

دياور
وبوداوي
هدافان وينقذان
نيس من كمين
موناكو



رئيس اتحادية
السباحة - عبد
الحكيم بوخادو
لـ "دزاير سبور"

"البطولة
الأفريقية لم
تأت في وقتها
وصعب التكهّن
بنتيجتها"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الاثنين 20 سبتمبر 2021 الموافق 13 صفر 1443 هـ العدد 299 الثمن 30 دج

بن رحمة يهز شباك مانشستر يونايتد

نجوم الحضرة يتوعدون النيجر

طلب خوض المواجهة على الساعة
الخمسة مساء بملعب تشاكر

بلماضي

يضيظ عقارب
المنتخب على
التوقيت الأفريقي



أولمبيك مارسيليا يستحضر
ذكريات زياني

درفلو
هداف وزروقي يفوز
بالمواجهة



درفلو

هداف وزروقي يفوز بالمواجهة

خسر نادي فيتاس أرنهايم بنتيجة (4-1) أمام الضيف فريق تفينتي إنشخيد، برسم الجولة الخامسة من عمر البطولة الهولندية للموسم الجديد في مواجهة تألق فيها المهاجم الجزائري أسامة درفلو إلا أن نتيجة المباراة حصدها مواطنه والدولي رامز زروقي ودخل المهاجم درفلو إلى أرضية الميدان بديلا عند انطلاق الشوط الثاني، وحينها كان فريقه فيتاس أرنهايم منتهزما بشناطة نظيفة وتمكن أسامة درفلو من هز شبك الزائر تفينتي إنشخيد، في الدقيقة الـ62. كما تظهره صور شريط الفيديو المدرج أدناه وقد دشّن درفلو عدداً التهديد في البطولة الهولندية للموسم الجديد، فضلا عن حيازته تمريرة حاسمة في التصيد بالوان فريق فيتاس أرنهايم وفي الطرف المقابل، خاض متوسط الميدان رامز زروقي كامل أطوار مواجهة فيتاس أرنهايم، بزّي فريق تفينتي إنشخيد ويات فريق تفينتي إنشخيد بعد هذا الانتصار، يجمع 7 نقاط في المركز الـ8. ويشغل نادي فيتاس أرنهايم الترتيب الـ11 برصيد 6 نقاط هذا وينتظر اللاعب السابق للاتحاد العاصمة التقاتلة من الناخب الوطني جمال بلماضي قصد الاعتماد عليه في قادم المواعيد، رغم صعوبة الأمور في وغلاء المناصب في مركز مهاجم صريح وهو الأمر الذي يدركه درفلو جيدا.

حميد



الفاف

تحضر سفريّة "نيامي" لمواجهة النيجر

يواصل الاتحاد الجزائري لكرة القدم ضبط كافة الإجراءات التنظيمية المتعلقة بسفريّة النيجر أين سيلقي أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي بالعاصمة نيامي منتخب النيجر لحساب الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2022 وكانت الفاف قد أعلنت على موقعها الرسمي، عن مباشرتها التحضير للسفريّة المقبلة التي تنتظر الأخضر، إلى نيامي، من أجل ملاقة النيجر في إطار الجولة الرابعة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2022 في قطر وكشفت هيئة شرف الدين عمارة، بأن متاجر المنتخب الوطني، أمين لعبيدي، قد سافر صبيحة أمس الأحد إلى نيامي برفقة الدكتور يوسف أوزنالي، مدير مركز تحضيرات المنتخبات الوطنية بسيدي موسى وسيكون الثاني السالف ذكره، على موعد مع دراسة كل الخيارات المتاحة بخصوص مكانة إقامة جمال بلماضي وأشباهه، واختيار أفضل موقع في نيامي، وهذا إضافة لتفقد أرضية الملعب الذي سيحتضن المباراة والذي تحصل مؤخرا فقط على الضوء الأخضر من الكاف، لإحتضان المواجهة وسيعاين مبعوثا الفاف ظروف إقامة "الأخضر" بنيامي، سيما مقر إقامة الفريق الوطني، فضلا عن تفقدتهما لملاعب الجنرال سييني كونتشي - الذي سيستضيف اللقاء، تقول الاتحادية في بيانها يذكر أن لقاء الذهاب بين المنتخبين سيجري يوم الجمعة 8 أكتوبر القادم بملاعب مصطفي تشارك- بالبلدية ابتداء من الساعة الخامسة مساء .

حميد

مباراة السوبر بين الأهلي المصري وطلّاع الجيش

الحكم غربال يصل القاهرة لإدارة النهائي

يستعد طاقم التحكيم الجزائري لإدارة مباراة السوبر المصري بين الأهلي وطلّاع الجيش، حيث من المرتقب أن يصل الإثنين إلى القاهرة طاقم التحكيم الجزائري وفي مقدمتهم الحكم الدولي غربال إلى مصر بعد رحلة شاقة تدوم 12 ساعة مرورا بالعاصمة القطرية الدوحة وستجري مباراة السوبر بين الأهلي وطلّاع الجيش بطاقم تحكيم جزائري وهم السادة غربال مصطفي بمساعدة الثاني عبد الحق اشعلي، وعباس أكرم زرهوني، والياس بوكواسة كحكم رابع، في حين سينتقل الثاني عبيد شارف وبن براهيم لحلو بتقنية الفيديو "الفار وتم اختيار طاقم تحكيم دولي جزائري لهذه المباراة في إطار اتفاقية بين الاتحاد الجزائري والمصري كرة القدم والتي تنص على تبادل الحكام والخبرات بين البلدين، ومن المنتظر أن يتم مستقبلا دعوة حكّام مصريين لإدارة لقاءات في البطولة الجزائرية وستقام مباراة الأهلي وطلّاع الجيش ضمن مباراة كأس السوبر المصري عن الموسم الماضي بين بطل الدوري للنادي الأهلي ووصيف كأس طلائع الجيش، يوم 21 سبتمبر على الساعة التاسعة مساءً بتوقيت القاهرة على ملعب برج العرب بالإسكندرية. ويسعى الطاقم التحكيمي الجزائري وعلى رأسهم الحكم الدولي غربال لترك انطباع جيد خلال المواجهة من أجل كسب نقاط إضافية في رصيده قبل الاستحقاقات التحكيمية المقبلة.

حميد



طلب مواجهة النيجر على الساعة الخامسة مساءً بملاعب تشارك

بلماضي يضبط عقارب المنتخب على التوقيت الأفريقي

يخوض المنتخب الوطني المواجهة المزدوجة، أمام النيجر، برسم الجولتين الثالثة والرابعة عن المجموعة الأولى من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2022، يومي 8 و11 أكتوبر المقبلين، بحسب ما أعلنته أمس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، على موقعها الرسمي وستجري مواجهة الذهاب بين الجزائر والنيجر لحساب الجولة الثالثة يوم الجمعة 8 أكتوبر على الساعة الخامسة زوالا بملاعب الشهيد مصطفي تشارك بالبلدية، بطلب من المدرب جمال بلماضي، حتى يتسنى للاعبين التعود على الظروف المناخية التي سيلعب فيها لقاء العودة، المقرر يوم الاثنين 11 أكتوبر بملاعب "الجنرال سييني كونتشي" بالعاصمة نيامي، بعد تلقي اتحادية النيجر "الضوء الأخضر" من الكاف بالسماح لهذا الملعب باستضافة مقابلات منتخب النيجر في التصفيات المؤهلة لكأس العالم.

كفالي يطلب تأخير لقاء العودة بـ24 ساعة

وكشفت مصادر مقربة جون ميشال كفالي، الذي



بن رحمة يعود، ديلور يتوهج وبوداوي يتحرر

نجوم الأخضر يتألقون في "البريميرليغ" و"الليغ 1" قبل موقعة النيجر

شهدت أمس الأحد مباريات الدوري الفرنسي والإنجليزي إطالة لافتة لبعض من نجوم المنتخب الجزائري على غرار أندي ديلور وهشام بدواوي اللذين سجلا وأقذا فريقيهما نيس من الخسارة أمام موناكو، في حين استطاع سعيد بن رحمة تسجيل الهدف الوحيد لفريقه وستهام يونايتد أمام مانشستر يونايتد وحمل هذا التألق أرقاما مهمة للاعبين الجزائريين طوال مشوارهم الاحترافي في الدوريات الأوروبية، فأندي ديلور يعتبر اللاعب الوحيد من الممارسين حاليا في الدوري الفرنسي الذي تمكن من التسجيل في رمي الطرق المنافسة بالوان 5 فرق مختلفة، كما أنه أول جزائري يحقق ذلك في تاريخ المسابقة وسجل أندي ديلور في "الليغ 1" بالوان أجاكسيو وكون وتولوز ومونبوليه وأخيرا نيس، في حين كانت أسماء جزائرية أخرى قد سجلت أهدافا مع 4 فرق مختلفة في الدوري الفرنسي، على غرار شريف وجاني، عبد الناصر واضح ورفيق صايقي. وكذلك رياض بودبوز المحترف حاليا مع نادي سانت إتيان وصار سعيد بن رحمة أول لاعب جزائري يسجل هدفا بمرمى مانشستر يونايتد في منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز، ومنذ انطلاق نسخته الحديثة "البريميرليغ" عام 1992، حيث لم ينجح حتى رياض محرز في ذلك رغم السنوات التي قضاها مع فريقه السابق لستر سيتي، ثم مانشستر سيتي، إلا أنه استطاع هز شبك "الشياطين الحمر" في نصف نهائي كأس الرابطة الإنكليزية عام 2019 بالوان الفريق "السماوي".

حميد

سابق له تدريب الأخضر سنة 2007، طلب من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم تأخير لقاء العودة بـ24 ساعة، للسماح للاعبين بالاسترجاع بعد سفرية الجزائر، ومن الاتحاد النيجيري توفير طائرة خاصة للتنقل إلى الجزائر، وهو الطلب الذي هو قيد الدراسة من طرف حكومة النيجر جدير بالذكر أن منتخب النيجر استضاف نظيره بوركينا فاسو (2-0) بمراكش المغربية خلال الجولة الأولى من التصفيات، بسبب عدم تأهيل ملعبه. وبعد إجراء جولتين من التصفيات، تصدر الجزائر رفقة بوركينا فاسو المجموعة الأولى برصيد أربع نقاط، ليأتي النيجر في المركز الثالث بثلاث نقاط، أما جيبوتي فتتذلل الترتيب دون رصيد.

فيما عاد "عطال" الى أجواء المباريات

"ديلور" و"بوداوي"

هدافان وينقذان "نيس" من كمين "موناكو"

المرحلة

هدفين لمتلهما.

ألكسندر

انقذ الدوليان الجزائريان، أندي ديلور وهشام بوداوي، فريقهما نيس من فخ الخسارة أمام موناكو في السادسة من الدوري الفرنسي، عندما سجل هدفي النادي في المواجهة التي انتهت بالتعادل الإيجابي وتأخر نادي نيس في النتيجة ابتداء من الدقيقة 39 من المواجهة بعد هدف النجم الروسي لاعب موناكو، غولوفين، قبل أن ينجح البديل أندي ديلور في تسجيل هدف التعادل في الدقيقة 51 ثم صنع الهدف الثاني لمواطنه هشام بوداوي في الدقيقة 73، لكن نادي موناكو لم يتأخر في تسجيل هدف التعادل عن طريق ضربة جزاء في الدقيقة 77 وتمكن أندي ديلور، من قلب موازين مباراة نيس وموناكو في "الليغ 1"، وهو الذي شارك بديلا ابتداء من الدقيقة 15 بعد إصابة المهاجم الدنماركي، كاسبر دولبيرغ، ليؤكد مرة أخرى علو كعبه وإمكاناته الكبيرة بعد مباراتين فقط مع فريقه الجديد نادي نيس، حيث سجل هدفا وصنع هدفين آخرين.

ديلور كان وراء أخطر محاولات فريقه

وبدا تأثير ديلور على مرردود نادي نيس واضحا جدا أمام موناكو بعد أن كان وراء أخطر محاولات فريقه، في وقت قرر فيه مدرب النادي، الفرنسي كريستوف غالتيه، إشراكه بديلا للمرة الثانية على التوالي، مفضلا عليه الثاني أمين غوييري وكاسبر دولبيرغ، في انتظار تثبيت أقدامه في التشكيل الأساسي خلال المواجهات المقبلة.

حصل على أعلى تقييم بمعدل 7.6 من 10

وحصل ديلور على أعلى تقييم بين كافة عناصر فريقه من موقع "سوفاسكور" المختص بالأرقام والإحصائيات، بلغ 7.6 من 10، وهو ما يعكس مستواه المتميز على مدار المباراة. وخلال فترة مشاركته سجل ديلور هدفا من ثنائية فريقه وأسهم بالدور الأكبر في الهدف الثاني لزميله هشام بوداوي، وسدد كرة وحيدة على مرمرى نادي الإماراتي الفرنسية، و3 تسديدات خارج الإطار. ولمس ديلور الكرة 26 مرة وبلغت دقة تمريراته 58٪، ووقع في صيدلة التسلسل مرة واحدة، وارتكب مخالفتين لصالح لاعبي الخصم.

بوداوي لاعب لا يمكن الاستغناء عنه في نادي الجنوب الفرنسي

من جهته، أكد هشام بوداوي مرة أخرى أنه لاعب لا يمكن الاستغناء عنه في نادي نيس، إذ تمكن من تسجيل الهدف الثاني لنيس في 73، ليواصل بذلك تألقه مع بداية هذا الموسم. وكان جوهرة الصحراء قد اختير، كأحسن لاعب لأولمبيك نيس لشهر أوت، حسب نتائج سير الأراء المنظم حيث كافأه الأناضول بجائزة الأفضل في النادي نظرا للمجهودات الكبيرة التي يبذلها في كل مقابلة.

"عطال" يسجل عودته إلى الملاعب بعدما شارك بديلا

وعرفت المواجهة عودة، الدولي الجزائري، يوسف عطال، إلى المنافسة، بحيث دخل بديلا لزميله جوردان لوتوميا، في الشوط الثاني، ليسجل بذلك عودته إلى الملاعب، بعد الإصابة التي كان يعاني منها. وتعرض عطال، لإصابة في مواجهة نادي مرسيليا، يوم 22 أوت الماضي، ما تسبب في غيابه عن مواجهتي جيبيوتي وبيور كينافسو، في تصفيات كأس العالم. وسيم

ثالث أسوأ موسم له مع "غوارديولا"

"محرز" يواجه أزمة ثقة في "مانشستر سيتي"



يعيش الدولي الجزائري رياض محرز حاليا ثالث أسوأ موسم له مع التقني الإسباني بيبي غوارديولا، يجلسه على دكة البدلاء للمرة الرابعة على التوالي في الدوري الإنجليزي، والتي سبقتها سلسلة وصلت لـ 7 مباريات تواليها كبديل في موسم 2018-2019، وأخرى 5 لقاءات متتالية في ذات الموسم. ويعاني محرز، منذ بداية الموسم الجاري، من أجل فرض نفسه في تشكيل المدرب الإسباني بيبي غوارديولا، حيث اكتفى بالظهور أساسيا في مباراة واحدة من أصل 5 خاضها بالدوري الإنجليزي الممتاز، وكانت في الجولة الأولى ضد توتنهام، والتي خسرها السيتي بهدف دون رد. ورغم أن محرز شارك أساسيا أمام لايبزيغ، يوم الأربعاء الماضي في دوري أبطال أوروبا وسجل في انتصار فريقه الكبير 3-6، لكن الصورة التي أظهرتها عدسات الكاميرات، والتي قام فيها غوارديولا بالحديث بطريقة حادة مع اللاعب لعدم تنفيذ التعليمات، تؤكد بأن قائد "الخضر" يواجه أزمة ثقة في مانشستر سيتي وينذر بموسم أسود لقائد "الخضر" مع عنصرية مدرب برشلونة السابق.

وسيم

قدم مستوى مميزا في المباراة

"بن رحمة" يجدد العهد مع الشباك ويسقط مع "وست هام" في قبضة "مانشستر يونايتد"

واصل الدولي الجزائري سعيد بن رحمة التألق بصحبة فريقه ويستهام يونايتد في الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك بعدما هز شباك الحارس الإسباني دافيد دي خيا، حامي عرين مانشستر يونايتد، في الجولة الخامسة من المسابقة. وتمكن بن رحمة من هز شباك الشياطين الحمر في الدقيقة 30 من عمر الشوط الأول، بعد تسديدة رائعة من خارج منطقة الجزاء، غير وجهتها المدافع رافاييل فاران لتستقر في شباك حارس يونايتد ديفيد دي خيا، فيما سجل ثنائية الشياطين الحمر كل من البرتغالي كريستيانو رونالدو في الدقيقة 35 وجيسي لينغارد في الدقيقة 89. وقدم بن رحمة مستوى مميزا في المباراة، وحاول بعد هدفه الأول فتح ثغرة في دفاعات الشياطين الحمر وتشكيل خطورة على مرمرى دي خيا، لكن الدفاع كان حاضرا في أكثر من مرة لانقاذ يونايتد. وبحسب موقع "هوسكورد" الشهير للإحصائيات، فإن بن رحمة حصل على تقييم بلغ 7.9 من 10، وهو الأعلى بين جميع لاعبي الفريقين بالمباراة. وقام بن رحمة بـ 3 تسديدات على المرمرى، كما استطاع القيام بمراوغة صحيحة في 3 مناسبات، فضلا عن ذلك، بلغت دقة تمريرات بن رحمة 69٪، واستطاع استخلاص الكرة من الخصم في مناسبتين بطريقة ناجحة. وحل بن رحمة في المركز الثالث على مستوى البريميرليغ، في قائمة أكبر المساهمين بالأهداف، بمجموع 5 مساهمات في 5 مباريات، 3 أهداف وتمريرتين حاسمتين.

وسيم

نشر صورة جميلة له مع إشارة إلى تاريخ خوضه لأول مباراة

"أولمبيك" يستذكر أول ظهور لـ "كريم زيان" مع النادي

استذكر نادي أولمبيك مارسيليا، لاصبه الدولي الجزائري السابق كريم زيان في ذكرى أول ظهور له باللون لوان، خلال مباراة دوري أبطال أوروبا، أمام بشكتاش التركي. وكتبت الصفحة الرسمية لنادي مارسيليا: "نحبك زيان"، وأرقت العبارة بصورة جميلة للنجم الجزائري السابق، مع إشارة إلى تاريخ 18 سبتمبر 2007، تاريخ خوضه لأول مباراة مع النادي، بالإضافة إلى صور مختلطة للاعب. وانتقل اللاعب السابق للمنتخب الوطني عام 2007 إلى نادي مارسيليا، قادما من نادي سوشو الذي تألق معه بشكل لافت، لينشط مع الأولمبيك لمدة موسمين، قبل أن ينتقل إلى نادي فولفسبورغ الألماني، ويواصل مشواره بعدها مع عدة أندية قبل الاعتزال في 2019 في فريق أورليان الفرنسي. وكان كريم زيان قد اعتزل ممارسة كرة القدم عام 2019، في صفوف نادي اتحاد أورليون، ثم منحه إدارة النادي الفرنسي وظيفة تدريب الفريق الزيد الأواسط. وسيم





فيما اتهم ملال بتحطيم "الكناري"

ياريشان يتلقى تهديدات بالقتل في فرنسا

تقدم الرئيس الجديد لفريق شبيبة القبائل يزيد ياريشان بشكوى رسمية للسلطات الأمنية الفرنسية، بعد تعرضه لتهديدات بالقتل من طرف مجهولين بفرنسا، مؤكداً أن ذلك لن يثني من عزمه بل سيزيده قوة وإصراراً لقيادة لمواصلته مهامه على رأس الشبيبة بكل عزم وإصرار. وكان محل الرئيس الجديد لـ "الكناري" بفرنسا قد تعرض للتخريب وإحراق إحدى السيارات، كما كتب مجهولين على الواجهة الحديدية لقاعة عرض بيع السيارات الخاصة به بمدينة مرسيليا عبارة (ستموت). واستنكر ياريشان خلال الندوة الصحفية التي عقدها أمس بمقر النادي وبحضور الأمين العام للفريق نذير بوزناد ما حدث وقال: «اتصل بي السكرتير الخاص، وأكد بأن حادثة حرق أحد السيارات وعملية التخريب ليست حادثة عادية، لأن من فعلوا ذلك عادوا في المساء وكتبوا على الواجهة "ستموت"، مضيقاً: «صراحة هذا يمنحني القوة والإرادة، للعمل أكثر، تقدمت بشكوى لدى مصالح الشرطة الفرنسية وهم يصدد متابعة القضية، هناك كاميرات مراقبة وسيتكفلون بذلك». ومن جانب آخر، اتهم الرجل الأول في بيت الشبيبة الإدارة السابقة برئاسة شريف ملال بمحاولة تحطيم النادي القبائلي بكل الطرق، مؤكداً أنه كل الخروقات المالية والتسيير الكارثي للإدارة القديمة، وكشف ياريشان أن الإدارة السابقة قامت بتأهيل لاعبين مسرحين في القائمة الإفريقية وواصل كلامه: «دفعوا قائمة إفريقية بـ 33 لاعب وأوقاسي غير موجود فيها». وبخصوص وضعية المهاجم الليبي الطوبال، أكد بأن الأخير رفض البقاء وفضل الرحيل وهو يدين للفريق بـ 7 أشهر كاملة، وهي نفس الوضعية بالنسبة للثنائي بن عبيد الذي يدين للإدارة بـ 8 أشهر وبن سايح الذي بلغت مستحققاته 14 شهر كامل، في حين أكد ياريشان أنه سيجتمع بالمحضر البدني رودولف من أجل الحديث عن وضعيته وإقناعه بالبقاء في ظل الأنباء التي تؤكد ارتباطه بتحاد العاصمة.

سطمبولي يتجه نحو الرحيل

يعيش المدرب المقرب هنري سطمبولي أيامه الأخيرة مع نادي شبيبة القبائل، في ظل الصراع الدائر بين الإدارة الحالية بقيادة يزيد ياريشان وسابقة برئاسة شريف ملال وهو الأمر الذي أثر على تحضيرات الفريق وجعله يفكر جدداً في الرحيل، وأشارت مصادرها المقربة أن التقني المغربي قد يفسخ عقده في اليومين المقبلين بنسبة كبيرة.

إتحاد العاصمة

المحضر البدني رودولف منتظر في تربص مستغانم

من المنتظر أن يلتحق المحضر البدني الفرنسي رودولف دوفران، بالعاصمة القبية لإتحاد العاصمة خلال اليومين المقبلين، وذلك بعد توصله لاتفاق نهائي مع إدارة "سوسطارة" للانضمام إلى دينيس لاهان في الطاقم الفني. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن المحضر البدني، سيالتحق بتحضيرات الفريق خلال التربص الذي انطلق أمس، بمستغانم استعداداً للموسم الكروي المقبل المقرر في 22 أكتوبر الجاري، وأردفت ذات المصادر أن رودولف قرر بصفة رسمية مغادرة ناديه شبيبة القبائل بسبب المشاكل التي يعيشها "الكناري" في الفترة الراهنة إلى جانب تأخر الإدارة في تسوية مستحققاته المالية العالقة، وهو ما جعله يفضل الانضمام إلى الطاقم الفني بقيادة الفرنسي دينيس لاهان الذي عمل معه الموسم الماضي في شبيبة القبائل.

سفيان ع. رياض خ.

مولودية الجزائر

بن يحيى يجتمع ببراهمية لوضع النقاط على الحروف



عقد المدرب التونسي خالد بن يحيى، أمس، اجتماعاً مع رئيس مجلس الإدارة عمار براهمية من أجل وضع خارطة طريق تحسباً للموسم الكروي المقبل المقرر انطلاقه في الـ 22 من شهر أكتوبر المقبل. وكشفت مصادر مقربة من بيت "المعيد"، أن التقني التونسي اجتمع ببراهمية من أجل الحديث عن العديد من النقاط وأبرزها التربص التحضيري الذي سينطلق بداية من الأسبوع المقبل بسيرايدي بعناية استعداداً للموسم الجديد للرابطة المحترفة الأولى. وتطرق المدرب التونسي إلى الأهداف المسطرة مضمراً على لعب الأدوار الأولى في البطولة ومناقشة الكأس، وذلك رغم أن براهمية أكد في العديد من المناسبات أن مولودية لن تلعب على الألقاب الموسم المقبل، وهدفه تكوين فريق تنافسي قبل التفكير في الألقاب والتتويجات، هذا فيما شدد المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "المعيد" على تدعيم الفريق بلاعبين ذوي خبرة من أجل تقديم الإضافة ومساعدة الفريق على تحقيق طموحاته، على اعتبار أن الإدارة اكتفت لحد الآن بالتعاقد مع لاعبي الأقسام السفلى والناشطين في قسم الهواة.

بوفاقة يهذب باللجوء إلى لجنة المنازعات

على صعيد آخر، هذب حارس مولودية الجزائر أحمد بوفاقة باللجوء إلى لجنة المنازعات بعد قرار إدارة "المعيد" إدراجه ضمن قائمة المسرحين في الميركاتو الصيفي الحالي، ورغم أن براهمية كان قد تحدث مع اللاعب وأكد له بقاءه مع التشكيلة إلا أنه تراجع عن قراره وأعلم الحارس بوضعه ضمن قائمة المسرحين للبحث عن فريق جديد، غير أن بوفاقة تمسك بالبقاء وهذب باللجوء إلى لجنة المنازعات من أجل استعادة حقوقه.

نجم مقرة يتعاقد مع الثنائي شلالى وأوكريف

تعاقد فريق نجم شباب مقرة بصفة رسمية مع الثنائي عادل شلالى ومحمد أوكريف قادمين من فريق واد تلمسان بعد عقد يمتد لموسمين مع ممثل ولاية المسلية، وواصل النجم صفقاته الصيفية في سوق الانتقالات الحالية بانتداب لاعبين جديدين من واد تلمسان، حيث التحق حارس المرمى عادل شلالى يلتحق رسمياً بنجم مقرة بعد انتهاء مع الواد، حيث عاد إلى نجم مقرة بطلب من مديره عزيز عباس الذي تعود على العمل معه في جميع الفرق التي أشرف عليها، كما تمكن رئيس الفريق عز الدين بن ناصر المدافع محمد أوكريف بمضي رسماً في صفوف نجم شباب مقرة قادماً من واد تلمسان، والذي سيمثل إضافة حقيقية للفريق على الجهة اليمنى من الدفاع.

رياض خ.

التربص الثاني ينطلق غدا بالعاصمة

التونسي الوسلاتي يعزز الطاقم الفني للساورة

عزز المحضر البدني التونسي محمد رفقي بن محمد الوسلاتي الطاقم الفني لشبيبة الساورة استعداداً للموسم الكروي المقبل. وحل المغد البدني الوسلاتي مساء أول أمس ببشار قادماً من تونس وذلك من أجل مباشرة مهامه ضمن العارضة الفنية التي سبقوها التقني التونسي قيس اليعقوبي، حيث أشرف أمس على أول حصة تدريبية له مع "تسور الجنوب" تحضيراً للدخول في المنافسات الرسمية بمواجهة الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية المقرر شهر أكتوبر المقبل. هذا ويواصل لاعبو الساورة تربصهم التحضيري الأول بمدينة بشار، تحت قيادة الطاقم الفني الجديد الذي يعمل جاهداً على تحضير عناصره من الناحية البدنية كطاقة أولى قبل الدخول في العمل الفني والتقني من أجل تصحيح الأخطاء وتدارك الأخطاء قبل انطلاق الموسم الكروي المقبل. وعلى صعيد آخر، برمجت إدارة زرواطي، التربص الثاني بالعاصمة وبالضبط بفندق "فاري ديلي" سينطلق بداية من غد الثلاثاء ويوم 10 أيام كاملة، على أن تتخلله 5 مباريات ودية.

رياض خ.

مولودية وهران

لقرع يجدد لموسمين في "الجمراوة" وشاذلي يقرب

توصلت إدارة نادي مولودية وهران إلى اتفاق نهائي مع متوسط الميدان محمد لقرع، للبقاء في الفريق لموسمين إضافيين إلى غاية صيف 2023. وجاء توقيع اللاعب المخضرم في صفوف الجمراوة على عقده الجديد لمدة سنتين بعد الاتفاق مع رئيس مجلس الإدارة الطبيب محياوي على تفاصيل جديدة في العقد، من بينها التنازل على جزء من مستحقات الموسم الماضي، في المقابل غادر حارس مرمى الفريق زكريا خالد الحارس الثالث في تشكيلة مولودية وهران. وفي سياق متصل توصلت إدارة النادي الوهراني إلى اتفاق مع المهاجم أمين شاذلي من سريع غليزان، في انتظار ترسيم التحاقه بالفريق ويكون بذلك عاشر لاعب يتفق مع الإدارة الحالية، بعد أن شهد النادي هجرة جماعية من لاعبي الموسم الماضي والتي بلغت لحد الآن 11 لاعباً.

رخ

حجار يرفع التحدي مع شباب قسنطينة:

"هدفنا إنهاء الموسم في البوديوم"

أكد مدرب شباب قسنطينة شريف حجار أن هدفه الرئيسي في الموسم المقبل هو احتلال المراكز الثلاث الأولى لمنافسة قارية، مشيراً إلى أن اللاعبين مهينين نفسياً من أجل تحقيق طموحات الإدارة والأمناء. وقال حجار في تصريحاته أمس، أن التحضيرات التي يجريها "السياسي" بأعالي تيكجدة تسير في ظروف جيدة، والفريق حققه هدفه المسطر في التربص الأول لحد الآن، مضيقاً بأنه راضٍ على تشكيلة شباب قسنطينة بشكل عام سواء اللاعبين القدامى أو المستقدمين الجدد وأردف: «الهدف التربص الحالي هو تكوين مجموعة تسود فيه روح الأخوية على جانب التحضير البدني، التربص يجري في ظروف حسنة كل الوسائل موجودة في هذا المركز»، وواصل: «حقيقة اللاعبين المنضبطين في التوقيت والعمل لا يوجد أي مشكل والأمور تسير وفق ما هو مخطط له» وبخصوص أهدافه مع "الخضورة" أكد حجار أنه لن يرضى بغير مرتبة ضمن ثلاثي المقدمة للظفر بمشاركة قارية وتابع حديثه: «أطمئن الأوصار أننا نمتلك فريقاً قوياً، منذ البداية كان لي اجتماع مع اللاعبين وأكدتهم أن الفريق لن يرضى بالمرتبة الرابعة أو الخامسة لأنها ليست لشيء أي معنى، ستحضر أنفسنا من الناحية النفسية للعب على البوديوم». وعلى صعيد منفصل، رسم اللاعب حمزة عكاشة انضمامه بصوف نادي شباب قسنطينة لمدة موسمين، وذلك بعدما كان قد منح موافقته النهائية والتحق بتربص تيكجدة منذ عدة أيام، فيما كان الموعد أمس مع التحاق البنيني مارسلان كوكبو.

في انتظار موافقة السلطات العليا

"الفاف" تعلن عن انطلاق الموسم المقبل في 22 أكتوبر

حدّدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تاريخ 22 و 23 أكتوبر الجاري لانطلاق البطولة المحترفة الأولى، على أن تعطي إشارة انطلاق القسم الثاني هواة بداية من 26 من نفس الشهر. وأعلنت "الفاف" في بيان لها أمس على موقعها الإلكتروني، عن الموعد الرسمي للموسم الكروي الجديد 2021-2022، وذلك على هامش اجتماع المكتب الفدرالي يوم الخميس الماضي برئاسة شرف الدين عمارة، حيث من المنتظر أن تجرى الجولة الافتتاحية للرابطة المحترفة الأولى بتاريخ 22 و 23 أكتوبر في حين أجلت انطلاق بطولة القسم الثاني هواة إلى غاية 26 من نفس الشهر. وفي السياق ذاته، أكدت مصادر مقربة من "الفاف" أنه تم السماح للأندية باستقدام أكثر من 5 لاعبين يتجاوز سنهم ثلاثين سنة، وذلك بعد احتجاج اللاعبين نهاية الأسبوع الماضي على القرار السابق بتحديد 5 إجازات للاعبين فوق سن الثلاثين. وحسب هيئة عمارة، من المنتظر أن تنطلق بطولة بين الرابطة بتاريخ 29 من الشهر القادم، فيما حدّدت الاتحادية الجزائرية للعبة تاريخ 6 و 7 من نوفمبر موعداً لانطلاق البطولة الجهوية، في حين برمجت انطلاق البطولات الولائية بتاريخ 13 و 14 من نفس الشهر. وأوضح المكتب الفيدرالي، بأن تطبيق هذه القرارات مرتبط بالحصول على الموافقة الرسمية من طرف السلطات العمومية والجهات الصحية المختصة في البلاد.

سفيان ع.



فيما أثنى على مسؤولي المركب الأولمبي محمد بوضياف

عبد الحكيم بوغادو

لدزاير سبور: حاوره: كمال ب.

"البطولة الأفريقية لم تأت في وقتها وصعب التكهن بنتيجتها"

وقمنا بتحضيراتنا للاستحقاقات المقبلة. كما أكد رئيس الاتحادية أنهم غير مسؤولين على غلقه لحد الآن والقرار يرجع لإدارة المركب في قوله: "يمكن القول أن السباحين حاليا متواجدون في مختلف المسابح على غرار مسبح القبة بعدما قمنا بعمل كبير مع مدراء الشباب والرياضة في الولايات، بهدف السماح للسباحين بالاستمرار في التدريبات والأمر في البداية كان يقتصر على عناصر النخبة التي تنتظرهم استحقاقات دولية، وحاليا نستمع على الجميع.

"حددنا قائمة السباحين المعنيين بالمشاركة في البطولة الأفريقية"

وعن البطولة الأفريقية المزمع إجراؤها بغانا في الفترة الممتدة ما بين 11 إلى 17 أكتوبر المقبل أجاب بوغادو بأنه عمد رفقة هيئته إلى اختيار وانتقاء العناصر الجاهزة للمنافسة بحكم أن البطولة الأفريقية لم تأت في وقتها على حد تعبيره حيث قال في هذا الشأن: "لقد قمنا بانتقاء الحد الأدنى والعناصر الجاهزة التي شاركت مؤخرا في دورة الألعاب الأولمبية، كما قمنا بمراعاة الجانب المادي، وميزانية الاتحادية للمشاركة في المنافسة الأفريقية". وواصل بوغادو كلامه فيما يتعلق بالمناسبات العالمية والقارية وكذا العربية حيث أكد بوغادو أنهم وضعوا القوائم الأولية للرياضيين الذين سيمثلون الجزائر بداية من البطولة الأفريقية التي ستكون بغانا وقال في هذا الشأن: "حاليا نطمح لتحضير السباحين بالنسبة لكل منتخب الأكابر والأشبال استعدادا للبطولة الأفريقية التي ستكون بغانا من 11 إلى 17 أكتوبر، وفي نهاية نفس الشهر ستكون البطولة العربية الأولى من نوعها في حوض 25 متر الأصناف الصغرى والكبرى والتي تكون بدوي، وكذا بطولة العالم في الحوض الصغير بالإمارات العربية المتحدة نهاية ديسمبر وكل هذه المحطات ستكون تحضيرية للألعاب المتوسطية بوهان 2022

"أجلنا استضافة البطولة العربية حتى يتسنى لنا التحضير لها بالشكل الجيد"

وعن البطولة العربية التي كانت مقرر احتضانها بالجزائر أكد بوغادو بأن الظرف الصحي تحتم عليهم تأجيلها إلى موعد لاحق حتى يتعين عليهم استضافة الوفود المشاركة على أكمل وجه على حد قوله، مضيفا في ذات السياق بأن الجمعية العامة للاتحاد العربي للسباحة ستعقد لاحقا وسيتم من خلالها تحديد توقيت وبرنامج المنافسة. وواصل المسؤول الأول على الاتحادية الجزائرية لكرة السباحة كلامه عن تأجيل البطولة العربية الأكابر التي كانت مقرر بالجزائر سبتمبر الجاري بسبب الأوضاع الصحية وكذا غلق المجال الجوي حيث قال في هذا الشأن: "البطولة العربية للأكابر التي كانت مقرر بالجزائر في الشهر الجاري تم تأجيلها إلى غاية مارس 2022، بسبب الأوضاع الصحية التي مرت بها البلاد والتي أدت إلى غلق المجال الجوي.. ولهذا أردنا التريث حتى تكون بمثابة عرس عربي حقيقي، لأن الجميع يعلم أن الجزائر على غيرها من دول العالم مرت بمرحلة صعبة بالنظر للانتشار الكبير للفيروس".

كشف رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة محمد حكيم بوغادو في تصريح خص به يومية دزاير سبور أن هيئته ستحدد الرزنامة الخاصة بالمواعيد الوطنية خلال الاجتماع التقني، سيكون ذلك في بداية شهر أكتوبر، حيث ستمنح الأندية فترة من أجل التحضير وبعدها ستنتقل المنافسات بالنسبة لكل الفئات العمرية، في حين تم تأجيل البطولة العربية الأكبر بسبب الوباء. يأتي ذلك حسب المسؤول الأول على السباحة الجزائرية بعد قرار فتح المسابح من طرف وزارة الشباب والرياضة التي أعطت الضوء الأخضر للعودة للنشاط مع الزامية إحضار دفتر التلقيح ضد فيروس كورونا وقال في هذا الصدد "ستعقد الاجتماع التقني للاتحادية بحضور كل المعنيين بداية أكتوبر القادم، يأتي ذلك بعدما تم إعطاء إشارة العودة للنشاط مجددا وفتحت المسابح بقرار من وزارة الشباب والرياضة، ولهذا سنحدد كل التواريخ المتعلقة برزنامة الموسم الرياضي الجديد ومواعيد إجراء البطولة لدى كل الفئات العمرية بعد التوقف الطويل بسبب الوضع الوبائي الذي عاشته البلاد في الأشهر الماضية.

"قرار العودة للمنافسة جاء في الوقت المناسب"

واستطرد بوغادو كلامه قائلا: "قرار العودة جاء في الوقت المناسب من أجل إعادة السباحين لأجواء المنافسة ولهذا ستمنح الأندية فترة معتبرة من الوقت من أجل التحضير قبل الدخول في جو المنافسة الرسمية حتى يكون المستوى عاليا ونشهد ارقام وطنية جديدة، ومن جهة أخرى سنسهر على ضمان كل الترتيبات الخاصة بتنظيم المنافسات بما يتماشى مع إجراءات البروتوكول الصحي ومن الضروري إحضار دفتر التلقيح بالنسبة للسباحين والسباحات لتفادي الإصابة بفيروس كورونا وفي نفس الوقت لضمان سلامة الجميع".

"مسبح المركب الأولمبي محمد بوضياف قدم لنا الدعم"

من جهته أثنى رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم عبد الحكيم بوغادو على مسؤولي المركب الرياضي محمد بوضياف الذين وفروا للاتحادية السباحة الدعم مرارا رغم أن مسبح المركب مغلق حيث قال في هذا الصدد: "إدارة المركب لم تixel علينا يوما بالتحضير في المسبح وهم مشكورين على ذلك، لقد كانت مسابح الأخرى مفتوحة على غرار مسبح القبة

كرة اليد

بريخ ينضم إلى صفوف نادي آيك أثينا اليوناني

أعلن نادي آيك أثينا اليوناني عبر موقعه الرسمي عن تعاقدته مع اللاعب الدولي الجزائري عبد الرحيم بريخ قادما من نادي المجمع الرياضي البترولي ووقع الدولي الجزائري بريخ عقدا يمتد لموسم واحد ليلتحق بمواطنه سفيان بن جيلالي اللاعب المحوري المنضم حديثا لصفوف فريق العاصمة اليونانية وسيكون الثاني الجزائري معنا بالمشاركة مع الفريق اليوناني في مسابقة الدوري الأوروبي لهذا الموسم! ابتداء من دور المجموعات مثلما هو الحال بالنسبة للاعب الدولي مصطفى حاج صدوق مع فريقه الجديد بقادي فينترتور السويسري فيما يسعى اللاعب الدولي أيوب عبيدي لبلوغ دور المجموعات مع فريق فينيكس تولوز الفرنسي المطالب بتخطي الأدوار التصفياتية يذكر أن فريق آيك أثينا هو حامل لقب البطولة اليونانية في آخر موسمين كما توج في الموسم الماضي بكأس اليونان ولقب بطولة التحدي الأوروبية التي تعد البطولة الأوروبية الثالثة من حيث المستوى والأهمية بعد رابطة أبطال أوروبا والدوري الأوروبي.



أكبر 5 أخطاء ارتكبها جوزيه مورينيو في مسيرته الرياضية

أثبت البرتغالي جوزيه مورينيو قدرته على النجاح مع أندية مختلفة، وكان من المديرين القلائل الذين توجوا بلقب الدوري في عدد من الدوريات الكبرى. احتفل مورينيو مؤخرا بقيادة المباراة رقم ألف في مسيرته التي شهدت -إلى جانب النجاحات والتتويجات- مجموعة من الإخفاقات والأخطاء.

نظرية المؤامرة

في حالات عديدة من مسيرته المهنية وجد مورينيو طريقة لتحويل اللوم الذي يستهدف فريقه، وكان انتقاده للحكام والإدارة أمرا ثابتا في مؤتمراته الصحفية، غير أن أبرز تبرير كان اتهامه الاتحاد الأوروبي لكرة القدم بالتمييز لصالح برشلونة بسبب وجود شعار منظمة "اليونيسيف" على قميص النادي الكتالوني. وخلال فترة ولايته الأولى في تشلسي تم فرض غرامة على مورينيو بمبلغ 8900 يورو لتوجيه اتهامات للحكم السويدي أندرياس فريسن بأنه تآمر مع مدرب برشلونة السابق فرانك ريكارد.

تكتيكات قديمة

ركن الحافلة" مصطلح يرمز إلى تكتل اللاعبين في الدفاع، وقد ارتبط أساسا بخطط مورينيو خلال المباريات المهمة. وفي إنتر ميلان تمت الإضافة ببرازماتية المدرب البرتغالي التي سمحت له بتحقيق لقب دوري أبطال أوروبا، ولكن خلال فترته في إنجلترا وإسبانيا، تم وصف هذه الخطة بأنها منافية لمبدأ اللعب الجميل في كرة القدم، ووجهت له انتقادات بأنه تسبب في الحد من القدرات الإبداعية لكريستيانو رونالدو في ريال مدريد، وإيدن هازارد في تشلسي، بسبب الزمام بادوار دفاعية. وفي عصر أصبحت فيه كرة القدم الهجومية الجذابة مطلبا جماعيا، ظل مورينيو متمسكا بأسلوبه الدفاعي القائم على تحييد خصومه دفاعيا ومحاولة تسجيل الأهداف من الهجمات المرتدة.

صراعات وإخفاقات في الدفاع عن لقب الدوري

بعد التتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز مع نادي تشلسي في موسم 2014-2015، دخل مورينيو في صراعات مع أطراف مختلفة، في مرحلة تزايد فيها التوتر والاضطراب في طريقة إدارته للفريق. وكان المدرب البرتغالي كثير الانتقاد ليس فقط للحكام؛ ولكن أيضا للاعبين، وذهب بعيدا إلى حد التشاجر مع طيبة النادي أيضا كارتورو حول قرارات التدخل الطبي في الملعب خلال مباراة انتهت بالتعادل مع سوانسي سيتي. وبحلول ديسمبر 2015 كان تشلسي في المركز 16 في ترتيب الدوري الإنجليزي بطارق نقطة واحدة عن مراكز الهبوط، و20 نقطة عن المتصدر ليستر سيتي، وهو ما دفع مالك النادي رومان أبراموفيتش لاتخاذ قرار بالاستغناء عن خدمات مورينيو للمرة الثانية بعد تجربته الأولى بين عامي 2004 و2007.

خلافات مع اللاعبين

أسلوب مورينيو في إدارة اللاعبين وتحفيزهم أكسبته احترام العديد من النجوم، غير أن الأمور في بعض الأحيان انقلبت إلى خلافات مع نجوم آخرين لم يتفقوا مع طلبات المدرب البرتغالي وطريقته في العمل. في ريال مدريد على سبيل المثال، دخل مورينيو في خلاف مع الحارس وأسطورة النادي إيكير كاسياس وأبعده عن التشكيلة الأساسية بعد التعاقد مع ديفغو لوبيز. وحتى المدافعين سيرجيو راموس وبيبي كان يُعتقد أن لديهما علاقة متوترة مع مورينيو، وخلال فترته الثانية في تشلسي تزايدت التقارير خلال الأشهر الأخيرة التي سبقت إقالته عن خلافات داخل غرفة الملابس وانتشار مشاعر عدم الرضا والغضب بين اللاعبين. في مانشستر يونايتد، تزايدت خلافات مورينيو مع لاعبيه ودخل في صراع مع الفرنسي بول بوجبا، ووجه تعليقات قاسية ضد المدافع توك شاو وانتقد لياقته البدنية و«عقليته الكروية»، وهو ما ضاعف الاحتقان داخل صفوف الفريق ودفع الإدارة للاستغناء عن خدماته.

إخفاقات في التعامل مع الشباب

يطالب مورينيو دائما بالحصول على فريق قادر على المنافسة عبر التعاقد مع أسماء يرى أنها قادرة على قيادة فريقه للتتويج باللقاب. وأدى تركيزه على الحصول على لاعبين جاهزين لتحقيق نتائج فورية إلى إخفاق الكثير من الشباب الواعدين في الحصول على وقت للعب بانتظام، مما دفعهم إلى البحث عن التآلق في مكان آخر. وعبر رحلته مع مختلف الأندية، فقد مورينيو الكثير من اللاعبين الموهوبين، مثل محمد صلاح وروميلو لوكاكو وكيفين دي بروين، وهو الثلاثي الذي تضجرت موهبته بعد الخروج من قيادة المدرب البرتغالي في تشلسي.

وكالات

كم سيتقاضى ميسي في باريس سان جيرمان؟

انضم النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى نادي باريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر، بعد فشل تجديد عقده مع برشلونة في الميركاتو الصيفي الأخير، ويتساءل كثيرون حول المكاسب المالية التي سيحصل عليها المهاجم الأرجنتيني مع بطل فرنسا. وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية عن المكاسب المالية التي سيحصل عليها ميسي من باريس سان جيرمان؛ إذ سيتقاضى 110 ملايين يورو إذا أكمل الموسم الثلاثة المنصوص عليها في عقده مع النادي الباريسي، مع العلم أنه وقع عقدا مدته موسمان، مع إمكانية التمديد لموسم ثالث. وأوضحت الصحيفة الفرنسية أن أفضل لاعب في العالم في 6 مرات سيحصل على 30 مليون يورو عن الموسم الحالي، بينما سيزيد هذا المبلغ بمقدار 10 ملايين يورو في الموسمين الثاني والثالث من عقده، تحت بند الولاء، ليصبح 40 مليون يورو. وتعد هذه المبالغ مساوية تقريبا لما يتقاضاه زميله نيمار دا سيلفا الذي جدد مؤخرا عقده مع نادي العاصمة الفرنسية حتى عام 2025، مع استثناء أن عقد المهاجم البرازيلي لا يشمل زيادة مع مرور السنوات، بل بالعكس، سيقبل على مدار الأعوام. ولا تشمل المبالغ التي يتقاضاها ميسي المكافآت التي سيحصل عليها نظير الأهداف الجماعية أو الفردية التي يمكن أن يحققها اللاعب والفريق من الآن وحتى نهاية الموسم.

وكالات

تورام؛ لوكاكو أفضل لاعب في العالم بالوقت الحالي!

يرى مدافع منتخب فرنسا وناديه برشلونه ويوفنتوس الأسبق، ليليان تورام، أن مهاجم منتخب بلجيكا وتشيلسي روميلو لوكاكو، هو أفضل لاعب في العالم بالوقت الحالي، رغم وجود العديد من الأسماء الكبيرة. وانتقل لوكاكو في الميركاتو الصيفي الماضي بمبلغ ضخيم إلى تشيلسي قيمته 115 مليون يورو من إنتر ميلان، بعدما دخل الأخير في دوامة بسبب قوانين اللعب المالي النظيف، التي أجبرته على بيع أشرف حكيمي كذلك. وأجرى تورام حوارا مع صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، والتي سأته عن رأيه في من هو أفضل لاعب في العالم خلال مسيرته، وقال: "الظاهرة رونالدو". وعن أفضل لاعب الآن، لم يتردد الفرنسي كثيرا، وقال: "روميلو لوكاكو.. هو رائع ومذهل، ثم يأتي مبابي وماركيتوس". وعن أفضل لاعب إيطالي يحبه في الوقت الحالي: "إذا كان يوفنتوس فهما فيديريكو كييزا ومويس كين، كذلك أحب نيكولو باربيل لاعب إنتر ميلان، ونيكولو زانيولو نجم روما".

وكالات

تأجيل ماراثون طوكيو وإلغاء نسخة 2022 بسبب كورونا

قرر منظمو ماراثون طوكيو تأجيل نسخة العام الجاري إلى 2022 بسبب "صعوبة التكهّن بتطور الأوضاع في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد والقيود المفروضة على الحركة لاحتوائه". وتقررت إقامة الماراثون، الذي كان من المفترض أن يقام في 17 أكتوبر المقبل بعد تأجيله من مارس الماضي، في السادس من مارس 2022، وفقا لما أعلنته المنظمو عقب اجتماع عقد مساء الجمعة. ويتأجيل نسخة 2021 والأحداث المرتبطة بها إلى العام المقبل أقيمت بالتالي نسخة ماراثون 2022. وكانت مؤسسة ماراثون طوكيو، المسؤولة عن الحدث، قد أعلنت أنها لن تقيم السباق إذا استمر فرض حالة طوارئ لمواجهة تفشي كوفيد-19 قبل شهر من مواعده المحدد. وقالت المؤسسة لدى الإعلان عن تأجيل الماراثون: "البؤرة ما زالت تزداد منذ جويلية الماضي بسبب منحور دلتا والقطاع الطبي يقع تحت ضغط متزايد. على الرغم من أن موعد القبلية بعد شهر، فإن المرض ما زال ينتشر وتم تمديد حالة الطوارئ في طوكيو إلى 30 سبتمبر". ويرى المنظمو أنه "حتى في حال رفع حالة الطوارئ، سيكون من الصعب التأكد من القدرة على تنظيم فعالية آمنة في ظل الوضع الحالي الذي يمر به القطاع الطبي". وسيكون أمام العدائين الذين كانوا سيشاركوا في ماراثون هذا العام الاختيار بين تأجيل مشاركتهم للعام المقبل أو استرداد قيمة الاشتراك التي دفعوها. ويعتزم المنظمو الإبقاء على نفس عدد العدائين الذين كانوا سيشاركوا في نسخة الماراثون هذا العام وهو 25 ألفا، علما أن المشتركين الحاليين ستكون لهم الأولوية. يذكر أنه في عام 2020، أقيم ماراثون طوكيو بمشاركة حصرية لعدائي النخبة في شوارع خالية بشكل غير عادي في بداية انتشار الوباء.

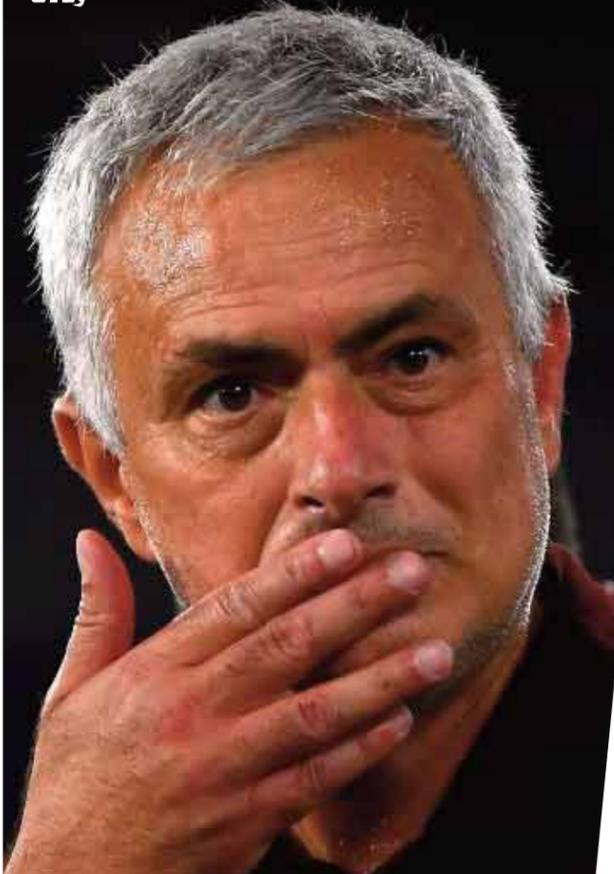
وكالات

عنف الملاعب يتواصل في فرنسا..

الجماهير توقف ديربي لانس وليل

تسببت أحداث شغب في إيقاف لقاء ديربي لانس وليل في الدوري الفرنسي لكرة القدم، لحساب الأسبوع السادس من عمر المسابقة المحلية. وبعد سير طبيعي للمباراة، شهدت فترة توقف اللعب بين الشوطين أحداث عنف. وأظهرت الصور ومقاطع الفيديو، نزول عدد من جماهير لانس إلى الميدان، وهو ما استدعى تدخل الأمن من أجل إخلاء المكان، وتأمين الحماية لجميع اللاعبين والمرافقين، الذين لم يغادروا حجرات الملابس. وتعرف المباراة بين لانس وليل العديد من المشاكل في السنوات الماضية بسبب العداء التاريخي بين الجماهير، وحسب قناة "بي إن سبورتس" القطرية، فإن لافئة رفعتها الجماهير سببت هذه المشاحنات الخطيرة. ووفق ما ذكرته قناة "آر إم سي" الفرنسية، فقد تم تكوين خلية أزمة سريعا من أجل اتخاذ قرار بخصوص الأحداث التي وقعت من أجل تضادي المزيد من الشغب والعنف. وبعد توقف دام قرابة نصف ساعة، عاد اللاعبون إلى الميدان مجددا من أجل استكمال المباراة، حيث أجروا الحركات الإجماعية في وقت كان عدد كبير من رجال الشرطة، بالقرب من الميدان خوفا من حدوث عملية اقتحام جديدة. وهذه المباراة الثالثة هذا الموسم في الدوري الفرنسي، التي تتوقف بسبب أعمال شغب من قبل الجماهير، كانت الأولى بين مونيبييه ومرسيليا التي استكملت بعد توقف دام ربع ساعة، وكذلك مباراة نيس ومرسيليا التي توقرت إعادتها في ملعب معاهد دون حضور الجمهور.

وكالات





أنشيلوتي : لا نعرف مدة غياب بيل .. وهذا اللاعب مستقبل ريال مدريد

شدد الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، على صعوبة مواجهة فالنسيا، غدا الأحد، في إطار منافسات الجولة الخامسة من الليغا. وقال أنشيلوتي، خلال مؤتمر صحفي: "أعتقد أن الفريق سيتعافى بدنيا، وستكون على مايرام، وفالنسيا فريق يلعب بشكل جيد، وستوجب بذل الكثير من الجهد". وأضاف: "هازارد لم يلعب المباراة الأخيرة لأنه كان يعاني من القليل من الانزعاج في ركبته، وتدريب وسنرى ما سيحدث، هو يتحسن لكن يجب توخي الحذر معه لأن له ماض سيء مع العديد من الإصابات، ولكننا واثقون بأنه سيستعيد مستواه مرة أخرى". وتابع: "مازلنا لا نعرف كم من الوقت يحتاج بيل للتعافي من الإصابة، وإنه لأمر سيء أن يتعرض للإصابة بعد أن ظهر بشكل جيد معنا.. والإحصائيات تقول إننا في النصف الثاني من المباريات نكون في حالة جيدة، وبدنيا الفريق جيد". وعن الوافد الجديد كامافينغا، علق المدير الفني لريال مدريد: "لقد فوجئت قليلا بتأقلم كامافينغا، وكلنا نعرفه، لكنه يظهر أفضل بكثير مما نعرفه". ونوه: "أعتقد أنه من المهم التحدث إلى اللاعبين عند اتخاذ القرارات، وبالنسبة لي من الصعب اتخاذ القرارات لهذا السبب أقوم بشرح الأفكار التي لدي للاعبين وأطلب منهم الصبر، وأنا أعمل من أجل الفريق وليس فردا". وعن الشاب رودريجو، أوضح: "هو سريع جدا ولاعب متكامل وصغير السن، وهو بالتأكيد حاضر ومستقبل ريال مدريد". وأشار المدرب الإيطالي، إلى أنه في الوقت الحالي لا يتحدث مع الإدارة عن سوق الانتقالات المقبلة. واستكمل: "فينيسوس؟ هو نفس الشخص الذي رأيت حين لم أكن هنا، ولكن ما حدث هو أنه بدأ الموسم بتسجيل الأهداف وهذا منحه الثقة". وزاد: "فينيسوس قائد الفريق في عدة مناسبات في هذه اللحظة التي هو عليها، وحين يكون مخضرا أكثر، سيكون قادرا على إظهار شخصيته وخبرته". وأتم: "من الصعب العثور على الجودة الدفاعية التي يمتلكها كاسيميرو، وأتمنى أن يلعب كل مباراة، ولكن إذا لم يتمكن من اللعب، فيتوجب تغيير طريقة اللعب، واللعب بثنائي في المحور هو خيار بالنسبة لنا".

سيميووني يوجه انتقادات مبطنة للتحكيم

قال دييغو سيميووني، مدرب أتليتيكو مدريد، أول أمس، بعد تعادل فريقه مع أتليتيك بلباو دون أهداف، في الجولة الخامسة من الدوري الإسباني، إن حكم المباراة، خيسوس جيل مانزانو، الذي طرد لاعبه جواو فيليكس "ربما لم يكن يتصرف بنضن الطريقة إذا فعل لاعب آخر ما فعله جواو". وعقد سيميووني مؤتمرا صحفيا بعد انتهاء المباراة، قال فيه: "ما حدث يحدث لأي لاعب كرة قدم، ورأى الحكم أنه يتعين عليه طرده.. ربما إذا تصرف لاعب بنضن الطريقة، لم يكن سيتفاعل معه الحكم بنضن الطريقة، لكن علينا احترام قرارات الحكام". وتابع: "ليس لدي شك في أنه دخل في المباراة بصورة جيدة جدا، وهذا ما بهم.. لقد لعب بنسق جيد، تمكس اللعبة السابقة أنه وضع يده خلفه، وحصل على بطاقة صفراء.. لقد دخل إلى الملعب كما أردنا". وعلق سيميووني على إطلاق حكم المباراة صافرة النهاية، أثناء هجمة مرتدة لأتليتيكو مدريد، قائلا: "بحسب فهمي للالفة، يجب تنفيذ الركلة الركنية وإنهاء الهجمة المرتدة".

الإنذارات

وتلقى لاعبو أتليتيكو مدريد 24 بطاقة صفراء في خمس جولات، وقال سيميووني عن ذلك: "هذا كثير.. عليك أيضا مراعاة حساسية لحظة البطاقات الصفراء، لا أعتقد أن جميعها بطاقات صفراء مستحقة، لأنه إن لم يكن الأمر هكذا، فلا يمكنك لعب كرة القدم". وأردف: "يمكن التحدث أيضا من وقت إلى آخر باحترام وبتهذيب، ومعرفة ما يحدث، مجرد السؤال عن شيء أو ربما مناقشة تصرف ما، لا يستحق بطاقات صفراء". وأشار سيميووني إلى أنه لا "يبحث عن أعداء"، بشأن إخطاق فريقه في التسجيل في آخر مباراتين. وأضاف: "هذه كرة القدم، قد يحدث هذا، ليس لدي شك، واثق بشدة في فريقتي ولاعبتي، وبالتالي ستعمل على أن يقدم هؤلاء اللاعبين الجيدين ما اعتادوا على فعله دوما". واختتم قائلا: "أعجبني الفريق كثيرا.. بالتأكيد لم نخلق الكثير من الفرص، لكننا طورنا الإبطاع عن المباراة الماضية، وقدم دي بول أداء كبيرا، وكذلك لودي وتريبير، وكوندوبيا يتأقلم جيدا مع الفريق".



سبورت تكشف عن بنديين في عقد فاتي يمنحان ميزة قوية لبرشلونة

كشفت صحيفة "سبورت" الإسبانية، عن بنديين في عقد أنسو فاتي مع ناديه برشلونة، متعلقين بعملية التجديد في 4 ديسمبر 2019، أعلن نادي برشلونة عن تجديد عقد أنسو فاتي حتى عام 2022، مع خيار لمدة عامين، وتم رفع قيمة الشرط الجزائي إلى 400 مليون يورو عندما سجل مع الفريق الأول. أولوية برشلونة هي التوصل إلى اتفاق ودي مع ممثله خورخي مينديز، ويشعر كلا الطرفين بالرضا، ويدرك النادي أن فاتي أحد القواعد الأساسية والمستقبلية في الفريق، وقد ورث الرقم 10 بعد رحيل ليونيل ميسي إلى باريس سان جيرمان. المحادثات جارية بشكل إيجابي، ويراهن برشلونة بشدة على فاتي، لكن مع عدم اليقين المنطقي بعد تعرضه لأربع جراحات في السنة، حيث سيتم تعديل بعض البنود في عقد اللاعب ليشرح بالاطمئنان والراحة. ومن المقرر أن يتم التوصل إلى اتفاق جيد في الأسابيع المقبلة، ولكن على أي حال، فإن النادي يشعر براحة البال بسبب بنديين في العقد. وأفاد التقرير أن هناك بندا في التعاقد، يمنح برشلونة حق تمديد من طرف واحد لموسمين آخرين، حتى 30 جوان 2024، بشرط إخطار اللاعب بالقرار في موعد أقصاه 15 يونيو من عام 2022. وفي البند الثاني، تم تحديد أن برشلونة يمكن أن يدفع للاعب مبلغ 55.500 يورو للاعتراف بهذا الحق الأحادي لبرشلونة، في موعد أقصاه 31 أكتوبر 2020، بغض النظر عما إذا كان التمديد قد تحقق أم لا. منذ البداية، قام برشلونة بالفعل بتنفيذ هذا البند الثاني، أي أنه دفع مبلغا قدره 55.500 يورو للمحافظ على خيار تجديد عقد فاتي من جانب واحد في نهاية الموسم، ولديه الوقت الآن للتوصل إلى توافق مع فاتي قبل 15 يونيو المقبل. وأفاد التقرير أن التفاوض على هذا العقد كان من عمل وكيل فاتي السابق، رودريجو ميسي، شقيق ليونيل ميسي، وقد أعطى الأولوية لبرشلونة عندما كانت لديه خيارات للمغادرة وسط ظروف اقتصادية أعلى بكثير، ونصح رودريجو اللاعب أن يبقى في برشلونة في سن 17 هو أفضل طريقة للتمسك. يريد برشلونة التوصل للاتفاق دون الحاجة إلى تطبيق البنود لمواصلة علاقته المميزة مع فاتي، لكن تلك البنود تمنحه راحة البال في مسألة التجديد بالوقت المناسب.

تصاميم صادمة لقمصان برشلونة في الموسم القادم

كشفت صحيفة مونديو ديپورتيفو الإسبانية عن تصاميم قمصان برشلونة في الموسم القادم، والتي ستكون غير مألوفة وتحمل تفاصيل مثيرة للاهتمام، بالأخص القميص الثالث الذي سيرتديه الفارق خارج ميدانه في بعض المباريات. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن هذه التصاميم تم إنشاؤها من قبل شركة نايك في عهد الرئيس السابق جوسيب ماريا بارثوميو والذي أعطى الضوء الأخضر لإطلاقها في موسم 2022-2023، لكنها تتطلب الآن مصادقة من الرئيس الحالي خاوان لابورتا. ويعد القميص الثالث للبرسا هو الأكثر لفتا للانتباه، لأنه يحمل اللون الرمادي السماوي، والذي يبدو مثل اللون الأبيض تماما، وهو لون لم يعتد برشلونة ارتدائه في القرن الحالي، لاسيما أنه اللون الخاص بالفريق التقليدي ريال مدريد. وأضاف التقرير أن هذا التصميم هو تكريم لتاريخ النادي، فرغم أنه غير مألوف في العصر الحديث، لكن برشلونة كان يرتديه في زمن بعيد، وهناك صورة شهيرة ليوهان كرويف وهو يرتدي قميص أبيض خلال موسم 1977-1978. ويتضمن القميص أيضا صليب كبير باللون برشونة التقليدية الأزرق والأحمر، بينما سيتواجد شعار شركة نايك في منطقة الصدر على الجبهة اليمنى، وعلى الجهة الأخرى سيكون شعار برشلونة بألوانه الأصلية. أما بخصوص القميص الأول، فسيعمل ثلاثة ألوان وليس اثنين، وتتضمن هذه الألوان الأزرق والأحمر المعتادان، كما سيتواجد لون ثالث وهو الأزرق الداكن على الأجناب والأكمام.

مدرب غرناطة يهدد برشلونة بتصريح ناري

هدد مدرب فريق غرناطة، روبرتو مورينو، برشلونة بتصريح ناري، قبيل لقاء الفريقين في ملعب الكامب نو، اليوم ضمن منافسات الدوري الإسباني. وقال مورينو في تصريحات نشرتها يومية ماركا الإسبانية "الخروج من مباراة برشلونة في الكامب نو يشيء إيجابي شيء نريده، ومن الأفضل لنا أن نضوز هناك". وأضاف مضيفا "أنا بالطبع نملك فرصتنا للانتصار أمام برشلونة، نحن قادرون على الفوز ضد أي فريق، علينا أن نتحد ونسعى لفعلها، يمكننا الفوز على البارسا في الكامب نو". وأكمل مورينو "التعادل مع برشلونة سيكون جيدا ولكنه سيكون مريرا لهم، ولو فزنا عليهم ستكون الضربة مزدوجة بالنسبة لهم، وأظن أننا نملك القدرة على الفوز بكل المباريات". وعن مفتاح الفوز أمام برشلونة قال "الدفاع ككتلة واحدة هو المفتاح، والمساعدة بين زملاء في تغطية المساحات وقت الحاجة، مع ضرورة استغلال اللحظات التي نملك فيها الكرة، والكرات الثابتة أيضا يمكن استغلالها". مورينو الذي يعتبر عضوا في برشلونة أكد أن هذه الحقيقة لن تعني شيئا في مواجهة الفريقين حيث قال "أنا عضو في برشلونة ولكني الآن مع غرناطة حتى الموت، ولو كان بإمكانني الفوز عليهم بخمسة سافل".

اتهام بالجنون وراء طرد فيليكس أمام بيلباو

كشفت تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن سبب طرد البرتغالي جواو فيليكس، مهاجم أتليتيكو مدريد، خلال مباراة فريقه أمام أتليتيك بلباو. وتعادل أتليتيكو وبيلباو بدون أهداف، أول أمس، على ملعب واندو ميتروبوليتانو، ضمن مباريات الجولة الخامسة لليغا. ودخل فيليكس بديلا لأنخيل كوربا في الدقيقة 60 من الشوط الثاني، قبل طرده بالبطاقة الحمراء في الدقيقة 78. ووفقا لصحيفة "مونديو ديپورتيفو" الإسبانية، فقد أصبح خيسوس جيل مانزانو أول حكم يطرد جواو فيليكس خلال مسيرته الاحترافية. وأشارت إلى أن سبب الطرد يعود إلى احتساب جيل مانزانو خطأ ضد فيليكس، حيث أشهر له البطاقة الصفراء لتوجيه ضربة بيده في وجه أحد لاعبي أتليتيك بلباو. وأوضحت أن المهاجم البرتغالي سقط على قرار الحكم، ومن ثم أشار بإصبعه لرأسه وقال لمانزانو: "أنت مجنون، أنت مجنون"، وهو الأمر الذي جعل الحكم يرفع له بطاقة صفراء ثانية ويطرده.



مولر يتفوق على نجوم دوريات أوروبا

تمكن بايرن ميونخ من دك مرمى بوخوم بـ 4 أهداف خلال الشوط الأول من مباراتهما الجارية على ملعب أليانز آرنا، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الألماني. وسجل الفريق البافاري 3 أهداف في غضون ربع ساعة فقط بين الدقيقتين 17 و32، قبل أن يستفيد من هدف بنيران صديقة. ووفقا لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن البايرن تمكن من تسجيل 3 أهداف أو أكثر خلال الشوط الأول للمباراة في البوندسليغا، للمرة السابعة منذ بداية الموسم الماضي. كما أشارت إلى نجاح المهاجم الألماني توماس مولر في أن يصبح اللاعب الوحيد بكافة الدوريات الأوروبية الـ 51 الكبرى، الذي يسجل 10 أهداف على الأقل ويصنع 20 أو أكثر منذ بداية الموسم الماضي. وخاض صاحب الـ 32 عاما 37 مباراة على مدار هذه الفترة، مسجلا 12 هدفا وصنع 20 أخرى.

ليفاندوفسكي ينفرد برقم قياسي جديد بالبوندسليغا

واصل البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، هز شباك المنافسين دون توقف، وذلك بتسجيله هدفا خلال مواجهة بوخوم، أول أمس، في خامس جولات الدوري الألماني. وأشارت شبكة "سكواكا" للإحصائيات، إلى نجاح الدولي البولندي في تسجيل هدف على الأقل في آخر 19 مباراة خاضها بقميص الفريق البافاري. أما شبكة "أوبتا"، فقد أفادت بأن ليفاندوفسكي بات أول لاعب في تاريخ البوندسليغا يسجل في 13 مباراة متتالية بملعب فريقه، ليفض الشراكة مع الثاني جيرد مولر ويوب هاينكس، منفردا بالرغم القياسي. وحقق مهاجم بايرن ميونخ صاحب الـ 33 عاما رقمه القياسي قبل استبداله في الدقيقة 68 بالكاميروني إريك تشوبو موتينغ. يذكر أن المباراة انتهت بفوز كاسح للعلاق البافاري على ضيفه (0-7)، لينتفض على صدارة البوندسليغا مؤقتا.

بوخوم ينضم إلى قائمة ضحايا وحشية بايرن ميونخ

لم يستطع بوخوم التمتع بالهدوء والهدوء من وحشية بايرن ميونخ على ملعب "أليانز آرنا"، ليوبذلك أخفق لايزيف في تحقيق الانتصار للمباراة الثالثة تواليها في "البوندسليغا". حيث تعادل مع كولن وخسر من فولفسبورغ وبايرن ميونخ، إلى جانب خسارته من ماينستر سيتي بستة أهداف لثلاثة في أولى مباريات دور مجموعات بطولة دوري أبطال أوروبا. وبتعادله رفح لايزيف رصيده إلى النقطة 4 محتلا المركز 13، بينما رفع كولن رصيده إلى النقطة 8 محتلا المركز 6 في جدول ترتيب الدوري الألماني. ويتصدر بايرن ميونخ الترتيب مؤقتا برصيد 13 نقطة، وبفارق نقطة واحدة عن الوصيف فولفسبورغ، الذي لديه مباراة أقل.

سباعية بايرن تدخل ناغلمان تاريخ البوندسليغا

نجح بايرن ميونخ في مواصلة انتصاراته تحت قيادة مدربه الشاب جوليان ناغلمان، وذلك بعدما اكتسح ضيفه بوخوم (0-7)، أول أمس، في خامس جولات الدوري الألماني. وارتقى البايرن لصدارة جدول ترتيب البوندسليغا بوصوله للنقطة 13، لكن هناك احتمالية لفقدانها حال فوز فولفسبورغ غدا الأحد، على ضيفه آينتراخت فرانكفورت. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ناغلمان عادل رقما قياسيا في البوندسليغا بتسجيل فريقه 20 هدفا في أول 5 جولات بالبوندسليغا، وبات ناغلمان ثالث مدرب يتجح مع فريقه الجديد في بلوغ هذا المعدل التهديفي في مسيرته بعد الثاني أودو لاتيك عام 1970 وأدرايس جونكر عام 2011. يذكر أن سباعية الفريق البافاري جاءت اليوم عن طريق ليروي ساني بالدقيقة 17، جوشوا كيميتش "ثانية" (27، 65)، سيرجي جنابري (32)، روبرت ليفاندوفسكي (61) وتشوبو موتينغ (79)، فيما سجل فيسيليس لامبروبولوس مدافع بوخوم هدفا بالخطأ في مرمى فريقه (43).

ناغلمان؛ أريد أن أكمل إرث من سبقوني

أبدى جوليان ناغلمان المدير الفني لبايرن ميونخ، فرحة كبيرة، بفوز فريقه الساحق، على ضيفه بوخوم (0-7) في مباراة الجولة الـ 5 من الدوري الألماني. وصرح ناغلمان: "أنا سعيد بالنتيجة والطريقة التي لعبنا بها. واجهتنا بعض المشاكل في الدقائق العشر الأولى، لكن بعد ذلك سيطرنا على المباراة، في الثلث الأخير كان بإمكاننا لعب التميرية الأخيرة أفضل قليلا". وتابع: "الطريقة التي نلعب بها في منطقة الجزاء يمكن أن تكون أفضل بكثير، لقد تأثرت بجوع الفريق وتصميمه على عدم دخول أي هدف". وواصل: "نحن بالتأكيد على الطريق الصحيح، هدفنا الفوز باللقب الألماني العاشر على التوالي، أريد أن أكمل إرث من سبقوني". وأضاف: "تحسن أداء ليروي ساني؟ لدي تقييم جيد جدا لتطور ليروي، لقد شارك بشكل لا يصدق في المباراة مرة أخرى اليوم. يرمي بنفسه في المباراة ويعطي كل شيء". وختم: "ديفيد؟ لم يصب بأذى، لكنه لعب كثيرا مؤخرا. عاد من المنتخب مصابا، ثم عاد للعب، دائما أسلوبه في اللعب يتطلب الكثير جسديا. إنه مهم بالنسبة لنا، لذلك علينا أن نريجه لكني أكرر أنه غير مصاب".

عضو إدارة ماينز؛

لا نبالغ في فرحتنا بالإنجاز

أبدى كريستيان هايدل، عضو مجلس الإدارة للشؤون الرياضية بنادي ماينز الألماني، سعادته بالتطور الذي وصل إليه الفريق خلال تسعة أشهر، لكنه أشار إلى أن أحدا في النادي لا يبالغ في فرحته بهذا الإنجاز. وقال هايدل، في تصريحات لقناة "سبورت 1"، أول أمس: "لسنا مبتهجين، لكننا متفائلون". وكان ماينز في موقف صعب، بعد النصف الأول من الموسم الماضي، برصيد سبع نقاط فقط، لكن المدرب الجديد يوسفينسون نجح في جمع 32 نقطة، لينتهي الفريق الموسم في المركز الثاني عشر. وبدأ ماينز الموسم الحالي بشكل جيد، بتحقيقه الفوز في ثلاث مباريات من أول أربع خاضها، ليحتل المركز الرابع، فيما سيواجه فرايبورغ أول أمس. وعاد هايدل إلى ماينز في نفس الوقت الذي عاد فيه لاعبه السابق،



سفينسون، لتولي مسؤولية تدريب الفريق. وأضاف هايدل: "الأجواء في المدينة والنادي تحولت.. في جانفي الماضي، كان هناك 80 بالمائة من اللاعبين يرغبون في الرحيل، الآن في الصيف الحالي لا يوجد لاعب يرغب في المغادرة". وتابع: "لقد تطور الفريق إلى مجتمع متماسك وقوي، لديه ثقة في مشروع ماينز بقدر ما نؤمن به".

نجم مونشنغلاذباخ يكشف تفاصيل إصابته بكورونا رغم التطعيم

صرح الألماني الدولي ماتياس جينتر، لاعب بوروسيا مونشنغلاذباخ الألماني، بأن التطعيم الذي حصل عليه ضد كورونا وفر له حماية من مسار أشد للمرض، بعد إصابته بالعدوى قبل شهر. وفي تصريحات لصحيفة "إكسبريس" الصادرة أول أمس، تحدث لاعب خط الدفاع (27 عاما) في الوقت نفسه عن مظاهر حدة أعراض الإصابة كان قد عانى منها. وقال: "كان عندي حمى وفقدان لحاسة التذوق وكنت منهكا تماما، وكان الطريق من الفراش إلى الحمام وحده بمثابة مجهود كبير"، مشيرا إلى أن هذه الأعراض كانت شديدة في اليومين التاليين لمباراة فريقه أمام ليفركوزن. كان جينتر، الحاصل على التطعيم الكامل ضد كورونا، خرج في وقت مبكر من المباراة التي أقيمت قبل شهر، واعتقد ساعتها أنه أصيب بعدوى خفيفة، وأجرى اختبارا للكشف عن كورونا وجاءت النتيجة إيجابية. وأضاف جينتر: "عندما حصلت على التشخيص، كان الأمر مفاجأة لي، فأنا قد حصلت على التطعيم مرتين وكنت أشعر بطريقة ما أنني أكثر أمانا". وختم: "أتوقع أن التطعيم حال دون أن تكون فترة المعاناة أطول، إذ أن نتائج اختبارات كورونا جاءت سلبية مرة أخرى بعد خمسة أيام".



كلوب

نتظر الكثير من تيباغو مستقبلا

يتوقع بورغن كلوب مدرب ليفربول، عودة لاعب وسط فريقه تيباغو ألكانتارا إلى التالاق من جديد بعد تعرضه للإصابة في الركبة ومعاناته بسبب العدوى بفيروس كورونا المستجد. وقبل عام بالتمام والكمال انضم الإسباني الدولي ألكانتارا إلى ليفربول قادما من بايرن ميونخ بطل ألمانيا في صفقة قدرت بتقارير قيمتها بنحو 20 مليون جنيه إسترليني (27.5 مليون دولار) وشارك في 34 مباراة في جميع المناسبات من بينها 24 مباراة في الدوري بالموسم الماضي. وقال الألماني كلوب عبر موقع ليفربول الرسمي على الإنترنت "انضم إلى فريقنا وأصيب بكوفيد وتعرض للإصابة (في الركبة). هذا بالتأكيد يجعل الأمور أكثر صعوبة لكنه كشف عن حقيقة جوهره كلاعب وما يمكن أن يقدمه لنا". وتابع "لهذا فإننا ننتظر الكثير منه مستقبلا بكل تأكيد". وأضاف كلوب "هو بالفعل شخص جيد وصاحب شخصية متميزة وبالتأكيد هو لاعب من الطراز العالمي". وأشار كلوب إلى أن تيباغو (30 عاما) تأقلم مع أسلوب اللعب في ليفربول وأشاد بقدرات ومهارات اللاعب قائلا إنه يشبه لاعبي الجولف في التعامل بدقة مع الكرة. وأردف كلوب قائلا "أحب أسلوبه في اللعب". ويحتل ليفربول المركز الثالث بين فرق الدوري الإنجليزي الممتاز وسيلتقي في وقت لاحق من أول أمس ضيفه كريستال بالاس.

ديفيد موييس

سولسكاير رفض بيع لينغارد

قال ديفيد موييس مدرب وست هام، إن سولسكاير المدير الفني لمانشستر يونايتد، لم يرغب في بيع جيسي لينغارد. وقدم لينغارد، أداء مبهرا في وست هام خلال إعارته إليه في الموسم الماضي، وأحرز 9 أهداف في 16 مباراة. وتحدثت بعض التكهات عن عودة لينغارد إلى وست هام، بناء على عقد دائم هذا الموسم. وأوضح موييس أمس الجمعة "أكد سولسكاير لي في بداية فترة الانتقالات الصيفية، أنه يريد بقاء لينغارد مع يونايتد". وأضاف "ولهذا فإنني كنت أعرف ميكرنا أن اللاعب سيظل في صفوف مانشستر يونايتد". وتابع "سمعت كل هذه التكهات، لكنني تحدثت مباشرة مع سولسكاير الذي أوضح لي أن لينغارد سيستمر في يونايتد".



ماني

يحتفل بمئويته الأولى مع ليفربول أمام ضحيته المفضلة

نجح السنغالي ساديو ماني، نجم ليفربول، في تسجيل هدف التقدم للريدز في شباك كريستال بالاس، أول أمس، ضمن مباريات الجولة الخامسة للدوري الإنجليزي. ومن المتوقع أن يتذكر ماني هذا الهدف طويلا، لأن يحمل الرقم 100 له بقميص ليفربول في جميع المسابقات. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن ماني هو اللاعب رقم 18 الذي يسجل 100 هدف بقميص ليفربول، وثاني لاعب إفريقي بعد المصري محمد صلاح. أما شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد أشارت إلى أن كريستال بالاس، هو ضحية ماني المفضلة بقميص ليفربول، وذلك بعد أن هز شبابه في 10 مناسبات. كما ذكرت الشبكة أن ماني سجل في 9 مباريات متتالية شارك فيها أمام كريستال بالاس، كأول لاعب في تاريخ البريميرليغ يسجل في شباك نفس الخصم خلال 9 مواجهات على التوالي.

ماني يكشف عن المرشحين للقب البريميرليغ

تحدث نجم فريق ليفربول ساديو ماني في تصريحات صحفية، بعد الفوز على كريستال بالاس 3-0، في الجولة الرابعة من البريميرليغ، على ملعب "أنفيلد". وسجل ماني هدفا في المباراة، ليصبح أول لاعب يسجل 9 أهداف متتالية في فريق واحد في البريميرليغ، كما وصل إلى 100 هدف بقميص ليفربول. وقال ماني: "أنا محظوظ لأنني أسجل العديد من الأهداف ضد بالاس، أهم محظوظ. وسعيد. شكرا والموظفين، بدونهم أنا لا ألعب ضد كريستال محظوظ، سيكون من الرائع أن ألعب ضدهم في نهاية كل أسبوع. في رأسي أفكر دائما أن ذلك ممكن، ساستمر في المحاولة والمحاولة". واتم: "أعتقد أن الناس ليسوا مخطئين بقولهم أن مانشستر سيتي وتشيلسي ومانشستر يونايتد مرشحون للقب، لكن ستحاول أن تقدم أفضل ما لدينا وعلى هذا المستوى".

غوارديولا يعلق على تعثره أمام ساوثهامبتون

علق بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على تعادل فريقه سلبيا أول أمس أمام ضيفه ساوثهامبتون، في المباراة التي احتضنها ملعب الاتحاد ضمن لقاءات الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لـ "سكاي سبورتنغ": "تعادلنا في مباراة أمام خصم يدايع بصورة جيدة للغاية، وبمسلكون لاعبين أصحاب جودة عالية في وسط الملعب، مثل روميو الذي يعد من أفضل لاعبي وسط



الملعب في الدوري الإنجليزي". وأضاف: "كانت مباراة متقاربة، لم نشعر بالراحة في عملية البناء، وخسرنا كرات أكثر من المعتاد. لم يكن الشعور جيدا لدينا". وتابع: "جودة الخصم دائما ما تكون حاضرة، وبالتالي علينا النظر إلى أنفسنا وتقديم ما يتوجب علينا تقديمه، نملك الجودة في لاعبين طوال الوقت لا يوجد شك في ذلك، كنا نعرف من بعد مباراة دوري الأبطال أننا سنواجه خصما صعبا، وبالتالي كان علينا تقديم ما هو أفضل". وعن الهدف الملغى لمانشستر سيتي في آخر دقيقة وركلة الجزاء التي لم تحتسب لساوثهامبتون في الشوط الثاني بعد الرجوع إلى تقنية الفار، أكد غوارديولا بأنه لم يراي من اللقطتين وبالتالي لا يستطيع التعليق عليهما.

وتطرق إلى تعثر فريقه اليوم بعد تسجيله العديد من الأهداف في المباريات السابقة قائلا: "كل مباراة لها قصة مختلفة، ودائما ما تكون المباراة التالية لمباريات دوري الأبطال صعبة وخاصة أمام خصم مثل ساوثهامبتون".

مدرب ساوثهامبتون

حكم مواجهة مانشستر سيتي لم يكن شجاعا

يرى الراف هاستهوتل المدير الفني لفريق ساوثهامبتون أن حكم مواجهة مانشستر سيتي لم يكن شجاعا بدرجة كافية، في مباراتهما اليوم ببطلوة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتلقى الفريقان أول أمس في إطار منافسات الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث تعادلا سلبيا. واحتسب حكم المباراة ركلة جزاء لصالح ساوثهامبتون في الدقيقة 62 وبطاقة حمراء للاعب مانشستر سيتي كاييل ووكر، ولكن تقنية الفيديو قررت في النهاية إلغاء القرارين. وقال هاستهوتل في تصريحات نشرتها شبكة "سكاي سبورتنغ" العالمية: "بالنسبة لي لم يكن ذلك القرار صحيحا، ولكن عندما يعتقد الحكم أن قرار تقنية الفيديو ليس صحيحا، كان عليه نقضه". وأضاف: "الحكم لم يكن شجاعا بما فيه الكفاية، لقد تقبل قرار تقنية الفيديو، إنه لأمر مؤسف بالنسبة لنا ولكن علينا تقبل ما حدث". وواصل: "لقد كانت مباراة صعبة للغاية اليوم، وهذا ما توقعناه، من الناحية التكتيكية يجب أن أقول إنها كانت واحدة من أفضل المباريات منذ وصولي إلى هذا النادي، قدم الرجال أداء مدهلا". واستمر: "لقد غيرنا الخطة أربع مرات في المباراة وأنا فخور بما فعله فريقنا اليوم، كانت لدينا فرص للفوز بالمباراة، لقد أمضينا أسبوعا رائعا". واختتم: "عندما تطلق جماهير مانشستر سيتي صيحات الاستهجان على فريقنا، فأنت تعلم أنك تفعل شيئا صحيحا، كل شيء كان يعمل بشكل مثالي، أنا فخور جدا بطريقة لعبنا اليوم".



برينتفورد يحقق فوزا تاريخيا في البريميرليغ

حقق برينتفورد فوزه الأول خارج أرضه، في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، عندما تفوق (0-2) على مضيفه ولزهامبتون واندرارز، أول أمس، رغم أنه لعب بعشرة لاعبين خلال فترة من الشوط الثاني. ويعد هذا الفوز الأول للفريق خارج أرضه في دوري الأضواء، خلال 74 عاما، ليتقدم مؤقتا إلى المركز التاسع. وأحرز المهاجم النشط إيفان توني هدفا، وساهم في تسجيل الثاني. وقال توني: "أدينا بشكل رائع في الشوط الأول، وكان بوسعنا تسجيل المزيد، لكن في الشوط الثاني أظهرنا الشخصية التي نمتلكها". وأضاف: "في الدوري الإنجليزي الممتاز يجب استغلال الفرصة عندما تكون متاحة، وأعتقد أننا نستحق النقاط الثلاث في النهاية".

كواليس فشل انتقال فاتي إلى السيتي

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، أن مانشستر سيتي استفسر مؤخرا عن المهاجم الإسباني الشاب أنسو فاتي، لاعب برشلونة، بعد فشل مفاوضاتهم لضم كريستيانو رونالدو هذا الصيف. وحاول مانشستر سيتي ضم رونالدو من يوفنتوس هذا الصيف، قبل أن يتدخل مانشستر يونايتد ويحسم الصفقة لصالحه. وكان رونالدو الخيار الثاني لمانشستر سيتي بعد فشل ضم الإنجليزي هاري كين، مهاجم توتنهام، لكنهم فشلوا في ضمه أيضا. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فقد لجأ مانشستر سيتي إلى خيار ثالث وهو أنسو فاتي، البالغ من العمر 18 عاما، وأحد مواهب برشلونة المستقبلية. وأضافت الصحيفة، أن بييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، تواصل مع خورخي مينديز، وكيل أعمال فاتي وهو نفسه وكيل أعمال رونالدو، بعد فشل مفاوضات ضم الدون البرتغالي. وأشارت الصحيفة، إلى أن المفاوضات لم تكتمل أيضا، بسبب وجود اتفاق مسبق بين فاتي ومينديز على ضرورة بقاء النجم الإسباني الشاب مع برشلونة في الوقت الحالي على الأقل. ومنح برشلونة فاتي القميص رقم 10 بعد رحيل ميسي، تقديرا منه لقدراته وقتهم العالية في إمكاناته.

ساوثهامبتون يشكل عقدة غريبة لمانشستر سيتي

فشل مانشستر سيتي في التقدم على ضيفه ساوثهامبتون، خلال الشوط الأول من مباراة الفريقين على ملعب الاتحاد، أول أمس، ضمن مباريات الجولة الخامسة للبريميرليغ. ولم يشهد الشوط الأول أي خطورة تذكر من مانشستر سيتي على شباك القديسين. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن مانشستر سيتي فشل للمرة الرابعة في تسديد أي كرة على المرمى، خلال الشوط الأول من مباراة على ملعبه في البريميرليغ، منذ أن تولى بييب غوارديولا قيادة الفريق في موسم 2017/2018. وذكرت الشبكة أن 3 من المباريات الأربع كانت أمام ساوثهامبتون.

"جوفنتوس" يستهدف التعاقد مع الفرنسي "الكسندر لاكازيت"

كشفت تقرير صحفي أمريكي، أن جوفنتوس لم يفقد الأمل في التعاقد مع نجم أرسنال - ويحسب شبكة "إي. أس. بي. أن" الأمريكية، فإن جوفنتوس يسعى لتعزيز خط هجومه، خاصة بعد رحيل البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى مانشستر يونايتد وأيدى جوفنتوس اهتمامه بضم الفرنسي الكسندر لاكازيت في الصيف الماضي، إلا أن الأمور المالية والأزمة الاقتصادية التي عاشها النادي حرمته من إبرام الصفقة. وينتهي عقد لاكازيت في أرسنال بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم مفاوضاته في التجديد حتى الآن. ومن المتوقع أن يقدم جوفنتوس عرضاً لأرسنال في جانفي المقبل، من أجل ضم لاكازيت وسيكون القرار الأقرب في أرسنال، الموافقة على رحيل اللاعب في الشتاء، بدلاً من الانتظار لنهاية الموسم ورحيله مجاناً.

وكالات

الاتحاد الإيطالي يفتح تحقيقاً ضد جماهير لاتسيو لإساءات عنصرية

أعلن الاتحاد الإيطالي لكرة القدم أن النيابة العامة فتحت تحقيقاً بشأن هتافات عنصرية مزعومة، أطلقتها جماهير لاتسيو ضد لاعب الوسط الفرنسي تيمويه باكايكو، لاعب ميلان، الأسبوع الماضي في الدوري المحلي. وذكر الاتحاد في بيان أن المدعين العامين يدققون بقطعات فيديو من فوز ميلان 2-0 على نادي العاصمة في ملعب سان سيرو، بعد أن كشف باكايكو وناديه أنه تعرض لسوء المعاملة. وجاء في البيان أن "مكتب المدعي العام الفدرالي فتح تحقيقاً ضد لاتسيو عقب الشكوى التي قدمها إليه سي ميلان". وطلب الروسويري من الاتحاد فتح تحقيق بعد أن قال باكايكو إن مشجعي لاتسيو وجهوا إليه وإلى زميله المهاجم العاجي فرانك كيسييه إساءات عنصرية. قال لاعب الوسط على إنستغرام "إلى بعض مشجعي لاتسيو وصيحاتهم العنصرية تجاهي وتجاه أخي فرانك كيسييه، نحن أقوياء وفخورون بلون بشرتنا. لدي كل الثقة بنادينا لتحديد هوياتهم". وشكلت الانتهاكات العنصرية في ملاعب كرة القدم الإيطالية مشكلة خطيرة في السنوات الأخيرة، ويملك لاتسيو سمعة سيئة في البلاد بهذا الخصوص مع ارتباط العديد من مشجعيه المتشددين، منذ سبعينيات القرن الماضي على الأقل، باليمين المتطرف. واستهدفت هتافات القروء اللاعبين السود من قبل مشجعي أندية مختلفة في عدد من المناسبات.

وكالات



دي روسي يقترب من مهمته التدريبية الأولى في الدوري الإيطالي

يقترب دانييلي دي روسي، أسطورة منتخب إيطاليا وناي روما، من بداية مشواره التدريبي في الدوري الإيطالي عبر بوابة بولونيا. وذكر تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن هزيمة بولونيا بستة أهداف لهدف أمام إنترميلان ستعجل من قرار الإدارة بإقالة المدرب الصربي سينيسا ميهايلوفيتش، وبعد ذلك يبدأ دي روسي في حالة إتمام توليه مسؤولية تدريب الفريق العريق في إيطاليا سيكون قد بدأ فعلياً أول محطاته التدريبية كمدير فني، وذلك بعد تركه الطاقم الفني لمنتخب إيطاليا بعد الفوز بلقب يورو 2020، حيث كان يعمل مساعداً لمانشيني. ويحتل بولونيا المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي بعد مرور 4 جولات برصيد 7 نقاط، وذلك بعد الانتصار في جولتين، والتعادل في جولة، والخسارة في جولة، وخسر الفريق من فريق تيرنانا الذي يلعب في دوري الدرجة الثانية في الجولة الأولى من كأس إيطاليا. ويعد دي روسي من أيقونات الكرة الإيطالية، وشارك مع المنتخب في تحقيق لقب كأس العالم 2006 في ألمانيا، وهو اللقب رقم 4 في مسيرة وتاريخ الأزوري.

وكالات

أليغري يرد على رايولا بشأن إمكانية رحيل دي ليخت:

"قميص يوفنتوس ثقيل"



رد المدرب الإيطالي ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لنادي يوفنتوس، على تصريحات وكيل الأعمال مينو رايولا، بشأن إمكانية رحيل المدافع الهولندي، ماتياس دي ليخت عن صفوف السيدة العجوز. رايولا خرج في تصريحات إعلامية، ألمح من خلالها إلى إمكانية رحيل دي ليخت، مؤكداً أن مستقبله ليس مضموناً داخل يوفنتوس (طالع ماذا قال؟). وقال أليغري خلال المؤتمر الصحفي الخاص بمواجهة ميلان في الدوري الإيطالي، "دي ليخت لا يزال يبلغ من العمر 22 عاماً، إنه لاعب ممتاز، انضم إلى يوفنتوس عندما كان عمره 20 عاماً فقط، وبعد وصوله إلينا كتب أحدهم أنه قادر على الحصول على الكرة الذهبية في المستقبل" وأضاف، "يا رفاق.. الهدوء مطلوب، إنه يبلغ من العمر 22 عاماً، لكن قميص يوفنتوس ثقيل، ربما لم يكن كيليتي جيداً مثل دي ليخت في سنه ولكن في سن 27-28 أصبح لاعباً عظيماً، كل شيء يأخذ وقتاً". وواصل، "هناك مسار قياسي للجميع، لاعبين ومدربين، دي ليخت لاعب شاب ذو جودة، لكنه لا يزال بحاجة إلى التحسن وسيبقى لسنوات عديدة في يوفنتوس، بغض النظر عن عدد المباريات التي يلعبها". وأتم تصريحاته قائلاً: "بالنسبة لي المعجزة الكبيرة هذا الموسم هو دانييلي روغاني، لديه طريقة مختلفة في اللعب، إنه لاعب موهوب، لكن هذا لا يعني أنه سيلعب غداً أمام ميلان، لكنني سأعتمد عليه".

وكالات

مورينيو: روما يستطيع تقديم المزيد

قال جوزيه مورينيو مدرب روما إنه رغم البداية الرائعة لفريقه في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم فالأمور ليست مثالية ويؤمن أنه يمكن أن يكون أفضل بالنظر إلى الكفاءة التي يملكها. وسحق روما منافسه تشكسا صوفيا 5-1 في دوري المؤتمر الأوروبي الخامس الماضي ليحقق فوزه السادس في ست مباريات هذا الموسم منذ تولي المدرب البرتغالي المسؤولية عقب رحيل ياولو فونسيكا في ماي. وهذه هي المرة الثالثة في تاريخ روما التي يفوز فيها الفريق في أول ست مباريات بجميع المسابقات لكن مورينيو لم يكن راضياً. وأبلغ مؤتمراً صحفياً قبل أن يحل روما ضيفاً على فيرونا غداً الأحد "من السهل القول إننا قدمنا بداية مثالية. هذا ليس الاتجاه الذي أريد السير فيه". وتابع "يجب تحليل كل مباراة وما سار على ما يرام والأخطاء التي ارتكبتها الفريق. بالتأكيد يمكننا فعل المزيد بالنظر إلى الكفاءة التي نملكها والتنظيم الدفاعي. الحقيقة هي أنه رغم الفوز الكبير على تشكسا صوفيا فالمنافس كان يسيطر في بعض الأوقات". وأقال فيرونا مدرب إسبانيا دي فرانيسكو بعد ثلاث مباريات فقط وتولى إيفور تيودور المسؤولية بدلاً منه. وقال "اللعب ضد هذه الفرق صعب للغاية. هذه الفرق جيدة في الهجمات المرتدة والاختراق من الجانبين"، وأضاف "فيرونا لا يملك أي نقاط لكنه كان يستطيع الخروج بنقاط

وكالات



فيورنتينا يوصل انتصاراته في الكالتشيو بثنائية ضد جنوى

انتصر فريق فيورنتينا، على ضيفه فريق جنوى بهدفين مقابل هدف، في لقاء الجولة الرابعة من منافسات الدوري الإيطالي للموسم الحالي (2021-2022)، والذي احتضنه ملعب (لويجي فيراريس) وتقدم فريق فيورنتينا ويكاردو ساونارا في الدقيقة 61، وأضاف جياكومو بونافنتورا ثاني أهداف فريقه والمباراة في الدقيقة 89، فيما سجل دومينيكو كريستو هدف جنوى الوحيد من ركلة جزاء في الدقيقة الأخيرة. ويعد هذا ثالث انتصار يحقته فيورنتينا في الدوري الإيطالي هذا الموسم، وذلك بعد سقوطه في مباراة الجولة الأولى أمام روما. وياتنصاره، رفع فيورنتينا برصيده إلى النقطه 9 محتلا المركز الرابع في ترتيب الدوري الإيطالي، ويشارك الأهداف فقط عن روما وميلان ونابولي، الذين لديهم مباراة أقل.

وكالات

الحظ يعاند كوريا مع إنتر

تلقى الأرجنتيني خواكين كوريا، مهاجم إنتر ميلان، ضربة موجعة خلال مباراة فريقه المقامة حالياً أمام بولونيا، على ملعب سان سيرو، في إطار منافسات الأسبوع الرابع من مسابقة الدوري الإيطالي. وشارك كوريا كلاعب أساسي من بداية المباراة لأول مرة منذ انضمامه لصفوف الإنتر قادماً من لاتسيو، في فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، لكنه لم يكمل سوى 29 دقيقة فقط. وتعرض كوريا لإصابة قوية بعد احتكاك مع أحد لاعبي بولونيا، ليفشل في استكمال المباراة ويخرج متأثراً بإصابته، ويحل محله البيوسني إيدين دجيكو. وشارك كوريا في المباريات الثلاث الماضية للإنتر بمختلف المسابقات، كلاعب بديل في الشوط الثاني.

وكالات

إنزاغي

يشيد بنجم إنترميلان الجديد بعد الانتصار الكاسح على بولونيا

أشاد سيموني إنزاغي، مدرب إنترميلان، بنجم النيرازوري الجديد دينزيل دومفريس الذي شارك أساسياً في مباراة الدوري الإيطالي ضد بولونيا التي انتهت بانتصار كاسح لحامل اللقب. وكان الإنتر قد أمطر شبك منافسه على أرض ملعب سان سيرو بستة أهداف لهدف، ليتصدر الفريق جدول الترتيب برصيد 10 نقاط بانتظار اكتمال مباريات الجولة. وقدم اللاعب الهولندي مباراة كبيرة وتحرك كثيراً، وصنع هدفين، بجانب العديد من الفرص، وأثبت أنه صفقة ناجحة لبطال الكالتشيو الذي يدافع عن لقب. وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "دومفريس قدم أداء رائعاً، هو يتدرب بشكل جيد، وبصراحة فقد تأقلم أسرع مما هو متوقع، هو لديه الجودة ويرغب في التعلم، ونحن أكثر من راضون". وتابع، "لقد تخوفت من هذه المباراة، وذلك لأن بعد المباراة ضد ريال مدريد يوم الأربعاء التي كنا نستحق فيها نتيجة أفضل كان هناك بعض القلق، ولكن لحسن الحظ فإن الشباب انتهجوا النهج السليم منذ البداية"، وأضاف مدرب النيرازوري لحديثه قائلاً: "في بعض الأوقات أنت تحتاج لتحليل المباراة بدون النظر للنتيجة، لقد هنأت اللاعبين على طريقة لعبهم ضد ريال مدريد، ولكنني قلت لهم بأنه لا يمكن أن تخسروا بعد صناعة هذا الكم من الفرض".

وكالات

"إنتر" يتناسى سقوط الأبطال باكتساح "بولونيا"

اكتسح إنتر ميلان ضيفه فريق بولونيا بنتيجة 6 - 1، في اللقاء الذي جمع الفريقين، على ملعب "جوزيبي مياتزا" ضمن مواجهات الجولة الرابعة من منافسات الدوري الإيطالي للموسم الحالي 2021-2022. أنهى إنتر ميلان الشوط الأول من المباراة متفوقاً بثلاثية نظيفة، افتتح النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز الهدف مبكراً، في الدقيقة السادسة بعد متابعته لعرضية الهولندي دومفريس. وأضاف المدافع السلوفاكي سكرينيار ثاني أهداف النيرازوري في الدقيقة 30 من ضربة رأسية بعد متابعته لعرضية ديماركو من ضربة ركنية. واختتم نيكولو باربلا ثلاثية إنتر ميلان في الدقيقة 34، بعد متابعته لكرة مرتدة من دفاع بولونيا ليضعها بسهولة في الشباك. وفي الشوط الثاني، واصل النيرازوري هجومه الكاسح، ونجح في تسجيل ثلاثية أخرى عن طريق الأوروغواياني ماتياس فيتشينو والمهاجم البيوسني دجيكو هدفين، في الدقائق 54، 63، و68. وأحرز أرتور فيات هدف فريق بولونيا الوحيد في الدقيقة 86 من زمن اللقاء. وارتقى إنتر ميلان لصدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 10 نقاط، بينما توقف رصيد بولونيا عند 7 نقاط في المركز السابع.

وكالات



نجوم كرة القدم البرازيلية... من عالم النجومية إلى الفقر المدقع والانفلات الأخلاقي

يتمتع اللاعبون البرازيليون بمواهب خارقة في كرة القدم رغم خروجهم من بيئات فقيرة جدا، ويصل العديد من هؤلاء اللاعبين إلى النجومية والعالمية، غير أنهم نادرا ما يحافظون على التائق بسبب حياة الليل والسهر والبذخ وعدم الالتزام، وأحيانا حتى الانفلات الأخلاقي، مما يضطر معظمهم إلى الاعتزال مبكرا أو الانتقال لأندية صغيرة تتجملهم. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قائمة لنجوم برازيلية سابقة، كان إنفلاتهم الأخلاقي وعدم التزامهم سببا في تحولهم من النجومية إلى الفقر المدقع.

رونالدو دي أسيس موريرا الملقب بـ "رونالدنيو"

باستثناء البرازيلي كاكّا، نجم نادي ميلان الإيطالي السابق، الذي كان غنيا، فقد عانى كل نجوم البرازيل الفقر المدقع في طفولتهم، وتحولت حياتهم من شظف العيش إلى الرفاهية والترفيه بسبب احترافهم كرة القدم. وأبرز مثال نجم نادي برشلونة الإسباني السابق، رونالدنيو، الذي يروي فقره عندما كان صغيرا، حيث قال: "عندما كنت صغيرا، اعتاد والدي أن يقول لي إنه من الأفضل اللعب حافي القدمين كي تسيطر بشكل أفضل على الكرة، ولكن في الحقيقة لم يكن يملك المال لشراء أحذية وملابس رياضية. كان دائما يشعر بالندم ويمسح دموعه لأنه لا يستطيع تأمين كل شيء لي، ولكن لم يكن هذا شعوري. وعندما فزت بالكرة الذهبية، لم أبتك من الضحك، بل بكيت لأن والدي لم يكن بجانبني وفارق الحياة قبل أن يرى نجاحي". ورغم كل ما قدمه رونالدنيو، فإنه لم يعط كرة القدم ما تستحقه، مقابل ما أعطته من الأموال الطائلة والنجومية الطاغية، بل وصل به الحال إلى أن تخلى عنه نادي برشلونة عام 2008 - وهو في أوج نجوميته وعمره 28 عاما فقط - حتى لا يفسد النجم الصاعد آنذاك، ليونيل ميسي. وذكرت تقارير صحفية أن رونالدنيو كان يشترط عند تعاقدته أن يسمح له بالسهر في الملاهي الليلية، وكانت موهبته الفائقة تجعل بعض الأندية توافق على هذا الشرط لأنه يتأق في الملعب. والحقيقة أنه لو التزم لتائق بشكل أكبر، إذ استمر في اللعب لأندية كبرى حتى قرب اعتزاله، لكنه قضى آخر 4 مواسم في مسيرته (من 2011 حتى 2015) ينتقل بين أندية برازيلية صغيرة قبلت بشروطه الغريبة

روماريو دي سوزا فاريا

كان النجم البرازيلي الأسبق رونالدو أكثر الممثلين في الكرة البرازيلية، ورائد مدرسة الحياة الليلية وعدم الالتزام حتى بالتدريبات، وهو ما جعل الأندية الكبرى تنظر من التعاقد معه طوال مسيرته باستثناء موسمين في برشلونة (1993-1995)، وذلك رغم تألقه فيهما وقيادته المنتخب البرازيلي لكأس العالم 1994. وحتى ندرك مدى موهبة وبراعة رونالدو، يكفي أن نعلم أنه سجل 34 هدفا في 46 مباراة فقط مع برشلونة، كما سجل رقما قياسيا في الدوري الإسباني لم يكسر حتى اليوم وهو تسجيله 5 ثلاثيات (هاتريك) في موسم واحد.

أدريانو بيني ريبيرو

كان يطلق علي أدريانو خليفة رونالدو نازاريو، والذي بلغ أوج تألقه في كأس القارات بألمانيا إذ لم تمر مباراة لثريته إلا ووضع فيها بصمته، خاصة نصف النهائي أمام صاحب الأرض، والمباراة النهائية التي اكتسح فيها السيليساو نظيره الأرجنتيني 4-1، وسجل فيها هدفين رائعين من تصويبة صاروخية وضربة رأس. لكنه خيب ظن الجميع وأقل نجمه بعدما أغواه بعض رجال العصابات والمخدرات، لينتقل نجمه وتنتهي مسيرته الكروية سريعا. ورغم قصر سنوات تألقه، فإن أدريانو حقق إنجازات كبيرة على مستوى الأندية أيضا، حيث فاز مع الإنتر بلقب الدوري الإيطالي 4 مرات متتالية بداية من موسم 2005-2006، كما فاز مع منتخب السامبا بلقب كوبا أميركا عام 2007، وشارك في مونديال 2006 بألمانيا. وبعدما وصل قمة النجومية، توفي والده الذي كان يقوم سلوكه دائما، فهبط مستواه فجأة عام 2008، وتخلّى عنه الإنتر لنادي ساو باولو البرازيلي، وكانت هناك نهايته، حيث التفت حوله رجال العصابات في مسقط رأسه في "حي الصفيح" في مدينة ريو دي جانيرو الشهير بارتفاع نسبة الجريمة المنظمة فيه، لتتغير حياته ويبدأ العد التنازلي للنهاية بعد أن زاد وزنه بشكل كبير حتى اعتزل الكرة نهائيا عام 2011.

رونالدو لويس نازاريو دي ليمّا

كان رونالدو من أساطير كرة القدم، لكنه رغم التزامه في التدريبات ابتلي بإدمان الحياة الليلية، لدرجة أن رئيس نادي ريال مدريد، فلورنتينو بيريز، طلب منه يوما أن يلتزم بالبقاء في منزله والنوم مبكرا مثل زميله البرتغالي بالفيرو لوس فيغو. ورغم موهبة رونالدو الطاغية فإن السهر أثر على لياقته البدنية فزاد وزنه، وابتلي بالإصابات المتكررة مما اضطره إلى مغادرة ريال مدريد عام 2007 بعد 5 سنوات ناجحة، لينتقل إلى ميلان ويلعب موسما واحدا غير ناجح، وينتهي حياته كمادة أقرانه في الدوري البرازيلي، حيث لعب لفريق كورينثيانز 3 سنوات قبل اعتزاله في 2011، وهو لم يكمل 34 عاما، أي كان في عمر ميسي وأصغر من كريستيانو رونالدو بعامين اللذين ما زالا يتألقان. لو التزم لاعبو البرازيل كما يفعل معظم نجوم العالم، مثل كريستيانو رونالدو وميسي، لاستمرت مسيرتهم عدة سنوات أخرى و لكان تفوق بعضهم على ميسي ورونالدو. المصدر: وكالات

كريستيانو رونالدو

يقرر ترك منزله بسبب أصوات الحيوانات

كشفت صحيفة ديلي ميل أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي قام بتبديل منزله في مانشستر بسبب قلقه من أصوات الماعز وانتقل نجم مانشستر يونايتد البالغ من العمر ستة وثلاثين عاما إلى منزل آخر وذلك لرغيبته الدائمة في الشعور بالراحة في أوقات الفراغ بين المباريات حيث فضل رونالدو الانتقال إلى منزل آخر مكون من سبع غرف كان يملكه في مدينة مانشستر وقام فريق أمني بنقل مان يونايتد وعائلته إلى منزل ملايين جنبيه إسترليني بعد إنهاء

عودته لمانشستر يونايتد ولكن غادر رونالدو برفقة عائلته بعد أقل من أسبوع بسبب أصوات الأغنام المزعجة بجانب القلق الأمني وقال مصدر للصحيفة: "في حين أن العقار جميل ويقع في حقول رائعة وغابات، إلا أنه قريب أيضا من الأغنام التي تصدر ضوضاء شديدة في الصباح الباكر، رونالدو محترف حقيقي يفضل الكثير من الراحة والتعافي بعد المباريات، لذلك تقرر أنه من الأفضل أن ينتقل هو وعائلته عاش رونالدو بالقرب منه خلال فترته السابقة لذا يبدو الأمر وكأنه في منزله، أطفاله في مدرسة خاصة ويأمل أنه بمجرد انتهاء ضجة عودته إلى يونايتد أن يقوم باصطحاب عائلته في جولة بمدينة مانشستر". جدير بالذكر أن المنزل الجديد في شيشاير يضم مسيحا وغرفة سينما وجراج خاص لسيارته الخارقة التي تبلغ قيمتها 17 مليون جنيه إسترليني كما يوجد بها كاميرات مراقبة وبوابات كهربائية ويراقبها حراس ووفقا لوكلاء العقارات، فإن العقار فريد من نوعه بفضل الحدائق التي تحجب المنزل عن الأنظار على الرغم من كونها على مسافة قصيرة سيرا على الأقدام من الحياة الليلية. واختار النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو العودة إلى نادي مانشستر يونايتد بعد ارتباطه بالانضمام إلى الجار مانشستر سيتي خلال الأيام الأخيرة من الميركاتو.



وفاة والد ناثن أكي

مدافع مانشستر سيتي



أعلن ناثن أكي مدافع مانشستر سيتي وفاة والده بعدما كان طريق الفراض بسبب المرض، قبل أن يضارق الحياة بينما كان ابنه يشارك في مباراة فريضة ضد لايبزيغ في دوري الأبطال وشارك المدافع الهولندي أساسيا أمام لايبزيغ، في أولى مباريات دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، وقد سجل الهدف الأول في الفوز الكبير على الفريق الألماني، وأعلن أكي نبأ وفاة والده، من خلال تدويته "مؤثرة" نشرها عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام"، وكتب: "كانت الأسابيع القليلة الماضية هي الأصعب في حياتي. كان والدي مريضا جدا والعلاج لم يعد كافيا. كنت محظوظا لأنني تلقيت الكثير من الدعم من خطيبتي وعائلتي وأصدقائي، بالأمس، بعد وقت صعب سجلت أول أهدافي في دوري أبطال أوروبا، وبعد دقائق قليلة فقط توفي والدي وإلى جانبه أمي وشقيقي ربما كان من المفترض أن يحدث ما حدث، لأن مشاهدتي اللعب دائما كانت تجعله يشعر بالفخر والسعادة. أعلم أنك معي دائما، وستظل دائما في قلبي، وكان هذا الهدف من أجلك يا أبي". الحساب الرسمي لناثنان أكي

أندير هيريرا يوجه رسالة لميسي

وجه متوسط الميدان الإسباني أندير هيريرا نجم باريس سان جيرمان رسالة لزميله الأرجنتيني ليونيل ميسي حيث قال هيريرا في مقابلة عبر الفيديو مع إذاعة "كادينا سير" الإسبانية: "تحدثنا لمدة شهرين أو ثلاثة أشهر عن إمكانية قدوم ميسي، لكن حتى رأيتهم بقميص آخر، لم أكن أصدق ذلك، الوضع ذاته مع سيرجيو راموس، ليونيل ميسي متحمس جدا لقيادة الفريق، رؤية الرقم 1 في العالم يفعل ذلك يعطيني طاقة وحشية، هناك قادة نقتدي بهم، هذا هو الحال مع ليو، إنه أول من يصل للتدريب ويتدرب، راموس لديه رغبة جنونية في اللعب، إنه قائد بالظفرة، لا أريد أن أحمله أكثر من اللازم، سيرجيو هو أول من يعان من عدم تواجه في الملعب، لدي علاقة جيدة للغاية مع المدرب بوكيتينو، اعتقد أن فضائله تكمن في قربه من اللاعبين وصداقه في التعامل معهم، أستمتع حقا بمشاهدة ميسي ونيمار ومبابي في التدريبات، لدينا فريق رائع، ليس فقط من أجلهم، إنه لمن دواعي سروري أن أعب معهم، على الرغم من أنهم قد لا يتقنونها إلينا في التدريبات، إلا أنني أستمتع حقا بميسي ونيمار ومبابي، أحب أن أكون الخصم الذي يجب على الجميع التغلب عليه، لكن البطل الأخير تشيلسي، كنت متأكدا بنسبة كبيرة أن كيليان مبابي سيبقى، هذا ما قاله لنا النادي، سألته قبل أسبوعين من نهاية الميركاتو فقال أنا هنا، أعتقد أن هذا الموسم قد يؤثر على حقيقة بقاء مبابي من عدمه، إذا تمكن من تسجيل الأهداف وكان سعيدا، فسنحاول إقناعه بالبقاء".



إذاعة "كادينا سير" الإسبانية

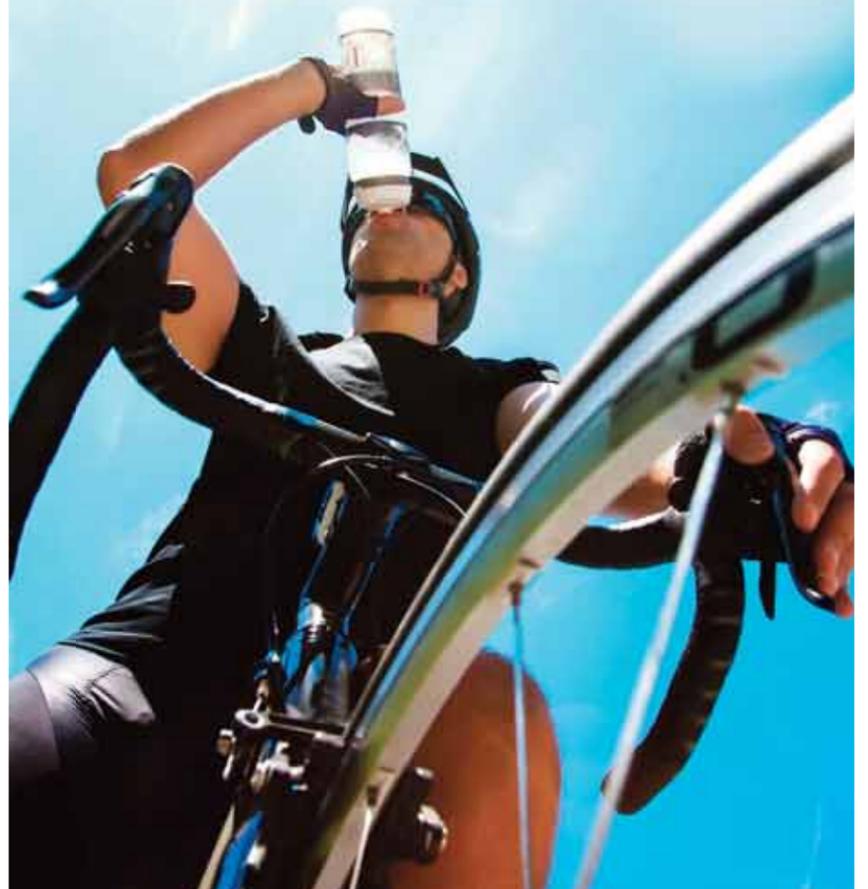


حاجة الرياضي للسوائل أثناء المنافسة

ينصح كل من يمارس نشاطاً رياضياً ما أن لا يشرب الماء فقط أثناء التمرن، بل قبل التمرن وبعده أيضاً وكذا أثناء المناقسات الرياضية، وعلى الرغم من أنه ليس من الشائع أن يشرب الناس الكثير من الماء، فإنه يعد أمراً محموداً بالنسبة للقادرين على فعل ذلك. غير أن الأمر يعد مختلفاً عندما تكون الكليتان غير قادرتين على طرح فضلات الماء، إذ يصبح محتوى الدم من المعادن والكهارل مانعاً ومخفضاً، وهو ما يؤدي إلى انخفاض مستويات الصوديوم في الدم ويسبب بالتالي ما يصطلح عليه بنقص الصوديوم في الدم. ولذلك فإننا نجد هذا المرض شائعاً أكثر في صفوف عدائي الماراتون وممارسي رياضات التحمل، فهم يظلون أكثر عرضة له على الرغم من تناولهم كميات كبيرة من الماء. إن كمية المياه تختلف بناءً على الاحتياجات الفردية للرياضي. ويعتمد بشكل كبير على كثافة ومدة التمرن بالإضافة إلى عوامل أخرى تتراوح من درجة الحرارة والرطوبة والارتفاع إلى العمر والجنس والطول والوزن. وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو ممتعاً، إلا أن هناك إرشادات يمكن أن تساعد في تحديد الاحتياجات المناسبة، سواء كان الشخص من رواد صالة الألعاب الرياضية ثلاث مرات في الأسبوع أو رياضياً عالي الأداء. إذا كان الشخص يمارس الرياضة بقوة متوسطة إلى عالية لأكثر من 90 دقيقة، فيمكن أن يستهلك أكثر من مجرد الماء. هذا صحيح بشكل خاص إذا كان لدى الشخص تعرق كبير. وتساعد المشروبات الرياضية على تعويض الجليكوجين (الطاقة المخزنة) المفقودة أثناء التمرن مع الكربوهيدرات المعقدة سهلة الهضم (مثل مالتوديكسترين). كما أنها تحل محل الأملاح (الشوارد) المفقودة في العرق. وإذا كان الشخص يمارس الرياضة في ظروف قاسية لأكثر من ثلاث ساعات، فهو بحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية لتعويض الإلكتروليتات المفقودة في العرق. وتشمل هذه المعادن مثل الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم والفسفات التي يحتاجها الجسم ليعمل بشكل طبيعي. وهناك عوامل عديدة تحدد امتصاص السوائل من المعدة إلى الدم، منها كمية السوائل ودرجة حرارتها ونسبة تركيز السكر فيها. ويتصح علماء التغذية أن يكون السائل المتناول ليس بارداً جداً ولا دافئاً.. وإنما بدرجة حرارة من 10 إلى 15 درجة مئوية وبكمية حوالي 300 مليلتر كل 20 دقيقة وتركيز السكر فيه حوالي 2.5 ف أو أقل قليلاً وهذه المقادير والأوقات تعطي معدل امتصاص مثالي من المعدة إلى الدم، في حين أن التركيز العالي للسكر بدرجة 5 إلى 10 ف يتأخر امتصاصه من المعدة إلى الدم وتبقى نصف الكمية لم تمتص إلا بعد 20 دقيقة. وعليه يتناول اللاعب خلال سباق المسافات الطويلة والماراثون أو أثناء المباراة أو بين الأشواط المشروبات التي تحتوي على سكر الجلوكوز لزيادة مستوى السكر في الدم وللمحافظة على المستوى الاعتيادي للجلوكوز في الدم خلال المباراة، وعلى اللاعب قبل استخدام تلك السوائل وتركيزها المختلفة يجب أن يجربها خلال التدريبات للتأكد من عدم حصول مشكلة في المعدة خلال سير التدريبات، ولا ينصح علماء التغذية بتناول المشروبات الغازية كالببسي والكوكاكولا وغيرها وذلك لارتفاع نسبة الكربونات المسببة لأوجاع البطن، كما أنها تحتوي على نسبة تركيز أكثر من (10 ف) للسكريات مما يؤدي ذلك إلى صعوبة الامتصاص من قبل المعدة ثم إلى الدم وبوقت قصير. نتيجة لزيادة شدة الجهد البدني وطول فتراته خلال المسابقات الطويلة أو المباريات التي تستمر لفترة طويلة وخاصة في البطولات أو المباريات التي تقام في المناطق الحارة، فإن السوائل في الجسم والجلوكوز في الدم يبدأ بالانخفاض وبشكل تدريجي مما يؤدي ذلك إلى قلة السوائل وانخفاض نسبة الجلوكوز في الدم ويظهر نتيجة لذلك التعب وخاصة في نهاية المسابقات أو المباريات ومن أجل تفادي هذا الانخفاض في السوائل ينصح علماء التغذية في المجال الرياضي بأن يتناول اللاعب السوائل أثناء المباراة بشكل منتظم بهدف تعويض فقدان السوائل. وتستطيع العضلات أكسدة 200 جم من الكربوهيدرات أو أكثر في الساعة أثناء التدريب وتشير الأبحاث العلمية أن اللاعب يمكنهم استخدام من 30 إلى 60 جم من الكربوهيدرات أثناء كل ساعة من التدريب.. فعلى سبيل المثال فإن المشروبات الرياضية بمقدار (240) مليلتر تزودنا بحوالي (15) جم من الكربوهيدرات.. ففي حالة التزود بهذا المشروب كل 15 دقيقة سوف يتم إمداد اللاعب بحوالي 60 جم من الكربوهيدرات كل ساعة، ولكن لا يجب أن تزيد نسبة الكربوهيدرات في المشروبات الرياضية عن 10 ف وذلك حتى لا يزيد مستوى الجلوكوز بالدم مما يزيد من إفراز هرمون الأنسولين وبالتالي ينخفض المستوى. المباراة وبعد المباريات ويمكن معرفة حاجة الجسم من السوائل من خلال لون الإدرار حيث أن اللون الأكثر اصفراراً يعني حاجة الجسم إلى المزيد من السوائل.

المعدل المثالي لنبضات القلب خلال ممارسة الرياضة

عادة ما يعتمد المعدل المثالي لنبضات القلب على الهدف من التمرن والعمر ومستوى اللياقة البدنية، ويحظى معدل نبضات القلب باهتمام الرياضيين، لأن تزايد معدل نبضات القلب أثناء التمرن الرياضية يشير إلى استجابة الجسم للجهد البدني. ويرتبط معدل نبضات القلب بعلاقة طردية مع كثافة التمرن الرياضية، فكلما زادت حدة التمرن، زاد معدل نبضات القلب، وعادة ما يعتمد المعدل المثالي لنبضات القلب على الهدف من التمرن والعمر ومستوى اللياقة البدنية، يرى البروفيسور إنجو فروبوزه، من الجامعة الرياضية بمدينة كولن الألمانية، أن هناك مجموعتين يجب عليهما مراعاة معدل نبضات القلب، وهما المبتدئون والرياضيون الطموحون والتنافسيون. بالنسبة للمبتدئين، فإن قياس معدل نبضات القلب يوفر وسيلة للتوجيه أثناء التدريب، وهو ما يمنح المرء شعوراً معيناً بالتحميل المناسب، بينما من الأفضل للرياضيين الطموحين والتنافسيين الاهتمام بقياس معدل نبضات القلب بانتظام من أجل التدريب لرفع وتحسين الأداء في نطاقات مختلفة. يميز الخبراء بين النطاق الهوائي "التمارين الهوائية" الأيروبيك، والنطاق اللاهوائي "التمارين اللاهوائية" الأنايروبيك. ويقصد بالنطاق الهوائي أنه يتم إمداد الجسم بكمية كافية من الأكسجين من الهواء عن طريق التنفس، ولا يكون التدريب فيه بكثافة عالية، مثل المشي والسريع والجري المتوسط، وأوصى البروفيسور فروبوزه بأن يتدرب الرياضي في هذا النطاق بنسبة 80ف، بينما يجب إكمال جزء صغير فقط من التدريب في النطاق اللاهوائي الأكثر إجهاداً، مثل رفع الأثقال والجري السريع. ويختلف تحديد الفواصل بين النطاقين من شخص إلى آخر، ويمكن للمرء هنا استشارة طبيب رياضي، حيث يتم الاعتماد على معدل نبضات القلب لتحديد القرار المناسب، فإذا كان المرء يتدرب بأكثر من 80ف من الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب، ففي هذه الحالة ربما يكون في النطاق اللاهوائي. ويقصد بالحد الأقصى لمعدل نبضات القلب بذلك الحد الأقصى لعدد نبضات القلب الممكنة مع بذل مجهود بدني شديد للغاية. ويختلف الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب من شخص إلى آخر، ويرتبط بمستوى اللياقة البدنية والعمر، ويمكن احتساب الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب بواسطة الطبيب المختص أو يتم تقديره من خلال طرق مختلفة. وأوضح البروفيسور هيربرت لولجن، طبيب القلب والطبيب الرياضي من الجمعية الألمانية لطب الرياضي والوقاية، إحدى هذه الطرق بقوله: يتم بضرب "0.7 عدد سنوات العمر". وبعد ذلك يتم طرح النتيجة من 207، مثلاً الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب للأشخاص في عمر 30 عاماً -وفق هذه الحسبة- يكون يبلغ 186 نبضة في الدقيقة، وبالنسبة للأشخاص في عمر 50 عاماً يبلغ الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب 172 نبضة في الدقيقة، وفي عمر 70 عاماً يصل المعدل إلى 158 نبضة في الدقيقة. لكن فروبوزه أشار إلى أن هذه الطريقة ليست دقيقة تماماً، ولفت البروفيسور الألماني الأنظار إلى أن معدل نبضات القلب لدى النساء أعلى من الرجال، وعلل ذلك بقوله: "نظراً لأن حجم القلب يكون أصغر لدى النساء، فإن معدل نبضات القلب يكون أعلى، وبعد ذلك من الأمور العادية". يحظى معدل نبضات القلب أثناء الراحة بالأهمية ذاتها أثناء التدريب، وهو عبارة عن معدل نبضات القلب في الصباح بعد الاستيقاظ من النوم مباشرة، وكلما كان المرء أكثر لياقة من الناحية البدنية، كان معدل نبضات القلب أثناء الراحة أكثر انخفاضاً. وتشير القيمة الأقل من 60 نبضة في الدقيقة إلى مستوى اللياقة المناسب، وعادة ما يكون معدل نبضات القلب أثناء الراحة للرياضيين التنافسيين عند حدود 40 نبضة في الدقيقة أو أقل، وإذا زاد هذا المعدل إلى أكثر من 70 نبضة في الدقيقة فإنه يشير إلى سوء مستوى اللياقة البدنية. وأشار البروفيسور لولجن إلى أن معدل نبضات القلب أثناء الراحة يعد بمثابة جهاز لرصد مستوى الإجهاد والتوتر أو الإصابة بالعدوى، فإذا زاد معدل نبضات القلب أثناء الراحة فجأة بعدة نبضات، فقد يكون ذلك إشارة تحذيرية، بالإضافة إلى أنه قد يكون إشارة على التدريب المفرط، وفي هذه الحالة يجب تخطيط فترة راحة أول. ويعتمد نطاق معدل نبضات القلب المناسب للتدريب على عدة عوامل، منها مستوى اللياقة البدنية والهدف من التدريب والعمر، وعادة ما يتراوح معدل نبضات القلب المثالي للتدريب بين 60ف (للمبتدئين) و80ف (للرياضيين الطموحين والتنافسيين) من الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب. من جهتها، أكدت أخصائية التغذية الرياضية كلاوديا أوستركامب-بيرينس أهمية تناول طعام مناسب قبل ممارسة الرياضة كي يحقق التدريب تأثيره المرجو، وأوضحت الخبيرة الألمانية أنه ينبغي تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات وسهلة الهضم، أي قليلة الدهون والبروتينات والألياف، مع مراعاة تناولها قبل ممارسة الرياضة بنحو ساعتين تقريباً. وأشارت أوستركامب-بيرينس إلى أن الدهون تتسبب في بقاء الطعام في المعدة لمدة أطول، كما تجد المعدة صعوبة في هضمه، وبالتالي لا يتم توفير الطاقة سريعاً، وكمثال لوجبة مناسبة قبل ممارسة الرياضة يمكن تناول رقائق شوفان طرية منقوعة في ماء ساخن وحليب مع إمكانية إضافة حفنة من التوت الأزرق.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **عممرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

الفاكس:

023-78-57-70

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

الهاتف:

0541-76-26-27

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

03801603323071300789



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM