

المحليون
يطيرون إلى دبي
لمواجهة نيوزيلاندا
وجنوب السودان
وديا

هدف عالمي لسفيان هني في شباك السيلية



"بن سبيـني"
ضمن قائمة أفضل
اللاعبين في
"البوندسليغا"

تقارير إعلامية
كاتالونية تضع
بونجاح ضمن
خيارات برشلونة



الخضر يحلون بالقاهرة وسط ذكريات التتويج بكأس أفريقيا

وصول الأبطال

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 9 نوفمبر 2021 الموافق 3 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 333 الثمن: 30 دج



"عطـال" يغيب شهراً
كاملاً عن أجواء المباريات



"الخضر" يصلون إلى القاهرة بذكرات التتويج بكأس أفريقيا

وصلت بعثة المنتخب الوطني إلى العاصمة المصرية القاهرة تحسبا لمواجهة جيبوتي وشد الناخب الوطني جمال بلماضي رفقة الثلاثي بونجاح وبلايلي ويلمري الرحال نحو باريس، أين يلتحق بهم بقية اللاعبين، لتتواصل بعدها الرحلة باتجاه القاهرة للدخول في تربية تحضيرية لمباراة جيبوتي ورافق بعثة "الخضر" إلى القاهرة رئيس الاتحاد الجزائري شرف الدين عمارة، الذي سيكون إلى جانب أبطال إفريقيا، خلال فترة تواجدهم بمصر ويصل رفقاء القائد رياض محرز، إلى القاهرة أمس الاثنين، على أن يشعروا بعدها مباشرة في التحضير لمباراة جيبوتي ويرجع الناخب الوطني جمال بلماضي، أمس الاثنين أول حصص تدريبية، وهي الحصص التي سيقسم خلالها اللاعبين إلى مجموعتين وسيتلقى اللاعبون الذين شاركوا أمس أسبوعيا الأحد مع أنديتهم، بحصة تدريبية خفيفة مخصصة للاسترجاع، أما اللاعبون الذين استفادوا من يوم راحة بعد المشاركة مع فرقهم، فستكون الحصص التدريبية المخصصة لهم عادية ويخوض "الخضر" أربعة حصص تدريبية في القاهرة، قبل مواجهة جيبوتي يوم الجمعة المقبل، على أن تكون العودة إلى الجزائر مباشرة بعد اللقاء للشروع في التحضير لمباراة الجولة الأخيرة من التصفيات أمام منتخب بوركينافاسو.

بلماضي يتلقى تقريراً مفصلاً حول إصابة عطال

أكد الناخب الوطني جمال بلماضي، أنه ينتظر الفحوصات الطبية التي سيخضع لها المدافع يوسف عطال، لمعرفة إمكانية مشاركته في تربية "الخضر" من عدمها. وأضاف بلماضي أنه تحدث مع عطال عن الإصابة التي تعرض لها أمس أسبوعيا في مباراة مونبولي، حيث قال بلماضي في هذا السياق: "عطال أكد لي أنه لا يشعر بما كان يشعر به في الإصابات السابقة". وتابع بلماضي في تصريحات له بمطار الجزائر الدولي، قبل تنقله إلى القاهرة، أن حديث عطال مطمئن، غير أن الفحوصات هي التي ستحدد نوعية الإصابة. وتعرض عطال للإصابة في مباراة فريقه نيس أمام مونبولي، حيث خرج في 58، وهو ما يرهن مشاركة مدافع "الخضر" في الترتيب الذي يشرع فيه "الخضر" أمس الاثنين في القاهرة، تحسبا لمباراة جيبوتي المرتقب يوم الجمعة المقبل. حميد

الكاف ترفض دخول الجماهير إلى ملعب القاهرة لحضور مواجهة الجزائر وجيبوتي

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بصفة رسمية و بالاتفاق مع اتحادية جيبوتي عن إجراء مباراة المنتخب الوطني الجزائري ضد منتخب جيبوتي بدون جمهور ورفض الاتحاد الإفريقي لكرة القدم دخول الجماهير إلى ملعب القاهرة بمناسبة مباراة جيبوتي والجزائر لحساب الجولة الخامسة من تصفيات كأس العالم 2021 وكانت الجماهير الجزائرية قد أبدت رغبتها في وقت سابق على متابعة مواجهة الخضر وجيبوتي من مدرجات ملعب القاهرة وسيلعب الخضر مباراتهم أمام جيبوتي في إطار الجولة الخامسة من التصفيات الإفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم في العاصمة المصرية القاهرة.

حميد

الحكم المعين لإدارة مباراة منافس "الخضر" يعلن اعتزاله

قال جهاد جريشة في اتصال مع قناة "وأن تايم" المصرية، بأنه قرر اعتزال سلك التحكيم والتفرغ لمهامه الجديدة كمحلل للمباريات. واعتذر الحكم المصري جهاد جريشة، عن إدارة مباراة بوركينافاسو والنيجر، التي تم اختياره من طرف "الفيفا" و"الكاف" لإدارتها، بدلا من المغربي سمير الكزاز. الحكم واعتذر جريشة بأن "الفيفا" راسلته لإدارة مباراة بوركينافاسو والنيجر. لحساب الجولة الخامسة من تصفيات موندiales قطر. بالمقابل أوضح ذات المتحدث، أنه اعتذر بعدما توقف عن إدارة المباريات الدولية، منذ شهر أوت الفارط. مع بقاء اسمه مقيدا ضمن لائحة الحكام الدوليين. وستضطر "الفيفا" و"الكاف" لتعيين حكم آخر لإدارة هذه المواجهة، التي تهم المنتخب الوطني وهو الأمر الذي استدعى تدخل الشاف لتغيير الحكم المغربي وتعويضه بالحكم المصري جريشة ليبقى السوسايس قائما حول هوية الحكم الذي سيدير مقابلة النيجر وبوركينا فاسو والتي تسبق المواجهة الحاسمة بين الجزائر والمنتخب البوركينابي.

حميد

كداد: "هدفنا تشريف الراية الوطنية في بطولة كأس العرب"

كشف لاعب المنتخب المحلي، شعيب كداد، عن تربيته المقبل، مؤكدا عزيمتهم على التحضير كما ينبغي لتشريف الجزائر في كأس العرب. وصرح كداد: سنذهب من أجل التحضير كما ينبغي في هذا الترتيب مثلما اعتدنا على القيام به في الترتيبات السابقة كما أضاف، "هذه البطولة العربية معتمد من طرف الفيفا، ما يعني أن كل الأنظار ستكون موجهة إليها والمستوى سيكون عال وتابع شعيب كداد: "هدفنا في هذه المنافسة هو ألا تشريف الراية الوطنية، ولتقديم صورة مشرفة".

منتخب المحليين ينتقل إلى دبي تحسبا لمواجهة نيوزيلاندا وجنوب السودان وديا

توجه المنتخب الوطني يوم أمس الاثنين 8 نوفمبر، إلى دبي أين سيخوض مباراتين وديتين أمام كل من نيوزيلندا (12 نوفمبر) وجنوب السودان (15 نوفمبر) ووجه مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم، مجيد بوقرة، الدعوة لـ 24 لاعبا، تحسبا للتدريب المقرر من 8 إلى 16 نوفمبر الجاري بدبي (الإمارات العربية المتحدة)، استعدادا لكأس العرب للأمم فيفا-قطر 2021 (30 نوفمبر- 18 ديسمبر)، حسبما أفادت الاتحادية الجزائرية (فاف) يوم الأحد في بيان لها ويعد معسكر دبي هو الرابع منذ تعيين بوقرة على رأس المنتخب المحلي بعد تربيصات يونيو وأغسطس وأكتوبر، والتي عرفت خوض مباريات ودية أمام ليبيريا وبوران (1-5)، وسوريا (2-1) وبورندي (3-0) بالدوحة، وأمام البنين (3-1) بالجزائر العاصمة وفي كأس العرب للأمم فيفا- 2021، يواجه لاعبو النخبة بوقرة كلا من السودان (1 ديسمبر) لبنان (4 ديسمبر) ثم مصر (7 ديسمبر) على التوالي وعلى غرار كأس العرب، يحضر المنتخب المحلي للبطولة الإفريقية للامم المقررة في 2023 بالجزائر. قائمة 24 لاعبا معنيا بتربية دبي:

- حراسة المرمى: غايا مرياح، زكريا سعيدي، مجادل عبد الرحمن
- الدفاع: بوعلام مصمودي، بوقرة أيمن، الياس شتي، معاذ حداد، شعيب كداد، حسين بن عيادة، محمد أمين توغاي
- وسط الميدان: يوسف لحوافي، عزيز بن عبيدي، ذبيح شعيب، زكريا دراوي، قندوسي احمد، مريزق حسام الدين، امير سعيود
- سفيان بن ديك، دغوم عبد الرحيم
- الهجوم: بلال بن حمودة، مروان زروقي، طيب مزياي، رضا بن سايج، زين الدين بوتمان

حميد

دورة بطولة شمال أفريقيا للشباب

شبان الخضر يستهلون المنافسة اليوم بمواجهة تونس

تنطلق بطولة شمال أفريقيا للشباب، اليوم الثلاثاء، بمشاركة 5 منتخبات عربية، في الملاعب التونسية. ويشارك في البطولة، منتخبات مصر وتونس وموريتانيا وليبيا والجزائر. وتقام المسابقة من مجموعة واحدة تضم 5 فرق تخوض كل منها 4 مباريات، وتم إعفاء الجزائر من الجولة الأخيرة لمغادرة البعثة يوم 16 نوفمبر الجاري. وسيدخل اليوم أشبال المدرب لاسات المنافسة بمواجهة منتخب تونس وهي المواجهة التي سيحتضنها ملعب أريانة حيث يعول شبان الخضر على تحقيق بداية قوية في المنافسة من أجل الذهاب إلى أبعد نقطة ممكنة وتعويض هزيمة النهائي التي سجلها منتخب الشباب أمام السعودية ضمن منافسة كأس العرب، أما برنامج مباريات البطولة فهو على النحو التالي:

الجولة الأولى 9 نوفمبر

تونس ضد الجزائر على ملعب أريانة
مصر ضد ليبيا على ملعب قرطاج

الجولة الثانية 11 نوفمبر

تونس ضد موريتانيا على ملعب أريانة
الجزائر ضد مصر على ملعب قرطاج

الجولة الثالثة 13 نوفمبر

مصر ضد موريتانيا على ملعب أريانة
ليبيا ضد الجزائر على ملعب قرطاج

الجولة الرابعة 15 نوفمبر

تونس ضد ليبيا على ملعب أريانة
موريتانيا ضد الجزائر على ملعب قرطاج

الجولة الخامسة 17 نوفمبر

موريتانيا ضد ليبيا على ملعب قرطاج
تونس ضد مصر على ملعب أريانة





في ظل تواجد بعض اللاعبين تحت طائل العقوبة وخطر الغياب عن لقاء بوركينافاسو

"بلماضي" يعتزم إجراء تغييرات على التشكيل الأساسي ضد "جيبوتي"

سيلجأ الناخب الوطني جمال بلماضي خلال مباراة جيبوتي المقررة يوم الجمعة المقبل ضمن الجولة الخامسة من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى مونديال قطر 2022، إلى إجراء العديد من التغييرات على التشكيل الأساسي، على اعتبار أن بعض اللاعبين الأساسيين يوجدون تحت طائل العقوبة وخطر الغياب عن لقاء بوركينافاسو بسبب تراكم الإنذارات، في صورة المدافعين رامي بن سبيعي وجمال بن العمري ولاعب الوسط المتألق رامي زروقي، ما سيدفع بلماضي إلى إراحتهم تفاديا لأي عقوبة ستكلف "الخضر" كثيرا. من بين المعطيات التي ستدفع بلماضي إلى إحداث هذه التغييرات، وهو رغبته في منح فرصة للاعبين الأساسيين للراحة بعد أن لعبوا مواجهات كثيرة مؤخرا، سواء مع المنتخب أو أندية، على غرار إسماعيل بن ناصر وسفيان فيغولي وبغداد بونجاح، في حين سيرجع يوسف بلالي الذي يعاني من إصابة، أشار بلماضي إلى إمكانية إحداث بعض التغييرات في لقاء جيبوتي، حيث قال: بوجود لاعبين تحت التهديد بالإيقاف، وآخرين يفترضون إلى المنافسة، وآخرين لديهم الكثير من الوقت في اللعب، مضيفا: "يجب أن نظهر الاحترام لخصمنا، فنحن لن نلعب بالفريق الثاني، علي أن أتعامل مع هذا الأمر". وتعد مباراة جيبوتي مباراة تحصيل حاصل بالنسبة لمحاربي الصحراء، بالنظر لضعف مستويات منتخب جيبوتي، الذي لم يحصل على أي نقطة في مجموعة الجزائر من 4 مباريات، وكان قد خسر ذهابا أمام زملاء رياض محرز بثمانية أهداف دون رد، وهذا قبل المواجهة الحاسمة للجزائريين أمام بوركينافاسو في الجولة الأخيرة من التصفيات الموندالية، يوم 16 نوفمبر الجاري، وهي المحددة لهوية المتأهل إلى الدور الفاصل. يذكر أن "الخضر" يحتلون صدارة جدول ترتيب المجموعة الأولى في التصفيات الموندالية برصيد 10 نقاط بفارق الأهداف عن بوركينافاسو.

وسيم

وفقا لـ "راديو مارتا" الإيطالي

إدارة "نابولي" تخطط للتخلص من "غلام"

كشفت تقارير إعلامية إيطالية صادرة أمس الاثنين، أن "البارتينيوي" يخطط للتخلص من بعض لاعبيه خلال الميركاتو الشتوي المقبل، بينهم اليوناني كوستاس مانولاس والجزائري فوزي غلام. ووفقا لـ "راديو مارتا" الإيطالي فإن كريستيانو جيوننتولي، المدير الرياضي في نادي نابولي، يخطط لتقوية صفوف الفريق بلاعبين جدد خلال فترة الانتقالات المقبلة. وفي هذا الصدد، يتواجد الموزمبيقي رينالدو ماندافا، الظهير الأيسر لـ "الفرنسي"، على رأس قائمة اللاعبين المرشحين للانضمام للفريق خلال الفترة القادمة، خاصة وأنه سيصبح لاعبا حرا في شهر جوان المقبل. صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية هي الأخرى كشفت، أن إدارة نادي نابولي بدأت التحضير للرحيل المحتمل للنجم الجزائري فوزي غلام بعد نهاية الموسم الجاري، على اعتبار أن عقده ينتهي الصيف المقبل، ولم يقرر مسؤولو نابولي إبقاءه في الفريق، وهو الذي سيخضع لمعيار المستويات التي سيقدمها الظهير الأيسر الجزائري هذا الموسم. وأكد نفس المصدر أن المدير الرياضي لنادي نابولي، كريستيانو جيوننتولي، وضع مدافع نادي ليل الفرنسي، الموزمبيقي رينالدو ماندافا، ضمن أولويات نادي الجنوب الإيطالي لضمه الصيف المقبل، خاصة أنه سيكون متاحا في صفقة انتقال حر لانتهاء عقده مع النادي الفرنسي. وعانى غلام من عدة إصابات خطيرة منذ خريف العام 2017، تسببت في ابتعاده عن الملاعب لفترات طويلة جدا، إذ فقد الكثير من إمكاناته ولم يتمكن من استعادة مستواه. بعد أن كان أحد أفضل اللاعبين في أوروبا في منصب الظهير الأيسر. وفشل غلام في استعادة أفضل مستوياته بسبب تعرضه لسلسلة من الإصابات الخطيرة جعلته يبتعد عن أجواء المباريات لفترات مطولة، وظهر غلام في مباراة وحيدة مع نابولي خلال الموسم الحالي، وتحديدا خلال مواجهة الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي التي اكتفى خلالها بلعب 3 دقائق فقط.

وسيم



في ليلة سقوط "ليفربول" على يد "وست هام"

"بن رحمة" يصنع الحدث في إنجلترا بعناق حازم مع والدته

صنع الدولي الجزائري سعيد بن رحمة الحدث خلال مواجهة فريقه وست هام ومنافسه ليفربول ضمن الأسبوع 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز، عندما أسهم في فوز فريقه بثلاثة أهداف لهدفين، وإسقاط الريدز لأول مرة في فخ الخسارة منذ بداية الموسم الجاري في "البريميرليغ". وعقب الفوز الثمين للمطارق على الريدز، احتفل بن رحمة، مع والدته مباشرة بعد نهاية مباراة وست هام وليفربول، والتي كانت موجودة في الملعب الأولمبي بلندن، حيث أظهرت الصور التلفزيونية اللاعب المتألق وهو يتوجه نحو مكان وجود والدته في المدرجات، وعانقها بحرارة احتفالا بالفوز الكبير على ليفربول وتقديرا لحضورها الدائم معه في الفترة الماضية، خاصة منذ وفاة والده. وحظي بن رحمة بتحية جماهيرية كبيرة من طرف

مشجعي نادي وست هام، خاصة أن بن رحمة يتمتع بشعبية جارفة وسطهم، على اعتبار أنه أكثر اللاعبين مهارة في الفريق ويقدم بن رحمة مستويات مميزة منذ بداية الموسم الجاري مع نادي وست هام، حيث نجح في تسجيل 6 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة خلال 16 مباراة شارك فيها مع نادي المطارق، ما جعله يصنف كواحد من أبرز نجوم النادي وأكثرهم شعبية وسط الجماهير.

وسيم

معاناة لاعب "الخضر" تتواصل مع الإصابات "عطال" يغيب شهرا كاملا عن أجواء المباريات

أكدت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن الدولي الجزائري يوسف عطال المحترف في صفوف نادي نيس سيباعد عن الملاعب لحوالي 4 أسابيع بسبب هذه الإصابة العضلية، والتي جاءت في وقت حساس وقبل أيام قليلة من خوض الخضر مباراتين ضد جيبوتي وبوركينافاسو في ختام التصفيات الأفريقية المؤهلة لمونديال قطر 2022. وتعرض عطال لإصابة قوية قبل أقل من 24 ساعة من دخوله معسكر المنتخب الوطني، الذي انطلق أمس الاثنين، في العاصمة المصرية القاهرة استعدادا للمواجهتين الأخيرتين من تصفيات المونديال. وفي نفس السياق، أكد كريستوف غالتيهيه مدرب نيس أن المدافع يوسف عطال سيغيب عن الملاعب لمدة 3 أو 4 أسابيع بسبب الإصابة. وقال في تصريح له: "عطال يعاني من إصابة عضلية وسيغيب لمدة تتراوح ما بين 3 و4 أسابيع". إصابة عطال الجديدة أخلطت أوراق الناخب الوطني، جمال بلماضي، قبل مواجهة بوركينافاسو في الجولة الأخيرة من دور المجموعات لتصفيات إفريقيا المؤهلة إلى مونديال قطر، على اعتبار أنه لن يشارك في الترتيب الحالي للخضر، ولا يملك بلماضي خيارات كثيرة في مركز الظهير الأيمن، بعد أن استغنى عن خدمات مهدي زهان ليجد نفسه مضطرا لاستدعاء حسين بن عيادة الذي كان من المقرر أن يخوض معسكرا مع المنتخب الوطني للمحليين في دبي الإماراتية تحضيرا لبطولة كأس العرب المقررة نهاية الشهر الجاري بقطر.

وسيم

"هني"

يسجل هدفا عالميا ويقود "الغرافة" لفوز كاسح على "السيلية"

نجح الدولي الجزائري سفيان هني، في قيادة ناديه الغرافة، لتحقيق فوز كاسح على حساب السيلية، بنتيجة 3-1 في المباراة التي جمعتهم، أمس الاثنين، بملعب سعود بن عبد الرحمن في الجولة الرابعة من كأس نجوم قطر. وشارك هني، أساسيا في هذه المباراة، ضمن تشكيلة ناديه الغرافة، في هذه المواجهة التي تدخل ضمن الجولة الثالثة من كأس قطر. كما برز الدولي الجزائري في الدقيقة 70، من عمر هذه المباراة، أين سجل الهدف الثالث لفريقه بطريقة عالمية بعد أن رفع الكرة فوق الحارس. وبهذا الفوز، ارتفع رصيد الغرافة إلى 5 نقاط تصدر بها المجموعة الثانية، بينما تجدد رصيد السيلية عند نقطتين في المركز الأخير.

وسيم



وفقا لصحيفة "كيكر" الألمانية

"بن سبيعي" ضمن قائمة أفضل اللاعبين في "البوندسليغا" هذا الأسبوع

اختير الدول الجزائري رامي بن سبيعي ضمن قائمة لأفضل اللاعبين الذين تألقوا في منافسات "البوندسليغا" هذا الأسبوع وفقا لصحيفة "كيكر" الألمانية وجاء في القائمة التي ضمت 13 لاعبا من مختلف الأندية، اسم الدولي الجزائري رامي بن سبيعي الناشط ضمن صفوف بروسيا مونشغلادباخ الألماني. بن سبيعي يضغط بقوة على ناديه بروسيا مونشغلادباخ، للسماح له بالرحيل خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وينتهي عقد "محارب الصحراء" مع ناديه الألماني في صيف 2023، ويطمح بروسيا لتجديد ارتباطه باللاعب لفترة أخرى. وسيم



البطولة المحلية

بعد هزيمة مولودية وهران في المدينة محيواوي يتعرض للاعتداء من طرف الأنصار

تعرض رئيس مجلس إدارة مولودية وهران الطيب محياوي، للاعتداء من قبل أحد الأنصار، عقب الهزيمة التي تكبدها الفريق على يد أولمبي المدينة مساء أول أمس، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى. وسجل "الحمرارة" ثاني هزيمة لهم على التوالي وذلك رغم البداية الجيدة التي حققتها الفريق هذا الموسم إثر فوزه على شباب قسنطينة خارج الديار في الجولة الافتتاحية من البطولة. قبل أن يتفكر في مناسبتين أمام أتليتيك بارادو وأولمبي المدينة، الأمر الذي لم يستسغه عشاق النادي الوهراني، وصبوا جام غضبهم على رئيس مجلس الإدارة الطيب محياوي عقب نهاية اللقاء. محمليين إياه مسؤولية الوضعية الكارثية التي تعيشها مولودية وهران في الوقت الآن، بسبب الأزمة المالية الخائفة وعجز المسؤولين عن إيجاد ممولين حتى الآن، وتطورت الأمور إلى أبعد من الاعتداء اللفظي ليقوم أحد الأنصار وفق "فيديو" تم تداوله على نطاق واسع على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، بصنع الرئيس محياوي في خطوة أثار استياء الجميع.

رياض.غ

الإصابة تبعد بن عياد عن الميدان ل3 أسابيع وفاق سطيف يواصل الاستهتار ويرفض الانتصار

تعادل الوفاق السطايفي أول أمس مع ضيفه جمعية شلف سلبيا في مقابلة أقل ما يقال عنها أنها كانت مملة بسبب الأداء الباهت من الجانبين حيث أنه وخلال التسعون دقيقة سجلنا وجود أربع محاولات ساذجة لتسجيل ثلاثة منها للوفاق السطايفي. وعرف اللقاء أجواء مشحونة تم على إثرها طرد المدافع بلقروي والمدرّب نبيل الكوكي وسط ضغط كل الحضور الذين قاموا بشتن مطولا. وفي نفس السياق فإن قضية طرد الكوكي من المقابلة يمكن اعتبارها منطوية نوعا ما حيث أن المعني كان على ما يبدو مركز على الحكم أكثر من تركيزه على مجريات اللقاء خصوصا وأن المعني كان يحتج كثيرا على قرارات الحكم بسبب أو دونه وهو ما جعل الحكم بكواسة يذّر الكوكي في المرة الأولى بالبطاقة الصفراء وبعد طرد المدافع بلقروي بدقائق ثارت خائفة المدرّب لقرار الحكم بتوجيه صفراء ثانية متبوعة ببطاقة حمراء. وفي سياق آخر، وبعد الإصابة البليغة التي تعرض لها مهاجم الوفاق رياض بن عياد في مقابلة جمعية شلف حيث أن المعني أصيب بخلع في المرفق، وسيغيب على إثرها لمدة ثلاث أسابيع كاملة.

حفاية خارج الوطن ويصر على الاستقالة

علمت جريدة دزير سبور أن المدير العام للوفاق فهد حفاية يتواجد خارج الوطن لأمر شخصية وكذلك لقضاء بعض أيام من الراحة بسبب الضغط والتعب الذي نال منه مؤخرا نظير الصراعات الإدارية على مستوى الفريق مما أدى بالمعني للاستقالة وهو ما وافق عليها سرار شفها في انتظار ترسيمها كتابيا غير أن المدير الرياضي الحالي طالب من سرار وحفاية التعقل وضرورة التثاق الثاني في طائفة واحدة لحل نقاط الاختلاف بينهما والعودة من جديد للتسيير الجماعي. كما علمنا أيضا أن المسير السابق إبراهيم العريايوي مرشح بقوة لخلافة حفاية في حالة ترسيم الاستقالة كما أن سرار يريد ضم ذراعه الأيمن السابق كريم أويحيى لمجلس إدارة الفريق.

طالب بتسوية مستحقات اللاعبين العالقة قبل مباراة "سوسطارة"

بوزيدي يدق ناقوس الخطر ويحذر إدارة بسكرة

دق مدرب إتحاد بسكرة، يوسف بوزيدي ناقوس الخطر بخصوص الوضعية التي يتواجد عليها الفريق، بالرغم من تحقيقه نتائج إيجابية حتى الآن، ما سمح له بالبقاء في صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى. وضمن بوزيدي في تصريحاته عقب مباراة سريع غليزان مساء أول أمس، برسم الجولة الثالثة من البطولة، الفوز الثالث تواليها هذا الموسم، وأردف "فرضا اليوم على سريع غليزان ما سمح لنا بتعزيز الصدارة، لم نلق أي هدف لحد الآن وهذا شيء إيجابي"، وواصل "الأداء كان غائبا صراحة، وذلك بسبب أن اللاعبين الجدد لم يتأقلموا مع أرضية الميدان"، وتابع بوزيدي حديثه "حضرنا في ظروف صعبة جدا، تكلمت مع اللاعبين في المباراة الأولى والثانية والثالثة، لكن للأسف كل مباراة ينتظرون تسوية مستحقاتهم العالقة، هناك بعض اللاعبين لم ينالوا أجورهم لمدة موسمين، وهناك لاعب آخر لمدة عام وشهرين رغم أنه سيتزوج بعد 10 أيام من الآن". وكشف المسؤول الأول على العارضة الفنية لبسكرة أنه تدخل عدة مرة لإقناع اللاعبين بالعدل عن قرار مقاطعة التدريبات مشيرا إلى أن الكرة في مرمى المسؤولين من أجل تسوية المستحقات العالقة قبل مواجهة إتحاد العاصمة في الجولة الرابعة وأوضح "عقدت 13 اجتماعات مع اللاعبين خلال أسبوع لإقناعهم بالعودة إلى التدريبات، والكرة عند المسؤولين الآن".

رياض.غ

الشبيبة تؤكد انتفاضتها وتقترب من الصدارة.. زرواطي لـ"دزير سبور"

"عويينة لم يكن في المستوى وكان منحازا لإتحاد العاصمة"

أثنى رئيس شبيبة الساورة، محمد زرواطي على لاعبيه بعد الفوز الذي حققه الفريق على حساب إتحاد العاصمة بهدف دون رد، لحساب الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، فيما انتقد الطاقم التحكيمي بقيادة عويينة معتبرا أنه كان منحازا لصالح المنافس. وقال زرواطي في تصريحاته لـ"دزير سبور"، على هامش نهاية المباراة، أن التحكيم لم يكن في مستوى القمة بين الساورة وسوسطارة "مضيفا، المباراة كانت بريتم عال سواء من جانب الشبيبة أو إتحاد العاصمة لكن التحكيم لم يكن في المستوى"، وأضاف "الحكم عويينة أحترمه كثيرا ولم أنتقده في أي لقاء، لكن اليوم كان أداءه مغاير تماما عن المستوى الذي أعرفه"، وأشار زرواطي إلى أنه كان منحازا لصالح المنافس، وهو ما أثار كثيرا على التشكيلة في العديد من المناسبات قبل أن يختتم كلامه: "لا أريد الكلام أكثر سأترك المسؤولين عن التحكيم هم الذين يقيمون أداءه في لقاء اليوم".

رياض.غ

مشيدا بلاعبيه بعد الفوز أمام تلمسان .. بن يحيى لـ"دزير سبور"

"نحن سعداء بهذه البداية ولا يزال أمامنا الكثير لتصحيحه"

أثنى مدرب مولودية الجزائر، خالد بن يحيى على الفوز الذي حققه أشباله مساء أول أمس، على حساب ووداد تلمسان، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى. وقدم "العميد" نتائج باهرة حتى الآن، بعد تعادله في لقاءه الأول أمام نجم مقرة، قبل أن يحقق انتصارين على التوالي أمام كل من شباب بلوزداد ووداد تلمسان، الأمر الذي جعل الأنصار يتفاءلون بتقديم موسم في المستوى في ظل الطموحات التي يسعى إليها التقني التونسي. وقال بن يحيى في تصريحاته لـ"دزير سبور" على هامش مباراة تلمسان التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي مساء أول أمس: "بلغت الأرقام المقابلة الأولى كانت صعبة وتمكنا من العودة بنقطة، وقدمنا مباراة طيبة، وبعدها فزنا في مقابلتين، ضد فريق كبير كشباب بلوزداد واليوم أمام فريق محترم جدا، نحن سعداء بهذه البداية، ولا يزال أمامنا العديد من الأمور لتحسينها مستقبلا".

"مرحبا بالشاوة ونحن في انتظارهم"

وفي ختام حديثه رحب المدرب التونسي بأنصار مولودية الجزائر، معبرا عن أماله في السماح للجمهور بحضور المباريات مستقبلا وبرز "مرحبا بالأنصار ونحن في انتظارهم خلال المباريات المقبلة"، مستبعا في الوقت ذاته تأثر الفريق بضغط الأنصار "لا أعرف معنى ضغوطات، هم مناصرين أم مناصري الفرق الأخرى؟، يأتون إلى الملعب من أجل تحفيزنا وبالتالي لا أرى أي ضغط، بالعكس نحن بانتظارهم حتى يمارسوا ضغطا إيجابيا على اللاعبين".

سفيان.ع

بعد التعادل أمام نصر حسين داي

السويح يشيد بلاعبيه ويؤكد أن عملا كبيرا ينتظره مع "الكناري"

أثنى المدرب التونسي لشبيبة القبائل عمار السويح على لاعبيه بعد التعادل الذي حققه الفريق أمام نصر حسين، في قمة الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى، معتبرا بأن عملا كبيرا لا يزال ينتظره من أجل بلوغ المستوى المطلوب. وحقق النادي القبائلي "ريمونتاد" مثيرة على "النصرية" في آخر أنفاس المباراة، وتمكن من خطف نقطة ثمينة من ملعب 20 أوت، وذلك بتسجيله ثنائية في آخر سمحت لهم باقتناص التعادل. وأكد المدرب التونسي على صعوبة المواجهة أمام نصر حسين داي، مضيفاً في تصريحاته عقب نهاية اللقاء "حققنا تعادلا بشق الأنفس، هذه مباراتي الأولى على رأس الفريق وبطبيعة الحال لم أحضر حصصا تدريبية واكتفيت بالبقاء على كرسي الاحتياط لمتابعة اللاعبين"، وأضاف: "كانت لدي فكرة صغيرة على اللاعبين، الشوط الأول ارتكبنا بعض الأخطاء التي دفنا ثمنها بتلقي هدفين، لكننا ضيعنا فرصة أو فرصتين للتسجيل"، وأشاد ذات المتحدث بانتفاضة اللاعبين في المرحلة الثانية من اللقاء وتسجيل هدفين في 87 و89، معتبرا أن هذه النقطة من شأنها أن ترفع معنويات التشكيلة في الجولة المقبلة، فيما اعترف المسؤول الأول بأن العارضة الفنية لـ"الكناري" بأن عملا كبيرا لا يزال ينتظره من أجل تصحيح النقائص وتدارك الأخطاء.

ق.و

قال إن الإمكانيات المادية منعدمة في أولمبي الشلف

زاوي: "ضيعنا الفوز أمام وفاق سطيف"

أبدي مدرب أولمبي الشلف سمير زاوي حسرتة على تضيق الفوز أمام وفاق سطيف، مساء أول أمس، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، معتبرا أن الأولمبي ضيع نقطتين ثميتين جدا، فيما دق ناقوس الخطر بخصوص الوضعية الصعبة التي يعيشها الفريق بسبب الأزمة. وقال زاوي، في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن فريقه كان يستحق الفوز بالنظر إلى مجريات اللعب وأردف "اليوم لو أتكلم يقولون أن زاوي طمع كثيرا، وفاق سطيف كان أخطر في الكرات الثابتة فقط، ضيعنا نقطتين لست أنقص من قيمة الوفاق وقوته لكننا كنا نستحق الفوز"، وواصل "إذا كان مدرب تونسي أو مدرب أجنبي في البطولة الوطنية ويستطيع تقديم الإضافة فمرحبا به، هذا شيء جيد بالنسبة للكرة الجزائرية، لكن في الشلف لو أتاني بمدرّب أجنبي لن يستطيع البقاء أكثر من أسبوع، المدريون الأجانب لديهم حظ مع الفرق التي تمتلك إمكانيات كبيرة فقط"، وأبدي زاوي أسفه للوضعية التي يتواجد عليها "الشفاوة" في ظل غياب الأموال مبرزا "الإمكانيات منعدمة في أولمبي الشلف، أنا من قمت بتدعيم الفريق بلاعبين شباب وأجرة منخفضة، خسرتا مباراتين لكن الأنصار فقدوا الثقة وقالوا بأن الفريق لا يستطيع الصمود، كاي 34 جولة سنلعبها مباراة بمباراة، وهناك بعض اللاعبين الذين لم يشاركوا بعد بسبب الإصابات يعودتهم سيكون الفريق أكثر قوة"، ليختتم تصريحاته "لا نملك الإمكانيات في أولمبي الشلف، وكل الشكر للرجال الذين يساعدون الفريق".

رياض.غ

الألعاب المتوسطية
وهران-2022

ممثلو سبع اتحاديات رياضية يعاينون مركز الاتفاقيات "محمد بن أحمد"



قام ممثلون عن سبع اتحاديات رياضية وطنية يوم الأحد بزيارة تفقدية إلى مركز الاتفاقيات محمد بن أحمد لوهران الذي عين مؤخرا لاحتضان عدة منافسات خلال الطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط المقررة بالمدينة خلال صائفة 2022 ويتعلق الأمر باتحاديات كل من الجيدو و الكاراتي و الملاكمة وتنس الطاولة والتايكواندو ورفع الأثقال والمبارزة، وفق ما علمته /وأج لدى لجنة تنظيم الألعاب، مضيفة بأن هذه الزيارة كانت بإشراف من رئيس لجنة التنظيم الرياضية بلجنة تنظيم الألعاب، ياسين أعراب وأعقب هذه الزيارة اجتماعا بمقر لجنة التنظيم تمحور حول احتياجات مركز الاتفاقيات، الكائن بحي العقيد لطفي ببلدية وهران، من حيث التجهيزات الرياضية الخاصة بكل اختصاص من الاختصاصات المعنية، كما أشير إليه وكانت مسابقات تلك الرياضات مبرمجة على مستوى مختلف القاعات الرياضية المعنية باحتضان الألعاب المتوسطية، لكن المنظمين ارتأوا تغيير مكان إجراء تلك المنافسات ونقلها إلى مركز الاتفاقيات "أسباب تنظيمية"، بحسب المعنيين ويعتبر هذا المركز، المحاذي لفندق الميريديان، من أكبر المراكز المختصة في هذا المجال بإفريقيا، حيث تم تدشين هذا الهيكل العصري في 2010 ويتسع لـ 3500 مقعد. وغالبا ما يحتضن المركز تظاهرات في مختلف الميادين، على غرار المؤتمرات والمهرجانات وكذا المعارض والتي تقام بانتظام في بهو هذه المنشأة وأوضح نفس المصدر بأن لجنة تنظيم الألعاب المتوسطية قررت برمجة عدة منافسات في الاختصاصات المعنية ستكون بمثابة تظاهرات تجريبية تحسبا للألعاب وذلك بداية من يناير المقبل وتهدف هذه المسابقات التجريبية إلى الوقوف على نقائص محتملة على مستوى الموقع وتصحيحها قبل الموعد المتوسطي المقرر من 25 يونيو إلى 5 يوليو 2022، كما أشير إليه.

واج

درجات/المهرجان العربي-2021

مشاركة 17 بلدا في موعد القاهرة

يشارك 17 بلدا من بينهم الجزائر، في المهرجان العربي للدراجات، المقرر من 12 إلى 28 نوفمبر الجاري بالقاهرة (مصر)، حسبما أعلنته يوم الاثنين الاتحادية الجزائرية للأختصاص، عقب اختتام عملية تأكيد المشاركة التي عكف عليها الاتحاد العربي للعبة ويتضمن برنامج المنافسات خلال هذا المهرجان: مسابقات على المضمار والطريق وكذا في اختصاص الدراجات الجبلية و BMX وسباق الدراجات لذوي الاحتياجات الخاصة والبلدان المشاركة في المهرجان هي: مصر (البلد المنظم)، الجزائر، العربية السعودية، فلسطين، اليمن، الامارات العربية المتحدة، سوريا، سلطنة عمان، السودان، العراق، الكويت، البحرين، قطر، ليبيا، الاردن ولبنان وخاضت مختلف المنتخبات الجزائرية للدراجات (على الطريق، على المضمار، رجال وسيدات) عدة تربية إعدادية تحسبا للحدث الرياضي منه، الأخير الذي جرى بعناية.

س.ب

المكتبة تتعزز بكتاب "نظام الاتحادات الرياضية في النظام القانوني الجزائري" لمحمد شعبان

صدر حديثا عن منشورات دار "ليوجند" كتابا جديدا بعنوان "نظام الاتحادات الرياضية في النظام القانوني الجزائري" لصاحبه شعبان محمد، يقع في 220 صفحة من الحجم المتوسط. وقال الكاتب في تصريح لـ "واج" أن المؤلف يعتبر الأول من نوعه في الجزائر وهو اجتهاد شخصي ومحاولة للإلام بأكبر عدد من القوانين لتسهيل مهمة المسيرين والمتطوعين في المجال الرياضي (...) وظفت حوالي 90 نصا وملاحق قانونية، من مراسيم رئاسية، تنفيذية وأوامر. فالإصدار عبارة عن دراسة تهدف إلى التعريف بنظام الاتحادات الرياضية في النظام القانوني الجزائري الساري المفعول، بالتطرق إلى تعريفها ومقارنتها بالجمعيات الأخرى وعلاقتها بمختلف المؤسسات والهيئات الرياضية الوطنية والدولية والتعريف بأجهزتها المنتخبة. كما سعى الكاتب إلى "التعريف أيضا بالمهام الموكلة لكل من الاتحادات الرياضية والجمعيات وتوضيح تنظيمها الداخلي الذي يشمل المصالح الإدارية والمالية والتقنية وطريقة تسييرها المالي ومجالات الرقابة الإدارية عليها والأجهزة المخول لها قانونا الرقابة عليها". واجمع الفاعلون في الحركة الرياضية على أن هذا المولود الجديد يعتبر مبادرة أكثر من ممتازة. وهو اجتهاد شخصي من الكاتب، لتعريف مسيري الرياضة في الجزائر بالقوانين العامة التي تحكم الاتحادات الرياضية في ظل غياب المكتبات الوطنية يمثل هذه الكتب. والكاتب من مواليد 1986 ببجاية، متحصل على شهادات: ليسانس سنة 2010، الكفاءة المهنية للمحاماة 2011. بالإضافة إلى حيازته على شهادة ماستر تخصص "قانون الإدارة والمالية" سنة 2020. كما شارك في دورات تكوينية في المناجمنت، ميزانية ومحاسبة، تسيير الموارد البشرية وهندسة التكوين.

واج

الجيدو (البطولة الوطنية العسكرية ما بين المدارس)

انطلاق المنافسة بمشاركة 154 مصارعا

انطلقت فعاليات البطولة الوطنية العسكرية ما بين المدارس للجيدو، أمس الاثنين بالمدرسة العليا للبحرية بتامنقوست "المجاهد اللواء محمد بوتيفان" (التاحية العسكرية الأولى)، بمشاركة 154 مصارعا منهم 54 فتاة، يمثلون 17 فريقا من النوادي العسكرية الستة، على أن تختتم منافساتها يوم 11 نوفمبر الجاري وافتتح قائد المدرسة العليا للبحرية بتامنقوست، اللواء مليزي رحال مراسيم الانطلاق الرسمي لفعاليات هذا الحدث الرياضي الوطني بكلمة ركز فيها على منافع الرياضة ومحاسنها على جميع فئات أفراد الجيش الوطني الشعبي وفي الحفاظ على جاهزية الأفراد واستعدادهم القتالي وبعد الترحيب بجميع أفراد الضرق والوفود المشاركة في هذه التظاهرة، قال السيد اللواء "يسعدني باسمي الخاص ونيابة عن كافة أفراد المدرسة العليا للبحرية بتامنقوست (المجاهد اللواء محمد بوتيفان) المنظمة للبطولة الوطنية العسكرية ما بين المدارس للجيدو أن أرحب بكم. فالموعد الرياضي هذا يندرج ضمن البرنامج التقديري للانشطات الرياضية العسكرية الوطنية والدولية لموسم 2021-2022 والهدف من خلاله هو تمكينكم من إبراز قدراتكم ومهاراتكم، بما يخدم تطوير وترقية الرياضة في بلادنا، وتشجيع ممارستها بكل أنواعها بين جميع فئات أفراد الجيش الوطني الشعبي، حفاظا على جاهزية الأفراد واستعدادهم القتالي وأضاف: «سعيانا جاهدين لرعاية هذه البطولة في كل جوانبها المادية منها والبشرية والتنظيمية من أجل تحقيق نتائج رياضية مشجعة تعكس تقدم رياضة الجيدو بالمدارس العسكرية للجيش الوطني الشعبي، حتى تكون في مستوى الطموحات والأهداف المنشودة لقيادتنا العليا وتسمح هذه المنافسة من اكتشاف المواهب والاستفادة من الخبرات والتجارب خلال مختلف البطولات الوطنية والجهوية.

واج

ملاككم جزائري يفوز على منافسه المغربي في 3 ثواني

حسم ملاكم الكيك بوكسينغ، الجزائري مداني رحمان منازلته مع المغربي عزيز الفلكي في ظرف ثلاث ثواني فقط ودخل الملاكم مداني خلال المنازلة في صلب الموضوع مباشرة، ووجه ضربة قاصية للمغربي الذي سقط على إثرها الملاكم المغربي أرضا وتوج الملاكم الجزائري البالغ من العمر 32 سنة، بفضل هذا الفوز بحزام بطل بلجيكا، في وزن أقل من 85 كلغ. ويعد الفوز المحقق من طرف مداني في ظرف 3 ثواني من أسرع الانتصارات المحرزة في رياضة الكيك بوكسينغ.

حميد



6 ملاعب موندiale تتزين لكأس العرب .. و"بطاقة المشجع" شرط الحضور

صالحة. ويمكن للمشجعين الوافدين من الخارج استخدام بطاقة المشجع للدخول إلى قطر عدة مرات، بشرط أن تقديم جواز سفر ساري المفعول ومُعترف به من السلطات القطرية وستوفر بطاقة المشجع لحاملها إمكانية الاستفادة من عدد من الخدمات والمزايا المتعلقة بالنقل والسياحة وغير ذلك. ويجب على المشجعين التقدم بطلب الحصول على بطاقة المشجع مباشرة بعد حجز التذكرة واستلام رقم التسجيل عبر البريد الإلكتروني. ويمكن تقديم طلبات الحصول على بطاقة المشجع عبر الموقع الإلكتروني.

ملاعب البطولة

تستضيف منافسات كأس العرب 6 من ملاعب البطولة الثمانية التي ستحتضن مباريات المونديال العام المقبل، بما فيها استاد الثمامة الذي افتتح الشهر الماضي، خلال استضافته نهائي كأس الأمير. ويعد استاد الثمامة واحدا من 5 ملاعب ستشهد منافسات كأس العرب بطاقة استيعابية تبلغ 40 ألف مقعد لكل منها، وهي استاد أحمد بن علي، واستاد الجنوب، واستاد المدينة التعليمية، واستاد راس أبو عيود، الذي يعتبر أول استاد قابل للتفكيك بالكامل في تاريخ كأس العالم، ويشهد 6 مباريات في كأس العرب من بينها مباراة تحديد المركز الثالث. ويستضيف سادس الملاعب البطولة، استاد البيت، الذي تبلغ طاقته الجماهيرية 60 ألف مشجع، 5 مباريات من بينها المباراة النهائية.

وكالات



تنطلق في الدوحة نهاية الشهر الجاري منافسات "كأس العرب" قطر 2021 بمشاركة 16 منتخبا من أنحاء العالم العربي. وتشكل البطولة فرصة ذهبية للارتقاء بالخطط التشغيلية وجاهزية المرافق الخاصة ببطولة كأس العالم "قطر 2022"، قبل نحو عام على بدء منافسات النسخة الأولى من المونديال في الشرق الأوسط والعالم العربي. وتشهد بطولة كأس العرب، التي تقام للمرة الأولى تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، 32 مباراة على مدى 19 يوما، من 30 نوفمبر إلى 18 ديسمبر المقبل. وتستضيف منافسات كأس العرب 6 ملاعب موندiale قطر 2022، ومن بينها استاد البيت واستاد راس أبو عيود، المقرر تدشينهما في أول أيام البطولة. ويقام نهائي البطولة يوم 18 ديسمبر، أي قبل عام من المباراة النهائية لمونديال 2022، تزامنا مع اليوم الوطني لدولة قطر.

التذاكر

تتوفر تذاكر مباريات كأس العرب حاليا وفقا لأسبقية الشراء من خلال الموقع الإلكتروني، واعتبارا من منتصف نوفمبر الجاري يمكن للمشجعين شراء التذاكر من مركز بيع التذاكر في مركز الدوحة للمعارض بالقرب من محطة مترو القصار. ويتاح شراء تذاكر جميع مباريات البطولة، وتتوفر باقة متنوعة من التذاكر بأسعار معقولة تتراوح بين 25 ريالا قطريا لتذاكر الفئة الرابعة (حصريا للمقيمين في دولة قطر) لحضور جميع المباريات باستثناء مباراتي

نصف النهائي والنهائي.

بطاقة المشجع

يشترط على كافة المشجعين الراغبين بحضور مباريات كأس العرب تقديم رقم الموافقة على طلب بطاقة المشجع، حتى يتمكنوا من الدخول إلى دولة قطر وإلى ملاعب البطولة. وسيطلب من المشجعين التوجه لاستلام بطاقة المشجع الذكية، من



مراكز خدمة بطاقة المشجع في قطر. وجرى تصميم بطاقة المشجع، وهي بطاقة تعريف ذكية، لتزويد المشجعين في قطر بتجربة رائعة تشمل الكثير من الخدمات والمزايا، وهي إلزامية لكل من يحمل تذكرة لحضور مباريات كأس العرب، وتستخدم لتحديد الهوية، وتتيح الدخول إلى ملاعب البطولة مرفقة بتذكرة



لينيكير ينتقد بيكهام: لن أروج لمونديال قطر ولو مقابل 200 مليون دولار

استنكر لاعب منتخب إنجلترا السابق، جاري لينيكير، ما فعله النجم ديفيد بيكهام بخصوص الترويج لكأس العالم 2022 والتي تستضيفها قطر الصيف المقبل. وحسب تقارير صحفية، فإن ديفيد بيكهام، قائد إنجلترا السابق، وقع عقدا مع قطر يتقاضى خلاله نحو 150 مليون جنيه إسترليني (200 مليون دولار)، ليكون الوجه الدعائي لمونديال 2022 الذي تستضيفه الدوحة. لكن لينيكير قال إنه لم يكن ليقبل بهذا المبلغ أبدا، بسبب سجل قطر في مجال حقوق الإنسان. وقال لينيكير، المذيع حاليا في شبكة بي بي سي البريطانية، في مقابلة مع صحيفة ذا صن البريطانية، إنه مضطر للذهاب للدوحة العام المقبل، لتغطية المونديال، بسبب عمله الإعلامي، لكنه لا يتفق مع سياسات البلد المضيف. قطر واجهت جدلا كبيرا فيما يتعلق بسجلها في مجال حقوق الإنسان، حيث تعرضت لانتقادات دولية مستمرة بشأن حقوق العمال المهاجرين المشاركين في مشاريع البناء الخاصة بكأس العالم، وقالت صحيفة "ذي جارديان" البريطانية في فيفري الماضي إن 6500 عامل من 5 دول آسيوية توفروا في قطر منذ حصولها على حق استضافة المونديال في 2010. ويرى لينيكير أن ديفيد بيكهام، كان عليه رفض العرض القطري، خصوصا بعد الانتقادات العديدة من منظمات حقوق الإنسان، والانتهاكات التي صاحبت استضافة هذا الحدث. وتنفي قطر تلك الاتهامات، وأكدت سابقا أن إجمالي عدد الوفيات في المشروعات الخاصة بالمونديال لا تزيد عن 37 حالة وفاة، ومن بينها 3 وفيات في مواقع الإنشاءات، وأكدت في أكثر من مناسبة على حماية حقوق العاملين في تشييد المنشآت الخاصة باستضافة كأس العالم، نافية وجود أي قصير في دفع الأجور أو توفير مساكن ملائمة لهم.

وكالات



نيس يرفض الابتعاد بالوصافة ومارسيلييا يرفض الهدية

أهدر فريق مارسيليا فرصة التقدم إلى المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الفرنسي بعد تعثره في الجولة 13 من المسابقة أمام المتذيل ميتز. وسقط مارسيليا في فخ التعادل السلبي مع ضيفه ميتز المتذيل، ليكتفي برفع رصيده إلى 23 نقطة ظل بها في المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الفرنسي، بينما ارتفع رصيد الضيوف إلى 8 نقاط ظلوا بها في المركز الأخير. بينما تلقى نيس الهزيمة الثالثة له في المسابقة بالخسارة أمام ضيفه مونيبيليه 0-1، ليحصده الأخير 3 نقاط ثمينة تقدم بها إلى المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الفرنسي، فيما تجمد رصيد أصحاب الأرض عند 24 نقطة في المركز الثاني بفارق الأهداف فقط أمام لانس. وحقق سانت إتيان فوزا ثمينًا على ضيفه كليرمون فوت بنتيجة 3-2 في الدقائق الأخيرة من مباراتهما في الجولة ذاتها، ورصيد سانت إتيان رصيده بهذا الفوز إلى 9 نقاط في المركز الـ19 (قبل الأخير) في جدول ترتيب الدوري الفرنسي، بينما تجمد رصيد كليرمون عند 13 نقطة في المركز العاشر. كما تعادل استاد ريمس مع ضيفه مونكو سلبيا لتغيب الانتصارات عن الأخير للمباراة الثانية على التوالي، ويرفع رصيده إلى 18 نقطة في المركز العاشر في جدول ترتيب الدوري الفرنسي، بينما ارتفع رصيد أصحاب الأرض إلى 12 نقطة في المركز الـ16. وفاز استاد بريست على مضيفه لوريان 2-1، ليرتفع رصيده إلى 12 نقطة في المركز الـ17 في جدول ترتيب الدوري الفرنسي، بينما تجمد رصيد الخاسر عند 15 نقطة في المركز الـ13.

وكالات

ليوناردو يطالب الفيفا بتعديل قوانينه .. والسبب ميسي



اعترض البرازيلي ليوناردو، المدير الرياضي لباريس سان جيرمان الفرنسي، على استدعاء ثنائي الفريق ليونيل ميسي ولياندرو باريديس لصقوف منتخب الأرجنتين هذا الشهر. وقال ليوناردو لصحيفة "لو باريزيان": "لا نتفق على السماح للاعب بالانضمام لمنتخب بلاده، وهو في مرحلة التعافي البدني بعد تعرضه لإصابة"، وأضاف: "إنها خطوة غير منطقية، ومثل هذه المواقف، تحتاج لتدخل الاتحاد الدولي لكرة القدم، وتستدعي فرض لائحة جديدة". وغاب ميسي عن آخر مباراتين للفريق الباريسي بسبب إصابة مزدوجة في الركبة والأوتار العضلية، بينما يتخلف باريديس عن المباريات منذ 3 أسابيع، بسبب إصابة عضلية. وانضم الثنائي لمعسكر منتخب الأرجنتين استعدادا لمباراتي أوروجواي والبرازيل، المقررتين يومي 14 و17 نوفمبر الجاري، في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم (قطر 2022).

وكالات

تشافي : فترة تواجدي بالسد الأفضل في حياتي

أكد الإسباني تشافي هيرنانديز، المدير الفني الجديد لبرشلونة أن فترة تواجده في السد كلاعب أو كمدرّب هي الأفضل في حياته. وقال تشافي في حوار نشره الموقع الرسمي لنادي السد: "أنا حزين للغاية لمغادرة قطر وترك السد الذي التحقت به منذ عام 2015، وكانت أفضل فترة في حياتي، أترك الكثير من المشاعر خاصة بالنسبة لي ولعائلتي، لقد كانت لحظات مذهلة ومدهشة وأعتبرها قصة حب أبدية". وأضاف: "حققت 7 ألقاب كمدرّب ولكني سعيد أكثر بترك إرث وفلسفة كروية خاصة سيتركها المشجعون". وعن أصعب لحظة مر بها في نادي السد، قال تشافي: عندما بدأت العمل كمدرّب، وكان الجميع في المدرجات يريدون إقائتي، كانت لحظة صعبة للغاية لكنني أفهمها". وواصل: "أنا لست جديداً في عالم كرة القدم، لقد حدث ذلك معي في برشلونة عدة مرات وأنا أفهم ذلك لأنه عندما لا تحقق نتائج جيدة يغضب الجميع". وحول أفضل لحظة مع السد قال: "من الصعب اختيار لحظة واحدة، على سبيل المثال، في تلك الأيام الأولى كان الأمر صعباً حقاً، لكنني شعرت باحترام كبير من الإدارة، واللاعبين والنادي والمشجعين". وتابع: "لقد كان الأمر عاطفياً حقاً أثناء الاجتماع مع اللاعبين وكنت أكي، لأنه خلال هذه السنوات الست كانت لدي علاقة جيدة جداً مع اللاعبين والإدارة، وأعتقد أن هذا هو أهم جزء في الحياة، كسب احترام اللاعبين، كان شعوراً رائعاً ولذلك أعتقد أنه يمكنني اختيار هذه اللحظة". وفيما يخض أفضل هدف له بقميص السد أوضح: "ربما كان أفضل هدف لي عندما لعبنا في دوري أبطال آسيا في أوزبكستان وسجلت هدفين.. تعادلنا بالطبع ولم نغز لكنني أتذكر الهدفين جيداً، ركلة حرة من مسافة بعيدة، وأولهما كان بعد تمريرة من بغداد وسجلت هدفاً رائعاً حقاً".

المدرّب الجديد

وأكمل: "أشعر بالفخر عندما يقول اللاعبون إنهم يريدون مدرّبهم الجديد مثل تشافي، لأن الأمر يتعلق بالاحترام، هذا يعني أنهم لا يعانون في التدريبات، وأنهم كانوا يستمتعون بها، هذا يجعلني أشعر بسعادة كبيرة". وواصل: "المدرّب الذي سيأتي إلى هنا يعتدي سوف يستمتع بالتأكيد لأن السد فريق كبير مع شخصيات كبيرة ومحترفة، لذلك لا داعي للقلق، الذي سيتولى منصب مدرّب السد سيستمع وسيكون سعيداً هنا". وختم: "البيئة مثالية والمشجعون دائماً سعداء حقاً بالفريق، بالطبع عليهم الاختيار بشكل جيد، لكن الفريق الذي سيقوده المدرّب الجديد رائع وهم مذهلون، وبالتأكيد سيواصل السد الفوز، أنا متأكد من أنهم سيواصلون الفوز بالألقاب".

إصابة غادرة تهدد أغويرو بالاعتزال

بات الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، مهاجم برشلونة، مهدداً باعتزال كرة القدم في وقت قريب. وسقط أغويرو على أرض الملعب في مباراة برشلونة بالدوري الإسباني أمام ديبورتيفو ألافيس التي انتهت بالتعادل (1-1). ولم يتمكن من إكمال اللقاء، بعدما اشتكى من صعوبة في التنفس، ليتم نقله إلى المستشفى وإجراء الفحوصات اللازمة. وأعلن نادي برشلونة بعد ذلك أن أغويرو يعاني من عدم انتظام في ضربات القلب، وسيتمتع مبدئياً عن الملاعب 3 أشهر، قبل أن يتم تقييم وضعه الصحي مجدداً. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن أغويرو يعاني من "إصابة غادرة"، غير مأمونة العواقب، لذا فإن احتمال اعتزاله لكرة القدم قريباً، ليس خياراً مستبعداً. يذكر أن أغويرو انتقل إلى برشلونة الصيف الماضي دون مقابل، بعد انتهاء عقده مع مانشستر سيتي في الموسم الفائت، وعدم رغبة النادي الإنجليزي في التجديد له.

سوسيداد يستعيد صدارة الليغا بثنائية في عقر دار أوساسونا

عاد ريال سوسيداد لدرب الانتصارات وصدارة الليغا من جديد، بفوزه الصعب في عقر دار أوساسونا بهدفين نظيفين، مساء أول أمس، ضمن الجولة 13 بالدوري الإسباني. وعلى ملعب (إل سادار)، تأخر انتصار الضيف الباسكي حتى الدقيقة 72 عندما افتتح ميكيل ميرينو باب التسجيل، قبل أن يؤمن البلجيكي عدنان يانوزاي الفوز بالهدف الثاني من ركلة جزاء في الدقيقة 82. وبعد تعادله في "ديربي الباسك" الجولة الماضية أمام أتلتيك بيلباو، عاد سوسيداد لسكة الانتصارات من جديد، ليستعيد صدارة الليغا من ريال مدريد، بعد أن بات رصيده 28 نقطة، بفارق نقطة وحيدة عن الفريق الملكي، الذي لعب مباراة أقل. واستقبل أوساسونا خسارته الثانية على التوالي، الرابعة هذا الموسم، ليتجمد رصيده عند 19 نقطة، يحتل بها المركز السابع مؤقتاً. وفي مباراة أخرى بالجولة، اقتنص ريال مايوركا نقطة ثمينة من براثن ضيفه النشي، بتعادل قاتل (2-2) على ملعب (إيبروستار). أصبح رصيد مايوركا 15 نقطة في المركز الـ13، بعد أن حقق التعادل الرابع له على التوالي، مقابل 11 نقطة لالنشي في المركز الـ18.

ريال مدريد يراقب وضع كومان

انضم ريال مدريد، إلى سباق الأندية الراغبة في ضم نجم بايرن ميونخ، خلال فترة الانتقالات الصيفية قبل الموسم المقبل، وذلك في ظل الشكوك حول استمراره مع النادي الألماني. وبحسب موقع "ديفينسا سنترال" الإسباني، فإن النادي الملكي يرغب في ضم الجناح الفرنسي كينغسلي كومان، لتعزيز قوة خط هجومه في الموسم المقبل. وأشار إلى استعداد نادي العاصمة الإسبانية للتقدم بعرض يبلغ 35 مليون يورو نظير جلب صاحب الـ25 عاماً إلى ملعب سانتياجو برنابيو. ويعد الدولي الفرنسي أحد العناصر البارزة في صفوف بطل البوندسليغا، لكن عدم توصله لاتفاق مع ناديه بشأن تجديد عقده يفتح الباب أمام رحيله في المستقبل القريب. ومن المقرر أن ينتهي عقد كومان مع بايرن ميونخ في صيف 2023، لكن الطرفان فشل في التوصل لصيغة اتفاق، نظراً لرغبة اللاعب في مضاعفة راتبه إلى 20 مليون يورو سنوياً. وحال استمرار فشل الطرفين في التوصل إلى صيغة اتفاق، فإنه من المحتمل استمرار كومان حتى نهاية عقده، ليرحل مجاناً عن النادي مثلما فعل النمساوي ديفيد ألبا الصيف الماضي، الذي انتقل إلى ريال مدريد. وقد يضطر بايرن لبيعته في الصيف المقبل للاستفادة مالياً منه، وهو ما يحاول ريال مدريد استغلاله، علماً بأن أندية أخرى ترغب في التعاقد مع كومان منها برشلونة وتشيلسي.



وكيل كروس يوضح إمكانية رحيله عن ريال مدريد

أوضح الألماني فولكر شتروث، وكيل أعمال متوسط ميدان فريق ريال مدريد، توني كروس، إمكانية رحيل نجم الميرينغي عن صفوف النادي الملكي، وذلك بعد اهتمام أكثر من نادٍ بضمه. وسأل إعلام إسبانية ذكرت على مدار الأيام القليلة الماضية، أن فريقين باريس سان جيرمان الفرنسي، بجانب نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، لديهما رغبة في التعاقد مع صاحب الـ31 عاماً. ولكن شتروث نفى ذلك، حيث أكد أن لاعب بايرن ميونخ السابق، يريد الاعتزال وإنهاء مسيرته بقميص ريال مدريد. وقال شتروث في تصريح مقتضب نقلته شبكة "foot-sur7" الفرنسية: "أعتقد أن توني كروس سوف ينهي مسيرته في ريال مدريد". وأضاف: "توني لم يخبرني في أي مكانة هاتفية من قبل أنه يرغب في الرحيل عن ريال مدريد". وأتم تصريحاته قائلاً: "كروس وهو عائلته سعداء للغاية في ريال مدريد". كروس انضم إلى ريال مدريد قبل 7 أعوام، قادماً من بايرن ميونخ الألماني مقابل 25 مليون يورو. وتوني كروس يعد من الركائز الأساسية في ريال مدريد، وخلال مسيرته مع الملكي خاض 328 مباراة بمختلف المسابقات وسجل 23 هدفاً وقدم 80 تمريرة حاسمة، وتوج بالليغا مرتين وبدوري أبطال أوروبا ثلاث مرات.

سيمبوني: فالنسيا تعادل بسببني

اعترف الأرجنتيني ديجو سيمبوني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد، عقب التعادل أمام فالنسيا (3-3) في الليغا، أول أمس، بعدما كان فريقه متقدماً (1-3) حتى الدقيقة الأخيرة، بأنهم قدموا مباراة استثنائية على مدار 85-80 دقيقة، لكن الروخي بلانكوس لم يفز في النهاية بسببه. وقال سيمبوني في تصريحات تليفزيونية، بعد المباراة التي احتضنها ملعب (ميسيتا) "لقد قلت لتوني هذا للاعبين، لقد قدموا مباراة استثنائية، وكانوا رائعين على مدار 88/85 دقيقة.. المدرب أخطأ، والفريق خسر (نقطتين) بسبب المدرب". وشدد المدير الفني، الذي لم يحدد الأخطاء التي ارتكبها، على أن لاعبيه قدموا "مباراة عظيمة" وأظهروا "شخصية". لكنهم أخطأوا أيضاً، وكلفهم هذا استقبال هذين في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع. وتابع: "المنافس رمى بكل أوقاله، لأنه لم يكن لديه ما يخسره، وراهن بكل شيء من أجل هدف من ركلة ثابتة، أو كرة عرضية داخل المنطقة.. لقد كانوا جاهزين ولعبوا بتركيز، وهم يستحقون التعادل".



ريال مدريد يستهدف تشكيل مثلث رعب هجومي

يسعى ريال مدريد لعقد جلسة قريبة مع لاعبه البرازيلي، فينيسيوس جونيور، من أجل تجديد عقده. وينتهي عقد فينيسيوس (21 عاماً) في صيف 2024، إلا أن الميرينغي يستهدف الإبقاء عليه أطول في سانتياغو برنابيو. وعن ذلك قال الصحفي الشهير فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عبر حسابه على "تويتر"، أول أمس، إن الريال وفينيسيوس سيدخلان في محادثات قريبة، لتوقيع عقد جديد براتب كبير. وسبق أن أبدى البرازيلي ليوناردو، المدير الرياضي لباريس سان جيرمان، إعجابه بفينيسيوس، كاشفاً عن رغبته في إحضاره لحديقة الأمراء. لكن بحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن فينيسيوس لا يمكن المساس به حالياً في ريال مدريد، بعدما أصبح أحد العناصر الأساسية في كتيبة المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي. وأضافت الصحيفة أن النادي الملكي يستهدف الجمع بين كل من: فينيسيوس وكيليان مبابي وإبراهيم هالاند. وينتهي عقد مبابي مع باريس سان جيرمان بنهاية الموسم الجاري، بينما يملك هالاند شرطاً جزائياً في عقده مع دورتموند، بقيمة 75 مليون يورو.



سواريز بعد ريمونتادا فالنسيا: مرارة وحزن وخيبة أمل

أعرب الأوروغوياني لويس سواريز، عن إحباطه الشديد بعد تعادل فريقه أتلتيكو مدريد أمام فالنسيا في الدوري الإسباني. وفشل أتلتيكو مدريد في الحفاظ على تقدمه بثلاثية أمام فالنسيا، ونجح الأخير في الظفر بالتعادل بنتيجة (3-3) في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع. وعبر حساباته الرسمي على "إنستغرام"، كتب سواريز: "مشاعر من المرارة والحزن وخيبة الأمل بعد العمل العظيم الذي قمنا به". وأضاف سواريز: "المباريات تستمر حتى النهاية، 3 نقاط مهمة تهرّب منا، عليك أن تكون قوياً وأن تعمل وأن تدرك أن كل شيء صعب لتحقيق أشياء مهمة، الآن كفريق أكثر اتحاداً من أي وقت مضى". وأهدر أتلتيكو مدريد فرصة ثمينة لوصافة الليغا، ويحتل الآن المركز الرابع بـ23 نقطة، وفالنسيا في المركز العاشر بـ17 نقطة.



فليك

رافضا المونديال
كل عامين: حمل زائد
على كرة القدم



أبدي هانز فليك، مدرب المنتخب الألماني، معارضته الشديدة للمقترح الذي يدرسه الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، بإقامة نهائيات كأس العالم كل عامين. وصرح فليك لصحيفة (فرانكفورتر أليمانيه تسايونج) الألمانية اليومية في مقابلة نشرت على موقع الصحيفة على الإنترنت أول أمس: "أنا ضد ذلك تماما". وأوضح فليك "إقامة كأس العالم كل عامين لن تشكل حملا زائدا على كرة القدم فقط، لكنه سيكون أيضا ضغطا أكبر من اللازم بالنسبة للرياضة بأكملها. تحتاج الرياضات الأخرى أيضا إلى مساحتها واهتمامها". وأضاف "أولا وقبل كل شيء لا يمكن أن نطلب هذا من اللاعبين، ينبغي أن نضع اللاعبين وصحتهم في دائرة الاهتمام". واقترحت مجموعة استشارية فنية تابعة لفيفا يرأسها الفرنسي أرسين فينجر، مدرب أرسنال الإنجليزي السابق، إقامة المونديال كل سنتين بعد نسخة المسابقة عام 2026 حيث يهدف الاتحاد الدولي للعبة أكثر عالمية. ويعارض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) واتحاد أمريكا الجنوبية للعبة (كونميبول) بشدة هذا المخطط، ولم يستبعدا مقاطعة كأس العالم. وهناك أيضا تهديد من الاتحادات الوطنية بالانسحاب من فيفا كملاد أخير. ومن المقرر أن يعقد

فيفا قمة في منتصف الشهر المقبل بشأن تلك القضية، بعد أن كان رئيس فيفا السويسري جيانو إنفانتينو يأمل في البداية في التصويت على هذا المقترح قبل نهاية العام الحالي. وتجري النسخة المقبلة للمونديال في قطر العام القادم. فيما أعرب فليك عن سعادته بالطريقة التي تطور بها فريقه منذ بداية مسيرته مع المنتخب الألماني في أوت الماضي. وحجز منتخب ألمانيا مقعده في كأس العالم، بعدما حسم تأهله مبكرا قبل جولتين على نهاية التصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال، حيث يخوض منتخب الماكينات مباراتين خلال فترة التوقف الدولي المقبلة ضد منتخب ليشنتشتاين وأرمينيا. وقال فليك "كمدرّب لديك شعور كيف يتدرب الفريق وكيف يتطور في وقت قصير". وتحدث فليك عن شعوره، حينما كان يشغل منصب المدرب المساعد لمنتخب ألمانيا قبل كأس العالم 2014 بالبرازيل، حيث قال "كان لديك شعور بأن الأمور تسير في الاتجاه الصحيح". وأشار مدرب منتخب ألمانيا إلى أنه لا يمكنه ضمان اللقب في قطر "لكن يمكننا أن نضمن أننا سنفعل كل ما في وسعنا للفوز باللقب". وأكد فليك "من الواضح أن لاعبين مثل (جوشوا) كيميشتش و(ليون) جوريتسكا و(توماس) مولر أو (مانويل) نوير يريدون أن يكونوا أبطال العالم. أدرك كيف يخططون لذلك". يذكر أن منتخب ألمانيا توج بكأس العالم أعوام 1954 و1974 و1990 و2014

بايرن المدمر يوشك على تحطيم رقم قياسي تاريخي



سجل بايرن ميونخ 100 هدف في الدوري الألماني (بوندسليغا) في عام ميلادي واحد، بعد فوزه على فرايبورج 1/2، السبت. ومع تبقي ست مباريات للفريق قبل نهاية عام 2021، أصبح تحطيم الرقم القياسي لكونن (101 هدف) الذي استمر لفترة طويلة، أمرا محتوما. وكان كونن قد حقق الرقم القياسي في عام 1977، لكن بايرن قد يحطمه يوم 19 من الشهر الجاري، عندما يواجه أوغسبورغ بعد فترة التوقف الدولي. وعن ذلك قال توماس مولر، نجم بايرن ميونخ: "هذا يدل على أن أسلوب لعبنا هجومي للغاية.. لدينا الجودة لصنع العديد من فرص التسجيل، ونستمتع أيضا بإحراز الأهداف بغزارة". وأوضح أن عطش بايرن للتسجيل، يتضح في عدد المباريات التي يسعى فيها الفريق لزيادة الأهداف، بينما تتساهل الفرق الأخرى لتوفير الطاقة. واتفق في ذلك حسن صالح حميديتش، عضو مجلس الإدارة للشؤون الرياضية، حيث قال: "الفريق متعطش للغاية، حتى بعدما يسجل هدفين أو ثلاثة".

نقطة ضعف

لكن هناك نقطة سوداء صغيرة، وهي أن بايرن تلقى 11 هدفا في 11 مباراة بالدوري الألماني. وقال حميديتش في هذا الصدد: "نريد أن نستقبل عدد أهداف أقل". وتسبب ضعف دفاع الفريق في خروجه من كأس ألمانيا، بعد الخسارة بخماسية نظيفة أمام بوروسيا مونشغلادباخ، كما قد يهدد أيضا الطموح البافاري في دوري أبطال أوروبا. لكن التتويج باللقب العاشر على التوالي في البوندسليغا ربما يكون قريبا، خاصة أن بوروسيا دورتموند، صاحب المركز الثاني، خسر 2/1 أمام لايبزيغ السبت، ليبتعد بفارق أربع نقاط عن بايرن المتصدر. وقال مولر عن ذلك: "نريد أن نمر الضغط لدورتموند.. بالطبع كان هناك القليل من الأمل، في أنه من الممكن أن يفقدوا النقاط أمام لايبزيغ، وأن بإمكاننا أن نوسع الفارق قليلا في الصدارة". وأضاف: "عندما نعود بعد فترة التوقف الدولي، نعلم أن بايرن سيكون على قمة الترتيب، ولا يوجد شيء أفضل من ذلك". في المقابل، تذوق فرايبورغ طعم الخسارة للمرة الأولى هذا الموسم، رغم أن باينيك هابيرير سجل هدف حفظ ماء الوجه للفريق، بعدما أحرز روبرت ليفاندوفسكي الهدف الثاني لبايرن، وال60 له في عام 2021. وقال كريستيان ستريش، مدرب فرايبورغ: "الفريق قدم أقصى ما عنده، كانوا شجعانا طوال المباراة.. كان من الواضح أن بايرن سيحصل على فرصة بالسرعات التي يمتلكها، ولم يكن بإمكاننا فعل أفضل مما فعلناه اليوم".

ماتيسوس: ألابا لا يعوض راموس.. وهالاند أقرب للبايرن



أبدي لوتار ماتيسوس، نجم بايرن ميونخ السابق، رأيه في الأندية المرشحة لحصد لقب دوري أبطال أوروبا في الموسم الحالي. وقال ماتيسوس، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "بالنسبة لي المرشحون في دوري أبطال أوروبا هم تشيلسي وليفربول وسيتي وبايرن ميونخ". وأضاف: "برشلونة يعاني من مشاكل، وأتلتيكو دائما خطير، لكنهما ليسا في جودة ليفربول أو مانشستر سيتي". وتابع ماتيسوس: "ريال مدريد فقد شخصيته دون راموس، أما أدايد ألابا فهو لاعب رائع، لكن لا يتمتع بنفس الشخصية. إنه ليس قائدا مثل راموس". وواصل: "أريد أن يفوز ليفاندوفسكي بالكرة الذهبية، لأنه استحقها بالفعل في العام الماضي. إنه اللاعب المفضل لدي". وأكمل ماتيسوس: "بنزيمّا قدم موسما رائعا، لكنه لم يفز بأي لقب. لقد أطاحوا به مبكرا من اليورو مع منتخب فرنسا، ولم يحقق أي لقب مع ريال مدريد". واختتم: "هالاند قد ينتهي به الأمر في البايرن بعد رحيل ليفاندوفسكي، لكن لن يتواجد الثنائي معا. سيكون هالاند أكثر ملائمة لريال مدريد إلى جانب مباي".

ليفركوزن يواصل الترنح بالتعادل أمام هيرتا برلين

واصل باير ليفركوزن ابتعاده عن طريق الانتصارات بالدوري الألماني (بوندسليغا)، ونجا من تلقى خسارته الرابعة في المسابقة هذا الموسم، ليتعادل 1/1 في الوقت القاتل مع مضيفه هيرتا برلين أول أمس، في المرحلة الحادية عشرة للمسابقة. وبادر ستيفان يوفيتيتش بالتسجيل لهيرتا في الدقيقة 42. قبل أن يتعادل روبرت أندريش للليفركوزن في الدقيقة 90. وابتعد ليفركوزن، الذي غاب عن طريق الانتصارات للمباراة الرابعة على التوالي في البطولة، خطوة جديدة عن صراع المنافسة على اللقب، بعدما بات في المركز الخامس برصيد 18 نقطة، بفارق 10 نقاط خلف بايرن (المتصدر)، في حين رفع هيرتا رصيده إلى 13 نقطة في المركز الثالث عشر.

ليفركوزن يغلف موقف لاعبي ألمانيا بالفموض

قال باير ليفركوزن، أول أمس، إنه لم يحسم بعد مسألة إرسال لاعبيه الشاب، فلوريان فيرتز، للمشاركة مع المنتخب الألماني أمام ليشنتشتاين (الخميس القادم) وأرمينيا (الأحد المقبل)، في إطار الجولتين التاسعة والعاشر من التصفيات الأوروبية لكأس العالم 2022. وقال المدير الفني للليفركوزن، جيراردو سواني، أول أمس، إن القرار لم يصدر بعد، بخصوص إمكانية انضمام فيرتز (18 عاما) لمعسكر المنتخب في فولفسبورغ.. كان ليفركوزن قد أعلن غياب فيرتز عن مباراة اليوم، في الدوري أمام هيرتا برلين "بسبب مشاكل عضلية في الفخذ". وجاء إعلان النادي قبل وقت قصير من المباراة، التي انتهت بالتعادل (1-1). وأضاف سواني أنه سيواصل تبادل الرأي مع مسؤولي الاتحاد الألماني، والمدير الفني لمنتخب هانز فليك، الذي كان موجودا اليوم في استاد الأولمبي ببرلين، من أجل الوصول إلى قرار بشكل مشترك. واختتم قائلا: "يبدو أنه لن يستطيع خوض التدريبات لبضعة أيام".

المدير الرياضي لفرانكفورت يدافع عن مدرب الفريق

دافع المدير الرياضي لنادي آينتراخت فرانكفورت، ماركوس كروش، عن المدير الفني أوليفر جلاسر في وجه الانتقادات التي يتعرض لها، بعد البداية غير الموفقة له في الموسم الحالي. وفي تصريحات لمحطة "شپورت 1"، قال كروش أول أمس: "أوليفر شخص جدير بالثقة واعتقد أن العلاقة بين الفريق والمدير الفني جيدة جدا". تجدر الإشارة إلى أن فرانكفورت لم يفز سوى في مباراة واحدة من إجمالي 10 مباريات خاضها في موسم الدوري حتى الآن. وتابع كروش: "العلاقة بين الفريق والمدير سليمة". في المقابل، جاء أداء فرانكفورت في الدوري الأوروبي بصورة أفضل حيث تمكن من الصعود للدور المقبل في البطولة عقب تحقيقه انتصاره الثالث على التوالي، بتغلبه (2-1) على مضيفه أولمبياكوس اليوناني في الوقت القاتل. وقال كروش: "لا يوجد أي خلافات مطلقا بينه وبين الفريق، والمهم هو مواصلة تطوير مستوى الشباب، وهذا ما يفعله. والمهم أيضا هو أن نقوم بالأشياء بشكل مختلف كجماعة". كان جلاسر، 47 عاما، أوضح الجمعة أنه يشعر بالعدم داخل النادي.



وست هام ينهي أعظم سلسلة ليفربول منذ القرن الـ19

تمكن وست هام يونايتد، أول أمس، من إنهاء سلسلة الـ11 هزيمة تضيفه ليفربول، بالفوز عليه (2-3) في الملعب الأولمبي بلندن، ضمن منافسات الجولة الـ11 من البريميرليغ. وبحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات، فقد أنهى وست هام سلسلة مكونة من 25 مباراة لتريدز دون هزيمة، في جميع المسابقات، بعدما فاز ليفربول في 18 مواجهة وتعادل في 7. وتعتبر هذه الفترة التي لم يهزم فيها ليفربول، الأطول في تاريخه منذ بداية مشاركته في الدوري الإنجليزي، عام 1893. وبهذا الفوز، رفع وست هام رصيده إلى 23 نقطة في المركز الثالث، بينما تجمد رصيد ليفربول عند 22 نقطة، وتراجع إلى المركز الرابع. وسجل أهداف الهامرز كل من، حارس ليفربول أليسون بيكر (ق4) بالخطأ في مرماه) وبابلو فورتاليس (ق67) وكيرت زوما (ق74)، فيما أحرز هدفي ليفربول، ترينت ألكسندر أرنولد (ق41) وديفوك (ق83).



أوريفي ينهي صياما طويلا في البريميرليغ .. ويقرب من رقم قياسي

سجل المهاجم البلجيكي ديفوك أوريفي، هدفا لفريقه ليفربول، في الخسارة التي تلقاها أمام وست هام يونايتد 2-3 مساء الأحد، في ختام الجولة الـ11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاء هدف أوريفي بعد لحظات من نزوله كبديل في الشوط الثاني وفريقه متخلف بنتيجة 1-3، عندما وصلت كرة لم يستطع زميله ترينت ألكسندر

أرنولد السيطرة عليها، ليضعها على يسار حارس المرمى. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصاءات "أويتا"، فإن هذا الهدف هو التاسع الذي يسجله أوريفي كبديل في الدوري الإنجليزي الممتاز مع ليفربول، ولا يتفوق عليه سوى دانييل ستوريدج الذي سجل 10 أهداف كبديل مع "الريدز". وأضافت الشبكة أن أوريفي أنهى صياما عن التسجيل في الدوري الإنجليزي الممتاز، دام 469 يوما، حيث سجل آخر أهدافه بالمسابقة في شباك نيوكاسل يونايتد جويلية العام 2020.

كلوب ينفجر ضد التحكيم .. وينتقد إنهاء لاعبيه للهجمات



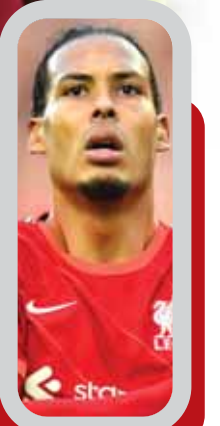
صب مدرب ليفربول، يورغن كلوب، جام غضبه على التحكيم، بعد خسارة فريقه أمام مضيفه وست هام يونايتد (2-3)، أول أمس، ضمن الجولة الـ11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأبدى المدرب الألماني امتعاضه من بعض قرارات الحكام، لا سيما في لحظة هدف وست هام الأول، الذي أحرزه حارس ليفربول أليسون بيكر بالخطأ في مرماه. وقال كلوب، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس"، "كانت هناك لحظات مهمة اليوم.. الأهداف وبعض المواقف الأخرى كان يمكن أن تذهب في طريق آخر". وأوضح: "دعنا نتحدث عن المباراة، هدفهم الأول جاء من خطأ ضد حارس المرمى.. اشتبكت ذراع (لاعب وست هام) مع ذراع أليسون، فكيف يمكنه الإمساك بالكرة؟ هذا غير منطقي". واستطرد: "ماذا يمكن أن يفعل أليسون؟ هذا السبب في كون حارس المرمى ممينا.. إذا سعد لاعب في الهواء ليلمس ذراع الحارس، فإنه جزء مهم من جسده.. سيقول الناس إنني أقدم الأعداء، لكنني هادئ.. أنت بحاجة لقرارات طبيعية من الحكم، وهو لم يفعل ذلك".

عدم الحسم وقلة الصبر

وأضاف، "سجلنا هدف التعادل، وسيطرننا بشكل كامل على المباراة، واعتمدوا فقط على الهجوم المضاد.. لكن على مدار 90 دقيقة كاملة، كنت أتمنى أن تكون أكثر حسما في النهايات". وأردف كلوب: "إنهم (وست هام) يقومون بعمل جيد في الهجوم المرتد، لديهم الجودة، والكرة الثانية الثانية تتأزلقنا عنها". وتابع: "كانت لعبة أرون كرسويل طائشة أمام جوردان هندرسون، حتى لو لمست الكرة قبل منافسك، عليك التحكم في جسدك.. موقفنا كانا مؤثرين، لكن وست هام لم يتخذ هذه القرارات، وقد فاز بالمباراة". واستكمل: "لقد فقدنا الكثير من الكرات، وهذا هو سبب تعرضنا لهجمات مرتدة.. عندما كانت النتيجة (1-1) وضعناهم حيث أردنا، لكن يبدو أننا فقدنا القليل من الصبر.. لقد تراجعوا للعمق كثيرا، وهذا لا يجعل الأمر سهلا، عليك أن تتقاتل في الثلث الأخير". وواصل: "أمور صغيرة حددت مصير اللقاء، وأمور أخرى قليلة لعبت ضدنا.. لم تكن هادئين في اللحظات الحاسمة، لم يتمكن اللاعبون من المساعدة.. عندما تحاول نقل اللعب إلى منطقة الجزاء، كنت تجد 8 أو 9 لاعبين منهم هناك، لذا كان علينا أن نعيد الكرة مرة أخرى". وختم كلوب: "لم نتحل بالصبر الكافي، يمكننا أن نكون أفضل بنسبة 100%.. لكن لا يمكنك دائما تقديم أفضل ما لديك، عليك الكفاح لتحقيق الفوز، إلا أنهم سجلوا 3 أهداف ونحن لم نفعل".

فان دايك يشكك في صحة هدف أليسون بمرماه

أبدى قلب دفاع ليفربول فيرجيل فان دايك، غضبه بعد خسارة فريقه أمام مضيفه وست هام يونايتد 2-3 مساء الأحد، في الجولة الحادية عشر من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتهى الشوط الأول بتعادل الفريقين 1-1، قبل أن يسجل وست هام هدفين في الشوط الثاني وحاول ليفربول إدراك التعادل لكنه لم يسجل سوى هدفا واحدا، ليتقدم الفائز إلى المركز الثالث على حساب الخاسر الذي بات رابعا. وقال فان دايك في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "ضربة مؤلمة ولكن علينا أن ننهض، مباراة قوية، في الشوط الأول لم يكن هناك أمرا خاطئا، لقد دافعوا بشكل جيد وسجلنا هدف التعادل المستحق". وأضاف: "في الشوط الثاني كنا متسرعين بعض الشيء.. أردنا التقدم بالنتيجة أكثر من اللازم.. راهنوا على الهجمات المرتدة وتركنا المباراة مفتوحة، في بعض الأحيان عليك أن تكون أكثر اتزاناً وصبرا وتحافظ على الكرة لفترة أطول قليلاً". وتحدث فان دايك عن الهدف الأول الذي سجله الحارس أليسون بيكر بالخطأ في مرماه فريقه، وقال: "الهدف تم احتسابه.. لقد رأيت طوال الوقت أن أليسون تتم مراقبته.. مع القواعد الحالية لا أحد يعرف ما هو مسموح به، كان من الممكن أن تحتسب مخالفة".



نيوكاسل يخوض صراعا إنجليزيا على نجم أتلتيكو



أفاد تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، بدخول نيوكاسل يونايتد، في صراع مع أرسنال ومانشستر يونايتد، على ضم لاعب أتلتيكو مدريد في الصيف المقبل. ويحاول أرسنال واليونايتد إعادة كبران تريبيير، ظهير أتلتيكو مدريد، إلى إنجلترا في الميركاتو الصيفي المقبل، بعدما تألق من قبل بقميص توتنهام. وينتهي تعاقد تريبيير (31 عاما) مع أتلتيكو مدريد في صيف 2023، ومن المرجح بيعه بنهاية هذا الموسم، لتجنب رحيله مجانا في الصيف التالي. ويحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن نيوكاسل سيواجه منافسة شرسة من جانب أرسنال ومانشستر يونايتد، على ظهير توتنهام السابق، بعد أن ساهم تألقه في حصد أتلتيكو لقب الـليغا الموسم الماضي. وكان أرسنال ومانشستر يونايتد، قد حاولا ضم تريبيير في الصيف الماضي، لكن أتلتيكو مدريد اشترط الحصول على 30 مليون جنيه إسترليني للموافقة على رحيله، وهو ما قوبل بالرفض من قبل النادييين الإنجليزيين. ومن المتوقع أن يخفض أتلتيكو مدريد من مطالبه المالية في الصيف المقبل، خاصة وأن عقده سينتهي في صيف 2023. وانتقلت ملكية نيوكاسل لصندوق الاستثمارات السعودي، والذي من المتوقع أن يبرم العديد من الصفقات المميزة لتدعيم الفريق.



كونتي التعادل مع إيفرتون نقطة جيدة للانطلاق

أشاد أنطونيو كونتي مدرب توتنهام هوتسبير، بالروح القتالية للاعبيه عقب تعادل سلبى باهت على ملعب إيفرتون، في أول مباراة يقودها مع الفريق بالدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، أول أمس. وبدا المدرب الإيطالي مضجعا بالحيوية طوال المباراة التي أقيمت في ستاد جوديسون بارك، أثناء لومه وإشادته بلاعبيه على حد سواء. ورغم أن توتنهام افتقر للجودة لكنه نجح على الأقل في الحفاظ على نظافة شبابه في الدوري لأول مرة منذ أوت الماضي. وتحدث كونتي مرة أخرى عن الكثير من التحسينات التي يحتاجها فريقه، لكنه قال إن عرض اليوم كان نقطة انطلاق جيدة رغم فشل توتنهام في إطلاق تسديدة واحدة على المرمى. وقال المدرب الإيطالي للصحفيين: "رأيت اليوم الروح المعنوية والقتالية للاعبين، والشغف والإرادة للقتال والتضحية والإدراك أننا في لحظة صعبة للغاية بالنسبة لنا، ورؤية هذا النوع من رد الفعل تجعلني أكثر ثقة بالنسبة للمستقبل". وتابع: "في بعض الأحيان يمكنك تعليم لاعبيك الجوانب الفنية والخطية وتحسين الجوانب البدنية لكن الروح والشغف والعزيمة والقوة فتملكها أو لا".

نقطة الانطلاق

وزاد: "لأعبو فريقتي أظهروا لي هذه الجوانب وأنا في موقف جيد وهذه نقطة جيدة للانطلاق بالنسبة لي". وأضاف كونتي، الذي حل محل البرتغالي نونو إسبريتو سانتو الذي أقيل من منصبه عقب الخسارة الأسبوع الماضي 0-3 على أرضه أمام مانشستر يونايتد، أن العامل السلبى هو افتقار فريقه للتهديد على المرمى. وأضاف كونتي "أعتقد إذا ما أردت رؤية عامل سلبى في هذه المباراة، أعتقد أنه أننا ارتكبنا الكثير من الأخطاء في التميرية الأخيرة لأنه سنجت لنا عدة فرص. إذا كانت المسبة الأخيرة جيدة كان يمكن تحويل هذه الفرص لأهداف. بدلا من ذلك في التميرية الأخيرة ارتكبنا الكثير من الأخطاء". وشعر توتنهام بالخطر بعد مرور ساعة من البداية بقليل عندما احتسب الحكم كريس كافانا ركلة جزاء على هوجو لوريس إثر عرقلة ريتشارلسون مهاجم إيفرتون لكنه تراجع عن قراره بعد الاستعانة بتقنية حكم الفيديو المساعد. وبالطبع كان للإسباني رافائيل بينيتيز مدرب إيفرتون وجهة نظر مغايرة للواقعة. وقال كونتي "لقد رأيت بصراحة أن لوريس لمس الكرة أولا وأنه من المستحيل أن يخطئ الحكم في قراره بعد مشاهدة تقنية الفيديو. كما رأيت أيضا أنه اتخذ القرار الصحيح بالنسبة لي".

أرتيتا يدخل تاريخ أرسنال

دخل ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، تاريخ ناديه بعدما قاد الفريق لفوز مهم، أول أمس، على وانغفورد. وحقق أرسنال، فوزا مهما على ضيفه وانغفورد، بهدف دون رد، على ملعب الإمارات، ضمن فترات الجولة الحادية عشر للبريميرليغ وسجل إيلمب سميث روي، هدف الفائز الوحيد، في الدقيقة 56، ليرتفع رصيد الفريق اللندني إلى 20 نقطة، في المركز الخامس. وبحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات، فقد نجح أرتيتا في تحقيق الانتصار رقم 54 خلال مبارياته رقم 100 مع أرسنال في جميع المسابقات. وأضافت الشبكة، أن المدرب الوحيد في تاريخ أرسنال، الذي يتفوق على أرتيتا، هو جورج جراهام والذي حقق 56 انتصارا في أول 100 مباراة. جدير بالذكر أن قيادة أرسنال، هي الأولى لأرتيتا في منصب الرجل الأول، بعد أن عمل مساعدا لمواطنه بيب جوارديولا في الجهاز الفني لمانشستر سيتي.

أوضاع يونايتد تتساقط التعاقد مع زيدان

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، عن آخر المستجدات المتعلقة بإمكانية تولي الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، قيادة مانشستر يونايتد. وارتبط اسم زيدان (49 عاما) بتدريب الشياطين الحمر، حال إقالة أولي جوناك سولسكاير، الذي لا يمر بأفضل أوقاته في أولد ترافورد. ومع ذلك، وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن تولي زيدان قيادة مانشستر يونايتد أمر "شبه مستحيل". وأضافت الصحيفة، أن زيدان ينتظر قيادة المنتخب الفرنسي، عقب رحيل المدرب الحالي ديديه ديشامب، والذي سبق وأن حقق لقب مونديال روسيا 2018، ودوري الأمم الأوروبية هذا العام. وأوضحت الصحيفة، أنه في حالة رغبة أي ناد في إغراء زيدان بالعودة مرة أخرى للعمل على مستوى الأندية، فيجب أن يكون لديه بالفعل "مشروعا ناجحا". ويعاني يونايتد من تراجع واضح في النتائج هذا الموسم وخسر 4 مرات في 11 جولة بالدوري الإنجليزي، وهو ما يناقض فكرة زيدان بالعودة لميدان التدريب للأندية من جديد. وكانت تقارير قد ربطت الإيطالي أنطونيو كونتي، المدير الفني السابق لآنتز ميلان، بتولي المهمة، في حالة رحيل سولسكاير، إلا أنه تولي قيادة توتنهام قبل أيام قليلة.

ديربي الغضب بين ميلان وإنتر ينتهي بتعادل إيجابي

حسم التعادل الإيجابي 1-1 مباراة ميلان وغريمه إنتر في ديربي الغضب، أول أمس الأحد، ضمن المرحلة الثانية عشرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. في الملعب التاريخي للديربي "سان سيرو"، كان إنتر البائد بالتسجيل عبر نجمه وصانع ألعابه الدولي التركي هاكان تشالهانوغلو من علامة الجزاء في الدقيقة (11) قبل أن يحتفل أمام جماهير فريقه السابق ميلان. تشالهانوغلو بات رابع لاعب يسجل في مرمى فريقه السابق في أول ديربي مع فريقه الجديد منذ موسم 1994/1995، بعد كريسيو مع ميلان 2006 و رونالدو مع ميلان 2007 وإبراهيموفيتش 2010. لم يستسلم الروسونيري للدخول القوي لإنتر واستطاع إدراك التعادل سريعا مستفيدا من النيران الصديقة بعد أن حول مدافع إنتر، الهولندي دي فراي كرة ثابتة إلى مرمى هاندانوفيتش بالخطأ في الدقيقة (18). إنتر صاحب اليد العليا في الديربي خلال المواسم الأخيرة، عاد ليهدد مرمى ميلان في أكثر من مناسبة حتى استطاع ظهوره الأيمن دارميان أن يحصل على ركلة جزاء انبرى لها هذه المرة الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز وأوقفها بثبات الحارس الروماني لميلان تاتاروسانو في الدقيقة (27). ورغم الحماس الكبير والأثارة التي رافقت الدقائق المتبقية من الشوط الأول، إلا أن التعادل الإيجابي كان سيد الأحكام ليتأجل الحسم بين الكبيرين إلى النصف الثاني من المواجهة. في الشوط الثاني، كاد البلجيكي الشاب البديل سالبميكروز أن يخطف هدف الفوز لميلان، لكن تسديده القوي انهالت على القائم وعادت زمام فرانك كيسييه الذي وضعها بجانب مرمى هاندانوفيتش. استمر الحماس في الديربي وحاول كل فريق تسجيل هدف ثاني ضمن له النقاط الثلاث لكن تألق الحارسين أحيانا والتسرع وغياب التركيز أحيانا أخرى حالا دون تغير النتيجة ليستمر التعادل حتى النهاية.

وكالات



نابولي يحيي ذكرى رحيل مارادونا بتعثر أمام "هلاس فيرونا"

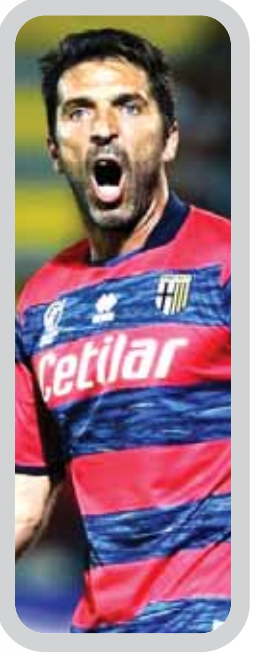
ارتدى لاعبو نابولي قمصانا تحمل صورة أسطورة النادي، الأرجنتيني ديفغو أرماندو مارادونا، أمام هلاس فيرونا، ضمن لقاءات الجولة 12 في الكالتشيو، إحياء لذكرى رحيله الأولى. ومن المقرر أن يرتدي نابولي هذا القميص على مدار 3 جولات، بدأت أمام فيرونا، ثم إنتر ولاسيو. وقال النادي، عبر موقعه الرسمي: "بعد عام من وفاته، يكرم نابولي بذلك بطلا عظيما ورمزا لحبقة، وإيقونة لكرة قدم العالمية". ويدين نابولي لمارادونا بالفضل في تحقيق لقبه الوحيد في الدوري الإيطالي عامي 1987 و1990. وأطلق النادي اسم الأسطورة الأرجنتيني على ملعبه بعد وفاته. وتوفي مارادونا في شهر نوفمبر من العام الماضي، عن عمر يناهز 60 عاما. وتعادل نابولي مع ضيفه هلاس فيرونا، بهدف لمتله، ليبقى في الصدارة بـ32 نقطة، تاركا الفرصة أمام ميلان للانفراد بالقمّة حال الفوز على إنتر في ديربي الغضب.

وكالات

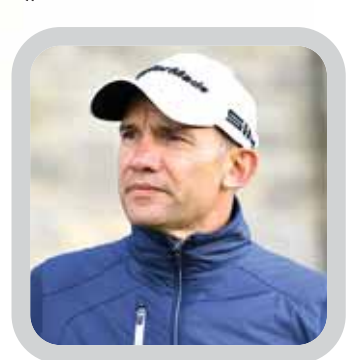
بوفون يحقق رقما سلبيا في مسيرته مع الأندية بعد رباعية ليتشي

حقق الحارس الإيطالي المخضرم جيانلويجي بوفون رقما سلبيا يحدث للمرة الأولى في مسيرته الكروية، بعد الخسارة التي تلحقها بفريقه بارما، أمام ضيفه ليتشي، برباعية نظيفة، ضمن منافسات الجولة الثانية عشرة من دوري الدرجة الثانية الإيطالي. وتلقت شبك بوفون حارس فريق بارما 4 أهداف في الشوط الأول من اللقاء، الذي جمع الفريقان على ملعب "فيا دل ماري". وذكرت شبكة "أوبتا" المتخصصة في رصد الإحصائيات، أن بوفون للمرة الأولى في مسيرته الكروية مع الأندية التي لعب لها يتلقى 4 أهداف في الشوط الأول. وكان بوفون، صاحب الـ43 عاما، قد فضل العودة إلى ناديه بارما، في صفقة انتقال حر خلال الصيف الماضي، بعد نهاية عقده مع يوفنتوس. وبدأ بوفون بقيادة حارسه 43 عاما مسيرته الكروية مع نادي بارما، قبل 26 عاما، وانتقل إلى يوفنتوس عام 2001، ليستمر تاريخ مع السيدة العجوز حافل بالإنجازات حتى عام 2018، ثم بعد ذلك إلى باريس سان جيرمان موسم 2018/2019 قبل أن يعود مجددا إلى البيانكونيري. وتلقى فريق بارما هزيمته الرابعة هذا الموسم في دوري الدرجة الثانية الإيطالي، ليتراجع ترتيب الفريق على المركز الثالث عشر، برصيد 16 نقطة، بينما يتصدر فريق بريشيا المسابقة برصيد 24 هدفا. وكان فريق بارما قد هبط إلى دوري الدرجة الثانية الإيطالي في الموسم الماضي بعد احتلاله للمركز الـ20 والأخير برصيد 20 نقطة من 38 جولة.

وكالات



شيفتشينكو مدربا جديدا لفريق جنوى الإيطالي



أعلن نادي جنوى المنافس بالدوري الإيطالي، تعيين المدرب الأوكراني أندري شيفتشينكو مديرا فنيا لفريقه الأول. وكان شيفتشينكو أعلن بعد بطولة كأس أمم أوروبا 2020 عن انتهاء عقده مع منتخب بلاده عقب قيادته لربع نهائي البطولة، وبعد 5 سنوات قضاه في تدريب منتخب أوكرانيا. وقال جنوى في بيان نشره عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "أندري شيفتشينكو هو مدرب جنوى الجديد، مرحبا بك". وأكد النادي في تغريدته أنه توصل إلى اتفاق مع أندري شيفتشينكو على أن يقود الفريق حتى 30 جوان 2024. وختم النادي الإيطالي تغريدته بالقول، "يرحب جنوى بحرارة بالمدرّب أندري شيفتشينكو، ونرجو له وظيفة مثمرة على رأس أقدم ناد في إيطاليا". من جهته، شارك أندري شيفتشينكو بيان جنوى في صفحته بموقع "تويتر"، وكتب معلقا: "انطلاق هذه المغامرة الجديدة لإعادة جنوى إلى تاريخه العظيم". وهاز أندري شيفتشينكو بجائزة الكرة الذهبية في عام 2004 ودوري أبطال أوروبا في عام 2003 كلاعب، وقاد منتخب بلاده أوكرانيا إلى دور الـ8 في يورو 2020 من مقعد المدير الفني. ويحتل جنوى المركز الـ16 في الترتيب العام لبطولة دوري الدرجة الأولى الإيطالي، بعدما حصل 9 نقاط فقط من 12 مباراة، ويتقدم بثلاث نقاط فقط على كالياري صاحب المركز الأخير في جدول الترتيب.

لدغة كوادرادو تمنح الأمل لجوفنتوس.. هل يعيد التاريخ نفسه بعد 6 سنوات؟

سجل خوان كوادرادو هدفا قاتلا قاد به جوفنتوس للفوز على حساب فيورنتينا بهدف دون رد، ويأمل السيدة العجوز أن يعيد التاريخ نفسه بعد 6 سنوات من هدفه الحاسم في مباراة "ديربي ديال مول". وكانت آخر مرة خسر فيها جوفنتوس ثلاث مباريات متتالية في الدوري الإيطالي قبل أكثر من عشر سنوات، وتحديدًا مارس 2011، تحت قيادة المدرب لويجي ديبليري، وكان البيانكونيري وقتها فريق منهار بمشروع ضعيف ولابعين أضعف، وقد أنهوا ذلك الموسم في المركز السابع. عانى جوفنتوس من ضغط فيورنتينا في الشوط الأول، وعلى الرغم من أن الفيلوا لم يكن لديهم العديد من التسديدات، إلا أنهم كانوا أفضل في الشوط الأول. كان البيانكونيري يفتقر إلى الأفكار وفقد العديد من التمريرات، سواء في منتصف الملعب أو مع مهاجميه، وقد غيرت البطاقة الحمراء التي تعرض لها نيكولا ميلينكوفيتش المباراة، حيث حصل قلب الدفاع الصربي على بطاقتين صفراويتين في أقل من عشر دقائق في الشوط الثاني. وقام ليفري بإجراء تبديلات، وقدم خوان كوادرادو للملعب في الدقيقة 77، وكان تبديل الكولومبي حاسما مثل طرد ميلينكوفيتش، حيث سجل الهدف الوحيد في الوقت القاتل. كان النجم الكولومبي قد سجل في فوز حاسم آخر قبل ست سنوات في مباراة "ديربي ديال مول" ضد تورينو، وكان جوفنتوس قد خسر أمام ساسولو قبل أيام قليلة وكان متأخرا بـ11 نقطة عن روما المتصدر. من هذا الهدف ومن هذا الفوز، بدأ جوفنتوس سلسلة لا تصدق من الانتصارات من خلال تحقيق 14 انتصارا على التوالي وفاز في 24 من أصل 25 مباراة في الدوري الإيطالي.

وكالات

أودينيزي ينهي لعنته في الكالتشيو بفوز صعب على ساسولو

استعاد أودينيزي توازنه في "السيري آ" بفوزه الصعب على ضيفه ساسولو (2-3)، في إطار مواجهات الجولة 12 بالدوري الإيطالي. وعلى ملعب (فاتشيا أرينا)، انتهى الشوط الأول بهدفين في كل شبكة، حيث تقدم أصحاب الأرض أولا بهدف الإسباني جيرارد ديولوفيو (8)، قبل أن يرد ساسولو بهدفين سجلهما دمينيكو بيراري ودافيد فراتيسي في الدقيقتين 15 و28. وفي الدقيقة 39، أدرك أودينيزي التعادل بمساعدة النيران الصديقة بهدف فراتيسي في مرماه، وفي الشوط الثاني، سجل المهاجم البرتغالي بيتو هدف انتصار أودينيزي في الدقيقة 51. بهذه النتيجة، يستعيد أودينيزي ذاكرة الانتصارات بعد الابتعاد 8 جولات كاملة، ليرفع رصيده إلى 14 نقطة في المركز الـ14. وسقط ساسولو في فخ الخسارة الثانية على التوالي، السادسة هذا الموسم، ليظل رصيده عند 14 نقطة أيضا في المركز الـ13. وفي مباراة أخرى بالجولة ذاتها، واصل بولونيا مسلسل الاستفاعة بفوز ثاني على التوالي وهذه المرة خارج قواعده على سامبدوريا (2-1) على ملعب (لويجي فيراريس) وبات رصيد بولونيا 18 نقطة في المرتبة التاسعة، مقابل 9 نقاط لسامبدوريا الذي استقبل خسارته الثالثة على التوالي (السابعة هذا الموسم)، ليبقى في المركز الـ18 برصيد 9 نقاط.

وكالات

فينيزيا يقرب الطاولة على روما

انتزع فريق فينيزيا فوزا مثيرا على ضيفه روما (2-3)، خلال المباراة التي جمعتهما، ضمن الجولة 12 من الدوري الإيطالي. وتقدم فينيزيا بهدف سجله ماتيا كاندرا في الدقيقة الثالثة قبل أن يسجل روما هدفين عن طريق الدور سومرودوف وتامي أبراهام في الدقيقتين 43 والثانية من الوقت بدل الضائع للشوط الأول، لينهي فينيزيا في النتيجة وسجل هدفين عن طريق ماتيا أراموا في الدقيقة 65 من ركلة جزاء وديفيد أوكيريكي في الدقيقة 74 لينهي المباراة لصالحه (2-3) ورفع فينيزيا رصيده إلى 12 نقطة في المركز الرابع عشر، وتوقف رصيد روما عند 19 نقطة في المركز الخامس.

وكالات



اختيار راشفورد ضمن قائمة السود الأكثر تأثيراً في كرة القدم البريطانية

اختير النجم الإنجليزي، مهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ماركوس راشفورد صاحب الثلاثة والعشرين عاما، ضمن قائمة لاعبي كرة القدم السود الأكثر تأثيراً في بلده بريطانيا. وتضم القائمة السنوية الأشخاص السود الذين لهم جهود في كل ما يتعلق بكرة القدم من أصحاب البشرة السوداء. وحظي المهاجم الإنجليزي بثناء كبير لجهوده خارج الميدان للتعامل مع مشكلة فقر التغذية لدى الأطفال. وضمت فئة إعلام كرة القدم، لاعبة أرسنال السابقة ألكسندرا سكوت، وهي التي تقدم حاليا برنامج "فوتبال فوكاس". وخضت سكوت، في شهر ماي الماضي، مقدم البرنامج دان ووكر لتصبح أول سيدة تقدم البرنامج في تاريخه البالغ 46 عاما. وظهرت قائمة المؤثرين في مجال كرة القدم أول مرة في عام 2008، وهي تضم كل المؤثرين إيجابيا في سبع فئات، ويقوم على اختيار هؤلاء المؤثرين لجنة تضم خبراء من الدوري الإنجليزي الممتاز، ورابطة اللاعبين المحترفين، ورابطة المدربين المحترفين ورابطة الكرة الإنجليزية ومنظمة "أطردوا العنصرية". ويقول ليون مان، العضو المؤسس لقائمة المؤثرين السود في كرة القدم،: "لطالما يتم الحديث عن التفوق الأسود في الميدان، ونحن نرغب في تسليط الضوء على إسهامات القادة السود خارج ميدان كرة القدم أيضا". ويضيف ليون مان: "هذه القائمة من الشخصيات المؤثرة في تغيير قواعد اللعبة هي لمحة سريعة عن مساهمة مجتمعات السود في كرة القدم وتابع قائلا: "إن من تم اختيارهم اليوم ينضمون لمجموعة لامعة انضمت للقائمة خلال العقد الماضي مثل رحيم سترلينغ، وهوب باويل، وإيان رايت". وفي فئته، لحق براشفورد مهاجم برينتفورد أيفان توني، ولاعبة أستون فيلا أنيتا أسانتي، وسائيريس كريستي لاعب فو لام، ونيكيتا باريس لاعبة أرسنال. وضمت فئة المدربين والإدارة مدرب توتنهام هوتسبر البرتغالي نونو إسبيريتو سانتو ومدرّب شيفلد وينزداي دارين مورر. وفي إعلام كرة القدم، ظهر أيضا في القائمة الصحفي في تيلغراف قادومو أولو. جدير بالذكر أن مهاجم الشباطيين الحمر دشن حملة قوية لمواجهة فقر غذاء الأطفال في إنجلترا. فخلال صيف العام الماضي، أثمرت مناشدته لحكومة بلاده في الاستمرار في تقديم وجبات الأطفال المدرسية أثناء الصيف، وهي وجبات يستفيد منها نحو 1.3 مليون طفل، كما نجح اللاعب الدولي بالتعاون مع مؤسسة "فيرشير" الخيرية في توصيل ما يزيد على 3.7 مليون وجبة في الأسبوع للأشخاص الأكثر عرضة للخطر في ظل الإغلاق جراء جائحة كورونا. ومطلع أكتوبر الماضي تسلم راشفورد شهادة الدكتوراة الفخرية من جامعة مانشستر، وذلك تقديرا لعمله الخيري المتواصل وجهوده لمكافحة الفقر، بالإضافة إلى إنجازاته داخل المستطيل الأخضر.

وكالات



جوزيبي روسي يروي ذكرياته الأولى على مسرح الأحلام

تحدث النجم الإيطالي السابق جوزيبي روسي عن مشاركته الأولى مع نادي مانشستر يونايتد، والتي كانت في الدوري الإنجليزي الممتاز أمام كريستال بالاس في شهر نوفمبر عام ألفين و أربعة وقال روسي في البودكاست الرسمي لموقع مانشستر يونايتد: "أتذكر أنني دخلت إلى أرض الملعب في الدقيقة سبعين وبالنسبة لي، كنت في السابعة عشرة من عمري فقط في ذلك الوقت، كان الأمر جنوبيا الكرة الأولى التي أتت إلي أعتمد أنني كنت واقفة على خط ال18 كانت الكرة في الهواء وأتذكر أنني كنت سأقوم بتحطيمها في الزاوية العلوية، استعدت للانتهاء وأخذ الكرة وضاعت الفرصة تماما. كان الأمر محرجا تماما مع ذلك، كانت 15 دقيقة رائعة. وهو أمر لن أنساه أبدا". كما تحدث روسي عن هدفه الأول مع مانشستر يونايتد والذي جاء في مرمى سندرلاند عام 2005 بالدوري الإنجليزي الممتاز أيضا، حيث فاز يونايتد في تلك المواجهة 3-1 وقال "هدفي الأول: تم استبدالي عندما كنا فائزين 2-0، ولعب بجانب فان نيستلروي وبمجرد وصولي إلى أرض الملعب سجلوا هدف لتصبح النتيجة 1-2 بعد فترة وجيزة، وابن روئي مررت لي الكرة وقمت بالتسديد وتبع ذلك الفوضى بالاحتفالات منذ شهرين، نشر شخص ما صورة لريو فيرديناند والجميع يقفز فوقي وأتذكر فقط أنني لم أستطع التنفس أو لا شيء، لقد نسيت هذا الشعور تماما ولكن بمجرد أن رأيت تلك اليد على وجهي مباشرة كان الأمر أشبه باضطراب ما بعد الصدمة. كان من الرائع رؤيته رغم ذلك". وانضم روسي إلى مانشستر يونايتد عام 2004 قادما من بارما، لكنه تمت إعارته إلى العديد من الأندية مثل نيوكاسل يونايتد وبارما قبل الاستقرار والتألق بعد ذلك مع فياريال.

موقع مانشستر يونايتد

كافو يوجه رسالة لأشرف حكيمي

وجه الظهير الأيمن البرازيلي السابق كافو نجم ميلان رسالة للاعب المغربي أشرف حكيمي نجم نادي باريس سان جيرمان وأكد أنه أفضل ظهير أيمن بالنسبة له في العالم وقال المنتج بكأس العالم سنة 2002 رفقة البرازيل، في تصريحات لصحيفة "ماركا": "أحب حكيمي إنه لاعب سريع و يملك مستوى كبير عليه تقديم الأفضل ويأتي بعده ألكسندر أرنولد باريس سان جيرمان هو المرشح الأوفر حظا لحصد لقب دوري أبطال أوروبا هذا العام، لأنه يمتلك لاعبين رائعين في كل المراكز ما زال الضيق يفتقد خدمات سيرجيو راموس، الذي سيكون أساسيا عندما يتعافى من الإصابة، وسيعطي مزيدا من الصلابة للخط الخلفي" ويحتل نادي العاصمة الفرنسية صدارة الدوري الفرنسي برصيد 34 نقطة، ووصافة المجموعة الأولى في دوري أبطال أوروبا بثماني نقاط، خلف مانشستر سيتي المتصدر الذي فاز على نادي كلوب بورج البلجيكي بأربعة أهداف مقابل هدف.

صحيفة ماركا

الصحافة البريطانية تكشف سر عضلات محمد صلاح

كشفت صحيفة الميرور عن أسرار القوة العضلية التي يتمتع بها الدولي المصري محمد صلاح جناح ليفربول وأكدت صحيفة "ميرور" الإنجليزية أن صلاح يتبع نظاما غذائيا صحيا، ساعده على بناء كتلته العضلية التي ظهرت بشكل واضح في الفترة الأخيرة، ولفتت أنظار الكثيرين وشددت الصحيفة، في تقرير لها، أن صلاح يحرس على تناول "خبز البراتا" في وجبة إفطاره اليومية، بجانب كوب من الحليب، ويتناول بعد الإفطار ثمرة فاكهة لتزويد جسمه بالعناصر الغذائية المفيدة التي تساعد على زيادة طاقته البدنية ورسدت الصحيفة تفاصيل البرنامج الغذائي للمصري محمد صلاح، موضحة أن جناح ليفربول يفضل تناول الخضروات بجميع أنواعها، بجانب حبوب العدس والزيادي والدجاج. وخسر فريق ليفربول الإنجليزي ضد ويست هام مساء يوم، الأحد ضمن منافسات الجولة ال11 من البطولة البريميرليغ. صحيفة الميرور



ليونيل ميسي يقضي سهرة في أحد مطاعم باريس

قامت زوجة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب نادي باريس سان جيرمان أنطونيا بنشر صورة لها تجمعها مع ليو في نزهة رومانسية جمعتهما في أحد المطاعم المظلة على برج أيفل الشهير، عبر حسابها الشخصي بموقع انستغرام وظهر ميسي وهو يرتدي ملابس الكلاسيكية بينما ترتدي أنطونيا فستان سهرة، في إشارة إلى النزهة الرومانسية، ليقبلها البرغوث في صورة أخرى نشرت في الخلفية يظهر برج أيفل. واقتقد باريس سان جيرمان في مواجهة أمس للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي يعاني من إصابة غادر على إثرها مباراة ليل بين الشوطين في الدوري الفرنسي. وذكر نادي العاصمة الفرنسية في بيانه الأخير عن إصابة ميسي قائلا "واصل ليونيل ميسي علاجه في مركز "أوريدو" التدريبي من الأمل وأوتار الركبة". الحساب الرسمي لأنطونيا

لاعب هاشتاغ يونايتد الإنجليزي يتعرض لهجوم بالألعاب النارية في الملعب

تعرض لاعب نادي هاشتاغ يونايتد لكرة القدم، و هو نادي يتشط في الدرجة الخامسة الإنجليزية، لوابل من الألعاب النارية من أحد الجماهير، وذلك في المباراة التي جمعت بين فريقه هاشتاغ يونايتد وكوكورد رينجرز في دوري الدرجة الخامسة لكرة القدم بإنجلترا، مما أدى إلى توقفها. وذكرت شبكة "سكاى نيوز" العالمية أن الألعاب النارية أتت من منزل قريب من الملعب، كما تم الإبلاغ عن الحادث لشرطة المنطقة. ووقع الحادث في الشوط الثاني عندما نجا لاعب هاشتاغ يونايتد ماتاس من إصابة خطيرة بأعجوبة بعد أن أصابته الألعاب النارية وكانت النتيجة تشير إلى تقدم الفريق المضيف 2-0. وقال المتحدث باسم النادي إن متطوعا ذهب إلى المنزل القريب وسأل عما إذا كان بإمكانهم إيقاف الألعاب النارية. إلا أن الأسرة استمرت في عرضها الناري، مما أدى إلى التخلي عن إكمال المباراة كما أظهرت لقطات تلفزيونية للمباراة عدة ألعاب نارية تنفجر فوق أرضية الملعب. وأعلن نادي هاشتاغ يونايتد في وقت لاحق، أن لاعبه بخير، موضحا أنه قدم شكوى بشأن الحادثة، بعدما رفض المنزل الذي جاءت منه الألعاب النارية التمثيف مضيفا: "الحسن الحظ كان يمكن أن يكون الوضع أسوأ، رفضنا إكمال المباراة، بسبب رفض التوقف عن إطلاق الألعاب من المنزل المجاور للملعب".

سكاى نيوز



أريين روبن يودع متابعيه بالورود

ودع النجم الهولندي المخضرم أريين روبن متابعيه بطريقة مؤثرة وفي يده مجموعة من الورود بعدما وضع حدا لمسيرته كلاعب كرة قدم محترف يوم الأحد الماضي. عندما قدم له مشجعو فريقه غرونينغن تحية خاصة أخيرة. وذكرت وكالة الأنباء الهولندية (آيه إن بي) أن روبن (37 عاما)، أعلن في وقت سابق اعتزاله اللعب للمرة الثانية في مشواره الكروي، ولوح يبيديه مودعا الجماهير في مباراة الفريق أمام ضيفه فالفيك ببطولة الدوري الهولندي، مرتديا بدلة أنيقة، حيث أبلغ الجماهير أنه يفضل توديعهم على أرض الملعب. ورحل روبن عن بايرن ميونخ عام 2019 بعد 10 سنوات قضاه في الملاعب الألمانية، لينتهي مسيرته الرياضية قبل أن يتراجع عن ذلك بانتقاله إلى جرونينجن، فريقه الهولندي القديم، لمساعدة النادي في التغلب على أزمة فيروس كورونا. لكن الإصابات تركته يكافح من أجل العودة لمستواه القديم، حيث لعب سبع مباريات فقط في الموسم الماضي. ويبدأ روبن مسيرته الاحترافية مع جرونينجن عام 2000، قبل أن يلعب لأندية أيندهوفن الهولندي وتشيلسي الإنجليزي وريال مدريد الإسباني أيضا، علما بأنه خاض 96 مباراة دولية مع منتخب هولندا. وساهم روبن في بلوغ منتخب هولندا نهائي كأس العالم عام 2010 بجنوب أفريقيا، الذي خسره المنتخب البرتغالي أمام نظيره الإسباني، كما أحرز هدفا خلال فوز بايرن 2 / 1 على مواطنه وغريمه التقليدي بوروسيا دورتموند بهاتفي دوري أبطال أوروبا عام 2013. وتوج روبن أيضا بألقاب محلية مع جميع الفرق التي دافع عن ألوانها.

وكالة الأنباء الهولندية

ممارسة الرياضة في جو بارد

ممارسة الرياضة في الجو البارد لاغنى عنها، بالأخص لمن يمارس الرياضة بشكل منتظم طوال العام؛ وذلك دون أن يصاب بنزلات البرد وما قد يتبعها من نزلات شعبية والتهاب رئوي، ويؤثر الجو البارد أكثر على الأطراف واليدين والساقين والأذنين؛ لذا فإن تدفئة الأطراف تعد أمراً هاماً لمن يرغب في الخروج لممارسة الرياضة في الشتاء، حيث يكون ارتداء القفازات وغطاء الرأس الذي يغطي الأذنين، الجوارب الصوفية بالإضافة إلى عدة طبقات من الملابس القطنية. ممارسة الرياضة يجب أن تكون بشكل روتيني كجزء من حياة الإنسان، لذا فمن الخطأ ممارسة الرياضة في الشتاء فقط والإقلاع عنها في الصيف أو العكس، أو عندما يكون الطقس مناسباً، أو في مكان مناسب للممارسة كالنادي فقط، فإذا كان الشخص مسافراً أو بعيداً عن موقع النادي لأي سبب توقف عن ممارسة الرياضة، فإن ممارسة الرياضة يجب أن تكون بصورة صعبة. وهذا قد يستدعي الإلمام ببعض القواعد والمعلومات الخاصة بالممارسة في كل طقس (حار أو بارد أو معتدل)، أيضاً في كل مكان (مرتفع أو منخفض). وتعد ممارسة الرياضة أمراً هاماً للجسم البشري فهي تنتج الطاقة أثناء بذل الجهد؛ لذا فإن الملابس وأن كانت هامة لوقاية الجسم من تيارات الهواء الباردة، إلا أنها يجب أن تكون مناسبة لنوع المجهود وبما لا يجعل الجسم يتصيب عرقاً طوال الوقت، فمن الممكن أن يبدأ الشخص بملابس ثقيلة، ثم بعد فترة من الإحماء والتدريب، عندما يشعر الشخص بالدفء يبدأ بتخفيف ملابسه وزيادة نشاطه البدني، ثم بعد أن ينتهي من التدريب إذا كان ما يزال موجوداً في مكان بارد، فعليه ارتداء ملابس تحميه من البرودة ولا يجب أن يعرض نفسه لتيار هوائي بارد بعد التدريب؛ حتى لا يصاب بنزلات البرد. التدريب في الجو البارد قد يتطلب وضع غطاء أمام الأنف والضم حتى لا يدخل الهواء البارد. ويُعد التدريب في الجو البارد أكثر متعة من الجو الحار وذلك إذا أخذ الشخص احتياطاته اللازمة للممارسة. ومن الأمور التي يجب مراعاتها عند التدريب الرياضي في الجو البارد، هي التدرج في التدريب في الجو البارد، حيث يتم مواجهة درجات برودة معتدلة ثم قاسية بالتدرج، مع زيادة متدرجة في المدة التي يتم التعرض فيها. العناية في اختيار الملابس لوقاية الجسم من البرودة. وعندما يتم التأقلم مع الجو البارد يمكن تخفيف الملابس بدرجة مناسبة ويتدرج حذر، الحذر من التعرض بعد التمرين لتيار الهواء البارد أو لدرجة الحرارة الباردة، التحرك مع تيار هوائي بارد وليس عكسه أثناء الجري أو المشي حتى لا يصطدم بالجسم فيؤثر فيه. وكما للأجواء الحارة من تأثيرات على جسم الرياضيين، فإن للأجواء الباردة تأثيرات سلبية أيضاً، لكنها ليست بمستوى خطورة التدريب في الأجواء الحارة وهذا يرجع إلى أن التدريب يولد حرارة تساعد الجسم على الدفء، كما أن ارتداء الملابس المناسبة يعمل على الاحتفاظ بحرارة الجسم الداخلية ثابتة تقريباً. ومع هذا يمكن أن تكون ممارسة الرياضة في الجو البارد خطرة على الإنسان، إذا لم يأخذ اللاعب إجراءات احترازية. لذلك لا يوجد أي سبب لتوقف الرياضي أو الفريق عن التدريب خلال فصل الشتاء البارد، أو حتى تغيير مكان التدريب وانتقاله إلى داخل الصالة المغلقة، فالاستمرار في التدريب مهم، ومن هنا إذا أخذ الرياضي بعض الحذر واتبع الإرشادات المتعلقة بالأداء في الجو البارد، فإنه سيستمر في التدريب من دون خطورة، بدليل الألعاب الأولمبية الشتوية التي تشمل الكثير من الألعاب التي تزاوّل خارج الصالات. إن فقدان الجسم للحرارة سواء بالإشعاع أو التوصيل أو الحمل أو التبخر، هي عمليات مفيدة عند بذل المجهود في الجو الحار، لكن قد تكون خطرة جداً أثناء بذل المجهود في الجو البارد، فعن طريق لبس فانيلا إضافية مثلاً، يمكن أن نوقف أو نقلل من عمليات الإشعاع والحمل، وبذلك نحافظ على جفاف الجلد، لأنه عندما يتبخّر العرق عن الجلد، يؤدي إلى خفض درجة حرارة الجلد، ومن ثم حرارة الجسم الداخلية، وتعتمد خطورة التمرين في الجو البارد على درجة حرارة الجو وحركة الرياح والرطوبة والطقس من حيث هطول الأمطار، وبعد الرياح وسرعته هو الأهم حيث يعمل على فقدان الحرارة من الجسم عن طريق الإشعاع والحمل والتبخر. الإصابات التي يمكن أن تحدث نتيجة الجو البارد هي انخفاض درجة حرارة الجسم وفي حالات التمرين في الجو البارد جداً يمكن أن يحدث التجمد في أطراف الجسم كالأقدام والأصابع والوجه. هناك بعض العوامل المساعدة على التأقلم في الجو البارد أثناء ممارسة النشاط الرياضي تتمثل في الاهتمام بالإحماء وتمارين إطالة العضلات قبل البدء في الجري، ويفضل أن تبدأ في المنزل، فالجو البارد يعمل على شد العضلات، ما يؤدي إلى سهولة الإصابة بالتمزق العضلي، فالإحماء يساعد على تجهيز العضلة فسيولوجياً لتحمل المجهود المتوقع أو المكتسب من التدريب. اختيار الملابس بعناية، وهذا يعتمد على ارتداء عدة طبقات خفيفة، لمنع نفاذ أو دخول الهواء البارد، وينفس الوقت السماح للعرق بالخروج من الجلد، ومن المهم أن تلبس ملابس أخف من الملابس الثقيلة التي تلبسها عادة أثناء المشي أو الإحماء، فالملابس الخفيفة والإحماء يعمل على تقليل الإحساس بالبرد، ويجب أيضاً لبس ملابس سهلة الخلع واللبس مرة أخرى وذلك لنزعها عند الشعور بالحر، وعدم إغفال أهمية ارتداء قبعة وواق للوجه والذي يساعد على رفع درجة حرارة الهواء الداخل إلى الرئتين ما يساعد على تفادي الإصابة بانقباض القصبات والشعيرات التنفسية وخاصة للرياضيين الذين يعانون من حالات الربو، كما ينصح بعدم ارتداء أكثر من شراب واحد حتى لا يصبح الحذاء ضيقاً، ما يؤدي إلى منع سريان الدم إلى القدم ومن ثم الشعور بالبرد. وكما أن هناك تأثيرات للحرارة والبرودة على المجهود البدني، وتأثيرات سلبية قد تؤدي إلى حدوث الوفاة، فإن هناك أثراً إيجابياً للبرودة والحرارة على الأداء البدني تؤدي الحرارة إلى زيادة نشاط الانزيمات في العضلات العاملة وذلك يؤدي إلى سرعة إعادة بناء مصادر الطاقة وزيادة سرعة الانقباض العضلي. تؤدي الحرارة إلى زيادة سريان الدم في العضلات العاملة، ما يؤدي إلى زيادة إعادة بناء مخازن الطاقة، وتعمل الحرارة على تقليل لزوجة أو مقاومة العضلة لتغيير طولها، وذلك يؤدي إلى تقليل الطاقة اللازمة للتغلب على ذلك، وتؤدي البرودة إلى تقليل سريان الدم إلى الجلد، وبالتالي تزداد كمية الدم المتوجهة إلى العضلات العاملة. ومن الوسائل التي تستخدم في التسخين أو التبريد للجسم للاستفادة من العوامل الإيجابية السابقة أو للمساعدة على الأداء الرياضي، الدشات الساخنة والباردة، والأكياس الباردة على منطقة البطن، الكمادات الباردة على الرأس، التبريد بالماء والماء، وكقاعدة عامة تستخدم الحرارة لتدفئة العضلات قبل الأداء في الأنشطة التي تتميز بالسرعة، ويمكن استخدام التبريد في مباريات كرة القدم والسلة والملاكمة ومسابقات الجري والتنس وغيرها ويجب أن تتراوح حرارة الماء ما بين 18-24 درجة مئوية.

أسباب آلام العضلات بعد التدريب

عندما تقوم العضلات بمجهود أكبر من المعتاد أو عند زيادة مدة التمرين أو حدته، يحدث تلف في بعض الألياف العضلية التي لا ترى بالعين المجردة، مما يتسبب في التهاب العضلات أو تصلبها، كما يمكن أن يحدث ألم العضلات نتيجة الضعف العضلي المتأخر والذي يظهر بشدة عند ممارسة التمارين الرياضية، وقد يشعر العديد من الأفراد بالآلم بعد ممارسة الرياضة خصوصاً إذا كان الفرد مبتدئ غير معتاد على ممارسة أي تمرين رياضي خاصة نشاط رياضي عالي الشدة، ويعتبر ألم العضلات بعد التدريب أمراً طبيعياً وشائعاً، ومن المرجح أن العديد من الناس قد سبق وعانوا من عدم راحة في العضلات مع الشعور بالآلام، ويمكن تعريف ألم العضلات بأنه ألم يظهر في الغالب بعد أول يوم تمرين أو عند لعب تمرين جديد ومجهّد ويظهر بعد التمرين بيوم أو يومين ويكون الآلم شديد وواضح بعد 24 إلى 72 ساعة. وهذا النوع من الآلم يمكن الشعور به عملياً في أي مكان توجد فيه العضلات، وذلك لأن كل جزء من الجسم تقريباً لديه أنسجة عضلية، وهو يحدث نتيجة ممارسة تمارين رياضية ليست معتاداً عليها، فمن الممكن أن يشعر جميع الأفراد بالآلم بعد ممارسة الرياضة سواء كان رياضي أو غير رياضي، لكن من الممكن أن يشعر بعض الأفراد المبتدئين بالآلم عند الإحساس بألم العضلات بعد الرياضة؛ لأن الآلم عند المبتدئين يكون أكثر، مقارنة مع الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بشكل معتاد. لا بد من التنويه على أن الآلم الذي يشعر به المبتدئين يقل بشكل تدريجي كلما استمروا بممارسة الرياضة؛ حيث يحدث تكيف يؤدي إلى التخفيف من ألم العضلات. لا بد أن يقوم الأفراد بالتدرج عند ممارسة الأنشطة الرياضية للتخفيف من ألم العضلات، ولا بد أن يأخذ الفرد الوقت الكافي للتكيف مع أي نشاط جديد يرغب بتجربته؛ للوقاية من أي إصابات محتملة. لا بد من التنويه أن الآلم الذي يشعر به الأفراد بعد ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة هو أمر طبيعي، ولا يدوم لفترة طويلة. في هذا المقال سنتحدث عن أكثر الأنشطة المسببة لهذا الآلم، وأسباب حدوثه بعد ممارسة الأنشطة الرياضية. من بين أنواع الرياضة المسببة لألم العضلات بعد ممارسة الرياضة، حيث أنه من الممكن أن تسبب الرياضة التي تحتوي على تمارين الضغط، والقفصاء ألم في العضلات بعد ممارسة الرياضة، ومن الممكن أن يسبب أي نشاط رياضي غير معتاد الفرد على ممارسته ألم في العضلات بعد ممارسة الرياضة. قد تسبب الأنشطة الهوائية مرتفعة الشدة على سبيل المثال: الجري، والقفز ألم في العضلات، وقد يسبب نزول السلالم بسرعة كبيرة ألم في العضلات. ومن أسباب ألم العضلات بعد ممارسة الرياضة، أنه من الممكن أن يشعر الفرد بألم بعد ممارسة الرياضة إذا قام ببذل جهد أعلى من الجهد المعتاد عليه، ومن الممكن أن يشعر الفرد بألم في العضلات في حال حدوث تلف في الألياف العضلية، وقد يشعر الفرد بألم في العضلات عند ممارسة نشاط جديد غير معتاد عليه.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM