

رسميا  
... نقابة  
لناشري الإعلام  
والمؤسسات  
الإعلامية

# الجزائر

www.dzair-tube.dz

## SPORT

### يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 15 سبتمبر 2021 الموافق 8 صفر 1443 هـ العدد: 296 الثمن: 30 دج

الكاف تبدي  
موافقتها لإقامة  
مباراة الخضر  
والنيجر في نيامي



المصارعة شيرين  
عبد اللاوي  
سفيرة للأمم المتحدة  
للنوايا الحسنة  
بالجزائر

التونسي  
قيس  
اليعقوبي  
مدربا جديدا  
لشبيبة  
الساورة



ياحي  
يتفق رسميا  
مع غاريادو  
لتدريب شباب  
بلوزداد

# المنتخب أزمة ملعب



مهدي زرقان:

"الجامعة  
المغربية  
تقربت مني  
لكن خياره  
منذ الصغر  
كان الجزائر"



أربعة أندية ترغب في انتدابه

## العروض تتهاطل على بن طالب

تسعى أربعة أندية للإستفادة من خدمات اللاعب الدولي الجزائري السابق نبيل بن طالب وتمتثل الأندية الأربعة في: دينامو كييف بطل أوكرانيا ورائد ترتيب النسبة الحالية، والعين الذي يتصدر لائحة ترتيب بطولة الإمارات، وأنجي الفرنسي، وفريق روسي ولم يوضح موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، عن هوية النادي الروسي مضيفاً أن ميزانية فريق أنجي لا تسمح بدفع مبلغ كبير لجلب بن طالب، مع الإشارة إلى أن النادي يملك أسهمه ويراسه رجال الأعمال الجزائري المغترب سعيد شعبان وكان نبيل بن طالب على وشك الانضمام إلى فريق جنوة، قبل أن يفترق الطرفان دون ترسيم صفقة الانتقال وذلك بسبب اقتراح مسؤولي النادي الإيطالي عقد بموسم واحد، مع إمكانية إضافة عام آخر في صيف 2022. بينما أصّر ممثلو أعمال بن طالب على توقيع عقد بموسمين، مع إمكانية إضافة عام آخر في صيف 2023 ولا ينتمي متوسط الميدان بن طالب (26 سنة) إلى أي فريق، منذ انقضاء مدة العقد مع نادي شالكه الألماني في الـ 30 من جوان الماضي.

حميد

مدرّب شفيّل يونايّتد؛

## "خبرة قديورة مهمّة لشباب الفريق"

قال المدرب سلافيشا يوكانوفيتش في أحدث تصريحات له نشرتها إدارة نادي شفيّل يونايّتد، " عدلان لاعب أعرفه جيّداً، لقد أكمل ثلاثة أسابيع من التدريب معنا، وأعتقد أنه يمكن أن يجلب شيئاً إيجابياً للفريق. لقد عملت معه من قبل. سيكون لاعباً مهماً في غرفة حفظ الملابس" وأشاد التقني الصربي سلافيشا يوكانوفيتش مدرب فريق شفيّل يونايّتد الإنجليزي، بالقدرات الفنية الهائلة للاعبه الدولي الجزائري عدلان قديورة وسبق للتقني سلافيشا يوكانوفيتش (53 سنة) تدريب عدلان قديورة في فريقي واتفورد الإنجليزي موسم 2014 و2015، و نادي الغرافة القطري ما بين 2019 و2021 وكان متوسط الميدان قديورة (35 سنة) قد انضم في الأيام القليلة الماضية إلى فريق شفيّل يونايّتد الإنجليزي، لمدة موسم واحد، قادماً من نادي الغرافة القطري

ويتموقع فريق شفيّل يونايّتد في المركز الـ 18، ضمن لائحة ترتيب بطولة إنجلترا للقسم الثاني، بعد مرور 6 جولات. في ضمّار يضمّ 24 نادياً، يصعد بعدها الزائد والوصيف إلى القسم الأول، ويخوض أصحاب المراكز ما بين الـ 3 والـ 6 بطولة مصفّرة تبين التأشير الثالثة التي تسمح باللعب في "البريميرليج". في ذات السياق، قال قديورة: "أنا سعيد جداً بالتوقيع، ولا يمكنني الانتظار للعب مع الفريق. إنه أمر مميّز أن أعود إلى المملكة المتحدة (بريطانيا)، لذلك أنا سعيد حقاً. أود أن أشكر المدرب والنادي على السماح لي بالحضور للتدريب، وإتاحة الفرصة لي لإظهار ما يمكنني القيام به. أنا سعيد جداً بأن ينتهي بي الأمر بعقد يمتد من الآن حتى نهاية الموسم، لذلك أنا مستعدّ للتحديّ وجاهز لضربة الانطلاق".

حميد

قال إن الجامعة المغربية تقربت منه كذلك

## زرقان؛ "خيار من الصغر كان اللعب للجزائر"

تحدث الدولي الجزائري، مهدي زرقان لاعب نادي بوردو الفرنسي عن أولى المباريات التي خاضها مع "الخضر" وبالرغم من أنه لعب لمدة 14 دقيقة فقط أمام منتخب زيمبابوي بملعب 5 جويلية، إلا أنه لا يزال يحتفظ بتلك الذكرى وبطريقة خاصة مؤكداً بأن عودته إلى أجواء المنتخب الوطني يتطلب ظفره بمكانة أساسية مع ناديه، وهو الأمر الذي يمتد عليه بلماضي قبل موعد أي معسكر إعدادي يسبق المباريات وقال مهدي في تصريحات لبرنامج: "أنت الخبير" عبر الصفحة الرسمية لـ "لا غازات دو هناك": "كان أمر أشبه بالحلم، كان ذلك في خضم فيروس كورونا، وكنت كبديل جالس على المدرجات ولم أعتقد حتى أنني سأدخل، نادي لي الكوتش بلماضي من أجل الإحماء كانت لدي عبارة عن كتلة كبيرة في بطني لأن الجزائر كانت دائماً شيئاً مميّزاً بالنسبة لي مضيئاً، أخبرني بعدها بأنني سأشارك، كنت حينها تحت ضغط لا يصدق لحسن الحظ عندما نزلت إلى الميدان ولمست أول كرة اختفى كل شيء، قميص تلك المباراة لازلت محتفظاً به داخل إطار وواصل الحديث عن خياره للعب للجزائر: "الجامعة المغربية لكرة القدم تقربت مني كذلك، لكن خيار من الصغر كان الجزائر، لدي أخ صغير اختار المغرب س.ب.

حميد



ياحي يتفق رسمياً مع قارييدو لتدريب شباب بلوزداد  
توصل المدير الرياضي حسين ياحي إلى اتفاق نهائي مع المدرب الإسباني خوان كارلوس قارييدو، لتدريب الفريق الموسم الجديد وذلك بعد سلسلة من المفاوضات. وسجل المدرب الجديد بطاقمه قريبا بالجزائر لمباشرة عمله قبل موعد مباراة العودة في رابطة أبطال أفريقيا بحسب مصادر مقربة من الفريق. حميد

ظهر بوجه صاحب رفقة ناديه "توندبلا" البرتغالي

## خاسف يرهن مكانته الأساسية وفارس مرشح للعودة إلى المنتخب

لم يظهر الدولي الجزائري نوفل خاسف بالشكل اللائق في مباراة فريقه توندبلا البرتغالي أمام نادي إيستوريل برايا حيث عاش أسبوعاً سوداء، بسبب ارتكابه أخطاء فادحة تسببت في خسارة ناديه وارتكب خاسف نوفل الخطأ الأول على مقربة من وسط الميدان، أين ضاع كرة مررت مباشرة إلى المهاجم شكينهو الذي وقع الهدف الأول وضيق خاسف كرة أخرى، تقريبا في نفس المنطقة، استغلها نادي إيستوريل برايا، في تحويلها إلى هجمة سريعة أثمرت عن الهدف الثاني، في مباراة إنتهت بهزيمة رفاق خاسف في الديار، بهدفين لهدف واحد وأثارت الأخطاء المرتكبة من طرف المدافع الأيسر للمنتخب الوطني، غضب مدربه الذي قرر استبداله مباشرة بعد نهاية الشوط الأول وفي حال واصل خاسف بنفس الأداء في المباريات المقبلة، فإنه سيرهن حظوظه بنسبة كبيرة في التواجد بتدريب المنتخب في شهر أكتوبر، خاصة في ظل العودة القوية لمحمد فارس مع ناديه الجديد جنوى وبعد أن تمكن من حجز مكانة أساسية في فريقه خلال الجولات السابقة، من الممكن أن يتحوّل خاسف إلى مقعد البدلاء في الجولة المقبلة، خاصة وأنه لا يتواجد في أحسن حالاته.

حميد

## الكاف تبدي موافقتها لإقامة مباراة الخضر والنيجر في نيامي

كشفت مصادر مقربة أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم تلقى مراسلة من نظيره في النيجر، يؤكد فيها أن مباراة الإياب المقررة بين المنتخبين الجزائري ونظيره "النيجر" من المحتمل أن تلعب في نيامي، في وقت كان من المنتظر أن تجري في مدينة مراكش المغربية، مثلما كان الحال مع لقاء بوركينا فاسو وسيكون المنتخب الجزائري على

موعد استئناف التصفيات الأفريقية المؤهلة لمونديال "قطر 2022"، شهر أكتوبر، حيث سيلاقي أشبال المدرب جمال بلماضي منتخب النيجر في مباراة مزدوجة ضمن الجولتين الثالثة والرابعة من منافسات المجموعة الأولى وأكدت لنا مصادرنا أن مسؤولي اتحاد الكرة في النيجر ينتظرون زيارة من وفد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم للعاصمة نيامي، لتأهيل هذا الملعب من عدمه لاحتضان مثل هذه المباريات الدولية، عكس الجولة الأولى حيث لم يكن هذا

الملعب إلى جانب ملاعب أخرى لمنتخبات القارة السمراء غير مؤهلة بحكم أنها لا تحتوي على المعايير المطلوبة من "فيفا"، ما اضطر بعض المنتخبات لاستقبال منافسيها بملاعب أخرى وفي حالة عدم حصول اتحاد النيجر على موافقة "كاف" لخوض مباراة الجزائر في العاصمة نيامي، من المنتظر أن يتم لعب مباراة الجزائر في ملعب "الصداقة" بعاصمة بنين، كوتونو، عوض ملعب "مراكش" في المغرب، الذي كان مسرّحاً لاستضافة

المنافسين بالنسبة لمنتخبات، جيبوتي والنيجر بوركينا فاسو وكان المنتخب الجزائري قد حقق بداية قوية في هذه التصفيات وذلك بفوز كبير (0/8) على ضيفه منتخب جيبوتي، ثم تعادل في المغرب أمام بوركينا فاسو (1/1)، وهو يأمل في تعزيز صدارته وذلك من خلال الفوز ذهاباً وإياباً على منتخب النيجر الشهر المقبل.

حميد



نابولي

## "غلام"

### يحصل على الضوء الأخضر لمواصلة التدريبات الجماعية

حصل الظهير الأيسر الجزائري فوزي غلام على الضوء الأخضر لمواصلة التدريبات مع زملائه في الفريق وخضع غلام الذي عانى من شبح الإصابات، أمس الثلاثاء إلى فحص جديد، في إطار المتابعة الدقيقة له، بعد تعافيه من الإصابة، وعودته إلى التدريبات الجماعية للفريق مؤخرا وكشفت الصفحة الرسمية للنادي الإيطالي، على موقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك "أن نتائج الفحوصات التي خضع لها الدولي الجزائري جاءت مطمئنة للغاية. وتعد نتائج الفحوصات التي خضع لها غلام، بمثابة الضوء الأخضر للمدافع الجزائري من أجل العودة إلى المنافسة تدريجيا، بعد فترة غياب طويلة عن الميادين، بعد إجرائه في مارس الماضي عملية جراحية على مستوى الركبة. يذكر، أن عقد مدافع سانت إيتيان الفرنسي السابق ينتهي شهر جوان 2022.

وسيم

دوري أبطال أوروبا ( دور المجموعات)

## "محرز"

### مرشح للعب أساسيا ضد "لايبزيغ" الألماني

محرز رفقة مشواره في الأربعة،

الالاتحاد" لحساب الجولة الأولى من دور المجموعات. ويسعى مانشستر سيتي لحصد لقبه الأول في دوري أبطال أوروبا، حيث كان أفضل إنجاز له في النسخة الماضية، عندما تأهل للمباراة النهائية التي خسرها أمام تشيلسي بهدف دون رد. أما الفريق الألماني، يعلم تماما مدى صعوبة المواجهة، ولكن لديه لاعبين على أعلى مستوى يطمحون بأن يحققوا الفوز من أجل اقتناص النقاط الثلاث من أنياب الخصم، لذا عليه اللعب بأقصى طاقة ممكنة للحصول على ما يريد

ويخصوص التشكيلة التي سيواجه بها الفريق الألماني، يخطط الإسباني بيب غوارديولا للدفع بأفضل تشكيلة له خلال "موقعة الاتحاد"، يتقدمهم قائد "الخضر" رياض محرز الذي سيحدد العهد مع التشكيلة الأساسية لـ"السيتي"، بعد أن ظل احتياطيا خلال آخر 3 مباريات لعبها الفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز حسب ما أوردته صحيفة "إيبيزنيغ ستاندارد" البريطانية.

وسيم

فاتح تيريم مدرب غالاتا سراي؛

## "فيغولي قيمة ثابتة في الفريق والتخلي عنه سيكون بمثابة خسارة كبيرة"

جذد فاتح تيريم مدرب غالاتا سراي تمسكه بالدوري الجزائري سفيان فيغولي، خاصة بعد تألقه في المباريات الماضية مع النادي مشيرا إلى أن لاعب "الخضر" مهم في تشكيلته، والتخلي عنه سيكون بمثابة خسارة كبيرة للنادي خاصة في حالة مواصلة المغامرة في البطولة القارية. وكان مسؤولو غالاتا سراي يريدون دفع فيغولي للخروج من الباب الضيق خلال الميركاتو الصيفي الماضي، لكن ذلك مردود جدوى، أمام إصرار فيغولي على إثبات ذاته وفرض كلمته على الجميع، لتتغير الأمور بشكل نهائي خلال الأيام القليلة الماضية. وتحدث تيريم بخصوص وضعه متوسط الميدان الجزائري قائلا: "الأسف سنكون منقوصين من خدمات واحد من أهم لاعبيننا، وهو سفيان فيغولي الذي يعاني من إصابة.. لقد كنت أريد أن يتواجد معنا في هذا الموعد، لكن ذلك مستحيل للأسف". وجاءت التصريحات الأخيرة لفاتح تيريم، قبل مواجهته للاتسيو الإيطالي، في الدوري الأوروبي، لتوضح أن تيريم أصبح مقتنعا بأن فيغولي لاعب مهم في فريقه، وأن التخلي عنه سيكون بمثابة خسارة كبيرة لعلاق إسطنبول خاصة في حالة مواصلة المغامرة في البطولة القارية. جدير بالذكر، أن فيغولي دخل في صراع مع إدارة غالاتا سراي منذ نهاية الموسم الماضي، بسبب رغبة الأخيرة في التخلص منه وبيعه قبل عام واحد من انتهاء عقده، بحجة عدم قدرتها على تحمل تبعات الراتب السنوي الكبير الذي يتقاضاه، والمقدر بحوالي 3.8 ملايين يورو، في وقت ساندته فيه تيريم وفضل الإبقاء عليه رغم ضغط الرئيس بوراك يلماز.

وسيم

## "عمورة" ينتظم في تدريبات ناديه الجديد "لوغانو" السويسري

انتظم اللاعب الجزائري، محمد أمين عمورة في تدريبات فريقه لوغانو السويسري، والذي إلتحق بصقوفه خلال فترة التحولات الصيفية المنتقضية. واندمج اللاعب القادم من وفاق سطيف بشكل سريع مع زملائه الجدد، وهذا في انتظار دخوله أجواء المنافسة الرسمية في أقرب الأجل الممكنة. وهو الذي إلتحق متأخرا بالتدريبات، ووجد فريقه قد لعب 5 مباريات كاملة في الدوري السويسري. ويستهدف الهدف السابق للنسر الأسود، أن يتجس في القارة العجوز، من أجل التواجد مستقبلا مع المنتخب الوطني الأول، بعد أن أجهز الجميع بعد ظهور وحيد مع المنتخب المحلي. جدير بالذكر، أن ابن مدينة بجيجل، تألق بشكل لافت الموسم الماضي مع الوفاق، حيث سجل 15 هدفا في البطولة.

وسيم



دوري أبطال أوروبا ( دور المجموعات)

## "غزال" و"بشكتاش" يبحثان عن النقاط الثلاث في مواجهة "بوروسيا دورتموند"

سيعود المهاجم الدولي الجزائري رشيد غزال للمشاركة في البطولة القارية الأقوى على صعيد الأندية، مع نادي بشكتاش التركي، بعد أن سبق وشارك فيها بألوان أولمبيك ليون الفرنسي. وسيكون غزال في اختبار قوي على ملعب "فودافون بارك" عندما يستقبل، اليوم الأربعاء، نادي بوروسيا دورتموند الألماني ونجمه الترويجي إيرلينغ هالاند، بحثا عن تحقيق أفضل نتيجة ممكنة في مجموعة قوية، تضم أيضا إياكس أمستردام الهولندي وسبورتنغ لشبونة البرتغالي.

وسيم

في أول تجربة له

تجربة له

في منافسة "الشامبيانز ليغ"

## اختبار قوي لـ "بن ناصر" أمام "ليفربول"

يخوض الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، لأول مرة منافسة دوري أبطال أوروبا، وسيشرف مشواره في المسابقة باختبار ناري عندما ينزل سهررة اليوم الأربعاء، ضيفا ثقيل على ملعب "أنفيلد" لمواجهة ليفربول الإنجليزي في المجموعة الثانية، وذلك في مباراة صعبة لميلان العائد إلى المسابقة الأوروبية بعد غياب طويل ويدخل ميلان مباراة اليوم بمعنويات عالية وثقة كبيرة بعد بدايته القوية في الدوري الإيطالي وتحقيقه العلامة الكاملة في المراحل الثلاث الأولى.

ورشحت وسائل الإعلام الإيطالية إسماعيل بن ناصر للمشاركة بديلا في اللقاء بعد أن خسر مكانته الأساسية لصالح الإيطالي الواعد ساندر تونالي منذ بداية الموسم الجديد. فيما أكد ستيفانو بيولي مدرب فريق ميلان آسي الإيطالي، إن لاعبه الدولي الجزائري أحد الأسلحة التي يناور بها لاستعادة مجد "الروسونيري" أوروبا. ويملك مدرب ميلان ستيفانو بيولي الذي لم يفز بأي لقب كبير في مسيرته التدريبية حتى الآن، فريقا واعدا حقق تطورا كبيرا منذ استلامه مهام إدارته الفنية عام 2019 والذي حسم القمة أمام ضيفه لاتسيو بثنائية نظيفة يوم الأحد الماضي وأوضح المدرب ستيفانو بيولي في مؤتمر صحفي نسطه، أمس الثلاثاء، ونقلت تفاصيله إدارة نادي الأحمر والأسود: "الميلان يعود إلى رابطة أبطال أوروبا. تاريخ الميلان يتحدث عنه، ولكن لمدة 7 سنوات لم يشارك الفريق في هذه المسابقة، الآن نحاول كتابة التاريخ مرة أخرى بلاعبين جدد، وعدد اسم متوسط الميدان إسماعيل بن ناصر.

وسيم





فيما أبدت إدارة "سوسطارة" تمسكها بلوصيف

## زيما موش يجدد لموسمين وينهي "السوسبانس"

أنهى حارس اتحاد العاصمة محمد لعين زيما موش "السوسبانس" بخصوص مستقبله، بعد أن قام بتجديد عقده رسميا مساء أول أمس، لموسمين آخرين. وأعلنت إدارة "سوسطارة" في بيان لها، عقد الحارس م زيما موش (36 سنة) لمدة موسمين إلى غاية شهر جوان من عام 2023، ليلتحق بذلك بتدريبات الفريق بملعب عمر حمادي ببولوجين تحت قيادة المدرب الفرنسي دينيس لافان. وأثار زيما موش الكثير من الجدل بخصوص إمكانية اعتزاله لكرة القدم مع نهاية الموسم المنصرم، أو حتى تغيير وجهته خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك في ظل قدوم الحارس بن بوط من شبيبة القبائل، حيث تخوف حامي عرين "الخضر" السابق من تكرار تجربته في الموسم الماضي مع المدرب تيري فروجي الذي قام بتهميشه في مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى. وعلى صعيد آخر، تتجه إدارة نادي اتحاد العاصمة لإعارة الثلاثي عليلات، سيفور وخميسية إلى نادي اتحاد عنابة الناشط في القسم الثاني هواة خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بعد أن تم وضعهم في قائمة المسرحين. فيما كشفت مصادر مقربة من بيت "سوسطارة" أن إدارة الأخير تتسكك ببقاء اللاعب بلوصيف مع الفريق، على خلاف الشائعات التي تم تداولها بخصوص تواجده ضمن قائمة المسرحين في الميركاتو الحالي بسبب معاناته من الإصابة، إلى جانب أجرته المرتفعة والتي تبلغ 190 مليون، وذكرت مصادرنا أن المدافع الدولي يربطه عقد مع "سوسطارة" حتى عام 2023 والفريق في أمس الحاجة لخدماته ضمن تركيبة الموسم المقبل. سفيان ع.

فيما تلقى ياريشان الضوء الأخضر لطرده

## ملال يغلق مقر شبيبة القبائل

تحضلت أمس، إدارة الرئيس الجديد لمجلس إدارة شبيبة القبائل يزيد ياريشان، على وثيقة من وكيل الجمهورية لمحكمة تيزي وزو، تسمح لها بدخول مقر الفريق والاشتغال فيه وطرده من يشغلونه حاليا بصفة "غير شرعية"، وذلك بعد أن تم استخراج السجل التجاري الجديد وإلغاء السجل القديم، وهو ما ينهي مسلسل تواجدهم في مقر الفريق في سابقه الأولى من نوعها في تاريخ الفريق الأكثر تنوعا في الجزائر. وكان الرئيس السابق شريف ملال، رفض أول أمس الخروج من مقر الشبيبة، واشترط جلب وثيقة رسمية من الجهات المخولة من أجل الخروج، وهو ما حدث صبيحة أمس، الأمر الذي سيسمح للإدارة الجديدة برئاسة يزيد ياريشان بمباشرة عملها والتركيز كلياً على تحضيرات النادي للموسم الكروي الجديد. ورغم قرار المحكمة، إلا أن نائب رئيس الإدارة الحالية رشيد أزواو عند وصوله إلى مقر النادي، تفاجأ بإغلاق أبوابه من طرف الرئيس السابق شريف ملال والذي لم يعثر له أي أثر في محيط المقر. من جهتها، أكدت إدارة شريف ملال في بيان نشرته أمس عبر صفحتها الرسمية على "الفايسبوك" أن مقر الفريق تم غلقه أمس تضادياً لأي تجاوزات قد تحدثت وطمانت الأنصار بالسير العادي لشؤون النادي على حد تعبيرها. رياض خ.



بلخير يشكو المولودية للجنة المنازعات

## تربص بتيكجدة و3 مباريات ودية لـ"العميد"

أنهت إدارة مولودية الجزائر ترتيباتها تحسبا لدخول الفريق في تربص تحضيري مغلقة باعالي تيكجدة بالبويرة نهاية الأسبوع المقبل، حيث من المقرر أن يخوض زملاء حشود هناك 3 مباريات ودية على الأقل. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد"، أن الإدارة ضبقت برنامج التربص الصيفي الذي سيجريه الفريق بتيكجدة بداية من 24 سبتمبر المقبل ويدوم لمدة 3 أسابيع كاملة سيعمل خلالها الطاقم الفني بقيادة المدرب التونسي خالد بن يحي على رفع جاهزية لاعبيه كمرحلة أولية، قبل أن يشرع في العمل الفني والتقني وذلك من خلال برمجة 3 مباريات ودية على الأقل أمام كل من شبيبة القبائل، شباب قسنطينة وأولمبي المدينة ستلعب بملعب البويرة. وستكون الفرصة مواتية للتقني التونسي من أجل الوقوف على إمكانيات لاعبيه، والعمل على تصحيح الأخطاء وتدارك النقائص، قبل انطلاق المنافسة الرسمية للرابطة المحترفة الأولى. وعلى صعيد منفصل، تأخر وصول المدرب التونسي خالد بن يحي إلى الجزائر لمباشرة مهامه مع المولودية، بعد أن منح موافقته النهائي لرئيس مجلس الإدارة عماد براهيمية، حيث كان من المنتظر أن يحل التقني التونسي مساء أول أمس، بمطار هواري بومدين غير أن قلة الرحلات حال دون قدومه إلى الجزائر في الوقت المحدد. وعلى صعيد منفصل، أكدت مصادر موثوقة أن اللاعب عبد النور بلخير رفع شكوى إلى لجنة المنازعات ضد إدارة المولودية من أجل الحصول على أوراق تسريحه وذلك بعد تلقيه عرضاً من الإدارة الجديدة لشبيبة القبائل برئاسة يزيد ياريشان، وكان بلخير قد رفض في وقت سابق تخفيض أجرته، والتخلي عن 3 أشهر من أجل البقاء مع "العميد".

## براهمية في مفاوضات مع الحارس صوفي

دخلت إدارة مولودية الجزائر، في مفاوضات مع حارس واد تلمسان صوفي، تحسبا لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وحسب مصادر مقربة من اللاعب فإن الأخير تحصل على أوراق تسريحه من لجنة المنازعات، وهو ما يمهد الطريق لـ"العميد" من أجل ضم حارس جديد لخلافة عبد القادر صالح، غير أن ذلك لن يكون سهلاً بما أن اللاعب يتواجد محل اهتمامات عدة أندية كمولودية وهران وشبيبة الساور، إلى جانب تلقيه عرضاً من الدوري السعودي، وهو العرض الذي جعل صوفي يفكر في خوض تجربة خارج البطولة الجزائرية. سفيان ع.

## الإدارة تحفز اللاعبين بمنحة مغرية للانتفاضة أمام فورتين الوفاق يواصل التحضيرات وعينه على التأهل

يوصل زملاء المستقدم الجديد رياض بن عباد تحضيراتهم بكل جدية تحسبا للقاء الحاسم ضد نادي فورتين الغامبي، حيث عرفت الحصة حضور غالبية اللاعبين سواء المؤهلين قاربا أو غير المؤهلين على غرار المدافع بلقروي والحارس بولحظاية كما عرفت الحصة أيضا تواجد كفيف لمسيرى النادي وهو ما يدل أن كل تركيزهم حاليا هو ضمان التأهل للدور التمهيدي القادم من منافسة رابطة الأبطال الإفريقية التي تبقى مأموريتها صعبة لكنها غير مستحيلة. ويودر حديث في أروقة الإدارة عن نيته في تحفيز اللاعبين بمنحة خاصة مقابل الإطاحة بالفريق الغامبي كما أن المقابلة ستلعب بدون جمهور بسبب الحجر الصحي المفروض على الولاية.

## وفد فورتين يصنع الحدث في "عين الفؤارة"

صنع وفد فورتين الغامبي الحدث في مدينة سطيف حيث أن أولى الأحداث التي تتفاعل معها عشاق "الكحلة والبيضا" هو قدوم الغامبيين مع الوفاق في نفس الطائر حيث انقسموا بين مؤيد معارض لهذه الخطوة غير أن المعلومة التي بحوزة جريدة دزاير سبور تؤكد أن إدارة فورتين سددت ثمن الرحلة الخاصة بها إلى الجزائر مع قيام الخطوط الجوية الجزائرية بتعويض الوفاق، كما صنعوا الحدث أيضا أمام المعلم التاريخي "عين فؤارة" وفضاء التسلية "بارك مول"، كما أن إدارة الوفاق السطيفي ممثلة في مديرها العام فهد حطايبة والمناجير هشام بوعود قاما بتوفير كل المستلزمات للغامبيين حيث استطاعوا توفير بعض الحصص التدريبية بالقرية الاولمبية بالباز وكذلك وضع حافلة النادي في خدمة الفريق طيلة أيام تواجده بسطيف وهي الخرجة التي استحسنتها إدارة نادي فورتين.

## الإدارة تعين الطاقم الفني لصيفي الرديف والأواسط

فصل مجلس إدارة وفاق سطيف في هوية الطاقم الفني لصيفي الرديف (أقل من 21 سنة) والأواسط حيث عينت كل من المدرب مهدي ومرطلة في صنف الرديف، كما عينت أيضا كل من المدرب جمال كاملي وجهاد بولحججيات على رأس الأواسط (أقل من 19 سنة) كما أن بولحججيات سيواصل أيضا في منصبه كمدير رياضي وفي نفس الوقت مدرب للأواسط، كما أوكلت مهمة تدريب صنف الأشبال لكل من دربال ونضال، أما على رأس فئة الأشبال فقط أسندت المهمة للمدرب نصر الدين صادي. إسحاق طكوك



## شباب بلوزداد يستأنف تحضيراته اليوم لمواجهة الفتي أكوا

تعود تشكيلة شباب بلوزداد اليوم، إلى أجواء التحضيرات بملعب 20 أوت بالعاصمة، استعدادا لمباراة العودة أمام نادي أكوا يوناييتد النيجيري الأحد المقبل، ضمن الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا. وقرر الطاقم الفني لشباب بلوزداد، بقيادة المدرب المؤقت مصطفى سبع، منح راحة ليوم واحد للاعبين الفريق مباشرة بعد عودتهم شهرة الاثنين إلى أرض الوطن قادمين من نيجيريا بعد رحلة شاقة، وحطت طائفة بطل الجزائر بمطار هواري بومدين في حدود الساعة 20:30، ووجد اللاعبون في استقبالهم الرئيس محمد عبروق، الذي حياهم على أدائهم البطولة في مباراة الذهاب التي سقط فيها الفريق في الأنتاس الأخيرة بهدف من دون مقابل، على أن يستأنف زملاء دراوي صبيحة اليوم تدريباتهم، تحضيريا للمواجهة الثانية في الموسم الجديد، والتي ستكون مصيرية للنادي العاصمي من أجل مواصلة مغامرته في المنافسة القارية التي تراهن عليها إدارة بلوزداد كثيرا أمثلا في الذهاب لأبعد نقطة ممكنة. سفيان ع.

## التونسي يعقوبي رسميا مدربا للساور

مثلما كشفنا عنه في عدد الأوس، أعلنت إدارة شبيبة الساور، عن تعيين المدرب التونسي قيس يعقوبي على رأس العارضة الفنية للفريق. وكشفت إدارة زرواطي في بيان لها على صفحتها الرسمية على "الفايسبوك"، عن توقيع عقد رسمي مع التقني التونسي يشرف بموجبه على التشكيلة في الموسم المقبل، دون الكشف عن مدة العقد.



وكان قيس يعقوبي قد حل مساء أول أمس، بالجزائر في رحلة جوية من تونس، قبل أن يتوجه أمس مباشرة نحو بشار أين التقى بالرئيس زرواطي، لوضع النقاط على الحروف. ويرتقب أن يباشر اليوم أو غدا المدرب يعقوبي عمله على رأس العارضة الفنية للشبيبة، وسيعمل إلى جانب المساعد مصطفى جاليت، وفق ما تم الاتفاق عليه مع زرواطي الذي اشترط عليه لعب الأدوار الأولى في البطولة والذهاب بعيدا في المنافسة القارية. رياض خ.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية بومرداس  
دائرة دلس  
بلدية دلس

رقم التعريف الجبائي: 41000200003509701022

## إعلان عن منح مؤقت

طبقا للمادة رقم 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 15/247 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام.

يعلم السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية دلس كافة المتعهدين و العارضين في طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2021/03 و المتعلقة بمشروع " دراسة ، انجاز و تجهيز مجمع مدرسي نمط (c) لتعويض بنايات جاهزة بدلس " حصة البناءات و بناءا على محضر اللجنة البلدية لتقييم العروض المنعقدة بتاريخ 2021/08/26 فإنه أسندت الصفقة مؤقتا لمؤسسة SARL SIT KAB BITUMS صاحبة العرض الأقل و الحاملة لرقم التعريف الجبائي رقم 000715004670237.

و ذلك وفق المعطيات التالية:

| الملاحظة                | آجال الإنجاز | مبلغ العرض المالي بكامل الرسوم | علامة العرض التقني | تسمية المؤسسة       |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| المؤسسة صاحبة الأقل عرض | 14 شهر       | 126 179 060.44 دج              | 74.35              | SARL SIT KAB BITUMS |

طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام ندعو الراغبين في الاطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم التقنية و المالية الاتصال بمصالحنا في أجل اقصاه ثلاثة (03) ايام ابتداء من اول يوم صدور هذا الاعلان في اليوميات الوطنية.

كما يمكن للمشاركين في هذه المناقصة المعترضين على اختيار المصلحة المتعاقدة تقديم طعن خلال عشر (10) ايام ابتداء من تاريخ اول نشر للمنع المؤقت في احدى الجرائد الوطنية او في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي امام اللجنة البلدية للصفقات العمومية.

ANEP: 2116016229

دزاير سيور، 2021/09/15

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الموارد المائية  
مديرية الموارد المائية  
لولاية أم البواقي  
الرقم الجبائي 4004 600000 41000

## إعلان عن منح مؤقت

طبقا لأحكام المادة رقم 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 02 ذي الحجة عام 1436 الموافق لـ 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية تعلم مديرية الموارد المائية لولاية أم البواقي جميع المتعهدين الذين شاركوا في العرض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا قصد إنجاز العملية:

العملية / دراسة وإنجاز وربط وتجهيز وكهربية وإعادة الإعتبار للأغراب عبر الولاية مشروع / إنجاز نقب بعمق 120 م ط بلدية مسكينة

والمعلن عنها بتاريخ 26 / أوت / 2021 بجريدة دزاير سيور النسخة العربية وبتاريخ 26 / أوت / 2021 بجريدة le courrier d'Algérie النسخة الفرنسية أنه وبعد إجراءات التقييم والتحليل للعروض طبقا للمعايير المعلن عنها في دفتر الشروط أعطيت النتائج التالية:

| اسم وعنوان المقاول                                     | النقطة التقنية | الأجال     | مبلغ العرض المالي قبل التصحيح | مبلغ العرض المالي بعد التصحيح |
|--|----------------|------------|-------------------------------|-------------------------------|
| لعينفاري عماد<br>أم البواقي<br>NIF-187 040 101 700 199 | 42             | (02) شهرين | 4.743.102,00                  | 4.743.102,00                  |

ملاحظة:

إن مديرية الموارد المائية لولاية أم البواقي تدعو المتعهدين المعنيين إلى التقرب من مصالحها في أجل لا يتعدى ثلاثة (03) أيام من تاريخ أول صدور للمنع المؤقت للاطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم التقنية و المالية كما يمكن لكل متعهد أن يعارض هذا المنع بتقديم طعن للجنة الصفقات العمومية لولاية أم البواقي في أجل 10 أيام ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان.

ANEP: 2125003822

دزاير سيور، 2021/09/15

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية تلمسان  
مديرية التكوين و التعليم المهنيين

## إعلان عن المنح المؤقت للصفقة

رقم التعريف الجبائي: 099913019026323

طبقا لأحكام المندة 78 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية، تعلم مديرية التكوين المهني لولاية تلمسان كافة المتعهدين المشاركين في المناقصة الوطنية التي نشرت في الجريدة الوطنية دزاير سيور بتاريخ 2021/07/25 و المنضممة انجاز مركز التكوين المهني 120 مقعد /60 سرير ببني بوسعيد الحصة رقم 01 : التفتحة المركزية ، مكالمحة الحرائق و تجهيزات خزان الماء بأنه بعد دراسة و تحليل العروض منحت مؤقتا للصفقة للمؤسسة التالية:

| المؤسسات         | رقم التعريف الجبائي | المقاربع  | المبلغ بكل الرسوم | مدة الاجاز | معايير الاختيار | النقطة |
|------------------|---------------------|---|-------------------|------------|-----------------|--------|
| بوشعور نصر الدين | 159130101584190     | الحصة رقم 01 :<br>الجاز التفتحة<br>المركزية بمركز<br>التكوين المهني<br>بني بوسعيد | 16.426.879,00     | 6 اشهر     | نقل عرض         | 70     |

يمكن لكل متعهد يعترض عن هذا الاختيار أن يتقدم بطعن لدى لجنة الصفقات للولاية في أجل (10) أيام ابتداء من تاريخ نشر إعلان المنح المؤقت و هذا حسب المادة 82 من المرسوم المذكور أعلاه.

ANEP: 2131006772

دزاير سيور، 2021/09/15



DMCM  
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSOMMABLE MÉDICO-CHIRURGICAL

Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف إحتقان الحلق و الأنف

**Lozaty®**  
لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير فوري  
Instant Action

تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات

الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Euri DMCM Import-Export  
facebook: Euri DMCM

دزاير سيور، 2021/09/15

الألعاب المتوسطية - 2022

## إلغاء زيارة لجنة التنسيق الدولية إلى وهران



تقرر إلغاء زيارة لجنة التنسيق التابعة للجنة الدولية للألعاب البحر الأبيض المتوسط التي كانت مقررة منتصف أكتوبر المقبل إلى وهران تحسبا لتنظيم المدينة لطبعة الـ 19 للألعاب المتوسطية حسبما علم أمس الثلاثاء من الهيئة المحلية المنظمة للتظاهرة الرياضية الجهوية وأوضح نفس المصدر بأن هذا القرار تم اتخاذه خلال اجتماع استثنائي عقدته مؤخرا للجنة الدولية للألعاب المتوسطية وذلك على خلفية "الأزمة الصحية العالمية المرتبطة بتفشي فيروس كوفيد-19 وتابع نفس المصدر بأن ذات اللجنة قررت أيضا إلغاء كل الاجتماعات التي كانت مقررة سابقا بوهران بخصوص التحضيرات للموعد المتوسطي ولذات السبب أيضا تقرر انعقاد الجمعية العامة للجنة الدولية للألعاب البحر الأبيض المتوسط في 14 أكتوبر المقبل بتقنية التواصل المرئي عن بعد

بعدها كانت مقررة بحضور جميع أعضاءها كما أشار إليه نفس المصدر وسيكون هذا الموعد الأخير بالنسبة للجزائري عمار عداوي الذي ستنتهي عهده على رأس اللجنة الدولية للألعاب المتوسطية في أعقاب الجمعية العامة المقبلة للتذكير فإن لجنة التنسيق التابعة للجنة الدولية للألعاب التي يرأسها الفرنسي برنار أسلام قامت بعدة زيارات إلى وهران لمتابعة عن قرب الاستعدادات الخاصة بالموعد الرياضي لكنها أوقفتها منذ تفشي وباء كوفيد-19 في بداية عام 2020 لتكتفي واجتماعات دورية مع لجنة التنظيم المحلية بتقنية التواصل المرئي عن بعد وأجلت الألعاب التي تحتضنها الجزائر لثاني مرة في تاريخها بعد دورة 1975 بالجزائر العاصمة إلى صائفة 2022 (25 جوان - 5 جويلية) بعدما كانت مقررة في نفس الفترة من السنة الحالية 2021 بسبب الأزمة الصحية العالمية.

مع لجنة التنظيم المحلية بتقنية التواصل المرئي عن بعد وأجلت الألعاب التي تحتضنها الجزائر لثاني مرة في تاريخها بعد دورة 1975 بالجزائر العاصمة إلى صائفة 2022 (25 جوان - 5 جويلية) بعدما كانت مقررة في نفس الفترة من السنة الحالية 2021 بسبب الأزمة الصحية العالمية.

## تعيين المصارعة شيرين عبد اللاوي سفيرة أممية للنوايا الحسنة

عينت مصارعة الجيدو الجزائرية شيرين عبد اللاوي، صاحبة ذهبية الألعاب البارالمبية بطوكيو 2020، سفيرة للأمم المتحدة للنوايا الحسنة بالجزائر، أمس الثلاثاء لمدة سنة وتسلمت البطلة البرالمبية رسالة التعيين من طرف السيد إريك أوفرفيست، منسق هيئة الأمم المتحدة المقيم بالجزائر، خلال حفل نظم على شرفها بمقر الهيئة الكائن بالعاصمة وصرح أوفرفيست: "اخترنا شيرين عبد اللاوي لمنصب سفيرة النوايا الحسنة لأنها تجسد قيمنا. إنها مثال يحتذى به سيما فيما يتعلق بالشجاعة والتسامح والمواظبة والعمل الجماعي. لقد أثبتت من خلال ميدانيتها المحققة باليابان، أنه بالرغم من الإعاقة إلا أنها حققت إنجازات كبيرة وأضاف المتحدث: "سننظم مناسبات أخرى خلال هذه السنة مع جمعيات وكذا مع الجمهور، وستكون عبد اللاوي من بين الحاضرين كونها سفيرة للنوايا الحسنة."



## وفاة لاعب سابق لاتحاد بلعباس

توفي اللاعب السابق لاتحاد بلعباس، سيد أحمد عباسي ليلة أول أمس حادث مرور مأساوي وقع بحاسي الغلة بعين تموشنت، والذي راح ضحيته 5 أشخاص آخرين، بعد سقوط سيارة من الممر العلوي المؤدي لشاطيء " ساسل" بعين تموشنت للتذكير فإن اللاعب من مواليد جوان 1993 وانتقل خلال نوفمبر الماضي من الاتحاد إلى فريق صفاء خميس مليانة، رحم الله الفقيد وألهم ذويه الصبر والسلوان.

## الإتحادية الجزائرية للكانوي كياك

## انطلاق البطولة الوطنية يوم 8 أكتوبر المقبل

أعلنت الإتحادية الجزائرية للتجديف والكانوي كياك عبر الصفحة الرسمية على الفيسبوك عن موعد انطلاق البطولة الوطنية للكانوي كياك ابتداء من الثامن والتاسع أكتوبر بسد بني هارون بولاية ميلة وستنظم البطولة بالتعاون بين الإتحادية الجزائرية للكانوي كياك والتجديف مع الجمعيات والأندية الرياضية التابعة لها بالإضافة على مديرية الشباب والرياضة لولاية ميلة، سيشارك في المنافسة عدة أندية أبدوا استعدادهم للمشاركة في البطولة.

س.ب



## رسميا... نقابة لناشري الإعلام والمؤسسات الإعلامية

تم أمس بمقر وزارة العمل والتشغيل والضمان الإجتماعي، استلام وصل تسجيل نقابة ناشري الإعلام، من قبل رئيس النقابة السيد رياض هويلى رفقة وفد ضم بعض مؤسسي النقابة وأعضاء المكتب الوطني. وتم استقبال الوفد وتسليم الاعتماد من قبل ممثل وزير العمل السيد رابح مخازني والمفتش العام المكلف بعلاقات العمل أحمد مرشيشي والسيدة فريدة إطار بمديرية علاقات العمل فهينينا لناشريين، هذا الفضاء، بعد نضال شاق من أجل التأسيس والاعتماد.



## ولاية الجزائر

## إعادة فتح المسابح وحدائق الألعاب المائية ودور الشباب

أعلنت مصالح ولاية الجزائر أمس عن فتح عن رفع إجراءات غلق المسابح وحدائق الألعاب المائية، كما مس إجراء رفع الغلق دور الشباب والمراكز الثقافية والمكتبات في سياق متصل أكدت المصالح الولائية، عن تمديد إجراء تعزيز تدابير المراقبة المطبقة على الأسواق العادية والأسبوعية من قبل المصالح المختصة قصد التحقق من مدى التقيد بتدابير الوقاية والحماية وتطبيق الإجراءات التي ينص عليها التنظيم المعمول به ضد المخالفين.

س.ب

## اختصاصي "الفصيلة المحمولة جوا" و"السينوتقني"

# حفل تكريم أعضاء المنتخبين الوطنيين العسكريين



ترأس السيد الفريق السعيد شقريحة، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، صبيحة أول أمس الإثنين، بمقر وزارة الدفاع الوطني، حفل تكريم أعضاء المنتخبين الوطنيين العسكريين في اختصاصي "الفصيلة المحمولة جوا" وفي "السينوتقني"، المشاركين في الدورة السابعة للألعاب العسكرية الدولية، التي جرت وقائعها بروسيا والجزائر من 22 أوت إلى 4 سبتمبر 2021 حسبما أفاد به بيان وزارة الدفاع الوطني جرت مراسم حفل التكريم، بحضور الأمين العام لوزارة الدفاع الوطني، قادة القوات والدرك الوطني وقائد الناحية العسكرية الأولى والمرافق العام للجيش ورؤساء الدوائر ومديرين مركزيين ورؤساء مصالح بوزارة الدفاع الوطني وأركان الجيش الوطني الشعبي خلال حفل التكريم، حرص السيد الفريق في كلمة له أمام الحضور على التأكيد أن إشرافه الشخصي على مراسم هذا الحفل الرمزي، هو دليل قاطع على إيمان القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي بقدرات رياضيينها العسكريين وإرادتهم الصلبة على تشريف الوطن في المحافل الدولية «إن حضورهم بينكم اليوم، وإشرافه الشخصي على مراسم هذا الحفل الرمزي، المقام على شرف الفريقين الوطنيين العسكريين في اختصاصي "الفصيلة المحمولة جوا" وفي "السينوتقني"، هو دليل قاطع على إيمان القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي بقدراتكم وإرادتكم الصلبة، النابعة من حبكم للوطن، وسعيكم الدائم والحديث إلى تشريفه في

بروسيا، يطيب لي أن أقدم لكم، باسم السيد رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، بأحر التهاني، نظير الجهود المضنية التي بذلتوها خلال هذه المنافسة العسكرية الدولية، من أجل تحقيق نتائج مرضية، شرفتم بها أنفسكم وشرفتم الجيش الوطني الشعبي والجزائر، وهو إنجاز مشجع، تستحقون من أجله كل عبارات الثناء والشكر، كما

المنافسة العسكرية الدولية. حاشا إياهم على التحلي بخصال النزاهة والإخلاص وتقديس العمل والوفاء للوطن، من أجل المضي قدما نحو تحقيق نتائج مستقبلية أكثر تميزا وعليه، وعلى إثر المشاركة المتميزة للمنتخب الوطني العسكري في اختصاص "الفصيلة المحمولة جوا"، في فعاليات الطبعة السابعة للألعاب العسكرية الدولية، التي جرت وقائعها

المحافل الدولية، لكونكم تشكلون فريقين شابين، صادقي الوفاء للجيش وللوطن، ذلكم هو الحس بالواجب الوطني، بل حس المسؤولية، الذي نعمل دوما على ترسيخه في أذهان أفراد الجيش الوطني الشعبي، سليل جيش التحرير الوطني، بكافة فئاتهم ورتبهم" السيد الفريق تقدم بهذه المناسبة لأعضاء الفريقين بتهانيه الحارة نظير الجهود المضنية التي بذلوها خلال هذه

واج

# كيف تدمر حياة الليل والبذخ والانفلات الأخلاقي مسيرة نجوم كرة القدم البرازيلية؟

السيليساو نظيره الأرجنتيني 4-1، وسجل فيها هدفين رائعين من تصويبة صاروخية وضربة رأس. لكنه خيب ظن الجميع وأفل نجمه بعدما أغواه بعض رجال العصابات والمخدرات، لينتفضي نجمه وتنتهي مسيرته الكروية سريعا. ورغم قصر سنوات تألقه، فإن أدريانو حقق إنجازات كبيرة على مستوى الأندية أيضا، حيث فاز مع الإنتر بلقب الدوري الإيطالي 4 مرات متتالية بداية من موسم 2005-2006، كما فاز مع منتخب السامبا بلقب كوبا أميركا عام 2007، وشارك في مونديال 2006 بالمانيا. وعندما وصل قمة النجومية، توفي والده الذي كان يقوم سلوكه دائما، فهبط مستواه فجأة عام 2008، وتخلى عنه الإنتر لنادي ساو باولو البرازيلي، وكانت هناك نهايته، حيث انتفض حوله رجال العصابات في مسقط رأسه في "حي الصفيح" في مدينة ريو دي جانيرو الشهير بارتضاع نسبة الجريمة المنظمة فيه، لتتغير حياته ويبدأ العد التنازلي للنهاية بعد أن زاد وزنه بشكل كبير حتى اعتزل الكرة نهائيا عام 2011.

## رونالدو وزوجة فيفو

ويذكر عبده أن الظاهرة رونالدو كان من أساطير كرة القدم، لكنه رغم التزامه في التدريبات ابتلي بإدمان الحياة الليلية، لدرجة أن رئيس نادي ريال مدريد، فلورنتينو بيريز، طلب منه يوما أن يلتزم بالبقاء في منزله والنوم مبكرا مثل زميله البرتغالي بالفريق لويش فيغو، لكنه تهرب من الإجابة ورد قائلا "لو أحظى بمثل زوجة فيفو لبقيت في المنزل دائما"، في إشارة إلى جمالها الفائق. ورغم موهبة رونالدو الطاغية فإن الشهرة أضر على لياقته البدنية فزاد وزنه، وابتلي بالإصابات المتكررة مما اضطره إلى مغادرة ريال مدريد عام 2007 بعد 5 سنوات ناجحة، لينتقل إلى ميلان ويلعب موسما واحدا غير ناجح، وينتهي حياته كعادة أقرانه في الدوري البرازيلي، حيث لعب لفريق كورينثيانز 3 سنوات قبل اعتزاله في 2011. وهو لم يكمل 34 عاما، أي كان في عمر ميسي وأفضل من كريستيانو رونالدو بعامين اللذين ما زالوا يتألقان.



واحد عندما انضم إليه عام 2003، لأنه لم يجد الحياة الليلية التي كان يعشقها. ويضيف أنه كان لا يحب التدريب أيضا، لذلك كان يتدرب وحده بالملعب ويفعل ما يحلو له. لكنه رغم ذلك كان يتألق بشكل لافت في المباريات بسبب موهبته الطاغية.

## من خليفة رونالدو إلى أحياء الصفيح

ويشير عبده إلى أن القائمة تطول، حيث تضم أدريانو الذي كان يطلق عليه خليفة رونالدو نازاريو، والذي بلغ أوج تألقه في كأس القارات بالمانيا إذ لم تمر مباراة لفريقه إلا ووضع فيها بصمته، خاصة نصف النهائي أمام صاحب الأرض، والمباراة النهائية التي اكتسح فيها

المنتخب البرازيلي للقب كأس العالم 1994 وحتى ندرتك مدى موهبة وبراعة روماريو، يكفي أن نعلم أنه سجل 34 هدفا في 46 مباراة فقط مع برشلونة، كما سجل رقما قياسيا في الدوري الإسباني لم يكسر حتى اليوم وهو تسجيله 5 ثلاثيات (هاتريك) في موسم واحد. لكن بعد فوزه بكأس العالم لكرة القدم 1994 وبسبب تأخره في العودة من البرازيل وحنينه الكبير إلى سهرات شواطئ ريو دي جانيرو مع الأصدقاء ولعب الكرة الشاطئية، قرر الرحيل عن برشلونة والانضمام لفريق فلانغو عام 1995. ويقول عبده - المتخصص في الكرة اللاتينية والبرتغالية - إن أحد مدربي روماريو أخبره بأن النجم البرازيلي كان لا يتم ليلا مطلقا، وكان مغرما بالحياة الليلية لذلك لم يستمر في فريق السد القطري سوى شهر

نماذج صارخة للحياة الليلية والبذخ. ولو التزم لاعبو البرازيل كما يفعل معظم نجوم العالم، وعلى رأسهم كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي، لاستمرت مسيرتهم عدة سنوات أخرى بل وتوفق بعضهم على هذا الثنائي الأسطوري.

## روماريو رائد الحياة الليلية

يقول مدرب كرة القدم والمعلق بقنوات "بي إن سبورت" أحمد عبده إن النجم البرازيلي الأسبق روماريو كان عميد المنفلتين في الكرة البرازيلية، ورائد مدرسة الحياة الليلية وعدم الالتزام حتى بالتدريبات، وهو ما جعل النجم الكبير تنذر من التعاقد معه طوال مسيرته باستثناء موسمين في برشلونة (1993-1995)، وذلك رغم تألقه فيهما وقيادته

رغم الموهبة الكبيرة التي يتمتع بها اللاعبون البرازيليون وخروجهم من بيئات فقيرة جدا، فإنهم نادرا ما يحافظون على التألق بسبب حياة الليل والبذخ وعدم الالتزام، وأحيانا الانفلات الأخلاقي، مما يضطر معظمهم إلى الاعتزال مبكرا أو الانتقال لأندية صغيرة تتحملهم. وباستثناء كاكّا، عانى كل نجوم البرازيل الفقر المدقع في طفولتهم، وتحولت حياتهم من شطف العيش إلى الرفاهية والترفيه بسبب احترامهم كرة القدم. ولمعرفة مدى معاناتهم في طفولتهم، يكفي قول رونالدينو "عندما كنت صغيرا، اعتاد والدي أن يقول لي إنه من الأفضل اللعب حافي القدمين كي تسيطر بشكل أفضل على الكرة، ولكن في الحقيقة لم يكن يملك المال لشراء أحذية وملابس رياضية. كان دائما يشعر بالندم ويمسح دموعه لأنه لا يستطيع تأمين كل شيء لي، ولكن لم يكن هذا شعوري. وعندما فزت بالكرة الذهبية، لم أرك من الفرحة، بل بكيت لأن والدي لم يكن بجانيبي وفارق الحياة قبل أن يرى نجاحي".

## رونالدينو وشرط الملاهي الليلية

ورغم ذلك لم يعط رونالدينو كرة القدم ما تستحقه، مقابل ما أعطته من الأموال الطائلة والنجومية الطاغية، بل وصل به الحال إلى أن تخلص منه نادي برشلونة عام 2008 - وهو في أوج نجوميته وعمره 28 عاما فقط - حتى لا يفسد النجم الصاعد آنذاك، ليونيل ميسي. وذكرت تقارير صحفية أن رونالدينو كان يشترط عند تعاقد أن يسمح له بالسهر في الملاهي الليلية، وكانت موهبته الفائقة تجعل بعض الأندية توافق على هذا الشرط لأنه يتألق في الملعب. والحقيقة أنه لو التزم لتألق بشكل أكبر، إذ استمر في اللعب لأندية كبرى حتى قرب اعتزاله، لكنه قضى آخر 4 مواسم في مسيرته (من 2011 حتى 2015) يتنقل بين أندية برازيلية صغيرة قبلت بشروطه الغريبة. ولا يختلف حال طفولة نيمار أو الظاهرة رونالدو نازاريو أو روماريو وغيرهم من حيث الفقر والمعاناة، لكنهم - رغم ذلك - لم يلتزموا بقواعد الاحتراف الذي منحهم الثروات الطائلة والنجومية، بل كانوا

## إنجاز جديد لميسي في سن الـ 34

سيكون الأرجنتيني ليونيل ميسي النجم الجديد بفريق باريس سان جيرمان الفرنسي اللاعب الأعلى تصنيفا في لعبة "فيفا 22" الخاصة بأجهزة "البيلاي ستيشن" للألعاب الإلكترونية. وسيتم الكشف عن النسخة الأحدث للعبة "فيفا" مطلع أكتوبر المقبل، وستشهد ارتداء ميسي لقميص ناد آخر غير برشلونة للمرة الأولى. وستكون الفرصة للاعبين لوضع ميسي البرازيلي نيمار كيليان مبابي في خط جيرمان. ويبلغ تصنيف بعده كل من نيمار ومبابي رونالدو والحارس السلوفيني يان أوبلاك وصانع اللعب البلجيكي كيفين دي بروين الذين حصلوا جميعا على تصنيف 91. وسيكون بإمكان عشاق مانشستر يونايتد الاستعانة برونالدو الذي عاد إلى "أولد ترافورد" بعد غياب 12 عاما. ويعتبر القناص البولندي روبرت ليفاندوفسكي اللاعب الوحيد بخلاف ميسي الذي حصل على تصنيف أعلى من رونالدو، إذ بلغ تصنيفه 92. وحطم ليفاندوفسكي الرقم القياسي للأسطورة الألماني جيرد مولر بتسجيله 41 هدفا خلال موسم 2020-2021 من البوندسليغا ليقود بايرن ميونخ للقب. وجاء الهدف المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي في المركز الثاني عشر بتصنيف بلغ 89 نقطة.

وكالات

## زاباليتا يشيد بتحضيرات قطر؛ ستكون كأس عالم رائعة

أشاد النجم الأرجنتيني السابق بابلو زاباليتا بتحضيرات قطر لمونديال 2022 الصيف المقبل، وسط توقعات كبيرة بأن يكون نسخة فريدة من نوعها بفضل الإمكانيات التي بذلت. وخلال زيارة إلى قطر إلى جانب مدرب أرسنال السابق آرسين فينغر، وأسطورة الحراسة بيتر شاميك، للقيام بجولة في البلاد ومناقشة اقتراح إقامة كأس عالم كل عامين مع رئيس الاتحاد الدولي للعبة جياني إنفانتينو، تطرق زاباليتا إلى مونديال قطر. وقال نجم مانشستر سيتي السابق في هذا الصدد في تصريحات لشبكة قنوات "بي إن سبورتس" القطرية: "الملاعب رائعة، البيت رائع، الملعب، المدرجات، غرفة الملابس. المسافة بين الملاعب قصيرة جدا. بالنسبة للجماهير واللاعبين والفرق ستكون قطر مثالية". وأضاف لاعب الأرجنتين السابق الذي تواجد في مونديال 2014 وخسر النهائي أمام ألمانيا: "أتذكر في بطولة البرازيل 2014، كانت مدة السفر بين المباريات ساعتين، ونفس الحال في روسيا 2018، قطر بلد صغير، ومن السهل الوصول إلى جميع الملاعب". وختم في هذا الصدد: "البلد والأماكن والفنادق كلها جميلة. اعتقدت أنها ستكون كأس عالم رائعة. يمكن للمشجعين مشاهدة عدة مباريات في يوم واحد، وشبكة النقل ممتازة، لذا ستكون كأس العالم أفضل بكثير مما كانت عليه في عامي 2010 و2014. المسافة ليست مشكلة، ولن يسافر اللاعبون والجماهير أكثر من 50 كيلومترا".

وكالات

## الهدافون التاريخيون لدوري أبطال أوروبا قبل انطلاق الموسم الجديد

يسعى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، لتعزير صدارته لقائمة أفضل هدافي مسابقة دوري أبطال أوروبا على مدار التاريخ. وذلك مع انطلاق منافسات مرحلة المجموعات بالموسم الكروي 2021-2022 للمسابقة وأحرز رونالدو 134 هدفا في دوري الأبطال ليترجم على صدارة قائمة الهدافين التاريخيين متفوقا على منافسه الأرجنتيني ليونيل ميسي الوصيف برصيد 120 هدفا. وضمت قائمة أفضل 10 هدافين في تاريخ دوري أبطال أوروبا كل من: ليونيل ميسي - 120 هدفا في 149 مباراة روبرت ليفاندوفسكي - 73 هدفا في 96 مباراة كريم بنزيما - 71 هدفا في 130 مباراة راؤول غونزاليس - 71 هدفا في 142 مباراة رود فان نيسلروي - 56 هدفا في 73 مباراة تييري هنري - 50 هدفا في 121 مباراة إبراهيموفيتش - 48 هدفا في 120 مباراة توماس مولر - 48 هدفا في 124 مباراة أندري شيفتشينكو - 48 هدفا في 100 مباراة من ناحية أخرى، يعد النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، اللاعب الأكثر تسجيلا للأهداف في موسم واحد بدور المجموعات برصيد 11 هدفا موسم 2015/2016. فيما يعتبر النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي، أفضل هدافي مرحلة المجموعات بدوري الأبطال برصيد 71 هدفا، يليه كريستيانو رونالدو برصيد 67 هدفا.

وكالات



## كوريا لا أخشى المنافسة مع غريزمان

يمر الأرجنتيني أنخل كوريا بفترة من التوهج مع أتلتيكو مدريد الذي سجل له ثلاثة أهداف في الدوري هذا الموسم بعدما كان من الركائز الأساسية في التتويج باللقب الموسم الماضي، مؤكدا أنه لا يخشى المنافسة مع أنطوان غريزمان وأن الفريق يمتلك أفضل تشكيل في السنوات الماضية. وقال كوريا بشأن تصدره قائمة هدافي الفريق هذا الموسم بثلاثة أهداف في أربع مباريات، بما إذا كان يمر بأفضل أوقاته: "نعم، الحقيقة نعم، سعيد ببدء الموسم، ولكنني أساعد فريقي بهذه الطريقة". وأكد كوريا أنه سعيد بأنه يلعب في مركز المهاجم، وهو المركز الذي قال إنه "يشعر براحة كبيرة فيه وأنه يمكنه أن يؤدي فيه بشكل أفضل مع الفريق". وقال "الأمر لا يتوقف علي فقط بل على المدرب، هو كان يعلم (أنني أريد اللعب كمهاجم)، ولكن في حينه كان يحتاج لمن يلعب كجناح وأنا كنت أقوم بذلك بسعادة، كما أقول دائما، الأهم بالنسبة لي دائما هو الفريق". وأضاف "دائما ما أسعى للتخمين والاستعداد حتى يجديني المدرب عند حاجته إلي". وتابع "الدعم لي لا يأتي من المدرب والجهاز الفني فقط، بل من زملائي الذين يدعمونني ويتقنون بي". وعن المنافسة في الهجوم بعد عودة أنطوان غريزمان، نفى أن تؤثر عودة اللاعب الفرنسي عليه وقال "على الإطلاق، أنا دائما ما أسعى بأفضل شكل ممكن وأساعده كل ما لدي لمساعدة سعيدون للغاية بعودة أنطوان غريزمان لأنه لاعب من طراز رفيع ونأمل أن يكون في حالة جيدة، لأنه سيكون عاما صعبا وعلينا الاستعداد بتسبة 100٪". ويسأله عما إذا كان الفريق الحالي هو الأفضل، أجاب "نعم، أعتقد أنه هكذا بالنظر للأسماء، ولمستوى اللاعبين الموجودين، ولكن لا زال يجب إثبات ذلك خلال كل المباريات، وطوال العام، أنه أفضل نسخة من أتلتيكو في السنوات الأخيرة. الآن علينا إثبات ذلك". وأكد كوريا أن الفريق يتطلع للظهور بدوري أبطال أوروبا هذا الموسم، مشيرا إلى أن الفريق في مجموعة "صعبة للغاية" مع ليفربول وپورتو وميلان. وقال "نعرف مدى صعوبة المجموعة ولكننا سنخوضها بحماس كبير". وعلينا أن نفوز الأربعة بأول ثلاث نقاط على أرضنا". وعن انضمام مواطنه رودريجو دي باول لأتلتيكو، قال "إنه لاعب كبير يمكنه الإسهام بالكثير في الفريق، هو يعلم أن اللعب هنا في أتلتيكو ليس سهلا، ستكون هناك منافسة كبيرة في وسط الملعب ويوجد لاعبون كبار ولكنه سعيد بالتواجد هنا واعتقد أنه سيكون عاما كبيرا".

## الكشف عن تفاصيل إصابة بيل

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن تفاصيل الإصابة التي تعرض لها الولايزي غاريت بيل نجم ريال مدريد، قبل مواجهة سيلتا فيغو الماضية. وأصيب بيل في التدرجات السبب الماضي، وغادر الملعب وهو يعرج مع وجود ضمادة على فخذه ساقه اليميني، وكان الوضع مقلقا. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن بيل خضع لفحوصات طبية اليوم، وتبين أنه يعاني من إصابة في أوتار الركبة لساقه اليميني، وقالت الصحيفة إن مدى تطور الإصابة سيحسم موعد عودته للمشاركة. وتأتي الإصابة الأولى لبيل هذا الموسم في وقت ضغط المباريات قبل فترة التوقف الدولي، حيث سيخوض الفريق 6 مباريات ما بين الليفاد ودوري الأبطال. بخلاف مباراة سيلتا فيغو التي غاب عنها الولايزي، ويات مهددا بالغياب عن عدة مباريات أخرى. يذكر أن بيل في الموسم الماضي، تعرض لثلاث إصابات خلال تواجده مع توتنهام، حيث غاب 40 يوما بسبب مشكلة في الركبة، ثم 10 أيام، و18 يوما لإصابة عضلية، وكانت آخر إصابة له في 23 ديسمبر الماضي.

## فينيسيوس يتسبب في أزمة لمشجع ريال مدريد

كشفت تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن أزمة تسبب فيها البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، لأحد مشجعي الميرنجي في مباراة سيلتا فيغو، التي انتهت بفوز الملكي بنتيجة 2-5. وسجل فينيسيوس الهدف الثالث في المباراة لريال مدريد، ومن ثم ذهب اللاعب البرازيلي مباشرة إلى المدرجات للاحتفال بالهدف بين الجماهير، وهو الأمر الذي كلفه الحصول على البطاقة الصفراء. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد تسبب فينيسيوس في طرد مشجع وتوقيع غرامة مالية عليه، نتيجة هذا الاحتفال. وأوضحت الصحيفة، أن المشجع حاول الإبقاء على اللاعب البرازيلي في المدرجات خلال الاحتفال بالهدف، بدون أي نية أخرى سوى الاحتفال بالهدف. وأشارت الصحيفة، إلى أن خمسة من ضباط الشرطة الوطنية طردوا المشجع من الملعب أثناء المباراة وأجبروه على دفع غرامة مالية. ومع ذلك، اعترف المشجع عبر حسابه على "تويتر" عقب المباراة، بأن ليلة الأحد الماضي كانت "الأفضل في حياته".

## رابطة الليفاد تحدد موعد مباراة أتلتيكو وبرشلونة

أعلنت رابطة الليفاد رسميا، أول أمس، موعد مواجهة أتلتيكو مدريد وبرشلونة في الدور الأول للليفاد. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن مواجهة الأتلتيكو والبارسا ستقام في الجولة الثامنة على ملعب الروخيلا تكوس وأندا متروبوليتانو. وأضافت الصحيفة، أن المباراة تقدر لها أن تقام يوم السبت 2 أكتوبر المقبل، في تمام الساعة 9 مساء بتوقيت إسبانيا. وستشهد هذه المباراة، أول مواجهة لغريزمان أمام فريقه السابق برشلونة، والذي تركه في اليوم الأخير للميركاتو الصيفي، من أجل العودة لأتلتيكو. وفي ذات الجولة، يحل ريال مدريد ضيفا على إسبانيول يوم الأحد 3 أكتوبر في تمام الساعة الرابعة والربع عصرا بتوقيت إسبانيا.

## الأببا يكافح للحاق بموقعة ميلانو

بدأ ريال مدريد، استعداداته بدون راحة، بعد يوم من فوزه الكبير على ضيفه سيلتا فيغو بنتيجة (2-5) في الجولة الرابعة للليفاد. لمباراة إنتر ميلان الإيطالي المرتقبة، اليوم في بداية مشوار الفريق في دوري الأبطال. وشهد الممران الذي أقيم على مدينة (فالدبيباس) الرياضية، مواصلة الدولي النمساوي دافيد ألبا للتدريبات الفردية للتعافي من إصابته العضلية. وبالرغم من تعافى الظهير الفرنسي فير لاند ميندي من إصابته في قضية الساق التي حرمت الفريق من جهوده منذ بداية الموسم، إلا أنه غاب عن الممران الجماعي، واكتفى بأداء تدريبات تأهيلية داخل صالة الألعاب البدنية إلى جانب الثاني المصاب الألماني توني كروس وداني سيبايوس. كما غاب عن تدريب اليوم الجناح الولايزي غاريت بيل من أجل إجراء أشعة رنين مغناطيسي لتحديد مدى حجم الإصابة العضلية التي منعته من المشاركة في مباراة سيلتا، عقب عودته من التوقف الدولي والمشاركة في 3 مباريات في تصفيات كأس العالم 2022 بقطر. وبعد الفوز المحلي الكبير بخمسة في ليلة عودة (سانتياغو برنابيو) بعد 560 يوما من الغلق، بدأ الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي التحضير بتركيز أكبر لمواجهة "النيرازوري" في "التشامبيونز ليغ".

## بوسكيتس؛ على كومان ولاپورتا التحدث فيما بينهما

قال بوسكيتس، عن تبادل التصريحات بين كومان ولاپورتا، أجاب: "إنها قضية يجب أن يتحدثوا عنها فيما بينهما.. كلنا نريد الأفضل للنادي، وهما كذلك أيضا، وإذا كانت هناك مشكلة يجب أن يتحدثوا، لكنني لا أعتقد ذلك". وأضاف: "مفهم ديباي؟ لقد بدأ بشكل جيد للغاية، ليس فقط بتسجيل وصناعة الأهداف، فهو أتى بعدما قدم موسم جيدة للغاية، وكان صقفة رائعة لنا.. هو على اتصال جيد بالجماهير، وتأقلم بشكل جيد، وفريتيكي ولوك دي يونج سيسهلان الأمر عليه، ونرحب دائما باللاعبين أمثالهم". وعن إمكانية التتويج بدوري الأبطال من دون ميسي، رد بوسكيتس: "كل شيء يمكن أن يحدث في كرة القدم، وتشيلسي فاز بدوري الأبطال ولم يكن مرشحا.. المهم هو المستوى الجماعي، ونحن هنا ومتحمسون وندرك صعوبة الأمر، لكن لدينا الكثير من "لمح". وبخصوص رحيل النجم الأرجنتيني، قال: "لقد كانت صدمة، بسبب كل ما قدمه لبرشلونة.. لكن علينا محاولة تغيير الأمور، فنحن في بداية الموسم، وعلينا التعود على اللعب دوله".

## إنجاز بن زيمة يتصدر 10 حقائق عن الجولة الرابعة في الليفاد

أقيمت مساء السبت والأحد معظم مباريات الجولة الرابعة من الدوري الإسباني لكرة القدم "الليفاد"، وهناك فقط مواجهتان متبقيتان (خيتافي مع إلتشي وغرناطة مع ريال بيتيس) تقامان أول أمس.

وشهدت الجولة الرابعة من الليفاد 10 حقائق نستعرضها فيما يلي:

### بن زيمة

أحرز كريم بن زيمة 5 أهداف ومرر 4 كرات حاسمة حتى الآن في الليفاد. ففي مباراة الأمس التي جمعت ريال مدريد بسيلتا فيغو في ملعب (سانتياغو برنابيو) سجل المهاجم الفرنسي هاتريك، ومرر كرة الهدف الذي وقع عليه فينيسيوس جونيور.

### عودة البرنايو

بعد 560 يوما عادت كرة القدم إلى سانتياغو برنابيو في مباراة سيلتا فيغو وريال مدريد. وكانت آخر مباراة استضافها معقل الميرنجي مباراة برشلونة التي أقيمت في 1 مارس 2020 حيث انتهت بانتصار صاحب الأرض بهدفين نظيفين. وكان الفرنسي زين الدين زيدان مديرا فنيا لريال مدريد آنذاك، ولكنه شاهد مباراة الأمس من المدرجات.



### أتلتيكو والدقيقة الأخيرة

في مباراة الجولة الثالثة أحرز عيسى ماني، لاعب فريق فياريال، هدفا بالخطأ في مرماه في آخر لحظة من مباراة أتلتيكو مدريد التي انتهت بالتعادل الإيجابي (2-2). وفي الجولة الرابعة التي أقيمت مساء الأحد أمام إسبانيول أحرز توماس ليمار هدف "الروخي بلانكوس" الثاني الذي جلب الثلاث نقاط لحامل لقب الدوري الإسباني.

### ظهور غريزمان

عاد الفرنسي أنطوان غريزمان إلى أتلتيكو مدريد مرة أخرى، وظهر بقميص الروخي بلانكوس في مباراة إسبانيول، للمرة الأولى منذ 18 ماي 2019، حيث رحل بعدها إلى برشلونة. ولعب غريزمان 61 دقيقة أمام إسبانيول قدم خلالها أداء رماديا وسدد كرتين فقط كانتا خارج المرمى ولم ينتج في أي مراوغة.



### انتصار فانسبا

منذ شهر فيفري 2020 لم يكن فانسبا قادرا على تحقيق انتصارين متتاليين في الدوري الإسباني، ولكنه كسر تلك القلقة الأحد بعد انتصاره على أوساسونا بأربعة أهداف لهدف، وفي مباراة الجولة الماضية انتصر على ألافيس بثلاثة نظيفة.

### سحر مونيابين

مرر إيكر مونيابين 3 كرات حاسمة في ال4 أهداف التي سجلها فريق أتلتيك بيلباو في الدوري الإسباني هذا الموسم، حيث حقق انتصارين وتعادلين في 4 مباريات إلى الآن.

### أويرزابال التاريخي

حقق فريق ريال سوسيداد انتصاره الثالث تواليا في الدوري الإسباني على حساب قادش بهدفين نظيفين سجلهما ميكيل أويرزابال، الأول من كرة رأسية والثاني من ركلة جزاء. وعادل أويرزابال رقم التركي نهاد هوجي كثاني الهادفين التاريخيين للفريق في الليفاد برصيد 58 هدفا، بحسب الإحصاءات الرسمية للمنافسة، كما أنه يقف على بعد 8 أهداف لمعادلة رقم الهادف التاريخي للفريق المكسيكي كارلوس فيلا، الذي أحرز 66 هدفا.

### هزيمة مايوركا

كانت ال3 أهداف الذي سجلها فريق ريال مايوركا في أول 3 جولات بالدوري الإسباني كافية لحصد 7 من أصل 9 نقاط، لكنه أخفق في مواصلة انطلاقته القوية وعانى أول أمس السبت من هزيمته الأولى أمام بيلباو بثلاثة نظيفة.

### 13 هدفا دون انتصار

لم يحقق ليفانتي أي انتصار في الدوري الإسباني منذ 10 أيلول الماضي، ورغم تسجيل 13 هدفا في آخر 8 مباريات (آخر 4 مباريات في الموسم الماضي وأول 4 في الموسم الحالي)، لم يكونوا كافيين لتحقيق أي انتصار. وتعادل الفريق في 6 لقاءات، كان آخرها السبت الماضي أمام رايو فايكانو بهدف لمثله، وخسر 2.

### الهدف الأول

أحرز فريق إسبانيول أول أهدافه في الموسم أمس الأحد، في مباراة أتلتيكو مدريد عن طريق راؤول دي توماس، ولكنه لم يكن كافيا لتحقيق أولى انتصاراته بعد العودة إلى الدرجة الأولى.







مؤسسة دزائر توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



# هالاند يتلقى مفاوضات جديدة من باريس سان جيرمان وبايرن ميونيخ

ذكرت تقارير صحفية، أن الموهبة النرويجية إيرلينج هالاند ستبقى تحت دائرة الضوء لسنوات عديدة مقبلة خاصة بعد المستويات الفنية الكبيرة التي يقدمها اللاعب في الدوري الألماني مع فريقه بوروسيا دورتموند. حيث تلقى اللاعب مفاوضات جديدة للتعاقد معه خلال الانتقالات المقبلة. وكشف الصحفي فابريزيو رومانو بشبكة "سكاي نيوز الإيطالية" عن اتصالات الأيام الماضية تلقاها والد هالاند وكيل أعماله من الأندية الأوروبية، وعلى رأسهم باريس سان جيرمان وبايرن ميونيخ الألماني للحصول على خدمات اللاعب في فترة الانتقالات المقبلة. كان هالاند قاد فريق بوروسيا دورتموند إلى الفوز على مستضيفه فريق باير ليفركوزن، وحقق الفوز بأربعة أهداف مقابل ثلاثة، في المواجهة التي أقيمت بينهما أمس أول السبت على ملعب "باي آرينا". ضمن منافسات الجولة الرابعة من بطولة الدوري الألماني الدرجة الأولى 2021، بعدما حول تأخره بهدفين عندما كانت النتيجة 1-3 إلى الفوز الثمين. سجل أهداف بوروسيا دورتموند، النجم النرويجي إيرلينج هالاند في الدقيقتين 37، و77 من ركلة جزاء، جوليان براندت في الدقيقة 49، ورافاييل جيريرو في الدقيقة 71 من عمر المباراة. بينما سجل أهداف أصحاب الأرض فلوريان فيرتز في الدقيقة 9، ثم أضاف التشيكي باتريك شيك الهدف الثاني في الدقيقة الأولى من الوقت الضائع في الشوط الأول (1+54)، ووقع موسى ديابي على الهدف الثالث في الدقيقة 55 من عمر المواجهة. بهذه النتيجة احتل فريق ليفركوزن المركز الرابع في الترتيب برصيد 8 نقاط، فيما رفع دورتموند رصيده إلى 9 نقاط في المركز الثاني خلف المتصدر فولفسبورغ برصيد 12 نقطة، والذي تغلب على جرويتر فورت 2-0.

## اتهامات وشكوك تشعل حرباً بين بايرن ميونخ ودورتموند بسبب رويس

اشتعلت حرب تصريحات بين المدير الرياضي لنادي بوروسيا دورتموند ميكائيل زورك ونظيره في بايرن ميونخ حسن صالححاميديتش، بعد تدخل الأخير في شؤون منافسه، على ضوء مشاركة النجم الألماني ماركو رويس في لقاء بايرن ليفركوزن، بالدوري الألماني. وأطلق صالححاميديتش، عند حضوره ضيفاً على قناة "سكاي سبورت" الألمانية، تصريحات نارية تجاه دورتموند، بسبب مشاركة رويس في مباراة الدوري، بعد ثلاثة أيام على انسحابه من معسكر المنتخب الألماني بحجة معاناته من الإصابة. وأمر زورك نظيره في "البافاري" بالسكوت والاهتمام بشؤون فريقه، حيث صرح: "على حسن أن يخرس، ويرد على الأسئلة التي تخص بايرن ميونخ فقط". وكانت تصريحات صالححاميديتش قوية عندما شكك في إصابة رويس، واستفز الغريم التاريخي لناديه، حيث قال في البداية "من الغريب أن يشارك لاعب بعد إعلان إصابته قبل ثلاثة أيام، إذا كان كذلك، فهذا يعني غيابه لفترة، لكن الظاهرة أضحت تتكرر باستمرار". وانطلقت المنافسة بين الناديين مبكراً، حيث يحتل بايرن ميونخ الوصافة برصيد عشر نقاط، ثم يليه دورتموند ثالثاً، بفارق نقطة واحدة، بفضل فوزه الصعب ضد باير ليفركوزن، وبتألق رويس الذي ساهم في نتيجة أربعة أهداف مقابل ثلاثة. ويتأهب عمالقي الدوري الألماني لدخول معترك مباريات دور مجموعات دوري أبطال أوروبا، حين يواجه "البافاري" مضيفه برشلونة، بينما يلقي "أسود فيستاليا" بشككته التركي في مباراة بالمتناول.

# برشلونة يرفض عرضاً خرافياً من بايرن لضم بيدري

كشف تقرير صحفي إسباني، أمس عن محاولة بايرن ميونخ ضم بيدري غونزاليس، لاعب برشلونة، في الصيف الماضي. وانضم بيدري (18 عاماً) لبرشلونة في صيف 2020، قادماً من لاس بالماس، وسرعان ما أثبت جودته، وحجز مقعداً في التشكيل الأساسي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فعقب فترة وجيزة من مباراة بايرن وبرشلونة التاريخية، والتي حسمها الفريق البافاري بنتيجة (2-8)، قدم النادي الألماني عرضاً للبرسا من أجل ضم بيدري مقابل 40 مليون يورو. وأضافت أن بيدري وقتها لم يلعب أي مباراة مع الفريق الأول لبرشلونة، وانضم للنادي الكاتالوني مقابل 5 ملايين يورو فقط. وأشارت "موندو ديبورتيفو" إلى أن القيمة السوقية لبيدري وقتها كانت 15 مليون يورو، لكن بايرن اكتشف بالفعل موهبته الرائعة. وسبق وأن أبدى جوليان ناغلسمان، المدير الفني لبايرن ميونخ، إعجاباً ببيدري، حتى قبل تولي تدريب الفريق البافاري. وقال ناغلسمان عندما كان مديراً فنياً للايبزغ: "في كرة القدم العالمية، هناك لاعبون جيّدون في سن 18 عاماً، بيدري على سبيل المثال".



## ناغلسمان يعلق على أزمة حميديتش مع دورتموند

أبدى جوليان ناغلسمان مدرب بايرن ميونخ، رأيه في الأزمة التي نشبت بين حسن صالححاميديتش، المدير الرياضي للنادي البافاري، ونظيره في بوروسيا دورتموند، مايكل زورك. ويسبب الأزمة بإبداء حميديتش انزعاجه من ماركو رويس، قائد دورتموند، بسبب تخلفه عن التواجد مع منتخب ألمانيا في بطولة يورو 2020 الماضية، برغبة منه بعد الاتفاق مع مديره السابق يواكيم لوف. وأشارت تصريحات حميديتش غضب زورك، الذي رد عليه، مطالباً إياه بعدم التدخل فيما لا يعنيه والاكتماء بالتعليق على القضايا التي تخص بايرن فقط، مضيفاً "عليه أن يعلق فمه، فمن يظن نفسه؟". وخلال مؤتمر صحفي، اليوم الإثنين، سئل ناغلسمان عن رأيه في هذه الأزمة، فأجاب "الإغظة جزء من تاريخ الناديين، لكن الهدوء كان سائداً منذ فترة طويلة". ولم يرد المدرب الألماني الشاب الانخراط في حرب التصريحات، حيث اكتفى بدعوة الثاني لمقابلة بعضهما بابتسامه في أول لقاء بينهما لاحقاً.

## هونيس؛ ألابا يحلّم بالعب لبرشلونة

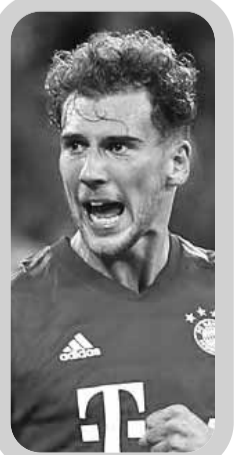
أكد أولي هونيس، الرئيس السابق لبايرن ميونخ، أن أحد لاعبي الفريق البافاري السابقين، أخبره برغبته في تمثيل برشلونة. وقال هونيس في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "دافيد ألابا أخبرني أن حلمه هو اللعب لبرشلونة في أحد الأيام، فقلت له: (هل تريد التفاوض مع الرئيس أم الشخص المسؤول عن إعلان الإفلاس؟)". وانتقل ألابا للريال هذا الصيف، في صفقة انتقال حر، بعد انتهاء عقده مع بايرن ميونخ. وعن مواجهة برشلونة وبايرن بدوري الأبطال، قال هونيس: "برشلونة لم يعد مثالا بالنسبة لنا بسبب وضعه المالي، فهو ليس نموذجاً يحتذى به على المستويين الاقتصادي أو الرياضي". وختّم هونيس: "بايرن هو المرشح الأوفر حظاً للفوز، لأن برشلونة لا يمكن أن يكون في أفضل حال بسبب مبيعات اللاعبين المهمين والمشاكل المالية".



# بايرن ميونخ يتفق مع نجمه على التجديد

كشف

تقرير صحفي ألماني، عن توصل بايرن ميونخ لاتفاق نهائي مع أحد نجومه من أجل تجديد عقده. وأوضحت صحيفة كيكز الألمانية أن مسؤولي بايرن ميونخ استغرقوا وقتاً طويلاً في المفاوضات مع النجم ليون جوريتسكا لكن في النهاية توصل الطرفان لاتفاق على تجديد العقد. وينتهي عقد جوريتسكا مع بايرن بختام الموسم الجاري، وهناك رغبة في الإبقاء عليه مع الفريق البافاري لفترة أطول. وبحسب كيكز فإن جوريتسكا سيوقع عقداً جديداً مع بايرن ميونخ حتى عام 2026. وأشارت الصحيفة إلى أن النادي البافاري سيعلن عن التجديد خلال أيام، من أجل غلق الباب في وجه أندية ريال مدريد وبرشلونة ومانشستر يونايتد الراغبين في جوريتسكا.



# النظام الغذائي لكريستيانو يفاجئ لاعبي مانشستر يونايتد

فوجئ زملاء كريستيانو رونالدو في مانشستر يونايتد، بالنظام الغذائي الصارم الذي يتبعه اللاعب البرتغالي، ليحافظ على نشاطه بالرغم من أنه في الـ 36 من عمره. وكشف لي جرائد، حارس مرمى يونايتد الثالث، في مقابلة مع راديو "TalkSport" الإنجليزي، نظام كريستيانو الغذائي. وقال غرانت: "عندما انتهينا من تناول الطعام يوم الجمعة الماضي، كان هناك العديد من الحلويات في القائمة، مثل فطيرة التفاح وبراونيز بالكريمة، إلخ... لكن لم يجزأ أحد على التوجه إليها". وأضاف: "سألني أحد الزملاء (ماذا يوجد في طبق كريستيانو؟)، وكان أصح طبق يمكنك تخيله. كان أمامه عدة أطباق وكان أحدها يحتوي على الكينوا، والأفوكادو، وبيضتين مسلوقتين. من الطبيعي أن يكون في هذه الحالة البدنية التي لا تصدق". وسجل كريستيانو، في أول ظهور له مع الشياطين الأحمر بعد عودته إلى صفوف ناديه القديم الذي رحل عنه عام 2009، هدفين في مرمى نيوكاسل يوم السبت الماضي، ومن المنتظر أن يشارك غدا الثلاثاء في دوري أبطال أوروبا أمام يونج بويز السويسري، وستتاح له الفرصة لمواصلة حصيلة التهذبية.

## غوارديولا: تدريباتنا حملت مفاجأة

أشاد بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، بأداء فريقه الذي انتفض بقوة، بعد بداية سيئة للموسم المحلي، ليحقق ثلاثة انتصارات متتالية. ففي الجولة الأولى من الدوري الممتاز، خسر فريق غوارديولا أمام مضيقة توتنهام هوتسبير، لكنه بعد ذلك حقق الفوز على نورويتش سيتي وأرسنال وليستر سيتي، ليتقدم إلى المركز الرابع.

وقال غوارديولا إنه يتعين على فريقه تطوير وتحسين مستواه، والعمل بكل جدية في التدريبات. وأضاف المدرب الإسباني المخضرم "الوضع خلال الأسابيع الثلاثة الأخيرة كان جيدا للغاية.. الأسلوب الذي تدربنا به كان مفاجأة نوعا ما، بعد ما حققناه في الموسم الماضي". وأردف غوارديولا قائلا "كان الالتزام رائعا من جانب الجميع، ولهذا السبب تدربنا جيدا للغاية، وأثبتت ذلك النتائج التي حققناها في مواجهة أرسنال ونورويتش وليستر". وقال أيضا "نأمل أن نستمر بهذه العقلية ونرفع المستوى من خلال التدريبات.. هذا هو الأساس". وسيلتقي سيتي، الذي خسر نهائي دوري أبطال أوروبا أمام تشيلسي في الموسم الماضي، مع ضيفه لايبزيغ الألماني في الجولة الأولى من دور مجموعات البطولة الأوروبية، اليوم.

## مانشستر سيتي يُحدد البديل المثالي لفيرناندينيو

يستعد فريق مانشستر سيتي لتعويض فيرناندينيو الذي يقترب من وضع حد لمسيرته الاحترافية المبهرة. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية فإن إدارة سيتي تدرس التقدم بعرض من أجل ضم كيشين فيليبس نجم ليدز يونايتد. وأشار التقرير إلى أن النجم البرازيلي قدم مستويات رائعة مع سيتي، ولكن أياها أصبحت معدودة في عالم الساحرة المستديرة خاصة أن عمره 36 سنة. وينتهي عقد فيرناندينيو مع سيتي بنهاية الموسم الجاري، ويرغب النادي في إحضار فيليبس لرفع مستوى المنافسة في خط الوسط لأبطال الدوري الإنجليزي. ويبلغ فيليبس من العمر 25 عاما، وشارك مع إنجلترا في مشواره الفهري في كأس أمم أوروبا 2020 التي وصلوا لمباراة النهائي فيها قبل الخسارة من إيطاليا. ولعب فيليبس مع ليدز 215 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 14 هدفا، وصنع 12 هدفا لزملائه، ومع منتخب إنجلترا لعب النجم الشاب 17 مباراة حتى الآن. وبالتالي فإن خطوة انتقال فيليبس ستكون نقلة مهمة في مسيرته الاحترافية، فمع أصحاب القمصان السماوية ستكون فرصته في الفوز بالألقاب أكبر.

## ليفربول يفري ماني براتب فنان دايك.. وعرض تاريخي لصاح

كشف تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، عن رغبة ليفربول في تجديد عقد مهاجمه السنغالي ساديو ماني حتى صيف 2025، ما يعني أنه سيبقى في أنفيلد حتى يبلغ من العمر 34 عاما. وحاول ليفربول خلال العامين الماضيين، إقناع ماني بالتجديد، مع تقديم 200 ألف جنيه إسترليني راتبا أسبوعيا، إلا أن اللاعب تصدى لتلك المحاولات. وبحسب صحيفة "صن" البريطانية، فمع قيام ليفربول بتجديد عقد كل من أليسون بيكر، فيرجيل فان دايك، أندري روبرتسون، ألكسندر أرنولد، جورادان هيندرسون، فابينيو، هناك رغبة لتأمين باقي العناصر الأساسية في الفريق، بتجديد عقدي محمد صلاح وماني. وأضافت الصحيفة، أن الريدز يستعدون لتقديم عرض لماني بتبني قيمة راتب فيرجيل، الذي يتقاضى 220 ألف إسترليني في الأسبوع، أما بالنسبة لصلاح، فيستهدف ليفربول منحه أعلى راتب في الدوري الإنجليزي الممتاز، بقيمة 500 ألف إسترليني في الأسبوع.

## نجم تشيلسي الأسبق يعلق الحذاء

أعلن السنغالي ديمبا با اعتزاله كرة القدم عن عمر يناهز 36 عاما، وذلك بعدما غادر فريق لوغانو السويسري هذا الصيف. ديمبا با الذي تآلق في صفوف تشيلسي الإنجليزي من قبل، لعب للعديد من الأندية الأوروبية الأخرى، مثل هوفنهايم الألماني، ووست هام ونيوكاسل داخل إنجلترا، وبشكتاش وجوزتسيبي وباشاك شهير في تركيا، وشينجهاي شينهو من الصين. النجم السنغالي صاحب الـ 36 عاما، أعلن عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، اعتزاله كرة القدم نهائيا، بعد خوض 22 مباراة دولية مع منتخب بلاده. وتمكن اللاعب السنغالي من الفوز ببطولة الدوري الأوروبي مع تشيلسي في عام 2013، والدوري التركي مرتين، الأولى في موسم 2016/2017 مع بشكتاش، والثانية مع باشاك شاهير في موسم 2019/2020. اللاعب السنغالي حرا منذ الصيف الماضي، بعد رحيله المفاجئ عن فريق لوغانو السويسري في أوت، بعد 3 مباريات فقط مع الفريق. وقال ديمبا با عبر موقع "تويتر": "يا لها من تجربة لا تصدق بالنسبة لي، أن أكون جزء من هذه المغامرة، لقد كانت مليئة بالامتنان". ولعب السنغالي طوال مسيرته 439 مباراة وسجل 193 هدفا وصنع 54، مع مختلف الأندية، بالإضافة لـ 4 أهداف دولية في 22 مباراة مع السنغال. ويعد أشهر أهداف ديمبا با، الهدف الذي تسبب في ابتعاد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز في 2014 عن فريق ليفربول، بعد الخطأ الشهير لستيفن جيرارد.



## أرتيتا: كنت أريد معاينة نفسي بعد مباراة السيتي

قال ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، إنه كان في أسوأ حال بعد الهزيمة الثقيلة التي تعرض لها فريقه في الشهر الماضي أمام مانشستر سيتي حامل اللقب، والتي تراجع على أثرها إلى ذيل الترتيب. وخسر النادي اللندني أول 3 مباريات في الموسم الجديد للدوري الممتاز، بما في ذلك الهزيمة المهمة (5-0) في ملعب سيتي، قبل أن يفوز السبت الماضي في ملعبه (1-صفر) على نورويتش سيتي ليتقدم للمركز 16 بين فرق البطولة العشرين بعد أول 4 جولات من الموسم. وقال أرتيتا الذي تعرض لضغوط كبيرة بعد البداية السيئة، إنه تمكن من تجاوز هذه المرحلة الصعبة وخيبة الأمل بفضل دعم أسرته والنادي. وأضاف المدرب الإسباني "وقتها كنت أشعر بالغضب الشديد وكنت أشعر بالتعب.. وكنت أريد معاينة نفسي لأنني لا أفعل الأشياء بالطريقة الصحيحة ولا أصل على النتائج التي أعتقد أنني أستحقها.. ربما كنت في أسوأ حال بعد الهزيمة في ملعب سيتي". وتابع "بدأت بعد ذلك في تحليل الأمور والاستماع إلى آراء مختلفة وبعد ذلك جاء دور الأسرة والأهل والأصدقاء الذين يقفون إلى جانبي خلال الأوقات الصعبة. ثم جاء تأثير جميع من في النادي.. الذين سعوا بكل قوة لتغيير الوضع". وفي الجولة المقبلة من الدوري سيحل أرسنال ضيفا على بيرنلي السبت القادم.



## توقع مثير باستمرار الهيمنة الإنجليزية في دوري أبطال أوروبا

كشف غوكول، أسطورة تشيلسي، توقعه المثير بشأن استمرار الهيمنة الإنجليزية على دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وكان نهائي الموسم الماضي إنجليزيا خالصا، وذلك بعد وصول تشيلسي ومانشستر سيتي للمباراة الختامية التي حسمها البلوز بفضل هدف سجله كاي هافيرتز. وقال غوكول، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، "سأكون متفاجئا إذا لم يكن لدينا فريقين على الأقل في نصف نهائي دوري الأبطال، وربما 3 أو 4 فرق. أعتقد أننا دوري أقوى بكثير من أي دوري آخر". وتابع أسطورة البلوز قائلا "الأمر الأفضل بشأن كرة القدم الإنجليزية الآن أننا مررنا بعشرة سنوات هادئة لم يكن فيها أفضل لاعبين يتنافسون على مستوى دوري أبطال أوروبا". وأضاف "الآن انظر لمانشستر سيتي وليدز و تشيلسي ومانشستر يونايتد، فرقمهم مليئة باللاعبين الإنجليز. ولهذا السبب نحن راعون". وتابع غوكول قائلا "من الصعب التوقع، ولكن إذا طلبت مني ذلك فإني سأقول تشيلسي". وأضاف "أي فريق من الأربعة يمكنه هزيمة أي فريق، لدينا أقوى 4 فرق في أوروبا".



## إليوت يدا فمع عن لاعب ليدز بعد إصابته الخطيرة

دافع هارفي إليوت، منسوط ميدان ليفربول، عن باسكال ستريك، لاعب ليدز يونايتد، بعد التدخل العنيف من الأخير عليه في مباراة الأمس في البريميرليغ، والتي أدت إلى تعرضه لإصابة خطيرة في الكاحل. وأثناء تقدم ليفربول في النتيجة بهذين دون رد، حاول ستريك افتكاح الكرة من إليوت في الدقيقة 58، بالتحام من الخلف، ليتعرض لاعب ليفربول لإصابة خطيرة خرج على إثرها من أرض الملعب. وقال إليوت عبر حسابه على إنستغرام: "لم يكن خطأ، وليس هناك بطاقة حمراء أيضا، فقط حادثة غريبة وهذه الأمور تحدث في كرة القدم، سأعود أقوى بنسبة 100٪، شكرا على كل الدعم". وتعرض ستريك للبطاقة الحمراء بعدها، وتمت إدانته من الجماهير التي شعرت بخروجه عن السيطرة في لحظة الالتحام، ليخرج إليوت ويدافع عنه. يذكر أن ليفربول نجح في إنهاء اللقاء بالانتصار بثلاثية نظيفة، ليحتل المركز الثالث في جدول الترتيب برصيد 10 نقاط.

## ماسيميليانو أليغري مدرّب جوفنتوس: "نحتاج لإحساس أكبر بالمسؤولية.. وهذا موقف تشيزني"

أكد ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لجوفنتوس، أن الجميع عليهم مسؤولية في تحطيم الفترة الصعبة التي يمر بها الفريق حاليا، بعدما فشل في تحقيق أي فوز في المباريات الثلاث الأولى بالدوري الإيطالي. وقال أليغري خلال وقائع المؤتمر الصحفي: "الوضع الحالي لا يمكن مقارنته بأخر مرة لعبنا فيها هنا في (2014-2015)، علينا أن نضوّر لوضع الأسس الصحيحة، ولكي نكون قادرين على مواجهة المجموعة بأفضل طريقة ممكنة". وأضاف: "لا يمكن التنبؤ بما سيحدث في كرة القدم، يجب أن نحاول تحقيق الأشياء الصحيحة، في هذه اللحظة بالتحديد الأمور لم تسر على ما يرام، بالرغم من أن الفريق يؤدي بشكل جيد، لكن علينا التركيز على لقاء الأبطال". وتابع: "سيكون من المهم لعب مباراة فنية غدا والأنا نسعى لهم بالكثير من الكرات الثابتة، لأنهم فريق بدني للغاية، يجب أن تواجه المباريات بهدوء ومعرفة ما يجب تحسينه بغض النظر عن النتائج، علينا مواصلة العمل، وفي كرة القدم أحيانا تحدث أشياء لا نتوقعها" وواصل: "تشيزني حارس مرمى رفيع المستوى، بينما كيزيلا لم يكن في حالة جيدة لذلك فضلنا عدم المخاطرة به، أما بيرنارديسكي فإني من ضربة، لا شيء خطير لكن أيضا لا نريد المخاطرة به". وتابع: "نحن جميعا مسؤولون، وفي هذه اللحظة نحتاج لإحساس أكبر بالمسؤولية، علينا أن نتطور في العديد من الأشياء، حتى في إدارة لحظات المباراة وأيضا التركيز على التفاصيل الصغيرة التي تحدث الضارق". واختتم أليغري: "يجب على جوفنتوس أن يضع لنفسه هدفا يتمثل في الوصول دائما لربع نهائي دوري أبطال أوروبا على الأقل، لدينا دائما الرغبة في الفوز".



## سينسي يغيب عن الإنتر ضد الريال في دوري أبطال أوروبا

كشف إنتر ميلان الإيطالي، عن غياب لاعبه ستيفانو سينسي عن مباراة ريال مدريد، المقرر إقامتها سهرة اليوم الأربعاء، بسبب الإصابة. كان ستيفانو سينسي لاعب وسط إنتر ميلان، قد غادر مباراة سامبدوريا في الكالتشيو، والتي جمعت الطرفين الأحد المنقضي، عقب تعرضه للإصابة في الركبة، ويضع سيموني إنزاغي في ورطة، حيث كان قد أجرى التغييرات الخمسة قبل إصابته. وأصدر إنتر ميلان، بيان رسمي، قال فيه: "خضع ستيفانو سينسي للتصوير بالرنين المغناطيسي، اليوم، بعد تعرضه للثواء في ركبته خلال مباراة الأمل ضد سامبدوريا". وأضاف: "كشف الفحص الطبي عن تعرض سينسي لإصابة في الرباط الجانبي للركبة، وسيتم إعادة تقييم حالة اللاعب خلال الأسبوع المقبل". ويستعد إنتر ميلان لمواجهة ريال مدريد، في الجولة الأولى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

وكالات

## الدوري الإيطالي

### باكاويكو يرد على هتافات جماهير لاتسيو العنصرية:

## "نحن تهزمونا"

عادت التصرفات العنصرية لتفسد أجواء الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعد هتافات من جماهير لاتسيو ضد لاعبين من نادي ميلان، خلال المباراة التي جمعت الفريقين يوم الأحد الماضي، ضمن منافسات الأسبوع الثالث من الكالتشيو، وعرفت انتصار ميلان 0-2. وهاجمت جماهير لاتسيو بشكل أساسي الفرنسي باكاويكو الذي خاض أول مباراة له مع ميلان، الذي عاد إليه مجددا معارا من تشلسي الإنجليزي، كما رافقت الهتافات أيضا العاجي فرانك كيسييه الذي لم يسلم من تصرفات جماهير نادي العاصمة. ورد الفرنسي باكاويكو على التجاوزات التي حصلت، بمتشور على حسابها على إنستغرام، أثبت من خلاله أنه لن يقدم على رد فعل قوي ضد ما صدر عن الجماهير، مفضلا مقاومتها بالدفاع عن فرص فريقه في تحقيق الانتصار دون مبالاة لما تقوم به. وقال باكاويكو في تحقيره: "إلى بعض جماهير لاتسيو الذين هاجموني وكذلك أخي فرانك كيسييه، نحن فخوران بلون بشرتنا ونحن أقوياء، ولن نتألم منا ولن تهزمونا، وأنا أثق من أن إدارة النادي ستحددهم". وساند نادي ميلان موقف لاعبه، حيث نشر بيان أكد من خلاله اعتزازه رفع دعوى قضائية ضد مشجعي لاتسيو الذين تصرفوا بمثل هذه الطريقة، وهذا التصرف يؤكد حرص الجهات الرسمية في إيطاليا على إيجاد حلول لهذه المشاكل التي تتكرر باستمرار. وشهدت المباراة تنافسا كبيرا بين الفريقين، وكانت نهايتها مثيرة بعد أن طرد الحكم، مدرب نادي لاتسيو، ماوريسيو ساري، بسبب تصرفه مع أحد لاعبي فريق ميلان. وشهدت الملاعب الإيطالية في السنوات الأخيرة تواتر التصرفات العنصرية بشكل متواصل، وخاصة من قبل جماهير لاتسيو التي تعرف بتصرفاتها غير الرياضية وباكاويكو ليس اللاعب والأساء وكالات



## رئيس ميلان يحدد موعدا مبدئيا لظهور ملعبه الجديد

يأمل باولو سكاروني، رئيس ميلان، أن يمتدك الروسي نيري ملعبه الجديد قريبا. وقال سكاروني في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطالي: "لا يمكنني أن أنسى أننا سنذهب اليوم الأربعاء إلى ليفربول، النادي الذي يكسب 100 مليون يورو من شبك التذاكر، بينما نحصل على 35 مليون يورو". وأضاف: "نحن في مرحلة جيدة، وأنا متفائل حتى لو كانت هناك انتخابات لرئاسة البلدية قريبا". وتابع: "الشهر المقبل سيكون حاسما، بشأن موافقة مجلس المدينة، وأمل أن تحسم بحلول نهاية العام، سيستغرق التصميم 6 أشهر. وأكمل: "في هذه المرحلة، يمكن أن يبدأ البناء في النصف الثاني من عام 2022، وبين 2024 و2025، قد يكون جاهزا". وختم: "الجماهير تعلم أن المال هو المحرك الأساسي لكرة القدم، ومن دونه لا يمكنك تحقيق النتائج التي يريدها المشجعون".

وكالات

## فيرارا يشيد بأداء باريلّا

أكد المدافع السابق لنادي جوفنتوس الإيطالي تشيرو فيرارا أن لاعب فريق إنتر ميلانو نيكولو باريلّا قدم أداء قوي بعد التمريرة الحاسمة للاوتارو مارتينيز في مرمى سامبدوريا. وتبادل الإنتر أمام سامبدوريا بواقع 2-2 وذلك في المباراة التي أقيمت ضمن منافسات الجولة الثالثة من الدوري الإيطالي. وصرح فيرارا قائلا: "قدم باريلّا ثلاث تمريرات حاسمة في ثلاث مباريات، واليوم بمسار مذهل، إنه لاعب أساسي". وعن أداء مارتينيز قال: "إذا لم تصل إليه الكرة داخل منطقة الجزاء، فذلك لأنه تلقى القليل من التمريرات من زملائه في الفريق، لكنه لعب بشكل جيد، لقد أظهر أنه تجاوز بالفعل تأخره مع هذا الهدف".

وكالات

## بعد مرور ثلاث جولات "إيموبيلي" يتصدر "السييري أ"

انتهت الجولة الثالثة من منافسات الدوري الإيطالي، والتي أقيمت على مدار 3 أيام، بشووز بولونيا على هيلاس فيرونا بهدف نظيف. ورغم هزيمة لاتسيو من ميلان 0-2، وعدم إحراز تشيرو إيموبيلي أهداف، لكنه لا يزال يتصدر جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022 برصيد 4 أهداف. ويتفوق إيموبيلي على 3 لاعبين، لكل منهم 3 أهداف، هم جوردان فيرتو "روما" وجواو بيدرو "كالياري" ودوشان فلاهوفيتش "فيورنتينا" وشهدت الجولة الثالثة تسجيل ثنائيتين، الأولى كانت لـدوشان، لاعب فيورنتينا من ركلتي جزاء أمام أتلانتا، والثانية كانت للجزائري الدولي محمد فارس، لاعب جنوى، والذي منح فريقه فوزا هاما على كالياري 3-2، وأحرز فارس الهدفين الثاني والثالث لفريقه في أقل من 10 دقائق في الشوط الثاني، ليقود "ريمونتادا" جنوى، بعدما كان كالياري متقدما 2-0 حتى الدقيقة 60 من عمر المباراة. ودخل السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، الصراع على لقب هداف الدوري الإيطالي متأخرا، بعد هدفه في شبك لاتسيو، وسجل إبراهيموفيتش هدفا قاد به ميلان للفوز على لاتسيو بنتيجة 2-0. خلال المباراة التي جمعت بينهما على ملعب سان سيرو، في الجولة الثالثة من الدوري الإيطالي. وكانت هذه هي المباراة الأولى التي يشارك فيها إبراهيموفيتش بالموسم الحالي من الدوري الإيطالي، بعدما غاب عن أول مباراتين بسبب الإصابة.



## بولونيا ينهي صمود هيلاس فيرونا بهدف يستعيد به توازنه في الدوري الإيطالي

استعاد بولونيا نغمة الفوز في "السييري أ"، بفوزه الصعب بهدف دون رد على حساب ضيفه هيلاس فيرونا في المباراة التي شهدها ملعب (ريناتو دالارا)، اليوم الاثنين، في نهاية الجولة الثالثة بدوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم. انظر أصحاب الضيافة حتى الدقيقة 71 من أجل خطف النقاط الثلاث بهدف حمل توقيع لاعب الوسط السويدي الشاب ماتياس سفانبيرغ. وكفل هذا الهدف لبولونيا العودة لدرج الانتصارات بعد التعادل في الجولة الماضية بدون أهداف أمام أتلانتا، ليرفع الفريق رصيده إلى النقطة السابعة التي يدخل بها منطقة المقاعد الأوروبية (المركز السادس)، ويستعد بفارق نقطتين عن ثلاثي الصدارة روما وميلان، ونابولي، بينما تذوق فيرونا مرارة الخسارة الثالثة على التوالي، ليقع في منطقة الخطر (المركز 19) وقبل الأخير بسدود أي رصيد.

وكالات

## موريانيو يشيد باحتفاله الجنوني

أشاد البرتغالي جوزيه موريانيو، مدرب روما، باحتفاله الجنوني، خلال فوز الذئاب على ساسولو بنتيجة 2-1، في الجولة الثالثة من الدوري الإيطالي. وخطف روما فوزا قاتلا أمام ضيفه ساسولو في الوقت بدل الضائع، لتظهر حالة من الضربة الجنوبية على موريانيو، الذي ركض من مقاعد بدلاء فريقه متجها نحو مدرجات جماهيره، للاحتفال بالهدف والفوز القاتل معهم. وتعد هذه المباراة رقم 1000 في تاريخ المدرب البرتغالي، الذي رفع رصيده إلى 638 انتصارا، مقابل 205 تعادلات، و157 خسارة. ونشر موريانيو، على حسابه بشبكة "إنستغرام" صورة احتفاله غضب هدف ستيفان الشعراوي، وكتب: "لم أتعرض لإصابة عضلية !!! المباراة 1001 القادمة بسرعة". جدير بالذكر أن روما يحتل المركز الأول في الدوري الإيطالي برصيد 9 نقاط، بالتساوي مع ميلان ونابولي.

وكالات



Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

# Lozaty®

لوزتي

## وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير سريع  
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM

## طبخ كريستيانو رونالدو يكشف سر لياقته البدنية

تحدث باروني الذي كان طاهي كريستيانو رونالدو للاعب نادي مانشستر يونايتد بعض الأسرار التي يتبعها اللاعب البرتغالي للحفاظ على لياقته البدنية ومواصلة اللعب في أعلى مستوى رغم بلوغه السادسة والثلاثين من عمره وأجرى "جيو جيو باروني" الذي اشتغل مع رونالدو بإيطاليا، خلال المواسم الثلاثة التي قضاها في يوفنتوس، مقابلة مع صحيفة "سانداي ميرور"، وقال: "يجب الاعتناء بالجسم كأننا نعتني بسيارة فبراري"، وهي تلخص كيف يهتم "الدون" ورغم أنه أحد أغنى الرياضيين في العالم، إلا أن "جيو جيو" اعترف بأن اللاعب "لا توجد أغذية باهظة الثمن" في نظامه الغذائي، مضيفا: "نظامه يتكون من طعام صحي وطبيعي، كالسمك والدجاج ولحم البقر والأفوكادو والأرز الأسود، كنت أستخدم زيت جوز الهند في الطهي كريستيانو يشرب الكثير من الماء، إنه يجمع بين خطته الغذائية والتدريب الشاق، لكن الراحة لا تقل أهمية عن التدريب أو التغذية عليك أن تأكل في وقت مبكر من الليل، وليس في وقت متأخر جدا".

جدير بالذكر أن كريستيانو رونالدو يهتم بجميع التفاصيل التي تساهم في جعله ينافس على أعلى مستوى رغم تقدمه في السن، ولحد الآن، لم يكشف بعد عن موعد محدد لاعتزاله، ولا زال يطمح لخوض بعض المواسم وتحطيم الأرقام والفضة بالألقاب كما أنه يرفض مغادرة أوروبا وإنهاء مسيرته فبعد أن قرر الرحيل عن يوفنتوس الإيطالي، اختار العودة للعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، الذي يعتبر من بين الأقوى في العالم، ووقع في فريقه السابق مانشستر يونايتد.

صحيفة سانداي ميرور

## بعد إصابته الخطيرة... إيوت يوجه رسالة عاطفية إلى جمهور ليفربول

وجه لاعب نادي ليفربول الإنجليزي، هارفي إيوت، رسالة عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، لجمهور نادي ليفربول عقب التعرض لإصابة خطيرة في الكاحل، خلال مواجهة ليدز يونايتد بالدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ، يوم الأحد الماضي، واضطر اللاعب الإنجليزي للمخارج من المباراة عقب تدخل قوي في الكاحل، من جانب باسكال ستروجيك، ليحصل لاعب ليدز على بطاقة حمراء ونشر البيوت، على حسابه بشبكة "إنستغرام" صورة له عقب الإصابة.



وكتب عليها: "أنا بالطبع متزعج جدا مما حدث بالأمر في ليدز، لكن غمري الحب والدعم الذي أظهره في عالم كرة القدم بأكمله بعد الإصابة، شكرا جزيلا لكل من تواصل معي أو أرسل رسائل لي ولعائلتي. إن هذا يعني الكثير بالنسبة لنا. أيضا شكر كبير للجميع داخل ملعب ليدز على التحية التي قدموها لي فور حدوث ذلك".

وتابع لاعب الريذز رسالته: "أركز الآن بشكل كامل على شفائي وسأبذل قصارى جهدي في إعادة التأهيل، كي أعود إلى هناك في أسرع وقت ممكن. أعلم أنني أحظى بدعم رائع خلقي في ليفربول وستخطي هذا الأمر معا، إلى جميع مشجعي ليفربول.. إن دعمكم يعني العالم بالنسبة لي. أنا واحد منكم ولا يمكنني الانتظار للعودة بشكل أسرع وأكثر لياقة وأقوى لمساعدة الفريق في المستقبل.. لن تسير وحدك أبدا".

الحساب الشخصي لإيوت على إنستغرام

## ديما با يوجه رسالة لمحبيه بعد قرار اعتزاله كرة القدم

وجه المهاجم السنغالي ديما با رسالة لجماعته ومحبيه وهذا بعدما قرر اعتزال كرة القدم عن عمر يناهز الستة والثلاثين عاما، وذلك بعدما غادر فريق لوجانو السويسري هذا الصيف حيث أعلن عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، اعتزاله كرة القدم نهائيا، بعد خوض 22 مباراة دولية مع منتخب بلاده وتمكن اللاعب السنغالي من الفوز ببطولة الدوري الأوروبي مع تشيلسي في عام 2013، والدوري التركي مرتين، الأولى في موسم 2016/2017 مع بشكتاش، والثانية مع باشا شاهير في موسم 2019/2020 كما أن اللاعب السنغالي كان حرا منذ الصيف الماضي، بعد رحيله المضاعف عن فريق لوجانو السويسري في أغسطس، بعد 3 مباريات فقط مع الفريق وقال ديما با عبر موقع "تويتر": "يا لها من تجربة لا تصدق بالنسبة لي، أن أكون جزء من هذه المغامرة، لقد كانت مليئة بالامتنان، شكرا لكم جميعا " ولعب السنغالي طوال مسيرته 439 مباراة وسجل 193 هدفا وصنع 54 مع مختلف الأندية، بالإضافة لـ 4 أهداف دولية في 22 مباراة مع السنغال كما يهدد أشهر هدف لديما با، الهدف الذي تسبب في ابتعاد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز في 2014 عن فريق ليفربول، بعد الخطأ الشهير لستيفن جيرارد. جدير بالذكر أن ديما با الذي تألق في صفوف تشيلسي الإنجليزي من قبل، لعب للعديد من الأندية الأوروبية الأخرى، مثل هوفنهايم الألماني، ووست هام ونيوكاسل داخل إنجلترا، وبشكتاش وغوزتبي وباشاك شهير في تركيا، وشينغهاي شينوا من الصين.

الحساب الرسمي لديما با



## إبراهيموفيتش يخطط ليصبح رائد أعمال

كشفت صحيفة لاغازيتا ديلا سبورت أن النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش الذي سيبلغ الأربعين من العمر الشهر المقبل يخطط ليصبح رائد أعمال والعمل بالمشروعات التي قام بها حيث يعد زلاتان نشط للغاية في مشروعه "باديل زنتر" في السويد، ويبدأ يخطط لفتح واحد جديد في مدينة ميلانو وقد أغلقت الشركة أرباح في الميزانية العمومية الأخيرة تصل إلى 9 مليون يورو كما يملك زلاتان شركة مربحة للغاية وهي "شيرو" المالية القابضة التي تأسست في 2016 بمشاركة فيراتي، ماكسويل ومع ذلك هناك بعد الأشياء غير التاجحة التي قام بها النجم السويدي، وهو مشروع إيبيرا إيبلياد الذي تم إغلاقه سريعا بالإضافة إلى مجموعة من العطور التي لم تنطلق من قبل وسيتم إغلاقها قريبا وعلامة تجارية للملابس تم إغلاقها أيضا بسبب فشلها.

صحيفة لاغازيتا ديلا سبورت

## بطل "الفورمولا 1" هاميلتون ينجو من الموت بأعجوبة بعد حادث خطير

نجح لويس هاميلتون، بطل سيارات السباق "الفورمولا 1" من حادث خطير، بعد أن تسبب فيه "ماكس فرستابن"، في سباق إيطاليا، يوم الأحد الماضي. وخرج السائقان من السباق بسبب الحادث بعدما استقرت سيارة فرستابن سائق "رد بول" على سيارة سائق مرسيدس. ويحسب "سكاكي نيوز عربية"، تمت معاقبة فرستابن لأن كان المتسبب بالحادث. بالتراجع ثلاثة مراكز عند الانطلاق في جائزة روسيا الكبرى ببطولة العالم لسباقات فورمولا 1 للسيارات. وقال المشرفون في بيان: "السيارة 33 (فرستابن) تتحمل اللوم في الحادث مع السيارة 44 (هاميلتون) في المنعطف الثاني. عند لوحة 50 مترا قبل المنعطف الأول السيارة 44 كانت متقدمة بشكل واضح على السيارة 33. السيارة 33 كبحت متأخرة وكانت بجوار السيارة 44 لكن السيارة 33 لم تتقدم على الإطار الأمامي للسيارة 44". وتابع البيان "المشرفون وجدوا أن قائد السيارة 44 كان يقود في خط تنفادي الاصطدام لكن هذا تسبب في صعود السيارة 33 على المطبات البلاستيكية". وأضاف "السيارة 44 ابتعدت عن المطبات البلاستيكية ووجد المشرفون أن موضعها كان مبررا". ووصف هاميلتون نفسه بأنه "محظوظ" لكونه على قيد الحياة بعد الحادث الخطير الذي تعرض له. وأضاف في تصريحات له "أشكر الله لإنقاذ من الحادث الذي كان سيلحق ضررا بليغا في رقبتي، كان من الممكن أن تهشم السيارة رأسي"، واختتم هاميلتون قائلا: "هبطت العجلة الخلفية على رأسي، ولكني نجوت بأعجوبة".

سكاكي نيوز.

## جوكوفيتش يذرف الدموع بعد خسارته مباراة النهائي

ذرف المصنف أول عالميا، نوافك ديوكوفيتش، الدموع بعد خسارته مباراته أمام دانييل ميدفيديف، في نهائي أمريكا المفتوحة للتنس، يوم الأحد الماضي. وتقدم ميدفيديف بمجموعتين دون رد، و(5-2) في المجموعة الثالثة، وكان يرسل للفوز بالبطولة، قبل أن يعاني من الضغط الشديد ويرتكب أخطاء مباشرة، ليكسر الصربي الإرسال ويقتل الضارق إلى (5-4). وحاولت الجماهير رفع معنويات ديوكوفيتش، بالهتاف له في فترة الاستراحة، ولم يتمالك حينها الأخير دموعه، وظل يبكي حتى أثناء استعداده لاستقبال إرسال ميدفيديف، في الشوط الأخير. وتأثر ديوكوفيتش بهذا الشكل، في ظل قرب تبعد حلمه بحصد كل ألقاب الجراندا سلام في عام واحد، والانفراد بالرقم القياسي كأكثر من توج بالبطولات الكبرى برصيد 21 لقباً. وبالضلع نجح ميدفيديف في الضفر بالشوط التالي، والتتويج بلقبه الأول في بطولات الجراندا سلام، ليصبح أول روسي يفوز بأمریکا المفتوحة، منذ مرات سافين في عام 2000.

شيكات التواصل الاجتماعي.

## كريستيانو يفاغى لاعبي مانشستر يونايتد بنظام غذائه المميز

يواجه لاعبي مانشستر يونايتد بنظام غذائه المميز

فاجئ النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو القادم الجديد لنادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، زملاءه في الفريق بالنظام الغذائي الصارم الذي يتبعه الأخير ليحافظ على نشاطه بالرغم من أنه في الـ 36 من عمره. وكشف لي غرانت، حارس مرمى يونايتد الثالث، في مقابلة مع راديو (TalkSport) الإنجليزي، نظام كريستيانو الغذائي. وقال غرانت: "عندما انتهينا من تناول الطعام يوم الجمعة الماضي، كان هناك العديد من الحلويات في القائمة، مثل فطيرة التفاح وبراونيز بالكرامة، إلخ.. ولكن لم يجزؤ أحد على التوجه إليها". وأضاف حارس الشياطين الحمر في تصريحاته: "سأنتي أحد الزملاء ماذا يوجد في طبق كريستيانو؟ وكان أصح طبق يمكنك تخيله. كان أمامه عدة أطباق وكان أحدها يحتوي على الكينوا والأفوكادو وبيضتين مسلوقتين. من الطبيعي أن يكون في هذه الحالة البدنية التي لا تصدق". جدير بالذكر أن رونالدو سجل هدفين في أول ظهور له مع الشياطين الحمر بعد عودته إلى صفوف ناديه القديم الذي رحل عنه عام 2009، في مرمى نادي نيوكاسل يوم السبت الماضي في الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ.

إذا تالك سبورت الإنجليزية.





## تناول الرياضيين للحلويات

وصي بعض الخبراء بالقيام بتناول الحلوى بعد أدائك للتمارين، حيث أن الجسم يحتاج إلى السكر للتعافي من الأنشطة المكثفة وبالتالي يمكن أن يتعامل مع الحلويات بشكل أفضل، والأطعمة التي تجمع وتحتوي بين السكريات البسيطة والبروتين، مثل أكواب زبدة الفول السوداني، التي تساعد على عملية شفاء الجسم. ويمكن للرياضيين تناول الحلويات إذا قاموا باختيارها بحكمة، وفي هذا المقال بعض من أنواع الحلويات التي يمكن أن في استعادة العضلات وتقليل الالتهاب وزيادة القدرة على التحمل وتقوية جهاز المناعة لدى الرياضي، كما يمكن للرياضيين تناول بعض الحلويات على غرار الشوكولاتة الداكنة، والتي تعد هذه الحلوى الدائمة المفضلة لدى الرياضيين وغير الرياضيين لأنها ذات فوائد صحية كبيرة. ووجدت دراسة أجريت عام 2006، على سبيل المثال أن تناول الشوكولاتة الداكنة لها فوائد للقلب والأوعية الدموية. وقد أثبتت دراسات أخرى أن مركبات الفلافونول الموجودة في الشوكولاتة الداكنة (وهي مركبات موجودة في النباتات) لها أيضا خصائص مضادة للاكسدة ومضادة للالتهابات وحتى تقوي الذاكرة. وعلى الأخص بالنسبة للرياضيين، تزيد الشوكولاتة الداكنة من توافر أكسيد النيتريك في الدم، مما يحسن تدفق الدم ويقلل من ضغط الدم، ويعني تحسين تدفق الدم أن العضلات ستحصل على الوقود والأكسجين بشكل أكثر كفاءة؛ مما يزيد من القدرة على التحمل ويقلل من وقت التعافي. ووجدت دراسة أخرى أن أكسيد النيتريك، جنبا إلى جنب مع التمارين الرياضية، أدى إلى زيادة كبيرة في العضلات. وإذا كان الشخص يرغب في استخدام الشوكولاتة الداكنة لتعزيز القدرة على التحمل أثناء التمرين الطويل، فحاول تناول 100 جرام منها قبل ساعتين من التمرين، ووجد الباحثون أن الرجال الذين فعلوا ذلك لديهم تركيز أعلى من الأنسولين والجلوكوز في البلازما خلال ركوب الدراجة لمدة ساعتين ونصف، مما يمنحهم المزيد من الطاقة وإصلاح العضلات بشكل أسرع. أما عصير توت الأزرق، ففي دراسة شربت بعض النساء العصائر المصنوعة من 200 جرام من التوت الأزرق النيوزيلندي المجدد وموز وحوالي كوب من عصير التفاح، بينما شربت أخريات عصيرا وهميا بدون توت أزرق لقد شربوا جميعا عصيرا في الصباح قبل التمرين وواحدة بعد الظهر في وقت الغداء والأخر بعد التمرين الأخير في المساء. وبينما لم يكن هناك فرق كبير في قوة أي من المجموعتين أثناء التمرين، لاحظ الباحثون أن النساء اللاتي شربن عصير التوت الأزرق عانوا من التعافي بشكل أسرع من تمارين القوة مقارنة بالنساء اللاتي لم يشربن. لطالما تم الترويج للبران لخصائصه المضادة للاكسدة والمضادة للالتهابات وصحة القلب، التي قد تساعد الأطعمة المضادة للالتهابات في تحسين ليافتك البدنية، ولكن ربما تكون إحدى أفضل مزايا الفاكهة للرياضي هي قدرتها على تعزيز جهاز المناعة. وفي حين أظهرت العديد من الدراسات أن التمارين المعتدلة تعمل على تحسين وظيفة المناعة، فقد أثبتت دراسات أخرى أن تدريب التحمل عالي الكثافة يمكن أن يضعفها، وهذا يترك الرياضيين المتفانين أكثر عرضة للإصابة بالمرض، وأهم طريقة لتقوية جهاز المناعة، شرب عصير الرمان. ووجدت إحدى الدراسات أن شرب حوالي 3.5 أوقية من العصير ثلاث مرات في الأسبوع يقوي مناعة الجسم. وللحصول على حلوى لذيذة ومغذية للمناعة، جرب صنع مصاصات الرمان، وذلك من خلال صب عصير الرمان في قوالب المصاصة ووضعها في الفريزر ثم الاستمتاع، أو إذا كان الشخص يرغب في أن يكون مبدعا، يمكن جمع عصير الرمان مع الحلوى الزبادي للحصول على علاج منعش. 4 مثل عصير الرمان، يمكن لبيكتيريا البروبيوتيك الموجودة في الزبادي أن تساعد في الأداء الرياضي من خلال تحسين وظيفة المناعة في الجسم، ونسبت أيضا أن البروبيوتيك يعزز التعافي من التعب ويحافظ على صحة الجهاز الهضمي، ويحتوي الزبادي اليوناني على قوام كريمي سميك، وقد يفيد هذا الملف الغذائي الرياضيين الذين يتطلعون إلى الحفاظ على الوزن أو إنقاصه، حيث ثبت أن البروتين يثبط الجوع بشكل أفضل الذي يأتي من الكربوهيدرات. أيضا، ستقل احتمالية الوصول إلى المزيد من الطعام بعد تناول الزبادي، لأن تناول الأطعمة الغنية بالبروتين يحد من تناول الطاقة لمدة تصل إلى ثلاث ساعات، حيث يوصي بعض الخبراء بالقيام بتناول الحلوى بعد أدائك للتمارين، حيث أن الجسم يحتاج إلى السكر للتعافي من الأنشطة المكثفة وبالتالي يمكن أن يتعامل مع الحلويات بشكل أفضل، أما الأطعمة التي تجمع وتحتوي بين السكريات البسيطة والبروتين، مثل أكواب زبدة الفول السوداني، التي تساعد على عملية شفاء الجسم. وأكدت مقالة اصدرت عام 2012 أن الأشخاص الذين يعانون من السمسة والذين قاموا بإتباع خطة حمية التي تتضمن أنواع حلويات مثل الشوكولا، بسكويت أو الدوناتس مع وجبة الإفطار قاموا بوقت لاحق باختيار معاناة للجوع أقل بالنسبة للأشخاص الذين قاموا بتناول سعرات حرارية أقل، كربوهيدرات أقل في وجبتهم الصباحية. وأشار مؤلفوا هذه الدراسة أن توقيت تناول الحلوى هذا قد يساعد في فقدان الوزن وعملية إدارة الجسم بمرور الوقت، حيث إن الإنغماس المعتدل في تناول الحلوى قد يساعد الأشخاص لتجنب الانجذاب لتناول السكر، فقد أظهر البحث أن الحرمان يمكن أن يثير الرغبة الشديدة للجوع، مما يقوم بدفع الكثير من الأشخاص بتناول المزيد من الأطعمة التي كانوا يحاولون تجنبها في نهاية المطاف. لذا إذا كنت تحاول تخفيض كمية السكر التي تتناولها، فقد يساعدك تناول القليل من الحلوى على الالتزام بهذا الهدف، على الأقل في البداية، حيث يوافق الأخصائيون على أن الحلوى ينبغي لها أن تكون على قائمة الطعام أحيانا، حتى بالنسبة للأشخاص الذين يقومون بمراقبة ما يأكلون. لكنها متحفظة تجاه التفكير بها كغذاء صحي أو أداة لفقدان الوزن.

## الركض في الفترة الصباحية

يريد الجميع ممارسة الرياضة دون أن يشعر بألم أو إجهاد، ولأن لرياضة الجري العديد من الفوائد مثل حرق الدهون المتراكمة في الجسم وتقوية العظام، وتنشيط الدورة الدموية في الجسم، فكلنا نريد تعلم طريقة الجري الصحيحة للاستفادة منها في تحسين المزاج، والقدرة على القيام بالأعمال المختلفة رغم تقدم العمر. ويعتبر الجري السريع من أحد أشهر التمارين الرياضية الصباحية، التي يمارسها عدد كبير جدا من الأشخاص حول العالم، وذلك كونها تحقق العديد من الأهداف في آن واحد ونظرا لسهولة ممارستها، وينصح الأطباء والمختصون في الصحة البدنية بممارسة هذا التمرين وغيره بصورة يومية أو بمعدل نصف ساعة يوميا، ويجب زيادة هذه الفترة تدريجيا؛ وذلك للحصول على فائدة أكبر. وكبار السن القادرين على ممارسة الرياضة دون الشعور بألم، نسبتهم أعلى من نسبة الشباب الذين يشكون من أوجاع الظهر عند القيام بالأعمال المختلفة، لهذا نشجعك على ممارسة التمارين الرياضية المختلفة ومنها رياضة الجري. وفي هذا المقال بإمكانك تعلم أكثر عن طريقة الجري الصحيحة وكيف تمارسها. ولممارسة رياضة الجري بطريقة صحيحة عليك بإبقاء الرأس متجها نحو الأمام، وينبغي النظر إلى الأمام مباشرة، لمسافة 30 أو 40 مترا، وتجنب النظر إلى الأسفل؛ فالتنظر إلى الأسفل يولد توترا في الرقبة والكتفين، كما يجب إبقاء الفك والعنق مسترخيين. كما ينبغي أن يكون الكتفان بوضعية خلفية ومسترخيين نحو الأسفل، مع تجنب إحداث أي توتر فيهما، وكذا تجنب وضعية الانثناء عند الجري، لأن ذلك يحد من القدرة على التنفس، وبذلك يعيق وصول الأكسجين إلى العضلات. ويجب أن تبقى الأيدي مسترخية، ولكن من دون أن تتدلى؛ حيث يمكن أن تسبب الأيدي المشدودة توترا على طول المسافة حتى الظهر والكتفين، وينبغي أن تبقى الذراعان مثنيتين بزاوية 90 درجة؛ وأن يجري تحريكهما باتجاه الأمام والخلف، وليس بشكل يتقاطع مع الجسم؛ حيث تساعد حركة الذراعين على دفع الجسم نحو الأمام، ولذلك فإن تحريكهما باتجاه جانبي الجسم مضيعة للجهد. وينبغي عدم ثني الجسم إلى الأمام أو الخلف من الخصر، لأن ذلك يركز الضغط على الوركين، وينصح بعض الخبراء بالجري بوضعية قائمة، في حين أن بعضهم الآخر ينصح باستخدام وزن الجسم لإمالته قليلا نحو الأمام في أثناء الجري، مما يقلل من قوة ارتطام كعب القدم بالأرض، ويساعد على النزول على منتصف القدم. يجب أن يبقى الوركان ثابتين ومُتجهين نحو الأمام، وينبغي عدم رفع المؤخرة أو هز الوركين من جهة إلى أخرى؛ فالحفاظ على هذه الوضعية للوركين يساعد على الحد من آلام أسفل الظهر والورك. وينبغي أن تطأ القدم الأرض مع ثني بسيط في الركبة، ويساعد هذا على الحد من الآثار السلبية للجري على الأسطح الصلبة، ويجب عدم رفع الركبة عاليا جدا وتجنب الوثب صعودا وهبوطا، كما ينبغي أن تتجه الركبتان في أثناء الجري نحو الأمام أكثر من اتجاههما نحو الأعلى. يُعد الهبوط على منتصف القدم الطريقة الأسلم لمعظم العدائين، حيث ينبغي تجنب ضرب الأرض بكعب القدم أو أصابع القدم أولاً. كما يجب أن تطأ القدم المساحة الواقعة تحت الوركين، وليس أمام الجسم. ينبغي أن تكون الخطوات خفيفة وقصيرة؛ فالجري الجيد هو الخفيف والهادئ. وأيا كان وزن من يجري، فيجب ألا ترتطم قدمه بالأرض بقوة مصدرة صوتا عاليا؛ فالخطوات الخفيفة أكثر كفاءة وأقل إجهادا للجسم. ينبغي أن يكون التنفس عميقا ومنظما (بتكرار وفق وتيرة ثابتة)، ولا يهم إن كان يجري عن طريق الأنف أو الفم، كما ينبغي تجنب التنفس السطحي والسريع، ويمكن للراكض أن يأخذ تنفسا واحدا كل خطوتين، ولا مشكلة في أخذ نفس واحد كل بضعة خطوات. ومن أهم النصائح للجري هي عدم ارتداء حذاء رياضي قديم أو حذاء غير رياضي لأن الأحذية غير الملائمة هي سبب شائع للإصابات أثناء الجري، فالحذاء الرياضي يمتص الصدمة من الأرض ويمنع وصولها للركبة أو الظهر أو الكاحل وبالتالي يمنع إصابتهم، لذا تأكد من اختيار حذاء مناسب. فمثلا يجب أن يتحني حذاء الجري بسهولة عند حركتك ويشعرك بالراحة ويكون على مفاصك، ويحتوي على مادة ممتصة للصدمة في الكعب. ونصيحة عند شراءك لحذاء جديد، ارتد الجوارب التي سترتديها أثناء الجري ليكون الحذاء ملائم لك.



رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمركاني

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL  
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM