

رئيس
الجمهورية
عبد المجيد تبون
يشتم المبادرة الرياضية
لقدامى المنتخب
الوطني

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 26 أكتوبر 2021 الموافق 19 ربيع الأول 1443 هـ العدد 324 الثمن 30 دج

"سباق"
يهنئ "الأندية"
الجزائرية
بعد تألقها في
المنافسة
الأفريقية

بعد إشاعات سقوطه
في فخ المنشطات

"اتحاد"
جيبوتي "يعين"
محمد ميرانه حسن
لقيادة "أسماك"
القرش "ضد"
"الجزائر"

لاعب
"الخضر" يرد
بطريقته
الخاصة

الدولي
الجزائري
يتعرض لإصابة
في لقاء "الوكرة"
ويحدث هلعاً
في قطر

بلايلي
لايبالي

"فارس" مهدد بالغياب عن مواجهتي "جيبوتي" و"بوركينا فاسو"

عقب إعلان حالة
طوارئ في السودان

سيدات
"الخضر"
في أمان

الدور التمهيدي الثاني لكأس
الاتحاد الأفريقي

"الكناري"
و"الساورة"
يتعرفان اليوم
على منافسيهما

تصفيات كأس أفريقيا للسيدات

السودان - الجزائر

سيدات الخضر

في مهمة شكلية بالخرطوم

يواجه المنتخب الجزائري لكرة القدم (سيدات)، في مهمة شكلية، المنتخب السوداني، عقب فوزه الثقيل عليه خلال الذهاب (14-0)، وذلك اليوم الثلاثاء بملعب "أم درمان" (18000 سا بالتوقيت الجزائري)، لحساب إياب الدور الأول للتصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2022 بالمغرب وتدخل الجزائريات هذا اللقاء باريحية بعد اكتساحهن للسودانيات في مقابلة الذهاب بواقع 14 هدفا دون رد، بملعب "عمر حمادي" ببولوغين، بينما يسعى المنتخب السوداني الفتي لتخفيف الأضرار وحفظ ماء الوجه. وفي هذا الصدد، قالت الناحية الوطنية راضية فرتول: "هدفنا يتمثل في التأهل إلى سادس مشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا في تاريخ منتخبنا. في لقاء الذهاب، احترمتنا المنتخب السوداني حديث النشأة. الأمور الجدية بالنسبة إلينا ستبدأ من الدور التصفيوي الثاني والأخير أين سنقابل منتخب جنوب إفريقيا، نائب بطل القارة والذي شارك في كأس العام 2019 بفرنسا وحظت زميلات القائدة نعيمة بوهني -مسجلة رباعية في لقاء الذهاب- الرجال بالخرطوم منذ يوم الجمعة، بنية تأكيد الانتصار الاستعراضي المحقق بالديار وفي أمل الحفاظ على الديناميكية، تحسبا لبقية المشوار والاستحقاقات المقبلة ومن ناحية التعداد، ستستفيد المدربة راضية فرتول، من خدمات متوسطة ميدان نادي أوكسير الفرنسي، مريم بن لعزر،



والتي التحقت متأخرة بالمجموعة، ما اضطرها لتضييع لقاء الذهاب بالجزائر وستكون هذه الخرجة الثانية لرفيقات إيمان مروش، بعد قرابة شهرين من مشاركتهن الأخيرة في الكأس العربية للأمم التي جرت وقائعها بالقاهرة (مصر) وأقصيت الجزائر خلال ذلك الموعد العربي في الدور نصف النهائي، عقب انهزامها ضد المنتخب التونسي بضربات الترجيح 3-4، إثر نهاية الوقت القانوني للمقابلة بالتعادل الإيجابي 2-2 وسيلاقى المنتخب الجزائري، في الدور الثاني والأخير من تصفيات كأس إفريقيا للأمم (14 و 23 فبراير 2022)، منتخب جنوب إفريقيا (نائب بطل القارة)، والذي

تغلب بدوره خارج الديار على موزمبيق (7-0) في لقاء الذهاب وبالإضافة إلى المغرب (البلد المنظم)، سيتأهل 11 منتخبا من الدور التصفيوي الثاني والأخير، للمشاركة في الدورة النهائية لكأس إفريقيا للأمم المقررة بين 2 و 23 جويلية 2022 ويتأهل أصحاب المراكز الأربعة الأولى مباشرة إلى كأس العالم-2023، التي ستعظم مناصفة بين أستراليا ونيوزيلندا الجديدة، ناهيك عن انضمام فريقين آخرين، عقب خوضهما لدورة السد الدولية

لج

"الكاف" يضبط توقيت وملعبى المواجهتين الأخيرتين لـ"الخضر"

رسم الاتحاد الإفريقي لكرة القدم تاريخ 12 نوفمبر، لإجراء مباراة جيپوتي أما المنتخب الجزائري بملعب الإسكندرية في مصر، بداية من الساعة الثانية زوالا أما المواجهة الأخيرة، والمصرية التي تجمع "الخضر" بمنتخب بوركينا فاسو، فستجرى بملعب تشاكر بالبلدية، يوم 15 نوفمبر بداية من الساعة الخامسة مساء ليضبط بذلك الاتحاد الإفريقي لكرة القدم تواريخ وملاعب الجولتين الأخيرتين من التصفيات الإفريقية لمونديال قطر 2022 وبترسيمه مباراة "الخضر" أمام جيپوتي لحساب الجولة الخامسة من التصفيات في مصر، ولقاء الجولة السادسة أمام بوركينا فاسو، في ملعب تشاكر، يكون "الكاف" قد قضى على أحلام اتحاديتي جيپوتي وبوركينا فاسو في تغيير مكان المبارتين الأخيرتين وكانت اتحادية جيپوتي قد طالبت باللعب في المغرب، بعدما وافقت من قبل على استقبال "الخضر" في مصر، في حين كانت قد أرسلت اتحادية بوركينا فاسو "الفيضا" من أجل عدم اللعب في ملعب تشاكر، بحجة أرضيته غير الجاهزة .

حميد

سيكون منافسا جديدا لرامي بن سبعيني

ياسر لعروسي في طريقه لتمثيل الخضر

المقابلات السابقة سواء الودية أو الرسمية، غير أنه لم يقتنع بأداء هؤلاء اللاعبين الذين لم يرقوا بمستواهم إلى مستوى بن سبعيني وما يقدمه مع "الخضر" فوق أرضية الميدان، حيث بات أحد الركائز الأساسية ومن بين أبرز المؤثرين في كتيبة "المحاربين" ويملك لعروسي إمكانات معتبرة حيث بإمكانه اللعب في عدة مراكز بخطط الوسط والجناح، لكنه تألق بصفة خاصة خلال الفترة الأخيرة كظهير أيسر وكان بلماضي، قد تحدث سابقا عن المدافع ياسر لعروسي، في ظل حاجة "الخضر" إلى ظهير أيسر لمنافسة رامي بن سبعيني، حيث قال عنه وقتها "من غير اللائق استدعاء لاعب إلى "الخضر"، ثم يلعب كثيرا مع الفريق الأول واكتفى بالمشاركة مع الفريق الرديف"، غير أن رحيل اللاعب عن النادي الانجليزي، فضلا عن اختياره للعب للجزائر سفير المعطيات ويجعله لا محالة ضمن خطط بلماضي المستقبلية، خاصة وأن المنتخب الوطني مقبل على تحديات كبيرة بداية من كأس إفريقيا في جانفي القادم بالكامبيرون، ثم المباراة الفاصلة.

إلى "الخضر"، كما يعتبر اللاعب صاحب 20 عاما واحدا من أفضل الوجوه الصاعدة في أوروبا، حيث تألق مع فرق الشباب في ليفربول قبل أن يتم تصعيده للفريق الأول، لكنه بالمقابل لم يحظ بفرصة اللعب كثيرا رفقة زملاء المصري محمد صلاح، ما جعله يقرر تغيير الأجواء نحو تروا الفرنسي، وذلك بسبب رغبته في التمتع بوقت لعب كاف خلال الموسم المقبل ويملك مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي، حالا جديدا للجهة اليسرى من الدفاع التي باتت تقلقه كثيرا، لعدم وجود منافس قوي وبديل مقنع للظهير الأيسر لنادي بوريسيا مونشغلادباخ الألماني رامي بن سبعيني.

بلماضي جرب عبد اللاوي ، خاسف ومحمد فارس في الرواق الأيسر

وجرب الناحب الوطني جمال بلماضي العديد من اللاعبين على غرار أيوب عبد اللاوي واللاعب السابق لنصر حسين داي نوفل خاسف وأيضا لاعب جنوى الإيطالي محمد فارس، في

أفادت تقارير إعلامية أن المدير الفني الوطني، عامر شفيق، حصل مؤخرا على الموافقة من قبل اللاعب ياسر لعروسي المنضم حديثا إلى نادي تروا الفرنسي بعقد يمتد حتى عام 2026، من أجل الالتحاق بصقوف المنتخب الأولمبي، قبل انطلاق الألعاب المتوسطية بوههران 2022، ولتحضير نفسه جيدا قبل الانضمام إلى المنتخب الأول وكان لعروسي، المولود في فرنسا من أبوين جزائريين. قد لعب لصالح منتخب فرنسا للشباب، غير أن هذا الأمر لم يلق أمامه أبواب الانضمام



الرئيس تبون

يوجه رسالة لقدامى المنتخب الوطني

أثنى أمس الاثنين رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون على قدامى المنتخب الوطني لكرة القدم، وجاء في تغريدة عبر الصفحة الرسمية للرئيس تبون على تويتر: «تحية تقدير لنجوم فريقنا الوطني، القدامى، الذين لا يزالون يحملون في قلوبهم المحن التاريخية، للوطن، رغم الغربة .. مبادرة رياضية سامية، تلك المباراة الاستعراضية المنظمة، بتنظيم الجمعوي 17 أكتوبر 1961، تخليدا لذكرى المجازر.. فياسمي وباسم كل الجزائريين .. شكرا لكم».

حميد

مهاجر جزائري يمنع ميسي من التسجيل في كلاسيكو فرنسا

تناقلت مختلف صفحات التواصل الاجتماعي، الأحد، لحظة اقتحام العناصر الجزائري المدعو نعيم أرضية الملعب الذي كانت تجري فيه مباراة بين فريقى البياسجي ومرسيليا، وكيفية وصوله السهلة للاعب ليونيل ميسي في اللحظة التي كان ميسي يستعد لتسجيل هدف، حيث باغته هذا المشجع ووضع يده على كتفه وصنع المهاجر الجزائري الحدث عبر مواقع التواصل بعد اقتحامه أرضية فيلودروم ومنع النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي من التسجيل خلال مباراة كلاسيكو فرنسا.

حميد

● المنتخب الوطني

مردود نجـوم "الخضر" يربح "بلماضي" قبل مواجهتي "جيبوتي" و"بوركيـنـافاسو"

بدأت وضعية بعض لاعبي المنتخب الوطني تتحسن مع اقتراب موعد مواجهتي جيبوتي وبوركينا فاسو في إطار الجولتين الأخيرتين من التصنيفات الأفريقية المؤهلة إلى مونديال 2022 بقطر. وتبددت بعض مخاوف الناخب الوطني جمال بلماضي، بشأن وضعية العناصر الوطنية مع نواديها، بالنظر للمردود اللافت الذي قدمه أبرز لاعبي "الخضر" مع نواديهم في مختلف الدوريات الأوروبية، وهو ما سيعود بالفائدة على محاربي الصحراء ومهندس التتويج القاري، خصوصا أن الموعد الشهر القادم سيكون لضمان بلوغ المباراة الفاصلة والمؤهلة إلى مونديال 2022 بقطر. معطيات ستمنح الناخب الوطني جمال بلماضي، بعض الأريحية قبل قمة "الخيول البروكيناوية" الحاسمة لتحديد هوية المتأهل لخوض الدور الفاصل عن المجموعة الأولى، مقارنة بما كان عليه الحال في مباراة التيجر المزدوجة عندما عانى من كابوس الإصابات.

"محرز" بكل عزيمة وثقة يرد على سياسة "غوارديولا"

يواسل الدولي الجزائري، رياض محرز، تألقه اللافت مع مانشستر سيتي بعد أن بصم على هدف جديد في الدوري الإنجليزي الممتاز أمام نادي برايتون، وساهم في الفوز بأربعة أهداف مقابل هدف وحيد، ضمن مباريات الجولة التاسعة، رغم مشاركته في 7 دقائق فقط، تبعاً لفلسفة غوارديولا، الذي لا يعتمد عليه كثيراً في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان محرز دخل بديلاً في مباراة برايتون في الدقيقة 87، مكان زميله البرازيلي غابرييل جيسوس، لكنه لم يحتج إلا لـ 8 دقائق، حتى ثبتت قيمته الفنية الكبيرة، بعدما استطاع تسجيل الهدف الرابع، لصالح مانشستر سيتي، في الدقيقة 95، من الوقت البديل من الضائع، ويرة على مدربه بيب غوارديولا، الذي فضل إبقائه على مقاعد البدلاء، وهو الهدف الثاني للدوري الجزائري في "البريميرليغ"، رغم عدم مشاركته بانتظام مقارنة بما يحدث في دوري أبطال أوروبا.

"بن ناصر" يستعيد مستواه المعهود مع "ميلان"

متوسط ميدان نادي ميلان الإيطالي إسماعيل بن ناصر، استعاد مستوياته المعروفة، بدليل أنه حظي بإشادة واسعة في إيطاليا منذ عودته من معسكر منتخب الجزائر الماضي، آخرها ما فعله أمام نادي بولونيا في الدوري الإيطالي نهاية الأسبوع، عندما قاد ميلان إلى الفوز بفضل تسجيله لهدف وصناعته لآخر في الأنفاس الأخيرة من اللقاء. ويشبه متابعون المستوى الذي ظهر به بن ناصر خلال الأيام الماضية بذلك الذي قدمه واحد من أبرز نجوم القارة السمراء خلال كأس أمم إفريقيا 2019، عندما اختير أفضل لاعب في المسابقة، وهي معطيات ستكون في صالح بلماضي لتقديم أفضل نسخة لوسط ميدان منتخب الجزائر أمام بوركينا فاسو منذ بداية التصنيفات، خاصة أن بن ناصر عاد إلى مستواه في الوقت المناسب خاصة وأن الخضر أمام استحقاقات صعبة في الفترة المقبلة.

"عطال" ينتفض في "نيس" ويبعث برسالة إطمئنان

يبدو أن يوسف عطال إستفاد كثيراً من أخطائه الماضية ومن بعض الملاحظات التي أسداها له الناخب الوطني جمال بلماضي في الترتيب الماضي لمحاربي الصحراء، إذ تألق مع نيس بمجرد عودته من فترة التوقف الدولي، وقاده إلى الفوز، على أولمبيك ليون في الدوري الفرنسي بثلاثة أهداف لهدفين، سجل منها هدفاً وحصل على ركلة جزاء، وبعث المردود الذي قدمه عطال في هذه المباراة مؤشرات إيجابية لبلماضي بخصوص استعادة خريج أكاديمية بارادو لمستوياته المعروفة، ومنحه ضمانات قوية قبل مواجهة الخيول البروكيناوية.

"بن سبيني" يطوي صفحة الإصابة ويتطلع للتألق من جديد مع "غلاذباخ"

ومن بين الأخبار السارة التي تكون أسعدت وراحت كثيراً الناخب الوطني جمال بلماضي هي عودة الظهير الأيسر لنادي بروسيا مونشغلادباخ الألماني، رامي بن سبيني، الذي شارك في مباراة فريقه يوم السبت الماضي بعد غياب دام شهرين كاملين، وتشكل عودة خريج مدرسة أتليتيك بارادو ورقة رابحة لمدرّب "محاربي الصحراء"، خاصة أنه يبقى الخيار الأفضل لحد الآن في الجهة اليسرى من الدفاع، وغيابه عن مباريات "الخضر" كان واضحاً رغم التغييرات التي أجراها

الوطني.

وسيم

"بن ناصر" ضمن قائمة "ميلان" لمواجهة "تورينو" اليوم

أعلن ستيفانو بيولي، مدرب ميلان، عن قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهة تورينو المقررة، اليوم الثلاثاء، ضمن منافسات الأسبوع العاشر من الدوري الإيطالي "السييري أ". ونشرت إدارة نادي ميلان، عبر الحساب الرسمي للفرق، قائمة اللاعبين المعنيين بهذه المباراة، والتي ضمت اسم بن ناصر. ويسعى بن ناصر و ميلان إلى مواصلة الانتصارات في مباراة اليوم أمام التور، وجني النقاط الثلاث من المباراة للمرة السادسة على التوالي بعد الفوز في آخر ثلاث مباريات بالدوري المحلي أمام فينيزيا بهدفين مقابل لا شيء ثم سبيزيا بهدفين مقابل هدف واحد وبعد ذلك الفوز العريض على اتالانتا بثلاثية مقابل هدفين ومؤخراً الفوز على هيلاس فيرونا بثلاثية مقابل هدفين وبرابعية ضد بولونيا في الجولة الماضية. ويقدم بن ناصر ورقة ميلان مستويات رائعة هذا الموسم، حيث استرجع مكانته الأساسية بشكل دائم، مقدماً عروضاً قوية جداً في مباريات الدوري الإيطالي وكذلك دوري أبطال أوروبا.

وسيم



سجل هدفا عالميا في آخر مباراة له مع "ديـجون"

"بن زية" يستهدف العودة لـ "الخضر"

كشف الدولي الجزائري ياسين بن زية، لاعب ديجون الفرنسي، عن رغبته في التواجد مع "الخضر" في أقرب الأجل الممكنة، وهو الغائب عنهم منذ قرابة 3 سنوات كاملة. وتحدث بن زية في تصريح لمجلة نادي ديجون، عن طموحاته وأولوياته في الفترة القادمة، قائلا: "من بين أهم الأهداف التي أريد تحقيقها حالياً العودة للمنتخب الجزائري سريعا، ولم لا تكون العودة في نهائيات كأس الأمم القادمة أو حتى قبلها، أنا أفكر في هذا الأمر كثيرا". يذكر أن بن زية كان أحد اللاعبين المهمين مهم في حسابات الناخب الوطني عند وصوله لقيادة الخضر، لكن سوء الحظ لاحق اللاعب صاحب الـ 27 عاما، الذي فقد مكانته حينها مع فريقه فترباتشي التركي، وتعرض بعدها لحادث خطير تسبب في بتر أحد أصابع يده، وهي كلها أمور جعلته يخرج من حسابات جمال بلماضي في الفترة الماضية.

وسيم

"بلابيلي"

يرد على شائعة المنشطات برسالة مؤثرة في "الإنستغرام"

رد الدولي الجزائري يوسف بلابيلي مهاجم ناد قطر القطري، برسالة مؤثرة على شائعات وتكهّنات بسقوطه في اختبار المنشطات للمرة الثانية في مشواره الكروي وكان موقع "استاد الدوحة" نشر رأس الاثنين، تغريدة على حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، قال فيها: "خاص.. أحد الأندية العريقة في دوري النجوم قد يكون مضطرا لفضح عقد أحد لاعبيه بعد ثبوت تناوله منشطات محظورة للمرة الثانية"، وهو الخبر الذي تداول بقوة في مواقع التواصل الاجتماعي بعد تداول اسم يوسف بلابيلي وسارع مهاجم "الخضر" إلى نشر رسالة عبر "ستوري" في حسابه الرسمي على "إنستغرام"، حيث، كتب فيها: "على هذا الطريق رسمنا أحلاما سترعاها بأرواحنا.. سنتحدى المستحيل لكي نرسم أجمل نهاية"، تعليقا على صورة له بقميص المنتخب الجزائري في طريق التأهل إلى مونديال قطر 2022.

وسيم



حسبما أعلن الاتحاد الجيبوتي لكرة القدم

محمد مرانح حسان مدربا مؤقتا لمنتخب جيبوتي

أعلن الاتحاد الجيبوتي لكرة القدم عن تعيين محمد مرانح حسان مدربا مؤقتا لمنتخب الجيبوتي خلفا للفرنسي جولييان ميت المقال من منصبه عقب تلقي منتخب بلاده لأربع هزائم متتالية، في التصنيفات المؤهلة إلى مونديال قطر. وكبد جولييان منتخب جيبوتي أربع هزائم متتالية في التصنيفات، أمام كل من الجزائر والتيجر، وفي مناسبتين أمام منتخب بوركينا فاسو، حيث تقلت شباهه 18 هدفا، ثمانية منها أمام الجزائر. ويستقبل منتخب جيبوتي، المنتخب الجزائري يوم 10 نوفمبر المقبل في القاهرة برسم الجولة الخامسة من تصنيفات مونديال قطر 2022.

وسيم

أسطورة النفس الثاني تعود بريمونتادا ثانية في رابطة الأبطال

الوفاق يتأهل لدور المجموعات وسيكون في المستوى الثالث

خلال مجريات اللقاء وخصوصا في لحظة الهدف الثاني حين اسقط لاعب نوادييو أرضا بحركة فنية رائعة جعلت كل الحضور يتفاعلون مع المعنى ويشيدون بدوره الفعال في تحقيق التأهل.

الوفاق

يتحصل على "سبونسور" خلال الأيام القادمة

الكوكي يحدد أسماء اللاعبين الذين سيؤهلون إفريقيا

حدد مدرب الوفاق السطايفي نبيل الكوكي قائمة اللاعبين الذين سيضاهون القائمة الإفريقية حيث اختار سبعة أسماء من أصل ثمانية ويتعلق الأمر بكل من: الحارس بوحلفاية، المدافعان بلقروي وبراهيمي إضافة لفرحي، بوطيش، مطراني و الليبي بودبوس، كما رفض الكوكي منح لاعبيه راحة يوم أمس حيث استأنفت التشكيلة تدريباتها بشكل عادي وهذا تحضيرا للقاء

حقق الوفاق السطايفي تأهلا مثيرا جدا لدوري رابطة الأبطال الإفريقية على حساب فريق نوادييو الموريتاني بعد الفوز عليه بنتيجة هدفين لسفر في سناريو هيتشكوكي حيث أن الهدف الأول سجل في الدقيقة 44 من الشوط الأول والهدف الثاني كان في الدقيقة 84 وهو ما جعل طعم التأهل لدوري المجموعات من نفس المنافسة يزداد حلاوة نظرا لمجريات اللقاء وكذا الأجواء المشحونة بين اللاعبين في أرضية الميدان. وسيكون الوفاق في المستوى الثالث في ترتيب الفرق المتأهلة لهذا الدور في انتظار القرعة خلال الأيام القادمة، كما أن الوفاق ضمن لحد الآن مبلغ قدره 550 ألف دولار أي حوالي 7.5 مليار سنتيم. وصنع الحدث مدلل السطايفي عبد المومن جابو خلال اللقاء بعد أن انتشر فيديو للمعنى على منصة التواصل الاجتماعي وهو يأخذ إبرة مسكنة للألام من أجل تمكنه من لعب اللقاء وهي الخرجة التي نالت إعجاب مناصري الوفاق، كما أن أداء موموش

الدور 32 مكرر لكأس "الكاف"

الساورة و"الكناري" يتعرفان اليوم على منافسيهما

تشد الأنظار منتصف نهار اليوم، إلى العاصمة المصرية القاهرة التي ستحتضن قرعة الدور 32 من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، أين سيتعرف ممثلا الجزائر شبيبة الساورة وشبيبة القبائل، على منافسيهما في الدور القادم. وتجرى قرعة الدور 32 مكرر بداية من الساعة 12:00 بمقر الاتحاد الإفريقي بمصر، وتقام مباريات الدور المقبل بالمسابقة بالنظام الإقصائي من مواجهة واحدة ذهابا وإيابا، لتحديد 16 فريقا في مرحلة المجموعات. وتلتقي الفرق الفائزة في دور الـ32 الأول بالكونفدرالية، مع نظيرتها الخاسرة من الدور التمهيدي الثاني في دوري أبطال أفريقيا 2021-2022. وجدير بالذكر، أن شبيبة الساورة وشبيبة القبائل ضمنا تأهلتهما إلى الدور المقبل من المنافسة القارية على حساب كل من كونكوردي الموريتاني والجيش الملكي المغربي على التوالي. سفيان ع.

مؤكدا بأن اللاعبين بدؤوا يتجاربون مع طريقته

باكييتا "سعيد بالتأهل" والآن سننتظر قرعة دور المجموعات



أبدي مدرب شباب بلوزداد، ماركوس باكييتا سعادته الكبيرة بعد قيادة النادي العاصمي بلوغ دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، مشيدا باللاعبين الذين قدموا مستوى كبيرا وحققوا "الريمونتادا" في لقاء الإياب أمام أسيك ميموزا مساء أول أمس، بثنائية دون رد، سمحت لهم بتجاوز عقبة الدور التمهيدي. وأكد باكييتا في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب المباراة "أنا سعيد جدا بهذا التأهل، أنا في أسبوعي الثاني على رأس الفريق ولذا بدأت في التعرف عليه بشكل أفضل"، وأثنى في الوقت ذاته على اللاعبين الذين قدموا مباراة في المستوى وبدؤوا يستوعبون طريقته في اللعب، كما اعتبر التقني البرازيلي أن الثقة المفرطة للاعبين النادي الإفريقي بعد فوزه في لقاء الذهاب كانت حافزا بالنسبة لهم واللاعبين من أجل تحقيق الانتفاضة وتدارك هزيمة الذهاب بثلاثية دون رد، ليضيف في الأخير أنه سينتظر إلى غاية إجراء قرعة دور المجموعات من أجل التعرف على منافسيه وتحديد طموحاته القارية، مع العلم أن شباب بلوزداد يتواجد في المستوى الثالث بقرعة دور المجموعات المزمع إجراؤها في 23 ديسمبر بالعاصمة المصرية القاهرة. ومن جانبه، أكد زكرياء دراوي متوسط ميدان شباب بلوزداد أنهم حققوا الأهم في لقاء ميموزا، مضيفا أن ما كان يهمهم هو التأهل بالدرجة الأولى وأردف "كنا قد تحدثنا فيما بيننا، واتفقنا على أن الشباب يجب أن يكون لديهم تقاليد في المنافسة القارية، وهو بلوغ دور المجموعات، وتمكنا من تحقيق التأهل للمرة الثانية تواليا" مضيفا في السياق ذاته "يجب علينا تسيير المنافسة مرحلة بمرحلة، وننتظر لننتعرف على منافسينا في دور المجموعات، أتمنى أن تنصفنا القرعة ونقع في مجموعة متوازنة، وأن شاء الله نحقق نتائج إيجابية للوصول إلى أدوار متقدمة". سفيان ع.

مناد والبنزرتي في مفكرة الإدارة

ياريشان في رحلة البحث عن خليفة سطمبولي

باشرت إدارة شبيبة القبائل، رحلة البحث عن خليفة للمدرب المغترب هنري سطمبولي الذي قرر مغادرة العارضة الفنية مباشرة بعد التأهل إلى الدور 32 مكرر من كأس الكونفدرالية الإفريقية، مساء أول أمس، وذلك على حساب الجيش الملكي المغربي. وجذدت تشكيلة الشبيبة فوزها على حساب الجيش الملكي، بثنائية مقابل هدف وحيد، لتتخطى بذلك بطاقة العبور إلى الدور القادم من كأس "الكاف"، وأعلنت مصادر مقربة إدارة "الكناري" أن المدرب المغترب هنري سطمبولي اتفق مع الإدارة على فسخ عقده بالتراضي، وهو الذي كان قد عين من طرف الرئيس السابق شريف ملال، خططت الإدارة الجديد بقيادة يزيد ياريشان، فور قدومها لحسب الثقة من المدرب فرانكو جزائري، إلا أنها فضلت في النهاية الإبقاء عليه من أجل ضمان تواصل التحضيرات الصيفية في ظروف حسنة. وكشفت ذات المصادر، أن الإدارة تفاضل بين 3 أسماء لتولي زمام الأمور، ويتعلق الأمر بالمدرّب كمال مناد الذي تواجد بملعب أول نوفمبر بتيزي وزو على هامش مباراة الشبيبة والجيش الملكي، إلى جانب التونسي فوزي البنزرتي ومدرب آخر فرنسي لم يتم الكشف عنه. رياض خ.

التشكيلة باشرت تحضيراتها لمواجهة مقرة

بن علية يهدد "العميد" بالالجوء إلى لجنة المنازعات

كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أن المهاجم مهدي بن علية، هدد إدارة الفريق برفع شكوى إلى لجنة المنازعات بعد قرار الإدارة بالتخلي عنه. وحسب ذات المصادر، فإن بن علية الذي كان مدرجا ضمن قائمة المسرحين عن صفوف "العميد" خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، اتصل برئيس مجلس الإدارة عمار براهمية من أجل العودة إلى التدريبات مع الفريق بعد فشله في إيجاد ناد ينتقل إليه في الميركاتو، مضيفة بأن اللاعب يريد إكمال عقده مع المولودية الذي ينتهي في جانفي 2022، وحسب ذات المصادر، فإن الرئيس براهمية يتجه لعقد اجتماع مع أعضاء مجلس الإدارة من أجل اتخاذ قرار في هذا الصدد. وعلى صعيد آخر، عادت تشكيلة مولودية الجزائر، أمس، إلى أجواء التدريبات تحضيرا لمواجهة الجمعة، التي ستجمع الفريق بمضيفه نجم مقرة، في أول محطة رسمية للعميد في الموسم الجديد، برسم الجولة الثانية من البطولة بعدما كان لقاء شباب بلوزداد في افتتاح الموسم قد أجّل، بسبب ارتباطات أبناء لعقبة بالمنافسة الإفريقية، وقرر المدرب خالد بن يحيى، برمجة حصين تدرّيبيتين في الاستئناف من أجل شحن لاعبيه بدنيا قبل تنقل المسيلة. سفيان ع.



الإدارة تنتظر أموال "هيبروك" لتسوية مستحقات اللاعبين

"الجمعة راوة" يباشرون تحضير راتهم وآيت جودي يشترط نقاط بارادو

كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية وهران، أن رئيس مجلس الإدارة طيب مجياوي، يسابق الزمن من أجل إبطال 'قتيلة المستحقات' التي تهدد بيت الفريق بسبب الأزمة المالية الخائفة التي تمر بها المولودية. وحسب ذات المصادر، فإن الإدارة تراهق على دخول أموال الممول الرسمي 'هيبروك' قبل نهاية الأسبوع الجاري، وذلك من أجل تسوية جزء من مستحقات اللاعبين العالقة، قبل المواجهة المقبلة التي تنتظر الفريق أمام أتلتيك بارادو يوم السبت المقبل برسم الجولة الثانية من البطولة، ويعوّل الرئيس مجياوي على تحفيز اللاعبين وتسوية جزء من أجورهم الشهرية وخاصة المستقدين الجدد من أجل التحضير في أريحية. وعلى صعيد منفصل، عادت تشكيلة مولودية وهران مساء أول أمس، إلى أجواء التدريبات استعدادا للمواجهة القادمة أمام "الباب"، حيث شدّد المدرب عز الدين آيت جودي على ضرورة تحقيق الفوز والإبقاء على الزاد كاملا داخل القواعد، مكن أجل تأكيد بدايتهم القوية في افتتاح الموسم بعد عودتهم بانتصار ضمين أمام شباب قسنطينة. رياض خ.

الرابطة الثانية هواة

السباق على الصعود ينطلق اليوم

تعود منافسة الرابطة الثانية هواة اليوم إلى أجواء المنافسة بعد عطلة دامت ثلاثة أشهر، بصيغة تنافسية جديدة وذلك باعتماد مجموعتين جغرافيتين تضم كل واحدة 16 ناديا، وهو ما سيغطي المنافسة مباريات جديدة بالاهتمام على غرار، راند القبة-نجم بن عكنون وجمعية وهران-اتحاد الحراش في الغرب وشباب باتنة-شبيبة بجاية في الشرق. وكانت منافسة في موسمها المنقضي قد جرت بصيغة تنافسية أخرى والمتمثلة في ثلاث مجموعات (شرق - وسط - غرب) ضمت كل مجموعة 12 فريقا والتي اختتمت بدورة "البلاي أوف" (من أجل اللقب والصعود) التي سمحت لفريقي هلال شلفوم العيد وأمل الأربعاء بالصعود للرابطة الأولى. وقد تم اعتماد هذه الصيغة بعد استشارة الأندية، بسبب التأخر المسجل في انطلاق الموسم الماضي بسبب الوضعية الصحية الناتجة عن جائحة كوفيد-19. وبعد التحكم في هذه الوضعية، عقب حملة تلقيح واسعة النطاق، قررت الرابطة الكروية اعتماد المنافسة بصيغة مجموعتين والتي لن تؤثر على نوعية المباريات باقتراحها لثلاثة لقاءات شيقة و هي، راند القبة-نجم بن عكنون وجمعية وهران-اتحاد الحراش وشباب باتنة-شبيبة بجاية. وسيستقطب اللقاء المحلي العاصمي والمباراتان اللتان تجمعان أندية سابق لها وان لعبت في الرابطة الأولى اهتمام المتتبعين. كما تعرف هذه الجولة لقاءات أخرى لا تقل إثارة عن الأخرى نذكر منها وداد وبوفاريك - اتحاد بلعباس، وداربي الغرب، مولودية سعيدة - شبيبة تيارت و دربي الشرق بين اتحاد الشاوية وشبيبة سكيكدة وكلها أندية سبق لها وأن نشطت في القسم الأول. وتجدر الإشارة أن عملية القرعة لم تكن قاسية على الأندية الصاعدة، اتحاد حجوط، مولودية البيض وشباب برج منايل. فاتحاد حجوط سيدشن صعوده باستضافة غالي معسكر بينما تستقبل كل من مولودية البيض وشباب برج منايل على التوالي صفاء الخسيس و مولودية قسنطينة، أملين في تحقيق انطلاقة موفقة في هذا القسم. سفيان ع.

الجيش الملكي يرفع شكوى لـ"الكاف" ضد حكم لقاء "الكناري"

تقدم الجيش الملكي المغربي برسالة احتجاجية للاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف"، أمس ضد الحكم ديلجادو من الرأس الأخضر، الذي أدار مساء أول أمس مباراة الفريق العسكري مع مضيفه شبيبة القبائل. وانتهت المباراة بفوز أصحاب الأرض (2-1)، في إياب دور الـ32 الأول من بطولة الكونفدرالية الإفريقية، ليوعد الجيش المسابقة بعد خسارته أيضا في الذهاب (1-0). واحتج الجيش على بعض القرارات التحكيمية التي اعتبرها "مجحفة"، خصوصا إلغاء هدف اللاعب بورجيس، مؤكدا أن الطاقم التحكيمي يقف وراء إقصاء الفريق. وطالب النادي المغربي في رسالته، بضرورة الشروع في اعتماد تقنية "الفار" في جميع المباريات القارية، للحد من "الأخطاء التحكيمية الكارثية". رياض خ.

سباق يُهنئ الأندية الجزائرية بعد تألقها القاري

هنا وزير الشباب والرياضة "عبد الرزاق سباق" الأندية الجزائرية عقب تألقها في المنافسات القاريتين ونشرت الصفحة الرسمية لوزارة الشباب والرياضة على موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك" رسالة التهنئة التي جاء فيها: «بمناسبة تأهل النوادي الجزائرية المشاركة في المنافسات الإفريقية لكرة القدم، إلى الأدوار المقبلة بكل جدارة واستحقاق، يتقدم وزير الشباب والرياضة، السيد عبد الرزاق سباق، بخالص تهانيه إلى كل من فريق وفاق سطيف، شباب بلوزداد، المتأهلين إلى دور المجموعات ضمن منافسات دوري رابطة أبطال إفريقيا، وفريقي شبيبة القبائل وشبيبة الساورة في منافسات كأس الكاف. متمنيا لجميع اللاعبين مزيد من التألق والإنجازات في قادم المباريات من أجل السير على خطى المنتخب الأول وتأكيدهم جداره الكروي الجزائري بالصدارة على العرش الإفريقي، الشكر موصول إلى كافة الطواقم الفنية والإدارية للنوادي المتأهلة، ألف مبروك للجميع موفقين إن شاء الله فيما تبقى من مشوار وبلغ نادي شبيبة الساورة وكذا شبيبة القبائل دور ما قبل المجموعات من منافسة كأس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بينما تأهل وفاق سطيف وكذا شباب بلوزداد لدور مجموعات منافسة كأس دوري أبطال إفريقيا.

س ب



البطولة العربية للسباحة (50 متر على الظهر)

تتويج الجزائري عبد الله عرجون بالميدالية الذهبية

توج السباح الجزائري، عبد الله عرجون، بالميدالية الذهبية في سباق 50 متر على الظهر، ضمن منافسات اليوم الأول للبطولة العربية للسباحة في الحوض الصغير (25م)، أول أمس، بمسبح -محمد بن زايد- بأبو ظبي (الإمارات العربية المتحدة) ويعد الثاني الجزائري، جواد صيود وعبد الله عرجون، ممثلا السباحة الجزائرية في الطبعة الأولى من البطولة العربية للسباحة (أكابر - أوسط) في الحوض الصغير (25 متر)، والمقررة ما بين 24 و 27 أكتوبر الجاري وتشهد هذه المنافسة، التي ينظمها الاتحاد العربي للسباحة، مشاركة 230 سباحا من 18 بلدا، والذين تتجاوز أعمارهم 19 عاما إضافة إلى فئة الأواسط، مقسمين على فئتين عمريتين (14-15 سنة و 16-18 سنة) وسيكون عرجون (19 سنة)، معنيا أيضا بسباقات 100 متر و 200 متر على الظهر، فيما سيشارك صيود (21 سنة) في سباقات 200، 400 متر أربع سباحات و 100 سباحة على الصدر واعتمد الاتحاد الدولي للسباحة "فيينا"، هذه النسخة الأولى من البطولة العربية للسباحة بالحوض الصغير، كمحطة مؤهلة لبطولة العالم بالحوض الصغير (25 م)، المقررة في ديسمبر 2021 بأبو ظبي، وبهذا ستكون فرصة لصيود وعرجون من أجل تحسين الحد الأدنى الذي يمتلكانه للتأهل، يحمل عبد الله عرجون لقب بطل العرب في 50، 100 و 200 متر على الظهر في الحوض الكبير، بينما سيشارك جواد صيود في أول بطولة عربية للأكابر، إذ سبق له المشاركة عربيا عند فئة الأواسط الحوض الكبير- 2017 من جانب آخر، سيحضر رئيس الاتحادية الجزائرية، محمد حكيم بوعادو، في أبو ظبي للمشاركة في أشغال مؤتمر الاتحاد العربي للسباحة، التي ستجري على هامش البطولة العربية.

س ب

تأجيل محاكمة الوزير السابق خطاب

أجل القبط الجزائري المتخصص في الجرائم المالية والاقتصادية بمحكمة سيدي امحمد بالجزائر العاصمة أمس الاثنين، محاكمة وزير الشباب والرياضة السابق محمد خطاب إلى تاريخ 15 نوفمبر القادم، وفق ما أفادت به وكالة الأنباء الجزائرية وجاء قرار التأجيل بطلب من هيئة الدفاع، ويتابع محمد خطاب في هذه القضية بتهم "تبيد أموال عمومية، سوء استغلال الوظيفة ومنح امتيازات غير مستحقة، حين كان واليا بولاية مستغانم".

س ب



بيراف يعبر عن قلقه من التعديلات المرتقبة في كرة القدم العالمية

طالب بيراف من أعضاء "لا كنوا"، الوقوف صفا واحدا ضد هذه التعديلات، والتي ستكون كرة القدم الإفريقية أكبر المتضررين منها وعبر مصطفى بيراف، رئيس جمعية اللجان الأولمبية، عن قلقه من التغييرات التي تسعى الضيفا لتطبيقها على مستوى كرة القدم العالمية في الفترة القادمة وقال في كلمة له أمام أعضاء هيئته: «هذه التعديلات ستكون لها نتائج كارثية على كرتنا الإفريقية، والبرمجة المكثفة ستجعل العديد من الرياضات الأخرى تفقد بريقها، وهو ما يتعكس مع الروح الأولمبية».

س ب

لاعبو سريع غليزان في إضراب

دخل لاعبو سريع غليزان في إضراب للمطالبة بتسوية مستحقاتهم المالية حسبما أكده أمس المدرب اليامين بوغرارة لوكالة الأنباء الجزائرية وصرح بوغرارة في هذا الصدد: «مثلما كان الحال عليه الأحد الماضي رفض اللاعبين التدرج أمس بعدما تلقوا وعدا بتسوية مستحقاتهم المالية يوم 18 من الشهر الجاري ولكن إدارة النادي أخففت وعدها وكان "الراييد" آخر أندية الرابطين الأولى والثانية الذي انطلق في تحضيراته للموسم الجديد ولكنه استفاد من أسبوع إضافي للتحضيرات بعد تأجيل مباراته الأولى في البطولة أمام شبيبة الساورة في نهاية الأسبوع المنصرم بسبب التزامات المنافس في كأس الكونفدرالية لكرة القدم وقد أبدى بوغرارة غضبا شديدا مما آت إليه الأوضاع في فريقه الجديد، ووصف المدرب الذي جدد عقده مع السريع لموسم واحد حالة السريع "بالكارثية"، داعيا المسؤولين عليه للتحرك سريعا من أجل تسوية مشاكله. واج

لقاء مشترك مع شركاء ومستخدمي قطاع الشباب والرياضة

في إطار الاجتماعات التي يعقدها وزير الشباب والرياضة مع الشركاء الاجتماعيين لقطاعه ترأس الوزير عبد الرزاق سباق بمقر الوزارة اجتماعا مع ممثلي الاتحادية SNAPAP الوطنية المستقلة لمستخدمي قطاع الشباب والرياضة وذلك بحضور الإطارات السامية للإدارة المركزية وقد تناول الاجتماع طرح ومناقشة جملة من الانشغالات المهنية والاجتماعية التي تهم القطاع ومستخدميه بما فيها تقريب وجهات النظر والاتفاق حول توحيد الجهود قصد تذليل العقبات والعراقيل التي قد تواجه عمال القطاع وفي مضمون التدخل الذي أدلى به رئيس الاتحادية الوطنية لمستخدمي القطاع، السيد عبد المالك بورزام، ثمن الخطوات التي تم اتخاذها من طرف الوصاية بما فيها قرار التكفل بالإدماج المهني، كما نقل الانشغالات المتعلقة بإعادة النظر في بعض أحكام القانون الأساسي للقطاع وكذا تلك التي على مستوى المنشآت الرياضية والشبابية، خاصة من ناحية التأطير وعصرنة التسيير، وكذا استجابتها لمتطلبات الشباب في الختام، أعرب السيد الوزير عن تفتح الوزارة على كافة اقتراحات ومطالب الشركاء الاجتماعيين للقطاع ضمن الإطار القانوني، لاسيما وأن العمل النقابي لا بد أن يتصب في خدمة القطاع مع التركيز على ضرورة تحيين القوانين التنظيمية الأساسية للمساهمة في الرفع من الأداء المهني و البيداغوجي فضلا عن بحث السبل والوسائل الكفيلة للنهوض بالقطاع نحو آفاق أفضل.

س ب

زيدان رجل أوروبا الأول .. مدرب يريد الجميع

بعد سنوات قليلة في تدريب ريال مدريد تخلصها نجاح عظيم. انتهت حقبة زين الدين زيدان في النادي بطريقة لم يكن يحبها، ليتبعه عن عالم التدريب فترة، قضى خلالها أوقاتاً أطول مع عائلته. يُعتبر زيزو حالياً مطلباً في جميع أنحاء أوروبا، واسمه يُطرح بقوة لتدريب العديد من الفرق، الجميع يريد به أفضل ما حققه من القاب خلال سنوات طويلة، وبفضل قدرته وشخصيته وسيطرته على غرف الملابس مهما كان اسم اللاعب، إذ يعد واحداً من أساطير هذه اللعبة

على مز السنوات. ويبدو نادي مانشستر يونايتد وجهة محتملة لزيدان مع إمكانية رحيل أوليه غونار سولشاير، الذي يتعرض لانتقادات كبيرة بسبب النتائج، إضافة إلى أن البرتغالي كريستيانو رونالدو سيترشح برؤية الفرنسي مجدداً، بعدما حققا معاً القاب بالجملة. في فرنسا، تعلق الأصوات المطالبة بتوليته مسؤولية باريس سان جيرمان، خاصة أن بعض المتابعين يرون أن الأرجنتيني ماوريسيو بوتشيتينو لن ينجح في مهمته، وسيستقصد تحت ضغط النجوم في غرف الملابس. خيار آخر سيحده زيدان على الطاولة بعد مونديال قطر 2022، وهو منتخب فرنسا، إذ بنسبة كبيرة سيغادر ديديه ديشان منصبه للبحث عن مغامرة جديدة بعيداً عما سيحفظه. وربطت بعض التقارير اسم زيدان أيضاً بتدريب نادي نيوكاسل يونايتد، الذي انتقلت ملكيته إلى صندوق الاستثمار السعودي، الساعي لجلب العديد من الأسماء المميزة في عالم كرة القدم.

وكالات



مشجع مارسيليا يقتحم مباراة الديربي لمصافحة ميسي

اقتحم أحد مشجعي مارسيليا، ملعب مباراة فريقه أمام باريس سان جيرمان، على ملعب فيلودروم، ضمن مباريات الجولة 11 للدوري الفرنسي. وتخطى مشجع مارسيليا حدود الملعب في الدقيقة 73، واقترب من الأرجنتيني ليونيل ميسي، خلال قيادته هجمة مرتدة واحدة للفرق الباريسي. وحاول مشجع باريس مصافحة ليونيل ميسي، قبل أن يتدخل رجال الأمن لإخراجه خارج الملعب، دون أي مناقشات تذكر. وانضم ميسي إلى باريس سان جيرمان، في الميركاتو الصيفي الماضي، قادماً من برشلونة بعد نهاية عقده. وشهدت المباراة حصول المغربي أشرف حكيمي، نجم باريس سان جيرمان، بطاقة حمراء في الدقيقة 57 من زمن المباراة. ويحتل باريس سان جيرمان صدارة ترتيب الدوري الفرنسي، برصيد 27 نقطة، بفارق 10 نقاط عن مارسيليا صاحب المركز الخامس. وتسلم الفريق الباريسي بالقوة الضاربة في خط هجومه بوجود الرباعي ليونيل ميسي ونيمار داسيلفا وأنخيل دي ماريا وكيليان مبابي، على الجانب الآخر تمتع مارسيليا بعاملي الأرض والجماهير.

وكالات

تقنية الفيديو تحكم على كلاسيكو فرنسا بالتعادل السلبي

حسم التعادل السلبي كلاسيكو فرنسا بين أولمبيك مارسيليا وباريس سان جيرمان ضمن منافسات الأسبوع 11، ليؤكد الباريسي قوته كلما نزل ضيفاً على منافسه، حيث لم يعرف الهزيمة منذ عديد السنوات على ملعب "فيلودروم"، محافظاً في الآن نفسه على صدارة الدوري. ودارت المباراة في أجواء مميزة، بعد أن أشعلت جماهير مارسيليا ملعب "فيلودروم" بالشماريخ والألعاب النارية، إضافة إلى "تيقو" مميز، في أول موعد كبير منذ عودة الجماهير إلى الدوري الفرنسي وتزامناً مع أول ظهور لميسي في الكلاسيكو. وسيطر باريس سان جيرمان على المباراة في الشوط الأول، وكان الفريق الأخطر بفضل الرباعي نيمار ومبابي وميسي ودي ماريا، وفرض على منافسه البقاء في الدفاع واعتماد الهجوم المعاكس بشكل متواصل. ونجح الباريسي في تسجيل هدف بعد مجهود من نجمه البرازيلي نيمار، الذي فرض على مدافع مارسيليا إسكان الكرة شباك فريقه، ولكن "القار" ألغى الهدف لوجود نيمار متسللاً في بداية الهجوم. كما اقترب ميسي من تسجيل هدف، ولكن الحارس الإسباني لوبيز أبعد الكرة إلى الركنية وحرمه من تسجيل أول أهدافه في كلاسيكو فرنسا بعد كرة راسية من "بولغا". وبدوره، سجل فريق مارسيليا هدفاً بفضل لاعبه البولندي ميليك، ولكن سيناريو هدف الباريسي تكرر بعد أن تدخل "القار" لتعديل قرار الحكم وأعلن وجود اللاعب متسللاً. وتراجع مستوى المباراة في الشوط الثاني، حيث بالغ مارسيليا في أسلوبه الدفاعي فتأدياً لخطورة منافسه الذي كان أفضل، ولكن من دون خطورة مثل الشوط الأول عندما اقترب من التهديد. وحملت الدقيقة 57 من معرجهما بعد طرد المدافع المغربي أشرف حكيمي بسبب متعده فرصة هدف محقق، ليضطر الباريسي إلى تغيير طريقة لعبه للتعاقد مع النقص العددي. وأصبح مارسيليا أخطر، فقد توفرت له فرصة التسجيل مرتين، كما حاول الباريسي الاستفادة من مهارات لاعبيه لصنع الخطر، ولكنهم لم يكن موفقاً في كل هجماته، لتنتهي المباراة بتعادل مستحق نظراً إلى أنهما تقاسم السيطرة في المباراة.

الفيفا" يطلق المرحلة الأخيرة لبيع تذاكر كأس العرب قطر 2021"

سيتم افتتاح ملعب كأس العالم 2022، استاد البيت ورأس أبو عيود، عند انطلاق بطولة كأس العرب للمنتخبات يوم 30 نوفمبر المقبل، وذلك عقب الافتتاح الكبير لاستاد الثمامة يوم الجمعة الماضي بمناسبة نهائي كأس أمير قطر، الذي توج بلقبه نادي السد على حساب الريان بضربات الترجيح 4-5. بعد نهاية الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل 1-1. ويمكن لكل من يرغب في رؤية هذه التحف الفنية لمعالي البيت ورأس أبو عيود عن قرب، ومشاهدة أفضل المنتخبات العربية تتنافس على التتويج بأول كأس عرب، أن يحجز تذكرته ابتداء من يوم أمس الاثنين عبر موقع الفيفا. وسيتم تخصيص التذاكر في مرحلة مبيعات اللحظة الأخيرة هذه بمبدأ من يأتي أولاً يُخدم أولاً، وسيتم تأكيد التذاكر مباشرة بعد دفع ثمنها. ولا تزال التذاكر متاحة للجميع في الوقت الحالي بما فيها تذاكر حفل الافتتاح في 30 نوفمبر على استاد البيت (الذي سيتضيف مباراة قطر ضد البحرين) واستاد رأس أبو عيود (الذي سيتضيف مباراة منتخب الإمارات العربية المتحدة ضد سوريا). وتتوفر مجموعة من التذاكر بأسعار منخفضة، إذ تبلغ تكلفة تذكرات الفئدة الرابعة 25 ريالاً قطرياً فقط (حصرياً للمقيمين في دولة قطر) لجميع المباريات باستثناء مباراتي نصف النهائي والمباراة النهائية، ويمكنكم الاطلاع على جميع مراحل المبيعات وأسعار التذاكر على موقع الفيفا. وسيتمكن المشجعون من حضور أكثر من مباراة في اليوم، مثل ما سيكون عليه الأمر في مباريات كأس العالم. وذلك لتوفر الوقت الكافي للوصول إلى الاستاد الثاني باستخدام وسائل النقل العامة (تتوفر هنا قائمة المباريات المتوافقة زمنياً). ويمكن شراء التذاكر من مركز بيع تذاكر الاتحاد الدولي لكرة القدم بمركز الدوحة للمعارض (محطة مترو القصار) ابتداء من منتصف شهر نوفمبر، وتعد شركة "فيفا" شريك الاتحاد الدولي لكرة القدم الرسمي لخدمات الدفع، وهي طريقة الدفع المفضلة لشراء تذاكر كأس العرب قطر 2022

وكالات

الأسطورة بيليه يواصل الكفاح: أنا أكثر شباباً

أكد الأسطورة البرازيلي بيليه في عيد ميلاده الـ 81 أنه يشعر بأنه أكثر شباباً. وكتب بيليه على حسابه الرسمي في فيديو على شبكة (إنستغرام) "أشكر كل أصدقائي البرازيليين وفي أنحاء العالم الذين تمنوا لي الصحة والسعادة في يوم عيد ميلادي.. أنا أصبح مع مرور الوقت أكثر شباباً وليس أكبر سناً". وأضاف "إنها 81 عاماً من الحياة والانتصارات الكثيرة وأهمها الاحتفال بعيد ميلاد في معكم". وكان بيليه قد غادر المستشفى في 30 سبتمبر الماضي بعدما خضع لعملية جراحية في بداية الشهر لازالة ورم في القولون. تم اكتشافه بعد خضوعه لفحوصات روتينية. وتدهورت صحة النجم البرازيلي في السنوات الأخيرة بسبب مشكلات في العمود الفقري والورك والركبة مما قلل بشكل كبير من حركته وأجبره على الخضوع لتدخل جراحي، بالإضافة إلى معاناته من بعض أزمات الكلى.

وكالات

قطر تمنح بيكهام 150 مليون استرليني ليصبح "واجهة" كأس العالم 2022

أشار تقرير نشرته صحيفة "ذا صن" البريطانية، إلى أن كابتن إنجلترا السابق، ديفيد بيكهام، وقع صفقة بقيمة 150 مليون جنيه إسترليني، أي ما يزيد عن 200 مليون دولار، ليصبح واجهة قطر لكأس العالم، في العام المقبل. وأوضح التقرير، أن ديفيد بيكهام، سافر إلى العاصمة القطرية، الدوحة، خلال شهر أكتوبر الجاري، في زيارة استمرت لمدة أسبوعين وأجرى خلالها جولة في الملاعب، والتقى بكبار الشخصيات قبل أشهر قليلة من انطلاق بطولة كرة القدم البارزة مطلع العام المقبل. وقال تقرير الصحيفة البريطانية، إنه قبل توقيع العقد، تشاور بيكهام مع زوجته فيكتوريا، وأوضح مصدر لصحيفة "ذا صن"، إن "ديفيد يؤمن بالتزام قطر بالتقدم، وأن بطولة كأس العالم - الأولى التي تقام في العالم العربي - يمكن أن تحدث تغييراً إيجابياً كبيراً". ويرجح أن ديفيد بيكهام، الذي لعب سابقاً لنادي باريس سان جيرمان، ذو الملكية القطرية، سيعمل أيضاً على الترويج لسياحة والثقافة في قطر. وقالت متحدثة باسم ديفيد: "لقد عدلت دائماً عن قوة كرة القدم كقوة للخير على عدة مستويات، ومع وصولنا إلى عام واحد على الانتهاء، يتطلع لكأس العالم 2022 ويعتقد أنه سيكون بطولة رائعة".

وكالات

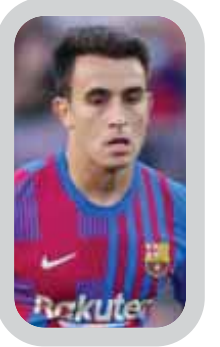


الاباء أنا محظوظ

عبر النمساوي ديفيد ألأيا، مدافع فريق ريال مدريد، عن سعادته بخوض أول لقاء كلاسيكو له ضد برشلونة وتسجيل كذلك أول هدف له، حيث قال إنه يشعر بأنه "محظوظ وممتن للغاية لهذا الوقت". وادلى النمساوي بتصريحات بعد انتهاء المباراة قال فيها: "إنه شعور جيد، لقاء الكلاسيكو الأول وكذلك هدفي الأول. أشعر بأنني محظوظ وممتن للغاية لهذا الوقت، لكن الانتصار الجماعي أهم". وعلق ألأيا على هدفه الذي جاء في المباراة التي انتهت بانتصار ريال مدريد بهدفين لهدف، "نحن سعداء للغاية بتحقيق هدفنا، إنها غريزة، الأمر متعلق بشعورك متى تتقدم للامام ومتى تبقى في الخلف". ويرى المدافع النمساوي أن الانتصار أتى من العمل الدفاعي الجماعي الجيد وحالة الهدوء التي لعب بها ريال مدريد طوال المباراة. واختتم ألأيا تصريحاته قائلا: "دافعنا بصورة جيدة للغاية. برشلونة يمتلك نسبة استحواذ كبير، لذا الأمر ليس سهلا، لكننا كنا واثقين ونحن ندافع في الملعب ولم نفقد حالة الهدوء لدينا، هذه إحدى خصائصنا".

غارسييا كنا نستحق المزيد في الكلاسيكو

أعرب إريك غارسييا مدافع برشلونة، عن استيائه من الخسارة بنتيجة (1-2)، خلال مواجهة الكلاسيكو أما الغريم التقليدي ريال مدريد، مساء أول أمس، بمعقل البلوغرانا "كامب نو"، في إطار منافسات الجولة العاشرة من الليغا. وقال غارسييا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "في الشوط الأول كان لدينا المزيد من الفرص والسيطرة، وفي الشوط الثاني كنا أكثر حدة وهجومًا، والفريق يستحق المزيد". وأضاف: "أول كلاسيكو لي؟ بمساعدة زملائي في الفريق ودعم الجماهير الذين كانوا بجانبني منذ عمر العاشرة، كانت مباراة كلاسيكو مميزة جدًا، ولن أتذكرها بشكل إيجابي بسبب النتيجة، ولكن يجب أن أشكر الجماهير كثيرا لدعمهم، ونأمل أن نمنحهم الفرص هذا الموسم". بهذا الانتصار، يرفع ريال مدريد رصيده إلى 20 نقطة في صدارة ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 15 نقطة في المركز الثامن.



كومان: لم نخسر سوى 3 نقاط.. وبدأنا تكوين هوية لبرشلونة

أبدى الهولندي رونالد كومان، المدير الفني لبرشلونة، رضاه عن أداء فريقه أمام ريال مدريد، رغم الخسارة. وخسر برشلونة أمام ريال مدريد، بهدفين لهدف، أول أمس، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة العاشرة للليغا. وقال كومان في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، "أنا غير سعيد بالنتيجة، أعتقد أن الفريق كان جيدا في الشوط الأول، وأهدرنا فرصة للتقدم (ديست)، وكنا نعلم أنهم إذا تقدموا، فسيكون الأمر معقداً، بسبب طريقتهم الدفاعية". وأضاف: "لم تكن جديدين في التمريرة الأخيرة، ولم تخلق فرصاً واضحة.. كان يجب أن نسجل من كرة ديست، ومع ذلك كان الفريق جيدا في الشوط الأول، وكانت مباراة متقاربة للغاية". وتابع: "لم نخسر أكثر من 3 نقاط، هناك مباراة أخرى يوم الأربعاء، وما زالت البطولة طويلة جدًا". وكشف كومان عن إصابة مهاجم الفريق الشاب أنسو فاتي، وقال: "فاتي تعرض لكدمة بسيطة، الأمر لا يبدو خطيرا، ولكن عليه أن يرتاح". وأكمل: "علينا تحليل ما قدمناه خلال مباراة اليوم، أعتقد أننا بدأنا في تكوين هوية للفريق". وواصل:



"كما قلت، علينا تحسين التمريرة الأخيرة، لا أحب الصقير على لاعبينا، علينا المساعدة والدعم لأنهم في الفريق". وختم: "لقد كانت مباراة عالية المستوى، قدمنا أداءً بالشوط الأول، وبمجرد أن سجلوا، كنا نعلم أن الأمر سيكون صعبا، لقد قدم الفريق مباراة جيدة بغض النظر عن النتيجة".

يعتقد رامون بلانيس، السكرتير العام لبرشلونة، أن فريقه كان يستحق الفوز بالنقاط الثلاث خلال مواجهة ريال مدريد. وخسر برشلونة لقاء الكلاسيكو، أول أمس بنتيجة 1-2، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة العاشرة للليغا. وقال بلانيس في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "الحقيقة هي أنني سعيد بالأداء الذي قدمه الفريق، قدمنا أداءً جماعياً جيداً للغاية، خاصة أننا واجهنا فريقاً جيداً". وأضاف: "لا يمكننا طلب المزيد، لقد سيطرنا على المباراة، لكننا أهدرنا أهدافاً موكدة، في حين أتيج للريال 3 فرص، سجل منها هدفين". وتابع: "برشلونة الآن فريق تحت الإنشاء، الجميع يعرف ذلك، اليوم قدمنا أداءً جيداً، ويجب ألا ننسى أن المنافس كان ريال مدريد، وأعتقد أننا نستحق الفوز بالنقاط الثلاث". وأكمل: "فرصة ديست كانت حاسمة في سيناريو المباراة، لقد أثرت على أداء ومعنويات الفريق". وعن رأيه في فينيسيوس جونيور، ختم: "قدم شوفا أول جيداً، في الثاني تراجع مستواه، يعتبر أحد أهم أسلحة ريال مدريد، ويمكث ثقة كبيرة في نفسه".

برشلونة: نحن الآن فريق تحت الإنشاء.. والخصم كان ريال مدريد

برشلونة يدين العنف ضد كومان

أدان مجلس إدارة برشلونة رسمياً، أول أمس، ما تعرض له المدرب الهولندي رونالد كومان، المدير الفني للفريق الكتالوني، عقب الخسارة في الكلاسيكو أمام ريال مدريد (1-2)، على ملعب "كامب نو". ضمن الجولة العاشرة من الليغا. وكان رواد مواقع التواصل الاجتماعي قد تداولوا مقطع فيديو، يظهر فيه عدد من جماهير برشلونة يعترضون سيارة كومان، خلال مغادرته لملعب كامب نو عقب المباراة. وأصدر اليارسا بياناً، عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، قال فيه: "برشلونة يدين العنف والاستخفاف الذي واجهه المدرب رونالد كومان، وهو يغادر ملعب كامب نو". وتابع: "النادي سيتخذ إجراءات أمنية وانضباطية، لمنع حدوث ذلك مستقبلاً". وتراجع البلوغرانا بهذه الهزيمة للمركز الثامن، في جدول ترتيب الليغا، برصيد 15 نقطة، بفارق 5 نقاط عن ريال مدريد المتصدر. ويمر الفريق الكتالوني بموسم سيئ على الصعيدين المحلي والأوروبي، حتى الآن.

بوتراغينيو بعد الكلاسيكو: من الصعب إيقاف فينيسيوس

أبدى إيميليو بوتراغينيو، مدير العلاقات المؤسسية بريال مدريد، سعادته الكبيرة، بفوز فريقه على برشلونة في لقاء الكلاسيكو وهاز ريال مدريد على برشلونة، بهدفين لهدف، مساء أول أمس، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة العاشرة للليغا. وقال بوتراغينيو في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" عقب المباراة: "لقد ظهر الفريق بشكل قوي جداً دفاعياً، وهذا كان بداية لتحقيق الفوز". وأضاف: "برشلونة كان قوياً جداً على أرضية الميدان، ولهذا السبب نحن سعداء للغاية". وتابع: "من الصعب للغاية الدفاع ضد فينيسيوس وإيقافه، نحن سعداء جداً بتطوره منذ وصوله، وعلينا مساعدته على الاستمرار في ذلك لأنه لاعب يعطينا الكثير". وأكمل: "هدف ألأيا له مراحل مختلفة، تمريرة رودريجو مثالية، والهدف يستحق مباراة بهذا البعد". وختم: "أن نكون في الصدارة أمر مهم للغاية، ولكن ما يهم هو أن تكون متصدرا في نهاية الموسم".

سواريز: تضرب الفريق.. والريال فرط في رباعية

هاجم لويس سواريز ميرامونتيس، نجم برشلونة السابق، لاعبي الفريق الكتالوني بعد هزيمتهم (2-1) في الكلاسيكو أمام ريال مدريد، أول أمس، على ملعب كامب نو ضمن الجولة العاشرة للليغا. وقال سواريز، في تصريحات لإذاعة "كاديينا سير" الإسبانية: "الفريق ليس كما كان قبل بضعة سنوات، كما أن طريقة اللعب لا تناسب اللاعبين الموجودين حالياً". وأضاف: "اللاعبون لا يظهرون أي عدوانية أو رغبة في الفوز، ولم يلعبوا كفريق.. عدد كبير جداً من اللاعبين لا يرتقون إلى المستوى المطلوب، إنه فريق بلا أقدام أو رأس". وأكمل: "برشلونة لديه القليل من القوة في الهجوم، وفوضى كاملة في الدفاع، بهذه الطريقة لن تحقق أي شيء.. ولو امتلك ريال مدريد طموحا أكبر، لسجل 4 أهداف". وختم: "لا يمكن لبرشلونة أن يعيش فقط على أنسو فاتي، الغائب منذ عام تقريبا، فهو لا يستطيع فعل كل شيء بمفرده، لأنه ليس ليونيل ميسي.. لكنه لاعب جيد بالتاكيد، وقادر على خلق المشاكل للخصوم".



كلاسيكو الأرض.. فينيسيوس يتفوق على فاتي في أول اختبار للوريشين

تفوق ريال مدريد على برشلونة (1-2) مساء أول أمس، في لقاء كلاسيكو الأرض، الذي جمع الفريقين على ملعب (كامب نو)، في الجولة العاشرة من الدوري الإسباني. وتعد هذه أول مباراة كلاسيكو تشهد غياب الثنائي البرتغالي الأرجنتيني كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي، حيث رحل الأول عن ريال مدريد في 2018، وغادر الثاني برشلونة الصيف الماضي وتوجهت أنظار جماهير الفريقين نحو البرازيلي فينيسيوس جونيور والإسباني أنسو فاتي، وترى أنهما وريثا عرش "الدون" و"البرغوث" في الكلاسيكو. واستطاع أنسو فاتي تقديم عروض قوية منذ تعافيه من إصابته القوية في ركبته اليسرى والعودة للمشاركة، لكنه أخفق في مواصلة هذا الأداء أمام ريال مدريد. ويمتلك كلا اللاعبين إمكانات كبيرة، رغم حداثة سنهما، ويعتاد فاتي على التحرك على الجانب والتوغل في عمق منطقة خطورة الخصم، لكنه أخفق في خلق فرص واضحة، باستثناء الكرة التي ارتطمت بديفيد ألأيا. على الجانب الآخر، واصل فينيسيوس عروضه الرائعة التي جعلت منه لاعبا لا غنى عنه في تشكيلة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، الذي كان ينوي أن يعول على البلجيكي إيدن هازارد بعد توليه مهمة قيادة ريال مدريد، لكنه استسلم لإمكانات وقدرات البرازيلي، الذي أصبح عنصرا أساسيا في خطه الأمامي. وبدأ فينيسيوس المباراة بصورة غير جيدة، لكنه سرعان ما دخل في الأجواء وأرهق خط دفاع برشلونة، لا سيما ميتيجيزا، الذي غادر الملعب بعد فشله في إيجاد طريقة لإيقاف خطورة اللاعب. وخلق فينيسيوس خطورة على مرمرى برشلونة، وساعد ريال مدريد في تحقيق الانتصار. وتشارك جونيور مع مواطنه رودريغو جويس في كرة الهدف الأول، الذي حمل توقيع دافيد ألأيا، كما كان عنصرا قويا للغاية في الكرات المرتدة مستغلا سرعتة ومهارته. وتولى البرازيلي مهمة قيادة خط هجوم ريال مدريد، ونجح في الاختيار، لكن كان ينقصه فقط تسجيل هدف، وكان بالفعل قريبا من ذلك، ولكنه أخفق في استغلال خطأ من دست. وتزداد أهمية فينيسيوس لدى أنشيلوتي نظرا للعمل الدفاعي الكبير الذي يقوم به البرازيلي. وأثنى أنشيلوتي على فينيسيوس بعد انتهاء المباراة، حيث قال: "لعب مباراة جيدة للغاية، في كل مرة يلعب فيها الكرة يخلق خطورة وساعد الفريق كثيرا في الاستحواذ".

أنشيلوتي: عليكم الاستمتاع بريال مدريد

أعرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، عن سعادته بالفوز بنتيجة (1-2)، خلال مواجهة الكلاسيكو ضد الغريم التقليدي برشلونة، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة العاشرة من الليغا، في معقل البلوغرانا "كامب نو". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "قلق حول كورتوا؟ بدا الأمر بسقوطه أنه يعاني من شيء خطير، لكنه بعد ذلك كان جيدا، كنت أريد إجراء التغيير الأخير وانتظرت لما سيحدث، وحين تأكدنا من عدم وجود خطورة دفعت بالتغيير الذي فكرت فيه". وعن هدف ألأيا، علق: "لقد وجد المساحة، وأنهى الكرة بشكل جيد". وتابع: "الفريق معتاد على اللعب بطريقة (3-4-3)، وظهر فينيسيوس ورودريجو بصورة جيدة للغاية، وأيضا أسيتسيو، وجميع اللاعبين يريدون اللعب". وأردف: "أعتقد يمكننا التنافس ضد الجميع، والفريق صلب للغاية، وعلينا أن نكون أكثر فعالية في الهجوم، لكننا لعبنا ضد فريق عظيم وعائينا". واستكمل: "لقد كانت مباراة عملية وذكية، وظهرنا بشكل جيد جدا في الدفاع، وأخطأنا في بعض التمريرات وكنا مؤثرين جدا في الهجمات العكسية، ويتمتع هذا الفريق بالكثير من الجودة وعليكم الاستمتاع به، لم تكن مباراة سهلة والفوز يجعلنا سعداء". وعن تحقيقه لأول فوز كمدرّب على برشلونة في الكامب نو، علق: "سعيد بالفوز بالكلاسيكو لأنها أهم مباراة، والخصم قدم مباراة جيدة أيضا". وواصل: "قال فيردي تعرض لضربة في الركبة، وعلينا تقييم حالته غدا". وأتم: "القلق من التعادل؟ لم أشعر بالخوف أو القلق أبدا، لكن دائما ما تكون خائفا قليلا قبل أن يطلق الحكم صافرة النهاية".



فولفسبورغ يقيل مدربيه



أعلن نادي فولفسبورغ الألماني، مساء أول أمس، إقالة مديره الفني مارك فان بومل وذلك بعد يوم واحد من هزيمة الفريق أمام فرايبورغ بهدفين نظيفين. وأصدر النادي بيانا قال فيه المدير الرياضي جورج شماتكه إن عوامل الانفصال أكثر من عوامل الارتباط مع المدير الفني. يشار إلى أن فولفسبورغ سجل مؤخرا أربع خسارات متتالية في الدوري بعد بداية قوية استهل بها الموسم. وأشار شماتكه إلى تلاشي القناعة بأن من الممكن بهذه التركيبة الحالية الخروج من الموقف الرياضي الصعب وأحداث تحول بأسرع ما يمكن " وهو ما حدا بنا إلى اتخاذ قرار

شتوتغارت ينجو من الهزيمة أمام يونيون برلين

تعادل شتوتغارت على ملعبه وأمام جمهوره بهدف لمتله أمام فريق يونيون برلين في اللقاء الذي احتضنه أول أمس ملعب (مرسيدس بينز أرينا) في الجولة التاسعة من الدوري الألماني لكرة القدم "البوندسليغا". وجاء هدف يونيون برلين عن طريق تايوو أونيسي في (31)، واقتنص نقطة لأصحاب الأرض وحيد فجير بهدف في (93). وأشهر حكم الساحة بطاقة حمراء في وجه لاعب شتوتغارت، أتاكان كارازور، في (57). ورفع يونيون برلين رصيده إلى النقطة الـ 16 محتلا المركز الخامس في جدول الترتيب، كما رفع شتوتغارت رصيده إلى 10 نقاط في المركز الـ 13. ويتصدر بايرن ميونخ ترتيب الدوري الألماني برصيد 22 نقطة، ويطارده بوروسيا دورتموند برصيد 21 نقطة، يليه فرايبورغ في المركز الثالث برصيد 19 نقطة.



كولن ينتزع نقطة من باير ليفركوزن

تعادل كولن وباير ليفركوزن (2-2)، في لقاء الجولة التاسعة من الدوري الألماني، الذي احتضنه أول أمس ملعب (راين إينرجي). وبادر الضيوف بالتسجيل عن طريق باتريك شيك في (15)، وأضاف زميله كريم بلعربي الهدف الثاني في (17). وقلص الفارق لأصحاب الأرض أنطوني موديست في (63)، وسجل اللاعب نفسه هدف التعادل في (82). ورفع ليفركوزن رصيده إلى 17 نقاط محتلا المركز الرابع وبقاؤه عن صاحب المركز الثالث، فرايبورغ، 4 نقاط عن الأوصاف، بوروسيا دورتموند، و5 نقاط عن المتصدر وحامل اللقب بايرن ميونخ. كما رفع كولن رصيده إلى 13 نقطة في المركز الثامن بجدول الترتيب.

كيميتش يفند أسباب امتناعه عن لقاح كورونا



كسر جوشوا كيميتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، حاجز الصمت بشأن الجدل المثار حول عدم تلقيحه اللقاح الخاص بـ فيروس كورونا، ليكشف عن سبب ذلك عقب مشاركته في فوز فريقه على هوفنهايم (0-4)، في الدوري الألماني. وخلال مقابلة مع شبكة "سكاى سبورتس" عقب المباراة، سئل الدولي الألماني عن حقيقة عدم تطعيمه، فأجاب "نعم، هذا صحيح". وعن سر عدم حصوله على اللقاح حتى الآن، أوضح كيميتش "شخصيا، لا يزال لدي بعض المخاوف بشأن نقص الدراسات طويلة المدى". ومع ذلك، أكد نجم البايرن إدراكه لمسؤوليته، فضلا عن التزامه بإجراءات النظافة وخضوعه لفحوصات مستمرة مع لاعبي فريقه غير الملحقين كل يومين إلى 3 أيام. ولا يرى كيميتش موقفه معارضا مع التزامه الاجتماعي في حملة "تركل كورونا" التي أطلقها العام الماضي رفقة زميله ليون جوريتسكا، مضيفا "لست منكرًا لكورونا أو معارضا للقاحية منها". واستطرد "هناك أناس لديهم مخاوف، بغض النظر عن الأسباب، وهذا ما يتوجب علينا احترامه، خاصة عند التزامهم بالإجراءات". وفي ختام تصريحاته، لم يستبعد صاحب الـ 26 عاما تغيير موقفه لاحقا، وقال "لدي بعض المخاوف في الوقت الراهن، لكن من المحتمل أن أحصل على اللقاح في المستقبل".

بوخوم

يواصل انتفاضه في البوندسليغا. ويضرب فرانكفورت بثنائية

واصل بوخوم سلسلة نتائجه الإيجابية في الدوري الألماني، وحقق انتصارا ثانيا على التوالي أول أمس، أمام ضيفه آينتراخت فرانكفورت (2-0)، على ملعب (ريفر باور شتاديون) في ختام الجولة التاسعة بالبوندسليغا. سجل أصحاب الأرض، الصاعدين للبوندسليغا هذا الموسم، هدفا في بداية المباراة، وتحديدا بعد 3 دقائق عن طريق داني بلوم، وآخر في نهايتها حمل توقيع سيباستيان بولتير. وأضاع الضيوف فرصة إدراك التعادل بعد 8 دقائق من هدف بوخوم الأول، بعد أن أهدر المهاجم البرتغالي جونسالو باسينسيا ركلة الجزاء. ويعد هذا هو ثاني انتصار للفريق، الثالث هذا الموسم، ليرفع رصيده إلى 10 نقاط في المركز الـ 14. وتكبد فرانكفورت ثاني خسارة له على التوالي في المسابقة، الثالثة هذا الموسم، ليظل رصيده عند 8 نقاط في المركز الـ 15، ولا يفصله عن منطقة الخطر سوى نقطتين.

مدرب كولن ينتقد إقالة فان بومل



انتقد المدير الفني لكولن الألماني، شتيفن باومجارت، ما اعتبره تسارعا من جانب فولفسبورغ، في إقالة مديره الفني مارك فان بومل. وفي تصريحات لخدمة البث المباشر "دي إيه زد إن"، بعد تعادل فريقه مع باير ليفركوزن (2-2)، قال باومجارت مساء أول أمس عن القرار: "فاجأني حتى في توقعيته المبكر". وأضاف باومجارت: "أرى أنك يجب أن تمر بأزمة مع المدير الفني، وأعتقد أن تغييرا جذريا ما قد حدث.. لقد فاجأني الأمر، لكنني أيضا بعيد". وكان فولفسبورغ قد أعلن في وقت سابق إقالة فان بومل، بعد يوم واحد من هزيمة الفريق أمام فرايبورغ، بهدفين نظيفين. وبعد 8 جولات خاضها الفريق دون تحقيق أي فوز، أصدر النادي بيانا قال فيه المدير الرياضي، جورج شماتكه، إن عوامل الانفصال أكثر من عوامل الارتباط مع المدير الفني. يشار إلى أن فولفسبورغ سجل مؤخرا 4 خسارات متتالية في الدوري، بعد بداية قوية للموسم. وكان فان بومل قد تولى تدريب فولفسبورغ، الصيف الماضي، خلفا لأوليفر جلاسنر الذي انتقل إلى آينتراخت فرانكفورت.

رومينيغنه: لا أفكر في رئاسة الاتحاد الألماني

نقى كارل هاينز رومينغنه، رئيس مجلس الإدارة السابق لنادي بايرن ميونخ الألماني، تفكيره في الترشح لرئاسة الاتحاد الألماني لكرة القدم، بعد رحيله عن رئاسة النادي البافاري. وفي مقابلة مع تلفزيون صحيفة "بيلد" الألمانية، قال رومينغنه أول أمس "هذا أمر يمكن أن يفعله من يريد، لكنني لا أتصوره ضمن مكونات جودة الحياة بالنسبة لي". وأردف: «بالتأكيد لن أصيب نفسي (بأعباء) الاتحاد الألماني". من ناحية أخرى، دعا رومينغنه الاتحاد الألماني مجددا إلى أخذ بداية جديدة وجذرية. وقال رومينغنه (66 عاما): "من المهم تماما أن يحمل أشخاص معينون داخل دائرة الاتحاد طالما أثاروا الاضطرابات سواء داخليا أو خارجيا، قبعاتهم ولا يحاولوا العودة من الباب الخلفي". وأضاف رومينغنه أن "هناك حاجة ماسة إلى البداية الجديدة وعلى كل هؤلاء الذين كانوا مسؤولين عن اضطرابات بعينها على مدار سنوات، أن يفسحوا مجالا لها بالفعل". وكان حديث رومينغنه في هذا الشأن متعلقا بأمين صندوق الاتحاد شتييفان اوسنابروجه، الذي لن يخوض الانتخابات مرة أخرى وكذلك نائب رئيس الاتحاد راينر كوخ. يذكر أن كوخ وبيتر بيترز، يقودان الاتحاد حاليا لفترة مؤقتة، لكن كوخ لا يعترم معاودة الترشح مرة أخرى، فيما يسعى بيترز إلى البحث عن دعم من اجل الفوز برئاسة الاتحاد. وأضاف رومينغنه في إشارة إلى معسكر الهواة والمحترفين: "نحتاج إلى شخصية يقبلها الطرفان، ويجب العثور على رجل أو امرأة يعيد الهدوء مرة أخرى أولا ويفرض شخصيته ثانيا على هذا المنصب".



ماجات

هالاند يملك صفات البايرن أكثر من رويس

كشف فيليكس ماجات، مدرب بايرن ميونخ الأسبق، عن الصفة التي تميز النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، عن باقي زملائه في الفريق أمثال ماركو رويس. وخلال مقابلة مع قناة "سبورت 1"، أشار المدرب الألماني السابق إلى العامل الحاسم في صراع الفوز بلقب البوندسليغا، حيث قال "الأخرون يفتشون للطعم، وهذا بالضبط ما يجعل بايرن ميونخ قويا للغاية في الوقت الراهن، في ظل امتلاكه لاعبين أمثال جوشوا كيميتش، ليون جوريتسكا وروبرت ليفاندوفسكي". ولم يشك ماجات في رغبة الفرق الأخرى في دخول المباريات من أجل الانتصار، حيث قال "المشكلة ليست عن رغبتك في تحقيق الفوز، لكن فيما تفعله من أجل ذلك، وهذا ما نراه منخفضا في الأندية الأخرى بالسنوات الأخيرة". وأكد مدرب فولفسبورغ الأسبق، أن هالاند يملك هذه الصفة من بين لاعبي دورتموند، مضيفا "إنه لا يتمتع بالجودة التي يمتلكها رويس، لكنه يتحلى بطمع مضاعف عنه". وبسؤاله عن كيفية تغيير هذه العقلية، أجاب "من الصعب تطويرها، لكن يتحتم عليك خلق الأجواء المناسبة".



كلوب:

النتيجة جنونية.. وأعرف رغبة صلاح

تغنى يورغن كلوب، مدرب ليفربول، بالفوز الكبير الذي حققه فريقه على مانشستر يونايتد بخماسة نظيفة، مساء أول أمس على ملعب أولد ترافورد، ضمن لقاءات الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "ماذا يمكنني قوله؟ هل توقعت ذلك؟ لا ما قدمناه في الثلث الأخير من الضغط العالي واقتناك الكرة وتسجيل أهداف رائعة". وتابع: "أخبرت اللاعبين بين الشوطين بضرورة اللعب بصورة أفضل، وبالفعل بدأنا بصورة رائعة ومن ثم توقفنا عن لعب كرة القدم، سيطرنا على اللقاء بعد الهدف الخامس، ولم يتعلق الأمر بعدها بتسجيل المزيد بل بتفادي الإصابات". وأضاف: "النتيجة جنونية، سألت ما إذا كان هناك نتيجة مماثلة عبر التاريخ، وإذا لم يكن هناك، فستصمد تلك لفترة، اللاعبون كتبوا تاريخاً، الأمر خاص ولكن لن نحفل مثل المجانين، علينا احترام الخصم، تمتعنا بالحظ في بعض اللحظات، واليونايتد لا يمر بأفضل أوقاته". وأشاد بمحمد صلاح قائلاً: "تواجد مو من أجل تسجيل الأهداف والتعامل مع الضجة المثارة حوله، يستمتع بكرة القدم، وأعرف بأنه يرغب في إنهاء مسيرته هنا، أعرف الوضع".

كاراغر ساخر:

دفاع مانشستر يونايتد بدا كمزحة

سخر لاعب ليفربول السابق، جيمي كاراغر، من أداء مانشستر يونايتد خلال هزيمته الساحقة على أرضه أمام الريدز (5-0)، أول أمس، في قمة الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كاراغر، في معرض تحليله للمباراة عبر شبكة "سكاى سبورتس": "لقد رأينا فريقاً مقابل أفراد، وهذا هو القارق الكبير... ماذا يحدث في ملعب التمارين؟ التنظيم غير موجود (في مانشستر يونايتد)". وأضاف: "جماهير ليفربول، أنتم تشاهدون أفضل الأوقات (لفريقكم) ولاعبين عالميين ونجوماً ومدرباً مميّزاً... لكن يونايتد في حالة قوضى مطلقة". وتابع: "لا أعتقد أن ليفربول كان في أفضل حالاته على الإطلاق.. لكنهم كلما مروا الكرة، بدأ رباعي دفاع يونايتد كمزحة.. مانشستر يونايتد وليفربول من أكبر الأعداء ربما في كرة القدم العالمية، ولن تحصل على هذه الفرصة كثيراً (لتحقيق نتيجة كبيرة)". وختم الدولي الإنجليزي السابق: "لا بأس بالقول إنك ستضغط، لكن هل يعرفون كيفية فعل ذلك؟ هل هناك سبب؟ لماذا تضغط على هيرجيل فان دييك؟ إنه أفضل مرمر في الدوري".

مانشستر يونايتد يتلقى الهزيمة الأكبر في تاريخه أمام ليفربول

تلقى مانشستر يونايتد هزيمة تاريخية على ملعبه أمام غريمه التاريخي لليفربول، بخماسة نظيفة، أول أمس، على ملعب أولد ترافورد، ضمن مباريات الجولة التاسعة للبريميرليغ. وشهدت المباراة تألق الفرعون المصري محمد صلاح، نجم الريدز، والذي سجل 3 أهداف (هاتريك) وصنع آخر. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصاءات، فقد تعرض مانشستر يونايتد لأكبر خسارة في تاريخه على أرضه أمام ليفربول. وأضافت الشبكة، أنها المرة الأولى منذ فبراير 1955، التي يخسر فيها مانشستر يونايتد على أرضه بهذا الفارق من الأهداف، ودون أن يسجل منذ هزيمته بخماسة نظيفة أمام مانشستر سيتي. ورفع ليفربول رصيده إلى 21 نقطة في المركز الثاني، بينما تجدد رصيده مانشستر يونايتد عند 14 نقطة في المركز السابع. كما تصدر صلاح قائمة هدافي البريميرليغ برصيد 10 أهداف، بفارق 3 أهداف عن جيمي فاردي نجم ليستر سيتي.

سونيس:

لم يكن لدى يونايتد خطة لعب أمام ليفربول

أوضح نجم ليفربول ومدربه السابق جريام سونيس، أن مانشستر يونايتد لم يكن على الإطلاق نداً أمام ليفربول، ليستحق الخسارة أمامه بخماسة نظيفة على ملعب "أولد ترافورد" مساء الأحد، في قمة الجولة

التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. واتهم ليفربول مضيقه يونايتد الذي ظهر بشكل كارثي وغير واضح من الناحية الفنية، الأمر الذي سيزيد من الضغط على مدربه أولي جونار سولسكاير. وقال سونيس في معرض تحليله للمباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كانت هناك نصف محاولة للضغط، وإذا فقدت تركيزك لثانية ولم تفعل ذلك بشكل جماعي، سيتم تشتيتك، وهذا بالضبط ما حدث. كان ليفربول مثيراً. صلاح نشيط ويسدد، يعمل بشكل كامل". وأضاف: "ليفربول كان حاسماً، رائعاً في بعض الأحيان، بالنسبة لمشجعي الريدز، سيكون اليوم من تلك الأيام التي ستقول فيها: كنت هناك في ذلك اليوم. لم يكن لدى يونايتد حقا خطة لعب، تحية للجماهير لأن الغالبية العظمى بقيت حتى النهاية، مانشستر يونايتد لديه الكثير من المشاكل التي تعين عليه حلها حتى يصبح فريقاً أفضل".

جوتا:

إنهاء صلاح للهجمات غير طبيعي

أبدى مهاجم لليفربول، ديوجو جوتا، انبهاره بأداء زميله محمد صلاح، الذي سجل ثلاثية خلال الفوز على مانشستر يونايتد (5-0)، أول أمس، في قمة الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز، على ملعب أولد ترافورد. وقال جوتا صاحب الهدف الثاني في المباراة، خلال تصريحات لتهينة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، "نتيجة كهذه ضد الغريم رائعة.. بعد التقدم بهدفين خسرن بعض الكرات، لكنها نتيجة رائعة ستذكرها الجماهير". وأضاف: "الطريقة التي نتعامل بها مع مباراة من هذا القبيل هي الضغط المستمر.. ولحسن الحظ أننا نفقنتم فرصاً أكثر من المنافسين، وهذا سبب تسجيلنا العديد من الأهداف". وعن أداء صلاح، قال الدولي البرتغالي: "هو أحد أفضل اللاعبين بالتاكيد، الطريقة التي ينهي بها الكرات غير طبيعية.. وفي النهاية، هذا ما تريده كل الفرق.. الأهداف".

بوغبا

يزيد الطين بلة أمام ليفربول

زاد الفرنسي بول بوغبا، متوسط ميدان مانشستر يونايتد، من حمة فريقه أمام ليفربول على ملعب أولد ترافورد، في قمة الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز، بينما كانت النتيجة تشير لتقدم الضيوف (5-0). وتسببت هذه النتيجة الكبيرة في توتر لاعبي يونايتد فيما يبدو، وهو ما ظهر في تدخل بوغبا العنيف على نابي كيتا، لاعب وسط الريدز، في الدقيقة 60، ليشهر حكم المباراة البطاقة الصفراء في وجهه، قبل أن يعود إلى الحراء. ولم يتمكن كيتا من إكمال المباراة بعد هذه الإصابة، ليقرر تشامبرلين بدلا

سولسكاير: هذا

اليوم هو الأكثر ظلمة لي مع اليونايتد

أعرب أولي جونار سولسكاير، مدرب مانشستر يونايتد، عن حزنه الشديد من الخسارة القاسية التي تكبدها فريقه بخماسة نظيفة أمام ليفربول، مساء أول أمس، في قمة مباريات الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال سولسكاير في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "ليس من السهل قول شيء بعيداً عن أنه هذا اليوم الأكثر ظلمة لي في قيادة هؤلاء اللاعبين، لم تكن جديدين بما يكفي على المستوى الفردي والجماعي، لا يمكن منح فريق مثل ليفربول تلك الفرص، ولكن لسوء الحظ قمنا بذلك". وأضاف: "المستوى ككل لم يكن جيد بما يكفي، خلفنا الفرص في البداية، وكانت لهم الفرص وتحلوا بالفاعلية، والهدف الثالث حسم اللقاء". وعن المسؤول عن تلك الهزيمة: "أنا، الجهاز المساعد كان جيداً للغاية ورائعاً، أنا من اختار النهج الذي تدخل به المباراة، لم نتحل بالفاعلية الكافية وتركنا الكثير من المساحات، وعندما تترك تلك المساحات للاعبين جديدين، فإنهم يسجلون". وتابع: "لعب على أرضنا أمام ليفربول، وفي آخر عامين ونصف اعتدنا على الضغط العالي، ولكن اليوم هم من استغلوا الفرص، ولكن أعتقد أن فريقاً مثل يونايتد يجب عليه أن يفرض بصمته على المباراة".

توخيل: شراسة لاعبي تشيلسي تشعرنني بالفخر

أثنى الألماني توماس توخيل، مدرب تشيلسي، على قدرة فريقه المتزايدة على التعامل مع وضعه المعقد كمرشح للفوز بالمباريات، وحقق تشيلسي فوزاً كاسحاً 7 / صفر على ضيفه نورويتش سيتي السبت، في المرحلة التاسعة لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. ليضمن تواجده على قمة ترتيب المسابقة بعد انتهاء تلك المرحلة. وأحرز حامل لقب دوري أبطال أوروبا، 11 هدفاً في غضون أربعة أيام، بعدما تغلب 4 / صفر على مالمو السويدي يوم الأربعاء الماضي بالمسابقة القارية. وأبدى توخيل فخره بقدرة فريقه على فرض سيطرته على المباراة وتحقيق انتصاره الكاسح على منافسه بأقل مجهود. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي أيه ميديا) عن توخيل، قوله: "سعيد جداً بالأداء وأشعر بالفخر للشراسة التي اتسم بها اللاعبون والجهد الذي بذلوه في اللقاء". وأضاف توخيل: "كانت هذه هي مباراتنا الرابعة على التوالي كمرشحين، وأنا أحب الطريقة التي نتعامل بها مع هذه المباريات". وأوضح: "لا يوجد حكم ولا يوجد تراجع. لقد لعبنا جميعاً وهذا ما أحبه كثيراً، ولهذا السبب نستحق هذه الانتصارات في الوقت الحالي وهذا هو المصباح".

ثنائي إنجليزي ينافس الريال وبايرن على نجم تشيلسي

كشف تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، عن آخر المستجدات المتعلقة بمستقبل الألماني أنطوني روديجير، مدافع تشيلسي. وينتهي تعاقد روديجير (28 عاماً) مع البلوز بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق مع ناديه حول التجديد حتى الآن. وبحسب صحيفة "مترو" البريطانية، فإن روديجير دخل في محادثات مع ناديين إنجليزين، بالإضافة إلى باريس سان جيرمان وجوفنتوس. وأشارت الصحيفة، إلى أن مانشستر سيتي وتوتنهام مهتمان جداً بالحصول على خدمات روديجير، لما يتمتع به من خبرات كبيرة سواء في البريميرليغ أو مع منتخب ألمانيا. وبالإضافة إلى باريس سان جيرمان وجوفنتوس، أبدت أندية ريال مدريد وبايرن ميونخ اهتمامهما بضم اللاعب مع نهاية عقده. وأوضح "مترو"، أن المدرب الألماني توماس توخيل، متمسك باستمرار مواطنه روديجير في ستامفورد بريدج. إلا أن تشيلسي يرفض طلب اللاعب بمضاعفة راتبه البالغ 100 ألف إسترليني أسبوعياً، ووضع 150 ألفاً للتجديد. وانضم روديجير إلى تشيلسي في صيف 2017، قادماً من روما، لكنه لم يحجز مقعداً ثابتاً في التشكيل، إلا بعد تولي توماس توخيل القيادة الفنية للفريق.



في ليلة غضب إنزاغي . . جوفنتوس يخطف تعادلا مثيراً من الإنتر

فقد المدرب سيمبوني إنزاغي، مدرب إنتر ميلانو، أعصابه في المواجهة التي خطف فيها جوفنتوس تعادلا صعبا بهدف لمتله، الأحد، على ملعب "جيوزيبي مياتزا"، ضمن منافسات الأسبوع التاسع من الدوري الإيطالي. وبسبب إنتر ميلانو سيطرته على مجريات اللقاء منذ البداية، بعدما تحرك خط الوسط واستلم منطقة العمليات، وسط تراجع جوفنتوس، الذي ظهر في محاولات خجولة، لكن الضربة القاضية جاءت عبر البوسني المخضرم دجيكو. وسجل إدين دجيكو الهدف في الدقيقة الـ (17)، لكن الحكم طلب من تقنية الفيديو المساعد "فار" مراجعة اللقطة بسبب احتجاج لاعبي جوفنتوس، إلا أن قاضي المواجهة تلقى المعلومات بصحة هدف إنتر ميلانو، وسط احتفالات جماهيره. لكن في الشوط الثاني، استطاع جوفنتوس العودة إلى المباراة، بعدما احتسب الحكم ركلة جزاء لصالحه بعد رجوعه إلى تقنية الفيديو المساعد "فار"، لكن القرار لم يعجب سيمبوني إنزاغي، مدرب إنتر ميلانو، الذي احتج ورمى بقميص يحمله على الأرض، ما جعل قاضي المواجهة يطرده مباشرة. واستطاع النجم الأرجنتيني باولو ديبالا إنقاذ نادي جوفنتوس من الهزيمة، بعدما سجل هدف التعادل في الدقيقة الـ (89) من الشوط الثاني، عقب نجاحه بتنفيذ ركلة الجزاء، التي لم يستطع صدها حارس إنتر ميلانو المخضرم. وبفضل التعادل الثمين، رفع نادي جوفنتوس رصيده إلى 15 نقطة في المركز السادس بجدول ترتيب الدوري الإيطالي لكرة القدم، فيما زاد فريق إنتر ميلانو رصيده وأصبحت لديه 18 نقطة بالمرتبة الثالثة.

وكالات



"ميلان" يعلن تعافي "ثيو هيرنانديز" من كورونا

أعلن نادي ميلان، تعافي أحد لاعبيه البارزين من الإصابة بفيروس كورونا المستجد. وكان الفرنسي ثيو هيرنانديز، ظهير ميلان، أصيب بكورونا خلال التوقف الدولي الأخير، عقب الفوز مع منتخب الديوك بدوري الأمم الأوروبية. وقال ميلان، في بيان رسمي، "يعلن النادي أن نتيجة اختبارات ثيو هيرنانديز الخاصة بفيروس كورونا جاءت سلبية"، وكان هيرنانديز أحد اللاعبين الـ 9 الذين غابوا عن ميلان خلال الفوز على بولونيا، أمس السبت، في الجولة 9 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويستعد ميلان بقيادة مديره الفني ستيفانو بيولي لمواجهة تورينو، الثلاثاء المقبل، في الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي. يذكر أن الإسباني إبراهيم دياز اللاعب الوحيد المصاب بكورونا في ميلان حتى الآن. ويتصدر ميلان جدول ترتيب الدوري الإيطالي بشكل مؤقت برصيد 25 نقطة، متفوقا بنقطة واحدة على نابولي الذي سيلتقي اليوم مع روما.

وكالات

روما يوقف انتصارات نابولي ويجبره على التعادل السلبي

أوقف فريق روما سلسلة انتصارات نابولي، وأجبره على التعادل السلبي في المباراة التي احتضنها ملعب "الأولمبيكو" في العاصمة الإيطالية روما، لحساب الجولة التاسعة من بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم. وبهذا التعادل، توقفت سلسلة انتصارات نابولي عند 8 مباريات ليستعيد الصدارة بفارق الأهداف عن ميلان، بعد أن رفع رصيده النقطة إلى 25 نقطة، بينما بقي روما بالمركز الرابع بعد أن رفع رصيده النقطة إلى 16 نقطة. وقد دخل نابولي المباراة بحثا عن الفوز، ليظل الفريق الوحيد في الدوريات الخمس الكبرى بأوروبا الذي حافظ على العلامة الكاملة، وبهدف تحقيق فوز آخر يمنحه رقما قياسيا من الانتصارات المتتالية في بداية الموسم في تاريخ النادي، ويضعه على بعد فوز واحد من الرقم القياسي في عدد الانتصارات المتتالية في بداية موسم الكالتشيو، والذي يملكه روما بالذات موسم 2013-2014 (10 انتصارات متتالية)، لكنه فشل في ذلك. ودخل روما المباراة مثقلا بجراح خسارتين متتاليتين، الأولى صعبة أمام مضيفه جوفنتوس 0-1، والثانية مثقلة أمام مضيفه بودو غليمت النرويجي 1-6 الخميس الماضي في الجولة الثالثة من دور المجموعات لمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي وكانت هذه المرة الأولى التي تتلقى فيها شبك فريق يشرف عليه البرتغالي جوزيه مورينيو ستة أهداف في المباراة رقم 1008 في مسيرته التدريبية، وفق موقع "أوبتا" للإحصاءات.

وكالات

رقم مميز يضع دجيكو خلف إيكاردي

سجل البوسني إيدن دجيكو، مهاجم إنتر ميلان، هدف فريقه الوحيد أمام جوفنتوس، على ملعب جيوزيبي مياتزا، في المباراة التي انتهت بالتعادل (1-1) ضمن مباريات الأسبوع التاسع من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. دجيكو سجل هدف النيرانزوري في الدقيقة 17 بعد متابعة تسديدة زميله هاكان كالهانغولو التي ارتطمت بالعارضة ليضعها المهاجم البوسني في الشباك. وبحسب شبكة أوبتا للأحصائيات، فإن دجيكو تمكن من تسجيل 5 أهداف في أول 4 مباريات له على ملعب فريقه بالدوري الإيطالي هذا الموسم. وأضافت أنه خلال عهد احتساب الفوز بثلاث نقاط، لم يتمكن سوى لاعبين فقط من تحقيق أرقام أفضل، وهما ماورو إيكاردي في موسم (2017/2018) وماركو برانكا في موسم (1995/1996)، حيث سجل كل منهما 6 أهداف. بهذا التعادل، رفع إنتر رصيده إلى 18 نقطة بالمركز الثالث، فيما أصبح جوفنتوس رصيده إلى 15 نقطة بالمركز السادس.

وكالات

مورينيو وسبالييتي يخطفان الأضواء باللون الأحمر

شهدت مقعة روما ونابولي في الدوري الإيطالي، واقعة نادرة بطلها البرتغالي جوزيه مورينيو مدرب روما، ونظيره في نابولي، لوتشيانو سبالييتي. فبعيدا عن النتيجة، فإن المباراة شهدت واقعة غريبة، حين تعرض جوزيه مورينيو للطرده من قبل حكم اللقاء، بسبب الاعتراض على قرار الحكم، وذلك في الدقيقة 81. وكان مورينيو تحصل على بطاقة صفراء في الشوط الأول للاعتراض على خطأ محتمل لم يعطى لنيكولو زانيولو، وتواصلت الإثارة، بعدما تحصل لوتشيانو سبالييتي مدرب نابولي على بطاقة حمراء، وذلك عقب صافرة النهاية مباشرة. وخاض سبالييتي معركة مختلفة مع جماهير روما، الذين ما زالوا يلومونه على إجباره فرانكيسكو توتي أسطورة النادي على الاعتزال في 2017، حينما كان مدربا للفريق. وعندما ألفت مجموعات من جماهير روما عليه الشتائم، قرر سبالييتي الرد بسخرية بالتلويح لهم بالشكر. وبعد ذلك، قرر سبالييتي الذهاب للحكم والتصفيق له بطريقة ساخرة لعدم حمايته من هتافات جماهير العاصمة. ومن ثم، قرر حكم المباراة إظهار الورقة الحمراء مباشرة في وجه سبالييتي عقب نهاية اللقاء، وهو ما أصاب المدرب بحالة من الذهول.

وكالات

ديبالا يعيد ذكرى تهديفة رائعة لجوفنتوس أمام إنتر

سجل الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم جوفنتوس، هدفا قاتلا للبيانكونيري في شباك إنتر ميلان، أول أمس الأحد، على ملعب جيوزيبي مياتزا، ضمن لقاءات الجولة التاسعة للكالتشيو. وتقدم إنتر أولا بهدف سجله إدين دجيكو في الدقيقة 17، قبل أن يتعادل باولو ديبالا لجوفنتوس في الدقيقة 89 من ركلة جزاء. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن ديبالا أصبح أول لاعب يسجل في 3 مباريات متتالية ضد إنتر في الكالتشيو، منذ موسم 1994/1995. ويحتل إنتر المركز الثالث في جدول الدوري الإيطالي، برصيد 18 نقطة، ويفارق 7 نقاط عن نابولي وميلان أصحاب المركزين الأول والثاني، بينما يحتل جوفنتوس المركز السادس، برصيد 15 نقطة.

وكالات



فيورنتينا يعمق جراح كالياري

في مباراة أخرى عمق فيورنتينا جراح ضيفه كالياري وحقق فوزه الخامس ليتقدم موقتا إلى المركز السادس أمام جوفنتوس ولاسيو برصيد 15 نقطة، وذلك بفضل ثلاثة نظيفة سجلها كريستيانو بيرايي في الدقيقة 21 (من ركلة جزاء) والأرجنتيني نيكولاس غونزاليس في الدقيقة 42 والصربي دوشان فلاهوفيتش في الدقيقة 49 الذي رفع رصيده إلى 5 أهداف في الدوري هذا الموسم. وبهذا الفوز رفع فيورنتينا رصيده النقطة إلى 15 نقطة وبقي بالمركز السابع خلف جوفنتوس وأتلانتا اللذان يملكان ذات الرصيد ويتشوقان عليه بفارق الأهداف، بينما تجمع رصيد كالياري عند 6 نقاط وظل بالمركز 19 قبل الأخير.

وكالات

أودينيزي يصعق أتالانتا بتعادل قاتل

فرض فريق أودينيزي التعادل (1-1) على مضيفه أتالانتا، بالمرحلة التاسعة من الدوري الإيطالي، وتقدم لاعب الوسط الأوكراني روسلان مالينوفسكي بهدف لأتالانتا في الدقيقة 57، لكن المهاجم البرتغالي نوربورتو جوميز خطف هدف التعادل القاتل لأودينيزي في الوقت بدل الضائع، وشهدت اللحظات الأخيرة من المباراة طرد مدرب أتالانتا جيان بييرو غاسبريني لتجاوز اتجاه الحكم، ورفع أتالانتا رصيده إلى 15 نقطة في المركز الخامس، مقابل 10 نقاط لأودينيزي في المركز الثالث عشر.

وكالات



رومينيغيه يتدخل لإقناع كيميتش بتلقي لقاح كورونا

تدخل رئيس مجلس الإدارة السابق لنادي بايرن ميونخ الألماني، كارل هاينز رومينغيه، من أجل إقناع لاعب وسط الفريق جوشوا كيميتش على تلقي لقاح كورونا، بعدما رفض الأخير تلقي اللقاح. وقال كيميتش في مقابلة مع شبكة "سكاي سبورتس"، يوم السبت الماضي، أنه لم يحصل بعد على اللقاح، مؤكدا شعوره ببعض القلق إزاء الآثار المحتملة على المدى البعيد للقاح. لكن في الوقت ذاته شدد كيميتش، على أنه لا ينكر وجود فيروس كورونا، ولم يستبعد إمكانية حصوله على التطعيم في المستقبل القريب. وأشارت تصريحات كيميتش بعض الجدل، حيث أنه في الوقت الذي لا يعتبر فيه لقاح كورونا إلزاميا في ألمانيا أو في البوندسليجا أو حتى في بايرن ميونخ، فإنه يتم اعتبار لاعبي كرة القدم قدوة لتشجيع الآخرين على تلقي اللقاح. وقال رومينغيه لمحطة "بيلد تي في" يوم الأحد الماضي "كنموذج يحتذى به ولكن أيضا كواقع، كان سيصبح من الأفضل لو حصل على اللقاح، أنا مقتنع بأنه سيحصل على اللقاح في المستقبل القريب وهو ما أعلنه بنفسه". كما أكدت صحيفة "بيلد" التي كشفت عن عدم حصول كيميتش على اللقاح، أنه أمر إيجابي أن يحرص اللاعب على تفسير موقفه. وأضافت "سيكون من الأفضل لو حصل في النهاية على اللقاح". من جانبها أوضحت صحيفة "سود دويتشه تسايتونج" أن بيان كيميتش "رسالة قاتلة" واتهمته "بالاستفادة من الجهد الجماعي دون أن يشارك به، إذا فكر الجميع وتصرف مثل كيميتش فإن المجتمع لن يخرج أبدا من أزمة جائحة كورونا". وبحسب الإحصائيات الرسمية حصل 666 ألف من الشعب الألماني على الجرعة الكاملة للقاح كورونا وتأمّل وزارة الصحة في الوصول بمعدل التطعيم إلى 85 ألف للشريحة بين 12 و 59 عاما و90 ألف لمن تجاوزوا الستين من العمر

كيميتش يكشف أسباب امتناعه عن تلقي اللقاح

و من جهته كسر جوشوا كيميتش حاجز الصمت بشأن الجدل المثار حول عدم تلقيه اللقاح الخاص بفيروس كورونا، ليكشف عن سبب ذلك عقب مشاركته في فوز فريقه على هوفنهايم (4-0)، يوم السبت الماضي في الدوري الألماني. وخلال مقابلة مع شبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة، سنل الدولي الألماني عن حقيقة عدم تطعيمه، فأجاب "نعم، هذا صحيح". وعن سر عدم حصوله على اللقاح حتى الآن، أوضح كيميتش "شخصيا، لا يزال لدي بعض المخاوف بشأن نقص الدراسات طويلة المدى". ومع ذلك، أكد نجم البايرن إدراكه لمسؤوليته، فضلا عن التزامه بإجراءات النظافة وخضوعه لفحوصات مستمرة مع لاعبي فريقه غير الملحقين كل يومين إلى 3 أيام. ولا يرى كيميتش موقفه معارضا مع التزامه الاجتماعي في حملة "تركل كورونا" التي أطلقها العام الماضي رفقة زميله ليون جوريتسكا، مضيفا "لست منكرا لكورونا أو معارضا للوقاية منها". وفي ختام تصريحاته، لم يستبعد كيميتش تغيير موقفه لاحقا، وقال "لدي بعض المخاوف في الوقت الراهن، لكن من المحتمل أن أحصل على اللقاح في المستقبل

وكالات

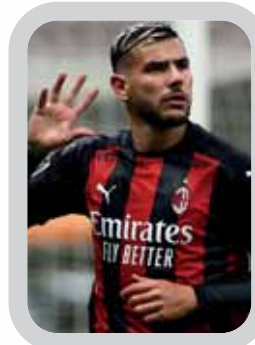
جماهير برشلونة تهاجم كومان بعد مباراة الكلاسيكو

انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي، مقطع فيديو يظهر محاولات اعتداء جماهير نادي برشلونة الإسباني على مدرب الفريق رونالد كومان، وذلك أثناء خروجه بسيارته مع زوجته من ملعب كامب نو، عقب الخسارة في الكلاسيكو يوم الأحد الماضي، أمام الغريم التقليدي ريال مدريد في الدوري الإسباني لكرة القدم. و أظهر الفيديو عددا كبيرا من الجماهير الكتالونية الغاضبة تحيط بالسيارة التي كان يقودها كومان، وبجواره زوجته، من كل الجوانب وتعيق سيرها، بل وحاول بعضهم تكسيورها من أجل الوصول إلى المدرب، مع تعالي صافرات الاستهجان، قبل أن يتنجح كومان في الفرار منهم بصعوبة. و أدان مجلس إدارة برشلونة ما تعرض له المدرب الهولندي عقب الخسارة. وأصدر البارسا بيانا، عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، قال فيه: "برشلونة يدين العنف والاستخفاف الذي واجهه المدرب رونالد كومان، وهو يغادر ملعب كامب نو". وتابع: "النادي سيتخذ إجراءات أمنية وانضباطية، لمنع حدوث ذلك مستقبلا". وتراجع البلوغرانا بهذه الهزيمة في جدول ترتيب الليغا، برصيد 15 نقطة، بفارق 5 نقاط عن ريال مدريد. وتجمد رصيد النادي الكتالوني عند النقطة 15، وبذلك يحتل المركز التاسع في ترتيب الليغا، بينما ارتفع رصيد النادي الملكي إلى النقطة 20 في المركز الثاني.

وكالات

ميلان

يعن تعالي نجمه هيرنانديز من فيروس كورونا



أعلن نادي ميلان الإيطالي يوم الأحد الماضي، في بيان رسمي نشره عبر موقعه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي، عن تعافى لاعبه ثيو هيرنانديز من الإصابة بفيروس كورونا المستجد. وكان الفرنسي ثيو هيرنانديز، ظهر ميلان، أصيب بكورونا خلال التوقف الدولي الأخير، عقب الفوز مع منتخب الديوك بدوري الأمم الأوروبية. وقال ميلان، في البيان الرسمي: "يعلن النادي أن نتيجة اختبارات ثيو هيرنانديز الخاصة بفيروس كورونا جاءت سلبية". وكان هيرنانديز أحد اللاعبين ال9 الذين غابوا عن ميلان خلال الفوز على بولونيا، أمس السبت، في الجولة 9 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويستعد ميلان بقيادة مديره الفني ستيفانو بيولي لمواجهة نادي تورينو، اليوم الثلاثاء في الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي السيري أ. يذكر أن الإسباني إبراهيم دياز اللاعب الوحيد المصاب بكورونا في نادي ميلان حتى الآن.

الحساب الرسمي لنادي ميلان

إبراهيموفيتش يحتفل بإنجازاته على مواقع التواصل الاجتماعي

يواصل النجم السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم نادي ميلان الإيطالي، إنجازاته الجديدة في الدوري الإيطالي مع الروسونيري رغم تخطيه سن الأربعين. ونجح إبراهيموفيتش في صناعة الهدف الأول لفريقه، قبل أن يسجل الهدف الرابع خلال انتصار ميلان على بولونيا بنتيجة (2-4)، في الجولة التاسعة من الدوري الإيطالي. ونشر إبراهيم عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، صورة له أثناء الاحتفال بالهدف الذي أحرزه، وكتب عليها: "لا نهاية". في إشارة إلى استمراره في الملاعب رغم تخطيه 40 عاما. يذكر أن إبراهيموفيتش أصبح رابع أكبر لاعب يتمكن من التسجيل في الدوري الإيطالي، بعدما زار الشباك في عمر (40 سنة و20 يوما). ولا يتفوق على إبراهيم في هذا الإنجاز سوى: أليساندرو كوستاكورتا (41 سنة و25 يوما)، وسيلفيو بيولا (40 سنة و131 يوما)، وبييترو فييرجود (40 سنة و47 يوما).

مواقع التواصل الاجتماعي

زوجة روني تكذب شائعات إدمانه الأكل السريع

تحدثت كولين روني زوجة الأسطورة واين روني عن عادات زوجها في الطعام وهذا بمناسبة عيد ميلاده السادس والثلاثين وخلافا للاعتقاد السائد، اعتاد الهدف القياسي لإنجلترا في الواقع الحفاظ على نظام غذائي لائق مفضلا ما لديه من الخضروات على حفلات البرغر وسيستمتع بلا شك ببعض كمكة عيد الميلاد للاحتفال بهذه المناسبة، إلا أن الخروج من العادات الصحية ليس شيئا اعتاد عليه المهاجم السابق على ما يبدو وأكد كولين أن زوجها كان مدمنا للوجبات السريعة في تصريحات عبر شبكة سبورتس كيدا: "جميعهم يعتقدون أن واين شخص سمين ويأكل البرغر كل يوم، وهو ليس كذلك، ولا أعرف من أين اعتقدوا ذلك، إنها تأثير اهتمامي لأن الناس يؤمنون بذلك حقا طعامه المفضل هو الخس. يحب السلطة". وفقا للمنفذ الإخباري الرياضي، فإن عشق روني للطعام يأتي في المرتبة الثانية بعد حبه للألعاب حيث أن الهدف القياسي في يونايتد يستمتع بتناول السلطات والنقانق والفصوليا المطبوخة والبيض ورقائق البطاطس، بالإضافة لبعض المشروبات الغازية وقبل المباريات، كان معروفا أن روني يلتزم بوجبة محددة قبل المباراة من السباغيتي بولونيز مصحوبة بقطعة دجاج فيليه ومع ذلك، اعترف مدرب ديربي الحالي في عام 2010 أنه لم يكن دائما على هذا النحو، حيث أثبتت حبوب الشوكولاتة ذات مرة التحضير المثالي قبل المباراة وقال لشبكة فور فور تو: "أميل إلى تناول الحبوب فقط قبل المباراة، ربما وعاء من الحبوب الطبيعي، وليس القمر والنجوم". وبعد أن أعلن اعتزاله رسميا في جانفي 2021 لتولي منصب المدرب في ديربي الذي يعاني من ضائقة مالية، لن يضطر المهاجم إلى إدارة وجباته بشكل صارم هذه الأيام حيث يوفر لنفسه المزيد من المأكولات اللذيذة في حياته.

شبكة سبورتس كيدا

ليفربول يحتفل بعيد ميلاد نجمه فابينييو

قام الحساب الرسمي لنادي ليفربول الإنجليزي بتهنئة متوسط ميدانه البرازيلي فابينييو بعدما أتم عامه الثامن والعشرين يوم السبت الموافق ل23 أكتوبر حيث نشر الحساب الرسمي لنادي الميرسيسايد بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر" صورة اللاعب الدولي البرازيلي وتمنى له ببعض الكلمات عيد ميلاد سعيد في حين كان الدولي البرازيلي شخصية رئيسية للنادي منذ وصوله من موناكو في عام الفين وثمانية عشر حيث ساعد الريدرز على الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، دوري أبطال أوروبا، كأس السوبر وكأس العالم للأندية.

الحساب الرسمي لنادي ليفربول

فيليبو

إنزاغي يرزق بمولود جديد

أعلن فيليبو إنزاغي صاحب الثمانية وأربعين عاما عن ولادة نجله بالكشف عن هذا الأمر من خلال حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام" أين قام المهاجم السابق لميلان بوضع صورة للطفل مع كتابة: «كل شيء» وذكرت صحيفة "توتو ميركاتو" أنه كانت الولادة متوقعة لأيام، لدرجة أن مدرب بريشيا لم يكن متواجد على مقاعد البدلاء في مباراة نادية أمام كريمونيزي وقد فاز بريشيا في هذه المباراة 1-0 مع وجود نائب إنزاغي ماوريتسيو دانجيلو، لقيادة الفريق في هذه المباراة بدلا منه. وكان إنزاغي قد خاض عدة تجارب تدريبية رفقة ميلان وبولونيا فينيسيا بينيفيتو وبريشيا وذلك بعد أن أعلن اعتزاله كرة القدم بشكل نهائي.

الحساب الرسمي لإنزاغي



التوقيت ونوعية الطعام المناسبين للرياضي

لكي يستفيد جسم الإنسان من الرياضة يجب التوافق بين الغذاء و الرياضة و هذه قضية مهمة جدا و عدم التناسق و التوافق بين الرياضة و الغذاء لن يحصل الجسم على ذروة التأثير الإيجابي للرياضة و الغذاء معا . الأكل والرياضة مرتبطان أحدهما بالآخر ، توقيت ونوعية الطعام مهمان لتحديد شعورك عند التمرين ، سواء كان تمرينا غير منتظم أو تدريباً لمسابقة ، مع الأخذ بعين الاعتبار هذه النصائح المتعلقة بالأكل و التمرين . إذا مارست الرياضة في الصباح فاستيقظ مبكرا بما يكفي لإنهاء وجبة الإفطار قبل ساعة واحدة على الأقل من التمرين . تغذ جيدا عند ذهابك إلى التمرين . تشير الدراسات إلى أن تناول أو شرب الكربوهيدرات قبل التمرين يمكن أن يحسن من أداء التمرين وقد يسمح لك بالتمرين لفترة أطول أو بكثافة أعلى . إذا لم تتناول الطعام ، فقد تشعر بأنك بطيء أو مصاب بدوار عند ممارسة الرياضة . إذا كنت تخطط لممارسة الرياضة في غضون ساعة بعد الإفطار ، فتناول إفطارا خفيفا أو تناول شيئاً مثل مشروب رياضي . ركز على الكربوهيدرات للحصول على الطاقة القصوى . لذلك نرى البعض يشكون من عدم انخفاض الوزن مع ممارسة الرياضة . أو خمول الجسم و تعبهم بالرغم من الغذاء الصحي . الغذاء الصحي ضروري للجسم بعد ممارسة الرياضة . يحتاج الجسم بعد أي نشاط بدني إلى إمدادات غذائية كافية لتلبية احتياجاته الأساسية ، حيث يجب تخزين الطاقة مجدداً في الجسم . تقوم العضلات في جسم الإنسان بعد كل نشاط بدني بإستهلاك الطاقة المخزنة في الجسم ، هذه الطاقة عبارة عن جليكوجين . الجليكوجين هو سلسلة يتكون هيكلها من الكربوهيدرات . هذه "مخازن الطاقة" تتمركز في العضلات . في العادة تستهلك العضلات ثلث الطاقة من هذه المخازن بعد كل رياضة أو نشاط بدني ، لذلك يحتاج الجسم إلى إمدادات غذائية لسد الفارق الناتج عن استهلاك الطاقة . الأغذية المثالية التي يمكن تناولها بعد النشاط البدني هي الأغذية التي

الكربوهيدرات مثل البطاطا
البروتين (الببيض
المسلوق و سمك التونا)
ومنتجات الدقيق
(المعكرونة والخبز)
والخضار . ينصح
الخبراء بتناول
هذه الأغذية
وتعويض الجسم عن
الطاقة المستهلكة
بعد الرياضة
مباشرة ، لأن الجسم
يقوم في الساعات
الأولى بعد الرياضة
ببناء الكثير من
الجليكوجين في
العضلات .

علاج الإصابات بواسطة أجهزة العلاج الطبيعي

علاج العديد من الحالات مستبعدين بذلك العمل الجراحي ، وتحفيز الشفاء والالتئام الأنسجة . ويساعد التأهيل الرياضي في التقليل من الشعور بالألم المزمن الذي يعتبر أكثر الأمور المزعجة خاصة في حال عدم معرفة الأسباب ، غير أن تقنيات التأهيل تساعد في زيادة ليونة المفاصل والأنسجة ، والحفاظ على العضلات وهي من فوائد العلاج الطبيعي للعضلات . وفي حال الاستمرار على التقنيات والتعارين العلاجية بشكل منتظم من الممكن التخلص من الشعور بالألم بشكل تام ، واستبعاد العمل الجراحي أيضا ، وللعلاج الطبيعي دورا كبيرا في المساعدة على الشفاء ، وتحسين النشاط الجسمي ، الصحة العامة ويسهم في التقليل من التعرض للإصابة ويعالج أكثر الإصابات الرياضية في كرة القدم خاصة أثناء اللعب . كما تقوم واحدة من مبادئ العلاج الطبيعي على تقييم مناطق في الجسم ، ووضع خطة علاجية وتمارين لتقوية العضلات والأنسجة في المنطقة مما يقلل من خطر الإصابة ، ويحسن التنقل والقدرة على التوازن وعلاج أكثر الإصابات الرياضية شيوعا تؤدي بعض العمليات الجراحية والإصابات الخطيرة إلى صعوبة في المشي أو صعوبة في بعض الأنشطة اليومية ، مثل الكتابة وتناول الطعام ، يسهم العلاج الطبيعي في الحفاظ على التوازن وعلاج مختلف أنواع الإصابات العضلية . ويساعد العلاج الطبيعي في علاج المشاكل الصحية المرتبطة بالعمر مثل التهاب المفاصل وآلام المفاصل وهشاشة العظام ، وهو من أفضل أساليب العلاج الأكثر أمانا وأكثر فاعلية من عمليات استبدال المفصل . كما يعتبر العلاج الطبيعي داعما لتحسين الضغوطات اليومية وتحسين القلب والأوعية الدموية مما يساعد على التعافي من سكتة الدماغ ومن أمراض القلب والرئة . يساعد في علاج مرض السكري وأمراض الأوعية الدموية مما يحافظ على صحة الأوعية الدموية ، دعم صحة الجسم بعد العملية الجراحية ، وفي استعادة الوظيفة الطبيعية للمفاصل ، وتقوية صحة العضلات وتقليل الشعور بالألم والانتفاخ الناجمين عن الجراحة وتسريع عملية الشفاء . عملية التأهيل البدني مسألة هامة حيوية للعودة إلى الوضع الطبيعي لتقوية المفاصل والعضلات التي أصابها الضعف كما يعتمد علاج الإصابات والكسور ليشمل علاج ماينتج عنه من تيبس في المفاصل وضعف وضومر في العضلات . قديما كان يجري علاج مختلف أنواع الإصابات من خلال التدليك وتحريك المفاصل وأحيانا بقوة دون السماح للمصاب بأن يقوم بتحريكها بنفسه . لذلك كانت العضلات تظهر مزدوجة ، وفقا للأسلوب العلاجي السليم المتبع اليوم ، بعد الانتهاء من علاج الإصابة أو الكسور ورفع الجبس ففي حالات إصابات وكسور الأطراف العليا و العلوية ينبه على المصاب أن يعتمد على نفسه في تحريك كل المفاصل بشكل مستمر إلى أن تعود لحالتها السابقة . وفي حالة إصابة الأطراف السفلى وكسورها ، يشجع المصاب على البدء ف بالمشي بالاستعانة بكازين في أول الأمر أن تصبح مشيته طبيعية بدونهما . لجانب تحريك المفاصل أيضا ، يخضع تحريك العضلات لتمرينات معينة يحددها الطبيب المعالج لتقوية عضلات معينة ، وأحيانا تستلزم الحالة أداء هذه التمرينات داخل حمام السباحة . ومن بين وسائل مساعدة في العلاج الطبيعي التأهيل الرياضي التسخين ، باعتباره كعامل مسكن للألام وعلاج تقلصات العضلات . يمكن الحصول على التسخين بالاستعانة بأي مصدر حراري ، أو مصباح الأشعة تحت الحمراء أو جهاز أشعة الموجات القصيرة . حمام الشمع لتحسين حركة الأصابع من أسهل طرق العلاج الطبيعي للعضلات . الثلج ، وهذا لتأثيره المسكن للألام وقد يتفوق في هذا على التسخين في بعض الحالات . والعلاج الكهربائي ، حيث يستعمل التيار الكهربائي لتنبيه العضلات الضعيفة أو المشلولة ، والموجات الصوتية العالية التردد . لحالات التمزق العضلي لما لها أثر ملطف للألام من خلال تأثيرها الميكانيكي على الأنسجة ، لكن يجب استخدامها بحذر وعدم تجاوز المناسبة .

الإصابات الرياضية والعلاج الطبيعي من مستلزمات العصر الهامة التي دخلت عالم السباحة العلاجية نتيجة تضاعف أعداد المهتمين بالرياضة والألعاب الرياضية ، مما طور من أجهزة العلاج الفيزيائي لتستمر الرياضة مجالاً للإبداع واستغلال الطاقة البشرية ، يتم علاج الإصابات بواسطة أجهزة العلاج الطبيعي أو المساج والتدليك وغيرها من الطرق التقليدية التي تؤمن للعضو المصاب الحركة الاعتيادية بكل سهولة ويسر ، بعد التعرف على أسباب إصابته التي ستعرف عليها في الفقرات التالية مع ذكر مختلف تفاصيل الإصابات الرياضية وطرق علاجها بكل شرح وتوضيح . يرغب العديد من الأفراد في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية للتخلص من الوزن الزائد والدهون المتراكمة ، لكن لا بد من التنويه على أن البعض قد يواجه صعوبة في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة بسبب الشعور بالملل ، عدم امتلاك الوقت ، لأسباب عديدة تختلف من فرد إلى آخر . وممارسة الرياضة أمر هام في حياة الأفراد بغض النظر عن العمر أو الشكل ، فهي تؤدي إلى تقوية العضلات ، والحفاظ على قوة العظام ، وتحسين البشرة ، ومنع الجسم الاسترخاء وتقوية المناعة وتقلل خطر الإصابة بالسرطان والسكتة الدماغية ، عدم استكمال الإجراءات العلاجية بعد حدوث الإصابة مما ينتج عنه عودة الإصابة لما كانت عليه أو تتحول إلى إصابة مزمنة يصعب التخلص منها . الإصابات الرياضية والعلاج الطبيعي ، وعدم تقنين الحمل البدني تقنيا علميا يتناسى مع إمكانيات الفرد وطبيعة المرحلة الزمنية من خلال العام التدريبي . سوء التغذية وعدم توفير عنصر التوازن الغذائي الفرد إما لاقتناره إلى الثقافة الغذائية السليمة أو لعدم توفر الغذاء المتنوع يعنصره الأساسية ، تعرض الفرد لأحمال بدنية زائدة مما يتعب الرياضي ويعرضه للإجهاد و تدني مستوى أدائه وقد ينتهي الأمر إلى إصابته . عدم الإحماء المناسب قبل التدريب وقبل المنافسات الأمر الذي يؤدي إلى تهيئة الجسم لنشاط الرياضي تنافسيا أو تدريبييا ، عدم مناسبة الملاءع لشروط القياسية من حيث الأبعاد ولا ارتفاعات وطبيعة التحفيز ، الاقتراب لحوادث الأمن والسلامة أثناء ممارسة النشاط الرياضي ، وكذا الوقوع في الخطأ أثناء تنفيذ وتطبيق النواحي التعليمية والفنية . وهناك عدة إصابات تنقسم إلى الإصابات الأولية المباشرة التي تحدث في الملعب نتيجة تعرض اللاعب لحادث غير متوقع وتنتج عن إصابة ذاتية يسببها اللاعب وتكون هذه الإصابة أقل خطورة تحدث نتيجة خطأ من اللاعب في تحميل الأنسجة أكثر من طاقتها . والإصابات بسبب عامل خارجي خارج الإرادة وتكون هذه الإصابة أشد من الإصابات الذاتية ومن أمثلتها الكسور ، الخلع ، قطع الأربطة ، إصابات الرأس ، إصابة بسبب عوامل داخلية (حدوث تغيرات داخل أنسجة الجسم) بسبب الأحمال التدريبية وتكرار التدريب العالي وعدم وجود الراحة الكافية وتكرار الإجهاد يؤدي إلى تلف العضلات وبالتالي فقدان العضلات لجزء كبير من وظيفتها وتحدث أيضا الإصابات بسبب بعض المضاعفات . أما الإصابات الثانوية ، والتي تحدث نتيجة إصابة أولية أو تسبب علاج خاطئ لإصابة أولية أو نتيجة لعدم اكتمال الشفاء من إصابة أولية وتحدث في مكان آخر غير مكان الإصابة الأولية وغالبا ما تكون حركية ومعقدة ، مثل آلام في الركبة نتيجة إصابة في قدم الرجل المقابلة . وجود تشوهات خلقية في الجسم والتي يظهر آثارها عند القيام بمجهود بدني عالي وعنيف مما يؤدي إلى حدوث ألم وتشنجات ، أو وجود زوائد عظمية في القدم يؤدي إلى الشعور بالألم في عضلة الساق التوأمية وأيضا تسطح القدم يؤدي إلى حدوث ألم وتشنجات في الظهر . ويتوقف عدد الجلسات التي يحتاجها المصاب على حجم الإصابة ، البعض يحتاج لاستمرارية في العلاج لفترات طويلة وهناك حالات يمكن علاجها في وقت قصير وضمن مدة زمنية محددة ويتم توضيح ذلك من قبل المعالج المشرف على الحالة . مدة الجلسة أقصر لعدم القدرة على تحمل هذا الوقت ، يمكن الاعتماد على الخدمة المنزلية تحت إشراف كادر متخصص للذين لا يستطيعون الوصول للمركز لسبب لآخر . العلاج الطبيعي الخيار الأفضل لعلاج الإصابات الرياضية ، في بعض الحالات تفضل العمليات الجراحية على العلاج الطبيعي ، مثل التعرض للإصابات التي تؤدي إلى الشعور بالألم المزمن أو تقييد الحركة . يلجأ الأطباء لدى التأهيل الرياضي إلى الكهراء للاستفادة من فوائد العلاج الطبيعي بالكهراء لمزاياه في

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM