

بن يطلو
يسجل
ثالث
أهدافه
أمام الخور

نادي الإمارات يضم
لاعب شبيبة القبائل
زكرياء بولحية



نجم هولندا
"فان دير
فارت" يشيد
بتطور رامز
زروقي

تعيين
محمد باحاج
على رأس
مجلس إدارة
بلوزداد

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 23 سبتمبر 2021 الموافق لـ 16 صفر 1443 هـ العدد: 302 الثمن: 30 دج

تابع مباراة السد والريان في ملعب "أحمد بن علي" بقطر



بلماضي
حاضر

بونجاح يسجل
هدفا رائعا
وبراهيمي يحقق
انطلاقة
الموسم





نحو تخصيص مكافآت مالية للاعبين الخضر في تصفيات المونديال

يلحق منتخب الجزائر حلم المشاركة في مسابقة كأس العالم للمرة الخامسة في تاريخه، بعد ترشحه سابقا لنسخ 1982 و1986 و2010 و2014 ويحتل بطل أفريقيا المركز الأول في مجموعته، في التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2022، منافسة مع بوركينا فاسو، برصيد 4 نقاط من فوز وتعادل وحيدين ويسعى الاتحاد الجزائري لكرة القدم لاستثمار جيله الذهبي بأفضل شكل ممكن، وذلك على أمل تحقيق أكبر إنجاز ممكن في النسخة المقبلة من المونديال ووفقا لتقارير إعلامية، فإن الهيكل المشرف على كرة القدم الجزائرية وضع مكافأة ضخمة لتحفيز اللاعبين على تقديم مستويات قوية في التصفيات وكشفت بعض المواقع أن الهيكل المشرف على كرة القدم الجزائرية حدد مبلغ 120 ألف يورو، قيمة المكافأة التي سيحصل عليها كل لاعب في حال الترشح للمونديال ويسعى منتخب الجزائر، في مرحلة أولى، لتصدير مجموعته في التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم، قبل خوض الدور الأخير الذي سيجمعه بمنصته إحدى المجموعات الـ9 الأخرى ويبحث منتخب "حماة الصحراء" عن التواجد ضمن قائمة أفضل 5 منتخبات أفريقية في التصفيات الشهرية للمنتخبات، وهو ما سيسمح له بلعب مباراة العودة على ملعبه، حال الترشح للدور الفاصل والحاسم من تصفيات المونديال ويجدر التذكير أن منتخب الجزائر حقق أفضل إنجاز له في المونديال خلال نسخة عام 2014 التي أدرك فيها الدور الثاني، قبل أن يغادر المسابقة إثر خسارته أمام بطل العالم ألمانيا بنتيجة 2-1 بعد وقت إضافي.

عابن مواجهة بونجاح وبراهيمي عن كذب بلماضي حاضر في ملعب أحمد بن علي الدولي بقطر

تواجد أمس الناخب الوطني جمال بلماضي، بإستاد أحمد بن علي الدولي بقطر، لمتابعة مواجهة نادي السد ضد مضيفه الريان لحساب الجولة الـ3 من الدوري القطري وعابن بلماضي مهاجم الخضر بغداد بونجاح الذي شارك منذ البداية مع "الزعيم" حيث شارك وترك بصمته في اللقاء، فيما تواجد الدولي الآخر ياسين براهمي على مقاعد البدلاء من جانب نادي الريان.

فيما شارك زميله تاهرات أساسيا سفيان هني يصاب ويسقط أمام الدحيل بثلاثية

اضطر متوسط الميدان الهجومي سفيان هني إلى مغادرة أرضية الملعب خلال المباراة التي جمعت فريقه الغرافة والمضيف نادي الدحيل وترك اللاعب الدولي الجزائري السابق سفيان هني أرضية الميدان، في الدقيقة الـ42، بعد شعوره بالألم الإصابة ولم توضح إدارة نادي الغرافة لحد كتابة هذه الأسطر نوعية إصابة هني، ومدى خطورتها من عدمها وقبل ذلك في الدقيقة الـ25، سجل سفيان هني هدفا لمصلحة فريقه الغرافة، ولكن الحكم رفضه بعد لجوئه إلى تقنية الفار وشارك اللاعب الجزائري الآخر والمدافع الدولي مهدي تاهرات أيضا أساسيا مع فريق الغرافة، ولكنه خاض كامل أطوار مواجهة نادي الدحيل وانفرد نادي الدحيل بعد هذا الانتصار بالزيادة، حيث يجمع 9 نقاط. ويشغل فريق الغرافة الترتيب الـ3 بمجموع 6 نقاط يذكر أن المباراة مساء أمس الأربعاء، برسم الجولة الثالثة من عمر بطولة قطر للموسم الجديد. وانتهت بخسارة فريق الغرافة بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدف.



مدرب بوركينافاسو يبعد الضغط عن لاعبيه ويستفز بلماضي

نزل "كامو مالو" ضيفا على أحد القنصوات الرياضية البوركينابية لإطلاق غضب انتصار منتخب الخيول البوركينابية ويسعى مدرب المنتخب البوركينابي "كامو مالو" إلى إبعاد الضغط عن لاعبيه بعد التعادل المسجل في مباراة الذهاب أمام المنتخب الجزائري التي احتضنها الملعب الكبير لمدينة مراكش المغربية. وأكد مدرب بوركينافاسو أن هدفه هو التحضير لنهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة وليس التأهل إلى كأس العالم وهو ما أشار سخط أنصار المنتخب البوركينابي على صفحات مواقع التواصل الاجتماعي. وقال مدرب الخيول البوركينابية: «مع كل إحترامي لرواد مواقع التواصل الاجتماعي، إلا أنني المدرب الأول للمنتخب ويجب إحترام رأيي الخاص، ولدي طريقتي لمعالجة المواضيع، وأجد تصريحياتي بأن ما يهمني هو التحضير لمنافسة كأس أمم إفريقيا، صحيح أن التأهل إلى نهائيات كأس العالم يعتبر حلم حقيقي لمن لا يعرفني أنا مدرب تنافسي ولن أسمح في أي مباراة، لكن طريقة الاتصال قبل المباراة يجب أن تكون حذرة لأننا نواجه بطل إفريقيا ولا يمكننا أن نمنحهم الأدرينالين لكي يهاجمونا» ختم مدرب الخيول كلامه للقناة المحلية البوركينابية.

حميد

التقني بورت يؤكد للوزارة رفضه المواصلة مع "الخضر"

رئيس اتحادية كرة اليد في رحلة البحث عن مدرب جديد

سيكون علي عمران إسطمبولي، رئيس الاتحادية لكرة اليد بالنيابة، مجبرا على التعاقد مع مدرب جديد بعد تأكد رحيل آلان بورت قبل الاستحقاقات المقبلة التي تنتظر السباعي الجزائري التي ستكون أولها البطولة الإفريقية في المغرب ثم الألعاب المتوسطية في وهران صائفة 2022 وقرر مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد، الفرنسي آلان بورت، الرحيل بشكل نهائي عن تدريب التشكيلة الوطنية، عقب الاجتماع الذي جمعه بوزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبباقي منذ حوالي أسبوع تقريبا. وكان التقني الفرنسي قد رفض العمل في الوقت الحالي نظرا للظروف الصعبة التي تمر بها الاتحادية الجزائرية لكرة اليد والمشاكل التي تتخبط بها الهيئة الرياضية بعد القرارات الأخيرة التي اتخذت من قبل وزارة الشباب والرياضة في حق الرئيس حبيب لعبان وكان التقني الفرنسي قرر رمي المنشفة، احتجاجا على عدم تسوية مستحقاته المالية العالقة منذ تعيينه شهر ماي 2019، خصوصا وأن آلان بورت كان في كل مرة يتلقى الضمانات من قبل رئيس الاتحادية السابق، حبيب لعبان، بقرب تسوية ذلك، حيث كان لعبان ينجح في كل مرة في امتصاص غضب المدرب الفرنسي.

حميد



تصفيات كأس أمم إفريقيا (سيدات)

المنتخب الجزائري ينهي تربيته التحضيرية

فرتول راضية عن التريص

وأبدت الناخبة الوطنية، راضية فرتول، "رضاها" عن هذا التجمع الإعدادي الذي شكل "فرصة لتقييم المجموعة بهدف اختيار العناصر الكفيلة بتشريف الجزائر خلال تصفيات كأس أمم إفريقيا- 2022، كما صرحت لقناة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وأضافت: "لدينا الحظ في امتلاك لاعبات ذات مستوى جيد في جميع المراكز، الآن ينبغي انتقاء الأحسن منهن اللاتي بمقدورهن الدفاع الألوان الوطنية خلال المواعيد الرياضية الرسمية المقبلة وتقرر

اختتم التريص الأول للمنتخب الوطني الأول- سيدات، المخصص لتقييم اللاعبات من جديد، هذا الإثنين، بإجراء مباراة تطبيقية أمام فئة اقل من 17 سنة بسبدي موسى، عوضت لقاء شبان اتحاد الجزائر- الذين تعذر عليهم التنقل إلى ملعب الروبية، حسبما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وشارك في هذا التريص الذي انطلق في 15 سبتمبر، 29 لاعبة، منهم 16 لاعبة محترفة ينشطن بفرنسا، وهو بندرج في إطار تحضيرات المرحلة الثانية للمواجهة المزدوجة، أمام السودان المقررة شهر أكتوبر لحساب تصفيات كأس أمم إفريقيا- 2022.

حميد



سجل ثنائية خلال انتصار السيبي أمام ويكمب وندرز

"محرز"

يجدد طريقه نحو الشباك ويضغط على "غوارديولا"

يلعب في منصب المهاجم الصريح، وغالبا ما وجد راحته في صناعة اللعب أكثر من أي شيء آخر، بدليل أنه نجح في تسجيل 89 هدفا كاملا.

حصل على العلامة الكاملة في مواجهة كأس رابطة الأندية الإنجليزية

وتألق محرز في المباراة التي بدأها في التشكيل الأساسي وكان نجما الأول، وعلو على أدائه المتميز في الشق الهجومي، نجح في هز شباك الفريق الضيف بإحرازه الهدف الثاني نهاية الشوط الأول، كما قدم تمريرة حاسمة إلى فيل فودين الذي سجل الهدف الثالث. قبل أن يعود في الدقائق الأخيرة ليسجل هدفه الشخصي الثاني

الدولي الجزائري رياض محرز طريقه نحو الشباك من جديد في مباراة فريقه مانشستر سيتي أمام ضيفه ويكمب وندرز ضمن الدور الثالث من بطولة كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، وذلك عندما سجل هدفين في شباك الضيوف ونصب نفسه نجما أول للقاء. وكان محرز عند حسن الظن بعدما اختار بيبي غوارديولا الدفع به منذ البداية، ليقدّم صاحب القدم اليسارية واحدة من أفضل عروضه منذ بداية الموسم، حيث نال في نهايتها العلامة الكاملة بحسب المواقع الإحصائية المتخصصة. هدفي محرز وزعما على مدار الشوتين، فأحرز الهدف الثاني الذي منح فريقه التقدم بعد أن كان متعادلا 1-1، وذلك عندما كان جاهزا داخل المنطقة لتلقي التمريرة العرضية التي سددها بذكاء كبير بعيدا عن الحارس عند الدقيقة 43، وبعدها قدم تمريرة حاسمة أمام فيل فودين الذي سجل الهدف الثالث في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول. وسجل رياض محرز أكبر عدد من الأهداف خلال مشواره لحد الساعة في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث نجح في تسجيل 67 هدفا في 230 مباراة موزعة بين ناديي ليدستر سيتي ومانشستر سيتي، وبالضبط سجل نجم منتخب الجزائر 39 هدفا مع ليدستر في 139 مباراة لعبها خلال أربعة مواسم كاملة، في حين سجل 28 هدفا مع مانشستر سيتي في 91 مباراة والحصيلة ما زالت مستمرة. محرز رفع حصيلته التهديفية إلى 102 طوقا مشواره الكروي، موزعة على 396 مباراة لعبها مع عدة أندية، نادي لوهافر الفرنسي، وليستر سيتي ومانشستر سيتي والانجليزيين، ونجح اللاعب الجزائري في الوصول إلى هذا الرقم رغم أنه لا

نجح في صناعة 51 هدفا إلى حد الآن

نجح محرز أيضا في صناعة 51 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز، 28 تمريرة حاسمة مع ليدستر سيتي و23 تمريرة حاسمة مع نادي مانشستر سيتي، ما يؤكد المهارات العالية لرياض محرز في صناعة اللعب وتقديم الهدايا التهديفية لزملائه في مختلف الأندية التي لعب لها.

وسيم



بسبب الإصابة التي تعرض لها في مواجهة "أضنة سبور"

مدرّب "بشكتاش" متخوف من غياب "غزال" ضد "أجاكس أمستردام" في دوري الأبطال

تعرض اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال، مهاجم نادي بشكتاش التركي، للإصابة في مباراة فريقه أمام نادي أضنة سبور، في إطار الجولة السادسة من البطولة التركية، ما اضطره لمغادرة الملعب في الدقيقة 77، بعد أن كان نجح في صناعة الهدف الأول له في الدوري التركي هذا الموسم، والهدف الثالث لفريقه. خروج غزال الاضطراري كان من أحد الأسباب الرئيسية لتضييع فريقه لنقاط الفوز، فبعد أن كان بشكتاش متفوقا بثلاثية نظيفة تراجع أداءه بعد خروج الدولي الجزائري، ما سمح لنادي أضنة سبور بالعودة في النتيجة وتسجيل تعادل مثير في الأنفاس الأخيرة من المواجهة، بفضل تألق الدولي الإيطالي السابق، ماريو بالوتيلي. وذكر موقع "فوتومالك" التركي، أمس الأربعاء، في تقرير له عن إصابة غزال، إنه ورغم عدم إصدار النادي لأي بيان توضيحي بخصوص إصابة غزال أو فترة غيابه المحتملة، فإن المعطيات الأولية تؤكد غيابه عن قمة الأسبوع السابع من الدوري التركي، غدا الجمعة، أمام نادي ألتاي سبور الذي يحتل المركز الثالث برصيد 12 نقطة بفارق نقطتين عن بشكتاش المتصدر. وأكد نفس المصدر أن الطاقم الفني لبشكتاش بقيادة سيرجين يالسين، متخوف من إمكانية غياب رشيد غزال عن مباراة أياكس أمستردام على ملعب أمستردام أرينا، لحساب المرحلة الثانية من دور المجموعات لدوري الأبطال، وهي المباراة التي يسعى الأتراك للفوز بها لتعويض خسارتهم في الجولة الأولى على ملعبهم أمام دورتموند الألماني، ويواجه بشكتاش بشكل كبير على خبرة غزال في هذه المسابقة على أمل تحقيق إنجاز المرور إلى الدور المقبل.

وسيم

فان دير فارت نجم ريال مدريد الإسباني السابق:

"زروقي أصبح صلبا هذا الموسم وعليه أن يحسن من أدائه الهجومي"

أبدي الهولندي فان دير فارت نجم ريال مدريد الإسباني السابق إعجاباه بالدولي الجزائري رامز زروقي بعد المستويات المميزة التي يقدمها مع ناديه تفينتي أنشخيدة في البطولة الهولندية. وأوضح فان دير فارت في تصريحات أدلى بها للصحف الهولندية بخصوص اللاعب قائلا: "رامز زروقي أصبح صلبا هذا الموسم، لقد أصبح حائط صد لجميع هجمات المنافسين". وأضاف: "مثلا في مباراة أوترخت، اعتقد بأن الصعوبات التي واجهها هذا الأخير سيلاقيها العديد من نجوم الدوري الهولندي خلال الموسم الجاري". وأتم: "هناك تفصيل فقط اعتقد أن رامز مطالب بمعالجتها، مثل التقدم إلى الأمام ومحاولة تقديم الدعم للهجوم والتسجيل، هذه نقطة ضعفه الوحيدة". ويشكل زروقي أبرز أوراق مدرب نادي تفينتي، رون يانس، الذي طالب الإدارة بضرورة الإبقاء عليه ضمن صفوف النادي رغم تجربته الحديثة مع النادي، حيث تمت ترقيته إلى الفريق الأول الموسم الماضي فقط، قبل أن يخطف أنظار الجميع ومن الناخب، جمال بلماضي، الذي بات يثق في قدراته بدليل الاعتماد عليه في اللقاءات الأخيرة للخضر.

وسيم



حسب ما أعلن عنه النادي الإماراتي

"بولحية"

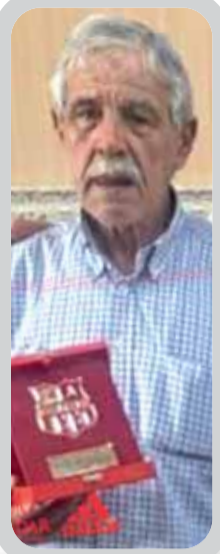
يمضي في نادي "الإمارات" لمدة عامين

أعلن نادي الإمارات الإماراتي، أمس الأربعاء، ضمّه للاعب زكرياء بولحية لمدة عامين، قادما من شبيبة القبائل، حيث بصم الموسم الماضي على مستوى ممتاز في المنافسة المحلية والقارية، لكنه لم يواصل المشوار مع أبناء جرجرة. وقدم نادي الإمارات لاعبه الجزائري بولحية لوسائل الإعلام في احتفالية أنيقة من داخل متحف رأس الخيمة، بحضور يوسف البطران رئيس مجلس إدارة النادي، وأحمد الطنجي مدير عام دائرة الآثار والمتاحف برأس الخيمة، بجانب عدد من المسؤولين في نادي الإمارات والمتحف بذكر، بولحية سبق له وأن ارتدى قميص أتلتيكو مدريد وظهر معه في الدوري الإسباني واللاعب الذي هزم المرض ونجح في العودة من جديد لعشقه كرة القدم، بعد توقف شهور طويلة، وكاد أن ينهي مسيرته بسبب مرض فرط التباعد الوراثي الذي عانت منه كل أسرته، ما أدّى إلى ابتعاده عن كرة القدم لأشهر عدة وتناوله للاعب لمدة عام ونصف العام.

وسيم

شباب بلوزداد

محمد بلحاج
رئيسا جديدا
لمجلس الإدارة
خلفا لعبروق



عين أمس، محمد بلحاج كرئيس جديد لمجلس إدارة شباب بلوزداد، خلفا للحارس التاريخي للنادي محمد عبروق. وعقد أمس المجلس الإداري للمؤسسة ذات الاسم SSPA "شباب الرياضي بلوزداد"، الجمعية العامة للنادي بحضور جميع أعضائها، والتي تندرج في إطار إعادة هيكلة الطاقم الإداري للسير الحسن من الجانب التنظيمي، ومن بين أهم القرارات التي خلص بها الاجتماع، انتخاب "محمد بلحاج" رئيسا لمجلس الإدارة خلفا للسيد "محمد عبروق"، وسبق لبلحاج أن شغل منصب إداري في مجمع "مادار" المالك لغالبية أسهم النادي. ويأمل أبناء لعقبيبة، بأن يكون الوافد الجديد للإدارة البلوزدادية، في مستوى المسؤولية الملقاة عليه، لإعادة الأمور إلى نصابها داخل النادي الذي يبقى دون مدرب إلى غاية كتابة هذه الأسطر، في فضيحة مدوية بالنسبة لتاريخه ينافس في رابطة الأبطال الإفريقية، واضطر للعب الدور التصوي الأول بطاقم فني مؤقت، وقد يتكرر نفس السيناريو خلال الدور القادم أمام أسيك ميموزا. كما تم تنصيب محمد عبروق كمستشار رياضي في مجمع "مدار هولديتيغ"، وتعيين مهدي رابحي كعضو مجلس إدارة.

سفيان ع.

بعد نشر الكاف الملاعب المؤهلة إفريقيا في دور المجموعات

إدارة الوفاق تجتمع مع إدارة مركب 8 ماي للعمل على إزالة التحفظات

الإدارة تطالب عزي بجلب وثاقه أو صرف النظر عنه

لاعب مقرب يجري التجارب ونحو الاستغناء عنه

بعد أن نشرنا في أعدادنا السابقة عن اتفاق إدارة الوفاق مع مدافع المصرية عماد عزي ولم يبق عن ترسيم الاتفاق سوى جلب اللاعب لوثيقة تسريحه، فقد قامت إدارة الوفاق بإخطار المعنى بضرورة الاسراع في جلب التسريح للانضمام للمجموعة أو صرف النظر عليه بسبب ضيق الوقت وكذا مطالبة الكوكبي من الإدارة في الاسراع في الحسم معالمستهدفين لضبط التعداد بشكل نهائي.

اسحاق متوك

يجري حاليا لاعب مقرب اختبارات فنية وبدنية مع الوفاق من أجل الوقوف على إمكانيات هذا اللاعب، كما وصلت لجريدة "دزاير سبور" أسماء تخص هذا اللاعب والتي تقول أنه وبنسبة كبيرة جدا سيغادر الفريق دون التوقيع نظرا للمستوى المحدود الذي أياؤه اللاعب، ويذكر أن اللاعب كان ينشط في الدرجة الرابعة الفرنسية وأتى للجزائر من أجل الخضوع للتجارب مع فريق شببية القبائل غير أن مسيري الوفاق حولوا وجهته إلى سطيف.

بعد أن نشرت هيئة الكاف لقائمة الملاعب المؤهلة والغير مؤهلة لإحتضان مباريات دوري المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا أبرزها ملعب الثامن ماي، ستجتمع إدارة الوفاق السطايفي مع نظيرتها إدارة مركب الثامن ماي 1945 للعمل والتنسيق فيما بينهما من أجل الاسراع في رفع التحفظات التي سجلتها بعثة الكاف التي عاينت الملعب منذ مدة ليست ببعيدة، وحسب ما علمناه من مصادرنا الخاصة أن أبرز التحفظات تكمن في غرف تغيير الملابس وكذا صعوبة دخول حافلة الفرق للملعب إضافة إلى مكان جلوس الفرق الزائرة، وهي الملاحظات التي يمكن معالجتها دون إشكال حسب نفس المصدر.



مولودية الجزائر

براهمية

في مفاوضات مع ليتيم وزايدي يلتحق رسميا

حسم فريق مولودية الجزائر أول أمس صفقة عن المهاجم السابق لفريق شببية الساورة حمزة زايدي الذي وقع على عقد لمدة موسمين مع العميد. وتمكن زايدي من الالتحاق بصوف "العميد" بعد أن فسخ عقده بالتراضي مع الفريق البشاري الذي تدرج في صفوفه منذ الفئات الشبانية ولعب لفترة تقارب تسعة سنوات، وكانت له تجربة مع مولودية باتنة في الفترة الممتدة بين 2013 و 2015. ويعتبر المهاجم حمزة زايدي من مواليد 9 نوفمبر 1990، وينشط في مركز كجناح أيسر، حيث يعتبر من بين العناصر التي تألفت بشكل كبير في صفوف نسور الجنوب وينتظر منه رئيس مجلس إدارة المولودية عمار براهيمية تقديم الإضافة اللازمة في الشق الهجومي. وعلى صعيد آخر، كشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن إدارة براهيمية دخلت في مفاوضات مع الحارس السابق لمولودية وهران أسامة ليتيم، الذي قام بفسخ عقده مع نادي العين السعودي أمس، حيث تنوي الإدارة التخلص من أحد الحراس بوظيفة، شعال أو صالح سواء ببيع عقدهم أو عن طريق الإعارة.

فيما أبدى رضاه على مستوى لاعبيه في ودية "الكناري" حجار يصّر على المنافسة على الألقاب الموسم المقبل

أبدى شريف حجار مدرب شباب قسنطينة رضاه على المستوى الذي قدّمه لاعبيه في مواجهة الودية أمام شببية القبائل، مؤكداً أن "السياسي" سينافس على الألقاب الموسم المقبل. وشدد مدرب "الخضورة"، على أهمية اللقاءات الودية التي سيلعبها الفريق في إطار استعداداته الخاصة بالموسم الجديد، وكان "السياسي" قد تعادل بهدف لثمنه أول أمس، أمام شببية القبائل في الترتيب المقام بتيكنجة في أول لقاء ودي، وعقب نهايته أكد حجار، بأن الأمور تسير بشكل جيد مع الفريق وأن الطاقم الفني سيحاول تركيزه للجانب التكتيكي في الأيام القادمة من أجل الوصول إلى الجاهزية المطلوبة، وفي هذا الصدد أبرز حجار، بأنه سيحاول تحسين الشقين الدفاعي والهجومي، وأضاف: «على العموم اللاعبين تعبوا في التحضيرات وأنا راض على المجموعة... لعبنا لقاء ودي بـ3 أشواط ومنحنا فرصة للجميع» وأوضح ذات المتحدث بأنه سيستمر في منح الفرصة للجميع في اللقاءات الودية القادمة وقال: «بعدها وبداية من اللقاء الرابع أو الخامس سنحدد قائمة الـ11 لاعبا أساسيا والـ18 لاعبا المعنيين بالبطولة». هذا وتمسك حجار، بتصريحاته التفاؤلية بخصوص أهداف النادي وقال: «لا يمكن لفريق بحجم شباب قسنطينة إلا لعب الأدوار الأولى، ولدينا كافة الإمكانيات البشرية والمادية لتحقيق ذلك».

تنصيب المديركتور في 27 أو 28 سبتمبر يعيش يقتر مغادرة نصر حسين داي

قتر المدرب عبد القادر يعيش مغادرة العارضة الفنية لنصر حسين داي بسبب الوضعية الصعبة التي يمر بها الفريق قبل انطلاق الموسم الكروي للرابطة المحترفة الأولى. وكشفت مصادر مقربة من بيت "النصرية" أن يعيش أكد رحيله بصفتة نهائية من النادي العاصمي، وذلك بسبب المشاكل التي عانى منها الموسم الماضي، قبل أن يضمن البقاء بصعوبة كبيرة جدا قبل جولة وحيدة على نهاية الموسم، وحسب ذات المصادر فقد ربط مسؤولي نصر حسين داي اتصالهم بالمدرّب يعيش من أجل وضع برنامج التحضيرات استعدادا للموسم الحالي المقرر في 22 أكتوبر المقبل، لكن رد هذا الأخير كان سلبيا مؤكدا أن قراره لا رجعة فيه. يأتي هذا في وقت يعيش فيه نصر حسين داي في وضعية صعبة، في ظل تأخر تعيين خليفة للرئيس محفوظ ولد زميرلي، الذي انسحب خلال الجمعية العامة الأخيرة، فيما أكدت مصادرنا أن المساهمين اتفقوا على عقد جمعية عامة طارئة من أجل تعيين ديركتور جديد يوم 27 أو 29 سبتمبر الحالي، قبل الشروع في التحضيرات للموسم القادم، حيث تنتظرهم العديد من الملفات أبرزها مستحقات اللاعبين العالقة والتي أصبحت قتيبة موقوتة تهدد "النصرية" إلى جانب قضية الطاقم الفني الجديد الذي سيشرف على الفريق الموسم المقبل، وبعدها قضية الإستقدمات التي لازالت تراوح مكانها.

تأجيل ودية اتحاد الحراش إلى الأحد المقبل الساوره تدخل في تريبص بالعاصمة لمدة 10 أيام

دخلت تشكيلة شببية الساورة، مساء أول أمس، في تريبص تحضيرية بالعاصمة استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل المقرر في 22 و 23 أكتوبر المقبل، حيث سيكون المدرب التونسي قيس البعقوبي أمام فرصة للوقوف على إمكانيات لاعبيه وتحضيرهم من الناحية الفنية بعدما تخصص التحضيرات الأولية بشار للجانب البدني. وخاضت تشكيلة "نسور الجنوب" مساء أول أمس، أول حصّة تدريبيه لها في التريبص الذي تجريه بالعاصمة ويدوم لـ10 أيام، وذلك بملعب بن عكنون بحضور جميع اللاعبين. ويسعى المسؤول الأول على العارضة الفنية للشببية للوقوف على إمكانيات لاعبيه كل على حدى، وإيجاد التوليفة المناسبة لضبط التشكيلة الأساسية التي سيشرك بها في انطلاق الموسم القادم، وذلك من خلال برمجة عدّة مباريات ودية أبرزها أمام اتحاد الحراش الأحد المقبل، ستكون بمثابة اختبار حقيقي لأبناء بشار حول مدى جاهزيتهم للموسم المقبل. وتترقب إدارة شببية الساورة وعلى رأسها الرئيس محمد زرواطي ترسيم الاتحاد الإفريقي لموعدهم إجراء مواجهة ذهاب الدور التمهيدي الثاني أمام نادي كونكوردي بصفتة نهائية، لوضع مخطط الرحلة صوب موريتانيا وحجز التذاكر مسبقا لتفادي وجود أي طارئ، وذلك بسبب قلة الرحلات الجوية نحو موريتانيا وغيرها من البلدان بسبب الإجراءات الصارمة عقب تفشي فيروس كورونا كوفيد 19.

سفيان ع.

رابطة الهواة تمنع الأندية من التعاقد مع المدربين الأجانب

أعلنت رابطة "الهواة" عبر بيان في موقعها الرسمي، عن منع المدربين واللاعبين الأجانب من العمل في القسم الثاني، وأفاد ذات البيان بأن الأجانب وحتى منهم العرب لن يكونوا قادرين على التواجد في القسم الثاني، ويعد قرار منع المدرب الأجنبي حديثا مقارنا بمنع اللاعب الأجنبي الذي كان متوقعا من اللعب في القسم الثاني منذ فترة طويلة، وتأتي هذه القرارات في إطار التغييرات التي يسعى الواقفون على شؤون بطولات الهواة إحداثها في الموسم القادمة، وذلك بعد أيام فقط من قرار منع اللاعبين فوق الـ30 عاما، من اللعب في القسم الثاني، وهو القرار الذي أحدث ضجة كبيرة وجعل المعنيين بالامر يناشدون الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف" من أجل التدخل والغاء نهائيا.



بن عبيد باق مع "الكناري"

يريشان غاضب من المحضر البدني رودولف

أبدى رئيس مجلس إدارة شببية القبائل الجديد يزيد يریشان استياءه الكبير من الخرجة غير المشرفة من المحضر البدني رودولف دوفران الذي لم يعد إلى الفريق منذ نهاية الموسم الكروي الماضي، ويأشر العمل في الخفاء مع فريق اتحاد العاصمة رفقة المدرب السابق للكناري بينيس لافان، حيث التحق بتريبص نادي "سوسطارة" بمستغانم منذ أيام وواصل العمل بصفتة غير مباشرة بما أنه لم يمضي على أي وثيقة مع النادي العاصمي. ولا يزال رودولف مرتبطا مع شببية القبائل لموسم إضافي، وهو ما جعل يریشان يشدد للهجة بخصوص عدم تحاققه بالفريق القبائلي، كما لم يتقبل الخرجة التي قامت بها إدارة اتحاد العاصمة بالسماح له بالعمل رغم ارتباطه بالنادي القبائلي، حيث طالبه بالعودة للعمل مع التشكيلة أو السماح في مستحقاته المالية العالقة مع ما تعويض مالي لفسخ عقده، وهو ما سيجره على العودة للشببية، رغم الضمانات التي قدمها له رئيس مجلس إدارة اتحاد العاصمة عاشور جلول الذي أمضى له على تعهد للامضاء بصفتة رسمية مع الفريق. من جانب آخر، رسم متوسط ميدان شببية القبائل عزيز بن عبيد بقاءه في الفريق، بعد الأخبار التي ربطت انتقاله إلى البطولة السعودية أو المصرية في سوق الانتقالات الصيفية الحالية.

رياض خ.

الألعاب المتوسطية وهران -2022

الحكومة تعطي دفعا جديدا لورشات المرافق الرياضية



ورشات مديرية الشباب والرياضة في الطريق الصحيح

وبخصوص العمليات الأخرى التي تنفذها مديرية الشباب والرياضة، وعددها 13، أشار مدير هذه الهيئة، ياسين سيافي، إلى أن غالبيتها ستنتهي في ديسمبر المقبل وتعدى الأشغال التي بإشراف المديرية المحلية للشباب والرياضة بإعادة تهيئة المرافق التابعة لها وعصرنتها بمناسبة الألعاب المتوسطية، علما وأن هذه المرافق لم تشهد مثل هكذا أشغال منذ فترة معتبرة، حسب نفس المسؤول ومن بين هاته الهياكل الرياضية الهامة، يمكن ذكر قصر الرياضات حمو بوتليبس بوسط وهران، والمسبح الأولمبي بالحديقة العمومية ومركز التنس بحي "السلام"، إضافة إلى المعهد الوطني لتكوين الأطر العليا للشباب والرياضة بعين الترت، والتي اكتست كلها حلة جديدة. واج

المركب في كل مرة. ولكن اقتراب الموعد المتوسطي المقرر في الفترة من 25 جويلية إلى 5 جويلية 2022، دفع بالمختصين لدق ناقوس الخطر وتولدت منذ فترة مخاوف من سحب اللجنة الدولية للألعاب المتوسطية من الجزائر شرف تنظيم الطبعة المقبلة، قبل أن يدلي مؤخرا وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبباقت بتصريحات صحفية بدد من خلالها هذه المخاوف، مؤكدا أن الحكومة تعطي أولوية قصوى لهذا الحدث المتوسطي وانعكس هذا الاهتمام الحكومي بالتحديد من خلال تنصيب الوزير الأول، وزير المالية أيمن بن عبد الرحمن للجنة المتابعة مهمتها تدليل جميع العقبات المتعلقة بتنظيم الألعاب المتوسطية، وهي اللجنة المشكلة من قطاعات الشباب والرياضة، السكن والعمران والمالية إضافة إلى السلطات المحلية لولاية وهران.

العمومية ومديرية الشباب والرياضة، لكن الأناظر موجبة بصفة خاصة نحو المديرية الأولى، نظرا لأنها الهيئة المشرفة على المركب الرياضي الأولمبي الذي ستستفيد منه عاصمة الغرب قريبا بمناسبة هذه الألعاب.

وزارة الشباب والرياضة تهدد المخاوف

لكن هذا التنصت الجديد الذي أعطي لمختلف ورشات المركب، الذي يضم ملعبا لكرة القدم (40 ألف مقعد) وقاعة متعددة الرياضات (6000 مقعد) وملعبا للألعاب القوى (4000 مقعد) ومركزا مائيا به ثلاثة مسابح، فضلا عن مرافق أخرى، غالبا ما أعاقته القيود التقنية والمالية. كما كان للأزمة الصحية العالمية، مما تأثرها على سير الأشغال، مما أجبر المصالح المعنية على مراجعة الجدول الزمني لتسليم الوحدات المختلفة في هذا

ستعرف مختلف مشاريع المنشآت الرياضية الجاري إنجازها بوهرا ن تحسبا للدورة التاسعة عشرة للألعاب المتوسطية التي ستستضيفها المدينة الصيف المقبل ديناميكية جديدة بعد الاجتماع الذي عقد مؤخرا على مستوى وزارة المالية وجمع ممثلين عن مختلف القطاعات المتدخلة. وجاء هذا الاجتماع لرفع العوائق التقنية والمالية بشكل خاص التي تواجه استكمال إنجاز المركب الرياضي الأولمبي والقريبة المتوسطية، وهما مرفقان مهمان مخصصان للألعاب المتوسطية، ما يمكن من الرفع من وتيرة الأشغال في القريب العاجل، وفق ما أكدته اللجنة المحلية لتنظيم التظاهرة الرياضية الجهوية التي يقودها بطل السياحة الجزائري السابق سليم إيلاس وطمان سفيان بن شقور، رئيس اللجنة الخاصة المكلفة بمتابعة مشاريع المنشآت الرياضية على مستوى لجنة تنظيم الألعاب في تصريح ل/وأج بأنه "لا داعي للقلق كثيرا بشأن تقدم إنجاز المرافق الرياضية المختلفة الخاصة بالألعاب المتوسطية صحيح أن ثمة بعض العوائق التي تعطل استكمال أشغالها، ولكن تجند السلطات العمومية لمعالجتها سيسمح بعودة الأمور إلى نصابها" وأضاف هذا المسؤول أن الاهتمام الخاص الذي تمتعه أعلى سلطة في البلاد، ممثلة برئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، لملف الألعاب المتوسطية يمثل مصدرا إيجابيا بالنسبة للجنة تنظيم هذا الحدث الرياضي ويجعلها متفائلة بتحقيق الأهداف المسطرة في هذا المجال. وتشرف مديرتان محليتان على مشاريع المرافق الرياضية المخصصة للألعاب البحر الأبيض المتوسط في وهران، وهما مديرية التجهيزات



مدير بنك يكرم الأبطال في ألعاب البرالمبية

كرم المدير العام لبنك التنمية المحلية، يوسف لالماش، أمس، الرياضيين المتوجين في الألعاب البرالمبية طوكيو-2020، بمقر المديرية العامة باسطاوالي بالعاصمة وأوضح البنك في بيان له، أن التكريم مبادرة تحفيزية من شأنها أن تدفعهم لبذل المزيد من الجهد لتحقيق نجاحات أكبر ورفع راية الجزائر عاليا، حيث أكد لالماش أن التكريم يعد شرفا كبيرا لبنك التنمية المحلية، خاصة وأن الفائزين قاموا بتشريف الجزائر ورفع الراية الوطنية عاليا في المحافل الرياضية الدولية، مشيرا أن البنك سيساهم في المستقبل القريب في دعم ومرافقة كل الرياضيين خاصة رياضيين النخبة وحتى الجمعيات الرياضية الوطنية والمحلية، موضحا أن بنك التنمية المحلية يدعم باستمرار الرياضة والرياضيين، وقدم السيد يوسف لالماش للرياضيين هدايا رمزية متمثلة في دفتر توفير "التدليل" مزود بمبالغ مالية معتبرة وعرف حفل التكريم حضور كل الرياضيين المتوجين في الألعاب البرالمبية طوكيو 2020 وإطارات الفدرالية الوطنية لرياضة المعوقين بالإضافة إلى إطارات بنك التنمية المحلية س.ب



البطولة العالمية للملاكمة - روسيا تأهل 5 ملاكمين إلى الدور ربع النهائي

يوصل المنتخب الوطني العسكري للملاكمة تألقه في البطولة العسكرية العالمية للملاكمة الجارية وقائنها بالعاصمة الروسية موسكو ويشارك المنتخب الوطني العسكري للملاكمة بثمان ملاكمين من أوزان مختلفة، حيث تأهل 5 ملاكمين إلى الدور ربع النهائي من المنافسة وشهدت البطولة العالمية للملاكمة أيضا تألق الملاكم حوامري في وزن 81 كغ ومحمد ياسين توارق في وزن 61 كغ بالإضافة إلى سعيد حماني في وزن 91 كغ وتأهل سعيد حماني أمام ملاكم روسي فيما تغلب الجزائري توارق على الكوري سونغ بالنقاط ليتأهل لثلاثي رفقة عبدلي وبن لعربي في هذا الدور. س.ب



البطولة العربية لكرة السلة - رجال وداد بوفاريك واتحاد البلدة يرفعان التحدي في المنافسة

تحتضن مدينة الإسكندرية المصرية البطولة العربية للأندية رجال في طبعتها في نسختها الـ 33 وتعرفت الأندية التي ستمثل الجزائر بكل من وداد بوفاريك واتحاد البلدة وأوقعت قرعة المنافسة فريق وداد بوفاريك في المجموعة الثالثة إلى جانب فرق حضر موت اليمني والفتح السعودي والأهلي المصري فيما وضعت اتحاد البلدة في المجموعة الأولى التي ضمت الإتحاد الإسكندري والميناء اليمني واتحاد الفتح المغربي. س.ب

رابطة بومرداس لكرة القدم

الأتلتيك الرياضي لدلس أحد أعرق النوادي في الجزائر نحو مصير مجهول

والذي لم يدعم الفريق كما يلزم كما هو معمول به في جميع بلديات الجمهورية رغم توصيات السلطات العليا، منذ عودته إلى النشاط موسم: 2016/2017 بعدما كان منتظرا والمضرووع ان تقصف لجانب الضريح الوحيد الذي يُعد الوجهة الأولى لدائرة ومدينة دلس، التي لا طالما مثلها في المحافل الولائية والوطنية

قطاع الشباب آخر اهتمامات المسؤولين في دلس

ويعتبر الأتلتيك الرياضي لدلس الذي أسس سنة 1921 و أعيد بعثه مجددا يُعد القبلة الأولى لشباب المنطقة والملاذ الوحيد في الاختصاص، حيث ينخرط ضمن صفوفه أكثر من 100 لاعب من مختلف الاعمار والفئات السنية ابن يمارسون رياضتهم المفضلة، ولكن للأسف يبدو ان المسؤولين في مدينة دلس آخر اهتماماتهم هو قطاع الشباب والرياضة.. بصفة عامة وليس فقط كرة القدم. ه.الياس



والعقبات المقتعلة، وصولا لجائحة كورونا التي تأثرت بها برى النوادي في الاقسام العليا.

غياب الدعم المادي يضع الفريق في ورطة

ولعل أبرز ما أوصل الأتلتيك لهذه الوضعية، هو غياب الدعم المادي بالدرجة الأولى وكذا المعنوي من طرف المجلس الشعبي البلدي

بعد أربع سنوات منذ إعادة البعث وبفضل التضحيات والمجهودات التي بذلها إبنائه من مسيرين ولاعبين ومدربين أثمرت بالإنجازات حقتت بإمكانيات وسائل شبه منعدمة ابن استطاع الفريق افتكاك ورقة الصعود موسم: 2019/2018 للقسمة الشرقي واحتلال المركز الرابع موسم: 2019/2018 هذه النتائج وأخرى مكنت من إعادة شيء من شغف متابعة المباريات الرسمية للجمهور الرياضي الدلسي المتعطش لمتابعة اللعبة الاثر شعبية في العالم ها نحن للأسف اليوم، نقف ونشاهد موسم أبيض بلوح في الأفق قد يرسم بعدم الإنخراط في بطولة

الشرقي هذا الموسم، بسبب تراكم المشاكل الكثيرة بالمكتب المسير للفريق من جهة، بعد استقالة: صالح شاعو" من الرئاسة، وتملص بعض المسيرين من تحمل كامل مسؤولياتهم وصولا لإهمال السلطات المحلية، التي من جهتها أثبتت انه لا يهتما بتاتا وجود اصل الفريق من عدمه هذه المشاكل التي يعاني منها الفريق ليس وليدة اليوم بل تحصيل حاصل لفترة طويلة من العراقيل



هل يكون زيدان فعلا المدرب المقبل لباريس سان جيرمان؟

تحدث موقع "ماكس فوت" الفرنسي عن الإشاعة التي ظهرت مؤخرا وربطت اسم المدرب الفرنسي زين الدين زيدان بنادي باريس سان جيرمان الفرنسي، ويشكل خاص بعد الأداء المتواضع الذي يقدمه الفريق رغم عدد النجوم في صفوفه

بموسم 2021-2022. ووفقا لموقع "ماكس فوت" الفرنسي فإن المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوتشيتينو مرتبط بعقد مع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي حتى عام 2023، وبالتالي لا يمكن أبداً أن يتم إقالته من منصبه حالياً، خصوصاً أن فاتورة الإقالة ستكون مرتفعة جداً على خزينة النادي "الباريسي". وأشار الموقع الفرنسي إلى المعلومات التي نشرها برنامج "أل شيرينغيتو" الإسباني الشهير الذي تعرضه قناة "ميغا" الإسبانية مساء الاثنين، وهي أن زيدان سيكون بديل المدرب الأرجنتيني قريباً، خصوصاً في حال استمرار الأداء العادي للنادي "الباريسي". وأوضح الموقع الفرنسي أن النبا مجرد إشاعة مجنونة، أولاً لأن المدرب بوتشيتينو حقق سلسلة نتائج إيجابية مع باريس سان جيرمان في الدوري بـ6 انتصارات من 6 مباريات، أما ثانياً فإن زيدان ينتظر الحصول على فرصة لقيادة المنتخب الفرنسي، وذلك مباشرة بعد نهاية عقد المدرب الحالي لمنتخب "الديوك" ديدييه ديشامب، عند نهاية المشاركة في بطولة كأس العالم قطر 2022.

وكالات



ليفاندوفسكي؛ أنافس نفسي وليس ميسي وكريستيانو!

أكد النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ بطل الدوري الألماني للموسم الماضي بعد تسلم الحذاء الذهبي عن الموسم الماضي، أنه يتنافس مع نفسه وليس مع ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو. وقال ليفاندوفسكي لدى سؤاله حول ما إذا أمكن مقارنته بالارجنتيني والبرتغالي: "أتنافس مع نفسي، ما فعله الاثنان هو شيء قد لا يتكرر. ولكن أنا في مستوى ما أستطيع تقديمه، وهو شيء يتطلب مني العمل والالتزام". ويسأله حول ما إذا كان من الممكن أن يترك اليونانديسليفا ويلعب في دوي آخر، أكد أنه مستمر مع بايرن بنسبة مئة بالمئة، ولا يفكر في أندية أخرى. وأضاف المهاجم البولندي: "إنه سؤال أسمعته منذ سنوات، ولكني لا أفكر في شيء. لعب ضد هذه الفرق في دوري الابطال حيث يمكننا اظهار مستوانا امامها. أنا مع بايرن تماما. من الطبيعي أن تكون هناك تكهنات، ولكني لا أهتم بها". ورأى ليفاندوفسكي (33 عاماً) أنه يستطيع الاستمرار في الملاعب لعدة سنوات أخرى بنفس المستوى الحالي. وقال: "تجربتي ممتعة، أشعر أنني بدنياً في حالة جيدة، فحوصاتي الطبية تدعو للتفاوض. هذا يعني أن جسدي يسمح لي باللعب لبضع سنوات بهذا المستوى". وفي الموسم الماضي، سجل ليفاندوفسكي 41 هدفاً في اليونانديسليفا وتجاوز الرقم القياسي المسجل باسم الاسطورة جيرد مولر. وكالات

بداية مبهرة لـ5 مواهب واعداة في الدوريات الكبرى

مع بداية الموسم الجديد، قدم عدد من النجوم الشباب أنفسهم بقوة في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى، في عام يتوقع أن يشهد تألقاً كبيراً للمواهب الواعدة. ويعد أن ضرب وباء كورونا الموارد المالية، اضطر عدد من الأندية إلى اللجوء إلى لاعبين شباب، على مستوى مختلف الخطوط. وفي التقرير التالي، سنسلط الضوء على أبرز 5 مواهب يمكنهم أن يقدموا موسماً مميزاً هذا العام.

إدواردو كامافينغا

الأول من بين لاعبي خط وسط الواعدين. خطف الفرنسي صاحب الـ18 سنة الأنظار منذ أن كان عمره 11 عاماً، وسجل في أول ظهور له مع ريال مدريد الإسباني. حتى عندما تراجع مستواه نوعاً ما في رين، أظهر لاعب خط الوسط، أنه قادر على التحكم في إيقاع المباريات، وتغطية مناطق واسعة وربط اللعب، لذا يتطلع كامافينغا الآن، الذي يتعلم تحت إشراف لاعبين كبار أمثال الكرواتي لوكا مودرتش، إلى الانطلاقة المبهره رفقة أحد أكبر الأندية بالعالم.

جوفاني رينا

تألق الشاب الأميركي (18 سنة) الموسم الماضي، وسجل بداية مميزة الآن بتهديفين في ثلاث مباريات، قبل تعرضه لإصابة مؤسفة في أوتار الركبة أثناء تواجده مع المنتخب، وفي بوروسيا دورتموند الألماني الذي يلعب بأسلوب 4-2-1-2 مع مدربه الجديد ماركو روز، قدم رينا مستوى مختلفاً، حيث تفوق في إيجاد مسافة بين الخطوط، وخلق الفرص، في حين أن الإصابة، التي ستبعده عن الملاعب حتى أكتوبر المقبل، تمثل انتكاسة، فقد أمضى الشاب الصيف الماضي وهو يعمل على تطوير مستواه، وإذا واصل العمل لمراده، فلن يشعر دورتموند بانتقال الإنجليزي جادون سانشو.

سفين بوتمان

سجل بوتمان (21 سنة) جزءاً من فريق ليل الذي فاز بالدوري الفرنسي الموسم الماضي، واحداً من أفضل السجلات الدفاعية منذ سنوات، وغادر الهولندي الشاب أياكس أمستردام الهولندي بعد عدم حصوله على فرصة، لينضم إلى ليل الذي نافس باريس سان جيرمان على لقب الدوري الفرنسي. وبعد موسم واحد فقط، أصبح قلب الدفاع السريع، مرتبطاً بشكل كبير بالمغادرة نحو ولفرهامبتون الإنكليزي. وعلى الرغم من البداية الصعبة لليل في الدوري هذا الموسم، تمكن بوتمان من الاستمرار في الأداء بالمستويات العالية التي أظهرها العام الفائت.

أورلين تشواميني

يريد النجم الفرنسي بول بوجبا اللعب معه، ويشاع أن تشلسي الإنكليزي يرغب في ضمه، وفي الموسم الماضي قدم مستويات أفضل من كامافينغا. احتل الفرنسي الشاب (21 سنة) الموسم الفائت، المركز الثاني في الدوري على مستوى التدخلات، والرابع في عمليات الاعتراض. لاعب خط وسط دفاعي على غرار كلود ماكليبي، ويحتاج إلى موسم إضافي في مونكو لاكتساب المزيد من الخبرة. في هذا الموسم، يمكن للاعب الفرنسي أن يقدم مستوى رائعاً، ويجهز نفسه ليكون أحد عظماء أوروبا في وسط الملعب.

كريم أديمي

شاب ألماني آخر (19 سنة)، تألق في نادي سالزبورغ النمساوي، وقد بدأ الموسم بشكل جيد للغاية، حيث يرتبط بالانتقال نحو ليدزبول الإنكليزي، مع ستة أهداف في مبارياته الست الأولى في الدوري هذا الموسم، بالإضافة إلى تسجيله في أول مباراة دولية له. ولفت أديمي الأنظار في جميع أنحاء أوروبا، حيث يراقب كل من بوروسيا دورتموند وبايرن ميونخ وضعه أيضاً، كما هاجم ممتاز في التمرکز، ويبدو أن أديمي مستعد لإبهار الجميع هذا الموسم.

وكالات

ماركينيووس يفضل البقاء مع باريس سان جيرمان بسبب ميسي

ذكرت تقارير صحفية اليوم أن ماركينيووس نجم باريس سان جيرمان استقر على البقاء مع فريقه وعدم الانتقال إلى أي ناد آخر، وتحديدًا تشيلسي الذي كان تقدم بعرض سابقاً لضمه مقابل 85 مليون جنيه إسترليني. وقالت صحيفة "ديلي ميل" في تقرير لها اليوم إنه على الرغم من أن إدارة تشيلسي كانوا على استعداد لدفع 85 مليون جنيه إسترليني لضم اللاعب، إلا أن رفض إدارة باريس سان جيرمان وماركينيووس قطعاً الطريق على النادي الإنجليزي. وأضافت الصحيفة أن قدوم النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى حديقة الأمراء جاء بمرود إيجابي في رغبة اللاعب للبقاء مع باريس سان جرمو باريس سان جيرمان في سوق الانتقالات بعد ضم ليونيل ميسي وجيانلويجي دوناروما وسيرجيو راموس وأشرف حكيمي وجورجينيو فينالدوم. وعلى الصعيد الفني قالت ديلي ميل أن ماوريسيو بوكيتينو المدير الفني للفريق يرى أن ماركينيووس يلعب دوراً حيوياً في التشكيلة الأساسية الإحدى عشر نظراً لمستوى أدائه العالي باستمرار في المواسم الأخيرة، وبالتالي اختيار الاحتفاظ باللاعب.

وكالات



هدف واحتمال مستفز..

بالوتيلي يعاقب مدرب بشكتاش بسبب تصريحه في 2013

فرض الإيطالي ماريو بالوتيلي نفسه نجم مباراة فريقه أضنة ديمر سبور، ضد بطل الموسم الماضي بشكتاش لحساب الأسبوع السادس من الدوري التركي، والتي كانت مثيرة بعد التعادل بنتيجة 3:3. وتقدم بشكتاش في النتيجة 0:3 إثر مرور 52 دقيقة، وذلك بعد سيطرة واضحة كانت توحى بأن الانتصار لن يفلت منه ضمن مساعيه من أجل المحافظة على اللقب للموسم الثاني تالياً. وقاد الإيطالي بالوتيلي ريمونتادا مكنت فريقه من انتزاع نقطة التعادل بعد أن سجل هدفاً رائعاً بتصويبة قوية من خارج منطقة الجزاء. ثم صنع الهدف الثالث في الدقيقة 97، وذلك بعد دخوله في الدقيقة 67. وبدل الاحتفال بالهدف الثاني تالياً في الدوري التركي، مع رفاقه في الفريق، فإن بالوتيلي توجه نحو بنك المنافس وقام بحركة في اتجاه المدرب دون أن يكون هناك أي سبب لهذا التصرف. وقال مدرب النادي التركي في تصريحات في المؤتمر الصحافي بعد اللقاء، أنه لا يهتم لماذا تصرف بالوتيلي بهذه الطريقة، ربما لأنه فشل في التعاقد مع الفريق في الموسم الماضي. ووفق بعض المصادر، فإن بالوتيلي استفز مدرب بشكتاش بسبب تصريح في حقه في سنة 2013 قال فيه أن بالوتيلي لاعب دون عقل، وذلك خلال تصرف المهاجم الإيطالي خلال لقاء ودي شهير ضد لوس أنجليس عندما كان يلعب لمانشستر سيتي. وهذا الإشكال الثاني الذي يتسبب فيه بالوتيلي بعد انضمامه إلى فريقه التركي، وذلك بعد تصرفه الغريب تجاه المدرب السابق إثر استبداله، حيث عبر عن غضبه بشدة واقترب من التهجم عليه.

وكالات



إيتو يعلن ترشحه لرئاسة الاتحاد الكاميروني لكرة القدم

أعلن سامويل إيتو، نجم برشلونة وانتر ميلان الأسبق، ترشحه رسمياً على منصب رئاسة الاتحاد الكاميروني لكرة القدم. النجم الكاميروني أعلن ترشحه من خلال موقعه الرسمي الذي أطلقه تزامناً مع إعلانه دخوله الانتخابات في بلاده. إيتو خلال إعلانه الترشح لمنصب رئيس الاتحاد الكاميروني، أكد أنه سيتبرع براتبه كرئيس للاتحاد لتطوير كرة القدم. وقال إيتو، "أنا أتعهد بعدم الحصول على أي سنت من الراتب الشهري أو العلاوات الشهرية المقدمة لمهام رئيس الاتحاد". ولم يوضح الاتحاد الكاميروني لكرة القدم حتى الآن أي موعد رسمي للانتخابات، حيث ليس معروفاً ما إذا كانت ستكون قبل أم بعد مسابقة كأس الأمم الأفريقية. النسخة القادمة من أمم إفريقيا ستقام بعد 5 أشهر في الكاميرون، حيث تنطلق المسابقة في العاصمة ياوندي، والتي تنطلق 9 جانفي وتنتهي في السادس من فيفري 2022.

وكالات

سواريز

يقلب الطاولة على خيتافي ويعيد أتلتيكو لصدارة الليغا

اقتنص فريق أتلتيكو مدريد حامل اللقب، صدارة الدوري الإسباني بفوزه المثير مع مضيفه خيتافي (2-1) أول أمس في المرحلة السادسة. وتقدم خيتافي بهدف عن طريق المدافع الصربي ستيفن ميتروفيتش في الثواني الأخيرة من الشوط الأول. لكن خيتافي تعرض لضربة موجعة في الدقيقة 74، تمثلت في طرد مدافعه كارليس ألينيا لحصوله على الإنذار الثاني. واستغل أتلتيكو النقص العددي في صفوف صاحب الأرض وأحرز المهاجم الأوروغواياني الدولي لويس سواريز هدف التعادل في الدقيقة 78. وفي الوقت بدل الضائع للمباراة خطف سواريز هدف الفوز القاتل لأتلتيكو، مستغلا تمريرة من سيمي فرسالجكو. الفوز رفع رصيد أتلتيكو إلى 14 نقطة من 6 مباريات، ليقتصر على الصدارة، متفوقا بنقطة واحدة على أقرب ملاحقيه ريال مدريد، الذي خاض 5 مباريات وظل خيتافي بدون رصيد في المركز قبل الأخير.

سواريز: لن أستسلم وأتعايش مع الانتقادات

أكد لويس سواريز، مهاجم أتلتيكو مدريد، أول أمس بعد تسجيل ثنائية الفوز في مرمى خيتافي (2-1)، بالجولة السادسة في الدوري الإسباني، أن الجميع في فرق النخبة يجب أن يعتادوا على "التعايش مع الانتقادات". وأكد سواريز، أنه لا يهتم للانتقادات التي طالت الفريق الأسبوع الماضي، بعدما فشل في هز الشباك خلال آخر مباراتين. وقال "اعتقد أنه يجب الاعتناء على التعايش مع الانتقادات. في النخبة يجب التعايش مع ذلك. لا أستسلم. لا أهرب من أجل الانتقادات". وبعدها تحدث عن المباراة وقال إن فريقه استطاع العودة في موقف صعب: "علينا إعطاء المزيد وهذه النتيجة تمنحنا طاقة للاستمرار في التحسن". وختم: "هناك أشياء يجب تحسينها وحل بعض الأشياء التي لم نفعها بشكل جيد. يجب علينا التحسن لأن الليغا لا زالت في بدايتها".

مدرّب أياكس يرد على أنباء خلافة كومان

أنهى المدرب الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني لأياكس الشائعات التي ربطته بخلافة مواطنه رونالد كومان في تدريب برشلونة. وارتبط اسم هاغ وغيره من المدربين مثل تشافي هيرنانديز وأندرياس بيرلو وأنطونيو كونتي وروبرتو مارتينيز، بخلافة كومان في تدريب برشلونة، عقب الجولة

أمام فورتانا سيتادر بالدوري الهولندي رداً على ترشيحه لخلافة كومان، في تصريحات لشبكة "ESPN": "ما علاقتي بكل ذلك؟ أنا مشغول مع أياكس، هذه الشائعات ممتعة بالنسبة لك، ولكن ليس بالنسبة لي". ويعتبر هاغ من المدربين الذي فرضوا اسمهم في أوروبا على مدار المواسم الثلاثة الماضية، خصوصا عام 2019، عندما قاد أياكس لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وخسر برشلونة على ملعبه أمام بايرن ميونخ، بثلاثية نظيفة، في افتتاح مشوار دوري الأبطال، قبل أن يتعادل على ملعبه أيضا أمام غرناطة بهدف لثلاثة.

لابورتا يراوغ بشأن السؤال الشائك

واجه خوان لابورتا رئيس برشلونة العديد من الأسئلة أول أمس حول المستقبل الفني للفريق الكتالوني في ظل تخبط النتائج منذ انطلاق الموسم. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن لابورتا سئل عن مستقبل المدير الفني للفريق الهولندي رونالد كومان أثناء مقارنته لمكتبه في برشلونة. ورد رئيس برشلونة قائلا: "أدعم الفريق. أمل أن يستمر المشجعون في دعم الفريق كما يفعلون حتى الآن". وذكرت الصحيفة الإسبانية أن خوان لابورتا يحاول أن يجعل الأمور هادئة في النادي الكتالوني بهذه الإجابة البعيدة عن السؤال الشائك. وقالت تقارير إسبانية إن رحيل كومان عن قيادة برشلونة بات مسألة وقت، وسيعلن عنه رسميا بمجرد التوصل إلى اتفاق مع المدرب البديل. وأضافت أن قائمة المدربين المحتملين لقيادة برشلونة تضم أندريا بيرلو والمدرب السابق ليوفنتوس وأنطونيو كونتي المدير الفني السابق لانتير ميلان وتشافي هيرنانديز مدرب السد القطري. ويحتل برشلونة المركز الأخير في مجموعته بدوري أبطال أوروبا، كما أنه خسر 4 نقاط في سياق الليغا هذا الموسم.

نجم ريال مدريد يهدد بالرحيل

كشفت تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن حالة من الغضب تنتاب ماركو أسينسيو، لاعب ريال مدريد، بسبب قلة مشاركاته هذا الموسم. وكان أسينسيو قريبا من الرحيل عن ريال مدريد هذا الصيف، حيث تلقى أكثر من عرض، ولكن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني، تمسك باستمراره. ومع ذلك، فقد شارك أسينسيو في أقل من 70 دقيقة طوال 6 مباريات لعبها الميرتقي حتى الآن، سواء في الليغا أو دوري الأبطال. وبحسب إذاعة "كادينا سير" الإسبانية، فإن ممثلي أسينسيو سينتظرون لمعرفة موقف اللاعب هذا الأسبوع، وإذا استمر على مقاعد البدلاء، سيبدأون في محادثات مع الأندية المهتمة بضمه، لرحيله في جاني المقبل. وكان من المتوقع أن يعتمد أنشيلوتي على أسينسيو بشكل أساسي مع بداية الموسم، إلا أن المستوى الذي ظهر عليه البرازيلي فينيسيوس جونيور، ضمن له مكانا أساسيا في تشكيلة المدرب الإيطالي.

ألبا يسابق الزمن من أجل العودة للمباريات

أكد تقرير صحفي، أول أمس، اقتراب جوردي ألبا ظهير برشلونة، من العودة للتدريبات الجماعية، تحت قيادة المدرب رونالد كومان. وغاب ألبا عن مباراة غرناطة، الإثنين، على ملعب كامب نو، والتي انتهت بالتعادل 1-1، بسبب الإصابة. وتعرض ألبا للإصابة أمام بايرن ميونخ بدوري أبطال أوروبا، الثلاثاء الماضي، وأظهرت الفحوصات الطبية، إصابته في العضلة ذات الرأسين الفخذية في الساق اليمنى. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن ألبا تدرب أول أمس، على أرض الملعب، حيث يسعى جاهدا للشفاء من الإصابة والعودة للحاق بالمجموعة في أقرب وقت ممكن. وقرر كومان، حوض اللاعبين، بعض التدريبات الاستشفائية، بعد التعادل مع غرناطة. وتدريب اللاعبون، الذين لم يشاركوا في مباراة غرناطة، وكذلك المصابون بشكل مكثف، وكان من بينهم جوردي ألبا.

إنيستا يُعلق على ترشيح تشافي لتدريب برشلونة

أبدى أندرياس إنيستا، أسطورة نادي برشلونة، ترحيبه بترشيح زميله في الجيل الذهبي للكتلان تشافي هيرنانديز لتدريب الفريق الأول خلفا لكومان. وكانت جماهير برشلونة قد عبرت عن غضبها من كومان وإدارته لمباريات برشلونة خلال الفترة الأخيرة، خاصة في مباراة بايرن ميونخ في مستهل مشوار دوري أبطال أوروبا. وأجاب إنيستا على السؤال بشأن إذا ما كان يرى تشافي مستعدا لخلاف كومان في حالة الحاجة لذلك، سواء الآن أو في خلال ستة أشهر أو في السنوات المقبلة، بالقول: "اعتقد ذلك". وتابع إنيستا، في تصريحاته التي نقلتها صحيفة سبورت الكتالونية، حديثه مشيرا لخبرات تشافي التي تؤهله لتلك المهمة، وأضاف: "هو لديه الثقة لمواجهة هذا التحدي". وتطرق إنيستا للحديث عن رحيل ميسي عن الكتلان، مؤكدا على أنه كان يرغب في أن يستمر مع الفريق للأبد، وقال: "أجد الأمر غريبا مثل كثير من الناس عندما أرى ميسي يتميخ آخر". وبأمل جمهور برشلونة أن تحسم الإدارة ملف المدرب في أقرب وقت ممكن، سواء كان ذلك بالإبقاء على كومان، أو التذكير في خيار بديل، وذلك لإنقاذ الموسم الذي لا يبدو لا تبدو بدايته مبشرة.

ريال مدريد يحول عداوته الموثقة من برشلونة إلى باريس

ينوي نادي ريال مدريد الإسباني تحويل عداوته الموثقة من برشلونة إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، بسبب نجمة الشاب، البرازيلي فينيسيوس جونيور، في الفترة المقبلة. وتدهورت علاقة ريال مدريد بالنادي الباريسي في الفترة الماضية بسبب صفقة كيليان مبابي وتعامل النادي الفرنسي مع الميرنجي بشكل لم يعجب إدارة اللوس بلانكوس في المفاوضات. وأكدت شبكة ديفنسا سنترال الإسبانية المقربة من أسوار مدريد، أول أمس، أن الريال ينوي الحفاظ على فينيسيوس بعقد جديد مع وضع بندا في العقد الجديد يمنعه من الانتقال لباريس، بند "ضد باريس" والذي كان الملكي يعتاد على وضعه "ضد برشلونة" لإبعاد النادي الكتالوني عن نجوم بعينهم. ويرى النادي الملكي أن مستقبل فينيسيوس يجب أن يكون في أحضان سانتياغو بيرنابيو، بعد الجودة الرائعة التي أظهرها اللاعب مطلع الموسم الجاري مع كتيبة كارلو أنشيلوتي. ويخطط الريال لرفع قيمة الشرط الجزائي في عقد فينيسيوس الجديد لتصل إلى رقم خيالي، من شأنه أن يبعد كل الأندية عنه، حيث ستصل قيمة كسر العقد إلى مليار يورو.



الاتحاد الإسباني يحسم مصير فيليكس من مواجهة برشلونه

أعلن الاتحاد الإسباني لكرة القدم، أول أمس، عقوبة البرتغالي جواو فيليكس، نجم أتلتيكو مدريد، والذي تعرض للطرد خلال لقاء فريقه ضد أتلتيكو بلباو. وشارك فيليكس كبديل في الدقيقة 60 من مباراة فريقه أمام ليغا، والتي انتهت بالتعادل السلبي دون أهداف، قبل أن يحصل على بطاقة صفراء في الدقيقة 78 لتدخله بالمرق على لاعب بلباو، ثم بطاقة أخرى في نفس الدقيقة لسبه حكم اللقاء ووصفه بـ"المجنون". وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن فيليكس سيعاقب بالإيقاف لمدة مباراتين، فقط، وبالتالي سيغيب عن مواجهتي خيتافي وديبورتيفو الافيس. وسيعود فيليكس في مواجهة برشلونه، التي ستقام مطلع أكتوبر المقبل، في الجولة الثامنة على ملعب واندا متروبوليتانو.

مفاجأة.. أتلتيكو مدريد رفض التعاقد مع رونالدو

كشفت تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن مفاجأة كبرى تتعلق بالنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم مانشستر يونايتد. وانتقل رونالدو (36 عاما) إلى مانشستر يونايتد، في الميركاتو الصيفي الماضي، قادما من يوفنتوس، بعدما أبلغ موكله خورخي مينديز برغبته في الرحيل عن اليانكونييري. وبحسب إذاعة "كادينا سير" الإسبانية، فإن مينديز تواصل مع أكثر من ناد عرض خدمات رونالدو بما فيهم أتلتيكو مدريد، الغريم التقليدي لريال مدريد، والذي يعتبر رونالدو أحد أساطيره. وأضاف التقرير، أن أتلتيكو مدريد رفض التعاقد مع رونالدو، ليضطر مينديز في البحث عن خيارات أخرى. وكان رونالدو قريبا من الانتقال إلى مانشستر سيتي، قبل أن يتدخل مانشستر يونايتد ويستعيد خدماته بعد رحيله في عام 2009.



غنابري أحدث المنضمين لقائمة الغيابات في بايرن

قال بايرن

ميونخ

حامل لقب الدوري

الألماني إن الجناح سيرج غنابري

غاب عن مران أول أمس، بينما

استمر غياب لاعب الوسط المهاجم

جمال موسيالا. وسجل غنابري 3

أهداف في 5 مباريات في الدوري

حتى الآن، وهو أحدث لاعب في

بايرن يغيب عن التدريبات بسبب

إصابته بالأنفلونزا. وأصيب

موسيالا، الذي كان يمر بفترة راحة،

في الكاحل ولم يستكمل المران

الاثنين. وتعين على الحارس سفين

أولريش مغادرة المران بسبب إصابة

في الركبة وسيغيب لفترة طويلة.

ويغيب عن بايرن بالفعل الجناح

كينغسلي كومان، الذي خضع إلى

جراحة بسيطة في القلب الأسبوع

الماضي، ولاعب الوسط كورنتين

توليسو. واستهل بطل ألمانيا الموسم

بطريقة رائعة، ويتصدر الدوري

الألماني كما فاز 0-3 خارج ملعبه على

برشلونة في افتتاح مشواره في دوري

أبطال أوروبا. ويلتقي الفريق

البافاري مع الواعد الجديد جرويتز

فورت في الدوري يوم الجمعة قبل أن

يستضيف دينامو كييف في دوري

الأبطال الأسبوع المقبل.

بايرن ميونخ

يبدأ محادثات

تجديد عقد

نجم جديد

تسعى إدارة نادي بايرن

ميونخ لحسم ملف جديد

بعد الانتهاء من تجديد

عقود الشانلي الألماني

ليون جوريتسكا وجوشوا

كيميتش مؤخرا. وكشفت

شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"

عن بدء النادي البافاري

محادثات مع لاعب سيرجي

غنابري بشأن تجديد عقده،

الذي سينتهي في صيف 2023.

وأشارت إلى رغبة بطل البوندسليغا

في الحصول على توقيع الدولي الألماني

حتى صيف 2026، لضمان استمراره بملعب

أليانز أرينا لسنوات أخرى قادمة. يأتي ذلك

بعدما بدأ صاحب 26 عاما الموسم بقوة تحت

قيادة مدربه الشاب جوليان ناغلسمان، مسجلا 3

أهداف في أول 5 جولات بالبوندسليغا. وسبق

للجناح الألماني الإعلان عن ارتياحه بالتواجد

داخل ملعب أليانز أرينا، مضيفا "ما زالت هناك فترة

متبقية على انتهاء تعاقدتي، لذا دعونا نرى ما

سيحدث في المستقبل".

بايرن ميونخ يفكر في

الاستغناء عن نجمه لتسببه

في إصابة حارس الفريق

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني عن تعرض حارسه

زفن أولريش لإصابة قوية على مستوى الركبة

ستجعله يغيب عن الملاعب لفترة طويلة. وعاد زفن

أولريش لتصرف بايرن ميونخ من جديد ليكون

الحارس الثاني بعد مانويل نوير، وهذا عقب رحيل

الحارس الشاب نوبل هذا الصيف للحصول على فرصة

لعب أكبر. وتسبب الشاب الفرنسي مايكل كويسانسي

في إصابة أولريش بعد تدخله العنيف معه خلال

تدريبات بايرن ميونخ الجماعية. وأشار موقع "غول"

بتسخته العالمية بأن أولريش كان يصرخ من شدة

الألم بعد تدخل كويسانسي العنيف معه. ونشر بايرن

ميونخ بيانا صحفيا عن حالة أولريش يؤكد فيه

تعرض الحارس للإصابة في الرباط الداخلي في

مفصل الركبة اليمنى. ومن المتوقع أن تستغرق فترة

شفائه شهرين على أقل تقدير. وأوضح الموقع بأن

إدارة بايرن ميونخ تفكر في التخلي عن الفرنسي

كويسانسي بسبب عنفه الزائد عن الحد، حيث تورط

في حادثة مماثل الأسبوع الماضي كاد فيه أن يصيب

مارسيل سابيتزر.

ليفاندوفسكي يتوج بجائزة الهداء الذهبي

توج النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم فريق بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم الثلاثة بجائزة "الهداء الذهبي" كأفضل هداف في أوروبا خلال الموسم الماضي. وسجل البولندي ليفاندوفسكي 41 هدفا في الدوري الألماني خلال الموسم الماضي، محطما بذلك رقم الأسطورة جيرد مولر (40 هدفا) الذي حققه قبل نحو 50 عاما. وقال ليفاندوفسكي خلال تتويجه في متحف بايرن ميونخ: "أنا فخور للغاية. بغض النظر عن المكان الذي تأتي منه، يجب عليك دائما أن تؤمن بتحقيق إنجازات عظيمة. وقال كريستيان شايفرت رئيس رابطة الدوري الألماني إن الرقم القياسي سيكون "أبديا"، ووصف ليفاندوفسكي بأنه واحد من أفضل اللاعبين في تاريخ البوندسليغا، يقدم عروضاً من الطراز العالمي. وجاء النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، المتوج بالجائزة ست مرات، في المركز الثاني برصيد 30 هدفا سجلها لبرشلونة الإسباني في الموسم الماضي قبل أن ينتقل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، وتلاه النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو برصيد 29 هدفا سجلها ليويفنتوس الإيطالي قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي.

ليفاندوفسكي؛ هذا موقعي من مغادرة بايرن وأتنافس مع نفسي

علق البولندي روبرت ليفاندوفسكي، على كافة الشائعات والتكهنات حول مستقبله مع بايرن ميونخ. وتسلم صاحب الـ 33 عاما جائزة الهداء الذهبي، أول أمس، وذلك بعدما أنهى الموسم الماضي برصيد 41 هدفا. وأبرزت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" تصريحات المهاجم البولندي عقب تسلمه الجائزة، قائلا "لست مضطرا لإثبات نفسي في دوري آخر". وأضاف "يمكنني مواجهة أفضل الضيق من مختلف الدوريات في دوري أبطال أوروبا، ولا يشغلني أي شيء آخر في الوقت الراهن أكثر من فريقتي، الذي أركز معه بنسبة 100%". وفي ظل تقدمه في العمر وقرب انتهاء عقده مع النادي البافاري في صيف 2023، قال ليفاندوفسكي "العمر مجرد رقم، وأشعر بأنني في أفضل أحوالي على الإطلاق". وزاد "أعلم أنه بإمكانني الاستمرار في اللعب على أعلى مستوى لسنوات أخرى، وجسدي يساعدني على ذلك، وأمل أن أصبح أفضل، كما أنني سأبقى هنا، وسأظل هنا لفترة طويلة". وأكد أنه يتنافس مع نفسه وليس مع ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو. وقال ليفاندوفسكي لدى سؤاله حول ما إذا أمكن مقارنته بالأرجنتيني والبرتغالي "أتنافس مع نفسي. ما فعله الاثنان هو شيء قد لا يتكرر. ولكن أنا في مستوى ما أستطيع تقديمه. وهو شيء يتطلب مني العمل والالتزام". وقال "تجربتي ثمينة. أشعر بأنني بدينا في حالة جيدة. فحوصاتي الطبية تدعو للتفاوض. هذا يعني أن جسدي يسمح لي باللعب بضع سنوات بهذا المستوى".

كان؛ أهداف ليفاندوفسكي تعبير عن مدى صعوبة عمله

أشاد أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لبائرن ميونخ، بعقلية البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم الفريق البافاري، بعد فوزه بجائزة الهداء الذهبي لعام 2021. وسجل روبرت ليفاندوفسكي 41 هدفا في الدوري الألماني الموسم الماضي، وتوج بجائزة الهداء الذهبي التي تمنح لأفضل هداف في الدوريات الأوروبية. وقال كان في تصريحات للموقع الرسمي لبائرن ميونخ: "روبرت ليفاندوفسكي هو أفضل لاعب في العالم لهذا العام لسبب ما، أهدافه تقول كل شيء، واستمراريتها هي تعبير عن مدى صعوبة عمله كل يوم". وأضاف: "لقد صنع التاريخ في بايرن ميونخ، سواء مع فريقه أو شخصيا، هو مثال جيد آخر على كيفية عبور كبار اللاعبين الدوليين على موطن رياضي في بايرن ميونخ، وقضاء أفضل سنوات حياتهم المهنية هنا، والفوز بالعديد من الألقاب". وجاء النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، المتوج بالجائزة 6 مرات، في المركز الثاني برصيد 30 هدفا سجلها لبرشلونة الإسباني في الموسم الماضي، قبل أن ينتقل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي. وتلاه النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو برصيد 29 هدفا، سجلها ليويفنتوس الإيطالي، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي. وكان تشيرو إيموبيلي لاعب لاتسيو الإيطالي، قد فاز في العام الماضي بالجائزة.



رئيس البايـرن؛ الهداء الذهبي شرف كبير لليفاندوفسكي

أثنى هيربرت هاينر، رئيس بايرن ميونخ، على احترافية لاعب البولندي روبرت ليفاندوفسكي، بعد فوزه بجائزة الهداء الذهبي عن عام 2021. وسجل روبرت ليفاندوفسكي 41 هدفا في الدوري الألماني الموسم الماضي، وتوج بجائزة الهداء الذهبي التي تمنح لأفضل هداف في الدوريات الأوروبية. وقال هاينر في تصريحات للموقع الرسمي لبائرن ميونخ: "هذا اللقب هو شرف كبير لروبرت ليفاندوفسكي، ليس فقط لأهدافه العديدة، لكن للتميز الاحترافي المثالي الذي يقدمه كل يوم". وأضاف: "ليفا يستحق هذا اللقب بعد اللاعب الذي لن ينسى جيرد مولر، ليكون اللاعب الثاني من بايرن ميونخ الذي يتم تكريمه بالهداء الذهبي". وجاء النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، المتوج بالجائزة 6 مرات، في المركز الثاني برصيد 30 هدفا سجلها لبرشلونة الإسباني في الموسم الماضي، قبل أن ينتقل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي. وتلاه النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو برصيد 29 هدفا سجلها ليويفنتوس الإيطالي، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي. وكان تشيرو إيموبيلي لاعب لاتسيو الإيطالي، قد فاز في العام الماضي بالجائزة.



أسطورة يونايتد يكيل المديح لروديغر ويعتبره الأفضل في الدوري

من الواضح أنه لم يكن مفضلاً عند مدرب البلوز السابق، لم يحبه حقاً. كانت هناك شائعات بأنهم كانوا يحاولون طرحه في السوق لبيعه. كان روديفر في ألمانيا دائماً موضع تفكير كبير. ولكن عندما لا يقوم المدير بتقييمك ويمكنك أن تشعر بذلك، فأنا لا أهتم بمن أنت، فإن فقتك ستعرض للهزيمة ومن الصعب الأداء على هذا المستوى. روديفر، الذي يعد الآن أحد الأسماء الأولى في تشكيلة الفريق. يجد نفسه في موقف صعب مع بقاء عام واحد فقط على عقده وعدم وجود اتفاق على تمديدته. وقال مدرب تشيلسي "أمل أن يجدوا حلاً، ولكن ليس فقط بين المدربين واللاعبين. ولكن ما نتمناه بين النادي واللاعبين والوكيل في الوقت الحالي". وأضاف "أأمل أن يجدوا الحل وكل ما يمكنني قوله، إنه يلعب بشكل ممتاز، ومنذ وقت طويل متسق للغاية، وعلى مستوى عالٍ للغاية". وأكمل "أشعر به هادئاً ومركزاً للغاية وأن هذا ليس مصدر إلهاء بالنسبة له. لذلك كل شيء في مكانه، وأمنح الأشياء الوقت الذي تحتاجه. في بعض الأحيان يحتاج إلى وقت أطول قليلاً، وأحياناً تكون الأشياء سريعة جداً". وزاد "لا توجد أخبار من جانبي، وأعتقد أن توني يشعر بأنه جيد جداً في تشيلسي. ويشعر باحترام زملائه في الفريق ويشعر بالأهمية التي يتمتع بها في الفريق وفي الفريق".

يعتقد ريو فرديناند، أسطورة مانشستر يونايتد، أن أنطونيو روديفر، نجم تشيلسي، هو أفضل قلب دفاع جديد في الدوري الإنجليزي الممتاز. متفوقاً على روبن دياس وفيرجيل فان ديك. مدافع مانشستر يونايتد السابق معجب بشدة بأداء روديفر منذ تولى توماس توخيل المسؤولية في بداية هذا العام. واجه قلب الدفاع الألماني مستقبلاً غير مؤكد في النادي عندما كان فرانك لامبارد مدرباً واعترف فرديناند بأن ثقته بنفسه كانت ستعرض للانهيار. روديفر استعاد عافيته وأصبح شخصية مؤثرة في تشيلسي خلال الأشهر التسعة الماضية وسجل هدفاً في فوزه 3-صفر على غريمه اللندني توتنهام مطلع الأسبوع. كان فرديناند مسرفاً في مدحه لرجل تشيلسي بعد هذا الفوز وقال على قنواته على منصة التواصل الاجتماعي "يوتوب" "منذ قدوم توخيل أعتقد أنه كان أفضل قلب دفاع. أعتقد أنه ودياس كانا قريبين ولكن التأثير الذي أحدثه على فريقه كان هائلاً". تحت قيادة فرانك لامبارد، كان

أرتيتا، أوديفرارد أحد قادة أرسنال

أكد ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال أول أمس، أن لاعب الوسط مارتن أوديفرارد استقر جيداً في الفريق المنافس بالدوري الإنجليزي الممتاز، مشيراً إلى أنه بأدائه أثبت قدرته في الهجوم والدفاع. ومنح هدف أوديفرارد من ركلة حرة الفوز الثاني لأرسنال في الدوري هذا الموسم، خلال الانتصار 1-صفر على بيرنلي. وأبدى أرتيتا إعجابه بالطريقة التي يتسلم بها اللاعب النرويجي البالغ عمره 22 عاماً الكرة، وكذلك ضغطته لاستعادتها من المنافس. وقال المدرب الإسباني للصحفيين: "أعتقد أننا نبني بعض القادة في المجموعة. إنها مجموعة شابة حقاً، يوجد الكثير من اللاعبين أقل من 23 عاماً. مارتن قائد منتخب بلاده". وأضاف: "يملك مارتن هذه القدرة على القيام بذلك بسهولة، يطلب الكرة في لحظات ربما يرفضها الآخرون، لكن يفعل ذلك أيضاً بأسلوب رائع ويضع المنافس تحت ضغط".



ليفربول يتجاوز عقبة نورويتش في كأس الرابطة بثلاثية

تمكن فريق ليفربول من تجاوز عقبة نادي نورويتش سيتي بثلاثة أهداف دون رد، وذلك في المباراة التي أقيمت بينهما في إطار الجولة الثالثة (دور ال32) من كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة. وكان الهدف في المباراة التي استضافها ملعب كاروود قد بدأ عن طريق النجم الياباني للريدز تاكومي مينامينو في الدقيقة الرابعة من الشوط الأول، عقب وصول الكرة إليه داخل منطقة الجزاء بعد لعبة رأسية من أوريجي حول بها مسار كرة ملعوبة من ركلة ركنية. وسجل أوريجي الهدف الثاني للريدز في الدقيقة 50 من المباراة، وذلك بعد استغلاله كرة عرضية ليحولها إلى هدف بعد تسديدة رأسية متقنة أظهر بها قدراته الكبيرة. قبل أن يسجل مينامينو الهدف الثالث للريدز في الدقيقة 90 من اللقاء، وذلك بعد أن نجح في ترويح هجمة رائعة بعد استخلاص الكرة من المنافس. وغاب نجوم الخط الأمامي للريدز محمد صلاح وساديو ماني وروبرتو فيرمينو، وفضل كلوب التحويل على الثلاثي جوردون وديفوك أوريجي وتاكومي مينامينو. ولعب إبراهيم كوناتي وجو جوميز في مركز قلب الدفاع، فيما لعب كونور برادلي وكوستاس تسيميكاس على الجانبين لكسب مزيد من الخبرة.

فرديناند يحث ليفربول على التعاقد مع رحيم ستير لينغ



حث ريو فرديناند أسطورة مانشستر يونايتد ليفربول على إعادة التعاقد مع الدولي الإنجليزي رحيم ستير لينغ لاعب فريق مانشستر سيتي. اللاعب الإنجليزي رحل عن ليفربول في 2015 إلى مانشستر سيتي، ومنذ ذلك الحين يتألق مع السكاى بلو، لكن رحيم كان من المهددين بالخروج في الصيف الماضي، ولم يشارك مع الفريق في 90 دقيقة كاملة من بداية الموسم سوى مرة واحدة فقط. وقال فرديناند "أنه تم استبعاده من التشكيل الأساسي هذا الموسم". وأضاف: "كان هذا الرجل هو المنقذ لهم في العديد من المباريات عندما احتاجوا له في السنوات الأخيرة، وفجأة أصبح خارج حسابات المدرب". وأشار: "لا أعرف كيف يفكر بيب غوارديولا، يجب أن يكون على دراية بأن هناك أندية ستبحث عن إمكانية التعاقد مع رحيم، إذا كنت مدرباً سأعاقد معه على الفور". واختتم: "يمكن لليفربول فعل ذلك، إذا كنت هناك سأشتري رحيم ستير لينغ غداً دون تفكير".

رينجرز يقصي إيفرتون ويتأهل لثمن نهائي كأس رابطة المحترفين

أقصى نادي كوينز بارك رينجرز نادي إيفرتون من مسابقة كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة في مفاجأة كبيرة بعد الفوز عليه بركلات الترجيح بنتيجة 8/7، مساء أول أمس. وكان الوقت الأصلي قد انتهى بالتعادل الإيجابي 2/2 بين رينجرز وإيفرتون في المباراة التي أقيمت على ملعب لوفتس رود معقل رينجرز. تقدم تشارلي أوستن لصالح فريق كوينز بارك رينجرز في الدقيقة 18، ثم عادل لوكاس دينيه النتيجة لصالح إيفرتون في الدقيقة 30، وعاد تشارلي أوستن ليسجل الهدف الثاني له ولرفيقه في الدقيقة 34 من عمر الشوط الأول. اتسم الشوط الأول بتقارب في المستوى بين رينجرز وإيفرتون حيث تبادلوا خلال 45 دقيقة الهجمات والتسديدات على كلا المرشحين، لكن النجاعة التهديفية كانت لصالح رينجرز الذي أنهى الشوط متقدماً بهدفين. وكان كوينز بارك رينجرز قد تأهل إلى هذا الدور من كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة بعد التغلب على فريق أكسفورد يونايتد بنتيجة 0/2 في المباراة التي أقيمت نهاية شهر أوت الماضي، بينما نجح إيفرتون في إقصاء نادي هيدرسفيلد الذي كان يلعب له النجم المصري رمضان صبحي في وقت سابق، بنتيجة 1/2، في الجولة الثانية من المسابقة. ويواجه إيفرتون نظيره نورويتش سيتي، السبت المقبل، على ملعب جوديسون بارك، ضمن مباريات الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويحتل إيفرتون المركز السادس على سلم جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 10 نقاط بخلاف الأهداف عن مانشستر سيتي صاحب المركز الخامس.



تشيلسي يخطط لتجديد عقد كريستنسن

يسعى نادي تشيلسي الإنجليزي إلى منح لاعب الفريق أندرياس كريستنسن عقداً جديداً في الفترة المقبلة، من أجل تأمين خدماته لأطول فترة ممكنة. ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للظهير الدنماركي مع بطل أوروبا في الصيف المقبل. وعانى أندرياس كريستنسن من تذبذب مستواه وقلة الحصول على فرص لعب منتظم تحت قيادة المدرب فرانك لامبارد، ولكن ذلك الأمر تغير بعد وصول توماس توخيل. وساهم أندرياس كريستنسن في فوز تشيلسي ببطولة دوري أبطال أوروبا، ويلعب دوراً مهماً في المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. وذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية أن إدارة تشيلسي تسعى جاهدة إلى تجديد عقد أندرياس كريستنسن في الأيام المقبلة، لتأمين مستقبله في ستامفورد بريدج. وأوضحت أن النادي اللندني مستعد لمنح أندرياس كريستنسن راتباً يبلغ 120 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، بدلاً من راتبه الحالي الذي يُقدر بـ78 ألف جنيه إسترليني فقط. وأضافت أن مسؤولي تشيلسي يرون أن أندرياس كريستنسن يمثل جزءاً أساسياً من كتيبة توماس توخيل، ومن ثم يحتاج إلى زيادة راتبه بمقتضى العقد الجديد.

توخيل: كيبا مستمري حراسة تشيلسي

فتحت إصابة حارس مرمرى فريق تشيلسي، إدواردو ميندي، الباب أمام مشاركة كيبا أريزابالاغا في التشكيل الأساسي، حيث كان أساسياً أمام توتنهام في الدوري الإنجليزي، وسيكون كذلك أيضاً في كأس الرابطة أمام أستون فيلا. وقال مدرب الفريق توماس توخيل في مؤتمر صحفي إن "ميندي لا يمكنه اللعب غداً، لم يكن يتدرب في الأيام السابقة وسيظل كل شيء لكي يكون مستعداً السبت، سيتضمن غداً للتدريبات الفردية وإذا حافظه الحظ سيلحق بالتدريبات الجماعية السبت". ويعول توخيل على استعادة ميندي السبت، حين يواجه تشيلسي فريق مانشستر سيتي، في ستامفورد بريدج في الجولة 6 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال "أعتقد أنه قد يكون جاهزاً السبت، ولكنه سباق ضد الوقت وضد الألم. أتمنى أن يعود لتدريبات الفريق الخميس، وإذا سارت الأمور على نحو جيد سيكون جاهزاً السبت".

ديبالا

والتقاء في جوفنتوس... وكيه في تورينو وتفاهم قريب بين الطرفين

أكدت صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية أن باولو ديبالا على وشك التوصل إلى اتفاق مع جوفنتوس بشأن تجديد عقده لمدة خمس سنوات، بعدما أثيرت شائعات عديدة في السنوات الماضية حول رحيله. وينتهي عقد ديبالا في شهر جوان 2022 ويتفاوض البيانكونيري مع وكيله خورخي أنطون منذ بضعة أشهر حتى يومنا هذا، وهو الذي وصل إلى إيطاليا في نهاية شهر جولية، قبل أن يعود إلى الأرجنتين الأسبوع المقبل. ومع ذلك، وفقا للمصدر، قبل إقلاع طائرة وكيل أعمال ديبالا، يريد إبرام اتفاق مع جوفنتوس، خاصة أن ديبالا أكد نيته توقيع عقده الجديد، حيث يصير نائب الرئيس بافيل نيدفيد على أن الأرجنتيني محور مشروع جوفنتوس الجديد. المشكلة الآن تكمن في الضجة الصغيرة بين عرض جوفنتوس ومطالب ديبالا المالية، إذ وضع الطرف الأول على الطاولة مبلغ 7.5 ملايين يورو في السنة بالإضافة إلى مليوني يورو إضافية، لكن الأرجنتيني يطالب بـ 10 ملايين يورو و 2 مليون مكافآت. وانضم ديبالا إلى جوفنتوس في صفقة بقيمة 40 مليون يورو قادما من باليرمو في 2015، وأحرز 102 هدفا في 256 مباراة خلال الفترة التي قضاها في تورينو.

معاناة جيرو تتواصل مع ميلان

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن الفرنسي أوليفييه جيرو، مهاجم ميلان، غادر تدريبات الروسونيري قبل انتهائها، وبالتالي لن يكون جاهزا لمباراة فينيسيا غدا. وبحسب قناة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن جيرو لم يتعاف من مشكلة الظهر التي عانى منها بعد الهزيمة 3-2 أمام ليفيول في دوري أبطال أوروبا. وأضاف التقرير، أن جيرو غادر مركز التدريبات "ميلانيلو"، بينما كان تدريب الفريق لا يزال جاريا، وبالتالي لن يكون تحت تصرف مدربه ستيفانو بيولي. ويحتل ميلان المركز الثالث في جدول ترتيب الكالتشيو برصيد 10 نقاط، وهو نفس رصيد إنتر صاحب المركز الثاني، خلف المتصدر نابولي بالعلامة الكاملة.

وكالات



دي فرانشييسكو من الإقالات في الكالتشيو

قائد المدرب أوزيبيديو فرانشييسكو، نادي روما إلى واحد من أكبر الإنجازات في سجله، عندما تأهل لنصف دوري أبطال أوروبا لموسم 2017، بعد ريمونتادا تاريخية، فبعد خسارته ذهابا 1.4 ضد برشلونة فاز إيابا 0.3. وأقصى النادي الإسباني بترسانة نجومه واقترب دي فرانشييسكو من كتابة التاريخ مجددا والوصول إلى الدور النهائي عندما واجه ليفيول الإنكليزي لكن هزيمة الذهاب (2.5) كانت حاسمة رغم فوزه في الإياب (2.4)، ولكنه لم يقدر على مقاومة بطل أوروبا بسبب ضعف الدفاع. ومنذ هذه النجاحات، التي كانت توجي بأن دي فرانشييسكو سيكون مدربا لأمعا في الدوري الإيطالي، لم يحقق هذا المدرب نتائج مرضية بل إن مسيرته توقفت سنة 2018، ولم يقدر على تأكيد النتائج التي حققها مع روما في دوري الأبطال رغم كل الفرص التي تمتع بها. وفشل روما في الموسم الموالي في تجاوز عقبة بورتو البرتغالي الذي لم يكن في أفضل حالاته ليغادر دوري الأبطال منذ ثمن النهائي، وهو ما دفع إدارة روما إلى الاستغناء عنه سريعا بعد الفشل الكبير الذي عرفه ضد منافس ضعيف. وتولى دي فرانشييسكو الاشراف على فريق سميدوريا العريق في عام 2019، ولكن خلال 7 مباريات خسر 6 مرات وانتهى في لقاء وحيد وكاد أن يتسبب في نزول الفريق قبل أن تتم إقالته. وبعد رحيله تحسنت النتائج. وخلال الموسم الماضي درب نادي كالييري في 26 لقاء، كانت خلالها النتائج السلبية حاضرة بقوة بعدما خسر 15 لقاء مقابل 5 انتصارات و6 تعادلات وهي نتائج كارثية كادت أن تعصف بمستقبل الفريق الذي بحث عن حلول جديدة حتى يتفادى السيناريو المحتوم. وراهن نادي فيرونا هذا الموسم على دي فرانشييسكو الذي قاد الفريق في 3 مباريات كان خلالها حصاه صفرًا من النقاط بعد ثلاث هزائم متتالية، أجبرت إدارة الفريق على تغييره، وفي أول لقاء بعد رحيله انتصر فيرونا على روما 2.3 ملحقا به الخسارة الأولى. هذه النتائج الكارثية منذ "ملحمة" دوري الأبطال في 2018، جعلت المدرب يقصد الكثير من إشعاعه وبعدها كان مرشحا ليقود الأندية القوية في الكالتشيو فإنه خسر ثقة الأندية بشكل تدريجي بما أنه كان أول الأسماء التي يتم الاستغناء عنها هذا الموسم في الكالتشيو. ويبدو أن نشوة الانتصار التاريخي أقدت دي فرانشييسكو التركيز والقدرة على إيجاد الطرق التي تسمح له بقيادة الأندية التي دربها نحو الانتصارات وهو مطالب بأن يستفيق من أحلام دوري أبطال 2018.



جنوى يفرض التعادل على بولونيا

فرض جنوى التعادل 2 / 2 على مضيفه بولونيا في المرحلة الخامسة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي ثم تقدم بولونيا بهدف عن طريق المدافع الاسكتلندي الشاب آرون هيكس في الدقيقة 49 لكن بعد ست دقائق فقط أدرك ماتيا ديسترو التعادل لجنوى. وحصل بولونيا على ضربة جزاء ترجمها المهاجم النمساوي ماركو ارناوتوفيتش إلى هدف التقدم لأصحاب الأرض قبل خمس دقائق من النهاية. ولكن قبل دقيقة واحدة من النهاية حصل جنوى أيضا على ضربة جزاء سجل منها المدافع المخضرم دومينيكو كريسيتو هدف التعادل القاتل. ورفع بولونيا رصيده إلى 8 نقاط في المركز السادس مقابل أربع نقاط لجنوى في المركز الرابع عشر.

وكالات

سبينازولا يعلن موعد عودته من الإصابة والمشاركة مع روما

كشف ليوناردو سبينازولا، مدافع فريق روما والمنتخب الإيطالي، عن موعد عودته من جديد للمشاركة مع الجيالوروسي، وتعافيه من إصابة وتر أكليس. وتعرض اللاعب الإيطالي لقطع في وتر أكليس أمام بليجكا في بطولة يورو 2020 والتي فاز بها المنتخب الإيطالي، بعد الأداء الرائع الذي كان يقدمه صاحب الـ 28 عاما. وقال سبينازولا في تصريحات لصحيفة "لاغازيتا" الإيطالية، "أنا بخير، لقد تخلت عن العكازين ولم أعد استخدمهما بعد الآن"، وأضاف: "الأمور تسير على ما يرام، أيضا لأنني أعمل كثيرا، وأسعى للتعافي سريعا والمشاركة مع فريقي، ربما أعود في غضون ثلاثة أشهر". واختتم: "قد يستغرق الوقت 75 يوما للعودة إلى أرض الملعب والمشاركة في المباريات مع فريقي، إذا سارت الأمور على ما يرام، سيحدث ذلك".

وكالات

رفض استئناف لاتسيو على عقوبة ساري

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، رفض الاستئناف المقدم من لاتسيو، بشأن عقوبة مدربه ماوريسيو ساري، عقب طرده أمام ميلان. وطرد ساري من مواجهة ميلان، بسبب عصبيته الزائدة وهجومه على اليكسيس سايليمايكز، لاعب الروسونيري. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، لم يتواجد ساري على خط الملعب في مواجهة لاتسيو وكالباري بنهاية الأسبوع الماضي، كما سيغيب أمام تورينو يوم الخميس، بعد أن تم رفض الاستئناف بشأن إيقافه مباراتين. وقال الاتحاد في بيان رسمي: "المحكمة الرياضية رفضت شكوى لاتسيو ضد العقوبة التي تم فرضها على ماوريسيو ساري، بعد طرده في مباراة ميلان ولاتسيو". وسيكون ساري متواجدا على مقاعد بدلاء فريقه في مباراة الديربي أمام روما، ضمن الجولة السادسة للكالتشيو.

وكالات

إنتر ميلان يعاقب فيورنتينا ويتصدر الكالتشيو

حقق إنتر ميلان فوزا ثمينًا على مضيفه فريق فيورنتينا بنتيجة 3 - 1، في اللقاء المثير الذي جمع الفريقين، على ملعب "أرتيميو فرانكي"، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الإيطالي "كالتشيو"، للموسم الحالي 2021 - 2022. أنهى فيورنتينا الشوط الأول من المباراة متفوقا بهدف نظيف، سجله اللاعب ريكاردو سوتيل في الدقيقة 23، بعد متابعته لمرضية نيكولاس رودريغيز. وفي الشوط الثاني نجح إنتر ميلان في قلب الطاولة على فريق الفيولا، من خلال تسجيله هدفين خلال 3 دقائق، عن طريق ماتيو دارميان وإدين دجيكو في الدقيقتين 52 و 55. وتعرض نيكولاس رودريغيز لاعب فيورنتينا للطرد بعد حصوله على البطاقة الصفراء الثانية، نتيجة اعتراضه الغير رياضي على حكم المباراة، ليكمل فريقه المباراة بعشرة لاعبين. واختتم الكرواتي إيفان بيرسيتش ثلاثية النيراتزوري في الدقيقة 87، بعد متابعته لتميرية روبيرتو غالبارديني. وتصدر إنتر ميلان جدول ترتيب الدوري الإيطالي مؤقتا برصيد 13 نقطة، متفوقا بفارق نقطة واحدة عن نابولي، الذي يحل ضيفا على فريق سامبدوريا اليوم الخميس في نفس الجولة، بينما توقف رصيد الفيولا عند 9 نقاط في المركز السادس.

وكالات

إنسيني؛ صدارة نابولي للدوري الإيطالي لا تعني شيئا حاليًا

أكد لورينزو إنسيني لاعب نابولي أن تصدرهم لجدول الدوري الإيطالي في الوقت الحالي لا يعني شيئا بالنسبة لهم. وفاز نابولي على فريق أودينيزي، في الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي، ليتصدر جدول البطولة بـ 12 نقطة. وقال إنسيني في تصريحات نشرتها شبكة "فوتبول إيطاليا" عقب المباراة: "في الوقت الحالي، مسألة تواجدنا في المركز الأول لا تعني شيئا. نحن نعلم أننا لعبنا مباراة رائعة، ولم يكن من السهل المجيء إلى هنا وأحراز 4 أهداف". وأضاف: "نحن بحاجة إلى أن نكون متواضعين ونظل ثابتين على مستوانا ونعمل بجد، الجميع في حالة جيدة ونحن نعمل بشكل جيد". وواصل: "المدرّب يحاول الحصول على أفضل ما لدى الجميع، يجب أن نفضل ذلك. لدينا مباراة صعبة قادمة أمام سامبدوريا، نحن بحاجة إلى الاستعداد بشكل جيد". وأكد: "لا يمكننا الاسترخاء، يمكننا فقط مواصلة العمل، يتمتع المدرب بالكثير من الخبرة ويساعد الجميع على تقديم قدر من الأشياء الإضافية".

وكالات





تامي أبراهام يقدم إعتذاره لجماهير روما

قام مهاجم نادي روما الإيطالي تامي أبراهام بلفتة رائعة بعدما توجه لجماهير الذئاب للاعتذار لهم بعد الخسارة أمام هيلاس فيرونا وهذا بعدما تلقى الفريق أول هزيمة بعدما خسر بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين أمام مضيفه فيرونا في دوري الدرجة الأولى الإيطالي وعبر المهاجم الإنجليزي عن أسفه واعتذر عن الأداء ضد جيالوبولو كما نشر اللاعب مقطع عبر حسابه على موقع إنستغرام وهو يعتذر للجماهير في نهاية المباراة، حيث ذهب مهاجم تشيلسي السابق إلى المدرجات البعيدة في بنتيفودي للاعتذار. ورد مشجعو الجياثوروسي عبارات لدعم اللاعبين وكانت الجماهير تقني رغم النتيجة السلبية، ويستعد روما الآن للمباراة اليوم الخميس، قبل أن يلعب مع لانسو على ملعب الأولمبيكو.

الحساب الرسمي لتامي أبراهام



أيالا يتعرض لعملية سطو في الأرجنتين

كشفت صحيفة توتو سبورت الإيطالية أن روبيرتو فايان أيالا لاعب المنتخب الأرجنتيني السابق قد تعرض لعملية سطو مسلح، خلال وجوده في بلاده حيث أن اللاعب البالغ من العمر ثمانية وأربعين عاماً والذي ارتدى في إيطاليا قمصان نابولي في ثلاثة مواسم وميلان في موسميين وهو الآن جزء من الجهاز الفني للمنتخب الأرجنتيني تحت قيادة المدرب ليونيل سكالوني. وأكدت الصحيفة أنه أثناء قيادته لسيارته في لوزان، في مقاطعة بونيس آيرس أوقفه ثلاثة لصون وأجبروه ببنداقهم على تسليم الأموال التي كانت لديه والتي تقدر بحوالي 5600 يورو بالإضافة إلى هاتف محمول وهذا بعد أن ألقى المهاجمون حجارة على سيارته لإجباره على التوقف قبل تهديده بالسلاح وتمكن أيالا من الاتصال بالشرطة في مسرح الجريمة لكن لم يتم التعرف على المجرمين.

صحيفة توتو سبورت

نجوم الكرة الإنجليزية ينعون الأسطورة الراحل جيمي غريفز

نعى عديد نجوم كرة القدم السابقين والحاليين في رثاء الأسطورة الإنجليزية و نجم نادي توتنهام جيمي غريفز، الذي توفي يوم الأحد الماضي عن عمر 81 عاماً بعد صراع طويل مع المرض. وقارن نجوم الكرة غريفز بالساحر الأرجنتيني ليونيل ميسي، حيث وصفوه بأنه "أفضل هداف على الإطلاق". وأصيب غريفز، بجلطة دماغية في شهر ماي من سنة 2015 جعلته يجلس على كرسي متحرك مع ضعف شديد في الكلام، علماً بأنه عانى من إدمان الكحول وتوقف عن تناول المشروبات الكحولية عام 1978. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية تصريجات آلان موليري، زميل غريفز، لشبكة سكاي سبورتس الإخبارية، الذي قال "لقد كان لاعب كرة قدم رائعاً ومذهلاً، وأفضل هداف على الإطلاق، فقط لا أعرف كم يمكنني تقديم المزيد لأقول إنه كان أفضل هداف رأيت في حياتي". من جانبه، كتب الأرجنتيني أوزفالدو أرديليس، الذي لعب في توتنهام خلال حقبة ثمانينيات القرن الماضي، عبر حسابه بموقع (تويتر): "ارقد في سلام جيمي. لاعب عظيم. رجل للغاية. متواضع. جيمي يلخص ما هو عليه توتنهام؛ (الجرأة هي ما تقوم به)". كما أشاد نادي توتنهام بالفترة التي قضاها غريفز في صفوفه، حيث أوضح أن "معدل تسديداته كان هائلاً"، مشيراً إلى أنه أحرز 266 هدفاً خلال 379 مباراة خاضها مع الفريق اللندني بمختلف المسابقات بين عامي 1961 و1970. وخلال مباراة توتنهام وضيفه تشيلسي ببطولة الدوري الإنجليزي الممتاز اليوم، تم التصفيق لمدة دقيقة قبل انطلاق اللقاء تكريماً لجريفز، وارتدى اللاعبون شارات سوداء. من جانبه، صرح مارتن تشيفرز، الذي زامل غريفز في صفوف توتنهام أيضاً، بأنه لاعب الحديث الذي يمكن أن تتم مقارنته باللاعب الإنجليزي الراحل هو ليونيل ميسي، نجم منتخب الأرجنتين وفريق باريس سان جيرمان الفرنسي. وأوضح تشيفرز في تصريحات لسكاي سبورتس: "عليك أن تنظر إلى ميسي، كيف يدخل ويخرج. كان جيمي هكذا! كانوا يطربون نحوه، لكنه كان يسدد الكرة في الشبكة". وتابع: "لقد كان شاباً مرحاً، كان يضعني دائماً في المتاعب، كل المزح والنكات! لكنه كان مقاتلاً في المستطيل الأخضر. أتساءل كيف سيلعب على هذه الملاعب. كلاعب كرة قدم، كان شغوفاً بهذه الرياضة! كنت أتذكر أنني مررت إليه ولكن نادراً ما كان يرسلها لي مرة أخرى!". كما ذكر مهاجمان آخران غزيرا الإنتاج في إنجلترا، هما جاري لينيكير وآلان شيرر، مآثر جريفز. في حين غرد هاري كين، قائد منتخب إنجلترا الحالي ومهاجم توتنهام قائلاً "ابق في سلام جيمي جريفز. أسطورة حقيقية ومن أعظم الهادفين. كل التعازي لعائلته وأصدقائه". وتواجد غريفز ضمن قائمة المنتخب الإنجليزي، الذي توج بكأس العالم، التي استضافتها إنجلترا عام 1966، ورغم أنه لم يشارك في المباراة النهائية للموندبال ضد منتخب ألمانيا الغربية، لكنه أحرز 44 هدفاً في 57 مباراة دولية مع منتخب الأسود الثلاثة. وحرص السير جيوف هيرست، الذي سجل ثلاثية شهيرة في النهائي الذي جرى على ملعب (ويمبلي) الحريق بمرمى ألمانيا، على رثاء جريفز، حيث كتب على تويتر: "إنه أحد الهادفين العظماء حقاً، رجل رائع يتمتع بروح الدعابة الرائعة، إنه الأفضل. لقد كانت فترة صعبة بالنسبة له، يمكنه الآن أن يرقد بسلام". في المقابل، قال غاريت ساوثغيت، المدير الفني لمنتخب إنجلترا، للموقع الإلكتروني الرسمي للاتحاد الإنجليزي: "جيمي غريفز كان شخصاً أعجب به كل من يحبون كرة القدم، بغض النظر عن الولاءات للنادية، سنحییه سناً في مباراتنا على أرضنا ضد منتخب المجر على ملعب ويمبلي الشهر المقبل. مكانه في تاريخنا لن ينسى مطلقاً". كما كتب بوريس جونسون، رئيس الوزراء البريطاني على تويتر: "حزين لسماع نبأ وفاة جيمي جريفز. سيذكر باعتباره أسطورة التهديد وأحد عظماء كرة القدم الإنجليزية. أفكاره مع عائلته وأصدقائه ومعجبيه".

المصدر: شبكة سكاي سبورت

روجر فيدرر يوجه رسالة لمتابعيه

وجه لاعب التنس السويسري روجر فيدرر رسالة لكل عشاقه ومحبيه كما أكد أن عودته إلى ملاعب كرة المضرب ليست قريبة، لكنه اعتبر أنه تخطى المرحلة الصعبة خلال تعافيه من إصابة في ركبته اليمنى بعدما خضع لعمليات جراحيتين في ركبته اليمنى قبل العودة مطلع العام الحالي إلى الملاعب، لكنه اكتفى بخوض 13 مباراة فقط قبل أن يخضع لعملية جراحية ثالثة بعد خروجه من الدور ربع النهائي لبطولة ويمبلدون الإنجليزية في شهر جويلية الماضي وقال فيدرر في حدث في زيوريخ، نظمته مرسيدس بنز إحدى الشركات الراعية له، اليوم "أنا في حالة جيدة، عملية التعافي تسير خطوة خطوة، لقد تخطيت المرحلة الصعبة وأتطلع لما ينتظرن في المستقبل عندما تعود من الإصابة، فإن كل يوم هو أفضل وبالتالي أنا أعيش أوقاتاً مثيرة"، مشيراً إلى أنه على الرغم من كل ما عاشه جراء العمليات المتكررة في ركبته فإنه لم يعان إطلاقاً "من الناحية الذهنية". كما اعتبر فيدرر الفائز بعشرين لقباً كبيراً والذي يحتل المركز التاسع في التصنيف العالمي للاعبين المحترفين، أن العودة إلى المنافسات تشكل تحدياً بالنسبة إليه كما أوضح بأنه يأمل في استعادة مستواه ومعاودة التدريبات القاسية على أرضية الملعب في أسرع وقت ممكن لكنه اعترف أن هذا الأمر "يتطلب صبراً". وكان فيدرر قرر الانسحاب من بطولة رولان غاروس الفرنسية عشية مباراته في ضمن النهائي مع الإيطالي ماتيو بيريتيني من أجل التحضير بشكل أفضل لبطولة ويمبلدون، ولكنه تلقى ضربة موجعة بعد خسارته في الدور ربع النهائي على العشب الإنجليزي على يد البولندي هوبرت هوركاش وهو يعيش فترة صعبة خاصة بعد تقدمه في العمر ووصوله لسن الأربعين.

موقع مرسيدس بنز



حارس ميلان يتعرض لإساءات عنصرية من طرف جماهير يوفنتوس

أكد موقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي، في تقرير صحفي نشره يوم الثلاثاء الماضي، أن جمهور يوفنتوس وجه إساءة عنصرية لحارس نادي ميلان الإيطالي خلال مواجهة الفريقين، الأحد الماضي، في الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي السيري أ. وأقيمت المباراة على ملعب "أليانز ستاديو" معقل يوفنتوس، وانتهت بتعادل الفريقين (1-1). ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن مايك ماينان، حارس ميلان، وأحد نجوم موقعة يوفنتوس، تعرض لإساءة عنصرية من جمهور السيدة العجوز. وأشار الموقع الإيطالي إلى فيديو انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي التقط بهاتف محمول يبرز إساءات عنصرية واضحة لمينان من جمهور يوفنتوس المتواجد في مدرجات "أليانز ستاديو". يذكر أن تيموي باكاويكو، لاعب وسط ميلان، سبق أن تعرض أيضاً لإساءات عنصرية خلال مباراة فريقه ضد لانسو بالدوري الإيطالي.

المصدر: موقع كالتشيو ميركاتو

الإطاحة بشقيق أنطونيو كاسانو بسبب السرقة

أكد موقع فوتبول إيطاليا أن قوات الشرطة الإيطالية ألقت القبض على الأخ غير الشقيق للنجم السابق أنطونيو كاسانو، بعد اتهامه بالمشاركة في عملية سطو، تم خلالها سرقة مبلغ ثلاثين ألف يورو في مدينة باري حيث. أن قوات الشرطة الإيطالية أكدت اعتقال جيوفاني كاسانو، الأخ غير الشقيق لنجم روما وريال مدريد السابق أنطونيو كاسانو، بعد اتهامه بالمشاركة في اقتحام شقة في سانكاندرو دي باري وأضاف التقرير أن المسمروقات قدرت قيمتها بحوالي 30 ألف يورو من الشقة، بما في ذلك ساعات ومجوهرات رولكس، وأشار التقرير إلى أن الشرطة وجهت إليه تهمة القيادة بدون رخصة وتعديل لوحات الأرقام على سيارته ويشترك أنطونيو وجيوفاني كاسانو في نفس الأب، الذي ترك والدة أنطونيو عندما كان اللاعب لا يزال طفلاً.

موقع فوتبول إيطاليا



بيليه يتعرض لوعكة صحية جديدة

كشفت تقارير صحفية أن أسطورة كرة القدم البرازيلية بيليه دخل وحدة العناية المركزة في مستشفى ألبرت أينشتاين، في ساو باولو، بعد تدهور حالته الصحية حيث أن نجم البرازيل السابق البالغ من العمر 81 عاماً نقل إلى مستشفى ألبرت أينشتاين ليخضع للعناية الفائقة بعد أيام فقط من مغادرة العناية المركزة على إثر خضوعه لجراحة لإزالة ورم في القولون وأكدت الشبكة العالمية ESPN أن الوضع ليس حرجاً، لكن لا مستشارو بيليه ولا مصادر من مستشفى أينشتاين يؤكدون هذه المعلومات.



ممارسة الرياضة مثل الدواء لمرضى السرطان

البدانة تزيد من احتمالات الإصابة بالسرطان. هناك عدد قليل، مثل سرطان المستقيم، إذ لا تساعد الرياضة في مكافحة المرض إلا بنسبة بسيطة. وأيضاً سرطان الرئة، فإذا كنت مدخناً فإن تسارع تفشي المرض يكون أسرع من التأثير الذي يحدث عن طريق التمرين. ومع ذلك، يمكن القول إن الرياضة تساعد دائماً في مكافحة الأورام. كما أسلفنا، فإن تحفيز الجهاز المناعي مفيد في هذا المجال، فإذا تمت ممارسة الرياضة بشكل صحيح وتيرة مناسبة، سيؤدي ذلك إلى تحسين الحالة العامة للمريض. ويمكنه تحمل المزيد من جرعات العلاج، وهو ما يكون مفيداً في القضاء على الخلايا السرطانية، ففي بعض الأحيان يؤدي ضعف جسم المريض إلى وقف العلاج الكيميائي لأن الجسم لن يتحمل ذلك من الضروري التفكير في الرياضة وممارسة التمارين الرياضية لمرضى السرطان. وإذا حافظ المريض على لياقته، فسيتمكن من متابعة العلاج لفترة أطول أو بجرعة أعلى. وفي بعض الأحيان يتحمل الرياضيون الجرعات العالية جداً التي لا يمكن إعطاؤها لشخص "عادي"، وهو ما يسرع في علاج المرض والقضاء عليه. كنا ننصح المرضى بإجراء تدريب لطيف ومعتدل وقائم على التحمل. اليوم، يمكن للمرضى أيضاً القيام بتدريب مكثف للغاية إذا تم بشكل صحيح. نحن نجمع بين القوة الرياضية والقدرة على التحمل، ويجب أن نبني عضلات يفقدها المريض أثناء العلاج. الرياضة يمكن أن تستخدم مثل نوع من الدواء، وأتمنى أن أرى الرياضة كدواء.

تحفيز الجهاز المناعي، وذلك له تأثير واضح على مكافحة السرطان. مثال على ذلك.. أضاف المتحدث أنه ضمن مجالات بحثنا، نركز أيضاً على ما يسمى "الخلايا القاتلة" الطبيعية للجسم والتي تتعرف على الخلايا السرطانية فتهاجمها وتدمرها. وهنا نبحت عدد الخلايا السرطانية التي تذوب بواسطة هذه الخلايا القاتلة التي تقاوم المرض في الجسم بأساليب مختلفة. وقد وجدنا أن نشاط هذه الخلايا في الجسم يزيد أثناء التمرين وبعد ذلك أيضاً العديد من الخلايا الأخرى التي تلعب دوراً في مكافحة المرض. إلا أن هذه الخلايا لها دور مؤثر. ويمكننا أن نقترح أن أجسامنا تحتوي على ملايين الخلايا، أحياناً وفي مرحلة ما يحدث خلل معين في عمل إحدى الخلايا في الجسم فلا تعمل بشكل طبيعي، مما يؤدي إلى خلل في عملها وتصبح خلية سرطانية. هذه الخلية -أو الخلايا- يمكن أن تمر بفترة سبات طويلة قبل أن تصحو فجأة، ويبدأ الورم في النمو ليهدهد حياتنا. فالتهديد قائم في جميع الأوقات إذا كانت لديك تغيرات جينية معينة، فلا يمكنك منع ذلك من خلال ممارسة الرياضة، وسرطان الجلد مثال على ذلك. بيد أن الرياضة يمكن أن تساعد في إبطاء تفشي المرض في الجسم، وهو ما يساعد المريض بشكل كبير. ونحن نتحدث عن احتمالات بنسب نجاح مختلفة. وإذا كنت تشتهي أو تمارس الجري باعتدال لمدة ست ساعات أسبوعياً على الأقل، فإن ذلك يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة 40٪. وبالنسبة لسرطان البروستات، فإن الرياضة تساعد في تقليل خطر الإصابة به بنسبة 25 إلى 30٪. وهذا ينطبق على سرطان الثدي أيضاً. كما يمكن الحصول على حماية جيدة للغاية من خلال التغذية الجيدة، بيد أن

يصيب مريض السرطان. تشخيص الإصابة بمرض السرطان بشكل صدمة للمرضى في كثير من الأحيان. وفي المقابل مع صحيفة "دويتشه فيله" الألمانية، يشرح البروفيسور فيلهلم بلوخ من المعهد العالي للرياضة في كولونيا، تأثير ممارسة التمارين الرياضية على علاج السرطان والية عملها على منع انتشاره في الجسم، ويرأس البروفيسور فيلهلم بلوخ معهد أبحاث الدورة الدموية والطب الرياضي بالمعهد العالي للرياضة في كولونيا. كما يجري بحثاً في مجال الطب الرياضي الجزيئي والخلوي. تركز أبحاث بلوخ على التكيف الطبي البيولوجي والخلوي للأنسجة والأعضاء مع الإجهاد البدني، كما يبحث تأثير التمرين على مرضى السرطان. وفي المعهد تبحت أربع من عشر مجموعات موضوع "الرياضة والسرطان"، ويعمل حالياً على مشروع كبير مع الاتحاد الأوروبي، يدور حول تطبيقات العلاج الجديدة مع فترة تدريب مكثفة للغاية للنساء المصابات بسرطان الثدي، ويريد أن يضع تصورات جديدة ليوضح ما الذي يحدث بالفعل في جسم مريض السرطان عندما يمارس الرياضة، ونبحت هل للرياضة تأثير على مكافحة المرض أو دور في دعم العلاج. بداية، ممارسة الرياضة تعتبر وقاية للشخص من الإصابة بمرض السرطان. ومن ناحية أخرى، ندرك أن التمرينات في مرحلة المرض تساعد في التغلب على السرطان. ويوجد حالياً تركيز متزايد على استخدام الرياضة كمرافق للأدوية لتعزيز آثار العلاج. وتحفز الرياضة الجسم على محاربة الورم، وممارستها لا توقف المرض، لكنها تجعل الجسم في وضع يسمح له بالتعامل بشكل أفضل مع السرطان، ومنتقلاً للعلاج بشكل أفضل أيضاً. الرياضة تعزز الجسم في مقاومة الأمراض عبر

تعتبر ممارسة التمارين الرياضية والتغذية السليمة من العوامل المهمة في شفاء الكثير من الأمراض مثل مرض السرطان والكثير الكثير من الأمراض. حيث أثبتت الدراسات العلمية أن النشاط الحركي ونظام الحياة الصحي له دور كبير وفعال في علاج مرض السرطان، لأن النمط الصحي للحياة يحسن الكفاءة البدنية والوظيفية للجسم، ويعتبر عامل مهم أثناء فترة العلاج وبعدها، حيث أن القيام بممارسة النشاط البدني مدة خمسة أسابيع تحدث تغيرات إيجابية في جهاز المناعة للمصابين، ونتيجة إلى التغيرات الإيجابية يؤدي إلى التخلص من التعب البدني، وتؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية ورفع كفاءة الجسم ورفع قدرة الجسم على مواجهة المرض. أكدت الدراسات أن ممارسة الرياضة باستمرار تؤدي إلى خفض معدل الإصابة بمرض السرطان بنسبة 50٪، وذلك بسبب زيادة كميات الهواء التي تدخل إلى الرئتين، حيث أن التدريبات الرياضية تساعد في حماية البشرية من السرطان. ولكن يجب الأخذ بعين الاعتبار عدم ممارسة التمارين ذات الشدة العالية والتمارين التي تتطلب قوة عالية، لأنه ليس كل مرضى السرطان يستطيعون ممارسة التمارين الرياضية حتى بعد العلاج، لذلك يجب اختيار رياضات خفيفة واستشارة الطبيب قبل القيام بالرياضات. إن المشي يومياً لمدة ساعة تقريباً يقلل الإصابة بمرض السرطان بنسبة 20٪، حيث أن للمشي دور كبير في علاج مرض السرطان، وخاصة سرطان الثدي والقولون والرئتين. والجري الخفيف، يقوم برفع الكفاءة البدنية والوظيفية للجسم، وهذا الأمر يؤدي إلى زيادة قدرة الجسم على مواجهة مرض السرطان. وتؤخر ممارسة اليوغا تأثيراً مباشراً على مرض السرطان، وتساعد مريض السرطان على تقليل العلاج بشكل أكبر وأفضل وتساوم في علاج التوتر والقلق الذي يصيب مرضى السرطان، وهذا يؤدي إلى الوصول لنتائج أفضل في العلاج، أما تمارين الاسترخاء والتنفس، وهذه التمارين تساهم في التخلص من التوتر والاكنتاب والقلق الذي



ممارسة الرياضة اضة على معدة فارغة

العضلي، وتؤدي إلى تخلص الجسم من الشحوم التي من الممكن أن تتسبب بها السكريات. كشفت دراسة جديدة أن التمرين على معدة فارغة قد يؤدي إلى زيادة الفوائد الصحية للنشاط، ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز" فإنه بشكل عام التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المتماثلة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعضهم يفقدون وزناً أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين، لكن بعض العلماء يشتهون في أهمية توقيت الوجبة حيث أن العضلات تحتاج إلى سكر (جلوكوز) أو دهن أثناء التمرين، ويمكن أن يأتي من آخر وجبة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا. بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت أكثر من اللازم. فهي تساهم في مقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والحالات الأضية الأخرى. لذلك قام الباحثون في جامعة باث في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عما إذا كان توقيت الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين.

زادت صحة الجسم وحيويته. ومن أهم فوائد الرياضة بشكل عام أنها تقلل من إمكانية الإصابة بأمراض القلب، تسيطر على الوزن وتحافظ عليه، تعد من أهم المصادر الصحية التي تؤدي إلى القضاء على الاكنتاب والتوتر، كما أنها تحسن من صحة جميع أعضاء الجسم. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائد ممارسة الرياضة على معدة فارغة. كما تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إفادة مرضى السكري؛ حيث أن ممارسة التمارين الرياضية تشجع العضلات بصورة ملحوظة على امتصاص الجلوكوز؛ مما يساعد على السيطرة على الأنسولين بصورة أفضل، وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية الهوائية في الهواء الطلق، مثل رياضة الجري أو رياضة المشي الهوائية قبل تناول الطعام إلى التقليل بدرجة كبيرة من التأثيرات السلبية التي من الممكن أن يكتسبها الفرد أثناء العطلات كالتأخر المتأخر والعادات الغذائية الضارة. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تنشيط جميع عمليات الأكسدة، الزيادة من نشاط الكبد، والتحسن والتنشيط من عمليات الأيض والتمثيل الغذائي. تؤثر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام بصورة إيجابية على الجهاز

تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تعويض الجسم السوائل والأملاح المعدنية المفقودة عند ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية، كما أنها تمهد عمل المعدة لهضم جميع الأطعمة الدسمة لتلافي أي مشاكل من الممكن أن تحدث في المعدة مثل عسر الهضم. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إنقاص الوزن، حرق السعرات الحرارية، والتخلص من الدهون المتركمة في الأماكن غير المرغوب بها؛ حيث أن مخازن الكربوهيدرات تكون فارغة فيقوم الجسم بتزويدها بالطاقة اللازمة لها من الدهون المخزنة بالجسم، مع أهمية أن يحرص الفرد على عدم المبالغة في ممارسة التمارين الرياضية؛ لأن الاستنزاف الزائد من الحد للطاقة المخزنة بالجسم يؤدي إلى عدم التركيز طوال اليوم، الإرهاق والتعب. وتعتبر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية من الأمور المهمة جداً للحفاظ على الجسم؛ حيث لا بد من التنويه على أنه كلما زادت الحركة والنشاط كلما



الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM