

سياحة

www.dzair-tube.dz

پوچھیتے ریاضیتے جزائریتے

الخميس 5 أوت 2021 الموافق لـ 26 ذي الحجة 1442 هـ العدد: 269 الثمن: 30 دج

شباب بلاوزداد ینفی رحیل سعید وود



ستراسبورغ يصر على ضم الجناح الجزائري

The image features large, stylized Arabic calligraphy in red and white on a black background. The word "فُرطاء" (Furṭā) is written in a bold, flowing script. The letters are primarily red with black outlines, except for the final "ة" which is white with a black outline. Below the main text, there is a horizontal line of smaller, white, stylized Arabic characters, possibly a signature or a decorative element.

مما مادو فیان مهاجم أولمبيك مارسيليا السابق:



فرحات لاعب مناسب لأولمبيك مارسيليا

عبد الرؤوف بربناوي في حوار حصري لـ "دزاير سبور" وـ "دزاير توب":

”خالدي لا يتحمل المسؤولية،
مخلوفي أحسن ما فعل
وفتحي نورين بطل قومي
دون ميدالية أولمبية“

الخطـر في
المجمـعة الثـانية
رفـقة فـلسطـين
والأـردن

سـيدـات

كـأسـ العـرب

لدى نزوله ضيفاً على برنامج دزير سبور كشف وزير الشباب والرياضة السابق عبد الرؤوف برناوي عن أسباب إخفاقات النخبة الりاحية في دورة الألعاب الأولمبية الجارحة وقائهما بطلوكيو، موجهاً أصابع الاتهام إلى بعض الأطراف التي كانت حسبيه وراء هذا التنشل التاريخي مشدداً على ضرورة طي الخلافات وفتح صفحة جديدة للنهوض بالرياضة الجزائرية تحسينا لاستحقاقات القادمة أبرزها ألعاب البحر الأبيض المتوسط العام المقبل والتي تحضنها الجزائر.

عبد الرؤوف برناوي: "خالدي لا يتحمل المسؤولية، مخلوفي أحسن ما فعل وفتحي نورين بطل قومي دون ميدالية أولمبية"

حاوره : سمير بادى

للمبارة عبد الرؤوف برناوي كل الجهات المعنية لضرورة ضمان أحسن الظروف و توفير الإمكانيات الضرورة للرياضيين في سبيل تحقيق نتائج طيبة خلال الاستحقاقات المقبلة أبرزها العاب البحر الأبيض المتوسط المزعز بالجزائر بعد 10 أشهر تقريباً حيث قال في هذا الشأن: «لا سبيل ل manus التدعيم والتدارك في الألعاب البحر الأبيض المتوسط، علينا استخلاص الدروس وال عبر والمضي قدماً من أجل تحقيق نتائج مشرفة خاصة وأن الجزائر هي من ستحضن التظاهرة الرياضية».

"الاحتراك بالمستوى العالمي في حد ذاته إنجاز"

ورغم غياب الميداليات الأولمبية والخروج بخفي حنين من التظاهرة العالمية قال برناوي بأن الرياضيين قدموا ما عليهم وأن احتراكهم بالمستوى العالمي مع رياضيين آخرين في حد ذاته أنجاز يحسب للنخبة الوطنية، مؤكداً بأن الإمكانيات المتاحة في الدول الأخرى مختلفة وهو الأمر يصنع الفارق دوماً في الألعاب الأولمبية وفي أي اختصاص كان، وهي التظاهرة التي تعرف مشاركة أحسن وأقوى الرياضيين من كل ربوع العالم على حد قوله.

كسب ثلوب الملايين من العرب وفلسطينيين ميدالية

44 رياضي في الأولمبياد هم من خيرة الرياضيين في الجزائر وعلينا دعمهم

هذا وأكد برناوي بأن الجزائر شاركت بـ 44 رياضياً هم من خيرة الرياضيين في الجزائر وأنه لا خيار سوى دعمهم هؤلاء وتابعهم حتى يصلوا إلى الهدف المنشود، كما وصف برناوي بأن عدد المتأهلين إلى الأولمبياد في هذه الطبيعة يعتبر ضئيل مقارنة بالمشاركات السابقة، وكذلك عدد الرياضيين المشاركون من الدول الأخرى

الشأن: «من هذا المنبر أحبني صديقي سيد علي خالدي ولا أحمله مسؤولية النتائج السلبية، وصلاحيات الوزير تتعدى الوقوف على تحضير الرياضيين ، وقطاع الشباب والرياضة ليس محصور في مرافقه رياضي النخبة على حد تعبيه».

توقف مخلوفي أحسن ما فعل وهو الشجرة التي تقطع الغابة"

وطرق برناوي للحديث عن قرار العداء توقف مخلوفي بعد تحضيرات المتأهلية في دوره الأولمبياد حيث قال في هذا الشأن: «خالدي لا يتحمل المسؤولية بحكم أنه كان قراراً صائباً بحكم أن المسؤولين على القطاع في كل مرة يختبئون وراء إنجازاته وميدالياته الأولمبية ، حيث فضل الانسحاب بعدما رأى بأنه غير قادر على إعطاء جراء التحضيرات المتذبذبة والأصوات التي أنهكته قبل بداية الأولمبياد حيث قال في هذا الشأن: «خالدي لا يتحمل المسؤولية بحكم أنه كان يملك إطارات ومدراء يتبعون كل كبيرة وصغيرة شخص رياضي في النخبة حيث قال في هذا

المصارع فتحي نورين بطل قومي دون تتويج"

وعرج الرئيس السابق للاتحادية الجزائرية للمسافة من منازلة مصارع الكيان الشهيبوني حيث قال بأن فتحي نورين اتخذ القرار الصائب بعدما انسحب من المواجهة وأن ردة فعله كجزائري نابعة من القلب بحكم سياسة الجزائر مع القضية الفلسطينية متقدمة منذ القدم مضيفاً أن فتحي نورين

الألعاب البحر المتوسط على الأبواب ولابد من ترشيف الراية الوطنية"

من جانب آخر دعا البطل السابق



نتائج الرياضيين الكارثية في الأولمبياد كانت متوقرة"

استهل الوزير السابق عبد الرؤوف برناوي حديثه عن إخفاقات الأولمبياد طوكيو حيث أكد بأنه كان على دراية بأن رياضي النخبة الوطنية لن يتمكنوا من مجاراة وروية كما أضاف: «لعلمكم أن قانون الرياضي عندما يبتعد عن التدريب لمدة 3 أيام يتراجع مستواه فما بالك لمدة 10 أشهر كاملة».

الوزير الأسبق خالدي لا يتحمل المسؤولية وإطارات الوزارة هي المسئولة"

وفي رده عن سؤالنا حول الوزير الأسبق سيد علي خالدي الذي عايش فترة تحضيرات النخبة الوطنية أجاب عبد الرؤوف برناوي بأن خالدي لا يتحمل المسؤولية بحكم أنه كان يملك إطارات ومدراء يتبعون كل كبيرة وصغيرة شخص رياضي في النخبة حيث قال في هذا

من أوقف نشاط الرياضيين طيلة 10 أشهر هو المسؤول عن الإخفاق"

هذا وجه عبد الرؤوف برناوي أصابع الاتهام لقطاع

كأس العربسيدات الخضر في مجموعةالأردن وفلسطين

أسفرت قرعة النسخة الثالثة من كأس العرب للأمم (سيدات) التي جرت أمس الأربعاء، عن وقوع المنتخب الجزائري لكرة القدم في المجموعة الثانية، رفقة الأردن وفلسطين في الموعد المقرر إجراؤه من 24 أغسطس إلى 6 سبتمبر بالقاهرة (مصر) أما المجموعة الأولى فتضمنت كل من مصر (البلد المنظم)، تونس، السودان وليبيا وتأهل صاحب المركزين الأول والثاني عن كل مجموعة للدور نصف النهائي وعلمون أن النسخة الأولى لكأس العرب (سيدات) جرت بالاسكندرية (مصر) سنة 2006 حين توجت الجزائر على حساب المغرب، أما النسخة 2015 فقد شهدت فوز لبنان أمام جيبوتي وتكون تشيكية العمودية راضية فرتوں امام موعد ثانٍ بعد ذلك ويتعلق الأمر بالدور الأول للتصفيات 2022 وسيلاقي المنتخب الجزائري في مواجهة مزدوجة بين 18 و 26 أكتوبر وفي حالة التأهل، تواجه الجزائر في الدور الثاني و الأخير من التصفيات (14-23) فبراير 2022 الشاشز من المواجهة المزدوجة بين الموزمبيق وجنوب إفريقيا، ثالث بطل إفريقيا وستشارك في تصفيات هذا الموعد 44 دوله وهرقم قياسي، علم وأن المغرب (البلد المنظم) متأهل رسميًا، وحيد

رون يانس مدرب نادي تيفنتي الهولندي

زروقي تطور كثيراً ويمكّنه إثبات ذلك هذا الموسم"

أبدى رون يانس، مدرب نادي تيفنتي الهولندي، سعادته بالعطاءات الكبيرة التي يقدمها للاعبيه الدولي الجزائري رامز زروقي خلال فترة التحضيرات التي تستيقظ موعده انتطلاق الدوري الهولندي الممتاز، مشيراً إلى أن مستوى تطوره منصة انضمامه إلى المنتخب الجزائري في شهر مارس الماضي، وأكد مدرب تيفنتي في تصريحات لموقع نادي تيفنتي الهولندي، أن زروقي تحول من لاعب عادي في النادي إلى لاعب مهم، وقال في هذا الصدد: «لقد كان في البداية لاعباً غير مؤثر ولو أن هذا الأمر مبالغ فيه»، وأضاف: «لقد كان مثل الزاندة المودية، عضوه في جسمك لكن دون وظيفة فعلية»، حرص مدرب تيفنتي على الإشادة باللاعب الجزائري وتطور مستواه بشكل لافت منذ الموسم الماضي، وصرح قائلاً، «أعتقد أن الكثير من اللاعبين تحظروا العام الماضي، لكن الأمر الأكثر لفتة للنظر حدث مع زروقي»، أضاف: «يمكّنه إثبات ذلك هذا الموسم». وتابع مدرب تيفنتي ثناء على النجم الجزائري مع توجيه رسالة تحمل مؤشرات تحذير، بقوله: «لقد ترك بالفعل انطباعاً جيداً خلال فترة التحضيرات، لكن الآن عليه أن يضع قدميه على الأرض»، في إشارة إلى ضرورة ابتعاد الجزائري عن فخ الغرور، إذ لا يزال في بداية مشواره الكروي. توقع خبراء في الكرة الهولندية تطور مستوى الدولي الجزائري الجديد، رامز زروقي، نجم تيفنتي الهولندي، بشكل كبير مستقبلاً بعد انضمامه للمنتخب الجزائري، مبرزاً دور هذه الخطوة المحورية في مستقبله الكروي وتدعيمها لمساعيه في النطور والنجاح مستقبلاً

وسيم





البطولة المحلية

عنتر يحيى المدير الرياضي لاتحاد العاصمة:

"الدي هدف واحد هو الاستمرار في العمل ولا تهمني الشائعات"

خرج المدير الرياضي لاتحاد العاصمة عنتر يحيى عن صمته، ورد على الإشاعات التي ربطت رغبة رئيس مجلس الإدارة عاشر جلول إقالته من منصبه وتعيين مدير رياضي جديد مكانه، مؤكداً أنه يملك مقداراً واسعياً مهما يشكل طبيعياً تحضيراً للموسم القادم، ولدي هدف واحد هو الاستمرار في العمل، الرئيس يعرف طموحاتي ويعرف التوقعات التي لدينا في التشكيلة، ونتمنى أن نسافر في الملفات التي لدينا من أجل تحسين الفريق". ويرجع نجم الخضر سباقاً ما حدث لاتحاد من مشاكل بالتغيير الكبير في هيكلة الفريق والتي أثرت على نتائج النادي: "في الموسم الأول وريثنا فريقاً مختلفاً وكان من الصعب احداث بعض التغييرات على التشكيلة لأن الموضوع، أنا مرتفع مع اتحاد العاصمة بعقد، ولدي هدف واحد هو الاستمرار في العمل، الرئيس يعرف طموحاتي ويعرف التوقعات التي لدينا في التشكيلة، ونتمنى أن نسافر في الملفات التي لدينا من أجل تحسين الفريق". ويرجع نجم الخضر سباقاً ما حدث لاتحاد من مشاكل بالتغيير الكبير في هيكلة الفريق والتي أثرت على نتائج النادي: "في الموسم الأول وريثنا فريقاً مختلفاً وكان من الصعب احداث بعض التغييرات على التشكيلة لأنها بها الموسم الماضي، لأننا قد ندفع ثمناً أخطاء سابقاً من بداية الموسم". وأضاف بطل مؤقعة أم درمان في حديثه: "علينا أن نعرف التشكيلة والمقاعد التي توجد بها وهي أشياء يجب أن نقوم بها بصدق، الفريق في هذه الفترة يواجه إلى الصدق والعمل في هدوء تام وأشخاص إيجابيين في محطة التشكيلة والنادي ككل". كما أكد المدير الرياضي لاتحاد العاصمة تزييد قوة لمواصلة العمل، "أنا شخص غير معناد على الاستسلام وعلى الأشخاص الذين يتظرون مني فشلي أن يوصلوا إلى الإيمان بذلك، لأنني إنما أترك لهم المجال ولدي قدوة إلى الفريق، حيث تحدثت معه وفقط وهذا ما أقوم به، صحيح أنني ارتكبت بعض الأخطاء ولكن الأنصار المخلصين يعلمون أنني أعمل ولا أبيع الأوهام وكل هذا في مصلحة النادي والإشاعات عشنا بها طيلة شوارعنا الكروي". كما دافع عنتر يحيى عن مدرب الفريق متبرأً من زغدوه الذي قاد النادي لتحقيق نتائج إيجابية: "المدرب لا يزال متربعاً بعد أن يرجحه في هذه الفترة بعاجة إلى الصدق التي حققها لصالحه... هنا أنتهى الحديث عن زغدوه". وهي سباق آخر أضاف الدولي الأسبق كانت هناك أخطاء في بداية الموسم والنادي يدفع ثمنها، مؤكداً أن رغبة كبيرة تحدوه من أجل القيام بعمل أفضل على مستوى النادي، فالرئيس المدير العام عاشر جلول يعلم بذلك ويدرك حاجيات الفريق تحسباً للموسم القادم والطهان يعملان على إنهايتها في أقرب وقت ممكن".

سفيان ع

فيما فند زغدوه الإشاعات بخصوص مستقبله

"سوسطارة"

تنعش آمالها في ضمان
مشاركة قارية

حقق اتحاد العاصمة فوزاً مهما للغاية سهرة أول أمس، على حساب ضيفه شبيبة القبائل على ملعب عمر حمادي ببولوغين، ضمن مباراة مؤجلة عن الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، ليواصل مساعاه لتحقيق مشاركة قارية الموسم المقبل. فرغم هزيمته الأسبوع الماضي أمام نجم مقرة، استعاد أصحاب الراي "الأحرar والاسود" برقيتهم بالعودة إلى إنجاز الانتصارات، حيث لم يفوتوا فرصة استضافة شبيبة القبائل لإبقاء آمال المشاركة في كأس الكونفدرالية الإفريقية الموسم المقبل، لكن مهمته لا تزال مرهونة يافوز في اللقاء المُقبل لحساب الجولة الـ 35 من الرابطة المحترفة الأولى، في التاسع أوت المقبل أمام أتالتيك باردو بملعب عمر حمادي، وهي الجولة التي سيتّم فيها الفصل في هوية الفريق المشارك في المنافسات القارية، حيث سيكون اتحاد أبناء مساوات معه لا تزال قائمة لتجديد عقده.

يذكر مطالباً بالفوز على نادي "الأكاديمية" وانتظار خطأ من شبيبة الساورة الثالثة هدنة حين يستقبل الوسيف وفاق سطيف، لكن أولاد البهجة سيرفعون التحدى إلى آخر فرصة ممكنة بعد الاقتراب من هدفهم المنشود. من جانبه، فند مدرب اتحاد العاصمة منير زغدوه الشائعات التي تم تداولها عبر مختلف وسائل الإعلام والصحف الفايسبوكية حول قرار الاستغناء عن خدماته أو تجدّيّ تقدّمه مع النادي، حيث أكد أنه لم يتحدث مع مجلس الإدارة بخصوص مستقبله مع الفريق. وقبل الحديث عن مستقبله عاد زغدوه إلى قضية تحديد موعد تسليم قوائم الأندية المشاركة في المواعيد القارية وصرح بالآتي: "الظروف الحالية والقرار الذي اتخذه الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم يتسلّم قوائم الأندية المشاركة في المنافسات القارية لم يخدمنا بتاتاً، ولكن من جهةنا حاولنا قدر المستطاع الخروج من الأزمة التي عاشها وتحقيق نتائج إيجابية. نحن في تحسن ونكتّم أن تكون الظروف أحسن وأفضل ولكن المهم أن ضميراً مرتاح وعملنا بجد ومرحباً بما كتبه الله لنا". وفند مدرب نادي "سوسطارة" الشائعات التي ربطت رحيله عن الفريق وقال: "لم يحدث مع الإدارة لعدم الساعة حول مستقبلي في الفريق ولا وجود شيء، وكل ما يقال من قبل البعض غير صحيح وأنا أؤكد ذلك ولا شيء تغير بعد الآن. نحن نتّم التفاوض في الوقت الراهن معرفة موعد انتهاء البطولة للتفرغ بعدها للأمور الأخرى في الوقت المناسب".

لافان يطالب بطي صفحة البطولة والتركيز على لقاء مقرة

"الكناري" يحول أنظاره لكأس الرابطة ويصر على مشاركة إفريقية



عاد مدرب شبيبة القبائل دينيس لافان للحديث عن أسباب الهزيمتين المتتاليتين أمام شباب بلوزداد واتحاد العاصمة توالي، حيث أرجع ذلك لكتيبة المباريات مؤكداً أن التشكيلة الحالية لا يمكنها المنافسة على ثلاثة جيجهات. وفي تصريحاته الموقعة الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" عن إصابة الطاقم الفني بقيادة المدرب الصربي زوران مانولوفيتش ومساعداته التونسي كريم باعي بفيروس كورونا، حيث يخضع الثنائي المذكور للحجر الصحي وذلك قبيل مواجهة هامة أمام وصيف ترتيب البطولة الوطنية، وشففت الإدارة في ذات البيان أنه تقرر إسناد مهمة قيادة الفريق لثنائي الطاقم الفني للتدريب سليم سبع واحسان علي موسى حيث سيعملان بالتنسيق مع مانولوفيتش.

سفيان ع

نجم مقرة
الرئيس بن ناصر
يعرض منحة
مغرية للتتويج
بكأس الرابطة

رفعت إدارة نجم مقرة التحدى من أجمل الأطاحة بنادي شبيبة القبائل، في نهاية كأس الرابطة المزعج إجراؤها يوم الثلاثاء المقبل، وذلك على أمل الظرف بمشاركة قارية هي الأولى من نوعها بالنسبة للنجم، وكشفت مصادر مقررة من بيت الفريق، أن الرئيس بن ناصر قرر لعب ورقة التحفيزات من أجل رفع معنويات اللاعبين وتحمّلهم على الفوز أمام الكبار في 10 من أوت الجاري، يرسم نهاية كأس الرابطة، وذلك حيث يأمل في وضع اللاعبين في أحسن الظروف ووضع الكرة في مرماهم لتحقيق إنجاز تاريخي غير مسبوق، وحسب ذات المصادر فإن بن ناصر عرض على زملاء بوقاش منحة تقدر بـ 100 مليون سنتيم نظير الفوز والتتويج بلقب كأس الرابطة، وهو ما سيسمح لنجم مقرة بضممان المشاركة في كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم.



رغم إعلان الطائي السعودي تعاقده مع اللاعب

إدارة بلوزداد تفتقد وتتمسك ببقاء سعيد

فندت إدارة شباب بلوزداد، أمس، الأخبار التي راجت حول توقيع اللاعب أمير سعيد في ذاتي السعودي من تأثير رداً إيجابياً من مساعي اللاعب الاستمرار مع الفريق. وبعد الأخبار التي تم تداولها بشأن التفاوض أمير سعيد بنادي الطائي السعودي، بناء على الآراء التي وردت من الصحافة في المملكة العربية السعودية، أصدرت أمس، غدارة الشباب بياناً أوضح فيه أن اللاعب لم يمض بعد الآن في أي فريق، وقالت: "توضّح إدارة نادي شباب بلوزداد، أن صاحب الاعمال، أمير سعيد، لم يوقع بعد الآن بصفة رسمية في أي نادٍ مثلاً تم الإعلان عنه، رغم العروض الكثيرة التي وصلته من عدة أندية خليجية وعربية، وذلك حسماً كشفه اللاعب لادارة الفريق. من جهة أخرى، تؤكد إدارة الشباب، أنها مازالت تنتظر رد، بعد التفاوض معه في وقت سابق، وأنها تصر على تجديد عقده مع النادي".

مرباح وكيد يندمجان وبدرش يواصل التدريبات على فراد

على صعيد آخر، يواصل نادي شباب تحضيراته على قدم وساق تحسباً للمواجهة المنتظرة يوم الإثنين المقبل، في ذاتي الطائي السعودي، مؤكدةً بأن المفاوضات معه لا تزال قائمة لتجديد عقده، موضحةً أنها تأمل في تأثير رداً إيجابياً من مساعي اللاعب الاستمرار مع الفريق. وبعد الأخبار التي تم تداولها بشأن التفاوض أمير سعيد بنادي الطائي السعودي، بناء على الآراء التي وردت من الصحافة في المملكة العربية السعودية، أصدرت أمس، غدارة الشباب بياناً أوضح فيه أن اللاعب لم يمض بعد الآن في أي فريق، وقالت: "توضّح إدارة نادي شباب بلوزداد، أن صاحب الاعمال، أمير سعيد، لم يوقع بعد الآن بصفة رسمية في أي نادٍ مثلاً تم الإعلان عنه، رغم العروض الكثيرة التي وصلته من عدة أندية خليجية وعربية، وذلك حسماً كشفه اللاعب لادارة الفريق. من جهة أخرى، تؤكد إدارة الشباب، أنها مازالت تنتظر رد، بعد التفاوض معه في وقت سابق، وأنها تصر على تجديد عقده مع النادي".

مانولوفيتش ومساهمه كريم سبامي يصابان بكورونا

من جانب آخر، كشفت إدارة شباب بلوزداد على صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" عن إصابة الطاقم الفني بقيادة المدرب الصربي زوران مانولوفيتش ومساعده التونسي كريم باعي بفيروس كورونا، حيث يخضع الثنائي المذكور للحجر الصحي وذلك قبيل مواجهة هامة أمام وصيف ترتيب البطولة الوطنية، وشففت الإدارة في ذات البيان أنه تقرر إسناد مهمة الكوّة قبل المواجهة الأخيرة أمام شبيبة القبائل، حيث يسابق الزمن من أجل استعادة جاهزيته استعداداً لقاء "الجنوب".

لافان يطالب بطي صفحة البطولة والتركيز على لقاء مقرة

"الكناري" يحول أنظاره لكأس الرابطة ويصر على مشاركة إفريقية

عاد مدرب شبيبة القبائل دينيس لافان للحديث عن أسباب الهزيمتين المتتاليتين أمام شباب بلوزداد واتحاد العاصمة توالي، حيث أرجع ذلك لكتيبة المباريات مؤكداً أن التشكيلة الحالية لا يمكنها المنافسة على ثلاثة جيجهات. وفي تصريحاته الموقعة الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" عن إصابة الطاقم الفني بقيادة المدرب الصربي زوران مانولوفيتش ومساعده التونسي كريم باعي بفيروس كورونا، حيث يخضع الثنائي المذكور للحجر الصحي وذلك قبيل مواجهة هامة أمام وصيف ترتيب البطولة الوطنية، وشففت الإدارة في ذات البيان أنه تقرر إسناد مهمة قيادة الفريق لثنائي الطاقم الفني للتدريب سليم سبع واحسان علي موسى حيث سيعملان بالتنسيق مع مانولوفيتش.

سفيان ع

أولمبياد-2020 / كياك
(قارب أحادي - 500 متر)

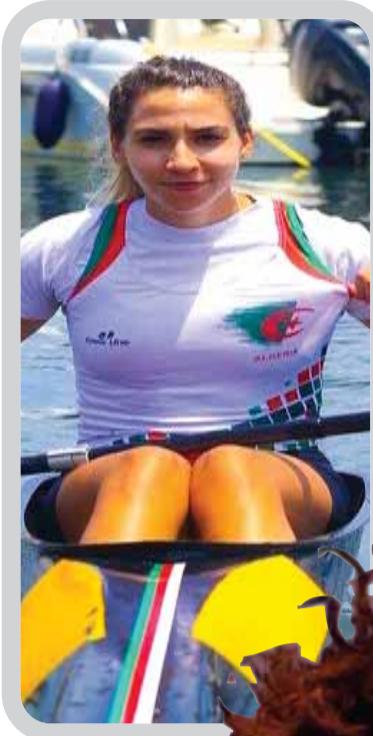
إقصاء الجزائرية خريس في الدور ربع النهائي

أقصيت الجزائرية أميرة خريس في الدور ربع النهائي من سباق القارب الأحادي في الكياك (500 متر) لأولمبياد طوكيو-2020، الذي جرى أمس الأربعاء في الدور الأول، احتلت الجزائرية المرتبة السابعة والأخيرة في المجموعة الثالثة بتوقيت 13:62. د. أما في الدور ربع النهائي، فتحصلت الجزائرية على المرتبة السادسة والأخيرة بتوقيت 2:07.54 د. التي لم تتمكنها من المشاركة في النهائي "ج" وعادت المراتب الثلاث الأولى التي سمح لها أصحابها بالتأهل للدور نصف النهائي لكن من الصربية نوفاكوفيتش ميليسا (1:43.34)، الأوكرانية بوفغ ماريا (1:50.76) والكندية روسل ميشال (1:51.37). وكانت الجزائرية أميرة خريس قد أقصيت يوم الاثنين في الدور ربع النهائي كذلك من منافسات الكياك (اختصاص قارب فدي / 200 متر) عقب احتلالها المرتبة السابعة والأخيرة. تجرد الاشارة أن تمثيل رياضة الكيak الجزائرية في العاب طوكيو الحالية اقتصر على أميرة خريس فقط.

أولمبياد-
سب. 2020 / مياه حرة

الجزائرية شرواطي تنهي السباق في المرتبة الـ25

اكتفت الجزائرية سعاد شرواطي، أمس الأربعاء، بالمرتبة الـ25 والأخيرة في سباق السباحة في المياه الحرة ضمن أولمبياد طوكيو-2020، وأنهت الجزائرية سباق الـ10 كلم بتوقيت 2:17 د 21 ث، في الوقت الذي كانت المراتب الثلاث الأولى من نصيب كل من البرازيلية أنا مارسيلا كونها (أسا 59 د 30 ث)، الهولندية شارون فان روويندال (أسا 59 د 31 ث) والأسترالية كارينا لي (أسا 59 د 32 ث). على التوالي وقطعت السباحات حلقة بمسافة 1.435 كلم سبع مرات، متتابعة بقوارب صغيرة، كياك البحر و بادل. س.ب.



الألعاب الأولمبية / مصارعة اغريقية روماني

الجزائري سيد عزارة يقصى في المنازلة الاستدراكية

أقصى الجزائري سيد عزارة بشير (87 كلغ) في المنازلة الاستدراكية من أجل الميدالية البرونزية في اختصاص المصارعة الاغريقية الرومانية، بعد هزيمته أمس الأربعاء امام الصربي زورابي داتوناشفيلي لحساب دورة الألعاب الأولمبية (طوكيو 2020). و أنهزم المصارع الجزائري (24 سنة) في هذه المنازلة الاستدراكية بنتيجة 5-1 أمام منافسه الصربي الذي سيواجهه الكرواتي إيفان هوكلاتك من أجل التأهل إلى الميدالية البرونزية لهذا الوزن. وكان سيد عزارة قد اذاع في الدور ثمن النهائي منافسه الصيني يانغ في نتيجة 11-11، قبل الانهزام أمام الأوكراني زهان بيلينيوك (1-1). وبعد فرضه لسيطرته على كل أطوار النزال، أعلنه الحكم منهزاً لأن القانون العالمي لرياضة المصارعة ينص على منح الفوز للمصارع الذي يسجل آخر نقطة. ورغم الخسارة، تم ادراج سيد عزارة في الدور الاستدراكية بعد تأهل الأوكراني بيلينيوك للمنازلة النهائية في المصارعة الحرة.

أقصى خرباش عبد الحق (57 كلغ) في الدور ثمن النهائي بعد انهزامهما على التوالي امام كل من البلغاري فانجيلاوف جورجي فالونتينوف (11-0) و السويسري ريشموث ستيفان (6-2) وب يأتي هذا الخروج المبكر ليضاف الى اقصاء الجزائري مرابط عبد المالك (67 كلغ) في الدور التمهيدي للمصارعة الاغريقية الرومانية،عقب خسارته امام الصربي الجنوبي ريو هاسو بنتيجة 8-0. كما أقصى عبد الكرمي هرفات (60 كلغ) وأدم بوجملين (97 كلغ) مبكراً من المنافسة. ولا يزال مصارع جزائري واحد فقط معني بالمشاركة في المنافسات، ويتعلق الامر بجهيد برحال الذي سيواجه يوم غد الخميس شالا ايغفون (كوسوفو) في المصارعة الحرة وتحت قيادة الطاقم الفني الوطني المكون من بن جادعة ممزوز وزidan مسعود، تشارك الجزائر بسبعة مصارعين في الأولمبياد اليابانية (4) في الاغريقية الرومانية و 3 في الحرفة. ويتعلق الأمر بكل من آدم بوجملين (97 كلغ)، بشير سيد عزارة (86 كلغ)، عبد الكريم هرفات (60 كلغ) وعبد الملك مرابط (67 كلغ) في الاغريقية الرومانية، وكذا عبد الحق خرباش (57 كلغ) وفراج الله (86 كلغ) وجهيد برحال (125 كلغ) في المصارعة الحرة. واج



بغية الحد من انتشار كورونا

بروتوكول صحي لدورة وهران-2022

يجري حالياً إعداد بروتوكول صحي للوقاية من فيروس كورونا خاص بالطبعية الـ19 للألعاب المزعّم إقامتها من 25 يونيو إلى 5 جويلية 2022 بعاصمة غرب البلاد، حسب ما أكدته المدير العام للألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران-2022 سليم إيلاس أمس، والأخصصة لأعضاء اللجنة المنظمة للألعاب، ضد فيروس كورونا، أكد إيلاس في تصريح لواج أنه يتم حالياً إعداد بروتوكول صحي خاص بالطبعية الـ19 للألعاب البحر الأبيض المتوسط، يشمل مختلف الجوانب بما في ذلك استقبال الوفود والنقل والإيواء على مستوى القرية المتوسطة وبالمرافق الرياضية والمرافق الرياضية التي ستختضن مختلف المنافسات.

يجرى حالياً إعداد بروتوكول صحي للوقاية من فيروس كورونا خاص بالطبعية الـ19 للألعاب المزعّم إقامتها من 25 يونيو إلى 5 جويلية 2022 بعاصمة غرب البلاد، حسب ما أكدته المدير العام للألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران-2022 سليم إيلاس أمس، الأخصصة لأعضاء اللجنة المنظمة للألعاب، ضد فيروس كورونا، أكد إيلاس في تصريح لواج أنه يتم حالياً إعداد بروتوكول صحي خاص بالطبعية الـ19 للألعاب البحر الأبيض المتوسط، يشمل مختلف الجوانب بما في ذلك استقبال الوفود والنقل والإيواء على مستوى القرية المتوسطة وبالمرافق الرياضية والمرافق الرياضية التي ستختضن مختلف المنافسات.

نهاية شهر أوت
موعـد إكمـال
البروتوكـول

مشيراً إلى إنجاز ما يقارب 90 بالمائة من هذا



رحلة لتحسين بظلم الفصل العنصري ضد الشعبين الفلسطيني والصحراوي

بهدف جمع التبرعات للهلال الأحمر الصحراوي وجمعية إغاثة أطفال فلسطين، انطلق أول أمس الثلاثاء، رسمياً مشروع "سوليدارتي رايدين"، والذي سيشارك من خلاله، تسعة نشطاء في رحلة باستخدام الدراجات من مارسيليا بفرنسا إلى مدينة برشلونة في كاتالونيا بإسبانيا. وجاء في موقع "إيكيب ميديا"، بأن رoad المشروع تطرقوا عبر موقع التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام، لـ"الأعمال الجبارية التي يقوم بها الهلال الأحمر الصحراوي منذ الفزو والاحتياج العسكري المغربي للصحراء الغربية ومعاهدة الصحراء والمتوافصل من تداعيات الاحتلال والتقطيع والعرب المفروضة والتفصيم المتواصل". مذكوري بأن الشعب الصحراوي يعيش في واحدة من أقسى وأصعب المناطق عيشاً في العالم، وبعاني من سوء الفداء إذ أن كل طفل من طفلين تحت سن الخامسة ونسماء من أقل 4 حوالن أو مرضعات يعاني من فقر الدم وبخصوص اختيار تجسيد العملية التضامنية بواسطة الدراجات الواصلية. يؤكد القائمين على المشروع أنهم يرونه "أسلوباً للفت انتباذه العالم إلى نظمي الفصل العنصري وهما كلها القمعية فلا أحد يشعر بالحرية طالما ثمة شعوب خاضعة للسيطرة الأجنبية. ومن بين القائمين على المشروع يوجد الناشط السوسيدي، بنiamine لادرا، الذي سبق وأن قطع مسافة 5 آلاف كيلو متر من غوثتتبرغ إلى فلسطين كما سبق له وإن زار الأراضي الصحراوية المحتلة سرا قبل ثلاثة سنوات. س.ب.



الكشف عن عرض تشيلي الفلكي لوكاكو

يسعى تشيلي بكل الطرق للتعاقد مع النجم البلجيكي، روميلو لوكاكو، مهاجم إنتر ميلان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وكان النادي الإيطالي قد رفض عرضاً من تشيلي، بقيمة 100 مليون يورو بالإضافة إلى ضم ماركوس ألونسو، مدافع البلوز. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس إيطاليا" فإن تشيلي لم يستسلم، حيث يستعد تقديم عرض ضخم للغاية بقيمة 110 مليون يورو، مع استعداده للوصول إلى 130 مليوناً، من أجل إقناع النيراتزوري بترك اللاعب. وأضافت الشبكة أن تشيلي يحاول أيضاً إغراء لوكاكو، براتب سنوي 12 مليون يورو، بالإضافة إلى مكافأة توقع على العقد. ومن جانبها، ذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، أمس، أن لوكاكو حريص على العودة إلى النادي اللندن، هذا الصيف، من أجل تعويض تجربته الأولى غير الموفقة في ستامفورد بريدج. ويربط المهاجم البلجيكي، صاحب 28 عاماً، مع إنتر بعقد حتى صيف 2024، ويحصل على راتب سنوي يبلغ 7.5 مليون يورو. وكان قد انضم للنيراتزوري قادماً من مانشستر يونايتد، في صيف 2019، مقابل 74 مليون يورو، وسجل 64 هدفاً خلال 95 مباراة مع الفريق الإيطالي.

إسبانيا تضرب موعداً مع البرازيل في نهائى أولمبياد طوكيو

صعد المنتخب الإسباني إلى نهائى منافسات كرة القدم بدورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، اثر تغلبه على صاحبة الضيافة اليابان بهدف دون رد، في ملعب سaitama، ليضرب موعداً مع البرازيل التي أطاحت بالمكسيك بركلات الترجيح. ويدين الإسبان بالفوز إلى لاعب ريال مدريد ماركو أسيسيو الذي سجل في الشوط الإضافي الثاني وبالتالي قبل النهاية بخمس دقائق. بعد أن شارك في المباراة في الدقيقة 84 بدلاً من زميله بيديري، لاعب برشلونة. ووقف حارس مرمى المنتخب الياباني كوسى تانى سدا متبعاً أمام هجمات إسبانيا، إلى أن تمكن ميكيل أوزاريزايل من صناعة الهدف الوحيد في المباراة الأسباني الذي حل به شفرة الدفاع الياباني. وسيواجه المنتخب الإسباني في المباراة النهائية الثالثة توالياً للبرازيل في دورات الألعاب الأولمبية، بعد لندن 2012 وريو دي جانيرو 2016. أما اليابان، فستواجه المكسيك في مباراة تحديد الفائز بالميدالية البرونزية، والتي ستقام غدا الجمعة.

"يويفا" يبدأ إجراءات تأديبية ضد الاتحاد الإنجليزي بسبب "الجملة" ور

قال الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) إنه بدأ إجراءات تأديبية بحق الاتحاد الانجليزي للعبة الشعبية بسبب تصرفات الجمهور خلال المباراة النهائية بطولة أوروبا 2020 التي أقيمت في استاد ويمبلي اللندن الشهر الماضي. وفازت إيطاليا بركلات الترجيح في المباراة النهائية التي شهدت اشتباكات بين المشجعين والمُؤثرين من التنظيم في الاستاد وحوله بينما خالف مشجعون كثيرون لا يحملون تذكرة تذاكر تعلبات الأمن حول الاستاد. وبدأ اليوفيما التحقيق في الأحداث بعد المباراة النهائية بيومين ووجه إلى الاتحاد الانجليزي أربعة اتهامات تتلخص بتنزول الجمهور أرض الملعب والقاء بعض الأشياء والفوضى التي حدثت أثناء عزف النشيد الوطني وإطلاق الألعاب النارية. وعقب الاتحاد الانجليزي لكرة القدم أيضاً بغرامة مالية بقيمة 30 ألف يورو (35595 دولاراً) بسبب شب الجمahir واستخدامه أقلام الليزر المضيئة خلال مباراة قبل النهائي بين إنجلترا والدنمارك في ويمبلي أيضاً. وفي الشهر الماضي أطلق الاتحاد الانجليزي للعبة مراجعة مستقلة تهدف إلى عدم تكرار المشاهد المنشية حول ويمبلي.

الضا يقرر إيقاف عيسى حياتو لمدة عام وغرامة 30 ألف فرنك سويسري

عاقبت لجنة الأخلاقيات في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الكاميروني عيسى حياتو الرئيس السابق للاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف"، بمنتهى من المشاركة في أي نشاط متعلق بكورة سويسري، بسبب وجود انتهاكات في توقيع مذكرة التفاهم والاتفاقية التعاقدية لتسويق وسائل الإعلام وحقوق التسويق للمسابقات التينظمها الكاف مع شركة لاغاردير سبورت الفرنسية بين 2014 و 2017. وقال بيان الفيفا قائلاً: "بعد جلسة استماع موسعة، قضت الفرق الفلاحية، بناء على المعلومات التي جمعتها غرفة التحقيق، بأن السيد حياتو قد خرق واجبه في الولاء في منصبه كرئيس للاتحاد الأفريقي، من خلال الدخول باسم ونيابة عن الكونفدرالية، في اتفاقية مناهضة لمنافسة مع لاغاردير سبورت والتي كانت ضارة وتسببت في أضرار جسيمة للكاف (كلاهما مالياً، بمبلغ 200 مليون جنيه مصرى، فضلاً عن سمعته). ونتيجة لذلك، وجدت الغرفة القضائية أن السيد حياتو قد انتهك المادة 15 من النسخة الحالية من مدونة أخلاقيات الفيفا وعاقبته بمنعه من المشاركة في أي نوع من الأنشطة المتعلقة بكرة القدم على المستويين الوطني والدولي لمدة عام واحد. بالإضافة إلى ذلك، تم فرض غرامة قدرها 30 ألف فرنك سويسري على السيد حياته.



البرازيلي "Dani Alves" يقترب من لقبه الـ 44 في عمر الـ 38 عاماً

احتفل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، بالنجم داني ألفيس قائد منتخب البرازيل والذي قاد السامبا الأولمبي تناهله لنهائي كأس العالم في اليابان وأولمبياد طوكيو 2020، للمرة الثالثة تواليًا على حساب نظيره المكسيكي، بعد الفوز عليه بنتيجة 4-1. وبعد انتهاء وقت المباراة الأصلية والإضافي بالتعادل وتأهل، ونشر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" عبر حسابه الرسمي على تويتر جاء فيها: "نهائي الـ 38... الكابتن البالغ من العمر 38 وأيقونة دوري أبطال أوروبا داني ألفيس يقترب إضافة لقب آخر إلى مجموعته الراغعة لافتة". واقترب داني ألفيس اللاعب الأكثر تتويجاً بالألقاب في تاريخ كرة القدم ولديه 43 لقب، بشدة من تحقيق لقبه رقم 44 في مسيرته. ويقدم ألفيس ستة عشر رائحة خلال منافسات أولمبياد طوكيو، حيث لعب 5 مباريات بمعدل 480 دقيقة، ومر 287 تمريرة، منها 14 كرة طويلة، و8 عرضيات، كما صنع 14 فرصة صنعاً للتسجيل، و8 مراوغات مكتملة.

إبراهيموفيش يفشل في العودة إلى باريس سان جيرمان

ذكرت تقارير صحفية أن اللاعب السويدي زلاتان إبراهيموفيش، سعى خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية للعودة إلى صفوف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي. ووفق ما نقلته العديد من وسائل الإعلام عن صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية، فقد تواصل إبراهيموفيش مع النادي الفرنسي لبحث إمكانية العودة إلى الفريق، لكن رد النادي السليم على طلبه دفعه للتجدد مع نادي ميلان الإيطالي. وتاتي محاولات المهاجم المميز الذي يات قريباً من عمر الـ 40 عاماً، بحثاً عن ناد يملك حظوظ المنافسة بقوة على لقب دوري أبطال أوروبا، إذ يأمل إبراهيموفيش التتويج باللقب الأوروبي الأعلى على صعيد الأندية، قبل أن يضع حداً لمسيرته الكروية. ورغم التقاضي رغبة الطرفين في الهدف ذاته، فإن صاحب البصمة المميزة في باريس سان جيرمان في الفترة ما بين عامي 2012 و 2016، لم يدخل خطط المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو. وحاول إبراهيموفيش الاستفادة من العلاقة الجيدة التي تربط وكيله ميتو رابولا بإدارة نادي باريس سان جيرمان، للحصول على عقد من نهاية القديم، ليوناردو الذي كان أحد أسباب قدم النجم السويدي إلى باريس في 2012. فإن كل هذه العوامل لم تتحقق للاعب هدفه. ويعود رفض نادي باريس سان جيرمان التعاقد مع إبراهيموفيش، إلى وفاة المهاجمين في صفوف الفريق، وفي مقدمتهم الثنائي الفرنسي كيليان مبابي والبرازيلي نيمار.



غرائب أولمبياد طوكيو..

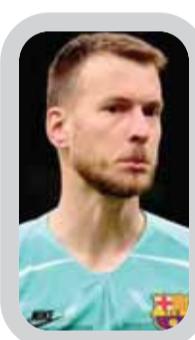
رياضيون حطموا عرفهم قبل الرحيل

شهد أولمبياد طوكيو 2020، خروج بعض الرياضيين الأستراليين عن النص، من خلال قيامهم بأعمال تخريب طاولت غرفهم في القرية الرياضية الأولمبية. وأكدت اللجنة الأولمبية الأسترالية، أن رياضيين أستراليين حطموا محتويات غرفهم في قرية الرياضيين الأولمبية قبل الرحيل، بينما تصرف بعض زملائهم " بصورة غير لائقة" على متن الطائرة خلال رحلة العودة إلى سيدني. وكشف إيان تشيرمان رئيس البعثة الأولمبية الأسترالية، أن بعض الرياضيين حطموا عداداً من الأسرة وأحددوا بعض التلفيات في الجدران، لكن لم تتخذ ضدتهم أي إجراءات عقابية بعد اعتذاره، في الوقت الذي لم يذكر فيه المسؤول الأسترالي أسماء الرياضيين المشاغبين أو الرياضات التي ينتهيون إليها. وقال الاتحاد الأسترالي للرغبي بعد ذلك، وهي بيان رسمي، إنه بدأ تحقيقات بعد علمه من مسؤولي البعثة الأولمبية بجذوت تصرفات غير مقبولة من جانب بعض رياضي الرغبي وكرة القدم، على متن رحلة العودة إلى سيدني.

هazard متحفز لكسر عادته السلبية مع ريال مدريد

يعاول البلجيكي إدين هازارد كسر عادة سلبية لازمته منذ انضمامه لريال مدريد في الموسمين الماضيين. ويعسّر صحيفي "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد غاب هازارد عن ضربة البداية مع ريال مدريد في الموسمين الماضيين، لكنه يستهدف حالياً أن يكون متواجداً في ملعب مينديزوروز يوم السبت المقبل في افتتاح الدوري ضد الأفيés. ويتعافى هازارد حالياً، أقرب نهاية بطولة يورو 2020، من إصابةه العضلية التي تعرّض لها خلال مواجهة البرتغال في ثمن النهائي، ويحتاج إلى أشيلوتو البرتغالي كارلو أشيلوتو للاستقرار على الثلاثي المكون للفريق في الموسم المقبل، حيث يمكنه الاعتماد على الاثنين من رجاله القدامى في 2014. وهم غاريث بيل وكريم بن زيمة، وأأمل أن يكون شالتما هازارد. وأضاف التقرير أن أشيلوتو في حاجة ماسة لهازارد مع انتقاله إلى حقيقة في ظل غياب بن زيمة حتى يوم أمس لمعاناته من فيروس كورونا، والاسباب المتكررة لمماريتو دياز ولوكا بوفيتش. ويشك مسؤولو ريال مدريد في أن هذا الموسم سيكون أفضل لهازارد، وسوف يستعيد مستوى المعهود الذي ظهر به في تشيلي. في الوقت ذاته يتمسك هازارد بالمثل الإسباني الذي يقول إن النجاحات تتحقق في المحاولة الثالثة وفقة موندو ديبورتيفو.

صراع إنجليزي إسباني على حارس برشلونة



كشف تقرير صحفي إسباني، أمس، عن صراع إنجليزي إسباني، على ضدحارس البرازيلي نيلو مورا، لاعب برشلونة، في الميركاتو الصيفي الحالي. وتلاقي رغبة نيلو وبرشلونة في نفس العلاقة هذه الصيف، حيث يبحث اللاعب عن فريق جديد يضمن له المشاركة أساسياً، في حين يستهدف بلوغرانا خفض قاتورة الرواتب، من أجل تجديد عقد ليونيل ميسي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن هناك اهتمام بهذه الفترة من جانب أرسنال وفاريال، لضم نيلو هذا الصيف. وأضافت الصحيفة أن برشلونة يدرك جيداً أنه لا يوجد نادٍ قادر على تضمينه في فانسيا، حيث إنضمحارس لبلوغ راتبه قبل موسمين بما يقارب 26 مليون يورو، أي أكثر بثمانية ملايين من قيمته السوقية حينها. ولذلك فإن الإيجابي من رحيل نيلو عن برشلونة هو توفير راتبحارس، وبالتالي الاقتراب من موازنة كتلة الرواتب.



مدرب إسبانيا: تألق أسينسيو طبيعي

أبدى لويس دي لا فويتي، المدير الفني للمنتخب الإسباني، سعادته عقب الفوز على اليابان، في نصف نهائي منافسات كرة القدم لأولمبياد طوكيو. وقال دي لا فويتي خلال المؤتمر الصحفي "أريد بدء كلامي بالحديث عن السعادة بالتأهل للنهائي، وضمان الحصول على ميدالية، والمنافسة على الذهب". وأضاف "إنها مجموعة

عمل رائعة، جتنا إلى هنا بفكرة واضحة وهي التواجد على الأقل في النهائي، والآن سنفتر في الفوز". وتابع "لقد كانت مباراة عالية المستوى بين فريقين كبيرين. كانت هناك لحظات جيدة وكثافة كبيرة وخوف من الخسارة. هذه هي المباريات التي تساعدك على خوض النهائي، لكننا ترجمنا أفضليتنا بطريقة جيدة". وحول وجود صعوبة جديدة أمام المتأهل في الشمامانية، أوضح "من الطبيعي أن تلعب كرة قدم جيدة وتعاني. عملياً من الصعب أن تتفوق وتحتل هذا المستوى من البطولة". وحول البدء بالهجوم الصريح رأى مدير على حساب البديل أسينسيو، صاحب هدف الانتصار، على "كان يجب أن نحقق هدفنا على مشارف المنافسة في المباريات السابقة". الجهد الكبير، والضغط على المنافس، وكل النقاط الإيجابية التي قدمها، مثلما حدث في المباراة الماضية". وشدد "جميعلاعبين لهم نفس الأهمية سواء راهوا أو ماركوا أو خيسوس أو بريان. لا يجب تحديد لاعب بعينه، لقد كان انتصاراً للفريق". ماركو قدم ما يجب عليه، لأنه لاعب كبير، ولم أتوقع أداء أقل منه، ما قدمه اليوم، أمر طبيعي". وأتم "أوجه الشكر لجميع الأشخاص الذين ساهموا في تأهل إسبانيا للنهائي".

رغم تألقه في الأولمبياد.. ريال مدريد يستقر على إعارة رابعة لـ"كوبو"

لن يجد الدولي الياباني، تاكيفوسا كوبو، جناح فريق ريال مدريد، مكاناً داخل تشكيل النادي الملكي في الموسم القادم، وذلك رغم تألقه لفترة اليابان في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية طوكيو 2020. كوبو قضى العامين الماضيين معازاً من الملكي، حتى يحصل على دقائق لعب، حيث كان انضم إلى المرينجي، في 2019. قداماً من نادي طوكيو الياباني عندما كان يبلغ من العمر 18 عاماً. كوبو خالل عاشرین، تمت اعارته لثلاثة نادٍ، حيث لعب في موسم 2019/2020 مع فياريال والنصف الآخر مع مايوركا. وفي الموسم الماضي، قضى نصف موسم مع فياريال ونصف الآخر مع خيتنافي. وقالت إذاعة "أوندا سيررو" الإسبانية، إن تألق كوبو مع اليابان في الأولمبياد لن يعني أنه سيكون أساسياً مع ريال مدريد في موسم 2021/2022. واوضحت الإذاعة أن أندية ريال سوسيداد ومايوركا، بجانب ليغانيس، وأياكس الهولندي بروجبيون في التعاقد مع كوبو. وأشارت الإذاعة إلى أن الوجهة القادمة لكوبو تتجه بين ريال سوسيداد ومايوركا، في ظل عدم قدرة ليغانيس أو أياكس على دفع مبلغ الثلاثة ملايين يورو الذي ي يريد النادي الملكي الحصول عليه لإعارته، كما يرفض الياباني اللعب في نادٍ خارج الليغا لذا لا يفكر في الانتقال إلى أياكس. كوبو في الأولمبياد مع منتخب اليابان، شارك في خمس مباريات وسجل ثلاثة أهداف.

برشلونه يحدد موعداً جديداً لأنهاء

كروس يطمئن جماهير ريال مدريد

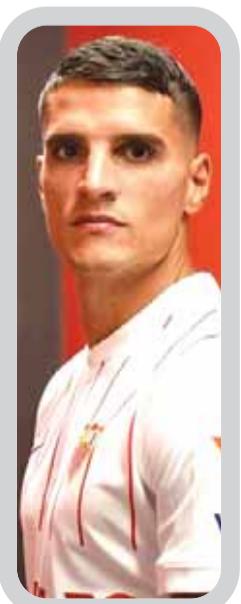
تحدث النجم الألماني توبي كروس، لاعب وسط ريال مدريد، عن إصابةه التي أعلن عنها نهاية الثلاثاء، والتي ستبعده عن بداية الموسم. وأعلن ريال مدريد إصابة كروس في عظم العانة الأمامية، الذي سيبعده عن الفريق لفترة من الوقت وكتب كروس عبر حسابه على "تويتر": "بعد عدة أشهر من الماكل في عظم العانة، أعتقد أن الوقت قد حان لاعطائها قسطاً من الراحة والعمل عليها للاستعداد جيداً لموسم طويل". وطمأن كروس جماهير ريال مدريد، قائلاً: "العودة في أسرع وقت ممكن كما هو الحال دائماً". جدير بالذكر أن كروس انضم لتدريبات ريال مدريد قبل أسبوعين، وذلك بعد الانتهاء من عطلاته الصيفية، عقب نهاية مشوار منتخب بلاده في يورو 2020.

قضية ميسي

تسارع خطوات إدارة نادي برشلونة لجسم ملف تجديد عقد أسطورة بلوغرانا، وقد أنتهت تجربة ليونيل ميسي، قبل أيام قليلة من انطلاق الموسم الجديد 2022. وانتهى عقد ميسي في جوان الماضي، ولم يوقع اللاعب على عقد جديد حتى الآن، وبحسب صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، فإن برشلونة يستهدف الحصول على ترقيع ميسي بشكل رسمي اليوم. وما زال ميسي يقضي إجازته الصيفية بصحبة أسرته، وذلك منذ أن حقق حلمه وقاد منتخب بلاده للتتويج بلقب كوبا أمريكا 2021 على حساب البرازيل. وأضافت الصحيفة أن برشلونة يرغب في أن يكون ميسي لاعباً قليلاً ضمن صفوف الفريق قبيل بطولة خوان جامبر الودية، التي تسبق انطلاق الموسم. ويلعب برشلونة ضد يوفنتوس في كأس خوان جامبر يوم الأحد المقبل، واعتاد ميسي في السنوات الأخيرة، وتحديداً منذ أن حمل شارة قيادة برشلونة، أن يلقي كلمة لجماهير بلوغرانا لتحفيزهم قبل انطلاق الموسم. وأشارت الصحيفة إلى وجود بعض التفاصيل البسيطة التي لم يتم الانتهاء منها في الاتفاق مع ميسي، وجاري التوصل لاتفاق بشأنها، لكي يتم التوقيع رسمياً.

لاميلا: إشبيلية أغروني.. وهذا مفتاح عودتي للمنتخب

أكد إيريك لاميلا، لاعب الوسط الأرجنتيني المنضم حديثاً لإشبيلية الإسبانية قادماً من توتنهام هوتسبر الانجليزي، أنه يأتي إلى إشبيلية "في مرحلة نضج، وفي عمر مناسب (29 عاماً)، ويأمل في تطور على المستوى البدني" خلال الأسابيع الحالية "لكي يبدأ الموسم في أفضل شكل ممكن". وقال لاميلا، خلال مؤتمر صحفي أثناء تقديميه كلاعب جديد في الفريق الأندلسي: "القد تحدث بالفعل مع المدرب، وهو شخص جيد للغاية. انضم إلى إشبيلية لتقدمي أفضل مستوى ممكن، دائمًا مع التفكير في الفريق". كما أشار النجم الأرجنتيني إلى أن "فكرة الانضمام لإشبيلية أغرتني"، لأنه "فاز باللقب بعد خلاص السنوات الأربع"، وأنه يأتي بسرعة "المنافسة على لقب الليجا". أتمنى حدوث هذا. هدفنا هو المنافسة على كل البطولات". وتابع: "الأيام الأولى لي داخل النادي الأندلسي كانت أفضل مما توقعت. حيث تاقتلت بسرعة كبيرة، على فريق توجد داخله منافسة، ولكنني ليس بالأمر الجديد بالنسبة له على مدار مسيرته الرياضية". واتم: "الانضمام لإشبيلية يمثل تحدياً شخصياً، وأسعى لاثبات نفسي للموعدة مجدداً لصوفوف الألبيسيليسكي، بعد سنوات من الغياب".



آس تحدد موعد عودة فاتي إلى مباريات برشلونه

حددت صحيفة "آس" الإسبانية المعدد الأقرب لعوده جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، أنسو فاتي، إلى مباريات العمالق الكتالونى بعد شفائه من الإصابة. وكان فاتي يعاني في الفترة الأخيرة من إصابة في الغضروف المفصلي للركبة منذ نهاية العام الماضي 2020، وخضع الإسباني لأكثر من عملية جراحية على مدار الأشهر الماضية. وبحسب الصحيفة الشهيره، سعديو فاتي إلى المباريات بعد انتهاء التجمع الدولي في بداية شهر سبتمبر المقبل حيث يشعر الجميع في برشلونة بالتفاؤل الشديد. وبالنسبة للأقرب لعوده فاتي قد يكون في منتصف سبتمبر ويحصل على فرصة لظهوره لبعض دقائق في مباراة برشلونة وإشبيلية في الجولة الرابعة من الدوري الإسباني على ملعب "سانشيز بيزخوان". وكانت بداية فاتي في الموسم الماضي تحت قيادة، رونالد كومان، رائعة ولكن صادفه سوء حظ مع الإصابة التي حرمهه من تقديم موسم مميز بالإضافة للمشاركة في يورو 2020 وأولمبياد طوكيو.



الاتحاد الألماني يضم هوفيديس إلى طاقم الفيلك

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن اللاعب الدولي السابق والفاخر يلقب كأس العالم، بندىكت هوفيديس، سيتولى منصب مساعد المدرب بالجهاز الفني للمنتخب الألماني بقيادة هانز فليك، وذلك بمجرد أن يكمل برنامجه التدريبي. وكان هوفيديس "33 عاماً" الذي لعب في مركز قلب الدفاع، أعلن اعتزاله العام الماضي، بعدما شارك في 44 مباراة دولية مع المنتخب الألماني، وفي جميع مباريات الفريق ببطولة كأس العالم 2014 في البرازيل، التي توج بها الألمان، في مركز الظهير الأيسر وهو مركز لم يكن معتاداً عليه. وقال هوفيديس في بيان أصدره الاتحاد الألماني للعبة، أمس، "أشعر بالسعادة للعودة إلى المنتخب الوطني بدور جديد والمشاركة في جميع العمليات الخاصة بالفريق". وأضاف، "لدينا فريق عظيم يتمتع بامكانيات كبيرة، أشعر بالفخر أن أكون جزءاً من هذا الفريق مرة أخرى". ويريد أوليفير بيرهوف، مدير المنتخبات الوطنية في الاتحاد الألماني، الاستفادة من خبرة اللاعبين السابقيين في مساعدة الجيل الجديد. وقال بيرهوف، "سيقدم بندىكت هوفيديس مساعدة مهمة كحلقة وصل بين الإدارة والفريق، ويمكن للأجيال الشاب الاستفادة من توجيهاته".

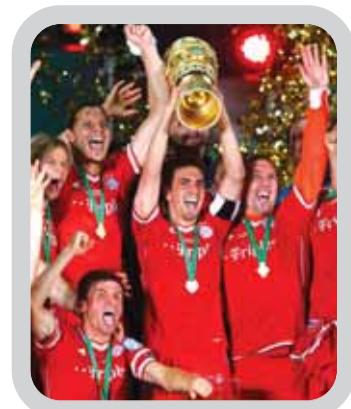
وبدأ فليك، المدير الفني السابق لبايرن ميونخ، مهامه رسماً في منصبه الجديد يوم الأحد الماضي، بعدما توقيعه خلفاً ليواخيم لوف الذي قضى 15 عاماً مدرباً للمنتخب الألماني. وسيبدأ فليك المقبل في تصفيات أوروبا المؤهلة لكأس العالم 2022 في قطر.

ليفاندوفסקי يجتمع بناغلسمان ويبلغه بقراره بشأن مستقبলه

أجرى يوليان ناغلسمان، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ الألماني، محادثة مع المهاجم البولندي روبرت ليفاندوف斯基 بشأن مستقبله، في ظل التكهنات حول إمكانية رحيله. كانت المحادثة ناجحة، وأكد ليفاندوف斯基 للمدرب أنه ما زال متocom للهؤلاء المقربة، وهي بايرن ميونخ. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، أكد ليفاندوف斯基 لناغلسمان أنه يرغب في العمل معه والفوز بالمزيد من الألقاب في بايرن ميونخ في الوقت نفسه، لا يستبعد ليفاندوف斯基 الرحيل في عام 2022، وسيبقى للمهاجم البولندي عام واحد فقط في عقده الحالي. وكان رئيس بايرن ميونخ هربرت هاينر، أكد في تصريحات سابقة، أن ليفاندوف斯基 يأق في الفريق، وقال: "روبرت سيُلعب مع بايرن حتى يونيو 2023". لديه عقد وسيبقى هنا، نحن لا نبحث عن مهاجم جديد". يذكر أن ليفاندوف斯基 ارتبط باهتمام عدة أندية بالتعاقد معه، وخاصة تشيلسي الإنجليزي.

تأجيل أول مباراة لبايرن في الموسم الجديد

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم تأجيل مباراة بايرن ميونخ أمام المفترض، إقامة المباراة، يوم الجمعة المقبل، ضمن منافسات الدور الأول من كأس ألمانيا، لكن تم تأجيلها بسبب وجود حالات كورونا داخل بريمر. وأعلنت إدارة بريمر، الذي يلعب في دوري الدرجة الخامسة، تعرض أحد لاعبي الفريق للإصابة بفيروس كورونا، وخصوصاً للحجر الصحي. وأصدر الاتحاد الألماني، بياناً رسمياً، أكد من خلاله تأجيل المباراة، وأعدت وكالة بعض الدراسات مؤخراً، وأعلنت على "Sportfive" وشركة "Sportfive" دراسة على 2068 مشجعين، تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكثر، وجهت لهم استلهة جديدة، للخروج بعدها بنتائج المقاييس، رغم ذلك، فإن العمالق البافاري لم يستطع اعتلاء قائمته، لأندية الألكثر شعبية داخل ألمانيا، حسب بعض الدراسات مؤخراً، وأعدت وكالة



دراسة تجد بايرن ميونخ من عرشه في ألمانيا

هيمن بايرن ميونخ على لقب الدوري الألماني في السنوات الماضية، دون أن يتوج أي فريق آخر في كسر قبضته على الدرع. رغم ذلك، فإن العمالق البافاري لم يستطع اعتلاء قائمته لأندية الألكثر شعبية داخل ألمانيا، حسب بعض الدراسات مؤخراً، وأعدت وكالة "Sportfive" دراسة على 2068 مشجعين، تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكثر، وجهت لهم استلهة جديدة، للخروج بعدها بنتائج المقاييس، رغم ذلك، أفادت بأن بوروسيا دورتموند هو النادي الأكثر شهرة وشعبية بنسبة 53٪، متقدماً على غريمه البافاري، الذي حل ثانياً بنسبة 50٪. ووضمت قائمة 10 الأوائل ناديين من الدرجة الثانية، هما سانت باولي وفيردر برلين، في المركزين الخامس والعشر على الترتيب، وحل بوروسيا مونشنغلادباخ في المرتبة الثالثة بنسبة 38٪، فيما تلاه أينتراخت فرانكفورت 35٪. ومن المركز السادس حتى العاشر، يأتي فرايبورغ بنسبة 32٪، يليه كولن 30٪، لايبزيغ 29٪، وفينر برلين 26٪.

تأجيل انتقال فرايبورغ لملعبه الجديد

أعلن فريق فرايبورغ الألماني، تأجيل موعد انتقاله لملعبه الجديد. وبدلاً من خوض أول مباراة على أرضه في الدوري الألماني على الملعب الجديد، مثلاً كان يأمل مسؤولو النادي، لن يلعب فريق المدرب كريستيان ستريش، أي مباراة رسمية هناك حتى منتصف أكتوبر المقبل. وأرجع النادي، التأخير إلى مشكل تتعلق بالكهرباء والمنشآت الإعلامية وتكنولوجيا البيانات. وسيُلعب فرايبورغ، أول مباراة له في الدوري الألماني، يوم 21 أكتوبر أمام بوروسيا دورتموند في ملعبه الحالي، بجانب مواجهتي كولون وأوغسبورغ في سبتمبر المقبل.

كورونا يُضرب منافس بايرن قبل لقاء الكأس

كشف فريق بريمر منافس بايرن ميونخ في الدوري الأول من بطولة كأس ألمانيا، عن تعرض أحد لاعبيه للإصابة بفيروس كورونا المستجد، وذلك قبل 3 أيام من المباراة، وقال رالف فويجت، المدير الرياضي بالنادي الذي ينافس في الدرجة الخامسة، في تصريحات لوكالات الأنباء الألمانية (د.ب.أ). إن لاعباً بصفوف الفريق جاءت عينته إيجابية وخضع للحجر الصحي. وأضاف فويجت أن النادي أجرى جولة أخرى من الاختبارات للاعبين والجهاز الفني والإداري بعد أن جاءت عينته إيجابية، وتابع: "نحن على تواصل مع الهيئات الصحية والاتحاد الألماني لكرة القدم ونتحسن نتائجنا".

ويرى فويجت أن المباراة المقرر إقامتها يوم الجمعة المقبل ليست في خطط في حال جاءت نتائج الاختبارات سلبية.

رسينا مهاجم بايرن ميونخ إلى أندرلخت

أعلن بايرن ميونخ رسميًا، إعاراة مهاجمه البولندي جوشوا زيركزي إلى أندرلخت البلجيكي، لمدة موسم واحد فقط. وارتبط زيركزي (20 عاماً) في الساعات الماضية بالعودة إلى إيطاليا، في ظل رغبة نادي هيلاس فيرونزا في استعارته، قبل أن يحصل أندرلخت الصنفية لصالحه. وقال المدير الرياضي حسن صالح حميدتش، تعليقاً على الصنفية: "من المهم لزيركزي أن يحصل على فرصة لعب بانتظام، وأندرلخت سيمنحي هذه الفرصة". وأضاف: "إنها خطوة مهمة إلى الأمام في مسيرته الاحترافية، وأنا واثق من تألقه في الموسم الجديد في الدوري البلجيكي". وأمضى المهاجم البولندي الشاب، النصف الثاني من الموسم الماضي بارما الإيطالي، لكنه لم يظهر معه سوى في 4 مباريات، قبل العودة إلى ملعب أليانز آرينا.





فاران يضاعف عبء يونايتد

تضاعفت معاناة مانشستر يونايتد مع قدوم الفرنسي رافائيل فاران، نجم دفاع ريال مدريد السابق، وذلك فيما يتعلق بمستقبل أحد مدافعي الشياطين الحمر، ويسعى مانشستر يونايتد خلال الميركاتو الصيفي الجاري للتنازل عن عباء مدافعه فيل جونز، الذي لم يشارك مع الفريق منذ 18 شهراً بعد معاناته من إصابة في الركبة إلى جانب اعتماد المدرب أولي جونار سولسكاير، على 4 مدافعين آخرين، وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، يتبقى عامان في عقد جونز مع مانشستر يونايتد، إلا أن اللاعب "الفانوس عن حاجة سولسكاير" لم يجد اهتمام أي فريق لضممه حتى الآن، بسبب الإصابة التي أبعدهته طويلاً عن الملاعب. ووقع جونز على عقد يمتد 4 أعوام خلال موسم (2018-2019)، وذلك قبل شهر من توقيع سولسكاير تدريب يونايتد خلفاً للمدرب المقال حينها جوزيه مورينيو، ويحصل جونز على أجر سنوي يصل إلى 4 ملايين جنيه استرليني، ولم يشارك مع يونايتد في أي مباراة منذ الفوز على ترانميري (0-6) في كأس الاتحاد الإنجليزي في بداية عام 2020.

ليفربول يؤمن بقاء فابينيو حتى 2026

وقع البرازيلي فابينيو، مساء أول أمس، عقداً جديداً مع ناديه ليفربول، ليستمر داخل قلعة الأنفيلد حتى عام 2026، وخاض فابينيو (27 عاماً) 122 مباراة خلال 3 مواسم مع ليفربول، وفاز معه بدوري الأبطال وكأس السوبر الأوروبي ومونديال الأندية والبريميرليغ، وقال اللاعب البرازيلي بعد تمديد عقده: "أنا سعيد بتوقيع عقد جديد مع النادي. كنت أتمتع بالإيجابية منذ بداية المحادثات لأن هذا هو ما كنت أريده: الاستمرار في هذا النادي، والاستمرار في اللعب في ليفربول". الأمر رسمي الآن وأنا سعيد للغاية". وأضاف "لقد كنت سعيداً في الموسم الثلاثة الأخيرة هنا للغاية. تعلمت الكثير من المدرب ومن كل العاملين ومن اللاعبين". وأكد اللاعب المنضم للريدز من موافكه في 2018، أن ليفربول هو "أفضل مكان للاستمرار في التطور" وأنه يتطلع للاستمرار في تحقيق "أشياء جيدة". وأعرب عن أمله في تحقيق بطولة مع النادي الموسم المقبل بعد "عام أبيض" خرج فيه الفريق من دون الفوز ببطولة. وختم فابينيو "نعرف أننا يمكننا الذهاب مع هؤلاء اللاعبين بعيداً للغاية في كل المسابقات. لم نفز العام الماضي بآي بطولة، وبالتالي اعتقاد أن الجميع لديه رغبة في الفوز ببطولات أكثر وأشياء كثيرة، ويسعد الجماهير. تمني تحقيقها هذا الموسم".



رسمياً .. أستون فيلا يقتني جوهرة من البوند سيليفا

أعلن أستون فيلا الإنجليزي، أمس، تعاقده مع اللاعب العاجاني ليون بايلي، قادماً من صفوف باير ليفركوزن الألماني. وذكر أستون فيلا، عبر موقعه الرسمي، أن اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً، اجتاز بنجاح الفحص الطبي والشروط الشخصية المتفق عليها في عقده مع النادي، الذي يمتد حتى عام 2025. وأضاف النادي أن بايلي، الذي شارك في عشر مباريات دولية مع منتخب جامايكا، سجل 39 هدفاً وقدم 22 تمريرة حاسمة لزملائه، خلال ثلاثة مواسم ونصف في ليفركوزن، كما شارك في دوري أبطال أوروبا والمدوري الأوروبي. وقال دين سميث، المدير الفني للفريق: "ليون هاجم صفير مثير للغاية، ويتمتع بوتيرة ظلمية وبداء". وأضاف: "لقد تمنت بمسيرة ناجحة مع ليفركوزن، ونحن نتطلع لرؤيته وهو يظهر مهاراته ومواهبه العالية مع أستون فيلا، في الدوري الإنجليزي". ويستهل أستون فيلا مشواره في البريميرليغ، بمواجهة واتفورد، في انطلاق الموسما الجديد، يوم 14 من الشهر الجاري.

ليفربول يخطط لتحسين صلاح براتب قياسي

كشف تقرير صحفي بريطاني، عن قرار جديد في ليفربول بشأن مستقبل نجمه المصري محمد صلاح. ويتهم العقد الحالي لمحمد إيكو" البريطاني، فإن إدارة الريدز تتمنى مكافأة صلاح بمنحة قدماً على راتب قدره 200 ألف جنيه استرليني أسبوعياً، وذكرت أن إدارة ليفربول تسعى لأن منحه عقداً جديداً سيجعله صاحب أعلى راتب في تاريخ النادي الإنجليزي. وربطت العديد من التقارير صلاح بالانتقال إلى ريال مدريد وباريسي سان جيرمان خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، كما أن اللاعب المصري سبق أن أتى إمكانية لعبه في اليغا مستسلاً، في حوار سابق. ويُلعب محمد صلاح في ليفربول منذ جويلية 2017 قادماً من نادي روما.

نادي إنجليزي جديدي يقتتحم السباق على لاوتارو

اقتتحم ناد إنجليزي جديد سوق ضم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، نجم إنتر ميلان. خلال الميركاتو الصيفي الحالي، وفقاً لتقرير صحفي. وينتهي عقد لاوتارو مع إنتر في صيف 2023، ورغم محاولات النيراتزوري خلال الأشهر الماضية لتجديده، إلا أنها توقيفت في النهاية، بسبب الأزمة المالية التي يعانيها النادي، وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكاتالونية، يضع أتلتيكو مدريد لاوتارو على رأس أولوياته، حيث يراه البديل الأنسب لخلافة لويس سواريز في هجوم الفريق. لكن أتلتيكو يسعى لضم لاوتارو خلال الصيف المقبل، أو لا أن سواريز ما زال عقداً ممتدًا الموسم آخر، وثانياً لأن سعر الأرجنتيني سيختفي بالتأكيد مع قرب انتهاء عقده. أما آرسنال فقد قدم عرضاً لضم لاوتارو، مقابل ألكسندر لاكازيت وهيكيل بيليرين، لكنه قوبل بالرفض من النيراتزوري، ومع ذلك فإن الجانzer لم يقدوا الأمل في الصفقة. وبعد توقيفهم آخر المنضمين للسباق، في ظل احتمالية فقدان نجمه الأول هاري كين، الذي يضغط بكل قوة للرحيل إلى مانشستر سيتي. وفي حال مقدرة كين على دخول خزينة توقيفهم مبلغ ضخم، يمكنه من خلاله التعاقد مع لاوتارو، وفقاً للصحيفة الكاتالونية.

كوتينيو يعود إلى رادار توتهاام

عاد جناح وصانع ألعاب الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، فيليبي كوتينيو، إلى رادار توتنهام قبل أيام قليلة من انتهاء سوق الانتقالات الصيفية في بداية سبتمبر المقبل. وارتبط كوتينيو بالعديد من الأندية الأوروبية الكبرى للانتقال إليها من برشلونة، قبل أن يقرر العلامة الكاتالوني بقاء البرازيلي ضمن صفوف الفريق الأول. كان على رأس تلك الأندية توتنهام في وقت سابق وكذلك ليستر سيتي وإيفerton من الدوري الإنجليزي بجانب ميلان في الدوري الإيطالي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكاتالونية، عاد توتنهام إلى الاهتمام بضم كوتينيو ولكن لن يتحرك توتنهام من أجل التعاقد مع لاعبين مميزين في أكثر من مركز لتعدييم صفوف الفريق الإنجليزي تحت قيادة المدرب، تونو إسپريتو سانتو. عقد كوتينيو الحالي ينتهي مع برشلونة في جوان 2023، وربما يفكر توتنهام في استئجاره لمدة موسم واحد مع شرط أحقيته شراءه بنهائية جوان 2022. الجدير بالذكر أن البرازيلي يتعافي حالياً من إصابة في غضروف الركبة المفصلي ودخل في المراحل النهائية لبرنامج العلاجي ويرغب في عودة قوية مع بداية الموسم برشلونة.



مانشستر سيتي يواصل مفاوضاته مع أستون فيلا لضم غريليش

يواصل نادي مانشستر سيتي مفاوضاته مع نادي أستون فيلا، لبحث إمكانية الحصول على خدمات النجم جاك غريليش، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وارتبط غريليش بقوة طوال الفترة الأخيرة بخطوة الانضمام إلى بطل الدوري الإنجليزي الممتاز، وذكرت تقارير صحفية الأسبوع الماضي أن مانشستر سيتي قدم عرضاً بقيمة 100 مليون جنيه إسترليني، لجسم مسفة غريليش، وبحسب الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيوزيرومانو بشبكة "سكاي سبورتس" العالمية، فإن مانشستر سيتي لا يزال يجري محادثات مع أستون فيلا من أجل مناقشة ضم غريليش هذا الصيف. وأشار أن المفاوضات جارية مع جميع الأطراف المعنية، ولم تنته بعد. وأوضح أن هذا الأسبوع سيكون فضاحاً للتوصل إلى اتفاق أو سيحضر غريليش في عرض عقد جديد مع أستون فيلا، والذي سيتيح له زيادة راتبه.



كشف السبب ال حقيقي لغياب كين عن توتنهام

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن السبب الحقيقي وراء غياب هاري كين، قائد توتنهام، عن تحضيرات الفريق للموسم الجديد، بعدما كان مقرزاً له العودة أمس. وتعددت أنباء كثيرة على مدار الساعات الماضية، تفيد بأن كين تعمد الغياب عن مران في اليومين الماضيين، من أجل الضغط على السبيرز للسماح له بالرحيل هذا الصيف. ومع ذلك، أصبحت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن السبب وراء غياب كين هو خصوصه للعزل المنزلي بعد أن قضى إجازة في منطقة البحر الكاريبي، ولا يمكنه العودة إلى التدريب إلا بعد التأكد من سلبية مسحة كورونا في نهاية الأسبوع، وأضافت الصحيفة، أنه من المتوقع أن يخضع كين لاختبار لمدة خمسة أيام، قبل الانضمام لتدريبات الفريق في نهاية هذا الأسبوع. ورغم ذلك، أشارت الصحيفة، إلى أن عودة كين للتدريبات بعد أيام لا تعني أنه تراجع عن قراره بالرحيل هذا الصيف، وما زال مصمماً على خوض تجربة جديدة خارج السبيرز.



يوفنتوس

يكثف مفاوضاته مع ساسولو لحسم صفقة لوكاتيلي

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نادي يوفنتوس وساسولو يواصلان التفاوض بشأن انتقال الدولي مانويل لوكاتيلي إلى صفوف السيدة العجوز في فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وقالت صحيفة "توتو سبورت" إن اليويفي يطلب عقد اعارة لمدة عامين مع خيار شراء لوكاتيلي، لكن ساسولو يصر على الحصول على إعادة عقد مدته عاماً مع خيار شراء غير مشروط بشراء الالاعاب مقابل 35 مليون يورو على الأقل. وانضم لوكاتيلي إلى التدريبات بعد انتهاء عطلة التي حصل عليها بعد الفوز بلقب يورو 2020 مع منتخب إيطاليا، كما أنه رفض العروض المقدمة من الدوري الإنجليزي الممتاز أبرزهم من أرسنال وليفربول، حيث ينتهي عقد لوкатيلي مع ساسولو في جوان 2023. ويترقب نادي أرسنال نتيجة المفاوضات الجارية حالياً في ظل رغبة المدفوعة في ضم اللاعب إلى الدوري الإنجليزي الموسم المقبل، بعد تألق اللاعب الافتتنة خلال فهاليات بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". وأوضح الموقع أن عرض أرسنال بلغ 40 مليون يورو نقداً إلا أن اللاعب يرى أن مستقبله مرتبط بمنادى يوفنتوس، مما جعل إمكانية انتقاله للسيدة العجوز أكبر. ويوضح نادي يوفنتوس وفق التقرير لاعباً شاباً يختاره نادي ساسولو ضمن العرض مع المبلغ المحدد بين الطرفين ضمن الصفقة. وبات لوكاتيلي قاب قوسين أو أدنى من الانتقال لصفوف نادي يوفنتوس الإيطالي، بعد الأداء المميز الذي قدّمه رفقة المنتخب الإيطالي في بطولة أمم أوروبا الأخيرة، والتي حقق الأزرق لقبها بالفوز على المنتخب الإنجليزي في المباراة النهائية.



أتالانتا

رومiero يقترب من الانتقال إلى توتنهام

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن توتنهام أنهى صفقة الأرجنتيني كريستيان رومiero، مدافع أتلانتا. وبحسب شبكة "سكاي سبورت" الإيطالية، فقد توصل توتنهام وأتلانتا لاتفاق نهائي بشأن قيمة انتقال رومiero، الذي يمكنه المغادرة إلى لندن هذا المساء. وأوضحت الشبكة، أن توتهام سيدفع 55 مليون يورو، بما في ذلك المكافآت، لضم قلب الدفاع الأرجنتيني، الذي أنهى الاتفاق على شروطه الشخصية مع السبيرز، وأضافت سيوقع عقد المدة 5 سنوات مع توتهام في الوقت ذاته، اقترب أتلانتا من التوصل لاتفاق مع يوفنتوس بشأن الحصول على خدمات المدافع التركي ميريه ديميرال، والذي سينتقل إلى بيرغامو على سبيل الإعارة مع خيار الشراء. وكان رومiero قد انضم إلى أتلانتا من يوفنتوس على سبيل الإعارة الأولية لمدة عامين، مع خيار الشراء مقابل 16 مليون يورو.

الإنترا يحدد بدائلين تحسباً لرحيل لوكا

لا يزال البلجيكي روميلو لوكا، مهاجم إنتر ميلان، هدفه الرئيسي للتعاقد مع الأندية الأوروبية، التي ترغب في التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، على رأسهم تشيلسي وإنجليزي. ورفض الانتراك أكثر من عرض من تشييلسي لبيع لوكا، حيث يرغب النيراتزوري في الحفاظ على مهاجمه لل الموسم الجديد. لكن وفق بشارة "سكاي سبورت" إيطالية، فإن إنتر بدأ يتاهب لرحيل لوكا عن الفريق، حيث حدد الكولومبي دوفان زاباتا، مهاجم أتلانتا، كهدف رئيسي له للتعاقد معه حال تأكيد رحيل لوكا إلى تشيلسي. وأضافت إن الإنتر حدد أيضاً خواكين كوريا، مهاجم لاتسيو، كهدف آخر ليكون بديلاً لRomelu، مشيرة إلى النيراتزوري لم يبدأ أي محادثات مع الثنائي، لكنهم يفكرون في ذلك إذا قدم تشيلسي عرضاً محسناً لضم لوكا. وأشارت إلى أن إنتر رفض عرضاً بـ 120 مليون يورو، يفوق في بيع لوكا مقدار عرض يتجاوز 120 مليون يورو.

روما يعرض 23 لاعباً للبيع في الصيف قبل الموسم الجديد

يخطط نادي روما الإيطالي، للإطاحة بعدد كبير من لاعبيه، قبل إنطلاق الموسم الجديد 2021-2022. ووفقًا لما نشرته صحيفة "كوريري ديلو سبورت" الإيطالية، إن إدارة روما تسعى للتخلص من 23 لاعباً داخل صفوف العجلة الروسية، لعدم الفرق بعدد من أبرز العناصر تلبية لرغبة المدرب البرتغالي جوزيه موريسي. وأضافت أنه من بين 23 لاعباً مرشحين للبيع داخل روما، هناك 9 لاعبين مطلوب الاستغناء عنهم بهدف توفير 36.7 مليون يورو من صفاتهم. ويتمثل العذر العادي في خافير باستوري وستيفن زنوتسكي وفلورنتي وفديريكو فازيو وبيبر وروبرتو فيريرا ودافيد سانتون وروبن أولسن وأنتي كوريتش وويليام بياندا، وهؤلاء الاربعين يكلفون روما 36.7 مليون يورو في الموسم الواحد، والارتفاع في عملية بيعهم ستجني شماره خزينة الذئاب. وبعد أليساندرو فلورينتي، والحاله الأكثر تعقيداً من بين قائمهما 9، حيث يأمل ستولى روما في التخلص من راتبه الكبير، لكن لم تصل أي عروض ملموسة. وتتضمن بقية القائمة مجموعة من الشباب الذين قد يختارون هذا الصيف، ومن المؤكد أن تياغو بييتو لديه وظيفة كبيرة هي متناول اليد.

كيليني: أليغري الرجل المناسب لإعادة يوفنتوس إلى القمة

يرى الإيطالي جورجيو كيليني، أن مدربه ماسيميليانو أليغري، يستطيع إعادة يوفنتوس إلى القمة في إيطاليا من جديد، بعد خيبة أمل الفريق في الموسم الماضي، بخسارة قبض السيريري آ، بعد هيمنة استمرت تسع سنوات. يوفنتوس كان قد قدر راقية أندريا بيرلو، بعد الفشل في التتويج بلقب الدوري الإيطالي، وذهب القب لإنتر ميلان. لأول مرة منذ عشر سنوات، وأعاد أليجري مرة أخرى بعد عامين من رحيله. وقال كيليني في تصريحات موقع نادي الرسمي: "لقد التقى مع أليغري، وتحدثنا عن العديد من الأشياء المختلفة"، وأضاف: "لقد كنت في إجازة، ولكن أخبرني الجميع أن أليجري متخصص جداً، وأنه سعيد بعودته إلى الفريق مرة أخرى". واتم تصريحاته قائلاً: "انا مقتنع بأن أليجري هو الشخص المناسب لإعادة يوفنتوس إلى القمة، وبدء دوره جديدة، وأنا هنا". يذكر أن أليغري في 2019 رحل عن تدريب يوفنتوس، بعد 6 سنوات قضاهما، ومنذ ذلك الحين لم يتول تدريب أي ناد، وبعد تجربة يصفها البعض بالفشل، لـ ساري ثم بيرلو، عاد أليغري مرة أخرى.



جوفنتوس

كريستيانو رونالدو جاهز لمواجهة ميسى في كأس خوان جامبر

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن جاهزية النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم يوفنتوس الإيطالي، لمواجهة برشلونة الإسباني يوم الأحد المقبل في بطولة كأس خوان خامبر الودية، في أول ظهور له هذا الموسم، وهي المباراة التي سيشارك فيها أيضاً غريميه التقليدي ليونيل ميسى مع بارسا. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية أن البرتغالي يتدرب حالياً تحت قيادة ماسيميليانو أليجري منذ الأربعاء الماضي وسيكون جاهزاً للعب لبعض دقائق في إستاد "يوهان كرويف" الذي يستضيف المباراة. وبالإضافة إلى كريستيانو، سيكون يوفنتوس أيضاً قادرًا على الاعتماد على ثالثي الهجوم الفاروك موراتا وبابلو دي بلا، على الرغم من أن الأخير لم يتدرّب اليوم بسبب مشكلة ضيقية. من جانبها، قرر يوفنتوس تأمين خدمات اللاعب الدولي الإيطالي جورجيو كيليني، قبل المباراة، وذلك قبل تجديد عقده مؤخراً حتى

صيرفة. من جانبها، قرر يوفنتوس تأمين خدمات اللاعب الدولي الإيطالي جورجيو كيليني، قبل المباراة، وذلك قبل تجديد عقده مؤخراً حتى

كريستيان اريكسن يعود لميلان ويلتقي ماروتا قبل الخضوع لفحوصات طبية

عاد الدولي الدنماركي كريستيان إريكسن لاعب فريق إنتر ميلان بطل الدوري الإيطالي إلى ناديه اليوم والتقي بيبي ماروتا الرئيس التنفيذي للنادي قبل خوض عهده

للفحوصات الطبية التي سيتم خضوعه لها بسبب واقعة السكتة القلبية التي تعرض لها خلال فعاليات بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". ووفق لتقارير متعددة في إيطاليا، عاد كريستيان إريكسن إلى ميلان والنادي بالفعل بالرئيس التنفيذي للنادي بيبي ماروتا. وأنهار لاعب توتهام السابق على أرض الملعب بسبب نوبة قلبية خلال مباراة الدنمارك الافتتاحية لكأس الأمم الأوروبية 2020 ضد فنلندا التي أقيمت في 12 جوان المنقضي. وخضع إريكسن البالغ من العمر 29 عاماً لزراعة جهاز إزالة رجفان القلب، لكنه لا يستطيع اللعب في دوري الدرجة الأولى الإيطالي مرة أخرى ما لم يتم إزالة الجهاز. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس إيطاليا" تحدث إريكسن بالفعل إلى ماروتا وسيخضع لمزيد من الفحوصات الطبية في الأيام المقبلة. وتحدث انتزاعي في وقت سابق أن النيراتزوري ينتظر إريكسن على أرض الملعب، بينما وقع إنتر مع هakan كالهان أوغلو ليحل محل محل الدنماركي. انضم إريكسن إلى إنتر في انتقال بقيمة 20 مليون يورو من توتهام في جانفي 2020. وقد سجل ثنائية أهداف وقدم ثلاثة تمريرات حاسمة في 60 مباراة في جميع المسابقات مع بطل دوري الدرجة الأولى الإيطالي.



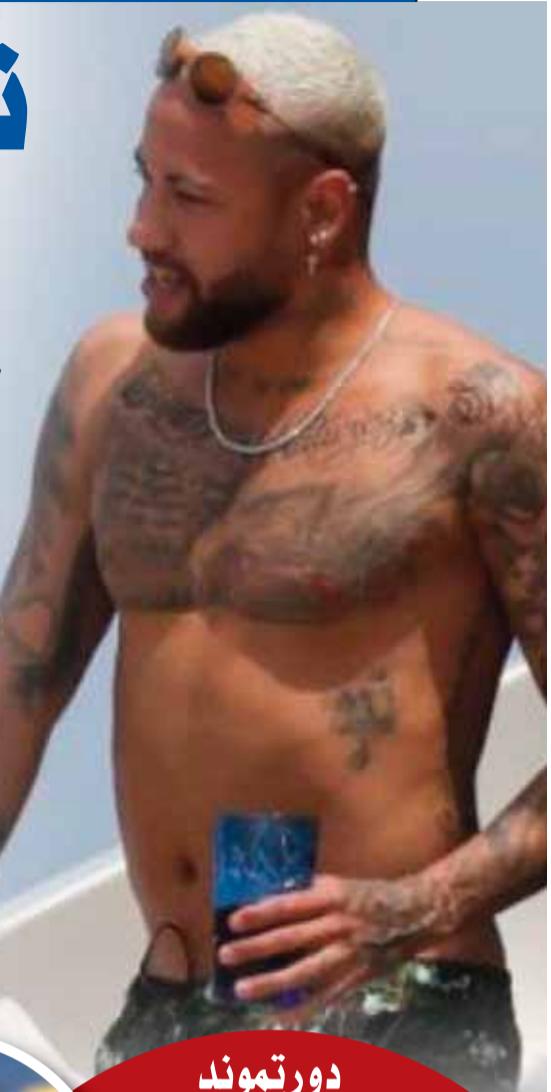
ديفو دالوت يوجه رسالت لجماهيري ميـلان

وجه ديفو دالوت لاعب نادي ميلان السابق رسالة لجماهيري الروسونيري بعد نهاية عقده مع الفريق وعودته إلى التدريبات رفقة ناديه مانشستر يونايتد، وقال دالوت لموقع يومنايت الرسمى على الإنترنت: "أريد أنأشكر جماهير ميلان على الدعم الكبير الذي قدموه لي طيلة فترة تعبى مع الفريق، عندما كان لدى موسم مثل الموسم الماضى، من الواضح أن الأمور بدأت تزداد سوءة أيضاً، أريد الاستمرار في اللعب، وأريد مواصلة تقديم كل ما لدى وتحسينه، أعرف أن الموسم الماضى كان رائعاً ولكن يمكننى أن أفعل المزيد، الموسم الماضى كان مثلياً كان الهدف فى الموسم الماضى هو الحصول على دقائق مرأة أخرى، واستعادة ساقى، كنت لائقاً، وقد حصلت عليه، أعتقد أنتي كنت أحد أحداث العابين الوحيدين فى الفريق الذى كان متاحاً لجميع المباريات وكانت هذه نقطة جيدة جداً أيضاً، إلى جانب الدقائق والمباريات التي لعبتها، والتي كانت كثيرة بالطبع، كما قلت كان مثلى لقد قابلت أشخاصاً جيدين جداً في النادى، وأشخاصاً طيبين جداً في المدينة وكان الأمر رائعاً، في كل موسم تتعلم المزيد قليلاً، ليس فقط عن نفسك ولكن عن الحياة وكرة القدم والتجارب الأخرى أيضاً، فرصة اللعب في دوري رائع آخر جلبت لي بعض الأشياء الجيدة، ليس فقط لكرة القدم ولكن لحياتي أيضاً، من ناحية الخبرة كانت رائعة وفي النهاية أنا سعيد جداً بما فعلته الموسم الماضى".



نيمار يعاني من زيادة في الوزن

صنعت صورة جديدة لنجم نادى باريس سان جيرمان الفرنسي، نيمار جونيور داسيلفا، العدث عبر سائل التواصل الاجتماعى، أين ظهر النجم البرازيلي بمظهر يكشف أنه يعاني من زيادة الوزن. كما كشفت العديد التقارير الصحفية الفرنسية، يوم الثلاثاء الماضى، عن حالة فقل تناول مسؤولى النادى البارزى من الشكل الذى ظهر عليه نجم الفريق نيمار خلال عطشه الصيفية. وانتشرت بعض الصور لنيمار خلال عطشه، ووضح عليه أنه يعاني من زيادة ملحوظة في الوزن. وبحسب إذاعة "راديو مونت كارلو" الفرنسية، فإن هناك قلقاً داخل سان جيرمان بسبب الحالة التي ظهر عليها نيمار، والتي من شأنها أن تبعده لفترة من الوقت حتى يستعيد لياقتة المعروفة. ومن المقرر أن يعود نيمار للانضمام لاستعدادات سان جيرمان للموسم الجديد، خلال الأسبوع المقبل، وهو الموعد المقرر لانتهاء إجازته. وخسر باريس سان جيرمان، الذي افتقد عدداً من أفضل لاعبيه، لقب كأس السوبر الفرنسي أمام ليل نهاية الأسبوع الماضى. وبنظر أن النجم البرازيلي حصل على تمديد في عطشه بعد مشاركته الأخيرة مع منتخب بلاده البرازيل في بطولة كوبا أمريكا، وخسر النهائي أمام منتخب الأرجنتين.



دورتموند يعان عن إصابة لاعبه براندت بفيروس كورونا

أعلن نادى دورتموند الألماني، فى بيان رسمي عبر موقعه الرسمى على شبكات التواصل الاجتماعى، أنه ثبتت إصابة لاعبه جوليان براندت بفيروس كورونا المستجد، وذلك بعد ساعات قليلة من إعلان النادى أيضاً عن إصابة اللاعب توماس مونتى بالفيروس. وذكر نادى دورتموند فى بيانه: "عقب ثبوت إصابة توماس مونتى بفيروس كورونا، لسوء الحظ كان هناك إصابة أخرى بفيروس كورونا عقب نهاية إجازة الفريق". ومن أجل تقليل احتمالية حدوث إصابات أخرى، تم إغاء مران الفريق، ولم يتضح بعد ما إذا كانت حالات الإصابة بفيروس كورونا، ستؤثر على مباراة الفريق فى كأس ألمانيا أمام فيفيه فيسبادن، المنافس بالدرجة الثالثة. وجرى تأجيل مباراة بايرن فى الدور الأول من كأس ألمانيا أمام بيريمير بسبب إصابات بفيروس كورونا فى صفوف الفريق الذى ينافس دورى الدرجة الخامسة.



زوجة ميسى تنشر صوراً للعائلة في اليخت

نشرت زوجة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسى، عارضة الأزياء الأمريكية، أنتونيلا روكيزو، عبر حسابها الشخصى على منصات التواصل الاجتماعى صوراً ومقاطع فيديو لعائلتها، أثناء قضاء العطلة الصيفية في جزيرة دومينيكا في البحر الكاريبي. ونشرت أنتونيلا روكيزو صوراً جريئة لها عبر حسابها الشخصى في تطبيق "إنستغرام"، ومقطع فيديو لميسى وابنته تياغو وهم يقفزان من الماء. كما نشر البرغوث الأرجنتيني صورة حسابه الشخصى في تطبيق "إنستغرام"، مع زوجته تيزى السباحة، وصورة أخرى مع صديقه الأوروغواياني لويس سواريز، مهاجم السابق في النادى الكتالونى. ووصل النجم الأرجنتيني إلى مطار برشلونة في الساعات الأولى من صباح يوم الأربعاء الماضى، لكنه لم يبقى سوى ساعات معدودة حتى استقل طائرته الخاصة مجدداً مغادراً إسبانياً، متوجهة إلى دومينيكا لمواصلة قضائه العطلة الصيفية بعد عدة أيام قضتها في ميامي الأمريكية. وأشارت صحيفة "ماركا" الإسبانية، إلى أن الصحفيين انتظروا خارج مطار برشلونة ظناً منهم أن ميسى حضر إلى إقليم كتالونيا من أجل حسم ملف تحديد مقدمه مع نادى برشلونة، لكنه غادر المطار مباشرةً. وانتهى عقد ميسى مع برشلونة الشهر الماضى، ليصبح لاعباً حرّاً يستطيع التعاقد مع أي فريق، لكن تقارير صحافية أشارت إلى أن "البرغوث" الأرجنتيني وافق على تجديد عقده مع الفريق الكتالونى وتخفيف راتبه إلى النصف. جدير بالذكر أن ليونيل ميسى يقضى العطلة الصيفية مع عائلته في جزيرة دومينيكا في البحر الكاريبي.

غوميز يكشف سر تفوقه على الإكتئاب بعد إصابته الخطيرة

تحدث جو غوميز لاعب نادى ليفرپول الانجليزى عن الإصابة الخطيرة التي تعرض لها الموسم الماضى ودخوله في كابة وهذا يعدها انتهى الأمر به إلى إجراء عملية جراحية في قفر الرضفة، مما جعله على الهاشمى مع زميله في فريق الريتز فيرجيل فان ديك. ليضطر إلى الغياب عن بطولة أوروبا تحت سن 21 وعشرين بعد أن اضطر أيضاً إلى الغياب عن تصفيات كأس العالم فى إنجلترا عام 2018، وشانه مثل بسب الإصابة. وقال غوميز خلال تصريحات صحافية: "لقد كان أمراً صعباً، لفقد كان لدى القليل من الأشخاص الآن ربما يكون هذا هو الأكثر تحدياً، بالتأكيد، فقط بسبب طبيعة كيفية حدوث الأشياء كان توقيت ذلك محظوظاً بالنسبة لي شخصياً ودخلت في إكتئاب ولكن الآن أنا في مكان جيد، أملأ تجربة تحدينا عملياً حقاً من أكون مستعداً للذهاب. لقد كان إعادة بناء جسدي عدة مرات، حيث الاختصار إلى إعادة بناء جسدي عدة مرات، أعتقد أن بعض اللاعبين في بعض الأحيان عندما يحدث ذلك، فإننا نتعبره مشروعاً وفرضه للعودة بشكل واضح وفائق وكان لدى العديد من الانتكاسات والتحذيرات، أنا ممتن بالتأكيد الجميع يعرف جودة فيرجيل، أفضل قلب دفاع في العالم ، وهذا شيء أنا محظوظ لوجوده فيه لديه مقدرة التخيبة، كان يتعرّض للإصابات في نفس الوقت، أمناً صعباً ولكنه نعمة مقتعة، والراحة من وجود شخص يتخدّث إليك". وجاءت إصابة الموسم الماضى بعد أقل من عام بقليل من إصابة المدافع بكسير في أسفل الساق خلال في مباراة ناديه ضد بيرنلي في ملعب تورف مور وأنشأ العودة في أكتوبر ألمانيا وخمسة شهرين غوميز من موسم أقوى إصابة في الرابط الصلبى الأمامى أثناء اللعب مع منتخب إنجلترا تحت واحد وعشرين عاماً.



غاريث بيـل يقطع وعداً للأنصار في شوارع مدريـد

حسب ما أفادت به تقارير صحافية فرنسية، فإن نجم نادى ريال مدريد الإسباني، غاريث بيل، قد قدم وعوداً جمهور الميرنغي في شارع مدريد حيث وعدهم بمباراة سعيدة خلال الموسم الجديد. ووفقاً لشبّرجنجوتو الإسباني، فإن غاريث بيل وعده المقربين منه والمشجعين الذين يلتقي بهم في الشوارع أن هذا الموسم سيكون الأفضل في سيريرته، وأشار البرنامج الإسباني إلى أن بيل يدرك أنه منحمس بشكل يفوق حالته التي كان عليها عندما وصل إلى النادى الملكي لأول مرة. يذكر أن بيل كان يرتبط بعلاقة سيئة مع المدرب السابق للنادى الملكي، الفرنسي زين الدين زيدان، بينما سبق له التالق تحت قيادة المدرب الحالى كارلو أنشيلotti. ولعب الجناح الوليفي معاداً للتوجه هو تسبير الانجليزى في الموسم الماضى، لكنه لم يظهر بالمستوى المأمول فعاد للريال للاستعداد للموسم المقبل. جدير بالذكر أن بيل مع ريال مدريد ينتهي في صيف 2022، ولا توجد تحدّث لحد الآن أي محادلات بين الطرفين بشأن التجديد أو حسم وضعية اللاعب في الفريق.



منزل كريـس سـموـلينـغ يتعرض لمحاـولة سـرقـة

كشفت صحيفة كوريري ديلو سبورت الإيطالية أن مجموعة من لنادى روما كريـس سـموـلينـغ وهـذا عن طريق وضع رادارهم في المنزل لكن نظام اليقظة من عملية سطو المراقبة وحاول الموصفون التدخل واستدعوا الشرطة أيضاً ومع ذلك عندما وصل المسؤولون إلى مكان الحادث، كان الموصف قد هـروا بالفعل، وكان منزل سـموـلينـغ قد سـرقـ في شهر أفريل الماضى بواسطة ثلاثة أشخاص مسلحـين. وأجبر مـدافـع مـانـشـيـتر يـونـايـتدـ السـابـقـ على فتح الخزنةـ ومنـهمـ ساعـةـ روـلـوكـسـ ومجـوـهـرـاتـ وآثـيـاءـ ثـمـيـنـةـ آخـرـ حيثـ اـقـتـحـمـ 3ـ رـجـالـ المـنـزـلـ حـوـالـيـ السـاعـةـ الخامـسـةـ صباحـاـ وأـجـبـرـواـ سـموـلينـغـ عـلـىـ فـتـحـ الخـازـنـةـ وـسـرـقـواـ 3ـ سـاعـاتـ روـلـوكـسـ وـمجـوـهـرـاتـ وـحـوـالـيـ ثـلـاثـمـةـ يـورـوـ نـقـداـ وـلـمـ يـتـسـنـ عـلـىـ الـفـوـرـ الـاتـصـالـ بـمـدـافـعـ منـتـخـبـ اـنـجـلـنـتراـ السـابـقـ البـالـغـ عمرـهـ 31ـ يـاماـ كـمـاـ لـمـ يـتـسـنـ الـاتـصالـ بـمـسـؤـولـيـ نـادـيـ رـومـاـ لـلـتـلـقـيـ فـيـ الدـوـرـيـ الـأـوـرـوبـيـ أـمـامـ أـيـاـكـسـ مـاسـتـرـدـ بـعـدـهاـ . وـيـتـدـرـبـ المـدـافـعـ الـأـنـجـلـيـزـيـ معـ فـرـيقـ رـوـمـاـ فـيـ الـبـرـتـقـالـ حـالـيـاـ وـتـتـبعـهـ عـائـلـتـهـ لـذـلـكـ لمـ يـكـنـ أحـدـ فـيـ المـنـزـلـ عـندـهـ تـمـ رـصـدـ اـثـنـيـنـ مـنـ الـمـصـوـصـ دـاخـلـ حـدـيقـةـ مـنـزـلـهـ ،ـ وـكـانـ سـموـلينـغـ قدـ اـنـتـقـلـ إـلـىـ رـومـاـ فـيـ عـامـ الـقـيـمـيـنـ وـتـسـعـةـ عـشـرـ بـمـوجـبـ صـفـقـةـ اـعـارـةـ مـبـدـأـيـةـ مـنـ مـانـشـيـترـ يـونـايـتدـ،ـ ثـمـ أـكـمـلـ اـنـتـقـالـاـ دـائـماـ بـقـيـمـةـ خـمـسـةـ عـشـرـ مـلـيـونـ يـوروـ إـلـىـ مـلـعـ الـأـوـلـمـبـيـكـوـ فـيـ عـامـ الـقـيـمـيـنـ وـعـشـرـينـ .

أهمية الجري في حرق السعرات الحرارية



فليبيت أنك ستختبر تعزيز القوتك وسرعتك، عندما تزيد عنبة اللاهوائية الخاصة بك كما تفعل مع تدريب العدو، يشير فليبيت إلى أن هذا يسمح لجسمك بالعمل بجد لفترة أطول من الوقت. وقماما مثل أي تمرين، هناك بعض الاحتياطيات التي يجب مراعاتها قبل تجربة تمرين العدو السريع، ولا تحد التدريبات ذات الكثافة العالية والأسلوب الباليستي مثل فترات الركض على المضمار أو جهاز المشي مناسبة للأشخاص الذين يعانون من إصابة في الهيكل العظمي أو أساس عضلي ضعيف أو أنماط حركة غير مناسبة. ومع ذلك قد يتمكن الأشخاص الذين يعانون من هذه الظروف من الاستفادة من الركض المنخفض التأثير من خلال ممارسة الرياضة على درجة داخلية أو ملعب بيساروي الشكل أو الركض في المسار. الركض السريع على مضمار مسطح بالقرب منك ففكير في عمل عدو سريع هناك. تحتوي بعض مراقبة اللياقة البدنية على مسارات داخلية يمكنك استخدامها، وبغض النظر عن التضاريس، تأكد من أن لديك حذاء جري داعم لأداء الركض، بالإضافة إلى ذلك يجب على أي شخص يعاني من مشاكل تتعلق بالقلب التحدث مع طبيبه قبل تجربة العدو. بالإضافة إلى ذلك قد يستفيد الأشخاص الجدد في التمارين من العمل بحسب التصميم بنماج محكم، ويمكن للمدرب تخفيض روتين يناسب مستواك والإشارة إلى أي أخطاء ترتكبها باستخدام أسلوبك. وبعد دمج العدو السريع في روتين التمارين طريقة فعالة وفعالة لتدريب نظامك اللاهوائي، وحرق السعرات الحرارية، وتحسين كتلة العضلات الهزيلة في ساقيك، نظراً لأن هذه الأنواع من التمارين صعبة للغاية، يجب عليك فقط إجراء فترات العدو من يومين إلى ثلاثة أيام في الأسبوع، وإذا كنت تشعر بالألم أو الانزعاج أو صعوبة التنفس أو الشعور بالإغماء، توقف عمما تفعله، وتحدث إلى طبيبك إذا استمرت هذه الأعراض في الحدوث.

المائة من مجهدك الأقصى متبعاً بـ 60 إلى 120 ثانية من الاسترداد، يمكنك زيادة وقت الجري إلى 45 ثانية، مع استرداد 60 إلى 120 ثانية، أو 30 ثانية من العدو السريع مع 60 إلى 90 ثانية من التمرين. إذا كنت لا تزال غير متأكد من إضافة فترات السباق إلى روتين التمارين، فكر في بعض هذه القواعد الرئيسية، كالكتافة التي تساعدك على إضافة العدو السريع على أي تمرين على الاستفادة من التدريب عالي الكثافة، ويقتصر هذا النوع من التمارين بفترات أكثر كثافة مع فترة استرداد منخفضة إلى متوسطة الشدة. لا يوفر هذا الوقت فقط ويعزز لياليتك القلبية. يمكن أن يؤدي أداء تمرين HIIT إلى حرق سعرات حرارية أكثر من تمرين الحاله الابتدائية، ويعحسن الأداء الرياضي لدى الرياضيين المهرة أو المدربين: يمكن أن يساعد تضمين فترات العدو السريع في روتين اللياقة العامة بشكل عام على تعزيز الأداء الرياضي. وفقاً لدراسة في مجلة أمريكية، يمكن العادون المدربون من تحسين كل من القدرة على التحمل والأداء اللاهوائي بعد أسبوعين من التدريب على فترات الركض، ويحافظ على كتلة العضلات، ويكون جسمك من النوع الأول واليابانيات العضلات من النوع الثاني، وتقوم بتجنيب النوع الأول، وهو الألياف العضلية البيطينية، فعدن الجري لمسافات طويلة تحمل ثوبات أطول من أمراض القلب. النوع الثاني، أو الألياف العضلية السريعة هي ما يستخدمه عند الركض، فوفقاً للمجلس الأمريكي للرياضة، فإن الألياف من النوع الثاني هي التي تعزز تعرف العضلات وتعطي ساقيك مظهراً انتعضاً. بالإضافة إلى ذلك، نظراً لأن ضمور الألياف من النوع الثاني مع تقدمك في العمر، يمكن أن يساعد أداء فترات الركض في الحفاظ على كتلة العضلات الهزيلة التي تفقد غالباً مع تقدم العمر. نظراً لأن تدريب العدو يتطلب دفعات سريعة من الطاقة في حالة لا هوائية، تقول إذا استمرت هذه الأعراض في الحدوث.

تمارين العدو هي إضافة رائعة لتدريب القلب والمقاومة، ويمكنك تخصيصها بناء على الوقت ومستوى اللياقة البدنية والشدة والمساحة الممتاحة لممارسة الرياضة، لمساعدتك في البدء إليك بعض النصائح والأمثلة عن تمارين المبتدئين والمتوسطة إلى المتقدمة. وعندما يتعلق الأمر بإضافة تمارين العدو السريع إلى روتين لياليتك، فإن القاعدة العامة هي أن تبدأها ببطء، بعبارة أخرى لا تضيف الكثير في وقت متقارب، أنت تزيد السماح لجسدك بالتكيف مع الكثافة الأعلى وإعطاء نفسك وقت راحة كافٍ بين التدريبات. ومن بين النصائح لتصميم تمرين العدو المبتدئ، أبداً داشما بالإهماء، حيث عليك البدء بتمارين ديناميكية أو المشي السريع أو الركض الخفيف لتحضير عضلاتك للعمل الذي على وشك الحدوث، والتحضير للتمرين، أبداً بقططاعات سباق أقصر، متبعاً بمضاعفة مدة الاسترداد، أو أكثر إذا لزم الأمر، على سبيل المثال عدو 30 ثانية بسرعة 80 في المائة من مجهدك الأقصى متبعاً بـ 60 إلى 120 ثانية من التمرين، والتي يمكن أن تشمل الراحة الكاملة أو المشي السريع أو الركض الخفيف، وامتحن نفسك وقتاً للتعافي، ولا توقف مباشرة بعد التمرين الصعب، أو أي تمارين، خذ وقتاً للركض أو المشي والتمدد بينما يتغاضف معدل ضربات قلبك. قم بتسخين جسمك لمدة خمس دقائق مع المشي أو الركض الخفيف أو التمدد الديناميكي، أجعل السرعة معتدلة عند بداية العدو، حوالي 50 إلى 60 بالمائة من مجهدك الأقصى، ثم عدو سريع لمدة 30 ثانية. سواء كنت قد أتقنت سباقات المبتدئين، أو لديك بالفعل خبرة في هذه الأنواع من التدريبات، فإن زيادة الكثافة من خلال معالجة الوقت هي طريقة فعالة لنقل تمارين العدو إلى المستوى العالي. بمجرد أن تكون جاهزاً للتقدم في تمارين العدو، يجب تغيير مدة العدو وتقليل وقت الاسترداد، على سبيل المثال ارجع إلى تمارين المبتدئين لمدة 30 ثانية بنسبة 80 في



رياضة وزن الجسم

هوائية. لا داع للالتزام بروتين غذائي صارم، وإنما يلزم فقط المداومة على بعض التدريبات لتقليل الوزن باعتدال. سرعة الشفاء من الإصابات التي يمكن أن تنجم عن ممارستها مقارنة بأنواع التمارين الأخرى التي تعتمد على رفع الأوزان، فالمدرب يختار التمارين المناسبة له، ويحدد درجة صعوبتها، ويريد جسدهه بالوقت المناسب، وأثناء الليل تتعافى العضلات لتبدأ بالاستجابة للتمارين مرة أخرى، وزيادة مردورة الجسم، إذ من الضروري البدء بتمارين الاستطالة قبل التدريب وبعدة أيضاً سهولة ممارستها من قبل المبتدئين، ويمكن للمتدرب تطويرها بما يلائمها، فعلى سبيل المثال يمكنه زيادة سعوية تمرين الضغط بادائه بيد واحدة أو زيادة العادات، وهذا في أي تمارين آخر، وكذا تطوير التواصل بين الجسم والمعلم ليعلم بالتناغم سوية وبنفس الكفاءة لتحقيق القوة، والرشاقة، والمردورة، والسرعة الازمة. كما تساعد على حرق سعرات حرارية أكثر من التمارين المنشطة للقلب حيث أنها تستهدف عدد أكبر من المجموعات العضلية لأداء هذه التدريبات، وتزيد من الشقة بالنفس والاعتداد بها، ولا تشكل ضغطاً كبيراً على المفاصل مقارنة برفع الأوزان، بل بالعكس تزيد من ليونتها، كما تجعل جسم الممارس يعتمد بالتناسق العضلي الطبيعي الشكل، لأن كل العضلات شارت بالتدريب، وتضاعف من سعة استيعاب الجسم للأكسجين للحد الأقصى وبالتالي تسهم في خفض ضغط الدم وترفع معدل إفراز الأندورفينات المسؤول عن إزالة التوتر.

الأمور الضرورية لاحفاظ على صحة الجسم وعافيته، نظراً للدور الكبير الذي تلعبه في تنشيط الدورة الدموية والتخالص من الدهون الضارة في الجسم. كما تساهم هذه الرياضة في الوقاية من العديد من الأمراض وتحمي الإنسان القدرة على التركيز وتقلل من نسبة التشنج الذهني بشكل كبير. تتضمن تمارين الرياضة مجموعة من الفوائد والميزات، توريد تاليه بعضاً منها بناء الكتلة العضلية وذلك دون رفع أوزان، حيث تستهدف مجاميع عضلية مختلفة في الجسم في نفس الوقت. يشتغل من ذلك لاعبو كمال الأجسام حيث لا تعطينا الرياضة التجميلية الحجم الهائل للعضلات الذي يرغبون به. زيادة قوة الجسم وقدرتة على التحمل، حيث يتحمّل المتدرب تكرار التمارين مراتاً حتى يتبع شم بريح عضلات طوال الليل ليعيده الكرة اليوم التالي ولكنه يستغرق وقتاً أطول ليشعر بالإجهاد، وهذا يكون قد طور قدرة عضلاته على الاحتفاظ بما في ذلك عضلات جهازه الدوري. عدم حاجة المتدرب إلى أجهزة أو معدات خاصة أو حتى أماكن مخصصة للتمارين كالملاعب، فكل ما يحتاجه هو وزن جسمه نفسه وأي أدوات متوفرة حوله في المنزل، لذا لا يضطر المتدرب إلى إقامة التمارين بسبب بعد المسافة بينه وبين صالة الرياضة أو قلة التقدّم، فلا قيود تعيقه عن بناء جسمه، بالإمكان التدرب في أي مكان وأي وقت. المساعدة على تخفيف الوزن، حيث ترفع تمارين الرياضة التجميلية من معدل الحرق حتى بأوقات الراحة كما تزيد من ضربات القلب وسرعة التنفس لما فيها من تمارين

تعتبر رياضة وزن الجسم هي مجموعة من تمارين المقاومة التي تستخدم وزن الجسم نفسه والجاذبية الأرضية وأقل قدر ممكن من الأجهزة الرياضية ولا تستخدم أوزاناً ملحوظة، وذلك لمساعدة المتدرب في السيطرة على جسمه، والتحكم بعضاياه القوة، والتناسق، والعضلات وخاصة الحركية منها لاكسابها القوة، والتناسق، والرشاقة الازمة. وتعتمد تمارين هذه الرياضة على تحقيق التوازن بين القدرة العضلية ومردقتها، والكتافة العقلية لتحفيز الجسم للوصول إلى الحد الأقصى من اللياقة البدنية. فجميع هؤلاء يمارسون هذه الرياضة، ومن أبرز تمارينها تمارين الضغط، وتمرين رفع الجسم حتى تستوي الأكتاف، وتمرين رفع عضلات البطن، والظهر، والأكتاف، والصدر، وغيرها الكثير، حيث تستهدف تمارين الرياضة التجميلية كل عضلات الجسم تقريراً. أثبتت هذه التمارين بأنها من الضروريات للجسم وللإنسان، فهي ترفع معدل بقات القلب وبالتالي تزيد من حرق الدهون والسعرات الحرارية في الجسم. كما تتميز هذه الرياضة بأنها تساهم في زيادة الحركات الميكانيكية وإجراء الكثير من التغيرات المستمرة في التمارين من أجل تحقيق أفضل مكاسب ممكنة من زوايا مختلفة. كما أنها أكثرأماناً وأكثر وظيفية، بل إنها تجعل الجسم أكثر توازناً وعمقاً من تمارين رفع الأفخال مع زيادة المردورة والتوازن، فهي أيضاً تحسن اتصال الدماغ مع الجسم وهذا يؤدي إلى صحة نفسية إيجابية. هذا النوع من الرياضة هو من

رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام : مجذوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: ممعر قاني

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

SAMPRAL: الطبع
al salam bank algeria: رقم الحساب البنكي
03801603323071300789

الfax: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com





DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSUMMABLE MEDICO-CHIRURGICAL

Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف إحتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- ١ شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- ٢ تخفيف احتقان الحلق والأنف
- ٣ تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصاً المرافق للبلع والتكلم
- ٤ ترتيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المتوج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM