

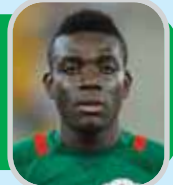
وزير
الشباب والرياضة
يهنئ شباب
بلوزداد بلقبه
الثامن



يومية رياضية جزائرية

الخميس 26 أوت 2021 الموافق 17 محرم 1443 هـ العدد: 282 الثمن: 30 دج

نجم بوركينافاسو "تراوري"
يغيب رسميا عن مواجهة الخضر



بن سبعيني
جاهز
لمواجهتي
جيبوتي
وبوركينافاسو



مونبوليه
يسعى
للظفر
بخدمات
زين الدين
فرحات

نادي الجنوب الفرنسي يرصد 13 مليون أورو لضم وناس

نحو مارسيليا

سليماني
في فكرة نيس
الفرنسي



الجزائر - سوريا

(اليوم على الساعة 19:00)

أشبال بوقرة

أمام محطة تحضيرية
هامة قبل البطولة العربية



معهد نايلي للعناية الجسدية

رجال ونساء

العلاج بالتدليك



القلعة عند حافلات
نقل خميسني وبوسماعيل
ولاية تيارة



0665979311 / 0665539820
0795213705 / 0796098965

المنتخب المحلي

أشبال بوقرة يواجهون سوريا وديا اليوم



بينما تخوض سوريا هذه البطولة، في مجموعة تضم تونس وموريتانيا والإمارات، وقبل ذلك ستواجه إيران، والإمارات في تصفيات كأس العالم.

مدرب سوريا يرفض بث اللقاء

من جهته رفض مدرب المنتخب السوري، نزار محروس بث اللقاء الذي سيجتمع منتخب بلاده غدا الخميس بالعاصمة القطرية الدوحة، ضد المنتخب الجزائري المحلي لأي محطة أو حتى تصوير اللقطات وكشف أسرار اللاعبين، موقع "كورة" أن السبب يعود إلى الرغبة في عدم كشف أي تكتيك فردي أو جماعي، قبل مواجهتي إيران والإمارات، الشهر المقبل، ضمن منافسات الدور الثالث المؤهل لمونديال 2022.

س. ب

يلتقي أسية اليوم المنتخب الوطني المحلي لكرة القدم نظيره السوري في مباراة ودية تحضيرية بقطر استعدادا لمنافسة كأس العرب ويستعد المنتخب المحلي الجزائري لمنافسة كأس العرب، المبرمجة في قطر ما بين نوفمبر وديسمبر المقبلين، حيث يلعب ضمن مجموعة تضم مصر والسودان ولبنان

بلماضي يستدعي بونجاح لتربص الخضر

أعلن فريق السد القطري أول أمس الثلاثاء استدعاء نجمه الدولي الجزائري "بغداد بونجاح" لتدريب الخضر الخاص بشهر سبتمبر ومن المقرر أن يلتحق ابن ولاية وهران بالمركز التقني الوطني لسيدي موسى في الأيام القليلة القادمة تحسبا لمواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو وسيستضيف الخضر منتخب جيبوتي يوم الثاني سبتمبر بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية في الجولة الأولى من تصفيات مونديال قطر بينما ستلعب الجولة الثانية يوم 7 سبتمبر أين يتنقل أبطال إفريقيا لمدينة مراكش المغربية لملاقاة بوركينا فاسو.

وحيد

الفيضا

تطالب تسريح

اللاعبين الدوليين لخوض تصفيات كأس العالم

معرزوين رحمة مرشحان للتواجد مع الخضر أمام جيبوتي وبوركينا فاسو

طالب رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم جيانى إنفانتينو بتسريح اللاعبين الدوليين لخوض التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022 المزمع إجرائها في قطر وذكرت الفيضا، في بيان رسمي على الأمانة الدائرة حول رفض أندية الدوري الإنجليزي والإسباني، انضمام نجومها إلى منتخبات بلادهم في فترة التوقف الدولي المقبلة، بسبب القائمة الحمراء. ورفضت أندية الدوري الإنجليزي والإسباني، انضمام لاعبيها إلى منتخبات بلادهم في فترة التوقف الدولي بسبب القائمة الحمراء المتعلقة بقيود السفر على كورونا وقال جيانى إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيضا"، في بيان له لقد واجهنا مشاكل عالمية معا في الماضي ويجب أن نواصل القيام بذلك في المستقبل أضاف، "يعد السماح للاعبين بالمشاركة في المنافسات الدولية المقبلة أمرا ملحا وأهمية كبيرة، أنا ممتن للدعم والتعاون من العديد من أصحاب المصلحة في اللعبة خلال هذه الفترة الصعبة واختتم إنفانتينو كلامه قائلا: "نعتقد أن هذه الدول تشترك أيضا في مسؤولية الحفاظ على النزاهة الرياضية للمسابقات وحمايتها في جميع أنحاء العالم، فيما يتعلق بمسألة قيود الحجر الصحي في إنجلترا، بالنسبة للاعبين العائدين من الدول المصنفة ضمن القائمة الحمراء".



وحيد

مدرب بوركينا فاسو يستدعي 27 لاعبا النجم البوركينابي برتراند تراوري يغيب رسميا عن مواجهة "الخضر"

أماط مدرب منتخب بوركينا فاسو كامو مالمو، اللشام عن قائمة اللاعبين المعنيين، بخوض أولى مباريات تصفيات مونديال قطر، أمام النيجر والجزائر مطلع سبتمبر المقبل. واستدعى مدرب بوركينا فاسو 27 لاعبا، خلت من اسم مهاجم أستون فيلا الإنجليزي، برتراند تراوري، ليتأكد غيابه رسميا عن مواجهة "الخضر" يوم 7 سبتمبر المقبل ويعاني برتراند تراوري من إصابة، ستبعده عن الميادين لأكثر من 3 أسابيع، حسبما صرح به من قبل مدرب أستون فيلا، في الندوة الصحفية التي سبقت مواجهة نيوكاسل لحساب الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز ووجه مدرب بوركينا فاسو الدعوة لثمانية لاعبين، ويتعلق الأمر بكل من زكرياء سانوغو وسيريل بابارا وحسان باندري وإريك تراوري ولاسينا تراوري ومحمد كانوتي ومحمد كاتارا وعبدول توبسوبا ويأتي غياب تراوري عن موقعة الخضر بمثابة ضربة موجعة للخيل البوركينابية بالنظر إلى الوزن والثقل الكبير للاعب في تشكيلة الخيل البوركينابية.

وحيد



وزير الشباب والرياضة يهنئ شباب بلوزداد بالبقيته الثامن

هنأ وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سباق فريق شباب بلوزداد بمناسبة تتويجه بلقب البطولة الوطنية للمرة الثامنة في تاريخه وتمنى الوزير على هامش إشرافه على عملية تلقيح لاعبي كرة القدم بقاعة حرشة حسان حظا أوفر لفرق البطولة الوطنية التي لم يسعها الحظ في نيل الألقاب هذا الموسم. من جهته هنأ رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمار فريق شباب بلوزداد، نظير تتويجه بلقب البطولة الوطنية لموسم 2020-2021 ونشر الموقع الرسمي للفاف، تهاني الرئيس شرف الدين عمار، التي خص بها فريق شباب بلوزداد، الذي أحرز لقب البطولة لثامن مرة في تاريخه ووجه شرف الدين عمار، هذه الرسالة للنادي البلوزدادي، باسمه ونياحه عن كل أعضاء المكتب التنفيذي للفاف يذكر أن فريق شباب بلوزداد، رسم تتويجه بلقب البطولة للموسم الجاري، بعد فوزه بنتيجة 4-2 في المباراة الختامية من الموسم الجاري، على حساب فريق اتحاد بسكرة.

س. ب

الدولي
الجزائري
عاد للمشاركة في
التدريبات الجماعية

بن سبطيني يقرب من التواجد في مواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو

يفتتح الخضر حملتهم للمونديال باستضافة منتخب جيبوتي يوم 2 سبتمبر القادم بملعب مصطفى تشاكر في البلدية، وفي الجولة الثانية سينقلون إلى المغرب لمواجهة منتخب بوركينا فاسو على ملعب مراكش يوم 5 سبتمبر وعلى ضوء ذلك يسعى الناخب الوطني، جمال بلماضي، لإيجاد التوليفة المناسبة للدخول في غمار تصفيات كأس العالم بالنظر إلى المعطيات الجديدة وتنفس الناخب الوطني الصعداء بعد تفريده نادي مانشستر يونايتد على تويتر، والتي تؤكد فيها عودة اللاعب رامي بن سبطيني قبل أسبوع عن أول مباراة من التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى كأس العالم 2022 بقطر وطمان نادي بوروسيا مانشتغلادباخ الألماني متابعيه على سلامة مدافعه الأيسر، الجزائري، رامي بن سبطيني، عقب إهانته مواجهة السبت الماضي أمام ليفركوزن متأثرا بالأم ما استدعى لتوقفه مع الطاقم الطبي لفترة معتبرة قبل نهاية اللقاء وأوضح بوروسيا مانشتغلادباخ عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، أن لاعبه رامي بن سبطيني لا يعاني من أي إصابة خطيرة، بحيث سينتقل مع الفريق يوم الأحد القادم إلى برلين لمواجهة فريقه المحلي برسم الأسبوع الثالث من البطولة الألمانية للدرجة الأولى ودخل بن سبطيني في الدقيقة الـ 44 من مواجهة ليفركوزن بعد غيابه لأسابيع عن تشكيلة بوريسيا مانشتغلادباخ بسبب الإصابة، ومع نهاية المباراة تأثر من الأم إثر احتكاكه باللاعب من الفريق المنافس هو ما أثار مخاوف لدى الطاقم الفني للنادي الألماني الذي كان يخشى من عودة الإصابة.

وحيد

عودة توفيق قريشي إلى المديرية الفنية الوطنية للفاف

عاد المدير الفني الوطني السابق للاتحادية الجزائرية لكرة القدم توفيق قريشي إلى المديرية الفنية الوطنية كمسؤول لمديرية التكوين، حسب ما أعلنت عنه أمس الأربعاء الهيئة الكروية (الفاف) وكتبت الفاف على موقعها الرسمي في بيان لها، عينت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم توفيق قريشي، مكون الكاف، ومدير فني وطني سابق، كمسؤول لمديرية التكوين بالمديرية الفنية الوطنية ويضيف نفس المصدر، سيشرح المدير الرياضي السابق لشباب بلوزداد، في عمله يوم أول سبتمبر 2021 للتذكير، فإن قريشي كان قد قدم استقالته من منصب المدير الفني الوطني للفاف في شهر أبريل 2017، بعد شهر واحد من انتخاب الرئيس السابق للهيئة الكروية، خير الدين زطشي، وتعويضه بفضيل تيكافون وفي شهر أوت 2017، عين قريشي متاجيرا عاما لشباب بلوزداد (الرابطه الجزائرية الأولى) عند قدوم مجمع مادار، المساهم الأكبر للشباب قبل أن يتولى مهام المدير الرياضي إلى غاية استقالته في شهر مارس الماضي، ليحل مكانه حسين يحي.

وحيد

نقلا عن صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية

"أولمبيك مارسيليا" يعرض 13 مليون أورو على "نابولي" للتعاقد مع "وناس"

دخل نادي أولمبيك مارسيليا الإيطالي لائحة الأندية المهمة بالتعاقد مع الدولي الجزائري، آدم وناس، جناح نادي نابولي الإيطالي قبل غلق فترة التحويلات الصيفية حسب ما كشفت عنه صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية. وأشار ذات المصدر، أن إدارة "لوام" مرت إلى السرعة القصوى لمحاولة ضم وناس، بعد أن تقدمت بعرض إلى إدارة نابولي حددته بحوالي 13 مليون أورو، لكن نفس المصدر استبعد نجاح هذه الخطوة لأن، خاصة وأن لوتشيانو سباليتي مدرب نابولي يفضل بقاءه والإعتماد عليه في الفترة المقبلة. في ذات السياق، ذكر موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، أن آدم وناس يخوض مفاوضات متقدمة مع مسؤولي نادي مارسيليا الفرنسي، والذي قدم له عرضا مغريا للعمل مع المدرب خورخي سامباولي. وكان وناس يدرس فكرة العودة إلى الدوري الفرنسي على مدار آخر عامين، غير أن عدم تلقيه لعروض مثيرة للاهتمام، دفعه للاستمرار في إيطاليا.

نابولي حدد قيمة 20 مليون أورو لبيعته لكن قابل للتفاوض...

وحددت إدارة نابولي 20 مليون يورو كسعر نهائي لبطاقة وناس، مشيرا إلى أن مسؤولي النادي الإيطالي استندوا إلى العروض العديدة التي وصلتهم بخصوص اللاعب لتحديد هذه القيمة، وليس إلى العام الواحد فقط المتبقي بعقد وناس، كما أن هذا المبلغ قابل لبعض التفاوض، لكن لن يكون في مستوى تطلعات الأندية التي تريد النجم الجزائري على اعتبار أنها غير قادرة على تسديد مبلغ يزيد عن 10 ملايين يورو، خاصة الأندية الإيطالية منها.

سباليتي يريد الإبقاء على اللاعب على الأقل إلى غاية الميركاتو الشتوي

من جانبه، يريد لوتشيانو سباليتي مدرب نابولي الإبقاء على وناس على الأقل إلى غاية الميركاتو الشتوي، لأنه يسعى للإعتماد عليه في اللقاءات المقبلة ويرى فيه ورقة بديلة على الطراز الرفيع، كما كان عليه الحال خلال المباريات الودية، عندما كان يقبل الموازين بصناعة الأهداف أو تسجيلها كلما دخل، ولو أن نجم منتخب الجزائر غير مستعد لتقمص هذا الدور طوال الموسم. ولم يحظ وناس بثقة مختلف المدربين الذين تعاقبوا على نادي الجنوب الإيطالي، رغم إجماع المتابعين على امتلاكه الموهبة والمهارة الكافيتين للتألق مع نابولي، فلا ماوريزيو ساري ولا كارلو أنشيلوتي ولا جينارو غاتوزو منحه الفرصة والثقة لإظهار إمكاناته، ولن يكون سباليتي الاستثناء؛ لأن الضغط الذي سيكون مفرضا عليه لإحراز النتائج الفورية سيجعله يبحث عن الحلول الجاهزة.

مستقبل اللاعب سيحسم في الساعات الأخيرة من الميركاتو

ولم يتضح حتى الآن مستقبل آدم وناس مع نابولي، بالنظر لتضارب الأنباء ما بين بقائه ورحيله، وسيحسم أمر اللاعب خلال الساعات الأخيرة من الميركاتو الصيفي، كما اعتاد اللاعب وقادة نابولي أن يفعلوا خلال الموسمين الماضيين، ورغم حالة التردد الكبيرة هذه المرة في تحديد مستقبل النجم السابق لبوردو الفرنسي.

وسيم

بعد المردود الجيد الذي ظهر به في مباريات أنطايا إلى حد الآن

"غشة" يحظى بإشادة واسعة في تركيا

حظي اللاعب الجزائري حسام غشة، لاعب نادي أنطايا سبور بإشادة واسعة في تركيا، نظير المردود الكبير الذي يقدمه اللاعب السابق لوفاق سطيف خلال كل موج وذكر موقع أنطايا "، أمس الأربعاء، بأن غشة الذي تلقى مؤخرا دعوة من الناخب الوطني جمال بلماضي، بات قطعة أساسية في تشكيلة المدرب إريس ينال، حيث وجد نفسه ضمن قائمة أحسن 11 لاعبا خلال الأسبوعين الأخيرين، نفس المصدر أكد بأن انتقال غشة إلى "أنطايا"، كان بناء على رغبة رئيس النادي الذي نجح في تحويله للفريق. وكان حسام الدين غشة قد انتقل إلى نادي أنطايا سبور التركي في الأيام القليلة الماضية، لمدة موسمين مع إمكانية إضافة عام آخر. قادما من فريق وفاق سطيف.

وسيم

حسب تقرير أعدته صحيفة "مانشستر إيغنيغ نيوز" الإنجليزية

"محرز" مرشح للعودة إلى التشكيلة الأساسية لـ "السيتيزينس" ضد "آرسنال"

أكدت صحيفة "مانشستر إيغنيغ نيوز" الإنجليزية في تقرير لها، أمس الأربعاء، أن الدولي الجزائري رياض محرز هو رجل المرحلة في فريق مان سيتي، ولن يتم الإطاحة به مطلقا من مركز الجناح الأيمن، بغض النظر عن تطورات الميركاتو الصيفي الحالي. وأوضح المصدر أنه بنسبة كبيرة سيتم الاعتماد على محرز في مركزه الأصلي بدءا من الجولة المقبلة ضد آرسنال، مع الدفع بالبرازيلي غابرييل جيسوس كمهاجم صريح. وينوي بيب غوارديولا مدرب مان سيتي، استغلال صحوه جيسوس وظهوره بمستويات متميزة في المباراة الماضية، ليمنحه مزيدا من الثقة. وحامت جملة من الشكوك حول وضعية قائد "الخضر" في حال تعاقد مان سيتي مع هاري كين، مع إجراء بعض التعديلات على مراكز لاعبي الخط الهجومي في الموسم الحالي. يذكر أن محرز لم يظهر بشكل جيد خلال أول مباراتين في الموسم الحالي لفرقه، بالخسارة أمام ليستر سيتي في الدرع الخيرية ثم توتنتهام بنفس النتيجة في الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي.

وسيم

دوري أبطال أوروبا (دور المجموعات)

محترفو "الخضر" يتعرفون على منافسيهم اليوم

تتجه أنظار الساحرة المستديرة اليوم الخميس نحو العاصمة التركية "إسطنبول"، لمتابعة مراسم قرعة دوري أبطال أوروبا لموسم 2021-2022. ويتعرف اللاعبون الدوليون الجزائريون على غرار رياض محرز، إسماعيل بن ناصر وعيسى ماندي على منافسي فرقتهم في دور المجموعات لمسابقة أبطال أوروبا للموسم الكروي الجديد. ويستهدف قائد "الخضر" رياض محرز إلى التتويج بالتاج الأوروبي الأعلى بعدما فشل الموسم الماضي من الفوز بها بعد خسارته النهائي ضد تشيلسي، أما بن ناصر فيطمح للبروز أكثر في هاته المنافسة مع اسي ميلان الغائب لعدة سنوات عن المنافسة الأوروبية وأخيرا، يشارك عيسى ماندي المحترف في صفوف فياريال الغسباني لأول مرة في الشامبيونزليغ وهو يمثل النفس أن يذهب بعيدا في هاته المسابقة. ويتأهل إلى مجموعات دوري أبطال أوروبا 32 فريقا، يتم تقسيمهم إلى 4 مستويات تضم كل منها 8 فرق، على أن تحتوي كل مجموعة من 8 مجموعات فريقا من كل تصنيف. وستقام مباريات دور المجموعات خلال الفترة من 14 سبتمبر حتى 8 ديسمبر المقبل، فيما تجري قرعة دور ال16 في 13 من الشهر ذاته، بينما تسحب قرعة الدورين ربع ونصف النهائي، في ال18 من مارس، فيما قام النهائي يوم 28 من ماي 2022 مدينة بترسبورغ الروسية. وسيم

وفقا لما ذكره موقع "اولمبيك إي ليوني" الفرنسي

"سليمان" مطلوب في "نيس"

كشف موقع "اولمبيك إي ليوني" الفرنسي، أمس الأربعاء، إن إدارة نادي نيس الفرنسي قامت بخطوة مفاجئة وغير متوقعة، تتمثل في الاتصال بإدارة أولمبيك ليون من أجل الاستفسار عن وضعية مهاجم المنتخب الجزائري ومطالب الرئيس جان ميشيل أولاس، بخصوص بيع محتمل لعقد الهدف الجزائري صاحب الخبرة الكبيرة في الدوريات الأوروبية الكبرى. نفس المصدر أكد أن لجوء نادي نيس لهذه الخطوة يمثل تحركا استباقيا؛ تحسبا لرحيل محتمل لمهاجمه الدنماركي كاسبر دولبيرغ، والذي يظهر كهدف بارز لمجموعة من الأندية الإنجليزية والألمانية، ما دفع نادي "لاكوت دازور" لوضع هدف منتخب الجزائر ضمن مفكرته لضمه قبل إغلاق سوق الانتقالات الصيفية، وهو الذي يملك خبرة كبيرة في الدوري الفرنسي. ويعول نادي "لاكوت دازور" على المستوى الثابت لسليمان في "الليغ 1"، سواء خلال حقبة في نادي موناكو عندما سجل أرقاما قياسية، أو حتى خلال تجربته الحالية رفقة أولمبيك ليون، فرغم أنه لم يحظ بفرصته كاملة مع الأخير؛ سواء في عهد المدرب السابق رودي غارسيا أو الحالي بيتر بوش، إلا أنه يسجل الأهداف دائما وأرقامه لم تتأثر بقلبة مشاركاته.

وسيم



باب وزداد

في موسم شاق لعبت جولاته الأخيرة صيفا

الأفضل دون منازع والوفاق بمشوار البطل

المحترف الأول وعاد بعد موسم واحد فقط إلى الرابطة الثانية هواة، وذلك بعد فشله في مجازاة التمسك العالي في الرابطة الأولى، حيث يمتلك إحصائيات مخيبة، إلا حق 5 انتصارات فقط كثاني أسوأ الفرق تحقيقاً للانتصارات بعد أهلي برج بوعريج (4)، فيما تعادل في مباراتين والهزم في 30 لقاء كاملاً، واكتفى هجوم «الروسيكادا» بتسجيل 16 هدفاً كأول هجوم، ولم وحتى أسوأ دفاع بعد تلقى شياكلة ل 72 هدفاً في 38 مباراة. ولم يختلف الحال كثيراً بأهلي برج بوعريج الذي سجل نتائج كارثية عرجت بسقوطه إلى القسم الثاني وذلك بعدما عجز عن تحقيق أي انتصار طيلة مرحلة الذهاب ليدخل التاريخ من باب الخلفي، حقق الأهلي الفوز في 4 انتصارات فقط، مقابل 10 تعادلات و24 هزيمة، فيما سجل هجومه 29 هدفاً وتلقى دفاعه 67 هدفاً. وبدوره، دفع نادي اتحاد بلعباس الثمن غالياً بسبب الأزمة المالية الخائفة التي عانى منها الفريق طيلة الموسم إلى جانب الصراعات داخل الإدارة، ليودع بذلك حظيرة الكبار، ويكون ثالث النازلين إلى قسم الهواة.

**بلوزداد، سطيف، الساورة
و"الكناري" يشاركون قاريا**

وكانت هوية الأندية المشاركة في المنافسات القارية قد حسمت بعد نهاية الجولة الـ 35 من البطولة حيث تقدر مشاركة شباب بلوزداد المتصدر ووصيفه فاما سطيف في دوري أبطال إفريقيا، وفقا سيمستل الجزائر في منافسة كاس الكونفدرالية الإفريقية نادي شبيبة الساورة صاحب المرتبة الثالثة في الترتيب العام، إلى جانب شبيبة القبائل المتوجة بكاس الرابطة عقب تغلبها على نجم مقرة في النهائي.

"البلاي أوف" ذبح طموح واد سلي

وقررت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تغيير صيغة المنافسة الموسم المقبل وذلك بسقوط 4 أندية من القسم الأول بمقابل صعود فريقين فقط لتتشكل البطولة من 18 فريقاً وتلعب من 34 جولة فقط. وسيكون هلال شلفور العبد وأمل الأقطب الصاعدين الجديدين إلى قسم الأضواء الموسم المقبل، وذلك بعد الاحتماك إلى دورة اللقب "البلاي أوف" حيث كان الصعود من نصيب الفريقين المذكورين فيما فشل نادي مستقبل واد سلي في تحقيق طموحاته.

رياض.خ

أخرى أمام وداد تلمسان والأكثر من ذلك، فإن رفقاء الحارس مرباح، يؤكدون أنهم كانوا الأفضّل على جميع الأصدقاء، حيث احتلوا الصدارة كأفضل هجوم في المنافسة بـ 71 هدفاً، وأفضل دفاع حيث لم تهتز شبكات الحراس قايما، موسوي وعبد القادر سوى في 27 مناسبة، كما أن فارق الأهداف كان كبيرا بـ 44+. ولم يخل الحارس اللقب بهذا، حيث كان الأفضّل داخل الدباب بحصده 46 نقطة، والأفضّل خارجها أيضا بـ 33 نقطة، كما كان الضيق الأكثر تحقيقاً للانتصارات بـ 22 فوزاً والضيّق الأقل عرضة للهزيمة بـ 3 هزائم فقط من أصل 38 جولة.

الازمة المالية تحرم السطايفية من تنويع في المتناول

ورغم أنّ الوفاق ضيّع التتويج بلقب البطولة المحترفة في الجولات الأخيرة فقط إلا أنّه قدّم مشورا كبيرا وخاصة في مرحلة الذهاب التي أنفأها بطلا وبفارق كبير عن الملاحقين، غير أنّ كل الأمور انقلبت على عقب بسبب المشاكل التي عاشها "النسر الأسود" في مرحلة الإياب، وذلك بسبب الأزمة المالية الخائقة التي ظل غياب الممولين، وهو ما أثر على التشكيلة التي تراجعت بشكل رهيب، لتخسر الصدارة لصالح شباب بلوزداد الذي رفض التفریط فيها إلى غاية آخر حولة، وتعتبر الإحصائيات إلى أن وفاد سفيط يعتبر ثاني أفضل هجوم في الموسم بـ69 هدفا، وثالث أفضل دفاع بعد شباب بلوزداد وشباب قسنطينة بـ31 هدفا، كما فاز في 21 كذائي الأكثر تحفيظا للانتصارات رفقة شبيبة الساورة، فيما إنهزم في 8 مباريات كاملة وتعاد في 9.

سكيدة لم تصمد في حظيرة الكبار

وترسم مساء أول أمس سقوط جمعية عين مليلة، بعد هزيمتها على يد شبيبة الساورة برباعية مقابل هدف وحيد قضت على آمال الانصار في البقاء ضمن حظيرة الكبار، وذلك تزامنا مع فوز أولمبي الشلف ووداد تلمسان، لتلتحق "الاصام" بأندية اتحاد بلعباس أهلي برج بوعريج وشبيبة سكيكدة. وجمعت عين مليلة 44 نقطة فقط في 38 مباراة بواقع 13 فوزا و9 تعادلات و16 هزيمة. كما لم يلبث طوايف شبيبة سكيكدة طويلا في القسم

أسدل الستار مساء أول أمس على أطول موسم كروي في تاريخ الكرة الجزائرية المحلية وذلك بإجراء الجولة الـ 38 والأخيرة من الرابطة المحترفة الأولى، والتي شهدت تتويج شباب بلوزداد باللقب فيما ترسم سقوط جمعية عين مليلة لتكون رابع إنقاذ بلعباس، أهلي برج بوعريج وشبيبة سكيكدة. ومن المرقب أن تجري يوم السبت المقبل آخر مباراة لهذا الموسم ستجمع بين شبيبة القبائل وشبيبة سكيكدة في لقاء متأخر عن الجولة الـ 30 من البطولة. في مباراة شكلية بالنسبة للطرقيين.

**شباب بلوزداد يتربّع
على صدارة أفضل هجوم
وأفضل دفاع**

ونجح "أبناء العقيدة" في الحفاظ على لقب البطولة، بإحصائيات وأرقام استثنائية اجتمعت لتؤكد أحقيتهم بالتتويج القام في تاريخ النادي، ورفم أنَّ الشباب واجه انتقادات لاذعة من طرف باقي أنصار ومسيري الفرق الأخرى بعد تتويجه بالنسخة الماضية من البطولة بقرار من المكتب الفدرالي، واتهم حينها الجميع بأن "الفاف" تعاطفت مع شباب بلوزداد، الذي توج بفضل حسابات "المعامل" واستفقت أعضاء المكتب الفدرالي، ولكن الشباب حينها لم يهزم سوى في مناسبتين أمام اتحاد بسكرة واتحاد العاصمة، واصل الفريق مشواره بثبات في الموسم الجاري ولم يتهمز أيضا سوى في 3 مناسبات أمام بسكرة واتحاد العاصمة أيضا بالإضافة إلى هزيمة

متضوقا

على مسعودي مهاجم الساوره

سعيد

هداف وأفضل لاعب في البطولة

وحسم نجم شباب بلوزداد أمير سعيود مجددا صراع التنافس على لقب هدف البطولة لصالحه، في ختام بطولة الرابطة الجزائرية الأولى بعد أن خطف المركز الأول في صدارة ترتيب الهادفين بفارق هدف وحيد عن بلال السعودي مهاجم شبيبة الورة، إذ استطاع أن يحرز هدفين جديدين في مرمى اتحاد سكرة، وذلك خلال مباراة الـ38 والأخيرة. ويمكن سبب هذه الاستطاعة أن يحرقات الموسم الكروي الحالي من يد سكرة بلال السعودي بفارق هدف وحيد، ليرفع صاحب رقم "10" في تشكيلة الشباب وصيده إلى 20 هدفا، فيما اكتفى مهاجم شبيبة الساورة ١9 هدفا، مقابل 17 إصابة لصالح عبد القاسمي بـ 17 هدفا، لينهي الصراع على لقب "الغوليدور" في جولة الختام. وعلى الصعيد المحلي فرض سعيود نفسه تحت أنظاره في فريق شباب بلوزداد وأحد أفضل اللاعبين في البطولة على مدار مباريات في القمة المحلية الموسم الكروي، هم اللاعب السابق للأهلي المصري في تتويج نادي "العقبة" بـ ١٢ هدفا، يليه الثامن في تاريخه بفضل تمريراته السريعة. وأهدافه سمة التي لطالما ساهمت في فوز النادي العاصمي رغم أنه ينشط في وسط الميدان الهجومي. أرقام سعيود هذا الموسم جعلته ما فوق العادة بعد أن ساهم في مساهم في 44 هدفا في موسم واحد بين أهداف وتمريرات حاسمة بما أنه يصب على 8 أهداف تمريريتين في رابطة أبطال إفريقيا، وهدف وتمريرة في كأس الرابطة الوطنية، فيما توجه في بطولة الأندية المحترفة الأولى بتتويجه 20 هدفا إضافة إلى 12 "أسبست" حوزة التجم رقم واحد.

جدول ترقية بـ هدا في البطولة:

أمير سعود - شباب بلوزداد 20 هدفا
 بلال سعودي - وفاق سطيف 19 هدفا
 عبد الفتاح اسماعيل بلقاسمي - اتحاد الجزائر 17 هدفا
 محمد عمورة - وفاق سطيف 15 هدفا
 هشام الدين خلف الله - بلوزداد 15 هدفا
 خير الدين مرزوقي - شباب بلوزداد 15 هدفا
 سامي فروي - مولودية الجزائر 11 هدفا
 حسام الدين غشة - وفاق سطيف 10 اهداف
 أحمد قندوسي - وفاق سطيف 10 اهداف
 حمزة بلحول - شباب بلوزداد
 10 اهداف

س.ع

سعیود یرفض عرض

باوژداد و یقرر

الالتحاق

بالبطائي

السعودي

كشفت مصادر مقربة من بيت
لنادي شباب بلوزداد أن صانع
الألعاب أمير سعيود رفض
عرض نادي الفريق لتعديل
عقده الذي انتهت مع نهاية
الموسم المنصرم، مفضلاً
خصوص تجربة احترافية
خارج الدوري الجزائري.
قدّمت إدارة "بناء العقيبة"
مس بآخر عرض لهدف
البطولة الوطنية من أجل تسهيل
عن الرحيل عن الفريق، خاصّة
في ظل المستوى الكبير الـ
قدّمه الموسم المنصرم، وسلا
لكبير في النتائج التي حقّقها
العاصمي على المستوىين
بتتويجه بلقب البطولة للمرة
الرابعة، وبلوغ الدور ربع
النهائي.
إبطال اعتريداً وحسب
فإن سعيود اقرّبت للمدير
بأحي، مؤكداً أنه سيلتحق
بالفريق من بوابة نادي الراسينغ
في حزم الصفقة بشكل رسمي
لجئ من الفريق خلال الأيام
الآتية.

شبهة القبائل

بن بلعباس يوقع عقدا احترافيا لـ4 مواسم

وَقَعَ أَمْس، الألاعِب بن بلعباس محمد إيهاب عقدا احترافيا مع شبيبة قضييابل لمدة 4 مواسم كاملة. وكشفت إدارة "الكناري" في بيان لها أمس، أن ترقية الألاعِب الشاب بن بلعباس لصفوف الأكاكير بداية من الموسم المقبل، مصفية "ابن مدينة بسكرة الذي ولد في 2001 والذي تمت تربيته لسن الأكاكير في نهاية الموسم وقع عقدا لمدة 4 مواسم"، وسارعت إدارة ملال لتحسين تجهها بعد تألفه في المباراة الأخيرة أمام أليتيك بارادو في الجولة الأخيرة من الموسم الكروي المنصرم. خاصة وأن الألاعِب خطف الأنظار.

ع.س.



إدارة المدينة تفند مفاوضاتها مع حمار لرئاسة النادي

قُتِدَتْ إدارة نادي أولمبي المدينة عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" كل الشائعات التي تداولتها العديد من الصفحات الرياضية عبر شبكات التواصل الاجتماعي، وبعرض الصفح الرياضية خبراً مفاداً اتفاق والي ولاية المدية مع الرئيس السابق لفريق وفاق سطيف حسان حمار لرئاسة الفريق. ونُفِذت خلية الإعلام بالفريق المدني الخبر نفياً قاطعاً وذلك على لسان إدارة الفريق وعلى رأسها الرئيس محفوظ قققال الذي أكد أن الخبر لا أساس له من الصحة، ما عا على ذلك كذبت إدارة الفريق كل ما يتم هو الموضوع. وجاء أيضاً في نص البيان الذي لصفحة الرسمية لنادي التيطري: "تؤكد إدارة أخرى أنها جاهزة للرد في كل وقت على أي نسخة إطلاق شائعات على الفريق أو على شخصه أو على مصالح أشخاص آخرين". وكانت طت بحر هذا الأسبوع اسم حسان حمار لرئاسة جده في جلسة عمل رفقة والي ولاية المدية هو الولاية، وعرض على حمار مسك زمام امور حمار عرض برنامجه على الوالي ولقاء اخر هذه الأولى التي يتم فيها ربط اسم الرئيس الذي قاد إفريقيا في النوادي على غرار مولودية الجزائر سباني ع.

وفاق سطيف يكشف عن قائمة لاعبيه الجدد

كشفت إدارة الوفاق عن تعاقدها في الميركاتو الصيفي الجاري، وأعلنت في منشور عبر حسابها الرسمي عن ضمها 6 لاعبين: في انتظار إبرام صفقات جديدة فيما تبقى من عمر الميركاتو الصيفي، وضم النسر الأسود كل من اللاعب الليبي ابراهيم بوديوس، إلى جانب مدافع الأرياء يونس واسع، ولاعب وسط وداد تلمسان أمين بن بوعلف، إلى جانب كل من جميل بن عابد وفرحي ابراهيم، اللاعب السابق لتبشيت الساوره، كما أعلنت الإدارة عن تعاقدها مع لاعب أتليتيك بارادو بن عياد رياض على سبيل الإعارة، ويرتقب أن تبرم الإدارة السطايفية صفقات أخرى في الأيام القليلة المقبلة، من أجل ضمان تسجيها في القائمة الأفرقية، لاسيما وأن إدارة فريق تسعى للمنافسة على الألقاب الموسم المقبل والذهاب بعيدا في منافسة رابطة أطلال إفريقيا، وتخطط إلى استغلال أموال تحويل اللاعب محمد أمين عمورة، إلى سويسرا من أجل ضمان ميركاتو في مستوى تطعات الأضرار.

س.ع



من أجل تعويض آندي ديلور

مونبوليه الفرنسي يسعى لضم زين الدين فرحات

الرحيل عن النادي بعد هبوطه إلى دوري الدرجة الثانية مع تبقي عام واحد فقط في عقده، لكن مطالب نيم المالية المبالغ فيها عطلت رحيله ومنتظر أن يحصل نادي مونبوليه على حوالي 10 ملايين يورو، في صفقة تحويل ديلور إلى نادي نيس، وهي الأموال التي ستكون كافية لشراء عقد الجزائري الآخر، زين الدين فرحات، حيث تطلب إدارة نيم أولمبيك مبلغ 5 ملايين يورو لبيع العام المتبقي في عقده، وهي الصفقة التي يمكنها الحدوث قبل 7 أيام من غلق سوق التحويلات.

قال موقع "لوديس سبور" الفرنسي إن إدارة نادي مونبوليه وضعت قائمة من اللاعبين، الذين تنوي اختيار واحد منهم لتعويض الهدف الأول للنادي، آندي ديلور، تصدرها الجزائري، زين الدين فرحات، ومهاجم أولمبيك مرسيليا الفرنسي السابق، فالير جيرمان، المتواجد في وضعية لاعب حر. ويأتي اهتمام إدارة نادي مونبوليه الفرنسي بالجزائري، بزين دين فرحات، منذ أن كان فرحات ينشط في نادي لوهافر الفرنسي وحتى عندما انتقل إلى نادي نيم أولمبيك، لكن في كل مرة تفشل المفاوضات لأسباب مختلفة وكان فرحات تواجد على رادار عدة أندية، خاصة الفرنسية منها، منذ فتح الميركاتو الصيفي، وهو الذي يرغب في

المسابقة العسكرية
الدولية السينوتقنية
"الصديق الوفي 2021"

إجراء سباق قفز الحواجز



تواصلت فعاليات المنافسة العسكرية الدولية السينوتقنية "الصديق الوفي-2021" بالجزائر، حيث جرى أمس الأربعاء سباق "قفز الحواجز"، على مستوى مركز تجمع وتحضير الفرق الرياضية بين عككون بالناحية العسكرية الأولى، حسبما أفاده بيان لوزارة الدفاع الوطني. هذا السباق الذي جرى على مسافة 300 متر، عرف مشاركة ثلاث (03) فرق نسوية، متمثلة في الفريق الوطني العسكري، الفريق الروسي والفريق الأوزباكستاني، وخمسة (05) فرق ذكورية متمثلة في الفريق الوطني العسكري، الفريق الروسي، الفريق البيلاروسي، الفريق الأوزباكستاني والفريق الفيتنامي. سباق "قفز الحواجز" يقوم به الثنائي السينوتقني ويرتكز على انسجام الثنائي خلال مختلف مراحل السباق المتمثلة في تخطي الجدار، صعود السلالم والنزول منها، رمي القنابل اليدوية، الزحف تحت الحربة المدرعة، عبور الحاجز، المرور على شعاع التوازن وفي الأخير القفز في المسبح وجرت هذه المسابقة تحت إشراف رئيس مصلحة الرياضات العسكرية بدائرة الإستعمال والتدريب لركان الجيش الوطني الشعبي، بحضور رؤساء الوفود الأجنبية وإطارات عسكريين.

واج



مرفوقا بوزير الصحة سباق يشرف على انطلاق عملية تلقيح لاعب كرة القدم

أشرف وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سباق رفقة نظيره وزير الصحة، عبد الرحمن بن بوزيد، على انطلاق عملية التلقيح للاعبين كرة القدم في الجزائر، تحضيراً للموسم الجديد والسماح للجميع بحماية أنفسهم من فيروس كورونا وأعراضها وتحدث سباق من القاعة متعددة الرياضات، حرشة حسان قاتلا، «كرة القدم هي الرياضة الأكثر شعبية في الجزائر، وتمثل قاعدة كبيرة، لذلك بدنا بلاعبينا عملية التلقيح، لأنه هو الحل الأمثل يذكّر أن الوزارة الوصية كانت قد أصدرت تعليمية، بضرورة تلقي جميع اللاعبين، المدربين والمسيرين اللقاح المضاد لـ كوفيد 19 قبل بداية الموسم القادم، لتضاد توضع دائرة الإصابات وتفاذي عيش موجهة جديدة مثلما كان عليه الحال خلال الأسابيع القليلة الماضية س.ب



برالمبياد طوكيو-2020/ كرة
الجرس

المنتخب الجزائري ينهزم أمام اليابان 4-13

انهزم المنتخب الوطني الجزائري لكرة الجرس (رجال)، أمس الأربعاء أمام نظيره الياباني بنتيجة 4-13، الشوط الأول: 3-7، ضمن فعاليات الجولة الأولى للمجموعة الأولى لدورة الألعاب البرالمبية طوكيو-2020 وتمكن المنتخب الياباني من التقدم في النتيجة في الدقائق الأولى (0-1، 1-3، 2-5، 3-7 في الشوط الأول) وواصل البلد المضيف سيطرته على مجريات اللعب إلى غاية إنهاء اللقاء لصالحه 4-13 ومعلوم أن المجموعة الثانية تضم كل من الجزائر، اليابان، البرازيل، ليتوانيا والولايات المتحدة الأمريكية.

نتائج المجموعة الأولى

الجزائر - اليابان 4-13 (الشوط الأول: 3-7)
البرازيل - ليتوانيا 11-2 (الشوط الأول: 4-1)
مغنى: الولايات المتحدة الأمريكية

الخميس 26 أوت 2021

الجزائر - ليتوانيا
الولايات المتحدة الأمريكية - البرازيل

الجمعة 27 أوت 2021

الجزائر - البرازيل
اليابان - الولايات المتحدة الأمريكية

السبت 28 أوت 2021

ليتوانيا - اليابان

الأحد 29 أوت 2021

الجزائر - الولايات المتحدة الأمريكية
اليابان - البرازيل

الاثنين 30 أوت 2021

الولايات المتحدة الأمريكية - ليتوانيا واج



برالمبياد طوكيو-2020/ كرة
السلة على الكراسي

المنتخب الجزائري ينهزم أمام الصين 74-25

انهزم المنتخب الجزائري لكرة السلة على الكراسي (سيدات)، أمام الصين بنتيجة 25-74 (الشوط الأول: 19-42) لحساب الجولة الأولى عن المجموعة الثانية للألعاب البرالمبية-2020، التي تجري نسختها الـ 16 بطوكيو (24 أوت - 5 سبتمبر) ورغم البداية الموفقة لممثلات الجزائر أين تقدمن في النتيجة 4-1 ثم 11-9، وتمكن المنتخب الصيني بعدها من تعديل الكفة 11-11. وكنتيجة لبعض الأخطاء المتكررة، ضيعت الجزائريات تقدمهن في النتيجة حيث أنهين الربع الأول 13-19 وتواصلت أخطاء المنتخب الوطني مع تضيق بعض النقاط مما سمح للمنتخب الصيني من الفوز باللقاء وحساب الجولة الثانية المقرر إجراؤها يوم الجمعة، يلاقي المنتخب الوطني نظره الهولندي ومعلوم أن المجموعة الثانية تضم كل من الجزائر، هولندا، الولايات المتحدة الأمريكية، الصين وإسبانيا

نتائج الجولة الأولى/ المجموعة الثانية

الجزائر 25 - 74 الصين
هولندا 68 - 58 الولايات المتحدة الأمريكية
مغنى: إسبانيا واج

كرة الطائرة (رجال وسيدات)

تأجيل انطلاق الموسم الرياضي الجديد إلى موعد لاحق

لدى السيدات، سيكون القسم الوطني الأول مشكلاً من 16 نادياً مقسمين على مجموعتين تضم كل مجموعة ثمانية أندية (وسط-شرق ووسط-غرب) بنفس صيغة المنافسة المعتمدة لدى الرجال، حيث تجري المرحلة الأولى ذهاباً وإياباً على أن تتأهل الأندية الأربعة الأولى عن كل مجموعة لدورة اللقب للتذكير، كان المكتب الفيدرالي للاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة نهاية بطولة الموسم 2019-2020 التي تم تعليقها قبل نهايتها بسبب تشي جانحة كوفيد-19 مع منح لقب الرجال لنادي برج بوعريج ولقب السيدات للمجمع البترولي اللذين كانا آنذاك في صدارة ترتيب بطولتهما

س.ب



تم تأجيل استئناف البطولة الوطنية لكرة الطائرة للقسم الأول (رجال وسيدات) التي كانت مقررة أنفا يوم 1 أكتوبر بصيغة جديدة للمنافسة، إلى موعد لاحق، حسب ما أعلنت عنه أمس الأربعاء، الاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة بالإضافة إلى قرار التأجيل، قررت الهيئة الاتحادية لكرة القدم تأجيل أجل فترة الانتقالات حتى 1 أكتوبر بالنسبة للاعبين والكبيرات وكانت اتحادية الكرة الطائرة قد أعلنت في شهر يوليو الماضي بام بطولة القسم الوطني الأول (رجال) ستكون مشكلة من 20 نادياً مقسمين على مجموعتين (وسط-شرق ووسط-غرب) عقب المرحلة الأولى يتأهل الأربعة الأوائل عن كل مجموعة لدور اللقب، بينما تنشط الأندية المتبقية دورة البقاء

مبابي

الدوري الفرنسي ليس الأفضل بالعالم.. وميسى ورنالدو لا يزالان رقم 1

أكد الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم فريق باريس سان جيرمان، أن "الدوري الفرنسي ليس أفضل بطولة في العالم". وتحدث مبابي عن مسيرته في مقابلة نشرت اليوم الثلاثاء صحيفة "إسكواير إسبانيا" أكد خلالها أن الدوري الفرنسي ليس الأفضل، ولكن بصفته "لاعب أيقونة" فقد شعر دائما "بمسؤولية مساعدة الدوري على التطور"، مشيرا إلى أن طموحاته المهنية هي "الفوز بكل شيء". ويرى مبابي أن اللاعبين الكبار يحتاجون إلى الشعور بالغرور، ولهذا يعتقد أن التواضع ليس كافيا. وفي هذا السياق قال: "في كرة القدم عالية المستوى لن يعطيك أحد مركزا أو يخبرك بأنك قادر على فعل أشياء. الغرور وحده الذات ليس مجرد نزوة للنجوم، إنها أيضا الرغبة في التفوق وبذل قصارى الجهد". وأكد كيليان مبابي أنه في كل مرة يدخل فيها إلى الملعب يقول لنفسه: "أنا الأفضل". ورغم تصريحات مبابي، فهو يرى أن زميله ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو لا يزالان الأفضل على الإطلاق. وفي هذا السياق أضاف مبابي: "إذا أخبرتك نفسك بأنه يمكنك العمل أفضل منهما، فهذا سيتجاوز الغرور ويمثل غيابا للوعي. هذان اللاعبان لا يقارنان، لقد حطما جميع قوانين الإحصاء، لقد قضيا عشر أو خمس عشرة سنة استثنائية". أما بالنسبة إلى زميله البرازيلي نيمار، فأشار مبابي إلى أنه توجب عليه شرح "العقلية الفرنسية" له وتوضيح فوارق أسلوب الحياة. وصرح مبابي: "في البرازيل هم يحتفلون بصورة أكبر، في فرنسا الأمور أكثر جدية، هنا إظهار شغفك لا يعد جيدا. الجمهور يعتقد أن نيمار يهمل باريس سان جيرمان لأنه يلعب البوكر واعتقد أنه بدأ يفهم ذلك. كان الأمر صعبا عليه في البداية لأنه اعتبره كاهنة، عندما جاء إلى هنا وضعوا صورته على برج إيفل وبعد ستة أشهر سألوه لماذا يلعب البوكر، في فرنسا الجمهور يعرف ما تفعله، ولكنه لا يريد مشاهدته، فقط يريد مشاهدتك تلعب كرة القدم وتبتسم". وبسؤاله عن المقارنة بينه وبين هالاند فأجاب: "إنه عامه الثاني، نحن نتعرف عليه، في البداية بالنسبة له. أنا سعيد لأجله ولأجل ما يفعله".

وكالات



تكريم الطاقم الطبي الذي أنقذ حياة إريكسن بجائزة رئيس "يوييفا"

قال الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوييفا)، إن الطاقم الطبي الذي أنقذ حياة الدنماركي كريستيان إريكسن في بطولة أوروبا 2020 في جوان الماضي؛ سيحصل على جائزة رئيس اليوييفا. وسقط لاعب الوسط على الأرض خلال هزيمة الدنمارك في مباراتها الأولى في بطولة أوروبا أمام فنلندا في 12 جوان الماضي في كوبنهاغن، وتلقى العلاج الذي أنقذ حياته في الملعب قبل نقله للمستشفى. وسيتم تكريم طبيب الفريق الدنماركي واختصاصي العلاج الطبيعي، وكذلك القائد سيمون كاير الذي بدأ الإنعاش القلبي الرئوي لزميله إريكسن. كاير صرح عن الحادث قائلا للصحافة: "أنا لست بطلا، لقد فعلت ما يتوجب فعله فقط دون تفكير مثل أي شخص آخر، كانت أول مرة أتعرض لهذا الموقف، وأتمنى أن يكون الأخير". وقال ألكسندر تشيفرين رئيس يوييفا في بيان: "جائزة الرئيس هذا العام تتجاوز كرة القدم. إنها ستكون بمثابة تذكير مهم ودائم لقيمة الحياة وأهميتها. وتضع كل شيء في حياتنا في أوضح مكانة". ومنذ ذلك الحين، خضع إريكسن لعملية جراحية لزراعة منظم لضربات القلب، يمنع السكتات القلبية القاتلة، ويساعد على استعادة ضربات القلب. ومع ذلك يبدو مستقبلا في الملاعب غير واضح، حيث تمنع القواعد في إيطاليا اللاعب البالغ عمره 29 عاما من اللعب مع ناديه إنتر ميلان قبل إزالة الجهاز. وقال إريكسن في رسالة شكر إلى الطاقم الطبي الذي أنقذ حياته: "لقد أنقذتم عملا رائعا، وأنقذتم حياتي. وأيضا أوجه الشكر إلى صديقي وقائدي سيمون كاير وزملائي بالفريق الدنماركي على مساعدتهم لي في 12 يونيو وما بعده".

وكالات

رغم منع الرياضيين الأفغان من المشاركة

علم أفغانستان يزين افتتاح الألعاب البارالمبية

ظهر علم أفغانستان خلال حفل افتتاح الدورة البارالمبية في طوكيو، كدلالة على التضامن مع الرياضيين الأفغان من السفر إلى اليابان للمشاركة في الدورة الصيفية، حيث حمل أحد المتطوعين بالبطولة لعدم وجود أي ممثل عن الدولة. وقال رئيس اللجنة البارالمبية الدولية أندرو بارسوتز، في مؤتمر صحفي إن ممثل مكتب المفوض السامي للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين سينقل العلم إلى استاد الوطني خلال حفل الافتتاح. وذكرت عدة تقارير صحفية أن رياضيين اثنين من أفغانستان تاهلا إلى دورة الألعاب البارالمبية التي تستمر حتى الخامس من سبتمبر المقبل، وسيتواجد رياضي أفغاني بالفعل في طوكيو وهو عباس كريمي الذي فر من البلاد قبل عدة أعوام، لكن سيمثل فريق اللاجئين خلال الدورة البارالمبية. وتنطلق اليوم منافسات دورة الألعاب البارالمبية التي تقام بطوكيو في الفترة من 24 أغسطس الجاري حتى 5 سبتمبر المقبل، ويشهد حفل الافتتاح رفع العلم المصري عن طريق الشناني فاطمة عمر بطلة رفع الأثقال، وهشام صلاح لاعب منتخب الكرة الطائرة جلوس، وتم اختيار فاطمة عمر الأسطورة الحية صاحبة 4 ميداليات أولمبية لتشارك في رفع العلم بعد التأكد من عدم حملها العلم في دورة لندن 2012.

وكالات

رابطة الأنديية الأوروبية ترفض مد الأجندة الدولية لمنتخبات أمريكا اللاتينية

تزايدت الضغوط على الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" بعد رفض رابطة الأنديية الأوروبية القرار الصادر بمنح اتحاد أمريكا اللاتينية الكونمينبول حق مد الأجندة الدولية إلى 11 يوما بدلا من 9 حتى الآن، وأرسلت رابطة الأنديية الأوروبية خطابا إلى أعضائها في صورة أسئلة وأجوبة نشرها صحيفة

التايمز، تقول إن "فيفا" اتخذت قرارات من جانب واحد "وتلقى اعتراضا واضحا من رابطة الأنديية الأوروبية وباقي الأطراف المعنية". وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم قرر في وقت سابق مد فترة المباريات الدولية لمباريات تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2022 والتي لم تستكمل حتى الآن ليتيم خوض 3 مباريات بدلا من اثنين خلال فترة التوقف. وأكد الخطاب رفضه لقرار الاتحاد الدولي وجاء فيه: "تعرّب رابطة الأنديية الأوروبية بحزم عن معارضتها لقرار "فيفا" وتحتة على مراجعة موقفه ولن تقبل أن يسيء فيفا استخدام وظيفته التنظيمية من أجل وضع مصالحه التجارية ومصالح الاتحادات القارية فوق مصلحة اللاعبين الفنية والبدنية والمصالح الرياضية المشروعة للأنديية". وقد تؤثر قواعد الحجر الصحي في إنجلترا على الثلاثي البرازيلي في ليبربول المكون من روبرتو فيرمينو وأليسون بيكر وفابيانو بعد استدعائهم لمواجهة تشيلي والأرجنتين وبيرو الشهر المقبل. وتدخل البرازيل وتشيلي والأرجنتين وبيرو ضمن القائمة "الحمراء" للحكومة البريطانية ما يعني ضرورة خضوع اللاعبين العائدين من هذه الدول لفترة حجر صحي في أحد الفنادق لمدة عشرة أيام. وقالت رابطة الأنديية الأوروبية إن "فيفا" قرر هذا الشهر، بناء على طلب من اتحاد أمريكا الجنوبية للعبة، تمديد فترة السماح للاعبين بالانضمام للمنتخبات "في تجاهل تام لمصالح الأنديية"، وأضافت أنه من غير المرجح أن يتراجع "فيفا" عن قراره وسيتعين على الرابطة التفكير في الإجراء الذي ستتخذه. ومع إقامة تصفيات كأس العالم في كل من أفريقيا وآسيا ومنطقة أمريكا الشمالية والوسطى والكاريبي (الكونكاكاف) وأوروبا وأمريكا الجنوبية، باتت الأنديية قريبة من صدام محتمل مع "فيفا".

وكالات

الشروط الجزائية في كرة القدم.. بنزيمية الأعلى

انضم فيديريكو فالنيريدي، لاعب وسط ريال مدريد، إلى زميله الفرنسي كريم بنزيمة كأعلى لاعبين في العالم من ناحية الشروط الجزائية، بعدما أعلن نادي العاصمة الإسبانية مدريد عقد الأوروغواياني إلى 2027، ويتضمن العقد مليار يورو كشرط جزائي. وتعمل الأنديية على حماية لاعبيها عند توقيع العقد بوضع شرط جزائي، بحيث إذا دفع ناد آخر المبلغ، فيمكنه الحصول على خدمات اللاعبين مباشرة دون الدخول في مفاوضات مع فريقه. واستفاد باريس سان جيرمان من هذا البند عندما قام بكسر عقد البرازيلي نيمار 222 مليون يورو "في 2017 قادما من برشلونة، ولا تعتمد جميع مسابقات كرة القدم حول العالم على بند الشرط الجزائي، إذ لا توجد شروط جزائية في الدوري الفرنسي، والعكس تماما بالنسبة لاسبانيا التي تلزم الأنديية بأن يكون هناك شرطا جزائيا. وتضع الأنديية الإسبانية أرقاما فلكية كشرط جزائي للاعب في العقد، مما يجبر الفريق الراغب في التوقيع مع اللاعب على التفاوض بدلا من دفع المبلغ. يذكر أن البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم يوفنتوس الإيطالي، كان يبلغ الشرط الجزائي الخاص به مليار يورو أيضا، وذلك عندما كان لاعبا لريال مدريد، فيما وصلت قيمة الشرط الجزائي الخاص بليونيل ميسي، لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي، إلى 700 مليون يورو عندما كان لاعبا في برشلونة.

وكالات

أساطير النادي الواحد.. وفاء للقميص والجماهير

كان يرغب النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي أن ينضم إلى نادي أساطير الفريق الواحد ويعتزل بقميص برشلونة، ولكن جرت الرياح بما لا تشتهي سفنه وانتقل إلى باريس سان جيرمان. وإن كان ميسي لم يحقق حلمه، فهناك لاعبون آخرون أمضوا مسيرتهم مرتدين قميصا واحدا وتحولوا إلى أساطير في فرقهم. الويلزي راين غيغر (1987-2014)، مانشستر يونايتد؛ لعب غيغر 932 مباراة بقميص "الشياطين الحمر"، سجل خلالها 163 هدفا وصنع 250 وفاز مع الفريق ب 35 لقباً. الإيطالي باولو مالديني (1985-2009، ميلان)؛ لعب مالديني 901 مباراة بقميص "الروسونيري"، سجل خلالها 33 هدفا وصنع 45 وفاز مع الفريق ب 25 لقباً. الإيطالي فرانكيسكو توتي (1993-2017، روما)؛ لعب توتي 785 مباراة بقميص "ذئاب" العاصمة الإيطالية، سجل خلالها 307 أهداف وصنع 185 هدفا آخر، وتوج مع الفريق ب 5 ألقاب. الإنجليزي جيمي كاراغر (1996-2013، ليبربول)؛ لعب كاراغر 737 مباراة بقميص "الريدز"، سجل خلالها 4 أهداف وصنع 21 هدفا، وظفر مع الفريق ب 11 لقباً. الإنجليزي بول سكولز (1994-2013، مانشستر يونايتد)؛ لعب سكولز 710 مباريات بقميص "المانيو"، سجل خلالها 152 هدفا وصنع 75 هدفا آخر، وفاز مع الفريق ب 27 لقباً. الإسباني كارليس بويول (1994-2014، برشلونة)؛ لعب بويول، 593 مباراة بقميص البرسا، سجل خلالها 19 هدفا وصنع 13 هدفا آخر، وفاز مع الفريق ب 23 لقباً.

وكالات



فاتي

يعود إلى التدريبات وبرشلونة يحدد موعد مباراته الأولى

تلقى برشلونة أنباء سارة بعودة المهاجم الإسباني الشاب أنسو فاتي إلى التدريبات الجماعية للمرة الأولى منذ تعرضه للإصابة في بداية الموسم الماضي، وباتت عودته للمشاركة في المباريات قريبة جداً. وتعرض فاتي لإصابة خطيرة في الركبة خلال مباراة ريال بيتيس في 6 من شهر نوفمبر، وخضع على إثرها لثلاث عمليات جراحية، وكلفته الابتعاد عن الملاعب لمدة 10 أشهر. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو أن فاتي شارك أول أمس في جزء من التدريبات الجماعية للمرة الأولى منذ 10 أشهر، وهو الآن يعمل على استعادة لياقته البدنية بشكل كامل قبل الدخول في التشكيلة. واستبعدت الصحيفة الكتالونية دخول أنسو فاتي في قائمة برشلونة التي ستخوض مباراة خيتافي في الجولة القادمة، حيث ما زال اللاعب يحتاج لمزيد من التحضيرات بعد غيابه الطويل، وذلك تجنباً لتعرضه لأي انتكاسات جديدة. وأضاف التقرير أن أنسو فاتي قد يتواجد في مباراة برشلونة ضد إشبيلية بعد انتهاء فترة التوقف الدولي، والتي ستقام على ملعب رامون سانشير بيزخوان في 10 من شهر سبتمبر القادم، لكن من المستبعد مشاركته بشكل أساسي، حيث سيتم الدفع به بشكل تدريجي.

برشلونة يرفض عرضاً ألمانيا لضم موريا

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، دخول لايبزيغ في مفاوضات مع برشلونة، من أجل الحصول على إيلياكس موريا، لاعب البولوغرا، قبل نهاية الميركاتو الصيفي. وينتهي عقد إيلياكس موريا صاحب الـ 18 عاماً مع برشلونة بنهاية الموسم الجاري، كما أن اللاعب يرفض التوقيع على عقود جديدة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد قدم لايبزيغ عرضاً مبدئياً يبلغ حوالي 6-5 مليون يورو، وهو مبلغ بعيد جداً عن الذي حدده برشلونة، والذي يصل إلى 20 مليون يورو. وأضافت أن مسؤولي برشلونة ليس لديهم نية للتفاوض حول سعر موريا، وسيواصل اللاعب التدريب مع فريق الشباب وسيشاهد جميع المباريات من المدرجات إذا لم يأت بعرض مقنع. وأشارت الصحيفة، إلى أن هناك إصرار على أنه لا تساهل مع لاعب سيكون حراً في الصيف المقبل، لأنهم يعتقدون أن مثليه اتفقوا بالفعل على مصيره الجديد. ولا يتوقع برشلونة أن لايبزيغ سيحسن عرضه، لأن موريا سيكون متاحاً بشكل مجاني بالفعل في صيف 2022. ومع ذلك، فإن الشيء الوحيد الذي يمكن أن يحرك لايبزيغ، أن اللاعب عندما يكون متاحاً مجاناً، سيكون لديه عروضاً من البريميرليغ، وسيفضل اللعب لأحد الفرق الإنجليزية. وفي السياق ذاته، لا يزال موريا مستبعداً من المشاركة مع الفريق الأول، ويتدرب مع الفريق الرديف لأنه لم يقبل عرض التجديد الذي قدمه له برشلونة. ويشعر موريا باستياء من النادي، ويعتبر المعاملة التي يتلقاها من برشلونة غير محترمة، حيث صرح بذلك للعديد من الموظفين والمديرين التنفيذيين في البرسا.

الليغا تدعم قرار الأندية الإسبانية

أصدرت رابطة الدوري الإسباني (لا ليغا)، مساء أول أمس، بياناً رسمياً لدعم قرار الأندية برفض سفر لاعبيها اللاتينيين للمشاركة مع منتخبات بلادهم. وقال البيان الرسمي للرابطة: "فيما يتعلق بقرار الليغا بزيادة عدد أيام الأجندة الدولية ليومين من 9 حتى 11 شهري سبتمبر وأكتوبر دون معالجة الحلول الأخرى التي تمت مناقشتها، تعلن الرابطة دعمها لقرار الأندية الإسبانية بعدم إرسال لاعبيها وستتخذ الإجراءات القانونية ذات الصلة ضد هذا القرار الذي يؤثر على نزاهة المنافسة بعدم السماح بتوافر اللاعبين". وأضاف: "يوجد في الوقت الحالي 25 لاعباً من 13 نادياً مختلفاً، وهو رقم يمكن زيادته عند الإعلان عن قوائم منتخبى الأكادور وهنريولا. تدرك الرابطة أن الأجندة الدولية لا يمكن ولا ينبغي تعديلها بهذه الطريقة، خاصة عندما تكون هناك حلول بديلة". وتابع: "سبق لليغا من خلال منتدى الدوري العالمية، أن أعربت بالفعل عن عدم ارتياحها لهذا الوضع وفي غياب الاهتمام بالأندية بشأن قضية مثل الأجندة الدولية، التي تم تحديدها والاتفاق عليها قبل 4 سنوات، وتكيفت البطولات بالفعل مع مراعاة ظروف فيروس كورونا، ولكن دائماً بطريقة متفق عليها بين جميع الأطراف المعنية". وأتم البيان: "استدعي الليغا الأندية المتضررة للاجتماع في الأيام المقبلة".

موقف مودريتش من اللحاق بمباراة ريال مدريد أمام بيتيس

أكمل ريال مدريد أولى تدريباته هذا الأسبوع في فالديبيشاش وبدأ بفتح صفحة مباراة ريال بيتيس والتي ستلعب يوم السبت القادم بعد التعثر بالتعاقد الإيجابي مع ليفانتي بثلاثة أهداف لكل فريق. ويدور الشك الأكبر في هذا الوقت بالنسبة لأنشيلوتي حول جاهزية مودريتش للقاء ملعب بينيتو فيامارين، حيث قام أبناء أنشيلوتي بتدريبات بعد الظهر والتي شهدت غياب بعض اللاعبين بسبب الإصابة. ومن بين هؤلاء كان النجم الكرواتي لوكا مودريتش الذي قال أنشيلوتي سابقاً أن لديه مشكلة صغيرة، ولكن الآن فإن سفره إلى إشبيلية في المباراة القادمة يعتبر محل تساؤل. وكشفت صحيفة الأس الإسبانية أن مودريتش عمل بمفرده للتعافي من إصابته مثلما فعل كروس وسيبايوس وميندي، وكان الأخير غير قادر على العودة للتدريبات الجماعية منذ بداية الموسم. بينما ستتم متابعة حالتي مارسيلو وماريانو دياز وإذا نجحاً بالتواجد في التدريبات فستكون لديهما فرصة أن يكونا ضمن قائمة المرنجي للمباراة القادمة، على الرغم من أن مارسيلو سيكون في أفضل الأحوال على الدكة كديل لديفيد ألابا.

خلاف في ريال مدريد بشأن يوفيتش

قال تقرير صحفي إسباني، إن ريال سوسيداد مهتم بالتعاقد مع الصربي لوكا يوفيتش مهاجم ريال مدريد، على سبيل الإعارة، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وبحسب صحيفة "سبورت"، فإن إدارة ريال مدريد تؤيد قرار رحيل يوفيتش، للحصول على فرصة أكبر للمشاركة، خاصة مع اهتمام سوسيداد الكبير، نظراً لرحيل مهاجم الفريق، ويليامز خوسيه إلى بيتيس. وأضافت "رأي النادي يتناقض مع كارلو أنشيلوتي الذي يعتمد على يوفيتش، ويرى أنه المهاجم المناسب لطريقته، ويفضله على ماريانو دياز الذي يحاول التخلص منه منذ سنوات دون فائدة". وأشار التقرير إلى أن إعارة يوفيتش لسوسيداد تعتمد على فشل الأخير في التعاقد مع الثروجي سورلوث مهاجم لايبزيغ. وأفادت الصحيفة، أن يوفيتش متحمس للدور الذي يمكن أن يلعبه تحت قيادة أنشيلوتي في ريال مدريد، خاصة وأنه يحظى بثقة عكس زيدان الذي كان يمنحه القليل من الفرص، لأنه لم يتناسب مع أفكاره التكتيكية.

أتلتيك بيلباو يفسخ عقد مهاجمه

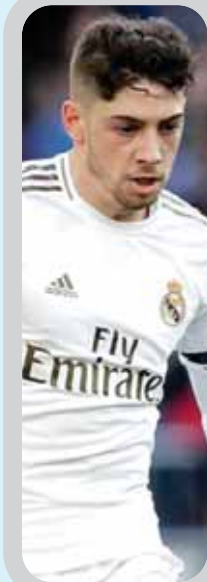
توصل أتلتيك بيلباو ومهاجمه كينان كودرو، الذي انضم للفريق في جانفي 2019، إلى اتفاق لإنهاء عقده، الذي كان سيستمر حتى 30 جوان 2022، وفقاً لما أفاد به النادي الإسباني. ويترك اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً أتلتيك بعد أن لعب بقميصه 27 مباراة وسجل 4 أهداف، 3 منها في منافسات الدوري وواحد في كأس إسبانيا. وفي نهاية جانفي الماضي، غادر كودرو على سبيل الإعارة إلى بلد الوليد، حيث لعب 14 مباراة في منافسات الليغا. وعبر أتلتيك في بيان، عن امتنانه لكينان كودرو، الإسباني ذي الأصول البوسنية، على تقانيه وعطائه وتمنى له كل التوفيق في مسيرته الشخصية والمهنية.

ريال

مدير

يقدم عرضاً لضم مبالي

قدم نادي ريال مدريد، أول أمس، عرضاً من أجل التعاقد مع الفرنسي كيليان مبالي، مهاجم باريس سان جيرمان. وينتهي عقد مبالي مع سان جيرمان في الصيف المقبل، ويرفض اللاعب الفرنسي حتى الآن كل عروض التجديد. وزعمت تقارير فرنسية مؤخراً، أن سان جيرمان بات متفتحاً على بيع مبالي هذا الصيف. ووفقاً لبرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، فإن ريال مدريد قدم عرضاً لسان جيرمان بشأن ضم مبالي مقابل 160 مليون يورو. وأضاف البرنامج الإسباني أن ريال مدريد طلب إذن من النادي الباريسي لبدء المفاوضات مع اللاعب أو مثليه. كما دعمت تقارير صحفية من شبكة "سكاي سبورتس" وصحيفة "موندو ديبورتيفو"، الأنباء التي تفيد بعرض الملكي لضم اللاعب الفائز بكأس العالم 2018.



ريال مدريد يجدد عقد فالفيدي

أعلن ريال مدريد رسمياً، أول أمس، تجديد عقد لاعبه الأوروغوياني فيدي فالفيدي. وكان من المقرر أن ينتهي عقد فالفيدي مع الميرنجي حتى صيف 2025، قبل تمديدته. وأصدر ريال مدريد بياناً عبر موقعه الرسمي، قال فيه: "توصل ريال مدريد لاتفاق مع لاعبه فيدي فالفيدي من أجل تجديد عقده حتى 2027". ويعد فالفيدي رابع لاعب من ريال مدريد يقوم بتمديد عقده، بعد الثلاثي تيبو كورتوا وداني كارفاخال وكريم بنزيما. وارتبط اسم فالفيدي في وقت سابق بالانتقال إلى مانشستر يونايتد، الأمر الذي دفع ريال مدريد لتجديد عقده، لتجنب أي شائعات حول مستقبله. ويبدو أن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، يثق في فالفيدي بشدة، حيث دفع به أساسياً خلال أول مباراتين بالليغا أمام الأفيس وليفانتي.

بيانيتش يخسر خياراً في الميركاتو لترك برشلونة

أكد تقرير صحفي إسباني، أول أمس، أن ميراليم بيانيتش، لاعب وسط برشلونة، خسر خياراً في الميركاتو الصيفي، للعودة إلى الدوري الإيطالي. وارتبط بيانيتش هذا الصيف بالانتقال إلى جوفنتوس وروما ونابولي وفورنتينا في الدوري الإيطالي. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن بيانيتش خسر فرصة متاحة أمامه للعودة إلى إيطاليا، بعد أن أغلق فورنتينا، باب التعاقد مع اللاعب البوسني. وأشارت إلى أن فورنتينا قرر التعاقد مع الأوروغوياني لوكاس تورييرا، لاعب وسط أرسنال، بدلاً من بيانيتش، وسيصل الأول إلى إيطاليا، أول أمس، لإجراء الكشف الطبي. وأوضحت الصحيفة الإسبانية أن بيانيتش لا يزال ينتظر عرض جوفنتوس، ويفضله على روما ونابولي حتى الآن.



زورك يختار أفضل صفقاته في دورتموند

كشف مايكل زورك، المدير الرياضي السابق لنادي بوروسيا دورتموند، عن أفضل صفقة أبرمها خلال الفترة التي أمضاها في منصبه داخل ملعب سيغنال إيدونا بارك. وأمضى زورك سنوات طوال كمدير رياضي للنادي الألماني قبل أن يتخلى هذا الصيف عن منصبه لصالح سيباستيان كيل، المسؤول السابق عن قسم تراخيص اللاعبين. وأبرزت صحيفة "سبورت بيلد" تصريحات زورك، الذي سئل عن أفضل صفقة أبرمها طوال مسيرته مع دورتموند، فجاءت إجابته مفاجئة للجميع، باختياره المدرب الألماني يورغن كلوب. وعلل زورك إجابته، قائلا: "لأنه صنع حقبة فريدة معنا، ومن الصعب تكرارها، حيث عشنا 5 سنوات لم نرها أبدا على مدار تاريخ دورتموند، حتى أكثر من 100 عام". وقاد كلوب أسود الفيسيتيفال للفوز بلقب البوندسليغا عامي 2011 و2012، وذلك بعدما تولى تدريب الفريق لمدة 7 سنوات حتى رحيله صوب ليفربول في 2015. وكاد دورتموند أن يظفر بلقب دوري أبطال أوروبا تحت قيادة كلوب عام 2013، لكنه خسر في المباراة النهائية على يد غريمه بايرن ميونخ.



مولر يوجه رسالة خاصة لهانز فليك

وجه توماس مولر، لاعب بايرن ميونخ، رسالة لمديره السابق في صفوف الفريق البافاري، والمدير الفني الحالي لمنتخب ألمانيا، هانز فليك. وقال مولر في حديث لأحد رعاة النادي الألماني: "أشرت إلى جاهزييتي. إذا أراد (فليك) أن يستدعيني للمنتخب ساكون جاهزا. سيتضح الباقي في المستقبل". وأضاف: "بالطبع تحدثنا عبر الهاتف، لدينا علاقة شخصية جيدة. ولكن الحديث لم يكن عن الاختيارات بشكل محدد". وتولى فليك تدريب ميونخ في نوفمبر 2019 حتى نهاية الموسم الماضي، وتوج معه بايرن بـ 7 ألقاب. وعاد مولر لتقديم أفضل مستوياته خلال تلك الفترة، كما أنه أيضا يعرف فليك منذ أن كان يعمل كمساعد مدرب في المنتخب الألماني عندما توج بلقب كأس العالم 2014. ولم يطمح يواخيم لوف، المدير الفني السابق للمنتخب الألماني، باستدعاء مولر منذ 2019 حتى أعاده للمنافسة قبل بداية بطولة أوروبا "يورو 2020". وتولى فليك تدريب المنتخب الألماني خلفا للوف وسيقوم باختيار قائمة الفريق للمرة الأولى اليوم الخميس استعدادا لمواجهة ليشنتشتاين وأيسلندا وأرمينيا في أوائل الشهر المقبل في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022. وبينما كان لوف يهدف لإعادة بناء المنتخب الألماني والاعتماد على لاعبين شباب، قال فليك إن السن لن يكون معيارا لاختيار اللاعبين.

مدرب كولن يستنكر صافرات الاستهجان ضد ساني

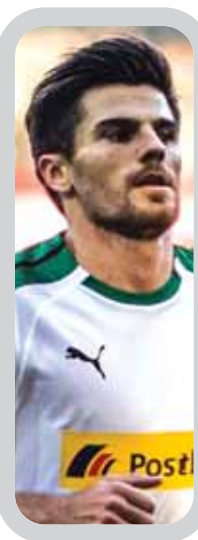
أدان المدير الفني لنادي كولن الألماني شتيفن باومجارت صافرات الاستهجان التي وجهها جمهور نادي بايرن ميونخ إلى ليروي ساني لاعب الفريق البافاري. وقال باومجارت في مقابلة مع برنامج رياضي إنه يرى أن من الشائن إطلاق صافرات الاستهجان بوجه عام. وأضاف: "بزعجني الشباب الذين يطلقون الصافرات وعندما ننظر إليهم تجدهم لا يستطيعون العدو لثلاثة أمتار". كان ساني تعرض في مباراة فريقه أمام كولن مساء الأحد لصافرات استهجان من جمهور ناديه قبل أن يخرج في الاستراحة بين الشوطين. وقال باومجارت: "لا يعجبني أناس من الخارج يرون أنه يجب عليهم لأظهار أنفسهم أن يطلقوا صافرات استهجان لأخري رغم أنهم لا يستطيعون أن يؤديوا ما يؤديه الولد". من جانبه، قال المدير الرياضي لبايرن حسن صالح حميدتش: "بالطبع لم يؤد ليروي مباراة عظيمة، لكننا ننتظر دائما دعم جمهورنا لللاعبين، ولا يمكن لنا أن نسمح بإطلاق صافرات استهجان على أحد في



ستاد أليانز أرينا". وأضاف أن "ليروي يحظى بحمايتنا دائما" مشيرا إلى أنه لاعب طموح ويسعى إلى تحقيق لقب مع بايرن. وكان الرئيس السابق لبايرن كارل-هاينز رومينغفاه أعرب عن تعاطفه مع ساني وأوضح أن موقف الجماهير الساخط من ساني لاعب المنتخب الألماني ذكره بالموقف الذي تعرض له النجم الهولندي جماهير في صفوف النادي البافاري.

نجم غلادباخ ينضم لقائمة طلبات بايرن ميونخ

انضم اسم جديد لقائمة خيارات بايرن ميونخ في سوق الانتقالات، من أجل تعزيز خط وسط الفريق خلال الفترة المقبلة. وبحسب ما ذكرته صحيفة "سبورت بيلد" وموقع "سبورت 1"، فإن النادي البافاري مهتم بالتعاقد مع جوناثان هوفمان، لاعب وسط بوروسيا مونشنغلادباخ. وبدأ مسؤولو النادي الألماني اتصالاتهم مع ممثلي الدولي الألماني، البالغ من العمر 29 عاما، لمعرفة مدى رغبته في ارتداء قميص حامل لقب البوندسليغا. وربما يود لاعب بوروسيا دورتموند السابق خوض تجربة جديدة داخل ملعب أليانز أرينا، وذلك بعد 5 سنوات أمضاها بقميص غلادباخ، الذي يرتبط معه بعقد حتى صيف 2023. ولا يعد بايرن ميونخ النادي الوحيد المهتم بالحصول على توقيع هوفمان، وذلك في ظل تقارير تفيد باهتمام أندية إنجليزية وإسبانية بضمه. يذكر أن البايرن ارتبط مؤخرا بالنمساوي مارسيل سابيتزر، لاعب وسط لايبزيغ، لكن نادي الأخير نفي وجود محادثات رسمية بين الطرفين.



غائب جديد عن دورتموند أمام هوفنهايم

لن يتمكن ماركو روزه، مدرب بوروسيا دورتموند، من دخول مواجهة هوفنهايم، يوم غد، في الجولة الثالثة من الدوري الألماني، بصوف مكتملة. وبحسب صحيفة "Ruhrnach-richten"، فإن البلجيكي ثورجان هازارد لن يكون الغائب الوحيد عن المباراة المقبلة. حيث انضم إليه، زميل آخر. وأشارت إلى عدم قدرة الدولي البلجيكي على المشاركة في مران أسود الفيسيتيفال، في ظل عدم تعافيه من الإصابة التي تعرض لها في الكاحل مؤخرا. كما أفادت بأن الظهير الألماني نيكو شولز، سينضم إلى قائمة الغيابات عن مواجهة هوفنهايم أيضا. ومن المتوقع أن يعول روزه، على الظهير البرتغالي رافاييل جيريرو، لتعويض غياب شولز، الذي عاد لتشكيلة فريقه الأساسية منذ بداية الموسم الحالي. يذكر أن بوروسيا دورتموند تعرض لأول خسارة له في البوندسليغا هذا الموسم، بسقوطه في الجولة الماضية على يد فرايبورغ (1-2).

كولون يقترب من ضم مدافع مايينز

كشفت تقارير صحفية في ألمانيا، أن نادي كولون، يقترب من ضم لوكا كيليان مدافع نادي مايينز. وذكرت صحيفة "بيلد" وإكسبريس "أن من المنتظر أن ينتقل كيليان إلى كولون لمدة عام بنظام الإعارة مبدئيا. ولفتت الصحيفة إلى أن اللاعب يجري حاليا الفحص الطبي وأن من الممكن في أفضل الأحوال أن يلحق كيليان بلقاء كولون على ملعبه أمام بوخوم الصاعد الجديد للدوري الألماني يوم السبت المقبل. ويتولى شتيفن باومجارت تدريب كولون، وكان درب كيليان في نادي بادربورن. ويحتاج كولون إلى تعزيز خط الدفاع، لا سيما بعد الخسارة أمام هيرتا برلين وبايرن ميونخ، إذ رحل عن الفريق زيباستيان بورناوف إلى فولفسبورغ. كما تغيب القادم الجديد تيمو هويرز (اللاعب السابق في هانوفر) عن مباراة بايرن بعد إصابته في مباراة هيرتا، ولم يكن أداء بديله يورجي ميري جيدا أمام بايرن.



الإصابة تهدد بإنهاء موسم لاعب شتوتغارت

أعلن نادي شتوتغارت الألماني لكرة القدم، إن لاعبه الشاب محمد سانكو قد يغيب عن بقية الموسم الجاري بسبب إصابة في الركبة. وتعرض سانكو للإصابة في ركبته اليسرى خلال أول مباراة للفريق في بطولة الدوري الألماني (بوندسليغا) منذ 10 أيام، وخضع لجراحة الأسبوع الماضي والتي كشفت إمكانية خضوعه لعمليات أخرى. وذكر شتوتغارت أن الأطباء يتوقعون غياب محمد سانكو صاحب الـ 17 عاما، عن الملاعب لمدة تتراوح ما بين 9 أشهر إلى 12 شهرا. وقال سفين ميلسينات المدير الرياضي بشتوتغارت: "الأطباء المعالجون له أكدوا لنا أن الجراحة تمت بشكل جيد، وأنه سيتعافى بالشكل الملائم". وأضاف: "إنها خطوة أولى مهمة بالنسبة لسانكو وهي بداية لطريق طويل من التعافي والعودة إلى أرضية الملعب، سيتلقى هو كل الدعم منا ونحن مقتنعون بقدرته على تجاوز هذا التحدي الكبير". ويقتصد شتوتغارت كذلك لخدمات المهاجم النمساوي ساسا كالادزيتش والذي أصيب في كتفه الأسبوع الماضي ومن غير المتوقع عودته هذا العام.



تأجيل إعلان قائمة ألمانيا لتصفيات المونديال

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن هانز فليك، المدير الفني للمنافسة، لن يعلن قائمة المنتخب للمباريات الثلاث المتبقية في التصفيات المؤهلة لبطولة كأس العالم، قبل الجمعة. وكان من المقرر إعلان القائمة بعد غد الخميس. وأوضح الاتحاد أن هذا التأجيل يرجع إلى أسباب تنظيمية. يذكر أن منتخب المنافسات سيواجه تحت قيادة مدربه الجديد منتخب ليشنتشتاين في سان جالين يوم 2 سبتمبر المقبل، ثم منتخب أرمينيا في شتوتغارت في 5 سبتمبر، لتكون المواجهة الأخيرة أمام أيسلندا في ريكيافيك يوم 8 سبتمبر. وتحتل ألمانيا المركز الثالث في مجموعتها حاليا، ويتطلب وصولها إلى المشاركة في نهائيات كأس العالم في قطر 2022 أن تصدر المجموعة. ومن المتوقع أن يعود ماركو رويس إلى قائمة المنتخب للمباريات الثلاث المتبقية لألمانيا في مجموعتها، حيث كان فليك أشاد صراحة بقائد فريق بوروسيا دورتموند في الفترة الأخيرة. كما أن من المتوقع أن تضم القائمة أيضا توماس مولر وماتس هوميلز وإيلكا غوندوغان، وترددت أقوال حول إمكانية أن ينضم للمنتخب الألماني لأول مرة المهاجم الصاعد كريم أديمي، 19 عاما، لاعب نادي سالتزبورج.



بوغبا رقم يونايتد القياسي لا يضاهي الألقاب

يرى النجم الفرنسي بول بوغبا أن تحقيق الأرقام القياسية لن يعني أي شيء، في حال لم يتوج مانشستر يونايتد بالألقاب. وعادل مانشستر يونايتد الرقم القياسي لأرسنال من خلال تضادي الهزيمة في 27 مباراة متتالية خارج ملعبه في البريميرليغ، وذلك بعد التعادل يوم الأحد الماضي أمام ساوثهامبتون (1-1). وقال بوغبا بحسب ما نقلت صحيفة "ذا صن" البريطانية: "الرقم عظيم، لكن أفضل الفوز بالدوري على أن أحظى بهذا الرقم. الأمر جيد وإيجابي، وفي المرة المقبلة نرغب في أن نملك الرقم الخاص بالفوز خارج أرضنا". وأضاف: "سيكون ذلك أفضل، وليس التعادل، خاصة عند معرفتنا بقدرتنا على الفوز بتلك اللقاءات، كنا نستحق ما هو أكثر، لكن علينا أيضا إظهار ما هو أكثر في أرض الملعب، فبعد الهدف انخفض مستوانا وفقدنا السيطرة". وتابع: "بالطبع نحن سعداء لعدم الخسارة، لكننا خسرنا نقطتين وفي نهاية الموسم سنذكر مدى أهميتهما". ويرحل مانشستر يونايتد لمواجهة وولفرهامبتون يوم الأحد المقبل، وعن ذلك اللقاء قال بوغبا: "المباراة المقبلة خارج أرضنا، ونقاطها مهمة للغاية، ولا نرغب في التفریط بها". وعلق على نهاية عقده مع مانشستر يونايتد الصيف المقبل: "أنا في حالة جيدة، وأتدرب بصورة مميزة، عدنا إلى الفريق بتركيز كبير، وأرغب في تقديم أفضل ما لدي دائما ليونايتد وزملائي".

سرفر كوتينيو العودة للبريميرليغ



بعد نحو 9 أشهر من الغياب، بات البرازيلي فيليب كوتينيو جاهزا للعودة، وربما يكون ظهوره الأول في قائمة برشلونة لمباراة خيتافي، في الجولة الثالثة من الليفال. في الصيف الجاري تلقى كوتينيو عدة عروض للرحيل لكنه لم يتوصل لاتفاق مناسب مع برشلونة لفك الارتباط بينهما، ورغم أن أندية إنجليزية عدة كانت تتطلع لضمه، إلا أن حاجزا نفسيا منعه من ذلك. وفسر وكيل كوتينيو كيا جوراشيان، رفض اللاعب البرازيلي العودة لإنجلترا، فقال لصحيفة سبورت الإيبانية: "كوتينيو لم

يرغب في مناقشة أي عرض إنجليزي بسبب علاقته القوية مع ليفربول". وتابع: "ليفربول محظوظ في قلب كوتينيو، لقد كان سعيدا للغاية بما قدموه في موسم 2019-20، وأرادهم أن يفوزوا بلقب البريميرليغ. إنه يرتبط بهم بشدة". وعن أنباء اقترابه من الانتقال إلى أرسنال أو إيفرتون، قال: "سيكون من الصعب على كوتينيو الانتقال إلى أحد منافسي ليفربول في ظل تعلقه بهذا النادي العريق وجماهيره". ورحل كوتينيو عن ليفربول في شتاء 2018، وانتقل إلى برشلونة في صفقة قياسية بلغت 160 مليون يورو، لكنه لم يقدم أي إضافة منذ ذلك الحين. وارتبط اسم كوتينيو بمغادرة برشلونة والعودة للبريميرليغ مرة أخرى، ولكن دون تحرك من جانب ليفربول لضمه. وأكد وكيل كوتينيو أنه مستمر مع برشلونة في الموسم الجديد، خاصة مع وجوده نية لرونالد كومان، المدير الفني، في الاعتماد عليه بشكل أساسي.

تشيلسي يبدأ المفاوضات مع روديجر

بدأ نادي تشيلسي المحادثات مع ممثلي مدافعه أنطونيو روديجر من أجل تجديد عقده، وذلك بعدما دخل الألماني في عامه الأخير من عقده الحالي مع البلوز. ويرغب توماس توخيل، مدرب تشيلسي، في استمرار روديجر مع الفريق اللندني، إلا أن المدافع الألماني يرغب بدوره في دراسة كل الخيارات المتاحة أمامه قبل تحديد الخطوة المقبلة في مسيرته، وذلك بحسب "سكاي سبورتس". وكان تشيلسي على مقربة من تجديد عقد اللاعب البالغ من العمر 28 عاما في شهر أكتوبر الماضي، تمهيدا للسماح له بالرحيل حينها على سبيل الإعارة، مع اهتمام أندية توتنهام وباريس سان جيرمان وميلان وقتها بضمه. ولم يرحل روديجر على سبيل الإعارة بعدما فضل البقاء والقتال على مركزه، حتى أصبح الخيار الأول في دفاع تشيلسي، بعد أن تولي توخيل المهمة الفنية للبلوز خلفا لفرانك لامبارد. وبإمكان روديجر التوقيع مع أي ناد في شهر جانفي الماضي، مع اهتمام نادي ريال مدريد وباريس سان جيرمان، حاليا بالظفر بخدماته. يذكر أن روديجر شارك في 153 مباراة مع تشيلسي منذ انتقاله للبلوز في شهر جويلية من عام 2017 قادما من روما، وتوج منذ ذلك الحين بدوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي والسوبر الأوروبي إضافة إلى كأس الاتحاد الإنجليزي.

مانشستر سيتي ينتظر عروضا جديدة لبيع نجمه



يرغب مانشستر سيتي في التخلص من أحد لاعبيه البارزين، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وسبق أن زعمت تقارير صحفية في الأيام الماضية، أن مانشستر سيتي عرض خدمات البرتغالي برناردو سيلفا، جناح الفريق، على ميلان. وكتب فايريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "مانشستر سيتي لا يزال ينتظر عروضاً جديدة للتخلي عن برناردو سيلفا في الأيام المقبلة". وأضاف رومانو: "لا يوجد حتى الآن اتفاق بين مانشستر سيتي وأي ناد آخر على ضم سيلفا". وختتم: "عرض مانشستر سيتي خدمات مدافعه إيمريك لابورت على توتنهام في صفقة كين قبل شهرين، لكن فشلت المفاوضات، كما أن يوفنتوس غير مهتم بالتوقيع مع المدافع الإسباني".

توتنهام يتحرك لخطف نجم ليون



أعرب نادي توتنهام هوتسبير عن اهتمامه بضم متوسط الميدان الهجومي لنادي ليون، حسام عوار، حيث بدأ في محادثات غير رسمية مع ممثليه. وبحسب "سكاي سبورتس"، يتبقى في عقد عوار عامين مع ليون، ويرغب في دراسة كل الخيارات المتاحة، قبل اتخاذ قراره بشأن الخطوة التالية في مستقبله. ويفضل عوار المشاركة في دوري أبطال أوروبا، ويدرك بأنه يملك الكثير من الخيارات للرحيل عن الفريق الفرنسي الصيف المقبل. وشارك عوار مع ليون في 33 مباراة الموسم الماضي في جميع المسابقات، سجل خلالها 8 أهداف وصنع 4 آخرين، مساعدا فريقه على إنهاء الدوري في المركز الرابع والتأهل للدوري الأوروبي. وتعاقد توتنهام بالفعل مع بريان جيل من إشبيلية وكرستيان رونالدو إضافة إلى بيرلويجي جوليوني على سبيل الإعارة من أتلانتا خلال الميركاتو الصيفي الجاري. كما بات توتنهام قريبا من التعاقد مع بابي سار البالغ من العمر 18 عاما، وذلك لمدة 6 أعوام من صفوف ميتز.

أرسنال مستعد لبيع أوباميانغ قبل نهاية ميركاتو الصيف

لن يمانع نادي أرسنال رحيل اللاعب بيير إيميريك أوباميانغ في موسم الانتقالات الصيفي الحالي، إذا رغب الجابوني في ذلك. وسينتهي العقد الحالي لأوباميانغ مع أرسنال في صيف 2023. وتراجع أداء ومستوى أوباميانغ بشكل أدى إلى انتشار تكهنات حول إمكانية رحيله عن النادي الإنجليزي. وذكرت صحيفة "تليغراف" الإنجليزية أن أوباميانغ لا يزال جزءا رئيسيا من خطط المدرب مايكل أرتيتا، ولكنه لم يعد يمثل لاعبا لا غنى عنه. وأشارت إلى أن أرسنال مستعد للسماح برحيل أوباميانغ هذا الصيف إذا رغب في ذلك، وحال تلقي الإدارة العرض المناسب. وأوضحت أن الوقت الآن يكون مناسباً للاستفادة من لاعب كلف رقما قياسيا للنادي آنذاك بلغ 57 مليون جنيه إسترليني لشراؤه من بوروسيا دورتموند في عام 2018. وأفادت أن برشلونة ومانشستر سيتي هما المفضلان لدى وكلاء المراهنة لضم أوباميانغ، ولكن راقبه الذي يبلغ 250 ألف جنيه إسترليني قد يؤدي إلى إبعاد أي ناد يريد ضمه.

سولسكاير يمنح فان دي بيك الأمل

أكد أولي جونار سولسكاير، مدرب مانشستر يونايتد، أن الهولندي دوني فان دي بيك سيلعب دوزا مع الفريق هذا الموسم، على الرغم من عدم مشاركته مع الشياطين الحمر في أول مباراتين. واعتمد سولسكاير في أول مباراتين على بول بوغبا وبيرونو فيرناندز في الأدوار الهجومية، وعلى الثلاثي فريد وسكوت ماكومتيني ونيمايا ماتيتش في الأدوار الدفاعية بوسط الملعب. وقال سولسكاير بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "عندما لا تحقق الانتصار، ينظرون إلى هذا الأمر ولكني أنظر إليه أيضا حتى عند الفوز". وأضاف: "ماذا كان يمكن أن تقدمه بشكل مختلف (في التعادل أمام ساوثهامبتون)؟ أعتقد أن نيمايا (ماتيتش) كان رائعا، وانتوني (مارسيال) كان قريبا من تسجيل هدف، وسيلعب كل من جادون (سانشو) ودوني (فان دي بيك) دوزا مهما معنا هذا الموسم". ويأمل فان دي بيك في المشاركة في المباراة في الدوري عندما يرحل اليونايتد لمواجهة وولفرهامبتون، خاصة أنه لم يشارك أساسيا سوى في 4 مباريات في البريميرليغ الموسم الماضي، بعد انتقاله من أياكس مقابل 40 مليون إسترليني.

بالإجماع.. أندية البريميرليغ ترفض رحيل لاعبيها في التوقف الدولي

قررت أندية البريميرليغ على مضي ولكن بالإجماع، عدم السماح للاعبين بالرحيل لمباريات التوقف الدولي الشهر المقبل، وذلك في المباريات التي ستقام في الدول التي تتواجد بالقائمة الحمراء. ودعم البريميرليغ بقوة قرار الأندية، والذي سيتم تطبيقه على ما يقارب من 60 لاعبا من 19 ناديا مختلفا، والذين كانوا سيسافرون إلى 26 دولة من تلك المتواجدة في القائمة الحمراء. ويأتي ذلك مع موقف الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الحالي، بعدم توفير استثناء للاعبين بعدم قضاء أي حجر صحي عقب عودتهم من التوقف الدولي. وأجرى الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم مناقشات مطولة مع الحكومة البريطانية للوصول إلى حلول، ولكن مع القلق بشأن الصحة العامة المتعلقة بالقادمين من الخارج وخاصة من دول القائمة الحمراء، لم يتم التوصل إلى أي إعفاء. وفي حال احتاج لاعب للدخول في حجر صحي عقب عودته من التوقف الدولي المقبل، فلن يؤثر ذلك على لياقته البدنية واستعداداته وحسب، بل وسيعني أيضا غيابه عن جولتين من البريميرليغ، ومباراة في المسابقات القارية إضافة إلى مباراة في الدور الثالث من كأس الرابطة الإنجليزية. وقال الرئيس التنفيذي للبريميرليغ ريتشارد ماسترز: "أندية البريميرليغ دعمت دائما رغبة لاعبيها في تمثيل بلادهم، فهو أمر يمثل الفخر للجميع، ومع ذلك توصلت الأندية على مضي ولكن إلى القرار الصحيح بأنه لن يكون من المعقول السماح للاعبين بالرحيل في الظروف الجديدة". وأضاف: "الحجر الصحي سيعني تأثر اللياقة البدنية للاعبين، ندرك جيدا التحديات المتواجدة في المباريات الدولية، ولكن نبقي متفتحين لأي حلول عملية".



إنتر ميلان يخطط لخطف بيلوتي من تورينو لتعويض لوكاكو

كشفت تقارير صحفية أن نادي إنتر ميلان يسعى لضم اللاعب أندريا بيلوتي من نادي تورينو هذا الصيف لتدعيم هجوم الفريق. وأكدت شبكة سكاى سبورت إيطاليا أن إنتر ميلان يعتبر أحد المرشحين للفوز بالصفقة المحتملة، بعدما طلب أوربانو كابرو رئيس نادي تورينو من 20 إلى 22 مليون يورو للتخلي عن اللاعب الإيطالي الدولي لصالح إنتر. وأوضح سكاى أن مديري إنتر ميلان، بيبي ماروتا وبييرو أوسيليو قد التقيا برئيس تورينو للتفاوض حول الصفقة. وشددت الشبكة الإيطالية على أن صفقة انتقال بيلوتي إلى إنتر إذا تمت ستكون أرخص بنحو 10 ملايين يورو من الصفقة التي تمت بين إنتر ولاسيو بشأن خواكين كوربا. ويستهدف إنتر مهاجمين جدد هذا الصيف، لتعويض رحيل روميلو لوكاكو إلى تشيلسي الانجليزي. ولذلك يسعى إنتر للظفر بخدمات المهاجم الإيطالي، في حين أن انتقال مهاجم أتالانتا دوفان زاباتا يبدو مستبعدا تماما. وشارك أندريا بيلوتي في 35 مباراة مع تورينو في الدوري الإيطالي سجل خلالها 13 هدفا وصنع 7 آخرين.

نقلا عن شبكة سكاى سبورت إيطاليا

بيانيا

محادثة مورينيو مهدت مفاوضات مع روما

أكد الأوروغواياني ماتياس بينيا، الذي قدمه نادي روما كلاعب جديد في صفوف الفريق، أنه تحدث مع المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو عندما كان في بالميراس البرازيلي، وأن مفاوضات انضمامه إلى "ذئاب العاصمة الإيطالية" بدأت منذ تلك اللحظة. وقال بينيا خلال مؤتمر تقديمه: "كنت في نادي بالميراس وأخبروني باهتمام روما بالتعاقد معي، تحدثت مع مورينيو خلال وجودي في البرازيل، من هنا بدأت المفاوضات، لقد استبعدوني من التدريبات، كنت أتدرب بمفردي واضطرت إلى القدوم إلى روما مبكرا بسبب الحجر الصحي، ولكنني سعيد للغاية بوجودي هنا". وتعاقد روما مع بينيا مقابل 13 مليون يورو لخلافة المصاب ليوناردو سبينازولا، ووقع على عقد حتى عام 2026، وكان أساسا في أول مباراتين خاضهما الفريق في العام أمام كل من طرابزون سبور في إطار منافسات مرحلة تصفيات دوري المؤتمرات الأوروبية، وفيورينتينا في الدوري الإيطالي. ويسأله عن الاختلافات بين كرة القدم البرازيلية والإيطالية فتابع بينيا: "هناك اختلاف في الجانب التكتيكي، أما البدني والدفاعي فلا توجد اختلافات كثيرة، أتيت من أوروغواي، حيث كرة القدم أكثر عدوانية، استمرت في العمل مع زملاء في المنتخب بنسق مختلف وأكثر عدوانية وتكتيكية، بالتأكيد يتعين علي التطور يوما تلو الآخر لتحقيق النتائج المرجوة". وراحت الإدارة الرياضية لنادي روما على بينيا لصغر سنه (23 عاما) ولتنويعه بالثقاب ككأس ليبرتادوريس والدوري الأوروغواياني. وأضاف: "لحسن الحظ أنا صغير في السن، لقد تعلمت الكثير، واعتقد أنني لا زلت قادرا على مواصلة التعلم رفقة زملائي. علينا العمل مباراة تلو الأخرى وخطوة تلو الأخرى، في التدريبات وفي المباريات لتحقيق النتائج". ويسأله عن اللعب في مركز الظهير الأيسر فأردف "أنا على أتم استعدادي للعب في هذا المركز، ليست لدي مشكلة في اللعب كظهير وجناح وقلب دفاع. أشعر براحة أكبر في اللعب كظهير، ولكن ليست لدي مشكلة في اللعب بمراكز أخرى".

وكالات

بيانياتش

يفاضل بين 3 عروض إيطالية جديدة بعيدا عن يوفنتوس

تلقى البوسني ميراليم بيانييتش لاعب برشلونة 3 عروض حتى الآن من قبل أندية الدوري الإيطالي من أجل إنقاذه من تجاهل المدير الفني الهولندي رونالد كومان قبل نهاية الميركاتو الحالي. ولم يقتنع المدير الفني الهولندي رونالد كومان بإمكانات ميراليم بيانييتش منذ الموسم الماضي، وهو ما دفعه لاستبعاده المستمرة من قائمة برشلونة وعدم الاعتماد عليه حتى كبديل. وبحسب صحيفة موندو ديپورتيفو فإن رغبة ميراليم بيانييتش الأولى هي العودة إلى نادي يوفنتوس في الانتقالات الصيفية الحالية، لكن البيانكونيري اتجه للتعاقد مع مانويل لوكاتيلي مفضلاً إياه عن اللاعب البوسني. وأضافت الموندو بيانييتش لديه 3 عروض إيطالية من أجل العودة إلى الكالتشيو الإيطالي، حيث جاءت العروض من فيورنتينا وروما إضافة إلى نابولي الراغبين في التعاقد معه. ورجحت الصحيفة أن نادي نابولي قد يكون الأقرب إلى بيانييتش بسبب تواجد المدير الفني الإيطالي لوتشو سباليتي على رأس القيادة الفنية للنادي الجنوبي، وهو من أشرف على تدريبه أثناء فترته مع روما. ويفضل ميراليم بيانييتش الانتظار حتى الأيام الأخيرة في الميركاتو على أمل قدرة يوفنتوس في التخلص من راسمي والاتجاه للتعاقد معه في الأيام الأخيرة، وتحقيق رغبته الأولى.

وكالات

جوفنتوس

"رونالدو" يضغط للانتقال إلى "مانشستر سيتي"

يضغط البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم يوفنتوس، للانتقال إلى مانشستر سيتي خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ويرتبط رونالدو مع يوفنتوس بعقد حتى صيف 2022، لكنه لم يعلن استمراره مع اليوفي في الموسم الحالي حتى الآن. ووفقا لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن رونالدو يعمل على رسم سيناريو لنقله إلى مانشستر سيتي، في حالة تخلي الأخير عن مطاردة هاري كين، مهاجم توتنهام هوتسبير. وأشارت الصحيفة الفرنسية إلى أن مانشستر سيتي مستعد لدفع راتب رونالدو (31 مليون يورو)، لكنه لا ينوي دفع الكثير من الأموال ليوفنتوس كي يتخلى عن نجمه البرتغالي. وأوضحت "ليكيب" أن خورخي مينديز، وكيل رونالدو، يحاول إبرام صفقة تبادلية بين يوفنتوس ومانشستر سيتي. وذكرت أن الصفقة تبدو معقدة، لكن مينديز يضغط بقوة لحسمها في الأيام المقبلة. وقالت الصحيفة الفرنسية إن رونالدو تحدث مع عدد من لاعبي مانشستر سيتي حول القرار، ومنهم برناردو سيلفا وروبن دياز وجواو كانسيلو، وأضافت أن مينديز يحاول نقل برناردو سيلفا إلى يوفنتوس، مقابل توقيع رونالدو مع السيتي، ولدى الوكيل البرتغالي ثقة بأن خطته ستنجح. واختتم التقرير بالتأكيد أن إيميريك لابورت، مدافع السيتي، قد يكون أيضا ضمن صفقة رونالدو، لأن سلووكه يثير غضب شخصيات بارزة في النادي الإنجليزي.

نقلا عن جريدة "ليكيب"



"خواكين كوربا" على أبواب الانتقال إلى "إنتر ميلان"

بات إنتر ميلان على أعتاب التعاقد مع مهاجم جديد خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وتعاقد إنتر مع البوسني إيدن دجيكو لخلافة روميلو لوكاكو، الذي انتقل إلى تشيلسي، لكن هناك رغبة في إضافة مهاجم آخر، قبل انتهاء الميركاتو. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "إنتر ميلان على أعتاب حسم صفقة خواكين كوربا، مهاجم لاسيو". وأضاف: "المفاوضات بين النادييين في المراحل النهائية وعلى أعتاب الحسم، حيث ستكون الصفقة على سبيل الإعارة مع إلزامية الشراء مقابل 30 مليون يورو، بالإضافة إلى المكافآت". واختتم رومانو: "كوربا يريد فقط الانتقال إلى إنتر ميلان، ولا توجد فرصة أمام إيفرتون لضم اللاعب".

مالديني

يهدد فرانك كيسي بالإطاحة من ميلان الإيطالي



بات الدولي الايفواري فرانك كيسي نجم خط وسط فريق ميلان الإيطالي، مهددا بالرحيل عن صفوف الروسونيري خلال الصيف الحالي. وتختلف إدارة ميلان الإيطالي، مع الايفواري فرانك كيسي حول زيادة الراتب السنوي، بعد تجديد عقده المنتهي في يونيو 2022، حيث يطلب الأخير 6 ملايين يورو، فيما تعرض إدارة الروسونيري 5 مليون يورو. وحسبما نشرت صحيفة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، إن ملف تجديد عقد فرانك كيسي مع ميلان، تعقد بشكل كبير، خاصة في ظل

تمسك اللاعب الايفواري بزيادة راتبه إلى 6 ملايين يورو، وهو ما تصفه إدارة ميلان بالمبالغة المادية من اللاعب، وأضافت الصحيفة، إن باولو مالديني المدير الرياضي لميلان، تقدم بعرض أخير للاعب يتراوح ما بين 5 و6.5 مليون يورو من أجل حسم ملف التجديد خلال الأيام المقبلة. وتأتي هذه الخطوة من جانب ميلان، بعد أن تقدم فريق توتنهام بعرض قيمته 8 مليون يورو كراتب سنوي للنجم الايفواري، من أجل إغرائه بالانتقال إلى السبيرز هذا الصيف. في الوقت نفسه، أخطر باولو مالديني المدير الرياضي لفريق ميلان، وكيل فرانك كيسي بأنه في حالة عدم قبول العرض الأخير لحسم التجديد، سيتم بيع اللاعب قبل إغلاق سوق الانتقالات الصيفية الحالية.

نقلا عن صحيفة "كالتشيو ميركاتو"

المصائب تتوالى على تشيزني بعد كارثة أودينيزي

تلقى البولندي فويتشك تشيزني، حارس مرمى يوفنتوس، صدمة جديدة بعد الكوارث التي ارتكبها خلال مباراة أودينيزي، الأحد الماضي، بمنافسات الجولة الأولى من الدوري الإيطالي. وتسبب تشيزني في تلقي يوفنتوس لهدفين، بعدما تسبب في ركلة جزاء ثم وقع في خطأ كارثي أهدى أودينيزي الهدف الثاني، لتنتهي المباراة بالتعادل (2-2)، ويخسر اليوفي نقطتين. وبحسب صحيفة "كوريري ديللو سبورت" الإيطالية، فإن المصائب لم تقف عند حد الكوارث التي ارتكبها تشيزني خلال مباراة أودينيزي، لكنها امتدت لتعرضه لحادث تصادم بسيارته بعد المباراة، وأضافت أن الحارس البولندي يعيش أياما سيئة، موضحة أنه خلال عودته من رحلة أودينيزي، تعرض لحادث بالسيارة، مشيرة إلى أنه لم يتعرض لأي إصابات.

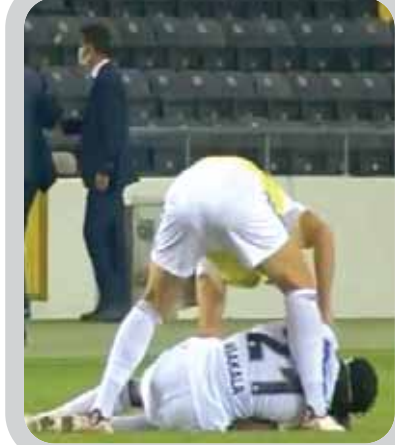
وكالات

نادي "أتالانتا" يعلن تعاقد مع "زاباكوستا"

أعلن نادي أتالانتا الإيطالي، تعاقد مع ديفيد زاباكوستا قادما من تشيلسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ليعود اللاعب صاحب 29 عاما للكانتشيو من جديد لكن هذه المرة من بوابة أتالانتا. وكان زاباكوستا قد انضم لصفوف فريق تشيلسي في صيف عام 2017، قادما من صفوف فريق تورينو الإيطالي، وخاض مع البلوز 52 مباراة في جميع المسابقات، سجل هدفين وتوج بلقبين الدوري الأوروبي وكأس الاتحاد الإنجليزي. وغادر زاباكوستا تشيلسي للإعارة مرتين الأولى لصفوف روما في موسم 2020-2021، ثم انتقل معارا إلى جنوى الموسم الماضي، قبل أن يرحل بشكل دائم لصفوف أتالانتا بدون الكشف عن تفاصيل الصفقة. من جانبه، أصدر تشيلسي بيانا أعلن فيه رحيل زاباكوستا بشكل دائم عن البلوز ذكر فيه "يعود المدافع الإيطالي إلى النادي حيث لعب كرة القدم في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لأول مرة، منهي مسيرته التي استمرت أربع سنوات في تشيلسي". وأضاف "خاض المدافع 13 مباراة دولية مع منتخب إيطاليا ويعود الآن إلى الدوري الإيطالي لمواصلة مسيرته. نود أن نشكر ديفيد على خدماته ونتمنى له كل التوفيق في المستقبل".

وكالات





لاعب في الدوري التركي يسقط بلا حراك على طريقة إريكسن

شهدت مباراة بشكتاش مع غازي عنتاب مساء يوم السبت الماضي، في الجولة الثانية من بطولة الدوري التركي لكرة القدم حادثة سقوط للاعب، أعادت إلى الأذهان ما حدث مع الدنماركي كريستيان إريكسن خلال مباراة منتخب بلاده أمام فنلندا في بطولة كأس أوروبا 2020 التي أقيمت مؤخراً. وانهار مدافع بشكتاش فابريس نساكالا، القادم من الكونغو الديمقراطية بشكل مفاجئ بلا حراك دون أن يلصقه أحد في الدقيقة 70، ليتم نقله على وجه السرعة إلى المستشفى، وسط حالة من الذعر داخل ملعب "غازي عنتاب" الذي احتضن اللقاء. وقال نادي بشكتاش إن نساكالا نقل للمستشفى بعد سقوطه مغشياً عليه، مؤكداً أن حالة اللاعب البالغ من العمر تحسنت. ولم يذكر النادي التركي سبب ما حدث للاعب. وشكر النادي كل من تمنى لمدافعه الشفاء وقال في بيان: "التقارير الأولية تشير إلى أن حالته أفضل وأنه يتحسن". وشر اللاعب عبر تويتر صورة لنفسه في المستشفى مبتسماً. مؤكداً أنه في حالة جيدة.

المصدر: رويترز



رئيس الاتحاد الإيطالي يقوم بلفتة إنسانية تجاه اللاعبين الأفغان

أكد غابرييل غرافينا رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم أن إيطاليا مستعدة لاستضافة اللاعبين اللاجئين الأفغان الذين يتعرضون للاضطهاد لمجرد رغبتهم في لعب أجمل رياضة في العالم وقد اهتز عالم الرياضة بأخبار مطاردة فريق سيدات أفغانستان، بينما كان أحد اللاعبين الذين سقطوا حتى وفاته متشبثاً بطائرة غادرت في كابول هو زكي أنواري البالغ من العمر تسعة عشر عاماً والذي لعب لصالح منتخب شباب أفغانستان وكتب رئيس الاتحاد غرافينا رسالة مفتوحة في صحيفة توتوسبورت: «أود أن أؤكد أن الاتحاد الإيطالي لكرة القدم على استعداد للتدخل حيث يعرض استضافة اللاعبين من الرجال والنساء الذين يجب أن يلتصقوا بالجوع في بلدنا في ملعب كوفرتشيانو التدريسي، في عالم كرة القدم أيضاً، نشعر بالانزعاج والقلق من الأزمة المتفاقمة في أفغانستان، لكن الإحباط من العجز الواضح في الأيام القليلة الأولى يجب أن يفسح المجال أمام المرونة الحازمة للتدخل ومساعدة على الأقل أولئك الذين يواجهون أخطر الظروف، الفيضانات مرتبطة بفيضانات والاتحادات المهمة بهذا المشروع، ونحن في إيطاليا مستعدون لتقديم مساهمتنا، حتى لو كان بإمكاننا فعل ما تسمح به الحكومة الإيطالية فقط، في كل جزء من الكوكب بغض النظر عن العقيدة أو الولاية التي تعرفها، لا ينبغي منع أحد من ركل كرة القدم، لا يمكن حرمان أي شخص من حلم أن يصبح لاعب كرة قدم».

صحيفة توتوسبورت

مولر يوجه رسالة خاصة لمدربيه السابق فليك

وجه نجم نادي بايرن ميونخ الألماني، توماس مولر، رسالة خاصة لمدربيه السابق في صفوف الفريق البافاري، والمدير الفني الحالي لمنتخب ألمانيا، هانز فليك. وقال مولر في حديث لأحد رعاة النادي الألماني: «أشرت إلى جاهزييتي. إذا أراد (فليك) أن يستدعيني للمنتخب سأكون جاهزاً. سيتضح الباقي في المستقبل، بالطبع تحدثنا عبر الهاتف، لدينا علاقة شخصية جيدة. ولكن الحديث لم يكن عن الاختيارات بشكل محدد». جدير بالذكر أن فليك تولى تدريب ميونخ في نوفمبر 2019 حتى نهاية الموسم الماضي، وتوج معه بايرن بـ 7 ألقاب. وعاد مولر لتقديم أفضل مستوياته خلال تلك الفترة، كما أنه أيضاً يعرف فليك منذ أن كان يعمل كمساعد مدرب في المنتخب الألماني عندما توج بلقب كأس العالم 2014. ولم يقم يواخيم لوف، المدير الفني السابق للمنتخب الألماني، باستدعاء مولر منذ 2019 حتى أعاده لمانشافت قبل بداية بطولة أوروبا "يورو 2020".

الحساب الرسمي لبايرن ميونخ



ستيف مانداندا يروي الحادثة الخطيرة التي تعرض لها زملاؤه

تحدث حارس مرمى أولمبيك مارسيليا ستيف مانداندا عن الأحداث الخطيرة التي تعرض لها زملائه وذلك بعد الأحداث المؤسفة التي شهدتها مباراة فريقه ضد نيس برسم الجولة الثالثة من دوري الدرجة الأولى الفرنسي وقال مانداندا لصحيفة نيس ماثان "لقد تعرضنا للصدمة بسبب ما حدث إنه أمر غير مقبول دخول الجماهير إلى الملعب بهذه الطريقة لقد كنت مستهدفاً منذ بداية المباراة، ثم حدث مع ديميتري باييت هذا ما قلته للمندوب وبالنسبة لنا نحن اللاعبين، لم يعد هناك أمن، لقد وجدنا أنفسنا في خطر، لأن الكثير من لاعبينا تم استهدافهم وتعرضوا لإصابات مختلفة عندما نرى أن هناك ما بين خمسة وألف مشجع يدخلون الملعب لمهاجمتنا، فهذا شيء لا يمكننا التسامح معه لكل هذه الأسباب، لا يمكننا العودة إلى الملعب اتفق الحكام معنا لأنهم شعروا أن الأمن غير موجود الجهات المسؤولة أكدت أنه من الممكن استئناف اللعب، لكنني أخبرتهم أنهم لم يختبروا ما عشناه في الملعب سالمتنا هي الأهم، ونحن لم نشعر بالأمان". وتوقفت المباراة في الدقيقة الخامسة والسبعون إثر رمي بعض جماهير نيس قنينات ماء على لاعبي مارسيليا، وهو ما تسبب في إصابة على مستوى الظهر للاعب ديميتري باييت ليقرر الفريق الضيف عدم إكمال اللقاء وتم اعتباره منسحباً بعد أن أمر الحكم باستئناف اللعب بعدها.

صحيفة نيس ماثان

أثناء مباراة للتنس... اللاعب الروسي ميدفيديف يركل الكاميرا في لحظة غضب

ركل نجم رياضة التنس الروسي دانييل ميدفيديف المصنف ثانياً عالمياً كاميرا في جانب الملعب، قبل أثناء مباراة لعبها وخسرها أمام مواطنه الروسي أندريه روبلييف في نصف نهائي بطولة سينسنتي للتنس يوم السبت الماضي. وكانت النتيجة تشير إلى التعادل 1-1 في المجموعة الثانية، قبل أن يصطدم ميدفيديف بكاميرا جانبية خلال محاولة للحاق بكرة في الخط الخلفي للملعب. وحاول ميدفيديف مساعدة الرجل الذي يعمل على الكاميرا على استعادة توازنه، بينما ذهب إليهما حكم الكرسي للتحكم من سلامتهما. وبعد ذلك ركل ميدفيديف الكاميرا غضباً، وقال للحكم "أبعدا عني، لقد كنت سأعرض لكسر في يدي"، وأصر على تغيير مكان الكاميرا. ورد الحكم بأنه لا يملك سلطة اتخاذ هذا القرار. وكان ميدفيديف يمر بحالة تألق، وفاز بكل المجموعات في طريقه إلى نصف النهائي في سينسنتي، وكان مرشحاً بقوة للفوز في ظل تفوقه على روبلييف في المواجهات الأربع السابقة بينهما. وقال روبلييف للصحفيين "سيكون من الأفضل أن نحصل على مساحة أكبر في الملعب حتى يسمح لنا بالركل في كل مكان. لأن هذا يحدث لي أحياناً حيث أرغب في ضرب الكرة لكن لا أستطيع، لأن حكم (الخط) يقف هنا".

المصدر: شبكات التواصل الاجتماعي.



آندي روبرتسون يوجه رسالة لجماهير الريدز

وجه الظهير الأيسر الإسكتلندي آندي روبرتسون رسالة لجماهير الريدز كما عبر عن سعادته الكبيرة بتجديد عقده مع الفريق وقال روبرتسون في تصريحات للموقع الرسمي للريدز: "من الواضح أنه عندما بدأت المفاوضات وبدأ كما لو أن مستقبلتي سيكون هنا على المدى الطويل أكثر مما كان عليه. أعتقد أنه ليس سراً أنني سعيد في هذا النادي، أريد أن أبقى في ليفربول لأطول فترة ممكنة وتمديد إقامتي، لطالما كنت سعيداً أنا وعائلتي هنا، لقد استقرينا هنا، نحن نحب كل شيء عن نادي كرة القدم هذا ويسعدني أن الرحلة مستمرة، لقد وقعت مع ناد ضخم ولا زلت أتذكر اليوم الأول لي هنا كما لو كان الأمر بالأمس، عندما وقعت هنا كان لدي طموح بأن أكون لاعباً أساسياً، وأن أفوز بالألقاب مع النادي، منذ بداية مسيرتي المهنية. كنت دائماً شخصاً أتطلع إلى الأمام عندما اعتزل وأعلق حذائي سأخبر الجميع بكل القصص التي كتبناها بالفعل، أنا واحد من بين العديد من اللاعبين هنا في ليفربول، يتطلعون إلى الأمام ويريدون إنشاء المزيد من التاريخ والمزيد من القصص، الجميع هنا يتطورون نحن هذا الموسم نريد تحقيق المزيد، ونأمل أن نحقق المزيد من الألقاب، وجلب المزيد من السعادة لجماهير هذا النادي، والطريقة الوحيدة للقيام بذلك هي من خلال العمل الجاد". وكان نادي ليفربول الإنجليزي قد أعلن في بيان رسمي يوم الثلاثاء عن تجديد عقد الظهير الأيسر للفريق آندي روبرتسون وقال النادي في بيانه: "لقد وقع آندي روبرتسون عقداً جديداً طويل الأمد مع نادي ليفربول" حيث لم يوضح بيان الريدز مدة التعاقد الجديد مع النجم الإسكتلندي لكن صحيفة "ذا أثلتيك" البريطانية كشفت أن صاحب السبعة والعشرين عاماً وقع على عقد حتى عام ألفين وستة وعشرين. جدير بالذكر أن روبرتسون إنتقل للعب في ليفربول عام ألفين وسبعة عشر قادماً من هال سيتي مقابل تسعة ملايين يورو كما خاض ستة وسبعين مباراة بمختلف المسابقات وسجل خمسة أهداف وقدم سبعة وثلاثين تمريرة حاسمة وتمكن من الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، ودوري أبطال أوروبا، والسوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية رفقة الريدز. الحساب الرسمي لنادي ليفربول

الاتحاد الأوروبي لكرة القدم يكرم منقذي حياة إريكسن



كرم الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، يوم الثلاثاء الماضي الفريق الطبي الذي أنقذ حياة كريستيان إريكسن، نجم المنتخب الدنماركي، خلال مباراة بلاده أمام فنلندا، بمنافسات يورو 2020. وكان إريكسن قد سقط على أرض الملعب، دون أي التحام، في لحظة كاد فيها الدنماركي أن يلفظ أنفاسه الأخيرة، لولا زميله سيمون كايير والجهاز الطبي، الذين نجحوا في مساعدته وإنعاشه على أرض الملعب. وذكر يويفا في بيان عبر موقعه الرسمي، أن الفريق الطبي الدنماركي والأبطال الذين أنقذوا حياة إريكسن في المستشفى بجانب المدافع الدنماركي سيمون كايير، سيحصلون على جائزة الرئيس. وقال ألكسندر تشيفيرين، رئيس يويفا: "هذا العام جائزة الرئيس تتجاوز كرة القدم، إنه بمثابة تذكير مهم ودايم لمدى قيمة الحياة ويضع كل شيء في حياته في أوضح منظور. أود أيضاً أن أبعث تمنياتي الطيبة لإريكسن وعائلته بينما يواصل عملية الشفاء". ومن جهته، قال كريستيان: "أود أن أشكر الجميع والفريق الطبي الذي ساعدني في ذلك اليوم، لقد قمتم بعمل رائع وأنقذتم حياتي، كما أتوجه بالشكر لصديقي سيمون كايير وزملائي في الفريق الدنماركي على دعمكم لي وقت الحادثة وما بعدها، شكراً لجميع الجماهير الذين أرسلوا رسائل لي ولعائلتي، إنه يعني الكثير، وقد منحني القوة والدعم". جدير بالذكر أن هذه الجائزة تمنح للاعتراف بالإنجازات البارزة والتميز المهني، والصفات الشخصية المثالية.

الموقع الرسمي لوييفا



تمارين المقاومة أقصر الطرق لخسارة الوزن

تمارين المقاومة بعد دمجها مع نظام غذائي صحي، سواء تمت عن طريق وزن الجسم، أو أحبال المقاومة، أو الألات أو الدمبل أو الأوزان الحرة، لها آثار مفيدة تجمع بين تقليل دهون الجسم، وزيادة حجم العضلات وقوتها، والمساعدة على مواجهة فقدان العضلات المرتبط بالعمر. ولأن التردد إلى صالة الألعاب الرياضية في الوقت الحالي قد يكون أمرا محظوظا بالمخاطر، بسبب فيروس كورونا فمن الممكن ممارسة تمارين المقاومة في المنزل لكامل الجسم، بطرق عملية وفعالة، ودون الحاجة إلى أي معدات، وذلك باستخدام بعض الأشياء مختلفة الأوزان المتوفرة في المنزل، كعلب القاصوليا أو زجاجات المياه. ولتجمع بين التمرين والمرح العائلي، يمكنك اللعب مع طفلك كوزن مبهج في تنفيذ التمارين، يبقى أن "استهلاك الأكسجين الزائد بعد التمرين" ليس وصفة سحرية خارقة، فتأثيره يرتبط بمجموعة متنوعة من العوامل، مثل مستوى اللياقة البدنية، ومدى كثافة التمرين، والعمر، والوزن، والنظام الغذائي. لكنه في الأحوال العادية يحرق من 6 إلى 15 ألف من إجمالي السعرات الحرارية التي تحرق، "فإذا حرقتم 200 سعر حراري أثناء التمرين، فستحرقون من 12 إلى 30 سعرا إضافيا بعده"، حسب أندرو شوت، خبير اللياقة البدنية، الذي يضيف لموقع "بوب شوغر"، أن تأثير "استهلاك الأكسجين الزائد بعد التمرين" يستمر من ساعة إلى ساعتين بعد ممارسة التمرين. لذا فإن أفضل طريقة لزيادة لياقتكم هي التركيز على أسلوب الحياة بوجه شامل، مع رفع تأثير "استهلاك الأكسجين الزائد" لديكم في حرق السعرات الحرارية، عن طريق زيادة كثافة التمارين الرياضية.

الدراجات تمرينات رائعة، لكنها أقل حرقا للسعرات الحرارية، لأن مستوى شدتها ثابت، وتعتمد على الأكسجين لإنتاج الطاقة، فلا يتبقى ما يكفي من الأكسجين ليستهلك أثناء الراحة ويعزز عملية الحرق، على عكس تمارين المقاومة التي تنتج طاقة بأكسجين أقل، فتوفر مزيدا من الأكسجين لاستهلاكه في عملية الحرق، حسب برونو بيتش. أكسجين أكثر يحرق سعرات حرارية أكثر، فاجسامنا تنفق ما يقارب 5 سعرات حرارية، لاستهلاك لتر واحد من الأكسجين. لذا فإن الأكسجين الزائد المستهلك بعد التمرين، يمكن أن يزيد من صافي السعرات الحرارية المحروقة، (السعرات الحرارية هي كمية الطاقة اللازمة لتسخين لتر واحد من الماء بدرجة مئوية واحدة). استهلاك الأكسجين الزائد يتأخر بكثافة التمارين، وليس بمدتها، لذا يُعد التدريب المتقطع عالي الكثافة أكثر الطرق فعالية لتحفيز تأثير استهلاك الأكسجين الزائد إذ يتطلب توفير الطاقة الضرورية بسرعة أكبر بكثير، لدرجة تجعلنا لا نستطيع الحفاظ على نشاط عالي الكثافة إلا مدة وجيزة من الزمن، لأن طاقتنا سرعان ما تنفذ، فيستخدم الجسم الأكسجين لإعادة بناء بروتينات العضلات التي تضررت أثناء التمرين، حتى بعد انتهائه. الأكسجين الزائد يُعيد إنتاج الطاقة (ATP) التي استهلكت أثناء التمرين، فأثناء التعافي بعد التمرين، تستعاد مستويات الأكسجين في الدم، لتعويض الطاقة، وضبط درجة حرارة الجسم على مستويات الراحة. إذا كنت ترغب في حرق الدهون وفقدان الوزن في المنزل في أقصر وقت ممكن، فأنت بحاجة إلى تمارين المقاومة. إذ تظهر الأبحاث أن

وتمرين القرفصاء مع رفع الكتفين، وتمرين حركة اليد الأمامية، وتمرين ضغط الأكتاف، وغيرها. وقد أظهرت دراسات عدة تزايد الأدلة التي تشير إلى وجود علاقة بين كثافة التمارين، واستهلاك الأكسجين الزائد بعد الانتهاء منه، في الحفاظ على كتلة الجسم. للاستفادة من "استهلاك الأكسجين الزائد" في حرق السعرات الحرارية عقب تمريناتك، يجب معرفة أن تمارين المقاومة عالية الكثافة تحفز الأكسجين الزائد أثناء الراحة، أكثر من التمارين منخفضة الكثافة. فعبر التمثيل الغذائي، تحول أجسامنا الغذاء الذي نتناوله إلى مركب كيميائي يسمى "أدينوسين ثلاثي الفوسفات" يرمز له ب(ATP)، يُستخدم وقودا يمد الجسم بالطاقة اللازمة للنشاط العضلي، بدلا من الأكسجين. وكلما ارتفعت كثافة التمارين، زاد الإجهاد وتضاعف إنتاج طاقة (ATP)، وأمكن استهلاك الأكسجين الزائد لحرق السعرات الحرارية أثناء الراحة، حسب ستيف برونو بيتش، اختصاصي فيسيولوجيا التمارين بجامعة نيويورك التمرين الثقيل مع فترات راحة قصيرة يجعل العضلات سريعة الارتعاش، ويوفر مزيدا من الأكسجين الزائد، فالعضلات ذوات البروز السريع، المستخدمة في تمارين المقاومة ورفع الأثقال، يمكنها أن تولد مزيدا من القوة وسرعة الاستجابة، أكثر من العضلات ذات البروز البطيء، ويقول برونو بيتش "كلما كانت عضلاتك أكبر وأكثر كثافة، كلما زادت حاجتك إلى إنتاج طاقة (ATP)، مما يعني توفير أكسجين زائد أكثر، ومستوى أعلى من الحرق". تمارين القلب المستقر (الهوائية) أقل حرقا؛ فالجري والسباحة وركوب

الجلي والسباحة وركوب الدراجات تمرينات رائعة لكنها أقل حرقا للسعرات الحرارية.. تمرينات المقاومة هي الحل، وإذا كنت ترغب في حرق الدهون وفقدانها في أقصر وقت ممكن فأنت بحاجة إلى تمارين المقاومة سواء كنت ترغب في بناء العضلات، أو إنقاص الوزن، أو تحسين صحتك العامة، فقد يستغرق الأمر بعض الوقت لملاحظة ثمار التمارين. أما إذا أردت استمرار الجسم في حرق السعرات الحرارية لمدة طويلة بعد الانتهاء من التدريب، فهذا لا يتحقق إلا بممارسة تمارين المقاومة عالية الكثافة لأنها تؤدي إلى رفع التمثيل الغذائي، وزيادة ما يُسمى بـ"تأثير ما بعد حرق الدهون"، أو "استهلاك الأكسجين الزائد بعد التمرين" فبعد الانتهاء من التمرين، يظل امتصاص الأكسجين مرتفعا من أجل إعادة العضلات إلى حالة الراحة، عن طريق تكسير الدهون والكربوهيدرات المخزنة، وفقا للمجلس الأميركي للتمرين. والأكسجين الزائد هو الأكسجين الذي يتوفر من استخدام الطاقة أثناء التدريبات "ليعمل على حرق السعرات الحرارية، أثناء وصول الجسم إلى التعافي والراحة". حسب تريسي ويرمان، اختصاصي فيسيولوجيا التمارين، وتختلف تمارين المقاومة عن تمارين القوة، ولا يمكن الإشارة إلى تمارين المقاومة على أنها تدريبات قوة، ومع أنهما مرتبطتان برفع الأوزان إلا أن تمارين المقاومة تهدف إلى زيادة التحمل العضلي، أما تمارين القوة فتهدف إلى زيادة قوة العضلة. ومن الأمثلة على تمارين المقاومة التي يوصي بها المدربون، تمرين القرفصاء، وتمرين رمي الثقل، وتمرين الاندفاع بالثقل، وتمرين الضغط بالدمبل،

التأقلم الحراري وتأثيره على الرياضي

زيادة استخدام الجليكوجين وبالتالي تقليل مستوياته، وراحة أقل وتحمل نفسي وإدراك شخصي أكبر للجهد. ومن العوامل المتحكم في التأقلم مع التدريب في البيئة الحارة البيئة الخارجية، أي المكان الذي يتم فيه التدريب أو ممارسة الرياضة المعنية. لقد لوحظ أن إجراء التدريب في البيئة التي تمارس فيها الرياضة بالفعل يؤدي إلى تكيفات أفضل نظرا لعدم قدرتنا على تعديل الظروف البيئية للرياضي، ووقت التعرض اعتمادا على نوع البروتوكول (نشط / خامل) الذي سيتم استخدامه، يتم استخدام وقت تعرض أو آخر. المستوى البدني للفرد، درجة الجفاف لدى الرياضي، معدل إنتاج الحرارة الداخلية، مدة وتكرار التدريب يجب أن لا تتجاوز مدة الحصص التدريبية 60 دقيقة في اليوم الواحد. أنواع البروتوكولات الخاصة بالتأقلم مع التدريب في البيئة الحارة، البروتوكولات قصيرة المدى، عندما تكون مدة البروتوكول أقل من 7 أيام، يوصى به عادة للرياضيين الذين لديهم نظم تدريب قاسية أو مكثفة، والبروتوكولات متوسطة المدى، عندما تكون مدتها حوالي 14-7 يوما. بعد 7 أيام، يتم تحقيق 80% من هذه التكيفات، أما البروتوكولات طويلة المدى عندما تكون مدتها أكبر من 14 يوما. هذه الأنواع من البروتوكولات هي التي تنتج أفضل التكيفات مع الحرارة. ومن بين النصائح الواجب العمل بها لتفادي مشاكل في التأقلم، يجب الحفاظ على توازن السوائل والأملاح المعدنية أثناء التمرين، شرب السوائل قبل الشعور بالعطش، من خلال استهلاك ما لا يقل عن نصف لتر قبل ساعة من التدريب وتتبع بجرعات صغيرة كل 15 دقيقة خلال التدريب، لا يجب أن تكون كل السوائل المتناولة عابرة عن ماء، تجنب تناول الأطعمة والمشروبات التي لها تأثير مدر للبول، استهلاك المشروبات البديلة بدلا من الماء العادي، وتجنب استنفاد الجليكوجين وبالتالي تحسين الأداء، تناول السوائل التي تحتوي تركيبتها على أكثر من نوع واحد من الكربوهيدرات بعد الحصة التدريبية، وارتداء ملابس ذات نوعية جيدة خفيفة الوزن واللون وتساعد الجلد على التنفس، والابتعاد عن بعض المعتقدات السلبية مثل التدريب بالملابس البلاستيكية.

من أهم الأمور التي تؤثر على التمارين الرياضية هي فكرة التأقلم على الحرارة فأى تغيير بين حرارة الجسم، وحرارة الجو المحيط بك، قد تؤدي بك إلى مشاكل مع الانفلونزا و حدوث نزلات برد أو نزلات معوية، وبالإضافة إلى ذلك فهي تؤثر على مستوى اللياقة البدنية، خاصة عند ممارسة رياضة كالعِدو. مع حلول الصيف ترتفع درجة الحرارة وبالتالي ترتفع درجة الرطوبة ما يشكل عائقا أمام قيام الجسم بوظائفه الحيوية خصوصا خلال التمارين الرياضية، لذلك نحذر من خطورة ممارسة الرياضة في هذه الأجواء من دون اتخاذ احتياطات لازمة، لا سيما أن فقدان السوائل من الجسم يؤدي إلى نقص في حجم الدم وانخفاض في الدفع القلبي وهبوط في الدورة الدموية. يحتاج الجسم، أثناء ممارسة الرياضة في ظروف بيئية حارة جدا، إلى الخضوع لعمليات تكيف وتأقلم ليحدث تغييرا في المستوى البدني والوظيفي ويتجنب التعرض للإصابات الحرارية التي تشكل خطورة كبيرة قد تصل إلى الوفاة. التأقلم الحراري هو مجموعة من التعديلات التي تسمح للشخص بتحمل ضغط أكبر بسبب الحرارة البيئية، وهي جزء أساسي في الوقاية من الأمراض المرتبطة بالحرارة، تؤدي بشكل أساسي إلى تغييرات في كمية ونوعية التمرق وكذلك في تدفق الدم، مما يكيف الجسم للعمل بشكل أكثر كفاءة في المناخات الحارة. وبمجرد ارتفاع حرارة الجو عن المعدلات الطبيعية يقوم الجسم البشري بالمسارعة لأجراء بعض التعديلات الفسيولوجية تهدف إلى الحفاظ على درجة حرارة آمنة من أجل الأداء السليم للأنظمة الحيوية من خلال زيادة معدل ضربات القلب (HR) للتعامل مع انخفاض حجم البلازما (بسبب الجفاف) ومحاولة الحفاظ على النتاج القلبي، رفع درجة الحرارة المركزية كإلية حماية. نتيجة لذلك، تحدث التعديلات على مستوى بعض الوظائف، زيادة التعرق وتدفق الدم إلى الجلد بسبب توسع الأوعية المحيطية، زيادة التنشيط الهرموني لهرمونات الألدوستيرون ومضادات إدرار البول (ADH) لتقليل فقد الماء والمعادن، على التوالي، زيادة وتيرة التهوية وضيق التنفس، تراكم المستقلبات في العضلات،

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمر قاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM