

رئيس
"الفاف" يعزي
في وفاة والدة
"توفيق"
قريشي

تعبيرا عن تذكركم من التصرفات المسيئة
والمتكررة لثريسي شبيبة القبائل

"الصحفيون"

يقاطعون الندوة
الصحفية لـ "ملال"

لاعبو "الخضر" يعاينون "جيبوتي" و"بوركيانافاسو" عبر الفيديو

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 1 سبتمبر 2021 الموافق 23 محرم 1443 هـ العدد: 286، الثمن: 30 دج

المحاربون جاهزون



رفاق
"رياض محرز"
قاموا بجولة خفيفة
بسيدي
موسى

ميلان
لبن ناصر:
"عد لنا
سألما"



مش
ينتقل إلى بودابست هانوفد المجري
على سبيل الإعارة

"بلال"
عمراني
مطلوب في نادي
الزمالك
المصري

للحديث عن خياراته ومواجهتي
جيبوتي وبوركيانافاسو

"بلماضي"

في مواجهة وسائل
الإعلام اليوم



فارس ينضم إلى جنوى في
الأنفاس الأخيرة للميركاتو

بلماضي يعقد ندوة صحفية اليوم

تصفيات
موندリアル
قطر 2022

الخضر

يواصلون التحضير لمباراتي "جيبوتي" و"بوركينافاسو"

تواصل تشكيلة المنتخب الوطني تحضيراتها، بالمركز التقني بسيدي موسى، تحسبا لخوض الجولة 1 و2 من التصفيات المؤهلة لموندリアル 2022 بقطر. وبرمج الناخب الوطني في اليوم الأول من التدريب، تدريبات خفيفة، على اعتبار أن اللاعبين خاضوا مباريات مع أنديةهم يومي السبت والأحد، وخاض رفقاء محرز أمسية أول أمس الاثنين أول حصة تدريبية، تحضيراً للمقابلتين الهامتين والتي تعد بمثابة نقطة الانطلاق نحو العرس الكروي العالمي. وعرفت الحصة التدريبية مشاركة جمال بلماضي، في بعض فتراتهما، حيث أظهره فنيات عالية، وتعود الناخب الوطني على مشاركة لاعبيه في التمارين. والتقرب أكثر منهم، وهي ما يزيد من متانة العلاقة بين المدرب وعناصره. وعلى عكس ما كان عليه الحال في المعسكرات السابقة، غابت الإصابات عن منتخب الجزائر، حيث شارك جميع اللاعبين الذين وجه إليهم المدرب جمال بلماضي الدعوة في هذا المعسكر. ودائماً مع التحضيرات "الخضر"، أمس الثلاثاء، ثاني حصة تدريبية لهم في التريص الجاري في سيدي موسى، ومن المنتظر أن ينتقل بلماضي إلى الشق التكتيكي، قبل وضع اللمسات الأخيرة أمسية اليوم على التشكيلة الأساسية، في آخر حصة تدريبية قبل مواجهة جيبوتي سهرة الخميس في ملعب تشارك بالبليدة هذا ويختتم الفريق الوطني اليوم الأربعاء، استعداداته لمواجهة جيبوتي، حيث، سيخصصها الطاقم الفني بقيادة بلماضي خلال الحصة التدريبية الأخيرة لبرمجة مباراة تطبيقية من أجل تحديد التشكيلة المثالية التي سيعول عليها غدا في مقوعة "مصطفى تشارك من جهته، ألقى الناخب الوطني، الحصة التدريبية المقررة في ملعب مصطفى تشارك مساء اليوم، حفاظاً على أرضية الملعب التي لم تجهز بنسبة كبيرة للمباراة المقبلة لـ "الخضر"، فضل بلماضي، إجراء اخر حصة تدريبية في مركز سيدي موسى. و يلعب رفقاء الحارس رايس وهاب مبولحي لقاءهم الأول في المجموعة الأولى، هذا الخميس 2 سبتمبر أمام منتخب جيبوتي، بملعب مصطفى تشارك بالبليدة، قبل مواجهة منتخب بوركينافاسو بمراكش في المغرب، يوم 7 من شهر سبتمبر الداخل. ومعلوم أن الدور الثاني لتصفيات موندリアル 2022، كان مبرمجاً سابقاً في شهر جوان، قبل أن يتم تأجيله بسبب تفشي فيروس كورونا.

حصص فيديو لمعانة منتخبي جيبوتي وبوركينافاسو

من جهة أخرى، وكما جرت العادة، يتضمن برنامج "الخضر"، حصص فيديو، لمعانة منتخبي جيبوتي وبوركينافاسو، ورغم أن منتخب جيبوتي، منتخب متواضع، إلا أن الناخب بلماضي، عود الجميع على عدم استصغار الخصوم، واحترامهم بإعداد العدد اللازمة لتحقيق الفوز، وتطبيق لاعبيه لطريقة اللعب بحذافرها. و يسعى الخضر إلى تحقيق انطلاقاً موفقة في تصفيات كأس العالم 2022 من جهة، وكذا مواصلة وسلسلة الانتصارات و تعزيز رقمه القياسي في إفريقيا، والذي وصل إلى 27 مباراة دون هزيمة تواليها.

بلماضي يعقد ندوة صحفية اليوم للحدث عن مواجهتي جيبوتي وبوركينافاسو

يعقد الناخب الوطني جمال بلماضي، ندوة صحفية، اليوم الأربعاء، بمدرج عمر كزال بالمركز التقني لسيدي موسى، وذلك للحدث عن برنامج التريص وعن خياراته، تحسباً لمواجهتي جيبوتي وبوركينافاسو، ضمن تصفيات موندリアル قطر 2022. وكان الناخب الوطني جمال بلماضي، قد ضبط قائمة تضم 25 لاعباً تحسباً لهذه المواجهتين، حيث عرفت القائمة تواجد لاعب محلي واحد، ويتعلق الأمر بحارس مرمى أولمبيك المدينة عبد الرحمان مجادل، بينما يغيب عن تريص "الخضر"، كل من اللاعب يوسف عطال، الذي يعاني من إصابة، في الوقت الذي لم تستدع فيه أسماء أخرى على غرار عدلان قديورة، عز الدين دوخة وآدم وناس.

بناء على قرار الناخب الوطني جمال بلماضي..

"الخضر" ينتقلون الى مراكش قبل 24 ساعة من مواجهة "بوركينافاسو"

أكد مناجير المنتخب الوطني، أمين لعبدي، أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، ضبط كل التفاصيل بخصوص التنقل إلى المغرب لمواجهة منتخب بوركينافاسو في إطار الجولة الثانية من تصفيات موندリアル 2022 بقطر. وأوضح لعبدي في تصريح له على الموقع الرسمي لـ "الفاف" قائلا:، تنقل المنتخب الوطني إلى المغرب سيكون ليلة لقاء بوركينافاسو، أي يوم 6 سبتمبر المقبل. وأضاف لعبدي أن الناخب الوطني، فضل التنقل إلى المغرب يوم واحد قبل مباراة بوركينافاسو، لقرب المسافة بالإضافة إلى أن المغرب تسودها نفس الظروف المناخية، التي تسود الجزائر. كما أكد أن أشبال جمال بلماضي سيجرون حصة تدريبية واحدة في الأمسية أي في نفس يوم الوصول إلى مدينة مراكش. على أن تكون العودة إلى الجزائر يوم 8 سبتمبر. وختم لعبدي أنه ليس هناك أي مشكل فيما يخص إقامة "الخضر" في مدينة مراكش، وأن كل الأمور ضببطت من أجل إقامة أشبال إفريقيا في أحسن الظروف. ويلي المنتخب الوطني ضيفه منتخب جيبوتي بعد غد الخميس، على أرضية ملعب الشهيد "مصطفى تشارك" بالبليدة، في مستهل مشواره بتصفيات موندリアル 2022، قبل أن يلاقى نظيره منتخب بوركينافاسو، يوم 7 سبتمبر الحالي، بمدينة مراكش المغربية.

نصف نهائي بطولة كأس العرب سيدات "الخضر" يواجهن تونس يوم الجمعة المقبل

يواجه المنتخب الوطني للسيدات نظيره التونسي في نصف النهائي كأس العرب، يوم الجمعة المقبل، بداية من الساعة الثامنة ليلا، في ملعب كلية الشرطة بالقاهرة. واحتل المنتخب التونسي المركز الثاني في المجموعة الأولى، برصيد 5 نقاط، بعد تعادله مع المنتخب المصري بهدين لمثليهما، في ختام لقاءات المجموعة، في حين احتل منتخب مصر الصدارة برصيد 7 نقاط. وحقق منافس سيدات "الخضر"، المنتخب التونسي في دور المجموعات فوز واحد أمام السودان بنتيجة ثقيلة، وتعادل سلباً أمام لبنان، وبهدفين لمثلها أمام مصر.

«كالمالو» يشعل اللقاء المرتقب ضدّ "الخضر"

مدرب "الخيول البوركينابية" يتوعد بالفوز على "بلماضي"

أشعل مدرب منتخب بوركينافاسو "كامو مالو" المباراة المرتقبة أمام المنتخب الوطني الجزائري عندما أكد أنه يسعى لدخول التاريخ من أوسع الأبواب بالتأهل للموندリアル المقبل، حيث قال المتحدث في تصريحات نقلتها صحافة بلاده: "أنا مدرب يعشق التحديات ويجب الفوز في كل مباراة، مهما كانت طبيعتها وحجم المنافس"، وأضاف: "أتمنى دخول التاريخ بقيادة المنتخب البوركينابي إلى الموندリアル لأول مرة، رغم أن الطريق لن تكون مفرشة بالورود، في ظل وجود بطل إفريقيا المنتخب الجزائري"، وواصل: "لدي ثقة كبيرة في المجموعة الموجودة حالياً، وعلينا تحقيق أكبر عدد ممكن من النقاط في مباراتي النيجر والجزائر، وستستغل تريص المغرب لضمان أحسن تحضير"، إلى ذلك، رد منتخب بوركينافاسو على الانتقادات التي طالته، بخصوص استبعاد بعض العناصر عن القائمة، التي أعلن عنها مؤخراً، وقال: "اعتقد بأنني وجهت الدعوة للاعبين الأخ بالاحضور، وفضلت ترك العناصر التي توجد دون فرق لتفسير مستقبلها الكروي، ولا يمكن أبداً التشكيك في قيمتهم الفنية، وهم قادرون على تقديم الإضافة، ونتمنى أن يستطيعوا الالتحاق بأندية كبيرة في الوقت المناسب".

وحيد

تصفيات

موندリアル قطر 2022

"الكاف" تعين الكاميروني بليز نفاوا لإدارة مباراة الجزائر وجيبوتي

عينت لجنة التحكيم بالاتحاد الإفريقي لكرة القدم، طاقم كامروني لإدارة مباراة الجزائر وجيبوتي لحساب الجولة الأولى من تصفيات الموندリアル. وسيدبر لقاء "الخضر" أمام جيبوتي المرتقب هذا الخميس في ملعب تشارك بالبليدة، الحكم الرئيسي الكاميروني بليز نفاوا، ويساعده كل من مواطنيه ميبلي مينيبي وساندا أومارو. أما بالنسبة للقاء المنتخب الوطني أمام بوركينافاسو، الذي يحتضنه

ملعب مراكش يوم 7 سبتمبر المقبل، فسيدبره الحكم البوتسواني جوشوا بوندو، بمساعدة سورو فاتسونان من ليزوتو والناميبي ماتيو كانيانغا. وحيد

مدرب

جيبوتي ميت جوليان؛ "نتنظرنا مباراة تاريخية أمام الخضر"

وصف ميت جوليان، مدرب منتخب جيبوتي، المواجهة التي تنتظر فريقه غدا أمام الجزائر بالتاريخية، مبرزا بأن أشباله لا يشعرون بالخوف. حط وفد منتخب جيبوتي، منافس الخضر في افتتاح تصفيات موندリアル قطر 2022، أول أمس، بأرض الوطن، تحسباً لمواجهة الغد التي سيحتضنها ملعب "مصطفى تشارك" بالبليدة، وفي أول تصريح لمدرب جيبوتي ميت جوليان، أكد الأخير بأن منتخبه سيقتف النذ للند في وجه أشبال بلماضي، بالرغم من تأكيده بأن اللقاء سيكون تاريخياً أمام منتخب كان قد صنّفه في تصريجات سابقة للتواجد ضمن أقوى 5 منتخبات في العالم في الوقت الحالي، وقال التقني الفرنسي عن مباراة الغد: «منتخبنا على موعد مع لقاء تاريخي، على اعتبار أننا سنواجه أبطال

وأفضل منتخب في القارة في الوقت الحالي، سنحاول تقديم كل ما نملك، وأتمنى أن لا تشعر عناصري بالخوف». وحيد

المنتخب الوطني

"ديفلور" مرشح بقوة للدخول أساسيا في مواجهة "جيبوتي"

حسم الناخب الوطني جمال بلماضي هوية اللاعب الذي سيشغل مركز المهاجم الصريح في التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2022، ويفتتح بطل كأس أمم أفريقيا 2019 مشواره في تصفيات كأس العالم 2022، يوم غد الخميس 2 سبتمبر على ملعبه بمواجهة منتخب جيبوتي، قبل أن يخوض بعدها بـ5 أيام مواجهة قوية أمام بوركينافاسو، سيحتضنها ملعب "مراكش" بالمغرب، وينتظر أن يكون المهاجم الدولي الجزائري، اندي ديبلور احد ابرز أسلحة الخضر، خلال المواجهتين القادمتين أمام كل من جيبوتي وبوركينافاسو، نظراً للجاهزية العالية التي أظهرها منذ بداية الموسم الجاري، وتشير اخر الأصدا الواردة من مقر تريص الخضر، بمركز التحضيرات بسيدي موسى، إلى أن جمال بلماضي يعلق امالا كبيرة على ديبلور المنتقل حديثاً إلى نيس الفرنسي، وقبل انتقاله إلى نيس، تمكن ديبلور من تسجيل هدفين وتقديم نفس العدد من التمريرات الحاسمة خلال مشاركته في 3 مباريات مع ناديه السابق مونيبييه، هذه الحصيلة تجعل ديبلور يمتلك الأسبقية على الأساسي داثما بغداد بونجاح الذي لم يلعب أي لقاء لحد الساعة مع ناديه السد القطري، باعتبار أن الدوري هناك لم ينطلق بعد، كما يمتلك ديبلور الأسبقية أيضا على اسلام سليمان الذي لا يتواجد في أفضل حال مع ليون، وتمنح الإحصائيات الأفضلية لديبلور، وهو الذي يبقى المهاجم الأكثر فعالية في فرنسا ما بين الموسم الماضي والجاري، بعد كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، حيث تمكن من زيارة الشباك في 17 مناسبة اضافة لتقديمه ل13 تمريرات حاسمة لزملائه.

وحيد

سيرغين يالسين مدرب بشكتاش التركي:

"استقدام غزال كان مجرد صدفة وأعجبت بإمكانياته الفنية منذ الوهلة الأولى"

تحدث سيرغين يالسين، مدرب بشكتاش التركي، عن ملف استقدام الدولي الجزائري رشيد غزال العام الماضي، والتي لن ينسأها الأتراك لسنوات بعد كل ما فعله اللاعب الجزائري، إذ أسهم في تتويج بشكتاش بالثنائية المحلية البطولة والكأس، مسجلا أرقاماً قياسية غير مسبوقة في مشواره الكروي على حد قوله. وكان غزال انضم إلى بشكتاش خلال شهر أكتوبر من سنة 2020، على شكل إعارة لموسم واحد قادما من ليستر سيتي الإنجليزي، قبل أن يجد النادي التركي صعوبات كبيرة في ضمه بشكل نهائي خلال الميركاتو الصيفي الحالي؛ بسبب المفاوضات العسيرة مع إدارة ليستر؛ إذ لم تتمكن النسور السوداء من حسم الصفقة إلا قبل 48 ساعة فقط من بداية الموسم الجديد. وكشف سيرغين يالسين، خلال حصة تلفزيونية بقتاة "تي آر تي سبور" التركية قائلا: "استقدام رشيد غزال كان مجرد صدفة"، وأضاف: "لدي صديق يعمل وكيلًا للاعبين، وقبل يومين من غلق سوق الانتقالات التفتيت به، وقال لي هناك لاعب أريدك أن تراه" وتابع: "بدأت مشاهدة الفيديو... وبعد لحظات فقط، قلت له أين وجدت هذا اللاعب؟"، قبل أن يبرز المدرب سرعة إعجابه بإمكانات رشيد غزال الفنية: "لقد رأيت طريقة لمسه الكرة وتحركه بها... ومباشرة بعد ذلك، قلت أريد هذا اللاعب فوراً"، وهو ما تم بالفعل؛ بعد أن نجح النادي التركي في الحصول عليه خلال زمن قياسي وواصل المتحدث: "نحسنا بعد ذلك في استقدامه الذي لم يكن سهلاً، الجميع يعرف قصة الطائرة والدراجة والوثائق التي ارتبطت بعملية تأهيله في الساعات الأخيرة من الميركاتو".

بعد إلتحاقه بمعسكر "الخضر"

ميلان يوجه رسالة لبن ناصر: "عد لنا سالما"

وجه نادي إسي ميلان، رسالة للدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر بعد إلتحاقه بتشكيلة المنتخب الوطني، استعدادا للمواجهتين أمام كل من جيوتي وبوركينا فاسو في إطار التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022 القادمة بقطر. ونشر الحساب الرسمي للنادي اللومباردي تغريدة له على الإنستغرام: "عد لنا سالما" وجاءت هذه الخرجة من الإيطاليين، لرغبتهم في استرجاع متوسط الميدان وهو في صحة جيدة، خاصة وأنه عانى بما فيه الكفاية من شبح الإصابات خلال الموسم الماضي، والذي كان خلاله يصد تقديم عروض رائعة، قبل أن يتوقف كل شيء بسبب سلسلة من المشاكل العضلية. ومن المرتقب أن يستعيد الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، غدا مكانته الأساسية مع الخضر وذلك بعد غيابه عن آخر تحديين للمنتخب الوطني في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس ام إفريقيا المزمع اجراها بالكامبيرون جانفي المقبل، بسبب خضوعه لعملية جراحية على مستوى القدم. وسيم

وفقا لما تداولته الصحافة المصرية

"بلال عمراني" مطلوب في نادي "الزمالك"

بات المهاجم الفرنسي ذو الأصول الجزائرية بلال عمراني والذي يلعب لصفوف نادي مهاجم كلوج الروماني خلال الوقت الحالي، أصبح قاب قوسين أو أدنى من خوض التجربة في البطولة المصرية، وهذا بعدما تم عرضه نادي الزمالك على النادي وعلى مدرب الفريق باتريس كارتيرون من خلال بعض وكلاء اللاعبين حسب ما كشفته مصادر إعلامية مقربة من فريق الزمالك. وقد شدد المصدر على كون الزمالك يريد التوقيع مع مهاجم قادر على قيادة خط هجوم الفريق بعد تأكد عدم عودة "مصطفى محمد" والذي انتقل بشكل شبه رسمي إلى صفوف نادي بوردو الفرنسي خلال الساعات الماضية بحسب ما نشرته بعض وسائل الإعلام الفرنسية. وبحسب التقارير، فإن بلال عمراني يتبقى له عام واحد فقط مع نادي الروماني، واللاعب يريد خوض تجربة احترافية جديدة بعيدا عن الدوريات الأوروبية ولذا يبقى نادي الزمالك خيار مميز للغاية بالنسبة له. وهو ما أكدته وكيل أعماله لمسؤولي القلعة البيضاء. يذكر أن اللاعب صاحب الأصول الجزائرية، بدأ في فئة الناشئين في نادي مارسيليا، ليتم بعد ذلك ترقيته للفريق الأول، ثم ذهب معارا إلى صفوف أرييه أفيينيون ثم عاد لنادي مارسيليا، قبل أن يوقع مع نادي كلوج الروماني. وسيم

غوارديولا أشركه على الجهة اليمنى في مناسبتين على التوالي

البرازيلي "غابرييل جيسوس" يهدد مكانة "محرز" في "السيتي"

مباراتي نورويتش وأرسنال على التوالي، في حين دخل الجزائري بديلا، واستغل جيسوس الفرصة وتألّق بشكل لاف. وأعدت صحيفة "مانشستر إيفينغ نيوز" البريطانية، أمس الثلاثاء، تقريراً عن هذه الوضعية المعقدة لمحرز والمفيدة حسيها للنادي الإنجليزي، وقالت إن غوارديولا وجد المكان المناسب لغابرييل جيسوس، الذي تألق بشكل لافت في منصب الجناح الأيمن بإسهامه في 4 أهداف خلال مباراتين، سجل هدفا وصنع 3 أخرى، في حين أن محرز سجل هدفا وصنع آخر فقط، ودعمت الصحيفة البريطانية خيار غوارديولا ودعمته لاستغلال توهج اللاعب البرازيلي.

وسيم

بات الدولي الجزائري رياض محرز، الجناح الأيمن لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي، عرضة لمنافسة جديدة غير متوقعة داخل النادي السماوي، أطلقتها المدرب بيب غوارديولا ودعمتها وسائل الإعلام البريطانية. بعد أن حوّل الدولي البرازيلي غابرييل جيسوس، من مركز رأس الحربة الصريح إلى الجناح الأيمن، لينافس محارب الصحراء. المهاجم البرازيلي كان يتصدر قائمة لاعبي بطل إنجلترا المعروفين للبيع هذا الصيف، لكنه لم يحصل على العرض المناسب له ولا للسيتي بسبب المشاكل المالية لأغلب أندية القارة العجوز، ورغم أن غوارديولا كان عبر عن عدم حاجته لجيسوس، إلا أنه تراجع عن ذلك واعتمد عليه بداية الموسم الجاري. وكان رياض محرز قد بدأ الموسم باللعب أساسيا أمام ليستر سيتي في نهائي كأس الدرع الخيرية، ثم أمام توتنهام في افتتاح الدوري الإنجليزي الممتاز، وفي كلا المباراتين لم يسجل أو يصنع أهدافا، ما دفع غوارديولا إلى إشراك البرازيلي جيسوس في مكانه خلال



الغرافة يقدم لاعبه الجديد "مهدي تاهرات" اليوم لوسائل الإعلام

يعقد نادي الغرافة القطري، اليوم الأربعاء، مؤتمرا صحفيا وذلك لتقديم لاعبه الدولي الجزائري مهدي تاهرات، إلى وسائل الإعلام وال جماهير. ويعد مهدي تاهرات، من المدافعين المميزين، حيث يمكن له أن ينشط في مركزي قلب الدفاع ولاعب الوسط المدافع، الأمر الذي يوفر مرونة تكتيكية للطاغم الفني للفهود. وكان الغرافة قد تعاقد رسميا مع تاهرات لمدة موسمين، لتدعيم صفوف الفريق مع بقية المحترفين الأجانب، وهما الجزائري سفيان هني والإيفواري جوناثان كودجيا. يذكر أن الغرافة في طريقه للتعاقد مع اثنين من المحترفين الأجانب، بعد الاستغناء عن المكسيكي هيكاتور مورينو، والدولي الجزائري عدلان قديورة، والكوري الجنوبي جانتشول. وسيم

نجح في تجاوز جميع الاختبارات البدنية

"غلام"

يقرب من العودة إلى أجواء المنافسة مع "نابولي"

يبدو أن اللاعب الجزائري فوزي غلام بات قريبا من العودة إلى أجواء المنافسة مع ناديه نابولي الإيطالي، بعد الإصابة التي عانى منها خلال الفترة الماضية. وكان غلام تعرض لإصابة قوية على مستوى ركبته في شهر مارس الماضي، وتحديدًا خلال مواجهة بولونيا لحساب الجولة 26 من النسخة الماضية من الدوري الإيطالي، واضطر على إثرها لإجراء جراحة على مستوى الرباط الصليبي لركبته، لتتجدد معاناته مع الإصابات التي بدأت في عام 2017، تاريخ مواجهة مانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا. وكشف موقع راديو "بونتو نوفو" الإيطالي أن غلام نجح في تجاوز جميع الاختبارات البدنية التي خضع لها بامتياز، مما أبهر أطباء نابولي الذين لم يتوقعوا أن يستعيد اللاعب نسبة كبيرة من إمكاناته البدنية بهذه السرعة، نفس المصدر كشف أن غلام سيكون بإمكانه خلال الأيام القليلة المقبلة المشاركة في التقسيمات والمباريات التطبيقية، على أن يتحدد موعد عودته للملاعب في فترة لاحقة. يذكر أن نادي الجنوب الإيطالي لم يتعاقد مع ظهير أيسر جديد في فترة الانتقالات الصيفية، في خطوة تؤكد رغبة المدرب الجديد لوتشيانو سباليتي في الاستعانة بخدماته خلال الموسم الحالي.

وسيم



قال إن الديون المتركمة تعيق سير الرابطة.. مدوار يرد على منتقديه:

"البطولة سارت في أحسن الظروف.. ومن يرغب في الترشح فليتفضل"

غير مطابقة للواقع، كنا قد حددنا في وقت سابق موعدا لإجراء الجمعية، لكن كما قلت يجب تكيف الواجب مع ما هو موجود حاليا، بالنسبة لي لا يوجد لدي أي مشكل، على كل حال من يرغب في الترشح ل رئاسة الرابطة فليقدم، الباب مفتوح، لست من الأشخاص الذين يعلنون الترشح قبل ستة أشهر لكن عندما يحين موعد الانتخابات يختبئون". وفي رده عن سؤال حول مدى نجاحه أو فشله في مهمته منذ توليه زمام الرابطة أوضح مدوار بأنه لا يستطيع القول بأنه فشل مادام أنه لم يرم المنشقة أمام المشاكل الكبيرة التي صادفته سواء داخل الرابطة أو مع الفرق التي تلجأ لهيئته الكروية مع كل أسبوع تقريبا، فحتى بعض الأندية ذات جاه على حسب تعبيره، هاجمته بطرق ملتوية. كما تكلم عبد الكريم مدوار عن العلاقة التي تربطه مع أعضاء المكتب التنفيذي السابق برئاسة خير الدين زطشي، والأعضاء الحاليين للفا ب رينيسا الجديد شرف الدين عماره وكشف أن العلاقة بينهما عادية جدا ولا تتعدى أمور العمل.

مدوار يقارن بين سعيود وميسي

قارن رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم عبد الكريم مدوار بين انتقال لاعب شباب بلوزداد السابق أمير سعيود، إلى نادي الطائي السعودي، بصفتة انتقال ميسي إلى باريس سان جيرمان، وكذلك ارتباط اسم الفرنسي مبابي مع نادي ريال مدريد، معتبرا هذا الأمر عاديا من حيث رغبة لاعب كرة القدم بتحسين عوائده المالية. وقال: "إن الهدف الأول للاعب المحلي هو الخروج من الجزائر والاحتراف في الخارج، اللاعب المحلي دائما ما يعطي أولوية للجانب المالي وهذا من حقه بالطبع". وأضاف: "سعيود أراد أن يؤمن مستقبله المالي وتطوير عائداته المالية وهذا من حق أي لاعب، من غير المعقول أن يرفض لاعب ما أجره شهري أفضل بكثير من أجرته الحالية من أجل تطوير الكرة المحلية، لدينا أمثلة عديدة في عالم الكرة، مثل انتقال ميسي إلى باريس سان جيرمان وقرب انتقال مبابي إلى ريال مدريد".

سفيان ع

والأرقام دقيقة وتحدثت عن نفسها". كما كشف المكلف بتسيير شؤون الرابطة المحترفة لكرة القدم، بأن هيئته لم تعاني كثيرا من الناحية المادية، بسبب غياب المداخيل، منذ أشهر طويلة، ولكنه أكد بأنها بقيت واقفة رغم كل شيء. وتحدث قائلا: "لم نتحصل على عائدات البث التلفزيوني لمدة ثلاث سنوات كاملة، كما أن الراعي السابق موبيليس، لم يسوي حقوقنا إلى حد الساعة، لم نتحصل عائدات منذ فترة طويلة". وأضاف في نفس الصدد: "رغم كل هذا إلا أن الرابطة صمدت، وسوت مستحقات الجميع، من حكام ومحافظي المباريات إلى غاية آخر جولة".

"لهذا السبب لم نعقد جمعية استثنائية وعلاقتي بعمارة عادية"

عبد الكريم مدوار عرج أيضا خلال الندوة الصحفية على انعقاد الجمعية العامة الاستثنائية والانتخابية قائلا: "لم نرد عقد جمعية عامة استثنائية لأن الواجب

عقد أمس الرئيس المؤقت بالرابطة المحترفة لكرة القدم عبد الكريم مدوار ندوة صحفية بقاعة المحاضرات بالمركز الدولي للمؤتمرات عبد الطيف رحال بالعاصمة، تطرق فيها إلى حصيلة الموسم الكروي المنقضي والعديد من النقاط التي تخص ترشحه وعلاقته برئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم شرف الدين عماره وكذلك الرئيس السابق خير الدين زطشي. واعتبر المكلف بتسيير شؤون الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدوار، بأن الأمور سارت على أحسن ما يرام خلال الموسم المنقضي من البطولة الوطنية، والذي كان ماراطونيا بـ 38 جولة كاملة. وصرح مدوار بهذا الخصوص: "أنا مجرد شخص متطوع في الرابطة، وأريد العمل من أجل مساعدة كرة القدم الجزائرية لا غير... خلال هذا الموسم لا أحد اشتكى من الحقرة، وكل الأمور سارت بأفضل شكل ممكن، وهذا أمر إيجابي". وواصل: "البعض يقول بأن الموسم كان طويلا جدا، أشير بأن البرمجة كانت جيدة على العموم، نظرا لالتزام أنديةنا بالمنافسات الخارجية ولعبها لعدد كبير من المباريات القارية، حيث أن الموسم دام 8 أشهر فقط، وهو رقم ممتاز مقارنة بما تعودنا عليه في السنوات الماضية". وختم: "البعض يتكلم وكأننا لعبنا خارج القانون،

الوفاء قد يواجه فورتين ذهابا وإيابا بسطيظ

الكوكي

يفرض شروطه على إدارة سرار للتجديد

تسابق إدارة نادي وفاق سطيف الزمن من أجل تجديد عقد المدرب التونسي نبيل الكوكي، خلال الأيام القليلة المقبلة، تحسبا لانطلاق الموسم الكروي المقبل. وكشفت مصادر مقربة من بيت "النسر الأسود"، أن إدارة الرئيس عبد الحكيم سرار دخلت في مفاوضات مع التقني التونسي منذ مدة من أجل إقناعه بالتوقيع على العقد الجديد الذي سيربطه مع الفريق، غير أن الكوكي يطالب اشتراط الحصول على جميع مستحقاته العالقة (منح المباريات والأجر الشهري) التي لم يتحصل عليها منذ فترة طويلة، مقابل التوقيع على العقد الجديد، وهو الشرط الذي وضع مسؤولي الوفاق في وضع لا يحسدون عليه، باعتبار أن النادي يعاني من أزمة مالية خانقة وحتى أموال تحويل اللاعب عمورة، ستحول لتسديد أجور اللاعبين لتفادي رحيله، وتبحث إدارة الوفاق عن حل ودي مع التونسي من أجل ضمان بقاءه حتى وإن اقتضى الأمر منحه نصف مستحقاته مبدئيا. وعلى صعيد آخر، تعود تشكيلة النادي السطايفي بداية من اليوم إلى أجواء التحضيرات استعدادا لمواجهة نادي فورتين الغامبي في 11 من سبتمبر الحالي، لحساب ذهاب الدور التمهيدي لرابطة أبطال إفريقيا، يأتي هذا في وقت كشفت فيما وحسب مصادر مقربة أن إدارة النادي الغامبي عرضت على نظيرتها في وفاق سطيف إجراء مبارتي الذهاب والإياب بسطيظ وهو المقترح الذي وافق عليه مسؤولو الوفاق مع التكفل بوفد فورتين نحو الجزائر في انتظار ترسيم الأمور.

رياض خ

قادما من أتلتيك بارادو

مصيبح ينضم لشباب قسنطينة على شكل إعارة

حسم نادي شباب قسنطينة، صفقة اللاعب زكرياء مصيبح، قادما من نادي بارادو على شكل إعارة. وحل مصيبح صبيحة أمس بمدينة "الجسور المعلقة" أين أنهى كافة التفاصيل الخاصة بإمضاء العقد الذي يربطه بنادي "السنافر" بعد الاتفاق مع المدير العام للفريق قاسمي على الأجرة الشهرية التي سيتقاضاها في الفريق. وتداول اسم صانع ألعاب نادي "الأكاديمية" منذ مجيء المدرب شريف حجار الذي ألح على جلب اللاعب نظرا لامكانياته الكبيرة وتموقعه الجيد على أرضية الميدان، كما أن صاحب الـ 25 سنة يعد من أبناء مدينة قسنطينة، وهو ما حفزه للقدوم إلى صفوف "الخضورة" وتقمص ألوان الفريق. ويعد مصيبح رابع لاعب يلتحق بصوف "السي أس سي" في فترة الانتقالات الصيفية بعد كل من شبيب ذبيح المستقدم من جمعية عين مليلة، محمد بن شيرة القادم من شبيبة القبائل، ومحمزة بلحول مهاجم شباب بلوزداد، حيث يعول المدرب شريف حجار على الوافدين الجدد لتحقيق الإضافة على مستوى التشكيلة، والوصول إلى الأهداف المسطرة بالتنافس على الألقاب والتأهل إلى منافسة قارية الموسم القادم، على أمل مواصلة ملف الإستخدامات بصفة مدروسة وجيدة. سفيان ع

احتجاجا على طريقة تعامله مع الصحفيين

وسائل الإعلام تقاطع الندوة الصحفية لمال

قترت وسائل الإعلام الوطنية (السمعي البصرية والمكتوبة) مقاطعة الندوة الصحفية التي عقدها أمس، رئيس نادي شبيبة القبائل شريف ملال بإحدى الفنادق بمدينة تيزي وزو. ورغم أن شريف ملال وجه عشية أول أمس دعوة لوسائل الإعلام من أجل تغطية الندوة الصحفية، إلا أن الصحافيين قروا مقاطعة التغطية بسبب التصرفات غير المسؤولة التي بدرت من المسؤول الأول في إدارة "الكناري" في العديد من المرات اتجاه رجال الإعلام، حيث أنه رفض التصريح وتهجم على كل الصحافيين عشية تنقل الفريق إلى البنية لتنشيط نهائي كأس الكونفيدريالية الإفريقية لكرة القدم، بالإضافة إلى سوء معاملته لبعض رجال الإعلام في كل مناسبة يلتقي فيها هؤلاء. ونشر مراسلو بعض وسائل الإعلام من تيزي وزو بيان مرفوقا بإمضاءاتهم يؤكدون فيه عدم تغطيتهم الندوة بسبب ما تم ذكره أعلاه. وجاء في البيان: "نحن صحفيو ومراسلو الصحافة المرئية والمكتوبة بتيزي وزو الموقعين أسفله، قررنا اليوم الثلاثاء 31 أوت 2021، مقاطعة أشغال الندوة الصحفية لإدارة فريق شبيبة القبائل المزمع إجراؤها نهار اليوم، تعبيرا عن تذرنا واستيائنا من التصرفات المسيئة والمتكررة لرئيس النادي تجاهنا طوال الموسم الكروي المنصرم، والتي تخدش كرامتنا خلال تأدية مهامنا، منها تغطية الندوات الصحفية وتغطية تدريبات الفريق والمباريات، وآخرها ما حدث عقب نهاية مباراة نادي شبيبة القبائل مع الضيف اتحاد بلعباس. تصرفات رئيس النادي لا تشرف إدارة فريق عريق من حجم فريق شبيبة القبائل. بالرغم من هذه المعاملة تقاضينا النظر عنها في أكثر من مرة، قناعة منا أن واجبا المهني يقتضي منا تأديته. علما أنه سبق لنا أن حاولنا مرارا إرجاع الأمور إلى نصابها بلغة الحوار، لتفادي تكرار نفس الممارسات، لكن ذلك للأسف لم يجد نفعاً. وعليه قررنا مقاطعة الندوة الصحفية. نحيط الرأي العام أن موقفنا هذا أمله لنا كرامتنا ومهنتنا، ولم يأت استجابة لأي نداء، ولا يمت بأية صلة بالأطراف المتنازعة على رئاسة النادي".

رياض خ

شباب بلوزداد

التونسي الشعباني يدخل في مفكرة ياحي

تسابق إدارة نادي شباب بلوزداد الزمن من أجل تعيين خليفة للمدرب المصري زوران مانولفيتش قبل انطلاق المنافسة الرسمية لرابطة أبطال إفريقيا الأسبوع القادم. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي أن المدير الرياضي حسين ياحي يدرس العديد من السير الذاتية التي قدّمها المناجرة لإدارة الفريق، وذلك من أجل إنهاء قضية الطاقم الفني التي طالت كثيرا وأصبحت هاجسا حقيقيا للأخصار خاصة بعد تضيق التقني المصري الذي التحق بنادي الطائي السعودي. وأوضحت ذات المصادر أن إدارة "أبناء العقبة" أبدت اهتمامها بالمدرّب التونسي معين الشعباني لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خاصة في ظل الخبرة الكبيرة التي يمتلكها على المستوى الإفريقي، حيث متكون الإدارة قد دخلت في مفاوضات مع المدرب السابق لنادي الترجي التونسي، وذلك بعد تعثر مفاوضاتها مع المدرب الإسباني كارلوس غاريغو الذي اشترط أجره شهري بـ 32 ألف أورو. على صعيد آخر، يرتقب أن يتسلم شباب بلوزداد مساء اليوم، ذرع البطولة لموسم 2020-2021 في الحفل المبرمج بالمركز الدولي للمؤتمرات، بداية من الساعة 18:00 وحقق الشباب لقبه الثاني على التوالي والثامن في تاريخه. سفيان ع

بأجرة تبليغ 450 مليون سنتيم شهريا

لافان

يوقع على عقده رسميا مع "سوسطارة"

وقع المدرب الفرنسي دينيس لافان، أمس، على عقده مع نادي اتحاد العاصمة للإشراف على العارضة الفنية للفريق بداية من الموسم الكروي القادم خلفا للمدرب منير زغود. ورسم التقني الفرنسي التحاقه بـ "سوسطارة" في حضور رئيس مجلس الإدارة عاشور جلول، بعد الاتفاق المسبق على تفاصيل الصفقة، حيث من المنتظر أن يتلقى أجره شهري تقارب 22 ألف أورو أي ما يقارب 450 مليون سنتيم. وأعلنت إدارة "سوسطارة" عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" قدوم المدرب السابق لشبيبة القبائل وشباب قسنطينة بعد أن أكد عاشور جلول من قبل إشرافه على تدريب الفريق، حيث حدد معه بعض الشروط التي تستهدفها الإدارة في الموسم الكروي المقبل على غرار المشاركة في رابطة أبطال إفريقيا كهدف رئيسي ومحاولة التتويج بلقب البطولة أو كأس الجزائر كهدف ثاني، وهي الأهداف التي سطرها الإدارة في الموسم والتي لم تتحقق وأدت به إلى إقالة المدير الرياضي عتري يحيى والمدرّب منير زغود بعد فشلها في بلوغ الأهداف المسطرة رغم التشكيلة التنافسية التي يزخر بها النادي العاصمي. سفيان ع

الاتحادية الجزائرية للريفي

السنگالي عصمان ماني مدربا جديدا للمنتخب الوطني

أعلنت الاتحادية الجزائرية للريفي، تعيين المدرب السنغالي، عصمان ماني، مدربا جديدا للمنتخب الجزائري الأول للريفي بـ 15 لاعبا، خلفا للجزائري يومدين علام، وفق البيان الذي نشرته الهيئة الفيدرالية أول أمس عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك". وجاء في بيان الاتحادية: "تجسبا للاستحقاقات الدولية القادمة، قرر رئيس الاتحادية الجزائرية للريفي، سفيان بن حسان، تعيين عصمان ماني مدربا وطنيا جديدا للمنتخب الأول لـ 15 لاعبا". وسيستلم عصمان ماني (38 سنة) مهامه "بداية من اليوم الاثنين، خلفا للمدرب الجزائري يومدين علام"، حسب الهيئة الفيدرالية التي "شكرت هذا الأخير على العمل الذي قام به مع المنتخب الوطني بمعية طاقمه الفني". وصرح سفيان بن حسان في هذا الصدد قائلا: "وافق عصمان ماني على رفع التحدي الذي اقترحه عليه وأنا واثق من أنه سيتمتع بدعم الجميع في إطار مواصلة تطوير مشروع الريفي الجزائري". ويتمتع عصمان ماني بخبرة طويلة في الريفي الإفريقي، باعتباره لاعبا دوليا سابقا في المنتخب السنغالي (فرانكو-سنغالي)، وهو الذي تكون في صفوف نادي راسينغ الفرنسي، قبل أن يتحصل على شهادة التدريب من الاتحاد الدولي للريفي ويقود بنجاح المنتخب الجزائري لأقل من 18 سنة ثم لأقل من 20 سنة منذ عام 2018. وأضاف رئيس الاتحادية: "أنتظر من الناحية الوطنية الجديد تزويدي بأسماء مساعديه الذين سيشتغلون معه خلال مغامرته الجديدة"، مبديا ثقته في قدرة التقني السنغالي على "النجاح مع منتخب الأول"، وذلك في إطار مواصلة تجربته مع المنتخبات الوطنية الشبان التي يعرف إمكاناتها تحسبا للاستحقاقات المستقبلية، حسب المصدر ذاته. ويسعى عصمان ماني -الذي أشرف على المنتخب الجزائري للريفي السباعي خلال الألعاب الإفريقية- 2018 بالجزائر- إلى "إضافة ديناميكية جديدة للمنتخب الجزائري الأول"، الذي يستعد لخوض الدورة النهائية لكأس أمم إفريقيا- 2021 الصيف المقبل. وانتزع الفريق الوطني في بوليو الفارط بكامبالا، تأشيرة التأهل إلى المرحلة الثانية والنهائية لكأس أمم إفريقيا- 2021 (ستضم 8 منتخبات)، باحتلاله وصافة المجموعة التصفيات الثالثة برصيد 5 نقاط، خلف منتخب أوغندا المتصدر (6 نقاط)، وقبل منتخب غانا (4 نقاط) المقتضى من بقية المشوار. وسواجده المنتخب الوطني الجزائري نظيره السنغالي خلال الدور ربع النهائي، وفي حال العبور يلاقي في نصف النهائي الفائز من لقاء أوغندا - كينيا. وفي ختام التصفيات، سيتأهل أفضل فريقين عن كل مجموعة إلى كأس أمم إفريقيا المؤجلة إلى سنة 2022 بسبب جائحة كورونا، والتي تعد بمثابة آخر محطة مؤجلة -لعب على شكل دورة في الصائفة المقبلة في بلد سيتم تعيينه لاحقا- إلى كأس العالم فرنسا- 2023. عن القارة السمراء. وتطمح الاتحادية الجزائرية للريفي، برئاسة سفيان بن حسان، إلى تأهيل منتخب الجزائر لمونديال 2023 ومواجهة منتخب "الديكة" في مقابلة "مثيره" باعتبار أن غالبية اللاعبين الجزائريين من مزدوجي الجنسية



اليوم السابع من ألعاب طوكيو دون ميداليات للجزائر البطل البارالمبي "بقة" يكتفي بالمركز الثامن في نهائي 1500 م

عرفت المشاركة الجزائرية في يومها السابع من الألعاب البارالمبية بطوكيو عدم التتويج بأي ميدالية رغم خوض عدة نهائيات حيث وفي مفاجأة كبيرة اكتفى البطل البارالمبي عبد اللطيف بقة بالمركز الثامن في نهائي 1500 م (فئة T13) بتوقيت 3 د، 59 ثا، 56 ج.م. واحتلت ناديه مجمع المركز الرابع في مسابقة رمي الرمح (F56) برمية قدرت ب 20.02 متر. وحل محمد برحال رابعا في سباق 200 متر على الكراسي (T51) بتوقيت 40.04 ثا ثانية محطما الرقم القياسي الإفريقي وسيكون على موعد مع سباق 200 متر الجمعة المقبل. وأنهى سيد علي بوزورين سباق 400 متر لفئة (T36) في المرتبة السادسة بتوقيت قدره 57.91 ثانية. وفي رمي الجلة (فئة F32) فشل الثلاثي الجزائري في اعتلاء منصة التتويج حيث احتل الهواري بحالز المرتبة الرابعة بـ 10.37 متر في حين حل محمد نجيب عمشي في المرتبة الخامسة بـ 9.62 متر وأحمد مهديب في المرتبة السابعة بـ 9.51 متر. وأخيرا وفي كرة السلة على الكراسي للسيدات خسر المنتخب الوطني أمام أستراليا بـ 32/71 في مباراة ترتيبية ليتحصل بذلك على المرتبة العاشرة والأخيرة. ق.و.

تجسبا للموسم الرياضي المقبل

مديرية الشباب والرياضة بوهرا تشرع في تلقيح الرياضيين

فتحت مصالح مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران نقطتين لتلقيح الرياضيين ضد كوفيد-19 تجسبا للموسم الرياضي المقبل 2021-2022. أوضح ياسين سيافي، المسؤول الأول عن هذه الهيئة، في تصريح لـ "واج"، إن الأمر يتعلق بقصر الرياضات "حمو بوتيليس" بوهرا والمعهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة بعين الترك، مضيفا أن المديرية جندت ما لا يقل عن 14 مهني تابع لها للسهر على السير الحسن لهذه العملية. واستغل نفس المسؤول الفرصة لدعوة رؤساء النوادي المحلية والرابطات الولائية والجهوية لمساعدة هيئته على إنجاح هذه المبادرة من خلال تسهيل مهمة المنظمين وذلك بالتنسيق معهم بخصوص احتياجاتهم من جرعات التلقيح مسبقا. وقال في هذا الشأن: "تعيين على رؤساء الأندية والرابطات التنسيق مع رياضيينهم لتحديد احتياجات العملية قبل كل مرحلة". وطمان سيافي أن فضائي التلقيح المسخرين لهذه العملية وإسعاد جدا، "مما يسمح بإقامة بها في ظل الاحترام الصارم لتدابير الوقاية من فيروس كورونا". وكانت وزارة الشباب والرياضة أصدرت مؤخرا تعليمات إلى كافة الهيئات الرياضية تدعو من خلالها الرياضيين ومدربيهم والمسيرين إلى أخذ اللقاح تجسبا للعودة إلى المنافسة، حيث لن يسمح لغير الملحقين من دخول المنشآت الرياضية الموسم القادم. للتذكير، بادرت مديرية الشباب والرياضة بوهرا منذ بضعة أسابيع لإجراء حملة تلقيح لفائدة عموم المواطنين على مستوى قصر الرياضات تم خلالها تلقيح 1.200 شخص.

س.ب

المنافسة العسكرية "الصدى الوي-2021"

الفريق شنقرية يشرف على مراسم اختتام البطولة

أشرف السيد الفريق السيد شنقرية رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي أول أمس بمركز تجمع وتحضير الفرق العسكرية الشهيد "مسعود بوجريو" بين عكنون بالناحية العسكرية الأولى على مراسم اختتام المسابقة العسكرية الدولية السينوتقنية "الصدى الوي" لسنة 2021 التي احتضنتها الجزائر لأول مرة في الفترة الممتدة من 22 إلى 30 أوت الجاري وهذا في إطار الألعاب العسكرية الدولية المنظمة سنويا بقدراتية روسيا. رحسبما أفاده بيان لوزارة الدفاع الوطني. وحضر هذه المراسم الوزير الأول وزير المالية السيد أمين بن عبد الرحمان وأعضاء من الحكومة إلى جانب الفريق الكسندر فومين نائب وزير الدفاع لقدراتية روسيا ورؤساء الوفود العسكرية الرياضية للدول المشاركة وسفيري فيدراتية روسيا وجمهورية الفيتنام وكذا قائد الناحية العسكرية الأولى والوية وعمداء من وزارة الدفاع الوطني وأركان الجيش الوطني الشعبي. في البداية قام السيد الفريق رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي رفقة الوزير الأول وزير المالية والسيد نائب وزير الدفاع الروسي بغرس شجرة الصداقة ترمينا لدور الرياضة في ترقية وتطوير أواصر التعاون العسكري ما بين الجيوش ليشهد الحفل توزيع الكؤوس والميداليات على المتوجين في مختلف الاختصاصات السينوتقنية. السيد الفريق وفي معرض كلمته بالمناسبة أعرب عن ترحيبه ووافر شكره للسيد الفريق الكسندر فومين لحضوره مراسم اختتام هذه المنافسة الرياضية العسكرية الدولية مجددا ثقته بان النتائج الايجابية المحققة ستكون لبنة لإعلاء صرح التعاون العسكري في مختلف الأصعدة. السيد الفريق قدم تهنائه الخاصة للمتوجين في هذه المنافسة حاثا إياهم على المثابرة على هذا النهج القويم من أجل تحقيق المزيد من النجاحات المستحقة التي ترتقي إلى مستوى تطلعات جيوشهم كما التمس تبليغ رسالة صداقة واحترام من كافة مستخدمي الجيش الوطني الشعبي الي نظرائهم في الجيوش الصديقة وهذا قبل أن يعلن عن الاختتام الرسمي لفعاليات هذه التظاهرة الرياضية العسكرية الدولية. عقب ذلك تابع الحضور فعاليات حفل الاختتام الذي تخلله استعراض قدمته الفرق الرياضية العسكرية المشاركة إلى جانب عروض مختلفة لفرق الحرس الجمهوري. جدير بالذكر أن هذه المنافسة الرياضية العسكرية الدولية التي احتضنتها الجزائر شهدت مشاركة عدد من الرياضيين ذكورا وإناثا يمثلون خمسة دول وهي الجزائر وروسيا وأوزبكستان وفيتنام وبيلاروسيا خاضوا المنافسة في أربع تخصصات سينوتقنية و هي البياتلون (سباق زائد رمي بالبنديقية) وتمارين الرماية بالمسدس الرشاش كلاشنيكوف وسباق الحواجز وتمارين الحماية والأمن. واج

بارالمبياد- 2020 (إفريقيا):

الجزائر ضمن تسعة بلدان أفريقية في الجدول المؤقت للميداليات

تتواجد الجزائر ضمن تسعة بلدان أفريقية من بينها في الجدول المؤقت للميداليات للألعاب البارالمبية الـ 18 بطوكيو التي ستواصل حتى يوم 5 سبتمبر 2021، والتي تسيطر عليها الصين بمجموع 132 ميدالية. وتحتل الجزائر مؤقتا المركز 43 بمجموع 7 ميداليات (1 ذهبية - 2 فضية - 4 برونزية). وتتصدر نيجيريا ترتيب البلدان الإفريقية (26) برصيد 6 ميداليات (منها 3 ذهبيات)، متبوعة بنيجيريا (27) بـ 5 ميداليات منها 3 ذهبيات ثم تونس (المركز 31) بـ 7 ميداليات منها ذهبيتان. وتحتل إثيوبيا المركز 51 بميدالية واحدة متقدمة مصر (54) التي تملك في رصيدها 4 فضيات و برونزيتين، ويضم الترتيب الأفريقي ثلاثة بلدان أخرى وهي ناميبيا (63) فضية واحدة وكينيا وأوغندا والمغرب ببرونزية واحدة. واج

روبرتو مانشيني مدرب إيطاليا:

"يمكننا التحسن قبل كأس العالم.. وجورجينو يستحق الجائزة"

أكد روبرتو مانشيني مدرب إيطاليا، أن فريقه بطل أوروبا يستطيع تحسين مستواه بصورة أكبر قبل كأس العالم في قطر العام المقبل. وبعد تتويجه بطلا لأوروبا الشهر الماضي، يمتلك المنتخب الإيطالي سجلا يخلو من الهزائم في 34 مباراة رسمية ويبتعد بمباراة واحدة عن الرقم القياسي الذي تحمله إسبانيا والبرازيل. وقال مانشيني في مؤتمر صحفي: "يمكننا التحسن في 14 شهرا من الآن وحتى كأس العالم"، وأضاف: "لم يتغير شيء. سنستمر حياتنا وعملنا أيضا. لقد فزنا ببطولة أوروبا وجعلنا أنفسنا و60 مليون إيطالي سعداء. حقيقة أننا تسببنا في سعادة كل هؤلاء الأشخاص يجعلنا فخوريين جدا". وتابع: "لكن ما زالت هناك 5 مباريات في التصفيات ويجب التعامل مع هذا الأمر بعناية. نبدأ مرة أخرى ضد لاعبين سبق لهم اللعب في الدوري لـ 8 أو 9 مباريات. الشيء المهم هو التأهل، ثم سيكون لدينا وقت للمرحلة الأخيرة". وفاز جورجينو لاعب وسط إيطاليا وتشيلسي، الذي لعب دورا بارزا في تتويج إيطاليا في بطولة أوروبا 2020، بجائزة أفضل لاعب في العام من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (البيوفا)، ويشعر مانشيني بأن اللاعب البالغ من العمر 29 عاما كان الاختيار الصحيح. وتابع مانشيني: "يبل بلاء حسنا منذ سنوات وفي العام الحالي فاز بكل شيء شارك فيه، ويستحق الجائزة". وتلتقي إيطاليا مع بلغاريا في الثاني من سبتمبر باستاد أرتميو فرانكي في فلورنسا. ويلعب المنتخب الإيطالي بعد ذلك ضد سويسرا في بازل في الخامس من سبتمبر، قبل أن يستضيف ليتوانيا في الثامن من سبتمبر باستاد مابي في ريجيو-إميليا.

وكالات



إسبانيا تبدأ التحضيرات لجولة سبتمبر من تصفيات قطر 2022

خاض المنتخب الإسباني، مرانه الأول استعدادا للجولة الثالثة في تصفيات أوروبا المؤهلة لمونديال قطر 2022، والتي سيلتقي فيها أمام السويد وجورجيا وكوسوفو. وشهد المران، الذي جرى داخل مدينة (لاس روتاس) الرياضية بمقر تدريبات الاتحاد الإسباني لكرة القدم في مدريد، غياب الثلاثي إنيغو مارتينيز وراؤول ألبول، وميكيل ميرينو بسبب إصابات مختلفة، حيث اكتفوا بإداء بعض التدريبات المتخصصة داخل صالة الألعاب البدنية. بينما شارك الرباعي المنضم حديثا لمعسكر "لاروخا"، كارلوس سولير وبرائس مينديز وبابلو فرونالس وأبيل رويز، بشكل طبيعي في التدريبات تحت أنظار المدير الفني لويس إنريكي، بالإضافة إلى اللاعبين الآخرين الـ 21 الذين شملتهم القائمة. واقتصر المران على بعض التدريبات الخفيفة، وتناقل الكرة في مساحات صغيرة، بينما أجرى أوناى سيمون ودافيد دي خيا، وروبرت سانشيز تدريبات شاقة خاصة بحراس المرمى. وسواصل "الماتادور" تدريباته صباح الثلاثاء، وفقا لما أعلنه الاتحاد الإسباني عبر موقعه الرسمي على الإنترنت. وسيجل منتخب إسبانيا ضيفا على السويد يوم 2 سبتمبر المقبل، ثم سيستقبل بعدها بثلاثة أيام منتخب جورجيا، قبل أن يختم هذه الجولة بمواجهة كوسوفو على ملعبها يوم 8 من نفس الشهر. وتحتل إسبانيا صدارة المجموعة الثانية برصيد 7 نقاط (انتصارات وتعادلات)، وتبتعد بفارق نقطة وحيدة عن السويد، التي لعبت مباراتين فقط حققت خلالهما الفوز أمام جورجيا (0-1) ثم كوسوفو (3-0).

وكالات



هنري

لم أر ما حدث مع ميسي منذ إننيستا

قال تيري هنري نجم برشلونة السابق، المدير لزميله في صفوف البلوغرانا سابقا ولاعب باريس سان جيرمان الحالي ليونيل ميسي، بعد أول مشاركة له في الدوري الفرنسي. وشارك ميسي كبديل أمس الأحد، في انتصار البي إس جي بثلاثية نظيفة على ستاد ريمس، في أول ظهور للبرغوث، وكان هنري حاضرا للمباراة من أرض الملعب، والتقطت الكاميرات لقائه بالأرجنتيني عقب اللقاء. وقال هنري، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "حين دخل ميسي أرض الملعب، كان الجميع يهتفون باسمه"، وأضاف: "آخر مرة رأيت شيئا كهذا من قبل، كان مع إننيستا، حين هتف كل الموجودين في الملعب باسمه". يذكر أن ميسي انضم لصفوف البي إس جي هذا الصيف، في صفقة انتقال حر، رغم أنه كان على اتفاق مع إدارة برشلونة بالتجديد، لكن الأمور تعقدت بسبب بند سقف الرواتب الذي حددته رابطة الليغا.

وكالات

10 سنوات ميركاتو.. صفقات بـ48 مليارا وأوروبا الأكثر إنفاقا



قبل ساعات على نهاية موسم الانتقالات الصيفية الذي شهد العديد من الصفقات النارية، نشر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" تقريراً تناول فيه أبرز الأرقام والإحصائيات الخاصة بمواسم الانتقالات خلال الفترة ما بين 2011 إلى 2020. وهذه هي الفترة التي أنفقت فيها أندية العالم ما يقرب من 48 مليارا و500 مليون دولار، حيث تصدر لاعبو البرازيل قائمة الانتقالات إلى مختلف دوريات العالم. واستعرض التقرير صفقات الانتقالات والإعارة الدولية على مدار العقد الماضي، والذي شهد تزايدا ملحوظا في عدد الصفقات. ووصلت التعاقدات إلى أعلى نسبة في عام 2019، إذ تم تسجيل رقم قياسي من الانتقالات وصل إلى 18 ألفا و79 صفقة، بينما كان الرقم الإجمالي للصفقات خلال العشر سنوات الماضية 133 ألفا و255 عملية انتقال نهائي أو إعارة.

البريميرليغ أكثر البطولات إنفاقا

وتصدرت أندية الدوري الإنجليزي قائمة الأندية الأعلى إنفاقا في هذه الفترة، بعدما جاء مانشستر سيتي في المركز الأول عقب إجرائه 130 صفقة خلال العقد الأخير، وتلاه تشيلسي بـ95، وكان المركز الثالث من نصيب برشلونة الإسباني (75 صفقة). وجاء باريس سان جيرمان الفرنسي رابعا بـ59 صفقة، ثم ريال مدريد وأتلتيكو مدريد الإسبانيين في المركزين الخامس والسادس (55 و93 صفقة). بالرغم من أن الأخير قد أجرى صفقات أكثر من بعض سابقيه في الترتيب فإن قيمة صفقاته كانت أقل. وأشار التقرير إلى أن الجنسيات المتصدرة لحركة التنتلات الدولية في ميركاتو العقد الأخير، هي: البرازيلية ثم الأرجنتينية والإنجليزية، تليها الفرنسية ثم الكولومبية والإسبانية. وكان وكلاء اللاعبين بين أبرز المستفيدين من الصفقات بعدما ارتفعت قيمة عمولاتهم بشكل هائل، لتصل إلى 3

مليارات و500 مليون دولار خلال العقد الماضي، وترتفع من 131 مليون في عام 2011 إلى 640.5 مليون دولار في عام 2019.

نيمار يتصدر قائمة الأعلى قيمة

وعن الصفقة الأعلى في التاريخ، يواصل نيمار تصدر قائمة النجوم الأعلى قيمة بصفقة انتقاله إلى باريس سان جيرمان الفرنسي في عام 2017 مقابل 200 مليون دولار قادما من برشلونة، وهو اللقب الذي سيكون من الصعب كسره خلال العام الجاري على الأقل، لحين تعافي أندية العالم من الأزمة الاقتصادية التي ألمت بها بسبب فيروس كورونا المستجد. وعلى صعيد آخر، يتصدر الدوري الإسباني قائمة الدوريات الأكثر تحقيقا للإيرادات من الصفقات، ويليه الدوري الإنجليزي ثم الفرنسي والبرتغالي والإيطالي والألماني

وكالات

بنفيكا البرتغالي الأكثر تحقيقا للإيرادات

وأما عن الأندية الأكثر تحقيقا للإيرادات من بيع للاعبين خلال العقد الماضي، فيتصدر بنفيكا البرتغالي المشهد بـ311 صفقة، ويليه سيورتنغ لشبونة بـ226، ثم برشلونة (106) وتشيلسي (260) وأتلتيكو (121) وريال مدريد (90) بورتو (224) وموناكو (177) وإيباكس (100) ويوفنتوس (197) وأخيرًا مانشستر سيتي (307) وتعد البرازيل أكثر بلد مصدر للاعبين إلى الدوريات العالمية بواقع 15 ألفا و128 صفقة، بينما يأتي نجوم الأرجنتين في المركز الثاني (7444) وبريطانيا ثالثة (5523) ثم فرنسا (5027) وكولومبيا (4287) وإسبانيا (3922)

إصابة سواريز تحرمه من مشاركة أوروغواي في تصفيات قطر 2022

سيغيب النجم الأوروغوياني لويس سواريز مهاجم أتلتيكو مدريد الإسباني، عن منتخب بلاده أوروغواي في المباريات الثلاث المقبلة ضمن تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لنهائيات كأس العالم قطر 2022. تعرض سواريز للإصابة خلال مباراة فريقه أمام فياريال ليلة الأحد في مباراة الجولة الثالثة من الدوري الإسباني التي انتهت بالتعادل 2-2. لتجبره على الخروج من المباراة قبل أن تبين الفحوصات أنه يعاني من كدمة في الركبة اليسرى ويحتاج للراحة. وأعلن أتلتيكو مدريد خضوع سواريز، اليوم الاثنين لفحوصات طبية، أكدت تعرضه لكدمة في الجانب الأمامي من الركبة اليسرى، وأنه قد تم إبلاغ الاتحاد الأوروغوياني بالإصابة وحاجة اللاعب للراحة خلال الفترة المقبلة. وكان المدير الفني لمنتخب أوروغواي، قد استبعد كلا من سواريز واديسون كافاني (الممنوع من السفر بسبب قواعد الحكومة البريطانية)، من قائمة المنتخب للمباريات المقبلة أمام بيرو وبوليفيا والإكوادور، وضم بدلا منهم كلا من أغوستين ألفاريز وفيدريكو مارتينيز لدعم الخطوط الأمامية خلال هذه المباريات الهامة. ومن المقرر أن يخضع لويس سواريز للعلاج في العاصمة مدريد، على أن يخضع بعدها لفترة تأهيلية وتدريب منفردة، على أمل اللحاق بمباراة فريقه المقبلة في الدوري الإسباني أمام مضيعة إسبانيول على ملعب كورنيليا. وقد شارك سواريز أساسيا للمرة الأولى هذا الموسم أمام فياريال، ونجح في إحراز الهدف الأول لفريقه، قبل أن يخرج مصابا في الدقيقة 70 من عمر اللقاء، ويدخل ساؤول نيجيز بدلا منه، وأكد الجهاز الطبي بعدها معاناته من بعض الآلام في الساق اليسرى، وذلك قبل ظهور نتائج الفحوصات.

وكالات



كونتي يعود للتحليل بعد رفض عروض التدريب الجديد

سيعود أنطونيو كونتي من جديد كمحلل لقناة "سكاي سبورتس إيطاليا"، حيث يعود مدرب إنتر ميلان السابق كضيف خاص في استوديو دوري أبطال أوروبا ومباريات الأندية الدولية.

وغادر مدرب يوفنتوس وتشيلسي وإيطاليا السابق إنتر بعد فوزه بلقب الدوري الإيطالي في 2020-21، لكنه سيستمر في كرة القدم كمحلل على التلفزيون الإيطالي. وأفادت شبكة "فوتبول إيطاليا" بأن كونتي سيكون أيضا بطل الرواية في إعلان الشبكة الجديد الجاهز للث في الأيام القليلة المقبلة. ونشر الصحفي في قناة "سكاي سبورتس" جيانلوكا دي مارزيو صورة مع مدرب النيراتزوري السابق، والذي سينضم إلى فريق العمل بالقناة مع العديد من الأسماء الكبرى على غرار فابيو كابيلو وأليساندرو كوستا كورتا وأستييان كامبياسو وأليساندرو ديل ببيرو وباولو دي كانيو وغيرهم. وكتب دي مارزيو على صفحته بموقع "إنستغرام": "لقد تم ذلك، أنطونيو كونتي على سبيل الإعارة إلى قناة سكاي سبورتس مع خيار الشراء حتى انتهاء المدة التالية، مرحبا، أنطونيو" وكانت تقارير إنجليزية قد ذكرت أن كونتي قد رفض إمكانية تدريب أرسنال الإنجليزي خلال الفترة الماضية، بسبب أن مشروع النادي لا يتناسب طموحاته.

وكالات



برشلونة

يدرج بندا خاصا في عقد رحيل موريبا إلى لايبزيغ

كشفت تقارير صحفية إسبانية اقتراب نادي برشلونة من الاستغناء رسميا عن خدمات اللاعب إيليكس موريبا، بعد التوصل إلى اتفاق مع نادي لايبزيغ الألماني. وأبدى النادي الكتالوني رغبة قوية في التخلي عن موريبا خلال موسم الانتقالات الصيفي الحالي، بعد تعنته تجاه التوقيع على عقد جديد في الكامب نو. وذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، أن برشلونة الإسباني توصل إلى اتفاق مع لايبزيغ الألماني بشأن رحيل إيليكس موريبا في فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وأشارت إلى أن الرسوم المالية لتلك الصفقة ستبلغ 16 مليون يورو كمبلغ ثابت، إلى جانب 3 ملايين يورو متغيرات، حسب الاتفاق بين النادييين. وأفادت أن موريبا صاحب الـ18 عاما سيوقع عقدا لمدة خمس سنوات مع لايبزيغ، عند إتمام الصفقة بشكل رسمي قبل انتهاء موسم الانتقالات الصيفي مساء الغد، مع العلم أن اللاعب يتواجد في ألمانيا بالفعل حاليا. وأوضحت "سبورت" أن برشلونة أدرج بندا خاصا يتيح له حق الحصول على 10 ألف من رسوم بيع موريبا لاي ناد آخر في المستقبل، حسب اتفاهه مع لايبزيغ. وأكدت الصحيفة أن المفاوضات بين برشلونة ولايبزيغ قد تسارعت مؤخرا بسبب تدخل نادي توتنهام الإنجليزي الذي رغب في التعاقد مع موريبا هذا الصيف أيضا، مما دفع النادي الألماني إلى تعجيل الموقف.

أبيل رويز

تفاجأت بمكالمة إنريكي

يقيم منتخب إسبانيا، معسكره بحضور أبيل رويز، مهاجم سبورتنج براجا، كأحدث العناصر المنضمة إلى الماتادور، مؤكدا عند وصوله أن اتصال المدير الفني، لويس إنريكي، به كان مفاجئا. وضم معسكر منتخب إسبانيا 7 عناصر جديدة مقارنة بالقائمة التي شاركت في يورو 2020، وهم إيتيبيجو مارتينيز وراؤول ألبويل وميكيل ميريئو وكارلوس سولير وبرائيس مينديز وبابلو فورنالس، إلى جانب أبيل رويز. وانضم صباح أول أمس، إلى معسكر منتخب إسبانيا، اللاعبون الذين استدعاهم لويس إنريكي، واستقبلهم المدير الفني قبل التحضير للثلاث مباريات المؤهلة إلى مونديال 2022، حيث يلتقي الماتادور مع السويد وجورجيا وكوسوفو في العشرة أيام المقبلة. ولم يخف رويز شعوره بالمفاجأة فور وصوله إلى معسكر منتخب إسبانيا، حيث قال "كانت مفاجأة تامة، كنت أتدرب عندما أخبروني، وغمرتني السعادة. أنا ممتن للمدرب والجهاز الفني على هذه الفرصة. الآن حان وقت الاستمتاع". وكان برائيس مينديز، أحد اللاعبين الذين استجابوا لنداء إنريكي قبل انطلاق بطولة اليورو، وقطع عطلة لسهل أي فترة تحدث في حالة وجود إصابات بفيروس كورونا داخل القائمة. وعاد مينديز إلى معسكر منتخب إسبانيا برغبة وحماس، إلى جانب رغبته في بدء العمل في أسرع وقت ممكن، حيث قال "أرغب في التدريب مع زملائي والتعلم منهم". كما عبر بابلو فورنالس عن سعادته ورضاه بالانضمام إلى معسكر منتخب إسبانيا، وقال "أنا سعيد للغاية بالانضمام إلى المنتخب، من الجيد أن أكون قادرا على القدوم للتدريب والمنافسة وإظهار ما أفعله عادة في فريقتي".



جلسة جديدة لنظر أزمة الفيفا والليغا

يستمر الخلاف بشأن لاعبي كرة القدم، الذين يسافرون من وإلى قارة أمريكا الجنوبية، لخوض التصفيات المؤهلة لكأس العالم. وذلك بعد أن أعلنت المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي "كاس"، أول أمس، أنها ستعقد جلسة بشأن هذه المسألة. ورفضت "كاس"، الأحد، استئنافا طارئا من قبل رابطة الدوري الإسباني، على قرار الاتحاد الدولي للعبة "فيفا"، بتمديد فترة التوقف الدولي في سبتمبر. لكن يبدو أن كاس مستعدة حاليا لدراسة القضية بشكل أكثر استفاضة. وزعم الإسباني أن فيفا انتهك قوانينه وأنظمتها، وأن اللاعبين سيعودون متأخرين عن مواعيد مباريات الدوري. وذكر فيفا، الأحد، أنه يتوقع أن يتم السماح للاعبين الدوليين، بالمشاركة في تصفيات كأس العالم لقارة أمريكا الجنوبية، عقب قرار كاس. وذكرت رابطة الدوري الإنجليزي أيضا، أنها لن ترسل لاعبيها للمشاركة في تصفيات كأس العالم، بالدول التي تضعها الحكومة البريطانية في القائمة الحمراء، لاسيما أن إرسالهم لهذه الدول، يعني أنهم سيدخلون الحجر الصحي فور عودتهم. ومع ذلك، سمح أستون فيلا لايمي مارتينيز وإيمي بويينديا بالانضمام للمنتخب الأرجنتيني. وتقام الجولات المقبلة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم، خلال الفترة من 2 إلى 10 سبتمبر، وهو ما تسبب في فوضى، خاصة أن مباريات الدوريات الأوروبية ستستأنف يوم 11 سبتمبر. ومدد فيفا فترة التوقف الدولي، من أجل إضافة مباريات تأجلت خلال الجائحة، ونفس الأمر سيطبق في مواجهات التصفيات، التي ستقام في أكتوبر المقبل.



برشلونة رفض فرصة التعاقد مع كريستيانو رونالدو هذا الصيف

فجرت تقارير صحفية إسبانية منذ قليل مفاجأة قوية، بذكرها أن نادي برشلونة سحبت له الفرصة للحصول على خدمات النجم السابق لفريق ريال مدريد كريستيانو رونالدو، وذلك في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وكان مستقبل كريستيانو رونالدو مادة دسمة للتقارير الصحفية طوال الأسبوع الماضي، حيث ارتبط بشكل قوي بخطة الرحيل عن جوفنتوس هذا الصيف، وارتبط رونالدو تحديدًا بتادي مانشستر سيتي الإنجليزي، حيث كان أكثر المرشحين للحصول على خدماته، ولكن سرعان ما تدخل ناديه السابق مانشستر يونايتد وحسم الصفقة لصالحه. وأعلن مانشستر يونايتد بالفعل مساء الجمعة الماضي، توصله إلى اتفاق رسمي مع جوفنتوس لاستعادة خدمات كريستيانو رونالدو هذا الصيف. وذكرت إذاعة "RadioCAT" الإسبانية منذ قليل أن برشلونة كان لديه الفرصة للتعاقد مع كريستيانو رونالدو في فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وأوضحت أنه قد عرضت خدمات النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو على نادي برشلونة لنقله عن جوفنتوس إلى الكامب نو هذا الصيف. وأفادت أن إدارة نادي برشلونة الإسباني سرعان ما رفضت تلك الفرصة، حيث لم ترغب في ضم كريستيانو رونالدو صاحب الـ36 عاما.



والد ميسي

غاضبون من بعض الأشخاص في برشلونة

عاد خورخي ميسي، والد ووكيل أعمال الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، إلى مدينة برشلونة صباح أول أمس، حيث تحدث مع الصحفيين في المطار عن مغادرة نجله لصفوف البلوغرانا. وقال خورخي لقناة "Gol" الإسبانية، بخصوص ظهور ميسي لأول مرة بقميص "بي إس جي"، الأحد، أمام ريمس في الدوري الفرنسي، "لم يكن غريبا بالنسبة لي أن أراه بقميص آخر، فهذه هي الحياة". وعما إذا كان هو أو عائلته، لا يزالون غاضبين من نادي برشلونة بسبب رحيل ميسي، أجاب: "لا.. لستنا غاضبين من النادي، لكن من بعض الأشخاص، وهذا كل شيء". وكان ميسي قد انتقل مؤخرا إلى صفوف باريس سان جيرمان، في صفقة انتقال حر، بعدما فشل النادي الكتالوني في تجديد عقده، بسبب الأزمة المالية وقيود رابطة الليغا. وشارك ميسي أمام ريمس كبديل، خلال انتصار الفريق الباريسي بثنائية نظيفة، سجلها النجم الفرنسي كيليان مبابي.



مران استشفائي للاعب برشلونة غير الدوليين

أخري اللاعبون المتاحون لبرشلونة أول أمس، مرانا استشفائي بعد الفوز الصعب على خيتافي (2-1) أمس الأحد ضمن الجولة الثالثة ليغا. وخاض اللاعبون المتاحون في البلاوجرانا الحصنة التدريبية الاستشفائية تحت أنظار المدير الفني الهولندي رونالد كومان، وذلك بعد المباراة المصغرة التي أقيمت على ملعب التدريب رقم 2 بمدينة (جوان جامبر) الرياضية. وشهد مران اليوم غياب 12 لاعبا انضموا بالفعل لمنتخباتهم الوطنية المختلفة لخوض التصفيات المؤهلة لمونديال 2022 بقطر. وكان البارسا قد استعاد توازنه سريعا في الليغا بفوزه الصعب على ملعبه (الكامب نو) على خيتافي بهدفين لواحد، وذلك بعد التعادل في الجولة الثانية أمام أتلتيك بلباو بهدف لمثله. ويمتلك برشلونة 7 نقاط (انتصاران وتعادل) يحتل بها المركز الرابع ببارق الأهداف خلف كل من ريال مدريد وإشبيلية وفالنسيا، بينما يأتي خلفه بنفس عدد النقاط أتلتيكو مدريد، ثم ريال مايوركا.



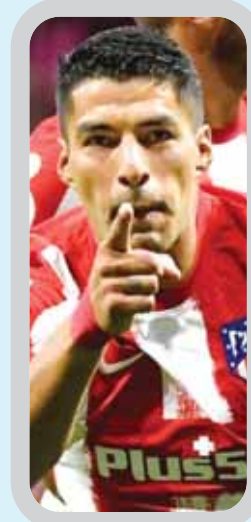
ريال مايوركا يضم صفقة كورية مجانية

أعلن نادي ريال مايوركا الإسباني، أول أمس، التعاقد مع لاعب الوسط الكوري الجنوبي كانج ان لي، في صفقة انتقال حر، تمتد حتى جوان 2025، بعد يوم واحد من فسخ اللاعب لتعاقدته مع فالنسيا. وكان فالنسيا قد فسخ عقد اللاعب بالأمس بعد رفضه لعدة عروض إعارة، بسبب رغبته في المشاركة بشكل أكبر في المباريات، ليكون مايوركا هو خيار اللاعب الأول، لينضم إلى لاعب أسويي آخر، وهو الياباني تاكي كويو المعار من ريال مدريد. يشار إلى أن الدولي الكوري قد وصل إلى إسبانيا في سن العاشرة، وانضم إلى فالنسيا وتدرج بين كل درجاته، ولكنه فشل في الحصول على مكان أساسي في تشكيلة الفريق الأول، وكانت مشاركته قليلة في المباريات بالرغم من تصعيده في موسم 2018-2019.



أتلتيكو مدريد يعلن غياب سواريز عن أوروغواي

أعلن أتلتيكو مدريد الإسباني، في بيان رسمي، عن غياب لويس سواريز مهاجم الروخي بلانكوس عن منتخب أوروغواي، في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2022 في قطر. أصدر أتلتيكو مدريد بيانا رسميا، مؤكدا من خلاله علي غياب لويس سواريز عن منتخب أوروغواي في تصفيات كأس العالم، بسبب معاناته من تورم متوسط في الجزء الخلفي من الركبة اليسرى. أضاف، إنه تم إخطار إتحاد أوروغواي لكرة القدم، بإصابة لويس سواريز رسميا، وتم إستبعاد اللاعب من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة للمونديال. ومن المقرر أن يواجه منتخب أوروغواي نظيره بيرو في 2 سبتمبر، ثم يستضيف كلا من منتخب بوليفيا والاكوادور يومي 5 و9 من نفس الشهر. وأعلن نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، صباح أول أمس، تعرض نجم الفريق الأوروغوياني لويس سواريز للإصابة، في بيان نشره النادي عبر حساباته الرسمية على الشبكة العنكبوتية. ونشر النادي الإسباني، بيانا عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" أوضح خلاله الحالة الصحية للنجم الأوروغوياني وطبيعة الإصابة التي لحقت به. وقال أتلتيكو مدريد في البيان الرسمي: "يعاني لويس سواريز من آلام قوية وانزعاج شديد في الجزء الخلفي من ساقه اليسرى، سواريز سيخضع لمزيد من الفحوصات الطبية في الساعات القليلة المقبلة، للكشف عن مدى هذه الآلام والانعراج". وغادر سواريز المباراة أتلتيكو مدريد ضد فياريال، الأحد، دون استكمالها في الدقيقة 70 من عمر اللقاء متأثرا بإصابته بعدما نجح في إحراز الهدف الأول لصالح فريقه. وخاض فريق أتلتيكو مدريد 3 جولات في الدوري الإسباني هذا الموسم، مقسمين ما بين انتصارات وتعادل وحيد ضد إشبيلية الفريق الأندلسي. وقدام أتلتيكو مدريد وفياريال، واحدة من أقوى المباريات في الدوري الإسباني الموسم الجديد، خاصة في ظل العناصر التي يمتلكها حامل لقب الليغا، وبطل الدوري الأوروبي الموسم الماضي.



الفريسة الجديدة

تعيد بايرن ميونخ إلى قفص الاتهام



لم يشهد صيف 2021 تحركات صاخبة لنادي بايرن ميونخ خلال فترة الانتقالات الصيفية، التي أوشكت على الانتهاء في الساعات القليلة المقبلة. ولم يتفق النادي البافاري سوى 57.5 مليون يورو على التعاقدات الجديدة هذا الصيف، رغم جلبه 3 لاعبين وحارس مرمى. وأبرم حامل لقب البوندسليغا صفتين مجانيين، إذ استعاد الحارس سفين أولريتش بعد رحيله عن هامبورج، فيما تعاقد مع الظهير الإنجليزي عمر ريتشاردز عقب انتهاء تعاقدته مع ريدنغ.

بايرن في قفص الاتهام

النادي الألماني آثم دائما بسياسة تدبير منافسه المباشر، بوروسيا دورتموند، على مدار السنوات الماضية، وذلك عبر التعاقد مع أبرز لاعبيه. ويستدل من يتهمون البايرن بذلك، بتعاقد البايرن مع لاعبين أمثال ماريو غوتزه، الذي انضم إلى العملاق البافاري عبر دفع قيمة الشرط الجزائي في عقده مع أسود فيسيفال في صيف 2013. وفي العام التالي مباشرة، انتظر بايرن انتهاء عقد المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي مع غريمه، ليتحرك لضمه في صفقة انتقال حر. وبعد عامين، تحرك بايرن نحو المدافع الألماني ماتس هوميلز بالتعاقد معه بشكل مباشر من دورتموند، ليضرب قائمة غريمه من أهم لاعبيه في العقد الماضي.

فريسة جديدة

شهد الموسم الماضي احتلال لايبزيغ المركز الثاني في جدول ترتيب البوندسليغا، حيث كان المنافس المباشر للبايرن طيلة مشواره نحو اللقب. وتسبب لايبزيغ في إزعاج الفريق البافاري آخر موسمين، حيث حقق الأخير انتصارا وحيدا بشق الأنفس، فيما انتهت 3 مباريات أخرى بالتعادل. وبمجرد انتهاء الموسم، قرر بايرن التحرك لخطف أبرز عناصر لايبزيغ، بداية من المدرب الألماني الشاب جوليان ناغلسمان، الذي تعاقد معه النادي عبر دفع 20 مليون يورو لمنافسه من أجل السماح له بمغادرة ملعب ريد بول أرينا. ولم يتوقف الأمر عند هذا الحد، بل سبق هذه الخطوة ببيعة أشهر إعلان بايرن ميونخ اتفاقه على ضم المدافع الفرنسي دايوت أوباميكانو بعدما قرر دفع قيمة الشرط الجزائي في عقده مع لايبزيغ، والتي بلغت 42.5 مليون يورو. ولم يكتف البايرن بذلك، بل زاد عليه بتحركه في الأيام الأخيرة للميركاتو الصيفي لضم لاعب الوسط النمسوي مارسيل سابيتزر، الذي يعد النجم الأول للايبزيغ في الفترة الأخيرة. وبذلك، أفرغ بايرن ميونخ منافسه المباشر في الموسم المنصرم من أهم عناصره، مدربه المميز ومُدافعه الصلب، بالإضافة لنجم وقائد الفريق، وهو ما يضعه مجددا في قفص الاتهام بعدما كان يفعل ذلك سابقا مع دورتموند.

إصابة

مدافع هوفنهايم بكورونا

أعلن نادي هوفنهايم الألماني، أول أمس، إصابة لاعب آخر في صفوفه بعدوى فيروس كورونا، وهو المدافع كفين اكيوجوما. وأوضح النادي أن نتيجة مسحة اكيوجوما (26 عاما) جاءت إيجابية، رغم أنه حصل على التطعيم الكامل المضاد لكورونا. وذكر النادي أنه لا توجد أعراض ظاهرة على اللاعب، لكنه لن يسافر للمشاركة مع المنتخب النيجيري، وأشار إلى أن اكيوجوما دخل حاليا في حجر منزلي. وأوضح هوفنهايم أن نتائج عينات كل اللاعبين والجهاز الفني والإداري جاءت سلبية. يذكر أن إصابة اكيوجوما هي ثاني حالة كورونا في صفوف لاعبي هوفنهايم، بعد المهاجم إيلاس بيبو، الذي كان قد أصيب بالعدوى في نهاية تموز/يوليو الماضي.

أوغسبورغ

ينجز صفقة هجومية

أعلن نادي أوغسبورغ، ضم المهاجم السويسري اندي زيكييري، وذلك بعد البداية المتعثرة للفريق في الدوري الألماني. وسيلعب زيكييري (22 عاما) في صفوف أوغسبورغ لمدة موسم معازا من برايتون أند هوف البيون الإنجليزي. ويأتي إعلان أوغسبورغ الذي لم يحصد سوى نقطة واحدة من 3 جولات خاضها في البوندسليغا، قبل وقت قصير من إغلاق سوق الانتقالات الصيفية. وقال المدير الرياضي لأوغسبورغ، شتيفان رويتر عن زيكييري إنه يتسم "بامتلاك عقلية اللعب، وقد كنا على اتصال به منذ فترة وجودة في لوزان". ونوه "هو يمتلك كل ما يحتاجه المهاجم الجيد، سوف يثري طريقة لعبنا بسرعه ومهارته في إنهاء الهجمات". وكان زيكييري قد انتقل من الدوري السويسري إلى الدوري الإنجليزي في أكتوبر 2020. يذكر أن زيكييري لعب مع كل منتخبات الناشئين في سويسرا، كما أنه تم اختياره حاليا لينضم إلى المنتخب السويسري الأول.



فولفسبورغ يعلن غياب لاعبه عدة أشهر

أعلن نادي فولفسبورغ، أول أمس، غياب لاعب الوسط كزافيير شلاجر لعدة أشهر، وذلك بعدما عانى اللاعب النمسوي من إصابة خطيرة في الركبة، خلال المباراة التي فاز بها الفريق على لايبزيغ بنتيجة 1 / صفر في بطولة الدوري الألماني (بوندسليغا). وكان شلاجر / 23 عاما / قد تم استبداله قبل 20 دقيقة فقط من نهاية المباراة التي فاز فيها فولفسبورغ / الأحد، ليحقق الفريق الفوز الثالث على التوالي في الدوري الألماني تحت قيادة مديره الفني الهولندي مارك فان بوميل. وكان شلاجر أحد أهم اللاعبين لدى فولفسبورغ الموسم الماضي، وكان من أسباب تاهل الفريق للمشاركة في دوري أبطال أوروبا في الموسم الحالي. بعد أن أنهى الفريق الموسم ضمن الأندية الأربعة الأوائل. وأجرى فولفسبورغ العديد من الصفقات خلال فترة الانتقالات الصيفية، لكن جاء معظمها في خط الهجوم. في الوقت الذي تعاقد فيه الفريق مع دودي لوكيباكيو على سبيل الإعارة من هيرتا برلين أول أمس. ويعاني المدافع كيفن مبابو من مشاكل على مستوى الركبة، لكنها ليست في مستوى خطورة شلاجر، ليغيب عن مباريات سويسرا في التوقف الدولي المقبل.



نجح بايرن ميونخ، في الحصول على توقيع النمسوي مارسيل سابيتزر، لاعب وسط لايبزيغ، قبل يوم واحد على انتهاء فترة الانتقالات الصيفية. وأعلن النادي البافاري في بيان رسمي، أول أمس، عن تعاقدته مع صاحب الـ 27 عاما حتى صيف 2025. وأشار البيان إلى ارتداء الدولي النمسوي، القميص رقم 18 في رحلته الجديدة داخل ملعب أليانز أرينا. وأفادت شبكة "سكاى سبورت ألمانيا" بأن الصفقة كلفت حامل لقب البوندسليغا، 15 مليون يورو، نظرا لأن عقد سابيتزر مع لايبزيغ كان سينتهي بنهاية الموسم الحالي. من جانبه، قال سابيتزر لموقع بايرن "أنا سعيد للغاية لقدرتي على اللعب للفريق، كنت أفخر بارتداء قميصه عندما كنت طفلا، كنت أحصل على واحد جديد في أعياد الكريسماس". وتعهد الوافد الجديد، ببذل قصارى جهده مع الفريق البافاري، للفوز بأكبر عدد من المباريات والألقاب على حد سواء. وتأتي هذه الصفقة قبل أن يلتقي بايرن ميونخ مع لايبزيغ بملعب ريد بول أرينا، في الجولة الرابعة من البوندسليغا، والتي ستطلق عقب انتهاء فترة التوقف الدولي.

البرازيل تخاطب 6 أندية إنجليزية للإفراج عن 9 لاعبين دوليين

أعلن الاتحاد البرازيلي لكرة القدم الحرب على 6 أندية من الدوري الإنجليزي الممتاز، بسبب منع عدة لاعبين من الانضمام إلى صفوف منتخب البرازيل في فترة التوقف الدولي المرتقب. ويخوض منتخب البرازيل 3 مباريات مهمة في شهر سبتمبر المقبل، وذلك ضد كل من تشيلي والأرجنتين وبيرو في إطار تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لبطولة كأس العالم في قطر 2022. وقررت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز الأسبوع الماضي منع 60 لاعبا من المشاركة مع منتخباتهم بسبب تواجدها في بلاد تنتمي إلى القائمة الحمراء الخاصة بفيروس كورونا داخل المملكة المتحدة. وتتواجد البرازيل ضمن دول القائمة الحمراء مما يعني عدم إمكانية مشاركة 9 لاعبين من الدوري الإنجليزي الممتاز رفقة منتخب السامبا في مباريات شهر سبتمبر المذكورة. وذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، أن الاتحاد البرازيلي رفع شعار الحرب ضد ستة أندية من الدوري الإنجليزي، من أجل الاستعانة بتسعة لاعبين من البطولة في الشهر القادم. وأشارت إلى أن الاتحاد البرازيلي كتب خطايا إلى كل من ليفربول، مانشستر سيتي، تشيلسي، مانشستر يونايتد، ليدز يونايتد، وإيفرتون، للإفراج عن لاعبيهم الدوليين. وأوضحت أن هؤلاء اللاعبين هم أليسون بيكر، روبرتو فيرمينو، فابينييو، جابرييل جيسوس، إيدرسون، فريد، تياغو سيلفا، رافينيا وريتشارد ليسون. وأفادت أنه في حال عدم التوصل إلى اتفاق مع تلك الأندية، فإن البرازيل ستطلب التدخل والإصرار على الإفراج عن لاعبيها، حيث تواجه الأندية عقوبة من الاتحاد الدولي إذا رفضت ذلك. وتجدر الإشارة إلى أن الاتحاد الدولي لكرة القدم أعلن في وقت سابق من الأسبوع الماضي معارضته لقرار رابطة الدوري الإنجليزي بشأن منع اللاعبين من المشاركة مع منتخباتهم.

فاران: رونالدو أسطورة يتعلم منها الجميع

يشعر المدافع الفرنسي فاران بالحماس، لأنه سيجتمع مجددا بالنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في مانشستر يونايتد، بعدما لعبا سويا في صفوف ريال مدريد. وقال فاران عن ذلك: "سعيد للغاية.. إنه (رونالدو) أسطورة، وكل اللاعبين يمكنهم التعلم عندما يلعبون معه". وواصل: "هو يساعد كل اللاعبين، كل اللاعبين الشباب، وبالطبع هو لا يتوقف عن تسجيل الأهداف". وقدم فاران أداء جيدا أمام وولفرهامبتون، الأحد، خلال فوز الشياطين الأحمر (0-1) في البريميرليغ، خاصة أن مانشستر يونايتد اضطر للدفاع لفترات طويلة. وأكد الفرنسي لموقع مانشستر يونايتد: "كنت سعيدا للغاية لتواجدي ومساعدتي الفريق على تحقيق الانتصار.. إنه شعور مذهل". وأضاف: "الدوري الإنجليزي الممتاز قوي جدا.. الأداء سريع للغاية، وأنت تعلم أنه عندما تلعب في مثل هذه المباريات، يجب أن تكون في تركيز شديد.. حضرت إلى هنا للشعور بهذا". وأردف فاران: "الأجواء رائعة، تكون هناك إثارة كبيرة في كل مباراة.. يجب أن تكون في كامل تركيزك لأن اللعب لا يتوقف، المباراة عبارة عن هجوم، هجوم، هجمة مرتدة، وسريعة للغاية".

شيرر: تشاكا تخلى عن زملائه أمام سييتي



يعتقد نجم الكرة الإنجليزية السابق آلان شيرر، أن لاعب وسط آرسنال جرائن تشاكا، ربما أخير زملاءه ضمنيا، أنه لم يكن مستعدا للقتال ضد مانشستر سيتي في المباراة التي خسرها فريقه بخماسية نظيفة مساء الأحد. وتعرض رجال المدرب الإسباني ميكل أرتيتا لضغوط هائلة قبل مواجهة سييتي، بعد خسارة آرسنال أمام برينتفورد وتشيلسي بالنتيجة 2-0 في أول مباراتين له في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وخاض آرسنال لقاء سييتي، بغياب العديد من لاعبي الفريق، أهمهم قلب الدفاع الجديد بن وايت المصاب بفيروس كورونا. واحتاج آرسنال أمام سييتي من كل لاعب أن يقوم بدوره على أكمل وجه،

لكن تشاكا وضع رغبة زملائه على المشقة، بعدما تلقى بطاقة حمراء في الشوط الأول بعد عرقلة عنيفة بحث لاعب سييتي جواو كانسيلو. ويعتقد مهاجم نيوكاسل السابق أن تشاكا خذل زملاءه في الفريق ومدريه، بسبب قراره المتهور، وشكك في التزام اللاعب بالنظر إلى أهمية المباراة. وقال شيرر في تصريحات لتهية الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "هذه البطاقة الحمراء رقم 11 في مسيرته، لا يمكنك أن تبرر هذا. كل ما قاله لزملائه في الفريق هو.. آسف يا شباب، أنا لا أخجل اللعب اليوم". وأضاف: "لا أعرف من الذي يحاول إثارة إعجابه. لا يمكنك معالجة الأمر هكذا. نعرف جميعا القوانين، ولا يمكنك القيام بحركة على هذا النحو. إنه يعرض خصمه للخطر، إنه خارج عن السيطرة، أعتقد أنه القرار الصحيح. إنها بطاقة حمراء".

منتخب إنجلترا يفقد جهود ليوين في تصفيات المونديا

خرج دومينيك كالفرت ليوين من قائمة المنتخب الإنجليزي خلال مشواره في التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديا قطر 2022 بعد تعرضه لإصابة في الفخذ. وتعرض كالفرت ليوين للإصابة خلال المباراة التي تغلب فيها فريق إيفرتون على مضيفه برايتون بهدفين دون رد الأحد بالدوري الإنجليزي الممتاز. وخضع المهاجم البالغ من العمر 24 عاما للكشف الطبي الاثنين وتبين عدم قدرته على الانضمام لمنتخب بلاده. ولم يوجه جاريت ساونجيت المدير الفني لإنجلترا الدعوة للاعب بديل، وبالتالي سيخوض المواجهات الثلاث بتصفيات المونديا بقائمة تضم 24 لاعبا. ويلتقي المنتخب الإنجليزي نظيره المجري في بودابست يوم الخميس وبعدها بـ 3 أيام يواجه أندورا على ستاد ويمبلي قبل أن يخرج لملاقاة بولندا يوم الأربعاء من الأسبوع المقبل. ويتصدر منتخب إنجلترا المجموعة التاسعة برصيد 9 نقاط من ثلاثة انتصارات متتالية.

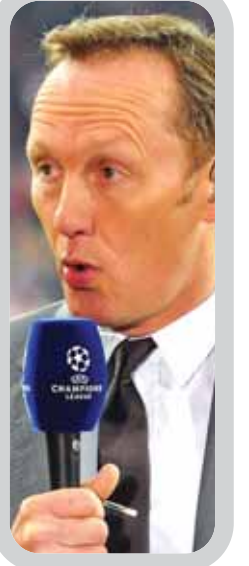


سولسكاير يرفض رحيل لاعب مانشستر يونايتد

رفض مدرب مانشستر يونايتد أولي جونار سولسكاير، الاستغناء عن أحد لاعبيه قبل انتهاء فترة التعاقدات الصيفية. وذكرت صحيفة "ذا صن" أن سولسكاير مانع التخلي عن الظهير البرتغالي ديوجو دالوت الذي حصل على عرض للانضمام إلى بوروسيا دورتموند على سبيل الإعارة. وأضافت "أن المدرب النرويجي يعتقد أن رحيل دالوت، سيتسبب في وجود نقص بمركز الظهير الأيمن، ولهذا السبب قرر الاحتفاظ به رغم أنه لا يشركه كثيرا في المباريات. ويعتبر آرون وان بيساكا الخيار الأول ليوناييتد في مركز الظهير الأيمن، علما بأن اللاعب الشاب براندون ويليامز انضم إلى صفوف نورويتش سيتي معاراً. وقضى دالوت الموسم الماضي مع ميلان على سبيل الإعارة، علما بأنه انضم إلى مانشستر يونايتد العام 2018 قادما من بورتو، مقابل 19 مليون جنيه إسترليني.

ديكسون: يجب ألا يتوقع الجمهور نجاح آرسنال قريبا

حذر لاعب آرسنال السابق لي ديكسون مشجعي الفريق، من أنه لا ينبغي أن يتوقعوا تحقيق النجاح في أي وقت قريب، في ظل سياسة الانتقالات الحالية للنادي. وبتعرض مدرب آرسنال ميكل أرتيتا لانتقادات شديدة، بعدما خسر الفريق تحت إدارته أول 3 مباريات له في الدوري الإنجليزي الممتاز، وربما كانت



طريقة الأداء حتى الآن مصدر القلق الأكبر، حيث وصفت تكتيكات أرتيتا بأنها ساذجة في أكثر من مناسبة. وعلى الرغم من الاستثمار بأكثر من 130 مليون إسترليني في تشكيلة الفريق هذا الصيف، فإن آرسنال يواجه معركة شاقة إذا أراد التأهل للمسابقات الأوروبية هذا الموسم. لكن ديكسون يعتقد أن تركيز آرسنال على جذب اللاعبين الشباب الواعدين إلى النادي، يفرض منح أرتيتا الفرصة على المدى الطويل، ويعتقد أن مالك النادي ستان كرونيكي مستعد للتخلي بالصبر. وقال ديكسون في تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور": "يبدو النادي وكأنه يسير في طريق التعاقد مع لاعبين شباب، إذا كان هذا هو الحال، فهذا يوحي لي بأنهم سيمتحنون أرتيتا الوقت، لأن هؤلاء اللاعبين لن يغيروا الأمور الليلة، ولا الأسبوع المقبل أو هذا الموسم". وأضاف: "سيستغرق الأمر عامين على الأقل. هل حصل أرتيتا على عامين؟ أعتقد أن المشجعين يقولون نعم، ولكن في النهاية هناك دائما نقطة تنهار فيها الأمور". ومن الواضح أن آرسنال يبني للمستقبل أكثر من الحاضر، وحتى الآن تعاقدوا هذا الصيف مع نونو تافاريس (21 عاما) وألبرت سامبي لوكونجا (21 عاما) وآرون رامسدال (23 عاما) وبين وايت (23 عاما) ومارتن أوديفارد (22 عاما).

آرسنال يعلن فسخ تعاقد ويليان بعد اتفاق ودي

أعلن نادي آرسنال الإنجليزي فسخ تعاقد لاعب الفريق ويليان بشكل رسمي، بعد التوصل إلى اتفاق بين جميع الأطراف المعنية. وكان من المفترض أن ينتهي عقد ويليان مع آرسنال في عام 2023، إلا أن اللاعب البرازيلي قرر عدم الاستمرار في ملعب الإمارات. وأصدر آرسنال بياناً رسمياً أوضح من خلاله إنهاء عقد ويليان بعد مناقشات إيجابية وبناءة مؤخرا معه ومع ممثليه. وأشار آرسنال في بيانه أن ويليان سيقادر الفريق الإنجليزي من أجل الحصول على فرصة جديدة مع كورينثيانز البرازيلي، حيث بدأ حياته المهنية هناك. ويليان كان يحصل على راتب أسبوعي قدره 240 ألف جنيه إسترليني مع آرسنال، وهو ما يعني أنه وفر لخزينة النادي ما يقرب من 20.5 مليون جنيه إسترليني بعد فسخ تعاقدته. الجدير بالذكر أن انتقال إلى آرسنال قادما من تشيلسي في الصيف الماضي، وشارك في 38 مباراة في مختلف المسابقات تحت قيادة المدرب مايكل أرتيتا.

روني يُحذر سولسكاير بعد عودة رونالدو لمانشستر يونايتد

وجه واين روني، أسطورة مانشستر يونايتد، تحذيرا شديدا للجهة لزميله السابق في الفريق أولي جونار سولسكاير مدرب الشياطين الأحمر بعد عودة الأسطورة كريستيانو رونالدو للفريق. وأكد روني في رسالته النارية لزميل الملاعب سولسكاير على أنه بحاجة للفوز بالبطولات هذا الموسم بعد التدهورات القوية التي نجحت الإدارة في توفيرها له، وعلى رأسها بالطبع صفقة عودة الدون لأولد ترافورد. وقال روني، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، "سولسكاير سيعرف بالتأكيد أنه في موقف الآن يحتاج فيه أن يبدأ الفوز بهذه الألقاب الكبيرة، وذلك باللاعبين الذين استقدمهم النادي". وتابع روني حديثه عن زميله السابق رونالدو قائلا: "الدون لا يزال واحدا من أفضل اللاعبين في العالم"، وأضاف: "أين سألته في الملعب؟ كمهاجم، هو مهاجم وباقي اللاعبين التسع خلفه بحاجة لبذل مزيد من العمل، لأنه حينما يكون لديك لاعب مثل كريستيانو فأنت تريد أن يكون منتعشا في الصندوق (منطقة الجزاء)". وأشار روني إلى أن عودة كريستيانو ستجلب "العقلية الانتصارية" للفريق، وقال: "هو لا يزال يريد أن يكون الأفضل، أنا متأكد من أنه سيكون له تأثير كبير عليهم هذا الموسم".



روما

يعان فسوخ عقد باستوري بالتراضي

أعلن نادي روما الإيطالي، فسوخ عقد اللاعب الأرجنتيني خافيير باستوري بالتراضي، بعد خروجه من حسابات المدير الفني البرتغالي جوزيه مورينيو. وأصدر نادي روما بياناً رسمياً عبر موقعه ذكر فيه "يمكن للنادي أن يؤكد أنه تم التوصل إلى اتفاق مع خافيير باستوري للإنتهاء المتبادل لعقده". وأضاف بيان نادي روما، "يود الجميع في روما أن يتمنى لخافيير حظاً سعيداً في المستقبل". وكان باستوري البالغ 32 عاماً انضم لصفوف نادي روما في عام 2018 قادماً من صفوف باريس سان جيرمان الفرنسي، حيث سجل ظهوره مع نادي العاصمة الإيطالية 37 مباراة بجميع البطولات على مدار 3 مواسم سجل خلالها 4 أهداف. من ناحية أخرى، حقق فريق روما الإيطالي، بقيادة المدرب جوزيه مورينيو، فوزاً كاسحاً على مضيفه ساليرنييتانا، بأربعة أهداف دون مقابل، في المباراة التي أقيمت بينهما مساء الأحد، على ملعب "أريكي". ضمن منافسات الجولة الثانية من عمر مسابقة الدوري الإيطالي بالموسم الحالي 2021-2022. ورفع روما رصيده إلى 6 نقاط احتل بها المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق الأهداف فقط عن لاتسيو صاحب الصدارة بنقص الرصيد من النقاط، فيما يتفوق "الذئاب" بفارق الأهداف فقط عن الإنتر وميلان ونابولي، حيث يملك كل منهم 6 نقاط أيضاً.

وكالات

"لاتسيو" على أعتاب ضم "فيليب كوستيتش" من "فرانكفورت"

كشفت تقارير صحفية في ألمانيا أن نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني سيوافق على انتقال لاعبه فيليب كوستيتش إلى لاتسيو الإيطالي بعدما رفع الأخير من قيمة العرض المقدم للحصول على خدمات اللاعب. وأوضحت صحيفة "بيلد" الألمانية أن لاتسيو عرض دفع 15 مليون يورو بالإضافة إلى ثلاثة ملايين يورو مكافآت لضم الجناح الأيسر للفريق الألماني. كان النادي الإيطالي عرض في بداية الأمر عشرة ملايين يورو فقط لشراء اللاعب الصربي (28 عاماً). يذكر أن كوستيتش رفض المشاركة في تدريب فرانكفورت يوم الجمعة الماضي كما أنه لم يسافر مع بعثة الفريق يوم السبت الماضي لمواجهة أرمينيا بيليفيلد.

زلاتان

يثبت اقتراب عودته... هل يكون جاهزاً ضد ليفربول؟

غاب النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش عن فريق ميلان في أول جولتين بدوري الدرجة الأولى الإيطالي بسبب الإصابة، لكن عودته باتت قريبة للملاعب. ومن المنتظر عودة زلاتان إلى تشكيلة المدرب ستيفانو بيولي، في منتصف شهر سبتمبر المقبل، حيث يتطلع لقيادة الفريق في مسابقة دوري أبطال أوروبا. وتفاعل زلاتان مع اقتراب عودته للملاعب، من خلال نشر فيديوهات خاصة له على تويتر، يكشف فيها طبيعة تدريباته مع اكتمال برنامج التأهيل. ويتدرب زلاتان حالياً منفرداً مع طاقم خاص، من أجل الوصول للجاهزية البدنية، والتأكد من زوال الآلام في الركبة بعد الإصابة التي تعرض لها نهاية الموسم الماضي، التي دفعته إلى الغياب أيضاً عن يورو 2020 مع منتخب السويد. ويُنْتَظَر أن يقود زلاتان إبراهيموفيتش ميلان في دوري الأبطال الذي عاد له الروسونيري بعد سنوات من الغياب، فهل يكون حاضراً في لقاء ليفربول يوم 15 سبتمبر، أم سيحتاج لوقت أطول؟

وكالات

جمهور

ميلان لدوناروما؛ لا ننسى الخونة

واصل جمهور ميلان، الهجوم على حارس الفريق السابق جيانلويجي دوناروما، بعد رحيله مجاناً هذا الصيف، إلى باريس سان جيرمان. ورفض دوناروما أكثر من عرض قدمه ميلان لتجديد عقده والإبقاء عليه ضمن صفوف الفريق، وفضل خوض تجربة جديدة. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فقد رفعت رابطة الأوتراس التي تنتمي لميلان رسائل هجوم على دوناروما أمام مقر التدريبات، رغم مرور وقت طويل على رحيله. وقال جمهور ميلان في رسائله إلى دوناروما: "نحن لن نسامحك ولا ننسى الخائنين أبداً، ستواجه غضبنا يوماً ما". وحقق ميلان فوزاً عريضاً على حساب ضيفه كالياري، بنتيجة 4-1، أمس الأحد، ضمن مباريات الجولة الثانية الكالتشيو.

وكالات

يتقدمهم إيكاردي... من سيعوض رونالدو في جوفنتوس؟

ترك كريستيانو رونالدو نادي جوفنتوس الإيطالي ورحل إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، بعد 3 مواسم ناجحة نسبياً للنجم البرتغالي، سجل فيها 1010 أهداف وقدم 22 تمريرة حاسمة في 134 مواجهة خاضها في جميع المسابقات المحلية والقارية. لكن جماهير نادي جوفنتوس أصبحت تراقب ما ستقوم به الإدارة فيما تبقى من سوق الانتقالات الصيفية، من أجل معرفة النجم، الذي سيحل مكان البرتغالي المخضرم كريستيانو رونالدو، ويقود هجوم "السيدة العجوز" في الموسم الحالي.

ماورو إيكاردي

يتصدر اسم النجم الأرجنتيني ماورو إيكاردي قائمة أسماء اللاعبين، الذين من الممكن أن يحلوا مكان رونالدو، خصوصاً أن نادي باريس سان جيرمان يمتلك فائضاً في خط المقدمة، عقب الحصول على خدمات ليونيل ميسي، ومواطنه أنجيل دي ماريا، ونيمار دا سيلفا، وجولييان دراكسلر. ومن الممكن أن توافق إدارة باريس سان جيرمان، على إعارة إيكاردي لمدة موسم وحيد لنادي جوفنتوس، لأن الجهاز الفني للفريق الفرنسي، عليه إيجاد التشكيلة المناسبة، حتى يخوض فيها الموسم الحالي، ويظهر المهاجم الأرجنتيني خارجها.

دوشان فلاهوفيتش

يعد نجم فيورنتينا أحد أبرز الأسماء، التي تراقبها إدارة جوفنتوس، لأنه كان أحد أفضل المهاجمين في موسم 2020/2021 بالدوري الإيطالي، بعدما سجل 21 هدفاً لفريقه، وأظهر صاحب الـ (21)، بأنه أحد المواهب القادمة بقوة في عالم "الساحرة المستديرة". لكن مهمة جوفنتوس لن تكون سهلة بإقناع إدارة فيورنتينا، بالاستغناء عن النجم الصربي الشاب، مع اهتمام أندية توتنهام ومانشستر سيتي وأتلتيكو مدريد وليفربول بخدمات دوشان فلاهوفيتش، الذي ستبلغ قيمة انتقاله 50 مليون يورو.

أوباميانغ

يعاني المهاجم الغابوني في الفترة الحالية مع أرسنال، وطلب من إدارة "المدفعية" السماح له بالرحيل قبل نهاية فترة الانتقالات الصيفية الحالية، نتيجة عدم اقتناعه بمشروع المدرب الإسباني ميكل أرتيغا، الذي لم ينجح حتى الآن بقيادة فريقه إلى الفوز في 3 مواجهات متتالية. ويعد المهاجم الغابوني خياراً مثالياً لنادي جوفنتوس، لأنه يبحث عن التائق خارج أسوار أرسنال، ويطمح لخوض تجربة جديدة في ما تبقى من مسيرته الاحترافية، بعدما بلغ الـ (32 عاماً)، ولن يجد أفضل من "الكالتشيو" كتحد جديد.

ميلان الإيطالي

يضم الفرنسي باكاويكو للمرة الثانية

أعلن نادي إي سي ميلان الإيطالي ضم لاعب الوسط الفرنسي، تيموي باكاويكو مرة أخرى من تشيلسي بعقد إعارة لمدة عامين مع خيار تصفية إلى انتقال نهائي. وأمضى باكاويكو الموسم الماضي معاراً إلى موناكو ونابولي على الترتيب. وانتقل اللاعب الفرنسي البالغ من العمر 27 عاماً إلى تشيلسي في 2017، لكنه فشل في حجز مكان بالتشكيلة الأساسية، وأمضى أغلب الوقت معاراً بما في ذلك فترة سابقة في ميلان خلال موسم 2018/2019 عندما شارك مع النادي الإيطالي في 42 مباراة بجميع المسابقات. وقال ميلان في بيان رسمي نشره عبر موقعه الإلكتروني ومختلف المنصات: "يسعد نادي ميلان أن يعلن التعاقد مع باكاويكو من تشيلسي في إعارة لمدة عامين قد تتحول إلى انتقال نهائي إلزامي إذا تم استيفاء بعض الشروط". وتأتي صفقة باكاويكو لتعزز مجموعة التعاقدات الكبيرة التي قام بها ميلان في فترة الانتقالات الصيفية، إذ نجح في ضم العديد من الأسماء البارزة خصوصاً على الصعيد الدولي، ومنها المهاجم الفرنسي أوليفييه جيرو، والظهير الإيطالي أليساندرو فلورينزي، والفرنسي فودي توريه.

وكالات

قصاص الدوري الإيطالي... أفضل هدافي الكالتشيو في آخر 10 سنوات

تبدو المنافسة قوية في الدوري الإيطالي هذا الموسم، ومع رحيل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو وروميلو لوكاكو، ينتظر الجميع هوية الهدف الجديد، ربما يكون دجيكو مثلاً أو ربما أوليفييه جيرو أو حتى ألفارو موراتا أو تشيرو إيموبيلي، لكن كيف كان الحال في السنوات الماضية يا ترى؟ وتصدر النجم البرتغالي "الهدف"، كريستيانو رونالدو، قائمة الهدافين في بطولة الدوري الإيطالي لموسم 2020-2021، وذلك بعد أن سجل 29 هدفاً مع فريقه جوفنتوس وساعده على خطف مقعد مؤهل إلى بطولة دوري أبطال أوروبا. وفي موسم 2019-2020، خطف مهاجم فريق لاتسيو تشيرو إيموبيلي، صدارة الهدافين بعد أن سجل رقماً قافاً وهو 36 هدفاً في 38 مباراة من المنافسات، في وقت تصدر اللاعب، فابيو كواليارا، القائمة في موسم 2018-2019، بتسجيله 26 هدفاً مع فريق سامبدوريا. وفي موسم 2017-2018، تصدر اللاعبون، ماورو إيكاردي (انتر ميلانو)، وتشيرو إيموبيلي (لاتسيو)، قائمة الهدافين برصيد 29 هدفاً، وفي موسم 2016-2017، تصدر المهاجم البوسني، إدين دجيكو، قائمة الهدافين بتسجيله 29 هدفاً مع فريقه روما الإيطالي. وفي موسم 2015-2016، تفوق المهاجم الأرجنتيني، غونزالو إغواين، على الجميع وتصدر القائمة بتسجيله 36 هدفاً، وفي موسم 2014-2015، شارك إيكاردي ولوكا توني الصدارة برصيد 22 هدفاً، وفي موسم 2013-2014، تصدر إيموبيلي القائمة برصيد 22 هدفاً، وفي موسم 2012-2013، تصدر المهاجم الأوروغواياني، إدينسون كافاني، القائمة بتسجيله 29 هدفاً، وفي موسم 2011-2012، تصدر المهاجم السويدي، زلاتان إبراهيموفيتش، القائمة بتسجيله 28 هدفاً، فمن سيكون هداف بطولة الدوري الإيطالي في موسم 2021-2022؟

وكالات

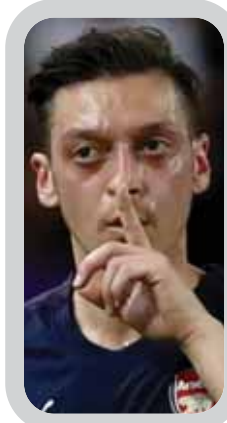
النظام الغذائي الجيد سر تألق رونالدو رغم تقدمه في السن

تاريخ ريال مدريد، فقالت: "هو البالكالو أه براس"، وهو طبق برتغالي عبارة عن السمك المقطع وزيت الزيتون والبطاطس المقشرة والبصل والبيض، بالإضافة لبعض التوابل والإضافات الأخرى مثل الفلفل الأسود المطحون والملح والبقدونس والزيتون الأسود. وكان الدون البرتغالي تحدث في وقت سابق عن سبب حبه لتناول البيتزا، قائلا: "في بعض الأحيان أتناولها كي لا تكون حياتي مملة، المضطحة الرئيسي أن تعطيني بجسدك والتدريبات، وأن تتناول الطعام بشكل صحيح، ولذلك أتناول البيتزا مع نجلي". وأشارت الدة الدون إلى أن رونالدو يتناول 6 وجبات يوميا للحفاظ على طاقته مع كثرة التدريبات التي يخوضها. وتتمثل الوجبات الست في الإفطار، ويكون عبارة عن جبن وزبادي ولحم، ثم وجبتي غداء، الأولى تضم دجاج وسلطة خضروات، والثانية تضم قطع التونة وبيض وطماطم وزيتون، ثم وجبة مقبلات تضم عصير طماطم وأفوكادو وتوست. ويختتم رونالدو اليوم بوجبتين عشاء، الأولى تضم سلطة وسمك طماطم، والثانية لحم الستيك وكاليماري. رونالدو شدد في 2018 وقت كان عمره وقتها 33 عاما، على أنه يحمل جسد بعمر بيولوجي 23 عاما، وذلك بسبب حفاظه على عادات غذائية سليمة وأسلوب تدريبي دقيق. وهذا ما يجعله أسطورة في كرة القدم رغم تقدمه في السن. **نقلا عن صحيفة ذا صن.**

النظام الغذائي عضلات متفجرة وجسدا رياضيا منخفض الدهون. ويعتمد على أكل الجيوب الكاملة والفواكه الطازجة والبروتينات الخالية من الدهون الموجودة بالأسماك الطازجة، إضافة إلى الكثير من السلطات، ويتناول في وجبة الإفطار الجبن واللبن قليل الدسم وعصير الفاكهة والأفوكادو. ويعتبر الدجاج أحد الأطعمة السحرية لرونالدو لأنه غني بالبروتين وقليل الدهون، كما أنه يتجنب الخمور أو حتى الغازية وكذلك اللحوم الحمراء والأطعمة المجمدة. ويعتبر هذه من بين بعض طرق رونالدو في رفع مستواه البدني. وتحدثت دولوريس أفيرو، والدة كريستيانو رونالدو، نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي الجديد. وذكرت الإنجليزية الجديد، عن بعض العادات الغذائية لأسطورة الكرة البرتغالية، فضلا عن الطبق الذي يفضلها دائما. وقالت أن ابنتها رونالدو أفضل لاعبي العالم 5 مرات، وبطل دوري أبطال أوروبا بنفوس الرصيد، من الهجوم الذين يحرسون على الاعتناء بصحتهم البدنية، وذلك بالرغم من بلوغه عام 36. أفيرو قالت في حوار مع المذيع البرتغالي بيدرو فيرنانديز، من قصر اللاعب بجزييرة ماديرا البرتغالية مسقط رأسه: "رونالدو يحب البيتزا، إنها الوجبة الأفضل، لكنه يتناولها مرة واحدة في الأسبوع، وبعدها مباشرة يقوم بإجراء مجموعة من التدريبات البدنية". وكشفت عن الطبق المفضل لأفضل هداف في

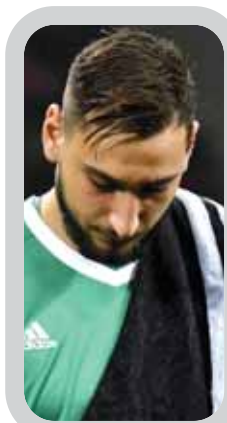
عادة ما يتبع نجوم الرياضة و كرة القدم عبر العالم أنظمة غذائية تحتوي على مجموعة متنوعة من العناصر التي تغطي احتياجاتهم وتساعدهم في تقديم أداء عال. كما يحرسون على تجنب الوجبات السريعة والمشروبات الغازية. وهذا ما يساعدهم في الحفاظ على لياقتهم البدنية رغم تقدمهم في السن مثل الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي يتمتع بلياقة بدنية عالية جدا رغم بلوغه سن 36، و يعود الفضل في ذلك إلى النظام الغذائي الذي يتبعه، والوجبات التي يتناولها خلال يومه. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم أهم البرامج الغذائية التي يتبعها نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي الجديد. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن سر تمتع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (36 عاما)، بلياقة بدنية عالية وجسد رياضي مثالي، يرجع إلى النظام الغذائي الصارم الذي يتبعه وتنظيم فترات نومه. وقالت إن نجم يوفنتوس يتبع العديد من الحيل والتقنيات ليكون في أفضل حالاته، حيث يركز في نظامه الغذائي على تناول كميات قليلة من الطعام لكنها مقسمة على 6 وجبات يوميا، لتلبية الطلب الغذائي العالي لكونه لاعب كرة قدم، ودعم عملية التمثيل الغذائي السريع التي يجب أن يتمتع بها معظم الرياضيين. ويستعين النجم البرتغالي بأخصائي تغذية منذ أن كان لاعبا في مانشستر يونايتد، عندما أراد أن يمنحه

أوزيل يسخر من أرتيتا بعد الخسارة الكبيرة ضد السيتي



قام متوسط الميدان الألماني مسعود أوزيل بالسخرية من مايكل أرتيتا بعد تعرض آرسنال لهزيمة مذلة يوم السبت أمام مانشستر سيتي بخماسية نظيفة في إطار منافسات الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز وكتب مسعود أوزيل عبر حسابه الرسمي بموقع تويتر: "نثق في العملية" حيث سخر أوزيل بذلك من أرتيتا الذي اعتاد على قول ذلك في تصريحاته ومؤتمراته الصحفية على أساس أن كل ما يفعله بعد جزءا من وظيفته لإعادة بناء آرسنال. وكان النجم الألماني أوزيل قد عانى من معاملة سيئة من قبل أرتيتا. حيث همشه على مدار أشهر طويلة قبل أن يرحل اللاعب عن آرسنال وينتقل إلى فينربخشة العام الماضي. جدير بالذكر أن فريق آرسنال تعرض لهزيمة ثقيلة بخمسة أهداف دون رد وهي الخسارة الثالثة له على التوالي في الموسم الحالي من الدوري الإنجليزي حيث خسر في الجولة الأولى أمام برينتفورد بهدفين دون رد وأمام تشيلسي بالنتيجة نفسها. **الحساب الرسمي لأوزيل**

جماهير ميلان تهاجم جيانلويجي دوناروما



قامت جماهير نادي ميلان الإيطالي بمهاجمة حارسها السابق جيانلويجي دوناروما المنضم مؤخرا لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي حيث نشرت صحيفة "فوتبول إيطاليا" رسائل مجموعة أوتتراس 'كورفا سود' الخاصة بنادي ميلان التي هاجمت دوناروما أمام مقر التدريبات رغم مرور وقت طويل منذ رحيله وجاءت رسالة جماهير ميلان إلى دوناروما عبارة عن: "نحن لن نسامحك ولا ننسى الخانتين أبدا، ستواجه غضبنا يوما ما". وكان نادي ميلان قد بدأ الموسم بقوة بعدما نجح في تحقيق ستة نقاط في أول

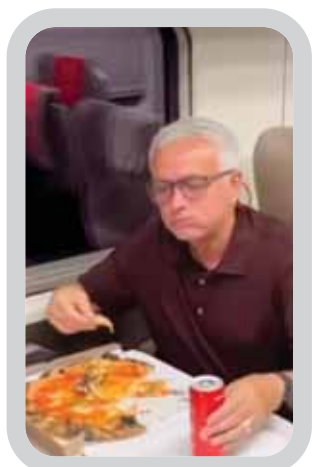
جولتين بتحقيق انتصارين، مع عدم مشاركة دوناروما حتى الآن مع باريس سان جيرمان. جدير بالذكر أن جيانلويجي دوناروما رفض كافة العروض المقدمة من قبل إدارة نادي ميلان لتجديد عقده، لينتقل بعد ذلك إلى صفوف باريس سان جيرمان. **صحيفة "فوتبول إيطاليا"**

أوباميانغ يستعرض أسطول سياراته الفاخرة

أوباميانغ الكثير من السيارات في مرآبه مع ما لا يقل عن اثنتي عشرة سيارة في المجموع بما في ذلك سيارة بينتلي بيتنايا البيضاء الأنيقة، والتي تبدأ أمة ألف جنيه إسترليني كما تحتوي القائمة الكاملة أيضا على ثلاث سيارات فيراري أخرى في شكل سيارة فائقة السرعة تبلغ قيمتها مئتين وخمسين ألف جنيه إسترليني وثمانمئة ألف جنيه إسترليني ومئتين ألف جنيه إسترليني سيابدر ومئتين ألف جنيه إسترليني وتضم المجموعة سيارة بورش باناميرا توربو تيكارت بقيمة مئة وأربعين ألف جنيه إسترليني، ورينج روفر سبورت مانسوري بقيمة مئة وخمسين ألف جنيه إسترليني، وأودي بقيمة مئة وستين ألف جنيه إسترليني، وسيارة أستون مارتن دي بي تسعة فولانت والتي تبلغ تكلفتها حوالي مئتين وخمسين ألف جنيه إسترليني وقال أوبا في تصريحاته "الملايس والسيارات وكل ما هو مكافأة أنا أستمتع بالعيش بهذه الطريقة، أنا أحب من أنا ولا يهم إذا كان الآخرون لا يستطيعون قبول ذلك فالأمر يتخطى رأسي، كما يقولون تعيش مرة واحدة فقط. من المهم أن تعرف من أين أتيت وأين توجد جذورك الباقي هو مكافأة كبيرة". وكان النجم الغابوني قد تعرض لانتقادات كبيرة من جماهير أرسنال بعد النتائج الكارثية التي حققها الفريق في أول ثلاثة مباريات من الدوري الإنجليزي الممتاز. **صحيفة التيلغراف**



قام النجم الغابوني بيير إيمريك أوباميانغ لاعب نادي آرسنال الإنجليزي بنشر صور تضم سيارة فيراري بقيمة إثنين مليون جنيه إسترليني حيث أظهر قائد المدفعية خمسة من سياراته المذهلة والتي تم تغليفها بالفضة والذهب وكل لون من ألوان قوس قزح على استغرام وكان لدى أوبا أربع سيارات لامبورغيني اثنتان من طراز أورو فور باي فور، وسيارة أفينتيديور وهوريكان سيابدر وكانت سيارت الفيراري المذهلة متوقفة في سيارته الأمامية كما سبق له أن حصل على سيارة لامبورغيني أفينتيادور بقيمة مئتين وسبعين ألف جنيه إسترليني ومئة وخمسين ألف جنيه إسترليني من رينج روفر سبورت ومئة وأربعين ألف جنيه إسترليني لامبورغيني أورو مغلظة بالذهب، ولكنه قرر نقل تعديله إلى المستوى التالي عندما حجز في سيارته الرائعة الفيراري لكنه تعرض لانتقادات تدمير السيارة الخارقة أين تم تنفيذ أربعة من التشطيبات الخمسة المعروضة من قبل مصمم السيارات الشهير ياني شار الامبوس مع آخرها بواسطة إم إس موتورز في فرنسا وكتب ياني قائلا: "العبة السيارت في نقطة أكملت ذلك، الرجل الرئيسي أوباميانغ أهداف المراهب تقول لا أكثر". وفي نفس السياق علق لاعبو فريق آرسنال نيكولاس بيببي وألكسندر لاكازيت وبوكايو ساكا وأينسلي ميتلاند نايلز وادي نكيتهيا على المنشور كما علق بعض من أصدقائه في صورة عدنان بانوزاي وتامي أبراهام ومارك بارترا على أسطول السيارات. ونشرت صحيفة التيلغراف تقريراً مطولاً أكدت فيه أن لدى



مورينييو يحتفل بالبيتزا الإيطالية بعد فوز فريقه

نشر المدرب البرتغالي جوزيه مورينييو فيديو له عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي انستغرام، يظهره وهو يتناول البيتزا ومشروبات غازية في القطار قبل العودة إلى روما، بعد نهاية مباراة فريقه في الجولة الثانية من الدوري الإيطالي. وانتشرت صور المدرب البرتغالي عبر مواقع التواصل الاجتماعي وهو يتناول البيتزا الإيطالية احتفالاً بفوز فريقه روما. وكان روما قد حقق الفوز في الجولة الأولى على حساب فيورنتينا بنتيجة 3-1، وفاز ذهابا وإيابا على طرابزون سبور التركي ليتأهل إلى دور المجموعات من مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي لكرة القدم. جدير بالذكر أن نادي روما تمكن من تحقيق فوز كبير على حساب فريق سالارنيتانا بنتيجة 4-0، في الجولة الثانية من الدوري الإيطالي. وجاء مورينييو لتدريب نادي العاصمة الإيطالية هذا الموسم، من أجل إعادة الفريق للمنافسة على الألقاب بعدما تدهنى مستوى النادي في السنوات الأخيرة. **الحساب الشخصي لمورينييو على إنستغرام.**



الرياضة المناسبة لكبار السن

اتبع الحميات الغذائية المناسبة التي وصفها الباحثون بأنها مفيدة لمنع إصابتك بمرض الزهايمر، وعادة ما تركز هذه الحميات على تناول الحبوب الكاملة، والخضار، وبعض الأسماك ولحوم الدواجن. حافظ على قوة عظامك بأخذ المكملات الغذائية المناسبة لذلك، وتذكر عزيزي الرجل بأن مشكلة هشاشة العظام لا تحدث عند النساء فحسب، وإنما عند الرجال أيضاً بعد وصولهم لسن 50 سنة. ابتعد عن شرب المشروبات الغازية وركز بدلا عن ذلك على شرب الماء؛ لأن الباحثون بدأوا بالحديث عن وجود علاقة بين شرب المشروبات الغازية، وزيادة خطر الإصابة بسرطان البروستاتا. يؤكد خبراء اللياقة البدنية أن البقاء في صحة جيدة وبياقة عالية هو المفتاح للوصول إلى شيخوخة صحيحة. وتعد ممارسة التمارين الرياضية المناسبة للمسنين الوسيلة الأمثل للحفاظ على كتلة عضلات قوية تساعد على تنسيق مسار الحركات وتحفظهم من السقوط. يعد ركوب الدراجات الهوائية والمشي من أهم الرياضات المفيدة لكبار السن. كما يعمل الرقص على تدريب مهارات التناظر لدى المسنين بفضل الحركات الإيقاعية مع الموسيقى، مما يساعدهم على تنسيق المسارات الحركية في الحياة اليومية بصورة أفضل، وبالتالي يمكن الحد من خطر السقوط لديهم. وقال مركز جودة الرعاية الطبية إن كبار السن أكثر عرضة لخطر السقوط، ومن ثم الإصابة بكسور، وذلك بسبب تراجع الكتلة العضلية وحاسة التوازن لديهم، وأضاف المركز الألماني أنه يمكن لكبار السن الحد من خطر السقوط من خلال المواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية من أجل تدريب الحركية والتوازن. كما يؤكد المختصون أنه مع مرور السنين تفقد العضلات من 3 إلى 5 في المئة من حجمها ويصل هذا الانخفاض إلى 1 في المئة كل سنة بعد سن الخمسين، ومع نهاية سن الستين يبدأ الفرد في التعرض لأمراض الشيخوخة والتي لن يهزمها إلا بممارسة التمارين الرياضية التي تتلاءم مع هذه المرحلة، ويشير الخبراء إلى أن ممارسة تمارين كبار السن تقويهم من أمراض القلب والشرايين وتعمل على تحسين مزاجهم. وأكدت دراسة لقياس قدرة التحمل والمقارنة بين السرعة في المشي ومخاطر الوفاة بسبب أمراض القلب، شملت 3 آلاف شخص تفوق أعمارهم 70 عاما، أن الأكثر كسلا في المشي ترتفع لديهم نسب الوفاة أكثر.

مفاصلك أثناء وجودك داخل الماء، لكن وفي نفس الوقت؛ فإن الماء سيمنحك فرصة لتقوية عضلات جسمك وعظامك وحرق المزيد من السعرات الحرارية، كما هو حال الهرولة أو ركوب الدراجة. تمارين إضافية: لا يجد الخبراء حرجا في نصح الرجال بعمر فوق الخمسين بممارسة رياضات أخرى: كالتنس، واليوغا، وحتى تمارين القوة ورفع الأوزان أيضا، فضلا عن تمارين شهيرة إضافية: كتمارين الضغط وتمارين المعدة. قد يكون من الأفضل لك أخذ النصائح التالية بعين الاعتبار قبل أن تنخرط في أداء الرياضة في حال تعدى عمرك الخمسين سنة، تحدث مع أحد الأطباء وأطلع على المشكلات المزمنة التي قد تعاني منها؛ وذلك لاختيار التمارين المناسبة لحالتك المرضية بالذات. حاول أن تضع برنامجا رياضيا يضم خليطا من رياضات الكارديو، ورياضات المقاومة الجسدية، ورياضات الاتزان أيضا، امتح جسمك فترات مناسبة من الراحة بعد التمرين ولا تنسى أداء تمارين تمديد العضلات الشبيهة باليوغا؛ فهذه التمرين ستجنيك الشعور بالآلام الظهر والإصابات الأخرى. ركز على أداء التمارين التي تستهدف عضلات منتصف جسمك أو ما يُسمى بمنطقة الجذع؛ كعضلات البطن وعضلات أسفل الظهر؛ وذلك لأن تقوية هذه العضلات سيمنحك قدرة أكبر على تحريك جسمك باتجاهات ووضعية مختلفة. اعتمد مجموعة متنوعة من التمارين البدنية وعدم التفكير كثيرا في انقضاء أو ممارسة أفضل التمارين؛ لأن ممارسة نفس التمارين دائما سيجعل الجسم متعودا عليها وغير فعالة إلى درجة كبيرة. تناول الأطعمة التي تحتوي على كربوهيدرات مركبة، وبروتينات ذات جودة عالية، ودهون صحية، تذكر أن وصولك إلى سن الستين لا يعني أن الرياضة فقدت أهميتها أيضا، وإنما على العكس من ذلك؛ فالرياضة تصبح أكثر أهمية كلما تقدم الرجل بالسن، قد نهكك حاول بكل تأكيد التركيز على أداء التمارين الرياضية المناسبة لك بعد تخطيك لسن الخمسين، لكن وفي نفس الوقت، هنالك أمور أخرى ينبغي التفكير بها جديدا للحفاظ على صحتك من الآن وصاعدا. حافظ على صحة قلبك عبر التقليل من مستوى الملح الذي تتناوله؛ فلقد بينت أحد الدراسات الأمريكية بأن حالة واحدة من بين 10 حالات وفاة يرجع سببها إلى تناول الملح، وللأسف فإن 60 في المئة من هذه الوفيات تحدث عند الرجال تحديدًا.

قد تعتقد بأن وصولك إلى عمر متقدم يعني أنك أصبحت غير مؤهل للقيام بالأنشطة الرياضية أو أنها أصبحت غير ضرورية بالنسبة لك، لكن هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية لها رأي مختلف تماما حول هذا الموضوع، حيث تنصح هذه الهيئة بضرورة ممارسة الكبار بالسن للأنشطة البدنية يوميا، بل إنها تنصح الذين وصلوا لمرور 65 سنة بقضاء 150 دقيقة في ممارسة الأنشطة الرياضية المتوسطة أسبوعيا؛ كالهرولة البسيطة والرقص، أو 75 دقيقة من الأنشطة المفعمة بالحياة؛ كالسباحة وركوب الدراجة، والجري. كما تنصح الهيئة بتجنب جلوسك لفترات طويلة والقيام بدلا عن ذلك ببعض الأنشطة المنزلية البسيطة؛ كتنظيف الغبار في المنزل، أو استخدام المكنسة الكهربائية، أو المشي بخطى بطيئة حول المنزل، أو تحضير بعض الشاي، أو أي من الأنشطة البدنية البسيطة الأخرى التي تبقى أفضل من الجلوس وعدم الحركة، وفي حال كنت قلقا حول خطر الوقوع أو السقوط، فحاول التركيز أكثر على ممارسة التمارين التي تقوي العضلات والاتزان لديك. أفضل الرياضات بعد سن الخمسين من الأفضل لك اختيار أنواع الرياضات المناسبة لك التي لا تضع الكثير من الحمل على مفاصلك، كما قد يكون من الأنسب اختيار أنواع الرياضات التي بمقدورها تفعيل أكثر من جزء من جسمك حتى تستفيد أكثر منها، وحاول أيضا أن تختار الرياضات التي لا تتعارض مع المشكلات البدنية التي تعاني منها، وعموما تتضمن بعض أهم الرياضات المفيدة للأفراد الذين تخطت أعمارهم سن الخمسين سنة المشي، حيث تعرف رياضة المشي بكونها من بين أسهل وأكثر الرياضات فاعلية وجدوى، خاصة لتقوية الجزء السفلي من الجسم، وقد تساهم رياضة المشي في حمايتك من الإصابة ببعض أمراض العظام؛ كهشاشة العظام مثلا، وبوسك-بلا شك اصطحاب أحد الأصدقاء معك للحديث أثناء المشي. كما ستمنحك الهرولة فرصة لتنشيط دقات قلبك، لكن تذكر أن عليك عدم إجهاد نفسك والحرص دائما على ارتداء الحذاء المناسب والمشي أيضا لراحة مفاصلك بين الحين والآخر، وحاول أن تهوّل على أرضية عشبية وصالحة للهرولة، لتجنب خطر الإصابات والوقوع. وبوسك قضاء وقت أطول في ممارسة التمارين داخل الماء مقارنة باليابسة، كما لا يوجد الكثير من الضغط أو الحمل فوق

حاجة الرياضي للمياه أثناء التدريب



دقائق من انطلاق التدريب و يقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة . نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى 4 لتر) أي (2 - 4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباحة. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 في المئة من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم وبطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الفليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 في المئة من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4 - 7 في المئة يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.

يحتوي جسم الإنسان على كمية من الماء تفوق 60 في المئة من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 في المئة داخل الخلايا و38 في المئة في مص الدم واللعاب والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 في المئة من العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة و درجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 5 في المئة في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبوقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05

رئيس التحرير: **كمال بوغاز**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM