



يومية رياضية جزائرية

الخميس 12 أوت 2021 الموافق لـ 3 محرم 1443 هـ العدد: 273 الثمن: 30 دج

قـادري

يرسم التحاقه بكورتري البلجيكي

مصمـودي

يوقع في النجم
الساحلي



تضامـن من نجوم "الخضر" والكرة
العالمية مع ضحايا الحرائق

كلنا مع الجزائر



محرز

"نسأل الله أن يحفظ
الجزائريين"

ديلور
يتعاطف مع
المتضررين من
الحرائق

فليـسي "لدزاير سبور" : "قررت الاعتـزال
وأولمبيـاد طوكيو هو الأخير بالنسبة لي"



أسبوعان قبل دخول الخضر في تربية مغلق

هاجس الإصابات يؤرق بلماضي قبل تصفيات "المونديال"

توفيره. وما زاد الطين بلة هو الاقصاء المبكر للفريق من رابطة أبطال أوروبا، وهو ما جعل إدارة النادي تفكر مليا في التخلص منه وتحيله بالاتفاق مع المدرب فاتح تبريم إلى مقاعد البدلاء، وهو ما سيؤثر سلبا على مستواه، ويجعله في لياقة سيئة عند التحاقه بمنتخب بلاده.

ولاية ، عربي وفرحات لم يحسموا وجهتهم المستقبلية

من جهة أخرى يتواجد العديد من اللاعبين الدوليين في وضعية غير مريحة حيث لم يحسموا وجهتهم المستقبلية بعد على غرار متوسط ميدان ميتز الفرنسي، فريد بولاي الذي قرر الرحيل عن النادي الفرنسي دون الفصل في مستقبله، كما يعيش زين الدين فرحات لاعب نيم الفرنسي نفس وضعية بولاي، رفقة زميله في نفس النادي كريم عربي.

بلماضي يتابع الوضعية الصحية لزروقي ، بلقبلة وبن سبيني

ويتابع بلماضي باهتمام كبير الحالة الصحية للاعبين مميزين في تشكيلته ويتعلق الأمر ببطل من رامز زروقي الذي تعرض لإصابة مؤخرا لكنه سيكون جاهزا للانضمام لتشكيلة "الخضر"، بالإضافة هاريس بلقبلة لاعب فريق استاد بريست، لكن بشكل أقل خطورة، بعدما تعرض لمشكل على مستوى الكاحل جعله يضيع المباراة الافتتاحية لفريقه في الدوري الفرنسي، وأيضا رامي بن سبيني المدافع الأيسر لنادي بورسييا موشغلادباخ الألماني

العديد من المشاكل قبل الانطلاق في التبرص التحضيري لهذين اللقاءين، بسبب وضعية بعض كوار الفريق، تزامنا مع فترة التحويلات الصيفية وكذا الإصابات مع انطلاق الموسم الجديد في مختلف البطولات الأوروبية.

فيغولي في وضعية حرجة

وعلى ضوء ذلك باشر الناخب الوطني جمال بلماضي من الآن كيفية التعامل أولا مع وضعية واحد من أهم عناصره الأساسية، ألا وهو سفيان فيغولي، الذي لا يلعب ولن يلعب تماما مع فريقه غالطاسراي التركي، الساعي للتخلص منه في أقرب الأجل الممكنة، بسبب راتبه الضخم، الذي أصبحت إدارة ناديه غير قادرة على

يستعد المنتخب الوطني مع نهائي شهر أوت الحالي، للدخول في تربية مغلق بمركز سيدي موسى لتحضير المنتخب، لانطلاق تصفيات "مونديال" قطر 2022، حيث سيواجه جيبوتي يوم 1 سبتمبر المقبل، بملعب مصطفى تشاركر بالبلدية، قبل مواجهة المنتخب البوركينابي خارج الديار في الجولة الثانية يوم 5 سبتمبر المقبل. ويات مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي، متخوفا من هاجس الإصابات ووضعية العديد من اللاعبين الذين لم يحسموا بعد مستقبله في الميركاتو الصيفي الحالي، وهذا قبل أسبوعين فقط عن دخول المنتخب الوطني في تربية مغلق بمركز سيدي موسى، تحسبا لانطلاق تصفيات كأس العالم 2022 وتعرض التشكيلة الوطنية

**رئيس
الفاف السيد شرف
الدين عمارة يهنئ
شبيبة القبائل**

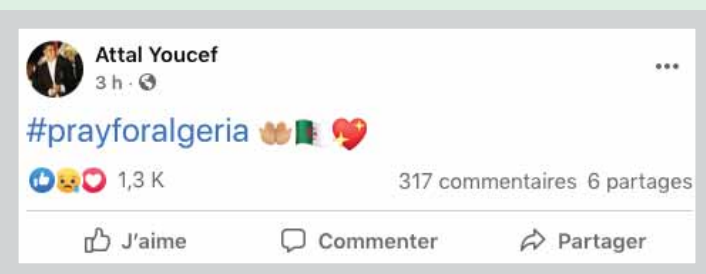
هنا السيد شرف الدين عمارة رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم ، نادي شبيبة القبائل بعد تتويجه بكأس الرابطة 2020/2021 عقب فوزه في مباراة النهائي على نادي نجم مقرة بملعب 5 جويلية وبهذه المناسبة شكر رئيس الفاف كل أعضاء النادي الذين ساهموا في هذا الإنجاز من مسؤولين وفنيين ولاعبين كما قدم السيد عمارة التهاني لنجم مقرة على أدائه متمنيا له حظا موفقا في المنافسات القادمة.

وحيد



بسبب موجة الحرائق

نجوم المنتخب والكرة العالمية يغردون باسم الجزائر



الحرائق التي التهمت الأخضر واليابس بتيز وزو وبقيّة المدن الجزائرية ونشر يحيى صورة للحرائق على حسابه في "إنستغرام"، وكتب معلقا: "أدعو الله أن يحمي بلدنا".

"كلنا مع الجزائر" .. مقطع فيديو ينتشر على أوسع نطاق عبر مواقع التواصل

في ذات السياق أعلن نجوم الكرة العالمية مساهمتهم في حملة جمع التبرعات لشراء مكثفات أكسجين ومنحها للمستشفيات الجزائرية لمجابهة فيروس كورونا، وهذا تحت رعاية جمعية سيد بذرة الأمل" التي يقع مقرها بفرنسا ونشر نجوم العالم أمثال ربييري، نبيل فقير، بول بوعبا، كميبي وكورت زيمار وماركوس تورام ولوكا ديني، والإيفواري ديديه دروغبا، والسنيغالي كوليبالي، والإنجليزي رئيس جيمس، الجزائريين كرياض محرز وعيسى ماندي وياسين براهيم وإسماعيل بن ناصر ومجيد بوقرة ونذير بلحاج، مبلوحي.

س.ب



يحفظ الجزائر ويشير جناح فريق مانشستر سيتي الإنجليزي إلى تفاقم مخاطر جائحة "كورونا" في الجزائر، والحرائق الذي اندلعت في بعض ولايات الوطن. والدعوة إلى التضامن وتكاتف الجهود لتجاوز هذه "المحنة".

ديلور يتعاطف مع المتضررين من الحرائق

أبدى الدولي الجزائري أندي ديلور تأثره الكبير على إثر الحرائق التي تشدها عدة ولايات في الجزائر وعبر ديلور عن تضامنه وتعاطفه مع الجزائر في هذا الظرف الصعب، من خلال منشور له على صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك"، حيث كتب ديلور: "نصلي من أجل الجزائر. وأرفق ديلور عبارة التضامن والمساندة، بصورة لشاحنة الإطفاء، في إحدى



نشر عدد من اللاعبين المحترفين في أوروبا فيديو مشترك لإعلان تضامنهم مع الشعب الجزائري وحمل الفيديو عبارة: "من أجل الجزائر"، وقد شارك فيه كل من اللاعب الفرنسي فرانك ربييري والسنيغالي خاليدو كوليبالي والإيطالي لورينزو إينسيني، بالإضافة إلى أبرز نجوم منتخب الخضر. ولم يتوقف تضامن الفنانين عند حدود مواقع التواصل الاجتماعي، بل انتقل إلى الواقع وكعادته سارع كل من المغني سولكينغ وفيناسو إلى تقديم يد العون من خلال إرسال المساعدات العينية لضحايا الحرائق. وقد جاءت تعليقات الجزائريين على هذا التفريديات التضامنية الرمزية، محملة بعبارات الشكر والتقدير للفنانين العرب.

محرز: "نسأل الله أن يحفظ الجزائر"

جدّد قائد المنتخب الوطني رياض محرز ولاءه المطلق لبلده الجزائر وتضامنه مع أبنائه في هذا الظرف العصيب وقال محرز في تغريدة له عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "نسأل الله أن

عاد إلى تدريبات فريقه "تفينتي"

"زروقي" يبذل كل المخاوف ويؤكد جاهزيته لمواجهة "فورتونا سيتارد"

خاصة أن الصور التي تناقلتها وسائل الإعلام تركت الانطباع بأن الإصابة خطيرة. وكان زروقي حاضرا في تدريبات تفينتي، بعد أن كانت الفحوص التي أجراها مطمئنة وأكدت بأن الإصابة غير خطيرة على الإطلاق، حيث اتضح أنها مجرد شد عضلي قوي، احتاج زروقي على إثره الركود إلى يومين للراحة فقط. بعد عودته إلى التدريبات بصفة عادية سيكون زروقي متاحا للمشاركة في مباراة الأسبوع الأول من الدوري الهولندي، يوم السبت المقبل، أمام نادي فورتونا سيتارد، الأمر الذي يريح مدرب الفريق الهولندي، رون يانس، لأنه يعول كثيرا على زروقي ليلبس عباءة القائد الفني والفعل للفرق الهولندي. ويعتبر زروقي من ركانز تفينتي منذ الموسم الماضي، وأفضلهم جاهزية منذ بداية التحضيرات الموسمية، بدليل أنه هدف النادي في الوديات برصيد خمسة أهداف، كما أنه يشكل واحدة من أهم أوراق الناحب الوطني، جمال بلماضي، قبل أسبوعين من انطلاق العالم 2022 عن القارة السمراء.

بذل الدولي الجزائري رامز زروقي كل الشكوك بخصوص غيابه عن الملاعب لفترة طويلة، حيث، عاد متوسط ميدان تفينتي الهولندي، إلى تدريبات فريقه، بعد أن كان قد تعرض للإصابة في لقاء لاتسيو الإيطالي الودي يوم السبت الماضي، لينتهي تخوف النادي الهولندي والجزائريين من احتمال غياب طويل للاعب الوسط الموهوب، خاصة بعد الصور التي أظهرته وهو يغادر الملعب باكيا. زروقي كان قد شارك لمدة 65 دقيقة في مواجهة لاتسيو الودية، قبل أن يتعرض لإصابة قوية، وذرف الدولي الجزائري الشاب الدموع بسبب الآلام التي كان يشعر بها، واضطر متوسط تفينتي الهولندي لمغادرة الملعب على حافلة وسط قلق كبير من لاعبي وجماهير فريقه،



الدولي الجزائري لا يريد اللعب في "السييري ب"

"برلسكوني" يصبر على جلب "وناس" إلى "مونزا"

بواصل نادي مونزا الناشط في "السييري ب" الإيطالي مساعيه القوية من أجل ضم الدولي الجزائري آدم وناس، لاعب نابولي، خلال الميركاتو الصيفي الحالي، لجعله النجم الأول للنادي ومحاولة استغلال إمكاناته في قيادة الفريق نحو الصعود إلى دوري الدرجة الأولى الإيطالي، بعد أن ضيع هذه الفرصة الموسم الماضي (2020-21). كشفت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، إن نادي مونزا ورجليه التاريخيين في ميلان، برلسكوني وغالياني، يريدان ضم وناس بأي ثمن ويواصلان مساعيهما في التفاوض مع إدارة نابولي، مشيرة إلى أن مونزا مستعد لدفع مبلغ 16 مليون يورو من أجل نجم يورودو الفرنسي السابق، بواقع 8 ملايين دفعة واحدة و8 ملايين أخرى تدفع على أقساط مع استبقاء بعضها في صورة حوافز ومتغيرات. نادي مونزا يريد ضم اللاعب الجزائري لتعويض نجميه المغادرين مؤخرا، الغاني برينس بواتينغ والإيطالي المشايخ ماريو بالوتيلي، حيث يرى النادي الطموح بأن الدولي الجزائري قادر على أن يكون النجم الأول للنادي هذا الموسم في الدرجة الثانية، وفي المواسم المقبلة عند الصعود إلى دوري الدرجة الأولى، حيث يطمح مونزا لأن يكون رقما صعبا في معادلة الكالتشيو. نفس المصدر أكد أن القرار الأول والأخير باللعب لنادي مونزا الناشط في دوري الدرجة الثانية من عدمه يعود إلى الدولي الجزائري، وهو الذي وصلته عروض كثيرة من أندية تنتمي لدوري الدرجة الأولى في إيطاليا وحتى من نادي أولمبيك مرسيليا الفرنسي، لكنها لم تكن مناسبة من الناحية المادية لإدارة نابولي، الأمر الذي قد يعطل رحيل الجناح الجزائري الموهوب عن قلعة البارتيونوي. ويتصدر آدم وناس، أخبار سوق الانتقالات الصيفي في إيطاليا، بحضوره على رادار العديد من الأندية الإيطالية والفرنسية وحتى من الولايات المتحدة الأمريكية، ما جعل التنافس على لاعب "الخضر" يرفع أطماع إدارة الجنوب الإيطالي إلى مبلغ 25 مليون يورو، في وقت كانت تطالب فيه بـ10 ملايين يورو فقط.

"سليماني" يواصل تحضيراته مع "ليون" تحسبا لمباراة "أنجي"

يواصل الدولي الجزائري إسلام سليمان إستعداداته رفقة فريقه أولمبيك ليون، لمباراتهم المقبلة أمام نادي أنجي لحساب الجولة الثانية من البطولة الفرنسية. وتم تداول مقطع فيديو عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ظهر فيه المهاجم السابق لشباب بلوزداد، وهو يستعرض مهاراته أمام زميله حارس المرمى. وقام مهاجم الخضر، خلا تدريبات ناديه ليون، بتسجيل هدف بطريقة عالمية، من خلال رفع الكرة فوق الحارس. ونجح سليماني في تقديم مستويات مميزة خلال المباريات الودية التي خاضها ليون قبل بداية الموسم الجديد، قبل أن يؤكد تلك المستويات في الجولة الأولى أمام بريست، أين نجح في إنقاذ ليون من الهزيمة أمام بريست، في الجولة الأولى من الدوري الفرنسي، حيث سجل هدف التعادل 1-1 لفريقه بعدما كان متأخرا في النتيجة وتشير التقارير إلى أن المستويات المميزة التي قدمها سليماني مؤخرا، ستضمن له البقاء في نادي ليون، حيث سيكون بمثابة الورقة الراحلة للمدرب الهولندي.

وسيم

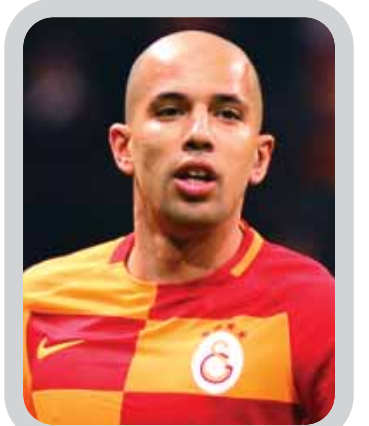
رفض عرضا خياليا من الدوري الأمريكي "بولايه" يتجه نحو البقاء مع "ميتز" لموسم آخر

يتجه اللاعب الدولي الجزائري فريد بولايه نحو البقاء مع فريقه ميتز الفرنسي لموسم آخر، على عكس الإشاعات التي تنشر هنا، كما أن إدارة "ميتز" لم تتلق بخصوص اللاعب أي عرض رسمي وبالتالي فإن لاعب "الخضر" لن يجد من خطوة يقدم عليها سوى البقاء في صفوف فريقه قبل التفكير في الرحيل مجددا الموسم المقبل. وكشفت تقارير إعلامية فرنسية، أن فريد بولايه رفض عرضا خياليا من أحد أندية الدوري الأمريكي للمحترفين، للانتقال إلى صفوفه خلال الفترة المقبلة، وأوضحت الإذاعة أن اللاعب الجزائري رفض العرض الأمريكي بسبب رغبته في الحصول على مكانة أساسية مع المنتخب الجزائري خلال الفترة المقبلة، في ظل انضمامه كلاعب بديل. وكان فريد بولايه قد أعلن رغبته في الرحيل عن نادي ميتز الفرنسي، غير أنه لم تصله أي عروض، رغم تألقه الكبير في الموسم الماضي، وتحدث رئيس نادي ميتز، مؤخرا عن وضعية بولايه، حيث أكد أن إدارة الفريق لم تصلها أي عروض جادة، وأضاف أن اللاعب متواجد مع النادي، وفي حال تلقت الإدارة عروضاً مناسبة ستقوم بدراستها.

جدير بالذكر، أن الناحب الوطني جمال بلماضي قد طالب لاعبيه الدوليين بضرورة حسم مستقبلهم في سوق الانتقالات الصيفية مبكرا، من أجل كسب قدر مناسب من المنافسة قبل مواجهة منتخب جيبوتي ويوركينا فاسو في أول جولتين من التصفيات الموندبالية في بداية شهر سبتمبر المقبل، لكن هذه المعطيات لا تتوفر حاليا لدى بولايه الذي قد يخسر مكانته في المنتخب الجزائري على الأقل خلال الفترة المقبلة.

وسيم

إياب الدور الثالث المؤهل للمشاركة في مسابقة الدوري الأوروبي "فيغولي" ضمن قائمة "غالاتا سراي" لمواجهة "سان جونستون" الاسكتلندي



وجه فاتح تريم، مدرب غالاتا سراي الدعوة لاعبيه الدولي الجزائري سفيان فيغولي ليكون ضمن مجموعة اللاعبين المعنيين بمواجهة نادي سان جونستون الاسكتلندي، اليوم الخميس، لحساب إياب الدور الثالث المؤهل للمشاركة في مسابقة الدوري الأوروبي الموسم المقبل، رغم أنه كان خارج حسابات النادي، لدفعه إلى الرحيل قبل غلق سوق الانتقالات الحالية. جاء استدعاء فيغولي للمشاركة في مباريات استعراض الكثير من التساؤلات حول مستقبل فيغولي، والذي قررت إدارة غالاتا سراي إبعاده عن الصناعات الفنية من أجل الضغط عليه للقبول بعرض فسخ عقده، بعد أن أعلن رئيس النادي، بوراك يلماز، استحالة الالتزام بتسديد راتبه السنوي الكبير، من منطلق أنه خارج قدرات النادي المادية. ذكر موقع "بوستا" التركي، إن فاتح تريم، ما زال يثق في قدرات النجم الجزائري، ولهذا قرر استدعاءه ليكون في لقاء سان جونستون، وقال في تقرير له: "صحيح أن تريم ليس راضيا حاليا عن مستويات فيغولي، لكن تربطه علاقة قوية وجيدة مع الدولي الجزائري. ووجد رئيس غالاتا سراي صعوبات في إقناع نجم نادي وست هام الإنجليزي السابق، على عكس ما وجده لدى الكولمبي فالكاو، الذي بدا متفتحا لإمكانية إيجاد اتفاق مع النادي، والسنگالي ديانغ الذي وافق على الرحيل أيضا. ويرفض فيغولي كل مقترحات إدارة غالاتا سراي بخصوص فسخ العقد بالتراضي بين الطرفين، وهو يصبر على البقاء من أجل الحفاظ على حقوقه المالية، واستكمال عقده الذي ينتهي صيف العام المقبل، في ظل شدة العروض التي وصلته هذا الصيف والتي لم تكن مغرية من الناحية المالية، لهذا لا يريد اللاعب الرحيل والبقاء إلى غاية انتهاء عقده صيف العام المقبل وهي الرسالة التي أبلغها لرئيس الفريق.

وسيم



البطولة المحلية

قرعة الأدوار التمهيدية لرابطة أبطال إفريقيا وكأس "الكاف"

الأندية الجزائرية تتعرف غدا على منافسيها قاريا

تشد الأنظار يوم غد الجمعة إلى مقر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بالعاصمة المصرية القاهرة، الذي سيحتضن قرعة الأدوار التمهيدية لبطولتي دوري الأبطال والكونفدرالية الإفريقيتين، بجانب مواعيد المباريات حتى مرحلة المجموعات. ومن المنتظر أن تتعرف الأندية الجزائرية المشاركة في المنافسات القارية، يوم غدا على منافسيها، ويتعلق الأمر بشباب بلوزداد ووفاق سطيف المعينان بدوري أبطال إفريقيا، إلى جانب فريقا شبيبة الساورة وشبيبة القبائل اللذان سيمتلان الجزائر في "الكاف". هذا وتطمح الأندية الجزائرية بلوغ مراحل متقدمة في المنافسات القارية الموسم القادم وذلك بعدما اكتسبت خبرة كبيرة على المستوى القاري على غرار شباب بلوزداد الذي بلغ الدور الربع النهائي من دوري أبطال إفريقيا وكان قريبا جدا من المربع الذهبي قبل أن يسقط على يد الترجي التونسي شأنه في ذلك شأن "الكناري" الذي بلغ المباراة النهائية لكأس "الكاف"، لكنه فشل في العودة بالنجاح القاري بعد سقوطه على يد الرجاء البيضاوي المغربي. وبدوره، أقصى نادي وفاق سطيف الموسم الماضي من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية فيما يأمل "نسور الجنوب" في ترك بصمتهم على المستوى القاري بعد سنتين من الغياب. ومن المنتظر أن تنطلق الأدوار التمهيدية بداية من 10 سبتمبر المقبل، فيما ستجري مباريات دور المجموعات شهر فيفري من العام المقبل، وذلك حسبما بين هيئة الجنوب إفريقي باتريس موتسيسي "سيد السباق لخلافة الأهلي (مصر)، الفائز بالنسخة الأخيرة من دوري الأبطال، والرجاء الرياضي (المغرب)، الفائز بكأس الكونفدرالية، في 10 سبتمبر مع إقامة مباريات الدور التمهيدي الأول، ستبدأ مرحلة المجموعات في فيفري 2022". وأضاف ذات البيان أن الجزائر من بين 12 اتحادية ستشارك بـ4 أندية في المنافسات القاريتين. وجدير بالذكر، أن الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، أثمرت الأندية المشاركة في المنافسات القارية على تقديم قوائم اللاعبين النهائية، قبل تاريخ 15 أوت الجاري، حيث يسابق ممثلو الجزائر الزمن لإنهاء استعداداتها وتأهيل لاعبيها الجدد قبل الأحد المقبل.

حسرة كبيرة في نجم مقرة
بعد هزيمة "الكناري"

عزيز عباس: "ضيّعنا التتويج باللقب والحظ أدار لنا ظهره"

أبدى مدرب نجم مقرة عزيز عباس حسرته على تضيق لقب كأس الرابطة المحترفة بعد هزيمة فريقه سهرة أول أمس، على يد شبيبة القبائل بركلات الترجيح (4-1)، مؤكداً أن مقرة كانت الأقرب لنيل أول لقب في تاريخها غير أن الحظ أدار ظهره لها، وقال عباس في تصريحاته عقب المباراة النهائية لكأس الرابطة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي مساء الثلاثاء: "قدمنا مقابلة قوية في المستوى، سيطرنا في الشوط الثاني وكنا قادرين على قتل المباراة سنحت لنا عدة فرص تجميع الفارق لكن هذه هي كرة القدم عندما تضيق الأهداف تستقبل حتماً"، وأضاف المسؤول الأول على العارضة الفنية للتعجب: "كنا قاب قوسين أو أدنى من التتويج بالكأس، لكن هذه هي كرة القدم تلقينا هدفا في الوقت القاتل والحظ أدار لنا ظهره بشهادة الجميع"، من جانب آخر فتح عزيز عباس النار على محافظ اللقاء، مشيراً إلى أن متفاجئ بما قام به هذا الأخير بعدما تقدم منه وأهانته أمام الجميع وأبرز قائلا: "لم أفهم كيف لمسؤول ينتقل إلى منطقة المدربين ويقول مثل هذا الكلام لـن يستطيعون تصديقي أنا وسيصدقون محافظ اللقاء الذي يمتلك الورقة والقلم". ليختتم كلامه "عزيز عباس حينما يقول الحقيقة تنقلب إلى ضده لذلك سأترك هو وضميره".

دمان أكرم أفضل لاعب في نهائي الكأس

اختارت الرابطة المحترفة لكرة القدم، لاعب نجم مقرة دمان أكرم أفضل لاعب في المباراة النهائية بين النجم وشبيبة القبائل، التي جرت مساء أول أمس، بملعب 5 جويلية الأولمبي، وتسلم دمان جائزة رجل المباراة من قبل رئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مدوار عقب نهاية اللقاء، وذلك بعد تألقه اللافت في النهائي حيث كان هو وراء تسجيل الهدف الأول لمقرة بطريقة رائعة.

شباب قسنطينة

حجّار مرشح بقوة لتدريب "السياسي"

كشفت مصادر مقربة من بيت شباب قسنطينة، أن المدرب شريف حجّار في مفاوضات متقدمة مع إدارة النادي لتدريب الفريق بداية من الموسم المقبل، خلفا لميلود حمدي الذي يتجه نحو الرحيل. وقرر الطاقم الفني الحالي لـ "السياسي" بقيادة المدرب ميلود حمدي ومساعدته بن قابلية، قررا فسخ عقديهما مع النادي قبل نهاية الموسم، وهو ما دفع إدارة قاسمي للدخول في مفاوضات مع العديد من التقنيين وعلى رأسهم شريف حجّار الذي منح موافقته لمسؤولي الشباب، في انتظار ترسيم العقد خلال الأيام القليلة المقبلة. وعلى صعيد آخر، سيكون صانع ألعاب فريق جمعية عين مليلة شبيب أول المستقدمين في صفوف شباب قسنطينة خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث منح اللاعب موافقته النهائي للاتحاق بكتيبة "الخضرة" لمدة موسمين في انتظار ترسيم الصفقة وتقديم اللاعب للانصار، وفي السياق ذاته، ضرب رئيس مجلس إدارة الشباب قاسمي موعدا مع أهداف شلفوم العيد الصاعد إلى دوري الأضواء بقتاسم يداون خلال الساعات القليلة المقبلة من أجل استكمال المفاوضات والعمل على إقناعه بتقمص ألوان "السياسي" الموسم المقبل.

رياض.خ

نبيل نغيز في مفاوضات مع مولودية وجدة

كشفت تقارير صحفية مغربية، أن مدرب مولودية الجزائر نبيل نغيز يتواجد في مفاوضات متقدمة مع مولودية وجدة للإشراف على عارضته الفنية الموسم المقبل، خلفا للفرنسي بيرنار كازوني. وذكر موقع "شوف سبور" المغربي، أن مسيري فريق مولودية وجدة، دخلوا في مفاوضات مع نغيز لتولي تدريب الفريق، مضيفا أن التقني الجزائري أبدى موافقته على عرض الإدارة المغربية، خاصة أن الفريق يشارك في البطولة العربية، واشترط نغيز حسب ذات المصادر أن يختار هو الطاقم التقني الذي سيستغل رفقته في مولودية وجدة. ويتعرض المدرب نبيل نغيز لانتقادات لاذعة من قبل أنصار "العميد" بسبب فشله في قيادة النادي نحو التتويجات في الذكرى المئوية لتأسيس المولودية وهو جعل "الشتاوة" يطالبون إدارة الرئيس عمار براهيمية بإقالته من منصبه والتعاقد مع مدرب أجني بإمكانه إعادة النادي العاصمي إلى منصة التتويجات.

فيما ينتهي
الموسم الحالي
يوم 24 أوت

تأجيل
مباريات
البطولة

بسبب
الحداد

قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تأجيل المباريات المتأخرة عن الجولة الـ 35 من البطولة المحترفة الأولى، إلى يوم الأحد 15 أوت الجاري، وذلك بسبب الحداد الذي أقدمه رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، ترخما على ضحايا حرائق منطقة القبائل التي خلفت خسائر مادية وبشرية كبيرة، وكشفت الرابطة المحترفة في بيان لها أمس: "إقرار رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون إعلان حداد وطني لمدة 3 أيام، اعتبارا من يوم الخميس (اليوم)، بعد وفاة عدد من المواطنين وسط المدنيين والعسكريين بسبب الحرائق التي اجتاحت بعض ولايات الوطن، تعلن الرابطة المحترفة لكرة القدم جميع الأندية المحترفة أن برنامج البطولة الجديد هو كما يلي: أولمبي المديدة - شبيبة القبائل ونجم مقرة ووداد تلمسان يوم الأحد 15 أوت"، وكانت المباراتان المتأخرتان عن الجولة الـ 35 بسبب مباراة نهائي كأس الرابطة بين شبيبة القبائل ونجم مقرة مقررتان يوم السبت المقبل، فيما تجرى لقاءات الـ 36 يوم الأحد ليتقرر تأجيلها بيوم واحد بسبب الحداد. وكشفت هيئة عبد الكريم مدوار في ذات البيان عن تاريخ إجراء المباريات المتأخرة عن الجولة الـ 36 ويتعلق الأمر بكل من لقاءات شبيبة القبائل - وفاق سطيف، شبيبة سيكدة - نجم مقرة، وداد تلمسان - شبيبة الساورة واتحاد بلعباس أولمبي المديدة يوم الأربعاء 18 أوت، فيما أعلنت الرابطة على نهاية الموسم يوم 24 من الشهر الجاري.

رياض.خ

إدارة "الكناري" تهدي الكأس لضحايا الحرائق

لافان يثمن التتويج باللقب ويشيد باللاعبين

عبر مدرب شبيبة القبائل دينيس لافان عن سعادته الكبيرة بالتتويج بلقب كأس الرابطة والذي ثمن جهود موسم شاق ومتعب رغم أنه كان يمثل النفس بتتويج قاري بعد بلوغ النهائي. وأضاف التقني الفرنسي: "لم تكن الأمور سهلة بتاتا وكان علينا الذهاب إلى أبعد نقطة لتحقيق التعادل والفوز بضربات الترجيح، اعتقد أنه لقب مستحق بعد موسم شاق وليس من السهل لعب المقابلة الـ 52 في الموسم مع الكثير من الإرهاق ضد فريق مقرة الجيد والذي قدم مباراة جيدة". كما أثنى لافان على لاعبيه بعد الموسم الكبير الذي قدموه لتحقيق هذا اللقب: "علي أن أهنئ اللاعبين على روحهم القتالية العالية وصمودهم رغم تأخرنا في آخر أنفاس المواجهة ولم يرفعوا الراية البيضاء بعد أن تمكنا من التعديل والفوز بركلات الحظ وهم مشكورين على ادائهم طيلة الموسم، فهم يشكلون مجموعة رائعة". وواصل التقني الفرنسي: "صحيح أننا حققنا لقبا مهما ولكن كنت أفضل أن تتوج بكأس الكونفدرالية الإفريقية، في تلك المباراة كان ينقصنا بعض الأمور البسيطة والتي تمكنتنا من تداركها في هذه المباراة". وختم لافان تصريحاته بالحديث عن الحرائق التي شتت في غابات تيزي وزو، وما جاورها، "ما يحدث في القبائل أمر مؤسف ونفكر فيهم ونتمنى أن التتويج يمنحهم الأمل والشجاعة". من جانبها، أبدت إدارة شبيبة القبائل لقب كأس الرابطة لضحايا الحرائق التي اشتعلت منذ عدة أيام بولاية تيزي وزو والولايات المجاورة، وخلفت خسائر مادية وبشرية، وقالت إدارة الشبيبة في بيان لها أمس أن أعضاء الإدارة، والطاقم الفني واللاعبين يهدون هذا التتويج لجميع ضحايا حرائق منطقة القبائل، والمتضررين من فيروس "كورونا" الذي ترك العائلات في حداد.

المالي يعقوب دومبيا جديد "الكناري"

من جانب آخر، تعاقد نادي شبيبة القبائل أمس، مع اللاعب المالي يعقوب دومبيا لمدة 4 سنوات، وحسب مصادر مقربة من بيت "الكناري" فإن مسؤولي الفريق دخلوا في مفاوضات مع دومبيا مدافع الملعب المالي يشغل منصب مدافع منذ عدة أيام قبل أن تكمل المفاوضات بالنجاح. ومن المنتظر أن يحل اللاعب في الأيام القليلة المقبلة بالجزائر، من أجل ترسيم الصفقة وتقديمه للانصار.



تشكيلة بلوزداد تشرع في التحضير
لداربي "العميد"

بلحوسييني أول المستقدمين وسوياد يقترب

أنهت إدارة شباب بلوزداد مفاوضاتها مع اللاعب السابق لنادي اتحاد بلعباس عبد النور بلحوسييني، ليكون بذلك أول المستقدمين خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وتتسابق إدارة "العقيبة" الزمن من أجل إنهاء قضية اللاعبين المستقدمين قبل تاريخ 15 أوت الجاري، من أجل ضبط قائمة اللاعبين المشاركين في منافسة دوري أبطال إفريقيا الموسم المقبل.

ودخلت إدارة الرئيس عبروق في مفاوضات متقدمة مع عبد النور بلحوسييني الذي قرر العودة إلى البطولة الجزائرية بعد تجربة فاشلة مع نادي أم سلال والوكرة القطريين، ليكون بذلك أول المستقدمين في صفوف "السياري" خلال الميركاتو الجاري في انتظار إنهاء المفاوضات مع اللاعبين من اللاعبين في صورة مدافع شبيبة القبائل بدر الدين سوياد الذي يقترب بشدة من ارتداء زي شباب

أتلتيك بارادو

قادري يلتحق رسميا بكورتري البلجيكي لـ 4 مواسم

أعلن نادي أتلتيك بارادو عن أن لاعبه عبد القهار قادري سيخوض تجربة احترافية في أوروبا، وبالتحديد في نادي كورتري البلجيكي، حيث كشف "البالك" في بيان عبر "فيسبوك"، أنه بالرغم من تلقي لاعب المنتخب المحلي عبد القهار قادري عرضا من نادي شختار دونتسك الأوكراني، إلا أن الإدارة واللاعب فضلوا نادي كورتري البلجيكي. وحسب مصادر مقربة من ملف اللاعب قادري، فإن العقد مع نادي كورتري سيمتد لـ 4 مواسم بـ 1.5 مليون أورو ما يعادل 30 مليار سنتيم بالعملة الجزائرية. وبرز قادري مع فريق "الأكاديمية" بشكل لافت خلال الموسم الجاري خاصة، ليتم استدعاه للمنتخب الوطني المحلي بقيادة المدرب مجيد بوقرة، حيث كان من أبرز نجوم لقاء ليبيريا الودي (0-4) الذي جرى منتصف شهر جوان الماضي، ما جعل الكثير يشرحه للاتحاد بأحد أندية أوروبا على غرار زملائه السابقين رامي بن سبييني ويوسف عطال الذي مر على فريق كورتري قبل الانتقال إلى ليس. يذكر أن قادري هو ثاني لاعب من أتلتيك بارادو ينتقل خلال فترة التحولات الصيفية الجارية بعد زميله السابق الدولي آدم زرقان الذي التحق بفريق شارلوروا البلجيكي.

سفيان.ع

ألعاب القوى

مشاركة الجزائري ياسر تريكي في خمسة تجمعات بأوروبا

يشارك الجزائري ياسر محمد طاهر تريكي، المتخصص في القفز الثلاثي، في خمسة تجمعات بأوروبا، بعد ترتيبته الخامسة المشرفة في الألعاب الأولمبية بطوكيو اليابانية، وذلك في الفترة الممتدة من 28 أوت إلى 15 سبتمبر، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى ويشترع تريكي، الذي حقق رقما قياسيا وطنيا بـ 17 متر و 43 سنتيمتر بطوكيو، دورته الأوروبية يوم 28 أوت بباريس (فرنسا)، قبل التنقل إلى زيوريخ (سويسرا) يوم 8 سبتمبر، ضمن منافسة الرابطة الماسية ثم سيتنقل إلى برلين بألمانيا يوم 12 سبتمبر، بعدها بيومين يتنقل إلى مدينة قسنطينة إلى كرواتيا للمشاركة في تجمع دولي آخر، قبل اختتام دورته بإيطاليا حيث يجري هناك منافسة يوم 15 سبتمبر وأفادت الاتحادية في بيان لها أن التجمعات الثلاثة الأولى بكل من باريس وبرلين وزيوريخ، سيخوض فيها تريكي منافسات القفز الثلاثي، أما في المنافستين الأخيرتين المقررتين بكل من كرواتيا وإيطاليا، فسيكون متخصص القفز الطويل.

واج

وصول آخر وفد من البعثة الجزائرية المشاركة في أولمبياد طوكيو

حلت أمس آخر دفعة من البعثة الأولمبية الجزائرية إلى أرض الوطن والمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية التي جرت وقائعها بطوكيو، حيث كانت على رأس الدفعة رئيسة البعثة حسبية بولمرقة رفقة ممثل اللجنة الأولمبية خير الدين برياري.

حسبية بولمرقة رئيسة الوفد: "سنعقد ندوة صحفية لكشف الحقائق"

هذا ورفضت حسبية بولمرقة الإدلاء بأي تصريح في مطار هوارى بومدين مضيعة بأنها تعتزم عقد ندوة صحفية في الأيام القليلة المقبلة من أجل الكشف عن العديد من النقاط المتعلقة بالمشاركة الجزائرية في دورة الألعاب الأولمبية والتي خرجت فيها الجزائر خاوية الوفاض.

خير الدين برياري ممثل اللجنة الأولمبية: "النتائج المحققة في طوكيو هي نتاج المنظومة الرياضية"

من جهته أخرى أكد خير الدين برياري بأن النتائج المحققة في طوكيو هي تحصيل حاصل لمنظومة رياضة تعاني منذ مدة مضيفا بأن الهيئات الرياضية ستتخذ كل الإجراءات والتدابير اللازمة في سبيل التعويض والتدارك في باقي المواعيد الرياضية على حد تعبيره حيث قال في هذا الصدد: «سنبذل كل ما بوسعنا في سبيل إعطاء ديناميكية للرياضة الجزائرية في المواعيد المقبلة». وعن الخط الإداري الذي كان يقصي السباحان أسامة سحنون وإيمان ملبح قال برياري بأن القضية أخذت أكثر من حقها وأن الأهم في كل ما حصل وجرى هو مشاركة الرياضيين وأن مثل هذه الأمور واردة على حد تعبيره كما أضاف قائلا: «بالنسبة للقضية فإن الأمور طويلاها بصفة نهائية والأهم بالنسبة لنا هو التنسيق وتدارك الخطأ». وختم برياري كلامه قائلا بأن الهدف في الأيام المقبلة هو تنوير الرأي العام بخصوص ما حصل من خلال أربعة أسابيع تقريبا قضيتها في طوكيو.

س.ب

البطولة الإفريقية لكرة السلة (إناث)

الجزائريون تفوز على التشاد وتتأهل لنصف النهائي

تأهل المنتخب الجزائري لكرة السلة لأقل من 16 سنة (إناث) إلى نصف نهائي البطولة الإفريقية للأمن لهذا الصنف العمري التي تحتضنها

العاصمة المصرية، القاهرة، بعد فوزه أمس الأربعاء على التشاد بنتيجة 30-33 (الشوط الأول: 16-16)، في إطار الجولة الرابعة وجاءت نتائج أرباع المقابلة على النحو التالي: 6-8، 10-8، 12-5، 12-2 ويعد هذا الفوز الثاني لفتيات الجزائر، بعد الأول أمام الغابون (73-18)، مقابل هزيمتين ضد منتخب مصر (23-101) ثم مالي (18-104) ويواصل المنتخب الجزائري مسيرته القارية بمواجهة منتخب أوغندا، اليوم الخميس (30 و18 سا) وتلعب المنتخبات الستة المشاركة خمس مباريات في المجموعة على أن يتأهل أصحاب المراكز الأربعة الأولى للدور نصف النهائي

س.ب

المصارعة

الجزائريون على موعد مع البطولة العالمية بروسيا

ستقام بطولة العالم للمصارعة للناشئين في فئات المصارعة غير الأولمبية والأولمبية، حسبما ورد في بيان للجنة تنظيم المنافسة، ستكون الجزائر ممثلة بمصارعين اثنين، يتعلق الأمر بكل من: بن فرح الله فاتح، في وزن 86 كغ، شارك مؤخرا في أولمبياد طوكيو، إضافة إلى مواطنه رواج فادي في اختصاص 82 كغ وستجري بطولة المصارعة العالمية للشباب في الفترة من 11 إلى 23 أوت الجاري، والتي ستحتضنها "أوفا" عاصمة جمهورية باشكورتوستان بروسيا، والتي ستستضيفها روسيا لأول مرة، حيث سيشارك 1500 رياضي من 54 دولة في المسابقة من بينهم الجزائريون، تونس، الإمارات ومصر وتعد هذه البطولة الأولى من نوعها في روسيا بعد توقيع اتفاقية بين حكومة "باشكورتوستان" واتحاد المصارعة الروسي في 17 فيفري 2020، بشأن التعاون والتضامن في عقد بطولة العالم للمصارعة للناشئين في عام 2021 في العاصمة "أوفا".

س.ب

ألعاب القوى / البطولة العالمية لأقل من 20 سنة

الجزائريون حاضرة بـ 11 رياضيا بنيروبي

تشارك الجزائر بـ 11 رياضيا (7 ذكور - 4 فتيات) في البطولة العالمية لألعاب القوى لفئة أقل من 20 سنة والمقررة بنيروبي الكينية من 17 إلى 22 أوت، حسب ما أكدته الاتحادية الجزائرية أمس الأربعاء ويتعلق الأمر بكل من يزيد دالة (3 آلاف متر موانع)، كريم بلمهدي (1500 متر)، هيثم شنيث (800 متر)، سهيل علوي (10 آلاف متر / مشي)، محمد علي قوائد (800 متر)، عبد النور عامر (10 آلاف متر / مشي) وعبد الرحمن داود (3 آلاف متر موانع) عند الذكور، وميليسا تولوم (10 آلاف متر / مشي)، غنية رزيق (1500 متر)، رقية موسى (1500 متر) ورحيل هامل (100 متر حواجز) لدى الإناث. ويتواجد المنتخب الوطني في تريض بالعاصمة، حيث سيتنقل إلى العاصمة الكينية نيروبي اليوم الخميس وتهدف المشاركة الجزائرية في هذا المونديال إلى تقديم مردود "مشرف"، سيما بإشراك العناصر الأكثر جاهزية.

واج

فليسي

"قررت الاعتزال وأولمبياد طوكيو هو الأخير بالنسبة لي"

كشف الملاكم محمد فليسي في تصريح خص به يومية دزائر سبور أنه قرر الاعتزال بصفة نهائية من المشاركة في الألعاب الأولمبية المقبلة عقب النتائج التي سجلها في الدورات الأولمبية الأربع السابقة. وقال فليسي فور وصوله على أرض الوطن بنبرة الحسرة إنه ارتكب بعض الهفوات التي عجلت بإقصائه من الدورة، مضيفا في ذات السياق بأنه فخور بالمشاركة أولمبياد طوكيو وبما قدمه نظرا للمستوى العالي وإنهزامه على يد أحد الأبطال الأولمبيين وواصل فليسي كلامه قائلا بأنه لا يمكن الحكم على البعثة بالفشل، نظرا للمستوى الأولمبي العالي وهو الأمر الذي يستدعي تجهيز الرياضي من جميع النواحي المادية والمعنوية والنفسية وكذا التقنية. واستطرد صاحب الـ 31 سنة كلامه قائلا بأنه يسعى للتشاور مع الهيئات الرياضية في البلاد من أجل الفصل في قرار اعتزاله من الأولمبياد بصفة نهائية. وعن إمكانية حضوره في ألعاب البحر الأبيض المتوسط العام المقبل بالجزائر بوهران، أكد ابن بومرداس أنه سيكون في الموعد على أمل تحقيق ما عزم عنه في طوكيو

س.ب

ليونيل ميسي

لاعباً جديداً في صفوف باريس سان جيرمان

كيف
تستفيد
أندية
الدوري
الفرنسي
من وصول ميسي؟

قبيل إعلان فريق باريس سان جيرمان الفرنسي رسمياً عن التعاقد مع النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، يبدو أن الصفقة لن تكون مفيدة فقط للنادي "الباريسي" بل لجميع أندية الدوري الفرنسي "الليغ 1"، فكيف ستكون هذه الصفقة رابحة للجميع انطلاقاً من موسم 2021-2022. ووفقاً لتفاصيل نشرتها صحيفة "إليكيب" الفرنسية فإن الأندية الفرنسية التي خسرت حوالي 400 مليون يورو على مدى موسمين بسبب فشل صفقة النقل التلفزيوني مع "ميديابرو"، وتقليص حجم الأموال المدفوعة من القنوات الناقلة دولياً والتي تديرها شبكة قنوات "بي إن سبورت". ومع وصول النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، إلى بطولة الدوري الفرنسي، ستستعيد أندية "الليغ 1" نسبة بث كبيرة وتقاتل عدة شركات ناقلة لكسب حقوق بث مباريات الدوري الفرنسي، ما سيضخ أموالاً كثيرة لجميع الأندية التي عانت في السنوات الماضية بسبب أزمة فيروس "كورونا". وبحسب تصريحات لرئيس فريق ليون الفرنسي، جان ميشيل أولاس، فإن حضور ليونيل ميسي سيحسن كثيراً من مستوى الدوري الفرنسي وسيرفع من نسبة حقوق البث المالية والتي ستستفيد منها أندية "الليغ 1" ليس لموسم واحد، بل لمواسم قادمة وأقله خلال موسمين سيتواجد فيها "البولغا" مع النادي "الباريسي". الأمر الذي يعني أن وصول ميسي إلى باريس سان جيرمان سيضيق جميع أندية الدوري الفرنسي وليس "الباريسي" فقط، لأن الصورة التجارية للدوري ستتحسن كثيراً والأرباح من النقل التلفزيوني سترتفع كثيراً، وبالتالي ستتحسن مداخيل الأندية بعد أزمة فيروس "كورونا" التي تسببت بأزمات اقتصادية.

ميسي يختار رقم البدايات مع برشلونة

وقع اختيار ميسي على الرقم "30" الذي ارتداه خلال بداياته مع برشلونة بين عامي 2004 و2007، ومع أن لوائح رابطة الدوري الفرنسي تخصص الأرقام (1 - 16 - 30) لحراس المرمى فقط، فقد حصل الرئيس ناصر الخليفي على استثناء من أجل ميسي.

رابطة الدوري الفرنسي ترحب بقدوم البرغوث

من جهته نشر الحساب الرسمي لرابطة الدوري الفرنسي "الليغ 1" عبر "تويتر" تغريدة يرحب خلالها بميسي. بينما صرح رئيس الرابطة السيد فيسنت لابرور قائلاً: "إنه حدث تاريخي، وصول ميسي إلى باريس حدث سيخلد في تاريخ الكرة الفرنسية إلى الأبد، ليو هو أسطورة كرة القدم، وقد سحت الآن الفرصة لمشجعينا لمشاهدته في أرض الملعب".

ميسي: الطموح وراء انضمامي لباريس

تحدث ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، عن الأسباب التي دفعته للانضمام إلى صفوف الفريق الفرنسي. وقال ميسي عبر الموقع الرسمي لسان جيرمان: "أسعى بقارغ الصبر لبدء فصل جديد من مسيرتي المهنية في باريس"، وأضاف النجم الأرجنتيني: "النادي وروؤيته ينسجمان تماماً مع طموحاتي، وأدركت تماماً حجم المواهب التي يضمها الفريق، وكذلك كفاءة المسؤولين". وختم: "لدي تصميم على أن أبني إلى جانب اللاعبين والمسؤولين شيئاً رائعاً للنادي وللمشجعين، لا أطيق الانتظار حتى تلمس قدمي ملعب حديقة الأمراء". من جانبه، قال ناصر الخليفي، رئيس النادي الفرنسي: "سعيد بانضمام ليونيل واختياره سان جيرمان، نحن فخورون بهذه الخطوة، ونرحب به وسط عائلته"، وأضاف: "لم يخف ميسي رغبته في مواصلة التطور على أعلى مستوى والفوز بالبطولات، طموحه يتناسب تماماً مع تطورات إدارة النادي". وأتم: "انضمام ميسي يعني نجاحاً كبيراً لسياستنا في التعاقدات العالمية، ويضاف إلى مدربنا الرائع وجهازه الفني، وأتمنى أن يصنع هذا الفريق تاريخاً لأنصارنا في جميع أنحاء العالم".

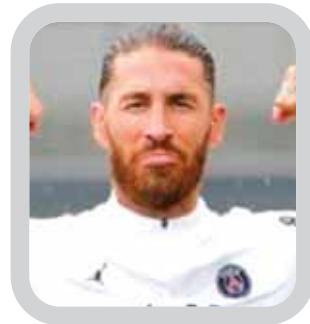
15 مليون يورو

من باريس
لوالد ميسي
مكافأة على
الانتقال

كشفت تقارير إعلامية إسبانية، أن والد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي سيحصل على 15 مليون يورو نظير انتقال نجله إلى باريس سان جيرمان. ووفقاً لقناة "كواترو" التلفزيونية، فإن لاعب برشلونة السابق اتفق على التعاقد مع النادي الفرنسي لمدة موسمين مع عام إضافي اختاري، مقابل الحصول على 37 مليون يورو سنوياً، بالإضافة إلى مكافأة تبلغ 13 مليوناً. وأوضحت القناة التلفزيونية أن خورخي ميسي، والد ووكيل النجم الأرجنتيني، سيحصل على 15 مليون يورو مقابل انتقال ميسي إلى باريس سان جيرمان. ومن المقرر أن يتم تقديم ميسي رسمياً، يوم الأربعاء، بعدما أعلن النادي الفرنسي عن عقد مؤتمر صحافي عند الساعة 11 صباحاً بتوقيت باريس. وقالت صحيفة "إليكيب" إن الاتفاق سيكون لمدة عامين وإن ميسي اجتاز الفحص الطبي ومن المرجح أن يعقد مؤتمراً صحافياً بمناسبة وصوله أول أمس الأربعاء. ولم يعلق باريس سان جيرمان على التقارير لكنه بث مقطعاً قصيراً للفيديو يستعرض معالم باريس وطائفة تهبط بصورة مقربة لشخص يوقع بعض الأوراق وفي الخلفية يمكن سماع موسيقى مبهجة وكلمات تقول "جوهره جديدة في باريس".

قطر تحسن جودة الهواء لراحة الضيوف في بطولة كأس العالم 2022

أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث بالتعاون مع وزارة البلدية والبيئة بدء تركيب أولى محطات رصد جودة الهواء في محيط ملاعب تدريب جامعة قطر وذلك ضمن برنامج متكامل لتعزيز مراقبة جودة الهواء المحيط بالملاعب وملاعب التدريب الخاصة ببطولة كأس العالم قطر 2022 وتأتي تلك الخطوة ضمن الجهود الرامية إلى تحسين جودة الهواء داخل الملاعب البطولة ومرافق التدريب والمناطق التي تحتضن مختلف الفعاليات خلال المونديال بالتمشي مع استراتيجية الاستدامة الخاصة بالبطولة التي يتوقع أن تشهد حضور قرابة 1.5 مليون مشجع خلال منافسات النسخة الأولى من البطولة في منطقة الشرق الأوسط والعالم العربي. من جهته قال جاسم الجيدة، مدير علاقات الشركاء المحليين للاستدامة في اللجنة العليا للمشاريع والإرث، إن تلك المحطات ستعمل على رصد وقياس نسب الغازات والجسيمات الموجودة في الهواء ومؤشرات العوامل الجوية. وأضاف الجيدة: "ستساعد البيانات التي ستوفرها محطات الرصد للجنة العليا في اتخاذ قرارات مدروسة تساهم في تحسين جودة الهواء داخل الملاعب وخارجها بما يتفق مع . وقطعت دولة قطر على نفسها التزاماً باستضافة نسخة محايدة الكربون من بطولة كأس العالم في العام 2022، إذ تتطلع للوصول إلى مستويات محايدة الكربون قبل انطلاق منافسات المونديال واستثمار الحدث في بناء إرث على الصعيد المناخي في قطر والمنطقة. وألزم جميع الملاعب البطولة باستيفاء شهادات نظام تقييم الاستدامة العالمي "جي ساس" من فئة الأربعة نجوم والتي تتطلب نجاح خفض المشروع في استهلاك الطاقة والمياه بنسبة 30-40٪ مقارنة بالمعايير العالمية. ومن العوامل الأساسية للحد من الانبعاثات الكربونية لمونديال قطر تقارب المسافات، ما يعني عدم الحاجة للسفر جواً للانتقال من موقع لآخر خلال البطولة، وكذلك شبكة المواصلات العامة ومن بينها مترو الدوحة والمحافلات الكهربائية والتي ستقل المشجعين إلى الملاعب المونديال.



راموس يغيب عن باريس سان جيرمان لمدة شهرين

كشفت تقارير إعلامية فرنسية أن من المتوقع أن يبتعد النجم الإسباني سيرجيو راموس عن ناديه باريس سان جيرمان الفرنسي لكرة القدم لمدة أسابيع بسبب الإصابة. وأضافت هذه الوسائل أن لاعب خط الدفاع يعاني إصابة في ريلة الساق (السمانة) مشيرة إلى أنه تبين أن درجة خطورة الإصابة أكبر مما كان متوقعاً. يشار إلى أن راموس "35 عاماً" أصيب أثناء التدريب في نهاية يوليو الماضي لكن لم يعد إلى التدريب بعد. وحسب وسائل الإعلام، فإن من الممكن أن يغيب راموس الذي انتقل من ريال مدريد إلى سان جيرمان لمدة ثمانية أسابيع.

باستوري: الخليفة كان يطالبنا دائماً ياغراء ميسي

أكد خافيير باستوري، نجم روما الإيطالي، أن مواطنه الأرجنتيني ليونيل ميسي، كان هدفاً قديماً لنادي باريس سان جيرمان. كنت واقفاً جداً من أن ميسي سينتهي به المطاف في باريس سان جيرمان، فهو ناد يتطلع دائماً للتطور والتعاقد مع أفضل لاعبي العالم، وأضاف اللاعب البالغ من العمر 32 عاماً: "الآن باريس يضم 3 من أفضل 5 لاعبين في العالم، وستكون مشاهدتهم سوباً ممتعة لفرنسا وللدوري الفرنسي والجميع". وتابع: "لا يزال يثبت منذ أن عرفته أنه الأفضل، وأعتقد أنه سيستمر مع بي اس جي في إثبات ذلك". وتابع:

"عندما كنت أنضم لمنتخب الأرجنتين مع دي ماريا، كان رئيس النادي ناصر الخليفي يطالبنا دائماً بالحديث مع ميسي عن روعة باريس، وكيف أنها مدينة جميلة وفريق مميز، لكن الأمر كان على سبيل الدعاية". وأردف: "ميسي شخص هادئ ولطيف جداً، التقيت به عندما كان صغيراً في الثالثة والعشرين من عمره، لقد تغير كثيراً". وختم: "في السابق لم يكن حتى يتحدث في غرفة الملايس، لكن مع مرور الوقت أدرك أن لديه دوراً مهماً يلعبه في المنتخب بالتحدث مع زملائه، لقد اكتسب الثقة، وأصبح قائداً أكثر مما مضى".

البرازيل تستقبل الأرجنتين في ساو باولو بتصفيات قطر 2022

يستقبل منتخب البرازيل نظيره الأرجنتيني يوم 5 سبتمبر القادم على ملعب أرينا كورينثيانز في ساو باولو، على أن يستضيف بعدها بأربعة أيام نظيره منتخب بيرو في ملعب أرينا بيرنامبوكو في مدينة ريسيفي، ضمن تصفيات قارة أمريكا الجنوبية المؤهلة لنهائيات كأس العالم قطر 2022. وأعلن الاتحاد البرازيلي لكرة القدم في بيان أن مدرب المنتخب، أدنور ليوناردو باتشي "تيتي" سيعلن قائمة المستدعين للمواجهتين يوم الجمعة القادم، وقبلها سيزور منتخب البرازيل نظيره التشيلي يوم 2 من الشهر القادم. ويتصدر منتخب "السليساو" جدول التصفيات المونديالية محققاً العلامة الكاملة (18 نقطة) من ستة انتصارات متتالية، متفوقاً بست نقاط عن الأرجنتين، أقرب ملاحقه. وستمثل مواجهة الأرجنتين ضمن المباراة المؤجلة من مارس الماضي جراً وباء كورونا، تكراراً لنهائي نسخة كوبا أمريكا الأخيرة بين المنتخبين والتي توج بها "اللابيسليستي" بهدف نظيف في ملعب ماراكانا في ريو دي جانيرو.



بالأرق

خسائر فادحة تغرق برشلونة مع رحيل ميسي

الوقت يمضي، وحددت شركة نايكي، العلامة التجارية المسؤولة عن صنع ملابس فريق برشلونة، شهر أكتوبر باعتباره الموعد النهائي لمعرفة الراعي الرئيسي الجديد للقميص اعتباراً من جويلية 2022. وقال سيريا: "إلى الآن عندما نتفاوض مع الراعي فإن ميسي يكون وجه برشلونة، الآن يجب أن يكون النادي وجه نفسه، رغم أنه يحاول بشكل سريع جعل قميص دييبي يأخذ أهمية على المدى القصير في هذا الصدد". وأضاف سيريا: "إذا كان برشلونة يبيع 8 من كل 10 قمصان لميسي، ففي أفضل الحالات يمكنه بيع 5 لدييبي، وتجنب انخفاض مبيعات قمصان برشلونة (التي تتراوح من 20 إلى 30 مليون يورو) لتتجاوز 30 ألف على المدى القصير". ويمتلك ميسي الذي أكمل عامه الـ34 قبل شهرين، نحو 245 مليون متابع على إنستغرام، أي أكثر من ضعف متابعي الحساب الرسمي لنادي برشلونة، والذي يقترب من 100 مليون شخص، وهذا مثال على أن "ميسي لديه متابعين في جميع أنحاء العالم أكثر من برشلونة، ومعظمهم سيشتعرون الفريق الذي سينضم إليه ميسي".

خسارة جمهور

وحسبما ذكرت شركة "براند فاينانس" الاستشارية، فإن مغادرة ميسي سيكلف برشلونة حتى 137 مليون يورو على مستوى قيمة العلامة التجارية، وبالتالي سيكون هناك انخفاضاً بنسبة 1 ألف مقارنة بالمليار والـ266 مليون الحالية. وستتسبب الـ137 مليون يورو في تراجع العائدات التجارية لبرشلونة، والتي ستخضع بمقدار 77 مليون يورو، إلى جانب تراجع إيرادات النادي بمقدار 43 مليون يورو ناتجة من مبيعات القمصان ومنتجات التسويق الأخرى. ورحل ميسي بشكل رسمي عن برشلونة بعد انتهاء ارتباطه معه في جوان الماضي بعد 21 عاماً قضاها في صفوفه وتوج معه خلالها بالعديد من الألقاب أبرزها الليغا 10 مرات ودوري أبطال أوروبا 4 مرات. وجاء رحيل ميسي بسبب عجز إدارة النادي عن قيده برابطة الليغا الإسبانية لتقاعده اللعب المالي التوظيف وتحديد حد أقصى للرواتب.

علاماتهم، لكنهم سينتظرون رد فعل البرسا لاتخاذ قرارات على المدى المتوسط".

عام صعب

وتبدأ العام المقبل بالفعل أولى المصاعب الكبرى حيث ينتهي في 30 جوان 2022 العقد الموقع مع الراعي الأبرز لقميص برشلونة (راكوتن) التي تدفع 30 مليون يورو إضافية من المتغيرات هذا العام. وكانت نية برشلونة هي العودة لأرقام ما قبل الجائحة والتي كانت 55 مليون يورو على الأقل، اعتباراً من موسم 2022-2023. لكن يبدو أن المسؤولين في قسم التسويق بالنادي لم يكونوا يرون الأمر بهذه السهولة قبل رحيل ميسي من الأساس. لا تزال المفاوضات جارية مع العلامة اليابانية التي ترعى قميص البلوغرانا منذ 2017، لكن النادي الكتلوني لن يمانع استقبال عروض أخرى. وأوضح ثيننتو أجرام، أحد المسؤولين عن إنهاء الاتفاق مع راكوتن في عام 2016 ورئيس قسم الرعاية في ملف ترشيح رئيس برشلونة لابورتا، في مقابلة أجراها مع "إفي" أن التخفيض حتى 30 مليون يورو إلى جانب المتغيرات في موسم 2021-2022 كان رداً على "شكوك راكوتن بشأن مستقبل ميسي". وتلقى نادي برشلونة عروضاً مختلفة من شركات "تغييرات العملات المشفرة" (نقطة بيع وشراء العملات المشفرة)، رغم أنه قطاع لا يشعر فيه برشلونة بالراحة، لأنه يقوم على أساس المضاربة وتحصيص به المخاطر والمتغيرات.

وجه برشلونة

ولكن

أحدث رحيل ليونيل ميسي، زلزالاً كروياً وإعلامياً بالنسبة لبرشلونة وجمهوره، لكن مقاديرته تتضمن أيضاً آلام في الرأس من نوع آخر، بالنسبة للبرسا، مثل تراجع العائدات التجارية، إذا لم يتحرك سريعاً لوضع إستراتيجية قوية. وأوضح خبير الشؤون المالية في برشلونة ومدير مؤسسة (دياجونال إنبرسيونيس) مارك سيريا "بدءاً من الآن وللحفاظ على الرعاة، ستكون تنافسية الفريق بعيداً عن الأسماء هي الأهم، لكن من المؤكد أن رحيل ميسي ستكون له تبعات على مستوى رعاة النادي".

انسحاب الرعاة

وأضاف سيريا "يتعين على الفريق الآن الفوز بالتشامبيونز ليغ. هذا هو الهدف الآن. المستوى الفني سيكون حاسماً في مسألة بقاء الرعاة. كان ميسي دافعاً قوياً لهم والآن يرحل. من المهم الآن العمل على وجوه جديدة أنجبتها لا ماسيا مثل أنسو فاتي رغم أنهم لن يصلوا لمستوى ميسي". ويقدم الرعاة للبرسا حالياً 180 مليون يورو سنوياً وكان مجلس إدارة النادي برئاسة خوان لابورتا، يحاول الإبقاء على هذا الرقم خلال أول عامين من وصول لابورتا لمنصبه، ثم رفع المبلغ إلى 200 مليون في السنة الثالثة. أما برحيل ميسي، الذي كان يجلب ثلث العائدات المباشرة وغير المباشرة للنادي وفقاً لدراسات عدة، فقد تعقدت كل هذه الحسابات. وكشف الخبير المالي "سيتحمل الرعاة هذا العام على مضض رغم أن بعض العقود تحتوي على (شرط ميسي الجزائي). لن يغادروا المركب في المستقبل القريب، لأن ذلك لن يترك انطباعاً إيجابياً بشأن



ريال مدريد يستعيد ثلاثي الفريق قبل مباراة ديبورتيفو ألافيس في الدوري الإسباني

شهد مران فريق ريال مدريد الإسباني، عودة ثلاثة لاعبين إلى التدريبات الجماعية، في ظل استعدادات الفريق لأولى المباريات الرسمية للموسم الجديد 2021/2022، إذ يلاقي ديبورتيفو ألافيس في افتتاحية الليغا. ريال مدريد يحل ضيفاً على ديبورتيفو ألافيس، يوم السبت القادم، 14 أوت، في تمام الساعة العاشرة مساءً بتوقيت القاهرة على ملعب "مينديزوروتزا". ضمن لقاءات الجولة الأولى من الليغا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن التدريبات شهدت عودة الدولي الإسباني الفارو أودريوزولا بعد تعافيه من الإصابة. وأشارت الصحيفة إلى أن ثنائي الفريق العائدان من دورة الألعاب الصيفية الأولمبية طوكيو 2020، الجناح الإسباني ماركو أسينسيو، ومواطنه خيسوس فايخو عادا إلى التدريبات بعد نهاية مشاركتهما في الأولمبياد. وفي نفس السياق ذكر الموقع الرسمي للنادي الملكي، أن المهاجم الفرنسي كريم بنزيما، بجانب داني كارفخال، شاركا في جزء من الجلسة التدريبية. وأوضح النادي الملكي، أن الثنائي فيرلاند ميندي، والألماني توني كروس، واصلا التدريب في صالة الألعاب الرياضية (الجيم) للتعافي من إصابتهما.

إيمرسون: برشلونة حقق حلمي

أكد الظهير إيمرسون رويال الذي لعب دقايقه الأولى بقميص برشلونة في ملعب غامبر التلائ، أن رغبته هي تحقيق الانتصارات في البارسا. وقال في مقابلة مع وسائل إعلام النادي الكتلوني: "الوصول لبرشلونة والتواجد في هذا النادي الكبير بمثابة حلم بالنسبة لي". وأضاف: "لقد وددت التواجد في البارسا منذ الصغر". وضمن اللاعب تجربته في ريال بيتيس والتي ساعدته على التكيف على الليغا وإسبانيا، مشيراً إلى أنها "ساعدته أيضاً على الانتقال للبارسا". وأتم: "تحسنت كثيراً في بيتيس على المستوى الدفاعي. تعلمت التركيز في كل المباراة".



ريال مدريد يعلن إعارة لاعبه

أعلن ريال مدريد رسمياً، رحيل مدافعه الإسباني الشاب فيكتور شوست إلى قادش، على سبيل الإعارة. وأصدر ريال مدريد بياناً عبر موقعه الرسمي، أوضح فيه أن شوست (21 عاماً)، رحل إلى قادش على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم. وأضاف بيان ريال مدريد، أن عقد إعارة شوست لا يحتوي على خيار الشراء من جانب قادش. ولعب شوست بقميص الفريق الأول لريال مدريد 3 مباريات فقط تحت قيادة زين الدين زيدان. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن رحيل شوست قد يكون سبباً لبقاء خيسوس فايخو في صفوف الميرنفي خلال الموسم المقبل، رغم عدم استبعاد رحيله وقدم قلب دفاع جديد من قبل الريال.

لاعب ريال مدريد يتمسك بدكة الميرنفي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف المهاجم ماريانو دياز، من الرحيل عن ريال مدريد هذا الصيف. وارتبط اسم ماريانو بمغادرة الميرنفي في الميركاتو الصيفي الجاري، خاصة وأن المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي لن يعتمد عليه في الموسم المقبل بنسبة كبيرة جداً. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ماريانو ليست لديه أي خطة للرحيل عن ريال مدريد هذا الصيف. وأضافت الصحيفة، أن ماريانو (28 عاماً) يمتلك عقداً مع ريال مدريد حتى صيف 2023، ويراتب 4.5 مليون يورو. وأوضحت الصحيفة، أن راتب ماريانو كبير للغاية بالنظر إلى مشاركاته مع الفريق، وأن ريال مدريد يريد التخلص منه في أسرع وقت ممكن. ويدرك ماريانو أنه لن يتم الاعتماد عليه، ولن يشارك سوى لدقائق قليلة، ومع ذلك فإنه لا يفكر في الرحيل عن الفريق.



مينغويزا يغيب عن برشلونة 4 أسابيع

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن مدة غياب أوسكار مينغويزا لاعب فريق برشلونة بعد الإصابة التي تعرض لها. وكان نادي برشلونة قد أعلن إصابة أوسكار مينغويزا الثلاثاء، بعد أن خضع للفحوصات الطبية "طالع التنافس". مينغويزا كان يعاني من الإصابة منذ أن تعرض لها مع المنتخب الإسباني الأولمبي، خلال مواجهة مصر بعد تدخل من أحمد فتوح، في المباراة التي انتهت 0/0 بالجولة الأولى من دور المجموعات. وأكدت صحيفة "أس" الإسبانية، أن اللاعب الشاب سيغيب عن برشلونة لمدة لا تقل عن ثلاثة أسابيع وقد تمتد إلى أربعة. وهذا يعني أن اللاعب سيكون متاحاً لرونالد كومان بعد فترة التوقف الدولي المقبلة، أي في منتصف سبتمبر. وكان برشلونة قد أعلن إصابة أغويرو التي سببته عن الفريق حتى نهاية أكتوبر المقبل، بعد تأكيد تمزق في أوتار ريلة الساق، بالإضافة لـكليمونت لينغليه الذي سيضطر إلى الابتعاد أسبوعين بسبب انزعاج في الوتر الرضفي. مينغويزا كان قد شارك بعد مواجهة مصر ضد كوت ديفوار ولكن غادر الملعب بعد 7 دقائق بسبب تفاقم الإصابة وصعوبة استمراره واستكماله للمباراة.

تيباس يرد بقوة على بيان ريال مدريد وبيريز بمقاضاة الدوري الإسباني

رد رئيس رابطة الدوري الإسباني، خافيير تيباس، بقوة على بيان نادي ريال مدريد وفلورنتينو بيريز الجديد بشأن مقاضاة الليغا بسبب القرض الذي يتنوع عليه من صندوق الاستثمار CVC. وأصدر ريال مدريد بياناً الثلاثاء، يؤكد فيه أنه سيقاضي الدوري الإسباني بسبب القرض المزمع بقيمة 2700 مليون يورو، بعد اعتماده من تيباس في الأيام الماضية. وكتب تيباس عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، "طريقة التهديد التي استخدمها فلورنتينو بيريز سنوات في السر يظهرها الآن للجمهور". وتابع: "النادية والمؤسسات تدعم تهديداتهم منذ سنوات، منذ عام 2015 ضد البيع الجماعي وجميع الاتفاقيات التي تقوم بها والآن من أجل دوري السوبر الممتاز". وأتم تصريحاته: "اعتقد أن ريال مدريد يستحق أكثر بكثير مما هو عليه الآن (في إشارة إلى إدارة فلورنتينو بيريز)".



ناغلزمان

يتصدر انتقالات المدربين في البوندسليغا

ينطلق الموسم الجديد من الدوري الألماني (بوندسليغا)، الجمعة المقبل، وينتظر أن تكون هذه النسخة أكثر إثارة من النسخ التي أقيمت في السنوات الأخيرة، لاسيما وأن عددا كبيرا من الأندية تولى تدريبها مدربون جدد، بالإضافة إلى أن عودة الجماهير ستعطي بعدا آخر للمسابقة. واستمرار تواجد الجماهير هو شيء علينا الانتظار لمعرفة، خصوصا مع استمرار تفشي فيروس كورونا. ومازال تأثير الفيروس ظاهرا، مع قلة الانتقالات الكبيرة التي حدثت في ألمانيا في ظل وجود ضغوط مالية تعاني منها الأندية.

مقدمات محدودة

وحدثت التغييرات الرئيسية على دكة البدلاء، على الرغم من أن أغلب المدربين الجدد لديهم تجربة سابقة في البوندسليغا. واستبدل المدرب جوليان ناغلزمان، فريق لايبزيغ، وصيف الموسم الماضي، بحامل اللقب بايرن ميونخ، عقب رحيل هانز فليك لتدريب المنتخب الألماني. لم يكن كل شيء على مايرام بين فليك وإدارة بايرن ميونخ، فيما يتعلق بسياسة الانتقالات المحدودة، وقد يضطر ناغلزمان للانتباه لما يقوله في الأشهر المقبلة، خصوصا إذا كانت النتائج متذبذبة. ولدى ناغلزمان المهاجم المخضرم روبرت ليفاندوفسكي للاعتماد عليه، حيث حطم المهاجم البولندي الرقم القياسي لعدد الأهداف المسجلة في موسم واحد بعدما سجل 41 هدفا في الموسم الماضي، لكنه تقريبا يبلغ 33 عاما وسيهبط مستواه في مرحلة ما. ولعل أبرز التعاقدات الرئيسية التي أبرمها بايرن ميونخ هو المدافع دابوت أوياميكانو، الذي انضم للفريق مع ناغلزمان قادما من لايبزيغ. لكن بعد رحيل ديفيد ألابا وجيروم بواتينغ، يبدو أن دفاع البايرن سيكون خفيفا.

ضربة البداية

وقال ناغلزمان لشبكة "بي. آر."، "يجب أن تفوز بالمباراة الأولى أمام مونشنغلاذباخ (يوم الجمعة) وكأس السوبر (أمام بوروسيا دورتموند يوم 17 أوت). بعد ذلك ستصبح الجماهير سعيدة، ويمكن أن نصبح في المقدمة". وحل الأمريكي جيسي مارسش، الذي يتحدث اللغة الألمانية من خلال عمله في تدريب فريق سالزبورج، بديلا لناغلزمان في تدريب لايبزيغ. ويعد التدريب في البوندسليغا خطوة كبيرة لمارش (47 عاما)، لكن على عكس الموسم الماضي،

فليك

ألمانيا اعتادت النجاح..

والتوقعات عالية للغاية

توقع هانز فليك المدير الفني الجديد للمنتخب الألماني، أن يتحلى لاعبو الفريق "بالعقلية الجماعية"، وذلك في أول مؤتمر صحفي عقده كمدير فني للفريق الثلاثاء. وقال فليك: "اللعبة للمنتخب الألماني يعني أن تعطي كل ما لديك لتخرج من الملعب فائزا، هذا ما سنسعى إليه جميعا"، كما وصف المدرب نفسه بأنه لاعب في الفريق كذلك. وغادر فليك (56 عاما) فريق بايرن ميونخ حامل لقب "بوندسليغا" وذلك بعد دخوله في خلافات مع إدارة النادي حول سياسة الانتقالات. وكان فليك، مساعد المدرب في منتخب ألمانيا سابقا، الذي ساعد يواخيم لوف في الفوز بلقب كأس العالم 2014، قبل أن يخلقه في المنصب الذي شغله لمدة 15 عاما وانتهى بالخروج من دور الستة عشر لكأس أوروبا (يورو 2020) أمام المنتخب الإنجليزي. وأضاف فليك: "الامة الكروية في ألمانيا اعتادت ببساطة على الفوز والنجاح". لكنه اعترف بأن التوقعات عالية للغاية رغم معاناة الفريق منذ عام 2014. وستكون المباريات الأولى لفليك في منصبه بحلول أوائل الشهر المقبل، حيث سيواجه الفريق منتخبات ليشيتشتاين وأرمينيا وايسلندا في تصفيات كأس العالم 2022 في قطر. ويحتل المنتخب الألماني المركز الثالث في مجموعة الفريق بالتصفيات، في الوقت الذي يتأهل فيه متصدرو المجموعات فقط مباشرة إلى نهائيات كأس العالم. ويخطط فليك للكشف عن أول قائمة للمنتخب الألماني من اختياره يوم 26 أوت الجاري. وصرح أوليفر بيرهوف مدير اتحاد الكرة الألماني قائلا: "أنا سعيد لأننا نجحنا في الفوز بهانز، أنا مقتنع بأننا سنبدأ بداية جيدة في سبتمبر". وقال بينديكت هوفيديس، مدافع المنتخب الألماني السابق الذي سيتولى دور هزمة الوصل بين الفريق وبيرهوف في دور جديد، إنه لديه شعور عظيم حيال العودة إلى المنتخب مجددا.

توليسو

يعود لتدريبات بايرن ميونخ

شارك كورنتين توليسو، لاعب وسط فريق بايرن ميونخ الألماني، في تدريبات الفريق، للمرة الأولى منذ دخوله الحجر الصحي، عقب ثبوت إصابته بفيروس كورونا. وذكر نادي بايرن ميونخ أن توليسو (27 عاما) واصل لاحقا برنامج إعادة تأهيله الفردي. وعاد توليسو، الفائز بكأس العالم مع المنتخب الفرنسي، لمقر بايرن يوم الجمعة الماضي، بعد أن كان في الحجر الصحي في منزله بفرنسا. ويبدأ بايرن ميونخ حملة الدفاع عن لقب الدوري الألماني (بوندسليغا) بمواجهة بوروسيا مونشنغلاذباخ يوم الجمعة المقبل.

حارس دورتموند

الجديد يتحدى زملاءه

رفع السويسري جريجور كوبييل، حارس مرمى بوروسيا دورتموند، راية التحدي في وجه منافسيه داخل ملعب سيفتال إيدونا بارك هذا الموسم. ويعد الحارس السويسري أحد أحدث الوجوه المتميزة لأسود الفيسيتال هذا الصيف، قادما من شتوتجارت الألماني. وتحدث كوبييل للموقع الرسمي للدوري الألماني "البوندسليغا"، قائلا "دورتموند أحد أكبر الأندية في العالم، وليس فقط في أوروبا، واللعبة ضده كان بمثابة مواجهة خاصة، لأنك تريد إظهار مدى قدراتك أمامه". ويتنافس كوبييل مع اثنين من مواطنيه على حجز مكان أساسي في تشكيلة دورتموند هذا الموسم، وهما الثاني روما بوركلي ومارفين هينتز. ويسأله عن رأيه في وجود 3 حراس سويسريين بقائمة دورتموند، أجاب "بالتأكيد هذا وضع ليس مألوا، لكنه لم يكن له دورا كبيرا عند اتخاذ قرارنا بانضمامي للفريق". وأردف "جئت إلى هنا لتطوير نفسي واتخاذ خطوة متقدمة في مسيرتي، لكنني أعلم بأنني بحاجة لبذل المزيد من الجهد هنا، من أجل مساعدة الفريق على الانتصارات". وتحدى كوبييل مواطنيه بموسمه الأول مع دورتموند، حيث قال "جئت إلى هنا لأصبح الحارس الأول، وهذا أمر واضح للجميع، حيث لم أت إلا للعب".

فرايبورغ يمنح تذاكر مجانية لأول 1100 شخص يحصلون على نقاح كورونا

كشفت نادي فرايبورغ الألماني لكرة القدم، عن منح تذاكر مجانية لأول 1100 شخص يتم تطعيمهم ضد فيروس كورونا المستجد، وذلك في مركز المعارض التجارية بالمدينة خلال الفترة من يوم الجمعة المقبل وحتى يوم الأحد. وسيمنح فرايبورغ للجماهير تذاكر خاصة بإحدى مباريات الفريق على ملعبه الجديد، والذي كان من المقرر افتتاحه مع بداية موسم الدوري الألماني (بوندسليغا) هذا الأسبوع، لكن تم تأجيل ذلك حتى منتصف شهر أكتوبر المقبل. وقال أوليفر ليكي عضو مجلس إدارة النادي، "التطعيم هو الخطوة الحاسمة في مكافحة فيروس كورونا، الأمر الذي يساهم في العودة إلى الحياة الطبيعية، ومن خلال حملتنا نحن نرغب في المساهمة بذلك".

أوليفر كان يفند أنباء عودة ريبيري للبايرن

علق أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، على الأنباء المتعلقة بعودة النجم الفرنسي فرانك ريبيري للفريق البافاري هذا الصيف. وأصبح ريبيري، البالغ من العمر 38 عاما، بلا

ناد حاليا بعد انتهاء عقده مع فيورنتينا الإيطالي هذا الصيف، مما فتح الباب أمام إمكانية عودته لبطل البوندسليغا، لا سيما في ظل تدريبه داخل مرافق تدريبات النادي مؤخرا. قال أوليفر كان عن تلك الأنباء، في تصريحات أبرزتها شبكة "سكاى"، "علاقتي جيدة بفراانك (ريبيري)، وجمعتني به محادثات شيقة". وأردف الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ: "لقد التقيت به في المطعم مساء، لكننا لا نفكر بشأن التعاقد معه". ووارتدى ريبيري ألوان البايرن بين عامي 2007 و2019 قبل أن يرحل صوب الفيوولا، الذي لعب له آخر 3 مواسم.

ناغلزمان يتجه إلى عمل إضافي لتفجير موهبة ساني

يحاول الألماني جوليان ناغلزمان، مدرب بايرن ميونخ، العمل على مستقبل موهبة لاعبه ليروي ساني، الذي سيظهر مع الفريق للموسم الثاني. وكشفت صحيفة "بيلد" عن عمل ناغلزمان مع الدولي الألماني بشكل منفرد عقب انتهاء تدريبات الفريق البافاري، لتحسين بعض مهارات اللاعب. وأشارت إلى تركيز مدرب البايرن على تحسين إنهاء ساني للهجمات أمام المرمى، حيث أرسل العرضيات له من الجانبين، فيما تكفل اللاعب بوضعها داخل المرمى بقدميه ورأسه. ويبدأ المدرب الشاب العمل مع ساني بشكل منفرد عقب مران الفريق، أمس الإثنين، حيث استمر معه لمدة 15 دقيقة بعد دخول اللاعبين غرفة الملابس. ويطمح ناغلزمان لإخراج أفضل ما لدى الدولي الألماني هذا الموسم، حيث لم يقدم اللاعب أوراق اعتماده لدى الجماهير في موسمه الأول بملعب أليانز أرينا. يذكر أن بايرن ميونخ سيبدأ موسمه بمواجهة بوروسيا مونشنغلاذباخ في عقر داره، الجمعة المقبل، بافتتاح منافسات الدوري الألماني.

فليك: رويس من أفضل اللاعبين في مركزه

أثنى هانز فليك، مدرب منتخب ألمانيا، على قدرات ماركو رويس، قائد بوروسيا دورتموند، مما يفتح الباب أمام الأخير لمواصلة تألقه مع الماكينات خلال السنوات القليلة المقبلة. وظهر فليك لأول مرة في مؤتمر صحفي منذ تعيينه مدربا للمانشافت، حيث قال "بالنسبة لي، رويس أحد أفضل اللاعبين في الثلاث الهجومي، في ظل امتلاكه لقدرات فائقة". وأشار المدرب الألماني إلى امتلاك رويس القدرة على مد مزلائه بالتمريرات المتقنة في الثلاث الأخيرة، مما يتسبب دوما في خلخلية الدفاع بسبب الطريقة التي يلعب بها كرة القدم، مضيفا "لهذا السبب، أراه ضمن أفضل اللاعبين في مركزه". وغاب صاحب 32 عاما عن بطولة يورو 2020، وذلك بعدما فضل أخذ قسطا من الراحة بعدما خاض العديد من المباريات مع أسود الفيسيتال في الموسم الماضي. وعلو مدار الموسم المنقضي، ظهر رويس في 49 مباراة بكافة البطولات، سجل خلالها 11 هدفا وصنع 14 أخرى.



ليفربول

يرد على عرض لليون لشراء شاكييري

رد نادي ليفربول على عرض نادي ليون لشراء اللاعب شيردان شاكييري، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وتحوم التكهّنات بقوة حول مستقبل اللاعب السويسري مع ليفربول. وتراجع دور شاكييري تحت قيادة المدرب يورغن كلوب، حيث لم يعد جزءاً من خططه الأساسية. وذكرت تقارير أمس أن ليون قدم عرضاً لليفربول من أجل الحصول على خدمات شاكييري هذا الصيف. وحسب شبكة "ليفربول إيكو" الإنجليزية، فإن ليفربول رفض عرض ليون الخاص بالتعاقد مع شاكييري في فترة الانتقالات الصيفية لهذا العام. وأوضحت أن القيمة المالية لعرض ليون تراوحت بين 7-5 ملايين جنيه إسترليني. وأفادت أن ليفربول يُقدر قيمة شاكييري بحوالي 13 مليون جنيه إسترليني، ومن ثم فإن عرض ليون بعيداً عن مطالبه. وأشارت إلى أنه بالرغم من ذلك، فإن الناديين ما زالا في مفاوضات حالياً في محاولة للتوصل إلى اتفاق يرضي جميع الأطراف.

برنتفورد يتعاقد مع ويسا

أعلن برنتفورد الصاعد حديثاً للدوري الإنجليزي الممتاز مع يوان ويسا جناح منتخب الكونغو الديمقراطية لأربع سنوات قادماً من لوريان الفرنسي دون الكشف عن التفاصيل المالية. وخاض ويسا البالغ عمره 24 عاماً 128 مباراة مع لوريان وسجل 37 هدفاً وساعد الفريق على الفوز بلقب دوري الدرجة الثانية الفرنسي في 2020. وقال توماس فرانك مدرب برنتفورد لموقع النادي "ويسا لاعب يجيد اللعب في أكثر من مركز. بوسعه اللعب في مركز الجناح وأيضاً كمهاجم. يملك السرعة والقوة التي تجعله خطيراً". ويستهل برنتفورد مشواره في الدوري الممتاز على ملعبه أمام أرسنال يوم الجمعة المقبل.

ساوثهامبتون يتعاقد مع خليفة إنغز

تعاقد نادي ساوثهامبتون الإنجليزي، أول أسمع خليفة مهاجمه داني إنغز، الذي رحل إلى أستون فيلا الأسبوع الماضي. وأعلن نادي ساوثهامبتون ضم المهاجم آدم أرمسترونغ بعقد لمدة 4 سنوات، من فريق بلاكينبرن ووفرز المنافس في الدرجة الثانية. وذكرت وسائل إعلام بريطانية أن الصفقة تبلغ قيمتها نحو 15 مليون إسترليني (20.75 مليون دولار). وسجل أرمسترونغ، الذي انضم إلى بلاكينبرن في 2018 من نيوكاسل يونايتد، 29 هدفاً في الدرجة الثانية الموسم الماضي ليحتل المركز الثاني بين هدافي المسابقة. وقال اللاعب البالغ عمره 24 عاماً: "وجودي هنا أمر لا يصدق. ساوثهامبتون فريق كبير ويملك قاعدة جماهيرية ضخمة. لطالما تمنيت هذه الخطوة". وقال رالف هازنهوتل مدرب ساوثهامبتون لموقع النادي: "آدم كان هدفاً كبيراً لنا خلال الصيف. سيقطع خطوة هائلة في مسيرته باللعب معنا. إنه لاعب شاب تطور كثيراً ويملك خبرة جيدة". ويستهل الموسم الماضي، مشواره في 15 مباراة، الذي احتل المركز الموسم الجديد بمباراة خارج ملعبه أمام إيفرتون، يوم السبت.

توخيل

يرفض التعليق على أنباء انتقال لوكاكو

رفض مدرب تشيلسي توماس توخيل تأكيد انتقال المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو إلى صفوف فريقه. وتحدثت تقارير صحفية عن إتمام تشيلسي لصفقة التعاقد مع لوكاكو القادم من إنتر ميلان. وقال توخيل في مؤتمر صحفي مساء الثلاثاء: "لست في موقع يسمح لي بالإعلان عن شيء، وربما سأمتنع عن الحديث حول هذا الشأن لأننا في مؤتمر صحفي خاص بنهائي أوروبي". وأضاف: "من الواضح أنها ليست اللحظة المناسبة لمناقشة أمور شخصية تخص تشكيلتنا، كما تعرفون لدي الكثير من الثقة في اللاعبين الموجودين، وسبق لنا أن أثبتنا أننا فريق قوي، تحدثت مرات عديدة عن كيفية مناقشتنا للأفكار معاً بشأن كيفية تحسين التشكيلة، وهو أمر ليس بالسهل مع رحيل أوليفييه جيرو عن النادي، بعد أن قام بدور مهم عبر السنوات كمهاجم صاحب سيرة ذاتية مميزة". وتابع: "نحتاج لأن ننتظر لنرى ما هو ممكن، لكننا لسنا في حالة ذعر، نحن سعداء للعمل مع الفريق، وأن نصل مع فريق كهذا غداً، ولا يوجد أمر نعلن عنه اليوم، وسيبقى الأمر كذلك، ولن أتحدث عنه حتى يكون هناك شيء للإعلان عنه". وعن صحة الأنباء حول قرب انتقال لاعبه تامي أبراهام إلى روما، أجاب: "الأمر مشابه لما يحدث مع اللاعبين الجدد، لن أعلق حول الأمر الحالي، وعمّا إذا كان الأمر صحيحاً أم لا، تامي موجود في التشكيلة وأدى بشكل جيد في المباريات الإلحادية". وواصل: "من الواضح أنه لم يكن سعيداً في النصف الثاني من الموسم، وربما لديه الحق في أن يشعر كذلك، ربما كان خطاي لأنني لم أدفعه بالشكل الكافي ولم أثق به بالمستوى نفسه الذي أثق به باللاعبين الآخرين".

برايثوايت

يترقب رحيل كين عن توتنهام

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر المستجدات المتعلقة برحيل الدنماركي مارتن برايثوايت عن برشلونة، في الميركاتو الصيفي الجاري. ويسعى برشلونة لخفض فاتورة رواتب لاعبيه قبل انطلاق الموسم الجديد، من خلال التخلص من بعض اللاعبين، ليقيد الصفقات الجديدة. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فهناك شبه اتفاق بين برشلونة ووست هام على صفقة برايثوايت، لكن اللاعب طلب مزيداً من الوقت لاتخاذ القرار، لأن الفريق الإنجليزي ليس خياره المفضل. وأضافت الصحيفة، أن توتنهام يضع برايثوايت ضمن المرشحين لتعزيز هجوم الفريق، حال رحيل هاري كين هذا الصيف. وأشارت الصحيفة إلى أن توتنهام يتابع أكثر من مهاجم تحسباً لرحيل كين، من بينهم برايثوايت، الذي ترك انطبعا جيداً بعد أدائه في "يورو 2020" مع منتخب بلاده. ويضع برشلونة برايثوايت على رأس اللاعبين المعروضين للبيع هذا الصيف، خاصة بعد انضمام الثاني ممفيس دييبي وسيرجيو أغويرو، واقترب عودته أنسو فاتي من الإصابة.

مانشستر يونايتد

يتخذ قراراً بشأن مستقبل مارسيال

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن نادي مانشستر يونايتد اتخذ قراراً بشأن مستقبل اللاعب أنطوني مارسيال، بعد انتشار التكهّنات حول مستقبله في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وارتبط المهاجم الفرنسي بإمكانية مغادرة الأولاد ترافورد والانتقال إلى إنتر ميلان هذا الصيف، خاصة بعد اقتراب البلجيكي روميلو لوكاكو من العودة إلى تشيلسي. ولكن صحيفة "تليغراف" الإنجليزية ذكرت أن مانشستر يونايتد استقر على عدم الاستغناء عن خدمات مارسيال في فترة الانتقالات الصيفية لهذا العام. وأشارت إلى أن مارسيال ما زال جزءاً من خطط المدرب أولي جونار سولشاير في الموسم المقبل. وغاب مارسيال عن آخر شهرين في الموسم الماضي بسبب إصابة الركبة، وعاد إلى التدريبات الجماعية الأسبوع الماضي. وأفادت أنه في ظل استبعاد ماركو راسفورد حتى أواخر أكتوبر المقبل بسبب جراحة الكتف، وغموض مستقبل أماد دياو، فإن رحيل مارسيال أمر مستبعد. وأوضحت أن سولشاير يريد العمل مع فريق كبير من أجل مساعدته في التعامل مع خطر الغيابات والإرهاق والإصابات الخاصة بغيروس كورونا، ويعتبر مارسيال جزءاً من خطته.

البريميرليغ لن يلزم اللاعبين بتلقي لقاح كورونا

كشفت صحيفة "ذا أثلتيك بريطانية"، أن رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" لن تطلب من لاعبي أندية الدوري الممتاز، الحصول على لقاحات فيروس كورونا "كوفيد-19" لموسم 2021/2022. ويبدأ موسم الدوري الإنجليزي الممتاز الجديد، يوم الجمعة القادمة، 13 أوت، حيث يلاقي أرسنال نظيره برينتفورد في افتتاح الموسم. وحسب الصحيفة في تقريرها، فإن عكس المتوقع لن تكون اللقاحات إلزامية للاعبين، مشيرة إلى أنه سيكون هناك بعض التغييرات في القواعد الخاصة بـ كورونا. وأشارت الصحيفة إلى أن الاختبارات النصف أسبوعية للاعبين سوف تستمر كما هي، ولكنها ستتحوّل من تحليل (PCR) لتحليل (Rapid lateral flow tests) "رايبيد تيست". وقالت الصحيفة إن القواعد بشأن الجماهير لن تتغير وسيتمتع على المشجعين إثبات حصولهم على اللقاح أو تحليل كورونا مع استمرار الفحص العشوائي للمشجعين.

راشفورد

يطمئن جمهور يونايتد بشأن الجراحة المؤجلة

أكد ماركو راسفورد، مهاجم مانشستر يونايتد، إجراء عملية جراحية في الكتف بنجاح. تلك العملية التي أعلن في وقت سابق، أنه سيجريها عقب نهاية مشاركته مع منتخب إنجلترا في اليورو هذا الصيف. ويأتي ذلك بعدما أكد مانشستر يونايتد الشهر الماضي، أن راشفورد سيجري جراحة في الكتف، بعدما عانى من إصابة أزعجته طوال النصف الثاني من الموسم الماضي، وذلك بحسب "سكاي سبورتس". ويمكن للدولي الإنجليزي العودة إلى التدريبات بعد 5 أسابيع، ولكنه سيحتاج إلى نحو 12 أسبوعاً للعودة إلى الملاعب من جديد، أي حتى أكتوبر المقبل. وكتب راشفورد عبر حسابه على "تويتر": "أشكركم جميعاً على أمنيّاتكم، أجريت الجراحة صباح الجمعة وكل شيء مر على أفضل ما يرام". يذكر أن مانشستر يونايتد يستهل مشواره في البريميرليغ الموسم الجديد، بمواجهة ليدز يونايتد يوم السبت المقبل، وسيغيب راشفورد أيضاً عن 5 مباريات في التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم.



ميلان

يعلن إعاره بيتر هاوغي
إلى فرانكفورت
الألماني

أعلن ميلان الإيطالي، بشكل رسمي عن رحيل النرويجي ينس بيتر هاوغي إلى آينتراخت فرانكفورت

الألماني خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. أصدر ميلان بيان رسمي، قال فيه "أعلن النادي انتقال النرويجي ينس بيتر هاوغي إلى آينتراخت فرانكفورت، على سبيل الإعارة مع إلزامية الشراء وفقا لشروط معينة"، وأضاف: "يود النادي أن يشكر بيتر هاوغي على إظهاره دائما أقصى درجات الاحتراف، ويتمنى له كل التوفيق في مستقبله الشخصي والاحترافي". وكان ميلان قد ضم النرويجي بيتر هاوغي من فريق بودو غليمت، الصيف الماضي، مقابل 5 ملايين يورو. وأكدت تقارير صحفية إيطالية، على أن قيمة إعاره بيتر هاوغي آينتراخت فرانكفورت تبلغ 12 مليون يورو. يذكر أن ميلان يسعى لبيع أكثر من لاعب هذا الصيف، للتعاقد مع صانع ألعاب جديد قبل بداية الموسم.

تامى أبراهام متحفظ على الانتقال إلى روما



لا تزال الشكوك تحوم حول مستقبل تامى أبراهام، مهاجم تشيلسي، والذي لا يبدو مقتنعا بالانتقال إلى الدوري الإيطالي عبر بوابة روما. وأشارت صحيفة "ذا صن" البريطانية نقلا عن خبير الكرة الإيطالية أليساندرو سكيافوني، بأن مهاجم تشيلسي يفضل الانتقال إلى أرسنال. وانتشرت العديد من التقارير في الأيام الأخيرة التي تفيد باقتراب أبراهام البالغ من العمر 23 عاما، من الانتقال إلى صفوف روما الذي يشرف على تدريبه البرتغالي جوزيه مورينيو. ويرغب الفريق الإيطالي في التعاقد مع أبراهام على سبيل الإعارة، مع إمكانية شراؤه بصورة نهائية مقابل 33 مليون جنيه إسترليني. وباتت حظوظ أبراهام، الذي سجل 12 هدفا في 32 مباراة خاضها في جميع المسابقات الموسم الماضي، في اللعب أساسيا مع تشيلسي ضعبة مع اقتراب البلوز من التعاقد مع روميلو لوكاكو من صفوف إنتر الإيطالي. وبحسب سكيافوني يخشى أبراهام الانتقال إلى روما ومن ثم رحيل مورينيو بعدها، خاصة أن المدرب البرتغالي لا يستمر طويلا في الأندية التي يشرف على تدريبها في الفترة الأخيرة، وبالتالي يفضل الانتقال إلى أرسنال. ومع ذلك يرى سكيافوني أن مورينيو يملك من القوة لأقناع أبراهام بالانتقال إلى روما، مع رفض تشيلسي أيضا رحيل مهاجمه إلى أحد منافسيه في البريميرليغ.

إنتر ميلان يفسخ عقده مع البلجيكي رادجا ناينغولان

أعلن نادي إنتر ميلان، بطل دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم، انفصاله بالتراضي عن رادجا ناينغولان مههدا الطريق لانتقال اللاعب البلجيكي إلى كالياري. الموسم الماضي على سبيل الإعارة في كالياري، ويتوقع أن ينتقل إلى النادي الذي يتخذ من سردينيا مقرا له في صفقة انتقال مجاني. ونشر نادي إنتر ميلان بيانا رسميا قال فيه: "يؤكد إنتر فسخ عقد رادجا ناينغولان مع النادي بالتراضي"، وذلك بعد موافقته على دفع شرط جزائي لفسخ العقد تبلغ قيمته نحو 1.5 مليون يورو (1.76 مليون دولار)، حسب ما أوردته تقارير صحفية إيطالية. وكان ناينغولان قد انتقل إلى إنتر من روما بقيمة 38 مليون يورو في جوان عام 2018. لكنه خاض موسما واحدا كاملا فقط مع الفريق، ثم غادر على سبيل الإعارة عقب وصول المدرب أنطونيو كونتي في 2019.



دست يدخل اهتمامات ميلان

قال تقرير صحفي إيطالي، أن نادي ميلان مهتم بالتعاقد مع الأمريكي سيرجيتو دست الظهير الأيمن لبرشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن ميلان مهتم بضم دست لقدرته على اللعب كظهير وجناح، لكن الأمريكي ليس الهدف الأول للنادي. وأضاف: "الهدف الأول لميلان هو أليساندرو فلورينزي لاعب روما، والذي لعب الموسم الماضي لباريس سان جيرمان على سبيل الإعارة، ولكن حال فشلت المفاوضات لضمه سيكون الاتجاه لضم دست". ويتمتع دست بثقة رونالد كومان المدير الفني لبرشلونة، ولكن إدارة البرسا تسعى للتخلص من العديد من اللاعبين لخفض الرواتب وتسجيل الصفقات الجديدة، وهو ما تسبب في فشل تجديد عقد نجم الفريق السابق ليونيل ميسي. وأشارت "لاغازيتا ديلو سبورت"، إلى أن ميلان قد يحسم صفقة الأمريكي سيرجيتو دست في الجزء الأخير من سوق الانتقالات.

إنتر يتفق مع روما على دفع أقل من مليون يورو للحصول على دجيكو

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن قيمة الانتقال المحتمل للبوسني إيدين دجيكو، مهاجم روما، إلى إنتر ميلان خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وزعمت العديد من التقارير أن صفقة انتقال روميلو لوكاكو، مهاجم إنتر، حسمت لصالح تشيلسي مقابل 115 مليون يورو، لذا يسعى نيراتزوري لتعويضه بالتعاقد مع دجيكو. ووفقا لصحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن إنتر اتفق مع روما على دفع مقابل أقل من مليوني يورو مقابل الحصول على خدمات دجيكو، وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن المهاجم البوسني سيكمل انتقاله إلى إنتر ميلان، يذكر أن عقد دجيكو مع روما ينتهي في الصيف المقبل، ويفضل اللاعب البوسني مغادرة نادي العاصمة الإيطالية. وخاض دجيكو 260 مباراة مع روما، ونجح في تسجيل 119 هدفا في مختلف البطولات بقميص الذئاب.

بونوتشي؛ رونالدو لا يهتم بذهاب ميسي لباريس

أكد ليوناردو بونوتشي، مدافع يوفنتوس، أن زميله البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم وهداف السيدة العجوز، كان سيبقى داخل صفوف الفريق، حتى إذا لم يذهب ليونيل ميسي إلى باريس سان جيرمان. وارتبط رونالدو بمغادرة يوفنتوس هذا الصيف، حيث ربطته تقارير عديدة بالانضمام لسان جيرمان الفرنسي. وقال بونوتشي في تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو"، "أعتقد أن كريستيانو رونالدو سيبقى حتى لو لم يذهب ميسي إلى باريس"، وأضاف "بالنسبة لنا هو قيمة مضافة للفريق، وأنا متأكد من أن هذا العام سيساعدنا للوصول إلى جميع أهدافنا التي حددناها". وعما إذا تحدث مع بيانيتش خلال كأس خوان غامبر، قال بونوتشي: "لقد قلنا وداعا دون أن نتحدث عن سوق الانتقالات، تحدثنا كأصدقاء وليس كزملاء سابقين في الفريق". وختم المدافع الإيطالي حديثه: "إنه لاعب رائع وإذا عاد فالتأكيد سيكون أمرا مهما للفريق والمجموعة".



إبراهيموفيتش يوجه ضربة موجعة لميلان

تعرض فريق ميلان بقيادة مديره الفني ستيفانو بيولي، لضربة موجعة قبل أقل من أسبوعين على انطلاق بطولة الدوري الإيطالي. ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإنه تأكد حاجة السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، لفترة أطول من أجل التعافي من إصابته في الركبة. وأشار الموقع إلى أن إبراهيموفيتش عن أولى مباريات ميلان في الدوري أمام سامبدوريا، كما أنه قد لا يلحق بلقاء الجولة الثانية ضد كالياري في سان سيرو. وأوضح أن الموعد المتوقع لعودة إبراهيموفيتش ربما يكون في الجولة الثالثة ضد لاتسيو يوم 12 سبتمبر القادم، عقب انتهاء فترة التوقف الدولي. وذكر "كالتشيو ميركاتو" أن المدرب ستيفانو بيولي، سيعتمد على المهاجم الفرنسي أوليفييه جيرو في أول جولتين لتعويض غياب إبراهيموفيتش. وينطلق موسم دوري الدرجة الأولى الإيطالي الجديد في 21 أوت الجاري، بمواجهة بين البطل إنتر ميلان وضيفه جنوة.

هاميلتون

يعاني من آثار فيروس كورونا رغم شفائه منه

نقلت صحيفة لارانس براس تصريحات صحفية لسائق مرسيدس البريطاني لويس هاميلتون بطل العالم سبع مرات في سباقات فورمولا 1، حيث قال بأنه لا يزال يعاني من روايب إصابته بفيروس كورونا كوفيد 19 قبل أشهر وذلك بعد شعوره بالدوار في نهاية سباق جائزة المجر الكبرى الذي أنهاه في المركز الثالث قبل أن يرتقي إلى الثاني بسبب العقوبة التي أنزلها الاتحاد الدولي للسيارات بالالمانى سيباستيان فيتل استون مارتن. وبدأ واضحا أن هاميلتون الذي انتزع صدارة ترتيب بطولة العالم بفارق ثمان نقاط من الهولندي ماكس فيرستابين بعد سباق الأحد، ليس على ما يرام لدى صعوده على منصة التتويج، كما أنه لم يشارك في المؤتمر الصحفي المخصص للسائقين الثلاثة الأوائل لأنه كان توجه لزيارة الطبيب. وقال هاميلتون بعد ساعات من السباق "أنا في حالة جيدة الآن. شعرت بالدوار على المنصة. أكافح طوال هذا العام لكي أكون في أفضل حالة صحية لي بعدما حصل نهاية العام الماضي (إصابته بفيروس كورونا) ولا زلت أكافح، إنها معركة". وجاء في تصريحات هاميلتون للصحيفة: "لم أتحدث في هذا الموضوع إلى أحد، لكنني أعتقد بأن روايب كوفيد-19 لا تزال موجودة. لا زلت أتذكر مضاعفات الإصابة بالفيروس ولبت التدريبات مختلفة منذ ذلك الحين. مستوى

التعب الذي تعاني منه مختلف وهو تحد حقيقي، استمر في التدريبات والاستعداد بأفضل طريقة ممكنة. اليوم لا أدري ماذا حصل لي بالضبط. ربما هو نقص الماء في الجسد، لا أدري لكني ما هو أكيد بأنني لم اختبر أي شيء مماثل سابقا في حياتي".

إريكسن يوجه رسالة دعم لفتاة تعاني من مرض في القلب

قام متوسط الميدان الدانماركي كريستيان إريكسن بتوجيه رسالة مؤثرة إلى فتاة تبلغ من العمر تسع سنوات تحتاج إلى جهاز تنظيم ضربات القلب وهو نفس المرض الذي عانى منه مؤخرا حيث ستقوم الفتاة الإنجليزية الشابة التي تدعى إيفي بإجراء مماثل وهي التي كانت تحب نجم توتنهام هوتسبير السابق لذلك أرسلت عائلتها رسالة له ورد عليها برسالة فيديو شاركوها على "فيسبوك" وقال إريكسن في الفيديو: "مرحبا إيفي، إنه كريستيان، شكرا على الرسالة الجميلة، لقد قرأتها للتلو الليلة. أتمنى أن تشعرني بالراحة والثقة أثناء إجراء العملية، ليس من الممتع أن تكوني في المستشفى أبدا، لكنني متأكد من أن الأطباء يعرفون ما يفعلونه وسيساعدونك، أنا متأكد من أنك ستعودين إلى الحياة الطبيعية بسرعة كبيرة بعد ذلك، أعلم أنني فعلت ذلك، أنا متأكد من أنه سيكون نفس الشيء معك، أردت فقط أن أتمنى لكي كل التوفيق وأمل أن نرى بعضنا البعض في المستقبل". وانهار اللاعب الدولي الدانماركي عندما توقف قلبه خلال مباراة منتخبه الأولى في يورو 2020 ضد فنلندا في يونيو وتم إحيائه على أرض الملعب من قبل الطاقم الطبي وهو الآن في صحة جيدة.



إزالة جدارية ميسي من على جدران ملعب "كامب نو"

نشر المصور الأسباني إدوين وينكليرز يوم الثلاثاء الماضي، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" صورة وفيديو لأعمال إزالة صورة الأسطورة ليونيل ميسي من على سور ملعب كامب نو، حيث أزال نادي برشلونة صورة النجم الأرجنتيني من على سور الملعب، بعدما أعلن رحيل البرغوث بشكل رسمي عن النادي الكتالوني يوم الخميس الماضي، بعد الفشل في تسجيل عقده الجديد. حيث أن قانون اللعب الماضي النظيف الذي تفرضه رابطة الليغا في إسبانيا وراء فشل برشلونة في تسجيل العقد الجديد لميسي مما دفع نادي برشلونة لإيجاد قائد جديد له بعد مغادرة النجم الأرجنتيني عن صفوفه لأول مرة منذ 17 موسما قضاها مع الفريق. ونشرت الصحافة الفرنسية والعالمية صورة لميسي بعد توقيعه في نادي إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، وحمل ميسي الرقم 30 مع ناديه الجديد.

كريستيان بوليسيتش يفسخ عقده مع نايفي ويتعاقد مع بوما

أعلن نجم نادي تشيلسي الإنجليزي بوليسيتش إرتداء حذاء جديد يشمل خطوط مخصصة لكأس السوبر الأوروبي حيث سيقدون نجم الولايات المتحدة كريستيان بوليسيتش فريق تشيلسي ضد فريق فياريال في كأس السوبر الأوروبي وهذا بعدما قطع بوليسيتش العلاقات مع الراعي السابق نايفي ووقع عقدا جديدا مع بوما واحتفل بالشراسة الجديدة في بلقاسم يوم أمس الأربعاء في المباراة النهائية بين الفائزين بدوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي الموسم الماضي. و أعلن النجم الأمريكي عن صفقته الجديدة يوم الاثنين بفيديو إطلاق نشر على وسائل التواصل الاجتماعي يظهر رحلته من طفل في هيرشي بنسلفانيا إلى أن يصبح هذا العام بطلا لأوروبا مع ناديه ويفوز بالكأس الذهبية مع بلاده وسيرتدي بوليسيتش زوجا خاصا من أحمدة التنا المخصصة، والتي تحمل اسمه خلال مباراة الأربعاء، حيث سيضم أول حرفين من شعار بوما والباقي مكتوبا بنص على غرار الكتابة على الجدران خلف الاسم، يظهر رسم "مانل مخلب" العلم الأمريكي تحته و تم تصميم الأحمدة بالتعاون مع بوما والفنان الشهير ومصمم الملايس سيلني، الذي أنتج أحمدة وسماعات مخصصة لأمانل نيمار وأنطون غريزمان وروميلو لوكاكو وسيرجيو أغويرو. و كجزء من الصفقة سيدعم بوما، بوليسيتش في عمله المجتمعي حيث يسعى إلى زيادة شعبية كرة القدم في وطنه من خلال إلهام الجيل القادم من اللاعبين الذين قد يفتقرون إلى التسهيلات اللازمة لممارسة هذه الرياضة. وكان بوليسيتش قد أكد في تصريحات لصحيفة "إيفينغ ستاندارد" أنه لم يستوعب بعد تتويج فريقه أين قال: "لا أعرف ما إذا كنا استوعبنا الأمر حتى الآن الفوز بلقب دوري الأبطال لقد كان إنجازا مذهلا، بدأنا نشعر بالأمر، وهو ما يمنحنا الكثير من الثقة، أن تكون بطلا لأوروبا، لم تكن رحلة سهلة، أدرنا الآن أنه يمكننا التنافس مع هذه الفرق الكبيرة، لذلك لا أرى مانعا من أن نشعر بهذه الطريقة، إنهم كانوا من أفضل الفرق في الموسم الماضي والفوز عليهم أكثر من مرة متحنا الثقة، لدينا تشكيلة قوية، لذلك أقول إن كل شيء ممكن"



إلقاء القبض على 11 شخصا بسبب الإساءات العنصرية ضد ساكا

كشفت صحيفة ديلي ميل أن الشرطة البريطانية ألقت القبض على أحد عشر شخصا يشتبه بدورهم في الإساءات العنصرية التي تعرض لها لاعب منتخب إنجلترا ساكا على وسائل التواصل الاجتماعي الشهر الماضي بعد خسارة نهائي كأس أوروبا لكرة القدم أمام إيطاليا بركلات الترجيح وهذا بعدما فتحت وحدة شرطة كرة القدم في المملكة المتحدة تحقيقا في جرائم كراهية بعد التعليلات الموجهة إلى بعض لاعبي إنجلترا ذوي البشرة السوداء عقب خسارة النهائي الأول لإنجلترا في كأس أوروبا وحددت الوحدة 207 منشورات اعتبرت جنائية بطبيعتها، بينها 123 مرسله عبر حسابات تخص أفراد خارج بريطانيا وقال المجلس الوطني لقيادة الشرطة في بيان إن "تفاصيل هؤلاء الأفراد والملفات هي في طور الإحالة إلى الدولة المعنية لاتخاذ إجراء بشأنها وبعدها تم تحديد ما مجموعه 34 حسابا في بريطانيا، وألقي القبض على 11 من أصحاب هذه الحسابات للاشتباه في عدد من الجرائم، بما في ذلك الاتصالات الخبيثة، وتتراوح أعمار الرجال العشرة وامرأة واحدة بين عشرين وستين عاما. كما قال قائد الشرطة مارك روبرتس إن "هناك أشخاص يعتقدون أن بإمكانهم الاختباء، على وسائل التواصل الاجتماعي والإفلات من العقاب بعد نشر مثل هذه التعليقات المقيته، عليهم التفكير مرة أخرى، لدينا محققون يسعون بشكل استباقي لاكتشاف التعليقات المسيئة المتعلقة بالمباراة، وإذا تبين لهم بأن هناك خرقا جنائيا، فسيتم اعتقال أصحاب المنشورات". وانهالت الإساءات على راشفورد وسانشو وساكا على خلفية إهدارهم ركلاتهم الترجيحية ما أدى إلى حرمان إنجلترا من اللقب.

نجوم الكرة يودعون الأسطورة ميسي برسائل مؤثرة

وجه عديد النجوم عبر العالم، رسائل مؤثرة إلى النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي ودع ناديه السابق برشلونة بعد 17 موسما في قلعة الكامب نو. أندريس إنييستا، أسطورة برشلونة والمنتخب الإسباني سابقا كان أول المتأثرين لرحيل ميسي، حيث أكد أن رؤية ميسي بقميص آخر سيكون من الصعب عليه تخيله. كما غرد مدرب برشلونة ومدافعه السابق الهولندي رونالد كومان، عبر حسابه الشخصي على تويتر أنه كان من الصعب عليه إدراك أن ميسي لن يلعب للنادي بعد الآن. ومن جهته، أشار الهادف الإنجليزي غاري لينيكير الذي سبق أن دافع عن قميص برشلونة إلى أنه حزين جدا لرؤية ليونيل ميسي المتأثر للغاية يقول وداعا لبرشلونة، و قال عبر منشور لع على شبكات التواصل الاجتماعي: "لم يولد أي لاعب في تاريخ هذه الرياضة وقد أعطى الكثير من السعادة، والكثير من اللحظات التي لا تنسى، ناهيك عن الكثير من النجاحات مع ناد واحد". بدوره، عبر زميله لاعب الوسط الدولي الهولندي فرنكي دي يونغ عن محبته لزميله، وقال: "عندما كنت طفلا، استمتعت بمشاهدة جميع مبارياتك مع شقيقتي على شاشة التلفزيون في غرفة نومنا، عندما وصلت إلى هنا قبل عامين، اكتشفت كم أنك شخص مدهل، كان من الرائع اللعب إلى جانب أفضل لاعب في التاريخ".

نيمار يرحب بزميله ميسي

كما رحب نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان بزميله، ليونيل ميسي، الذي وصل العاصمة الفرنسية الثلاثاء الماضي. ونشر نيمار عبر حسابه الرسمي على "إنستجرام" صورة تجمعهم بميسي، وكتب عليها "لقد عدنا للعمل سويا". وبهذا زامل النجم البرازيل الأسطورة الأرجنتيني مجددا بعد 4 سنوات من رحيله عن البارسا، حيث وقع ليو عقد مع النادي الباريسي حتى صيف 2023 مع إمكانية التمديد لموسم ثالث. جدير بالذكر أن ميسي خامس صنفقات العملاق الباريسي هذا الصيف بعد التعاقد مع كل من أشرف حكيمي، سيرجيو راموس، جورجينو فينالدوم، وحارس المرمى الإيطالي جيانلويجي دوناروما. جدير بالذكر أن ميسي عقد مؤتمرا صحفيا الأحد الماضي للحديث عن رحيله عن برشلونة، ولدى صعوده إلى المنصة وسط تصفيق الحاضرين أجيش بالبكاء، وبعد أن تمالك أنفاسه قال في مستهل حديثه: لم أتصور إطلاقا الرحيل عن برشلونة، لأنني للحقيقة لم أفكر بهذا الأمر.



أهمية الرياضة في إنقاص هرمونات التوتر

يساعد النشاط البدني على إشغال العقل عن ضغوطات الحياة مما يساعد على تجنب الأفكار السلبية، كما تساعد التمارين على تقليل هرمونات التوتر في الجسم، وتحفيز إنتاج الإندروفينات، التي تعد من محسنات المزاج الطبيعية، والتي تبعث الشعور بالتفاؤل والاسترخاء بعد يوم شاق، ومن الجدير بالذكر أن العلاقة بين الرياضة والاكتئاب لا زالت بحاجة إلى العديد من الدراسات لإثباتها. تؤثر الرياضة بشكل إيجابي على الأطفال والكبار على حد سواء، وتوفر فرصاً للتمرين وقضاء وقت مع الأصدقاء في بيئة صحية مثالية، تحدد الرياضة من الإصابات بالعديد من الأمراض المزمنة، كضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، والدهون الثلاثية، ومرض السكري، إذ يمكن لها أن تخفف من عوامل خطر الإصابة بها، أو تقللها بنسبة كبيرة. إن الأشخاص الذين يرغبون أن يفعلوا شيئاً جيداً من أجل صحتهم ليس من الضروري أن يمارسوا الجري لفترات طويلة وفي سرعة قصوى. هذا ما أظهرته دراسة جديدة والتي تدعي أن خمس إلى عشر دقائق رياضة أو النشاط يوميا وفي السرعة العادية مفيدة للصحة وله نفس التأثير مثل الجري لمسافات طويلة. الجري اليومي لمدة تتراوح بين خمسة وعشرة دقائق جيدة للصحة مثل الجري لمدة ثلاث ساعات في الأسبوع، هذا ما استنتجته دراسة أمريكية واسعة اشترك فيها 55 ألف من البالغين في ولاية تكساس والتي تم نشرها في العدد الأخير من المجلد العلمية "مجلة الكلية الأمريكية لطب أمراض القلب"، حيث أكدت الدراسة أن الجري لمسافات قصيرة أو طويلة قد يطيل من العمر ثلاث سنوات بالمقارنة مع الأشخاص الذين لا يمارسون الجري أبداً. كما أكد العلماء أيضاً أن السرعة في الحركة ليست ذات أهمية كبيرة، فالشخص الذي يجري بسرعة قصوى أقل من عشرة أميال في الساعة يحصل على نفس فوائد الرياضة كالذي يجري بسرعة كبيرة. هذه الفوائد تؤثر على الصحة وخصوصاً ضد أمراض القلب والشرابيين. الصحة: نت، الأشخاص يمارسون الرياضة حصراً لتخفيف وزنه عليهم طبعاً الجري لمسافة أطول، لأن الجهد الزائد يزيد من حرق السعرات الحرارية المخزنة في الجسم.



نقص الفيتامينات وعلاقته بهبوط مستوى الرياضي

دليل على أن فيتامين د قد أثر على الأداء منذ مطلع القرن العشرين عندما وجد أن التعرض لضوء الأشعة فوق البنفسجية من خلال مصباح الشمس المركزي أدى إلى تحسين أداء العضلات (على الأرجح عن طريق تحسين حالة فيتامين د). نقص فيتامين E يؤدي إلى تحلل خلايا الدم الحمراء والتي تلعب دوراً كبيراً في تحسين مستوى الإنجاز وخاصة في ألعاب التحمل لاحتواء كريات الدم الحمراء على الهيموجلوبين الذي يحمل الأوكسجين من الرئتين إلى الخلايا العضلية لإنتاج الطاقة وهذا يؤثر بطبيعة الحال ليس فقط على فعاليات التحمل بل أيضاً على فعاليات السرعة والقوة ولكن بدرجة أقل من فعاليات التحمل. ونقص فيتامين K يؤدي إلى النزف المستمر تحت الجلد أو داخل العضلات نتيجة لعدم تجلط الدم فوق فتحة الجرح في الداخل، وبما أن الرياضي يتعرض للاحتكاك المباشر من المنافسين وقد تحدث الإصابات فإن ذلك يشكل خطورة على الرياضي باستمرار النزيف الداخلي أو الخارجي وهذا يؤثر سلباً على أداء الرياضي. إن قلة تناول الفيتامينات التي تذوب في الماء وهي فيتامين C وفيتامين B بأنواعه المختلفة تؤثر على مستوى الأداء لدى الرياضي فمثلاً، وإن قلة تناول فيتامين C يؤدي إلى الالام في العضلات والمفاصل وخفقان في القلب وضيق التنفس. نقص هذا الفيتامين عند الرياضي يؤدي إلى مرض الاسقربوط الذي يتجلى في التهاب اللثة ونزيفها وتقيحها وانكشاف الأسنان وسقوطها أو إصابتها بالخراجات، ويؤدي نقصه إلى ضعف مقاومة الجسم المختلفة ويصاب اللاعب بوهن وفقر دم وتأخر التئام الجروح والكسور. وهذا يحد ذاته يؤثر على مستوى الأداء الحركي ويقلل من قدرة وكفاءة الرياضي على تحقيق الأداء الأفضل الذي يطمح له اللاعب والمدرّب إن نقص فيتامين B1 يؤدي إلى تجمع لحمض اللاكتيك والبيروفك في العضلات والدم وإعاقة تصريفهما وهذا يؤدي إلى التعب المبكر وانخفاض قدرة الرياضي على الأداء وحقق عدم التآزر أو التعاون بين العضلات العاملة أثناء الأداء الحركي. من أعراض نقص هذا الفيتامين فقد الشهية والغثيان والغثية والذعة والأرق والتهاب الأعصاب وعسر التنفس والاضطرابات المعدية المعوية وإسراع القلب وقابلية التهيج. أما النقص في فيتامين B2 يؤدي إلى اضطراب في عمليات الأكسدة للمواد الغذائية (الكربوهيدرات، الدهون، البروتين) في دورة كريبس ومن أعراض هذا النقص فقد الشهية والغثيان والغثية والذعة واللسان والصداع والتوتر العصبي والاكتئاب والضعف وقروح الفم واللسان والحرقنة والحكة في العينين وبروز أوعية العين.. ونقص فيتامين B12 يؤدي إلى الإصابة بالأنيميا الخبيثة فيحدث قصور في إنتاج كريات الدم الحمراء وكذلك التهاب بالقم والتهاب وتلف في النخاع الشوكي فيؤدي وعدم قدرة الجهاز العصبي على التحكم والسيطرة على أفعاله. ونستنتج مما تقدم أنه تناول الفيتامينات من قبل الرياضي هو مطلب ضروري ومهم ويعتبر أحد العوامل الأساسية لفعاليات الجسم وفي تحسين مستوى الأداء، وأن نقص الفيتامينات في الجسم يؤدي إلى حدوث اضطرابات خطيرة في أجهزة وأعضاء الجسم وخاصة عمليات التمثيل الغذائي مما يؤدي إلى اضطرابات عديدة في أنشطة الجسم وتوازنه وبالتالي ضعفه وتعرضه للإصابة بالأمراض والإصابات الرياضية ويهبط مستوى الأداء الرياضي للاعب ولا يستطيع تحقيق أي إنجازات يطمح في تحقيقها، وهذا ما يجعلنا أن ننصح جميع الرياضيين وعلى مختلف أعمارهم أن يتناولوا الفيتامينات بالوجبات الغذائية وعلى شكل أدوية وبمشورة طبيب مختص حتى نتلافى حدوث هبوط في مستوى الأداء الرياضي.

الفيتامينات هي مركبات عضوية ضرورية للكثير من العمليات الحيوية في الجسم يحتاجها الرياضي بنسب وكميات قليلة مقارنة بالمواد الغذائية الأخرى كالكربوهيدرات والدهون والبروتينات وعلى الرغم من أن الفيتامينات لا تستخدم في إنتاج الطاقة أي أن الفيتامينات كمركبات عضوية لا تتحلل لإنتاج طاقة لكنها ضرورية لتحويل الطاقة وتنظيم التمثيل الغذائي، ومن الضروري أن يتناولها اللاعب مع الغذاء لكي يصبح جسمه سليماً ومعافى ويؤدي التدريبات الرياضية بكفاءة وقدرة عالية كما أنها تعتبر ضرورية للصحة والنمو الطبيعي، حيث أثبتت الدراسات والبحوث أن هناك علاقة بين القدرة على الأداء وكمية الفيتامينات التي يتناولها الرياضي وأن قلة تناولها ونقصها في الجسم يؤثر بشكل سلبي على مستوى الأداء للرياضي. إن قلة تناول الفيتامينات التي تذوب في الدهون وهي (A, D, E, K) ونقصها في الجسم يسبب بعض الاضطرابات الوظيفية للرياضي وبالتالي انخفاض القدرة على الأداء فمثلاً إن نقص فيتامين A بالإضافة إلى أنه يؤدي إلى العشو الليلي وقلة تركيز اللاعب في الملاعب الغير مضاءة جيداً كما أن نقصه بشكل كبير يؤدي إلى الرمد الجاف وهو تقرن نسيج العين الذي قد يقضي إلى العمى كما يؤدي النقص إلى التهاب المجاري التنفسية والبولية والتناسلية والتهاب اللثة والجلد الذي يصبح خشناً جافاً فيهبط مستوى الأداء الرياضي للاعب، كما أن نقصه يؤدي إلى قلة في تخليق الجلايكوجين في الكبد والعضلات وبالتالي يقل مخزون الجلايكوجين في الكبد والعضلات وهذا بطبيعة الحال يؤثر على مستوى الأداء لأغلب الألعاب الرياضية وخاصة في الألعاب التي تعتمد على الجلايكوجين كمصدر للطاقة (الألعاب الجماعية والألعاب الفردية التي زمن الأداء فيها يكون أكثر من خمس دقائق). ونقص فيتامين D يؤدي إلى عدم امتصاص الكالسيوم من الأمعاء فيتم امتصاصه من العظام ونتيجة لذلك تصبح عظام الرياضي أقل صلابة ومعرضة للكسر في حالة الاحتكاك القوي أو السقوط على الأرض وخاصة في الألعاب التي تتطلب الاحتكاك المباشر مع الخصم. في دراسة حديثة تمت للمجلة الأمريكية في الطب الرياضي تبين أن الفيتامين د كما هو معروف مهم جداً لسلامة العظام وللدورة الفسيولوجية للكالسيوم والفوسفات في الجسم. وحوالي مليار شخص في أنحاء العالم يعانون من نقص فيتامين د. هذا النقص قد يكون نتيجة عدم التعرض الكافي للشمس. أو نتيجة عدم تناول كميات كافية من فيتامين د من الغذاء أو نتيجة مشاكل تؤدي إلى عدم امتصاص الفيتامين أو عدم اكتماله دورته في الجسم نتيجة أمراض الكبد أو الكلى. ومشكلة نقص فيتامين د هي مشكلة مهمة كما بينت هذه الدراسة خصوصاً عند الرياضيين في جميع الأعمار لأن فيتامين د يلعب دوراً مهماً في صحة العظام وصحة الجهاز المناعي وأيضاً الأداء الفسيولوجي والبدني للرياضيين. وقد تبين أن الأشخاص الرياضيين من جميع الأعمار الذين يعانون من نقص فيتامين د يكونون أكثر عرضة لمشاكل كسور العظام الإجهادية وزيادة التهابات الجهاز التنفسي وزيادة إصابات العضلات. وقد أوصت الدراسة بضرورة قياس معدلات فيتامين د عند الأشخاص الرياضيين وعلاج حالات النقص لتفادي هذه المضاعفات المحتملة. يوجد فيتامين د في النظام الغذائي من الأطعمة الطبيعية والمُدعمة المحدودة. ويشمل فيتامين د الغذائي كلاً من D3 (كولي كالسيفيرول) الموجود بشكل طبيعي في الأطعمة حيوانية معينة وفيتامين D2 (إرغوكالسيفيرول) المشتق من الفطريات المعرضة للأشعة فوق البنفسجية وخميرة إرغوستيرول. ويتم امتصاص كلا الشكلين جيداً بالتزامن مع الدهون الغذائية. على هذا النحو، يتم تعزيز امتصاص فيتامين د عن طريق الوجبات الغنية بالدهون وقد يكون مقيداً بنظام غذائي منخفض الدهون للغاية أو بسبب متلازمات وحالات سوء الامتصاص. إن الألم والضعف العضلي الهيكلي من الأعراض الراسخة ولكن غالباً ما يتم نسيانها لنقص فيتامين د. إن فيتامين د يؤثر على العضلات الهيكلية من خلال تشغيل التعبير عن الجينات التي تؤثر على نمو العضلات وتمايزها. لا سيما في الألياف سريعة النمو (النوع الثاني). قد يكون لفيتامين د أيضاً تأثيرات غير جينومية تشمل تعديل امتصاص الكالسيوم في الجسم وإشارات الخلية. تظهر دراسات زراعة الحيوانات والأنسجة أن نقص فيتامين د يؤدي إلى ضمور ألياف العضلات سريعة الارتعاش ويضعف امتصاص الهيولى العضلية للكالسيوم ويطيل الوقت للوصول إلى ذروة التوتر الانقباضي والاسترخاء. قد يؤدي انخفاض مستوى فيتامين د إلى إضعاف قوة العضلات وأدائها لدى الرياضيين بشكل مباشر، على الرغم من محدودية الأدلة. جاء أول

الرئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM