



تعيين
حسان حمار
مديرا فنيا
لأولمبي
المدية

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 31 أوت 2021 الموافق 22 محرم 1443 هـ العدد: 285 الثمن: 30 دج

جماهير الغواصات الصفراء تدعم مدافع الخضر

ماندي . والهدف العكسي



محرز، بن رحمة وديبور يلتحقون للتربص بقصة شعر عادية

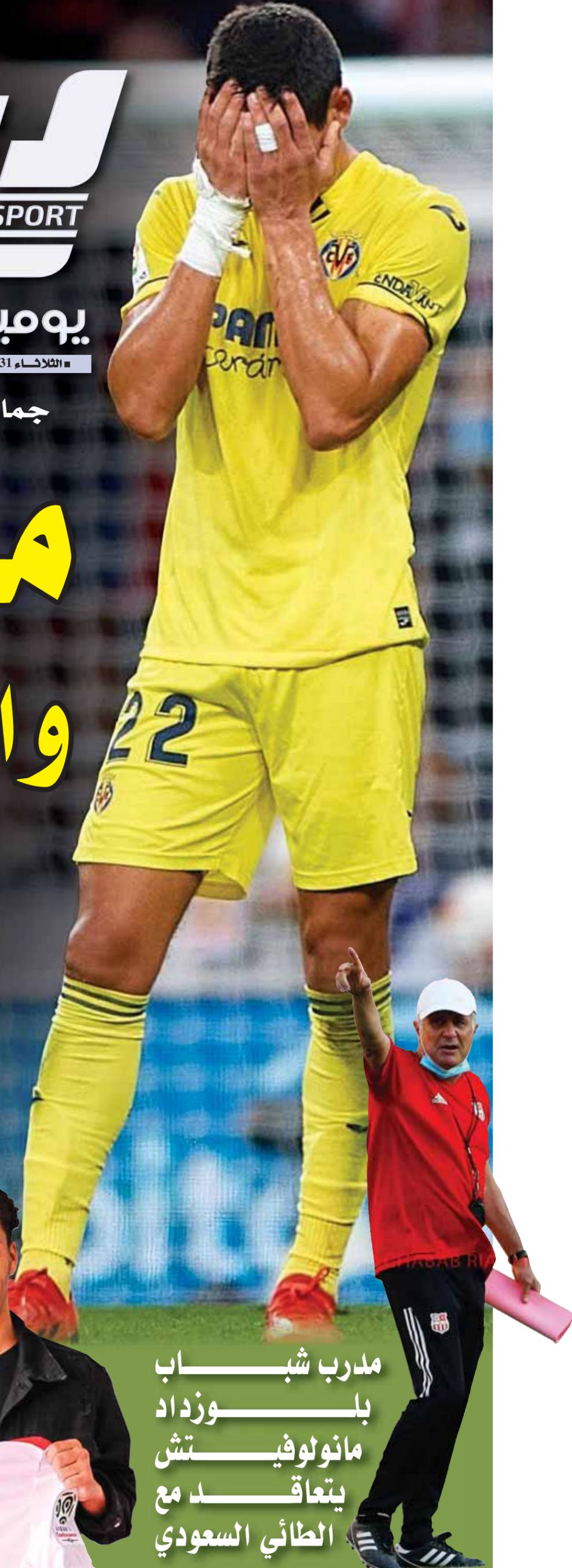
بلماضي يواصل فرض
الإنضباط على نجوم الخضر

إيلان قببال لاعب ريمس الفرنسي

"اللاعب للجزائر يبقى
حلمنا وسأواصل
العمل لتحقيقه"



مدرب شباب
بلوزداد
مانولوفيتش
يتعاقد مع
الطائي السعودي





لاعبو "الخضر" يصلون تباعا والأمور الجديدة تنطلق

وصل لاعبو المنتخب الوطني تباعا إلى مطار هواري بومدين قصد الدخول في تريبس مغلق في المركز التقني بسيدي موسى، للشروع في التريبس التحضيري لتصفيات المونديال. وحلت العناصر الوطنية في منتصف نهار أمس، قادمة من مختلف الدوريات الأوروبية، ومن بين اللاعبين الوافدين رياض محرز والسعيد بن رحمة ورامي بن سبيني وإسلام سليمان والحارس أوكيدجة وهشام بوداوي وهاريس بلقبلة وآدم زرقان ونوفل خاسف، وغيرهم

الخضر يشرون في التدريبات بمركز سيدي موسى

من جهته ضبط الناخب الوطني جمال بلماضي البرنامج الخاص بالبرنامج التحضيري تحسبا لمواجهة جيبوتي وبوركينا فاسو، حيث خاضت العناصر الوطنية أول حصة تدريبية بقيادة الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي كان قد حل بالجزائر الجمعة الماضي، لضبط كل الأمور المتعلقة بالتريبس ويواجه رفاق محرز، الخميس المقبل المنتخب الجيبوتي في أولى جولات تصفيات المونديال، في ملعب تشارك بالبيدة، بداية من الساعة الثامنة ليلا.

بلماضي يعقد ندوة صحفية يوم الأربعاء

ويعقد الناخب الوطني جمال بلماضي، صبيحة الأربعاء المقبل، ندوة صحفية بالمركز التقني بسيدي موسى، بداية من الساعة العاشرة صباحا، وفي نفس اليوم برمجت منطقة مختلطة للاعبين مع الإعلاميين، قبل انطلاق آخر حصة تدريبية تحسبا لمواجهة جيبوتي.

حميد



بوقرة؛ "سعيدو يمتلك المؤهلات ليصبح نجما في السعودية"

علق الناخب الوطني المنتخب المحلي مجيد بوقرة على خرح انتقال صانع ألعاب شباب بلوزداد أمير سعيدو إلى السعودية من أجل الانضمام إلى فريق الطائي وأشاد مدرب المنتخب الوطني المحلي، مجيد بوقرة، بأمر سعيدو المنتقل منذ أيام بشكل رسمي لنادي الطائي السعودي، قادما من شباب بلوزداد، الذي حقق معه موسما تاريخيا، ختمه بالمحافظة على لقب البطولة الوطنية للموسم الثاني على التوالي، إضافة لمشاركة محترمة في رابطة الأبطال الإفريقية وقال "الماجيك" بعد عودة تشكيلته من تريبس قطر: "سعيدو تائق بشكل لافت مع السياربي، حيث توج باللقب ولقب الهداف، وهو يمتلك إمكانيات كبيرة جدا، وقادر على أن يكون بين ثلاثة أفضل لاعبين في الدوري السعودي بكل سهولة، حسب وجهة نظري" وختم بوقرة كلامه بالقول إنه ينبغي على سعيدو مواصلة العمل الجاد والتضحيات داخل الملعب وخارجه من أجل البروز على حد قوله.

وحيد

بعد تريبس ناجح في قطر المنتخب المحلي يعود إلى أرض الوطن

رجع لاعبو المنتخب الوطني المحليين، أمس الإثنين إلى أرض الوطن قادمة من العاصمة القطرية الدوحة، بعد انتهاء تريبسهم التحضيري وحل أشبال المدرب مجيد بوقرة، ظهيرة أمس الإثنين، في مطار هواري بومدين بالعاصمة واختتم المنتخب المحلي تريبسه التحضيري، والذي كان ناجحا بنسبة كبيرة، بالنظر لنتائج المحقق في المبارتين الوديتين أمام كل من منتخبى سوريا، وبورنندي الجدير بالذكر أن المنتخب الوطني للمحليين، فاز في أول ودية له ضمن هذا التريبس أمام سوريا بنتيجة 2-1، قبل أن يحقق فوز آخر في ثاني ودية له أمام بورنندي بثلاثية نظيفة.

حميد

محرز، بن رحمة ودياور يتحققون بقصة شعر عادية

بلماضي يواصل فرض الانضباط على نجوم الخضر

يواصل الناخب الوطني جمال بلماضي فرض الانضباط على لاعبيه ونجوم الخضر الذين ينشطون في مختلف الدوريات الأوروبية، حيث لا يترك بلماضي أي مجال للسفاهة ولا يتساهل مع لاعبيه حتى في قصات شعرهم وهو الأمر الذي اتضح جليا مع وصول العناصر الوطنية إلى مركز تحضير المنتخب الوطني بسيدي موسى وشهدت الساعات الأولى من تريبس المنتخب الوطني بمركز سيدي موسى، تخلي كل من رياض محرز وسعيد بن رحمة، عن صيغة الشعر، وظهورهما بقصة عادية، غير تلك التي كانا بها منذ بداية الموسم الجاري ولفتا بها الأنظار كثيرا وجاءت خطوة نجمي مانشستر سيتي وويست هام يوناييتد على التوالي، لالتزامهما بتعليمات الناخب الوطني جمال بلماضي، والذي أصر منذ أول يوم له مع المحاربين على الظهور بشكل محترم، متناسبا مع العقلية الجزائرية، وهو ما يفسر عدم مغامرة اللاعبين بالتواجد في العاصمة بنفس القصة التي كانا بها مع فريقهما.

استقبال كبير لمحرز وبن ناصر في المطار

من جهة أخرى حضى ثنائي المنتخب الوطني باستقبال كبير من طرف مشجعي الخضر المتواجدين بمطار هواري بومدين الذين تهاوتوا من أجل التقاط صور تذكارية مع نجوم مانشستر سيتي وميلان الإيطالي وكان الثنائي قد وصل ظهيرة أمس الإثنين ثنائي المنتخب الوطني رياض محرز وإسماعيل بن ناصر إلى مطار هواري بومدين تحسبا لدخول تريبس الخضر الذي إنطلق اليوم استعدادا لخوض مواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو شهر سبتمبر المقبل

وحيد

الفيفا تقرر إجراء تصفيات المونديال خلف أبواب مغلقة

رسميا مقابلة "الخضر" ضد جيبوتي من دون جمهور

قررت "الفيفا" بصفة رسمية منع حضور، جميع مشجعي المنتخبات المضيفة في مباريات تصفيات المونديال، بعدما درس قبل ذلك إمكانية السماح لدخول فئة محددة، وفقا لبروتوكول صحي صارم وستجرى مباراة المنتخب الوطني ضد جيبوتي، هذا الخميس، في إطار الجولة الأولى من تصفيات قارة إفريقيا المؤهلة إلى مونديال قطر 2022، من دون حضور الجمهور، بقرار من الاتحاد الدولي لكرة القدم وكان الاتحاد الجزائري لكرة القدم، قد تقدم بطلب استضافة منتخب جيبوتي، برسم الجولة الأولى من تصفيات مونديال قطر 2022، هذا الخميس بملعب تشارك بمدينة البليدة، بحضور 5 آلاف مناصر، متعهدا باحترام البروتوكول الصحي وجاء الرد من "الفيفا"، من خلال مراسلة الاتحاديات الإفريقية المنضوية تحت لوائها، تدعو إلى منع حضور مشجعي المنتخبات لدواع تنظيمية، بسبب ضيق الوقت أمام تطبيق بروتوكول خاص وكان الخضر قد خاضوا آخر مباراة لهم بحضور الجمهور أمام منتخب زامبيا بملعب مصطفى تشارك ضمن تصفيات منافسة كأس أمم إفريقيا 2021، آخر مباراة لعبها أشبال بلماضي أمام أعيان الأنصار، قبل اجتياح فيروس "كورونا" للعالم.

وحيد





بعد المستويات الكبيرة التي قدمها
خلال مباراة "جنوى"

الإعلام الإيطالي يتغزل في "وناس" ويستبعد رحيله عن "نابولي"

أشادت وسائل الإعلام الإيطالية بشكل كبير بما قدمه الدولي الجزائري آدم وناس خلال مواجهة جنوى، ووصفته باللاعب الأفضل والأخطر رفقة قائد منتخب إيطاليا، لورنزو إنسيني، وتوقعت أن يخطف مكانة اللاعب الأساسي الذي حل مكانه في اللقاء المكسيكي لوزانو. شارك وناس في 25 دقيقة فقط خلال مباراة جنوى بعد أن دخل بديلا في الدقيقة 69. عندما كانت النتيجة تشير للتعادل بهدف لمثله، وشكل خطرا كبيرا على دفاع المنافس وأنعش خط هجوم نابولي، وشبه موقع "إل نابوليتانا" الإيطالي الدولي الجزائري، بعد دخوله، بالشخصية الكرتونية الشهيرة "باباي" عندما يأكل السبانخ ويمتلك تلك القوى الخارقة، ما يبرز التأثير الذي أحدثه وناس في المباراة رغم أنه لم يسجل أو يصنع أي هدف، لكنه غير مجرى المباراة كاملة. وكان مدرب نابولي، لوتشيانو سبالي، صرح قبل مباراة جنوى بأنه يثق كثيرا في وناس، وأنه يملك إمكانات فنية كبيرة، مشيرا إلى أنه في حاجة فقط للمحافظة على ثبات مستواه ليصعد إلى مستوى آخر في مشواره الكروي، خاصة أنه ترك الانطباع بقدرته على تحقيق ذلك بعد الأرقام التي سجلها خلال إعارته لمدة 6 أشهر في الموسم الماضي إلى نادي كروتوني، عندما سجل 4 أهداف وصنع 4 أخرى في 15 مباراة فقط.

نابولي يفضل في مستقبله ولكن كل شيء ممكن في الساعات المقبلة

يتجه محارب الصحراء للبقاء مع فريقه نابولي رغم الجدل الذي أثير بشأن رحيله خلال الميركاتو الصيفي الحالي، وتعزز هذا الموقف بالمرود الجيد للاعب الجزائري خلال مباراة جنوى، في الأسبوع الثاني من الدوري الإيطالي، عندما أسهم في فوز فريقه بهدفين لهدف. وكان وناس على رادار العديد من الأندية الإيطالية والفرنسية والتركية والكندية أيضا، لكنه لم يرحل بسبب المطالب المالية الكبيرة لإدارة نابولي تارة وبسبب رفض اللاعب الجزائري ناديا معينًا تارة أخرى، وكان نادي ميلان آخر المهتمين به، لكن نابولي رفض فكرة رحيله إلى أحد منافسيه جملة وتفصيلا.

ميلان يجدد محاولاته الأخيرة لضم وناس قبل غلق الميركاتو الصيفي

من جهته، شهدت الساعات الماضية عرضا متاخرا تقدم به نادي ميلان بهدف بخدمات وناس، غير أنه اصطدم برفض قطعي من إدارة نابولي للتضيق في اللاعب الجزائري. ويتمسك لوتشيانو سبالي بمدير الفريق، باستمرار وناس معه، لاستخدامه كورقة رابحة خلال النصف الأول من الموسم الحالي، على أقل تقدير، رغم وصول عدة عروض من أندية محلية وفرنسية وحتى أمريكية بخصوص جناحه الجزائري. ولكن، موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي الشهير، كشف عن استمرار ميلان في محاولاته لضم وناس، قبل 24 ساعة على غلق الميركاتو الصيفي، ذات المصدر، أكد أن نادي ميلان ينوي الدخول في مفاوضات لشراء وناس بشكل نهائي، بدلا من عرضه السابق، والذي كان ينص على إعارته لمدة موسم مع خيار الشراء. وهشل وناس طوال السنوات الأخيرة في إثبات وجوده مع نابولي، حيث تمت إعارته في 3 مناسبات تباعا لتيسر الفرنسي ثم كالياري وكروتوني الإيطاليين.

وسيم

إعلان قبيل لاعب ريمس الفرنسي؛

"اللاعب للجزائري يبقى حلم وسأواصل العمل لكي أحصل على هذا الشرف"

غير لاعب ريمس الفرنسي إيلان قبيل عن حلمه باللعب للمنتخب الجزائري، وذلك في تصريحات خص بها محمد الوضاحي مراسل شبكة "بي إن سبورت" القطرية بعد نهاية المباراة التي جمعت ريمس بضيضه باريس سان جيرمان، مستذكرا تجربته القصيرة مع منتخب الشباب في عهد المدرب بوعلام شارف. وقال إيلان قبيل في تصريحاته: "طبعًا اللاعب لمنتخب الجزائر حلمي، حيث سبق لي أن لعبت لمنتخب الشباب، لكن حاليا المنتخب الأول يملك لاعبين كبارا وأصحاب خبرة، سأواصل العمل لكي أحصل على هذا الشرف". وفي المقابل، أشاد أسطورة منتخب "الديوك" تيري هنري بالموهبة التي يتمتع بها إيلان قبيل، وذلك خلال استضافة اللاعب الشاب في استديو قناة "بريمسا فيديو" الفرنسية بعد نهاية مباراة فريقه ضد باريس سان جيرمان.

وسيم

الدولي الجزائري رشيد غزال:

"في بشكتاش أشعر وكأنني في بيتي"

مباريات وهذا أمر إيجابي"، وأردف: "الآن سنسعى لاستغلال فترة التوقف الدولي من أجل العودة بقوة مرة أخرى مع بشكتاش"، قبل أن يبرز سعادته مع النادي بالقول: "في بشكتاش أشعر وكأنني في بيتي".

وسائل الإعلام التركية تتوقع عودة مستوى غزال ابتداء من الجولات المقبلة

وتتوقع وسائل الإعلام التركية عودة غزال إلى مستواه ابتداء من الجولات المقبلة، وهو الذي بدأ توجهه الموسم الماضي بعد الأسبوع الخامس من الدوري، مع اكتفائه بصناعة هدف واحد فقط خلال المباريات الثلاث الأولى من البطولة المحلية. تساءلت وسائل الإعلام التركية عن سر البداية المتواضعة للدولي الجزائري رشيد غزال في موسم الثاني مع بشكتاش؛ إذ لم يظهر بنضج المستويات التي قدمها الموسم الماضي، عندما قاد الفريق للتتويج بلقب الدوري والكأس بأرقام مذهلة، حيث شارك في 35 مباراة سجل خلالها 8 أهداف وصنع 19 آخر، وأرجع الأتراك هذه البداية إلى الالتحاق المتأخر للدولي الجزائري بالنادي، وهو الذي قام بالتحضيرات الموسمية مع ليستر سيتي وليس مع بشكتاش.

وسيم

رغم الهدف العكسي ضد مرماه خلال مباراة "أتليتيكو مدريد"

"ماندي" يوصل مشاركاته المقنعة مع "فياريال"

قدم الدولي الجزائري عيسى ماندي واحدة من أفضل مبارياته في الدوري الإسباني، بالنظر لقدرته على محاصرة هجوم أتليتيكو مدريد بقيادة الأوروغوياني لويس سواريز. وسجل مدافع الفواصات الصفراء هدفا بالخطأ في مرمى فريقه، وذلك في المباراة التي جمعت فريق الفواصات الصفراء، مع المضيف أتليتيكو مدريد حامل لقب الدوري الإسباني، وكان فياريال متقدما في النتيجة 2-1، وبدأت نتيجة المباراة محسومة لمصلحته، إلا أن عيسى ماندي سجل هدفا بالخطأ في مرماه في الدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع، إذ حاول تمرير الكرة بالرأس لحارس مرمى فريقه، لكن الأخير لم يتمكن من اللحاق بالكرة بسبب سوء موقعه. واتجه فياريال لتحقيق فوز مهم في ملعب "واندا ميتروبوليتانو" أمام بطل النسخة الأخيرة من الدوري الإسباني، قبل أن يقع ماندي في خطأ مشترك مع الحارس جيرونيمو رولي، الذي أساء تمريره في مرماه، وهو ما جعل اللقاء ينتهي بهدفين في كل مرمى. وبحسب موقع "هوسكورد" الشهير للإحصائيات، فإن ماندي حصل على تقييم 6.9 من 10، وبلغت دقة تمريرات ماندي 94٪، كما فاز بالالتحامات الهوائية في عدة مناسبات، واستطاع استخلاص الكرة من الخصم في أوقات كثيرة. وعجز ماندي رفقة فريقه من عن تحقيق الفوز الأول في المسابقة هذا الموسم حتى الآن، حيث يحتل المركز الحادي عشر برصيد 3 نقاط من ثلاثة تعادلات

وسيم

أبدى الدولي الجزائري رشيد غزال، المحترف في صفوف بشكتاش، سعادته الشديدة بالعودة للعب مع ناديه، مؤكدا أنه يتطلع رفقة فريقه للدفاع عن الثنائية المحلية التي توج بها الموسم الماضي، في حين تنتظر جماهير بشكتاش ووسائل الإعلام التركية استعادة غزال توجهه بعد صياحه عن التسجيل وصناعة الأهداف في الجولات الثلاث الأولى من دوري السوبر التركي. عرفت مباراة بشكتاش ومنافسه كاراغوموروك مشاركة اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال طيلة الـ 90 دقيقة، لكنه فشل اللاعب رشيد غزال في الوصول لمرمى منافسيه للمباراة الثالثة على التوالي، مقارنة بالموسم الماضي الذي سجل فيه 8 أهداف وصنع 18 تمريرة حاسمة حيث كان مهندس تتويج فريق وأوضح غزال في تصريحات إعلامية، تعليقا على الفوز الأخير لبشكتاش قائلا: "الفوز لم يكن سهلا.. لا تنسوا أننا لعبنا شوطا كاملا بعشرة لاعبين بعد حالة الطرد"، وتابع: "دعم جماهيرنا منحنا القوة وقادتنا من أجل الفوز.. إنه أمر إيجابي ويبرز الروح القتالية للفريق". وتابع: "يجب أن ننظر إلى رقم آخر، وهو أننا لم ننتلق أي هدف في ثلاث



رغم بقاء سنة أخرى للأعب الجزائري نادي "ملقا" الإسباني يفسخ عقد "بن خماسة"

أنهى نادي مالاغا الإسباني، أمس الإثنين، عقد اللاعب الجزائري محمد بن خماسة، بعد مشوار دام لموسمين، رغم بقاء سنة أخرى للاعب مع الفريق. وأكد النادي خبر رحيل بن خماسة، بيان عبر موقعه الرسمي، جاء فيه "بعد سنتين قضاهما اللاعب مع الفريق، اتفقنا على فسخ العقد بالتراضي، اللاعب قضى مشواره بكل احترافية داخل وخارج الميدان، نتمنى لك مشوار طيبا في المستقبل". وتمنى النادي الإسباني حفا موقفا، لبن خماسة في مشواره الكروي، كما أشاد باحترافية اللاعب وسلوكه الجيد، سواء على أرضية الميدان أو غرف تغيير الملابس. ورغم الإصابات المتكررة التي عانى منها بن خماسة، والتي منعت من البروز مع مالاغا، إلا أنه خاض مع الفريق الأندلسي 42 مباراة لم يسجل خلالها أي هدف.

وسيم

مولودية الجزائر

التونسي بن يحيى
يمنح موافقته
لتدريب "العميد"

منح المدرب التونسي خالد بن يحيى موافقته المبدئية لتولي تدريب مولودية الجزائر خلفا لنسبيل نفيز الذي التحق بنادي مولودية وجدة المغربي في وقت سابق. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن المفاوضات بين الطرفين بلغت أشواط متقدمة ولم يتبق سوى بعض التفاصيل الصغيرة قبل الإعلان الرسمي عن الصفقة. وصوب المسؤول الأول في صفوف "العميد" أنظاره نحو الدولي التونسي السابق لقيادة الفريق خلال الموسم الكروي القادم، نظرا لاقتناعها بإمكانياته وفكره التنافسي، حيث يبدو قادرا على إعادة النادي إلى مصاف التتويجات بعد موسم مخيب بكل المقاييس.

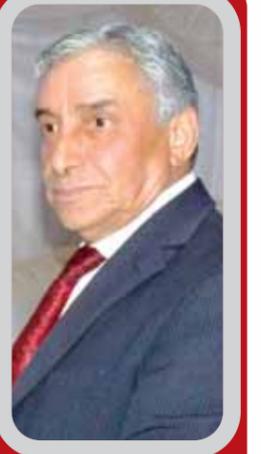
وربط براهمية الاتصال مع المدرب السابق للترجي الرياضي التونسي وتوصل معه إلى اتفاق مبدئي لتدريب الفريق، خاصة من الجانب المالي. حيث قد يكلف راتبه الشهري قرابة 10 آلاف يورو وهو المبلغ الذي يبقى في المتناول للمولودية، ويتنظر الاتفاق على تفاصيل صغيرة لإنهاء الصفقة والشروع في التحضير للموسم الكروي الجديد. وقرر المسؤول الأول في صفوف المولودية عمار براهمية صرف النظر نهائيا عن التقني الإسباني خوان كارلوس غاريدو، بسبب مطالبه المالية التي تتجاوز الميزانية التي خصصها للتعاقب مع مدرب للفريق، حيث أن غاريدو طالب براتب يقارب 25 ألف يورو بالإضافة إلى جلب مساعديه للعمل معه، بالإضافة إلى اشتراطه توقيع عقد يمتد إلى موسمين، وهو الأمر الذي رفضته إدارة "العميد" والتي قدمت عرضا أخيرا بقيمة 15 ألف يورو قبول بالرفض من قبل وكيل أعمال التقني الإسباني. سفيان.ع.



إدارة بلوزداد في رحلة للبحث عن خليفته

زوران يغاندر رسميا
والأنصار في قمة الغضب

وضع المدرب الصربي زوران مانوفيتش حدا لمغامرته مع نادي شباب بلوزداد بعد 5 أشهر فقط قضاه على رأس العارضة الفنية فيما التحق بصفة رسمية بالطائي السعودي. ورغم أن المدرب الصربي منح في وقت سابق الأفضلية لنادي شباب بلوزداد، وتحجج بقضاء عطلة السنوية قبل العودة لتوقيع العقد، بعد نهاية موسم شاقه للغاية واصابته بفيروس كورونا في الأسابيع الأخيرة، إلا أنه اقتنع بالعرض المالي للنادي السعودي الذي تجاوز ما يتقاضاه في بلوزداد، وظروف الإقامة المناسبة في المملكة السعودية وهو ما أخلط أوراق بطل الجزائر بعد أن ضاعت منه فرصة الاحتفاظ بتيجم الفريق أمير سعودي الذي انتقل صوب ذات الفريق. وأثار خبر تعاقده نادي الطائي مع التقني الصربي مانوفيتش استياء كبيرا من قبل أنصار الفريق، خاصة بعد التظلمات التي أطلقها المدير الرياضي حسين يحيى بخصوص بقاء أمير سعودي في الفريق، ونقته توصله لاتفاق رسمي مع نادي الطائي الذي حسم الصفقة بعدها، ونفس الشيء ينطبق على المدرب الذي طمأن يحيى بشأن بقاءه قبل أن يلتحق بنادي المملكة السعودية، بالإضافة إلى صمت الإدارة بعد ضياع عضوين فعالين في الإنجاز المحقق بالتتويج لقب البطولة. ويتجه شباب بلوزداد لخوض المباراة القادمة من الدور التصفي من رابطة أبطال إفريقيا أمام نادي أكوا يونايتد بعد أقل من أسبوعين دون مدرب رئيسي يقود الفريق خاصة وأن اللقاء سيلعب خارج القواعد أمام بطل الدوري النيجيري. وحسب مصادر مطلعة، فإن إدارة "السياري" وضعت بعض السير الذاتية على طاولة النقاش لاختيار خليفة مانوفيتش ويأتي في مقدمتهم المدرب الإسباني غاريدو الذي يملك خبرة تدريبية في القارة الإفريقية بما أنه أشرف على عديد الأندية على غرار النجم الساحلي التونسي والوداد البيضاوي المغربي وبإمكانه المواصله في حصد النتائج الإيجابية مع بطل الجزائر على الصعيد المحلي والقاري.



مولودية وهران
صرفت 26 مليار
سنتيم الموسم
الماضي
محيياوي
يتهم لاعبيه
بترتيب
المباريات
ويستعد
للرحيل

وجه رئيس مجلس إدارة مولودية وهران الطيب محياوي اتهامات خطيرة للاعبين الفريق برفع أرجلهم في اللقاءات الأخيرة من الموسم الكروي المنصرم، فيما أبدى استعدادا للاستقالة من منصبه في حال توفر البديل. وعقد محياوي، مساء أول أمس، ندوة صحفية تطرق خلالها للعديد من النقاط التي تخص بيت "الحمراوة"، وأبرزها الأزمة المالية التي يعاني منها الفريق، حيث أكد أن الإدارة صرفت ما يقارب 26 مليار سنتيم في الموسم المنصرم، وهو بحاجة إلى 12 مليار سنتيم من أجل التحضير للموسم القادم من البطولة المحترفة الأولى، واعتبر ذات المتحدث أن إنهاء الموسم في المركز الخامس هو شيء إيجابي بالنظر إلى المشاكل التي عاشتها المولودية طوال عام كامل. ولم يتوان الرجل الأول في بيت "الحمراوة" عن توجيه سهام انتقاداته للاعبين مؤكدا أن الفريق كان بإمكانه إنهاء الموسم ضمن "البوديوم" لولا تخاذل بعض العناصر، وراح يعيد باتهام بعض اللاعبين صراحة بترتيب المباريات وأبرزها أمام بارادو التي أتهزم فريق النادي الوهراني بخماسية كاملة مقابل 4 أهداف. ويخصص الموسم المقبل، أكد الطيب محياوي بأن ناديه بحاجة إلى ما لا يقل عن 120 مليون دينار للتحضير للبطولة المقبلة المقرر انطلاقها يوم 23 أكتوبر القادم، مطالبا السلطات بمنح المولودية شركة عمومية. وحول قضية اللاعبين الـ14 الذين اشتكوا النادي إلى لجنة المنازعات للحصول على مستحقاتهم المالية المتأخرة ووثائق تسريحهم، بدأ رئيس المولودية متناحلا بقدرة إدارته على الفوز بهذه القضايا، مؤكدا أنه يملك الحجج التي ترجح كفة النادي. وأردف قائلا: "الأمر نفسه ينطبق على قبائل اللاعبين مصمودي الذي انتقل إلى النجم الساحلي التونسي رغم أنه لا يزال مرتبطا بعقد معنار حيث قررنا تقديم طعن إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم بعدما أهله الأخير بصفة مؤقتة". وختم رئيس النادي الوهراني بالتذكير بأنه مستعد لتترك منصبه "في حال تقدم عضو من مجلس الإدارة لخلافته خلال الاجتماع القادم". رياض.ع.

"الكاف" تكشف عن حكام مباراة
أكوا النيجيري

في سياق آخر، كشفت الاتحادية الإفريقية عن الطاقم التحكيمي لإدارة مباراة أكوا يونايته النيجيري ذهابا وإيابا، برسم الدور التمهيدي من رابطة أبطال إفريقيا، ومن المرتقب أن تجري مباراة الذهاب في 12 سبتمبر تحت قيادة الحكم الإيقواري، كليمون فرانكلان كقان ويساعده مواطنوه كوابنان بروسقار أدومان. نحو تارا، فيما تم تعيين بيانفوني سينكو حكما رابعا، في حين سيتولى طاقم تحكيم لبيي لإدارة لقاء العودة بملعب بوتوغين في 19 من نفس الشهر ويتعلق الأمر بكل من شيهوب عبد البسيط، صالح الجهوشي، وهدال جهاوي وعقيلة محمد. سفيان.ع.

سوياد ينتقل رسميا
لمولودية وجدة المغربي

ملال يعقد ندوة صحفية
اليوم للرد على معارضيه

يعقد رئيس نادي شبيبة القبائل شريف ملال صبيحة اليوم ندوة صحفية لتقييم مشوار الفريق الموسم المنصرم والتطرق للاستعداد "الكناري" لتحيي الموسم المقبل 2022/2021. وكشفت إدارة شبيبة القبائل أمس، على صفحاتها الرسمية على "فيسبوك" أن الرجل الأول في بيت "الكناري" سيجري صبيحة اليوم ندوة صحفية يعمل من خلالها على الرد على الانتقادات التي يتعرض لها في الأونة الأخيرة بسبب الهجرة الجماعية للاعبين ومغادرة الطاقم الفني بقيادة دينيس لافان، إلى جانب صراعه مع المعارضة التي تسعى لسحب البساط من تحت قدميه بعد سحبته منه الثقة شهر مارس الماضي، وتم تعيين يزيد ياريشان على رأس الفريق، غير أن الأخير أجل إزاحته من منصبه خوفا من التأخير على استقرار الفريق خاصة وأن الفريق كان مقبل على عدة تحديات محلية وقارية. وعلى صعيد آخر، رسم بدر الدين سوياد رحيله عن نادي شبيبة القبائل بعد اتقاؤه مع مولودية وجدة المغربي لخوض تجربة احترافية هناك، وحسب ما كشفته مصادر مقربة من اللاعب فإن هذا الأخير أنهى مفاوضاته مع مولودية وجدة ومن المنتظر أن يطير خلال الأيام القليلة المقبلة لترسيم الاتفاق والاندماج مع النادي. وسيلتحق سوياد بالمدرّب نسبيل نفيز الذي يتولى تدريب النادي المغربي بعد استقالته من مولودية الجزائر في وقت سابق، مع العلم أن اللاعب السابق لشبيبة القبائل كان قد دخل في مفاوضات مع شبيبة القبائل ومولودية الجزائر قبل أن يقرر خوض تجربة خارج البطولة الجزائرية. رياض.ع.

رابطة أبطال إفريقيا
"الكاف" تعلن عن حكام مبارياتي
سطيف وفورتين الغامبي

أعلنت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "الكاف" أمس، عن الطاقم التحكيمي لإدارة مبارتي وفاق سطيف أمام فورتين الغامبي ذهابا وإياب برسم الدور التمهيدي لرابطة أبطال إفريقيا. وعينت "الكاف" طاقم تحكيم ليبيري لإدارة مواجهة الذهاب بين الفريقين المزمع إجراؤها في 11 من شهر سبتمبر الداخل بغامبيا، حيث سيكون موزيف فوركياب حكما رئيسيا ويساعده كل من جوال ونكا ونكا دوي وأبراهام بوي فاهبولاج فيما سيتولى تيري بكاح مهمة حكم رابع. ويرمجت الاتحادية الإفريقية لقاء الإياب بين "النسر الأسود" ونظيره فورتين يوم 19 سبتمبر بملعب 8 ماي بسطيف بداية من التاسعة ليلا، على أن يتولى طاقم تحكيم مغربي إدارة المواجهة ويتعلق الأمر بكل من كاش أوهاف مصطفى حكما رئيسيا بمساعدة الثاني زكرياء برينسي وهشام آيت عبو، فيما سيكون كريم صبري حكما رابعا. رياض.ع.

حمار مديرا رياضيا لأولمبي المدينة

عين أمس مجلس إدارة نادي أولمبي المدينة بصفة رسمية، الرئيس السابق لوفاق سطيف حسان حمار في منصب مدير رياضي في الفريق. وعقد مجلس إدارة نادي "التيطري" إجماعا بمقر الفريق بحضور غالبية الأعضاء، والذي كان على رأسهم رئيس الفريق محظوظ بوقلقل، أين تم ترسيم انضمام حمار إلى النادي لشغل منصب مدير رياضي عام، حيث من المنتظر أن يباشر مهامه بصفة رسمية في الساعات القليلة القادمة. وسيعمل حمار بالتنسيق مع رئيس النادي محظوظ بوقلقل على الشروع في ملف الاستعدادات لتدعيم صفوف النادي بلاعبين جدد في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث يملك الرئيس السابق للوفاق علاقات جيدة مع عديد اللاعبين ورؤساء الأندية ما يسهل من مهمة الفريق في جلب لاعبين تنافسيين للنادي الذي يعتبر خزانا للمواهب الشابة في السنوات القليلة الماضية، كما يملك حمار الخبرة في اكتشاف المواهب الشابة التي بإمكانها التوهج في صفوف أولمبي المدينة بأقل التكاليف المالية. كما سيحاول الطرفان إيجاد حلول لمشكلة الديون المالية العالقة والتي شكلت صداعا حقيقيا للإدارة منذ منتصف الموسم الماضي وجعلت الفريق يضع أهدافه المسطرة ويستغني عن خبرة لاعبيه، حيث يتطلع الفريق لبدأ مرحلة جديدة والتواجد في ظروف جيدة هذا الموسم، ووضع اللاعبين في أحسن الظروف للتحضير للموسم الكروي الجديد، حيث يعول الفريق على تحقيق نتائج إيجابية والتنافس على مكانة بين الفرق المتصدرة بعد أن أنهى الموسم المنقضي في المركز الـ10 برصيد 51 نقطة. رياض.ع.

شبيبة الساورة

مسعودي على أعتاب الدوري المغربي

كشفت تقارير صحفية مغربية أمس، أن مهاجم شبيبة الساورة بلال مسعودي يتجه لخوض تجربة احترافية في البطولة المغربية بداية من الموسم المقبل. وحسب موقع "البطولة"، فإن هدف الساورة يقترب بشكل كبير من الانتقال إلى إحدى الأندية المغربية مضيافا، أن وكيل أعمال اللاعب الجزائري يتواجد في المغرب، تمهيدا لانضمام موكله إلى صفوف إحدى الأندية الممارسة في البطولة الاحترافية. ويبلغ مسعودي من العمر 23 سنة، وكان قد انضم إلى شبيبة الساورة صيف سنة 2019، قادما إليه من واد تلمسان. وتائق مسعودي بشكل لافت للانتظار الموسم المقبل، حيث ساهم في احتلال "نسر الجنوب" المرتبة الثالثة المؤهلة للمشاركة في كأس الكؤنفرالية الإفريقية لكرة القدم، وذلك بعدما سجل 22 في مختلف المسابقات، وهو ما جعله محل اهتمام كبير من قبل عدة أندية محلية وخارجية. يُشار إلى أن عقد مسعودي مع فريقه يمتد لتصبح سنة 2023، في الوقت الذي تصل فيه قيمته التسويقية ضمن بورصة اللاعبين إلى 850 ألف أورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت". سفيان.ع.



الكاف تسلم شهادات التدريب "كاف أ" للمترشحين اليوم

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الإثنين، عبر موقعه الرسمي عن موعد تسليم شهادات التدريب صنف "كاف أ"، للمدربين المحليين ودعت المديرية الفنية الوطنية، في بيان نشره الموقع الرسمي للطاقم، المرشحين الذي اجتازوا اختبار الحصول على شهادة التدريب صنف "كاف أ"، لتسلم شهادتهم يوم 31 أوت الجاري وسيتم تسليم شهادات التدريب صنف "كاف أ"، بالمركز الأولمبي الجهوي بالبلدية، انطلاقاً من الساعة الـ 11 زوالاً ويتزامن هذا التاريخ، مع احتتام تربية اللاعبين الدوليين السابقين، للحصول على شهادة التدريب من صنف "كاف ب".

وفاة لاعب سريع المحمدية بوجرة فتحي غرقاً في البحر

توفي صبيحة أمس الإثنين الشاب بوجرة فتحي لاعب سريع المحمدية في حادث مأساوي في عرض ساحل المقطع غرقاً في عمر 32 سنة بحسب مصادر مقربة من ذوي الفقيه الذي يعد لاعباً في صفوف نادي سريع المحمدية لكرة القدم. وقد تم انتشال جثة الضحية ليواري الثرى بعد عصر أمس مقبرة البلانتار و يذكر بعض مقربيه أنه كان قد توجه رفقة الأصدقاء للاستجمام قبل أن يهجم بالسباحة تائها وسط الموج ثم ليختفي بعدها. الحادثة كان لها الوقع الأليم على الشارع الرياضي من عموم محبيه وممن عايشوا فترة تواجده في نادي سريع المحمدية.

البطولة العالمية 2021 على الطريق المنتخب الوطني للأمال في تربص في زرالدة

دخل المنتخب الوطني للأمال في تربص تحضيري في زرالدة تحسباً لبطولة العالم للدراجات على الطريق المقررة من 19 إلى 26 سبتمبر المقبل في بلجيكا، حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للدراجات وجاء في بيان الهيئة الفدرالية: "يدوم هذا التربص الذي يشرف عليه السيد عبد السلام دحمان بمساعدة المعالج رضوان شعبان والميكانيكي وهاب مراح إلى غاية 6 سبتمبر المقبل ويتكون المنتخب في صفوفه كل من: ايمن مرجح، حمزة منصور، اسامة شبلاوي، محمد امين نهاري، حمزة عماري، صديق بن قانيف و سليمان بادليس".



بارالمبياد-2020

إقصاء المنتخب الوطني لكرة الجرس في الدور التمهيدي

يمكن تصحيحها في المباريات الرسمية. وحسب نفس المصدر، مواعيد مثل الأولمبياد والبطولات العالمية لا يمكن تحضيرها في شهرين أو ثلاثة وأنه أضحي من الضروري تغيير مقاربة وتوجه المسؤولين وهذا يمس أيضاً كل الرياضات خاصة منها التي تمنح الميداليات وينتهي المنتخب الوطني بذلك مشواره في المرتبة العاشرة والأخيرة إلى جانب ألمانيا، وهي نفس النتيجة التي سجلها في أولمبياد ريو 2016

نتائج المنتخب الوطني في المجموعة الأولى

الجزائر - اليابان 13-4 (7-3)
الجزائر - ليتوانيا 7-7 (4-3)
الجزائر - البرازيل 10-4 (1-3)
الجزائر - الولايات المتحدة الأمريكية 13-5 (5-4)

لدراسة تحضيرات الموسم الكروي الجديد

الفاف تبرمج اجتماعاً بين المديرين الفنيين الجهويين

كشف الموقع الرسمي للطاقم، أمس الإثنين، عن برمجة اجتماع بين المديرين الفنيين الجهويين لدراسة التحضيرات الخاصة بالموسم الكروي الجديد وبرمج هذا الاجتماع في الفترة ما بين 7 إلى 9 سبتمبر المقبل، بفندق "الورود" بالبلدية وتوجه المدير الفني الوطني، عامر شفيق الدعوة لكل المديرين الفنيين الجهويين، حيث سيتم خلال هذا الاجتماع دراسة العديد من النقاط، على غرار بطولة الشبان، التكوين، وضعية المديرين الجهويين، بالإضافة لملاحظات أخرى وسيقدم هذا اللقاء المبرمج من طرف المدير الفني الوطني عامر شفيق، لثلاثة أيام كاملة بالبلدية.



مولودية وهران

مصاريف النادي بلغت 260 مليون دينار خلال موسم 2020

الوضعية المالية الصعبة جداً التي نتخبط فيها، ما يدفعني للتشديد على ضرورة دعمنا من طرف مؤسسة عمومية وحول قضية اللاعبين الـ 14 الذين اشتكوا النادي إلى لجنة المنازعات للحصول على مستحقاتهم المالية المتأخرة ووثائق تسريحهم، بدأ رئيس مولودية متفانلاً بقدرة إدارته على الفوز بهذه القضايا، مؤكداً أنه يملك الحجج التي ترجح كفة النادي واردف قائلاً: "الأمر نفسه ينطبق على قضية اللاعب مصمودي الذي انتقل إلى النجم الساحلي التونسي رغم أنه لا يزال مرتبطاً بعقد معنا، حيث قررنا تقديم طعن إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم بعدما أهله الأخير بصفة مؤقتة وفي سؤال عن رغبته في المواصلة في مهامه من عدمه، قال الطبيب محياوي بأنه ينتظر اجتماع مجلس الإدارة الذي سيعقد في أقرب الأجل من أجل الفصل في مستقبله"، مشدداً على ضرورة مساهمة كافة أعضاء مجلس الإدارة في تسخير النادي بعدما شعر بالعجز في التكفل بكافة أمور مولودية بمفرده خلال الموسم المنقضي، على حد تعبيره وختم رئيس النادي الوهراني بالتذكير بأنه مستعد لترك منصبه "في حال تقدم عضو من مجلس الإدارة لخلافتي خلال الاجتماع القادم".



الوحيد الذي يسمح لمولودية وهران باسترجاع أمجادها الضائعة وبخصوص الموسم المقبل، أكد الطبيب محياوي بأن ناديه بحاجة إلى ما لا يقل عن 120 مليون دينار للتحضير للبطولة المقبلة المقرر انطلاقها يوم 23 أكتوبر القادم، وهو مبلغ يصعب توفيره في ظل

على حد قوله ودفعت هذه الوضعية رئيس نادي "الباهية"، الذي تقلد هذا المنصب في أغسطس 2020، إلى المطالبة مجدداً بإبرام عقد شراكة مع مؤسسة اقتصادية عمومية مثلما هو الشأن بالنسبة لبعض أندية الرابطة الأولى، "معتبراً بأن ذلك "يعتبر الحل

المالية باعتبار أنها تابعة لشركات وطنية على غرار شباب قسنطينة ومولودية الجزائر وتوقف الطبيب محياوي كثيراً في حديثه عند المشاكل المالية لضيقه، مبرزاً بأن خزينة النادي لا تزال غارقة في الديون، التي لم يتم ضبط حجمها بالتحديد بعد،

بلغت مصاريف مولودية وهران خلال الموسم الكروي 2020-2021 ما قيمته 260 مليون دينار، وفق ما صرح به رئيسه الطبيب محياوي بعدما أنهت تشكيلته بطولة الرابطة الأولى المحترفة في المرتبة السادسة ووصف المسؤول الأول عن "الحمراوة"، في ندوة صحفية عقدها لتقييم مشوار فريقه خلال الموسم المنقضي، بالإيجابي، "بالنظر إلى المشاكل متعددة الجوانب التي واجهتنا طوال عام كامل وأضاف يقول: "كان بمقدورنا إنهاء البطولة بين الثلاثة الأوائل لولا تدخل بعض اللاعبين في المباريات الأخيرة من البطولة، فضلاً عن المحيط غير الملائم الذي لا يزال يؤثر بالسلب على الفريق ويمنعه من تجديد العهد مع الألقاب منذ 27 سنة كاملة من تاريخ آخر تتويج للنادي في كأس الجمهورية وإلى جانب هذين العاملين اللذين تسببا في إخفاق مولودية في الصعود على المنصة، اعترف نفس المتحدث بأنه ارتكب بعض الأخطاء في عملية الانتداب، إضافة إلى تأثير عدم استقرار العارضة الفنية على هذا المشوار بعدما تداول عليها أربعة مدربين في موسم واحد وتابع: "رغم كل ذلك، فإننا تمكننا من تجاوز عدة فرق في الترتيب هي أفضل منا من الناحية



قانون لمسة اليد واضح... هكذا دمر الحكم قمة ليفربول وتشلسي في البريميرليغ

تنص إحدى مواد كرة القدم المتعلقة باحتساب لمسة اليد، أنه "في حال ارتدت الكرة من أي جسم وارتطمت بيد اللاعب فإنها لا تعد مخالفة". غير أن حكم قمة ليفربول وتشلسي كان له رأي آخر. فالحكم الإنجليزي أنطوني تيلور لم يكتف فقط -بعد مراجعة تقنية الفار- بمنح ليفربول ركلة جزاء، بل طرد ريس جيمس ظهر تشلسي أيضا. وطرد تيلور اللاعب جيمس بسبب لمس الكرة على خط المرمى، واحتساب ركلة جزاء لليفربول سجلها محمد صلاح ليدرك التعادل، بعد أن تقدم كاي هافرتس لتشلسي. ولكن قرار الطرد كان مفاجئا وصادما، ليس فقط لجمهير تشلسي بل لمعظم من تابع المباراة التي انتهت بالتعادل 1-1. وبحسب أهداف كأس العالم السابق الإنجليزي غاري لينيك الذي يعمل محللا رياضيا، فإن "السؤال الذي يطرح نفسه، هل هي ركلة جزاء بداية؟ فكيف قرر الحكم طرد اللاعب" بدوره، انتقد بورغن كلوب مدرب ليفربول العقوبة المضاعفة التي نالها "البوز" بطرد جيمس واحتساب ركلة جزاء عليه، قائلا إنها حرمت الجماهير من مشاهدة المزيد من المتعة والإثارة في الشوط الثاني. ورغم أن كلوب يرى الواقعة لمسة يد صريحة، فإنه انتقد العقوبة المضاعفة قائلا إنها أفسدت المباراة. وأضاف "لا أفضل أيدا العقوبة المضاعفة، لكن لو استمع أحدهم لنصيحتي فيما يتعلق بتغيير اللوائح، فإن الكثير من الأشياء ستختلف تماما". وختم "بالطبع كانت عقوبة قاسية وربما أفسدت المباراة. غيرت كل شيء. سعدت بالشوط الأول حيث قدمنا أداء جيدا جدا وخلقنا الكثير من المتاعب لتشلسي، الذي قدم مباراة رائعة أيضا.. كنت أرغب في استكمال المباراة بوجود 11 لاعبا ضد 11 لاعبا نرى من سيكون الأفضل، لكن هكذا سارت الأمور". من جهته، لم يوجه توماس توخيل مدرب تشلسي انتقادا مباشرا لقرار الحكم المثير للجدل، واكتفى بالإشادة بقرينه الذي أكمل المباراة بـ10 لاعبين أمام مضيفه ليفربول، لكنه نجح مع ذلك في الخروج بنقطة التعادل. وقال توخيل "الحكم شاهد القطة بسرعة ولم يعد لأصل اللعبة، واتخذ قراره على أساس أول لقطة شاهدها على الشاشة، وأنا والجهاز الفني رأينا الحالة على الحاسب اللوحي، وتبين أن الكرة ارتطمت بيد اللاعب بعد أن ارتدت من وركه إلى يده بطريقة عضوية وكانت المسافة قريبة، ولم تكن ذراع اللاعب في وضعية غير طبيعية".

وكالات

قائد مانشستر يونايتد السابق روي كين:

"رونالدو لن يتوج يونايتد بلقب البريميرليغ"

لا يعتقد قائد مانشستر يونايتد السابق، روي كين، أن كريستيانو رونالدو يمكنه إلهام الفريق، للفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. وقال كين، اليوم الأحد، لشبكة "سكاى سبورتنغ": "أعتقد أنها أخبار رائعة ليونايتد والجماهير والدوري الإنجليزي، ليس لدي شك في أنه ما يزال لاعبا عالميا.. إنه رجل ذكي، ويعود إلى يونايتد من أجل الفوز بأشياء". وأضاف: "لكن لا أعتقد أنه سيحدث الفارق فيما يتعلق بالفوز بالبطولات الكبيرة، ما يزال مانشستر يونايتد يعاني من المشاكل، مع أو دون رونالدو، وهذا ظاهر في خط الوسط". وتابع: "لكن التتويج بكأس الاتحاد الإنجليزي أو كأس الرابطة ممكن.. رونالدو سيريد أكثر من ذلك، سيحب عقوبة الفوز إلى غرفة الملابس.. لقد غير أسلوب لعبه، وهو صاحب عقلية فائزة" وأردف أسطورة الشياطين الحمر: "أرى الكثير من الإيجابيات، وسيجعل (رونالدو) الفريق أفضل بالطبع.. لكن فيما يتعلق بالصورة الأكبر، ما زلت أعتقد أن مانشستر يونايتد غير جاهز للفوز بلقب الدوري.. لا أعتقد أنهم سيفلقون الفجوة فجأة". لكن في المقابل، يعتقد نجم ليفربول السابق غرايم سونيس، أن رونالدو يمكنه الفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز. وقال سونيس: "فيما يتعلق بالصورة الكبيرة، يجب أن تكون هناك تحفظات بسبب سنه.. لكنهم وقعوا للتو مع محترف هائل، أرى يونايتد فريقا منافسا بوجوده.. أراه يصنع فارقا". ومن جانبه قال ظهير يونايتد السابق، جاري نيفيل، إن فريق الشياطين الحمر ما يزال المرشح الثالث للفوز بالبريميرليغ، وأضاف نيفيل: "بالتأكيد هذا يقربهم من الفوز باللقب.. هل أعتقد أنهم سيفوزون باللقب في هذه المرحلة؟ لا أعتقد ذلك، لكنني الآن متحمس بشأن منافسة مانشستر يونايتد على اللقب، أكثر مما كنت عليه قبل خمسة أو ستة أيام".

وكالات

الرياضي الأكثر تأثيرا في التاريخ..

رونالدو يحكم مواقع التواصل بأحكامه

رغم أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، العائد إلى فريقه السابق مانشستر يونايتد، لم ينشر أي صورة على حساباته في مواقع التواصل التي يتابعه عليها أكثر من 578 مليون شخص، فإن خبر الإعلان اكتسح "السوشيال ميديا". فممنذ إعلان "المانيو" التعاقد مع "ساروخ ماديرا" توقف الموقع الإلكتروني للنادي الإنجليزي عن العمل بسبب كثرة الدخول إليه لمعرفة آخر أخبار الانتقال. كما نال خبر الانتقال على تويتر الخاص بـ"الشياطين الحمر" أكثر من مليون و900 ألف إعجاب وأكثر من 12.6 مليون إعجاب على إنستغرام الخاص بـ"الشياطين الحمر". وبذلك أصبحت التفرقة وكذلك المنشور الأكثر إعجابا لفريق رياضي في تاريخ تويتر وإنستغرام. كما رصدت المواقع المتخصصة أنه خلال ساعات فقط تجاوز حجم التفاعل مع تفرقة عودة رونالدو إلى مانشستر يونايتد 3 أضعاف ما حصلت عليه تفرقة إعلان انضمام الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى باريس سان جيرمان. وفي مفاجأة كبيرة للمتابعين، اختار رونالدو العودة إلى نادي مانشستر يونايتد بعد ارتباطه بالانضمام إلى الجار مانشستر سيتي خلال الأيام الماضية، ويتفق الجميع على أن مانشستر يونايتد سيحتج كثيرا من الفوائد بالتعاقد مع رونالدو، داخل الميادين وخارجه.

وكالات

محكمة "كاس" تجبر الأندية الإسبانية على إرسال لاعبيها إلى أميركا الجنوبية

سبتين على الأندية الإسبانية السماح للاعبين الدوليين يخوض تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم لكرة القدم في سبتمبر المقبل بعد قرار من محكمة التحكيم الرياضية. وكانت رابطة الدوري الإسباني تقدمت بطعن ضد الاتحاد الدولي "فيفا" بسبب تمديد فترة المباريات الدولية لتصفيات كأس العالم ليومين، لأن ذلك سيعني أن اللاعبين المشاركين لن يكون بوسمهم اللعب مع أنديةهم عند استئناف المسابقة المحلية في 11 سبتمبر، فيما قال "فيفا" في بيان إنه برحب بقرار المحكمة الرياضية.

وكالات

بوتشيتينو: مبابي سيبقى في باريس سان جيرمان وميسي سيظل الأفضل

أكد الأرجنتيني ماوريسيو بوتشيتينو، المدير الفني لفريق باريس سان جيرمان، أن النجم كيليان مبابي سيبقى في النادي إس جي، وذلك عقب الفوز على مضيفه فريق

ستاد ريمس، بهدفين دون

مقابل، في المباراة التي

جمعت الضريقتين، مساء

الأحد، على ملعب

"أوغيسست دولسون"

ضمن منافسات

الجولة الرابعة من

الدوري الفرنسي

للموسم الحالي

2022-2021 وقال

بوتشيتينو في

تصريحات عقب

نهاية المباراة عن

النجم كيليان

مبابي: "كيليان هو

لاعبنا، أنت تعلم أن كرة القدم مليئة بالشائعات،

كان رئيسنا والمدير الرياضي واضحين "هو معنا"

أنا سعيد للغاية، أحد أهم اللاعبين في العالم"،

وأضاف: "كيليان مذهل في أدائه، سجل هدفين،

وهو لاعب مبدع، وأن يكون ضمن فريقنا شيئا

ممتازا". وحول تبقي يومين على غلق باب القيد

ويبقى كيليان مبابي، قال المدرب بوتشيتينو:

"هناك الرئيس والمدير الرياضي الذي يبذل جهدا

كبيرا، لا شيء لنضيفه"، وأضاف: "الفريق هو الأهم،

نحن سعداء لانزال في حاجة إلى بناء لياقتنا،

اللاعبون يبذلون جهدا ولكن الفوز بالمباريات هو

المهم". وعن مشاركة ليونيل ميسي الأولى قال

بوتشيتينو: "ميسي هو ميسي، أحد أفضل اللاعبين في

العالم، وبطبيعة الحال من الجيد أن يكون هنا معنا في

فرنسا، هو مشهور ووجوده هنا سيعطي الكرة الفرنسية

قيمة أكبر، أنا سعيد له وللكرة الفرنسية". وعن فترة

التوقف الدولية، أشار بوتشيتينو قائلا: "عندما يعود

اللاعبون من منتخباتهم الوطنية ستكون الأمور صعبة؛

لأن هنالك العديد من المباريات في الدوري ودوري

الأبطال قادمة".

وكالات



سيلفي وطفل ومصافحة هنري.. الدوري الفرنسي يرحب بميسي

كانت الحفاوة مصاحبة للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي في أول ظهور له بقميص باريس سان جيرمان. وشارك ليونيل ميسي للمرة الأولى مع باريس سان جيرمان، وذلك خلال مواجهة مضيفه ريمس، ضمن الجولة الرابعة من منافسات الدوري الفرنسي، والتي انتهت بفوز باريس بهدفين دون رد أحرزهما كيليان مبابي. وشهدت الدقيقة 65 من عمر المباراة، ظهور ميسي في المباراة، حيث دخل كبديل للبرازيلي نيمار دا سيلفا. وعقب المباراة، أسرع لاعبو فريق ريمس لالتقاط الصور سيلفي مع ميسي، فضلا عن ذلك، قام حارس ريمس، بيريدراج راجكوفيتش بالتقاط صورة لطفله مع ميسي عقب المباراة. كذلك، التقى ميسي مع زميله السابق في برشلونة، النجم الفرنسي السابق تيري هنري عقب المباراة، وتصافحا، حيث كان هنري متواجدا في الملعب كمحلل فني لمنصة "أمازون". ووقع ميسي على لافتة كبيرة عقب المباراة حملتها جماهير ريمس للترحيب به في ملعب فريقها في أول مباراة له بالدوري الفرنسي.

وكالات



بن زيمة يتسلل نحو مراكز المقدمة في تاريخ الريال

حقق الفرنسي كريم بن زيمة، نجم ريال مدريد، رقما جديدا بقميص الميرنغفي، بعد مشاركته في فوز الملكي (0-1) على ريال بيتيس، مساء أمس، ضمن مباريات الجولة الثالثة من الدوري الإسباني. ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد نجح بن زيمة في تخطي رقم بييري في قائمة الأكثر مشاركة بقميص ريال مدريد على مر التاريخ، ليصبح تاسع أكثر لاعب مشارك بقميص الميرنغفي. ووصل كريم بن زيمة إلى المباراة رقم 562 مع ريال مدريد، ليحتل المرتبة التاسعة في ترتيب الأكثر مشاركة، خلف صاحب المركز الثامن جينيتو برصيد 600 مباراة، وهيريرو برصيد 601. ويتصدر راؤول غونزاليس قائمة الأكثر مشاركة بقميص ريال مدريد برصيد 741 مباراة، يليه إيكركاسياس برصيد 725 مباراة. وفي المركز الثالث يأتي هوغو سانشير برصيد 710 مباراة، فيما يحتل سيرجيو راموس المركز الرابع برصيد 671 مباراة، وسانتياغو إنييستا المركز الخامس برصيد 645 مباراة.

برشلونة يعلن تفاصيل إصابة نجميه

أصدر برشلونة بيانا رسميا، أول أمس، يعلن من خلاله تشخيص إصابة شتاني الفريق سيرجي روبرتو ومارتن برايثوايت. وتعرض روبرتو وبرايثوايت للإصابة خلال فوز برشلونة على خيتافي 2-1، أول أمس، بملعب كامب، ضمن الجولة الثالثة للليغا. واضطر كلاهما لترك الملعب في الدقيقة 74، ليحل بدلا منهما بابلو خافي ونيكولاس غونزاليس. وقال برشلونة في بيان عبر موقعه الرسمي، "أظهرت الفحوصات الطبية التي خضع لها سيرجي روبرتو معاناته من كسر في الضلع، ومدة الغياب تتوقف على وتيرة تعافيه من الإصابة". وأضاف: "أظهرت الفحوصات الخاصة بالمهاجم الدنماركي مارتن برايثوايت معاناته من آلام في الركبة اليسرى، سيبقى الطاقم الطبي ليلبأسا على اتصال بأطباء المنتخب الدنماركي للاطلاع على تطور حالة اللاعب".



دييباي يكرر إنجاز فابريغاس

واصل الهولندي ممفيس دييباي، نجم برشلونة، تألقه مع الفريق الكتالوني خلال مباريات الليغا هذا الموسم، بعد أن انتقل للبارسا قادما من ليون. وضم برشلونة دييباي هذا الصيف، في صفقة انتقال حر، بعد انتهاء عقده مع النادي الفرنسي. ويحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد أصبح دييباي أول لاعب من برشلونة يسهم في تسجيل هدف على الأقل، في كل مباراة من مواجهاته الثلاث الأولى بالليغا، منذ عام 2011. ونجح دييباي في صناعة هدف خلال المباراة الأولى أمام ريال سوسيداد، ثم سجل في مباراتين متتاليتين أمام أتلتيك بلباو وخيتافي. ويعتبر الإسباني سيسك فابريغاس هو آخر من حقق هذا الرقم في عام 2011، عندما سجل 3 أهداف وصنع 4 آخرين، خلال أول 3 مباريات له مع الفريق بالليغا.



جماهير برشلونة تهاجم أومتيتي

واصلت جماهير برشلونة، هجومها العنيف ضد مدافع الفريق الفرنسي صامويل أومتيتي، خلال مواجهة خيتافي، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة الثالثة من الليغا. وأثناء قيام أومتيتي بعملية الإحماء في الدقيقة 77 من المباراة، أطلقت الجماهير ضده صافرات الاستهجان. ويعاني أومتيتي من تدهور علاقته بجماهير بلوغرانا مؤخرا بسبب رفضه الرحيل عن النادي، رغم عدم وجود مكان له في ظل تراجع مستواه بسبب إصاباته المستمرة. وانتهت المباراة بفوز برشلونة على خيتافي (2-1) بهدف سيرجي روبرتو في الدقيقة (2) وممفيس دييباي في الدقيقة (30).



روبيرتو يوضح أهمية الفوز على خيتافي

شدد سيرجي روبرتو، نجم برشلونة، على أهمية الفوز الذي حققه فريقه على خيتافي في بطولة الدوري الإسباني أول أمس، مؤكدا في الوقت نفسه على أن حصول الفريق الكتالوني على النقاط الثلاث هو الأهم بالنسبة له من تسجيله الأهداف. واستعاد برشلونة نفعة الانتصارات التي غابت عنه في المرحلة الماضية بتعادله (1-1) مع مضيفه أتلتيك بلباو، وذلك عقب فوزه الصعب (2-1) على ضيفه خيتافي في المرحلة الثالثة للمناسبة. وارتفع رصيد برشلونة إلى 7 نقاط ليتقاسم صدارة المسابقة مؤقتا مع غريمه التقليدي ريال مدريد وكذلك اشبيلية وريال مايوركا، المتساويين معه في نفس الرصيد، قبل لقاء أتلتيكو مدريد (حامل اللقب) مع ضيفه فياريال في وقت لاحق اليوم بنفس المرحلة. وقال روبرتو، الذي أحرز الهدف الأول لبرشلونة مبكرا في الدقيقة الثانية، في تصريحات إعلامية عقب المباراة: "حققنا فوزا مهما وصعبا. كنا نعتقد أن المنافس صعب المراس وكان يتعين علينا الفوز بعد التعادل مع بلباو، نشعر بالسرور بالفوز". وأكد روبرتو: "كان من المهم أن نختم مبارياتنا في المسابقة قبل فترة التوقف الدولي القادمة بالفوز خاصة بعد فوز الريال على مضيفه بيتيس أمس السبت. لقد كانت مباراة صعبة حقا".

تأجيل مباراتين لريال مدريد وبرشلونة

قررت رابطة الليغا الإسبانية رسميا، أول أمس، تأجيل مباراتي ريال مدريد وسيلتا فيغو، وبرشلونة واشبيلية في الليغا. جاء ذلك بعد رفض محكمة التحكيم الرياضية للأجراة الاحترازية، وإقرار تمديد الموعد النهائي لعودة لاعبي أمريكا الجنوبية الدوليين. ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد أعلنت رابطة الليغا أنها ستستمر في دعاها في مختلف الهيئات القضائية، كما أكدت تأجيل مباراتي ريال مدريد وسيلتا فيغو، واشبيلية وبرشلونة، من يوم 11 سبتمبر المقبل، إلى موعد لم يتحدد بعد. وفي الوقت ذاته، سيتم تعديل الجدول الزمني لبقية المباريات في تلك الجولة. ووصفت رابطة الليغا قرار محكمة التحكيم الرياضية، بأنه "لا يتوافق مع القانون في الشكل والمضمون". كما نشر خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا، تغريدة مثيرة، قال فيها: "نحن بحاجة إلى التغيير".

فالنسيا يفسخ عقد لاعبه

أعلن نادي فالنسيا الإسباني، أول أمس، فسخ تعاقدته مع الكوري الجنوبي الشاب كانج ان لي، قبل انتهاء عقده مع الفريق بموسم كامل، لتنتهي علاقة اللاعب بالفريق الذي انضم له في عمر الـ10 سنوات، ورفض اللاعب مؤخرا تمديد تعاقدته مع "الخفافيش"، وهو ما دفع إدارة النادي لفسخ التعاقد مع اللاعب، من أجل توفير مكان للاعب غير أوروبي في قائمة الفريق. وذلك بعد تعاقد فالنسيا مع المهاجم البرازيلي ماركو أندري قادما من بلد الوليد، والذي خاض أولى مبارياته مع الفريق يوم الجمعة الماضية أمام الأفييس، وكانت وسائل الإعلام تعتبر كانج ان لي من أبرز المواهب في صفوف فريق فالنسيا، وكان قد اختير أفضل لاعب في مونديال الشباب تحت 20 عاما. لكنه فشل في حجز مكانه في تشكيلة المدرب الذي تولوا قيادة فالنسيا، وهو ما دفع اللاعب لعدم تمديد التعاقد مع الفريق الإسباني من أجل البحث عن فريق آخر يستطيع المشاركة معه بشكل أكبر خلال الموسم القادمة. وخصص اللاعب مع "الخفافيش" 62 مباراة وأحرز 3 أهداف وصنع 4 آخرين، منذ أن تم تصعيده للفريق الأول في موسم 2018-2019. وتشير التقارير إلى أن اللاعب أصبح قريبا من الانتقال إلى ريال مايوركا، بعد أن رفض عرضا سابقا من سوناسكو الفرنسي وكلوب روج البليجسكي وسبورتنج براجسا البرتغالي.

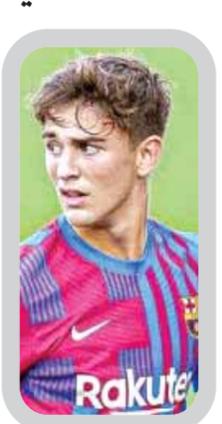


سيلتا فيغو يسجل أسوأ انطلاقة بالليغا منذ 5 مواسم

سجل فريق سيلتا فيغو أسوأ انطلاقة له في الدوري الإسباني "الليغا" منذ موسم (2016-2017)، بهزيمته الأخيرة أمام أتلتيك بلباو بهدف دون رد، حيث حصد نقطة واحدة في أول 3 جولات. وتعرض سيلتا فيغو لهزيمتين كلتيهما في ملعب (بالايدوس)، ضد أتلتيكو مدريد وأتلتيك بلباو، بينما تعادل بدون أهداف في مباراة واحدة ضد فريق أوساسونا على ملعب (إل سادر)، وهي أسوأ انطلاقة للفريق منذ موسم (2016-2017). وبدأ سيلتا ذلك الموسم، تحت قيادة المدرب إدواردو بيريزو، الدوري الإسباني بثلاث هزائم ضد ليفانيس (0-1) وريال مدريد (2-1) وأتلتيكو مدريد (0-4). وحصد سيلتا فيغو أول نقطة له ذلك الموسم بداية من مباراة الجولة الرابعة، حيث تعادل آنذاك مع أوساسونا بدون أهداف، وفي المباراة التالية انتصر على سبورتنج بهدي هو جو مايو وياجو آسياس. وبدأ سيلتا الموسم التالي (2017-2018)، تحت قيادة المدرب خوان كارلوس أورتيزو، بصورة أفضل رغم خسارته في أول جولتين ضد فريقي ريال سوسيداد وريال بيتيس، حيث انتظر حتى الجولة الثالثة لتحقيق أول انتصار له على حساب ديبورتيفو الأفييس، بهدف نظيف سجله ماكسي غوميز. وفي موسم (2018-2019) وقع سيلتا فيغو على انطلاقة جيدة تحت قيادة الأرجنتيني أنطونيو محمد، حيث حصد الفريق 7 نقاط من أصل 9 في أول 3 جولات، بعد تعادله مع إسبانيول وانتصاره على ليفانتي وأتلتيكو مدريد. وحصد الفريق الموسم الماضي (2020-2021) تحت قيادة أوسكار جارسيا 5 نقاط في أول 3 جولات، بعد تعادله خارج الديار مع إيسبار (0-0) وبلد الوليد (1-1) وانتصاره في (بالايدوس) على فالنسيا بهدفين لهدف.

جافي بعد مشاركته لأول مرة مع برشلونة؛ أنا أسعد طفل في العالم!

أعرب اللاعب الإسباني الشاب جافي، لاعب وسط برشلونة، عن سعادته، بعد مشاركته لأول مرة مع الفريق الأول للنادي الكتالوني، بعدما دفع المدرب الهولندي رونالد كومان به، في مباراة خيتافي بالليغا، برشلونة انتصر على خيتافي بهدفين نظيفين، في المباراة التي جمعت بينهما عصر الأحد، على ملعب "كامب نو"، ضمن لقاءات الجولة الثالثة من الدوري الإسباني. وأصبح جافي صاحب الـ17 عاما، رابع أصغر لاعب يشارك مع النادي الكتالوني في الليغا، حيث شارك كبديل في الشوط الثاني، بدلا من سيرجي روبرتو، الذي غادر المباراة مصابا. وقال جافي في تصريحات نشرتها صحيفة "سبورت الكتالونية": "أنا سعيد جدا، أسعد طفل في العالم، لأنني كنت دائما أحلم بالظهور مع برشلونة في كامب نو". وأضاف: "الآن أفكر في عائلتي، وأصدقائي، المدرب الذين عملت معهم في لا ماسيا وخاصة سيرجي ميلا، الذي ساعدني دائما في كل شيء". وواصل: "كنت متوترا بعض الشيء، في اللحظة التي أخبرني فيها كومان أنني سأشارك خطرت في بالي آلاف الأشياء". وأكمل: "ولكنني لم أفكر إلا في مساعدة الفريق من أجل تحقيق الفوز، وبدلت قصارى جهدي، أنا أحاول دائما القيام بذلك، سأحاول دائما تقديم أفضل ما لدي". وأتم تصريحاته قائلا: "لا يمكنني وصف مدى السعادة التي أشعر بها، سأظل أتذكر ذلك، وسأحتفظ بقميص مباراة الليلة في إطار غرفتي". جافي شارك في الدقيقة 74 بدلا من روبرتو، ولمس الكرة 22 مرة، وجاءت دقة تمريراته بنسبة 80 في المئة، ولم يرتكب أي أخطاء وراوغ الخصم مرتين، وتمت عرقلةه مرتين، وأرسل كرة طويلة واحدة ناجحة خلال المباراة.



فولفسبورغ يسقط لايبزيغ ويواصل انطلاقته المثالية

واصل فولفسبورغ انطلاقته المثالية ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم، بعدما حقق انتصاره الثالث على التوالي، عقب فوزه (0-1) على ضيفه لايبزيغ أول أمس في المرحلة الثالثة للمسابقة، التي شهدت أيضا فوز يونيون برلين (2-1) على ضيفه بوروسيا مونشنغلاذباخ. وارتفع رصيد فولفسبورغ، الذي يعد الفريق الوحيد في البطولة الفائز بمبارياته الثلاث الأولى، إلى 9 نقاط في الصدارة، محققا العلامة الكاملة حتى الآن. في المقابل، تجمد رصيد لايبزيغ، وصيف بطل المسابقة في الموسم الماضي، عند ثلاث نقاط في المركز العاشر، علما بأن هذه هي الخسارة الثانية التي يتلقاها الفريق في البطولة خلال الموسم الحالي. وتخصص الفرنسي جيروم روسيلون دور البطولة في المباراة، عقب إحرازه هدف فولفسبورغ الوحيد في الدقيقة 52، ليعجز بعدها الضيوف عن إدراك التعادل على الأقل خلال الدقائق المتبقية من اللقاء. من جانبه، حقق يونيون برلين انتصاره الأول في البطولة هذا الموسم، عقب فوزه الثمين (1-2) على ضيفه بوروسيا مونشنغلاذباخ.

فليك يحدد قائد منتخب ألمانيا

أكد هانز فليك المدير الفني للمنتخب الألماني لكرة القدم، أول أمس، أن مانويل نوير، حارس مرمرى بايرن ميونخ، سيظل قائدا للمنتخب. وقال فليك لشبكة "أيه آر دي" قبل تجمع الفريق في شتوتجارت: «نعم مانويل سيظل قائد ألمانيا. ولا يوجد شيء نفكر فيه حاليا». يذكر أن نوير (35 عاما) هو قائد فريق بايرن ميونخ، وكان قائدا أيضا خلال الفترة التي تولى فيها فليك تدريب الفريق في موسم 2019 / 2020 عندما فاز بالثلاثية، كما أن نوير هو حارس ألمانيا منذ عام 2016. وقال فليك: «إنه لاعب من الطراز العالمي بالنسبة لي ولكنه رجل جيد ويمكنه قيادة الفريق بشكل مذهل. هذه هي الأشياء التي أريدها من القائد». ويبدأ فليك مبارياته كمدير فني للمنتخب الألماني بمواجهة ليشتنشتاين يوم الخميس المقبل.

فان بومل يحدد موعد عودة نجم فولفسبورغ

قال المدير الفني لفولفسبورغ الألماني، مارك فان بومل، إنه يتوقع أن يشارك الوافد الجديد، لوكا فالدميت، بعد فترة توقف الدوري بسبب الأجددة الدولية. وأضاف فان بومل أن الإصابة عبارة عن قطع، وبالتالي فإنه لا يجب المخاطرة "وبعد فترة التوقف سيكون من الطبيعي أن يعود". وكان فالدميت (25 عاما) قد انتقل مؤخرا من بنفيكا البرتغالي إلى فولفسبورغ، مقابل 12 مليون يورو. وكان اللاعب الألماني الدولي قد اضطر إلى قطع تدريبيه مع فولفسبورغ، يوم الثلاثاء الماضي، بسبب إصابته في رأسه بعد تصادم مع قلب الدفاع سياستيان بورناوف، الأمر الذي تطلب خضوع الاثنين للعلاج. وسيخوض فولفسبورغ أولى مبارياته في الدوري بعد فترة التوقف، أمام الصاعد الجديد جرويتير فورت، في الحادي عشر من سبتمبر المقبل.



غلابادباخ يحسم مصير جينتر وهوفمان

أعلن نادي بوروسيا مونشنغلاذباخ، أول أمس، أن الثاني ماتياس جينتر ويوناس هوفمان، سيبقى مع الفريق وسط تكهنات بشأن اهتمام بايرن ميونخ بطل الدوري الألماني بضمهما. وقال ماكس إبيرل مدير الكرة لغلابادباخ، لبيد تي "في أول أمس قبل المباراة أمام يونيون برلين، لم نجر أي محادثات جدية ولا توجد عروض من بايرن ميونخ". وتنتهي فترة الانتقالات الصيفية الحالية، اليوم. وأوضح إبيرل أن هوفمان الذي يرتبط بعقد مع الفريق حتى 2023، سيبقى حتى الصيف المقبل على الأقل، بينما ينتهي عقد جينتر عقب نهاية الموسم الحالي وبالتالي فإن مستقبل اللاعب غير واضح. كما سيبقى لاعب الوسط دينيس زكريا، حيث لم يستقبل غلابادباخ أي عروض مغرية لضمه. وبدأ غلابادباخ مسيرته في الموسم الحالي لليوندسليغا بالتعادل أمام بايرن ميونخ حامل لقب (1-1)، قبل أن يتعرض لهزيمة مذلة أمام مضيغه باير ليفركوزن بأربعة أهداف دون رد.



يونيون برلين يحقق انتصاره الأول على حساب مونشنغلاذباخ

حقق يونيون برلين انتصاره الأول في بطولة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) هذا الموسم، عقب فوزه الثمين (1-2) على ضيفه بوروسيا مونشنغلاذباخ أول أمس في المرحلة الثالثة للمسابقة. وارتفع رصيد يونيون برلين، الذي تعادل في أول مرحلتين مع باير ليفركوزن وهوفنهايم، إلى خمس نقاط في المركز الثامن. في حين تجدد رصيد مونشنغلاذباخ، الذي نال خسارته الثانية على التوالي في المسابقة، عند نقطة واحدة في المركز الخامس عشر. وياد نيكو جيسلمين بالتسجيل لمصلحة يونيون برلين في الدقيقة 22، قبل أن يضيف زميله النيجيري تايوو اونين الهدف الثاني في الدقيقة 41، ليواصل هويته في هز الشباك للمباراة الثالثة على التوالي في البطولة. في المقابل، أحرز جونا هوفمان هدف مونشنغلاذباخ الوحيد في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني.



مدير بوروسيا دورتموند يرد بقوة على شائعات انتقال هالاند لباريس



ردّ مايكل زورك مدير نادي بوروسيا دورتموند الألماني بقوة على شائعات انضمام نجمه النرويجي إيرلينغ هالاند لفريق باريس سان جيرمان الفرنسي، مؤكداً بأن أسود الفيسيتافاليا فريق كرة قدم وليس بنك. وارتبط اسم إيرلينغ هالاند بالرحيل عن صفوف فريق بوروسيا دورتموند هذا الصيف، وسط اهتمام أندية تشيلسي الإنجليزي، وريال مدريد الإسباني، وباريس سان جيرمان الفرنسي لضمه. وأشارت التقارير الصحفية في الأونة الأخيرة إلى رغبة باريس سان جيرمان في التعاقد مع إيرلينغ هالاند، لتعويض رحيل كيليان مبابي المحتمل عن النادي الباريسي. وأوضحت التقارير الصحفية بأن باريس سان جيرمان مستعد لدفع مبلغ 200 مليون يورو لتعاقد مع هالاند الذي سيكون متاحا لجميع الأندية في الصيف المقبل بمبلغ 75 مليون يورو فقط -قيمة الشرط الجزائي في عقده الذي سيتم تفعيله في الصيف-. وتحدث مايكل زورك لصحيفة "كيكر" الألمانية قائلا: «عرض باريس سان جيرمان بـ 200 مليون يورو نحن نأخذ لكرة القدم، ولستنا بنكا، موقفنا واضح للغاية ولم يتغير». وأضاف: «وحتى إذا كنا سنواجه الآن شائعات كثيرة لمدة يومين آخرين، فسيكون موقفنا واضح، ولستنا بحاجة إلى الحديث عن هذا الأمر مرة أخرى».



لايبزيغ يعير لاعبه لوفرها مبتون. . وزايتسر على أبواب بايرن

رحل المهاجم الكوري الجنوبي، هوانج هي تشان، عن لايبزيغ الألماني، لينضم إلى لوفرها مبتون واندرارز الإنجليزي على سبيل الإجارة، فيما يبدو مارسيل زايتسر قائد الفريق مستعدا للانضمام لبايرن ميونخ، قبل إغلاق فترة الانتقالات الصيفية اليوم. وانضم هوانج (25 عاما) إلى لوفرها مبتون، بعدما انتقل المهاجم النرويجي، الكسندر، معارا إلى ريال سوسيداد الإسباني. وربما يغادر لايبزيغ ثاني آخر، قبل انتهاء فترة الانتقالات الحالية، حيث يتعلق الأمر باديمولا لوكمان والظهير الألماني، مارسيل هالستينبيرغ. وربما يكون زايتسر ثالث من يغادر لايبزيغ إلى بايرن في الفترة الأخيرة، بعد المدافع دايوت أوباميكانو والمدرّب يوليان ناغلسمان. ولم يكن زايتسر (27 عاما) ضمن تشكيلة لايبزيغ، في مباراة الفريق ضد مضيغه فولفسبورغ، أول أمس باليوندسليغا، رغم تصريحات المدرب جيسي مارش، التي تحدث خلالها عن اللاعب النمساوي، حيث قال لمنصة (دازن) "يمكن القول بصدق إنه مصاب". من جانبها، ذكرت صحيفة (بيلد) الألمانية، أنه تم الاتفاق على صفقة انتقال قيمتها 16 مليون يورو (18 مليون دولار)، رغم أن أيا من الناديين لم يؤكد ذلك. ومن المقرر أن يلتقي لايبزيغ مع بايرن، في المرحلة المقبلة من البوندسليغا، يوم 11 سبتمبر القادم، بعد فترة التوقف بسبب الارتباطات الدولية.

قرعة نارية لبايرن ميونخ في كأس ألمانيا

أوقعت قرعة الدور الثاني لبطولة كأس ألمانيا لكرة القدم، التي جرت أول أمس، بايرن ميونخ، صاحب الرقم القياسي في عدد مرات الفوز باللقب، في مواجهة نارية مع بوروسيا مونشنغلاذباخ. وكان الفريقان قد تعادلا (1/1) في المباراة الافتتاحية للموسم الحالي، ببطولة الدوري الألماني (بوندسليغا)، في منتصف الشهر الجاري. ومن جانبه، يلتقي بوروسيا دورتموند (حامل اللقب) مع ضيفه إنجولشتات، الذي ينشط في الدرجة الثانية، بينما يلعب لايبزيغ، الذي بلغ النهائي في الموسم الماضي، مع بايرن (درجة رابعة). أما مونستر، الذي صعد للدور الثاني رغم خسارته (3/1) بعد التمديد أمام فولفسبورغ في الدور الأول، بسبب خطأ في إجراء التبديلات لمنافسه خلال المباراة، فقد ضرب موعدا مع هيرتا برلين، الذي يتنافس بدوري الدرجة الأولى. كما أسفرت القرعة عن مواجهتين أخريين بين فرق من البوندسليغا، حيث يلتقي ماينتس مع أرمينيا بيليفيلد، وشتوتجارت مع كولن. ومن المقرر أن تقام مباريات الدور الثاني من البطولة، يومي 26 و27 أكتوبر القادم.

دورتموند يرصد هدف بايرن القديم في الميركاتو

أبدى نادي بوروسيا دورتموند اهتمامه بأحد الأهداف السابقة لغريمه بايرن ميونخ في سوق الانتقالات، رغبة منه في جلبه إلى ملعب سيجنال إيدونا بارك في الساعات القادمة. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن دورتموند يرغب في الحصول على خدمات كالم هودسون أودوي، جناح تشيلسي، استغلالا لوضعه داخل ملعب ستامفورد بريديج. ولم يبل الدولي الإنجليزي فرصة اللعب مع الفريق اللندني هذا الموسم، حيث لم يشركه مدربه الألماني توماس توخيل في كافة المباريات الـ3 التي خاضها في البريميرليغ. رغم ذلك، لم يصل أي عرض من النادي الألماني لتخليه الإنجليزي حتى الآن، لكنه من المتوقع أن يبدأ دورتموند اتصالاته في الساعات المقبلة. ويأتي هذا الاهتمام رغم تعاقد أسود الفيسيتافال مع الهولندي دونيل مالن مؤخرا، لتعويض رحيل الإنجليزي جادون سانشو إلى مانشستر يونايتد.



هيرتا برلين يجدد الثقة في مدربه رغم البداية الكارثية

أكد كارستن شميت، رئيس نادي هيرتا برلين، أنه ليس هناك أي نية للإطاحة بالمدير الفني بال دارداي، رغم الخسارة في أول 3 مباريات من الموسم الجديد لليوندسليغا. وقال شميت لبرنامج "فوتبول توك" على قناة "سبورت 1"، أول أمس: «بال بكل تأكيد نال فثقتنا في هذه المرحلة ونثق أيضا في أنه الشخص الذي سيغفل ما نحتاجه تماما في الوقت الحالي». وعاد دارداي في الموسم الماضي ليخوض الولاية التدريبية الثانية مع هيرتا، حيث نجح في إقناع الفريق من شبح الهبوط، لكن المسيرة جاءت كارثية في بداية الموسم الجديد، إذ يتذلل هيرتا جدول ترتيب البوندسليغا بعد خسارته المذلة على ملعب بايرن ميونخ بخمسة أهداف دون رد، السبت. وقال دارداي لاعب هيرتا السابق عقب الخسارة أمام بايرن، إنه سيعود للإشراف على فريق الناشئين تحت 16 عاما، إذا سحبت إدارة النادي الثقة منه. وشدد شميت على أن المستثمر لارس فينדהورست، يظل مخلصا للنادي وأن مساهماته التي بلغت 375 مليون يورو (442 مليون دولار) تم استخدامها في عدة أغراض من بينها الصفقات والرواتب وتقليص الديون وتجاوز أزمة جائحة كورونا. وأوضح شميت أن البداية المحيطة للموسم الجديد لن تغير من الطموح العام للموسم. وتابع: «في الموسم الحالي نرغب في التقدم خطوة للأمام وأن نقدم موسما ثابتا». وحث شميت فريقه على "البداية في النجاح الرياضي في سبتمبر" لتحقيق انطلاقا جديدة.

دي خيا عودة رونالدو حلم.. وهدفنا التتويج بالألقاب

أعرب الإسباني ديفيد دي خيا حارس مرمى مانشستر يونايتد، عن سعادته بالانتصار الذي حققه الشياطين الحمر على وولفرهامبتون بهدف دون رد، مساء أول أمس، ضمن الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال دي خيا في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتنس": "كان انتصار جيد، الآن حان الوقت للعب من أجل الفوز بالألقاب، الأرقام القياسية أمر جيد، ولكن هدفنا هو التتويج بالألقاب، لم نلعب بصورة جيدة، ولكنه انتصار هائل بالنسبة لنا". وعلق دي خيا على تصديه للفرصة المحققة التي أهدرها رومان سايس، قائلا: "كانت سريعة للغاية، الكرة الأولى اصطدمت بجسدي ومن ثم قمت بالتصدي الثاني، كانت كرة جيدة للفريق، فبعد التصدي سجلنا الهدف وخرجنا بثلاث نقاط هائلة". وتطرق إلى عودة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى صفوف يونايتد، قائلا: "أنه بمثابة الحلم عودته مرة أخرى، سيكون الأمر عظيما، الأمر رائع ويظهر ذلك في الأجواء، ونأمل في أن يجلب شيء خاص للفريق ويجعله أفضل". وبيدوره تحدث بول بوغبا على اللاعب روبن نيفيز لاعب وولفرهامبتون، في كرة الهدف، قائلا: "لم ألمسه، هذا هو البريميرليغ، فزت بالكرة وسجلنا الهدف، وأحتاج لرؤية تلك الكرة مرة أخرى". وأتم نجم الشياطين الحمر بالحديث عن المباراة قائلا: "كانت مواجهة صعبة، من الصعب للغاية للعب هنا، ولكن أبلينا البلاء الحسن، وكانت لدينا بعض الفرص وكان ديفيد دي خيا رائعا كالمعتاد، حققنا الانتصار".



سولسكاير يعلق على انتصار يونايتد.. والظهور الأول لرونالدو



تحدث أولي جونار سولسكاير، مدرب مانشستر يونايتد، عن الانتصار الذي حققه فريقه على حساب وولفرهامبتون بهدف دون رد، مساء أول أمس، ضمن الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال سولسكاير في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي" عن تصدي ديفيد دي خيا لفرصة رومان سايس المحققة على مرتين، "المررة الأولى كان يتواجد في المكان الصحيح أما المرة الثانية فهي استثنائية، بالنظر إلى رد الفعل والتصدي القوي، يمكنني القول إن ديفيد عاد بالتزام كبير في العمل، وأنا سعيد من أجله". وعلق على إمكانية وجود مخالفة لصالح روبن نيفيز في لحظة الهدف الذي سجله مانشستر يونايتد، "في الأسبوع الماضي اشتكيت لعدم حصولنا على مخالفة، هذه هي المباريات الآن،

يرغبون في استمرار اللقاء ويرغبون في تحكيم متساهل". وأضاف: "لا اعتقد أن هناك مخالفة، اللاعبان ذهبا من أجل الكرة، وكان التحام جيد من بول (بوغبا)". وتابع: "يجب أن يكون الأمر ثابت، ولكن سنحتاج إلى بعض الأسابيع لإيجاد الخط الصحيح، تم إخبارنا قبل اللقاء اليوم بأن الحكم سيحافظ على انسيابية المباراة، وبالنظر إلى لقاء اليوم فهو يتعلق بصورة أكبر بشرف الجماهير". كما علق على الهدف الذي سجله غرينوود: "هدف خاص، أن تتمكن من التسديد على المرمى من تلك الزاوية، فهذا أمر جيد، بالطبع كان يمكن للحارس التصدي لها، ولكن غرينوود سدد بها بسرعة كبيرة، ومن الصعب على المدافعين التعامل معه". وتطرق للحديث عن المباراة الأولى لرافائيل فاران، "كان رائعا، يملك الخبرة أثناء امتلاك الكرة، وفي الألعاب الهوائية، هو يملك كل شيء يخص جودة المدافع وأنا سعيد بمستواه". كما تحدث عن إمكانية مشاركة كريستيانو رونالدو في مباراة نيوكاسل المقبلة: "نأمل ذلك، نعمل على تحقيق ذلك، هو فتى خاص أو رجل الآن، كان فتى أثناء لعبي مع الفريق، اللاعبون يشعرون بالإثارة لتواجده، هناك البعض الذي لعب إلى جواره في المنتخب، الجماهير سعيدة، هو لاعب خاص للغاية".

غرينوود ينضم لقائمة تاريخية في البريميرليغ

سجل المهاجم الإنجليزي الشاب ماسون غرينوود، لاعب مانشستر يونايتد، هدفا قاتلا للشياطين الحمر في شبك وولفرهامبتون، أول أمس، على ملعب مولينيو، ضمن مباريات الجولة الثالثة للبريميرليغ. وجاء هدف غرينوود في الدقيقة 81 من زمن المباراة، من صناعة زميله الفرنسي الجديد رافائيل فاران. ويحسب شبكة "سكاي سبورتنس" فقد رفغ غرينوود رصيده من الأهداف على مدار مشاركاته في البريميرليغ إلى 20 هدفا. وأضافت الشبكة، أن غرينوود بات رابع أصغر لاعب يصل إلى 20 هدفا في البريميرليغ، عن عمر (19 عاما و332 يوما). وسبق غرينوود إلى هذا الرقم مايكل أوين (18 عاما و245 يوما)، وإين روني (19 عاما و83 يوما) وروبي فولر (19 عاما و89 يوما). ويعد هذا الهدف هو الثالث لغرينوود هذا الموسم، بعدما سجل هدفين في شبك ليدز يونايتد وسواوهامبتون على الترتيب.

تصرف رائع من بوغبا رغم هجوم جماهير ولفرهامبتون ضده

تصرف بول بوغبا لاعب فريق مانشستر يونايتد بشكل رائع بعد نهاية مباراتهم اليوم ضد وولفرهامبتون، في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز، موسم 2021/22. واستضاف ملعب مولينيو مباراة الفريقين في ختام منافسات الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي، حيث فاز مانشستر يونايتد بهدف دون رد، سجله ماسون غرينوود. وطالب لاعبو وولفرهامبتون بإلغاء هدف غرينوود بداعي وجود خطأ من بول بوغبا على اللاعب روبن نيفيز في بداية الهجمة، قبل تسجيل هدف فوز مانشستر يونايتد. وتفاوض حكم المباراة عن ذلك ولم يلغ الهدف، ومنح روبن نيفيز بطاقة صفراء بسبب احتجاجه على احتساب الهدف لصالح الخصم. وعقب المباراة، اشتعلت جماهير وولفرهامبتون غضبا ضد بول بوغبا حيث ظلت تردد في المدرجات "مخادع مخادع"، أمام أنظار لاعبي الوسط الفرنسي. ولكن رد فعل بوغبا لم يكن سيئا رغم إهانة جماهير وولفرهامبتون له، بل توجه إلى مدرجاتهم ومنح قميصه لأحد المشجعين، مما أدى إلى تصفيقتهم له.



يونايتد يظفر برقم قياسي فريد في الكرة الإنجليزية

عاد مانشستر يونايتد بانتصار ثمين من ميدان وولفرهامبتون بالتغلب عليه بهدف دون رد، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل هدف مانشستر يونايتد الوحيد ماسون غرينوود في الدقيقة (81)، ليستعيد الشياطين الحمر توازنهم بعد التعادل في الجولة الماضية أمام ساوهامبتون. ويحسب أرقام "أوبتا"، نجح مانشستر يونايتد في تضادي الهزيمة في 28 مباراة متتالية خارج ملعبه في الدوري الإنجليزي الممتاز (18 انتصارا - 10 تعادلات). وبذلك حقق يونايتد رقما قياسيا جديدا في تاريخ الكرة الإنجليزية، مسجلا أطول سلسلة متتالية من المباريات دون هزيمة لأي فريق خارج ملعبه. ومنذ موسم (2003-2004) يعد وست بروميتش الفريق الوحيد الذي خسر أكبر عدد من المباريات المتتالية في البريميرليغ (5 لقاءات)، ومن بعده يأتي وولفرهامبتون بأربع مباريات بعد لقاء الأحد.

آرسنال على أعتاب التخليص من لاعبه المنبوذ

بات نادي آرسنال على أعتاب التخليص من أحد لاعبيه المنبوذين خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتب هاريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "بعد 6 أيام من المفاوضات، بات ويليان قريبا من الانتقال إلى كورينثيانز". وأضاف: "توصل الناديان إلى اتفاق، ونحن قريبون من الإعلان الرسمي، حيث ستوقع أوراق الصفقة يوم الإثنين بعد حسم التفاصيل النهائية، ثم سيغادر ويليان إلى البرازيل". واختتم رومانو: "سيسمح آرسنال لويليان بمغادرة النادي مجانا رغم أن عقده مستمر حتى صيف 2023". يذكر أن ويليان خرج حسابات ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، منذ الموسم الماضي.

نورويتش يستعير نجم الترويج

أعلن نورويتش سيتي، الصاعد حديثا للدوري الإنجليزي الممتاز، أول أمس، تعاقدته مع ماتياس نورمان لاعب وسط منتخب الترويج، على سبيل الإعارة لموسم واحد من روستوف الروسي. ويتضمن العقد بندا يسمح لنورويتش بضم اللاعب، البالغ عمره 25 عاما، بشكل نهائي في نهاية الموسم. وخاض نورمان سبع مباريات دولية مع الترويج. وقال اللاعب لموقع نورويتش الرسمي: "يقدم نورويتش كرة قدم جميلة جدا، ويجيد الاستحواذ على الكرة، ويلعب بحماس وطاقة كبيرة". وأضاف "أجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الدفاعي، وأحب الالتحامات واقتناص الكرة من المنافسين والاحتفاظ بها.. أنا جاهز للعب على هذا المستوى وقبول التحدي". وقضى نورمان الثلاثة الماضية في الدوري الروسي، حيث خاض 52 مباراة وسجل هدفين. واستهل نورويتش الموسم الحالي بثلاث هزائم متتالية في البريميرليغ، ويحتل المركز قبل الأخير فوق آرسنال.



سون يقود توتنهام لتصدر البريميرليغ

تصدر توتنهام جدول ترتيب أندية الدوري الإنجليزي، بضوئه على وتفوقه 1 / صفر، خلال المباراة التي جمعتهم أول أمس، في الجولة الثالثة من المسابقة، والتي شهدت أيضا تعادل بيرنلي مع ليدز 1/1. ويدين توتنهام بالفضل في هذا الفوز للاعبه هيوونج مين سون، الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 42. وبهذا الفوز حقق توتنهام العلامة الكاملة في مبارياته الثلاث الأولى، ليرفع رصيده إلى تسع نقاط في صدارة الترتيب، فيما توقف رصيد وتفوقه عند ثلاث نقاط في المركز الثاني عشر. وفي مباراة ثانية، تعادل بيرنلي مع ليدز يونايتد 1/1. تقدم بيرنلي بهدف سجله كريس وود في الدقيقة 61، ثم تعادل ليدز بهدف سجله باتريك مامفورد في الدقيقة 86. وحصد بيرنلي على أول نقطة له هذا الموسم ليحتل المركز السادس عشر، فيما رفع ليدز رصيده إلى نقطتين في المركز الخامس عشر.



توتنهام يدون رقما تاريخيا في البريميرليغ

حقق توتنهام فوزا صعبا على ملعبه، أمام ضيفه وتفوقه، بهدف دون رد، ضمن للفريق صدارة البريميرليغ بالعلامة الكاملة بعد مرور 3 جولات. وجاء هدف توتنهام الوحيد عن طريق الكوري الجنوبي سون هيوونج مين. ونجح توتنهام في الفوز بمبارياته الثلاثة حتى الآن بنتيجة واحدة وهي 1-0 ويحسب شبكة "سكاي سبورتنس"، فقد نجح توتنهام في تحقيق الفوز خلال أول 3 مباريات في البريميرليغ 6 مرات، ولكن هذه المرة الأولى التي لا يستقبل فيها أي هدف. ويعتبر توتنهام الفريق الوحيد حتى الآن في البريميرليغ، الذي لم يتعثر في أي مباراة، بعد مرور 3 جولات.





جيرو يضع بصمته الأولى.. ويهدي ميلان رقما مميذا

نجح الفرنسي أوليفييه جيرو، مهاجم ميلان، في وضع بصمته الأولى مع الفريق في ثاني مبارياته التي يخوضها منذ انتقاله لروسونيري خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية قادما من تشيلسي. وشارك جيرو في المباراة الأولى أمام سامبدوريا بالجولة الأولى من الكالتشيو لكنه لم يسجل أي هدف، وفي مباراته الثانية أول أمس الأحد، أمام كالياري، سجل هدفين حتى الآن بالشوط الأول. وذكرت شبكة "أوبتا" للاحصائيات، أن جيرو أصبح اللاعب الفرنسي رقم 15 الذي ينجح في تسجيل هدف على الأقل مع ميلان بالدوري الإيطالي، وأضافت أن الروسونيري أصبح هو أكثر فريق نجح معه الفرنسيين في تسجيل أهداف بمسابقة الكالتشيو. ومن ناحية أخرى، قالت الشبكة إن ميلان تمكن من تسجيل 4 أهداف أو أكثر في الشوط الأول بمباراة بالدوري الإيطالي، لأول مرة منذ نوفمبر 2011 ضد كليفو فيرونا.

وكالات

بيولي: لن أتردد في دفع ابرا وجيرو معا في الهجوم ومواجهات أبطال أوروبا صعبة

بالطريقة التي نريد أن نلعب بها ولنلعب بالطريقة التي نتدرب بها" وواصل مدرب ميلان، "إذا كنا نريد حقا مستقبلًا إيجابيًا، فيجب أن نتعامل مع الجميع كلاعبين الخيار الأول، نحن نفتقد البعض في الوقت الحالي، وقد يصل زوجان آخران، لكن يجب أن نتدرب بالطريقة التي نريد أن نلعب بها ولنلعب بالطريقة التي نتدرب بها". وأكد بيولي: "مجموعة دوري أبطال أوروبا صعبة للغاية، حيث لدينا خصم فاز بلقب قبل عامين، وآخر فاز بلقب الدوري الإسباني، وبيورتو الذي أفضى يوفنتوس الموسم الماضي، يجب أن ننظر إلى هذا على أنه فرصة للاستيلاء عليها بكلتا يدينا والاستمتاع بها". واختتم بيولي: "لقد اعتدنا على لعب كرة القدم والاستمتاع".

يجب أن نتذكر أيضا أن الفرق العظيمة قادرة أيضا على الفوز بشكل صحيح".

وكالات

أكد ستيفانو بيولي، المدير الفني لفريق ميلان، استعادة لاعبيه من شغف الجماهير التي زحفت لمعجب مباراته ضد كالياري التي انتهت بفوزهم بأربعة أهداف لهدف ضمن مباريات الجولة الثالثة من عمر بطولة الدوري الإيطالي "الكالتشيو". وأضاف بيولي، في تصريحات لشبكة "دازن" العالمية: "استخدمت شغف الجماهير (كوقود) لسحق كالياري اليوم". وتمكن الروسونيري من اللعب في ملعبهم لأول مرة منذ أكثر من 18 شهرا، والذي زحفت اليه الجماهير بالرغم من تواجد 50 ألف من سعة الملعب. وقال مدرب ميلان، "هذا الدفاع والحماص جعلنا عاطفيين، لقد أحسننا استخدام هذا الشغف كوقود، واللعب بحبوية وسرعة، هذا صحيح، ربما لا يستطيع الفريق سماع تعليماتي أيضا في هذه الضوضاء، لكنهم يعرفون ما يفعلونه". وأضاف بيولي: "في اليوم الذي بدأنا فيه التدريب قبل الموسم، رأيت أن تونالي وليو وغيرهم كانوا أكثر نضجا وأكثر استعدادا لهذا التحدي، لقد تعلموا من الموسم الماضي، وعملوا بجد وتقدموا على قدم وساق" وعمّا إذا كان سيستخدم إبراهيموفيتش إلى جانب جيرو في المباريات المقبلة لميلان قال بيولي: "أنا منفتح للغاية على جميع المواقع، سأخوض كل مباراة في كل مرة لاختيار أفضل تشكيل لتلك المواجهة عندما نحتاج إلى مهاجمين. لن أتردد في استخدامهما معا". وعن وقوع الفريق في دوري أبطال أوروبا بمجموعة ليبربول وأتلتيكو مدريد وبيورتو شدد بيولي: "لدينا سلسلة رائعة من المباريات قادمة بعد فترة الأجددة الدولية، بما في ذلك ليبربول ويوفنتوس وأتالانتا، لذلك نحن بحاجة للحفاظ على هذه العقلية والحماص". وتابع بيولي حديثه: "إذا كنا نريد حقا مستقبلا إيجابيا، فيجب أن نتعامل مع الجميع كلاعبين خيار أول، نحن نفتقد البعض في الوقت الحالي، وقد يصل لاعبان آخران، لكن يجب أن نتدرب

نابولي ينتزع فوزا صعبا من جنوى في الكالتشيو

انتصر فريق نابولي على مضيفه جنوى بهدفين لهدف في لقاء الجولة الثانية من منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم "السيرى أ" الذي احتضنه ملعب لويجي فيراريس وتقدم للضيوف فايبان روي في (39) وتعادل لأصحاب الأرض أندريا كامبياسو في (69)، وحطف الانتصار للفريق "فقرء الجنوب" أندريا بيتانيا في (84). وبتناصره، حقق نابولي العلامة الكاملة محتلا المركز الثالث في الترتيب برصيد 6 نقاط وبفارق الأهداف عن المتصدر لاتسيو والوصيف إنتر ميلان، بينما كانت هذه الخسارة الثانية للفريق جنوى ليحتل المركز 19 دون نقاط. من جانبه تعادل فريقا ساسولو وسامبدوريا دون أهداف لحساب الجولة نفسها في اللقاء الذي احتضنه ملعب (مابى). ورفع ساسولو رصيده إلى النقطة 4 في المركز السادس، بينما جاء سامبدوريا في المركز 14 برصيد نقطة واحدة.

وكالات

روما يكتسح ساليرنيتانا برباعية

حقق فريق روما الإيطالي، بقيادة المدرب جوزيه مورينيو، فوزا كاسحا على مضيفه ساليرنيتانا، بأربعة أهداف دون مقابل، في المواجهة التي أقيمت، على ملعب "أريكي"، ضمن منافسات الجولة الثانية من عمر مسابقة الدوري الإيطالي بالموسم الحالي 2021-2022. افتتح لوييرو بيليفريني التهديف لصالح روما في الدقيقة 48 من زمن المباراة، ثم أضاف جوردان فيرتو الهدف الثاني في الدقيقة 52، وبعد ذلك عزز تامي أبراهام من تقدم الجيالوروسي بالهدف الثالث في الدقيقة 69، فسيل أن يعسود بيليفريني للتهديف من جديد بتسجيل ثاني أهدافه الشخصية والرابع لصالح نادي العاصمة الإيطالية في الدقيقة 79 من زمن المباراة. بهذه النتيجة، يرفع روما رصيده إلى 6 نقاط احتل بها المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق الأهداف فقط عن لاتسيو صاحب الصدارة بنفس الرصيد من النقاط، فيما يتفوق "الذئب" بفارق الأهداف فقط عن الإنتر وميلان ونابولي، حيث يملك كل منهم 6 نقاط أيضا. وكان روما حقق الفوز في مستهل مشواره بالموسم الجديد من مسابقة الدوري الإيطالي على ضيفه فيورنتينا بثلاثة أهداف مقابل هدف، التي جمعت الفريقين، على ملعب "الأولمبيكو". من ناحية أخرى، تأهل فريق روما الإيطالي مؤخرا إلى دور المجموعات من مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي، بعد الفوز على ضيفه طرابزون سبور التركي، بثلاثة أهداف دون مقابل، في المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب "الأولمبيكو" في مباراة الإياب للدور التمهيدي الأخير.

وكالات

مورينيو: روما قدم أداء جيدا ضد ساليرنيتانا.. واللاعبون أهم من المديرين

أكد البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، أنه كان من المستحيل عدم تحقيق "الجيالوروسي" للفوز على مضيفه ساليرنيتانا، في المواجهة التي احتضنها ملعب لويجي فيراريس في (0-4)، على ملعب "أريكي"، ضمن منافسات الجولة الثانية من عمر مسابقة الدوري الإيطالي بالموسم الحالي 2021-2022. وقال مورينيو، في تصريحات عقب المباراة: "كان من المستحيل عدم الفوز كنت هادنا منذ دقيقة الأولى لأن الفريق قدم أداء جيدا حقا وأنا سعيد من أجل بيليفريني لقد أرسلت رسالة إلى الفريق". وأضاف مورينيو: "وصلت سعيدا إلى فريق روما وكنت سعيدا بالعودة إلى إيطاليا وفي فريق به جماهير حقيقية وأشخاص متحمسون. والناس في إيطاليا ميمزون مع أنديتهم وكنت سعيدا دائما بالعودة كنت بحاجة إلى الشعور بهذا النوع من الشعور مرة أخرى". وتابع: "اللاعبون أكثر أهمية من المديرين، بدون يكون الأمر صعبا أنا سعيد جدا بالعودة والعثور على جيل جديد من المديرين، وهناك كثيرون من جيبي، فقد عاد ألجييري، وساري عاد، وهو أمر جيد بالنسبة لنا، حتى بالنسبة للجيل الجديد الذي لديه أفكار إيجابية". ورفع روما رصيده إلى 6 نقاط احتل بها المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق الأهداف فقط عن لاتسيو صاحب الصدارة بنفس الرصيد من النقاط، فيما يتفوق "الذئب" بفارق الأهداف فقط عن الإنتر وميلان ونابولي، حيث يملك كل منهم 6 نقاط أيضا. وكان روما قد حقق الفوز في مستهل مشواره بالموسم الجديد من مسابقة الدوري الإيطالي على ضيفه فيورنتينا بثلاثة أهداف مقابل هدف، التي جمعت الفريقين، على ملعب "الأولمبيكو".

وكالات

أليغري يوافق على عودة بيانيتش

كشفت تقارير صحفية أن ميراليم بيانيتش يعيش ساعاته الأخيرة كلاعب في برشلونة، بعد استقرار ماسيميليانو أليغري مدرب يوفنتوس على عودة اللاعب من جديد إلى صفوف السيدة العجوز. وحسبما نشرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإنه تمت الموافقة عمليا على صفقة بيانيتش منذ أيام، لكن يتعين على يوفنتوس المصادقة على اتفاق الانتقال لموسم واحد قابل للتديد لموسم آخر وأضافت الصحيفة أنه قد تؤدي هزيمة يوفنتوس في أول مباراة بالدوري على أرضه أمام إمبولي 1-0 ورحيل كريستيانو رونالدو إلى مانشستر يونايتد إلى سلسلة من ردود الفعل تنتهي بحل مستقبل بيانيتش، كما يريد البوسني اللعب ليوفنتوس وقام بتجميد جميع العروض على الطاولة. وأعطى بيانيتش فريق تورينو حتى يوم الغد حتى يكون كل شيء جاهزا، وإذا لم يكن كذلك، فسيقوم على الفور بتفعيل خيار آخر من خياراته، على الأرجح خيار من خارج إيطاليا. وقدم بيانيتش جميع أنواع التسهيلات وهو على استعداد لخفض البطاقة إلى حد ما إذا كان مصيره هو العودة للدوري الإيطالي من جديد.

وكالات

لتحديد تفاصيل العقد الجديد مسؤولي إنتر سيجتمعون مع وكيل أعمال لاوتارو غدا

أكدت تقارير صحفية إيطالية، أن مسؤولي إنتر ميلان تواصلوا لاتفاق كامل مع الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم الفريق، لتجديد عقده والبقاء ضمن صفوف النيراتزوري للسنوات المقبلة. وبحسب موقع "توتو ميركاتو"، فإن مسؤولي إنتر سيجتمعون مع وكيل أعمال لاوتارو، غدا الأربعاء، لتحديد تفاصيل تجديد عقد المهاجم الأرجنتيني. وأضاف أن نجم التانغو سيوقع على عقد مع ناديه حتى صيف 2025، براتب قدره 5.8 مليون يورو كراتب سنوي في الموسم الواحد، بالإضافة إلى المكافآت. يذكر أن لاوتارو مارتينيز ارتبط بمغادرة إنتر خلال الأشهر الماضية، وسط وجود اهتمام من قبل أندية ريال مدريد وبرشلونة بالتعاقد معه.

وكالات





دي خيا اللعب مع رونالدو كان حلمًا بالنسبة لي

أعرب حارس مرمى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، الدولي الإسباني ديفيد دي خيا عن سعادته بعودة الأسطورة البرتغالي ونجم الفريق السابق كريستيانو رونالدو للعب داخل أسوار مسرح الأحلام أولد ترافورد. كما أعرب الحارس الإسباني عن سعادته بالانتصار الذي حققه الشياطين الحمر على وولفرهامبتون بهدف دون رد، يوم الأحد الماضي، ضمن الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. وقال دي خيا في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتنس": "كان انتصار جيد، الآن حان الوقت للعب من أجل الفوز بالألقاب، الأرقام القياسية أمر جيد، ولكن هدفنا هو التتويج بالألقاب، لم نلعب بصورة جيدة، ولكنه انتصار هائل بالنسبة لنا، وعلق دي خيا على تصديه للفرصة المحققة التي أهدرها رومان سايس، قائلا: "كانت سريعة للغاية، الكرة الأولى اصطدمت بجسدي ومن ثم قمت بالتصدي الثاني، كانت كرة جيدة للفريق، فبعد التصدي سجلنا الهدف وخرجنا بثلاث نقاط هائلة". وتطرق دي خيا إلى عودة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى صفوف يونايتد، قائلا: "أنه بمثابة الحلم عودته مرة أخرى، سيكون الأمر عظيما، الأمر رائع ويظهر ذلك في الأجواء، ونأمل في أن يجلب شيء خاص للفريق ويجعله أفضل". وأتم حارس الشياطين الحمر الحديث عن المباراة قائلا: "كانت مواجهة صعبة، من الصعب للغاية اللعب هنا، ولكن أبلينا البلاء الحسن، وكانت لدينا بعض الفرص والمهم أننا حققنا الانتصار". جدير بالذكر أن دي خيا ساهم بنسبة كبيرة في فوز الشياطين الحمر بهدف لصفير، بعدما قام بالتصدي لفرصة حقيقية لنادي وولفرهامبتون كاد من خلالها أن يعدل النتيجة ويحرم يونايتد من الفوز الثمين. وتمكن مانشستر يونايتد من تحقيق الفوز ورفع عدد نقاط الفريق إلى سبعة نقاط. وسيكون النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو حاضرا خلال المباراة القادمة لمانشستر يونايتد ضمن الجولة الرابعة من البريميرليغ، التي ستقام بعد حوالي 10 أيام بسبب فترة التوقف الدولي حيث سيشارك اللاعبون مع منتخباتهم في تصفيات كأس العالم المقبلة بقطر. وسيقابل مانشستر يونايتد نيوكاسل في الجولة الرابعة من البريميرليغ على ملعب أولد ترافورد.

نقلًا عن موقع سكاي سبورتنج.

كريم بن زيمة يخطف الأنظار على مواقع التواصل الاجتماعي بأسطول سياراته الفخم

فبراير 458 سبايدر وهي سيارة مفضلة لدى لاعبين كثير، يقدر ثمنها بـ200 ألف جنيه استرليني. ويملك لاعبون آخرون نفس الموديل من تلك السيارة، مثل ليونيل ميسي ومسعود أوزيل ونيمار دا سيلفا. ومن بين ممتلكات بن زيمة أيضا سيارة "مرسيدس بنز أس. آل. آر"، تبلغ قيمتها 750 ألف جنيه استرليني، وتصل سرعتها إلى 60 ميلا في الساعة، في 3.5 ثانية فقط. كما يملك نجم ريال مدريد سيارة "رولز رويس رايت"، ويبلغ ثمنها 250 ألف جنيه استرليني. ويصنف الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد المميز، كواحد من أغنى لاعبي كرة القدم في العالم، وعلى مدار 11 عاما، هي فترة تواجه في النادي الملكي، تمكن من جمع ثروة لا بأس بها، بحسب موقع ذا صن البريطاني، حيث يتقاضى نجم ريال مدريد أجرا أسبوعيا مدهلا قدره 274.000 جنيه استرليني، مما يجعل راتبه السنوي يقارب 14 مليون جنيه استرليني، وهو رقم قد لا يكون بهذا الرقم الضخم مقارنة بلاعبي كرة القدم الآخرين مثل ليونيل ميسي أو نيمار. لكنه بالتأكيد يعتبر الكثير من المال حيث يوجد الكثير ممن لا يستطيعون كسب أجر بن زيمة لمدة أسبوع واحد في عام كامل. إن الحصول على راتب مرتفع في عقد الفرد سيعزز بلا شك صافي ثروته أيضا. واحدة من الحقائق الأكثر إثارة للاهتمام حول كريم بن زيمة تتعلق بالتأكد بصافي ثروته. يبلغ صافي ثروة كريم بن زيمة 55 مليون جنيه استرليني، وهو ما يظهر بوضوح مدى أهميته ونجاحه خلال الفترة التي قضاها في ريال مدريد في الدوري الإسباني ودوري الأبطال وجميع المسابقات المحلية والدولية الأخرى.

نقلًا عن صحيفة ذا صن

بميل نجم نادي ريال مدريد الإسباني، المهاجم الفرنسي كريم بن زيمة إلى إظهار أسلوب حياة أنيق وفخم، و حياة مليئة بالفخامة. وغالبا ما ينشر النجم الفرنسي عبر صفحاته على مواقع التواصل الاجتماعي صوراً له أمام أسطول سياراته الفخمة والذي يضيف إليه سيارات فخمة في كل مرة، أو يستعرض يخته الجميل على شاطئ البحر، أو يستعرض صالة الألعاب الرياضية المليئة بالأجهزة في داخل منزله الذي يضم عدة ملايين من التجهيزات. وستتعرف في هذا المقال عن أسطول سيارات نجم نادي ريال مدريد الإسباني كريم بن زيمة الذي صنع به الحدث عبر مواقع التواصل الاجتماعي. يقود النجم الفرنسي بن زيمة أسطول سيارات تبلغ قيمته 6 ملايين جنيه استرليني، ويعيش مهاجم ريال مدريد حياتا خاصة مليئة بالفخامة. ففي الآونة الأخيرة، أضاف اللاعب الفرنسي سيارة بوغاتي تشيرون إلى أسطوله، حيث تبلغ قيمتها 2.5 مليون جنيه استرليني، وتبلغ سرعتها القصوى 261 ميلا في الساعة، بحسب موقع "ذا صن" البريطاني. ولدى اللاعب بن زيمة أيضا بوغاتي فيرون بقيمة 1.5 مليون، حيث تم إنتاج 450 نسخة منها فقط حول العالم، ويملك بن زيمة أحدها. ويملك أيضا النجم الفرنسي في أسطول سياراته



بعد تجديد عقده :

باولو دييالا

يودع زميله السابق كريستيانو رونالدو

قام النجم الأرجنتيني باولو دييالا لاعب نادي يوفنتوس بتوديع زميله السابق البرتغالي كريستيانو رونالدو الذي غادر "السيدة العجوز" لينضم إلى مانشستر يونايتد، وأكد أنه "كان من دواعي سروره التعلم والتطور واللعب إلى جانبه حيث كتب دييالا على حسابه الرسمي بموقع التدوينات القصيرة "تويتتر"، "كان من دواعي سروري التعلم والتطور واللعب إلى جانبه". تبدأ اليوم مرحلة جديدة في مسيرته المهنية، وتتمنى لك كل التوفيق إلى الملتقى القريب يا كريستيانو" كما نشر



دييالا صورة تجمعهم بكريستيانو رونالدو وهما يتعانقان داخل غرفة ملابس فريق يوفنتوس. وغادر "الدون" نادي يوفنتوس بعد ثلاثة مواسم ليعود إلى منزله السابق، مانشستر يونايتد الذي توج معه بأول لقب من الخمسة التي حققها في دوري أبطال أوروبا وأول كرة ذهبية في مسيرته. وفي سياق آخر استعداد المدافع الفرنسي رافايل فاران المنتقل حديثا إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، ذكرياته مع زميله الجديد كريستيانو رونالدو، بعدما دافعا عن ألوان قميص ريال مدريد، قبل أن يجمعهما القدر مجددا في صفوف يونايتد حيث نشر فاران على حسابه الرسمي في موقع "تويتتر" صورتين مع رونالدو أثناء احتفالهما بأهداف مع ريال مدريد، إذ تزاملا في نفس الفريق خلال الفترة ما بين الفين وأحد عشر إلى غاية الفين وثمانية عشر وحققا سويا لقب دوري أبطال أوروبا في أربع منافسات بين إنجازات أخرى. ويخوض فاران أول مواسمه مع النادي الإنجليزي وشارك في فوز ناديه ضد نادي والفرهامبتون بنتيجة هدف دون رد.

الحساب الرسمي لدييالا

كاسيميرو يوجه رسالة لجماهير ريال مدريد

وجه متوسط الميدان البرازيلي كاسيميرو لاعب نادي ريال مدريد رسالة لجماهير الميرنفي بعد قرار تمديد عقده لعامين آخرين وسيستمر حتى عام الفين وخمسة وعشرين وهو الذي يعد ركيزة أساسية في تشكيلة الفريق في السنوات الأخيرة وقال كاسيميرو في حوار أجراه مع الحساب الرسمي لنادي ريال مدريد: "إنه شعور بالسعادة الحقيقية والفرح لمواصلة اللعب مع أفضل ناد في العالم (ريال مدريد) لبضع سنوات أخرى، أنا وعائلتي سعداء للغاية، وسأحاول دائما تقديم كل ما لدي لهذا الفريق، وسأعمل بجد وأعطي كل ما لدي من أجل هذا النادي، إنه لشرف بالنسبة لي اللعب مع ريال مدريد، هناك أوقات للاستمتاع بالحياة وأوقات للاستمتاع بكرة القدم الخاصة بك، لكنني أركز على عملي، بالنسبة لي كان أعظم نجاح لي هو العمل الذي أنجزته واعتقد أنني ما أنا عليه اليوم بفضل التواضع والعمل الجاد اللذين قضيت بهما حياتي، لقد حققت الكثير مع ريال مدريد، ولكن ذلك بالنسبة لي أصبح بالفعل من الماضي، والآن أركز على الحاضر، لدينا تحديات جديدة، والرغبة لا تزال كما هي، الرغبة في الفوز مع أعظم ناد في العالم، ما فعلناه في السنوات الماضية شيء تاريخي، وضخم، ولكن لا يزال لدينا الوقت لمواصلة صنع التاريخ، أنا أحاول دائما الالتزام بقيم ريال مدريد، نحن في ناد يريد الفوز دائما، نحن جميعا في نفس القارب، أنا سعيد بكل زملائي هنا، وما حققته يعود لهم أيضا، بدونهم لم أكن أستطيع القيام بعملتي، نحن لدينا مدرب رائع، نحاول الاستمتاع بأنفسنا مع كارلو أنشيلوتي، لقد كان ناجحا بشكل كبير دائما، إنه مدرب صنع التاريخ بالفعل في كرة القدم، وأنا متأكد من أنه سيواصل القيام بذلك لأنه مدرب رائع، نحن ننظر عودة جماهيرنا، نحن نبني أجمل ملعب في العالم ونريد الاستمتاع به معهم، وأن يستمتعوا بذلك معنا للاحتفال به ودعمنا، الجماهير مهمة للغاية بالنسبة لنا، ونحن أقوى معهم، سنكون أفضل خلال الموسم الحالي".

وفاة حارس روسي بعد اصطدامه بلاعب منافس

أكدت صحيفة الإكسبريس البريطانية أن حارس مرمى نادي كراسايا زهيزدا الروسي ألكسندر شيشماريف توفي بعد اصطدامه بلاعب منافس وذلك خلال مباراة ودية جمعت فريقه بنادي كاليينغراد حيث أصيب الحارس البالغ من العمر ثلاثة وعشرين عاما بجروح خطيرة وفقد وعيه بعد اصطدام وحاول أطباء الإسعاف لأكثر من ساعة إنقاذ حياته لكنهم لم ينجحوا في ذلك كما نقلت ذات الصحيفة عن رئيس اتحاد كاليينغراد لكرة القدم، ألكسندر غفارديس، أن وفاة حارس المرمى ألكسندر شيشماريف قد تكون ناجمة عن اختناقه بعد تعرضه لإصابة خلال مباراة يوم السبت 11 أيلول حيث اصطدم بلاعب من الفريق المنافس، مما أدى إلى سقوطه بشكل غير موفق على الأرض. ووفقا للبيانات الأولية، فقد تعرض لبلع اللسان واختنق بالتأكيد لم يكن ذلك إصابة دماغية رضية، سيارة الإسعاف وصلت إلى الموقع في غضون عشرين دقيقة بعد استدعائها، لكن جهود الأطباء لانقاذ اللاعب لم تتكامل بالنجاح وفقدنا لاعبا شابا، نقدم التعازي لكل عائلته".

صحيفة الإكسبريس



الموقع الرسمي لريال مدريد

مدة التمارين الرياضية اللازمة لانقاص وزنك

برياضة كمال الأجسام عدة آليات لأدائه، ويعدّ اعتماد 4 أيام للتدريب من أفضل آليات التعافي الممكن اتباعها، بحيث يتم تدريب كل مجموعة عضلية أو جزء من أجزاء الجسم مرة واحدة ضمنها، وتظل الأيام الثلاثة المتبقية من الأسبوع للراحة، وبشكل عام يجب ألا يستغرق التمرين لكمال الأجسام أكثر من 90 دقيقة باليوم على الإطلاق. وينصح باتباع مفهوم التعافي أثناء ممارسة رياضة كمال الأجسام، وذلك للحصول على النتائج المرجوة ومنح الجسد فرصة لاستعادة قوته اللازمة لاستمرار التمارين، كما يبلغ الحد الأقصى لممارسة تمارين كمال الأجسام 90 دقيقة في اليوم الواحد. مدة ممارسة الرياضة لمرضى القلب هل تختلف نوعية الرياضة الممارسة لمرضى القلب عن غيرهم من الناس؟ تعد التمارين الهوائية خيارا مناسباً لمرضى القلب، وذلك لدورها في تحسين الدورة الدموية مما ينظم ضغط الدم ومعدل ضربات القلب. كما يزيد من قدرة ضخ القلب للدم، وتمارس هذه التمارين الرياضية لمدة 30 دقيقة على الأقل بشكل يومي ولمدة 5 أيام في الأسبوع، فالتمارين الهوائية هي أول ما يفكر فيه الأطباء لمرضى القلب ويوصون بما لا يقل عن 150 دقيقة بشكل أسبوعي من النشاط المعتدل. تزيد التمارين الهوائية من صحة القلب خاصة عند ممارستها بما لا يقل عن 150 دقيقة أسبوعياً بشكل معتدل، وإن المبدأ الأساس للتمرين الفعال لمرضى السكري يعتمد على كثافة ومدة التمرين ومدى تكراره في بيئة مناسبة، إذ تعد ممارسة التمارين متوسطة الشدة مع الالتزام بها على المدى الطويل من أفضل الآليات الممكن اتباعها، وينصح المختصون باتباع التمارين الهوائية لما لها من آثار إيجابية على المصابين بالسكري، وتتلخص الفوائد بالآتي زيادة استهلاك الأكسجين، زيادة حساسية الإنسولين، السيطرة على نسبة السكر في الدم، تحسين وظائف القلب والرئة والأوعية الدموية، تحسين مستوى الدهون، كما تجب استشارة الطبيب قبل البدء باتباع التمارين الرياضية، بالأخص إن كان الشخص المصاب بالسكري خامل أو قليل الممارسة لها، وذلك تلافياً للمخاطر الصحية المترافقة بتغير معدلات سكر الدم أثناء التمرين. وينصح بممارسة التمارين ذات الشدة المعتدلة بمعدل 150 دقيقة مقسمة على مدار الأسبوع الواحد، ومن هذه التمارين المشي السريع ركوب الدراجة الهوائية. تعد التمارين الهوائية أكثر فعالية في تخفيف الوزن من تمارين القوة والمقاومة، وذلك في حال تمت ممارستها لمدة 200 دقيقة على الأقل، أي ما يقارب 3 ساعات في الأسبوع من التمارين المعتدلة الشدة، ويقول الباحث تشيرش أن إذا ترافقت ممارسة الرياضة بخفض السرعات الحرارية، يمكنك عند ذلك تحقيق هدف تخفيف الوزن بممارسة الرياضة لمدة 150 دقيقة، أي ما يقارب الساعتين والنصف أسبوعياً، أما كبدية في تخفيف الوزن تكون المدة 50 دقيقة في الأسبوع ويتم زيادتها للوصول إلى 200 دقيقة. وتعد التمارين الهوائية أكثر فعالية في تخفيف الوزن، وكبدية بتخفيف الوزن يجب أن تكون مدة التمرين 50 دقيقة ثم زيادتها إلى 200 دقيقة في الأسبوع. كما يجب تحديد الهدف من ممارسة تمارين القلب والأوعية الدموية، فإذا كان الاهتمام يركز على تحسين لياقة وصحة القلب والأوعية الدموية، بغض النظر عن فقدان الوزن، واعتماداً على مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها فيوصى بممارسة التمارين الهوائية متوسطة الشدة لمدة 30 دقيقة لمدة 5 أيام في الأسبوع، وإذا كان الهدف من ممارسة الرياضة تحسين صحة القلب والأوعية الدموية يجب أن تمارس التمارين الهوائية متوسطة الشدة لمدة 5 أيام في الأسبوع. تعد الروابط بين الصحة النفسية والتمارين الرياضية غير واضحة، ولكن قد تساعد التمارين الرياضية المنتظمة في الحد من القلق والاكتئاب، وذلك من خلال إطلاق هرمون الأندروفين الذي يمنح شعوراً بالرضا، وقد تؤدي ممارسة التمارين الرياضية لمدة 30 دقيقة أو أكثر لتتراوح من 3 إلى 5 أيام في الأسبوع إلى تحسين الصحة النفسية بشكل ملحوظ، كما وقد تستمر فوائد الصحة العقلية والنفسية للتمارين الرياضية فقط في حال الالتزام بها على المدى الطويل.

يجب أن تمارس التمارين الرياضية بشكل عام لمدة تتراوح بين 150-250 دقيقة أسبوعياً من أجل خسارة الوزن، وذلك وفقاً للجامعة الأمريكية للطب والرياضة، وأن تكون هذه التمارين معتدلة إلى متوسطة الشدة. ووفقاً للمعيار السابق، يجب أن يتمرن الشخص يومياً لمدة 40 دقيقة، ولكن قد يحقق ذلك نوعاً من الملل، كما أنه من أجل خسارة الوزن ينصح بممارسة تمارين رياضية مختلفة، وها يلزم ضبط مدة معينة لكل نوع من التمرين. بينت دراسة جديدة أنّ الفوائد الصحية مرتبطة بممارسة الرياضة، فخمسة دقائق إلى 15 دقيقة فقط يومياً من التمارين الرياضية من المشي السريع إلى ركوب الدراجة هو كل ما يحتاجه جسمك، وفي أحدث دراسة، قارن الدكتور تاييس إيجسفوغل والدكتور بول تومسون آثار التمارين الرياضية المعتدلة والقوية على معدلات المرض والوفيات القلبية الوعائية. ولفت الباحثون إلى أنّ النشاط المعتدل يرفع معدل نبضات قلبك ويجعلك تتنفس بشكل أسرع وتشعر بالدفء. كما أوصت المبادئ التوجيهية NHS للبالغين، بـ 150 دقيقة من النشاط المعتدل أسبوعياً. ودعا المسؤولون إلى القيام بتمارين رياضية مدة نصف ساعة تتمثل بالمشي السريع وركوب الدراجات للحفاظ على صحة جيدة، الدراسة التي استندت إلى عدد من الدراسات السابقة ونشرت تفاصيلها في دورية JAMA، ونقلها موقع صحيفة "الدائلي ميل" البريطانية، أشارت إلى أنّ جامعة هارفرد اقترحت على الأشخاص الخضوع لـ 75 دقيقة من التمارين الرياضية القاسية في الأسبوع. ولفتحوا إلى أنّ النشاط القصير أي الذي تراوح مدته 35 دقيقة يحد من خطر الوفاة بأمراض القلب، وقال الباحثون أنّ أداء التمارين الرياضية القاسية هو وسيلة فعالة للحد من خطر الإصابة بالأمراض ووفيات القلب والأوعية الدموية. كما ينصح المختصون بجعل التمارين الرياضية متنوعة وممتعة ومحفزة للأطفال، وذلك للالتزام والإقدام على أدائها، ويمكن تقسيم التمارين تبعاً للعمر، فالأطفال في عمر ما قبل المدرسة، أي قرابة 3 إلى 5 أعوام، ويجب أن يمتد نشاطهم البدني على مدار اليوم، وذلك لتحقيق متطلبات النمو والتطور. الأطفال في سن المدرسة والمراهقة، أي من سن 6 إلى 17 عاماً، فقد يصل النشاط البدني لهم مدة 60 دقيقة أو أكثر، وتتراوح شدته من معتدل إلى قوي، ومن ضمن هذه التمارين؛ التمارين الهوائية اليومية، والتمارين التي تقوي العظام كالجري والقفز بالإضافة للتمارين التي تبني العضل بمعدل 3 أيام من كل أسبوع، وتعتمد مدة الرياضة للطفل على عمره، فالأطفال دون سن المدرسة يمتد نشاطهم على مدار اليوم، بينما الذين في سن المدرسة والمراهقة تقدر مدة نشاطهم بساعة أو أكثر يومياً. إن مدة ممارسة الرياضة تتطلب فهماً لعملية نمو وبناء العضلات، بالإضافة للدور الذي يلعبه التعافي ضمنها، والتعافي مفهوم جديد نوعاً ما، ويقصد به الراحة التي تمكن الجسم من الاستفادة بالدرجة القصوى بعد ممارسة التمارين، بحيث تتسبب التمارين بتعب للعضلات بالإضافة لتقلب في نسب الهرمونات والإنزيمات، ولكن منح الجسد فرصة التكيف مع هذه التمارين وتبعاتها يجعله مهياً لأدائها في المرات القادمة ويتيح له قدرة ممارستها على المدى الطويل. كما أنّ لمفهوم التعافي المتعلق



الأرق وتأثيره على الرياضيين

من المعروف أنّ قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكتئاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبين، واللاتي يوفران الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وينتهي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تضام الإصابات نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوتراً في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضاً يرهق عضلة القلب ويستنزف الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل جسمك ضعفاً عاماً وهزلاً لا مما ينتج عنه بطء في الحركة، وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر، وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت نجاحها وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهين نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزاً في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالآوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة. تجنب أو على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين حتى لا تصاب بالأرق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتاً، فالضوء القوي يؤثر سلباً على الشعور بالنعاس وعدم إشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم إجهاد العضلات وحاول دائماً الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأساً من الحليب الدافئ. وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات.

الرئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM