



**سبقاق:**  
"الخضر كانوا رائعين  
وأهنيء اللاعبين  
على الفوز الكبير"

الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2022



**يومية رياضية جزائرية**

الأربعاء 13 أكتوبر 2021 الموافق 7 ربيع الأول 1443 هـ العدد: 316 الثمن: 30 دج

النيجر - الجزائر

4-0

# منتخب مجازب

الخضر  
يعادلون رقم  
الأرجنتين بـ31  
مباراة دون  
هزيمة



**محرز:**

"المنتخب ليس مجرد  
فريق وإنما عائلة،  
الحمد لله"

**محرز يصل لهدفه الـ25 بقميص الخضر**

انقطاع البث  
المباشر يثير  
استياء الجماهير

10 أهداف في مبارتين وأشبال بلماضي  
يوصلون تحطيم الأرقام





## رئيس الاتحادية البوركيناابية يهنئ منتخب بلاده بعد تصدر المجموعة

هنأ رئيس اتحادية بوركينا فاسو لازاري بانسي منتخب "الخيول"، بعد الفوز الثاني المحقق أول أمس الاثنين أمام جيبوتي، وأحرزهم 6 نقاط من المباراة المزدوجة وأشاد بانسي عبر الصفحة الرسمية للاتحاد البوركيناابي على "فايسبوك"، بما قدمه اللاعبون والطاقم الفني، حيث قال: "الهدف كان إحراز 6 نقاط من مباراتي جيبوتي، وقد تمكنتم من تحقيق ذلك، لقد أنجزتم المهمة بنجاح" وواصل رئيس الاتحاد البوركيناابي كلامه بالقول: «أبلغكم تهنئة وزير الشباب والرياضة، على النتائج المحرزة منذ بداية التصفيات، وستسعى لتوفير كل الظروف من أجل مواصلة التألق في المباراتين المتبقيتين، والاقتراب من تحقيق هدف التأهل إلى المونديال» الجدير بالذكر أن منتخب بوركينا فاسو قد تمكن من تصدر المجموعة الأولى مؤقتا برصيد 10 نقاط، بعد فوزه على جيبوتي بثنائية نظيفة 3-0. تصفيات المونديال، في انتظار نتيجة مباراة النيجر والجزائر أمس الثلاثاء لحساب نفس الجولة.

حميد

## الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2022

النتيجة 4-0 الجزائر

# منتخب محارب

### الخضر يعادلون رقم الأرجنتين ب 31 مباراة دون هزيمة

ويعد منتخب الجزائر هو المنتخب الذي يمتلك أفضل سلسلة من عدم الخسارة في مباريات متتالية بالعالم في الوقت الحالي بوصوله للمباراة رقم 31 ليعادل الرقم الذي كان بحوزة المنتخب الأرجنتيني واقترب منتخب الجزائر من تحطيم الرقم القياسي العالمي في سلسلة اللا هزيمة للمنتخبات، والمسجل باسم منتخب إيطاليا برصيد 37 مباراة، والذي حققه منتخب الأزوري مؤخرا ونجح المنتخب الجزائري في وقت سابق، في كسر الرقم القياسي السابق المسجل باسم منتخب كوت ديفوار بالحفاظ على سجله بدون هزيمة في 26 مباراة متتالية، في الفترة من 2011 حتى 2013

حميد

حقق منتخب الجزائر، فوزا كاسحا على النيجر، بأربعة أهداف دون مقابل، في المباراة التي جمعت بينهما مساء أمس، الثلاثاء، على ملعب "جينرال سيني كونتشي"، ضمن منافسات الجولة الرابعة من المرحلة الثانية من التصفيات الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم قطر 2022 افتتح رياض محرز نجم مانشستر سيتي التهديد لصالح منتخب الجزائر في الدقيقة 20 ثم أضاف إسلام سليمان الهدف الثاني في الدقيقة 27 من زمن المباراة وفي الشوط الثاني، أحرز إسماعيل بن ناصر ثلاث أهداف لمنتخب الجزائر في الدقيقة 48 من زمن اللقاء، وبعدها أضاف بغداد بونجاح الهدف الرابع في الدقيقة 54 من زمن المباراة وخاض منتخب الجزائر المباراة بتشكيل يضم كل من: مبولجي - عطال - محمد فارس - بدران - ماندي - زروقي - إسماعيل بن ناصر - يوسف بلايلي - إسلام سليمان - رياض محرز - بغداد بونجاح.

### أشبال بلماضي يستعيدون الصدارة

بهذه النتيجة، يرفع منتخب الجزائر رصيده إلى 10 نقاط جمعها من 3 وتعادل حميد وحيد أمام بوركينا فاسو، فيما يملك منتخب النيجر فقط في رصيده من 3 مباريات وأصبح منتخب الجزائر يتصدر جدول ترتيب المجموعة الأولى برصيد 10 نقاط متفوقا ببارق الأهداف فقط عن منتخب بوركينا فاسو الوصيف بنفس الرصيد من النقاط، فيما جاءت النيجر في المركز الثالث برصيد 3 نقاط، وتذيلت جيبوتي الترتيب بدون أي رصيد من النقاط. وكان المنتخب الجزائري حقق فوزا كبيرا في وقت سابق على ضيفه منتخب النيجر، بستة أهداف مقابل هدف، في المواجهة التي أقيمت بينهما على ملعب "مصطفى تشاكر"، ضمن منافسات الجولة الثالثة من التصفيات الأفريقية.

## انقطاع البث المباشر لمواجهة النيجر والخضر يثير استياء الجمهور

شعرت الجماهير الرياضية العربية بالدهشة والاستغراب، بعدما انقطع البث التلفزيوني للمواجهة بين منتخب الجزائر ومضيفه منتخب النيجر بشكل مفاجئ، الثلاثاء، ضمن منافسات الجولة الرابعة، من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى مونديال قطر 2022 وتقدم منتخب الجزائر بنتيجة المواجهة، في الدقيقة (20)، عبر القائد رياض محرز، لكن الجماهير الرياضية العربية لم تستطع متابعة المباراة، نتيجة انقطاع البث بشكل مفاجئ، وتوجيه الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" رسالة اعتذار للمشجعين. وقام الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، الناقل الحصري للمواجهة بين منتخب الجزائر ومضيفه منتخب النيجر، بتوجيه رسالة اعتذار قال فيها: "تقبلوا اعتذارنا نحن نعمل مع التقنيين على حل المشكلة. سنعود لكم قريبا" وعبرت الجماهير العربية في مواقع التواصل الاجتماعي "تويتر" عن غضبها من انقطاع البث عن المواجهة بين الجزائر والنيجر، معتبرين أن ما حدث فضيحة كبيرة، لأن مباراة مهمة يجب أن يكون الاستعداد لنقلها على أعلى المستويات ولم يعد البث الخاص بالمباراة إلا قبل نهاية الشوط الأول بدقيقتين، لتشعر الجماهير العربية بالاستغراب، بعدما شاهدت لوحة إعلان النتيجة، التي أظهرت تمكن منتخب الجزائر من تسجيل الهدف الثاني، عن طريق نجمها عيسى ماندي في الدقيقة الثالثة والثلاثين، وفي المرحلة الثانية تمكن أشبال بلماضي من تسجيل الهدف الثالث عن طريق إسماعيل بن ناصر في الدقيقة الرابعة والخمسين.

حميد

## حوالي 2000 مناصر حضر لمتابعة المواجهة

طرح اتحادية النيجر لكرة القدم، الإثنين، عددا من التذكريات التي خصصها لمباراة منتخب الوطني والجزائر وتجري هذه المباراة مساء الثلاثاء، برسم الجولة الرابعة من دور المجموعات لتصفيات كأس العالم 2022 وسمح اتحاد النيجر لكرة القدم بحضور ألفي (2000) متفرج في المدرجات، لمتابعة أطوار هذه المباراة. علما أن ملعب "الجنرال سيني كونتشي" يتسع لنحو 35 ألف متفرج وحددت أسعار التذاكر بقيمة مالية تتراوح ما بين 500 و2400 دينار جزائري، حسب وضعية المقعد في المدرجات. استنادا إلى بيان اتحاد النيجر لكرة القدم.

### الخضر في نزهة معنادة قبل مواجهة النيجر

خرج لاعبو المنتخب الوطني الجزائري، صبيحة أمس الثلاثاء، في نزهتهم المعتادة، أمام مقر إقامتهم في نيامي، وذلك قبل مواجهة النيجر، عصر أمس في إطار الجولة الرابعة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2022.

### بلماضي يجري تعديلات بسيطة على التشكيلة

أجرى الناخب الوطني جمال بلماضي، تعديلات بسيطة على تشكيلته الأساسية، التي ستدخل مواجهة النيجر، عصر أمس الثلاثاء، وقرر الرجل الأول في الخضر إجراء تغييرين مقارنة بمباراة الذهاب أمام أشبال جون ميشال كافالي واختار أفضل مدرب في القارة السوداء للتأهل للعودة بالفوز من نيامي مبولجي، عطال، فارس، ماندي، بدران، زروقي، بن ناصر، بلايلي، محرز، سليمان وبونجاح.



## بن العمري يغيب عن مواجهة النيجر بسبب الإصابة

غاب اللاعب الدولي الجزائري جمال بلعمري عن مباراة "الخضر" والنيجر، التي أجريت مساء الثلاثاء بداعي الإصابة التي تعرض لها سابقا مع نادي قطر القطري، وأكد ذلك بعد آخر حصة تدريبية للمنتخب الوطني أول أمس الإثنين، في مدينة نيامي عاصمة النيجر ويشكو المدافع بلعمري إصابة تعرض لها في مباراة لبريجه قطر الرياضي، وأواخر شهر سبتمبر الماضي ولم يلعب جمال بلعمري مباراة الجزائر والنيجر مساء الجمعة الماضية، وعليه سيلتحق بزميله المدافع رامي بن سبعيني الذي غاب بدوره عن مواجهة النيجر ذهابا، ولم يكن معنيا بمواجهة الإياب التي أجريت أمس. ووضع المدافع بن العمري مواجهة النيجر رغم بقائه في تريبس المنتخب حيث كان بلماضي يعول على عودته حتى آخر لحظة ليلتحق بزميله رامي بن سبعيني الذي ضيع هو الآخر مواجهتي النيجر. وجدد الناخب الوطني الثقة في الثنائي عيسى ماندي وعبد القادر بدران اللذان خاضا لقاء الذهاب لملعب مصطفى تشاكر.

حميد







تصفيات مونديال 2022 بقطر

## ملعب "الدفاع الجوي" مرشح لإحتضان مواجهة "الجزائر" و"جيبوتي"

أكدت تقارير إعلامية أن مواجهة الجزائر وجيبوتي ستلعب بنسبة كبيرة على ملعب وبلد جديد، بعد أن كان من المفروض أن يلعب في المغرب، على اعتبار أن جيبوتي اختارت اللعب هناك بعد الحظر الذي طبقه الاتحاد الدولي لكرة القدم على ملعبه، الملعب الوطني الحاج حسن غولاد أبتيدون لعدم استيفائه معايير الضيفاء. وقالت ذات التقارير عن وجود اتفاق بين الاتحاد الجزائري لكرة القدم ونظيره الجيبوتي، على برمجة اللقاء المرتقب بين البلدين في مصر، وعلى وجه التحديد في ملعب 30 جوان بالعاصمة المصرية القاهرة، أو ما يعرف بملعب الدفاع الجوي. وكان منتخب جيبوتي استقبل كل من منتخب النيجر وبوركينا فاسو في ملعب مراكش الكبير بالمغرب، لكنه استجاب لطلب الضاف بتحويل مباراته قبل الأخيرة في التصفيات نحو مصر. ويعود سبب تغيير مكان استضافة المباراة المقبلة لمنتخب جيبوتي لرغبة الضاف في عدم اللعب في المغرب، تضاديا لأي حرج أو مشكلة من هذه القبيل بعد قطع العلاقات الدبلوماسية بين الجزائر والمغرب، وما تبعها بعد ذلك من غلق المجال الجوي الجزائري في وجه المغرب أيضا، علما أن أشبال المدرب جمال بلماضي واجهوا منتخب بوركينا فاسو في الجولة الثانية من التصفيات على ملعب مراكش الكبير وتعادوا بهدف لمثله في الجولة الثانية في شهر سبتمبر الماضي. ويعرف زملاء رياض محرز ملعب الدفاع الجوي بالقاهرة جيدا، وهم الذين تألقوا عليه خلال مسابقة كأس أمم إفريقيا 2019، عندما لعبوا عليه ثلاث مباريات، أمام منتخبات كينيا والسنغال وغينيا، والتي فازوا بها جميعا على (0.2) و(0.1) و(0.3) على التوالي. وسيشهد شهر نوفمبر المقبل إجراء الجولتين المتبقيتين في دور المجموعات من تصفيات كأس العالم 2022 في قطر عن القارة السمراء، ويتنقل المنتخب الوطني لمواجهة جيبوتي في الجولة الخامسة قبل أن يستضيف بوركينا فاسو على ملعب مصطفى تشاكر بالبيدة في الجولة الختامية من أجل التنافس على بطاقة الترشح للمباراة الفاصلة.

بعد أربع هزائم متتالية في تصفيات المونديال

"الاتحاد الجيبوتي" ينهي مهام "جوليان ميت" كمدرّب لـ "أسماك القرش"

أعلن الاتحاد الجيبوتي لكرة القدم عن إقالة الفرنسي جوليان ميت من منصبه كمدرّب للمنتخب الجيبوتي بعد تلقيه لأربع هزائم متتالية، في التصفيات المؤهلة إلى مونديال قطر 2022. وجاء قرار إقالة جيبوتي، عقب الهزيمة الأخيرة التي تلقتها المنتخب أمام بوركينا فاسو أمس الإثنين، بهدفين دون رد، لحساب الجولة الرابعة من التصفيات. وكبد المدرب المقال منتخب جيبوتي أربع هزائم متتالية في التصفيات، أمام كل من الجزائر والنيجر، وفي مناسبتين أمام منتخب بوركينا فاسو، حيث تقاطت شبكاه 18 هدفا، ثمانية منها أمام الجزائر.

لقاء ودي لأقل من 18 سنة  
(الجزائر 0 - فرنسا 6)

"الشبان" ينهارون  
ضد "الديوك"

تعرض المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 18 سنة لخسارة ثقيلة من جديد على يد نظيره الفرنسي بنتيجة 6-0 في المباراة الودية التي جمعتهم أمس الثلاثاء، بالمركز الفني "فيرنارد ساستر" لكبيرفونتان. وتقدم الديوك في النتيجة عن طريق كيفين دانوا الذي تمكن من تسجيل الإصابة الأولى لمنتخب بلاده في الدقيقة 7 وهو الهدف الذي انتهى عليه الشوط الأول. المرحلة الثانية كان يتوقع أن ينتفض أشبال سلاطني في وجه أصحاب الأرض لكن لاعبي المدرب "يونيل ووكسيل" كان لهم رأي آخر وتمكنوا من إضافة خمسة أهداف كاملة تناوب عليها كل من كانوتي، أينو، لوكوكي وبعواني. وتندرج المباراة في إطار تحضيرات المنتخب الوطني لفئة أقل من 18 سنة الذي يقود مراد سلاطني لالعاب البحر الأبيض المتوسط المقبلة.

وسيم

ثلاثة أهداف تفصله عن "دروغبا" صاحب الصدارة

## "سليمانى"

يستهدف معادلة الرقم  
الأفريقي لأفضل هداف  
في تصفيات المونديال

يتطلع المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمانى لتحطيم الرقم القياسي الأفريقي لأفضل هداف في تاريخ تصفيات كأس العالم عن القارة السمراء، والموجود حاليا بحوزة نجم كوت ديفوار ديديه دروغبا برصيد 18 هدفا، يتبعه النجم الكاميروني الشهير، صامويل إيتو، برصيد 17 هدفا مناصفة مع مهاجم منتخب بوركينا فاسو السابق، موموني داغانو، فضلا عن نجم منتخب توغو السابق، إيمانويل أديبايور، صاحب الـ 16 هدفا، في حين يأتي سليمانى في المركز الرابع برصيد 15 هدفا. ويملك فرصة كسر هذا الرقم التاريخي، الذي يفصله عنه 3 أهداف فقط لمعادلته، بالنظر لتبقي ثلاث مباريات عن دور المجموعات في التصفيات المونديالية الأفريقية النيجر وجيبوتي وبوركينا فاسو، دون احتساب المباراتين الفاصلتين في حال تأهل الجزائر إلى هذه المرحلة، وبالنظر لأرقام سليمانى لحد الآن فإن كسره لهذا الرقم خلال المواجهات المقبلة وارد جدا، وهو الذي سجل 6 أهداف في مباراتي جيبوتي والنيجر فقط. جدير بالذكر، بات أفضل هداف في تاريخ منتخب الجزائر برصيد 37 هدفا سجلها في 77 مباراة، وكان الرقم القياسي السابق بحوزة مهاجم منتخب الجزائر السابق، عبد الحفيظ تسفاوت بـ 36 هدفا والذي صمد لحوالي 20 سنة.

وسيم

وفقا لتقارير إعلامية إسبانية

"ريال مدريد" يفتح  
من جديد ملف التعاقد  
مع "محرز"

أبدت إدارة نادي ريال مدريد الإسباني بالتعاقد مع المهاجم الجزائري رياض محرز مهاجم مانشستر سيتي الإنجليزي وفقا لتقارير صحفية إسبانية. وقالت صحيفة "غول" الإسبانية في تقرير لها أن فلورنتينو بيريز رئيس ريال مدريد يريد التعاقد مع رياض محرز بديلا ليكون بديلا لماركو أسينسيو لاعب الفريق. وأشار المصدر إلى أن بيريز يستهدف التعاقد مع لاعب هجومي بسبب معاناة البلجيكي إدين هازارد للوصول إلى أفضل مستوى له بسبب عدم استقرار حالته البدنية. وحسب المصدر فإن بيريز يأمل في الحصول على توقيع رياض محرز بمقابل مالي ضعيف قبل سنة من نهاية عقده في صيف 2023. وينتهي عقد محرز مع مانشستر سيتي في صيف 2023، ولكن فرص مشاركته القليلة مع الفريق هذا الموسم فتحت الباب أمام رحيله الصيف المقبل.

وسيم



بعد الانتقادات التي طالته من الجماهير الجزائرية

## "ديلور"

يحاول استعفاف جماهير "مونبيليه" الغاضبة

يحاول أندي ديلور مهاجم نيس الفرنسي التخفيف من حدة الانتقادات التي طالته في الفترة الأخيرة خاصة من جانب جماهير مونبيليه التي لم تتهم طريقة رحيله عن النادي في آخر يوم من الميركاتو مؤكدا أن مونبيليه سيبقى فريق القلب على حد تعبيره. وأوضح في حوار مع صحيفة "ليكيب" ردا على الانتقادات القوية التي طالته من طرف جماهير مونبيليه قائلا: "سأبقى دائما مرتبطا بنادي مونبيليه ولن أنسى أبدا اللحظات التاريخية التي عشتها هناك". وتابع اللاعب الذي أبعده من صفوف المنتخب الجزائري بقرار من الناخب الوطني جمال بلماضي، بعدما قرر التفرغ لصالح ناديه نيس: "هذا يؤلمني كثيرا، لم يأخذوا في الحسبان رغبتي في التقدم إلى مستوى أعلى"، مضيفا: "لقد قدمت الكثير لنادي مونبيليه خلال ثلاثة مواسم رائعة"، قبل أن يؤكد: "أستطيع أن أتفهمهم، لكنني لم أعتقد أن الأمور ستصل إلى هذه الدرجة من التعقيد.. ربما لأنني ابن النادي سارت الأمور بهذا الشكل السيء". وتعرض مهاجم نيس منذ أيام لهجوم من قبل الجماهير الجزائرية بعد أن طلب إعفاءه من المشاركة مع المنتخب الجزائري، لأنه يفضل حاليا إعطاء الأولوية لنادي نيس الفرنسي من أجل نيل فرصة المشاركة بانتظام مع الفريق، وهو ما اعتبرته طعنة في الظهر للخضر، الذي أعطاه فرصة الحصول على صفة اللاعب الدولي والتتويج بكأس أمم إفريقيا 2019.

وسيم





التشكييلة تشدر حالها اليوم نحو المغرب

شبيبة القبائل تنهي تحضيراتها لمواجهة الجيش الملكي



الغير معنيين بالتنقل للمغرب في ترحيل قصير مغلق بقيادة المدرب المساعد منير دوب والمضرب البدني كمال بوجنان، على أن تكون الإقامة بأحد الفنادق بواد عيسى بتيزي وزو.

الجيش الملكي يستأنف تدريباته في غياب 6 لاعبين

وبالمقابل، استأنف الجيش الملكي المغربي مساء أول أمس، استعدادا لمواجهة شبيبة القبائل الجزائرية، السبت المقبل، بملعب مولاي عبد الله بالرباط، في ذهاب الدور التمهيدي من كأس الكونفدرالية الإفريقية. ويغيب عن تدريبات الفريق العسكري، 6 لاعبين دوليين، يتصدرهم ثلاثي منتخب الريف الذي يستعد لكأس العرب بقطر، محمد الشبيبي ومحمد الخلووي وأيوب لكردي. كما يغيب عن الجيش الملكي "البيروتو" بورجيس المتواجد مع الرأس الأخضر، ولاميرت أريانا مع الكامبيرون، وإيمانويل مانيشيموي مع المنتخب الرواندي.

أنهت تشكييلة شبيبة القبائل أمس، تحضيراتها التي تسبق تنقل الفريق إلى المغرب تحسبا لمواجهة نادي الجيش الملكي المغربي في ذهاب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، يوم السبت القادم بداية من الساعة السابعة مساء. تشكييلة "الكتاري" شهدت تواجد جميع اللاعبين في المران التحضيري الأخير الذي احتضنه ملعب الفاتح نوفمبر بتيزي وزو، رغم أن النادي القبائلي سيكون متقوصا من عدة لاعبين في التشكييلة بسبب عدم تسجيلهم في القائمة الإفريقية التي وضعها الرئيس السابق شريف ملال، ومع ذلك عمل المدرب المقرب هنري إسطنبولي على تحضير الفريق باللاعبين المتاحين في القائمة طيلة فترة التحضيرات، ووضع فيهم كامل الثقة للعودة بنتيجة إيجابية من المغرب لتساعد على حسم التأهل إلى دور المجموعات، في لقاء العودة يوم 24 من أكتوبر الجاري بالجزائر. وعلى صعيد ذي صلة، تنتقل تشكييلة شبيبة القبائل، اليوم إلى المغرب عبر رحلة خاصة نحو تونس ومن ثم الذهاب إلى مدينة الرباط، فيما سيدخل اللاعبون

وفاق سطيف

تناقض التصريحات بين أعضاء الإدارة يطرح علامة استفهام



أكدت بعض الأطراف أن مدير أوساط وفاق سطيف سمير ميراظلة انسحب من تدريب الفريق لأسباب لم يتم الكشف عنها لحد الآن، حيث أن المعنى غاب عن الحصة التدريبية ليوم أمس والتي أشرف عليها مساعده جمال كاملي. من جانب آخر، انضم اللاعب السابق شيبان بنّي ثور المهاجم أيمن خديم لرديف الوفاق بعد أن منح المدرب بن دريس موافقته لاستخدام اللاعب نظرا للإمكانيات الفنية والبدنية التي يتميز بها هذا اللاعب.

بعد أن أدلى المدير الرياضي للوفاق السطايفي هشام بوعود بتصريحات تؤكد أن الأقمصة الخاصة بأعضاء الفريق ستكون في سطيف بعد عشرة أيام، ها هو رئيس مجلس الإدارة عبد الحكيم سرار يدلي بتصريح مغاير تماما لإذاعة سطيف حيث أكد أن أمر فتح البوتيك مستبعد جدا في الوقت الحالي بسبب عدم وصول الألبسة الخاصة بالانصار، وهو ما يطرح علامة استفهام وتؤكد فرضية الأخبار المروجة في الأونة الأخيرة عن عدم وجود تناقض في العمل بين أعضاء الإدارة الحالية.

سرار: "الوفاق مزال مدان منذ 2018 وسنوي وضعية الكوكي هذا الخميس"

تحدث عبد الحكيم سرار لإذاعة سطيف عن بعض الأمور المتعلقة بالوفاق ولعل أبرز ما شد انتباهنا هو تصريحه بخصوص الوضعية المالية للفريق، حيث أكد المعنى أن الوفاق مزال مدان بأجور اللاعبين منذ 2018 والتي وصلت تقريبا لحدود 8 ملايين سنتيم، وواصل حديثه بخصوص اللاعب فراوي حيث قال أن اللاعب اشتكى فعلا للجنة المنازعات من أجل الحصول على مستحقاته دون التسريح وهو حق مشروط للاعب لحماية نفسه في قادم الزمان، كما تطرق أيضا لوضعية الطاقم الفني وأكد أن الكوكي سيجدد عقده هذا الخميس مع حصوله على جميع مستحقاته العالقة قبل السفر لموريتانيا.

ميراظلة ينسحب من تدريب الأوساط

مؤكدا أن تشكييلة "العميد" جاهزة بنسبة 80 بالمئة

بابوش: "متفائلون بتحقيق موسم كبير مع بن يحي"

أدى المدرب المساعد رضا بابوش، تقاؤه بقدرته مولودية الجزائر على تحقيق موسم كبير، مع المدرب التونسي خالد بن يحي خلال الموسم المقبل، مؤكدا جاهزية التشكييلة بنسبة كبيرة لانطلاق الرابطة المحترفة الأولى قبل 10 أيام من الآن. وقال بابوش في تصريحاته أن الطاقم الفني واللاعبين عازمون على تحقيق طموحات الانصار لتدارك خيبة الأمل في السنوات الأخيرة، مضيفا "كل موسم نعد الشناوة بتحقيق موسم كبير، لكن ما يمكنني قوله أن المدرب بن يحي صارم من كل النواحي"، وأبرز على هامش الحصة التدريبية التي أجراها زملاء حشود مساء أول أمس، بملحق ملعب 5 جويلية الأولمبي "حجوط"، أن التشكييلة أصبحت جاهزة بنسبة 80 بالمئة لانطلاق البطولة "وصلنا لدرجة مهمة لدخول غمار المنافسة، وكل مباراة سنلعبها بقوة لتكون في مستوى تطوعات انصار مولودية الجزائر"، وواصل: "الجوارح في الفريق، ومن كل النواحي سواء العمل والحالة البدنية وحتى الجانب التكتيكي، الحمد لله وصلنا لـ 80% من الجاهزية". وفي تعليقه على نتائج قرعة رزنامة البطولة المحترفة الأولى، والتي وضعته في مواجهة أمام شباب بلوزداد في الجولة الافتتاحية للبطولة، أكد بابوش أن المولودية لا تختار المباريات وهي جاهزة لمواجهة جميع الفرق وتابع "لا يوجد أي مباراة نفضلها على أخرى... بالنسبة لنا كل المباريات بنفس المستوى سواء كانت أمام نحن مقرة أو اتحاد العاصمة وشباب بلوزداد، مرحبا بأي فريق وفي المجموعة الحالية تعلمنا ثقافة الفوز وسنلعب كل لقاء من أجل الفوز وستؤدي موسم في المستوى وهذا هي نقطة قوتنا". ومن جانب آخر، أكد المدرب المساعد في "العميد"، على ضرورة استخلاص الدروس من الموسم الماضي، حينما راهن الفريق على جميع الجبهات وخرج في النهاية خالي الوفاض، بعد عجز عن مسابقة مرحلة الفراغ رغم البداية القوية، قائلا "ما حدث الموسم درس لنا، وعكس الموسم الماضي نريد تحقيق كل ما ينتظر منا انصارنا".

سفيان ع

في آخر حصة تدريبية قبل التنقل إلى كوت ديفوار

تعداد بلوزداد يكتمل بالتحاق خماسي المنتخب المحلي

خاضت تشكييلة شباب بلوزداد، أمس، بخر حصة تدريبية لها بملعب 20 أوت بالعاصمة، قبل شذو حالها نحو "أبيدجان"، عاصمة كوت ديفوار، لمواجهة نادي أسيك ميموزا المحلي، يوم الأحد المقبل، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني، لرابطة أبطال إفريقيا. وشهدت الحصة التدريبية عودة خماسي المنتخب المحلي، الذي خاض السبت الماضي، مباراة ودية أمام البنين، تحضيرا للبطولة العربية للأمم نهاية العام الحالي، ويتعلق الأمر بكل من غايا، كداد، آيت عبد السلام، مريزاق ودراري، وهو الأمر الذي أراح كثيرا الطاقم الفني خاصة مع عودة اللاعب المصاب محمد بلخير إلى أجواء التدريبات وجاهزية للقاء الأحد المقبل. هذا وسبقت الحصة التدريبية الأخيرة، حصة معاينة عن طريق "الفيديو" وذلك للوقوف على نقاط ضعف وقوة المنافس، ومحاولة إيجاد الحلول للعودة بنتيجة إيجابية من هناك لتسهيل مأموريته في لقاء العودة بالجزائر أسبوعا بعد ذلك

التشكييلة تنتقل اليوم إلى "أبيدجان"

وفي موضوع ذي صلة، تنتقل تشكييلة أبناء "العقبة" اليوم إلى كوت ديفوار، لمواصلة تحضيراتها هناك استعدادا لمواجهة الأحد المقبل، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، حيث من المنتظر أن تشد بعثة الشباب رحالها على متن طائرة خاصة مباشرة نحو أبيدجان، أين سيقضي الفريق 4 أيام قبل مواجهة أسيك ميموزا يوم الأحد.

سفيان ع

نصر حسين داي

"النصرية" تتعادل في ثاني ودياتها والجدد يتألقون

تواصل تشكييلة نصر حسين داي، تحضيراتها المكثفة لانطلاق الموسم الكروي المقبل من الرابطة المحترفة الأولى، حيث يراهن الطاقم الفني بقيادة المدرب كريم زاويزي على اللقاءات الودية من أجل رفع جاهزية أسياله للجولة الافتتاحية أمام اتحاد العاصمة. وخاضت "النصرية"، مساء أول أمس، ثاني مباراة ودية خلال الترحيل التحضيري الجاري بالعاصمة، وذلك أمام المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة، بملعب الرويبة، بحيث انتهى بالتعادل الإيجابي بهدفين لمثله، وسمح للمدرب كريم زاوي بمعاينة التشكييلة والوقوف على إمكانيات اللاعبين وخاصة الجدد منهم. وتخلف نصر حسين داي في النتيجة على مرتين حيث عادلته في المرة الأولى بخطا مدافع المنتخب الوطني ضد مرماه وفي المرة الثانية عن طريق بطروني من ضربة جزاء مع تضيق المهاجم بانوح لضربة جزاء نفذها مرتين وضيعها في المرتين. وعرفت تشكييلة "النصرية" عدة تغييرات مع مشاركة العناصر الأساسية في صورة فوزي يايا و وليد العرجي وكذلك المهاجم ناجي ووسط الميدان حسين العرفي والمستقدمين الجدد كالتظهير الأيمن تيبوتين. وشهدت مواجهة المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة تألق اللاعبين الجدد في تشكييلة "النصرية" بحيث، عمد الطاقم الفني لتجريب أكبر عدد من اللاعبين ومنح المتقدمين الفرصة من أجل معاينتهم عن كثب والوقوف على إمكانياتهم، على غرار الحارس يققوب رواق الذي تألق بشكل لافت للانتباه وصعد العديد من المحاولات السانحة للتهديف، إلى جانب كل من بيوض وحمدادي وكوش والمقرب سنهاجي، حيث أبانوا عن إمكانيات كبيرة من شأنه أن تقديم الإضافة المرجوة لتشكييلة النادي، وبالمقابل لم يقدم الثنائي قرزو وتيبوتين الشيء الكثير خلال المواجهتين الأخيرتين أمام نجم بن عكنون والمنتخب الوطني، في انتظار بقية اللقاءات الودية.

سفيان ع



مركز "سيرايدي" للتحضير الرياضي "علي دودو"

# تحفة معمارية

## وموقع مثالي لاستعدادات النخب الوطنية



الجزائر- النيجر

## بحث سبل تطوير وتعزيز التعاون بين البلدين في مجال الشباب والرياضة

اجتمع وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سيقاق، المتواجد في زيارة بنيامي، مع نظيره من النيجر آدموا سيكو دورو، حيث بحث الطرفان سبل تطوير وتعزيز التعاون بين البلدين في مجال الشباب والرياضة، حسب بيان للوزارة أمس الثلاثاء وترأس الوزيران يوم الاثنين الماضي، اجتماعا "تناول عدة محاور أهمها بحث سبل تطوير وتعزيز التعاون بين البلدين في مجال الشباب والرياضة إلى جانب طرح العديد من الملفات ذات الاهتمام المشترك"، حسب نفس المصدر وتميزت أشغال الاجتماع بحضور إشارات سامية بوزارة الشباب والرياضة لجمهورية النيجر، منهم الأمين العام للوزارة والمدير العام للرياضة بالوزارة، فضلا عن عدد من المستشارين، يضيف البيان وفي ختام اللقاء، جدد السيد سيقاق دعوته لنظيره النيجري لتقديمه إلى الجزائر بمناسبة اجتماع وزراء الشباب والرياضة الأفارقة المزمع انعقاده في شهر نوفمبر المقبل هذا وكان عبد الرزاق سيقاق قد تنقل أول أمس الأحد رفقة المنتخب الجزائري لكرة القدم إلى بنيامي، بدعوة من الوزير آدموا سيكو دورو، لمتابعة مباراة "الخضر" أمام النيجر التي أجريت أمس الثلاثاء لحساب الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم-2022.

حميد

## كرة السلة

### مشاركة 11 فريقا في البطولة الوطنية العسكرية ما بين المدارس

يشترك 11 فريقا في البطولة الوطنية العسكرية ما بين المدارس لكرة السلة التي تحتضنها المدرسة العسكرية المتعددة التقنيات ببرج البحري بالناحية العسكرية الأولى (الجزائر العاصمة) إلى غاية يوم الخميس وحسب ما ورد في الصفحة الرسمية لوزارة الدفاع الوطني على "فايسبوك"، ألقى قائد المدرسة العسكرية المتعددة التقنيات ببرج البحري كلمة افتتاحية نوه من خلالها ب "أهمية هذه المنافسات التي تساهم في رفع قدرات الأفراد العسكريين من الرياضيين المشاركين و انتقاء أحسن اللاعبين لتدعيم المنتخب الوطني العسكري ثم أعطى بعدها إشارة انطلاق فعاليات هذه المنافسة بمشاركة 11 فريقا يمثلون مختلف المدارس العسكرية.

حميد

قاعتين للرياضات الجماعية حديثة الصنع، شأنها شأن المسبحين، الأول نصف أولمبي، والثاني مخصص للتدريبات، وقاعة للتدليك، وأخرى في شكل حمام معدني تستعمل في الاسترجاع البدني، بالإضافة إلى ملعبين، واحد مغطى بالعشب الاصطناعي، وآخر بالعشب الطبيعي، حيث تتدرب عليهما التشكيلات المترتبة بعين المكان، التي بوسعها استضافة منافسين لتدعيم تحضيراتها الجانب الآخر والمهم أيضا في هذا المركز، يتمثل في الخدمات التي لها علاقة بالإيواء والإطعام، ويتوفر المركز على وحدتين للإقامة بطابقين، لكل واحدة منهما، حيث أن الغرف مجهزة بكل لوازم المبيت المريح، فضلا عن النظافة التي تميز المكان، ويحتوي مركز "سيرايدي" أيضا على مطعم يوفر تسعين وجبة غذائية مرة واحدة، فيما يظل الطعام المقدم للرياضيين ومرافقيهم دائما، تحت مراقبة أطباء أخصائيين في التغذية، من أجل الاحتراز من وقوع حالات التسمم.



## منشآت ومعدات رياضية جديدة

استرجع مركز "سيرايدي" للتحضير الرياضي، بفضل العملية المالية الباهظة لإعادة تشغيله، دوره السابق المتمثل في استقبال المنتخبات النوادي الرياضية التي أصبحت تقصده اليوم، من أجل إنجاز تربياتها الموسمية، على غرار فروع كرة القدم، الملاكمة، السباحة، والجيدو، وكان نادي بشارادو المنتمي للرابطة الاحترافية الأولى، آخر فريق تربيص بعين المكان في نهاية هذه الصانعة. المركز أصبح يقدم خدمات مميزة لزبائنه بفضل امتلاكه

ولعبت دورا حاسما في بروز الجزائر رياضيا على المستوى الدولي، إذ أن النتائج الرائعة، التي تحصل عليها بلدنا في ألعاب البحر الأبيض المتوسط سنة 1975، والألعاب الإفريقية سنة 1978، كانت ثمرة تلك الجهود. يتربع مركز "سيرايدي" للتحضير الرياضي، على أربع هكتارات، ويقع في منطقة غابية بأعالي جبل الأيدوغ، على ارتفاع 850 م فوق سطح البحر، مما يتيح لزواره فرصة استنشاق الهواء النقي، وهو مكان مفضل للرياضيين الذين يبحثون عن الاستفادة من الأكسجين النقي، وتعد منطقة "سيرايدي" من أجمل الأماكن في ولاية عنابة، يتعاقق فيها البحر مع الغابات والجبال والوديان، مما يزيد روعة كبيرة، تستهوي الزوار القادمين إليها للتمتع أيضا بجمال منتزه "سيرايدي"، والشاطئ الجميل عين بربر، الذي تم تعبيد الطريق المؤدي إليه، انطلاقا من قرية "سيرايدي"، عبر الغابات الكثيرة على مسافة 13 كلم.

عادت الحيوية من جديد إلى مركز "سيرايدي" للتحضير الرياضي، في أعالي عنابة، بعد فترة ركود طويلة، شلت الحركة الرياضية بهذا المكان، الذي كان وجهة كل الرياضيين بمختلف اختصاصاتهم خلال السبعينات والثمانينات. المركز فتح أبوابه منذ سنتين، ويحاول مسيروه الجدد إعادة بريجه، الذي أنطلق في نهاية الثمانينات، نتيجة سوء التسيير وضعف الموارد المادية، وتلا ذلك دخوله في مرحلة أخرى أكثر سوءا من الأولى، بسبب آثار العشرية السوداء التي لم تشل فحسب نشاط هذا المركز، بل أدت إلى إتلاف نسبة كبيرة من مرافقه الرياضية والإدارية، وغيرها من الملحقات الأخرى، التي لها علاقة بالفندقة والترفيه، حتى أصبح خاليا من الوجود البشري في ذلك الزمن المرعب، وقد عاد إلى التشغيل بعد استتباب الأمن في هذه المنطقة، واليوم أصبح هذا المركز يتمتع بحلة جديدة من جميع النواحي، بعد إعادة تهيئة مرافقه الرياضية والفندقية والإدارية، التي استرجعت بريجها. زيارتنا الأخيرة لهذا المركز، جعلتنا نقف على الجهود الكبيرة التي تبذلها الدولة، من أجل إعادة الاعتبار لمنشآت رياضية عديدة، لعبت في السابق دورا كبيرا في بحث الرياضة الجزائرية على المستويين الوطني والدولي.

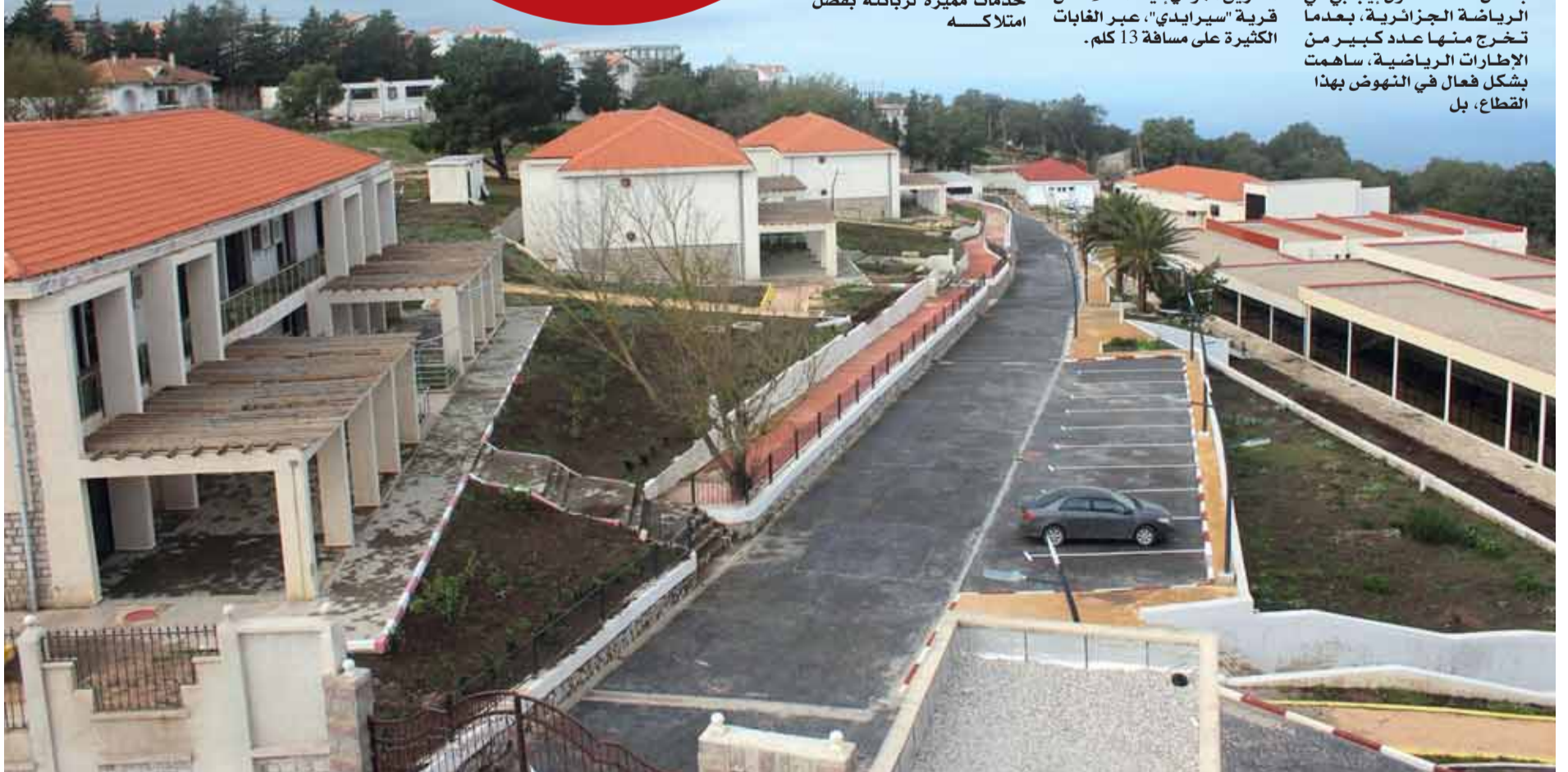
## ...عندما يعانق البحر الغابات وقمم الجبال

أنشئ مركز سيرايدي في 1975، وكانت كل المنشآت الرياضية من هذا النوع، تحمل تسمية مركز الموارد والخبرة والأداء الرياضي (CREPS) التي تم استكمال بنائها في تلك الفترة، وكان هدفها الأساسي تطوير وتوسيع النشاط الرياضي، مع التخصص في تكوين الإطارات الرياضية في شتى الفروع الرياضية، وشكلت هذه المراكز بالفعل، نقطة تحول إيجابي في الرياضة الجزائرية، بعدما تخرج منها عدد كبير من الإطارات الرياضية، ساهمت بشكل فعال في النهوض بهذا القطاع، بل

## الجزائر تحرز أربع ميداليات في اليوم الأول

استطاع السباحون الجزائريون حصد أربع ميداليات (فضيتان وبرونزيتان)، خلال اليوم الأول من البطولة الإفريقية المفتوحة التي تتواصل إلى غاية 21 أكتوبر بأكرا (غانا) وحصدت أمال ملبح ميداليتين، فضية في 50 متر على الظهر (30.02) وبرونزية في 100 متر حرة (57.58)، فيما توج عبد الله عرجون بميدالية فضية في اختصاص 50 متر على الظهر (25.78) وجواد سيود بميدالية برونزية في 100 متر على الصدر بتوقيت 1:03.10 خلال اليوم الثاني من المنافسة، تشارك ملبح في سباق 50 متر فراشة، وسيود في 100 متر فراشة و 400 متر أربعة أنواع و رمزي شوشار في 400 متر أربعة أنواع كذلك وتنشط فعاليات هذه البطولة التي تقام بالعاصمة الغانية أكرا لأول مرة في تاريخ هذا البلد من قبل زهاء 400 سباح من حوالي 30 دولة إفريقية، منهم 5 جزائريين ومعلوم أن الطبعة الـ 14 من بطولة إفريقيا المفتوحة للسباحة، التي كانت مقررة في بداية الأمر بمدينة دوربان الجنوب إفريقية في أبريل 2020، قد أجلت بسبب تداعيات فيروس كورونا المستجد.

ولج





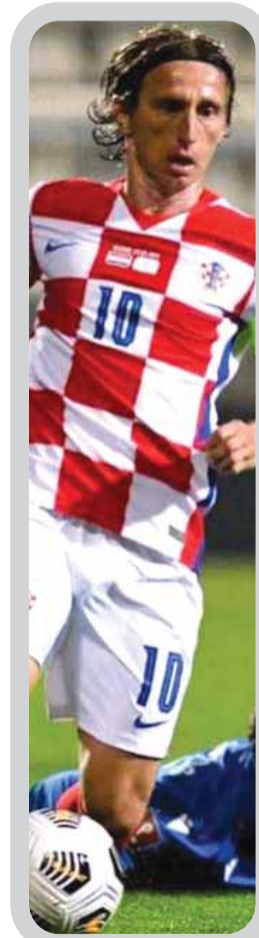
# بنزيمة .. منبوذ ديشامب الذي لا تستطيع فرنسا كرهه

انتظر كريم بنزيمة أكثر من 5 أعوام للعودة إلى منتخب فرنسا لكرة القدم، ورذ أسس بالأحد بأفضل طريقة على منتقديه عبر قيادة "الديكة" إلى تحقيق لقب دوري الأمم الأوروبية. وأسهم بنزيمة في تتويج فرنسا بالنسخة الثانية لدوري الأمم الأوروبية بعدما هز الشباك في نصف النهائي أمام بلجيكا قبل 4 أيام، وفي النهائي أمام إسبانيا. وهذا هو اللقب الأول في مسيرة بنزيمة الدولية مع المنتخب الفرنسي، ولكنه أصبح اللاعب الفرنسي الأكثر تتويجا بالألقاب برصيد 26 لقباً مع الأندية والمنتخب. وجاء لقب الأمل ليعوض شيئاً من الحسرة التي رافقت بنزيمة طوال استبعاده من المنتخب الفرنسي منذ عام 2015 بسبب تورطه المزعوم في قضية ابتزاز ضد زميله السابق في المنتخب ماتيو فاللوبيونا. وبعد سنوات من الإصرار على عدم استدعاء مهاجم ريال مدريد، تراجع مدرب المنتخب الفرنسي ديديه ديشامب، وأعاد بنزيمة إلى المنتخب قبل نهائيات أمم أوروبا في الصيف الماضي. وقدم المهاجم البالغ عمره 33 عاماً أداءً رائعاً في ثاني بطولة يشارك فيها مع فرنسا، واختير ليكون أفضل لاعب في المباراة النهائية أمام إسبانيا. وقال بنزيمة "ستستمتع بهذا اللقب ثم سنذهب إلى كأس العالم (في العام المقبل)". في إشارة إلى تطلعه لقيادة فرنسا في بطولة كأس العالم المقبلة في قطر، وتعويض غيابه عن تتويج رفاقه في مونديال روسيا 2018. وقال ديشامب إن إسهامات بنزيمة مع المنتخب تتعدى تسجيله للأهداف، وأضاف "بنزيمة لاعب مهم وأثبت ذلك على مدار المباراتين الماضيتين. هذا يتوافق مع ما يقدمه مع ريال مدريد، إنه في حالة بدنية رائعة أكثر مما كان من قبل وأكثر نضجاً، ويملك الرغبة في الفوز". ويعتمد ديشامب بوضوح على بنزيمة لقيادة هجوم فرنسا في مونديال قطر، وقال "إنه لاعب مهم من أجل المستقبل. ففوق موهبته، شخصيته وقوته الذهنية من العوامل المهمة على هذا المستوى". وقال

بنزيمة الذي أحرز 6 أهداف المنتخب "أنا فخور بما العودة إلى المنتخب والظفر بيزيد من طموحي في الفريق يملك إمكانات الفرنسية لبنزيمة أعلى وحفلت مواقع التواصل بالإشادة ووجه انتقادات كبيرة في السابق بسبب عدد من مواقفه ومن بينها عدم ترديد النشيد الفرنسي قبل المباريات. ومع التائق المستمر لبنزيمة في هذا الموسم، تزايدت مطالب الجماهير الفرنسية بمنحه الكرة الذهبية، وهو المطلب الذي تؤيده أيضاً جماهير ريال مدريد التي تستمتع بالأداء المميز للنجم الذي سجل 10 أهداف ومنتج 7 تمريرات حاسمة في 10 مباريات يجمع البطولات في هذا الموسم. يذكر أن بنزيمة خاض 92 مباراة مع المنتخب الفرنسي، وسجل 33 هدفاً.

وكالات

منذ عودته إلى أقدامه منذ مدة طويلة؛ يجعلناني سعيداً. هذا اللقب المستقبل مع المنتخب لأن هذا كبيرة". ومنحت صحيفة "الليكيب" نقطة في تقييمها للاعبين في مباراة أمس، بالنجم المنحدر من أصول جزائرية، الذي وعد من مواقفه ومن بينها عدم ترديد النشيد الفرنسي قبل المباريات. ومع التائق المستمر لبنزيمة في هذا الموسم، تزايدت مطالب الجماهير الفرنسية بمنحه الكرة الذهبية، وهو المطلب الذي تؤيده أيضاً جماهير ريال مدريد التي تستمتع بالأداء المميز للنجم الذي سجل 10 أهداف ومنتج 7 تمريرات حاسمة في 10 مباريات يجمع البطولات في هذا الموسم. يذكر أن بنزيمة خاض 92 مباراة مع المنتخب الفرنسي، وسجل 33 هدفاً.



## إنجاز استثنائي لمودريتش مع كرواتيا

حقق الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد إنجازاً استثنائياً، مع منتخب بلاده أمام سلوفاكيا في التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2022 بقطر. وسجل مودريتش هدفاً من ركلة حرة خلال تعادل كرواتيا وسلوفاكيا (2-2)، في الجولة الثامنة للتصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد أصبح مودريتش أكبر لاعب سنًا يسجل هدفاً من ركلة حرة في تصفيات كأس العالم 2022 الأوروبية، عن عمر (36 عاماً و32 يوماً). جدير بالذكر أن مودريتش ترشح هذا العام لجائزة البالون دور، للمرة الثانية في مسيرته، ومن المقرر الإعلان عن الفائز في نوفمبر المقبل. وعن ذلك، قال مودريتش في تصريح نقلته صحيفة "ماركا" الإسبانية أمس: "من الجيد الترشح مرة أخرى، إنها الجائزة الفردية الأكثر تميزاً". وتابع المتوج بالكرة الذهبية عام 2018، "الترشح في حد ذاته يعتبر تكريماً وتقديراً استثنائياً، إنه بمثابة مكافأة على كل ما فعلته خلال الموسم".

الهولندي جورجينيو فينالدوم:

## "سعادتي غير مكتملة .. وأعيش وضعاً صعباً في باريس"

اعترف الهولندي، جورجينيو فينالدوم، لاعب وسط باريس سان جيرمان، بأنه ليس سعيداً بشكل كامل في باريس بعد أربعة أشهر فقط من انضمامه، قائداً من ليفربول. وقال فينالدوم، في تصريحات للتلفزيون الهولندي، "لا أستطيع قول أنني سعيد بشكل كامل، لأن الوضع ليس ما أردته، لكن هذه كرة القدم ويجب أن أتعلم كيفية التعامل مع ذلك". وأضاف: "أنا مقاتل، يجب أن أبقى إيجابياً وأعمل بجد لتغيير ذلك، لقد كنت أعب كثيراً في السنوات الأخيرة، وكنت دائماً في لياقة جيدة، وقدمت أداءً جيداً أيضاً، هذا الوضع مختلف ويحتاج وقتاً للتعود عليه". واختتم: "كنت أتطلع حقاً إلى الخطوة الجديدة في مسيرتي ثم حدث هذا الأمر، إنه صعب جداً". يذكر أن فينالدوم انتقل مجاناً من ليفربول إلى سان جيرمان في الصيف الماضي، عقب انتهاء عقده مع النادي الإنجليزي.

وكالات

# الماكينات الألمانية

## أول المتأهلين لمونديال قطر

سجل المهاجم الخطير تيمو فيرنر هدفين وكشّر المنتخب الألماني لكرة القدم عن أنيابه في الشوط الثاني لينتزع بطاقة التأهل بطولة كأس العالم 2022 بفوزه الساحق 4-0 مسرّعاً مضيقة منتخب مقدونيا الشمالية في الجولة الثامنة من مباريات المجموعة العاشرة بالتصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال. وضمن المنتخب الألماني صدارة المجموعة رافعا رصيده إلى 21 نقطة من سبعة انتصارات مقابل هزيمة واحدة كانت أمام منتخب مقدونيا الشمالية بالذات. في سكوبي عاصمة مقدونيا الشمالية، انتهى الشوط الأول من المباراة بالتعادل السلبي رغم

الهيمنة شبه التامة للمانشافت على مجريات المباراة من خلال نسبة استحواذ على الكرة بلغت أكثر من 70 في المئة حيث أهدر الفريق كل الفرص التي سحقت له. وفي الشوط الثاني، سجل كاي هافيرتز وتيمو فيرنر هدفين للمانشافت في الدقيقتين 50 و70 إثر تمريرتين رائعتين من زميلهما توماس مولر الذي رفع رصيده من صناعة الأهداف في التصفيات الحالية إلى سبعة. وأضاف فيرنر الهدف الثاني له والثالث للمانشافت في الدقيقة 74 رافعا رصيده إلى خمسة أهداف في ثماني مباريات خاضها مع الفريق في التصفيات الحالية. واختتم البديل جمال موسيالا التسجيل في المباراة بأحراز الهدف الرابع في الدقيقة 83. واستفاد المنتخب الألماني من فوز نظيره الروماني على المنتخب الألماني في مباراة أخرى بنفس المجموعة حيث تجمد رصيده منتخب أرمينيا عند 12 نقطة أيضاً مثل نظيره المقدوني فيما رفع المنتخب الروماني رصيده إلى 13 نقطة لينتزع المركز الثاني في المجموعة بفارق ثماني نقاط خلف ألمانيا قبل الجولتين الأخيرتين من التصفيات.

وكالات

## ديباي هدف أوروبا والممرر الأفضل بالتصفيات .. ورقم كرويف بات خلفه

قاد ممفيس ديباي مرة أخرى منتخب هولندا، الذي فاز بسهولة على جبل طارق المتواضع (0-6)، ليعزز صدارته في المجموعة ويقترب خطوة من مونديال قطر 2022. وأكد ديباي أنه واحد من اللاعبين المميزين في العالم حالياً، بعدما أصبح أكثر لاعب تسجيلاً للأهداف في التصفيات الأوروبية (9) وأكثر صانعاً للأهداف برصيد (6)، مع العلم أنه أيضاً هدف برشلونة بـ3 أهداف وتمريرة حاسمة. ومع تسجيله 14 هدفاً مع منتخب هولندا في عام 2021، تجاوز رقم باتريك كلوفر الذي كان قد سجل 12 هدفاً في عام واحد مع منتخب الطواحين. كما تجاوز ديباي رقم الأسطورة يوهان كرويف بعدد الأهداف، بعدما وصل للهدف رقم 35، معادل نجم الخمسينيات فاس ويكيس ورود فان نسترروي (35)، مع العلم أن رويين فان بيرسي يتصدر القائمة برصيد 50 هدفاً، ومن دون يستطيع ديباي تحطيم الرقم باعتبار أنه يبلغ من العمر 27 عاماً.

وكالات

بحضور  
برشلونة ..

## تركّي آل الشيخ يعلن عن مباراة تاريخية لتكريّم مارادونا

التواصل الاجتماعي "تويتر"، فإن برشلونة الإسباني سيلتقي وديا مع بوكا جونيورز الأرجنتيني، في "كأس مارادونا" لتكريّم النجم الراحل، ضمن فعاليات موسم الرياض.

### الوجه الآخر لبوسكيتس .. من سخط برشلونة للأفضل في دوري الأمم الأوروبية

وكتب آل الشيخ عبر حسابه الرسمي: "مباراة للتاريخ ومرة في العمر، فقط في موسم الرياض، كأس مارادونا بين برشلونة وبوكا جونيورز". ومن المقرر أن تقام المباراة يوم 25 نوفمبر المقبل، بالتزامن مع الذكرى السنوية الأولى لرحيل النجم الأرجنتيني السابق. وكان مارادونا قد لعب في صفوف بوكا جونيورز بين عامي 1981 و1982، قبل أن يبدأ رحلة احترافه الأوروبي مع برشلونة، الذي استمر معه لموسمين حتى 1984. وبعد رحلة طويلة وحافلة في الملاعب الأوروبية عاد مارادونا إلى الأرجنتين من بوابة نيولز أولد بويز في عام 1993، قبل أن ينهي مسيرته مع بوكا جونيورز (1995-1997).

وكالات

أعلن تركي آل الشيخ، رئيس الهيئة العامة للترفيه بالسعودية، عن إقامة مباراة تاريخية بموسم الرياض، لتكريّم ديجو مارادونا أسطورة الأرجنتين. موسم الرياض هو مهرجان ترفيهي عالمي يقام في العاصمة السعودية بتنظيم الهيئة العامة للترفيه، ويهدف لتحويل المملكة إلى وجهة ترفيهية سياحية عالمية، حيث يستضيف عدة أحداث ثقافية وفنية ورياضية، وحسب ما ذكره تركي آل الشيخ في تغريده عبر

حسابه الرسمي بموقع





# كلاسيكو الأرض .. إنجاز زامورانو يلمع في عين بن زيمة



أيام قليلة تفصلنا عن الكلاسيكو الأول بين برشلونة وريال مدريد، بعد رحيل الثاني ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو. ورحل رونالدو عن ريال مدريد في صيف 2018، صوب جوفنتوس، بينما ودع ميسي برشلونة إلى باريس سان جيرمان الصيف الماضي. ولم يشهد الكلاسيكو أي بصمة لميسي -الهداف التاريخي للقاءات الفريقين- منذ رحيل رونالدو، وكأنه أبى أن يحدث الضارق في عدم وجود غريمه الأزلي. وساءت أحوال الفريقين بشكل كبير خلال السنوات الأخيرة، وتراجعا على الصعيد الفني وصعيد النتائج، وخاصة برشلونة، الذي يعاني في دوري الأبطال والليغا هذا الموسم.

## هاتريك برشلونة

على عكس ريال مدريد، تمكن ثنائي برشلونة ليونيل ميسي ولويس سواريز من تسجيل هاتريك في الكلاسيكو خلال العقد الأخير. وسجل الأرجنتيني "هاتريك" مرتين في لقاءات الكلاسيكو، الأول عام 2007، عندما سجل ثلاثية في لقاء مثير انتهى بالتعاد 3-3، على ملعب كامب نو، والثاني في موسم عام 2014، حين قاد فريقه للفوز (4-3). أما سواريز فسجل آخر هاتريك في الكلاسيكو، وذلك خلال فوز برشلونة بنتيجة 5-1 في موسم 2018-2019.

## الهاتريك الغائب

يعد الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، أهم لاعبي الفريقين حاليا، لما يتمتع به من خبرات في لقاءات الكلاسيكو، إلى جانب سجله التهديفي المميز. وواجه بن زيمة برشلونة في 39 مباراة سابقة، نجح في تسجيل 10 أهداف، وصناعة 9 آخرين. ويحمل بن زيمة ببلوغ إنجاز مهم لم يحققه أي من نجوم ريال مدريد في مباريات الكلاسيكو خلال 26 عاما، وهو زيارة شبك برشلونة 3 مرات (هاتريك) في مباراة واحدة. ويعد التشيلي إيفان زامورانو، آخر من سجل ثلاثية لريال مدريد في مباراة واحدة، وتحديدًا عام 1995، في لقاء انتهى بفوز الميرنغفي بخمسة نظيفة. ويعاني برشلونة على الصعيد الدفاعي هذا الموسم، حيث تلقى 7 أهداف في 7 مباريات بالليغا.

## حارس

## برتغالي على رادار برشلونة

كشفت تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن رغبة برشلونة في تدعيم مركز حراسة المرمى في صفوفه، خلال الصيف المقبل. ومن المتوقع أن يرحل البرازيلي نيتو في الصيف المقبل، بحثًا عن فرصة للمشاركة أساسيًا، كما أن الحارس الشاب إيتاكي بينيا لديه العديد من العروض ويسعى للرحيل ونيل الفرصة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد ارتبط اسم الكاميروني أندريه أونانا بالانضمام لبرشلونة في صفقة مجانية الصيف المقبل، خاصة بعد إعلان ناديه عن فشل المفاوضات عقده. وأضافت أن اسم البرتغالي لويس ماكسيميانو، حارس غرناطة، تم طرحه أيضًا لتدعيم حراسة مرمى البرسا، كما أشارت إلى أن برشلونة يتابع ماكسيميانو منذ فترة طويلة، وتحديدًا منذ أن كان في سبورتنغ لشبونة. وختتمت "موندو ديبورتيفو"، بأن عقد البرتغالي لويس ماكسيميانو صاحب الـ 22 عامًا مع غرناطة يحتوي على شرطًا جزائياً بقيمة 25 مليون يورو.

## مدافع ريال مدريد يثير قلق أنشيلوتي

أثار البرازيلي إيدر ميليتاو، مدافع ريال مدريد، قلق مديره الإيطالي كارلو أنشيلوتي، بعد إصابته مع منتخب السامبا ضد كولومبيا، وتعرض ميليتاو للإصابة خلال مواجهة البرازيل وكولومبيا، الأحد، ضمن تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم، وغادر الملعب قبل 20 دقيقة من النهاية، وهو يعاني من آلام شديدة في الظهر. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد تلقى أنشيلوتي خبر إصابة ميليتاو بقلق شديد، نظرًا لأهميته بالنسبة للفريق، خصوصًا في ظل الإصابات الكثيرة التي يعاني منها مدافعي ريال مدريد. وأضافت أن حالة ميليتاو ستحددها مباراة أوروغواي المقرر لها فجر يوم الجمعة، ففي حالة جاهزيته سيشارك في المباراة، أما في حالة استمرار إصابته، فلن يشارك، وهو ما لا يمتناه ريال مدريد.



## بيدري يثبت ولاءه لبرشلونة .. وخلاف وحيد يعرقل التجديد

كشفت تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن آخر التطورات بشأن ملف تجديد عقد بيدري غونزاليس مع برشلونة. ويعتبر بيدري (18 عامًا) من أهم العناصر في صفوف الفريق الكتالوني، لدرجة أنه ترشح لجائزة البالون دور بعد موسم واحد فقط مع البرسا. وبحسب إذاعة "راديو كتالونيا"، فإن بيدري على مشارف التوقيع على عقده الجديد، وقد يتم الإعلان عن الأمر بشكل رسمي هذا الأسبوع. وأضاف التقرير، أن هناك اتفاقًا بين الطرفين على الأمور المالية، بينما تكمن نقطة الخلاف الوحيدة على مدة التعاقد. وأشار إلى أن برشلونة يرغب في توقيع بيدري على عقد مدته 5 مواسم، بينما يريد وكلاء اللاعب أن يكون العقد مدته أقل. ومع ذلك، من الممكن إيجاد حل وسط، بحيث يكون العقد مدته 3 سنوات، بالإضافة إلى عامين اختياريين. وكانت تقارير قد أشارت إلى أن اللاعب نفسه لا يهتم بمدة العقد، فرغبته الأولى والأخيرة هي الاستمرار مع برشلونة.

## الليغا .. فاتنسيا يمكنه تخصيص 100 مليون لملاعب "ميسايا"

أكدت رابطة أندية الدوري الإسباني أول أمس أن نادي فالنسيا يمكنه تخصيص نحو 100 مليون يورو من الأموال التي سيحصل عليها من الاتفاقية التي جمعتها بصندوق CVC لاستئناف الأعمال التي يقوم بها في ملعب (ميسايا) الجديد. وفي مقابلة أجراها أوسكار مايو، المدير العام التنفيذي لرابطة الليغا، مع شبكة (سير ديبورتيفوس فالنسيا) كشف أن القيمة المالية التي قد يحصل عليها نادي فالنسيا تقترب من 120 مليون يورو، وأن النسبة التي قد تخصص لتحسين البنى التحتية تقدر بـ 70 ألف كحد أدنى، لكنها قد تصل إلى 85 ألف. وقال أوسكار، "بالطبع سيكون ذلك ممكنًا. إذا قرروا عدم استخدام نسبة الـ 50 في تقليص الدين واستخدامها في البنى التحتية، فلن تكون هناك مشكلة". وأكد المدير العام التنفيذي لرابطة الليغا أن "فالنسيا لديه خطة استراتيجية لتغيير الملعب، وهي حقيقة كشف عنها النادي بنفسه، والان نحن ننتظر أن يصل إلينا كل شيء مفصلاً بصورة كتابية". ويعمل مشروع (LaLiga Impulso) على ضخ 42 نادياً من أندية دوري الدرجة الأولى والثانية لاستخدامها في البنى التحتية وتقليص الديون وقيد اللاعبين. وجاء الإعلان عن اتفاقية رابطة الليغا وصندوق CVC بعدما أمضى مجلس مدينة فالنسيا شهرًا في مطالبة النادي باستئناف وإنهاء الأعمال التي يجريها في الملعب بعد فتح عدة تحقيقات يمكن أن تنتهي بفرض غرامات مالية على النادي بسبب عدم امتثاله بالالتزامات. وبعد الإعلان عن هذه الاتفاقية، أبلغ نادي فالنسيا الأقسام والإدارات المختلفة بأنه سيخصص "مختم" هذه الأموال لإنهاء الأعمال الجارية في ملعبه وأنه سيقدّم في شهر ديسمبر المقبل خطة لاستئناف الأعمال.

## نجم أتلتيكو المصاب يقترب من مقبلة ليفربول

اقترب أحد نجوم أتلتيكو مدريد المصابين، من اللحاق بمقبلة ليفربول، في الجولة الثالثة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ودخل لاعب وسط أتلتيكو مدريد، ماركوس يورينتي، مرحلة التعافي الأخيرة من الإصابة العضلية التي عانى منها في اللحظات الأخيرة من آخر مباراة خاضها في الدوري الإسباني ضد برشلونة، وتم تأجيل مباراة غرناطة

## جلسة حاسمة لتجديد عقد فاتي مع برشلونة

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن وجود لقاء هذا الأسبوع بين إدارة نادي برشلونة، وخورخي مينديز وكيل أعمال الشاب أنسو فاتي، لحسم تجديد عقده. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "برشلونة يواصل العمل على حماية المواهب الشابة، وفاتي أحد اللاعبين الذين يريد البارسا ربطهم عاجلاً وليس آجلاً". وأضافت: "يسعى نادي برشلونة لتوقيع عقود جديدة مع الثاني أنسو فاتي وبيدري، وفي حالة بيدري يتبقى فقط الاتفاق على مدة العقد الجديد". وتابعت: "بالنسبة لفاتي، فإن برشلونة يرى أن الصفقة في الطريق للإتمام، بينما لدى خورخي مينديز بعض الشكوك، على الرغم من أن الاتفاق لن يكون في خطر، وستكون كلها أمور تتعلق بمراجعة التفاصيل في العقد". وعانى فاتي من إصابة طويلة منذ الموسم الماضي، لكنه عاد مؤخرًا وتحول جماهير البلوغرانا عليه، ليكون خليفة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي بعدما حصل على القميص رقم 10.

## دفعة هائلة لكومان قبل مواجهة فالنسيا

بدأ فريق برشلونة أول أمس، تحضيراته لمواجهة فالنسيا، الأحد المقبل، في معقله "كامب نو"، ضمن الجولة التاسعة من الليغا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن المران شهد حضور عثمان ديمبلي وسيرجيو أغويرو، اللذين يواصلان التقدم في التعافي، ويقتربان من العودة للمشاركة مع الفريق. وأضاف: "أكمل ديمبلي وأغويرو جزءًا من المران مع بقية زملائهم، تحت قيادة الهولندي رونالد كومان، الذي يأمل في عودة الثاني عاجلاً وليس آجلاً، من أجل زيادة خياراته الهجومية وتحسين مشاركته مع منتخب فرنسا في كأس الأمم الأوروبية، حيث عانى من إصابة في وتر العضلة ذات الرأسين الفخذية، ما أجبره على الخضوع لعملية جراحية في فنلندا. بينما تعرض أغويرو لإصابة في الوتر الداخلي لربلة الساق، وحتى الآن لم يلعب أي مباراة منذ انضمامه لصفوف البلوغرانا هذا الصيف، قادماً من مانشستر سيتي في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع النادي الإنجليزي.



# فرايبورغ يعزز طموحاته مع الاستاد الجديد

قال أوليفر ليكي، المدير المالي لنادي فرايبورغ الألماني، إن النادي يمكنه التطلع إلى مستقبل مشرق مع بناء استاد جديد والتعاقد مع رعاة جدد. وأوضح ليكي، في تصريحات لمجلة "كيكر"، "تطورنا خطوة بخطوة في الأعوام الماضية، هذا يمكن رؤيته أيضا عبر حقيقة أننا لم نعد نسمح برحيل أربعة أو خمسة من أفضل لاعبينا عن الفريق". وأضاف: "نحن نعزز قوتنا الاقتصادية مجددا، ونهدف من الاستاد الجديد إلى الاستثمار في المجال الرياضي.. سنخوض الأعوام المقبلة بالكثير من الطموح". وسيخوض فرايبورغ أول مباراة رسمية في

استادته الجديد "أوروبا بارك"، الذي يسع ألف مشجع، يوم السبت المقبل أمام لايبزيغ، وذلك بعد أن استخدم استاد درايسام طوال 67 عاما. وقال ليكي إن النادي جذب نحو 200 جهة راعية جديدة، رغم أزمة جائحة فيروس كورونا المستجد. ويعد فرايبورغ الفريق الوحيد الذي لم يتلق أي هزيمة في الدوري الألماني (بوندسليغا)، حتى الآن هذا الموسم. ويحتل المركز الرابع في جدول المسابقة برصيد 15 نقطة، حصدها من أربعة انتصارات وثلاثة تعادلات، ويتأخر بفارق نقطة واحدة خلف بايرن ميونخ وباير ليفركوزن، وبفارق الأهداف فقط خلف بوروسيا دورتموند. ومع ذلك، يحرص فرايبورغ على عدم الانشغال كثيرا بما تحقق أو باستادته الجديد. وقال ليكي، "الهدف الأول هو

البقاء في الدرجة الأولى، أدينا بشكل جيد في هذا الجانب في الماضي، والاستاد الجديد لن يغير ذلك". وكان فرايبورغ قد صعد للبوندسليغا للمرة الأولى في عام 1993، وأحرز المركز الثالث في المسابقة بعدها بعامين، وهي أفضل نتيجة له حتى الآن. ويعد فولكر هينكه، المدير الفني الحالي للفريق، المدرب الأكثر بقاء مع فريق واحد في البوندسليغا حاليا، حيث يتولى تدريب فرايبورغ منذ عام 2011.



بايرن يستعيد نجمه قبل موقعة ليفركوزن

عاد كورنيلين تولىسو إلى التدريبات الجماعية لفريق بايرن ميونخ، بعدما تعافى من إصابة في ركلة الساق (عضلة السمانة). لكن الشكوك لا تزال تحوم حول إمكانية مشاركة تولىسو في المباراة المرتقبة أمام باير ليفركوزن يوم الأحد المقبل في الدوري الألماني (بوندسليغا). وذكر بايرن أول أمس أن تولىسو (27 عاما) كان يخضع للتدريبات بشكل متفرد منذ فترة التوقف الدولي الماضية في سبتمبر الماضي بسبب الإصابة. ويستضيف ليفركوزن فريق بايرن ميونخ، في مباراة يتوقع أن تشهد منافسة قوية من أجل الانفراد بالصدارة، حيث يتساوى الفريقان مع بعضهما في عدد النقاط. ويحتمل أن يعتمد جوليان ناغلسمان المدير الفني لبايرن ميونخ على كريستيان فروشتل وعمر ريتشاردز وميكائيل كوينزاس ومارك روكا وكينجسلي كومان من الفريق الأول مطلع الأسبوع المقبل في ظل مشاركة عدة لاعبين مع منتخبات بلادهم.



ألمانيا تسبق البرازيل بخطوة نحو المونديال

أصبح منتخب ألمانيا أول المتأهلين لبطولة كأس العالم 2022، وذلك بعد فوزه خارج الديار على حساب مقدونيا الشمالية برعاية دون رد، أول ضمن الجولة الثامنة من التصفيات. وأشارت شبكة "أوبتا" للإحصاءات إلى نجاح المانشافت في التأهل للمونديال في كافة النسخ منذ عام 1954. ولا يتنافس الألمان في هذه السلسلة الناجحة سوى منتخب البرازيل، الذي قد يسير على خطاهم حال تأهل من التصفيات الحالية. وبشكل عام، ستظهر الماكنات الألمانية في كأس العالم للمرة الـ20، حيث لا يتفوق عليها سوى البرازيل بـ21 ظهور. يذكر أن ألمانيا عاززت صدارتها للمجموعة العاشرة بوصولها للنقطة 21، بفارق 8 نقاط عن مطاردها، رومانيا.

## رئيس هانوفر: مستقبل قاعدة 1+50 في يد القضاء

يعتقد مارتن كايند، رئيس نادي هانوفر الألماني، أن المحاكم سيكون لها الكلمة الأخيرة بشأن قاعدة (1+50) والتي تمنع استحواذ المستثمرين على أندية كرة القدم. وقال كايند في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ)، "تقديري للمسألة هو أنها في وقت ما سيتم عرضها على المحاكم". وبموجب قاعدة (1+50) فإن الأندية تحتفظ بأغلبية الأسهم، ولا يستثنى من تلك القاعدة سوى ثلاثة أندية في الدوري الألماني (بوندسليغا) وهي باير ليفركوزن وفولفسبورج وهوفنهايم، لأن المستثمرين وهم شركة باير وفولكسفاغن وديتمار هوب قاموا بالاستثمار بمبالغ كبيرة طوال 20 عاما مضت. كان كايند قد سعى لحصول هانوفر على استثناء مماثل، لكنه فشل في ذلك، في حين وضع النادي قاعدة 1+50 ضمن لائحته. وذكر مكتب حماية المنافسة في ألمانيا في ماي الماضي، أن القاعدة لا تنتهك قواعد المنافسة، لكنه ذكر أيضا أن الأندية الأخرى هي وضع غير مناسب بالمقارنة بأندية ليفركوزن وفولفسبورج وهوفنهايم. ويتوجب على ليفركوزن وفولفسبورج وهوفنهايم تحديد موقفهم بنهاية أكتوبر الجاري، ومن ثم سيتعين على رابطة الدوري الألماني إيجاد حل سوف يضع في الاعتبار تحفظات مكتب حماية المنافسة وموقف الأندية الثلاثة، وكذلك موقف باقي الأندية المحترفة من قاعدة (1+50). وقال كايند، "الأمر قد يكون صعبا، لا يمكنني تخيل كيف يمكن أن يكون مثل هذا القرار، الأمر معقد للغاية".



## كورونا يحرم شتوتغارت من حارسه أمام مونشنغلاذباخ

أعلن نادي شتوتغارت الألماني أول أمس تسجيل حالة إصابة خامسة بعدوى فيروس كورونا المستجد بين صفوفه، حيث كشفت الفحوص إصابة حارس المرمى فلوريان مولر، الذي خضع للعزل الصحي. وكان حارس المرمى الآخر فايان بريدلو من بين حالات الإصابة التي أعلن عنها في وقت سابق، وهو ما يعني أن المدير الفني بيليجرينو ماتارازو سيقتصد جهود الحارسين خلال المباراة المقررة أمام بوروسيا مونشنغلاذباخ يوم السبت المقبل. وكانت الفحوص قد كشفت أيضا عن إصابة فالديمار أنتون وإريك تومي وروبرتو ماسيمو، بالعدوى. وجاءت نتائج فحوص باقي لاعبي الفريق سلبية وهو ما يعني إقامة مران الفريق اليوم، وهو الأول بعد إجازة لمدة ثلاثة أيام في ظل فترة التوقف الدولي. وقال سغن ميسلينتات مدير الكرة في شتوتغارت إن النادي رفع عدد الفحوص وكثف تدابير النظافة، منذ ظهور أول حالات الإصابة في الأسبوع الماضي. وأضاف: "نأمل أن تحوّل هذه التدابير دون انتقال العدوى لآخرين في الأيام المقبلة".

## رئيس رابطة البوندسليغا يحذر من عدم تلقي اللقاح

حدث كريستيان شايفرت، رئيس رابطة الدوري الألماني لكرة القدم، على تناول اللقاح المضاد لفيروس كورونا المستجد، نظرا لأنهم يحملون مسؤوليات محددة. وقال شايفرت، في تصريحات لقناة "بيلد" التلفزيونية، أول أمس، إن كسل لاعب أو لاعبة لديه الحق في اتخاذ قرار تناول اللقاح من عدمه. وأضاف: "لكن من ناحية أخرى، أنتم تحملون مسؤولية احترافية عن أنفسكم وأجسادكم.. أنتم تكسبون الأموال عبر أجسادكم، أموال كثيرة في الواقع.. وبالتالي أحد صعوبات في تفهم عدم الرغبة في تناول اللقاح". ووصف التطعيم بأنه "مفيد للغاية"، محذرا من أنه لن يجري تأجيل مباريات مجددا، في حال خضوع فريق للحجر الصحي في مرحلة ما، وإنما سيتم تحميل الفريق المسؤولية عن هذا الأمر. وأبدى شايفرت سعادته، إزاء السماح للمشجعين بالحضور مجددا في الاستادات بأعداد متزايدة، مثلما هو الوضع في رياضات أخرى، وكذلك في دور العرض السينمائي والمسارح. وختم: "هذا ما كنا نعمل من أجله.. كرة القدم أكثر من مجرد اللعب لمدة 90 دقيقة.. فهذا الجانب الاجتماعي يحمل مكانة خاصة".



## تطور جديد يقرب هالاند من مانشستر سيتي

كشف تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، عن تطورات جديدة بشأن ارتباط النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، بالانتقال إلى مانشستر سيتي في الميركاتو الصيفي المقبل. ويمتلك هالاند شوطا جزائيا في عقده مع دورتموند، بقيمة 75 مليون يورو، يجعله هدفا للعديد من عمالقة أوروبا، ومن بينهم مانشستر سيتي. وبحسب صحيفة "ديلي ستار" البريطانية، فإن هالاند اقترح من إنهاء عقده رعايته مع شركة "نايكي"، والتعاقد مع شركة "بوما". وأضافت الصحيفة، أن تحول هالاند لشركة "بوما" سيكون في صالح مانشستر سيتي، كون أن الشركة هي الراعي لقميص السيتيزنس حاليا. وتتعلق أندية ريال مدريد وبرشلونة وباريس سان جيرمان وتشيلسي وبايرن ميونخ أيضا للتعاقد مع هالاند.





## كلوب يطالب إدارة ليفربول بضم برشلونه

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن وجود اهتمام كبير من جانب ليفربول بالتعاقد مع أحد نجوم برشلونه، في الصيف المقبل. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن يورغن كلوب، المدير الفني لليفربول، طلب من إدارة ناديه ضرورة التعاقد مع الفرنسي عثمان ديمبلي، لما يملكه من إمكانات كبيرة. وينتهي عقد ديمبلي (24 عاما) في كامب نو، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق مع البارسا للتجديد حتى الآن. ولم يتطرق كلوب لمسألة إصابات اللاعب المتكررة، باعتبار أن عمره ما زال صغيرا، ومع التأهيل الجيد سيتجاوز تلك الفترة الصعبة. وأوضحت الصحيفة، أن مايكل إدواردز، المدير الرياضي لليفربول، بدأ بالفعل تجهيز العملية الاقتصادية لحسم الصفقة. وأشارت الصحيفة، إلى أن ليفربول ليس النادي الوحيد الساعي لضم ديمبلي، فهناك رغبة من جانب تشيلسي أيضا، وتحديدًا من المدرب الألماني توماس توخيل، الذي أشرف على تدريبه في بوروسيا دورتموند ويعرف إمكاناته جيدا. نفس الأمر بالنسبة لأنندية باريس سان جيرمان وجوفنتوس وكذلك مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي.

## رعب في ليفربول بسبب إصابة نجمه المميز

ذكر موقع "غول" بنسخته العالمية بأن نادي ليفربول الإنجليزي قلق للغاية على إصابة نجمه البرتغالي ديوجو غوتا مع منتخب بلاده خلال فترة التوقف الدولي. ولم يشارك ديوجو غوتا في مباراة منتخب البرتغال الماضية مع قطر، والتي انتهت بفوز رفاق كريستيانو رونالدو بثلاثية نظيفة. وما زال ديوجو غوتا غيب عن تدريبات منتخب البرتغال، وهذا بعد إصابته العضلية الأخيرة، مما سيدفع مدرب الفريق فرناندو سانتوس لإعادة اللاعب لناديه ليستكمل برنامجه العلاجي هناك. وأشار الموقع إلى أن نادي ليفربول قلق من تلك الإصابة العضلية التي تعرض لها غوتا خلال تدريباته مع المنتخب، وقد يقب بسببها عدة الريدز لعدة أسابيع. وتحدث فرناندو سانتوس مدرب منتخب البرتغال قبل لقاء لوكسمبورج ضمن تصفيات أوروبا المؤهلة لكأس العالم قائلا "حالة غوتا؟ لقد تدرّب بمفرده مع المدرب الاحتمال جواو بريتو، لكنه لم يتدرّب معنا". وأضاف "احتمال مشاركة غوتا في مباراة لوكسمبورج ضئيلة، سأحدث معه، وأرى كيف يشعر". وأردف "إذا رأينا أنه في حالة جيدة، فسيتم إيجاد معنا، وإذا لم يشعر بذلك فلن نخاطر به بكل تأكيد لأنه لم يتدرّب معنا لفترة طويلة". وأكمل "سأخذ القرار قريبا، وإذا لم يتمكن من اللعب، فسيعود إلى ليفربول".

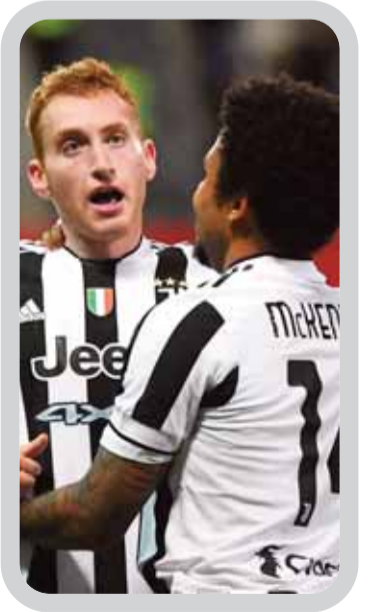


## خبير مالي يحذر ليفربول بشأن تجديد عقد صلاح

نصح الخبير المالي كيران ماغواير إدارة ليفربول، بتجديد عقد المصري محمد صلاح، نجم الريدز لمدة عامين آخرين. وينتهي عقد صلاح مع الريدز في صيف 2023، وحتى الآن لم يتفق الطرفان حتى شروط التجديد. وقال ماغواير، في تصريحات لصحيفة "انديبننت" البريطانية، "لقد اعتاد ليفربول على دفع أجور تنافسية، لديهم ثاني أعلى فاتورة للرواتب في الدوري الإنجليزي بناء على أحدث الحسابات". وأضاف: "إذا كانوا يدركون طبيعة الموقف، سينظرون إلى التكلفة الإجمالية للاعب على مدى السنوات الثلاث أو الأربع المقبلة، هذه التكلفة هي رسوم التحويل بالإضافة إلى الرواتب". وتابع: "ليفربول بحاجة إلى تمديد العقد لفترة معقولة من الوقت، وعدم إخبار أنفسهم على دفع الراتب الجديد لصلاح لفترة طويلة". وواصل: "إذا دفعوا لصلاح 300 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع، فإن هذا يساوي 36.2 مليون جنيه إسترليني لمدة عامين، إذا استفادوا من مو لمدة عامين آخرين بنفس السعر، فإنه هذا سيكون أمرا رائعا". وأكمل: "لنترض أنهم ربطوا أنفسهم مع صلاح بعقد مدته 5 سنوات، من المحتمل أن يكون ذلك أقل فائدة للنادي". واختتم: "لا يوجد سبب لعدم تمكن صلاح من اللعب بعد الوصول إلى 35 أو 36 عاما، لكننا نرى أن مسيرة اللاعبين تبدأ في التضاؤل في ذلك الوقت تقريبا".

## توتنهام يستخدم سلاحه الجديد لخطف ثنائي جوفنتوس

يعتزم نادي توتنهام الإنجليزي، الدخول في مفاوضات مع جوفنتوس الإيطالي، لضم لاعبين من صفوفه في سوق الانتقالات الشتوية. وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، أن توتنهام يستعد لبدء التفاوض مع جوفنتوس، من أجل ضم الثنائي ويستون ماكيني وديان كولوسيفسكي، في جانفي المقبل. وتراجعت نسب مشاركة الثنائي مع جوفنتوس هذا الموسم، تحت قيادة ماكس أليجر، وهو ما يرغب السبيرز في استغلاله. وأضاف: "المفاوضات سيؤديها الإيطالي فابيو باراتيسي، المدير الرياضي لتوتنهام، والذي ضم اللاعبين بنفسه، عندما كان يشغل نفس المنصب في جوفنتوس". ويستعد توتنهام لتقديم 51 مليون إسترليني، مقابل التعاقد مع ثنائي البيانكونيري. وأعلن نادي توتنهام تعيين باراتيسي كمدير رياضي، في جوان الماضي، بعد 11 عاما قضاها مع جوفنتوس.



## نيوكاسل يدخل سباق التعاقد مع كين

أكد تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، أن نيوكاسل يخطط لضم هاري كين، نجم توتنهام، في الصيف المقبل. وأبدى كين رغبته في الرحيل عن توتنهام خلال الميركاتو الصيفي الماضي، بحثا عن نادٍ يحقق من خلاله الألقاب، إلا أن السبيرز تمسك ببقاء نجمه. وحاول مانشستر سيتي ضم كين في الصيف، إلا أن المطالب المالية لتوتنهام أفستت الصفقة. وبحسب صحيفة "اكسبريس" البريطانية، فإن نيوكاسل مستعد لدخول سباق ضم كين، بعد بيعه لصندوق الاستثمار السعودي الأسبوع الماضي. وأضافت الصحيفة، أن توتنهام ليس مستعدا للتفاوض على أي صفقة بأقل من 150 مليون جنيه إسترليني. وأوضحت أن نيوكاسل يملك الآن أموالا طائلة خصصت لتدعيم الفريق بصفقات ضخمة، من أجل المنافسة على الألقاب.

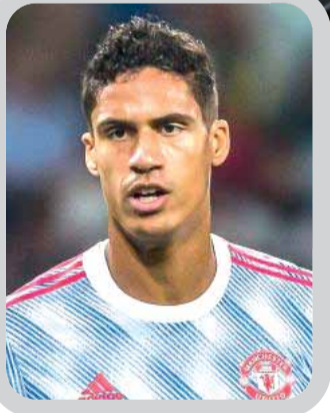
## إينس : كذب سولسكاير يشعل غضب لاعب يونايتد

حث لاعب مانشستر يونايتد السابق بول إينس، لاعب الوسط الهولندي دوني فان دي بيك، على الرحيل عن أولد ترافورد في جانفي المقبل. وخاض اللاعب الهولندي البالغ من العمر 24 عاما، 6 دقائق فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. ويعتقد إينس أن مدرب مانشستر يونايتد أولي جونار سولسكاير، خدعه عندما تعاقد معه من أياكس. وتم استبعاد فان دي بيك بوضوح من التشكيل الأساسي في يونايتد، ولم يخض سوى 141 دقيقة بكافة المسابقات هذا الموسم. وقال إينس في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن": "إذا كنت سأشتري لاعبا بارزا من أياكس، فإن أول شيء سأقوله كلاعب هو.. هل سأعجب؟ أين تراني في الفريق، هل أنا مناسب للنظام داخل الفريق؟". وأضاف: "كمدرّب، لديك خياران، إما أن تقول الحقيقة أو لا تقولها، من خلال ما أراه في موسم ونصف، لم يخبر (سولسكاير) دوني بالحقيقة، لم يكن لديه أي وقت للعب، لقد حصل المدرب على صفقة قيمتها 35 مليون إسترليني لتجلس على مقاعد البدلاء". وتابع: "يمكنني رفع يدي إذا كنت على مقاعد البدلاء والفريق يفوز ويلعب بشكل جيد، لا يمكنك أن تخبرني أن فريد (سكوت) مكتوميتاي لاعبان بشكل جيد أسبوعا بعد أسبوع، وحتى (بول) بوغبا ليس كذلك، لكن يبدو أنه يشركهم طوال الوقت، وأنا أجلس هناك أشاهدهم يلعبون، ساكون غاضبا". وختم: "لقد كان محترفا، فعل كل شيء وفقا للأعراف. خرج أولي قائلا إنه في خططي، ومن الواضح أنه يكذب بشكل صارخ، وعليه (فان دي بيك) الانتقال في يناير كقرار أفضل لمسيرته".



## فاران يكشف دور بوغبا في انضمامه لمانشستر يونايتد

تحدث الفرنسي رافائيل فاران، مدافع مانشستر يونايتد، عن الدور الذي لعبه مواطنه بول بوغبا، لنقله إلى أولد ترافورد. ورحل فاران (28 عاما) عن ريال مدريد في الميركاتو الصيفي صوب مانشستر يونايتد، بعد 10 سنوات بقميص الميرنزي. وقال فاران، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "حدثني بوغبا عن النادي والأجواء والطموحات هنا، إنه أيضا لاعب رائع ولديه طاقة كبيرة وفائد بين المجموعة". وسأهم فاران في تتويج منتخب فرنسا بلقب دوري الأمم الأوروبية، أمس الأحد، بعد الفوز على إسبانيا بهدفين لهدف. جدير بالذكر أن عقد بوغبا مع مانشستر يونايتد، ينتهي بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن.





## العقم الهجومي سبب تراجع جوفنتوس

كشف تقرير صحفي إيطالي، المشكلات التي يعاني منها جوفنتوس، هذا الموسم، وأدت لتراجع الفريق في جدول الدوري الإيطالي. ويحتل جوفنتوس المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 11 نقطة، بفارق 10 نقاط كاملة عن نابولي المتصدر. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن تراجع ترتيب جوفنتوس في جدول الدوري، سببه الرئيسي هو العقم الهجومي. وأضاف التقرير أن جوفنتوس سجل 11 هدفا فقط خلال 7 مباريات بالدوري، بينما سجل نابولي المتصدر 18 هدفا، وميلان صاحب المركز الثاني أحرز 15 هدفا، وإنتر ميلان الثالث 22 هدفا، وروما الرابع 15 هدفا. وأوضح التقرير، أن جوفنتوس في آخر 10 مواسم لم يسجل بداية أسوأ من هذه في المسابقة، سوى مرتين فقط، حيث سجل أقل من 11 هدفا بعد مرور 7 جولات. يشار إلى أن جوفنتوس فقد أحد أهم أسلحته الهجومية في الموسم الحالي، برحيل كريستيانو رونالدو هداف الدوري الإيطالي في الموسم الماضي، إلى مانشستر يونايتد.

## أوليفيه جيرو مهاجم ميلان: هذا ما يجعل إبراهيموفيتش استثنائيا

أشاد أوليفيه جيرو، مهاجم ميلان، بزميله زلاتان إبراهيموفيتش، مؤكدا أنه لاعب استثنائي، بالنظر إلى أنه لا يزال يلعب في هذا المستوى وهو في سن الـ40. وقال جيرو في تصريحات برزها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي: "زلاتان؟ لقد لعبت ضده مرات قليلة، إنه لا يزال يلعب وهو في عمر الـ40، وهذا يعني أنه محترف استثنائي"، وأضاف: "إنه يهتم بنفسه وجسده، وأنا أحاول فعل ذلك أيضا، لكي أستمتع بكرة القدم لأطول فترة ممكنة.. أعتقد أن إبراهيموفيتش رائع للاعبين الشباب، وواحد من أفضل المهاجمين في الدوري الإيطالي". وتابع: "لا أستطيع الانتظار لكي ألعب بجانبه، وأستمتع بالعمل معه في التدريبات.. أعتقد أن الأجواء ستكون مرحلة نريد الفوز بشيء ما مع ميلان، ومع إبراهيموفيتش سيكون ذلك أسهل". وختم مهاجم تشيلسي السابق: "أنا فخور جدا باللعب في ميلان والدوري الإيطالي، وهو الدوري الذي كنت أشاهده منذ الصغر.. فخور أيضا بأن لاعبي المفضل عندما كنت شابا، وهو شيفيتشنيكو، كان لدي فرصة اللعب والتسجيل للنادي الذي كان يلعب له".

## "ميلان" يحصن "ثيو هيرنانديز" بثلاثة أضعاف الراتب لتفادي خطأ "دوناروما"

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن رغبة نادي ميلان في تحسين أحد نجوم الفريق. وبحسب صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن ميلان يرغب في مناقشة تعديل عقد ظهيره الفرنسي ثيو هيرنانديز مبكرا، لتفادي الدخول في أزمات واستغلال للموقف من قبل الأندية الراغبة في ضمه. ويرتبط ثيو (24 عاما) بعقد مع ميلان حتى صيف 2024، ويقدم مستويات رائعة بقميص الـروسونيري. ويتقاضى ثيو راتبا قدره 1.5 مليون يورو سنويا، إلا أن ميلان سيرفع راتبه إلى 4.5 مليون يورو في الموسم الواحد. وأشارت الصحيفة، إلى القيمة السوقية لثيو حاليا تبلغ 50 مليون يورو، علما بأن قيمة انتقاله من ريال مدريد في صيف 2019 كانت 21 مليون يورو فقط. وقرر ميلان مؤخرا بدء محادثات تجديد عقود نجومه مبكرا، لتفادي ما حدث الصيف الماضي، برحيل الشانسي جيانلويجي دوناروما وما كان كالهناوغلو دون مقابل.

## جمهور جوفنتوس يستخدم مصيدة رونالدو لاقتناص دوناروما

يحاول جمهور جوفنتوس دفع الدولي الإيطالي، جيانلويجي دوناروما، حارس باريس سان جيرمان، للانتقال إلى صفوف السيدة العجوز. وكان دوناروما قد تعرض لصاغات استهجان مؤخرا من جمهور ميلان، في ملعب "سان سيرو"، خلال مباراة إيطاليا وإسبانيا في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، اعتراضا على رفضه تجديد عقده مع الـروسونيري، ورحيله إلى سان جيرمان. ووفقا لصحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، فإن جمهور جوفنتوس في ملعب "البيانز ستاديوم"، حرص على تحية دوناروما خلال مباراة إيطاليا وبلجيكا، لتحديد الفائز بالمركز الثالث في دوري الأمم، أمس الأحد، وذلك فور دخوله الملعب لإجراء الإحماء. وقام جمهور البيانكونيري بتحية الحارس الشاب والتصفيق له، لكن الأخير رد على ذلك ببعض الخجل. وأشارت الصحيفة إلى أن جمهور جوفنتوس، سبق له كريستيانو رونالدو، أثناء لعبه مع ريال مدريد العجوز. وذكرت أن هذه التحية لعبت دورا انتقال رونالدو إلى اليوفي، في الموسم "توتو سبورت" إنها لا تستبعد تكرار الأمر، لا سيما أن دوناروما كان التوقيع مع البيانكونيري، الصيف الماضي.



## جوفنتوس يتدخل لإنقاذ فان دي بيك من جحيم سولسكاير

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن جوفنتوس بدأ محادثاته مع وكيل الهولندي دوني فان دي بيك، لاعب مانشستر يونايتد، لضمه في جانيي القادم. ويعاني الهولندي دوني فان دي بيك صاحب الـ24 عاما مع مانشستر يونايتد، تحت قيادة أولي غونار سولسكاير، ويبحث عن الرحيل واللعب باستمرار. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن الوجهة الأقرب لدي بيك ستكون إلى الدوري الإيطالي، خاصة مع اهتمام جوفنتوس وإنتر ميلان، وأضاف أن فيديريكو تشيروبيني، المدير الرياضي لجوفنتوس، اتصل بوكيل اللاعب الهولندي، قبل دخول فترة الانتقالات الشتوية. وأشار موقع "فوتبول إيطاليا": "كان جوفنتوس على تواصل دائم مع ممثلي دوني فان دي بيك خلال الميركاتو الصيفي الماضي". وأكد التقرير أن صفقة الهولندي دوني فان دي بيك قد تتم على سبيل الإعارة، مع وضع بند خيار أو الزامية الشراء.

## أسي ميلان "ميسياس" يغيب أمام فيرونا وبورتو

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن تعرض أحد لاعبي ميلان لإصابة جديدة هذا الموسم. ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن البرازيلي جونيور ميسياس جناح ميلان، تعرض لإصابة في تدريبات الـروسونيري الأحد المنقضي. وأشار إلى أن اللاعب البرازيلي خضع لاختبارات طبية، كشفت أنه يعاني من إجهاد عضلي في الفخذ الأيسر. وسيخضع ميسياس للتقييم مجددا عقب 10 أيام. وأوضح أن ذلك يعني غياب ميسياس عن مباريات ميلان ضد هيلاس فيروس في الدوري الإيطالي، وبورتو في دوري أبطال أوروبا. ولم يشارك ميسياس في أي مباراة خلال الشهر الأول له عقب التوقيع مع ميلان بسبب مشاكل بدنية، لكنه ظهر للمرة الأولى في انتصار الـروسونيري على أتالانتا بنتيجة 3-2 في الدوري الإيطالي.

## مورينيو يسعى لتغيير واقع روما أمام جوفنتوس



يدرك البرتغالي جوزيه مورينيو صعوبة المهمة، حين يرتحل مع فريقه روما، إلى ملعب أليانز، لمواجهة جوفنتوس، في الأسبوع الثامن من الدوري الإيطالي. ويسعى "سبشيبال وان" لتغيير واقع الذئاب في المواعيد الأخيرة ضد فريق السيدة العجوز، بعدما حقق الفريق العصامي فوزين فقط خلال آخر 10 مواجهات بين الطرفين في كل البطولات، مقابل 5 انتصارات لليوفي و3 تعادلات. ويحتل روما المرتبة الرابعة بـ15 نقطة، وخسر مباراتين من آخر 4 لقاءات له في المسابقة. فيما يسعى جوفنتوس لتأكيد صحوته، بعدما وصل للنقطة 11 من 7 أسابيع، ليحتل المركز السابع، علما بأنه جمع نقطة واحدة فقط من أول 3 مباريات له بالبطولة.



## أريغو ساكي مدرب ميلان السابق: "دوناروما يجب أن يدفع ثمن الخيانة"

يرى أريغو ساكي مدرب ميلان السابق، أن الناس لا ينبغي أن يتفاجأوا بأن مشجعي الـروسونيري سخروا من جيانلويجي دوناروما، حارس باريس سان جيرمان، عندما كان يلعب مع إيطاليا. وكان دوناروما يلعب في أكاديمية ميلان، وحصل على فرصة المشاركة مع الفريق الأول في عمر 16 عاما، قبل أن يقرر عدم تجديد عقده في الصيف الماضي والرحيل مجانا إلى باريس. وأطلق جمهور ميلان، الصاغات على دوناروما في ملعب سان سيرو أثناء مباراة إيطاليا وإسبانيا في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية. وقال ساكي في تصريحات أبرزها موقع فوتبول إيطاليا "لم أستهزئ أبدا بأي شخص في حياتي، لكن في بعض الأحيان يبحث الناس عن هذه الإهانات"، وأضاف "إذا حدثت خيانة في كرة القدم والحياة اليومية، يجب أن تدفع ثمن الخيانة بالمثل، لذلك دعونا لا نشعر بالصدمة من بعض الصاغات". وأشاد ساكي أيضا بمدرب ميلان ستيفانو بيولي، لأنه منح الفريق هوية، مشيرًا إلى أن اللعب بأسلوب جيد مع فريق صغير جدا على مستوى السن يكاد يكون معجزة.



## لاوتارو يوجه رسالة لجماهير إنتر قبل قمة لاتسيو

وجه لاوتارو مارتينيز مهاجم منتخب الأرجنتين، رسالة إلى جماهير إنتر ميلان الإيطالي، قبل قمة لاتسيو في الجولة الثامنة من الكالتشيو، بعد فترة التوقف الدولي الحالية. وكان لاوتارو مارتينيز مهاجم الأرجنتين، قد اشتكى من إصابة عضلية في معسكر التانغو، وهو ما أثار قلق جماهير الإنتر قبل مقابلة لاتسيو والمقرر إقامتها السبت المقبل. وحسبما نشر موقع "فوتبول إيطاليا"، إن لاوتارو أعطي إشارة إلى جماهير إنتر ميلان، بجهازيته التامة لخوض مقابلة لاتسيو، بعد أن ظهر في مباراة الأرجنتين ضد أوروغواي فجر الاثنين المنقضي، وساهم في فوز التانجو بنتيجة 3-0، ضمن منافسات الجولة الـ5 من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2022 في قطر. وسجل لاوتارو مارتينيز الهدف الثالث لمنتخب الأرجنتين أمام أوروغواي، في المباراة التي أقيمت على ملعب "سان كارلوس دي ابوكيندو". وأضاف، إن لاوتارو ظهر بشكل قوي مع الأرجنتين ضد أوروغواي، حيث لعب 65 دقيقة في المباراة، دون الشعور بأية آلام عضلية. شدد، على أن مهاجم إنتر ميلان، جاهزا بشكل كبير لخوض مباراة لاتسيو، بعد أن تغلب تماما على المشاكل البدنية التي كان يعاني منها في معسكر الأرجنتين.

وكالات



## راشفور يشكر الجماهير على دعمهم بعد الإساءات التي تعرض لها

شكر نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ماركوس راشفور، مهاجم منتخب إنجلترا الجماهير على المساعدة الكبيرة التي تلقاها منهم، بعدما استهدفت إساءات عنصرية عقب إهدار ركلة ترجيح، خلال الخسارة أمام إيطاليا في نهائي بطولة أمم أوروبا الماضية. وأهدر راشفور البالغ عمره 23 عاما ركلة ترجيح، لتخسر إنجلترا في ويمبلي وتعرض زميله جادون سانشو وبوكايو ساكا أيضا لهجوم لفظي، بعد إهدار ركلتي ترجيح، لتتبدد آمال إنجلترا في الفوز بأول لقب كبير في 55 عاما. كما تم تشويه لوحة جدارية لراشفور في مانشستر، ولكنه تلقى بعدها رسائل دعم كبيرة من الجماهير، قال عنها اللاعب إنها منحه "شعورا خاصا". وأضاف

لهيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي) "كان من الرائع الحصول على كل هذا الدعم من أشخاص من شتى المجالات مجتمعين.. كان شيئا لم أختبره من قبل". وأضاف "بالطبع لم تكن نرغب في الخروج بكراتل الترجيح، بعد أن وصلنا إلى النهائي، لكن الخسارة بهذا الشكل تعكس الفوارق البسيطة بين المنتخبين.. إلا أن الإساءات العنصرية غير مقبولة في أي وقت ويمكن، لا يمكن قبول أي إساءة عنصرية والاستمرار في حياتنا بشكل طبيعي". ولم يلعب راشفور منذ وقتها، بسبب جراحة لعلاج إصابة في الكتف، قال إنه كان يحملها منذ سبتمبر 2020. ولكنه يقرب الآن من العودة للمباريات بعد استئناف التدريبات الكاملة.

رويترز



## رونالدو يستعيد غرفة التبريد الخاصة به من إيطاليا

تمكن أسطورة كرة القدم البرتغالية، كريستيانو رونالدو، مهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، و لاعب يوفنتوس الإيطالي السابق، من استعادة الجهاز السحري الخاص به، من إيطاليا، بعد انتظار دام لعدة أشهر، عقب رحيله المفاجئ عن يوفنتوس في سوق الانتقالات الصيفية الماضية. وكشفت صحيفة "ذا صن" البريطانية، يوم الأحد الماضي، أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، استطاع شحن غرفة التبريد الخاصة به، من منزله في مدينة تورينو، من أجل مساعدته في الحفاظ على لياقته البدنية، التي يشتهر بها "صاروخ ماديرا". وتابعت أن كريستيانو رونالدو انفق على نقل غرفة التبريد الخاصة، ما يقرب من 50 ألف جنيه إسترليني، حتى يستخدم الجهاز، الذي يساعده على إعادة تأهيل الأنسجة البشرية وعلاجها، ويمكن أن تنخفض درجة الحرارة إلى ما دون الـ 200 درجة مئوية. وأضافت أن غرفة التبريد الخاصة تعمل، من خلال ضخ سائل النيتروجين في الهواء الذي يحيط بأسطوانة تبريد الجسم، ولا يمكن للرياضيين قضاء أكثر من 5 دقائق كحد أقصى في الغرفة، وإلا سيعرضون أنفسهم لمخاطر صحية. وأوضحت أن رونالدو بدأ في استخدام جهازه "السحري"، لأول مرة في عام 2013، عندما كان يلعب مع نادي ريال مدريد الإسباني. لذلك نقلت عن مصدر، سبب اهتمام "صاروخ ماديرا" الكبير به، بقوله: "كريستيانو دقيق في كيفية الاعتناء بجسده، وسيضع أي شيء للحصول على ميزة". وتابعت المصدر للصحيفة: "كان إحضار غرفة التبريد إلى المملكة المتحدة إحدى أولويات كريستيانو رونالدو، لأنه يعرف مدى صعوبة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، ويريد التأكد من بقائه في ذروة لياقته البدنية". واختتمت أن اهتمام كريستيانو رونالدو، بغرفة التبريد، جعل العديد من نجوم كرة القدم، يسارعون لاستخدامها، حيث بات ماركوس راشفور يعمل على استخدامها، بالإضافة إلى الويلزي غاريث بيل جناح ريال مدريد الإسباني. ذا صن

## فينالدوم يوجه رسالة لجماهير باريس سان جيرمان

وجه متوسط الميدان الهولندي جورجينيو فينالوم رسالة لجماهير نادي باريس سان جيرمان الفرنسي وأكد بأنه نادم على عدم الانتقال إلى برشلونة والانضمام إلى النادي الباريسي، في فترة الانتقالات الصيفية الماضية وقال فينالوم في تصريحات "لموندو ديپورتيفو" الإسبانية: "أنا لا يمكنني القول إنني سعيد تماما في باريس سان جيرمان، لأن الوضع ليس ما أريده، ولكن هذه كرة القدم ويجب أن أتعلم التعامل معها، أنا أعلم أنه يجب علي أن أكون متفانلا، يجب أن أكون إيجابيا وأعمل بجد لتغيير الوضع، لقد لعبت كثيرا في السنوات الأخيرة، كنت دائما في حالة جيدة وقدمت أداء جيدا والآن أنا في وضع متلف وبحاجة إلى وقت للتعود عليه، أنا كنت أتطلع إلى هذه المرحلة الجديدة، وعندما وصلت حدث ذلك، إنه أمر صعب، ولكن هنا يوجد شيء مختلف وأعلم التعامل، مع ذلك أنا مقاتل ويجب أن أبقى إيجابيا وأعمل لتغيير ذلك"، وانتقل فينالوم إلى باريس سان جيرمان هذا الصيف في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع ليفربول و مع نهاية عقده، كان يتفاوض مع برشلونة للانتقال إلى النادي الكتالوني، ولكنه اختار باريس سان جيرمان بسبب الراتب الكبير الذي عرضه عليه النادي وبعدها شارك في 11 مباراة في جميع المسابقات مع باريس سان جيرمان حتى الآن.

صحيفة مونديو ديپورتيفو



## القضاء البريطاني يرفض طلب ميندي بالإفراج عنه مقابل كفالة

رفضت محكمة إنجليزية يوم الاثنين الماضي، الإفراج عن الفرنسي بنجامين ميندي، الظهير الأيسر لنادي مانشستر سيتي، بكفالة مالية. ووفقا لشبكة "سكاي سبورتنغ"، فإن القاضي باتريك طومسون رفض الإفراج عن ميندي، المحتجز منذ حوالي 7 أسابيع. وجاء ذلك في جلسة استماع استمرت 50 دقيقة، يوم الاثنين الماضي، في محكمة تشيستركراون، دون السماح بحضور وسائل الإعلام. وكان هذا

الطلب الثالث الذي يقدمه ميندي، من أجل الخروج من السجن بكفالة. واثمته الشرطة ميندي به تهمة تتعلق بالاعتداء بعد 3 شكاوى قدمت من أشخاص تتخطى أعمارهم الـ 16 عاما، في الفترة ما بين أكتوبر 2020 و أوت الماضي. وكانت محكمة تشيستركراون قد حددت 24 جاني المستقبل موعدا لمحكمة ميندي.

سكاي سبورتنغ



## جماهير يوفنتوس تصف آرون رامسي بالمومياء

شارت جماهير نادي يوفنتوس الإيطالي على متوسط ميدان الفريق آرون رامسي حيث وصفه البعض بأنه مومياء حيث علق لاعب خط الوسط خلال مؤتمر صحفي أثناء تواجدته مع منتخب ويلز بأن الطاقم الطبي لمنتخب بلاده عرف كيف يستخرج منه أفضل ما لديه وتجنب الإصابات ومساعدته على لعب عدة مباريات متتالية دون انتكاسات وبالنظر إلى قلة لعبه بقميص البيانكونيري بسبب إصابات عضلية كان رد فعل مشجعي يوفنتوس غاضبا وساخرًا للغاية حيث نشر البعض نماذج بالأحجام الطبيعية لجناح آرون رامسي الجديد من مركز جي ميديكال سنتر في تورينو حيث كان هناك كثيرا لدرجة أنه كان بحاجة إلى قسم خاص به. وعانى رامسي من إصابات عضلية متكررة، مما جعله يشارك سوى في مباراة واحدة فقط كأساسي في الدوري الإيطالي هذا الموسم، وشارك في 3 لقاءات أخرى كبديل. وكالات

## نيكولو باريلا

### يكشف سر اختياره الرقم ثلاثة وعشرين

تحدث نيكولو باريلا نجم نادي إنتر ميلان الإيطالي عن السبب الرئيسي وراء اختيار الرقم ثلاثة وعشرين رفقة الإنتر خلال الفترة الماضية حيث أكد أنه قد سجل أجمل أهدافه خلال مواجهة بلجيكا، والتي انتهت بفوز الأزوري بهدفين مقابل هدف وحيد وتحدث الدولي الإيطالي على الهواء مباشرة على قناة الاستغرام الرسمية للإنتر وكشف عن سبب اختياره الرقم ثلاثة وعشرين حيث قال: "عندما وصلت إلى إنتر، كان رقم ثمانية عشر الذي كان دائما رقمي، ينتمي إلى كوادو أسامواه بعدها اخترت رقم 23 الذي يخص ليبرون جيمس، مثلي الأعلى، حتى لو كان قد تغير الآن، أفضل هدفي هو ذلك ضد فيورنتينا في كأس إيطاليا، كان من الصعب التنسيق، وأنا سعيد لأن الكرة ذهبت إلى الزاوية العليا، كان ديان ستانكوفيتش أحد اللاعبين اللذين اثاروا إعجابي، طالما أحببته كلاعب كرة قدم لقد حاولت دائما أخذ أفضل ما لديه وأحاول أن أفعل ما فعله في إنتر خلال الموسم الحالي". وكان بيبي ماروتا المدير التنفيذي لنادي إنتر ميلان الإيطالي قد أكد بأن النادي بدأ المحادثات مع نيكولو باريلا نجم الفريق من أجل تمديد عقده مع الفريق وأكد ماروتا في تصريحات لصحيفة لاغازيتا ديللو سبورت، "لقد بدأنا التركيز على تجديد عقد باريلا لأننا نريد أن يكون جزءا من مشروع النادي في المستقبل كما أنه سيكون قائد الفريق سوف نعمل أيضا على تمديد عقد لاثارو مارتينيز وأنهينا جزء كبير من المفاوضات بالفعل". القناة الرسمية للإنتر



## نجم برشلونة السابق لينيكريهني ميسي بعد إنجازه التاريخي

هنا مهاجم برشلونة وإنجلترا السابق لينيكريهني ميسي الأرجنتيني ونجم نادي باريس سان جيرمان ليونيل ميسي، بعدما أصبح أول مهاجم من أمريكا الجنوبية يسجل 80 هدفا دوليا. ويعتقد لينيكريهني أن إنجاز ليونيل ميسي مذهل بسبب قوة المستوى المنافسة في كرة القدم في أمريكا الجنوبية، وأوضح المحلل البالغ من العمر 60 عاما أن التصفيات في أمريكا الجنوبية هي الأصعب من بين جميع القارات. كما أعرب لينيكريهني عن تقديره لإنجاز ميسي في تفريده على تويتر قال فيها: "ميسي أصبح الليلة الماضية أول لاعب من أمريكا الجنوبية يسجل 80 هدفا دوليا. وهو إنجاز مذهل خاصة بالنظر إلى أن مستوى المنافسة في التصفيات أصعب بكثير من أي قارة أخرى". وسجل ليونيل ميسي الهدف الأول للأرجنتين في مباراة فجر الاثنين بتصفيات كأس العالم ضد أوروغواي، حيث فاز التانجو 3-0، ووصل وصيد اللاعب البالغ من العمر 34 عاما 80 هدفا دوليا في 155 مع الأرجنتين. وكالات



## ميجلان يوجه رسالة لمدافعه سيمون كير

قام نادي ميلان بتوجيه رسالة إلى مدافعه الدنماركي سيمون كير بعد ترشيحه لجائزة الكرة الذهبية الفين واحد وعشرين بعدما قدم قلب دفاع الروسونيري موسما رائعا، عندما ساعد ميلان على العودة إلى دوري أبطال أوروبا ثم قاد الدنمارك إلى الدور نصف النهائي من بطولة أمم أوروبا كما تم الإشادة بقائد الدنمارك على أفعاله للمساعدة في إنقاذ كريستيان إريكسن، الذي انهار في المباراة الافتتاحية ليورو الفين وعشرين ضد فنلندا وعلق حساب الروسونيري على خبر الترشيح على وسائل التواصل الاجتماعي: "بالنسبة لنا، لقد فزت بالفعل!". وتم إدراج الدنمارك في قائمة المرشحين الثلاثين لجائزة الكرة الذهبية من قبل مجلة فرانس فوتبول، حيث إنه لاعب ميلان الوحيد من بين بعض أفضل اللاعبين في العالم. الحساب الرسمي لميجلان



# العوامل الوراثية المؤدية إلى السمنة

العالم؛ إذ تشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أن عدد من يعانون من زيادة الوزن على سطح الكوكب بلغ أكثر من 1.9 مليار من البالغين في عام 2016، وأن أكثر من 650 مليوناً من هؤلاء يعانون من السمنة المفرطة، إضافة إلى أن أكثر من 340 مليون طفل ومرهق تتراوح أعمارهم بين 5 سنوات إلى 19 سنة يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، أما عدد البالغين المصابين بالسمنة فقد ارتفع على مدى العقود الأربعة الماضية من 100 مليون شخص في عام 1975 إلى 671 مليون شخص في عام 2016، وأدت الزيادة المفرطة في وزن الجسم إلى 3.9% من حالات الإصابة بالسرطان في جميع أنحاء العالم في عام 2012، وبالنسبة للمنطقة العربية، توضح خريطة أن العرب يحتلون مرتبة متقدمة في خريطة البدانة حول العالم، باحتلال الكويت المرتبة السابعة بنسبة بلغت 38%، ثم الأردن (المرتبة التاسعة بنسبة 36%)، والسعودية وقطر (المرتبة العاشرة بنسبة 35%)، وليبيا (الحادية عشرة بنسبة 33%)، ومصر ولبنان والإمارات (المرتبة الثانية عشرة بنسبة 32%)، وتمثل السمنة مشكلة صحية عامة خطيرة، ولا يمكن المبالغة في تقدير الفوائد التي تحققها ممارسة التمارين الرياضية لمواجهة السمنة مع عوامل وراثية مع عوامل تتعلق بنمط حياة الشخص، وقد حاولنا مساعدة من لديهم تاريخ وراثي في البدانة لإدارة وزهم من خلال ممارسة أنواع الرياضات الست التي أشرنا إليها؛ إذ إن ممارسة بعض أنواع التمارين الرياضية الوراثية على أربعة دنايبر للسمنة، تتضمن مؤشر كتلة الجسم ونسبة الدهون فيه، ومحيط الخصر ومحيط الورك، والانتظام في التمارين يعني المشاركة في أداء 30 دقيقة من التمارين ثلاث مرات في الأسبوع". إن الجينات المسؤولة عن مرض السمنة الوراثية، شأنها شأن الجينات الوراثية الأخرى المسببة للأمراض، قد يحملها اثنان من الأبناء، وقد يصاب بها شخص واحد، بينما لا يصاب بها شقيقه؛ لأن العادات الغذائية والسلوكية للأول سينة أما العادات الغذائية والسلوكية للأخ الثاني فجيده، وبالنسبة للرياضة فإنها تحسن عملية الأيض وترفع معدل النبض في الجسم وتساعد على حرق الدهون. وتعتبر الرياضة من أكثر الممارسات التي تحسن المزاج العام، لكن تأثيرها على الأفراد يتوقف على مدى تقبل الشخص لها، بمعنى أن الشخص الذي يمارس رياضة الركض مثلاً سيكون تأثيرها عليه أكبر من الشخص الذي يمارس الهواية بشكل اضطراري؛ إذ يُعتقد أن عملية الأيض تتحسن طردياً بتحسن المزاج، وبالتالي لا يجب تعميم هذه النتائج على أفراد آخرين".



ولكن ينسب متفاوتة، والرياضات الست التي ذكرتها الدراسة تقوم بتثبيت الجينات الوراثية الخاصة بالسمنة بصورة أكبر من غيرها، نظراً لطبيعة ممارستها، التي تتطلب نشاطاً مستمراً للجسم. وعملية إنتاج الطاقة هي الشغل الشاغل للقدرة على الأداء الرياضي بمستوياته المختلفة بصفة خاصة، وتنوع حركات الجسم والأنشطة البدنية المختلفة يقابله أيضاً تنوع كبير في نظم إنتاج الطاقة؛ فالطاقة هي مصدر الانقباضات العضلية المسؤولة عن أوضاع الجسم وحركاته المختلفة". وتُعرف حالات السمنة وفرط الوزن بأنها تراكم الدهون على نحو شاذ وفرط قد يؤدي إلى الإصابة بالأمراض. وتعد كتلة الجسم مؤشراً بسيطاً للوزن مقابل الطول، الذي يُستخدم عادة لتصنيف فرط الوزن والسمنة بين البالغين من السكان والأفراد عموماً، وتُحسب عن طريق تقسيم الوزن على مربع الطول وتؤدي حالات فرط الوزن والسمنة إلى مخاطر صحية، تزداد تدريجياً مع تزايد منسوب كتلة الجسم، مثل الأمراض القلبية الوعائية، والسكري، والاضطرابات العضلية الهيكلية التي تحد من قدرة الشخص على الحركة، وتؤثر على العظام والمفاصل والأطراف والعضلات، وبعض أنواع السرطان مثل سرطان الثدي، فضلاً عن وجود علاقة بين سمنة الطفولة وزيادة احتمال الوفاة المبكرة، واحتمال الإصابة بحالات العجز في مرحلة الكهولة، وفق منظمة الصحة العالمية. وتكتسب الدراسة أهمية خاصة بعدما تحولت السمنة إلى أحد أهم الأوبئة التي تضرب

الدهون في الجسم، ومحيط الخصر، ومحور الورك، ونسبة الخصر إلى الورك. وفحص الباحثون بيانات 18424 صينيًا وهي البيانات التي حصلوا عليها من خلال "البنك الحيوي بتايوان"، وتنوعت عينة البحث إلى 9093 رجلاً و9331 سيدة لیس لديهم تاريخ سابق للإصابة بالسرطان، أما أعمارهم فتتراوح بين 30 إلى 70 عاماً. كما حصل الباحثون على عينات من دماء المشاركين، وقاموا بتحليل الحمض النووي الخاص بهم، لمعرفة السبب الحقيقي وراء إصابتهم بالسمنة، فضلاً عن مراقبة مدى مواظبتهم على أداء التمارين الرياضية، والحصول على معلومات تتعلق بنمط حياتهم عبر مقابلات تمت وجهاً لوجه. وتوصل الفريق البحثي إلى أنه يمكن التغلب على الآثار السلبية للبدانة التي تسهم بها العوامل الجينية عن طريق تعديل نمط حياة الشخص وممارسته لأنواع يعينها من التمارين المنتظمة التي من شأنها الحفاظ على نشاط بدني منتظم، وأن الجري المنتظم هو الأكثر فاعلية في تخفيض هرمونات السمنة الوراثية. وتؤدي الجينات دوراً مهماً في المجال الرياضي، إذ تُعتبر مسؤولة عن نصف المتغيرات في الأداء البدني والتكوين الجسمي، وقد تكون الجينات أهم من التدريب في تفسير فروق الأداء بين اللاعبين، وجميع الرياضات تتحكم في جينات السمنة

وتعتبر السمنة مشكلة صحية عالمية، ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالعديد من اضطرابات التمثيل الغذائي، وقد أظهرت نتائج أبحاث علمية أن ممارسة الرياضة البدنية بانتظام يمكنها أن تؤثر في الاستعداد الجيني للسمنة، ومع ذلك ظلت أنواع التمارين الرياضية التي يمكن لها أن تعدل الاستعداد الجيني للسمنة مجهولة. إلا أن نتائج دراسة حديثة شملت قرابة عشرين ألفاً من البالغين من غير ذوي الصلة الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و70 عاماً، كشفت عن بعض هذه الرياضات، مشددة على أن ممارسة أنواع معينة من الرياضات من شأنها أن تساعد في مواجهة العوامل الوراثية المؤدية إلى السمنة، والتي باتت تهدد أكثر من 1.9 مليار شخص بالغ على مستوى العالم، وفق تقديرات منظمة الصحة العالمية. ويؤدي العامل الوراثي دوراً مؤثراً في انتقال جينات السمنة إلى عدة أجيال من العائلة الواحدة؛ إذ إن الجينات الوراثية مسؤولة عن شكل الجسم وتوزع الدهون في مناطق معينة، وقد تكون مسؤولة عن قلة القدرة على استهلاك الدهون وتكسيرها. وأوضحت الدراسة التي أجراها فريق من الباحثين أن ممارسة رياضات مثل السير لمسافات طويلة، تمارين السير، الركض، تسلق الجبال، اليوجا، تساعد على التحكم في الجينات الوراثية المرتبطة بزيادة الوزن من خلال التأثير على الشهية ومعدلات الأيض، وطريقة تخزين الأجسام للدهون وتقليل مؤشر كتلة الجسم لدى الأفراد المعرضين للسمنة. في حين لم تنجح رياضات مثل تمارين الاستطالة ورفع الأثقال

لا يمكن التحكم فيه، سواء بممارسة الرياضة أو اتباع نظام غذائي معين، وهو المعتقد الذي تمكنت الدراسة الجديدة من نفيه، بل وإثبات عكسه. فمعظم الدراسات السابقة ركزت بشكل رئيسي على قياس السمنة عبر مؤشر كتلة الجسم؛ لأنه من السهل حسابه. لكن قصر حساب السمنة على هذه الطريقة قد يتجاهل مقاييس أخرى مهمة، مثل نسبة الدهون الموجودة في الجسم مقارنة بوزن الجسم، لذا اعتمادنا في دراستنا على قياس السمنة من خلال خمسة معايير، تضمنت مؤشر كتلة الجسم، ونسبة



## علاقة الاستحمام والرياضة بخفض ضغط الدم

الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مزمن في ضغط الدم عليهم الاهتمام أيضاً بنظام غذائي متوازن بالإضافة إلى الحصول على مستويات متوازنة من الملح والمعادن، والمهم أيضاً شرب الماء بشكل كافي أي من لترين إلى ثلاث لترات من الماء يومياً، ومن السوائل المناسبة أيضاً المياه المعدنية الغنية بالصوديوم والشاي الأخضر وشاي الفواكه، أما القهوة والشاي الأسود لهما تأثير لفترة زمنية قصيرة فقط، كما يدعي الدكتور سمنتك، والاستحمام والرياضة تساعدان الإنسان خفض ضغط الدم، فالاستحمام بالماء البارد والساخن على التوالي ينشط دوران الدم في الجسم، لكن يفضل إنهاء الاستحمام بالماء البارد كما ينصح المختصون، كما أن الأنواع المختلفة من رياضة التحمل مثل الجري، ركوب الدراجة، السباحة والاسكواش تساعد على تعديل ضغط الدم المنخفض. انخفاض في ضغط الدم في حد ذاتها ليست خطيرة لكن المصابون بها قد يتعرضون إلى الإغماء والسقوط، ومن العلامات المميزة لانخفاض في ضغط الدم هي السواد حول العين والدوخة، وخصوصاً حدوث صداع عند الاستيقاظ السريع كما يقول الدكتور سمنتك. ردة فعل الجسم لانخفاض في ضغط الدم هو أيضاً زيادة في معدل ضربات القلب، تعرق أو برودة الأشخاص المعنيين، والأعراض الأخرى للانخفاض في ضغط الدم هي الكسل والتعب، طنين في الأذنين، برودة في اليدين والقدمين، والأرق. الأشخاص المعرضون لانخفاض في ضغط الدم هم جيل الشباب وخصوصاً الفتيات منهم. كما أن هناك احتمال الإصابة بانخفاض في ضغط الدم عند الحوامل والنساء اللواتي يعانين من اضطرابات في الأكل وأيضاً عند المسنين النحفاء. لذا ينصح بممارسة الرياضة باعتدال من أجل مواجهة خطر الإصابة بانخفاض ضغط الدم.

الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

# Lozaty®

لوزتي

## وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير سريع  
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM