

معهد نايلي للعناية الجسدية

رجال ونساء

العلاج بالتدليك



القلبية عند حافلات  
نقل خمبستي وبوسماعيل  
ولاية تيارة



0665979311 / 0665539820  
0795213705 / 0796098965

الجزائر 0-3 بورندي

المحليون يبدعون  
وبوقرة على خطى  
بلماضي

الحارس زغبة يتلقى  
دعوة بلماضي  
للاتحاد بالخير



نابولي  
يغلق  
الطريق  
أمام رحيل  
وناس



www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 30 أوت 2021 الموافق لـ 21 محرم 1443 هـ العدد: 284 الثمن: 30 دج

# منتخب "ماجيك"

3  
انتصارات في 3  
وديات واجماع على  
نجاح تربص  
قطر



ألعاب بارالمبية

حصيلة الجزائر ترتفع إلى 7 ميداليات  
فضيلة لاسكندر عثمانى  
وبرونزية لحمري لبيندة





كأس العرب

الجزائر 3-0 بورندي

# المحليون يدعون

## زغبية يتلقى دعوة بلماضي للإلتحاق بالمنتخب الوطني

قرر الجهاز الفني لمنتخب الجزائر بقيادة جمال بلماضي، مساء أمس الأحد، استدعاء مصطفى زغبية حارس مرمى نادي ضمك السعودي وذلك استعدادا للجولتين الأولى والثانية من مباريات المجموعة الأولى، بالتصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022 المقرر إقامتها في قطر وأعلن ضمك استدعاء زغبية للخضر، بالرغم من عدم تواجده في القائمة التي أعلن عنها جمال بلماضي قبل يومين، والتي تواجد بها 3 حراس "رايس مبولحي، ألكسندر أوكيجا وعبد الرحمن مجادل" وكتب النادي السعودي عبر حسابه الرسمي على "تويتر": "استدعاء حارس ضمك مصطفى زغبية للمشاركة مع منتخب الجزائر لكأس العالم 2022. حميد



## التلفزيون الجزائري يتحصل على حقوق بث لقاءات الخضر

كشفت مصادر مقربة أن التلفزيون الجزائري توصل لاتفاق نهائي من الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا من أجل بث مباريات الخضر في تصفيات كأس العالم داخل وخارج الديار أمام كل من منتخبات جيبوتي، النيجر وبوركينا فاسو وذكرت ذات المصادر أن التلفزيون قد تحصل بنسبة كبيرة على حقوق بث كل لقاءات المنتخب في تصفيات كأس العالم 2022، داخل وخارج الديار أمام كل من جيبوتي، وبوركينا فاسو والنيجر، ناهيك عن مبارياتي السد الحاسمتين في التأهل إلى المونديال. ووفقا لذات المصادر، فإن مسؤولي التلفزيون الجزائري توصلوا بنسبة كبيرة إلى اتفاق مع الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بخصوص حقوق بث مباريات تصفيات كأس العالم 2022، وبداية ستكون هذا الخميس أمام منتخب جيبوتي بداية من الساعة الثامنة ليلا بملعب تاشاكر بالبيدة وينص الاتفاق بين التلفزيون الجزائري والاتحاد الدولي على حقوق البث الأرضية فقط لهذه التصفيات التي ستنتقل يوم 2 سبتمبر وكان الفيفا قد تحصل على حق توزيع حقوق وسائل الإعلام للتصفيات المؤهلة لكأس العالم بإفريقيا بعد موافقة جميع الاتحادات الإفريقية البالغ عددها 54 اتحادا عضوا، وسيحصل الاتحاد الدولي لكرة القدم جراء موافقة الاتحادات الإفريقية على توزيع جميع حقوق وسائل الإعلام سواء البث التلفزيوني، أو الانترنت، أو البث الإذاعي والهواتف المحمولة لجميع مباريات تصفيات المونديال بالقارة الإفريقية. حميد

## بوقرة بتشكيلة مغايرة ويمنح الفرصة للجميع

وكان المدرب مجيد بوقرة قد أكد سعيه لمنح الفرصة لبعض اللاعبين الشباب. وصرح بوقرة، في هذا الخصوص، «: المباراة جرت في أجواء مناخية صعبة، لكن هذا مفيد لاختبار اللاعبين في مثل هذه الظروف وعمد بوقرة في هذه المباراة بإشراك العديد من اللاعبين الشباب، من أجل الوقوف على إمكانياتهم وتابع مجيد بوقرة: "كل العناصر جاهزة للمواعيد المقبلة وأشكرهم على احترافيتهم".

## إجماع على نجاح تربي قطر

هذا واجمع المتابعون على أن تربي المنتخب الوطني المحلي في العاصمة القطرية الدوحة كان مفيدا للغاية بالنسبة للعناصر الوطنية من أجل التحضير للبطولة العربية المزمع إجراؤها شهر ديسمبر المقبل. حميد

حقق المنتخب الجزائري المحلي لكرة القدم فوزا ساحقا على نظيره بورندي بنتيجة ثلاثة أهداف دون رد في ثاني مواجهات الودية التي خاضها الفريق خلال التبرص الذي يجريه المنتخب في العاصمة القطرية الدوحة. وافتتح الخضر مهرجان الأهداف المهاجم بلخير في الدقيقة الـ 19 إثر عمل جماعي منظم، قبل أن يضيف بن حمودة الهدف الثاني في الدقيقة الـ 53 وقبل أن تلتظ المباراة أنفاسها الأخيرة سجل بوتمان الهدف الثالث والأخير للمواجهة ليختتم أشبال المدرب مجيد بوقرة تربيهم التحضيري دون خطأ بعد الفوز الأول الذي سجلوه أمام سوريا.

## 3 وديات، 3 انتصارات وبوقرة على خطى بلماضي

هذا ويحذو المدرب مجيد بوقرة حذو الناخب الوطني الأول جمال بلماضي الذي يحقق الانتصارات تلو الأخرى مع رفقاء اللاعب رياض محرز، حيث سجل المايجك ثلاثة انتصارات من أصل 3 مباريات ودية أمام كل من ليبيريا، وسوريا بالإضافة إلى منتخب بورندي وهي النتائج التي أعطت الانطباع الحسن لتشكيلة المحليين الذين يقدمون مستويات طيبة للغاية في عهد الناخب الوطني مجيد بوقرة.

## هجوم ناري ودفاع منظم

هذا وتلقى المنتخب المحلي خلال ثلاث مباريات ودية 10 أهداف كاملة أكدت علوم كعب المهاجمين الذين شاركوا خلال المحطات التحضيرية الطارطة ناهيك عن تلقي الدفاع 3 أهداف فقط وهي إحصائيات تصب في مصلحة أشبال المدرب مجيد بوقرة الذي يريد كتابة تاريخ جديد مع المنتخب المحلي الذي لطالما عرف خيبات بالجملة خلال السنوات القليلة الماضية.

## كأس العرب المنتخب النسوي يفوز على فلسطين ويبلغ نصف النهائي

حقق المنتخب النسوي لكرة القدم فوزا عريضا بأربعة أهداف لهدف واحد ضد نظيره الفلسطيني، في إطار الجولة الثانية للمجموعة الثانية من كأس العرب للسيدات الذي يلعب في مصر وسجل لمنتخب الجزائر الهدف الأول، رحيمة بن عيشوش، في الدقيقة الـ 24، وينفس النتيجة انتهى الشوط الأول وفي الشوط الثاني عمق المنتخب الجزائري النسوي، النتيجة عبر تسجيل هدف ثاني من طرف نفس لاعبة في الدقيقة الـ 58، كما سجلت الثالث لاعبة نعيمة بوعتي في الدقيقة الثمانية، لتعود رحيمة بن عيشوش فتضيف الهدف الرابع، والثلاثية الشخصية لها وعليه تصدرت المنتخب الوطني النسوي لدور نصف النهائي، من بطولة كأس العرب للسيدات متصدرا المجموعة الثانية برصيد 6 نقاط.

وحيد

## جمال بلماضي يؤجل الندوة الصحفية الخاصة بلقاء جيبوتي

كشفت مديرية الاتصال والتسويق للاتحاد الجزائري، لكرة القدم، أن الندوة الصحفية للناخب الوطني جمال بلماضي التي كانت مقررة يوم غد الاثنين، على الساعة 11:00 بالمركز التقني الوطني بسيدي موسى، قد تم تأجيلها إلى يوم الثلاثاء الفاتح 01 سبتمبر 2021 في التوقيت والمكان نفسهما وأشار ذات المصدر، أن هذا التغيير جاء بناء على توصيات الضيفا والكاف الخاصة بتصفيات كأس العالم س.ب

## براهيمي: "حزين لعدم تواجدي مع المنتخب في تصفيات المونديال"

عبر ياسين براهمي، صانع ألعاب الريان القطري، عن أسفه لغيبابه عن تشكيلة المنتخب الوطني تحسبا لمواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو، يومي 2 و 7 سبتمبر المقبل، ضمن مباريات التصفيات الإفريقية المؤهلة لمونديال قطر 2022 وأوضح براهمي في تصريحات نقلتها وسائل الإعلام القطرية، أنه حزين جدا لغيبابه عن تشكيلة المنتخب الوطني مرة أخرى، تحسبا لمواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو وكان براهمي قد خرج منذ فترة من حسابات مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي، بسبب تراجع مستوى اللاعب مع "الخضر"، بالموازاة مع تألق كل من يوسف بلايلي مهاجم قطر القطري ولاعب وستهام الإنجليزي سعيد بن رحمة وبخصوص مستقبله مع نادي الريان القطري، أكد ياسين براهمي، بقائه مع ناديه لأطول فترة ممكنة.

حميد





مانشستر سيتي

## "محرز"

يتفوق على  
"غريليش" ويضغط  
على "غوارديولا"

نجح الدولي الجزائري رياض محرز في ترك بصمته في الفوز العريض الذي سجله مانشستر سيتي بخماسية نظيفة على حساب أرسنال بعد أن صنع الهدف الأخير الذي سجله الإسباني فيران توريس وبالعودة إلى لغة الأرقام والحسابات بين رياض محرز وجاك غريليتش في الدوري الإنجليزي الممتاز، نسجل تفوق قائد منتخب الجزائر على الدولي الإنجليزي، فمحرز شارك في ثلاث مباريات (واحدة فقط أساسيا)، ونجح في تسجيل هدف وصناعة آخر، رغم أنه لم يلعب سوى 123 دقيقة، أي أنه يسهم في صناعة أو تسجيل هدف كل 61 دقيقة، وهو رقم مميز بالنسبة للاعب لا يشارك بانتظام. أما غريليتش فسجل هدفا وصنع آخر مثل رياض محرز لكن في ثلاث مباريات كأساسي وبمعدل دقائق لعب وصل إلى 255 دقيقة، أي أنه يصنع أو يسجل هدفا كل 127 دقيقة، وهنا يبرز الفرق في الضعالية بينه وبين النجم الجزائري، الذي سجل هدفا بعد أن لعب 15 دقيقة فقط أمام نورويتش وصنع آخر بعد أن شارك في 29 دقيقة فقط أمام أرسنال. معطيات تؤكد فعالية قائد "الخضر" الكبيرة مقارنة بالواعد الجديد، جاك غريليتش، الذي حصل على مكانة أساسية مباشرة ودون الخضوع لنفس الحساب الذي يخضع له رياض محرز من طرف الفيلسوف بيب غوارديولا.

وسيم

هنا زملائه الجدد بالفوز  
على نادي "بورديو"

## "ديفلور"

يشعل حماس جماهير "نيس" ويمني  
النفس بالمشاركة في أقرب وقت



وجه الدولي الجزائري، أندي ديفلور، الواعد الجديد في صفوف نادي نيس الفرنسي رسالة تحذير لزملائه في الفريق والجماهير، تبرز تطلعه إلى المشاركة بأسرع وقت ممكن في التشكيل الأساسي، بعد أن غاب عن مواجهة النادي، أمام نادي بورديو لحساب الأسبوع الرابع من الدوري الفرنسي، لارتباطه بإنهاء صفقة انضمامه إلى نادي "لاكوت دازور" نشر الدولي الجزائري، أندي ديفلور، فيديو قصير على حسابه الرسمي في منصة التواصل الاجتماعي "تويتر"، وجه من خلاله رسالة إلى زملائه وجماهير نادي نيس، وقال بعد فوز فريقه الجديد برعاية نظيفة أمام بورديو: "مرحبا بالجميع.. هنيئا بالفوز على نادي بورديو". وتابع: "أتشوق للقاءكم على أرضية الملعب"، في إشارة إلى زملائه اللاعبين، ومن بينهم

الدوليان الجزائريان، هشام بوداوي ويوسف عطال، فضلا عن جماهير فريقه الجديد من أجل المساهمة في مثل هذه الانتصارات، قبل أن يشعل حماس الجماهير بترديد الشعار الشهير في مدينة نيس "إيسا نيسا"، وهي عبارة تعني: "يحبنا نيس.. إلى الأمام نيس". وأشعل ديفلور حماس جماهير نادي نيس الفرنسي بهذه الرسالة، التي تبرز ثقته الكاملة في قدرته على التآلف مع فريقه الجديد، وهو الذي يعد من أبرز هدافي الدوري الفرنسي وأكثرهم خبرة، وهو ما يجمعه فريق نيس، حسب مديره كريستوف غالتيه، وأجمعت جماهير نيس على أن مهاجم منتخب الجزائر سيتألق بشكل كبير مع النادي وسيساهم في النتائج المرجوة خلال هذا الموسم.

وسيم

بطلب من لوتشيانو سباليتي

## "نابولي"

يغلق الباب أمام رحيل "وناس"  
هذا الصيف

أغلق نادي نابولي الإيطالي نهائيا ملف رحيل لاعبه الدولي الجزائري آدم وناس خلال الميركانو الصيفي، وفقا لما كشفت عنه تقارير إعلامية أمس الأحد. وتلقى نادي الجنوب الإيطالي عروضاً من عدة أندية محلية وفرنسية وحتى أمريكية بخصوص جناحه الجزائري، غير أنه قرر في نهاية المطاف عدم السماح له بالرحيل. وكشف موقع "نابولي بيو" المتخصص في متابعة أخبار "باريتنوبي" أن لوتشيانو سباليتي مدرب الفريق، تمسك باستمرار وناس معه، لاستخدامه كورقة رابحة خلال النصف الأول من الموسم الحالي، على أقل تقدير.

وكان لوتشيانو سباليتي، مدرب نابولي، عارض عدة مرات فكرة رحيل



النجم الجزائري؛ لرغبته في الاستفادة من خدماته خلال الموسم الجديد 2021-22، بعد أن اقتنع بإمكاناته الفنية الكبيرة والمستويات التي قدمها طوال الفترة التحضيرية، لكنه اصطدم هذه المرة برفض وناس نفسه، والذي أصر على الانتقال إلى أولمبيك مارسيليا ليلعب دورا محوريا في الفريق بدل الاكتفاء بدور البديل مع نابولي. وقدم وناس قدم مؤشرات جيدة للغاية، خلال فترة التحضيرات الصيفية، حيث تألق بشكل خاص خلال المباراة الودية أمام بايرن ميونيخ التي صنع فيها هدفين لزميله النيجيري فيكتور أوسيمين. وأكدت تقارير إعلامية إيطالية في وقت سابق، أن نابولي يخطط لفتح باب التفاوض مع نجم "الخضر" من أجل تمديد عقده لفترة إضافية، وذلك لتفادي إمكانية رحيله عن الفريق بالمجان في صيف 2022.

وسيم

"ريتا جوهال" تمضج قائد "الخضر" من جديد؛

## "محرز تحول من أب عادي إلى رأس مالي كبير عقب انتقاله إلى مانشستر سيتي"

كشفت طليقة الدولي الجزائري رياض محرز المحترف في صفوف فريق مانشستر سيتي "ريتا جوهال"، عن أسبابها الغريبة عن انفصالها عن الأخير نهاية العام الماضي وأوضحت جوهال في مقابلة حصرية مع "ذا صن" البريطانية، إن محرز أدار ظهره لها ولأسرتها بعد توقيعها لنادي مانشستر سيتي في العام 2018 وقالت في هذا الشأن: "محرز تحول من أب عادي ينسوق بشكل طبيعي إلى رأس مالي كبير عقب انتقاله إلى صفوف فريق مانشستر سيتي وحصوله على راتب ضخم يبلغ قيمته 160 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع الواحد" وأضافت: "الشهرة دخلت رأس رياض محرز، لقد تغير حين رحل لمانشستر سيتي، لكن مسيرة لاعب كرة القدم لا تدوم طويلا"، وتابعت: "يجب أن يظلوا متسككين ومخلصين لمن يهتمون لأمهم، حتى عندما ينتقلون إلى ناد أكبر، لأنه عندما ينتهي الأمر فإنهم سيدركون من هو حقا هناك" وبخصوص تغير نمط معيشة محرز قالت عارضة الأزياء الهندية: "حين انتقل لمانشستر سيتي من ليستر شعر بالبرودة تجاهي، رياض محرز الذي قابلته مختلف عما هو عليه الآن، إنه يحتفل ويتصرف كلاعب كرة قدم نجم" وأشارت: "أنا لا أكرهه لأن هذا

الفظ قوي، لكنني مصدومة وحزينة مما فعله، تركني فجأة ويلقي اللوم على ضغوط اللعب في مانشستر سيتي، حاليا يقضي كل وقت في التجول في أرجاء العالم في إجازة دون أي اهتمام بالآخرين". وأكدت، أن رياض محرز غير إيمانها، حيث أنها توقفت عن تناول شرب الخمر وعاشت حياة هادئة مع النجم الجزائري حينما التقته لأول مرة. جدير بالذكر أنفصل محرز عن جوهال في 2020 بعد أن أنجبت له ابنتين، ليرتبط

بعدها بعارضة الأزياء البريطانية تايلور وارد، وأعلنا خطوبتهما في جوان المنقضي.

وسيم

شارك  
طليقة  
التسعين  
دقيقة

"بن  
سبعيني"  
ينقاد للهزيمة  
مع "غلاباخ"  
بميدان  
"اتحاد برلين"



إنقاذ المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني رفقة فريقه بوروسيا مونشنغلادباخ للخسارة بهدفين لهدف على يد اتحاد برلين، أمس الأحد، في لقاء الجولة الثالثة من منافسات الدوري الألماني لكرة القدم "البوندسليغا" وافتتح نيكو غيسلمين التسجيل لأصحاب الأرض في الدقيقة (22)، وأضاف تايلور أونبي الثاني في الدقيقة (41)، وقصص جوناس هوفمان الضارق للضيوف في الدقيقة (90).

وشارك بن سبعيني في المباراة كاملة، بعد أن غاب في مواجهة الأولى أمام بايرن ميونيخ بسبب الإصابة، ثم دخل بديلا في مباراة الجولة الثانية أمام باير ليفركوزن.

بهذا الانتصار، رفع يونيون برلين رصيده إلى النقطة الـ 5 محتلا المركز الثامن مؤقتا، بينما توقف رصيد مونشنغلادباخ عند نقطة واحدة في المركز الـ 15.

وسيم

طالب بالحصول على 6 ملايين سنتيم

## صنهماجي يورط "العميد" مع "الفيفا"

هذد اللاعب المغترب ريان صنهماجي، إدارة مولودية الجزائر برفع شكوى للاتحادية الدولية لكرة القدم "الفيفا" من أجل المطالبة بتسديد مستحقاته المالية والبالغة قدرها 6 ملايين سنتيم. وطفت إلى السطح قضية جديد ستضع إدارة براهيمية في مأزق حقيقي بطلها المدافع المغترب ريان صنهماجي، الذي منح النادي العاصمي مهلة قبل رفع شكواه إلى "الفيفا" للمطالبة بمستحقاته المالية العالقة. ووقع صنهماجي وقع على وثيقة رسمية، تثبت التحاقه بفريق مولودية الجزائر لثلاث سنوات كاملة قادمة من نادي مونتانا البلغاري، في فترة التحولات السابقة، خلال عهد الرئيس السابق عبد الناصر الماس، غير أنه لم يلتحق بصوفوف النادي بعد التراجع عن استقدامه. أمر الذي جعل اللاعب بطالب بتعويضات لمدة عقده تقدر بـ 5 ملايين و 760 مليون سنتيم، وأعلنت إدارة المولودية وقتها عن فسح عقدها مع المدافع ريان صنهماجي، مباشرة بعد أن كشفت عن تعرضها لخدعة، حيث وبعد توقيع اللاعب لعقده الكترونيا مع الفريق شهر أفريل الماضي، دون أن يمر على الفحص الطبي، اتضح في نهاية المطاف أن اللاعب يعاني من إصابة خطيرة تحرمه من اللعب لفترة طويلة، ما جعلها تتراجع عن استقدامه وتعلن عن فسح "العقد الالكتروني" من طرف واحد.

### المفاوضات مع المدرب الإسباني غاريدو تتعثر

وعلى صعيد منفصل، أغلقت إدارة مولودية الجزائر بصفة نهائية، قضية التعاقد مع المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو رغم أنه كان المرشح الأبرز لتولي العارضة الفنية للفريق الموسم المقبل. وقرر المسؤول الأول في صفوف المولودية عمار براهيمية صرف النظر نهائيا عن التقني الإسباني بسبب مطالبه المالية التي تتجاوز الميزانية التي خصصها للتعاقد مع مدرب للفريق، حيث أن غاريدو طالب براتب يقارب 25 ألف يورو بالإضافة إلى جلب مساعديه للعمل معه، بالإضافة إلى اشتراطه توقيع عقد يمتد إلى موسمين، وهو الأمر الذي رفضته إدارة "العميد" والتي قدمت عرضا أخيرا بقيمة 15 ألف يورو قوبل بالرفض من قبل وكيل أعمال التقني الإسباني. من جانب آخر، تقدمت إدارة مولودية العاصمة بعرض لضم حارس مرمى مولودية وهران أسامة ليتيم، وذلك بعد اقتناع براهيمية بمستوى حارس عرين المنتخب المحلي، الذي قدم موسما مميزا مع "الحمراوة" وحسب معلومات مقربة من محيط اللاعب، فإن الحارس ليتيم ورغم العروض التي وصلتته من أندية محلية على غرار "السياسي" و"العميد"، إلا أنه غير متحمس للاستمرار في البطولة الوطنية حيث يبقى في انتظار عرض احترافي من الخليج وإنهاء مسيرته الكروية هناك، وتبقى البطولة السعودية الأقرب لتكون وجهة قائد الحمراوة ليتيم.



ياحي يسابق الزمن لحسم قضية الطاقم الفني

## مستقبل غامض لما نولوفيتش مع شباب بلوزداد

يسابق المدير الرياضي لنادي شباب بلوزداد حسين ياحي الزمن من أجل حسم قضية الطاقم الفني قبل انطلاق المنافسة الرسمية لدوري أبطال إفريقيا في 10 من سبتمبر المقبل، بمواجهة نادي أكو يونبايند النيجيري. وسارع المدير الفني لنادي "العقبيبة" لحسم الأمور مع المدرب الصربي زوران مانولوفيتش الذي ساهم بشكل لافت في التتويج باللقب الثامن في تاريخ النادي، بعد أن كان البند المبرم بين الطرفين ينص على عقد إلى غاية نهاية الموسم الكروي المنتقضي وإمكانية تجديده لموسم إضافي في حال الوصول إلى الأهداف المسطرة، والتي تحققت أحدها بالتتويج بلقب البطولة. ورغم التفاؤل الموجود لدى الإدارة التي يقودها من الجانب الرياضي حسين ياحي بشأن تجديد عقد زوران مانولوفيتش ومساعدته التونسي كريم السباعي، إلا أن الأمور بدأت تأخذ منحى آخر مع دخول نادي الطائي السعودي مجددا على الخط للتعاقد مع المدرب الصربي بقيادة العارضة الفنية في الفترة الحالية، وهو الذي حقق الصعود إلى دوري الدرجة الأولى في البطولة السعودية واقتنع بمرود التقني الصربي. ورغم أن المدرب الصربي منح في وقت سابق الأفضلية لنادي شباب بلوزداد، وعدم رده لحد الآن على العرض السعودي بما أنه يقضي عطلة السنية بعد نهاية موسم شاقا للغاية وإصابته بفيروس كورونا في الأسابيع الأخيرة، إلا أنه قد يقبل بالعرض إذا اقتنع بالعرض المالي الذي يتجاوز ما يتقاضاه في النادي العاصمي، وظروف الإقامة المناسبة في المملكة السعودية وهو ما قد يخلط أوراق بطل الجزائر بعد أن ضاعت منه فرصة الاحتفاظ بنجم الفريق أمير سعيود الذي إنتقل صوب ذات الفريق.

### الإدارة تقرر فسح عقدي بشو وسويبع

وعلى صعيد آخر، قررت إدارة النادي العاصمي فسح عقدي الثنائي بشو وسويبع خلال فترة الانتقالات الحالية، ودخلت إدارة عبروق في مفاوضات مع الثنائي المذكور منذ عدة أيام من أجل إيجاد أرضية اتفاق لفسح العقد بالتراضي، خاصة وأن اللاعبين لم يقدموا ما كان منتظرا منهم وهو ما جعل مسؤولي الفريق يقررون التخلي عنهما.



### أتلتيك بارادو

## شريف الوزاني يتجه لتجديد عقده مع "الباك"

تتواجد إدارة نادي أتلتيك بارادو في مفاوضات مع المدرب سي الطاهر شريف الوزاني من أجل تمديد عقده مع الفريق تحسبا للموسم المقبل من الرابطة المحترفة الأولى. وحسب مصادر مقربة من بيت "الباك" فإن المدرب شريف الوزاني يتجه لمواصلة مهامه في الفريق، بعد انتهاء الموسم الكروي باحتلال زملاء المهاجم يسري بوزوق للمركز العاشر في جدول الترتيب العام. ومن المنتظر أن يجتمع شريف الوزاني بالرئيس حسان زطشي خلال الأيام القليلة المقبلة من أجل وضع النقاط على الحروف ورسم خارطة الطريق تحسبا للموسم المقبل، قبل الشروع في التحضيرات بصفة رسمية، استعدادا لانطلاق الرابطة المحترفة الأولى.



## المحضر البدني رودولف يلتحق بلا فان في اتحاد العاصمة

كشفت إدارة اتحاد العاصمة، مساء أول أمس، عن تعاقدتها رسميا مع المحضر البدني رودولف رودولف، ليكون محضرا بدنيا جديدا للفريق في الطاقم الفني الذي يقوده مواطنه دينيس لافاني، وكان رودولف، قد عمل رفقة لافان في فريق شبيبة القبائل، ويملك المحضر البدني الجديد لأبناء "سوسطارة" تجربة رائعة جعلته محل إشادة واسعة في العديد من المناسبات بعدما نجح في مساعدة لاعبي الكناري في تقاضي الإصابات في موسم شاق، الأمر الذي جعل لافاني، ينصح إدارة اتحاد العاصمة بالتعاقد معه، وعلى صعيد آخر، تحدث المهاجم العائد إلى الفريق بعد تجربة في العين الإماراتي والتجري التونسي، عبد الرحمن مزيان، عن أسباب اختياره للاتحاد بالرغم من العروض المغربية الكثيرة التي وصلتته وعلق مزيان قائلا: «أنا ابن الفريق عدت إلى بيتي والاتحاد عائلتي الثانية، فضلت المشروع الرياضي على الأموال».



## لمطالبة برحيل ولد زميرلي وأعضاء الإدارة أنصار "النصرية" في وقفة احتجاجية اليوم

يعتزم أنصار نادي نصر حسين داي، تنظيم وقفة احتجاجية مساء اليوم، للمطالبة برحيل الإدارة الحالية وعلى رأسها ولد زميرلي الذي سبق له وأن أعلن استقالته، وذلك بعد الموسم المخيب الذي قاده أشبال المدرب عبد القادر يعيش والذين نجوا من السقوط قبل جولة وحيدة على نهاية البطولة المحترفة الأولى. وضربت مجموعة من أنصار "النصرية" موعدا مساء اليوم، بداية من الساعة 18:00 بمركب بن صيام حسين داي، وذلك من أجل التنديد بالوضعية الحالية التي يتواجد عليها الفريق في ظل الأزمة المالية الخائفة وعجز الإدارة عن تسوية مستحقات اللاعبين المالية، الأمر الذي كاد يكلف الفريق السقوط إلى القسم الثاني، لولا انتفاضة النادي في الجولات الأخيرة ليحقق البقاء، ويشدد الأنصار على طرد الرئيس ولد زميرلي وحاشيته، مع فتح رأس مال النادي أمام مستثمر أو شركة وطنية أو حتى خاصة، قصد وضع حد لسياسة التسيير العشوائي الذي كاد يعصف بالنصرية إلى القسم الثاني، لولا أن الفريق ضمن البقاء بصعوبة قبل جولة واحدة فقط عن نهاية الموسم الماضي. وعلى صعيد آخر، شرعت الإدارة في رسم خارطة طريق الموسم الكروي المقبل، وذلك من خلال التفاوض مع الركائز لتمديد عقودهم قبل حسم قائمة المسرحين بشكل رسمي، والدخول في سوق الانتقالات، تنفيذية القائمة على تسيير شؤون الفريق في تمديد عقد الحارس الشاب وسيم ميمون. وذلك خلال مرحلة الانتقالات الصيفية الجارية، ليكون ضمن قائمة التعداد المعني بخوض المنافسة الموسم القادم.



التشكيلة تنتقل إلى غامبيا في 9 سبتمبر

## وفاق سطيف يمدّد عقدي بقرار ومهرة

قامت إدارة نادي وفاق بتحصين اللاعبين الواعدين منصف بقرار وعبد الرزاق مهرة لقطع الطريق أمام الأندية الراغبة في خطفهما خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأعلنت إدارة "النسر الأسود" أمس، عن توقيع عقد جديد لموهبتين قادمين في الفريق حيث وقع اللاعب عبد الرزاق مهرة، على عقد يربطه بالنادي إلى غاية 2025، فضلا عن تحصين عقد المهاجم الواعد منصف بقرار إلى غاية صيف 2024. ويهدف ممثل "الهضاب العليا" إلى حماية لاعبيها الصاعدين من أطماع العديد من الأندية المحلية والخارجية، وضمان الاستقرار في الموسم الكروي القادم بالإضافة إلى إمكانية الاستفادة من تحويلهما مستقبلا، في حال تلقيهم عرض مغر، مثلما حدث مع المهاجم محمد أمين عمورة. وكان وفاق سطيف قد كشف في وقت سابق عن قائمة المتقدمين الجدد، حيث انضم إلى التشكيلة اللاعب الليبي إبراهيم بودبوس البالغ من العمر 25 ربيعا، والذي وقع على عقد لمدة ثلاثة سنوات إلى غاية 2024 قادما من الأهلي بنغازي الليبي، زيادة على يونس واسع صاحب الـ 22 سنة، والذي انتقل إلى صفوف الوفاق بعقد لمدة أربع سنوات إلى غاية 2025، بالإضافة إلى التوقيع مع الموهبة الشاب من صفوف مولودية وهران جميل بن عابد صاحب الـ 19 عاما لأربع مواسم، زيادة على أمين بن بولعيد لاعب وداد تلمسان لمدة ثلاثة سنوات، كما ضم وفاق سطيف كل من إبراهيم فرحي قادما من النادي الإفريقي التونسي بعقد يمتد لسنتين إلى غاية 2023، رياض بن عياد الذي تمت اعارته لموسم واحد من أتلتيك بارادو. على صعيد آخر، ضبطت إدارة وفاق سطيف السفيرة الإفريقية لمواجهة نادي فورتون الغامبي بربسم الدور التمهيدي لرابطة أبطال إفريقيا، حيث من المقرر أن تشد بعثة الوفاق رحالها في الـ 9 من شهر سبتمبر المقبل على أن تعود التشكيلة مباشرة بعد اللقاء أي في الـ 11 من نفس الشهر.

## عثماني إسكندر يتأهل إلى نهائي سباق 100 متر

التحق الجزائري، إسكندر عثمانى بركب الرياضيين المتوجين، حيث نجح في الظفر بفضية هي السابعة في رصيد الجزائر من الميداليات منذ بداية منافسة الألعاب البرالمبية بالعاصمة طوكيو، وذلك بعدما حل ثانيا في سباق 100 متر في زمن قدره 10 ثواني و 59 جزء من المئة. وكان عثمانى قد تأهل إلى نهائي سباق 100م (صنف ت13) بعدما فاز بالمرتبة الأولى لمجموعته الأولى في وقت 10 ثا و 59ج أمام الاسترالي شاد بيريس (10 ثا و 90ج)، في حين أقصي صالح خلايفية في المجموعة الثانية بعدما اكتفى بالصف الرابع بتوقيت 11 ثا و 36ج وهو أحسن نتيجة له للسنة وقد سمحت المجموعات الثلاثة لسباق 100م (ت13) من تأهل صاحبي المركز الأول والثاني بالإضافة إلى التوقيتين الأحسن للمجموعات كلها.

واج



## ديون النادي ترتفع إلى 200 مليون دج وتحرمه من الانتدابات

يتواجد فريق سريع غليزان ضمن قائمة الأندية الرابطة الأولى لكرة القدم الممنوعة من الانتدابات خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية بعدما قاربت ديونه ما قيمته 200 مليون دج، حسبما علم أمس الأحد من نادي القرب الجزائري وهذه هي المرة الثانية على التوالي التي يحرم فيها السريع من استقدام لاعبين جدد بعدما لقي نفس المصير خلال فترة التحويلات الشتوية المنصرمة، حيث بلغت ديونه آنذاك تجاه لاعبين سابقين أكثر من 120 مليون دج، وفق نفس المصدر وفي ظل عدم قدرة إدارة النادي على تسديد عدد معتبر من أجور لاعبيه خلال الموسم المنقضي، ارتفع حجم الديون بحوالي 80 مليون دج، في الوقت الذي قرر عدد معتبر من هؤلاء اللاعبين اللجوء إلى لجنة المنازعات للحصول على مستحقاتهم المالية وكذا تسريحهم الآلي الذي يسمح لهم بتغيير الأجواء الموسم المقبل، مثلما أشير إليه فضلا عن هذا المشكل العويص الذي يواجهه سريع غليزان، فإنه الأخير أضحي بدون رئيس بعد إعلان محمد حمري، الذي ترأس النادي منذ خمس سنوات، انسحابه من منصبه، وفي ظل عدم تحمس أي عضو من الجمعية العامة للمساهمين لخلافته، يضيف ذات المصدر وتمكن "أسود مينا"، العائدين في الصائفة المنصرمة إلى ساحة النخبة بعد غياب عنها دام أربع سنوات، من تجنب السقوط بعد عودتهم القوية في آخر عشر جولات من البطولة سجلوا خلالها سبعة انتصارات مقابل تعادلين اثنين وهزيمة واحدة، مما مكّنهم من مغادرة منطقة الخطر التي كانوا يتخبطون فيها وإنهاء البطولة في وسط الترتيب.

واج

سريع غليزان

## ألعاب برالمبية- 2020 (ألعاب القوى)

## ميدالية برونزية للرياضية حمري

## ليبندة في القفز الطويل

توجت الرياضية ليبندة حمري بالميدالية البرونزية للقفز الطويل (صنف ف12) أمس الأحد بالملاعب الأولمبية بطوكيو في منافسات اليوم السادس من منافسات الألعاب البرالمبية التي تتواصل فعالياتهما، بينما تأهل مواطنها عثمانى إسكندر جميل إلى نهائي سباق 100م (صنف ت13) ففي مسابقة القفز الطويل التي شاركت فيها سبع متنافسات، اعتلت حمري ليبندة منصة التتويج (برونزية) بفضل قفزة ب 5ر33م سجلتها في المحاولة الأولى وتعد أحسن نتيجة لها في هذه السنة. الرياضية الجزائرية يكفيها شرفا أنها نجحت في قفزاتها الست، وهو أمر لم تحققه البطلة البرالمبية الأوكرانية أوكسانا زيبكوفسكا الذي توجت بالذهب بفضل قفزتها الثالثة ب 5ر54م التي منحتها لقبها البرالمبي الثالث على التوالي للتذكير أنه خلال الألعاب البرالمبية الأخيرة بالبرازيل عام 2016، كانت حمري ليبندة (32 سنة) قد حققت نفس الميدالية في سجل شري يشمل أيضا على برونزية وفضيتين في البطولة العالمية منذ 2017.

واج

## بطولة العالم للدراجات للأوسط على المضمار 2021

## الجزائر تشارك بأربعة دراجين في 13 سباق بالقاهرة

أكرم بلعبي ومحمد املال بالقاهرة يوم 6 أغسطس الجاري حيث دخلا في التحضير تحت إشراف جون بيبرفان زييل التابع للمركز العالمي للاتحاد الدولي للدراجات.

### سباقات الفريق الوطني

نسرين حولي؛ سباق الاقصاء، مطاردة فردية، سباق النقاط، سكراتش وأمنيوم  
أكرم بلعبي؛ ماديسون، سباق الاقصاء و 1 كم  
صلاح الدين الأيوبي شركي؛ ماديسون، مطاردة فردية وسكراتش  
أشرف أمال؛ سباق فردي وسباق النقاط وأمنيوم

س.ب

## والي الجزائر يسدي تعليمات بالإسراع في تغطية أرضية ملعب براقي

من المنتظر أن تعرف الأشغال الجارية في ملعب براقي بالعاصمة، تقدما في الأيام القادمة بوضع العشب الطبيعي فوق أرضي الميدان مع العمل على تسريع وتيرة الأشغال الخارجية للملعب وأسدي والي ولاية الجزائر، خلال زيارته السبت الماضي، إلى ملعب براقي، تعليمات بضرورة الإسراع في استكمال الأشغال الخارجية، مع الإسراع في تغطية أرضية الملعب بالعشب الطبيعي وفق المعايير الدولية المعمول بها.

### تعليمات بتركيب الدعائم المعدنية للملعب الدورية

كما تفقد والي العاصمة، مشروع ملعب الدورية، وقدم تعليمات تقضي بضرورة الانطلاق في تركيب الدعائم المعدنية لسطح الملعب بداية من شهر سبتمبر المقبل، مع إعطاء تعليمات لمكتب الدراسات للتسيق مع مصالح الأشغال العمومية من أجل إتمام الدراسة التكميلية لأشغال التهيئة الخارجية للمشروع.

س.ب

## إعادة تجديد أرضية ملعب 5 جويلية

أفاد أمس الأحد، ديوان المركب الأولمبي محمد بوضياف بالعاصمة، عن تجديد أرضية ملعب الخامس جويلية، وجاء عبر الصفحة الرسمية للديوان على الفيسبوك: "تحسبا للمواعيد المقبلة التي ننتظر الأندية الجزائرية وكذا تصفيات المواعيد الإفريقية ومن أجل الاستقبال الجيد سيتم الانطلاق في أشغال إعادة تهيئة الأرضية تحضيراً للموسم الرياضي الجديد وحسب المصدر ذاته فإن الملعب إستضاف 58 مباراة هذا الموسم ما أثر سلبا على أرضية الميدان، كما ستتفضل إدارة المركب بالعملية وذلك عن طريق عمال المركب الذين لديهم خبرة في المجال.

س.ب



## تلقح عناصر المنتخب الوطني للكراتي دو "أكابر"

في إطار تجسيد عملية التلقح التي دعت إليها وزارة الشباب والرياضة لفائدة الرياضيين والمشرفين على التأطير والمسيرين للوصول إلى المناعة الجماعية للحد من تفشي الجائحة، تم أمس تلقح عناصر المنتخب الوطني للكراتي دو أكابر بجميع أصنافه (كاتا وكميتي) وجرت العملية لتكون مبادرة طيبة لتشجيع جميع الرياضيين من أجل تلقي اللقاح، والعودة إلى أجواء التحضيرات والمنافسة من جانبها تدعو الاتحادية الجزائرية للكراتي دو جميع عائلة الكراتي بالجزائر إلى اتخاذ الأسباب اللازمة لنجاح الموسم الرياضي الجديد من خلال التلقح ضد الفيروس، والالتزام بالإجراءات الوقائية المختلفة وكان الوزير السيد عبد الرزاق سيقاق قد أكد في بيان نشرته وزارة الشباب والرياضة إلى ضرورة إقدام جميع الفاعلين في الحركة الرياضية الوطنية من رياضيين ومدربين ومؤطرين و مسيرين على التلقح في أقرب الأجل حتى يتسنى للجميع استئناف التدريبات والمنافسات الرياضية في جميع الأصناف وفي كل الرياضات تحسبا للاستحقاقات القادمة.

س.ب





## نوير يحطم رقم كان . . ويصف نفسه بالأفضل في العالم

حافظ الحارس المخضرم مانويل نوير على نظافته شبابه خلال فوز فريقه بايرن ميونخ على ضيفه هيرتا برلين (5-0)، في الجولة الثالثة من الدوري الألماني. ولأول مرة منذ بداية الموسم، ينجح صاحب الـ35 عاما في الخروج بشباك نظيفة بعدما استقبل 4 أهداف خلال 3 مباريات سابقة بمختلف البطولات. وأشار الموقع الرسمي للنادي البافاري إلى نجاح نوير في الوصول إلى 205 مباريات بشباك نظيفة على مدار مسيرته في البوندسليغا. وبذلك، نجح نوير في فض الشراكة بينه وبين أوليفر كان، أسطورة بايرن ميونخ، على الرقم القياسي لعدد مرات الخروج بشباك نظيفة في البوندسليغا. وعلق نوير على هذا الإنجاز بقوله "في الحقيقة، الدفاع كان مستقرا وساعدني على عدم استقبال أي هدف، وهذا ما يجعلني سعيدا للغاية". وأكد نوير، في ختام تصريحاته، على رغبته في تعزيز رقمه القياسي خلال الفترة المقبلة، حيث قال "يبدو أن أفضل حارس مرمى في العالم ليس مستعدا للبقاء على سجله عند 205 مباريات".

وكالات

### بالوتيلي يشير الجدل مجددا ببرد عنيف في الدوري التركي

خطف المهاجم الإيطالي ماريو بالوتيلي الأنظار مجددا بعد لقطة غريبة في مباراة فريقه أضنة أمام قونية سبور في الدوري التركي لكرة القدم. وانتزع قونية سبور صدارة الدوري بعد تعادله أمس مع أضنة 1-1 في الجولة الثالثة من المسابقة. وشهدت المباراة خروج ماريو بالوتيلي من الملعب في الدقيقة 57، بقرار من المدرب ساكيت أيبايا الذي كان يبحث عن حلول لتحقيق التقدم في المباراة التي كانت نتيجتها التعادل السلبي. ويبدو أن بالوتيلي لم يتقبل قرار مدرجه، وظهر وهو يعبر عن تدمره في مقاعد البدلاء برمي أشياء نحو أرضية الملعب، كما

وجه ضربة لزميله الجالس بجانبه. وكان من الطريف أن فريق أضنة أحرز هذه التقدم بعد دقيقتين فقط من خروج بالوتيلي بفضل اللاعب بریت أسومبالونغا، قبل أن يعادل قونية سبور النتيجة بهدف سجله عبد الكريم بارداسكي في الدقيقة 83. وحاول المدرب التقليل من شأن الحادث، وقال -في تصريحات عقب المباراة- إنه يتفهم رد فعل المهاجم الإيطالي لأن كل اللاعبين لا يتقبلون الخروج والجلوس على كرسي الاحتياط. والتحق بالوتيلي بنادي أضنة خلال الصيف الحالي، بعد مشوار طويل في الملاعب الأوروبية وأثار الجدل في العديد من المناسبات بسبب تصرفاته وقراراته. وقد لعب سابقا في أكبر الأندية بأوروبا ومن بينها ليفربول ومانشستر سيتي وميلان.

## رقم قميص رونالدو وموعد أول مباراة سيخوضها مع مانشستر يونايتد

كانت عودة كريستيانو رونالدو إلى مانشستر يونايتد، أمس الجمعة، هي الصفة الأحداث في سلسلة من الانتقالات غير المتوقعة التي جرت هذا الصيف، بعد انتقال ليونيل ميسي المقاتل أيضا إلى باريس سان جيرمان. الآن بعد أن عاد كريستيانو رونالدو إلى أولد ترافورد، هناك عدد من الأسئلة التي ما تزال بحاجة إلى إجابة، مثل: ما رقم القميص الذي سيرتديه؟ ومتى سيخوض أول مباراة له مع مانشستر يونايتد؟ يلعب مانشستر يونايتد خارج أرضه أمام لسترهامبتون في الدوري الإنجليزي الممتاز مساء الأحد، لكن من غير المرجح تماما أن يشارك النجم البرتغالي قبل مغادرته يوفنتوس، وكان قد أبلغ عن مشكلة في ذراعه من المحتمل أن تعده عن مباراة الدوري الإيطالي في نهاية هذا الأسبوع، حتى أنه أشار الشكوك حول استعداده مع منتخب البرتغال لمباريات سبتمبر الدولية. وهذا يجعل من المرجح أن يشارك رونالدو للمرة الثانية في مانشستر يونايتد في 11 سبتمبر، بمباراة ضد نيوكاسل على ملعب أولد ترافورد، لتكون احتفالية عودته العملية على أرضه وسط جماهيره. أما رقم القميص الذي سيرتديه رونالدو، بعد أن ارتدى القميص رقم 7 في فترته الأولى مع يونايتد، فمن المرجح أن يطلب الرقم نفسه هذه المرة أيضا، لأنه أصبح مرتبطا به وبعلامته التجارية "سي آر 7"، حيث، ارتداه في ريال مدريد ويوفنتوس منذ ذلك الحين. لكنه سيصطدم بارتداء إدينسون كافاني القميص رقم 7 في مانشستر يونايتد ومن المرجح أن يبقى في النادي لعام آخر حتى الآن، إضافة إلى أن لوائح البريميرليغ قد تعوق انتقال الرقم إليه. وسبق لرونالدو ارتداء قميص يحمل رقم 28 في نادي سيورتنغ لشبونة قبل أن ينضم إلى مانشستر يونايتد في فترته الأولى، لذلك قد يضطر إلى ارتداء رقم جديد، مثل غريمه ليونيل ميسي الذي سيرتدي رقم 30 في باريس سان جيرمان حاليا بعد تخليه عن رقمه التاريخي 10. وهناك بعض الأرقام المتوفرة التي يمكن لرونالدو ارتداء أحدها مع يونايتد وهي: 12 و15 و24، وكذلك 30 و31 و33 و35.

## أوزيل يسخر من أرتيتا بعد الخماسية المذلة

سخر مسعود أوزيل لاعب فنريخسه، من ميكيل أرتيتا مدرب فريقه السابق أرسنال، بعد هزيمة الفريق اللندني القاسية أمام مانشستر سيتي 5-0، بافتتاح الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي. وظهر أرسنال خلال اللقاء بطريقة مزرية، ولولا سوء طالع مهاجمي سيتي في الشوط الثاني، لكانت الهزيمة بنتيجة أكبر. وهذا الأمر لم يعجب أوزيل الذي ترك أرسنال رغما عنه في الموسم الماضي، بعدما اعتبره أرتيتا زائدا عن حاجته. ونشر الدولي الألماني السابق، تغريدة على حسابه الشخصي في "تويتر"، كتب فيها، "ثقوا في سير العملية"، وهي عبارة كان يقولها أرتيتا دائما عندما تسوء نتائج أرسنال. ويتعرض أرتيتا لضغوط شديدة، حيث يقبع أرسنال بالمركز الأخير على سلم ترتيب البريميرليغ حاليا، بلا رصيد من النقاط في أول 3 مباريات.

لاعب وسط باريس سان جيرمان ماركو فيراتي؛

## "ميسي الأفضل في التاريخ لم أصدق وصوله إلى باريس"

أكد ماركو فيراتي، لاعب وسط منتخب إيطاليا ونادي باريس سان جيرمان، أن الأتوري استحق الفوز بلقب كأس أمم أوروبا الأخير، يورو 2020. وتوجت إيطاليا باللقب بعد التغلب على إنجلترا بركلات الجزاء الترجيحية في المباراة التي أقيمت على ملعب "ويمبلي" يوم 11 جويلية الماضي. وفي حوار مع صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية تحدث فيراتي عن الإنجاز الكبير قائلا، "حتى ولو لم نقل ذلك علنا، لكن كنا نشعر بتفوقنا الفتي قبل بداية البطولة للمنافسة على اللقب". وأضاف ماركو، "واجهنا بعض الصعوبات لكن الثقة ظلت كما هي مني أو لوكاتيلي، كيززا وبيرادري، كان لدينا شعور بأنه يمكننا إحداث الفارق خلال مباريات يورو 2020، لقد استحققتنا اللقب". وعلق عن صفقة ميسي في باريس سان جيرمان قائلا، "لا تصدق، لم أصدق ذلك حتى رأيته، ربما لا يتحدث كثيرا، لكن لديه شخصية رائعة، يمكنك أن تشعر بها على أرض الملعب"، وأضاف فيراتي، "ليو قائد وبطل محبوب من أولئك الذين لا يشجعون برشلونه أو باريس سان جيرمان أيضا". وأتم لاعب إيطاليا تصريحاته، "بالنسبة لي، هو الأفضل في التاريخ، على المستوى الفتي فهو لا يجب نفسه فقط بل يساعد الآخرين وهو يدل على نكران الذات، لا اعتقد أنه سيجد أي صعوبة في الحصول على مركز أساسي في باريس سان جيرمان".

## جماهير مرسيليا تحترف بتصرفات لاعبها العيفة

كان لقاء مرسيليا وضيفه سانت إتيان، السبت، لحساب منافسات الأسبوع الرابع من الدوري الفرنسي لكرة القدم، مختلفا عن المباريات السابقة العديدة بين الفريقين، ذلك أن مرسيليا خاض مباراته الأولى بعد لقاء نيس الذي دار الأحد الماضي. وشهدت آخر مباراة لفريق مرسيليا أحداثا عديدة، بعد توقف اللعب في الدقيقة 75 نتيجة أحداث عنف بعد رمي القوارير على لاعبي مرسيليا من قبل جماهير نيس، قبل أن ترفض إدارة مرسيليا إنهاء وما يمكن أن ينتج من عقوبات من قبل الرابطة الفرنسية. وخضت جماهير مرسيليا فرقتها باستقبال مميز، فقبل المباراة حضرت الجماهير بأعداد كبيرة قبل ساعات من انطلاق اللقاء واحتلت بوصول الحافلة التي تقل رفاق الفرنسي ديمتري بابيه بإشعال الشماريخ. وقبل بداية اللقاء، رفعت الجماهير لافتة كبيرة، حيث من خلالها تصرف اللاعبين وإدارة النادي وكتب عليها "لقد تصرفتم مثل المحاربين.. الآن عرفتم معني أن تكونوا من مرسيليا". ويبدو أن الجماهير كانت فخورة بتصرف اللاعبين بعد تبادل العنف مع منافسهم إضافة إلى مقاطعة ما تبقى من اللقاء. واعتاد لاعبو مرسيليا خلال الموسم الماضي أساسا مشاهدة لافتات تنددهم بسبب ضعف النتائج، ولكن الوضع هذه المرة مختلف، وقد تأكد منذ الساعات الأولى بعد نهاية اللقاء عندما رحبت الجماهير بعودة الحافلة إلى مرسيليا بطريقة مميزة في ساعات الفجر الأولى.

جورجينو فينالدوم لاعب وسط باريس سان جيرمان؛

## "لن أشعر بالندم بعد انضمام ميسي للبياسجي"

أكد جورجينو فينالدوم، لاعب وسط باريس سان جيرمان أنه يعتز بمزاملته ليونيل ميسي في صفوف الفريق الفرنسي. وقال فينالدوم في مؤتمر صحفي "لن أشعر بالأسف أو الندم بعد انضمام ميسي إلى باريس"، مضيفا "لقد أردت الانتقال إلى بي إس جي، وكنت محظوظا لأنه انضم بيدي رغم مفاوضات مكثفة بين وكيل أعماله مع نادي برشلونه، وكانت الأمور تسير على ما يرام". واستدرك "الآن المفاوضات مع باريس سان جيرمان كانت أسرع، وشرح المدير الرياضي ليوناردو مشروع النادي لي، لتزداد قناعتي بالانضمام إلى باريس، لقد كانت رغبتهم أقوى في ضمي". وأضاف "أنا سعيد جدا باللعب بجوار لاعب بإمكانيات ميسي، إنه متواضع ويحاول مساعدة الجميع، كلنا نشعر به، هذا يجعلنا نريد اللعب معه، إنه شخص رائع على المستوى الإنساني أيضا". ويسأله عن المركز المفضل له، رد اللاعب الهولندي "القرار متروك للمدير الفني، ولكن أميل للعب في وسط الملعب حيث يمكنني أداء مهام دفاعية وهجومية في آن واحد، ويمكنني أيضا اللعب حيث أشعر أنني أفضل كثيرا في هذا الدور، وبشكل عام فالأمر يعتمد على المهمة التي يريدتها المدرب وفقا لمصلحة الفريق، ويجب أن أتأقلم على أي وضع". وختم تصريحاته "يقال أيضا أن لاعبي باريس سان جيرمان سيكون عليهم مهام دفاعية أكبر، يمكنني أداء مهام هجومية والمساعدة في الدفاع، أستطيع تقديم حلول في الحالتين".

وكالات



## كاسيميرو

بعد عبور بيتيس؛

هذا طريق حصد الألقاب

أعرب كاسيميرو لاعب خط وسط ريال مدريد، عن سعادته بالانتصار بهدف دون رد، ضد ريال بيتيس، في معقل الأندلسيين "بينتو فيامارين"، بالجولة الثالثة من الليغا. وقال كاسيميرو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد حصدنا 3 نقاط مهمة للغاية، وريال بيتيس سيحصد نقاط كثيرة من المنافسين". وأردف: "من الصعب للغاية اللعب هنا (بينتو فيامارين)، وفريق ريال بيتيس لديه الكثير من الكفاءة بوجود لاعبين مثل فقير وكانالييس". وأضاف: "هذه هي الطريقة للفوز بالألقاب، فنحن نعمل بشكل جيد، ومفتاح الانتصار كان عمل الجميع، وحتى البدلاء الذين شاركوا أيضا". وتابع: "بدأنا العشر دقائق الأولى من المباراة بشكل جيد، وبعد ذلك الخصم تحسن، لكنهم كانوا بعيدين عن المرمى، دون تشكيل خطورة". وأوضح لاعب خط وسط ريال مدريد صاحب الـ 29 عاماً، "المنافسة على الليغا ستكون معقدة للغاية والأمور ستكون صعبة". وحول إمكانية ضم الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، علق: "يمكننا التحدث عن كونه لاعب رائع، لكنه ليس هنا معنا". واختتم بالحديث عن عرقلة لحكم المباراة هيرنانديز، قائلاً: "كنت أتدخل لتضع الكرة، لكنها ذهبت بشكل سيء وحدثت القطة كما رأيتم".

## كاسيميرو بطل لقطة كوميدية في لقاء بيتيس

شهدت مباراة ريال مدريد وريال بيتيس، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة الثالثة من الليغا، لقطة كوميدية كان بطلها كاسيميرو لاعب خط وسط الميرنفي. وفي الدقيقة 58، أثناء تدخل كاسيميرو على أحد لاعبي بيتيس، عرقل حكم المباراة الأندلسي خوسيه هيرنانديز، وسقط الثاني على أرض الملعب وسط ضحك الجميع. وأظهرت اللقطات التلفزيونية، اعتذار كاسيميرو للحكم، بأنه لم يقصد ذلك، وانتهى الموقف سريعاً.

## إصابة غوتيريز تترك حسابات أنشيلوتي

تعرض الشاب ميغيل غوتيريز الظهير الأيسر لريال مدريد، للإصابة خلال الانتصار بهدف دون رد، مساء أول أمس، ضد ريال بيتيس. ولم يستطع غوتيريز استكمال المباراة، وقرر كارلو أنشيلوتي المدير الفني للميرنفي، الدفع برودريغو بدلاً منه، ليذهب كارفاخال لمركز الظهير الأيسر في الدقائق الأخيرة، وفاسكيز على الطرف الأيمن. يُذكر أن غوتيريز يلعب أساسياً في ظل الإصابات التي لحقت بمارسيلو وفيرلاندي ميندي مؤخرًا. وحقق ريال مدريد انتصارًا مهمًا بهدف دون رد، مساء أول أمس، خلال مواجهة ريال بيتيس، بالجولة الثالثة من الليغا، في معقل الأندلسيين "بينتو فيامارين". وسجل هدف المباراة الوحيد داني كارفاخال في الدقيقة 61 لريال مدريد. وبهذا الانتصار رفع ريال مدريد وصيده لسبعة نقاط في صدارة جدول الترتيب، بينما تجمد ريال بيتيس عند نقطتين في المركز الرابع عشر.

## الخطر يحيط بهازارد في ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن قلق يحيط باستمرار مشاركة البلجيكي إدين هازارد، نجم ريال مدريد بشكل أساسي مع الفريق. ويعتمد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني للميرنفي، على هازارد منذ بداية الموسم، وتحديداً في أول مباراتين بالليغا أمام ألافيس وليغانتي. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن مشاركة هازارد بشكل أساسي غير مضمونة، مع اقتراب الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، من الانتقال للميرنفي. ويجري ريال مدريد حالياً مفاوضات مع باريس سان جيرمان، بشأن الحصول على خدمات مبابي، قبل نهاية الميركاتو الصيفي الجاري. وأوضحت الصحيفة، أن هازارد لم ينجح في إثبات جدارته بقيادة هجوم ريال مدريد في أول جولتين، رغم مشاركته بشكل أساسي، ولم يساهم في أي هدف من الأهداف السبعة التي سجلها فريقه. وأشارت الصحيفة، إلى أن البرازيلي فينيسيوس جونيور، والذي شارك بديلاً في كلتا الجولتين، سجل 3 أهداف، رغم مشاركته لمدة 75 دقيقة فقط. واختتمت الصحيفة، أن تألق فينيسيوس كضيف بأنه يجعله الجناح الثاني في تشكيلة ريال مدريد الأساسية بعد وصول كيليان مبابي.

## بن زيمة يُحقق إنجازاً مميزاً بعد الفوز على ريال بيتيس

حقق الدولي الفرنسي، كريم بن زيمة مهاجم فريق ريال مدريد، إنجازاً مميزاً لأول مرة في مسيرته مع النادي الملكي، وذلك بعد الانتصار على ريال بيتيس. ريال مدريد فاز على ريال بيتيس، بهدف نظيف، السبت، على ملعب "بينتو فيامارين"، بالجولة الثالثة من الدوري الإسباني. وصنع بن زيمة هدف الملكي الوحيد، الذي جاء عبر داني كارفاخال، بعرضية رائعة، وقام الأخير بتسديد الكرة على الطائر بشكل رائع. وذكرت شبكة "أوبتا" العالمية للأرقام والإحصائيات، أن بن زيمة شارك في 5 أهداف في أول ثلاث مباريات له مع الملكي في الدوري الإسباني، حيث سجل هدفين وصنع ثلاثة أهداف. وأوضحت الشبكة أن هذه هي المرة الأولى التي يشارك فيها المهاجم الفرنسي، في 5 أهداف بأول ثلاث مباريات في مسيرته مع الملكي، منذ الانتقال إلى اللوس بلانكوس في 2009.

## أنشيلوتي؛

مواجهة بيتيس كانت معقدة... وأفضل الأبا في هذا المركز

أعرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، عن رضاه بالانتصار بهدف دون رد، ضد ريال بيتيس، بالجولة الثالثة من الليغا، في معقل الأندلسيين "بينتو فيامارين". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لقد كانت مباراة معقدة، وفي الشوط الثاني كان تحكماً أفضل، وتحسنا في كل شيء، والمباراة لم تكن مثله لکننا حافظنا على تقدمنا بهدف دون رد وهو أمر مهم". وأضاف: "في الشوط الأول كان هناك بعض النقص في القوة الدفاعية، وكان يجب أن نجري تغييرات، وفي الشوط الثاني قمنا بزيادة الكفاءة، لذلك كان بإمكاننا اللعب بمزيد من القوة". وتابع: "في الشوط الأول كريم بن زيمة عانى لأننا لم نتمكن من إيصال الكرة إليه، لكن في الشوط الثاني كان حاسماً بتمريراته الرائعة، كما هو الحال دائماً". وعن أزمة لاعبي أمريكا الجنوبية ومنتخبات بلادهم، علق: "الامر غريب بعض الشيء، حيث كان مقرراً عودة اللاعبين صباح السبت، ولن يتمكنوا من اللعب معنا، وأمل أن يتم إصلاح الأزمة، لصالح الجميع وليس ريال مدريد فقط". وبسؤاله عن المركز الذي يفضل الاعتماد على الأبا فيه، أجاب: "قلب الدفاع". وأردف: "فينيسيوس جونيور كان جيداً جداً، ويمكنه اللعب أساسياً مع الفريق، تماماً مثل هازارد". وواصل: "كارفاخال لاعب مهم جداً بالنسبة لنا، فهو يمنحنا الكثير في العديد من المراكز خلال المباراة، سواء في الهجوم أو الدفاع". وأتم: "صفحة مبابي؟ إنه عمل النادي".



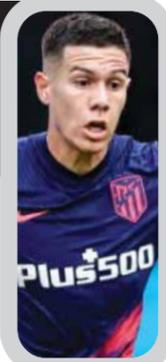
## سيمينيوني غير مطمئن لمفاجآت الميركاتو

غير مطمئن لمفاجآت الميركاتو

أصبح أتلتيكو مدريد، مستعداً للموسم الجديد بعد إنهاء صفقة ماتيو كونييا خلال الأسبوع الماضي. وأكد مدرب أتلتيكو، ديغو سيميوني، أن التشكيلة متوازنة للغاية، رغم أنه عاد وأبرز أهمية الانتباه حتى نهاية موسم الانتقالات. وقال سيميوني "يستحيل اعتبار أي شيء منتهي في كرة القدم. يجب الانتباه حتى الثلاثاء المقبل الساعة 12 ليلاً حين يعلق باب الانتقالات". وتابع "نأمل ألا يحدث أي شيء خارج حساباتنا. التشكيلة متوازنة للغاية، لكنني أعرف كشخص ملم بعالم كرة القدم، أن شيئاً ما قد يحدث يوم الثلاثاء"، خلال مؤتمر صحفي عقب المران الصباحي. وتابع "نحن معتادون، لكن في الوقت ذاته، نحتاج جميعاً كمديرين، للتوازن في التشكيلة التي سنخوض بها الموسم". ونوه "يمتد الموسم أحياناً لبعض الوقت في إسبانيا، مما يدفعنا للانتظار حتى النهاية لما قد يحدث. بالطبع نشعر بالتوتر، جاهزون لأي شيء قد يحدث ونتمنى ألا يحدث أمر ما". وأعلن أتلتيكو، أول أمس، تجديد تعاقدته مع المدافع الدولي الأرجنتيني نيون بيريز حتى 2026، مع إعارته هذا الموسم إلى أودينزي. ويحتاج أتلتيكو لخروج بيريز وكذلك سانتياجو أرياس لإفساح المجال أمام تسجيل لاعب آخر من خارج الاتحاد الأوروبي، وهو البرازيلي ماتيو كونييا.

## أتلتيكو مدريد يمدد تعاقدته مع بيريز ويعيره مجدداً

أعلن أتلتيكو مدريد، أول أمس، تجديد تعاقدته مع المدافع الدولي الأرجنتيني نيون بيريز حتى 2026، مع إعارته هذا الموسم إلى أودينزي على أن يحظى النادي الإيطالي بغير التمديد عاماً آخر. حسبما ذكر أودينزي على موقعه الإلكتروني. واستخدم أودينزي كلمات "قوة وريادة وكفاءة" لتقديم اللاعب الأرجنتيني، الذي تعاقد مع أتلتيكو في جويلية 2018، وأعاره على التوالي إلى كل من أرسينيس جونيورز- فريقه الأصلي، ثم إلى فاماليكاو البرتغالي، ثم إلى غرناطة، والآن إلى أودينزي. من جانبه أكد أتلتيكو مدريد أن اللاعب الشاب صاحب الـ 21 عاماً سيواصل بصوف الفريق الإيطالي، تعزيز خبرته المهنية في مسابقة صعبة مثل الدوري الإيطالي، وبعد أن لعب لغرناطة الموسم الماضي، على سبيل الإعادة أيضاً. وأضاف نادي "الروخيبلا نكوس": "إننا نتمنى له من أتلتيكو مدريد حظاً سعيداً في هذه المرحلة الاحترافية الجديدة". ويحتاج أتلتيكو لخروج المدافع الأرجنتيني وكذلك سانتياجو أرياس لإفساح المجال أمام تسجيل لاعب آخر من خارج الاتحاد الأوروبي هو البرازيلي ماتيو كونييا. أحدث صفقات الفريق هذا الموسم بينما يشغل رينان لودي وفيليبيني مونتيري الأخرين.



## برشلونة يرفض عرض توتنهام

قدم توتنهام عرضاً رسمياً لبرشلونة للحصول على خدمات ظهيره، في إطار الميركاتو الصيفي الجاري، بحسب تقرير صحفي كتالوني. ويتعلق الأمر بالبرازيلي إيمرسون رويال، الذي عاد إلى برشلونة هذا الصيف، بعدما لعب لموسم ونصف بقميص ريال بيتيس. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، قدم توتنهام عرضاً لبرشلونة بقيمة 20 مليون يورو، لكن الأخير رد بالرفض، مؤكداً أنه لا يفكر في التفریط في إيمرسون. وذكر فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن توتنهام قدم لآعبه الأيفوري سيرج أورييه ضمن الصفقة، إلا أن موقف برشلونة لم يتغير. ويحظى إيمرسون بإعجاب المدرب الهولندي رونالد كومان، كما يفضل اللاعب نفسه البقاء في كامب نو.



## باريس يفضّل ريال مدريد في مفاوضات مبابي

يرهق نادي باريس سان جيرمان نظيره ريال مدريد بشأن إمكانية شراء الأخير للمهاجم الشاب كيليان مبابي. كشفت شبكة "راديو مونت كارلو" في خبير عاجل لها أنه لا يوجد تقدم في المفاوضات بين بي إس جي والنادي الملكي بشأن هذه الصفقة المحتملة. وأضافت أن مسؤولي النادي الباريسي لم يبلغوا إدارة ريال مدريد بالسعر المطلوب لإتمام الصفقة. ولقّبت إلى أن النادي المدردي غاضب للغاية من موقف إدارة باريس سان جيرمان واستراتيجيتها مع المفاوضات. وينتهي تعاقد كيليان مبابي مع الفريق الباريسي بنهاية الموسم الجاري في صيف 2022. وقد أكد ماورييسو بوكيتينو المدير الفني لسان جيرمان بأن "مبابي لم يبلغه برغبته في الرحيل"، بينما تمسك ناصر الخليفي رئيس النادي وليوناردو المدير الرياضي بمبدأ "موقفنا واضح، لن نترك مبابي هذا الصيف".



## حميد بيتش يعترف بمفاوضات بايرن مع نجم لايبزيغ

علق حسن صالح حميد بيتش، المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ، على التقارير الواردة بشأن اقترابه من جلب مارسيل سابيتزر نجم لايبزيغ، إلى ملعب أرينا. وأفادت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" باحتمالية خروج الدولي النمساوي من قائمة لايبزيغ، الذي يستعد لمواجهة فولفسبورغ في ثالث جولات البوندسليغا، غدا الأحد، تمهيدا لانتقاله للضيق البافاري. وأقر حميد بيتش بوجود اتصال بين البايرن وسابيتزر، خلال تصريحات لشبكة "سكاي" قال فيها: "نعم، لقد دخلنا في محادثات مع اللاعب، وسنرى ما هو الأنسب لوضعنا الاقتصادي، وستتحرك على هذا الأساس". من جانبه، نفى المدرب الألماني جوليان ناغلسمان علمه بسبب استبعاد سابيتزر المحتمل من قائمة لايبزيغ، قائلا: "لا أعلم سبب ذلك، وهذا لا يشغلني أيضا، عليكم أن تسألوا جيسي مارس (مدرب لايبزيغ)". وفي سياق آخر، نفى المدير الرياضي لبايرن ميونخ اهتمام ناديه بالتعاقد مع جونا هوفمان وماتياس جينتر، شاني بوروسيا مونشنغلاذباغ خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

## هاتريك ليفاندوفسكي يقود بايرن لاكتساح هيرتا برلين

حقق بايرن ميونخ فوزا عريضا على ضيفه هيرتا برلين (5-0)، مساء أول أمس، على ملعب أليانز أرينا، ضمن منافسات الجولة الثالثة من الدوري الألماني. خماسية الفريق البافاري جاءت عن طريق توماس مولر، جمال موسيالا وروبرت ليفاندوفسكي "هاتريك" في الدقائق (6، 34، 49، 70، 84). ووصل بايرن إلى النقطة السابعة التي مكنته من القفز للمركز الثاني، متأخرا بفارق الأهداف عن ليفركوزن، فيما وصل هيرتا احتلال مؤخرة الجدول بدون نقاط. الخطورة ظهرت مبكرا على المرمر البافاري بعدما تلقى سيلكي تمريرة بينية وضعته وجهها لوجه مع مانويل نوير، لكن الأخير كان لتسديده بالمرصاد. وتسلم سيلكي مجددا تمريرة طويلة داخل منطقة الجزاء، قابلها بتسديدة من زاوية مستحيلة، لتلحق الكرة مرمى مانويل نوير حارس بايرن ميونخ. وعلى عكس التيار، نجح بايرن ميونخ في مباحثة الضيوف بهدف أول من هجمة مرتدة سريعة أنهاها توماس مولر بتسديدة أرضية زاحفة داخل الشباك. واستمرت محاولات هيرتا برلين بعد التأخر في النتيجة، وذلك بتسديدة أرضية من سيردار، لكنها استقرت بين أحضان حارس بايرن ميونخ. ونفذ جوشوا كيميتش ركلة ركنية بإرسال عرضية متقنة، قابلها زميله ليون جوريتسكا بضربة رأسية قوية، لكنها أخطأت طريقها نحو المرمر. وارتقى ليفاندوفسكي لعرضية غنابري، ليقابلها بضربة رأسية ارتطمت في العارضة، لكنه تابع الكرة برأسية أخرى ووضعها داخل الشباك. ولم يحسب الحكم الهدف بسبب إشارة مساعده لوجود تسلل، لكن تقنية الفيديو أثبتت شرعية هدف ليفاندوفسكي، ليعزز بايرن تقدمه بهدف ثان. ومرر غنابري الكرة نحو مولر أمام المرمر الخالي، لكن تدخل بوياتا في اللحظة الأخيرة حال دون وصوله للكرة، لينتهي الشوط الأول (2-0). وبعد مرور نحو 4 دقائق على بداية الشوط الثاني، كافأ موسيالا مدربه جوليان ناغلسمان على الدفع به في التشكيلة الأساسية، بتسجيل الهدف الثالث. وساد الهدوء في الدقائق التالية بعدما شعر لاعبو هيرتا برلين بصعوبة العودة في النتيجة بعد التأخر بثلاثية أمام العملاق البافاري. وكسر البايرن هذا الهدوء بهدف رابع بعد انطلاقة من ساني، الذي هيا الكرة على طبق من ذهب لليفاندوفسكي، ليودعها الأخير داخل الشباك. ووقف بوياتا حائلا أمام اهتزاز شباك فريقه بالهدف الخامس بعدما تصدى لتسديدة قوية من ليفاندوفسكي بالقرب من مرمى هيرتا، لتتحول إلى ركنية. وعض المهاجم البولندي نفسه سريعا عن الفرصة الضائعة بإضافة الهدف الثالث له والخامس لفريقه من ضربة رأسية إلى داخل الشباك.

## نقل لاعب بيليفلد للمستشفى



نقل ياكوب لاورسن لاعب أرمينيا بيليفلد إلى المستشفى بعد اصطدامه بحارس مرمى فريقه، خلال المواجهة أمام آينتراخت فرانكفورت، أول أمس، في الدوري الألماني. وذكر أرمينيا بيليفلد أن لاورسن "في حالة جيدة" لكن استوجب نقله إلى المستشفى لإجراء فحوص على عنقه كإجراء احترازي. وتم نقل اللاعب على محفة وهو يرتدي واقيا للعنق بعد اصطدامه بشتيبان أورتيجا حارس بيليفلد في الدقيقة 57 من المباراة، التي انتهت بالتعادل بهدف لمثله. كما سقط دايتشي كامادا لاعب فرانكفورت خلال الواقعة ذاتها وجرى استبداله في وقت لاحق من المباراة.

## ناغلسمان حققنا انتصارا مستحقا على هيرتا برلين.. وما يفعله ليفاندوفسكي لا يُصدق



أعرب جوليان ناغلسمان، المدير الفني لنادي بايرن ميونخ، عن سعادته بانتصار فريقه على هيرتا برلين بالدوري الألماني. وانتصر بايرن ميونخ بخمسة أهداف مقابل لا شيء على هيرتا برلين، في المباراة التي جمعت بين الفريقين، مساء أول أمس، على ملعب "أليانز أرينا". بالجولة الثالثة من البوندسليغا. وقال ناغلسمان في المؤتمر الصحفي عقب نهاية المباراة: "أنا راض جدا عن أداء فريق اليوم، وسعيد بما فعلناه حقا، لقد لعبنا أفضل مباراة هذا الموسم". وأضاف: "لقد استغرق الأمر قليلا، عدة دقائق، حتى ندخل للمباراة، ولكن بعد ذلك لعبنا بشكل أفضل، وكنا أكثر سيطرة على الكرة مقارنة بمباراتنا الماضية". وواصل: "لقد لعبنا بشكل جيد، وضغطنا عليهم، ونجحنا في استغلال الهجمات المرتدة، وخلقنا العديد من الفرص، واللاعبون البدلاء جلبوا أيضا الكثير من الطاقة، إنه انتصار مستحق". وعن روبرت ليفاندوفسكي، والذي سجل هاتريك في المباراة، "إنه لاعب جيد للغاية، ما يفعله أمر لا يُصدق حقا". وأتم تصريحاته: "إنه لديه القدرة على اللعب بين الخطوط، ليس مهاجما كلاسيكيا، إنه مرن للغاية، ويرغب دائما في تسجيل الأهداف، ويستطيع ليفاندوفسكي تنفيذ الكثير من الأشياء، ويستمتع أيضا للنصائح".

## ليفاندوفسكي يحطم رقمه.. ويلاحق جيرد مولر

عزز النجم البولندي، روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، تقدم فريقه على هيرتا برلين، أول أمس، على ملعب أليانز أرينا، ضمن مباريات الجولة الثالثة للبوندسليغا. وتقدم توماس مولر لبايرن في الدقيقة 6، قبل أن يضيف ليفاندوفسكي الهدف الثاني في الدقيقة 35. وبحسب شبكة "أوتو" للإحصائيات، سجل ليفاندوفسكي في مبارياته الـ 131 على التوالي في البوندسليغا، ليحطم رقمه السابق (12 مباراة). وأضافت الشبكة أن ليفاندوفسكي تفصله 3 مباريات فقط، عن معادلة الرقم القياسي المسجل باسم الأسطورة الراحل، جيرد مولر. ونجح ليفاندوفسكي في إضافة هدفين آخرين أمام هيرتا برلين، ليكون قد سجل 22 هدفا خلال الـ 131 مباراة الأخيرة في الدوري الألماني.



## إصابة تشان تدفع دورتموند للميركاتو

كشفت تقارير صحفية في ألمانيا، أن الإصابة ستحرم بوروسيا دورتموند من جهود مدافعه الدولي إيمري تشان لعدة أسابيع. وكتبت مجلة "كيكر" الرياضية، أول أمس، أن إصابة تشان خطيرة. وكان اللاعب قد أصيب بكدمة في الفخذ أثناء التدريب، الأمر الذي تسبب في غيابه عن مباراة فريقه أمام هوفنهايم الجمعة. وشارك إيمري تشان لأول مرة في الموسم الحالي، أمام فرايبورغ قبل أسبوع، لفترة قصيرة من الوقت. وكان المدير الفني لدورتموند، ماركو روزه، قد صرح بعد الفوز على هوفنهايم "التوقعات دائما صعبة. تشان لديه إصابة في العضلات تستدعي أن ننظر في الفترة التي سيتغيب خلالها". وثمة احتمال كبير في أن يضطر دورتموند بسبب استمرار المشاكل في خط الدفاع، إلى اللجوء مرة أخرى إلى سوق الانتقالات الحالية، والتي ستغلق أبوابها الثلاثاء المقبل. وترددت أنباء بأن دورتموند يسعى إلى ضم المدافع الأيمن دييجو دالوت، حيث ينوي مانشستر يونايتد، إعادة اللاعب. من جانبه، علق المدير الرياضي لدورتموند، ميشائيل تسورك، على ما تردد في هذا الموضوع قائلا "دعوا ما ستفعله ليكون مفاجأة لكم".

## ليفاندوفسكي يزيح هالاند من صدارة هدافي البوندسليغا

لم يتوقف البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، عن هز الشباك بمختلف البطولات منذ بداية الموسم الحالي. ونجح صاحب الـ 33 عاما في تسجيل 3 أهداف "هاتريك" خلال مواجهة هيرتا برلين، الجارية بين الفريقين ضمن منافسات الجولة الثالثة من الدوري الألماني. ونجح الدولي البولندي في الوصول إلى 5 أهداف في البوندسليغا، ليحتل صدارة قائمة الهدافين بعد 3 جولات. واستطاع ليفاندوفسكي أن يزحزح النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، من الصدارة، حيث يمتلك الأخير 3 أهداف حتى الآن. يذكر أن مهاجم بايرن ميونخ سجل في كافة المباريات الـ 31 التي خاضها فريقه في البوندسليغا هذا الموسم، أمام بوروسيا مونشنغلاذباغ، كولن وهيرتا برلين.

## صلاح

يواصل مطاردة رقم قياسي فريد

نجح ليضربول في إنهاء الشوط الأول بالتعادل (1-1) مع تشيلسي، أول أمس، في قمة الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز، على ملعب أنفيلد. وافتتح تشيلسي التسجيل في الدقيقة (22) برأسية متقنة من كاي هافيرتز، وعدل محمد صلاح النتيجة في الدقيقة (45) من علامة الجزاء. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، نجح ليضربول في تسجيل آخر 20 ركلة جزاء تحصل عليها في البريميرليغ، من بينها 14 ركلة سددها صلاح. ولا يتفوق على صلاح في هذا الصدد سوى مات لو تيسير، الذي سجل 23 ركلة جزاء متتالية بين عامي 1994 و 2000، وهو رقم قياسي في البريميرليغ. وهذه ثاني ركلة جزاء يحولها ليضربول لهدف، في 59 مباراة جمعته بتشيلسي في البريميرليغ، والأولى منذ أن سجل مايكل أوين خلال خسارة الريدز على أرضه (1-2)، في أوت 2003، بحسب شبكة "سكاي سبورتنس".

## كلوب

ركلة الجزاء واضحة.. ومن الصعب هزيمة 9 مدافعين



بدا مدرب ليضربول بورجن كلوب، راضيا عن أداء فريقه في التعادل مع تشيلسي (1-1) مساء السبت، ضمن الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يبدأ ليضربول بشكل جيد، لكنه سيطر بالكامل على مجريات الشوط الثاني، مستغلا نقص صفوف فريقه بعد طرد ريس جيمس، بيد أنه فشل في تسجيل هدف الفوز. وقال كلوب في تصريحات لتهيئة الإذاعة البريطانية (بي. بي. سي): "كل شيء كان ممتعا بصرف النظر عن النتيجة، لقد رأيت فريقين جديين للغاية. لقد كان شوطا أول رائعا منا، وفي الواقع الشوط الثاني كان جيدا لأنه من الصعب للغاية أن تلعب ضد 9 مدافعين حيث يتعين عليك الإبداع والابتكار". وأضاف: "هل كان بإمكاننا أن نؤدي بشكل أفضل؟ نعم، لكننا في بداية الموسم، بالتأكيد كان يجب أن نحقق المزيد من الأفضلية. رفعا رصيدينا نقطة إضافية. لذا دعونا نواصل". وعن ركلة الجزاء التي احتسب لفريقه إثر لمسة يد من ظهير تشيلسي ريس جيمس، قال كلوب: "اعتقد أنها كانت لمسة يد واضحة. كنت سعيدا بأداء الشوط الأول، على الرغم من تأخرنا 0-1. كنت سأحب أن يكون لدينا المزيد من النهم والتصميم. بغض النظر عن ذلك، أحببت المباراة، أحببت الأجواء".



## غوارديولا

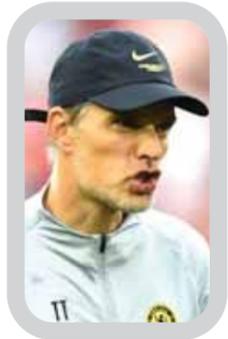
سجلنا أهدافا لا نستحقها.. وأرتيتا سيقدم موسما رائعا

علق بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على الانتصار الكاسح الذي حققه فريقه على حساب أرسنال بخمسة نظيفة، أول أمس، في المباراة التي احتضنها ملعب الاتحاد بالجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لشبكتي "بي تي سبورت" و"بي سي": "وجدنا الأهداف دون أن نستحقها، لم نلعب بتلك الجودة لنستحق الهدف الأول، عانيتنا من المشاكل في الدقائق الأولى، ولا يزال لدينا الشعور بأن هناك العديد من الأمور التي نحتاج إلى تحسينها". وأضاف: "عملية البناء في موقف رجل لرجل ليست جيدة. وجدنا طريق الأهداف وعقب الطرد (جرانيت تشاكا) تحولت المباراة بصورة كاملة، أصبحت صعبة على الخصم وأسهل بالنسبة لنا". وتابع: "المباراة كانت جيدة، بعد (0-1) و(0-2) كانت جيدة، عانيتنا من مشاكل في بناء الهجمة بداية من إديرسون، ولكن بعد الطرد كانت هناك مباراة أخرى، سجلنا وكان بإمكاننا تسجيل المزيد، نحن نحترم الخصم وحققتنا انتصارا آخر". وتطرق إلى ما أراد مشاهدته من فريقه في الشوط الثاني: "احترام الخصم والتمتع بالجدي في القيام بعملنا وخلق الفرص، سجلنا هدفين آخرين، وأهم شيء أننا لعبنا من أجل احترام الخصم وعدم سخيفة بالكرة، لا نزال نحاول التطور، من الجيد الفوز اليوم ولكن يجب أن نتحسن". وعن تدعيم الفريق، علق بيب: "نحن كما نحن منذ عامين أو 3 أعوام، ربما ينسى البعض ما قمنا به، يجب على النادي أن يمتلك الرغبة بالتحسن دائما، اللاعبين والمدرب يتغيرون ويبقى النادي ورغبته في التحسن، الفريق كان رائعا في الموسم الماضي، ونحن كما نحن إضافة إلى جاك (غريليش). وبالنظر إلى إمكانية التعاقد مع مهاجم جديد قبل نهاية الميركاتو الجاري، قال بيب: "لا أعتقد ذلك". وتطرق للحديث عن ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال: "أرتيتا يعرف كم أحبه، في فترة تواجده معنا كان مهما للغاية في عملية البناء التي قمنا بها، الجماهير تريد النتائج، ولكنه عانى من الغيابات العديدة اليوم من بن وايت وتوماس بارتلي". وأتم: "أعرف حجم المعرفة التي يتمتع بها كمدرّب وكقائد، وعندما يعود لاعبه سيقدم عامًا رائعا، أنا أعرفه وأعرف العمل الذي يمكن أن يقدمه".

## أرتيتا

يقدم مبررات الهزيمة المهيمنة أمام سيتي

حاول مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا، تبرير موقف فريقه بعد الخسارة الساحقة أمام ضيفه مانشستر سيتي (0-5) أول أمس، في افتتاح الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم أرسنال أداء متواضعا في اللقاء، لا سيما من الناحية الدفاعية، ودفع ثمن طرد لاعبه جرانيت تشاكا في الدقيقة 35، وحينها كان متخطا بهدفين، وهذه ثالث هزيمة على التوالي لأرسنال، ليقتع الفريق في المركز الأخير، ما يثقل كاهل أرتيتا الذي يتعرض للانتقادات شديدة من قبل المتابعين والنقاد. وقال أرتيتا في تصريحات لتهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) عقب انتهاء المباراة: "الهدف الأول كان أكثر ما خيب آمالنا، كنا مسيطرين على المباراة، وأخذنا المباراة في المكان الذي أردناه بالضبط". وأضاف: "في حركتهم الأولى، فشلنا في إيقاف العرضية وسنحت أمام غونديغان رأسية حرة في منتصف المرمى. إذا كنت تريد تحقيق النجاح في هذا الملعب، فهذه هي الأساسيات التي عليك القيام بها بشكل صحيح". وتابع: "الهدف الثاني الذي استقبلناه جاء من خطأ واضح بعد لكم كالوم (تشانبرز) في وجهه. بمجرد أن استقبلنا الهدف الثاني وبعده البطاقة الحمراء، تعلم ما سيحدث، إنها ردة فعل سريعة حقا من (جرانيت) تشاكا، حاول رفع قدميه عن الأرض وقرر الحكم أنها بطاقة حمراء". وعن مقارنته للأمر في الشوط الثاني: "كنت قلقا لأنه من الناحية الذهنية، من الصعب جدا تحمل الأمر، بعد الهدف الثالث، ستلعب 60 دقيقة بشرة لاعبين ضد أفضل فريق في الدوري". وواصل: "يمكنك البدء في رؤية لغات الجسد والمواقف التي يمكن أن تقلقني، يجب أن أقول شكرا لكم المشجعين البالغ عددهم 3000 يمكن، لقد كانوا رائعين". أعتقد أن اللاعبين قاموا بعمل جيد وشكروهم على ذلك". وحول ما يجب أن يحدث للمضي قدما، قال المدرب الإسباني: "بالنسبة لي، فإن هناك فخرا واستعدادا أكبر لتغيير الوضع. حدث الكثير في الأسابيع الثلاثة الأخيرة ونحن في موقف صعب، الاستراحة الدولية ستفيدنا بعض الشيء لاستعادة بعض اللاعبين الكبار الذين فقدناهم في الوقت الحالي ونأمل أن تعود ونحن في مكان أفضل".



توخيل: كنت أصلي كي نخرج بنقطة أمام ليفربول

أعرب توماس توخيل، مدرب تشيلسي، عن سعادته بتعادل فريقه أمام ضيفه ليضربول بنتيجة (1-1)، مساء أول أمس، في المباراة التي احتضنها ملعب الأنفيلد في قمة مباريات الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال توخيل في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "بالنظر إلى البطاقة الحمراء، فأنا لست متأكدا ما إذا كان هذا هو القانون أم لا، ولكن يجب أن نتقبل القرار، ربما كان سيعدل الحكم عن قراره مع صور متحركة وليست ثابتة". وأضاف: "لا أحب البطاقات الحمراء المبكرة بشكل عام لأنها تفسد المباراة، في النهاية كانت مباراة صعبة وقاتلنا بقوة، وأظهرنا صلابة كبيرة واستحققتنا الخروج بالنقطة". وتابع: "قررنا الدفاع بـ 5 لاعبين، أردنا التحمي بالنشاط وتصعب خلق الفرص أمامهم، بدأنا الدقائق العشر الأولى لن ننتهي، وفي الدقائق الخمس الأخيرة كنت أصلي كي نخرج بما نستحقه". وأتم: "مباراة صعبة للغاية، ولكن في الشوط الثاني قدمنا عرضا دفاعيا جيدا للغاية".

ميندي يحقق أفضل أرقامه أمام ليفربول

ساهم الحارس السنغالي، إدوارد ميندي، في خروج فريقه تشيلسي بنقطة من مواجهة ليضربول، التي انتهت بالتعادل (1-1)، مساء أول أمس، ضمن الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتصدى ميندي لمجموعة من التسديدات في الشوط الثاني، الذي ألت فيه السيطرة إلى ليضربول، مع نقص صفوف البلوز إثر طرد ريس جيمس في أواخر الشوط الأول. ووقفا لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، قام ميندي بـ 6 تصديقات أمام ليضربول، وهو أعلى عدد له في مباراة واحدة في كل المسابقات، منذ انضمامه إلى تشيلسي. يذكر أن الفريقين رفعا رصيديهما إلى 7 نقاط، بالتساوي مع وست هام يونايتد وإيفرتون.

وست هام يتعاقد مع لاعبي تشيلسي

تعاقد وست هام يونايتد مع كورت زوما مدافع منتخب فرنسا قادما من تشيلسي لأربع سنوات أول أمس. ولم يكشف النادي عن التفاصيل المالية لكن وسائل إعلام بريطانية قالت إن وست هام سيدفع نحو 25 مليون جنيه إسترليني (34.42 مليون دولار) للحصول على خدمات قلب الدفاع البالغ عمره 26 عاما. وقال ديفيد موزي مدرب وست هام في بيان "نتابع زوما منذ فترة طويلة وحرصنا على التعاقد معه. كان خيارنا الأول دائما وأنا سعيد بانضمامه للفريق". وخاض زوما 36 مباراة مع تشيلسي في كل المسابقات الموسم الماضي وساعد الفريق على الفوز بدوري أبطال أوروبا واحتلال المركز الرابع في الدوري الإنجليزي الممتاز. ولعب زوما 151 مباراة في كل المسابقات بعد انضمامه من سانت إيتيان في 2014. وقضى أيضا فترات على سبيل الإعارة مع ستوك سيتي وإيفرتون بعد تعرضه لإصابة خطيرة في الركبة في 2016. ويتصدر وست هام الدوري الممتاز حاليا بعد انتصاريه والتعادل مرة واحدة في أول ثلاث مباريات.

## التماس من لاعبي الدوري الإنجليزي للمشاركة مع منتخباتهم

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن بعض لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز أبدوا امتعاضهم من فكرة عدم المشاركة مع منتخباتهم في فترة التوقف الدولي المقبل، بسبب قرار الرابطة. وكانت رابطة الدوري الإنجليزي قد قررت منح 60 لاعبا من التوجه إلى منتخباتهم في شهر سبتمبر القادم، بسبب تواجد دولهم في القائمة الحمراء داخل المملكة المتحدة، الخاصة بفيروس كورونا. وتعد مصر ضمن دول القائمة الحمراء حيث سيختم منتخب مصر من جهود الثنائي محمد صلاح ومحمد النني نتيجة لقرار الرابطة. وحسب صحيفة "تليفرايف" الإنجليزية، فإن أندية الدوري الإنجليزي أجرت محادثات عاجلة مع اللاعبين المعنيين، الأسبوع الماضي لبحث ذلك الأمر. وأشارت إلى أن اللاعبين أظهروا رد فعل عنيف جراء منعهم من اللعب لصالح منتخباتهم في إطار التصفيات المؤهلة لبطولة كأس العالم في قطر 2022. وأفادت أن بعض لاعبي أمريكا الجنوبية تقدموا بطلب إلى أنديةهم من أجل السماح لهم بالمشاركة مع منتخبات بلادهم الشهر القادم. وأوضحت أن هؤلاء اللاعبين أشاروا إلى أهمية تلك المباريات وردود الفعل السلبية من قبل جماهير بلدانهم، كما أنهم يتوون مواصلة التدريبات بأنفسهم في فترة الحجر الصحي، مما يعني عدم تأثر جاهزيتهم بشكل سلبي. وأكدت أنه بينما دعمت الأندية والمدربين قرار رابطة الدوري الإنجليزي، انتقد بعض اللاعبين منهم من تمثيل بلدانهم، مع أهمية اللعب في قطر العام المقبل حيث يأتي على رأس قائمة أولوياتهم.

## أليغري: ارتكبنا أخطاء كثيرة.. وعلينا نسيان رونالدو

شدد ماسيميليانو أليغري، المدير الفني ليوفنتوس، على أن الجميع بحاجة إلى نسيان كريستيانو رونالدو، نجم الفريق الذي رحل ليتنضم إلى صفوف مانشستر يونايتد، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقال أليغري في تصريحاته لشبكة "دازن" الصيفية، ثم استقبلنا هدفا في أول خروج خاطئ، ثم تشتتتنا، ركضنا كثيرا ووضعنا أنفسنا في أيدي إيمبولي". وأضاف "نحتاج لمزيد من الهدوء والصبر، وليس اللعب بشكل فردي، لكن كفريق، الأمر ليس سهلا، فقد حصلنا على نقطة من مباراتين، لكن لدينا وقتا للتعافي والعمل على الاتساق". وتابع أليغري "كان علينا مهاجمة الخصم بشكل أفضل قليلا، ارتكبنا الكثير من الأخطاء من الناحية الفنية لأننا كنا متسرعين، علينا التفكير في الفوز دائما وهدوء". وأردف "فقدنا 5 نقاط، وأنا أسف لأن النمو يعتمد على النتائج، بعد فترة التوقف الدولي، لدينا شهر مكثف، سيتعين علينا إعادة أنفسنا بأفضل ما يمكن بهدوء، يجب مواجهة اللحظات الصعبة". وواصل "اللاعب الشاب ليس لديه خبرة في إدارة بعض اللحظات، علينا إيجاد التوازن، أنا أسف للاعبين لأنهم كانوا مكسورين القلب وأرادوا الفوز". واستطرد مدرب ليوفنتوس "لوكاتيلي لم يكن في حالة جيدة، وبعد التوقف الدولي سيكون أفضل، وهناك ملاحظات إيجابية عموما، مثل مشاركة دانيلو أمام الدفاع".



## جوفنتوس يواصل السقوط وفورنتينا يصعق تورينو

سقط جوفنتوس على ميدانه أمام الصاعد حديثا إيمبولي بهدف نظيف، ضمن مباريات المرحلة الثانية من الدوري الإيطالي لكرة القدم "سيريا أ"، بينما خسر ممثل مدينة تورينو الآخر، فريق تورينو أمام فيورنتينا بهدفين لواحد لحساب نفس المرحلة. وفي أول مباراة لفريق "السيدة العجوز" بعد رحيل نجمه كريستيانو رونالدو إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، لم ينجح الفريق في تحقيق الفوز على أرضه أمام ضيفه إيمبولي، ليسقط بهدف أحرزها المهاجم ليوناردو مانكوسو في الدقيقة 21 من عمر الشوط الأول، ولم ينجح الفريق في تعويض فارق الهدف على مدار شوطي المباراة. وفي المباراة الأخرى، فاز فيورنتينا على ضيفه تورينو بهدفين مقابل واحد، جاء هدفا "الفيولا" عن طريق كل من مهاجميه الأرجنتيني نيكولاس غونزاليس والصربي الشاب دوشان فلاهوفيتش (41 و70)، بينما جاء هدف تورينو الوحيد قبل نهاية الوقت الأصلي للمباراة بدقيقة عن طريق المهاجم سيموني فيردي. ويسقطه في فخ الهزيمة اليوم يتراجع اليوفي إلى المركز الـ14 في جدول ترتيب الدوري بنقطة وحيدة، بينما يقفز فيورنتينا إلى المركز الـ11 بثلاث ويسبقه إيمبولي بمركز وفي جعبته نفس الرصيد، 17 دون رصيد.



## كوادرادو يحتفل بمؤيته الثالثة في الكالتشيو

حقق الكولومبي خوان كوادرادو، الظهير الأيمن ليوفنتوس، رقما مميذا بعد مشاركته كلاعب أساسي في تشكيلة البيانكونيري لمباراة إيمبولي، المقامة حاليا ضمن منافسات الجولة الثانية من الدوري الإيطالي. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن كوادرادو يخوض مباراته رقم 300 بالدوري الإيطالي، وأضافت أن ظهير ليوفنتوس أصبح ثالث لاعب كولومبي الجنسية يصل إلى هذا العدد من المباريات في عهد احتساب الشوط الإضافي، بعد إيفان كوردوبا (323) وكريستيان زاباتا (311). وأشار إلى أن ليوفنتوس كان قد سقط في فخ التعادل في مباراته الأولى بالبطولة بنتيجة (2-2) أمام أودينيزي.

## سباليتي توازن يوفنتوس لن يخل برحيل رونالدو

أكد لوتشيانو سباليتي، المدير الفني لتابولي، أن يوفنتوس لن يخل توازنه برحيل كريستيانو رونالدو عن صفوفه. ورحل رونالدو عن يوفنتوس، خلال الميركاتو الصيفي الجاري، لينضم إلى صفوف مانشستر يونايتد، بعد 3 مواسم قضاها اللون البرتقالي داخل السيدة العجوز. وقال سباليتي في تصريحات أبرزها موقع توتو ميركاتو "رونالدو كان بطالا ومن الأشخاص الذين نتعلم منهم الكثير"، وأضاف "رونالدو شخص محترف ولديه نهج قوي. إنه واثق مما يريد لتحقيق أهداف مهمة، وقادر على نقل هذا الموقف للأخرين". وتابع "ومع ذلك، فإن التوازن داخل اليوفي لن يتغير، هناك أبطال آخرون بالفريق وأشياء أخرى بجانب صفات رونالدو". وأتم "في رأيي، يوفنتوس لن يعاني ويقاقل المركز الرابع مثلما في الموسم الماضي".



## ريبييري يقترب من العودة للدوري الإيطالي

كشفت شبكة سكاى سبورت إيطاليا أن سامبدوريا الإيطالي يسمي لتدعيم صفوفه بمهاجم جديد قبل إغلاق فترة الانتقالات الصيفية الجارية حاليا، مشيرة إلى أن اللاعب المخضرم الفرنسي فرانك ريبيري أحد الأسماء المطروحة. وأكدت الشبكة أن سامبدوريا يسمي أيضا لضم الصربي لوكا بوفيتش مهاجم ريال مدريد الشاب لكنه يواجه صعوبة في إقناع النادي الملكي بالتخلي عنه حتى أنه يرفض مجرد فكرة إعارته. وتضيف الشبكة أن ريبيري الذي لم يتعاقد مع أي فريق منذ انتهاء عقده مع فيورنتينا نهاية الموسم الماضي سيكون الأقرب لسامبدوريا كون التعاقد معه سيكون عقد انتقال حر. وشدد نفس المصدر أن عمر ريبيري 38 سنة يقف عائقا أمام انتقاله لسامبدوريا كون الأخير لم يقرر بعد ما إذا كان سيكمل خطته لتعاقد معه، وأضاف المصدر أنه يبقى ضمن خيارات النادي الإيطالي الذي يسابق الزمن من أجل التعاقد مع مهاجم.

## لاتسيو يسحق سبزييا بسداسية

حقق لاتسيو فوزا عريضا على ضيفه سبزييا بسداسية مقابل واحد، في إطار منافسات الجولة الثانية من الدوري الإيطالي، والتي شهدت أيضا تعادل أتالانتا مع ضيفه بولونيا بدون أهداف. وتألقت نجوم لاتسيو في مواجهة سبزييا في مباراة سيطر عليها منذ البداية، ليحرز نجم هجوم الفريق شيرو إيمبولي ثلاثية في الشوط الأول بحسم بها اللقاء مبكرا (ق 5 و15 و45). قبل أن يضاعف الفريق الغلة بأهداف لكل من البرازيلي فيليبي أندرسون والسيد هيساي ولويس البرتو (ق 47 و70 و85)، بينما جاء هدف الضيف الوحيد عن طريق دانييلي فيردي في الدقيقة الرابعة من عمر اللقاء أما أتالانتا ففشل في تحقيق الفوز على ملعبه أمام بولونيا، ليكتفي بالتعادل السلبي، ويفتقد أول نقطتين له هذا الموسم، بعد فوزه في الجولة الأولى سابينرنتانا بثلاثية مقابل اثنتين. ويهدد التنازع بتصصدر لاتسيو الترتيب بالرصيد الكامل من جولتين ويأتي بولونيا وأتالانتا في المركزين الثالث والرابع برصيد 4 نقاط لكل منهما.



## "فيورنتينا" يضم "أودريوزولا" من "ريال مدريد" لمدة عام واحد

أعلن ريال مدريد، إعارته ظهيره الأيمن ألفارو أودريوزولا إلى فيورنتينا الإيطالي بمقد لمدة عام واحد، خلال سوق الانتقالات الصيفية الجارية، لينضم اللاعب إلى قائمة الراحلين عن صفوف الملكي خلال الميركاتو الصيفي. وقال بيان النادي الإسباني، "اتفق نادي ريال مدريد وفيورنتينا على إعارته اللاعب ألفارو أودريوزولا لهذا الموسم حتى 30 جوان 2022". وسيرتدي لاعب الفريق الملكي صاحب الـ25 عاما، رقم 29 مع فريق الفيولا في الموسم الحالي. وكان ريال مدريد قد ضم أودريوزولا في صيف عام 2018، قادما من فريق ريال سوسيداد الإسباني، في صفقة وصلت قيمتها إلى 35 مليون يورو، وخاض مع الميرنفي 43 مباراة في جميع المسابقات سجل 3 أهداف وقدم 10 تمريرات حاسمة.



## مويس كين يخضع للكشف الطبي في جوفنتوس

كشفت تقارير صحفية إيطالية، أن الدولي الإيطالي مويس كين اقترب بشدة من العودة إلى يوفنتوس خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وأكدت شبكة "سكاى" الإيطالية، أن اللاعب عازم على العودة إلى يوفنتوس، بعدما وافق إيشرتون على إعارته اللاعب. وينتهي عقد اللاعب مع إيشرتون في جوان 2024، لكن وكيله ميتو رايبولا التقى مع يوفنتوس في كونتاسا "مقر تدريبات يوفنتوس" قبل يومين، ومن المتوقع أن يجري مويس كين الكشف الطبي. وكشفت الشبكة أن الصفقة تمت بعودة مويس كين إلى يوفنتوس بنظام الإعارة مع الزامية الشراء بمبلغ 25 مليون يورو، على أن تكون الإعارة لمدة عامين مع أحقية الشراء لتتحول إلى إجبارية الشراء عند تحقق شروط معينة مقابل 25 مليون يورو.

## انتقار يصل لاتفاق طويل مع لاوتارو

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن إنتر ميلان توصل لاتفاق مع مهاجمه الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، من أجل تجديد عقده. وينتهي عقد لاوتارو الحالي مع إنتر، في صيف 2023، إلا أن النيراراتوري يرغب في الإبقاء عليه لمدة أطول، خاصة بعد رحيل البلجيكي روميلو لوكاكو. وبحسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فإن لاوتارو سيحدد عقده مع إنتر لمدة 4 أو 5 مواسم مقبلة، وأضافت الصحيفة، أن لاوتارو سيتقاضى راتبا سنويا قيمته 6 ملايين يورو، بالإضافة إلى المكافآت. وانضم لاوتارو إلى إنتر ميلان، عام 2018، قادما من راسينغ كلوب الأرجنتيني، مقابل 25 مليون يورو. وارتبط اسم لاوتارو بالعديد من الأندية منذ الصيف الماضي، وتحديدا برشلونة وريال مدريد وأتلتيكو مدريد وتوتنهام.



## أنتراس ميلان يهدد دوناروما

شن أنتراس ميلان هجوما حادا على الإيطالي جيانلويجي دوناروما، حارس باريس سان جيرمان، خارج مقر الروسونيري. وكان دوناروما رفض تجديد عقده مع ميلان الموسم الماضي، وانتقل مجاناً إلى سان جيرمان. ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن أنتراس ميلان علق لافتات خارج مقر النادي، وكتب عليها: "دوناروما أيها الوغد الجاحد... أنت بذئء أكثر من ليوناردو"، ونحن لا ننسى سيء السمعة.. كن حذرا عندما تتجول في ميلانو". وستشهد مباراة الغد لميلان أمام كالياري، في الجولة الثانية من الدوري الإيطالي، الظهور الرسمي لأول لجمهور الروسونيري في "سان سيرو" منذ جائحة كورونا. يذكر أن ميلان فاز على سامبدوريا في الجولة الأولى من الدوري الإيطالي بهدف دون رد أحرزها إبراهيم دياز.



# مانشستر سيتي

## يزيل الستار عن تمثالي كومباني وسييفا



بقدمه على الكرة وينظر للأعلى، التواجد في مانشستر سيتي غير حياتي أنا فخور بما قدمناه معا، وأشعر بسعادة هائلة إزاء تقديري بهذه الطريقة. كما كشف أنه سينصب تمثالا آخر للارجلين سرجيو أغويرو والهداف التاريخي للفريق والذي رحل عنه مؤخرا، ولكن ذلك في العام المقبل. وقضى كومباني أحد عشر موسما ضمن صفوف مانشستر سيتي وتولى قيادة الفريق خلال ثمانية مواسم منها وقد ساعده في التتويج بلقب الدوري الممتاز للمرة الأولى خلال الأربعة والأربعين عاما وذلك في موسم كما توج المدافع البلجيكي مع مانشستر سيتي بلقب الدوري في ثلاثة مواسم كما فاز معه بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي مرتين ولقب كأس رابطة المحترفين أربع مرات وتوج سيلفا أيضا مع الفريق بكل هذه البطولات، كما أحرز سيلفا لقب كأس رابطة المحترفين مع مانشستر سيتي للمرة الخامسة في موسم الفين وعشرين ليغادر بعدها إلى صفوف نادي ريال سوسيدا.

قام نادي مانشستر سيتي بالكشف عن التمثالين الذي نصبهما لتجسيه السابقين البلجيكي فينست كومباني والإسباني ديفيد سيلفا خارج ملعب الاتحاد يوم السبت حيث جرى تنفيذ التمثالين للذين سجروا إضاءتهما باللون الأزرق في الليل من جانب النحات أندري سكوت الذي استخدم آلاف القطع من الصلب المجلفن التي تم لحمها ببعضها البعض وقال كومباني في تصريحات لموقع نادي مانشستر سيتي: "لم أتوقع حقا أن أحظى بهذا التقدير من جانب هذا النادي الكبير بهذه الطريقة، زوجتي من مانشستر، وأطفالي ولدوا في مانشستر، والآن سيكون بإمكانهم العودة إلى مكان يرون فيه شيئا يمثل ما أنجزه والدهم، وهذا أمر لا يمكنني وصفه، في المرة الأولى التي رأيت فيها التمثال كنت مندهشا من حجمه الكبير، لكن أعود وأقول، أنا فتي كبير، لذلك فهذا انصاف بالشكل الكافي". في حين قال سيلفا الذي خاض أربعمئة وستة وثلاثين مباراة مع مانشستر سيتي سجل فيها سبعة وسبعين هدفا فقد علق على تمثاله الذي يجسده وهو يتكئ

# أعلى 10 نجوم كرة القدم الذين يفوق سنهم الثلاثين

يمتلك العديد من نجوم كرة القدم في العالم قيمة تسويقية ضخمة، وعادة ما يكون سن هؤلاء النجوم لا يتعدى الثلاثين عاما، حيث مع تقدمهم في السن، تنخفض القيمة التسويقية لمعظم لاعبي كرة القدم، وذلك بسبب تراجع مستواهم أو اقتراب موعد إعتزالهم. غير أن بعض اللاعبين والنجوم رغم بلوغهم سن الثلاثين وأكثر من ذلك بكثير، يعتبرون من بين الأعلى في العالم حيث تفوق قيمتهم التسويقية 50 مليون دولار، ويتفوقون بذلك على عديد النجوم الشباب. وسنستعرض عليكم في هذا المقال قائمة أعلى 10 لاعبين في العالم من حيث القيمة التسويقية رغم تجاوزهم سن الثلاثين عاما.

### كيشين دي بروين

في رأس القائمة نجد كيشين دي بروين، لاعب وسط الميدان البلجيكي ونجم مانشستر سيتي الإنجليزي، بالرغم من بلوغه سن الثلاثين، إلا أنه يعتبر من بين الأفضل بمركزه في العالم وتبلغ قيمته التسويقية 100 مليون جنيه إسترليني أي حوالي 136 مليون دولار. وتعاقد مع نادي مانشستر سيتي في 2015، وبدأت موهبته في الانفتاح، إذ سجل بقميص النادي خلال مسيرته 67 هدفا، وصنع 107، ليكون ثاني أكثر لاعب في تاريخ النادي الإنجليزي صناعة للأهداف خلف الإسباني ديفيد سيلفا.



### ليونيل ميسي

الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي يأتي في المركز الثاني بقيمة تسويقية تبلغ 109 مليون دولار. وأنهى ميسي رحلته مع نادي برشلونة التي دامت لأكثر من 20 عامًا، حقق خلالها البرغوث كل الألقاب وكل شيء ممكن مع "البلوغرانا". غير أنه على أثر الأزمة المالية التي يعاني منها النادي الكتالوني، انتقل ليونيل ميسي إلى صفوف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، بحثا عن لقب دوري أبطال أوروبا الأول في تاريخ النادي الفرنسي.



### أنطوان غريزمان

الدولي الفرنسي أنطوان غريزمان يحتل المركز الثالث في القائمة، حيث تبلغ قيمته التسويقية 81 مليون دولار، ويعقد جمهور برشلونة آمالا كبيرة على اللاعب خلال الموسم الحالي ليكون نجم الفريق خصوصا بعد رحيل قائد الفريق السابق ليونيل ميسي. وخاض متوسط الميدان غريزمان جزءا كبيرا من مسيرته الكروية مع نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، وتأنق كثيرا معه.



### روبرت ليفاندوفسكي

الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي يحتل رابعا بالقائمة، بتسوية القيمة التسويقية للفرنسي غريزمان بقيمة 81 مليون دولار. في العام 2014، تعاقد نادي بايرن ميونخ الألماني مع ليفاندوفسكي قادما من صفوف الفريق بروسيا دورتموند، ليصبح البولندي في كتابة اسمه بحروف من ذهب ضمن أساطير النادي البافاري. حيث سجل الدولي البولندي بقميص بايرن ميونخ 297 هدفا، ليحتل المركز الثاني في قائمة الهدافين التاريخيين لنادي الألماني، خلف الأسطورة جيرد مولر الذي يعد أسطورة سابقة للنادي البافاري.



### نولو كانتو

متوسط الميدان الفرنسي ونجم نادي تشيلسي الإنجليزي نولو كانتو يأتي في المركز الخامس، ويقدم اللاعب أداء قويا مع منتخب بلاده وتشيلسي الإنجليزي خلال السنوات الأخيرة، وتبلغ قيمته التسويقية 74 مليون دولار. وهاز اللاعب مع تشيلسي بعدة ألقاب أبرزها الدوري الإنجليزي البريميرليغ، و دوري أبطال أوروبا، و لقب اليوروباليج، وكأس السوبر الأوروبي، بالإضافة إلى كأس الاتحاد الإنجليزي.



### فيرجيل فان دايك

فيرجيل فان دايك المدافع الهولندي و لاعب نادي ليفربول الإنجليزي، يحتل سادسا بالقائمة، بقيمة تسويقية تبلغ 74 مليون دولار. وتأثرت القيمة التسويقية للاعب الهولندي بغيابه عن ليفربول خلال أغلب فترات الموسم الماضي بسبب الإصابة التي تعرض لها في الرباط الصليبي و أبعدهت عن الملاعب موسما كاملا. غير أنه عاد بقوة للبريميرليغ مع الريدز هذا الموسم.



### لورينزو إنسيني

لورينزو إنسيني قائد نابولي الإيطالي في المركز السابع، و يأتي قائد نادي الجنوب الإيطالي بقيمة تسويقية تبلغ 65 مليون يورو دولار. و انضم لنادي نابولي عام 2012، وقدم معه مستوى رائع، قاده إلى احتلال المركز الرابع بقائمة الهدافين التاريخيين للنادي الإيطالي. وكان إنسيني ضمن كتيبة "الأزوري" التي تمكنت من حصد لقب "يورو 2020".



### خايدو كويليالي

خايدو كويليالي المدافع السنغالي، يحتل ثامنا بالقائمة، بقيمة تسويقية تبلغ 62 مليون دولار. وانتقل كويليالي إلى صفوف نادي نابولي سنة 2014، وقدم معه مستويات كبيرة جعلته على رادار أكبر الأندية الأوروبية خلال السنوات الأخيرة.



### كريستيانو رونالدو

النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أكبر لاعبي هذه القائمة سنا حيث يبلغ 36 عاما وتبلغ قيمته التسويقية 61 مليون دولار. ويعتبره البعض أفضل من لمس الكرة عبر التاريخ، أو على الأقل ضمن قائمة أفضل 10 لاعبين في تاريخ الساحرة المستديرة. ورغم التقدم في العمر، قدم "صاروخ ماديرا" أداء لافتا خلال الموسم الماضي، حيث احتل صدارة هدافي الدوري الإيطالي مع يوفنتوس، وترتيب هدافي "اليورو" مع البرتغال. وانتقل رونالدو إلى مانشستر يونايتد فريقه القديم، الذي تألق فيه قبل الانتقال إلى ريال مدريد الإسباني، لخوض تحد في البريميرليغ بعد سنوات من الغياب عنه، وقد يكون الأخير في مسيرته الكروية.



### رياض محرز

و يأتي في المركز العاشرة الدولي الجزائري رياض محرز لاعب مانشستر سيتي، وتبلغ قيمته التسويقية 57 مليون دولار. وكان محرز أحد نجوم ليستر سيتي خلال موسم 2015/2016، الذي فجر خلاله النادي الأزرق مفاجأة بحصد لقب الدوري الإنجليزي على حساب الكبار، وحصد محرز جائزة أفضل لاعب بـ "البريميرليغ" في نفس العام.

المصدر: ترانسفير ماركت

# جورجينا رودريغيز

## تسخر من كارلو أنشيلوتي



قامت شركة للاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو جورجينا رودريغيز بالتسخرية من مدرب ريال مدريد كارلو أنشيلوتي بعد أن نفى الإيطالي قبل أسبوع احتمالية عودة أسطورة النادي الملكي إلى ملعب سانتياغو بيرنابيو مرة أخرى وكتبت جورجينا على موقع إنستجرام تعليقا على منشور لبرنامج "التشيرنغيتو" ذكرت فيه: "أتمنى ألا يخرج أنشيلوتي وينكر ذلك أيضا" ثم أنهت التعليق برموز تعبيرية ضاحكة، وكان كريستيانو رونالدو يحاول إجبار يوفنتوس على الرحيل في معظم فترات الصيف، وأشارت التقارير إلى أن العودة إلى ريال مدريد كانت واردة، وكان انفراد بتلك الأخبار هو برنامج التشيرنغيتو نفسه إلى أن تدخل أنشيلوتي ونفى تلك التقارير في اليوم التالي لإصدارها، مما اضطر "الدون" لإصدار بيان رسمي يعترف فيه عن العودة إلى الملكي. جدير بالذكر أن مانشستر يونايتد توصل لاتفاق مع إدارة يوفنتوس من أجل ضم المهاجم كريستيانو رونالدو إلى النادي الإنجليزي يوم السبت بعقد مدته عامين.

# تيسميكاس

## صلاح صديقي، هو يحاول مساعدتي دائما

أكد الظهي الأيسر لنادي ليفربول كوستاس تيسميكاس أنه تجمعه علاقة صداقة مع النجم المصري محمد صلاح، وذلك منذ انضمامه إلى صفوف ليفربول بداية من الموسم الماضي أين قال في تصريحات لموقع "توك سبورت" "لقد كنا أصدقاء جيدين للغاية منذ اليوم الأول، إنه يحاول مساعدتي في كل ما أسأله عنه، إنه رجل طيب للغاية، نقضي الكثير من الوقت في ملعب التدريب ونستمع، إنه رجل أمين حقا وهذا ما أحبه فيه، إنه مأكينة أهداف، إنه استثنائي لأن التسجيل بسهولة مثله شيء لا يمكن لأحد القيام به، يعمل كثيرا أراه دائما في صالة الألعاب الرياضية أو في الملعب، ينقني معا في التدريب وحتى نمارس الركلات الحرة".



# بالوتيلي

## يتشاجر مع زميله في فريق أضعه ديمير سبور

خطف النجم الإيطالي ماريو بالوتيلي الأضواء في الدوري التركي حين لم يتقبل تبديله خلال المباراة بين فريقه أضعه ديمير سبور وكونيا سبور وذكرت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" أنه خرج المهاجم الإيطالي من الملعب في الدقيقة السابعة والخمسين وبعد دقيقتين كسر فريقه التسجيل بفضل هدف من أسومبالونغا ومن على مقاعد البدلاء أظهر سوبر ماريو كل إحباطه والشتائم والاهتزاز بشكل صارخ حتى ضرب زميله الجالس بجانبه، وفي هذا الجزء الأول من مغامرته في تركيا، علاقة بالوتيلي مع المدرب ساميت أيابا بالتأكيد ليست الأفضل وهذا رد الفعل هو تأكيد فقط. جدير أن بالوتيلي صاحب الواحد والثلاثين عاما إنتقل للمعب في صفوف أضعه هذا الصيف قادما من مونزا وذلك بعقد حتى جوان الفين وأربعة وعشرين.

صحيفة "كورييري ديلو سبورت"

موقع توك سبورت



# فوائد الخضروات للاعبين كامل الأجسام

غنية بها والذي يمكنه إلى حد ما أن يقوم مقام البروتين الحيواني، ولذا يجب أن نشرك خضروات طازجة معها مثل البقدونس والتفاح والهندباء والثفاء، والزعرور والكزبرة، لتحصل على الفائدة المرجوة من جميع الأنواع. يجب أن تطبخ الخضروات بدون مواد دسمة، كالسمن والزبدة والزيتون بل يمكن أن تضاف لها بعد تنضج ويفضل الطبخ على البخار حيث أنه يحفظ على أكبر مقدار ممكن من



يتغاضى معظم لاعبي كامل الأجسام عن إدراج الخضار في نظامهم الغذائي الغني بالبروتين والنشويات ولكن الخضار لا يقل أهمية عن بقية العناصر الغذائية في حماية نمو جسمك، لذا يجب أن يحتوي جسمك على جميع العناصر الغذائية اللازمة لمساعدته على بناء العضلات بكفاءة عالية. وتعتبر الخضروات مصدر غذاء غني بالفيتامينات والمعادن الضرورية

## الوقاية من أمراض القلب بمارسة الرياضة

ما زالت النوبة القلبية تتصدر قائمة الأمراض في العالم الغربي، كما أنها تعتبر المسبب الأول للوفاة فيه، وعلى الرغم من اكتشاف واستخدام العديد من الأدوية التي تتيح لنا الوقاية من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، خلال العقد الأخير، إلا أن الطب ما زال عاجزاً عن القضاء على هذا المرض، يبدو جلياً أن أحد عوامل الخطر للإصابة بأمراض القلب، والذي زاد تأثيره خلال السنوات الأخيرة بشكل ملحوظ، هو قلة ممارسة النشاط البدني. كذلك، تبين أن الأشخاص الذين كانوا يمارسون النشاطات البدنية قبل أن يصابوا بالنوبات القلبية، كانوا أقل تعرضاً لمخاطر الإصابة بالأضرار في مرحلة ما بعد النوبة، وذلك لأن مساحة المنطقة المصابة بالنخر كانت أصغر، كما أن معدل الوفيات بين أفراد هذه الفئة، في أعقاب النوبات القلبية، كان منخفضاً جداً. ويستطيع البدني، أن يقلل الضرر الذي قد يلحق بعضلة القلب عند الإصابة بنوبة قلبية ناجمة عن انسداد الشرايين التاجية في القلب. تنصح جمعية القلب الأمريكية بالقيام بالتمارين الرياضية الهوائية (الأيروبيكا) متوسطة الشدة بشكل يومي لمدة نصف ساعة. وتظهر الدراسات أنه كلما زادت مدة النشاط البدني، تكون النتيجة أفضل، وتزداد قدرة القلب على المقاومة، مما يقلل احتمالات الوفاة عند الإصابة بنوبة قلبية. تساهم ممارسة الرياضة البدنية بالحماية من الإصابة بأمراض القلب، وذلك لأن القلب الذي يتم تدريجه، يكون غنيا بالأوعية الدموية، وبالتالي فإنه يستطيع تزويد الأنسجة التي تصاب بالاحتشاء بكمية من الدم كفيلة بمنع موت هذه الأنسجة. إضافة إلى ذلك، قد تكون هناك بروتينات ينتجها الجسم على مستوى الحمض النووي للخلية (DNA) في خلايا القلب، قادرة على حماية القلب من الأضرار التي قد تنتج عن نقص الأوكسجين. تساهم ممارسة الرياضة الهوائية في زيادة إنتاج هذه البروتينات التي تعمل كعلاج جيبي للقلب. هذا الجهاز مسؤول عن ارتفاع ضغط الدم، زيادة معدل نبضات القلب كما أنه يقوم بإنتاج الهرمونات الخاصة بحالات الضائقة في الجسم. يؤثر الجهاز العصبي الودي على القلب والأوعية الدموية بشكل سلبي، ويعتبر فرط نشاطه أحد عوامل الخطر الهامة التي تؤدي للإصابة بنوبة قلبية. تساهم ممارسة الرياضة الهوائية في زيادة إفراز الأدرينالين على المدى القريب، ولكنها تقلل من إفرازه على المدى البعيد. هكذا يساهم التدريب البدني بخفض ضغط الدم، إبطاء سرعة نبض القلب، وتقليل مستوى الالتهاب في الجسم، بالإضافة للحد من قابلية الأوعية الدموية للانسداد. الأمر الذي يمكنه من منع حدوث النوبات القلبية واضطرابات نظم القلب القاتلة. تعتبر ممارسة الرياضة عاملاً مقيداً في تقليل احتمالات الإصابة بأمراض القلب، حتى في الحالات التي سبق للمريض فيها أن عانى من نوبة قلبية، وهو معرض للإصابة بنوبة قلبية أخرى، تبين أن ممارسة الرياضة البدنية في إطار برامج التأهيل القلبية، نجحت في منع معظم حالات الوفاة نتيجة الإصابة بنوبة قلبية أخرى، كما أن ممارسة الرياضة حسنت جودة حياة مرضى القلب وأدائهم في خلال القيام بالمهام اليومية. في المرحلة التالية من التجربة، تم فحص مدى مقاومة القلب لحدوث نوبة قلبية جرى إحداها بشكل صناعي بواسطة تيار كهربائي، فأظهرت النتائج أنه كلما كان نظام التدريب مكثفاً أكثر، كان إحداث نوبة قلبية لدى الفئران وجعل القلب يتوقف عن النبض أكثر صعوبة.

لتحسين صحة الجسم العامة مما يحفز عملية البناء لديك بصورة سليمة. لماذا تعد الخضروات مهمة للاعب كامل الأجسام، وهل لها فائدة وأهمية كاهمية البروتين والتمارين للاعب كامل الأجسام؟ تعرف على أهمية الخضروات لك كلاعب كامل أجسام وكيف سوف تساعدك في الحصول على بنية عضلية ضخمة. كمية الفيتامينات والمعادن الكبيرة الموجودة في الخضروات تجعلها ذات قيمة غذائية عالية ويساهم تناولها في المحافظة على صحة الجسم وتحفيز عمليات البناء. وتحتوي أيضاً على مواد مضادة للأكسدة في هيئة مواد كيميائية نباتية تقوم بمساعدة عضلاتك على الاستشفاء بعد التمرين. الليكوبين مادة كيميائية نباتية موجودة في الطماطم والكروتين في الجزر تحميان جسمك من الأمراض والالتهابات. هناك مجموعة من المواد الكيميائية النباتية تسمى الإندولات موجودة في بعض الخضار كالكرفس والبروكولي تقوم بتحسين الإنزيمات في جسمك لتقليل أثر هرمون الاستروجين في جسمك مما ينتج عن كبر وضخامة عضلاتك. لا يمكن الاستشفاء جملة عن الخضروات لأن الماء الموجود في خلايا وألياف الخضروات هو ماء حيوي غني جداً بالعناصر المعدنية التي تنضم حلالاً إلى خلايا نسيجنا بطريق الدم الذي يحملها إليها، وفي طليعتها الحديد والكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم والمغنيز والصوديوم والبريت واليود والنحاس وهي عناصر لا يستغني عنها الجسم لحفظ توازنه. والخضروات ليست مصدراً للمعادن فقط بل مصدراً لأهم الفيتامينات مثل فيتامين أ، ب، 2، 6، 9، 12، ج، 1، وحمض الثومليك. ويعتبر معدن البوتاسيوم الموجود بوفرة بين هذه العناصر هو صاحب الدور الرئيسي والجوهري، حيث إن التعادل الصوديومي البوتاسي هو الأساس المكين لحالة التوازن في الخلية الحية، وعندما يختل هذا التوازن يختل وضع الخلية فيؤدي ذلك إلى تعيها، وينتج عنه اختلال الخلايا الدماغية الذي يؤدي بدوره إلى الأرق، ولهذا نجد الأطباء حين يشكو مرضاهم من الأرق والسهاد ينصحونهم بتناول أطعمة من الخضروات الخضراء الطازجة الغنية بمادة البوتاسيوم. تنقسم الخضروات إلى قسمين القسم الأول ما يعرف بالخضروات البيضاء والتي منها الكرفس واللث واللوبيا والثوم والبصل والقسم الثاني الخضروات الخضراء ومنها الخس والجرجير والثوم والبروكلي والكرفس والسيباخ والملوخية والسلق والملطوف والبقدونس والكزبرة والشيت والثفاء والنعناع والريحان والهليون والبرصة. بالإضافة إلى ذلك يدخل الجزر والطماطم والظفل الحار والبرارد والفجل والخرشوف والباذنجان والهندباء والبازيلاء والبقول بأنواعها مثل العدس والذول في قائمة الخضروات. وتحتوي الخضروات ذات الأوراق الكبيرة الكاروتين والحديد والكالسيوم وفيتامينات ج، 2، بينما الصغيرة الأوراق لا تحتوي شيئاً من هذه الفيتامينات، وإن جميع الخضروات تحتوي على نسب مختلفة من الفيتامينات كلها أو بعضها، ومن المعادن والأملاح، والمواد المتشعبة والضرورية لجسم الإنسان، ولذا اعتبرت من أعظم مواد الغذاء التي لا يمكن الاستغناء عنها. ومن الخضروات ما تعتبر يابسة مثل العدس والحمص والذول والفاصوليا واليزالبا. هذه الخضروات بعد جفافها تحتوي على ما يسمى بالبروتين النباتي وهي



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL  
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM