

منتخب
النيجر يصل إلى
الجزائر استعدادا
لمواجهة
"الخضر"

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 6 أكتوبر 2021 الموافق 29 صفر 1443 هـ العدد: 311 الثمن: 30 دج



طالب بتعيين خبير مالي لكشف الخروقات المالية
رئيس شبيبة السـاورة
يهاجم رئيس الفـكاف
وأعضاء المكتب الفيدرالي

الخضر يواصلون تحضيراتهم في أجواء رائعة

الوافدون

مستعدون

عمورة:
"أتمنى
تشریف ثقة
بلماضي"



مديوب: "هدفنا بلوغ المونديال وأنا تحت تصرف المنتخب"

أشاد بالترحاب الذي لقيه
من زملائه

كـبـال

فخور بتمثيل الجزائر
ويشيد برياض محرز



عـطـال

"سنة قدم كل
مالدينا للفوز
أمام النيجر"





الخضراء يوصلون تحضيراتهم تحسبا لمواجهة النيجر

المنافسين كما ينبغي، وعدم استصغار المنافسين، خاصة وأن التصفيات تدخل منعرجها الحاسم.

الخضراء يعولون على حصد 6 نقاط

ويعول "الخضراء" على حصد ست نقاط من مبارتي النيجر للحفاظ على صدارة المجموعة، خاصة وأن بوركينافاسو سيكون في مأمورية سهلة أمام الحلقة الأضعف في المجموعة منتخب جيبوتي واستهل المنتخب الوطني تحضيراته أمسية الإثنين، حيث عرفت الحصة التدريبية الأولى مشاركة الوافدين الجدد كمال وعمورة، وسيكتمل تعداد المنتخب الأربعاء بالتحاق بن سعيبي وفيغولي.

حميد

يوصل المنتخب الوطني الجزائري تحضيراته المكثفة استعدادا لمواجهة منتخب النيجر لحساب المباراة المزدوجة أمام النيجر، لحساب الجولة الثالثة والرابعة من تصفيات مونديال قطر 2022 وركز الناخب الوطني جمال بلماضي في اليوم الثاني من الترتيب الجاري بالمركز التقني بسبيدي موسى على الوقوف عند النقائص التي سجلها في اللقاء الأخير أمام بوركينافاسو من أجل تصحيحها في المباريات المقبلة.

بلماضي يضع منتخب النيجر تحت المجهر

وبرمج بلماضي حصتي فيديو الأولى عند منتصف النهار والثانية بداية من الساعة الرابعة ونصف، قبل انطلاق الحصة التدريبية، وسيعاين رفقاء القائد محرز منتخب النيجر للوقوف على نقاط قوته وضعفه ومن المنتظر أن يتم برمجة حصص فيديو أخرى، قبل لقاء الجمعة، خاصة وأن الناخب الوطني، عودنا على دراسة

الخيول البوركينابية واثقة من حصد 6 نقاط

نجم بوركينافاسو متفائل بالفوز ذهابا وإيابا على جيبوتي

قال مهاجم نادي أستون

فيلا، في حوار

لصفحة الرسمية

للإتحاد البوركينابي

لكرة القدم، "قادرون

على حصد 6 نقاط

أمام جيبوتي، لكن

بحكم التجربة التي

أمتلكها، يجب أن نركز

أولا على المباراة

الأولى والخروج

بالنقاط الثلاث، قبل

التفكير في نقاط

المواجهة الثانية".

وعبر نجم منتخب

بوركينافاسو برتراند

ترواوي، عن تفاؤله

بقُدرة منتخب

"الخيول" على إضافة 6 نقاط إلى الرصيد، أمام

النيجر في لقاء الجولة الثالثة والرابعة من

تصفيات المونديال وأضاف برتراند، متحدًا

عن غياب زميله في المنتخب لاسينا ترواوي،

"غيابه مؤثر، خاصة وأنه المهاجم الأبرز،

وسجل بداية موسم قوية" من جهة أخرى، عبّر

مهاجم أستون فيلا عن سعادته الكبيرة بعودته

إلى صفوف المنتخب، بعد غيابه في الجولتين

السابقتين أمام النيجر والجزائر بسبب الإصابة

وشرح منتخب بوركينافاسو أمسية الإثنين، في

ترتيبه التحضيري بمدينة مراكش تحسبا

للمباراة المزدوجة أمام جيبوتي، بحضور كل

التعداد ويسعى منتخب بوركينافاسو لحصد ست

نقاط من مواجهتي جيبوتي للابقاء على

حظوظه كاملة في التأهل إلى المونديال، حيث

يتواجد حاليا في مركز الصدارة مع المنتخب

الجزائري بأربعة نقاط، مع أفضلية للخضر

بفارق الأهداف.

حميد



طالب بتعيين خبير مالي لكشف الخروقات المالية

رئيس شبيبة الساورة يهاجم رئيس الفاف وأعضاء المكتب الفيدرالي

قال محمد زرواطي في أحدث تصريحات لموقع ناديه شبيبة الساورة، أن المكتب الفيدرالي الحالي لـ "الفاف" هو امتداد لتظهيره في عهدة الرئيس السابق خير الدين زطشي وأشار إلى فوضى التسيير والفساد وتهجم المسؤول محمد زرواطي رئيس نادي شبيبة الساورة، على الزجل الأول في الاتحاد الجزائري لكرة القدم شرف الدين عمارة، وأيضا أعضاء المكتب الفيدرالي وقال زرواطي إن عمارة أفلتت من بين يديه مقاليد التحكم في زمام الأمور داخل مبنى دالي إبراهيم الكروي، بعد أن تمزّد عليه أعضاء المكتب الفيدرالي وطالب رئيس نادي شبيبة الساورة بتعيين خبير مالي، ليكشف الخروقات المالية في هيئة "الفاف"، والتبذير الصارخ للمال العام وانتقد زرواطي دور الأمين العام لـ "الفاف" واصفا إياه بأنه لا يمت بصلة إلى منصبه، متمثلا في التحكم في كل ملف ييم أندية البطولة الوطنية وضرب المسؤول الأول في نادي عاصمة الجنوب الغربي الجزائري، مثلا آخر بإطاري في "الفاف" يسرح ويمرح داخل أرجاء الاتحاد الجزائري لكرة القدم، ويرسم بـ "مزاجية" الملاعب الجديدة باحتضان المنافسات القارية، في إشارة إلى عدم منح الضوء الأخضر لملاعب 20 أوت 1955 "ببشار، لاحتضان مباريات الشبيبة في منافسة كأس "الكاف"، حيث يخوض الفريق الدور الثاني في منتصف الشهر الجاري واستطرد محمد زرواطي كلامه قائلا، إن أسرة الكرة الجزائرية انتخبت شرف الدين عمارة في أفريل الماضي رئيسا جديدا لـ "الفاف"، من أجل مستقبل مشرق للعبة، لكن الأمور لم تتحسن. وأضاف أنه لن يسكت، وهذه بكشف أمور أخرى أخطر وأيشع في الأيام القليلة المقبلة. وياتت الأمور داخل مبنى دالي إبراهيم تطرح العديد من التساؤلات خاصة بعد أيام فقط من مقاطعة 7 أعضاء لاجتماع المكتب الفيدرالي الذين توجهوا غلى وزارة

والرياضة تنديدا للتسيير الحالي

للفاف، يأتي ذلك في ظرف

حساس يمر به المنتخب

الوطني الجزائري،

المرادف للشطر الأخير

من دور المجموعات

لتصفيات

المونديال، وأيضا

اقتراب موعد

نهائيات كأس

أمم إفريقيا،

حيث يدافع

تلاميذ جمال

بلماضي عن اللقب

القاري.

حميد

أشاد بالترحاب الذي لقيه من زملائه

كبال فخور بتمثيل الجزائر ويشيد برياض محرز

هذا وأشاد الوافد الجديد للمنتخب الوطني الجزائري خلال تربيته شهر أكتوبر "إيلان قايس كبال" بقائد الخضر رياض محرز وقال "كبال" في المنطقة المختلطة أمس الثلاثاء: «الجميع رحب بي في المنتخب الوطني، وفي الحقيقة نحن مجموعة رائعة جدا من اللاعبين، لم أتحدث مع بلماضي لحد الآن لأن الجميع مركز على مواجهة النيجر» «محرز لاعب كبير جدا وهو من بين أفضل اللاعبين في العالم حاليا لذلك اللعب بجانبه يعتبر فخرا كبيرا بالنسبة لي» أنا فخور جدا وسعيد في نفس الوقت بتمثيل بلدي، ولم أكن أنتظر الاستدعاء في هذا الوقت بالذات".

حميد



مديوب: "هدفنا بلوغ المونديال وأنا تحت تصرف المنتخب"

من جهته أكد مدافع المنتخب الوطني الجزائري عبد الجليل مديوب أن الهدف الرئيسي للخضر هو بلوغ مونديال قطر 2022 وقال لاعب بورودو الفرنسي في المنطقة المختلطة أمسية أمس الثلاثاء: «أنا سعيد جدا بالعودة مجددا للمنتخب الوطني الجزائري، نحن نعمل بجدية كبيرة تحسبا لمواجهتي النيجر ولا يوجد مباراة سهلة في كرة القدم» «نحن نعمل من أجل تحقيق الفوز في المباراتين، أنا أعرف جميع اللاعبين تقريبا وحتى إيلان كبال أعرفه شخصا يحكم أنا من نفس المنطقة في فرنسا» «الهدف الرئيسي موجود في رؤوسنا ونحن نعمل بكل جدية من أجل التأهل لمونديال قطر، بلماضي هو من يحدد التشكيلة الأساسية وأنا جاهز لتقديم الإضافة في حال تم منحي الفرصة".

حميد

عمورة: "أتمنى تشرية ثقة بلماضي"

أبدى الوافد الجديد إلى صفوف المنتخب الجزائري محمد عمورة سعادته بالانضمام إلى معسكر الخضر، وقال النجم السابق لوفاف سطيف أنه يتمنى تشرية ثقة الناخب الوطني جمال بلماضي في هذا الترتيب وقال عمورة على هامش المنطقة المختلطة: «بلماضي وضع الثقة في إمكانياتي وإن شاء الله لن أخيب ظنه، ونتمنى الفوز في مواجهة النيجر".

حميد

منتخب

النيجر يصل إلى الجزائر استعدادا لمواجهة "الخضر"

وصل منتخب النيجر إلى الجزائر، تأقبا لمواجهة محاربي الضخراء أبطال إفريقيا ووجه كافالي الدعوة لـ 29 لاعبا، علما أن النيجر تحتضن مباراة الجولة الرابعة أمام المنتخب الوطني الجزائري، مساء الـ 12 من أكتوبر الحالي وتجرى هذه المباراة بملاعب البلدية مساء الجمعة المقبلة، في إطار الجولة الثالثة من دور المجموعات، لتصفيات كأس العالم 2022 ويدير منتخب النيجر التقني الفرنسي جون ميشال كافالي، الذي أشرف على العارضة الفنية لـ "الخضر" ما بين 2006 و2007

حميد

بعد الانتقادات التي
تعرض لها من طرف
جماهير "المطارق"

موقع "هامرز" نيوز" يدافع عن "بن رحمة"

دافع موقع "هامرز نيوز" عن اللاعب الدولي سعيد بن رحمة، بعد الموجة الانتقادات التي تعرض لها عقب ظهور صورة له رفقة والدولي الكونغولي يوهان ويسا، نجم برينتفورد، بعد مباراة الفريقين يوم الأحد المنقضي، والتي انتهت بخسارة المطارق 1-2 في إطار الجولة السابعة من عمر الموسم الجديد لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ". وأظهرت الصورة التي انتشرت عبر وسائل التواصل الاجتماعي لاعب "الخضر" وهو يضحك رفقة ويسا زميله الأسبق في فريق برينتفورد، وهو ما أثار غضب جماهير وست هام، التي انتقدت بشدة بن رحمة بسبب ظهوره في حالة لا مبالاة إزاء مشاعرهم بعد الخسارة أمام برينتفورد. وأوضح ذات المصدر أن الاتهامات الموجهة للجزائري سعيد بن رحمة بخصوص اللا مبالاة وعدم مراعاة مشاعر الجماهير بعد الخسارة أمام برينتفورد غير صحيحة؛ لأن الصورة التي جمعتها بلاعب برينتفورد التقطت قبل المباراة وليس بعدها، مشيرا إلى أن بن رحمة يتمتع بحس احترافي كبير ويظهر ذلك بصورة جلية داخل المستطيل الأخضر. ويقدم بن رحمة موسما مميزا مع وست هام، حيث شارك معه في 7 مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، وسجل خلالها 3 أهداف وصنع هدفين.



اللاعب تحت الصدمة

"وناس" يغيب عن الملاعب لمدة شهر بسبب الإصابة

كشفت جريدة "كوريري دي لميزوجيورنو"، بأن الدولي الجزائري آدم وناس سيغيب لفترة لن تقل عن شهر كامل بعدما أثبتت الفحوصات تعرضه لإصابة على مستوى العضلة المستقيمة الفخذية للقدم اليمنى. وأكد موقع "توتو نابولي"، "كالتشيو نابولي" أيضا أن وناس سيغيب لمدة تصل إلى أربعة أسابيع بعد ظهور نتائج الفحوصات، وهو ما يمثل ضربة موجعة بالنسبة للاعب الذي كان بصدد فرض نفسه مع "البيرتينوبي"، كما أجبرته على تضييع الترتيب الجاري للمنتخب الوطني، بمركز سيدي موسى تحضيريا لمواجهة النيجر المزدوجة يجدر الذكر، أن وناس غاب عن تريتص المنتخب الوطني الشهر الماضي ومباراتي جيبوتي وبوركينا فاسو، بسبب انشغاله في تلك الفترة بحسم مستقبله مع نابولي.



يريد اللعب لصالح "الخضر"
حسب الصحافة النيجيرية

النيجيري "مايكل أوليز" يشعل الصراع بين "الجزائر" و"فرنسا"

ستشهد الأيام المقبلة صراعا جديدا سيكون بطلاها منتخبى الجزائر وفرنسا على أحد أبرز المواهب النيجيرية في الدوري الإنجليزي الممتاز، ويتعلق الأمر بالنيجيري الشاب مايكل أوليز، لاعب كريستال بالاس الإنجليزي، والذي يمتلك أصولا نيجيرية وجزائرية وفرنسية، والمنتقل حديثا إلى صفوف الفريق قادما من ريدينغ خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وقال المسؤول النيجيري في حوار خص به هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "منتخب نيجيريا كان أول من يفكر في أوليز، وكان يفترض أن يتم استدعاؤه للمنتخب الأول منذ شهر مارس الماضي"، وأضاف: "اللاعب أعلمنا حينها بأنه يفضل الترتيب من أجل التركيز على مستقبله، والانتقال لكريستال بالاس، حيث كان ينشط في الموسم الماضي مع ريدينغ وواصل: "اللاعب كان متحمسا للتواجد معنا، ولكن وكيل أعماله قطع علينا الطريق وحاول توجيهه صوب المنتخب الجزائري، معتبرا أنه الخيار الأفضل بالنسبة لمشواره الاحترافي". وكان الصحافي النيجيري، أولواشينا أوكليجي، نشر تغريدات عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، يؤكد فيها أن أوليز، كان ضمن قائمة منتخب نيجيريا في معسكر شهر مارس الماضي. إلا أن اللاعب رفض ذلك لرغبته في اللعب للجزائر. وعاد نفس الصحافي ليؤكد عبر مصدر مسؤول في الاتحاد النيجيري لكرة القدم، أن وكيل اللاعب أوليز هو من يدفع الأخير لاختيار المنتخب الجزائري ويفضله حتى على المنتخب الفرنسي، فيما وضع منتخب نيجيريا كخيار ثالث، في وقت لم تتضح الرؤية بخصوص إمكانية تمثيله منتخب إنجلترا.

وسيم



أعرب عن سعادته بالعودة إلى صفوف "الخضر"

يوسف عطال "تواجد زفان وبن عيادة أمر محفز وسأقدم كل شيء في لقائي النيجر"

أعرب يوسف عطال، لاعب نيس الفرنسي، عن سعادته بالعودة لأحضان المنتخب الوطني مجددا وعزمه على تقديم الإضافة خلال مباراتي النيجر لحساب تصفيات مونديال 2022 بقطر". وأوضح عطال في تصريح صحفي على هامش المنطقة المختلطة، أمس الثلاثاء، بمركز سيدي موسى قائلا: «نسيت الإصابات، وأعمل على تضادها مستقبلا، أنا الآن مع المنتخب وسأعمل على تقديم كل شيء للمساهمة في تحقيق الفوز في لقاء النيجر، وأضاف: «تواجد زفان، وبن عيادة أمر محفز، لأن المنافسة هي في المناصب هي من تدفع اللاعبين لتقديم الأفضل من أجل حجز مكانة أساسية» وواصل: «الأكيد أن لقاءات تصفيات المونديال ليست سهلة، وستجد صعوبة للتغلب على المنافسين، وإن شاء الله سنكون جاهزين لتحقيق الفوز في كلتا المواجهتين من أجل تحقيق الأهداف».

وسيم

صنفوها في خانة التشكيك
في قدرات قائد "الخضر"

تغريدة من "مان سيتي" على "محرز" تثير غضب الجزائريين

أثار الحساب الرسمي لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي الناطق باللغة العربية غضب الجماهير الجزائرية بسبب تغريدة تتعلق بالدولي الجزائري رياض محرز، بعد أن صنّفوها في خانة التشكيك في قدرات قائد "الخضر"، والمستويات التي قدمها ويقدمها مع كتيبة المدرب بيبي غوارديولا منذ بداية الموسم الجاري،



وعودة الحديث عن المعاملة التي يتلقاها محرز من طرف المدير الفني لأسبق لفريق برشلونة الإسباني. ونشر "السمائي" عبر حسابه الرسمي على "تويتر" صورة لمحرز، وعلق عليها قائلا: "في انتظار أفضل نسخة من ساحر العرب بعد التوقف، كلنا ثقة بك يا رياض"، وهو التعليق الذي لم ينل رضا الجزائريين وأثار حفيظتهم، على اعتبار أنه يترك الانطباع بأن محرز لم يقدم أي شيء منذ بداية الموسم مع الفريق، وهو الذي لم يحظ بالأصل بفرص لعب كبيرة مقارنة بلاعبين آخرين في خط الهجوم. واكتفى محارب الصحراء بالمشاركة في مباراة وحيدة كأساسي في الحالي من الدوري الإنجليزي، وتحديدًا خلال الجولة الافتتاحية التي خسر فيها "السمائي" أمام توتنهام بهدف دون رد، وبذلك، يكون قد شارك أساسيا في 5 مباريات فقط من أصل آخر 16 خاضها فريق مانشستر سيتي في الدوري الإنجليزي الممتاز. يجدر الذكر، أن التفتني الإسباني بيبي غوارديولا استبعد رياض محرز من خياراته الأساسية في الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" هذا الموسم بشكل غريب وغير مبرر، حيث أشركه أساسيا لمرة واحدة فقط في 7 مباريات، وبقي خلال مباراتين منها على دكة البدلاء في دور المتفرج دون المشاركة في أي دقيقة، كما حدث في المواجهة الماضية أمام نادي ليفربول.

وسيم

وفقا لما أوردته صحيفة
"بيلد" الألمانية

"بروسيا مونشنغلادباخ" يستهدف تمديد عقد "بن سبيغيني"

يستهدف نادي بروسيا مونشنغلادباخ لتمديد عقد مدافعه الدولي الجزائري رامي بن سبيغيني، الذي سينتهي في عام 2023، لفترة إضافية حسب ما كشفت عنه الصحيفة الرياضية الألمانية "بيلد". ويخطط بروسيا مونشنغلادباخ للرفع من الراتب السنوي التي يحصل عليه اللاعب والذي يقدر بمبلغ 3.6 مليون يورو وفقا لموقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، المختص بمتابعة كرة القدم الأوروبية والعالمية. وسبق لبن سبيغيني أن تواجد على رادار نادي روما، وذلك بهدف تعويض مدافعه ليوناردو سيبنازولا، الذي تعرض لإصابة خطيرة خلال مشاركته الأخيرة مع منتخب إيطاليا في بطولة اليورو 2020، كما أبدى ناد جوفنتوس هو الآخر رغبته في الاستفادة من خدمات ابن قسنطينة خاصة وأن أليغري ينوي تدعيم الجهة اليسرى لدفاع اليوفي. وشهد أداء بن سبيغيني نقلة نوعية منذ انضمامه لبروسيا مونشنغلادباخ في عام 2019 قادما من استاد رين الفرنسي، في صفقة بلغت قيمتها 8 ملايين يورو، وخاض بن سبيغيني 61 مباراة في مختلف المسابقات سجل فيها 12 هدفا وأهدى 5 تمريرات حاسمة. وعانى اللاعب صاحب 26 عاما من سوء حظ كبير خلال الموسم الحالي بسبب تكرار إصاباته، حيث اكتفى بالمشاركة في مباراتين فقط، بواقع وقت لعب في حدود 135 دقيقة، لم يسجل أو يصنع فيها أي هدف. ويمتد عقد بن سبيغيني مع بروسيا مونشنغلادباخ حتى عام 2023. كما تبلغ قيمته السوقية مبلغ 22 مليون يورو في بورصة موقع "ترانسفير ماركيت".

وسيم

حمار يواصل تعاقدده مع لاعبي وفاق سطيف

التونسي السليمي مدرّبا جديدا لأولمبي المدينة

أولمبي المدينة قال السليمي، "سبق أن تواصلوا معي من مدة، لكن كانت لدي التزامات بخصوص رخصة التدريب الأوروبية، وبعدما تواصلوا معي مجددا، وتوصلنا إلى اتفاق للتعاقد لمدة موسم"، وختتم تصريحاته قائلا: "أنا سعيد بخوض التجربة في الدوري الجزائري، من خلال أولمبي المدينة، وسأسعى لإفادته بخبرتي الواسعة".

أنس بلعيد ينضم لموسمين

من جانب آخر، واصل أولمبي المدينة تعاقداته الصيفية، بضم اللاعب أنس بلعيد قادما من فريق وفاق سطيف. وتمكن المدير الرياضي بالفريق حسان حمار من خطف موهبة جديدة من رديف فريقه السابق السطايفي، لجلب المهاجم بلعيد البالغ من العمر 21 سنة فقط، ليواصل الأولمبي سياسته المتمثلة في جلب اللاعبين الشباب.

رياض-ع

أعلنت إدارة أولمبي المدينة، أمس، عن تعيين المدرب لطفي السليمي على رأس العارضة الفنية في الموسم المقبل من الرابطة المحترفة الأولى. وأنهت إدارة "أبناء التيطري" اتفاقها مع التقني التونسي لطفي السليمي من أجل قيادة العارضة الفنية للأولمبي خلال الموسم الجديد الذي سينطلق يوم 22 أكتوبر الجاري، وذلك بعدما انطلق تحضيرات الفريق دون مدرب رئيسي وهو ما أثار القلق لدى الأنصار والإدارة، خاصة مع اقتراب موعد انطلاق الموسم الكروي. وسبق للطف السليمي أن درب في تونس ناديي حمام الأنف ومستقبل قابس، وفي ليبيا نادبي الترسانة والشط وفي السعودية أندية هجر والحزم والشعلة وفي السودان قاد أهلي شندي والخرطوم الوطني.

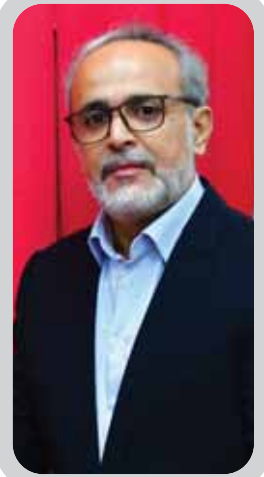
السليمي: "أنا سعيد بخوض تجربة في الدوري الجزائري"

وابتعد السليمي عن الساحة التدريبية لأكثر من عام، رغم تلقيه العديد من العروض، بسبب إنهاء التزامات الرخصة الأوروبية، وعن عودته للتدريب من بوابة أولمبي المدينة قال لطفي السليمي في تصريحات لموقع "كوورة"، "السنة الماضية اخترت التفرغ لإتمام الإجراءات للحصول على الرخصة، لهذا اعتذرت عن عدم قبول بعض العروض التي وصلتني"، وأضاف: "الأولوية كانت للشهادة التدريبية الأوروبية، لهذا انتقلت لفرنسا للاستقرار هناك والمشاركة في الدورات التدريبية في هذا الشأن"، وعن اختياره لفريق

اتحاد العاصمة

سيد علي يحيياوي أميناً عاماً لـ "سوسطارة"

أعلن نادي اتحاد الجزائر، وصول سيد علي يحيياوي للفريق كأمين عام، خلفاً لتذير بوزناد الذي لم يصر طويلاً مع الفريق، وغادر منصبه أشهراً قليلة بعد وصوله. وكشفت الصفحة الرسمية للنادي العاصمة على "الفيسبوك" أمس، عن تعيين يحيياوي كأمين عام جديد خلفاً لتذير بوزناد. وظهر يحيياوي رفقة كل من رئيس الفريق ورئيس مجمع "سيربور"، عاشور جلول والمدير الرياضي حسين أشيو، بمناسبة توقيعه لعقده مع أبناء سوسطارة. ولا يعتبر الوافد الجديد للنادي "الأحمر والأسود" بالجديد على عالم كرة القدم، باعتباره عمل في منصب أمين عام للرابطة المحترفة. من جانبه، أكد سيد علي يحيياوي، في أول تصريح له بعد تعيينه في منصب الأمين العام لاتحاد العاصمة، معبرا عن آماله في قيادة النادي لبلوغ المستوى العالي والمنافسة على الألقاب الموسم المقبل، مضيفا: "أشكر الرئيس وجميع أعضاء الإدارة الذين وضعوا الثقة في ومنحوني الفرصة لتسيير إدارة اتحاد العاصمة" وواصل "لدي مشروع كبير مع اتحاد العاصمة لأن الرئيس وعبر شركة سيربور قد حدد هدفا واحدا وهو الوصول لأعلى مستوى" واختتم: "سأعلم على استغلال تجربتي في كرة القدم، من أجل المشاركة في تحقيق النتائج الرائعة".



الاتحاد يهزم على يد الساوره وعمل كبير ينتظر لافان

وعلى صعيد آخر، انهزم نادي اتحاد العاصمة في رابع مباراة ودية له هذا الموسم وذلك ضد شبيبة الساوره على أرضية ملعب عمر حمادي ببولوجين وبتنتيجة بهدفين مقابل لا شيء. وسجل لاعب شبيبة الساوره ملال بن الهدف الأول لـ "النسور الجنوب" في الشوط الثاني فكان الأول بمخالفة مباشرة وبعد خطأ في التمرّك من بن بوط الثاني والثاني من كرة ركنية سددها ملال وترجمها ويس إلى هدف ثاني مستغلا خطأ مشتركا بين الدفاع والحارس بن بوط. وشهد اللقاء العديد من الفرص الضائعة لنادي اتحاد العاصمة خصوصا في الشوط الأول في صورة فرص مزيان وزواري وكذلك الشوط الثاني بعد دخول بن زازة الذي حرك وسط الميدان ومحيط في الهجوم لكن نقص الفاعلية كان العامل الأبرز لينتهي اللقاء بخسارة لاتحاد. ولم يتمكن فريق اتحاد العاصمة من تحقيق الفوز لحد الآن، رغم خوضه ثلاثة لقاءات ودية ضمن الترتيبات الإحصائية التي يجريها قبل بداية الموسم، حيث تعادل في اللقاء الأول بالتعادل السلبي أمام وداد مستغانم، ثم تعادل مجددا أمام أولمبي الشلف بنتيجة هدفين لمثلها، قبل أن يهزم في آخر لقاء أمام شبيبة الساوره بثلاثة نظيفة.

وفاق سطيف يرفض تسريح مطراني للقادسية الكويتي

رفض نادي وفاق سطيف عرضا من القادسية الكويتي، للتعاقد مع اللاعب زوبير مطراني، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وكشفت إدارة "النسر الأسود" عبر صفحاتها الرسمية على "فيسبوك"، أنها تلقت عرضا رسميا من إدارة نادي القادسية الكويتي، من أجل تحويل المهاجم زوبير مطراني، لكن اللاعب وإدارة النادي رفضا العرض مع كل الاحترام والتقدير للنادي الكويتي، مضيفة أن مطراني مركز مع الوفاق والتحديات التي تنتظر النادي وتنتظره على الصعيد الشخصي في أول موسم له، كما يؤكد بأنه يطمح للتألق وتطوير مستواه في مشواره القادم مع مركز مع الوفاق، من أجل الظفر بعرض احترافي في أوروبا مستقبلا. وجدير بالذكر، أن إدارة الرئيس عبد الحكيم سرار كانت قد تعاقدت مع مطراني خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية قادما من مولودية وهران.

احتل المركز الـ 11 على المستوى القاري

شباب بلوزداد في صدارة الأندية الجزائرية إفريقيا

حلّ بطل الجزائر شباب بلوزداد في صدارة الفرق الجزائرية على الصعيد الإفريقي، بعدما احتل المركز الـ 11 في ترتيب الأندية الإفريقية، الذي كشف عنه الموقع العالمي "داتا بيز". واحتل شباب بلوزداد المركز الـ 11 إفريقيا برصيد 1517 نقطة، في حين حل فريق وفاق سطيف في المركز الـ 17 برصيد 1472 نقطة. وحل فريق شبيبة الساوره في المركز السادس والعشرين بـ 1438 نقطة، وبرصيد 1433 نقطة جاء فريق اتحاد العاصمة في المركز 28 إفريقيا، متقدما على شبيبة قسنطينة الذي احتل المركز الـ 46، وشبيبة القبائل التي حلت في المرتبة الثامنة والأربعين، فيما تواجد فريق مولودية الجزائر في المركز الـ 57. وتصدر الأهلي المصري ترتيب الأندية الإفريقية برصيد 1750 نقطة، متفوقا على الزمالك الذي حلّ ثانيا بـ 1593 نقطة، وماميلوي سان داويز الجنوب إفريقي الذي احتل المركز الثالث.

بلوزداد في لقاء وذي اليوم أمام العمراوة

وبعيدا عن التصنيف الإفريقي، نخوض تشكيلة شباب بلوزداد اليوم، أول مباراة ودية لها خلال الترتيب التحضيري الذي يجريه الفريق، بمستغانم استعدادا للموسم الكروي المقبل، حيث من المنتظر أن يلاقي زملاء دراوي، نادي مولودية وهران في أقوى امتحان بالنسبة لتشكيلة البلوزدادية. ويحتضن ملعب الشهيد بومرزاق بالشلف، قمة اليوم التي تجمع بين "السياري" والعمراوة، ضمن تحضيرات الفريقين للموسم الكروي الجديد، وستكون المواجهة فرصة بالنسبة للمدرب البرازيلي ماركوس باكيثا، من أجل معاينة لاعبيه و الوقوف على إمكانياتهم قبيل المواعيد الهام أمام أسيك ميموزا الإيضاوي في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، ومن المرتقب أن يمنح الطاقم الفني لـ "أبناء القبية" الفرصة لأكثر عدد ممكن من اللاعبين وذلك في سعيه لضبط التشكيلة الأساسية التي سيرج بها أمام منافسه الإيضاوي.

سفيان-ع

ضمن تحضيراتها لمنافسة كأس "الكاف"

شبيبة القبائل تصطدم بـ "السياسي" في أقوى اختبار ودي

برمج الطاقم الفني لشبيبة القبائل، بقيادة المدرب المغترب هنري سطمبولي مباراة ودية مساء اليوم أمام شباب قسنطينة، في أقوى اختبار بالنسبة لـ "الكناري" ضمن استعداداته للموسم الكروي الجديد. ويحتضن ملعب إسماعيل مخلوف بمدينة الأرياء، مساء اليوم قمة مثيرة بين شبيبة القبائل وشباب قسنطينة، في إطار تحضيرات الفريقين للموسم الكروي المقبل المقرر في 22 أكتوبر الجاري، حيث يطمح مدرب "الكناري" هنري سطمبولي لمعاينة لاعبيه أكثر والوقوف على جاهزيتهم بعد اللقاءين الوديين الذان خاضهما الفريق خلال الترتيب الثاني بالعاصمة، أمام كل من برج منايل وشباب أمل الزاوية. ويسعى سطمبولي لتصحيح الأخطاء والنقصات التي سجلها في اللقاءين الماضيين، والعمل على إيجاد التوليفة المناسبة بين اللاعبين القدامى والمستقدمين الجدد، قبل ضبط التشكيلة الأساسية التي ستواجه نادي الجيش الملكي المغربي، في 16 أكتوبر الجاري لحساب ذهاب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وللإشارة، سيواجه "الكناري" نادي اتحاد الحراش يوم غد، بملعب أول نوفمبر بالمحمدية في آخر اختبار ودي بالعاصمة، قبل أن تعود الشبيبة إلى تيزي وزو لمواصلة التحضيرات ووضع آخر الترتيبات على التشكيلة الأساسية التي ستواجه الجيش الملكي في أول مباراة رسمية في الموسم الجديد 2021-2022.

التشكيلة انهزمت في ثاني ودياتهم بتريص الشلف

مولودية وهران تخيب مجددا وعمل كبير ينتظر آيت جودي

تلقت تشكيلة مولودية وهران، هزيمة ثانية خلال الترتيب التحضيري الذي يجريه الفريق بالشلف، استعدادا للموسم الكروي المقبل. حيث واجه رفاقا نعماني عشية أول أمس وداد مستغانم في ثاني مباراة ودية احتضنها ملعب محمد بومرزاق، والتي انتهت بهدفين لهدف وداد مستغانم. وتمكن الطاقم الفني بقيادة المدرب آيت جودي الذي وقف على إمكانيات لاعبيه بعدما أشرك أكبر عدد ممكن، ورغم الهزيمة إلا أن المباراة كانت فرصة مواتية للطاقم الفني من أجل تدوين النقصات والعمل على تصحيحها قبل انطلاق الموسم الكروي المقبل في 22 أكتوبر الجاري. وتبقى النتائج منطوقية لحد الآن بما أن مولودية وهران تأخر في الشروع في التحضيرات للموسم الكروي الجديد. بعد المشاكل التي جرت بين المدرب آيت جودي والرئيس معياوي بالإضافة إلى التغيير الكبير على التركيبة البشرية ورحيل العديد من كواد الفريق للموسم الماضي وتعويضهم بلاعبين مغموين. وعلى صعيد ذي صلة، ستكون تشكيلة المولودية اليوم أمام اختبار ودي ثالث خلال المعسكر الودي، حيث سيكون "العمراوة" أمام امتحان حقيقي أمام شباب بلوزداد بملعب محمد بومرزاق بالشلف على الساعة الرابعة مساء، وهي المواجهة التي ستسمح لأيت جودي بتقييم لاعبيه والوقوف على مدى جاهزيتهم للموسم الجديد.

رياض-ع

عزي وبوشريحة يغادران رسميا

زاوي يطوي خلافة مع الإدارة ويعود لتدريب "النصرية"

عاد أمس المدرب كريم زاوي للإشراف على العارضة الفنية لنصر حسين داي، وذلك بعد يوم واحد على تقديم استقالته من تدريب الفريق بجهة التدخل في صلاحياته الفنية. وكان زاوي قد غادر أول أمس، الاثنين فندق "شاطئ النخيل"، أين يجري زملاء العرفي تحضيراتهم استعدادا لانطلاق الموسم الكروي الجديد، وذلك بسبب عدم تلبية رغبته في التعاقد مع اللاعب إسلام عروس وضم بالمقابل لاعب آخر لم يزل إعجابه، قبل أن يتدخل بعض الأطراف المقرية من بيت النادي العاصمة من أجل إعادة المياه إلى مجاريها مجددا خاصة وأن "النصرية" متأخرة كثيرة في التدريبات مقارنة بأندية الرابطة المحترفة الأولى الأخرى. من جانب آخر، رفع الطاقم الفني "الملاحه" من وتيرة التحضيرات التي يجريها الفريق بالعاصمة، حيث برمج زاوي أمس، حصتين تدريبيتين الأولى، صباحا بقاعة تقوية العضلات وذلك من أجل تدارك التأخر الحاصل على مستوى الجانب البدني، فيما خاض اللاعبون الحصة التدريبية الثانية عصرًا بملعب زوادة والتي خصصها المسؤول الأول على "النصرية" للجانب الفني والتقني وذلك في محاولة منه للوقوف على إمكانيات اللاعبين، فيما شدّد زاوي على ضرورة برمجة عدة لقاءات ودية من شأنها أن تسمح له بإيجاد التوليفة المناسبة بين اللاعبين القدامى والجدد وذلك قبل أسبوعين فقط على انطلاق الرابطة المحترفة الأولى.

عماد عزي وأمين بوشريحة يسرحان رسميا

ومثلما ذكرناه في أعدادنا السابقة، أنهت إدارة نصر حسين داي، بقيادة المدير العام المؤقت سفيان بوشراوية أمس، ارتباطها رسميا مع الشثنائي عماد عزي وأمين بوشريحة، لينضموا بذلك إلى ربيع مفتاح الذي كان قد غادر بداية الأسبوع الحالي، فيما يرتقب أن يتحصل حمزة بانوح على أروفا تسريحه هو الآخر في انتظار التوصل لاتفاق مع مسؤولي الفريق لفسخ عقده بالتراضي.

سفيان-ع



جيدو / بطولة العالم-2021 للأوساط

المصارعون الجزائريون يتعرفون على منافسيهم

أعفي مصارع جزائري واحد من مجموع ثلاثة، من الدور الأول لبطولة العالم-2021 للأوساط في الجيدو التي ستطلق اليوم الأربعاء بأولمبيا الإيطالية، حسب عملية سحب القرعة التي جرت أمس الثلاثاء ويتعلق الأمر بعبد اللطيف مهدي بوبيرة، الذي أوقعته القرعة في المجموعة الثانية لفئة أقل من 60 كلغ والذي سيستهل المنافسة مباشرة في الدور الثاني، أمام الفائز من المواجهة بين الجورجي شاكرو شاتيريشفيلي والكندي جويل ديماري ويواجه مواطنه أحمد رباحي ضمن المجموعة الأولى لأقل من 81 كلغ. ويواجه في أول نزله الأوكراني أرتيم بورير، بينما تتواجد مليسا ديسي، ممثلة الجزائر الوحيدة عند الإناث، في المجموعة الرابعة لأقل من 48 كلغ و أول منازلة لها ستجمعها بالرومانية جيورجيا هاجيانو ويشارك في بطولة العالم المقررة من 6 إلى 10 أكتوبر بأولمبيا، 495 مصارع (285 ذكور و 210 إناث)، يمثلون 72 بلدا ويؤطر المنتخب الوطني، المدرب جميل بوناب عند الذكور وصوريا حداد لدى الإناث.

واج



البطولة العربية
(المجموعة الأولى)

اتحاد البلدة ينهزم أمام الاتحاد الاسكندري 82-92

انهزم ممثل الجزائر، اتحاد البلدة، أمام نظيره المصري الاتحاد الاسكندري بنتيجة 82-92، أول أمس الاثنين برسم الجولة الثالثة عن المجموعة الأولى من البطولة العربية للأندية لكرة السلة، الجارية بمدينة الاسكندرية المصرية وأقصى لاعبو الاتحاد "البلدي" من المنافسة بعد خسارتهم أمام الفتح الرباطي المغربي بنتيجة (90-74)، رغم الفوز المحقق بعدها على نادي الميناء اليمني بواقع (85-65) من جهته، تأهل ممثل الجزائر الآخر، فريق وداد بوفاريك إلى الدور ربع النهائي من هذه المنافسة، بعد فوزه، في وقت سابق أول أمس الاثنين، على نادي شعب حضرموت اليمني بنتيجة (101-71)، برسم الجولة الثالثة والأخيرة من المجموعة الثالثة. ويشارك في الطبعة الـ33 من البطولة العربية، 18 ناديا، مقسمين إلى مجموعتين تضم أربعة فرق ومجموعتين أخريين من خمسة فرق، حيث يتأهل الفريقان الأولان عن كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي.

واج

كرة القدم / الرابطة الأولى

الكشف

عن رزنامة موسم
2022-2021

يوم الخميس

تكشف رابطة كرة القدم المحترفة يوم الخميس المقبل النقاب عن رزنامة بطولة الرابطة الأولى للموسم الرياضي 2022-2021، حسب ما أعلنته الهيئة المسيرة للمنافسة أمس الثلاثاء في موقعها الرسمي. وجاء في بيان للرابطة: "تعلم رابطة كرة القدم المحترفة، أندية الرابطة الأولى أن سحب قرعة رزنامة الموسم الرياضي 2021-2022 سيكُون يوم الخميس 7 أكتوبر على الساعة 10 و30 بمقرها وتنطلق بطولة الرابطة الأولى 2021-2022 يوم 22 و 23 أكتوبر بمشاركة 18 ناديا، مع برمجة 34 جولة ويعد ناديا أمل الأربعاء وهلال شلفوم العبد الصاعدين الجديدين للرابطة الأولى، في الوقت الذي نزلت فيه فرق جمعية عين مليلة، اتحاد بلعباس، اهلي برج بوعرييج وشبيبة سكيكدة إلى الرابطة الثانية هواة فيما يلي الأندية المشاركة في بطولة الرابطة الأولى المحترفة لموسم: 2021 - 2022 شباب بلوزداد، وفاق سطيف، شبيبة الساورة، اتحاد الجزائر، شبيبة القبائل، مولودية وهران، مولودية الجزائر، شباب قسنطينة، نجم مقرة، أولمبي المدينة، نادي بارادو، سريع غليزان، نصر حسين داي، اتحاد بسكرة، وداد تلمسان، جمعية الشلف، أمل الأربعاء و هلال شلفوم العيد واج

بطولة
الهواة

الأندية تحصل على 30 إجازة لـ "الرديف"

ستحصل الأندية التي تنشط في بطولة الهواة، خلال موسم 2021-2022، على مجموع 30 إجازة لشرقها في قسم الرديف، حسب ما أفادت به الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة وبهذا القرار، تكون فرق قسم الهواة قد استفادت من خمس إجازات إضافية مقارنة بالموسم المنصرمة، لما كان لأندية هذا القسم الحق في 25 إجازة فقط في بطولة الرديف أوضحت الرابطة الوطنية، أن رفع عدد الإجازات بات ممكنا بعد التعديلات التي عرفتها المادة الخامسة، في الفقرات 5. 2. 3، المتعلقة بالضمانات العمرية، إلا أن الأندية لها الحق في استعمال 10 لاعبين على أكثر تقدير من مواليد سنة 2000

س.ب



استعدادا لبطولة العالم للملاكمة بصربيا

المنتخب الوطني يدخل اليوم تربيّسا بالشلف

يدخل المنتخب الوطني للملاكمة أكابر في معسكر تحضيري بمركز تحضير الفرق الوطني بالشلف ويستمر من 7 إلى 17 أكتوبر. يعرف الموعد تواجد العناصر التي تم انتقاؤها خلال التريصات الماضية رفقة ملاكمين من الفريق العسكري، وهذا في إطار الاستعدادات الخاصة بالمواعيد الرسمية القادمة في مقدمتها بطولة العالم التي ستجري بصربيا من 25 أكتوبر إلى 6 نوفمبر يعتبر الموعد التحضيري جد هام لأنه فرصة من أجل الشروع في العمل الجاد مع العناصر التي تم انتقاؤها خلال العملية التي كانت على مراحل لتدعيم المنتخب الوطني بعناصر شابة، ولها القدرة على تحقيق نتائج إيجابية خلال المواعيد القادمة عالمية ومتوسطة مثلما سبق لرئيس اتحادية الملاكمة فريحات فزيل أن أكده في قوله «الهدف الحالي هو تدعيم الفريق الوطني الأول بعناصر شابة تكون بمثابة دماء جديدة حتى تكون لدينا مجموعة جاهزة على المدى المتوسط والبعيد، لتحقيق نتائج إيجابية خلال التظاهرات الرسمية القادمة في مقدمتها بطولة العالم بصربيا 2021، والألعاب المتوسطية التي ستكُون بوهراَن صيف 2022 لأنها محطة جد مهمة خاصة أنها ستكُون بأرض الوطن، ويجب أن تكون جاهزين يأتي ذلك حسب الرجل الأول على رأس اتحادية الفن النبيل لأنهم يطمحون لتعويض بعض الأسماء في قوله «هناك عديد الأسماء التي تقدمت في السن، ويجب أن نجد من يعوضها في الفريق الوطني في صورة كل من بن شيلة، بولودينات وفليسي. هذا الأخير أكد أنه سيشترك في الألعاب المتوسطية فقط، ما استوجب علينا العمل على إيجاد البديل من خلال تنظيم تربيّسات انتقائية لاختيار أفضل العناصر من مختلف أنحاء الوطن للإشارة، فإن الاتحادية شهدت إعادة هيكلة في مقدمتها تعيين السعيد إيفراش على رأس المديرية الفنية، والعمل الجاد مع الفريق الأول سينطلق اليوم بتواجد التعداد الذي تم إختياره للتحضير لقادم المواعيد، وقال هو الآخر في هذا الشأن «نعمل على مستوى المديرية الفنية لتوفير كل الظروف والإمكانات اللازمة أمام العناصر الوطنية من أجل التركيز على التدريبات خلال المواعيد التي تم تسطيرها بداية من معسكر الشلف، الذي سيكون من 7 إلى 17 أكتوبر الجاري بتواجد 20 ملاكما، وسيكُون هناك تربيص آخر أيام 20، 21 و 22 من ذات الشهر تحت إشراف المدربين أحمد دين، حفيظ بوبكري، عبد العزيز تويلبيني ومحمد أمين وضاحي يدخل هذا المعسكر حسب المدير الفني في إطار التحضير لبطولة العالم التي ستجري بصربيا الشهر الجاري، في قوله «العمل الحالي يدخل في إطار التحضير لبطولة العالم التي ستجري بالعاصمة الصربية بلغراد في الفترة الممتدة من 25 أكتوبر إلى 6 نوفمبر، والتي سننتقل لها بتعداد يضم 9 ملاكمين في كل الأوزان المعنية بقيادة عبد القادر كماش بهدف تحقيق نتائج إيجابية لتشريف الملاكمة الجزائرية بحول الله

س.ب



أندروس تاونسند
نجم إيضرتون؛

"طلبت قميص رونالدو وتجاهلني 4 مرات"

كشف أندروس تاونسند، نجم فريق إيضرتون، أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم مانشستر يونايتد، متقلب المزاج، وتجاهل طلبه الحصول على قميصه أربع مرات، بعد أن أحبط إيضرتون مانشستر يونايتد في التعادل الإيجابي بهدف لمثله. وحاول تاونسند الذي سجل هدف تعادل إيضرتون وقام بتقليد احتفال رونالدو إيضرتون، الحصول على قميص رونالدو الشهير رقم 7، والتقى جناح توتنهام السابق وكريستال بالاس مع اللاعب البالغ من العمر 36 عاما، والذي بدا أنه لم ينتبه له كثيرا وواصل السير نحو النفق. وأظهرت لقطات تليفزيونية أن رونالدو ينطق ببضع كلمات، بينما كان ينظر للامام مباشرة، بينما كان تاونسند يربت على ظهره، لكن لاعب إيضرتون كشف منذ ذلك الحين أن نجم ريال مدريد السابق كان يتحدث إلى نفسه وليس معه. وقال تاونسند: "لقد جعلت هدفي أنني لن أصادر أولد ترافورد بدون قميص كريستيانو رونالدو، رأيت بعد صافرة النهاية، ركضت مباشرة إليه، لا أعرف ما الذي كان يتم به ولكن لم يكن الإنجليز". لكن في النهاية، ألقن تاونسند الذي سجل حتى الآن خمسة أهداف في تسع مباريات مع إيضرتون منذ انضمامه في صفقة انتقال مجانية الصيف الماضي، رونالدو بتسليم قميصه. وأضاف اللاعب: "كان يتمتم بالبرتغالية وسألته ثلاث أو أربع مرات عن قميصه وفي النهاية استسلم وقال إنه سيعطيه لي في الداخل، وكان علي الانتظار داخل غرفة الملابس ولحسن الحظ تمكن رجل المعدات من ترتيبها لي، هذا القميص الذي سأحتفظ به معي".

وكالات

نجوم عائدون وغائبون عن المنتخب قبل التوقف الدولي...

تتأهب المنتخبات العالمية لدخول فترة توقف دولي جديد والمشاركة في منافسات مختلفة، على رأسها دوري الأمم الأوروبية في مراحله النهائية، كذلك تصفيات كأس العالم بعدة قارات، إذ ستكون المناسبة فرصة لعودة بعض النجوم العالميين وغياب آخرين لمعاناتهم من الإصابة. وسيفيق النجم النرويجي إيرلينغ براوت هالاند عن مباريات منتخب بلده في تصفيات كأس العالم عندما يلاقي المنتخب التركي ثم مونتينيغرو، وأخيرا ليتوانيا، ويعود السبب لمعاناته من إصابة ستوقف عداة التهديفي عند 12 هدفا سجلها في 15 مشاركة. وقال هالاند، مهاجم الترويج، إنه لن يكون لائقا للمشاركة مع بلاده أمام تركيا والجبل الأسود. وكتب اللاعب، الذي غاب عن آخر 3 مباريات لفرقه بروسيا دورتموند في كل المسابقات بسبب الإصابة، على "تويتر"، "الأسف لن أكون جاهزا للعب مع المنتخب الوطني. أتمنى التوفيق للنرويج". وتؤكد غياب نجم نادي ميلان زلاتان إبراهيموفيتش عن الموعد الهام الذي يخوضه منتخب السويد، لمعاناته من إصابة في الركبة أبعده عن مباريات الدوري الإيطالي، ما يجعل زملاءه أمام ضرورة تحمل المسؤولية والبحث عن الفوز ضد منتخبي كوسوفو ثم اليونان.

وقرر المدير الفني للمنتخب الفرنسي ديديه ديشامب التخلي عن خدمات حارس أولمبيك مارسيليا ستيف مانداندا في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، بحجة أنه يعاني من نقص المنافسة وعدم مشاركته في اللقاءات الأخيرة، على ضوء قرار فني اتخذه المدرب سامباولي لصالح منافسه الإسباني باو لوبيز، رغم الضغط الجماهيري الذي يطالب بمشاركة الحارس التاريخي للفريق. وتكررت المشاكل الصحية للمدافع الألماني القوي ماتس هوملز، حيث شعر بالآلام على مستوى ركبته، وهو خبير أكده مدربه في بوروسيا دورتموند ماركو روث، عقب مواجهة أوغسبورغ الأخيرة، وهو ما أعفا تلقائيا من تصفيات المونديال ضد رومانيا ومقدونيا الشمالية وعلى النقيض، سيشهد التوقف الدولي عودة مميزة لبعض اللاعبين الذين غابوا عن لقاءات منتخباتهم أخيرا، على غرار حارس "المانشافت" وبرشلونة أندريه مارك تير شتيغن، بعد غياب طويل فرضته الإصابات، وسيستفيد المنتخب الألماني من عودة هدفه توماس مولر، ليشكل رفقة بقية المهاجمين قوة ضاربة، وتأكيد استنافة الفريق في المباريات الأخيرة بعدما حقق فوزين بنتيجتين عريضتين، سجل خلالها 10 أهداف ولم يتلق أي هدف. ويعتبر المنتخب البلجيكي أهم المستفيدين من عودة النجوم، بعد شفاء لاعب خط الوسط كيثين دي بروين، ونجاحه في استعادة مستواه بمشاركات مستمرة مع نادي مانشستر سيتي، إذ سيكون السلاح الأول في قمة نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية ضد المنتخب الفرنسي.

وكالات



روبرتو مانشيني مدرب منتخب إيطاليا؛

"الفوز ببطولة دوري الأمم الأوروبية ليس أمرا سهلا وسيكون مثيرا"

عبر روبرتو مانشيني، مدرب منتخب إيطاليا، عن تطلعاته لتحقيق لقب دوري الأمم الأوروبية للموسم الحالي واصفا أن الوصول إلى منصات التتويج سيكون ليس بالأمر السهل إطلاقا كما يتخيل البعض وذلك قبل مواجهة إسبانيا في نصف نهائي المسابقة التي ستقام على ملعب "سان سيرو". ولم يخسر الأزوري في 36 مباراة، وهو رقم قياسي عالمي، وسيخوض نصف نهائي دوري الأمم أمام إسبانيا اليوم الأربعاء، وسواجه الفائزون فرنسا أو بلجيكا في النهائي يوم الأحد في سان سيرو. والتقى الفريقان إيطاليا ضد إسبانيا بالفعل في نصف نهائي كأس الأمم الأوروبية 2020 على ملعب ويمبلي، حيث فازت إيطاليا بركلات الترجيح. واعترف مانشيني، في تصريحات لموقع الاتحاد الأوروبي: "كانت إسبانيا هي الفريق الذي عانيت كثيرا ضده خلال كأس الأمم الأوروبية 2020. إنه فريق جيد ولديه لاعبين جيدين"، أضاف مانشيني: "ستكون مباراة جيدة، تمرير الكرة على الأرض، (شيء هم الأفضل فيه)، لم يكن لدينا الوقت لإتقانها على مستواهم، سيكون الأمر مختلفا هذه المرة". بسبب قيود فيروس كورونا، لا تزال الملاعب في إيطاليا بسعة 50 في المائة فقط، لذلك لن تكون كاملة في ملعب المباراة. وقال مانشيني: "سيكون من الرائع الفوز بدوري الأمم مباشرة، بعد بطولة أوروبا وسيكون من الرائع التاهل إلى كأس العالم مبكرا، لكن الأمر لن يكون بهذه السهولة". وأكد مانشيني: "أفضل الأشياء في بطولة اليورو ربما العلاقة التي أنشأناها داخل الفريق، لقد كانت مجموعة عملت معا لمدة 50 يوما وهذا ليس بالأمر السهل. لقد كانت صعبة ومتعبة أيام، لكن لم تكن هناك أية مشاكل لقد كانت الكيمياء والحب بينهم جميعا؛ هذا ليس بالأمر السهل الحصول عليه". واصل مدرب إيطاليا: "كل مباراة مليئة بالصعوبات عندما نلعب ضد فرق أضعف، من الصعب اللعب لأنهم ببساطة يركزون على الدفاع". واختتم مانشيني تصريحاته: "لقد تغير تصور المنتخب الإيطالي، لكن لا يمكننا أن ننسى أن إيطاليا هي دولة فازت بأربع بطولات لكأس العالم نحن أبطال أوروبا ولدينا تاريخ كبير".

وكالات



أكسيل فيتسل لاعب وسط المنتخب البلجيكي؛

"بنزيمة الأكثر خطورة وكأنتي لديه 6 رئات و36 قدما"



أشاد أكسيل فيتسل لاعب وسط بوروسيا دورتموند، والمنتخب البلجيكي، بالمستوى الذي يقدمه كريم بنزيمة مهاجم ريال مدريد الإسباني، مشددا على أنه يعد اللاعب الأكثر خطورة في المنتخب الفرنسي، وذلك قبل مواجهة المنتخبين غدا الخميس، ضمن منافسات الدور نصف النهائي لبطولة دوري الأمم الأوروبية. وقال فيتسل في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة "ستكون مباراة جيدة، ومميزة للغاية"، مضيفا "بنزيمة في مستوى فائق للغاية. إنه قوي حقا. هناك مبابي وغريزمان أيضا"، أضاف فيتسل "كأنتي غير متواجد، اعتقد ذلك. هذا خبر جيد لأن هذا الرجل لديه ست رئات و36 قدما، إنه لاعب وسط كبير". وواصل اللاعب البلجيكي قائلا "مركزي هو وسط الملعب. صحيح أنني لعبت بعض المباريات كمهاجم مع دورتموند، ولكنه ليس مركزا أجيد فيه. أقوم بعمل، ولكنني لاعب وسط قبل أي شيء". يذكر أن منتخب البرتغال هو حامل لقب النسخة الأولى من بطولة دوري الأمم الأوروبية، بعد فوزه في المباراة النهائية على منتخب هولندا، بهدف نظيف.

وكالات

كافاني ينضم لمنتخب أوروغواي قبل موقعتي البرازيل والأرجنتين

وصل مهاجم منتخب أوروغواي إدينسون كافاني إلى مونتيفيديو، للانضمام إلى منتخب السيلبستي الذي يستعد لخوض ثلاث مواجهات في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2021. وقال للصحافة "سنسعى لتقديم أفضل ما لدينا من أجل الخروج بنقاط هامة في هذه المباريات الثلاث. يجب تقديم أقصى أداء والاستعداد دائما". ووصل كافاني إلى مونتيفيديو في ساعة مبكرة من يوم الاثنين المنقضي مع مارتين كامبانيا وسيباستيان كواتيس للانضمام لأولى تدريبات المنتخب تحت قيادة المدرب أوسكار واشنطن تاباريز. وأشار إلى أنه رغم عدم تواجده في المعسكر السابق للمنتخب، لكنه استمتع بالنتائج الإيجابية للفريق الذي حقق سبع نقاط من أصل تسعة ممكنة في آخر ثلاث مباريات. وأكد أن المواجهات الثلاث المقبلة "صعبة للغاية"، مشيرا إلى أن الهدف الأول، سيتمثل في مواجهة كولومبيا على الأرض، قبل السفر إلى الأرجنتين والبرازيل. وتستقبل أوروغواي منتخب كولومبيا غدا الخميس، ثم تذهب لمواجهة الأرجنتين يوم 10 والبرازيل في يوم 14 من نفس الشهر.

وكالات

كيليان مبابي؛

"طلبت الرحيل من باريس سان جيرمان والإدارة جعلتني لسا"

تحدث الفرنسي الصاعد كيليان مبابي، نجم نادي باريس سان جيرمان، حول مستقبله وتجديد عقده مع النادي الباريسي مع اقترابه على الانتهاء في جوان 2022. وتقدم ريال مدريد بعدة عروض لنضم مبابي هذا الصيف ولكن باريس سان جيرمان رفض عرضا بقيمة 180 مليون يورو على الرغم من إمكانية رحيله مجانا في نهاية الموسم الحالي. وقال مبابي في تصريحات لشبكة راديو مونت كارلو الفرنسية: "طلبت الرحيل عن باريس سان جيرمان". وواصل المتوج بكأس العالم مع فرنسا: "لأنه منذ اللحظة التي لم أرغب في تمديد عقدي فيها، أردت أن يحصل النادي على مبلغ جيد من أجل التعاقد مع بديل مناسب". وأضاف كيليان مبابي: "باريس سان جيرمان ناد قديم لي الكثير، لطالما كنت سعيدا خلال السنوات الأربع الماضية، وما زلت كذلك، لقد أبلغت النادي مبكرا بما يكفي ليتمكن النادي من البحث عن بديل، أردت أن يشوز الجميع بصفقة جيدة". واكمل الفرنسي: "لقد خرجت الكثير من الشائعات حولي، بداية من رفضي 6 إلى 7 عروض لتمديد العقد أو أنني لا أريد التحدث مع ليوناردو (المدير الرياضي) بعد الآن، لكن كل هذا ليس صحيحا على الإطلاق". واختتم كيليان: "لكن موقعتي كان واضحا منذ البداية، قلت أنني أريد الرحيل وقلت ذلك مبكرا في يوليو الماضي، ولم أنتظر حتى الأسبوع الأخير من أوت كما ادعت الإدارة وجعلوني كما لو أنني لسا".

وكالات



الغيابات

تصعب مهمة إنريكي في الانتقام من إيطاليا

يلتقي منتخب إسبانيا بعد اليوم، نظيره الإيطالي، في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، وسط غيابات كثيرة أجبرت مدرب "لا روخا"، لويس إنريكي، على استدعاء قائمة ثورية شهدت العديد من الأسماء الجديدة. ويطمح إنريكي لتخطي عقبة منتخب إيطاليا، الذي أطاح بهم من نصف نهائي يورو 2020 على ملعب (ويمبلي).

غيابات بالجملة

ويخوض إنريكي المباراة دون داني كارفاخال وماركوس يوريتي على الجانب الأيمن وجوردي ألبا وخوسيه لويس جايا على الجانب الأيسر وقلب الدفاع سيرخيو راموس، المصاب منذ عدة شهور، ولاعب الوسط راؤول ألبول، الذي تعرض للإصابة مؤخرا ولا يعرف موعد عودته. كما تشهد قائمة إسبانيا عدة غيابات أخرى مهمة بداعي الإصابة، من بينها بيدري، لاعب وسط برشلونة الذي كان أبرز لاعب في تشكيلة إنريكي خلال منافسات اليورو، وكارلوس سولير، بالإضافة إلى سيرجيو كاناليس وبرائيس مينديز، الذي عانى من التواء في الكاحل قبل ساعات قليلة من انضمامه إلى معسكر المنتخب الوطني. وهناك غيابات مهمة كذلك في خط هجوم لا روخا، بسبب الإصابات، كالفارو موراتا وجيرارد مورينو.

هوية راسخة

غادر منتخب إسبانيا بطولة اليورو الماضية من الباب الكبير، حيث خسر في نصف النهائي على يد إيطاليا بركلات الجزاء الترجيحية، وقدم اللاعبون كرة قدم جيدة في تلك المباراة، كانت هي الأفضل بالنسبة لهم في البطولة. وابتسم الحظ آنذاك للمنتخب الإسباني واستطاع الوصول إلى نصف النهائي، ولكن هذا الحظ أدار له ظهره الآن، حيث سيخوض مباراة إيطاليا القادمة بنفس الهوية ولكن بأسماء مختلفة بسبب إصابة العديد من اللاعبين المهمين. وفي تلك المباراة التي أقيمت في 6 جويلية الماضي، قدمت إسبانيا أفضل أداء لها في البطولة، حيث أغلق اللاعبون المساحات على لاعبي الخصم، الذين تركزوا في وسط ملعبهم، وتوغل بيدري بين الخطوط، وتسبب أولمو في خلخلة ثنائي قلب الدفاع (بونوتشي وكيليني)، كما كان جوردي ألبا بمثابة شوكة في ظهر إيطاليا من الجانب الأيسر. وتعد هذه الغيابات الثلاثة الأكثر تأثيرا على خطط لويس إنريكي وفي مركز الظهير الأيسر يبدو أن سيرجيو ريجيلون هو الحل الأمثل لدى مدرب لا روخا، وميكيل ميرينو في خط الوسط، كما أنه قد يراهن على جايي، لاعب وسط برشلونة البالغ من العمر 17 عاما، والذي يتمتع بقدر ضئيل من الخبرة التي حصل عليها من مشاركاته الماضية في مباريات فريقه. ويعاني خط هجوم إسبانيا من غياب مهاجم صريح، وبالتالي فإن إنريكي قد يعول على بابلو ساريا، الذي غاب عن مباراة نصف نهائي اليورو، بسبب إصابته في مباراة ربع النهائي، في الخط الأمامي بجانب ميكيل أويارزابال وفيران توريس.

كيكي سانشيز على أعتاب خيئاتي

اقترب خيئاتي بقوة من التوقيع مع المدرب كيكي سانشيز هلويس خلفا لخوسيه ميغل غونزاليز "ميتشل"، الذي أقبل الإثنتين، بعد ثمانين جولات لم يعرف فيها الفريق طعم الفوز. وأبلغت مصادر بالنادي عن الاتفاق مع فلوريس، الذي سيبدأ حقيبته الثالثة في خيئاتي عندما يعلن النادي عن التعاقد معه.. وكانت الحقبة الأولى له مع الفريقين في موسم 2004/2005 واحتل حينها خيئاتي المركز الثالث عشر في الليغا. وفي الحقبة الثانية، قاد الفريق بين الجولتين 18 و 24 ثم رحل عنه لأسباب شخصية بعدما حقق ثلاث انتصارات ومني بأربع هزائم.

سبورت: لا بورتا أبلغ إدارة برشلونة أسباب استمرار كومان عبر "واتساب"

أوضح رئيس نادي برشلونة، خوان لا بورتا، مجلس إدارته أسباب قراره النهائي تجاه مستقبل المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم، رونالد كومان، بعد انتهاء الجولة الثامنة من بطولة الدوري الإسباني. وسقط برشلونة في هزيمة جديدة أمام أتلتيكو مدريد بنتيجة 2-0 بعد أيام قليلة من الهزيمة أمام بنفيكا في بطولة دوري أبطال أوروبا بنتيجة 3-0 بالأسبوع الماضي. كانت هناك أنباء عن رغبة الإدارة بقيادة لا بورتا في إقالة كومان والتعاقد مع مدرب آخر كان على رأسهم أندريا بيرلو، تشافي هيرنانديز، إريك تين هاج وروبرتو مارتينيز. ولكن خرج لا بورتا قبل مباراة أتلتيكو مدريد وأكد على استمرار كومان في منصبه مهما كانت النتيجة أمام الروخي بلانكوس يوم السبت الماضي، في ملعب "واندا مترو بوليتانو". وأفادت صحيفة "سبورت" الكتالونية صباح اليوم أن لا بورتا قد أبلغ جميع أعضاء مجلس إدارته عبر "واتساب" في الساعات القليلة الماضية باستمرار كومان كمدير فني للفريق الأول. وكتب لا بورتا لأعضاء مجلسه كما نشرت الصحيفة: "كومان يحب برشلونة، وهو يعرف أسلوب النادي جيدا"، ذلك يأتي بعد اجتماع يوم السبت مع المدرب وقيم مستوى الفريق في الفترة الماضية من حيث النتائج والأداء. ثم يتواصل لا بورتا مع كومان منذ الهزيمة أمام بنفيكا على الرغم وجودهم على طاولة واحدة عائدة إلى برشلونة لا يفضل بينهما إلى عمر واحد، ولذلك تفاجا بالكلمة الهاتفة التي يدعو فيها الرئيس إلى اجتماع قبل السفر إلى "مدريد" ومواجهة أتلتيكو مدريد.

الدوري الإسباني



برشلونة يستهدف صفقتين من مانشستر سيتي ولايزرغ

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن رغبة برشلونة في تدعيم الخط الأمامي، بعد تراجع نتائج الفريق في الأونة الأخيرة. وتعرض برشلونة مؤخرا لهزة قوية محليا وقاريا، حيث فاز في لقاء واحد فقط في آخر 4 مباريات في الليغا، بينما خسر أول مواجهتين في دوري الأبطال. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فعلى الرغم من اقتراب عودة الثنائي سيرجيو أغويرو وعثمان ديمبلي من الإصابة، واكتمال جاهزية أنسو فاتي، لا يزال برشلونة يرغب في التدعيم بعناصر جديدة. ورحل عن برشلونة هذا الصيف، الأرجنتيني ليونيل ميسي (باريس سان جيرمان) والفرنسي أنطوان غريزمان (أتلتيكو مدريد)، وهو ما أفقد الفريق الكثير من قوته الهجومية. وأضافت "موندو ديبورتيفو" أن برشلونة يضع عينه على الثنائي داني أولمو نجم لايزرغ، ورحيم سترلينغ جناح مانشستر سيتي. وأشارت إلى أن برشلونة حاول ضم الثنائي في الميركاتو الماضي، إلا أن لايزرغ غالى في مطالبه المالية، بينما لم يكن هناك أموالا كافية لضم سترلينغ. واختتمت الصحيفة، بأن الثنائي داني أولمو ورحيم سترلينغ على جدول أعمال برشلونة للتعاقد معهما في جانفي المقبل.

أنشيلوتي يضع 6 لاعبين في القائمة السوداء بعد خسارة إسبانيول

وضع الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لفريق ريال مدريد، ستة لاعبين في القائمة السوداء من النادي الملكي بعد الخسارة التي تلقاها الفريق في كوريا ألبيرات على يد إسبانيول بهدفين لهدف، أمس الأحد، في إطار منافسات الدوري الإسباني. وأفادت شبكة ديفنسا سنترال الإسبانية بأن قائمة أنشيلوتي السوداء لا تعني إبعاد اللاعبين عن تشكيلة المباريات في الفترة المقبلة، ولكن المدرب الإيطالي بدأت الشكوك تدور في رأسه بخصوص وضع كل منهم في التشكيلة. وعلى رأس اللاعبين الذين سيقرب أنشيلوتي مستواهم في الفترة المقبلة، لوкас فاسكيز، الذي كان دون المستوى في عدة مباريات وليس فقط ضد الفريق الكتالوني، لكن أمام إسبانيول عاش اللاعب دقائق غير ناجحة على صعيد العمل الهجومي والدفاعي وكان فاشلا في عملية الرقابة الفردية. ثنائي الدفاع إدير ميليتاو وناتشو فيرنانديز أثار الشكوك لدى أنشيلوتي بعدما لاحقهما الفشل في المواقف الفردية وتركوا المساحات بكثرة خلفهما لمهاجمي الخصم الكتالوني. ولم يستبعد أنشيلوتي التماسوي ديفيد ألابا من دائرة الشكوك بعدما لعب به كظهير أيسر ضد إسبانيول، بسبب عدم تغطيته على خروج ناتشو في كرة الهدف الثاني، مع منحه مساحات واسعة لمهاجمي إسبانيول. وبشكل مفاجئ، تواجد الثنائي توني كروس ولوكا مودريتش في قائمة أنشيلوتي السوداء والتي ينوي مراقبة من فيها بترقب، بعدما قدم الثنائي مباراة غير جيدة في خط وسط الفريق، ولم يستطع أي منهما إيجاد طريقة لتوصيل الكرة للخط الأمامي.

ريال مدريد يصارع تشيلسي ومانشستر سيتي في ألمانيا

أفاد تقرير صحفي إسباني، أول أمس، بأن ريال مدريد مهمتهم بالحصول على خدمات الفرنسي كريستوفر نونكو، لاعب وسط لايزرغ، في الصيف المقبل. ويعد نونكو من أفضل لاعبي الوسط في البيوندسليغا، حيث تطور مستواه بقوة بعد انتقاله للايزرغ، قادما من باريس سان جيرمان، مقابل 13 مليون يورو. وبحسب

صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد يراقب نونكو بشدة هذا الموسم، على أمل التعاقد معه في الميركاتو الصيفي المقبل. ويتولى بيني زهافي وكالة نونكو، وهو نفس وكيل التماسوي ديفيد ألابا، مدافع ريال مدريد، المنتقل له هذا الصيف، قادما من بايرن ميونخ. وأضافت الصحيفة، أن لايزرغ لن يتنازل عن نونكو بأقل من 40 مليون يورو. وعلى الرغم من البداية المتواضعة للايزرغ هذا الموسم، إلا أن نونكو يقدم مستويات رائعة، حيث سجل 9 أهداف في آخر 5 مباريات في جميع المسابقات. وقاد نونكو لايزرغ مؤخرا للفوز على بوخوم بثلاثية نظيفة، حيث سجل هدفين، بينما أضاف البرتغالي أندريا سيلفا الهدف الثالث.

فياريال يضم مدافع توتنهام السابق

أكد فياريال المنافس في دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم أول مستعاقده مع سيرج أوربيه مدافع توتنهام هوتسبير السابق. وأصبح أوربيه (28 عاما) لاعبا حرا منذ إنهاء تعاقدته بالتراضي مع توتنهام الشهر الماضي ووقع على عقد لمدة عام مع إمكانية التمديد لعامين إضافيين للبقاء مع فريق المدرب أوناي إييري. وقال فياريال في بيان "بعد إكمال الفحص الطبي وتوقيع العقد سيترج أوربيه لتمثيل ساحل العاج في مباراتين بتصفيات كأس العالم". وأضاف "سيلتحق المدافع بالفريق بعد الفترة الدولية وسيتم تقديمه رسميا بالفريق الأصفر عندما يعود إلى إسبانيا". وخاض أوربيه 110 مباريات مع توتنهام بعد انتقاله من باريس سان جيرمان الذي فاز معه بلقبين لدوري الدرجة الأولى الفرنسي. وكانت تقارير صحفية قد زعمت مؤخرا أن الدولي الإفريقي دخل حسابات ريال مدريد، كما أن اللاعب معجب بفكرة التوقيع مع الميرنجي، لكنه انتقل في النهاية لفياريال.



الدوري الألماني

ليفاندوفسكي

يحسم موقفه من الانفصال عن بايرن ميونخ

حسم المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ الألماني، موقفه من فكرة الانفصال عن النادي البافاري، بعدما ربطته تقارير صحفية بإمكانية الرحيل في الموسم المقبل. صحيفة بيلد الألمانية أفادت، أول أمس، بأن ليفاندوفسكي لا يريد الرحيل عن البايرن ويرغب في الجلوس على طاولة واحدة مع الإدارة والتوقيع على عقد جديد حتى عام 2025. وأشارت الصحيفة إلى أن ليفاندوفسكي ينتظر إشارة على الأقل من إدارة البايرن مفادها أنهم يريدون تجديد عقده وربطه بعقد جديد لسنوات أخرى قادمة في أليانز أرينا. ويرتبط ليفا الذي يلعب للبايرن منذ سبع سنوات، بعقد مع إدارة عملاق ألمانيا، يصل لخط النهاية في يونيو 2023، مع العلم أن آخر مرة جدد فيها اللاعب عقده مع النادي كانت في آخر أوت 2019. ويواصل البولندي تقديم مستويات مبهرة مع البايرن هذا الموسم رغم وصوله لعامه 33، حيث سجل سبعة أهداف وصنع هدفا في سبعة مباريات فقط في الدوري الألماني، كما أنه سجل أربعة أهداف في مباراتين بدوري أبطال أوروبا، وهدفين في كأس السوبر الألماني.

هالاند

يحدد موعد اختيار فريقه الجديد

حدد النجم النرويجي إيرلينغ هالاند، هداف فريق بوروسيا دورتموند الألماني، موعد حسم وجهته المقبلة بخصوص الفريق الذي سيلعب له في الموسم المقبل. وارتبط هالاند في الأشهر الماضية بإمكانية الرحيل عن دورتموند في ظل صراع كبار أوروبا على الحصول على توقيع له لكن اللاعب ظل في النهاية في صفوف فريق سيجنال إيدونا بارك. وأكد الإعلامي الإيطالي فابريزيو رومانو أن ريال مدريد يرغب بالفعل في التعاقد مع هالاند، وأجرى عدة اجتماعات مع وكيل أعماله مينو رايولا من أجل التوصل إلى اتفاق لنقله لسانتياغو بيرنابيو. ولم يتخذ هالاند القرار حتى الآن بخصوص فريقه القادم ووجهته المقبلة، ووفقا لرومانو فإنه سيحسم كل شيء بشأن مستقبله في شهر مارس أو أبريل المقبلين، للوقوف بشكل واضح على المشاريع الرياضية ترغب في الحصول على اللاعب. وأكد المديرة بالصفيف المقبل. الريال بذل كل جهده هالاند مقابل مبلغ مع إمكانية الزواج ببعض الأسماء في الصفقة لتخفيض المبلغ المدفوع نقدا لخزينة دورتموند.

وينوي
لضم
مالي



مولر: لا أجد الكلمة المناسبة لوصف ما بداخلنا

عبر توماس مولر مهاجم بايرن ميونخ، عن خيبة أمه بعد تذوق فريقه طعم الخسارة للمرة الأولى هذا الموسم. وسقط بايرن ميونخ في عقرب داره على يد أينتراخت فرانكفورت (2-1)، الأحد، في سابع جولات الدوري الألماني. وفشل الفريق البافاري في الحفاظ على تقدمه بعد هدف ليون جوريتسكا، لينتج فرانكفورت في تسجيل ثنائية بعد تألق حارسه كيفن تراب بتصديه لوابل من الفرص المحققة. ونشر الموقع الرسمي للنادي البافاري تصريحات مولر صاحب الـ32 عاما، الذي قال "نحن محبطون وغاضبون، أو نشعر بالاستياء. لا أجد الكلمة المناسبة لوصف ما بداخلنا". وأضاف "هذه هي المباراة التي لم يكن ينبغي علينا خسارتها، لكننا اقتصدنا الفاعلية، حيث أهدرنا العديد من الفرص التهديدية". وأشار مولر إلى استيائه من استقبال هدف في أول فرصة لفرانكفورت، بينما كان فريقه غير فعال على مرمى الضيوف، فضلا عن عدم صلابته الدفاعية. واستطرد "فرص فرانكفورت القليلة كانت كافية ليسجلوا هدفين، ولهذا نحن هنا الآن، وبالتأكيد لم نقم بالأمور كلها على نحو جيد". وفي ختام تصريحاته، قال مولر "في مثل هذه المباريات يكون الفوز حليفك في أغلب الأوقات، لكن هذا لم يحدث اليوم، ورغم ذلك لن نمتعنا من المضي قدما".

ناغلسمان يلوم بدلاء بايرن.. ويفند أسباب الخسارة

أوضح جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، الأسباب التي أدت لخسارة فريقه لأول مرة هذا الموسم، وذلك على يد أينتراخت فرانكفورت (2-1)، الأحد، في الجولة السابعة من الدوري الألماني. وأبرز الموقع الرسمي للنادي البافاري تصريحات ناغلسمان، الذي قال "الخسارة دائما مؤلمة، وليس هناك استثناء". وأضاف: "من جانب، هي الهزيمة الأولى لنا، وعلى جانب آخر، كان من الممكن لنا أن نتجنبها، حيث لم نقم ببعض الأمور على النحو الصحيح، مثلما حدث في الأسابيع الأخيرة". وأكد المدرب الألماني أن فرانكفورت عاقب فريقه على إهداره العديد من الفرص التي كان يجب تحويلها إلى أهداف، على حد قوله. وانتقد مدرب بايرن لاعبيه بسبب أدائهم في الشق الدفاعي، لا سيما الذين دفع بهم في الشوط الثاني، بسبب سوء تواصلهم مع باقي زملائهم. ويسأله عن سر تأخره في التبديلات، أجاب "لأن كومان مازال غائبا، وليس لدينا جناح حقيقي على مقاعد البدلاء، وكان يتحتم علينا الدفع بالثاني جمال موسيالا وتشوبو موتينج". وأتم "تشكيلتنا الأساسية كانت تضم أفضل لاعبيننا، ولهذا أردنا الإبقاء عليهم لأطول فترة ممكنة".



دورتموند

يأمل تعافي هالاند

وزملائه سريعا

يأمل مايكل زورك مدير الكرة بنادي بوروسيا دورتموند، أن تتعزز الخيارات المتاحة أمام المدير الفني ماركو روزه بعد انتهاء فترة التوقف الدولي، بتعافي النجم إيرلينغ هالاند وغيره من اللاعبين، من الإصابات. ويغيب هالاند 21 عاما/ عن الملاعب منذ منتصف سبتمبر الماضي. بسبب إصابة في الفخذ، ولن يشارك في المباراتين المقبلتين للمنتخب النرويجي في التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2022. ولم تتضح الصورة بعد بشأن إمكانية عودة هالاند للمشاركة عبر المباراة التي يخوضها دورتموند أمام ماينتز في 16 أكتوبر الجاري. وقال زورك في تصريحات لصحيفة "ويست دويتشه الجماليت" تسابوتونج "نشرت أول أمس: "يمكن أن يكون لديك العديد من اللاعبين الذين لم يستعدوا بالشكل الصحيح"، حيث أثرت المشاركة في كأس الأمم الأوروبية على استعدادات الكثير من اللاعبين قبل بداية الموسم. وتمثل فترة التوقف الدولي المقبلة فرصة لشحن الطاقة وتنظيم الصفوف من جديد، وقد أشار زورك إلى أن اللاعبين الذين لم يشاركوا في المباراة التي فاز فيها دورتموند على أوغسبورغ 2 / 1 السبت "سيعودون على الأرجح خلال أسبوعين". وإلى جانب هالاند، اقترب الأمريكي الشاب جيوفاني رينا ومحمود داوود من العودة إثر فترة غياب بسبب معاناة الأول من إصابة عضلية ومعاناة الثاني من إصابة في أربطة الركبة.



مدافع فولفسبورغ يغيب عن منتخب أمريكا بسبب الإصابة

خرج جون أنتوني بروكس، مدافع فولفسبورغ الألماني، من قائمة منتخب الولايات المتحدة الأمريكية التي تستعد لتصفيات كأس العالم 2022، بسبب معاناته من مشاكل في الظهر. واشتكى بروكس (28 عاما) من وجود ألم في الظهر عقب خسارة فريقه أمام بوروسيا مونشنغلادباخ (3-1) في الدوري الألماني، وسيفيد بذلك عن مواجهات جامايكا وبينما وكوستاريكا في تصفيات كأس العالم. ويأمل فولفسبورغ في أن يكون بروكس جاهزا لمواجهة بونيفون برلين عقب نهاية التوقف الدولي يوم 16 أكتوبر الجاري. ويحتل فولفسبورغ المركز الخامس في ترتيب الدوري الألماني برصيد 13 نقطة.

لوكاكو

أكبره وصفي بصائد الأهداف

موسم (2020-2021) ضمن منافسات الدوري الإيطالي. ولكن لوكاكو يشعر بأن سمعته تسبقه أحيانا، وقال في مقابلة مع الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويضا) أول أمس: "الطريقة التي نشأت بها، أنا ضخم جدا، الجميع يعتقد بأنني رجل الأهداف، فقط احتفظ بالكرة وأصبح صائدا للأهداف". وأضاف: "لكني لم ألعب بهذه الطريقة أبدا أكره ذلك، مصدر قوتي الأكبر هو أنني خطير عندما أواجه المرمى، ولهذا نادرا ما أخطأ الاختيار، أن أسمر الكرة أعرف أين أقف داخل منطقة الجزاء". وأتم: "يمكنني القيام بكل الأمور نسبيا، في بعض المباريات عندما أدرك أن هناك الكثير من المساحات في الدفاع ألعب بطريقة مختلفة، والسبب في كوني منتجا أمام المرمى هو أن بإمكانني القيام بالقليل من كل الأمور".

يكبره الهدف البلجيكي الدولي روميلو لوكاكو، وصفه بأنه "صائد" الأهداف، حيث يعتقد مهاجم تشيلسي الإنجليزي، بأنه لاعب متعدد المهارات في خط الهجوم. وعاد لوكاكو (28 عاما) إلى تشيلسي في أوت الماضي قادما من إنتر ميلان الإيطالي، وسجل 4 أهداف خلال 9 مباريات هذا الموسم. ويعتبر الهدف البلجيكي أحد القناصين البارزين في العقد الماضي، حيث تخطى حاجز 10 أهداف في كل موسم من المواسم التسعة الماضية. ومنذ بداية موسم (2019-2020) عندما انتقل إلى إنتر، أحرز لوكاكو 50 هدفا في 78 مباراة بالدوري، وهو الرقم الذي تجاوزه 5 لاعبين فقط في الدوريات الكبرى في أوروبا. ومن بين الأهداف الـ 50 لوكاكو، جاء هدفان فقط من خارج منطقة الجزاء خلال المباراتين أمام بريشيا في موسم (2019-2020) وأمام جنوى في



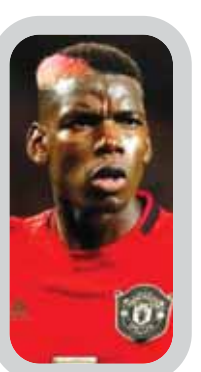
ساوثغيت

يستدعي تشيلويل وأبراهام

أعلن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، أول أمس، عن استدعاء المدافع بن تشيلويل والمهاجم تامي أبراهام لتشكيلة المنتخب خلال تصفيات كأس العالم هذا الشهر بينما استبعد ريس جيمس للإصابة. وكان تشيلويل (24 عاما) خارج تشكيلة المدرب غاريت ساوثغيت في البداية، بينما اختير جيمس زميله في تشيلسي بجانب لوك شو وكيران تريبيير وكايل ووكر كأظهرة. وخاض أبراهام، لاعب روما الحالي وتشيلسي السابق، 6 مباريات دولية آخرها في نوفمبر تشرين الثاني. وظهر أبراهام (24 عاما) بأداء مميز منذ انتقاله للعاصمة الإيطالية هذا الموسم وسجل 4 أهداف في 10 مباريات مع روما صاحب المركز الرابع بدوري الدرجة الأولى الإيطالي. وتلعب إنجلترا، متصدرة المجموعة التاسعة برصيد 16 نقطة من 6 مباريات، ضد أندورا خارج أرضها يوم السبت قبل مواجهة المجر في استاد ويمبلي بعد 3 أيام.

مانشستر يونايتد يستقر على بديل بول بوغبا

تضع إدارة مانشستر يونايتد الإنجليزي كافة الخيارات المتاحة أمامها فيما يتعلق بنجم الفريق الفرنسي بول بوغبا، الذي يرتبط اسمه دوماً بخطوة رحيل محتمل عن النادي. وينتهي عقد بوغبا الحالي مع الشياطين الحمر في يونيو المقبل، ولم يتوصل الطرفان بعد لتجديد التعاقد، مع وجود عدة أندية أبدت اهتمامها بخدماته. وبحسب ما نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية نقلاً عن كالتشيو ميركاتو فإن يونايتد بدأ في مراقبة نجم ميلان العاجي فرانك كيسييه لبحث إمكانية ضمه مستقبلاً. وذكر التقرير أن ليس يونايتد وحده المهتم بخدمات لاعب الوسط الشاب، فهناك أيضاً نادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي، وباريس سان جيرمان الفرنسي، وشدد التقرير على أن إدارة الشياطين الحمر تأمل أن تنجح في الإبقاء على بوغبا، ولكن لديها قائمة خياراتها في حالة رحيله. ويبلغ كيسييه من العمر 24 عاماً وسبق له اللعب لنادي أتلانتا وتشيزينا، ولكن يبقى ميلان هو المحطة الأبرز في مسيرته حتى الآن، وخاض مع الفريق 191 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 30 هدفاً، وصنع 15 هدفاً لزملائه.



قطبا مانشستر يتنافسان على توقيع قاهر برشلونة

برز اسم المهاجم الأوروغوياني داروين نونيز نجم بنيفيكا في قائمة أبرز المطلوبين في أكبر الأندية الأوروبية، خاصة بعد المباراة التاريخية ضد برشلونة في دوري أبطال أوروبا. وسجل نونيز هدفين من أصل 3 أهداف لفريقه في تلك المباراة المثيرة التي استضافها ملعب دا لوز في العاصمة البرتغالية لشبونة، وقدم أداءً مبهراً مع فريقه هذا الموسم في المسابقة المحلية. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ديلي ستار البريطانية فإن قطبي مدينة مانشستر اليونايتد والسيتي أبديا اهتماماً بخدمات نونيز، وذلك بعد المستويات الرائعة له مع بنيفيكا. وأشار التقرير إلى أن اليونايتد أرسله كشافيه لمتابعة لقاء بنيفيكا ضد بورتمونينسي في الدوري البرتغالي الأحد، وذلك ليكون على مقربة من نونيز.



ليفربول

يصدر بيانا بشأن "الواقعة المؤسفة" أمام مانشستر سيتي

أصدر ليفربول بياناً رسمياً أول أمس، للتعليق على واقعة بصق أحد مشجعيه على الطاقم التدريبي لمانشستر سيتي، خلال مباراة الفريقين أمس. وتعادل ليفربول مع ضيفه مانشستر سيتي بنتيجة 2-2 مساء الأحد، على ملعب أنفيلد، ضمن الجولة السابعة للبريميرليغ. وتقدم مانشستر سيتي بشكوى أمس، بسبب بصق أحد المشجعين على أعضاء طاقمه التدريبي. وبحسب صحيفة "الجارديان" البريطانية، فإن البيان الذي أصدره ليفربول من خلال المتحدث الرسمي، قال فيه: "نجري تحقيقاً كاملاً، ونعمل مع جميع الأطراف ذات الصلة، بما في ذلك مانشستر سيتي، لجمع الأدلة من الأفراد الذين شاهدوا الحادث، بالإضافة إلى تحليل جميع لقطات الفيديو المتاحة". وأضاف: "الأدلة التي تم جمعها حتى الآن كبيرة، وإذا تطلب الأمر، فسيتم تسليمها إلى شرطة ميرسيسايد، نظراً لاحتمال توجيه تهمة جنائية، وسيخضع أيضاً صاحب هذه الواقعة لعقوبات من جانب إدارة النادي". وختم: "أنفيلد هو منزلنا وستضمن أنه بيئة آمنة وممتعة لجميع الحاضرين، ولن نسمح للسلوك غير المقبول بالتأثير على قيم ومبادئ النادي".

تشيلسي يتلقى ضربة موجعة قبل مواجهة برينتفورد

تلقى نادي تشيلسي الإنجليزي، ضربة موجعة بفقدان نجم خط دفاع "البلوز" قبل مواجهة نادي برينتفورد، لحساب الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وحظي تشيلسي بانطلاقة قوية على الرغم من أنهم خسروا أمام مانشستر سيتي قبل أسبوعين. ومع ذلك، فإنهم عادوا إلى طريق الانتصارات يوم السبت بفوزهم على ساوثامبتون 3-1. يمتلك البلوز أيضاً أفضل دفاع مشترك في الدوري الإنجليزي الممتاز حتى الآن هذا الموسم وسجلوا ثاني أكبر عدد من الأهداف. ومع تعادل ليفربول في آخر مباراتين، تمكن تشيلسي الآن من تجاوز الريدز على قمة الدوري الإنجليزي الممتاز وسيبقى هناك لمدة 12 يوماً على الأقل لأننا الآن في فترة التوقف الدولي. ستكون أول مباراة لتشيلسي بعد الاستراحة هي رحلة إلى برينتفورد الصاعد حديثاً إلى الدوري الممتاز يوم السبت 16 أكتوبر. وقبل المباراة، أكد توماس توخيل بالفعل فقدان لاعب واحد. وعلق توخيل قائلاً: "هذه هي حياة فترات الراحة الدولية في عام 2021. شننا أم أبيضنا، ماذا يمكنني أن أفعل؟ إذا اتصلوا به، فعليه أن يذهب". تقام المباراة الأخيرة للبرازيل في فترة الراحة الدولية في الساعات الأولى من يوم الجمعة 15 أكتوبر، لذلك من السهل معرفة سبب عدم مشاركة سيلفا أمام برينتفورد في يوم 16.



رانييري مدرباً لواتفورد

أعلن واتفورد تعيين الإيطالي كلاوديو رانييري مدرباً جديداً لمدة عامين. وسيخلف رانييري (69 عاماً)، الذي فاجأ الجميع بقيادة ليستر سيتي للتتويج بلقب الدوري الممتاز في موسم 2015-2016، المدرب الإسباني تشيسكو مونثوز الذي استقال من منصبه بعد الهزيمة 1-صفر أمام ليدز يونايتد. ورحل رانييري عن سامبدوريا الإيطالي في نهاية الموسم الماضي ويملك خبرة كبيرة حيث سبق له تدريب تشيلسي وأتلتيكو مدريد وروما ويوفنتوس وإنتر ميلان. ويحتل واتفورد المركز 15 في الدوري بسبب نقاط من سبع مباريات متقدمة بأربع نقاط على منطقة الهبوط. وسيلتقي في المباراة المقبلة مع ليفربول صاحب المركز الثاني في 16 أكتوبر بعد فترة التوقف الدولية.

القبض على مشيري الشغب من جمهور ليفربول

أكد تقرير صحفي بريطاني، أول أمس، أن شرطة الميرسيسايد قبضت على مشيري الشغب بين جمهور ليفربول. وتعادل الريدز مع مانشستر سيتي بنتيجة (2-2)، الأحد، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ووفقاً لـ "سكاى سبورتس" البريطانية، فإن شرطة الميرسيسايد قبضت على ثلاثة من مشجعي ليفربول في حيازتهم ألعاب نارية في أنفيلد قبل مباراة الريدز ومانشستر سيتي. وقالت شرطة الميرسيسايد في بيان رسمي: "في حوالي الساعة 3.05 مساءً الأحد، قبض الضباط على ثلاثة رجال يحوزونهم قتال مضيق في طريق أنفيلد، حيث ألقيت إحداها، ولم تتسبب في حدوث أضرار أو إصابات". ويحقق ليفربول في واقعة أخرى، بعد أن تقدم مانشستر سيتي بشكوى بشأن قيام أحد مشجعي الريدز بالبصق على أعضاء الطاقم التدريبي للسيتيزينز.



جيانلويجي دوناروما:

لا توجد مشكلة مع مالديني . . وسأظل مشجعاً لميلان

تحدث جيانلويجي دوناروما، حارس مرمى باريس سان جيرمان، عن تجربته في فرنسا وعودته إلى مدينة ميلانو، وذلك في المؤتمر الصحفي لمنتخب إيطاليا. وقال دوناروما: "العودة إلى سان سيرو؟ ميلانو وميلان هما جزء مهم من حياتي. أنا متحمس، وأمل ألا يكون هناك شيء من الجماهير، كما أننا نلعب في نصف نهائي دوري الأمم، وهي مسابقة تركز على لقبها". وأضاف: "تأثر مكانتي في تشكيلة إيطاليا بالجلوس على مقاعد البدلاء مع سان جيرمان؟ لا توجد مشكلة. أنا في باريس كي ألع، من الطبيعي في البداية أن تحدث هذه الأشياء هنا". وأردف: "أنا هناك كي ألع وأنا متأكد من أن كل شيء سيكون على ما يرام. ليس لدي أي مشكلة مع المنتخب الوطني. أنا أسير في طريقي، وأمل أن يسير كل شيء على ما يرام". وتابع: "مقابلة مالديني؟ لا توجد مشكلة مع باولو.. لقد أثبتت عليه عندما قابلته بالأمس (عيد ميلاد إبراهيموفيتش). ويسعدني أن التقى بزملائي في الفريق، أتحدث مع مالديني بهدوء وأمزح ولا توجد مشاكل. نحن ناضجون". وأكد: "سأظل دائماً من مشجعي ميلان. أنا سعيد بشأن بيولي وكثيراً ما نتحدث، كما أنني في الشهرين ونصف الماضيين تحسنت كثيراً على مستوى الوعي".

لقد تطورت على المستوى الشخصي". وأكمل: "الانتقال إلى باريس سان جيرمان؟ هذه مواقف تجعلك تتحسن كثيراً، وأحياناً تكون هناك تحديات أيضاً وهذا يجعلك تنمو. إن التدريب مع هؤلاء الأبطال يساعدك على النمو كإنسان ولاعب". وأتم: "إنه تحد جيد بالنسبة لي، لكن ليس الجميع يحرز أهدافاً في شياكي بالتدريبات. يسعدني أن أتدرب معهم وأن أتطور للمضي قدماً في هذا التحدي الجديد وأحاول دائماً بذل قصارى جهدي".



"جوفنتوس" يقترب من تمديد عقد الكولومبي "خوان كوادرادو"

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن يوفنتوس اقترب من تمديد عقد لاعبه الكولومبي خوان كوادرادو. ويرتبط كوادرادو بعقد حتى جوان 2022، وهناك رغبة قوية داخل البيانكونيري لتمديد عقد اللاعب، كونه من العناصر الأساسية داخل الفريق. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن يوفنتوس بدأ مفاوضاته مع كوادرادو، من أجل تمديد عقده، والإبقاء عليه لفترة أطول مع السيدة العجوز. ويعد كوادرادو عنصراً أساسياً في تشكيلة ماكس أليجر، خاصة وأنه يجيد اللعب في أكثر من مركز سواء هجوماً أو دفاعياً. وفاز كوادرادو مع يوفنتوس بخمس بطولات للدوري الإيطالي، بجانب حصوله على لقب كأس إيطاليا 4 مرات، ولقبين للسوبر الإيطالي.



وكالات

دفعة قوية لجوفنتوس بعد التوقف الدولي

زف تقرير صحفي إيطالي، خبراً ساراً لجماهير جوفنتوس، يتعلق باللاعب البرازيلي آرثر ميلو. وغاب ميلو عن المشاركة مع جوفنتوس من قبل نهاية الموسم الماضي، بسبب الإصابات القوية التي تعرض لها وأيقته خارج المستطيل الأخضر. وبحسب صحيفة "توتو ميركاتو" الإيطالية، فإن آرثر ميلو يستعد للعودة للمشاركة مع جوفنتوس بعد فترة التوقف الدولي، وأضافت الصحيفة، أن ميلو يسابق الزمن من أجل العودة للمشاركة مع الفريق، حيث بدأ مرحلة التأهيل البدني والتدريبات المنفردة لاستعادة لياقته التي تأثرت بالبعد عن المباريات. وأشارت الصحيفة، إلى أن عودة ميلو ستخدم أفكار المدير الفني ماكس أليغري، والذي يستطيع تنويع طريقة اللاعب وفقاً للقدرات الكبيرة التي يتمتع بها اللاعب. وحقق جوفنتوس الفوز في آخر 3 مباريات بالدوري الإيطالي، بعد البداية الصعبة في الجولات الأربع الأولى وعدم تحقيق أي فوز.

وكالات

بعد
ارتضاع مستوى
الروسونيري

ميلان يبدأ مفاوضات التجديد مع بيولي

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نادي ميلان يجري مفاوضات لتمديد عقد ستيفانو بيولي، المدير الفني للفريق، بعد أفضل بداية له لموسم منذ ما يقرب من 20 عاماً، خلال النسخة الحالية من بطولة "الكالتشيو". ويحتل ميلان المركز الثاني في جدول الدوري الإيطالي برصيد 19 نقطة، وهو أعلى حصيلة لهم في هذه المرحلة منذ فوزهم بلقب الدوري الإيطالي في 2003-04. كما عزز فوزه 2-3 خارج ملعبه على أتالانتا الليلة الماضية الثقة، في حين أظهر هزيمتا دوري أبطال أوروبا أمام ليشربول وأتلتيكو مدريد بعض المؤشرات الواعدة على التقدم. ووفقاً لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن النادي سعيد جداً بأداء ستيفانو بيولي لدرجة أنه مستعد لبدء مفاوضات بشأن عقد جديد مع ميلان خلال الفترة الماضية. وتمتد صفقة بيولي الحالية فقط حتى نهاية هذا الموسم، بعد أن تولي منصبه منذ اقالة ماركو جيامباولو في أكتوبر 2019. وكان بيولي على وشك الرحيل من صفوف نادي ميلان في يوليو 2020 بعد مفاوضات إدارة الروسونيري مع رالف رانجنيك، قبل أن يغير مسؤولو النادي رأيهم وابتزموا ببقاء المدرب حتى نهاية الموسم الحالي. سيبلغ المدرب من العمر 56 عاماً في وقت لاحق من هذا الشهر، وقاد ميلان خلال 56 فوزاً و23 تعادلاً و18 هزيمة على مقاعد البدلاء من الروسونيري. كما استطاع إنهاء الدوري الإيطالي في المركز الثاني الموسم الماضي، وعاد إلى دوري أبطال أوروبا بعد سبع سنوات.

وكالات

"دزيكو" يعادل رقماً أسطورياً للاظاهرة البرازيلية "رونالدو"

عادل البوسني إدين دزيكو رقماً تهديفياً مسجلاً باسم الظاهرة البرازيلية المعتزل رونالدو، إذ ظل هذا الرقم صامداً منذ موسم 1997/1998، وذلك بعد تسجيل النجم البوسني هدف التعادل في فوز فريقه إنتر ميلان على مضيفه ساسولو، بهدفين مقابل هدف، في المباراة التي جمعت بينهما يوم السبت الماضي ضمن الجولة السابعة من الدوري الإيطالي لكرة القدم وبعدها سجل دزيكو في مرمى ساسولو أصبح أول لاعب يسجل 6 أهداف في أول 7 مباريات ليعادل رقم الظاهرة رونالدو الذي ظل صامداً لـ 23 عاماً بعد أن فشل جميع لاعبي إنتر في الوصول إلى هذا الرقم منذ ذلك الوقت. ونشرت مجلة "أونز مونديال" الفرنسية تصريحات لدزيكو بعد هذا الإنجاز حيث قال: "لقد توقعت أن أفعل ذلك لأنني أعرف إمكاناتي، لهذا السبب اشتريتي إنتر ميلان" وأكمل البوسني: "أحاول دائماً تقديم أفضل ما لدي، لقد جئت إلى هنا لأحداث الفارق، وهذا ما يطلعيه منا مدرب الفريق سيموني إنزاغي". ويمكن لدزيكو تحطيم رقم الظاهرة رونالدو يوم 16 أكتوبر الجاري حينما يلقي إنتر ميلان نظيره لاتسيو في العاصمة روما بالجولة الثامنة من بطولة الدوري الإيطالي. ويحتل إنتر ميلان المركز الثاني في الترتيب العام للدوري الإيطالي برصيد 17 نقطة متخلفاً بنقطة واحدة عن صاحب الصدارة نابولي برصيد 18 نقطة بينما يحتل ساسولو المركز الثاني عشر برصيد 7 نقاط.

وكالات

ديفيد كالابريا:

ميلان الأفضل في إيطاليا

شدد ديفيد كالابريا الظهير الأيمن لميلان أن فريقه يعد أفضل وأقوى فريق في إيطاليا حالياً. وساعد كالابريا فريقه في الفوز على أتالانتا بنتيجة (3-2)، بمنافسات الجولة السابعة من الكالتشيو. وقال كالابريا في تصريحاته لشبكة "دازن" هناك العديد من الأندية القوية في إيطاليا، لكن في رأيي لا توجد فرق أفضل من ميلان في إيطاليا، وأضاف: "علينا أن نركز على أنفسنا وأن نستمر في الاعتقاد بأننا الأفضل، هناك مباريات ولحظات تتغير طوال الموسم، لكن علينا مواصلة ركوب الموجة الإيجابية أثناء تواجدها هنا، ثم سنرى ما سيحدث". وتابع: "بيولي يمنحنا الإيمان، لديه فكرة واضحة عن كرة القدم تسمح لنا جميعاً بتقديم أفضل ما لدينا، القوة هي أهم ما يميزه، حيث يمكننا الحفاظ على الوتيرة نفسها في المباراة بأكملها".

وكالات

وكيل

كيسي يثير الغموض حول مستقبله

رفض جورج آتاناغنا، وكيل فرانك كيسي، لاعب وسط ميلان، توضيح مستقبل اللاعب الإيفواري في الموسم المقبل. وينتهي عقد كيسي مع ميلان في الصيف المقبل، ولم يصل اللاعب الإيفواري إلى اتفاق بشأن التجديد حتى الآن، بسبب الاختلاف على قيمة الراتب السنوي. وتواجد آتاناغنا في مباراة ميلان وأتالانتا، أمس الأحد، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الإيطالي. وقال آتاناغنا، في تصريحات أبرزها موقع فوتبول إيطاليا "مستقبل كيسي؟ هذا السؤال يوجه لمسؤولي ميلان.. أنا هنا فقط من أجل مشاهدة المباراة". يذكر أن العديد من التقارير ربطت كيسي بالانتقال مجاناً إلى برشلونة ومانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان في الصيف المقبل.

وكالات



جي سون بـارك

يطالب جماهير اليوناييتد بعدم ترديد أغنية عنصرية عن الكوريين

عن لاعبه الجديد، هوانج هي-تشان، من كوريا الجنوبية. وقال بارك الذي اعتزل في 2014 لموقع النادي "أعلم أن مشجعي يوناييتد لا يقصدون أي إساءة لي بهذه الأغنية، لكن من واجبي توعية الجماهير للتوقف عن ترديد هذه الكلمات، التي تمثل حاليا إهانة عنصرية للشعب الكوري، كنت أشعر بحرج بالغ وانزعاج شديد، عند سماع هذه الأغنية قبل عشر سنوات". وتابع النجم الكوري السابق تصريحاته "تغيرت الأمور كثيرا في كوريا الجنوبية، صحيح أننا تاريخيا أكلنا لحوم الكلاب، لكن هذه الأيام، وخاصة جيل الشباب لا يحبونها حقا.. إنها تسبب حرجا وإزعاجا للشعب الكوري عندما يسمعون هذه الأغنية".



طالب النجم الكوري الجنوبي، لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق، بارك جي-سونج، جماهير الشياطين الحمر بالتوقف عن ترديد أغنية عنه، تتضمن صورة نمطية سلبية بخصوص بلاده. وقال بارك صاحب الـ 40 عاما إن الأغنية، التي تتضمن إشارة إلى تناول الكوريين لحوم الكلاب، كانت تتسبب له في "حرج شديد" خلال فترة وجوده في الملاعب مع يوناييتد. وخاض بارك أكثر من 200 مباراة مع الشياطين الحمر، بين 2005 و 2012، وساعد الفريق على الفوز بأربعة ألقاب للدوري الإنجليزي الممتاز، وآخر في دوري الأبطال عام 2008. وقال بارك إنه اضطر لهذه المناشدة، بعدما سمع جماهير يوناييتد تردد هذه الأغنية في شهر أوت الماضي، في ملعب مولينو، حين كشف وولفرهامبتون واندرارز

رويترز

نيفيل ينتقد سلوك رونالدو مع مدربه سولشاير

انتقد نجم الشياطين الحمر السابق، غاري نيفيل، سلوكات النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مع مدربه سولشاير، وكيفية خروجه الملعب عقب مواجهة إيفرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. وانتهت المباراة بتعادل الفريقين (1-1)، وخرج رونالدو مباشرة من الملعب عقب إطلاق صافرة النهاية. وعن ذلك قال نيفيل، في تصريحات أبرزتها شبكة "سكاى سبورتنس": "شاهدت المباراة وشاهدت رونالدو يغادر.. لا أستطيع القول إنني أحببت ذلك التصرف". وأضاف: "هل يستاء كريستيانو عندما لا يلعب؟ هذا صحيح، هل يستاء عندما لا يسجل؟ نعم، هل يتزعج بشدة عندما لا يفوز الفريق؟ بالطبع.. نحن نعرف هذه الأشياء، ليس على رونالدو إثبات ذلك". وتابع أسطورة اليوناييتد السابق: "رونالدو يخرج من الملعب وهو يتمتم، وهذا الأمر يطرح أسئلة في الهواء.. ماذا يقول كريستيانو؟ من الشخص الذي أزعجه؟ يمكن أن تدور الإجابة فقط حول المدرب، كريستيانو ذكي بما يكفي لمعرفة أن هذه التصرفات ستجلب ضغطا حقيقيا على المدرب (سولشاير)، أكثر مما هو موجود بالفعل.. هذا هو الوضع الحالي، لكنني أعتقد أن هذا التصرف يجب على رونالدو إدارته في الشهرين المقبلين". واختتم نيفيل تصريحاته بشأن رونالدو: "كريستيانو لن يسجل دائما، وربما لا يمكنه لعب كل مباراة، وإذا كان سيخرج بهذه الطريقة، سيؤدي ذلك لممارسة ضغط هائل على سولشاير".



كورتوا يوجه رسالة محفزة لجماهير ريال مدريد

أرسل حارس نادي ريال مدريد الإسباني، الدولي البلجيكي تيبو كورتوا، رسالة إلى جماهير النادي الملكي، و ذلك عقب الخسارة بهدفين مقابل هدف أمام نادي إسبانيول، يوم الأحد الماضي، في الجولة الثامنة من الدوري الإسباني لكرة القدم الليف. ونشر كورتوا، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، صورة له من المباراة، وكتب عليها: "من المحزن أن ننهي أسبوعا سيئا بنتيجة سلبية أخرى.. محبط، لكن يمكننا أن نتفقا في أن الفريق سينهض من جديد!". يذكر أن ريال مدريد يحتل صدارة الدوري الإسباني، برصيد 17 نقطة، بالتساوي مع أتلتيكو مدريد وريال سوسيداد. وكان الفريق الملكي قد خسر أيضا، الأسبوع الماضي، أمام ضيفه شيريف المولدوفي بنتيجة (1-2)، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

الحساب الشخصي لكورتوا على تويتر

تعرض لإهانات عنصرية في مباراة فيورنتينا

كوليباري

يطالب بمنع مشجع نعته بـ "القرود" من دخول الملاعب للأبد

تعرض مدافع نادي نابولي الإيطالي، السنغالي كاليديو كولباري، لإساءات عنصرية خلال مباراة فريقه ضد نادي فيورنتينا، يوم الأحد الماضي، في الجولة السابعة من الدوري الإيطالي لكرة القدم الكالتشيو. وحقق نابولي، الفوز في المباراة بنتيجة 2-1، وواصل تصدره لجداول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 21 نقطة، متفوقا بنقطتين على ميلان صاحب المركز الثاني. وكتب كولباري، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر "القرود القرف.. القرود سخيف. لقد دعوني بذلك. هذه المواضيع لا علاقة لها بالرياضة. يجب تحديد هوية هؤلاء وإبعادهم عن الملاعب إلى الأبد". يذكر أن المباراة كانت تقام على ملعب "أرتيميو فرانكي" معقل فيورنتينا، وسط حضور كبير من مشجعي الفيولا. وسبق أن تعرض كولباري لأكثر من واقعة عنصرية في الدوري الإيطالي خلال المواسم السابقة.

مواقع التواصل الاجتماعي



رغم بلوغه الـ 40 عاما...

إبراهيموفيتش

يرفض مغادرة ميدان كرة القدم

عادة ما يكون اللاعبون الشباب الأكثر عطاءا وتألقا فوق أرضية الملعب، مثل النجم الفرنسي كيليان مبابي والنجم النرويجي إيرلينغ هالاند. غير أنه هناك حالات نادرة للاعبين مخضرمين يواصلون العطاء وهز الشباك رغم تقدمهم في السن. ومن بين هؤلاء النجوم المخضرمين السويدي زلاتان إبراهيموفيتش الذي أكمل 40 عاما منذ أيام قليلة. وأكمل إبراهيموفيتش يوم الأحد الماضي الموافق 3 أكتوبر 40 عاما ورغم ذلك يرفض اللاعب الملقب بـ "السلطان" الاستسلام لتقدم العمر فهذا المصطلح ليس في قاموس هذا اللاعب المتمرد، المضع بالطاقة الذي ترك بصمة في كل فريق ارتدى قميصه.

مسيرة زلاتان في الملاعب

استهل إبراهيموفيتش مسيرته في نادي مالمو السويدي، وكان بوابته نحو أفضل أندية العالم حيث ارتدى قميص فرق أياكس الهولندي (2001-2004) ويوفنتوس الإيطالي (2004-2006) وانتر ميلان الإيطالي (2006-2009) وبرشلونة الإسباني (2009-2010) و عاد إلى إيطاليا من بوابة ميلان (2010-2012)، ثم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي (2012-2016) ثم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي (2016-2018) ولوس أنجلوس جلاكسي الأمريكي (2018-2019)، وذلك قبل أن يعود إلى ميلان مجددا منذ ديسمبر 2019. وبعد 22 عاما في أندية النخبة هذه لا يزال أحد أفضل هدافي القرن الـ 21 يرغب في مواصلة العطاء لأنه على حد قوله "الاعتزال صعب للغاية على كل اللاعبين". أما على الصعيد الدولي، بالرغم أن زلاتان لم يحقق ألقابا مع المنتخب السويدي، غير أنه ساهم كثيرا في فوز المنتخب في العديد من المباريات الهامة. ويعتبر إبراهيموفيتش الهدف التاريخي لمنتخب السويد الذي لعب معه نسختي كأس عالم و أربع نسخ في كأس أوروبا. والآن يسعى إبراهيموفيتش للفوز مع ميلان بالدوري الإيطالي الذي سبق وتوج به مع الفريق في موسم 2010-2011.

يرفض الاعتزال ويقرر مواصلة التألق

وقال إبراهيموفيتش في المقابلة مع (فرانس فوتبول) "خلال مسيرتي أصبح مبرمجا على روتين فكل يوم تستيقظ وتتناول الإفطار وتدريب ثم تذهب للمنزل وتأخذ قسطا من الراحة وتجلس مع عائلتك أو تفعل أي شيء آخر وفي اليوم التالي تكرر نفس الأمر. تضغط على زر 'تكرار'. نحن مبرمجون. وبالنسبة لي عشت أكثر من 20 عاما هكذا". وبالنسبة لزلاتان فيوم اعتزاله لم يأت بعد ومجرد التفكير فيه "يخيفه" على حد قوله مشيرا "لكن هذا اليوم لم يأت. لا أريد الحديث في هذا. سأحدث في الأمر عندما يحدث".

يبحث عن اللقب الأهم في مسيرته

ورغم سجله الرائع وتتويجه بدوريات السويد وهولندا وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا، لم يحصل إبراهيموفيتش قط أهم لقب على مستوى الأندية وهو دوري أبطال أوروبا. وعن هذا الأمر علق "كان سيكون من الرائع أن أفوز به ولكن عدم فوزي لا يجعلني لاعبا سيئا". كما لم يتوج بالكرة الذهبية، الحقيقة التي قال عنها "كلنا نريد جائزة تقول أنك الأفضل في العالم ولكن في أعماقي أعتقد أنني أفضل لاعب في العالم. كان سيكون من الرائع الفوز بها ولكن المصوتين هم من يقررون". وتعكس هذه الإجابة الفطوسة التي أظهرها دائما، وكذلك شخصيته القوية على أرض الملعب، وعن هذا علق إبراهيموفيتش "أنا لست متعجرفا أو مدعيا. يقول الجاهل إنها فطوسة لكن الشخص الذكي يقول إنها حق".

تصريحاته الأسطورية

و يعرف زلاتان بخبراته الغريبة و تصريحاته الأسطورية، حيث ترك عبارات تجعله إنسانا فريدا منها "بيورن بورج هو السويدي الوحيد الذي يقترب من مستواي"، أو "لن أكون مدريا لأن هناك الكثير من التوتر وفي موسم واحد تكبر عشر سنوات. أيضا، إذا لزم الأمر، لن أستطيع القفز إلى الملعب وإحداث الفارق". وخلال مسيرته لعب تحت قيادة مدربين مثل رونالد كومان وفابيو كابيللو وجوزيه مورينو وبيب جوارديولا وكارلو أنشيلوتي وماسيميليانو أليغري.

بطل سينمائي

كان إبراهيموفيتش بطلا للعديد من كتب وأفلام السيرة الذاتية وآخرها فيلم أنتجه بنفسه يحمل اسم I am Zlatan (أنا زلاتان) يستعرض فيه حياته وأصوله وعشقه للكارتيه ومسيرته الكروية بجانب شخصيته التي لا تروص. وقد تم تاجيل عرض الفيلم إلى جانفي 2022 بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد.

مخططاته بعد الاعتزال

كشف زلاتان عما سيفعله عندما يخلع حذاء الكرة حيث قال "سأعيش في مكان ما في السويد، بالقرب من الطبيعة. لقد كان لدي الكثير من الناس من حولي لسنوات عديدة، مدن كبيرة، وخرسانة، وسيارات، وأنابيب عادم وتوتر. أريد فقط أن أكون هادئا مع عائلتي. نحن مدللون في السويد ولا ندرك جمال ما نعيشه"، وفقا لتصريحات اللاعب لمجلة (كافيه) في عام 2017. ويعود إتخاذ زلاتان لقرار البحث عن العيش في الطبيعة بعيدا عن الضوضاء بسبب كرة القدم، حيث سافر زلاتان إلى نصف الكرة الأرضية حيث لعب في سبع دول (السويد، وهولندا، وإيطاليا، وإسبانيا، وفرنسا، وإنجلترا، والولايات المتحدة)، مما جعله يبحث عن شيء مختلف عن المدن وضوضائها.

وكالة الأنباء الإسبانية

التداوي بالرياضة

خلص خبراء في دراسة حديثة، إلى أن ممارسة الرياضة بانتظام يمكن أن تستخدم كعلاج فعال للأمراض المزمنة كأمراض القلب والسكري والام الظهر وغيرها، وبديل آمن للأدوية، ويحث الخبراء حالياً الأطباء على وصف ممارسة الرياضة لمرضاهم كبديل للعقاقير للمساعدة في تخفيف الأعراض المصاحبة لهذه الأمراض المزمنة. وأوضح المشرف على الدراسة الدكتور تامي هوفمان من جامعة بوند أن كثيراً من الأطباء ومرضاهم لا يدركون أن ممارسة الرياضة هي بمثابة علاج لهذه الحالات المرضية المزمنة، حيث إنها توفر للمريض نفس الفائدة الأدوية أو الجراحية، لكن بأضرار أقل. وشدد هوفمان على ضرورة أن تحتوي الوصفة الطبية لتلك الأمراض المزمنة على التمارين الرياضية المناسبة للحالة، مؤكداً على ضرورة توضيح الطبيب للمريض كيفية ممارسة تلك التمارين بشكل سليم. ولفتت الدراسة إلى أهمية رفع الوعي لدى الأطباء والمرضى بأهمية التمارين الرياضية في علاج العديد من الأمراض المزمنة، مع ضرورة إطلاع الأطباء على أنواع الرياضات المناسبة لكل نوع من هذه الأمراض حتى يتمكنوا من إقناع المرضى بممارستها. وليس هذا فحسب لكن خفة وزن الجسم تحت الماء تسمح بالندفاع الدم بصورة أكبر وأكثر قوة وكذا حركة الساقين تحت الماء بحرية وفي ضغط جوي كبير لها مفعول فعال على الدوالي والجلطات لذا فالسباحة مهمة جداً ولابد من ممارستها بصفة يومية. وثاني مرحلة في البرنامج استخدام الدراجة الرياضية والهدف من هذه المرحلة في عملية العلاج تقوية عضلات الساقين والخصذين وهما أكثر المناطق عرضة للجلطات، وتساعد حركة البدال المستمرة على دفع الدم بسرعة لأعلى وأسفل مما يساعد على توسيع الشرايين ويخلصها من العقد والتجمعات الدموية، وننصح دائماً المرضى أن يكون التبديل ببطء ولفترات طويلة. ويأتي المشي في المرتبة الثالثة وله دور كبير ومؤثر في التخلص من دوالي الساقين خاصة إذا تم بالأسلوب الصحيح من خلال إرداء الأحذية الرياضية المريحة للقدم، يفضل السير في الأماكن المفتوحة ويجب على المريض أن يسير ساعة على الأقل يومياً مع تغيير إيقاع المشي كل فترة من بطة، إسرار، هرولة ثم جري خفيف ثم العودة إلى المشي البطيء مرة أخرى. ثم يأتي بعد ذلك دور الدراجة الرأسية حيث يستلقي المريض على الظهر ويرفع ساقيه لأعلى ويبدأ في التبديل مع خفض الركبة حتى تصل إلى البطن ثم يمد الساق إلى أقصى ما يستطيع وتكمن فاعلية هذا التمرين في أنه يرفع الدم إلى الجسم مرة أخرى ويحركه إلى الأمام والخلف. وبالنسبة للأشخاص المعرضين لخطر السقوط في أي وقت نتيجة عدم الاتزان، فتنصحهم الدراسة بممارسة مجموعة من التمارين الفردية تحت إشراف أخصائي العلاج الطبيعي أو الطبيب المعالج، ومن شأن تلك التمارين أن تساعد في تحسين التوازن والقوة والتنسيق في الجسم، أما المرضى الذين يعانون من مرض السكري، متلازمة الوهن المزمن، وأمراض القلب وفشل القلب فيجب أن تكون تدريباتهم بوصفة دقيقة من الطبيب المعالج وتحت إشرافه، ورغم تشجيع الدراسة لاعتماد التمارين الرياضية بديلاً للأدوية في علاج كثير من الأمراض المزمنة إلا أنها اشترطت ممارسة تلك التمارين بطريقة تتفق مع الطريقة التي استخدمت في التجارب من حيث القوة والمدة الزمنية.

الإصابات الناجمة عن التدريب المفرط

يمكن لأخطاء التدريب أن تحدث عند ممارستك لكمية كبيرة من النشاط البدني بسرعة كبيرة، قد يؤدي التحرك بسرعة كبيرة والتمرين لفترة طويلة أو ببساطة أداء الكثير من نوع واحد من النشاط إلى تقييد عضلاتك وحدوث إصابة الإفراط. وثمة سبب آخر محتمل للإصابة بفراط الاجتهاد يتمثل في أداء عمل أو ممارسة نشاط في درجات حرارة قاسية، وعندما يكون المناخ شديد الحرارة أو البرودة، يحتاج جسمك إلى بذل جهد إضافي للحفاظ على درجة حرارته الطبيعية، وإذا كنت رياضياً تنافسياً أو تشغل وظيفة تتطلب منك العمل فترات طويلة، فأنت على الأرجح تعرف معنى العمل الشاق، إذ تتطلب العديد من المهن والهوايات أداء مهام متكررة ومتواصلة، وهو ما قد يصيبك بفراط الاجتهاد". وقد تؤدي المبالغة في إجهاد نفسك إلى ظهور أعراض تشمل الشعور بالألم أو عدم الراحة أو حتى حدوث إصابات لهذا السبب، يجب أن تكون مدركاً لحدود طاقتك وتصفي إلى متطلبات جسمك، ومن الأسباب الشائعة لإصابة الإفراط والتي هي نوع من إصابات العضلات أو المفاصل، مثل التهاب الوتر أو الكسر المضغوط، نتيجة الإصابات المتكررة، تنبع إصابة الإفراط عادة من أخطاء التدريب. نتيجة لذلك، قد تحتاج إلى الضغط على جسمك بصورة أكبر لإنجاز أعمال أساسية، وهو ما قد يؤدي إلى الإجهاد المفرط، وغالباً ما يرتبط الإجهاد المفرط الناجم عن المناخ القاسي بأنشطة مثل العمل البدني أو التدريبات الرياضية في الهواء الطلق، وكذا أخطاء التقنية، فقد يكون للتقنية غير الملائمة ضريبتها أيضاً على جسمك. إذا استخدمت شكل فقير عندما تقوم بمجموعة من تدريبات تمارين التقوية، أرجحة كرة جولف أو رمي كرة قاعدة، على سبيل المثال، قد تزيد من الحمل على عضلات معينة وتتسبب في إصابة الإفراط. بعد الألم علامة شائعة على أنك تتعامل على نفسك، قد تشعر بألم مزعج أو حاد، وقد تشعر أيضاً بالخفقان أو الوخز، وإذا شعرت بألم، توقف فوراً عن النشاط الذي تفعله وخذ قسطاً من الراحة. أما إذا استمر الألم أو ازداد سوءاً، ينبغي لك حينها استشارة طبيبك. وعلى الرغم من أن إصابة الإفراط يمكنها أن تحدث لأي شخص، لكنك قد تكون معرض أكثر لهذا النوع من الإصابة إذا كنت مصاب بحالة طبية معينة. إصابات الإفراط تميل أيضاً للحدوث أكثر كلما كبرت في السن، خاصة إذا لم تستطع التعرف على تأثير السن الممكن على جسمك وتعديل روتينك اليومي بناء عليه. لهذه الأسباب، يصبح التحدث مع طبيبك فكرة جيدة قبل البدء بنشاط جديد أو تكثيف نشاطك الحالي. قد يعرض طبيبك نصائح للمساعدة على جعل نشاطك البدني أكثر أماناً بالنسبة لك. إذا كنت تعاني من ضعف في عضلات الورك، على سبيل المثال، قد يريك طبيبك تمارين للتعامل مع المشكلة ومنع ألم الركبة. وأغلب الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب يمكن تجنبها. وللمنع الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، يجب مراعاة استخدام الأسلوب والأدوات المناسبة. سواء كنت تبدأ نشاطاً جديداً أو كنت تمارس إحدى الرياضات لفترة طويلة، ففكر في تلقي التدريبات التعليمية. فاستخدام الأسلوب الصحيح له أهمية بالغة في الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب. تأكد أيضاً من ارتداء الحذاء المناسب للنشاط، ولا تنس أن تستبدل أحذيتك كل 250 إلى 500 ميل تمشيه أو تركضه أو على الأقل مرتين سنوياً إذا كنت تمارس الرياضة بانتظام. وفي حالة بدء برنامج جديد للياقة البدنية، ترفق بنفسك، فأنت لن تكون مقاتلاً بنهاية الأسبوع. فضغط النشاط البدني الممارس طوال الأسبوع إلى يومين يمكن أن يؤدي إلى الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب. أو استهدف ممارسة النشاط البدني المعتدل لمدة 30 دقيقة على الأقل يومياً. إذا لم يكن لديك وقت لإتمام النشاط الذي تصل مدته إلى 30 دقيقة متواصلة، فمن الممكن أن تقسم النشاط إلى فترات أقل طوال اليوم. كما ينصح أيضاً باستغراق وقت أطول في عملية الإحماء قبل ممارسة النشاط البدني ثم تبريد الجسم بعد ذلك. يجب زيادة مستوى نشاطك تدريجياً، عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجياً. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تستخدمه أثناء تمارين القوة، فقم بزيادته بنسبة لا تزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. امزج روتينك مع التدريب التبادلي. بدلاً من التركيز على نوع واحد من التمارين، اتبع عدة أنواع مختلفة في برنامج اللياقة البدنية. إن ممارسة مجموعة متنوعة من الأنشطة ذات التأثير المنخفض مثل المشي، وركوب الدراجات والسباحة والركض في الماء يمكن أن يساعد على الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب عن طريق السماح لجسمك باستخدام مجموعات مختلفة من العضلات وعدم التحميل الزائد على مجموعة واحدة. تأكد من تضمين تمارين القوة لمجموعات العضلات الأساسية في الذراع والساق وباقي العضلات الأساسية مرتين أسبوعياً على الأقل، إذا كنت تشك في إصابتك بسبب فراط الجهد، فشاو طبيبك. سيطلب منك على الأرجح أن تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، لكنك قد تكون قادراً على ممارسة تمرين بديل طالما أنه لا يضغط على العضو المعني في الجسم. إذا واجهت صعوبة في التنفس أثناء أداء نشاط بدني معين، فحاول تقليل شدة هذا النشاط، تجنب حبس أنفاسك وتنفس بعمق لمساعدة جسمك ودماغك في الحصول على القدر الكافي من الأكسجين، بالإضافة إلى أن التنفس العميق يساعد جسمك على الاسترخاء. واحرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخرًا تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين. سيساعدك تحديد سبب إصابتك مع فراط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. وعندما تعتقد أن الإصابة بفراط الجهد قد شفيت، اطلب من طبيبك أن يتحقق من استعدادك الكاملة للقوة والحركة والمرونة والتوازن قبل البدء في النشاط مرة أخرى. عندما تعود إلى نشاطك، انتبه بشكل خاص للأسلوب الملائم لتجنب الإصابات المستقبلية. لا تجعل الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب تمنعك من أن تكون نشطاً بدنياً. فمن خلال التعاون مع الطبيب والانتباه لجسديك والترفق بنفسك، يمكنك تجنب هذه الانتكاسة الشائعة وزيادة نشاطك البدني بأمان. يحدث "فراط الاجتهاد" عادة بسبب فعل حركات متكررة أو مفاجئة أو بذل جهد كبير لفترات طويلة، وقد يكون مرتبطاً أيضاً باتباع أساليب خاطئة عند استخدام أعضاء الجسم أو العمل في ظروف مناخية قاسية. إذا كنت مصاباً بالاجتهاد المفرط، فقد تشعر بالأرهاق أو الألم أو تصبح أكثر عرضة للإصابات، فالإجهاد المفرط لا يكون جسدياً فحسب، بل تستطيع أيضاً إجهاد نفسك نفسياً إذا كنت تعمل بجهد كبير يوقظ طاقتك أو تشعر بالضغط الشديد جراء العديد من التحديات والمهام المستندة إليك.

الرئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

دزائر SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM