

درفلو

مهمرر حاسم  
ويتغلب علي  
مواطنه توبة  
بثنائية

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الاثنين 13 سبتمبر 2021 الموافق لـ 6 صفر 1443 هـ العدد: 294 الثمن: 30 دج

بن  
سبعيني  
محل  
اهتمام  
جوفنتوس  
الإيطالي

محمد فارس  
يتألق  
في أول  
مباراة له  
بالوان  
"جنوى"



ديـلور  
يحقق انطلاقة  
موفقة مع ناديه  
الجديد نيس

معلم محمد  
سعيد

من مهاجر  
الى بطل  
أوروبا في  
المصارعة

بويكا  
الجزائر

"مستعد لمنازلة أي مصارع في العالم"

بطل العالم في  
الفنون القتالية  
المختلطة يعود إلى  
أرض الوطن



دخل بديلا وقدم تمريرة حاسمة

## ديلولور

يحقق انطلاقة موفقة مع ناديه الجديد نيس

حقق اللاعب الدولي الجزائري أندري ديلولور مساء أمس الأحد، انطلاقة موفقة مع فريقه الجديد نيس الفرنسي وسجل فوزا ثمينًا بثنائية نظيفة على المضيف نادي نانت، لحساب الجولة الخامسة من عمر البطولة الفرنسية للموسم الجديد وأقحم أندري ديلولور إلى أرضية الميدان بديلا في الدقيقة الـ 78، وحينها كان فريقه نيس متقدما في النتيجة بهدف لصفر وحمل ديلولور القميص رقم "7" لفريق نيس، بعدما كان يحمل رقم "9" في ناديه السابق مونبلييه الفرنسي وتمكن المهاجم ديلولور بعد دقيقتين فقط من منحه فرصة اللعب، من صنع الهدف الثاني بتمريرة حاسمة لفريقه نيس.

### بوداوي أساسي وعتال يلزم الدكة

من جهة أخرى شارك اللاعب الدولي الجزائري الآخر ومتوسط الميدان هشام بوداوي أساسيا، قبل أن يترك مكانه لزميل له في فريق نيس عند الدقيقة الـ 85، بينما تابع مواطنه وزميله المدافع يوسف عتال المباراة من دكة بلاء النادي ذاته. وبات فريق نيس بعد هذا الانتصار، يجمع 9 نقاط في المركز الـ 4. ويشغل فريق نانت الزتبة الـ 15 برصيد 4 نقاط. حميد



رئيس اتحادية بوركينا فاسو لكرة القدم، لازار بانسي: "بوركينا فاسو" قيادة على تخطي المنتخب الجزائري والتأهل للمونديال

أبدي رئيس اتحادية بوركينا فاسو لكرة القدم، تضاؤله الشديد بقدرة منتخب "الخيول" على اقتطاع تأشيرة التأهل إلى مونديال قطر 2022 وقال رئيس الاتحاد البوركينابي لازار بانسي، لدى استضافته في حصة رياضية لقناة "بي أف 1" البوركينابية، إن منتخب بوركينا فاسو، أبان من خلال مبارتي النيجر والجزائر أنه قادر على الظفر بتأشيرة التأهل وواصل بانسي كلامه قائلا: " شاهدت مبارتي منتخبنا أمام النيجر والجزائر وأضع فيهم ثقة كبيرة، وأعتقد أن لدينا حظوظا كبيرة في هذه التصفيات" وأكد رئيس الاتحاد البوركينابي، أن منتخب "الخيول" أظهر إرادة كبيرة وعزيمة على تحقيق أهدافه، قبل أن يضيف: " أتق كثيرا في إمكانيات هذا المنتخب، لكن يجب أن يحظى بكامل التشجيع والدعم" ويحتل المنتخب الجزائري صدارة المجموعة الأولى برصيد 4 نقاط، رفقة منتخب بوركينا فاسو، مع أفضلية لـ "الخضر" في فارق الأهداف وحقق منتخب بوركينا فاسو في الجولة الأولى من تصفيات المونديال الفوز بثنائية على النيجر، قبل أن يتعادل في الجولة الثانية أمام الجزائر، بهدف لمثله، في ملعب مراكش بالمغرب.

درفلو ممر حاسم ويتغلب على موطنه توبية بثنائية

ساهم اللاعب الدولي الجزائري أسامة درفلو في فوز فريق فينتيس أرنايم بثنائية مقابل هدف واحد أمام فريق فالنك الذي لعب له الدولي الجزائري الآخر أحمد توبية في إطار الجولة الـ 4 من الدوري الهولندي وكان أسامة درفلو وراء التمريرة الحاسمة التي جاء منها الهدف الثاني لفريقه، قبل أن يغادر أرضية الميدان في الدقيقة الـ 89 من عمر المباراة. حميد



ألعاب البحر الأبيض المتوسط

## الرئيس تبون يأمر برفع وتيرة التحضيرات تحسبا لاحتضان التظاهرة الرياضية

ترأس أمس الأحد رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، عبد المجيد تبون اجتماعا لمجلس الوزراء خصص للدراسة والمصادقة على عدد من المراسيم والعروض المتعلقة بقطاعات التربية الوطنية، العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، المالية، الفلاحة، المحروقات، الصحة والسياحة وأمر الرئيس تبون برفع وتيرة التحضيرات المتعلقة بألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستحتضنها بلادنا ولاسيما تنظيم التبرعات والمنافسات التحضيرية على مختلف المستويات؛ لاستدراك الحصيلة السلبية للألعاب الأولمبية الأخيرة وأبرز رئيس الجمهورية إمكانية فتح المجال لشراكات دولية لتكوين الرياضيين وتحفيزهم للمنافسة خلال الألعاب المتوسطية المقبلة، مع منح الفرص أكثر لذوي الاختصاص في الرياضات الأولمبية، من أجل تحقيق نتائج أفضل كما شدد الرئيس تبون على ضرورة إيلاء أهمية خاصة للرياضة المدرسية والجامعية في مختلف التخصصات واستحداث بطولات محلية، وولائية وجهوية، تأسيسا لمشروع رياضي وطني وأمر رئيس الجمهورية بإعادة تنظيم الثانوية الرياضية بما يسمح بفتح ملاحق جهوية بقسنطينة ووهران وورقلة، بعد تحديد دقيق لحجم الإقبال على هذا التخصص في الوسط التربوي، وكذا تحويل كل ملفات مشاريع إنجاز الهياكل الرياضية الكبرى إلى وزارة السكن والعمران والمدينة، من أجل ضمان متابعة دائمة وفعالة لإنجازها. محمد ك

### هجرة جماعية نحو الخارج

## سوق انتقالات اللاعبين يعج بالمحليين



مستوى البطولة المحلية التي تخسر أحسن عناصرها، والتي تجعلها عاجزة على إيجاد الحلول لاستعادة توازنها، والعتور على بدائل جيدة للاعبين المقاديرين في هذا السياق، نذكر بمبادرة اتحاد الجزائر الذي نجح في استعادة لاعبه الهدف عبد الرحمن مزيان بعد تجربة في تونس، في انتظار العودة المحتملة لمحمد بن خماسة الذي غادر مؤخرا نادي مالاكا الإسباني فيما سجل فريق شبيبة القبائل عودة الحارس عز الدين دوخة بعد تجربة لعدة سنوات في البطولة السعودية. فعلى أندية الشباب بلوزداد، وفاق سطيف، مولودية الجزائر، شبيبة القبائل، شباب قسنطينة وشبيبة الساورة، الاعتماد على استقدامات نوعية للاعبين من أجل البقاء في المستوى العالي والتنافس مع أحسن الأندية قاريا. حميد

عندما يجدون لاعبين يمثل هذه المواصفات وتلقوا تكويننا أكاديميا منذ نعومة أظفارهم مثلما هو الحال بالنسبة لخريجي مدرسة نادي بارادو فهم لا يترددون في استقدامهم بأي ثمن والدليل على ذلك، التحاق كل من زكريا نعيجي، آدم زرقان وعبد القهار قادري، بأندية أوروبية والسير على خطى أسلافهم في الباك: رامي بن سبعتي، يوسف عتال وهشام بوداوي والتحق نعيجي بنادي بو (فرنسا)، فيما فضل الثنائي زرقان وقادري حوض تجربة احترافية في بلجيكا مع على التوالي في شارلوروا وكورتراي، ويجب الاعتراف بأن تائق المنتخب الجزائري ساهم بقتل وافر في التهافت على اللاعبون الجزائريين كونه "الواجبة الحقيقية" التي تستقطب كل الأضواء على الكرة الجزائرية ومنشيتها فاليوم، عندما نتحدث

عندما يجدون لاعبين يمثل هذه المواصفات وتلقوا تكويننا أكاديميا منذ نعومة أظفارهم مثلما هو الحال بالنسبة لخريجي مدرسة نادي بارادو فهم لا يترددون في استقدامهم بأي ثمن والدليل على ذلك، التحاق كل من زكريا نعيجي، آدم زرقان وعبد القهار قادري، بأندية أوروبية والسير على خطى أسلافهم في الباك: رامي بن سبعتي، يوسف عتال وهشام بوداوي والتحق نعيجي بنادي بو (فرنسا)، فيما فضل الثنائي زرقان وقادري حوض تجربة احترافية في بلجيكا مع على التوالي في شارلوروا وكورتراي، ويجب الاعتراف بأن تائق المنتخب الجزائري ساهم بقتل وافر في التهافت على اللاعبون الجزائريين كونه "الواجبة الحقيقية" التي تستقطب كل الأضواء على الكرة الجزائرية ومنشيتها فاليوم، عندما نتحدث

وقاريا وهو ما جعل الكثير من الأندية الأجنبية بصفة عامة تسعى جاهدا للتعاقد مع العناصر المحلية المتألقة، مقابل عروض مغرية للحصول على خدماتها أمام عجز الفرق الجزائرية على الاحتفاظ بنجومها مثلما حدث لشباب بلوزداد. وفاق سطيف وشبيبة الساورة وغيرها من الأندية الأخرى.

مسعودي، والذين فضلوا تغيير الأجر والخوض تجربة احترافية مع أندية سعودية وسويسرية وبلجيكية

عرفت بطولة الرابطة الجزائرية الأولى لكرة القدم، مع نهاية الموسم الكروي، 2020-2021 هجرة جماعية للاعبين التي مست أكبر الأندية على غرار شباب بلوزداد، وفاق سطيف وشبيبة الساورة التي فقدت أحسن أوراقها الراححة لصالح أندية سعودية وقطرية وسويسرية وفرنسية ومغربية وتونسية وبلجيكية.

### هجرة جماعية للاعبين نحو المغرب

لكن هذا شيء هين مقارنة بما عانته شبيبة القبائل في نهاية الموسم حيث فقدت بالإضافة إلى مدربها دنيس لافان الذي التحق بالعارضة الفنية لاتحاد العاصمة، كامل كوادرها في ظرف قياسي ومازالت الهجرة متواصلة إلى يومنا هذا، خاصة مع ترسيم انتقال المدافع وليد بن شريفة الذي أمضى عقدا مع أولمبيك خريبكة المغربي. هذه الهجرة الجماعية مست أغلبية اللاعبين الجزائريين الممتازين الذين تركوا بصماتهم بشكل لافت الموسم الفارط و ساهموا بنسبة كبيرة في إنجازات أنديةهم محليا

### "أكاديمية بارادو" أحسن مصدر للاعبين

السبب الآخر الذي زاد في شغف الأندية الأجنبية وزاد طلبهم على اللاعبين الجزائريين، هو جودة تكوينهم وخاصة أولئك الذين تعلموا أجدية الكرة بنادي بارادو، وتكوينهم على قاعدة صلبة وصحيحة بالإضافة إلى الميزة الفنية الفردية، يحدد المدربين كثيرا الانضباط التكتيكي، وانطلاقا من هنا،

### الشباب يخسر خدمات سعيد، الوفاق يفرط في عمورة وسعودي خارج الساورة

فشباب بلوزداد بطل الجزائر مثلا، خسر صانع ألعابه وهداف البطولة، أمير سعيد، والنسر السطايفي (الوصيف)، وشبيبة الساورة (الثالثة) في ترتيب الرابطة الأولى، فقدتا على التوالي المهوبة الشاب محمد أمين عمورة، والهداف بلال

فرض نفسه نجماً للمباراة  
أمام "كالياري"

## "فارس"

يبدع ويوقع ثنائية في  
مباراته الأولى مع "جنوى"

قدم اللاعب الجزائري محمد فارس مردوداً مذهلاً في مباراته الرسمية الأولى مع فريق جنوى، إذ قاد الأخير للفوز بنتيجة 3-2 على كالياري، ضمن منافسات الجولة الخامسة من عمر الموسم الجديد لبطولة الدوري الإيطالي "السييري أ". كانت النتيجة تشير إلى تقدم أصحاب الأرض كالياري بهدف نظيف مع نهاية الشوط الأول، حينها قرر مدرب جنوى ديفيد بالارديني إشراك محمد فارس في الدقيقة 46 بدلاً من زميله، ستيفانو ستورارو، لكن كالياري تقدم بهدف ثانٍ ليعقد مهمة جنوى. انتفضت كتيبة بالارديني وسجل ماتيا ديسترو هدفاً بالدقيقة 59، وفرض محمد فارس نفسه نجماً للمباراة بتدوينه على هدفين متتاليين بالدقيقتين 69 و 78 ليمنح جنوى انتصاراً من وضعية التأخر 2-0 في أول مباراة لفارس مع ناديه الجديد. وبهذا حقق جنوى أول انتصار له في الدوري الإيطالي، ليحتل المركز الـ13 برصيد 3 نقاط، بينما توقف رصيد كالياري عند نقطة واحدة في المركز الـ17.

أصبح أول لاعب لجنوى يسجل هدفين في أول مباراة له

من جهته، أصبح محمد فارس أول لاعب في تاريخ نادي جنوى الإيطالي يسجل ثنائية في أول مباراته مع النادي في فترة احتساب الانتصار بثلاث نقاط، والتي بدأ العمل بها منذ موسم 1994-1995، ليبدل تاريخ "الروسيلو" من أوسع أبوابه، ويمنح النادي أول انتصار له هذا الموسم بعد خسارتين في أول جولتين.

رد بطريقته الخاصة على "ساري" ومستواه المميز سيجعل بوودته  
إلى المنتخب الوطني

وبهذا الأداء الرائع والراقي، أكد محمد فارس إمكاناته الكبيرة التي رد بها على مديره في نادي لاتسيو، ماوريتسيو ساري، الذي طالب ببيعته في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، إلا أن نادي العاصمة لم ينجح إلا في إعارته لموسم واحد لنادي جنوى، مقابل 550 ألف يورو ووجه فارس رسالة للتأخب الوطني، جمال بلماضي، الذي كان قد قرر إبعاد اللاعب الشاب من حساباته في المباريات الأخيرة، بسبب تراجع مردوده، إلا أن مستواه المميز قد يعجل من عودته إلى منتخب "المحاربين" في الاستحقاقات القادمة.

بعد مساهمة اللاعب  
في تحريك الآلة  
الهجومية لنابولي

## "لوتشيانو سباليتي" يشيد بأداء "وناس" ضد "جوفنتوس"

قاد الدولي  
الجزائري آدم وناس  
فريقه نابولي لقلب  
تأخره إلى فوز مثير على  
السيدة العجوز، بنتيجة هدفين  
مقابل هدف وحيد، ضمن مجريات  
الجولة الثالثة من الدوري الإيطالي لكرة  
القدم، ودخل آدم وناس إلى أرضية الميدان بدلاً  
عند انطلاق الشوط الثاني، حينها كان فريقه  
نابولي منهزماً بهدف دون رد. وأشاد التقني  
الإيطالي لوتشيانو سباليتي مدرب فريق نابولي  
، بالأداء الذي قدمه لاعبه الدولي الجزائري  
آدم وناس أمام نادي جوفنتوس. وقال  
المدرّب لوتشيانو سباليتي في  
تصريحات للصحافة بعد نهاية  
المباراة: "في الشوط الثاني أدخلنا  
آدم وناس وطلبنا منه شغل منصب  
صانع ألعاب إضافي، ووفق في  
المهمة التي أوكلت إليه، واستطعنا  
بواسطته إيجاد المخرج، وحصد  
نقاط المباراة". وأشادت جماهير  
نادي نابولي ومختلف وسائل الإعلام  
الإيطالية، بالمرود الجيد للاعب منتخب  
"محاربي الصحراء" أمام كتيبة المدرب ألفيري، بعد  
مساهمة وناس في تحريك الآلة الهجومية لفريقه، قبل تحقيق  
الانتصار الثالث تواليًا في البطولة الإيطالية.

وسيم



وسيم



قائد "الخضر" لازم دكة البدلاء  
للمباراة الثالثة تواليًا

## "الجماهير الجزائرية" تثور على "غوارديولا" بسبب "محرز"

يواصل الدولي الجزائري رياض محرز، لاعب مانشستر سيتي، ملازمة دكة البدلاء للمباراة الثالثة تواليًا في الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ"؛ بعد أن تابع المواجهة ضد فريقه السابق لستر سيتي بدلاً طيلة الدقائق التسعين، وهو الذي كان أوفر حظاً للعب عندما شارك بلضع دقائق في مواجهتي نورويتش سيتي وأرسنال، وبدا الموسم أساساً ضد توتنهام هوتسبير. وضعية قائد "الخضر" أشعلت الحرب مجدداً بين الجماهير الجزائرية والمدرّب الإسباني بيب غوارديولا، إذ انتقدوه بقوة وهاجموه بعد عودته لممارسة هوايته المفضلة مع محرز بوضعه على دكة البدلاء، وخاصة بعد تداول صورة للنجم الجزائري عندما كان غوارديولا يصدد إجراء تغييره الثاني في المباراة عند الدقيقة 82 بإشراك البرازيلي فرناندينيو، حيث، ظهر محرز بنظرة تائهة وغير مركزة مع المباراة، وهو الأمر الذي حرك المشاعر الغاضبة لدى الجماهير الجزائرية. وظهرت صورة لمحرز عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بدا فيها متأثراً جداً بوضعيته إلى درجة أن تفكيره كان يبدو بعيداً عن المباراة، وعلق أحد المتابعين على تلك الصورة ووضعية محرز، والفلسفة الزائدة غوارديولا، في إشارة منه إلى لجوء الإسباني إلى تغيير مراكز لاعبيه على حساب محرز الذي سيواجه موسم أسود إن تواصل الأمر على هذا المنوال. وسيم

رفض عرضاً من "بورديو"  
آخر أيام الميركاتو الصيفي  
"أولمبيك ليون" يجدد  
تمسكه بـ "سليماني"

كشفت تقارير إعلامية فرنسية، أن اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمان كان قريباً من مغادرة أولمبيك ليون خلال فترة الانتقالات الصيفية المنقضية لخوض تجربة جديدة مع نادي بورديو. ذكر موقع "فوت ميركاتو" بأن الصفقة لم تتم بسبب ضيق الوقت، وعدم وجود رغبة من أولمبيك ليون في التخلي عن المهاجم الجزائري. وأكد ذات المصدر، بأن إدارة بورديو بقيادة رئيسها جيرار لوبيز، حاولت بشتى الطرق الظفر بصاحب 33 عاماً، بطلب من المدرب فلاديمير بيتكوفيتش الذي ظهر متحمساً لجلب السوبرسليم في تشكيلته. وأشار الفرنسيون، لرفض الرئيس جون ميشال اولاس لفكرة التخلي عن بطل إفريقيا، خاصة وأنه يبقّى "جوكر" مميز. رغم تقدمه في السن، كما أنه عنصر محترف على جميع الأصعدة ومتقبل لدوره كلاعب بديل في تشكيلة الهولندي بيتر بوش.



وسيم

بطلب من "ماسيميليانو" أليغري

## "بن سبعيني" على رأس إهتمامات "جوفنتوس" الإيطالي

دخل المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني حسابات جوفنتوس تحسباً للانضمام لصفوفه في الميركاتو الشتوي المقبل، وفقاً لما كشفت عنه تقارير إعلامية إيطالية. وتأتق خريج مدرسة أتليتيك بارادو بشكل خاص في مغامرته مع بروسيا مونشنغلاذباخ، حيث فرض نفسه واحداً من أبرز نجوم النسخة الماضية من الدوري الألماني "البوندسليغا". وأكد موقع "فوتبول نيوز 24" أن ماسيميليانو أليغري، مدرب البياكونيري، يضغط على إدارة فريقه من أجل التعاقد مع بن سبعيني خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. ويسعى جوفنتوس لإيجاد حلول جديدة في مركز الظهير الأيسر، في ظل تراجع أداء البرازيلي أليكس ساندرو، ونقص خبرات الإيطالي لوكا بيليفريني. وشهد أداء بن سبعيني نقلة نوعية من الناحية التكتيكية منذ انتقاله للدوري الألماني، حيث تحسن مستواه البدني بشكل كبير مع بروسيا مونشنغلاذباخ، ما ساعده على تفادي نقائصه التكتيكية. يذكر أن بن سبعيني تواجد خلال الميركاتو الصيفي الماضي على رادار روما الإيطالي، غير أن الصفقة فشلت لأسباب مالية.

وسيم

سجل

ثنائية في مرمى "باستيا"

## "بن زية" يتألق من جديد في "الليغ 2" ويُرد على منتقديه

قاد اللاعب الجزائري ياسين بن زية ناديه ديجون للفوز على ضيفه فريق باستيا، في إطار الجولة الـ07 من البطولة الفرنسية "الليغ 2". ونضب ياسين بن زية نفسه نجم المباراة بدون منازع، بتسجيله ثنائية، مكنته وزملاؤه من الفوز بالمواجهة بنتيجة هدفين  
لهدف، وتحقيق ثلاث نقاط غالية

لفريقهم ديجون في المنافسة ذاتها. وظهر بن زية مطلع الدقيقة 58 موقعا أول أهداف

المباراة. وتلقّت شباك نادي ديجون بعد هدف التعادل الدقيق 70، عن طريق المهاجم الفرنسي بينجامين سانتيلي، الذي استغل تمريرة حاسمة من مواطنه سيبيستيان سال، مسجلاً الهدف الوحيد لناديه باستيا. وأصر بن زية الذي واجه عدة انتقادات في الفترة الماضية وكان قريباً من مغادرة فريقه في الميركاتو الصيفي المنقضي، على قيادة فريقه للانتصار الأول له الموسم الحالي، في منافسة الدرجة الثانية من الدوري الفرنسي لكرة القدم، وسجل هدف الفوز. قبل ثلاث دقائق من نهاية الوقت الأصلي للمباراة. ورفع متوسط

الميدان الجزائري ورفاقه رصيدهم بعد الفوز على ضيفهم باستيا، إلى النقطة الـ04

في الصف الثامن عشر.

وسيم





ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا

أكوا يونايته 1-0 شباب بلوزداد

## أبناء "العقبة"

### يسقطون بهدف يتيم في نيجيريا

انقاد نادي شباب بلوزداد لهزيمة مخيبة على يد مستضيفه أكوا يونايته النيجيري بهدف دون رد، برسم ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة الأبطال الإفريقية. وسقط ممثل الكرة الجزائرية في اللحظات الأخيرة من عمر اللقاء ليؤجل بذلك تأهله إلى الدور الثاني لمباراة الأياب المرتقبة بين الفريقين الأسبوع المقبل بالجزائر. وكان عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" ينتظرون انطلاقاً قوية لبطل الجزائر، والعودة بنتيجة إيجابية من مدينة ايو النيجيرية، غير أن زملاء صانع الألعاب زكرياء دراوي، فشلوا في الصمود أمام النيجيريين، بعد أن تلقوا الهدف الوحيد في 87. لينقادوا بذلك لأول هزيمة لهم في الموسم الكروي الجديد 2021-2022، ويتبرأوا مخاوف الأنصار الذين انتقدوا الإدارة والمدير الرياضي حسين ياحي بسبب الاستعدادات السيئة وقضية الطاقم الفني بعد استقالة الصربي زوران مانولوفيتش. وسيكون شباب بلوزداد مطالباً بتحقيق الفوز لتدارك تعثره في مباراة أمس وذلك خلال لقاء العودة يوم الأحد القادم من أجل تجاوز عقبة "أكوا يونايته" وبلوغ الدور التمهيدي الثاني.

### مولودية وهران

## آيت جودي مدرباً جديداً وصالحي أول المستقدمين

رسمت إدارة مولودية وهران تعاقدها مع المدرب عز الدين آيت جودي للإشراف على العارضة الفنية للفريق الموسم المقبل خلفاً لعبد اللطيف بوعزة، فيما أبرمت أولى تعاقداتها الصيفية بضم الحارس عبد القادر صالح. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الحمراوة" أن التقني القبائلي وقع رسمياً على عقده مع إدارة محياوي لتولي زمام العارضة الفنية لمدة موسمين كاملين، وذلك بعد المفاوضات التي جمعت الطرفان خلال الأيام القليلة الماضية، على أن يباشر آيت جودي مهامه بصفة رسمية منتصف أو نهاية الأسبوع المقبل بعد ضبط برنامج التحضيرات استعداداً للموسم المقبل من الرابطة المحترفة الأولى 2021-2022. وعلى صعيد آخر، أعلنت إدارة النادي الوهراني أمس عن إبرام أولى الصفقات خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، ويتعلق الأمر بالحارس عبد القادر صالح قادماً من مولودية الجزائر حيث وقع على عقد لمدة موسمين، وذلك لتعويض رحيل الحارس أسامة ليتيم إلى نادي العين السعودي في الأيام القليلة الماضية. يأتي هذا في وقت لا تزال هجرة اللاعبين في مولودية وهران متواصلة بعد قرار المدافع ايزماني بمغادرة "الحمراوة" بصفة رسمية، من أجل الانضمام إلى مولودية الجزائر بعد أن رفض محياوي رفع أجرته الشهرية، وفي ذات السياق سرحت إدارة الفريق لاعبين جدد في صورة فريزر، مكاوي، بن تيببة، طوال، قرتيل إلى جانب كل من درارحة وفتاش.

### باشر مهامه رسمياً على رأس "الكناري"

## ياريشان يعقد ندوة صحفية اليوم للرد على ملال

يعقد اليوم الرئيس الجديد لنادي شبيبة القبائل، يزيد ياريشان ندوة صحفية، بمقر النادي الهاوي للشبيبة، انطلاقاً من الساعة العاشرة صباحاً، للحديث فيها عن كل الأمور والعراقيل التي وجدها من قبل الإدارة السابقة بقيادة شريف ملال وعن مشروعه الرياضي الذي يهدف إلى إخراج الشبيبة من المشاكل التي تعاني منها منذ سنوات. بعد عودته مساء أول أمس إلى أرض الوطن والتي تأخرت بيومين بسبب غياب الرحلات الجوية نحو الجزائر. يشرح نهار اليوم الرئيس الجديد لشبيبة القبائل يزيد ياريشان في العمل الجاد وضبط الأمور الإدارية لتولي زمام الرئاسة بعد أن كان قد أوكل المهمة للعضو رشيد أزواو. ومن جانب آخر، استبعد ياريشان أن يعيش "الكناري" السيناريو الذي عاشه فريق مولودية وهران سنة 2005، بدخوله البطولة بفرقتين، قائلاً في تصريحاته بعد وصوله إلى الجزائر: "إذا اعترفت الإدارة الحالية بقيادة ملال، بالإدارة الجديدة، أقول مرحباً، لكن إن شاء الله لن أصل إلى السيناريو الذي عاشه فريق مولودية وهران سابقاً، وإذا وصلنا إلى ذلك السيناريو سانسحب". وعن مصير اللاعبين الذين استقدمهم شريف ملال تحسباً للموسم المقبل، رد ياريشان: "لم نأت من أجل تكسير الفريق، ونسعى لإعادة الهيكلة لشبيبة القبائل، فاللاعبين الذين يتواجدون في القانصة الإفريقية، سنكون مجبرين على الاحتفاظ بهم، والبقية سندرس عقودهم ثم نقرر بشأن مصيرهم".

رياض خ

### المستثمر شرقي مرشح لخلافته على رأس النادي

# تنحية ولد زميرلي من رئاسة نصر حسين داي

تم أمس، تنحية محفوف ولد زميرلي من رئاسة نصر حسين داي بصفة رسمية، بعد 11 سنة من شغله للمنصب، فيما يقترح المستثمر يوسف شرقي من خلافته على رأس مجلس إدارة "النصرية". ومثلما كان منتظراً انعقدت أمس، الجمعية العامة للنادي بفندق "فيردي ليبي" بالعاصمة، بحضور رئيس مجلس الإدارة محفوف ولد زميرلي والمساهمين محمد داب وكمال سعودي إلى جانب حسان علوش (النادي الهاوي)، أين تم تنحية الرئيس الحالي بصفة رسمية من منصبه، وذلك تلبية لرغبة الأنصار الذين حملوه مسؤولية الوضع الكارثية التي يعيشها الفريق في السنوات الماضية، وطالبوا بإجراء تغييرات جذرية وذلك برحيل جماعي للإدارة الحالية. وحسب ما تم الاتفاق عليه في الجمعية العامة، فإن المستثمر يوسف شرقي سيكون أمام طريق مفتوح لتولي زمام الأمور في بيت النادي العاصمي، ووضعت إدارة الفريق مخططين الأول هو الاتفاق مع شرقي أعلى ضخ 10 ملايين إلى حساب الفريق في غضون الأربعة أيام القادمة. بعدها وفي حالة دخول الأموال، سيستلم رئاسة الفريق من طرف محفوف ولد زميرلي. أما في حال فشل شرقي في تقديم المبلغ المطلوب فإن المساهمان محمد داب وكمال سعودي سيتوليان مهمة تسيير الفريق تحسباً للموسم الجديد 2021-2022.

### ولد زميرلي: "سأبقى مساهماً في النصر وأتمنى التوفيق لشرقي"

من جانبه، تمنى محفوف ولد زميرلي التوفيق للرئيس المستقبلي لنصر حسين داي مؤكداً أنه عمل بإخلاص وتمكن من إبقاء النادي على القسم المحترف الأول بالرغم من المشاكل التي عاشتها "النصرية"، وقال ولد زميرلي على هامش الجمعية العامة أمس " عملت بنية خالصة وأتمنى من خليفتي أن يعمل أحسن مني". وأضاف " سأكون مجزداً مساهم ويوسف شرقي هو الرئيس المستقبلي، يمتلك نية صادقة ويريد العمل، قال أنه سيبنّي فندق ومجلات يعود دخلها لصالح الفريق، إن شاء الله أن يفعل أكثر من هذا وينجح في مهمته"، وأشار ولد زميرلي إلى أنه في حالة عدم قدوم المستثمر الجديد فإن الإدارة ستعقد جمعية عامة لتتصير رئيس جديد، مضيفاً بأن شرقي سيكون مطالباً بتسوية الديون العالقة بداية من جانفي 2021 والتي مقدارها 8 ملايين سنتيم تتمثل في مستحقات اللاعبين وغيرها.

سفيان ع

### وفد فورتين حل بالجزائر رفقة بعثة سطيّف من غامبيا

## الوفد اق يخب في أول خرجة للموسم والكوكي محل الانتقادات

انهزم الوفد السطايفي في أول خرجة إفريقية من منافسة رابطة الأبطال الإفريقية لتسجّل 2021/2022 في دورها التمهيدي الأول حيث انتهت نتيجة اللقاء بثلاثة مقابل صفر مع تسجيل أداء باهت من جانب أبناء "عين الفؤارة". ويغض النظر عن الهزيمة القاسية التي تلقتها زملء القائد عبد المومن جابو، فقد كان أداء السطايفي محيراً جداً حيث لم يسجل أي رسم تكتيكي واضح وكان اللعب عشوائياً فقط، كما أن النقص البدني بدأ واضحاً على أشبال الكوكي حيث أنهم لم يستطيعوا إكمال العشرون دقيقة الأخيرة بالريتم المعتاد، وهو الأمر الذي جعل الأنصار يوجهون انتقادات لاذعة للمدرب التونسي محمدين إياه مسؤولية الهزيمة النكراء، مطالبين بضرورة مراجعة حساباتهم في لقاء العودة الأسبوع المقبل. وتعتبر نتيجة لقاء الذهاب بين نادي فورتين الغامبي والوفد السطايفي نتيجة قتيبة جداً، غير أن الوفد مازال يملك حظوظاً للتأهل حيث يتعين على أشبال التقني التونسي نبيل الكوكي تسجيل أربعة أهداف دون تلقي أي هدف من أجل المرور إلى الدوري التمهيدي القادم وهي مهمة غير مستحيلة. وعلى صعيد ذي صلة، شهدت رحلة عودة "النسر الأسود" من غامبيا، قدوم وفد فورتين في نفس الرحلة، حيث وافقت إدارة سرار على جلب المنافس في نفس الطائرة بسبب نقص الإمكانيات المادية للمنافس الذي يشارك لأول مرة في "الشامبينز ليغ".

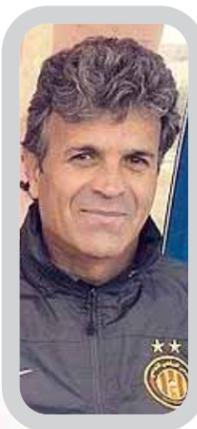
### شريف، براهيمي وإيزماني مقترحون على الوفد

بعد أن أعلن المدرب نبيل الكوكي عن حاجته لمدافع أيسر آخر، فقد علمت جريدة دزير نيوز من مصادرها الخاصة أن عبد الحكيم سرار تلقى مقترحات من ثلاث لاعبين يتشطون في هذا المنصب، حيث أن اسم كل من رضوان شيريفي، لاعب الإسماعيليين السابق وبقاصم براهيمي المسرح من مولودية الجزائر إضافة إلى لاعب مولودية وهران محمد إيزماني الذي فسح عقده مؤخراً، وسيلتقي سرار المدرب الكوكي خلال الساعات القليلة القادمة من أجل عرض عليه هؤلاء اللاعبين والفصل في هوية اللاعب الذي سيتبديه الفريق.

مكوك إسحاق



### الإدارة برمجت تربصين بتيكجدة وسيرايد بن يحيى محل اليوم بالجزائر لمباشرة مهامه مع "العميد"



يحل اليوم المدرب التونسي خالد بن يحيى لمباشرة مهامه على رأس العارضة الفنية لـ "العميد" استعداداً للموسم المقبل 2021-2022. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن المدرب الجديد للمولودية خالد بن يحيى سيصل مساء اليوم إلى مطار هواري بومدين بالعاصمة رفقة المحضر البدني حاتم بويلية، وذلك بعدما تعدّ عليه القدوم إلى الجزائر في اليومين الماضيين، وحسب ذات المصادر فإن التقني التونسي سيرشع في مهامه مباشرة مع المولودية من خلال عقد اجتماع مصغر مع إدارة براهيمية من أجل وضع النقاط على الحروف بخصوص الاستعدادات تحسباً للموسم المقبل من الرابطة المحترفة الأولى، وبرمج الطاقم الفني الجديد حفظة الاستئناف بداية من يوم غد الثلاثاء بملحق ملعب 5 جويلية الأولمبي "حجوط" وذلك قبل الدخول في تربيص تحضيرية، وحسب مصادرها فإن الإدارة وبالتشاور مع الطاقم الفني الجديد قررت برمجة تربيصين داخل الوطن الأول بتيكجدة ينطلق يوم 20 سبتمبر الجاري وسيدوم 10 أيام كاملة، وسيخصه المدرب خالد بن يحيى للجانب البدني بالدرجة الأولى، على أن يدخل زملاء شغال في تربيص ثاني بسيرايد بعناية في أول أسبوع من شهر أكتوبر القادم.

### شبيبة الساورة

## "نسر الجنوب يباشرون تحضيراتهم.. والإدارة ترقى مبارك وقايد"

أعلنت إدارة شبيبة الساورة، عن ترقية ثنائي الرديف مباركي فيصل وقايد إسلام، على صفوف الأكاير تحسباً للموسم المقبل 2021/2022. وكشفت إدارة "النسر الجنوب" في بيان لها على صفحتها الرسمية أمس، عن تعزيز صفوفها بثنائي الرديف وأضاف "تمت ترقية ثنائي الرديف المدافع مباركي فيصل ومتوسط الميدان قايد إسلام إلى صف الأكاير". وعلى صعيد آخر، يباشر لاعبو الشبيبة تربيصهم التحضيري بمدينة بشار، تحسباً لانطلاق الموسم الجديد حيث أشرف على الحصة التدريبية الأولى المدرب المساعد مصطفى جاليت في انتظار وصول كل من المدرب والمحضر البدني من تونس بعد المرور على الإجراءات اللازمة للدخول إلى أرض الوطن، حيث من المنتظر أن يحل المدرب الجديد اليوم أو غداً لتوقيع العقد رسمياً ومباشرة مهامه على رأس الفريق. هذا وقد شرع نسر الساورة تحضيراتهم للموسم الجديد، حيث تبدو كل الأمور إيجابية داخل الفريق، وذلك في ظل الإمكانيات التي وفرتها الإدارة للطاقم الفني واللاعبين من أجل وضعهم في أحسن الظروف، من أجل دخول الفريق بقوة من خلال الظهور بمستوى أفضل محلياً وقارياً.

رياض خ

بويكا الجزائر من مهاجر إلى بطل أوروبا في المصارعة

# "مستعد لمنازلة أي مصارع في العالم"



وصل المصارع الجزائري محمد السعيد معلم إلى أرض الوطن غانما بحزام الأبطال حيث كان في استقباله الصحافة الوطنية الذين صفقوا له مطولا واخذوا معه صوراً تذكارية عرفانا له بالإنجاز غير المسبوق الذي حققه ابن مدينة عنابة على الأراضي الإيطالية.

وتمكن المصارع معلم محمد سعيد ابن مدينة عنابة من الاطاحة بمنافسه اللبناني محمد فخر الدين بالضربة القاضية وفي الجولة الاولى ضمن منظمة برايف للفنون القتالية المختلطة بحلبة ايطاليا. وبهذا الفوز يكون معلم قد حقق انجازا غير مسبوق بعد ان نصب نفسه بطلا للعالم في منظمة " Brave50" وقد تمكن المصارع معلم محمد سعيد ممثل الجزائر في الفنون القتالية المختلطة من تحقيق الفوز في النزال بلكمة خاطفة على وجه اللبناني في الجولة الاولى ليبرديه على الأرض ويعقبها بلكمات أخرى قوية جعلت الحكم يوقف النزال معلنا بذلك سعيد بطلا للعالم وسط فرحة عارمة لعشاق "بويكا" كما يقب، ليتم بعدها رفع الراية الوطنية عليا في سماء حلبه ايطاليا وليواصل ابن حي البوني تشريف الاخوان الوطنية في المحافظ الدولية رغم التهميش الذي يطاله. وسبق لمعلم ان حقق الفوز امام منافسه السويدي زفونيمير كرايج، في منافسات بطولة بريف بالبحرين، بالضربة القاضية وفي الجولة الاولى، وذلك ضمن أسبوع بريف الدولي للقتال، والذي ينظمه الاتحاد البحريني لفنون القتال المختلطة بالتعاون مع منظمة بريف



أهدي حزام الأبطال للشباب الجزائري ومستعد للدفاع عن الألوان الوطنية

وها أنا أوفي

بوعدي، إننا لحظة مميزة" وأعرب محمد السعيد عن سعادته بالباقة للاستقبال الذي حظي به في مطار هواري بومدين حيث كان في استقباله رئيس الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية والمدرّب راجح وبقية الأشخاص الذين وقفوا بجانبه طيلة مغامرته في حلبات المصارعة على حد تعبيره. ولدى سؤاله حول المستوى الذي لقيه في النزال الأخير أجاب بطل العالم للمصارعة بأنه كان عالميا والخصم كان المرشح الأبرز وأن الأغلبية رشحته للفوز على حد قوله. وفند السعيد الإشاعات التي روجت حول حرمانه من الحزام نظرا لمخالفته قواعد اللعبة في النزال حيث قال بناتان الكولسة مورست عليه بعد اللقاء حيث قدم طعنا للجنة التحكيم بسبب لكمة تلساها على مستوى الرأس حيث قال السعيد بأن الطعن الذي تقدم به خصمه منذ شهر في إيطاليا باطل وأن لجنة التحكيم قد حكمت بفوزه بصفة رسمية. وأبدى بطل العالم في الفنون القتالية استعداداه لتمثيل الجزائر بصفة قانونية وبصفة مؤطرة وهو الأمر الذي سيتباحث من خلاله رفقة رئيس الاتحادية الجزائرية للكيك بوكسينغ، حيث سيكسبه شحنة إضافية من أجل مواصلة البروز والتألق بعد إنجازاته التي تحصل عليها. كبطل العرب ومرتين بطل أوروبا. وعن الموعد المقبل والاستحقاقات التي تنتظره أجاب السعيد بأنه سيعود إلى المنافسة شهر ديسمبر المقبل من أجل الدفاع عن حزامه ولقبه العالمي مضيفا بأنه يبذل قصارى جهده في التدريبات في حين يتكفل مناجيره بالعمل الإداري مضيفا بأنه سيكون جاهزا ليتحدى أي شخص في العالم مختتما كلامه بأنه حقق حلمه بالفوز بحزام أحد البطولات العالمية في الرياضات القتالية.

والاتحاد الدولي لفنون القتال المختلطة وكانت منظمة بريف قد اعتمدت مشاركة معلم، بعد سلسلة الانتصارات التي حققها وهو ما جعل المصارع العنابي ينافس على لقب البطولة في النسخة الحالية. ويعتبر معلم أحد أبرز المصارعين الجزائريين عامة والعنابيين خاصة الذين استطاعوا أن يشقوا طريقهم بنجاح في لعبة فنون القتال المختلطة، بفضل الإرادة والعزيمة التي يتحلى بها كما نجح المصارع العنابي حتى الآن من تسجيل عديد الانتصارات في مسيرته كلاعب محترف في هذه الرياضة ولم ينهزم في أي نزال. من جهته أكد سعيد معلم، أنه استعد جيدا لهذا النزال نظرا لقيمة المنافس الذي يمتلك إمكانات كبيرة ونظرا لقيمة اللقب الذي سعى لحصده بفضل الله وبفضل القائمين عليه والجمهور الكبير الذي ساندته، وتابع أنه رغم التهميش وغياب الدعم من السلطات والمسؤولين في الجزائر إلا أنه قدم كل ما لديه في هذا النزال لتشريف الألوان الوطنية ورفع العلم الجزائري عليا في سماء منظمة برايف مثلما عودنا عليه في كل مرة، وأضاف أنه رغم استفزازات منافسه حيث كان من المفروض أن يتم النزال شهر أفريل الماضي إلا أنه انسحب في آخر دقيقة عن بداية المواجهة بطريقة مشينة. ورغم نقص الامكانيات وغياب الممولين نجح في الاطاحة بمنافسه، واختتم بأنه مثلما وعد من قبل فقد وفي وكسب التحدي وحققت انتصار جديد مثلما فعلها من قبل مع مصارعين سابقين، وواصل معلم ان هذه المنظمة التي يمتلكها ابن ملك البحرين تعتبر ضمن اقوى سبعة منافسات في الرياضات القتالية المختلطة في العالم وهو ما سيسمح له بتطوير امكانياته. أهدى بطل العالم في الرياضات القتالية المختلطة محمد السعيد حزامه لكل الشعب الجزائري والشباب الجزائري الطموح الراغب في معانقة المجد والنجاح حيث لم يخف سعادته للوقوف الكبيرة للشباب الجزائري عبر مواقع التواصل الاجتماعي وفي ديار الغربية وهو الأمر حسبه الذي منحه جرعة معنوية كبيرة من أجل كسب الرهاب ورفع التحدي حيث قال في هذا الصدد: " لقد وعدت الجزائريين أن أعود إلى أرض الوطن حاملا حزام بطل العالم،



## لقاء تنسيقي بين بختي ورؤساء الأندية والفيدراليات

يقوم المدير العام للمركب الأولمبي محمد بوضياف، محمد بختي بلقاءات تنسيقية مع رؤساء الأندية والفيدراليات وكذا الجمعيات الرياضية والشبابية وأفادت أمس الأحد، الصفحة الرسمية للمركب الأولمبي على الفيسبوك أن هذه اللقاءات تدخل ضمن التحضير الجيد للموسم الرياضي 2022/2021 ومن أجل التجنيد لتطبيق البروتوكول الصحي على مستوى كافة المنشآت الرياضية التابعة للمركب الأولمبي. س. ب.

بويكا الجزائر

## أقل النجوم أجرا في الدوري الإنجليزي

يعد لاعبو كرة القدم من بين الرياضيين الأعلى أجرا في العالم، وشهدت رواتب نجوم اللعبة قفزات كبيرة في السنوات الأخيرة، لكن بعض اللاعبين الصاعدين ما زالوا يتقاضون مبالغ صغيرة لا تتناسب مع نجوميتهم ودرهمهم في الأندية والمنتخبات. واستعرض تقرير نشره موقع "سبورتس كيدا" نجوم شباب في الدوري الإنجليزي يتقاضون رواتب منخفضة للغاية مقارنة بزملائهم.

### سكوت مكتومينا

يعد سكوت مكتومينا أحد أبرز لاعبي مانشستر يونايتد حاليا، لكن راتب النجم الاسكتلندي لا يتجاوز 20 ألف جنيه إسترليني (27 ألف دولار) في الأسبوع، ومن المتوقع أن يكون مكتومينا الخيار الأول للمدرب سولشاير في خط الوسط خلال الموسم الجديد، مما يعني أنه يستحق أكثر بكثير من الراتب الحالي، خاصة عند مقارنته -على سبيل المثال- بزميله فيل جونز الذي يحصل على 75 ألف جنيه إسترليني (103 آلاف دولار) أسبوعيا.



### فيل فودين

فيل فودين أحد أبرز المواهب الواعدة في كرة القدم الأوروبية حاليا، وأصبح عنصرا أساسيا في تشكيلة مانشستر سيتي المرصعة بالنجوم خلال الموسم الماضي. ويحصل الشاب الإنجليزي حاليا على 30 ألف جنيه إسترليني (41 ألف دولار) في الأسبوع، ويمتد عقده الحالي إلى 2024. وكانت هناك تكهنات بأن السيتي مستعد لتقديم عقد جديد يضاعف أجر فودين 3 مرات، ولكن لم يعلن عن أي شيء رسمي حتى الآن.



### بوكايو ساكا

لاعب منتخب إنجلترا (19 عاما)، وأحد أفضل المواهب الصاعدة في كرة القدم العالمية حاليا، ووقع مؤخرا عقدا طويل الأجل مع أرسنال، وسيحصل بموجب العقد على 30 ألف جنيه إسترليني (41 ألف دولار) في الأسبوع. ويعد هذا الراتب جيدا مقارنة بعقده السابق، حيث كان يحصل على 10 آلاف جنيه إسترليني (13 ألف دولار) في الأسبوع، لكنه لا ينسجم مع إمكاناته الكبيرة وموهبته.

### ديكلان رايس

يعد اللاعب الدولي الإنجليزي أحد أفضل لاعبي خط الوسط في الدوري الإنجليزي الممتاز، لكنه يحصل على 62 ألف جنيه إسترليني (85 ألف دولار) في الأسبوع، وارتبط نجم وست هام بالانتقال إلى مانشستر يونايتد أو تشلسي في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وتقول التقارير إن فريقه سيرضخ عليه عقدا جديدا يضمن له الحصول على ضعف راتبه الحالي. يذكر أن كريستيانو رونالدو يعد أعلى اللاعبين أجرا في الدوري الإنجليزي بـ 510 آلاف جنيه إسترليني (705 آلاف دولار) أسبوعيا، متبوعا بالبلجيكي كيفين دي بروين الذي يحصل على 400 ألف جنيه إسترليني (553 ألف دولار) أسبوعيا.

وكالات

# كأس العالم كل عامين بين الموافقين والرافضين لفكرة فينغر

جدل واسع حول إمكانية إقامة كأس العالم كل عامين ما بين مؤيد ومعارض وذلك بعد أن هجر الفرنسي آرلين فينغر مدرب أرسنال السابق الذي يشغل حاليا منصب مدير التطوير في الاتحاد الدولي "فيفا"، المفاجأة عقب دعوته إلى إقامة البطولة العالمية كل عامين عوضا عن كل أربعة أعوام كما جرت العادة منذ العام 1930، باستثناء الفترات التي ألغيت بسبب الحرب العالمية الثانية.

### غوارديولا: اقتراح جيد

وأعلن بييب غوارديولا مدرب فريق مانشستر سيتي دعمه الكامل لفكرة آرلين فينغر، بشأن اقتراحه، وقال غوارديولا في تصريحات نشرتها صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية: "ليس عليكم تجريم الأفكار، كأس العالم بطولة رائعة، وبصفتي داعما فأنا أستمع بالمشاهدة، وإذا كانت البطولة كل عامين فسيكون ذلك جيدا".



### دول آسيا تدعم المقترح

وقالت اتحادات بنغلادش والمالديف ونيبال وسريلانكا في بيان مشترك إنها صوتت بتأييد الخطة في مؤتمر الفيفا وقالت هذه الاتحادات في بيان رسمي لها: "فجوة أربع سنوات بين كأس العالم فترة كبيرة جدا، والفرصة تكون محدودة جدا، ما يتسبب في إبعاد أجيال كاملة من الموهبة عن الظهور للجماهير وهو ما سيهدد بإقامة البطولة كل عامين".

### كлуб ينضم لفريق المعارضة

وأكد الألماني بورغن كلوب مدرب ليدزبرول معارضته التامة لفكرة إقامة بطولة كأس العالم كل عامين بدلا من أربعة سنوات، وقال كلوب في تصريحات نشرتها شبكة "البيزبرول إيكو" الإنجليزية: "لاعبو كرة القدم يلعبون طوال العام، لديهم إجازة فقط لمدة أسبوعين ثم يلعبون مرة أخرى، وتساءل مستنكرا كيف تريد تحسين اللعبة بتلك الطريقة؟"



### رابطة الدوريات الأوروبية تعارض الفكرة

وأعلنت رابطة الدوريات الأوروبية لكرة القدم عن معارضتها لإقامة كأس العالم كل عامين، جاء ذلك في بيان رسمي كالاتي "نعارض بحزم وبالإجماع" مخططات الاتحاد الدولي لكرة القدم لتقليص الفاصل الزمني للبطولة من أربعة أعوام إلى عامين.

### ديويفا" يهدد بمقاطعة كأس العالم

بينما أطلق رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "ديويفا" ألكسندر تشيرشيفين تهديداته بشأن مقاطعة أوروبية محتملة لكأس العالم إذا نفذ الاتحاد الدولي للعبة "فيفا" خطته، بإقامة البطولة كل عامين. وقال تشيرشيفين لصحيفة "تايمز" البريطانية: "يمكننا أن نقرر ألا نلعب ووفقا لمعلوماتي تتخذ أمريكا الجنوبية نفس الموقف، وبالتالي أتمنى حقا سعيها لكأس العالم بهذه الطريقة الخاطئة".

### مشجعون يدعون فيفا إلى الرفض

وأعلنت العديد من روابط مشجعين من كل أنحاء العالم، معارضتها للخطة المقترحة، وقالت 58 رابطة تشجيع وطنية عبر الاتحادات القارية الستة للرياضة في بيان مشترك لو أن الاتحاد الدولي لكرة القدم، قد كلف نفسه عناء المشاركة معنا في هذا الموضوع، لكان علم أن هذه هي الحال، مؤكدا أن الغالبية العظمى من المشجعين يعارضون دورة كأس العالم كل سنتين".

وكالات



### زلتان إبراهيموفيتش:

## "الكرة الذهبية خسرتني وأنا الأفضل وأود الاختفاء من العالم"

ظهر النجم السويدي زلتان إبراهيموفيتش وهيا لعادته في حوار مطول مع مجلة فرانس فوتبول، وقال إنه غير مهووس بالمقارنة مع ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو، واعترف بأنه يفتقد التنويع بلقب واحد فقط. ورد "السلطان" على سؤال بشأن إمكانية تحسره على عدم التنويع بالكرة الذهبية، وغيابه عن المرشحين لنيل الجائزة، حيث كان أفضل مركز له عام 2013 حين جاء رابعاً، وقال "الكرة الذهبية هي التي خسرتني ولست من خسر التنويع بها، لا أعلم معايير منح الجائزة ولكنني غير مهووس بها". إبراهيموفيتش (39 عاما) توج بلقب الدوري في إيطاليا وإسبانيا وفرنسا، وسجل أكثر من 500 هدف في مسيرته، لكنه يتحسر على لقب واحد لم يستطع تحقيقه وهو دوري أبطال أوروبا، وقال "لو فزت بها، سيكون ذلك رائعا. لم أفز بلقب لكن هذا لا يجعلني لاعبا أسوأ. الأمر أشبه حين يقول لي البعض: زلتان لم تفز بكأس العالم، أنت لست لاعبا جيدا. حسنا، من الأسهل الفوز بكأس العالم عندما تكون فرنسيا وليس سويديا"، وأضاف "بالنسبة لدوري الأبطال، كلما طال الانتظار، كان الفوز أكثر متعة، أليس كذلك؟ لا يزال لدي أهداف أريد تحقيقها، فزت بكل شيء ما عدا دوري أبطال أوروبا. لكنني لا أشكو لأنني حققت أكثر من الكثير من اللاعبين. أنا سعيد". وعند الحديث عن مقارنته بميسي ورونالدو، أجاب النجم المخضرم "إذا كنت تتحدث عن القدرات، فأنا لست أقل منهما. إذا نظرت إلى الألقاب، فأنا لم أفز بدوري الأبطال.. لكنني لا أعرف كيف يتم التقويم. عندما تفعل أشياء جيدة بشكل جماعي ستأتي الألقاب الفردية بالتبع. لا يمكن للفرد أن يكون جيدا إذا كان الأداء الجماعي غير جيد، في قرارة نفسي أعتقد أنني الأفضل في العالم". وحول موقعه من بين الأفضل في تاريخ اللعبة، أجاب "لا أعتقد أنه من المناسب مقارنة اللاعبين ببعض البعض. لقد لعب كل واحد في حياته، مع لاعبين مختلفين، من الصعب المقارنة. أعتقد أن كل شخص لديه قصته" من جانب آخر، تحدث إبراهيموفيتش عن خطته لما بعد الاعتزال، وقال "أريد أن أختفي. عندما تعيش في هذا العالم كما أعيش، فأنت تعلم ما ستمر به ذهنيا وجسديا. لذا، أريد فقط أن أختفي وأستمتع بحياتي".

وكالات

## بوتشيتينو: مباني لاعب رائع ويمتلك حبا كبيرا لـ "باريس سان جيرمان"

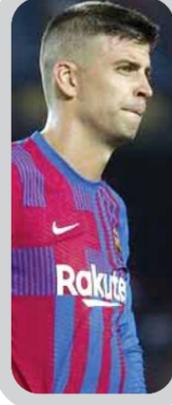
أشاد الأرجنتيني مورييسو بوتشيتينو المدير الفني لفريق باريس سان جيرمان، بالنجم كيليان مباني، بعد الفوز العريض على نظيره كيليمون فوت بأربعة أهداف نظيفة، خلال المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب حديقة الأمراء ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الفرنسي. وقال بوتشيتينو في تصريحات بعد انتهاء المباراة عن صافرات الاستهجان من الجماهير ضد مباني: "أنا لم اسمع أي شيء، ما سمعته هو التصفيق الحار الذي قاموا به عندما سجل الهدف". وتابع المدرب الأرجنتيني قائلا: "مباني محترف رائع وفتي جيد، إنه يمتلك حبا كبيرا لهذا للنادي وأظهر ذلك بالفعل". وعن إصابة المدافع الإسباني سيرجيو راموس، قال: "إصابة راموس ليست مقلقة على الإطلاق، لكن لن يتواجد معنا في أول مباراتنا في دوري أبطال أوروبا".

## روميلو لوكاكو: حققت حلم الطفولة

أبدى نجم تشيلسي روميلو لوكاكو، سعادته بقيادة فريقه للفوز على ضيفه أستون فيلا بثلاثية دون رد، ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل لوكاكو هدفين في المباراة، رافعا رصيده إلى 3 أهداف في المسابقة، علما بأنها المرة الأولى التي يهز فيها الشباك بملعب "ستامفورد بريدج". بعدما فشل في ذلك خلال الفترة الأولى التي قضاها مع النادي اللندني. وقال لوكاكو في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" عقب انتهاء اللقاء: "هذا حلمي منذ أن كنت في الحادية عشر من عمري (أن أسجل هنا). لقد عملت بجهد لهذه اللحظة. أنا سعيد جدا بالفوز، كانت مباراة مهمة بالنسبة لنا، أظهرنا إرادة الفوز منذ الدقيقة الأولى وأنا سعيد جدا بالنتيجة"، وأضاف: "في إيطاليا، كنت أعب في دوري حيث ربما تتاح لي فرصة واحدة أو اثنتين في المباراة، لذلك كان علي استغلالها. أنا سعيد جدا بالموقف الذي أنا فيه الآن، ويجب أن نستمر في ذلك". وتابع: "كان فيلا فريقا جيدا وضغط بشدة، خاصة علينا نحن الثلاثة في المقدمة، لقد جعلوا الحياة صعبة للغاية بالنسبة لنا. إنه حلم الطفولة بالنسبة لي. أنا سعيد جدا، لكن العمل يجب أن يستمر". وتحدث لوكاكو عن هدفه الأول قائلا: "قال المدرب قبل المباراة، عندما نستعيد الكرة علينا أن نتقدم بها إلى الأمام بسرعة كبيرة. لم أكن أشك في جودة كوفاسيتش. لقد كانت تمريرة رائعة. لعبت إلى جانب تواريزيبي في السابق، إنه يعلم أنني أعسر، لذلك تحولت إلى يميني".

وكالات

## بيكيه وألبا يقتربان من اللحاق بمباراة بايرن ميونخ



بات ثنائي دفاع فريق برشلونة، جيرارد بيكيه وجوردي ألبا، قريبان من اللحاق بمباراة بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا. برشلونة يستقبل بايرن ميونخ، يوم غد، على ملعب "كامب نو"، ضمن لقاءات الجولة الأولى من دور مجموعات دوري الأبطال. وحسب صحيفة "أس إس" الإسبانية، فإن جوردي ألبا والذي عانى من إصابة عضلية في مباراة إسبانيا وكوسوفو بتصفيات كأس العالم، وقالت الصحيفة إن ألبا لم يكمل الجلسة التدريبية بأكملها، ولكن صاحب الـ32 عامًا، سيكون جاهزًا لمباراة الثلاثاء أمام بايرن ميونخ، حيث من المتوقع أن يحصل على التصريح الطبي اليوم. وأشارت الصحيفة إلى أن جيرارد بيكيه تعافى من الإصابة التي كان يعاني منها، وتدريب بشكل طبيعي، ويتنظر كذلك الحصول على التصريح الطبي اليوم. وأوضحت الصحيفة أن فرص لحاق سيرجيو ديسيت في المباراة قليلة، خاصة وأن يعاني من التواء من الدرجة الأولى في الكاحل الأيمن مشيرة إلى وجوده ضد بايرن ميونخ أمر مستبعد تقريبًا، كما لن يلحق المهاجم الدنماركي مارتن برانثويت بالمباراة في ظل عدم تعافيه من الإصابة.

## أنشيلوتي: الهجوم على بيريز غريب.. ومبابي لم يخيب أملي

رد كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد على ألكسندر تشيشيرين رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (اليويفا)، وذلك بعد هجوم الأخير على ريال مدريد ورئيسه فلورنتينو بيريز. وسخر تشيشيرين من الأندية المتمسكة بمشروع دوري السوبر الأوروبي، وهي ريال مدريد وبارشلونة ويوفنتوس، كما أكد على استعداد اليويفا للاستغناء عن الأندية الثلاث في بطولة دوري أبطال أوروبا. ووصف تشيشيرين رؤساء ريال مدريد وبارشلونة ويوفنتوس بغير "الأكفاء"، وانتقد فلورنتينو بيريز على وجه الخصوص لمحاولته التعاقد مع كيليان مبابي مقابل 180 مليون يورو، في الوقت الذي يدعي فيه أن الأندية الكبيرة ستنتهز اقتصادياً بدون مشروع السوبر الأوروبي. وأجاب أنشيلوتي ساخراً "كلام تشيشيرين؟ بدا لي غريباً بعض الشيء أن جهة مهمة مثل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم تتحدث بهذه الطريقة عن رئيس لناد حقق 13 لقباً في دوري أبطال أوروبا! إذا لم يكن بيريز كفاء فمن الذي سيكون كفاء؟".

### مبابي وهازارد

وأردف: "مبابي؟ عدم قدمه ليس خيبة أمل، لكن بالتأكيد هو لاعب رائع، ونتمنى له التوفيق، ولدي فريق قوي للغاية". وعن هازارد، قال: "هو في طريقه للعودة لمستواه المعهود، وأتطلع إلى أن يكون هو نفسه، كما كان من قبل". وبشأن ماريانو دياز، كشف: "لقد طلب الرحيل، لكنه لم يعثر على فريق، ولا يزال متحمساً ومتحفزاً، لأنها الطريقة الوحيدة لكي يلعب، ولديه نفس الفرصة مثل الباقيين". وواصل أنشيلوتي: "لدي أفضل اللاعبين في العالم، ومناقشة قوية في خط الوسط، حيث أملك كاسيميرو، كروس، مودريتش، إيسكو، فالفيدي، سيبايوس، وكامافينجا، ولا يمكنني الاعتماد على الجميع معاً، والصبر مهم بالنسبة لهم". ولفت إلى أنه ليس متعجلاً في الدفع بكروس، مؤكداً أنه يتحسن وقريب من العودة.

## لابورتا: إنجازات ميسي الفردية نعتبرها لبرشلونة



أكد رئيس نادي برشلونة، خوان لابورتا، دعمه لمدرّب الفريق رونالد كومان، وقال "نحن يد واحدة". وخلال فعالية شارك بها أول أمس في مدينة برشلونة، أبرز لابورتا أن كومان "متحمس جداً، لأنه يعلم أن النادي يمنحه كل الدعم، وأنه يحظى بكامل احترامنا". وأضاف "علينا أن ننظر للأمام، لأننا بصدد مواجهة مباريات معقدة للغاية.. وأنا متيقن من أن كل شيء سيسير على ما يرام، لأننا يد واحدة، سواء في الضيق أو في العلاقة بين المديرين ومجلس الإدارة.. كلنا نسير في نفس الاتجاه ومتحمسون للغاية". وحول الأهداف الثلاثة الأخيرة، التي سجلها لاعب برشلونة السابق ليونيل ميسي، مع منتخب الأرجنتين في شبك بوليفيا، والتي جعلته أكبر هداف في تاريخ منتخبات أمريكا الجنوبية بـ79 هدفاً، متوقفاً على البرازيلي بيليه بهدفيّن، قال رئيس النادي الكتالوني "سعيد من أجله". وأضاف: "امتنان أبدي كبير له.. والنجاحات الفردية لليونيل ميسي نعتبرها لنا".



### لإعادته للقمّة مجدداً..

## "ماركا" تكشف خطة برشلونة مع عثمان ديمبيلي

كشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية، عن خطة نادي برشلونة مع الدولي الفرنسي، عثمان ديمبيلي، من أجل استعادة أفضل نسخة من المهاجم الفرنسي. ديمبيلي يعاني من إصابة في أوتار الركبة، تعرض لها، خلال تواجده مع منتخب فرنسا في بطولة كأس الأمم الأوروبية يورو 2020، وبغيب منذ ذلك الحين عن الملاعب. وقالت الصحيفة في تقريرها: "في الكيان الكتالوني هناك خطة مع عثمان ديمبيلي، حيث يريد النادي استعادة أفضل نسخة من المهاجم الفرنسي". وأضافت: "هناك بالفعل برنامجاً مكثفاً ويوجد عمل متجدد له على المستوى البدني والعقلي، لقد نظم النادي له تدريبيه وطعامه، وراحته، ويعمل أيضاً على الجانب العاطفي له". وواصلت: "برشلونة واثق أيضاً من تجديد عقد ديمبيلي، حيث يريد النادي الإبقاء عليه حتى 2025، حيث يروا المسؤولين بالبلوجرانا أن منحه عقداً طويلاً سيساهم في رفع الحالة المعنوية للمهاجم الفرنسي، وهو شيء أساسي للحصول على أفضل أداء منه". وتابعت الصحيفة قائلة: "برشلونة سيعتني جسدياً به، ويعمل النادي على تنظيم سلسلة من التدريبات والتعزيزات والتعافي مع مراعاة الخصائص الجسدية له، من تعزيز التزامه ومشاركته وقيادته". واختتمت الصحيفة تقريرها موضحة بأن برشلونة يريد الحصول على أداء جيد من ديمبيلي على الفور، عندما يعود إلى الملاعب مجدداً في شهر أكتوبر القادم.

## نجم جديد ينضم لقادة أتليتيكو مدريد

انضم نجم جديد إلى قادة فريق أتليتيكو مدريد في الموسم الجديد، بدلاً من ساؤول نيجيز، الذي جرى إعارته إلى تشيلسي الإنجليزي. وأعلن أتليتيكو مدريد أن سافيتش، الذي وصل إلى صفوف "الروخيبلاونكوس" في جويلية 2015، ويلعب معه موسمها السابع، سيكمل مجموعة القادة التي يأتي على رأسها خورخي ريسكوريكسيون "كوكي"، ومعه كل من الحارس السلوفيني يان أوبلاك وقلب الدفاع الأوروغواني خوسيه ماري خيمينيز. وكان سافيتش نفسه قد أشار إلى احتمالية أن يحمل شارة القيادة خلال تصريحات صحفية أدلى بها.

وصرح المدافع: "هذا هو موسمي السابع مع أتليتيكو. في عمري الحالي والوقت الذي قضيته هنا أشعر أنني مهم مع الفريق". وختم: "من يحمل شارة القيادة أمر أقل أهمية. الأهم هو أننا جميعاً معنا وأنا لا نتحدث عن خطط عملنا الذي يجمعنا حتى الآن".



## رايو فايكانو يفرض التعادل على ليفانتي

فرض فريق رايو فايكانو التعادل (1-1) على مضيفه ليفانتي، أول أمس، في المرحلة الرابعة من الدوري الإسباني لكرة القدم. وتقدم ليفانتي بهدف روجير من ضربة جزاء في الدقيقة (39). لكن سيرجي غوارديولا حطفت هدف التعادل القاتل لرايو فايكانو في الوقت بدل الضائع. ورفع رايو فايكانو رصيده إلى أربع نقاط في المركز العاشر، مقابل ثلاث نقاط لليفانتي في المركز الثاني عشر.

## أوفرمارس يلمح باقترابه من برشلونة

فتح الهولندي مارك أوفرمارس، المدير الرياضي لايكس، الباب أمام تولي نفس المنصب في برشلونة خلال المرحلة المقبلة. وارتبط اسم مارك أوفرمارس بالانتقال لبرشلونة قبل تولي خوان لابورتا رئاسة النادي في الانتخابات الأخيرة. وأجرى أوفرمارس، الذي لعب بألوان برشلونة من قبل، مقابلة صحفية، تحدث خلالها عن مستقبله، وإمكانية رحيله إلى برشلونة. وقال أوفرمارس، الذي أظهر ميلاً للذهاب إلى برشلونة بدلاً من أرسنال، كلاهما مثير للاهتمام، اعتقد أن عائلتي ستختار إسبانيا". وذلك في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" وأضاف المدير الرياضي لايكس: "سنعيش هناك بشكل مريح للغاية، واعتقد أنهم سيختارون برشلونة أيضاً". يشار إلى أن فريق برشلونة تدرب السبت، في مدينة (جوان جامبر) الرياضية، بحضور جميع اللاعبين الدوليين، الذي عادوا للمران عقب الانتهاء من التزاماتهم مع منتخبات بلادهم. ويستخدم لاعبو البارسا، الذين لن يخوضوا مباراة مطلع هذا الأسبوع بسبب تأجيل مباراتهم أمام إشبيلية، لأول مواجهة لهم في بطولة دوري أبطال أوروبا، والمقررة يوم غد أمام بايرن ميونخ على ملعب كامب نو.



# توهج هالاند

## يهدي دورتموند الانتصار على ليفركوزن

أحرز إيرلينغ هالاند هدفين وصنع هدفا، وعض بوروسيا دورتموند تأخره 3 مرات، قبل أن ينتصر 3-4 على مضيفه باير ليفركوزن في مباراة مثيرة باليونديسليغا، أول أمس. وافتتح فلوريان فيرتس التسجيل لليفركوزن بعد تسع دقائق، لكن هالاند قفز أعلى من الجميع ليدير التعادل بضربة رأس في الدقيقة 37، قبل أن يلقي الحكم هدفا ثانيا للفريق الضيف عبر جود بلينجهام بسبب وجود خطأ في بداية الهجمة. وأعاد باتريك شيك التقدم لصاحب الأرض في الوقت المحتسب بدل الشوط الأول. وأدرك يولييان براندت التعادل لدورتموند في بداية الشوط الثاني، إذ استلم تمريرة من هالاند كعب قدمه وسددها في المرمى غير أن موسى ديابي جعل النتيجة 2-3 لليفركوزن بعد ذلك بست دقائق. ومرة أخرى أدرك دورتموند التعادل بضربة حرة رائعة من رافائيل جيريرو قبل أن يندفع هالاند في الدقيقة 74 ليضرب كرة قوية في المرمى من مسافة 13 مترًا، ليحقق الفوز النهائي 3-2 لفولفسبورغ بعد أن احتسبها الحكم بعد تدخل من ماركورويس. وواصل المثالية وحافظ

# هالاند

## يحتفل بفوز دورتموند بتغريدة "عربية"

قائد المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند فريقه بوروسيا دورتموند لفوز مثير خارج الديار على باير ليفركوزن (3-4)، أول أمس. في الجولة الرابعة من الدوري الألماني. صاحب الـ 21 عاما وقع على هدفين لأسود الفستيفال، أحدهما من ركلة جزاء، ليقتصر الضيق للمركز الثالث بالوصول إلى 9 نقاط. ونشر حساب دورتموند الرسمي على موقع "تويتر" صورة للمهاجم النرويجي أثناء احتفاله رفقة زميله الألماني محمود داوود، ذو الأصول السورية، بينما كان يشيران للسماء، شكرا لله على أحد أهدافه. وأرشف دورتموند تعليقا على الصورة، حمل كلمات تنطق باللغة العربية، وهي "الحمد لله حبيبي"، ليتفاعل هالاند مع التغريدة معلقا "الحمد لله". وأشعل هالاند المناقشة بينه وبين البوندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ على صدارة الهدافين، بعدما وصل إلى 5 أهداف في البوندسليغا، متأخرا بفارق هدف وحيد عن صاحب الـ 33 عاما.



# بايرن ميونخ يندبرشلوننة بسحق لايبزيغ

وجه بايرن ميونخ انذارا لبرشلونة، منافسه المقبل في دوري أبطال أوروبا، بسحق مضيق لايبزيغ (1-4)، أول أمس، في رابع جولات الدوري الألماني. وجاءت رباعية بايرن عبر كل من: روبرت ليفاندوفسكي، جمال موسيالا، ليري ساني، تشوبو موتينج، في الدقائق 12، 47، 54 و 91. فيما أحرز كونراد لايمر هدف لايبزيغ الوحيد، في الدقيقة 58. بهذه النتيجة، ارتقى بايرن للمركز الثاني بوضوئه للنقطة العاشرة، فيما استقر لايبزيغ في المركز الـ 13، برصيد 3 نقاط. وشهدت الدقائق الـ 10 الأولى مطالبة لاعبي بايرن باحتساب ركلة جزاء، بداعي وجود لمسة يد، ليلجأ الحكم لتقنية الفيديو التي أثبتت وجود مخالفة بالفعل على كامبل. وانبرى ليفاندوفسكي لتنفيذ ركلة الجزاء، ليضربها بنجاح داخل الشباك، محرزا هدف التقدم للفريق البافاري. وحاول كامبل تعويض ركلة الجزاء، بتجربة حظه عبر تصويبة قوية، لكن نوير كان لها بالمرصاد. وانفذ نوير مرماه ببراعة مجددا من فرصة خطيرة، بعدما أمسك كرة وصلته من ضربة رأسية، وجهها أوبران في الزاوية اليمنى للمرمى البافاري. وكاد أولمو أن يصطاد شباك بايرن بتسديدة يسارية، من على حدود منطقة الجزاء، لكن نوير حولها ببراعة إلى ركنية بأطراف أصابعه. ومع نهاية الشوط الأول اضطر جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن، لإجراء تغيير مبكر بإخراج غنابري للإصابة، والدفع بجمال موسيالا بدلا منه. وجاءت بداية الشوط الثاني ساخنة، بعدما تمكن البديل موسيالا من استغلال كرة عرضية، وصلته من ديفيز داخل منطقة الجزاء، ليتسلمها ويضعها بيسراه داخل الشباك، معززا تقدم الضيوف بهدف ثان. وجاء الرد سريعا من لايبزيغ، بعدما تلقى سيلفا تمريرة بيئية ليضع الكرة داخل شباك نوير، لكن الحكم المساعد أشار لوجود تسلل، وهو ما دفع حكم الميدان للجوء لتقنية الفيديو، التي أيدت قرار مساعده. وانفذ الحارس بيتر جولاشي مرماه من هدف محقق، بتسديدة لتسديدة من ليفاندوفسكي بالقرب من علامة الجزاء. ولم يضع البايرن الكثير من الوقت، إذ نجح بعدها مباشرة في تعويض فرصة ليفاندوفسكي الضائعة، بهدف ثالث بعد عرضية من موسيالا نحو ساني، الذي أودع الكرة في المرمى الخالي بسهولة. وأطلق لايمر تصويبة صاروخية بعيدة المدى نحو مرمى بايرن، لتستقر الكرة في أقصى الزاوية اليسرى وتقلص النتيجة. وكان لايبزيغ قريبا من إضافة الهدف الثاني بعد بضعة دقائق، حيث أرسل نونكو عرضية زاخفة نحو سيلفا، الذي انزل نحو الكرة، لكنه فشل في اللحاق بها وتوجيهها داخل الشباك. وكاد البديل سابيتزر أن يترك بصمته، في ظهوره الأول مع البايرن، لكن جولاشي تصدى لتسديدته، قبل أن يتابعها اللاعب النمساوي بضربة رأسية علت مرمى لايبزيغ. وفي اللحظات الأخيرة من المباراة، استطاع البديل تشوبو موتينج أن يضيف الهدف الرابع لبايرن، بعدما تلقى تمريرة حريية من كيميتش، ليجد نفسه وجهه لوجه مع جولاشي ويسجل في شباكه، لتنتهي المواجهة (1-4)

## صافرات جماهير لايبزيغ

سجل لاعب الوسط النمساوي مارسيل سابيتزر ظهوره الأول مع بايرن ميونخ خلال مواجهة لايبزيغ، الجارية بين الفريقين بملعب ريد بول أرينا ضمن منافسات الجولة الرابعة من الدوري الألماني. والواقف الجديد بدأ المباراة من مقاعد البدلاء، وذلك بعد انضمامه إلى بطل البوندسليغا، قادما من لايبزيغ مقابل 15 مليون يورو في الأيام الأخيرة من الميركاتو الصيفي. وبعد مرور نحو ربع ساعة على بداية الشوط الثاني، دفع المدرب الألماني جولييان ناغلسمان بالمدافع النمساوي بدلا من ليون جوريتسكا أثناء تقدم بايرن (3-1). واستقبلت جماهير لايبزيغ لاعب الفريق السابق بصافرات استهجان، نظرا لانتقاله إلى العملاق البافاري، كما هو الحال مع المدافع الفرنسي دايوت أوباميكانو ومدربه ناغلسمان.

## شكوك حول لحاق ليفاندوفسكي وغنابري بموقعة برشلونة

لم يستطع الثنائي سيرجي غنابري وروبرت ليفاندوفسكي إكمال مباراة بايرن ميونخ خارج الديار ضد لايبزيغ، أول أمس، في الجولة الرابعة من الدوري الألماني. وغادر سيرجي غنابري ملعب المباراة قبل نهاية الشوط الأول بسبب معاناته من إصابة، قبل أن يلحق به روبرت ليفاندوفسكي في مستهل الشوط الثاني. من جانبه، قال جولييان ناغلسمان مدرب بايرن، لشبكة "سكاى": "ليفاندوفسكي لديه مشاكل في العضلة الضامة، وسنحتاج له باللعب لمدة 20 دقيقة أطول، لكننا استبدلناه كإجراء احترازي". ورغم سقوطه على أرض الملعب دون التحام مع أي من لاعبي لايبزيغ، إلا أن سيرجي غنابري عانى من آلام في الظهر، حسبما أعلن مدرب الفريق البافاري. وأشار الثنائي الشكوك بذلك حول قدرتهما على اللحاق بمواجهة بايرن ضد برشلونة، غدا، في افتتاح دور مجموعات بطولة دوري أبطال أوروبا. جدير بالذكر أن مواجهة لايبزيغ انتهت بفوز بايرن بنتيجة (4-1)، ليقتصر حامل اللقب للوصافة خلف فولفسبورغ، المتصدر.

## ليفاندوفسكي يقترب من تحطيم رقم مولر

واصل النجم البوندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، هوابته المفضلة بتسجيل الأهداف في الدوري الألماني، ليقترب من معادلة رقم قياسي تاريخي. وسجل ليفاندوفسكي هدف التقدم لبايرن ميونخ في شباك لايبزيغ من ضربة جزاء، في المباراة التي حسمها الفريق البافاري بنتيجة (3-1)، مساء أول أمس، ضمن مباريات الجولة الرابعة للبوندسليغا. وبحسب شبكة "سكاوا" للإحصائيات، فقد سجل ليفاندوفسكي الآن في 14 مباراة متتالية في الدوري الألماني، فقط جيرد مولر سجل في 16 مباراة متتالية. ويمكن ليفاندوفسكي من تسجيل 23 هدفا في 14 مباراة متتالية مع بايرن ميونخ في الدوري الألماني.

## إصابة جديدة تضرب بايرن ميونخ أمام لايبزيغ

تلقى بايرن ميونخ ضربة مفاجئة خلال مواجهة لايبزيغ، أول أمس، على ملعب "ريد بول أرينا"، ضمن منافسات الجولة الرابعة من الدوري الألماني. وقبل نهاية الشوط الأول بدقائق معدودة، سقط الجناح الألماني سيرجي غنابري على أرض الملعب متأخرا بإصابة، حيث حاول الطاقم الطبي معالجته لكن دون جدوى. واضطر المدرب الألماني جولييان ناغلسمان، لاستبدال الدولي الألماني قبل الذهاب للإستراحة، حيث دفع بمواطنه جمال موسيالا بدلا منه. وانتهى الشوط الأول بتقدم بايرن ميونخ بهدف دون رد، سجله المهاجم البوندي روبرت ليفاندوفسكي. وعانى بطل البوندسليغا من عدة غيابات منذ بداية الموسم، نظرا لكثرة الإصابات في صفوفه، ليضمن غنابري إلى قائمة المصابين.

## فيندهورست لا يفكر في بيع هيرتا برلين

صرح المستثمر والراعي المالي لهيرتا برلين، لارس فيندهورست، بأن الأزمة الرياضية الجديدة التي يواجهها نادي العاصمة، لن تثنيه عن خطته الكبيرة مع الفريق. وفي تصريحات مصحفة زود دويتشه تسايتموج، قال فيندهورست "أرفض الاستسلام.. لم أفعل ذلك في حياتي أبدا". وأوضح أنه سيبدأ ما يوسعه حتى يحقق هيرتا، أهدافه الطموحة، بغض النظر عما يتطلبه الأمر. وأضاف "هذا يمكن أن يتضمن إعطاء هيرتا برلين، بعض المنح بالملايين، وهذا أمر منطقي". ونوه أنه ليس لديه استراتيجية للخروج رغم الانتكاسات التي شهدتها الفريق، منذ بدء علاقته مع النادي. تجدر الإشارة إلى أن فيندهورست دفع نحو 375 مليون يورو لهيرتا منذ عام 2019، وهو يملك الآن 66.6% من أسهم النادي. ويسعى فيندهورست على المدى الطويل إلى استخدام موارده المالية ليقتود هيرتا إلى المشاركة في دوري أبطال أوروبا، وترسيخه كعلامة تجارية عالمية. وأتم "يستغرق هذا ما يتراوح بين 5 إلى 10 أعوام، بل ما يتراوح بين عامين إلى 5 أعوام". ويقع هيرتا في ذيل ترتيب الدوري الألماني، دون نقاط بعد مرور 3 جولات.



## رونالدو؛ هذا ما نحتاجه للفوز بالدوري والتشامبينز ليغ

أشاد البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، بالأداء الذي ظهر به فريقه أمام نيوكاسل. وقاد رونالدو مانشستر يونايتد لتحقيق فوز عريض على نيوكاسل، بنتيجة 4-1، أول أمس، حيث سجل هدفين في أول ظهور له بعد انتقاله للعب في أولد ترافورد هذا الصيف. وقال رونالدو في تصريحات للموقع الرسمي لمانشستر يونايتد عقب المباراة: "كما أخبرتكم من قبل، لدينا إمكانات هائلة، لدينا نجوم رائعين ومدرّب جيد وفريق جيد". وأضاف: "نحن بحاجة لبناء العقلية للفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز وكذلك دوري أبطال أوروبا". وتابع: "لذلك أنا هنا لمساعدة الفريق، أعتقد أن لدينا 11 لاعبا يلعبون جيدا، بالإضافة إلى الذين يتواجدون على مقاعد البدلاء يمكن أن يساعدوا أيضا". وختم: "لدينا فريق جيد، كما أخبرتكم، والروح موجودة". وسجل رابعية اليونايتد رونالدو هدفين (45- 62) وبرونو فيرنانديز (80) وجيسي لينغارد (90)، بينما سجل هدف نيوكاسل الوحيد خافيير مانكييو (56).

## بوغبا ملك التمريرات الحاسمة في البريمير ليغ

يبدو أن الفرنسي بول بوغبا، نجم مانشستر يونايتد، سيقاقل على لقب "مستر أسيسيت" في أوروبا هذا الموسم. وقدم بوغبا تمريرتين حاسمتين في فوز فريقه الكبير على نيوكاسل، بنتيجة 4-1، أول أمس، ضمن مباريات الجولة الرابعة للبريمير ليغ. وصنع بوغبا الهدفين الثالث والرابع للشياطين الحمر واللذان سجلهما الثاني برونو فيرنانديز وجيسي لينغارد. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن بوغبا بات أول لاعب يقدم 7 تمريرات حاسمة في أول 4 جولات من الموسم في البريمير ليغ. كما يعد أول لاعب يصل إلى 10 تمريرات حاسمة في الدوري الإنجليزي خلال 2021.

## سيلافا

### ليستر من أصعب فرق البريمير ليغ

أبرز برناردو سيلفا، لاعب مانشستر سيتي، قوة ليستر سيتي، بعد الفوز على الثعالب بهدف دون رد، وقع عليه اللاعب البرتغالي، أول أمس، ضمن لقاءات الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال سيلفا، في تصريحات عقب المباراة نقلتها "بي بي سي": "من الصعب مواجهة ليستر سيتي، كانت لديهم بعض الضروس". وتابع: "أرى أن ليستر أحد أفضل الفرق في الدوري، ومع ذلك كان يجب علينا التسجيل مبكرا بعض الشيء في الشوط الأول.. لكن خرجنا بالنقاط الثلاث من مكان صعب للغاية، ونحن سعداء للغاية بالانتصار". وأضاف: "أحاول دائما مساعدة الفريق، واليوم كانت قادرا على ذلك بتسجيل الهدف، وبالتالي أنا سعيد للغاية". وواصل: "تعرف مدى الجودة التي يتمتعون بها عند امتلاك الكرة، وتعرف كيف يلعب هذا الفريق.. عانيتا أمامهم في مباراة الدرع الخيرية، وحاولنا إيقاف الهجمات المرتدة، وقدم حارس مرمانا مستوى مثيرا اليوم". وعن خوض جاك غريليش مباراته رقم 100 في البريمير ليغ، قال سيلفا: "هو لاعب يملك الجودة، وقتي رائع، بإمكانه مساعدة الفريق دائما.. وأأمل أن نساعد أيضا في تسجيل الأهداف وصناعتها، فهو لاعب جيد للغاية".

## غوارديولا؛ كنا نستحق المزيد من الأهداف

أصرب بيبي غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن سعادته الكبيرة بتغلب فريقه على مضيفه ليستر سيتي، بهدف دون رد، أول أمس، ضمن لقاءات الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا، في تصريحات عقب المباراة لـ "بي بي سي": "هذا من الأماكن الصعب القدوم إليها، ونحن نعرف ذلك.. ليستر اتخذ خطوات للأمام، كي يصبح من فرق القمة في البريمير ليغ، وبدورنا قمنا بالعديد من الأمور الجيدة". وأضاف: "أبيلينا البلاء الحسن دفعناهم للركض كثيرا.. كنا نعرف مدى خطورة جيمس فاردي وهارفي بارنس في التحولات، لكننا تحلينا بالتركيز الشديد". وتابع: "كاسبر شمياكل من حراس المرمى الكبار، ومن الوارد حدوث مثل تلك الأمور.. الأمر الجيد هو عدد الضروس التي خلقناها، بالطبع كنا نحسب تسجيل المزيد من الأهداف، وكنا نستحق ذلك". وأتم: "سجلنا آخر 11 هدفا عبر 9 لاعبين مختلفين، لا نملك مهاجما صريحا.. وبالتالي نقوم بالعمل كفريق واحد".

## لوكاكو؛ حققت حلم الطفولة

أبدى نجم تشيلسي روميلو لوكاكو، سعادته بقيادته فريقه للفوز على ضيفه أستون فيلا 3-0 مساء السبت، ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل لوكاكو هدفين في المباراة، وأحرق رصيده إلى 3 أهداف في المسابقة، علما بأنها المرة الأولى التي يهز فيها الشياك بلعبه "ستامفورد بريدج". بعدما فشل في ذلك خلال الفترة الأولى التي قضاها مع النادي اللندني. وقال لوكاكو في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس" عقب انتهاء اللقاء: "هذا حلمي منذ أن كنت في الحادية عشر من عمري (أن أسجل هنا). لقد عملت بجد لهذه اللحظة. أنا سعيد جدا بالفوز، كانت مباراة مهمة بالنسبة لنا، أظهرنا إرادة الفوز منذ الدقيقة الأولى وأنا سعيد جدا بالنتيجة". وأضاف: "في إيطاليا، كنت أعب في دوري حيث ربما نتاح لي فرصة واحدة أو اثنتين في المباراة، لذلك كان علي استغلالها. أنا سعيد جدا بالموقف الذي أنا فيه الآن، ويجب أن نستمر في ذلك". وتابع: "كان فيلا فريقا جيدا وضغط بشدة، خاصة علينا نحن الثلاثة في المقدمة، لقد جعلوا الحياة صعبة للغاية بالنسبة لنا. إنه حلم الطفولة بالنسبة لي. أنا سعيد جدا، لكن العمل يجب أن يستمر". وتحدث لوكاكو عن هدفه الأول قائلا: "قال المدرب قبل المباراة، عندما نستعيد الكرة علينا أن نتقدم بها إلى الأمام بسرعة كبيرة. لم أكن أشك في جودة كوفاسيتش. لقد كانت تمريرة رائعة. لعبت إلى جانب تواريزبي في السابق، إنه يعلم أنني أعسر، لذلك تحولت إلى يميني". وعن هدفه الثاني الذي جاء في الوقت بدل الضائع، قال لوكاكو: "كان الاستقبال جيدا، هذا مجرد ترجمة لتدريب جيد، نهايات سريعة، يوما بعد يوم".

## توخيل؛ أستون فيلا اضطرنا لما لا نريده.. وساؤول عانى بشدة



قال مدرب تشيلسي، توماس توخيل، إن الضوضاء التي حققة فريقه على ضيفه أستون فيلا بثلاثية نظيفة في البريمير ليغ، أول أمس، لم يكن سهلا، رغم أن النتيجة توحي بذلك. وأوضح توخيل في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "لم تكن على الإطلاق (أمنية مريحة)، كان أستون فيلا قويا.. كانوا مستعدين جيدا، وظهروا أقوياء جدا منذ البداية واثقين للغاية". وأضاف: "لقد تسببوا في الكثير من المشاكل لنا، خاصة في الشوط الأول.. إنهم خطرون في الكرات الثابتة والضربات الركنية، وهذا جعلنا ندافع في مواقف عديدة.. هذا ليس أسلوبنا المفضل، لكننا فعلنا ما كان علينا فعله". وواصل: "كان الشوط الثاني أفضل مع المزيد من السيطرة، وكانت هناك الكثير من أنصاف الفرص التي لم نستغلها بشكل جيد.. لم تكن في أعلى مستوياتنا، لقد تعرضنا لخسارة الكرة في أوقات مبكرة، لأنهم لعبوا بقوة في الخط الأخير".

### لوكاكو ونيجوز

وأشاد توخيل بأداء نجم هجومه روميلو لوكاكو، الذي سجل هدفين، قائلا: "إنه مليء بالثقة، ويدرك تماما ما يريد القيام به.. يتخذ القرارات الأخيرة وهو واثق تماما من التسجيل، لذا ساعدنا كثيرا.. لقد أفلتنا بالنتيجة المثالية، إنها أمنية مثالية لمهاجمنا". وأشرك مدرب البلوز، اليوم، لاعب وسطه الجديد ساؤول نيجوز منذ البداية، لكنه أخرجه من الملعب قبل انطلاق الشوط الثاني. وعن ذلك قال: "كان لدي شعور بأنه يعاني، كانت هناك بعض الأخطاء الكبيرة، وأخطأ في التمرير، عساني بشدة".

## كوفاسيتش يترك بصمة نادرة أمام أستون فيلا

سجل النجم الكرواتي ماتيو كوفاسيتش، هدفا في مباراة فريقه تشيلسي أمام أستون فيلا مساء السبت، ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل كوفاسيتش هدفا في الدقيقة 49، عندما كان فريقه متقدما بهدف نظيف، بعدما تابع تمريرة خاطئة للوراء من مدافع أستون فيلا تايرون مينجز، ليواجه الحارس ويضع الكرة في الشباك. وكان كوفاسيتش قد صنع الهدف الأول في اللقاء، بعدما أرسل كرة بينية متقنة إلى زميله رقيبيه، قبل أن يسد في المرمى بالدقيقة 15. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، فإن هذه هي المرة الأولى التي يسجل فيها كوفاسيتش هدفا ويصنع آخر في مشواره البريمير ليغ، والثالثة في مسيرته بالدوريات الخمس الكبرى، بعدما فعل الأمر نفسه مع إنتر ميلان أمام ساووثو العام 2014، ومع ريال مدريد أمام سوسيداد العام 2017.



## رقم قياسي تاريخي لنجم كريستال بالاس الجديد

قاد المهاجم أودسون إدوارد، فريقه الجديد كريستال بالاس، للفوز على ضيفه توتنهام (3-0) مساء السبت، في افتتاح الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشارك إدوارد القادم من سلتيك، في المباراة كبديل بالشوط الثاني، وسجل الهدفين الثاني والثالث، علما بأن هدفه الأول يحمل أهمية خاصة. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، بات إدوارد أسرع لاعب يهز الشباك في مباراته الأولى بالدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما احتاج لـ 28 ثانية فقط لتهز شباك توتنهام. وحطم إدوارد الرقم القياسي الذي يحمله اللاعب شيفي، والذي أحرزه في مباراته الأولى مع وست بروميتش البيون أمام كريستال بالاس، في فيفري العام 2014، بعد مرور 36 ثانية فقط.

## أوباميانغ يقود آرسنال لإسقاط نورويتش

قفز آرسنال بعيدا عن المركز الأخير في الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما أحرز قائده بيير-إيمريك أوباميانغ أول هدف للفريق في البطولة هذا الموسم ليفوز (1-0) على نورويتش سيتي، أول أمس. وهز لياندرو تروسار الشياك في الدقيقة 90 ليفوز برايتون أند هوف ألبيون (1-0) على مضيفه برنتفورد، ويتقدم للمركز الثالث في الدوري خلف مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي. وقدم فريق المدرب ميكيل أرتيتا أداء جيدا بعد خسارته في أول ثلاث مباريات في الدوري هذا الموسم، لكنه عانى قبل أن يفتتح أوباميانغ التسجيل أمام نورويتش. وتقدم آرسنال إلى المركز 16 وله ثلاث نقاط من أربع مباريات فيما تراجع نورويتش إلى المركز الأخير بدون رصيد. ومن التسديدة الثانية على المرمى حسم تروسار فوز برايتون على برنتفورد الواعد الجديد. ورفع برايتون رصيده إلى تسع نقاط متأخرا بفارق الأهداف عن مانشستر سيتي ويتأخران بنقطة واحدة عن مانشستر يونايتد المتصدر. وفرض وست هام يونايتد عشرة لاعبين التعادل بدون أهداف على ساوثهامبتون. وطرد ميخائيل أنطونيو مهاجم وست هام في الوقت المحتسب بدل الضائع لحصوله على الإنذار الثاني وسيفيق عن مواجهة مانشستر يونايتد المقبلة. وتراجع وست هام إلى المركز الخامس بينما نقاط فيما حصد ساوثهامبتون النقطه الثالثة ليصبح في المركز 14. وحقق لفرهامبتون فوزه الأول في الدوري هذا الموسم بتغلبه (2-0) على مضيفه واتفورد بهدفي فرانشييسكو سيرالتا مدافع واتفورد بالخطأ في مرماه والواعد الجديد الكوري هوانج هي-تشان. وابتعد لفرهامبتون، الذي خسر أول ثلاث مباريات (0-1)، عن منطقة الهبوط إلى المركز 13 متقدما بمرتين على واتفورد.

جورجيو كيليني  
قائد فريق  
يوفنتوس:

## "رونالدو" أصبح جزءا من ماضي يوفنتوس وديبالا نجم الفريق"



## دوناروما: ميلان أصبح من الماضي

ألقى جيانلويجي دوناروما، حارس مرمى باريس سان جيرمان، بمسيرته مع فريقه السابق ميلان، وراء ظهره، بعد مشاركته الأولى مع ناديه الفرنسي. وصرح دوناروما عبر شبكة أمازون عقب الفوز على كليرمون بريعية دون رد، اليوم السبت "قمنا بالاستعداد لهذا اللقاء بشكل جيد، وحققتنا نتيجة ممتازة، أشكر جماهير سان جيرمان على ترحيبهم بي، وكذلك زملائي الذين استقبلوني بشكل رائع"، وأضاف الحارس الإيطالي "أدرك أنني في ناد كبير وفريق مميز، لذلك كل شيء على ما يرام بالنسبة لي". ويسؤاله عن ناديه السابق، أجاب أفضل لاعب في يورو 2020 "ميلان بات جزءا من الماضي، أنا سعيد جدا لوجودي في باريس سان جيرمان". وأتم تصريحاته "أشكر مرة أخرى جماهير باريس، وأتمنى الفوز بالمزيد من المباريات والكثير من الألقاب". يذكر أن دوناروما انضم إلى سان جيرمان هذا الصيف في صفقة انتقال حر بعد انتهاء تعاقد مع ميلان، ووقع على تعاقده بربطه بالنادي الباريسي حتى صيف 2026.

أكد جورجيو كيليني، قائد فريق يوفنتوس أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أصبح جزءا من الماضي بعد رحيله إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، وأن الأرجنتيني باولو ديبالا سيكون نجم الفريق في الفترة المقبلة. تحدث كيليني عن رحيل رونالدو وتسجيله ثنائية في أول مباراة له مع مانشستر يونايتد، قائلا: "عندما يكون لديك لاعب من الطراز العالمي مثل كريستيانو، لا يمكنك إلا استخدام الفريق للعب معه، يجب أن تكون ممتنين لرونالدو على كل ما فعله خلال هذه السنوات في يوفنتوس، لكننا نريد أن نواصل العمل". وأضاف: "سيكون هذا فريق نجمة باولو ديبالا، على مدار العام الماضي، أنخفض متوسط أهدافه بسبب وجود كريستيانو، لكنه لاعب رئيسي في هذا الفريق وهذا معترف به من قبل الجميع". وعن الهزيمة من نابولي، قال قائد اليوفي، "كان الفريق متحدا طوال المباراة، لذلك يجب أن نشعر بالرضا والفخر بما رأيناه، مع مراعاة كل الأشياء". وتابع: "لقد استحقينا الحصول على نتيجة إيجابية، ولكن كل ما يمكننا فعله الآن هو العمل أكثر والتحدث أقل، كنا نعلم أنه ستكون هناك صعوبات هذا الموسم، على الرغم من أننا ربما لا نكون في هذا المركز بعد ثلاث مباريات".

وكالات

## إنسيني

يخوض المباراة رقم  
400 بأوان نابولي

ضاعف نادي نابولي من معاناة يوفنتوس في الدوري الإيطالي بالفوز عليه بهدفين مقابل هدف، في المباراة المثيرة التي أقيمت على ملعب "دييغو أرماندو مارادونا" لحساب الجولة الثالثة من "سيرى أ"، ليفشل فريق ماسيميليانو أليغري في تحقيق الفوز في أول 3 مباريات من البطولة. وأنهى يوفنتوس الشوط الأول متقدما بهدف نظيف حمل توقيع الإسباني ألفارو موراتا في الدقيقة العاشرة، لكن نابولي انتفض في الشوط الثاني ونجح في إدراك التعادل عن طريق اللاعب ماتيو بوليتانو في الدقيقة 57، واقتنص كاليديو كوليبالي هدف الفوز في الدقيقة 84. وشهدت المباراة رقما مميذا للإيطالي لورينزو إنسيني الذي خاض المباراة رقم 400 له بقميص نابولي، ولكن احتفاله في الرقم والفوز لم يكتمل بعد أن غادر الملعب متأثرا بسبب الإصابة، لكن ذلك لم يمنع نادي نابولي من تحقيق الفوز ليرفع رصيده إلى 9 نقاط في المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الإيطالي. ويعد لورينزو إنسيني رابع لاعب يصل إلى هذا الرقم القياسي في تاريخ نابولي بعد ماريك هامسيك (520 مباراة)، جوزيبي بروسكولوتي (511 مباراة) وأنطونيو جوليانو (505 مباريات)، وفي حال وصل مسيرته مع نابولي فيسكون لديه الفرصة لتعزيز رقمه والاقتراب من الثلاثي وتجاوزه.

## فينيزيا يحقق أول انتصاراته في الكالتشيو

حقق فينيزيا أول انتصاراته في الدوري الإيطالي لكرة القدم، هذا الموسم، بفوزه على مضيفه إمبولي 1/2، خلال المباراة التي جمعتهم أول أمس السبت، في الجولة الثالثة من المسابقة. وسجل هدفي فينيزيا، توماس هنري وديفيد أوكيريك، في الدقيقتين 13 و 68، فيما أحرز هدف إمبولي نديم بايرامي، في الدقيقة 89 من ركلة جزاء. وحصد فينيزيا أول ثلاث نقاط في الدوري، بعد الخسارة في أول جولتين أمام نابولي 2/0، وضد أودينيزي 3/0. في المقابل، توقف رصيده إمبولي عند ثلاث نقاط، حيث خسر في الجولة الأولى أمام لاتسيو 3/1، وتغلب في الثانية على يوفنتوس بهدف دون رد.

وكالات

ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس:

## "مررت بلحظات أسوأ من هذه.. ودفعنا ثمن الأخطاء"

أكد ماسيميليانو أليغري، مدرب جوفنتوس، أنه سبق له أن مر بمثل هذه اللحظات السيئة، بعد خسارة فريقه أمام نابولي بنتيجة (2-1)، في الجولة الثالثة من الدوري الإيطالي. وقال أليغري في تصريحات لقناة "دازن" لا يمكنني نوم لاعبي فريقي على أي شيء هذا المساء، لقد قدمنا أداء سيئا ضد إمبولي، لكننا اليوم للأسف دفعنا ثمن الأخطاء"، وأضاف "لم تكن دقيقين من الناحية الفنية وفقدنا الكرة العديد من المرات في الشوط الثاني، نابولي لعب بشكل جيد جدا، لكن في كرة القدم عندما لا تفوز، فعليك فقط الصمت والعمل بجد". وتابع: "أمل أن نتكمن من بدء دوري أبطال أوروبا بطريقة أفضل من بداية الدوري الإيطالي. في هذه اللحظة، ندفع ثمنا باهظا لكل خطأ فردي، لكن هذه اللحظات يمكن أن تحدث في كرة القدم، كان يجب أن نكون أكثر حدة، كان بإمكاننا التسجيل عندما كنا متقدمين بهدف". وأتم "تلقينا هدف التعادل ثم هدف من ركنية، لكن رغم ذلك، هناك العديد من الإيجابيات أيضا، رأيت خطوات كبيرة للأمام، اللاعبون بذلوا ما بوسعهم لكن هناك لحظات لا تدخل الكرة الشباك". وواصل: "نحن أمام موسم طويل ونحتاج لمطاردة الفرق الأخرى، وهناك متسع من الوقت للتعافي، لقد مررت بلحظات أسوأ من هذه، ما يهم الآن هو يوم الثلاثاء ثم مواجهة ميلان يوم الأحد". وعن أخطاء حارس يوفنتوس تشيزيني، علق أليغري "هو الحارس الأول في يوفنتوس، كانت لديه بعض المباريات الجيدة قبل ذلك، الكرة ابتعدت عنه في هدف تعادل نابولي". واختتم "لم يكن لدي الكثير من الخيارات على مقاعد البدلاء لتغيير الأمور. لقد كانت مفاجأة لي أن يكون رامسي متاحا، كما أن بيليفريني لم يلعب خلال 6 أشهر وكان يعاني من تقلص عضلي".

## أسوأ بداية لليوفي في الدوري الإيطالي منذ 52 عاما

واصل يوفنتوس بقيادة مديره الفني ماسيميليانو أليغري، نتائج الكارثية في بداية مشوار الفريق بالدوري الإيطالي خلال الموسم الحالي 2021 - 2022، بعد تلقيه الهزيمة الثانية خلال أول 3 جولات من عمر المسابقة، أمام مضيفه نابولي بنتيجة 2 - 1، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء السبت، على ملعب "دييغو أرماندو مارادونا"، في قمة مواجهات الجولة الثالثة من الكالتشيو.. ذكرت شبكة "أوبتا" المتخصصة في رصد الاحصائيات أن يوفنتوس فشل في تحقيق الفوز خلال أول 3 جولات في الدوري الإيطالي، للمرة الأولى منذ موسم 2015 - 2016، والثانية في آخر 52 موسما من عمر الكالتشيو. وبدأ فريق السيدة العجوز الموسم الجديد من الاسكوديتو بالتعادل مع أودينيزي 1 - 1، ثم خسر من إمبولي بنتيجة 1 - 0، وأخيرا أمام نابولي بنتيجة 2 - 1.

وكالات

## نيدفيد

يكشف تطورات  
تمديد عقد باولو  
ديبالا مع يوفنتوس

أبدى التشيكي باهليل نيدفيد، نائب رئيس نادي يوفنتوس الإيطالي، تضامنه بقرب التوصل لاتفاق بين إدارة ناديه ووكيل أعمال الأرجنتيني باولو ديبالا لتمديد عقد نجم "السيدة العجوز" الذي ينتهي عقده الحالي مع النادي في صيف 2022. وأكد نجم يوفنتوس الفائز بالكرة الذهبية عام 2003 مشاركته في وقت سابق في مفاوضات تمديد عقد نجم منتخب التانغو، مبديا ثقته في قدرة المدير الرياضي للنادي على إتمام المفاوضات مع خورخي أنتون وكيل أعمال اللاعب، بقوله: "ما زالت المفاوضات جارية، كنت حاضرا في بعض الجلسات، والملف الآن بيد شيروبيني (المدير الرياضي) الذي يدير المفاوضات حاليا،

نحن واثقون جدا، ونأمل أن يصل خبر التمديد قريبا. وتولي إدارة يوفنتوس ملف تمديد عقد باولو ديبالا أهمية كبيرة، كونه أصبح النجم الأبرز للفريق بعد مغادرة البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى مانشستر يونايتد، وترغب لا سيما مع وصوله إلى سن النضج الكروي، وترغب في حسم ملف انتقاله بسرعة لتجنب خسارته مجانا في الصيف القادم، ولإعادة الاستقرار إلى صفوف الفريق الذي يمر بمرحلة انعدام وزن تراجع معها إلى المركز السادس عشر في جدول ترتيب الدوري الإيطالي.

وكالات

## فيورنتينا يسقط أتالانتا في الكالتشيو

انتصر فيورنتينا على فريق أتالانتا، بهدفين لهدف في لقاء الجولة الثالثة من منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم "السيرى أ" الذي احتضنه ملعب جيوس (وافتح دوشان فلا هوفيتش التسجيل للفريق الضيف من ركلة جزاء في الدقيقة (33)، وأضاف اللاعب نفسه الهدف الثاني من ركلة جزاء أيضا في الدقيقة (49) وقصص دوفان زاباتا الضارق لصالح صاحب الضيافة في الدقيقة (65) من ركلة جزاء. ويانتصاره، رفع فيورنتينا رصيده إلى النقطة 6م محتلا المركز 6د في ترتيب الدوري الإيطالي، بينما توقف رصيده أتالانتا عند النقطة 4م محتلا المركز 10د. ويحتل نابولي صدارة الترتيب برصيد 9 نقاط، حيث حقق العلامة الكاملة في أول 3 جولات، يليه لاتسيو وانتروروما وميلان برصيد 6 نقاط حصدها كل فريق من مباراتين فقط.

وكالات



# إدواردو كامافينغا

## يوجه رسالة لجماهير ريال مدريد

وجه متوسط الميدان الفرنسي إدواردو كامافينغا رسالة لجماهير ناديه الجديد ريال مدريد وأكد أنه سيقدم كل ما لديه من أجل النجاح مع النادي الملكي، والذي وصفه بالأكثر في العالم وقال كامافينغا في تصريحات للموقع الرسمي لريال مدريد: "أنا سعيد بالتواجد هنا، إنه أكبر نادٍ في العالم والفوز بالكثير من الألقاب، التواجد في ريال مدريد يجعلك تحلم بالألقاب، عليك فقط أن ترى عدد الكؤوس الأوروبية التي حصل عليها، لقد حملنا جميعا بريال مدريد منذ أن كنا أطفالا، قبل أن انضم إلى الفريق تحدثت كثيرا مع ميندي، وقلت له إنني سأساهم بشخصيتي مع ريال مدريد، وجرأتي في الملعب وتقنيتي وهويتي، هذا ما سأقدمه لريال مدريد". وتحدث عن مديره كارلو أنشيلوتي المدير الفني للملكي: "إنه يتحدث اللغة الفرنسية بشكل جيد للغاية، وهذا يجعل الأمور أسهل، لقد تحدثنا وكان اتصالا جيدا، التدريب مع مودريتش وكروس وكاسيميرو أمر رائع لقد فازوا بالعديد من الألقاب، سيكون من دواعي سروري التعلم معهم كل يوم، وأمل أن أستمع في طريقهم". وانضم كامافينغا إلى المريغي هذا الصيف قادما من ستاد رين الفرنسي، مقابل واحد و ثلاثين مليون يورو، ووقع على عقدا مدته ست سنوات، حتى عام ألفين وسبعة وعشرين.

الموقع الرسمي لريال مدريد



# برونو فيرنانديز

## يمدح زميله رونالدو ويصفه بالأسطورة

مدح نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، برونو فرنانديز، زميله الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو وذلك بعد تائق الأخير في ظهوره الأول مع الشياطين الحمر، حيث سجل هدفين خلال الفوز (4-1) على حساب نادي نيوكاسل، يوم السبت الماضي ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. وقال برونو، في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتس": "كان يمكن اعتبار المباراة مثالية، في حال لم تتلق شباكتنا الهدف.. لكننا سعداء للغاية، والمستوى بشكل عام كان جيدا جدا". وأضاف النجم البرتغالي في تصريحاته: "نيوكاسل فريق منظم للغاية، ويدافع بصورة مميزة.. لكننا حركنا بديورا الكرة بصورة سريعة، وانتظرنا اللحظة المناسبة لضربهم". وعن هدفه الصاروخي في شباكت نيوكاسل، قال برونو: "هذا أحد الأمور التي أعمل عليها (التسديد)، واليوم تحصلت على الفرصة ونجحت في التسجيل". كما أشاد برونو بزميله رونالدو، قائلا: "الكل يعرف ما يمكن لكريستيانو رونالدو أن يقدمه للنادي، نحن سعداء للغاية بتواجده معنا.. والأمر الأهم كما سيقول هو، الخروج بالنتيجة من أجل الفريق، واللاعبون الجيدين بإمكانهم اللعب بصورة مميزة معا، وصلنا إلى نهاية الموسم الماضي ببعض الأخطاء، لكن أيلينا البلاء الحسن، وكان هناك تطور في النادي.. وحق الآن وقت التقدم للخطوة التالية". جدير بالذكر أن رونالدو انتقل إلى مانشستر يونايتد قبل نهاية الميركاتو منذ أيام قليلة فقط قادما من نادي يوفونتوس الإيطالي.

نقل عن سكاي سبورت.

# القضاء البريطاني يقرر الإبقاء على ميندي في السجن لأكثر من 100 يوم قبل موعد محاكمته

أكد القضاء الإنجليزي، أنه من المقرر أن يمثل الظهير الأيسر لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي، المدافع الفرنسي بنيامين ميندي للمحاكمة أوائل العام المقبل 2022، وذلك بعد اتهامه بقضية أخلاقية والاعتداء على ثلاثة ضحايا. وأنه لن يتم إخلاء سبيله قبل موعد محاكمته. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) أن الظهير الأيسر لنادي مانشستر سيتي ظهر في المحكمة ليؤكد اسمه فقط خلال جلسة استماع دامت لمدة 45 دقيقة في محكمة "شيفر كراون" يوم الجمعة الماضي، والتي حددت يوم الرابع من شهر جانفي عام 2022 موعدا للمحاكمة المتهم فيها بأربع تهم كاملة. وجلس اللاعب البالغ من العمر "27 عاما" خلال الجلسة وهو عاقد ذراعيه ويستمع إلى الإجراءات عبر مترجمه الفرنسي الجالس خلفه في قفص الاتهام. ولم تشهد الجلسة توجيه التهم إليه أو تقديم أي مناشدات، لكنها تناولت إلى حد كبير بعض الأمور الإدارية والإجراءات. وستعقد جلسة استماع أخرى يوم 15 نوفمبر المقبل، فيما قالت إيلنور، محامية ميندي، إن تلك الجلسة ستشهد تقديم طلب لرفض تلك التهم في ذلك التاريخ. ويقال إن التهم المزعومة التي حدثت مع ثلاث ضحايا مختلفين. منهم ضحية عمرها أقل من "18 عاما"، قد جرت في منزله في "طريق وينسلي" في بريستيري، شيشير. وتم اتهام ميندي في 26 أوت الماضي، بارتكاب ثلاث حوادث تعدي متعلقة بحدوث



في أكتوبر عام 2020، بالإضافة إلى الاعتداء في أوائل شهر جانفي من العام الجاري 2021. كما أنه تم اتهامه بقضية أخرى الشهر الماضي. وتم رفض إطلاق سراح نجم الدوري الإنجليزي بكفالة الشهر الماضي، وهو الآن قيد الحبس الاحتياطي في مدينة ليفربول الإنجليزية. ويلعب ميندي لمانشستر سيتي منذ عام 2017 حينما انضم إليه قادما من موناكو الفرنسي، وقد تم إيقافه من جانب ناديه بعد توجيه الاتهامات له وبقائه قيد التحقيق. وتواجد ميندي في القفص إلى جانب متهم آخر وهو لويس ساها ماتوري "40 عاما" والذي يواجه أربع تهم هو الآخر أيضا. جدير بالذكر أن التهم الموجهة تتعلق بثلاثة مشتكين تزيد أعمارهم عن 16 عاما ويقال إن تلك الحوادث جرت فيما بين أبريل عام 2021 وشهر أوت من العام ذاته.

المصدر: وكالات

# مويس كين : مشاهدة اليورو من المنزل أصعب فترة في مسيرتي

تحدث مهاجم نادي يوفونتوس مويس كين عن تجربته الصعبة بعد استبعاده من القائمة النهائية للمنتخب الإيطالي خلال اليورو الماضي وأكد أنه سيعود إلى تشكيلة إيطاليا، بأهداف عقلية جديدة، وقال كين لصحيفة راي سبورت الإيطالية: "كان من المهم العودة إلى هذا القميص وتقديم 100 في المائة من مجهودي لإيطاليا، لأنه يعني الكثير بالنسبة لي في كل مرة ألبس لصالح المنتخب، لم يكن من السهل أن أكون في المنزل أشاهد بطولة أمم أوروبا يورو 2020 لكنني كنت دائما أمام التلفزيون وأنا أشجع زملائي في الفريق، أحضروا الكأس لإيطاليا وهذا ما يهم، الأمر كله يتعلق بالعمل الجاد، ومدى احترافي في التعامل معه، رحب بي زملائي ترحيبا حارا، فأنا أعمل كل يوم وأعود بأهداف جديدة وعقلية جديدة، وأنا مستعد دائما لمساعدة زملائي في الفريق". كما سئل كين كيف ساعدته فترة الإجازة في باريس سان جيرمان والعودة إلى يوفونتوس من إفريقيا على التطور، وأجاب: "لقد ساعدني كثيرا، حيث كنت أعمل جنباً إلى جنب مع لاعبين رائعين وأتلمع طوال الوقت، هناك الكثير من العمل الذي يتعين القيام به الآن مع يوفونتوس وسأقدم 100 في المائة في كل جلسة تدريبية". كما سئل مويس كين أخيرا عن كيفية نطق اسمه، ما بين كين أو كاين، وكانت إجابته: "أنا كين ما تفضلوا قولوا". وسجل مهاجم يوفونتوس هدفين لإيطاليا في المباراة الأخيرة أمام ليتوانيا في التصفيات المؤهلة لكأس العالم بجانب أهداف جياكومو راسبادوري وجيوفاني دي لورينزو والهدف العكسي.

راي سبورت الإيطالية



# مبابي يتعرض لصافرات استهجان من طرف جماهير فريقه

أكدت عدة تقارير صحفية، يوم السبت الماضي، بأن الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، تعرض لصافرات استهجان جديدة من جماهير ناديه في ملعب حديقة الأمراء، يوم السبت الماضي، قبل مواجهة ناديه لنادي كليرمونت، ضمن مباريات الجولة الخامسة للدوري الفرنسي الـ 1. وبحسب برنامج "الشيرجيتو" الإسباني الشهير، فقد أطلقت جماهير باريس سان جيرمان صافرات استهجان ضد مبابي عندما ذكر المذيع الداخلي في ملعب المباراة اسمه في التشكيلة الأساسية للفريق. وتعد هذه المرة الثانية التي يتعرض فيها مبابي لصافرات استهجان من قبل جماهير سان جيرمان هذا الموسم، حيث كانت المرة الأولى في مباراة ستراسبورغ. جدير بالذكر أن سبب تعرض مبابي لصافرات استهجان من طرف جماهير نادي باريس سان جيرمان يعود لرفض الأخير تمديد عقده مع نادي العاصمة الفرنسية و رغبته في الرحيل إلى نادي ريال مدريد الإسباني في أكثر من مناسبة. وينتهي عقد مبابي مع باريس سان جيرمان بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن.

المصدر: برنامج الشيرجيتو.

# جماهير أتلتيكو مدريد وراء قص غريزمان لشعره

قرر مهاجم المنتخب الفرنسي أنطوان غريزمان فتح صفحة جديدة مع جماهير الروخي بلانكوس بعد الاضطرابات التي جاءت نتيجة لطريقة رحيل غريزمان إلى برشلونة في صيف 2019 خاصة وأنها من أجبرته على حلاقة شعره ونشرت صحيفة "ماركا" الإسبانية تصريحاته قائلا: "اعتقد أنه كانت هناك علاقة لطيفة للغاية بيني وبين جماهير أتلتيكو مدريد، أريد أن أجد ذلك مرة أخرى، سأقدم كل شيء كما كان دائما أسلوبيا في اللعب على أرض الملعب، وسأقدم كل شيء للجماهير الموجودين في المدرجات والمشاهدون على التلفزيون، أمل أن نتمكن من العيش في أمسيات ساحرة معا مرة أخرى، وهذا هو الشيء الرئيسي بالنسبة لي، أنا هنا لأعطي كل شيء، سيمبوني أثر بشكل كبير في مسيرتي، لقد عشت أفضل لحظاتي في هذا النادي، سواء على المستوى الاحترافي أو في حياتي الخاصة، لقد كان دائما دعما كبيرا لي ولعائلتي، إنه لشرف عظيم لي أن ألبس له، لم أتم منذ عشرة أيام لأنتي كنت أنتظر هذه اللحظة، أنا أستمتع بها وأستفيد منها مع عائلتي". ومن الواضح أن غريزمان كان مسرورا بالعودة إلى العاصمة الإسبانية. وأكدت صحيفة ماركاً أن سبب حلق شعر غريزمان بعد العودة إلى أتلتيكو مدريد، يعود لجماهير الروخي بلانكوس، الذين استقبلوه بعد العودة من برشلونة وأكدت أن قوة وسائل التواصل الاجتماعي كانت سببا في قص شعر غريزمان، حيث طلبت جماهير أتلتيكو مدريد من أنطوان قص شعره من أجل بداية رحيله الجديدة مع الروخي بلانكوس كما اعتاد عن طريقة رحيله بالطريقة المثيرة للجدل قبل عامين، وأيضا قص شعره كعلامة على الندم بالنسبة لجماهير أتلتيكو مدريد، رغم أنه وصل إلى مدريد وشعره كان طويلا.

صحيفة ماركا



## فوائد السمك للرياضيين

الاهتمام بصحة الجسم وشكله من الأمور التي تهتم الرجال والنساء على حد سواء، وكما أن الأجسام لم يعد أمرًا يخص الرجال وحسب بل تهتم النساء أيضًا بالأمر، خاصة وأن هناك قطاع أصبح يمارس الأمر كرياضة هامة ومميزة. والوصول للشكل المميز لكمال الأجسام يتطلب تناول أطعمة معينة والحفاظ على نظام غذائي بجانب ممارسة الرياضة بشكل مرتب ووفق قواعد، والأطعمة التي تحتوي على البروتين الصحي من أهم المصادر الأساسية لكمال الأجسام. والأسماك واحدة من أهم الأطعمة الخاصة بكمال الأجسام وإدخالها للنظام الغذائي لا يقل أهمية عن ممارسة التمارين الصعبة والثقيلة، لذا ينصح المدربون المختصون بتناول الأسماك بشكل مستمر على الأقل مرتين أسبوعياً أو أكثر لمساعدة الجسم والعظام على التكون بصورة صحيحة. فالسمك هو أحد مصادر البروتين الأكثر فائدة للنظام الغذائي. ويعتبر مليء بالعناصر الغذائية الأساسية، مثل أحماض أوميغا 3 الدهنية وهو مصدر كبير للبروتين للحفاظ على الجسم نحيفاً والعظام قوية. ولا تؤثر الأسماك على محيط الخصر لدى الشخص فحسب، بل تؤثر أيضاً على الوظائف الأخرى للجسم بما في ذلك الكبد والدماغ وحتى أنها تؤثر على النوم. لذا يجب على كل رياضي التأكد من دمج الأسماك في النظام الغذائي للاستفادة من هذه الفوائد الصحية للأسماك. وهذا هو سبب إدراج بعض أنواع الأسماك في قائمتنا لأفضل 29 بروتيناً على الإطلاق للمساعدة في فقدان الوزن. يرتبط استهلاك الأسماك بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية الفاتلة والشاملة. وتحتوي الأسماك على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 الدهنية الصحية للقلب والتي يمكن أن تقلل الالتهاب وتساعد في حماية القلب وتجنب الأمراض المزمنة. وتعتبر الأسماك هي أيضاً عنصر غذائي أساسي للدماغ. وفقاً لدراسة أجريت عام 2016 ونشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية، ارتبط الاستهلاك المعتدل للمأكولات البحرية بانخفاض خطر الإصابة بمرض الزهايمر. ووجدت الدراسة أن أولئك الذين يستهلكون الأسماك بانتظام لديهم المزيد من مادة الدماغ الرمادية، مما يقلل من انكماش الدماغ وتدهوره الذي يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات وظائف المع. وعلى الرغم من أنهم لاحظوا أن استهلاك المأكولات البحرية كان مرتبطاً أيضاً بمستويات أعلى من الزئبق في الدماغ، إلا أنه لم يكن مرتبطاً بالاعتلال العصبي في الدماغ. تعتبر المأكولات البحرية مذهلة أيضاً لصحة العقلية. ووجدت مجلة الطب النفسي وعلم الأعصاب أن زيت السمك يمكن أن يساعد في تحسين أعراض الاكتئاب عند تناوله مع مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية (SSRI)، وهو نوع من مضادات الاكتئاب. وعلى الرغم من وجود تقارير تفيد بأن زيت السمك يقلل من أعراض الاكتئاب من تلقاء نفسه، لا تزال هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث لإثبات هذا الادعاء. وفقاً للمعاهد الوطنية للصحة، تحتوي الأسماك على نسبة عالية من فيتامين د، وتعتبر من أفضل المصادر الغذائية لهذه العناصر الغذائية الأساسية. وفقاً للمعاهد الوطنية للصحة، فإن فيتامين د مفيد لامتصاص الكالسيوم لصحة العظام ونموها. ووجدت وكالة أبحاث الرعاية الصحية والجودة أن أحماض أوميغا 3 الدهنية مفيدة لتحسين الرؤية وصحة العين. وهذا لأن الدماغ والعيون تحتاج بشكل كبير إلى أحماض أوميغا 3 الدهنية ويحتاجون إليها للحفاظ على صحتهم ووظائفهم. والسمك هو أحد أفضل مصادر هذه الدهون الجيدة، إذا كان الشخص يواجه مشكلة في النوم، فقد يؤدي تناول المزيد من الأسماك إلى حل المشكلة. حيث أن زيادة استهلاك الأسماك تؤدي إلى تحسين نوعية النوم لمعظم الأشخاص. وهذا يرجع إلى ارتفاع تركيز الأسماك لفيتامين د الذي يساعد في النوم. أشارت جمعية القلب الأمريكية إلى أن الأسماك هي مصدر كبير للبروتين بدون نسبة عالية من الدهون المشبعة الموجودة في العديد من أنواع اللحوم الأخرى. وتوصي جمعية القلب الأمريكية بتناول وجبتين من الأسماك أسبوعياً، ويفضل الأسماك الدهنية التي تحتوي على نسبة أعلى من الأحماض الدهنية أوميغا 3. إن أحماض أوميغا 3 الدهنية الموجودة في زيت السمك تساعد في خفض مستويات الكوليسترول الضار (المعروف أيضاً باسم مستويات الكوليسترول السيئة) في الجسم. ومن المعروف أن أحماض أوميغا 3 الدهنية في الأسماك تساعد في خفض نسبة الدهون في الدم. كما تحتوي الأسماك على مغذيات مفيدة للغاية في مساعدة الرياضيين على التعافي من التعب وتساعد في تجديد العضلات. وأظهرت دراسة نشرت في مجلة الطب الرياضي أن فيتامين د وأحماض أوميغا 3 الدهنية والتي تبرز بشكل كبير في معظم الأسماك الدهنية، تلعب دوراً كبيراً في تجديد العضلات بعد التمرين واستعادة الراحة. تعد الأسماك وجبة ممتازة لبناء العضلات دون زيادة الدهون بفضل احتوائه على الأحماض الدهنية أوميغا 3. ويساعد في تخفيف الوزن بشكل أفضل، بالإضافة إلى تحسين الصحة العامة للجسم، وخفض ضغط الدم ونسب الكوليسترول في الدم، كما يساعد على انخفاض احتمالات إصابتهم بالسكري، يساعد البروتين الموجود بالسمك على تقوية العضلات والحماية من الالام المصاحبة للتمرينات الرياضية القوية.

## رياضة ألعاب القوى والإصابات المصاحبة لها

الإصابات الرياضية هو مصطلح شائع يشير إلى أنواع مختلفة من الإصابات التي تحدث خلال ممارسة الرياضة، ويصاب بها الشخص إذا أدى التمارين بشكل خاطئ، أو استخدم الأدوات ذات الجودة المتدنية، أو عدم الإحماء قبل ممارسة الرياضة، أو التعرض للسقوط، ولحسن الحظ فإن معظم الإصابات الرياضية سواء يمكن علاجها بشكل فعال، ويمكن للكثيرين أن يعودوا لنشاطهم الرياضي بعد الإصابة إذا تمت معالجتها بطريقة صحيحة، وتحت الإشراف الطبي. وفي السنوات الأخيرة ازداد عدد الأشخاص من مختلف الأعمار الذين يمارسون أنواعاً مختلفة من الرياضات، ولا شك أن الرياضة بمختلف أنواعها من أهم النشاطات البدنية التي يمكن للإنسان ممارستها، للحصول على جسم صحي خال من الأمراض، ولكن في الكثير من الأحيان يتعرض الرياضي أو اللاعب للإصابة التي تختلف في حدتها من الخفيفة إلى القوية. الحوادث تحدث، وخصوصاً خلال الرياضة. في حين أنه قد يكون من الممكن الحد من عدد وشدة الإصابات باستراتيجيات الوقاية، يمكن أن تؤدي خطوة خاطئة واحدة أو تصادم في الميدان إلى إصابة مفاجئة ومؤلمة، وعندما يحدث هذا، يجب أن تكون مستعداً للتصرف بسرعة، من الناحية المثالية، سيكون بإمكانك الوصول إلى مجموعة الإسعافات الأولية المجهزة جيداً أو الحصول على مساعدة طبية في مكان قريب. يمكن تقسيم الإصابات الداخلية لمفصل الركبة في رياضة ألعاب القوى إلى ثلاثة أقسام طبقاً لدرجة شدتها وتحدث في مختلف أنواع لاعبي مسابقات ألعاب القوى من عدو وجري مسافات طويلة ومارثون واختراق ضاحية وحواجز وموانع والرمي بأنواعه وإصابات الركبة البسيطة، تحدث نتيجة تمزقات بسيطة ميكروسكوبية أو ارتخاء واستطالة في الأربطة، ويستمر الرياضي في أداء التدريب أو المسابقة قد يحدث إن ينسى تلك الإصابة، وللخص والتشخيص، عند حدوث ألم قد يظهر بعد انتهاء المجهود الرياضي، عجز بسيط في المشي أو قد لا يستطيع المشي بصورة طبيعية، وبالتحسّن نجد الركبة طبيعية مع ألم محتمل ومحدد بمكان معين يزول الألم عند فرد الركبة في أغلب الأحوال، ويزول الألم عند فرد الركبة في أغلب الأحوال. كما تخصص الركبة بثبتها من 20-30 درجة فتكتشف حدوث ألم خفيف، صورة الأشعة راحة من أسبوع إلى أسبوعين، مسكنات للألم ومضادات للالتهابات، ينصح المصاب بالمشي مع الفرد الركبة قدر الإمكان لعدة أيام. قد تربط الركبة برباط ضاغط غير مطاط خلال المدة السابقة، قد يوضع الجبس لنفس المدة السابقة إذا ما كانت حركة المصاب دائمة. أما إصابات الركبة متوسطة الشدة في ألعاب القوى، والتي تحدث نتيجة تمزقات جزئية أو كلية بالأربطة غالباً بشرط أن تكون فردية وغير مصاحبة لإصابات أخرى بالركبة (ليس هناك تمزق بالعضلات مثلاً). والإصابة هنا معروفة تمام للمصاب ويقوم بشرحها للفاحص تفصيلياً، لا يستطيع المصاب تكملته المسابقة أو التدريب أو يكملها بعجز نسبي في مستوى الأداء. الفحص التشخيصي هنا عند حدوث ألم في الحال عند الإصابة، يوجد عجز جزئي مباشر للأداء الرياضي، وألم عند الوقوف، تورم متوسط الشدة في الركبة المصابة، ألم عند تحسّن نفس الركبة في نفس مكان الإصابة، وكذلك ألم عند ثني الركبة من 20 - 30 درجة. أما العلاج توضع الركبة والساق في الجبس لمدة من 20 إلى 30 يوماً، ينصح المصاب بعمل تمارين عضلية إرادية للعضلات الفخذ وهو تحت الجبس (لمنع حدوث ضمور بالعضلات) علاج طبيعي للركبة المصابة (موجات كهربية قصيرة - حمامات شمعية) بعد الخروج من الجبس، إذا ما تحدثت أماكن الألم بالركبة يجوز استعمال الحقن الموضعية بالكورتيزون من حمته لحمقتين بواسطة أخصائي طب رياضي أو جراح عظام. وإصابات الركبة الشديدة في ألعاب القوى، تحدث نتيجة تمزق الأربطة الخارجية والداخلية خاصة الأربطة المتعامدة المثبتة للركبة بالإضافة إلى إصابة الغضاريف بها على الأقل، وهذا النوع من الإصابات بالركبة الذي يصاحبه سقوط الرياضي في الملعب وعدم استطاعته مغادرته إلا على نقالة لما يصاحبه من عجز كلي عن أداء أي مجهود. ويجب توقف فوري عن ممارسة النشاط الرياضي، ينتج عنها عدم استطاعة المصاب الوقوف، تورم الركبة في الغالب (في إصابات الأوتار يحدث التورم في أي يوم في إصابات الغضروف يحدث التورم في اليوم الثاني أو الثالث)، ألم حاد وإذا ما كانت الإصابة في الجانب الخارجي للركبة قد يصاحبها قطع بالعصب المغذي للعضلات خلف وجانب الساق مع شلل تلك العضلات. والفحص في هذه الحالة قد يكون صعباً للغاية نظراً للألم الشديد المصاحب للإصابة لذا ننصح بأن يكون الفحص تحت التخدير العام للمصاب في المستشفى، ارتخاء وحرية حركة زائدة للعضلة عند جذبها ولها سواء للداخل أو للخارج حسب نوع الأربطة المقطوعة، وتظهر صورة الأشعة إصابة الغضاريف المصاحبة لهذا النوع من الإصابات. أما العلاج هنا التدخل الجراحي خلال لخيطة الأربطة المقطوعة وإزالة الغضروف المتمزق من حدوث الإصابة لمنع عدم ثبات الركبة المزمن، ووضع جبس فوق الركبة والساق والقدم ولمدة شهر ونصف بعد العناية، ويتم شفاء المريض بعد الجراحة بحوالي ثلاثة إلى أربعة شهور، ويعود لممارسة الرياضة بعد ستة شهور، بالإضافة إلى علاج طبيعي تاهيلي.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

SAMPRAL الطبوع: ■■■

الفاكس: ■■■

العنوان: ■■■

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

023-78-57-70

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

03801603323071300789

الهاتف: ■■■

البريد الإلكتروني: ■■■

0541-76-26-27

Dzairtube13@gmail.com



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM