

بلماضي
يبعث رسالة فخر
بمناسبة ذكرى
اندلاع ثورة
التحرير

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 3 نوفمبر 2021 الموافق 27 ربيع الأول 1443 هـ العدد: 329 الثمن: 30 دج

عميد لاعبي فريق جبهة
التحرير الوطني في ذمة الله

وداعا سوكان

الرئيس تبون يعزي في وفاة نجم منتخب الأقالان

رامي بن سبيني :

"مستعد للذهاب إلى الحرب
مع بلماضي وأتقنى عدم
مواجهة محرز"

رئيس "الفاف" عمارة
عائن الأرضية

ملعب "تشاكر"
جاهز
لمواجهة
"الخضر" أمام
"بوركينافاسو"



■ "الفاف"
تُقر دقيقة
صمت بملاعب
الجمهورية

■ "كان مع
القضية
الوطنية رغم
الإغراءات"

"العميد"

يحسم الداربي أمام
شباب بلوزداد

مولودية الجزائر 1-2 شباب بلوزداد



رحيل أسطورة حراسة المرمى الجزائري

مهدي سرياح... صانع الأفراح

بالفرنسية الأستاذ أحمد بوعادو، وهو كتاب تضمن ذكريات سرياح مع الجدل المنفوخ وحراسة المرمى، وذلك بداية من اتحاد الجزائر ثم انتقاله إلى شبيبة القبائل في العام 1972، وصولاً إلى تجربته الاحترافية القصيرة بكنند مباشرة بعد موندريال إسبانيا 82، ثم عودته إلى الجزائر من بوابة راند القبة إلى غاية اعتزاله في العام 1986. وخلال هذه المسيرة الطويلة والمتنوعة فقد نال تتويجات مهمة وحقق إنجازات نوعية، حيث حصل على لقب البطولة مع شبيبة القبائل عامي 1977 و1982، مثلما نال كأس الجزائر في ذات العام (1977)، كما توج بالبطولة مع راند القبة عام 1981، في الوقت الذي حمل ألوان المنتخب الوطني لمدة طويلة، وذلك في الفترة ما بين 1975 و1985، حيث يعد أحسن حارس مطلع الثمانينيات، بفضل مشاركته التاريخية في موندريال إسبانيا وتنشيط نهائي "كان 80"، إضافة إلى مشاركته في نسختي 82 و84 من كأس أمم إفريقيا، وقبل ذلك تتويجه بذهبية ألعاب البحر المتوسط عام 1975 وذهبية الألعاب الإفريقية عام 78، ما جعل المنتخبين يجمعون بأن مهدي سرياح يعد أحد أحسن ما أنجبت الكرة الجزائرية.

كفاءة وأخلاق عالية...

إذا كان مهدي سرياح قد رحل عنا، إلا أنه عرف كيف يكسب قلوب الناس بتألقه فوق الميدان وأخلاقه العالية خارجه، وهذا باعتراف زملائه والمدربين الذين أشرفوا عليه، ما يجعله حسب الكثير قدوة ومرجعا مهما لأي موهبة كروية تريد التألق أن ضمان النجاح يتطلب العمل الجاد والتحلي بمسوا الأخلاق في الأول والأخر.

الاتحاد القطري يعزي الفاف في وفاة سرياح

عبر الاتحاد القطري لكرة القدم، عن تعازيه القلبية للاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، إثر وفاة الحارس الأسبق للخضر مهدي سرياح وتلقى رئيس الفاف شرف الدين عمارة، رسالة من نظيره القطري حمد بن خليفة بن حمد آل ثاني، يعزیه من خلالها في وفاة مهدي سرياح. ودعى رئيس الاتحاد القطري لكرة القدم، المولى عز وجل، أن يتغمد فقيد كرة القدم الجزائرية، برحمته الواسعة، وأن يلهم ذويهِ الصبر والسلوان.

عيبود لـ "دزاير سبور"؛ "سرياح كان من أفضل الحراس في الجزائر وتأثرنا كثيرا لرحيله"



أعرب اللاعب السابق لفريق شبيبة القبائل والمنتخب الوطني سابقا ميلود عيبود عن حسرتة الشديدة لرحيل حارس عرين الخضر السابق مهدي سرياح، وقال عيبود في تصريح لقناة دزاير توب أن مهدي سرياح كان من أفضل الحراس في الجزائر بشهادة الجميع وأضاف ميلود عيبود بأن الراحل مهدي سرياح عانى من مرض عظام في الأيام القليلة الماضية وأجرى عدة عمليات جراحية

مستطردا كلامه بالقول أن هناك عدة لاعبين قدامى يعانون في صمت متمنيا الشفاء العاجل لهم .

محمد كويسي

لـ "دزاير سبور"؛ "سرياح كان إنسانا محترفا ورحيله ترك فراغا رهيبا"



من جهة أخرى قال الدولي الجزائري السابق محمد كويسي بأنه تأثر كثيرا لرحيل أسطورة حراسة الكرة الجزائرية مهدي سرياح، وقال كويسي في تصريح لقناة دزاير توب بأن رحيله ترك فراغا رهيبا وسط اللاعبين القدامى بحكم أنه كان يجتمع بهم من حين لآخر واستحضر كويسي ذكرياته مع بطل ملحمة خيخون حيث قال بأنه كان يواظب كثيرا في التدريبات ويتدرب لساعات إضافية وهو ما يدل على احترافه والمكانة الكبيرة التي وصلها في منصب حراسة المرمى، داعيا المولى عز وجل أن يتغمده برحمته الواسعة.

ومشاركته في منافسات قارية وعالمية معروفة وبصفة منتتالية إلى غاية اعتزاله منتصف الثمانينيات، كما احتفظ سرياح بعدة أرقام هامة لعدة سنوات قبل أن يحطها تدريجيا ريس مبولحي في السنوات الأخيرة، وفي مقدمة ذلك مدة الحفاظ على الشباك وعدد المشاركات، حيث سعد سرياح أحد الحراس الأفضل مشاركة مع المنتخب الوطني.

أحسن ما أنجبت الكرة الجزائرية في منصب حراسة المرمى

من جانب آخر، فإن الأشياء التي أشاد بها الكثير تزامنا مع تألقه فوق الميدان لسنوات طويلة، وهو الذي يعد أحد أبرز عناصر جيل الثمانينيات، فقد صدر له كتاب قبل أشهر قليلة عن رحيله، تحت عنوان "ذكريات حارس مرمى"، حرر

الذي تألق مع المنتخب الوطنية والأندية التي حمل ألوانها خلال السبعينيات والثمانينيات، مثلما ترك كتابا يخلد إنجازاته في ظاهرة تبدو نادرة لدى نجوم الكرة التي نادرا ما تفكر في تأليف مذكرات وإصدارات من هذا النوع. ولم تخف الجماهير الجزائرية تأثرها بخبر وفاة الحارس الأسطوري مهدي سرياح الذي ترك بصمة نوعية في سجل الكرة الجزائرية، سواء مع المنتخب الوطني أم بألوان الفرق التي حمل ألوانها طيلة مشواره الكروي الذي جمع بين التألق فوق المستطيل الأخضر وسمو الأخلاق، ما جعله يحظى باحترام الجميع.

مسيرة كروية حافلة بالإنجازات

وإذا كان الكثير يحتفظ بالصورة الجميلة التي صنعها مهدي سرياح في موندريال 82 بإسبانيا، يعد مساهمته الفعالة في الفوز التاريخي أمام المنتخب الألماني، بفضل تدخلاته التي جمعت بين الشجاعة والاستعراض، فإن النقاد والعارفين بمسيرته يجمعون على إمكاناته العالية التي جعلته يساهم في إنجازات هامة مع المنتخب الوطني، من ذلك إحراز ميدالية ألعاب البحر المتوسط عام 1975 ضد فرنسا، وذهبية الألعاب الإفريقية عام 1978، إضافة إلى تنشيط نهائي كأس أمم إفريقيا بنيجيريا عام 1980،

اسمه لا يزال يدوي بين الخشبات الثلاث لملاعب خيخون، كتب اسمه بأحرف من ذهب مع المنتخب الوطني الجزائري في الفترة الممتدة ما بين 1975 و1986، كان أول من حرس عرين الخضر في نهائيات كاس العالم، إنه مهدي سرياح صانع الأفراح الذي فارق الحياة مخلفا ورائه مسيرة كروية حافلة بالإنجازات.

لا يمكن أن نذكر منصب حراسة المرمى في تاريخ المنتخب الجزائري، من دون ذكر الحارس مهدي سرياح، فقد طاوله في هذا المنصب عبر التاريخ وهاب رايس مبولحي فقط، حيث جاء سرياح بعد أساطير الحراسة مثل ناسو ووشان وعبروق وحشني، وبقي في منصبه برغم تعدد المدربين من مخلوفي وسعدان ورايكوف ولُموي وروغوف، إلى أن حل محي الدين خالف، فكان له رأي آخر، بضخ حارس شاب كان يؤمن كثيرا بمواهبه وهو حارس شبيبة القبائل مراد عمارة ولم يكن حينها قد بلغ العشرين.

سرياح الفتى اليافع الذي برز في نهائيات الألعاب المتوسطية

ذاع صيت مهدي سرياح وعمره 23 سنة في نهائيات الألعاب المتوسطية سنة 1975 التي لعبت في الجزائر، حيث تلقى هدفا في بداية المباراة من تسديدة من 30 مترا، من اللاعب الفرنسي لافوكا، في المباراة النهائية الشهيرة بين "الخضر" وفرنسا في إطار ألعاب البحر المتوسط أمام أنظار 100 ألف مناصر في ملعب 5 جويلية المشعشع اصطناعيا، وكان على رأسهم الرئيس الراحل هواري بومدين، ومع ذلك قلب مهاجم القبة كاوة وجناح مولودية العاصمة بتروني ومُدافع تيزي وزو متقلاتي الموازين، برغم من هدف ثاني هز شباك سرياح من ركلة جزاء فرنسية.

طاول عمالقة ألمانيا في موقعة خيخون

وزمّع عنق سرياح ورفاقه بالميدالية الذهبية في مباراة تاريخية، ثم انتزع شهرته العالمية في مباراة ألمانيا الاتحادية الشهيرة في خيخون في 16 جوان سنة 1982، عندما طاول العملاق روباش مهاجم هامبورغ الشهير بطوله وقوته البدنية، والأساطير برايتنير ورومينغي ولتبارسكي، وكان ضمن صانعي الملحمة التاريخية بالفوز على ألمانيا الاتحادية بهدفين لهدف واحد وهي أول مباراة أخرجت الجماهير احتفالا إلى الشوارع، قبل أن يعتزل في صمت، وحتى عندما اختار التدريب في أول الرحلة، فضل الابتعاد إلى دول الخليج العربي، ولا حظ الناس أن مهدي سرياح أقل المتحدثين من جيل خيخون، إذ يملأ البقية البلاطوهات الكروية، ويغيب سرياح الطيب والخلوق، إلى أن كان أول المغادرين إلى العالم الآخر، من المشاركين في كأس العالم، من الأجيال الأربعة التي شاركت في هذه المنافسة من سنة 1982 إلى سنة 2014، من لاعبين ومدربين، تاركا من خلفه أمجادا بخمس بطولات مع القبائل والقبة وميداليات مع "الخضر"، في الألعاب المتوسطية والألعاب الإفريقية ومشاركة واحدة في كأس العالم في موندريال إسبانيا حيث تلقى خمسة أهداف أمام ألمانيا والنمسا والشيلي.

"ذكريات حارس مرمى" الكتاب الذي يخلد إنجازات الأسطورة سرياح

وفقدت الكرة الجزائرية وجها كرويا من طينة الكبار، ويتعلق الأمر بالحارس الدولي السابق مهدي سرياح عن عمر ناهز 68 سنة بعد معاناته من مرض عضال، وهو الأمر الذي خلف الكثير من الحزن وسط الجماهير الكروية والشعب الجزائري بشكل عام، ما يعكس مكانة سرياح كدولي سابق نقش اسمه بأحرف من ذهب، وهو



دوري أبطال أوروبا

"محرز"

مرشح للعودة إلى التشكيل الأساسي

لـ"مان سيتي" ضد "كلوب بروج"

يواجه مانشستر سيتي الإنجليزي، نظيره كلوب بروج البلجيكي، سهرة اليوم الأربعاء لحساب الجولة الرابعة من منافسات المجموعة الأولى في دوري أبطال أوروبا. وكان سيتي قد تغلب في مباراة الجولة الثالثة على كلوب بروج بنتيجة 5-1، في مباراة شهدت تألق الدولي الجزائري رياض محرز، حيث نجح في تسجيل هدفين. وأكدت مواقع إعلامية إنجليزية أن رياض محرز، مرشح للعودة إلى التشكيل الأساسي لنادي مانشستر سيتي بعد أن لازم كرسي الاحتياط في الجولة الماضية من الدوري الإنجليزي الممتاز، عندما خسر المان سيتي أمام كريستال بالاس، ويتوقع أن يجري غوارديولا العديد من التغييرات بمنحه الفرصة للاعبين الذين لا يشاركون بانتظام مؤخرا، على غرار محرز وستيرلينغ وأكي. ويعد محرز الخيار المفضل لبيب غوارديولا في مسابقة الكؤوس، دوري الأبطال والكؤوس المحلية، على عكس ما يحدث له في "البريميرليغ"، حيث يفضل عليه النجم البرازيلي غابرييل جيسوس، ويраهن محرز مرة أخرى على توهجه الأوروبي لكسب نقاط إضافية جديدة رغم أن ذلك لا يثير اهتمام غوارديولا على ما يبدو، بدليل أن سياسته في التدوير تشمل دائما قائد "الخضر". ويعتبر نادي كلوب بروج من الضحايا المفضلة لمحارب الصحراء، حيث سبق له أن سجل 5 أهداف في مرماه خلال 3 مباريات لعبها ضده، سواء مع ليستر سيتي أو مانشستر سيتي. ويحتل مانشستر سيتي المركز الثاني في مجموعته برصيد 6 نقاط من انتصاريين وهزيمة وحيدة، خلف باريس سان جيرمان الفرنسي الذي يتصدر المجموعة برصيد 7 نقاط.



رئيس الزفاف عاين أمس أرضية الميدان

ملعب "تشاكر" جاهز لاستقبال "الخضر" ضد "بوركينافاسو"

قام رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمارة، أمس الثلاثاء، بزيارة تفقدية لملاعب مصطفى تشاكر "بالبلدة"، أين عاين أرضية الميدان ووقف على مدى تقدم أشغال التهيئة تحسبا لمواجهة "الخضر" أمام منتخب بوركينافاسو يوم 16 نوفمبر الجاري لحساب الجولة الأخيرة من تصفيات المونديال. وتحدث رئيس "الزفاف" خلال تواجده لملاعب تشاكر، مع التقنيين المشرفين على عملية تهيئة الأرضية، والاعتناء بالعشب الطبيعي، حيث أكدوا له أن الأرضية ستكون جاهزة وهي أحسن أحوالها لاحتضان مباراة بوركينافاسو. ونشرت الصفحة الرسمية للزفاف على الفيسبوك، تظهر أرضية ملعب تشاكر، في حالة جيدة، ما يؤكد أن "الخضر" سيستقبلون "الخيول" في المباراة الأخيرة، على أرضية مثالية لخوض مباراة في المستوى، على عكس مواجهتي جيبوتي والنيجر، التي كانت خلالها الأرضية كارثية وسيئة للغاية.

وسيم

جماهير "وست هام" تنتقد "مويس" وتطالبه بمنح "بن رحمة" حرية أكبر فوق الميدان

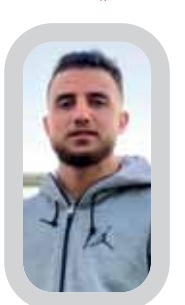
وجهت جماهير وست هام الإنجليزي انتقادات شديدة لمدير الفريق ديفيد مويز بسبب طريقة توظيفه للاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة في الرسم التكتيكي للمطارق، مطالبة إياه بمنح حرية أكبر للدولي الجزائري من أجل تقديم مستوياته المعروفة، كما كان عليه الحال في الجولات الثلاث الأولى عندما كان بن رحمة يعتمد على مهاراته الفنية في صناعة اللعب والتسجيل، قبل أن تظهره الأدوار التكتيكية الجديدة في ثوب جديد. وكانت وسائل إعلام بريطانية تحدثت في وقت سابق عن التأثير السلبي لطريقة لعب وست هام على قدرات الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، وإبداعه في المباريات، على اعتبار أن مويز قيد نجم بريثفورد السابق بأدوار تكتيكية قاسية، تطلب منه القيام بالأدوار الدفاعية وتغليب العمل الجماعي على حساب المهارات الفردية التي صنعت شهرته مع نادي بريثفورد.

وسيم

في تصريح له لقناة ناديه "كورتري" البلجيكي

"بلال مسعودي" يكشف عن رغبته في تمثيل "الخضر" مستقبلا

كشف المهاجم الجزائري بلال مسعودي المنتقل حديثا لنادي كورتري البلجيكي عن رغبته في الحصول على فرصته لتمثيل المنتخب الوطني في الفترة القادمة. وقال صاحب الـ23 عاما في تصريح لـ"لجنة نادي كورتري"، "الاحتراف في أوروبا يساعد على التواجد مع منتخب الجزائر، وسأعمل على تقديم أفضل ما لدي للفت أنظار الجهاز الفني"، وأضاف: "تمثيل المنتخب الجزائري يمثل أولوية بالنسبة لي، أريد السير على خطى يوسف عطال، الذي كانت انطلاقته في أوروبا من بوابة كورتري". يذكر أن مسعودي كان صاحب المركز الثاني في جدول ترتيب هدافي البطولة المحلية الوطنية خلال الموسم الماضي برصيد 19 هدفا، خلف أمير سيود، لاعب شباب بلوزداد الذي انتقل مؤخرا إلى الطائي السعودي.



وسيم

المنتخب

البوركيـنابي

"كامو مالو" يكشف غدا عن

قائمة اللاعبين المعينين

بمواجهة "الجزائر"

أعلن الاتحاد البوركينابي لكرة القدم، أمس الثلاثاء، عن موعد الكشف عن قائمة اللاعبين المعينين لمواجهة النيجر والجزائر، لحساب الجولة الخامسة والسادسة من تصفيات مونديال قطر 2022. وحسب الصفحة الرسمية للاتحاد البوركينابي على الفيسبوك فإن المدرب "كامو مالو" سيكشف عن قائمة اللاعبين المعينين بالجولتين الأخيرتين من تصفيات المونديال غدا الخميس على الساعة التاسعة صباحا. ويلعب المنتخب البوركينابي أمام النيجر في الثاني عشر من نوفمبر الجاري، ليختم سلسلة لقاءاته التصفية أمام الجزائر يوم السادس عشر من الشهر ذاته بملاعب مصطفى تشاكر بالبلدة في لقاء حاسم.

وسيم

رامي بن سبيـني مدافع بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني؛

"مستعد للذهاب

إلى الحرب مع بلماضي

وأتمنى عدم

مواجهة محرز"

أشاد الدولي الجزائري رامي بن سبيـني المحترف في صفوف نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، بالناخب الوطني جمال بلماضي، وزميله في المنتخب رياض محرز مؤكدا أنه مستعد للذهاب إلى الحرب مع بلماضي؛ لأنه نجح في زرع الغريـنـتا في اللاعبين -حسبه-، كما تحدث المدافع الأيسر للخضر عن رياض محرز، ووصفه باللاعب الخارق، مشيرا إلى أنه يخشى مواجهته، بعد أن سبق له ذلك الموسم الماضي في دوري أبطال أوروبا.

"بلماضي زرع فينا الغريـنـتا والموت من أجل الجزائر"

اعترف خريج مدرسة أتليتـيك بارادو في بث مباشر مع متابعيه على حسابه الرسمي في "إنستغرام" بالدور الكبير للمدرب الوطني جمال بلماضي، في صناعة سبعة المنتخب الحالية والتتويج بكأس أمم إفريقيا 2019، والتغييرات الجزائرية التي قام بها، وقال بهذا الخصوص: "بلماضي يعرف الجزائر وكرة القدم الجزائرية جيدا"، وأضاف: "إنه جزائري خالص. وواصل: "لقد زرع فينا الروح القتالية والرغبة في تقديم كل ما لدينا داخل المستطيل الأخضر"، وتابع: "زرع فينا الرغبة في الموت من أجل بلدنا الجزائر، فيمكنك الذهاب إلى الحرب مع بلماضي".

"محرز لاعب خارق ولا يمكنك التنبؤ بما سيقوم به بالكرة"

قسنطينية عن تخوفه من مواجهة ووصفه باللاعب الخارق وقال في هذا منذ بداية مشواري الاحترافي لم اللاعب الصدد: "لحسن الحظ، سوى مباراة أو مباراة ونصف ضد رياض محرز، لأنني ساعاني من أجل الحد من خطورته". وأوضح: "إنه مهاري للغاية، لا يمكنك التنبؤ بما سيقوم به بالكرة، حتى أنا الذي لعب معه في المنتخب يخادعني في كل مرة". وأردف: "هذا عكس ما يحدث مع بعض اللاعبين الذين تعرف ما الذي سيقومون به على العموم، مما يجعلك قادرا على الحد من خطورتهم، وتوقع الخطوات التي سيقومون بها". وتطرق لاعب مونشنغلادباخ للحديث عن الهدف المميز الذي سجله محرز في شباك منتخب نيجيريا من ركلة حرة، في نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية 2019، والذي قاد "محاربي الصحراء" للفوز في الوقت القاتل بنتيجة 2-1. وقال: "رياض تحمل المسؤولية ووضع الكرة في الشباك بروعة، وبكل صراحة لقد كنت أتوقع ذلك السيناريو، ومحرز فعلها وحررنا جميعا".

وسيم

كشافو الناديين عاينوا اللاعب خلال مباراة شارلوروا وأوبن

"أدم زرقان"

محل إهتمام

"إنتر" و"ميلان"

الإيطاليان

كشف موقع "أم أس في فوتو" البلجيكي أن كشافين من نادي ميلان وإنتر ميلان الإيطاليان حضرا إلى مدينة شارلوروا البلجيكية نهاية الأسبوع الماضي لمعاينة الدولي الجزائري الشاب آدم زرقان خلال مباراة بالدوري بين شارلوروا ونادي أوبن. كما كشف نفس المصدر أن خريج مدرسة أتليتـيك بارادو، يوجد أيضا في قلب اهتمام فريق نابولي الإيطالي وهيرتا برلين الألماني، إضافة إلى نادي لانس، رابع ترتيب دوري الدرجة الأولى الفرنسي. وبالرغم من تجربته القتية في الدوري البلجيكي، إلا أن نجل اللاعب الجزائري السابق مليك زرقان خطف الأضواء بفضل أدائه المميز، ما جلب إليه اهتمام عمالقة الكرة الإيطالية، إضافة إلى ناد فرنسي عريق وخطف زرقان الأضواء خلال مباراة الجزائر والنيجر في الجولة الثالثة من تصفيات كأس العالم 2022، إذ أسهم في فوز الخضر بسداسية نظيفة، بالرغم من نزوله احتياطيا في آخر دقائق المباراة.

وسيم

وعبر ابن مدينة رياض محرز،

الصدد: "لحسن الحظ،

سوى مباراة أو مباراة ونصف ضد رياض محرز، لأنني ساعاني من أجل الحد من خطورته". وأوضح: "إنه مهاري للغاية، لا يمكنك التنبؤ بما سيقوم به بالكرة، حتى أنا الذي لعب معه في المنتخب يخادعني في كل مرة". وأردف: "هذا عكس ما يحدث مع بعض اللاعبين الذين تعرف ما الذي سيقومون به على العموم، مما يجعلك قادرا على الحد من خطورتهم، وتوقع الخطوات التي سيقومون بها". وتطرق لاعب مونشنغلادباخ للحديث عن الهدف المميز الذي سجله محرز في شباك منتخب نيجيريا من ركلة حرة، في نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية 2019، والذي قاد "محاربي الصحراء" للفوز في الوقت القاتل بنتيجة 2-1. وقال: "رياض تحمل المسؤولية ووضع الكرة في الشباك بروعة، وبكل صراحة لقد كنت أتوقع ذلك السيناريو، ومحرز فعلها وحررنا جميعا".

وسيم

القرار

فاجأ المنتخبات

الأفريقية المشاركة

"الكاف" تسمح

بإجراء 3 تغييرات بدلا من 5 في "كان" الكامبيون

حدد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم عدد تبديلات اللاعبين في كأس أفريقيا للأمم المقبلة، حيث، تم إخطار المنتخبات التي تأهلت لكأس أفريقيا في الكامبيون والمقرر إقامتها مطلع العام القادم 2022 خلال الفترة من 9 جانفي إلى 6 فيفري القادم بالإكتفاء بثلاث تغييرات فقط في كل مواجهة، على أن يسمح بالتغير الرابع في الأدوار النهائية من "الكان" وأوضح الكاف في بيان له: "كل فريق سيستفيد من ثلاثة تغييرات خلال المباراة. بالإضافة إلى أربع خلال الوقت الإضافي". ولئن تتمكن المنتخبات الأفريقية بمن فيهم المنتخب الوطني الجزائري من الاستفادة من قاعدة 5 تغييرات كما هو معمول به في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم.

وسيم



البطولة المحلية

خلال اجتماع المكتب الفدرالي لـ "الفاف"

تحديد الـ 22 ديسمبر موعدا لانعقاد الجمعية الانتخابية للرابطة

محمد عمارة، ليحل محل عمار بهلول. وأكد شرف الدين عمارة في هذا الصدد، "إن تعيين معوش هو اعتراف بهذا المجاهد العظيم واللاعب الكبير، وتعبير عن استمرارية الأجيال وأصل لا يمكن إنكاره". وأضاف عمارة أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم يمكنه الاعتماد على حكمة محمد معوش وصفاته الإنسانية وروحته الرياضية الكبيرة خدمة لكرة القدم الجزائرية".

مطابقة القانون الأساسي للاتحادية مع لوائح "الفيفا" والتي ستعقد بين الـ 27 و30 ديسمبر 2021. و تأتي الجمعية العامة الاستثنائية لتغيير النظام بعد اقتراح من اللجنة المشتركة وزارة الشباب والرياضة والفاف بتقليص عدد الأندية المحترفة وتصحيح المسار الاحترافي لكرة الجزائرية حيث من المنتظر أن يكون الموسم المقبل بـ 12 فريقا تتوفر فيهم شروط الاحتراف وخالية أرصدهم من الديون إضافة إلى الميزانية للموسم المقبل فيما تغيير لوائح الفاف وتطابقها مع الفيفا ستحمل عدة نقاط مهمة منها انتخاب الهيئات التشريعية والقانونية وتحديد العهدة وغيرها.

معوش نائبا جديدا لرئيس "الفاف" خلفا لبهلول

وعلى صعيد آخر، رسم رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، شرف الدين عمارة، تنحية عمار بهلول من منصبه كنائب لرئيس "الفاف"، وذلك بسبب خلافات بين الطرفين، أحدثت شرخا كبيرا على مستوى الهيئة الكروية في الأيام القليلة الماضية. وكشفت الاتحادية الجزائرية عن تعيين عضو المكتب الفدرالي واللاعب السابق لفريق جبهة التحرير الوطني محمد معوش، نائبا لرئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم

حذ المكتب الفدرالي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تاريخ 22 ديسمبر لإجراء الجمعية الانتخابية للرابطة المحترفة لكرة القدم. وكشفت "الفاف" في بيان لها أمس، على موقعها الإلكتروني، بأن الجمعية الاستثنائية للرابطة ستكون يوم 18 نوفمبر الجاري، على أن تقام الجمعية العامة بعدها يوم 24 من نفس الشهر، وذلك وفق ما أسفر عنه اجتماع المكتب الفدرالي لـ "الفاف" يوم الأحد الماضي. وأضافت ذات المصادر أن الجمعية الانتخابية للرابطة ستجرى بتاريخ 22 ديسمبر المقبل، بذكر بأن تحديد انتخابات الرابطة، كان قد أثار الكثير من الجدل في الأونة الأخيرة، خاصة وأنها كانت تسير من طرف المنتهية عهده عبد الكريم مدوار، بتفويض من "الفاف" فقط. وفي سياق ذي صلة، حددت الاتحادية الجزائرية، تاريخ انعقاد الجمعيات الانتخابية للرابطة الجهوية والهواة، حيث من المنتظر أن يتم عقد الجمعية العامة الاستثنائية لرابطة الهواة يوم 18 نوفمبر، على أن يجري بعدها بـ 5 أيام الجمعية العامة العادية، لتجرى الجمعية الانتخابية بتاريخ 21 ديسمبر، فيما برمجت ذات الهيئة الجمعية الانتخابية لرابطة ما بين الجهات يوم 20 ديسمبر، على أن تسبقها الجمعية الاستثنائية في 17 نوفمبر والجمعية العامة العادية في 22 نوفمبر.

جمعية استثنائية لـ "الفاف" لتحديد صيغة الموسم المقبل

قرر أعضاء المكتب الفدرالي استدعاء جمعيتين عامتين استثنائيتين للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تتعلق الأولى بتغيير نظام المنافسة وحدد لها تاريخ الـ 21 نوفمبر 2021. فيما تخص الثانية

قبل مواجهة "الكناري" يوم الأحد المقبل

"النصرية" تنهزم على يد الشارقة وتثير مخاوف الأنصار

تلقت تشكيلة نصر حسين داي، هزيمة مخيبة على يد اتحاد الشارقة في المباراة الودية التي جمعت الفريقان، أمس، ضمن استعدادات "النصرية" للمواجهة المقبلة أمام شبيبة القبائل يوم الأحد المقبل برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى. وسقطت تشكيلة النصرية برعاية مقابل ثلاثة أهداف، في لقاء شهد مشاركة 23 لاعبا، وذلك في محاولة من المدرب كريم زاوي لمنح الفرصة لكل اللاعبين من أجل معاينتهم الوقوف على جاهزيتهم قبل القمة المنتظرة يوم الأحد المقبل بملعب 20 أوت بالعاصمة، أين سيلتقي النادي العاصمي ضيفه شبيبة القبائل، وعينه على تأكيد الفوز الذي حققه زملاء فوزي بابا أمام هلال شلفوم العيد. وأشارك زاوي تشكيلتين مختلفتين في اللقاء، حيث منح الفرصة في الشوط الأول لكل من: رواق، فراحي، بن يمينه، قبلي، بوسالم، بكوش، بناي، درارجة، شويطر، عرجي، بن عباد، وانتهت المرحلة الأولى بتفوق الشارقة بثلاثية مقابل هدف وحيد، فيما أشارك الطاقم الفني لـ "الملاحه" تشكيلة مغايرة في المرحلة الثانية مكونة من: بوطاقة، علي حيمود، خيراوي(العرفي)، مسعودي، عقون، بناي، بيوض، بولودان، حمداوي، بانوح، عرجي(تيمريشت)، لتنتهي المباراة بفوز الاتحاد برعاية مقابل 3 أهداف سجلها كل من بكوش، حمداوي وناجي، وهي النتيجة التي أثارَت مخاوف الأنصار قبل اللقاء الهام أمام "الكناري".

سفيان ع

بعد وصول ورقة التحويل الخارجي من العين السعودي

الحارس ليتيم يؤهل رسميا مع "العميد"

تلقى الطاقم الفني لمولودية الجزائر، أنباء سارة، بخصوص قضية الحارس الجديد لمولودية الجزائر أسامة ليتيم. وكشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أن إدارة الرئيس عمار براهيمية نجحت في تأهيل ليتيم ضمن صفوف الفريق خلال الموسم الجاري، ليكون تحت تصرف المدرب خالد بن يحيى في لقاءات الرابطة المحترفة الأولى. وتمكنت إدارة "العميد" أمس، من إنهاء قضية الحارس الجديد في صفوف المولودية أسامة ليتيم، وذلك بعدما تحصلت شهادة التحويل الخارجي للاعب من العين السعودي، ليؤهل بذلك ليتيم بصفة رسمية ضمن تشكيلة النادي العاصمي، ويكون بهذا تحت تصرف الطاقم الفني بقيادة التونسي خالد بن يحيى بداية من الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى، أمام واد تلمسان، يوم الأحد المقبل، وفي سياق ذاته، ورغم تأهيله أمس، بصفة رسمية إلا أن ليتيم كان خارج القائمة المعينة بالداربي العاصمي أمس، أمام شباب بلوزداد، بما أن المواجهة تحسب للجولة الافتتاحية من البطولة التي لم يكن مؤهلا فيها.

سفيان ع

تسوية رزنامة الجولة الأولى من البطولة

الساوره تكتسح غليزان بسداسية

أمطرت شبيبة الساوره، ضيفها سريع غليزان بسداسية كاملة دون رد، في اللقاء الذي احتضنه ملعب 20 أوت بشار مساء أمس، ضمن تسوية رزنامة الجولة الأولى من الرابطة المحترفة الأولى. واستغل "نصور الجنوب" وضعية الزوار، الذي خاضوا المواجهة بالفريق الريدفي، في ظل مقاطعة الفريق الأول للمباراة بسبب عدم حصولهم على مستحقاتهم المالية المتأهلة في منحة الفوز أمام تلمسان، وهو ما شكل فرصة كبيرة للمدرب التونسي قيس التياحي وأشباهه من أجل تحقيق أول فوز لهم وتدارك الهزيمة المخيبة في اللقاء الماضي أمام اتحاد بسكرة. وتأنق حمدي في لقاء الأس، بتسجيله ثلاثية كاملة، ليتصدر بذلك هدافي البطولة الوطنية هذا الموسم، فيما تداول ويس، وبوبكر وحمية على تسجيل الثلاثية الأخرى، لتنتهي المباراة بانتصار عريض لشبيبة الساوره.

ر خ

شبيبة القبائل

التونسي عمار السويح مدربا جديدا لـ "الكناري"

كشفت مصادر مقربة من بيت شبيبة القبائل، أن إدارة الفريق توصلت لاتفاق نهائي مع المدرب التونسي عمار السويح للإشراف على العارضة الفنية للفريق بداية من الموسم الحالي، وذلك خلا للفتني المغترب هنري سلمبولي الذي فسح عقده مع النادي. وحسب ذات المصادر فإن إدارة ياريشان دخلت في مفاوضات مع الفتني التونسي منذ عدة أيام، من أجل إقناعه بتولي تدريب الفريق، حيث توصل الطرفان لاتفاق نهائي يقضي بتوليه زمام العارضة الفنية في انتظار قدومه إلى الجزائر من أجل وضع النقاط على الحروف ورسم الصفقة. وسبق لعمار السويح وأن درب العديد من الأندية التونسية والعرب، على غرار الترجي والنجم الساحلي وحمم الأنف التونسيين، و الحزم والشباب السعوديين، إلى جانب المنتخب التونسي الأول والأولمبي، فيما يتواجد بدون فريق منذ موسمين، وهو الأمر الذي أثار استياء الأنصار الذين كانوا ينتظرون تعيين مدرب كبير لتدريب "الكناري" على أمل تحقيق الأهداف المسطرة و العودة على منصات التتويج في نهاية الموسم الحالي.

رياض خ

رابطة الهواة تحدد موعد انطلاق بطولة الفئات الشبانية

حددت رابطة الهواة تاريخ الـ 3 ديسمبر المقبل كموعدا لانطلاق بطولة الفئات الشبانية. وكشفت أمس، رابطة الهواة لكرة القدم عبر موقعها الرسمي عن تواريخ انطلاق بطولة الفئات الشبانية والتي ستكون يوم الثالث من ديسمبر القادم بالنسبة لفئات أقل من 19 سنة المولودين في 2003 و2004، 17 سنة المولودين في 2005 و16 سنة المولودين في 2006.

تسوية رزنامة البطولة المحترفة الأولى

"العميد" يحسم الداربي أمام بلوزداد والوفاق ينجو من فخ شلغوم العيد

أطاح نادي مولودية الجزائر بضيفه شباب بلوزداد، في قمة اللقاءات المتأخرة عن الجولة الافتتاحية للرابطة المحترفة الأولى، فيما نجا وفاق سطيف من فخ هلال شلفوم العيد بصعوبة كبيرة، كما عادت شبيبة القبائل يتعادل من خرجتها إلى المدينة. وحسنت مولودية الجزائر، الداربي العاصمي أمام شباب بلوزداد، لصالحها بثلاثية مقابل هدف وحيد، وافتتح "العميد" باب التسجيل عن طريق زايدي في 13، قبل أن يعمق مرسلي النتيجة في 30 من عمر المرحلة الأولى، وتمكن مرزوقي من تقلص الفارق قبل دقيقة واحدة على نهاية الشوط الأول من ركلة جزء، في حين عجز أبناء "العقبة" في التدارك طيلة المرحلة الثانية من اللقاء الذي انتهى بفوز الأول للمدرب التونسي خالد بن يحيى على رأس العارضة الفنية للمولودية، وبالمقابل تجرع المدرب البرازيلي لشباب بلوزداد ماركوس باكتيا هزيمة مخيبة أثارَت سخط الأنصار الذين وجهوا انتقادات لاذعة للطاقم الفني واللاعبين. وفي لقاء آخر، حقق نادي وفاق سطيف، فوزا ثمينًا على حساب ضيفه هلال شلفوم العيد بشق الأنفس، وانتظر عشاق "النسر الأسود" إلى غاية الدقيقة الـ 89 للتنفّس الصعداء وذلك بعد تسجيل قندوسي للهدف الوحيد في اللقاء بعد ثنائية مع زميله بن عيادة، مانحا بذلك الوفاق أول فوز له هذا الموسم في الرابطة المحترفة الأولى. وبدوره، عادت شبيبة القبائل، بنقطة التعادل من خرجتها على المدينة لمواجهة الأولمبي المحلي، بملعب إمام إلياس، وعجز المدرب المؤقت كريم قاصد عن تحقيق أي فوز في المباراة الثانية تواليا، بحيث اكتفى بتعادلين أمام كل من وفاق سطيف وأولمبي المدينة، وهي النتيجة التي لم ترض عشاق اللونين "الأخضر والأصفر".

سفيان ع



البطولة الإفريقية للكحول
(رجالاً وسيدات)

الجزائر تحتضن الطبعة الأولى شهر ماي 2022

تعتزم الاتحادية الجزائرية للجيدو، احتضان الطبعة الأولى للبطولة الإفريقية للكحول رجالاً وسيدات، ما بين 23 و 25 ماي 2022، حسبما أكد بيان الهيئة الفيدرالية، وأكد رئيس الاتحادية ياسين سيليني، في البيان، أن استضافة الجزائر هذا الحدث القاري الهام، يُعد مكسباً كبيراً للجيدو الجزائري، وفرصة لإعادة سمعة الاختصاص في الجزائر، وخطوة كبيرة، تعبر عن الثقة التي يضعها الاتحاد الإفريقي في الجزائر في تنظيم مختلف منافساته، متمنيا في الوقت نفسه، التوفيق لكافة أعضاء المكتب الفيدرالي، والسداد لتدأ رياضة الجيدو، والراغبين في المشاركة في هذا الموعد القاري، لتشریف الراية الوطنية والجيدو الجزائري هذه الفئة الهامة على الصعيد الإفريقي، خاصة أنها ركيزة الأجيال الصاعدة والفئات الشبابية التي تقتدي بهم وفي إطار الاستعداد للموعد، قال سيليني: "الاتحادية ستعمل على ضمان أفضل جاهزية لإنجاح تظاهراتها الوطنية والقارية والدولية، خاصة أن الجزائر مقبلة على احتضان مواعيد دولية هامة، بدءاً بالدورة الإفريقية المفتوحة الخاصة بفئة الأكاير بالجزائر العاصمة يومي 15 و 16 جانفي 2022، يليها تيربص دولي من 17 إلى 25 جانفي 2022، وكذا البطولة الإفريقية أكابر رجالاً وسيدات في الفترة الممتدة بين 26 و 29 ماي 2022، وصولاً إلى البطولة المغاربية للأشبال (فردى / حسب الفرق) ذكورا وإناثاً، من 24 إلى 26 مارس 2022". وتابع: "إن هذه المواعيد تدخل في إطار التحضير للألعاب المتوسطية، التي ستستضيفها عاصمة الغرب الجزائري وهران، باستضافتها ما بين 25 جوان و 5 جويلية 2022، كونها أولى أولويات الجزائر خلال العام المقبل".

شبيبة سكيكدة لكرة اليد ينهي البطولة العربية في هذه المرتبة

خسر فريق شبيبة سكيكدة في نهاية مشاركته بالبطولة العربية للأندية لكرة اليد (رجال)، عقب انهزامه أمام الغرافة القطري (27-34)، ضمن اللقاء الترتيبي من أجل المركزين الخامس والسادس، والذي جرى أول أمس الاثنين، بمدينة نابل (تونس) وعليه، احتل الفريق المرتبة السادسة، وفي المقابلة الترتيبية الأخرى من أجل المركزين السابع والثامن، التي لعبت الاثنين، تغلب رجاء أغادير المغربي على العين الإماراتي (25-14)، لينتهي مشاركته في المرتبة السابعة أما فيما يخص ممثل الجزائر الثاني في هذا الموعد العربي، فقد احتلت شبيبة الساورة، المركز التاسع في الترتيب النهائي بعد تغلبها الأحد، على الجزيرة الإماراتي (34-24) تاركة المركز العاشر والأخير للجزيرة تعرف الطبعة الـ 36 من البطولة العربية لكرة اليد، التي تستضيفها مدينتا الحمامات ونابل (تونس)، مشاركة 10 أندية تمثل بلدان تونس والجزائر والإمارات العربية المتحدة وقطر والمغرب.

واج

المرحلة الرابعة من كأس العالم في السباحة

سحنون

يفتك الحد الأدنى "ب"

لمونديال أبوظبي

افتك السباح الدولي أسامة سحنون، الحد الأدنى "ب" لتخصص 100 متر سباحة حرة، المؤهل إلى مونديال أبوظبي بالحوض الصغير (ديسمبر 2021)، في ختام مشاركته في المرحلة الرابعة والأخيرة من كأس العالم، التي جرت بين 28 و 31 أكتوبر المنقضي، بمدينة كازان الروسية. أحرز سحنون توقيت 8ثا و 56م/م في سباق 100 متر سباحة حرة، المرادف للحد الأدنى "ب" المؤهل لبطولة العالم بالحوض الصغير (25 م)، المبرمجة بين 16 و 21 ديسمبر المقبل بأبوظبي (الإمارات العربية المتحدة). علماً أن سباح المنتخب الوطني خاض، خلال موعد كازان، ثلاثة سباقات، ويتعلق الأمر بكل من 100 و 200 سباحة حرة، وكذا 50 متراً فراشة. وفي تحليله نتائج السباح المختص في السباقات السريعة، قال مدير المنتخبات الوطنية ليمين بن عبد الرحمان: "تمكّن سحنون من كسب التأشيرة "ب"، التي قد تمكنه من التأهل إلى مونديال أبوظبي في انتظار انتهاء الأجل. الأمر الإيجابي هو اتجاه سحنون تدريجياً إلى مستواه: حيث أحرز المرة الماضية 49 ثانية، واليوم نزل إلى 48 ثانية. ونتمنى أن يواصل في التحسن حتى يصل إلى بطولة العالم بجاهزية أفضل". وأضاف: "لقد شرع أسامة في التدريب مع ناديه الجديد فرانكفورت الألماني، مباشرة بعد مشاركته في أولمبياد طوكيو الأخيرة؛ أملاً في أن يستعيد المستوى الذي عهدناه عليه إبان الفترة التي كان فيها مع نادي سيحاي مارسييليا". للإشارة، شارك أسامة سحنون (29 سنة)، في المرحلة الثالثة أيضاً من كأس العالم، التي احتضنتها الدوحة، حيث دخل في الصف السادس للنهائي بزم 22ثا و 26م/م. ويتواجد ابن مدينة قسنطينة ضمن مجموعة سيحاي المنتخب الوطني المعنيين بمونديال أبوظبي، وكذا مونديال (2002) الحوض الكبير في شهر ماي باليابان، إضافة إلى البطولة العربية في الحوض الكبير بالجزائر (مارس المقبل)، والألعاب المتوسطية بوهان، المقررة في جوان القادم. للتذكير، نالت الجزائر اللقب العربي عند الأكابر (رجال) في النسخة الأولى للبطولة العربية في الحوض الصغير بأبوظبي (24-27 أكتوبر)، إثر حصدها سبع ميداليات ذهبية، بفضل الثنائي المتألق جواد صبيد وعبد الله عرجون. كما أنهى المنتخب الجزائري للسباحة مشاركته في البطولة الإفريقية، المفتوحة بفاناً (بداية أكتوبر)، باحتلاله المركز الثالث في الترتيب النهائي العام برصيد 11 ميدالية، منها ذهبيتان للسباح جواد صبيد.

س.ب

الوزير سبقاق

يشرف على حفل تكريم الملاك

السابق ولد مخلوفي

قام وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق، بالإشراف على حفل خاص بتكريم الملاك الدولي السابق عبد القادر ولد مخلوفي، الذي أقيم أول أمس الاثنين بقاعة حوشة حسان بالعاصمة. وسلم أسطورة الملاكمة الجزائرية المشعل خلال حفل التكريم، سلم المشعل لأسرة الملاكمة احتفاء بالذكرى 67 لاندلاع الثورة التحريرية المجيدة وكانت هذه المناسبة فرصة لتشجيع ودعم المشرفين على رياضة الملاكمة على جميع المستويات قصد بذل كل المجهودات لتطوير هذه الرياضة الشعبية و التحضير للاستحقاقات الدولية القادمة، بما فيها ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022 ويعد البطل الإفريقي عبد القادر مخلوفي أحد صانعي أمجاد الملاكمة الجزائرية في السبعينيات، وقدوة للجيل الحالي للتائق في مختلف حلقات الملاكمة.

س.ب



بلماضي

يهنئ الجزائريين بمناسبة ذكرى اندلاع الثورة



نشر أمس الثلاثاء، الاتحاد الجزائري لكرة القدم رسالة مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم جمال بلماضي بمناسبة الذكرى الـ 67 لاندلاع الثورة المجيدة وجاء في فحوى التهنية: "في هذا التاريخ التاريخي الراسخ في قلوبنا وذاكراتنا، أنحنى لذكرى شهدائنا الشجعان والبواسل، الذين لولا كفاحهم وتضحياتهم لما استعادت جزائرنا استقلالها وكرامتها... كما أحیی، في هذه المناسبة المتجددة، نضال وشجاعة ومقاومة أطفال الجزائر نساء ورجالاً، الذين يسمعون لنا اليوم باستخلاص فخرنا وقوتنا للدفاع عن ألوان وطننا ومصالحه من الواضح أن لدي ذكرى خاصة والمخلصون في الفريق فالذين رحلوا عنا نسال ويسكنهم فسيح س.ب



الضاف

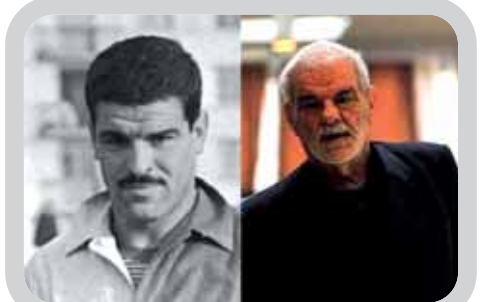
تحديد موعد الجمعيات العامة الاستثنائية

صادق المكتب الفدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم المجتمع في دورته العادية المفتوحة 2021 بمقرر "الضاف" تحت رئاسة الرئيس شرف الدين عمارة على التعديلات المتعلقة بالقوانين الأساسية للرابطات الثلاث وهي: الرابطة المحترفة لكرة القدم والرابطة الوطنية لكرة قدم الهواة ورابطة ما بين الجهات لكرة القدم.

وتبعاً لذلك، ضبط المكتب الفدرالي تواريخ انعقاد الجمعيات العامة الاستثنائية العادية والانتخابية وفق للبرنامج التالية:

الرابطة المحترفة لكرة القدم:
الجمعية العامة الاستثنائية: الأحد 18 نوفمبر 2021 (الساعة 14:00)
الجمعية العامة العادية: الأربعاء 24 نوفمبر 2021

س.ب



كرة القدم

وفاة اللاعب السابق لفريق جبهة التحرير الوطني محمد سوخان

توفي اللاعب السابق لفريق جبهة التحرير الوطني لكرة القدم، محمد سوخان، يوم أمس الثلاثاء، عن عمر ناهز 90 عاماً، إثر مرض عضال، حسبما علمته "واج" من مقربيه وكان محمد سوخان، المولود بتاريخ 12 أكتوبر 1931 بالآبيار (الجزائر العاصمة)، مدافعا في صفوف نادي لوهافر الفرنسي ما بين 1956 و 1958، ثم عقب الاستقلال من 1962 إلى 1964 ولعب الفقيه في صفوف فريق جبهة التحرير الوطني ما بين 1958 و 1962، وهو الفريق الذي كان "سفيرا" للقضية الجزائرية عبر العالم كما شارك المرحوم في عدة مباريات مع فريق جبهة التحرير الوطني، علماً أنه الأخ الأكبر لعبد الرحمن، وهو أيضاً لاعب سابق في صفوف فريق جبهة التحرير الوطني ومهاجماً في نادي لوهافر الفرنسي، والذي وافته المنية في يوليو 2015 وسيوارى الفقيه الثرى يوم الثلاثاء بمقبرة بن عكنون بالعاصمة، بعد صلاة العصر.

واج



ميسي

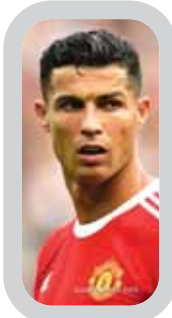
أريد لقب الأبطال مع سان جيرمان ولم يطلب مني اللعب مجاناً في برشلونة

كشف النجم الأرجنتيني

ليونيل ميسي عن تطلعاته وأهدافه مع ناديه الحالي باريس سان جيرمان، بكل وضوح، في مقابلة مع صحيفة سبورت الكاثوليكية نشرت اليوم الاثنين، تطرق خلالها إلى تصريحات جوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، الذي أكد قبل فترة أنه طلب من ليو اللعب مجاناً. وقال ميسي: "أريد تحقيق الألقاب مع باريس سان جيرمان. لهذا السبب انضمت للفريق، سأسعى حتى آخر يوم في مسيرتي إلى مواصلة حصد الألقاب. جئت إلى باريس لأنه يمتلك فريقاً كبيراً ويريد التطور كنادٍ والفوز بدوري الأبطال بعد عدة سنوات من المحاولة". وأضاف اللاعب المرشح لحصد جائزة الكرة الذهبية "التشامبيونز هدفي الأكبر من دون شك، وكذلك للنادي، هو يراهن على هذا اللقب منذ فترة، كان قريباً منه وبقي هدفي الأكبر، باريس واحد من الأندية المرشحة لكنه ليس الوحيد، الجميع يتحدثون عن باريس، نظراً للأسماء التي يمتلكها. هناك فرق تعمل منذ سنوات، على غرار مانشستر يونايتد وسيتي وبايرن وليفربول وأتلتيكو مدريد وتشلسي، هناك فرق كثيرة بإمكانها الفوز بالتشامبيونز. فالتفكير لا يحتاج دائماً الظروف والتفاصيل تلعب دورها في المباريات". واعترف ميسي أنه شعر بالحزن على خلفية التصريحات التي أدلى بها رئيس برشلونة، جوان لابورتا، بخصوص طلبه منه اللعب مجاناً بعد نهاية عقده مع الفريق الكاثوليكي الموسم الماضي. نافياً الأمر، مؤكداً أنه على استعداد للعودة والعمل داخل الفريق مستقبلاً. وفي هذا الصدد، قال ميسي: "شرحت طريقة خروجي من النادي سابقاً، قمت بما يلزم للبقاء، لم يطلب أحد مني أبداً اللعب مجاناً، طلب مني الموافقة على خفض راتبي إلى النصف، وفعلت من دون تردد. كنت أرغب في المساعدة، وأسرتي وأنا كنا نريد البقاء في مدينة برشلونة". وأردف "لم يطلب أحد مني اللعب بدون مقابل، لكن في نفس الوقت تبدو كلمات الرئيس خارج السياق، تأملت منها، لأنني أعتقد أنه لا يحتاج إلى قول ذلك، هو يعكس عدم تحمله المسؤولية، كما أنها تولد الشك تجاهي من قبل الجماهير، وأعتقد أنني لا أستحق ذلك". وعن إمكانية عودته لبرشلونة عقب نهاية عقده مع سان جيرمان بعد موسمين "لا أعرف إذا كنت سأقوم بذلك بعد نهاية عقدي مع سان جيرمان. لكن أريد العودة للعيش في مدينة برشلونة، حياتنا ستكون هناك، هذا ما تريده زوجتي وما أحبه أيضاً".

رونالدو

يتطلع للمشاركة بكأس العالم 2026 في عمر 41 عاماً



كشفت تقارير صحفية إنجليزية، عن أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم مانشستر يونايتد، يتطلع إلى مواصلة كتابة التاريخ، حيث يطمح للمشاركة في بطولة كأس العالم عام 2026، والذي سيكون السادس بالنسبة له. وتوج كريستيانو رونالدو، ببطولة أمم أوروبا في عام 2016، حيث قاد منتخب بلاده البرتغال للقب القاري ضمن مسيرة دولية رائعة، علاوة على أنه يعتبر أفضل هداف دولي على الإطلاق برصيد 115 هدفاً في 182 مباراة مع المنتخب البرتغالي. وأكدت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، أن كريستيانو رونالدو حريص على المشاركة في بطولة كأس العالم المرتقبة عام 2026، والتي ستقام في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك. وأكدت صن أن كريستيانو الحائز على الكرة الذهبية خمس مرات ليس لديه أي نية لاعتزال كرة القدم الدولية، حيث يريد الاستمرار في اللعب مع المنتخب. وسيلعب رونالدو من العمر 41 عاماً إذا تمكن من الوصول إلى كأس العالم عام 2026، وسيحقق بذلك رقماً قياسياً تاريخياً جديداً في مسيرته المهنية. ويتمتع رونالدو 36 عاماً بمستوى فائق ويحافظ على لياقته البدنية، مع سجله الرائع في عدم الإصابة بمختلف أنواعها. ويستعد رونالدو وغريمه ليونيل ميسي للمشاركة في كأس العالم في قطر العام القادم 2022، حال تاهل منتخباتهما إلى البطولة، حيث ستكون المشاركة الخامسة لهما.

انطلاق ورشة عمل "فيفا" للحكام المرشحين لمونديال "قطر 2022"

انطلقت أول أمس الإثنين، ورشة عمل "فيفا" للحكام الدوليين المرشحين لإدارة مباريات كأس العالم "قطر 2022"، والتي تستضيفها العاصمة الدوحة حتى الخامس من شهر نوفمبر الجاري. وتتضمن الورشة، برنامجاً مكثفاً يشمل محاضرات نظرية وأخرى عملية بإشراف الإيطالي بيرلويجي كوليتا، رئيس لجنة الحكام بدفيفا، والسويسري ماسيمو بوساكا، المدير التنفيذي لدائرة التحكيم بدفيفا، وهاني بلان، رئيس لجنة الحكام بالاتحاد القطري، ونائب رئيس لجنة الحكام بالاتحاد الدولي للعبة، وبمشاركة ناجي جويثي، المدير التنفيذي لإدارة التحكيم بالاتحاد القطري. وتشهد الورشة، مشاركة 52 حكماً، منهم 26 حكماً للساحة و26 الدولي عبد الرحمن الجاسم، والحكم المساعد القطري طالب سالم المري. وكان هاني بلان، نائب رئيس لجنة الحكام بالاتحاد الدولي، قد افتتح أعمال الورشة، بكلمة عبّر فيها عن شكره إلى "فيفا" لثقتهم الكبيرة بالاتحاد القطري. ومن جهته، أكد السويسري بوساكا، أهمية هذه الورشة، ولا سيما أنها تمثل محطة رئيسية لتحديد الأسماء النهائية لحكام مباريات مونديال "قطر 2022"، مقدماً شكره إلى دولة قطر والاتحاد القطري لكرة القدم على الدعم الكبير وتوفير كل الاحتياجات لإقامة هذه الورشة باحترافية عالية. وتضم مجموعة العمل في الورشة، فريقاً من المحاضرين الفنيين الدوليين وآخر للعلاج الطبي، وكادراً متخصصاً في اللياقة البدنية، إضافة إلى متخصصين في الدعم التكنولوجي، رفقة الطاقم الإداري.

وكالات

زين الدين زيدان

نادم على عدم لعبه مع أولمبيك مارسيليا

أعرب النجم الفرنسي السابق، زين الدين زيدان، عن أسفه لعدم تمكنه من اللعب رفقة فريق أولمبيك مارسيليا، مؤكداً أنه يحب هذا الفريق منذ صغره ويعتبره ناديه المفضل في بطولة الدوري الفرنسي. وقال مدرب ريال مدريد السابق في تصريحات أوردتها موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي: "أنا أشجع مارسيليا بكل تأكيد وسأبقى على هذا الحال مدى حياتي. غادرت هذه المدينة صغيراً جداً، لا أعيش هنا لكنني أعود من وقت لآخر". وتابع زيدان: "عندما كنت صغيراً، في سن 15 عاماً، كنت في المدرجات لمشاهدة مباريات مارسيليا، ولأنني كنت لاعب كرة قدم، قلت لنفسني سألعب لهم يوماً ما، لكن ذلك لم يحدث لأسباب كثيرة". وكانت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكاثوليكية قد كشفت عن موقف الفرنسي زين الدين زيدان من تدريب مانشستر يونايتد الإنجليزي خلفاً للروبيجي أولي غونار سولشاير، ووفقاً لما ورد، فإن زيدان لا يرغب في تدريب أي فريق، ويفضل الحصول على راحة بعد السنوات التي أمضاها مدرباً لريال مدريد في فترتين، خاصة الموسم الماضي الذي كان مرهقاً للمدرب الفرنسي ودفعه لتقديم استقالته من تدريب الفريق. وأكد المصدر ذاته أن زيدان يرغب في التآني قبل اتخاذ قراره بشأن فريقه القادم؛ للحصول على قسط كافٍ من الراحة قبل بدء مقامرة جديدة، ولهذا السبب استبعد خيار تدريب نيوكاسل الإنجليزي في الفترة الماضية ولا يرغب في نيل منصب المدير الفني لمانشستر يونايتد.

وجددت الصحيفة الكاثوليكية تأكيد اهتمام زيدان بتدريب المنتخب الفرنسي، أو نادي باريس سان جيرمان في حالة عدم استمرار الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، والذي يبدو معه فريق العاصمة الفرنسية بعيداً عن الإقناع في معظم المباريات التي لعبها في الموسم الجديد 2021-22. ويرى البعض أن المدرب

الفرنسي، زين الدين زيدان، قد يكون المرشح الأوفر حظاً لخلافة سولشاير، ولكن هناك من يعتقد أن "زيرو" لن تنجح أساليبه التدريسية في الدوري الإنجليزي، الذي يختلف كثيراً من حيث الشراسة والمنافسة عن الدوري الإسباني الذي درب فيه النجم الفرنسي السابق فريق ريال مدريد.

وكالات



ألابا: بايرن ميونخ مرشح قوي للقب الأبطال

يرى التماسوي ديفيد ألابا مدافع ريال مدريد، أن فريقه السابق بايرن ميونخ، لديه فرصة للتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وقال ألابا، خلال حوار مع صحيفة "كايكر" الألمانية: "بايرن ميونخ بالتأكيد لديه فرصة للتتويج بدوري أبطال أوروبا". وأردف: "ليفربول قوي مثل تشيلسي وباريس سان جيرمان، لكن الطريق لا زال طويلاً قبل الحديث عن مرشح مفضل للفوز باللقب". وأشار، "توني كروس ساعدني كثيراً، وحتى على المستوى الشخصي، زوجته ساعدت سديقتي للتأقلم على الحياة". يذكر أن ألابا صاحب الـ29 عاماً انضم لصفوف ريال مدريد الصيف الماضي، في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع بايرن ميونخ. واستطاع ألابا أن يوقع على هدفة الأول بقميص الفريق الملكي خلال مواجهة برشلونة في الكلاسيكو قبل عدة أيام، ليساعده على الفوز خارج الديار (2-1). وبدأ ريال مدريد، تحضيراته لخوض مواجهة شاختار دونيتسك الأوكراني، اليوم الأربعاء، في إطار منافسات الجولة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا.



وكالات

بقيادة رونالدو وميسي

كيف يدر نجوم الكرة الأموال على أنديتهم؟

مليين متابع. بالإضافة إلى ذلك، فإن رونالدو يمتلك قدرات فنية هائلة، قد تساعد الفريق على تحقيق الألقاب الغاية عنه منذ عام 2017، وهو ما سيساعده على حصد المزيد من الأموال. حين نشرت صحيفة "ال موندو" الإسبانية في جانفي الماضي أن ليونيل ميسي لديه عقد مع برشلونة بأكثر من 550 مليون يورو سنوياً، تعرض اللاعب والإدارة لانتقادات حادة. ولكن تلك الانتقادات هدأت حين كشف اقتصاديون عن أن اللاعب الأرجنتيني مصدر دخل أكثر ثباتاً وقيمة للنادي الكاثوليكي من أي مصدر آخر. ويقول مارك سيريا، الخبير الاقتصادي ومؤسس مجموعة "دياغونال" الاستثمارية لصحيفة "سبورت" الكاثوليكية: "ميسي هو جزء أساسي من دخل برشلونة الدائم". وأوضح: "أنا أحلل كم الأموال التي يجنيها برشلونة من وراء ميسي، برشلونة يمتح ميسي 140 مليون يورو في الموسم، ولكنه يحصل على مبلغ يتراوح من 250 إلى 300 مليون من وجوده". وأتم: "الرعاية يجددون عقودهم مع برشلونة سنة بسنة بسبب خوفهم من رحيل ميسي".

وكالات

يلعب نجوم كرة القدم دوراً كبيراً في حصول أنديتهم على الكثير من الأموال، على الرغم من الرواتب المرتفعة التي يحصلون عليها. ويعتبر البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد الإنجليزي، والأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، المثال الأبرز على هذا الأمر، فعلى الرغم من حصولهما على رواتب مرتفعة، إلا أنهما يمتحان الأندية التي يلعبان لها العديد من المميزات. مانشستر يونايتد ضم كريستيانو رونالدو من جوفنتوس الإيطالي مقابل 15 مليون يورو، أو ما يعادل نحو 12.7 مليون جنيه إسترليني. صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أكدت أن مانشستر يونايتد سيغطي تكاليف انتقال "الدون"، وسيحقق أرباحاً خلال أول عام من الانتقال تعادل نحو 30 مليون جنيه إسترليني. ويأتي هذا المبلغ من عدة مصادر، أبرزها عقود الرعاية بالإضافة إلى الاستفادة من سطوة رونالدو على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث يعتبر أكثر رياضي تهم متابعته من الجماهير بأكثر من 500



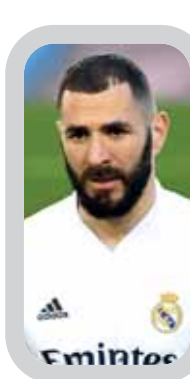
جمهور برشلونة يهتف لميسي وكومان

وصل برشلونة إلى أوكرانيا، مساء أول أمس، قبل ملاقاته دينامو كييف، أمس ضمن مباريات الجولة الرابعة لمرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ووجد برشلونة في استقباله العشرات من جماهيره، الذين هتفوا للاعبين، من أجل تحفيزهم لتحقيق الفوز في مواجهة الأمل. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد كان اسم ميسي حاضرا بقوة في أوكرانيا، رغم رحيله عن الفريق الكتالوني. وأضافت، "كما أثرت إقالة الهولندي رونالد كومان، أسطورة النادي، من منصب المدير الفني على الجماهير الحاضرة، والتي هتفت باسمه كذلك". ورحل ميسي عن برشلونة في الميركاتو الصيفي الماضي، بعد انتهاء عقده، إلى باريس سان جيرمان. كما قرر برشلونة إقالة كومان، الأرمع الماضي، بعد الهزيمة أمام رايو فايكانو في الليغا.

ريال مدريد يتجاوب مع قرار هازارد

اتخذ البلجيكي إيدن هازارد، لاعب ريال مدريد، قرارا بشأن الرحيل عن سانتياغو برنابيو، في جانفي المقبل. وارتبط اسم هازارد بمغادرة ريال مدريد، في الميركاتو الشتوي، بعد أن حصل على فرص كثيرة ولم يستعد مستواه، بالإضافة إلى مشكلة الإصابات التي تلاحقته. ومع ذلك، وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن هازارد لا يفكر في الرحيل عن ريال مدريد في يناير المقبل، ويصر على استعادة مستواه الذي سبق وظهر عليه مع تشيلسي، لكنه يعلم أن ذلك يحتاج إلى صبر، وتثبيت نفسه في التشكيل الأساسي أولا. وأضافت أنه على الرغم من عدم منح هازارد الكثير من الدقائق هذا الموسم، إلا أن علاقته بالمدرّب كارلو أنشيلوتي، ليست سيئة. وأشارت الصحيفة، إلى أن البرازيلي فينيسيوس حجز مقعده في التشكيل الأساسي للميرنفي في طريقة 3-4-3، لكن أنشيلوتي حاول إفساح المجال أمام هازارد من خلال التغيير إلى 4-4-2، ومع ذلك لم تفلح النتيجة. وأوضحت "ماركا" أن هازارد بصفته أعلى صفقة في تاريخ ريال مدريد، غير سعيد حاليًا بوضعه داخل النادي. ويدرك النجم البلجيكي أنه لم يرق إلى مستوى التوقعات، لكنه حريص على استعادة مستواه وكسب ثقة النادي من جديد. ولا يخفى على ريال مدريد أنه لو حاول بيع هازارد، فلن يتمكن من استرداد المبلغ المدفوع لضمه في 2019. ويريد الميرنفي تجنب إضعاف الفريق في منتصف الموسم، وبالتالي سيضطر للصبر على اللاعب حتى نهاية الموسم، مع الاتساق على رحيل محتمل الصيف المقبل، ما لم يستعد مستواه.

ريال مدريد يستعيد سلاحه الحاسم



بدأ ريال مدريد، تحضيراته لخوض مواجهة شاختار دونيتسك الأوكراني، في إطار منافسات الجولة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن الفرنسي كريم بنزيما شارك في مران الفريق الملكي دون مشاكل. بعدما غاب عن مواجهة التشي الأخيرة في الليغا. كما شارك البرازيلي كاسيميرو بشكل طيب، والذي تعرض لنزيف في الأنف في نهاية المباراة ضد التشي، لكنه في حالة جيدة وجاهز للقاء. وفي سياق منفصل، أدى رودريجو تدريبات خاصة في صالة الألعاب الرياضية، بعدما أصيب في أوتار الركبة ضد التشي، وسيخضع لفحوصات طبية لمعرفة حالته بشكل دقيق. وواصل المصابون فيدي فالفيدي، غاريت بيل، وداني سيبايوس، تدريباتهم التأهيلية للتعافي من الإصابات التي تعرضوا لها. وأدى باقي اللاعبين تمارين الإحماء، ثم تدريبات تكتيكية على الاستحواذ والضغط، واختتم المران بمباريات مصغرة بين اللاعبين.



رسالة إيجابية من فينيسيوس لجمهور ريال مدريد

عبر فينيسيوس، نجم ريال مدريد، عن رغبته في البقاء في النادي الملكي لأطول فترة ممكنة، وهو من يقدم مستويات رائعة خلال الفترة الأخيرة. وكان فينيسيوس قد انتقل إلى الميرنفي في 2018 قادماً من نادي فلامنغو البرازيلي، ويرتبط بعقد يمتد حتى 2025 مع الفريق، ومثل ألوان الفريق في 132 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 23 هدفاً، وصنع 28 هدفاً لزملائه. وقال فينيسيوس، في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية، "أريد البقاء هنا لفترة طويلة، ولكنني هادئ جداً مع كل ذلك، كل شيء يحدث في الوقت المناسب". وتابع نجم الميرنفي حديثه بالقول "العقد الذي لدي هو ذلك الذي كان حينما كنت في السادسة عشر من عمري، لا يهم متى سأقوم بتجديد التعاقد، وكما سأقاضي من أموال، ما يهم هو الرضا تجاه وجودي في الفريق الأفضل في العالم". وكان فينيسيوس قد بدأ الموسم بأرقام مبهرة أكد بها قيمته الكبيرة في تشكيلة المدرب الإيطالي الخبير كارلو أنشيلوتي، فقد لعب حتى الآن 14 مباراة مع الفريق في الدوري الإسباني ودوري الأبطال، وسجل فيهم 9 أهداف، وصنع 5 أهداف لزملائه.

غرناطة يعبر ليفانتي في الدوري الإسباني

فاز غرناطة على مضيفه ليفانتي 3 / صفر، ضمن منافسات المرحلة 12 من الدوري الإسباني. وتقدم هيرمان سانشيز لغرناطة في الدقيقة السابعة، قبل أن يضيف لويس خافيير الهدف الثاني في الدقيقة 38. وفي الدقيقة 69 أضاف بويرتاس أنتونيو الهدف الثالث لغرناطة. ورفع غرناطة رصيده إلى 11 نقطة في المركز الرابع عشر، فيما تجدد رصيد ليفانتي عند ست نقاط في المركز التاسع عشر (قبل الأخير).

تشافي يبدأ مشواره مع برشلونة بموقعة الديربي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن المواجهة المحتملة الأولى لتشافي هيرنانديز، في منصب المدير الفني لبرشلونة. واقترب برشلونة من إتمام تعاقد مع تشافي لقيادة الفريق خلال المرحلة المقبلة، خلفاً للهولندي رونالد كومان، الذي أقيل من منصبه يوم الأربعاء الماضي. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن اللقاء الأول لتشافي مع برشلونة سيكون ديربي كتالونيا أمام إسبانيول، يوم 20 نوفمبر الجاري. وأضافت الصحيفة، أن تشافي سيخوض مباراته الأخيرة مع السد أمام الدحيل، يوم الأربعاء المقبل، وسيكون من الصعب عليه السفر سوى يوم الخميس، ولن يكون هناك الوقت الكافي لقيادة تدريبات البارسا قبل مواجهة سيلتا فيجو المقررة السبت القادم. وأوضحت أنه سيكون من الصعب أن يقود تشافي تلك المباراة، وسيستمر سيرجي بارخوان في قيادة الفريق خلال تلك المواجهة. بعد تلك المباراة، ستوقف مسابقات الأندية، من أجل فترة التوقف الدولي، وسيبدأ تشافي العمل مع اللاعبين المتأخرين، استعداداً لمباراة إسبانيول.



أول رد فعل من أغويرو بعد إعلان غيابه 3 أشهر

طمأن الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، مهاجم برشلونة، جماهير الفريق الكتالوني على حالته، بعد إعلان البارسا غيابه مبدئياً لمدة 3 أشهر. وأصدر برشلونة، مساء أول أمس، بياناً رسمياً للإعلان عن تفاصيل حالة أغويرو، الذي لم يستطع استكمال المباراة ضد ديبورتيفو ألافيس، جاء فيه: "خضع اللاعب لإجراء تشخيصي وعلاجي من قبل الطبيب جوسيب بروجادا، وسيغيب الفترة المقبلة". وأضاف، "سيتم تقييم فعالية العلاج خلال الأشهر الثلاثة المقبلة، لتحديد سير عملية التعافي". وغادر أغويرو مباراة ألافيس، وأبلغ الجهاز الطبي، أنه يشعر بعدم الراحة في الصدر، لذا تم نقله إلى المستشفى لإجراء فحوصات على القلب. من جهته، كتب أغويرو عبر حسابه على "تويتر": "أنا بخير ولدي روح كبيرة لمواجهة عملية التعافي". وأضاف، "أود أن أشكركم جميعاً على رسائل الدعم والحب العديدة التي تجعل قلبي أقوى اليوم". وذكرت تقارير صحفية، أن الفحوصات الأولى لأغويرو كشفت عن عدم انتظام ضربات القلب، مشيرة إلى أن هذه ليست المرة الأولى -في هذا الصدد- للاعب الأرجنتيني. وانضم أغويرو لصفوف برشلونة، الصيف الماضي، في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع مانشستر سيتي، لكنه عانى من إصابة في ريلة الساق، وسجل ظهوره الأول مع البارسا يوم 17 من الشهر الماضي أمام فالنسيا.



لجنة البرنابيو ترعب ريال مدريد أمام شاختر

يستهدف ريال مدريد التخلص من لعنة ملعبه الشهير "سانتياجو برنابيو"، عندما يلتقي شاختار الأوكراني، اليوم الأربعاء، ضمن الجولة الرابعة لمرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد لم يحقق أي انتصار على البرنابيو في دوري الأبطال منذ حوالي عامين، حيث يعود آخر انتصار إلى 6 نوفمبر 2019، على حساب غلطة سراي (0-6). وأضافت أن ريال مدريد فشل بعد ذلك في تحقيق أي انتصار، حيث تعادل مع باريس سان جيرمان 2-2، ثم خسر أمام مانشستر سيتي بهدفين مقابل هدف. بعد ذلك، قرر ريال مدريد خوض مبارياته على ملعب ألفريدو دي ستيفانو، بسبب أعمال الصيانة والتجديد في سانتياغو برنابيو. وفي مبارياته الأوروبية الأولى، عقب العودة إلى البرنابيو، تلقى ريال مدريد خسارة تاريخية أمام شريف تيراسبول المولدوفي (1-2) هذا العام. وبالتالي يبحث الميرنفي عن انتصاره الأول على سانتياغو برنابيو، عندما يلتقي شاختار، بعد مرور عامين كاملين من تحقيق آخر انتصار. وأشارت الصحيفة إلى أن ريال مدريد غير محظوظ على البرنابيو في الدوري أيضاً، حيث تعادل مع فياريال وأساسونا هذا الموسم في مباراتين متتاليتين، وهو الأمر الذي لم يحدث على ملعبه منذ 25 عاماً.



حقيقة اهتمام بايرن ميونخ بصفة فرنسية

ظهرت تقارير صحفية مؤخرا تفيد بدخول نادي بايرن ميونخ، في سباق بسوق الانتقالات من أجل الظفر بتوقيع أحد المهاجمين الناشطين في الدوري الفرنسي. وارتبط اسم النادي الألماني بالفرنسي كولو مواني، مهاجم نانت، البالغ من العمر 22 عاما، حيث أفادت التقارير باهتمام البايرن به لضمه مجانا بنهاية الموسم الحالي. رغم ذلك، نفت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" الشائعات المتداولة بشأن مهاجم نانت، حيث أشارت إلى عدم دخول بايرن في أي محادثات مع المهاجم الشاب. ومع ذلك، فإن خيار الدوري الألماني يبقى مطروحا أمام مواني، نظرا لاهتمام آينتراخت فرانكفورت، هيرتا برلين وباير ليفركوزن بضمه. كما دخل توتنهام هوتسبير سباق التعاقد مع اللاعب، الذي ينتهي تعاوقه مع ناديه في صيف 2022، ما يفتح الباب أمام ضمه في صفقة انتقال حر. جدير بالذكر أن مواني لم يسجل سوى هدفين فقط خلال مشاركته في 9 مباريات مع نانت في الدوري الفرنسي هذا الموسم.

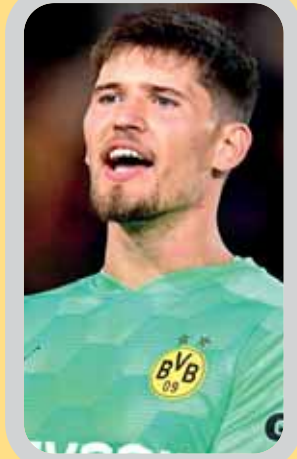
بايرن ميونخ يخرج من سباق مثير في الميركاتو

ابتعد بايرن ميونخ عن سباق شرس بين بعض الأندية الأوروبية الكبرى من أجل الظفر بتوقيع كريم أديمي، مهاجم ريد بول سالزبورغ النمساوي، بنهاية الموسم الحالي. والتقى اللاعب ووالده مؤخرا مع مسؤولي النادي البافاري، بل وزارا معا مقر العملاق الألماني في الأسابيع الماضية، لبحث مدى إمكانية انتقاله إلى بطل البوندسليغا، من جانبها، أكدت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" خروج بايرن من السباق نهائيا بعدما تراجعت فرصه في إنجاز الصفقة قبل غريمه بوروسيا دورتموند وباريس سان جيرمان. في الوقت ذاته، أشارت إلى اهتمام

صاحب الـ 19 عاما بالعرض الفرنسي، نظرا لأمكانية تعويضه الرحيل المحتمل للمهاجم الفرنسي كيليان مبابي، المتوقع انضمامه إلى ريال مدريد في صيف 2022. كما يرى المهاجم الألماني الشاب أيضا أن انتقاله إلى دورتموند سيكون الخيار الأفضل له حال عودته إلى بلاده، حيث ستزداد نسبة مشاركته بصفة منتظمة مع أسود الفيسيتال أكثر من بايرن ميونخ.

إيقاف مدافع فولفسبورغ مباراتين

قرر الاتحاد الألماني لكرة القدم، إيقاف الفرنسي ماكسينس لكرواكس مدافع فولفسبورغ، مباراتين بعد طرده خلال المواجهة أمام باير ليفركوزن. وتعرض لكرواكس للطرد خلال الدقائق الأخيرة من المباراة التي فاز فيها فولفسبورغ على ملعب باير ليفركوزن بهدفين دون رد بعد عرقلته للوكاس ألابيو لاعب الفريق الخصم. وبموجب هذا الإيقاف سيغيب لكرواكس عن فولفسبورغ خلال المواجهتين أمام ضيفه أوغسبورغ ومضيفه أرمينيا بيلفيلد.



حارس دورتموند: هالاند مداهش. وهذا اللاعب يزعجني بشدة

كشف جريجور كوبييل، حارس مرمى بوروسيا دورتموند، عن سبب تلقى قربه أهدافا عديدة هذا الموسم، رغم تحقيقه نتائج مميزة بكافة البطولات. ورغم احتلاله وصافة جدول ترتيب الدوري الألماني بفارق نقطة عن غريمه بايرن ميونخ، إلا أن دورتموند استقبل 15 هدفا خلال أول 10 جولات. وقال الحارس السويسري في تصريحات لموقع "سبورت 1": "نحاول تغيير ذلك، لكننا نلعب باندفاع هجومي، وهذه هي عقلية الفريق، وهو أمر من الرائع مشاهدته". كما أشتكى صاحب الـ 23 عاما من تلقيه أهدافا باستمرار من بني جلدته وزملائه في منتخب سويسرا: "في الفترة الأخيرة، دائما ما ألقى أهدافا من لاعبين سويسريين، فني بعض الأحيان أندي زيكييري من أوجسبورغ، ودينيس زكريا من مونشنغلاذباخ". واستطرد: "أعتقد أنه (زكريا) يسجل هدفه الوحيد طوال الموسم في شباكي دائما، وهو ما يزعجني بشدة". وبعد انضمامه لأسود الفيسيتال الصيف الماضي، قادما من شتوتغارت الألماني، يرى كوبييل أنه اتخذ خطوة متقدمة جدا في مسيرته، مضيفا: "أنا الآن ضمن صفوف أحد أفضل 10 فرق في العالم". كما تطرق حارس دورتموند للحديث عن زميله النرويجي إيرلينغ هالاند: "إنه مهاجم رائع، وما يفعله في هذه السن الصغيرة مثير للدهشة، فهو سريع وقوي جدا في الإنهاء".

رومينيغ: تواجد هالاند وليفاندوفسكي معا في بايرن ميونخ "هراء"



وجه كارل هابتنر رومينيغ الرئيس التنفيذي السابق لنادي بوروسيا دورتموند الألماني، ضربة قوية للراغبين في الحصول على خدمات نجم الفريق إيرلينغ هالاند. ويُعد هالاند أبرز نجوم بوروسيا دورتموند منذ انتقاله إلى سيفنغال إيدونا بارك، قادما من سالزبورغ في جاني 2020. وتمكن المهاجم النرويجي من تسجيل 70 هدفا في 69 مباراة في مختلف المسابقات بقميص بوروسيا دورتموند. وارتبط هالاند بأكثر من ناد في ظل تألقه، مثل ريال مدريد ومانشستر يونايتد ومانشستر سيتي وتشيلسي وليفربول وباريس سان جيرمان وبايرن ميونخ وغيرهم. وقال رومينيغ في تصريحات نشرتها شبكة "سبورتس مول" الإنجليزية: "لقد تناولت مؤخرا القهوة مع هانز فاتسكه (الرئيس التنفيذي الحالي لبوروسيا دورتموند) في مدينة ميونيخ". وأضاف: "لقد أخبرني أنه متفائل للغاية بأن هالاند سيستمر في اللعب مع بوروسيا دورتموند الموسم المقبل". وفيما يتعلق بإمكانية انتقال هالاند إلى بايرن ميونخ والعب مع روبرت ليفاندوفسكي، رد رومينيغ: "ليفاندوفسكي وهالاند في فريق واحد؟ أعتقد أن هذا هراء، هذا لن ينجح، حتى أسلوب اللعب لن يتغير". وأوضح: "منذ عهد لويس فان جال، استند نجاح بايرن ميونخ إلى خطة 4-2-3-1، بجناحين ومهاجم مركزي، لا يستطيع هالاند وليفاندوفسكي العمل معا في هذا النظام".

لا اتفاق على التجديد بين بايرن وغنابري

لم يطرأ أي جديد حتى الآن حول مفاوضات بايرن ميونخ مع لاعبه الألماني سيرجي غنابري بشأن تجديد عقده، الذي ينتهي بختام موسم 2022-2023. وفتح النادي الألماني مؤخرا في تحسين مستقبل الثنائي الألماني ليون جوريتسكا وجوشوا كيميتش، بالتجديد حتى صيف 2026. وفيما يتعلق بسبب تأخر توقيع غنابري على عقد جديد، كشفت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" أن المفاوضات مع لاعب أرسنال الأسبق تستغرق وقتا أطول من زميله. ونفت الشبكة التقارير المتداولة مؤخرا بشأن تواصل الطرفين لاتفاق نهائي بشأن التجديد، حيث أشارت إلى عدم اتفاق النادي مع غنابري على بعض البنود في العقد الجديد. رغم ذلك، فإن المحادثات تسير في الاتجاه الصحيح، حيث يرغب الطرفان في الاستمرار معا، حيث من المتوقع الإعلان لاحقا عن توصلهما لاتفاق نهائي بشأن التجديد.

ليفركوزن يفتقد جهود مدافعه 4 أسابيع

أعلن نادي باير ليفركوزن الألماني، أن مدافعه ميتشل باكير سيغيب عن الملاعب لنحو 4 أسابيع بسبب إصابة في الكاحل. وتعرض باكير لاعب المنتخب الهولندي للشباب (تحت 21 عاما) للإصابة في كاحل القدم اليسرى خلال المباراة التي خسرها ليفركوزن أمام فولفسبورغ (0-2) السبت في المرحلة وانضم باكير صاحب الـ 21 عاما، إلى قائمة الغائبين عن صفوف ليفركوزن الذي افتقد مذاق الانتصارات في 5 مباريات متتالية في كل المسابقات. ويأتي ذلك في الوقت الذي يتأهب فيه ليفركوزن لمواجهة ريال بيتيس الإسباني، يوم الخميس المقبل، ضمن منافسات الدوري الأوروبي.

دورتموند يصدم ريال مدريد بشأن هالاند

يبدو أن بوروسيا دورتموند، عازم على حرمان ريال مدريد، من حلمه بضم إيرلينغ هالاند خلال الصيف المقبل. وأفاد تقرير صحفي إسباني، بأن تصريحات سيباستيان كيل، مدير قسم تراخيص اللاعبين في بوروسيا دورتموند، بشأن مستقبل النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم الفريق، كانت تحمل تحذيرا لريال مدريد. وقال كيل: "بالطبع نحن نرغب في جعل هالاند يشعر بأن دورتموند هو المكان الأفضل له لمواصلة تطوره، وربما نتجح في إقناعه بذلك". وأكد أن ناديه سيبدل قصارى جهده من أجل الإبقاء على هالاند. وتابع: "سنقاتل من أجله، سنبدل أقصى ما بوسعنا". ومن المعروف، أن ريال مدريد يستهدف التعاقد مع هالاند في الصيف المقبل، من خلال استغلال تواجد شرط جزائي في عقده بقيمة 75 مليون يورو. ويسعى ريال مدريد للجمع بين ثنائية هالاند وكيليان مبابي، من أجل بناء فريق قوي قادر على السيطرة على الألقاب. إلا أن التصريحات الخارجية من دورتموند، تفيد بأن النادي الألماني، ينوي حرمان ريال مدريد من تنفيذ مخططه. ويعد هالاند هدفا للعديد من الأندية الأوروبية الكبرى، وليس ريال مدريد فقط، حيث يأتي ضمن اهتمامات برشلونة وتشيلسي ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان وبايرن ميونخ.



أوناي إييمري يرد على ارتباطه بتدريب نيوكاسل يونايتد

رد المدير الفني لفريق فياريال الإسباني أوناي إييمري على التقارير الصحفية التي تشير إلى رغبة نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي في التعاقد معه. وكان نيوكاسل قد أعلن الاستغناء عن خدمات المدرب ستيف بروس من منصبه الشهر الماضي، بعد استحوذ صندوق الاستثمار السعودي على أسهم النادي. وارتبط أكثر من مدرب بخلافة ستيف بروس وتدريب نيوكاسل يونايتد، على رأسهم زين الدين زيدان، أنطونيو كونتي، فرانك لامبارد، ولوسيان فافر. وذكرت تقارير صحفية أن نادي نيوكاسل يونايتد يفكر في التعاقد مع أوناي إييمري لتدريب الفريق، رغم أن الإسباني يمتلك عقداً مع فياريال. وعندما سُئل عن ذلك، قال إييمري في تصريح مقتضب نشرته صحيفة "مترو" الإنجليزية: "الحقيقة أنا لا أعرف شيئاً عن ذلك الأمر". وقاد إييمري فريق فياريال الموسم الماضي لتحقيق بطولة الدوري الأوروبي وذلك على حساب مانشستر يونايتد الإنجليزي. يذكر أن فياريال يحتل حالياً المركز الثالث عشر في جدول الدوري الإسباني برصيد 12 نقطة، بعد خوض 13 مباراة.



بيرباتوف: لهذا السبب سيكون كونتي مفيداً لهاري كين في توتنهام



أبدي ديميتار بيرباتوف، نجم توتنهام هوتسبير السابق، عن حماسه لـأخبار التي تؤكد أن المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي سيكون المدرب الجديد للسيرز. وكانت إدارة النادي الإنجليزي قد قررت إقالة مدرب الفريق السابق نونو سانتو بعد تراجع ترتيب الفريق في الدوري الإنجليزي، حيث يحتل الفريق حالياً المركز التاسع برصيد 15 نقطة. وقال بيرباتوف، في تصريحات نقلتها صحيفة ذا صن البريطانية: «خلال فترة عمله في إنترميلان، كونتي جعل من روميلو لوكاكو لاعباً أفضل، فثقت أنه كان متدنية بعد رحيله من مانشستر يونايتد ومن بعد ذلك في الإنتر ولد من جديد وأصبح ماكينة تهديف». وتابع أسطورة السيرز حديثه بالقول: «لذا من السهل أن تقول بأن كونتي سيكون جيداً لهاري كين، كونتي لديه خبرة التعامل مع اللاعبين الكبار، في بعض الأحيان يحتاج المدرب لصلة خاصة مع اللاعبين المميزين في الفريق». وأضاف النجم البلغاري لحديثه بالقول: «هم بحاجة لمعرفة كيف يتحدثون معهم، ويعرفون متى يجب أن يكونوا حاسمين وأن يقولوا لهم الحقيقة». وكان هاري كين قد ابتعد عن مستوياته المعهودة في بداية الدوري الإنجليزي، حيث لم يسجل حتى الآن سوى هدفاً وحيداً في 9 مباريات لعبها في البريميرليغ.

فيرنانديز: أنا هنا لخدمة مهاجمي يونايتد

أشاد برونو فيرنانديز، نجم مانشستر يونايتد، بالجودة الكبيرة التي يتمتع بها زميله، إدينسون كافاني وكريستيانو رونالدو. جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي. وعن شراكة كريستيانو رونالدو وإدينسون كافاني الهجومية، قال الدولي البرتغالي: «بالطبع نملك جودة كبيرة في الفريق، وقد ساهما بدورهما في نتيجة يوم السبت (3-0) أمام توتنهام». وتابع: «لكن مع الجودة التي نملكها، من السهل اللعب خلف أي مهاجم في الفريق... إنهم مختلفون، لكن بمقدورهم تسجيل الأهداف، وأنا هنا لخدمتهم». وأردف فيرنانديز: «كان لدينا الإيمان من قبل مواجهة ليبربول، والمباراتان السابقتان أصبحتا جزءاً من الماضي، ولم تغيرا أي شيء بنا.. كان رد الفعل جيداً من اللاعبين، ومن الصعب دائماً التعامل مع هزيمة ضد خصمك الأبرز (ليبربول)».



آرسنال يعترض طريق مورينيو صوب لاعب ريال مدريد

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن آرسنال لا زال مهتماً بضم داني سيبايوس، لاعب وسط ريال مدريد، والذي لعب بالوان الجائز من قبل. ورحل سيبايوس معازاً إلى آرسنال، خلال الموسم الماضي، قبل أن يعود إلى ريال مدريد في الميركاتو الصيفي الماضي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن سيبايوس يحظى بتقدير كبير من قبل ميكيل أرتيتا، المدير الفني لآرسنال، حيث لعب 77 مباراة بضميص الجائز خلال الموسم الماضي. وأضافت الصحيفة، أن الإصابة التي يعاني منها سيبايوس حالياً، والتي تعرض لها خلال أولمبياد طوكيو، ستدفع ريال مدريد للموافقة على رحيله، خاصة وأن فرس مشاركته بعد العودة ستكون صعبة جداً، في ظل وجودي العديد من اللاعبين الجاهزين. وأشارت إلى أن كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، سيكتفي بالاعتماد على كاسيميرو وتوني كروس ولوكا مودريتش وفيدريو فالفيديرو وإدواردو كامافييغا، بالإضافة إلى إيسكو وأنطونيو بلانكو. كما يعتبر ريال بيتيس، أحد الأندية التي تتطلع لضم لاعب الوسط الإسباني، حيث بدأ مسيرته مع الفريق قبل الانتقال لريال مدريد. يذكر أن تقارير إيطالية أكدت أيضاً أن جوزيه مورينيو مدرب روما، وضع داني سيبايوس، على رأس قائمة المطلوبين في جانفي المقبل.



سانتو ضحية ثقافة التسرع في إقالة مدربي البريميرليغ

بدأ أن زيارة مانشستر يونايتد إلى توتنهام، السبت الماضي، تمثل الفرصة الأخيرة للمدرب الشياطين الحمر، أولي جونار سولسكاير، لكن انقلبت الطاولة على منافسه نونو إسبريتو سانتو الذي أقيل الإثنين. وكان أنطونيو كونتي مدرب يوفنتوس وتشيلسي وإنتر ميلان السابق، مرشحاً لخلافة سولسكاير في يونايتد وفقاً لوسائل إعلام بريطانية، لكنه يبدو في طريقه الآن لقيادة توتنهام. سولسكاير، الذي واجه اتهامات قبل أيام بالعجز عن تجهيز الفريق وتحفيزه وافتقاد المهارات الخططية المطلوبة، تشكيلة وأسلوب يونايتد تماماً خلال فوز مقتنع ثلاثية دون رد. وأصبح نونو ثاني مدرب برتغالي يقيله توتنهام هذا العام بعد الإطاحة بجوزيه مورينيو. وولت الأيام التي كانت تتعجب فيها الكرة الإنجليزية من تقارير عن إقالات المدربين في الدوري الإيطالي أو الإسباني بعد قليل من النتائج السيئة، فعندما يتعلق الأمر بالقرارات المتهورة والتوقعات الساذجة والمبالغة الإعلامية، يأتي الدوري الإنجليزي الممتاز في الصدارة الآن. وكان توتنهام ينافس باشا أمام المان يونايتد، لكن قبل شهرين فقط حصل نونو على جائزة مدرب الشهر في أوت عقب انطلاقة قوية للفريق شهدت 3 انتصارات متتالية. وتعين على نونو، التعامل مع تأثير محاولة رحيل هاري كين على استقرار الفريق في بداية الموسم، رغم أن المدرب لم يكن له أي دور في ذلك. وأراد كين، الانتقال لمانشستر سيتي لكن توتنهام رفض بيعه، وسجل المهاجم هدفاً واحداً فقط، وأظهر لمحات قليلة من قدراته في 9 مباريات بالدوري حتى الآن. وظهر الفريق بلا روح أو توجيه في الأسابيع الماضية، لكن وضعه في الجدول يقترب من التوقعات الواقعية قبل بداية الموسم، إذ يحتل المركز الثامن بفارق 5 نقاط عن المربع الذهبي. ورغم الصخب بعد الهزيمة المذلة 5-0 على أرضه من ليبربول، يدخل مانشستر يونايتد، القمة ضد المان سيتي يوم السبت، وهو يدرك أن الفوز سيحمله يتساوى في النقاط مع فريق بيب غوارديولا حامل اللقب. وستعيد أي هزيمة على الأرجح، مطالبات إقالة سولسكاير عبر وسائل التواصل الاجتماعي، إذ أصبح الفوز للمدرب يعني تغيير الأوضاع، أما الهزيمة تعني أن السفينة تغرق.

توقعات مرتقمة

يبقى شون دايك المدرب الأكثر استمرارية حالياً في الدوري، إذ احتفل هذا الأسبوع بعامه التاسع في قيادة بيرنلي المتعثر، مما يشير إلى أن التوقعات المرتقمة، أفقدت الأندية الصبر. ولا يتوقع بيرنلي أكثر من البقاء في الدوري الممتاز، لذا يحتفظ دايك بدعم الجماهير والملاك رغم غياب الانتصارات في فترات متكررة. لكن بين الأندية صاحبة التطلعات الكبيرة، من النادر جدا التحلي بالصبر والتخطيط طويل المدى. ويحظى ميكيل أرتيتا بالإشادة حالياً لقيادة آرسنال للمركز السادس متساوياً مع يونايتد برصيد 17 نقطة، لكنه اضطر للتعامل مع مطالبات متكررة بإقالته خلال العام الماضي وسط محاولات الفريق للعودة للمربع الذهبي. وأقيل ستيف بروس، الذي قاد نيوكاسل لاحتلال المركزين 12 و 13 في الموسم الماضي، الشهر الماضي بعد انتقادات لأدائه من المشجعين الذين يحملون الآن بالوصول لدوري أبطال أوروبا مع الملاك السعوديين الجدد. وأقر غوارديولا، الذي دافع كثيراً عن مساعده السابق أرتيتا، الأسبوع الماضي "هذا يحدث منذ قرون ولن يتغير، يريد المجتمع شخصاً مسئولاً عن النتائج الجيدة وبالتحديد عن الأشياء السيئة". لكن الكرة الإنجليزية لم تكن دائماً في نفس الوضع الحالي. وصمد أليكس فيرغسون أمام مطالبات برحيله بعد 8 مباريات دون فوز عام 1990، قبل أن يقود الفريق للحصول على لقب الدوري 13 مرة. وكان كيث بوركينشو شاهداً على هبوط توتنهام لدرجة أدنى في 1977، لكنه احتفظ بوظيفته ليصعد للأضواء مجدداً، ثم توج بكأس الاتحاد الإنجليزي مرتين وكأس الاتحاد الأوروبي، وأصبح ثاني أنجح مدرب في تاريخ النادي. ومن الغريب التفكير الآن في عودة الكرة الإنجليزية لهذه المستويات من الصبر، لكن ربما يعطي نجاح مقايئ لسولسكاير أو أرتيتا، دوافع للملاك للصمود عندما تبدأ صيحات الاستهجان.

توخيل وسولسكاير يعلقان على إقالة نونو سانتو من توتنهام

علق توماس توخيل المدير الفني لفريق تشيلسي على قرار إقالة المدرب نونو سانتو من منصبه في نادي توتنهام الإثنين. وكانت إدارة توتنهام قد أعلنت اليوم رسمياً الاستغناء عن خدمات نونو سانتو مدرب الفريق، بسبب سوء النتائج. وعانى توتنهام من نتائج سيئة هذا الموسم، وكان آخرها السقوط بثلاثية أمام مانشستر يونايتد يوم السبت الماضي في الدوري الإنجليزي الممتاز. وعندما سُئل عن رأيه تجاه ما حدث، قال توخيل في تصريحات نشرتها صحيفة "مترو" الإنجليزية: "تلقيت أنباء اليوم عن إقالة أحد زملائي، وهي ليست أخباراً جيدة وليس من الجيد سماعها أبداً". وأضاف: "لكنك ستفهم أنني لن أعلق أبداً على قرارات الأندية الأخرى بشأن المدربين، ولن أشارك في أي تكهنات وأعطي تصريحات بشأن ذلك". من جانبه، قال أولي جونار سولسكاير مدرب مانشستر يونايتد: "ليس من اللطيف أبداً رؤية رجال طبيبين يفقدون وظائفهم". وتابع النرويجي: "لا أعرف الوضع في توتنهام لذا لا يمكنني التعليق كثيراً، لكن كزميل لن تكون سعيداً أبداً عندما يحدث ذلك".



كيف تراجع جوفنتوس في الدوري الإيطالي منذ موسم 2019؟

يمر فريق جوفنتوس الإيطالي، بفترة غير مستقرة على الجانب المحلي هذا الموسم، بسبب تراجع نتائجه بشكل ملحوظ وتراجع المركز الثامن في جدول ترتيب الكالتشيو للموسم الحالي 2021-2022. وسقط فريق جوفنتوس أمام هيلاس فيرونا بنتيجة 1-2، في المباراة التي جمعتهم، ضمن منافسات الجولة الـ 11 من مسابقة الدوري الإيطالي، ليتلقى الهزيمة الرابعة في البطولة هذا الموسم. وحقق فريق جوفنتوس البداية الأسوأ في منافسات الدوري الإيطالي، وهي بالمناصفة أسوأ ما سجله الفريق في موسم 2010-2011 تحت قيادة أنطونيو كونتي. ومنذ بداية موسم 2018-2019، تراجع فريق جوفنتوس بجدول ترتيب الدوري الإيطالي، في عدد النقاط خلال أول 11 جولة بالمسابقة المحلية. واليك عدد نقاط فريق جوفنتوس الإيطالي خلال أول 11 جولة منذ موسم 2018-2019، على النحو التالي:



موسم 2018-2019 (ماسيميليانو أليغري) - 31 نقطة
موسم 2019-2020 (ماوريسيو ساري) - 29 نقطة
موسم 2020-2021 (أندريا بيرلو) - 23 نقطة
موسم 2021-2022 (ماسيميليانو أليغري) - 15 نقطة
وخاض فريق جوفنتوس 11 مباراة في بطولة الدوري الإيطالي خلال الموسم الجاري 2021-2022، مقسمين ما بين 4 إنتصارات و3 تعادلات و4 هزائم بالترتيب. وفقد فريق جوفنتوس لقب الدوري الإيطالي الموسم الماضي 2020-2021، لصالح إنتر ميلان، بعد أن هيمن على البطولة طوال 9 مواسم متتالية منذ موسم 2012.

وكالات

جوفنتوس

6 لاعبين يصيبون أليغري بخيبة أمل



خيب 6 لاعبين في جوفنتوس، أمل الإيطالي ماسيميليانو أليغري، المدير الفني للبيانكونيري، بعد الهزيمة أمام هيلاس فيرونا. وواصل جوفنتوس تراجعه في الدوري الإيطالي، بعدما خسر أمام مضيفه هيلاس فيرونا، بنتيجة 1-2، يوم السبت الماضي، ضمن مباريات الجولة الـ 11 للكاليتشيو. ووفقاً لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن أليغري انفعل بشدة على عدد من لاعبي جوفنتوس بعد الهزيمة أمام ساسولو وفيرونا بالدوري، وهو ما تسبب في هبوط الفريق للمركز التاسع، وابتعاده عن المنافسة مبكراً. وأشار الموقع الإيطالي، إلى أن أليغري يشعر بخيبة أمل تجاه 6 لاعبين هم: أديان رابيو، ورودرغو بينتانكور، وألفارو موراتا، ومويس كين، وأرثر ميلو، وديان كولوسيفسكي. وأضاف أن أليغري حمل هؤلاء اللاعبين الستة المسؤولية، بسبب تراجع مستواهم الهجومي في المباراتين، وعدم وجود أي تأثير لهم. وحذر أليغري اللاعبين الستة من مواصلة هذا التراجع، وطالبهم بالاستفادة من أجل تحسين نتائج الفريق في المباريات المقبلة.

وكالات

السويدي
زلتان إبراهيموفيتش
مهاجم ميلان:

"أحتاج إلى السخريّة.. ويجب تقليل سرعة تسديديّاتي في الشبّـخوخة"

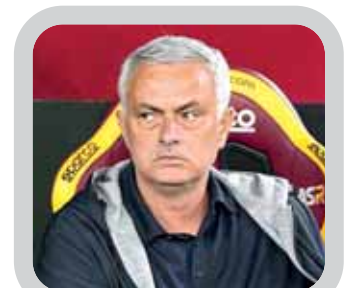
علق السويدي زلتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، على فوز فريقه أمام روما بنتيجة (2-1)، في الجولة الحادية عشرة من الدوري الإيطالي. وقال إبرا، في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "لقد كان أداء رائعاً، لعبنا بثقة كبيرة وبأسلوبنا". وأضاف: "كنّا نعلم أن الأمر لم يكن سهلاً، لم يخسر روما على ملعبه هذا الموسم، لكننا لعبنا بشكل جيد ويجب أن نستمر بهذا الإيمان والإيقاع". وعن تسجيله الهدف رقم 400 في الدوريات عبر ركلة حرة قال: "بين الحين والآخر يجب أن أنتصم مفاجأة. يجب أن أجرب ذلك دائماً، لأن الفضل جزء من النجاح، لذلك عليك مواصلة المحاولة". وواصل "الهدف بسرعة 101 كم/ ساعة؟ نعم.. عادة ما يكون أسرع ربما 200 كم/ ساعة على الأقل، أعتقد أنه يجب تقليل سرعة تسديديّاتي في سنّ الشبّخوخة". وصدرت هتافات مهينة من جماهير روما ضد إبرا، قبل أن يرد المهاجم السويدي عليهم بعد الهدف. وعلق إبرا على ذلك: "أحتاج إلى السخريّة، وكلمنا سخروا، شعرت أكثر بأنني لا أزال على قيد الحياة. إن هذه الأمور تجلب الأدرينالين كثيراً. تريد الفوز الكبيرة. لقد أظهرنا أننا جميعاً لدينا شخصية قدم الشباب أداء رائعاً". واختتم: "واثق من تؤمن بهذا.. لقد أبليت بلاء حساناً حتى أن نستمر في الحفاظ على بقدرتنا على حصد الموسم علينا أن نتعامل وكالات

ثيو هيرنانديز يرفض العروض لأجل ميلان



لا تتوقف الأندية عن التفكير في إبرام تعاقدات خلال الميركاتو الشتوي المقبل، أو حتى الصيفي، منذ الآن، وذلك في ظل منافسة حامية الوديس بين الأندية الكبرى، لكن ماذا عن الإسباني ثيو هيرنانديز نجم نادي ميلان. وفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو"، سيتجاهل ثيو هيرنانديز الاهتمام من مانشستر سيتي وباريس سان جيرمان للتوقيع على تمديد عقده مع ميلان. وينتهي عقد اللاعب الفرنسي في جوان 2024، لكن الروسونيري بدأ بالفعل محادثات معه لتمديد، واستمراره في النادي، إذ يحصل على مبلغ 1.5 مليون يورو سنوياً. وسيعرض ميلان تمديد العقد مع رفع الراتب إلى 3 ملايين يورو، رغم أن الرقم ما زال غير كافٍ لإقناع اللاعب، الذي تطوّر بشكل لافت منذ انضمامه إلى النادي اللومباردي قادماً من ريال مدريد الإسباني. وبحسب المصدر عينه، سيحتاج ميلان، الذي يشارك نابولي صدارة ترتيب الكالتشيو الإيطالي، لرفع العرض إلى 4 ملايين يورو في السنة، مع العلم أن المفاوضات بين الطرفين في مرحلة متقدمة، وأولوية اللاعب ورغبته تقتضيان البقاء في سان سيرو، حتى في ظل اهتمام العديد من الأندية. لكن العقد الجديد سيضمن بقاءه حتى 2026.

وكالات



مورينيو يهاجم الحكام بعد الخسارة أمام ميلان

بدا جوزيه مورينيو مدرب فريق روما الإيطالي غاضباً، بعد نهاية المباراة التي جمعت فريقه بنادي ميلان الإيطالي والتي انتهت بخسارة فريقه (2-1)، ضمن منافسات الدوري الإيطالي، وهي المباراة التي كان فيها اللاعب زلتان إبراهيموفيتش حاسماً، بعدما سجل هدفاً من ركلة حرة، وحصل على ضربة جزاء. ولم يخف المدرب مورينيو غضبه من الحكام، إلا أنه حاول هذه المرة التحكم في أعصابه خوفاً من العقوبة، حيث أوضح قائلاً: "تحياي ميلان، لا أريد أن أقول أي شيء آخر، وإلا فلن أكون على خط التماس الأسبوع المقبل". وتابع: "أنا غاضب من عدم احترام جماهير روما، لم نلعب بشكل جيد، لكننا قدمنا كل شيء على أرض الملعب، بالنسبة لنا هذا هو الاحترام، والآخر لا يملكونه، وهذا يغضبني". وبالرغم من الخسارة، تمكن المدرب البرتغالي المحنك جوزيه مورينيو من تعطيل مفاتيح لعب ميلان، من خلال انتحاره خطة دفاعية بحتة بهدافين ومساندة لاعبي ارتكاز. الأمر الذي جعل السلطان إبراهيموفيتش وراي كرويتش ورفائيل ليوا يبحثون عن المنافذ نحو مرمى روي باتريسيو، باستناد من فرانك كيسييه واليكسيس ساليمايكيرس واسماعيل بن ناصر، لكن التمرّكز الجيد لدفاعات روما حال دون تشكيل خطورة على المرمى.

وكالات

فتح تحقيق في واقعة العنصرية ضد إبراهيموفيتش

فتح المدعي العام الإيطالي تحقيقاً في واقعة تعرض السويدي زلتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، لهتافات عنصرية خلال فوز فريقه على روما بنتيجة (2-1)، في الجولة الـ 11 من الكالتشيو. وهدف جمهور روما في ملعب "الأولمبيكو" ضد إبرا خلال المباراة، حيث وصفوه بـ"العجري"، ورد السلطان بإحراز الهدف الأول لميلان في اللقاء والحصول على ركلة الجزاء التي جاء منها الهدف الثاني للروسونيري. ووفقاً لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن مفتشو المدعي العام الفيدرالي سجلوا كل شيء حدث في الملعب، وسيتواصلون في الساعات القليلة القادمة مع قاضي الدوري الإيطالي لإبلاغه عن هذه السلوكيات من أجل اتخاذ قرار رادع. وأشارت الصحيفة الإيطالية، إلى أن جمهور روما هتف ضد السويدي زلتان إبراهيموفيتش، بشكل جماعي في الشوط الأول، وتكرر الأمر في الشوط الثاني بالدقيقة 55. وأتمت "لاغازيتا ديللو سبورت": "طلب المفتشون من المتحدث الداخلي في ملعب الأولمبيكو إصدار تحذير للجماهير لوقف هذا السلوك غير القانوني".

وكالات

"روما" يرغب في التعاقد مع "سيبايوس" بطلب من "مورينيو"

أفادت تقارير صحفية، أن المدير الفني البرتغالي جوزيه مورينيو يسعى لتعزيز وسط ملعب فريقه روما، بالتعاقد مع داني سيبايوس من ريال مدريد الإسباني. سيبايوس لم يظهر كثيراً مع ريال مدريد هذا الموسم منذ عودته من أولمبياد طوكيو، التي تعرض خلالها لإصابة في مواجهة مصر، وبعد نهاية إعارته إلى أرسنال. ريال بيتيس كان قريباً من ضمه، ولكن النادي الملكي فضل استمراره، وأكدت صحيفة "لاغازيتا" الإيطالية أن روما وضع داني سيبايوس ضمن الأهداف الرئيسية في يناير المقبل. ويريد روما استقلال عدم مشاركة اللاعب وخروجه من حسابات الإيطالي كارلو أنشيو، بإقناعه بالانتقال إلى الدوري الإيطالي. من جانبه، تشير صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، إلى أن داني سيبايوس يسعى للاستمرار في الدوري الإسباني إذا رحل عن ريال مدريد، حيث يستهدف العودة إلى ريال بيتيس ناديه السابق. يتبقى أقل من 60 يوماً على حسم مستقبل اللاعب، مع اكتمال لياقته. لكن المؤكد أنه لن يستمر مع ريال مدريد.

وكالات

خبير تغذية يكشف البرنامج الغذائي المذهل الذي يتبعه رونالدو وميسي



يعتبر أسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو رونالدو، نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، و أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي، نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، أبرز لاعبي العالم في السنوات الخمسة عشر الأخيرة، حيث تقاسما جائزة الكرة الذهبية، بواقع 6 مرات للبرغوث ليو، و5 للدون كريستيانو. و ما قدمه رونالدو وميسي على مدار أكثر من 15 عاما لم يكن وليد الصدفة، حيث كان نتيجة للعديد من الممارسات اليومية التي يحرص عليها اللاعبين، ومن بينها البرنامج الغذائي الذي يتبعانه. رونالدو يتناول الباستا ضمن 6 وجبات يومية، ولكنه يمتنع عن تناول البيتزا ويقتصر تناوله للعصائر على عصير البرتقال في الصباح، ثم يتناول فقط الماء على مدار اليوم. وكشف الطاهي السابق للنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، أسرار النظام الغذائي الخاص باللاعب الذي انتقل من يوفنتوس إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي. و أشرف الطاهي الشهير جورجيو بارون على النظام الغذائي لكريستيانو رونالدو طيلة الفترة التي قضاها في إيطاليا، أثناء لعبه في صفوف يوفنتوس. وفي حديث لصحيفة "ذا ميرور" البريطانية، أوضح بارون أن السر في نظام رونالدو الغذائي لا يكمن في الأطعمة باهظة الثمن، وإنما في كونها صحية. وأضاف: "كنت أحضر له الأطعمة العضوية والأسماك والدجاج ولحم العجل والبيض والأفوكادو وزيت جوز الهند والأرز البني". وفي المقابل، يتناول ليونيل ميسي الكثير من الخضروات والفاكهة الطازجة، كما يفضل لحم الدجاج المقطع، مع إضافة زيت الزيتون والملح والبصل والثوم المهروس والجزر. كما يلتزم ليونيل بتناول الأطعمة العضوية والطازجة والمياه المعدنية والمشروبات الغنية بالكافيين، ليحافظ على رونقه داخل العشب الأخضر. وكشف تيد مونسون وهو أخصائي التغذية داخل نادي تشيلسي الإنجليزي، عن الأمور التي يجب على لاعب كرة القدم أن يتبعها فيما يتعلق بالجانب الغذائي، من أجل الحفاظ على لياقته البدنية وجاهزيته بشكل كامل. وقال مونسون في تصريحات نقلتها صحيفة "السن" البريطانية: "الطعام أو لا، لو لم تحصل على الطعام اللازم قبل المباريات وبعدها، لن تنجح في الاستشفاء". وأضاف: "يجب أن يتناول نجوم كرة القدم كمية طعام أكبر من المعتاد في أيام المباريات، ووجبة قبل اللقاء بـ3 ساعات، ثم وجبة بعد المباراة بفترة تتراوح من ساعة إلى ساعة ونصف". وأردف: "يمنع محاولة تجربة أي طعام جديد في يوم المباراة، خاصة المكملات الكاربوهيدراتية لأنها ستؤدي إلى أزمة في المعدة". وواصل: "بالنسبة للكربوهيدرات فإن الجسم يحتاج من 3 إلى 4 غرامات لكل كيلوغرام من الجسم، لكن يمكن زيادة النسبة إلى 7 غرامات". وتابع: "ينصح بتناول المشروبات الرياضية التي تحتوي على كمية كبيرة من الكربوهيدرات بين المباريات، لأنها تساعد على استعادة الفليكوجين الذي يفقده الجسم بعد الركض لمسافات طويلة، ويساعد على استعادة الطاقة، الكافيين يساعد أيضا على تقليل الشعور بالتعب، والجرعة الأفضل للكافيين هي 3 مليغرام لكل كيلو من الجسم". وقالت أكاديمية مانشستر لكرة القدم في مقال نشرته سابقا عبر موقعها الرسمي على مواقع التواصل الاجتماعي إنه يتوجب تناول من 7 إلى 9 شمرات من الفواكه والخضروات يوميا، مؤكدة أن الالتزام بهذا النظام الغذائي سيؤدي للاستمتاع بالطعام بشكل أكبر. وبحسب المقال فإن طعام الشعير أو العصيدة المكونة من الشعير أو الشوفان مع المياه أو اللبن يعتبر مثاليا في الإفطار، لاحتوائه على الألياف، وهي كربوهيدرات تمنح الطاقة ولكن بشكل بطيء على مدار اليوم، بالإضافة للفواكه والسكر أو الشراب. ويضرب كريستيانو رونالدو مثلا في اختيار أفضل الأطعمة، على سبيل المثال اختياره لتناول الأسماك فقط في العشاء. كما يقول ألف هالاند، والد إيرلينغ هالاند نجم بروسيا دورتموند الألماني، في تصريحات لشبكة "ESPN" العالمية: "لقد حكى لي باتريس إيضا لايك يوناييتد السابق عن تناوله العشاء مع رونالدو، وتناول الدون للأسماك فقط".

وكالات

هاكـن شالهانفولو يدخل في نزاع قانوني مع وكيل أعماله السابق

كشفت تقارير صحفية ألمانية أن لاعب نادي إنتر ميلان الإيطالي هاكن شالهانفولو دخل في نزاع قانوني مع وكيله السابق حيث توجه وكيله السابق بكتاس دميرتاس إلى المحكمة وطالب بتعويض قيمته 3 ملايين يورو و ذكرت مجلة بيلد الألمانية أن اللاعب الدولي التركي الذي انتقل من ميلان إلى إنتر ميلان عندما انتهى عقده هذا الصيف ، طلب منه الحضور في المحكمة بسبب خلاف مع وكيله السابق دميرتاش اتخذ الوكيل إجراءات قانونية ضد لاعب باير ليفركوزن السابق ويطلب 3 ملايين يورو من موكله السابق وفي المعركة القانونية ، يزعم التقرير أن دميرتاش قد طلب من اللاعب تعهد بالتأكد من وصول الدفعة في الوقت المناسب . جدير بالذكر أن هاكان سجل هدفا واحدا بقميص النيرازوري حتى الآن ، حيث ساهم بثلاث تمريرات حاسمة في ثماني مباريات بالدوري الإيطالي مع رجال سيموني إنزاغي منذ إنتقاله للعب في الفريق خلال الميركاتو الصيفي الماضي قادما من نادي ميلان .



إصابة كيرون داير بمرض نادر

أعلن كيرون داير النجم الإنجليزي السابق أنه يحتاج إلى عملية زراعة كبد بعد تشخيص إصابته بمرض نادر وهذا بعدما تم نقله إلى المستشفى في وقت سابق من هذا الأسبوع لإجراء فحوصات أكدت لاحقا أنه مصاب بالتهاب الأوعية الصفراوية المصطب الأولي وقال داير لموقع إيبسويتش تاون: "لسوء الحظ ، تم تشخيص إصابتي بمرض الكبد منذ عامين ، وهو ما سيؤدي بي يوما ما إلى الحاجة إلى عملية زرع ، خلال الأسبوع المقبل ستؤكد نتائج الاختبار عندما أحتاج إلى الخضوع لهذا الإجراء أرى نفسي كشخص إيجابي للغاية سيتغلب على هذه التكلفة الطفيفة ، أنا ممتن جدا للنادي وأنصاره والجمهور على رسائل الدعم التي قدموها خلال الأسبوع الماضي وهذه الأيام " . الحساب الرسمي لنادي إيبسويتش تاون



تشاي و نجوم برشلونة يحتفلون بعيد الهالوين

قام نجم نادي برشلونة السابق تشافي هيرنانديز بالاحتفال بعيد الهالوين، مع أسرته لتخفيف الضغط الذي يتعرض له خلال المرحلة الحالية وبمناسبة عيد الهالوين ، أراد العديد من اللاعبين والمدربين السابقين مشاركة صور الأزياء التي يرتدونها في أكثر ليالي العام رعبا رفقة عائلاتهم واستغل تشافي مواقع التواصل الاجتماعي للإعلان عن صورة مضحكة مع زوجته نوريا كونياليرا وطفليهما. في الواقع ، قام بإعادة نشر الصورة التي نشرها شريكه ، والتي ظهر فيها الأربعة متتكرين. وفي نفس السياق حرص جيرارد بيكيه وبوسكيتس ثنائي فريق برشلونة الإسباني على مشاركة باتريك كلويشرت باحتفاله بالهالوين في حفل خاص بالساعات الماضية وكان باتريك كلويشرت قد دعي ثنائي برشلونة بيكيه وسيرجي بوسكيتس للاحتفال بحفل الهالوين الخاص في منزله وحضر بيكيه رفقة شاكيلا فيما حضر بوسكيتس رفقة إيلينا غاليرا بأزياء متكررة لمفاجأة جميع الحضور وارتدي بيكيه شعرا احمرًا ووجهًا ملطخًا بالدماء بينما ارتدى بوسكيتس بذلة حمراء وقناعا مرعبا.و يرغب نادي برشلونة في التعاقد مع الإسباني تشافي هيرنانديز لتدريب الفريق خلفا لرونالد كومان، وسط تمسك النادي القطري باستمراره لنهاية عقده حيث كان برشلونة قد أعلن إقالة المدرب الهولندي رونالد كومان من قيادة البارسا، الأربعاء الماضي، عقب الخسارة بهدف دون رد أمام رايو فايكانو.

فيكتور أوسيمين يقع في حب بيترا نابولي

كشفت صحيفة "كورييري ديلو سبور" الإيطالية أن النجم النيجيري فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي وقع في حب البييتزا وكابري إذ أنه يفضل شطائر الوجبات السريعة والأطعمة الأفريقية على وجبات العشاء الكلاسيكية الرائعة التي تعتبر الأطباق النموذجية التي يطلبها في مجتمع محلي من الأفرو بالقرب من المحطة المركزية كما يقضي فيكتور مبتسما ومتواضعا ولكن حذرا معظم أمسياته في المنزل ، مع قضاء بعض الاوقات على البلايستيشن أو مكالمات الفيديو مع إخوته وحتى في نابولي كما هو الحال في نيجيريا ، غالبا ما تترك يده اللطيفة بصماتها، فهو يعطي أكياسا من الملابس والكثير من البورو للأولاد الأفارقة الذين يعملون بجهد عند إشارات المرور تماما مثل طفل شغوف بالموضة والعلامات التجارية الكبرى ، يتعاون مع برنامج الغذاء العالمي التابع للأمم المتحدة .

كورييري ديلو سبور



لوكا مودريتش يقوم بلقطة إنسانية رائعة

قام متوسط الميدان الكرواتي لوكا مودريتش لاعب ريال مدريد بلقطة إنسانية رائعة حين قرر تحقيق حلم امرأة عمرها 80 عاما من منطقة زامورا شمال غربي إسبانيا بالتقاط صورة معها ، بعد انتشار مقطع فيديو لها وهي تكشف عن هذه الأمنية عبر منصة تيك توك الاجتماعية وأكد اللاعب الكرواتي أنه سيحقق أمنية البيرا تورينيو بيريز بعد أن كشفت في مقطع الفيديو "أود رؤية مودريتش خاصتي. إنه الأفضل في الريال، إنه رجل خارق وشاب متواضع وجيد، سأحرص على التقاط صورة معه عندما أذهب لمدرية" واعترف مودريتش أن مقطع الفيديو المنتشر لالبيرا ألهمه كثيرا ووعد بالتعرف إليها قريبا وبالطبع التقاط صورة معها، إضافة إلى إهداءها قميص الميرينجي، وهو ما أثار إعجاب رواد الشبكات الاجتماعية. الحساب الرسمي لمودريتش



ممارسة الرياضة وعلاقتها بها بالنوم والتغذية

إصابة الرياضيين بـ"فطر القدم"

فطر القدم الرياضي عبارة هو فطريات جلدية يرتبط بالفطريات الأخرى التي تسبب العدوى في الجلد البشري، الشعر، الأظافر، يصيب فطر القدم الرياضي الجلد فقط إذا كانت الظروف مناسبة - فهو يتطلب بيئة دافئة ورطبة، وتنتشر الإصابة به مع التقدم في السن أو قد يكون مصاحبا لبعض الأمراض؛ مثل مرض السكري، وعادة ما تصيب هذه الفطريات الرياضيين أكثر من غيرهم، بسبب ارتفاع حرارة أقدامهم وزيادة نسبة الرطوبة فيها، نتيجة ممارسة الرياضة. كما أن ارتداء الأحذية المغلقة لمدة طويلة يجعل هذه الأحذية بيئة مثالية لتكاثر الفطريات، التي تظهر على جلد القدم بشكل حلقات دائرية، وتنتقل الإصابة بسهولة من شخص إلى آخر، ويتطور القدم الرياضي في الغالب بين أصابع القدم. وعادة ما يسبب حرق، احمرار، وحكة كما يسبب تقشر الجلد في بعض الناس، وهو أكثر أنواع العدوى الفطرية شيوعا. هذه الفطريات موجودة بشكل غير ضار على الجلد البشري، وطالما أن الجلد جاف ونظيف، يكون تكاثرها محدود، وفي ظروف رطبة ودافئة فإنها تتكاثر بسرعة. ومن أهم أسباب الإصابة، المشي حافيا في الأماكن العامة الرطبة، مثل الغرف العمومية لتغيير الملابس وعلى أرض المسابح العامة في النوادي، استخدام الأحذية والجوارب الخاصة بمرضى مصاب بفطريات القدم، إصابة قاعدة الظفر في القدم بجروح، التعرق الشديد في القدم، الإصابة بمرض السكري أو نقص المناعة، ارتداء أحذية مصنوعة من مواد رديئة، الاتصال المباشر بالجلد، كما قد يحدث عندما يلامس شخص غير مصاب المنطقة المصابة لشخص مصاب، والاتصال غير المباشر، حيث يمكن للفطريات أن تصيب الناس عن طريق الأسطح الملوثة، الملابس، الجوارب، الأحذية، ملاءات السرير والمناشف ومن أهم أعراض الإصابة بفطريات القدم الرياضي، ظهور بقع جلدية جافة ومتهيجة تسبب الحكة بين الأصابع، ظهور جلد متقشر متسلخ ومتشقق وأحيانا يكون نازف، وتورم، احمرار الجلد وقد يصبح لونه أبيض ورطبا، الرائحة الكريهة للفطريات، الشعور باللسع أو الحرق، تحدث العدوى البكتيرية عندما تكون الإصابة شديدة وتسبب تقرحات مفتوحة في الجلد. وإذا ترك فطر القدم دون علاج، هناك خطر أن تنتشر العدوى من إصبع القدم إلى أخمص القدمين. قد يتطور الطلع الجلدي على الجانبين وقاع القدمين. في حالات نادرة، يمكن للقدم الرياضي أن ينتشر إلى اليدين، إذا خدش المريض المنطقة المصابة ولمس أجزاء أخرى من الجسم، يمكن أن تنتشر العدوى. يمكن تشخيص القدم الرياضي عادة عن طريق ملاحظة العلامات والأعراض المميزة، بعد استبعاد حالات التهاب الجلد أو الصدفية أو عدوى جلدية منخفضة الدرجة. ويستخدم الطبيب اختبار هو الأكثر شيوعا باسم البوتاسيوم هيدروكسيد الجلدية، وفيه يقوم الطبيب بإزالة عينة من الأنسجة المصابة ووضعها في هيدروكسيد البوتاسيوم، الذي يدمر الخلايا البشرية، تاركا الخلايا الفطرية فقط. ويمكن الاطلاع على هذه باستخدام المجهر. في معظم الحالات، تكون أعراض قدم الرياضي خفيفة، ولا يحتاج المريض لرؤية الطبيب، ويمكن شراء الأدوية التي لا تتطلب وصفة طبية من الصيدليات التي تكون فعالة في إزالة العدوى، وفي الحالات الشديدة، قد يصف الطبيب دواء مضاد للفطريات أكثر قوة، ومن أهم الأدوية المضادة للفطريات والمتوفرة، الأدوية الموضعية التي تطبق مباشرة على الجلد، ومنها "كلوتريمازول، إيكونازول، الكيتوكونازول، ميكونازول، تيربينافين". ويمكن وصف هذه الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم من قبل الطبيب ومنها "غريزوفولفين، إيتراكونازول، تيربينافين، الهيدروكورتيزون"، وإذا كان الجلد شديد الالتهاب وكان هناك الكثير من التورم، قد يوصي الطبيب باستخدام الهيدروكورتيزون. للوقاية من فطريات القدم الرياضي، اغسل القدمين مرتين في اليوم بالماء والصابون. دائما نظيفة بين أصابع القدم، الحفاظ على أقدامك جافة، يمكن أن يساعد تطبيق بودرة تلك المضادة للفطريات على القدمين، المشي حافي القدمين في المنزل قدر الإمكان، خلع الحذاء فور انتهاء التمرين أو الرياضة، ارتداء أحذية هضفاضة، جيدة التهوية، وخاصة خلال الأشهر الأكثر دفئا، عند المشي حول أحواض السباحة العامة وغرف تغيير الملابس العامة ومناطق الاستحمام، ارتدي نعال المسح، وتغيير الأحذية بانتظام بحيث تكون الأحذية جافة نسبيا.

إذا كنت تريد اكتساب المزيد من العضلات، فأنت بحاجة إلى التدريب وتناول الطعام، وهو ما يعد أمر طبيعى ومعروف لدى الكثيرين، لكن ماذا عن النوم؟ الإجابة ببساطة أنه ضروري أيضا، لاكتساب المزيد من العضلات، ويتساوى في الأهمية مع الطعام والتمارين الرياضية، ويعمل النوم على إصلاح تلك العضلات، وزيادة حجمها، مع بناء قوة كبيرة، حيث يعمل النوم على تحرير هرمون التستوستيرون، وهو هرمون النمو والذكورة المسؤول عن بناء العضلات. وهو ما يعني أن مزيد من البروتين يعني المزيد من العضلات، وهو ما يعني حاجتك لتناول الطعام الصحي بشكل أكبر، والذي يجب أن يتضمن أيضا المزيد من الكربوهيدرات التي تمنحك الطاقة الكافية لممارسة التمارين، وأخيرا الدهون، التي يمكن أن تكون مصدر آخر للطاقة، بالإضافة إلى كونها وسيلة للسيطرة على مستويات الكوليسترول في الدم، وضمان عمل الخلايا بشكل صحيح. ولكن بدون التمارين سوف يتم تخزين الدهون في الجسم، خاصة إذا قمت بالنوم مباشرة، كما أن الطعام الذي تتناوله ملئ بالفيتامينات والمعادن، والمعروفة باسم المغذيات الدقيقة؛ والتي تساعد على استيعاب وحدات الماكرو، ويدون امتصاص وحدات الماكرو، سوف تكون عضلاتك غير قادرة على إعادة بناء أكبر وأقوى. وهنا نصل للعنصر الثالث في هرم بناء العضلات، وهو النوم الذي يمنحك الراحة الكافية، خاصة إذا كان ما بين 7-9 ساعات، حيث يستريح المخ الذي يحتاج إلى راحة بدوره مثل العضلات. وعندما نتناول الطعام يسترد الجسم الطاقة، ويعاد بناء العضلات بشكل طبيعى، خاصة إذا كان الطعام يحتوي على سعرات حرارية إضافية، تمنح الجسم مزيد من الطاقة، حيث تأتي تلك السعرات الحرارية من البروتينات التي تعد اللبنة الأساسية في بناء للعضلات، وبدون بروتين، فإنه سيكون من المستحيل تقريبا لمعرفة أي نوع من أنواع المكاسب العضلات، حيث أن البروتينات تحتوي على الأحماض الأمينية، بشكل كامل، التي تبغني العضلات. مع دخول فصل الشتاء، وزيادة احتمال الإصابة بالأنفلونزا الموسمية، أو الوباء الجديد أنفلونزا الخنازير، يتسابق الناس لتجنب الإصابة بالأنفلونزا بنوعها، وفقا لما هو معروف لديهم، كالاتبعاد عن المصابين، وتناول المضادات الحيوية المعروفة. ويقول خبراء الصحة، إن أفضل طريقة للحصول على مناعة ضد أنفلونزا الخنازير تحديدا، هي الحصول على اللقاحات التي باتت متوافرة في الأسواق، فعندما يأخذ الشخص اللقاح، سيكون الجسم مناعة ضد المرض خلال 10 أيام على الأكثر، لكن الخبراء يؤكدون أن هناك طرقا عدة لتقوية جهاز المناعة. ولتلافي الإصابة بالمرض، يجب الاهتمام بجهاز المناعة خصوصا في مثل هذا الوقت من العام، بسبب انتقال مسببات المرض عبر الهواء والماء والكثير من الناقلات، وضعف جهاز المناعة يعني المرض بلا محالة، فكيف يمكن أن يكون قويا؟. ووفقا للخبراء، فإن أفضل طريقة للحفاظ على جهاز المناعة قويا معافى، هي الاهتمام بنوعية الغذاء التي يتناولها الفرد، وتقول الناطقة باسم جمعية السكري الأميركية كاترين تولمادج "غذاؤك يؤثر تأثيرا عميقا في قدرتك على مكافحة الأمراض". وهذا يعني الاهتمام بنوعية الطعام وكميته، فلا بد من أن تملأ صحنك بأنواع البروتينات الجيدة، والتي تأتي من مصادر عدة كالدجاج والأسماك واللحوم وغيرها، ولكن لماذا البروتين؟، تقول تولمادج "الجزينات التي تواجه المرض مصنوعة من البروتين". كما يمكن أن تلعب الدهون دورا مهما في ذلك، من خلال تحسين عمل الخلايا وقدرتها على مكافحة الأمراض، لكن يجب الانتباه لنوعية الدهون التي يمكن تناولها، كزيت الزيتون وزيت الجوز. وعندما يكون الكلام عن الغذاء الصحي، تذكر تولمادج بالخضار والفواكه والحبوب، بسبب احتوائها على مضادات الأكسدة والتي تبقى مستويات فيتامين C وبيتا كاروتين، والزنك وفيتامين B مرتفعة في الدم. ومن الأفضل أن يحصل الجسم على احتياجاته منها عن طريق الغذاء المتوازن، وإن كان لا بد من الأقرص، فلنكن الأقرص التي تحتوي على أكثر من فيتامين مع الأملاح، وإذا ما شعرت أن هناك مشكلة معينة، فتجب مراجعة الطبيب فوراً. فقد أثبتت الدراسات أن القيام بالتمارين الرياضية يقوي جهاز المناعة، إلا أن الأطباء يوصون بعدم القيام برياضات مجهدة في أوقات قصيرة، فذلك ينعكس سلبا على جهاز المناعة. ويقول الدكتور ديفيد جونسون جراح العظام في مستشفى واشنطن المركزي "التمارين الرياضية تزيد ضخ الدم، وهذا يساعد القلب، والدورة الدموية، وكل العضلات على الأداء بشكل أفضل، لكن القيام بتمارين كثيرة في وقت قصير، يؤدي إلى إجهاد الجسم.. فالمشي يوميا لنصف ساعة سيكون مفيدا جدا". وبالتسبة للاعبين كمال الأجسام فافضل الأفعال التي يجب أن ينفذها قبل النوم والتي تنعكس إيجابيا على صحة العضلات وقابليتها على النمو، حيث لا تختلف حياة لاعبي كمال الأجسام والرياضيين عن حياة البشر العاديين على صعيد الجانب الغذائي والعادات اليومية والحياتية وممارسة التمارين الرياضية فقط، بل في طريقة النوم والحصول على الراحة أيضا، وذلك لأنهم ببساطة يفكرون دائما في كيفية حصول أجسادهم على 100 ألف من فوائد كل شيء. ولأن النوم له أهمية خاصة، وأحد أضلاع المثلث الرئيسي في حياة كل رياضي، والمتمثل في الغذاء والتمارين والنوم، سوف يوضح التقرير التالي الطريقة المثالية للنوم، والتي يعزز بها الرياضيون ولاعبو كمال الأجسام مرونة وقوة عضلاتهم وزيادة قابليتها للنمو. والحصول على فترات متواصلة وهادئة من النوم ليلا لا تقل عن الـ 8 ساعات يعد أمرا أساسيا للجسد من أجل إعادة تنظيم الطاقة ومنع عملية الاستشفاء العضلي الوقت اللازم لإعادة ترميم الأنسجة والألياف العضلية وتعزيز قدرة تحمل الجسم وعضلاته. هناك عادة خاطئة يرتكبها معظم البشر عند سماع نغمة أو موسيقى جهاز المنبه وهي إعادة ضبط الوقت من جديد حتى يتسنى النوم لعدة دقائق إضافية اعتقادا منهم بأن هذا الأمر يمنح الجسم مزيدا من الراحة ولكن الحقيقة عكس ذلك تماما. فتأجيل الاستيقاظ عن الموعد الذي تم تحديده

بدرجاتها المختلفة.

رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 اليومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM