

الثلاثاء 5 أكتوبر 2021 الموافق 28 صفر 1443 هـ العدد: 310 الثمن: 30 درج

[www.dzair-tube.de](http://www.dzair-tube.de)

**محررٌ**  
**ضمن صفة**  
**ة تبادلية للانتقال**  
**إلى جوفنتوس**  
**الإيطالي**

# شبان الخضر في تربص معاً بالرويّبة





ميشال كافالي مدرب النيجر

## "عازمون على إحداث المفاجأة في تشاكر"

كشف مدرب منتخب النiger، الفرنسي جون ميشال كافالي، عن رغبته في انعاش حظوظ فريقه في تصفيات مونديال قطر 2022، بمناسبة المواجهة المزدوجة التي ستجتمع كتيبته بالمنتخب الوطني بتاريخ 08 أكتوبر و12 أكتوبر، برسم الجولتين الثالثة والرابعة من المجموعة الأولى وقال التقني الفرنسي، جون ميشال كافالي، الذي سبق له الإشراف على المنتخب الجزائري وكذا العديد من الأندية الجزائرية، آخرها مولودية وهران إنه سيوظف كامل خبرته من أجل إحداث المفاجأة أمام "الخضر" في اللقاء الأول بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية، متمنياً أن كل الاحتمالات واردة في الجولات القادمة، رغم اعتقاده بصعوبة المهمة، بسبب تباين المستوى بين المنتخبين الجزائري والنigerي. كما أبدى التقني الفرنسي ارتياحه لعودة منتخب النiger للاستقبال في نيامي بمناسبة الجولة الرابعة التي يستضيف فيها رفقاء رياض محرز فوق أرضية سيني كونتشي يوم 12 أكتوبر الجاري.

## **أعضاء المكتب الفيدرالي متسلكون بعوّق فالمقاطعة**

التحق أمس الاثنين، أعضاء المكتب الفيدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، الذين  
قطعواوا الاجتماع الشهري الأخير لـ"الفاف"، بالأمين العام لوزارة الشباب  
والرياضة وأفادت مصادر مقربة من بيت الفاف أن هؤلاء الأعضاء تشبثوا  
بموقعهم الراهن طرفيقة تسيير أعلى هيئة كروية بالجزائر،  
حيث قدموا توضيحات وأدلة يخصوص النقاط التي أخطأ فيها  
شرف الدين نفس المصدر أكد على أن الحضور طلبوا تدخل  
الوزير عبد الرزاق سبقاق، الذي حاول من ناحيته خلال  
اللقاء بتهدئة الأمور وضبط النفس خاصة وأن  
المنتخب الوطني على أبواب خوض لقاءين مهمين  
أمام النiger ضمن تصفيات مونديال قطر 2022،  
حيث وعدهم الأمين العام بنقل الانشغالات إلى  
وزير الشباب والرياضة.



# شبان الخضر في تربص مغلق بالروبرية

## المدرب لاسات يكشف عن القائمة

دخل أمس المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة تربصا تحضيريا بمدينة الرويبة سيدوم لغاية الـ 12 من أكتوبر الجاري وعلى ضوء ذلك كشف المدرب لاسات عن قائمة تضم 22 لاعبا، تحسبا للمعسكر الإعدادي، وهي القائمة التي عرفت تواجد 10 لاعبين محليين، بالإضافة إلى 12 لاعبا آخرين ينشطون في أندية فرنسية. وبعد هذا التربص بمثابة مهطة هامة للمدرب محمد لاسات، لمراجعة وتقييم الكثير من النقطاط، بعد المشاركة الأخيرة له في بطولة كأس العرب التي احتضنتها مصر، والتي بلغ خلالها شباب "الخضر" المحطة النهائية ويختتم التربص التحضيري الذي يرمج خلال فترة التوقف الدولية، مباراتين وديتين، الأولى يوم 7 أكتوبر والثانية تلعب يوم 11 من نفس الشهر.

العناصر الوطنية تتواجد  
إلى مركز سيدى موسى

# قبيل وعمره يلتحقان بِتربيص "الخضراء"

التحق لاعبو المنتخب الوطني بعد ظهيرة أمس الاثنين، بالمركز الفني الوطني لسيدي موسى. وفي مقدمتهم الواحدين الجديدين إيلان قيس قبلان ومحمد الأمين عمورة ولم يسبق لمتوسطي الميدان الهجومي قيال من فريق رامس الفرنسي عمورة من نادي لوغانو السويسري، ارتداء ذي محاربي الصحراء ويتقاطع قيال (23 سنة) وعمورة (21 سنة) في عدة نقاط، أبرزها الخفة والسرعة والفتثيات. وهو ما يمنح دعماً هنالياً قويًا لـ "الخضر"، كما يجعل الناخب الوطني جمال بلماضي في أريحية، على اعتبار أنه يحوز عدّة أسلحة في خطى الوسط والمجهود ويشارك قيال وعمورة مع المنتخب الوطني ضد البنجر، في الـ8 والـ12 من أكتوبر الحالي، برسم تصفيات كأس العالم. وقبل ذلك، ينطلق تربص تلاميذ بلماضي بمركز سيدى موسى مساء أمس الاثنين.

## استدعاء إيلان قبل يصنع الحدث عند جماهير المنتخب

صنع استثناءً مهاجم نادي ريمس إيلان قبائل الحديث، حيث شكل تواجده الحدث في التشكيلة الوطنية خلال المواجهتين المقبلتين للمنتخب الوطني خاصة بعد التألق اللافت الذي سجله اللاعب في منافسات الدوري الفرنسي. واستدعى الناخب الوطني جمال بلماضي، لأول مرة كل من محمد الأمين عمورة لاعب "لوغانو" السويسري، وقيس إيلان قبائل من "رامس" الفرنسي، تحسباً لانطلاق التحضيرات التي تسقى المواجهة المزدوجة أمام النiger ضمن تصفيات مونديال قطر 2022 بخصوص قبائل، فهو من مواليد العاشر جويلية، 1998 بمدينة مرسيليا، صاحب قامة تبلغ 1.69، منصبه الرئيسي متوسط ميدان دفاعي، كما يمكنه اللعب كمتوسط ميدان على الجهة اليمنى يتعامل اللاعب الشاب مع شركة "يو. فارست. سبورتس" التي تعتبر المكلفة بإدارة أعماله فيما تعلق بالانتقالات، التحق بـ "رامس" في الفاتح من جويلية 2020 بعقد يمتد إلى 30 يونيو 2024 وتتجدر الإشارة إلى أن شقيقه اللاعب عبد العزيز قبائل من مواليد، 1991 ينشط هو الآخر في صفوف "أف سي كوهران" في دوري الدرجة الخامسة السويسرية.

# الألعاب المتوسطية الوزير الأول يأمر بتدارك التأخر في المركب الرياضي لمدينة

أمر الوزير الأول، وزير المالية، أيمن بن عبد الرحمن، خلال زيارة عمل وتفقد أمس الاثنين بوهران بتدارك التاخر المسجل في إنجاز المركب الرياضي للمدينة تحسباً لطبيعة التاسعة عشرة لألعاب البحر الأبيض المتوسط في 2022 وخلال تفقده للمركب الرياضي لوهران، ركز الوزير الأول، وزير المالية، بشكل خاص على المركز المائي الذي يعرف تأخر في الأشغال وعبر بعين المكان عن استيائه من هذه الوضعية ووجه تعليمات برفع التوترية باللجوء إلى نظام التناوب في العمل 3 مع تعزيز الموقع بالموارد البشرية من خلال تخصيص ما لا يقل عن 200 عامل مثلاً هو منصوص عليه في العقد مع الشركة المنجزة وأبرز الوزير الأول الذي رافقه كل من وزراء الأشغال العمومية كمال ناصري والنقل عيسى بکای والشباب والرياضة عبد الرزاق سباق والسكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي، أن "الشركة الصينية المنجزة أم سي سي مطالية بتغفيف هذه التعليمات بدءاً من الأسبوع القادم وشدد على أن الأشغال الكبرى للمركز المائي الذي يضم ثلاثة مسابح ويعرف نسبة تقدم في الأشغال تقدر بـ 47 بالمائة، حسب الشروhat المقدمة بعين المكان، يجب أن تكتمل قبل 31 ديسمبر المقبل كما حذر من أي تقصير مع عدم التردد في اعدار الشركة المنجزة، وأمر صاحب المشروع بـ تسليط غرامات يومية على الشركة الصينية المنجزة عند تسجيل أي تأخير في تطبيق الإجراءات المتخذة.

في صفقة تبادلية مع مانشستر سيتي

# "جوفنوتوس" يريد جلب "محرز" إلى "تورينو"

**قائد "الخضر" لم يجدد عقده بعد الآن مع المان سيتي**

وبحسب صحيفة "كالتشيو ميركاتو"، فإن الدولي الجزائري رياض محرز جناح مانشستر سيتي، لم يجدد عقده بعد الآن مع الفريق، ومن المقرر أن ينتهي عقده الحالي في صيف 2023، وذكرت أن النادي الإنجليزي، قد يدرج محرز ضمن قائمة اللاعبين المعروضين للبيع ابتداء من فترة التحويلات الشتوية، خوفاً من رحيله بشكل مجاني مع نهاية عقده.

**جماهير "السيدة الجوز" ترحب بفكرةضم "حارب الصحراء"**

من جهته، أبدت جماهير جوفنوتوس ترحيبها كثيراً بفكرة ضم رياض محرز، خاصة وأنها تتطلع لاستعادة فريقها لتوهجه، بعد أن شهدت نتائجه تقهقرًا افتراضيًّا خلال الموسمين الأخيرين، وكتب مشجع لجوفنوتوس عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "محرز لاعب رائع للغاية، ولو أنت لا توافق حتى التأقلم مع خطط الكاتليناشو التي يعتمدها البابينكو نيري".

**"غوارديولا" يواصل سياسة تهميشه لـ "حرز"**

وعاد الدولي الجزائري رياض محرز، جناح مانشستر سيتي الإنجليزي، لملازمة دكة البدلاء مرة أخرى، بعد أن اضطر لعبادة قمة الأسبوع السابع في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد نادي ليفرpool دون أن يشارك ولو لدقائق واحدة، وهو الذي كان أساسياً في قمة دوري الأبطال أمام باريس سان جيرمان الأربع الماضية، وأختير أحسن لاعب في فريقيه.

**خيارات غير مفهومة تطرح الكثير من التساؤلات بخصوص مستقبل الألاعب**

وسجل رياض محرز بابتعاده عن المشاركة أساسياً وبصفة منتظمة في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز، رغم سلبياته صدماً لم يسبق له أن اقترب منه حتى فيأسوا أحواله، هو المشاركة في 155 دقيقة من أصل 630 دقيقة ممكنة، أي بنسبة متواضعة تقدر بحوالي 25%， وهي إحصائية محبطبة تبرز الوضعية الصعبة لقائد المنتخب الجزائري في "البريميرليغ" بسبب خيارات المدرب بيب غوارديولا، ما يطرح أكثر من علامه استفهام بخصوص مستقبل محرز في ظل هذه الوضعية، فمنذ انضمامه لـ "الساوي" في عام 2018، شارك اللاعب في 151 مباراة، سجل فيها 43 هدفاً وأهدى 39 تمريرة حاسمة، وأكمل نجم "الخضر" بالمشاركة في 9 مباريات مع السيتي في مختلف المسابقات خلال الموسم الحالي، أسمهم خاللها في 6 أهداف ما بين صناعة وتسجيل.

وسيم

تخطط إدارة نادي جوفنوتوس ومانشستر سيتي لإبرام صفقة تبادلية، ينتقل بموجبها الدولي الجزائري رياض محرز إلى السيدة العجوز، مقابل انتقال السويدي دييان كولوسيفسكي إلى السيتي حسب ما كشف عنه موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي. وأكد ذات المصدر، أن جوفنوتوس يضع رياض محرز كأحد خياراته الأولى في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بالنظر إلى تهميشه من قبل المدرب الإسباني بيب غوارديولا، وابقائه على دكة بدلاء فريق مانشستر سيتي الإنجليزي لدقائق جديدة. ووضحت الصحيفة الإيطالية أن أسلوب قائد مهاربي الصحراء، يتلاءم مع النهج التكتيكي للمدرب أليجري، وهو ما يحفز اليفوفي على عرض صفقة تبادلية، سيكون السويدي دييان كولوسيفسكي طرفاً فيها، هذا الأخير لا يتوافق حتى الآن على الأقل مع تكتيك ماسيميليانو أليجري. تجدر الإشارة إلى أن عقد محرز مع مانشستر سيتي يمتد حتى عام 2023، كما تبلغ قيمة الصفقة مبلغ 42 مليون يورو.

**"أليجري" معجب كثيراً يامكانيات "محرز"**

وقال المدرب ماسيميليانو أليجري، إن المدرب بيب غوارديولا هو معجب كثيراً بامكانيات لاعب المنتخب الجزائري، ومنتقد تسامماً أنه من نوعية اللاعبين التي تتوافق مع فريق يوفنوتوس الإيطالي، كما أنه سيكون قادراً على رفع المستوى الهجومني للفريق. وأضاف المصدر نفسه، أنه في ظل ضعف حظوظ محرز في تجديد عقده مع فريقه السيتي قبل نهاية عقده مع النادي، فمن المحتمل أن يضع المدرب بيب غوارديولا لاعبه ضمن قائمة اللاعبين الرحيلين نهاية الموسم، قصد الاستفادة من الصفقة مادياً بدل تسريحه مجاناً، وهي النقطة التي سيحاول يوفنوتوس استفلالها.



حدث ذلك خلال إحدى الحصص التدريبية للنادي الألماني

## أزمة نتائج "هرتا برلين" تتسرب في شجار بين "بلفوضيل" والغانى "بواتينغ"

تسلط اللاعب الجزائري إسحاق بلفوضيل والدولي الغاني بواتينغ في شجار خلال إحدى الحصص التدريبية لفريق هرتا برلين الألماني، دون توضيح أسباب وتفاصيل الصدام بين اللاعبين، اللذين انضما للنادي الألماني خلال سوق الانتقالات الصيفية الماضية حسب أكدت مجلة "كيكر" الألمانية وقال نفس المصدر، أن اللاعب برينس بواتينغ المعروف بإثارة المشاكل في الفرق التي لعب لها داخل شجار مع إسحاق بلفوضيل، مضيئاً أن اللاعبين كانوا يتذمرون باللغة الإيطالية، وهما اللذان لعبا لفترة طويلة في البطولة الإيطالية. ولم تخط "كيكر" تفاصيل أخرى عن هذه الحادثة التي تم يتطرق إليها النادي الألماني. يعيش هرتا برلين أزمة ثالثة كبيرة هذا الموسم، رغم الاستدعاءات النوعية التي قاتل بها إدارة الفريق أملاً في تعزيز الأدوار الأولى، حيث يحتل العاصمة المركز 14 برصيد 6 نقاط فقط بعد مرور سبعه أيام من البوندسليغا، وبعد ذلك أحد العوامل التي تسببت في ضغط اللاعبين، وهو ما تأكّد في حادثة بلفوضيل وبوتينغ، ولعب بلفوضيل 4 مباريات من أصل 7 خاضها هرتا برلين ببطولة الدوري الألماني هذا الموسم، دون أن يتمكن من هز الشباك، وهو ما عرضه لانتقادات كبيرة، بدليل أنه لم يشارك ولو لدقائق واحدة في المواجهة الأخيرة أمام فريبيورن، والتي خسرها هرتا برلين على ملعبه بهدف لاشتن. وواجه بلفوضيل أزمة كبيرة في السنوات الماضية لأنّه لم يلعب الكثير من المباريات مع فريقه السابق هوفينهايم، وهو يأمل بأن يحظى بفرص أكبر مع هيرتا برلين ومساعدة الفريق على البقاء في البوندسليغا.

**حطّم رقم "فرحاوي" بـ 343 مباراة****"بودبوز" أكثر لاعب جزائري مشاركة في "الليغا"**

أصبح الدولي الجزائري رياض بودبوز المحترف في صفوف نادي سان إتيان أكثر لاعب جزائري مشاركة في البطولة الفرنسية بـ 343 مباراة، محطم بذلك رقم صمد طهوا و كان سجله من 342 مباراة، في حين أن الأخير كان قد حطم رقم الأسطورة الجزائرية رشيد مخلوفي وبفارق مباراة واحدة فقط. ولعب بودبوز للعديد من الفرق في فرنسا، حيث كانت بدايته مع نادي سوشو موسم 2009-2010، حيث لعب بقميصه 164 مباراة، ثم 66 مباراة باللون البياضي و 71 مباراة مع مونبلييه وصولاً إلى فريقه الحالي سانت إتيان الذي لعب له بعد الآن في 42 مباراة، مع التذكرة كذلك بأنه مز بتجربة في إسبانيا بأتلانتي ريال بيتيس ثم سيلتا فيغو، ورغم تحقيقه هذا الرقم المميز إلا أن بودبوز مز في آخر موسمين بوضعية صعبة مع فريقه سانت إتيان، حيث حاول بوليل بيعه في فترة الانتقالات المدير الفني كلويد بوليل بيعه في فترات المرتفع.

وسيم

**قبل الالتحاق بتربص "الخضر"**

## "بن ناصر" يكتفى بعشر دقائق أمام "أتالانتا"

عاد الدولي الجزائري رفقة فريقه ميلان من ميدان أتالانتا بفوز ثمين وضمه في وصافة لائحة الدوري الإيطالي لكرة القدم "سيري آر" قبل فترة التوقف الدولي الثانية التي تبدأ غداً، أهداف لا يُنكر من أتالانتا في المباراة التي جمعتهما أول أمس الأحد، ليحقق فوزه السادس هذا الموسم من أصل 7 مباريات، ويأتي ثانياً في الجدول برصيد 19 نقطة خلف نابولي الذي حقق العلامة الكاملة 21 نقطة. وشارك بن ناصر في فوز فريقه ميلان من أتلانتا، حيث دخل إلى أرضية الميدان عند الدقيقة 80 من الشوط الثاني بديلًا من زميله ساندرو وتغالي الذي سجل الهدف الثاني للrossoneri وفتح منصة "هوسكود" المختصة في حصائيات كرة القدم الأوروبية. إسماعيل بن ناصر تقييمه 6.19 من 10 درجات خلال الدقائق العشر التي خاضها في ملعب غيويس ستاديوم بمدينة بيرغamo، ولمس بن ناصر الكرة 9 مرات، وقام بتمريرة مفاتحة واحدة خلال الوقت القصير الذي لعبه في اللقاء.





## الرابع وليد بيداني؛ "تربيص تركيا جعلني أتجاوز صدمة عدم مشاركتي في أولمبياد طوكيو"

أكد رباع المنتخب الوطني وليد بيداني أنه يعمل بشكل عاد لاستعداد المواجهات الدولية القادمة التي تنتظره، يأتي ذلك بعدما حرمته فيروس كورونا من المشاركة في الألعاب الأولمبية التي جرت وقائعها بطوكيو الصيف الماضي، وكشف أنه يطمح لتحقيق تتابع أفضل في المنافسات القادمة تحدث الرباع وليد بيداني عن التربيع التحضيري الذي أجراه بتركيا حيث قال في هذا الصدد : "الهدف المباشر من التربيع الذي قمت به مؤخرا في تركيا من 2 إلى 16 سبتمبر الماضي لتجاوز الحالة النفسية التي عشتهاعقب الألعاب الأولمبية بطوكيو 2021، لأنه ليس بالأمر السهل تقبل فكرة عدم المشاركة ضمن هذا الحدث الكبير في آخر لحظة بسبب وباء كورونا ما جعل العمل الذي قمت به على مدار خمس سنوات يذهب دون نتيجة، لهذا استغلت فرصة تواجدي بتركيا من أجل استرجاع معنوي ونفسيا إضافية للجانب البدنى حتى تكون جاهزا للمسارات القادمة التي ستتحدد من خلال المنافسات التي ستقام في الجزائر لرفع الأثقال، لكن تكون جاهزا للمواجهات المقبلة التي سأشارك فيها بعون الله، لأنني أطمح دائما إلى تحقيق تتابع إيجابية في التظاهرات التي أنافسي فيها". وعن برنامجه الحالي قال وليد بيداني: « حاليا أعمل في الجزائر بمفردي في انتظار التربيع القادم الذي سيتم برمجه من طرف الفيدرالية والمديرية الفنية ومن المنتظر أن يكون في منتصف الشهر الجاري، وأتمنى أن يكون برنامجا خاصا بالسنة الرياضية الحالية لكي تسير الأمور بالشكل المطلوب حتى تكون جاهزين للمواجهات القادمة مثلا سبق لي القول، لتحقيق تتابع بدائية من العام الحالي وعن تضييعه فرصة الجزائرية خلال المنافسات التي ستكون بدائية من العام الحالي» وعن تضييعه فرصة المشاركة في أولمبياد طوكيو بعدما تأكد خبر إصابته بكورونا أجاب: «صراحة الخبر كان صعبا لأنني علمت مصاب قبل 10 أيام عن انطلاق المونديال الأولمبي، هذا ما جعلني أتعاطل لأن تكون نتيجة التحاليل سلبية مع مرور الوقت لأن الأعراض التي كانت معي ليست كبيرة، إلى درجة التي كنت أجريت التحاليل عدة مرات قبل أن تأكدت أنني لن أشارك لأنها كانت إيجابية، ومن جهة أخرى في الجزائر لا يوجد قانون يحمي الرياضي والمتابعة تكون فقط عند تحقيق ميداليات، ولكن أتمنى أن أحقق الأفضل في المستقبل بحول الله، ومن جهة أخرى يجب أن تتغير الأمور للأفضل في الجزائر وتكون مراقبة أفضل للرياضيين من أجل حصد تتابع إيجابية، لأن الظروف المناسبة والعمل الجاد هو أساس النجاح ومن دون إمكانيات لن نستطيع تحقيق تتابع».

س. ب



## تنصيب خالد فرزكوب رئيساً للجنة الوطنية لتطوير الكايت سارف

نصبت الاتحادية الجزائرية للملاحة الشراعية، خالد فرزكوب رئيساً لجنة الوطنية لتطوير الكايت سارف، حسب ما اعلنته الهيئة الفدرالية مساء أول أمس الأحد وحسب ذات المصدر، يعتبر خالد فرزكوب ممارساً محترفاً لختصاص الكايت سارف" الذي هو في بداياته بالجزائر، إضافة إلى أنه كان سباقاً لتنظيم أول منافسة في قوارب الكايت سارف بسد جرف التربة (بشار) وبذل فرزكوب مع الملاحة الشراعية عام 1985 بتأمنتفوست (الجزائر)، وكان ضمن الفريق الوطني للاختصاص، حيث كان مشواره الرياضي في هذه الأخيرة حافلاً بالألقاب على المستوى الوطني.

س. ب

## البطولة العربية لأندية (المجموعة الثالثة)

# داد بوفارييك يرهن حظوظه في التأهل إلى الدور المقبل



انهزم داد بوفارييك أول أمس الأحد أمام نظيره الأهلي المصري بنتيجة 49-68-49، الشوط الأول: (27-33)، في المباراة التي جرت بالإسكندرية (مصر)، لحساب الجولة الثانية عن المجموعة الثالثة ضمن الطague الثالثة للبطولة العربية لأندية كرة السلة. وكانت نتائج الأربع الأربعة لهذا اللقاء على النحو التالي: 18-12، 10-20، 9-11، 12-15، وفي خرجته الأولى، فاز داد بوفارييك يوم الخميس على نظيره الفتح السعودي بعد وقت الإضافي (70-75)، وفي اللقاء الآخر للمجموعة الثالثة، تغلب الفتح السعودي على التشكيلة اليمنية، شعب حضرموت، بنتيجة 80-47، الشوط الأول: (40)، وتأهل الأهلي لربع النهائي باحتلاله المرتبة الأولى باربع نقاط، بينما كان يتوجب على داد بوفارييك، الثاني بثلاث نقاط، الفوز أمس الاثنين على شعب الأهلي المصري وانتصاره خسارة مثل الجزائ، حتى يواصل المغامرة وانهزم ممثل الجزائر الآخر، اتحاد البليدة، في اليوم الأول الأربعاء الماضي، أمام نظيره الفتح الرباطي المغربي في المجموعة الأولى بنتيجة 74-65، قبل أن يتدارك يوم الجمعة وينجاوز عقبة نادي الميناء اليمني (65-85)، وواجه فريق "مدينة الورود" أمس الاثنين منظم الدورة وحامل اللقب سبع مرات، اتحاد السكندري، وكان يعلم أن حظوظه قد ضئيلة للتأهل ويشارك في البطولة العربية 18 فاديا، مقصرين إلى مجموعتين من أربعة فرق ومجموعتين آخرتين من خمسة فرق، حيث يتأهل الفريقان الأولان عن كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي.

# تنصيب محمد عزيز درواز محافظاً للألعاب المتوسطية لوهران

أشref الوزير الأول وزير المالية أيمين بن عبد الرحمن أمس الإثنين بوهران على تنصيب محمد عزيز درواز محافظاً للطبعة الـ 19 للألعاب المتوسطية المقررة بعاصمة غرب البلاد من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022 وصرح الوزير الأول ببيانه أن محمد عزيز درواز، مراسم التنصيب التي أقيمت بقاعة المحاضرات للمركب الرياضي الجديد ببوقايد (ببنجir)، أن محمد عزيز درواز، الشخصية الرياضية البارزة، من شأنه "تقديم إسهام ثمين ونجاح التظاهرة بالنظر لمساره الثري بالإنجازات والحاصل بالألقاب كمسؤول في الدولة أو كرياضي على المستوىين الوطني والدولي وأيضاً السيد بن عبد الرحمن أن زيارته إلى ولاية وهران تعد فرصة سانحة لتقديم جاهزية التحضير لهذه التظاهرة الهامة وتعزيز المكاسب المحققة وتدارك النقائص ورسم الخطوات المستقبلية الكشلية بتسريع وتيرة التحضير وضمان نجاح باهر لهذه الدورة التي تستعد مدينة أحمد زيانة وأحمد وهبي وبلاوي الهواري وعلولة لاستضافتها.

## محمد درواز يشكر رئيس الجمهورية والوزير الأول على التنصيب

من جانبه، شكر محافظ الألعاب المتوسطية محمد عزيز درواز رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، على الثقة التي وضعها فيه والوزير الأول بإشرافه على تنصيبه وقال السيد درواز أن تنظيم تظاهرات دولية هامة في الجزائر ومنها ألعاب البحر المتوسط كان "حلمًا" يراوده منذ أن كان مسؤولاً على قطاع الشباب والرياضة وذلك "من أجل تأكيد وتميز مكانة الجزائر على الساحة الرياضية الدولية وسجل أن خصوصية هذه الألعاب تمثل في جمعها لثلاث قارات كما أنها مناسبة تسمح للبلد المنظم باظهار قدراته التنظيمية، مضيقاً: "نحن أمام تحدي كبير وأنا متطلع لرفع التحدي وستكون هذه الألعاب دليلاً على قدرة وإمكانيات الجزائر لاحتضان منافسات أكبر علاوة على أنها محطة تحضيرية للألعاب الأولمبية والبارالمبية 2024 كما أتمنى محمد عزيز درواز على المجهودات المقدمة من طرف اللجنة التحضيرية للألعاب وعلى رأسها سليم إيلاس، داعيا الجميع إلى مساعدة الجهود لإنجاح هذه الدورة يذكر أن محافظ الطague التاسعة عشرة للألعاب المتوسطية لوهران 2022 قد ذكر سيرته لرياضة كرة اليد لا سيما كمدرب بعدما أنهى مسيرته كلاعب في سن العشرين بسبب إصابة، وقد دخل مجال التدريب سنة 1971 مع فريق جي بيس آس الجزائر العاصمة وقام بتدريب ناديه الجزائر قبل أن يتولى سنة 1979 الإشراف على مولودية الجزائر وهو النادي الذي حقق معه سجلًا ثريًا من ستة ألقاب بطولة وثلاثة كؤوس وطنية وثلاثة كؤوس إفريقيا لفائدة الأندية الفائزات بالكؤوس وفاز الأندية البطلة وفي عام 1980، تم تعيينه على رأس المنتخب الوطني الجزائري حيث حقق معه خمسة ألقاب متناثلة في بطولة العالم وفاز محمد عزيز درواز بـ"الحضر" إضافة إلى ذهبية في ألعاب البحر الأبيض المتوسط في اللاذقية سنة 1981 كما شارك في الألعاب الأولمبية ثلاث مرات مع "الحضر" إضافة إلى كمدرب في البطولة السعودية حيث أنهى مسيرته التدريبية وشغل بعدها منصب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة (1997-1999) كما يتم تعيينه وزيراً للشباب والرياضة (1999-2001) كما ترأس المجلس الأعلى للرياضة في إفريقيا من 1997 حتى نهاية عام 1998. وفي سنة 2013 تم انتخابه رئيساً للاتحادية الجزائرية لكرة اليد تحصل محمد عزيز درواز خلال مسيرته على عدة أوسمة مثل وسام الاستحقاق الأولمبي من قبل اللجنة الأولمبية الجزائرية سنة 1989 ووسام الشرف الدولي واج



# إبراهيموفيتش

## سatan أربعيني يرفض مغادرة ميدان القتال

**الأقرب من الطبيعة**

وعلى الرغم من أن إبراهيموفيتش لا يرغب في التفكير في الاعتزال حاليا، إلا أنه كشف عما سيفعله عندما يخلع حذاء الكرة وقال "أعيش في مكان ما في السويد، بالقرب من الطبيعة. لقد كان لدى الكثير من الناس من حولي سنوات عديدة، مدن كبيرة، وخرسانة، وسبارات، وأنابيب عادم وتوتور. أريد فقط أن أكون مادينا مع عائلتي. نحن مدللون في السويد ولا ندرك جمال ما نعيشه"، وفقاً لتصريحات اللاعب لمجلة (كافيه) في عام 2017. بفضل كرة القدم سافر زلاتان إلى نصف الكرة الأرضية حيث لعب في سبع دول (السويد، وهولندا، وأيطاليا، وإسبانيا، وفرنسا، وإنجلترا، والولايات المتحدة)، وبعد أكثر من عقد من تسجيل الأهداف، أكد أنه في أعمق، أنا أعتقد أنني الأفضل في العالم". وأوضح في مقابلته مع المجلة الفرنسية، "إذا تحدثنا عن الصفات الجوهيرية، فإننا امتلك ما لا يقل عندهم (ميسي وكريستيانو). عندما يعمل الفريق، يستفيد الفرد؛ لا يمكن للفرد أن يكون جيداً إذا لم يكن الفريق جيداً".

### اللقب الأهم

رغم سجله الراهن وتتويجه بدوريات السويد وهولندا وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا، لم يحصد إبراهيموفيتش فقط أهم لقب على مستوى الأندية وهو دوري أبطال أوروبا. وعن هذا الأمر علق "كان سيكون من الممتع أن أفوز به ولكن عدم فوزي لا يجعلني لاعباً سعيداً". كما لم يتوج بالكرة الذهبية، الحقيقة التي قال عنها "كلنا نريد جائزة تتقدّم أنك الأفضل في العالم ولكن في أعمق، أنا أعتقد أنني أفضل لاعب في العالم. كان سيكون من الرائع الفوز بها ولكن المضطربون من يقررون". تعكس هذه الإجابة القطرسة التي أظهرها دانيل، وكذلك شخصيته القوية على أرض الملعب، وعن هذا علق إبراهيموفيتش "إذا لست متجرها أو مدعياً. يقول الجاهل إنها غطرسة لكن الشخص الذي يقول إنها فضة".

### عبارات فريدة

بالإضافة إلى الأهداف المذهلة، ترك زلاتان عبارات تجعله إنساناً فريداً منها "بيورن بورغ هو السويدي الوحيد الذي يقترب من مستواي"، أو "لن أكون مدرباً لأن هناك الكثير من التوتر وفي موسم واحد تكتير عشر سنوات. أيضاً، إذا لزم الأمر، لن أستطيع القفز إلى الملعب وإحداث الفارق". وخلال مسيرته لعب تحت قيادة مدربين مثل رونالد كومان وفابيو كابيللو وجوزيبي مورينيو وبيب غوارديولا وكارلو أنشيلوتي ومارسيليانو ألفاريز". وشكل خطاجوميا مع نجوم مثل ميسى وتييري هنري وواين روoney وإدينسون كافاني وأنطونيو ديل بيرتو وأدريانو، من بين آخرین كثیرين. إبراهيموفيتش هو الهداف التاريخي لمنتخب السويد الذي لعب معه نسختي كأس عالم وأربع نسخ في كأس أوروبا. والآن يسعى إبراهيموفيتش للفوز مع ميلان بالدوري الإيطالي الذي سبق وتقى به مع الفريق في موسم 2010-2011. وكان إبراهيموفيتش بطل للعديد من كتب وأفلام السيرة الذاتية وأخرها فيلم أنتجه بنفسه يحمل اسم (أنا زلاتان) يستعرض فيه حياته وأصوله وعشاقه لكاراكيه ومسيرته الكروية بجانب شخصيته التي لا تروع. وقد تم تأجيل عرض الفيلم إلى جانفي 2022 بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد. وكانت

في الوقت الذي تتجه فيه أنظار عشاق الساحرة المستديرة نحو مواهب شابة مثل الفرنسي كيليان مبابي والنرويجي إيرلينج هالاند، هناك لا يعيشون آخرون مخصوصون يواصلون العطاء وهز الشباك رغم تقدمهم في السن و يأتي على رأس هؤلاء النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش الذي يكمل 40 عاماً اليوم. وأكمل إبراهيموفيتش، أول أمس الأحد، 40 عاماً ورغم ذلك يرفض اللاعب الملقب بـ"السلطان" الاستسلام لتقدم العمر فهذا المصطلح ليس في قاموس هذا اللاعب المتمرد، المضمum بالطاقة الذي ترك بصمة في كل فريق ارتدى قميصه.

استهل إبراهيموفيتش مسيرته في نادي مالمو السويدي وعن بداياته قال في مقابلة مع مجلة (فرانس فوتوبول) مطلع سبتمبر الجاري "أنا مازلت هنا. كان الناس يقولون عنني، ليس جيداً بالقدر الكافي. لن يصل... وخيّب إبراهيموفيتش هذه التوقعات وكان مالمو بوأهته نحو أفضل أندية العالم حيث ارتدى قمصان فرق آياكس (2001-2004) ويويفنتوس (2004-2006) وانتر ميلان (2006-2009) وبرشلونة (2009-2010) وميلان (2010-2012) وباريسي سان جيرمان (2010-2016) ومانشستر يونايتد (2016-2018) ولوس Angeles جلاكسي (2018-2019)، وذلك قبل أن يعود إلى ميلان مجدداً من ديسمبر 2019. وبعد 22 عاماً في أندية مختلفة هذه لا يزال أحد أفضل هدافى القرن الـ 21 يرغب فيمواصلة العطاء لأنه على حد قوله "الاعتزال صعب للغاية على كل اللاعبين". وقال إبراهيموفيتش في المقابلة مع (فرانس فوتوبول) "خلال مسيرتك تصبح مبرمجاً على روتين فكل يوم تستيقظ وتتناول الإفطار وتقدر بشدة تذهب للمنزل وتأخذ قسطاً من الراحة وتجلس مع عائلتك أو تفضل أي شيء آخر وفي اليوم التالي تكرر نفس الأمر. تضطر على ذر تکرار... نعم مبرمجون. وبالنسبة لي عشت أكثر من 20 عاماً هكذا". وبالنسبة لزلاتان في يوم اعتزله لم يأت بعد مجرد التفكير فيه "يخيفه" على حد قوله مشيراً "لكن هذا اليوم لم يأت. لا أريد الحديث في هذا. سأتحدث في الأمر عندما يحدث".



### دافيد

## كالابريا يُعوض تولوي في منتخب إيطاليا

قرر روبرتو مانشيني، المدير الفني للمنتخب الإيطالي، استدعاء دافيد كالابريا، الخبير الأيمن لميلان، ليتسلم لقائمة التي تستعد للمشاركة في منافسات دوري الأمم الأوروبي. وسيكون الأزرق على موعد مع نظيره الإيطالي، السادس من أكتوبر الجاري، على ملعب سان سiro، في تصفيات نهائي البطولة. وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية،

أن مانشيني قرر ضم كالابريا ليיעض نجم أتلانتا المصاب رفائيل تولوي. ولفت الصحيفة إلى أن مانشيني لا يزال في درجة، بينما تعرض ماتيو بيسينا لإصابة قوية خلال مواجهة أتلانتا مع ميلان، لا سيما أنه خرج محملاً على نقالة. وكان مدرب إيطاليا قد استدعى موسى كين، مهاجم يوفنتوس، لتعويض شيرلو إيموبيلي نجم لاتسيو الذي أصيب أيضاً. وكانت

ديدييه ديشامب مدرب منتخب فرنسا:

## البنزيمة يستحق الكرة الذهبية

أجاب ديديه ديشامب، مدرب منتخب فرنسا على العديد من الأسئلة الشائكة والمثيرة بكلمة واحدة، نعم أو لا. قال ديشامب عبر برنامج تيليفوت: "لا.. لم تكن الخسارة أمام سويسرا والخروج من دور الـ16 في أسوأ يوم في مسيرة التدريبية". وأضاف "نعم.. أتمت الفوز ببطولة دوري أمم أوروبا، ولا أؤيد إقامة كأس العالم كل عامين". وأشار مدرب الديوك إلى أن "أوليفييه جيرارد لديه فرصه في الانضمام مجدداً للمنتخب فرنسا، أما ديمتري باييه نجم مارسيليا، فلم أفكر في ضمه مجدداً". وتابع "بامكانه هجو لوريس خوض 10 مباريات أخرى ليتجاوز ليlian تورام، صاحب الرقم القياسي في تمثيل منتخب فرنسا". واستطرد ديشامب "نعم بإمكان كيليان مبابي الفوز بالكرة الذهبية، كما أن كريم بنزيما يستحق الفوز بهذه الجائزة هذا العام". واختتم مدرب الديوك إجاباته بقوله "ثلاثي هجوم فرنسا مبابي وغريزمان وبنزيما بنفس جودة ثلاثي الهجوم البارسي مبابي ونيمار وميسى". وكانت

## دروغبا

### من نجمية اللاعب إلى التحلي لالتلفزيوني



يختار نجوم كرة القدم العالميون بعد اعتزالهم، دخول عالم التدريب والتحليل عادةً، إذ فضل المهاجم الإيقواري، ديدье دروغبا العودة للأضواء، لتحليل مباريات دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، وليعوض غيابه عن الساحة الكروية في السنوات الأخيرة. وأعلن دروغبا عودته لتحليل المباريات على قنوات "كنايل+" الفرنسية، ليتحقق بكوكبة من النجوم السابقات الذين اختاروا هذا المجال، من بينهم لاعب خط وسط مانشستر سيتي السابق، سمير نصري، كذلك مدافع برشلونة والمنتخب الفرنسي، إيريك أبيدال. ويمتلك دروغبا خبرة في دوري أبطال أوروبا، وهو الذي خاص بالمنافسة عدة مباريات، سواءً مع أولمبيك مرسيليا وتشلسي الإنكليزي، فضلاً عن المسابقات التي لعبها بالوان منتخب كوت ديفوار، ما يرشهه ليتألق ك المحلل بعد تألقه كمهاجم من الطراز الأول. وسيتخصص المهاجم المعترض في تحليل المباريات التي يكون باريس سان جيرمان طرفاً فيها، بدايةً من قمة لا يهزخ الألماني، في الأسبوع الثالث من المجموعة النارية التي تضم فريق مانشستر سيتي الإنكليزي أيضاً، ويتصدرها نادي العاصمة الفرنسية. وبختار اللامعات من الساقيون، لاسماً نجوم المنتخب الإنكليزي، ويقدم لهم غاري نيفيل وجامي كالاغير، والأيرلندي روبي كين، تحليل المواجهات على مختلف القنوات البريطانية، فيما تدفعهم ميولهم لأنديتهم السابقة نحو التراشق بعبارات مسيئة، في إطار غير رياضي يثير التصبّب لدى متابعيهم.



## ميسي ونيمار ومبابي ودي ماريا... ورغم ذلك أرقام كارثية لباريص سان جيرمان

تعزز فريق باريس سان جيرمان لهزيمة مفاجئة أمام مضيفه رين بهدفين من دون رد، ضمن منافسات الجولة التاسعة من عمر الدوري الفرنسي لكرة القدم. وأحرز غایاتيان لابور وفالافيان تايت هدفي الفوز ل أصحاب الأرض، ليرفعوا رصيدهم إلى 12 نقطة، ويفوزوا إلى المركز السابع، بينما تجمد رصيد سان جيرمان عند 24 نقطة، لتتوقف سلسلة الانتصارات المتتالية. ورغم تواجد الرباعي "الثاري"، نيمار وكيليان مبابي وأنخيل دى ماريا والسطورة ليونيل ميسي، هدد عملاق الكرة الفرنسية، مرمن منافسه بـ13 محاولة جomومية، جاءت جميعها خارج إطار مرمى رين، بحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، التي أضافت أن الفريق فشل في تسديد كرة واحدة على مرمى منافسه لأول مرة منذ موسم عديدة. وخسر سان جيرمان اللقاء، بعد أيام فقط من فوزه على مانشستر سيتي الانجليزي بهدفين نظيفين، بدوري المجموعات للدوري الإيطالي أوروبا، على ملعب حديقة الأمراء، سجلها إدريس غاي وليونيل ميسي. وكانت

# إنريكي يستدعي نجم توتنهام لمنتخب إسبانيا

انضم برايان جيل مهاجم توتنهام لهولندي رونالد كومان مدرب الفريق. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية إن كومان أثار غضب إدارة برشلونة بعد الخسارة أمام أتلتيكو و أكدبقاء المدرب الهولندي مع الفريق لحين عودة المصابين مما تكون النتيجة. وأوضحت أن التحول المفاجئ في موقف لا بورتا تجاه كومان يعود إلى أسباب عديدة، منها أنه لا يريد أن يظهر كريستيان لا يخترم مدربه، بالإضافة إلى كون المدرب الهولندي أسطورة برشلونة، وأوضحت أن المؤتمر الصحفي لكومان قبل مباراة أتلتيكو مدريد كان قوياً وقدم المدرب خالله صورة للوحدة في النادي والقليل من دعم الإدارة، ما جعل لا بورتا يتواصل مع المدرب بعد المؤتمرات وتحدى لها. وكشف لا بورتا لدى وصوله إلى مدريد، أن كومان أخبره أنه قادر على تغيير موقف الفريق بمجرد تعافي المصابين. وذكرت أيضاً أن لا بورتا لا يريد التسرع في إقالة كومان، حيث أنه لا يعتبر رونالد رهاناً له، لكن الخطط التي تدور في ذهنه، لا تسمح بالتعاقد لأن مع المدرب الفني الذي يريد الرئيس. وشددت الصحيفة الإسبانية على أن لا بورتا يدرك جيداً أن ما يحدث لبرشلونة ليست مشكلة المدرب بل لأن هناك مشكلة كبيرة في الفريق. لذا فإن من يجلس على مقعد المدير الفني لن يستطع حل الأزمة. وتتابعت "موندو ديبورتيفو" أن دعم لا بورتا للمدرب لكومان حصل، لأن الرئيس فضل تخفيض حدة التوتر قبل مباراة قوية وتفضي والكثير من الأمور على المحك. واختتمت الصحيفة الإسبانية تقريرها، بأن لا بورتا يفضل عدم الاستعجال في قرار التعاقد مع مدير فني، لأنه يعرف بالفعل الصعوبات التي سيواجهها مادياً لإتمام هذا الأمر. كما أن المدرب المنتظر قد يتحقق إذا عمل في الظروف الحالية، لذا من الأفضل أن يتواجد مع بداية الموسم المقبل.



# السروراء دعم لا بورتا المفاجئ لبقاء كومان

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، سر الدعم المفاجئ الذي أظهره خوان لا بورتا، رئيس برشلونة، للهولندي رونالد كومان مدرب الفريق. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية إن كومان أثار غضب إدارة برشلونة بعد الخسارة أمام أتلتيكو و أكدبقاء المدرب الهولندي مع الفريق لحين عودة المصابين مما تكون النتيجة. وأوضحت أن التحول المفاجئ في موقف لا بورتا تجاه كومان يعود إلى أسباب عديدة، منها أنه لا يريد أن يظهر كريستيان لا يخترم مدربه، بالإضافة إلى كون المدرب الهولندي أسطورة برشلونة، وأوضحت أن المؤتمر الصحفي لكومان قبل مباراة أتلتيكو مدريد كان قوياً وقدم المدرب خالله صورة للوحدة في النادي والقليل من دعم الإدارة، ما جعل لا بورتا يتواصل مع المدرب بعد المؤتمرات وتحدى لها. وكشف لا بورتا لدى وصوله إلى مدريد، أن كومان أخبره أنه قادر على تغيير موقف الفريق بمجرد تعافي المصابين. وذكرت أيضاً أن لا بورتا لا يريد التسرع في إقالة كومان، حيث أنه لا يعتبر رونالد رهاناً له، لكن الخطط التي تدور في ذهنه، لا تسمح بالتعاقد لأن مع المدرب الفني الذي يريد الرئيس. وشددت الصحيفة الإسبانية على أن لا بورتا يدرك جيداً أن ما يحدث لبرشلونة ليست مشكلة المدرب بل لأن هناك مشكلة كبيرة في الفريق. لذا فإن من يجلس على مقعد المدير الفني لن يستطع حل الأزمة. وتتابعت "موندو ديبورتيفو" أن دعم لا بورتا للمدرب لكومان حصل، لأن الرئيس فضل تخفيض حدة التوتر قبل مباراة قوية وتفضي والكثير من الأمور على المحك. واختتمت الصحيفة الإسبانية تقريرها، بأن لا بورتا يفضل عدم الاستعجال في قرار التعاقد مع مدير فني، لأنه يعرف بالفعل الصعوبات التي سيواجهها مادياً لإتمام هذا الأمر. كما أن المدرب المنتظر قد يتحقق إذا عمل في الظروف الحالية، لذا من الأفضل أن يتواجد مع بداية الموسم المقبل.



## أمل جديد ينبعث لبرشلونة في توقيت حرج

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن أمل جديد لبرشلونة قد يغير الأوضاع داخل الفريق الكتالوني خلال المرحلة المقبلة. ويمر برشلونة بفترة حرجة على الصعيد المحلي والقاري، ففي بطولة الليغا لم يحقق سوى انتصاراً واحداً في آخر 4 مباريات، في حين تلقى هزيمتين متتاليتين بدوري الأبطال. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة سيستفيد من فترة التوقف الدولي، ليس فقط على صعيد تجاوز تلك الكبوتان نفسها ودهنياً، ولكن أيضاً على صعيد الإصابات وعودة العديد من اللاعبين الغائبين للإصابة. وأوضحت الصحيفة، أن الخبر السار يجيء في ظل تلك التنتائج المخيبة، يتمثل في عودة جميع اللاعبين المصابين عقب فترة التوقف الدولي، مثل سيرجيو أغويرو وجوردي أليا وبيردي وعتمان ديمبلي، مع اكتمال جاهزية أنسو فاتي. وأشارت الصحيفة، إلى أن عودة تلك العناصر وتحديداً الهجومية، ستزيد من قوة برشلونة، وستعطي الفريق دافعاً جديداً.

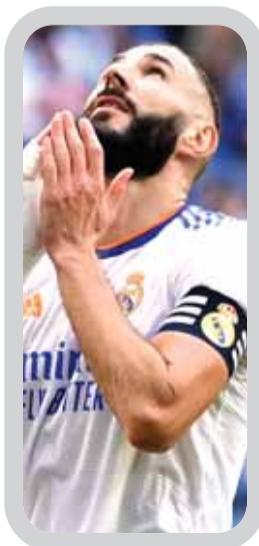
## في فيليكس: احتاج لعب أساسياً.. ومهمة سيميوني صعبة



قال البرتغالي جواو فيليكس مهاجم أتلتيكو مدريد، إنه يحتاج لخوض المزيد من المباريات أساسياً، حتى يقدم أداء مثل ذلك الذي ظهر به في مواجهة برشلونة التي انتهت بفوز "الروخيبلانوكس" بهدفين دون رد. وقال فيليكس في مؤتمر صحفي عقب اللقاء الذي أقيمت الليلة الماضية ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإسباني، والتي كان في تشكيلتها الأساسية "حرمنتي الإصابة العام الماضي من تقديم أداء منتهٍ والآن أرغب في تقديم هذا الأداء الذي لطالما أكون مطالباً به، ولكن هذا يتطلب اللعب كل المباريات وسيكون من الأفضل أن أعيش أساسياً، هكذا سأظهر بشكل أفضل". وكشف فيليكس أن المدرب الفني لا تلتليكو ديبوجو سيميوني، الذي امتنع أداء عقب المباراة، طلب منه في الاستراحة الاستمرار في تقديم نفس الأداء وأوضح "طلب مني في الاستراحة أن أواصل ما كنت أفعله، فهذا ما كان يريده وكانت أقدم أداء جيداً، سعيد بالمناسبة التي يواجهها في خط هجوم أتلتيكو الذي يحظى باختيال كوريا والأرجواني بابادي". وبحسب فيليكس "نحن كثيرون على مراكز قليلة، نحن جيدون لذا المنافسة كبيرة، ومهمة المدرب صعبة في الاختيار بيننا لذا يقوم بالتبديل". وابرز فيليكس أنه قد يلعب أساسياً مع جريزمان وسواريز رغم أنهما لم يبدأوا مباراة معاً حتى الآن.

## بن زيمة

### يعتلي عرش هدافى الدوريات الكبرى



حقق الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد، رقم مميزاً رغم خسارة فريقه ضد إسبانيول بنتيجة (2-1)، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة الثامنة من الليغا. وقال أنشيليو، خلال تصريحاته ذاتها، إن "ماركا" الإسبانية "لقد علينا بشكلاً سيء، وليس لدى الكثير لأقوله، فقد بدأنا المباراة بفكرة ولم نتمكن من العطاء على هدوعنا، وبعد الهدف الأول كان هناك الكثير من الارتباك". وأضاف، "اليوم كانت أسوأ مباراة، وإن لدينا استراحة، وعلينا أن نفك ونرى كيف تغير موقف الفريق خلال أسبوع". وتابع: "لست متحمساً لاستحقاق الهزيمة، ود فعلنا كان متاخرًا، وشعر بالقلق لأنه ليس من المعاندان تخسر مباريات على التوالي". ولفد، "أتمنى أن نجهزنا كان واضحًا ولن شرح لأن ما هو النهج الذي اتبناه، لكننا ظهرنا غير منظمين، ولم يكن لدينا سيطرة واضحة على الكرة". وواصل، "اعتقدت أن الأيا يمكنه أن يساعدنا في الشق الهجومي، لكن لم يحدث ذلك". واتهم، "لم نكن اليوم عدونا ينافسون على العرش".

## مدرب إسبانيول: عانياً للفوز على ريال مدريد

أكد فيسيتيت مورينيو، مدرب إسبانيول، أنه يتبع على الجميع أن يتمكن من انتصاره فيريقة على ريال مدريد بهدفين لهدف في اللقاء الذي أقيم أول أمس في الجولة الثامنة من دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم "الليغا"، مشيراً إلى أن مورينيو أصر القول "لا ي يحدث كل يوم" ورغم انتصار إسبانيول المستحق، إلا أن مورينيو أصر على أنه من الصعب التغلب على ريال مدريد، حيث صرّ "إنه خصم رائع على كافة المستويات". وذكر تغلب عليه فيليب أن تعاني، وبرىء مورينيو أن فريقه كان ينقصه "الاستحواذ على الكرة بصورة أكبر في الشوط الأول لكنه يمنع الخصم من ظهار جودته". وفي هذا السياق أضاف: "كان يتمنى علينا تقديم مباراة مثالية، وكانت قادرين على تحسين عدة أمور لتنحلي بمزيد من الهدوء في نهاية المباراة". وأثنى مورينيو على مهاجمه راؤول دي توماس، صاحب الهدف الأول الذي جاء في (17)، هاردد، "يمكنه اللعب في أحد أقوى الفرق الأوروبية، وتحسن مخطوطة ياملاته واستمتع به". واختتم مدرب إسبانيول تصريحاته قائلاً، "اليوم حصدنا ثلاث نقاط وتقدير جمهورنا. لا تزيد أن نخذل الجمهور ونريد أن يكونوا سعداء. نحن نشعر أننا قمنا بواجبنا في المباراة".

## أنشيليو: الخسارة مستحقة.. ونشعر برالقاتل

أعرب الإيطالي كارلو أنشيليو المدرب الفني لريال مدريد، عن استيائه من خسارة فريقه ضد إسبانيول بنتيجة (2-1)، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة الثامنة من الليغا. وقال أنشيليو، خلال تصريحاته ذاتها، إن "ماركا" الإسبانية "لقد علينا بشكلاً سيء، وليس لدى الكثير لأقوله، فقد بدأنا المباراة بفكرة ولم نتمكن من العطاء على هدوعنا، وبعد الهدف الأول كان هناك الكثير من الارتباك". وأضاف، "اليوم كانت أسوأ مباراة، وإن لدينا استراحة، وعلينا أن نفك ونرى كيف تغير موقف الفريق خلال أسبوع". وتابع: "لست متحمساً لاستحقاق الهزيمة، ود فعلنا كان متاخرًا، وشعر بالقلق لأنه ليس من المعاندان تخسر مباريات على التوالي". ولفد، "أتمنى أن نجهزنا كان واضحًا ولن شرح لأن ما هو النهج الذي اتبناه، لكننا ظهرنا غير منظمين، ولم يكن لدينا سيطرة واضحة على الكرة". وواصل، "اعتقدت أن الأيا يمكنه أن يساعدنا في الشق الهجومي، لكن لم يحدث ذلك". واتهم، "لم نكن اليوم عدونا ينافسون على العرش".

## نجم إسبانيول يكرر رقم نادراً ضد ريال وأتلتيكو

أنهى إسبانيول الشوط الأول من مباراته ضد أيام ريال مدريد، أول أمس، تقدماً بهدف دون مقابل، على ملعب باور، 8، وذلك ضمن مباريات الجولة الثامنة من الدوري الإسباني "الليغا". وسجل راؤول دي توماس هدف النادي الكتالوني الوحيد. وذلك في المقابلة 17 من الشوط الأول. وبحسب شبكة "آوبورتا" للأحداثيات فإن دي توماس بعد اللاعب الوحيد من إسبانيول الذي سجل في شباك ريال مدريد وأتلتيكو مدريد خلال نفس الموسم بالليغا، منذ 13 عاماً. وبعد آخر لاعب من إسبانيول قهر الميرنغي وأتلتيكي خالد موسم واحد، هو نجم الفريق الكتالوني راؤول مدريد في موسم 2007-2008.



## فرانكفورت يذيق البافارن خسارته الأولى بفضل تراب

يسارية على الطاشر، كان كيفن تراب لها بالمرصاد. وفشل ليفاندوفسكي في إنهاء فرصة خطيرة سنتحت له بعد تمريرة بسينية داخل منطقة الجزاء، ليحاول إسقاط الكرة من فوقحارس الألماني، لكنها ذهبت إلى خارج الملعب قبل أن يشير إلى مساعد الحكم إلى وجوده في التسلل. وقبل نهاية الوقت الأصلي بـ 7 دقائق، شن فرانكفورت هجمة سريعة أنتهاها كوستيتش بتصويبة أرضية زاحفة، لم يستطع توير منها من الاستقرار داخل شباكه، ليتقدم الضيوف بهدف ثان. حاول بايرن برأوغة في الدقيقة الأخيرة، لكن ترايانو ترايانو دفع فرانكفورت العرضية الركنية لآخر من تسديدة، أبرزها بقادم جورينتسكا التي تحولت إلى ركنية.

عرضية أرضية نحو جنابري بالقرب من المرمى، ليقابلها الأخير بتسديدة في القائم. بداية الشوط الثاني أعادت هادئة حتى أرسل سولي عرضية منقنة نحو ليفاندوفسكي، الذي قابلاها بضربة راسية، لكن تراب أتفى بتسديدة ببراعة من بالمرصاد وحولتها إلى ركنية. ومن أول محاولة على مرمى مانويل توير،تمكن فرانكفورت من معادلة النتيجة بعد عرضية من ركنية، ارتقى لها هينتريجر وببراعته، ومرر ليفاندوفسكي بسينية إلى جنابري داخل منطقة الجزاء، ليقابلها الجناح الألماني بتصويبة صاروخية، وصلت إلى بويري، الذي هيأها حولها بتصدص مذهل إلى ركنية. وأبعد منتصف المرمى، ليبعدها توير ببراعة. قبل نهاية الشوط الأول، أرسل ساني

استخلاصها الفرق وشن هجم ضداء. لتنتهي بتسديدة إلى جورينتسكا، الذي وجهها أرضية زاحفة إلى داخل الشباك. وبعد شوان معدودة، كاد ساني أن يضاعف نتيجة بعدهما انفرد بتراب، لكن الجناح الألماني كان لتسديدةه القوية فرانكفورت، ليتفاوتها ساني بتسديدة قوية أخطاء طريق المرمى. قبل تصدي تراب بعدها بسهولة لتصويبة أطلقتها هينتريجر وحولتها ببراعته راسية إلى الشباك. وكان فرانكفورت على مقربة من خطف هدف التقدم بعد ترايانو لزملائه، وكاد أن يخطف هدفاً أول للبافارن، بعدما مرر له مولر الكرة. ليرويها ويسدد بيسراه في الشباك من الخارج. وأدرك بايرن برأوغة مولر في الدقيقة 29 بتقدمه بهدف أول بعد كرة لسانها مرت من أمام تراب إلى ركنية.

قلب آينتراخت فرانكفورت الطاولة على ببراعته قبل أن يتبن ووجوده بالتسلى. وعاد المهاجم البولندي بمحاولات أخرى بعد عرضية متقدمة من ديفيز، ليترقى لها ويوجهها برأسه أعلى العارضة. ليذيق البافارن هزيمته الأولى هذا الموسم، وذلك ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الألماني. البافارن تقدم بهدف بأقادام ليون جورينتسكا في الدقيقة 25، قبل أن يسجل فرانكفورت هدفين عن طريق المرمى، قبل تصدي وفيليبي كوستيتش في الدقيقتين 32 و 38، رغم الهزيمة. ظل بايرن في صدارة ترتيب البوندسليغا برصيد 16 نقطة، فيما ارتقى فرانكفورت للمركز الثالث عشر بوصوله للقطة 8 خطورة بايرن ظهرت مبكراً بعدما وجه مولر تمريرة رائعة ليفاندوفسكي بالقرب من مرمى فرانكفورت، ليقابلها الأخير

## ليفكوزن يضيق الخناق على بايرن ميونخ باجتياح بيليفيلد

واصل بايرن ليفكوزن مسيرة الانتصارات، بالفوز أول أمس على أرمينيا بيليفيلد (0-4)، في الجولة السابعة من الدوري الألماني. وتقدم الجناح الفرنسي موسى دياباي لليفكوزن (ق 18) من العبارات، التي أقيمت على ملعب شوكوارينا، معقل بيليفيلد، وسجل المهاجم التشيكى، باتريك شيك، الهدف الثاني لليفكوزن (ق 24). قبل أن يضيف الثالث للضيوف (ق 57). واختتم كريم دميرباس أهداف ليفكوزن بتسجيل الرابع (ق 90)، ليحقق الفريق ثالث انتصاراته على التوالى، ويحتل المركز الثاني برصيد 16 نقطة، بالتساوي مع بايرن ميونخ. في المقابل، تجمد رصيد بيليفيلد عند 4 نقاط، في المركز 16.

## "وصيف رونالدو" يهدد ليفاندوفسكي وهالاند

هالاند وليفاندوفسكي متصدراً جدول ترتيب هدافي الدوري الألماني هالاند وليفاندوفسكي متقدراً جدول ترتيب هدافي الدوري الألماني للموسم الحالى مع ختام مباريات الجولة السابعة ببراعته راسية إلى جنابري داخل منطقة الجزاء. وبتصدر البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ والترويجي إيرلينج هالاند مهاجم بروسيا دورتموند جدول ترتيب هدافي الدوري الألماني حتى الآن برصيد 7 أهداف، بعد انتهاء الجولة السابعة، رغم عدم تجاهلها في التسجيل خلالها. لكن الجولة السابعة شهدت تهديداً حقيقياً لصدارة ليفاندوفسكي وهالاند، جاء عبر التشيكى باتريك شيك مهاجم بايرن ليفكوزن، الذي سجل هدفين في فوز فريقه الكبير على أرمينيا بيليفيلد بنتيجة 4-0. ورفع باتريك شيك بهذين الهدفين رصيده إلى 6 أهداف، انفرد بها بالمركز الثالث في جدول ترتيب هدافي الدوري الألماني، بفارق هدف وحيد خلف المنصرين. وكان نجم شيك يزع بقوه في بطولة كأس الأمم الأوروبية الأخيرة "يورو 2020" والتي سجل خلالها 5 أهداف كانت تمنحة لقب هداف البطولة، لولا تساوى الأسطورة البرتغالي معه في عدد الأهداف المسجلة وتوقعه عليه بتسديدة حاسمة، مما منح الأخير اللقب. وتألق في اليوم الختامي لهذه الجولة أيضاً فى سباق هداف الدوري الألماني النيجيري تايو أويني لاعب بونيون برلين، الذي سجل هدفين هو الآخر في شباك ماينز ليقود فريقه للفوز 2-1. ورفع أويني رصيده إلى 5 أهداف وضعته منفرداً أصافياً في المركز الرابع في جدول ترتيب هدافي الدوري الألماني.



## فرانكفورت يكسر نحس معلم بايرن بعد 21 عاماً

فاجأ آينتراخت فرانكفورت فريق بايرن ميونخ بالفوز عليه في معلمته بهدفين مقابل هدف، أول أمس، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الألماني. الفريق الضيف نجح في قلب تأخره بهدف في الدقيقة 29 إلى فوز بفضل هدف هائل من حارسه الألماني كيفن تراب، الذي تصدى لعدد هائل من الفرص المحقة. وذكرت شبكة "أوبتا" للأحداثيات أن فرانكفورت حقق فوزه الأول في معلم البافارن بالبوندسليغا، منذ 21 عاماً. وبعود آخر انتصار لفرانكفورت داخل ملعب الضيادي البافاري نوفمبر 2000، حينما فاز ذات النتيجة (1-2) في عهد المدرب فيليكس ماجات، الغريب أن هذا الفوز هو الأول لفرانكفورت هذا الموسم، بعدما تعادل في 5 مباريات سابقة وتعرض للهزيمة مرة واحدة، ليتدفق طعم الانتصار داخل ملعب أليانز أرينا.

## بعد مدافع برلين عن منتخب ألمانيا تحت 21 عاماً

أعلن نادي فيربرلين الألماني لكرة القدم، مارتين شميدت، مدافعه لأرسنالوكاس ماي لن يتمكن من المشاركة مع منتخب ألمانيا تحت 21 عاماً في مبارياته أمام الكيان الصهيوني والجزء من التصفيات المؤهلة لبطولة أوروبا. وأوضح النادي على موقع التواصل الاجتماعي توترك أن ماي صاحب الـ 21 عاماً يعاني من مشاكل في العضلة الضامة. وكان ماي اضطر إلى الخروج في الشوط الثاني من مباراة فريقه أمام هايدنهايم في دوري الدرجة الثانية والتي أقيمت مساء الجمعة. وبدلاً لماي، استدعي المدير الفني الجديد لمنتخب ألمانيا تحت 21 عاماً أنطونيو دي سالق، فريديريك يكل (20 عاماً) الذي تمت إعارته في الوقت الحالي من لايبزيغ الألماني إلى أوستندي.

## إصابة

### لاعب ماينز يخضع في الكتف

أعلن المدير الرياضي لنادي ماينز الألماني لأرسنالوكاس ماي لن يتمكن من المشاركة مع منتخب جسني لفترة طويلة بسبب إصافته خلال مباراة ماينز أمام بونيون في الدوري الألماني أول أمس، كان اللاعب البولندي خرج بعد 17 دقيقة فقط من عمر المباراة بسبب إصافته في الكتف. وأشار شبيب إصافته بخلع في الكتف، وكانت هذه الإصافاة كانت قد وقعت لجستي في جانفي وتسفر بعد الفحص بالأشعة ما إذا كان سيتم علاجه دون تدخل جراحى أو ما إذا كان ستتعين إجراء جراحة لها. وكانت المباراة انتهت بفوز نادي العاصمة الألمانية على ماينز صاحب الأرض بهدفين مقابل هدف.





# میلان یضمد جراحہ الاؤروپیہ یاسقاط اٹالانٹا

استعاد ميلان وضافة الدوري الإيطالي، بعد الفوز الكبير على مضيفه فريق أتالانتا، بثلاثة أهداف مقابل هدفين. في المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب "جيروسيس"، في ختام مواجهات الجولة السابعة من منافسات المسابقة لل الموسم الحالي 2021-2022. انتهى الشوط الأول بتقدم ميلان بثنائية، حيث سجل الظهير الأيمن ديفيد كالابرييا الهدف الأول بعد مرور 28 ثانية فقط من تنطلق المبارزة، وسجل كالابرييا ثالث أسرع هدف لفريق ميلان في الدوري الإيطالي منذ موسم 2004/2005 بعد لياو ضد ساسولو(6 ثوان) وموتناري ضد يوفنتوس (18 ثانية). وتمكن لاعب الوسط الشاب ساندرو توناتي من تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 43، بعد استغلال خطأ دفاع أتالانتا وينفرد بالحارس مسجلاً الهدف. في الشوط الثاني، سجل البرتغالي الشاب رافائيل لياو الهدف الثالث لفريق ميلان في الدقيقة 78. قبل أن يقلص المهاجم الكولومبي دوفان زاباتا الفارق لأتالانتا بالهدف الأول في الدقيقة 86 من ركلة ماريو بازاليش هدف أتالانتا الثاني في جزاء، وسجل



**بولونيا  
يعود لدرب  
الانتصارات بثلاثية  
في شباك لاتسيو**

عاد بولونيا لدرب الانتصارات مكتسحاً ضيفه تسبيو بثلاثية بيضاء، في المباراة التي أقيمت على "رينتنوك دالارا" ضمن منافسات الجولة السابعة من رحلة الأولى الإيطالي لكرة القدم. حملت ثلاثة من توقيع الغامبي موسى بارو في الدقيقة 14، ونور ثيات في الدقيقة 17 والاسكتلندي أرون هيكي في الدقيقة 67، وشهدت المباراة طرد مدافع لاتسيو موكو أشتييري في الدقيقة 76. وهكذا عاد بولونيا لانتصاراته، بعدما لم يذق طعم الفوز خلال نتائج الثلاث الماضية بالاكتشاف، ورفع رصيده إلى نقطة في المركز التاسع، بفارق الأهداف فقط خلف لاتسيو السابع ويوفنتوس الثامن. وكان يوفنتوس عاد إلى سلسلة الانتصارات بتحقيقه فوزاً خارج الديار أمس السبت بخمسة مواجهة الدبليو مع مضيفه تورينو بشق الأنفس 1-0، وقلبك افتر ميلانو الطاولة على ساسولو بهدفين لهدف وذاق ساليرنيتانا طعم الفوز لأول مرة منذ ماي 1999 بتقبيله على ضيفه جنو. وكالت

## روما يستعيد نشوة الانتصار

## **روما يستعيد نشوة الانتصارات في "السيّرى" رى أ**

حقق روما هوزا مستحثقا على حساب امبولي بنتيجة 2 / 1، في المباراة التي أقيمت بينهما على ملعب "الأولمبيكو"، ضمن منافسات الجولة السابعة من عمر منافسات بطولة الدوري الإيطالي "الكالتشيو" للموسم الحالي 2021 / 2022. سجل أهداف المبارزة كل من لورينزو بيليجريني، وهنريك مخيتريان في الدقيقتين 42 و48 من عمر اللقاء. بهذه النتيجة ارتقى روما إلى المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 21 نقطة جمعها من الفوز في 5 مباريات والخسارة في لقاءين وتسجل 16 هدفاً وتلقي 8 أخرى، بينما توقف رصيد امبولي عند النقطة التاسعة من الفوز في 3 مباريات وخسارة 4 مواجهات، وتسجل 12 هدف وتلقي 12 هدفاً. ووفقاً لشبكة "أوبتا" العالمية المتخصصة في الأرقام والإحصائيات، سجل روما 10 أهداف في الدوري الإيطالي هذا الموسم عن طريق لاعبي الوسط، وأضافت الشبكة أن هذا الرقم يعد قياسياً في الدوريات الأوروبيية الخمسة الكبرى هذا الموسم، وكالات بالتساوي مع باريس سان جيرمان.

# **نابولي**

انتصر نابولي على فيورنتينا بهدفين لهدف في اللقاء الذي أقيمت على ملعب (أرتيميو فرانكي) في الجولة السابعة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. أحرز هدفي نابولي في المباراة كل من هيرفيتغ لوزانو بالدقيقة 39، وأمير رحmani في الدقيقة 50، فيما سجل لوカس مارتينيز هدف فيورنتينا الوحيد في الدقيقة 28 من زمن اللقاء. بهذه النتيجة، يبتعد نادي نابولي بصدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي بعدما حقق العلامة الكاملة بالفوز في أول 7 مباريات بالمسابقة ليحصل على 21 نقطة، بينما توقف رصيد فيورنتينا عند 12 نقطة محتلا المركز الخامس. وفي نفس الجولة، انتصر هيلاس فيرونا على فريق سبيزيا برباعية نظيفة في اللقاء الذي احتضنه ملعب (مارك أنطونيو بييتفاغودي) في الجولة السابعة من الدوري الإيطالي لكرة القدم.

وبافتتاحه، رفع فريق فيرونا رصيده إلى النقطة 8 محتلا المركز الـ12 في جدول الترتيب، بينما توقف رصيد سبيزيا عند 4 نقاط في المركز الـ19.



**لعنصرية تعود للكالتشيو وكوليبالي ضحيتها من جديد**

عادت العنصرية لتضرب الكاتالشيو من جديد، خلال اللقاء الذي انتصر به نابولي على فيورنتينا بهدفين للهدف، اليوم الأحد على ملعب (أرتيميو فرانكي)، في الجولة السابعة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وفي نهاية المباراة، وجهت مجموعة صغيرة من مشجعي الفريق المضيف إهانات عنصرية لللاعبين نابولي فيكتور أوسيمينين وأندريليه فرانك زامبو وكارليدو كوليبالي، الذين دخلوا في نقاش حاد مع الجماهير، إذ قال المدافع السنغالي لأحد الجماهير: "هل قلت قردة؟ تعال إلى هنا"، بحسب ما كشفته صحيفة (غازيتا) الإيطالية. وهاجمت الصحيفة ذاتها هذه الحادثة بشدة، إذ كتبت: "عار متكرر. إذا حدث ذلك في فلورنسا، مهد الثقافة الإيطالية. وهذا يعني أنه لا يوجد أقل كبير في تغيير العقول الصغيرة لبعض الأشخاص". وكان كارليدو كوليبالي سبحة من القيادات الفنية في عام 2018، خلال مباراة هزيمة نابولي مع مضيفه إنتر ميلانو، في تمام الساعة 21:00 بتوقيت مصر، حيث طرد من المدرجات.



# سازشیز ینتقد تجمیده علی دکه بدلاء الانتر

انتقد التشيلي أليكسيس سانشيز، مهاجم إنتر ميلان، البقاء كثيراً على مقاعد البدلاء للتبريزاوي خلال الموسم الحالي. وظل سانشيز على مقاعد البدلاء خلال فوز إنتر على ساسولو بنتيجة (١-٢)، أول أمس السبت، في الجولة السابعة من الدوري الإيطالي. ونشر سانشيز على حسابه بشكبة "إنستغرام" بعد المباراة، صورة سيارة فيرارى مهجورة ومقطعة بالرمال، وكتب عليهما: "تدرك أنك تستحق الكثير، لكن إذا كنت في المكان الخطأ، فإن تنالق". ومسح سانشيز المنشور بعد بضع دقائق، لكن قال موقع "فوتوبول إيطاليا": إنه انتشر بقوة على مواقع التواصل الاجتماعي. يذكر أن إنتر ميلان يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد ١٧ نقطة، بفارق نقطتين واحدة عن نابولي صاحب الصدارة.

## مانویل لوکاتیلی متوسط میدان جوفنتوس:

اعترف مانويل لوكتايلي بأن هدف فوزه في الديربي سيجعل عائلته من أنصار جوفنتوس  
سعاده للغاية اليوم، حتى لو تعرض لضربيات من قائدته جورجيو كيلليني. ويفوتونس حل ضيقاً  
على توريتو، وسجل لوكتايلي هدف الفوز في الدقائق الأخيرة، حيث سدد من داخل القائم،  
ليحسم الديربي لسيدة العجوز. كانت الاختلافات بعد الهدف فوضوية بعض الشيء، وبيندو  
أن كيلليني ضرب لوكتايلي في ظل الاختلافات. وقال لوكتايلي في تصريحاته لـ "دازن" لقد  
ضربني جورجيو (كيلليني)، لهذا أصاب بكمدة غداً بالتأكيد، وأضاف: "الفريق رحب بي  
بشكل جيد للغاية، نحن مجموعة رائعة من الأصدقاء والجميع متواضعون، وهذا ما يهم حقاً".  
وواصل: "القد فزنا بالديربي، إنه شعور رائع، إنه الديربي، لكننا هنا بحاجة أيضاً إلى خطوة  
لامام في جدول الترتيب، لأن هناك استراحة للتوقف الدولي، يمكننا إعادة شحن  
بطاريائنا ثم استئناف العمل من حيث توقفنا". يواصل المدير الفني ماسيميليانو اليفري  
إداء النسخة إلى لوكتايلي، لكن ربما يكون هناك المزيد من الدفاع في جوفنتوس أكثر من  
فريقه السايسون ساسولو. وأوضح لوكتايلي: "المدرب يتوقع مني الكثير وأنا أحاول أن أفعل كل  
شيء للتحسين أدائني، كان الأمر معيناً اليوم، وأنني فخدي وقدم لي تمريرة عظيمة، لتفادي كان  
دهفاً جيداً". وأكد لاعب يوفنتوس: "إنها بالتأكيد فاسفة مختلفة عن ساسولو، لكن الحقيقة  
تبقي أننا هنا للفوز وهذا ما نريد القيام به". كشف لوكتايلي عندما انضم إلى يوفنتوس أنه  
كان دائماً من مشجعي البيانكونيري، وأتمن: "أبي وعمي ياتيان دائماً ليشجعني، لدى عائلة  
كاملة من أنصار جوفنتوس، في المنزل الآمن وهم سعداء للغاية". وكالات



## كريستيانو رونالدو يقدم التهاني لصديقه بعد وفاة زوجته

قام المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بمساندة صديقه جوزيه سيميدو بعد وفاة زوجته حيث أكدت صحيفة "ذا صن" البريطانية أن رونالدو حرص على الاتصال بصديقه هاتفيًا من أجل تهدئته وتقديمه دعمه له بعد فقدان زوجته بينما تلقى جوزيه، الذي يلعب في مركز خط الوسط بنادي فيتوريا البرتغالي حاليا، الدعم الكامل من جماهير الفريق عبر وسائل التواصل الاجتماعي حيث علق أحد الجماهير على صورة نشرها سيميدو سابقاً هذا العام رفقة زوجته، حيث كتب: "أتفكر فيك أرسل لك عناقاً كبيراً كن قوياً جوزيه، أعلم أن يمكن أصدقاؤك وعائلتك من مساعدتك في هذه الحالة الصعبة من حياتك". وكان رونالدو قد حمى صديقه سيميدو من الطرد من أكاديمية لشبونة عندما حاول مدرب الأكademie فعل ذلك حينها أين قال جوزيه وقتها: "أنا مدین لرونالدو بكل شيء لولاه لطرد من الأكاديمية وعدت إلى الحي الذي كبرت فيه العديد من أصدقاء طفولتي مدمنين على المخدرات أو متواجدين في السجن ، لا شيء يجعلني أعتقد أنت لم أكن لأتابع نفس المسار، أنا مدین بمسيرتي الرياضية وأولادي وحياتي الرائعة لكريستيانو". وفي نفس السياق نشر نادي شيفيلد وينزداي بياناً لمساندة جوزيه، جاء كالتالي: "الجميع في شيفيلد وينزداي يبعثون بأحر التهاني إلى جوزيه سيميدو بعدوفاة زوجته، سرواً عائلة وينزداي ملك في هذا الوقت العصيب، جوزيه". جدير بالذكر أن نجم تشارلتون وشيفيلد وينزداي السابق فقد زوجته في الساعات الأولى من صباح الخميس بعد مضاعفات صحية ناجمة عن مرض في مستشفى كاري كابرال في العاصمة البرتغالية لشبونة كما تعتبر رونالدو صديقاً لجوزيه سيميدو منذ أن كانا سوياً في أكاديمية سبورتينغ لشبونة البرتغالي في شبابهما، وقضى هطلته معاً مؤخراً في البحر المتوسط.

صحيفة ذا صن

## أسطورة ليفربول السابقة كاراغر يوجه رسالة لصلاح

وجه أسطورة نادي ليفربول الإنجليزي السابق، جيمي كاراغر، رسالة للنجم المصري محمد صلاح، هداف نادي الريال ونجم الأول في الفريق حالياً. وتحدث كاراغر عن أزمة تجديد عقد المصري مع الريال خلال الموسم الحالي حيث ينتهي عقد صلاح مع ليفربول في صيف 2023. وتزعم مدعى التقارير أن اللاعب المصري يريد الحصول على راتب أسبوعي يبلغ 500 ألف إسترليني للتتوقيع على عقد جديد. وفي تصريحات لصحيفة تيليغراف، وجه جيمي كاراغر رسائل مباشرة لمحمد صلاح، وقال كاراغر في تصريحاته للصحيفة البريطانية: "لقد قاتل مرات عديدة ابني معجب بمالك ليفربول لتغييرهم سياسة التعاقدات في النادي، لقد قعوا العديد من الأمور الصحيحة، لكن المساعدة في رعاية أحد أفضل اللاعبين في العالم، وجعله رمزاً عالمياً يعد أمراً إيجابياً لناديك، أنت تريدين أن تتعذر بذلك وتوجهه للموارد للحفاظ عليه طوال سنوات تواجده في قمة مستوى وتسجيجه للأهداف بكثرة". وتابع أسطورة ليفربول السابقة تصريحاته: "بالنسبة لي، فإن النادي يجري توسيعات الملعب، ويبعد الصنفقات التجارية، من أجل إبرام تعاقدات جيدة والاحتفاظ بالأفضل عندما يحتاج الأمر لتوقيع عقود جديدة معهم" وواصل كاراغر: "إن مالكي ليفربول فعلوا هذا الأمر مؤخراً مع فيرجيل فان دايك وأليسون بيكر". وتعهد يورجن كلوب، مدرب ليفربول، بأن أزمة تجديد عقد جورдан هندرسون سيتم حلها بعد مارق قصير، وتم ذلك فوراً، لكنه يقول إنه "غير مشارك" في مفاوضات تجديد صلاح، وأنستقر كاراغر هل هناك سبب وجيه لعدم حل حالة عقد صلاح بنفس السرعة، حيث إن هذا الأمر لم يتم شرحه من النادي بشكل مرض للجماهير، وتساءل كاراغر أيضاً إذا كان صلاح سيجد وجهة أفضل في حالة رحيله عن ليفربول. حيث قال: "إلى أين سيذهب صلاح؟ إن مانشستر سيتي ويومنايتس وباريس سان جيرمان فقط من يستطيعون تحمل هذا الراتب الضخم الذي يريد اللاعب المصري. هل سيدفعون له عندما يبلغ 31 عاماً في عام 2023؟ هل يريد هو حقاً الانضمام إلى أحد أندية مانشستر وتشويه ارثه وتاريخه في إنجلترا؟ بعد 25 عاماً من الآن، سيراجع الجمهور هذه الحقيقة ويفكرن في مدى حظهم في مشاهدة أهداف صلاح، وسيعودون مشاهدة مقاطع الفيديو ويرون إحصائه بشعور من الرهبة". واختتم كاراغر رسالته: "أمل لا ينتظرو إلى الوراء ويسألوا لماذا غادر قبل أن تناح له الفرصة للتغلب على الرقم القياسي لروجر هانت؟". جدير بالذكر أن النجم المصري محمد صلاح تلقى في مباراة ناديه الأخيرة ضد نادي مانشستر سيتي في قمة مباريات الجولة من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليج، وتمكن النجم المصري من تسجيل هدف عالمي وتقديم تمرين حاسمة لزميله ماني. وانتهت المباراة بتعادل الفريقين بهدفين لمثلهما.

صحيفة تيليغراف



## مبابي يهنئ إبراهيموفيتش بمناسبة عيد ميلاده

هذا نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، كيليان مبابي، زميله السوبيدي المخضرم، نجم نادي ميلان الإيطالي، زلاتان إبراهيموفيتش بمناسبة عيد ميلاده الـ 40. ونشر مبابي، عبر حسابه الرسمي على شبكة التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، صورة له مع إبرا، وكتب عليها: "عيد ميلاد سعيد يا أسطورة". وأكمل إبرا عاشه الأربعين، اليوم الأحد، ورغم ذلك لا تزال مسيرته مستمرة في الملاعب، ولديه عقد مع ميلان حتى شهر ماي المقبل. وزعمت تقارير أن المهاجم السوبيدي يخطط لتجديد عقده مع ميلان حتى صيف 2023، من أجل خوض كأس العالم 2022. يذكر أن إبرا يعاني حالياً من إصابة في وتر العرقوب، ومن المتوقع أن يعود إلى المباريات عقب فترة التوقف الدولي. ونشر إبراهيموفيتش في أكثر من مناسبة تغريدات عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي يؤكد فيها أن السن مجرد رقم بالنسبة له، وأنه لا ينوي الاعتزال حالياً.

موقع التواصل الاجتماعي

## ممفيس ديباي وجه رسالة لجماهير النادي الكتالوني

قام النجم الهولندي ممفيس ديباي لاعب نادي برشلونة بتوجيه رسالة لجماهير الفريق بعد الأداء والنتائج المخيبة للأمال للفرق الكتالوني هذا الموسم خاصة بعد تعرض برشلونة لهزيمتين متتاليتين ضد بنيفيكا بثلاثية في دوري أبطال أوروبا وبالأربعاء الماضي، وضد أتلتيكو مدريد بثنائية في الليغا وقال ممضين ديباي في تصريحاته التي نقلتها صحيفة "سبورت" الكاتالونية: "نحن في لحظة صعبة للغاية، عمر لأنهم يمتلكون الجودة، أعتقد أننا بدأنا الموسم بشكل رائع ضد ريال سوسيداد، وفي التحضير للموسم الجديد ألبينا بلا حسنة أيضاً، الآن الأمر في غاية الصعوبة". جدير بالذكر أن ديباي سجل ثلاثة أهداف لبرشلونة في الدوري الإسباني هذا الموسم لكن الفريق أصبح يعاني كثيراً خاصة بعد رحيل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي من الفريق خلال الميركاتو الصيفي الماضي والذي شكل فرعاً كبيراً في الفريق. صحيفة سبورت



## هاري كين يطلق مشروعه الجديد

كشف صحيفة ذا صن البريطانية أن لاعب نادي توتنهام هوتسبر هاري كين أطلق مشروعه الجديد الذي يعتبر علامة تجارية تتكون من ورق التواليت ومعجون الأسنان في محاولة لدعم التنظيف حيث يأمل كين في الاستفادة من شعبنته الشخصية كقائد منتخب إنجلترا من خلال صناعة مجموعة كاملة من العناصر المرتبطة باسمه وقد قدم المهاجم بذاته مستحضرات التجميل إلى الألعاب وال Kelvin و الملابس والمعادات الكهربائية والملابس والمجوهرات والطعام وقد اتخذت شركة إتش كي قراراً هدفه حماية اسمه وعلامته التجارية وشهرته العالمية للاستخدام التجاري في المستقبل وقال خبير العلامات التجارية سيمون كينغسثورث، "يتمنى لاعبو كرة القدم بيوبيات عالمية هائلة. لذا فهو يحب ذلك، إنها فرصة لكسب المال من هذه الأشياء بصورة كبيرة، بعض هذه الأشياء قد يرغب في الاستفادة منها عندما يعتزل الكرة". وقد شركت إتش كي في مزيج من الأحرف الأولى من اسم كين وعيد ميلاده ابن يامل النجم المهاجم أن تخفض عناصر علامته التجارية بشكل أفضل من محاولته للانتقال إلى مانشستر سيتي خلال الصيف. صحيفة ذا صن

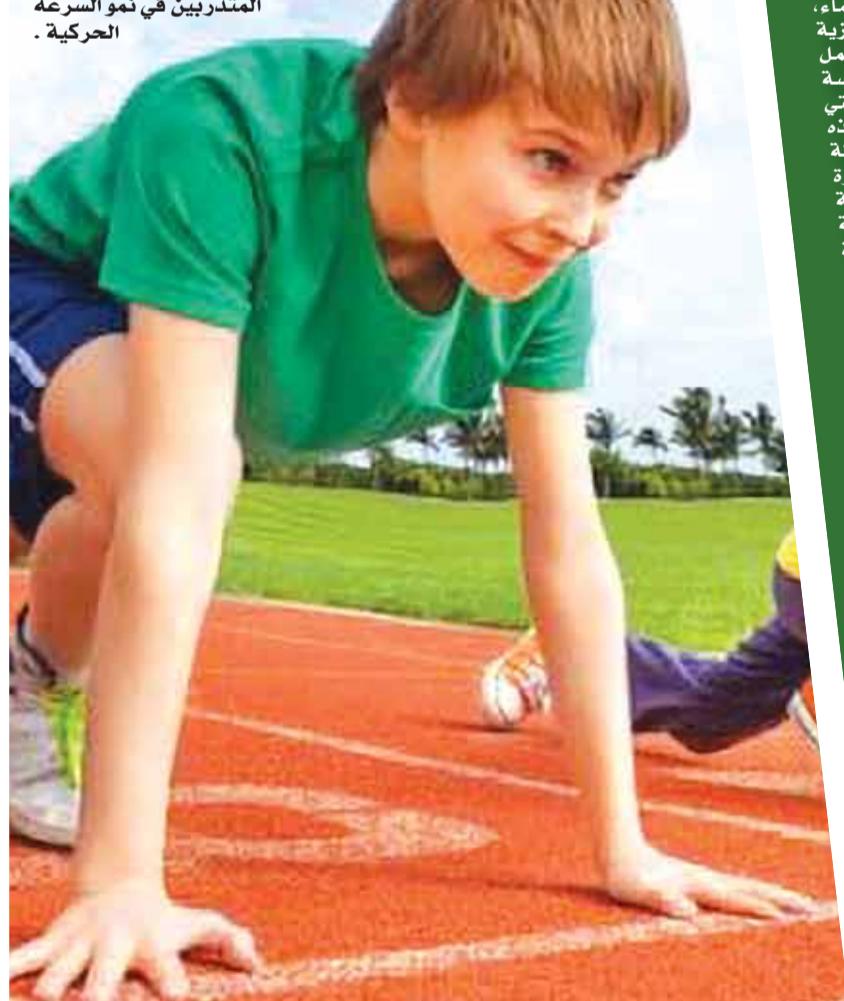
## клوب يشجع اللاعبين على تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا

طالب مدرب نادي ليفربول الإنجليزي، يورغن كلوب، اللاعبين بتلقي اللقاح ضد فيروس كورونا، مشيراً إلى أن رفض البعض تلقي اللقاح ضد كوفيد 19، يتسبب في " تعرض الآخرين للخطر". وأضاف كلوب أنه تلقى التطعيم ليس فقط من أجل حماية نفسه، لكن "كل الآخرين الموجودين من حولي". وأكد تلقي 99% من لاعبي ليفربول اللقاح، وأنه لا يحتاج إلى إقناع أي شخص بضرورة ذلك. وذكر تقارير بريطانية الأسبوع الماضي أن 7 أندية فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز، من أصل 20 نادياً، تملك تشكيلات تلقي أكثر من 50% من عناصرها اللقاح. ويعتقد كلوب أن التطعيم ليس حد الحرية المرة، وتابع المدرب الألماني "لقد تقليت التطعيم لأنني أشعر بالقلق على نفسي، لكن بشكل أكبر لكل الموجودين من حولي، إذا تعرّضت للإصابة (بكورونا-19) وعانت منها، فانا المسؤول، أما إذا تعرّضت للإصابة وتبسيط في إصابة آخر بالعدوى، فإنها مسؤليتي ولست مسؤليتها". روينز



# تسارع نمو الأطفال إثر ممارسة الرياضة

من الصفات الوراثية الأساسية التي يرثها الأطفال من الوالدين، التي تحدد الطول وبناء شكل الجسم ونمو الأجهزة المختلفة، وتشمل المهارات المكتسبة والعوامل البيئية الاجتماعية والاحالة المعيشية التي يمكن أن تؤثر على طبيعة الفرد وسلوكه، وكلما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعد وسائل التربية الدينية خاصة من الوسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تنمو الأنسجة العظمية والعضلية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تنخفض القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو، ويترعرع جسم الفرد خلال حياته إلى مجموعة تأثيرات مورفولوجية، بيولوجية وتغيرات وظيفية شتى، وتقاس القابلية الدينية والمهارات للفرد من خلال نمو الجسم نتيجة هذه التأثيرات، والتي عادة ما تكون غير متساوية. كما يمر الفرد بمرحلة النمو العام وتسارع النمو الطولي الذي يتراوح بين البطء النسبي تارة وثبات الأحجام أحياناً، وكذلك وظائف الجسم تبدأ وظيفة بيكراء وتتأخر أخرى، وبشكل عام أن القابلية الوظيفية عند الأطفال تكون أقل مقارنة مع الكبار، وهذا لا يعود إلى عدم تكامل النمو لديهم، لأن كل مرحلة من مراحل النمو تعتبر تامة للمرحلة ذاتها، ولكن هناك عدة عوامل تؤثر على نمو الجسم منها، الرياضيون الشباب في الرياضيات، يسيرون أقرانهم في النمو، من نمو في القوة العضلية بشكل أكبر وكذلك في سرعة الجري وفي القوة المميزة بالسرعة عند إداء التمارين الرياضية، وهذه هي نتائجهم أقل مستوى بالمقارنة مع الرياضيين الشباب الذين يتميزون بمستوى أعلى من التكامل، ومن الضروري دراسة الفروقات الفردية للرياضيين وخاصة الطول وتركيب الجسم إضافة إلى العمر التقويمي عند التدريب في مجالات التربية البدنية من أجل بلوغ التكامل الرياضي والرياضيون الشباب يتميزون بنمو السرعة الحركية، وهي عمر 14-13 سنة يلاحظ أيضاً أن الأطفال المتدربين يتفوقون غير المتدربين في نمو السرعة الحركية.



يتناول المضمنون . ويمكن تقسيم الاحماء إلى وإحماء عام . وإحماء خاص و يمكن تقسيم الاحماء إلى ثلاثة أشكال هي تمريرات عامة تمريرات إطالة ، تمريرات خاصة بالمسابقة . الاحماء العام يوفى بالعشي والجري الخفيف وبعض الحركات سوء بالوثب الخفيف أو أداء التمريرات البدنية التي فيها المرونة والرشاقة ، وذلك لغرض إعداد شامل لأجهزة وأعضاء الجسم وعضلاته ومصاله المختلفة وهذا القسم من الاحماء لا يكفي لتأهيل اللاعب للاشتراك في المباريات أو القسم الرئيسي من التدريب وأداء حركات السريعة والقصوية ويفضل أن يكون الاحماء باستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبسيطة تزداد شدتها تدريجياً لغرض التهيئة للإحماء الخاص . أما الاحماء الخاص فيعمل على إعداد وتهيئة جسم اللاعب لأداء الحركات السريعة والقصوية التي سوف يؤديها في التدريب والمنافسة وباستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبشدة متوسطة تزداد تدريجياً للتتهيئة لأداء القسم الرئيسي من العملية التدريبية وبأكمال استعداد حتى يكون أداءه جيداً وكذلك ليتحسن الأداء . تعددت أدواته وتباينت حول تحديد الشترة الزمنية اللازمة للأحماء بسبب العقبة والمعوقات، وأختلاف العوامل والمتغيرات وطبيعة اللعبة والمنافسات، فهناك من يفضل أن تكون بين (20-25) دقيقة ، وأخر يفضل أن تكون أكثر من ذلك وعموماً يفضل بعض الخبراء أن الفترة الزمنية للأحماء كافية للحصول على أفضل نتيجة ، وغير طويلة حتى لا تؤدي إلى التعب قبل تعدد العوامل والمنافسة . وعلى أن تكون الفترة بين الاحماء وبينية التعب قبل التعب بـ (20-25) دقيقة ، وأخر يفضل الشفاعة من التعب المؤقت وبدون فقد تأثيرات الاحماء ، وأفضل طرق الاحماء التي تستغرق زمن أقل وبجهوزية عالية لأداء حمل التدريب أو المنافسة . ويعجب أن يعمل الاحماء على رفع درجة حرارة الجسم قبل المتنافسة ويمكن تغيير وتبدل الاحماء تبعاً لبعض الجوانب التي تؤثر في طول وقصر زمن الاحماء . ويمكن تقسيم هذه الجوانب إلى الجوانب الداخلية التي تتعلق باللاعب، حالة اللاعب الخاصة ، مستوى الحالة التدريبية ، الفترة التدريبية ، الطقس ، كثافة المحيطة . ومن الجوانب الخارجية كحالة الطقس ، فكلما كانت درجة حرارة الجو متغيرة زاد زمن الاحماء والعكس ، الموعد المحدد لفترة التدريب أو المباراة ، ونوعية أرض الملعب . في كثير من الأحيان يضطر اللاعب أو الفريق إلى السفر لمسافات طويلة في نفس يوم المباراة وقد يصل الفريق قبل بدء المباراة بوقت قصير ، وفي هذه الفروقات تكون عضلات اللاعبين غير مهيأة بالوقت الكافي للأداء البدني والحركي المنتظر في المباراة ، لذلك يفضل أن يؤدي اللاعبين نشاطاً حررياً وبذلها أثناء السفر الطويل أو بمجرد وصولهم بعد هذه المسافة الطويلة ومن المفضل أن يكون مشي أو هرولة خفيفة . كما أن النشاط في السفر عبارة عن مشي لمسافة 300 م ويفضل من السفر في القارات أفضل من السيارة لأنة يتطلب مجال للحركة أكثر من السيارة . كما يفضل ارتداء الملابس المريحة حتى لا يعيق ضيقها حركة اللاعبين ، وأن تكون التهوية جيدة في القطار أو الحافلة الناقلة للفريق . ومن بين العوامل التي يجب مراعاتها في الاحماء ، أن يتماشي الاحماء مع نوعية وطبيعة النشاط الممارس ، وأن يتناسب مع الفروق الفردية بين الأفراد وأن يراعي المرحلة السنوية . والتوزيع في استخدام بعض الوسائل المساعدة مثل بعض أنواع التدليلي أو الدهانات وإذا استدعي الأمر بحيث يكون الاحماء مختلفاً من حيث الشكل والوتيرة لضمان التشويق والترغيب وجذب الانتباه . تسلسل تمريراته وذلك باستخدام تمارين سهلة ثم أكثر صعوبة ومن التمارين البطيئة إلى السريعة . تخصيص زمن الاحماء الفردي إذا ما بدء الاحماء جماعياً وأن يتتناسب الزمن مع حالة الطقس وكذلك بالنسبة للملابس مع مراعاة فترات الراحة بين التمريرات .

من وجهة نظر التدريب الرياضي، يعتبر الاحماء عملية تهيئة للجسم عن طريق تمرينات تمهيدية تسبق الاشتراك في التدريب أو المنافسة. ومن الناحية الفسيولوجية هو جهد يقوم به اللاعب لزيادة نشاط الجهاز الدوري التنفسى، وسرعة عملية التمثيل الغذائي وتهيئة الجهاز العصبى والعضلى. وللابحاء مسميات متعددة منها التسخين، تهيئة العضلات، تمريرات الإطالة وهذه المسميات هي عبارة عن مجموعة من التمريرات البدنية العامة والخاصة لتهيئة عضوأو اضاء جسم الرياضى بما يقتضى مدى حرکى لها حتى تناهى حدوث الاصابات أثناء التدريب او المنافسات. وهو عملية تحضيرية لاعداد اللاعب وتهيئة اجهزة اعضاء جسمه كي يكون مستعدا للتفاعل مع مجريات التدريب او المباراة بفاعلية وكفاءة بدءا ونفسيا وفسيولوجيا من خلال مجموعه من التمريرات العامة والخاصة المتدرجة في الحجم والشدة يتم اختيارها بدقة طبقاً لتجارب وخبرات اصحاب الممارسة والهدف من الاحماء هو تهيئة عضلات اللاعب للتقلصات والانقباضات الفصوصية والتجنب حدوث أي اصابة سواء تمزق أو شد لأي من العضلات والأوتار والأربطة والوصول بأفضل مستوى من الانجاز أثناء التدريب أو المنافسة. ومن فوائد وأهمية الاحماء الفسيولوجية والبدنية، اعداد وتهيئة اعضاء وأجهزة الجسم المختلفة بدءا وفسيولوجيا بحيث تتكامل وظائفها لل достижيات والتكتيكات مع حمل التدريب والمنافسة بأفضل صورة ممكنة ودون التعرض للأصابة، تهيئة الجسم للأداء الرياضي لغرض من خلال رفع مستوى الأداء البدنى بما يتناسب مع سرعة الأداء في التدريب والمنافسات والتجنب الاصابية. كما يعمل الاحماء على رفع درجة حرارة العضلات وزيادة نشاط الدورة الدموية فيها ، فالعضلات في الوضع الطبيعي تكون درجة حرارتها منخفضة بين (35-37) درجة بينما تعمل العضلات بكفاءة عالية في درجة حرارة بين (38-39) درجة وهذا يحتاج من (15-20) دقيقة من التمارين المختلفة للوصول إلى هذه الدرجة .ويعمل الاحماء فسيولوجيا على زيادة سرعة عمليات التقاسن والانقباسات العضلى نتيجة لرفع درجة حرارة العضلات ، وبالتالي تزيد من قدرة البيوموجلوبين على حمل كمية أكبر من الأوكسجين إلى العضلات فتتحسن قدرة الأجهزة الوظيفية على العمل . ويزيد من الاستجابة لعمليات الأيض حيث وجد أن عمليات الاحماء يحسن من انسابية سريان الدم في الجسم فيؤدي إلى زيادة نشاط عمليات تبادل الغازات، ويعمل الاحماء على تنشيط العمليات البيوكيميائية داخل العضلات لانتاج الطاقة . وزيادة سرعة مطاطية العضلات وليوبيتها بسبب زيادة نشاط الدورة الدموية نتيجة لارتفاع درجة الحرارة ، فالعضلات الباردة يكون تشبعها بالدم أقل وتكون عرضة للإصابة أكثر من العضلة الدافئة . كما يهدف الاحماء على توسيع الشعيرات والأوعية الدموية في العضلات مما يسهل تقطير العضلات والأوتار والأربطة زيادة مرنة المفاصل فتقلل من احتمال إصابة اللاعب بتمزق أو شد عند إداء الحركات السريعة التقاسن والانقباس ، ويعلم الاحماء على زيادة سرعة ضربات القلب وتحسين التهوية الرئوية وتنشيط عمليات الأكسدة الهوائية، ويساهم في تحسين سرعة نقل الإشارات العصبية وتفاخيره للควบق التعب ومن فوائد وأهمية الاحماء في الجانب الحركي الاعداد والتهيئة لمهارات الحركة الخاصة باللعنة، الوصول لأقصى قدرة في الاستجابة الحركية لأداء الحركات المختلفة، ويساعد في تحسين كفاءة الإيقاع الحركي، كما يساهم بشكل ايجابي في التركيز والدقة في أداء المهارات، ويساعد في تنظيم ضرب العرفة وتوافقها ومسايرة تقوية العبرات في المنافسة، ويسهل عملية التناقض الحركي مما يجعل الحركة أكثر سرعة ودقة. ومن فوائد وأهمية الاحماء في الجوانب النفسية، رفع مستوى شدة وثبات الانتباة واحتياط المتأخر لتنشيط الخبرات الحركية المتنوعة واحتياط المتناسب منها في المنافسة، الوصول إلى أفضل استثارة انفعالية ايجابية لأداء الحركات المختلفة خلال التدريب والمنافسة، يساهم في الاستثارة الانفعالية لتقبل حمل التدريب أو الاشتراك في المنافسة، اكتساب الثقة بالنفس والابتعاد عن مؤشرات ما قبل المنافسة، هناك العديد من البرامج والدراسات تناولت أن البعض قد وضع لكل نوع محظوظ خاص يتنطبق مع هدف الدراسة التي يقوم بها أو الفكر الذي يتبنّاه فهناك تعددًا في المسميات والمصطلحات فالبعض يذكر مصطلح أشكال الاحماء والبعض يذكر مصطلح مراحل الاحماء وهكذا، كما أن هناك من

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **محمود قانى**

منتدى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات  
 منتدى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات

الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

مستشفى، القبة - زاهون - قاربدي عمارة ب رقم 05-الجزء الثاني

البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com





DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSUMMABLE MEDICO-CHIRURGICAL

Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف إحتقان الحلق و الأنف

Lozaty®  
لوزتي

## وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- ١ شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- ٢ تخفيف احتقان الحلق والأنف
- ٣ تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصاً المرافق للبلع والتكلم
- ٤ ترتيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير سريع  
Instant Action



تجدون هذا المتوج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM