

النصر
السعودي يجهز
عرضا ضخما
لانتداب
سليمانى

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 8 نوفمبر 2021 الموافق لـ 2 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 332 الثمن: 30 دج

عطال يصاب

ويغيب بنسبة كبيرة
عن تربص
الخضر



الناخب الوطني يرد على حاليلوزيكتش

الهدرة في الميدان



"لم أفهم تصنيف الفيفا ومرحبا
بالمغرب في المباراة الفاصلة"

بلماضي

بلماضي
مرشح لنيل
جائزة أفضل مدرب
في العالم لسنة
2021



بوقرة
يكشف عن
قائمة
المحليين
تحتسبا
لمباراتي
نيوزيلندا
وجنوب
السودان

بن رحمة
يقود
ويستهام
لفوز
تاريخي
على
ليفربول



قال إنه سعيد جدا بعودة الجمهور إلى تشاكر

الناخب الوطني جمال بلماضي في ندوة صحفية:

"حاليوزيتش حُر في تصريحاته... وسنرد على بوركينافاسو فوق الميدان"

نشط الناخب الوطني، جمال بلماضي، أمس الأحد، ندوة صحفية بمركز التحضيرات بسبيدي موسى، تحدث فيها عن العديد من الأمور التي تخص المنتخب ولقاء جيبوتي المقرر يوم الجمعة المقبل و بوركينافاسو في السادس عشر من الشهر الجاري ضمن الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات كأس العالم 2022. كما رد على الحملات الممنهجة من الاتحاد البوركينابي لكرة القدم التي طالبت بحماية وفد منتخب بلادها من أي اعتداءات في لقاء العودة بملعب مصطفى تشاكر إضافة إلى التصريحات الاستفزازية التي طالت "الخضر" من طرف البوسني وحيد حاليوزيتش مدرب المنتخب المغربي.

"مباراة جيبوتي ستكون محطة تحضيرية جيدة لمواجهة بوركينافاسو"

أكد الناخب الوطني جمال بلماضي أن مواجهة منتخب جيبوتي، ستكون أفضل تحضير للمواجهة الحاسمة أمام بوركينافاسو، في الجولة السادسة من تصفيات كأس العالم 2022. وقال: "مباراة القاهرة، تعتبر تحضيراً جيداً للمباراة الأخيرة أمام بوركينافاسو". وأضاف: "هناك أمور كثيرة يجب مراعاتها في المباراة المقبلة، مثل الإصابات والإندارات، وهناك لاعبين يعانون من نقص المنافسة أيضاً". وتابع: "منتخب جيبوتي، هو الأضعف في المجموعة، ولكننا نحترم كل المنافسين، والأهم هو الفوز بالنقاط الثلاث".

"مدرب بوركينافاسو حر فيما يقوله ومن حقه أن يدافع عن حظوظ فريقه"

بلماضي رفض الرد على ما وصفها بالحملات الممنهجة من الاتحاد البوركينابي لكرة القدم، بعد مطالبته بنقل المباراة خارج الجزائر، وحماية وفد المنتخب من أي اعتداءات، وهو الأمر الذي أيده مدرب المنتخب كامو مالو. وأوضح في هذا الشأن قائلاً: "مدرب منتخب بوركينافاسو حر فيما يقوله، ومن حقه أن يدافع عن حظوظ فريقه، فهو يحاول الضغط علينا، لكن رداً سيكون فوق أرضية الميدان فقط". وواصل المتحدث: "كل شخص عليه أن يقوم بعمله ويدافع عن المنتخب، مهمتي دائماً الدفاع عنه فوق أرضية الميدان، لكن أؤكد لكم أنني مثلكم أتابع ما يحدث، وأعلم أن هناك أموراً غير نزيهة تحدث في الخفاء، لهذا علينا الحذر، خصوصاً أننا في إفريقيا".

"المباريات لا تلعب خلف الميكروفون وردي سيكون حاليوزيتش داخل الميدان"

ورداً على سؤال متعلق بتصريحات مدرب المنتخب المغربي، وحيد حاليوزيتش، التي لفت فيها إلى أن المنتخب الجزائري يعتمد في نتائجها على جاهزية نجمه الأول رياض محرز، وأنه لا يلعب كرة جماعية مثل المنتخب المغربي: "هو حر في تصريحاته، سترى إن سحبت لنا الفرصة كيف نرد على ذلك داخل الميدان".

"قد نواجه المغرب في المباراة الفاصلة، فمرحبا بهم"

وأبدى الرجل الأول على رأس العارضة الفنية لـ "الخضر" عن استعداد عناصره ولاعبيه لمواجهة أي منتخب إفريقي في المباراة الفاصلة المؤهلة إلى مونديال قطر 2022، والمقررة شهر مارس من العام المقبل، تعليقا على ترتيب المنتخب الجزائري "الغريب" في التصنيف الشهري للاتحاد الدولي لكرة القدم، والذي لم يرض لا بلماضي ولا الجزائريين، رغم أن "الخضر" ما زالوا موجودين ضمن المستوى الأول، أي المنتخبات الإفريقية الخمسة الأولى. وقال: "صراحة لا أفهم ترتيب الفيضا وكيف يتم تصنيف المنتخبات وعلى أي حسابات تعتمد الهيئة الدولية". وتابع الحديث بخصوص إمكانية خروج المنتخب الجزائري من قائمة أفضل خمسة منتخبات إفريقية: "إذا خرجنا من تصنيف المنتخبات الإفريقية الخمسة الأولى، ووجدنا أنفسنا في الدور الحاسم أمام المنتخب المغربي.. فمرحبا بهم".

"ساقوم بالدفاع عن المنتخب داخل الملعب وهذه مهمتي"

وحول قضية الكولتة التي تحاك ضد المنتخب



قد نواجه المغرب في المباراة الفاصلة، فمرحبا بهم

"سعيد بعودة جمهورنا للمدرجات وأشكر السلطات العمومية على تلبية مطلبنا"

نادي الشد" وأردف: "بغداد دخل التاريخ بأرقامه في الجزائر وتونس وقطر ومع المنتخب الجزائري إنه صاحب هدف الفوز في نهائي كأس إفريقيا 2019. ومن يقلل من شأن البطولة القارية عليه أن يلعب فيها أو يعمل فيها لمعرفة الحقيقة".

"مسألة عودة غلام للمنتخب مرتبطة أساسا بلعبه بانتظام مع نابولي"

الناخب الوطني جمال بلماضي، تطرق خلال الندوة الصحفية التي عقدها أمس للحديث حول إمكانية عودة فوزي غلام، ظهير نابولي الإيطالي، إلى محاربي الصحراء خلال الفترة المقبلة. وقال في هذا الصدد: "غلام يلعب مع فريق كبير في إيطاليا". وأضاف: "نحن بصدد متابعتها بشكل دائم، ولكن مسألة عودته للمنتخب مرتبطة أساسا بلعبه بانتظام مع ناديه".

وتابع: "غلام، كغيره من اللاعبين، يواجه منافسة قوية في مركزه، وبالتالي هو مطالب بتقديم مستويات قوية". ولم يظهر صاحب الـ 29 عاما مع المنتخب الوطني منذ أكثر من 4 أعوام، وتحديدا منذ مواجهة زامبيا عام 2017، في تصفيات كأس العالم 2018 بروسيا.

"سعيد بعودة جمهورنا للمدرجات وأشكر السلطات العمومية على تلبية مطلبنا"

من جانبه، أعرب الناخب الوطني جمال بلماضي عن سعادته الشديدة بعودة الجمهور لمساندة المحاربين بمناسبة مواجهة بوركينافاسو المقرر إجراؤها يوم 16 نوفمبر الجاري بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية لحساب الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات المجموعة الأولى لمونديال 2022 بقطر. وقال بلماضي خلال الندوة الصحفية التي نشطها بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى: "أكيد، عودة جمهورنا إلى المدرجات لمساندتنا ودعمنا في المقابلة الحاسمة التي ستجمعنا بمنتخب بوركينافاسو، أسعدتني كثيرا لقد أبدينا دوما رغبتنا في هذا، وأحرص بالمناسبة على توجيه عبارات الشكر للسلطات العمومية ولكل من ساهم في تحقيق هذا المطلب".

بيرز ثقته الكبيرة في نجم المان سيتي، "أعرف أن محرز سيدخل معسكر منتخب الجزائر بمعنويات عالية وبارادة كبيرة لتقديم الأفضل للمنتخب الجزائري".

"ما حدث مع بلابلي أمر خطير، فقد أسيء له كشخص ورب عائلة"

وهاجم الناخب الوطني، بعض وسائل الإعلام، التي تداولت بشكل موسع خبر سقوط اللاعب يوسف بلابلي، لاعب نادي قطر، في فخ المنشطات، قبل أن تثبت التحقيقات أن الأمر يتعلق بلاعب قطري. وقال المتحدث: "ما حدث مع اللاعب أمر خطير، فقد أسيء له كشخص ورب عائلة". وأضاف "بلابلي لاعب ممتاز، وشخص رائع خارج أرضية الميدان، لكن هذا الأمر لم يمنح الكثيرين من مهاجمته، وترويج الشائعات ضده، وضد عائلته"، وواصل: "هناك بعض الأشخاص همهم الوحيد مهاجمة اللاعبين دون خجل، ومحاولون بشتى الطرق تشويه سمعتهم، وهذا ما حدث مع بلابلي".

"تشافي يعشق بونجاح وقد تكون هناك مفاجأة"

وتحدث مدرب المنتخب الوطني، عن إمكانية انتقال المهاجم بغداد بونجاح، لنادي برشلونة الإسباني، في فترة التحويلات الشتوية المقبلة. وصرح قائلاً: "لا أدري، لا أعرف إن كان تشافي يريد معه في برشلونة أم لا، إنه يعرف أحسن مني". وأضاف: "كل ما يمكنني تأكيده هو أن تشافي يعشق بغداد بونجاح.. هو يلعب دائما معه لأنه يعرف إمكاناته جيدا وكان يفضل على كل مهاجمي السد الآخرين". وتابع: "بونجاح في برشلونة، على كل برشلونة الحالي ليس برشلونة ميسي وتشافي وانيسستا للأسف". في إشارة من بلماضي إلى أن كل شيء ممكن في كرة القدم، قبل أن يضيف مدافعا عن بونجاح: "بغداد لم نعطه حقه، هناك لاعبون كبار ونجوم عالميون لعبوا في الدوري القطري لم ينجحوا في تسجيل الأرقام التي حققها هو مع

الوطني، أكد بلماضي أن هناك عملا يتم من أجل الدفاع عن مصالح المنتخب الجزائري وحمايته من الكواليس في القارة السمراء، وقال: "هناك أشخاص يعملون من أجل الدفاع عن مصالح المنتخب الجزائري"، وأضاف: "الأسف هناك أمور غير نزيهة تحدث في كرة القدم الإفريقية، ويجب أن نحذر منها". وتابع: "من جهتي سأقوم بالدفاع عن المنتخب الجزائري داخل الملعب وهذه مهمتي". قبل أن يؤكد أنه سيحضر لمباراة بوركينافاسو الحاسمة بالطريقة اللازمة، من خلال إراحة بعض الأسماء خلال مواجهة جيبوتي، المقررة يوم 12 نوفمبر، ومنح الفرصة للاعبين الذين يعانون من نقص المنافسة. وقال في هذا الصدد: "هناك لاعبون مهددون بالحصول على الإنذار الثاني وأخرون لم يلعبوا كثيرا، في حين أن لاعبين شاركوا في مباريات أكثر.. هناك عوامل ومعايير ستعتمد عليها، سنعمل على إراحة بعض اللاعبين والفرصة لأخرين من أجل الفوز على جيبوتي طبعاً والتحضير الجيد لمباراة بوركينافاسو".

ما حدث مع بلابلي أمر خطير، فقد أسيء له كشخص ورب عائلة

"محرز لاعب مذهل وهو هدية يتمناها كل المدربين"

وبخصوص وضعية قائد "الخضر" رياض محرز مع نادي مانشستر سيتي الإنجليزي قال الكوتش في هذا الشأن: "نحن الجزائريون نريد رؤية محرز يشارك دائما وبصفة منتظمة مع مانشستر سيتي". مضيفا: "لقد كنا محبين لأنه لم يشارك في لقاء مانشستر يونايتد، وهو كذلك كان محبطا، أدرك ذلك لأنني أعرفه جيدا". قبل أن يؤكد: "محرز لاعب مذهل وهو هدية يتمناها كل المدربين". ولم يفت بلماضي الفرصة للحديث عن الأرقام والإحصائيات التي يحققها محرز مع النادي والمنتخب، وقال بهذا الخصوص: "الأرقام لا تكذب بخصوص رياض محرز.. إنه لاعب يهتم كثيرا بهذا الجانب". مضيفا: "الجميع يعرف مقدار موهبة محرز وقدرته على صنع الفارق، والدليل أنه يلعب مع ناد كبير من بين الأحسن في العالم"، قبل أن

مدرب بوركينافاسو حر فيما يقوله ومن حقه أن يدافع عن حظوظ فريقه



بوقرة يكشف عن قائمة اللاعبين المعنيين بمباراتي نيوزيلندا وجنوب السودان

كشف أمس الأحد مدرب المنتخب المحلي مجيد بوقرة عن قائمة اللاعبين التي ستخوض الترتيب الذي سيقام بدبي بداية من اليوم كما ستكون القائمة التي أعلن عنها عبر الموقع الرسمي لـ "الفاف" معنية بمباراتي نيوزيلندا وجنوب السودان وأكد بوقرة، في تصريح للقيادة الإعلامية للاتحاد الجزائري، أن منتخب بلاده كان يفترض أن يواجه نيوزيلندا في وقت سابق لكن ظروفًا حالت دون ذلك، مبررا اختيار اللعب أمام جنوب السودان، لكون طريقة لعبه تشبه طريقة لعب منتخب السودان الذي سيواجهه "الخضر" في مستهل مشواره بكأس العرب، ضمن منافسات المجموعة الرابعة. ولفت بوقرة إلى أن المنتخب الذي سيشارك في كأس العرب يضم أفضل اللاعبين الذين ينشطون في الجزائر وتونس والسعودية والإمارات، مبرزا أنه سيعمل على تجهيز اللاعبين للانضمام للمنتخب الأول الذي يتأهب للمشاركة في كأس أمم أفريقيا المقررة مطلع العام المقبل بالكاميرون، متى كان بحاجة إليهم. وأضاف: المنتخب الذي أقره هو في الحقيقة المنتخب الثاني وليس منتخب اللاعبين المحليين، لأنني عملت على تجهيز اللاعبين للمنتخب الأول في حال حدوث أي طارئ، لذلك سنشارك في كأس العرب بأفضل اللاعبين المتاحين، مضيفاً أن جمال بلماضي مدرب المنتخب الأول سيكون معي في قطر، وسنمكّر معاً فيما هو أفضل لنا جميعاً. وأوضح بوقرة أن المنتخب الجزائري سيخوض معسكره الإعدادي الأخير بالإمارات بداية من 20 نوفمبر الحالي، مرجحاً لعب مباريات ودية مع منتخبات ستكون موجودة هناك قبل الانتقال إلى قطر.

حميد

بلماضي مرشح لجائزة أفضل مدرب منتخب في العالم لسنة 2021

أعلن الاتحاد الدولي للتاريخ والإحصاء، عن قائمة المرشحين لجائزة أفضل مدير فني للمنتخبات في العالم لعام 2021 وضمت القائمة كلا من حسام البديري مدرب المنتخب المصري السابق، وهيرفي رينارد، المدير الفني الحالي للمنتخب السعودي، وجمال بلماضي مدرب الجزائر كما ضمت القائمة اسم منذر الكبير مدرب تونس، والإسباني فيليكس سانثيز مدرب منتخب قطر ويعلم الاتحاد عن الفائز بالجائزة، خلال احتفالية ضخمة في شهر نوفمبر الجاري وجاءت القائمة المرشحة على النحو التالي:

روبرتو مانشيني (إيطاليا)

فلاديمير بيتكوفيتش (سويسرا)

روبرتو مارتينيز (بلجيكا)

فرانك دي بور (هولندا)

كاسبر هوليمان (الدنمارك)

أندريه شيفتشنكو (أوكرانيا)

جاريث ساوثويت (إنجلترا)

ديديه دينامب (فرنسا)

ليونيل سكالوني (الأرجنتين)

تيتي (البرازيل)

رينالدو رويادا (كولومبيا)

ريكاردو جاريكا (بيرو)

جمال بلماضي (الجزائر)

أليو سيسيه (السنغال)

حسام البديري (مصر)

منذر الكبير (تونس)

جيرالدو مارتينو (المكسيك)

جريج بيرهالتيير (أمريكا)

داني هاي (نيوزيلاند)

دراجان سكوسيتش (إيران)

فيليكس سانثيز (قطر)

هاجيمي موريسو (اليابان)

هيرفي رينارد (السعودية)

حميد

عمارة يشرف على مراسم تنصيب منير ديبشي أميناً عاماً للفاف



أشرف شرف الدين عمارة، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الأحد، بمقر الاتحاد، على مراسم التنصيب الرسمي للأمين العام الجديد، منير ديبشي، خلفاً للمستقبل محمد ساعد. وشهد حفل التنصيب، الذي سبقه تسليم واستلام المهام بين الأمينين العامين، حضور كل من نائب رئيس الاتحادية، ورئيس لجنة كرة القدم المحترفة، الدكتور ياسين بن حمزة، ورشيد أوكالي، عضو المكتب التنفيذي ورئيس لجنة المالية. ويعد ديبشي إضافة كبيرة للاتحاد الجزائري، نظراً لأنه حاصل على دكتوراه في العلوم التكنولوجية للرياضة، من المدرسة العليا للعلوم وتكنولوجيا الرياضة، بالإضافة لكونه أستاذاً باحثاً ومحاضراً في "إ"، ومديراً لمخبر الأبحاث في تقنيات التدريب الرياضي بنفس المعهد. وحاض ديبشي عدة تجارب سابقة، حيث عمل كحكم فيدرالي، ثم رئيساً لقسم باللجنة الفيدرالية للتحكيم "CFA"، ومديراً وطنياً للتحكيم "DNA"، كما حاض تجربة التسيير كأمين عام للشركة الرياضية ذات الاسم للاتحاد الجزائر، بين عامي 2017 و2020.

حميد

النصر السعودي يجهز عرضاً ضخماً لاستقدام سليماني

كشفت وسائل إعلام سعودية أن نادي النصر يجهز عرضاً ضخماً لخوض خدمات مهاجم الخضر في فترة الانتقالات الشتوية بداية من جانفي المقبل وقالت صحيفة "سبورت" السعودية عن استعداد عملاق الأندية في الرياض للعب الورقة المالية للظفر بخدمات الدولي اسلام سليماني كما قالت أن النادي الملقب بـ "العالمي" يدرس إمكانية التعاقد مع صاحب الـ 34 عام لتعويض الرحيل المرتقب للمهاجم حمد الله لا سيما مع تراجع نتائج الفريق ومن المنتظر، أن يعتمد مدرب ليون على الجزائري بعد تألقه الملفت للانتباه في لقاء سبارتاغ براغا، حينما سجل ثنائية في اليوروبالغ.

حميد

آلام المعدة تحرم الظهير الأيسر من العودة إلى المنافسة

غولام يغيب مجدداً عن نابولي ببداعي الإصابة

كشف الحساب الرسمي لنادي نابولي، عبر "تويتر"، عن استبعاد غولام من قائمة الفريق في مواجهة ناديه بضيغه فيرونا لحساب الجولة الـ 12 من الدوري الإيطالي وأرجع إدارة النادي الإيطالي، سبب استبعاد الدولي الجزائري عن هذه المواجهة، لمعاناته من مشكل على مستوى المعدة. يذكر أن فوزي غولام، سجل عودته إلى الميادين، في المباراة الماضية، التي جمعتهم بنادي بولونيا، بعد غياب طويل. ويتيح لكم تطبيق النهار الآن الاطلاع على أخبار عاجلة وأهم الأحداث الوطنية.. العربية والعالمية فور حدوثها.

حميد

بلماضي يُباشر ندوته بالترحم على سرباح وسوكان

استهل الناخب الوطني جمال بلماضي، ندوته الصحفية أمس بمركز سيدي موسى، بكلمات قوية ترحم على الضحايا سرباح وسوكان وقال بلماضي قائلاً: «سرباح أسطورة، لقد تعرفت عليه في قطر، وهو شخص مخلص لعمله، كما أضيف بأنه شخصية رائعة وأضاف: «سوكان هو الآخر قدم الكثير للجزائر، وبفضل وبفضل رجال مثل، نحن هنا الآن».

"منافسة كأس العرب ستكون مفيدة للاعبين"

من جهة أخرى قال مدرب الخضر جمال بلماضي، إن منافسة كأس العرب ستشهد مشاركة لاعبينا المحترفين في قطر رفقة المنتخب المحلي. كما صرح بلماضي، في هذا الخصوص: «البطولة القطرية ستوقف، ولاعبونا سيواصلون رفقة المنتخب المحلي ضمن منافسة كأس العرب» وأضاف بلماضي: «بالنسبة لي هي تحضير جيد لكأس أمم إفريقيا، والمشكل الوحيد هو في حال بلوغنا النهائي، سيرهق ذلك نوعاً ما لاعبينا، أتمنى فقط تضاد الإصابات» كما تابع: «ستسمح لنا بطول كأس العرب أيضاً بمعاينة المستوى الفريقي للاعبين، خاصة في منافسة مثل كأس العرب». كشف جمال بلماضي عن إمكانية استخدام بعض اللاعبين الجدد مستقبلاً، وعن وضعية المتألق سعيود وبعض اللاعبين.

"المنافسة كبيرة على المناصب في المنتخب"

وعن المنافسة الشرسة التي باتت تميز اللاعبين للظفر بمكانة أساسية في تعداد الخضر قال بلماضي: «المنافسة كبيرة في المنتخب، سعيود لاعب جيد لكن يتواجد في مكانه فيغولي وبولاية، أما عن غشة جيد صحيح، لكن يوجد في مكانه محرز». وأضاف: «أتابع كل اللاعبين الجزائريين ولا يمكن أن أظلم أي أحد». وبالنسبة لوضعية زدادكة قال: «زدادكة مثلاً أتابعه منذ مدة وتكلمت حتى مع موكله لتصحيح بعض أخطائه والنقائص» وحول الانتقادات التي تصل بن رحمة في كل مباراة ختم بلماضي: «بن رحمة لاعب من المستوى العالي ولدي ثقة كبيرة في إمكانياته، واطن أنه سيقدم الأفضل مستقبلاً». يتيح لكم تطبيق النهار الاطلاع على أخبار عاجلة وأهم الأحداث الوطنية.. العربية والعالمية فور حدوثها.

"عسلة من حقه أن يطمح في التواجد رفقة الخضر"

من جهته أكد الناخب الوطني جمال بلماضي، بأن الحارس الجزائري مليك عسلة، من حقه أن يطمح في التواجد رفقة الخضر وصرح بلماضي، أمس الأحد، خلال ندوته الصحفية: «عسلة مثل أي لاعب جزائري، من حقه أن يطمح في التواجد رفقة المنتخب الوطني» وواصل مدرب الخضر: «نحن نتابع جيداً البطولة التي ينشط فيها، والمستوى الذي يقدمه رفقة ناديه» وأضاف جمال بلماضي: «حالياً نملك ثلاث حراس في المنتخب الوطني والمنافسة جد عالية، لكن كل شيء ممكن مستقبلاً».

س.ب

الجملة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى بسكرة يعزز الصدارة.. بلوزداد ينتفض والكناري ينجسو من فخ "النصرية"

عزز نادي اتحاد بسكرة صدارته للرابطة المحترفة الأولى، بعد فوزه الثمين على سريع غليزان، فيما حقق شباب بلوزداد أول فوز له هذا الموسم ضمن أبرز لقاءات الجولة الثالثة من البطولة. وحقق نادي شباب بلوزداد انتفاضة كبيرة بعد إصاحته بألتيتيك بارادو في الداربي العاصمي، على ملعب الدار البيضاء أداء ونتيجة، حيث تمكن أشبال المدرب البرازيلي من تسجيل ثلاثية كاملة مقابل هدف وحيد، ليؤكد بذلك صحتهم بعد النتائج المخيبة التي سجلها بطل الجزائر في بداية هذا الموسم، ما عجل بإقالة المدير الرياضي حسين يحيى، وبالمقابل تكبد "البابك" أول هزيمة لهم هذا الموسم، ليتجه رصيدهم عند 6 نقاط. وأكد نادي اتحاد بسكرة انطلاقته القوية في الموسم الحالي، بعدما أضاف سريع غليزان لقائمة ضحاياه، محققا العلامة الكاملة حتى الآن. وفي مباراة مثيرة عادت شبيبة القبائل، بنقطة التعادل أمام نصر حسين داي (2-2)، وتمكن لاصبو "الكناري" من العودة في اللمح الأخير من اللقاء وذلك بعدما كانوا متأخرين بثلاثية دون رد، إلى غاية 87 أي قلص مواقي النتيجة قبل أن يعدل زميله بن ساحة الكفة في 89، ليحقق بذلك المدرب التونسي عمار السويح تعادلا ثميناً في أول مباراة له على رأس العارضة الفنية للنادي القبائلي. وتعثروا ففاق سطيف على أرضية ميدانه بعد تعادله أمام أولمبي الشلف بدون أهداف ليواصل بذلك "النسر الأسود" نتائجه المخيبة ويعود إلى نقطة الصفر، فيما حقق الشلواوة أول نقطة لهم هذا الموسم بعدما تلقوا هزيمتين في الجولتين الأولى والثانية، وبهذا رفع الوفاق رصيده إلى 5 نقاط. وبدوره، حقق نادي أولمبي المدية جراح مولودية وهران بعد فوزه بهدف دون رد، في المواجهة التي احتضنها ملعب إمام إلياس، وسجل الهدف الوحيد في اللقاء نهاري في 45، مانحاً أبناء "التيطري" 3 نقاط ثمينة جداً، فيما تكبد "الحمراوة" ثاني هزيمة على التوالي، جعلت الانتصار يصيبون جام غضبهم على الإدارة والطاقم الفني. وفي لقاء آخر، تعادل أمل الأربيع مع ضيفه هلال شلفوم العيد (0-0) على ملعب زوقار بيوهاريك، ورغم أن "الزرقاء" شاركت بالفريق الأول بعد تأهيل جميع لاعبيها، إلا أنها فشلت في تحقيق الانتصار الذي يبحث عنه الأنصار، ليواصلوا بذلك بدايتهم المخيبة في الرابطة المحترفة الأولى، رفقة الصاعد الآخر هلال شلفوم العيد، ويقتسم المركز الأخير في الترتيب العام بنقطة وحيدة من أصل 3 مباريات خاضوها حتى الآن.

انتقد تضييع لاعبيه للعديد من الفرص
الساحة للتهديف.. حجار:

"الفوز أمام مقرة سيحمرنا كثيراً.. وما يهمني هو الأداء"

حقق نادي شباب قسنطينة، مساء أول أمس، أول فوز له في البطولة المحترفة هذا الموسم وذلك على حساب نجم مقرة، بهدف دون رد في الجولة الثالثة من المنافسة، ليتنفس بذلك الفريق الصعداء، بعد البداية المخيبة أمام مولودية وهران وثم شباب بلوزداد. الهدف الوحيد في اللقاء، وقعه اللاعب البديل يعيش في الدقيقة الـ 84 من عمر المباراة، بتسديدة أرضية قوية من داخل منطقة الجزاء سكنت شباك الحارس نصير، مهدياً 3 نقاط ثمينة للخضرة. وبهذه النتيجة، رفع رفقاء القائد زيدان مباراكو رصيدهم إلى النقطة الرابعة في سلم الترتيب فيما توقف رصيد نجم مقرة عند نقطة واحدة. وأبدى الطاقم الفني لـ "السياسي" بقيادة المدرب شريف حجار سعادته الكبيرة بالنقاط الثلاث، معتبراً أن هذا الفوز سيحمر اللاعبين أكثر في المواجهات القادمة: «كنا نبحث عن هذا الانتصار من أجل التحرر، لم نصل بعد إلى مستوانا الحقيقي ويمكن أن نكون أفضل، أعرف مستوى اللاعبين ومتأكد من أن الأداء سيتحسن بتوالي اللقاءات» وفي المقابل، أبرز حجار، بأن لاعبيه ضيعوا كرات عديدة وافتقدوا إلى التمير في الأخيرة، كما أوضح بأن السياسي، أتاحت له فرصاً سهلة إلا أن الحظ لم يسعفه، قبل أن يرد على الانتقادات قائلاً: «نحن في عصر السرعة، الجميع يبحث عن النتائج السريعة، ولكن الأهم في الوقت الحالي هو الأداء، وهو أهم من النتائج حالياً وثمار العمل ستأتي في المستقبل القريب والبطولة طويلة».



رياض ح.

نجم مقرة

بن ناصر يهاجم التحكيم ويحمله مسؤولية التعثر

لم يستغ رئيس نجم مقرة، عز الدين بن ناصر الهزيمة التي تلقاها فريقه مساء أول أمس، على يد شباب قسنطينة، في مستهل الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، محملاً التحكيم مسؤولية هذا التعثر. وأبدى بن ناصر استيائه الشديد من مستوى الطاقم التحكيمي الذي أدار مواجهة "السياسي"، وذلك بعد حرمان الفريق من ركلة جزاء شرعية على حد تعبيره، بعد أن لامست الكرة يد مدافع السياسي أثناء توجيهها للمرمى، مؤكداً أنها ليست المرة الأولى التي يتعرض فيها الفريق إلى الظلم، وأردف قائلاً: «حرماننا من هدف الأسبوع الماضي وتفاضيلنا عن الأمر، لكن ما حدث اليوم ظلم حقيقي»، وواصل «حكم مثل هذا لا يستطيع حتى الوقوف في الميدان». ومن جانبه، قال عزيز عباس مدرب نادي نجم مقرة، أن تائق الفريق الموسم الماضي بعد وصوله إلى نهائي كأس الرابطة أمام شبيبة القبائل، وتقديم نتائج جيدة في مرحلة العودة لم يعجب بعض الأطراف التي تحاول التأثير عليه، ليضيف في تصريحات بيوتنا ولا نتعب أنفسنا». وجدير بالذكر، أن نجم مقرة يمتلك 4 نقاط في رصيده من فوز وتعادل مقابل هزيمة وحيدة أمام شباب قسنطينة.

سفيان ح.

يواجه خطر السقوط إلى الأقسام السفلى دفاع تاجنانت أمام مصير مجهول!

يواجه نادي دفاع تاجنانت أحد النازلين الموسم الماضي لقسم ما بين الجهات مشاكل كبيرة جداً. حيث خسر "الديارتي" في الجولة الأولى من البطولة على البساط أمام مضيفه خميس الخشنة وأيضاً بنقش الطريقة أمام ضيفه اتحاد سطيف، حيث لم يتمكن الفريق حتى الآن من الحصول على إجازات الفريق الأول بسبب الديون المتركمة على الفريق لدى لجنة المنازعات والمقدرة بحوالي 5.4 مليار سنتيم، ورغم أن الاتحادية تشترط تسديد نسبة 15٪ من الديون مقابل الحصول على الإجازات، غير أن إدارة الدفاع عجزت عن توفير هذا المبلغ، ما يجعل الفريق مهدداً بالسقوط إلى القسم الشرقي، في حال خسارته للمباراة الثالثة على البساط وفق القوانين المعمول بها، ويعيش "الديارتي" أوضاع صعبة منذ استقالة رئيسه السابق طاهر قرعيش، وناشدة جماهير النادي السلطانية لولاية ميلة، وكذا رجال أعمال مدينة تاجنانت من أجل التدخل ومساعدة النادي في أزمته التي يمر بها لتفادي السقوط بدرجتين ما يجعل الفريق مهدد بالزوال، وهي الوضعية التي تأسف عليها الكثير من المتابعين.



طالبوا بوضع حد للمهازل وتسيير الفريق باحترافية أنصار شباب بلوزداد يحتجون على "مدار"

حقق فريق شباب بلوزداد بداية موسم صعبة بعدما قطع تأشيرة التاهل إلى دور مجموعات دوري أبطال إفريقيا بصعوبة كبيرة وتعرضه لهزيمتين خارج الديار، قبل أن يسجل تعطلاً داخل الديار في بداية مشواره للدفاع عن لقبه في البطولة الوطنية ويتهمز في "الداربي" العاصمي أمام مولودية الجزائر، وهي القطرة التي أفاضت الكأس وأدت إلى انتفاضة الأنصار وحدثت تغييرات على المستوى الإداري. وكما مبرمجاً، فقد توجه في ساعة متأخرة من ليلة أول أمس، مجموعة من أنصار إلى مقر شركة "مدار"، المالكة لغالبية أسهم النادي بسعيد حدين بالعاصمة، من أجل التعبير عن غضبهم والاحتجاج على الوضعية التي يعيشها الفريق في بداية الموسم الحالي، فقد طالب عشاق الشباب بوضع حد للمهازل وضرورة العمل والتسيير باحترافية حقيقية وتوفير الاستقرار للنادي من الناحية الإدارية والفضية، ورفع الأنصار راية كبيرة كتب عليها شعار: "التغييرات الشكلية حلول ترقية لمشروع رياضي غائب الكفاءة، الاحتراف والاستقرار مطالب الجمهور الغاضب". يذكر، أن فوضى التسيير تنخر جسد الفريق مؤخراً بعدا الخسارة أمام مولودية الجزائر في ملعب 5 جويلية الأولمبي، والتي كانت سبباً في إقالة المدير الرياضي حسين يحيى، ومنح المدرب البرازيلي باكيستا فرصة أخيرة قبل إقالته.

سفيان ح.

بسبب البداية المتواضعة للفريق في القسم الثاني مصطفى سبع مهدد بالإقالة من تدريب اتحاد الحراش

يعيش نادي اتحاد الحراش، وضعية صعبة جداً في بداية الموسم الحالي للقسم الثاني هواة، وذلك بسبب أزمة النتائج التي تعرض لها الفريق في الجولات الأولى، وأخراها الهزيمة أمام رائد القبة في الداربي العاصمي. وفي ذات السياق كشفت مصادر مقربة من بيت "الصقراء" أن الرجل الأول في العارضة الفنية مصطفى سبع، مهدد بالإقالة من منصبه في أي لحظة، بعد البداية المتواضعة للتشكيلة مطلع الموسم الكروي الجاري. إذ اكتفت "الصقراء" بنقطة وحيدة من أصل تسع ممكنة، كما أن الأداء لم يرق لتطلعات عشاق اللونين الأصفر والأسود أيضاً. وفي سياق متصل، لم يتوان عشاق اللونين الأصفر والأسود في التعبير عن غضبهم، إزاء نتائج زملاء المهاجم سديري في الجولات الثلاث الماضية. كما انتقدوا المرود والخطة الفنية الأولى عليها، وحملوا المشرف الفني الأول على تدريب الفريق مصطفى سبع مسؤولية تواضع الأداء الجماعي للتشكيلة.

سفيان ح.



شبيبة الساورة 1 - 0 اتحاد العاصمة اتحاد العاصمة يسقط أمام الساورة في الوقت القاتل

سقط أمس فريق اتحاد العاصمة في فخ الهزيمة أمام المضيف شبيبة الساورة في الوقت القاتل. المواجهة التي جرت بملعب 20 أوت 1955 ببشار لحساب الجولة الثالثة من البطولة الوطنية المحترفة انتهت بنتيجة هدف دون رد. الهدف الوحيد في المواجهة سجله اللاعب أسامة بلطرش بتسديدة قوية سكنت الزاوية اليمنى للحارس محمد لمين زيماموش في الدقيقة الـ 87. وتعتبر هذه الهزيمة الأولى لأشبال المدرب دينيس لافان بعد تعادل أمام النصرية وفوز أمام رديف أمل الأربيع.

س ح.

الألعاب المتوسطية وهران-2022

ضبط قائمة المؤسسات الفندقية المعنية باستقبال الوفود الأجنبية قبل 31 مارس

4.200 سرير، لإيوائهم، فيما تجند فنادق الولاية لاستقبال الوفود الرسمية وزوار المدينة. ولن تقتصر مهمة مديرية السياحة والصناعة التقليدية في التكفل بإيواء الوفد الأجنبية فقط خلال الألعاب، لأن مساهمتها في هذا الحدث الهام يشمل أيضا محوريين آخرين، مثلما أشار إليه المسؤول الأول عن القطاع بالولاية. ويتعلق الأمر، كمحور ثاني في التحضير للألعاب، في ضبط المسالك السياحية المتواجدة على مستوى ولاية وهران، وهو العمل الذي يتم القيام به بالتنسيق مع الديوان الوطني للسياحة، في إطار إطلاق الحافلة السياحية لتفعيل المخطط الترويجي للمعالم السياحية على مستوى مقر الديوان المحلي للسياحة، بحسب السيد قايم. كما يتم أيضا، يضيف هذا المسؤول، التنسيق مع الجمعيات الناشطة في مجال السياحة والصناعة التقليدية، لإعداد هذه المسارات السياحية للترويج لها مسبقا ولتسويقها خلال الألعاب المتوسطية. أما المحور الثالث الذي تشغل عليه ذات المديرية، فيتعلق بالصناعة التقليدية، حيث اعتبر السيد قايم بأن مصالحه تقوم بعمل كبير في المجال من خلال ضبط المواقع التي ستستقبل معارض الصناعة التقليدية الجزائرية بصفة عامة خلال الألعاب، بتخصيص لهذا الغرض الساحات والفضاءات العمومية المتواجدة عبر إقليم الولاية، بالإضافة إلى فضاء بلدية المتوسطية للترويج للصناعة التقليدية الوطنية في ظل المشاركة الواسعة المنتظرة للرياضيين الأجانب بالمناسبة.



186 مؤسسة فندقية بمجموع يناهز 18.000 سرير، على أن تتعزز أكثر في قادم الأشهر بدخول عدة مشاريع سياحية حيز الخدمة. وينتظر أن يشارك في الألعاب المتوسطية، التي ستعظمها الجزائر لثاني مرة في تاريخها بعدما استضافت الجزائر العاصمة طبعاً سنة 1975، ما بين 4.000 و5.000 رياضية ورياضية يمثلون 25 دولة في 23 اختصاص، حيث ستخصص القرية المتوسطية، التي اكتملت الأشغال بها والتي تحتوي على

السيد قايم، مؤسسات فندقية مصنفة من 3 إلى 5 نجوم، فيما يحتوي المخطط الثاني على كافة المؤسسات التي تتوفر عليها ولاية وهران، وذلك لتوفير أكبر عدد ممكن من الأسرّة. واستبعد السيد قايم اللجوء إلى مؤسسات فندقية بإقليم الولايات المجاورة، على غرار ولاية مستغانم مثلاً، لإيواء الوفود المشاركة في الألعاب، مؤكداً بأن الحضيرة الفندقية لعاصمة الغرب الجزائري تتمتع بإمكانات معتبرة في هذا الجانب من خلال امتلاكها لما لا يقل عن

شرعت مؤخرا اللجنة ولائية مختلطة في خرجاتها الميدانية لضبط قائمة المؤسسات الفندقية المعنية باستضافة الوفود الأجنبية تحسباً لاحتضان وهران للطبعة الـ 19 للألعاب البحر الأبيض المتوسط الصائفة المقبلة. وقد حدد تاريخ 31 مارس كأقصى أجل لانتهاء من أشغال هذه اللجنة حسبما صرح به يوم السبت لواج المدير الولائي للسياحة والصناعة التقليدية قايم بن عمر بلعباس. وأوضح ذات المسؤول بأن هذه اللجنة، التي تشكلت، فضلاً عن هيئته، من ممثلين لمديريات التجارة والصحة والحماية المدنية والدرك والأمن الوطنيين، قامت بأول مهمة لها في هذا السياق منذ بضعة أيام بهدف ضبط قائمة أولية معنوية بالألعاب المتوسطية. وأضاف السيد قايم في هذا الصدد: "ممرحلة أولى قمنا باختيار 18 مؤسسة فندقية، في انتظار إضافة 30 مؤسسة أخرى بعد انتهاء المرحلة الثانية من الخرجات الميدانية التي بدأها الأحد المنصرم، على أن نحدد القائمة النهائية للمؤسسات الفندقية المعنية بالألعاب قبل 31 مارس المقبل، حيث سنراعي في اختيارنا مقاييس الجودة في الخدمة الفندقية المقدمة إلى الزبون، وفق ما هو محدد في دفتر الشروط". وتابع المدير الولائي للسياحة والصناعة التقليدية بالتأكيد على أن اللجنة الولائية تعمل على وضع مخططين (أ و ب) بخصوص المؤسسات الفندقية التي ستكون مسخرة لاستقبال ضيوف الباهية خلال التظاهرة الرياضية المتوسطية التي تقام من 25 يونيو إلى 5 يوليو 2022. ويضم المخطط الأول، حسب



كيك بوكسينغ

انتخاب رشيد بن باهي عبد القادر نائباً لرئيس الاتحاد العربي

انتخب رئيس الاتحادية الجزائرية للكيك بوكسينغ والفضول كوتاتك والرياضات المشابهة، رشيد بن باهي عبد القادر، نائباً ثالثاً لرئيس الاتحاد العربي لرياضات الكيك بوكسينغ، حسبما أوردته الفيدرالية الجزائرية للرياضة في صفحتها الرسمية على "فايسبوك" من جهته، أعيد انتخاب الرئيس المنتهية عهده، الأردني باسل الشاعر، لعهدة رابعة على التوالي "بالإجماع" خلال اجتماع الهيئة العربية سهره الجمعة بالعاصمة الأردنية عمان، بحضور رئيس الاتحاد الدولي للعبة (واكو)، روي بيكر وتحصل على منصب نائب للرئيس ثلاثة أعضاء آخرين، وهم: المغربي عبد الكريم الهلال (النائب الأول)، العراقي قاسم الواسطي (النائب الثاني)، والاماراتية فرح سالم (النائب الرابع) كما تم انتخاب كل من الليبي محمد الزروق، والفلسطيني سمير عثمانة، البحريني أحمد الوزان، والسورية منار البرزة، كأعضاء في المكتب التنفيذي للهيئة العربية.



طواف بوركينافاسو- المرحلة التاسعة

لعقاب يحافظ على مركزه الثالث في الترتيب العام الفردي

حافظ الدراج الجزائري، عز الدين لعقاب، على مركزه الثالث في الترتيب العام الفردي، ضمن طواف بوركينافاسو للدراجات، عقب المرحلة التاسعة على مسافة 124ر6 كلم، ما بين مدينتي مانغا زينياري. وأنهى لعقاب المرحلة التاسعة في المركز الـ 25 ويشارك في 57 ثانية عن الفائز، الكامروني أرتوس جوديلي تيلا، الذي حقق زمناً قدره 37 د و 38 ثانية. وعاد المركز الثاني في هذه المرحلة، إلى الرواندي سامويل مويشاشا (نفس التوقيت)، فيما حل البوركينابي بورايما نانا في الصف الثالث بالتوقيت ذاته أيضاً. وجاء الجزائري الآخر، نسيم سعدي، في الصف الرابع لهذه المرحلة، بفارق 42 ثانية عن الفائز، بينما جاء مواطنه أيمن مرج في المرتبة الـ 14، حيث تفصله 57 ثانية عن الفائز بسباق هذه المرحلة، علماً أن بقية المتسابقين حققوا نفس التوقيت والذين تراوحت مراتبهم من 5 إلى 66 وفي الترتيب العام للفردي، يتصدر الألماني دانييل بيشلمان الصدارة بتوقيت قدره 24 ساعة، 24 دقيقة و 53 ثانية، متقدماً على المغربي أسامة خافي (بفارق 33 ثانية) والجزائري عز الدين لعقاب (بفارق 36 ثانية) أما الجزائري الآخر، حمزة منصور فيحتل المرتبة العاشرة متخلفاً عن الألماني ب: 1:17. وتجري يوم غد الأحد المرحلة العاشرة والأخيرة للطبعة الـ 33 من دورة بوركينافاسو على مسافة 129 كلم ما بين مدينتي كوميسيري وواغادوغو. ويشارك المنتخب الوطني الجزائري في هذه المنافسة بقيادة، عبد السلام دحمان (مدير المنتخبات الوطنية)، بهدف التحضير لقادم الاستحقاقات الدولية، أبرزها البطولتين العربية، المقررة من 12 إلى 28 نوفمبر بالقاهرة، والأفريقية-2022، وكذا ألعاب البحر الأبيض المتوسط في نفس السنة بـ وهران.

س.ب

تنس- كأس أمم افريقيا

الجزائر حاضرة بستة رياضيين



تشارك المنتخبات الوطنية أكابر "رجال وسيدات" بستة (06) رياضيين من بينهم (03) سيدات في كأس أمم افريقيا، المقرر اجراؤها من 8 إلى 14 نوفمبر 2021 بتونس، حسبما علمت وأج من الاتحادية الجزائرية لتنس.

ويضم منتخب الرجال في صفوفه كل من محمد نزيه مخلوف، توفيق صحتالي ومحمد أمين عيسى-خليفة، في الوقت الذي سيكون فيه فريق السيدات ممثل بكل من أميرة بن عيسى، ليندا بن قدور وياسمين بوجادي. وسيقدّم المنتخب الوطني رجال مدير المنتخبات الوطنية حكيم نوجيمي، في الوقت الذي سيتكفل فيه مدير المواهب الشابة، عبد الوكيل قصبية بمنتخب السيدات، إلى جانب الجزائر، سيشارك في هذا الموعد كل من: تونس (البلد المنظم)، بوركينافاسو، جزر القمر، مصر، إثيوبيا، كينيا، مالي، جمهورية كونغو الديمقراطية، ليبيا، موريتانيا وزيمبابوي. نتاج المباريات في الفردي والزوجي ستكون حاسمة تحسباً لمنافسات حسب الفرق.

س.ب

نصف الماراطون الوطني "الواحات"

تتويج العداة نور الدين عثمانة في الطبعة الرابعة

نال العداة نور الدين عثمانة (خنشلة) المرتبة الأولى في منافسات نصف الماراطون الوطني الواحات في طبعته الرابعة التي جرت وقائعها اليوم السبت بمنطقة "أفران" ببلدية أنقوسة بولاية ورقلة وعادت المرتبة الثانية إلى زهر الدين بوخاري (خنشلة)، فيما كانت المرتبة الثالثة من نصيب خريف عصام (برج بوغريج) ولدى السيدات توجت سناني رهام (الجزائر) بالمرتبة الأولى والمرتبة الثانية لعباس نوال (بجاية) في حين عاد المركز الثالث إلى زقداوي نوال (قسنطينة) وجرى هذا السباق الذي عرف تنافساً أكثر من 200 مشاركاً من شتى ولايات الوطن من كلا الجنسين عبر مسلك طوله 10 كلم بالنسبة لفئة الأكابر و 3 كلم لصف الأَصَاغَر، حسب المنظمين وفضلاً عن طابعها الرياضي فإن هذه التظاهرة كانت فرصة للمشاركين لإستكشاف ما تزخر به المنطقة من مناظر سياحية خلابة ونظم هذا الموعد الرياضي بمبادرة من النادي الرياضي للهواة "شباب الحرية" بأفران بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة تحت شعار "سياحة ورياضة".

س.ب

انتخاب الجزائري سفيان زاهي عضواً في مجلس الاتحاد الدولي للجماز

انتخب رئيس الاتحادية الجزائرية للجماز، سفيان زاهي، عضواً في مجلس الاتحاد الدولي للجماز، وذلك خلال الانتخابات التي جرت اليوم السبت، بمدينة أنطاليا التركية. وتحصل زاهي على 15 صوتاً، متقدماً على كل من



الجنوب افريقية، إلبزابيث سميث (14 صوت)، والمغربي عبد الصادق بيظري (12 صوت)، والمصرية حمود هالة (9 أصوات) والناميبية فاليريس جيلدينهوس فنتنر (6 أصوات). من جهة أخرى، أعيد انتخاب رئيس الاتحاد الدولي للجماز، المنتهية عهده، الياباني موريناري واتانابي لعهدة أولمبية جديدة (2022-2024). وتحصل واتانابي، الذي يتراأس الهيئة الدولية منذ الفاتح يناير 2017، على 81 صوتاً، مقابل 47 لمنافسه الوحيد على هذا المنصب، فريد غايوبوف من أذربيجان من جهة أخرى، ترشح الجزائري الآخر، سيد علي زعتر، لخلافة نفسه على رأس الاتحاد الإفريقي للجماز لعهدة ثالثة على التوالي، علماً أن الانتخابات ستقام يوم غد الاثنين 8 نوفمبر بتركيا أيضاً. ولذات الهيئة القارية، ترشح ثلاثة جزائريين لمنصب مختلفة، ويتعلق الأمر بمسوم، لنيل عضوية اللجنة التقنية للجماز الفني (ذكور)، وسبيحي وهيبة، لمنصب رئاسة اللجنة التقنية للجماز الفني (إناث)، فضلاً عن زروق خديجة، التي ترشحت لرئاسة اللجنة الفنية للأبديويك.

واج

كانسيلو . . . من حداث سير غير حياته إلى مدافع برتبة صانع الأعباب

تحول البرتغالي، جواو كانسيلو، الظهير الأيسر لنادي مانشستر سيتي، إلى صانع ألعاب مميز، تحت قيادة المدرب الإسباني بيبي غوارديولا، الذي استطاع شحن الروح المعنوية لصاحب الـ (27 عاماً)، ما جعله يسرق الأضواء من جميع رفاقه. وفي مواجهتين فقط بدوري أبطال أوروبا، و«البريميرليغ»، لعب جواو كانسيلو الظهير الأيسر لنادي مانشستر سيتي، دور صانع الألعاب، بعدما قام بإعطاء 5 تمريرات حاسمة لرفاقه، تمكنوا فيها من تسجيل الأهداف (3 ضد كلوب بروج)، وهدفين ضد مانشستر يونايتد. قيمة صاحب الـ (27 عاماً) ارتفعت بشكل كبير، بعد قدومه في عام 2019 إلى مانشستر سيتي، قادماً من يوفنتوس الإيطالي، مقابل 28 مليون جنيه إسترليني، نتيجة فرض نفسه على تشكيلة المدرب بيبي غوارديولا، بسبب الأداء الرائع، الذي يقدمه في المواجهات المحلية والقارية. ولد جواو في السابع والعشرين من شهر ماي عام 1994، في مدينة سيتوبال البرتغالية، وتعلق بكرة القدم منذ نعومة أظفاره، وأصبح يخرج من منزله، حتى يلعب مع أقرانه في الشوارع، حتى رآه أحد كشافي نادي بايرنسية المحلي، وطلب من الإدارة ضرورة ضم صاحب الـ (13 عاماً) إلى الأكاديمية. ومنذ عام 2002 حتى 2007، تمكن كانسيلو من صقل موهبته الكبيرة، بفضل التدريب الجيد، والالتزام الكبير بالتمارين، وتآلقه في جميع المواجهات التي خاضها، لتسارع إدارة بنفيكا، بخصفه وتضعه مع فريق الشباب. وظهر الشاب لأول مرة في مباراة ودية مع نادي بنفيكا ضد منافسه جيل فيسنتي عام 2012، لكن كل شيء تحطم بعدما توفيت والدته في حادثة سير عام 2013، وأصيب كانسيلو بجروح خطيرة، ليدخل بعدها رحلته في عالم الاكتئاب وحاول شقيقه بيدر، ووالده دفعه إلى استعادة حياته سريعاً، عبر تشجيعه أن رحيل والدته بالشكل المأساوي، سيكون حافزاً كبيراً بالنسبة له، حتى يحقق النجاح، وبالفعل، عاد مرة أخرى إلى شباب بنفيكا، واستمر يشق طريقه، حتى وصل إلى الفريق الأول، الذي خاض معه مباراته الأولى في عام 2014. وغادر البرتغالي إلى هالنسيا على سبيل الإعارة، لتدرك إدارة «الخفافيش» أهميته، وتشتري عقده بشكل كامل من بنفيكا، وذهب بعدها في 2017 إلى إنتر ميلانو على سبيل الإعارة، قبل أن يدفع يوفنتوس قيمة عقده، ويصبح لاعباً مع «السيدة العجوز». ولم يعمر كانسيلو طويلاً مع يوفنتوس، بعدما وافق على الذهاب إلى «السيتي»، الذي شهد تألقه الكبير من عام 2019، وأصبحت طريقة احتفاله سواء بتسجيل الأهداف أو صناعتها، معروفة لدى الجماهير التي تعرفه، لأنه يهدي كل شيء لوالدته الراحلة، فيلومينا.

والتأثير، لكن علاقتي معه لم تكون قوية".
ويذكر أن ديديه ديشامب، مدرب المنتخب الفرنسي، لم يستدع أوليفيه جيرو لقائمة المنتخب التي ستواجهه كازاخستان وهولندا لحساب التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم "قطر 2022" في جولة التوقف الدولي الخاصة بشهر نوفمبر الجاري.

أوليفيه جيرو: عودة كريم بنزيمة أضرت بالمنتخب الفرنسي!

أجرت صحيفة «ليكيب» مقابلة مع الفرنسي أوليفيه جيرو، مهاجم نادي ميلان الإيطالي، تحدث فيها عن عودة كريم بنزيمة لصفوف المنتخب الفرنسي، وانطباعه عن الألماني توماس توخيل مديره السابق في تشيلسي الذي فاز معه بدوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي قبل انتقاله إلى ميلان في الميركاتو الصيفي الماضي. ويعتقد المهاجم الذي سجل 4 أهداف في 11 مباراة مع ميلان في الموسم الحالي، أن عودة نجم ريال مدريد أضرت بالتوازن التكتيكي للمنتخب الفرنسي؛ إذ يقول: «أدت عودته إلى حدوث اختلال تكتيكي على مستوى الفريق والطريقة التي كنا نلعب بها، أقول هذا بصراحة وبدون أي تحامل على كريم». وأضاف المهاجم الذي تضرر من عودة بنزيمة للمنتخب الفرنسي: «لقد أربك كريم طريقتنا في اللعب التي اعتدنا عليها منذ 5 سنوات وكذلك الشكل الهجومي للفريق، التغييرات الكبيرة لا يمكن أن تحدث في فترة وجيزة وخاصة قبل منافسة مثل اليورو»، قبل أن يعترف بأن الفريق استطاع «التغلب على مشكلة التكيف التكتيكي، لكن الأمر استغرق فترة طويلة». وأجاب جيرو، الذي يحتل المركز الثاني في سجل الهدافين التاريخي لفرنسا برصيد 46 هدفاً (الأول هنري بـ 5)، عن سؤال بشأن علاقته مع الألماني توماس توخيل مدرب تشيلسي، قائلاً: «لقد جعلنا جميعاً نتطور من الناحية التكتيكية، إنه يمنح لاعبيه الثقة والدعم والتأثير، لكن علاقتي معه لم تكون قوية».



إنريكي يضم راؤول دي توماس مكان أنسوفاتي في منتخب إسبانيا



استبعد أنسو فاتي، مهاجم برشلونة، من قائمة منتخب إسبانيا التي تستعد لخوض مباريات ضد اليونان والسويد في التصفيات الأوروبية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم قطر 2022، واختير بدلاً منه راؤول دي توماس، مهاجم إسبانيول. وأعلن الاتحاد الإسباني لكرة القدم عبر صفحته بموقع التواصل الاجتماعي «تويتر» عن ضم راؤول إلى تشكيلة الماتادور بدلاً من فاتي، والذي تعرض للإصابة خلال مباراة برشلونة وسيلتا فيغو التي أقيمت اليوم لحساب الجولة الـ 13 من الدوري الإسباني. واختار لويس إنريكي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، راؤول دي توماس لتشكيلة إسبانيا بعد تألقه في الموسم الجاري 2021-22، حيث سجل 7 أهداف في الليغا جعلته في وصافة هدافي البطولة بضارقت هذين عن المتصدر كريم بنزيمة نجم ريال مدريد. وكان نادي برشلونة، الذي سقط فريقه بخمسة أهداف في المباراة، الذي سقط متقدماً بثلاثية نظيفة اليوم السبت (6 نوفمبر)، قال في بيان على موقعه الرسمي بشأن إصابة فاتي: «أنسو يعاني من إصابة في العضلة الخلفية للخصر، ستجري له فحوصات إضافية لتحديد مدى الإصابة». بينما كشفت صحيفة «أس» الإسبانية أن فاتي سيغيب لمدة شهر بسبب تلك الإصابة. وتحتل إسبانيا المركز الثاني في المجموعة الثانية من تصفيات أوروبا المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم «قطر 2022» برصيد 13 نقطة، متخلفة بضارقت نقطتين عن السويد المتصدرة، وتخوض مباراتين مهمتين لتجنب اللجوء إلى الملحق. ويواجه المنتخب الإسباني نظيره اليوناني في 11 نوفمبر في أثينا، وبعد ثلاثة أيام، يستضيف نظيره السويدي على ملعب «لا كارثوخا» بإشبيلية. وشهدت القائمة غيابات مهمة مثل فيران توريس وجيرارد مورينو وأويارزابال وماركوس بورينيني، لكنها شهدت عودة مهاجم برشلونة الشاب أنسو فاتي قبل أن يغادر للإصابة، كما شهدت القائمة انضمام لاعب ميلان إبراهيم دياز للمرة الأولى، فضلاً عن لاعب وست هام فورنالس.

كافو: سان جيرمان الأقرب لحصد دوري الأبطال

يعتبر الأسطورة البرازيلي، كافو، نجم ميلان السابق، أن باريس سان جيرمان يعد الأبرز للفوز بلقب دوري أبطال أوروبا هذا العام. ودعم سان جيرمان صفوفه هذا الموسم، بضم 5 صفقات كبرى، وهم ليونيل ميسي وسيرجيو راموس وجوجينييو فينالدموم وأشرف حكيمي وجيانلويجي دوناروما. وقال كافو في تصريحات أبرزتها صحيفة «ماركا» الإسبانية: «باريس سان جيرمان هو المرشح الأوفر حظاً لحصد لقب دوري أبطال أوروبا هذا العام، لأنه يمتلك لاعبين رائعين في كل المراكز». وأضاف: «ما زال الفريق يفتقد سيرجيو راموس، الذي سيكون أساسياً عندما يتعافى من الإصابة. وسيعطي مزيداً من الصلابة للخط الخلفي». وعن أفضل ظهير أيمن في رأيه حالياً، قال: «أحب اثنين، حكيمي وكارفاخال، ويأتي بعدهما ألكسندر أرنولد». ويحتل سان جيرمان صدارة الدوري الفرنسي برصيد 31 نقطة، بضارقت 7 نقاط عن نيس، صاحب المركز الثاني.



نابولي يخصص قميصاً لتكريم مارادونا في ذكراه الأولى

أعلن نادي نابولي الإيطالي عن قميص خاص سيرتديه اللاعبون خلال مباريات شهر نوفمبر الحالي بالدوري الإيطالي الممتاز لكرة القدم، وذلك تكريماً للأسطورة الأرجنتيني ديفغو مارادونا في ذكرى وفاته الأولى. وقال النادي في بيان له عبر موقعه الرسمي «سيعبئ نابولي ذكرى وفاة مارادونا بقميص احتفالي، سيرتديه اللاعبون في مباريات النادي الثلاث في دوري الدرجة الأولى الإيطالي في نوفمبر ضد فيرونا وإنتر ولاتسيو». وأوضح البيان أنه بعد مرور عام على وفاة الأسطورة، سيكرم النادي الإيطالي مارادونا، باعتباره شخصية رمزية في عصره وأيقونة كرة القدم العالمية بلا منازع، من خلال ارتداء قميص مصمم خصيصاً باسم «مارادونا غيم». وبحسب الصورة التي نشرها النادي رفقة البيان، فإن القميص يتميز بصورة لمارادونا مركبة على بصمة كبيرة، وهو الأمر الذي يمثل رغبة النادي في نقل إرث البطل الأرجنتيني إلى الأجيال الشابة في المدينة. وأشار البيان إلى أن القميص الجديد سيكون متاحاً بـ 3 ألوان مختلفة، حيث سيتم إنتاج 1926 قطعة من كل لون، وهو رقم السنة التي تأسس فيها النادي الإيطالي. وستتوفر القمصان للبيع عبر متجر النادي، بالإضافة إلى عدد من الموزعين بدءاً، وسيذهب جزء من عائدات المبيعات إلى جمعيات خيرية. وسجل مارادونا 115 هدفاً في 257 مباراة مع نابولي بين عامي 1984 و1991.

دي يونغ

تلقينا ضربة موجعة.. وبرشلونة يفتقر إلى الشخصية

انتقد فريكي دي يونغ، لاعب وسط برشلونة أداء فريقه وحكم المباراة بعد التعادل أمام سيلتا فيغو 3-3. مساء السبت في الجولة 13 من الدوري الإسباني "الليغا". وصرح دي يونغ عقب اللقاء عبر شبكة موهبيستار "نفتقر إلى الشخصية، وتراجعنا للغاية، كان علينا أن نكون أقوى عندما نتعرض للضغط من منافسينا". وأضاف اللاعب الهولندي "هذا التعادل ضربة موجعة لنا، لقد كانت مباراة مهمة من أجل التقدم للأمام، نعاني من نقاط ضعف عديدة، لكن علينا مواصلة العمل". وبسؤاله عن تعيين تشافي هيرنانديز مديرا فنيا جديدا للفريق، واصل دي يونغ "الكل متحمس للغاية، علينا أن نعمل بكل جدية". وانتقل لاعب البارسا لانتقاد حكم اللقاء مشيرا إلى أنه احتسب دقائق إضافية في الوقت بدل الضائع، دون مبرر، واستغلها سيلتا فيغو ليسجل هدفا ثالثا. وأتم اللاعب الهولندي تصريحاته قائلا "كان من المفترض احتساب دقيقتين أو ثلاث".

ريمونتادا مثيرة تقود سيلتا فيغو لتعادل مجنون أمام برشلونة

حسم التعادل الإيجابي (3-3) مواجهة سيلتا فيغو وبرشلونة، على ملعب بالايديوس، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 13 من الدوري الإسباني. تقدم البلوجرانا بثلاثية لانسو فاتي وسيرجيو بوسكيتس وممفيس ديباي في الدقائق 5 و 18 و 34، فيما سجل لسيلتا فيغو إياجو أساس "ثانية" ونوليتو في الدقائق 52 و 74 و 90+6. وعجز برشلونة عن تحقيق الفوز للجولة الرابعة على التوالي. ليحتل المركز التاسع برصيد 17 نقطة، فيما اقتنص سيلتا فيغو نقطة ثمينة ليصبح رصيده 12 نقطة في المركز الرابع عشر. وأنجز برشلونة مهمته مبكرا بتسجيل ثلاثية في الشوط الأول، افتتحها أنسو فاتي مبكرا بتسديدة رائعة في المقص الأيسر بعد تمريرة طويلة من جوردي ألبا. وقبل أن يفتق سيلتا فيغو وجهماهيره من الصدمة، أضاف سيرجيو بوسكيتس الهدف الثاني بتسديدة أرضية بعد تمريرة من شعله النشاط، نيكو غونزاليس. وواصل برشلونة توجهه على ملعب بالايديوس، حيث أكمل البارسا على منافسه بكرة عرضية لجوري ألبا، انقض عليها الهولندي ديباي برأسه في الشباك. وظهر سيلتا فيغو بوجه مغاير تماما في الشوط الثاني، بينما اختفت خطورة البارسا عقب إصابة نيكو، بينما لم يكن الثنائي بالدي وريكي بوج بنفس الكفاءة.



"أسباب" أسوأ كوايس تير شتيغن

واصل إياجو أساس، نجم سيلتا فيغو، تألقه في مواجهات فريقه ضد برشلونة. وسجل أساس ثنائية في شبك البارسا، ساهمت في ريمونتادا مثيرة لفريقه بنتيجة 3-3 بعدما كان الفريق الكتالوني متقدما بثلاثية، في مباراة الجولة 13 من الليغا. وذكرت شبكة أوبتا أن نجم سيلتا فيغو، بات أكثر لاعب يهز شبك الألماني مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمرى برشلونة. وأوضحت أن أساس سجل 7 أهداف، جاءت جميعها في بطولة الدوري الإسباني، متفوقا على ماكسي جوميز الذي أحرز 5 أهداف في مرمرى الحارس الألماني. كما يتفوق نجم سيلتا فيغو على مستوى إجمالي الأهداف في كل البطولات، متفوقا على أرتيز أوريز مهاجم التليكتي بيلباو السابق، الذي سجل 6 أهداف في مرمرى حارس البارسا.

برشلونة يكرر رقما سلبيا عمره 23 عاما

فرط برشلونة في الفرصة السانحة للعودة للدرج الانتصارات في الليغا، بعد أن كان متقدما بثلاثية نظيفة أمام مضيفة سيلتا فيغو لتعادل في النهاية (3-3)، مساء أول أمس، على ملعب بالايديوس، ضمن منافسات الجولة 13 من الدوري الإسباني. وفشل برشلونة في تحقيق الفوز في آخر 4 مباريات بالليغا، وتعد مباراة السبت هي الأخيرة للمدرب المؤقت سيرجي بارخوان، قبل تولي تشافي هرنانديز قيادة الفريق. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن هذه هي المرة الأولى التي يفرط فيها برشلونة في فوز مباراة تقدم فيها للمدرب الأهداف في الليغا، منذ 23 عاما. وتعود المرة الأخيرة التي تحقق فيها هذا الأمر، إلى جانفي من عام 1998، عندما خسر أمام فالنسيا، بنتيجة (4-3). ويعاني برشلونة من تراجع على صعيد النتائج في الليغا هذا الموسم، حيث خاض 12 مباراة، فاز في 4 فقط، وتعادل في 5، بينما تلقى 17 نقطة، ويحتل برشلونة المركز التاسع برصيد 12 نقطة، فيما اقتنص سيلتا فيغو نقطة ثمينة ليصبح رصيده 12 نقطة في المركز الرابع عشر.

بويول يوجه رسالة لتشافي



وجه كارليس بويول، أسطورة برشلونة، رسالة لزميله تشافي هرنانديز، المدير الفني الجديد للنادي الكتالوني. وأعلن برشلونة رسميا، تعيين تشافي هرنانديز مديرا فنيا للفريق. خلفا للهولندي رونالد كومان. ونشر بويول عبر حسابه على "انستغرام" صورة تجمع بينه وبين تشافي، وكتب عليها: "حظا سعيدا يا صديقي، أنا متأكد من أن كل شيء سيكون على ما يرام.. أهلا بك في المنزل". وتعد أول مباراة مع مضيفة سيلتا فيغو، بنتيجة (3-3). وأول مباراة تقدمه بثلاثية نظيفة، في المباراة الأخيرة للفريق تحت قيادة المدرب المؤقت سيرجي بارخوان. ويعاني برشلونة من تراجع على صعيد النتائج في الليغا هذا الموسم، حيث خاض 12 مباراة، فاز في 4 فقط، وتعادل في 5، بينما تلقى 17 نقطة، فيما اقتنص سيلتا فيغو نقطة ثمينة ليصبح رصيده 12 نقطة في المركز الرابع عشر.

الأفيس يتجاوز ليفانتي بصعوبة

حقق ديبورتيفو الأفيس فوزا ثمينا وقتلا على ضيفه ليفانتي بعد أن قلب تأخره أمامه بهدف لانتصار بنتيجة (2-1) في اللقاء الذي أقيم على ملعب (مدينزوروز) أول أمس ضمن الجولة 13 من الليغا. تقدم ليفانتي في النتيجة منذ الدقيقة 13 عن طريق خورخي دي فروتوس. ظل الفريق الضيف متمسكا بتقدمه، قبل أن يستميق لاعبو الفريق الباسكي في الـ 15 دقيقة الأخيرة وسجلوا هدفي الانتصار. وجاء هدف التعادل في الدقيقة 77 من ركلة جزاء سجلها خوسيه لويس سانمارتين "خوسيلو". وفي الدقيقة الأخيرة من عمر المباراة، اكتمل مسلسل "ريمونتادا" الأفيس بهدف الفوز عن طريق نفس اللاعب. وارتقى الأفيس بهذه النتيجة الثمينة للمركز 13 مؤقتا بعد أن رفع رصيده إلى 13 نقطة، مع مباراة مؤجلة في جيمته. أما ليفانتي فلا يزال قابعا في قاع الجدول بهزيمة ثانية على التوالي، سابعة هذا الموسم، و6 نقاط جمعها من 6 تعادلات، ويقتفي الفريق الوحيد في الليغا الذي لم يحقق أي انتصار هذا الموسم.

ريال مدريد يحصن نجمه بشرط جزائي خرافي

يستعد ريال مدريد لأخذ خطوة في ملف تجديد عقد نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، في ظل تألقه مع الفريق هذا الموسم، واقترب عقده الحالي من الانتهاء. ويمنته عقد فينيسيوس (21 عاما) مع الميرنفي في صيف 2024. ومع ذلك، فإن إدارة ريال مدريد تسعى للإبقاء على اللاعب في سانتياغو برنابيو، لأطول فترة ممكنة. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فقد قرر ريال مدريد تمديد عقده حتى صيف 2028، وزيادة راتبه لاقتناعه بالبقاء مع الفريق، وعدم التأثير بأي مفاوضات خارجية. وأشارت الصحيفة، إلى أن ريال مدريد سيضع اللاعب ضمن الشريحة الثالثة، من حيث قيمة الرواتب داخل الفريق، والتي تتضمن إيسكو ومارسيلو بيتقاضي 8 ملايين يورو. وأوضحت الصحيفة، أن الشريحة الثانية في المرتبات لا تضم سوى كريم بنزيما ولوكا مودريتش، بحصولهما على 10 ملايين يورو، في حين تضم الشريحة الثانية كلا من غاريت بيل وإيدين هازارد، بحصولهم على 15 مليون يورو. وختمت الصحيفة، بأن ريال مدريد سيرفع من قيمة الشرط الجزائي في عقد فينيسيوس، إلى مليار يورو، بدلا من 700 مليون يورو.

وكيل كروس يحسم مصيره مع ريال مدريد

تحدث فولكر ستروث، وكيل أعمال توني كروس، لاعب وسط ريال مدريد، عن مستقبل الألماني، بعد الأنباء التي ربطته بالرحيل عن سانتياغو برنابيو. وارتبط اسم كروس، 31 عاما، بالانتقال إلى أندية مانشستر سيتي، وليفربول، وسان جيرمان ونيوكاسل، علما بأن عقده مع الريال ينتهي في صيف 2023. وقال فولكر ستروث، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، حول مستقبل كروس: "اعتقد أن توني سيني مسيرته في ريال مدريد. لم يخبرني في أي مكانة هاتفة أنه يرغب في المغادرة، هو وعائلته سعداء للغاية في مدريد". وانضم كروس، للريال في صيف 2014، قادما من بايرن ميونخ، وساهم مع الفريق في تحقيق العديد من البطولات أبرزها ثلاثية دوري أبطال أوروبا. وأعلن كروس عقب نهائيات كأس الأمم الأوروبية، اعتزاله اللعب الدولي، فضلا التركيز مع ريال مدريد من أجل إضافة المزيد من البطولات لمسيرته. ويستعد ريال مدريد لمواجهة رايبو فايكانو، أول أمس، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن مباريات الجولة 13 لليغا.

برشلونة يصدر بيانا بشأن فاتي وغارسيا

أصدر برشلونة بيانا رسميا، أول أمس، لتوضيح إصابة ثاني الفريق أنسو فاتي واريك غارسيا، خلال مباراة سيلتا فيغو. وفشل الثنائي في استكمال مباراة سيلتا فيغو، أول أمس، والتي انتهت بنتيجة 3-3، ضمن مباريات الجولة 13 من الليغا، بسبب معاناتهما من الإصابة. وقال برشلونة في بيانه: "يعاني أنسو فاتي من إصابة في أوتار الركبة في فخذه الأيسر، في انتظار مزيد من الاختبارات لمعرفة المدى الدقيق لهذه الإصابة". وأضاف البيان: "أما إريك غارسيا، فيعسر بعدم الراحة في نعل ساقه اليمنى، في انتظار مزيد من الاختبارات لمعرفة المدى الدقيق لهذه المضايقات". ويعاني برشلونة من تراجع على صعيد النتائج في الليغا هذا الموسم، حيث خاض 12 مباراة، فاز في 4 فقط، وتعادل في 5، بينما تلقى 17 نقطة، ويحتل المركز التاسع برصيد 12 نقطة، فيما اقتنص سيلتا فيغو نقطة ثمينة ليصبح رصيده 12 نقطة في المركز الرابع عشر.

فاتي يتعرض لانتكاسة جديدة مع برشلونة

تعرض أنسو فاتي، مهاجم برشلونة، لإصابة جديدة خلال مباراة سيلتا فيغو، على ملعب بالايديوس، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 13 من الدوري الإسباني. ففي الدقيقة (44)، انطلق فاتي محاولا للحاق بكرة بينية، إلا أنه توقف فجأة عن الركض، متأثرا بالألم في العضلة الخلفية اليسرى. وفشلت محاولات الجهاز الطبي للفريق الكتالوني، في إسعاف المهاجم الشاب، ليغادر الملعب قبل انطلاق صافرة انتهاء الشوط الأول. ولم يهتأ أنسو فاتي، بهدف رائع سجله في شبك سيلتا فيغو، رافعا رصيده إلى 3 أهداف في الليغا هذا الموسم. وأنهى البارسا الشوط الأول، متفوقا على سيلتا فيغو بثلاثية سجلها فاتي، سيرجيو بوسكيتس وممفيس ديباي. ورد سيلتا فيغو في الشوط الثاني بريمونتادا، عبر إياجو أساس "ثانية" ونوليتو الفارق في الدقائق 52 و 74 و 90+6. وواصل برشلونة تعثره في الليغا، عاجزا عن تحقيق الفوز للجولة الرابعة على التوالي، ليحتل المركز التاسع برصيد 17 نقطة. أما منافسه، اقتنص نقطة ثمينة، رافعا رصيده إلى 12 نقطة في المركز الرابع عشر.





بايرن ميونخ يؤمن صدارته بإسقاط فرايبورغ

أمن بايرن ميونخ صدارته لجدول ترتيب الدوري الألماني بعدما حقق فوزا سهلا على ضيفه فرايبورغ (1-2)، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 11 من البوندسليغا. ثنائية الملاق البافاري جاءت باقدام ليون جوريتسكا وروبرت ليفاندوفسكي في الدقيقتين 30 و75، فيما أحرز جانيك هابيرير هدف فرايبورغ الوحيد في الدقيقة 93. وعزز بايرن صدارته بوصولته إلى 28 نقطة، بينما تجدد رصيد فرايبورغ عند 22 نقطة في المركز الثالث. الفريق البافاري هدد مرمرى ضيفه ميكرا بايرن، في فرصة، أخطرها من تسديدة أرضية زاحفة أطلقها ديفيز، لكن الحارس مارك فليكن كان لها بالمرصاد. وكاد فرايبورغ يباغت مضيفه بهدف من أول فرصة بعدما انطلق هولير بالكرة نحو منطقة جزاء بايرن، قبل أن يسد كرة مرت بجوار القائم. وتصدى فليكن مجددا لتسديدة أخرى أطلقها ليروي ساني من داخل منطقة الجزاء، ليحرم أصحاب الأرض من الهدف الأول. وحاول كيميشتش صيد شباك الضيوف بضربة خلفية مزدوجة من داخل منطقة الجزاء، لكن تسديده لم تكن بالقوة الكافية. وبعد مرور نصف ساعة على بداية اللقاء، نجح بايرن في نيل مراده بعدما تبادل لاعبه الكرة بالقرب من منطقة الجزاء قبل أن تصل إلى جوريتسكا، الذي أودعها الشباك. وشن بايرن بعدها مباشرة هجمة سريعة عن طريق ديفيز، الذي مرر كرة عرضية لليفاندوفسكي، قابلها الأخير بتسديدة مباشرة، لكنها استقرت بين أحضان حارس فرايبورغ. مع بداية الشوط الثاني، أطلق إيجيستن تصويبة بعيدة المدى نحو مرمرى نوير، لكنها مرت بجوار القائم الأيمن. وجاء الرد بعدها من

لايبزيغ يبطل عقدة دورتموند

توقفت مسيرة انتصارات بوروسيا دورتموند في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم عند أربع مباريات متتالية بعد خسارته 1-2 أمام مضيفه رازن بال شبورث لايبزيغ. ومنح كريستوفر نونكو التقدم لصاحب الأرض في الدقيقة 29. وأهدر فريق المدرب جيسي مارش العديد من الفرص لتعزيز تفوقه إلى أن عاقبه ماركو رويس بإدراك التعادل في بداية الشوط الثاني. لكن يوسف بولسن أعاد التقدم للايبزيغ في الدقيقة 68 بعدما انزلق ليحول تمريرة نونكو العرضية داخل الشباك، ليكسر عقدة عدم الفوز على دورتموند التي تكررت على مدار أربعة أعوام. وتوقف رصيد بوروسيا دورتموند عند 24 نقطة يحتل بها المركز الثاني متاخرا بأربع نقاط عن بايرن ميونخ حامل اللقب، الذي أمن صدارته بعدما انتصر 1-2 على ضيفه فرايبورغ في وقت سابق. وقفز فريق لايبزيغ إلى المركز الخامس وله 18 نقطة.

رويس يتقدم خطوة في قائمة خالدة بدورتموند

هز ماركو رويس، قائد بوروسيا دورتموند، شباك لايبزيغ خلال المباراة التي انتهت بخسارة فريقه (1-2)، أول أمس، في الجولة 11 من الدوري الألماني. وجاء هدف صاحب الـ32 عاما من صناعة توماس مونيه، وذلك في الدقيقة 52، لكنه لم يكن كافيا لتجاة فريقه من الخسارة. وأفادت شبكة "أوبتا" للإحصائيات بأن الدولي الألماني نجح في التقدم خطوة بقائمة الهادفين التاريخيين للنادي في البوندسليغا، محتلا المركز الرابع. ووصل رويس إلى 102 هدفا، بالتساوي مع السويسري ستيفان تشابوسات، الذي لعب لآسود الفيسيتيفال بين عامي 1991 و1999. ويحتل الأسطورة الألماني مانفريد بورجسولر صدارة قائمة الهادفين بتسجيله 135 هدفا بقميص دورتموند في البوندسليغا، يليه مايكل زورك بـ4 أهداف أقل، ولوتشر إيميريتش ثالثا برصيد 115 هدفا. يذكر أن خسارة دورتموند وسعت الفارق بينه وبين غريمه بايرن ميونخ، الذي ابتعد بالصدارة بـ4 نقاط.



في الصورة: ماركو رويس، قائد بوروسيا دورتموند، يحتفل بعد هدفه في المباراة ضد لايبزيغ.

ماينز يتعاد مع مونشنغلاذباخ

حسم التعادل الإيجابي (1-1)، مباراة ماينز أمام ضيفه بوروسيا مونشنغلاذباخ، ضمن منافسات الجولة 11 من دوري الدرجة الأولى الألماني. وعلى ملعب أوبيل أرينا، تقدم الضيوف أولا عبر فلوريان بوهاوز (38)، فيما أدرك أصحاب الأرض بالتعادل بواسطة سيلفان فيدمير (76). وعلى هذا النحو، رفع ماينز رصيده إلى 17 نقطة بالمركز الخامس، بـ4 أهداف فقط عن باير ليفركوزن الرابع. في المقابل، أضاف بوروسيا مونشنغلاذباخ نقطة إلى جعبته، ليرتفع رصيده إلى 15 نقطة بالمركز التاسع بـ4 أهداف أيضا عن لايبزيغ الثامن.

ناغلسمان: نستحق الفوز وهذا الأمر مضحك

أعرب جوليان ناغلسمان المدير الفني لبيرن ميونخ، عن رضاه، بعد فوز فريقه، على ضيفه فرايبورغ (1-2) ضمن بطولة الدوري الألماني. وصرح ناغلسمان: "نحن نستحق الفوز، بالرغم من أن الدقائق الـ10 الأولى لم تكن جيدة، دافع فرايبورغ بشكل جيد وضغط كثيرا، الهدف الثاني أعطانا بعض الراحة، في النهاية تلقينا هدفا مؤسفا، دافع نيانزو لكنه لم يحالف الحظ". وعن مانويل نوير، قال: "في رأيي لا يزال أفضل حارس مرمرى في العالم، أنقذنا في كثير من المواقف في المباراة، مستواه لا يظهر بأنه يبلغ من العمر 35 عاما". وواصل: "أنا سعيد جدا بالعمل معه، هو رائع يقدمه ولديه ردود أفعال لا تصدق، لطالما أعجبني عندما لعب ضد فريقتي أو عند مشاهدته على شاشة التلفزيون، لذلك أنا سعيد بوجوده الآن". وبخصوص سبب تبديل مولر بعد الهدف الأول، أوضح: "هذا لا علاقة له بالأداء، نحن نملك الكثير من اللاعبين الجيدين في الفريق وكلهم يريدون اللعب، من المضحك أن يسأل الناس لماذا لا يلعب جمال، أو أن تشوي لا يلعب، والآن أسأل لماذا تم استبدال هذا اللاعب". ختم: "ديفيز؟ ألفونسو متائق، التعاقد معه، وتوظيفه في هذا المركز كان يستحق وزنه ذهبيا بالنسبة لبيرن ميونخ، ما زال يملك الكثير من الإمكانيات، وستستمتع به أكثر".



ليفاندوفسكي يتفوق على 33 فريقا بالدوريات الخمس الكبرى

أسهم البولندي روبرت ليفاندوفسكي في فوز فريقه بايرن ميونخ على ضيفه فرايبورغ (1-2)، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 11 من الدوري الألماني الممتاز. صاحب الـ33 عاما، انتظر حتى قبل نهاية الوقت الأصلي بربع ساعة، ليوقع على هدف فريقه الثاني في المباراة. ووفقا لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ليفاندوفسكي سجل أهدافا هذا الموسم أكثر من 33 فريقا بمختلف الدوريات الأوروبية الـ5 الكبرى. ويبلغ الدولي البولندي 13 هدفا في البوندسليغا حتى الآن، معززًا صدارته لقائمة الهادفين بـ4 أهداف عن أقرب ملاحقيه. وكان أفضل لاعب في العالم، أنهى الموسم الماضي هدفا للبولندي ليفاندوفسكي برقم قياسي، حيث سجل 41 هدفا حطم بها الرقم السابق للأسطورة جيرد مولر. كما أشارت الشبكة إلى وصول بايرن لهدفه 100 في الدوري الألماني منذ بداية عام 2021، وهو ما لم يسبق له تحقيقه في عام واحد على الإطلاق. وبعد كون الفريق الوحيد الذي سجل أكثر من 100 هدف في البوندسليغا في عام ميلادي واحد، بإحرازه 101 هدف طوال عام 1977، ليصبح لدى البيرن فرصة لتحطيم الرقم القياسي في الأسابيع القليلة المقبلة.

رسمياً.. نورويتش سيتي يعلن إقالة المدرب دانييل فاركي

أعلن نادي نورويتش سيتي منذ قليل، الاستغناء عن خدمات مدرب الفريق دانييل فاركي، بسبب سوء النتائج في الموسم الحالي. ويتبدل نورويتش سيتي جدول الدوري الإنجليزي الممتاز في الوقت الحالي بعد خوض 11 مباراة، برصيد 5 نقاط فقط. ولم يفز نورويتش سيتي طوال الموسم الحالي سوى في مباراة واحدة فقط، وخسر في 8 مباريات وتعادل في مباراتين. وأصدر نادي نورويتش سيتي بياناً رسمياً جاء به: "يمكننا التأكيد على أن المدرب دانييل فاركي ترك الفريق بأثر هوري". وأضاف النادي: "فاركي سيغادر النادي بعدما قاد الفريق في 208 مباريات خلال فترة أربع سنوات ونصف، حيث انضم إلى النادي في صيف عام 2017". وقال المدير الرياضي



ستيفارت وبيبر: "في ظل استمرار المطالبة بأفضل ما لدينا لنادي كرة القدم، لم يكن هذا القرار سهلاً، أنا أعرف مدى إصرار فاركي وموظفيه على النجاح على هذا المستوى، لكننا نشعر أن هذا هو الوقت المناسب للتغيير لإعطاء أفضل فرصة للاحتفاظ بوضعنا في الدوري الإنجليزي". وأضاف: "يجب أن يكون الجميع في نورويتش سيتي متمنين إلى الأبد لدانييل فاركي وموظفيه على الدور الهام الذي لعبوه في رحلتنا، لقد ساعدوا في تحقيق لقبين من تشامبيونشيب، والعديد من اللحظات التي لا تنسى، وجميعهم اقتنعوا تماماً بفلسفتنا وما يعنيه أن تكون جزءاً من نادي كرة القدم هذا". وواصل: "فاركي وطاقمه سيكونون موضع ترحيب دائماً مرة أخرى هنا، أود أن أعتنم هذه الفرصة لأشكرهم جميعاً على عملهم الجاد وأتمنى لهم التوفيق في المستقبل". واختتم: "من المهم أن نتطلع الآن إلى الأمام، يتبقى لدينا 27 مباراة بالدوري، ولا يزال أمامنا طريق طويل في الموسم الحالي، نحن نعلم أن لدينا القدرة داخل فريقنا على البدء في جمع النقاط وصعود جدول الدوري". يذكر أن نورويتش سيتي بدأ مشواره في الموسم الحالي من الدوري الإنجليزي بالسقوط بثلاثية نظيفة أمام ليفربول.

مدافع تشيلسي ينافس صلاح وفاردي

واصل الإنجليزي ريس جيمس تظهري تشيلسي، مستواه الرائع هذا الموسم، بعدما صنع هدف فريقه أمام بيرنلي، لزميله الألماني كاي هافيرتز، أول أمس، على ملعب ستامفورد بريدج، ضمن مباريات الجولة 11 للبريميرليغ، في المباراة التي انتهت بالتعادل (1-1). وبحسب شبكة "سكواكا" للأحصائيات، فإن جيمس أكثر لاعب في صفوف تشيلسي ساهم في أهداف البريميرليغ هذا الموسم، برصيد 7 أهداف، حيث سجل 4 وصنع 3 آخرين. وأضاف الشبكة، أن جيمس في موسم 2019-2020، اكتفى بصناعة هدفين فقط في 24 لقاء بالبريميرليغ، وفي موسم 2020-2021 صنع هدفين أيضاً خلال 32 مباراة بالدوري، فيما صنع هذا الموسم 3 أهداف خلال مشاركته في 8 مباريات. أما شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فقد أشارت إلى أن جيمس، يأتي بالمركز الرابع من حيث المساهمة في الأهداف بالبريميرليغ هذا الموسم، برصيد 7 أهداف، بعد محمد صلاح (16 هدفاً)، ومايكل أنطونيو (9 أهداف) وجيمي فاردي (8 أهداف).

سولسكاير يستفز أنصار يونايتد بعد خسارة الديربي

أكد النرويجي أولي جونار سولسكاير، مدرب مانشستر يونايتد، أن فريقه يمر بفترة صعبة، بعد الهزيمة أمام مانشستر سيتي في لقاء الديربي مساء أول أمس. وتلقى مانشستر يونايتد، هزيمته الرابعة في البريميرليغ هذا الموسم، على يد السيتي، أول أمس (2-0) في الجولة 11. وقال سولسكاير في تصريحات عقب المباراة عن إمكانية مغادرة الفريق: "لا مجال للرحيل. أتواصل بشكل جيد مع الإدارة طوال الوقت، وهو أمر صريح وصادق. أعمل مع مان يونايتد، وأريد الأفضل للنادي والفريق، طالما أنا هنا أريد التحسن". وعن أداء الفريق في الديربي، قال سولسكاير لشبكة "سكاي سبورتنس": "من الصعب التحدث الآن، بدأنا المباراة بصورة سيئة وسلبية. سجلوا الهدف الأول، وكانت المباراة صعبة بالفعل وزاد هذا الهدف من صعوبتها". وأضاف: "حاول دي خيا أن يبقينا في المباراة، لكنهم سجلوا هدفاً آخر، اعتادوا على تسجيله، كنا نعرف أن ذلك سيحدث وكان من المفترض ألا يحدث". وتابع: "لعبوا بصورة جيدة للغاية، ولم يمنحونا الفرص لاستعادة الكرة، لم نكن في مستوانا، ونحتاج إلى رفع معايير الفريق". وواصل: "شعرنا بالإحباط من الهدف الأول، لكننا لم نلعب بصورة جيدة، لم نثق في أنفسنا عند امتلاك الكرة، ولم نمررها كما يجب، كان من الممكن أن نحظى بفرصة (التعديل) إذا انتهى الشوط الأول (0-1)". وأتم: "يجب أن نعود إلى شكلنا في نهاية الموسم الماضي وبداية الموسم الجاري، نمر بفترة صعبة للغاية، ليست هذه هي الطريقة التي أريد أن نلعب بها". ويواجه سولسكاير موجة من الانتقادات القوية من قبل جماهير مانشستر يونايتد، بسبب تراجع نتائج الفريق هذا الموسم، سواء في البريميرليغ أو دوري الأبطال. وكانت أنباء قد ترددت عن منح إدارة مانشستر يونايتد فرصة أخيرة لسولسكاير، خلال 3 مباريات بدأت بمباراة توتنهام في الجولة الماضية بالبريميرليغ، التي فاز بها الشياطين الحمر 3-0، وأتالانتا بدوري الأبطال (2-2)، وأخيراً مواجهة مانشستر سيتي (0-2).

غوارديولا:

اعتدنا الفوز على أولد ترافورد أكثر من أي ملعب آخر

أعرب بيب غوارديولا المدير الفني الإسباني لفريق مانشستر سيتي، عن سعادته بالفوز الذي حققه في الديربي ضد مانشستر يونايتد. بثناية نظيفة. غوارديولا فاز على ملعب أولد ترافورد أمام نظيره سولشاير، ليواصل سيتي السيطرة على الديربي المدينة الإنجليزية. وقال غوارديولا في تصريحات لشبكة "سكاي" البريطانية عقب المباراة: "دائماً ما نضمد أداء رائعاً في أولد ترافورد، لقد فزنا عدة مرات، أكثر بكثير من أي ملعب آخر". وأضاف مدرب مانشستر سيتي: "الأداء كان قوياً، ومباراة جيدة، واستحقنا الفوز والحصول على ثلاث نقاط أخرى". وأشار: "هل كان يجب أن نسجل أكثر؟ أنا سعيد بالفوز في هذه المباراة، لأننا كنا بحاجة له، والنتيجة ربما كانت ستصبح أكبر". واختتم: "لم نسمح لمانشستر يونايتد بالتراجع، سيطرنا على كل شيء، لعبنا بالطريقة التي كنا نريدها، ولم أقم بإجراء أي تغيير لأننا لم نكن بحاجة إلى ذلك".



توخيل: تعرضنا للسرقة. واللوم علينا

أدى مدرب تشيلسي توماس توخيل، استياءه من تعادل فريقه أمام ضيفه بيرنلي مساء السبت، ضمن الجولة 11 من الدوري الإنجليزي. وتقدم تشيلسي في الدقيقة 33 بهدف عبر الألماني كاي هافيرتز، لكنه لم يتمكن من الحفاظ على تقدمه رغم إهداره مجموعة كبيرة من الفرص، لتنتهي المباراة بهدفين لكل فريق. وقال توخيل في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "لقد كانت 90 دقيقة رائعة عندما نتظر إلى الأداء، هذا يمكن أن يحدث في كرة القدم فقط، لهذا السبب يجب الجميع اللعبة، يمكن للفريق أن يسرق نقطة إذا نسي الفريق الآخر تسجيل الأهداف التي يستحقها". وأضاف: "قدماً مباراة رائعة، بالطبع أشعر بخيبة أمل، إذا لعبنا هذه المباراة 100 مرة، سنفوز بها 99، اليوم لم نفز بها، الهدف الثاني كان سيحسمها، من الممكن دائماً أن تفوت كرة واحدة، عرضية واحدة، هذا خطأنا، كان يجب أن نسجل، صنعنا العديد من الفرص". وتابع: "نحن نعتقدون أنه من الممكن سرقة نقطة من خلال الحظ الخالص، وهذا ما حدث، هذه ليست المباراة الأولى من هذا القبيل ولن تكون الأخيرة، لقد تأثرت بالأداء والسلوك والجودة، إنها كرة القدم، كانت ضدنا اليوم". وأكمل ركزنا من الدقيقة الأولى حتى النهاية، تعلم أن هذا يمكن أن يحدث، في الحياة الواقعية، تحدث هذه الأشياء، نحن في مكان جيد، لقد استحقنا المزيد اليوم، في مباراة أخرى ربما يحالفنا الحظ ونستحوذ على النقاط".



فيرنانديز يدلي باعتراف مؤلم حول مانشستر يونايتد

أعرب برونو فيرنانديز، نجم مانشستر يونايتد، عن خيبة أمله من المستوى الباهت الذي قدمه الفريق أمام مانشستر سيتي، على ملعب أولد ترافورد. وتلاعب مانشستر سيتي بمضيفه مانشستر يونايتد، وتغلب عليه بهدفي دون رد، أول أمس، لحساب الجولة 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "من الصعب



قول شيء ما، لم نقدم أداء جيداً، علينا التغيير فما حدث اليوم تكرر كثيراً بالفعل". وأضاف: "علينا أن نقدم ما هو أفضل، سبق وأن قلت هذا هنا من قبل، يجب علينا التحدث قليلاً والعمل كثيراً، ما قدمناه لم يكن كافياً". وأردف البرتغالي صاحب 27 عاماً: "كانت لديهم المساحة والوقت مع الكرة، وهو ما لا يجب أن يحدث أمام هذا الفريق وهذه النوعية من اللاعبين". وتابع نجم مانشستر يونايتد: "إذا أردنا أن نصبح في مثل مستواهم، فليتنا تقديم المزيد، خاصة أنهم أظهروا اليوم أننا لسنا في نفس المستوى". وأتم: "يجب على كل لاعب النظر إلى نفسه، يجب معرفة ما نقوم به بصورة خاطئة، لن نغير عقلية أي شخص آخر، يجب أن ننظر إلى أنفسنا وفهم ما يمكن تقديمه بصورة أفضل".

نيوكاسل يقدم عرضاً لشراء تير شتيغن

أفاد تقرير صحفي ألماني، أول أمس، بوجود اهتمام من جانب نادي نيوكاسل، بالحصول على خدمات حارس برشلونة، مارك أندريه تير شتيغن. وانتقلت ملكية نيوكاسل لصندوق الاستثمار السعودي، والذي يسعى بدوره لإدخال النادي بين كبار البريميرليغ، من خلال التعاقد مع صفقات من العيار الثقيل. وبحسب شبكة "سكاي سبورتنس" الألمانية، فإن نيوكاسل قدم عرضاً لبرشلونة يضم تير شتيغن مقابل 55 مليون يورو. وسبق أن جدد تير شتيغن عقده مع برشلونة العام الماضي، حتى صيف 2025، بشرط جزائي يبلغ 500 مليون يورو. وأشار التقرير، إلى أن تير شتيغن سعيد في برشلونة، الذي انضم له في صيف 2014، قادمًا من بوروسيا مونشنغلايداخ. كما أن عودة تشافي زميله السابق في غرعة خلع الملابس لقيادة الفريق الكتلوني، سيكون من شأنها زيادة حماسه للاستمرار في كامب نو. وأعلن برشلونة رسمياً، في الساعات الأولى من صباح أول أمس، تعيين تشافي مديراً فنياً للبارسا، خلفاً للهولندي رونالد كومان.

كوادرادو ينهي معاناة يوفنتوس ويقوده لفوز مثير على فيورنتينا

خطف يوفنتوس الفوز من ضيفه فيورنتينا بهدف نظيف جاء في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع في المباراة التي احتضنها ملعب "أليانز ستاديوم"، في مدينة تورينو الإيطالية، لحساب الجولة 12 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وسجل هدف المباراة الوحيد البديل الكولومبي خوان كوادرادو الذي راوغ الدفاع وسدد كرة زاخضة من زاوية ضيقة في الدقيقة 1+90، بينما شهدت المباراة طرد الصربي نيكولا ميلينكوفيتش مدافع فيورنتينا في الدقيقة 73. وكان يوفنتوس، المتألق في دوري أبطال أوروبا بعدما حجز بطاقته إلى دور الـ16 للبطولة القارية، يمني النفس في استعادة الانتصارات في "سيريا أ" بعد خسارتيه الأخيرتين أمام ساسولو وفيرونا بالنتيجة ذاتها 2-1، وكان له ما أراد في الوقت بدل الضائع. وبهذا الفوز، رفع يوفنتوس رصيده النقطة إلى 18 نقطة وصعد للمركز الثامن على سلم ترتيب دوري الدرجة الأولى الإيطالي، بينما تجعد رصيده فيورنتينا عند 18 نقطة، وتراجع للمركز السابع بفارق الأهداف عن يوفنتوس. كان الشوط الأول متكافئا بين الفريقين اللذين تقاسموا السيطرة الميدانية على مجرياته، لكن فيورنتينا كان أخطر في التهديد على المرمى، وكاد أن يحصل على ركلة جزاء في اللحظات الأخيرة من الشوط إلا أن تقنية الفار نفت وقوع المخالفة، لتنتهي الحصة الأولى بالتعادل السلبي. في الشوط الثاني، تحسن أداء يوفنتوس وهدد لاعبه مرمي الضيوف بالعديد من الكرات الخطيرة، بينما اعتمد لاعبو فيورنتينا على إغلاق منافذهم والانطلاق بطلعات هجومية مرتدة، لكن الشباك ظلت صامدة حتى انتصاف الشوط. في الربع الأخير من المباراة، زج مدرب الضيوف بورقة النجم الدولي المغربي سفيان أمرايط في محاولة لتنشيط منطقة الوسط، ليتقاسم الفريقان السيطرة الميدانية لكن بدون خطورة حقيقية على المرميين، بينما شهد اللقاء طرد الصربي نيكولا ميلينكوفيتش مدافع فيورنتينا في الدقيقة 73 من عمر المباراة. في الدقائق الأخيرة حاول يوفنتوس استغلال الزيادة العددية، وشكل لاعبه الضغط على مرمي فيورنتينا، لكن النتيجة ظلت صامدة بفضل تائق حارس المرمى بيترو تيرانشيانو الذي تصدى لهدفين محققين على الأقل، وحينما ظن الجميع أن المباراة ستنتهي بالتعادل السلبي، خطف البديل الكولمبي خوان كوادرادو هدف الفوز ليوفنتوس في الدقيقة 1+90 بعد عمل فردي رائع.

وكالات



جنوي يقيل مدربه بالارديني رسميا وشيفتشينكو أبرز المرشحين لخلافته

أعلن نادي جنوي، إقالة مدربه دافيدي بالارديني من منصبه بعد فوزه في مباراة واحدة بعد 12 جولة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وكشفت وسائل إعلام محلية أن المرشح الأبرز لخلافته في تدريب الفريق هو الأوكراني أندريه شيفتشينكو. وقال النادي في بيان له: "أقال جنوي المدير الفني دافيدي بالارديني. بتوجه النادي بالشكر للمدرّب وجهازه المعاون على أدائه والتزامه وشغفه الذي أظهره دائما". وهاز بالارديني في مباراة واحدة فقط أمام كالياري 2-3 في 12 سبتمبر الماضي بينما تعادل في ست مباريات وخسر خمسة. وكانت آخر مباراة يخوضها الفريق أمام إيمبولي الجمعة التي انتهت بالتعادل 2-2 ليحتل المركز 18 في ترتيب الدوري. ويعد شيفتشينكو المرشح بقوة لخلافته في الإشراف على الفريق وهو على دراية جيدة بالدوري الإيطالي حيث لعب ثمانية مواسم بقميص ميلان وفاز معه بدوري أبطال أوروبا. ويملك صاحب الـ45 عاما خبرات هائلة في الكالتشيو، بعدما لعب لميلان في حقبتيين مختلفتين، الأولى بين عامي 1999 و2006، قبل العودة إليه معاراً من تشيلسي بموسم 2008-2009. ولا يشغل أسطورة ميلان أي منصب حالياً، منذ رحيله عن منتخب أوكرانيا في أوت الماضي، بعدما قاد الفريق لمدة 5 سنوات. ويحتل جنوي المركز 18 برصيد تسع نقاط من 12 مباراة، ولم يحقق أي فوز منذ تسع مباريات.

وكالات



سببزيا يبتعد عن دائرة الخطر بفوز هام على تورينو

ابتعد فريق سببزيا خطوة مهمة عن دائرة الخطر بجدول ترتيب الدوري الإيطالي، بالفوز على ضيفه تورينو (1-0)، في المرحلة الثانية عشرة. ويدين سببزيا بالفضل في هذا الفوز لمدافعه جاكوبو سالازا الذي سجل هدف الحسم في الدقيقة 58. الفوز رفع رصيد سببزيا إلى 11 نقطة في المركز الخامس عشر، وتوقف رصيد تورينو عند 14 نقطة في المركز الثاني عشر. وحقق سببزيا فوزا الثالث هذا الموسم مقابل تعادلين و7 هزائم، فيما خسر تورينو للمرة السادسة مقابل 4 انتصارات وتعادلين.

وكالات

مورينيو يطلب التعاقد مع ثنائي ريال مدريد

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن اهتمام جوزيه مورينيو المدير الفني لروما بالتعاقد مع لاعبين من ريال مدريد، وذلك خلال فترة الانتقالات الشتوية القادمة. واعترف جوزيه مورينيو في أكثر من مناسبة أنه لا يثق سوى بـ14 لاعبا فقط في صفوف روما، ولذلك يريد تدعيم صفوفه في منتصف الموسم لكي يتمكن من المنافسة على الألقاب بشكل حقيقي، وذكرت صحيفة أس الإسبانية نقلا عن مصادر إيطالية أن جوزيه مورينيو تواصل مع إدارة ريال مدريد للاستفسار عن إمكانية التعاقد مع لوكاس فاسكيز في شهر يناير القادم. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن مورينيو استفسر أيضاً عن وضع داني سيبايوس الذي كان يعاني من إصابة طوال الأشهر الماضية، علماً أن هذا الثنائي كان على جدول أعماله عندما كان مدرباً لتوتنهام أيضاً. وهناك لاعبين آخرين على أجندة المدرب البرتغالي في الميركاتو الشتوي، مثل دينيس زكريا لاعب بوروسيا مونشنغلاذباخ، بالإضافة إلى ماركوس بيدرسن متوسط ميدان فينورود الإنجليزي، وأخيراً بينجامين هينريش ظهير لايبزيغ.



وكالات

أليغري يجاور عملاقي جوفنتوس في قائمة ذهبية

حقق جوفنتوس فوزا صعبا على حساب ضيفه فيورنتينا، بهدف مقابل، في المباراة التي جمعتهم أول أمس السبت على ملعب أليانز ستاديوم، بمنافسات الجولة 12 من الدوري الإيطالي. الكولومبي خوان كوادرادو، الظهير الأيمن ليوفنتوس، سجل هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة 1+90، ليمنح اليوفي 3 نقاط مهمة في مشواره للاقترب من المربع الذهبي. وقالت شبكة أوبتا للإحصائيات إن ماسيميليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، حقق الفوز رقم 200 له كمدير فني للسيدة العجوز في مختلف المسابقات. وأضافت أن أليغري أصبح ثالث مدرب يصل إلى هذا العدد من الانتصارات منذ موسم (1929-1930)، بعد جيوفاني تراباتوني 319 مباراة، ومارسيلو ليببي 227 مباراة. جدير بالذكر أن جوفنتوس يحتل المركز الثامن بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو برصيد 18 نقطة.

وكالات



هداف الدوري الإيطالي 00 16 دقيقة تشعل الصراع على الصدارة

أشعلت 16 دقيقة الصراع على صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022. ونجح أتالانتا في الفوز على ضيفه كالياري بنتيجة 2-1، خلال المباراة التي جمعت بينهما على ملعب سردينيا أرينا، في الجولة 12 من منافسات الدوري الإيطالي. وسجل ماريو باسالييتش هدف أتالانتا الأول في الدقيقة السادسة، قبل أن يعادل جواو بيدرو جلفاوا النتيجة لكالياري في الدقيقة 27، لكن دوفان زاباتا سجل الهدف الثاني للضيف بعد 16 دقيقة فقط. وتحديدا في الدقيقة 43، تسجيل جواو بيدرو جلفاوا ودوفان زاباتا هدفين في المباراة، أشعل الصراع على صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022. وكان هذا الهدف هو السابع لكلا اللاعبين في الموسم الحالي، ليقتضيا إلى المركز الرابع في جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، بالتساوي مع البوسني إيدن دجيكو مهاجم إنتر ميلان. ويتأخر اللاعبان بفارق هدف وحيد خلف جيوفاني سيمبوني، مهاجم هيلاس فيرونا، ودوشان فلاهوفيتش، لاعب فيورنتينا، حيث سجل كل منهما 8 أهداف. ولا يزال تشيرو إيموبيلي، مهاجم لاتسيو، هو المتربع على صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022 برصيد 9 أهداف.

وكالات



فيورنتينا سبب يجعل فلاهوفيتش يرفض الانتقال إلى آرسنال

وضع نادي آرسنال اسم المهاجم الصربي دوشان فلاهوفيتش من فيورنتينا لاستهداف ضمه في سوق الانتقالات الشتوية، لكن اللاعب المتابع من كبار الأندية الأوروبية لا يفضل القيام بتلك الخطوة أشارت قناة سكاي سبورت أن المدفعية جعلوا فلاهوفيتش أولويتهم في سوق الانتقالات، وهم على استعداد لدفع 80 مليون يورو للفيولا للفوز بخدماته. يريد آرسنال تعزيز خط الهجوم في ظل رغبتهم في تجديد الفريق، وللتخطيط لمرحلة ما بعد الكساندر لاكازيت، لكن يبدو أن فلاهوفيتش غير مقتنع حتى الآن. يرى فلاهوفيتش أن لديه فرص للانتقال لأندية أكبر وبوضعية أفضل للمنافسة على البطولات، ويريد انتظار عرض من ناد لديه مشروع رياضي أفضل يتناسب مع طموحاته على أرض الملعب.

وكالات

أتالانتا يتخطى كالياري ويرتقي لمركز الرابع في الدوري الإيطالي

حقق أتالانتا فوزا ثميناً على ضيفه فريق كالياري بنتيجة 2-1، في المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب "سردينيا أرينا"، ضمن منافسات الجولة الثانية عشرة من الدوري الإيطالي "الكالتشيو" للموسم الحالي 2021-2022. جاءت أهداف المباراة في الشوط الأول، تقدم ماريو باسالييتش لفريق أتالانتا بعد مرور 6 دقائق فقط على البداية، ونجح جواو بيدرو جلفاوا في إدراك هدف التعادل لكالياري في الدقيقة 27. وسجل المهاجم الكولومبي هدف الضيوف الثاني في الدقيقة 43 من زمن المباراة، ليمنح فريقه 3 نقاط ثمينة. ورفع أتالانتا رصيده للنقطة 22 في المركز الرابع بجدول ترتيب الدوري الإيطالي، بينما توقف رصيد كالياري عند 6 نقاط في المركز 20 والأخير، ويتصدر نابولي برصيد 31 نقطة متفوقاً بفارق الأهداف عن ميلان صاحب نفس الرصيد من النقاط.

وكالات

بيتر شمياكل يحتفل بعيد ميلاد نجله

قام حارس مرمى منتخب الدنمارك ونادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق بيتر شمياكل بالإحتفال بعيد ميلاد ابنه وخليفته كاسبر شمياكل حارس مرمى ليستر سيتي الإنجليزي ونشر شمياكل الأب صورة له مع ابنه في طفولته وصورة أخرى حديثة، عبر حسابه على إنستغرام، صحبها بتعليق: "عيد ميلاد سعيد يا بني، 35 سنة فقط بين الصورتين.. من كان يظن" كان الحارس الأسطوري بيتر شمياكل، احتفل مؤخرا بمرور 30 عاما على انضمامه لضيق مانشستر يونايتد، مشيرا إلى أن لحظات توقيعه لأكثر نادي في العالم "كانه بالأمس" أين نشر عبر حسابه على إنستغرام، صورة له بعد التوقيع موسم 1991، صحبها بتعليق: "قبل 30 عاما وقعت في أكبر ناد في العالم، في مثل هذه الأيام استرجع الكثير من الذكريات، أتذكر كل شيء كما لو كان بالأمس".

الحساب الرسمي لبيتر شمياكل

صلاح ينشر مقطع

فيديو غامض عبر حسابه

الشخصي على إنستغرام



نشر نجم نادي ليفربول الإنجليزي، محمد صلاح، مساء يوم الجمعة الماضي، فيديو قصير عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام" أثار حالة من الجدل بسبب طبيعته وتوقيتته. ونشر عبر خاصية "الستوري" مقطع فيديو تظهر فيه ألعاب نارية كثيفة، دون توضيح أو إشارة إلى أي حدث، مما يوشح إلى نوع من الاحتفال بشيء ما. واعتبر بعض المتابعين أن الفيديو جاء كنوع من احتفال صلاح بفوز الأهلي المصري على الزمالك بنتيجة 3-5 في مواجهة الدوري المصري التي جمعتها على ملعب القاهرة الدولي الجمعة الماضي في ختام منافسات الجولة الثالثة من الدوري المصري لكرة القدم. فيما اعتقد البعض أنه إشارة إلى توصل محمد صلاح إلى اتفاق مع إدارة ليفربول حول تجديد عقده بعد سلسلة طويلة من المفاوضات. جدير بالذكر أن عقد محمد صلاح مع الريذز ينتهي في عام 2023، وما زالت حتى اللحظة المفاوضات قائمة لتجديد تعاقد مع النادي الإنجليزي، إلا أن التقارير الإعلامية أشارت إلى رغبة النادي في حسم ملف صلاح قبل نهاية العام الحالي.

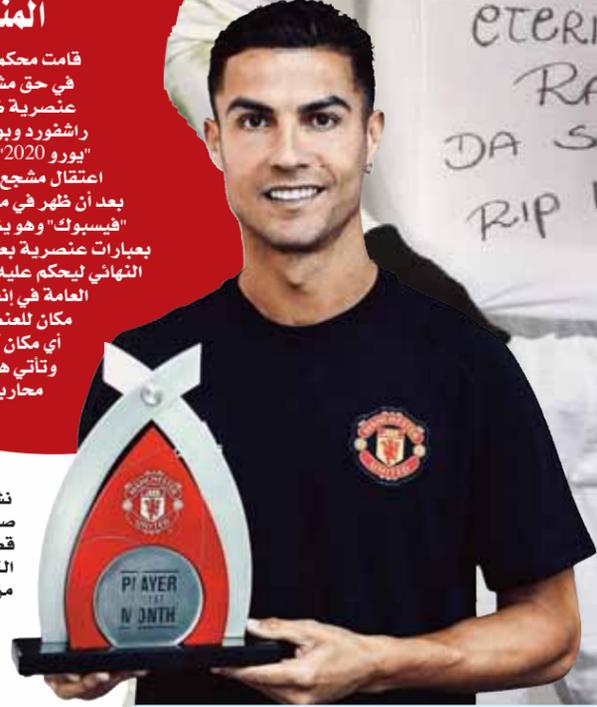
إجراء نزال ملاكمة إستعراضي بين نجمي كرة السلة وكرة القدم الأمريكية

سيكون الجمهور الرياضي المتابع لرياضة الملاكمة عبر العالم، على موعد كبير مع نزال إستعراضي يسبق النزال الكبير المقرر بين جاكب بول وتومي فيوري، المقرر في ديسمبر المقبل. ووفقا للصحافي شمس شارانيا، أحد المتخصصين في أخبار الدوري الأمريكي للمحترفين، فإن لاعب الـ (NBA) السابق ديرون ويليامز، سيظهر في الحلبة في تلك الليلة. ولم يتم تحديد خصمه في المباراة، لكن حسب تقرير لصحيفة "ذا أثلتيك"، فإن ويليامز يمكن أن يتنافس ضد رياضي محترف سابق آخر، ويمكن أن يكون فرانك جور، نجم كرة القدم الأمريكية، البالغ من العمر 38 عاما. ووفقا لتقرير صحيفة "إي أس بي إن"، فقد تدرب ويليامز لسنوات على فنون القتال المختلطة والملاكمة، ويمتلك حصة في "فورتيس أم أي"، المدرسة المتخصصة في الفنون القتالية، في الـ (الاس). وكالات



الحكم بالسجن على مشجع قام بشتم ثلاثي المنتخب الإنجليزي

قامت محكمة إنجليزية بإصدار عقوبة السجن في حق مشجع إنجليزي قام باستخدام عبارات عنصرية ضد الثلاثي جادون سانشو وماركوس راشفورد ويوكايو ساكا، بعد نهائي كأس أمم أوروبا يورو 2020 الذي خسره الأسود الثلاثة حيث تم اعتقال مشجع يبلغ من العمر اثنين وخمسين عاما، بعد أن ظهر في مقطع فيديو نشره عبر حسابه على "فيسبوك" وهو يشتم ثلاثي المنتخب الإنجليزي، بعبارات عنصرية بعد الخسارة ضد إيطاليا في مباراة النهائي ليحكم عليه لمدة 10 أسابيع وقالت النيابة العامة في إنجلترا، في بلاغ لها: "لا يوجد مكان للعنصرية في كرة القدم ولا في أي مكان آخر، لا تتجاوز الخط". وتأتي هذه الخطوة من أجل محاربة العنصرية.



رونالدو يكشف عن البلد الذي سيعيش فيه بعد الاعتزال

كشفت صحيفة ذا صن البريطانية أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم نادي مانشستر يونايتد يخطط للعيش في إنجلترا عند اعتزاله كرة القدم ويفكر في جعل مانشستر موطنه الدائم وقال مصدر "كريستيانو عاش في جميع أنحاء العالم، لكن إنجلترا احتفظت دائما بمكانة خاصة في قلبه إنه يحب الشمال الغربي ويسعى لإيجاد قاعدة دائمة يمكنه أن يسميها بالمنزل بعد اعتزاله اللعبة". ويمتلك النجم البرتغالي أربعة أطفال، وقد كشف هو وشريكته جورجينا رودريغيز الأسبوع الماضي أنهما يتوقعان توأمان، مما دفع النجم البالغ من العمر 36 عاما إلى البدء في التخطيط على المدى الطويل وهو يبحث حاليًا عن منزل للعيش للأبد في مانشستر وهي المدينة العزيزة على قلبه. وكانت عدة تقارير أفادت بأن رونالدو يعتزم التقاعد في مانشستر يونايتد، على الرغم من أنه يتوقع الاستمرار في اللعب لمدة عامين أو ثلاثة أعوام أخرى على الأقل وسيتحول اهتمامه بعد ذلك إلى تدريب ابنه كريستيانو جونيور، الموجود حاليًا في أكاديمية يونايتد. وأصبح الحائز على جائزة الكرة الذهبية خمس مرات أبا لأول مرة في عام 2010، لكنه لم يكشف عن هوية والدة كريستيانو جونيور وفي عام 2017 أعلن أنه أصبح أبا لتوأم عن طريق تأجير الرحم، وفي وقت لاحق من ذلك العام أنجبت رودريغيز الطفل الأول للزوجين معا وهي طفلة وانتقل رونالدو وجورجينا إلى إنستغرام الأسبوع الماضي للإعلان عن آخر أخبار طفلهما، حيث شارك صور الموجات فوق الصوتية لتوأمهما الذي لم يولد بعد.

صحيفة ذا صن

نيمار

يعبر عن حزنه
لوفاة مغنية
برازيلية في
حادثة تحطم
الطائرة

عبر نجم كرة القدم البرازيلي، و لاعب نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، نيمار داسيلفا عن حزنه الشديد ومشاعر الصدمة والحزن على وفاة المغنية البرازيلية ماريليا مندوسا التي لقيت مصرعها في حادث تحطم طائرة صغيرة بولاية ميناس غيريس. و كتب نيمار عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" تغريدة يقول فيها: "أرفض التصديق أرفض"، مضيفا صورة عينين تفيضان بالدموع. وكانت المغنية البرازيلية ماريليا مندوسا التي بدأت مشوارها الفني من خلال الموسيقى الكنسية قد لقيت حتفها وأربعة أشخاص آخرين في تحطم طائرة صغيرة كانت تقلهم في منطقة ريفية جنوب شرق البرازيل. وتشتهر هذه الفنانة البرازيلية الراحلة بأداء الأغاني الريفية المعروفة باسم "مندوسا"، وتحظى بشهرة واسعة في بلادها بسبب نمط الأغاني الاجتماعية الحزينة التي كانت تؤدّيها الأمر الذي جعل محبيها يطلقون عليها اسم "ملكة المعاناة". . . وأثار نبأ وفاة النجمة البرازيلية، مساء يوم الجمعة الماضي، موجة من الحزن بين الكثيرين على وسائل التواصل الاجتماعي في البرازيل، ومن بينهم سياسيون وموسيقيون ولاعبو كرة القدم. ولدى حسابها على إنستغرام 38 مليون متابع.

وكالات

سيرجيو أغويرو يبعث رسالة لجماهير برشلونة

وجه المهاجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو رسالة لمشجعي برشلونة وعبر عن فخره بعد رسالتهم الداعمة له على إنستغرام بعد أن طلب منه الراحة لمدة ثلاثة أشهر بسبب مشكلة في القلب وفي مقطع فيديو نشر على قنوات التواصل الاجتماعي للنادي ي قال أغويرو: "يا مشجعي برشلونة أرسل إليكم جميعا عناقا كبيرا، أشكركم على كل رسائل الدعم، حان الوقت الآن للتعافي والتبطل المزمع من الأخبار، أرسل إليكم جميعا عناقا كبيرا". وتلقى أغويرو الدعم من قبل جميع أنحاء عالم كرة القدم، بما في ذلك ناديه السابق مانشستر سيتي حي



قال ييب غوارديولا للصحفيين بعد مواجهة مانشستر يونايتد في يونايتد إنه خبر صعب بالنسبة له ولعائلته أين قال "نتمنى له الشفاء الأمان، لا يهم الوقت الصعبة لهم والشفاء ويمكنه العودة للعب مرة أخرى، وأن يستمتع بحياته ويستمتع بما قام به، لا أعرف ما لديه، عليه أن يكون حذرا وأمنا ليحقيه حياته". وطلب أغويرو الاستبدال بعد 40 دقيقة من تعادل برشلونة مع الأفييس يوم السبت الماضي حيث شك من ألم في الصدر وأمضى الأسبوع في المستشفى قبل أن يكشف بيان من النادي عن حجم مشكلة أغويرو وأنه يجب أن يستريح لمدة ثلاثة أشهر بسبب عدم انتظام ضربات القلب.

الحساب الرسمي

نادي برشلونة

ميسي يعرض إحدى شققه الفاخرة للبيع

عرض أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي، لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي حاليًا ونجم نادي برشلونة الإسباني السابق، إحدى شققه الفاخرة في الولايات المتحدة الأمريكية للبيع، ليواصل بهذا صياغة مستقبله بعيدا عن كرة القدم، بعد أن شارك على سن الاعتزال. ويمتلك النجم الأرجنتيني العديد من المشاريع والممتلكات والعقود، ومنها سلسلة فنادق MiM، وقصور وشقق، بينها شقة في مدينة ميامي الأمريكية، وتحديدًا في برج بورش ديزاين المرموق. وكان ميسي استحوذ على هذه الشقة في العام 2019 مقابل 5.3 مليون دولار. وهو عرضها للبيع مقابل سبعة ملايين، أي بربح مليوني دولار. وتبلغ مساحة الشقة الفاخرة، وهي الوحيدة الدوبلكس في البرج، نحو ثلاثمائة متر مربع، موزعة على أربع غرف نوم وغرفة لنوم الموظفين، وخمس حمامات، وحوض السباحة على الشرفة ومطبخ خارجي، وإطلالات خلابة على البحر، وإمكانية الوصول إلى باب المنزل بالسيارة، بفضل مصعد خاص.

وكالات

حاجة الرياضي للفيتامينات والمعادن لجسم الرياضي

الفيتامينات والمعادن ضرورية لمجموعة متنوعة من الأنشطة في الجسم مثل تحويل الطعام إلى طاقة والحفاظ على صحة العظام. وقد تؤثر أيضا على جودة أداء الجسم. من المهم الأخذ بعين الاعتبار أن مستويات النشاط العالية لدى الرياضيين قد تزيد من احتياجاتهم من الفيتامينات. وللمزيد من احتياجات التغذية الفردية، يجب مراجعة أخصائي تغذية متخصص في التغذية الرياضية للمساعدة في تحديد احتياجات الشخص الفردي من الفيتامينات والمعادن، في حين أن كميات الفيتامينات والمعادن قد لا تعزز الأداء الرياضي، فمن المحتمل أن يؤدي النقص منها إلى تراجع الأداء، وفيما يلي لبعض العناصر الغذائية المهمة ومصادرها الغذائية للمساعدة على البقاء في صدارة اللعبة. هناك حاجة إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات في عملية التمثيل الغذائي. بحيث تساعد هذه الفيتامينات في تكسير الطعام من العناصر الغذائية الأكبر، مثل الكربوهيدرات والأحماض الدهنية، إلى وحدات أصغر يمكن أن يستخدمها الجسم لتحويل الطعام إلى وقود. التيامين مهم للعديد من المسارات الأيضية، مثل تكسير الكربوهيدرات والأحماض الأمينية متفرعة السلسلة. ومن مصادر الجيدة للتيامين، منتجات الحبوب الكاملة أو المدعمة، الفول السوداني والفاصوليا السوداء. يمكن أن يؤدي تناول كمية قليلة جدا من التيامين أو الكثير منه إلى آثار جانبية مزعجة وخطيرة مثل الإسهال والخرف والطفح الجلدي وتلف الكبد. كما يجب اختيار مصادر الطعام قبل المكملات. ومن المصادر الجيدة للتيامين: الدواجن والفول السوداني والسمك والأرز البني والحبوب الكاملة. غالبا ما يتم تناول الفيتامينات والمعادن التالية لتحسين الأداء أو لتعويض العناصر الغذائية المفقودة في أي نظام غذائي مقيد. لذلك يجب محاولة التركيز على مصادر الطعام أولا، لأن الجرعات العالية من بعض المكملات الغذائية قد تؤدي إلى آثار جانبية مثل الإسهال وتلف العظام وحصى الكلى. يوجد فيتامين ب 12 فقط في المنتجات الحيوانية، مما يعرض الرياضيين النباتيين والنباتيين لخطر الإصابة بنقص الفيتامين. كما توفر الأطعمة المدعمة بما في ذلك حبوب الإفطار والخميرة الغذائية وبدائل اللحوم النباتية فيتامين ب 12. ويجب التأكد من قراءة الملصق الغذائي لأن كل هذه الأطعمة قد لا تكون مدعمة. وقد تكون هناك حاجة أيضا إلى تناول مكمل B12 ولكن يجب التحقق مع مقدم الرعاية الصحية. الحديد ضروري لنقل الأكسجين في الدم في جميع أنحاء الجسم. وقد يؤدي عدم وجود ما يكفي من الحديد في الجسم إلى التعب ويؤثر على الأداء البدني. وقد تتسبب التمارين الرياضية في فقد بعض الحديد أو انخفاض الامتصاص. ومن المصادر الجيدة للحديد: المحار وصدور الديك الرومي وحبوب الإفطار المدعمة ولحم البقر والفول والسيبانج والشوفان. يشتهر فيتامين (أ) بدوره في الرؤية وقد يعمل أيضا كمضاد للأكسدة خاصة أثناء تدريب التحمل. ويمكن أن يكون للكيمياء الزائدة من المكملات آثار سامة، لذا يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل تناولها. ومن المصادر الجيدة لفيتامين أ: البطاطا الحلوة والجزر واليقطين والكرنب والسيبانج والجبن. يؤدي الجري والقفز والألعاب البهلوانية والنشاط البدني المكثف إلى الضغط على العظام والمفاصل. لذلك يجب تناول الفيتامينات المهمة لتعزيز صحة العظام. يمكن امتصاص فيتامين د من التعرض لأشعة الشمس ومع ذلك يمكن أن يؤثر وزن الفرد وموقعه الجغرافي ولون بشرته على مدى جودة امتصاص فيتامين د من الأشعة فوق البنفسجية. ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: الحليب المدعم وحليب الصويا وزيت كبد سمك القد والماكولات البحرية والبيض. الصوديوم والكلوريد نوعان من المعادن الأساسية التي توجد غالبا معا كملح المائدة. كما أنها تظهر بشكل متكرر في المشروبات الرياضية. يوفر النظام الغذائي المتوسط عادة ما يكفي من الصوديوم لمنع النقص، لكن الرياضيين الذين يفقدون أربعة لترات أو أكثر من العرق في اليوم (حوالي رطلين) يكونون أكثر عرضة لخطر استنفاد الصوديوم.

مصادر البروتينات والأحماض الأمينية للرياضي

البروتينات هي مركبات مركزية ذات وظائف عديدة، توجد في كل الأنسجة وتشكل جزءا من كل عملية تحدث في الجسم. يتكون البروتين من الأحماض الأمينية في تركيبات مختلفة، ولكل نوع منها وظائف مختلفة، وإن كمية البروتين التي يجب تناولها خلال اليوم لتجنب النقص هي 0.8 غرام على الأقل لكل كيلوغرام من الوزن. أي أن الشخص الذي يتمتع بصحة جيدة ويزن 75 كغم يحتاج 60 غراما على الأقل من البروتين. فعند تناول حوالي 100 غرام من صدر الدجاج في وجبة الغداء فإننا نغطي بذلك الحد الأدنى المطلوب. بالطبع إذا لم يكن ذلك في حالات الجوع الشديد، فليست هناك مشكلة في استهلاك الحد الأدنى المطلوب. بعض هذه الأحماض الأمينية من الممكن للجسم أن ينتجها، ولكن الأساسية منها يجب أن تستهلك من المواد الغذائية. أولئك الذين يمارسون الرياضة وينتهجون إلى نظامهم الغذائي يجب أن يتناولوا البروتينات بشكل طبيعي قدر الإمكان، حيث يُقترح أن تؤخذ البروتينات بطريقة طبيعية بدلا من شكل مسحوق تجاري. كمية البروتين يجب أن ترافقها كميات مناسبة من الكربوهيدرات والدهون ليتم امتصاصها أفضل، والأفلا الجسم يستخدم البروتينات لاستكمال النقص، ويتخلص من الفائض عبر الكلى. لذلك من ينسحب ويضيف البروتين فقط دون ملائمة المكونات الغذائية الأخرى فإنه يفعل ذلك عبثا، بالإضافة إلى الكربوهيدرات والدهون تعد البروتينات من بين العناصر الغذائية الأساسية التي يجب أن نتناولها من خلال النظام الغذائي يوميا. تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية وتلعب دورا في الأيض، بناء العضلات، حرق الدهون، بناء وإصلاح الخلايا، مجرى الدم كذلك، الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك، فهي تعتبر مصدرا مهما للطاقة مما يضمن الإحساس بالشبع لمدة طويلة. وتتواجد البروتينات في العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية، كما يمكن استخدامها بسهولة أكبر من مصادر حيوانية لأنها تشبه إلى حد كبير البروتينات في الجسم، ومع ذلك يجب أيضا استخدام مصادر البروتين النباتية من أجل خلق توازن غذائي. يعتمد مقدار البروتين الذي يحتاجه الشخص يوميا على عدة عوامل مثل العمر والوزن والنشاط البدني، وفقا للجمعية الألمانية للتغذية (DGE) يجب على الشخص البالغ استهلاك 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يوميا. البيض ومنتجات الألبان والأسماك واللحوم والبقوليات مناسبة من أهم مصادر البروتين. البروتين في البيض يعتبر المصدر الأول للبروتين الذي يتبادر إلى الذهن لمعظم الرياضيين هو البيض، ولكن هذا لا يعني أن البيض في المرتبة الأولى من ناحية كمية البروتين. 100 غرام من البيض تحوي في المتوسط على 13 غرام من البروتين، حيث يحتوي البيض على كمية لا بأس بها من الكوليسترول إلا أن الجسم يتكيف مع إنتاج الكوليسترول وفقا لذلك. و بالإضافة إلى بروتين البيض يحتوي على العناصر الغذائية الهامة الأخرى كالكالسيوم، الصوديوم، البوتاسيوم، الفوسفور، الزنك، الحديد، السيلينيوم. أما البروتين في الجبن، فبالنسبة لكثير من الناس عامة والرياضيين خاصة، الجبن هو جزء من النظام الغذائي اليومي، والاختيار كبير وأحيانا يختلف في الذوق ومحتوى الدهون، من بين الجبن الأكثر شعبية تشمل الأصفر بشكل عام، شيدر، موزاريلا، حيث محتوى البروتين يختلف أيضا هنا. في 100 غرام من الجبن الأصفر يوجد ما بين 25 إلى 29 غرام بروتين لكل 100 غرام. أما الموزاريلا البيضاء فتحتوي على 28 غرام بروتين لكل 100 غرام. لا ينبغي تناول الجبن بكثرة إذا كنت ترغب بتخفيض وزنك، أما البروتين في الزبادي اللبن الزبادي هو الحليب الذي تم تكثيفه بواسطة بكتيريا حمض اللبن، هناك عدد لا يحصى من الأصناف ومستويات متعددة من الدهون. 100 غرام من اللبن يحوي حوالي 3.5 غرام من البروتين، بالإضافة إلى ذلك يحتوي اللبن الزبادي على فيتامينات A و B وفيتامينات مختلفة وكذلك العناصر الهامة مثل الكالسيوم، اليود، الفلور، الزنك، الفوسفور. كذلك البروتين في السمك، حيث يعد السمك مصدر مهم للبروتين ومفيد جدا للرياضيين، فالسلمون والتونة من بين الأصناف المفضلة، على الرغم من أن سمك السلمون قد يحتوي على نسبة عالية من الدهون إلا أنه يعد من الأحماض الدهنية الأساسية ونسبة عالية من دهون أوميغا 3، هذه الدهون تسهم بشكل جيد في زيادة معدل حرق الدهون ويمكن تخزينها فقط في الجسم، نقطة إضافية أخرى هي أنها تسهم أيضا في زيادة الإحساس بالشبع، ومحتوى البروتين من 100 غرام من سمك السلمون حوالي 20 غرام. كما يحتوي التونة على كمية أقل بكثير من الدهون، فكمية البروتين أكثر من سمك السلمون، يحتوي 100 غرام من التونة على 25 غرام من البروتين، وتحتوي الأسماك أيضا على اليود، الأحماض الدهنية أوميغا 3، الفيتامينات A-D، حمض الفوليك، الفلورايد، الفوسفور، المغنيسيوم، الحديد. أما البروتين في اللحوم، فيتواجد البروتين أيضا في اللحوم، إذا لم يكن هناك مبالغة في تناول اللحوم فهذا يعد صحيا، الدواجن وشرايح اللحم من بين اللحوم المفضلة، وتعد الدواجن قليلة الدسم، بالإضافة إلى ذلك تحتوي على عناصر مهمة، يحتوي 100 غرام من الدجاج الطازج على 23 غرام من البروتين، أما الإوز فيحتوي على 16 غرام و البط على 18 غرام. وشريحة لحم فقي 100 غرام من شرائح اللحم يتواجد حوالي 25 غرام من البروتين، ويعد اللحم الخالي من الدهون غذاء رياضي جيد لكن مع ذلك لا ينصح بتناوله بكثرة. البروتين في البقوليات، وتعد البقوليات من المصادر المهمة للبروتين. من أهم البقوليات الفاصوليا، البازلاء، العدس، الفول الصويا، وهذه الأصناف من البقوليات هي الأكثر شعبية ولها أعلى نسبة من البروتين، بالإضافة إلى ذلك غنية بالألياف والمعادن. أما العدس على حسب الصنف قد تصل كمية البروتين إلى 20 غرام في 100 غرام من العدس، كما أنها تعتبر عوامل إشباع ممتازة وتشكل جزءا لا يتجزأ من النظام الغذائي للأشخاص ذوي الوعي بالصحة، والعدس متوفر في شكل مقشر وغير مقشر. الغير مقشر مغذي أكثر. أما العدس المقشر لديه ميزة كونه سهل في الهضم. ويحتوي العدس أيضا على نسبة عالية من الألياف، حيث تقاوم ارتفاع مستوى السكر في الدم بسرعة، كما تقوم بامتصاص السموم من الأمعاء وطرحتها خارج الجسم، أما فول الصويا، فيحتوي على 32 غرام من البروتين لكل 100 غرام، وقد يكون الفول بديلا جيدا للحوم وهي ذات أهمية خاصة في المطبخ النباتي لأنها توفر للجسم العديد من العناصر الغذائية المهمة.

رئيس التحرير: **كمال بوزان**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM