



بافو ذیل
ینضم
إلى هیرتا
برلین
الألمانی



سباق يجتمع
برياضي
ويراجع حصي
الأولمبيد

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

■ الثلاثاء 24 أوت 2021 الموافق 15 محرم 1443 هـ العدد: 280 الثمن: 30 دج

مغامرة جديدة

الدولي الجزائري يغادر هوفتهام بعد 3 سنوات

"قادري"

يصل "باجيكا" تمهيدا
لانتقاله إلى نادي
"كورتري"



محرز

مهدد بالغياب
عن مواجهتي
جيبـــــــــــــــــوتي
وبوركينا فاسو



هــاداف الخضرفي طريقه إلى نيس

دیپاور

ضمن التشكيك المثالية لـ "الليغ 1"

المحليون
يتنقلون إلى
قطر استعدادا
لمواجهتي سوريا
وبورندي

هنري
اسطنبولي
مدرباً
جديداً
لشبيبة
القبائل



معهد نايلي للعناية الجسدية

رجال ونساء

العلاج بالتدليك



القلعة عند حافات
نقل خميسني وبوسماعيل
ولاية تيارة

0665979311 / 0665539820
0795213705 / 0796098965





أشبال بوقرة يستهلون تدريبهم الإعدادي

المحليون ينتقلون إلى قطر استعدادا لمواجهة سوريا وبورنندي

التعداد، تأسف بوقرة لغياب العديد من العناصر الهامة في تشكيلته، بسبب احتراقها في أوروبا، وتمنى لكل من عمورة وغشة وقادري وأدم زرقان التوفيق والسير على خطى سليمان وعطال وبين سعييني كما تحدث بوقرة عن بعض الأسماء الغائبة عن التشكيلة، على غرار الحارس عبد الرحمن مجادل، الذي قال بأنه تركه تحت تصرف الناخب الوطني جمال بلماضي تحسبا لتدريب المنتخب الأول، فيما أكد أن عدم تواجد سعيود في القائمة يعود لانتقال اللاعب في فترة التدريب إلى السعودية لترسيم انضمامه إلى نادي الطائي.

إلى الدوحة القطرية، لخوض المباراتين الوديعتين أمام كل من سوريا وبورنندي وأكد المدرب مجيد بوقرة، في حوار له للموقع الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، أنه يراهن على نجاح تدريب قطر، كما قدم أسباب تحويل المعسكر الإعدادي إلى الدوحة حيث قال: "يعاني المحليون من التعب والإرهاق، والانتقال إلى قطر فرصة لهم من أجل الخروج من الجزائر وتغيير الأجواء، بعد موسم طويل وشاق وأضاف "الماجيك"، التدريب في قطر كذلك سيكون فرصة للاعبين البطولة المحلية من أجل التمتع على الأجواء هناك، قبل خوض كأس العرب شهر ديسمبر المقبل وعن

استهل المنتخب الوطني للمحليين، أول أمس الأحد، تدريبه التحضيري، بالمركز التقني لسيدى موسى، قبل التنقل إلى الدوحة وعرفت الحصة التدريبية الأولى من التدريب، حضور اللاعبين المحليين الذين حملتهم القائمة، مع غياب لاعبي النجم الساحلي بالإضافة إلى نبيل لعمارة مدافع النادي الإفريقي وأشرف على الحصة التدريبية، المدرب مجيد بوقرة، بمعية مساعديه الجديدين جمال مصباح ومحمد بن حمو، وجرت التدريبات في أجواء مثالية هذا، وخضع أشبال المدرب مجيد بوقرة، لتحاليل الكشف عن كورونا، تحسبا لتفلقهم الإثنين،

مجيد بوقرة مدرب المنتخب المحلي

"اخترنا قطر بسبب احتضانها لكأس العرب"

كشف مدرب المنتخب الوطني للمحليين مجيد بوقرة عن سبب اختيار قطر لإجراء المقابلات الوديعتين ضد سوريا وبورنندي وقال "الماجيك" في تصريح له قبل التنقل إلى العاصمة القطرية الدوحة إن اختيار قطر جاء بسبب احتضان هذه الأخيرة لكأس العرب ما سيسمح للاعبين بمعاينة المنشآت التي ستقام عليها الدورة وأكد بوقرة أن مستوى منافسي "الخضر" خلال المواجهتين الوديعتين جيد، حيث يلعب المنتخب السوري في تصفيات المونديال إضافة إلى منتخب بورنندي المتطور ما سيسمح له بمعاينة كل اللاعبين المستعدين للتدريب وسبب اختياره منتخب المحليين، الذي سيشارك في كأس العرب مقرة شهر ديسمبر المقبل، كل من سوريا وبورنندي في 26 و29 أوت الحالي بالدوحة.

"البشير بلومي لاعب ممتاز وعدم استدعائه كان بسبب عدم مشاركته بانتظام مع فريقه"

من جهته شرح مدرب المنتخب الوطني المحلي، مجيد بوقرة، سبب استدعائه للجنح الطائر لمولودية وهران، محمد البشير بلومي، الذي كان يصنف من أبرز مقابلات الموسم الكروي الذي يشارف على الانتهاء وتحدث الرجل الأول في الطاقم الفني لـ "الخضر" قائلا بخصوص ابن أسطورة كرة القدم الجزائرية، قائلا: «بلومي لاعب جيد، ولكنه لم يكن يشارك بانتظام تماما مع فريقه خلال الأسابيع الماضية، وهذا سبب تعويضه بعناصر أخرى وكان البشير بلومي قد شارك في المباراة الودية الأولى أمام ليبيريا بملعب وهران كما برز بشكل لافت منذ أشهر مضت، قبل أن يتراجع مردوده في المنعرج الأخير من الرابطة المحترفة الأولى.

"متحمس كثيرا للعمل مع التعداد العالي"

أكد مدرب المنتخب الوطني المحلي، مجيد بوقرة، بأنه متحمس للعمل مع التعداد العالي والذي عرف تغييرات عديدة، مقارنة بالتدريب الأخير والمباراة الودية أمام ليبيريا وتحدث "الماجيك" قائلا في مطار هوارى بومدين قبل السفر إلى الدوحة قائلا التدريب في قطر سيكون مفيدا جدا بالنسبة لنا، خاصة وأن ظروف العمل والمنشآت هناك ممتازة، وستساعد عناصرنا على التعرف على المستوى العالي، وفي نفس الوقت اكتشاف الوجوه الجديدة التي تم استدعاؤها وواصل في سياق متصل: «سنكون على موعد مع مبارتين وديتين في المستوى أمام سوريا التي تمتلك تشكيلة جيدة، ونفس الأمر الذي ينطبق على بورنندي، وهذا الموعد سيمنحنا من الاستعدادات النهائية لكأس العرب. وحيد

في الاستفتاء الذي طرحه الحساب الرسمي للدوري

بن دبكة ينافس على جائزة "أجمل هدف" في الدوري السعودي



اختارت اللجنة الفنية لجوائز الدوري السعودي لكرة القدم، هدف الجزائري سفيان بن دبكة، لاعب الفتح السعودي في مرمى الفيحاء، للمنافسة على جائزة أجمل هدف في الجولة الثانية من البطولة ووقع اختيار الفريق الفني لجوائز دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين والذي يضم كلا من خالد

القروني، تركي السلطان، سلطان اللحاني، خالد الشنيف، على هدف بن دبكة لاعب الفتح في مرمى الفيحاء، والذي سجله بعد جملة فنية مميزة نفذها زملاؤه قبل أن يتابع كرة مرتدة من الحارس برأسه داخل الشباك، بالإضافة إلى هدف البرازيلي أندرسون تاليسكا لاعب النصر في مرمى الفيصل، والذي سجله بطريقة أكثر من رائعة من خلال تصويبة ثابتة من خارج منطقة الجزاء عجز الحارس مصطفى ملائكة من التصدي لها، وأيضا هدف المالي بصوف الهلال موسى ماريغا بمرمى التعاون، حيث منح فريقه التعادل عند الدقيقة 81 قبل أن يسجل زميله الكوري الجنوبي هدف الفوز بالدقيقة الثالثة من الوقت المحتسب بدل ضائع، وجاء الهدف بعد أن ارتقى المهاجم المالي فوق الجميع ليتابع العرضية المميزة من ياسر الشهراني في الشباك. ومن المقرر أن تختار الجماهير أفضل هدف في الاستفتاء الذي طرحه الحساب الرسمي للدوري السعودي للمحترفين على موقع التدوينات القصيرة "تويتر"، وسيستمر التصويت لمدة 24 ساعة فقط

وحيد

محرز مهديد بالغياب عن مواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو

يتواجد الناخب الوطني جمال بلماضي أمام ورطة حقيقية خلال التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022 شهر سبتمبر المقبل، بسبب الشكوك التي تحوم حول غياب الثاني رياض محرز وسعيد بن رحمة عن موقعي جيبوتي وبوركينا فاسو في سياق متصل اعتذر ليقربول الإنجليزي، عن انضمام محمد صلاح للمنتخب المصري بسبب قيود السفر المفروضة في المملكة المتحدة، وهو نفس الشيء الذي ينطبق على ثنائي المنتخب الجزائري سعيد بن رحمة ورياض محرز وأشار خطاب الاتحاد الإنجليزي إلى الإجراءات الاحترازية المطبقة في إنجلترا لمواجهة تفشي فيروس كورونا في العالم والذي يضع العائدين من بعض الدول في عزل صحي إجباري لمدة عشرة أيام لدى عودتهم إلى إنجلترا. وحيد

بعد تجربته في نادي هوفنهايم

هيرتا برلين يعلن التعاقد مع بلفوضيل

أعلن بصفة رسمية فريق هيرتا برلين الألماني تعاقد مع النجم الدولي الجزائري إسحاق بلفوضيل وأمضى مهاجم المنتخب الوطني على عقده مع ممثل العاصمة الألمانية برلين قادما من مواطنه هوفنهايم وعاني بلفوضيل من الإصابات في الموسم الماضي ما جعل إدارة هوفنهايم تضعه في قائمة المعروضين للبيع. وحيد

أحمد توبة في أحسن أحواله ويرى بلماضي

يتواجد المدافع أحمد توبة في أحسن أحواله مع ناديه فالفيك الهولندي، حيث ورغم الهزيمة أمام هيرينفين بثلاثة أهداف مقابل هدفين، إلا أن الدولي الجزائري أدى مباراة في المستوى، وقدم تمريرة حاسمة، جاء على إثرها الهدف الثاني لناديه وفي ظل مشاركته بانتظام مع ناديه مع بداية الموسم، يبقى أحمد توبة مرشحا بقوة، للتواجد ضمن قائمة الناخب الوطني جمال بلماضي، المعنية بالتدريب الخاص بمباراتي جيبوتي وبوركينا فاسو، في إطار تصفيات مونديال قطر. وحيد



"قادري"

يصل "باجيكا" تمهيديا لانتقاله إلى نادي "كورتري"

غادر، صبيحة أمس، الدولي الجزائري عبد القهار قادري، متوسط ميدان نادي أتلتيك بارادو، التراب الوطني باتجاه بلجيكا، استعدادا لترسيم انتقاله إلى نادي كورتري الناشط في الدوري البلجيكي الممتاز، لتتطوّر رحلته في عالم الاحتراف. ووصل قادري أمس إلى بلجيكا تمهيديا لانضمامه إلى نادي كورتري، لخوض تجربة احترافية جديدة لها أبعاد أخرى في مسيرته الكروية، خاصة من أجل البروز أكثر والانضمام إلى المنتخب الوطني الأول بقيادة جمال بلماضي، والذي تنتظره تحديات كثيرة أبرزها تصفيات كأس العالم 2022 بقطر، وكذا كأس أمم إفريقيا جانفي المقبل بالكاميرون، بعدما تألق مع المنتخب المحلي في أول ظهور له. وكان نادي بارادو قد أعلن عن انتقال قادري إلى نادي كورتري البلجيكي، بعقد يمتد بعقد يمتد لمدة 4 سنوات بـ 1.5 مليون أورو ما يعادل 30 مليار سنتيم بالعملة الجزائرية، وأكدت إدارة نادي بارادو أن اللاعب قادري اختار التنقل إلى نادي كورتري البلجيكي بالرغم من تلقيه عرضا مغريا من نادي شختر الأوكراي، إلا أن الإدارة واللاعب فضلوا نادي كورتري البلجيكي. وبرز قادري مع فريق "الأكاديمية" بشكل لافت خلال الموسم الجاري خاصة، ليتم استدعاه للمنتخب الوطني المحلي بقيادة المدرب مجيد بوقرة، حيث كان من أبرز نجوم لقاء ليبيريا الودي (0-4) الذي جرى منتصف شهر جوان الماضي، ما جعل الكثير يشرح له لانتقاله إلى نادي كورتري بلجيكا، ويواصل بذلك نادي زرقان الذي التحق بفريق شارل ثوروا البلجيكي. ويواصل بذلك نادي أتلتيك بارادو، تصدير مواهبه إلى مختلف الدوريات الأوروبية، والتأكيد على أن الفريق يمتلك خزانة من اللاعبين الممتازين المؤهلين لتدعيم الفرق في "القارة العجوز" أو تدعيم المنتخب الوطني الجزائري. وسيم



سيمضي عقدا لثلاث مواسم مقابل 10 ملايين أورو

"ديلور"

يجري الفحوصات الطبية اليوم أو غدا تمهيديا للانضمام إلى صفوف "نيس"

كشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية في تقرير لها، أمس الإثنين، أن الدولي الجزائري أندي ديلور سيجري الفحوصات الطبية، اليوم أو غدا الأربعاء على أقصى تقدير، تمهيديا للانتقال إلى صفوف نادي نيس قادما من مونبلييه مقابل 10 ملايين يورو. نفس المصدر أكد بأن ديلور سيمضي في نيس عقدا يستمر لثلاث سنوات كاملة، مع بند يتيح تمديدته لعام إضافي آخر، مشيرا إلى أن نجم نادي تيفري المكسيكي السابق فرض منطقته على إدارة نيس وتفاوض من موقع قوة، بدليل أنه تحصل على كل مطالبه، في حين لم يتم الكشف عن الراتب الذي سيتحصل عليه أندي ديلور، لكن مصادر إعلامية فرنسية أكدت بأنه سيكون أعلى، دون شك، مما كان يتقاضاه في مونبلييه. وكانت الساعات الماضية عرفت تطورا سريعا في ملف المهاجم الجزائري، بعد أن قدم نادي نيس عرضا ماليا مغريا لإدارة مونبلييه من أجل الحصول على خدماته، وهو العرض الذي جعل إدارة مونبلييه تتحسّس إليه كثيرا، خاصة أنه يمثل حلا مثاليا لمشاكل النادي المالية بسبب تداعيات جائحة كورونا.

سيكون ثالث لاعب جزائري في تشكيلة "لاكوت دازور"

وبانتقاله إلى نادي نيس، سيزامل أندي ديلور لاعبين جزائريين في نادي نيس، ويتعلق الأمر بالظهير الأيمن، يوسف عطال، ولاعب الارتكاز هشام بوداوي، ما يسمح له بإيجاد معالمة والتأقلم سريعا مع أجواء نادي نيس، وهو الذي يحظى بدعم المدرب كريستوف غالتشييه، حيث، يرى هذا الأخير أن ديلور هو المهاجم الأنسب لفريقه، رغم وجود مهاجمين من العيار الثقيل في صفوف النادي مستندا إلى الأرقام المميزة التي سجلها هادف منتخب الجزائر في دوري الدرجة الأولى الفرنسي الموسم الماضي، عندما أحرز 15 هدفا وصنع 10 أخرى في 30 مباراة خاضها.

ديلور يغتار ضمن التشكيلة المثالية للجولة الثالثة من الليغ 1

من جهته، حظي الدولي الجزائري أندي ديلور مهاجم مونبلييه، بالاعتراف في البطولة الفرنسية، بالنظر لمرورده في الجولة الثالثة من الليغ 1. وجعل ديلور تواجدته ضمن التشكيلة المثالية لهذه الجولة، إلى جانب العديد من الأسماء الكبيرة على غرار النجم المغربي حكيمي لاعب باريس سان جيرمان. وتحصل الدولي الجزائري على تنقيط 6.33، نظير أدائه في المباراة التي جمعت النادي مونبلييه، بفريق مونيولي. وسيم

رضخت

لمطالب لاعب "الخضر" إدارة "غالاتا سراي" تتفق مع "فيغولي" لتجديد عقده موسمين إضافيين

كشف موقع "فانتيك" التركي، أن إدارة غالاتا سراي رضخت لمطالب الدولي الجزائري سفيان فيغولي واقتרכת عليه تجديد عقده لموسمين إضافيين، أي إلى غاية صيف عام 2024 لكن بشرط تخفيض راتبه خوفا من رحيل الجزائري الصيف المقبل مجانا بعد انتهاء عقده الحالي. وأكد ذات المصدر، أن العقد الجديد يتضمن الإبقاء لموسمين براتب سنوي يقدر بـ 1.9 مليون يورو، دون المساس براتب الدولي الجزائري لهذا الموسم بمعنى الأخير له في العقد القديم، والمقدر بـ 3.8 مليون يورو. وهي النقطة التي كانت محور خلاف الطرفين منذ نهاية الموسم الماضي. وقررت إدارة النادي التركي القيام بتنازل من طرفها بعدم تخفيض راتب فيغولي لهذا الموسم كما كان مخططا له في وقت سابق، مقابل تقديم عرض جديد لنجم نادي هالنسيا السابق وقيام الأخير بتنازل من جهته، من خلال القبول بالراتب الجديد 1.9 مليون يورو للبقاء مع النادي لموسمين آخرين. وسيم

بعد تأتته في مباراة تفنيتي ضد أجاكس أمستردام

"زروقي"

ينال إشادة واسعة في "هولندا"

نال الدولي الجزائري، رامز زروقي، المحترف في صفوف فريق تفنيتي الهولندي، إشادة واسعة في هولندا بعد تأتته ه الألف للنظر في مباراة فريقه أمام أجاكس أمستردام، التي لعبت أول أمس الأحد، لحساب الأسبوع الثاني من الدوري الهولندي، والتي انتهت بالتعادل بهدف لثلاثة. متوسط ميدان "الخضر" كان في الموعد وقدم مستويات كبيرة تؤكد الآمال المعلقة عليه من طرف إدارة ومدرّب وجامهير نادي تفنيتي، حيث ساهم في كسر كل هجمات فريقه السابق أجاكس أمستردام، وفاز في معركة وسط الميدان بتفوقه على نجوم النادي الهولندي الشهير، وعلى رأسهم اللاعب الدولي، ريان غرافنبرش، الذي يلعب في نفس منصبه. ولم يتردد الإعلامي الهولندي المعروف، هانك سبان، بصحيفة "هيت باروول" الهولندية، بالإشادة بما قدمه زروقي خلال مواجهة فريقه السابق، أياكس أمستردام، وكتب في تقرير له، "زروقي أبهر الجميع، ولم يكن أقل مستوى من غرافنبرش"، وهو اللاعب الدولي الهولندي الذي يركز عليه أياكس في خط الوسط، مشيرا إلى أن الجزائري تفوق عليه طوال المباراة وصنع الفارق لصالح تفنيتي. الجدير بالذكر أن زروقي يستعد للمشاركة في معسكر المنتخب الوطني الجزائري بدياسة الشهر المقبل، تحسبا لمباراتي جيپوتي وبوركينا فاسو في افتتاح تصفيات كأس العالم وسيم



6 دقائق كانت كافية لمغادرتة أرضية الميدان خلال مباراة "مارسليا"

"عطال"

يصاب مع "نيس" ويخلط حسابات "بلماضي"

يبدو أن الحظ العاشر لا يزال يطارد الدولي الجزائري يوسف عطال، مدافع نادي نيس الفرنسي، حيث، تعرض هذا الأخير إلى إصابة جديدة واضطر إلى مغادرة الميدان سريعا في قمة الأسبوع الثالث من الدوري الفرنسي، التي جمعت فريقه بأولمبيك مارسيليا. ولم تمض غير 6 دقائق حتى اضطر مدرب نيس إلى استبدال يوسف عطال بعد إصابة جديدة حرمته من مواصلة التألق مع نيس، وأظهر قدراته الكبيرة وإثبات أنه ودع نهائيا مسلسل الإصابات الذي أعاقه طوال مسيرته. تكرر الإصابة بالنسبة للاعب خلال المواسم الماضية جعلته غير قادر على الظهور بشكل متواصل، كما أن الإصابات الجديدة من شأنها أن تفقده مكانه الأساسي في صفوف نيس، إذ يبدو أن المدرب كريستوف غالتشييه يثق في قدراته كثيرا بدليل أنه يعتمد عليه أساسيا. من جهته، لم يحدد بعد فريق "نيس" عن نوعية الإصابة التي تعرض لها عطال ومدة غيابه عن الملاعب، ومن المفترض أن يتم ذلك غدا الاثنين بعد أن يخضع إلى فحوصات دقيقة لتحديد مدة غيابه عن الملاعب. ومن دون شك، أن إصابة يوسف عطال مع فريقه نيس ستخلط حسابات المدرب الوطني جمال بلماضي، خاصة وأنه يعد من أفضل اللاعبين في مركزه، والمدرّب بلماضي بمنحه الفرصة بانتظام للمشاركة مع "الخضر"، ولن يشكّر من سهل استبداله قبل انطلاق تصفيات كأس العالم المقررة إجراؤها سنة 2022 بقطر. وسيم



بعد 4 سنوات قضاها بألوان الفريق

يحي شريف يودع شبيبة الساورة

أقامت إدارة فريق شبيبة الساورة، أمس، أمسية الأحد، حفل توديع على شرف المهاجم يحيى شريف، الذي قضى أربعة سنوات في النادي. وودع يحيى شريف فريق -نصور الصحراء-، عبر ممر شرقي، أقامه اللاعبون والطاقم الفني خلال الحصة التدريبية، وبحضور الرئيس زرواطي، الذي أثنى على اللاعب واقتراح عليه منصب مناجير في الفريق. وأشاد رئيس شبيبة الساورة، بأخلاق المهاجم يحيى شريف، وبما قدمه للنادي على أرضية الميدان، وكذا مساعدته للاعبين الشبان بخبرته الطويلة. وأذرف يحيى شريف الدموع وهو يودع زملاءه في الفريق، حيث طلب من الجميع العفو في حال أخطأ معهم خلال مشواره مع نادي الجنوب. وقالت الطريقة التي ودع بها نادي شبيبة الساورة لاعبه، الثناء الكبير، ما يؤكد الاعتراف بمجهوداته، وحرص الإدارة على انتهاء العلاقة مع لاعبيها، مثلما بدأت، في ظل الاحترام والتقدير. رياض خ.



برنامج مباريات اليوم؛ 17:30 سا

شباب بلوزداد - اتحاد بسكرة
أهلي البرج - أولمبي المدينة
شبيبة سكيكدة - اتحاد العاصمة
مولودية الجزائر - نصر حسين داي
وداد تلمسان - وفاق سطيف
أتليتيك بارادو - شبيبة القبائل

21:00 سا

مولودية وهران - نجم مقرة
اتحاد بلعباس - شباب قسنطينة
شبيبة الساورة - جمعية عين مليلة
أولمبي الشلف - سريع غليزان

ال الجولة الأخيرة للرابطة المحترفة الأولى

هوية النازل الرابع إلى القسم الثاني تعرف اليوم



أجل ضمان البقاء رسميا دون انتظار نتيجة بقية اللقاءات، أما ووداد تلمسان (المركز الـ 17 بـ 42 نقطة) فيمتلك أضعف الحظوظ بما أن مصيره لن يكون بيديه، ولا بديل له على الفوز أمام شبيبة الساورة وانتظار هزيمة أو تعادل أحد منافسيه المباشرين على البقاء، وفي حال تعادل الوداد أمام الساورة فسيكون بحاجة إلى هزيمة أولمبي الشلف من أجل البقاء. وكان اتحاد بلعباس ثالث النازلين إلى الرابطة الثانية هواة بعد تعادله في الجولة الماضية أمام شبيبة القبائل، ليتحقق بشبيبة سكيكدة وأهلي برج بوعريج اللذان ودعا الرابطة المحترفة الأولى ميكرا. وستكون بقية اللقاءات شكلية بما أن شباب بلوزداد ضمن التتويج بالبطولة الوطنية في الجولة السابقة عقب تغلبه على اتحاد العاصمة في الداربي، بحيث ستكون مباراة اليوم احتفالية بالنسبة لأبناء "العقيبة".

يسدل اليوم الستار على فعاليات الرابطة المحترفة الأولى بإجراء الجولة الـ 38 والأخيرة والتي ستكون تاريخية بالنسبة لفرق مؤخرة الترتيب من أجل حسم هوية النازل الرابع إلى قسم الهواة. ويتحصر الصراع بين أندية أولمبي الشلف، ووداد تلمسان وجمعية عين مليلة، وهو ما يضفي الإثارة والندية على مبارياتها، بحيث سيكون "الشلفاوة" في امتحان مضيق عندما يستضيفون سريع غليزان الذي حسم بقاءه في الجولة الماضية، الأمر الذي قد يكون في صالح أشبال المدرب سمير زاي من أجل تحقيق الفوز ولا غير لضمان البقاء بصفة رسمية وتضادي الدخول في الحسابات، فيما يحل نادي جمعية عين مليلة ضيفا على وفاق سطيف وعينه على العودة بنتيجة إيجابية رغم إدراكه بصعوبة المأمورية أمام وصيف الترتيب، إلا أن أبناء "الاصام" عازمون على لعب مصيرهم بأيدهم وتحقيق الانتصار من أجل ضمان البقاء دون انتظار نتيجة المباراتين المتبقيتين. ولن تختلف مهنة ووداد تلمسان، كثيرا على سابقتها بما أن "الزيانيين" سيتنقلون إلى بشار لمواجهة شبيبة الساورة، في لقاء ستشد إليه الأنظار في ظل طموحات الزوار وحاجتهم الماسة للنقاط الثلاث من أجل لعب ورقة البقاء. وحسابيا تملك جمعية عين مليلة (المركز الـ 15 بـ 44) نقطة حظوظا أوفر في البقاء ضمن حظيرة الكبار إذ أنها بحاجة إلى الفوز على سطيف من أجل حسم مصيرها رسميا، أو حتى التعادل أو الهزيمة بمقابل تعثر ووداد تلمسان أو أولمبي الشلف، فيما سيكون "الشلفاوة" (المركز الـ 16 بـ 42 نقطة) مطالبين بالإلحاح بـ "الراييد" من

مطراني وبلقروي منتظران
للتوقيع نهاية الأسبوع

وفاق سطيف يجدد عقود 8 لاعبين

أنهت إدارة وفاق سطيف، قضية تجديد عقود الركائز تحسبا للموسم المقبل، فيما أملت الكشف عن قائمة اللاعبين المستعدين إلى غاية نهاية الموسم الجاري الذي سيسدل الستار اليوم على فعالياته بإجراء الجولة الـ 38 والأخيرة. وتمكنت إدارة "النسر الأسود" إلى حد الآن من تجديد عقود ثمانية لاعبين من التعداد الحالي، حيث جددت عقد المدافع الأيمن عبد الحق دباري إلى غاية صيف 2024 وهو ذات العقد الذي حظي به كل من إبراهيم حشود ويوسف دالي، عبد الكريم نمديل، خليل درفلو، خثيرة زيتي، أكرم جحنيط، فيما تم تجديد عقد حسين لعربي لموسم واحد إلى غاية 2023. ويتنظر عشاق الوفاق نهاية الأسبوع الحالي لحسم الأمور مع مهاجم مولودية وهران زبير مطراني لترسيم التحاقه بالنادي بعد الاتفاق المبدئي الذي جرى بين المدير العام لوفاق سطيف همد حفلاية واللاعب مطراني بالإضافة إلى وكيل أعماله يونس عبدو، حيث ينتظر اللاعب استلام أوراق تسريجه من مولودية وهران يوم الخميس المقبل، عقب لجوئه إلى لجنة المنازعات والتي من المنتظر أن تحسم القضية لصالحه بعد عدم رد إدارة "الحمراوة" على الملف. بدروه اقترح زميله في الفريق هشام بلقروي من الانضمام إلى صفوف "النسر الأسود" بعدما كانت لجنة المنازعات قد حكمت لصالحه وتمتحنه التسريح الآلي والزام إدارة المولودية بتسديد ملايين 100 مليون سنتيم، إذ بات قلب دفاع الحمراوة قريبا من التوقيع في وفاق سطيف وذلك بعدما بلغت المفاوضات بينه وبين المدير العام للوفاق حفلاية درجة جد متقدمة وبقيت بعض الجزئيات فقط لحسم الأمور.

نصر حسين داي

ولد زميرلي يبدي استعداداته للرحيل

أبدي رئيس نصر حسين داي محظوظ ولد زميرلي استعداداته للرحيل عن النادي العاصمي بعد نهاية الموسم الحالي، وذلك في ظل الضغوطات الكبيرة التي تعترض لها من قبل الأنصار. ووجه عشاق "النصرية" انتقادات لأدعة للاخوة ولد زميرلي مباشرة بعد ضمان البقاء بصفة رسمية يوم السبت الماضي، عقب فوز أشبال يعيش على ووداد تلمسان لينتهي "الكابوس" الذي لازم الفريق منذ فترة طويلة بسبب الوضعية الكارثية والنتائج الهزيلة التي حققها الفريق هذا الموسم، وأبدي أنصار النادي العاصمي استعدادهم لبرمجة وفقات احتجاجية من أجل رحيل الإدارة الحالية التي أثبتت فشلها الذريع، وحب مصادر مقربة من الرئيس ولد زميرلي فإن هذا الأخير أبدى استعداداته للرحيل مباشرة بعد نهاية مباراة اليوم أمام مولودية الجزائر في الجولة الأخيرة من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك في ظل الأزمة المالية الخانقة التي يعاني منها الفريق العاصمي في غياب الممولين. من جانب آخر، أقامت إدارة نصر حسين داي، مساء أمس، حفل نهاية الموسم الكروي الجاري، وذلك بعد ضمان البقاء بصفة رسمية الرابطة المحترفة الأولى، حيث أثنى الرجل الأول في بيت "النصرية" على الطاقم الفني واللاعبين عقب النتائج الإيجابية التي حققها الفريق في الأونة الأخيرة والتي مكنته من تحقيق طموحاته قبل جولة على نهاية الموسم، كما استغل الفرصة للتطرق بالحديث مع التعداد بشأن مستحقاتهم المالية العالقة، حيث يريد طمأنة اللاعبين بخصوص تسوية ديونهم في القريب العاجل.

كان من المقرر أن يتم تقديمه اليوم
على هامش مباراة بسكرة

الرابطة تؤول تسليم درع البطولة لشباب بلوزداد إلى وقت لاحق

أجلت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تسليم درع البطولة لنادي شباب بلوزداد، إلى وقت لاحق حسب ما كشفت عنه إدارة النادي العاصمي أمس. وكان من المرتقب أن يتسلم "أبناء العقيبة" درع البطولة الثامنة في تاريخهم مساء اليوم على هامش مباراة الفريق أمام اتحاد بسكرة المزمع إجراؤها بملعب 20 أوت بالعاصمة، ضمن فعاليات الجولة الأخيرة من البطولة. غير أن الرابطة أكدت استحالة ذلك لأسباب تنظيمية وضافت ذات البيان "أبقت رابطة كرة القدم المحترفة، إدارة شباب بلوزداد باستحالة تسليم درع البطولة، بعد نهاية مباراة اتحاد بسكرة، بملعب 20 أوت بالعاصمة، لأسباب تنظيمية. وعليه سيتم برمجة الحفل في موعد لاحق" وحسم شباب بلوزداد تتويجه بلقب البطولة عقب فوزه في الداربي أمام اتحاد العاصمة السبتي الماضي، ليخوض بذلك مباراة شكلية أمام اتحاد بسكرة اليوم. ونجح "السياري" في الحفاظ على لقب البطولة للمرة الثانية على التوالي وذلك بعدما سبق له وأن توج بها الموسم الماضي، عقب قرار المكتب الفدرالي لـ "الشاف" بإيقاف البطولة بسبب تداعيات فيروس كورونا. وعلى صعيد منفصل، ستشهد المواجهة الختامية أمام اتحاد بسكرة مشاركة النجم المتألق أمير سعيود، الذي قد يخوض آخر لقاء له بألوان شباب بلوزداد قبل التنقل إلى السعودية لترسيم التحاقه بنادي الطائي وفق ما كشف عن مدرب المنتخب المحلي مجيد بوقرة. ويطمح سعيود لتعزيز صدارة هدافي البطولة الوطنية والإنفراد بها مستغلا غياب مهاجم شبيبة الساورة مسعودي الذي يتواجد في تريبس مع المنتخب

شبيبة القبائل

هنري إسطنبولي مدربا جديدا خلفا للافان

أعلنت إدارة شبيبة القبائل، أمس، عن تعيين المدرب الفرانكو جزائري هنري إسطنبولي لتولي العارضة الفنية للفريق خلف للفرنسي دينيس لافان الذي إلتحق باتحاد العاصمة. وأوضح إدارة النادي القبائلي، عبر الصفحة الرسمية للفريق على "الفيسبوك"، عن إمضاء هنري إسطنبولي، على عقد يربطه بالفريق لموسمين. وسبق لاسطنبولي العمل في العدي من الأندية الكبيرة سواء في أوروبا أو إفريقيا، على غرار أولمبيك مارسيليا، موناكو، النادي الإفريقي، الرجاء المغربي، بالإضافة لتجربة سابقة ضمن الطاقم الفني لكل من منتخب مالي، وغينيا. وأبدي عشاق "الكناري" استيائهم من قرار إدارة ملال خاصة وأن المدرب الفرانكو جزائري يتواجد في بطالة منذ 11 سنة كاملة. من جانب آخر، النادي القبائلي وبالتنسيق بين الإدارة والمدرّب المؤقت كريم قاصد وضع مخططا أولي لمباشرة التحضيرات تحسبا للموسم الكروي الجديد، حيث برمجت انطلاق التدريبات بالنسبة للوافدين الجدد في صفوف "الكناري" مع بداية شهر سبتمبر القادم، فيما حددت تاريخ العاشر من الشهر ذاته لمباشرة الاستعدادات بصفة رسمية بالتحاق كافة التعداد. كما ستقوم إدارة شبيبة القبائل بعقد ندوة صحفية قبل نهاية الأسبوع الحالي للحديث عن المستعدين الجدد وطموحات الفريق في المنافسات التي سيخوضها الموسم القادم، بالإضافة إلى التطرق إلى الأحداث التي وقعت في الفترة الأخيرة والتي أدت إلى رحيل المدرب الفرنسي دينيس لافان وجملة من ركائز التشكيلة القبائلية. وبخصوص ملف التعاقدات من المنتظر أن يحل اللاعب الدولي المالي دومبيا بمدينة تيزي وزو هذا الأسبوع للتفاوض على الانضمام إلى الفريق وتدعيم الخط الخلفي بما أنه ينشط في محور المدافع. رياض خ.



كأس العرب لكرة القدم النسوية

المنتخب الجزائري بالقاهرة لخوض المنافسة

يستعد المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم النسوية، للمشاركة في منافسات كأس العرب للسيدات 2021 في نسختها الثالثة، والتي تستضيفها العاصمة المصرية القاهرة في الفترة من 24 أوت إلى غاية 6 سبتمبر المقبل، تحت إشراف الاتحاد العربي لكرة القدم. وكانت قرعة البطولة التي أجريت مؤخرا، أسفرت عن وقوع منتخبات الجزائر وفلسطين والأردن في المجموعة الثانية بينما جاءت في المجموعة الأولى منتخبات مصر وتونس والسودان ولبنان وتعد هذه البطولة إحدى بطولات الاتحاد العربي لكرة القدم المدرجة في الموسم 2021 - 2022 كانت النسخة الأولى من البطولة، أقيمت بمدينة الإسكندرية في مصر عام 2006، وتوج بلقبها منتخب الجزائر بعد فوزه في المباراة النهائية على منتخب المغرب، بينما أقيمت النسخة الثانية في العاصمة القطرية الدوحة عام 2015، وتوج منتخب لبنان باللقب عقب فوزه على منتخب جيبوتي ووصلت المنتخبات المشاركة إلى مدينة القاهرة، وبدأت بالتدريبات استعدادا لمنافسات البطولة، حيث أجرت المنتخبات مرانها الأول حسب الجدول المقرر من اللجنة المنظمة والفنية للبطولة وستقام مباريات البطولة على ملعب الشرطة، حيث قامت اللجنة المنظمة بجولة تفقدية اطلعت خلالها على التجهيزات المطلوبة والمتوفرة في الملعب لإنجاح



برنامج المنتخب النسوي في البطولة العربية

هذا ووصلت أول أمس الأحد بعثة المنتخب الوطني النسوي لكرة القدم إلى القاهرة، (جمهورية مصر العربية) وذلك من أجل المشاركة ضمن فعاليات كأس العرب لكرة القدم سيدات 2021، التي ستقام بالعاصمة المصرية القاهرة في الفترة من 24 أوت إلى 6 سبتمبر 2021 للإشارة فإن منتخبنا متواجد في المجموعة الثانية رفقة كل من المنتخبين الأردني والفلسطيني بحيث سيكون برنامج مباريات الدور الأول كالآتي:

المباراة الأولى:

يوم 25 أوت 2021، (منتخب الأردن / المنتخب الوطني الجزائري) على الساعة التاسعة ليلا.

المباراة الثانية:

يوم 28 أوت 2021، (المنتخب الوطني الجزائري / منتخب فلسطين) على الساعة التاسعة. س.ب

التحديات وأضاف: "نسعى لإعادة إحياء هذه البطولة وتحفيز المنتخبات العربية على المشاركة فيها، إلى جانب برامج أخرى سنقوم بطرحها والتي نسعى من خلالها إلى رفع مستوى اللعبة في المنطقة العربية لإدراكنا التام أن رياضة المرأة بشكل عام وكرة القدم بشكل خاص هي منصة للتغيير الاجتماعي وتحفيز المجتمعات على دعم الرياضة وكرة القدم النسائية.

البطولة ويسعى الاتحاد العربي لكرة القدم، لتطوير الكوادر النسوية العاملة خاصة في مجال التحكيم والتنسيق للمباريات ضمن الخطة المتبعة للجنة المرأة في الاتحاد العربي من جانبها، أشارت سمر نصار، عضو مجلس الاتحاد العربي لكرة القدم ورئيس اللجنة المنظمة للبطولة، لوسائل إعلام محلية إلى "أهمية عودة البطولة إلى أجندة الاتحاد العربي بعد غياب سنوات فرضته العديد من

المسابقة العسكرية الدولية السيوتقنية "الصدى الوفي 2021"

انطلاق سباق البياتلون الفردي

انطلقت المسابقة العسكرية الدولية السيوتقنية "الصدى الوفي 2021"، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، بإجراء سباق "البياتلون الفردي" بملحقة مركز التكاثر والتكوين السيوتقني للدرك الوطني بباينام بالناحية العسكرية الأولى، حسبما أعلنت عنه وزارة الدفاع الوطني في بيان لها وعرف السباق مشاركة ثلاثة فرق نسوية متمثلة في الفريق الوطني العسكري، الفريق الروسي والفريق الأوزبكستاني على مسافة 2400 متر، وخمسة فرق ذكور وتتمثل في الفريق الوطني العسكري، الفريق الروسي، الفريق البلاروسي، الفريق الأوزبكستاني والفريق الفيتنامي على مسافة 3200 متر وتميز اليوم الأول بالمنافسة القوية بين الفرق المشاركة، حيث أظهر فيها أعضاء اللجنة الوطنية العسكرية إرادة كبيرة لتحقيق نتائج مشرفة" وحسب نفس المصدر، فإن سباق "البياتلون الفردي" تتخلله وقتين للرمي بالبندقية في الوضعيات "واقفا ومنبطحا". س.ب

المدربة الوطنية للمنتخب النسوي لكرة القدم

راضية فرتول: "المباراة الأولى أمام الأردن، ستكون مفتاح التأهل"

ضبط قائمة اللاعبين بسبب الوضعية الصحية الناتجة عن جائحة كوفيد-17، حيث عولنا على حضور عدد من العناصر التي تنشط خارج الوطن. لكن في نهاية الأمر اكتفينا بلاعبة واحدة وهي ليلى شعبان وتقول فرتول: «لقد أحرينا سبعة تدريبات تحضيرية تحسبا لهذا الموعد العربي. سنعمل كل ما في وسعنا لتمثيل الراية الوطنية أحسن تمثيل، و لو أن آخر مباراة دولية تعود إلى شهر فيفري 2020 من جهة أخرى، وبخصوص المباراة ضد السودان احساب تصفيات كأس إفريقيا للأمم- 2022، أوضحت الناحية الوطنية بأن لقاء الذهاب سيجري مبدئيا يوم الأربعاء 20 أكتوبر بملعب 5 جولية (سا 1800) في انتظار أن يضبط الطرف السوداني تاريخ مباراة الإياب (24، 25 و 26 أكتوبر وفي حال التأهل، سيواجه المنتخب الجزائري في الدور التصفيوي الثاني والآخر ضد المتأهل من المباراتين المزدوجتين بين الموزمبيق وجنوب إفريقيا وصيفة النسخة الماضية. ويشارك 44 منتخبا إفريقيا (رقم قياسي) في هذه التصفيات، بينما يتأهل المغرب (البلد المنظم) آليا للمرحلة النهائية. س.ب

اعتبرت المدربة الوطنية للمنتخب النسوي الجزائري لكرة القدم، راضية فرتول، أن المقابلة المقررة أمام الأردن يوم الأربعاء بملعب الشرطة بالقاهرة (سا 2000) بتوقيت الجزائر "ستكون مفتاح التأهل للدور نصف النهائي" للبطولة العربية للأمم الجارية من 24 أوت إلى 6 سبتمبر بمصر وأوضحت فرتول في حديث على القناة الرسمية "يوتوب" للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف) قائلة: «سيكون المنتخب الأردني منافسا الأول في هذه المنافسة. نعرف هذا الفريق جيدا بحكم أننا واجهناه عام 2018 في أربع مباريات ودية توجت بانتصارات وهزيمتين. لقد تغيرت المعطيات منذ ذلك الحين، والآن ستكون الحظوظ متساوية. ففوزنا بالمباراة الأولى يسمح لنا بتحقيق التأهل للمربع الذهبي. لكن أود التوضيح بأن هدفنا الأساسي يتمثل في التأهل لكأس إفريقيا للأمم- 2022 ففي كأس العرب، تلعب الجزائر ضمن المجموعة الثانية رفقة منتخبي الأردن وفلسطين، بينما تضم المجموعة الأولى أربعة منتخبات و هي: مصر (البلد المنظم)، تونس، السودان و لبنان. ويتأهل الأولان عن كل مجموعة للدور نصف النهائي وكان المنتخب النسوي الجزائري قد تحول صباح اليوم الأحد إلى القاهرة في رحلة خاصة بتعداد يضم 25 لاعبة منها لاعبة تنشط خارج الوطن و هي شعبان ليلى (نادي فلوري 51/فرنسا) وتضيف المدربة الوطنية ما يلي: «لقد وجدنا صعوبات كبيرة في



التقى وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سيقاق، أمس الاثنين، بالرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية التي جرت فعاليتها في طوكيو، وفق ما جاء في بيان للوزارة وخلال هذا اللقاء استمع الوزير سيقاق لأنشطة الرياضيين الذين سردوا جل المشاكل التي واجهوها خلال تحضيراتهم وكذا المعاناة التي تلقوها في تنقلاتهم لأجل خوض المنافسات سواء كان ذلك داخل أو خارج الوطن. وحسب نفس المصدر فإن اللقاء كان فرصة للقيام بمعالجة وتشخيص دقيق لأسباب النتائج المحصل عليها خلال دورة الألعاب الأولمبية الأخيرة والتي ستسمح بالخروج بمقترحات وحلول سيتم تفعيلها في الأيام القادمة حتى يتسنى للرياضيين التركيز على تدريباتهم تحسبا للمواعيد الرياضية القادمة بداية بألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهان الصائفة المقبلة. وأكد وزير الشباب والرياضة للرياضيين -حسب البيان- على أنهم هم الفاعلين الحقيقيين وأنه سيتم وضع كل الآليات اللازمة لتوفير الظروف الملائمة التي يتمكنهم من بلوغ الأهداف المسطرة س.ب

أفضل 5 شراكات هجومية في كرة القدم العالمية حاليا

كرة القدم رياضة جماعية تقوم أساسا على التناعم والتفاهم بين اللاعبين، وقد كانت هناك عبر تاريخ اللعبة عديد من الثنائيات والثلاثيات الناجحة في مختلف الخطوط، من أبرزها خلال السنوات الماضية ثلاثية ميسي ونيمار وسواريز في برشلونة. واستعرض تقرير -نشره موقع "سبورتس كيدا" بعضا من أفضل الشراكات الهجومية في كرة القدم العالمية حاليا، في ظل توقعات بأن يحظف ثلاثي باريس سان جيرمان - ميسي ونيمار ومبابي - الأضواء من الجميع خلال الموسم الجاري.

كريستيانو رونالدو وفيدريكو كييزا (يوفنتوس)

ما زال كريستيانو رونالدو يقدم أفضل المستويات في سن الـ36 ويواصل تحطيم الأرقام القياسية، الواحد تلو الآخر. فاز رونالدو بالحداء الذهبي في الدوري الإيطالي في الموسم الماضي بعد أن سجل 29 هدفا في 33 مباراة، ليقود فريقه للتأهل إلى دوري أبطال أوروبا والتتويج بكأس إيطاليا. وقد شكّل البرتغالي مع النجم الصاعد للكرة الإيطالية فيدريكو كييزا ثنائيا مميزا، في ظل الانسجام الواضح بينهما، والذي يتوقع أن يستفيد منه اليوفي بشكل أكبر خلال الموسم الحالي.

محمد صلاح وساديو ماني (ليفربول)

بالرغم من تراجع مستوى السنغالي ساديو ماني خلال الموسم الماضي، يقول التقرير إن شراكته مع النجم المصري محمد صلاح تستحق أن تكون في قائمة الأفضل عالميا. خلال المواسم الأخيرة، شكّل صلاح وماني ثنائيا لا يمكن إيقافه، وقدموا إلى جانب البرازيلي فيرنينيو مستويات رائعة في دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الممتاز، ولعبا دورا محوريا في تتويج ليفربول بدوري الأبطال في موسم 2018-2019، وبالدوري الإنجليزي في موسم 2019-2020. واحتل محمد صلاح المركز الثاني في سباق هدافي الدوري الممتاز خلال الموسم الماضي بعد أن سجل 22 هدفا، وكانت حصيلته في جميع المسابقات 31 هدفا. من جانبه، سجل ساديو 48 مباراة محلية وقارية.

كيليان مبابي وليونيل ميسي ونيمار (باريس سان جيرمان)

وما زال من المبكر الحكم على مدى نجاح هذا



الثلاثي، لكن الجماهير تعرف تماما ما يمكن لميسي ونيمار تقديمه معا، بعد تجربتهما السابقة في برشلونة، حين شكّلا مع الأوروغوياني لويس سواريز أعظم ثلاثي هجومي في كرة القدم الحديثة. وفي باريس سان جيرمان، سينضم النجم الفرنسي كيليان مبابي لهذا الثنائي بدلا من سواريز. غاب نيمار عن جزء كبير من الموسم الماضي بسبب الإصابة، وتمكن من تسجيل 17 هدفا وتقديم 11 تمريرة حاسمة خلال 31 مباراة في جميع المسابقات. وقدم مبابي موسما رائعا في موسم 2020-2021 على المستوى الفردي، حيث سجل 42 هدفا وقدم 11 تمريرة حاسمة في 47 مباراة في جميع المسابقات. ومع انضمام ميسي إلى الفريق الباريسي، من المتوقع أن تتطور هذه الأرقام بشكل كبير.

روبرت ليفاندوفسكي وتوماس مولر (بايرن ميونخ)

يؤكد التقرير أن روبرت ليفاندوفسكي يعدّ أحد أفضل المهاجمين في كرة القدم العالمية حاليا، خاصة في ظل شراكته الناجحة مع الألماني توماس مولر. أحد أكثر اللاعبين ذكاء في العالم. ويعمل مولر باستمرار على فتح المساحات أمام ليفاندوفسكي من خلال جذب المدافعين، وهذه الطريقة تصنع القارق بوضوح في خط هجوم البايرن. وفي الموسم الماضي، حطّم ليفاندوفسكي الرقم القياسي لعدد الأهداف في موسم واحد بالدوري الألماني بتسجيله 41 هدفا في 27 مباراة، وقد كانت حصيلته 48 هدفا و9 تمريرات حاسمة في 40 مباراة بجميع المسابقات. من جانبه، سجل توماس مولر 15 هدفا وقدم 24 تمريرة حاسمة في 46 مباراة بجميع المسابقات.

هاري كين وسون هيونغ مين (توتنهام)

حقق نادي توتنهام بداية جيدة في الماضي بقيادة البرتغالي جوزيه مورينيو، وقاد الثنائي سون هيونغ مين وهاري كين الفريق إلى العديد من الانتصارات عبر الشراكة الرائعة بينهما تديفا وتمريرا. ومع تراجعهما في منتصف الموسم تراجع مستوى الفريق ككل ولم يتنجح في تحقيق الألقاب. وقد سجل كين في الموسم الماضي 33 هدفا وقدم 17 تمريرة حاسمة في 49 مباراة، محرزا لقبه أفضل هداف وأفضل صانع أهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل الكوري الجنوبي سون 22 هدفا وقدم 17 تمريرة حاسمة خلال 51 مباراة في جميع المسابقات.

الفار يفسد فرحة رونالدو

تلقى البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم ونجم يوفنتوس، صدمة قوية خلال المباراة التي جمعت فريقه بأودينيزي، مساء اليوم الأحد، في إطار منافسات الجولة الأولى من الدوري الإيطالي. رونالدو لم يشارك أساسيا لكنه حل كبديل في الدقيقة 60، وتمكن في الدقيقة (4-90) من تسجيل هدف قاتل ليوفنتوس كاد أن يمنح به الفريق انتصار صعب للغاية، لكن ألقى بداعي التسلسل. وأحرز الدون هدفا رائعا بعد عرضية ممتازة من كييزا ارتقى لها كريستيانو وحولها برأسية في الشباك، ليقوم البرتغالي بخلع قميصه محتفلا بالهدف القاتل، قبل أن يمنحه حكم المباراة بطاقة صفراء. وعاد الحكم لتقنية الفيديو "فار" لمراجعة الهدف، ليعلن إلفائه بداعي وجود حالة تسلسل على البرتغالي الذي تحولت فرحته الفامرة إلى صدمة.

وكالات

دروغبا يسخر من آرسنال

سخر الإيفواري ديديه دروغبا، أسطورة تشيلسي، من آرسنال، بعد هزيمته أمام البلوز، بهدفين دون رد، اليوم الأحد، على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة الثانية للبريميرليغ. وكتب دروغبا عبر حسابه على "تويتر"، عقب المباراة: "آرسنال ضد تشيلسي.. نفس القصة القديمة"، في إشارة للانتصارات المتتالية التي ساهم في الفيل الإيفواري أمام الغانرز. وخاض دروغبا 15 مباراة أمام آرسنال في جميع المسابقات، عندما كان لاعبا في تشيلسي، حيث سجل 13 هدفا، وصنع 4. وحقّق تشيلسي فوزا ثانياً تواليا لتتربع على صدارة البريميرليغ، متساوية مع أندية ليفربول، توتنهام وبريتون.

وكالات

صدام بين جماهير نيس ولاعبي مارسيليا يوقف المباراة

أوقف الحكم بينوا باستيان مباراة الجولة الثالثة من الدوري الفرنسي بين نيس وضيف أولمبيك مارسيليا، بسبب نزول الجماهير إلى أرض الملعب على إثر صدام بينها وبين لاعبي الفريق الضيف. الأحداث بدأت عندما اتجه لاعب أولمبيك مارسيليا ديميتري باييت للعب ركلة ركنية في الدقيقة (74) قبل أن يتلقى ضربة بقارورة من مدرجات جماهير نيس فغضب ورد الفعل وأشعل غضب الجماهير التي نزلت إلى أرض الملعب ودخلوا في مواجهة مع لاعبي مارسيليا. واضطر الحكم لإيقاف المباراة في الدقيقة (75)، عندما كانت النتيجة تشير إلى تفوق نيس بهدف نظيف سجله الدنماركي كاسبر دولبيرغ في الدقيقة (49). وبعد أكثر من ساعة من التوقف قرر الحكم بالتشاور مع رجال الأمن استئناف المباراة بعد أن عادت الجماهير إلى المدرجات، لكن نادي أولمبيك مارسيليا رفض العودة للملعب ليعتبر رسميا منسحبا من المواجهة بانتظار قرارات الرابطة الفرنسية لكرة القدم. ونشر لاعبو نادي مارسيليا صوراً لهم على وسائل التواصل الاجتماعي تظهر الإصابات التي تعرضوا لها جراء نزول الجماهير للملعب في مقدمتهم اللاعب ديميتري باييت وماتيو غندوزي.

ليونيل ميسي يروج لمنتجات شركة صهيونية

أصدرت شركة "أوركام" التي تتخذ من الكيان الصهيوني مقرا لها، أحدث مقطع فيديو ترويجي للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي يرتبط بعقد رعاية مع الشركة التكنولوجية لمدة 3 سنوات. وأبرم ميسي (34 عاما) عقد رعاية العام الماضي 2020 في مدينة برشلونة الإسبانية، مع المؤسسة التابعة للكيان الصهيوني من أجل الترويج لمنتجاتها التي تهتم برعاية المكفوفين وضعاف البصر على مستوى العالم. ويظهر ميسي الممثل حديثا إلى فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، في الإعلان الترويجي الجديد مسكا بجهاز حديث من إنتاج الشركة قائلا: "إنه لا يصدق، إنه سحر". في إشارة إلى مساعدته المكفوفين وضعاف البصر على تسهيل حياتهم اليومية. هذه ليست المرة الأولى التي يروج من خلالها ميسي لمنتجات شركة "أوركام" فقد أصدر أكثر من 5 فيديوهات وعشرات الصور خلال توقيع العقود العام الماضي. وقال اللاعب حينها لوسائل الإعلام: "هذه الأجهزة ستغير حياة الكثيرين، أنا فخور كوني سفيرا للشركة".

وكالات

ليونيل ميسي يعلن ضم شاكيري



أعلن نادي أولمبيك ليون، توصله لاتفاق مع ليفربول بشأن التعاقد مع اللاعب السويسري شيردان شاكيري. وأشار ليون في بيان عبر موقعه الرسمي إلى أن شاكيري سيصل إلى فرنسا الليلة، تمهيدا للخضوع للفحص الطبي غدا الاثنين قبل تقديمه لوسائل الإعلام. يشار إلى أن صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أشارت إلى أن إجمالي الصفقة سيصل إلى 11 مليون يورو، بإضافة الحوافز المالية الأخرى. وسيرحل اللاعب السويسري الدولي صاحب الـ29 عاما، عن صفوف الليزر بعد ثلاثة مواسم يقضيها النادي الإنجليزي. وشارك شاكيري في الفترة الذهبية الأخيرة للريدز، مساهما في الفوز باللقب الدوري الإنجليزي، دوري أبطال أوروبا، السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية. وانتقل شاكيري إلى ليفربول عام 2018 قادما من ستوك سيتي، ورغم إسهاماته القيمة في إنجازات الفريق، إلا أنه فشل في حجز مقعد أساسي تشكيلة المدير الفني يورغن كلوب.

نقلا عن صحيفة "ليكيب"

بعد "الباريسي" إلى ميامي...

ديفيد بيكهام يُفاوض ليونيل ميسي

كشفت صحيفة "إيلي ميرور" البريطانية أن أسطورة كرة القدم الإنجليزية، ديفيد بيكهام، رئيس فريق إنتر ميامي الأميركي، يفكر جديدا في التعاقد مع النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، بعد نهاية عقده مع فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، في واحدة من الصفقات الكبيرة بالنسبة إليه. وكشفت الصحيفة البريطانية عن أن رئيس فريق إنتر ميامي الأميركي، ديفيد بيكهام، سيدأ مفاوضات مع ليونيل ميسي، لمحاولة إقناعه بإنهاء مسيرته مع الفريق الأمريكي بعد نهاية عقده مع فريقه الحالي باريس سان جيرمان الفرنسي، وخصوصا أن بيكهام يحلم منذ فترة بالتعاقد مع نجم كبير، إن كان ميسي أو رونالدو. وفي هذا الإطار، صرح شريك الأسطورة، ديفيد بيكهام، خورخي ماس، لصحيفة "ميامي هيرالد"، وعبر عن تفاؤله في التعاقد مع ميسي في المستقبل بعد نهاية رحلته مع النادي "الباريسي"، وقال: "أنا متفائل في أنّ ميسي سيلعب مع إنتر ميامي، لأنني أعتقد أنه سيكمل رؤيتنا بالتعاقد مع أفضل اللاعبين ونجوم من الصف الأول".

وكان ديفيد بيكهام قد عبر في أكثر من مرة عن أنه يريد التعاقد مع نجم كبير مثل البرتغالي كريستيانو رونالدو والأرجنتيني ليونيل ميسي، وذلك لإسعاد جماهيره التي تريد صفقة كبيرة تجعل الفريق أقوى وتمنحه القدرة على المنافسة لتحقيق الكؤوس المحلية والقارية. في المقابل، أشارت تقارير صحافية أميركية، في وقت سابق، إلى أن النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، اشترى منزلا في مدينة ميامي الأميركية، وهو ربما كان مؤشرا على أن "البولغا" سينهي مسيرته الكروية في الدوري الأميركي بعد نهاية عقده مع فريق باريس سان جيرمان الفرنسي.

وكالات



بعد موسمه الماراثوني ..

بيدري ينال "إجازة مستحقة"

حصل النجم الدولي الشاب بيدري على راحة، بعد مشاركته في أول مباراتين مع برشلونة خلال موسم 2021-2022. ونشر لاعب خط وسط منتخب إسبانيا، صورة من طائرته على وسائل التواصل الاجتماعي، أثناء عودته إلى منزله في مدينة تينيريفي الإسبانية. وشارك حساب برشلونة على "تويتر" منشور بيدري، وعلق عليها: "تستحق الإجازة". ولن يشارك بيدري مع برشلونة ضد خيتافي يوم الأحد المقبل بالدوري، في حين يبقى أن نرى ما إذا كان لويس إنريكي، مدرب المنتخب، سوف يستدعيه في فترة التوقف الدولي أم لا. ويعود بيدري (18 عاما) إلى إقليم كتالونيا للمشاركة مع برشلونة ضد إشبيلية بالدوري في 12 سبتمبر المقبل. ولعب بيدري موسما واحدا فقط مع فريق لاس بالماس، قبل أن ينضم لبرشلونة بقيادة مديره الهولندي رونالد كومان في بداية الموسم الماضي، لكنه سرعان ما أصبح عنصرا رئيسيا في صفوف الفريق. ومنذ ظهور بيدري الأول مع برشلونة في سبتمبر الماضي، شارك البرتغالي يرونو فرنانديز، لاعب مانشستر يونايتد، والإسباني مانو تريجيروس (كلاهما في 56 مباراة) في عدد أكبر من مباريات الأندية في جميع المسابقات المحلية والقارية، مقارنة بلاعب البارسا، الذي خاض 54 مباراة مع فريقه، متساويا مع ماركوس راشفورد، جناح مانشستر يونايتد، وذلك بين جميع لاعبي الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى. لكن بيدري شارك أيضا في 10 لقاءات مع منتخب إسبانيا الأول في تلك الفترة، من بينها المباريات الست التي خاضها الفريق حتى بلوغه الدور قبل النهائي ببطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020). كما لعب بيدري في 6 مباريات أيضا مع منتخب إسبانيا الأولمبي (تحت 23 سنة) في دورة طوكيو الأولمبية، حيث ساهم في حصول بلاده على الميدالية الفضية. بعد أن بدأ موسم 2020-2021 مع منتخب إسبانيا للشباب (تحت 21 سنة) في الثالث من سبتمبر 2020 - بخوضه 4 مباريات في هذه الضفة العمرية- لعب بيدري 74 مباراة مع النادي والمنتخب في أقل من عام. وسئل كومان عن رحيل بيدري الوشيك بعد تعادل برشلونة 1-1 أمس السبت على ملعب مضيضه أتلتيك بيلباو، حيث تم استبداله بعد 62 دقيقة من انطلاق اللقاء، فرد كومان قائلا "من الأفضل منحه فترة راحة الآن، حتى لا يواجه مشاكل في نوفمبر المقبل".



فينيسيوس ينقذ ريال مدريد من فخ الخسارة أمام ليفانتي

تعادل فريق ريال مدريد بصعوبة أمام مضيفه ليفانتي بنتيجة 3-3، خلال المباراة التي جمعت الفريقين مساء الأحد على ملعب "سيوتات دي فالنسيا". ضمن مواجهات الجولة الثانية من منافسات الدوري الإسباني "لا ليغا" للموسم الحالي 2021-2022. وجاء الهدف الأول لريال مدريد بعد مرور 5 دقائق من عمر المباراة عبر الجناح الويلزي غاريث بيل من تمريرة قائد الفريق الفرنسي كريم بنزيمة. في بداية الشوط الثاني، سجل ليفانتي هدفين متتاليين عبر روجير مارتى وخوسيه كامبانا في الدقيقتين 46 و57، قبل أن يتعادل البديل فينيسيوس جونيور للملكي في الدقيقة 73. بعدها سجل ليفانتي هدفا ثالثا في الدقيقة 79 عبر روبير سواريز، ليذكر فينيسيوس التعادل مرة أخرى بهدف رائع في الدقيقة 85. وقبل نهاية المباراة وتحديدا في الدقيقة 87 تعرض إيتور فيرنانديز لاعب ليفانتي للخطر، قبل أن تنتهي المباراة بالتعادل الإيجابي بين الطرفين 3-3. بهذه النتيجة يفقد ريال مدريد نقطتين ثمينتين في مشواره بمسابقة الدوري الإسباني ويصل للنقطة 4، بينما يصل ليفانتي للنقطة الثانية. وبدأ ريال مدريد موسم الليغا بداية مثالية، بعد أن حقق الفوز على مضيفه ديبورتيفو الألفيس بأربعة أهداف مقابل هدف، كان من نصيب النجم الفرنسي كريم بنزيمة هدفين، أما فريق ليفانتي فقد تعادل في الجولة الأولى مع مضيفه قادش بهدف لكل منهما.



فينيسيوس يُعيد رقما غائبا منذ 7 سنوات في الليغا

قاد البرازيلي فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد، فريقه لتحقيق التعادل الإيجابي خلال مواجهة ليفانتي، في إطار منافسات الجولة الثانية من الليغا. وحسم التعادل الإيجابي (3-3) مواجهة ريال مدريد وليفانتي، مساء الأحد، وسجل وفينيسيوس جونيور هدفين للميرنجي في الدقيقتين (73 و85). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن فينيسيوس جونيور هو أول لاعب بديل يُشارك ويسجل هدفين لريال مدريد في مباراة في الليغا منذ تشيتشاريتو ضد ديبورتيفو في سبتمبر 2014. وأضاف: "فينيسيوس هو أول برازيلي أيضا يفعل ذلك في الليغا، منذ نيمار مع برشلونة ضد أتلتيك بيلباو، وأيضاً كان في سبتمبر 2014". ويعتمد ريال مدريد على فينيسيوس جونيور صاحب الـ 21 عاما بشكل كبير، لقيادة الفريق مستقبلا، في ظل ما يملكه من إمكانيات فردية رائعة.

ديباي؛ نقطة أمام بيلباو أفضل من لا شيء

أبدى ممفيس ديباي مهاجم برشلونة، سعادته بتسجيله هدف فريقه الوحيد، خلال مواجهة أتلتيك بيلباو بنتيجة (1-1) في إطار منافسات الجولة الثانية من الليغا. وقال ديباي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "بالتأكيد حصد نقطة واحدة أفضل من لا شيء، لقد قاتلنا بشكل جيد، لكننا أردنا الفوز وتعادلنا". وأضاف: "كان بإمكانني تسجيل هدفين، وأنا سعيد للغاية لأنني سجلت هدفي الأول، لكنني أشعر بخيبة أمل لأنني لم أسجل الفرصة الثانية التي كانت لدي". وسجل ديباي هدف برشلونة الوحيد في المباراة، في الدقيقة 75. وبهذا التعادل رفع برشلونة رصيده إلى 4 نقاط في صدارة ترتيب الليغا، بينما رفع أتلتيك بيلباو رصيده إلى نقطتين في المركز التاسع.

طرده سادج لحارس ليفانتي أمام ريال مدريد

تعرض أيتور فيرنانديز حارس مرمى ليفانتي، للطرده المباشر بالبطاقة الحمراء، خلال مواجهة ريال مدريد، مساء الأحد، في إطار منافسات الجولة الثانية من الليغا. وأشهر حكم اللقاء البطاقة الحمراء في وجه فيرنانديز، إثر خروجه من منطقة الجزاء ولمس الكرة بيده أثناء تقدم فينيسيوس جونيور في الدقيقة 87. ووضع الحارس فريقه في ورطة كبرى بعد نفاذ تغييرات ليفانتي، لذلك ارتدى زميله المدافع فيزو قميص حارس المرمى ولعب باقي الدقائق بين القائمين والعارضة. وانتهت مباراة ريال مدريد وليفانتي الماراثونية بتعادل مثير بثلاثة أهداف لكل فريق.

برشلونة يعلن التشخيص النهائي لإصابة بيكييه

أعلن نادي برشلونة، التشخيص النهائي لإصابة الإسباني جيرارد بيكييه، مدافع الفريق. واشتكى بيكييه من الألم في الساق خلال التعادل الإيجابي للبارسا مع أتلتيك بيلباو بنتيجة (1-1)، السبت، في إطار منافسات الجولة الثانية من الليغا. وقال برشلونة، خلال بيان رسمي: "أكدت الفحوصات الطبية التي أجريت، صباح اليوم الأحد، على جيرارد بيكييه أنه مصاب بتشنج عضلي في ريلة الساق اليسرى، ومدة الغياب تتوقف على وتيرة تعافيه من الإصابة". ورفع برشلونة رصيده إلى 4 نقاط في صدارة ترتيب الليغا عقب مباراة أول أمس، بينما رفع أتلتيك بيلباو رصيده إلى نقطتين في المركز التاسع. وسيعاني برشلونة دفاعيا في المباراة المقبلة، لأن إريك غارسيا حصل على بطاقة حمراء في نهاية مباراة بيلباو، بينما صامويل أومتيتي خارج حسابات المدرب الهولندي رونالد كومان.

بن زيمة يجدد ثنائية مميزته مع ييل

نجح الويلزي غاريث بيل في تسجيل هدف التقدم لريال مدريد، خلال مواجهة ليفانتي، مساء الأحد، في إطار منافسات الجولة الثانية من الليغا. وسجل بيل الهدف الأول لريال مدريد في الدقيقة 5، من صناعة زميله الفرنسي كريم بنزيمة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن غاريث بيل سجل 10 أهداف من صناعة كريم بنزيمة، ليكون الفرنسي أكثر لاعب يصنع له أهدافا في مختلف المسابقات. وعاد غاريث بيل إلى ريال مدريد مطلع الموسم الجاري بعدما قضى الموسم الماضي معارا لفريق توتنهام الإنجليزي، حيث ظهر بمستوى باهت. ويأمل بيل في استعادة بريقه مع المدير الفني الجديد لريال مدريد، الإيطالي كارلو أنشيلوتي.

مدرب بيلباو؛ كنا نستحق الفوز على برشلونة



أثنى مارسيلينو غارسيا تورال مدرب أتلتيك بيلباو على الأداء الرائع الذي قدمه فريقه أمام برشلونة الليلة الماضية، رغم أنه بدا غير راض عن التعادل، معتبرا أن فريقه "تفوق على البارسا في فترات كثيرة من المباراة". وقال مارسيلينو "نحن سعداء اليوم بالمباراة الكبيرة التي قدمها الفريق، تفوقنا على البارسا في فترات طويلة من اللقاء. الأمر يستحق. فعل ذلك طوال 90 دقيقة مستحيل عمليا"، خلال مؤتمر صحفي عقد مساء أمس عقب انتهاء المباراة. وأكد المدرب "لست راضيا عن النقطة. كل من شاهد المباراة اعتقد أنه يستطيع الإقرار بهوية الفريق الذي استحق الفوز". واعتقد أنه وبكل صدق كان أتلتيك وتعاد بيلباو وبرشلونة مساء أمس السبت ليحصد كل منهما نقطة ترفع رصيده بيلباو إلى نقطتين في المركز التاسع، ورصيد البارسا إلى أربع نقاط لا يزال يحافظ بها على صدارة جدول الليغا، مؤقتا لحين إقامة باقي مباريات الأسبوع.



ناغلسمان: خضنا مباراة شرسة.. وعلينا التحسن

طالب جوليان ناغلسمان مدرب فريق بايرن ميونخ لاعبي فريقه بالتحسن في المباريات المقبلة، عقب فوز الفريق الصعب 3-2 على ضيفه كولن أول أمس في الجولة الثانية من الدوري الألماني (بوندسليغا). وحقق ناغلسمان، الذي تولى تدريب بايرن هذا الموسم خلفاً لهانز فليك الذي أصبح مدرباً لمنتخب ألمانيا، انتصاره الأول مع الفريق البافاري ببوندسليغا، بعدما تعادل 1-1 مع بوروسيا مونشنغلادباخ في المباراة الافتتاحية للموسم الجديد. ويات في جعبة بايرن، حامل لقب البطولة في الموسم التسعة الأخيرة، 4 نقاط، متفوقاً بفارق نقطة وحيدة على كولن. وصرح ناغلسمان، المدرب السابق لفريق لايبزيغ الألماني، لمحطة (داون) الألمانية عقب المباراة: "كانت النتيجة جيدة لكن المباراة كانت شرسة للغاية". وشدد المدرب الألماني الشاب، "بتعين علينا القليل لنفعله من أجل تحسن الأداء في الفترة المقبلة". وعجز الفريقان عن هز الشباك خلال الشوط الأول، الذي انتهى بالتعادل من دون أهداف، قبل أن يبادر النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي بالتسجيل لبايرن في الدقيقة 50. وأضاف سيرج غنابري الهدف الثاني لبايرن في الدقيقة 59، لكن كولن استغل التراجع التسبي في أداء أصحاب الأرض، ليحرز هدفين حملاً توقيع أنطوني موديست، ومارك أوت في الدقيقتين 60 و 62 على الترتيب، لتصبح النتيجة التعادل 2-2. ولم يهنا كولن بتعادله طويلاً، بعدما أعاد نابري التقدم لبايرن مرة أخرى، مسجلاً الهدف الثالث للفريق البافاري وهدفه الشخصي الثاني في الدقيقة 71، ليتنبس نفسه بطلا لقاء دون منازع. وعلق غنابري على فوز فريقه قائلاً: "كانت لدينا سيطرة أكبر على الكرة وكنا أكثر هدوءاً في الشوط الثاني". وأوضح غنابري: "يتبني علينا أن نتأكد من أننا لا نستقبل مثل هذه الأهداف السهلة مباشرة في المباريات القادمة". من جانبه، صرح اللاعب أوت الذي أحرز أحد هده في كولن بعد انتهاء اللقاء: "لقد قدمنا أداء جيداً الليلة. بالطريقة التي لعبنا بها اليوم، ربما كنا نستحق شيئاً".

بايرن ميونخ يتجاوز ريال مدريد ويحقق رقماً تاريخياً غير مسبوق

تجاوز نادي بايرن ميونخ الألماني الرقم الذي كان مسجلاً باسمه بالتساوي مع ريال مدريد الإسباني في سجلات التاريخ، بعدما سجل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي هدفاً في مرمى كولن. الفريق البافاري يلعب ضد كولن في ملعب أليانز أرينا في الجولة الثانية من الدوري الألماني، مساء أول أمس، وغير ليفاندوفسكي بياض النتيجة بهدف في الدقيقة 50 بعد عمل فردي مميز من الشاب جمال موسيالا. بايرن ميونخ أول فريق يسجل في 74 مباراة على التوالي في تاريخ دوريات أوروبا الكبرى بهذا الهدف الذي حمل توقيع السفاح البولندي أصبح البايرن أول فريق في تاريخ الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى يسجل أهداف في 74 مباراة متتالية. وتخطى البايرن الرقم الذي حققه ريال مدريد بالتسجيل في 73 مباراة على التوالي في الفترة بين عامي 2016 و 2017. وكان الفريق البافاري قد استهل مبارياته في الموسم الجديد من الدوري الألماني بالتعادل خارج قواعده بهدف لمثله مع بوروسيا مونشنغلادباخ. ويعتبر الهدف الذي سجله ليفا هو الهدف رقم 15 له في اللقاء السادس عشر له في البوندسليغا أمام كولن ليصبح أكثر لاعب يملك فعالية هجومية في مباريات الفريقين بتاريخ السدوري الألماني.

بايرن ميونخ ينسحب من صفقة هالاند

ألح هيربرت هاينز رئيس بايرن ميونخ إلى عدم رغبة النادي بالتعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند كما تتداول وسائل الإعلام. ويحظى هالاند باهتمام العديد من الأندية الكبيرة، بفضل الأداء الرائع الذي يقدمه منذ عامين، وبعد ريال مدريد الأكثر اهتماماً بالتعاقد مع اللاعب خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة، في ظل عدم رغبة بوروسيا دورتموند ببيعه هذا الصيف. ورغم تأكيد العديد من المصادر على رغبة بايرن ميونخ بالتوقيع مع هالاند، إلا أن هيربرت هاينز رفض التعليق على هذا الأمر، وأكد أن الفريق يملك أفضل مهاجم في العالم وهو روبرت ليفاندوفسكي، في إشارة إلى عدم دخول النادي في صفقة هالاند. وقال هيربرت هاينز بخصوص مستقبل خط هجوم الفريق "لدينا ليفاندوفسكي، هو أفضل مهاجم في العالم، أنا متأكد أنه سيلتزم بعقده معنا، ويمكن حتى تجديده". وعلقت صحيفة أس الإسبانية على هذه التصريحات بأن ريال مدريد سيكون المستفيد الأكبر من انسحاب بايرن ميونخ، لأن الأخير يعد المنافس الأبرز للنادي الملكي على صفقة هالاند.

رئيس بايرن ميونخ ينتقد دافيد ألابا بعد تقبيله لشعار ريال مدريد

عبر هيربرت هاينز رئيس نادي بايرن ميونخ الألماني عن انزعاجه الشديد من لقطة التماسوي دافيد ألابا وهو يقبل شعار ريال مدريد الإسباني -ناديه الجديد-، مشيراً إلى استغرابه الشديد من تلك اللقطة، خاصة وأن اللاعب تواجد مع البايرن لسنوات طويلة. وانتقل دافيد ألابا للعب في صفوف ريال مدريد هذا الصيف، قادماً من بايرن ميونخ. عقب انتهاء عقده مع الفريق البافاري. وأنشأ تقديم دافيد ألابا كلاعب جديد في فريق ريال مدريد، قام الدولي التماسوي بتقبيل شعار النادي الملكي، لذا شعر هيربرت هاينز بالانزعاج لشعوره بأن سنوات تواجده في بايرن ميونخ كان لم تكن. وتحدث هيربرت هاينز رئيس البايرن لصحيفة "بيلد" الألمانية قائلاً "لقد فوجئت بأنه قد قبل شعار ريال مدريد بعد أن قضى الكثير من الوقت معنا". وبسؤاله عن الوضع الاقتصادي للأندية الأوروبية في الوقت الحالي، رد قائلاً "ما زلت أتساءل كيف يتوافق باريس سان جيرمان مع اللعب المالي النظيف، عليك متابعة النادي عن كثب، إنها ليست تكاليف انتقال، بل رواتب لاعبين مثل ميسي، وحكيكي، وراموس، ودوناروما، وأيضاً فينالدوم".



غنابري يمارس هوايته المفضلة أمام كولن

أنقذ سيرجي غنابري فريقه بايرن ميونخ من التعثر مجدداً في الدوري الألماني، أول أمس، ليحققه لأول فوز له هذا الموسم (2-3) على ملعب أليانز أرينا. الدولي الألماني سجل ثنائية للفريق البافاري، ليخرج حامل القاب بال3 نقاط في أولى مبارياته على ملعبه هذا الموسم. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن غنابري سجل ثنائية في شباك كولن للمرة الرابعة على مدار مواجهاته ضده في البوندسليغا. ويات كولن الفريق الوحيد الذي استقبل 4 ثنائيات من الجناح الألماني، بالتساوي مع باقي الفرق التي سجل في مرماها هدفين على الأقل في مباراة واحدة. يذكر أن بايرن ميونخ استهل موسمه بالتعثر في الجولة الافتتاحية بتعادله خارج أرضه مع بوروسيا مونشنغلادباخ (1-1).

ليفاندوفسكي ماكينة أهداف لا تهدأ

افتتح البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، التسجيل للفريق البافاري في شباك كولن، أول أمس، ضمن مباريات الجولة الثانية من منافسات الدوري الألماني "بوندسليغا". ويعتبر هذا الهدف هو الرابع لليفاندوفسكي هذا الموسم، خلال 3 مباريات، حيث افتتح التسجيل في شباك بوروسيا مونشنغلادباخ، قبل أن يسجل هدفين في شباك دورتموند بالسوبر الألماني. بحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن ليفاندوفسكي سجل في آخر 15 مباراة خاضها مع بايرن ميونخ في جميع المسابقات، مجموع 23 هدفاً. أما شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فأشارت إلى أن ليفاندوفسكي سجل في 12 مباراة متتالية بالبوندسليغا، ليعادل رقمه القياسي الشخصي في موسم 2012 - 2013، بقميص بوروسيا دورتموند.

هيرتا برلين: من حق الأندية الألمانية فتح ملاعبها دون قيود

يرى فريدي بوبيتش المدير الرياضي لنادي هيرتا برلين أنه ينبغي السماح لأندية الدوري الألماني (بوندسليغا) بفتح ملاعبها أمام الجماهير دون تطبيق القيود الخاصة بمكافحة جائحة كورونا. ومن أجل دخول الملاعب الألمانية يتحتم على المشجعين الحصول على لقاح كورونا أو التعافي من العدوى أو وجود نتيجة سلبية لاختبار كورونا، لكن ما زالت السلطات الصحية هي من تحدد أعداد الجماهير المسموح بتواجدها داخل الملعب. وجرى السماح لهيرتا برلين بحضور 25 ألف مشجع في استاد الأولمبي الذي يتسع لـ 74 ألف مشجع خلال المباراة أمام فولفسبورغ السبت، لكن عدد المشجعين الذين حضروا المباراة اقتصر على 18 ألفاً و 241 مشجعاً فقط. ويرى بوبيتش أن القيود الخاصة بالأعداد المسموح بحضورها تسببت في إحجام الجماهير. وقال بوبيتش (49 عاماً) لـ بيلد تي في "أول أمس، واثق من أن الكثير من المشجعين الآخرين كانوا سيحضرون إذا كانت الأجواء مهينة وفي ظل عدم وجود سقف لأعداد الجماهير". ويعتقد بوبيتش أن رابطة الدوري الألماني ستدفع نحو ملء السعة الكاملة للمدرجات عقب عطلة المباريات الدولية في أوائل سبتمبر المقبل رغم ارتفاع حالات الإصابة بالعدوى مجدداً في ألمانيا.

بايرن مودعا أسطوره: لن ننساك أبداً

نعى نادي بايرن ميونخ، حامل لقب الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) في المواسم التسعة الأخيرة، نجمه الراحل غيرد مولر، قبل لقائه مع ضيفه كولون في المرحلة الثانية للمسابقة أول أمس. وتوفي الهدف التاريخي لبوندسليغا، الذي سجل 365 هدفاً في البطولة، يوم الأحد الماضي، عن عمر 75 عاماً بعد معركة مع مرض الزهايمر، حيث خاض بايرن اليوم مباراته الأولى بالدوري الألماني على ملعبه منذ ذلك الحين. تحدث أولي هونيس، الرئيس الفخري لبايرن، إلى حشد محدود من الجماهير، بسبب الإجراءات الاحترازية لفيروس كورونا، قوامه حوالي 20 ألف شخص في ملعب (أليانز أرينا) معقل الفريق البافاري. وقال هونيس: "عزيزي جيرد، أقف هنا نيابة عن كل أولئك الذين كانوا محظوظين بما فيه الكفاية وتشرفوا بلعب كرة القدم معك أو لاحقاً من خلال تدريبك لهم". وأضاف هونيس: "لن ننساك أبداً يا جيرد". وعقب ذلك، قوبلت صورة لمولر على الشاشة الكبيرة في الملعب بعاصفة من التصفيق من جانب الجماهير المتواجدة في المدرجات، التي حملت لافتات تشير لتجمل بايرن الأسطوري، فيما ارتدى اللاعبون شارات سوداء.



حميد يتش يوضح موقف ثنائي بايرن من التجديد

كشف حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ، عن آخر التطورات المتعلقة بمفاوضات تجديد عقدي الثنائي الألماني ليون جوريتسكا وجوشوا كيميشت. وينتهي عقد كيميشت مع النادي البافاري بنهاية الموسم الحالي، فيما يرتبط جوريتسكا بعقد حتى صيف 2023. وخلال مقابلة عبر بث تطبيق (DAZN)، سئل حميديتش عن موقف الثنائي، فأجاب "اللاعبان يشعرا براحة كبيرة هنا، والمحادثات تمضي بشكل جيد جداً، ونأمل في الإبقاء عليهما بميونخ لسنوات أخرى". ولمح حميديتش للاحتمالية حسم ملف تجديد الثنائي في المستقبل القريب، حيث قال "حينما يحين الوقت، ستعلن عن ذلك". وبسؤاله عن إمكانية انتهاء فترة الانتقالات الصيفية دون تعاقدات جديدة، لم يستبعد حميديتش ذلك، قائلاً "سنرى ما سيحدث في غضون الأيام العشرة المقبلة". وأردف "سنرى كيفية سير الأمور، وكذلك سنتخذ قراراتنا بشأن الأندية المهمة ببعض اللاعبين".



لوكاكو:

من الجيد أن أبدأ
بتلك الطريقة ..
وكنا نستطيع
تسجيل المزيد

أعرب روميلو لوكاكو مهاجم فريق تشيلسي عن سعادته بعد تحقيق فوز على أرسنال، في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتمكن لوكاكو من تسجيل هدف تشيلسي الأول، ليقص شريط أهدافه مع النادي اللندني في ظهوره الأول. وقال لوكاكو في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" العالمية: "أنا سعيد للغاية بالفوز، لقد لعبنا بشكل جيد وسيطرنا، كان بإمكاننا أن نسجل أكثر ولكن مع المعجزة إلى هنا بهذا الأداء، علينا الاستمرار على هذا المنوال". وعند سؤاله عن أدائه، أجاب لوكاكو: "يمكنني القول إنه أداء مهيمن، أحاول التحسن في كل مرة، أمامي طريق طويل لأقطعه ولكن اليوم كان جيدا للفوز، علينا أن نضو ونواصل التقدم، الدوري الإنجليزي الممتاز بطولة تنافسية". وواصل: "في نهاية اليوم أنت تحاول تقديم العمل الجاد للفريق، والتسجيل وصناعة الفرص، لقد عملت على ذلك، هذا الفريق موهوب للغاية، إنهم أبطال أوروبا ويريدون مواصلة البناء، وأريد أن أستمري في الفوز، علينا أن نكافئ ونستمر في تقديم عروض مثل هذه". وأردف: "لقد رأيت الكثير، ليس من جانبي فقط، لقد جعل تشيلسي الحياة مريحة جدا بالنسبة لي ولم أشعر بالتوتر عند دخولي المباراة، كان لدي شيء واحد فقط في ذهني، الفوز بالمباراة". واختتم: "أنا سعيد للنادي والجمهور، من الجيد أن أبدأ بتلك الطريقة، لقد عملت بجهد طوال الأسبوع، عرفنا أننا سنخوض مباراة كبيرة وقمنا بعمل جيد، كفرد أريد أن أساعد الفريق والاستمرار في ذلك".

كلوب عن رحيل ميسي لباريس: الفارق ليس كبيراً

حمل الألماني يورغن كلوب، المدير الفني لليفربول، برشلونة مسؤولية رحيل نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي هذا الصيف. ورحل ميسي عن برشلونة بعد نهاية عقده، وانضم لصفوف فريق باريس سان جيرمان، في صفقة انتقال حر. وقال كلوب في مقابلة مع صحيفة "سبورت بيلد" الألمانية: "رحيل ميسي من برشلونة إلى باريس؟ إنهم يرتدون الأزرق والأحمر أيضا، لذا فإن الفارق ليس كبيراً". وأضاف: "من الصعب أن نتخيل ذلك، لكن برشلونة يدفع حاليًا ثمن القرارات الاقتصادية التي اتخذها في الماضي". وتابع: "من النادر جدًا أن نذهب إلى جزء ما ولا نضطر إلى الدفع". وعن مدى اهتمام ناديه بضم النرويجي إيرلينغ هالاند، نجم بوروسيا دورتموند، اكتفى كلوب بالقول: "إنه لاعب ذو جودة عالية".

بوغبا وغرينوود يدخلان تاريخ البريميرليغ

حقق مانشستر يونايتد العديد من الأرقام، بعدما أحرز هدف التعادل (1-1) في مباراته أمام ساوثهامبتون على ملعب سانت ماري، ضمن لقاءات الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز. وافتتح ساوثهامبتون التسجيل بهدف عكسي من فريد في الدقيقة 30، وعادل ماسون غرينوود النتيجة في الدقيقة 55 بصناعة من بول بوغبا. وبحسب أرقام "أوتبا"، أصبح بوغبا أول لاعب في تاريخ البريميرليغ يتمكن من صناعة 5 أهداف في أول مباراتين بالموسم (4 أهداف في المباراة الأولى أمام ليدز). وأصبح غرينوود (19 عاما) رابع مراق في تاريخ البريميرليغ الذي يسجل في أول مباراتين بالموسم، والأول الذي يحقق هذا الأمر منذ آلان سميث مع ليدز يونايتد في شهر أوت من عام 2000. كما سجل غرينوود هدفه رقم 19 في البريميرليغ، ليصبح رابع أكثر المراهقين تسجيلا في المسابقة خلف مايكل روبن (40 هدفا) وروبي فاوولر (35 هدفا) وواين روني (30 هدفا). وفي نفس السياق سجل مانشستر يونايتد 4 أهداف عكسية أمام ساوثهامبتون في البريميرليغ وجميعها خارج أرضه، ولم يسجل أهدافا عكسية أمام فريق أكثر من ساوثهامبتون سوى أمام نيوكاسل (5 أهداف).



نونو سانتو:

سعيد بكيين .. ولا يمكنني الإجابة
على هذا السؤال

أعرب نونو إسبيريتو سانتو، المدير الفني لفريق توتنهام، عن سعادته بمساهمة هاري كين في الفوز الذي حققه فريقه على وولفرهامبتون (1-0)، أول أمس في الدوري الإنجليزي الممتاز. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.ايه. ميديا" أن قائد المنتخب الإنجليزي لم يشارك في أول مباراتين رسميتين للفريق هذا الموسم، بعد أن عاد من إجازته في وقت متأخر وسط رغبته في الانضمام لمانشستر سيتي. ولكن مع إصرار توتنهام بتمسكه بعدم بيع اللاعب، شارك كين في الدقيقة 72 من المباراة أمام وولفرهامبتون التي فاز بها توتنهام بهدف ديلي آلي في الدقيقة العاشرة من ركلة جزاء. وبمجرد مشاركته طور قائد المنتخب الإنجليزي من أداء الفريق وكان بإمكانه أن يسجل هدفا، ولكن أخطر فرصه تصدى لها حارس وولفرهامبتون خوسيه سا. وقال نونو، الذي حقق انتصارين مع توتنهام من بينهما الفوز على فريقه القديم وولفرهامبتون: "اعتقد أن كين قدم أداء جيدا، ساعد الفريق، وأصبحت له فرصة جيدة للتسجيل". وأضاف المدير الفني لفريق توتنهام صاحب الـ 47 عاما: "ما زال هاري في مرحلة رفع مستويات جاهزيته البدنية وتطويرها، ولكنه أحد أفضل اللاعبين في العالم".



ويلعب توتنهام يوم الخميس المقبل في إياب الدور المؤهل لدور المجموعات بدوري المؤتمر الأوروبي أمام باكوس دي فيريرا البرتغالي، وهي المباراة التي ربما يحتاج فيها توتنهام لبعض مهاجميه الأقوياء للمساعدة في قلب تأخره بهدف نظيف في مباراة الذهاب. وعما إذا كان كين سيشارك أم لا، أضاف نونو: "لا يمكنني الإجابة عن هذا، هذا مبكر جدا. الآن سنذهب للتعافي ولنستعد للمباراة المقبلة. مثلما فعلنا دائما بنفس الطريقة سننخذ القرار الذي ينبغي علينا اتخاذه".



جيمس يكرر إنجاز ماتا الفريد في قمة تشيلسي وأرسنال

سجل الظهير الأيمن الإنجليزي ريس جيمس، هدفا لفريقه تشيلسي في مرمرى أرسنال، خلال لقاء الفريقين مساء الأحد، ضمن الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي. وجاء هدف جيمس في الدقيقة 35، بعدما تابع تمريرة جميلة، وصوب في الزاوية العليا لمرمرى حارس أرسنال بيرند لينو. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصاءات "أوبتا"، بات جيمس ثاني لاعب في تاريخ تشيلسي يسجل ويصنع خارج ملعب فريقه أمام أرسنال في الدوري الإنجليزي. وكان أول من يحقق هذه الرقم الفريد مع تشيلسي، هو الإسباني خوان ماتا، في سبتمبر 2012.

سولسكاير: لا يمكن أن نحول البريميرليغ إلى رغبي!

أعرب أولي جونار سولسكاير، المدير الفني لمانشستر يونايتد، عن قلقه من تحول مباريات البريميرليغ لما هو أشبه بمباريات الرغبي، على حسب قوله. وتعادل يونايتد مساء أول أمس مع ساوثهامبتون (1-1)، ضمن الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتعرض برونو فيرنانديز لالتحام مثير للجدل في الشوط الأول مع جاك ستيفنز لاعب ساوثهامبتون لم يحتسبه حكم المباراة مخالفة، وأدت تلك اللقطة إلى تسجيل ساوثهامبتون، هدف التقدم في الدقيقة 30. وقال سولسكاير في تصريحات عقب المباراة: "كان يجب علينا تقديم ما هو أفضل، فإذا لم نتحصل على مخالفة، كان يجب التأكد من التصدي للتسديدة، بوضع الجسد أمامها، كان علينا حرمانهم من التسديد على مرمانا". وأضاف: "هذه مخالفة واضحة، ستيفنز لعب بصورة مباشرة على برونو بالذراع والفتخ، لا يمكن أن نحول المسابقة إلى رغبي، نعم أحب الاستمرارية في اللعب، ولكن هذه مخالفة". وتابع: "منذ البداية، الجماهير كانت سعيدة مع تلك الالتحامات، وعانينا من بعضها وأصبحت تلك الالتحامات جزءا من تفكيرهم". وعن التعادل علق سولسكاير: "بعد تسجيلنا هدف التعادل، لعبنا بصورة جيدة للغاية ومارسنا الضغط، وحظينا بخمس أو ست دقائق جيدة، ومن ثم فقدنا أسلوبنا مرة أخرى". وأتم: "ربما التعب تسبب في ذلك، ولكن سمحنا لجماهيرهم شيئا ليهتفوا من أجله بعدما سمحنا لهم بالاعتماد على الهجمات المرتدة وتشكيل بعض الهجمات الخطرة".

أرتيتا: نستحق ركلة جزاء أمام تشيلسي

يعتقد الإسباني ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، أن فريقه كان يستحق ركلة جزاء أمام ضيفه تشيلسي، ضمن الجولة الثانية من البريميرليغ. وفاز تشيلسي على ضيفه أرسنال بهدفين دون رد، مساء أول أمس، على ملعب الإمارات في قمة الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي. وفي الشوط الأول من اللقاء، تقدم بوكايو ساكا بالكرة داخل منطقة الجزاء، قبل أن يسقط أرضا إثر احتكاك مع لاعب تشيلسي ريس جيمس. وأمر الحكم بمواصلة اللعب قبل أن يستعين بتقنية الفيديو لتأكيد قراره، بيد أن أرتيتا شعر أن القرار كان يجب أن يأتي لمصلحة فريقه. وفي المؤتمر الصحفي عقب المباراة، سئل أرتيتا عما إذا كان فريقه يستحق ركلة جزاء من هذه اللقطة، فأجاب: "نعم.. بوضوح". لكن الإسباني أرتيتا صاحب الـ 39 عاما، أكد في تصريحات صحفية أخرى، أن تشيلسي استحق الفوز لأنه كان الطرف الأفضل في اللقاء. وحقق أرسنال تحت قيادة أرتيتا بداية سيئة هذا الموسم بعدما خسر أول مباراتين بالمسابقة، الأمر الذي يضع المدرب الإسباني في وضع حرج أمام الإدارة.



أرقام سلبية تاريخية لأرسنال

يخسر فيها أول مباراتين دون تسجيل أي هدف. وبالنسبة لأرتيتا، فقد تلقى هزيمته رقم 20 مع أرسنال في البريميرليغ، من أصل 60 مباراة، في حين لم يتلق أرسين فينچري، المدير الفني الأسبق لأرسنال هزيمته 20 إلا بعد مرور 116 مباراة. أما شبكة "سكواكا"، فقد أشارت إلى أن هذه المرة هي الثالثة لأرسنال التي يتلقى فيها خسارتين في أول مباراتين بحقبة البريميرليغ، بعد موسمي 1992/1993، و2018/2019.

تلقى أرسنال هزيمته الثانية في البريميرليغ هذا الموسم، بعدما خسر أمام ضيفه تشيلسي، بهدفين دون رد، أول أمس، على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة الثانية للبريميرليغ. وكان أرسنال قد خسر لقاء الافتتاح، أمام الصاعد حديثا برينتفورد، بنفس النتيجة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصاءات، فإن أرسنال سيتهي اليوم في أحد المراكز المؤدية للهبوط، وذلك للمرة الأولى منذ أوت 1992. وأضافت الشبكة، أنها المرة الأولى لأرسنال في موسمه رقم 118 بالدوري الممتاز، التي



جوفنتوس

أليغري:

ما حدث درس لنا.. ولهذا
جلس رونالدو على
مقاعد البدلاء



كشف ماسيميليانو أليغري، مدرب جوفنتوس، عن سبب تواجد كريستيانو رونالدو، على مقاعد البدلاء خلال مواجهة

أودينيزي، بالجولة الأولى من الدوري الإيطالي. وسقط اليوفي في فخ التعادل أمام أودينيزي (2-2) بفضل خطأ فادح من فويتشيك تشيزني. حارس مرمرى البيلانكونيري، في مباراة جلس فيها رونالدو على دكة البدلاء وشارك بالدقيقة (60). وقال أليغري خلال المؤتمر الصحفي بعد المباراة: "رونالدو بخير، لقد تحدثت معه. وبالنظر لبداية الموسم وحالة كل لاعب وحالة المباراة، أخبرته أنه سيكون مقيدا في الشوط الثاني، حيث سنحتاج لدخوله". وأضاف: "لقد جعل نفسه متاحا، لقد شارك وقدم أداء جيدا، حتى أنه سجل هدفا لكن أمرا سيئا للغاية أن هناك سنتيمتر فقط حرمه من الهدف". وتابع المدير الفني ليوفنتوس: "فويتشيك تشيزني حارس مرمرى رائع، لكن تشيتيت الكرة في المدرجات ليس عازا". وواصل: "قدمنا مباراة جيدة، لكن هذه كرة القدم، حدثت أشياء غير متوقعة، كان يجب أن نقدم أداء أفضل قليلا في الشوط الثاني". وأتم: "لقد كنا في موقع السيطرة، ولم نتحكم في الأشياء غير المتوقعة، يجب أن نتعلم بسرعة وسيكون ذلك بمثابة درس لنا".

إنتر ميلان

سكرينيار:

نشعر بمسؤولية
أكبر بعد رحيل
بعض النجوم



أكد ميلان سكرينيار، مدافع إنتر ميلان، أن لاعبي فريقه يشعرون بمسؤولية أكبر هذا الموسم، خاصة بعدما رحل عنهم بعض اللاعبين المهمين خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقال سكرينيار في تصريحات لقناة النادي: "أنا سعيد لأنني تمكنت من التسجيل لكن الشيء المهم هو الفوز، من المهم أن نبدأ بشكل جيد وما فعلنا ضد جنوى كان أداء جيدا للغاية". وأضاف: "من المهم أن نفوز بدون أن تستقبل أهدافا، في الشق الأمامي لدينا مهاجمين أقوياء، وبالنسبة لنا كمدافعين فمن المهم عدم استقبال أهداف، وأن نفوز بدون أن تستقبل هدف أمر جميل". وتابع: "لقد قدم لنا المدرب أفكاره حول كيفية الدفاع وبناء اللعب من الخلف، لقد عملنا خلال الشهرين الأخيرين، العديد من الفرق تأتي إلى هنا وتدافع، ومع الشراسة يمكننا خطف الكرة والتسجيل، وفعلنا ذلك بشكل جيد". وواصل: "لقد فزنا بالمباراة الأولى، لكن يجب أن نفكر بالفعل في اللقاء القادم الذي ينتظرنا يوم الجمعة، نحن نعمل". وأتم: "نشعر أن لدينا مسؤولية أكبر مما كانت علينا في السنوات السابقة، لقد رحل عنا نجوم كبار ولكن وصل لاعبون أقوياء أيضا، يجب أن ندافع عن الاسكوديتو، وللقيام بذلك يجب أن نظل متحدين دائما".

وكالات

تشيزني

يستهل الموسم بأخطاء كارثية
تحرم جوفنتوس من نقطتين

تسبب البولندي تشيزني حارس فريق يوفنتوس في خسارة فريقه نقطتين مهمتين في بداية مشوار اليوفي بالموسم الجديد بالدوري الإيطالي، بعد السقوط في فخ التعادل الإيجابي 2-2 أمام مضيفه فريق أودينيزي، في المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب "ألفريولي" في الجولة الافتتاحية من المسابقة للموسم الجديد 2021-2022. وعلى الرغم من تقدم يوفنتوس بثلاثية في الشوط الأول، إلا أن أخطاء تشيزني كانت سببا رئيسيا في تعادل اليوفي 2-2 مع نهاية المباراة. وتسبب تشيزني في ركلة جزاء لفريق أودينيزي، سجل منها روبرتو بيريرا الهدف الأول، بعد أن عرقل الحارس البولندي، مهاجم الفريق صاحب الأرض. وعاد تشيزني ليتسبب في هدف التعادل لأودينيزي الذي أحرزه ديلوفيو في الدقيقة 83، بعد أن أخطأ في تمرير الكرة داخل منطقة الجزاء، لترتد إلى المهاجم الإسباني الذي يضعها بسهولة في المرمى.

وكالات

الدوري الإيطالي

بعد أول فوز مع روما

مورينيو:

لم يظهر بشكل جيد قبل طرد
لاعب فيورنتينا

اعترف البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما، بأن فريق العاصمة قدم أداء أفضل بعد طرد دراغوفسكي، حارس فيورنتينا، الأمر الذي صبغ للغاية المهمة على المنافس في اللقاء الذي انتهى بين الفريقين بفوز الذئاب بنتيجة 3-1 على ملعب "الأولمبيكو" ضمن منافسات الجولة الأولى من بطولة الدوري الإيطالي "الكالتشيو". وقال مورينيو في تصريحات لشبكة "دازن" لقد كانت مباراة حقيقية ومثيرة، على الرغم من أننا لم نلعب بشكل جيد، كنا جيدين 10 ضد 10 بعد طرد حارس فيورنتينا وزانيولو لاعب روما، وأضاف مورينيو: "عندما فقدنا نقاطنا في التمركز، كان من الغريب أن تواجه صعوبة أكبر في الضغط، على المنافس، وبمجرد طرد حارس فيورنتينا، عدنا إلى المباراة، وسجلنا هدفين، ثم ثلاثة، ومنذ ذلك الحين أصبحنا نسيطر". وشدد مورينيو: "بعد المباراة، ذهبنا إلى فينتشنزو إيطاليانو المدير الفني للفريق المنافس وأخبرته أن فيورنتينا فريق لديه مدرب رائع بشكل واضح". وواصل مورينيو حديثه عن فريقه: "ليس من السهل ترك شخص ما على مقاعد البدلاء، لكن شومورودوف يمكنه اللعب على اليسار، ويمكنه أن يكون مهاجما مع تامي أبراهام أيضا، في هذه اللحظة لم يكن أي منهما في نفس حالة اللاعبين الذين عملوا في التدريبات التمهيدية للموسم الجديد منذ اليوم الأول، لذلك فكرت في استخدام بليغريني في الخلف". وأردف مدرب روما: "شومورودوف خطير للغاية في الهجوم، وتامي أبراهام يتميز بأكثر من نقطة، لذلك حتى لو لم يكن متعبا في تلك المرحلة، كنت سأجري التبديل بعد بضع دقائق على أي حال". وقال جوزيه مورينيو: "لدينا العديد من الحلول المختلفة، ولكن في هذه اللحظة ما أحبه هو الروح، لكن فيورنتينا جعل الأمر صعبا للغاية بالنسبة لنا، يستحق إيطاليانو الكثير من التقدير، لأنه يلعب بفريقه بشكل جيد للغاية في بداية الموسم". واختتم مورينيو حديثه: "أمل حقا أن يكون فيورنتينا الأفضل، حيث سيقدم أداء جيدا هذا الموسم ويسبب الكثير من المشاكل للجميع".

وكالات

بافيل نيدفيد نائب رئيس جوفنتوس:

"رحيل رونالدو قصص
من وحي الخيال"

كشف بافيل نيدفيد، نائب رئيس جوفنتوس، سبب جلوس البرتغالي كريستيانو رونالدو، على مقاعد البدلاء في بداية مباراة اليوم ضد أودينيزي في مستهل مشوار بيلانكونيري، بالدوري الإيطالي. وانتشرت تقارير إيطالية، تفيد بأن رونالدو هو من طلب الجلوس بديلا أمام أودينيزي، لأنه ينتظر العروض التي ستقدم له من أجل دراستها والرحيل عن صفوف السيدة العجوز، وشارك رونالدو في الدقيقة (60)، علما بأن المباراة انتهت بالتعادل (2-2) ورد نيدفيد في تصريحات لشبكة "دازن" الإيطالية قائلا: "يجب ألا نحاول نسج قصص مثيرة من وحي الخيال"، وأضاف: "لقد كان قرارا (بقاء رونالدو بديلا) مشتركا بين المدرب واللاعب، ومن الطبيعي في بداية الموسم، ألا تبذل قيمة لياقتك. يحاول المدرب استخدام أفضل تشكيلة في هذه اللحظة، على سبيل المثال جورجيو كيليني على مقاعد البدلاء اليوم أيضا". وتابع: "يمكنني (دون تردد) أن أؤكد أن رونالدو سيبقى رونالدو بالرحيل عن يوفنتوس هذا الصيف، والانتقال إما لمانشستر سيتي أو باريس سان جيرمان، رغم تبقي موسم آخر في عقده.

وكالات

فيورنتينا يتسك بضم بيانيتش

أفاد تقرير صحفي إسباني، بوجود اهتمام كبير من جانب فيورنتينا بالتعاقد مع البوسني ميراليم بيانيتش، لاعب وسط برشلونة، هذا الصيف. عد بيانيتش من أوائل اللاعبين المرشحين للرحيل عن كامب نو في الصيف الجاري، مع عدم الاعتماد عليه من قبل رونالد كومان، وحاجة برشلونة لتخفيض فاتورة الرواتب. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن فيورنتينا يضغط من أجل استعارة بيانيتش هذا الصيف، لكن الأزمة تكمن في راتبه الضخم، والذي لا يتوافق مع سياسة النادي. ويطمح فيورنتينا لاقتناع بيانيتش بتخفيض راتبه، من أجل ضمه هذا الصيف، وقيادة الفريق في الموسم المقبل. وكان من المتوقع أن يعود بيانيتش لناديه السابق يوفنتوس هذا الصيف، إلا أن البيلانكونيري تعاقد مع الإيطالي مانويل لوكاتيلي.

نقلا عن صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية

فريتو

يمنح مورينيو البداية
المثالية في الكالتشيو

حقق فريق روما فوزا ثمينًا على ضيفه فيورنتينا بثلاثة أهداف مقابل هدف، في المباراة التي جمعت الفريقين، على ملعب "الأولمبيكو"، ضمن مواجهات الجولة الافتتاحية من الدوري الإيطالي للموسم الحالي 2021-2022. انتهى الشوط الأول بتقدم روما بهدف أحرزه الأرميني هنريك مختيريان في الدقيقة 26 من صناعة الوافد الجديد القادم من تشيلسي تامي أبراهام. في الشوط الثاني، نجح اللاعب نيكولا ميلينكوفيتش في تسجيل هدف التعادل لفريق فيورنتينا في الدقيقة 60، قبل أن يمنح الفرنسي جوردان فيرتو المقدمة مرة أخرى لفريق روما بتسجيله الهدف الثاني في الدقيقة 64 من صناعة أبراهام أيضا. وكان أبراهام قريبا من تسجيل هدف لفريق روما لولا أن تصدت العارضة لرأسيته. وفي الدقيقة 80 يعود فريتو ويسجل هدف روما الثالث من أسبست للبدلil للدور شومورودوف، ليحقق فريق العاصمة الإيطالية أول انتصار له في المسابقة. وأكمل فريق فيورنتينا المباراة بـ10 لاعبين بداية من الدقيقة 17، بعد طرد اللاعب بارتوموي دراغوفسكي، كما تعرض لاعب وسط روما، نيكولو زانيولو للطرد في الدقيقة 52 لحصوله على إنذارين.

وكالات

سبالييتي

يقود نابولي لأول فوز في
الدوري الإيطالي

فاز فريق نابولي بهدفين نظيفين على حساب نظيره فينيسيا في المباراة التي جمعتها على ملعب "دييغو أرماندو مارادونا"، ضمن منافسات الجولة الأولى من بطولة الدوري الإيطالي الممتاز في أول ظهور رسمي للمدير الفني لوتشيانو سبالييتي. أحرز هدفي نابولي كل من لورنزو إنسيني من ضربة جزاء في الدقيقة 62 من عمر المباراة قبل أن يضيف اليك الماس الثاني بالدقيقة 73. وشهدت المباراة تلقى فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي بطاقة حمراء مباشرة خلال مباراة فريقه أمام فينيسيا، حيث وجه لكمة قوية للمدافع دان هيمانز، في كرة مشتركة داخل منطقة الجزاء. وبات أوسيمين مهددا بالإيقاف أمام جنوى الأسبوع المقبل، أو لعدة مباريات، وهذه هي المرة الثانية التي يطرد فيها أوسيمين بقميص نابولي، بعد واقعة مباراة بالدوري الأوروبي عندما فاز ريال سوسيداد في أكتوبر 2020 خارج أرضه. وساهم أوسيمين بـ10 أهداف وثلاث تمريرات حاسمة في موسمه الأول مع نابولي، حيث شارك في 30 مباراة تنافسية مع النادي.



لفتة إنسانية رائعة من هافترتز في ألمانيا

نام النجم الألماني كاي هافترتز لاعب نادي تشيلسي الإنجليزي بإرتداء زوجا من الأحذية ذات الإصدار المحدود المصمم شخصيا ضد أرسنال التي جرت يوم الأحد من أجل بيعها بالمزاد كجزء من حملته لجمع الأموال لمساعدة المتضررين من الفيضانات القاتلة في غرب ألمانيا حيث يأمل نجم البلوز في جني المزيد من الأموال لدعم الصليب الأحمر في ألمانيا من أحذية نايك التي صممها بنفسه بألوان علم شمال الراين ويستفاليا باللون الأخضر والأبيض والأحمر و سيتم بيع تسعة وتسعين زوجا آخر لجمع الأموال للأعمال الخيرية وسيكون قميص لاعب خط الوسط المهاجم هافترتز من مباراة الأحد ضد الفانرز متاحا أيضا للمزاد الذي يبدأ من الأحد 22 أوت إلى الجمعة 27 أوت عبر شرايتي ستارز بينما يمكن تقديم التبرعات على صفحة التبرع الخاصة بالصليب الأحمر وقال هافترتز في تصريحات لصحيفة بيلد: "أنا في وضع متميز للغاية وأمل من خلال بدء هذه الحملة لدعم الصليب الأحمر في ألمانيا أن ألهم الآخرين لتقديم ما في وسعهم للمساعدة ، الأحذية ذات الإصدار المحدود الخاص بي هي علامة على التضامن مع أولئك الذين يعانون لإظهار أنني أقف مع مجتمعي وأفكر فيهم ، لقد صدمت للغاية عندما رأيت الصور لأول مرة من الصعب فهم ما يجب أن يمر به الناس الآن لكنني كنت أعلم أنه يتعين علي القيام بشيء ما ، ومن خلال التبرع بالمال يمكننا مساعدة الصليب الأحمر في ألمانيا في جهود الإغاثة والمساعدة على الأرض للتأكد من وصولها إلى الأشخاص الذين هم في أمس الحاجة إليها ، أود أن أشكر تيم سبورت على مساعدتهم في الخدمات اللوجستية ولتعهدهم بكل الأموال من المبيعات إلى الحملة". ولدى كاي عائلة لا تزال تعيش في منطقة نوردرراين فيستفالن وقضى بعض الوقت مع نشاطه في بعض المناطق الأكثر تضررا من فيضانات الشهر الماضي التي سببتها الأمطار الغزيرة حيث لقي ما لا يقل عن ستين شخصا مصرعهم وفقد ما يقرب من أربعة آلاف من ضحايا الفيضانات منازلهم وأجبروا على الانتقال إلى مساكن طارئة كما أرسل هافترتز عددا من الهدايا إلى وطنه لمساعدة المحتاجين بما في ذلك مئتين ألف يورو .

صحيفة بيلد

روميلو لوكاكو... الدبابية البلجيكية التي عادت لتحطم أسوار البريمرليغ

بعد فترة غياب عن إنجلترا قضاها في الدوري الإيطالي رفقة نادي إنتر ميلان الإيطالي، هاهو نجم الكرة البلجيكية، الدبابية روميلو لوكاكو يعود للدوري الإنجليزي الممتاز من بوابة تشيلسي، هذا اللاعب الذي غادر البريمرليغ منذ سنوات كلاعب عادي، أصبح اليوم من بين أبرز لاعبي كرة القدم في العالم في منصبه كمهاجم. و بمناسبة عودة الدبابية لوكاكو إلى التآلق في الدوري الإنجليزي، سنسرد عليكم قصة هذا المهاجم الذي عانى كثيرا من الفقر المدقع قبل أن يصل إلى ما هو عليه الآن.

نشأته وبداية ممارسته لكرة القدم

ولد اللاعب الموهوب لوكاكو في مدينة "أنفيس" البلجيكية سنة 1993 من أبوين أصلهما من الكونغو الديمقراطية التي كانت مستعمرة بلجيكية سابقا، و لم يصل لوكاكو إلى القمة بين عشية وضحاها، بل كان دريه محظوظا بالمعانة والفقر المدقع، حيث نشأ روميلو في عائلة فقيرة جدا، و لم يكن بمقدورها أن توفر له عيشا كريما وطبولة عادية مثل باقي أطفال جيله. و بروي لوكاكو جزءا من طفولته المريرة، حيث ذكر في مقال نشره أحد المواقع يهتم بحياة نجوم كرة القدم أنه كان يعيش مع عائلته تحت خط الفقر، و قال لوكاكو في تصريحاته : "أتذكر اللحظة التي اكتشفت فيها حقيقة أزمة عائلتي المالية، ما زلت أتذكر وجه أمي وهي تقف أمام التلاجة ولا تجد ما تقدمه لي من طعام سوى الخبز والحليب، كان عمري آنذاك ست سنوات، لقد عدت إلى البيت لتناول الغداء أثناء فترة راحة المدرسة، كانت أمي تقدم لي نفس الطعام يوميا وهو عبارة عن الخبز والحليب، عندما تكون طفلا لا يشغلك أمر الطعام كثيرا لكنني أدركت مدى المعاناة التي كنا نعيشها في ذلك الوقت". وأضاف روميلو في قصته أنه في يوم من الأيام عاد إلى المنزل ودخل إلى المطبخ، ورأى أمه تمسك علبه الحليب كالعادة، لكن هذه المرة كانت تمزج الماء بالحليب لأن والده لم يكن يملك المال الكافي لشراء ما يكفي من الحليب لكامل الأسبوع، وكانت عائلته تعاني الفقر المدقع. كما كشف لوكاكو عن أشكال أخرى من الفقر على غرار عدم توفر الإضاءة في المنزل والماء الساخن، الأمر الذي جعل عائلته تسهر في بعض الأحيان لأسبوعين أو ثلاثة على ضوء الشموع وتغلي المياه على الموقد من أجل الاستحمام.

مشواره الكروي ومسيرته في عالم المستديرة

بدأ لوكاكو مسيرته في فريق رويل يوم المحلي في سن الخامسة، و بعد أربعة مواسم في نادي رويل يوم، تم اكتشاف لوكاكو لينضم إلى أكاديمية نادي ليرس البلجيكي للشباب، و لعب في نادي ليرس من 2004 حتى 2006، سجل فيها 121 هدفا في 68 مباراة شارك فيها، و بعد هبوط ليرس من دوري المحترفين البلجيكي، اشترى نادي أندرلخت ثلاثة عشر لاعبا شيا من نادي ليرس و كان من ضمنهم الشاب لوكاكو، الذي لعب ثلاث سنوات أخرى في فئات الشباب مع نادي أندرلخت، سجل 131 هدفا في 93 مباراة. و وقع لوكاكو أول عقد احترافي مع نادي أندرلخت عام 2009، و أنهى لوكاكو الموسم متصدرا لقائمة لهدافين في الدوري برصيد خمسة عشر هدفا و فاز مع النادي بلقب البطولة، كما سجل أربعة أهداف للفريق في بطولة الدوري الأوروبي. لعب لوكاكو موسما آخر في صفوف نادي أندرلخت، غير أن النادي فشل في الحفاظ على اللقب.

إنتقاله إلى الدوري الإنجليزي

انتقل لوكاكو بعدها إلى البريمرليغ، ليلعب في صفوف نادي تشيلسي الإنجليزي في صفقة بلغت قيمتها 12 مليون جنيه إسترليني مع بعض العلاوات، غير أن نادي تشيلسي قام بإعارته لنادي ويست بروميتش ألييون الإنجليزي في صيف سنة 2012، و لعب موسما واحدا فقط على سبيل الإعارة، ليعيد نادي تشيلسي إعارته من جديد لنادي إيفرتون في صيف سنة 2013، و في سنة 2014 وقع عقدا مع نادي إيفرتون لمدة خمس سنوات و بدأ فريق اللاعب البلجيكي في اللعان، حيث تصدر عديد عناوين الصحف التي كانت تشيد بأدائه المميز. و استمر الشاب البلجيكي في التآلق حتى موسم 2017 أين تم اختياره ضمن فريق الموسم في الدوري الإنجليزي لأول مرة، كما تم اختيار من بين أفضل ستة لاعبين مرشحين لجائزة أفضل لاعب في إنجلترا لموسم 2017 و جائزة أفضل لاعب شاب في إنجلترا. و في صيف 2017، انضم لوكاكو إلى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، حيث وقع عقدا لمدة خمس سنوات، بمصقفة بلغت 75 مليون جنيه إسترليني زائد إضافات، و لعب في صفوف الشياطين الحمر لمدة موسمين فقط، سجل 42 هدفا من 96 مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة لعبها.

تجربته الناجحة مع نادي إنتر ميلان

انتقل لوكاكو إلى نادي أنتر ميلانو الإيطالي سنة 2019، في صفقة بلغت قيمتها 65 مليون أورو بالإضافة إلى مكافآت، و استطاع لوكاكو فرض نفسه في النادي الإيطالي، حيث أصبح نجما في الفريق، و من أحسن المهاجمين في العالم.

العودة بقوة إلى البريمرليغ

بعد فترة قضاها في الدوري الإيطالي، عاد الدبابية لوكاكو إلى البريمرليغ في صفوف نادي تشيلسي، و استهل بدايته بتسجيل هدف في مباراة أمام الجار أرسنال يوم الأحد الماضي و قدم أداءا رائعا أبهر الجميع، ليؤكد لوكاكو أنه عاد بقوة هذه المرة إلى إنجلترا ليحطم أسوار البريمرليغ رفقة البلوز تشيلسي. (م.فؤاد)

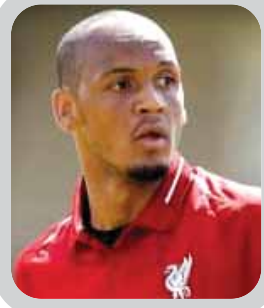
إشبيلية يعلن شفاء ياسين بونو من فيروس كورونا

أعلن نادي إشبيلية الإسباني من عودة حارسه المغربي ياسين بونو لتدريبات الفريق بعد تعافيه من فيروس كورونا كوفيد 19 الذي أصابه قبل أيام، ما اضطره للغياب عن أول مباراة في الموسم الجديد أمام رايو فايكانو الأسبوع الماضي برسم الجولة الأولى من دوري الدرجة الأولى الإسباني اللبغا ، حيث أكد الفريق الأندلسي في بيانه عن القائمة التي اختارها المدرب جولين لوبيتيفي، لمواجهة خيتافي يوم أمس الاثنين في الجولة الثانية من اللبغا والتي عرفت تواجد ثلاثة وعشرين لاعبا من بينهم بونو العائد لأجواء التناري إثر تعافيه من الفيروس .

الحساب الرسمي لإشبيلية

رئيس أتلانتا يرد على غوميز بقوة

قام أنطونيو بيركاسي رئيس نادي أتلانتا بالرد على لاعبه السابق بابو غوميز الذي كشف عن أسباب رحيله من الفريق حيث لم يتم توضيح الأسباب الكامنة وراء رحيل غوميز في شهر جانفي الماضي نحو إشبيلية وأكد غوميز أن غاسبريني حاول مهاجمته جسديا داخل غرفة خلع الملابس ، بينما أصر المدرب على ما إذا كان هناك أي شيء في الاتجاه المعاكس أين قال : "يؤسفني أن أعود للحديث عن هذا ، لكن بيع أليخاندرو بابو غوميز كان مطلوبا من قبل أنطونيو بيركاسي رئيس أتلانتا بسبب عمل خطير من عدم الانضباط تجاه مالكي النادي، لا يوجد شيء آخر يمكن إضافته ". و كان غوميز مع أتلانتا منذ الفين ا أربعة عشر إلى غاية الفين وواحد و عشرين وسجل تسعة و خمسين هدفا و قدّم واحد و سبعين تمريرة حاسمة في مئتين و خمسين مباراة مع الفريق. وكان غوميز قد صرح أنه لم يرغب في مغادرة الفريق لكنهم دفعوه لذلك ولم يضعوا له أي قيمة على الرغم من السنوات الطويلة التي حمل فيها قميص أتلانتا . الحساب الرسمي لنادي أتلانتا



وفاة والد نجم ليفربول فابيانو

توفي والد النجم البرازيلي فابيانو لاعب نادي ليفربول الإنجليزي بعدما نشرت زوجته ربيكا تافاريس رسالة مؤثرة عبر حسابها الرسمي على تويتر وكان هذا مصحوبا بلقطة شاشة من قصة البرازيلي على الإنستغرام حيث تشارك صورة والد فابيانو خلال حفل وكتبت زوجة فابيانو : "بالنسبة لأولئك الذين يسألون على إنستغرام، لقد توفي والد فابيانو سنفتقده ، يا والد الزوج سوف تتذكرك دائما بهذه الابتسامة وهذا الشغف بأشياء الملكوت ، أشكر الله على امتياز معرفتي به". الحساب الرسمي لربيكا تافاريس رئيس نادي



معوقات عملية حرق الدهون للرياضي



إن كنت ترغب في تناول الكربوهيدرات، التزم بالكربوهيدرات الصحية من الأطعمة التي تهضم ببطء. إلى جانب الكربوهيدرات، يمكن للبروتينات أيضا أن تزيد من مستويات الأنسولين لديك، خاصة تلك البروتينات الموجودة في منتجات الألبان مثل الحليب الخالي من الدسم والزبادي. إن وجدت نفسك تقلل من السرعات الحرارية التي تتناولها وتمارس تمارين الكارديو، إلا أن الدهون الزائدة لا تزال ملتصقة بك، فقد يكون من الجيد التركيز على كتلة الجسم الخالية من الدهون. تتسبب زيادة كتلة الجسم الخالية من الدهون في تحفيز عملية الحرق حتى أثناء الراحة. كما أنها تؤثر على العديد من الهرمونات المختلفة في الجسم مثل الأنسولين واللبتين والغريلين. تتواصل هذه الهرمونات مع خلاياك وتخبرها ما إذا كان الوقت قد حان لتخزين الدهون أو حرقها. نظرا لأن ممارسة تمارين الكارديو ليست متشعبة مثل التمارين الأخرى، يعتقد الناس أنها الطريقة الوحيدة لفقدان الوزن. ولكن لأن تلك النوعية من التمارين يمكن أن تصبح مملة، يتوقف الناس عن بذل الجهد فيها لفقدان الوزن. الخبر السار هو أن هناك طرقا أخرى لحرق الدهون دون الحاجة إلى قضاء ساعات طويلة على جهاز المشي. أفضل طريقة لجني فوائد تمارين الكارديو هو دمجها مع تدريبات الأثقال. لكل منطقة في الجسم تمارين تناسبها وتساعد في فقدان الدهون بها، ولذلك يجب تحديد مناطق تكسدهم الدهون بالجسم والبدء في ممارسة التمارين الرياضية الخاصة بها، فعلى سبيل المثال ينصح بالتركيز على تمارين البطن للتخلص من دهون البطن، ويجب أن تكون الممارسة بانتظام. وهناك بعض الأطعمة التي تعيق عملية حرق الدهون بالجسم، مثل: الخبز الأبيض، والكعك، وغيرها من المعجنات، وخاصة بعد إضافة السكريات إليها لتصبح مصدر لزيادة الدهون بالجسم. كما أن اللحوم المصنعة، والدهون غير الصحية تسبب تراكم الدهون في مختلف مناطق الجسم وخاصة البطن، وعلى العكس تساعد الأطعمة الصحية في تعزيز التمثيل الغذائي بالجسم وبالتالي تحسين معدل الحرق، مثل:

بعد البطن من أكثر المناطق التي تتكدس فيها الدهون، مما يسبب إزعاج لدى العديد من الأشخاص سواء رجال أو نساء، وذلك لصعوبة فقدان دهون البطن على عكس المناطق الأخرى بالجسم. يسعى عدد كبير من الأشخاص لتحقيق حلم الحصول على الجسم المثالي والقوام الممشوق ولكن تراكم الدهون في أجزاء الجسم وضعف معدل حرقها يشوه هذا الحلم. يقول اختصاصي التغذية العلاجية رامي مورييس إن هناك أسبابا متنوعة تبطل من عملية الحرق من بينها الكسل، حيث تصاب الغدة بالخمول مما يصعب عملية الحرق، كما أن اتباع البعض لنظام غذائي غير متوازن السعرات يعمل على تعقيد عملية الحرق لأن عدم تكامل العناصر الغذائية يعمل على تثبيت الدهون. ويضيف مورييس أن السهر لساعات طويلة يحفز إفراز هرمون الكورتيزول، المسؤول عن زيادة معدل هدم العضلات في الجسم وتخزين الدهون لهذا لا بد من الحرص على النوم في وقت مبكر. ونصح بضرورة التنوع في الطعام والتنوع في ممارسة التمارين الرياضية وذلك لأن الثبات على تمرين وطعام محدد يصعب من عملية الحرق. مع تقدم العمر يتغير معدل حرق الدهون في الجسم ليصبح أكثر بطئا، وهو ما يصعب مهمة فقدان الوزن والدهون الزائدة وخاصة بمنطقة البطن. ويرجع ذلك لانخفاض مستويات هرمونات الجسم سواء هرمونات الإستروجين والبروجسترون لدى المرأة، أو هرمون التستوستيرون لدى الرجل. ليست جميع السرعات الحرارية متساوية في تأثيرها على وظائف جسمك. فلا يتساوى تناول 100 سعر حراري من الخضروات مع تناول 100 سعر حراري من الأيس كريم، ولن يكون لها نفس ردة الفعل من الجسم. فيما يتعلق بفقدان الوزن، من الضروري النظر في كمية الأنسولين التي يفرزها الجسم بناء على نوع السرعات الحرارية التي تتناولها. عندما يخرج الجسم الكثير من الأنسولين طوال اليوم، فهو لا يمنع فقدان الدهون فقط، بل يشجع الجسم أيضا على تخزين الطاقة على شكل دهون إضافية في الجسم. وأكثر أنواع السرعات الحرارية التي تزيد من إفراز الأنسولين هي الكربوهيدرات الموجودة على شكل سكر بسيط. لذا

البطن، يمكن الاستعانة ببعض الطرق لتحسين حرق دهون البطن، وهي اتباع نظام غذائي متوازن، حيث يساعد النظام الغذائي المتوازن في تحسين أداء مختلف أجهزة الجسم، وهو ما ينعكس على الهرمونات وحرق الدهون. ويجب الالتزام بممارسة تمارين البطن يوميا لتساهم في حرق الدهون العنيدة بهذه المنطقة، كما ينصح بتجنب الأمور التي تؤدي للشعور بالتوتر سواء في العمل أو الحياة الشخصية، وذلك لأن التوتر يمكن أن يسبب إعاقة خسارة الوزن وحرق الدهون، زيادة الشهية وتناول مزيد من الطعام، يجب الحصول على قسط كاف من النوم يوميا وخاصة في فترة الليل، وذلك لوقاية الهرمونات من الاضطرابات التي تؤثر على الحرق، والعمل على كبح الشهية ليلا، إن التدخين من الأسباب التي تزيد فرص زيادة الوزن وخاصة دهون البطن، ويساعد الإقلاع عن التدخين في تحسين الصحة العامة وتعزيز حرق الدهون. يحتاج الجسم إلى توازن صحي بين ممارسة الرياضة والراحة، ممارسة الرياضة بشكل مبالغ فيه تمنع الجسم من التخلص من الدهون الزائدة، وممارسة الرياضة دون الحصول على راحة كافية للجسم تؤثر على مستوى هرمون الكورتيزول في جسمك، مما يتسبب في زيادة الدهون العنيدة التي تختبئ في بطنك.

الخضروات، والفاكهة، والحبوب الكاملة، والدهون الصحية. وعند زيادة الشعور بالتوتر ترتفع مستويات هرمون الكورتيزول بالجسم، والذي يحول دون فقدان الدهون بصورة جيدة، كما أن التوتر يسبب اضطرابات في مختلف الهرمونات التي يحتاجها الجسم في عملية الأيض وحرق الدهون. في حالة عدم الحصول على قسط كاف من النوم يقوم الجسم بإنتاج مستويات مرتفعة من هرمون الغريلين، وهو الهرمون الذي يزيد من الشعور بالجوع، مما يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام وصعوبة فقدان الوزن. كما أن النوم جيدا في فترة الليل يساعد في تعزيز وظائف أجهزة الجسم المختلفة، وبالتالي تحسين عملية الأيض، وتنظيم الهرمونات التي تساعد في فقدان الوزن، وتعد العوامل الوراثية من أسباب عدم حرق دهون البطن، فالأشخاص الذين يتمتعون بجسم التفاحة الذي يزداد فيه امتلاء البطن يعانون من صعوبة في فقدان الدهون بهذه المنطقة، وتعد بعض الأمراض من أسباب عدم حرق دهون البطن، وخاصة الأمراض التي تؤثر على صحة الغدة الدرقية وتلك التي تؤدي إلى خلل في الهرمونات. كما أن بعض المشكلات الصحية تعيق ممارسة الرياضة، مثل آلام الظهر والمفاصل وغيرها، مما يجعل المهمة صعبة في حرق دهون البطن، وبعد التعرف على أسباب عدم حرق دهون

الحجم الساعي الكافي لممارسة الرياضة

على كل فرد يرغب في تنزيل وزنه بدون ممارسة الرياضة أن يقوم باتباع نظام غذائي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بشكل يحد من خلاله مقدار السرعات الحرارية، ولا بد من التنويه على أنه من المهم على من يبحث عن بناء العضلات أن يخصص لنفسه ما بين يومين إلى ثلاثة أيام من ممارسة التمارين الرياضية التي تتراوح مدتها من ثلث ساعة إلى نصف ساعة، وأنه يتعين على من يود الحفاظ على صحة قلبه أن يمارس أنشطة تعزز العضلة والأوعية الدموية تتراوح شدتها من متوسطة لقوية لمدة 40 دقيقة من 3 إلى 4 مرات أسبوعيا. ينصح بممارسة التمارين الهوائية متوسطة القوة مدة 150 دقيقة أسبوعيا، أو ممارسة التمارين الهوائية العنيفة مدة 75 دقيقة أسبوعيا، ويقترح توزيع هذه الفترات بحيث يتم تأديتها على مدار الأسبوع، هذا ومن الممكن المزج بين ممارسة التمارين الهوائية بدرجة متوسطة وممارستها بصورة عنيفة مع مراعاة حساب وقت الممارسة لكل منهما، والجدير بالذكر أن ممارسة الرياضة ولو لفترات بسيطة له دور في تحسين الصحة. ينصح بممارسة تمارين القوة بشكل يشمل جميع العضلات في الجسم وذلك مرتين أسبوعيا على الأقل وينصح باختيار مجموعة واحدة من كل نوع من تمارين القوة وممارسته باستخدام أثقال مناسبة وذلك بتكرار يتراوح بين 12-15 مرة. وبشكل عام ينصح بممارسة النشاط البدني المتوسط مدة تقارب 30 دقيقة يوميا، وفي الحالات التي يرغب فيها المتدرب بتخفيف الوزن أو المحافظة على درجة لياقة بدنية معينة ينبغي زيادة هذه المدة بحيث من الممكن الوصول بها إلى 300 دقيقة أسبوعيا.

عندما يباشر الشخص في ممارسة الرياضة فإنه يكون في أقصى درجات الحماس، وفي كثير من الأحيان يدفع مثل ذلك الحماس المتدرب لزيادة وقت ممارسة التمارين الرياضية وزيادة الوقت الذي يقضيه في الصالة الرياضية، والجدير بالذكر أن زيادة المدة التي يتم قضاؤها في ممارسة التمارين الرياضية لا ينتج عنه دائما تحسين في النتائج المرجوة من التمرين، وإنما زيادة فعالية النتائج تتأتى من الموازنة بين مدة التدريب ودرجة قوته والوقت الذي يسمح فيه للجسم بالراحة. واتباع المزيج السليم من تلك العناصر هو ما يجنب تعرض اللاعب لأثر سلبية ناجمة عن التمرين، ويجيب المقال عن السؤال كم يجب أن تقضي من الوقت في ممارسة الرياضة. إن ممارسة التمارين الرياضية لمدة 10 دقائق كل يوم بعد مدة من عدم الممارسة، قد تكون أكثر أهمية للصحة من الانتقال من تمارين مدتها 60 دقيقة إلى تمارين مدتها 70 دقيقة، وهي نقطة هامة للغاية؛ حيث أن ممارسة رياضة الجري بأي مقدار ترتبط بخفض إمكانية التعرض للموت المبكر نتيجة أي أسباب، خصوصا أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. إن أقل حد ليضمن الفرد حفاظه على صحته العامة هو ممارسة التمارين الهوائية، على سبيل المثال ممارسة المشي السريع لما لا يقل عن ساعة ونصف يوميا، بالإضافة لأنشطة تقوية الجسم بالكامل لمدة يومين على الأقل في الأسبوع، وفي حال كانت التمارين الرياضية أكثر شدة على سبيل المثال الجري على القدمين أو الجري على دراجة ثابتة بما يصل إلى 75 دقيقة في الأسبوع فقد يكون كافيا. إن التمارين المحددة التي لا بد على كل فرد أن يمارسها تعتمد بصورة كبيرة على أكثر من عامل، فعلى سبيل المثال تعتمد على السن، الجنس، العرق، والجانب الوراثي، كما أن مستويات العضلات تختلف على نطاق واسع اعتمادا على العرق والجنس. من المهم



الرئيس التحرير: **كمال بوغاز**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM