشراء وغادر لا ديا بعد أكثر من مئة مباراة رفقة أبناء بيرغامو. ووجه الحارس الإيطالي رسالة من خلال منشور عبر حسابه الرسمي على إنستغرام كتب فيه: "أحذف، أعيد الكتابة، أحذف مرة أخرى، لأيام، كنت أفكر في أفضل طريقة للتعبير عن المشاعر التي أشعر بها، عن حالتي الذهنية، مستحيل، بالكلمات، من المستحيل حقًا جعل العالم كله يفهم ما كان عليه الحال عند تضييق الخزانة، غرفتي، أخذ أشياءي، تحية للجميع، كل هؤلاء الأشخاص الذين كانوا عائلتي، من عمال المستودعات إلى أخصائي العلاج الطبيعي، أولئك الذين يعملون في المطبخ في جميع ساعات اليوم، ساكون دائما ممتنا لكم على ما قدمتموه لي ولطريقة معاملتكم لي، شعرت بالذلال حتى اللحظة الأخيرة، شكرا على الأوقات الجيدة التي قضيناها معا والتي سأحملها بداخلي، بيرغامو، ماذا أقول، شكرا لكم، شكرا لأنكم تمكنتم من فهم



جوهر كرجل وجوعي في الملعب، شعرت كأنني نموذج بالنسبة لكم وهذا ما مكنتني دائما وشجنتي، شعرت بأنني وصي على مدينتكم، المدينة التي كانت موطني الثاني، والتي أحببتها وسأحبها دائما، شكرا لزملائي في الفريق، صنعنا التاريخ، نزلنا إلى أرض الملعب، قاتلنا، تعرفنا، خسرتنا، ربحنا وبصفتنا الدم مغا من أجل هذا القميص، سلوكي وإنجازاتي هو الإرث الذي تركته ورائي، سأضحك وأعيد تنفيذ كل ما فعلته مئة مرة أخرى، شكرا بيرغامو، شكرا لكم عائلة بيركاسي لمنحني هذا الحلم الرائع". وأمضى جولياني ثلاثة مواسم ونصف مع فريق لا ديا بعد انتقاله إلى بيرغامو من أستون فيلا في جانفي الفين و سبعة وكان له فترات سابقة مع شباب سيال وفيرونتينا وشباب مانشستر يونايتد وهلاس فيرونا قبل أن ينتهي الحال به رفقة توتنهام هوتسبير.

استقبال رونالدو من طرف جماهير يوفنتوس يصنع الحدث عبر شبكات التواصل الاجتماعي

صنع الاستقبال الأسطوري الذي تلقاه نجم الكرة البرتغالي، كريستيانو رونالدو، من طرف جماهير نادي السيدة العجوز، يوم الاثنين الماضي، الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي. وكان في انتظار النجم البرتغالي، لدى وصوله إلى مركز يوفنتوس الرياضي عشرات المعجبين، الذين التقطوا صورا تذكارية معه وحصلوا على توقيعاته، كما رفع البعض، أعلام البرتغال للترحيب بصاروخ ماديروا. وسرعان ما انتشرت الصور عبر شبكات التواصل الاجتماعي، مأكدة الحب



الكبير الذي تكنه جماهير السيدة العجوز للدون. وحصل كريستيانو على إذن، كغيره من لاعبي يوفنتوس الدوليين، للانضمام إلى تدريبات الفريق استعدادا للموسم الجديد متأخرا بضعة أيام، وذلك بعد مشاركته في بطولة أمم أوروبا وخضع للفحوصات الطبية المعتادة قبل المشاركة في التدريبات مع لاعبي الفريق. جدير بالذكر أن النجم البرتغالي هبط في تورينو بطائرته الخاصة مساء يوم الأحد الماضي، ووصل يوم الاثنين إلى مركز يوفنتوس الطبي.

نجوم كرة القدم يستمتعون بعطلتهم الصيفية

تعتبر الإجازة الصيفية من أكثر الأوقات التي ينتظرها نجوم كرة القدم وعائلاتهم للاستمتاع، ومن أجل زيارة أماكنهم المفضلة أو الجديدة بعيدا عن الملاعب والضغوطات التي يعيشونها خلال الموسم. و سنستعرض عليكم في هذا المقال الأماكن التي يقضي فيها بعض نجوم كرة القدم عطلتهم الصيفية. اختار أسطورة كرة القدم الأرجنتيني، و قائد نادي برشلونة، ليونيل ميسي مدينة ميامي في أمريكا وجهته هذا الصيف لقضاء العطلة، ومن خلال الصور التي كان ينشرها النجم الأرجنتيني، كانت تبدو عليه السعادة الكبيرة رفقة عائلته في ميامي، وهذا ما أثار الكثير من الشكوك حول اللاعب، حيث أشارت عديد الأخبار الصحفية أن ميسي مقتنع بالعب في أمريكا يوما ما. وتوجه لاعب نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، ماركوس لورينتي إلى دبي للاستمتاع بمعاملها ومياها، ونشر اللاعب عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام صورة له وهو يستمتع بعطلته في دبي. أما المهاجم الأرجنتيني المنتقل حديثا إلى نادي برشلونة، سيرجيو أغويرو، فقد فضل جزيرة ميكونوس في اليونان، من أجل الاستمتاع بالطقس وأشعة الشمس والبحر، ونشر نجم مانشستر سيتي السابق وهدافه التاريخي العديد من الصور عبر مواقع التواصل الاجتماعي وهو يستمتع في الجزيرة اليونانية. أما نجم نادي ريال مدريد الإسباني، الدولي الكرواتي لوكا مودريتش، فقد شوهد في نزهة نهريه مع زوجته وعائلته على متن قارب خاص، وهم يستمتعون بالبحر.

تمارين الضغط والعضلات المستهدفة

عظيم من الطاقة و من أكثرها شيوعاً هو تمرين الضغط مع القيام بالتصفيق، حيث تكون نقطة البداية مشابهة لتلك في تمارين الضغط الاعتيادية وكذلك النزول إلى الأرض و لكن عندما ترفع نفسك بعيداً عنها فيجب أن تضع مسافة طويلة بينك والأرض لكي يتوفر لك الوقت اللازم للتصفيق والنزول مجدداً. وهناك نقطة يجب الانتباه لها عند النزول بهذا النوع ، فبعد أن تقوم بالتصفيق ضع بالحسبان انه يجب أن يكون مرفقك مائلاً بعض الشيء عند الهبوط و بهذا تقلل من تأثر الصدمة على المفاصل كما تفعل حين تثني ركبتك عند القفز على ساقك لتخفيف الضغط، واستخدم العزم الناتج عن هبوطك بقوة لرفع نفسك بشكل أسهل للتكرار القادم وهكذا. وإذا كنت جديداً على هذا النوع حاول السيطرة أولاً على تمارين الضغط القياسية بشكل كامل ثم أبدأ تدريجياً بالتصفيق و قم بزيادة عدد الصفقات في كل مرة . وهذا النوع يستهدف نفس العضلات لتمارين الضغط القياسية ولكنه يزيد من قوة العضلات بشكل أكبر و ذلك من خلال زيادة قابليتها على التحول من حالة التقلص إلى الانبساط بسرعة أكبر كما أنه يتطلع الكثير من الجهد لذا يعد وسيلة جيدة لحرق السعرات. هناك أنواع أخرى من تمارين الضغط بحيث تكون أسهل للمبتدئين و خصوصاً أنها تكون مثالية للنساء اللواتي يبدأن بالتمارين الرياضية مؤخراً وليس لديهم القوة الكافية للقيام بتمارين الضغط الاعتيادي و منها تمارين الضغط على الركبتين أو تمارين الضغط بالاستناد على الحائط و غيرها .

العضلة الأقرب إلى سطح الجسم في الصدر لذلك تكون هي المسؤول الأول عن إعطاء شكل الصدر بصورة عامة، عضلات الكتف وبصورة خاصة العضلة المثلثية، عضلة الذراع الخلفية أي العضلة ثلاثية الرؤوس، وعضلات البطن بعض أنواع تمارين الضغط المهمة، وهو ما سيخطر على بالك عند ذكر تمارين الضغط، و هو بسيط من ناحية التكنيك و لكن يجب الانتباه على وضعية الجسم أثناء التنفيذ فعندما تصل إلى عدد كبير من التكرارات يتغير وضع الجسم بدون أن تدرك ذلك و عندها يصبح التمرين بدون فائدة، وأكثر العضلات التي يستهدفها هذا النوع هو عضلة الصدر بشكل خاص . تمارين الضغط الواسعة، حيث يشابه تمرين الضغط القياسي و لكن يكون وضع اليدين اعرض و بذلك يستهدف هذا النوع عضلات الكتف و الصدر بشكل أكبر، أما تمرين الضغط الضيق، كما يوضح اسمه فوضع اليدين يكون أضيق من الوضع القياسي أي انه عكس تمرين الضغط الواسع و هو بذلك يستهدف عضلة الصدر و العضلة ثلاثية الرؤوس بشكل أساسي . و هناك دراسة تثبت أن تمرين الضغط بهذه الوضعية يزيد من نمو و قوة العضلة ثلاثية الرؤوس أكثر من تمرين الضغط الاعتيادي بمعدل أكبر . هناك العديد من أنواع تمارين الضغط التي تستخدم مقدار

مختلفة إن كنت تشعر بصعوبته في بادئ الأمر، كأن تقوم بإنزال ركبتك إلى الأرض أثناء القيام به، يكون تمرين الضغط مجهداً ومؤلماً إن كنت تعرضت لإصابة مسبقة في مفصل الرسغ، لذلك يفضل مراجعة الطبيب أو المعالج الفيزيائي قبل القيام بهذا التمرين . وللققيام بتمارين الضغط بشكل صحيح، يجب مشاهدة بعض الأشخاص أثناء قيامهم بأداء تمرين الضغط يجعلك تشعر بصعوبته، ولكن حقيقة الأمر عكس ذلك. إليك بعض النصائح للقيام بتمارين الضغط بشكل صحيح، بحيث تتمكنك من أداء التمرين بلياقة عالية بمرور الوقت القيام بتمارين الضغط كل يوم بشكل منتظم سيعطيك نتائج ملحوظة على قوة الجزء العلوي و لكن يمكن كذلك أن تضاف تمارين الضغط إلى روتين بناء الأجسام و تمارين رفع الأثقال ففي الأخيرة تزيد تمارين الضغط من قوة الصدر وبذلك يصبح التقدم ببقية تمارين الصدر أمراً أسهل، فإذا كنت ممن يمارسون كمال الأجسام في الصالات يمكنك إضافة تمارين الضغط كتمرين إضافي . فهناك أنواع من تمارين الضغط كل منها يستهدف منطقة من عضلات الجسم بصورة أكثر من بقية المناطق العضلية، ولكن بصورة عامة كل الأنواع لهذا التمارين تستهدف عضلات الصدر العضلة الصدرية الكبرى وهي

العضلات بطريقة مختلفة، حيث أثبتت الدراسات بأن ممارسة أنواع تمارين الضغط باختلاف أنواعها لها القدرة على زيادة قوة العضلات العلوية للإنسان . وأثبتت العديد من الدراسات بأن هناك علاقة بين زيادة قوة العضلات الناتجة من ممارسة تمرين الضغط والحماية من أمراض القلب والشرايين . كما تساعد تمارين الضغط على زيادة مرونة الألياف العضلية، تكون هذه الألياف عبارة عن أعصاب دقيقة ولها دور كبير في الحفاظ على توازن جسد الإنسان، وعند القيام بتمارين الضغط تعمل الألياف العصبية بشكل مستمر للحفاظ على التوازن ومنعك من السقوط، بحيث تستجيب هذه الألياف بشكل أسرع عند قيامك بالتمارين مراراً وتكراراً لتتغير بتوازن أفضل أثناء أداء التمرين . أحد أهم الأضرار من أداء تمارين الضغط يومياً هي عدم استجابة الجسم للتمرين، لتتسرع بأنك غير قادر على الحصول على الفائدة المرجوة كما في السابق، يحدث ذلك بسبب تكيف العضلة مع زيادة الإجهاد بشكل مستمر، لذلك ينصح بأخذ قسط من الراحة وعدم أداء التمرين بشكل يومي. القيام بالتمرين بشكل خاطئ قد ينتج عنه إصابة في العضلات، مما يسبب شعوراً بالألم في أسفل الظهر والأكتاف، تستطيع القيام بالتمرين بطريقة

تعد تمارين الضغط من أكثر التمارين فعالية لزيادة قوة الجزء العلوي من الجسم سواء من ناحية الصدر وعضلاته أو الظهر العلوي والجزء العلوي من الذراع كذلك، فهو تمرين سريع وكفؤ لزيادة القوة بشكل عام و بدون أي معدات يمكنك القيام به في أي مكان وأي وقت ولا تقتصر تمارين الضغط على نوع واحد فهناك تشعبات عديدة لها و يجب القيام بكل نوع حسب الحاجة فهناك أنواع من تمارين الضغط تستهدف العضلة ثلاثية الرؤوس وأنواع أخرى تستهدف عضلات الصدر بشكل أكبر. يعتبر تمرين الضغط من التمارين الرائعة التي تساعد على بناء الجزء العلوي وزيادة اللياقة والقوة لجسم الإنسان، عند القيام بتمارين الضغط بالشكل المطلوب فإنك تقوم بتحريك عضلات الصدر، الأكتاف، ثلاثية الرؤوس، الظهر، المعدة، وأيضاً عضلات القدمين. لتمرين الضغط عدة أنماط ليتمكن المبتدئين من القيام به بسهولة، لينتقل بعد ذلك لأنماط وطرق متقدمة تحتاج إلى لياقة بدنية عالية. يعمل تمرين الضغط على زيادة قوة ومقاومة العضلات الملائمة لمفاصل الكتفين، تعد مفاصل وأوتار الكتف مسؤولة عن اتصال عظام الذراع العلوية بعظام الكتف بالشكل الصحيح. من المهم جداً زيادة عدد مرات القيام بتمارين الضغط مما يساعد على زيادة قوة العضلات، إذ يكون الأشخاص ممن يمتلكون ضعف في العضلات أكثر عرضة لإصابات المفاصل والأوتار. هناك أنواع مختلفة من تمارين الضغط بحيث يقوم كل من هذه التمارين بالتأثير على

إصابة مفاصل إصابع القدم والوقاية منها



الحفاظ على الركبة مستقيمة، واستمر على الوضعية مدة 15 أو 30 ثانية، ثم حرر التمدد ببطء، وتكرار التمرين 5 مرات على كل الساق. التمرين السادس، ويتم من خلال الثبات على قدم واحدة، حيث يتم الوقوف على القدم المصابة أو السليمة، وجعل الذراعين على الجانبين، إذا شعرت بعدم الاستقرار، ومحاولة التوازن لمدة 30 ثانية، وتكرار التمرين 12 مرة. التمرين السابع، ويتم من الثبات على صندوق أو مكان مرتفع بقدم واحدة، والوقوف في وضع مستقيم، على أن يتم الصعود بالقدم المصابة أعلى الصندوق، والثبات مدة 30 ثانية، مع مراعاة أن تكون القدم الأخرى مستقيمة، والنزول مرة أخرى إلى وضع البداية، وتكرار التمرين 10 مرات لكل قدم. وأخيراً، التمرين الثامن يكون من خلال مواجهة مقعد أو حائط، ووضع اليدين على المقعد أو الحائط، ووضع ساق وراء الأخرى، وثني ركبة القدم الأمامية حتى تشعر بالتمدد في الساق الخلفية، والثبات مدة تتراوح ما بين 15 و 30 ثانية، وتكرار التمرين 4 مرات.

المصابة، كما يمكن القيام بهذا التمرين مستلقياً على الظهر مع دعم الساق المصابة بوضعها على وسادة. أما التمرين الثامن، ويتم من وضع الجلوس ومد القدم المصابة أو السليمة على الأرض، مع ثني القدم الأخرى، والحفاظ على استقامة الساق على الأرض، وتوجيه مشط القدم برفق لأسفل عكس اتجاه الجسم، ثم الاسترخاء والعودة إلى وضع البداية، وتكرار التمرين 8 أو 12 مرة. في حين التمرين الثالث، ويتم من وضع الجلوس ومد القدم المصابة أو السليمة على الأرض، مع ثني القدم الأخرى، والحفاظ على استقامة الساق على الأرض، وتوجيه مشط القدم برفق لأعلى، أي باتجاه الجسم، ثم الاسترخاء والعودة إلى وضع البداية، وتكرار التمرين 8 أو 12 مرة، والتمرين الرابع، يتم من وضع الجلوس والقدم مستقيمة، والقيام بدوران القدم في شكل دائري، وتكرار التمرين 10 أو 15 مرة. التمرين الخامس، ويتم من خلال مد الساقين إلى الأمام، واستخدام منشفة أو حبل، ووضع أسفل أصابع القدمين مباشرة، ثم سحب المنشفة أو الحبل برفق، مع

إصابة مفصل القدم من المشكلات الأكثر شيوعاً بين الناس، رجالاً ونساء، كباراً وصغاراً، رياضيين أو غير مهتمين بالرياضة، فلا يكاد يمر يوماً دون تعرض المفاصل لالتواء مفصل القدم، ولا يعلم غالبية بوجود 8 تمارين رياضية بسيطة تعمل على تقوية القدم وتحسينها بنسبة 80% من الإصابات التي تتعرض لها. إن تعرض مفصل القدم شائع بين الرياضيين وغيرهم، فقد تصاب به رياة البيوت، أو الصغار والكبار مع تعرضهم لالتواء القدم أثناء السير على سبيل المثال، مشيراً إلى أن إصابات مفصل القدم قد تتكرر كثيراً عند البعض، ولا يعلم غالبية أن لديهم مشكلة تتطلب الحل، وأن علاج مشاكلهم مع إصابات مفصل القدم لا يتطلب سوى الحرص على أداء 8 تمارين رياضية خفيفة تجعل مفاصل أقدامهم صلبة وقوية. التمرين الأول، ويتم من وضع الجلوس على مقعد ومد القدم إلى الأمام مع رفعها، والقيام بسحب القدم اتجاه الداخل، بحيث تكون أصابع القدم في اتجاه داخل الجسم، وتكرار التمرين 10 أو 15 مرة مع تبديل القدمين، والتركيز على القدم

الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM