

التلقيح
شرط أساسي
لعودة
الجماهير إلى
المدرجات



يومية رياضية جزائرية

الاثنين 6 سبتمبر 2021 الموافق 28 محرم 1443 هـ العدد 289 الثمن 30 دج

إقالات وإنهاء مهام بعد فضيحتي "الحافلة" وأرضية "تشاكر"

إنهاء
مهام الأمين العام
والمدير العام
للرياضة
بالوزارة

سباق يدخل السباق

الوزير
يدعم تصريحات
بلماضي
حول أرضية
"تشاكر"

"طريقة استقبال
ذوي الهمم العالية
صدمتني"



مصباح:
"مواهب جزائرية
كثيرة في بطولة رديئة"



"المنتخب"
يتنقل اليوم
وعبد السلام وادو
يرحب بالخضر
في المغرب



بالتلقيح تستمر الحياة

٠٤٠٠٨ ٨ +٨٠٠٠+

BIG DAY 11 SEPTEMBRE

بث مباشر عبر كل القنوات ومنصات الواب

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الصحة

الأسبوع الوطني
للتلقيح ضد كوفيد ١٩



http://www.sante.gov.dz/ @sante_gouv_dz SanteDz

الخضر يتنقلون اليوم إلى المغرب

بلماضي يعاين منتخب بوركينا فاسو ويركز على الجانب التكتيكي

فيروس "كورونا"، تحسبا للتنقل الاثنين إلى المغرب، وتحديدًا إلى مدينة مراكش، تحسبًا لمواجهة بوركينا فاسو واختتم "الخضر" أمسية الأحد، تحضيراتهم في مركز سيدي موسى، على أن تجرى آخر حصة تدريبية، أمسية الاثنين في ملحق ملعب مراكش. حميد

رفقاء القائد محرز، حصة تدريبية، خصصت للجانب التكتيكي، وتم العمل خلالها على الشقين الدفاعي والهجومى واختتمت التدريبات بمباراة تطبيقية، في نصف أرضية الميدان، حيث تم تقسيم اللاعبين إلى مجموعتين، وهي المباراة التي وقف من خلالها بلماضي، على مدى استرجاع عناصره، وجاهزيتهم قبل يومين على خوض مباراة بوركينا فاسو

واصل الناحب الوطني جمال بلماضي تحضيراته المكثفة تحسبًا لمواجهة منتخب بوركينا فاسو لحساب الجولة الثانية من تصفيات كأس العالم 2022 ويرمج الطاقم الفني للمنتخب الوطني، بقيادة جمال بلماضي، أمسية السبت حصة فيديو، تم خلالها معاينة عدة مباريات لمنتخب بوركينا فاسو، من بينها اللقاء الأخير أمام منتخب النيجر ووقف بلماضي وأشباهه، على كل صغيرة كبيرة، تخص منافس "الخضر" في المباراة الثانية من تصفيات المونديال، حيث تعود بلماضي على معاينة كل منافسين

بغض النظر عن مستواهم وعقب حصة الفيديو، أجرى

لاعبو الخضر يخضعون لتدريبات مكثفة عن فيروس كورونا

من جهة أخرى خضعت بعثة المنتخب في السهرة، إلى تحاليل الكشف عن



وصفت المنتخب الجزائري بأحد أفضل منتخبات العالم

اتحادية جيبوتي تقدم اعتذارها لجماهيرها عقب الهزيمة الثقيلة أمام الخضر

قالت اتحادية جيبوتي، في بيان لها على صفحتها الرسمية، على موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك"، أن الهزيمة كانت ثقيلة، أمام بطل إفريقيا، الذي يعد من بين أفضل المنتخبات في العالم وقدمت اتحادية جيبوتي اعتذارها لجماهيرها، عقب الهزيمة الثقيلة التي مني بها منتخب بلادها، أمام "الخضر" بثمانية أهداف لصفر كما أكدت اتحادية جيبوتي، أن اللعب بعشرة لاعبين، بداية من 23 من اللقاء، عقد المأمورية، أمام منتخب يحقق سلسلة طويلة من المباريات دون هزيمة ورأت اتحادية جيبوتي، أن المنتخب يمر بفترة صعبة، تتطلب تضامنا كبيرا من الجماهير، قبل أن تضيف في بيانها، "سنعمل على تحسين النتائج مستقبلا، والهزيمة لن تثبتنا عن مواصلة تطوير كرة القدم في بلادنا، من خلال مراكز التكوين، واستقدام مؤطرين في المستوى". ويتواجد منتخب جيبوتي في المغرب، تحسبًا لمواجهة النيجر أمسية الاثنين، في إطار الجولة الثانية من التصفيات المؤهلة لمونديال قطر 2022 حميد



تصفيات كأس العالم 2022

الاعلام المصري يتمنى تفادي الخضر في المباراة الفاصلة

بات المنتخب الوطني الجزائري مادة دسمة للإعلام الأفريقي والعالمي بعد الفوز الباهر الذي حققه أمام منتخب جيبوتي ومواصلته لسلسلة الانتصارات وهو الأمر الذي جعل كبار القارة الأفريقية يتمنون تضادي رفقاء رياض محرز خلال المناسبات المقبلة وفي مقدمتهم الإعلام المصري وقال المحللون والمناصرون المصريون إن المنتخب الجزائري أصبح "مربعيا"، لذلك يتمنون ألا توقعه القرعة مع منتخبهم في المباراتين الفاصلتين المؤهلتين إلى المونديال في مارس المقبل وقبل ذلك، تمنى الإعلامي المعروف مدحت شلبي أن يحتل المنتخب المصري المرتبة الأولى في مجموعته خلال الدور الأول لكأس إفريقيا المقبلة في جانفي 2022 بالكاميرون، لأن احتلاله المرتبة الثانية تعني مقابلة الجزائر في الدور الثمن النهائي، ما يجعل تأهله صعبا جدا على حد قوله. وحيد

بلايلي يشارك في التدريبات الجماعية ويريح بلماضي

شهدت الحصة التدريبية للمنتخب الوطني، التي جرت أمسية السبت بالمركز التقني بسيدي موسى، مشاركة المهاجم يوسف بلايلي بصفة عادية وشارك بلايلي في المباراة التطبيقية، التي برمجها الطاقم الفني للمنتخب، في الفترة الأخيرة من تدريبات السبت، ولعب مع فريق فيغولي، الذي ضم بلقبلة وحلايمية وبن عيادة وغزال ويدران والحارس أوكيجة وكان بلايلي، قد عانى من بعض الآلام على مستوى، الركبة، بعد خروجه، في مباراة بوركينا فاسو، إلا أن المخاوف تبددت من خلال خوض التدريبات مع المجموعة وأدى بلايلي مباراة في المستوى، رغم أنه لم يخض أي مباراة رسمية، واكتفى قبل معسكر "الخضر" بالمباريات الودية مع فريقه قطر القطري في تربص صربيا، بما أن دوري نجوم قطر ينطلق يوم 11 سبتمبر الجاري ويعتبر بلايلي من الركائز التي يعول عليها الناحب الوطني جمال بلماضي، بفضل المردود الكبير الذي يظهر به مع "الخضر"، حيث تألق في اللقاء الأخير أمام جيبوتي بشكل ملفت.

حميد

الوزير سباق يدعم تصريحات بلماضي حول أرضية ملعب تشاكر

أعلن وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سباق تضامنه المطلق مع التصريحات التي أدلى بها الناحب الوطني جمال بلماضي حول أرضية ملعب مصطفى تشاكر بالبلدية وقال سباق بأن بلماضي كان محقا في التصريحات والملاحظات التي صنعت الحدث بخصوص ملعب "مصطفى تشاكر بالبلدية" وتحدث الوزير خلال ندوة صحفية عقدها صبيحة أمس الأحد، "بلماضي قام بسرد الوقائع، وكان صريحا إلى أبعد الحدود، ومن حقه منح ملاحظات، وبالعين المجردة يمكننا ملاحظة النقائص الموجودة وضرب الوزير سباق مثلا بملعب سكيكدة الذي أكد أن حالته متدهورة للغاية كما أضاف قائلا: "سراحة" لو تشاهدون وضعية ملعب سكيكدة ستبكون، واعتقد بأن أي شخص لو كان هذا الملعب بمثابة حديثه الخاصة، لأعتنى به بشكل أكبر مما هو الوضع حاليا" وختم سباق كلامه بالقول أن التحكم في تقنيات الأرضيات المعشوشبة طبيعيا، يشكل كبيرا وأنه سيعمل على معالجة هذه النقطة في الأيام القليلة المقبلة".

حميد

لاعبو الخضر ينخرطون في الحملة الوطنية ضد التلقيح

شارك لاعبو المنتخب الوطني الجزائري في الحملة الوطنية من أجل التلقيح، والتجسيس لمخاطر جائحة "كورونا" وكانت وزارة الصحة قد أوفدت إلى المركز الفني الوطني لسيدى موسى ممثلين عنها، حيث يجري "الخضر" تربية استعدادا لمواجهة الرسمية أمام بوركينا فاسو وحث لاعبو المنتخب الوطني الشعب الجزائري على التلقيح، وكان بينهم متوسط الميدان هاريس بلقبلة والمهاجمين سعيد بن رحمة وأندي ديلور، الذين شاركوا في ومضة تحسيسية بهذا التصدد تحت شعار "مع التلقيح، تستمر الحياة". حميد

عبد السلام وادو يرحب بـ "الخضر" في المغرب

أبدى الدولي المغربي السابق عبد السلام وادو سعاده الكبيرة باستقبال المنتخب الوطني الجزائري في مدينة مراكش المغربية. ورحب الدولي المغربي السابق عبد السلام وادو، بالمنتخب الجزائري، الذي سيحل ضيفا على المغرب بداية من اليوم الاثنين تحسبًا لمواجهة بوركينا فاسو وكتب المغربي وادو على حسابه الخاص، على "تويتر"، منشورا يرحب فيه بـ "الخضر"، حيث قال: "أصدقائي الأعزاء، بعد الترحيب الكبير الذي حظيت به في الجزائر، أهلا ومرحبا بكم في المغرب وأضاف وادو: "المغرب معروف بكرمه وحسن الضيافة، وقيمنا وتاريخنا المشترك، من أجل مستقبل مشرق مرحبا بالجميع" ويأتي ترحيب المغربي عبد السلام وادو، ليؤكد علاقته القوية وحبه للمنتخب الوطني الذي أجرى معه عدة تريضات خاصة بالتدريب، منذ قدوم الناحب الوطني جمال بلماضي وكان الناحب الوطني جمال بلماضي، قد أكد خلال الندوة الصحفية الأخيرة، أن الأزمة السياسية بين الجزائر والمغرب، لن تؤثر على سريّة "الخضر" إلى مراكش لمواجهة بوركينا فاسو، حميد



بات جاهزا للمشاركة في التدريبات الجماعية "غلام" يخوض أول لقاء رسمي في "الكالتشيو" مطلع أكتوبر المقبل

إقتررب موعد عودة الجزائري فوزي غلام لخوض المباريات الرسمية مع فريقه نابولي، بعد أشهر من الغياب بسبب الإصابة الخطيرة التي تعرض لها وجعلته يفقد مكانه في صفوف نادي الجنوب الإيطالي. وكان الظهير الأيسر الجزائري تعرض لإصابة قوية على مستوى ركبته في شهر مارس الماضي، وتحديدًا خلال مواجهة بولونيا لحساب الجولة 26 من النسخة الماضية من الدوري الإيطالي، واضطر غلام لإجراء جراحة على مستوى الرباط الصليبي لركبته، لتتجدد معاناته مع الإصابات التي بدأت في عام 2017، تاريخ مواجهة مانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا. وأكدت مصادر إعلامية إيطالية أن غلام قد انضم إلى تدريبات فريقه خلال هذه الفترة بعد أن أثبتت الفحوصات التي خضع لها أنه تعافى من إصابته الخطيرة ويات جاهزا للمشاركة في التمارين بشكل طبيعي. و ذكرت صحيفة "كورييري دل ميتسو جورنو" في تقرير لها، أمس الأحد، أن المدافع الأيسر السابق لنادي سان إيتيان سيخوض أول لقاء رسمي في البطولة الإيطالية، أواخر سبتمبر الحالي أو مطلع أكتوبر المقبل. وسيكتفي غلام بخوض مباريات البطولة والكأس، بينما يغيب عن الدوري الأوروبي، بسبب عدم إدراجه ضمن قائمة اللاعبين المعتمدين بالمشاركة في هذه المنافسة القارية. يذكر أن نادي الجنوب الإيطالي لم يتعاقد مع ظهير أيسر جديد في فترة الانتقالات الصيفية، في خطوة تؤكد رغبة المدرب الجديد لوتشيانو سباليتي في الاستعانة بخدماته خلال الموسم الحالي. وسيم



الدولي الجزائري السابق جمال مصباح:

"هناك الكثير من المواهب في البطولة الجزائرية بدليل إحتراف 7 لاعبين في أوروبا هذا الصيف"

تحدث الدولي الجزائري السابق جمال مصباح عن تجربته في إيطاليا بعد أن لعب للكثير من الأندية في "الكالتشيو"، قبل أن يعتزل ويتحول إلى مجال التدريب ويتم تعيينه مساعدا للمدرب مجيد بوقرة، مشيدا بالمواهب التي يزخر بها الدوري الجزائري. وكشف مصباح في تصريحات لموقع "جيانلوكا دي مارزيو" الإيطالي قائلا، "أملك العديد من الذكريات الرائعة في إيطاليا، لكن الخطأ الوحيد أنني غادرت مبكرا، أظن أنني كنت قادرا على مواصلة اللعب هناك، إلا أنه لو ننظر لنصف الكوب الممتلئ فإنه من الجيد استطاعتي دخول مجال التدريب وأنا اليوم في خدمة بلدي". وتابع مصباح بقوله "نحن نحضر لبطولات مهمة مثل كأس العرب للمنتخبات التي سنلعبها في قطر نهاية العام، وكذلك بطولة كأس أفريقيا للأعبي المحليين، هي بطولة أقل شهرة من بطولة أفريقيا المعروفة عند الجميع، لكنها تبقى مهمة عند الأندية الأوروبية التي تتابع مثل هذا الحدث لضم أفضل المواهب الموجودة في المسابقة". وعن مواهب البطولة الوطنية قال المتحدث: "استطاع الدوري الجزائري أن يسوق ما لا يقل عن سبعة لاعبين في مختلف الدوريات الأوروبية، مثل محمد عمورة الذي وقع مع لوجانو السويسري وسترى هذه الأسماء كيف سيصبحون نجوما مستقبلا، لسوء الحظ بطولتنا غير متايعة بشكل جيد، لكن أؤكد لكم أن هناك الكثير من المواهب في الجزائر". يذكر أن جمال مصباح حمل ألوان العديد من الأندية الإيطالية، على غرار ليتشي، سامبدوريا، وآسي ميلان، قبل أين يلتحق بالطاقم الفني للمنتخب الوطني للمحليين. وسيم

ديلور بلقبلة وبن رحمة يدعمون الحملة الوطنية للتلقيح ضد كوفيد 19

انضم لاعبو المنتخب الوطني الجزائري أندي ديلور هاريس بلقبلة وسعيد بن رحمة إلى الحملة الوطنية من أجل التلقيح، تطويقا لمخاطر جائحة "كورونا". جاء ذلك بعد أن أوفدت وزارة الصحة إلى المركز الفني الوطني لسيدى موسى ممثلين عنها، حيث يجري أشبال بلماضي معسكرا اعداديا للمواجهة المرتقبة ضد منتخب بوركينا فاسو. ونشرت الصفحة الرسمية لـ "الضاف"، أمس الأحد، على الفيسبوك، فيديو لديلور، بن رحمة و بلقبلة يدعمون فيه حملة التلقيح في الجزائر. وحث لاعبو المنتخب الوطني الشعب الجزائري على التلقيح، وكان بينهم متوسط الميدان هاريس بلقبلة والمهاجمين سعيد بن رحمة وأندي ديلور، الذين شاركوا في ومضة تحسيسية تحت شعار "مع التلقيح، تستمر الحياة". وسيم



صنع
10 أهداف
خلال
المباريات الخمس
الأخيرة

يعد القلب النابض للروسونيري "بيولي" يعول على "بن ناصر" لقيادة "ميلان" خلال الموسم الكروي الجديد

ذكرت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، أمس الأحد، أن المدرب ستيفانو بيولي ينوي الاعتماد على مثلث قوي في وسط الميدان يضم كلا من الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر والايقواري كيسي، إلى جانب الإيطالي ساندرو تونالي الذي يبدو أنه بات جاهزا لينافس على مكان أساسي. ويعتقد مدرب "الروسونيري" أن هذا الثلاثي قادر على إعادة ذكريات أفضل خط وسط لنادي ميلان خلال السنوات الماضية، عندما شكل بيرلو وغاتوزو وأمبروزوني تركيبة الخط الحيوي، وأعادوا ميلان إلى التتويجات على الصعيد الأوروبي. ويتميز هذا الثلاثي بخصال مختلفة، بما أن كل واحد منهم له نقاط قوة تختلف عن زميله، ما يجعل الاعتماد عليهم معا مصدر قوة هاما للفريق، خاصة وأن التكامل مضمون ويمزج الانسجام سيكون كل واحد منهم قادرا على قيادة الفريق إلى أفضل النتائج. وترك غياب بن ناصر عن مباريات النصف الثاني من الموسم الماضي، فراغا كبيرا في صفوف الفريق الذي لم يثر على لاعب بديل قادر على تعويضه، وهو ما يفسر خسارة ميلان مركزه الأول وانقياده إلى عديد الهزائم أبعدته عن اللقب. ويأمل بن ناصر أن يكون موسمه الجديد أفضل من سابقه، حيث عانى من عدة إصابات جعلته يغيب عن الملاعب كثيرا، إذ لعب في 21 مباراة فقط من أصل 38، شارك في 17 منها أساسيا، فيما لعب 9 مباريات في بطولة الدوري الأوروبي، 3 في التصفيات و6 في دوري المجموعات والأدوار الإقصائية. وسيم



أرقام مبهرة لـ "بلايلي" مع "الخضر"

واصل الدولي الجزائري يوسف بلايلي تألقه مع المنتخب الوطني، بتسجيله أرقاما مذهلة تثبت تأثيره المباشر على نتائج أشبال جمال بلماضي، خاصة في صناعة الأهداف، والتي تعد هوايته المفضلة، ما حوله إلى سلاح فتاك الناخب الوطني. وكان بلايلي أسهم في صناعة ثلاثة أهداف في المباراة الأخيرة للخضر ضد جيبوتي، برسم الجولة الأولى من دور المجموعات لتصفيات إفريقيا المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم "قطر 2022"، والتي انتهت بفوز الخضر بنتيجة ثمانية أهداف دون رد. وأبان بلايلي مستويات كبيرة على الصعيد الفني والبدني ضد جيبوتي، ولم يبد متأثرا بحقيقة عدم خوضه أي مباراة رسمية في الموسم الرياضي الجديد 2021-22 حتى الآن. تألق يوسف بلايلي مع "الخضر" كان واضحا خلال المباريات الخمس الأخيرة، حيث تمكن من صناعة 10 أهداف كاملة، وهو رقم لم يحققه أي لاعب قبله، ما يؤكد المهارات الفنية العالية لنجم نادي قطر وخدمته للمجموعة، في معطيات جعلته ينال مكانة أساسية إلى جانب رياض محرز. متفوقا على نجوم يلعبون في دوريات أوروبية كبيرة، وعلى رأسهم سعيد بن رحمة، نجم وست هام يونايتد الإنجليزي. أرقام ابن مدينة وهران الباهية لم تتوقف عند هذا الحد، حيث أسهم في صناعة 20 هدفا خلال 24 مباراة لعبها مع المنتخب الجزائري، أي بمعدل يقترب من الهدف في كل مباراة، وسجل بلايلي 5 أهداف وقدم 13 تمريرة حاسمة وحصل بنفسه على ضربتي جزاء تم تسجيلهما بواسطة زملائه، وهي أرقام تبدو تعجيزية ويصعب كسرها خلال وقت قريب. يذكر، أن بلايلي يتأهب رفقة المنتخب الوطني لمواجهة نظيره من بوركينا فاسو غدا الثلاثاء، في المغرب، بإطار الجولة الثانية من منافسات المجموعة الأولى لتصفيات إفريقيا المؤهلة إلى مونديال قطر 2022. وسيم

مولودية الجزائر

براهمية

يفاضل بين سرايدي وتيكجدة لإجراء التربص الأول

تسابق إدارة مولودية الجزائر الزمن من أجل إنهاء الترتيبات تحسبا لانطلاق التحضيرات استعدادا للموسم الكروي المقبل 2022/2021. وتسعى إدارة براهيمية لضبط مكان إجراء التبرص الصيفي الأولى بداية من الأسبوع المقبل على أقصى تقدير، في انتظار قدوم المدرب التونسي خالد بن يحيى. وأكدت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن الإدارة تفاضل بين سرايدي بعناية أو باعالي تيكجدة بولاية البويرة، مضيفة بأن مسؤولي المولودية يرمجوا انطلاق التبرص فعليا ما بين 12 و13 من سبتمبر الجاري، إلا أن ذات المصادر، لم تستبعد تأجيل التبرص إلى غاية يوم 15 من نفس الشهر، حيث سيكتفي الفريق بالتدرب بعين البنيان وبوشاوي كمحطة أولى، قبل التوجه إلى سرايدي أو تيكجدة لمباشرة الأمور الجدية هناك. على صعيد آخر، من المرتقب أن يحل المدرب التونسي خالد بن يحيى قبل نهاية الأسبوع الحالي من أجل ترسيم الأمور مع إدارة براهيمية والشروع في مهامه بصفة رسمية استعدادا لانطلاق الموسم المقبل. وعلى صعيد آخر، تواصل إدارة "العميد" مفاوضاتها مع الركاز من أجل تمديد عقودهم مع الفريق، وأبرزهم المدافع المحوري معاذ حداد، الذي اشترط الحصول على جميع مستحقاته العالقة مقابل فتح باب المفاوضات حول إمكانية تمديد عقده، وترغب الإدارة في الاحتفاظ بمكانة وهو الذي ينتهي عقده صيف 2022. لقطع الطريق أمام الأندية التي تتربص به، كما أفادت نفس المصادر، بأن حداد، يرغب أيضا في تحسين راتبه الشهري. سفيان.ع



شباب قسنطينة

حجار يفصل في قائمة المسرحين وتربص تيكجدة السبت المقبل



ضبطت إدارة نادي شباب قسنطينة، برنامج تحضيراتها الصيفية استعدادا لانطلاق الموسم الكروي 2022/2021. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي القسنطيني، أن إدارة قاسمي وبالتشاور مع الطاقم الفني الجديد بقيادة شريف حجار قررت خوض تربص بتيكجدة بدياية من 11 سبتمبر المقبل، حيث سيخصصه المسؤول الأول على المعارضة الفنية لـ "السياسي" للجانب البدني بالدرجة الأولى وذلك لرفع جاهزية لاعبيه قبل الشروع في المرحلة الثانية من التحضيرات. هذا والتحق أمس اللاعبون بمقر الفريق أين توجهوا لإجراء الفحوصات الطبية والتلقيح ضد "كورونا"، تمهيدا لاستئناف التدريبات، وسيتم اليوم تقديم اللاعبين الجدد، بملب الكرايس، والاطلاق في التحضيرات قبل الدخول في تربص تيكجدة. وفي سياق متصل، اجتمع أمس المدرب شريف حجار بالمدير العام رمزي قاسمي للفصل في قائمة المسرحين خلال فترة الانتقالات الصيفية، حيث أكدت مصادر مقربة من بيت "السياسي"، أن المسؤول الأول على المعارضة الفنية قرر التخلي عن الثنائي حداد وحوش إلى جانب الحارس عصمان، في انتظار فسخ عقودهم مع الفريق. سفيان.ع

شبيبة الساوره

ويس رابع الاستقدمات في الميركاتو الصيفي

أعلن نادي شبيبة الساوره، أمس، تعاقد مع المهاجم محمد الأمين ويس، بعقد يمتد لموسمين، قادما من صفوف جمعية الشلف، ليعزز صفوف الفريق في المرحلة المقبلة. وأصدر شبيبة الساوره بيانا عبر حسابه الرسمي على "فيسبوك"، قال فيه: "رابع استقدمات شبيبة الساوره ويس محمد الأمين، يوقع رسميا على عقد يمتد لمدة موسمين في صفوف نسور الجنوب الكبير، قادما من جمعية أولمبي الشلف". وتعاقد الساوره مع ويس، لتعويض رحيل مهاجمه بلال مسعودي، الذي انتقل إلى صفوف كورتري البلجيكي، الناشط بدوري الدرجة الأولى على شكل إعاره لمدة سنة كاملة مع أحقية الشراء، في إطار الميركاتو الصيفي الجاري. وسبق لصاحب الـ 28 عاما، أن لعب في صفوف مولودية بلدية الحساسنة، قبل أن ينتقل إلى صفوف مولودية سعيدة، ليوقع صيف 2020 في صفوف أولمبي الشلف. من جانبه، أبدى محمد الأمين ويس سعادته بالإمضاء في نادي شبيبة الساوره، مبديا آماله في تقديم الإضافة المرجوة للفريق الموسم القادم، وقال ويس في تصريحاته للصفحة الرسمية: "أضيت في شبيبة الساوره وهو فريق غني عن التعريف، أتمنى أن أكون عند حسن ظن الإدارة والثقة التي وضعتها في المسؤولين"، فخر كبير أن تحمل الألوان الوطنية. موسمين، أتمنى أن أقدم الإضافة وأكون فال خير على الفريق". سفيان.ع

تحسبا لمواجهة أكوا يوناييتد في أبطال إفريقيا

إدارة بلوزداد

تبرمج سفرية نيجيريا هذا الخميس

الأنصار ونحقق نتيجة إيجابية في مباراة الذهاب لتسهيل مهمتنا في لقاء العودة بالجزائر".

ماحي يوقع رسميا لموسمين

أعلنت إدارة شباب بلوزداد، أمس، عن تعاقدتها بصفة رسمية مع المهاجم ماحي بن حمود قادما من نادي مولودية وهران لموسمين، وكشفت إدارة "العقبة" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية "فيسبوك" "ضم شباب بلوزداد المهاجم ماحي بن حمود إلى صفوفه قادما من مولودية وهران بعقد يمتد إلى غاية 2023"، ليكون بذلك بن حمود ثالث المتقدمين في الميركاتو الصيفي بعد كل من آيت عبد السلام وصبري شرايطية، في انتظار حسم بقية الصفقات استعدادا للموسم الكروي. سفيان.ع



آيت عبد السلام: "تأقلمت بسرعة مع المجموعة وأمل في إسهاد الأنصار"

أكد المتقدم الجديد في صفوف شباب بلوزداد آيت عبد السلام، أنه لم يجد صعوبة كبيرة في الاندماج مع تشكيلة بلوزداد وذلك على اعتبار أنه يعرف جل اللاعبين، مشيرا إلى أن الفريق جاهز للإطاحة بأكوا النيجيري قائلا في تصريحاته للصفحة الرسمية: "عدت أمس إلى أجواء التدريبات، بعد 4 أيام راحة منحها لي الطاقم الفني وذلك بسبب مشاركتي مع المنتخب المحلي"، وأردف "أعرف جل اللاعبين وهو ما سهل اندماجي، دخلت مع المجموعة ونحن نحضر لمواجهة أكوا النيجيري"، ليتابع "أتمنى إسهاد

برمجت إدارة شباب بلوزداد، سفرية نيجيريا لمواجهة نادي أكوا يوناييتد المحلي، في الدور الأول التمهيدي لرابطة أبطال إفريقيا، يوم الخميس المقبل، أي 3 أيام قبل موعد اللقاء وذلك من أجل وضع اللاعبين في أحسن الظروف ومنحهم وقتا أطول للتعود على الأجواء هناك. ومن المرتقب أن يعود لاعبي النادي العاصمي يوم غد إلى أجواء التدريبات بملعب 20 أوت بالعاصمة لاستكمال تحضيراتهم لمنافسة دوري أبطال إفريقيا، وذلك بعدما استفادوا من يوم راحة منحه الطاقم الفني للاعبين، عقب نهاية التبرص القصير الذي أجراه الفريق بالمدرسة الوطنية للفندقة والأطعام بعين البنيان. من جانبه، أشاد الطاقم الفني المؤقت لـ "أبناء العقبة" بقيادة المدرب سليم سبع بسير التبرص الذي اختتمه الفريق أمس، بعد 4 أيام من العمل بعين البنيان، مؤكدا بأن اللاعبين واعون بالمسؤولية التي تنتظرهم في 12 من سبتمبر الجاري أمام أكوا يوناييتد، فيما أبدى خشية من معاناة لاعبيه من الإرهاق وذلك بسبب عدم استفادتهم من الوقت الكافي للراحة وأضاف في تصريحاته للصفحة الرسمية "الحمد لله الأجواء طيبة، أجرينا تربصا قصيرا ونشئ الإيجابي هو عدم وجود الإصابات"، وأردف ذات المتحدث بأن التشكيلة جاهزة من الناحية البدنية، على اعتبار أن الفريق لم يستفد



معبرا عن آماله في الانضمام إلى "الخضر" مستقبلا

فرحي

"هدفي فرض نفسي ونيل الألقاب مع وفاق سطيف"

قدم نادي وفاق سطيف سهرة أول أمس لاعبه الجديد إبراهيم فرحي المستخدم من نادي الأولمبي الباجي التونسي، أين لعب على شكل إعاره من النادي الإفريقي بعدما عجز هذا الأخير على تأهيله بسبب عقوبة المنع من الانتداب المسلطة من طرف "الفيقا". ويشغل اللاعب إبراهيم فرحي منصب وسط ميدان، حيث سبق له وأن حمل ألوان فريق شبيبة الساوره قبل احترافه في الدوري التونسي. ومن جانبه، أبدى إبراهيم فرحي سعادته الكبيرة بالانضمام إلى "النسر الأسود" مؤكدا أن هدفه الأول هو التتويج بالألقاب مع النادي السطايفي، وقال في تصريحاته للصفحة الرسمية: "وفاق سطيف ناد كبير، وأي لاعب يحلم بالانتقال إليه، سأعمل على الدفاع عن ألوانه وأكون على قدر المسؤولية، وأكون عند حسن ظن الأنصار ومسؤولي النادي" وواصل "المفاوضات لم تستغرق سوى ساعة واحدة، تلقيت اتصالا وأنا في المنزل ولم أفكر كثيرا بالانضمام على وفاق سطيف". وبخصوص طموحاته من وفاق سطيف الموسم المقبل، أكد اللاعب السابق لنادي الباجي التونسي أن يطمح للتتويج بالألقاب وأردف "العام والخاص يعرف بأن وفاق سطيف فريق الألقاب وهو من أكبر الأندية في الجزائر وإفريقيا، وأتمنى تحقيق الألقاب الموسم المقبل"، وعن المشاركة في رابطة أبطال إفريقيا قال "كل لاعب يعرف بأن أقوى منافسة في إفريقيا هي دوري أبطال إفريقيا وأي لاعب يتمنى المشاركة فيها، سنعمل على تحقيق انطلاقا جيدة في البطولة وبلوغ أقصى نقطة ممكنة". وعرج فرحي للحديث عن طموحاته في الالتحاق مستقبلًا بالمنتخب الوطني مبرزا "كانت لي تجربة قصيرة في الدوري التونسي لم أستطع التأقلم، ولم ألعب مباريات كثيرة"، وتابع "أتمنى تحقيق الأهم مع وفاق سطيف وبعدها الاحتراف لما لا، ليختتم كلامه "أي لاعب يحلم بتمثيل المنتخب الوطني، فخر كبير أن تحمل الألوان الوطنية، ووافق سطيف سيكون بوابتي نحو "الخضر". رياض.خ



شبيبة القبائل

بن عبدي يتلقى عرضا من الزملاء المصري

كشفت مصادر مقربة من لاعب شبيبة القبائل، عزيز بن عبدي أن الأخير يتواجد محل اهتمام نادي المصري الذي يسعى للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأكدت ذات المصادر، أن اتفاقا أوليا حصل بينه وبين مسيري النادي المصري، من أجل أن يحمل ألوانه، في انتظار الكشف عن بقية التفاصيل قريبا. وعلى شاكلة من غادروا قبله، أشارت مصادرنا إلى أن بن عبدي مستعد من أجل أن يتنازل عن مستحقاته مقابل المغادرة، مضيفا في هذا الصدد لمقربيه، بأنه على يقين بأن محاولاته من أجل دفع الإدارة الحالية، وهذا كي تمنحه أمواله لن يكون إلا بالظنون وما سيتربص من مشاكل، وهو ما لا يريده لفريق يعتبره نادي القلب. وجدير بالذكر، أن لاعب "الكناري" يوغرطة حمرون كان قد التحق منذ أيام بنادي فاركو الناشط في الدرجة الأولى المصرية. رياض.خ



وزير الشباب والرياضة

"طريقة استقبال ذوي الهمم صدمتني"

عبر عبد الرزاق سيقاق، وزير الشباب والرياضة الجزائري، عن صدمته الشديدة، بسبب الطريقة المهينة التي استقبل بها أبطال الجزائر العائدين من دورة الألعاب البارالمبية "طوكيو 2020" وكانت عدة وسائل إعلام جزائرية، قد انتقدت طريقة الاستقبال التي حظيت بها الدفعة الأولى للرياضيين الجزائريين العائدين من طوكيو، بعد غياب الرسميين وفشل القائمين في جلب حافلات خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة وقال سيقاق خلال ندوة صحفية، أمس الأحد: "صراحة المشاهد التي وقفت عليها، وتابعتها صدمتني، فقد قلت في نفسي هل نحن فعلا في سنة 2021، أو قبل الميلاد، وتساءلت هل لازالت هذه التصرفات التي أكل عليها الدهر موجودة في الرياضة الجزائرية وأضاف "صحيح أنه لا يمكن تبرير السقطة، ولكن للأسف ما شاهدته أثار غضبي، خاصة وأنه كان يمكن توفير حافلات مخصصة لنقل ذوي الاحتياجات الخاصة، ولهذا قررنا التحرك سريعا ومعاينة المتسببين في هذه المهزلة وأردف "أؤكد أنني بصدد إعداد مشروع للمساواة بين المكافآت التي يحصل عليها الرياضيون الجزائريون المشاركون في الأولمبياد، والألعاب البارالمبية، رغم أن ذوي الهمم يستحقون الحصول على الضعف لأنهم يعانون من صعوبات في التنقل الجيد، ورفع الراية الوطنية وكشف عبد الرزاق سيقاق، عن شرط واحد لعودة الجماهير إلى الملاعب مرهونة بالحصول على اللقاح. إذا كان هناك حصول على اللقاح فستكون هناك عودة وأطلقت وزارة الصحة، السبت الماضي، حملة تطعيم واسعة تستمر لمدة أسبوع، فيما وصل عدد اللذين تلقوا اللقاح إلى 8 ملايين شخص في بلد يسكنه نحو 45 مليون نسمة ويتوقع سيقاق، أن يوافق الوزير الأول (رئيس الوزراء) أيمن بن عبد الرحمن، في أقرب وقت على إعادة فتح الصالات الرياضية وبقية المنشآت تمهيدا لاستئناف كامل للنشاطات الرياضية في البلاد كما اعترف بأن المسؤولين فشلوا في إدارة أزمة كورونا، معربا عن رفضه التحجج بالجائحة في تبرير المشاركة الضعيفة للجزائر في دورة الألعاب الصيفية " طوكيو 2020 من جهة أخرى، أكد سيقاق، احترام والتزام بلاده بلوائح الميثاق الأولمبي، موضحا أن التعامل مع التظاهرات الرياضية التي تعرف مشاركة الكيان الصهيوني سدرس حالة بحالة، في تعليق له على انسحاب لاعبي الجودو فتحى نورين، من مواجهة رياضي من الكيان في دورة طوكيو الصيفية وبيد الوزير الجزائري الشكوك بشأن إمكانية سحب تنظيم دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستستضيفها مدينة وهران من 25 حزيران/يونيو إلى 5 تموز/يوليو 2022، غير أنه لم يخف تخوفه من التأخر في إنجاز بعض المنشآت كالمركب المائي وتعهد سيقاق، بإحداث تغييرات إدارية كبيرة في المنظور القريب الهدف منها إعادة بعث الرياضة الجزائرية التي تبقى بحاجة إلى إعادة النظر في منظومتها التشريعية وطريقة إعداد الرياضيين والعلاقة التي تربط الوزارة بالاتحادات الرياضية.

س.ب

توقيف رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة اليد تحفظيا بسبب خروقات في التسيير

أفاد وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سيقاق، أمس الأحد بالجزائر، أن مصالحه قامت "بالتوقيف التحفظي" للرئيس الحالي للاتحادية الجزائرية لكرة اليد، بسبب خروقات في التسيير بخصوص العهدة الأولمبية الفارطة، مشيرا إلى وجود 10 ملفات تخص الاتحادات الرياضية على مستوى "التحقيق والعدالة وصرح الوزير خلال ندوة صحفية عقدها أمس الأحد بمركز الصحافة للمركب الأولمبي "محمد بوضياف"، قائلا: "لقد حاولت إلى التحقيق ملقا يتضمن خروقات في التسيير بالاتحادية الجزائرية لكرة اليد وأمرت بتوقيف رئيسها (حبيب لعبان) تحفظيا لأنه معني مباشرة بالقضية للتذكير، أنه أعيد انتخاب حبيب لعبان، على رأس الهيئة القيادية لكرة اليد للعهد الأولمبية 2021-2024، خلال أشغال الجمعية العامة الانتخابية المكررة بمجموع 50 صوتا مقابل 44 لمنافسه الطاهر عليوي، من مجموع 97 صوتا مبعبرا عنها وأكد سيقاق أن مصالح وزارة الشباب والرياضة تدرس جميع وضعيات الهيئات الفيدرالية بتأني وجدية وكشف أنه "فيما يخص دراسة الملفات المتعلقة بالعهدات السابقة، تتواجد 10 ملفات خاصة بالاتحادات الرياضية على مستوى التحقيق بالضبطية القضائية والجهات القضائية المختصة وأضاف: "تجديد الاتحادات الرياضية قبل خوض الألعاب الأولمبية لا يمنع من محاسبتها لأن الوزارة تتعامل مع الهيئات وليس مع الأشخاص. لهذا تم طلب وضعية الهيئات الفيدرالية لتكامل العهدة الأولمبية 2017-2020.

فتقارير المفتشية العامة تتطرق لكل النقص والخروقات الموجودة واتضح الوزير أن "ملفات اتحادية رفع الأثقال والألعاب الأولمبية بربو-2016 وملف المهمات بالخارج متواجدة هي أيضا على مستوى العدالة بخصوص التصريحات التي أطلقها وزير الشباب والرياضة مؤخرا حول ضرورة تغيير بعض إطارات القطاع التي تشغل نفس المناصب منذ سنوات طويلة دون بلوغ نتائج إيجابية، كشف "أنه مقتنع بهذه المعالجة حول إطارات القطاع وسيتخذ القرارات المناسبة في شأنها كما شدد السيد عبد الرزاق سيقاق، على أنه لم يأت على رأس الوزارة بنية "الانتقام" من أي طرف كان فالأهم بالنسبة له هو "العمل جاهدا على ضمان تسيير حسن لقطاع الشباب والرياضة".

س.ب

سوء استقبال رياضيين بعد مشاركتهم في الألعاب البارالمبية

إنهاء مهام الأمين العام والمدير العام للرياضة بوزارة الشباب والرياضة

أنهى الوزير الأول ووزير المالية السيد أيمن بن عبد الرحمان مهام كل من الأمين العام والمدير العام للرياضة بوزارة الشباب والرياضة، "عقب الإهمال المسجل في أداء المهام والتقصير الذي ترتب عنه سوء استقبال رياضيين بعد مشاركتهم في الألعاب البارالمبية " بطوكيو باليابان، حسبما أفاد به اليوم الأحد بيان مصالح الوزير الأول. وجاء في البيان: "عقب الإهمال المسجل في أداء المهام وغياب روح المسؤولية والتقصير الذي ترتب عنه سوء استقبال رياضيين بعد مشاركتهم في الألعاب البارالمبية، وبأمر من رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، أنهى الوزير الأول وزير المالية السيد أيمن بن عبد الرحمان أمس، مهام كل من الأمين العام والمدير العام للرياضة بوزارة الشباب والرياضة، إضافة إلى متابعة التحقيق لمحاسبة أي مسؤول تثبت مسؤوليته في هذه الحادثة.

س.ب

وزارة الشباب والرياضة تفتح المنشآت واستئناف الأنشطة الرياضية

في إطار استئناف الأنشطة الرياضية تحسبا للمنافسات الرياضية الهامة على رأسها ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهراة سنة 2022، وحتى يتسنى للفرق الوطنية التحضير في أحسن الظروف لهذه التظاهرة التي ستعقد بالجزائر، لا سيما من خلال انطلاق مختلف البطولات الوطنية، وبعد موافقة مصالح الوزير الأول، قررت وزارة الشباب والرياضة تفتح المنشآت الرياضية العمومية والخاصة واستئناف الأنشطة والمنافسات الرياضية في كل الاختصاصات، وذلك ابتداء من اليوم الاثنين 06 سبتمبر 2021 للإشارة فإن فتح جميع هاته المنشآت الرياضية سيكون خاضعا لتقديم الجواز الصحي الذي شبت تلقى اللقاح من طرف مسيري هذه المنشآت ومستعملها والامتثال الصارم للبروتوكول الصحي المعتمد.

س.ب

البطل

العالمي السابق جبير... بلماضي ألعاب القوى

الجزائريون ينتظرون الاستعانة بالكمالات الجزائرية للنهوض بالرياضة الجزائرية

يعتبر الرياضي الجزائري جبير سعيد عيسى قرني حامل ذهبية 800 متر في بطولة العالم لألعاب القوى، أكثر الأبطال الجزائريين خبرة في التسيير الرياضي وواصل بطل العالم في ألعاب القوى لسنة 2003 التي أقيمت بباريس، وحامل برونزية أولمبياد سيدني، في سباق 800 متر سنة 2000، دراساته الجامعية في الجزائر ثم في فرنسا ويحمل البطل العالمي والبطل الأولمبي جبير قرني رقما شخصيا سجله في سباق 800 متر وهو 1 دقيقة و 43 ثانية و 0.09 جزء من المائة وفي الوقت الذي تنفتح فيه الرياضة الجزائرية إلى كمالات من مستوى الرياضي المولود سنة 1977 بالجزائر العاصمة، أصبح هذا الأخير يستشار من قبل العديد من الدول في مجال التسيير الرياضي وجود جبير قرني بجانب العداء ياسر تريكي في تجمع فرنسا لألعاب القوى ليساعده في غياب مدربه يبرهن أن البطل الأولمبي السابق يفضل خدمة الرياضة الجزائرية على التعاقد مع أي دولة أخرى ويبقى السؤال يطرح نفسه، متى ستفتت مسؤولو الرياضة الجزائرية إلى كمالات الوطن التي تنتفع منها العديد من الدول؟ وهل سيكون لمسؤولي الرياضة الجزائرية الجرة للاستعانة بأبطال بلماضي الموجودين في كل التخصصات الرياضية؟

محمد ك

برالمبياد-2020 (مارطون)

الجزائري نصر الدين كرفاس في المركز الـ 11

احتل العداء الجزائري لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة، نصر الدين كرفاس المرتبة الحادية عشر (11) في سباق مارطون الألعاب البارالمبية التي ستعقد بـهرة أمس الأحد بحفل الختام بعد 13 يوما من المنافسات التي سمحت بتحطيم أزيد من خمسين رقما عالميا جديدا والعديد من الأرقام القارية. وقطع كرفاس (44 سنة) مسافة السباق (42 كلم) المخصص لفئة ناقص البصر (ت12) في وقت قدره 2 ساعة و 41 دقيقة و 02 ثانية (وهي أحسن نتيجة له للموسم)، بينما احتفظ البطل البرلمبي المغربي الأمين شنتوف بلقبه حيث فاز بالمرتبة الأولى في 2 ساعة و 21 دقيقة و 43 ثانية أمام الأسترالي جاريد كليغفورد (صاحب الرقم العالمي الحالي 2 ساعة و 19 دقيقة و 08 ثانية) والذي قطع المارطون في 2 ساعة و 26 دقيقة و 09 ثانية واليابان تاداشي هوريكوشي (2 ساعة و 28 دقيقة و 01 ثانية). للإشارة أن منافسات اليوم الأخير لموعد طوكيو خصص لسباقات المارطون لخمس أصناف من الرياضيين، ذكور وإناث على الكراسي (ت54) وذكور وإناث لناقصي البصر (ت12) وذكور ميتوري الذراع(ت64) وذكور وقد أنهت الدول المشاركة الألعاب البرلمبية ضمن أحسن ثلاثين دولة في الترتيب النهائي لجداول الميداليات. فجاءت تونس في الصف (28) برصيد 11 ميدالية (4 ذهب و 5 فضة و برونزيتين) متبوعة بالجزائر بمجموع 12 ميدالية (4 ذهب و 4 فضة و 4 برونز) والمغرب بـ 4 ذهب و 4 فضة و 3 برونز.

س.ب

بطولة أفريقيا - رجال

المنتخب الجزائري لتنس الطاولة يحتل الصنف الثالث

احتل المنتخب الجزائري لتنس الطاولة (رجال) الصنف الثالث حسب الفرق ضمن البطولة الإفريقية الجارية بياوندي (الكاميرون)، بفضل فوزه على الطوغو بنتيجة ثلاثة أهداف دون رد. وأحرز "الخضر" الفوز بواسطة كل من سامي خروف على حساب ماوسي اغبيتوغلو، العربي بورياح ضد فاني كوكو دوجي ومحمد سفيان بوجاجة أمام الاساني سودس وخلال الدور نصف النهائي، أقصى الثلاثي الجزائري أمام نيجيريا ويفضل هذا الانتصار تأهل الجزائريون إلى بطولة العالم المقررة عام 2022 بالصين ولدى السيدات، اكتفى الفريق الجزائري المتمكن من ليندة لوزغرايبي، كاتيا كساي و هيبه فرج، الصف الخامس، عقب فوزه على منتخب جنوب إفريقيا 3-0 وفي التناهيين المتبقين، تأهل الثنائي الجزائري (ليندة لوزغرايبي والعربي بورياح) إلى الدور ربع النهائي. بالمقابل، أقصى الثنائي الجزائري الآخر (عبد الباسط شايشي- هيبه فرج) من الدور الـ 16 من طرف التونسيين إيهاب كلال-مرام زوغلامي (3-1)، و كاتيا كساي-العربي بورياح في الدور ثمن النهائي أمام ابو بكر بوراس-عبيد حاج صالح (3-1) وبالإضافة إلى الجزائر، تعرف البطولة مشاركة الرجال في موعد ياوندي، إفريقيا الوسطى، كونغو برازافيل، كوت ديفوار، الكاميرون، مصر، تونس، غانا، كينيا، نيجيريا، جنوب إفريقيا، الطوغو و أوغندا، بينما عند السيدات تشارك كل من الجزائر، كونغو برازافيل، الكاميرون، مصر، تونس، كينيا، جزر موريس، نيجيريا، جنوب إفريقيا وأوغندا.

واج



الإهانات العنصرية.. معضلة تجتاح كرة القدم

تعهد الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" اليوم الجمعة باتخاذ "إجراءات مناسبة" تجاه الإهانات العنصرية التي شابت مباراة منتخب المجر وإنجلترا في التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال قطر 2022. وتعرض لاعبا المنتخب الإنجليزي، ريم ستيرونغ وجودي بيلينغهام، لإهانات عنصرية بهتافات القردة التي أطلقها مشجعو المنتخب المجري خلال المباراة، التي أقيمت بالعاصمة المجرية بودابست، والتي انتهت بفوز المنتخب الإنجليزي برباعية نظيفة. كما تعرض ستيرونغ للضرب بالأكواب بعد تسجيل هدف إنجلترا الأول في هذه المباراة مساء أمس الخميس، حسبما أفادت وكالة الأنباء البريطانية "بي آي إم" ودعا رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون الفيفا إلى اتخاذ إجراء بهذا الشأن، وتعهد الفيفا بذلك فعليا. وذكر الفيفا -في بيان له- "أولا وقبل كل شيء، يرفض الفيفا بشدة أي شكل من أشكال العنصرية والعنف، ولديه موقف واضح للغاية بشأن عدم التسامح مطلقا مع مثل هذا السلوك في كرة القدم". وأوضح "سيتنغز الفيفا الإجراءات المناسبة بمجرد تلقيه تقارير المباراة بين المجر وإنجلترا، التي أقيمت أمس". وأضاف "فيما يتعلق بالعقوبة السالبة الصادرة من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "اليويفا" ضد المجر، يرجى ملاحظة أنه وفقا لما حدده اليويفا في ذلك الوقت، سيتم تطبيق هذه العقوبة في مسابقات اليويفا". وكان رئيس الوزراء البريطاني ذكر -في تغريدة على تويتر- في وقت سابق "من غير المقبول تماما أن لاعبي إنجلترا تعرضوا لإساءات عنصرية في المجر الليلة الماضية". وأضاف "المطالب الفيفا باتخاذ إجراءات قوية ضد المسؤولين، لضمان القضاء على هذا النوع من السلوك المشين من اللعبة". وتنص لوائح الفيفا على خصم النقاط من المخالفين حال تكرار نفس المخالفات، والقرار بالحرمان من حضور الجماهير بل والاستبعاد من المسابقات. وكان اليويفا عاقب المجر في جويلية الماضي بغرض المباراتين المقبلتين له في مسابقات اليويفا على ملعبه بدون جماهير، إثر مزاعم بهنافات عنصرية ولافتات معادية للمثليين خلال مباريات المنتخب المجري أمام نظيره الفرنسي والبرتغالي ببطولة كأس الأمم الأوروبية الماضية ولكن هذه العقوبة لم يكن من الممكن تطبيقها في مباراة أمس الخميس، نظرا لأن المباراة تابعة لمسابقات الفيفا. وتعرض لاعبو المنتخب الإنجليزي أيضا للهنات العنصرية قبل بداية مباراة أمس، وذلك عندما جثا اللاعبون على ركبهم تعبيرا عن رفضهم العنصرية.

نجل بيكهام يوقع أول عقد احترافي مع إنتر ميامي الأمريكي

قرر روميو نجل أسطورة كرة القدم الإنجليزية، ديفيد بيكهام السير على خطى والده في عالم كرة القدم. وأصبح روميو نجل ديفيد بيكهام محترفا رسميا في كرة القدم في وقت سابق من هذا الأسبوع، بعدما وقع على أول عقد احترافي في مسيرته. المثير أن العقد وقعه روميو مع فريق فورت لودرديل، وهو الفريق الرديف لنادي إنتر ميامي الأمريكي، والذي يملك والده ديفيد بيكهام الجزء المهم من أسهم ملكيته. ووقع روميو على هذا العقد الاحترافي، وهو بعمر الـ 19 عاما، ليكتب عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "انستغرام": "اتبع أحلامك". ويات روميو أحدث لاعب يكون والده من مشاهير كرة القدم، حيث سبقه عدة أسماء أخرى، لكنها لم تكن ناجحة على غرار خوردي كروفي نجل أسطورة كرة القدم الهولندية، يوهان كروفي. أيضا، تشمل القائمة، ريفالدينو، المهاجم صاحب الـ 25 عاما وهو نجل ريفالدو، أسطورة برشلونة ومنتخب البرازيل السابق، والذي حظي بفرصة اللعب بجوار والده في نفس الفريق. ريفالدو ونجله لعبا سويا في صفوف ميچي ميريم البرازيلي بين عامي 2014 و2015، وكان وقتها النجم السابق رئيسا للنادي، كما شغل عدة مناصب إدارية بعد ذلك. القائمة ضمت أيضا، إنزو زيدان، والذي ينشط حاليا بنادي روديز أفيرون الفرنسي المغمور، وشقيقه الحارس لوكا زيدان، والذي يلعب حاليا مع رايو فايكانو، والذي ينشط حاليا بالدوري الإسباني.

وكالات

حارس الأرجنتين إيميليانو مارتينيز؛ "ميسي" شخص مجنون واستثنائي.. وأسعد له أكثر من "نفسه"

أكد إيميليانو مارتينيز حارس مرمى فريق أستون فيلا الإنجليزي والمنتخب الأرجنتيني، أن سعادته بحصوله الأسطورة ليونيل ميسي نجم باريس سان جيرمان على لقب كوبا أمريكا الأخير رفقة منتخب التانغو، أكثر من نفسه بسبب حب جميع الشعب الأرجنتيني للاعب الذي لن يتكرر مستقبلا. وقال مارتينيز خلال المؤتمر الصحفي لمباراة البرازيل والأرجنتين في تصفيات كأس العالم: "من قلبي أقول لـ ميسي، أنا سعيد من أجله بتحقيق الكوبا أكثر من سعادتي من أجل نفسي، لم أكن مع المنتخب في أوقات سابقة، لكن ما عشت مع ليو منهل، إنه مثل أي زميل آخر وقائد مجنون، شخص استثنائي". وأضاف: "قبل النهائي، ألقى ليو محاضرة شرح فيها نقاط ضعف المنافس وما كان علينا القيام به، ثم طلب منا أن نغني النشيد معا ونتعاقن، أشياء مثل هذه أثارت حماسنا أكثر وأكثر". وتابع: "لم تكن فكرة الفريق هي التمرير لـ ميسي وانتظاره يفعل كل شيء، كانت الفكرة هي توفير الراحة من أجله وهذا ما فهمه كل لاعب في الفريق". وواصل: "أنا أرجنتيني، من هو الأرجنتيني الذي لا يريد فوز ميسي بكوبا أمريكا؟ عندما كان على وشك رفع الكأس، صرخنا في وجهه: "إنه يومك"، الآن سنحاول كسب المزيد لكن ذلك اليوم في ماراكانا هو للتاريخ". وأتم تصريحاته عن رحيل ميسي عن برشلونة، "لا أحد يستطيع تخيل ذلك، أراه جيدا الآن مع المنتخب الوطني، في باريس يلعب مع أنجيل ولياندرو، هذا أمر جيد للمنتخب لأنهم يتدربوا معا كل يوم".

وكالات

الأمموال تتحدث.. لماذا عاد كريستيانو رونالدو إلى مانشستر يونايتد؟

لا تزال تتكشف الأسباب التي دفعت البرتغالي كريستيانو رونالدو لمغادرة ناديه السابق يوفنتوس والعودة إلى مانشستر يونايتد هذا الصيف. رونالدو كان أثار ضجة كبيرة في الأيام الماضية بعودته رسميا إلى صفوف مانشستر يونايتد بعد رحيله عنه منذ 12 عاما. وقرر رونالدو مغادرة يوفنتوس، رغم أنه كان لديه عام واحد في عقده مع "السيدة العجوز"، حيث كان سينتهي في صيف 2022. وبحسب صحيفة "صول 24" الاقتصادية الإيطالية الشهيرة، فإن هناك بعض الأسباب الوجيهة البعيدة عن الجانب الرياضي التي جعلت رونالدو يتخذ قراره بمغادرة يوفنتوس والعودة إلى مانشستر يونايتد. من أبرز تلك الأسباب ما يتعلق بالضرائب التي كانت تفرض على عقود الرعاية التي كان رونالدو أبرمها مع شركات خارج إيطاليا، حيث كان يدفع بسببها ضرائب تصل إلى 100 ألف يورو سنويا. وتجدر الإشارة إلى أن رونالدو كان يدفع هذا المبلغ سنويا كضريبة ثابتة على عقود الرعاية التي كان قام بتوقيعها مع شركات غير إيطالية عندما غادر ريال مدريد إلى يوفنتوس في 2018، مستفيدا من قانون الضريبة الثابتة التي الذي أقرته الحكومة الإيطالية على العقود الأجنبية. وبالتالي، فإن رونالدو إلى جانب أسبائه الرياضية المتعلقة بفشله في قيادة الفريق للتتويج بدوري أبطال أوروبا، وهو السبب الذي جعل يوفنتوس يقوم باستقدامه في صيف 2018 من ريال مدريد، فإنه وجد عوامل أخرى غير رياضية جعلته يتخذ قراره بالرحيل في الميركاتو الماضي. المثير أن بريطانيا ستكون البلد الوحيدة التي سيحصل فيها رونالدو على إعفاء ضريبي كامل على عقود الرعاية التي وقعها مع شركات أجنبية. وذكرت ذات المصدر أن رونالدو لن يضطر إلى دفع أي ضريبة على الإطلاق لمدة 7 سنوات في بريطانيا على العقود التي وقعها مع شركات ليست بريطانية، وذلك بموجب القانون المطبق في المملكة المتحدة. تجدر الإشارة إلى أن رونالدو واجه اتهامات بالاحتيايل الضريبي في إسبانيا خلال فترته مع ريال مدريد، بسبب عدم سداده للضرائب المستحقة على عقود الرعاية، علما بأنه قام بتسوية هذه القضايا بعدما دفع 19 مليون يورو.



الديون.. الخطر الذي يهدد أندية البريميرليغ

الحكومة البريطانية ساكنة في ظل الأزمة الصحية العالمية، حيث أعلنت عن إنشاء صندوق التسهيلات المالية الخاص بالجائحة من خلال بنك إنجلترا في مارس 2020 لمدة سنة كاملة، وهو ما أتاح للمعديس من المؤسسات البريطانية الحصول على قروض قصيرة المدى بهامش فائدة مخفف. استفادت الأندية الإنجليزية من هذه المساعدة، ومع ذلك، زادت ديونها مثل توتنهام المقترض 173 مليون جنيه إسترليني وليفرربول 147 مليون و ساوثهامبتون 79 مليون ووست هام 42 مليون في موسم 2019 - 2020. تضمن التقرير الأخير من شركة "ديلويت" إحصاءات أربعة أشهر بعد الجائحة، وما خلاصته من أضرار على الأندية الإنجليزية. التقرير القادم سيصدر قبل أشهر من نهائيات كأس العالم 2022 بقطر، وسيجمل تفاصيل أكثر حول التبعات المالية التي تركها فيروس كورونا في الموسم الرياضي الماضي 2020-2021.

وكالات



ليفربول 39.4 مليون، أرسنال 47.8 مليون ومانشستر يونايتد 23.2 مليون. يبقى تشيلسي الوحيد الذي سجل هامش ربح بلغ 32.5 مليون، بعد بيعه عددا من لاعبيه، إضافة لعدم انتدابه أي لاعب صيف 2019 بسبب عقوبات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا". لم تقف

90% من مداخليل منتجيات الأندية سنويا. توتنهام مثالا خسر ما قيمته 63.9 مليون جنيه إسترليني موسم 2019-20، رغم افتتاح ملعبه الجديد، فالوضع الصحي الراهن حال دون الاستغلال الأمثل من مشروع الملعب الجديد. مانشستر سيتي خسر 126 مليوناً،

"ديلويت" البريطانية، الرائدة في مجال التدقيق المالي، إلى أن معدل ديون الأندية الإنجليزية ارتفع في آخر 16 شهرا، لتبلغ الديون رقما قياسيا قدر بـ 3.972 مليار جنيه إسترليني في موسم 2019-20، وبزيادة 14% مقارنة بالموسم الذي قبله، وهو ما يمثل نسبة

انطلق الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" على وقع موسم انتقالات صيفية مثيرة؛ إذ أنفقت الأندية الإنجليزية ما يعادل مليار جنيه إسترليني على الأقل للمرة السادسة تواليا، في وقت تصارع أندية أوروبية كبيرة من أجل ضمان استقرارها المالي بعد جائحة كورونا، ما يفتح الباب أمام تساؤلات عدة أبرزها: كيف تستطيع الأندية الإنجليزية تحقيق التوازن المالي بين المداخليل والخسائر وقوانين اللعب المالي النظيف؟ توفر عائدات البث التلفزيوني أكثر من 50% من مداخليل الأندية الإنجليزية السنوية، بمعدل 200 مليون جنيه إسترليني للنادي الواحد سنويا. صفقة حقوق البث الأخيرة 2022-25 بلغت 4.5 مليار جنيه إسترليني، وهذا دون احتساب عائدات المقابلات اليومية والعائدات التجارية للأندية، ليصل مجمل ما يكسبه الدوري 5.2 مليار جنيه إسترليني في الموسمين القادمين. أشار تقرير لشركة

أغويرو

يبدأ التأهيل تمهيدا للظهور مع برشلونة

أحرز المهاجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو تقدما في عملية تعافيه من إصابة ركلة الساق، التي أبعدته عن الظهور مع فريقه الجديد، برشلونة، منذ بداية الموسم الحالي. صاحب الـ33 عاما انضم إلى البارسا في صفقة انتقال حر هذا الصيف، وذلك بعد انتهاء تعاقدته مع مانشستر سيتي في جوان الماضي، لكنه لم يظهر في أي مباراة رسمية مع الفريق حتى الآن. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإنه من المتوقع استمرار غياب مهاجم البارسا لمدة 6 أسابيع أخرى، رغم أنه بدأ في التدريبات التأهيلية داخل صالة الألعاب الرياضية بالنادي هذا الأسبوع. وخضع المهاجم الأرجنتيني لعدة تدريبات مختلفة، تشمل حمل الأوزان، أمل استجابة جسده سريعا من أجل العودة للملاعب في أقرب فرصة. ويحتاج المدرب الهولندي رونالد كومان لعودة أغويرو في أسرع وقت، لا سيما بعد تخلي برشلونة عن المهاجم الفرنسي أنطوان غريزمان بإعارته إلى أتلتيكو مدريد. وتعاقد النادي الكتالوني بعد ذلك مع المهاجم الهولندي لوك دي يونج على سبيل الإعارة من إشبيلية، وذلك في ظل عدم قدرته على الاستفادة بخدمات أغويرو حتى الآن.

جوهرة برشلونة يخطط للهروب

قال تقرير صحفي إسباني، إن موهبة برشلونة يخطط للهروب من النادي الكتالوني خلال الفترة الحالية، نظرا لخروجه من حسابات الهولندي رونالد كومان المدير الفني للفريق الأول. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن برشلونة سيخسر الجناح الياباني هيروكي أبي، صاحب الـ22 عاما، لاعب الفريق الـرديف. ويتعافى الدولي الياباني حاليا من إصابة، ولم يتم منحه رقما مع الفريق الأول في الموسم الجديد. وأضافت الصحيفة "أبي يريد تحديا جديدا بعد أن كافح للتكيف مع كرة القدم الإسبانية، وفشل في الحصول على مكان في الفريق الأول لبرشلونة". وأفاد التقرير "هيروكي أبي يعلم أنه لن يحصل على دقائق مشاركة مع الفريق الأول، لذلك يظكر في الرحيل". ويتعين على اللاعب الياباني، الانتظار حتى جانفي المقبل، ما لم يفسخ عقده الحالي مع النادي الكتالوني، والذي ينتهي في صيف 2023.

سبورت تسرب عقد غريزمان وراتبه مع برشلونة

أشارت شخصية أنطوان غريزمان الكثير من الجدل في برشلونة حتى قيل أن يصل إلى الفريق الكتالوني، بالإضافة إلى مساهمته في الملعب، وكانت أرقام عقده مع الفريق محل نقاش. غريزمان انضم إلى برشلونة من أتلتيكو مدريد في صيف 2019 مقابل 120 مليون يورو، وفي السوق الصيفي هذا العام، عاد مجددا لفريقه السابق في ظل معاناة البلوجرانا من أزمة مالية كبيرة. وكشفت صحيفة "سبورت" الإسبانية عن وثائق عقد غريزمان مع برشلونة والذي وقعه في صيف 2019. لقد قيل الكثير عن الراتب الثابت الذي حصل عليه كأحد لاعبي فريق برشلونة الأول، وعلى الرغم من أنه لم يتم اكتشاف المبالغ الفعلية، تمكنت "سبورت" من التحقق من أن هذه الأرقام، في العديد من المناسبات، لا تتوافق مع تلك التي تظهر في الوثائق المختومة من قبل الطرفين. على سبيل المثال، فيما يتعلق بالجزء الأكبر من راتبه، كان غريزمان، المعار الآن إلى أتلتيكو مدريد، راتبه يبلغ 95 مليون يورو لخمس سنوات. وكل عام يزداد راتب غريزمان مليون يورو، ففي 2019 راتبه كان 17 مليون يورو، وفي 2020 أصبح 18 مليون يورو، وفي 2021 يبلغ 19 مليون يورو، بينما كان الراتب التالي 20 و21 مليون يورو على التوالي. وأفادت الصحيفة أن عقد غريزمان به عدة بنود تتعلق بالمتغيرات التي يحصل عليها اللاعب كمكافآت حال تحقيق أهداف معينة للألقاب أو الجوائز الفردية وأنواع أخرى من البنود التي إذا تم الوفاء بها، يمكن أن تزيد بشكل كبير من راتبه.

أرياس: سأبدأ من الصفر مع غرناطة

قال الكولومبي سانتياجو أرياس، أول أمس، إنه يريد "البعد من الصفر" مع غرناطة الإسباني، الذي يرتدي قميصه هذا الموسم على سبيل الإعارة من أتلتيكو مدريد، بعد "عام معقد" بسبب إصابة قوية تعرض لها. وأكد أرياس ثقته في تلقيه "اتصالا" قريبا من منتخب بلاده، لأنه لا يزال لديه "الكثير لتقدمه". وأضاف أنه يشعر "بالسعادة والسرور والطاقة" في أول أيامه كلاعب مع غرناطة، النادي الذي عامله على "نحو رائع" منذ وصوله إليه، وهو الموقف الذي يحفزه بشدة "كشخص وكلاعب". وأوضح "كان العام الماضي صعبا، وتعرضت لإصابة حادة.. كانت العودة صعبة، لكن ها نحن ذا". وواصل "شكر الله وغرناطة على الثقة بي.. أمتنى أن أزد هذه الثقة بأفضل طريقة ممكنة". وذلك خلال مقابلة مع وسائل الإعلام التابعة للنادي الأندلسي. وتابع "لا يزال لدي الكثير في جعبتي لتقديمه، وما زلت قادرا على العطاء، وسأحاول منح غرناطة كل الخبرة التي جمعتها، على مدار الأعوام التي قضيتها في ملاعب كرة القدم".

بييل

يكشف طبيعة علاقته بأنشيلوتي.. وسر إعارته لتوتنهام

كشف الويلزي غاريث بييل، نجم ريال مدريد، الأسباب التي دفعته لتقديم الأداء الجيد في مستهل الموسم الحالي من الدوري الإسباني. وخاض بييل المباريات الثلاث الأولى مع ريال مدريد، سجل خلالها هدفا واحدا، في وقت كان يتوقع فيه أن يرحل اللاعب الويلزي عن الفريق الملكي. وقال بييل في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا"، "لطالما كانت لدي علاقة رائعة مع المدرب كارلو أنشيلوتي، لكن الأمر نضسه فيما يتعلق بوجوب عدم الاستسلام من أجل الانضمام إلى الفريق". وأردف اللاعب الويلزي صاحب الـ31 عاما، "كان لدي استعداد جيد وبداية جيدة للموسم. اعتقد من الجيد دائما أن تكون في أجواء جيد، وهذا العام من الواضح أن هناك أجواء أفضل بالنسبة لي". وتحدث بييل عن تجربته الموسم الماضي معه فريقه السابق توتنهام الذي لعب له على سبيل الإعارة، قائلا: "كنت أعلم أنها ستكون بيئة جيدة بالنسبة لي. هذا هو السبب الرئيسي لذهابي إلى توتنهام". وزاد: "لقد كانت استراحة ربما احتجتها في ذلك الوقت، وقضيت وقتا رائعا مع توتنهام. لقد ساعدني ذلك بالتأكيد. أعود إلى مكان أكثر سعادة وأعتقد أن ذلك ظهر مرة أخرى من خلال اللعب مع ويلز في يورو، ثم الريال هذا الموسم". وأكد بييل أنه يهدف للمشاركة في نهائيات كأس العالم مع ويلز، مشيرا: "لم أفكر في أي شيء يتجاوز المباراة المقبلة ضد بيلاروسيا. أنا أفكر فقط في كل مباراة عندما تأتي. أحاول فقط الاستمتاع بها". وأتم: "أريد خوض كأس العالم مع ويلز، ليس فقط بالنسبة لي، أعتقد أنها ستكون تجربة رائعة للامة. الآن، نحن نركز تماما على محاولة القيام بذلك. أعتقد أن جميع اللاعبين يرغبون في الوصول إلى 100 مباراة مع منتخبهم. أنا قريب جدا وسيكون من الجيد أن أفعل ذلك".

إتش يعلن تعاقد مع باستوري

نجح نادي إتش الإسباني في ضم الأرجنتيني خافيير باستوري، الذي سيحظى بالتالي بتجربة المنافسة في الليغا للمرة الأولى في مسيرته الاحترافية. وانتهى تعاقد باستوري البالغ من العمر 32 عاما مع روما منذ أيام. وبالتالي أصبح لاعبا حرا، لينتقل إلى نادي إتش لمدة موسم واحد. ولعب باستوري في صفوف باليرمو الإيطالي بين عامي 2009 و2011، ومن ثم انتقل إلى باريس سان جيرمان الذي لعب في صفوفه بين عامي 2011 و2018، قبل أن يقضي 3 أعوام في صفوف روما. ونجح باستوري في التتويج بلقب الدوري الفرنسي 5 مرات رفقة سان جيرمان، كما توج بكأس فرنسا مرتين وكأس الرابطة الفرنسية 5 مرات والسوبر الفرنسي 4 مرات، وسبق وأن توج بجائزة أفضل لاعب صاعد في الدوري الإيطالي في عام 2010. يذكر أن إتش يحتل المركز الـ15 في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد نقطتين، بعد التعادل مع أتلتيك بيلباو بدون أهداف والتعادل مع إشبيلية (1-1)، والخسارة أمام أتلتيكو مدريد بهدف دون رد.

كروس

يثير الشكوك بشأن موعد عودته لريال مدريد

أثار الألماني توني كروس، متوسط ميدان فريق ريال مدريد، الشكوك حول موعد عودته إلى مباريات النادي الملكي، مرة أخرى، ومدى تعافيه من الإصابة التي يعاني منها. كروس لم يتواجد في بداية الموسم مع ريال مدريد، بسبب التهاب في عظم العانة، وغاب عن أول 3 مباريات بالدوري الإسباني.

كروس خلال حديثه أشار الشكوك حول إمكانية تواجده مع الملكي، مع استئناف المسابقات الأوروبية من جديد، حيث يواجه ريال مدريد نظيره سيلتا فيغو، على ملعب "سانتياغو برنابيو"، بالجولة الرابعة من الليغا. وقال توني كروس في تصريحات نقلتها شبكة "sportbuzzer" الألمانية: "أستطيع أن أقول إنني أشعر بتحسن". وأضاف: "الحقيقة هي أنني ما زلت لا أستطيع أن أفعل كل شيء بدون ألم، وهذا شيء طبيعي مع هذه الإصابة". وأوضح: "لا يمكنني تحديد متى سأعود بالضبط بعد، لكنني أعمل كل يوم لأتمكن من العودة في أسرع وقت ممكن". وليس معروف ما إذا كان توني كروس، سيكون قادرا على التواجد في مباراة إنتر ميلان الإيطالي، بالجولة الافتتاحية في دور مجموعات دوري أبطال أوروبا، يوم الأربعاء، 15 سبتمبر.

بكاء وعناق.. كواليس اجتماع أومتيتي مع لابلورتا

كشف تقرير صحفي إسباني، كواليس اجتماع الفرنسي صامويل أومتيتي مدافع برشلونة، مع إدارة النادي الكتالوني، للحديث حول مستقبله. وحاول برشلونة التخلص من أومتيتي خلال الميركاتو المنتهي، لكن باءت كل المحاولات بالفشل، وقرر اللاعب التمسك بالبقاء حتى نهاية عقده في صيف 2023. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن الفرنسي يريد إثبات جدارته مع البارسا من جديد، حيث أنفق الأموال للعمل مع مدرب بدني بشكل خاص. وعرض برشلونة على أومتيتي الرحيل مجانا والحصول على مكافأة من النادي، لكن الفرنسي رفض بشكل قاطع وأكد تمسكه بعقده. وأشار أومتيتي، إلى أنه أصبح لديه أداء بدني جيد جدا، وحصل على تقارير من الطبيب تفيد بذلك. وأضافت الصحيفة: "بعدما شرح أومتيتي الموقف لرئيس برشلونة خوان لابورتا، أكد الأخير أنه مقتنع بضرورة حصول الفرنسي على الفرصة". وتابع: "بدأ أومتيتي بالبكاء وعانق الرئيس اللاعب، وأخبره أنه سيتحدث مع المدرب كومان، وأصبحت الأمور بيد الفرنسي لإثبات أنه قادر على مواصلة تقديم العروض القوية بقميص البارسا".

بواتينغ يكشف نصيحة فليك ويلمح لإمكانية عودته إلى ألمانيا

تحدث جيروم بواتينغ مدافع منتخب ألمانيا، المتنضم حديثا لصوف أولمبيك ليون عن بعض كواليس انتقاله إلى الفريق الفرنسي. وصرح بواتينغ عبر شبكة سبورت 1 الألمانية "لم أكن متلهفا لإيجاد ناد جديد، بل سألت نفسي ما النادي الذي يجب أن انضم إليه؟.. وفضلت الانتظار لاتخاذ القرار الصحيح". وأضاف "لقد أعجبني مسؤولي ليون ومشروع النادي وأهداف مديره الفني بيتر بوس بعدما أجرينا مناقشات عديدة". وأشار جيروم "لقد أرسل لي فرانك ريبيري رسالة يخبرني فيها بأن ليون ناد رائع في فرنسا، إنه سعيد من أجلي". كما كشف جيروم بواتينغ نصيحة مدربه السابق في بايرن ميونخ، هانز فليك، المدير الفني الحالي لمنتخب ألمانيا، مضيفا "فليك قال لي إن ليون ناد جيد جدا على المستوى القاري، وأنه سيكون سعيدا إذا اكتملت خطوة انتقاله للفريق الفرنسي". وواصل "كما قال لي فليك أيضا أنه يجب اتخاذ القرار بنفسي، والتفكير فيه بعقلي وقلبي". وأكمل المدافع المخضرم

تصريحاته "أقوم بدور قيادي، لكن لا أكون حريصا على الحديث إلى زملائي بصوت عال في غرف خلع الملابس، بل أرى نفسي حلقة وصل بين المدرب والفريق، وأسعى لنقل خبراتي هنا، وكذلك عقلية الفوز التي اكتسبتها طوال مشواري مع كرة القدم". وفي نفس السياق رفض بواتينغ، تأكيد إمكانية عودته إلى المنتخب الألماني مرة أخرى قائلا: "ما يهم في نهاية المطاف هو الأداء الذي يتعين على كل واحد تقديمه حتى يستحق أن يلعب للمنتخب الوطني". وتابع: "ما أريده الآن هو اللياقة ولعب موسم جيد مع ليون، وإذا ما سارت الأمور بشكل جيد، فمن الممكن أن تحصل على فرصة مرة أخرى". وعن فترته مع فليك في بايرن ميونخ: "كانت فرصة عادلة لأنها كانت متوقفة على الأداء، وكان العامان الأخيرين مع فليك ممتازين وقد تمكنا مرة أخرى من الفوز ببطولة دوري أبطال أوروبا". يذكر أن جيروم بواتينغ (33 عاما) وقع عقدا مع ليون مدته موسمين، ينتهي في صيف 2023.



ناغلسمان

يجهز سايتزر لموقعة لايبزيغ

ظهر لاعب الوسط النمساوي مارسيل سايتزر في مرافق تدريبات بايرن ميونخ بشكل أسرع مما كان متوقعا، وذلك عقب تعافيه من الإصابات التي أدت إلى استبعاده من معسكر منتخب بلاده مؤخرا. وخاض الوند الجديد أول مران له بقميص الفريق البافاري، بعد تعافيه من مشكلة في العضلة الضامة. وأشارت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" إلى عزم الجهاز الفني لبايرن على تجهيز سايتزر خلال الأسبوع الجاري، أملا في استعادته كامل لياقته البدنية. ويطمح المدرب الألماني جولييان ناغلسمان لأشراك صاحب الـ 27 عاما ضد فريقه السابق، لايبزيغ، وذلك عندما يلتقيان يوم 11 من الشهر الجاري، في الجولة 4 من البوندسليغا. يذكر أن سايتزر انضم إلى بايرن ميونخ قبل يوم واحد من انتهاء فترة الانتقالات الصيفية الماضية، قادما من لايبزيغ مقابل 15 مليون يورو فقط.

سر غياب موسيلالا عن قائمة بايرن ميونخ الأوروبية

أرسلت كافة الأندية المشاركة في دوري أبطال أوروبا قوائمها النهائية للاتحاد الأوروبي "يويفا"، وهو ما أعلنه عبر موقعه الإلكتروني في الساعات الماضية. وخلت قائمة

ميونخ من اسم لاعب الوسط الشاب جمال موسيالا، رغم اقتناع المدرب الألماني جولييان ناغلسمان بقدراته منذ بداية مهمته هذا الموسم. رغم ذلك، أفادت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" بأن غياب صاحب الـ 18 عاما عن القائمة، التي تضم 25 لاعبا، لا يعني عدم قدرته على الظهور مع فريقه في دوري الأبطال هذا الموسم. وأشارت إلى أن كل فريق يحق له استدعاء لاعبين آخرين من القائمة "ب"، بشرط أن يكونوا من مواليد ما بعد 1 جانفي 2000، بالإضافة لظهورهم مع الفريق لمدة عامين متتاليين. وتنطبق هذه الشروط على الدولي الألماني، الذي يعد من مواليد عام 2003، ويلعب ضمن صفوف بايرن منذ 2019. وينطبق الوضع ذاته على بوروسيا دورتموند، الذي خلت قائمته من اسمي جيوفاني رينا ويوسوفا موكونو، لكن بإمكانهما المشاركة مع الفريق على غرار الموسم الماضي. على جانب آخر، اكتفى لايبزيغ بضم 24 لاعبا فقط لقائمه، فيما وضع فولفسبورغ أسماء 23 لاعبا فقط، رغم إمكانية ضم 25 لاعبا لكل فريق.

ناد ألماني يكشف عن محاولة لرشوة لاعبيه

أكد نادي إنريجي كوتبوس المنافس السابق بدوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، أن العديد من لاعبيه تلقوا وعدا بالعودة بالحصول على مبالغ مالية كبيرة إذا تلاعبوا بنتيجة مباراة في مسابقة الكأس المحلي. وأوضح كوتبوس المنافس بالدرجة الرابعة أن اللاعبين أبلغوا إدارة النادي بشأن الواقعة قبل المباراة أمام لودفيغسفلده، وتم إبلاغ سلطات كرة القدم المحلية بالأمر. وانتهت المباراة بفوز كوتبوس بهدفين دون رد السبت. وأشار كوتبوس في بيانه: "إنريجي يتأذى بنفسه تماما عن أي نوع من التلاعب في المباريات، لكي نجعل الأمر واضحا، ذلك لا يحدث معنا". وأردف نادي إنريجي كوتبوس: "سنتمسك بالسلطات المعنية بالتحقيقات بكل المعلومات المتعلقة بالملاحقة الجنائية".

مدير أوغسبورغ: ما يحدث في سوق الانتقالات "جنون"

انتقد مدير نادي أوغسبورغ الألماني لكرة القدم، شتيان رويتر، الأسعار الزائدة عن الحد في سوق الانتقالات الدولية. وفي مقابلة مع صحيفة "أوغسبورغر الجماينه" الألمانية الصادرة أول أمس، قال رويتر: "عندما ترى ما تم إنفاقه في بعض الصفقات، إنه جنون". وأوضح رويتر أنه "عندما يرفض باريس سان جيرمان 200 مليون يورو كرسوم انتقال لمباي مقابل عام متبق في عقده، فإن مجموع ما سيكلفه اللاعب للنادي لهذا الموسم سيبلغ 250 مليون يورو، وهذا أمر يدعو إلى التفكير". وتجدر الإشارة إلى أن اللاعب الفرنسي الدولي كيليان مباي، الفائز مع منتخب بلاده بكأس العالم مونديال روسيا 2018، لم ينتقل هذا الصيف من باريس سان جيرمان إلى ريال مدريد الإسباني لأن نادي العاصمة الفرنسية رفض العرض الكبير المقدم من النادي الملكي الإسباني. وأضاف رويتر: "في المقابل، لاحظت الأندية في الدوري الألماني وجود أزمة كورونا، أما على الصعيد الدولي فالأندية الكبرى ليست في حاجة في الغالب إلى أن تكبح لتوفر الأموال". وتابع رويتر بالقول إنه حتى صفقات الانتقال الحر لكبار النجوم ليست في المتناول بالنسبة لأندية الدوري الألماني، كما حدث مع النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي انتقل من برشلونة الإسباني إلى سان جيرمان. وختم: "الوضع مختلف مع الأندية الكبيرة في ألمانيا لأنها تحتاج إلى تسلس هرمي معين داخل قائمة الفريق، فإذا دفعنا على سبيل المثال للاعب ضعف ما يتقاضاه أعلى اللاعبين أجرا الذي هو أيضا لاعب عالمي، فمن المتوقع عندئذ أن يأتي أعلى 5 لاعبين في القائمة ويقول كل واحد منهم إنه يريد زيادة أجره، ولا يمكن لأي ناد ألماني كبير تحمل شيء من هذا القبيل في مرحلة ما".



الحكومة الألمانية تمنح هامبورغ مساعدات إنقاذ

ذكر تقرير إخباري اليوم السبت، أن نادي هامبورغ المنافس في دوري الدرجة الثانية الألماني، سيحصل على مساعدات مالية من الحكومة الاتحادية، في ظل تضرره من جائحة فيروس كورونا المستجد. وأوضحت صحيفة "هامبورغر أبندبلات" أن مبلغ المساعدات الممنوح أمام هامبورغ، الممتوج بطلا لأوروبا عام 1983، يبلغ نحو 10 ملايين يورو (12 مليون دولار). ولم يعلن فرانك ويتشتاين المدير المالي لنادي هامبورغ عن حصول النادي على المبلغ، لكنه قال في تصريحات للصحيفة: "مصلحة نادينا، تتمثل مهمتنا في تحديد وفحص وطلب فرص التمويل الحكومي طالما أن ذلك متاحا أمام النادي ويتناسب مع أهدافنا". وتراجعت عائدات نادي هامبورغ من 120 مليون يورو إلى أكثر من 50 مليون يورو بقليل خلال أزمة جائحة كورونا، وهو ما يشكل تراجعا بنسبة نحو 60%.

تياغو ألكانتارا

يعترف ببدايته الصعبة في ليفربول

اعترف الإسباني تياغو ألكانتارا، لاعب خط وسط فريق ليفربول الإنجليزي، ببدايته الصعبة في الريدز، الموسم الماضي. اللاعب صاحب الـ 30 عاماً انضم إلى صفوف الريدز في صيف عام 2020، قادماً من بايرن ميونخ الألماني، مقابل 22 مليون يورو. وقال تياغو عبر الموقع الرسمي لنادي ليفربول: "لا أعرف ما إذا كنت سأعتبره عاماً من الخبرة في إنجلترا، لأنه بسبب وباء كورونا، تم إغلاق كل شيء، لذلك لم نتمكن من الاستمتاع بالتواجد في البلاد كثيراً". وأكمل: "فيما يتعلق بالدوري الإنجليزي، أمضيت عاماً لأختبر مدى التنافسية وسرعة اللعب، كما هو الحال دائماً عندما تتكيف، لقد كان عاماً جيداً، ولكن في البداية مرت بأوقات عصيبة، أشعر أنني قد تغلبت عليها الآن. وأتطلع لهذا الموسم". وأردف: "عندما وصلت إلى هنا، كنت واضحاً بالفعل بشأن ما يمكنني تقديمه للفريق، وما يمكن أن يقدمه لي الفريق، سنواصل العمل معاً، وأعتقد أننا نكتشف دائماً أشياء جديدة، سواء أولئك الذين كانوا هنا لفترة أو اللاعبين الذين يأتون". واستمر: "هذه هي الطريقة التي تنشئ بها هذا الانسجام داخل المجموعة، لتكون قادراً على الأداء على أعلى مستوى والتطور". وعن طموحه: "لدي نفس الشعور الذي شعرت به في كل فريق لعبت فيه، وهو أن أهدف إلى أعلى مستوى ممكن، هذا يعني الفوز في كل منافسة ممكنة، الدوري، دوري أبطال أوروبا ومسابقات الكأس أيضاً". وأنهى: "كان هذا هو الهدف دائماً، أود أن أقول إنه لا يوجد فرق بين العام الحالي والعام الماضي والعام الذي قبله، نريد الفوز بكل شيء، ولدينا هذا الجوع ليس فقط للفوز في كل مباراة، ولكن للفوز في كل مباراة".

صداع جديسد لكلوب . ليفربول يتلقى خبراً سيئاً بشأن مينامينو

تلقى فريق ليفربول الإنجليزي خبراً سيئاً بشأن المهاجم تاكومي مينامينو، بعد تعرضه للإصابة خلال تواجده في الوقت الحالي مع منتخب اليابان في فترة التوقف الدولي. وأعلن الاتحاد الياباني لكرة القدم السبت تعرض مينامينو لإصابة، ستجبره على الابتعاد عن مواجهة منتخب الصين يوم الثلاثاء المقبل. وبلغت المتخيان في إطار منافسات الجولة الثالثة من تصفيات قارة آسيا المؤهلة لبطولة كأس العالم في قطر 2022. وذكرت شبكة "ليفربول إيكو" الإنجليزية أنه بالرغم من أن إصابة مينامينو ليست خطيرة، إلا أنها تسبب صداماً للمدرب ليفربول يورغن كلوب بسبب إصابة روبرتو فيرمينو قبل فترة التوقف. وكان فيرمينو قد تعرض لإصابة عضلية خلال مباراة ليفربول وتشيلسي، يوم السبت الماضي في الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يكشف ليفربول حتى الآن عن مدى خطورة إصابة فيرمينو، ولكن مع إصابة مينامينو أيضاً، فلن يمتلك كلوب الكثير من الخيارات الهجومية أمامه.



صلاح يحدد شرط تجديد عقده مع ليفربول

كشف تقرير صحفي بريطاني، عن شرط النجم المصري من أجل تجديد عقده مع ليفربول، علماً أن عقده الحالي ينتهي في 2023. ووفقاً للمعلومات الواردة من صحيفة "ميرور" البريطانية، فإن صلاح يريد الحصول على راتب قدره 500 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً. وأضاف المصدر أن صلاح يتقاضى حالياً 200 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، في وقت ارتبط اللاعب بعدة أندية أبرزها ريال مدريد وبرشلونة وسان جيرمان. وأشار المصدر أنه في حال موافقة ليفربول على طلب صلاح، فإن النجم المصري صاحب الـ 29 عاماً سيكون صاحب الأعلى أجراً في تاريخ النادي.

لينغارد يرفض عرض وست هام من أجل مانشستر يونايتد

رفض لاعب فريق مانشستر يونايتد جيسي لينغارد فكرة مغادرة النادي الإنجليزي خلال موسم الانتقالات الصيفي لهذا العام، والانتقال إلى صفوف فريق وست هام. وكان لينغارد قد قضى النصف الثاني من الموسم الماضي على سبيل الإعارة في صفوف وست هام، حيث قدم أداءً مميزاً وأعاد اكتشاف نفسه تحت قيادة المدرب ديفيد مويس. وتمكن اللاعب الإنجليزي من تسجيل تسعة أهداف وصناعة أربعة أهداف، وساهم في قيادة وست هام إلى التأهل لبطولة الدوري الأوروبي موسم 2021/22. وذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية أن وست هام رغب في الظفر بخدمات لينغارد بمقتضى عقد انتقال دائم في فترة الانتقالات الصيفي لهذا العام. وأشارت إلى أن وست هام أبلغ لينغارد بتلك الرغبة، ولكن اللاعب صاحب الـ 28 عاماً رفض ذلك حيث أكد على رغبته في البقاء مع مانشستر يونايتد. وأضافت أن لينغارد تواصل بشكل شخصي مع أحد ملاك وست هام، ديفيد سوليفان، حيث تحدث معه بشأن إمكانية انتقاله إلى النادي اللندني وأخبره بأن الأولوية لديه هي البقاء في الأولد ترافورد. وأوضحت أن رغبة لينغارد تأتي على الرغم من اشتعال المنافسة على مركزه في مانشستر يونايتد، بعد وصول النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو هذا الصيف.

قميص رونالدو يحقق أرقاماً غير مسبوقة في تاريخ الدوري الإنجليزي

حقق قميص النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الخاص بفريق مانشستر يونايتد نسبة مبيعات هائلة، منذ الكشف عن رقمه عقب إتمام انتقاله رسمياً إلى النادي الإنجليزي. وكان مانشستر يونايتد قد تمكن من استعادة خدمات كريستيانو رونالدو في موسم الانتقالات الصيفي لهذا العام، وذلك بعد التوصل إلى اتفاق مع يوفنتوس الإيطالي. وبعد سلسلة من التكهّنات والتقارير الصحفية، أعلن مانشستر يونايتد أن رونالدو سيرتدي قميصه الشهير في الأولد ترافورد، رقم 7، حيث سيرتدي إدينسون كافاني القميص رقم 21 بدلاً منه. وذكرت شبكة "sportbible" الإنجليزية أنه منذ إطلاق قميص كريستيانو رونالدو مع مانشستر يونايتد في المتاجر، وهو يحقق نسبة مبيعات غير مسبوقة. وأوضحت أن نسبة مبيعات قميص رونالدو بلغت 32.5 مليون جنيه إسترليني، في غضون 12 ساعة فقط من إطلاقه في متجر البيع. وحسب شبكة "LoveTheSales" الإنجليزية، فإن تلك الأرقام تجعله أسرع قميص من ناحية البيع في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز. كذلك أوضح أنه قد تم بيع قمصان رونالدو أكثر من أي شخص آخر في الدوري الإنجليزي هذا الصيف، متفوقاً كذلك على جاك غريلش لاعب مانشستر سيتي.



لوكاكو يكشف دوره في دفع الإنتر لبيع تشيلسي

اعترف المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو بأنه تحدث شخصياً مع سيموني إنزاغي مدرب الإنتر، لكي يضغط من أجل الانضمام إلى تشيلسي بعد رفض الإنتر لزوري ثلاثة عروض. أكمل لوكاكو عودته إلى ستامفورد بريدج هذا الصيف مقابل 115 مليون يورو، حيث انضم لكتيبة توماس توخيل بعد غياب 8 سنوات عن لندن. رفض الإنتر في البداية عدة عروض مما أجبر البيج روم على التدخل في النهاية وطلب من النادي الأسود والأزرق السماح له بالعودة إلى لندن. قال لوكاكو في حديثه لـ Hln.be: "مع عرض تشيلسي الثالث والذي كنت أعلم به مدى جدية تشيلسي، لم أعد موجوداً، عرض تشيلسي 110 مليون يورو بالإضافة إلى زاباكوستا لكنهم قالوا لا". استطرد: "ذهبت إلى مكتب سيموني إنزاغي لاتوصل إلى اتفاق، قلت له أن الإنتر أخرجنني من وضعي سيئة للغاية في مسيرتي ولكنني أريد المغادرة فقط بسبب تشيلسي". سجل لوكاكو 64 هدفاً في 95 مباراة خلال فترة السنتين التي قضاها مع إنتر، وكان ضد انضمامه للإنتر مقابل 75 مليون يورو وكان بعيداً للغاية عن مستواه قبل أن يخرج أفضل نسخة منه خلال فترة وجوده في ميلانو.

كونتي مرشح لخلافة أرتيتا في تدريب أرسنال

أرسنال في الدوري الإنجليزي، الموسم الجاري، إذ لعب 3 مباريات وخسرهما جميعاً. افتتاح الدوري الإنجليزي واجه فيها أرسنال نظيره برينتفورد، وخسر بهدفين دون رد، وفي المباراة الثانية تلقى ذات الهزيمة من تشيلسي. وفي ثالث المباريات تلقى الغائز هزيمة مذلة من مانشستر سيتي، بخمسة أهداف دون رد، ليتبدل جدول ترتيب الدوري الإنجليزي، حيث يحتل المركز الـ 20 والأخير، بدون رصيد من النقاط. وفي سياق متصل فقد كشفت تقارير صحفية - مؤخراً - أن أرتيتا منح الضوء الأخضر لإدارة أرسنال للتعاقد مع الايفواري سيرج أورييه، لاعب توتنهام السابق، بعدما فسخ عقده مع السبيرز بالتراضي، عقب 4 سنوات قضاها في النادي، خاض خلالها 110 مباراة، سجل فيها 8 أهداف وصنع 17 تمريرة حاسمة.

فجرت صحيفة "تيليغراف" البريطانية مفاجأة كبرى، تتعلق باقتراح رحيل ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، عن تدريب الفريق. يأتي هذا في ظل النتائج المتواضعة التي ضربت الفريق في الموسم الجاري منذ انطلاقه، تحت قيادة أرتيتا، إذ فشل الغائز في تحقيق أي انتصار حتى الآن. وفي هذا الصدد كشفت صحيفة "تيليغراف" أن إدارة أرسنال تضع فكرة خلافة أنطونيو كونتي لـ أرتيتا نصب أعينها، مع إمكانية إقالة المدرب الحالي. وأوضحت التقارير أن أرسنال سيمتج ميكيل أرتيتا فرصة لما بعد التوقف الدولي، ما يعني أن أمامه حتى أكتوبر المقبل، من أجل تحسين نتائج الفريق. وفي حال استمر الوضع كما هو ستكون الإقالة هي الخيار الأنسب لإدارة أرسنال، وسيخلف محل أرتيتا نظيره كونتي. مستوى متواضع للغاية بدا عليه



لوكاكو: إنتر انتشلسني من حفرة يونايتد القذرة

يسعى روميلو لوكاكو إلى استرضاء جماهير الإنتر الغاضبة، بسبب قرار اللاعب مغادرة إيطاليا إلى تشيلسي هذا الصيف، حيث اعترف بأن يظل الدوري الإيطالي، أنقذه من الجحيم الذي عاشه مع مانشستر يونايتد. وعبر مشجعو إنتر عن غضبهم من لوكاكو بعد عودته إلى "ستامفورد بريدج"، خصوصا وأن النادي منح المهاجم البلجيكي طوق نجاة عام 2019، بعد وضع يأسه عاشه "أولاد ترافورد"، ويشعر المشجعون بالضيق لأن اللاعب البالغ من العمر 28 عاما لم يرد لهم إيمانهم به. وقام أنصار العملاق الإيطالي بتشويه لوحة جدارية لوكاكو الشهر الماضي بعبارة "بيع خائن"، مع استمرار خيبة أمل أنصاره لأنه اختار الرحيل على الرغم من تأكيده سابقا أنه سيبقى. وسعى لوكاكو إلى نزع فتيل التوترات بينه وبين أنصار إنتر، من خلال الإصرار على أنه ممتن للفرصة التي قدمها له إنتر قبل عامين، لكن اهتمام تشيلسي به كان أمرا مثيرا للاهتمام. وقال لوكاكو في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "لقد أدركت فقط أن تشيلسي كان جادا عندما قدموا عرضهم الثالث، لم أكن أريد أن أغادر خلف ظهر الإنتر. لقد أخرجوني من الحفرة القذرة التي عانيت منها في مانشستر يونايتد". وأتم: "بعد التدريب ذهبت إلى مكتب (سيمون) إنزاسي. لم أرغب في إفساد الأجواء لأن ذهني لم يعد في ميلانو. فطلبت منه.. من فضلك توصل إلى اتفاق".

وكالات

تغريم نجم يوفنتوس 41 ألف يورو بسبب تصرف غير قانوني

كشف موقع "افاري إيتالياني" الإيطالي عن أن فيديريكو بيرناردسكي، نجم يوفنتوس والمنتخب الإيطالي، يواجه غرامة مالية بقيمة 41000 يورو بسبب تصرف غير قانوني في منشأة تجارية يملكها اللاعب الفائز مع إيطاليا بكأس أمم أوروبا "يورو 2020". وذكر الموقع أن نجم "السيدة العجوز" يملك مؤسسة للاستحمام الحراري في "مارينا دي كارارا"، وأن عملية التفتيش أظهرت وجود 11 موظفا داخل المؤسسة من أصل 16 يعملون بصورة غير قانونية بسبب عدم امتلاكهم عقودا صالحة، ما تسبب في توقيع غرامة مالية على المؤسسة بسبب هذا الخطأ الإداري وإغلاقها. وأكد الموقع ذاته أن تعليق نشاط المؤسسة يمكن إلغاؤه بعد تعديل وضع جميع الموظفين، حتى تستطيع العودة للعمل بانتظام. بعد أن شهدت في شهر جوان الماضي، احتفال فيديريكو بيرناردسكي بزواجه من فيرونیکا سيارد، بعد أيام قليلة من هوزة بكأس الأمم الأوروبية مع "الأتزوري" في ويمبلي.

وكالات

الدوري الإيطالي

رونالدو يجبر أليغري على غربة خطة يوفنتوس

ينوي ماسيميليانو أليغري مدرب يوفنتوس، الاعتماد على خطة جديدة هذا الموسم، وذلك بعد رحيل الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. صاحب الـ 36 عاما فاجأ مسؤولي اليوفي في الأيام الأخيرة للميركاتو برغبته في الرحيل، ليوافق النادي في النهاية على بيعه لمانشستر يونايتد، قبل التحرك لاستقدام مويس كين من إيفرتون لتعويضه. وكشفت صحيفة "كورييري ديلو سبورت"، عن عزم أليغري على تحويل الجناح الإيطالي فيديريكو كييزا إلى مهاجم في خطة (4-4-2)، مع احتمالية التحول إلى (3-5-2) أيضا. وكان من الصعب على أليغري تجربة الكثير من الخطط خلال فترة الإعداد، نظرا لعدم امتلاكه كل لاعبيه الذين كانوا في عطلة بعد مشاركتهم الدولية مع المنتخبات الوطنية. وأفادت أيضا بأن الخطة الجديدة للبيانكونيري لن تركز على وجود الأسباني الفارو موراتا ضمن ثنائي الهجوم، حيث ينوي أليغري التضحية به لصالح كييزا وباولو ديبالا. على جانب آخر، أشارت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" إلى إمكانية لجوء أليغري لطريقة (3-5-2) بالاعتماد على ثلاثي دفاعي مكون من ماتياس دي ليخت، جيورجيو كيليني وليوناردو بونوتشي. وحال الاعتماد على تلك الطريقة، فإن أليغري سيبقى على كييزا في مركز الجناح مع منحه فرصة التوغل في العمق خلال المباريات، فيما سيلعب خوان كوادرادو أو ديان كولوسيفسكي على الجانب الآخر.

وكالات



ريبييري يرد على عرض ساليرنيتانا

يستعد نادي ساليرنيتانا، الصاعد حديثا إلى الدوري الإيطالي، للإعلان عن ضم النجم الفرنسي فرانك ريبيري إلى صفوفه، بعدما وافق لاعب بايرن ميونخ وفيرونتينا السابق على العرض المقدم إليه. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو"، من المتوقع أن يصل ريبيري إلى ساليرنيتانا يوم الإثنين المقبل لإتمام التعاقد، وذلك بعدما عمل أنجيلو فاياني، المدير الرياضي للفريق، بقوة خلال الأيام الماضية من أجل تأمين توقيع النجم الفرنسي مع اهتمام هيلاس فيرونا بضمه. وأضاف الموقع الإيطالي أنه من المنتظر أن يوقع ريبيري على عقد يمتد لمدة عام ينتهي في شهر جوان من عام 2022، مقابل حصوله على 1.5 مليون يورو إلى جانب الحوافز، مع إمكانية تمديد العقد لعام إضافي آخر في حال نجح ساليرنيتانا في البقاء في الدوري الإيطالي. يذكر أن ريبيري لعب في آخر موسمين رفقة فيورنتينا، ونجح في تسجيل 5 أهداف في 50 مباراة، وانتهى تعاقد مع الفيولا في شهر جوان الماضي، إلا أن رغبته هي الاستمرار في الدوري الإيطالي.

وكالات

"بروزوفيتش" مطلوب في "البيا سجي"

يخطط نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، للتعاقد مع صفتين من الدوري الإيطالي، لتدعيم صفوف الفريق، في الميركاتو الصيفي المقبل. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن الهدف الأول للمدير الرياضي لنادي باريس سان جيرمان هو لاعب وسط أي سي ميلان فرانك كيسي، الذي ينتهي عقده في جوان 2022. وأكدت الصحيفة أن كيسي سيرفض عرض ميلان الأخير لتمديد عقده، ويتقاضى الإيفواري الدولي حاليا 2.8 مليون يورو كراتب سنوي، وسيطلب الحصول على 10 ملايين يورو، وأضافت الصحيفة أن باريس سان جيرمان يرغب في منح هذا المبلغ للاعب الإفريقي في الفترة المقبلة من أجل ترك ميلان والانتقال إلى العملاق الفرنسي مع نهاية الموسم الحالي. فيما أوضحت شبكة "توتو ميركاتو" الإيطالية، أن ليوناردو يستهدف أيضا التعاقد مع لاعب وسط إنتر ميلان مارسيلو بروزوفيتش، مع اقتراب عقده على الانتهاء مع النيراززوري. وزعم التقرير بأن باريس سان جيرمان لن يكون النادي الوحيد الذي يسعى وراء الكرواتي الدولي، بل هناك اهتمام كذلك من طرف نادي برشلونة.

عقده في جوان 2022. وأكدت الصحيفة أن كيسي سيرفض عرض ميلان الأخير لتمديد عقده، ويتقاضى الإيفواري الدولي حاليا 2.8 مليون يورو كراتب سنوي، وسيطلب الحصول على 10 ملايين يورو، وأضافت الصحيفة أن باريس سان جيرمان يرغب في منح هذا المبلغ للاعب الإفريقي في الفترة المقبلة من أجل ترك ميلان والانتقال إلى العملاق الفرنسي مع نهاية الموسم الحالي. فيما أوضحت شبكة "توتو ميركاتو" الإيطالية، أن ليوناردو يستهدف أيضا التعاقد مع لاعب وسط إنتر ميلان مارسيلو بروزوفيتش، مع اقتراب عقده على الانتهاء مع النيراززوري. وزعم التقرير بأن باريس سان جيرمان لن يكون النادي الوحيد الذي يسعى وراء الكرواتي الدولي، بل هناك اهتمام كذلك من طرف نادي برشلونة.

وكالات



كيليني يحث يوفنتوس على ضم مانويل أكاني من دورتموند

حث جورجيو كيليني، مدافع يوفنتوس، فريقه على محاولة التعاقد مع السويسري مانويل أكاني، مدافع بوروسيا دورتموند، مؤكدا أنه لديه الكثير ليقدمه في المستقبل. وقال كيليني خلال تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "طالما كنت مقتنئا بأكاني، لأنه لا يزال لديه المزيد ليقدمه، وفي رأيي، أنه يقترب من السن المناسب للوصول إلى تلك الخطوة النهائية". لا يزال بحاجة إلى تلك الخطوة النهائية". وعما إذا كان سيوصي يوفنتوس بالتعاقد معه، قال جورجيو كيليني صاحب الـ 37 عاما: "هناك مكان سيفتح قريبا عندما اعتزل، لذلك سيكون هناك متسع له". وتابع: "أنا لاعب وأيضاً مثل الأخ الكبير للعديد من زملائي بسبب عمري وخبرتي، الشئ العظيم في هذا الفريق هو أن كل شخص يضيف مكوناته الصغيرة إلى الوصفة ويجعلها مميزة حقا". وكان قائد يوفنتوس المتوج أخيرا مع المنتخب الإيطالي ببطولة أوروبا "يورو 2020"، قد بدأ مسيرته في ليفورنو قبل انتقاله إلى فيورنتينا ومن ثم رحل إلى "السيدة العجوز" في صيف عام 2005.

وكالات

كيليني يرفض التجديد لميلان بسبب عملاق البريميرليغ

يرفض التجديد لميلان بسبب عملاق البريميرليغ

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن رفض الإيفواري فرانك كيسي لاعب وسط ميلان، تجديد عقده مع الروسونيري، في ظل اهتمام العديد من كبار أندية أوروبا بضمه وينتهي عقد كيسي مع ميلان بنهاية الموسم الحالي، وكان مسؤولو ميلان يجرون مفاوضات مع وكيله لعدة أشهر. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن كيسي رفض عرض ميلان الأخير، براتب سنوي بقيمة 6.5 مليون يورو، وأضافت الصحيفة: "كيسي يريد الحصول على 8 ملايين يورو سنويا، بالإضافة إلى 2 مليون كمكافآت إضافية، وهو نفس المبلغ الذي عرضه عليه باريس سان جيرمان". وتابعت الصحيفة: "عمالة الدوري الفرنسي ليسوا الوحيدين المهمين بضم كيسي، حيث أظهر ليفربول وتوتنهام أيضا اهتماما بضمه". ويسعى ميلان لتفادي رحيل كيسي مجانا، خاصة بعدما رحل دوناروما وهاكان كالكان أوغلو مجانا هذا الصيف يذكر أن كيسي سجل 13 هدفا خلال 37 مباراة لعبها بقميص الروسونيري الموسم الماضي، وصرح اللاعب في جويلية الماضي، بأنه يريد البقاء في ميلان إلى الأبد.

وكالات

إنتر ميلان يرصد صفقة مجانية لخلافة هاندانوفيتش

رصد نادي إنتر ميلان حارسا جديدا من أجل خلافة السلوفاكي المخضرم سمير هاندانوفيتش بنهاية الموسم الحالي، وذلك في ظل تقدم الأخير في العمر وبلوغه 37 عاما. وكشفت صحيفة "توتوسبورت" عن رغبة مسؤولي إنتر في التعاقد مع الألماني بيرند لينو، حارس أرسنال، لخلافة هاندانوفيتش. ويرغب نيراززوري في استغلال انتهاء عقد صاحب الـ 29 عاما مع المدفعية بنهاية الموسم الحالي، لضمه مجانا في صفقة انتقال حر. ومن الممكن للنادي اللندني التخلي عن الدولي الألماني بعدم تجديد عقده، لا سيما بعدما ضم آرون رامسدال هذا الصيف مقابل 30 مليون يورو. وسبق للحارس الألماني أن صرح قبل نحو 4 أشهر باحتمالية خوضه تجربة جديدة خارج حدود إنجلترا، حيث قال "لقد لعبت لناديين في مسيرتي، ومن الممكن أن أرغب في تجربة دوري مختلف في الجنوب".

وكالات



كامافينغا

من لاجئ في مخيمات أونغولا إلى لاعب ريال مدريد في سن 18

انتقاله إلى ريال مدريد

تلقى اللاعب صاحب 18 سنة عدة عروض من أكبر الأندية الأوروبية، غير أنه في سوق الانتقالات الصيفية 2021، نجحت إدارة ريال مدريد، بخطف الموهبة الفرنسية، إدوارد كامافينغا، ويعقد طويل حتى 2027، ليؤكد صاحب الـ (18 عاماً)، أن أحلام الطفل، الذي تربي في مخيم اللاجئين، أصبحت حقيقة، عقب رحيله إلى أحد أكبر الأندية في العالم. و بعد توقيعه في النادي الملكي، أبدى الواعد إدوارد كامافينغا سعادته الكبيرة بانتقاله لصفوف ريال مدريد الإسباني قادماً من رين الفرنسي مؤكداً أن "الأحلام قد تحققت" مع صورة له بقميص الفريق الملكي. وكان صاحب الـ 18 عاماً قد ودع تاديه الفرنسي وجماهيره عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بفيديو جديد يستعرض مسيرته. وكتب اللاعب الواعد "أشكر الجميع. مع قلبي الممتلئ بالمشاعر، وأرسي بالذكريات الرائعة، أعلن رسمياً رحيلي عن ستاد رين. بعد 8 أعوام رائعة، جاء وقت الوداع". وتابع "دخلت هذا النادي منذ أن كنت في الـ 11، وكان شاهداً على نضوجي (كرويا)، والجميع ساعدني على التطور في عالم كرة القدم، وأشكرهم على جعلي الرجل الذي أنا عليه الآن. شكراً جزيلاً على فرصة إظهار قدراتي. لن أنسى اللحظات التي قضيتها معكم، وستظل في ذاكرتي للأبد". كما نشر اللاعب الأسمر صورة له بقميص الفريق، فاللاعب صاحب القميص رقم 7 مثل فريقه في الفترة من 1964 وحتى 1972 في أغلب المباريات التي خاضها. وتميز بيسب بالإنجازات التي حققها فقد حصد بطولتي دوري وفاز بلقب أفضل لاعب في العالم. كما حقق الفريق في فترة لعبه بطولة أوروبا كاول ناد إنجليزي يحققها. و تضم القائمة أيضاً الأسطورة كريستيانو رونالدو، حيث يعد البرتغالي أحد أشهر اللاعبين على مستوى العالم، وتقريباً حقق كل شيء مع اليوناييتد، وظهرت موهبته مبكراً مع فريقه السابق سبورتنغ لشبونة وسعت أندية عدة لضمه مثل أرسنال وليزربول، ولكنه اختار اليوناييتد. وسرعان ما ساهم رونالدو في انتصارات اليوناييتد، وشكل ثنائي رائع مع 2006-2007 مع واين روني، كما حصل على جائزة أفضل لاعب في العالم وحاز على دوري الأبطال مع فريقه.

م نذير

كامافينغا، ودمرت الحريق معظم ممتلكات الأسرة. وتعرض لصدمة كبيرة. لينضم بعدها إدواردو كامافينغا لنادي رين وهو في سن 11 عاماً، لكي يحترف كرة القدم و يعيل عائلته، خصوصاً وأن والده أخبره أنه الأمل الوحيد الذي تبقى للعائلة.

توقيعه لأول عقد احترافي في رين

خضع كامافينغا للبرنامج التدريبي للفريق وتم تصعيده حتى وصل للفريق الأول، واستطاع خطف الأضواء بقوة، نتيجة الموهبة الكبيرة التي أظهرها، الأمر الذي دفع القائمين عليها، إلى التواصل مع إدارة الفريق، حول أهمية حصول الصغير على عقد احترافي، حتى لا يتم ذهابه إلى أحد الفرق المنافسة. وفي 14 ديسمبر 2018 وقع عقده الأول وهو في سن 16 عاماً وشهر واحد، ليصبح أصغر لاعب محترف في تاريخ النادي، ومع مشاركته الأولى أصبح أصغر لاعب يشارك مع الفريق الأول على الإطلاق، و لم يحصل كامافينغا على الجنسية الفرنسية منذ صغره لأنه لم يولد هناك، لكنه حصل عليها في 5 نوفمبر 2019، لينضم بعد ذلك لمعسكر منتخب فرنسا تحت 21 عاماً ويخوض مباراتين ضد جورجيا وسويسرا، وذلك كبديل عن نجم أرسنال الشاب ماتيو جيندو الذي تم استدعائه للفريق الأول. وتطور كامافينغا بسرعة، وأصبح أحد ركانز الجهاز الفني في نادي رين، ولعب معهم 88 مواجهة سجل فيها هدفين وصنع 5 تمريرات حاسمة لزملائه، الأمر الذي جعل إدارة ريال مدريد ترأب الموهبة، وتسمى إلى الحصول على عقده في صيف 2020، لكن الفريق الفرنسي رفض.

لم يكن يتخيل عديد نجوم كرة القدم في العالم، الذين عاشوا طفولة مأساوية أنهم سيصبحون نجوماً في أكبر الأندية العالمية، وهذا ما حدث مع الموهبة، إدوارد كامافينغا، الذي لم يفكر أنه في يوم من الأيام، أن يصبح لاعباً في نادي ريال مدريد الإسباني، أحد أعظم الأندية في العالم. وذلك بسبب طفولته المريعة، والطريقة المأساوية التي بدأ فيها حياته في مخيم اللاجئين في مدينة ميكونغي الأنغولية. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قصة الشاب كامافينغا، الذي تحول من مشرد في مخيم للاجئين، إلى لاعب لنادي ريال مدريد في سن 18.

هجرة والديه وقصة احتراق بيتهم

ولد إدواردو كامافينغا في 10 نوفمبر 2002، و عاش في فترة رضاعته في ميكونغ بأنغولا في مخيم للاجئين بمدينة "ميكونجي" عام 2002، لديه خمسة أشقاء وعاش طفولة صعبة للغاية، انتقلت عائلته إلى فرنسا عندما كان في الثانية من عمره، بعد أن فرت من جحيم الحرب في الكونغو وعاصمتها "كينشاسا". بعدما قررت أمه عدم العيش في مخيم اللاجئين في أنغولا، وطلبت من زوجها ضرورة إيجاد طريقة للرحيل، لأنهما الآن مسؤولان عن حياة 5 أطفال، ولا يمكن تربيتهم في ظل الظروف الصعبة وضلك العيش، الذي تعيشه الأسرة الكونغولية. وعاشوا في فوجير حيث نشأ اللاعب. مارس إدواردو كامافينغا رياضة الجودو لبعض الوقت وهو في صغره، قبل أن يترك هذه الرياضة العنيفة للتركيز فقط على كرة القدم. و عام 2013، كانت السنة التي قلبت حياة الطفل كامافينغا رأساً على عقب حين أحرق منزل

قصة القميص رقم "7" في مانشستر يونايتد

رحيل أوين في 2012، تقدم الإكوادوري أنتونيو فالنسيا ليرتدي الرقم نفسه، ولكنه بقي لموسم واحد قبل أن يخلعه، ويتنظر الرقم موسماً آخر حتى يلبسه الأرجنتيني دي ماريا الذي أحضره فان غال في عام 2014. ولكن الجناح الأرجنتيني بقي موسماً واحداً وكان مخيباً، إذ سجل 3 أهداف فقط في 27 مباراة قبل أن يهرب، ليظهر بعده الهولندي مفيش ديبي. حين جاء في صيف 2015، ولكن بعد بداية قوية، بدأت المشاكل ولم يظهر بشكل لائق، ففي 27 مباراة لعبها في الموسم الأول سجل 7 أهداف فقط. وفي الموسم الثاني لم يسجل شيئاً ليرحل في منتصف الموسم. ومنذ مطلع 2017 ولسنة كاملة بقي القميص معلقاً حتى جاء التشيلي أليكسيس سانشير. وبحسب متابعيه فإن أفضل أداء له بقميص مانشستر يونايتد كان عند إعلانه قدومه وهو يعزف على "البيانو"، حتى رحل بعد أن لعب 45 مباراة، سجل خلالها 5 أهداف وصنع 9. ليعود القميص رقم 7 ويرتديه اللاعب الأورغواياني كافاني، غير أن الأخير لم يقدم الكثير أيضاً مع الشياطين الحمر.

عودة الأسطورة رونالدو ليحمل الرقم "7" من جديد

و بعد إثنا عشر عاماً من رحيله عن ملعب "أولد ترافورد"، عاد النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى ناديه السابق مانشستر يونايتد الإنجليزي هذا الموسم، وهو النادي الذي انطلق منه إلى العالمية، حاملاً الرقم "7"، فهل سيواصل الدون تالقه حاملاً القميص رقم 7، أم أنه سيفشل هذه المرة في مواصلة تحطيم الأرقام القياسية وكتابة التاريخ. م نذير

ركلة الكونغ هو الشهيرة ولكنه عاد بقوة بعد فقدان بطولات ذلك الموسم. ليساهم في انتصارات اليوناييتد وتوجيهه بالألقاب في الموسم اللاحق. كما يحسب لكانتونا أنه ساهم بخبراته في تطوير الجيل الذي ظهر منتصف التسعينات وضم ديفيد بيكهام وبول سكولز ورايان غيغر. جورج بست أيضاً يعتبره كثيرون أفضل لاعب إنجليزي على مر التاريخ، فاللاعب صاحب القميص رقم 7 مثل فريقه في الفترة من 1964 وحتى 1972 في أغلب المباريات التي خاضها. وتميز بيسب بالإنجازات التي حققها فقد حصد بطولتي دوري وفاز بلقب أفضل لاعب في العالم. كما حقق الفريق في فترة لعبه بطولة أوروبا كاول ناد إنجليزي يحققها. و تضم القائمة أيضاً الأسطورة كريستيانو رونالدو، حيث يعد البرتغالي أحد أشهر اللاعبين على مستوى العالم، وتقريباً حقق كل شيء مع اليوناييتد، وظهرت موهبته مبكراً مع فريقه السابق سبورتنغ لشبونة وسعت أندية عدة لضمه مثل أرسنال وليزربول، ولكنه اختار اليوناييتد. وسرعان ما ساهم رونالدو في انتصارات اليوناييتد، وشكل ثنائي رائع مع 2006-2007 مع واين روني، كما حصل على جائزة أفضل لاعب في العالم وحاز على دوري الأبطال مع فريقه.

لاعبون فشلوا بالقميص رقم "7"

بعد رحيل رونالدو إلى نادي ريال مدريد، استنجد المدرب الكبير فيرغسون بالإنجليزي الشهير مايكل أوين، ومنحه الرقم 7 ليزرع فيه الثقة، ولكنه وطيلة 3 مواسم في 52 مباراة، سجل 17 هدفاً فقط. وبعد



التدريبات والمباريات، فضلاً عن عرضياته الرائعة، وتنفيذه الدقيقة للركلات الحرة المختلفة. اللاعب الفرنسي المشاغب إيريك كانتونا أيضاً من اللاعبين الذين حملوا الرقم 7 و تالقوا به، ضمه السير أليكس فيرجسون إلى اليوناييتد في صفقة قيمتها 1.2 مليون استرليني وواصل العمل الجيد مسجلاً 25 هدفاً في أول موسم له. ولكن عام 1995 كانت صعبة على اللاعب وعلى اليوناييتد بعدما تعرض للإيقاف لمدة 8 أشهر بسبب

قبل أن ينتقل إلى 7 ولعب به لمدة 13 عاماً. وتحدث عنه السير أليكس فيرجسون حيث أكد أنه لاعب خطير، لكنه لا يعبأ بأي مخاطر، ومستعد لأن يلقي بجسده أمام خط المرمى. النجم الكبير ديفيد بيكهام كان من بين أهم الأساطير التي إرتدت الرقم، حيث قدم نفسه بقوة للجماهير عندما سجل هدفاً خرافياً من منتصف الملعب ضد ويمبلدون في عام 1996، وكان عمره في ذلك الوقت 21 عاماً. وتميز بيكهام دائماً بجهد الوفير في

ارتدى عدد من الأساطير الرقم "7" مع نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، البعض منهم استطاعوا وضع بصمة في تاريخ النادي الإنجليزي الكبير، و بعضهم لم يحقق ما حققته الأساطير من قبله، و ما كنت تتوقعه جماهير الشياطين الحمر منه. و سنستعرض عليكم في هذا المقال قصة الرقم "7" في نادي مانشستر يونايتد، وأهم الأساطير التي حملته و تألفت به، و نجوم آخرون فشلوا في تحقيق ما حققه الآخرون الذين حملوا نفس رقم القميص.

أساطير تألفت حاملة الرقم "7"

أبرز أساطير النادي الذين إرتدو القميص هو جوني بيري، جناح مانشستر يونايتد في فترة الخمسينيات وكان له دور كبير في حصد الفريق للبطولات الثالثة من مسابقة الدوري في ذلك العقد. وجاء بيري إلى اليوناييتد من برمنغهام سيتي في صفقات قدرت بـ 15 ألف جنيه استرليني، ومنذ انتقاله حافظ على مكانه أساسياً مع الفريق، ونقل خبراته إلى جيل من اللاعبين أمثال إيدي كولمان ودنكان إدواردز، وديفيد بيج، وكان بيري من الناجحين من كارثة طائرة ميونخ عام 1958، وتأثر بوفاة زملائه حيث أمضى شهرين من التأهيل النفسي في إحدى المستشفيات، خاصة مع وفاة صديقه المقرب تومي تايلور، واعتزل جوني في سن الـ 31. الأسطورة الثانية هو برايان روبسون الذي سجل رقماً قياسياً عندما انتقل إلى اليوناييتد من وست بروميتش بمبلغ 1.5 مليون استرليني، في عام 1981، ولكنه حقيقية الأمر أنه لم يرتد القميص رقم 7 مباشرة حيث ظهر بالقميص 11

آلام العضلات بعد ممارسة الرياضة

آلم العضلات المتأخر هو ذلك النوع الذي يحدث في اليوم التالي بعد البدء بالتمارين الرياضية أو الركض لأول مرة منذ عدة أشهر، أو محاولة رفع الأثقال لأول مرة. وعلى الرغم من أنه قد يسبب الشعور بعدم القدرة على الحركة إلا بالكاد، إلا أنه يمكنك مد ذراعيك إذا لزم الأمر حتى عندما تسوء الحالة كثيراً. ويحدث آلم العضلات المتأخر بسبب الإصابات المجهرية المنتشرة في العضلات بحد ذاتها والالتهاب الذي ينتج عنه، ومن الخرافات الشائعة أنه ينتج عن تراكم حامض اللاكتيك، حيث أن حمض اللاكتيك يسبب الشعور بالحرقنة الشديدة خلال آخر حركة من التمرين أو عندما تكون العضلات على وشك التعرض للقوة، ولكن يمكن للجسم التخلص منه من الدم خلال بضع دقائق. هناك آلم عضلي قد ينجم عن التدريب على رفع الأثقال على سبيل المثال، والذي يمكن أن يسبب ما نسميه آلم العضلات المتأخر، وهو نوع من الآلم المنتشر في العضلات، وعادة ما يبدأ بعد يوم أو يومين من البدء بتمارين جديدة، أو بتمارين رياضية لست معتادا عليها. ويقول بريكنر: "عادة ما يكون آلم العضلات المتأخر هو نوع من عدم الراحة في العضلات بحد ذاتها والذي يكون منتشرًا إلى حد ما، ولكن الآلم عادة ما يكون من النوع الخفيف ولا تخسر العضلات عادة الكثير من حركتها، ويقول أيضا بأنه لا يحدث عادة الكثير من التورم في المنطقة. فعلى سبيل المثال، إذا قمت بإجراء بعض تمارين العضلة ذات الرأسين في اليوم السابق، فقد تصبح تلك العضلة مؤلمة، ولكنك ستبقى قادرا على مد المرفقين. بالنسبة لآلم العضلات المتأخر، فإن بعض أنواع التمارين الرياضية قد تسبب الآلم أكثر من غيرها، وخاصة التمارين التي تشمل ما يسمى بالتقلصات غير المركزية - أي تلك التي تسبب استرخاء العضلات وتقلصها في نفس الوقت. وهناك طريقة جيدة لتصور ذلك من خلال تخيل القيام بوضعية القرفصاء، حيث تبدأ العضلات رباعية الرؤوس في الضخذين بالتمدد كلما قمت بخفض جسمك، ولكنها تنقلص أيضا حتى لا تنخفض بسرعة كبيرة، كما أن الركض نزولا يمكن أن يسبب هذا أيضا، كما يقول بريكنر. وعادة ما يزول هذا النوع من آلم العضلات من تلقاء نفسه في غضون يومين، ولكن عندما تشعر بشدته، فهناك خطوات يمكنك إجراؤها لتشعر بحال أفضل ريثما يزول الآلم. وقد تسمح للعضلات بالشفاء بشكل أسرع أيضا، إذ يقول بريكنر بأن شرب كمية كافية من السوائل مهم للغاية، حيث أن خلايا العضلات تحتاج إلى الماء لترميم الأنسجة التالفة بشكل صحيح من خلال تركيب البروتين. ويقول بأنه إذا كان الشخص جريئاً، ويمكنه فعل ما يسمى بالحمام التبايني - أي التبديل بين حمام دافئ وحمام بارد - فيمكن أن يكون ذلك مفيداً أيضا. وتؤدي الحمامات التباينية إلى فتح وإغلاق الأوعية الدموية، مما يمنع عنه "تأثير المضخة" والذي يقلل من الآلم والالتهاب في المنطقة. وليس من الخطأ أيضا تدليك العضلات المؤلمة بشكل لطيف، حيث أظهرت الأبحاث بأنه يقوم بتنشيط الجينات التي تقلل من الالتهاب وكذلك تنشيط الجينات المنتجة للميتوكوندريا. يعتبر آلم العضلات المتأخر موهجاً، ويمكن أن يفسد عليك أنشطتك اليومية. ولكن يجب أن تبقى قادراً على القيام ببعض الأشياء، وإن كان ببطء أكبر. ولكن، إذا كنت غير قادر على مد ذراعك بعد بضعة أيام من ممارسة تمارين العضلة ذات الرأسين، فمن المحتمل أن يكون الوقت قد حان لمراجعة الطبيب، ويقول بريكنر بأن ذلك هو علامة على انحلال العضلات المخططة الهيكلية، والذي يعد إصابة شديدة للعضلات نتيجة التمرين المفرط، إذ أن الإفراط في التمارين يمكن أن يتسبب فعلاً بموت الخلايا العضلية. وعندما تموت الخلايا، فإنها تطلق السموم في مجرى الدم، والتي يمكن أن تسبب انعدام حركة العضلات المسؤولة، بالإضافة إلى الصلابة والتورم، وتحرير الميوغلوبين إلى الكلى،

دور الكرياتين في بناء الكتلة العضلية

الكرياتين هو عبارة عن مادة تتكون بشكل أساسي من 3 أحماض أمينية مختلفة، وهذه الأحماض تحديداً تكون ما يقارب ألف من حجم الدم الكلي في الجسم. ومن الجدير بالذكر أن الكرياتين هو مادة ينتجها الجسم بشكل طبيعي ويتم تخزين معظمه في عضلات الجسم، كما يتم تخزين نسبة قليلة منه في الدماغ، بينما يتم تصريف جزء بسيط منه في العمليات الحيوية اليومية في الجسم، خاصة تلك التي تتطلب قدراً كبيراً من الطاقة، وإذا كنت لاعباً رياضياً أو لاعب كمال أجسام أو مهتماً ببساطة ببدء برنامج تمرين، فربما تكون قد سمعت الكثير عن الكرياتين والمعجزات العضلية التي يؤديها. لسوء الحظ، يعتقد معظم الناس أن الكرياتين يساعد في بناء العضلات وهو يفعل بطريقة ما، ولكن ربما ليس بالطريقة التي تفكر بها. أفضل طريقة لوصف الكرياتين هي القول بأنه يساعد الجسم على بناء العضلات. وهناك عدة أنواع مختلفة من الكرياتين متوفرة في السوق على شكل مكملات غذائية، ولكن يجدر بنا التنويه إلى أن هيئة الغذاء والدواء الأمريكية لم تصادق حتى اليوم على أي نوع من أنواع مكملات الكرياتين المتوفرة في السوق، وذلك بسبب المضار المحتملة المرتبطة بهذه المكملات. الكرياتين يفعل بالضبط ما يدعي القيام به وهو الاحتفاظ بالماء في عضلاتك. هذه هي نقطة الكرياتين وهي فعالة حقاً في الحفاظ على الماء في العضلات، وما يحدث الآن، هو أنه عندما تحتفظ عضلاتك بالماء تكون في حالة مثالية لبناء عضلات جديدة. نتيجة لذلك، عندما تتناول الكرياتين ويحتفظ بالماء في عضلاتك، فعندما تقوم بتمارين الوزن ستحصل على تأثير أكبر لأن عضلاتك تكون قادرة بشكل أفضل على بناء العضلات. بعد هذه الفترة، يمكنك تطوير المزيد من القوة وزيادة القدرة على التحمل أيضاً، لذا، إذا كنت تتناول الكرياتين لمساعدتك في بناء العضلات وفهمتها ما يفعله الكرياتين وكيف يساعدك في بناء العضلات فلن تشعر بخيبة أمل. أفضل ما يمكنك فعله هو البدء في تناول الكرياتين وممارسة التمارين بالأوزان في روتين منتظم أو حتى مع مدرب، عن طريق أخذ الكرياتين، ستكون عضلاتك على استعداد للتمو وتقوى مع بناء القدرة على التحمل. ومع ذلك، ضع في اعتبارك أنه يجب عليك بذل كل العمل الشاق في التدريب وأن كل الكرياتين الذي يفعله من أجلك يساعد عضلاتك على الاحتفاظ بالمياه من أجل أن تكون في حالة يكون فيها بناء العضلات أسهل. بمرور الوقت، ستري عضلاتك تنمو ولن ترى أي فقدان بسبب احتباس الماء في عضلاتك. لا ترتبك بشأن بناء الكرياتين لعضلات كبيرة، إنها تساعد عضلاتك على بناء نفسها بشكل أقوى وأفضل عندما تقوم بالعمل ولذلك فهو مهم. الجرعة المسموح فيها لتناول مكملات الكرياتين من 20 - 25 ملغم موزعة على 4 أو 5 جرعات يوميا، حيث ثبت أن الإفراط في تناول الكرياتين قد يؤدي لمضار صحية أنت في غنى عنها مثل الصداع وضيق التنفس وزيادة الوزن والاسهال واضطرابات نفسية مثل القلق والتوتر لذلك عليك أن لا تتجاوز الكمية المسموح بتناولها من الكرياتين.



رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبيب: SAMPRAL
 رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
 03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
 الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
 مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -
 البريد الإلكتروني:
 Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الصحة



الأسبوع الوطني
للتلقيح ضد كوفيد 19

بالتلقيح تستمر الحياة
+88800 8 800000



BIG DAY 11
SEPTEMBRE

بث مباشر عبر كل القنوات ومنصات الواب

سونلغاز
الراعي الرسمي
مؤسسة مواطنة

