

تعيين  
عمران  
اسطبولي رئيسا  
بالتأييد

اتحادية  
كرة اليد

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 16 سبتمبر 2021 الموافق 9 صفر 1443 هـ العدد: 297 الثمن: 30 دج

زرقان لاعب الشهر  
في شارل لوروا البلجيكي

وزير الشباب والرياضة  
يستقبل فتحي نورين  
والمصارع محمد سعيد



تصفيات مونديال قطر

المنتخب يواجه النيجر  
يوم 11 أكتوبر بنيام

# مشرق

# المواجبة



## زدادكة

مرشح لتدعيم الخضر  
في التربص المقبل



صورة: أسامة رزواني



تهديدات بالقتل، عبارات عرقية ومعاملات غير رياضية

# نجوم "الخضر"

## والعنصرية المقيتة

### في الملاعب الأوروبية

## "بن طالب"

ضحية تصريحات عنصرية من نجم منتخب ألمانيا السابق

ما تعرض اللاعب الجزائري نبيل بن طالب الموسم الماضي في يندى له الجبين، إذ وجه اللاعب الدولي الألماني السابق ستيفان فروند تصريحات عنصرية تجاه بن طالب، قائلا إن ما يصدر من لاعب نادي "شالك 04" الألماني من تصريحات لا احترافية، نابعة من أصوله الجزائرية. وأكد ستيفان فروند أن ازدواجية أصول نبيل بن طالب الجزائري ساهمت في بناء شخصيته العنيفة، وعدم انضباطه في الفريق، بعد نشأته في بيئة فقيرة، شكلت شخصيته الحالية. وقال فروند، "أعرف بن طالب شخصيا، فهو لاعب وسط ميدان يملك موهبة مذهلة، إنه لاعب فرنسي جزائري الأصل، لديه شخصيته، فلما تريد توظيفه (يقصد ضمه للفريق)، يجب عليك أن تعلم أن هناك قدرا معيناً من العدوانية وعدم الانضباط عندما لا يلعب في التشكيلة الأساسية"، وأضاف فروند بشكل أوضح: "بن طالب ليس منضبطا بسبب أصوله، وأن نشأته في بيئة فقيرة لعبت دورا في تكوين شخصيته". وخلصت الحادثة موجة غضب عارمة في الوسط الكروي الألماني والجزائري، ليطلق بن طالب على إثرها تزامنا كبيرا في شبكات التواصل الاجتماعي بالدرجة الأولى وفي وسائل الإعلام بالدرجة الثانية، حيث أكد الجميع أن كرة القدم تجمع ولا تفرق، ولا تعترف بالعرق واللون والدين. وتلقى بن طالب دعما كبيرا من الجزائريين ضد التصريحات العنصرية التي كان ضحية لها، وعبر المدرب جمال بلماضي عن مساندته المطلقة للاعبه، ونشرت الصفحة الرسمية للاتحاد الجزائري لكرة القدم على الفيسبوك تسجيلات لبلماضي قال فيه: "كل الدعم لنبيل بن طالب، لقد قاموا بمعالجة موضوع إبعاد بن طالب عن تشكيلة فريقه".

### سوداني لم يسلم من الممارسات العنصرية في كرواتيا

إبن مدينة الشلف، هلال العربي سوداني اللاعب الحالي لنادي ضمك السعودي هو الآخر لم يسلم من أفعال التمييز العرقي فالعبارات التي صدرت من المحضر البيدني لنادي سياليا هيربوغى براداشيتش في موسم 2018 كانت خطيرة وغير مسؤولة، حيث، كشف موقع "توتال إينفو" الكرواتي آنذاك أن براداشيتش شتم والده سوداني ولم يكتف بذلك بل عاب هلال بلون بشرته حين قال: "هل أمك سوداء" وهي عبارات عنصرية واضحة ولا علاقة لها بالشأن الذي تعرف عن محيط كرة القدم في العالم والجزائر.

جيدا استياء وغضب بعض المناصرين لأداني خلال المباراة ضد مونبيلييه ولكن لا أقبل أن يقال عني إرحل أو العربي القدر، وكان أنصار سوشو علقوا لافتة كتب عليها "رياض إرحل"، في إشارة إلى رغبة اللاعب الجزائري في الانتقال إلى نادي مرسيليا.

### "غي رو" يفضح المدربين والإعلام الفرنسي بممارساتهم ضد اللاعبين ذوي الأصول الجزائرية

وشهد شاهد من أهلها عبارة تؤكد الممارسات العنصرية التي تعرض لها اللاعبين ذوي الأصول الجزائرية، إذ أحدث المدرب الفرنسي "غي رو"، في وقت سابق، ضجة كبيرة حول العنصرية ضد اللاعبين الجزائريين في فرنسا، عندما اتهم مدرب المنتخب الفرنسي ديدي ديشان والاتحاد الفرنسي لكرة القدم وحتى الإعلام الفرنسي بالعنصرية ضد اللاعبين ذوي الأصول الجزائرية. وأكد أن نجم مانشستر سيتي سمير ناصري ضحية أصوله الجزائرية واسمه الجزائري، حيث قال "غي رو"، الذي أشرف على نادي أجاكسيو لفترة طويلة في تصريحات لجريدة "لوإريزيان"، الفرنسية، أن ناصري لا يستدعى إلى المنتخب الفرنسي ولن يشارك في مونديال البرازيل مع الديوك بسبب أصله الجزائري واسمه "سمير"، وأضاف أنه لو كان ناصري اسمه "نيديلاك"، ويلعب في ناد فرنسي متواضع كـ"غانغون"، لاستدعي دون مشكل، حيث صرح "غي رو"، قائلا: "المشكل الحقيقي لناصر أنه يدفع لمن أصوله وأنا أدافع عنه لأنه يقدم أداء كبيرا مع مانشستر، لو كان اسمه نيديلاك ويلعب حتى في غانغون لاستدعي للمنتخب، اعتقد أن بالنسبة للبعض سهل أن يكرهه لأن اسمه سمير... ويبقى الأکید أن الطاف، والخضر أكبر مستفيد من مشاكل اللاعبين الجزائريين الأصل في فرنسا، على اعتبار ما حدث مع ناصري وبن زيمة قبله سيجعلهم يفضلون الانضمام إلى "الخضر"، عوض المنتخب الفرنسي.

يشكل تفشي ظاهرة العنصرية ضد لاعبي كرة القدم من الأصول العربية أو البشرة السمراء تهديدا مباشرا للديوريات الأوروبية، لاسيما مع تخاذل هيئة الكرة الدولية في مواجهة الظاهرة المستفحلة. وشهدت الملاعب الأوروبية والعربية خلال المواسم الماضية وحتى حاليا حوادث عنصرية متزايدة، خاصة في إيطاليا، شملت تقليد أصوات "القردة"، تعبير بلون البشرة وحتى الفاظ عرقية في المدرجات كممارسة عنصرية ضد اللاعبين من أصول أفريقية ولم يسلم من هذه الممارسات حتى العرب وبالأخص اللاعبين الجزائريين وسنحاول في هذا الملف تسليط الضوء على بعض نجوم "الخضر" السابقين والحاليين الذين تذوقوا مرارة العنصرية المقيتة في مختلف الملاعب الأوروبية وأيضاً العربية.

### زياني عانى من أمور غير رياضية في مارسييا وألمانيا

البداية مع اللاعب الدولي السابق كريم زياني الذي عانى من هاته الظاهرة السلبية في الملاعب، حيث، تعرض هذا الأخير للعديد من المواقف أو الممارسات العنصرية في حقه خلال مسيرته الكروية، وهو ما أكد والده رايح في تصريحات إعلامية سابقة وقال أن العنصرية في فرنسا موجودة منذ زمن بعيد وأن ابنه عانى من بعض المعاملة غير الرياضية عندما كان يلعب في نادي مرسيليا الفرنسي وحتى في ألمانيا وحتى اللاعب السابق للمنتخب الوطني العمري الشاذلي أكد في تصريحات سابقة أن الفرنسيون يعاملون اللاعب العربي بطريقة عنصرية وهي الأسباب التي جعلت عدة لاعبين ممتازين يهتفون عن الأنتظار ويضربون مشورا ذهيبا والذين غادروا البطولة الفرنسية استطاعوا أن يعودوا بقوة متلما هو الحال بالنسبة لزميلي بلحاج وعنتري يحيى وحتى زياتي أيضا عانى من مشاكل العنصرية في بداية مشواره مع نادي مرسيليا.

### "إرحل، العربي القدر" بهذه العبارات هاجم أنصار سوشو "رياض بودبوز"

الدولي الجزائري رياض بودبوز هو الآخر لم يفلت من التمييز العنصري خلال فترة تواجده في فرنسا، حيث، تعرض لعبارات عنصرية في ناديه السابق سوشو الذي تألق بشكل لافت لكن ذلك لم يشفع له وراح أنصار هذا النادي بتوجيه رسالة تفوح بالعنصرية. وكتب بودبوز على صفحته على موقع "تويتر" في تلك الفترة: "اتفهم

### تهديدات بالقتل تطال "وناس" في إيطاليا أو ما يطلق عليها "جنة كرة القدم"

دخل الدولي الجزائري آدم وناس لاعب كروتوني عنق الزجاجة في الملاعب الإيطالية، بتذوقه مرارة العنصرية من قبل الجماهير، حاله حال الكثير من اللاعبين الذين لعبوا في الدوري الإيطالي، أو ما يطلق عليه "جنة كرة القدم". تعرض وناس، لتهديدات بالقتل وعبارات عنصرية مقيتة، نشرها على حسابه الرسمي في "إنستغرام"، بعد لقاء فريقه كروتوني الذي لعب له على معارا أمام نادي تورينو الموسم الماضي، ما أعاد الجدل الدائم في إيطاليا إلى الواجهة بخصوص الحضور المتكرر للعنصرية في كرة القدم هناك. هذا التآلق تسبب في تعرض وناس لتهديدات بالقتل وعبارات عنصرية مقيتة، ونشر الدولي الجزائري أمثلة مما وصله على حسابه الرسمي في "إنستغرام"، ما أثار موجة تعاطف واسعة مع خرجي أكاديمية بوردو الفرنسي، سواء من الجزائريين أو الإيطاليين. وتضمنت رسائل القصد والتهديد التي وصلت لاعب كروتوني المعار من نابولي، عبارات قاسية، منها واحدة قال فيها أحد العنصريين الحاقدين: "عد إلى إفريقيا"، وقال آخر: "يا أيها الزنجي"، قبل أن يذهب آخر إلى حد بعيد عندما كتب: "الموت للجزائري القدر". وناس نشر ما وصله على حسابه في "إنستغرام" علنا لفضح ممارسات بعض الإيطاليين، وعلق على ذلك قائلا: "هل هذا طبيعي؟ قبل أن تدافع عنه صحيفة "لاغازيتا ديلو سبور" الشهيرة، التي ردت على تساؤله بـ"لا"، وحين فيه كشفه هؤلاء العنصريين ودعت السلطات الأمنية الإيطالية لفتح تحقيق والقبض على المتورطين ما دام أن حساباتهم في "إنستغرام" معروفة. ولم يكن وناس اللاعب الأول الذي يتعرض للعنصرية في الملاعب الإيطالية، حيث تذوق عدد كبير من اللاعبين من نفس الكاس، وكان أبرزهم في الأعوام الأخيرة كلا من البلجيكي روميلو لوكاكو والإيطاليين موييس كين وماريو بالوتيلي. ويعد وناس اللاعب الجزائري الثاني الذي يتعرض للعنصرية الموسم الماضي، بعد ما حدث لبن طالب مع نادي شالكة الألماني، عندما أرجع الدولي الألماني السابق، كريستيان فروند، مشكله الانضباطية إلى خلفيته الاجتماعية، حيث قال: "أصوله ونشأته في بيئة فقيرة ساهمت في بناء شخصيته الحالية".



### "تجارب قاسية لـ"مبولحي" .. لقبوه بالوحش في اليونان وشتمت والدته في السعودية"

عن العنصرية التي قابلت مبولحي خلال مسيرته الكروية خاصة أنه أسود البشرة وعربي أيضا، فتحدث هذا الأخير عن التجارب المريرة التي مر بها مع النوادي التي لعب لها، فرد الحارس الجزائري: "أجل، لدي بعض التجارب القاسية جدا بالنسبة للعنصرية، مرت ببلدان أين يقوم الناس بأمور تشعر بك بأنك غير مرحب بك، يقولون لماذا جئت إلى هنا؟ حينها ترغب في ترك المكان والرحيل بعيدا" مضيفا: "الصدمة الحقيقية أصابتني في اليونان، الناس في الشوارع ينادونك يا أسود يا قدر، الأولاد الصغار يركضون خلفك ويقولون ما هذا الشيء؟ يوجد وحش يسير في الشارع، في تلك اللحظات شعرت بسوء شديد، تساءلت ما الذي يجري، لكن كل تلك التجارب زادت من خبرتي، معنوياتي حاليا ممتحنة لا يفتقرها أي شيء".

### الإستفزات لاحقت الجزائريين حتى في بلاد الحرمين الشريفين

وتعرض الجزائريون أيضا، لمشاكل وإستفزات كثيرة في الدوري السعودي لكرة القدم، حيث كان الحارس الجزائري رايس وهاب مبولحي ومالك عسلة، أحد ضحايا تعرضه لشتائم وسب لوالدته في أحد مباريات البطولة السعودية الموسم المنقضي. وتحدث مالك عسلة بنبذة حزينة تعرضه لشتائم وسب لوالدته من قبل بعض لاعبي عسلة بنبرة حزينة تعرضه لشتائم واثار غضبية. وقال عسلة الذي سبق له تقمص اللون نصر حسين داي شبيبة القبائل وشباب بلوزداد: "أحد لاعبي المنافس كان يتفوه بكلام وشتائم ضدّي والأكثر من ذلك هدديني وكأنني جئت أشحت في بلده وأنا شخص أعيش بكرامتي في الجزائر، وأتيت هنا بفضل إمكاناتي وليس بصدقة من أحد.

نظير الأداء الراقي مع ناديه

## "آدم زرقان"

### لاعب الشهر في "شارل لوروا" البلجيكي

اختير الدولي الجزائري آدم زرقان أفضل لاعب في فريق شارل لوروا البلجيكي خلال شهر أوت المنقضي بعد أن تمكن من تسجيل هدف وتقديم تمريرة حاسمة في خمس مباريات شارك فيها لحد الساعة. وصوتت جماهير نادي شارل لوروا لآدم زرقان، نظير الأداء الراقي والمجهودات الكبيرة التي يبذلها مع ناديه، في مباريات البطولة البلجيكية، والتي تألق فيها بشكل لافت. وتنافس اللاعب السابق لنادي بارادو مع زميله في الفريق مارتن وينسيسكي، على جائزة أحسن لاعب في الفريق لشهر أوت، بعد الأداء المميز المقدم من اللاعبين. وتمكن زرقان من حجز مكانة أساسية له مع فريقه الجديد، رغم التحاقه المتأخر بالتحضيرات الصيفية، كما سبق له أن تلقى إشادة منقطع النظير من مديره جمال بلماضي، ويعد زرقان أحد المفضلين عند مديره بسبب قدراته الفنية أولا وأخلاقه الرفيعة ثانيا.

#### اللاعب الجزائري يحظى بمتابعة نادي هرتا برلين الألماني

من جهته، كشف موقع "أم أس في سبورت" البلجيكي أن خريج مدرسة أتليتيك بارادو، الذي فرض نفسه نجما فوق العادة مع ناديه شارل لوروا البلجيكي، يحظى بمتابعة نادي هرتا برلين الألماني، الذي أعجب كشافوه كثيرا بالعروض المميزة التي يقدمها اللاعب البالغ من العمر 21 عاما منذ وصوله إلى الدوري البلجيكي، وتحوله لعنصر أساسي بشكل مباشر، رغم أنه لا يمتلك أدنى خبرة في الاحتراف الأوروبي وأوضح المصدر ذاته أن اللاعب الذي أصبح يشارك بشكل منتظم مع المنتخب الجزائري، كان متابعيا من هرتا برلين منذ أن كان ينشط في الدوري الجزائري، وجاء بروزه في بلجيكا ليعزز رغبة الألمان في خطفه في أقرب وقت ممكن.

وسيم



بـ 29 مقابلة بلا هزيمة

## "الخضر"

### السابع عالمياً في ترتيب المنتخبات

حل المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم في المركز السابع عالمياً، الخاص بالمنتخبات التي حققت سلسلة "اللاهزيمة" على التوالي. وبلغ المنتخب الوطني عتبة 29 مواجهة متتالية دون هزيمة، وسيكون على موعد الشهر المقبل من أجل تحطيم رقم المنتخب الفرنسي بثلاثين مباراة دون تذوق طعم الهزيمة، وتعديل رقم منتخب الأرجنتين بـ 31 مباراة، ليصبح بذلك الخضر خامس منتخب على مدار التاريخ يبلغ هذا الرقم. ويتصدر المنتخب الإيطالي المركز الأول عالمياً بـ 36 مقابلة بلا هزيمة، والسلسلة لا تزال مستمرة ومرشحة للارتقاء، ويليه المنتخبان البرازيلي والإسباني بـ 35 مقابلة بلا هزيمة لكل منهما ثم المنتخب الأرجنتيني بـ 31 مقابلة، وتليه إيطاليا أيضا بحصيلة انتهت سنة 1939 بـ 30 مقابلة وهي تتنافسها مع فرنسا، وحل المنتخب الجزائري سابعا بحصيلة 29 مقابلة بلا هزيمة، وهي متواصلة إلى حد الساعة ومرشحة للارتقاء ومناصفة إيطاليا على المرتبة الأولى إذا نجح "الخضر" في إكمال مشوار تصفيات كأس العالم بلا هزيمة، وكذا عدم تلقي هزيمة في كأس أفريقيا 2021 المقرر إجراؤها بالكاميرون. ويات أشبال المدرب بلماضي مستهدفون من قبل كل المنتخبات الإفريقية في الوقت الراهن، في محاولة منهم لإحراق أول هزيمة بهم، ولكن ولحد الساعة فإن رفقاء محرز صامدون ويواصلون سلسلة النتائج الإيجابية بثبات وعزيمة كبيرتين دون الإنقاص من قيمة المنافسين.

وسيم

#### حسب ما أعلن عنه النادي التونسي

### النادي الصفاقسي يضم الثاني الجزائري "نقاش" و"رايح"

أعلن النادي الصفاقسي التونسي، أمس الأربعاء، ضمه للاعبين جزائريين جديدين خلال الميركاتو الصيفي، وهما كل من هشام نقاش من مولودية وهران، ومليك رايح من شبيبة القبائل. ووقع اللاعبان في النادي التونسي لمدة موسم واحد، في انتظار استكمال إجراءات تأهيلهما لدى الجامعة التونسية لكرة القدم. وضم الفريق التونسي اللاعبين، في صفقة انتقال حر، باعتبار أن كلا اللاعبين تحصلا على وثائقهما مباشرة بعد نهاية الموسم المنقضي، ليخوضا أول تجربة لهما بعيدا عن البطولة الوطنية. وفضل اللاعبان التوقيع في البطولة التونسية التي باتت الوجهة المفضلة في السنوات القليلة الماضية للاعبين البطولة المحلية خاصة بعد تطبيق الجامعة التونسية لقانون إلغاء لاعبي شمال إفريقيا من خانة اللاعب الأجنبي، وهو ما فتح الباب على مصراعيه أمام النوادي التونسية لضم اللاعبين الجزائريين.

وسيم

#### أولمبيك ليون

### "سليمان" يبدأ رحلته في "اليوروبالغ" بهواجهة "رينجرز غلاسغو" الإسكتلندي

يبدأ المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمان رفقة فريقه أولمبيك ليون رحلته في بطولة الدوري الأوروبي، عندما يحل اليوم الخميس، ضيفا على ملعب إيبروكس ستادיום لهواجهة غلاسغو رينجرز الإسكتلندي، في الجولة الأولى من دور المجموعات. وستكون المباراة الأولى لسليمان مع فريق ليون على المستوى الأوروبي، بعدما انتقل إلى صفوفه خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، حيث لم يكن الفريق يشارك في بطولة قارية. ونشر سليمان صورة له مع بعض لاعبي ليون، أثناء التوجه إلى إسكتلندا من أجل مواجهة رينجرز، وصاحب سليمان الصورة التي نشرها عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" يعلم الجزائر، دون أن يضيف أي كلمات أخرى. يذكر أن سليمان شارك مع ليون في 3 مباريات منذ بداية الموسم الحالي في البطولة الفرنسية، وعلى الرغم من أنه يشارك كبديل، إلا أنه نجح في تسجيل هدف.

وسيم

#### غالاتا

سراي

### "فيغولي" يعود إلى أجواء التدريبات ومشاركته أمام "لاتسيو" بيد "فاتح تيريم"

عاد اللاعب الدولي الجزائري سفيان فيغولي، أمس الأربعاء، إلى أجواء التدريبات مع فريقه غالاتا سراي التركي. سفيان فغولي ابتعد مؤخرا عن المنافسات الرسمية والتدريبات، بعد تعرضه لإصابة على مستوى العضلات المقزوبة، في مباراة المنتخب الوطني الجزائري والمضيف البوركياني، مساء الـ 7 من سبتمبر الحالي وكانت وسائل إعلام تركية قالت بأن فغولي يعاني من الإصابة ولن يكون بمقدوره المشاركة ويحتاج لفترة نقاهة لم يتم تحديدها بعد، لكن قرار مشاركة سفيان فغولي في مواجهة لاتسيو، يبقى بيد التقني فاتح تيريم.

مدير الفريق - وسيم

#### المنتخب الوطني

### "زدادكة"

#### مرشح لتدعيم صفوف "الخضر"

### في التربص المقبل

يتجه أئناخب الوطني جمال بلماضي نحو تدعيم تشكيلته بلاعبين جدد خلال التربص المقبل الذي تتخله مباراة النيجر برسم الجولة الثالثة من التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى مونديال 2022 بقطر. ودون بلماضي عدة نقائص عانى منها المنتخب في لقاء بوركينافاسو، من بينها مركز الظهير الأيمن، حيث، يفكر جديا في توجيه الدعوة للاعب الفرانكو جزائري حكيم زدادكة، بعد الوجهة الشاحب الذي ظهر به مهدي زفان خلال مواجهتي جيوتي وبوركينافاسو، وعدم اتكاله على يوسف عطال، الذي ضيع أكثر من تربص في السنتين الأخيرتين بسبب إصاباته المتكررة. في ذات السياق، من المرتقب عودة الظهير الأيسر محمد فارس، والجناح الأيمن آدم وناس ومتوسط الميدان عدلان قديورة، إلى قائمة الناخب الوطني جمال بلماضي بداية من شهر أكتوبر المقبل، بعدما عاد الأول للمنافسة الرسمية مع فريقه الجديد جنوي، وتمكن من بداية موسم في الكالتشو بقوة تسجيله ثنائية قاد بها فريقه للفوز على كالياري بنتيجة (2-3). فيما أضحى المدرب لوتشيانو سياليني يعتمد على وناس في المباريات الأخيرة، ويمتحنه أكثر وقت لعب مع نادي نابولي، بعدما أقحمه ضد جنوي في العشرين دقيقة الأخيرة، وأمام يوفانتوس مع بداية المرحلة الثانية، ويسير نحو خوض أول مباراة أساسية له مع فريق الجنوب الإيطالي بداية من الجولة المقبلة أو التي بعدها، أما الثالث تمكن من التعاقد أخيرا مع فريق جديد لمدة موسم واحد، يتعلق الأمر بشيفيلد يونايتد الناشط في التسامبيان شيب الانجليزي، وهو ما سيسمح للمسؤول الأول على رأس العارضة الفنية للمنتخب الوطني من إعادة الاستقرار لخط الوسط والدفاع، بعدما عرف خلال أمام منتخب بوركينافاسو.

وسيم



## أكد رغبته في الاعتزال بقميص إتحاد العاصمة.. زيماموش: "هدفنا إنهاء الموسم في البوديوم لضمان المشاركة في الشامبينز ليغ"

عبر حارس مرمى إتحاد العاصمة، محمد لمين زيماموش عن سعادته بتجديد عقده مع الفريق لموسمين آخرين، مؤكداً أن هدفه هو قيادة الإتحاد لإنهاء الموسم ضمن ثلاثي المقدمة في البطولة الوطنية وضمان مشاركة قارية الموسم المقبل. وقال زيماموش في تصريحاته للصحف الرسمية لـ "سوسطارة" على "فيسبوك": "أنهينا الموسم الماضي في المرتبة الرابعة، بالنسبة لي هذه نتيجة إيجابية، وأشكر الطاقم الفني بقيادة زغود وكابري وبقيّة الأعضاء، وأضاف "هذا الموسم جديد بطاقم فني جديد، هناك أهداف أخرى وهي احتلال إحدى المراتب الثلاث المؤهلة للمشاركة في المنافسة الإفريقية". وعزج حامي عرين المنتخب الوطني السابق على وضعيته مع الفريق الموسم الماضي، قائلا في ذات الصد "بالعودة على حالتي مع إتحاد العاصمة، العام الماضي وقعت موسمين لأن القانون لا يسمح لي بالتوقيع على عام واحد، لكنني اتفقت المدير الرياضي السابق على فسخ العقد في نهاية الموسم حتى أكون حراً"، مشيراً في الوقت ذاته أنه رفض عدة عروض لتغيير وجهته في الميركاتو الصيفي الحالي، وأبرز "كنت أفضل البقاء مع الفريق بالرغم من تلقي عدة عروض، لذلك وقعت موسمين، وأشكر الأخ حسين أشيو الذي تفهم الوضعية وأقنعني بالبقاء حتى أقدم خبرتي للشباب، هذا إضافة إلى المردود الذي قدمته في نهاية الموسم وكان في المستوى"، ليختتم تصريحاته بالتأكيد على رغبته في الاعتزال بألوان إتحاد العاصمة.

### توصيف خماسية وبعري يواصلون عملية التأهيل

تواصل تشكيلة إتحاد العاصمة تحضيراتها بملعب عمر حمادي ببولوجين، على قدم وساق استعداداً لانطلاق الموسم الكروي المقبل للرابطة المحترفة الأولى، حيث يعمل الطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي دينيس لافان على تحضير عناصره من الناحية البدنية قبل الشروع في العمل الفني والتقني خلال التريص الصيفي. وبرمج الطاقم الفني تدريبات خاصة بالألعاب المصائبين، من أجل استعادة جاهزيتهم في أسرع وقت ممكن ويتعلق الأمر بكل من هيثم لوصيف وأنيس خماسية إلى جانب كمال بعري، الذين يواصلون عملية إعادة التأهيل تحت إشراف أخصائي العلاج الطبيعي للفريق، إذ يسابق الطاقم الطبي الزمن لتجهيز اللاعبين المصائبين قبل انطلاق الموسم الكروي المقرر في 23 أكتوبر المقبل.

سفيان ع

## "الكاف" عينت طاقم تحكيم ليبي لإدارة اللقاء

# شباب بلوزداد يواجه أكوا يونائيد النيجيري ببولوجين

برمجت إدارة شباب بلوزداد، مواجهة نادي أكوا يونائيد النيجيري، برسم إياب الدور التمهيدي الأول لرابطة الأبطال الإفريقية يوم الأحد المقبل بملعب عمر حمادي ببولوجين، بداية من الساعة التاسعة مساءً. وكشفت إدارة "أبناء العنقبة" في بيان لها أمس، أن مواجهة "أكوا" ستكون على ملعب ببولوجين بسبب غياب الإثارة بملعب 20 أوت معقل النادي العاصمي، وكذا عدم جاهزية ملعب 5 جويلية الأولمبي الذي خضع لعملية ترميم وتجديد أرضية ميدانه. وفي السياق ذاته، عينت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، طاقم تحكيم ليبي لإدارة لقاء نادي شباب بلوزداد وضيفه أكوا يونائيد النيجيري، وأسندت "الكاف" شرف إدارة المواجهة إلى الحكم الرئيسي "عبد الباسط شوب" ومواطنيه "صالح الشوقي" و"واحد الجحوا". وجدير بالذكر أن مواجهة الذهاب بين الفريقين بمدينة "أويو" النيجيرية يوم الأحد الماضي، شهدت هزيمة ممثل الكرة الجزائرية بهدف دون رد، ليحافظ بذلك زملاء دراوي على حظوظهم في التأهل إلى الدور التمهيدي الثاني، وسيكونون مطالبين بالإطاحة بالنيجيريين وتغادي أن سيناريو من شأنه أن يخلط أوراقتهم ويحدث مفاجأة مدوية، خاصة وأن الإدارة تراهن على بلوغ أقصى نقطة ممكنة في المنافسة القارية بعد الوصول إلى الدور ربع النهائي في الموسم الماضي. هذا وعادت تشكيلة بلوزداد أمس، إلى أجواء التدريبات بملعب 20 أوت، بعدما استعاد اللاعبين من يوم راحة عقب السفرية الشاقة التي قادتهم إلى نيجيريا والمشاكل التي اعترضتهم أثناء الرحلة، وشهدت خصلة الأمل عودة اللاعب إسلام باكير إلى أجواء التدريبات بعد تعافيه من الإصابة التي تعرض لها مؤخراً وأبعدته عن المواجهة الأولى، حيث تمرّن منفرداً مع المحضر البدني في انتظار الحصول على الضوء

الأخضر" للاندماج مع المجموعة، على أن يحدد الطاقم الفني المؤقت بقيادة الثنائي بختي وسبع مشاركتهم أمام أكوا من عدمها في اليومين المقبلين. وفي سياق منفصل، توصلت إدارة "السياري" لاتفاق نهائي مع المدرب الإسباني غاريديو لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خلفاً للبري زوران مانولوفيتش، وأنهى المدير الرياضي حسين يحيى اتفاقه مع التقني الإسباني في انتظار حلول هذا الأخير بالجزائر بداية الأسبوع المقبل لتوقيع العقد والشروع في مهامه رسمياً مباشرة بعد مباراة أكوا النيجيري الأحد القادم.

سفيان ع

تمكنت الإدارة الجديدة لشبيبة القبائل برئاسة يزيد ياريشان من استلام مقر النادي بتيزي وزو بعد القرار النهائي وغير القابل للطعن الذي صدر من محكمة تيزي وزو والذي يقضي على السماح بالمكتب الجديد مباشرة عمله بذات المقر. ومنحت محكمة تيزي وزو إدارة ياريشان ورقة طرد الرئيس السابق شريف ملال من المقر، حيث كان مسؤولي "الكناري" الجدد مرفوقين بمحضر قضائي من أجل دخول المقر بقوة القانون، وتم تغيير أفضال باب المقر من أجل منع ملال ومساعديه اقتحام المكتب مجدداً بعد أن تم إلغاء السجل التجاري القديم، ما يعني عدم شرعية ملال ونهاية رئاسته على رأس الفريق بعد ثلاث سنوات ونصف من "الحكم". وكان شريف ملال قد صرح مؤخراً أنه لا يزال في منصبه، مؤكداً عدم شرعية الإدارة الجديدة، غير أن القانون فصل لصالح يزيد ياريشان وتم قبول كل الوثائق التي استخرجها هذا الأخير في مصلحة السجل التجاري بتيزي وزو. وتكون إدارة الشبيبة برئاسة يزيد ياريشان قد كسبت الصراع القائم بينها وبين إدارة ملال السابقة، وهو ما يعني نهاية مسلسل تواجد إدارتين مختلفتين في سابقة هي الأولى من نوعها في تاريخ الفريق الأكثر تنوعاً في الجزائر.

## نهاية "السوسبانس" على رئاسة "الكناري" إدارة ياريشان تكسب معركتها القضائية ضد ملال

تمكنت الإدارة الجديدة لشبيبة القبائل برئاسة يزيد ياريشان من استلام مقر النادي بتيزي وزو بعد القرار النهائي وغير القابل للطعن الذي صدر من محكمة تيزي وزو والذي يقضي على السماح بالمكتب الجديد مباشرة عمله بذات المقر. ومنحت محكمة تيزي وزو إدارة ياريشان ورقة طرد الرئيس السابق شريف ملال من المقر، حيث كان مسؤولي "الكناري" الجدد مرفوقين بمحضر قضائي من أجل دخول المقر بقوة القانون، وتم تغيير أفضال باب المقر من أجل منع ملال ومساعديه اقتحام المكتب مجدداً بعد أن تم إلغاء السجل التجاري القديم، ما يعني عدم شرعية ملال ونهاية رئاسته على رأس الفريق بعد ثلاث سنوات ونصف من "الحكم". وكان شريف ملال قد صرح مؤخراً أنه لا يزال في منصبه، مؤكداً عدم شرعية الإدارة الجديدة، غير أن القانون فصل لصالح يزيد ياريشان وتم قبول كل الوثائق التي استخرجها هذا الأخير في مصلحة السجل التجاري بتيزي وزو. وتكون إدارة الشبيبة برئاسة يزيد ياريشان قد كسبت الصراع القائم بينها وبين إدارة ملال السابقة، وهو ما يعني نهاية مسلسل تواجد إدارتين مختلفتين في سابقة هي الأولى من نوعها في تاريخ الفريق الأكثر تنوعاً في الجزائر.



### ياريشان: "العدالة أنصفتنا وسكشفت تجاوزات ملال"

وفي سياق ذي صلة، أكد ياريشان العدالة أنصفت إدارته لطرد ملال بقوة القانون، "الجميع يعلم أننا على حق بعدما أنصفتنا العدالة في الأول بمنحها لنا السجل التجاري، والان منحتنا وثيقة تجبر ملال وجماعته الخروج من مقر الفريق بقوة القانون" وأضاف "اليوم تقدمنا إلى مقر الفريق محامي الإدارة السابقة طلب منا جلب وثيقة تثبت طردهم من المقر والان هذه الوثيقة بحوزتنا وبذلك لا توجد إجراءات أخرى فوق الطرد والوثيقة التي تبين لهم ذلك" وأردف "هناك العديد من الأمور الخطيرة التي حدثت في عهد الإدارة السابقة ويجب ان يعرف الجمهور القبائلي كل شيء وسنكشف ذلك في الوقت المناسب كيف أشرفوا على الفريق وأين ذهبت الأموال وعن الديون العديد من الأمور التي تورطوا فيها وقال لهم لا داعي لخلق كذوبات جديدة عن الانتصار".

رياض ع

### فيما يتجه المدرب يعيش نحو الرحيل

## شراقي يتراجع عن رئاسة نصر حسين داي

تراجع المستثمر الشاب يوسف شراقي عن رغبته في رئاسة نصر حسين داي، رغم تنحية الرئيس السابق محفوظ ولد زميرلي من منصبه العامة لـ "النصرية" بداية هذا الأسبوع. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن شراقي الذي كان يجهز نفسه لتولي زمام الأمور في نصر حسين داي، تراجع في نهاية المطاف بسبب تغيير بنود المحضر القضائي الذي تم الاتفاق عليه خلال الجمعية العامة الأخيرة، مؤكداً أنه اتفق مع المساهمين على ضخ 10 ملايين سنتيم في حساب النادي من أجل تسوية الديون العالقة، مقابل تنازل الرئيس ولد زميرلي عن أسهمه في الفريق، قبل أن يتفاجئ بتغيير محضر الجمعية على أساس أنني سوف أشتري الشركة الخاصة لنصر أتليتيك حسين داي على حد تعبيره. وعلى ضوء ذلك، ستعقد إدارة نصر حسين داي، جمعية عامة خلال الأيام القليلة المقبلة من أجل تعيين خليفة الرئيس محفوظ ولد زميرلي. ويأتي هذا في وقت لا يزال مستقبل المدرب عبد القادر يعيش غامضاً لحد الآن خاصة في ظل الأبناء التي رجحت إمكانية رحيله في ظل تلقيه عدة عروض خلال الفترة الحالية، على جانب ضبابية المشهد يخض النصرية وتأخر انطلاق التدريبات مقارنة ببقية الأندية الأخرى.

### الأفريقي التونسي يستعد لتسوية ديون "النصرية"

يستعد نادي الإفريقي التونسي، لتسوية مستحقات نصر حسين داي من صفقة تحويل لاعبه زين الدين بوتمان. وكشفت الصحافة التونسية، أن هيئة النادي الإفريقي رصدت مبلغ 200 ألف يورو إلى "النصرية" بشأن صفقة اللاعب الجزائري زين الدين بوتمان من أجل إغلاق الملف نهائيًا. وكان اجتماع جمع رئيس نادي باب الجديد والمدير الرياضي لنادي نصر حسين داي في وقت سابق تم خلاله إلى وصول إلى اتفاق نهائي. ويذكر أن إدارة النادي الإفريقي برئاسة عبد السلام اليوسفي آنذاك فشلت في تأهيل الجزائري بوتمان بسبب العقوبات المسلطة على الفريق من الاتحاد الدولي لكرة القدم.

رياض ع

### مرغاد يلتحق رسمياً بأولمبي المدينة

## حمار يخطف رباعي وفاق سطيف

باشر المدير الرياضي لفريق أولمبي المدينة حسان حمار مهامه بجديدة كبيرة، حيث تمكن من خطف 4 مواهب من فريقه السابق وفاق سطيف. واستغل الرئيس السابق لوفاق سطيف، تسريح إدارة النادي الحالية عدداً من لاعبي الفريق من أجل ضمهم إلى الأولمبي، ويتعلق الأمر بكل من بلول شاهين ومنصف مرواني وأيمن بلاني ومحمد جاهلي، حيث وقع الرباعي لموسمين مع المدينة، بحضور الرئيس السابق للوفاق والمدير الرياضي الجديد للأولمبي حسان حمار، كما وقع اللاعب أسكندر مرغاد لموسمين في تشكيلة أبناء التيطري قادماً من أمل الأريعاء.

رياض ع

### وفاق سطيف

## المديرية الفنية للوفاق تباشر مهامها مع الفئات الشبانية

انتقلت اللجنة الفنية المختصة في الفئات الشبانية للوفاق السطايفي إلى السرعة القصوى في عملية ضبط تعداد مختلف الأصناف تحضيراً للموسم الكروي القادم حيث أنها تمكنت من التعاقد مع صانع ألعاب رديف مولودية وهران بلعابد الذي يقال عنه الكثير في انتظار حقيقة الميدان، كما تعاقدت أيضاً مع ثنائي اتحاد بسكرة بوفيلفة وطافر حيث إن هذا الثنائي كان ينشط في أكابر الاتحاد تحت قيادة المدرب عز الدين آيت جودي. كما علمت جريدة دزايير سبور أن لاعب أكابر مستقبل الرويسات عبد الوهاب تليلي اتفق هو الآخر على الانضمام للفريق الوفاق. وفي سياق آخر فقد استأنفت تشكيلة رديف الوفاق تدريباتها تحت قيادة المدرب مهراوي و بمساعدة كامل صبيحة الأمل حيث عرفت حضور حوالي واحد وثلاثين لاعب مع تسجيل غياب بعض اللاعبين وكذلك حضور اللاعب سراج صحراوي بالزي المدني. وتذكر إدارة الوفاق في أحداث تغييرات طفيفة على مستوى طاقم الرديف حيث أنها اتصلت بالمدرّب رضا بن دريس غير أن المعنى أجل كل شيء إلى غاية نهاية تربيته من أجل الحصول على شهادة الكاف ب.

### عزي والعربي منتظران خلال الساعات القادمة للتوقيع

أكدت بعض الأطراف الضعالة في بيت الوفاق أن الإدارة السطايفية تنتظر التحاق لاعبين جديدين من أجل ترسيم الأمور والتوقيع على عقد لمدة ثلاث سنوات لكل واحد منهما ويتعلق الأمر بالمدافع المحوري لنصر حسين داي عزي عماد و الظهير الأيمن لجمعية وهران علي العربي، ويذكر أن سبب تأخر حسم هاتين الصفقتين هو تأخر لجنة المنازعات في منحهما أوراق ترسيمهما.

اسحاق طكوك





درجات / مونديال-2021 على الطريق

## الجزائر حاضرة بـ 11 دراجا في موعد بلجيكا

تشارك الجزائر بـ 11 دراجا في البطولة العالمية (جميع الفئات) على الطريق، والمقررة ما بين 19 و26 سبتمبر بلجيكا، حسبما أعلنت عنه أمس الأربعاء الاتحادية الجزائرية للرياضة. ولدى الأكاير، يمثل الألوان الوطنية كل من عز الدين لعقاب ولطفي تشومياز، فيما يتكون منتخب اقل من 23 سنة من حمزة منصور، أسامة شبلوي، ايمن مرج ومحمد امين نهارى وفي فئة الأواسط، التي يقودها المدرب الياس العروي، فسيسشارك بكل من: أسامة ميموني، خالد منصور، ايوب فركوس، عبد الكريم فركوس ورضوان بريثيس وتوجه الفريق الوطني الى بروكسل مساء أمس الأربعاء على 17:30 مرورا عبر فرانكفورت الألمانية، حسبما اوردته الفيدرالية وحسب برنامج المنافسات، سيكون عز الدين لعقاب ولطفي تشومياز اول من يبدشن غمار المنافسة على الطريق في هذا المونديال وسيكون ذلك يوم الاحد ابتداء من 13:30 بتوقيت الجزائر). بالمشاركة في سباق ضد الساعة (فردى) على مسافة تقدر بـ 43 كيلومتر وعلى غرار الياس العروي، يتكون الطاقم الفني ايضا من عبد الباسط حناشي، فضلا عن الطبيب كمال بن غانيف رفقة المعالج عبد الرحمن بورزة.

واج

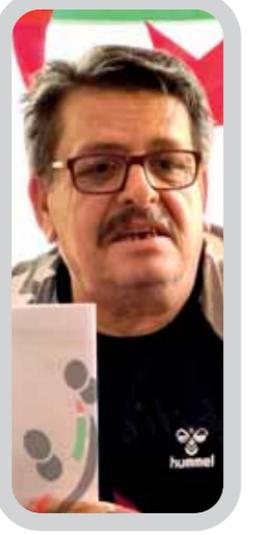
## وزير الشباب والرياضة يستقبل البطل نورين

استقبل وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سيقاق، أمس الأربعاء، المصارع الجزائري فتحي نورين بمقر الوزارة وغرد نورين عبر حسابه الرسمي على "الفايسبوك"، قائلا: «نشكر وزير الشباب والرياضة على استماعه لانشغالاتي كما أشكر كل الشعب الجزائري الذي ساندني» للإشارة، فإن المصارع فتحي نورين تم إيقافه من الاتحاد الدولي للجيدو لمدة 10 سنوات، وهذا بعد إنسحابه من مواجهة مصارع من الكيان الصهيوني في أولمبياد طوكيو الأخير.

س.ب

## بعد توقيف لعبان من الوزارة تعيين عمران اسطمبولي رئيسا مؤقتا لاتحادية كرة اليد

دخلت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد في نفق مظلم، حيث تعيش حالة انهيار مطلق في السنوات القليلة الماضية، وبصفة خاصة في عهدة الرئيس الموقوف مؤقتا، بنتائج مخيبة للأمل قاريا وعالميا. وتم تعويض الرئيس السابق حبيب لعبان الموقوف من طرف وزارة الشباب والرياضة بسبب تسجيل العديد من الخروقات في فترة تسييره بعمران اسطمبولي، بالنيابة، وذلك بعد اجتماع المكتب الفيدرالي، أمس الأربعاء. يشار بأن الاتحادية الموقوفة، كانت عاجزة عن إنهاء الطبعة الماضية من البطولة بصفة طبيعية، كما سعت لتغيير نظام المنافسة، لأسباب وصفها محيط كرة اليد الجزائري بأن الغرض لم يكن رياضيا بل إنتخابيا، باعتبارها تزامنت مع الجمعية العامة الانتخابية الماضية س.ب



## سطيض

## اتفاقية لاستغلال منشآت مركب الثامن ماي

وقع أمس الأربعاء نادي وفاق سطيف ثلاث اتفاقيات مع ديوان مركب المتعدد الرياضات الثامن ماي 45، يتم بموجبها الاستفادة الوفاق من الخدمات التي يقدمها الديوان للفريق وأضادت إذاعة سطيف أن هذه الاتفاقيات تتعلق بوحدة المبيت والاسترجاع لفئة الفئات الشبابية، وملعب 8 ماي 45 لفئة الأكاير والريفي. وبناء على هذه الاتفاقيات سيتم منح للاعبين الوفاق ثماني غرف مؤنثة بجناح خاص مرقمة من الغرفة 4 إلى الغرفة 11 وثلاث غرف كبيرة مجهزة بكامل التجهيزات الضرورية للطايم الفني والطبي ووضع مطعم مجهزة وحمام بخاري وحوض للاسترخاء تحت تصرف نادي وفاق سطيف وتمكين الوفاق من استغلال كل المرافق التي يتوفر عليها ملعب الثامن ماي و500 مسكن وأكد مدير ديوان المركب المتعدد الرياضات 8 ماي 45 فواز معيزة، بأن جميع المنشآت الرياضية المتفق عليها على أتم الاستعداد لاستقبال تدريبات و منافسات نادي وفاق سطيف في ظروف جيدة.

س.ب

## الإذاعة الوطنية تبرم اتفاقيات مع المتوجين في أولمبياد طوكيو

كرمت المؤسسة العمومية للإذاعة الوطنية أول أمس بنادي عيسى مسعودي بالجزائر العاصمة. وعلى هامش حفل التكريم تم ترسيم إطار عملي في صيغة اتفاقية للاستفادة من خبرات رياضيي ذوي الاحتياجات الخاصة في التحليل الإذاعي وفي اثناء مختلف البرامج والفضاءات الرياضية. وقال المدير العام للإذاعة الوطنية، اقترحنا إبرام اتفاقية لمدة سنة يسري مفعولها ابتداء من الفاتح أكتوبر، وبمقتضاها سيتلقون راتبا شهريا معتبرا وفي المقابل تستفيد الإذاعة الوطنية، عبر مختلف قنواتها الوطنية ومحطاتها الجهوية من الخبرة العالمية لـ 12 بطلا، كل في اختصاصه وفي كل برامجها التحسيسية الموجهة الى شباب الجزائر وأضاف: اصحاب الميداليات الذهبية، الفضية والبرونزية كلهم معنيون بهذه الاتفاقية وهذا اقل ما يمكن ان تقدمه مؤسستنا لهؤلاء الأبطال".

س.ب

## بطولة الجزائر للكانوي كاياك

# سد بني هارون يحتضن المنافسة في أكتوبر المقبل

لاستقبال ضيوف الولاية عما قريب جدير بالذكر أن سد بني هارون سبق واحتضن بطولة وطنية في تخصص الكانوي كاياك خلال السنوات الماضية، ومن المبرمج أن يحتضن أيضا نهاية أكتوبر المقبل منافسات بطولة القوارب الشراعية إلى جانب منافسات أخرى ستنظم مستقبلا بمشاركة أفريقية وعربية استنادا لما أفاد به المدير المحلي للشباب والرياضة

واج

التخصص الرياضي بعد انقطاع دام لموسمين بسبب تفضي جائحة كورونا كما ستشكل هذه البطولة فرصة لإعادة بعث الرياضات المائية بولاية ميلة التي تتوفر اليوم على مقومات نجاحها وتطورها ومنها سد بني هارون وكذا القاعدة المائية المنجزة على ضفافه بمنطقة عنوش علي ببلدية القرارم قوقة، والتي تم تجهيزها بكل ما يلزم للتدريب والمنافسات إضافة إلى مخيم الشباب المجاور لها والذي سيكون -حسبه- جاهزا

ولايات الوطن ومن جميع الفئات العمرية وأفاد المصدر أن لجنة تنظيم هذه البطولة شرعت في استقبال ملفات الرياضيين المشاركين الذين سيكون عددهم بين 150 و200 من بينهم رياضيين من ولاية ميلة التي تحتضن هذا الحدث الرياضي على مستوى أكبر مسطح مائي بالجزائر وحسب احميداني فإنه سيتم من خلال بطولة الجزائر للكانوي كاياك استعادة المنافسات بين مختلف النوادي عبر ولايات الوطن النشطة في هذا

يحتضن سد بني هارون بولاية ميلة منافسات بطولة الجزائر للكانوي كاياك ابتداء من 07 إلى غاية 09 من شهر أكتوبر المقبل، حسب ما علم من المدير المحلي للشباب والرياضة وفي تصريح لواج أوضح عبد الرحمن احميداني أن هذه البطولة الوطنية التي تنظمها الاتحادية الجزائرية للتجديف والكانوي كاياك بالتنسيق مع مصالح مديرية الشباب والرياضة لولاية ميلة ستعرف مشاركة رياضيين ورياضيات من مختلف



أسطورة كرة القدم البرازيلية بيليه:

## "خرجت من العناية المركزة وجاهز للعب مباراة 90 دقيقة وبالوقت الإضافي"

طمأن أسطورة كرة القدم البرازيلية بيليه، محبيه وعشاقه حول العالم، على حالته بعد الوعكة الصحية التي ألمت به مؤخرا، مؤكدا أنه خرج من غرفة العناية المركزة وأن صحته جيدة وعلى استعدادا للعب مباراة 90 دقيقة وأيضا بالوقت الإضافي، مقدما الشكر للآلاف من محبيه على رسائل الدعم والحب. ونشر بيليه، صورة له عبر حسابه على انستغرام، بعد خروجه من غرفة العناية، صحبها بتعليق: "أصدقائي، هذه رسالة لكل واحد منكم، لا تفكر لمدة دقيقة في أنني لم أقرأ آلاف الرسائل المحبة التي تلقيتها هنا، شكراً جزيلاً لكل واحد منكم خصوصاً دقيقة من يومه لإرسال رسالة طاقة إيجابية من الحب والحب والحب". وأضاف بيليه: "لقد غادرت بالفعل وحدة العناية المركزة وأنا في غرفتي، أستمر كل يوم أكثر سعادة، مع الكثير من الاستعداد للعب 90 دقيقة، بالإضافة إلى وقت إضافي، سنكون معا قريباً". ونقل بيليه، إلى المستشفى الأسبوع الماضي، وأجرى السبت الماضي جراحة لاستئصال ورم في القولون، واكتشف الأطباء وجود ورم في القولون خلال فحوصات روتينية خضع لها بيليه الأسبوع الماضي، بعدما كانت تأجلت بسبب جائحة فيروس كورونا، بحسب ما أكده اللاعب السابق. وكالات



## لماذا يفشل بعض النجوم عند الانتقال للدوري الإنجليزي؟

شهدت فترة الانتقالات الصيفية الماضية انضمام أسماء كبيرة إلى أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، من أبرزها البرتغالي كريسيانو رونالدو العائد إلى مانشستر يونايتد، وروميلو لوكاكو العائد إلى تشلسي. لكن هل يعني قدوم الأسماء الكبيرة تقديم الإضافة المرجوة؟ وذكر تقرير لموقع "ذا كونفرسيشن" أن الأسماء الكبيرة لا تتألق دائما عند الانتقال إلى الدوري الإنجليزي، حيث يفشل بعض النجوم في تقديم مستوياتهم العادية لعدة أسباب. وسلط التقرير الضوء على دراسة علمية حديثة رصدت أسباب صعوبة تكيف اللاعبين الجدد عند الانتقال إلى الدوري الإنجليزي. وبعضهم من النجوم المنتقلين مقابل مبالغ ضخمة - من خلال التركيز على ما يتعرضون له داخل الملعب وخارجه.

### بيئة جديدة

مثل أي شخص ينتقل من بلد إلى آخر، يجب على اللاعبين وعائلاتهم التكيف مع بيئة جديدة وغير مألوفة، والعثور على مكان مناسب للعيش، وتكوين صداقات، واختيار المدارس للأطفال. كل ذلك إلى جانب الضغوط الكروية طوال الموسم. وقد يعاني البعض من حاجز عدم معرفة اللغة، وهو ما يؤثر على أداء اللاعبين على أرض الملعب، حيث يقلص قدرتهم على التواصل مع زملائهم في الفريق ومع أعضاء الجهاز الطبي، وعلى استيعاب التعليمات في التدريبات. ويتذكر مهاجم ليبربول وتشلسي السابق فرناندو توريس ما واجهه من صعوبات خلال الأشهر الأولى من حياته في إنجلترا، قائلاً "إذا لم تتمكن من شرح مكان ونوع الألم بالضبط، قد ينتهي بك الأمر بتلقي العلاج الخاطئ، وهو ما يؤدي إلى عرقلة عملية إعادة التأهيل". واعتمد نجم ليبربول السابق لويس سواريز على الإيماءات للتواصل مع الآخرين عندما بدأ مشواره مع الريدرز، وقال إنه لم يكن قادراً على اللعب بكامل قدراته نتيجة مشكل التواصل اللغوي. وتشير الدراسة إلى أن اللاعبين الذين لا يتحدثون الإنجليزية جيداً يُنظر إليهم من قبل وسائل الإعلام والمشجعين على أنهم "أجانب" أكثر من غيرهم، وقد يتهمون بأن دافعهم للاحتراف في إنجلترا هو كسب المال، وأنهم غير مهتمين بالتكيف مع ثقافة النادي أو البلد، ويفتخرون إلى الولا، وغالباً ما يكونون أول من يلقي عليه اللوم عند الخسارة.

### ضغوط متنوعة

يضيف التقرير أن من خصائص الدوري الإنجليزي التغلطي الإعلامية المكثفة مقارنة بالدول الأخرى، وغالباً ما يجد اللاعبون والمدربون الأجانب صعوبة في التكيف مع الضغط الإعلامي. ويعتقد الفرنسي إريك كانتونا، مهاجم مانشستر يونايتد السابق، أن وسائل الإعلام الإنجليزية تحب البحث عن الفضائح وانتقاد أي خطأ مهما كان صغيراً. كما تتضمن الصعوبات الأخرى التي يواجهها اللاعبون الأجانب أساليب اللعب المختلفة، والمتطلبات البدنية الخاصة للعب في الدوري الإنجليزي. فعلى الرغم من أن الهجرة إلى الخارج للعمل شيء صعب في أي قطاع، فإن لاعبي كرة القدم لديهم تحديات إضافية تتمثل في ضرورة الحفاظ على الصحة وتجنب الإصابات. ويوضح الياباني مايا يوشيدا، مدافع ساوثهامبتون السابق، أن المباريات والتدريبات تستنزف اللاعب وتمنعه من استعادة طاقته العقلية والجسدية بالشكل الأمثل. ومع وجود تحديات أخرى تشمل التكيف مع الثقافة الجديدة والطقس، يمكن لعائلات اللاعبين أيضاً أن تجد صعوبات في الحياة اليومية. ويقول الإسباني بيبي رينا، حارس مرمى ليبربول السابق، في هذا السياق "إذا وجدت العائلة صعوبة في التأقلم، فقد يضع ذلك ضغطاً إضافياً على اللاعب". وذكر الأيفواري ديديه دروغبا بعد انضمامه إلى تشلسي قادمًا من الدوري الفرنسي أن الانتقال إلى إنجلترا كان أصعب مما توقعته، فقد كان هناك الكثير من الأشياء التي يجب التكيف معها، اللغة وطريقة لعب الفريق والصعوبات التي واجهتها عائلتي".

### خطة اللعب

يؤكد التقرير أن توقع نتائج فورية بعد استثمار الملايين لجلب أحد نجوم اللعبة أمر مفهوم، ولكن بالنظر إلى حجم التحديات التي يواجهها اللاعب الجديد، من المهم أن نتذكر الأندية والجماهير التكلفة الإنسانية، وأن اللاعبين يحتاجون إلى بعض وقت للتكيف. يلعب النادي دوراً رئيسياً في دعم اللاعبين الجدد بالنسبة لتوريس، تكفل نادي ليبربول بجلب مدرسين ومترجمين لمساعدته في تعلم اللغة والتكيف مع الحياة في إنجلترا. هذا الدعم، يساعد اللاعب على الشعور بالاستقرار، مما يؤدي إلى تحسين أدائه على أرض الملعب، في حين أن تجاهل متطلبات اللاعب خارج المستطيل الأخضر قد تؤثر عليه نفسياً بشكل سلبي ويتعكس ذلك على مستواه الكروي.

وكالات

دوري أبطال أوروبا..

## بايرن ميونيخ يعبث ببرشلونة مجدداً

فاز بايرن ميونيخ الألماني على نادي برشلونة الإسباني بثلاثية نظيفة، في المرحلة الأولى من منافسات المجموعة الخامسة ضمن دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا. بداية المباراة بين العملاقين جاءت متوازنة، لكن مع تقدم الدقائق بدأت أفضلية النادي البافاري تتكسر شيئاً فشيئاً، وكثف زملاء مولر محاولاتهم على مرمى الحارس الألماني لبرشلونة مارك أندريه تير شتيغن. سيطرة البايرن سرعان ما ترجمها المخضرم توماس مولر إلى هدف، حيث استطاع أن يمنح فريقه التقدم من تسديدة غير اتجاهها المدافع إيريك غارسيا وتهادت في مرمى البلوغرانا في الدقيقة (34). حاول أصحاب الأرض القيام بردة فعل هجومية في محاولة لإدراك التعادل قبل نهاية الشوط الأول، لكن مانويل نوير ورفاقه استطاعوا الحفاظ على تقدمهم لينتهي الشوط الأول بتقدم منطقي لبايرن. في الشوط الثاني، لم تتغير المعطيات واستمرت أفضلية بايرن ميونيخ على المواجهة بفضل خبرة لاعبيه وجودتهم بالمقارنة مع تشكيلة برشلونة التي بدت ضعيفة غير قادرة على العودة في النتيجة. وزاد المهاجم الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي من متاعب البلوغرانا بتسجيله الهدف الثاني لبايرن في الدقيقة (56) بعد تمريرة من الشاب جمال موسيلا، قبل أن يرفع اللفة لثلاثية في الدقيقة (85) استطاع بايرن حسم الأمور لمصلحته، وفاز بالمواجهة بثلاثية نظيفة بفضل مولر ليفاندوفسكي، ليحصد أول ثلاث نقاط في المسابقة، ويتصدر المجموعة الخامسة بـ 3 نقاط مقابل نقطة لكل من دينامو كييف وبنفيكا اللذين تعادلا دون أهداف في أوكرانيا، بينما يتذلل برشلونة الترتيب بلا نقاط.



## ليوناردو يهاجم ريال مدريد ويرفض التخلي عن كيليان مبابي

تمسك البرازيلي ليوناردو المدير الرياضي لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي برفضه فكرة التخلي عن مهاجمه الشاب كيليان مبابي، مشدداً أن النادي "لم يفكر أبداً" في تركه لريال مدريد الإسباني خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وهاجم ليوناردو إدارة ريال مدريد الإسباني في مقابلة بثتها قناة "كناال" الفرنسية، وأكد أنه مقتنع بأن تمديد عقد مبابي الذي ينتهي مع ختام الموسم الجاري وتحديداً 30 جوان 2022، لا يزال ممكناً. وقال ليوناردو في تصريحاته للفتاة الفرنسية: "مبابي يمثل الفارق بين السطحية والعمق، كيليان مهم جداً، ولا أرى أنه سيغادر في نهاية هذا الموسم، هل هدفنا تجديد عقده؟ نحن لم نغير هدفنا أبداً". وواصل ليوناردو: "علاقة كيليان مع باريس سان جيرمان عميقة، لا تفكر في شيء آخر، لا أعتقد أنه يوجد شخص هنا يرى المستقبل بدون، ماذا لو غادر؟ لم تفكر في الأمر حتى الآن بدون، ولا يمكننا تخيل ذلك، لأن كيليان يمثل الكثير من الأشياء، ليس فقط لأنه فرنسي، وإنما هو أحد أفضل اللاعبين في العالم". وشدد ليوناردو: "كل شخص يحبه، واللاعب رائع، ثم هناك ميسي ونيمار وكيليان مبابي معاً... هذا ليس مشروعاً لعام واحد فقط، إنه شيء نريد تجربته لمدة أطول وسنبدل ما بوسعنا، كل منهم يختلف في خصائصه... ولا أرى أي شعور بالغيرة بينهم". وانتقد البرازيلي إدارة ريال مدريد بسبب تقريبه من كيليان مبابي قصد ضمه لصفوفه: "حقيقة بقاء مبابي كانت مجرد خبر يمكن أن يحدث، لم تفكر أبداً في فعل أي شيء بدون، أنت تعرف القصة، بصراحة لم تكن سعيداً بسلوك ريال مدريد". وأردف: "ما فعله ريال مدريد هو أنه انتظر إلى الأسبوع الأخير من فترة الانتقالات، وبدأ المفاوضات مع أحد أفضل اللاعبين في العالم، لم يعجبنا ذلك، وبصراحة لم نفكر قط في بيع مبابي، والعرض المقدم لم يكن كافياً من وجهة نظرنا، كان أقل مما دفعناه، ولم يصلنا العرض الأخير الذي تحدثوا عنه أبداً". وختم ليوناردو: "أعتقد أنه لا يمكن أن يكون لديك فترة انتقالات لمدة شهرين، وثلاثة، وأربعة أشهر، وأنت تقوم في الأسبوع الأخير بتغيير خططك بهذا الشكل". وكالات



# بن زيمة

## أحلم بالكرة الذهبية.. ولا تقارنوا BBC بهازارد وفيينيسيوس

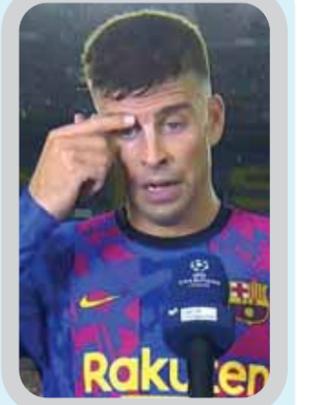
أكد الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد، أنه يحلم بالتتويج بالكرة الذهبية، مشيراً إلى أن الجائزة هي حلم لكل لاعب كرة قدم في العالم. وقال بن زيمة، خلال مؤتمر صحفي أول أمس، "ليس هناك سر للتحسن، فانا أقوم بعمل يومي، وكل عام أعتني بنفستي بشكل أفضل، ويمكنكم رؤية ذلك لاحقاً في المباراة". وأضاف: "لا أعتقد أن هناك تعبئة لي، فنحن فريق قوي للغاية، وما علي فعله هو مساعدة الفريق دائماً، ومحاولة الفوز بالألقاب، ولكنني بالطبع أحلم بالفوز بها يوماً ما". وتابع: "أعتقد أنني تحدثت كثيراً بالفعل عن كيليان مبابي، ولكننا نعرفه، لكن أعتقد أن أفضل شيء بالنسبة لي، هو التركيز على مباراة الغد". وواصل: "لا يمكن المقارنة بين ثلاثي (BBC) الحالي للفريق، وما فعلته مع كريستيانو وبييل أنتهي، واعتقد أن الثلاثي سيبقى في التاريخ، وأنا حالياً مع فينيسيوس وهازارد وهما لاعبان رائعان". وأردف: "فينيسيوس لاعب شاب، وأصبح لديه الآن خبرة في النادي، ويساعدنا كثيراً، وأتحدث معه دائماً وأحاول مساعدته على النجاح هنا، وأنا أؤمن به". ونوه: "إصابة إصبعي لن تجعلني أتوقف، وليس لدي وقت للعلاج، لهذا أعب بالضمامة". واستكمل: "دوري الأبطال هو أعلى منافسة، ونحن لسنا خلف أحد، فالمباراة 11 لاعبا ضد 11 لاعبا وليس هناك مرشح للقب، فهناك العديد من المباريات التي يتوقع فيها الناس أن فريقاً ما سيفوز، ثم لا يحدث ذلك، سنذهب للقتال من أجل دوري أبطال أوروبا". وأتم: "نعمل على تجنب استقبال الأهداف، ولكن يحدث ذلك في بعض الأحيان، وسنعمل في التدريبات لتضادي ذلك". وختم: "دوري الأبطال بطولة خاصة، وكل الفرق تريد الفوز، وعلينا إثبات ذلك على أرض الملعب".

# لوبيتيني

## كنا نستحق الفوز على سالزبورغ



قال مدرب إسبيلية، جوليان لوبيتيني، أول أمس، بعد التعادل بهدف لمثله أمام سالزبورغ في مستهل منافسات دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، إن فريقه "بذل مجهوداً كبيراً أمام منافس عظيم في ظل سياق معقد". وصرح لوبيتيني في مؤتمر صحفي بعد المباراة التي أقيمت على ملعب رامون سانتشيز بيزخوان "لم ننتهز واستحقنا الفوز بفرص واضحة في الشوط الأخير. كان من المؤسف عدم تسجيل الهدف الثاني بعد العديد من المشكلات التي واجهناها طوال المباراة". وأوضح مدرب الفريق الأندلسي أن الحكم البيلاروسي أليكسي كولباكوف "قام بعمله" خلال اللقاء، على الرغم من أنه من وجهة نظره "لا يمكن أن يكون سعيداً" لأنه "على الأقل، أظهر بطاقات صفراء" للاعبين فريقه. لكن لم يفعل الأمر نفسه مع المنافسين". وأصر لوبيتيني على أن المباراة كانت "غريبة" في سياق قدم فيه المنافسون أداء جيداً، مشيراً إلى أن سالزبورغ يتمتع بلاعبين رائعين للغاية. وأضاف أن إسبيلية قدم أداء جيداً في أول عشرين دقيقة "وأنه دون أن يتألم، عوقب بثلاث ركلات ترجيح، ما كان في رأيه - يمكن - تجنبها". كما أشار إلى أن طرد المهاجم المغربي يوسف النصيري أمر "معتاداً" في دوري الأبطال. وأنهى الإسباني المباراة "راضياً عن لاعبيه" ولكن ليس سعيداً بالنقطة التي حصدتها "لأن إسبيلية كان يتمتع بميزة الجمهور" على أرضه.



# بيكيه

## لن نخدع أنفسنا.. ولسنا مرشحين للتتويج

أوضح جيرارد بيكيه، قائد برشلونة، عقب الخسارة بثلاثية نظيفة، على يد بايرن ميونخ، أنه مقتنع بأن فريقه قادر على المنافسة. وقال بيكيه في تصريحات تلفزيونية "إنها نتيجة سيئة، لن نخدع أنفسنا. لقد كانت مباراة متكافئة بين الفريقين حتى الهدف الأول، بينما تسبب لنا الهدف الثاني في ضرر كبير". وتابع "سرى ماذا سيحدث بنهاية الموسم. الوضع مختلف الآن، ولكن مع وجود عثمان ديمبلي وأنسو فاتي، ستكون الأمور أفضل". وأقر قائد البارسا "يجب أن أكون صريحاً، لسنا ضمن المرشحين للفوز باللقب. ولكن ليس هناك مشكلة من هذا الأمر". وأتم "لم تكن مرشحين في مناسبات عديدة، وفي النهاية فزنا باللقب. الأمور قد تتغير كثيراً. لا أبحث عن أعذار. نحن البارسا".

# الكشف عن مدة غياب مارسيلو



كشفت تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن مدة غياب النجم البرازيلي مارسيلو، لاعب ريال مدريد، بسبب الإصابة. ويعاني مارسيلو من إصابة منذ بداية الموسم، أبعدته عن المشاركة مع ريال مدريد، وهو الأمر الذي يتطرق على الفرنسي فيرلاندي ميتدي، الأمر الذي أتاح الفرصة أمام ميغيل جوتيريز للمشاركة أساسياً. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مارسيلو يعاني من إصابة في أوتار ساقيه اليمنى، وسيغيب عن الملاعب لمدة تصل إلى 10 أيام. وأضافت الصحيفة، أنه تأكد غياب مارسيلو عن مباراتي إنتر ميلان وفالنسيا بدوري الأبطال والليجا، ومن المحتمل أن يمتد الغياب أيضاً إلى مباراة ريال مايوركا. وأوضحت الصحيفة، أن هذه الإصابة هي الثانية التي يتعرض لها مارسيلو هذا الموسم. ويستعد ريال مدريد لمواجهة إنتر ميلان غداً في دوري الأبطال، ثم فالنسيا الأحد المقبل في الليغا.

# هزيمة برشلونة الثقيلة أمام بايرن ميونخ تصنع رقماً سلبياً تاريخياً للكتالان

خسر برشلونة على أرض ملعبه كامب نو أمام بايرن ميونخ بثلاثة نظيفة، وذلك في مستهل مشوار الفريقين في دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا. وافتتح توماس مولر التسجيل في الدقيقة 34 للفريق البافاري، قبل أن يكمل روبرت ليفاندوفسكي الثلاثية بهدفين في الدقيقتين 56 و 85، وكادت النتيجة أن تكون أثقل لولا يقظة تير شتيغن في عدد من الكرات. هزيمة الثلاثاء هي الثالثة على التوالي لبرشلونة في دوري أبطال أوروبا، فضي خلال نسخة الموسم الماضي خسروا على أرضهم في نهاية دور المجموعات بثلاثة أهداف دون رد، قبل أن يخسروا على أرض كامب نوي دور ثمن النهائي أمام باريس سان جيرمان بأربعة أهداف لهدف، قبل أن يخسروا من جديد بثلاثية بافاريا. اللافت في الأمر أن هذه هي المرة الأولى تاريخياً التي يتعرض فيها برشلونة لثلاث هزائم متتالية في دوري أبطال أوروبا، وهو الرقم الذي يجسد الحال السيئة التي وصل لها الفريق مؤخراً. وأبرزت المباراة رقماً سلبياً آخر، فخلال الدقائق التسعين على أرض كامب نو وبحضور جماهيري كثالوني لم يسدد لاعبو برشلونة سوى 5 كرات فقط لم يكن بينهم ولو تسديدة واحدة على المرمى.

# كومان هذا ما لدينا، ولا عيب في ذلك

تحدث الهولندي رونالد كومان المدير الفني لبرشلونة، بكثير من الواقعية، بعد خسارة فريقه (3-0) أمام ضيفه بايرن ميونخ، في مباراة الجولة الأولى من مجموعات دوري أبطال أوروبا. وقال كومان: "كل لاعب من اللاعبين الذين دخلوا قدموا أقصى ما لديهم، نظام اللعبة لقد امتلكتنا 3 مهاجمين متاحين. دون شك كنا نريد أن ننافس بشكل أكبر، لكن هذا هو المتاح لدينا. اللاعبون لم يتدمروا بشأن ذلك، ولا عيب فيهم بهذا الصدد". وواصل: "سيرجي روبرتو ليس لاعب جناح واليوم كانت مباراة صعبة عليه خصوصاً وأنه كان أمام مواجهة مباشرة مع ديفيس، بالطبع نود أن ننافس بشكل أفضل، لكن هذا ما لدينا في الوقت الحالي". وتابع: "لا يمكنني الشكوى. هناك اختلاف في الجودة بين اللاعبين الأساسيين والبدلاء أيضاً، لا يمكنني قول أي شيء عن هذا الفريق. لقد كانوا أفضل منا. هذا هو الفريق الذي نملك، مع لاعبين شباب. في غضون موسمين أو 3 سيكونون رائعين، جمهورنا يتفهم الوضع الحالي". وأتم: "أبنا كان مريضاً في الليل. لوك دي يونج إنها المباراة الأولى له. علينا أن نكون واقعيين، الشباب أظهروا أن لديهم مستقبل تم سوف نستعيد لاعبين مثل أنسو فاتي، وأجويرو، وديمبيلي. الأمر سيكون مختلفاً عن اليوم".



# أنشيلوتي

## سنافس على كل شيء



أكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أن فريقه سينا من أجل كل شيء، في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وأقر بأن الفوز باللقب القاري العاشر للنادي الإسباني تحت إمرته هي لشبونة عام 2014 يعد من أجمل الذكريات في مسيرته المهنية. وفي مؤتمر صحفي من سان سيرو قال أنشيلوتي: "من الصعب القول إن فريقاً ما هو أوفر حظاً قبل بدء المسابقة". وأضاف: "ريال مدريد سوف يناهس كما كان يفعل دائماً في هذه المسابقة. لقد فاز بها مرات أكثر من الفرق الأخرى، والكرة هي التنافس على أكمل وجه لأنني أعرف كم هو مميز، لكننا نتنافس مع فرق قوية للغاية. سننافس من أجل كل شيء". ويرى أنشيلوتي أن دوري أبطال أوروبا ذو مذاق "خاص". وأضاف: "آخر دوري للأبطال فزت به كان العاشر للريال وهي ذكرى خاصة للغاية في ذهني". ويدرك المدرب الإيطالي أنه من أجل التطلع إلى اللقب هذا الموسم، سيتعين على فريقه تصحيح الأخطاء الدفاعية في صفوف الميرينغي. وختم: "من الممكن أن ندافع بشكل أفضل، نحن نعمل من أجل ذلك. أحياناً يصبح الفريق غير متوازن، نفقد تمرکزنا. علينا أن نكون أكثر تمركزاً مع الاحتفاظ بالكرة للحصول على توازن جيد عندما نخسرها".

# برشلونة يعن خضوع برايتوايت للجراحة

أعلن نادي برشلونة الإسباني لكرة القدم، أن مهاجمه الدنماركي مارتن برايتوايت سيخضع لعملية جراحية في الأيام المقبلة. وذكر برشلونة عبر موقعه الرسمي على شبكة الإنترنت، أن برايتوايت يعاني من إصابة في عظم الفخذ بركبته اليسرى، والتي لم تستجب للعلاج. وأضاف النادي الكاتالوني أن مهاجمه الدنماركي سيخضع لجراحة في الأيام المقبلة، كما أكد أنه سيضمن محبي الفريق على حالة اللاعب بمجرد أن ينهي الجراحة. وشارك برايتوايت في ثلاث مباريات مع برشلونة حتى الآن في بطولة الدوري. وسجل المهاجم الدنماركي هدفين وصنع هدفاً في مباراة ريال سوسيداد في ملعب "كامب نو" بالمرحلة الأولى من بطولة الدوري.

# ألبا يضاعف مصائب برشلونة أمام البايرن

تعرض جوردو ألبا الظهير الأيسر لبرشلونة، للإصابة خلال مواجهة بايرن ميونخ على ملعب "كامب نو"، بدوري أبطال أوروبا، مساء أول أمس. واشتكى ألبا من إصابة عضلية، لم يستطع على إثرها استكمال المباراة، وطالب بالخروج من أرض الملعب. وقرر رونالد كومان المدير الفني لبرشلونة، سحب ألبا والدفع باليخاندرو بالدي بدلا منه في الدقيقة 74. واستقبلت شبك برشلونة هدفين من لاعبي البايرن، حيث تقدم توماس مولر في الدقيقة 34 من الشوط الأول، قبل أن يضاعف البولندي روبرت ليفاندوفسكي تقدم البافاري في الدقيقة 56، ثم عاد ليفاندوفسكي وسجل الثالث في شبك البارسا بالدقيقة 84.





## بايرن ميونخ يهين برشلونة بثلاثية في كامب نو

حقق بايرن ميونخ بطل ألمانيا، انتصاراً ثميناً بنتيجة (3-0) على برشلونة، بالجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، مساء أول أمس، في معقل البلوغرانا "كامب نو". وسجل الأهداف لبايرن ميونخ توماس مولر في الدقيقة 34، وليفاندوفسكي هدفين في الدقيقتين 56 و85. وبهذا الانتصار يرفع بايرن ميونخ رصيده إلى 3 نقاط في صدارة ترتيب المجموعة الخامسة، بينما يتدبّل برشلونة الترتيب بدون نقاط. بدأت المباراة بضغط من الضيوف، وسدد ليفاندوفسكي كرة من خارج منطقة الجزاء، أمسك بها تير شتيغن حارس مرمى برشلونة في الدقيقة 14. وجاء الرد سريعاً من برشلونة، بتسديدة من سيرجي روبرتو في الدقيقة 15، مستغلاً عرضية من الطرف الأيسر من ألبا، مرت أعلى مرمى البافاري. وتأنق تير شتيغن حارس مرمى برشلونة، في إنقاذ البلوغرنا من استقبال الهدف الأول في الدقيقة 19، حيث تصدى لتسديدة من ساني. ونجح مولر في تسجيل هدف التقدم لبايرن ميونخ، حيث أرسل تسديدة قوية من خارج المنطقة، اصطدمت باريك غارسيا مدافع برشلونة قبل أن تسكن الشباك الكتالونية، في الدقيقة 34. وطالب لاعبو برشلونة بالحصول على ركلة جزاء، إثر لمسة يد لأوباميكانو مدافع بايرن ميونخ داخل المنطقة، في الدقيقة 42، لكن حكم المباراة رفض احتساب أي شيء. وانتهى الشوط الأول بتقدم بايرن ميونخ بهدف دون رد. ومع بداية الشوط الثاني، أرسل بوسيكيتس لاعب خط وسط برشلونة، تسديدة من خارج المنطقة، لكنها اصطدمت بمولر وخرجت إلى الركنية في الدقيقة 50. ونجح ليفاندوفسكي في تسجيل الهدف الثاني لبايرن ميونخ في الدقيقة 56، إذ سدد موسيالا كرة اصطدمت بالقائم الأيسر، وارتدت أمام الذي أسكن الكرة في الشباك. ومرر غنابري ببينية حريرية في عمق دفاع برشلونة، في الدقيقة 72، وصلت ليجوريتسكا الذي سدد الكرة ضعيفة بين أحضان تير شتيغن حارس البارسا، واشتكي ألبا من إصابة عضلية، لم يستطع على إثرها استكمال المباراة، وطالب بالخروج من أرض الملعب. وقرر رونالد كومان المدير الفني لبرشلونة، سحبه والدفع باليخاندرو بالدي بدلاً منه في الدقيقة 74. وأهدر النمساوي سابيتزير لاعب بايرن ميونخ فرصة تسجيل الهدف الثالث، في الدقيقة 83. ونجح ليفاندوفسكي في تسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 85، حيث سدد غنابري كرة اصطدمت بالقائم، لترتد أمام ليفاندوفسكي الذي راوغ بيكيه وسدد أقصى يمين مرمى تير شتيغن، ليؤمن أول 3 نقاط في مشوار البافاري.

## ناغلسمان: لن أغوص بالفرحة، وكان بإمكاننا أن نسجل أكثر

أبدي جوليان ناغلسمان المدير الفني لبايرن ميونخ، سعادته، بعد فوز فريقه (3-0) على مضيفه برشلونة، في بداية مشواره في مجموعات دوري الأبطال. وصرح قائلاً: "أنا سعيد جداً، لكن بعد المباراة أنا أحل المباراة ولا أغوص بالفرحة، كان بالإمكان أن نسجل أهداف أخرى، سوف نحسن هذا مع اللاعبين". وتابع: "الأمر ليس سهلاً، البارسا لعب بأسلوب مختلف، نحن جئنا للتكتيك بناء ما قدمه برشلونة في الدوري الإسباني واليوم غيروا التكتيك. اليوم حرمنا ديباي من تحقيق التوغلات. كنا الأفضل الأحسن في المباراة اليوم". وأردف: "واجهتنا مشاكل في المراحل الأولى من المباراة، ولكن بعد ذلك بدأت الأمور تتحسن. كانت لدينا مساحة كبيرة، لكن في النهاية، على الرغم من تفوقنا، لم ننهي أهدافنا بشكل جيد". وواصل: "ليفاندوفسكي ومولر؟ أنا محظوظ جداً لوجودهما في الفريق. منذ البداية كنت متحمس لمعرفة أنني سأتمكن من العمل مع هؤلاء اللاعبين العالميين". وأكمل: "عاشي كومان من مشاكل في المعدة قبل وقت قصير من الاستبدال".

### مولر يتحسر على عدم تسجيل المزيد أمام برشلونة

تحسر توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، على عدم قدرة فريقه على إضافة المزيد من الأهداف خلال فوزه على برشلونة في عمر داره (0-3)، في الجولة الأولى من دور مجموعات بدوري أبطال أوروبا. ووقع صاحب الـ32 عاماً على الهدف الأول للفريق البافاري من تسديدة بعيدة المدى، حولت مسارها نحو الشباك، بعدما اصطدمت بجسد أحد مدافعي برشلونة، ليُدوّن هدفه السابع ضد الفريق الكتالوني. وأبرز الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" تصريحات مولر عقب المباراة، حيث قال "لم نبذل جهداً كبيراً في الخلف، من أجل التقدم للأمام، وكان بإمكاننا تسجيل هدف أو اثنين آخرين". وأتم: "من الممتع جداً اللعب هنا في كامب نو، فإللاعبون استمتعوا بهذه المباراة، حيث إنه عندما تفتوز هنا (0-3)، فهذه مهمة، ونحن سعداء حقاً بهذا الانتصار".

### مولر يمارس هوايته المفضلة بجدد برشلونة

أنهى بايرن ميونخ، الشوط الأول من مباراته ضد برشلونة، مساء أول أمس، متقدماً بهدف دون رد، وذلك ضمن منافسات الجولة الافتتاحية من دور مجموعات دوري أبطال أوروبا. الفريق البافاري استطاع أن يسجل هدف التقدم عبر مهاجمه الألماني توماس مولر، الذي أطلق تسديدة من خارج منطقة الجزاء، غيرت مسارها نحو المرمى بعد ارتطامها بأحد مدافعي البارسا. وحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن مولر صاحب الـ32 عاماً، تمكن من الوصول إلى هدفه السابع في شباك البارسا خلال 6 مباريات فقط بدوري أبطال أوروبا. كما أشارت شبكة "أوبتا" أيضاً إلى تعزيز مولر رقمه ضد برشلونة، بكونه أكثر اللاعبين هذا لشبكه على مدار تاريخ البطولة القارية. ورشح توماس مولر عقده للبارسا، الذي يعد ضحيته المفضلة في البطولة، حيث أنه لم يسجل أهدافاً في فريق آخر أكثر منه حتى الآن.

### الأبائيني تعمد استفزاز بايرن ميونخ

نفي المدافع النمساوي ديفيد ألبا، تعمد استفزاز مسؤولي بايرن ميونخ، بتقبيله شعار نادي ريال مدريد عند تقديمه لوسائل



الإعلام في وقت سابق. وأبدي هيربيرتر هاينر، رئيس الفريق البافاري، اندهاسه من تصرف لاعب الفريق السابق، قبل أن يخرج أولي هونيس، الرئيس الشرفي لبايرن ميونخ، بتصريحات يؤكد فيها أن الدولي النمساوي كان يحلم باللعب في برشلونة. وأبرزت صحيفة "ماركا" تصريحات صاحب الـ29 عاماً، الذي فسر تقبيله شعار ريال مدريد، بقوله "لقد كان يوماً مثيراً بالنسبة لي، كنت سعيداً بانضمامي للفريق، وأردت إظهار مدى سعادتني بذلك". ونفى الدولي النمساوي سعيه بهذا التصرف، لاستفزاز أي شخص في بايرن ميونخ، مضيفاً "إنه الفريق الذي قضيت فيه سنوات رائعة، سأظل أحترمه وأحبه، ولن يغير ذلك أي تصرف". ورحل ديفيد ألبا عن ملعب أليانز آرينا، فور انتهاء تعاقدته بنهاية الموسم الماضي، لينضم إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر.



## رقمان مبهران لهدف رونالدو مع مانشستر يونايتد في دوري الأبطال

سجل كريستيانو رونالدو، لاعب مانشستر يونايتد، أول أهداف فريقه في هذا الموسم من مسابقة دوري أبطال أوروبا، وكان في مرمى يانغ بويز السويسري. وجاء هدف رونالدو في الدقيقة 13 من المباراة التي تقام على أرض ملعب دي سويس، ليقتصر الدون شريط أهدافه الأوروبية مع يونايتد بعد العودة التاريخية. ورفع الدون بهدفه في الضيق السويسري عدد الضرق التي تلقت أهدافه في المسابقة الأوروبية للفريق رقم 36، وهو نفس رصيد الأسطورة ليونيل ميسي أيضاً. وحمل الهدف رقماً مثيراً أيضاً، حيث رفع رونالدو رصيد أهدافه في المسابقة منذ وصوله لسن الثلاثين للهدف رقم 63 في 68 مباراة، وهو الرصيد الذي يتفوق به بفارق 35 هدفاً عن أقرب ملاحقيه فيما يخص التسجيل خلال تلك المرحلة العمرية. وتكون عودة من جديد الأوروبية تتويج يعود

## اليوناييتد يواصل معاناته أوروبياً مع سولسكاير

نجح يونج بويز السويسري، في تسجيل هدف التعادل بشباك مانشستر يونايتد الإنجليزي (1-1)، ضمن لقاء الجولة الأولى من مرحلة المجموعات من دوري أبطال أوروبا. تقدم مانشستر يونايتد مبكراً في الدقيقة 13 عبر كريستيانو رونالدو، ثم تمكن الفريق السويسري من تسجيل التعادل في الدقيقة 66 عبر نيكولاس نجيمالو. وبحسب أرقام "أوبتا"، لم يحافظ مانشستر يونايتد على نظافة شبكته تحت قيادة المدرب أولي جونار سولسكاير، سوى مرة واحدة في دوري أبطال أوروبا، من أصل 11 مباراة خاضها. ومع خروج دوني فان دي بيك بين شوطي المباراة، شارك الهولندي مع الشياطين الحمر في 38 مباراة ولكن لمدة 1,510 دقيقة فقط، أي بمعدل 40 دقيقة في المباراة الواحدة. وبالنظر إلى هدف مانشستر، فقد خاض رونالدو 68 مباراة في دوري أبطال أوروبا منذ أن بلغ عامه الـ30، ونجح خلالها في تسجيل 63 هدفاً، أكثر بـ35 هدفاً عن أي لاعب آخر سجل أهدافاً بعد بلوغه عامه الـ30 طوال تاريخ المسابقة، وذلك بحسب أرقام "أوبتا".



## سولسكاير يوضح أسباب تغيير رونالدو في مباراة مانشستر يونايتد ويانغ بويز

أوضح النرويجي أولي جونار سولسكاير، المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، أسباب استبدال كل من، كريستيانو رونالدو، وبرونو فيرنانديز، في مباراة يانغ بويز، بدوري أبطال أوروبا. مانشستر يونايتد خسر أمام مضيفه يانغ بويز، بهدفين مقابل هدف وحيد، في إطار مواجهات الجولة الأولى من عمر دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، مساء أول أمس. رونالدو تم تغييره في الشوط الثاني عند الدقيقة 70، وحل محله جيسي لينجارد عندما كانت النتيجة تشير إلى التعادل بنتيجة 1-1 بين الفريقين. وأوضح سولسكاير في تصريحات بعد اللقاء قائلًا: "بي بي سي" البريطانية: "المباراة كان قد مر منها 70 دقيقة، وكان الثاني يركض كثيرًا يوم السبت واليوم". وواصل المدرب النرويجي تصريحاته على الكرة، "أردنا أن نحافظ خبرة نيمانيا ماتيتش على الكرة، وأيضًا جيسي لينغارد". يذكر أن مان يونايتد يحتل المركز الرابع في جدول ترتيب المجموعة السادسة، بدون رصيد من النقاط، فيما يملك يانغ بويز 3 نقاط بالمركز الأول.



## شقيق بوغبا يثير الجدل حول مستقبل نجم يونايتد

أكد ماتياس بوغبا، شقيق النجم الفرنسي بول بوغبا، لاعب مانشستر يونايتد، أن شقيقه لم يحسم مستقبله حتى الآن، سواء بتجديد عقده مع فريقه الإنجليزي أو الانتقال إلى نادٍ آخر. وينتهي عقد بوغبا مع مانشستر يونايتد بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن، مع ارتباط اسمه بالانتقال إما لريال مدريد أو باريس سان جيرمان. وقال ماتياس في تصريحات لبرنامج "الشيريفيتو" الإسباني: "لم يقرر بول بعد ما إذا كان ينوي البقاء في مانشستر يونايتد أو الرحيل الصيف المقبل". وأضاف: "القرار متروك له، في الوقت الحالي، يشعر بشعور جيد في مانشستر يونايتد، خصوصًا هذا الموسم، ننتظر الوقت المناسب لاتخاذ قرار بالنسبة له". وكانت أنباء قد ترددت عن اقتراح بوغبا من تجديد عقده مع مانشستر يونايتد، خصوصًا بعد انتقال البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى أولد ترافورد. ويقدم بوغبا مستويات رائعة مع مانشستر يونايتد هذا الموسم، حيث قدم 7 تمريرات حاسمة في أول جولات البريميرليج.

## توخيل: لهذا السبب لوكاكو معنا

كالمدير تشيلسي توماس توخيل، المدير لهجمته البلجيكي روميلو لوكاكو الذي سجل هدف الفوز الوحيد في مرمى زينيت سان بطرسبرج مساء الثلاثاء، في افتتاح مشوار الفريق بمسابقة دوري أبطال أوروبا. واحتاج تشيلسي لـ69 دقيقة حتى يفتتح التسجيل عبر لوكاكو، الذي ارتقى فوق الجميع، ليتابع برأسه عرضية زميله سيزار أزييليكويتا في الشباك. وقال توخيل في تصريحات لشبكة "بي بي سي": "كانت رأسية ممتازة (من لوكاكو)، تمريرة عرضية في وقت جيد من قبل أزييليكويتا. لقد كان شعاعاً بما يكفي للتقدم وكان لدينا ازدهام في منطقة الجزاء، لهذا السبب هو هنا، إنه يحب التسجيل وهو حاسم بالنسبة لنا". وعن الصعوبات التي واجهها تشيلسي خلال اللقاء، قال توخيل: "لم يكن الأمر محبطًا، كانت مباراة صعبة ضد خصم قوي. كان علينا أن نعمل بجهد. لقد شعرت بجدة كبيرة جلبناها إلى المباراة". وأضاف: "لقد كلفنا قليلاً لخلق الفرص والتسديدات في الشوط الأول، في الشوط الثاني كان أسهل بعض الشيء، إيجاد المساحات والتسديد. كان فوزًا مستحقًا حصلنا عليه بصعوبة. استغرقنا بعض الوقت لتجعلهم متعبين لكنني أحببت ما رأيت". وأتم: "توقعنا مباراة صعبة لأنها أكبر مسابقة في أوروبا وواجهنا بطل روسيا، توجب علينا أن نكون في أعلى مستوياتنا. أنا سعيد لأنه كان علينا العمل كثيرًا. لم يكن الأمر سهلاً".

## لوكاكو يقود تشيلسي لتخطي زينيت بصعوبة

حقق تشيلسي الإنجليزي فوزًا صعبًا على ضيفه فريق زينيت سانت بطرسبرج الروسي بهدف نظيف، في اللقاء الذي جمع الفريقين مساء الثلاثاء، على ملعب "ستامفورد بريدج" ضمن منافسات الجولة الأولى للمجموعة الثامنة من دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا. سجل النجم البلجيكي روميلو لوكاكو هدف تشيلسي الوحيد في الدقيقة 69 من زمن اللقاء، من ضربة رأسية قوية، سكنت على يمين حارس الفريق الروسي، ليحصل البلوز أول 3 نقاط. وفي نفس المجموعة تغلب فريق يوفنتوس الإيطالي على مضيفه مالمو السويدي بثلاثية نظيفة، ليتصدر اليوفي المجموعة بفارق الأهداف عن تشيلسي. وكرم السلوفيني ألكسندر شيرفين رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، نجوم تشيلسي الإنجليزي المتوجين بجوائز الأفضل عن الموسم الماضي، قبل انطلاق المباراة. وسلم شيرفين رئيس اليويفا، المدير الفني الألماني توماس توخيل جائزة أفضل مدرب، النجم الفرنسي نغولو كانتي جائزة أفضل لاعب وسط، السنغالي إدوار ميندي أفضل حارس مرمى والإيطالي جورجينييو أفضل لاعب في أوروبا عن الموسم الماضي. وكان تشيلسي قد توج بلقب دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي 2020-2021، للمرة الثانية في تاريخه، بعد الفوز على مانشستر سيتي 0-1 في المباراة النهائية.



## نجم ليستر يثير التكهات حول مستقبله

أثار الدولي البلجيكي يوري تيليمانس، نجم ليستر سيتي، التكهات حول مستقبله، بعد أن ترددت أنباء خلال الميركاتو الماضي حول اهتمام ريال مدريد بضمه. ويتبقى موسمان في عقد اللاعب الشاب مع "الثعالب"، ولكنه لا يبدو متحمسًا لتعديل هذا العقد مع نادي الذي انضم إليه في 2019 قادمًا من موناكو. وقال تيليمانس في تصريحات لشبكة سكاي سبورتنس، في إشارة لأمكانية تجديد عقده مع ليستر "لا يوجد أي جديد". وأضاف "أنا منفتح على كل الاحتمالات. سوق الانتقالات الصيفية انتهى، لكنني أرغب في ترك كل الخيارات متاحة". وأتم "سايدل قصاري جهدي من أجل ليستر خلال فترة تواجدي هنا، كما فعلت دائمًا. الموقف الخاص بعقدي أمر طبيعي. هناك محادثات، ولكنني لن أعلن عن قراري الآن. سترى ماذا سيحدث". ومنذ انتقال اللاعب البلجيكي لصفوف ليستر، شارك معه في 112 مباراة وسجل 18 هدفاً.

## ليفربول يعلن نجاح جراحة هارفي إيويت

أصدر نادي ليفربول الإنجليزي بيانًا رسميًا منذ قليل، بشأن العملية الجراحية التي خضع لها لاعب الفريق هارفي إيويت، أول أمس. وكان هارفي إيويت قد تعرض لخلع في الكاحل خلال مباراة الأحد الماضي، بين ليفربول وليدز يونايتد في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتعرض اللاعب الإنجليزي الشاب لإصابة عنيفة في الكاحل بعد تدخل قوي من لاعب ليدز يونايتد باسكال ستروكيال، وحصل الأخير على بطاقة حمراء. وفي بيان رسمي، قال ليفربول إن هارفي إيويت خضع لعملية جراحية ناجحة في الكاحل، بعدما عانى من كسر في المفصل الأيسر. وأوضح أن إيويت سيبدأ الآن برنامج إعادة التأهيل مع فريق الريدز الطبي، وبينما من المتوقع أن يعود إلى الملاعب في وقت لاحق من هذا الموسم، لم يتم تحديد أي جدول زمني عند عودته. وأوضح طبيب النادي، الدكتور جيم موكسون، الذي كان إلى جانب إيويت في العلاج الطبيعي في الفريق الأول كريس مورغان، عند علاج هارفي إيويت على أرض الملعب: "تعرض هارفي لكسر في الكاحل الأيسر أثناء المباراة". وأضاف: "تمكننا من تقليل حدة الخلع فوزًا على أرض الملعب، وخضع هارفي لعملية جراحية الثلاثة لإصلاح الكسر والأربطة المتضررة في الحادث، كانت العملية ناجحة لذلك بدأت عودته الآن". وواصل: "لن نضغط عليه من خلال تحديد إطار زمني لعودته، نتوقع منه الظهور مرة أخرى في وقت لاحق من الموسم بعد برنامج إعادة التأهيل الخاص بنا".

## ديبالا : كنا نعرف ما علينا القيام به .. وهذا موقف عقدي مع جوفنتوس

أكد باولو ديبالا، قائد جوفنتوس، أن فريقه كان يعرف ما يتعين عليه القيام به أمام مالمو، وذلك بعد سلسلة النتائج السلبية بالدوري الإيطالي. وحقق جوفنتوس أول فوز له هذا الموسم، على مالمو بنتيجة (3-0)، بالجولة الأولى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، وذلك بعدما فشل في تحقيق الفوز بمبارياته الثلاث الأولى بالموسم بالكالتشيو. وقال ديبالا في تصريحاته لشبكة "سبورت ميدياست": "نحن نعرف أن الأداء الأخير لجوفنتوس لم يكن جيدا، وكذلك النتائج أيضا، لكن هذه كانت منافسة مختلفة وكنا نعرف ما يتعين علينا القيام به". وأضاف: "لقد فعلنا ذلك بهدوء، كضرب كبير، وحصلنا على النتيجة التي نحتاجها، الآن نريد السير على هذا الطريق". ولم يسجل ديبالا في دوري أبطال أوروبا منذ 10 أشهر، وتحديدا منذ نوفمبر 2020، وفي هذا الصدد، علق الأرجنتيني "لم أكن أعرف ذلك، أنا سعيد بالتسجيل فهذا يمنحني الثقة، لذا يمكنني اللعب بطريقة أكثر استرخاء ومساعدة الفريق". واختتم: "تجديد عقدي؟ أحاول دائما بذل قصارى جهدي، الأطراف كلها تتحدث وتتفاوض، ونحن جميعا على نفس الصفحة ونأمل في التوصل لنتيجة سعيدة".



## جوفنتوس يستهل مشوار الأبطال بثلاثية في مالمو

حقق فريق جوفنتوس الإيطالي انتصاراً ثميناً على حساب مالمو السويدي بنتيجة 3 / 0 في المباراة التي أقيمت بينهما أول أمس الثلاثاء على ملعب "مالمو ستاديون"، في إطار مباريات الجولة الأولى للمجموعة الثامنة من دوري أبطال أوروبا في مباراة يبث فيها ممثل الكرة الإيطالية عن تصحيح المسار في عهد المدير الفني الجديد ماسيمو أليغري. سجل أهداف اليوفي كل من أليكس ساندر و باولو ديبالا من ضربة جزاء وألفارو موراتا، في الدقائق 23، 45، 45 على التوالي. وانتفض نادي جوفنتوس، بعدما ظهر بشكل متعثر في بداية الدوري الإيطالي، حيث لم يحقق أي انتصار حتى الآن بعد مرور 3 جولات من بطولة الكالتشيو، بعد تعادله في اللقاء الافتتاحي والهزيمة في لقاءين كان آخرهما مباراة نابولي والتي انتهت بهدفين مقابل هدف. بهذه النتيجة تصدر نادي جوفنتوس الإيطالي ترتيب المجموعة الثامنة بفارق الأهداف عن حامل اللقب تشيلسي الذي فاز على زينيت الروسي بهدف نظيف.

وكالات

### عقب طرده خلال مباراة ميلان

## ماوريسيو ساري

مدرب "لاتسيو" يتعرض للإيقاف لمدة مباراتين

قرر الاتحاد الإيطالي لكرة القدم إيقاف ماوريسيو ساري المدير الفني لفريق لاتسيو وذلك بعد تعرضه للطرد خلال مباراة ميلان، ودخل المدرب في مشادة مع البلجيكي أليكسيس ساليمايكز، لاعب الروسوييري، قبل أن يتدخل الحكم ويطرده. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن الاتحاد الإيطالي قرر إيقاف ساري مباراتين، ليتأكد غيابيه عن مواجهة كالياري وتورينو. تلقى مدرب نابولي وجوفنتوس سابقا مباراتين بسبب رد فعله على الطرد، لكن ساري سيعود في الوقت المناسب لمباراة الدبري ضد روما يوم 26 سبتمبر. وكتب القاضي الرياضي التابع للاتحاد الإيطالي في بيان رسمي: "الاستبعاد من مباراتين لقيامه، في نهاية المباراة، على أرض الملعب، بالسعي إلى مواجهة لظيفة مع لاعب من الفريق المنافس". وأضاف البيان: "اتخاذ موقف تحريضي واستخدام كلمات التهديد ضده، وكذلك بعد الطرد، لأنه طعن في قرار الحكم من خلال نطق تعابير (تجديفية) في النفق المؤدي إلى غرف الملابس".

وكالات



## كالياري يقيل مدربه ليوناردو سيمبليتيشي

أقال نادي كالياري مدربه ليوناردو سيمبليتيشي، بعد الهزيمة على ملعبه يوم الأحد الماضي أمام جنوه (2-3)، بدوري الدرجة الأولى الإيطالي، وفقا لما أعلنه النادي في بيان. وجاءت إقالة ليوناردو سيمبليتيشي بعد ساعات قليلة من إعلان نادي هيلاس فيرونا عن إقالة مدربه أيضا، أوسيبويدو فرانثيسكو، بعدما مني بثلاث هزائم متتالية. وبهذا الشكل تتم إقالة اثنين من المدربين في السيري أ بعد مرور ثلاث جولات فقط على انطلاق المسابقة. ودفع سيمبليتيشي الذي يقود كالياري منذ فيفري 2021 وساهم في تحقيق انتفاضة بنتائج الفريق لينقذه من الهبوط، ثمن البداية السلبية للموسم حيث تعادل فقط مباراة واحدة فقط أمام سبيزيا 2-2 وخسر أمام ميلان 4-1 وأمام جنوه (2-3).

وكالات

## إنتر ميلان

يكشف عن قيمه الثالث

كشف إنتر ميلان، عن القميص الثالث للفريق، والذي سيتم ارتدائه هذا الموسم في مختلف البطولات. وذكر النادي الإيطالي عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، أن القميص الثالث مستوحى من قيم الشمولية والمساواة التي ميزت بصمة الإنتر منذ إنشائه وقال إنتر في بيان رسمي: "الذي سيكون عبارة عن قميص أسود بزخرفة مركزية من أربعة ألوان فلورية مختلفة مع خطوط قطرية موضوعة بجانب بعضها البعض، ما يمثل قبول التنوع والتغلب على جميع أشكال التمييز". وأفاد البيان، بأن الزي الثالث الذي سيرتديه اللاعبون على أرض الملعب، وكذلك القمصان المقلدة للجمهير، مصنوعة من 95% على الأقل من الزجاجات البلاستيكية المعاد تدويرها، من أجل تقليل التأخير البيئي.

## جوفنتوس مهدد برحيل 5 لاعبين

بات جوفنتوس، مهددا برحيل 5 لاعبين من صفوف الفريق، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويعاني جوفنتوس على الصعيد الفني هذا الموسم تحت قيادة المدرب ماسيميليانو أليغري، حيث جمع الفريق، نقطة واحدة من أول 3 مباريات، وعاد للمركز السادس عشر في ترتيب الكالتشيو. وبحسب صحيفة "توتو سبورت"، فإن هناك 5 لاعبين في صفوف جوفنتوس، يمكنهم مغادرة الفريق مجاناً في الصيف المقبل. وأشارت إلى أن الأمر يدور حول الخماسي باولو ديبالا، ماتيا بيرين، خوان كوادرادو، بيرنارديسكي وماتيا دي تشيليو.

### جيان بييرو غاسبريني مدرب أتالانتا؛

## كان يمكننا الفوز إذا استغلنا

## "القرار الحاسم"

أكد مدرب أتالانتا، جيان بييرو غاسبريني، أن فريقه كان يستطيع الفوز على فياريال في ظل النقص العددي للمنافس، لكن المباراة التي احتضنها ملعب لا سيراميك انتهت بالتعادل (2-2) في مستهل الجولة الأولى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وقال غاسبريني بعد المباراة في تصريحات للتلفزيون الإيطالي (سكاي سبورت): "النتيجة مرضية للغاية، بسبب شخصية الخصم الذي كنا نلعب أمامه. لعبنا ضد فريق قوي للغاية وضد لاعبين جيدين، خاصة في الهجوم، نشعر بالأسف بسبب الهدفين اللذين تلقينهما". وأضاف: "في الشوط الثاني، افترقنا إلى الإقناع في الأداء بعض الشيء، لأنني كنت أعتقد أنه يمكننا الفوز بأحد عشر لاعبا مقابل عشرة" وخيم التعادل الإيجابي بهدفين لمثلهما على المباراة المثيرة التي حل فيها أتالانتا الإيطالي ضيفا على فياريال الإسباني في الجولة الأولى بالمجموعة السادسة.



## "أليغري"

يعدد أسباب "التوتر" أمام مالمو .. ويحذر من "الأزمة النفسية"

شدد ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لجوفنتوس، على أن فريقه كان يشعر ببعض التوتر، خاصة وأنه لعب أمام مالمو بعد 3 مباريات، فشل في تحقيق أي فوز خلالها. وتمكن اليوفي من تحقيق فوز عريض على مالمو (3-0)، بالجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وقال أليغري خلال تصريحاته بعد المباراة، "عندما تلعب في دوري الأبطال، يكون هناك بعض التوتر في التحضير، خاصة عندما تلعب خارج أرضك، بجانب أنه كان هناك ضغط كبير بعد 3 مباريات بالكالتشيو لم يظهر فيها بشكل جيد". وأضاف: "اللاعبون لعبوا جيدا على المستوى الفني، كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل في بعض المواقف بالشوط الأول، نحن بحاجة إلى التحسين، لكن هذا لا يغير العمل الذي بدأناه في 14 جويلية". وتابع: "النتائج تؤثر على الطريقة التي يتم بها الحكم على عملك، لكن يجب أن نحافظ على التوازن سواء في الهزيمة أو الفوز. الجانب النفسي هو 90% من الرياضة، لأنه عندما ترتكب أخطاء فردية كما فعلنا حتى الآن فإن ذلك يجعلنا نرى الأشياء بشكل سلبي". وتابع: "شباك نظيفة؟ هذه علامة أيضا، طلبت من اللاعبين بين الشوطين إنهاء المباراة بدون استقبال أي هدف، لأن ذلك يزيل القلق، كما أن أداء تشيزيني كان جيدا اليوم، وكان مهما الشوط اليوم والا فإن عدم الفوز سيأخذ وقتاً أطول". وعن مواجهة ميلان بالكالتشيو الأسبوع المقبل، قال أليغري: "ميلان قوي للغاية ويمر بفترة من الجموح الكبير، لذلك من المحظ لنا أن نعرف أنها مباراة مهمة".



## إنزاعي

تولى تدريب إنتر مطلع الموسم الجاري

دعا سيموني إنزاعي مدرب إنتر ميلان فريقه إلى نسيان معاناته السابقة في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم عندما يستهل مشوارا جديدا أمام ريال مدريد. وأخفق بطل إيطاليا في عبور دور المجموعات في آخر ثلاثة مواسم وتذلل الترتيب بشكل مهين العام الماضي تحت قيادة المدرب أنطونيو كونتي خلف ريال مدريد وبروسيا مونشنغلادباخ وشاختر دونييتسك. وأوقعت القرعة مجددا فريق المدرب إنزاعي مع اثنين من هذه الفرق في المجموعة الرابعة هذا الموسم وهما ريال مدريد وشاختر إضافة إلى شريف تيراسبول من مولدوفا. وقال إنزاعي مؤتمرا صحفيا: "ما حدث قد حدث وأصبح من الماضي ومن بينه الموسم الماضي. لدينا فرصة عظيمة لكتابة التاريخ في الوقت الحاضر، إنها مجموعة صعبة لكننا نرغب في التأهل. وواصل: "لم يبلغ إنتر أدوار خروج المغلوب منذ 2011 لذا سنبدأ من الغد في العمل للوصول إلى هذا الهدف. وقاد إنزاعي لاتسيو لبلوغ دور الستة عشر لدوري الأبطال الموسم الماضي قبل انضمامه إلى إنتر، وسواجه الآن معركة حطاطية كبيرة في ملعب سان سيرو حيث يلتقي مع ريال مدريد بقيادة المدرب الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي. وقال إنزاعي: "خضت كمدرّب ما يقرب من 50 مباراة في دوري الأبطال والدوري الأوروبي، وبالطبع خاض أنشيلوتي مباريات أكثر مني لكننا سنحاول الاستعداد بأفضل صورة ممكنة. وختم: أنشيلوتي واحد من أكثر المدربين نجاحا في التاريخ. تبادلنا أطراف الحديث في السابق. من الرائع دوما مناقشة أمور كرة القدم معه. سيتعين علينا أن نكون في أفضل حالاتنا".

وكالات

## نجوم كرة القدم الذين ورثوا مواهبهم عن آبائهم

يتطلع الكثير من الأبناء لسير على خطى آبائهم، خاصة عندما يرتبط الأمر بموهبة وراثية خاصة كرة القدم، ونظام تدريب معين، و شهرة وأموال. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم لاعبين ورثوا مواهبهم من آبائهم.



### كاسبر شميكيل

يعتبر كاسبر شميكيل حارس منتخب الدنمارك وفريق ليستر سيتي الإنجليزي، واحدا من أفضل حراس المرمى في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال السنوات الأخيرة. وهو نجل بيتر شميكيل الحارس التاريخي لمنتخب الدنمارك وفريق مانشستر يونايتد، والمتوج بكأس أمم أوروبا 1992 مع بلاده ودوري أبطال أوروبا 1999 رفقة "الشياطين الحمر".



### جاستن كلوفرت

يعتبر جاستن كلوفرت نجم نيس الفرنسي أحد أهم المواهب الهولندية على مدار السنوات الأخيرة. وهو نجل باتريك كلوفرت نجم هولندا وبرشلونة السابق خلال عقد التسعينيات، الذي حقق العديد من الإنجازات مع الباريسا والطواحين، أبرزها لقب الدوري الإسباني والتأهل لنصف نهائي كأس العالم 1998 ويورو 2000.



### باولو مالديني

يعتبر باولو مالديني أحد أساطير كرة القدم الأوروبية والعالمية على مدار العقود الأخيرة، وهو المثال الأبرز والأشهر على نجاح أبناء النجوم. باولو هو نجل سيزاري مالديني نجم ومدرب إيطاليا السابق، وأسطورة ميلان في خمسينات وستينيات القرن الماضي.



### إيرلينغ هالاند

إيرلينغ هالاند مهاجم بروسيا دورتموند ومنتخب النرويج، هو أحد أشهر الأمثلة التي قد تتخطى باولو مالديني في فكرة تجاوز نجاح الآباء. ويعد هالاند أحد أهم مهاجمي العالم خلال السنوات الأخيرة، وتهدف عدة أندية أوروبية للتعاقد معه منذ أكثر من عام.



### فيدريكو كيزا

إبن إنريكو كيزا الأب، الذي كان أحد نجوم يوفنتوس وإيطاليا في تسعينيات القرن الماضي، ويعد توجهه في الموسم الماضي مع يوفنتوس، واصل موهبة إيطاليا فيديريكو كيزا تآلقه في اليورو بهدفين غائبين ضد النمسا وإسبانيا في ثمن ونصف النهائي تواليا.

المصدر: شبكات التواصل الاجتماعي.

## دي يونغ يوجه رسالة لجماهير برشلونة

وجه المهاجم الهولندي لوك دي يونغ رسالة لجماهير ناديه الجديد برشلونة وهذا بعد تشكيك بعض الجماهير بإمكانياته وأكد أنه سيقدم الإضافة للنادي الكتالوني هذا الموسم بعدما انتقل له على سبيل الإعارة من اشبييلية. يعقد يستمر حتى نهاية الموسم الجاري وصرح دي يونغ البالغ من العمر 31 عاما: "من الشرف لي اللعب هنا، أمل أن أقدم موسما رائعا، الأيام الأولى لي هنا كانت جيدة للغاية، لقد حظيت باستقبال رائع، والبارسا أكثر من مجرد نادٍ، لقد سار بشكل جيد للغاية، فهذا الفريق عبارة عن أسرة واحدة، لدي علاقة كبيرة بالمدرّب رونالد كومان وأنا سعيد للغاية بالعمل معه، أنا سعيد للغاية بوجودي هنا، فالجميع يساعدني، أشعر أنني بحالة جيدة، كنت قد تعرضت لإصابة وأنا أتعافى منذ أسبوعين أو 3، أشعر أنني الآن في حالة جيدة ومستعد للعب، لكنني لا أعلم خطط الدفع بي في المباراة المقبلة، أعتقد أنني من نوعية اللاعبين الذين يبحث عنهم كومان، كنا لدي علاقة جيدة للغاية مع ديباي، أعرفه منذ كنا في آيندهوفن، كنا نلعب سويا بشكل جيد، كنا نتفاهم بدون حديث، بكرة القدم وأمل أن نواصل على هذا المتوال، كما أنني أعرف فريقك جيدا" و من جانبه صرح خوان لابورتا رئيس النادي الكتالوني: "نحن سعداء للغاية بلوك لأنه لاعب قادر على تقديم الكثير لنا، كومان كان أول من طلب التعاقد معه، سوق الانتقالات الأخير كان هو سوق الساعات الأخيرة ونحن نصنع فريقا بإمكانه القدرة على المنافسة والفوز، وهذا الفريق يستطيع تحقيق الانتصارات، سننافس لأننا نمتلك فريق جيد للغاية، يمكن التحسن دوما، لكننا نشعر بالرضا، نبدأ مرحلة جديدة في تاريخ النادي ونمتلك لاعبين لديهم مواهب كبيرة ولديهم الحافز، لكنهم يحتاجون لدعم الجمهور، بإمكاننا إبرام صفقات في سوق الانتقالات المقبل، هذا السوق كان صعبا للغاية المؤسسة فوق اللاعبين، بمن فيهم الأفضل في التاريخ وكذلك الرئيس أرى الجماهير متحفزة وترغب في أن تسير الأمور بشكل جيد ونحن نعمل كل ما نستطيع في الوقت الحالي".

## أشلي كول زلتان إبراهيموفيتش متكبر أمام وسائل الإعلام فقط



تحدث مدافع المنتخب الإنجليزي السابق أشلي كول عن زميله زلاتان إبراهيموفيتش السابق في فريق لوس أنجلوس غالاكسي وأكد أن هذا الأخير لديه شخصيتان مختلفتان، وأوضح أن "شخصيته تتغير أمام وسائل الإعلام ومع زملائه في التدريبات، وقال اللاعب البالغ من العمر أربعين عاما عن الفترة التي قضاها مع إبراهيموفيتش خلال ظهوره في دوري الدرجة الأولى الخاص بهم وكشف أن مهاجم ميلان كان صريحا للغاية مع زملائه في الدوري الأمريكي لكرة القدم أين قال في تصريحات نشرتها صحيفة ميورور الإنجليزية: "إبراهيموفيتش لديه شخصيتان، معنا في غرفة الملابس كان رائعا وهادئا ومتواضعا جدا، لكن بالنسبة لوسائل الإعلام كان مختلف ومتكبر، كانت لديه لحظات مختلفة معنا حيث كان يأتي إلى غرفة الملابس ويتعامل بشكل جيد، ولكن أمام وسائل الإعلام يتغير شخصيته". وكان كول قائد لوس أنجلوس غالاكسي وكشف أن إبراهيموفيتش واجه ذات مرة وحدثت مشادة بينهما: «لقد حاولت رفع يديك ضد يديك أمامك، أنا جاد للغاية، بصراحة قلت له ربما تكون لديك وجهة نظر صغيرة، لكن لا ترفع يديك». واعتزل كول لاحقا اللعب في الفين وتسعة عشر بعد عودته إلى كرة القدم الإنجليزية مع ديربي كاونتري، لكن إبراهيموفيتش لا يزال قويا مع ميلان، كما لعب الدولي الإنجليزي السابق مع إبراهيموفيتش خلال فترة وجودهما معا في لوس أنجلوس بين عامي 2018 و 2019 حيث أمضى كول عاما ونصف في روما منذ عام 2014، قبل أن ينضم إلى لوس أنجلوس غالاكسي في جانفي 2016، وبعد عامين تقريبا انضم إليه إبراهيموفيتش مهاجم مانشستر يونايتد السابق.

صحيفة ميورور الإنجليزية،

## جوزيه مورينيو ينتقل إلى منزله الجديد



كشفت صحيفة "توتو ميركاتو" أن المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو غاد في الأيام الأخيرة الفندق الذي استضافه في الشهرين الأولين على رأس روما للانتقال إلى منزله الجديد في منطقة باريولي حيث أن المنزل الجديد يبعد على بعد 30 كيلومترا من تريغوروا، كما أن المنزل مملوك للاعب روما السابق ألبرتو أكويايلا مدرب بريامبيرا في فيورنتينا الآن. وأكدت الصحيفة الإيطالية أن المنزل بمساحة 400 متر مربع كما استأجرها سيبسال وان لمدة ثلاث سنوات، وهو نفس مدة عقده مع روما ويستعد مورينيو خلال هذه الأثناء لخوض موسم صعب ضمن منافسات الدوري الإيطالي. كان مورينيو قد بدأ موسمه من الدوري الإيطالي بشكل جيد للغاية من خلال تحقيق الفوز على فيورنتينا و سالييرنيتانا و ساسولو على التوالي.

صحيفة توتو ميركاتو

## قائمة نجوم كرة القدم الذين دخلوا موسوعة "غينيس" بأرقامهم القياسية

حطم نجوم كرة القدم في العالم، في أكثر من مناسبة العديد من الأرقام القياسية وسجلت بأسمائهم في موسوعة "غينيس" العالمية. وأعلنت مؤخرا، موسوعة "غينيس" للأرقام القياسية، عن تحقيق أسطورة كرة القدم البرتغالي كريستيانو رونالدو لرقم قياسي جديد، بعدما تمكن من تسجيل أكبر عدد من الأهداف خلال المباريات الدولية للعبة. بعدما سجل ثمانية في مرمى أيرلندا خلال تصفيات كأس العالم، جعلت "صاروخ ماديرا" أكثر لاعب في تاريخ اللعبة تسجيلا للأهداف الدولية برصيد 111 هدفا، محطما الرقم القياسي المسجل باسم اللاعب الإيراني علي داني، الذي سجل 109 هدفا دوليا. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم أبرز الأرقام القياسية التي حققها نجوم المستديرة ودخلوا بها موسوعة غينيس.



### الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي

في عام 2012، أصبح البرغوث أكثر لاعب تسجيلا للأهداف خلال موسم واحد برصيد 91 هدفا، سجل 79 هدفا منها بقميص برشلونة، و12 آخرين بقميص منتخب الأرجنتين خلال 69 مباراة، ليكسر ميسي الرقم القياسي المسجل باسم الأسطورة الألمانية جيرد مولر الذي سجل 85 هدفا خلال موسم واحد.

### المدافع الأرجنتيني خافيير زانيتي

يملك زانيتي لاعب نادي أنتر ميلان الإيطالي السابق، رقما قياسيا مميزا بموسوعة "غينيس"، باعتباره أكثر لاعب أجنبي خوضا للمباريات في الدوري الإيطالي برصيد 615 مباراة، كما أنه ثالث أكثر لاعب في التاريخ خوضا للمباريات في الدوري الإيطالي خلف باولو مالديني وجيانلويجي بوفون.



### سيرخيو راموس

يعتبر المدافع الإسباني سيرخيو راموس، مدافع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي صاحب أكبر عدد انتصارات خلال المباريات الدولية برصيد 126 فوز، كاسرا رقم زميله بمنتخب "الاروخا"، إيكير كاسياس (121 فوز). وشارك راموس بأول مباراة دولية له مع إسبانيا في مباراة ودية أمام الصين في 26 مارس بمر 18 عاما، وانتهت بفوز الأسبان بثلاثية نظيفة.



### ساديو ماني

سجل ساديو ماني أسرع "هاتريك" بتاريخ الدوري الإنجليزي، سنة 2015، وذلك بقميص نادي ساوثهامبتون الإنجليزي أمام أستون فيلا، حيث تمكن من تسجيل ثلاثة أهداف خلال دقيقتين و56 ثانية، كاسرا الرقم القياسي المسجل باسم لاعب ليفربول السابق روبي فاوئر، الذي تمكن من تسجيل هاتريك في مرمى أرسنال خلال 5 دقائق عام 1994.



### كيليان مبابي

يعتبر الفرنسي كيليان مبابي، أصغر لاعب يسجل 100 هدف في دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم بمر 22 عاما و91 يوما.



### الحارس جانلويجي بوفون

الحارس التاريخي لنادي يوفنتوس الإيطالي، جانلويجي بوفون هو الأكثر خوضا للمباريات في الدوري الإيطالي لكرة القدم هو 656 مباراة، خلال الفترة من 19 نوفمبر 1995 وحتى 21 أبريل 2021.



### تيم هاوارد

الحارس الأميركي، تيم هاوارد هو أكثر لاعب قياما بتصديات ناجحة خلال مباراة واحدة بكأس العالم، وذلك خلال اللقاء الذي جمع المنتخب الأميركي بنظيره البلجيكي في عام 2014، حيث قام هاوارد بـ 16 تصديا ناجحا.



### كيفين دي بروين

يعتبر لاعب مانشستر سيتي، كيفين دي بروين، أسرع لاعب في تاريخ الدوري الإنجليزي حيث تمكن من صناعة 50 هدفا، وذلك خلال 123 مباراة.



### بيتر كراوتش

المهاجم الإنجليزي بيتر كراوتش والذي اشتهر بطول قامته وقدرته على الفوز بالصرعات الهوائية، هو أكثر لاعب في تاريخ البريميرليغ "تسجيلا للأهداف بالرأس برصيد 52 هدفا.



### الأسطورة البرازيلية نيمار

أسطورة كرة القدم البرازيلية نيمار هو أكثر لاعب في تاريخ اللعبة فوزا بلقب كأس العالم (ثلاث مرات)، بالإضافة إلى كونه أصغر لاعب يتمكن من تسجيل هدف في نهائي البطولة، وذلك في نسخة عام 1958 وذلك عن عمر يناهز 17 عاما و249 يوما.

# المواظبة على التدريبات وفائدتها



أيضا في تعميق النوم، ويقللان من احتمالات الإصابة بالأرق. قد يكون البدء في برنامج للياقة البدنية هو أحد أفضل الأمور التي يمكن للمرء القيام بها للحفاظ وتعزيز مستوى صحته. وهو ما يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويحسن توازن وتناسق شكل الجسم، ويساعدك على إنقاص الوزن، ويعزز من تقدير الذات، ويمكن جني هذه الفوائد بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرات الجسدية للإنسان. وإذا لم يسبق للمرء ممارسة التمارين الرياضية، خاصة ممن هم فوق الأربعين من العمر، ولدى المرء أي مخاوف صحية، فيمكنه مراجعة الطبيب والتحدث إليه حول هذا الأمر. وعندما يصمم المرء برنامج اللياقة البدنية الخاص به، عليه أن يضع أهدافا عملية تجعل ممارسته اليومية للتمارين الرياضية عادة دائمة له. تعتبر تمارين إيروبيك الهوائية من أفضل التمارين الرياضية الصحية. وسميت «هوائية» إيروبيك، لأنها تضمن استخدام العضلات للأكسجين في عملية إنتاج الطاقة وحرق الوقود. ولذا فهي تعزز من قدرات وصحة القلب والرتنين والعضلات والعظام. ومن أمثلتها المشي السريع والهرولة والسباحة وركوب الدراجة وغيرها. ولضمان أن يبقى الجهد البدني بنوع إيروبيك الهوائي، ولا ينتقل إلى نوع أنايروبيك اللاهوائي، يضبط المرء مدى زيادة نبض القلب الذي يتسبب به المجهود البدني. وللتوضيح، فإنه وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يرتفع معدل نبض القلب، وهناك مصطلح يطلق عليه الحد الأقصى لمعدل نبض القلب، والمطلوب في تمارين إيروبيك الهوائية أن يبلغ معدل نبض القلب حال ممارسة التمارين الرياضية نسبة تتراوح ما بين 65 و75 من الحد الأقصى لمعدل نبض القلب. وتمارين قوة العضلات تحفظ وتزيد من قوة العضلات واحتمالها وثباتها، وتتم ممارستها في يومين أسبوعيا على أقل تقدير. المنصوح به ما بين 8 إلى 10 مرات من التمارين التي تستخدم فيها مجموعات العضلات الكبيرة بالجسم، عبر استخدام الأوزان كشيء يُولد الإعاقة ويتطلب المقاومة من العضلات، وصولا إلى الإجهاد الاختياري لتلك المجموعة من العضلات في ذلك التمرين الواحد. والبدء والختام بتمارين مرونة العضلات مفيد جدا، لأن معظم تمارين إيروبيك الهوائية وتمارين تقوية وبناء العضلات، قد تتسبب بتيبس وتقلص وشد في العضلات، ولذا من المفيد إجراء تمارين مرونة وتمدد العضلات. وهذه التمارين يمكن ممارستها قبل وبعد إجراء حصة التمارين اليومية، والمطلوب هو إجراء تمارين المرونة والتمدد للعضلات برفق ودون التسبب بالشعور بالألم في العضلات، وابقاء تلك الوضعية لثلاثين ثانية ثم إعطاء العضلة راحة.

ممارسة التمارين الرياضية، بشكل يومي، في منع حصول زيادة وزن الجسم، كما يمكن أن تساعد في الحفاظ على ما يفقده المرء من الوزن الزائد عند اتباعه حمية غذائية صحية. وكلما مارس المرء التمارين الرياضية، زادت كمية طاقة السعرات الحرارية التي تحرقها العضلات، وبالتالي يتخلص الجسم من تراكم الشحوم ويقلل من احتمالات إعادة تراكمها في الجسم. وكلما زاد في مدة وشدة ممارسة تلك التمارين الرياضية ارتفع مستوى استفادة جسمه من ذلك في ضبط أي زيادة بوزن الجسم. وعلى سبيل المثال، فإن ممارسة الرياضة البدنية ترفع من مستوى الكوليسترول الثقيل الحميد، وتقلل من مستوى الدهون الثلاثية، وتعمل على خفض ارتفاع ضغط الدم، وترفع من كفاءة تدفق الدم للقلب والدماغ، وتساعد في ضبط إجراء الجسم للعمليات الكيميائية الحيوية، وتزيد من تروية العظام بالدم، ما يقلل من احتمالات الإصابة بهشاشة العظام. وأفادت نتائج عشرات الدراسات الطبية بأن شمة تأثيرات صحية إيجابية لممارسة الرياضة البدنية على صحة الدماغ والصحة النفسية، وهناك عدة آليات لتفسير جدوى ممارسة الرياضة البدنية في تحسين مستوى المزاج وتقليل مستوى القلق وخفض احتمالات الإصابة بالاكتئاب. ومنها أن الجسم يفرض خلال ممارسة تلك الحصة اليومية من الرياضة البدنية عددا من العوامل الكيميائية والهرمونات التي تساعد الدماغ على الشعور بالسعادة والراحة النفسية. كما أن ممارسة الرياضة البدنية المتوسطة الشدة، وبشكل يومي، تعزز تدفق الدم إلى الدماغ، ما يسهم في الحفاظ على صحة الشرايين الدماغية وصحة أجزاء الدماغ المختلفة، وخاصة منها المسؤولة عن تنشيط الذاكرة وتحسين المزاج وتسهيل الخلود إلى النوم. هذا بالإضافة إلى تأثيرات ممارسة الرياضة البدنية في تحسين وزن الجسم وإزالة الترهل، ما يحسن من مظهر الجسم ويبرز نمو العضلات فيه، وهي جوانب تعمل على تعزيز الثقة في النفس وتحسين مستوى تقدير الذات. وممارسة التمارين الرياضية، المشتملة على تمارين تقوية العضلات وتمارين تقوية توازن الجسم وتمارين مرونة العضلات، كلها تسهم في تقوية القدرة العضلية وتعزيز حفظ التوازن حال ممارسة أعمال بدنية تتطلب التحمل، كحمل الأمتعة وإنجاز أعمال الترتيب أو الصيانة المنزلية، كما أن تمارين إيروبيك الهوائية ترفع من كفاءة عمل وتحمل القلب والرتنين لإنجاز المجهود العضلي في تلك الأعمال المنزلية أو الوظيفية اليومية. وتفيد كثير من المصادر الطبية بأن النشاط البدني اليومي، وممارسة أنواع شتى من التمارين الرياضية، كالمشي والسباحة والهرولة، يساعدان في تسهيل الخلود إلى النوم بسرعة أكبر ويساعدان

وممارسة الرياضة البدنية تسهم في منع الإصابة بالأمراض المزمنة، ذلك أن أمراضا مثل أمراض شرايين القلب، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومرض السكري، وأمراض المفاصل، وهشاشة العظام، والسمنة، هي بعض من الأمراض المزمنة التي أثبتت العديد من الدراسات الطبية أن ممارسة الرياضة البدنية هي وسيلة مفيدة للوقاية من الإصابة بها. وممارسة أي قدر من التمارين الرياضية هو أمر مفيد للصحة، ويمكن للمرء البدء بالمشي اليومي لمدة خمس دقائق، ثم يزيد تدريجيا في تلك المدة، ليصل إلى المشي 30 دقيقة في اليوم، وأن أي نشاط بدني مفيد، سواء المشي أو الهرولة، والهدف هو البدء في ممارسة الحركة البدنية. وأظهرت نتائج دراسة أميركية جديدة أن معدلات ممارسة الرياضة اليومية بين البالغين لا تزال دون المستوى الأمثل صحيا، ووفق نتائج تقرير المركز الوطني للإحصائيات الصحية بالولايات المتحدة، فإن واحدا فقط من بين كل أربعة بالغين يمارس التمارين الرياضية بالمستوى المنصوح به طبييا. وكان الباحثون قد شملوا أكثر من 155 ألف شخص من البالغين الذين تراوحت أعمارهم ما بين 18 و64 سنة في إعداد هذا التقرير، وأن ممارسة التمارين الرياضية اليومية تقلل من الإصابات بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري والسمنة والاكتئاب وعدد آخر من الحالات الطبية المرضية. وتشير النصائح الطبية الحديثة إلى ممارسة كل من تمارين تقوية العضلات على الأقل مرتين أسبوعيا، ممارسة تمارين إيروبيك الهوائية بنوعين، إما 150 دقيقة أسبوعيا من التمارين الهوائية المتوسطة الشدة في الأسبوع، أو ممارسة 75 دقيقة من التمارين الهوائية الشديدة في الأسبوع. وتحت عنوان فوائد للتمارين الرياضية اليومية، يقول الباحثون إن من الصعب تجاهل الفوائد الصحية للتمارين الرياضية والنشاط البدني باستمرار، إن الجميع يمكن أن يستفيدوا من التمارين الرياضية، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرة الجسدية. وصحيح أن الأفضل ممارسة التمارين الرياضية في الصالة الرياضية المحتوية على عدة وسائل لتسهيل القيام بتمارين رياضية متنوعة، ولكن حتى السلوكيات البسيطة يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير، مثل استخدام الدرج بدلا من المصعد، وابقاف السيارة بعيدا ثم المشي لبضع مئات من الأمتار عند الذهاب إلى العمل أو المتاجر، والمشي خلال إجراء المكالمات الهاتفية بدلا من الجلوس. وهكذا يمكن للمرء أن يرفع من مستوى نشاطه البدني اليومي دون وجوده في الصالة الرياضية بشكل يومي. وأفاد الباحثون بأن الفوائد الصحية تشمل الحفاظ على وزن طبيعي للجسم. ويمكن أن تساعد

## إصابات الكتف للرياضيين وعلاجها



الإصابات المرافقة يمكن أن تظهر في صورة الرنين المغناطيسي. ومن أهم الإصابات المرافقة لخلع مفصل الكتف وخاصة في المرضى للفئات العمرية الأكثر من 50 عاما وجود تمزق في أوتار الكتف ولهذا لا بد من الفحص السريري الجيد، وكذلك إجراء صورة الرنين المغناطيسي، الخلع الحاد لمفصل الكتف يجب إرجاعه ورد المفصل على الفور ويتم ذلك من قبل الطبيب ولكن بحرص وتأني، وبعض الحالات تحتاج إلى التخدير العام وخاصة بوجود عضلات قوية في منطقة الكتف، ثم يتم وضع علاقة خاصة للكتف لمدة أيام ثم إجراء التأهيل اللازم، ولكن في الشباب الأقل من 30 عاما أو الرياضيين أو حالات الخلع المتكرر فينبغ بإجراء عملية جراحية لإصلاح وتثبيت الأنسجة المتمزقة. ويتم عادة إجراء العملية بالمنظار باستخدام خيوط خاصة تزرع في العظم لتثبيت الأنسجة المتمزقة وخاصة الحلقة الغضروفية الليغية، وبعض الحالات الشديدة وخاصة المرافقة لفقدان جزء من عظم حق المفصل تحتاج إلى عمليات جراحية خاصة يتم تحديدها حسب الحالة، وبعض الحالات الجراحية تحتاج إلى إقامة في المستشفى لمدة يوم أو يومين، في المرحلة المبكرة بعد العملية توضع علاقة للكتف لمدة شهر ونصف، ويبدأ العلاج الطبيعي بشكل مبكر وعادة ما يحتاج المفصل 3-4 شهور لتعود الحركة بمستواها الكامل للمفصل.

خلع الكتف هو نوع من الإصابات التي قد تصيب الكتف نتيجة الوقوع أو الإصابة بصدمة في منطقة مفصل الكتف، إذ يخرج طرف عظمة الذراع من منطقة اتصاله بالكتف، ومع أنك تستطيع تحريك ذراعيك بكافة الاتجاهات تقريبا، إلا أن الخلع يجعل المفصل أقل ثباتا وأكثر عرضة للإصابة بخلع أو حتى انفصال تام في الكتف. وهناك 4 أنواع من خلوع الكتف الأمامي، ولكن في حالات خلع الكتف الخلفي، يحدث فيه خلع لعظم الذراع العلوي واتجاهه نحو الخلف، ولكن أقل شيوعا حيث يحدث بنسبة 4 في المئة، وعادة ما يخلع مفصل الكتف عند حدوث التواء للذراع اثر حالة سقوط أو أثناء ممارسة بعض الرياضات، يرافق حدوث خلع الكتف ألم حاد وشديد ويكون الكتف والذراع في وضع معين حيث لا يمكن للمريض تحريك المفصل. وفي أغلب الحالات يتم إرجاع ورد المفصل من قبل الطبيب في المستشفى وأحيانا تحت التخدير العام، تكرر خلع الكتف بشكل مشكلة كبيره ويحدث بشكل رئيسي عند الشباب للفئات العمرية أقل من 40 عاما وكذلك عند الرياضيين، وخلع الكتف يتم تشخيصه بسهولة بالفحص السريري ويتم تأكيد التشخيص واستثناء وجود كسر مرافق بواسطة الصور الإشعاعية، ويؤدي خلع الكتف إلى حدوث تمزق في حافظة المفصل والأربطة والجزء الأمامي السفلي للحلقة الغضروفية الليغية التي تتصل بها حافظة المفصل، وهذه

الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL  
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM