

بلماضي :

"سنحضر  
جيدا  
لبوركينا فاسو  
ونتمنى  
حضور  
الجماهير"



يومية رياضية جزائرية

الخميس 14 أكتوبر 2021 الموافق 8 ربيع الأول 1443 هـ العدد: 317 الثمن: 30 دج



بلإيلي :

"أعمل دائما على  
إمتاع الجماهير وهدفنا  
التأهل للمونديال"

oreedo

# بن سبيعيني سفيرا لأوريدو

بسام يوسف المدير العام لـ "أوريدو"

"بن سبيعيني يجسد  
النجاح وسيعطي  
لمشاريعنا المزيد  
من الإشعاع"

رمضان الجزائري مدير العلاقات  
العامة على مستوى أوريدو

بن سبيعيني نموذج  
الشباب الناجح  
وسيكون  
برنامجنا حسب  
ارتباطاته"



بن  
سبيعيني :  
"أوريدو مثال  
للإلتزام وشرف  
لي أن أنضم إلى  
عائلتها"



# الخضر يعودون من "نيامي" بانتصار ثمين

عاد أول أمس المنتخب الوطني لكرة القدم إلى أرض الوطن قادما من عاصمة النيجر نيامي حيث حلت طائرة المنتخب في حدود الساعة الثالثة ليلا .

**بلالي: "أعمل دائما على إمتاع الجماهير .. ونتمنى التأهل للمونديال"**

ثمن مهاجم المنتخب الوطني يوسف بلالي الفوز المحقق في نيامي أمام النيجر برعاية نظيفة، وأكد أن الهدف يبقى مواصلة العمل للتأهل إلى مونديال قطر وتحديث بلالي في تصريح له عقب عودة "الخضر"، عن الأداء الراقي الذي يقدمه مع المنتخب، حيث قال، "أعمل دائما على إمتاع الجماهير، الحمد لله ربي وفقني وإن شاء الله التأهل إلى المونديال". وأضاف ابن الباهية في حديثه عن مباراة النيجر: «المباراة كانت صعبة، خاصة وأن درجة الحرارة كانت مرتفعة، لكن رغم ذلك تمكنا من الدخول في المباراة بقوة في الشوط الأول، وأنهينا المواجهة بنتيجة عريضة، وفرحنا الشعب الجزائري ونال بلالي إشادة كبيرة بفضل الأداء الثابت الذي يقدمه مع المنتخب، وتألقه في نيامي أمام النيجر، حيث ساهم بنسبة كبيرة في الأهداف المسجلة في المباراة ولم يتوان رواد مواقع التواصل الاجتماعي، في الثناء على يوسف بلالي، حيث وصف بالمدع والممتع، ومفتاح الهجوم، وأكد الكثير في تعليقاتهم أن اللاعب يتمتع بإمكانات كبيرة جدا تؤهله للعب في أكبر الأندية.

**قبل مباراة الحسم أمام**

**جمال بلماضي يتمنى عودة  
الجماهير في مواجهة بوركينافاسو**

طالب جمال بلماضي مدرب منتخب الجزائر، بضرورة العمل على إعادة الجماهير قبل لقاء فريقه المرتقب أمام بوركينافاسو ويتقاسم منتخبا الجزائر وبوركينا فاسو صدارة المجموعة الأولى بعد مرور 4 جولات، برصيد 10 نقاط، ويلتقيان في الجولة الأخيرة من التصفيات وستكون المباراة المرتقبة بين المنتخبين هي الحاسمة في مشوارهما نحو بلوغ كأس العالم 2022 في قطر وقال بلماضي في تصريحات صحفية: "منتخب بوركينافاسو لديه لاعبين في المستوى، وأثبت قوته، وسنحضر له جيدا من أجل حسم التأهل إلى المباراة الفاصلة وعبر بلماضي عن اشتياقه لجماهير "الخضر" في المدرجات، بقوله: "نتمنى حضور الجماهير، لمنح الإضافة وتحفيز اللاعبين، بجانب الأجواء الرائعة التي عودونا عليها، نحن في حاجة ملحة إليهم وثنم بلماضي الفوز على النيجر برعاية دون رد، في الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2022، معتبرا أنه خطوة مهمة نحو التأهل للمرحلة النهائية.

حميد

**ملحمة**

**"أم درمنان"**

**قد تتكرر**

## الخضر في مواجهة محتملة أمام مصر في مباراة فاصلة

## المنتخب الوطني يتراجع بمركز أفريقي واحد في تصنيف الفيفا

سيكون منتخب الجزائر على موعد مع مركز غريب في التصنيف الذي يصدره الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" خلال شهر أكتوبر الأول الجاري وتقلب منتخب الجزائر، الجمعة الماضي، على ملعبه على منتخب النيجر بنتيجة في الجولة الثالثة من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم، قبل أن يكرر فوزه عليه، الثلاثاء، خارج ملعبه، بنتيجة 4-0، في الجولة الرابعة منتخب "محاربي الصحراء" حقق هدفه الرئيسي من فترة التوقف الدولي الأخيرة، حيث حصد 6 نقاط جعلته يحافظ على مركزه الأول في المجموعة الأولى من التصفيات، بفارق الأهداف أمام منتخب بوركينافاسو صاحب المركز الثاني وعلى الرغم من فوزه أمام النيجر، فإن منتخب الجزائر لن يحقق قفزة في التصنيف الشهري للمنتخبات، الذي سيصدره الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" خلال الأيام القليلة القادمة موقع "فوتبول رانكينج"، المختص في رصد واحتساب التصنيف الشهري للمنتخبات، كشف عن محافظة منتخب الجزائر على نفس المركز (30) الذي احتله في الترتيب الذي صدر يوم 16 سبتمبر الماضي وأكد المصدر أن منتخب الجزائر سيتراجع للمركز الرابع في ترتيب أفضل المنتخبات الأفريقية، خلف المتصدر السنغال، وملاحقه المباشر تونس، بالإضافة إلى منتخب المغرب الذي حقق قفزة قياسية بعد فوزه بمبارياته الـ3 التي خاضها في فترة التوقف الدولي الأخيرة. ويبحث منتخب الجزائر عن التواجد ضمن قائمة أفضل 5 منتخبات أفريقية في التصنيف الشهري للمنتخبات، وهو ما سيسمح له بلعب مباراة العودة على ملعبه، في حالة الترشح للدور الفاصل والحاسم من تصفيات المونديال.

حميد

بدأ الحديث هذه الأيام عن امكانية وقوع الجزائر صاحبة المركز الثالث في تصنيف الفيفا على المستوى القاري في مباراة فاصلة مؤهلة لمونديال قطر مع المنتخب المصري الذي يحتل المركز الـ6 في ترتيب الفيفا للمنتخبات الأفريقية وكشفت بعض التقارير الإعلامية عن هوية المنتخبات التي قد يواجهها المنتخب الوطني في هاته المباراة الفاصلة في حال اجتياز عقبة التصفيات بسلام ، ما يجعل امكانية تكرار سيناريو ام درمان في 2009 أمر وارد كما يضع التصنيف الحالي في حال عدم تغيره بحيث سيتم اعتماد تصنيف شهر أكتوبر في حال اجريت القرعة بعد الجولة السادسة من التصفيات مباشرة او اللجوء لتصنيف شهر جانفي في حال اجراء القرعة بعد كأس امم افريقيا ومن المحتمل المنتخب الوطني في مواجهة محتملة لمنتخبات قوية على غرار منتخبات غانا وكوت ديفوار والكاميرون ومالي مع تضاد منتخبات السينغال والجاران تونس والمغرب الى جانب منتخب نيجيريا بنسبة جد كبيرة وهو ما يعني بأن مأمورية التأهل إلى مونديال قطر لن تكون سهلة بالمرة.

حميد



## بلماضي: "سنحضر جيّدا لبوركينا فاسو ونتمنى حضور الجماهير"

قال الناخب الوطني جمال بلماضي، في تصريحات له عقب عودة "الخضر" من النيجر، أن المنتخب سيعمل على التحضير جيّدا للمباراة الأخيرة أمام بوركينافاسو وكشف بلماضي: «منتخب بوركينافاسو لديه لاعبين في المستوى، وأثبت قوته، وسنحضر له جيّدا من أجل حسم التأهل إلى المباراة الفاصلة وعبر بلماضي عن اشتياقه لجماهير "الخضر" في المدرجات، وقال: "نتمنى حضور الجماهير، لمنح الإضافة وتحفيز اللاعبين، وصنع الأجواء الرائعة التي عودونا عليها" وتطرق الناخب الوطني في تصريحاته إلى مطلب تشاكر، وقال: "على الجميع تحمل المسؤولية، نريد اللعب على أرضية جيدة، وإن لم يقوموا بعملهم فإنهم لا يحبون الوطن. وثنم بلماضي الفوز المحقق على النيجر برعاية، كما أشاد بالأداء المتقدم من طرف بلالي، حيث أكد قائلا: «بلالي لديه إمكانيات كبيرة، ويقدم إضافة كبيرة للهجوم، بتشكيله الخطورة وهو حاسم معنا في أغلب اللقاءات .

حميد

## السباح سيود جواد يتوج بالذهبية في البطولة الإفريقية

توج السباح الجزائري سيود جواد بالميدالية الذهبية في سباق 100 متر فراشة، في البطولة الإفريقية المفتوحة الجارية بأكرا الغانية وحازت السباحة أمال مليح على الميدالية البرونزية ضمن سباق 50 متر فراشة وبفضل الميداليتين الجديديتين، ارتفع رصيد الجزائر من الميدالية في اليوم الثاني من البطولة الإفريقية إلى 6 ميداليات ونالت السباحة مليح ميداليتين في اليوم الأول من المنافسة واحدة فضية الأولى في 50 متر على الظهر، والثانية في 100 متر سباحة حرة، كما نال سيود وعرجون الميدالية البرونزية في اليوم الأول.

حميد

19 هدفا في 4 مباريات

# "الخضر"

## يرعبون "الخيول البوركينية" قبل موقعة الإياب

يتلقى سوى هدفين في 4 مباريات، رغم المشاكل التي عانى منها بلماضي من أجل اختيار اللاعبين الأساسيين في هذا الخط؛ بسبب غياب عدة أسماء معروفة بداعي الإصابة، على غرار بن سبيعي وجمال بن العمري اللذين غابا عن مباراتي النيجر وعطال الذي غاب عن مباراتي جيبوتي وبوركينا فاسو.

### اللاعبون البدلاء أبلوا البلاء الحسن

وسمح هذا الموعد للمدرب بلماضي بتجريب لاعبين جدد أبلوا البلاء الحسن في المباراتين، على غرار الثاني آدم زرقان والمهاجم محمد الأمين عمورة، إضافة إلى الظهير الأيسر محمد فارس، الذي عوض في المباراتين المصاب رامي بن سبيعي، وهو ما سيجتهد لمدرّب قطر السابق الاعتماد على أحد تلك الأسماء وقت الحاجة في الاستحقاقات المقبلة.

### 31 مباراة دون هزيمة

وعقب الفوز العريض الذي حققه محاربو الصحراء، رفع المنتخب الجزائري رقمه القياسي في عدد المباريات دون خسارة إلى 31 مباراة على التوالي، متجاوزا بذلك الرقم القياسي لمنتخب فرنسا وأسطورته زين الدين زيدان الذي توقف عند حدود 30 مباراة، ومعادلا رقم منتخب الأرجنتين وأسطورته الراحل ديفغو أرموندو مارادونا بـ 31 مباراة على التوالي.

وسيم

وفقا لتقرير أعدته صحيفة "مانشستر إيفينغ نيوز" البريطانية

# "محرز"

## ضمن قائمة المرشحين لتدعيم "نيوكاسل"

كشف صحيفة "مانشستر إيفينغ نيوز" البريطانية في تقرير لها، أن اللاعب الدولي رياض محرز يوجد ضمن قائمة لاعبي مانشستر سيتي المرشحين للرحيل عن الفريق وتدعيم نادي نيوكاسل يونايتد خلال الفترة المقبلة، خاصة بعد استحوذ صندوق الاستثمارات السيادي السعودي على النادي الإنجليزي، واستعداد الإدارة الجديدة للقيام بانتدابات قياسية تحسبا لقيادة الماكابيس للتنافس مع كبار الدوري الإنجليزي الممتاز ودخول لائحة الكبار حتى في القارة العجوز. وأكد نفس المصدر، أن رياض محرز سيكون انتدابا مثاليا لنادي نيوكاسل، رفقة بعض لاعبي نادي مانشستر سيتي، في صورة رحيم ستيرلينغ وناتان أكي، مشيرا إلى أن انتهاء عقد محرز صيف عام 2023 سيجعله يفكر أكثر من مرتين في حال وصول عرض من الإدارة الجديدة لنادي نيوكاسل، الذي سيحضر لمشروع رياضي طموح يشبه إلى حد كبير ما قام به نادي مانشستر سيتي عندما تحولت ملكيته إلى مجموعة أبوظبي المتحدة للاستثمار والتنمية. جدير بالذكر، أن محرز لم يشارك بشكل منتظم مع المان سيتي منذ انطلاق الموسم الجديد، خاصة في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث شارك في مباراة واحدة فقط كأساسي، من أصل 7 مباريات كاملة، في حين اكتفى بدور البديل في باقي المباريات، ما قد يهدد استمراريته مع مانشستر سيتي.

وسيم

واصل المنتخب الجزائري لكرة القدم تزعّمه لتصفيات كأس العالم 2022 عن القارة الإفريقية، بتسجيله أرقاما مرعبة خلال الجولات الأربع الأولى من دور المجموعات، والتي وضعته على رأس المجموعة الأولى برصيد 10 نقاط، جمعها من ثلاث انتصارات وتعادل وحيد، وكان الفوز على منتخب النيجر في الجولة الرابعة، برعاية نظيفة دليلا آخر على قوة بطل أفريقيا في النسخة الماضية.

### آلة تهديفية لا تتوقف

نجح هجوم "الخضر" في تسجيل 19 هدفا في 4 مباريات فقط، منها 10 أهداف في مرمى منتخب النيجر ذهابا وإيابا، و8 أهداف في مرمى منتخب جيبوتي وهدف واحد في مرمى منتخب بوركينا فاسو ومن المرشح أن يرفع المنتخب الجزائري عدد أهدافه إلى رقم غير مسبوق في التصفيات الموندبالية، وهو الذي سيواجه في الجولة المقبلة منتخب جيبوتي المتواضع، قبل استضافة منتخب بوركينا فاسو على ملعب "مصطفى تشاكر" بالبلدية خلال شهر نوفمبر المقبل، دون الحديث عن مباراتي الدور الفاصل في حال التأهل إلى تلك المرحلة طبعاً.

### الدفاع لم يتلق سوى هدفين

أظهر خط دفاع المنتخب الجزائري صلابته، حيث، لم

أسهم في فوز "الخضر" بتسجيله هدفا وصناعته آخر

# "مانشستر سيتي"

## يحتفي بإنجاز "محرز" مع "الخضر"

احتفى نادي مانشستر سيتي الإنجليزي عبر حسابه الرسمي باللغة العربية على منصة التواصل الاجتماعي "تويتر" بلعبة الدولي الجزائري رياض محرز، عقب قيادته المنتخب الجزائري للفوز، على منتخب النيجر في أرض الأخير برعاية نظيفة، وذلك لحساب الجولة الرابعة من تصفيات إفريقيا المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم "قطر 2022"، كما احتفى حساب الستيزينس بالرقم القياسي الجديد لمحاربي الصحراء في إحصائية عدد المباريات المتتالية دون خسارة. وأسهم محرز كالعادة في فوز المنتخب الجزائري بتسجيله هدفا وصناعته آخر من رباعية الفوز على النيجر، ليؤكد مستواه الكبيرة مع منتخب بلاده وتأثيره اللافت على نتائج، بفضل الثقة الكبيرة التي يضعها فيه المدير الفني جمال بلماضي، على عكس ما يحظى به في نادي مانشستر سيتي تحت قيادة الإسباني بييب غوارديولا. ولم يتردد حساب المان سيتي باللغة العربية في "تويتر" في التفاعل مع تائق رياض محرز وأرقام المنتخب الجزائري المرعبة، حيث نشر صورة لرياض بعد نهاية مباراة النيجر، وعلق عليها قائلا: "لا جديد... محرز يحرز مجددا...". وأضاف: "القائد رياض افتتح التسجيل للجزائر ليقود الخضر لفوز كبير برعاية دون رد على النيجر، والوصول إلى 31 مباراة بدون هزيمة".

وسيم



# "بلماضي"

ينزل ضيفا على برنامج "روتين سونفلام" اليوم

أعلن حساب قناة "راديو مونت كارلو" على التويتر، أمس الأربعاء، أن مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم جمال بلماضي سينزل ضيفا على برنامج "روتين سونفلام" أمسية اليوم في تمام الساعة الخامسة بتوقيت الجزائر، وذلك من أجل التطرق إلى العديد من النقاط أبرزها تصفيات الموندبالي الخاصة بمنطقة أفريقيا والفوزين العريض ضد منتخب النيجر والاستحقاقات المقبلة إضافة إلى القضية التي صنعت الجدل والمتعلقة بأندري ديلور مهاجم نيس الفرنسي. نجم موناكو وباريس سان جيرمان السابق وكذلك منتخب "الديوك" جيروم روثين، كان أدلى برأيه في قضية أندري ديلور والمنتخب الجزائري، مشيرا إلى أن جمال بلماضي "لم يحترم ديلور" من خلال عدم إعطائه الفرصة الكاملة مع المنتخب الجزائري، فحتمًا ستكون الفرصة مواتية لمدرّب محاربي الصحراء لإجابة على كل التساؤلات.

وسيم

### فيما حلّ "محرز" ثانيا...

## "سليماني" هداف تصفيات الموندبالي الخاصة بأفريقيا

اسدل الستار عن مباريات الجولة الرابعة من المرحلة الثانية بتصفيات أفريقيا المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022. وتصدّر اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليماني لائحة هدافي تصفيات كأس العالم 2022 عن منطقة أفريقيا، بعد مرور أربع جولات من دور المجموعات، فيما حلّ في المركز الثاني القائد والجناح رياض محرز برصيد 4 أهداف، رفقة 4 لاعبين آخرين من بوركينا فاسو والسنيغال ومالي وغينيا بيساو ويمتلك "السوبر سليم" في رصيده 6 أهداف، رغم أنه لعب مباراة واحدة فقط خاض كامل أطوارها 90 دقيقة، بينما دخل في المواجهات الثلاث الأخرى بديلا في منتصف الشوط الثاني، أو استبدل عند انطلاق المرحلة الثانية، كما كان الشأن ضد المضيف منتخب النيجر. ومن المقرر، أن تقام آخر جولتين في المرحلة الثانية من تصفيات أفريقيا المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022 في فترة التوقف الدولي في شهر نوفمبر القادم، التي تشهد اكتمال عقد المتأهلين للمرحلة الفاصلة 10 منتخبات. ويتأهل متصدر كل مجموعة إلى المرحلة الثالثة والأخيرة، حيث يلعب كل منتخب مع منتخب آخر تحده القرعة في مواجهة ذهاب وإياب، لتحديد أصحاب المقاعد الأفريقية الـ 5 في نهائيات الموندبالي.

وسيم





تحسبا لمواجهة أسيك ميموزا  
في رابطة أبطال إفريقيا

## "أبناء العقيبة" يطيرون إلى أبيدجان وعينهم على العودة بنصف التأشيرة

حطّ عشية أمس فريق شباب بلوزداد الرحال بالعاصمة الإيفوارية أبيدجان، تحسبا لمواجهة نادي أسيك ميموزا الإيفواري يوم الـ 16 أكتوبر الجاري على ملعب روبيرت شامبتو. لحساب الدور التمهيدي الثاني من منافسة رابطة أبطال إفريقيا. وقد النادي البلوزدادي غادر مطار هواي بومدين بالجزائر العاصمة في حدود الساعة العاشرة صباحا، أين ضم الطاقم المتنقل من كتيبة نادي "العقبية" 48 فردا من بينهم 24 لاعبا استدعاهم الطاقم الفني بقيادة المدرب ماركوس باكيثا ويتوصيات من المدرب المساعد كريم يختي الذي أشرف على تحضير التشكيلة منذ بداية الموسم الكروي الجديد. وأجرى الفريق في الفترة المسائية أول مران تدريبي بالأراضي الإيفوارية، حيث تعول الإدارة والطاقم الفني على الإقامة هناك ثلاثة أيام قبل موعد المباراة للتعود أكثر على المناخ السائد في ساحل العاج، وعلى الأجواء للاستعداد الجيد لهذه المواجهة التي تبقى مصيرية وحاسمة لبلوغ دور المجموعات من "الشمابيزليغ الإفريقية". مباشرة فور وصول بعثة شباب بلوزداد إلى مدينة أبيدجان الإيفوارية، انتقل الفريق إلى مقر إقامته بفندق "تياما" الذي يتوفر على الظروف الملائمة لإقامة مريحة لبعثة أصحاب الزي الأحمر والأبيض، حيث وقع عليه الاختيار لقربه من الملعب الذي سيحتضن المواجهة، ووجود ملعب فرعي للتدريب فيها قبل الحصة التدريبية الأخيرة التي سيجريها زملاء بلخير على الملعب الرئيسي بنفس توقيت المباراة.

باكيثا يبعد جراح عن سفريّة كوت ديفوار

لم تشهد قائمة الـ 24 لاعبا التي حددها الطاقم الفني للتنقل إلى "ساحل العاج" نخوض اللقاء مفاجآت كبيرة، باستثناء غياب متوسط الميدان عادل جراح لخيارات فنية بما أنه لم يستطع فرض نفسه بعد في التشكيلة، فيما بقي الوافدان الجديدين بن حمو والمصرتي بالجزائر بما أنهما لم يؤهلا في القائمة الإفريقية باعتبارهما التحقا بشباب بلوزداد بعد فترة تسجيل اللاعبين على مستوى "الكاف".

سفيان ع.

مولودية البيض تكشف  
نقائص التشكيلة

إدارة  
"النصرية"  
تفسخ عقد  
تبيوتين وغرزو

قامت إدارة نصر حسين داي أمس بقيادة الرئيس المؤقت سفيان بوضرواية، بفسخ عقد الثاني محمد الأمين تبيوتين وغرزو بصفة رسمية وذلك بطلب من المدرب كريم زاوي الذي لم يتخلل بأداء اللاعبين في فترة التحضيرات التي أشرف عليها، أو من خلال اللقاءات الثلاثة التي خاضها الفريق، والتي لم يثبت من خلالها الثاني أحقيتهما في حمل ألقاب "الملاحه". ولم يقد الثاني المذكور الأداء المنتظر منهم خلال المرحلة التحضيرية السابقة، وآخرها وذية مولودية البيض مساء أول أمس، ما جعل الطاقم الفني يطالب بفسخ عقدهما وضرورة تدعيم التشكيلة قبل نهاية الميركاتو الحالي. وكشفت المباراة التي لعبها الفريق عشية أول أمس أمام مولودية البيض عشية أول أمس على عدة نقائص في التشكيلة، بما أن الأداء ارتقى إلى الانسجام بين المجموعة واختلال على مستوى الخطوط الثلاثة، زيادة على نتيجة المباراة التي عادت للفريق الزائر بثلاثة أهداف لاثنتين، وحاجة الفريق لتدعيمات خاصة في بعض المراكز التي يبحث الطاقم الفني على تعزيزها في الأيام القليلة القادمة، على غرار منصب الظهير الأيمن بعد رحيل ربيع مفتاح الذي ترك فراغا كبيرا في هذا المنصب، بالإضافة إلى تعزيز التشكيلة بحارس مرمى آخر.

التشكيلة تواجه إتحاد الحراش وذيا اليوم

وعلى صعيد آخر، يواجه فريق نصر حسين داي عشية اليوم فريق إتحاد الحراش في مباراة وذية تحضيرية سيخوضها الفريقان على ملعب الفاتح نوفمبر بالمحمدية بالعاصمة، ضمن استعداداتهما للموسم الكروي الجديد في البطولة. ويرغب المدرب عبد الكريم زاوي في إشراك أكبر عدد من اللاعبين في هذه المواجهة والوقوف على مدى جاهزية لاعبيه، خاصة وأن الفريق لم يبدأ مبكرا في مرحلة التحضيرات بسبب المشاكل المالية والإدارية التي عصفت بالنادي، حيث سيجالو الطاقم الفني تحسين بعض النقاط السلبية التي استخلصها من اللقاءات الودية السابقة.

سفيان ع.

الأهلي الليبي يطلب خدمات  
بن عبيدي

قدّم نادي الأهلي الليبي، عرضا رسميا لإدارة شبيبة القبائل، من أجل التعاقد مع لاعبيها عزيز بن عبيدي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وتلقّت إدارة "الكناري" أمس، صباح مراسلة رسمية من طرف إدارة الأهلي الليبي، تطلب فيها التعاقد مع بن عبيدي، لمدة موسم واحد مقابل 100 ألف دولار ومن المنتظر الرد على الطلب بعد العودة من المغرب مباشرة.

رياض خ.

كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم

# "الكناري" يحل بالمغرب استعدادا لمواجهة الجيش الملكي

وصلت إلى مدينة الرباط المغربية صبيحة أمس وانتقلت بعدها مباشرة عبر الحافلة إلى مقر إقامة الفريق بفندق "سوفيتال" الواقع بالقرب من ملعب الجيش الملكي، أين غادر الفريق أرض الوطن في الفترة اللييلية عبر رحلة صوب تونس، ووصل الوفد في حدود الساعة الثانية صباحا، قبل أن يكمل رحلته نحو المغرب وحط الرحال هناك في حدود الساعة السادسة صباحا.

القبائلي في الفترة المسائية أول حصة تدريبية له بالأراضي المغربية، والتي ركز من خلالها المدرب هنري إسطنبولي على الجوانب الفنية لوضع آخر اللمسات على التشكيلة التي ستخوض أول لقاء رسمي في الموسم الكروي الجديد الذي ستسهره من المنافسة القارية. وكانت تشكيلة "الكناري" قد

حلت تشكيلة شبيبة القبائل، يوم أمس بالمغرب تحسبا لمواجهة نادي الجيش الملكي المغربي في ذهاب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، يوم السبت القادم بداية من الساعة السابعة مساء. وأجرى النادي



تحسبا لمواجهة كونكورد في كأس "الكاف"

## شبيبة الساوره تنتقل اليوم إلى موريتانيا وزرواطي يطالب بالفوز

تشد تشكيلة شبيبة الساوره، اليوم رحالها نحو موريتانيا تحسبا لمواجهة نادي كونكورد المحلي، يوم السبت، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. ومن المنتظر أن ينتقل وفد "نصور الجنوب" على متن طائرة خاصة، رفقة نادي وفاق سطيف، الذي سيتنقل بدوره إلى موريتانيا لمواجهة نادي نوادييو ضمن فعاليات الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية هذا السبت. وسيكون وفد شبيبة الساوره، الذي سيتنقل اليوم إلى نواكشوط، تحت قيادة الرئيس محمد زرواطي، الذي فضل التنقل مع الفريق ليكون بجانب لاعبيه في هذه المواجهة خصوصا أن هدف "النصور" هو العودة بنتيجة إيجابية من موريتانيا قبل مباراة الإياب بالجزائر أسبوعا بعد ذلك، فيما شدد على ضرورة بلوغ دور المجموعات كهدف أولي قبل الذهاب إلى أبعد حد ممكن في أول مشاركة لشبيبة الساوره في كأس "الكاف". وخاضت تشكيلة الشبيبة مساء أمس، آخر حصة تدريبية لها، على ملعب 20 أوت بيشار، وهي الحصة التي سمحت للطاقم الفني الجديد بقيادة التونسي قيس البعقوبي من ضبط تشكيلته الأساسية وقائمة الـ 18 المعنية بالتنقل إلى موريتانيا.

لحمري: "مواجهة كونكورد مفتاحنا لبلوغ دور المجموعات"

أعرب الجناح الطائر لشبيبة الساوره عزيز لحمري عن تفاؤله بقدرة الفريق على العودة بنتيجة إيجابية من موريتانيا مؤكدا أن اللاعبين مستعدون لتحدي كل الصعاب من أجل تخطي النادي المحلي في المواجهة التي ستلعب على تفاصيل صغيرة حسية، وأضاف لحمري في تصريحاته للصحف الرسمية، بأنه جد سعيد في الفريق الذي اعتبره عائلته الثانية خاصة أن الأجواء التي تسود التريص أكثر من أخوية، مؤكدا على أن كل اللاعبين مركزون على المباراة والجميع واعي بأهمية هذه المقابلة كونها مفتاح الدخول لدور المجموعات، وواصل "الشيء الذي لمستته عند رفاقي أن الجميع جاهز ومتفان بالعودة بنتيجة إيجابية من موريتانيا".

الإدارة تضبط برنامج التريص الرابع

"العديد" يواجه أولمبي المديّة و"النصرية" وديا

ضبطت إدارة مولودية الجزائر برنامج التريص الرابع الذي يخوضه الفريق بالعاصمة استعدادا لانطلاق الموسم الكروي الحالي، وذلك ببرمجة لقاءين وديين سيسعى من خلالها الطاقم الفني بقيادة التونسي خالد بن يحي لضبط التشكيلة الأساسية التي ستخوض أول مباراة في الموسم المقبل. وبرمجة إدارة براهيمية أول لقاء ودي يوم الأحد المقبل أمام أولمبي المديّة الذي سيدخل بدوره بدايية من يوم السبت القادم، تريصا قصيرا بالعاصمة بعد اختتامه لتريصه الأول بتيكجدة، وكشفت مصادر مقربة من بيت العميد، بأن اللقاء الودي أمام "أبناء التيطري" مبرمج بملعب "حجوط" ملحق 5 جويلية الأولمبي بداية من الساعة 17:00، وهي المواجهة التي ستسمح للطاقم الفني بمعاينة اللاعبين والوقوف على جاهزية التشكيلة. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العديد" أن زملاء حشود سيخوضون لقاء وديا آخر في نهاية التريص أمام نصر حسين داي، وسيكون الأخير في ترة التحضيرات قبل مواجهة نجم مقرة في الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى، هذا فيما ذكرت مصادرنا، أن براهيمية يسعى لضبط لقاء ودي ثالث منتصف الأسبوع القادم، بناء على طلب المدرب بن يحي، مشيرة إلى أن الإدارة في مفاوضات مع إتحاد بسكرة الذي يجري هو الآخر تريصه بالعاصمة.

سفيان ع.

وفاق  
سطيف

## المفاوضات مع "جيكا" تسير في الطريق الصحيح

التقى يوم أول أمس رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف عبد الحكيم سرار بالمدير العام لفرع جيكا بسطيف السيد الخاير، حيث أن الطرفان التقيا بمقر شركة الاسمنت من أجل مواصلة عملية المفاوضات بين الطرفين لإبرام عقد تمويلي يرضي الطرفين، وأكدت بعض المصادر أن سرار اقترح على مدير جيكا رفع قيمة التمويل مقابل لعقد مدته ثلاث سنوات مع وضع بعض البنود التي تسمح للفريق بالاستفادة من قيمة مالية أخرى في حالة تنويع الوفاق لقلب، وهو الاقتراح الذي جعل مدير الشركة خابر يطلب مهلة للتشاور قبل إعطاء الرد النهائي.

الكوكي سيجدد عقده هذا اليوم

سيكون المدرب التونسي للوفاق السطايفي نبيل الكوكي على موعد مع عملية تجديد عقده مع الفريق لمدة موسم واحد هذا اليوم بعد أن اتفق في وقت سابق مع الإدارة السطايفية على جميع التفاصيل، حيث أن المعنى سيواصل مع كتيبة أبناء عين الفؤارة للموسم الثالث على التوالي خصوصا وأن العمل الذي قام به طيلة هذه الفترة انارضا للجميع بيما فيهم الأنصار والتقنيين وكذا مجلس إدارة الفريق.

بولجيات يعوض ميراظة في فئة الأواسط

قررت إدارة الوفاق تعيين المدرب جهاد بولجيات على رأس فئة الأواسط بعد انسحاب المدرب ميراظة بسبب بعض الأمور التي لم تفلح إعجابه ورفض الموافقة عليها، ويذكر أن بولجيات باشر عمله يوم أمس برفقة مساعده جمال كاملي.

اسحاق طلكوك

إجماع  
على نجاح  
المعسكر

التحضير بتيكجدة

## أولمبي المديّة في تريص ثالث بالعاصمة بدايّة من السبت

اختتمت أول أمس، تشكيلة أولمبي المديّة تريصها التحضيري، بأعالي تيكجدة بولاية البويرة، استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل للرابطة المحترفة الأولى. وأجمع الطاقم الفني لأبناء "التيطري" على نجاح المعسكر التحضيري الثاني والذي كان بتيكجدة ولعب فيه مباراتين وديتان ضد كل من أمل الأربعاء وشبيبة جيجل، والتي سمحت للتقني التونسي لطفي السليمي بمعاينة اللاعبين والوقوف على إمكانياتهم، وكذا العمل على تحقيق الانسجام بين اللاعبين القدامى والجدد. وأكد كل القائمين على نادي الأولمبي نجاح التريص خصوصا أنه لم تكون هنالك أي إصابة في صفوف الفريق كما جرى فيه التعرف أكثر على نقاط قوة كل لاعب. ومن جانب آخر، تقرّر رسميا إجراء تريص ثالث بالعاصمة في الأيام القليلة القادمة وبالضبط يوم السبت من أجل وضع الرتوات الأخيرة على الكتيبة قبل انطلاق الرابطة المحترفة الأولى في 22 أكتوبر الجاري، حيث شدد التقني التونسي على ضرورة برمجة لقاءين وديين أو 3 على الأقل من أجل تصحيح الأخطاء وتدارك النقائص وكذا ضبط التشكيلة الأساسية التي ستواجه أولمبي الشلف في أول إمتحان لـ "أبناء التيطري" لحساب الجولة الثانية من البطولة، وذلك بعد تأجيل مواجهة شبيبة القبائل في الجولة الافتتاحية بسبب مشاركة الأخيرة في المنافسة القارية.

رياض خ.

# "بن سبعيني" سفيراً لأوريدو



أبرم متعامل الهاتف النقال "أوريدو" عقد شراكة، مع اللاعب الدولي الجزائري رامي بن سبعيني مدافع فريق بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني تم توقيع هذه الشراكة الجديدة من قبل المدير العام لأوريدو السيد بسام يوسف إبراهيم ولاعب كرة القدم رامي بن سبعيني خلال حفل أقيم في المركز الدولي للمؤتمرات بالجزائر العاصمة بحضور إدارات المؤسسة. بموجب هذه الشراكة يصبح رامي بن سبعيني الـالين المدلل لكرة القدم الوطنية سفيراً لعلامة أوريدو وسيعمل على ترويج قيم الشركة لدى الشباب الجزائري.

كمال ب

## بسام يوسف

المدير العام لـ "أوريدو"

"بن سبعيني يجسد الطموح والنجاح سيعطي لمشاريعنا المزيد من الإشعاع"

بهذه المناسبة صرح المدير العام لأوريدو السيد بسام يوسف آل إبراهيم: «نحن جد سعداء بإبرام هذه الشراكة مع اسم لامع في كرة القدم الجزائرية المعروف بموهبته وحبّه للجزائر والكاريزما. رامي بن سبعيني هو مثال للشباب الجزائري الذي يجسد الطموح والرغبة في النجاح. هذه الصفات الجامعة تتوافق بشكل كبير مع قيم أوريدو. أنا واثق بأن سفيرنا الجديد الذي يتميز بشخصية قوية ومقدرة في الجزائر والخارج، سيعطي لمشاريعنا المزيد من الرؤية والإنضمام. سنعمل سويا لإنجاح هذه الشراكة، مرحبا برامي بن سبعيني في عائلة أوريدو الكبيرة».

## رمضان الجزائري

مدير العلاقات العامة على مستوى أوريدو

"بن سبعيني هو نموذج للشباب الجزائري الناجح وسيكون برنامجنا حسب ارتباطاته"

في تصريح خص به يومية دزير سبور ثمن مدير العلاقات العامة على مستوى أوريدو رمضان الجزائري عقد الشراكة الذي تم توقيعه مع النجم رامي بن سبعيني وقال هذه الشراكة مع اللاعب رامي بن سبعيني تأتي بعد الشراكة التي قمنا بها مع الممثلة القديرة مليكة بلباي كسفيرة النوايا الحسنة، وأبرمنا بعدها شراكة مع بن سبعيني كونه شاب جزائري طموح جاء من أحياء قسنطينة إلى نادي بارادو وبعدها الاحتراف في فرنسا ومن ثم إلى نادي كبير في ألمانيا، هو نموذج للشباب الجزائري الناجح، وهو يتقاسم عدة قيم مع أوريدو وهو ما جعلنا نتعاقد معه وسيساهم معنا في العديد من العمليات الخيرية والترويجية لمنتج أوريدو وسيكون ذلك وفق برنامج يساعد اللاعب بما أنه مرتبط بعقد احترافي، وسيكون برنامجنا حسب ارتباطاته وفق مخطط سنوي يساهم فيه للترويج لمنتجنا وللعمليات الخيرية والاجتماعية للمؤسسة».

راممي بن سبعيني: "أوريدو مثال للإلتزام وشرف لي أن أنضم إلى عائلتها"

من جانبه صرح رامي بن سبعيني خلال توقيع عقد الشراكة: «يشرفني أن أنضم على عائلة أوريدو الكبيرة والتي تعد نموذجا من حيث الإلتزام المجتمعي ومرجعا في الترويج لقيم الرياضة بشكل عام وكرة القدم بصفة خاصة كلاعب دولي محترف سألتزم بدعم مشاريع أوريدو والدفاع عن قيم الروح الرياضة والعزيمة والنجاح لدى الشعب الجزائري، أشكر أوريدو على هذا الشرف وأتمنى الكثير من النجاح والتوفيق لشراكتنا» في سياق هذا الشراكة سيرافق رامي بن سبعيني أوريدو في عدة مشاريع اجتماعية وإنسانية وترويجية. وتجدر الإشارة إلى أن أوريدو أمضت عقد شراكة مع الممثلة الجزائرية مليكة بلباي سفيرة النوايا الحسنة للشراكة. بتوقيع هذه الشراكة الجديدة تؤكد أوريدو التزامها إلى جانب الشباب الجزائري من خلال وضع ثقتهما الكبيرة في مختلف المجالات.



ترياتلون

## مشاركة منتظرة لـ 150 رياضي في البطولة الوطنية المفتوحة بالجزائر

من المنتظر أن يشارك قرابة 150 رياضي في البطولة الوطنية المفتوحة للترياتلون (رجال وسيدات) يوم 22 أكتوبر بمحاذاة ملعب فرحاني بباب الوادي (الجزائر العاصمة)، بهدف "تشكيل نخبة وطنية يعتمد عليها مستقبلا"، حسب ما علمت "واج" من الاتحادية الجزائرية للاختصاص وأوضح رئيس الهيئة الفدرالية، صالح وناس أنه تقرر تنشيط البطولة الوطنية للترياتلون (ثلاث رياضات) يوم 22 أكتوبر بمحاذاة ملعب فرحاني بباب الوادي في الأخير ستكون لدينا نظرة عن المجموعة التي يمكن الاعتماد عليها لتشريف الألوان الوطنية خلال الاستحقاقات الدولية المقبلة وأضاف نفس المسؤول: "برمجتنا مسابقة السباحة على مستوى الشاطئ، بالقرب من باب الوادي لمسافة 750 م وبعدها مباشرة، يشارك الرياضيون في سباق الدراجات الذي سيجري على شكل حلقة مكررة لمسافة 10 كلم وأخيرا مسابقة في المشي لمسافة 5 كلم"، مشيرا إلى أن الموعد الرياضي سيتسابق فيه حوالي 30 عنصرا "مخضرا" من الأكاير وقال رئيس الاتحادية: "عندما يتعلق الأمر بالمشاركة الدولية مستقبلا، سنستدعي رياضيين جزائريين مقيمين بالخارج بهولندا، فرنسا ونيوزيلندا كونهم يكتسبون مستوى فنيا جيدا"، إضافة إلى بعض العناصر المحلية التي سيتم انتقاؤها مؤخرا اتصلت احد الاندية الاسبانية والفرنسية في الترياتلون بالشباب أسامة بروان الذي حاز على عدة تتويجات في الدورات الدولية الماضية، بهدف الانخراط في صفوفها وعن الاهتمام الذي توليه الاتحادية الجزائرية للترياتلون لفئات الصغرى وعدد الرياضيين المنخرطين فيها، أكد نفس المسؤول قائلا: "لدينا فئات صغرى (اشبال، اواسط بالإضافة إلى الأكاير) بكل من ولايات المديية، البليدة، وهران، الجزائر و ورقلة وهي تشارك بانتظام في مختلف المنافسات من ناحية أخرى، كشف صالح وناس أن هيئته "تنشط بوسانها المالية الخاصة منذ سنة 2015، تاريخ تأسيسها ومؤخرا رفضنا تسلم مبلغ مليار و100 مليون سنتيم من ميزانية وزارة الشباب والرياضة الخاصة بموسم 2020-2021 لأنها -حسبه- هزيلة ولا تفي الغرض إطلاقا"، مشيرا إلى أن "الغلاف المالي المذكور يمنح لنا على شكل حصص في كل مرة".

البطولة الوطنية للصيد البحري

## 36 غواصا من 8 رابطات ينشطون المنافسة بالجزائر العاصمة

يشارك 36 غواصا بحريا يمثلون 8 رابطات ولائية في الطبعة الـ 46 للبطولة الوطنية للصيد البحري تحت الماء، يومي الجمعة والسبت بالجزائر العاصمة، حسب ما علم من الاتحادية الجزائرية للأنقاذ والاسعاف ونشاطات الغوص البحري وأوضح رئيس الهيئة الفدرالية، سمير كريم شواش في تصريح لـ "واج"، قائلا: "هذه الطبعة ستعرف مشاركة 36 غواصا مختصا في الصيد تحت الماء، يمثلون 8 رابطات ولائية، على مسافة -في العمق- قد تصل إلى أكثر من 30 مترا، كل حسب طاقته وقدرته على حبس أنفاسه، خصوصا وأن المنافسة لا تستعمل فيها قارورات الأكسجين" وكما هو معتاد في مثل هذه المنافسات، فإن الغاية من تنظيم البطولة هي "الكشف عن وجوه جديدة تدعم المنتخب الوطني للصيد البحري تحت الماء"، كما أكد المسؤول الأول للفدرالية الذي أشار إلى أن "العناصر المخضمة مطالبة بالدفاع عن ألقابها التي توجت بها لخمس سنوات متتالية وتجري المرحلة الأولى من البطولة يوم الجمعة بالمنطقة البحرية للصيد، "جومبار" بتمتقوست على مستوى المدرسة الوطنية للرياضات المائية وتحت المائبة ببرج البحري، على أن تنشط المرحلة الثانية يوم السبت بكيثاني بباب الوادي جدير بالذكر أن تقييم المتنافسين سيكون حسب وزن السمكة المصطادة وعدد الأسماك التي سيقوم كل متنافس باصطيادها، علما أن نوع السمك المصطاد ووزنه سيعود للاختيار الشخصي لكل متنافس، حسب نفس المتحدث الرابطات المشاركة في البطولة هي: وهران، الجزائر، عنابة، سكيكدة، الشلف، تلمسان، تيزابزة والبليدة، بالإضافة إلى عناصر من القوات البحرية ويشرف على التأطير التقني لهذا الموعد الرياضي كل من اللجنة الوطنية للصيد البحري، اللجنة الوطنية للتحكيم ومدير المنافسة، بينما الاطراف التي تساهم فيه فتتمثل في وزارة الشباب والرياضة، رابطة ولاية الجزائر للأنقاذ والاسعاف ونشاطات الغوص البحري، حراس الشواطئ والحماية المدنية وخاض المشاركون قبل ذلك تصفيات جهوية للوصول إلى المرحلة النهائية والتي ستسفر عند نهاية البطولة، عن أسماء تشكيلة الفريق الوطني.

## هل يشهد مونديال قطر "كشفاً آلياً" لحالات التسلل في المباريات؟

أشار مدير التطوير في الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا الفرنسي أرسين فينغر، إلى إمكانية الكشف عن حالات التسلل "بطريقة آلية في عام 2022"، وتحديداً أثناء مونديال قطر من دون الاعلان عن الأساليب المستخدمة في التكنولوجيا الجديدة. وقال مدرب أرسنال الإنكليزي السابق خلال مؤتمر صحفي عقده في باريس بحسب (فرانس برس) "هناك فرصة جيدة بأن يتم الكشف عن حالات التسلل بطريقة آلية في 2022". وتابع فينغر قبيل انعقاد ندوات مخصصة للتحكيم تبدأ اعتباراً من 20 الشهر الحالي حيث يعتبر "الأب الروحي" لها "إنني محتفظ بالسرية، لكنها ستكون التطورات التالية في التحكيم".

وأكد فينغر أن مساعي فيفا تقضي بإيجاد أسرع الحلول للمواقف الخلافية عبر استخدام التكنولوجيا، علماً أن بعض القرارات الخلافية بشأن حالات التسلل تتخذ في بعض الأحيان باستخدام تقنية حكم الفيديو المساعد "في إيه آر". وكان فيفا أعلن في جوان 2020 أنه يدرس قرار تبديل التحكيم بحالات التسلل عن طريق "تطوير تقنية شبه آلية للإشارة إلى التسلل، من أجل تزويد تقنية الفيديو بمعلومات إضافية من شأنها تبسيط عملية اتخاذ القرار وتطوير تحليل الصور". ومن المتوقع أن يتم تسريع الجدول الزمني لهذا المشروع في ضوء كأس العالم 2022 في قطر (21 نوفمبر - 18 ديسمبر). وكان فينغر اقترح في مارس الماضي على مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم (إيفاب)، المسؤول عن سن قوانين اللعبة الشعبية الأولى، تعديل قاعدة التسلل من خلال استبعاد الحالات التي يظل فيها "جزء من الجسم يمكن للمهاجم التسجيل به" في وضع قانوني. وضمن السياق ذاته، اعتبر رئيس الفيفا السويسري-الاطيالي جاني إنفانتينو أن هذا التعديل يدخل ضمن إطار "جعل كرة القدم أكثر جاذبية" من خلال الترويج للعب الهجومي وتحليل أكثر دقة لحالات يسمح بها "الفار"، حتى لو لم تتم برمجة أي تجارب بشأن التعديلات المقترحة. وعن إقامة نهائيات كأس العالم كل سنتين عوضاً عن أربع، أكد فينغر أنه "منفتح" على جميع الاقتراحات و«يتفهم الإحجام، لأن هناك جانباً عاطفياً» بشأن هذه المسألة. وارتفعت الأصوات المعارضة في عالم الكرة المستديرة احتجاجاً على زيادة وتيرة المنافسة، بدءاً من رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم السلوفيني ألكسندر تشيفيرين إلى مدرب منتخب فرنسا ديديه ديشان، مروراً بنقابة اللاعبين المحترفين (فيفيرو) وروابط مشجعين من كل أنحاء العالم وأطراف عدة ومن المقرر أن يصدر فيفا تقريراً كاملاً في نوفمبر قبل "قمة عالمية" بحلول نهاية العام.

وكالات

## الأندية تفسد استعدادات المنتخب لكأس العالم 2022

تواجه المنتخبات الوطنية التي ستشارك في بطولة كأس العالم 2022، تهديداً من جانب الأندية قبل نحو عام من إقامة المونديال. ومازالت التصفيات المؤهلة لمونديال 2022 مستمرة بمختلف القارات، حيث لم يضمن التأهل حتى الآن سوى منتخب ألمانيا من قارة أوروبا. وبحسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن الأندية الأوروبية عازمة على حرمان المنتخبات الوطنية من لاعبيها حتى قبل أسبوع واحد على انطلاق مونديال 2022. وأشارت الصحيفة إلى إرسال الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" خطاباً لأعضائه 55 بحتمية سماح الأندية للاعبين بالانضمام لمعسكرات منتخباتهم الوطنية بداية من يوم 14 نوفمبر 2022. وبذلك، فإن المنتخبات المشاركة في المونديال لن تتمكن من التحضير لكأس العالم لبضعة أسابيع، كما جرت العادة، وذلك في ظل إقامة المونديال هذه المرة في الشتاء. ومن المقرر انطلاق مونديال 2022 يوم 21 نوفمبر من العام المقبل، فيما ستقام المباراة النهائية يوم 18 ديسمبر. وأراد الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" إقامة بطولته الكبرى وسط أجواء مناسبة، متجنباً ارتفاع درجات الحرارة في منطقة الخليج العربي في فصل الصيف. رغم ذلك، فإن لوائح الفيفا تتعارض مع خطاب "اليويفا"، حيث تنص على إلزام الأندية بإرسال لاعبيها إلى منتخباتهم الوطنية قبل أسبوعين على انطلاق أي مسابقة رسمية، لكن الاتحاد الأوروبي قرر خفضه بشكل استثنائي لأسبوع واحد قبل المونديال.

وكالات



آخرهم لوكاس وثيو هيرنانديز..

## أشقاء حملوا معاً قميص منتخب بلدهم

عندما كان لوكاس وثيو هيرنانديز لاعبان معاً في شوارع مدينة مرسيليا، لم يتخيل أي منهما يوماً ما، أنهما سيكونان جنباً إلى جنب، لتمثيل منتخب بلادهما فرنسا. لكن في لقاء نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، الذي تغلبت فيه فرنسا على بلجيكا 3-2، أصبح ما لا يمكن تصوره حقيقة واقعة، وحول هذا قال لوكاس في تصريحات صحافية: "إنها لحظة فخر ويسعدني أن أكون هنا مع أخي، عندما تكون شاباً، يمكنك أن تتخيل اللعب معاً بشكل احترافي، لكن تمثيل بلدك معاً هو حلم". ومع ذلك، فإن الأخوين هيرنانديز ليسا أول شقيقين في كرة قدم يمثلان بلدهما معاً. وفي الأسطر التالية سنسلط الضوء على أبرز الإخوة، وحسب تقرير لصحيفة "ماركا" الإسبانية.

### الأخوان دي بوير

غالباً ما يكون هذان من الأسماء الأولى التي تتبادر إلى الذهن، عندما تفكر في الأخوة بعالم كرة القدم، ولعب كل من فرانك ورونالد لهولندا معاً في كأس العالم 1994 و 1998 وبطولة أوروبا 2000. وارتبطا أيضاً في أياكس وبرشلونة ورينجرز والريان.

### الأخوان النيتوب

لعب كلاهما في صفوف فريق واتشيد وصنعا اسميهما معاً في شالكة عام 2006، وذهب خليل إلى كايزرسلاوترن فيما انتقل حميد إلى بايرن ميونخ ثم ريال مدريد، ولقد لعبا مع منتخب تركيا معاً، لكنهما لم يتاهلا لبطولة كبرى.

### الأخوان لادروب

لم يلعب هذان اللاعبان معاً على مستوى الأندية، ولكنهما مثلاً أندية بروندي وأياكس، وشارك كل من بريان ومايكل مع المنتخب الدنماركي، في بطولة أوروبا 1996 وكأس العالم 1998. الغريب أن مايكل لم يفضز ببطولة أوروبا عام 1992، على الرغم من كونه أحد أبرز لاعبي منتخب بلاده على الإطلاق.

### الأخوان لوكاكو

لعب هذان اللاعبان معاً في بطولة أوروبا 2016 برفقة منتخب بلجيكا، لكن روميلو هو الأكثر شهرة بين الأخوين. وهو لاعب أساسي مع كتيبة روبرتو مارتينيز. جاء كلاهما لاندركخت، ثم انتقل روميلو إلى إنجلترا ليصنع اسماً لنفسه، بينما لعب جوردان في بلجيكا، بصرف النظر عن فترته الحالية مع لاتسيو.

### الأخوان كومان

بدأ مدرب برشلونة الحالي مسيرته مع شقيقه إروين في غرونينغن، واتخذ الأخوان بعد ذلك مسارات مختلفة، مع انتقال رونالد إلى أياكس وصديقه الأكبر سناً إلى أيندهوفن. ومثلاً هولندا معاً في بطولة أوروبا 1988 وكأس العالم 1990.

### الأخوان تشارلتون

ولم يلعب الشقيقان معاً على مستوى النادي، حيث شق جاك طريقه في ليدز يونايتد وبوبي تائق في مانشستر يونايتد، وتشاركا الملعب مع إنكلترا في كأس العالم 1966 و 1970. وكذلك بطولة أوروبا 1968.

وكالات

### الأخوان هازارد

شهدت المباراة بين بلجيكا وفرنسا تقريباً لعب مجموعتين من الأشقاء على المستوى الدولي، حيث أصيب ثورغان هازارد في الفترة التي سبقت المباراة، ولم يتمكن من النزول إلى أرض الملعب مع شقيقه إيدين. ولعب الأخوان كلاً من كأس العالم 2018 والبطولة الأوروبية الصيف الماضي، بالإضافة إلى قضاء بعض الوقت معاً في فريق تشلسي.

### الأخوان ميليتو

لعب النجمان الأرجنتينيان معاً، على المستوى الدولي في كوبا أميركا 2007 و 2011. لكن ليس في كأس العالم 2010 بجنوب أفريقيا. وكان ديفغو ميليتو مهاجماً بينما لعب جابري في قلب الدفاع. ولعبا ضد بعضهم البعض في الدوري الأرجنتيني، حيث مثل جابري نادي أتليتيكو إنديبندينتي، ولعب ديفغو مع فريق ريسينغ كلوب، ولعبا أيضاً معاً في ريال سرقسطة لاحقاً في مسيرتهما الكروية.

### الأخوان توريه

تواجد الشقيقان معاً في منتخب كوت ديفوار. حيث شكلا جزءاً من جيل ذهبي إلى جانب المهاجم الأسطوري ديديه دروغبا، كما لعبا معاً على مستوى الأندية، لأبيدجان وميموزا، قبل أن ينتقل كولو إلى أرسنال، فيما ذهب يايا إلى أولمبياكوس وموناكو وبرشلونة، ومن ثم لعب الاثنان أخيراً معاً في مانشستر سيتي لمدة ثلاث سنوات.

### الأخوان نيفيل

بدأ المدافعان فيل وغاري مشوارهما معاً في فريق شباب مانشستر يونايتد، جنباً إلى جنب مع ديفيد بيكهام وبول سكولز وريان غيغز، قبل اقتحام الضيق الأول في عام 2006، وانتقل فيل إلى إيفرتون فيما اعتزل غاري في عام 2011، لكنهما مثلاً إنكلترا معاً في البطولات الأوروبية 1996 و 2000 و 2004، ولكن ليس في كأس العالم.

### الأخوان دوس سانتوس

جاء النجمان المكسيكيان إلى برشلونة، ومثلاً بلدهما معاً في بطولتين ذهبيتين، وكأس القارات 2017 وكأس العالم 2018. وتعاقد جيوفايني وجوناثان مع فياريال، وكذلك مع لوس أنجلوس غلاكسي في الدوري الأميركي لكرة القدم.

# برشلونة

## يستغل ملعبه لجني الأموال

لا ينتوي برشلونة التسرع بشأن تغيير اسم ملعبه "كامب نو"، وذلك بحسب تقرير صحفي إسباني. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة سوف يستمر في الاستماع للمقترحات بشأن رعاية ملعبه التاريخي في السنوات المقبلة. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة يرغب في تحقيق أكبر استفادة مالية من رعاية اسم "كامب نو"، وبالتالي سوف ينتظر للاستماع إلى جميع العروض والمقترحات المقدمة. وأوضحت الصحيفة، أن برشلونة يرغب في استكمال عقده مع الشركة اليابانية "Rakuten"، من أجل الحصول على 55 مليون دولار. وينتهي عقد الشركة اليابانية في الصيف المقبل، ومن بعدها سيبحث برشلونة عن أفضل عرض ممكن لرعاية الملعب. وستبدأ أعمال التطوير المخطط لها بالملعب في 2022 ويمكن أن تستمر لمدة 4 سنوات. وتشمل الخطط زيادة قدرها 11 ألف مقعدا، حتى تصل السعة الإجمالية لملعب كامب نو إلى 110 آلاف متفرج، كما سيتم تجديد المناطق المحيطة بالملعب، متضمنة متجر النادي والمتحف. ومع ذلك، فإن بدء العمل في المشروع يعتمد على إمكانية الحصول على قرض بسبب تعرض برشلونة لأزمة مالية خانقة.

# جافي

## ينضم لقائمة تجديدات برشلونة



يستعد برشلونة لتجديد عقد لاعب وسطه الإسباني الشاب جافي، الذي يقدم مستويات مميزة هذا الموسم. وفرض جافي نفسه على التشكيل الأساسي لبرشلونة في الأسابيع الماضية، كما شارك مع منتخب إسبانيا في دوري الأمم الأوروبية. وأكد فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن برشلونة وضع جافي ضمن قائمة الأولويات للبقاء في كامب نو خلال المرحلة المقبلة. وكتب رومانو عبر حسابه على "فيس بوك": "برشلونة سيبدأ محادثات مع ممثلي جافي، خلال الأيام أو الأسابيع المقبلة". وأضاف رومانو: "برشلونة سيقدم لجافي عقدا مدته خمس سنوات، براتب متزايد من موسم إلى آخر". وختم: "اللاعب ضمن قائمة تجديدات برشلونة مع أنسو فاتي وبيدري وأراو خو وديميلي".

# رسميا

## الكلاسيكو بحضور جماهيري كامل العدد

أعلنت الحكومة الإسبانية رسميا، أول أمس، إقامة لقاء الكلاسيكو بين برشلونة وريال مدريد بحضور جماهيري كامل. ويحل ريال مدريد ضيفا على برشلونة، يوم الأحد 24 أكتوبر، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة العاشرة لليغا. ووفقا للحساب الرسمي لبرشلونة عبر "تويتر"، فإن الحكومة الكتالونية وافقت على السماح بحضور جماهيري بنسبة 100 ألف، اعتبارا من يوم الجمعة في الملاعب الرياضية الخارجية في جميع أنحاء كتالونيا. وبناء على ذلك، فإن برشلونة سيلعب بمدرجات ممتلئة عن آخرها، بدءا من مباراة فالنسيا، المقرر لها يوم 17 أكتوبر الجاري. يشار إلى أن ريال مدريد يحتل صدارة ترتيب الليغا برصيد 17 نقطة، فيما يأتي برشلونة تاسعا برصيد 12 نقطة وله مباراة مؤجلة.



# سيموني: حلم ضم ميسي استمر 3 ساعات

كشف الأرجنتيني ديفو سيموني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد، أول أمس أنه تحدث مع مهاجمه الأوروغواي لوييس سواريز حول ما إذا كان زميله السابق في برشلونة، النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، يفضل الانضمام للفريق المديري بعد إعلان رحيله عن الفريق الكتالوني. وقال سيموني في تصريحات لجريدة (أوليه) الأرجنتينية اليومية "عندما حدث ما حدث في برشلونة، قطعنا لم نتحدث مع ميسي احتراما له، لكنني تواصلت بالفعل مع لوييس لسؤاله". وتابع: "لوييس، استمع لي.. كيف حاله؟ هل لديه رغبة في الانضمام لنا؟ هل هناك أي احتمال ولو بسيط؟ كنا نتخيل أن بإمكانه الانضمام لأتلتيكو مدريد". وأضاف سيموني أن هذا الحلم "استمر 3 ساعات"، وبعدها أعلن نادي باريس سان جيرمان الفرنسي التعاقد مع النجم الأرجنتيني. وأضاف "أين يجب أن يلعب ميسي؟ في فريق يحب الفوز، في فريق يعرف ما يجب عليه فعله لتحقيق الانتصارات".



# شكوك حول لحاق نجم برشلونة بالكلاسيكو

تحوم الشكوك حول إمكانية لحاق نجم وسط برشلونة، بلقاء الكلاسيكو، يوم 24 أكتوبر الجاري، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة العاشرة لليغا. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة لا يريد المخاطرة بلاعب وسطه اليافع بيدري جونزاليس، الذي تعرض للإصابة أمام بنفيكا، ولم يتدرب أمس أو اليوم، وبالتالي لن يشارك في أي مباراة حتى يتم التأكد من جاهزيته بنسبة 100 ألف. وأضافت الصحيفة، أن بيدري سيعيب يوم الأحد أمام فالنسيا في الليغا، وبنسبة كبيرة يوم الأربعاء أيضا أمام دينامو كييف بدوري أبطال أوروبا. وأوضحت أن الهدف هو لحاق بيدري بالكلاسيكو يوم الأحد التالي، وإن كان ذلك غير مؤكد. ومن المقرر أن يسترجع برشلونة خدمات سيرجيو أجويرو عقب فترة التوقف الدولي، وكذلك سيستعيد أنسو فاتي جاهزيته كاملة.

# دياز

## أتمنى لريال مدريد الأفضل.. وعلاقتي بزيادان كانت رائعة

يتمنى إبراهيم دياز لاعب ريال مدريد والمعار لصفوف ميلان الإيطالي، الأفضل للميرنفي في الفترة الحالية، مُشيرا إلى أنه يسعى لقيادة الروسونيري للتتويج بالكالتشيو. وقال دياز، خلال تصريحاته لإذاعة "راديو ماركا" الإسبانية: "ريال مدريد؟ الآن أن أركز على ميلان وهو ناد كبير، ولا أستطيع أن أقول أكثر من ذلك". وتابع: "أتمنى لريال الأفضل لأنني الآن في صفوف ميلان". وعن علاقته بزيادان صفوه السابق في ريال مدريد، علق: "إنه أسطورة كلاعب ومدرب، وكانت علاقتي به جيدة جدا، وأنا أعلم أنه أحب طريقتي في لعب كرة القدم، وكنت أعلم لكي أحصل على دقائق، وكنت جيدا معه وهو معي كان جيدا". وسم بشكل جيد للغاية، وهدفنا التتويج بلقب الدوري الإيطالي، لأننا ميلان". وأضاف: "يجب أن نذهب مباراة تلو الأخرى ونستمر بهذه الديناميكية، وكل لاعب يساهم بأقصى ما لديه، ونحن مجموعة متحدة للغاية، والمنافسة في البطولة صعبة جدا".



# مهاجمين على رادار برشلونة في جانفي

يفاضل برشلونة بين 3 لاعبين لتدعيم هجومه في الميركاتو الشتوي المقبل، بحسب تقرير صحفي فرنسي. ويعاني برشلونة على الصعيد الهجومي في الفترة الأخيرة، في ظل إصابة الثلاثي مارتن براكوبيت وسيرجيو أغويرو وعثمان ديميلي، بالإضافة إلى رحيل ليونيل ميسي وأنطوان غريزمان. وبحسب موقع "le10sport" الفرنسي، فإن برشلونة خصص 16 مليون يورو للتعاقد مع مهاجم جديد في جانفي المقبل. وأضاف التقرير، أن برشلونة وضع الثلاثي إدينسون كافاني لاعب مانشستر يونايتد، ورحيم سترلينغ لاعب مانشستر سيتي، وداني أومو لاعب لايبزيغ، لضم أحدهم في جانفي المقبل.

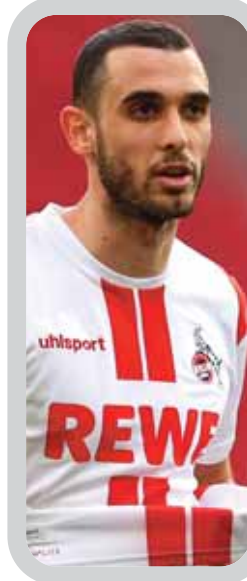
# أتلتيكو مدريد يحدد موقفه بشأن حالة غريزمان

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن موقف أتلتيكو مدريد من تراجع مستوى لاعبه الفرنسي أنطوان غريزمان، منذ انضمامه للفريق. وعاد غريزمان إلى أتلتيكو مدريد في اليوم الأخير من الميركاتو الصيفي المنقضي، على سبيل الإعارة لمدة موسمين، مع إلزامية الشراء مقابل 40 مليون يورو. وبحسب موقع "le10sport" الفرنسي، فإن أتلتيكو مدريد يرفض الاستسلام بشأن غريزمان وسوف يستمر في مساندته لحين استعادة مستواه. وقال ديفو سيموني المدير الفني لأتلتيكو مدريد: "غريزمان لاعب يريده الجميع في فريقه، نحن سعداء بعودته". وقال ماريو هيرموسو مدافع الأتلتي: "غريزمان لاعب مميز، وتحب اللعب إلى جانبه، نحن نعلم أنه سيساعدنا بشكل كبير". وقد رحل غريزمان عن أتلتيكو مدريد في صيف 2019، وانتقل إلى برشلونة، بعد كسر الشرط الجزائي في عقده البالغ 120 مليون يورو، لكنه لم يفلح في تقديم المستوى نفسه في ملعب كامب نو، مما عجل برحيله، في ظل الأزمة المالية التي يعاني منها الفريق الكتالوني.



# كولمن

## يريد الصبر على إصابة السخيري ومحاولات لاستعادته قريباً



بعث نجم منتخب تونس السخيري القلق في صفوف الجهاز الفني لفريقه كولمن الألماني، بعدما تعرض لإصابة في لقاء "نيسر قرطاج" ضد موريتانيا ضمن الجولة الثالثة من تصفيات بطولة كأس العالم لكرة القدم فيفا، قطر 2022. وعلق المدير الفني لنادي كولمن ستييفان بومفارت، الثلاثاء، على إصابة السخيري، وذلك في تصريحات خض بها موقع "كاسبريس" الألماني قائلا: "لا بد أن نترث قبل الحكم على الحالة الصحية لاليساس، ومدة غيابيه عن الملاعب، إن لم يلتحق قريباً بالتدريبات فهذا يعني أنه يحتاج لوقت من الراحة". وكشفت صحيفة "كيكر" أن السخيري سيخضع للعلاج على يد الجهاز الطبي لكون، الذي سيحاول تجهيزه للقاء القادم في الدوري الألماني الممتاز، ضد نادي هوفنهايم، الجمعة، ضمن منافسات الجولة الثامنة من المسابقة. وكان طبيب منتخب تونس سهيل الشملي قد أكد في تصريحات له، العربي الجديد، أن السخيري تعرض لكدمة في ركبته، وهي إصابة لا تكتسي خطورة كبيرة ويمكن له العودة إلى التدريبات بعد 4 أو 5 أيام. ورغم أن الشملي أكد بطريقة غير مباشرة أن حضور السخيري في المواجهة القادمة لكون بات مهذبا، فإن النادي الألماني يعمل جاهدا على عودته سريعا إلى الملاعب نظرا لقيمته.

# فليك

## لم نستسلم مطلقا.. وطريق المونديال ما يزال طويلا

قال هانز فليك المدير الفني للمنتخب الألماني إنه "فخور" بفريقه بعد أن ضمن التأهل لنهائيات كأس العالم 2022 التي ستقام في قطر، أمس الاثنين، قبل جولتين من نهاية التصفيات الأوروبية. لكن فليكون داخل الفريق أو خارجه يعتقدون أن أي شيء باستثناء العمل الجاد هو ما بدأ للتو، مع تبقي 13 شهرا حتى موعد انطلاق منافسات كأس العالم في قطر. ووصفت مجلة "كيكر" الألمانية تأهل ألمانيا بأنه "منطقي فقط" وأنه "كان متوقعا" من مجموعة تضم منتخبات رومانيا، ومقدونيا الشمالية، وأرمينيا، وأيسلندا، وليشتنشتاين. وضمن المنتخب الألماني تأهله للمونديال في سكوبيه بعد فوزه 4-0 على منتخب مقدونيا الشمالية، الذي سبق وحقق مفاجأة من العيار الثقيل عندما فاز على ألمانيا في مارس الماضي عندما كان يواخيم لوف مديرا فنيا للمنتخب. واستطاع فليك تطوير الأمور سريعا، وحقق 5 انتصارات من 5 مباريات منذ توليه المسؤولية عقب نهاية بطولة أمم أوروبا "يورو 2020"، وحجز أول مقعد في المونديال بعد منتخب البلد المضيف. وذكرت كيكر: "لأن الأمر متعلق بالاستمرار في الطريق المختار. لأن التحديات الأكبر قادمة". وتابع، "لكن هناك القليل من الشكوك بشأن هذا. فليكون من شأنهم المقارنة بين مستوى ألمانيا الحالي بشكل إيجابي مع مستوى فرنسا أو إسبانيا، اللذين خاضا نهائي دوري الأمم، أو حتى إيطاليا وبلجيكا، صاحبي المركزين الثالث والرابع". ومع وجود المنتخب الألماني في المركز 14 في التصنيف العالمي، فسينتظر قرعة صعبة في دور المجموعات بقطر لا سيما أنه يبدو محتوما أنه سيكون ضمن فرق المستوى الثاني، وسيكون على الأقل هناك منتخبا واحدا في مستوى أعلى خلال منافسات دور المجموعات بمونديال قطر الذي تبدأ منافساته في نوفمبر 2022. وقال فليك: "أعتقد أن الفريق تطور. رأيت مرة أخرى ما هي العقلية الموجودة في الملعب. بالطبع لم يعمل كل شيء بنسبة 100 في المئة، بالطبع هناك القليل من الدقة التي كانت مفقودة هنا أو هناك". وأكد: "لكن ما زال يحب عليكم أن تقولوا: أننا لم نستسلم مطلقا". وسجل تيمو فيرنر (هافين) وكاي هافيرتز وجمال موسيلا أهداف المنتخب الألماني، لكن كان بإمكانه أن يسجل عدد أهداف أكبر أمام منتخب مقدونيا الشمالية. ويحصل فيرنر على دعم كبير من مدربه، لكن لاعبين مثل هافيرتز "22 عاما" الفائز بدوري أبطال أوروبا مع تشيلسي، وموسيلا "18 عاما" جناح بايرن ميونخ هم من يمثلون الأمل الحقيقي للمنتخب الألماني في المونديال". وبينما يتواجد القائد مانويل نوير وتوماس مولر، اللذان توجا بلقب كأس العالم 2014 في البرازيل، كعناصر صاحبة خبرة كبيرة، فإنه يبدو بكل وضوح أن المنتخب بحاجة لدماء جديدة. ويتوقع أن يرض لاعب سالزبورج كريم أديمي "19 عاما" وفلوريان فريتز، لاعب باير ليفركوزن الرائع، أنفسهما على التشكيل الأساسي للمنتخب قريبا للغاية. وستنتهي المباراتان الختاميتان أمام ليشتنشتاين وأرمينيا المقرر إقامتهما الشهر المقبل التصفيات بشكل رسمي. وقال فليك: "يمكننا ويجب أن نحسن ونطور أشياء معينة".

## ليفاندوفسكي: ما حققته آخر عامين يؤهلني للفوز بالكرة الذهبية

يؤمن البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، بأحقيقته في نيل جائزة الكرة الذهبية لعام 2021، بعد دخوله قائمة الـ 20 لاعبا، المرشحين للفوز بها من قبل مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية. وأنهى أفضل لاعب في العالم الموسم الماضي هدافا لكافة الدوريات الأوروبية برصيد 41 هدفا، ليظهر بجائزة الحذاء الذهبي، فضلا عن قيادته لفريقه للحفاظ على لقب البوندسليغا. وتحدث المهاجم البولندي في مقابلة مع صحيفة "ماركا" الإسبانية، عن حظوظه في سباق الكرة الذهبية هذا العام، قائلا: "الفوز بهذه الجائزة يعني لي الكثير". وأضاف "أشعر بالفخر عند تقدير ما حققته، ليس فقط هذا العام، بل في السنة السابقة أيضا". وأردف "الجميع رأى ما حققته واستمراري في تحقيقه، والأداء الذي أقدمه يجيب على هذا السؤال، لأنني حققت إنجازات رائعة آخر عامين". وبسؤاله عن مستقبله مع بايرن ميونخ، أجاب: "لا أفكر في ذلك حاليا، فمآزنا في بداية الموسم، وهناك عامين متبقيين على انتهاء عقدي". وتطرق صاحب الـ 33 عاما للحديث عن خطته ما بعد الاعتزال، حيث قال "لدي الكثير من الخيارات، فممتد بلوغي سن الـ 27، بدأت التخطيط لحياتي المستقبلية". وأتم "لا يمكنني القول الآن إنني أريد أن أكون مدربا، ففي الوقت الراهن لا أرغب في ذلك، لكن ربما تتغير خطتي بعد نهاية مسيرتي، حيث أنني أريد اتخاذ أفضل قرار مناسب لي".

## الكشف عن الوضع الصحي لهالاند قبل لقاء ماينز

يسابق المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند الزمن من أجل اللحاق بمباراة فريقه بوروسيا دورتموند ضد ماينز، السبت المقبل، في الجولة الثامنة من الدوري الألماني. وكشفت صحيفة "سبورت بيلد" عن بدء صاحب الـ 21 عاما التدريب بالكرة مرة أخرى بعد تحسن حالته، وذلك في ظل إصابته التي أبعدته عن مباريات الفريق الأخيرة. وأشارت إلى خضوع الدولي النرويجي لفحص طبي جديد، صباح الثلاثاء، أسفر عن حصوله على الضوء الأخضر للمشاركة في أجزاء من مران الفريق الجماعي. ومن المقرر أن يزدحم الحمل التدريبي للمهاجم الشاب في الأيام القليلة المقبلة، بهدف مشاركته بشكل كامل في مران الجمعة المقبل. وأفادت الصحيفة بأن المدرب الألماني ماركو روزه يستهدف ضم هالاند للقائمة ووضعه على مقاعد البدلاء أمام ماينز، أملا في منحه بعض الدقائق في الشوط الثاني.

## بايرن ميونخ يدفع إنتر ميلان لتحصين نجمه

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن إنتر ميلان يرغب في تمديد عقد أحد نجومه خوفا من إغراءات بايرن ميونخ. وبحسب صحيفة "توتو ميركاتو" الإيطالية، فإن بايرن ميونخ حاول التعاقد مع مدافع إنتر اليساندرو باستوني في الصيف الماضي، لتعويض رحيل النمساوي ديفيد ألابا عن ريال مدريد، إلا أن اللاعب رفض مقاديرة إنتر. وأضافت الصحيفة، أنه على الرغم من تمديد إنتر عقد باستوني منذ فترة قريبة حتى صيف 2024، ويراتب يصل إلى 2.5 مليون يورو سنويا، إلا أن هناك رغبة في الاتفاق على عقد جديد بمدة أطول وراتب أكبر، لتعقب الطريق على الأندية الكبرى في ضمه. وأسهم باستوني مع منتخب بلاده في تحقيق لقب كأس الأمم الأوروبية هذا الصيف، بالإضافة إلى المركز الثالث في دوري الأمم الأوروبية.

## مدافع ليفركوزن: فخور بمنتخب ألمانيا.. وأتمنى العودة

أعرب جوناثان تاه مدافع باير ليفركوزن عن أمله في العودة قريبا لصفوف المنتخب الألماني. ولم يشارك تاه مع الماكينات الألمانية منذ الخسارة المذلة على يد إسبانيا بنصف دسنة أهداف في نوفمبر الماضي بدوري الأمم الأوروبية. وانضم تاه لصفوف منتخب ألمانيا تحت قيادة المدرب السابق يواخيم لوف، 3 مرات منذ ذلك الحين، لكن دون أن يشارك في المباريات. ولم ينضم تاه لصفوف منتخب بلاده تحت قيادة المدرب الجديد هانز فليك، لكنه لم يياس من إمكانية العودة للساحة الدولية. وقال تاه صاحب الـ 13 مباراة دولية اليوم الثلاثاء "بالتأكيد أريد الانضمام كما أنني أتمنى للفريق، أركز على أدائي، هذا هو الشيء الوحيد الذي يمكنني فعله". وظهر تاه بشكل جيد هذا الموسم مع ليفركوزن الذي يقتسم صدارة البوندسليغا مع بايرن ميونخ، قبل مباراتهما معا يوم الأحد. وتقدم تاه بالتهنئة للمنتخب الألماني بعد تأهله لمونديال قطر 2022 عبر الفوز 4-0 على مقدونيا الشمالية أمس الاثنين، وقال "بالتأكيد فخور للغاية بالفريق".

## الانتقادات لا تشغل فيرنر



أكد تيمو فيرنر مهاجم تشيلسي، أنه لا يشغل نفسه بالانتقادات التي يتعرض لها، مشيرا إلى ثقة مدرب منتخب بلاده، هانز فليك، في قدراته. وقاد فيرنر، منتخب ألمانيا للفوز على مقدونيا الشمالية، برعاية نظيفة، ليضمن المنافشات، التواجد في مونديال 2022. وقال فيرنر في تصريحات نقلتها صحيفة مئرو، تعليقا على العبارة "الأمر صعب دائما ضد هذه المنتخبات، كان من الجيد أننا لم نترجع". وأضاف "بادرنا بالتسجيل ثم أصبح الأمر سهلا، كان هذا هو الفارق عن المباراة الأخيرة". وتابع "فليك مدرب جيد بالنسبة لي، إذا كان مدربي يحيي ويعتمد عليك، فهذا يساعدك على تقديم كل ما لديك". ونوه "أشارك كقلب هجوم، وبالتالي أنا بحاجة إلى الوثوق بي، غير منشغل بالانتقادات، إذا فكرت فيها كثيرا، فلن أتمكن من اللعب". وأتم "أعلم ما يمكنني القيام به، لذا فإنني أدخل في كل مباراة بهذه العقلية".

## ليفاندوفسكي: هالاند مختلف عني.. وهكذا غيرني غوارديولا

أوضح روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ، رأيه في المقارنات التي تعقد بينه وبين النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، فضلا عن كيفية تأثره بالمدرّب الإسباني بيب غوارديولا. وقال ليفاندوفسكي في مقابلة مع صحيفة "ماركا": "هالاند مختلف عني، فهو لاعب رائع أمامه مستقبل باهر، حيث يتمتع بقدم يسرى قوية للغاية، لكنه يملك خصائص لا تشبهني". وبسؤاله عن مدى إمكانية انتقال هالاند إلى بايرن ميونخ، أجاب "لست أنا المعني بمثل هذه الأمور". كما تطرق الدولي البولندي للحديث عن تأثره الشديد بمدربه الأسبق، بيب غوارديولا، الذي لعب تحت قيادته في الفريق البافاري بين عامي 2014 و2016. وقال أفضل لاعب في العالم، "لقد تعلمت منه رؤية كرة القدم من زاوية مختلفة، وكيفية فهمها من التحركات، وكذلك استخدامها بعيدا عن التكتيكات، ولهذا بعد الوقت الذي أمضيته معه، بدأت أرى اللعبة بشكل مختلف". واستطرد "أصبحت أدرك الآن من يكون مخطئا ومن كان بإمكانه أن يكون أفضل، وكيفية أن تكون متقدما بخطوة على منافسك، وذلك بعدما شرح لي الكثير من الأمور الخططية في مناسبات عديدة". وكشف ليفاندوفسكي عن كلمات غوارديولا له فور انتقاله للبايرن، حيث قال له "لا يمكنني مساعدتك لكي تصبح مهاجما أفضل، لأنك راو بما يكفي، لكن بمقدوري مساعدتك على الحصول على الكرة في المكان المناسب، وأنت تعلم بالضبط ما يمكنك فعله حينها".



## جماهير ليفربول تطالب بالتعاقد مع نجم السويد

طالبت جماهير نادي ليفربول إدارة ناديه بالعمل على جلب ألكسندر إيزاك نجم منتخب السويد وفريق ريال سوسيداد الإسباني. تالق ألكسندر إيزاك هذا الأسبوع مجدداً مع منتخب السويد وسجل هدفين في كلاً من كوسوفو والبونان في تصفيات كأس العالم، وواصل إثارة الإعجاب بقدرته على تسجيل أنواع مختلفة من الأهداف. يبحث نادي ليفربول في الوقت الحالي بالفعل عن إضافة مهاجم آخر إلى تشكيلة نجومه في الخط الأمامي مثل محمد صلاح وساديو ماني وفيرمينو. وتفاعلت جماهير ليفربول على وسائل التواصل الاجتماعي مع اللاعب المراقب من قبل الريدرز، وكتب أحدهم: "إذا أردنا المهاجم رقم 9 صج.. فيجب أن يكون هو ألكسندر إيزاك.. فهو عمره 21 عاماً ولديه موهبة مذهلة". وكتب آخر: "هذه النوعية من الأهداف التي يسجلها إيزاك تظهر بالضبط لماذا يجب أن ينقض ليفربول عليه قبل فوات الأوان". من المفترض أن ليفربول أحد الأندية التي تتابع اللاعب منذ فترة، لكن ريال سوسيداد حريص على التمسك به حتى هذه اللحظة، وذلك بعد أن سجل 17 هدفاً في الدوري الإسباني الموسم الماضي.

## مانشستر سيتي يستعد لمحادثات مع رايولا من أجل هالاند

يستعد نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لإجراء محادثات مع مينورايولا، وكيل أعمال أعمال نجم بوروسيا دورتموند إيرلينغ هالاند في شهر جانفي المقبل. ونجح هالاند في جذب انتباه كبار أندية أوروبا في ظل تألقه مع بوروسيا دورتموند، منذ انتقاله إلى سيفال إيدونا بارك في يناير من عام 2020. وعقد مهاجم بوروسيا دورتموند، الذي يستمر حتى عام 2024، بحثي على شرط جزائي بقيمة 64 مليون جنيه إسترليني يدخل حيز التنفيذ في عام 2022. وذكرت صحيفة "تاييمز" الإنجليزية أن مانشستر سيتي ينوي الدخول في محادثات مع وكيل أعمال هالاند، مينورايولا، مطلع العام الجديد. وأوضحت أن تلك المحادثات ستبحث إمكانية انتقال اللاعب النرويجي إلى بطل الدوري الإنجليزي في موسم الانتقالات الصيفي، نهاية الموسم الحالي. وأشارت إلى أنه من المفهوم أن هالاند، الذي لعب والده مع مانشستر سيتي بين عامي 2000 و 2003، يتصدر قائمة أهداف الانتقالات للنادي. وأضافت أن مدرب مانشستر سيتي بيبي غوارديولا حريص على التعاقد مع مهاجم من الطراز العالمي بعد فشله في إحضار هاري كين من توتنهام هذا الصيف. يذكر، أن هالاند ارتبط في وقت سابق بأندية من الدوري الإنجليزي الممتاز، مثل ليفربول ومانشستر يونايتد.

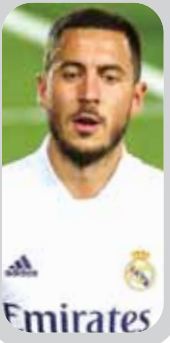
## مانشستر يونايتد يتخذ قراراً قريباً بشأن لينغارد



بدأ مانشستر يونايتد في إعادة التفكير بوضع لاعب خط الوسط والجنح الإنجليزي جيسي لينغارد، حيث أنه من المحتمل أن يغادر ملعب أولد ترافورد مقابل 15 مليون جنيه إسترليني. وفقاً لتقرير صادر من صحيفة ذا صن فإن اليونايتد مستعد لبيع لينغارد بسعر منخفض وهو 15 مليوناً لتجنبه خسارته في الصيف المقبل مجاناً. عانى لينغارد، أحد خريجي أكاديمية مانشستر يونايتد من عدة مواسم صعبة في الفريق الأول، وتم إرساله على سبيل الإعارة في النصف الثاني من الموسم الماضي مع ويستهام يونايتد وأبلى بلاءاً حسناً. سجل لينغارد 9 أهداف وصنع 5 أهداف أخرى مع ويستهام، لكن بعد عودته إلى مانشستر يونايتد للقتال على مكان أساسي لم تسر الأمور كما كان متوقعا للاعب الدولي الإنجليزي. شارك جيسي لينغارد في 136 دقيقة فقط منذ بداية الموسم في جميع المسابقات، وهو أمر غير كاف رغم تسجيله لهدف الفوز على ويستهام وصناعة هدف كريستيانو رونالدو ضد فياريال. قام مانشستر يونايتد بالدخول في مفاوضات لتجديد عقد اللاعب، لكنه يحتاج إلى أن يضمن اللعب بشكل منتظم في الفريق الأول، وقد يضطر اليونايتد إلى بيعه إذا ما استمر على هذا الموقف، وستكون أندية ويستهام ومانشستر سيتي مهتمة بخدماته.

## تشيلسي

### يبدأ مفاوضات استعادة هازارد



أشارت تقارير إنجليزية إلى إجراء تشيلسي محادثات مع ريال مدريد بشأن عودة النجم البلجيكي إيدن هازارد من جديد إلى صفوف البلوز، إلا أن الميرنجي يرغب في إقحام ريس جيمس في الصفقة. ويثق رومان أبراموفيتش، مالك تشيلسي، بأن هازارد البالغ من العمر 30 عاماً بإمكانه أن يصبح واحداً من أفضل اللاعبين في أوروبا من جديد في حال عاد إلى قلعة ستامفورد بريدج. وأوضحت صحيفة "ذا صن" البريطانية أن المحادثات بدأت بالفعل مع فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، وأن هازارد حريص على إتمام ذلك الانتقال. ويرحب تشيلسي بدفع 35 مليون إسترليني لاستعادة هازارد من جديد، ويرى ريال مدريد في ذلك فرصة جيدة للتخلص من اللاعب البلجيكي الذي عانى من الإصابات الواحدة تلو الأخرى منذ وصوله إلى الفريق الملكي، إلا أن الملكي يرغب في الحصول على خدمات جيمس أيضاً كجزء من الصفقة.

## دفعة ثنائية لتشيلسي أمام برينتفورد

استعاد الثنائي نغولو كانتي وريس جيمس جاهزيتهما البدنية، وأصبحا على استعداد للمشاركة مع تشيلسي، في مباراته المقبلة أمام برينتفورد، المقررة يوم السبت المقبل. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه.إم.يديا" أن الفرنسي كانتي بدأ تدريبات خفيفة الأسبوع الماضي بعدما عزل نفسه، عقب ثبوت إصابته بفيروس كورونا. ولكن كانتي، 30 عاماً، عاد للتدريبات الجماعية، ليعطي دفعة معنوية للفريق متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز. وغاب جيمس عن مباريات المنتخب الإنجليزي، في فترة التوقف الدولي الحالية، بسبب مشكلة في الكاحل، ولكنه شفي من الإصابة وعاد لتدريبات الفريق. وذكر تشيلسي في بيان: "عاد لاعبان رئيسيان لتدريبات تشيلسي ليمنحا توماس توكيل (مدرب الفريق) دعماً قبل مواجهة برينتفورد يوم السبت". وأضاف البيان: "عاد نغولو كانتي للتدريبات الجماعية عقب انتهاء فترة عزله، بينما انضم جيمس للتدريبات بعد استبعاده من قائمة المنتخب الإنجليزي بسبب إصابة تعرض لها في الكاحل في المباراة أمام مانشستر سيتي". وما زال كريستيان بوليسيتش يعاني من مشكلة في الكاحل، بينما تعرض روميلو لوكاكو لمشكلة عضلية أثناء مشاركته مع المنتخب البلجيكي.



## نيوكاسل يُخلص مدافع برشلونة من جحيم كومان



يعد نادي نيوكاسل الإنجليزي يد العون لمدافع برشلونة للتعاقد معه في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وتخليصه من جحيم الهولندي رونالد كومان في النادي الكتالوني. ويعاني المدافع الفرنسي كليمو لونفليه من كثرة الجلوس على مقاعد البدلاء في برشلونة بالموسم الجاري، حيث أصبح خياراً رابعاً في الخط الخلفي بعد جيرارد بيكيه، رونالد أراوخو وإيريك غارسيا. وذكرت صحيفة سبورت الإسبانية أن نيوكاسل تواصل مع برشلونة واستفسر عن إمكانية ضم اللاعب، مستعيناً بالقوة الشرائية الجديدة للنادي بعد شراؤه من قبل صندوق الاستثمار السعودي. وينتقب الماهايبس في سوق اللاعبين عن قلب دفاع يقدم يسرى خلال الميركاتو الشتوي. ويرى في لونفليه أنه قادر على تقديم الإضافة المطلوبة في الفريق بالنصف الثاني من الموسم الجاري. وينوي النادي الإنجليزي استغلال الوضع الاقتصادي في برشلونة والتقدم بعرض مادي على طاولته إدارة خوان لابورتا في الأسابيع المقبلة، للحصول على توقيع اللاعب بشكل نهائي. ولن يمنع البارسا فكرة التخلي عن خدمات لونفليه بسعر مناسب خاصة في ظل تراجع أسهمه داخل الكامب نو، مع وجود الشاب أوسكار مينييزا في الخيارات الدفاعية أيضاً.

## لقاء المجر يمزق سلسلة مميزة لكن



واصل الإنجليزي هاري كين، عروضة الهزيلة في الأونة الأخيرة، وقدم أداءً ضعيفاً في مباراة منتخب بلاده أمام ضيفه المجرى (1-1) مساء الثلاثاء، ضمن تصفيات كأس العالم 2022. وفشل كين في هز شبك المنتخب المجرى، ليخرج من الملعب في الشوط الثاني ويدخل مكانه تامي أبراهام الذي أصيب وحل مكانه أولي وكتكينز. وحسب شبكة إحصائيات "أويتا"، فإن هذه هي المرة الأولى التي يقش فيها كين، في هز الشباك بمباراة لمنتخب بلاده بتصفيات كأس العالم أو اليورو، منذ سبتمبر عام 2017، عندما صام عن التسجيل أمام سلوفينيا. وبعد مباراة سلوفينيا، تمكن هاري كين من هز الشباك خلال 15 مباراة لإنجلترا سواء في تصفيات المونديال أو اليورو. يذكر أن كين لم يهز الشباك حتى الآن في الدوري الإنجليزي الممتاز، رغم مرور 7 جولات، علماً بأنه توج هدافاً للمسابقة في الموسم الماضي.

## مانشستر يونايتد؛ فاران سيغيب لبضعة أسابيع

أعلن مانشستر يونايتد المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم أن مدافعه راфаيل فاران سيغيب لفترة بعد إصابته في أعلى الفخذ خلال اللعب مع منتخب بلاده فرنسا. واستبدل فاران البالغ عمره 28 عاماً في الشوط الأول من نهائي دوري الأمم الأوروبية أمام إسبانيا. وتوجت فرنسا باللقب بعد الفوز 2-1. وقال النادي إن فاران يعاني من إصابة في عضلة الفخذ، وبدأ إعادة التأهيل في النادي. وكشف أن المدافع الواعد من ريال مدريد، في الصيف الماضي، سيغيب عن الملاعب لبضعة أسابيع. وأكمل قلب الدفاع صفقة انتقال بقيمة 34 مليون جنيه إسترليني إلى يونايتد من ريال مدريد هذا الصيف. وخاض خمس مباريات في الدوري الممتاز مع يونايتد هذا الموسم. ويتعافى هاري ماجواير شريك فاران في مركز قلب الدفاع من إصابة في ربة الساق غاب بسببها عن آخر مباراتين لفريقه قبل الفترة الدولية وكذلك عن مواجهات إنجلترا في تصفيات كأس العالم هذا الشهر. ويعود مانشستر يونايتد لمفاوضات الدوري الإنجليزي الممتاز يوم السبت المقبل أمام ليستر سيتي.

## ستير لينغ يضع شروطه على طاولته مانشستر سيتي

وضع رحيم ستيرلينغ، لاعب فريق مانشستر سيتي الإنجليزي، شروطه على طاولته الإدارية من أجل تجديد العقد المبرم بين الطرفين في الفترة المقبلة. ويعتبر جناح السيتي من أبرز اللاعبين المتواجدين في لائحة اهتمام برشلونة الإسباني، للتعاقد معه في الشتاء المقبل لترميم الخط الأمامي لفريق الهولندي رونالد كومان. صحيفة "ذا صن" البريطانية أفادت بأن ستيرلينغ لا يمانع فكرة الاستمرار مع السيتي والجلوس على الطاوله والتوقيع على عقد جديد، لكنه يشترط أن يعرف وضعيته في النادي ويحصل على إجابة واضحة بخصوص دوره في الفريق بالسنوات المقبلة. ويرغب رحيم في الحصول على دور مهم في تشكيلة بيبي غوارديولا، قبل التوقيع على عقد جديد، مع العلم أن عقده الحالي مع السيتي يصل لخط النهاية في جوان 2023. وينوي اللاعب إبقاء المفاوضات متوقفة من أجل التجديد، حتى يحصل على تأكيد من النادي والجهان الفني بخصوص الأمر، حيث شارك البالغ من العمر 26 عاماً في 4 مباريات فقط كأساسي من أصل 11 مباراة هذا الموسم. وتسبب وصول جاك غريليش للسيتي في الصيف في إجبار ستيرلينغ على الحصول على دور ثانوي في فريق غوارديولا بالموسم الجاري.



# جوزيه مورينيو

## يريد المغربي نصير مزاروي في روما

تحول الدولي المغربي نصير مزاروي، لاعب نادي أياكس أمستردام، إلى هدف لعمالة الدوريات الأوروبية الكبرى، وهذه المرة بانضمام نادي روما الإيطالي إلى قائمة المهتمين بشدة بخدماته. وأوضحت تقارير إعلامية إيطالية، أن المدير الفني لنادي روما، جوزيه مورينيو، أوصى المسؤولين بحسم صفقة لاعب المنتخب المغربي لكرة القدم، بعد متابعة حصيلة منذ بداية الموسم الكروي 2021/2022.

وشدد المصدر ذاته، على أن روما مستعد لضمه بداية من الميركاتو الشتوي المقبل، دون انتظار مرحلة الانتقالات الصيفية القادمة، بالنظر إلى الحاجة الماسة لتعزيز الجهة اليمنى للنادي الإيطالي. وتحول نصير مزاروي بعد 8 جولات فقط على انطلاق منافسات الدوري الهولندي الممتاز، إلى هدف لعدد من الأندية، التي ترى في صفقته الكثير من المكاسب، في ظل تأخر أياكس أمستردام، في تقديم عرض لتجديد عقده.

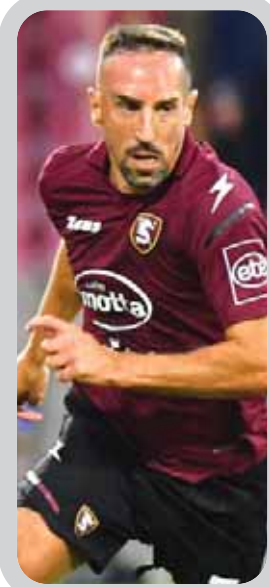
## "مانشستر يونايتد" يخطط لضم "إنسيني" من "نابولي"

كشفت تقارير صحفية، عن رغبة إدارة نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، في التعاقد مع اللاعب لورينزو إنسيني جناح ونجم نادي نابولي الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، إن إدارة مانشستر يونايتد، يراقب عن كثب تطورات ملف إنسيني جناح منتخب إيطاليا، مع نادي الجنوب الإيطالي تمهيدا لتحرك من أجل الحصول على خدماته في صيف عام 2022. يذكر أن اللاعب تحت رادار أندية أرسنال، تشيلسي وتوتنهام، حيث سجل 111 هدفا وقدم 88 تمريرة حاسمة في 406 مباراة مع نابولي في جميع المسابقات، منها هدهان 3 تمريرات حاسمة في 9 مباريات هذا الموسم.



# الإصابة تبعد ريبيري عن ساليرنيتانا الإيطالي عدة أسابيع

تلقى نادي ساليرنيتانا الصاعد حديثا لدوري الدرجة الأولى الإيطالي ضربة موجعة بإصابة نجمه الفرنسي المخضرم فرانك ريبيري، في الكاحل خلال الحصة التدريبية يوم الإثنين الماضي. وقال النادي الإيطالي في بيان مقتضب: "أصيب ريبيري بالتواء في كاحله خلال تدريب يوم الإثنين، ويبدو أنه لن يشارك في مواجهة السبت المقبل خارج الديار أمام سبيزيا في الدوري". ونقلت شبكة سكاي سبورت إيطاليا عن مصادر من النادي الإيطالي أن المهاجم البالغ من العمر 38 عاما سيبتعد عن الملاعب لمدة من 3 إلى 4 أسابيع، وبالتالي سيفيق النجم الفرنسي عن المباريات الثلاث القادمة لفريقه أمام سبيزيا، وإمبولي وفينيسيا. وأكدت سكاي أن التزام ريبيري بالمخطط العلاجي خلال الفترة القادمة سيمكنه في أحسن الأحوال من العودة إلى الملاعب ضد نابولي في 31 أكتوبر الجاري، أو ضد لاسيوس في 7 نوفمبر. ومنذ انضمامه إلى ساليرنيتانا هذا الصيف، لم يسجل فرانك ريبيري أي هدف حتى الآن على الرغم من ظهوره في 4 مباريات في الدوري الإيطالي مع فريقه الذي يحتل حاليا المركز الثامن عشر على سلم الترتيب بعد فوز وتعادل 5 هزائم. حيث كان ساليرنيتانا قد حقق فوزه الأول في الدوري هذا الموسم على حساب جنوى في الجولة السابعة من البطولة.



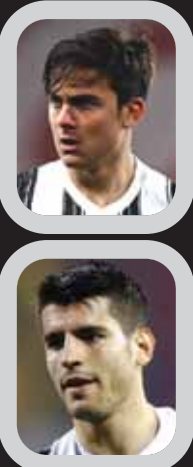
## فشل خطة كيسي لخيانة ميلان

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن تطور جديد بشأن مستقبل الإيفواري فرانك كيسي، لاعب وسط ميلان، خلال الموسم المقبل. ووفقا لصحيفة "كورييري ديل سيرا" الإيطالية، فإن جورج آتاناغنا، وكيل كيسي، اتصل بمسؤولي إنتر وعرض عليهم خدمات اللاعب الإيفواري. وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن مطالب كيسي مرتفعة للغاية بالنظر إلى سياسة إنتر الجديدة على المستوى الاقتصادي، حيث يريد اللاعب الحصول على راتب سنوي يبلغ 8 ملايين يورو. وكان التركي هاكان تشالهاوغلو، نجم ميلان السابق، قد انتقل إلى إنتر في الصيف الماضي بنفس السيناريو، حيث عرض وكيله خدمات اللاعب على إدارة النيرازوري وحسمت الصفقة مجانا. وينتهي عقد كيسي مع ميلان الصيف المقبل، ولم يوافق اللاعب الإيفواري حتى الآن على عروض الروسونيري من أجل التجديد. يذكر أن هناك أندية أخرى تراقب صفقة كيسي لحسمها مجانا في الصيف المقبل، مثل باريس سان جيرمان وبرشلونة ومانشستر يونايتد.



# "ديبالا" و"موراتا" مرشحان للمشاركة في موقعة "روما"

تلقى ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لجوفنتوس، أنباء سارة قبل المباراة المرتقبة لفريقه أمام روما، المقرر لها الأحد المقبل، بمناسبة الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي. وبحسب شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن فريق جوفنتوس عاد للتدريبات داخل مقر تدريبات الفريق بكونتيناسا، وذلك بعد يومين إجازة حصل عليها الفريق خلال فترة التوقف الدولي، وأضافت أن الثنائي باولو ديبالا وإفثارو موراتا، نجما بيانكونيري شوهدا في التدريبات، لكنهما قاما بتمارين فردية. وأشارت الشبكة إلى أن ديبالا الذي تعرض لإصابة عضلية خلال مباراة سامبدوريا نهاية سبتمبر الماضي، لديه فرصة حقيقية للجلوس على دكة البدلاء خلال مواجهة روما القادمة ومن ثم الحصول على بعض الدقائق. وأشارت إلى أن موراتا الذي عانى أيضا من مشكلة عضلية، سيستغرق وقتا أطول، ومن الممكن أن يلحق بمباراة إنتر ميلان بالجولة التاسعة يوم 24 من شهر أكتوبر الأول الجاري.



## أبراهام يثير قلق مورينيو قبل موقعة جوفنتوس

فجر تامي أبراهام مهاجم روما، حالة من القلق للجهاز الفني لفريقه بقيادة جوزيه مورينيو، بعدما خرج من مباراة منتخب بلاده الإنجليزي، متأثرا بإصابة قوية. وشارك أبراهام كبديل في الدقيقة 76 من عمر مباراة منتخب إنجلترا أمام المجر، بدلا من هاري كين، لكنه خرج من الملعب في الدقيقة (2+90) وهو يعرج. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا"، أن نادي روما، سيكون على تواصل مع الجهاز الطبي لإنجلترا. وأوضح أن ذئاب روما يأملون أن تكون إصابة أبراهام، مجرد كدمة وليس أي شيء مقلق، في ظل اقتراب موعد لقاء جوفنتوس. ومن المقرر أن يحل روما ضيفا على جوفنتوس الأحد المقبل، على ملعب أليانز ستادיום، في إطار منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي. يذكر أن أبراهام وصل إلى روما قادما من تشيلسي، في الصيف الماضي، وسجل 4 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين في 10 مباريات بكافة المسابقات مع الفريق الإيطالي.

## سيرجيو روميرو يعود إلى الدوري الإيطالي

عاد الأرجنتيني سيرجيو روميرو، الحارس السابق لمانشستر يونايتد، إلى الدوري الإيطالي بشكل رسمي. ولعب روميرو في الدوري الإيطالي سابقا ضمن صفوف فريق سامبدوريا من 2011 حتى 2015، وخاض معه 71 مباراة في مختلف البطولات المحلية والقارية. وكتب نادي فينيزيا الإيطالي على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "البحار" سيرجيو روميرو وصل إلينا في صفقة مجانية". وتابع: "روميرو صاحب الـ 34 عاما يعد أكثر الحراس مشاركة في المباريات الدولية مع منتخب الأرجنتين، وقد لعب لنادي مانشستر يونايتد في المواسم الـ 6 الماضية" حتى انتهاء عقده في الصيف الماضي. وعلى المستوى الدولي خاض روميرو 96 مباراة دولية مع منتخب الأرجنتين منذ ظهوره الأول في سبتمبر 2009، بينما جاءت آخر مشاركة له في أكتوبر 2018. جدير بالذكر أن روميرو بدأ مسيرته الاحترافية في نادي راسينغ الأرجنتيني عام 2006، وكانت تجربته الأوروبية الأولى في نادي ألكامار الهولندي في العام التالي.



# "خواكين كوريا" يريح "إنزاغي" قبل مواجهة "لاتسيو"

سادت حالة من التفاؤل داخل نادي إنتر ميلان، فيما يخص حالة خواكين كوريا، مهاجم الفريق، الذي عانى من إصابة خلال تواجده رفقة منتخب بلاده الأرجنتيني، وذلك قبل أيام من المباراة المرتقبة أمام لاتسيو. إنتر سيحل ضيفا ثقيلا على لاتسيو، بملعب الأولمبيكو، مساء السبت القادم، في إطار منافسات الأسبوع الثامن من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن كوريا تعرض لمشكلة بسيطة خلال مباراة منتخب بلاده الأرجنتيني أمام أوروجواي، بتصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2022. وتدريب بشكل منفصل عن بقية زملائه. وأضاف أن الطاقم الطبي لمنتخب الأرجنتين تواصل مع نظيره إنتر، وأكدوا أن الإصابة مجرد شكوى عضلية طفيفة للغاية لدرجة أن اللاعب لم يخضع لأي اختبارات للتحقق من وجود إصابة. وأشار إلى أن الجهاز الطبي الأرجنتيني يعتقد أنها مجرد وخز بسيط، مضيفا بأن اللاعب سيتم إراحته في اليومين المقبلين.

وكالات

## دوناروما: ميلان في قلبي.. والصافرات خيبت أملي

علق جيانلويجي دوناروما، حارس باريس سان جيرمان ومنتخب إيطاليا، على تعرضه لصافرات استهجان من جمهور ميلان في ملعب "سان سيرو" خلال مباراة الأزوري وإسبانيا بدوري الأمم الأوروبي. وعبر جمهور ميلان عن غضبه من عدم تجديد دوناروما لعقده مع النادي، والرجيل مجانا إلى سان جيرمان في الصيف الماضي. ورسم البرنامج الإيطالي الساخر وشما مؤقتا على يد دوناروما يحمل شعار ميلان وصرح حارس باريس: "سأحب جمهور ميلان للأبد، وسيكون لدي دائما قلب روسونيري (أحمر وأسود)، وأضاف: "أشعر بالقليل من خيبة الأمل بسبب الصافرات، لقد أمضيت 8 سنوات في ميلان، وكانت دائما العودة إلى سان سيرو عاطفية بالنسبة لي". واختتم دوناروما: "لقد نشأت هنا وما زلت أشجع النادي، لا تنسى 8 سنوات بهذه الطريقة، أتمنى أن أحصل على ترحيب أفضل في المرة المقبلة".

وكالات

## "إنتر ميلان" يرغب في تمديد عقد "باستوني"

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن إنتر ميلان يرغب في تمديد عقد أحد نجومه خوفا من إغراءات بايرن ميونخ. وبحسب صحيفة "توتو ميركاتو" الإيطالية، فإن بايرن ميونخ حاول التعاقد مع مدافع إنتر أليساندرو باستوني في الصيف الماضي، لتعويض رحيل النمساوي ديفيد ألايا عن ريال مدريد. إلا أن اللاعب رفض مغادرة إنتر. وأضافت الصحيفة، أنه على الرغم من تمديد إنتر عقد باستوني منذ فترة قريبة حتى صيف 2024، ويراتب أن هناك رغبة في الاتفاق على عقد جديد لمدة أطول وراتب أكبر، لقطع الطريق على الأندية الكبرى في ضمه. وأسهم باستوني مع منتخب بلاده في تحقيق لقب كأس الأمم الأوروبية هذا الصيف، بالإضافة إلى المركز الثالث في دوري الأمم الأوروبية.

وكالات

## تياغو سيلفا

### يوجه رسالة لمواطنيه نايمار

قام مدافع نادي تشيلسي الإنجليزي والمنتخب البرازيلي تياغو سيلفا بتوجيه رسالة لمواطنيه نايمار مهاجم باريس سان جيرمان بعد قراره المضاجئ بالاعتزال الدولي حيث قال نايمار: "أعتقد أن كأس العالم القادم ستكون آخر بطولة مع المنتخب لأنني لا أعرف ما إذا كنت سأملك القوة العقلية للتعامل مع كرة القدم" وعلى الفور نشر تياغو سيلفا رسالة لنيماير لدعمه عبر حسابه الرسمي بالإنستغرام كتب فيها: "إذا كنت بحاجة إلى شخص قوي ليكون بجانبك، فأعلم أنني ساكن دائما هناك.. عائلة سيلفا تحبك" وشارك نايمار في تعادل المنتخب البرازيلي الأخير أمام كولومبيا في التصفيات المؤهلة لمونديال قطر. جدير بالذكر أن نايمار أعلن بشكل رسمي في الساعات الماضية بأنه سيعتزل دوليا بعد بطولة كأس العالم القادمة في قطر.

الحساب الرسمي لتياغو سيلفا



## أوليفييه جيرو

### يروى حادثة غريبة بطلتها صديقة أمه

تحدث مهاجم نادي ميلان الإيطالي أوليفييه جيرو عن أسباب رفضه الانتقال إلى إيفرتون وانتير ميلان بعدما كان على وشك مغادرة تشيلسي للانتقال إلى إيفرتون وأكد جيرو أنه قرر رفض الانتقال إلى إيفرتون وانتير ميلان بعد أن اتصلت صديقة لوالدته، تدعى نيكول، لتكشف عن التي كانت تراودها بشأن هذه المفاوضات التي لا تجلب الرضا الذي كان يبحث عنه أين قال لصديقة الغارديان، "حسنًا، هذا قليل من السبق الصحفي، قالت عليك أن تثق بالله فيما يتعلق بمستقبلك" وكان هناك نوع من التنبؤ بأنني لن أشارك في المنتخب الوطني هذه المرة، الكثير من الأشياء التي تبين أنها صحيحة أعتقد أن هذه علامات من الله." وانتقل المهاجم الفرنسي أوليفييه جيرو إلى ميلان الإيطالي من تشيلسي الإنجليزي الذي توج معه بلقب دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي، بحسب ما أعلن النادي اللومباردي. قال روسونيري في بيان: يسعد ميلان الإعلان عن التعاقد مع أوليفييه جوناثان جيرو بانتقال كامل من تشيلسي.

صحيفة الغارديان



## أدريان رابيو

### يرفض الحصول على لقاح فيروس كورونا

كشفت صحيفة "لا ريبوبليكا" أن متوسط الميدان الفرنسي أدريان رابيو يرفض الحصول على لقاح فيروس كورونا وهو ما سيجعله يغيب عن مباراة يوفنتوس المقبلة يوم الأحد أمام روما على أرضية ملعب أليانز ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي وهو الذي يلعب في صفوف يوفنتوس منذ صيف 2019، عندما انضم للفريق في صفقة مجانية مع انتهاء عقده رفقة باريس سان جيرمان وشارك رابيو صاحب الستة والعشرين عاما، في 7 مباريات هذا الموسم في تشكيلة ماسيميليانو أليغري بمختلف البطولات وتمكن من صناعة هدف وحيد من خلال خوض 559 دقيقة و يغيب اللاعب الفرنسي، أدريان رابيو، هذه الفترة عن صفوف يوفنتوس وذلك بسبب إصابته بفيروس كورونا مؤخرا من خلال تواجده رفقة المنتخب الفرنسي للمشاركة في دوري الأمم الأوروبية كما أنه شارك في مباراة الدور نصف النهائي أمام بلجيكا، لكنه غاب عن المباراة النهائية أمام إسبانيا والتي فاز بها الديوك هدفين مقابل هدف على أرضية ملعب سان سير في ميلانو.

صحيفة لا ريبوبليكا

## فان دير فارت

### يوجه انتقادات لاذعة إلى كورتوا

وجه راфаيل فان دير فارت نجم منتخب هولندا السابق انتقادات لاذعة إلى البلجيكي تيبو كورتوا حارس مرمى نادي ريال مدريد الإسباني. انتقادات فان دير فارت جاءت بعد شكوى كورتوا من الاتحاد الدولي لكرة القدم، ونظيره الأوروبي، للقيام بتنظيم الكثير من المباريات، مما يمثل المزيد من العبء على اللاعبين في الوقت الحالي. واتهم كورتوا الاتحاديين الدولي والأوروبي بأنهم لا يهتمون بمصلحة اللاعبين، ولا يريدون سوى ملء جيوبهم بالمال. و وصف الهولندي راهايل فان دير فارت الحارس البلجيكي تيبو كورتوا بـ«البكاء» بسبب شكواه من توالي المباريات على اللاعبين الدوليين وطالب حارس الملكي بإعادة نصف راتبه "إذا كان يريد الحصول على مزيد من العطلات". وقال فان دير فارت في تصريحات لتلفزيون (NOS) الحكومي "قلبي نصف راتبه وسيكون له الحق في الحصول على ستة أشهر عطلة، إنه لاعب كرة قدم، ويدفع له النادي الكثير لكي يلعب. بالتأكيد الأجدات مزدحمة، ولكن هذا هو حالنا جميعا". وأضاف أن تصريحات كورتوا ليست إلا "بكاء"، وبخاصة من حارس". وكان الحارس البلجيكي قد اشتكى بعد خسارة مباراة المركزين الثالث والرابع في دوري الأمم الأوروبية أمام إيطاليا، وعقب الخسارة أمام فرنسا في نصف النهائي، من تراكم المباريات وانتقد الاتحاد الأوروبي للعبة (يويفا). وقال "نحن نلعب لأنه بالنسبة لليويفا، أموال إضافية، إنها مباراة أخرى تباع على التلفزيون. حسنا إنها مباراة ضد إيطاليا، ولكن حين تستمع إلى اللاعبين والمدربين، فإنهم يقولون لا نريد لعبها".

وكالات

### بعد إتقان اللغة الإسبانية بطلاقة... مبابي يخطط لتعلم المزيد من اللغات

كشف تقرير صحفي إسباني، يوم الثلاثاء الماضي، عن خطط الفرنسي نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، كيليان مبابي، خارج المستطيل الأخضر. وكان الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم سان جيرمان، صرح مؤخرا في حوار صحفي، بأن مبابي يجيد تحدث اللغة الإسبانية بطلاقة. ووفقا لبرنامج "الشيرنجيتو" الإسباني، فإن مبابي يحب تعلم اللغات، وهذا السبب الرئيسي لتعلم الإسبانية. وكشف البرنامج الإسباني، أن مبابي يخطط لتعلم اللغتين العربية والروسية أيضا. يذكر أن فائزة العماري، والدة مبابي، تحمل الجنسية الفرنسية، لكنها من أصول جزائرية. وينتهي عقد مبابي مع سان جيرمان في الصيف المقبل، وهناك الكثير من الجدل حول استمراره في "حديقة الأمراء" أو الانتقال إلى ريال مدريد في الموسم المقبل. وأعرب النجم الفرنسي في أكثر من مناسبة رغبته في الرحيل عن نادي العاصمة الفرنسية وانتقاله إلى النادي الملكي برنامج الشيرنجيتو



## نجوم الدوري الإنجليزي يعيشون الرفاهية في الحجر الصحي

بعدما تعرضت الحكومة البريطانية للعديد من الانتقادات بسبب المعاملة الأشبه "بالسجن" التي يتلقاها العامة في الحجر الصحي الخاص ببروتوكول كورونا، حرصت أندية الدوري الإنجليزي لكرة القدم على تقديم الرفاهية لتجوعها حتى أثناء فترة عزلهم. بعد العودة من بلدانهم التي تقع في القائمة الحمراء. و اتخذت الحكومة البريطانية خطوة جديدة، وهي السماح للاعبين الحاصلين على لقاح فيروس كورونا، بالسفر إلى بلدان دول القائمة الحمراء، دون اشتراط عزلهم لمدة 10 أيام عند عودتهم. أما في حالة عدم تلقي اللاعب للقاح أو حصوله على جرعة واحدة فقط فسيتعين عليه الالتزام بقواعد التخفيف الذي أصدرته حديثا. القاعدة الجديدة التي خططت لها حكومة بريطانية، هي أنه سيتعين على كل لاعب إكمال الحجر الصحي لمدة خمسة أيام في قفاعة طبية داخل ناديه بدلا من الحجر الصحي الإلزامي في الفندق لمدة 10 أيام، وذلك بهدف التخفيف من قواعد الحجر الصحي. وتم عزل لاعبو توتنهام في مبنى "The Lodge"، وهو مبنى مكون من 40 غرفة نوم من طابقين يستخدم لتقديم أعلى مستويات الإقامة الخاصة ومرافق العلاج، والأفضل من ذلك، أنه يقع بجوار مركز التدريب الخاص بهم. و كل لاعب لديه غرفته الخاصة، والتي تم تصميمها لمساعدتهم على الشعور وكأنهم في المنزل، وعادة ما يبقون هناك قبل المباريات وبعدها، بالإضافة إلى منتج صحي وصالة ألعاب رياضية تم تجهيزهما. كما تم تحضير الطعام لهم من قبل طهارة مدربين على إعداد الطعام الفاخر، كما يمكنهم أيضا التوجه من وإلى ملاعب ومباريات التدريب طوال أيام العزل.

وكالات

## جيرارد بيكيه يظهر في فيديو يقود فيه طائرة

قامت صحيفة ماركا بتسليط الضوء على ما يفعله جيرارد بيكيه مدافع برشلونة الإسباني خارج الملعب مشيره إلى أن هواياته الخطيرة قد تؤثر على مستقبله الكروي حيث أوضح التقرير أن هناك مقطع فيديو تم نشره على شبكات التواصل الاجتماعي، لبيكيه وهو يقود طائرة مع طيار وبعدها أوضح خوان لابورتا، رئيس برشلونة بعد أيام قليلة من الحلقة، "لا توجد عقوبة مخطط لها، لقد أظهر احترافه مع الفريق". وأصبح بيكيه متحمسا لهذه الرياضة وركوب الأمواج أيضا، لكن تاريخ المدافع مع الرياضة أو الهوايات الخطيرة المجنونة يعود إلى زمن بعيد إذ أنه في عام الفين وعشرين كان الكتالوني يقود دراجة كهربائية قوية لدرجة أنه من الضروري الحصول على رخصة قيادة حتى يتمكن من قيادتها ووصل بيكيه بهذه الدراجة إلى المباراة ضد إسبانيول في الكامب نو، لكنه سبق أن استخدمها بالفعل لحضور بعض الدورات التدريبية كما أنه في عام 2017، حمل بيكيه مقطع فيديو على شبكات التواصل الاجتماعي حيث شوهد وهو يقود عربة بسرعة عالية عبر الكثبان الرملية في قطر.

صحيفة ماركا

## ريكاردو يعبر عن إعجابه بقفزات فورمولا 1 الجديدة

عبر سائق فريق مكلارين للفورمولا 1، دانييل ريكاردو عن سعادته بالقفزات الجديدة المقاومة للنيرون التي طورتها بطولة العالم لسباقات فورمولا 1 للسيارات وقامت بتجربتها في جائزة تركيا الكبرى مؤخرا. وكان الفرنسي رومان غروجان نجا بأعجوبة من حادث في جائزة البحرين الكبرى في نوفمبر من العام الماضي لكنه أصيب بحروق في يديه أثناء خروجه من سيارته التي اشتعلت فيها النيران واشطرت إلى نصفين عقب الاصطدام بالحواجز. وبعد ذلك عكف الاتحاد الدولي للسيارات على تطوير حماية من الحرائق وفي الأسبوع الماضي أعلن أنه سيتم تجربة قفزات جديدة مقاومة للنيرون خلال تجارب سباق جائزة تركيا الكبرى. وقال ريكاردو وهو واحد من 5 سائقين قاموا بتجربة القفزات الجديدة ولم أشعر بأي فرق (عن القفزات القديمة).. أوافق تماما عليها. إنها إضافة جيدة دون أي نقائص". وقال مايكل ماسي مدير السباق إن الاختبار مضى بشكل جيد وإن السائقين عبروا عن ارتياحهم وقبولهم بالمنتج الجديد. وأشار ماسي إلى أن الاتحاد الدولي تحقق من فاعلية القفزات الجديدة في مقاومة النيران لكنه أراد أيضا التحقق من أنها أيضا توفر الراحة للسائقين.



رويترز



# الروتين الرياضي المناسب والفصل

الحصول على روتين رياضي قوي وفعال للغاية من الأمور الصعبة في عالم التمارين الرياضية؛ فمعرفة احتياجات الجسد بشكل مثالي وانتقاء أفضل التمارين المختلفة وإدخالها إلى قائمة الروتين الرياضي لتحقيق أفضل النتائج أمر يحتاج إلى خبرة طويلة في مجال العلم الرياضي، فعلى الرغم من أن ممارسة التمارين الرياضية بلا شك أمر رائع للغاية لكن بالتأكيد الحصول على ميزة اتباع روتين رياضي مثالي ومتكامل شيء لا يقدر بثمن بالنسبة للرياضيين. تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية إلى وقاية الأفراد من الأمراض المزمنة، التحسين من الحالة المزاجية، التحسين من العمليات العقلية، تقوية العظام، والتقليل من خطر السقوط عند التقدم بالعمر. سواء كان الفرد يمارس رياضة اليوغا أو رياضة العدو أو رياضة رفع الأثقال التي تعود على الأفراد بالعديد من الفوائد التي لا تعد ولا تحصى؛ لكن كيف سيختار الفرد النشاط الرياضي المناسب له؟

من المهم أن يقوم الأفراد باختيار الطريقة المناسبة لممارسة الرياضة بشكل فردي أو جماعي؛ حيث أن قيام الفرد بممارسة الرياضة لوحده له مزايا معينة، على سبيل المثال: عدم الالتزام بوقت محدد، حصول الفرد على وقت لنفسه، والعديد من المزايا الأخرى. ممارسة الرياضة بشكل جماعي لها بعض المزايا على سبيل المثال: فرصة قيام الفرد بالتواصل الاجتماعي مع الآخرين، يتلقى الفرد الدعم لممارسة الرياضة بفاعلية. وتعتبر فرصة أكبر للالتزام بممارسة الرياضة. من المهم أن يقوم الفرد بالتحقق من حالة الطقس في المدينة التي يعيش فيها؛ على سبيل المثال إذا عاش الفرد في مدينة يتغير الطقس فيها بشكل ملحوظ كل فصل فمن الممكن أن يقوم الفرد باختيار رياضة تمارس على طول السنة على سبيل المثال ممارسة رياضة الملاكمة. أو كروس فيت، أو أي نشاط رياضي من الممكن أن يمارس طيلة السنة. من المهم أن يختار الفرد أنشطة رياضية تناسب الوقت الذي يملكه؛ فعلى سبيل المثال إذا كان الفرد لا يملك الوقت لممارسة رياضة متوسطة الشدة لمدة 150 دقيقة، فمن الممكن أن يمارس تمارين رياضية مرتفعة الشدة. من المهم أن يقوم الفرد بممارسة أنشطة رياضية تناسب ميزانيته؛ حيث أنه إذا كان الفرد يمتلك أي نقود فمن الممكن أن يقوم بممارسة رياضة الجري، رياضة المشي، والعديد من النشاطات الرياضية الأخرى التي لا تكلف الفرد شيئاً، من المهم أن يقوم الفرد باستكشاف جميع الخيارات القريبة المتاحة منه لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة؛ حيث من الممكن أن يجد الفرد نادي رياضي قريب ومناسب له.



## التأثير الإيجابي والسلبي لشرب الماء أثناء التدريبات

يمكن أن يؤدي نقص الماء في الجسم إلى زيادة كثافة الدم، مما يؤدي إلى زيادة ضغط الدم. سابعاً، يحافظ على عمل المسالك الهوائية؛ يمكن أن يزيد الجفاف من سوء أعراض الربو والحساسية. وذلك لأن الجسم في حالة الجفاف يقوم بإعاقة وإغلاق المسالك الهوائية بهدف تقليل كمية الماء التي يخسرها الجسم. كما بقي من تلف الكلى، تساعد الكلى على تنظيم السوائل داخل الجسم، وقد يؤدي نقص الماء إلى الإصابة بمشكلات في الكلى؛ كالحصوات، وغيرها من الأمراض. ويحافظ على حرارة الجسم، وعند زيادة حرارة الجسم أثناء ممارسة الرياضة، فإن الماء المخزن في الطبقات الوسطى من الجلد ينتقل إلى سطح الجلد على شكل عرق ويتبخر، مما يقلل من حرارة الجسم. ويشير العلماء إلى أنه عند نقص الماء في الجسم فإن ذلك يؤدي لزيادة الحرارة، مما يقلل من قدرة الجسم على تحمل الإجهاد الحراري، ومن جهة أخرى فإن تناول كميات كافية من الماء خلال التمارين الرياضية من الممكن أن يقلل من الإجهاد البدني في حال الإصابة بالإجهاد الحراري. من الممكن أن يؤدي تناول الماء بدلاً من المشروبات عالية السكر إلى تقليل الوزن، كما يمكن أن يساعد تناول الماء قبل الوجبات على زيادة الشعور بالشبع وبالتالي تقليل كمية ويخلص الجسم من الفضلات، حيث إن الجسم يحتاج إلى الماء للتعرق، وإخراج البراز والبول. يوجد عدة نصائح لتسهيل زيادة شرب الماء، ومن هذه النصائح ما يلي: تناول الماء أو السوائل مع الوجبات الخفيفة والرئيسية. تناول الشواكه والخضار الغنية بالماء. الاحتفاظ بزجاجة الماء طوال اليوم، في السيارة، والعمل، والمنزل. اختيار المشروبات التي لها طعم محبب، والتي تتناسب مع أهداف النظام الغذائي، كالمشروبات الخالية من السعرات الحرارية. يتم قبل التمرين مباشرة شرب الماء بنحو ساعة أو ساعتين. ويجب شرب حوالي نصف لتر، ويجب قبل ممارسة التمرين مباشرة بشرب ربع لتر من الماء أي نحو كوبين، وإذا كان الجو حار ودرجة الحرارة عالية، فلا بد من شرب الماء حسب الحاجة لها. أما أضرار الإفراط بشرب الماء قبل ممارسة التمارين الرياضية، فيؤدي شرب الماء قبل أداء التمارين الرياضية إلى تقليل العضلات وتشنجها وصعوبة التنفس، وبعد شرب الماء قبل ممارسة التمارين الرياضية إلى ضعف كفاءة الفرد في أداء التمارين الرياضية. وشرب الماء أثناء ممارسة الرياضة، حيث يجب شرب الماء كل خمسة عشر دقيقة بمقدار نصف كوب من الماء، خلال أداء التمارين، ويجب أن يتم شرب الماء على عدة دفعات أو رشقات؛ لترطيب الفم بشكل دوري، وعدم شرب الماء على دفعة واحدة، وذلك حتى لا يشكل خطراً على صحة الفرد. أما أضرار الإفراط بشرب الماء أثناء ممارسة الرياضة، فبعد شرب الماء أثناء ممارسة التمارين الرياضية أمراً ضرورياً، كما يُعدّ شرب الماء أكثر من اللازم أثناء ممارسة الرياضة أمراً خطراً فقد يؤدي إلى عدم الكفاءة في أداء التمارين. وقد يؤدي شرب الماء بكثرة أثناء ممارسة الرياضة إلى الشعور بالصداع، التشويش، والإجهاد، كما يجب تعويض السوائل المفقودة بعد ممارسة التمارين الرياضية؛ لحماية الجسم من الجفاف، ويساعد شرب الماء بكمية كبيرة ومتباعدة بعد ممارسة الرياضة على زيادة خسارة الوزن، وإن شرب كميات كبيرة بعد ممارسة الرياضة يؤدي إلى الإصابة بحالة نقص صوديوم الدم، التي تسبب حدوث النوبات والغيبوبة وحتى الوفاة. وعادة يعد شرب الماء بشكل مبالغ وبعد التمرين خطراً للاعبين، خاصة لاعبي المارثونات وممارسو رياضة التحمل، لذا ينصح الرياضيون الذين يشربون الماء بكثرة بعد التمرين بالانتباه في حال شعورهم بالغثاق، أو التقيؤ، أو الارتباك، أو الإجهاد، أو انتفاخ اليدين والقدمين، إذ هذه الأعراض تدل على زيادة شرب الماء.

يساعد شرب الماء بكميات كافية أثناء ممارسة الرياضة على زيادة شعور الرياضي بالراحة، ويمكنه ذلك من أداء التمارين بفعالية أكبر ولفترة أطول؛ حيث يستطيع القلب ضخ الدم للجسم من دون الحاجة إلى بذل جهد كبير، وبالتالي يُنقل الأكسجين والعناصر الغذائية بشكل أكبر كفاءة إلى العضلات التي تستخدم أثناء التمارين، ويساهم ذلك في زيادة طاقة الجسم، وأداء التمارين بسهولة أكبر. ومن جهة أخرى فإن الجسم يخسر الماء أثناء التمارين الرياضية عن طريق التنفس أو التعرق، ومن الممكن أن يصاب الرياضي بالجفاف، وفي هذه الحالة من الممكن أن يصاب بالدوار، والغثاق، ولن تعمل العضلات بكفاءة جيدة، ويمكن أن يؤدي ذلك إلى زيادة التشنجات العضلية؛ حيث يدخل الماء في العديد من التفاعلات الكيميائية الأساسية في الجسم. ويشكل الماء مقدار 60% من مكونات الجسم. كما يُعد من أكبر مكونات الدم؛ حيث تصل نسبته إلى 90%، وهو من العناصر المهمة لوظائف الجسم الحيوية. وعادة ما يحصل الجسم على جزء من الماء الذي يحتاجه من خلال الأطعمة ذات المحتوى العالي منه، ولكن النسبة الأكبر تأتي من شرب الماء، ومختلف المشروبات، ومن الجدير بالذكر أن الجسم يفقد الماء بشكل يومي من خلال التعرق، والتبول، لذلك يحتاج لاستبدال الكميات المفقودة بشرب الماء باستمرار. ومن الممكن أن يساعد شرب الماء بدلاً من المشروبات الغازية على إنقاص الوزن. ويتنصح بشرب الماء بشكل مستمر خلال اليوم قبل التمرين، كما يجب شرب الماء خلال التمارين وبعدها أيضاً، ولتحديد كمية الماء التي يحتاجها الرياضي، يُنصح بوزن الجسم قبل وبعد أداء التمرين؛ حيث يجب شرب 470-590 مللتر من الماء مقابل كل نصف كيلوغرام مفقود من الوزن، ومن الجدير بالذكر أنه ليس هناك حاجة لشرب المشروبات الرياضية خلال التمارين؛ إلا في حال القيام بالتمارين لأوقات طويلة جداً في الخارج، ومن الممكن اتباع النصائح التالية للحصول على كمية كافية من الماء خلال التمرين الرياضي شرب 443-590 مللتر من الماء قبل البدء بالتمارين بساعة إلى ساعتين، وتعادل هذه الكمية قرابة كوبين إلى كوبين ونصف من الماء. شرب 236-295 مللتر من الماء قبل التمرين بربع ساعة، وهو ما يعادل كوباً إلى كوب وربع. شرب 236 مللتر من الماء خلال أداء التمارين كل 15 دقيقة تقريباً. يحتاج الجسم للماء للقيام بوظائفه المختلفة، وهناك عدة فوائد يقدمها الماء للجسم، ومنها ما ترطيب المفاصل، حيث يشكل الماء ما يقارب 80% من مكونات الغضاريف الموجودة في المفاصل، وفقرات العمود الفقري، ومن الممكن أن يؤدي جفاف الجسم إلى تقليل قدرة المفاصل على امتصاص الصدمات على المدى البعيد، ويسبب ذلك ألماً في المفاصل. ويشكل اللعب والمخاط، حيث إن شرب الماء يساهم في المحافظة على نظافة الفم، كما أن اللعب يساعد على هضم الطعام، ويحافظ على الفم رطباً، في حين تحافظ المواد المخاطية على رطوبة الأنف والعينين. ويحافظ على البشرة، فالجفاف يؤثر في الجلد، ويجعله أكثر عرضة للإصابة بالمشكلات الجلدية والتجاعيد، يعزز صحة الدماغ والتخاع الشوكي، إذ يمكن أن يؤثر جفاف الجسم في بناء ووظائف الدماغ؛ حيث يمكن أن يؤدي ذلك لاضطرابات في التفكير المنطقي. كما يساعد على الهضم، حيث يحتاج الجهاز الهضمي إلى الماء حتى يقوم بوظائفه بالشكل الصحيح، وقد يؤدي تعرض الجسم للجفاف إلى عدة مشاكل هضمية؛ كالإصابة بالإمساك، وزيادة حموضة المعدة، ومن الممكن أن تؤدي هذه الأعراض إلى زيادة خطر الإصابة بحرقة المعدة، والقرحة الهضمية، ومن جهة أخرى فإن العناصر الغذائية الأساسية تذوب في الماء، مما يُسهّل نقلها لمختلف أجزاء الجسم. ويحافظ على ضغط الدم، حيث

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL  
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة ب رقم 05 - الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

**Lozaty®**  
لوزتي

وداعاً لاحتقان  
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM