

اتحادية  
بوركي-نافاسو  
تواصل حربها  
النفسية على  
الخصر



يومية رياضية جزائرية

الأحد 7 نوفمبر 2021 الموافق لـ 1 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 331 الثمن: 30 دج

المحليون يسافرون اليوم إلى دبي  
لمواجهة نيوزيلاندا وديا



بلماضي يكشف عن قائمة اللاعبين المعنيين  
بمواجهتي جيوتي وبوركي-نافاسو

# المحاربون جاهزون



عودة وناس ، بولاية ، تاهرات ،  
زغبنة وحلايمية

نجوم الخصر تتألق في "الدوري الأوروبي"

بن طالب

يتجه لخوض تجربة جديدة  
في الدوري الكندي



## بلماضي يكشف عن قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهتي جيوتي وبوركينافاسو

كشف الناخب الوطني جمال بلماضي، عن قائمة اللاعبين المعنيين بالتدريب التحضيري، تحسبا لمباراتي جيوتي وبوركينافاسو، لحساب الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات مونديال قطر 2022 وضمت القائمة 25 لاعبا، وعرفت استدعاء الحارس مصطفى زغبة من نادي ضمك، مع عودة آدم وناس الذي غاب عن الترتيب السابق بسبب الإصابة وشهدت قائمة الناخب الوطني جمال بلماضي عودة اللاعب فريد بولاية إلى المنتخب بعد غيابه عن الترتيب السابق وجدد بلماضي الثقة في عمورة و آدم زرقان، في وقت غاب فيه كبال عن القائمة وغاب عن خيارات بلماضي مدافع الرواق الايمن مهدي زقان وهو اللاعب الذي كان يستدعى بانتظام في الترتيبات القليلة الماضية للمنتخب كما عرفت القائمة غياب هشام بوداوي لاعب نيس الفرنسي، والمدافع محمد فارس، بالإضافة إلى بن عبادة ويعقد الناخب الوطني جمال بلماضي، صبيحة الأحد مؤتمرا صحفيا بالمركز التقني في سيدي موسى، للحديث عن القائمة، ومباراتي جيوتي وبوركينافاسو.

حميد

بوقرة يضع آخر الروتوشات قبل انطلاق كأس العرب المنتخب المحلي ينتقل اليوم إلى دبي تحسبا لمواجهتي نيوزيلاندا وديا

ينتقل الطاقم الفني للمنتخب المحلي، اليوم الأحد إلى دبي، على أن ينتقل لاعبو البطولة المحلية الاثنين للدخول في الترتيب، وذلك بسبب إجراء مباريات الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة المبرمجة الأحد ومن المرتقب أن يدخل منتخب المحليين بداية من الاثنين في تريبس تحضيريا بالإمارات العربية تحسبا لكأس العرب، التي تستضيفها قطر، نهاية الشهر الجاري.

### رابع تريبس تحضيريا لمنتخب بوقرة

وسيكون التريبس الرابع للمحليين، المبرمج في فترة التوقف الدولي فرصة للمدرب بوقرة من أجل ضبط التعداد، ووضع الروتوشات الأخيرة، باعتباره التريبس الأخير، قبل انطلاق المنافسة.

### سيود، بن دبكة ومزياني يلحقون بالمنتخب

وسيدعم بوقرة تشكيلته بعدة عناصر محترفة في بطولات الخليج أو البطولة التونسية، وقد أعلنت عدة أندية وصول الدعوات للاعبين، على غرار سيود من الطائي السعودي، وسفيان بن دبكة بالإضافة إلى لاعبين آخرين منهم الطيب مزياني من النجم الساحلي وسيخوض المنتخب الوطني للمحليين مباراتين وديتين في الإمارات، واحدة منها أمام منتخب نيوزيلندا، لم يتحدد تاريخها بعد.

### وديتين أمام نيوزيلاندا وجنوب السودان

وسيلعب المنتخب مباراته الودية الأولى في دبي يوم 12 نوفمبر، أما الثانية فقد برمجت يوم 15 نوفمبر بالفجيرة ويتواجد المنتخب الجزائري للمحليين في المجموعة الرابعة إلى جانب منتخبات مصر والسودان ولبنان.

حميد

## "الخضر" يشرعون في التحضير لموقعة جيوتي بالقاهرة

يشرع المنتخب الوطني بداية من يوم غد الاثنين في التحضير بالقاهرة، تحسبا لمباراة الجولة الخامسة المرتقبة يوم 12 نوفمبر الجاري أمام جيوتي وملعب القاهرة الدولي ونجح ثنائي المنتخب الوطني، رامي بن سبعيني وجمال بن العمري، في تجاوز الإصابة التي كانا يعانيان منها في وقت سابق، والعودة سريعا إلى أجواء المنافسة مع فرقيهما، مما يؤكد جاهزيتهما التامة للعودة إلى تعداد المنتخب الوطني خلال تريبسه وواصل الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، الظهور بمستوياته الرائعة مع ناديه بوروسيا موشغلا دباخ الألماني، بعدما شارك في انتصار فريقه على ضيفه بوخوم 2-1، في المباراة التي لعبت الأحد الماضي، على ملعب "بروسيا بارك"، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الألماني واستدعى الناخب الوطني جمال بلماضي صانع الألعاب يوسف بلابلي إلى صفوف الخضر ما يؤكد جاهزية اللاعب للمنافسة بعدما غيبته الإصابة عن ناديه لأيام. وتعود بعثة المنتخب الوطني إلى الجزائر مباشرة بعد لقاء جيوتي، للاستعداد لمباراة بوركينافاسو، لحساب الجولة الأخيرة، والمبرمجة في ملعب تشاركر بالبليدة يوم 16 نوفمبر الجاري.

حميد

## بن طالب يقترب من خوض تجربة في الدوري الكندي



تناقلت بعض وسائل الإعلام، أمس السبت، خبر اقتراب بن طالب، من الدوري الكندي، وبالتحديد من نادي مونتريال كما أضافت ذات المصادر، عن تواجد بن طالب، في كندا، أين تفاوض مع عدة أندية، تحسبا للحسم في وجهته المقبلة وفي حال ترسيم التعاقد، لدوري الأم آل أس، سيكون بن طالب، ثاني جزائري يخوض تجربة في الدوري الكندي، بعد سفير تايدر ويتجه الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، لخوض تجربة جديدة، بعيدا عن الدوريات الخمس الكبرى، سعيا لبعث مشواره من جديد يذكر أن نبيل بن طالب (26 عاما)، يتواجد من دون فريق، منذ أن فسح عقده مع ناديه السابق شالك الألماني.

حميد

## إتعادية بوركينافاسو تواصل حربها النفسية على الخضر

تسعى الإتعادية البوركينافاسو بكل الطرق والوسائل لتشتيت تركيز المنتخب الوطني يأتي ذلك من خلال البيانات التي تصدرها والطلبات التي تقدمها في سبيل نقل مباراة منتخبها أمام الجزائر من ملعب تشاركر إلى ملعب آخر أو تأمين الحماية للاعبين في الجزائر تارة أخرى وتقدم الإتعادية البوركينافاسو بطلب جديد إلى الإتعادية الإفريقي لكرة القدم، والإتعادية الدولي لنقل مباراة منتخب الخيول مع المنتخب الجزائري، بلد آخر، بحجة أن أرضية الميدان سيئة، وتشكل خطورة على اللاعبين ولم تتوقف إتعادية بوركينافاسو عند طلب تغيير الملعب، بل تقدمت بطلب آخر، تطالب من خلاله توفير الحماية لوفد "المنتخب" عند تنقله إلى الجزائر لخوض المباراة الأخير، والعمل على تجسيد الروح الرياضية أثناء اللقاء والطلب الثالث للإتعادية البوركينافاسو تمثل في تغيير توقيت مباراته المقبلة أمام النيجر برسم الجولة الخامسة من التصفيات. هذا وتواصل إتعادية بوركينافاسو خرجاتها الغربية لنقل المباراة التي تجمع "الخيول" بـ"الخضر"، في الجولة الأخيرة من التصفيات من ملعب تشاركر إلى ملعب آخر.

حميد

## الفاف تبدي تضامنها مع المدير الفني الوطني الأسبق سعيد حدوش

عبر رئيس الفاف، عمارة، باسمه وياسم أعضاء المكتب التنفيذي، تضامنها مع حدوش، الذي يعاني من وعكة صحية ووجه رئيس الإتعادية الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمارة، رسالة تضامن للمدير الفني الوطني الأسبق سعيد حدوش وتأتي هذه الخرجة من رئيس الفاف، عرفانا وتقديرا، للمجهودات التي بذلها حدوش، في وقت سابق، خدمة لكرة القدم الجزائرية يذكر أن سعيد حدوش، الذي سبق له تولي منصب مدير فني وطني، يشغل حاليا منصب خبير في كرة القدم لدى الإتعادية البلجيكي للعبة.

حميد

## سجلوا 6 أهداف مع أنديةهم

# "المحاربون" يتألقون في الدوري الأوروبي

### بن رحمة ضمن قائمة أفضل 10 هدائي الدوري الأوروبي

ودخل الجناح الجزائري سعيد بن رحمة، قائمة أفضل هدافين خلال النسخة الحالية من الدوري الأوروبي؛ حيث يحتل المركز الخامس في هذا الترتيب برصيد 3 أهداف، مناصفة مع عدة لاعبين، من بينهم المغربي يوسف النصيري. وسجل بن رحمة هدفين خلال المباراة، التي تعادل فيها فريقه وست هام، مع جينك البلجيكي بنتيجة 2-2.

حميد

### فيغولي ينهي صياحه عن التهديد

وأنتهى سفيان فيغولي صياحه التهديفي مع نادي غالطة سراي التركي المتواصل منذ 73 يوما، وتحديدا منذ المواجهة أمام هاتاي سبور، التي دارت يوم 23 أوت الماضي، ضمن منافسات الجولة الثانية من الدوري المحلي. وكان لاعب وسط المنتخب الوطني، سجل الهدف الوحيد لفريقه خلال المواجهة التي تعادل فيها، خارج ملعبه، أمام لوكوموتيف موسكو بنتيجة 1-1.

### 10 أهداف لسليمان في دوري الأبطال والدوري الأوروبي

وسجل سليمان الهادي الأهداف التاريخية للمنتخب الوطني، ثنائية في مرمرى سبارتا براغ التشيكي، خلال المواجهة التي فاز فيها أولمبيك ليون بنتيجة 3-0 ورفع إسلام سليمان عدد أهدافه الأوروبية إلى 10، منها 4 أهداف في مسابقة دوري أبطال أوروبا.

### وناس هدايف ويواصل الإبداع

البداية باللاعب آدم وناس، الذي واصل ممارسة هوايته المتمثلة في تسجيل الأهداف الجميلة، والتي تبرز مخزونه الفني الرائع، فرغم إقحامه في الدفاع الأخيرة من المواجهة التي فاز بها فريقه نابولي أمام ليغيا فرسوفيا بنتيجة 4-1، فإن وناس نجح في ترك بصمة بتسجيله هدفا مميذا؛ حيث تلاعب بمنافسه المباشر، قبل أن يسدد كرة على الطائر، تحددت مهارة حارس المرمى البولندي

تألق اللاعبون الدوليون الجزائريون بشكل لافت، مع أنديةهم في الجولة الرابعة من منافسات دور المجموعات من الدوري الأوروبي، والتي لعبت يوم الخميس الماضي؛ حيث عرفت الجولة تسجيل الجزائريين المشاركين مع نواديهم، 6 أهداف؛ ما جعلهم محل متابعة وإشادة كبيرين من قبل المتابعين، قبل أيام فقط عن دخولهم تريبس "الخضر"، السابق لمباراتي الجولتين الخامسة والسادسة ضد كل من جيوتي وبوركينافاسو، في تصفيات كأس العالم 2022 بقطر.

معاونة قائد "الخضر"  
تتواصل في "البريمرليغ"  
"محرز" يلازم دكة  
البدلاء في فوز "السيتي"  
على "المان يونايتد"



بقي الدولي الجزائري رياض محرز، حبيب دكة البدلاء، طيلة مباراة فريقه مانشستر سيتي مع مانشستر يونايتد، التي جرت، أمس السبت، بملعب أولد ترافورد، لحساب الجولة الـ 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وحقق مانشستر سيتي فوزاً ثميناً على جاره مانشستر يونايتد، وتغلب عليه بهدفين دون رد، حملت توقيع كل من، إريك بايلي بالخطأ في

مرماه بالدقيقة 7، وبيرناردو سيلفا في الدقيقة 45 غوارديولا فضل عدم القيام بتغييرات خلال المباراة، وهو ما جعله يشعر بالأسف خاصة وأن بعض الجماهير على مواقع التواصل الاجتماعي طالبت بمشاركة رياض محرز في اللقاء. ورغم أن محرز هو هداف سيتي في كل المسابقات هذا الموسم بواقع 7 أهداف بواقع 3 أهداف عن وصيفه فيل فودين، لكنه يعاني من قلة المشاركة بشكل أساسي خاصة في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز. ورفع سيتي رصيده إلى 23 نقطة، ليترقى إلى المركز الثاني، بينما تجمد رصيد اليونايتد عند 17 نقطة، في المركز الخامس.

وسيم

مهاجم "الخضر" يريد التأكيد  
بعد تألقه في اليوروبالغ

"سليمان" ضمن تعداد  
"ليون" لمواجهة "رين"

وضع مدرب نادي أولمبيك ليون الفرنسي، بيتر بوش، الدولي الجزائري إسلام سليمان، ضمن التعداد المشارك لهرة، الأحد، في مواجهة رين لحساب الجولة الـ 13 من الدوري الفرنسي لكرة القدم. ونشر النادي على تويتر قائمة الـ 21 لاعبا التي استدعاها المدرب الهولندي للقاء، والتي ضمت اسم هداف المنتخب الوطني إسلام سليمان. من جهته، يستعد بيتر بوش مدرب ليون للدفع بمهاجم "الخضر" من جديد في التشكيلة الأساسية لأولمبيك ليون خلال لقاء اليوم ضد رين، يأتي ذلك بعد المستويات الرائعة التي قدمها محارب الصحراء في منافسة الدوري الأوروبي، حيث، سجل ثنائية في مباراة ليون وسبارتا براغ، ونجح في تأكيد جودته وحسه التهديفي الذي لا يقارن يؤمن تاهل ليون إلى الدور ثمن النهائي من المسابقة الأوروبية.

وسيم

قال إن تجربته  
في كروتوني  
سمحت له بالتعرف  
أكثر على الكالتشيو

آدم وناس؛  
"أريد البقاء مع نابولي"  
لفترة طويلة وسباليستي  
يمنحنا الثقة"

أبدي الدولي الجزائري آدم وناس، عن رغبته في البقاء مع نابولي لفترة طويلة في إشارة إلى وجود استعداد من طرفه لتمديد عقده مع النادي. وأوضح وناس في تصريحات نقلتها صحيفة "آل ماتينو" الإيطالية قائلاً: "حاليا أنا سعيد جداً مع نابولي". وأضاف: "لدي شعور جيد وأريد البقاء لفترة طويلة هنا". وتابع: "كما أتمنى اللعب بشكل منتظم أكثر فاكثراً". وعاد وناس للمشاركة في مباريات الفريق، بعد غياب استمر لشهر كامل بداعي الإصابة، عندما دخل بديلاً في الدقيقة الـ 83 من لقاء ليغيا وارسو البولندي لحساب الجولة الرابعة من الدوري الأوروبي، ورغم مشاركته لـ 7 دقائق فقط، فقد نجح وناس في تسجيل هدف رائع أنهى به المباراة بفوز نابولي بأربعة أهداف لهدف. وتحدث آدم وناس المستدعي لتربص المنتخب الوطني الذي ستخلفه مواجتي جيبوتي وبوركينا فاسو ضمن تصفيات المونديال، عن ستر تحسن مستوياته مع نادي نابولي هذا الموسم مقارنة بتجاربه السابقة تحت إشراف المدربين، ماوريتسيو ساري وكارلو أنشيلوتي، وقال: "سباليستي ومنحنا الثقة وزرع فينا روح المنافسة والعمل من أجل المجموعة". وتابع: "تجربتي العام الماضي مع نادي كروتوني سمحت لي بالتعرف أكثر على الدوري الإيطالي".

وسيم

بحسب صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية

"بن ناصر"  
خارج تشكيلة  
"ميلان" الأساسية  
ضد "الإنتر"  
في ديربي  
"ديلا مادونينا"

تتجه أنظار عشاق الكرة الإيطالية، اليوم الأحد، نحو ملعب "سان سيرو"، الذي سيكون مسرحاً لمواجهة ساخنة بين ميلان وضيغه إنتر في ديربي المدينة أو ما يعرف بديربي "ديلا مادونينا" لحساب الأسبوع الـ 12 من الدوري الإيطالي. فالميلان يستهدف إلى مواصلة سلسلة مبارياته دون خسارة للبقاء في صدارة الكالتشيو، في حين يسعى الإنتر صاحب المركز الثالث لتقليص الفارق عن ميلان إلى 4 نقاط في حال فوزه في ديربي مدينة ميلانو. وبخصوص التشكيلة التي سيبدأ بها ستيفانو بيولي مدرب "آسي ميلان" فيتوقع أن تشهد بعض التغييرات ستمس بالتحديد حُصص الوسط، إذ سيبدأ الدولي الجزائري إسماعيل بن المواجهة احتياطياً حسبما كشفت عنه الصحافة الإيطالية أمس السبت. وفي ذات السياق، أفادت الصحفتان "لاغازيتا ديللو سبورت" و"كورييري ديللو سبورت" الإيطاليتين، أمس السبت، في تقرير لهما عن تشكيل نادي ميلان المتوقع في ديربي الغضب، بغياب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، رغم تألقه اللافت خلال المواجهات الماضية للنادي اللومباردي، وأشارت إلى أن المدرب ستيفانو بيولي، يفضل هذه المرة الاعتماد على الثنائي، الأيفواري فرانك كيسييه والإيطالي ساندرو تونالي، في خط الوسط. وكان بن ناصر لعب كل المواجهات الماضية أساسياً مع تغيير شريكه في خط الوسط، ما بين كيسييه وتونالي، وقدم الدولي الجزائري مستويات كبيرة وثابتة منذ فترة التوقف الدولي الماضية، ما جعله يتوج بجائزة أفضل لاعب في ميلان خلال شهر أكتوبر الماضي. وبعد اختياره أفضل لاعب في الفريق خلال الشهر الماضي، نشر نادي ميلان فيديو قصير عبر حساب النادي الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث وجه الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر شكره لمشجعي النادي اللومباردي على ترويجه بهذه الجائزة، مشيراً إلى أن الأمر يمثل شرفاً كبيراً بالنسبة له. ويتواجد بن ناصر في أفضل أحواله الفنية والبدنية قبل دخوله تربص "الخضر" غدا الإثنين، استعداداً لمباراتي جيبوتي وبوركينا فاسو في الجولتين ما قبل الأخيرة والأخيرة من دور المجموعات لتصفيات إفريقيا المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم "قطر 2022"، وهو الأمر الذي يريح الناخب الوطني، جمال بلماضي، الذي يراهن كثيراً عليه في لقاء بوركينا فاسو الفاصل في تحديد هوية المنتخب المتاهل إلى الدور

الأخير من  
التصفيات  
المونديالية.  
وسيم



وست هام

"بن رحمة"  
في إختبار قوي  
ضد "ليفربول"

يخوض الدولي الجزائري سعيد بن رحمة وفريقه وست هام "اليوم الأحد، أقوى إختبار عندما يواجه ليفربول المتوج على ملعب لندن معقل المطارق في إطار الأسبوع الـ 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وست هام هذا الموسم يقدم مستويات مميزة، وسيعمل على مواصلة الانتصارات والخروج بنتيجة إيجابية، تساعده على البقاء في المربع الذهبي والزحف أكثر نحو القمة. على الجانب الآخر، ليفربول سيدخل المباراة وعينه على النقاط كاملة، بعد التعادل في المباراة الأخيرة أمام برايتون، لمواصلة ملاحقة تشيلسي على قمة البريمرليغ. ومثل ما كان الحال منذ بداية الموسم، سيعول ديفيد مويس على سعيد بن رحمة في المباراة المنتظرة أمام ليفربول اليوم الأحد، التي يعني الفوز بها احتلال مركز الوصافة بالنسبة "للمطارق" خلف المتصدر تشيلسي. وأشاد مدرب وست هام بالأداء الكبير الذي قدمه سعيد بن رحمة، حيث لم يخف المدرب الاسكتلندي إعجابه بثنائية نجمه في مباراة الدوري الأوروبي، إلا أنه وحسب قوله، فإن اللاعب الجزائري ما زالت تنقصه ثقة أكبر. وقال مويس في تصريحات نقلتها صحيفة "ستاندارد البريطانية": "أعتقد أن سعيد بن رحمة لعب بشكل جيد للغاية أمام جينك البلجيكي، وفعل العديد من الأشياء الجيدة التي لم تكن حاضرة في المباريات الأخيرة، أظن أن تسجيله هدفين سيساعده أكثر في الفترة المقبلة"، وتابع المدرب السابق لضيق مانشستر يونايتد بقوله: "الهدف الأول كان رائعاً، والثاني بذل فيه مجهوداً فردياً مذهلاً، وهذا ما أسعدني، هو مدرك جيداً للمعايير المطلوبة وما نتوقه منه، وأعتقد أنه ما زال بحاجة إلى قليل من الثقة لكي نرى أحسن ما يملك في الاستحقاقات المقبلة".

وسيم



الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى

قمتان واعدتان ببشار والعاصمة  
وداربي مثير بين "الباك" وبلوزداد

تجرى مساء اليوم، الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى والتي ستشهد عدة مباريات قوية أبرزها القمة التي ستجرى ببشار بين شبيبة الساورة واتحاد العاصمة، فيما سيستقبل نصر حسين داي ضيفه شبيبة القبائل في مواجهة واعدة ومثيرة، في حين يبحث بطل الموسم الماضي شباب بلوزداد عن فوزه الأول حينما يواجه أتلتيك بارادو في الداربي العاصمة. وتشد الأنظار إلى ملعب 20 أوت ببشار حينما تستقبل الشبيبة المحلية ضيفها اتحاد العاصمة في لقاء مفتوح على كل الاحتمالات على اعتبار أن كلا الطرفين سيدخلان مباراة اليوم منتشيان بفوزهما العريض في الجولة الماضية أمام كل من سريع غليزان وأمل الأربعة على التوالي، ولن تقل الأثارة بملعب 20 أوت بالعاصمة الذي سيحتضن قمة مثيرة بين "النصرية" الباحثة عن تأكيد انطلاقها القوية، وشبيبة القبائل الساعية لتحقيق أول فوز لها هذا الموسم بعدما أكتفت بتعادلين في اللقاءين الأخيرين، حيث يطمح المدرب التونسي عمار السويح لتحقيق بداية مثالية في أول اختبار له مع "الكناري". ويملعب الدار البيضاء سيستقبل أتلتيك بارادو ضيفه شباب بلوزداد وعينه على مواصلة الصدارة وتعميق جراح بطل الموسم الماضي، الذي يعيش وضعية صعبة بعد الهزيمة الأخيرة أمام مولودية الجزائر في الداربي وما ترتب عنه بإهانة مهام المدير الرياضي حسين ياحي، فيما سيلعب المدرب البرازيلي ماركوس باكييتا رأسه بنسبة كبيرة وهو الذي عجز عن تحقيق أي انتصار في البطولة. وفي مباراة أخرى، سيواجه نادي وفاق سطيف المنتشي بفوزه الأخير على هلال شلفوم العيد، الضيف أولمبي الشلف بطموحات متباينة حيث يسعى أشبال المدرب نبيل الكوكي لمواصلة الانتفاضة والبقاء ضمن مقدمة الترتيب، عكس الزوار الذين يطمحون لتحقيق أول فوز لهم هذا الموسم أو العودة

برنامج مباريات اليوم:

سا 15:00

وفاق سطيف - أولمبي الشلف  
اتحاد بسكرة - سريع غليزان  
نصر حسين داي - شبيبة القبائل  
أمل الأربعة - هلال شلفوم العيد  
أتلتيك بارادو - شباب بلوزداد  
أولمبي المدينة - مولودية وهران

سا 17:00

شبيبة الساورة - اتحاد العاصمة

سا 18:00

مولودية الجزائر - وداد تلمسان

تريعة  
رئيسا جديدا  
لاتحاد بسكرة



أعلنت إدارة اتحاد بسكرة، عن تعيين المناجير العام عبد القادر تريعة رئيسا جديدا للنادي خلفا لبن عيسى الذي استقال من منصبه. وكشفت إدارة "أبناء الزيبان" في بيان لها على صفحته الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" أن تريعة باشر مهامه بصفة رسمية بداية من يوم أمس وأضافت "يؤكد مجلس إدارة الشركة الرياضية فرسان الزيبان للاتحاد الرياضي بسكرة بأنه قد تم تعيين المناجير السابق للفريق "عبد القادر تريعة" رئيسا له بصفة رسمية خلفا للرئيس السابق فارس بن عيسى، حيث سيباشر عبد القادر تريعة مهامه الجديدة بداية من الغد". وعلى صعيد آخر، يستقبل النادي بسكرة في الساعة الثالثة بعد الزوال ضيفه سريع غليزان، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، حيث سيكون أشبال

المدرّب يوسف بوزيدي أمام فرصة لتعميق جراح المنافس وتعزيز صدارة الترتيب من جهة أخرى.

رياضة



شباب قسنطينة 1 - 0 نجم مقرة

"السياسي" يحقق أول فوز له هذا الموسم

حقق نادي شباب قسنطينة، انتصارا ثمينا على ضيفه نجم مقرة في افتتاح الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى. واحتضن ملعب بن عبد المالك، أمس، لقاء مثيرا بين شباب قسنطينة ونجم مقرة، انتهى لصالح المحليين بهدف دون رد من تسجيل إلياس يعيش في الدقيقة 85 من المباراة، ليقود بذلك "الخضرة" لتحقيق أول فوز لهم هذا الموسم، وذلك بعد البداية المتعثرة لأشبال المدير شريف حجار، حيث انهزم الفريق في الجولة الأولى أمام مولودية وهران، قبل يتعادل أمام شباب بلوزداد. ورفع شباب قسنطينة رصيده إلى 4 نقاط من فوز وتعادل مقابل هزيمة واحدة، فيما تجمد رصيد النجم عند نقطة وحيدة.

مولودية وهران

الكامبروني توني  
أبيغا يؤهل رسميا  
مع "الجمراوة"

أدرج الطاقم الفني لمولودية وهران، المهاجم الكامبروني الجديد، توني أبيغا ضمن القائمة المعنية بمواجهة اليوم أمام أولمبي المدينة برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بعد وصول ورقة خروج من الاتحادية الكامبرونية خلال الـ 72 ساعة الماضية. ليصبح بذلك مهاجم اتحاد دواله الكامبروني سابقا تحت تصرف المدرب عز الدين آيت جودي. وبالموازاة مع تأهيله رسميا في صفوف "الجمراوة"، نشرت الرابطة المحترفة لكرة القدم كل المعلومات الخاصة بالمهاجم الكامبروني "توني أبيغا" والمزاد بتاريخ 28 أفريل 1997، كما أن عقده مع مولودية وهران سينتهي أكتوبر 2023 مع العلم بأنه سجل الرقم 18 هذا الموسم. ومباشرة بعد تأهيله، استدعى المدرب آيت جودي المهاجم الكامبروني الجديد ليكون ضمن قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهة أولمبي المدينة وهي القائمة التي شهدت عودة المهاجم بلخاتار مقابل إبعاد صيام بعد مروره الكارثي أمام بارادو. وهذا سيكون النادي الوهراني اليوم أمام مهمة صعبة من أجل طي صفحة الهزيمة المخيبة في اللقاء الأخير، والعودة إلى سكة الانتصارات مجددا أمام أولمبي المدينة.

أتلتيك بارادو - شباب بلوزداد

مصير باكييتا على المحك  
و"الباك" لتعزيز الصدارة

يحل نادي شباب بلوزداد، مساء اليوم، ضيفا على أتلتيك بارادو بملعب الدار البيضاء، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة قد تنهي مشوار المدرب البرازيلي ماركوس باكييتا مع "أبناء العقيبة" وذلك في حال تلقى النادي العاصمي هزيمة جديدة. ويطمح شباب بلوزداد، لتحقيق أول فوز له في البطولة هذا الموسم، بعد ما اكتفى بالتعادل في اللقاء الافتتاحي أمام شباب قسنطينة، قبل أن يتلقى هزيمة مخيبة أمام مولودية الجزائر. عجلت بإجراء تغييرات جذرية على مستوى النادي بإنهاء مهام المدير الرياضي حسين ياحي، وإنذار العديد من اللاعبين، فيما منحت إدارة "العقبية" مهلة للبرازيلي ماركوس باكييتا لإعادة الفريق إلى الواجهة مجددا وإيقاف سلسلة النتائج الإيجابية، وذلك بداية بمباراة الداربي أمام بارادو، وهو الأمر الذي يضع مستقبل التقني البرازيلي على المحك وذلك في حال أي تعثر جديد. وبالمقابل من ذلك، يسعى نادي بارادو، لتحقيق نتيجة إيجابية تسمح له بتعزيز صدارة البطولة، وذلك بعد فوزه في المباراتين الأولى من الموسم الجديد.

وفد من بلوزداد في ألمانيا لتبادل الخبرات مع كوتن

وعلى صعيد منفصل، تنقل وفد من شباب بلوزداد أمس، إلى ألمانيا، من أجل تبادل الخبرات مع نادي كوتن المحلي، وفق ما كشفت عنه الصفحة الرسمية للنادي العاصمي، وكشفت إدارة بلوزداد في بيان لها أمس "في إطار التعاون بين فريق شباب بلوزداد ونادي أف سي كوتن الألماني، تنقل وفد اليوم وفد الشباب المتكون من: مدرب فئة أقل من 17 سنة "عبد القادر بوشعالة" والألعاب "متير جيلالي"، "نصر الله صاردي" و "أمين بويصلة"، إلى مدينة كوتن، وذلك من أجل تبادل الخبرات بين الناديين من جانب التكوين والمشاركة في دورة كرة قدم في ألمانيا".

سفيان ع

نصر حسين داي - شبيبة القبائل  
السويح يراهن على تحقيق  
بداية مثالية مع "الكناري"

يحتضن ملعب 20 أوت بالعاصمة، اليوم، بداية من الساعة الثالثة بعد الزوال، مواجهة نارية بين نصر حسين داي وضيفه شبيبة القبائل، برسم الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى. ويسعى المدرب التونسي، الذي رسم التحاقه بالعارضة الفنية للكناري نهاية الأسبوع المنقضي، لتحقيق أول انتصار في أول لقاء له خلفا للمدرب هنري سطمبولي، وكانت الشبيبة قد أكتفت بتعادلين سلبين في أول جولتين أمام كل من وفاق سطيف وأولمبي المدينة، ما يجعل الفريق يدخل مباراة اليوم تحت ضغط البحث عن نتيجة إيجابية، وبالرغم من أنه لا يعرف خبايا البطولة الوطنية جيدا ولا بيت الشبيبة، إلا أن التقني التونسي، وفي أول ندوة صحفية عقدها أول أمس، على هامش تقديمه مدربا جديدا للكناري، أكد بأنه يستهدف قيادة الفريق للمنافسة على المراتب الأولى، وهو ما اتفق عليه مع مسؤولي النادي، مبرزا بأنه من غير المعقول أن لا تكون ضمن الأوائل وأنت في نادي عريق مثل شبيبة القبائل، كما أوضح خليفة سطمبولي، بأنه تابع نتائج الفريق الموسم المنصرم، مشيرا إلى أنه عازم على تحقيق نتائج أفضل، هذا وأكد التقني التونسي، الذي وقع عقدا مع الكناري ينتهي بنهاية الموسم الجاري، بأنه يرغب في البقاء لأطول فترة ممكنة مع الفريق، مؤكدا بأن العمل في ناد بحجم الشبيبة يعتبر شرف بالنسبة له وتحد كبير.

رياضة

وفاق سطيف - أولمبي الشلف

الكحلة لمواصلة سلسلة الانتصار و شلف للعودة بأقل الأضرار

مطالبون بتحقيق الفوز والبقاء على النقاط الثلاث في سطيف و ختم تصريحاته بأنه ورفقة جميع اللاعبين أنهم جاهزون للقاء.

الكوكي: "أشبابي جاهزون ونحن مطالبون بالفوز"

تحدث مدرب الفريق نبيل الكوكي عن لقاء فريقه ضد جمعية شلف حيث أكد أن لاعبيه جاهزون بدنيا وفنيا وذهنيا للقاء اليوم خصوصا وأن تحضيرات الفريق جرت في أجواء مميزة طيلة فترة التحضيرات لهذا اللقاء، كما أكد أيضا أنه ورفقة أشباله مطالبون بتحقيق الفوز من أجل السفر بنقاط المباراة لا غير خصوصا وأن الفوز بقاء شلف سيجعل الفريق يتدرب طيلة فترة التوقف الدولي في أريحية بعيدا عن ضغط الانتصار والمحيط.

اسحاق طوك

بن عياد: "مهمتنا ستكون صعبة أمام فريق جريج"

صرح مهاجم الوفاق رياض بن عياد أن لقاء جمعية شلف سيكون صعبا وصعبا للغاية بسبب ان المنافس يعاني من أزمة نتائج غير أننا



بطولة العالم الافتراضية للكونغ  
فو ووشو (للشباب)

## المنتخب الوطني يضيف أربع ميداليات



تعزيز رصيد المنتخب الوطني الجزائري للكونغ فو ووشو للشباب، المشارك في بطولة العالم الافتراضية للاختصاص أساليب بكيين (الصين)، بأربع ميداليات، إحداها ذهبية، حسبما أوضح بيان الاتحادية الجزائرية للكونغ فو ووشو. وأحرزت الشابة كاتيا محند سعدي، ميدالية ذهبية في اختصاص تايشي، ضمن الفئة العمرية (ج)، فيما نال الرياضيان عادل حمرواي وأويدير لحسن ميداليتين فضيتين في اختصاص تايشي في الفئة العمرية (ج). واكتفى كريم أيسست زروق بالبرونزية في نفس المجموعة. وإلى حد الآن حصدت الجزائر ما مجموعه 16 ميدالية (أربع ذهبيات، ست فضيات وست برونزيات)، علما أن النتائج الأولية للعناصر الوطنية التي كشفت عنها الاتحادية الدولية للووشو إلى حد الآن، أسفرت عن تتويج كل من تميم يزيد في اختصاص تايشي بد فارغة وسيف التايشي "تمط الزامي"، بذهبيتين في المجموعة العمرية (ب)، وأخرى لصوفيا العايب (اختصاص تايشي) في أول مشاركة لها، والتي بفضلها تحصلت على المرتبة 10 عالميا (تنقيط نسبة 160ر8 في) ضمن المجموعة العمرية (أ). أما الميداليات الفضية فكانت من نصيب ياسين بوخنوفة في اختصاص سيف الجنوب "تمط الزامي"، ضمن المجموعة العمرية (أ)، وإيثار حواشين في سيف الشمال "تمط الزامي" في المجموعة العمرية (ب)، ولويزة آيت مولود في اختصاصين اثنين، هما جنوبي وعصا الجنوب المجموعة العمرية (ج). كما منح كل من ياسين بوخنوفة (جنوبي)، ونذير أعراب (جنوبي) وصوفيا لعايب (سيف التاجي)، وكهينة تميم (جنوبي) وسيف (جنوبي) الجنوبي، خمس برونزيات للجزائر.

س.ب

البطولة الوطنية  
للتجديف بميلة

## التجديف الوهراني والنادي الجامعي يكرسان سيطرتهم وطنيا

تسيدات رابطة وهران للتجديف والكانوي كايك، البطولة الوطنية لجميع الفئات، التي نظمتها الاتحادية الجزائرية لجمعيات التجديف والكانوي كايك، والتي أقيمت بسد بني هارون (ميلة) بمشاركة 104 رياضي يمثلون أفضل الفرق الجزائرية في اللعبة من أشهر الرابطة الوطنية؛ كالجزائر العاصمة (04 فرق)، وعنابة (04 فرق)، ووهران (02 فريقان) كان فريقا النادي الرياضي الجامعي لوهران ونادي التجديف الوهراني، في الموعد، وبصما، كالعادة، على مشاركة مشرفة جدا؛ بنيل الجامعيين لقبى الأكاير والأشبال حسب الفرق، فضلا عن العديد من الألقاب الفردية في مختلف الفئات العمرية، بفضل أبطاله الوطنيين المعروفين؛ كفاتح أيمن، ونبيل شيالي، وأميرة صوح، وزهرة بودربالة وغيرهم. والحقيقة أن تتويج هذه الثلة من الرياضيين لم يكن مفاجئا؛ كونهم ينشطون في فريق معروف بسياسته في التكوين، وعنايته بالموهوب الشاب. وكان البطل الإفريقي والعربي نبيل شيالي، أكثر زملائه الجامعيين فرحا باللقب الوطني الجديد، الذي دخل خزانه فريقه. واعتبر تتويجه وناديه "أمرا منطوقا ومتوقعا". وواصل قائلا: "لم يحد فريقى النادي الرياضي الجامعي عن القاعدة؛ سواء بإحجام أفضل جده في المنافسة، الدوليين منهم والشباب المتألقين، أو بنيله العديد من الألقاب الوطنية فرديا، وحسب الفرق. وأنا أنشط بهذا الفريق منذ سنة 1997. ولقد أفادتني كثيرا الخبرة التي أحوز عليها للفوز أنا وزميلي فاتح أيمن بسباق الزوجي، وهزم منافسينا خاصة الذين ينتمون للفريق الوطني العسكري، ونادي الرياضات المائية للعاصمة. الجديدة في العمل والانضباط هما عملتا نجاح فريقنا؛ فأنا، مثلا، لم أتوقف عن النشاط الرياضي خلال تفضي جائحة "كورونا"؛ إذ مارست لعبا أخرى رغم ارتباطي بعمل في اللجنة المنظمة للألعاب المتوسطية أما التجديف الوهراني فهو ناد ذائع الصيت، وسبق الجميع في الشهرة، ونيل الألقاب وطنيا ومحليا؛ فالفرق الذي يرأسه مراد خياط، خرج من البطولة الوطنية المقامة بسد بني هارون بلقب لدى الأواسط، وتتويجات أخرى فردية لدى الأكاير خصوصا، منحها إياه أبطاله المميزون؛ كأمينة روبا، التي سبق لها المشاركة في دورتين أولمبيتين والعديد من البطولات والدورات العالمية والدولية، واختيرت ثلاث مرات كأحسن رياضية في الجزائر. والبطلة العربية والأفريقية نهاد بن شاذلي، وركرياء زيوان، ونسيمة الفقيح، وجميعهم تحت قيادة المدرب جواد خياط واعترفت البطلة أمينة روبا بالفائدة التي جنتها وزملاءها من التبرص، الذي أجروه لمدة أسبوعين قبل انطلاق المنافسة بمدينة ميلة رغم نقص الإمكانيات المادية والمالية بتأديها. التجديف الوهراني بحسبها وعلقت على النتائج التي حققتها في البطولة الوطنية تقول: "فريقنا ينبض بفضل مساعدات بعض الأشخاص والأصدقاء ومدربه، لكن رغم المصاعب العديدة التي تصادفه في مشواره، إلا أن رياضيه يتحلون بإرادة قوية لتشريف ألوان التجديف الوهراني، الذي يعد رائدا في اللعبة محليا ووطنيا، وما تتويجاته إلا دليل على ذلك. بالنسبة لي، فقد تشجعت للمشاركة في هذه البطولة الوطنية، للإصابة التي كنت أعاني منها في أصابع القدم. وقد ساعدتني خبرتي والتجارب التي قمت بها؛ ذلك أنني كنت أنشط خلال الأزمة الصحية العالمية، باستعمال آلة خاصة بالتجديف داخل القاعة، لتعويض الإطار المائي، وكذلك المواظبة على التدريبات، والمشاركة في عدة نشاطات ومسابقات في رياضتي الترياتلون والمشي".

س.ب



س.ب



## طواف بوركينافاسو 2021 الجزائر تحتل المرتبة الثالثة في سباق ضد الساعة

أنهى المنتخب الجزائري للدرجات، سباق المرحلة السابعة في اختصاص "سباق ضد الساعة" (حسب الفرق)، في المرتبة الثالثة، ضمن طواف بوركينافاسو، الذي جرى يوم الخميس، على مسافة 33 كلم، بين مدينتي كوييلا وزورغو وحقق المنتخب الوطني، المكون من عز الدين لعقاب وياسين حمزة ونسيم سعدي وأيمن مرج، وقتا قدره 37 د 58 ثا و 65 جزء عادت المرتبة الأولى لمنتخب المغرب (37، 37 د 37 ثا و 65 جزء) وحل نادي كيباغ السويسري (37، 37 د 79 جزء) في المركز الثاني للسباق الذي عرف مشاركة 14 فريقا وجرت أول أمس الجمعة سباق المرحلة الثامنة، الممتد على مسافة 122ر6 كلم، ما بين مدينتي كوييري و.بو. وشارك المنتخب الوطني الجزائري في هذه المنافسة بقيادة، عبد السلام دحمان، بهدف التحضير لتقدم الاستحقاقات الدولية، منها البطولتين العربية، المقررة من 12 الى 28 نوفمبر بالقاهرة والأفريقية- 2022 والعاب البحر الأبيض المتوسط في نفس السنة بوهران

س.ب

## نصف ماراطون الواحات حضور أكثر من 200 مشارك في الطبعة الرابعة بورقلة

عرف نصف ماراطون "الواحات" في طبيعته الرابعة الذي تم تنظيمه أمس السبت بمنطقة "أقران" (بلدية أنقوسة) بولاية ورقلة، مشاركة أكثر من 200 رياضي ورياضية ممثلين لأكثر من 40 ولاية، حسبما استفيد الأسبوع الماضي لدى مسؤولي مديرية الشباب والرياضة. وأضاف رئيس مصلحة التربية البدنية والرياضية بمديرية القطاع، عطا الله بن ساري أن هذا الموعد الرياضي الذي ينظمه النادي الرياضي للهواة "شباب الحرية" بأقران بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة، يجري شعار "سياحة ورياضة". وبالإضافة إلى طابعها الرياضي، فإن هذه التظاهرة التي حدد لها مسلك طوله 10 كلم بالنسبة لفئة الأكاير و3 كلم لنصف الأصغر ورسدت لها عديد الجوائز التشجيعية للضائزين بالمراتب الأولى، ستكون فرصة للمشاركة لاستكشاف ما تزخر به المنطقة من مناظر سياحية خلابة، وفقا لنفس المسؤول النادي الرياضي للهواة "شباب الحرية" بمنطقة "الظل" "أقران" ببلدية أنقوسة (35 كلم غرب ورقلة) الذي أسس قبل أكثر من عشر سنوات يهتم بفئة الشباب من ممارسي ألعاب القوى. وقد فتح في الأونة الأخيرة فرعين جديدين لممارسة رياضتي تنس الطاولة و الأيكيدو.

س.ب



# برشلونة

## يستقر على بديل أغويرو في انتقالات جانفي

خسر نادي برشلونة الإسباني، نجمة الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، الذي سيغيب لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر لحين تقييم حالته مجدداً، بعد تضاعف معاناته من عدم انتظام ضربات القلب وظهرت إصابة أغويرو تلك في مباراة برشلونة أمام ديپورتيفو ألافيس بالليغا. حيث لم يتمكن الأرجنتيني من التنفس بصورة جيدة وتم نقله للمستشفى وخضع لفحوصات ومن ثم أعلن النادي طبيعة حالته في بيان رسمي. ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، سيعمل برشلونة على ضم مهاجم بديل ليحل محل أغويرو لتعزيز هجوم البلوجرانا. وتفيد الصحيفة أن هذا البديل هو الأوروغوياني إدينسون كافاني، مهاجم مانشستر يونايتد الإنجليزي. وتشير صحيفة "سبورت" الإسبانية كذلك إلى أن الأوروغوياني قد يصل إلى برشلونة في جانفي المقبل. سجله كافاني السعي في الدقائق مع مانشستر يونايتد منذ وصول كريستيانو رونالدو، يترك المهاجم في موقف حرج. بالإضافة إلى ذلك، ينتهي العقد في نهاية الموسم، لذا فإن ضم كافاني في يناير لن يكون مكلفاً للغاية. ومع ذلك، سيتعين عليه قبول خفض كبير في الراتب للوصول إلى برشلونة، ويجب أن يحصل توقيعه على موافقة تشافي هيرنانديز. لاكازيت، مهاجم أرسنال في وضع مماثل لوضع كافاني، هو أحد الخيارات الأخرى التي يتعامل معها برشلونة، على الرغم من أنه أقل جاذبية بالنسبة لهم من كافاني. الخيار الأكثر جاذبية هو رحيب سترلنغ، مهاجم مانشستر سيتي، ولكنه أيضاً أكثر تعقيداً، حيث ينتهي عقده في عام 2023 وهو لا يزال صغيراً، لذا فإن مبلغ انتقاله سيكون أعلى بكثير مما كان عليه في الحالات السابقة.

وكريم إديمي مهاجم سالزبورغ، آخر الخيارات التي يديرها برشلونة، يكاد يكون مستحيلًا بسبب صغر سنه وسعره والمنافسة على توقيعه.

## رحيل ميسي يفسد مفاوضات برشلونة مع راع جديد

رفض نادي برشلونة في الأشهر الأخيرة عرضين من رعاة أراوا الإعلان على مقدمة قميص الفريق الكتالوني بدءاً من موسم 2022-2023. وبحسب ما توصلت إليه وكالة الأنباء الإسبانية، كان أحدهما من منصة لتداول العملات المشفرة، والآخر من شركة هندية مخصصة للتعليم عبر الإنترنت، وكلاهما يزيد على 55 مليون يورو سنوياً. وقدمت المنصة وهي واحدة من أكبر ثلاث شركات في مجالها، 70 مليون يورو بالإضافة إلى مكافآت تصل إلى 20% وفقاً لأداء فريق كرة القدم الأول للرجال وكان سبب وقف المفاوضات مع الشركة، التي تشارك في فعاليات كبرى في الولايات المتحدة، هو قناعة النادي بأنه يمكن الحصول على المزيد من الأموال من خلال رعاية قميص البلاوجرانا. ولا يقى العرض الذي قدمته شركة هندية متخصصة في التعليم عبر الإنترنت، تصل قيمته إلى 58 مليون يورو بالإضافة إلى مكافأة بنسبة 15%، استرحان رئيس النادي، خوان لابورتا ولكن على الرغم من حقيقة أن الشركة كانت على استعداد لزيادة المبلغ الأولي البالغ 40 مليون الذي عرضته، أراد بعض المديرين التنفيذيين في الكيان الكتالوني أن يتجاوز العرض حاجز 60 مليوناً سنوياً، وتم تأجيل المفاوضات التي كانت على وشك الانتهاء في مايو/أيار الماضي؛ إلى أن جاء رحيل ليو ميسي، أفضل ثروات برشلونة، وانتهى كل شيء. وبالتالي لا توجد مفاوضات قريبة من إنهاء الأمر في الوقت الحالي مع أي شركة لتحل محل راكوتين ولدى النادي الكتالوني في نوفمبر 2021، 29 راعياً، أي أقل بـ 11 راعياً مما كان عليه في أبريل 2019، عندما حقق رقماً قياسياً تاريخياً بـ 40 راعياً.



## إصابة جديدة في صفوف برشلونة

أعلن نادي برشلونة، أول أمس، عن إصابة جديدة في صفوف الفريق، وذلك قبل ساعات من مواجهة سيلتا فيغو في الجولة 13 من الدوري الإسباني. وكشف النادي الكتالوني في بيان مقتضب نشره عبر حسابه الرسمي على تويتر عن إصابة حارس المرمى البرازيلي، نوربير تو نيتو، بالحمى. وانضم الحارس البرازيلي إلى قائمة طويلة من الإصابات، أبرزهم سيرجيو ديست، جيرارد بيكيه، عثمان ديمبلي، سيرجيو أغويرو. ويحتل الفريق الكتالوني المركز التاسع في جدول ترتيب الليغا برصيد 16 نقطة، وله مباراة مؤجلة. وقاد المدرب المؤقت سيرجي بارخون فريق برشلونة في آخر مباراتين أمام ألافيس بالليغا، ودينامو كييف بدوري الأبطال، بعد إقالة الهولندي رونالد كومان.

## أنشيلوتي: أشعر بمعاناة هازارد.. وهذا شرطي لأمنحه الفرصة

قال كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أول أمس، إن إيدن هازارد غير سعيد ببقائه على مقاعد البدلاء ويستحق اللعب، لكن الدولي البلجيكي لا يمكن أن يضمن مكاناً في التشكيلة الأساسية. وشارك هازارد (30 عاماً) كبديل في آخر 8 مباريات وهو ما تسبب في إحباط مهاجم تشيلسي السابق، الذي انضم إلى ريال مدريد مقابل 120 مليون يورو (138 مليون دولار)، في جوان 2019. وقال أنشيلوتي في مؤتمر صحفي قبل مواجهة رايبوفايكانو في الدوري الإسباني "هازارد غير سعيد. إنه يملك الموهبة ويتدرب جيداً وملتزم تماماً ويستحق اللعب". وأضاف المدرب الإيطالي "هازارد سيشارك في بعض الدقائق لكن من البداية سأفكر في ذلك إذا حافظ على ثقته بنفسه سيكون لديه فرصة. يمكن أن يكون ذلك غداً أو لا يمكن. المهم أنه نشط وملتزم". وتابع "أشعر بمعاناته لأنه من السهل ترك لاعب غير محترف على مقاعد البدلاء. ولن ينضم المهاجم غارث بيل، الذي عاد للتدريبات بعد غيابه لمدة شهرين بسبب إصابة في عضلات الخلفية، للتشكيلة لكن اللاعب البالغ عمره 32 عاماً تم استدعاؤه للمشاركة مع منتخب ويلز. وأردف أنشيلوتي "بيل تدرب اليوم لكنه لن يلعب أمام رايبو. سينضم لمنتخب بلاده وسيقيمون حالته وقدرته على اللعب وهذا يعتمد على مدى شعور اللاعب بجهازه".



## فينيسيوس لاعب شهر أكتوبر في ريال مدريد

اختير البرازيلي الشاب فينيسيوس جونيور أفضل لاعب في فريق ريال مدريد الإسباني خلال شهر أكتوبر الماضي، بعد تألقه اللافت مع الفريق الملكي، وقيادته الفريق لتحقيق عدد من الانتصارات. وتوفوق فينيسيوس جونيور في قائمة المرشحين لجائزة أفضل لاعب في ريال مدريد عن شهر أكتوبر الماضي، على منافسيه، الفرنسي كريم بنزيما وإيدر ميليتاو والحارس تيبو كورتوا. ونجح فينيسيوس في تسجيل 4 أهداف مع ريال مدريد خلال شهر أكتوبر الماضي، هدفان في مرمى إلتشي في الليغا، وهدفين في مرمى شاخاتار الأوكرايني في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. ويحتل فينيسيوس وصافة ترتيب هدافي الدوري الإسباني برصيد 7 أهداف، خلفاً للمتصدر زميله في الريال، الفرنسي كريم بنزيما. ويحتل ريال مدريد وصافة جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 24 نقطة خلفاً لريال سوسيداد المتصدر برصيد 25 نقطة، لكن يتبقي للملكي مباراة مؤجلة. كما إعتلى ريال مدريد صدارة جدول ترتيب المجموعة الرابعة في دوري أبطال أوروبا، برصيد 9 نقاط، بعد فوز الثمين على شاخاتار دونيتسك الأوكرايني 2-1 مساء الأربعاء، على ملعب "سانتياجو برنابيو".

## إنريكي

### تشافي سيواجه تحديات كبيرة.. ويمكنه تحقيق الكثير لبرشلونة

تمنى مدرب المنتخب الإسباني، لويس إنريكي، حظاً سعيداً لتشافي هيرنانديز، المدرب الجديد لبرشلونة. وأبدى إنريكي ثقته في أن مدرب السد القطري الحالي سيظهر إمكانياته الكروية وسط تحديات كبرى يواجهها الفريق الكتالوني جاءت تصريحات إنريكي، الذي فاز مع البارسا بتسعة ألقاب من أصل 13 محتملة خلال توليه تدريب البلوجرانا، في مؤتمر صحفي أول أمس وأبدى مدرب لاروخا تضديره لزميله السابق بعد موافقته على قيادة دفة الفريق الكتالوني في هذه المرحلة الحرجة للفريق، وتمنى له النجاح في هذه المهمة وصرح إنريكي: "لقد كانت شائعة متداولة عن أن تشافي ستتاح له الفرصة للعودة إلى داره، أمل أن تسير الأمور على ما يرام بالنسبة له". وأضاف: "يمكنه أن يحقق أشياء كثيرة مع برشلونة وأتمنى أن يظهر إمكانياته، لأنهم يواجهون تحدياً كبيراً. أتمنى له، مثل باقي الزملاء في المهنة حظاً سعيداً".



## عودة فاتي وكارفاخال تزين قائمة إسبانيا في جولة الحسم



أعلن لويس إنريكي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، قائمة لاعبيه لمعسكر شهر نوفمبر الجاري. واستدعى إنريكي 25 لاعباً، منهم 5 لاعبين من صفوف برشلونة، أبرزهم أنسو فاتي بعد غياب طويل بسبب الإصابة. كما عاد داني كارفاخال، الذي تعافى من إصابته العضلية التي طاردهت الفترة الماضية، ويعود لمنتخب بلاده بعد غياب دام عام وشهرين. وشهدت القائمة، غيابات مهمة مثل فيران توريس وجيرارد مورينو وأويرزابال وماركوس يوربنتي. ويخوض منتخب إسبانيا، مباراتين حاسمتين هذا الشهر ضد اليونان والسويد يومي 11 و14 نوفمبر في تصفيات المونديال. ويحتل المنتخب الإسباني، وصافة المجموعة الثانية برصيد 13 نقطة، بفارق نقطتين عن السويد صاحبة الصدارة، وخلفهما اليونان 9 نقاط، مقابل 4 نقاط لجورجيا وكوسوفو.

## فيليكس بعد الخسارة من ليفربول: سنقدم موسمًا كبيراً

أكد جواو فيليكس لاعب أتلتيكو مدريد أن فريق "الروخيبلانكوس" يبقى في حالة جيدة رغم الخسارة، أمام ليفربول، الأربعاء الماضي في دوري أبطال أوروبا بهدفين نظيفين، معرباً عن ثقته في تقديم موسم كبير. وقال المهاجم البرتغالي (21 عاماً) في تسجيل مصور للنادي "إننا في حالة جيدة رغم الخسارة وواثقون من أننا سنؤدي موسماً كبيراً. دوري عظيم كما أننا لا نزال ننافس في دوري أبطال أوروبا للتناهل إلى ثمن النهائي، سنواصل المنافسة من أجل تحقيق ذلك". وسيواجه أتلتيكو مدريد فالنسيا على ملعبه اليوم في الليغا. وفي هذا الصدد، قال جواو فيليكس "إنها مباراة صعبة. نعلم أن اللعب هناك في ميستايا دائماً ما يعد أمراً صعباً، لكن يتوجب علينا القيام بعملنا وإننا متأكدون من حصد النقاط الثلاثة". وتعرض نجم الوسط البرتغالي لالتواء في الكاحل في بداية الموسم، لكنه قدم أفضل أداء في المباريات الأخيرة وخاصة أمام برشلونة (2-0) وريال سوسيداد (2-2)، كما سجل أول هدف له في الموسم أمام بيتيس (3-0)، لكنه لم يلعب دوراً حاسماً في الهزيمتين أمام ليفربول. وأضاف جواو فيليكس، الذي اختير أفضل لاعب في الفريق خلال أكتوبر/تشرين أول الماضي "أشعر إنني في حالة جيدة. إنني سعيد. تعافيت من الإصابة".



## فليك

### يستدعي لاعبا جديدا للمنتخب الألماني

استدعى هانز فليك المدير الفني للمنتخب الألماني، مهاجم فولفسبورغ لوكاس نيميتشا للمرة الأولى، كما أعاد استدعاء جوليان براندت وجوليان دراكسلر وكريستيان جوينتر للقائمة الأخيرة للعام الحالي في ختام مباريات التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم قطر 2022. واختار فليك قائمة مكونة من 27 لاعبا اليوم الجمعة استعدادا لمواجهة منتخب ليشتنشتاين في فولفسبورغ يوم 11 تشرين ثان/نوفمبر، ومواجهة مضيئه منتخب أرمينيا بعدها بـ3 أيام. ونجح المنتخب الألماني بالفعل في احتلال صدارة المجموعة العاشرة وضمن التأهل لنهائيات كأس العالم. وقال فليك لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ): " كانت فكرتنا هي أن نضم لاعبا أو آخر مرة أخرى لهذا العالم لرؤيتهم مرة أخرى، كيف سيندمجون مع الفريق، ومع المجموعة. ولكن أيضا في ملعب التدريب.. وبعد ذلك لن يكون لدينا مباريات لمدة 4 أشهر". وسيكون مانويل نوبر متواجدا بالإضافة لـ3 حراس مرمى، بينما تم إعادة استدعاء براندت (25 عاما) لاعب دورتموند ودراكسلر (28 عاما) لاعب باريس سان جيرمان بعد أن غابا عن المنتخب لمدة عام. وحصل جوينتر، لاعب فرايبورغ، على أول استدعاء له تحت قيادة فليك، علما بأن يواخيم لوف، المدير الفني السابق، استدعاه لبطولة أمم أوروبا يورو 2020 ولكنه لم يعتمد عليه. ويظل ماثس هوميلز، مدافع دورتموند، خارج المنتخب بعدما توقف موسمته بسبب الإصابة، ولكن إلكاي غويندوغان لاعب مانشستر سيتي انضم للقائمة. وأصبح بايرن ميونخ الفريق الذي يقدم أكبر عدد من لاعبيه للمنتخب الألماني حيث يتواجد 8 لاعبين منه، من بينهم جوشوا كيمبتش - الذي أشعل الجدل بعدما كشف أنه لم يحصل على لقاح فيروس كورونا. ويمكن أن يصبح مهاجم فولفسبورغ نيميتشا (22 عاما) رابع لاعب يخوض أول مبارياته الدولية تحت قيادة فليك، حيث تم استدعاؤه في ظل إصابة تيمو فيرنر. وبالفعل شارك لاعبون للمرة الأولى مع المنتخب الألماني منهم كريم أديمي لاعب سالزبورج وفلوريان فريتز لاعب باير ليفركوزن (كلاهما 19 عاما) وديفيد راوم (23 عاما) لاعب هوفنهايم.

## ماتيسوس

### سانشو أخطأ بالانتقال إلى يونايتد

يرى لوثر ماتيسوس، أسطورة الكرة الألمانية، أن جادو سانشو ارتكب خطأ برحيله عن بوروسيا دورتموند إلى مانشستر يونايتد، الصيف الماضي. وخلال تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس"، قال ماتيسوس "بالنظر إلى مهاجمي مان يونايتد، فأنت لديك راشفورد ورونالدو.. هذا يعني أن لديك اثنين، وهناك 4 آخرين بإمكانهم اللعب أيضا (في الهجوم) من بينهم سانشو". وأضاف نجم بايرن ميونخ السابق: "لا أعرف كيف يتدرب مع الفريق، لأنه يتحتم عليه بذل قصارى جهده، لإقناع مدربه بإقحامه في التشكيلة الأساسية، لأنه بعيد عنها تماما في الوقت الحالي". وعما إذا كانت هذه الخطوة خاطئة، أجاب: "عندما أرى عدد الدقائق التي يحصل عليها هذا الموسم، فأظن أنها كانت خاطئة.. ربما يجني الآن أموالا أكثر، لكنه يلعب مباريات أقل". ولم يستطع الدولي الإنجليزي الإسهام بأي هدف، حتى الآن، مع الشياطين الحمر، حيث بدأ 5 مباريات فقط من أصل 11 ظهر بها مع فريقه الجديد.

## انتعاش

### خزينة بايرن ميونخ بفضل توهجه الأوروبي

انتعشت خزائن بايرن ميونخ، بفضل نتائج الفريق الأول في دوري أبطال أوروبا بعد مرور 4 جولات على دور المجموعات هذا الموسم. وحصد الفريق البافاري، العلامة الكاملة بوصوله إلى النقطه رقم 12 من 4 انتصارات، ليضمن التأهل مبكرا لدور الـ16. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن بايرن ميونخ ضمن حتى الآن، حصد أرباح تبلغ 70 مليون يورو نظير نتائجه التي حققها في الربع الأول من الموسم. وتأتي هذه الانتعاش لتعوض النادي البافاري قليلا عن خسائره الهائلة التي تكبدها طيلة العام الماضي بسبب خوضه المباريات خلف أبواب مغلقة في ظل جائحة فيروس كورونا. وأعلن النادي الألماني الصيف الماضي عن خسائره التي بلغت نحو 150 مليون يورو بسبب الجائحة، مما حد من تحركاته في سوق الانتقالات. وحقق بايرن ميونخ، انتصاره الأخير على حساب بنفيكا البرتغالي (5-2)، ليضمن التأهل رسميا لثمن نهائي البطولة القارية.

## دورتموند

### يشجب طرد هوميلز ويستأنف ضده

قرر بوروسيا دورتموند الألماني الاستئناف على البطاقة الحمراء، التي أشهرت في وجه مدافعه ماثس هوميلز، الأربعاء، خلال الخسارة أمام أياكس أمستردام الهولندي (1-3) في دوري أبطال أوروبا. وتعرض هوميلز للبطاقة الحمراء في الدقيقة 29، بعد تدخل عنيف على أنتوني، مهاجم أياكس، ليستشير حكم المباراة مايكل أوليفر حكاه الفار، ويتخذ القرار مباشرة دون الرجوع لمشاهدة اللقطة. وعن ذلك، قال هانز يواكيم فانتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند، في تصريحات نقلتها صحيفة "إيكيب" الفرنسية: "ستقدم باستئناف ليويجا.. فالبطاقة الحمراء غير عادلة بالمره، وشعرنا بأننا تمت معاقبتنا بالنتيجة النهائية للمباراة". وبدوره، علق هوميلز: "لا أفهم على الإطلاق كيف يمكن إخراج بطاقة حمراء في هذه الواقعة، من حكم يتواجد في هذا المستوى في دوري أبطال أوروبا". وأضاف: "أريانا جميعا أنتوني يرفع رأسه، لمعرفة ما إذا كان الحكم ينظر إليه أم لا، ومن ثم بدأ ادعاء الألم.. وقد أخبرني أنتوني أن اللقطة لا تستحق بطاقة حمراء".

## فيليب

### لام: الاستدامة هدفنا الأبرز في يورو 2024

قال فيليب لام رئيس اللجنة المنظمة لبطولة كأس الأمم الأوروبية لكرة القدم (يورو 2024) المقررة في ألمانيا، إنه يجب إقامة النسخة الأكثر استدامة من البطولة القارية. وقال فيليب لام، المتوج مع المنتخب الألماني بلقب كأس العالم 2014، خلال مؤتمر لوزراء الداخلية والرياضة الألماني عقد في مدينة كوليتنس: "نود أن نظهر أن الفعاليات كبرى والاستدامة تتناسب معا عندما يجري التخطيط لها بذكاء". وأضاف: "الاستدامة يجب أن تلعب دورا في كل قرار نتخذه. هذا هو هدفنا الأبرز". ونادى فيليب لام (37 عاما) بدعم واسع لهذا النهج. وناشد السياسيين قائلا: "علينا أن نحدد أهداف ألمانيا ونسعى لها... نود أن نشكل المستقبل ونحرك شيئا ما". وقالت سيليا شاشيتش سفيرة يورو 2024 إنه جرى مطالبة الناس بتقديم أفكار ويمكن للجميع المشاركة". وقال يواخيم هيرمان وزير داخلية ولاية بافاريا: "لا نشيد أشياء جديدة كبيرة في كل مكان بأنحاء بلادنا، وإنما نستخدم المنشآت الرياضية القائمة بالفعل. هذا يشكل جانبا حاسما حقا". وستقام كأس الأمم الأوروبية في 10 مدن ألمانية من بينها برلين وميونخ ودورتموند وكانت يورو 2020، التي أقيمت في ألمانيا، تاجلت إلى العام الجاري بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد، قد أقيمت في 11 دولة أوروبية.

## غوتزه يرتدي جهازا وقائيا بسبب إصابات بالرأس

عاد فيليكس غوتزه، لاعب فريق كايزر سلوترن، المنافس بدوري الدرجة الثالثة الألماني لكرة القدم، للتدريبات عقب تعافيه من الإصابة بارتجاج في المخ، وسيقوم في المستقبل بارتداء جهاز وقائي في الملعب. وتعرض فيليكس، شقيق ماريو غوتزه، صاحب هدف فوز منتخب ألمانيا بكأس العالم عام 2014 بالبرازيل، لثلاث إصابات في الرأس هذا العام. واضطر غوتزه لقضاء ليلة في العناية المركزة في المستشفى بسبب إصابة في الجمجمة، وحدث ارتجاج في المخ قبل 10 أيام في مباراة ضد دويسبورغ. وكتب كايزر سلوترن، بطل الدوري الألماني (يونيدسليفا) السابق على حسابه بموقع (تويتر) للتواصل الاجتماعي اليوم الخميس: "رغمنا 24 سبتمبر من الآن فصاعدا بحماية خاصة لرأسه. إلى أن يتم تركيب ذلك، ستكون هناك حوذة رجعي كخطة بديلة". وينبغي أن يكون الجهاز الوقائي الخاص بغوتزه مشابه لتلك المستخدمة من قبل حارس مرمى تشيلسي وأرسنال السابق التشيكي بيتر تشيك.

## حملة اعتقالات قبل لقاء يونيون برلين وفينورد

أعلنت الشرطة الألمانية، تنفيذ حملة اعتقالات قبل لقاء يونيون برلين الألماني ضد فينورد الهولندي في برلين، ضمن مناهسات بطولة دوري المؤتمر. وذكرت السلطات على موقع تويتر، على خلفية حادثة في الشارع خارج الملعب الأولمبي "تم القبض على شخص بعد إشعال إشارة ضوئية، واثنين آخرين لمقاومة ضباط والأعتداء عليهم". كما أبلغت الشرطة عن اضطرابات سببها مشجعو فينورد، الذين سافروا لحضور المباراة في محطتين بشبكة مترو الأنفاق في المدينة، موضحة أنه تمت ملا حقة المسؤولين عن ذلك. ويقوم بتأمين المباراة، عدد ضخم من عناصر الشرطة، من أجل منع الاشتباكات بين مشجعي الفريقين. وكانت شرطة برلين، قد احتجزت بالفعل 71 مشجعا منذ ليلة الأربعاء استعدادا للمباراة، ولم يتضح بعد ما إذا كان هؤلاء المشجعون سيظلون محتجزين إلى ما بعد المباراة أم لا. وتم السماح بحضور نحو 30 ألف مشجع المباراة التي تجري بالاستاد الأولمبي، من بينهم 5 آلاف من جماهير الفريق الهولندي. وتم تنفيذ عملية أمنية كبيرة بعد عدة حوادث شهدت مباراة الفريقين بالجولة الماضية للمجموعة الخامسة ضمن مرحلة المجموعات للمسابقة القارية، التي جرت قبل أسبوعين بمدينة روتردام الهولندية.



# كلوب

## يوضح فرص ليفربول في المنافسة على البريميرليغ

أكد الألماني يورغن كلوب المدير الفني لليفربول الإنجليزي، أن فريقه ليس مستضعفاً في سباق لقب البريميرليغ، مقارنةً بمانشستر سيتي وتشيلسي وقوة مانشستر يونايتد. كما تحدث كلوب عن جاهزية ثنائي الفريق، تياجو ألكانتارا وهابينييو، وتطورات تعافي هارفي إليوت، وذلك في المؤتمر الصحفي الخاص بمباراة ليفربول وست هام في الدوري الإنجليزي. ويلاقي ليفربول نظيره وست هام، اليوم الأحد، وأشد كلوب كذلك بقوة خصمه تحت قيادة المدير الفني ديفيد مويس. ويشأن كون ليفربول مستضعفاً في التنافس على اللقب، قال كلوب: "لست متأكداً، نحن لا نعتبر أنفسنا بهذه الطريقة، نريد أن نكون في السباق، لكن مهما كان الدور الذي نقوم به فانا لا نأهت، مع جودتنا يجب أن نكون في أعلى الترتيب وفي المراكز المتقدمة". وأضاف: "ليس علينا الحديث عن جودة مانشستر سيتي وتشيلسي، الدوري به الكثير من الفرق القوية، وست هام وبرايتون وارسنال أفضل، ومانشستر يونايتد أقوىاء، وليسر سيتي... لذا لا توجد مباراة على الإطلاق يمكنك الذهاب إليها براحة". وشدد كلوب "عليك أن تكون في القمة باستمرار، أفضل دوري في العالم بالتأكيد، من المثير حقاً أن أكون جزءاً منه". وانتقل كلوب للحديث عن مويس الذي يخوض 1000 مباراة، وأضاف: "إنه يتحسن ويتحسن، هكذا أقولها! لا أعرف ما إذا كان قد أعاد ابتكار نفسه، لكن هذا أمر لا يصدق على الإطلاق، يعرف كل من يشاهد وست هام أنهم الآن فريق متكامل، في ترتيب متقدم بالجدول". وشدد كلوب: "تجاهدهم وهو ممتع، فريق عالي الكفاءة لديهم أفضل المهاجمين، أنا أحب بوين كثيراً، فقد شق طريقه من هال وأظهر للاعب البريميرليغ أي نوع من اللاعبين هو". ومن المقرر أن يتواجد هابينييو وتياجو ألكانتارا، بعد أن عاد كلاهما من الإصابة أمام أتلتيكو مدريد، وعلق كلوب: "مهم جداً، نرى ذلك، كان هابينييو واضحاً بشأن المشاركة وكيف قررنا ذلك بعد 60 دقيقة". وواصل: "ومبادلة ذلك مع تياجو ربما كان الشيء الصحيح بالضبط الذي يجب القيام به، الآن يجب أن يكونا خطوة كبيرة للأمام، لذلك كل شيء جيد". وتحدث كلوب أيضاً بشأن هارفي إليوت لاعب خط الوسط الذي خضع لعملية جراحية في سبتمبر بعد إصابته بكسر في المصفاة الأيسر بعد مواجهة في فوز ليفربول 3-0 على ليدز يونايتد. في وقت سابق من هذا الأسبوع، تم تصوير إليوت وهو يخضع لجلسة إعادة التأهيل الأخيرة مع الفريق الطبي للنادي وأكد كلوب أنه يتخذ خطوات إيجابية نحو العودة، على الرغم من عدم وضع جدول زمني عند عودته. وأوضح كلوب في تصريحاته لموقع ليفربول الرسمي: "إنه رائع، هارفي عظيم، ليس لدي أي فكرة عن موعد عودته بالضبط، لكن لا يمكننا الانتظار في الواقع، هو يبدو جيداً حقاً". وأتم: "أيا كان الشخص الذي نتحدث إليه من قسم إعادة التأهيل، فإنك تسمع أنه مصمم جداً، إنه حقاً إيجابي للغاية طوال الوقت معنا هنا، من الجميل رؤيته يبتسم طوال اليوم ويعمل بجد... سوف يعود، ولكن متى لا أعرف".

## جوهرة الكالتشيو يوجّه صفعة على وجهه أرسنال

يرغب نادي أرسنال الإنجليزي، في التعاقد مع أحد نجوم الدوري الإيطالي، الذي يقدم مستويات ممتازة رفقة فريقه بالكالتشيو. وبحسب شبكة "سكاي سبورت"، فإن أرسنال مهتم بشدة بالتعاقد مع الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم فيورنتينا، خاصة وأنه قدم مستويات أكثر من ممتازة منذ بداية الموسم الماضي. وأضافت أن أرسنال توصل بالفعل لاتفاق مع فيورنتينا على ضم فلاهوفيتش، خلال فترة الانتقالات الشتوية في جانفي المقبل، مشيرة إلى أن الطرفين اتفقا على صفقة بقيمة 80 مليون يورو. ولفتت الشبكة إلى أن المهاجم الصربي -بالرغم من اتفاق التايدين- أظهر عدم اهتمام بالانضمام للجانرز حتى الآن، موضحة أنه ووكيل أعماله غير مستعدين للتفاوض حالياً. وتأتق فلاهوفيتش الموسم الماضي بالدوري الإيطالي، حيث سجل 21 هدفاً احتل بها المركز الرابع في قائمة الهدافين، بينما يحتل المركز الثالث الموسم الحالي 8 أهداف من 11 مباراة، بطارق هدف واحد عن المتصدر شيرو إيموبيلي مهاجم لاتسيو.

## ليفربول يدخل في سباق التوقيع مع هازارد

انضم نادي ليفربول إلى تشيلسي في سباق ملاحقة إيدين هازارد لاعب ريال مدريد، حيث أن من المتوقع أن يكون جناح المريغني متاحاً للانتقال قريباً. لا يحصل هازارد على مساحته للمشاركة مع فريق ريال مدريد رفقة كارلو أنشيلوتي، ويتطلع النجم البلجيكي الدولي للانتقال للتعبير عن نفسه وخوض تجربة جديدة. وزعم تقرير ليفربول إيكو أن هازارد الذي يعاين منذ رحيله إلى تشيلسي في عام 2019 دخل ضمن أفكار المدرب الألماني يورجين كلوب والذي يريد إعادته إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. أدى صعود وتأتق فينيسيوس جونيور الكبير مع الفريق الملكي هذا الموسم لتقليل الفرص المتاحة لإيدين هازارد، والذي ظل ملازماً لدكة البدلاء منذ بداية الموسم. يعتقد كلوب مدرب الريذ بأن مشكلة هازارد عقلية، ولا علاقة لها بجودته وإمكانياته التي سبق وأن أظهرها بوضوح مع تشيلسي في سنوات سابقة. ومع ذلك، رغم أن هازارد لم يعد يندرج ضمن فئة اللاعبين من الدرجة الأولى، إلا أن التقرير يقول بأنه سيطلب براتب كبير، وهي المشكلة الوحيدة التي قد تعيق انتقاله إلى الفريق الأحمر.

## كونتشي: وضع توتنهايم غير جيد.. والفوز لا يتحقق خلال شهر

أكد أنطونيو كونتشي، مدرب توتنهايم هوتسبير، كبير التحدي الذي ينتظره مع السبيرز، في رحلته لتحقيق النجاحات رفقة الفريق اللندني. وتولى كونتشي المهمة الفنية لتوتنهايم خلفاً للمدرب المقال نونو إسبريتو سانتو، ويبحث عن التوقيع بالانقلاب وإعادة الفريق للمشاركة في دوري أبطال أوروبا. وقال كونتشي، بحسب ما نقل موقع "سكاي سبورتس": "هذا تحد كبير للغاية، أعرف جيداً بأن هذا النادي لم يحقق الألقاب منذ سنوات عديدة، ولكن أنا هنا للبناء من أجل الانتصار، والفوز لا يأتي بعد يوم أو اثنين أو ثلاثة أو شهر، يجب أن تملك الرؤية". وأضاف: "هذا النادي يملك رؤية عظيمة خارج الملعب، والآن يجب أن نملك الرؤية داخله، هذا مهم للغاية إن أردنا الفوز". وتابع: "هذه القائمة من اللاعبين يجب أن تتطور بدينا كي تطبق أفكارنا وتحظى بواجبات أكثر في أرض الملعب، وكي لا يعانوا في المباريات، يجب أن يتعلموا كيفية المعاناة". وواصل: "علينا التطور في العديد من السمات، ولذلك قرر توتنهايم تغيير شيء ما، فالوضع الحالي ليس جيداً، ولكن علينا العمل معاً، واللاعبون يعرفون جيداً أن أمامهم الكثير من العمل، إذا أردنا أن نصبح شيئاً مهماً في الحاضر والمستقبل، يجب أن نعمل معاً". واستكمل: "إن نحدد هدفاً الآن ليس أمراً سهلاً، النادي يدرك ذلك، فليس من العدل القول الآن إننا نريد تحقيق شيء ما، علينا فقط التحلي بالقوة وبدء العمل معاً والتحسن". وأتم: "عقدي مشكلة، يمكننا العمل معاً لفترة طويلة، علينا التحلي بالصبر".

## مدرب وست هام قبل مواجهة ليفربول: سنحاول أن نمنحهم يوماً صعباً

تحدث ديفيد مويس المدير الفني لفريق وست هام في مؤتمر صحفي اليوم قبل مباراة الأحد في الدوري الإنجليزي الممتاز، أمام ليفربول. ومن المقرر أن يلتقي الفريقان مساء اليوم في إطار منافسات الجولة الحادية عشر من الدوري الإنجليزي الممتاز، موسم 2021/22. وقال ديفيد مويس في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" العالمية: "سنذهب إلى المباراة ونحن نؤمن بالطريقة التي نلعب بها، نريد أن نقدم أمامهم مباراة أفضل من العام الماضي، ونظهر لهم لأنني كنت أتفوق عليهم عدة مرات عندما كنت أفتنا حراًزناً قديماً". وأضاف: "نحن نعلم أنهم سيرتقون إلى مستوى التحدي أيضاً وستكون مباراة صعبة، طالما كان ليفربول فريقاً رائعاً على مدار سنوات عديدة، لقد كنت محظوظاً لأنني كنت أتفوق عليهم عدة مرات عندما كنت في إيفرتون". وأردف: "لكن منذ ذلك الحين قاموا بتحسين العديد من الأشياء، ملعبهم وفريقهم وهم بالتأكيد يمثلون تحدياً للجميع في البطولات التي يدخلونها". واختتم: "لقد لعبوا بشكل جيد هذا العام الماضي في استاد لندن وعلينا تقديم أداء أفضل بكثير، لقد تقدمنا مرة أخرى وسيتعين علينا القيام بكل شيء بشكل صحيح، سنحاول أن نمنحهم يوماً صعباً".

## أرتيتا عن مباراته رقم 100: أشعر بالتميز

قال ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال إنه يشعر بالتميز بينما يستعد لقيادة الفريق في المباراة رقم 100 في مواجهة وتفرد في الدوري الإنجليزي الممتاز. لكن المدرب الإسباني أكد أنه ما يزال أمامه الكثير من العمل على رأس الجهاز الفني للنادي اللندني. وتولى أرتيتا تدريب أرسنال خلفاً لمواطنه أوناي إييري في ديسمبر 2019 وسريعاً أعاد أمال الفريق وقاده للفوز بكأس الاتحاد الإنجليزي في الموسم نفسه. لكنه أيضاً واجه عثرات في الموسم الماضي عندما فشل فريقه في التأهل لآي بطولة أوروبية لأول مرة منذ 25 عاماً بعد احتلاله المركز الثامن في نهاية الموسم. وقال أرتيتا للصحفيين أول أمس "رحلة سريعة رائعة. حدثت أمور كثيرة ليس فقط على مستوى نادي كرة القدم بل في شتى أنحاء العالم. وهذا بالتأكيد كان له تأثير على كل شيء قمنا به خلال العاميين الأخيرين". وأضاف أرتيتا "أشعر بالتميز لوجودي في هذا المكان وأنا حقا أستمتع بهذه الفرصة وهذا التحدي الذي ينتظرنا". وبعد بداية سيئة للغاية للموسم الحالي خسر خلالها أول 3 جولات تراجع أرسنال إلى المركز الأخير في قائمة فرق البطولة قبل أن يستجمع قواه ويتقدم للمركز السادس بعد أول 10 جولات.

## ساوثجيت: أفهم طلب غرينوود بعدم الانضمام للمنتخب

قال جاريث ساوثجيت مدرب منتخب إنجلترا، إن ماسون غرينوود، هو من طلب عدم ضمه للفريق خلال النصف الأول من الموسم الحالي، لأنه يرغب في تثبيت أقدامه في صفوف مانشستر يونايتد خلال هذه الفترة. وشارك غرينوود لأول مرة مع إنجلترا في سبتمبر/أيلول من العام الماضي في مواجهة إسبانيا، لكنه استبعد من المنتخب مع فيل فودين لاعب مانشستر سيتي، بسبب مخالفتها لوائح الوقاية من كورونا. ولم يشارك المهاجم غرينوود (20 عاماً) مع المنتخب الإنجليزي بعد ذلك. وغاب غرينوود أيضاً عن بطولة أوروبا 2020 بسبب الإصابة، وأحرز 4 أهداف لمان يونايتد في الموسم الحالي. وطرح بعض الأسئلة حول غياب غرينوود عن منتخب إنجلترا في مباراتيه المقبلتين في تصفيات كأس العالم أمام ألبانيا وسان مارينو. وأوضح ساوثجيت، أنه بعد مشاورات مع غرينوود وأسرتة، تم الاتفاق على تأجيل الأمر حتى العام المقبل، حتى يتسنى للاعب تثبيت أقدامه في صفوف ناديه حسبما طلب. وأكد ساوثجيت أن إدارة المنتخب تتفهم طلب غرينوود تماماً. وتتصدر إنجلترا مجموعتها في تصفيات كأس العالم متفوقة بـ 3 نقاط عن قبل آخر جولتين من التصفيات.



# هل اقتربت الإقالة؟.. جماهير روما تنقلب على موريانيو

يبدو أن العلاقة بين جماهير نادي روما، ومدير الفريق، البرتغالي جوزيه موريانيو شهدت تحولات خطيرة في الساعات الماضية. وفشل روما للمباراة الثالثة على التوالي على أرضه في تحقيق الفوز، بعدما سقط في فخ التعادل أمام بودو جليمت النرويجي بنتيجة 2-2 بمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي. وكان روما فشل في تحقيق الفوز خلال آخر مباراتين خاضهما على ملعبه "الأولمبيكو" بالدوري الإيطالي، حيث تعادل سلبيا مع نابولي وخسر أمام ميلان 2-1. وبشكل عام، فإن وضع روما ليس بالجيد على صعيد دوري المؤتمر الأوروبي حيث يحتل المركز الثاني في مجموعته برصيد 7 نقاط بفارق نقطة عن بودو جليمت الذي كان سحبه في الجولة قبل الماضية بنتيجة 6-1. وعلى صعيد الدوري الإيطالي، تعرض روما له هزائم أمام لاتسيو وهيلاس فيرونا ويوفنتوس وميلان، ليحتل المركز الرابع برصيد 19 نقطة بفارق الأهداف عن أتالانتا الخامس وبفارق 12 نقطة عن نابولي المتصدر ووصيفه ميلان. كل هذه المعطيات، وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" جعلت جماهير روما تنقلب على موريانيو، حتى أنهم أطلقوا ضده صافرات الاستهجان عقب نهاية مقابلة بودو جليمت. الصحيفة الإيطالية أكدت بأن روما يعاني من نفس المشكلات التي واجهها الموسم الماضي عندما افتقر إلى الاتساق في النتائج، لينتهي الموسم بالمركز السابع في الدوري الإيطالي. ومن ثم، فإن موريانيو بالنسبة لجماهير روما، منذ قدومه في الصيف الماضي، فشل حتى الآن في علاج الأزمات التي كانت مع سلفه ومواطنه بابو فونسيكا، وهو ما جعل بعض الأصوات على مواقع التواصل الاجتماعي تطالب بإقالته. وترى هذه المجموعات بأن موريانيو لم يعد كما كان في السابق بدليل فشل تجاربه الأخيرة في الدوري الإنجليزي وبصفة خاصة رفقة توتنهام، الذي تمت إقالته منه في أفريل الماضي، دون أن يحقق معه أي لقب.

وكالات



## هل ينجح إنزاعي بما فشل به كونتي وسبالييتي؟

يقترب نادي إنتر ميلانو أكثر فأكثر من مراحل خروج المغلوب في دوري أبطال أوروبا، ويعتقد المدرب سيموني إنزاعي أنه يستطيع نقل النيرازوري إلى المرحلة التالية، وهو أمر لم ينجح أنطونيو كونتي ولا لوتشيانو سبالييتي في تحقيقه. يبدو أن هذا العام جيد بالنسبة لإنزاعي في التشامبيونز، إذ يحتل النيرازوري المركز الثاني في المجموعة الرابعة، بعد فوزهما المتتاليين على إيف سي شريف تيراسبول. وبذلك تضيق إنتر على الفريق المولدا في الترتيب، خلف ريال مدريد بقيادة كارلو أنشيلوتي، بينما يحتل شاختار دونيتسك الأوكراني بقيادة روبرتو دي زيريبي المركز الأخير بنقطة واحدة بعد المباريات الـ4 الأولى. في العام الماضي مع كونتي، خرج النيرازوري من البطولة بعد فوز واحد وثلاثة تعادلات وهزيمتين، واحتل المركز الأخير في المجموعة. كان الخروج في موسم 2020-2021، الثالث على التوالي بدون مكان لإنزاعي في مراحل خروج المغلوب، وسبقه موسم 2019-2020 حين احتل الفريق المركز الثالث. وكان سبالييتي، مدرب نابولي، مدربا لنادي إنتر في موسم 2018-2019، حينها بدأ بطريقة مميزة بالفوز على أندرلخت وتوتنهام، لكن أعقبت ذلك هزيمتان وتعادلان ليفشل الفريق في مهمته الأوروبية. تم اختيار إنتر فريقا غير أوروبي في إيطاليا، أي أنه لن يكون قادرا على المنافسة في دوري الأبطال، وذلك بعدما رحل المغربي أشرف حكيمي إلى باريس سان جيرمان، والبلجيكي روميلو لوكاكو إلى تشلسي الإنجليزي. ويمكن أن يحتفل رجال إنزاعي بالتأهل للأدوار الإقصائية بالفعل في الجولة الخامسة، بحال تغلب النيرازوري على شاختار دونيتسك، إضافة لخسارة الفريق المولدا في تيراسبول أمام ريال مدريد.

وكالات

## كابيلو ينتقد طريقة استعمال أليغري لفيدريكو كييزا في جوفنتوس

شرح المدرب ماسيميليانو أليغري سبب إصراره على استخدام فيديريكو كييزا على الجهة اليمنى الهجومية بدلا من وضعه على اليسار، وذلك بعد نصيحة فابيو كابيلو له بوضعه على الجهة اليسرى. دفع مدرب جوفنتوس فيديريكو كييزا في مباراة زينيت بخطة 2\4\4 على الجهة اليمنى مع الاعتماد على الثاني أثارو موراتا وبولو ديبيالا في الهجوم. أوضح أليغري لشبكة سكاى سبوت سبب وضع كييزا في هذا المكان، "كييزا أفضل على اليمين بالنسبة لتشكيلة جوفنتوس الحالية لأن دانييلو يتدفع للأمام أقل من الآخرين، أما موراتا فهو أفضل بكثير عندما يلعب أكثر خارج منطقة الجزاء إلى جانب ديبيالا الذي يملك القدرة على الحسم عندما يلعب إلى جانب مهاجم آخر". كان فابيو كابيلو مدرب جوفنتوس السابق قد علق على شرح أليغري فقال بأنه لم يمتنع بهذا التفسير: "إنه يقول أن موراتا يتحرك جهة اليسار، لكنني أرى أن كييزا أكثر قدرة على الاختراق من هذه المنطقة".

جوفنتوس

## ديبيالا

### يعلم عن نفسه ويقدم أوراق اعتماده قائداً للسيدة العجوز

فرض الأرجنتيني باولو ديبيالا نفسه نجم فريق جوفنتوس ضد زينيت الروسي، عندما سجل ثنائية منحت فريقه بطاقة التأهل إلى ثمن نهائي دوري الأبطال. كما تفوق الأرجنتيني على الفرنسي ميشيل بلاتين في عدد الأهداف مع الفريق الإيطالي، وقدم طريقة احتفال "الملك" في كأس الإنتركونتينتال بطوكيو عام 1985 حين استلقى أرضا واضعا رأسه على أحد ذراعيه. وبعد موسم للتسيان العام الماضي بسبب الإصابات، وتآلق البرتغالي كريستيانو رونالدو، استعاد الأرجنتيني توازنه وانقلب الحال تماما. وقدم ديبيالا أداء استثنائيا ووضع بصمته على تسعة أهداف، عندما أحرز ستة وصنع ثلاثة في 10 مباريات، وهو عدد أهداف أكبر من تلك التي سجلها في الموسم الماضي بكامله. ولم يفتأ الأرجنتيني مناسبة تجاوز النجم الفرنسي حتى يجبي ذكرى بلاتين، فبعد هدفه الأول ارتدى أرضا ووضع رأسه على أحد ذراعيه مثلما فعل بلاتين في كأس الإنتركونتينتال عام 1985 في طوكيو تعبيرا عن احتجاجه على إلغاء هدفه في شباك أرختينوس جونيورز. وقد أكد الأرجنتيني مكانته في الجوفنتوس بوصفه مفتاحا لتلك شيفرات أي دفاع، وبالفعل فإن ثلاثة من الأهداف الستة التي أحرزها بنفسه جاءت في ربع الساعة الأول. وكان ذلك أمام أودينيزي وسامبيدوريا في الكالتشيو وزينيت في دوري الأبطال. ويبدو أن ديبيالا في طريقه لحجز مكان له بين اثنين من أساطير "السيدة العجوز"، بلاتين وأليساندرو ديل بييرو. وكان لاعب الوسط الإيطالي، بطل أوروبا مع اليوفي في 1996، قد هز شباك زينيت قبل 13 عاما بهدف من أروع ما سجله من الركلات الحرة المباشرة. ويملك ديبيالا علاقة مميزة مع ديل بييرو، الذي لا يتأخر عن الشناء على الأرجنتيني عبر التلفاز في كل مرة يدور الحديث خلالها عن مردوده، وهو ما علق عليه قائد جوفنتوس الحالي بقوله "أنا محظوظ بالحديث كثيرا معه. أتمنى الوصول لعدد أهدافه"، وذلك عقب مواجهة زينيت. ويتنظر ديبيالا مشوار طويل للوصول إلى رقم ديل بييرو، الذي أحرز 290 هدفا، سجل منها ديبيالا 106 حتى الآن.



## ديربي "ديلا مادونينا" بين "الإنتر" و"ميلان" يتصدر مواجهات جولة الكالتشيو

ساعدت الانطلاقة المثالية لميلان هذا الموسم في ترشيحه لأول مرة في السنوات الأخيرة للتتويج بلقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم لكنه سيواجه اختيارا صعبا أمام حامل اللقب إنتر ميلان الساعي لإنهاء السلسلة الخالية من الخسارة لغريمه في القمة اليوم الأحد. وحقق ميلان انتصاره العاشر في 11 مباراة بسابقة حين تغلب فريق ستيبانو بيولي 2-1 على روما ليصبح رابع فريق مختلف يحقق هذه الانطلاقة الممتازة في تاريخ الاحتراف لإدارة إنتر. يتأخر بفارق الأهداف عن نابولي الذي جمع أيضا 31 من 33 نقطة ممكنة. ومثلت تتويج ميلان بلقبه الأخير في الدوري عام 2011 أنهى المسابقة بين المركزين الخامس والعاشر بين موسمي 2013-2014 و2019-2020. وقال بيولي لمحطة "سكاى سبورت إيطاليا" عقب التعادل 1-1 مع بورتو في دوري أبطال أوروبا أمس الأربعاء "نقطة القوة هذا الموسم في الوعي، يعرف اللاعبون أنهم صغار السن لكنهم يتحلون بالطموح". وأضاف "من الليلة سنفكر في قمة ميلانو وهي مهمة جدا من أجل الترتيب والأجواء في النادي وأحلامنا". ويحتل إنتر المركز الثالث بفارق سبع نقاط خلف جارو قبل المواجهة في سان سيرو رغم أن فريق المدرب سيموني إنزاعي خسر مرة واحدة في الدوري حتى الآن. كما حقق فريق إنزاعي نتائج أفضل من غريمه في دوري الأبطال فبعد فوزه 3-1 على شريف تيراسبول أمس الأربعاء، وأصبح في موقف جيد للتأهل لأدوار خروج المهزوم، بينما يتأدىل ميلان مجموعته بنقطة واحدة.

وكالات

## أليسيو رومانوتي لاعب ميلان: "ميلان يستحق أكثر من نقطة في دوري الأبطال"



أكد أليسيو رومانوتي لاعب ميلان، أن الفريق سيظل مؤمنا بحفظه في التأهل للدور التالي بدوري أبطال أوروبا، طالما أنه من الممكن ذلك حسابيا. وحصد الروسونيري نقطته الأولى من 4 مباريات، بعد التعادل أمام بورتو بهدف لمثله، يوم الأربعاء الماضي بالجولة الرابعة من دور المجموعات. وقال رومانوتي، خلال تصريحات لقناة ناديه الرسمية: "لم يكن الشوط الأول ضد بورتو جيدا، واعتقد أن الجميع شاهدوا ذلك، لكن كنا أفضل بعد بداية الشوط الثاني"، وأضاف "التعادل مخيب للأمل، لأننا قدمنا أفضل ما لدينا وصنعنا الكثير من الفرص في الشوط الثاني، ونعلم أن دوري أبطال أوروبا بطولة صعبة، لكن مستوانا بشكل عام في المباريات الأربعة كان يؤهلنا للحصول على أكثر من نقطة واحدة". وتابع: "سنواصل الإيمان طالما أنه من الممكن التأهل، وكل هذا يتوقف علينا، على الرغم من أننا نحتاج لنتائج الآخرين لتمضي في طريقنا". وأتم: "أردنا أن نجعل المشجعين سعداء، حيث كانوا راضعين، ونأمل أن نمنحهم السعادة في الديربي يوم الأحد بالكالتشيو". ويتأدىل ميلان ترتيب المجموعة برصيد نقطة واحدة، بفارق 4 نقاط عن بورتو الوصيف، قبل جوتتين على النهاية.

وكالات

## نابولي يسحق ليجيا وارسو

سقط ليجيا وارسو البولندي أمام ضيفه نابولي الإيطالي بنتيجة 4-1، في إطار الجولة الرابعة من منافسات المجموعة الثالثة بالدوري الأوروبي وعلى ملعب مارشال جوزيف بيسوسوسكي ستاديوم، تقدم أصحاب الأرض ميكرا عبر ماهر إمريلي في الدقيقة 10، بعد استلام الكرة بشكل رائع من فيليب ميلادينوفيتش وفي بداية الشوط الثاني، أدرك الضيف، التعادل بواسطة بيوتر زيلينسكي في الدقيقة 49 من ضربة جزاء. ومن خلال ضربة جزاء أيضا، تقدم نابولي في النتيجة بهدف حمل توقيع درايس ميرفينج توزانو في الدقيقة 75، وبعد 4 دقائق، عزز الفريق الإيطالي، تقدمه بواسطة هيرفينج توزانو في الدقيقة 79، واكتملت رباعية نابولي عبر هدف آدم وناس في الدقيقة 90. وعلى هذا النحو، اعتلى نابولي صدارة المجموعة بإجماع 7 نقاط، بينما تجرد رصيد ليجيا عند 6 نقاط بالوصافة.

وكالات

## مخالفة مرورية لكريستيانو في إنجلترا

كشفت صحيفة الديلي ميل أن المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي تحصل على مخالفة مرورية، خلال تجمع لاعبي يونايتد لتناول وجبة الغداء يوم الخميس في أحد المطاعم، قبل مواجهة الديربي أمام مانشستر سيتي في قمة مباريات الجولة الحادية من الدوري الإنجليزي للموسم الحالي وكان النجم البرتغالي الذي وصل إلى المطعم الإيطالي بسيارة ماركه رينج روفر قد تحصل على مخالفة مرورية بسبب وضعها في مكان مخالف. وكان المدرب النرويجي أولي جونار سولشاير قد حرص على تجميع لاعبي الفريق لتناول وجبة الغداء في أحد المطاعم الإيطالية في مدينة مانشستر، لرفع المعنويات قبل مواجهة الديربي أمام مانشستر سيتي. ويعانى الشياطين الحمر من موسم متقلب في النتائج مع مدربهم النرويجي على الرغم من التعاقدات الكبيرة التي أبرمها النادي في الميركاتو الصيفي الأخير، في مقدمتهم عودة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو وعلى الرغم من نجاح يونايتد في استعادة نفمة الفوز في البريميرليغ بعد أربعة مباريات، من خلال فوزه على فريق توتنهام بثلاثية نظيفة في الجولة الماضية، إلا أنه فشل في تحقيق الفوز على أتالانتا الإيطالي في دوري أبطال أوروبا، وخطف تعادلا قاتلا بنتيجة هدفين في كل شبكة.

صحيفة ديلى ميل



### السلطات السويسرية تتهم بلاتر وبلاطيني في قضية احتيال وفساد



اتهمت السلطات السويسرية المسؤولين السابقين للاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، سيب بلاتر، و ميشيل بلاطيني بالاحتيال وقضايا أخرى تتعلق بجرائم وفساد في كرة القدم. وقال المدعون السويسريون إن بلاتر رتب بشكل غير قانوني لتحويل مليوني فرنك سويسري (2.19 مليون دولار)، إلى بلاطيني، رئيس الاتحاد الأوروبي السابق، في عام 2011. ويقول ممثلو الادعاء إن المبلغ "أضر بأصول فيفا وأدى إلى شراء بلاطيني بشكل غير قانوني". ويواجه بلاتر وبلاطيني الآن إجراءات المحاكمة أمام محكمة في بيلينزوننا. وإذا ثبتت إدانتهم في التهم الموجهة إليهما، يمكن أن يحكم عليهما بالسجن لسنوات أو غرامات. وتم فتح القضية في سبتمبر 2015 بعد أن عانت فيفا، الهيئة الحاكمة لكرة القدم العالمية، من اتهامات بالفساد على نطاق واسع، وبدأت لجنة الأخلاقيات في فيفا تحقيقات أدى إلى منعها من العمل في كرة القدم مرة أخرى، وإجبارها على ترك مناصبها في الاتحاد الدولي والاتحاد الأوروبي. وانتهت هذه القضية عمل بلاتر في الاتحاد الدولي لكرة القدم، التي استمرت 17 عاما كمسؤول عن فيفا، وكذلك أنهت على آمال بلاطيني في أن يخلفه. ويعد عام، أجبر بلاطيني على الاستقالة من منصب رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم بعد أن خسر استئنافا ضد حظر من من العمل في كرة القدم.

### نجم هولندا السابق يحث فان دي بيك على تسمية ابنه سولشاير

قام نجم المنتخب الهولندي السابق آندي فان دير مايد بالسخرية من مواطنه دوني فان دي بيك بعد أن كشف أنه وشريكه استيل ينتظران طفلهما الأول ولكن حتى في لحظة الفرح، استغل جناح إيفرتون السابق فان دير ميدي الفرصة لتذكير اللاعب رقم 34 بحباته على أرض الملعب وفي قسم التعليقات في منشور على إنستغرام أعلن فان دي بيك بأنه ينتظر طفله الأول وكتب فان دير مايد: "تهانينا، هل سيكون الاسم أولي جونار؟ جتيا إلى جنب مع رمز تعبيري ضاحك وقلب حب أحمر وسخر التعليق من كيف أن مدرب يونايتد أولي جونار سولشاير يعرقل إلى حد ما مسيرة فان دي بيك وسيكون هناك حتما الكثير من العاطفة بين الزوجين وبعد أن غادر فريق أياكس حيث كان محبوبا من قبل الجماهير وأحد أهم لاعبيهم في مشروع مثير، من المفهوم أن فان دي بيك يشعر بالإحباط بسبب اقتقاره للفرص وتحدث سولشاير عن الموقف مع لاعب خط الوسط الشهر الماضي، وقال: "عندما ترى فريدينا، فأنت تعلم أن لدينا لاعبين جيدين. أتمنى لدوني أن يحصل على فرصه ثم يستغلها. الآن لم أكن بحاجة إليه، لكنني أعلم أنه يمكنني دائما الاعتماد عليه. لا يزال يحاول جاهدا، لكن الأمر صعب عليه. أتعجب ذلك، إنه محبط، لكنه يعمل بجد كل يوم ويفعل ذلك بابتسامة كبيرة." ومنذ وصوله إلى أولد ترافورد في عام 2020، فشل لاعب الوسط في إحداث تأثير في الدوري الإنجليزي الممتاز وهذا على الرغم من دفع 35 مليون جنيه إسترليني للاعب البالغ من العمر 24 عاما، إلا أن يونايتد بدأ مترددا في تقديم فرص الفريق الأول لفان دي بيك، حيث لعب ست دقائق فقط في الدوري الممتاز حتى الآن هذا الموسم.

الحساب الرسمي لآندي فان دير مايد

## كيمبليبي يقوم بلقطة إنسانية رائعة

كشفت صحيفة ليكيب أن مدافع المنتخب الفرنسي بريستيل كيمبليبي أطلق جمعية باسم سترانغر من أجل مساعدة الأطفال وهي تتعاون مع منظمة أطباء بلا حدود في أول عمل لها لصالح شعب هايتي وستعاون الجمعية مع منظمة أطباء بلا حدود لمساعدة السكان في هايتي المتضررين بشدة من زلزال 14 أوت الماضي وذكر البيان أن "بريستيل، المتمسك بقوة بجدوره، اختار الانضمام إلى منظمة أطباء بلا حدود من خلال دعم مشاريعها في هايتي"، لذلك سيقوم بجمع الأموال من خلال مزاد يعقد في الفترة من 1 إلى 8 ديسمبر في موقع دار مزادات دروت يشهد المزاد 39 لوط معروض للبيع وتنتظر أعلى مزايده، حيث تم تقديم هذه العروض بسخاء من قبل الأصدقاء والممثلين في عالم الرياضة والفنون، كما أن هناك بالفعل بعض القطع الجميلة مع قمصان زملائه المرموقين في باريس سان جيرمان كيليان مبابي، إدريسا غايا، عبدو ديالو، ماركينوس، ثيلو كهرر بالإضافة إلى تلك الخاصة بشركائه السابقين موسى ديابي، قفازات مايك ماينيان، أحمدي كينجسي كومان، قميص بابلو سارابيا الإسباني كريم بنزيما، كيفين دي بروين ويعد قميص المنتخب الفرنسي الذي تم توقيعه من قبل جميع أبطال العالم 2018 من بين المنتجات النجمية وسط قمصان لاعبي الرجبي أنطوان دوبيون وتشارلز أوليفون ولاعب كرة السلة بول لاكوب وأكسيل توياني ولاعب كرة اليد نديم ريميلي وفويل دي إنزو ليفورت بالإضافة إلى قفازات مقاتلي الفنون القتالية المختلطة سيريل جين وآلان باوتو وقفازات الملاكمين إستيل موسلي وتوني بوكا والذي ارتدته كلاريس أغيبينو خلال لقبها الأولمبي في طوكيو الصيف الماضي، ولاقت المبادرة استحسان كبير من مختلف اللاعبين والجماهير.

صحيفة ليكيب

### إزالة

### اسم أرتورو فيدال من على ملعب كرة قدم في تشيلي

أكدت تقارير صحفية تشيلية، أن مسؤولون محليون في تشيلي قاموا بإزالة اسم النجم التشيلي أرتورو فيدال من على ملعب كرة قدم في المنطقة التي ولد فيها مما أدى إلى رد فعل غاضب من اللاعب. وقال رئيس بلدية سان خواكين إن القرار بإزالة اسم فيدال يعود إلى "سوء فهم" بشأن تمويل اللاعب بناء الاستاد. وأشار فيدال إلى أنه طلب إزالة اسمه بسبب نزاع عدم السماح بدخول اللاعبين الشبان إلى الملعب. وأبلغ كريستوبال لايرا رئيس البلدية موقع رددول التشيلي "تمويل بناء الملعب كان من الحكومة المحلية. لهذا السبب قررنا إزالة الاسم وتركة تحت اسم سان خواكين". لكن فيدال، لاعب يوفنتوس وبرشلونة وبايرن ميونخ السابق وانتير ميلان الحالي، قال إنه طلب من المسؤولين إزالة اسمه. وأضاف عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام "لدينا مشروع مدارس كرة القدم لتطوير اللاعبين الشبان ولم نتلق إجابة من الملعب لذا كنت غاضبا، هذا ظلم لأنني سمحت بوجود اسمي دون أي مقابل وكان يجب عليهم السماح للشبان لممارسة الرياضة مثلما اعتدت". ووضع فيدال حجر أساس الملعب في 2012 وحضر افتتاحه في 2016 عندما قاد تشيلي لقبها الثاني في عامين في كأس كوبا أمريكا.

رويترز



### لويس فيغو يحتفل بعيد ميلاده

احتفل اللاعب البرتغالي السابق لويس فيغو بعيد ميلاده التاسع والأربعين بعدما نشر صورة له عبر حسابه على الشخصى بموقع "إنستغرام"، حيث ظهر مبسما أمام كعكة عيد ميلاده التي زينت بشعمة تحمل رقم 49 وعلق لويس فيغو على الصورة التي نشرها عبر حسابه على إنستغرام. "49 بالفعل هنا، أشكركم جميعا على كل تمنيات عيد الميلاد الطيبة. أحببتها". وحظيت صورة لويس فيغو على إعجاب متابعيه، حيث حصلت على ما يزيد عن خمسين ألف. جدير بالذكر أن لويس فيغو نجم المنتخب البرتغالي ونادي ريال مدريد السابق، انضم لقائمة اللاعبين الفائزين بجائزة الكرة الذهبية عام الفين بعد مسيرته الحافلة داخل المستطيل الأخضر وتوج بها بعد تصدره التصويت وحصوله على 197 نقطة، متفوقا على النجم الفرنسي زين الدين زيدان صاحب المركز الثاني برصيد 181 نقطة. ثم النجم الأوكراني أندري شيفتشينكو الذي حل ثالثا برصيد 85 نقطة. الحساب الرسمي لفيغو

### نجم نادي رايدرز الأميركي يتسبب في حادثة مروعة

أكدت تقارير صحفية أمريكية، أن شرطة لاس فيغاس كشفت يوم الجمعة الماضي عن هوية شابة أميركية تبلغ من العمر 23 عاما، تسبب نجم فريق "رايدرز" لكرة القدم الأميركي، هينري راغز في احتراقها حية مع كلبتها، على إثر حادث سير مروع في أحد شوارع لاس فيغاس. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أن الامر يتعلق بالشابة تينا تيننتور، اصطدم بها راغز بسيارته الكورفيت السريعة من الخلف بسرعة شديدة، فطارت سيارتها في الهواء من شدة الاصطدام، ثم تحطمت بالكامل، واشتعلت فيها النيران، وظلت الشابة تحترق في سيارتها حية مع كلبتها، وهي تصرخ طلبا للنجدة، لكن الوقت كان قد فات وتوفيت في مكان الحادث. وقالت شرطة لاس فيغاس أن الشابة تسكن على مسافة قريبة جدا من مكان الحادث الأليم، وعلى الرغم من سرعة استجابة رجال الإطفاء والإسعاف، لكن الوقت لم يسعف المرأة في إنقاذ حياتها. وتم إخلاء سبيل نجم "رايدرز" راغز بكفالة قدرها 150 ألف دولار، على أن تتم متابعتها في القضية. وتعرض راغز من جانبه لإصابات خطيرة، بينما كسور في بعض أنحاء جسمه، حضر جلسة الاستماع في المحكمة على كرسي متحرك، ومن المتوقع أن يتعرض اللاعب لعقوبات شديدة، خاصة وأن الامر اقتربن بوهافة امرأة شابة، نتيجة القيادة السريعة والمتهوره من راغز. وكشف أقارب للشابة أنها خرجت قبل الحادث بسيارتها برفقة كلبتها، لتضيق بعض الوقت في الخارج، غير مدركة لمصيرها المحتوم.

صحيفة ماركا



# الطريقة المثلى لبناء عضلات سليمة



إذا فهمت كيفية بناء العضلات بطريقة صحيحة ستوفر الكثير من الوقت والجهد خاصة إذا كنت مبتدئ. وهذا تحديداً ما يعطي الأفضلية لبعض الأشخاص الذين ينجحون في تحقيق أهدافهم والحصول على جسم قوى وجذاب بينما يفشل الآخرون، حيث تعتمد آلية بناء العضلات على عدة عوامل بسيطة إذا استطعت توفيرها يمكنك ببساطة الوصول إلى الجسم الذي تحلم به، وجميع الرياضيين يطمحون أن تكون لديهم بنية جسمانية قوية ويتمتعون بعضلات قوية وهناك بعض الممارسين لرياضةكمال الأجسام يرتكبون أخطاء فادحة قد تؤدي لتوقفهم في مزاوله هذه الرياضة التي لها دور مهم في بناء الجسم وإعطائه شكل متوازن التمزقات العضلية قد تكون في بعض الأحيان سببا في التوقف عن مزاوله هذه الرياضة لرياضةكمال الأجسام أصبحت تحظى بشعبية كبيرة ويمارسها العديد من الناس خصوصا الشباب، رياضةكمال الأجسام من الرياضات التي لها فوائد صحية عديدة، بخلاف بناء العضلات القوية، ورياضةكمال الأجسام هي أفضل رياضة عندما يتعلق الأمر بشكل جسمك الذي يجعله مناسباً ومتناسقاً. وهي تقي من أمراض القلب، حيث إن كمال الأجسام يقلل من خطر تطور أمراض القلب التاجية، فمن خلال الانخراط في الأنشطة البدنية مثل تدريب الوزن مع تمارين الأيروبيك، فإن لديك فرصة أكبر لخفض ضغط الدم المرتفع وتقليل السمعة وخفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، وكلها عوامل خطر لمرض القلب. وأيضا الوقاية من هشاشة العظام، حيث إن كمال الأجسام له تأثير صحي على العضلات والعظام والمفاصل، كما يحافظ على جسمك وعضلاتك قوية ومرنة، ويمكن أن يساعدك تدريب كمال الأجسام في منع الإصابة بهشاشة العظام والتهاب المفاصل، ولممارسة هذه الرياضة يجب اتباع نصائح عديدة، فالأم العضلات التي تشعر بها عند التمرينات هي الأم تخرج من اللياف عضلاتك الصغيرة، وهي ليست الأم حقيقية أو دليل على فشل التمرينات ولكن يمكن اعتبارها وصول لمستوى أعلى، مع ملاحظة أن التدريب الفعال والمنظم يكون أقل ألماً، وهو ما يعني أنك تزداد قوة، وأصبحت عضلاتك تحتمل الأثمن أكثر. المداومة على التمرينات وإدائها بنقطة في تحقيق النتائج هو أفضل طريق للوصول للنتائج المرجوة، فالالتزام بمواعيد التمرينات والحفاظ عليها، يمكنك للوصول للشكل الأمثل الذي تريده. الدورات التدريبية القصيرة مع التمرينات القليلة في مجموعات ومع مدربين آخرين، هي أفضل وسيلة لبناء العضلات في وقت قصير، تكثيف التمرينات ضمن مجموعة من 4، 6 أفراد يعطيك نتائج مذهلة، فالتدريب في مجموعة يمنحك التدريب الشامل وبناء قوة عضلية وعاطفية جنبا إلى جنب مع تعزيز القوة البدنية. الأكل الصحي، أو التركيز الذهني ليس بديلا عن التمرينات الجيدة، ولكنها إضافة مهمة جدا لتلك التمرينات والالتزام بها يمنحك النتيجة المطلوبة. بغض النظر عما كانت برامج التدريب طويلة أو قصيرة فكتيبتها والجديفة في أدائها يكون أكثر فاعلية، فلا بد أن يكون التدريب أشبه بالماراثون، مع العلم أن التدريب الشامل يعني استخدام قدراتك البدنية والعقلية إلى أقصى حد. لا تتزعج من قلة خبرتك وعدم وجود نتائج سريعة ولا تعيد التمرينات بسبب ذلك، فقلة خبرتك تجعلك تعتقد أنه لا بد أن تمكث في صالة الجيم فترات طويلة حتى تحقق ما تريد، ولكن الحل لتلك المشكلة يكمن في التدريب في وقت أقل وتكثيف التمرينات. لا تشغل باي شيء خلال التمرينات إلا التمرين نفسه، فعملك هو أهم عضلة تريد تقويتها وتحسينها، فلا تشغل نفسك بالهاتف أو أي مؤشر خارجي، فقط سخر كل تركيزك في تمريناتك، فلن ترى نتائج مشرقة إلا إذا كنت تشارك عقلك في تلك التمرينات، فإذا لم تكن مستعداً ذهنياً للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، لا تضع وقتك هناك. لا تعتبر أن فترات الراحة القصيرة أفضل لك، بل على العكس يجب أن تجعلها أطول للحصول على 100ف من فوئك وتركيزك، لكن أيضا دون زيادة المدة، فانت بحاجة للحصول على معظم فوئك مرة أخرى قبل الانتقال إلى

المجموعة التالية، وأعلم أن هدفك بناء العضلات وليس حرق الدهون فالأخيرة تعتمد على نظام غذائي معين وليس تدرينات بدنية. الاهتمام بالتغذية شيء ضروري، فالتدريب الجيد ليس ما تفعله مع جسمك بل أيضا ما تطعمه، فالتدرينات دون غذاء جيد لا يظهر النتائج المتوقعة من التدرينات، فلا بد من التغذية الجيدة، وأن تعلم أساسياتها وتتابعها باستمرار، فهي جزء كبير من عالم كمال الأجسام. على عكس الشائع أنه لا بد من قياس حجم العضلات والوزن لتحديد مدى نجاحك في التدرينات من عدمه، أعلم أن المرأة وتقييمك لشكلك وجسمك يعتبر أفضل بكثير من تقييم القياسات. ومن جهة أخرى فالعامل الأهم في تحويل أي آثار سلبية للركض إلى إيجابيات بالنسبة للاعب كمال الأجسام هو النظام الغذائي، وما يحتويه من عناصر كافية لدعم العضلات، فعلى سبيل اتباع لاعبي كمال الأجسام لنظام غذائي فقير في نسبة البروتينات والكاربوهيدرات والتأكد سبب بالضرر، والأفضل دائما أن يرفع لاعب كمال الأجسام نسبة البروتينات والكاربوهيدرات في حميته الغذائية؛ لتأمين الغذاء اللازم للعضلات. واستمررا لأهمية الطعام بالنسبة للاعب كمال الأجسام الذي يرغب في إدخال تمارين اللياقة البدنية لنظامه الرياضي يجب أن لا يقل عدد الوجبات اليومية عن 6 وجبات صلبة غير سائلة، لإمداد عضلاته بالأحماض الأمينية الرئيسية والبروتينات على مدار اليوم سوى قبل وأثناء وبعد التمارين. ويجب الاهتمام جيدا بأن تكون جميع الوجبات ال6 اليومية تحتوي على البروتينات بشكل أساسي، ويفضل دائما أن تكون مصادر تلك البروتينات متنوعة ما بين بروتينات الألبان والنبات والحيوان. بعد الالتزام بنظام غذائي مناسب للجمع بين تمارين الركض واللياقة البدنية، وبين رفع الأثقال يجب أن تترك أن فوائد الركض تنعكس بشكل إيجابي مباشر على أدائك في رفع أوزان أعلى، وتمتلك قدرة تحمل أكبر ونفسا ممتدا لوقت أطول؛ لأن الركض يعمل بشكل أساسي على زيادة كفاءة القلب والرتين، ويساعدك في تنظيم عملية التنفس بشكل رائع. بجانب تعزيز قدرة التحمل والأداء الرياضي لتمرين الركض فوائد صحية للأعب كمال الأجسام، من أهمها الحفاظ على قوة الرتين وعضلة القلب وتحسين وقدرات الجهاز الهضمي، وتنظيم معدل ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب الكوليسترول داخل الجسم. فوائد تمارين الركض رائعة، ولكن يجب أن تتم ممارستها بشكل يتناسب مع كلاعبي كمال الأجسام؛ لذلك يجب أن تركز لمسافات طويلة؛ حتى لا يضغط وزنك على مفاصل الركبة والكاحل، كما يجب أن تختار أماكن الركض بعناية، فيجب أن تركز على أسطح ممهدة ومستوية وتختار حذاء مناسباً وخفيفاً. أنت لست لاعب ألعاب القوى، أو عداء لذلك يجب أن تنتبه جيدا لمدة ممارستك لتمرين الركض، أو اللياقة البدنية بحيث لا تزيد على 20 دقيقة بحد أقصى؛ حتى لا تتأثر كتلتك العضلية أو تقل قابلية استجابتها للمؤم وبعد عملية التضخيم تبقى مسألة تشييف العضلات وإيرازها عبر تصفييتها من الدهون حلما يراود الجميع، وعلى الرغم من أن هناك مكملات رياضية وطرقا في التمرين من أجل تحقيق تلك الغاية إلا أن تمارين الركض تسرع الوصول إلى تلك الغاية وتضيف لمسة جمالية إلى العضلات.

## الموازنة بين التدريب والأكل الصحي

فوائد الموازنة على ممارسة الرياضة حرق الدهون وبناء الكتلة العضلية، ضبط ضغط الدم وتعديل مستوى السكر، الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، تحسين عمل الجهاز التنفسي، معالجة الأرق، التخفيف من حدة التوتر والعصبية والاكتئاب، وزيادة النشاط الجسدي الذي يتيح أداء الوظائف اليومية بشكل أفضل، ومن دون الشعور بالإرهاق، حيث تعود التمارين الرياضية على ممارستها بفوائد جسيمة تفوق تلك التي يحصل عليها من يقومون بالأنشطة الحياتية المعتادة. وينصح الاختصاصيون بالموازنة على هذه التمارين للمحافظة على الصحة الجسدية والنفسية. فعند تناول الطعام، يبدأ القلب يضخ الدم إلى المعدة للقيام بوظيفة الهضم والامتصاص، وبالتالي يتفرغ الجسم لأداء هذه المهمة من دون سواها، أما خلال ممارسة التمارين الرياضية، فيلجأ القلب إلى ضخ الدم إلى العضلات للقيام بالمجهود العضلي لأداء التمارين وإنتاج الطاقة اللازمة للمجهود العضلي، وبالتالي لا يستطيع الجسم القيام بالمجهودين معا، وهنا تقع الأخطاء، ومنها أن يشعر الرياضي بالدوار أو بالإرهاق الشديد، بسبب عدم توزيع الدم بالشكل المناسب على أعضاء الجسم. يضاف إلى ذلك أن الضغط على عضلات المعدة وهي ممتلئة، أمر في غاية الإزعاج لما يمكن أن يتسبب به من تشنجات وإعياء. وينصح الاختصاصيون بالأفضل تجنب المدة الزمنية بين تناول الوجبة الغذائية وبين ممارسة التمارين الرياضية عن ثلاث ساعات كحد أدنى، وذلك للحصول على النتائج المرجوة من هذه التمارين أي بناء العضلات والحصول على

من فوائد الموازنة على ممارسة الرياضة حرق الدهون وبناء الكتلة العضلية، ضبط ضغط الدم وتعديل مستوى السكر، الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، تحسين عمل الجهاز التنفسي، معالجة الأرق، التخفيف من حدة التوتر والعصبية والاكتئاب، وزيادة النشاط الجسدي الذي يتيح أداء الوظائف اليومية بشكل أفضل، ومن دون الشعور بالإرهاق، حيث تعود التمارين الرياضية على ممارستها بفوائد جسيمة تفوق تلك التي يحصل عليها من يقومون بالأنشطة الحياتية المعتادة. وينصح الاختصاصيون بالموازنة على هذه التمارين للمحافظة على الصحة الجسدية والنفسية. فعند تناول الطعام، يبدأ القلب يضخ الدم إلى المعدة للقيام بوظيفة الهضم والامتصاص، وبالتالي يتفرغ الجسم لأداء هذه المهمة من دون سواها، أما خلال ممارسة التمارين الرياضية، فيلجأ القلب إلى ضخ الدم إلى العضلات للقيام بالمجهود العضلي لأداء التمارين وإنتاج الطاقة اللازمة للمجهود العضلي، وبالتالي لا يستطيع الجسم القيام بالمجهودين معا، وهنا تقع الأخطاء، ومنها أن يشعر الرياضي بالدوار أو بالإرهاق الشديد، بسبب عدم توزيع الدم بالشكل المناسب على أعضاء الجسم. يضاف إلى ذلك أن الضغط على عضلات المعدة وهي ممتلئة، أمر في غاية الإزعاج لما يمكن أن يتسبب به من تشنجات وإعياء. وينصح الاختصاصيون بالأفضل تجنب المدة الزمنية بين تناول الوجبة الغذائية وبين ممارسة التمارين الرياضية عن ثلاث ساعات كحد أدنى، وذلك للحصول على النتائج المرجوة من هذه التمارين أي بناء العضلات والحصول على



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL  
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

# Lozaty®

لوزتي

## وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير سريع  
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM