

بلماضي مستاء
ويرفض التصريح

فوضى عند
استقبال "الخضر"
بمطار هواري
بومدين

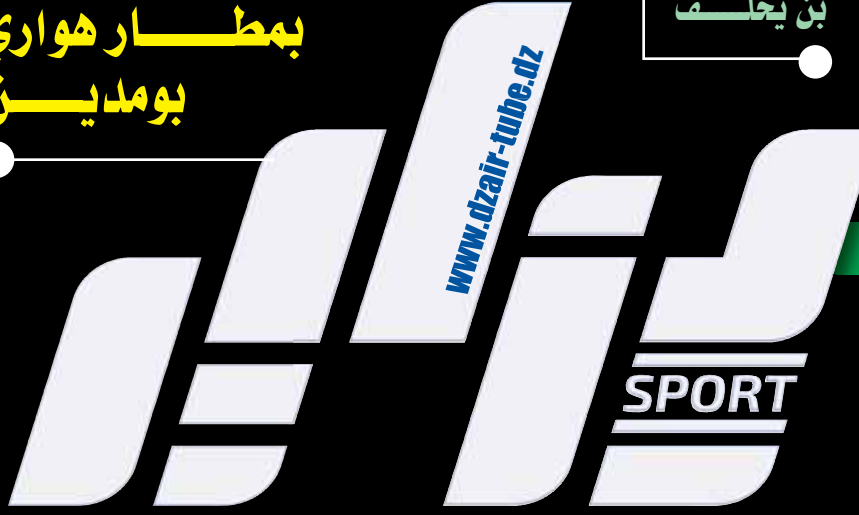


الوزير
سباق يطعن
في عقوبة
فتحي نورين
ومدربه
بن يخلف

شرف الدين عمارة
"نتيجة التعادل ليست
مخيبة والطريق
إلى المونديال
لا يزال طويلا"



أبطال الجزائر يعودون إلى أرض الوطن



يومية رياضية جزائرية

الخميس 9 سبتمبر 2021 الموافق 2 صفر 1443 هـ العدد: 292 الثمن: 30 دج



رئيس الجمهورية يكرم البارلمبيين اليوم

مهم عائلة





بلماضي:

"كان علينا قتل اللقاء في الشوط الأول"

في الأوقات المهمة. نفس الأمر بالنسبة لزميله بن ناصر الوفي لعطائه مع المنتخب، لكنه تراجع في الشوط الثاني، وهو ما يشتر نسبيًا تقهقر أداء الفريق الوطني بصفة عامة وبخصوص مستقبل "الخضر". أكد بلماضي أن فريقه "سيركز على الاستعداد للمواجهة المزدوجة ضد النيجر في أكتوبر المقبل «سوف نحلل لقاء بوركينافاسو لتسجيل النقاط وتصحیحها. منتخب النيجر يضم بعض العناصر الجيدة التي سمحت له بإزعاج المنتخب البوركينابي في الجولة الأولى. يجب أن نكون جاهزين» ومن المقرر أن تجري مباريات الجولتين الثالثة والرابعة من التصفيات في أكتوبر المقبل، حيث تستضيف الجزائر منتخب النيجر قبل التنقل لمواجهة الإياب، بينما تلعب جيبوتي مع بوركينافاسو ذهابًا وإيابًا، في إطار المجموعة الأولى.

حميد

الثاني كما ينبغي حيث ظهرنا بمستوى متراجع حوالي 20 دقيقة وغير أقوياء فوق أرضية الميدان. وخلال 20 دقيقة الأخيرة استرجعنا السيطرة على اللعب، عبر صنع بعض اللقطات بواسطة بونجاح الذي تواجد وجهًا لوجه مع حارس المرمى. نقصنا الدقة بصفة غريبة ومن حيث النقاط الإيجابية، أشني الناخب الوطني على مردود متوسط الميدان رامي زروقي، الذي يكسب رويديا رويديا وزنًا أكبر في التشكيلة. بفضل إمكانياته الجيدة في الضغط على الخصم، الاسترجاع وتنشيط اللعب، كما ثمن التقني أيضًا على العودة الإيجابية للمخضرم سفيان فغولي وأضاف بلماضي: "أدى فغولي شوطًا أولًا في المستوى بتسجيله هدفًا. للأسف تراجع في الشوط الثاني بسبب آلام في العضلات المقربة ولهذا قمنا بتغييره لأنه لم يستطع تكملة اللقاء فغولي لاعب ذكي ودائمًا ما يكون حاضرا

اعتبر مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم، جمال بلماضي، أنه كان يجب على لاعبيه "قتل اللقاء في الشوط الأول"، بعد تعادل "الخضر" مع مضيفه منتخب بوركينافاسو بنتيجة 1-1. بلمعرب "مراكش الكبير" لحساب الجولة الثانية (المجموعة الأولى) من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم-2022 بقطر وفي تصريحات أدلى بها بلماضي إلى القناة الإلكترونية لموقع الاتحادية الجزائرية "فاف تي في"، قال: "كان علينا قتل اللقاء في الشوط الأول، حيث تحصلنا على عدة فرص للتقدم في النتيجة بهدفيين أو ثلاثة مقابل صفر. وذلك راجع لعدة أسباب منها قلة الفعالية.. لم نكن حاسمين كما ينبغي لقتل اللقاء ونابع: "لم تستهل الشوط



بعد إقالة حسن البدرى تعيين البرتغالي كيروش مدرباً للمنتخب المصري

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم، أمس الأربعاء، تعيين البرتغالي كارلوس كيروش مديراً فنياً لمنتخب مصر الأول وجاء في بيان اتحاد الكرة المصري، تعيين كيروش مديراً فنياً للفراشة، على أن يتولى ضياء السيد مهمة المدير العام، محمد شوقي مدرب وعصام الحضري مدرباً لحراس المرمى ووفقاً للبيان، من المقرر أن يصل القاهرة الجهاز المعاون لكيروش مع بداية الأسبوع المقبل ويضم مساعداً أجنبياً له ومحللاً للأداء وأخصائياً للتأهيل، على أن يصل كيروش نهاية الأسبوع المقبل. فيما سيتم استكمال الجهاز الإداري والطبي والأجهزة المعاونة خلال الاجتماع المقبل حميد

شرف الدين عمارة:

"نتيجة التعادل ليست مخيبة والطريق إلى المونديال لا يزال طويلاً"

علق أمس الأربعاء، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم شرف الدين عمارة لدى عودة بعثة الخضر من المغرب على نتيجة التعادل بهدف في كل شبكة أمام بوركينافاسو وقال شرف الدين في تصريحات للصحفيين: "النتيجة المحققة ليست مخيبة، بل بالعكس حافظنا على سجلنا الخالي من الهزائم، الطريق نحو المونديال لا يزال طويلاً، وحظوظنا قائمة من أجل التأهل لكأس العالم وفي رده عن استياء بلماضي من وضعية أرضية ميدان ملعب مصطفى تشاكر بالبلدية أوضح: من حق بلماضي أن ينتقد ويتكلم ويطالب بتحسين ظروف العمل، لأنه في مجال عمله ويريد أن تكون ثمار عمله على الميدان، على كل حال هناك عدة أمور تحتاج للإصلاح ولو أردنا أن نرى الجزائر في المونديال يجب علينا تضاعف الجهود مضيقاً: «نحن في مشاور مع السلطات العليا بخصوص الإشراف على ملعب تشاكر وتحسين الوضع ليس فقط تشاكر وإنما هناك ملاعب أخرى».

حميد

تصنيف الضياء

التعادل أمام بوركينافاسو يبقينا الخضر في المركز الـ 30

سيمع التعادل المحقق أمام بوركينافاسو في خاتمة جولات تصفيات كأس العالم قطر 2022، المنتخب الوطني من تحقيق فقرة نوعية في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) الخاص بشهر سبتمبر الجاري. ووفق موقع "فوتبول رانكينغ"، المختص في رصد آخر تصنيفات المنتخبات الأوروبية والعالمية، ضيع المنتخب الوطني فوزاً في المتناول أمام الخيول البوركينابية، مكتفياً بالتعادل هدف في كل شبكة في المباراة التي احتضنها ملعب مراكش الكبير بالمغرب، وهذا بعد فوزه في لقاء الجولة الأولى أمام جيبوتي بنتيجة عريضة (8-0) بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية وهشل المنتخب الوطني في تحقيق أهدافه في فترة التوقف الدولي الأخيرة، حيث كان يطمح إلى جمع 6 نقاط تدعم حظوظه في الترشح للدور الثالث والحاسم من التصفيات المونديالية، هذا الأمر سيحرمه من فقرة جديدة بالتصنيف الشهري للمنتخبات، الذي يصدره الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا يوم 16 سبتمبر الحالي وكشف موقع فوتبول رانكينغ عن محافظة المنتخب الوطني على نفس المركز (30) الذي احتله في الترتيب الذي صدر يوم 12 أوت الماضي، حيث سيرفع رصيده من النقاط في ترتيب "الفيفا" إلى 1511 نقطة، بعد أن جمع 1496.1 نقطة في التصنيف الأخير، كما سيحافظ الخضر أيضاً على مركزهم الثالث في ترتيب أفضل المنتخبات الأفريقية، خلف المتصدر السنغال، وملاحقه المباشر تونس، وفق المصدر ويطمح المنتخب الوطني عن التواجد ضمن قائمة أفضل 5 منتخبات أفريقية في التصنيف الشهري للمنتخبات، وهو ما سيسمح له بلعب مباراة العودة على ملعبه، في حالة الترشح للدور الفاصل والحاسم من تصفيات المونديال.

حميد

انتصاران لبلماضي خارج الديار في المباريات الرسمية

منذ تولي بلماضي شؤون العارضة الفنية لـ "الخضر" لم يتمكن من تحقيق سوى فوزين فقط خارج الديار، بشكل رسمي من أصل سبع مباريات، باستثناء كأس أمم إفريقيا، الأول أمام الطوغو في 2018 بنتيجة (1-4)، والثاني أمام بوتسوانا في 2019 بهدف دون رد وعانى المنتخب الوطني كثيراً في عديد المواجهات من تراجع مستواه في المرحلة الثانية، فما حدث أمام بوركينافاسو ليس المرة الأولى، وبالتالي يجب العمل على هذه النقطة لتحسين مردود المحاربين والسيطرة على مجريات اللعب لتفادي تلقي أهداف وتضييع النقاط. لاسيما في التصفيات المؤهلة إلى "المونديال" العربي قطر 2022 ولكن الشيء الذي يجب التنويه له قبل الحديث عن مستوى المنتخب الوطني في مبارياته خارج القواعد، هو تعرض رفقاء الحارس رايس وهاب مبولحي لظلم تحكيمي كبير في عديد المواجهات، خاصة أمام زامبيا في المباراة ما قبل الأخيرة من تصفيات كأس إفريقيا 2020 والتي انتهت بنتيجة (2-2) وحتى لقاء بوركينافاسو الذي حرم فيه "الخضر" من ركلة جزاء واضحة إثر عرقلة القائد رياض محرز داخل منطقة الجزاء وتبقى حصيلة بلماضي رغم ذلك أكثر من إيجابية، كيف لا والمنتخب الوطني يواصل تحطيم الأرقام القياسية ببلوغه المباراة رقم 29 دون هزيمة في سابقة تاريخية بـ "القارة السمراء"، حيث وفي 32 مباراة كاملة ما بين الوديات والرسميات، لم يهزم المنتخب إلا في مباراة واحدة وكان ذلك أمام البينين يوم 16 أكتوبر 2018 بالعاصمة كوتونو، بهدف دون رد ضمن تصفيات كأس إفريقيا 2019، في وقت حققت التشكيلة الوطنية 23 انتصاراً كاملاً و8 تعادلات. وسجل خط الهجوم مع بلماضي 73 هدفاً، بينما اهتزت شبكته في 22 مناسبة فقط.

حميد





بسبب الفوضى العارمة التي أحدثها الصحفيون في مطار هواري بومدين

"بلماضي" يرفض الإدلاء بأي تصريحات لوسائل الإعلام

رفض الناخب الوطني، جمال بلماضي، الحديث أو الإدلاء بأي تصريحات لوسائل الإعلام المحلية، عقب عودة بعثة وفد "الخضر" من المغرب، حيث خاضت ثاني جولات التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم. وأهدر المنتخب الوطني فرصة الانفراد بريادة ترتيب المجموعة الأولى، إثر تعادله أمام منتخب بوركينا فاسو بهدف لمثله، أمس الثلاثاء، في المباراة التي احتضنها ملعب مراكش، بالمغرب. وانضل الكوتش بشكل كبير فور وصول بعثة المحاربين إلى مطار الجزائر العاصمة، ورفض الحديث مع ممثلي وسائل الإعلام المحلية، بسبب الفوضى العارمة التي أحدثها الصحفيون، حيث انتظر نحو 40 ثانية قبل أن يغادر مباشرة إلى حافلة الفريق. وخلف قرار بلماضي حالة استهجان وسط ممثلي وسائل الإعلام، خاصة وأن خرجاته ضد ممثلي السلطة الرابعة، أصبحت متكررة، وآخرها رفضه تنقل وفد التلفزيون العمومي رفقة بعثة المحاربين إلى المغرب.

"ديلور" يعود إلى فرنسا ويلتحق بتدريبات فريقه "نيس"

التحق اللاعب الدولي الجزائري أندي ديلور، أمس الأربعاء، بناديه نيس الفرنسي. وشرع ديلور فور وصوله إلى مقر فريق الأحمر والأسود في إجراء التدريبات مع زملائه الجدد. وكان ديلور قد سافر مع المنتخب الوطني الجزائري إلى مدينة مراكش المغربية، لمواجهة المضيف البوركينابي في إطار الجولة الثانية من دور المجموعات لتصفيات كأس العالم 2022 لكنه لم يشارك في المباراة. وشارك في المباراة دكة البدلاء. ويسعى ديلور للتألق بشكل خاص خلال هذا الموسم الكروي الجديد مثلما فعلها الموسم الماضي، بتسجيله 19 هدفا بجانب 10 تمريرات حاسمة خلال 34 مباراة شارك فيها بمختلف المسابقات، كما ظهر ديلور بشكل رائع خلال الموسم الحالي بمساهمته في 3 أهداف بين صناعة وتسجيل من إجمالي 3 مباريات حتى الآن. وسيتزامن الظهور الأول لديلور مع نيس خلال مواجهة نانت، المقرر إقامتها يوم 12 سبتمبر المقبل، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الفرنسي.



"زرقان" مرشح لجائزة لاعب الشهر في "شارل لوروا"

يتواجد الدولي الجزائري، آدم زرقان ضمن قائمة اللاعبين المرشحين لجائزة أفضل لاعب في الشهر، ضمن صفوف فريقه شارل لوروا البلجيكي. ونشرت إدارة نادي شارل لوروا، عبر الحساب الرسمي للفريق، صبر آراء الجماهير الفريق، من أجل اختيار أفضل لاعب للشهر. وبنافس خريج مدرسة أليتيك بارادو، على هذه الجائزة، زميله في الفريق، مارتين واسينسكي، أين سيعد القرار الأخير لجماهير النادي. ونجح زرقان في البروز بقوة مع بداية الموسم الجاري، رفقة ناديه شارل لوروا، الذي انضم إليه في الميركاتو الصيفي المنقضي، قادما من نادي بارادو، حيث، ساهم مؤخرا في الفوز العريض الذي حققه ناديه شارل لوروا، في مواجهة بيرشوت، ضمن الدوري البلجيكي. يذكر، أن آدم زرقان قد تعاقد في فترة الانتقالات الصيفية مع فريق شارل لوروا في أول تجربة بالملاعب الأوروبية، حيث وقع اللاعب على عقد 4 سنوات مع استضافة ناديه السابق بارادو من نسبة مالية في حال تحويله لناد آخر في المواسم المقبلة.

وسيم

"بن ناصر" يتحدى "ميلان" من أجل "الخضر"

دخل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، في تحدٍ مع ناديه اسي ميلان الإيطالي، بسبب المنتخب الوطني الذي لعب معه مباراة بوركينا فاسو بتصفيات كأس العالم. وخاض بن ناصر مباراة الجزائر وبوركينا فاسو، التي لعبت أول أمس الثلاثاء، في إطار الجولة الثانية من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2022، كاملة دون أن يغادر، رغم عودته من إصابة خطيرة. وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى تخوف ميلان من مشاركة بن ناصر في المباراة كاملة، لا سيما في ظل عودته من سلسلة من الإصابات، خوفا من تكرارها. وأكد الناخب الوطني جمال بلماضي أن بن ناصر ضحى بنفسه من أجل "محاربي الضحراء"، حيث، لعب رغم أنه كان يعاني من إصابة 3 أيام متتالية قبل موعد اللقاء. يستعد الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر، نجم نادي ميلان الإيطالي للعودة إلى التشكيل الأساسي للنادي بعد فترة التوقف الدولي، بعد أن كان بدأ الموسم بديلا إثر عودته من جراحة في القدم وإصابته بفيروس كورونا، ما جعل صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" تتحدث عن جاهزية اللاعب الجزائري لتشكيل ثلاثي الوسط الهيب في ميلان رفقة كل من الإيفواري فرانك كيسييه والإيطالي الواعد ساندرو تونالي.



"بلماضي" مطالب بإجراء تغييرات جديدة وإعطاء فرصة لأسماء أخرى

اكتفى المنتخب الوطني لكرة القدم، بالتعادل الإيجابي هدف في كل شبكة أمام بوركينا فاسو على ملعب مراكش بالمغرب، في إطار الجولة الثانية من التصفيات الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم "مونديال قطر 2022"، والتي عرفت ظهور غالبية محاربي الصحراء بوجه غير مقنع أضد منافس عنيد رفض الخسارة. رغم أن الخضر يملك أفضلية كبيرة للمرور إلى الدور الحاسم من هذه التصفيات مقارنة على النتائج المحققة منذ سنوات، إلا أن المستوى المتقدم لرفاق رياض محرز أمام منتخب بوركينا فاسو جاء ليؤكد أن كل شيء يبقى واردا قبل مباراة العودة بين المنتخبين شهر نوفمبر المقبل. تعادل أمام الخيول وصفه الجمهور الجزائري بالمخيب، إلا أن ذلك بلغة الحسابات يقرب أبطال أفريقيا من تحقيق التأهل لمباراة "السد"، إذ إن نتيجة التعادل السلبي في لقاء العودة ستكون كافية لتحقيق التأهل، هذا في حالة فوز كلا المنتخبين بالمباريات المتبقية ضد النيجر وجيبوتي، وهو أمر يبقى واردا جدا نظرا للمردود المتواضع الذي قدمه المنتخبين في أول جولتين من هذه التصفيات. كما أن فائدة التعادل أمام بوركينا فاسو جاءت لتفتح الباب أمام المدرب الوطني جمال بلماضي، من أجل إجراء تغييرات جديدة وإعطاء فرصة لأسماء أخرى خلال المباريات الثلاث المقبلة، والتي ستكون ضد منتخب النيجر ذهابا وإيابا الشهر المقبل، ثم جيبوتي في شهر نوفمبر قبل استقبال بوركينا فاسو بعد ذلك بـ 4 أيام، والتي يأمل المدرب بلماضي أن تشكل موعدا لرجوع لاعبيه إلى مستوياتهم المعهودة وأظهرت مباراة بوركينا فاسو على معاناة المنتخب الجزائري من مشكل اللياقة البدنية في الأشواط الثانية، مثلما كان الحال في مباريات سابقة خارج الديار أمام زيمبابوي وزامبيا، لتعطي هذه النتائج الفرصة للمدرب الجزائري لمعالجة المشاكل قبل الاستحقاقات المقبلة.

وسيم

لعب طيلة التسعين دقيقة في مباراة بوركينا فاسو

"سليمان" ضمن قائمة "أولمبيك ليون" للمشاركة في "اليوروبالغ"

قرر أولمبيك ليون وضع اسم المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمان ضمن قائمة اللاعبين الذين سيمثلون الفريق الفرنسي خلال النسخة الحالية من الدوري الأوروبي "اليوروبالغ"، في خطوة تؤكد دخول سليمان حسابات الفريق من جديد. وينتظر أن يشكل سليمان، ورقة مهمة في حسابات المدرب الهولندي بيتر بوش خلال المنافسات القادمة، خاصة وأن النجم الجزائري استعاد مؤخرا أفضل مستوياته البدنية والفنية. وتآلق سليمان مع المنتخب الجزائري في فترة التوقف الدولي الأخيرة، حيث سجل 4 أهداف خلال مواجهة جيبوتي، لحساب الجولة الأولى من التصفيات الأفريقية المؤهلة للمونديال. ومنذ انتقاله للنادي الفرنسي في بداية العام الحالي، شارك سليمان في 24 مباراة، أسهم فيها في 9 أهداف ما بين صناعة وتسجيل.

وسيم



بن شريفة على بعد خطوة من خريبة المغربي

ملال يرفض الانسحاب ويشرف على حفل تقديم سطمبولي



يبدو أن المشاكل التي يعاني منها فريق شبيبة القبائل لن تحل في القريب العاجل، وذلك بسبب رفض الرئيس السابق شريف ملال فسخ المجال للرئيس الجديد يزيد ياريشان الذي تم تعيينه رسمياً رئيساً لمجلس الإدارة بعد استخراجه لمجلس التجاري الجديد لشركة شبيبة القبائل. وأدى بقاء ملال ورفضه الخروج من مقتر الفريق إلى تأزم الوضعية، حيث قام أمس، بتقديم المدرب الجديد للفريق الفرنسي هنري سطمبولي واللاعبين الجدد الذين استقدمتهم إدارته خلال الميركاتو الصيفي الجاري، وهو ما سيخلق متاعب ومشاكل أخرى بسبب تواجد إدارتين مختلفتين. جدير بالذكر، أن

المدرّب الفرنسي هنري سطمبولي وصل أول أمس الثلاثاء إلى الجزائر تمهيداً لتدريب نادي "الكناري" بداية من الموسم المقبل خلفاً للمدرّب السابق الفرنسي دونيس لافان. وقد تشهد الفترة المقبلة صراعا كبيرا بين يزيد ياريشان والرئيس ملال الذي سحبت الثقة منه، علماً أن ياريشان وأعضاء مكتبه الجديد نجحوا في استخراج السجل التجاري من المحكمة التجارية وهو ما يعني ضمناً تمكينهم من إدارة النادي بدلاً من ملال. ويتنظر أن يحل يزيد ياريشان بالجزائر اليوم وهو الذي كان متواجداً بفرنسا لأسباب خاصة، وسيشغل ندوة صحفية هذا السبت بتبزي وزو من أجل الكشف عن مشروعه، على أن يباشر مهامه يوم الأحد بمقر الفريق تحضيراً للموسم الكروي الجديد.

بن شريفة يغادر "الكناري" رسمياً

وعلى صعيد منفصل، تنتقل لاعب شبيبة القبائل وليد بن شريفة إلى المغرب من أجل الانضمام إلى نادي خريبة المحلي، ومنع نجم الشبيبة موافقته النهائية للإلتحاق بالبطولة المغربية في انتظار الإعلان عن الصفقة خلال الساعات المقبلة، ليرسم بذلك بن شريفة رحيله عن "الكناري"، وهو الذي أكد للإدارة الجديدة بقيادة يزيد ياريشان بقاءه مع النادي في حال ما إذا لم يتلاقى أي عرض خارج البطولة المحترفة.

رياض خ

بن يحيى منتظر غدا لمباشرة مهامه مع "العميد"

الإدارة تحدّد موعد استئناف التدريبات

برمجت إدارة مولودية الجزائر، أول حصة تدريبية استعداداً للموسم الكروي المقبل 2022/2021، بداية من يوم الأحد المقبل بملحق ملعب 5 جويلية الأولمبي، أين سيخوض الفريق خطواته الأولى في أول موسم بعد العودة وتحت قيادة المدرب الجديد خالد بن يحيى. وبعد أزيد من أسبوعين راحة عقب نهاية الموسم الكروي الماضي، ستباشر تشكيلة "العميد" تحضيراتها رسمياً بداية الأسبوع المقبل، وذلك قبل خوض التمرين التحضيري الأول في انتظار تحديد مكانه من قبل الطاقم الفني الجديد. وعلى صعيد ذي صلة، من المنتظر أن يحل التقني التونسي خالد بن يحيى غدا الجمعة بالجزائر من أجل ترسيم التحاقه بـ "العميد" ومباشرة مهامه على رأس العارضة الفنية للفريق استعداداً لإطلاق الرابطة المحترفة الأولى. سيكون التقني التونسي، أمام مهمة إعادة ترتيب بيت مولودية سريعاً وضبط بعض الملفات التي تنتظره من أجل مباشرة العمل الفني. وهو الذي كان قد طالب مباشرة بعد توقيعه على عقده إلكترونياً لموسم واحد، من مسؤولي الفريق ضرورة تجميع المفاوضات مع اللاعبين المستهدفين إلى حين قدومه ومشاورته في النقص التي يعاني منها الفريق.

في انتظار الإعلان عن مدرب جديد بلحاجي يلتحق بالطاقم الفني لـ "نور الجنوب"

أعلنت إدارة فريق شبيبة الساور، عن تدعيم الطاقم الفني بمدرّب الحراس حسان بلحاجي بعد فترة ثلاث سنوات قضاه في الدوري السعودي، وهو الذي سبق له الإشراف على حراس مرمرى نور الجنوب أثناء المشاركة في رابطة أبطال إفريقيا. وكشفت الصفحة الرسمية لنادي الجنوب عن التعاقد مع بلحاجي ليلتحق بالطاقم الفني للفريق الموسم القادم، وذلك في انتظار الإعلان عن المدرب الجديد للشبيبة والذي سيكون تونسياً بنسبة كبيرة حسب مصادر مقربة من بيت الفريق والتي أكدت أن المفاوضات في مرحلتها الأخير ولم يتبق سوى بعض التفاصيل الصغيرة لإنهاء العقد، هذا فيما أكدت ذات المصادر أن المدرب عبد القادر يعيش يتواجد كحل ثانوي في حال فشل إتمام الصفقة. رياض خ



الكوكي يصّر على الإطاحة بظورتين وحسم التأهل مبكراً

وفاق سطيف يشد رحاله اليوم إلى غامبيا

سار في التعاقد المدافع السابق لـ "الخضر" لموسمين في صفقة انتقال حر قادماً من مولودية وهران، كما نجحت في الظفر بخدمات حارس نجم مقرة بوحفاية الذي كان محل اهتمام العديد من الأندية وهو الذي وقع على عقد لمدة 3 مواسم كاملة. ومن جانب آخر، قامت إدارة سترار مساء أول أمس، بتقديم المستقدمين الجدد على هامش الحصة التدريبية التي أجراها الفريق بملعب 8 ماي بسطيف وذلك بحضور الثنائي الجديد هشام بلقروي والحارس بوحالفة إلى جانب بقية اللاعبين الوافدين في الميركاتو الصيفي الحالي ويتعلق الأمر بكل من الليبي إبراهيم بوديوس، بونس واسع، أمين بن بولعيد، جميل بن عايد، فرحي إبراهيم، بن عيادة رياض، مطراني زوبير، بوطيش عبد القادر وصلاح الدين بوشامة. رياض خ

تشد تشكيلة وفاق سطيف اليوم رحاله نحو غامبيا تحسباً لمواجهة نادي فورتين المحلي يوم السبت المقبل في ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا، فيما يسعى أشبال المدرب نبيل الكوكي للعودة بنتيجة إيجابية من هناك لتسهيل مهمتهم في العبور إلى الدور القادم. وسيكون الموعد صبيحة اليوم بداية من الساعة العاشرة مع تنقل ممثل الكرة الجزائرية مباشرة من مطار هوراي بومدين بالعاصمة إلى غامبيا على متن طائرة خاصة، فيما ضمت القائمة التي أعلنت عنها إدارة الوفاق أمس، 21 لاعباً من بينهم الثلاثي المستقدم في الميركاتو الصيفي بن عباد وواسع وبن بولعيد. ويخوض "النسر الأسود" مساء اليوم أول حصة تدريبية له بغامبيا ضمن استعداداته لمواجهة نادي فورتين في لقاء مفتوح بالنسبة للكوكي وأشباله بما أن المنافس يبقى مجهولاً، فيما برمجت إدارة الوفاق حصة تدريبية أخرى يوم غد على الملعب الرئيسي الذي سيحتضن المباراة هذا السبت في ذهاب الدور التمهيدي الأول لـ "الشامبينز ليغ".

بوحفاية وبلقروي يلتحقان رسمياً

وعلى صعيد آخر، واصل وفاق سطيف سلسلة تعاقداته الصيفية بضم الثنائي هشام بلقروي والحارس زكرياء بوحفاية إلى صفوف تحسباً للموسم المقبل، ونجحت إدارة

بلخير وبكير يغيبان رسمياً بسبب الإصابة

شباب بلوزداد اليوم في نيجيريا لمواجهة أكوا يونائيد

تنتقل تشكيلة شباب بلوزداد صبيحة اليوم إلى نيجيريا استعداداً لمواجهة نادي أكوا المحلي ضمن فعاليات ذهاب الدور التمهيدي لرابطة أبطال إفريقيا. ومن المرتقب أن يشد زملاء دراوي اليوم رحالهم نحو نيجيريا على متن طائرة خاصة ويتعداد متكمل، من أجل مواصلة التحضيرات هناك تحسباً لمواجهة الأحد المقبل، أمام أكوا بداية من الساعة الثالثة بعد الزوال، حيث يعمل الطاقم الفني المؤقت بقيادة سليم سبع على تجهيز لاعبيه من جميع النواحي وخاصة من الجانب البدني، في ظل معاناة لاعبيه من الإرهاق وعدم استعادتهم من الراحة اللازمة بعد نهاية الموسم المنصرم. إلى ذلك، يعيش بيت شباب بلوزداد في الساعات القليلة الأخيرة حالة استنفار قصوى بسبب الإصابة التي تعرض لها الثنائي بلخير وبكير. والتي تجعل لحاقهما بمباراة أكوا يوم الأحد مستحيلاً، الأمر الذي يجعل الطاقم الفني للنادي في ورطة حقيقية. وهو الذي كان يفكر في الاعتماد على كافة الأوراق الراجعة بالإضافة إلى أن الثنائي يعتبر من العناصر البارزة والفعالة في تشكيلة أبناء "العقبة". من جانب آخر خاض صبيحة أمس، لاعبو النادي العاصمي آخر حصة تدريبية لهم على ملعب 20 أوت بالعاصمة وذلك ضمن استعداداتهم لافتتاح المنافسة الرسمية بمواجهة نادي أكوا النيجيري لحساب ذهاب الدور التمهيدي الأول لـ "الشامبينز ليغ" في لقاء يسعى من خلاله ممثل الكرة الجزائرية للعودة بنصف التأشيرة ووضع قدم في الدور الثاني تقادياً لأي سيتاريو غير متوقع، كما شهدت الحصة التدريبية اندماج المستقدم الجديد ماحي بن حمو القادم من مولودية وهران، الذي سيكون خارج القائمة المعنية بمواجهة أكوا بسبب عدم تأهيله على مستوى "الكاف".

الإدارة تباشر مفاوضاتها مع المدرب المصري حسام بدري

إلى ذلك، أكدت تقارير صحفية مصرية، أن مدرب منتخب مصر السابق حسام البدري تلقى عرضاً رسمياً من إدارة شباب بلوزداد من أجل تولي زمام العارضة الفنية، بداية من الموسم المقبل، خلفاً لزوران مانولوفيتش الذي التحق بالنادي السعودي، ويسعى المدير الرياضي حسين ياحي لإقناع مدرب "الفراعنة" الذي أقبل من منصبه مؤخراً على أمل الاستفادة من الخبرة الكبيرة التي يمتلكها على المستوى القاري. سفيان ع

نصر حسين داي

مفتاح يقرر مغادرة "النصريّة"

كشفت مصادر مقربة من بيت نصر حسين داي، أن الظهير الأيمن ربيع مفتاح قرر مغادرة الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية وخوض تجربة جديدة بسبب المشاكل التي يعاني منها الفريق منذ الموسم الماضي. ويواصل وكيل أعمال مفتاح الركض في جميع الاتجاهات، من أجل الوقوف على قضية مستحقات موكله، زيادة على مصيره الكروي. وهذا بالتزامن مع تلقيه عدة عروض جديدة من أندية ناشطة في الرابطة المحترفة الأولى، زيادة على اتصالات آخرين، أحدهما من الدوري المصري وآخر من البطولة السعودية. وفي سياق متصل ألغى الاجتماع الذي كان مقرراً بين الطرفين مساء أمس، قصد الجلوس على طاولة مستديرة للحديث بخصوص الموضوع، غير أن ذلك ألغى في آخر لحظة، بحجة انشغال ولد زميري بنسوية أمور شخصية عائلية، وفي المقابل، عوض الاجتماع بمكالمة هاتفية لمدة قصيرة لم تتجاوز العشر دقائق، حيث تم تزويد وكيل أعمال مفتاح ببعض التفاصيل. سفيان ع



سباح، سويبع، عداوي ومزاري منتظرون للتوقيع

آيت جودي يوافق على تدريب "الحمراوة"

يقترح المدرب عز الدين آيت جودي من تولي زمام العارضة الفنية لمولودية وهران، الموسم المقبل، خلفاً لعبد اللطيف بوعزة. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الحمراوة" أن المدرب آيت جودي منح موافقته المبدئية لتولي زمام العارضة الفنية للمولودية، وذلك خلال لقائه مع رئيس مجلس الإدارة الطيب محياوي، خلال اليومين الماضيين بالعاصمة، في انتظار استكمال المفاوضات ووضع النقاط على الحروف قبل توقيع العقد الرسمي. وتسابق إدارة مولودية وهران الزمن من أجل إنهاء العديد من الملفات العالقة وأبرزها قضية الطاقم الفني إلى جانب أزمة المستحقات التي دفعت بالعديد من اللاعبين للجوء إلى لجنة المنازعات للحصول على أوراق تسريحهم، هذا فيما تنتقل مسؤولو "الحمراوة" إلى السرعة القصوى من أجل إبرام العديد من الصفقات الصيفية لتعزيز صفوف الفريق وذلك بالتشاور مع الطاقم الفني الجديد، حيث أكدت ذات المصادر أن الإدارة دخلت في مفاوضات متقدمة مع العديد من اللاعبين لإنهاء ملف الإستعدادات ومن المنتظر أن تحل عنها في اليومين القادم، حيث حسمت صفقة 4 لاعبين بنسبة كبيرة ويتعلق الأمر بكل من سباح، سويبع عداوي ومزاري في انتظار إنهاء المفاوضات وترسيم الأمور. رياض خ



الوزير سبقاق يطعن في عقوبة فتحي نورين ومدربه بن يخلف

كشف وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق، أنه سيبدأ قصارى جهده في سبيل محاولة تخفيف العقوبة المسلطة على المصارع فتحي نورين ومدربه عمار بن يخلف وقال الوزير، متحدثا عن أول خطوة التي قام بها بعد صدور عقوبة إيقاف لمدة 10 سنوات في حق المصارع فتحي نورين ومدربه: " اتصلنا باللجنة الأولمبية من أجل مراسلة الهيئات المعنية، والقيام بكل الخطوات اللازمة، وفي مقدمتها الطعن، من أجل تمكين المصارع من مواصلة مشواره" وتنقل الوزير سبقاق ظهيرة الأربعاء، إلى مطار هواري بومدين، من أجل استقبال ذوي الهمم العالية بعد عودتهم من طوكيو، عقب إحرازهم 12 ميدالية، منها 4 ذهبيتا وقال وزير الشباب والرياضة أن أبطال الجزائر، سيحضون الخميس باستقبال من طرف رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون وحظي ذوي الهمم العالية باستقبال مميز بالورود وحضور الوزير، كما خصصت لهم حافلة خاصة، تليق بمقامهم لنقلهم من المطار، على عكس البعثة الأولى، التي حظيت باستقبال سيئ وعن المنصة الرقمية التي تعمل عليها الوزارة، للتبليغ عن الفساد في الوسط الرياضي قال الوزير سبقاق في تصريحاته له بمطار هواري بومدين الدولي: " الوزارة ستنظر في الشكاوى المؤسسة فقط، وهناك لجنة في الوزارة ستعمل على هذا الجانب".

رئيس الجمهورية يستقبل اليوم ذوي الهمم العالية

قال أمس الأربعاء، وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق الذي كان متواجدا، بالقاعة الشرفية لمطار هواري بومدين الدولي أن استقبال الرياضيين ذوي الهمم الذين حققوا نتائج جد إيجابية خلال منافسات الألعاب البارالمبية بالعاصمة اليابانية طوكيو بعد شكل من أشكال الاعتذار عما حدث لزملائهم الذين وصلوا خلال الدفعة الأولى وتم نقلهم في حافلة خاصة مهترئة وأضاف المتحدث ذاته: "هذا الأمر لن يتكرر، السلطات أعطت أوامر وتوجيهات من أجل التكفل الآن بهم، كما سيتم استقبالهم اليوم من طرف رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون خلال مأدبة عشاء ستقام على شرفهم وفي سياق آخر تحدث سبقاق عن العقوبة التي طالت الثنائي المصارع فاتح نورين ومدربه في رياضة الجيدو عمار بن يخلف وكشف: " طلبت من رئيس اللجنة الأولمبية تقديم طعن في عقوبتهما ونسعى لمحاولة تخفيفها قدر المستطاع للاستفادة من خدماتهما

س.ب



فتحي نورين: "العقوبة قاسية، وأناشد السلطات الجزائرية للتدخل"

قال المصارع فتحي نورين إن العقوبة الإيقاف لمدة 10 سنوات، قاسية وفي نفس الوقت كانت منتظرة وعلق فتحي نورين في تصريح له على عقوبة اللجنة الأولمبية الدولية، قائلا: "العقوبة التي صدرت من الاتحاد الدولي كانت قاسية وفي نفس الوقت كانت منتظرة، وكانت عقوبة رياضية بطابع سياسي، وكانت مخططة، حيث حاولوا ممارسة الضغط علينا من أجل المشاركة والتطبيع مع الصهاينة، وبعد ثباتنا على المبدأ كانت العقوبة قاسية من أجل الضغط على الجزائر، فبعد عقوبة الاتحاد الإيراني للجيدو بـ 10 سنوات، يحاولون ضرب الجزائر من أجل أخذ منحني آخر وإجبار الجزائريين على التنافس مع الصهاينة، وأنا أناشد السلطات الجزائرية بالتدخل لأن هذا القرار سيكون له عواقبه وتم حرمان فتحي نورين ومدربه عمار بن يخلف، من جميع المنافسات الرسمية لمدة عشر سنوات، على خلفية انسحابه من مواجهة محتملة ضد المصارع صهيوني في أولمبياد طوكيو 2022 س.ب

إطلاق حملة تلقيح قريبا بالوسط الرياضي

اجتمع أول أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة مدير الوقاية وترقية الصحة جمال فورار، برئيس اللجنة الطبية للدرالية الجزائرية لكرة القدم جمال الدين دمارجي، وممثل الرابطة المحترفة لكرة القدم، شلام عز الدين، بهدف إطلاق قريبا حملة تلقيح ضد فيروس كورونا (كوفيد-19) بالوسط الرياضي، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الصحة وأوضح البيان أن هذا اللقاء التنسيقي يدخل في إطار "تكثيف وتوسيع عملية التلقيح ضد فيروس كوفيد-19 تحت شعار +بالتلقيح تستمر الحياة+ في الوسط الرياضي بهدف ضمان السير الحسن للموسم الرياضي المقبل مع انطلاق البطولة الوطنية المحترفة وتطرق المسؤولين خلال هذا الاجتماع إلى "دراسة ورقة طريق ميدانية لعملية التلقيح التي ستضم اللاعبين والطواقم الفنية والطبية والمسيرين وتوسيعها إلى المتأخرين وأكد السيد فورار بالمناسبة -يضيف نفس المصدر- أنه سيتم "تهيئة كل الظروف لإنجاح هذه العملية التي ستطلق في أقرب الأجل وستشمل كل ولايات الوطن. س.ب

رغم التعادل غير المنتظر

يسجلون أرقاما جديدة بعد مواجهة بوركينافاسو

الخضر

الثالثة على التوالي خارج القواعد، يكون فيها المنتخب الوطني فائزا وينتهي بتعادل، (2-2) مع زيمبابوي، و(3-3) مع زامبيا و(1-1) مع بوركينافاسو.

بلايلي يعافى على ثبات المستوى مع الخضر

بعد تقديمه سبعة تمريرات حاسمة خلال المقابلات الست التي أجراها محاربو الصحراء في العام الحالي، أضاف متوسط الميدان الهجومي يوسف بلايلي تمريرة أخرى، انتهت بهدف من توقيع فغولي ضد بوركينافاسو. صحيح أنها لم تكن حاسمة (مزرها لسليمان)، لكن بلايلي أثبت مجددا أنه سلاح فتاك في كتيبة محاربي الصحراء

أحسن هجوم للخضر بعد مرور جولتين

اهتزت شبكات المنتخب الوطني أمام بوركينافاسو، بعد ثلاث مقابلات متتالية لم يسجل فيها أي هدف ضد الجزائر تملك الجزائر أحسن هجوم برصيد 9 أهداف، بعد مرور جولتين من دور المجموعات لتصفيات المونديال. وتأتي في الزتبة الثانية تونس والسنيغال وغينيا بيساو بمجموع 5 أهداف.

سليمانى هدف التصفيات بـ 4 أهداف

يتصدر المهاجم إسلام سليمانى لائحة الهدافين برصيد 4 أهداف، رفقة جوزيف مينديز من غينيا بيساو. لكن اللاعب الأخير خاض الدور الأول (مقابلات)، الذي أعفى منه الخضر. 9- في حال عدم خسارة الجزائر أمام النيجر، في مواجهتي شهر أكتوبر المقبل، يتجاوز محاربو الصحراء فرنسا (30)، ويلتحقون بالأرجنتين في رقم 31 مباراة دولية متتالية بلا هزيمة. علما أن إيطاليا تحوز الصدارة برصيد 36 مباراة.

س.ب

حملت مباراة المنتخب الوطني الجزائري والمضيف البوركينابي بعض الأرقام وهي المواجهة التي انتهت هذه المواجهة بهدف لمنه، في إطار الجولة الثانية من دور المجموعات بتصفيات كأس العالم 2022

فغولي يرفع عداده إلى 17 هدف

البداية بسفيان فيغولي الذي رفع غلته إلى 17 هدفا بزي الخضر. بعد تمكنه من هز شبكات بوركينافاسو أول أمس الثلاثاء، وبات جناح فريق قلعة السرايا التركي يتموقع في المركز الـ 11 ضمن لائحة هدافي محاربي الصحراء، متخطيا بشارق هدف عن مواطنه رفيق صايفي. علما أن الصدارة مازالت بحوزة عبد الحفيظ تاسفاوت بمجموع 36 هدفا

80 مباراة دولية لمبولجي

بات حارس المرمى وهاب مبولجي بعد مواجهة الخيول يجمع في رصيده 80 مباراة دولية مع الخضر. ليتموقع في المركز الخامس، ضمن لائحة يتصدرها الأخضر بلومي برقم تجاوز 100 مباراة ظلمته الظاف التي لا تملك تقاليد في التوثيق الرياضي، لأن الرقم يكاد يصل إلى 150 مباراة دولية). مع الإشارة إلى أن مبولجي قبل مباراة بوركينافاسو، كان يشغل المركز نفسه لجمال مناد ومحي الدين مفتاح (79 مباراة)

6 عناصر خارج الحسابات أمام جيبوتي وبوركينافاسو

لم يمنح الناخب الوطني جمال بلماضي الفرصة لستة عناصر، جلبهم لمواجهة جيبوتي وبوركينافاسو، من أصل 25 لاعبا. وهم: حارسا المرمى ألكسندر أوكيجة وعبد الرحمان مجادل والمدافعون رضا حلايمية وحسين بن عيادة وعبد القادر بدران والمهاجم رشيد غزال 4- لقاء بوركينافاسو هو المباراة الرسمية



غريزمان وديباي يجاوران الأساطير كرويف وبلاتيني



خطف النجم الهولندي ممفيس ديباي، والفرنسي أنطوان غريزمان، الأضواء وبقوة، بعدما ساهم مهاجم "الطواحين" بفوز كبير على تركيا بستة أهداف مقابل هدف، فيما صنع مهاجم "الديوك" الحدث، وأنقذ مدربه ديشان من الانتقادات، بتسجيله هدفين بشباك فنلندا، ضمن الجولة السادسة، من التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال قطر 2022. نبداً مع أنطوان غريزمان، الذي استطاع استعادة بريقه مع "الديوك"، وسجل هدفين في شباك فنلندا، رفعت رصيد منتخب بلاده إلى 12 نقطة، بصدارة المجموعة الرابعة، ما جعل المهاجم يسكت الانتقادات التي طاولته خلال الفترة الماضية. وتمكن أنطوان غريزمان من رفع رصيده إلى 41 هدفاً مع منتخب "الديوك"، ليصبح رابع لاعب فرنسا في تاريخ المنتخب يصل إلى هذا الأمر، بعد الأسطورة ميشيل بلاتيني، والمهاجم السابق، تيري هنري، وأوليفر جيرو. ويتصدر أسطورة منتخب فرنسا ونادي برشلونة السابق، تيري هنري، قائمة الهدافين التاريخيين، لمنتخب فرنسا، برصيد 51 هدفاً، فيما يأتي خلفه المهاجم المخضرم، أوليفر جيرو (46 هدفاً)، في حين عادل غريزمان رقم بلاتيني (41 هدفاً لكل منهما). أما النجم ممفيس ديباي، فتمكن من تسجيل 3 أهداف (هاتريك) في شباك منتخب تركيا، بالمرحلة التي انتهت لصالحهم بستة أهداف مقابل هدف وحيد، ليرفع الطواحين رصيدهم إلى 13 نقطة، بصدارة المجموعة السابعة. وتمكن ممفيس ديباي من تسجيل أول "هاتريك" في مسيرته الدولية مع منتخب هولندا، ما جعله يصل إلى هدفه رقم 33، ليتخطى بذلك الرقم الذي كان مسجلاً، باسم صانع الألعاب السابق، ويسلي شنادر، الذي أحرز 31 هدفاً مع "الطواحين". ولم يكتف ممفيس ديباي بوصوله إلى 33 هدفاً في مسيرته الدولية، بل عادل رقم الأسطورة الراحل، يوهان كرويف، وأبي لنسترا، ما جعل مهاجم نادي برشلونة، يحتل المركز الثامن في قائمة الهدافين التاريخيين لمنتخب هولندا.

وكالات

جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة:

"غوارديولا حاربني بسبب شاكي-را"

كشف جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، أن علاقته بمدرب الفريق السابق غوارديولا تغيرت، عندما بدأ في موعده المغنمية الكولومبية الشهيرة شاكي-را، وأكد أنه رغب في الرحيل عن صفوف النادي في صيف 2011، وهو الموسم الأخير الذي تولى فيه المدرب الشهير الإدارة الفنية للفريق الكاتالوني. وأشرف غوارديولا، المدرب الحالي لمانشستر سيتي، على تدريب برشلونة بين عامي 2008 و 2012، وفاز برفقة بيكيه بثلاثة ألقاب في الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا مرتين، إلى جانب العديد من الألقاب الأخرى. لكن مدافع النادي الكاتالوني، تحدث عن مدى صعوبة العمل تحت قيادة غوارديولا، مشيراً إلى أن تنافس المدرب الإسباني مع البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب ريال مدريد حينها، كان متعباً للاعبين، لدرجة أنه أثار مشكلة مع بيكيه بسبب موعده المغنمية شاكي-را في بداية موسم 2010-2011 بعدما التقيا في تصوير أغنية خاصة بكأس العالم التي أقيمت في جنوب إفريقيا وفاز بها بيكيه رفقة منتخب إسبانيا على حساب هولندا في المباراة النهائية بفضل هدف أندريس إنييستا الشهير. وقال بيكيه في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا": "وصلنا إلى فترة من التوتر معه، كانت المنافسة بين غوارديولا ومورينيو مرهقة للغاية بالنسبة لنا كلاعبين في غرفة الملابس، أراد غوارديولا السيطرة على كل ما يحدث في الفريق، وعندما بدأت موعده شاكي-را تغيرت العلاقة معه بسبب ذلك، وكان هناك الكثير من الضغط، كان علي أن أفعل كل شيء بشكل مثالي في التدريبات، وفكرت حقاً في مغادرة برشلونة في صيف 2011. ولا يزال بيكيه مرتبطاً بشاكي-را، ولديه ولدان منها ميلان وساشا، وفي 2020 وضعت مجلة "فوريس" الثنائي في قائمة أقوى الأزواج في العالم.

وكالات

الفريق
المدجج
بالنجوم لا يعني
فوزاً حتمياً بدوري
الأبطال..

"الظاهرة" رونالدو يحذر "سان جيرمان"

لا يعتقد النجم السابق لكرة البرازيلية، رونالدو نازاريو، أن باريس سان جيرمان سيخطف حتماً بلقب دوري أبطال أوروبا رغم تعاقدته مع النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي. وأشار الرئيس الحالي لشرقي ريال بلد الوليد إلى أيامه في "لوس بلاكوس"، عندما كان الأخير يضم نجوماً من العيار الثقيل ولم يتوجوا بلقب البطولة القارية الأم. وأوضح "الظاهرة البرازيلية" أنه "من المبكر جداً قول من سيفوز بأبطال أوروبا". وأضاف "الصورة تتضح من الدور ربع النهائي، سان جيرمان من المرشحين الجدد، ولكن يجب أن يُقرن القول بالفعل". وتابع "هناك عدة عوامل تؤثر على الفريق خلال وجوده على أرض الملعب. فلقد لعبت نحو 5 مواسم مع الريال في فريق يضم غالاكتيكوس (مجموعة من أبرز النجوم) ولم أفر أبداً بدوري الأبطال". وواصل "الفوز ليس حتمياً، حتى وإن كان لديك أفضل اللاعبين في فريقك، وهذا ينطبق الآن على سان جيرمان". وعن أوجه الشبه بينه وبين كيان مياي مهاجم فريق العاصمة الفرنسية، يقول رونالدو "نعم، هناك تشابه بيننا؛ جودته الكروية عالية جداً، وفنانيته ومهاراته مميزة وسرعته استثنائية". وختم "يراوغ المدافعين وحراس المرمى بطريقة مثالية، ورغم صغر سنه، فإنه قطع طريقاً طويلاً. أنا معجب بمياي".

وكالات

الرسوم الكاريكاتيرية تخلد حياة مارادونا

لا يزال العديد من صناعات المحتوى بمختلف المجالات يتسابقون إلى طريقة لتخليد حياة الأسطورة الأرجنتيني ديفيو مارادونا، بعد 10 أشهر من وفاته. وتوفي مارادونا في 25 نوفمبر الماضي، بسبب قصور في القلب، بعد عام من خضوعه لجراحة في الرأس، بعد سنوات حافلة قضاها في ملاعب كرة القدم، وحضر فيها اسمه كأحد أعظم من لمست أقدامهم العشب الأخضر. رسام الكاريكاتير الهندي تشابيسون، قرر هو الآخر محاولة تخليد حياة مارادونا، من خلال صناعة كتاب عن أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، مستغلاً خبرته الممتدة لأكثر من 20 عاماً في مجال الصحافة. وجاء الكتاب بعنوان "مارادونا ببضعة خطوط"، حيث اعتمد الكاتب على أسلوبه الفكاهي لتصوير "الشخصية المعقدة" التي اتسم بها مارادونا، بما في ذلك إدمانه للمخدرات، حسبما أكد الفنان خلال مقابلة مع وكالة الأنباء الإسبانية 120 كاريكاتيراً رسمها تشابيسون خصيصاً من أجل كتاب "مارادونا ببضعة خطوط" الذي تصدره دار نشر "بيريتا" ومقرها مدينة جينسبيل في ولاية فلوريدا الأمريكية، والتي سبق وأن نشرت له كتابه المصور للأطفال "إنقاذ الأمير الساحر". ويكشف الفنان أن كل رسم ينقل فكرة في حد ذاته، بينما يجمع مارادونا بينها ليضيف عليها جميعاً مزيجاً الترابط. ولا يوجد أي تسلسل زمني في الصور، نظراً لأن تشابيسون يتناول شخصية مارادونا بالطريقة ذاتها التي يتذكر بها شخص أحد أحبائه، وتتوالى الذكريات بغير نظام في هيئة دفقات. ويعتبر تشابيسون أن من يطالع صور الكتاب ربما يظن أن مؤلفه شخص يكن إعجاباً شديداً لمارادونا، قائلاً: "لا مناص من الاعتراف بأن مارادونا أيقونة وتكون شخصيته توليفة من سمات يصعب فهمها"، مذكراً بأن تأثير النجم الأرجنتيني يتجاوز مجرد ملعب كرة القدم. ويرى تشابيسون أنه حتى مع عدم نموذجية مارادونا في الكثير من الأمور، لكنه كان يملك عنصراً استثنائياً يعبر حدود الموهبة الخالصة ويتيح له ملكة دفع فريق ما وإظهار كل لاعب حوله بصورة أفضل. وعن أبرز الرسومات التي وضعها في كتابه، يشير تشابيسون إلى كاريكاتير للهدف الثاني الذي سجله مارادونا في منتخب إنجلترا بربع نهائي كأس العالم 1986، حيث يصفه المؤلف بأنه أكثر هدف ملعون وشهرة بين تلك التي أحرزها الأسطورة الأرجنتينية. كما استعرض تشابيسون في كتابه لحظات في حياة مارادونا مثل تكشف مسألة إدمانه للكوكايين، وطرده في مونديال 1994، وسبابه للرئيس الأمريكي السابق جورج دبليو بوش. وكالات

لماذا يلعب بنزيمة بأصبع مكسور منذ نحو 3 سنوات؟

يحرص النجم الفرنسي كريم بنزيمة على ارتداء ضمادة خاصة في كل مبارياته مع ريال مدريد أو منتخب فرنسا، والأمر لا يتعلق بتميمة حظ يحرص عليها اللاعب، ولكن بسبب إصابة غريبة تلازمه منذ نحو 3 سنوات. القصة بدأت في 13 جانفي 2019، حين تعرض بنزيمة لإصابة في يده بعد التحام مع مارك بارترا مدافع ريال بيتيس، وأظهرت الفحوصات حينها معاناة اللاعب من كسر في خنصر اليد اليمنى. وأعلم الأطباء بنزيمة بأنه سيغيب لمدة شهرين على الأقل إن اختار الخضوع لجراحة من أجل علاج الإصابة، وقوبل ذلك برفض من المهاجم الذي فضل تأجيل الجراحة حتى نهاية الموسم. ووفقاً لتقرير في صحيفة "ماركا" الإسبانية، كللت العملية التي خضع لها بنزيمة في نهاية الموسم بالنجاح، ولكنه استعجل العودة والتحق مبكراً بتدريبات النادي الملكي استعداداً للموسم الجديد، وتلقى إصابة جديدة خلال حصة تدريبية تسببت في عدم اكتمال شفاؤه من الكسر. ومن ذلك الحين، لم يجد اللاعب البالغ من العمر 33 عاماً وقتاً للخضوع للجراحة مجدداً، وفضل بدلاً من ذلك ارتداء ضمادة خاصة حول منطقة الإصابة، لتضادى التعرض لمضاعفات أخرى في حال إصابته مجدداً. ورغم تلك الإصابة لم يتأثر أداء النجم الفرنسي، حيث سجل في الموسم الماضي 34 هدفاً، 30 مع ريال مدريد و4 مع المنتخب الفرنسي في أمم أوروبا (يورو 2020)، محسناً أرقامه المسجلة في المواسم السابقة حين سجل 30 هدفاً في موسم 2018/2019 و17 هدفاً في موسم 2019/2020. ومع انشغاله بمباريات ريال مدريد والمنتخب الفرنسي، وفي ظل جدول مزدحم بالمباريات خلال الفترة المقبلة، يبدو أن بنزيمة سيؤجل الخضوع للجراحة إلى وقت لاحق، وقد يكون الأمر بعد اعتزاله كرة القدم.

وكالات



كومان:

متحمس لمواصلة تدريب
برشلونة لسنوات عديدة

أجرى رونالد كومان مدرب برشلونة، مقابلة مع صحيفة "سبورت" الإسبانية، أكد خلالها رغبته في البقاء بمنصبه لسنوات عديدة، وتقديم يد العون للبلوغرانا. ويأتي هذا تصريحه مع رونالد كومان في سياق تصريحاته الأخيرة، حيث أكد كومان في يونيو 2022، ومن المرجح أن يتم تجديد الثقة في المدرب الهولندي. وقال كومان عن موقفه من تجديد عقده، "بالطبع أنا مفتوح على التجديد، ومتحمس جدا لمواصلة تدريب برشلونة لسنوات عديدة". وأضاف، "رغم اللحظات الصعبة في النادي، لكنني أعتقد أنه بفضل قراراتنا وطاقتنا الفنية، فإن برشلونة لديه لاعبين شباب (بيدري، فاتي، جافي، إلخ...)، ونأمل في غضون ثلاث أو أربع أو خمس سنوات أن أتمكن من الاستمرار في أن أكون مدبرهم". واعترف كومان: "قبل كل شيء أنا أعتبر نفسي لاعبا في النادي، لطالما اعتقدت أنه من واجبي مساعدة برشلونة حيث أنا، والبحث عن طرق لتحسين الفريق دون المساومة على مصلحة النادي، بالطبع ما يحدث في برشلونة في الآونة الأخيرة هو شيء خاص جدا".

تيباس:

لم نفتقد ميسي وراموس...
وسأشكو سان جيرمان والسيستي

قال خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم (لا ليجا)، أول أمس أن "ما يفعله باريس سان جيرمان ودوري السوبر على القدر نفسه من الخطورة". وأوضح تيباس خلال تقديمه عرض ألبوم ملصقات باينيتي لموسم 2021-22 للدوري الإسباني لكرة القدم: "أنا لا أعتقد ليونيل ميسي وسرجيو راموس فحسب، بل أفقد كريستيانو رونالدو. ليس هناك لاعب لا يمكن تعويضه، ما يشغلني هو العمل من أجل النمو". كما سخر خافيير تيباس من تشكيلة باريس سان جيرمان، التي قال عنها "إنها تشبه دوري الأساطير بسبب تقدم عمر بعض لاعبيها" في إشارة إلى مسابقة الألعاب الإلكترونية. وبخصوص النادي الباريسي، أعلن تيباس أن "هناك بيانات غير مستدامة" في مشروعه، وإن "سان جيرمان يتفق حاليا أكثر من 500 مليون يورو لدفع رواتب لاعبيه في ظل الخسائر الناجمة عن (كوفيد-19) وتراجع عائدات التلفزيون في فرنسا، وهذا أمر لا يمكن تحمله". وذكر "لقد شككنا من سان جيرمان ومانشستر سيتي قبل سنوات، ومن الواضح أننا سنبدأ ذلك مجددا". وشدد على حملته ضد ما يسمى بـ "الأندية-الدول" التي وصفها بـ "الأعداء" كما هو حال "السوبر ليغ". وفيما يتعلق بتطور هذا الموسم والمنافسة من أجل اللقب، أكد رئيس رابطة الدوري الإسباني أنه ستكون هناك منافسة قوية، وإن "ما حدث في المواسم الأخيرة سيستمر في الحدوث". وزاد: "لقد رأينا أشييلية العام الماضي يقاتل من أجل اللقب حتى الجولة قبل الأخيرة، واعتقد أن هذا الموقف سينكرر، لا أعلم ما إذا كان مع أشييلية نفسه أو مع أندية أخرى". يذكر أن القطري ناصر الخليفي، رئيس سان جيرمان، هاجم أمس الأندية الثلاثة، دون تسميتها، التي لم تنسحب من مشروع دوري السوبر الأوروبي المثير للجدل، وهي ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس، ووصفها بأنها "صناعة الخرافات" و"مشوهة للحقائق".

بيكيه يهرب من عقاب برشلونة

أعلن نادي برشلونة موقفه من قيام مدافع الفريق المخضرم جيرار بيكيه، بممارسة ركوب الأمواج مع زوجته شاكييرا، رغم أنه مصاب. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، فإن برشلونة لن يعاقب بيكيه على فعلته، رغم أنه كان يعرض نفسه للآذى، وهو ما كان سيؤدي إلى تفاقم الإصابة التي يعاني منها حاليا. وتم التقاط صورة للاعب منتخب إسبانيا السابق البالغ من العمر 34 عاما، وهو يمارس رياضة ركوب الأمواج مع شاكييرا في كاتالونيا على الساحل الشمالي لإسبانيا. وتشير التقارير إلى أن اللاعب حاول إقناع المصور بعدم نشر الصور لكنه فشل، مما تسبب في غضب الجماهير، علما بأنه يعاني من إصابة في ركلة الساق. لكن رئيس برشلونة خوان لابورتا، أكد أن جيرار بيكيه لن يعاقب على أفعاله، مصرا على أنه محترف كبير. وقال لابورتا: "لقد كان في كاتالونيا، لكنه يعرف نفسه جيدا واعتقد أنه على ما يرام. لن نعاقبه". وأتم رئيس برشلونة، "لقد أظهر دعمه لبرشلونة في مرات عديدة، إن مهنيته لا تقبل الشك".

أومتيتي

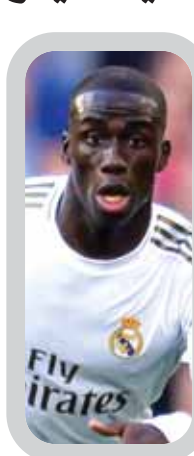
يقف بجوار برشلونة
في محتنته

بعد الصعوبات الاقتصادية الكبيرة التي مر بها برشلونة خلال هذا الصيف، قرر العديد من اللاعبين الكبار في الفريق تخفيض أجورهم من جيرارد بيكيه وجوردي ألبا وسيرجيو بوسكيتس، وأخيرًا صامويل أومتيتي. ويتفاوض سيرجو روبرتو بشأن تخفيض أجره حاليا، إلا أن أومتيتي تفهم جيدا وضع النادي وتقبل الشروط الجديدة والتي وفقا لها قرر تخفيض أجره، وذلك بحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية. ويعد أومتيتي من أعلى اللاعبين أجرا في برشلونة، وبالتالي كان الأمر مسألة وقت فقط قبل أن تتوجه إدارة العملاق الكتالوني للمدافع الفرنسي من أجل تخفيض أجره. وعلى الرغم من غيابه عن التشكيل الأساسي للفريق في السنوات الأخيرة، ومعاراته من العديد من الإصابات، إلا أن أومتيتي يرغب بشدة في القتال من أجل شعار الفريق، وذلك من خلال لفظة تخفيض أجره. وغاب أومتيتي البالغ من العمر 27 عاما، عن 25 مباراة لبرشلونة الموسم الماضي، وينتهي تعاقد مع الفريق في جوان من عام 2023. ومن المنتظر أن يحجز جيرارد بيكيه وإبريك جارسيا مكانهما في التشكيل الأساسي كقلبي دفاع للبارسا، على أن يتنافس أومتيتي ورونالد أراوخو وأوسكار مينجويزا وكليمينت لينغليه على المشاركة في بعض المباريات.

بيل لم يعلم بتهنة ريال مدريد

قال الويلزي غاريث بيل لاعب ريال مدريد إن محبي كرة القدم قد "يجنونك في دقيقة واحدة ويكرهونك في الدقيقة التالية"، وذلك ردا على المديح التي ناله في إسبانيا بعد تسجيل هاتريك في مباراة ويلز أمام بيلاروسيا ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال قطر 2022. وأكد النجم الويلزي في مؤتمر صحفي أنه لم يكن يعلم أن ريال مدريد قد هناه عبر مواقع التواصل الاجتماعي على الأهداف الثلاثة التي منحت فريقه الفوز. وعندما سئل من جانب وسائل إعلام عن شعوره إزاء هذا المديح في إسبانيا، أشار بيل إلى أن "كرة القدم على هذا النحو". وتابع: "لم أكن أعرف ما قالوه، حقا. كرة القدم هكذا، إنها متقلبة للغاية. في دقيقة واحدة يكرهونك ويجنونك في دقيقة أخرى. ولكن من الجيد دائما أن يقولوا أشياء جيدة لك، لذلك يمكن فقط أن يكون الأمر إيجابيا".

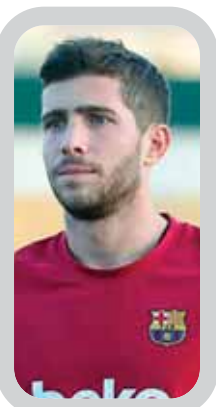
نبأ ساري في مران ريال مدريد قبل مواجهة سيلتا فيغو



شارك الظهير
الأيسر الفرنسي
فيرلان ميندي في
تدريبات ريال مدريد
الجماعية، ليقتررب من
العودة بعد تعافيه من الإصابة،
التي أبعدته عن الملاعب منذ بداية
الموسم، بينما تدرب ناثانو فرنانديز والألماني
توني كروس على العشب. واستأنف ريال مدريد
تدريباته في المدينة الرياضية أول أمس،
استعدادا لمواجهة سيلتا فيغو مساء الأحد في
الدوري الإسباني، بينما ينتظر عودة لاعبيه
الدوليين ووصول آخر مصفقاته: لاعب الوسط
الفرنسي إدواردو كامافينجا. وشارك ميندي في
جزء من المران الجماعي مع زملائه تحت إشراف
المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، قبل أن يتدرب
منفردا في إطار برنامج إعادة التأهيل المخصص
له. وغاب الظهير الفرنسي عن الميرينجي منذ
بداية الموسم، وكانت آخر مباراة خاضها مع الفريق
هي نصف نهائي دوري الأبطال ضد تشيلسي في
الخامس من ماي الماضي. كما حضر المران حارس المرمى الأوكراني أندريه
لوئين بعد تعافيه من إصابته بفيروس كورونا. وظهر كذلك الحارس البلجيكي
تيبو كورتوا بعد مغادرته لمعسكر منتخب بلاده في وقت أقرب مما كان متوقعا.

نجم جديد يقتررب من التضحية لأجل برشلونة

اقتررب نادي برشلونة، من التوصل لاتفاق مع نجم
جديد، على الانضمام لقائمة اللاعبين الذين
وافقوا على تخفيض رواتبهم هذا الموسم.
وكشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" عن اقتررب
سيرجي روبرتو من التوقيع على عقد جديد مع
البارسا، نظرا لانتهاه تعاقدته الحالي بنهاية
الموسم. وأشارت إلى أن الفريق الكتالوني، بات
على مقربة من التوصل لاتفاق مع صاحب الـ 29
عاما، على خفض راتبه والتوقيع على عقد
جديد، يضمن استمراره بملعب كامب نو لسنوات
أخرى قادمة. وأقنع خوان لابورتا، رئيس
النادي، بعض نجوم وقادة الفريق مؤخرا بتقبل
رواتبهم، من أجل مساعدة البارسا على الخروج
من أزمته المالية وتوفير أوضاعه وفقا لقيود
رابطة الليغا. ويأتي الثلاثي الإسباني جيرارد
بيكيه، جوردي ألبا وسيرجيو بوسكيتس، على
رأس اللاعبين الذين وافقوا بالفعل على
تخفيض أجورهم بناء على رغبة البلوغرانا.



تأجيل مباراة برشلونة وأشبيلية بقرار حكومي

تأجلت مباراة برشلونة
وأشبيلية، التي كان مقررا
لها يوم السبت المقبل،
في إطار منافسات الجولة
الرابعة من الدوري
الإسباني. وأشار النادي
الكتالوني عبر موقعه
الرسمي إلى أن اللقاء
تأجل بقرار من المجلس
الأعلى للرياضة التابع
لوزارة الثقافة والرياضة
الإسباني، بناء على
رغبة رابطة الدوري
الإسباني "لا ليجا".
وأوضح البيان أن اللقاء
تأجل، وكذلك مباراة
فياريال ضد ألافيس
تحقيقا لمبدأ تكافؤ
الفرص بسبب تواجد
عدد كبير من لاعبي
الأندية الـ 4 مع منتخبات
أمريكا الجنوبية التي
تخوض جولة جديدة في
التصفيات المؤهلة لكأس
العالم يوم الجمعة
المقبل. وانتصر المجلس
الأعلى للرياضة الإسباني
للأندية الـ 4 والليغا،
بعدما تقدمت باستئناف
ضد قرار لجنة
المسابقات باتحاد الكرة
الإسباني برفض تأجيل
المباراتين.

ناصر الخلفي

يكافئ بايرن ميونخ
بجائزة جديدة



سلم القطري ناصر الخلفي، رئيس رابطة الأندية الأوروبية المحترفة، جائزة جديدة لنادي بايرن ميونخ الألماني، مساء أول أمس، نظرا لمساهمات النادي الألماني في تطوير كرة القدم الأوروبية، فضلا عن تميز العملاق البافاري خلال الموسم الماضي. وتسلم مايكل جيرلينجر نائب رئيس الرابطة وممثل بايرن ميونخ الجائزة من الخلفي، وذلك في مقر رابطة الأندية الأوروبية المحترفة (ECA). وتعد رابطة الأندية الأوروبية الممثل المباشر للأندية الرياضية في القارة الأوروبية، وتقدم خدمات الحماية والتسويق لأندية كرة القدم الأوروبية منذ تأسيسها في يناير من عام 2008. ويتولي القطري ناصر الخلفي رئاسة الرابطة منذ أبريل من العام الجاري، خلفا للإيطالي أندريا أنييلي رئيس نادي يوفنتوس الإيطالي. ونجح بايرن ميونخ في حسم لقب الدوري الألماني الموسم الماضي، بالإضافة إلى تتويج العملاق الألماني بالسوبر المحلي، على حساب بروسيya دورتموند، مطلع الموسم الحالي. وكان بايرن ميونخ قد خرج من دوري ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، على يد باريس سان جيرمان الفرنسي، علما بأن العملاق البافاري توج بالنسخة قبل الماضية على حساب النادي الفرنسي. وتمكن الألماني هانزي فليك مدرب بايرن ميونخ من قيادة النادي البافاري إلى التتويج بالسادسية التاريخية موسم 2020/2019، وهي دوري أبطال أوروبا، والسوبر الأوربي، والدوري الألماني، والسوبر الألماني، وكأس ألمانيا، وكأس العالم للأندية. ويحتل بايرن ميونخ المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الألماني للموسم الحالي 2022/2021 برصيد سبع نقاط بفارق الأهداف عن بايرن ليفركوزن المتصدر.

نجم لايبزيغ؛ سنغضب ناغلسمان في قمة بايرن

صرح كفين كامبل، لاعب نادي لايبزيغ الألماني، بأن مباراة فريقه أمام بايرن ميونخ في الدوري الألماني يوم السبت المقبل ستكون "مباراة قمة استثنائية تماما". وعن المدير الفني السابق للايبزيغ والمدير الفني لبايرن، يولييان ناغلسمان، قال كامبل: "أتمنى بطبيعة الحال أن نحصل على النقاط الثلاث، كما أننا عازمون على إغضاب مدربنا القديم بأخذ النقاط الثلاث منه". وأكد كامبل: "أنا على يقين بأنه في حال عودة الشباب من المنتخبين سألين معافين، فإنهم سيقدّمون مباراة قمة". واضطر المدير الفني للايبزيغ الأمريكي جيسي مارشش خوض أول تدريب في هذا الأسبوع بفريق غير أساسي (11 مكون من لاعبي) بسبب غياب اللاعبين الدوليين (15 لاعبا) المشاركين مع منتخبات مختلفة في مباريات التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم. وتابع كامبل: "لدينا فريق رائع ونحن جاعون للغاية، وحتى خسارتنا لمباراتين من أول ثلاث مباريات نخوضها، لن تلعب أي دور (في مباراة بايرن)، فأشياء يمكن أن يحدث في مثل هذه المباريات الكبيرة". ووجه كامبل كلامه لزملائه قائلا: «حتى لو كنت تشعر ببعض الإنهاك، فيجب أن يرى الناس أنكم استعدتم من اليومين هنا بشكل جيد وأعدتم الشحن جيدا، فنحن في حاجة إلى الشباب مطلع الأسبوع المقبل".



نبأ صادم لبايرن قبل مواجهة برشلونة

تلقى جولييان ناغلسمان، المدير الفني لبايرن ميونخ، نبأ صادما، قبل مواجهة برشلونة، في افتتاح دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ويستعد بايرن ميونخ لمواجهة لايبزيغ، السبت المقبل بالدوري الألماني، على أن يحل ضيفا على برشلونة، الثلاثاء القادم. ودكرت شبكة "RMC Sport" أن كينغسلي كومان جراح بايرن ميونخ، عانى من إصابة في ربة الساق خلال تواجده في معسكر منتخب فرنسا. وأضافت أن الإصابة أجبرت ديديه ديشامب، مدرب منتخب فرنسا، على استبعاد كومان من المعسكر، وقرر استدعاء وسام بن يدر بدلا منه. وتابعت الشبكة أن الجناح الفرنسي عاد إلى بايرن في الساعات الماضية، ومن المقرر أن يخضع للمزيد من الفحوصات الطبية، للوقوف على حجم الإصابة. وختمت بأن اللاعب الفرنسي سيغيب بشكل مبدي لمدة أسبوع، وبالتالي قد يغيب عن مباراة برشلونة بدوري أبطال أوروبا.

غوتزه؛ عودتي لمنتخب ألمانيا ستكون استثنائية

أكد ماريو غوتزه، أن العودة لصفوف المنتخب الألماني، ستكون لحظة استثنائية بالنسبة له، لكنه يدرك أن مثل هذه الخطوة ليست استنتاجا مفروغ منه. وقال غوتزه لشبكة "سكاي" أول أمس: "من الرائع دائما اللعب للمنتخب الوطني لألمانيا، فالسعادة تكمن هناك، لكن تركيزي ينصب على الأداء، وهو الذي يمكنني التأثير عليه". وسجل غوتزه (29 عاما) هدف الفوز لألمانيا في شباك الأرجنتين في نهائي مونديال البرازيل 2014، لكنه خاض مباراته الدولية الأخيرة في نوفمبر 2017، لتكون هي المشاركة الدولية الـ 63 في مسيرته. ويلعب غوتزه حاليا في صفوف إيندهوفن الهولندي وجدد عقده الاثنتين مع الفريق حتى 2024. وقال هانز فليك المدير الفني الجديد لمنتخب ألمانيا في وقت سابق، إن غوتزه يمتلك "إمكانات هائلة". ولم يدخل غوتزه ضمن القائمة التي أعلنها فليك مؤخرا، لكن المدرب لم يستبعد عودته إذا "واصل الانطلاق واستمر في مساره، ولثري بعدها ما سيحدث".

ماتيس يحدّر لايبزيغ قبل مباراة القمة ضد بايرن ميونخ

حدّر لوثار ماتيس نجم بايرن ميونخ السابق وأسطورة الكرة الألمانية من أن لايبزيغ قد يخرج مبكرا للغاية من الصراع على لقب الدوري الألماني هذا الموسم. وجد لايبزيغ صعوبة مع المدرب الأمريكي جيسي مارش الذي جاء بدلا ليولييان ناغلسمان الذي انتقل لبايرن ميونخ، حيث حقق لايبزيغ 3 نقاط فقط من أول 3 جولات. ويلتقي لايبزيغ ضد بايرن ميونخ في مباراة يوم السبت على ملعب ريد بول أرينا، حيث سيلتقي بأصدقائه القدامى ناغلسمان واللاعبين أوباميكانو وسايتزر وكلهم خسروهم جميعا لصالح البافاري. قال ماتيس في حديثه لشبكة سكاي الألمانية: "إذا خسروا أمام بايرن ميونخ فاعتقد أن بإمكانهم نسيان أمر المنافسة على البطولة حتى بعد 4 جولات فقط من البداية". استطرد: "لا أحد قادر على تعويض فارق 7 نقاط بسهولة إذا كان

ينافس بايرن ميونخ، وإذا خسروا فستكون هزيمتهم الثالثة في 4 مباريات.. لا أريد أن أوجه أي نصيحة لمدربهم، لكن اعتقد أن هناك الكثير من اللاعبين البارزين على مقاعد البدلاء في لايبزيغ ويجب استخدامهم مثل كامبل وفورسيبرغ".



حقيقة مفاوضات ريبيري للعودة إلى البوندسليغا



استكمل النجم الفرنسي فرانك ريبيري رحلته بملاعب الدوري الإيطالي مع فريق ساليرنيتانا، الصاعد حديثا للكالشيو، وذلك بالانضمام إليه في صفقة انتقال حر. صاحب الـ 38 عاما أثار التكهنات حول عودته إلى البوندسليغا طوال الفترة الماضية، لا سيما بعد انتهاء الميركاتو الصيفي دون توقعه لأي ناد. وبعدما ظهر في تدريبات بايرن ميونخ قبل بضعة أسابيع، ارتبط ريبيري بالعودة إلى البوندسليغا عبر بوابة نادي هيرتا برلين. رغم ذلك، بددت صحيفة "بيلد" كافة الشائعات حول دخول نادي العاصمة الألمانية في مفاوضات مع نجم بايرن ميونخ الأسبق، حيث لم يكن اللاعب ضمن أهداف هيرتا على الإطلاق. وسبق لريبيري اللعب في ألمانيا بقميص بايرن لمدة 12 عاما، توج خلالها بلقب البوندسليغا 9 مرات، بالإضافة لحصوله على لقب دوري الأبطال في الفترة ذاتها. يذكر أن ريبيري أمضى آخر موسمين بقميص فيورنتينا الإيطالي، لكن النادي فضل عدم منحه عقدا جديدا بعد انتهاء التعاقد بينهما في جوان الماضي.



انتكاسة تضرب لاعب ليفركوزن

أعلن باير ليفركوزن، أول أمس، غياب لاعبه النمساوي الدولتي يولييان باومجارتنلنجر، لمدة شهر، بسبب الإصابة. وأوضح النادي أن لاعب خط الوسط أجرى الإثنتين جراحة في ركبته اليسرى. يشار إلى أن باومجارتنلنجر كان قد أجرى جراحة في الرباط الصليبي في جانفي الماضي، ومن المتوقع الآن أن يغيب عن كل الجولات المتبقية من الدور الأول للموسم الحالي. ولم يلعب باومجارتنلنجر، 33 عاما، في هذا الموسم سوى لفترات قصيرة ثلاث مرات في الدوري ومباراة الكأس، وأعلن باير ليفركوزن أنه لا يتوقع عودة اللاعب قبل جانفي المقبل.

لينغارد يرفض تجديد عقده مع مانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن لاعب مانشستر يونايتد جيسي لينغارد، رفض فكرة التوقيع على عقد جديد في الأولد ترافورد، رغم قراره بالبقاء في النادي الإنجليزي. وكان لينغارد قد قضى النصف الثاني من الموسم الماضي (2020/21)، على سبيل الإعارة في صفوف وست هام، حيث قدم أداء رائعاً، وساهم في قيادة الفريق إلى الدوري الأوروبي. وحاول وست هام الحصول على خدمات اللاعب الإنجليزي بمقتضى عقد دائم، في موسم الانتقالات الصيفي لهذا العام، إلا أنه رفض ذلك، حيث قرر البقاء في مانشستر يونايتد. ورغم رغبة لينغارد في البقاء مع مانشستر يونايتد، وقراره بالقتال على مركزه في الفريق، إلا أنه رفض فكرة التوقيع على عقد جديد، حسب ما ذكرت شبكة "espn" العالمية. وأوضحت أن إدارة مانشستر يونايتد عرضت عقداً جديداً على جيسي لينغارد، خاصة إن عقده الحالي سينتهي في الصيف المقبل. وأشارت إلى أنه رغم ذلك، فإن اللاعب صاحب الـ 28 عاماً رفض العقد الجديد، بسبب وجود شكوك لديه حول فرص اللعب التي سيحصل عليها لينغارد للعب هذا الموسم قد تلعب دوراً حاسماً عند اتخاذ القرار النهائي بشأن مستقبله، وما إذا كان سيحدد عقده أم سيرحل مجاناً بعد ذلك، وسيواجه جيسي لينغارد منافسة قوية على مركزه في مانشستر يونايتد، خاصة بعد تعاقد النادي الإنجليزي مع جادون سانشو، وعودة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو.

هدف تشيلسي على رأس أولويات مانشستر يونايتد

ما يزال مانشستر يونايتد مهتماً بضم ديكلان رايس، نجم وسط المنتخب الإنجليزي وست هام يونايتد، حسبما أكدته تقارير صحفية. وعزز يونايتد صفوف في فترة الانتقالات الصيفية، بـ 3 لاعبين من العيار الثقيل هم كريستيانو رونالدو وجادون سانشو ورفاييل فاران، لكنه يبدو عازماً على معالجة الثغرات المتبقية. وذكرت شبكة "إي إس بي إن"، أن مانشستر يونايتد يخطط للتعاقد مع لاعب وسط في الصيف المقبل، في وقت يتصدر فيها رايس قائمة أولوياته في هذا الشأن. وأضافت الشبكة، أن إدارة مانشستر يونايتد على علم برغبة الجماهير في استقدام رايس، لكنها فضلت هذا الصيف تعزيز الصفوف بلاعبين في مراكز أخرى. وإذا ما أراد رايس الانتقال إلى يونايتد، فإن على وست هام تخفيض القيمة المالية لاتي يطالبها فيها للتخلي عن لاعبه والتي تبلغ 100 مليون جنيه إسترليني. وينتهي عقد ديكلان رايس مع وست هام في العام 2024، لذلك ليست هناك حاجة فورية عند وست هام للاستعجال في بيع اللاعب صاحب الـ 22 عاماً. وارتبط اسم رايس بتشيلسي، لا سيما وأن اللاعب كان عضواً في أكاديمية النادي في صغره، وتجمعه صداقة وطيدة مع نجم الفريق حالياً ماسون مونت.

تشيلسي يحول أنظاره صوب موهوب فرنسي



من المتوقع أن يحول تشيلسي أنظاره إلى الدوري الفرنسي لاستخدام أحد النجوم الواعدة هناك، حسب ما أكدته تقارير صحفية. وذكر موقع "ذي أثلتيك"، أن تشيلسي مهتم بخدمات لاعب خط وسط موناكو الواعد أوريلين تشواميني، البالغ من العمر 21 عاماً، الصيف المقبل. ووضع "بلوز" اللاعب الفرنسي على قائمة الانتقالات الخاصة به هذا الصيف، لكنه شعر بأن بإمكانه التطور أكثر مع قضاء موسم آخر يكتسب فيه الخبرة بدوري بلاده. واختار مدرب تشيلسي توماس توخيل، إحضار ساوول نيجيز من أتلتيكو مدريد في آخر أيام الانتقالات الصيفية، على سبيل الإعارة لمدة موسم، مع خيار شرائه بعقد دائم في نهاية الموسم. ويحظى تشواميني أيضاً باهتمام مانشستر يونايتد، علماً بأنه خاض حتى الآن 91 مباراة في الدوري الفرنسي، ولعب إلى جانب بول بوغبا في وسط المنتخب الفرنسي خلال المباراة الأخيرة أمام أوكرانيا.

نابي كيتا يعود إلى ليفربول بعد هروبه من انقلاب غينيا

نجح الدولي الغيني، نابي كيتا، في مغادرة بلاده، الثلاثاء، بعدما كان عالقاً خلال الأيام القليلة الماضية، بسبب اضطرابات سياسية في غينيا. كيتا تواجد في غينيا رفقة منتخب بلاده للمشاركة في المباراة، التي كان مقرراً لها، أول أمس الأحد، أمام المغرب، في إطار تصفيات قارة إفريقيا المؤهلة لبطولة كأس العالم في قطر. وقرر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم تأجيل المباراة بسبب الوضع السياسي والأمني في غينيا، بعد الانقلاب العسكري. وكانت مجموعة مسلحة قد قامت بالانقلاب على نظام الحكم، وعلقت العمل بالدستور، واحتجزت الرئيس كرهينة ومنعت رحلات السفر لمدة أسبوع. ولم يتمكن نابي كيتا منذ مساء الأحد، من مغادرة غينيا، بسبب الأحداث الساخنة هناك، وصعوبة الوصول إلى المطار، كما تم إغلاق الحدود البرية والجوية. وذكرت صحيفة "ليفربول إيكو"، أن نابي كيتا نجح، اليوم الثلاثاء بجانب بعض اللاعبين المحترفين في منتخب غينيا في مغادرة العاصمة كوناكري، حتى يتمكنوا من العودة إلى أنديةهم الأوروبية من جديد. عودة نابي كيتا إلى ليفربول مبكراً، ستكون نبأ سار للمدرب الألماني، يورغن كلوب، المدير الفني للريدز، حيث من المحتمل أن يعتمد على النجم الغيني في المباراة القادمة ضد ليدز يونايتد، في ظل إصابة جيمس ميلنر وهارفي إليوت. المباراة القادمة لليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز، تقام يوم الأحد القادم 12 سبتمبر، حيث يحل الريدز ضيفاً على ليدز يونايتد، على ملعب "إيلاند رود"، في تمام الخامسة والنصف بتوقيت القاهرة، بالجولة الرابعة من البريميرليغ.



أرتيتا يتخذ قراراً قبل مباراة نورويتش سيتي

اتخذ مدرب أرسنال مايكل أرتيتا قراراً قبل مباراة الأسبوع المقبل المرتقبة أمام نورويتش سيتي في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. ويلتقي الفريقان في ملعب الإمارات، في إطار منافسات الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي، وذلك يوم السبت المقبل. ويعاني أرسنال من سوء النتائج في الموسم الحالي من الدوري الإنجليزي، حيث لم يفز في المباريات الثلاث الماضية، بعدما خسر أمام كل من بريستفورد وتشيلسي ومانشستر سيتي. وذكرت صحيفة "مترو" الإنجليزية، أن مايكل أرتيتا قرر تصعيد اثنين من لاعبي أكاديمية أرسنال للشباب للمشاركة في تدريبات الفريق الأول، استعداداً لمواجهة نورويتش سيتي. وأوضحت أن هذين اللاعبين هما جيمس أولايونكا وتيم أكيونولا، حيث شاركوا رفقة اللاعبين المتاحين من الفريق الأول في الوقت الحالي، قبل أن يعود الباقيين من معسكرات منتخب بلادهم. وقضى لاعب خط الوسط أولايونكا الموسم الماضي على سبيل الإعارة في صفوف ساوث إند يونايتد في الدوري الإنجليزي الدرجة الثانية. أما أكيونولا، فقد انضم إلى أرسنال في العام الماضي، قادماً من صفوف فريق الشباب في هدرسفيلد تاون.

رونالدو لا يهدر الوقت مع مانشستر يونايتد

لم يهدر كريستيانو رونالدو أي وقت في التأقلم مع الحياة مرة أخرى في قاعدة تدريب كارينجتون الخاصة بمانشستر يونايتد، حيث اصطحبه المدرب أولي جونار سولسكاير بجولة إرشادية، مساء الثلاثاء. واحتاج المهاجم البرتغالي، الذي عاد إلى يونايتد من يوفنتوس بعقد لمدة عامين وراتب قيمته 385 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، إلى قضاء 5 أيام في الحجر الصحي بعد وصوله إلى بريطانيا يوم الخميس. وبعد إجراء اختبارات الكشف عن فيروس كورونا منذ يوم السبت، تمكن رونالدو من إنهاء فترة الحجر الصحي، ما سمح له بزيارة مقر تمارين يونايتد للمرة الأولى، والتحدث مع سولسكاير في مكتب الأخير. قبل أن ينضم إلى زملائه في الحصة التدريبية ويتطلع المشجعون لأن يتمكن رونالدو من الظهور لأول مرة في ملعب أولد ترافورد، يوم السبت المقبل أمام نيوكاسل يونايتد، ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وإذا لم يحصل ذلك، فمن المتوقع أن يقود رونالدو فريقه يونايتد في دوري أبطال أوروبا يوم الثلاثاء المقبل خارج ملعبه أمام يونج بويز.

فودين ودي بروين يعودان لتدريبات مانشستر سيتي

شارك شنائي فريق مانشستر سيتي، فيل فودين، وكيشين دي بروين، في التدريبات الفردية، وتدريباً بالكرة لأول مرة، منذ إصابتهما، إذ يقرب الثاني من التعافي بنسبة 100% من الإصابة والعودة إلى المباريات من جديد. ويستعد مانشستر سيتي بقيادة مديره الفني غوراديو، لاستئناف مبارياته في الدوري الإنجليزي الممتاز، يوم السبت القادم، حيث يحل ضيفاً على ليستر سيتي، في تمام الرابعة عصراً بتوقيت القاهرة، على ملعب "كينج باور ستاديوم"، بالجولة الرابعة من البريميرليغ. فودين لم يشارك في أي مباراة بالموسم الجديد 2021/2022، حيث كان تعرض لإصابة على مستوى القدم، أبعدته عن نهائي اليورو، الذي خسره المنتخب الإنجليزي أمام إيطاليا بركلات الترجيح، في كأس أمم أوروبا. بينما دي بروين يعاني من إصابة في الكاحل، حيث لم يشارك إلا في 11 دقيقة فقط، أمام توتنهام هوتسبير. الحساب الرسمي نشر مقطع فيديو، تواجده فيه الثاني في التدريبات الفردية، حيث تدربا بالكرة بعد تعافيهما من الإصابة. كما ذكر مانشستر سيتي في بيان رسمي، عبر موقعه الإلكتروني أن فودين صاحب الـ 21 عاماً، يقرب بنسبة كبيرة من التعافي من إصابته، حيث يواصل برنامج التأهيلي للعودة للمباريات من جديد.



الدوري الإيطالي

مانشيني

يدافع بشدة عن إيموبيلي



دافع روبرتو مانشيني مدرب إيطاليا عن المهاجم تشيرو إيموبيلي، الذي يتعرض لانتقادات، وقال إن اللاعب البالغ عمره 31 عاما يملك من الإمكانيات ما يجعله يقود المنتخب الوطني لتحقيق المجد في كأس العالم العام المقبل. ولم يمر الكثير على تتويج إيطاليا بلقب بطولة أوروبا، لكن التعادل في مباراتين متتاليتين أمام بلغاريا وسويسرا في تصفيات كأس العالم، مع تسجيل هدف وحيد، تسبب في إحباط المشجعين. وفشل إيموبيلي في هز الشباك آخر ست مباريات لإيطاليا، ما تسبب في مطالبات بإجراء تغييرات في خط الهجوم عند مواجهة ليتوانيا التي لعبت أمس الأربعاء وقال مانشيني في مؤتمر صحفي "أحرزنا لقب بطولة أوروبا بوجود 26 لاعبا وكان تشيرو يبدأ المباريات باستمرار. لقد سجل في مباراتين، واقترب في مرات أخرى من التسجيل". وأضاف "يكل تأكيد يجب أن أنصحه بالتحرك بشكل محدد لكنني لا أرى مشكلة كبيرة. إنه يسجل الأهداف باستمرار. ربما في كأس العالم سيسجل ثمانية أهداف وسنحزز القلب". وبعد التعادل في بازل، حققت إيطاليا رقما قياسيا بالبقاء في 36 مباراة متتالية دون هزيمة، لكن هذه النتيجة جعلت تصدر المجموعة الثالثة غير مضمون لأبطال أوروبا. وتتصدر إيطاليا حاليا برصيد 11 نقطة لكن سويسرا صاحبة المركز الثاني تتأخر بأربع نقاط وستخوض مباراتين إضافيتين، لذا لا بد من لفريق المدرب مانشيني عن الانتصار على ليتوانيا.

دفعه معنوية لنابولي قبل يوفنتوس



تلقي لوتشيانو سباليتي، المدير الفني لنابولي، دفعة معنوية، بعد تأكد تواجد فيكتور أوسيمين، مهاجم الفريق، في اللقاء المقبل أمام يوفنتوس ويحل يوفنتوس ضيفا على نابولي، السبت المقبل، على ملعب ديجو مارادونا، ضمن منافسات الجولة الثالثة من عمر الدوري الإيطالي. وكان النيجيري أوسيمين، قد تلقى البطاقة الحمراء المباشرة خلال مباراة فينيزيا، بالجولة الأولى من الكالتشيو، ليتم إيقافه لمدة مباراتين. وغاب أوسيمين عن مواجهة جنوى، وكان مقررا غيابه عن لقاء اليوفي، قبل قبول استئناف نابولي. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا"، أن نابولي فاز بالاستئناف الذي قدمه، ليقرر إيقاف أوسيمين لمباراة واحدة، وهي التي غاب عنها أمام جنوى، وأضاف أن المهاجم النيجيري سيكون جاهزا للمشاركة بشكل طبيعي في مباراة فريقه ضد يوفنتوس.

وكالات

رود خوليت أسطورة ميلان والمنتخب الهولندي

"دي ليخت" سيتطور لأنه يلعب مع الثنائي الدفاعي الأفضل في العالم

يرى رود خوليت أسطورة ميلان والمنتخب الهولندي، أن مواهبه ماتياس دي ليخت ينمو بشكل جيد في يوفنتوس، واللاعب بجانب جورجيو كيليني وليوناردو بونوتشي. انضم مدافع أياكس السابق إلى يوفنتوس مقابل 85.5 مليون يورو في يوليو 2019، بعد أن ساعد العملاق الهولندي في بلوغ نصف نهائي دوري أبطال أوروبا موسم 2019/2020. صاحب الـ22 عاما، كافح للعب أساسيا خلال الأشهر الأولى له مع الفريق. ومع ذلك، فإن المدافع الهولندي استقر تدريجيا على ملعب أليانز، وأصبح من أعمدة البيانكونيري. يعتقد خوليت، الذي أمضى سبع سنوات في دوري الدرجة الأولى الإيطالي مع ميلان وسامبدوريا، أن إمكانية التعلم من كيليني وبونوتشي ستساعد في تطوير اللاعب الهولندي الشاب. فاز دي ليخت مع يوفنتوس بالدوري الإيطالي وكأس إيطاليا، ولعب 77 مباراة بمختلف المسابقات مع البيانكونيري تحت قيادة ماوريسيو ساري وأندريا بيرلو، وأخيرًا ماسيميليانو أليغري. قال خوليت في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" الإيطالية: "دي ليخت الآن في أفضل مدرسة للمدافعين، لأنه يلعب بجانب الثنائي الأفضل في العالم، كيليني وبونوتشي". وأضاف: "إنه ينمو بشكل جيد معهم، وهو شاب يستطيع التعلم والتطور خلال الفترة المقبلة، كما أنه يتمتع ببنيا قوي ومهارة عالية والكرة بين أقدامه". واختتم: "دي ليخت يقوم بعمل جيد مع يوفنتوس، في بعض الأحيان يرتكب أخطاء لكنه يتعلم منها، لكن عليه أن يظل هادئا مثل بونوتشي وكيليني، ولا يزال لديه الكثير ليتعلمه منهم". دي ليخت بدأ هذا الموسم مباراتي الدوري الإيطالي مع يوفنتوس تحت قيادة ماسيميليانو أليغري، لكن البيانكونيري يحتل المركز 12 في الجدول برصيد نقطة واحدة، بعد التعادل مع أودينيزي والخسارة من امبولي.

وكالات



أندية إيطاليا تطالب بالسير على خطى الليغا

دعت أندية الدوري الإيطالي، إلى السير على خطى الدوري الإسباني في التعامل مع اللاعبين العائدين من معسكرات منتخب بلادهم في أمريكا الجنوبية، بعد انتهاء فترة الأجندة الدولية. وتقرر في وقت سابق، تأجيل مباراة برشلونة المقبلة أمام إشبيلية، والتي كان مقررا إقامتها السبت المقبل، في إطار منافسات الجولة الرابعة من الدوري الإسباني. قرار التأجيل شمل مباراة فياريال ضد ألافيس، وذلك تحقيقا لمبدأ تكافؤ الفرص، نظرا لوجود عدد كبير من لاعبي الأندية الأربعة مع منتخبات أمريكا الجنوبية التي تخوض مرحلة التصفيات المؤهلة لمونديال 2022. وبحسب صحيفة "كوريير ديللا سير" الإيطالية، فإنه بعد تأجيل مباراتين بالليغا، دعت بعض أندية الدوري الإيطالي لنفس المعاملة، التي تحصل عليها أندية الدوري الإسباني، وأضافت أن هناك دعوات متزايدة من بعض الأندية للحصول على معاملة مماثلة، خصوصا مباراة يوفنتوس ونابولي المقرر لها السبت المقبل. وتابعت أن هناك 17 لاعبا دوليا سيفادرون بوينس آيرس في وقت متأخر من ليلة الخميس المقبل. وستتجه إلى مدريد، ومن بعدها سيفادرون البعض برحلة أخرى إلى ميلانو، وسيصلون يوم الجمعة. ولفتت الصحيفة إلى أن يوفنتوس يعد أكثر الأندية المتضررة من تواجد لاعبيه مع منتخباتهم، حيث يمتلك 5 لاعبين دوليين في أمريكا الجنوبية وهم دييالا، كوادرادو، دانييلو، ساندر وبناتانكور.

وكالات

رونالدو: إنتر ميلان مرشح للفوز بلقب الدوري الإيطالي الموسم الحالي



توقع الظاهرة البرازيلية رونالدو الفريق الأقرب للحصول على اللقب للموسم الجديد من الدوري الإيطالي، مشيرا إلى أن إنتر ميلان بقيادة سيموني إنزاغي هو الفريق الأقرب للحصول على الاسكوديتو. وقال رونالدو، في تصريحاته لصحيفة لاغازيتا، "أواصل متابعة كرة القدم الإيطالية بحماس، الدوري الإيطالي على بعد خطوات قليلة من الدوري الإنجليزي الممتاز، لكن فريق مانشيني الوطني قوى ومليء بالشباب الجيدين.. أنا مشجع لإنتر ميلان، لذلك أود أن يفوز رجيل لوكاكو، وعن رجيل لوكاكو قال "بالنسبة لي أمر سيئ للغاية رجيل لوكاكو، لكن من الصعب مقاومة الأندية الكبرى، تشيلسي يمتلك قوة مالية كبيرة". وتابع عن كريستيانو بقوله "لقد كانت قصة جيدة، استفاد منه يوفنتوس والدوري الإيطالي". وواصل حديثه عن ميلان "هم قادرون على المنافسة، إبراهيموفيتش لاعب قوى للغاية، العمر لا يهم". وأتم تصريحاته عن مورينيو "بالنسبة لي هو مدرب رائع، سوف يقوم بالعديد من الأشياء الرائعة رفقة روما".

وكالات

سر انسحاب إنسيني من معسكر إيطاليا

أكد تقرير صحفي، أن لورينزو إنسيني نجم نابولي ومنتخب إيطاليا، انسحب من معسكر الأزوري قبل ساعات فقط من المباراة المرتقبة أمام ليتوانيا. وذكر موقع "توتو ميركاتو"، أن إنسيني سيقب بشكل مؤكد عن مباراة إيطاليا وليتوانيا، بعدما غادر المعسكر في الساعات القليلة الماضية. وأضاف أن نجم نابولي انسحب من معسكر إيطاليا لأسباب شخصية، موضحة أن والد اللاعب سيخضع لعملية جراحية صغيرة في الساعات المقبلة، ولهذا غادر المعسكر وسيغيب عن المباراة.

وكالات

"ماركو أسينسيو" يرفض "الكالتشيو"



رفض ماركو أسينسيو عرضين من الدوري الإيطالي والإنجليزي للرحيل في الميركاتو الماضي، وذلك لرغبته الاستمرار في صفوف ريال مدريد. وأشارت صحيفة "ماركا" الإسبانية، إلى سعي كل من توتنهام هوتسبير الإنجليزي وميلان الإيطالي، لتعزيز صفوفهما بالتعاقد مع أسينسيو خلال هذا الصيف، وأضافت الصحيفة الإسبانية أن اللاعب رفض الانتقال لأي منهما، لرغبته في الاستمرار في ريال مدريد، والمنافسة بقوة على التواجد في التشكيل الأساسي للفريق، بعدما غاب عن صفوف الميرينغي في الفترة السابقة بسبب معاناته من إصابة خطيرة في الركبة. ويخوض أسينسيو الموسم السادس له مع ريال مدريد، ويتطلع لاستعادة أفضل مستوياته والتي قدمها قبل عامين، قبل التعرض للإصابة في الركبة التي أعيدته عن الملاعب. ولعب أسينسيو دورا بارزا في وصول إسبانيا إلى نهائي دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو، وعلى الرغم من استعادة بعض من مستواه إلا أنه يجد منافسة قوية في خط هجوم الريال بتواجد كريم بنزيما وغاريث بيل وإيدين هازارد إضافة إلى فينيسيوس جونيور.

وكالات

كيسي

يزف نبأ سارا لميلان قبل مواجهة لاتسيو

زف الايفواري فرانك كيسي لاعب خط وسط ميلان، نبأ سارا قبل مواجهة لاتسيو، الأحد المقبل، في إطار منافسات الجولة الثالثة من الدوري الإيطالي. وعانى كيسي من إصابة عضلية مؤخرًا، لكنه تعافى وسيعود للتدرب مع بقية المجموعة هذا الأسبوع، بحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، وأضافت الصحيفة: "الإيفواري الذي يتفاوض حاليا مع إدارة النادي لتجديد عقده، سيكون متاحا لمباراة الأحد". ولعب الروسونيري أول جولتين في الكالتشيو من دون زلاتان إبراهيموفيتش وكيسي للإصابة، وعاد الأول إلى التدريبات الجماعية بعد تعافيه من إصابة الركبة، وسيكون الثنائي حاضرا ضد لاتسيو. وفي سياق منفصل، بعد إصابة أوليفييه جيرو بفيروس كورونا، بات موقفه غير مؤكد بشأن المشاركة في المباراة.

وكالات

روفرز توغاي...

النجم التركي الذي كان يدخن بشراهة أثناء المباراة



نشرت صحيفة ذا أثلينيك تقريراً مطولاً كشفت فيه أن لاعب نادي بلاكبيرن روفرز توغاي كان يدخن عشرين سيجارة في اليوم لكنه كان ما زال متألقاً على ملعب اوود بارك حيث لعب لاعب خط الوسط التركي دوراً أساسياً في نادي بلاكبيرن بين عامي ألفين وواحد و ألفين و عشرة ، وكان توغاي يتحرك بالكاد في الشوط الأول ، قبل أن يدخن السجائر في المراحض بين الشوطين وقال مات يانسن ، زميله السابق :» لم يكن لديه أي سرعة على الإطلاق ولا يتمتع بقدر كبير من القدرة على التحمل بالكاد كان يتحدث الإنجليزية بكلمة واحدة ، كان يدخن بشراهة ، كان يدخن عشرين سيجارة في اليوم على الأقل لكن يا له من لاعب كان مع بلاكبيرن ، قلت إنه بالكاد يستطيع الركض ، حسناً ، لقد كان قارئاً رائعاً للمباريات لدرجة أنه بالكاد اضطر إلى ذلك عندما كان هذا هو نوع لعبته ، خاصة على أرضية جيدة ، كان يتألق، كانت لديه رؤية لا تصدق ، أفضل لاعب لعبت معه ، إنه رائع ، لقد كان بمثابة ارتداد للأيام التي كان اللاعبون يعيشون فيها حياتهم كما يريدون لم يكن هناك جدوى من مطالبة توغاي بالتوقف عن التدخين. كان يدخن التبغ في غرفة الملابس مسبقاً ، ثم كان يبعد بالمباراة لمدة شوط ، ثم يدخن مرة أخرى بين الشوطين ،

أتذكر غرايم سونيس وهو ينظر حول غرفة تبديل الملابس بين الشوطين ويقول ، أين توغاي ، نظرتنا جميعاً إلى المراحض وكانت هناك حلقات من الدخان تتصاعد من أعلى المقصورة لن تعمل مع كل لاعب ، لكنها بالتأكيد تأتي من توغاي ، وفي نفس السياق أكد مارك هيوز مدرب بلاكبيرن السابق بأن توغاي أحد أفضل اللاعبين الذين عمل معهم على الإطلاق :» أفضل ما عملته معه ، أفضل ما لعبت ضده ، ربما في المراكز الثلاثة الأولى لدي ، لقد قيمته بدرجة عالية ، شخصية حقيقية ، يحب دائماً فعل أشياء غريبة بين الشوطين ، إنه رجل رائع". كما تحدث روبي سافاج شريك توغاي السابق في خط الوسط: "كان توغاي لاعباً رائعاً ، وكان أحد أفضل اللاعبين في رأيي كان بإمكانه اللعب مع أي فريق في العالم ، لقد كان لا يصدق ، حتى في سن السابعة والثلاثين في الدوري الممتاز ، كان لا يزال رائعاً ، حتى كبار اللاعبين من الأندية الأخرى أرادوا الحصول على قميص توجاي ، هذا هو مدى روعته. لقد كان مذهلاً ، وكان بإمكانه اللعب في واحدة من أندية الستة الكبار في الدوري الإنجليزي ، في التدريب كان لا يصدق ، أفضل. أنت تسأل أي شخص لعب لبلاكبيرن في عهدي ، سيقولون جميعاً توجاي ، كان لدينا بعض اللاعبين الرائعين مثل روكي سانتا كروز ، كريج بيلاي ، ديفيد بنتلي كان رائعاً لفترة من الوقت ، بيني مكارثي ، أنت تسأل كل هؤلاء ، وسيقولون جميعاً توغاي". وكان توغاي يلعب في مركز الوسط ويجيد صناعة اللعب لما يملكه من تمريرات مميزة وقدم قوية كان البدايات لتوغاي مع نادي غلطة سراي التركي أحد أقطاب الكرة التركية وكانت البداية الفعلية لـ توغاي عام سبعة و ثمانين ودافع عن قميص قلعة السراي من 1987م حتى عام 2000 ولعب خلالها 279 مباراة وسجل 34 هدفاً كما فاز بالدوري ست مرات وكأس تركيا أربع مرات وكان قائد الفريق ويعتبر أصغر كابتن في تاريخ ناديه رغم تميز توغاي وبروزه في نادي غلطة سراي ومنتخب تركيا إلا أن انتقاله للاحتراق الخارجي يعتبر متأخر جداً بعد دخوله سن الثلاثين وتحديداً موسم ألفين و ثمانين قرر الاتجاه نحو نادي غلاسكو رينجرز أحد الأندية العريقة في اسكتلندا ليدافع خلالها عن ألوان النادي في 42 مباراة وسجلاً أربعة أهداف لينتقل بعدها لنادي بلاكبيرن وفي ماي 2009 كانت آخر مباراة لـ توغاي أمام نادي وست بروميتش ألبيون حيث تواجد أكثر من 28 ألف من أنصار بلاكبيرن في ايوود بارك لتوديعه.

أسرار النجوم



إصدار كتاب جديد عن الأسطورة

مارادونا

أصدر الكاريكاتير الهنودوي تشابيستون كتاباً جديداً عن الأسطورة الراحل ديفغو أرماندو مارادونا، مستعملاً خلاصة خبرته لأكثر من 20 عاماً في كبرى الصحف على مستوى بلاده. لإصدار هذا الكتاب والذي يتطرق إلى أسطورة من أساطير كرة القدم في تاريخ كرة القدم. ويحمل الكتاب عنوان (مارادونا، بيضعة خطوط). ورغم إعجاب لويس تشابيس بأسطورة كرة القدم الأرجنتيني (1960-2020)، إلا أنه لم يتزلق في فخ الأطراء المفرط على النجم الراحل. ويطلق تشابيس في كتابه ملكة الفكاهة التي يتمتع بها كي يسبر أغوار "الشخصية المعقدة" التي اتسم بها مارادونا بما في ذلك إدمانه على المخدرات، حسبما أكد الفنان خلال مقابلة من منزله في إنديانا بالولايات المتحدة. كما رسم تشابيستون 120 كاريكاتيراً خصيصاً من أجل (مارادونا، بيضعة خطوط) الذي تصدره دار نشر (بيريثا) ومقرها مدينة جينسفيل في ولاية فلوريدا والتي سبق وأن نشرت له كتابه المصور للأطفال (إنقاذ الأمير الساحر). ويكشف الفنان أن كل رسم ينقل فكرة في حد ذاته، بينما يجمع مارادونا بينها ليضيف عليها جميعاً مزجة الترابط. ولا يوجد أي تسلسل زمني في الصور نظراً لأن تشابيس يتناول شخصية مارادونا بالطريقة ذاتها التي يتذكر بها شخص أحد أحبائه وتتوالى الذكريات بغير نظام في هيئة "دفقات". ويعتبر تشابيس أن من يطالع صور الكتاب ربما يظن أن مؤلفه شخص يكن إعجاباً شديداً لمارادونا ويضعه في مصاف الألهة ويمقته في الوقت عينه. وعن مكن ذلك، يوضح الرسام "لا مناص من الاعتراف بأن مارادونا أيقونة وتكون شخصيته توليفة من سمات يصعب فهمها". مذكراً بأن تأثير النجم الأرجنتيني يتجاوز مجرد ملعب كرة القدم، على غرار كريستيانو رونالدو وزين الدين زيدان وروماريو ويوهان كرويف. ويستطرد أنه حتى مع عدم نموذجية مارادونا في الكثير من الأمور، لكنه كان يملك "عنصراً استثنائياً" يعبر حدود "الموهبة الخالصة" ويتيح له ملكة "دفع فريق ما وإظهار كل لاعب حوله بصورة أفضل". وعن أبرز الرسومات التي وضعها في كتابه، يشير تشابيس إلى كاريكاتور للهدف الثاني الذي سجله مارادونا والمعروف باسم (يد الرب)، الذي يصفه المؤلف بأنه أكثر هدف "ملعون وشهرة" بين تلك التي أحرزها الأسطورة الأرجنتيني. كما استعرض تشابيستون في كتابه لحظات في حياة مارادونا مثل مسألة إدمانه للكوكايين، وطرده في مونديال 1994 وسبابه للرئيس الأمريكي السابق جورج دبليو بوش. جدير بالذكر أن الأسطورة الأرجنتيني الراحل توفي العام الماضي بعد خضوعه لعملية جراحية على الرأس، تسببت له في جلطة دماغية بعد أيام قليلة من إجرائها.

المصدر: وكالات

بيلي

يهنئ النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد عودته لمانشستر يونايتد

هنا أسطورة المنتخب البرازيلي بيلي النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بمناسبة عودته إلى فريق مانشستر يونايتد بصفة رسمية وتفاعل النجم الفائز بكأس العالم ثلاث مرات مع خبر عودة اللاعب البالغ من العمر 36 عاماً إلى "أولد ترافورد"، معبياً عن سعادته بعودة "الدون" إلى بيته مرة أخرى حيث نشر رسالة عبر حسابه الرسمي على موقع إنستغرام كتب فيها "ليس هناك شعور أفضل من غزو العالم والعودة إلى البيت، كن سعيداً دائماً كريستيانو". وقام بعدها رونالدو بالرد على تعليق بيلي قائلاً: "من الرائع دائماً العودة إلى البيت، الذي كنا فيه سعداء بالفعل، شكراً جزيلاً لك على دعمك الحساب الرسمي لبيلي



جوكوفيتش

يشكر آندي روديك عبر تغريدة على تويتر

رد نجم التنس الصربي نوفاك ديوكوفيتش عبر تغريدة على موقع التواصل الاجتماعي تويتر على زميله في اللعبة آندي روديك، بعدما نشر الأخير تغريدة عبر تويتر يؤكد فيها قدرة ديوكوفيتش على الفوز في مباراة للتنس جمعتهم مع الأمريكي جنسون بروكسي. وأصيب متابعي التنس بالذهول، عندما تمكن الأمريكي بروكسي، من الفوز بالمجموعة الأولى بنتيجة 6-1. وهذا ما أثار ردود فعل متباينة حول إمكانية بروكسي الإطاحة بنوفاك. إلا أن نجم التنس الأمريكي السابق، آندي روديك، كان له رأي مختلف، وكان واضحاً من قدرته نوافك على العودة. وكتب روديك على "تويتر": "أولا يأخذ ساقيك ثم يأخذ روحك"، في إشارة إلى أن نوافك يعمد على إضعاف لياقة خصومه قبل تحقيق الفوز. ورد نوافك ديوكوفيتش على النجم الأمريكي السابق بعد فوزه، قائلاً: "شكراً آندي، اعتبر ذلك مجاملة بما يخص الجزء الأول فقط". وأتم: "بما يتعلق بالجزء الثاني أنا لا أأخذ روح أي شخص، كل شخص لديه روحه، لذلك أنا أقدر الجميع، لكنني سأخرج ساقيك بالتأكيد" جدير بالذكر أن نوافك ديوكوفيتش تغلب على جنسون بروكسي، ليتأهل إلى دور الثمانية في بطولة أمريكا المفتوحة، ويصبح على بعد ثلاثة انتصارات من تخليد اسمه في عالم التنس.

الحساب الشخصي لروديك على تويتر



برشلونة

يصدر قراراً بعدم معاقبة بيكيه بعد ممارسته ركوب الأمواج

أعلن نادي برشلونة الإسباني، أنه لن يسلط أي عقوبة على مدافع الفريق المخضرم جيرار بيكيه، بعدما قام الأخير بممارسة ركوب الأمواج مع زوجته شاكيرا، رغم أنه كان مصاباً. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، فإن برشلونة لن يعاقب بيكيه على فعلته، رغم أنه كان يعرض نفسه للآذى، وهو ما كان سيؤدي إلى تفاقم الإصابة التي يعاني منها حالياً. وتم التقاط صورة للاعب منتخب إسبانيا السابق البالغ من العمر 34 عاماً، وهو يمارس رياضة ركوب الأمواج مع شاكيرا في كاتالونيا على الساحل الشمالي لإسبانيا. وتشير التقارير إلى أن اللاعب حاول إقناع المصور بعدم نشر الصور لكنه فشل، مما تسبب في غضب الجماهير، علماً بأنه يعاني من إصابة في الساق. لكن رئيس برشلونة خوان لابورتا، أكد أن جيرار بيكيه لن يعاقب على أفعاله، مصرّاً على أنه محترف كبير. وقال لابورتا: "لقد كان في كاتالونيا، لكنه يعرف نفسه جيداً واعتقد أنه على ما يرام. لن نعاقبه". وأتم رئيس برشلونة: "لقد أظهر دعمه لبرشلونة في مرات عديدة، إن مهنيته لا تقبل الشك". جدير بالذكر أن قوانين أندية كرة القدم تمنع على لاعبيها ممارسة الرياضات الخطيرة كركوب الأمواج وسباق السيارات، والتي من شأنها أن تسبب إصابات خطيرة للاعبين.

وكالة الأنباء الإسبانية.



أيون الحديد وتأثيره على صحة الرياضي

يحتاج الجسم إلى الحديد من الفيتامينات المهمة، في تكوين العديد من الهرمونات والأنسجة وأيضاً للحفاظ على إنتاج الطاقة التي ينتج عنها النشاط والقدرة على مواجهة الأمراض التي تهاجم الجسم، ويعتبر عنصر الحديد من أهم هذه الفيتامينات، حيث إنه يساعد على إنتاج الهيموجلوبين، الذي يجعل خلايا الدم الحمراء تعمل بشكل جيد وتحمل الأكسجين للجسم كله، كما أنه ضروري للحفاظ على صحة الجلد والشعر، يعتبر نقص الحديد من المشكلات الشائعة في العالم، وأظهرت الدراسات أن هناك 20% من النساء، و30% من السيدات الحوامل و3% من الرجال يعانون مستويات منخفضة من الحديد، على الرغم من أن هناك العديد من العناصر الطبيعية والخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة التي تحتوي على الحديد. ويعتبر الحديد من العناصر المعدنية الموجودة في جسم الإنسان وبالرغم من أنه يوجد بكمية ضئيلة إلا أنه يعد من العناصر المهمة لجسم الإنسان، فهو يدخل في تركيب المادة الصبغية الحمراء، المكونة للدم التي تنقل الأكسجين من الرئة إلى أنسجة الجسم المختلفة ليتم بواسطته حرق المواد الغذائية لتوليد الحرارة اللازمة للجسم، لذا فإن الوظيفة البايوكيميائية للحديد هي قدرته على نقل الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون، فضلاً عن أن وجوده ضروري جداً لعملية التنفس وانطلاق الطاقة، وأن (75%) من وزن هذه الكمية الضئيلة تدخل في تركيب الهيموغلوبين الموجود في خلايا الدم الحمراء والأكسيد الموجود في بيوت الطاقة. كذلك تدخل في تركيب بروتين خاص يشبه في تركيبه الهيموكلوبين يدعى المايوكلوبين الذي يتحد مع الأكسجين ليحفظه إلى أن تدعو الحاجة إليه، لاسيما للعضلات العاملة عند استعمال تمرينات تتميز بارتفاع شدة تدريباتها، أما الجزء المتبقي البالغ (25%) فهو موجود بشكل حديد مخزون يعرف بالفريتين (Ferritin). والحديد عنصر أساسي في الضياء، الذي يحمل الأكسجين - هيموجلوبين، إذ يدخل الحديد في إنتاج الميوجلوبين - وهو صبغ يخزن الأكسجين في العضلات لاستعماله عند بلل مجهود. كما يشكل الحديد عنصراً مهماً في عدد كبير من الإنزيمات، ويساعد الخلايا في امتصاص الأكسجين وتحويل السكر في الدم إلى طاقة. ومعظم الأنواع الغذائية توفر الكمية اللازمة من الحديد. ومع ذلك، يحتاج الجسم إلى كميات كبيرة من الحديد خلال فترة الحمل. الكمية الإضافية تعطى طوال فترة الحمل، وكذلك خلال 2 - 3 أشهر بعد الولادة، لتعويض احتياطي الحديد في جسم المرأة بعد الولادة. يتواجد معدن الحديد في العديد من الثمار والعناصر الطبيعية الموجودة حولنا، فهو مهم جداً ومفيد للجسم في إنتاج الهيموجلوبين، وتحتاج النساء منه 18 ميليغراماً يومياً، والرجال إلى 8 ميليغرامات فقط، ولذلك يجب الحرص على مراقبة نقص الحديد في الدم وتناول الأطعمة التي يمكن الحصول عليها من صفار البيض، وكبد البقر، وبعض الخضروات الورقية كالسبانخ والسلق، وأيضاً اللفت، والفلل والقرنبيط، والبازلاء والبقوليات، كالفاصوليا البيضاء، والحمص، والعدس، والفول، والحبوب الكاملة، والمكسرات، وعصير الطماطم، والشوكولاتة الداكنة، والبطاطا المشوية، وثمار البحر وخاصة التونة. إن الحديد معدن ضروري لأجسامنا، إذ غالباً ما يحتفظ الجسم بنسبة (90%) من مجموع الحديد في الجسم للقيام بفعالياته الحيوية، بينما يستهلك (10%) أو يفقد عن طريق العرق مما يستوجب تعويضه للحفاظ على توازنه داخل الجسم، إذ يوجد الحديد في هيموكلوبين الرنتين على شكل حديدوز (Fe+2) الذي له قابلية قوية على الارتباط بجزئية أكسجين ليتحول إلى أكسي هيموكلوبين. ينتقل بعدها عن طريق الدم إلى الأنسجة العاملة التي فقدت أكسجينها أثناء الجهد البدني ليعرغها فيها، وللحديد قدرة فائقة على فقدان أو اكتساب إلكتروناته، فعندما يفقد إلكترونات يتحول إلى أيون الحديدك (Fe+3) وإذا اكتسب إلكترونات يتحول إلى أيون الحديدوز (Fe+2). وهذه الخاصية تجعل أيون الحديد منكبها للعمل في نظام انتقال الإلكترونات بين خلايا الجسم. ويبلغ الحديد حوالي (3) غرام من وزن جسم الإنسان الذي يزن (70) كغم، ويحتاج الجسم إلى (18) ملي غرام يومياً، وتبلغ قيمته الطبيعية في جسم الإنسان (41-132) ميكروغرام / 100 مللتر مصل دم، ويخسر جسم الإنسان الطبيعي حوالي (1) مليغرام يومياً تخرج مع الفائط أو خلايا الجلد. وغالباً ما تظهر أعراض سلبية عند اختلال نسبة الحديد في جسم الرياضي خصوصاً عند ممارسة التدريبات عالية الشدة. لذا يجب على الرياضي أن يتأكد من مستوى الحديد في دمه من خلال الفحوص المختبرية لمعرفة نسبته في الدم، لأن توازن الحديد يعد ضرورياً للأداء الرياضي إذ يؤدي نقصه ظهور التعب وفقدان القدرة على التحمل وانخفاض القوة والأداء الرياضي كما يؤدي إلى سرعة ارتفاع معدل ضربات القلب وضيق في التنفس وكذلك ضعف وصول الأكسجين إلى خلايا الجسم وخاصة خلايا الدماغ مما يؤثر على الأداء المهاري للرياضي، وأن الزيادة في مستوى الحديد يؤدي إلى تحسن الأداء من خلال توصيل كمية كافية من الأكسجين إلى العضلات العاملة. ولكن هذه الزيادة يجب أن تكون طبيعية ووقتية، لأن الرياضيين يحتاجون الحديد باستمرار بسبب استهلاكه نتيجة دوره الأساس في نقل الأكسجين من الرنتين إلى العضلات والأجهزة المختلفة. لأن الرياضيين الذين يتدربون تدريبات ذات شدة عالية تزداد احتياجاتهم للحديد أكثر بمقدار (30%) من الرياضيين الآخرين، كما أن التمرين ذو الشدة العالية حتى إذا كان لمدة قصيرة يسجل نقصاً ملحوظاً في أيون الحديد يومياً لأنه يؤدي إلى تكسر كريات الدم الحمراء. إن التدريبات التي تحتاج إلى شدة عالية تعمل على استهلاك الحديد وقد تصيب الرياضي بفقر الدم نتيجة استهلاكه للحديد لأنها تؤدي إلى زيادة فاعلية الحديد على نقل الأكسجين إلى الأجهزة الوظيفية العاملة في أثناء الأداء، فضلاً عن نقص كريات الدم الحمراء التي تتلف وتتجدد باستمرار. ونتيجة لهذه التأثيرات فإن الرياضيين قد تحصل لديهم اختلافات في مستوى الحديد يجب مراقبتها لغرض تعويض النقص الحاصل في أجسامهم مما قد يؤثر على مستوى العملية التدريبية وأدائهم في أثناء المنافسة بصورة سلبية، إذ تؤدي التدريبات الرياضية عالية الشدة إلى نقص في مستوى أيون الحديد (Ferritin) في الجسم وهذا النقص يؤثر على قدرة الدم في نقل الأكسجين وزيادة في معدل نبضات القلب، فضلاً عن إطالة وقت تحسن وتكيف الأجهزة الوظيفية بعد انتهاء الوحدة التدريبية. ومن بين المخاطر الصحية الناتجة عن زيادة استهلاك معدن الحديد، أنه عند تناول الجرعات الطبيعية من المتممات الغذائية التي تحتوي على عنصر الحديد، قد يسبب ذلك اضطرابات في المعدة، وتغير في البراز أو الإصابة بالإمساك. يجب عدم تناول الحديد من تلقاء نفسك إلا إذا وصف لك الطبيب ذلك، وعند تناول المزيد من الحديد فوق حاجة الجسم، يتم تخزينه وتراكمه في الجسم.

أهمية الرياضة لمرضى القلب

الرياضة المناسبة لمرضى القلب هناك حاجة إلى أنواع مختلفة من التمارين لتوفير اللياقة الكاملة للجسم، وعلى الرغم من أن المرونة البدنية لا تساهم بشكل مباشر في صحة القلب، إلا أنها توفر أساساً جيداً لأداء التمارين الأخرى بشكل أكثر فعالية. أمراض القلب والشرابين والأوعية الدموية من أشهر وأعلى المسببات لنسب الوفيات عالمياً، ويتخذ المريض كل احتياطاته من نظام غذائي وأسلوب حياة عام يسير تبعاً له، كما تعزز الرياضة وتدعم أسلوب الحياة الصحي للجميع. ويعتبر القلب نسيجاً عضلياً وهو كبقية العضلات التي تصبح أقوى وأكثر صحة في حال المحافظة على نمط حياة مليء بالنشاط. ويمكن للمشي السريع بمقدار 30 دقيقة يومياً أن يحدث فرقاً كبيراً، حيث إن الأشخاص الذين لا يمارسون التمرينات الرياضية أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب بمقدار الضعف تقريباً مقارنة بالأشخاص النشطين، ووجد أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تساعد على حرق المزيد من السعرات الحرارية، وخفض ضغط الدم المرتفع، وخفض الكوليسترول الضار، وزيادة الكوليسترول الجيد. وأهم أنواع الرياضة المناسبة لمرضى القلب تمارين الأيروبيك، حيث تعمل هذه التمارين على تحسين الدورة الدموية مودية لانخفاض ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، وتساعد أيضاً على دفع القلب لاستعمال طاقته القصوى، وهي أيضاً تساهم في ضبط مستوى سكر الدم عند المرضى المصابين بالداء السكري من النمط الثاني، ويجب أن تمارس هذه التمارين لمدة 30 دقيقة على الأقل في اليوم لخمس أيام في الأسبوع، وتعد رياضات مثل المشي السريع، الجري، السباحة، ركوب الدراجة، والقفز على الحبل. وتدريب المقاومة العضلية أو رفع الأثقال، وهذا التدريب يمكن أن يساعد على تقليل الدهون وتكوين بنية عضلية أفضل حيث تظهر الأبحاث أن الجمع بين تمارين الأيروبيك، وتمارين المقاومة العضلية، وقد يساعد في رفع الكوليسترول الجيد HDL وخفض الكوليسترول الضار LDL. ويجب التدريب على الأقل يومين متتاليين في الأسبوع، ومن الأمثلة على هذه التمارين رفع الأوزان اليدوية أو تمارين الضغط. إن الأشخاص الذين لا يمارسون التمرينات الرياضية أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب بمقدار الضعف تقريباً مقارنة بالأشخاص النشطين، ووجد أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تساعد على حرق المزيد من السعرات الحرارية، وخفض ضغط الدم المرتفع، وخفض الكوليسترول الضار LDL، وزيادة الكوليسترول الجيد HDL، ويتناول هذا المقال أهم أنواع الرياضة المناسبة لمرضى القلب. وأيضاً التمدد والمرونة والتوازن، لا تساهم تمرينات المرونة والتمدد بشكل مباشر في صحة القلب، وإنما يستفاد منها لتعزيز صحة العضلات والعظام التي تمكن من أداء التمرينات الرياضية مع نسبة أقل من آلام المفاصل وحالات التشنج العضلي، حيث إنه عند وجود أساس عضلي هيكلي جيد يمكن القيام بالتمارين التي تساعد في الحفاظ على صحة القلب، ويتصح البدء بها كل يوم قبل وبعد ممارسة الرياضات أخرى. وعند ممارسة الرياضة فمن الطبيعي أن تصبح العضلات مؤلمة بشكل معتدل لمدة يوم أو يومين بعد التمرين عند البدء بالرياضة بشكل حديث، وعادة ما يزول هذا الألم عندما يعتاد الجسم على ذلك، وعندما يحدث التمرين ضغطاً كبيراً على القلب فقد تحدث أعراض مثل الدوخة، ألم في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب، ضيق في التنفس، والغثيان، وحيث إن هذه علامات تحذيرية يجب التوقف عن ممارسة الرياضة عند حدوثها وأخذ جرعة من النتروغليسرين.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM