

شباب
بلوزداد
يتسلم درع
البطولة



تعيين
حسين آشيو
مديرا
رياضيا
للاتحاد
الجزائري



خالد
بن يحيى
مدربا
لمنوعة
الجزائري

الغولة الأولى من تصفيات كأس العالم 2022

يومية رياضية جزائرية

الخميس 2 سبتمبر 2021 الموافق 24 محرم 1443 هـ العدد: 287 الثمن: 30 دج



الجزائر - جيبوتي



(اليوم بملعب تشاكر
على الساعة 20:00)

الخضر
في رحلة
موندiales
قطر



بلماضي يقصف بالثقل

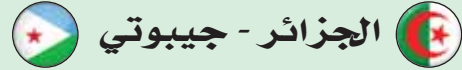
"أرضية ملعب تشاكر كارثية،
وهذا تخريب متعمد"

"لا أعتقد بأن الأزمة
السياسية مع المغرب
ستؤثر على مواجهة
بوركي-نافاسو"

"لاعبو الخضر جمعوا
250 ألف أورو
في 48 ساعة للتبرع
بمكثفات الأكسجين"

الكوتش
يفتح الأبواب
في وجه إعلان
قبال





الجزائر - جيبوتي

(الخميس بلعب تشاكر في الساعة الثامنة ليلا)

أبطال أفريقيا يستهلون حلم المونديال



التونسي وأيضا المحترف في الدوري الهولندي أحمد توبية، أما على مستوى وسط الميدان فعودة بن ناصر ستخلط ورود اسمه في البداية ضمن القائمة المعلن عنها من قبل المدرب بلماضي، تحسبا لمواجهة جيبوتي وبوركينا فاسو، بينما شهدت القائمة بعض الغيابات على غرار عدلان قديورة وأدم وناس والحارس عز الدين دوخة وفريد بولاية ويوسف عطال وحتى محمد فارس الذي التحق في الساعات الأخيرة من "الميركاتو" الصيفي بنادي جنوى الإيطالي.

مغلق بمركز سيدي موسى لتحضير المنتخبات بتواجد 27 لاعبا من بيتهم الحارس زغبة الذي التحق متأخرا، لعدم ورود اسمه في البداية ضمن القائمة المعلن عنها من قبل المدرب بلماضي، تحسبا لمواجهة جيبوتي وبوركينا فاسو، بينما شهدت القائمة بعض الغيابات على غرار عدلان قديورة وأدم وناس والحارس عز الدين دوخة وفريد بولاية ويوسف عطال وحتى محمد فارس الذي التحق في الساعات الأخيرة من "الميركاتو" الصيفي بنادي جنوى الإيطالي.

تشكيلة "الخضر" لمواجهة جيبوتي
ولن تشهد تشكيلة المنتخب في مباراة جيبوتي مفاجآت كثيرة ما عدا تغيير أو اثنين على الأكثر، حيث سيكون ميونخ في حراسة المرمى، زهان على الجهة اليمنى وبن سبيني من هناك على الجهة اليسرى، بلعمري ومالدي في محور الدفاع ولوان الأول يعاني من نقص المنافسة، حيث لم يخض أي مواجهة مع فريقه الجديد قطر القطري، لكن قدراته العالية وتفاهمه الجيد مع لاعب في ريال الاسباني يجعل منه الخيار الأول لبلماضي مقارنة بعبد القادر بدران لاعب الترجي

يستضيف المنتخب الوطني نظيره الجيبوتي، اليوم الخميس، بلعب مصطفى تشاكر بالبلدية، بداية من الساعة الثامنة ليلا، في مباراة يسعى من خلالها "أبطال إفريقيا" لتأكيد علو كعبهم وتحقيق انطلاقا قوية تضمن لهم خوض بقية التصفيات بأريحية، خاصة من الناحية المعنوية، فضلا عن مواصلة سلسلة النتائج الإيجابية ولم يتذوق رفقاء القائد رياض محرز طعم الهزيمة منذ 27 مباراة محطمين بذلك الرقم القياسي في "سلسلة اللاهزيمة" الذي كان يحوزة المنتخب الإفريقي والرقم مرشح للارتقاء اليوم ولم لا في المباراة المقبلة أيضا أمام بوركينا فاسو، يوم 7 سبتمبر في الجولة الثانية من تصفيات "المونديال" بلعب مراكش الكبير بالمغرب، بسبب عدم جاهزية ملعب 4 أوت بالعاصمة واغادوغو وطالب بلماضي لاعبيه بضرورة الحذر واحترام المنافس قبل كل شيء، وهذا من خلال تصريحاته الأخيرة التي أشار فيها إلى أن كرة القدم في إفريقيا تطورت كثيرا، ولا يوجد منتخب كبير وأخر صغير، فضلا عن أن المنتخبات في القارة السمراء تسعى للإطاحة بمحاربي الصحراء وكان المنتخب الوطني قد دخل في تربص

الكويت يش يفتح الأبواب في وجه إيـلان كبال

جمال بلماضي: "أرضية ملعب تشاكر كارثية، وهذا تخريب متعمد"

عاودته العصابة مجددا ليس جيدا بالنسبة له وهناك مشكل نفسي نظرا للإصابات المتكررة، هو لاعب ذو مستوى عالي، ونحن ندعمه نفسيا وسنسخر له الطاقم الطبي تحت تصرفه إن اقتضى الأمر، فنحن هنا لمساعدته"، كما أضاف قائلا: "كل اللاعبين مهمين بالنسبة لنا ولا يجب علينا أن نركز على أي لاعب خلال عملنا التكتيكي أما عن غياب عدلان قديورة قال بلماضي إنه يتمنى التوفيق للاعب من أجل إيجاد فريق والعودة إلى المنافسة وأن قديورة يبقى دائما ضمن مخططاته ولا دخل لعامل السن في غيابه عن التشكيلة الوطنية أما بشأن زين الدين فرحات فوصف بلماضي اللاعب بملك الميركاتو نظرا للعروض الكثيرة التي تتهاطل على اللاعب من كل حذب وصوب.

المدرسة المحلية أو المقربين.

"لم نستفد من المنح، والجانب المالي لا يمثل أولوية للاعب المنتخب"

وضع الناخب الوطني، جمال بلماضي، النقاط على الحروف بخصوص الأموال والمنح التي يتحصل عليها هو واللاعبون من طرف "الفاف" مقابل النتائج التاريخية التي يحققونها خلال الأعوام الماضية، والتي كان آخرها التتويج بكأس أمم إفريقيا الأخيرة في مصر. وقال التقني: "أريد أن أؤكد لكم، بأن الجانب المالي لا يمثل أولوية بالنسبة للاعبينا، هم متعلقون أولا بالرابية الوطنية، ولم يسبق لهم وأن تحدثوا عن هذا على هذه النقطة مع الفاف" وأضاف: "لقد تحصلنا على ما تحصلنا عليه، وفيها بركة، قبل الكان لم نتطرق تماما لهذه المسألة والرئيس زطشي هو الذي فاتحنا في الموضوع، وتم حسم الأمور في فترة لا تتجاوز العشر دقائق وختم، "الأمر المضروب منه، هو أن لاعبينا لا يتواجدون معنا من أجل الأموال، ولم يكن هناك جدول منح".

"تؤسفي وضع عطل وفرحات ملك الميركاتو"

هذا واستغل بلماضي المؤتمر الصحفي للإجابة على بعض الأسئلة المتعلقة ببعض اللاعبين الغائبين وفي مقدمتهم يوسف عطال الذي يعاني من سلسلة إصابات متتالية مع نادي نيس الفرنسي حيث أبدى التقني جمال بلماضي حسرتة مما يعاني منه اللاعب حيث قال: "يوسف عطال تلازمه الإصابات منذ مدة وكنت منتبه كثيرا بشأنه، لقد قدم أداء طيبا مع نيس مؤخرا ولسوء الحظ

المغربية حيث قال بأن العلاقات السياسية المتوترة مع الجار المغرب لن تؤثر على المنتخب الجزائري من أجل العودة بنتيجة إيجابية حيث قال: "يجب التحلي بالهدوء والراثة قبل التنقل إلى المغرب، كما نأخذ مواجهة بوركينا فاسو بمحمل الجد، فهو منتخب ليس بالسهل والكل يتذكر المباراة الفاصلة بين المنتخبين سنة 2014 ولو لم ترتطم الكرة في رأس مجيد بوقرة لكان منتخب بوركينا فاسو هو المتأهل للمونديال".

"لاعبو الخضر جمعوا 250 ألف أورو في 48 ساعة للتبرع بمكثفات أكسجين"

بالمقابل كشف الناخب الوطني، جمال بلماضي، عن القيمة المالية الضخمة التي قام بجمعها هو ونجوم الخضر، من أجل مساعدة الجزائريين، خلال محنة جائحة كورونا، وشراء مكثفات أكسجين، بأسرع وقت ممكن، خلال الموجة الثالثة التي ضربت البلاد مؤخرا وقال بخصوص هذه النقطة: "لم أكن أريد التحدث عن هذه المسألة، ولكن ولكي أوضح للجزائريين مدى تعلق اللاعبين بوطنهم، أؤكد لكم بأنني وبعد اتصال واحد بعنصر، فإنهم تمكنوا من جمع مبلغ في حدود 250 ألف يورو، لشراء المكثفات وواصل: "هذه القيمة تم جمعها بسرعة البرق، وفي أجل لا يتجاوز 48 ساعة، وتم تحويلها بالتنسيق مع وزارة الصحة وشدد الرجل الأول في الخضر، على أن محاربيه وبعبدا عن الجانب الرياضي يكونون محبة خاصة للجزائر، سواء كانوا من

واستغرابه لم يقف وراء ذلك حيث صرح قائلا: "يريدوني أن أعيش في تشاكر وأن أقف على كل صغيرة وكبيرة، وهذا غير معقول". وواصل بلماضي تهكمه على أرضية ملعب تشاكر حيث قال بأن الجزائريين لآكل الفطريات بل نراها فقط في ملاعب كما أضاف قائلا بأن حتى المنافس منتخب جيبوتي يريد اللعب فوق أرضية جيدة على حد قوله"

"أواجه جيبوتي بنفس الرغبة التي أواجه بها الأرجنتين"

وتحدث الناخب الوطني عن مواجهة اليوم أمام جيبوتي حيث قال بأنه سيدخل المباراة بنية الفوز ولا فرق بين مواجهة جيبوتي أو الأرجنتين، وعما ينتظر المنتخب الجزائري في غمار تصفيات كأس العالم حيث قال: "اليوم نملك 27 مباراة دون هزيمة يعني أننا أخذناها بمحمل الجد حتى في الوديات فما بالك بمباراة تتعلق بالتأهل بكأس العالم، أحترم جيبوتي جيدا وطريقة لعبها وسأخذ المباراة بكل واقعية"

"العلاقات السياسية مع المغرب لن تؤثر على مواجهة بوركينا فاسو في مراكش"

وعرج بلماضي للحديث عن مواجهة بوركينا فاسو بمدينة مراكش

"والد جمال بن إسماعيل انسان حكيم وربي يعطيه ما يتمنى"

فضل الناخب الوطني جمال بلماضي أن يستهل المؤتمر الصحفي بالحديث عن الأحداث المأساوية الأخيرة التي شهدتها الجزائر من حرائق للغابات ومقتل المغفور جمال بن سماعيل حيث أبدى حزنه العميق والشديد منتها الفرصة للتوجه بالشكر الجزيل إلى والد المغفور جمال بن سماعيل لما أبان عليه من حكمة وورائة في وفاة أبنه حيث قال عنه: "ربي يعطيه ما يتمنى ويعطيه الصبر لقد كشف عن حكمة كبيرة وأمن بقضاء الله، لقد الأكثر من تضروا لكنه دعا إلى التضامن، وربي يعلم وحدة الجزائريين".

"أرضية ملعب تشاكر كارثية، وهذا تخريب متعمد"

خصص الناخب الوطني جمال بلماضي وقتا هاما من المؤتمر الصحفي للحديث عن أرضية ملعب مصطفى تشاكر التي تدهورت بشكل كبير حيث انتقد بشدة عمال الملعب والقائمين عليه: "بصراحة لقد مشيت 15 ثانية فقط فوق الأرضية ثم غادرت، إنها في حالة كارثية للغاية وما يحصل لا يمكن أن نصفه سوى في خانة الميركاتو" على حد قوله. واستطرد الرجل الأول على رأس العارضة الفنية للخضر كلامه بالقول بأنه لم يرد حتى الحديث مع المسؤولين على ملعب مصطفى تشاكر بالبلدية نظرا للغضب الشديد الذي كان يعتريه محاربا عن دهشته



يتقدمهم قديورة وفرحات...

لاعبون جزائريون ضحايا "الميركاتو"

مناسب لفريد بولاية؛ حيث، استبعد من قائمة المنتخب الوطني التي ستخوض مواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو، بعد أن كان قد كسب نقاطا إضافية خلال الفترة الماضية بعد دخوله تدريجيا ضمن التشكيل الأساسي لمحاربي الصحراء" وكان بلماضي قد طالب لاعبيه الدوليين بضرورة حسم مستقبلهم في سوق الانتقالات الصيفية مبكرا، من أجل كسب قدر مناسب من المنافسة، لكن هذه المعطيات لا تتوفر حاليا لدى بولاية الذي قد يخسر مكانته في المنتخب الجزائري على الأقل خلال الفترة المقبلة.

"بن زية" يحال إلى رديف "ديجون" حتى إيجاد حل لوضعيته

كذلك فشل ياسين بن زية في الانتقال إلى ناد جديد في فترة الانتقالات الصيفية، رغم أن نادي ديجون الهابط إلى دوري الدرجة الثانية الفرنسية كان مفتوحا على بيعه، إلا أن هذه العملية لم تنجح مما دفع بمدرّب الفريق إلى إنزال اللاعب الجزائري إلى الفريق الرديف حتى إيجاد حل لوضعيته. وكان المدرب دافيد ليناريس كشف بأن محارب الصحراء لا يدخل في حساباته تماما وهو مجبر على تغيير الأجواء سريريا. ويسعى خريج أكاديمية نادي أولمبيك ليون الفرنسي إلى بحث مشواره الكروي، بعد أن كان قد تعرض لحادث سير مروّع في شهر ماي من عام 2020، عندما كان يقود دراجة رباعية العجلات، وقالت وسائل إعلام فرنسية آنذاك إن اللاعب الجزائري نجا من الموت، بالنظر للإصابات الخطيرة التي تعرض لها.

"قديورة" و"بن طائب" لم ينجحوا في العثور على ناد جديد

ويوجد لاعبون جزائريون كذلك فشلوا في العثور على ناد جديد في فترة الانتقالات الصيفية رغم أنهم دون ارتباط مع ناد آخر، مثل المخضرم عدلان قديورة الذي انتهى عقده مع الغرافة القطري، وهو بات مرشحا للانتقال إلى نادي شيفيلد يونايتد الإنجليزي الذي يتدرب معه منذ أيام. وكذلك هو حال اللاعب، نبيل بن طائب، الذي انتهى عقده مع نادي شالك 04 الألماني، لكنه لم ينجح في العثور على ناد جديد، مع العلم أن اللاعبين الذين هم دون عقود لديهم أيام إضافية بعد نهاية "الميركاتو" لإيجاد حل لمستقبلهم الكروي.

وسيم



أسدل الستار على سوق التحويلات الصيفية في القارة الأوروبية والذي شهد الكثير من الصفقات المهمة، إلا أن "الميركاتو" الخاص باللاعبين الجزائريين كان هادئا هاته الصائفة، رغم احتراف أسماء عديدة وشابة من البطولة المحلية

"فرحات" باق في "الليغ2"

فرحات كان أكبر المتضررين من موقف إدارة نيم أولمبيك، على اعتبار أنه سيضطر للعب في دوري الدرجة الثانية الفرنسية عقب هبوط فريقه الموسم الماضي، وقد حاول نادي ستراسبورغ الفرنسي إلى غاية الدقائق الأخيرة من الميركاتو الحصول على خدمات النجم الجزائري، لكن إدارة نيم رفضت العرض المقدم بسبب 250 ألف يورو، حيث قدم ستراسبورغ عرضا بـ 3.250 ملايين يورو، في حين أن نيم كان يريد 3.5 ملايين. واستغرب الفرنسيون إصرار إدارة نيم أولمبيك على حرمان نجمها الأول من الرحيل، وهي التي ضمته قبل موسمين مجانا لأنه كان في وضعية لاعب حر، كما أنه سيكون حرا من أي التزام نهاية الموسم الجاري لأن عقده ينتهي شهر جوان 2022، ما يعني رحيله مجانا، وبالتالي سيكون نيم أولمبيك أكبر الخاسرين الصيف المقبل. وكان فرحات قرر قبل نهاية الموسم الماضي مغادرة نادي نيم أولمبيك حتى قبل التأكد من هبوطه إلى دوري الدرجة الثانية الفرنسي، وهو الذي تحصل على الضوء الأخضر من إدارة فريقه، لكن من دون أن تقدم الأخيرة أي تسهيلات أو تنازلات للسماح له بالرحيل بكل سلاسة.

بولاية يريد الرحيل مجانا الصيف المقبل

من جانبه، قرر فريد بولاية، لاعب ميتز الفرنسي، في آخر لحظة البقاء مع النادي واستكمال عقده الذي ينتهي الصيف المقبل، حتى يرحل مجانا، بعد أن لاحظ تعنت إدارة فريقه في تسهيل مهمة رحيله، عندما غالت في مطالبتها المالية رغم تبقي عام واحد فقط في عقده. صانع ألعاب ميتز الفرنسي، فريد بولاية هو الآخر كان مرشحا للانتقال إلى ناد أفضل، رغم أن ناديه قرر تخفيض مطالبه في الأيام الأخيرة في سوق الانتقالات إلى 5 ملايين يورو، إلا أنه فشل في الاتفاق مع أحد الأندية التي طلبت خدماته على غرار رين وبوردو الفرنسيين وكذلك ليدز يونايتد الإنجليزي. وتأتي هذه الوضعية المعقدة في وقت غير



"زكرياء نعيجي" ينضم إلى نادي "بـو" الفرنسي لموسم واحد على سبيل الإعارة

انضم مهاجم نادي أتلتيك بارادو، زكرياء نعيجي، إلى نادي "إف سي باو" الناشط في الدرجة الثانية الفرنسية، على شكل إعارة لموسم واحد ساعات فقط على غلق سوق الانتقالات في فرنسا. وأعلن نادي بارادو، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، إتمام صفقة نعيجي، قائلا: "نادي أتلتيك بارادو، يعلن انتقال اللاعب زكرياء نعيجي، إلى نادي بو الناشط في الدرجة الثانية الفرنسية". وبعد عودته من تجربته الأوروبية الأولى مع فريق جيل فيسينتي البرتغالي، انتقل نعيجي بداية الموسم الماضي إلى النادي الإفريقي التونسي على سبيل إعارة، لكنه لم يشارك بسبب عدم تأهله مع الفريق، ليعود بعد 6 أشهر إلى فريقه بارادو الذي أعاره مرة أخرى لاتحاد الجزائر، حيث شارك معه في 15 مباراة سجل خلالها 4 أهداف. وتقدم اتحاد العاصمة بعرض رسمي لإدارة "الأكاديمية" من أجل شراء عقد المهاجم الواعد، لكن العرض المالي لم يقنع إدارة "الباك" بالإضافة إلى عروض أخرى على غرار غرار شباب قسنطينة والإفريقي التونسي.

وسيم

زرقان؛

اخترت الاحتراف للتطور أكثر، وهدفي يبقى دائما التواجد مع المنتخب"

تحدث اللاعب الشاب آدم زرقان بخصوص احترافه في الدوري البلجيكي وعن المنافسة الشديدة في المنتخب، وأوضح في هذا الشأن قائلا: اخترت الاحتراف للتطور أكثر، وهدفي يبقى دائما أن أكون ضمن كتيبة النخب الوطني والأهم دائما هو تحقيق النتائج الإيجابية سواء شاركت أم لا. وأضاف ويجب أن أبرهن عندما أنال الفرصة

والمدرّب هو من يعرف من يختار المجموعة. ويعرف توظيفك ويستهل المنتخب الجزائري مشواره في تصفيات كأس العالم، سهرة اليوم الخميس، عندما يستضيف جيبوتي، على ملعب مصطفى تشاركر قبل الرحيل إلى مراكش المغربية لمواجهة بوركينا فاسو يوم 7 سبتمبر الجاري.



بعد مواطنه عبد القهار قادري

"مسعودي" يلتحق بنادي "كورتري" البلجيكي

أعلن نادي شبيبة الساورة انتقال نجمه وأحد هدافي الرابطة المحترفة الأولى، بلال مسعودي إلى نادي كورتري البلجيكي، ويلتحق بذلك بمواطنه عبد القهار قادري الذي انضم لنفس الفريق في فترة الانتقالات الصيفية الحالية قادما من نادي بارادو. وأكد نادي شبيبة الساورة أن رئيس الفريق محمد زرواطي توصل لاتفاق مع إدارة نادي كورتري على إعارة المتألق بلال مسعودي لموسم، مع خيار الشراء. وقبل ساعات من غلق الميركاتو الصيفي في أوروبا. ويعد بلال مسعودي أحد أبرز المواهب الصاعدة في الكرة الجزائرية، حيث، أنهى المشوار في وصافة هدافي البطولة، برصيد 19 هدفا خلف أمير سعيود متوسط ميدان هجوم شباب بلوزداد المنتقل بدوره إلى نادي الطائي السعودي. مسعودي تألق بشكل لافت هذا الموسم مع الساورة بفضل أدائه ومستواه والأهداف التي وقّعها والتي جعلت منه قطعة أساسية في التشكيلة لا يمكن الاستغناء عنها بسهولة وهو ما منحه لأن يكون الهدف الأول للفريق.

وسيم



البطولة المحلية

بعقد يمتد لموسمين

التونسي خالد بن يحيى رسميا مدربا لـ "العميد"



أعلنت إدارة مولودية الجزائر أمس، عن تعيين المدرب التونسي خالد بن يحيى على رأس العارضة الفنية للموسمين القادمين خلفا للمدرب نبيل نغيز الذي انتقل إلى المغرب لتدريب مولودية وجدة. وتمكن رئيس مجلس إدارة عمار براهيمية من الاتفاق مع الدولي التونسي السابق لقيادة الفريق خلال الموسم الكروييين القادمين، نظرا لاختناعه بإمكانياته وفكره التنافسي، حيث يبدو قادرا على إعادة النادي إلى مصاف التنافس بعد موسم مخيب بكل المقاييس. وربط المسؤول الأول في صفوف "العميد" براهيمية الاتصال منذ أيام بالمدرّب السابق للترجي الرياضي التونسي، وتوصل معه إلى اتفاق نهائي لتدريب الفريق، خاصة بعد اختناعه بمرودده من الجانب الرياضي ومطالبه المالية التي تبقى في المتناول، حيث سيكلف راتبه الشهري قرابة 10 آلاف يورو وهو ما جعله ينهي الصفقة، ويصرف النظر نهائيا عن التقني الإسباني خوان كارلوس غاريدو، بسبب مطالبته المالية التي تتجاوز الميزانية التي خصصها للتعاقّد مع مدرب للفريق، حيث أن غاريدو طالب براتب يقارب 25 ألف يورو بالإضافة إلى جلب مساعديه للعمل معه. ويطمح فريق مولودية الجزائر من خلال التعاقد مع بن يحيى الذي يملك سيرة ذاتية مميزة، لإعادة الفريق إلى السكة الصحيحة، بعد موسم مخيب عجز فيه الفريق عن تحقيق أي هدف من الأهداف المسطرة في موسم صافد منوي النادي، وفشل حتى في التأهل إلى إحدى المسابقات القارية في الموسم الكروي الجديد، بقيادة نبيل نغيز الذي غادر وترك المولودية تنهي الموسم في المركز السابع. سفيان ع.

قاسم زيدور مدرب حراس مرمى في تصريحات لـ "دزاير سبور" :

"جيل عين الدفلى يستاهل كل خير، وتجربتي مع سمير زاوي كانت رائعة"

تكلم قاسم زيدور ابن ولاية عين الدفلى ومدرب حراس المرمى في فريق أولمبي شلف في تصريحات لجريدة "دزاير سبور" عن العديد من المشاكل التي يعاني منها فريق جيل عين الدفلى في السنوات الماضية بالرغم من تحقيقه الصعود في موسمين على التوالي بالإضافة إلى عمله في الطاقم الفني لنادي أولمبي شلف ، و تطرق قاسم زيدور للحديث أيضا عن مستوى حراس المرمى في البطولة الوطنية بالإضافة إلى احتراف البعض منهم في الدوريات الخليجية .

■ البداية مع فريق القلب بالنسبة لك جيل عين الدفلى-كيف تقيم نتائج الفريق خلال السنوات الثلاث الماضية؟

-قاسم زيدور : صعود الجيل مرتين على التوالي كان بفضل رئيس الفريق رضوان نجوم ، بعدما سير الفريق بماله الخاص في وقت لم يتلق المساعدات من أي جهة ، رضوان نجوم هو أصغر رئيس يمر على جيل عين الدفلى و قد قام بإنجاز لا أظن أن هناك من يستطيع القيام به ، دون نسيان اللاعبين والادارة بالإضافة الى الطاقم الفني الذي عملت معه بقيادة زروق مراد ومساعدته مهدي بن حديد .

■ كيف تمكن جيل عين الدفلى من تحقيق الصعود لموسمين على التوالي والحساب البنكي للفريق مغلق؟

-رئيس الفريق رضوان نجوم ، أتى بهدف العمل لوضع الفريق في السكة الصحيحة والعمل على تحقيق الصعود للأقسام العليا من أجل رؤية الفريق في القسم الوطني الأول، كنا نمتلك مجموعة رائعة هذا الموسم ولو تلقينا الدعم كنا قادرين على خطف المركز الأول من فريق شباب واد سلي ولعب "البلاي أوف" من أجل الصعود للقسم الأول .

■ مع اقتراب معظم الفرق من بداية التحضير للموسم الكروي الجديد، كيف هي الاجواء داخل جيل عين الدفلى؟

جيل عين الدفلى من أعرق الفرق في الجزائر بما أنه تأسس في سنة 1934 ، وفي وقت سنتنطلق معظم الفرق في التحضيرات إلا أن الوضعية في ولاية عين الدفلى غامضة لا نعلم مصير الفريق ولا نعلم مصير رئيس الفريق في وقت لم نتعقد الجمعية العامة أصلا، في وقت لا يزال الحساب البنكي مغلق بسبب الديون التي يعاني منها الفريق، وهو الأمر الذي سيقتود الفريق إلى الهاوية. أتمنى أن تعود الأمور إلى نصابها ويصعد جيل عين الدفلى للقسم الأول، أتمنى أن يشاهد ابني جيل عين الدفلى في الملعب وهو يلعب في الدرجة الأولى ، الوصول للدرجة الأولى والمشاركة في المسابقات الافريقية ليس مستحيلا ، على سبيل المثال فريق شبيبة الساورة تأسس في 2008 وقد واجه الأهلي المصري في دوري أبطال افريقيا ، أتمنى أن تشاهد الجيل الذي تأسس في 1934 يشارك في هذه المسابقات الافريقية لأن هذا الفريق يتساهل كل خير .

■ كيف كانت تجربتك مع المدرب سمير زاوي في أولمبي شلف؟

اتصلني بي سمير زاوي وعرض علي العمل في طاقمه الفني لنادي أولمبي شلف بعدما عملت معه لمدة 4 أشهر في نادي جيل عين الدفلى ، الحمد لله ، لقد قضيتنا موسما صعبا للغاية بعدما انتقدنا الفريق من السقوط للقسم الثاني، أتحدى أي مدرب في الجزائر أن يقوم بما فعله سمير زاوي خاصة في ظل الوضعية الصعبة التي كان فيها الفريق . سمير زاوي ابن الفريق ويعرف أولمبي شلف جيدا ، لقد عرف كيف يتعامل مع اللاعبين وعرف كيف يقوم بتحضيرهم لإنقاذ أولمبي شلف من السقوط لقد تلقيت ترحيب رافع من الادارة الطاقم الفني واللاعبين في أولمبي شلف .. الحمد لله - الأمور كانت على مايرام لقد كانت تجربة رائعة .

■ هل تعتبر بقاء أولمبي شلف في القسم الوطني الأول الموسم الماضي انجازا؟

بصراحة لا اعتبر بقاء أولمبي شلف في القسم الوطني الأول انجازا ، أولمبي شلف بأنصاره واللاعبين الذين يمتلكهم قادر على اللعب على المركزين الثاني والثالث في البطولة الوطنية .

■ ما رأيك في مستوى حراس المرمى في البطولة الوطنية؟

مستوى حراس المرمى في البطولة الوطنية متقارب ، لا يوجد حارس مرمى متفوق بشكل كبير على البقية ، تقريبا جميعهم في مستوى واحد، هناك بعض الفرق في البطولة الوطنية لا تمتلك مدربي حراس مرمى وخاصة في الفئات الشبانية وهذا أمر غير معقول .

■ العديد من حراس المرمى في الجزائر اختاروا الانتقال الى الخليج، برأيك ماهي الأسباب؟

أعتقد أن سبب احترافهم في الخليج هو فني و ليس مادي ، في الدوريات الخليجية يتواجد مدربين لحراس المرمى على أعلى مستوى لأن الأندية الخليجية تتعاقد مع مدربين طاقمهم الفني من أوروبا ، وهذا الأمر يسمح لحراس المرمى الجزائريين بتحسين مستواهم والتطور أكثر .

حاوره : أيوب بن مومن

التونسي الدريدي ضمن قائمة المرشحين لتدريب الفريق

شباب بلوزداد يشرع في تحضيراته لمواجهة أكوا النيجيري

باشر أمس فريق شباب بلوزداد تحضيراته الرسمية تحسبا لانطلاق الموسم الكروي الجديد، والذي سيدشنه بصفة رسمية من المنافسات القارية، حين يواجه نادي أكوا يوناييتد النيجيري برسم ذهاب الدور التمهيدي الأول من منافسة رابطة أبطال إفريقيا يوم 12 سبتمبر القادم. نادي العقيبية دخل في أجواء التحضيرات مبكرا، ورغم تأخر ختام المنافسات في بطولة الرابطة المحترفة الأولى بعد رزنامة ماراطونية استمرت لـ 38 جولة من التنافس، وانتهت بتتويج شباب بلوزداد بلقب البطولة، حيث لم يستفد اللاعبون سوى من فترة اسبوع راحة فقط للعودة إلى أجواء التحضيرات بما أن الموعد القاري يبقى في غاية الأهمية ويتطلب الاستعداد الجيد للدخول بقوة في هذه المنافسة التي تبقى هدفا رئيسيا للإدارة ومطلباً أولياً من قبل الأنصار. الحصّة التدريبية التي جرت صبيحة أمس بملعب 20 أوت بالعاصمة شهدت اندماج الوافد الجديد في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، صبري شرايطية، فيما غاب عن التدريبات اللاعبون العائدون من تربص المنتخب المحلي على غرار شعيب كداد، أحمد آيت عبد السلام، مريزاق، زكرياء دراوي ومحمد بلخير الذين منحهم الطاقم الفني ثلاثة أيام للاسترجاع، في حين خضع بعض اللاعبين لعملية الفحص الطبي قبل الالتحاق بالمجموعة. ويأمل شباب بلوزداد الذهاب بعيدا في بطولة رابطة أبطال إفريقيا التي ستنتقل في مراحلها التمهيدية شهر سبتمبر المقبل، مع العلم أن الفريق كان قد وصل إلى الدور ربع النهائي في النسخة الماضية وأقصى منه أمام الترجي التونسي. وعلى صعيد آخر، تواصل إدارة شباب بلوزداد، رحلة البحث عن مدرب جديد للفريق، خلفا للتقني الصربي زوران مانولوفيتش الذي غادر في نهاية الموسم المنقضي نحو نادي الطائي السعودي، وذلك بوضع قائمة من المدربين المرشحين لقيادة العارضة الفنية لبطل الجزائر، فبعد الإسباني غاريدو والتونسي معين الشعباني إنضم لسعد الدريدي إلى قائمة المرشحين لتولي الإشراف على الفريق الموسم المقبل .

حديث عن إقتراب تاسفاوت من خلافة حسين ياحي

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن مسؤولي الفريق دخلوا في مفاوضات مع المناجير السابق للمنتخب الوطني عبد الحفيظ تاسفاوت من أجل تولي منصب المدير الرياضي في الفريق خلفا لحسين ياحي وذلك بعد الانتقادات التي تلقاها هذا الأخير عقب فشله في سوق الانتقالات الصيفية وتضييع جميع الصفقات إلى جانب رحيل المدرب الصربي زوران مانولوفيتش وهي النقطة التي أفاضت الكاس وجعل الأنصار يطالبون برحيله.

سفيان ع.

مولودية وهران

نزيف اللاعبين يتواصل أمام صمت إدارة "الحمراوة"

تواصل نزيف اللاعبين في بيت مولودية وهران بسبب الأزمة المالية الخائقة التي يعيشها النادي، أمام عجز إدارة الطيب محياوي أمام الحيلولة دون الهجرة الجماعية للاعبين في الميركاتو الصيفي الحالي . وترسم رحيل 6 لاعبين عن مولودية وهران الصيف الجاري، بسبب عجز الإدارة عن تسوية مستحقاتهم المالية العالقة، والتي دفعت بعدد كبير من اللاعبين للهجرة إلى لجنة المنازعات، وكشفت مصادر مطلعة بأن 6 لاعبين كسبوا قضيتهم على حساب الفريق، حيث قامت اللجنة بتسريحهم أليا، ويتعلق الأمر بكل من الحارس أسامة ليتيم، بالإضافة إلى كل من ملال وحميدي وبن حمو وبوطيش ومطراي، كما أضافت ذات المصادر، بأن اللجنة أرغمت إدارة المولودية الوهرانية، بدفع مستحقات اللاعبين إلى آخر سنتيم، في انتظار الفصل في قضايا باقي اللاعبين الذين رفقوا شكاوي ضد الإدارة بقيادة الرئيس طيب محياوي، الذي عجز عن احتواء الأزمة .



بعد تلقي أوراق تسريحه
من شبيبة القبائل

سوياد يرسم انضمامه إلى مولودية وجدة المغربي

أنهى لاعب شبيبة القبائل، بدر الدين سوياد، انتقاله إلى صفوف مولودية وجدة، في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع "الكناري". سوياد صاحب الـ 26 عاما، تحصل على أوراق تسريحه من لجنة المنازعات بسبب عدم تلقي مستحقاته المالية العالقة من عدة أشهر، وهو ما سهل له الالتحاق بالفريق المغربي الذي تعاقد معه بطلب من المدرب نبيل نغيز الذي وضعه في مخططاته مباشرة بعد التحاقه بالعارضة الفنية للنادي منذ أيام، حيث كان يرغب في ضمه إلى صفوف مولودية الجزائر قبل ترك الفريق. وقال الفريق المغربي في بيان "تعاقد مولودية وجدة بشكل رسمي مع اللاعب الجزائري بدر الدين سوياد، بعقد لمدة موسمين . سفيان ع.



أشيو مديرا رياضيا لإتحاد العاصمة

عينت إدارة إتحاد العاصمة أمس حسين أشيو مديرا رياضيا جديدا خلفا لعنتري يحيى المقال من منصبه. وكشفت إدارة "سوسطارة" في بيان لها على صفحتها الرسمية على "فيسبوك" أمس، عن تعيين أشيو في منصب مدير رياضي، وهو الخبر الذي لقي صدى إيجابيا لدى أنصار النادي العاصمي، خاصة وأن أشيو يعتبر ابن الفريق ويعرف جيدا بخبايا البطولة الوطنية. وجدير بالذكر أن توفيق قريشي كان مرشحا لتولي المنصب قبل أن يتم تعيينه في منصب يس قسم التكوين لدى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم .

س.ع.

بعدها فتح بلماضي النار على المتسببين في تدهور الأرضية

وزارة الشباب والرياضة تفتح تحقيقا حول ملعب مصطفى تشاكر

نوعية بذور العشب الطبيعي، الذي يغطي أرضية ملعب تشاكر، تختلف عن تلك المزروعة في الملاعب القطرية، والتي بإمكانها تحمل درجة حرارة أكبر. وختم مدير مركب تشاكر، أنه لا يمكن زرع نفس العشب الطبيعي، مقارنة بقطر، كون أنه في فصل الشتاء، وعند انخفاض درجة الحرارة بنسبة كبيرة، سيموت. س.ب

**مدير مركب تشاكر يدافع عن نفسه
ويتهجج بالحرارة والحرائق**

من جهته أكد مدير مركب تشاكر أن العشب الطبيعي لملاعب تشاكر، تأثر بالحرارة الشديدة، الناجمة عن الحرائق التي شهدتها غابات البلدية وأضاف أن درجة الحرارة بلغت 48 درجة، وهي الحرارة التي لم يتمكن العشب الطبيعي من تحملها بصفته كائن حي ويرى ناصري أن

ملعب تشاكر ونالت أرضية ملعب تشاكر الكارثية، حصة الأسد من حديث جمال بلماضي في الندوة الصحفية، التي أكد خلالها أنها لم تلق الرعاية اللازمة، ودعا في نفس الوقت كل شخص مسؤول عن الوضعية لتحمل مسؤولياته وأكدت مصادر أن فتح التحقيق جاء على خلفية الانتقادات اللاذعة التي أطلقها الناخب الوطني جمال بلماضي، باتجاه مسؤولي الملعب في المؤتمر الصحفي التي نشطها صبيحة أمس الأربعاء .

فتحت وزارة الشباب والرياضة، تحقيقا حول ملعب تشاكر بالبلدية، بعد التصريحات النارية للناخب الوطني، الذي وصف أرضية الميدان بالكارثية وفتح الناخب الوطني النار على مسؤولي ملعب مصطفى تشاكر بعد الأهمال الكبير والتسبب الذي عرفته أرضية ملعب تشاكر قبل مواجهة جيبوتي واعتبرت الوزارة أن تصريحات بلماضي، حول أرضية ملعب تشاكر، موضوعية، سيتم أخذها بعين الاعتبار، وعلى هذا الأساس تم التحرك سريعا، بفتح تحقيق حول ما آلت إليه أرضية



بعد تأهلها إلى نهائي السكراتش لبطولة العالم للدراجات على المضمار

وزارة الشباب والرياضة تهنيء البطلة نسرين حويلي

هنأت وزارة الشباب والرياضة البطلة الصاعدة نسرين حويلي التي تمكنت من التأهل عن جدارة واستحقاق إلى نهائي السكراتش لبطولة العالم للدراجات على المضمار للأوساط كسابقة في تاريخ المضمار النسوي الجزائري، حيث أصبحت أول شابة جزائرية تشارك في نهائي بطولة عالم في اختصاص المضمار. س.ب

كرة السلة/الجزائر

اللاعبون الأجانب ممنوعون في الموسم الجديد

قررت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة، منع اللاعبين الأجانب من النشاط في بطولة القسم الممتاز (رجال)، والقسم الوطني (رجال و سيدات) وذلك خلال الموسم الكروي 2021-2022، حسب ما أعلنت عنه الهيئة المسيرة للعبة أمس الثلاثاء و أضافت الاتحادية في بيان لها: «يسمح للاعبين الأجانب (طلبة و مقيمين) الممارسة ضمن منافسات الأقسام الجهوية قبل توقف المنافسة بسبب تفشي جائحة كوفيد-19، مارس عدد من اللاعبين الأجانب (مالي، الكونغو، صربيا، الولايات المتحدة الأمريكية) ضمن أندية القسم الممتاز على غرار المجمع البترولي، و وداد بوفاريك و نصر حسين داي بالإضافة لهذا القرار، حددت الهيئة الاتحادية تاريخ 23 سبتمبر كآخر أجل لتقديم ملف الانخراط بمقر الاتحادية مع تحديد الأوصاف العمرية للموسم الجديد و ستنتقل بطولة القسم الممتاز للموسم 2021-2022، يوم 15 أكتوبر بعدما كانت مقررة ليومي 3 و 4 سبتمبر وكانت الهيئة الكروية قد أوضحت في بيان لها يوم 25 أوت ما يلي: «يأتي هذا التأجيل بعد قرار وزارة الشباب والرياضة القيام بالإجراءات الإجبارية و الضرورية الخاصة بتلقيح كل اللاعبين و الطواقم الفنية و المسيرين الرياضيين» لدى السيدات، سيكون الاستئناف بالنسبة للقسم الوطني الأول يوم 22 أكتوبر بعد أن كانت مبرمجة ليومي 17 و 18 سبتمبر. للتذكير، فإن بطولة القسم الممتاز (رجال) كانت معقدة منذ شهر مارس 2020، فيما شاركت أندية القسم الوطني الأول للسيدات خلال شهر يوليو الماضي في منافسة الكأس الاتحادية وهي منافسة سجلت عودة السلة الجزائرية للنشاط بعد 15 شهرا من التوقف بسبب تفشي جائحة كورونا فيروس. واج

بارالمبياد-2020

الجزائر ضمن 9 بلدان أفريقية في الجدول المؤقت للميداليات بعد اليوم الثامن

تتواجد تسعة بلدان إفريقية من بينها الجزائر في الجدول المؤقت للميداليات للألعاب البارالمبية الـ 18 بطوكيو التي ستواصل حتى يوم 5 سبتمبر 2021، و التي تسيطر عليها الصين بمجموع 132 ميدالية وتحل الجزائر مؤقتا، المركز 43 بمجموع 7 ميداليات (1 ذهبية - 2 فضية - 4 برونزية) وتتصدر نيجيريا ترتيب البلدان الإفريقية (26) برصيد 6 ميداليات (منها 3 ذهبيات)، متبوعة بجنوب إفريقيا (27) ب 5 ميداليات منها 3 ذهبيات ثم تونس (المركز 31) ب 7 ميداليات منها ذهبيتان وتحل إثيوبيا المركز 51 بميدالية واحدة متقدمة مصر (54) التي تملك في رصيدها 4 فضيات و برونزيتين ويضم الترتيب الإفريقي ثلاثة بلدان أخرى وهي ناميبيا (63) بفضية واحدة وكينيا وأوغندا والمغرب ببرونزية واحدة. واج



(هواة) خلال نهاية السبوع المصادف ليومي 8 و 9 أكتوبر حيث يصعد الأولان عن كل مجموعة للرابطة الأولى المحترقة للتذكير، سقطت أربعة أندية الي لرابطة الثانية للهواة في ختام موسم 2020-2021 ويتعلق الأمر باتحاد بلعباس، أهلي برج بوعريج، جمعية عين مليلة و شبيبة سيكدة. واج

للبطولة الوطنية للهواة (القسم الثاني) وتلج الرابطة على كل الأندية ومالكي الملاعب "باتخاذ الإجراءات الضرورية والمناسبة" لتسهيل عمل هذه اللجان" وكانت رابطة الهواة قد قامت مؤخرا بتقسيم أندية الرابطة الثانية على مجموعتين "وسط شرق" و "وسط-غرب" تضم كل واحدة منهما 18 ناديا وستعطى إشارة انطلاق لبطولة الرابطة الثانية

تتضمن الجرعيتين للتلقيح" وعلى الأندية أن تضيف نسخة من هذه الوثيقة الصحية لطلبات الإجازة من أجل تسهيل اجراء تسليم الاجازات" بهدف ضمان السير الحسن للموسم الرياضي الجديد، رغم تواصل العدوى من جهة أخرى، أعلنت لجنة معاينة الملاعب أنها ستقوم عن قريب بزيارات تقييمية لكل الملاعب القابلة لاحتضان مباريات رسمية

سيكون تسليم اجازات كرة القدم، بالنسبة للموسم، 2021-2022، لبطولة الرابطة الثانية مرهونا بتقديم شهادة التلقيح ضد كوفيد-19، حسبما أعلنت عنه الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة، أمس الثلاثاء في بيان مقتضب وأوضح بيان الرابطة أن هذا الاجراء "يخص اللاعبين والطواقم الفنية والطبية و المسيرين" مشيرا بأن البطاقة الصحية يجب أن

الرابطة الثانية:
"الموسم 2021-2022 - جائحة

شهادة تلقيح إجبارية لتسليم الإجازات



كيليان مبابي يكافئ نفسه بحذاء جديد بعد فشل مفاوضاته مع ريال مدريد

قرر النجم كيليان مبابي هدف فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، مكافئة نفسه بحذاء جديد بتصميمات مطلية بالذهب، بعد فشل مفاوضاته مع نادي ريال مدريد الإسباني في اللحظات الأخيرة، حيث نشر عبر حسابه الشخصي بموقع إنستغرام مقطع فيديو وهو يتسلم فيه الحذاء الجديد ويستعرضه مع جمهوره. وظهر النجم الفرنسي في الفيديو الذي نشره منذ قليل من داخل غرفة ملابس اللاعبين، وهو يرتدي قميص المنتخب الفرنسي وعدم ارتدائه لقميص ناديه باريس سان جيرمان، ليثير ضجة وسط جمهوره باحتماليه انتقاله لفريق جديد بعد رفضه عرضاً جديداً أمس الثلاثاء من إدارة ناديه لتجديد تعاقد موسميين إضافيين. ووفقاً لصحيفة "لو باريزيان" الفرنسية فإن نادي باريس سان جيرمان قدم عرضاً جاداً إلى كيليان مبابي مقابل 45 مليون يورو في الموسم الواحد كراتب سنوي. أضافت الصحيفة أن اللاعب الفرنسي رفض العرض مجدداً وتمسك بالرحيل إلى صفوف فريق ريال مدريد خلال فترة الانتقالات الحالية أو الرحيل مجاناً بنهاية الموسم الجاري. ويأتي ذلك في الوقت الذي قدم فيه نادي ريال مدريد عرضاً أخيراً بقيمة 220 مليون يورو لضم اللاعب قبل غلق باب الانتقالات الصيفية الجارية.

وكالات

تيباس يفتح النار على سان جيرمان

وجه خافيير تيباس، رئيس رابطة الليجا، انتقادات كبيرة لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي. وجاء ذلك بعد فشل مفاوضات انتقال كيليان مبابي، مهاجم سان جيرمان، إلى ريال مدريد في الميركاتو الصيفي المنصرم. وكتب تيباس، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "دول الأندية خطيرة على نظام كرة القدم مثل السوبر ليغ. لقد انتقدنا دوري السوبر الأوروبي لأنه يدمر كرة القدم، ونحن ننتقد باريس سان جيرمان". وأضاف: "إن خسائر جائحة كورونا لدى باريس زادت عن 300 مليون، كما أن إيرادات التلفزيون تراجعت بنسبة 40٪، ورغم ذلك يدفع سان جيرمان رواتب تزيد عن 500 مليون يورو؟ إنها أمور غير مقبولة". وكان سان جيرمان أبرم صفقات قوية للغاية هذا الصيف بالتعاقد مع ليونيل ميسي وسيرجيو راموس وجورجينيو فينالدوم وأشرف حكيمي وجيانلويجي دوناروما.



فييدال متحمس لمواجهة البرازيل

قال لاعب وسط منتخب تشيلي المخضرم، أرتورو فييدال، إنه ينتظر بفارغ الصبر مواجهة البرازيل، مساء غد الخميس، ضمن تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لمونديال قطر 2022. وصرح فييدال لموقع الاتحاد التشيلي لكرة القدم "أنا متحمس، استعددت جيدا للمواجهة.. هذه المباراة أنتظرها منذ فترة، ونأمل أن نحصد النقاط الثلاث". وأكد أن منتخب بلاده يأمل في تحسين نتائجه، خلال المواجهات الثلاث التي سيخوضها هذا الشهر في التصفيات الموندبالية، حيث سيلعب أيضا أمام كولومبيا والإكوادور، وأضاف "البرازيل بالطبع في المقدمة، وهي تحظى بمزيد من الهدوء.. لكننا نصارع مع المنتخبين الآخرين حتى النهاية، من أجل التأهل للمونديال". ويعد تشيلي آخر منتخب نجح في تحقيق الفوز على البرازيل في التصفيات، بواقع (0-2) في أكتوبر 2015، وذلك بهدفين سجلهما أليكسيس سانشيز وإدواردو فارغاس. ومنذ ذلك الحين لم تخسر البرازيل أي مواجهة بالتصفيات. وفي التصفيات الموندبالية الحالية تمتلك العلامة الكاملة (18 نقطة من 6 مواجهات)، حيث تحتل المركز الأول، وتأتي الأرجنتين خلفها في الترتيب الثاني بـ12 نقطة.

وكالات

على رأسهم ميسي أكثر 10 نجوم أجراً في كرة القدم حول العالم

احتل ثلاثة نجوم من الدوري الإسباني لكرة القدم أحد المراكز الأولى في قائمة أكثر لاعبي "الساحرة المستديرة" أجراً في العالم، بعدما غيرت سوق الانتقالات الصيفية مراتب بعض أساطير اللعبة الشعبية الأولى. ويحصل هؤلاء النجوم في قائمة أكثر 10 لاعبين أجراً في العالم على رواتبهم قبل حسم الضريبة، التي تضعها السلطات المحلية في القارة الأوروبية، بعيداً عن المكافآت أو صفقات الرعاية الخاصة بهم، بحسب ما ذكرته صحيفة "ماركا" الإسبانية.

ليونيل ميسي

رحل ليونيل ميسي عن نادي برشلونة إلى باريس سان جيرمان في "الميركاتو" الصيفي، لكن النجم الأرجنتيني واصل تربيته على عرش اللاعبين الأكثر أجراً في العالم، بسبب حصوله على مليون و325 ألف دولار أسبوعياً، وراتبه سيرتفع خلال الفترة المقبلة.

نيمار

يحتل النجم البرازيلي المركز الثاني في قائمة اللاعبين الأكثر أجراً في عالم كرة القدم خلف زميله ليونيل ميسي، حيث يحصل مهاجم باريس سان جيرمان على 836 ألف دولار أسبوعياً، لكنه كان سيتراجع كثيراً لو احتسبت صفقات الرعاية، بسبب وجود الكثير من النجوم في القائمة.

لويس سواريز

يعد وجود اسم المهاجم الأوروغوياني المخضرم لويس سواريز في المركز الثالث مفاجأة كبيرة للغاية، لأنه كشف عن قيام إدارة أتلتيكو مدريد الإسباني بإعطائه 793 ألف دولار أسبوعياً، ما جعله يتفوق على الكثير من النجوم في قائمة الأكثر أجراً في عالم كرة القدم.

أنطوان غريزمان

بعد رحيل ليونيل ميسي، أصبح غريزمان الممثل الوحيد لبرشلونة في قائمة العشرة الأوائل. يشكل راتبه الضخم البالغ 793 ألف دولار أسبوعياً عبئاً على النادي الكتالوني في معاناته، وبعد سنوات قليلة مخيبة للأمل، يحتاج إلى البدء في تبرير راتبه على أرض الملعب هذا الموسم.

غاريت بيل

على الرغم من الضر الذي تعرضت له سمعته في السنوات الأخيرة، لا يزال بيل أحد اللاعبين الأعلى أجراً في اللعبة (690 ألف دولار أسبوعياً)، ويتسلل إلى المراكز الخمسة الأولى بفضل انتقال رونالدو إلى مانشستر يونايتد. قد تكون أيام الويلزي في هذه القائمة معدودة، لكن عودة كارلو أنشيلوتي إلى ريال مدريد أعطته فرصة ثانية يبدو أنه يستوعبها.

كيليان مبابي

يعتبر مبابي الأقل أجراً بين أفضل ثلاثة نجوم في باريس سان جيرمان (566 ألف دولار أسبوعياً)، لكنه لا يزال يحتل المرتبة العاشرة في الدخل في جميع أنحاء العالم، ومن المؤكد أن مبابي سيبقى في هذه القائمة على الأقل خلال العقد المقبل، أينما كان يلعب كرة القدم.

كريستيانو رونالدو

أسقط المهاجم البرتغالي اسمه في القائمة مع انتقاله الصيفي من يوفنتوس، حيث كان أجراً أكثر من ضعف ما سيكسبه في "أولد ترافورد" (531 ألف دولار أسبوعياً)، لكنه لا يزال هو صاحب المركز الأول في الدوري الإنكليزي الممتاز، حيث يعد رونالدو أحد أشهر الرياضيين على هذا الكوكب، وربما أكثر لاعب كرة قدم شهرة في العالم، إذ تبلغ قيمة رعايته واهتمامات أخرى في المنطقة 470 مليون دولار سنوياً.

كيني دي بروين

مع عقده الجديد، فإن لاعب خط الوسط البلجيكي هو صاحب أعلى دخل مشترك في إنكلترا، ولديه أعلى أجر في النادي الذي يضم العديد من أصحاب الدخل المرتفع. لقد كان دي بروين لاعباً رائعاً في تشكيلة المدرب غوارديولا. لذلك يأخذ 531 ألف دولار أسبوعياً.

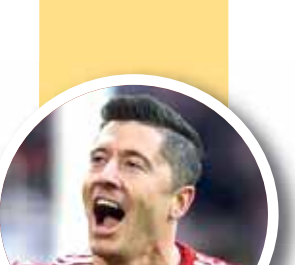
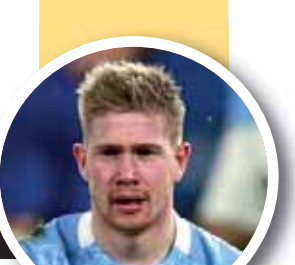
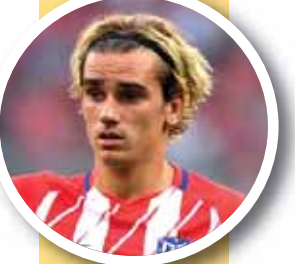
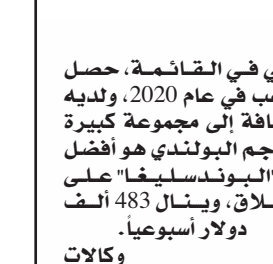
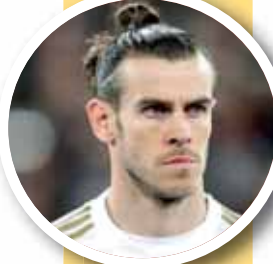
ديفيد دي خيا

اللاعب الإسباني الوحيد في القائمة دي خيا هو أفضل حارس مرمى في العالم. تعاقد معه مانشستر يونايتد من أتلتيكو مدريد منذ أكثر من عقد من الزمن، مقابل رسوم قياسية في الدوري الإنكليزي الممتاز حينها لحارس مرمى، وكان هو رقم 1 في الفريق منذ ذلك الحين، ويحصل على 517 ألف دولار أسبوعياً.

روبرت ليفاندوفسكي

اللاعب الوحيد في الدوري الألماني في القائمة، حصل ليفاندوفسكي على لقب أفضل لاعب في عام 2020، ولديه سجل تسجيل مذهل بالإضافة إلى مجموعة كبيرة من الكؤوس. المهاجم البولندي هو أفضل هداف في "البوندسليغا" على الإطلاق، ويُنال 483 ألف دولار أسبوعياً.

وكالات



رسميا . .

غريزمان يعود لأتلتيكو مدريد

أعلن نادي برشلونة انتقال مهاجمه الفرنسي أنطوان غريزمان، لصوفوف فريقه السابق أتلتيكو مدريد، على سبيل الإعارة. وقال برشلونة، خلال بيان رسمي، نشره الموقع الإلكتروني للنادي، "توصل برشلونة وأتلتيكو مدريد إلى اتفاق بشأن انتقال أنطوان غريزمان على سبيل الإعارة لمدة موسم مع خيار التمديد لموسم آخر". وأضاف البيان: "أتلتيكو مدريد سيتولى دفع راتب اللاعب، ولديه خيار شراء إلزامي". وأتم البيان: "يعرب نادي برشلونة عن امتنانه لأنطوان غريزمان، لالتزامه وتفانيه ويتمنى له التوفيق والنجاح في المستقبل". يذكر أن البارصا حاول الحصول على جواو فيليكس لاعب أتلتيكو، لكن الأخير رفض تضمينه في الصفقة. وكان غريزمان قد انضم لبرشلونة في صيف 2019، بعدما كسر النادي الكتالوني عقده مع الروخيبلانكوس بدفع الشرط الجزائي وقيمتة وقتها بلغت 120 مليون يورو. لكن النجم الفرنسي تعرض لانتقادات كثيرة، في ظل عدم ظهوره بالمستوى الذي كان عليه مع أتلتيكو قبل الانتقال للبارصا.



إنريكي يستعيد لاعبين قبل مواجهة السويد

أكمل المنتخب الإسباني الأول لكرة القدم جلسة المران الثانية والأخيرة في مدريد قبل السفر إلى السويد لخوض مباراة مهمة في المنافسة على صدارة مجموعته في التصفيات المؤهلة لمونديال قطر 2022. وعاد إلى المران الجماعي للماتادور إنييجو مارتينيز وراؤول ألبول وميكييل ميرينو، رغم أن الأخير شارك بشكل جزئي فقط في بداية التدريبات. وبدأ اللاعبون الثلاثة المران خلال الأسبوع الجاري بعيدا عن زملائهم، وغابوا عن الجلسة المسائية الإثنين، وكما كان متوقعا من قبل الجهاز الفني، عادوا إلى ديناميكيات العمل الجماعي الثلاثاء. وأظهر أنيجو مارتينيز وراؤول ألبول للمدرب لويس إنريكي مارتينيز أنهما في وضع يسمح لهما باللعب في قلب الدفاع يوم الخميس، إذا قرر المدرب الاعتماد على أحدهما لتعويض غياب باو توريس الذي أخذ قسطا من الراحة بعدما شارك في بطولة أمم أوروبا وأولمبياد طوكيو. وأدت الآلام التي تعرض لها ميكييل ميرينو ووصل بها إلى المعسكر، إلى قيامه بعمل جزئي مع المجموعة، حسبما أفادت مصادر من الاتحاد. وشارك لاعب وسط ريال سوسيداد مع زملائه في المنتخب في الجزء الأقل كثافة من المران، ثم تابع بعد ذلك خطة عمله الفردية. وخلف الأبواب المغلقة، بدأ لويس إنريكي في تدريب لاعبيه على الجوانب التكتيكية بهدف تعزيز أداء "لا روخا" أمام السويد، على أساس التعادل السلبي في المواجهة الأخيرة مع نفس الفريق في جوان الماضي في المواجهة الأولى للمنتخبين في بطولة أمم أوروبا (يورو 2020).



الاستقرار على قائد منتخب إسبانيا في مونديال قطر

أفاد تقرير صحفي إسباني، أول أمس، بأن لويس إنريكي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، استقر بشكل مبدئي على قائد منتخب لاروخا، خلال المرحلة المقبلة وحتى بطولة كأس العالم في قطر العام المقبل. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن سيرجيو بوسكيتس، لاعب برشلونة، سوف يستمر قائدا لمنتخب إسبانيا حتى مونديال قطر 2022. وأضافت أن هذا الأمر متوقف على عدم استدعاء إنريكي لسيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، مرة أخرى، في ظل سياسته بالاعتماد على العناصر الشابة. وخاض بوسكيتس 126 بقميص منتخب إسبانيا، واقترب من تخطي رقمي الثنائي أندرياس إنيستا (131 مباراة)، وتشافي هيرنانديز (133 مباراة). وخاض المنتخب الإسباني الإثنين مرانه الأول استعدادا للرحلة الثلاثية في تصفيات أوروبا المؤهلة لمونديال 2022 بقطر، والتي سيلتقي فيها مع السويد وجورجيا، وكوسوفو. وسيجل منتخب إسبانيا ضيفا على السويدي يوم 2 سبتمبر المقبل، ثم سيستقبل بعدها بثلاثة أيام منتخب جورجيا، قبل أن يختم هذه الجولة بمواجهة كوسوفو على ملعبها يوم 8 من نفس الشهر. وتحتل إسبانيا صدارة المجموعة الثانية برصيد 7 نقاط (انتصارتين وتعادل)، وتبتعد بفارق نقطة وحيدة عن السويد، التي لعبت مباراتين فقط حققت خلالها الفوز، أمام جورجيا (0-1) ثم كوسوفو (0-3).

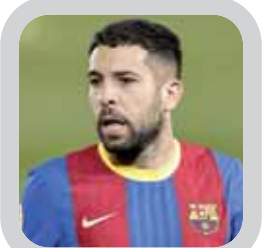
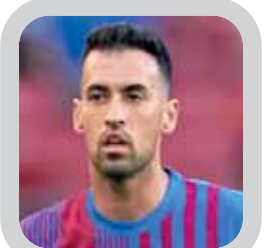
الموهبة كامافينجا . .

من مخيم اللاجئين إلى ريال مدريد !

أكدت تقارير صحفية، أن ريال مدريد توصل لاتفاق على ضم الموهبة الفرنسية إدواردو كامافينجا قادما من فريق رين الفرنسي، وذلك قبل ساعات من غلق سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وقرر ريال مدريد التعاقد مع كامافينجا خلال الميركاتو الصيفي الحالي، وعدم الانتظار حتى صيف 2022، موعد نهاية عقد اللاعب مع ناديه الفرنسي. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "حسم ريال مدريد صفقة إدواردو كامافينجا، حيث وافق رين على عرض الميرنفي البالغ 31 مليون يورو بالإضافة إلى المتغيرات". وأضاف رومانو: "خضع كامافينجا أيضا للكشف الطبي الليلة تمهيدا للتوقيع مع ريال مدريد". وكان اللاعب الشاب كامافينجا، البالغ من العمر 18 عاما، هدفا قديما لمجلس إدارة ريال مدريد، والذي ينتهي عقده مع رين في صيف 2022. وعاش إدواردو كامافينجا طفولة صعبة للغاية منذ أن ولد في أنغولا يوم 10 نوفمبر 2002، وذلك لآب وأم من الكونغو. وأفاد تقرير لـ"العين الرياضية"، بأن إدواردو كامافينجا ولد في مخيم للاجئين بمدينة "ميكونجي" الأنغولية، وذلك بعد أن فرّت عائلته من جحيم الحرب في الكونغو وعاصمتها "كينشاسا". وبعد أن بلغ عمر إدواردو العامين، رحلت عائلته إلى فرنسا، حيث بدأت العيش في منطقة "فوجير". وبدأ كامافينجا في فترة مبكرة من مرحلة الطفولة ممارسة رياضة الجودو لفترة، قبل أن يتخلى عنها للتركيز فقط على كرة القدم. وفي عام 2013، احترق منزل عائلة كامافينجا، ما أدى إلى تلف معظم ممتلكات العائلة. ويقول إدواردو إن ذلك كان الدافع الذي جعله يمارس مهنة كرة القدم بشكل احترافي. وانضم كامافينجا إلى أكاديمية شباب رين في سن 11 عاما، لثمر السنوات وتظهر موهبته في وسط الملعب، ليوقع أول عقد احترافي له في 14 ديسمبر 2018، وذلك بعمر 16 عاما وشهر واحد. وبموجب هذا العقد، دخل كامافينجا تاريخ رين، كأصغر لاعب محترف في تاريخ النادي بوقع على عقد احترافي. وظهر كامافينجا لأول مرة مع الفريق الأول لرين خلال مواجهة أنجيه في الدوري الفرنسي بتاريخ 6 أبريل 2019، وهو اللقاء الذي انتهى بالتعادل (3-3)، وأصبح كذلك أصغر لاعب يلعب لفريق رين الأول بعمر 16 عاما و4 أشهر. وشارك كامافينجا في 88 مباراة مع رين في كل المسابقات، سجل فيها هدفين وصنع 5 أهداف. وعلى الصعيد الدولي، انضم إدواردو كامافينجا، الذي يلعب في مركز لاعب الوسط المدافع، لصوفوف منتخب فرنسا الأول في 27 أوت 2020، وشارك معه في 3 مباريات دولية.

بعد موافقة بوسكيتس والأبواب برشلونة يسجل أغويرو في قائمته

قال برشلونة، يوم الثلاثاء، إن سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا وافقا على خفض راتبهما من أجل السماح بتسجيل الوافد الجديد سيرجيو أغويرو في قائمة الفريق الكتالوني وزيادة



الحد الأقصى للنادي فيما يتعلق بلوائح اللعب التخفيض المالي. وجاءت هذه اللفتة من اللاعبين بعد خطوة مماثلة من المدافع جيرار بيكيه مما سمح بتسجيل ممفيس ديباي وإيريك غارسيا وراي ماناغ في قائمة الفريق بدوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم. وقال برشلونة في بيان: وافق سيرجيو وجوردي ألبا على إجراء تغييرات في الشروط المالية لتعقدتهما والتي تضمنت تخفيض الأجور لهذا الموسم وتأجيل المدفوعات للسنوات المتبقية. ولم يكشف برشلونة عن تفاصيل خفض الأجور. وبعد رحيل ليونيل ميسي إلى باريس سان جيرمان هذا الشهر، قال خوان لابورتا رئيس برشلونة إن بدون راتب النجم الأرجنتيني، كانت هاتورة الأجور السنوية للنادي ما زالت تمثل حوالي 95 بالمائة من الإيرادات، متجاوزة الحد الأقصى البالغ 70 بالمائة الذي حددته رابطة الدوري الإسباني. ويحتل برشلونة المركز الرابع في ترتيب الدوري الإسباني بسبع نقاط من ثلاث مباريات. ويلتقي برشلونة مع بايرن ميونيخ في دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا يوم 15 سبتمبر أيلول بعد فترة التوقف الدولي.

غارسيا عشت حلما صيفيا

أكد إريك غارسيا، قلب دفاع برشلونة، أن لاعبي منتخب إسبانيا "يدركون جيدا" ما ليعيّن عليه ضد السويد، في الصراع على صدارة المجموعة، واقتناص مركز مؤهل مباشرة إلى مونديال قطر 2022. وعقد إريك غارسيا مؤتمرا صحفيا أول أمس قبل خوض مباراة السويد بعد غد الخميس ضمن التصفيات المؤهلة لمونديال قطر، وقال في تصريحاته: "ندرك جيدا ما نلعب عليه، لدينا فكرة والمدرّب أخبرنا بها، كانت مباراتنا ضد السويد في اليورو مهمة للغاية، الفريق جاهز ونأمل أن نحقق نتيجة إيجابية". وتابع "ليس علينا إضافة مزيد من الضغط على عاتقنا، علينا أن نلعب بطريقة وأن نكون على سجيّتنا وأن ننفذ خطة المدرب بأسلوبنا، وإذا اتبعنا هذا بالتأكيد سنحقق نتيجة إيجابية". وأضاف قلب دفاع برشلونة: "قد تلعب السويد مباراة مماثلة لمباراة اليورو (حينما نجحت في إجبار إسبانيا على التعادل سلبيّا في دور المجموعات)، لديهم لاعبين كبار في خط الوسط والأمام وخطيرين للغاية في الهجمات المرتدة لأنهم يمتلكون سرعات كبيرة". وأكمل "علينا أن نلعب بطريقة وأن ننفذ بصورة جيدة ما أظهرناه في اليورو وتحسين ما قدمناه بصورة سيّنة، إذا لعبنا بطريقةنا وامتلكنا عقلية في الملعب فسنحقق شيئا إيجابيا". وقيم إريك غارسيا الأمور الإيجابية التي عاشها في الشهور الأخيرة وموسمه الأخير مع مانشستر سيتي. وأضاف اللاعب: "لم أحصل في العام الماضي مع مانشستر سيتي على نفس القدر من المشاركة كزملائي الآخرين، شاركت هذا الصيف في اليورو وفي الأولمبياد، أشعر أنني على ما يرام ذهنيا وبدنيا، وممتن جدا لوجودي هنا". واختتم إريك غارسيا تصريحاته قائلا: "عشت في حلم هذا الصيف، أولا لتوقيعي مع برشلونة، وبعدها لاستدعائي لليورو والدور الجيد الذي قدمناه رغم عدم الوصول إلى النهائي، إلى جانب الميدالية الفضية التي حققناها في الألعاب الأولمبية والتي نقدرها كثيرا". وختم "إن أبدأ الموسم في برشلونة وانضم للمنتخب، لم يدر في خلدي على الإطلاق، أتمنى أن تتمكن من تحقيق أهدافنا".



هيرتا برلين

يفشل في التعاقد مع نجم ميلان

فشل نادي هيرتا برلين الألماني، في ضم أحد لاعبي ميلان خلال الساعات الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفية. وأغلق باب الانتقالات الصيفية في ألمانيا في تمام الساعة السادسة مساء بالتوقيت المحلي، أول أمس. وكشفت صحيفة "سبورت بيلد" عن محاولة نادي العاصمة الألمانية التعاقد مع سامو كاستييجو، لاعب وسط الروسونيري، قبل انتهاء الميركاتو الصيفي. وأشارت إلى توصل هيرتا لاتفاق مع الجناح الإسباني على كافة بنود التعاقد، لكنه فشل في الوصول لصيغة اتفاق مع ميلان بشأن استعارته حتى نهاية الموسم. بذلك، تبذرت مساعي هيرتا برلين لتعزيز صفوفه بجلب صاحب الـ 26 عاما إلى الملعب الأولمبي.

أرمينيا بيليفيلد

يتعاقد مع أندريس أندرادي

أعلن نادي أرمينيا بيليفيلد الألماني، عن استعارة البثمي أندريس أندرادي، قادما من نادي لاسك لينز النمساوي، مع خيار الشراء. وعبر أندرادي (22 عاما)، الذي سيعتدي القميص رقم 30، عن سعادته بانضمامه إلى الدوري الألماني (البوندسليغا) عبر بوابة أرمينيا بيليفيلد. وجاء في تصريحه: "أريد المساعدة في تحقيق أهداف النادي ومواصلة التطور على المستوى الشخصي. أنا سعيد بمعرفة الفريق والجمهور والمدينة". وأثنى المدرب فرانك كرامر في بيان على "الصلابة الدفاعية والقوة في بناء اللعب لدى أندرادي". وقال سمير عري، رئيس نادي أرمينيا بيليفيلد: "نحن سعداء بسد الثغرة الدفاعية الناتجة عن رحيل مايك فان دير هورن من خلال التعاقد مع أندريس أندرادي". وأفاد النادي في بيانه أن أندرادي سيتضم إلى الفريق بعد خوض مباريات منتخب بنما ضمن التصفيات المؤهلة لمونديال قطر 2022 المقامة في شهر سبتمبر المقبل.



هيرتا برلين يبرم صفقة فرنسية

أعلن نادي هيرتا برلين الألماني لكرة القدم، أول أمس، ضم الفرنسي ميزياني ماوليدا لاعب نادي نيس. ووقع ماوليدا (22 عاما) عقدا يستمر حتى نهاية جوان 2025 مع نادي العاصمة الألمانية الذي يحتل المركز الأخير حاليا في ترتيب جدول الدوري الألماني. وقال المدير التنفيذي لهيرتا، فريدي بوبيتش، في بيان صادر اليوم: "لقد وجدنا في ميزياني التعزيز الذي ننتشده لمركز الجناح وهو ما سيوفر بالتالي مزيدا من المرونة في منطقة الهجوم". كان ماوليدا لعب أولا في نادي أولمبيك ليون الفرنسي قبل أن ينتقل في صيف 2018 إلى نيس مقابل 10 مليون يورو. ولم يفصح هيرتا عن قيمة صفقة ماوليدا الذي تنحدر أصوله من جزر القمر.



فرايبورغ

يعلن اسم ملعبه الجديد

تقرر تسمية ملعب فرايبورغ الجديد "يوروبا بارك ستاديون"، بعدما أعلن النادي المنافس بالدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، أول أمس، توقيع عقد رعاية. وكانت مدينة الملاهي الموجودة في روست، التي تبعد ما يقرب من 40 كيلومترا عن فرايبورغ، ترعى النادي لما يقرب من 30 عاما والآن توسع نطاق التزاماتها. ويخطط النادي لافتتاح الملعب الجديد في أكتوبر. وقال أوليفر ليكي عضو مجلس إدارة نادي فرايبورغ في بيان: "إنه عقد طويل الأمد، هذا صحيح ومن المهم ألا نقوم بالتغيير كل عامين". وتم تأجيل الانتقال للملعب الجديد، الذي كان من المخطط الانتقال إليه في الأساس مطلع هذا الموسم، بسبب مشاكل فنية. ويأمل فرايبورغ أن يلعب في الملعب الجديد للمرة الأولى خلال مواجهة لايبزغ يوم 16 أكتوبر. قبل ذلك، سيكون هناك حفل افتتاح ومباراة ودية مع فريق سانت بولي، المنافس بالدرجة الثانية، خلال فترة توقف الدوري يوم 7 أكتوبر، وفقا لما أعلنه ليكي.

زورك يفسر تعاقد دورتموند مع مدافع فولفسبورغ

يشعر مايكل زورك، المدير الرياضي لنادي بوروسيا دورتموند، بالرضا تجاه الصفقات التي أبرمها خلال فترة الانتقالات الصيفية، لتعزيز قوة الفريق هذا الموسم. ولم يكن ميركاتو دورتموند مليئا بالتحركات، حيث اكتفى النادي باتفاق نحو 45 مليون يورو فقط نظير ضم الجناح الهولندي دونيل مالين، والحارس السويسري جريجور كوبيل. كما تعاقد النادي مع الثاني الفرنسي صوماليا كوليبالي وعبد الله كامارا بالمجان، بعد انتهاء عقودهما مع باريس سان جيرمان، قبل أن يستعير المدافع الكرواتي مارين بونجراسيتش من فولفسبورغ. وتحدث زورك لشبكة سكاي سبورت ألمانيا، قائلا "لقد وقعنا مع هدفنا الأول، دونيل مالين، والذي كنا نرغب حقا في ضمه". ونوه "لقد أجرينا تغييرا أيضا في مركز حراسة المرمى، وقمنا بالتحرك مجددا لجلب صفقة دهائية، نظرا لوضعنا الحالي في ظل الإصابات التي عاينها منها، واعتقد أننا أبلينا بلاء حسنا".

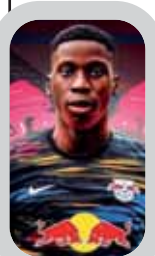


غموض حول موقف نوير من لقاء ألمانيا وليشتنشتاين

غاب مانويل نوير حارس مرمى وقائد المنتخب الألماني عن تدريبات المنتخب مجددا أول أمس، وذلك قبل المباراة المقررة أمام ليشتنشتاين بعد غد الخميس ضمن التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2022 المقررة في قطر. وكان نوير (35 عاما) قد تعرض لإصابة في الكاحل خلال مواجهة بايرن ميونخ أمام بوروسيا دورتموند في مباراة كأس السوبر الألماني في 17 أوت، لكنه شارك بعدها في المباراة التي فاز فيها بايرن على هيرتا برلين 5-0 يوم السبت الماضي في الدوري الألماني (بوندسليغا). ولم تتضح الصورة بعد بشأن جاهزية نوير للمشاركة في المباراة المقررة مساء الخميس، وهي الأولى للمنتخب الألماني تحت قيادة مديره الجديد هانز فليك. وتحتل ألمانيا المركز الثالث في المجموعة العاشرة بالتصفيات، برصيد 6 نقاط حصدها خلال أول 3 جولات من مباريات المجموعة، حيث فازت على أيسلندا ورومانيا ثم تلقت هزيمة مفاجئة أمام مقدونيا الشمالية 1-2. ويعد نوير هدافا لـ ليشتنشتاين، يستضيف المنتخب الألماني نظيره الأرميني يوم الأحد المقبل قبل أن يحل ضيفا على منتخب أيسلندا يوم الأربعاء من الأسبوع المقبل. وخضع الحارسان بيرند لينو وكيفن تراپ للتدريبات إلى جانب جميع اللاعبين الـ 25 الآخرين بالمنتخب الألماني.

لايبزغ يضم موريبا من برشلونة

أعلن رازن بال شورت لايبزغ المنافس في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم يوم الثلاثاء ضم لاعب وسط برشلونة إيلاش موريبا بعقد لخمس سنوات. وقال برشلونة إن قيمة الصفقة 16 مليون يورو، وقد ترتفع إلى 22 مليون يورو (25.98 مليون دولار)، بالإضافة إلى عشرة بالمئة من قيمة بيع اللاعب مستقبلا. وترقى موريبا (18 عاما) إلى الفريق الأول في النادي الكتالوني قرب نهاية الموسم الماضي، وشارك في 14 مباراة في الدوري الإسباني مع فريق المدرب رونالد كومان. وقال برشلونة في بيان: يود نادي برشلونة أن يشكر إيلاش موريبا علنا على التزامه وتقانيته ويتمنى له كل التوفيق في المستقبل. وكانت الأمل كبيرة في كتالونيا على موريبا خريج أكاديمية لاماسيا الشهيرة في النادي. لكن بعد انهيار محادثات تجديد عقده المقرر أن ينتهي في نهاية الموسم الحالي، خرج موريبا من الحسابات وتعرض لانتقادات علنية من المدرب كومان ورئيس النادي خوان لابورتا بسبب سلوكه في الأسابيع الأخيرة.



إصابة أوباميكانو تثير القلق في بايرن ميونخ

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني أن مدافعه دابوت أوباميكانو استبعد من صفوف المنتخب الفرنسي في مبارياته المقبلة بتصفيات كأس العالم، بسبب مشكلة في الفخذ الأيمن. وجرى تبديل لاعب قلب الدفاع البالغ من العمر 22 عاما، والذي انضم إلى بايرن قادما من لايبزغ في يوليو الماضي، خلال المباراة التي فاز فيها بايرن على هيرتا برلين 5- صفر يوم السبت الماضي في الدوري الألماني. ويلتقي بايرن ميونخ، الذي عانى من سلسلة من حالات الإصابة في خط الدفاع، في مبارياته المقبلة فريق لايبزغ يوم 11 سبتمبر المقبل، وتحوم الشكوك حول إمكانية مشاركة أوباميكانو في مواجهة فريقه السابق. وكذلك يلتقي بايرن ميونخ مع برشلونة الإسباني بعدها بثلاثة أيام في مساراته الأولى بـ دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا، ويتعاضف لوكاس هيرنانديز مدافع بايرن والمنتخب الفرنسي حاليا من إصابة في الركبة، لكنه ربما يكون لائقا لدى استئناف المنافسات المحلية بعد فترة التوقف الدولي.

فولفسبورغ يبعث رسالة لجماهيره

أعلن نادي فولفسبورغ متصدرا الدوري الألماني، أول أمس، أن المشجعين البالغين الذين يحملون ما ثبت تلقيهم لقاح فيروس كورونا المستجد أو الذين تعافوا من العدوى، هم فقط من سيتم السماح لهم بحضور مباريات الفريق. وانضم فولفسبورغ بذلك إلى نادي كولن، في عدم الاكتفاء باختيار كورونا كشرط أساسي لدخول الاستاد، مع استثناء الأطفال أو البالغين الذين لا يجوز لهم الحصول على اللقاح لأسباب تتعلق بالصحة. وذكر بيان فولفسبورغ "هذا التغيير هدفه المساهمة بشكل أكبر في تحسين الحمائية من العدوى". ولن يتم تطبيق هذه القاعدة في ملعب فولكسفاغن أرينا فقط، ولكن أيضا في ملعب "إيه او كيه" الذي يستضيف مباريات فريق السيدات في فولفسبورغ.



البايرن يؤمن لاعبه قبل إعارته إلى هوفنهايم

قرر نادي بايرن ميونخ تجديد عقد مدافعه الشاب قبل إعارته إلى هوفنهايم الألماني حتى نهاية الموسم الحالي. وأعلن النادي البافاري في بيان رسمي، أول أمس، توقيع الأمريكي كريستيان ريتشاردز على عقد يبقيه بملعب أرينا حتى صيف 2025. ونص البيان أيضا على انتقال صاحب الـ 21 عاما إلى هوفنهايم على سبيل الإعارة، بعدما أمضى الموسم الماضي أيضا ضمن صفوفه. من جانبه، قال حسن صالح حميدتش، المدير الرياضي للبايرن: "نحن سعداء للغاية بتطور كريستيان، ولهذا السبب قمنا بتجديد عقده". وأضاف "هو لاعب شاب وسيحصل على المزيد من الخبرات في البوندسليغا مع هوفنهايم، وهو بالضبط ما نحتاجه". جدير بالذكر أن ريتشاردز انضم إلى بايرن ميونخ عام 2018، قادما من دالاس الأمريكي.



رونالدو إلى أليكس فيرغسون؛ هذا من أجلك

عبر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، عن سعادته بالعودة إلى مانشستر يونايتد قادما من يوفنتوس. وأعلن مانشستر يونايتد أول أمس، إتمام تعاقد مع رونالدو في عقد يمتد لموسمين، مع إمكانية التجديد لموسم ثالث. ولعب رونالدو مع مانشستر يونايتد بين العامين 2003 و 2009، وهما معه بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز 3 مرات، إضافة إلى لقب دوري أبطال أوروبا العام 2008، قبل أن ينتقل إلى ريال مدريد. ونشر رونالدو صورة له بقميص مانشستر يونايتد من الفترة الأولى له مع الفريق، عبر حسابه الشخصي على "إنستغرام"، وكتب: "كل من يعرفني يعرف حبي لمانشستر يونايتد الذي لا ينتهي". وأرشف النجم البرتغالي: "السنوات التي قضيتها في هذا النادي كانت رائعة للغاية والطريق الذي قطعناه معا مكتوبا بأحرف ذهبية في تاريخ هذه المؤسسة العظيمة والمذهلة". وأضاف: "لا يمكنني حتى البدء في شرح مشاعري الآن، وأنا أرى عودتي إلى أولد ترافورد معلنة في جميع أنحاء العالم، إنه مثل الحلم الذي تحقق، بعد كل المرات التي عدت فيها للعب ضد مان يونايتد، وحتى كخمس، شعرت دائما بمثل هذا الحب والاحترام من المشجعين في المدرجات. هذا بنسبة 100% من الأشياء التي تصنع منها الأحلام". وتابع: "أول دوري محلي لي، أول كأس لي، أول استدعاء لي مع المنتخب البرتغالي، لقب دوري أبطال أوروبا الأول، أول حذاء ذهبي لي وأول كرة ذهبية، لقد جاءت هذه الجوائز جميعها من هذا الارتباط الخاص بي وبين الشياطين الحمر". وأتم: "لقد كتب التاريخ في الماضي وسيكتب التاريخ مرة أخرى! أعدكم.. وأنا هنا! لقد عدت إلى حيث انتمى! دعونا نجعل ذلك يحدث مرة أخرى! ملاحظة.. السير أليكس، هذا المرة مهداة لك".

كين: سمعتي لم تتلطخ بسبب السياتي

بصر هاري كين على أن سمعته لم تتضرر، بعدما كسر صمته حول المحاولات الفاشلة لترك توتنهام والانتقال إلى مانشستر سيتي. واضطر كين الأسبوع الماضي لتقبل حقيقة أنه سيغيب في شمال لندن، بعدما رفض رئيس نادي توتنهام دانييل ليفي الموافقة على رحيله. وتحدث قائد إنجلترا لأول مرة عن الصفقة التي يكتب لها النجاح، وقال لإذاعة "توك سبورت": "أعلم أنه كان هناك الكثير من الضوضاء حولي، لكنني كنت هادئا".

وأضاف: "كنت أعرف الوضع بيني وبين النادي، كان لدى الجميع رأي فيما حدث، ولكني أركز بشكل كامل مع النادي والمختب إلى عام رائع". وتابع: "لا أعتقد أن سمعتي قد تلطخت"، أي شخص منخرط في كرة القدم يعرف التفاصيل الدقيقة، كنت هادئا مع الموقف، لقد كان الأمر بيني وبين النادي". وواصل: "عندما تعرف الحقيقة وتعرف ما يجري، يكون ضميرك مرتاحا، مررت بتجارب وأعرف الكثير من الناس الذين يدركون أنني رياضي محترف وأكرس حياتي لهذه اللعبة". وأبدى كين تفاؤله حيال قدرة توتنهام على المنافسة في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث يتصدر الفريق اللندني المسابقة حاليا. وأرشف: "تركيزي منصب على الفوز باللقب في توتنهام، وهذا العام لا يختلف، لقد بدأنا بشكل مذهل في الدوري الإنجليزي الممتاز، نريد انتصارات ولدينا مدرب جديد، نريد الفوز بأكثر عدد ممكن من المباريات والحصول على هذا اللقب الذي أردته طوال مسيرتي".

مارسيال يرفض الاستسلام في مانشستر يونايتد

رفض أنتوني مارسيال فرصة مغادرة مانشستر يونايتد قبل ساعات من انتهاء فترة الانتقالات الصيفية، رغم عودة كريستيانو رونالدو إلى الفريق. وكانت هناك توقعات بشأن إمكانية رحيل اللاعب البالغ من العمر 25 عاما، بعد موسم مخيب آخر مع يونايتد، وعودة النجم البرتغالي الأسطوري إلى "أولد ترافورد". ويعد أن سجل 4 أهداف فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز في موسم 2020-2021، يفقد المشجعون صبرهم مع المهاجم الفرنسي، لكنه من الواضح أنه يريد البقاء في القتال من أجل مكانه. وذكرت صحيفة "إليكس" مساء الثلاثاء، أن نادي ليون حاول ضم مارسيال على سبيل الإعارة، واتصل بممثلي اللاعب الذي بدوره رفض العرض. وأشارت صحيفة "ميرور" إلى أن مارسيال لن يرحل عن صفوف يونايتد حتى جانفي المقبل على الأقل، حاله حال الدولي الإنجليزي جيسي لينغارد.

إصابة ريناتو سانشيرز ولفرهامبتون على إيقاف الصفقة

قرر نادي ولفرهامبتون الإنجليزي صرف النظر عن ضم اللاعب ريناتو سانشيرز من صفوف فريق ليول لفرنسي، خلال موسم الانتقالات الصيفية الحالي. وكان ولفرهامبتون قد دخل في مفاوضات مع ليون من أجل حسم صفقة لاعب الوسط ريناتو سانشيرز، في اليوم الأخير من فترة الانتقالات الصيفية الحالية لهذا العام. ورغم تأكيد العديد من التقارير الثلاثاء على اقتراب الصفقة، إلا أن ولفرهامبتون قرر في النهاية عدم المضي قدما في تلك المفاوضات وتجهيد اتهامه بضم ريناتو سانشيرز أول أمس. وذكرت شبكة "بي بي سي" العالمية أن السبب في ذلك يعود إلى معاناة ريناتو سانشيرز من الإصابة، وهو ما دفع إدارة ولفرهامبتون لصرف النظر عن فكرة ضمه. وخضع البرتغالي ريناتو سانشير لعملية جراحية في الفخذ، قبل أسبوعين حسب بيان رسمي من ليول آنذاك. وأشارت إلى أن مسؤولي ولفرهامبتون قرروا توجيه رادارهم سريعا نحو أهداف أخرى لتعزيز مركز خط الوسط، قبل انتهاء الميركاتو الصيفي، مساء أول أمس.

وكيله: مانشستر يونايتد أعاق رحيل فان دي بيك هذا الصيف

أكد وكيل أعمال لاعب فريق مانشستر يونايتد دوني فان دي بيك، أن الأخير كان يتطلع إلى مغادرة النادي الإنجليزي في موسم الانتقالات الصيفي الحالي، ولكن الإدارة رفضت السماح له. وكان لاعب الوسط الهولندي قد انتقل إلى مانشستر يونايتد قادما من أياكس في الصيف الماضي، ولكنه فشل في الحصول على فرص لعب منتظم تحت قيادة المدرب أولي جونار سولشاير. وشارك دوني فان دي بيك في 36 مباراة في مختلف المسابقات وسجل هدفا وصنع اثنين، وجاءت معظم مشاركاته في تلك اللقاءات كبديل. وتسبب ذلك الأمر في إثارة التكهات حول مستقبل فان ديك بيك، خاصة أنه لم يشارك في أي مباراة في الموسم الحالي من الدوري الإنجليزي الممتاز رغم خوض 3 مباريات حتى الآن. وقال وكيل فان دي بيك في تصريحات نشرت شبكة "Voetbal In"-ternational الهولندية: "كان هناك الكثير من الاندية الراغبة في ضم فان ديك بيك هذا الصيف". وأضاف: "رغم ذلك، فإن مانشستر يونايتد أعاق كل شيء، لم يكن لديهم أي إرادة في إتمام صفقة رحيله، من المخيب للأمال عدم تعاونهم معنا في ذلك الموقف". وواصل: "كان هناك الكثير من الاهتمام من إيطاليا وألمانيا وإنجلترا، لذا بدا ذلك جيدا، ولكن عليك التعاون مع النادي، وبدا الأمر كما لو كان مانشستر يونايتد سيوافق، ولكن لم يفعل ذلك في النهاية، إنها خيبة أمل، ولكن أيضا الأمر مطمئن له".

ليفربول يجدد عقد مفاجأة الموسم الماضي

وقع قلب دفاع ليفربول ناثانيل فيليبس عقدا جديدا طويلا لمدة عامين مع فريق المدرب يورغن كلوب حتى العام 2025. وساعد المدافع صاحب الأداء القوي، على ثبات سفينة ليفربول بعدما كادت تغرق نتيجة للإصابات العديدة التي ضربت مدافعي الفريق الموسم الماضي. وقال فيليبس الإعجاب بـ 20 مباراة خاضها، بيد أن تكهات ظهرت بشأن إمكانية رحيله عن الفريق مع قدوم المدافع الفرنسي إبراهيم كونااتي مقابل 36 مليون إسترليني من لايبزيغ. وفي ظل عدم وجود عرض معقول لفيليبس، الذي تبلغ قيمته السوقية حوالي 15 مليون إسترليني، فضل ليفربول توقعه على عقد جديد. وقال اللاعب البالغ من العمر 24 عاما لموقع ليفربول على الإنترنت: "من الواضح أنه بعد الموسم الماضي، من الجيد الحصول على هذه المكافأة من النادي. يسعدني أن أكون متواجدا ومتاحا إذا احتاج النادي إلى الاستعانة بي مرة أخرى". وأضاف: "أنا متحمس للفصل المقبل ولأرى فقط ما يجلبه ذلك. من الجيد أن النادي أظهر لي هذا التقدير وأمل أن أحقق المزيد مع أي فرص تأتي في طريقي". وتابع: "كان لدي بعض الوقت للتفكير فيما حدث طوال الموسم، وكيف انتهت، وأن افتخر بذلك. لكن كما قلت في المقابلات السابقة، لا تريد الإسهاب في الحديث كثيرا وتريد المضي قدما، ومعرفة ما إذا كان بإمكانك الاستمرار في التقدم بطريقة إيجابية". وختم: "من الواضح أنه كان تغييرا جذريا، لم يره أحد قداما، لم أكن أتوقعه، الظروف التي حدثت أدت أن ينتهي بي الأمر باللعب بانتظام مع فريق ليفربول الأول، بالنسبة لأي شخص يلعب لفريق ليفربول، سيكون هذا بمثابة تغيير في حياته. والأمر كذلك بالنسبة لي".

أوديفارد: أرسنال مثالي بالنسبة لي

لا يزال مارتن أوديفارد، لاعب أرسنال، غير سعيد بالطريقة التي صورته من خلالها الصحافة الإسبانية قبل مغادرته ريال مدريد هذا الصيف، ويصر على أنه سعيد بالانضمام إلى الفانرز. ولعب أوديفارد في النصف الثاني من الموسم الماضي على سبيل الإعارة مع أرسنال، وبعدما قضى فترة التحضير للموسم الجديد في ريال مدريد، عاد النادي اللندني ليشتري خدماته بشكل دائم. وتحدثت الصحافة الإسبانية عن اللاعب النرويجي، مشيرة إلى أنه لم يكن على مستوى توقعات مدرب ريال مدريد كارلو أنشيلوتي، كما اتهمت اللاعب بعدم الرغبة في المنافسة على مكان له في تشكيلة الفريق الملكي. وقال أوديفارد في تصريحات نقلتها صحيفة "مترو": "بالتأكيد كل ما ورد عني في وسائل الإعلام الإسبانية خاطئ، أنا سعيد للغاية بالعودة إلى أرسنال". وأضاف: "أحببت الوضع هنا منذ اليوم الأول الذي جئت فيه، أردت الاستقرار في مكان مع من لاعبين جدد يريدون إعادة النادي إلى القمة، مع مدرب جيد. لهذا السبب اعتقد أن أرسنال مثالي بالنسبة لي". من ناحية ثانية، قال أوديفارد إنه ما يزال يتأقلم مع وجود طاقم تصوير يوثق موسم أرسنال. وحقق أرسنال أسوأ بداية له لموسم جديد منذ 67 عاما، حيث خسر مبارياته الثلاث الأولى ويحتل المركز الأخير في الدوري الإنجليزي الممتاز، وتم تصوير بداية أرسنال الكارثية بواسطة شبكة "أمازون" لإنتاج السلسلة التلفزيونية الشهيرة "أول أور نوتنج". وردا على سؤال حول المسلسل الوثائقي، كشف النرويجي في مؤتمر صحفي أول أمس: "يجب أن أعترف أنه ليس أمرا محببا لدي أن تتواجد كاميرات في كل مكان، أنت تفكر تلقائيا فيما تقوله عندما تكون هناك كاميرات".



ظهير برشلونة ينتقل لبريمير ليغ

أعلن نادي برشلونة، أول أمس، انتقال ظهيره البرازيلي إيمرسون رويال إلى توتنهام، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقال برشلونة، في بيان رسمي: "توصل النادي إلى اتفاق مع توتنهام هوتسبير بشأن الحصول على خدمات إيمرسون رويال مقابل 25 مليون يورو". وأضاف: "يعرب برشلونة بشكل علني عن امتنانه لإيمرسون رويال على التزامه وتقانيه، ويتمنى له التوفيق والنجاح في المستقبل". يذكر أن الظهير البرازيلي وصل برشلونة هذا الصيف، بعد خوض موسمين على سبيل الإعارة مع ريال بيتيس.





"ميلان" يتعاقد مع البرازيلي "جونيو ميسياس"

تعاقد نادي ميلان، مع جناح برازيلي قبل نهاية الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقا للموقع الرسمي لرابطة الدوري الإيطالي، فإن ميلان سجل عقد البرازيلي جونيو ميسياس، نجم كروتوني، ضمن قائمته للموسم الحالي. وقال موقع "فوتبول إيطاليا" إن الصفقة ستكون على سبيل الإعارة مقابل 2.6 مليون يورو، بالإضافة إلى أحقية الشراء مقابل 5.4 مليون يورو خلال الصيف المقبل. ويجيد ميلان هذا الصف في التعاقد أيضا مع مايك ماينان وفيكايو توموري وبالوتوريه وأليساندرو فلورينزي وساندرو تونالي وإبراهيم دياز وأوليفيه جيرو وبيترو بيليجري وتيموي باكاويكو.



ميلان يتعاقد مع الفرنسي ياسين عدلي حتى 2026

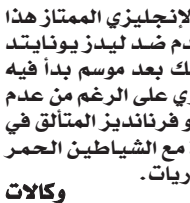
تعاقد ميلان رسميا مع النجم اللاعب الفرنسي ذي الأصول الجزائرية، ياسين عدلي، قادما من بورده الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفي. وقال ميلان، في بيان رسمي: "يسر النادي الإعلان عن التعاقد مع ياسين عدلي من بورده بشكل دائم، حيث وقع اللاعب مع الروسونيري حتى 30 جوان 2026". وأضاف البيان: "سبقت عدلي في النادي الفرنسي لمدة موسم واحد، على سبيل الإعارة". واختتم النادي بيانه: "قضى عدلي ياسين مسيرته مع فرق الشباب في باريس سان جيرمان، حيث ظهر لأول مرة مع الفريق عام 2018، وفي يناير 2019، انتقل إلى بورده، حيث سجل 5 أهداف في 72 مباراة".

مورينيو يرفض انضمام فان دي بيك إلى روما

رفض البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، انضمام لاعب فريقه السابق مانشستر يونايتد، دوني فان دي بيك، إلى صفوف الجيالورسي هذا الصيف. وذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية أن لاعب خط الوسط دوني فان دي بيك



عرض على روما الإيطالي، وتم الاتصال بالمدير العام لروما تياغو بينتو بشأن إمكانية عقد إعارة لمدة موسم للاعب خط الوسط الهولندي. ويدعى التقرير أن يونايتد قدم العرض مباشرة إلى روما، الذين يتواجدون في السوق للحصول على لاعب خط وسط، وأن طبيعة الإعارة ستشهد تغطية النادي الإيطالي لأجور اللاعب ولكن لن يكون لديه خيار للشراء. ويقال إن هذه الخطوة قد تم رفضها من قبل جوزيه مورينيو مدرب يونايتد السابق، الذي تم تعيينه كمدرّب جديد لروما هذا الصيف، حيث إنه لا يعتقد أن فان دي بيك يناسب طريقة لاعب خط الوسط الذي يحتاجون إليه. ولم يشارك اللاعب البالغ من العمر 24 عاما في أي من مباريات يونايتد الثلاث الأولى في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، كونه بديلا غير مستخدم ضد ليدز يونايتد وساوثامبتون ولوفرهامبتون. ويأتي ذلك بعد موسم بدأ فيه فان دي بيك أربع مباريات فقط في الدوري على الرغم من عدم تعرضه للإصابة حيث كان احتياطي لبرونو فرنانديز المتألق في أولد ترافورد. وخاض الهولندي 36 مباراة مع الشياطين الأحمر الموسم الماضي ولكنه بدأ 15 فقط من تلك المباريات.



مويس كين يعود إلى جوفنتوس على سبيل الإعارة موسمي

أعلن جوفنتوس عن تعاقد مع مويس كين على سبيل الإعارة من إيفرتون لمدة عامين، ليعود المهاجم الإيطالي إلى النادي الذي بدأ به مشواره الاحترافي. وأكد جوفنتوس في بيان رسمي إنه توصل لاتفاق لدفع سبعة ملايين يورو (8.28 مليون دولار) قيمة الإعارة، بواقع ثلاثة ملايين يورو في موسم 2021-2022 وأربعة ملايين أخرى في الموسم المقبل. وخاض كين، المساعد من قطاع الناشئين في جوفنتوس، مباراته الأولى مع الفريق الأول في 2016 حين كان يبلغ 16 عاما، ليصبح أصغر لاعب يشارك مع النادي وثاني أصغر لاعب يسجل هدفا في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، وأضاف جوفنتوس في بيانه: "يعود اللاعب البالغ عمره 21 عاما للنادي الذي لم يقطع معه خطواته الأولى بمسيرته الاحترافية

فحسب، بل نشأ به صبيًا ولاعبًا بقطاع الناشئين" ويعتبر كين أول لاعب مولود بعد عام 2000 يسجل هدفا في مسابقات الدوري الخمس الكبرى في أوروبا، وخاض تسع مباريات دولية مع إيطاليا، وقضى الموسم الماضي معارًا إلى باريس سان جيرمان وأكد جوفنتوس أن كريستيانو رونالدو ترك النادي الإيطالي بعد التوصل لاتفاق مع مانشستر يونايتد لاتقائه مقابل 15 مليون يورو (17.74 مليون دولار) إضافة إلى ثمانية ملايين يورو في صورة حوافز متعلقة بالأداء.

وكالات



جوفنتوس يتعاقد رسميا مع جوهرة ايندهوفن محمد إحتارين حتى 2025

أعلن نادي جوفنتوس، تعاقد رسميا مع الهولندي من أصل مغربي محمد أمين إحتارين، لاعب خط وسط ايندهوفن، لينضم للفريق خلال فترة الانتقالات الصيفي الجاري. وذكر جوفنتوس في بيان عبر موقعه الرسمي، أنه تعاقد مع محمد أمين إحتارين، صاحب الـ 19 عاما، كما أكد أنه وقع على عقد يربطه بالنادي الإيطالي حتى عام 2025. وأشار اليوفي إلى أن إحتارين يتمتع بالظفرة والموهبة، حيث ظهر اللاعب الهولندي لأول مرة مع الفريق الأول في عام 2018، شارك خلال تلك الفترة في 74 مباراة، تمكن فيهم من تسجيل 10 أهداف. وأوضح جوفنتوس أن محمد أمين إحتارين أصبح في 12 ديسمبر 2019، أصغر هداف لايندهوفن في المسابقات الأوروبية بعمر (17 عاما و303 يوما).

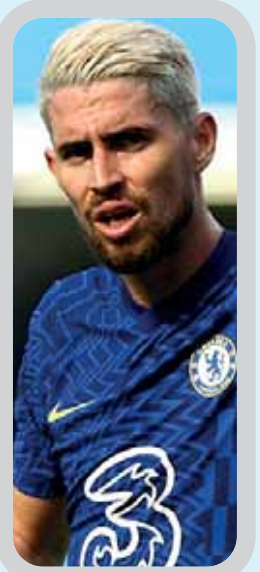
وكالات

الإيطالي "جورجينيو" غير منشغل بجائزة الأفضل

يري جورجينيو لاعب وسط منتخب إيطاليا، أن بلاده تواجه تحديات مختلفة عن تلك التي واجهتها خلال حملة التتويج بلقب يورو 2020. وقال جورجينيو "الآن أصبحت الأمور صعبة، إيطاليا لم تعد مفاجأة، وصلنا للمكانة التي نستحقها، وكل من سيأتي لمواجهة سيلعب بطريقة مختلفة". وأضاف "بعد ما حققناه شعور بالسعادة، لكن علينا دائما أن نتحلى بالتواضع". وأكد جورجينيو أنه يركز على كل مباراة على حدة، حيث يلتقي الأزوري مع بلغاريا غدا الخميس، ثم مع سويسرا وليتوانيا في التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال قطر 2022. وتائق جورجينيو بشكل ملحوظ في

الموسم الحالي، حيث توج مع تشيلسي بلقب دوري أبطال أوروبا. قبل أن يقود إيطاليا للقب القاري فوزه بجائزة أفضل لاعب في أوروبا. لكن اللاعب السابق لنانبوتلي، رفض الحديث عن ترشيحه لجائزة أفضل لاعب في العالم. وقال "بشان جائزة أفضل لاعب في العالم، فلتحدثوا أنتم في هذا الأمر، أحاول أن أعيش اللحظة، يتبقى عدة أشهر على هذا القرار وأنا أفكر في الحاضر، أريد أن أستمتع باللحظة مع من حولي، لنرى ما سيحدث بعدها".

وكالات



رغم مغادرة النجوم والأزمة المالية...

صفقات إنتر ميلان الجديدة تقلب الطاولة

خسر فريق إنتر ميلان الإيطالي أسماء مهمة من التشكيلة التي صنعت الفارق في الموسم الماضي وساهمت بالتتويج بلقب الدوري الإيطالي، وبشكل خاص البلجيكي روميلو لوكاكو، ليتضح أن "النيراتزوري" تعاقد مع صفقات قلبت الطاولة رغم الأزمة المالية التي يعاني منها الفريق. وخسر فريق إنتر ميلان في سوق الانتقالات الصيفي الحالية كلا من الظهير المغربي أشرف حكيمي، الذي انتقل إلى فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، بالإضافة للمهاجم رأس الحربة "الديابا"، روميلو لوكاكو، الذي انتقل إلى فريق تشيلسي الإنجليزي. ورغم ذلك صنعت الصفقات الجديدة الفارق بشكل واضح على أرض الملعب مع فريق إنتر ميلان، إذ إن المهاجم المونتينيغري إدين دزيكو، المنتقل حديثا إلى "النيراتزوري"، صنع هدفا وسجل آخر في مباراتين، ومثله نجم التركي هاكان تشالانغولو. في المقابل ظهر المهاجم الأرجنتيني السابق لفريق لاتسيو خواكين كوريا، وكأنه الهدف الأول لفريق إنتر ميلان، وذلك بسبب تسجيله هدفين في أول مباراتين، لتلعب الصفقات الثلاث دورا كبيرا في قلب الطاولة على المنافسين



"لاوتارو" يوافق على تجديد عقده مع "النيراتزوري"

أعلن أليخاندرو كامانيو، وكيل أعمال النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، الاتفاق على تجديد عقد موكله مع النيراتزوري. وأراد إنتر تجديد عقد لاوتارو، الذي كان مقفرا له أن ينتهي في صيف 2023، وذلك بعد رحيل البلجيكي روميلو لوكاكو إلى تشيلسي. وقال كامانو في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "يشعر بالسعادة هو وعائلته، لقد أراد دائما البقاء في إنتر ميلان". وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، سيوقع لاوتارو عقدا يمتد حتى 2025، براتب يصل إلى 6 ملايين يورو. وارتبط اسم لاوتارو هذا الصيف بالانتقال لآرسنال أو أتلتيكو مدريد، ولكن من المتوقع أن يعلن إنتر ميلان بشكل رسمي عن تجديد عقده خلال الأيام المقبلة.

وكالات



وتعويض رحيل كل من حكيمي ولوكاكو بأفضل طريقة. يذكر أن إنتر ميلان يعاني من أزمة مالية كبيرة بسبب تشفي فيروس "كوروننا"، وكان مجبرا على التخلي عن لوكاكو وحكيمي من أجل تخفيض قيمة الرواتب التي يدفعها النادي الإيطالي، وكذلك كسر مبالغ من المال من صفقات بيع أشرف حكيمي ولوكاكو.

وكالات



موراي

يشن هجوما عنيفا على تيتيباس عبر مواقع التواصل الاجتماعي

شن نجم رياضة التنس، أندى موراي هجوما عنيفا عبر شبكات التواصل الاجتماعي، يوم الثلاثاء الماضي، على زميله في اللعبة، ستيفانوس تيتيباس الذي أطاح به من بطولة أمريكا المفتوحة للتنس، قائلا إن اللاعب اليوناني استغرق وقتا طويلا جدا في المرحاض معتبره نوعا من القش، و قائلا بسخرية أن الوقت الذي استغرقه في المرحاض أطول مما احتاجه الملياردير جيف بيزوس للوصول إلى الفضاء الخارجي. واستشاط اللاعب البريطاني غضبا عندما استغرق تيتيباس ما يقرب من ثماني دقائق لدخول المرحاض خلال مواجهتهما التي استمرت خمس مجموعات في الدور الأول يوم الاثنين الماضي، وهو أمر يشعر بأنه عطل سير المباراة وأثر على نتيجتها. واستمر غضب موراي بطل أمريكا المفتوحة عام 2012 إلى اليوم التالي. وكتب اللاعب البالغ من العمر 34 عاما عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "يستغرق الذهاب إلى المرحاض من ستيفانوس تيتيباس ضعف الوقت الذي يستغرقه جيف بيزوس للطيران إلى الفضاء". و من جهته، قال تيتيباس (23 عاما) بعد المباراة إنه لم ينتهك أي قواعد، حيث لا توجد قيود زمنية على استراحة دخول المرحاض. وأضاف اللاعب اليوناني "إذا كان هناك شيء يجب أن يخبرني به، فإننا يجب أن نتحدث لنفهم نوع الخطأ الذي حدث". ورد بتروس شقيق اللاعب اليوناني على تغريدة موراي قائلا "لم أتوقع هذا النوع من السلوك من لاعب من المفترض أنه أسطورة في التنس!" وكان موراي قد وصف استراحة المرحاض بأنها "هراء"، قائلا إن فريقه حذره من مثل هذه الخطط قبل المباراة. وفي المجموعة الخامسة، حيث خسر موراي إرساله في الشوط الأول، كان يمكن سماع اللاعب البريطاني المصنف الأول على العالم سابقا وهو يصيح قائلا "هذا غش!". وأخذ تيتيباس هذه الاستراحة التي دامت ما يزيد على سبع دقائق قبل انطلاق المجموعة الخامسة الحاسمة. كما أخذ استراحة أخرى لدخول المرحاض قبل المجموعة الثالثة واستراحة طبية قبل المجموعة الرابعة.

الحساب الشخصي لموراي على تويتر.

وفاة لاعب يوفنتوس السابق فرانشيسكو موريني

أعلن نادي يوفنتوس الإيطالي عن وفاة لاعب السابق فرانشيسكو موريني الذي حمل قميص الفريق في السبعينيات ثم مدرب يوفنتوس طوال حقبة بونبيري، عن عمر يناهز السبعة والسبعين عاما. تولى خلالها منصب المدير الرياضي ثم مدير الفريق. و ولد فرانشيسكو موريني في سان جوليانو تيرمي، في مقاطعة بيزا، وبدأ مسيرته كلاعب كرة قدم في سامبدوريا في عام ألف وتسعمئة وثلاثة وستين ثم انتقل إلى يوفنتوس في عام ألف وتسعمئة وتسعة وستين في سن الخامسة والعشرين، بناء على اقتراح بونبيري، في ذلك الوقت مستشار الشركة، استغل بنيتته الجسدية الكبيرة للسيطرة على المبارزات الهوائية حيث كان موريني هو النموذج الأولي للمدافع الكتيب الذي لا يرحم و بعدها انتهت مسيرته في يوفنتوس في عام ألف وتسعمئة وثمانين عندما تم استبداله بعملاق آخر، سيرجيو بريو، أنهى موريني مسيرته كلاعب كرة قدم مع خاتمة قصيرة في كندا، حيث لعب لموسم مع فريق تورنتو بليزارد. فاز في يوفنتوس بخمسة ألقاب للدوري، وكأس إيطاليا وكأس الاتحاد الأوروبي كلاعب، بينما فاز كمدرّب بأربعة ألقاب للدوري، وكأس أوروبا، وكأس الانتركونتيننتال، وكأس الكؤوس، وكأس الاتحاد الأوروبي وكأس السوبر الأوروبي في مناسبتين.

الحساب الرسمي لنادي يوفنتوس



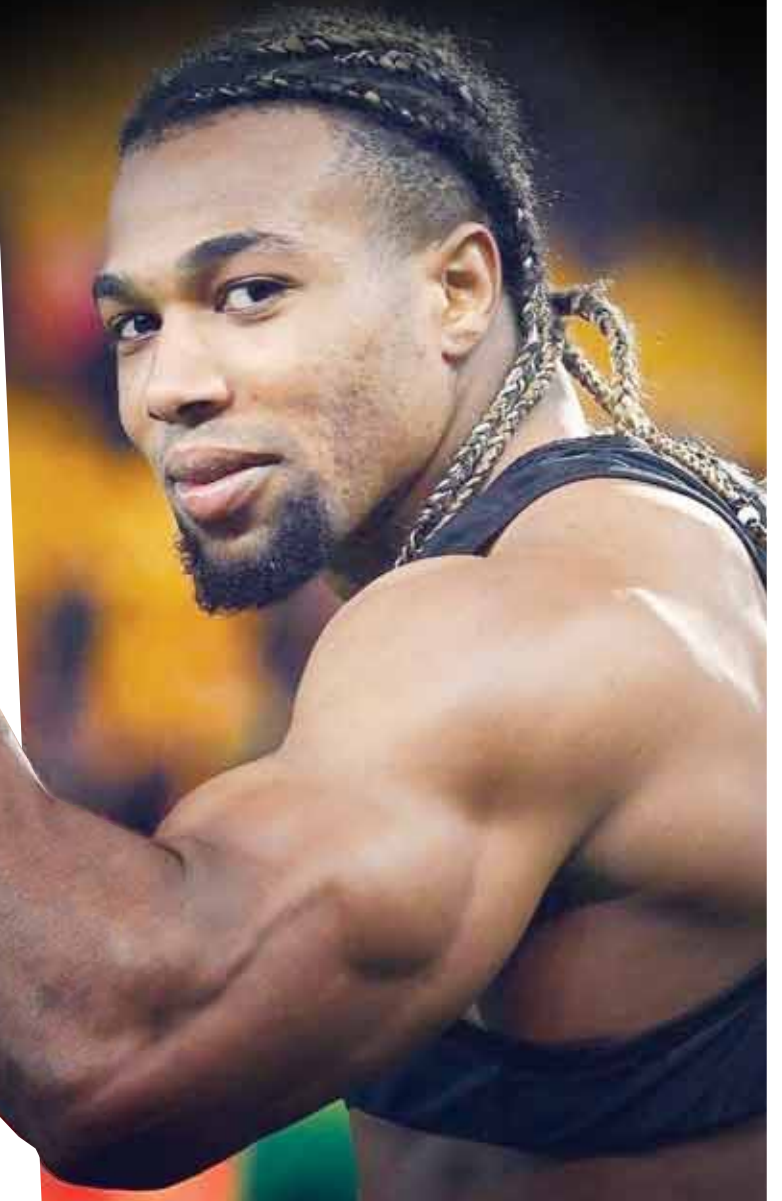
رونالدو يوجه رسالة لجماهير مانشستر يونايتد وفيرغسون

قام النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بتوجيه رسالة عاطفية إلى جماهير الشياطين الحمر بالإضافة إلى مدربه السابق السير أليكس فيرغسون وهذا بعد ترسيم عودته إلى الفريق من جديد حيث عاد رونالدو مرة أخرى إلى مانشستر يونايتد بعقد لمدة عامين حتى عام ألفين وثلاثة وعشرين بقيمة خمسة عشر مليون يورو، وكتب البرتغالي رسالة لجماهير مانشستر يونايتد على صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك" قال فيها "كل من يعرفني يعرف مدى حبي لمانشستر يونايتد الذي لا ينتهي، السنوات التي قضيتها في هذا النادي كانت رائعة للغاية والطريق الذي قطعناه معا مكتوبا بأحرف ذهبية في تاريخ هذه المؤسسة العظيمة والمذهلة، لا يمكنني حتى البدء في وصف مشاعري الآن، حيث أرى عودتي إلى أول ترافورد معلنة في جميع أنحاء العالم، إنه مثل الحلم الذي تحقق، بعد كل المرات التي عدت فيها للعب ضد مانشستر يونايتد، وحتى كخمس، شعرت دائما بمثل هذا الحب والاحترام من المشجعين في المدرجات، هذا بالتأكيد أحد الأشياء التي جعلتني أعود وأحقق حلمي بنسبة مئة بالمئة، أول دوري محلي لي، أول كأس لي، أول استدعاء لي مع المنتخب البرتغالي، دوري أبطال أوروبا الأول، أول حذاء ذهبي لي وأول كرة ذهبية، لقد ولدوا جميعا من هذا الارتباط الخاص بيني وبين الشياطين الحمر، لقد كتب التاريخ في الماضي وسيكتب التاريخ مرة أخرى! أعذك، أنا هنا، لقد عدت إلى حيث أنتمي دعونا نجعل ذلك يحدث مرة أخرى و ملا حظرة أخيرة، السير أليكس فيرغسون هذه العودة لك أنت"، كما عبر لاعب الشياطين الحمر الجديد رفائيل فاران عن سعادته الكبيرة بعودة زميله السابق في ريال مدريد كريستيانو رونالدو مرة أخرى إلى مانشستر يونايتد وتحدث فاران عن رونالدو في تصريحات لموقع ناديه الرسمي، مانشستر يونايتد، وقال: "سعيد للغاية بانضمام كريستيانو، رونالدو أسطورة ويمكن لجميع اللاعبين التعلم منه عندما يلعبون معه، كريستيانو إضافة كبيرة لنا كفريق، سيساعد جميع اللاعبين خاصة الشباب، وبالطبع لا يتوقف أبدا عن تسجيل الأهداف".



النظام الغذائي لأداما تراوري سر قوته البدنية الكبيرة

يعرف نجم نادي وولفرهمبتون الإنجليزي، أداما تراوري ببنيته الجسدية الضخمة، حيث نجح في جذب الأنظار حوله في الدوري الإنجليزي ليس من خلال أهدافه أو مهاراته في بداية الأمر، لكن بسبب البنية الجسدية القوية والكبير الذي يتمتع به. وهذا ما أثار فضول الجماهير عن سبب بنية اللاعب القوية وما هو النظام الغذائي الذي يتبعه. وهذا ما سنتعرف عليه في هذا المقال. يعتبر جسم اللاعب أداما تراوري غريب في عالم كرة القدم فهو أشبه بأجساد لاعبي الدوري الأمريكي "الركبي". فقد اعتمد على إظهار القوة العضلية لديه بشكل كبير لتدور حوله الكثير من التساؤلات ماهو النظام الغذائي الذي يسير عليه وكيف ألا تؤثر القوة العضلية على اللياقة البدنية والسرعات التي يحتاجها البريمرليغ وبالطبع أهم تساؤل كيف يتدرب تراوري. الكل حاليا يدور في ذهنه كم من الأوزان يرفعها اللاعب الإسباني تراوري حتى يظهر كل الكتلة العضلية البارزة أمامنا، غير أن تراوري قد اعترف أنه لم يرفع أي وزن طيلة حياته حتى الآن وهو يعلم تمام اليقين أن تصريحاته لن يصدقها أحد، وصرح بعض زملائه أنه بالفعل لا يرفع الكثير من الأوزان الثقيلة لكنه يقضي الكثير من الوقت في صالة الألعاب فهو مهتم بها كثيرا، بالطبع هذا ما ينسفر التقسيم العضلي في جسد اللاعب. وأكدت العديد التقارير الصحفية أن متوسط سرعات اللاعب في نادي وولفرهامبتون وصل إلى 22 كيلو متر في الساعة وإذا تمت مقارنته بأحد أسرع لاعبي العالم بولت الذي سجل رقم قياسي 27.8 كيلو متر في الساعة ولا تحتاج لكل هذه السرعات في عالم كرة القدم، لكنه مؤشر حقيقي أن اللاعب قدراته البدنية في حالة ممتازة داخل الملعب. أما في خصوص النظام الغذائي لأداما تراوري، فقد أجاب اللاعب على هذا التساؤل أنه يأكل مثل أي رياضي محترف، فهناك طبيب تغذية مسؤول عن كل شيء يخصني ويعلم تماما النظام الرياضي الذي أسير عليه من خلال مسؤول بدني يضع كل القياسات البدنية التي أحتاجها. عندما جاء أداما تراوري إلى الدوري الإنجليزي كان يمتلك قوة عضلية ضخمة أثرت كثيرا على مسيرته في البداية حيث أدت إلى الكثير من الإصابات العضلية، لذلك يؤكد لاعب وولفرهامبتون أنه عمل تحت قيادة المدرب البدني من أجل هدف وحيد هو تقليل القوة العضلية ثم التوازن بينها وبين اللياقة البدنية. ورغم أنه لم يفصح كثيرا عن تفاصيل النظام الغذائي إلا أن اللاعب أكد أنه يعتمد على الخضروات كثيرا بالإضافة إلى البروتينات الخالية من الدهون مثل السمك والدجاج. وتحدث أداما تراوري عن حياته قائلا: لقد تخرجت من مدرسة لامسيا في نادي برشلونة، إنه أفضل مكان يمكن أن تتعلم فيه الكثير من المعاني حول كرة القدم فقط كبرت وأنا أشاهد ما يفعله ليونيل ميسي وأنيستا لقد كانت كانت مشاهد لا يمكن تصديقها، تدربت بجانب ميسي في صالة الألعاب الرياضية وقد اندهشت كثيرا من المجهود الكبير والتركيز الذي يقوم به، ثم تسألت كيف يمكن أن يكون أفضل لاعب في العالم ويتدرب بهذا الأسلوب إذن فمن نحن بجوارده؟ أكد أداما أنه يجب على الجناح الهجومي أن يتدرب كثيرا تجنباً للإصابات مع رفع معدل اللياقة البدنية حتى يستطيع مساندة زملائه في العملية الدفاعية، ساديو ماني هو أكثر اللاعبين المعبج بهم بسبب قدراته البدنية التي تساعد على مساندة زملائه دفاعيا وهجوميا. نقلا عن صحيفة ذا صن.



فانتازي البريمرليغ يحدد سعر رونالدو

وفي سياق آخر أعلنت اللعبة الافتراضية الخاصة ببطولة الدوري الإنجليزي الممتاز "فانتازي البريميرليغ" عن السعر الرسمي لنجم نادي مانشستر يونايتد العائد كريستيانو رونالدو حيث حددت اللعبة سعر رونالدو بإثنا عشر فاصل خمسة مليون. ويعد محمد صلاح ورونالدو في الوقت الحالي هما اللاعبان الأعلى في لعبة "فانتازي الدوري الإنجليزي" ويأتي من بعدهما صانع ألعاب مانشستر يونايتد كريستيانو رونالدو، برونو فرنانديز، بقيمة اثنا عشر فاصل واحد مليون أورو وفي المركز الثالث، يظهر ساديو ماني جناح ليستربول الآخر بقيمة أحد عشر فاصل تسعة مليون يورو بالتساوي مع صانع ألعاب مانشستر سيتي كيشن دي برون.

الحساب الرسمي لفانتازي الدوري الإنجليزي

رياضة كمال الأجسام وفوائدها



كيفية الوقاية من إصابات الملاعب

إذا كنت تمارس الرياضة بشكل منتظم من أجل اللياقة البدنية أو المنافسة ، فقد لا ترغب في التوقف بسبب الإصابة ، وفي حين يستحيل منع كل إصابة ، فإن الأبحاث تشير إلى أن معدلات الإصابة يمكن أن تنخفض بنسبة 25% إذا اتخذ الرياضيون إجراءات وقائية مناسبة. اتبع هذه القواعد العامة للوقاية من الإصابات بغض النظر عن نوع الرياضة التي تمارسها. إذا كنت تود ممارسة أي رياضة ، فيجب عليك أن تتدرب بشكل كاف لهذه الرياضة ، من الخطأ أن تتوقع من الرياضة نفسها أن تحسن حالتك البدنية ، يمكنك منع العديد من الإصابات باتباع برنامج منتظم للتمارين المصممة خصيصاً لتبنيك لممارسة الرياضة التي تختارها. تمثل الإصابات بمئات الملايين من لاعبي كرة القدم حول العالم. ونظراً لأن كرة القدم من الرياضات الاحتكاكية، فاحتمالات الإصابات المصاحبة لها عالية نسبياً، وتشير الدراسات إلى أن معدل حدوث الإصابات في ملاعب كرة القدم يتراوح ما بين 9-35 إصابة لكل 1000 ساعة في الملعب. كما أن احتمالات الإصابة تزداد بزيادة عمر اللاعب، وتزيد في الأعباء أكثر من اللاعبين، حيث تحدث معظم إصابات كرة القدم في الأطراف السفلي بداية من عظام الحوض إلى الساقين ووصولاً إلى الكاحلين وأسفل القدمين (حوالي 50% من الإصابات). وفي معظم تحدث إصابات الملاعب بسبب التصادم مثلاً في حالات الإلتحام الشديد مع المنافس، كما تحدث أحياناً بسبب النزول بشكل غير متزن بعد قفزة عالية. وبمقارنة كرة القدم بلعبات أخرى مثل كرة السلة والملاكمة يتضح أن احتمالات الإصابة أعلى مع كرة القدم. ولكن إصاباتهما عموماً غير خطيرة، ويؤكد الأطباء أن التعرف الجيد على أنواع إصابات كرة القدم وكيفية حدوثها يمكن أن يساعد على الوقاية منها. تمتد العضلات الخلفية المايضية خلف الفخذ لتعمل على كل من الركبة ومفصل الفخذ، وتزداد احتمالات التمزق مع التعب الشديد. ويمكن تؤدي حركات الإسراع المضاجئ أثناء اللعب إلى الشد الحاد في أنسجة العضلات الخلفية أكثر مما تحتل مما يؤدي للتمزق، وعشرون دقيقة من الأحماء قبل بداية اللعب يمكن أن تقي من حدوث التمزق العضلي، حيث أن أنسجة العضلات تصبح أكثر قدرة على التمدد حين ترتفع درجة حرارتها بالأحماء. ويعالج التمزق العضلي بالراحة وكمدات الثلج غير المباشر (بلطف في منشفة) ، ويمكن أن يساعد استخدام رباط ضاغط من وقت لآخر على التحسن بشكل أسرع. وتجب مراجعة الطبيب وبحسب درجة الإصابة تلزم راحة الساق لمدة تتراوح ما بين أسبوعين وعدة أسابيع. أحد الأسباب لوضع قواعد رياضة ما ؛ هي ضمان تحقيق السلامة . وهذا الأمر هام للغاية خاصة للمشاركين في الرياضات التي تتطلب احتكاك جسدي ، حيث ينبغي تعلمهم قواعد اللعبة والالتزام بالقواعد السلوكية ، واحترام عقوبات الإجراءات غير القانونية والإصرار على تطبيقها من قبل الحكام والقضاة ، فهذه القواعد موجودة للحفاظ على صحة الرياضيين. إن توفر وسائل الحماية مثل واقية الفم والساق والخوذات والقفاذات وغيرها من المعدات أمر ضروري للجميع ، فهي ليست للضعفاء فقط كما يظن البعض ؛ حيث يمكن أن تحمي المعدات الواقية التي تتناسب الركبتين واليدين والأسنان والعينين والرأس جيداً ، فينصح عدم اللعب مطلقاً بدون معدات الأمان. يتعرض الرياضيون الذين يمارسون التدريبات الرياضية يومياً لفترات طويلة للإصابات بشكل أكبر ، فقد يعتقد العديد من الرياضيين أنه كلما زادت فترة التدريب ، كلما تحسن أدائهم في اللعب ، لكنه مفهوم خاطئ ؛ فالراحة عنصر هام للتدريب الجيد ، والراحة يمكن أن تجعلك أقوى وتمنع إصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب والإعياء. تصبح العضلات الدافئة أقل عرضة للإصابات ، لذا يعتبر الأحماء المناسب ضروري للوقاية من الإصابات ، تأكد من أن الأحماء يناسب رياضتك ، كما يمكنك ببساطة بدء اللعب تدريجياً وببطء ، أو ممارسة تمارين إستطالة محددة حسب نشاطك . ويتسبب هذا النوع من الإهمال في حدوث إصابات ، حيث يشير الألم بشكل واضح إلى وجود مشكلة ، ينبغي الانتباه إلى العلامات التحذيرية التي يصدرها جسدك. ومن بين العوامل التي تزيد من مخاطر الإصابات الرياضية، أين تقدم لنا الأبحاث أدلة مفيدة حول أسباب الإصابات الرياضية في الملاعب ، أهمها العاملين التاليين وجود تاريخ سابق للإصابة ؛ تميل الإصابات السابقة للعضلات أو المفاصل إلى التدهور إلى أعراض مزمنة لدى العديد من الرياضيين ، ومن هنا تأتي أهمية الأحماء والتمدد للمناطق التي أصيبت في وقت سابق. فترة طويلة من أيام التدريب المتتالية ، حيث تعمل الراحة على خفض معدلات الإصابة من خلال إعطاء العضلات والتسيج الضام وقت كاف للتعافي بين جلسات التدريب. يتعرض ممارسو لعبة كرة القدم للعديد من الإصابات بصورة متكررة نتيجة عدم اتخاذهم بعض الإجراءات الوقائية قبل اللعب. ومن الممكن أن تكون الإصابة مشكلة كبيرة ، ويحتاج الشخص الطبيعي لوقت طويل للتعافي من بعض الإصابات، ومن الممكن أيضاً أن تنتهي ممارسته لرياضته المفضلة في المستقبل. ومن أشهر وأكثر الإصابات التي يتعرض لها أي ممارس لكرة القدم: الإصابات في العضلات الأمامية والخلفية للقدم، والتواء الكاحل، وإصابات في العضلة الضامة، والإصابات في وتر أكيليس، والإصابات في الركبة، سواء قطع في الرباط الصليبي أو تمزق في الأربطة. ومن بين الطرق البسيطة للتقليل من التعرض لإصابات الملاعب، منها ارتداء الحذاء المناسب بدلاً من الأحذية السيئة أو غير المناسبة للملعب التي تلعب عليه، فالتجيل الطبيعي له أحذية خاصة، والتجيل الصناعي له أحذية أخرى. ارتداء واقي القصبة «الشنكار»، وحماية للكاحل، قد لا يكونوا غير مريحين، ولكنهما يقللان من نسبة التعرض للإصابة، القيام بالأحماء المناسبة قبل اللعب، فتسخين العضلات والجسم يقلل من نسبة الإصابة، وبعض الممارسين لا يقومون بالأحماءات قبل اللعب، ما يعرضهم لإصابات العضلات أو إصابات الركبة، القيام ببعض التمارين التي تساعد على مرونة الجسم واتزان، وإذا تعرضت للإصابة فلا تستعجل في العودة إلى الملاعب، لتجنب تكرار نفس الإصابة.

خلال التدريبات إلا التمرين نفسه، فعقلك هو أهم عضلة تريد تقويتها وتحسينها، فلا تشغل نفسك بالهاتف أو أي مؤشر خارجي، فقط سخر كل تركيزك في تمريناتك، فلن ترى نتائج مثمرة إلا إذا كنت تشارك عقلك في تلك التدريبات، فإذا لم تكن مستعداً ذهنياً للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، لا تضع وقتك هناك. لا تعتبر أن فترات الراحة القصيرة أفضل لك، بل على العكس يجب أن تجعلها أطول للحصول على 100% من قوتك وتركيزك، لكن أيضاً دون زيادة المدة، فأنت بحاجة للحصول على معظم قوتك مرة أخرى قبل الانتقال إلى المجموعة التالية، وأعلم أن هدفك بناء العضلات وليس حرق الدهون فالأخيرة تعتمد على نظام غذائي معين وليس تدريبات بدنية. الاهتمام بالتغذية شيء ضروري، فالتدريب الجيد ليس ما تفعله مع جسدك بل أيضاً ما تطعمه، فالتدريبات دون غذاء جيد لا يظهر النتائج المتوقعة من التدريبات، فالإد من التغذية الجيدة، وأن تعلم أساسياتها وتتابعها باستمرار، فهي جزء كبير من عالم كمال الأجسام. على عكس الشائع أنه لا بد من قياس حجم العضلات والوزن لتحديد مدى نجاحك في التدريبات من عدمه، أعلم أن المرأة وتضيقك لشكلك وجسدك بعينيك أفضل بكثير من تقييم القياسات. ومن جهة أخرى فالعامل الأهم في تحويل أي أثار سيئة للركن إلى إيجابيات بالنسبة للاعب كمال الأجسام هو النظام الغذائي، وما يحتويه من عناصر كافية لدعم العضلات، فعلى سبيل اتباع لاعبي كمال الأجسام لنظام غذائي فقير في نسبة البروتينات والكربوهيدرات بالتاكيد سيتسبب بالضرر، والأفضل دائماً أن يرفع لاعب كمال الأجسام نسبتي البروتينات والكربوهيدرات في حميته الغذائية؛ لتأمين الغذاء اللازم للعضلات واستمراراً لأهمية الطعام بالنسبة للاعب كمال الأجسام الذي يرغب في إدخال تمارين اللياقة البدنية لنظامه الرياضي يجب أن لا يقل عدد الوجبات اليومية عن 6 وجبات صلبة غير سائلة؛ لإمداد عضلاته بالأحماض الأمينية الرئيسية والبروتينات على مدار اليوم سوى قبل وأثناء وبعد التمارين .

رياضة كمال الأجسام من الرياضات التي لها فوائد صحية عديدة، بخلاف بناء العضلات القوية، ورياضة كمال الأجسام هي أفضل رياضة عندما يتعلق الأمر بشكل جسمك الذي يجعله مناسباً ومتناسقاً، وهي تقي من أمراض القلب، حيث إن كمال الأجسام يقلل من خطر تطور أمراض القلب التاجية، فمن خلال الانخراط في الأنشطة البدنية مثل تدريب الوزن مع تمارين الأيروبيك، فإن لديك فرصة أكبر لخفض ضغط الدم المرتفع وتقليل السمنة وخفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، وكلها عوامل خطر لمرض القلب. ولممارسة هذه الرياضة وجب اتباع نصائح عديدة، فالأم العضلات التي تشعر بها عند التمرينات هي آلام تخرج من ألياف عضلاتك الصغيرة، وهي ليست آلام حقيقيّة أو دليل على فشل التدريبات ولكن يمكن اعتبارها وصول لمستوى أعلى، مع ملاحظة أن التدريب الفعال والمنظم يكون أقلّ ألماً، وهو ما يعني أنك تزداد قوة، وأصبحت عضلاتك تحتل الألام أكثر. الدورات التدريبية القصيرة مع التمرينات القليلة في مجموعات ومع مدربين آخرين، هي أفضل وسيلة لبناء العضلات في وقت قصير، تكتيف التمرينات ضمن مجموعة من 4؛ 6 أفراد يعطيك نتائج مذهلة، فالتدريب في مجموعة يمنحك التدريب الشامل وبناء قوة عقلية وعاطفية جنباً إلى جنب مع تعزيز القوة البدنية. الأكل الصحي، أو التركيز الذهني ليس بديلاً عن التدريبات الجيدة، ولكنها إضافة مهمة جداً لتلك التدريبات والالتزام بها يمنحك النتيجة المطلوبة. بغض النظر عما كانت برامج التدريب طويلة أو قصيرة فتكثيفها والجدية في أدائها يكون أكثر فاعلية، فالإد أن يكون التدريب أشبه بالممارسون، مع العلم أن التدريب الشامل يعني استخدام قدراتك البدنية والعقلية إلى أقصى حد. لا تتزعج من قلة خبرتك وعدم وجود نتائج سريعة ولا تعيد التدريبات بسبب ذلك، فقلة خبرتك تجعلك تعتقد أنه لا بد أن تمكث في صالة الجيم فترات طويلة حتى تحقق ما تريد، ولكن الحل لتلك المشكلة يكمن في التدريب في وقت أقل وتكثيف التدريبات. لا تشغل بأي شيء

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبيب: SAMPRAL
 رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
 03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
 الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
 البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

SPORT
 يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM