

النيجر  
تكتسح  
جيبوتي  
بسباعية

www.dzair-tube.dz  
SPORT

دورة اتحاد  
شمال أفريقيا

الجزائر 1-2 موريتانيا

شبان الخضر  
يسجلون ثالث  
هزيمة

ال الجولة الـ 6 من التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2022

الجزائر - بوركينا فاسو

اليوم بداية من الساعة 17:00 بملعب تشاركر

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 16 نوفمبر 2021 الموافق لـ 10 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 338 الثمن: 30 دج

المدرّب  
كامو مالو يقاطع  
المؤتمّر الصحفي  
ويندد بحضور  
الجماهير إلى  
تشاركر

# المحاربون عازمون

بلايلي ومحرز.. القوة  
الضاربة في مواجهة  
"الخيول" البوركينابية

بلماضي:

"سيأتي اليوم الذي  
سنهزم فيه، لكن ليس  
أمام بوركينا فاسو"

الكوتش  
يكشف أوراق  
المنافس قبل  
المباراة  
الحاسمة

2000 شرطي لتأمين مباراة الجزائر-بوركينا فاسو



## دورة إتحاد شمال أفريقيا الجزائر 1-2 موريتانيا

### شبان الخضر يسجلون ثالث هزيمة أمام موريتانيا

تعرض منتخب أقل من 20 عاما، أمس الإثنين، لهزيمة أخرى، لهزيمة جديدة بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد ضمن بطولة دورة شمال أفريقيا للشبان، في مواجهة منتخب موريتانيا ودخل المنتخب الوطني هذه المباراة بقوة، أين نجح في افتتاح باب التسجيل مبكرا عن طريق جوراس رحو، في الدقيقة الثانية. وقبل نهاية الشوط الأول وبالتحديد في الدقيقة 45، تمكن منتخب موريتانيا، من العودة في النتيجة، قبل أن يضيف هدفه الثاني في الدقيقة الـ 87. وتعد هذه ثالث هزيمة للمنتخب الوطني، ضمن منافسة لونا، فيما حقق فوز واحد فقط أمام منتخب ليبيا.

حميد

## منافس الخضر يصل إلى الجزائر مرفوقا بوفد ضخم

حل منتخب بوركينا فاسو، بعد ظهر أمس الإثنين، بالعاصمة الجزائر، تحسبا لملاقاة الخضر، سهرة اليوم الثلاثاء، في إطار التصفيات الموندبالية. كما رفض كامو مالو وأشباهه الحديث لوسائل الإعلام، وهم الذين يريدون إدخال أبطال إفريقيا في حرب نفسية بشتى الطرق. ولفت "الخيل" الأنظار بالعدد الضخم الذي ضمه وفدهم، والذي احتاج لحافلتين كاملتين من أجل ضمان نقله لمقر إقامته.

س.ب

## الدولي البوركينابي السابق هرون ديرمي واثق من قدرة منتخب بلاده على تجاوز الخضر

أبدى الدولي البوركينابي السابق هرون ديرمي ثقته الكبيرة في قدرة منتخب بلاده على تجاوز عقبة منتخب الجزائر بملعب مصطفى تشاكر بالبيدة وأدلى اللاعب الدولي السابق لبوركينا فاسو، هرون ديرمي، بتصريحات مستفزة، توعد من خلالها بالفوز على المنتخب الوطني بثلاثة أهداف لهدف صرح ديرمي بالدارجة الجزائرية، للصحافة الوطنية خلال نزوله بمطار "هوازي بومدين" رفقة بعثة منتخب بلده: "سنفوز على الجزائر ثلاثة واحد" وواصل كلامه قائلا: "تعدلتنا بهدف لمثله أمام منتخب النيجر، كانت طريقة لتتويع المنتخب الجزائري، لو فزنا بخمسة لما كان مضيدا لنا" واستطرد ديرمي كلامه: "نعترف بأن المنتخب الجزائري أفضل منتخب إفريقي حاليا، لكن بوركينا فاسو أيضا من بين الأفضل" وتابع هنري ديرمي: "ملك طريقة لعبنا، ولا يهمنا المنافس، لاعبون عازمون وهذا ما يصنع قوتنا".

حميد



## سليمان يتصدر جدول ترتيب هدافي تصفيات المونديال

واصل إسلام سليمان المهاجم الدولي الجزائري ولاعب فريق ليون الفرنسي، تربيته متصدرا على عرش جدول ترتيب هدافي تصفيات كأس العالم 2022 في أفريقيا متفوقا على أقرب ملاحقيه بفارق وصل إلى هدفين خلال النسخة الحالية من تلك التصفيات الأفريقية، وذلك عقب انتهاء مواجهات الجولة الخامسة من التصفيات. وجاء سليمان في صدارة جدول ترتيب هدافي تصفيات كأس العالم 2022 في أفريقيا وفي جعبته 7 أهداف مع المنتخب الجزائري حتى الآن خلال مرحلة التصفيات، متفوقا على المهاجم الدولي المالي، إبراهيم كوني، ولاعب فريق هاجوسوند النرويجي صاحب الـ 5 أهداف. وحل الدولي الزامبي فاشيون ساكالا لاعب المنتخب الزامبي وفريق جلاسجو رينجرز الإسكتلندي في المركز الثالث برصيد 4 أهداف، بالتساوي مع كل من فامارا ديبدهيو لاعب المنتخب السنغالي وفريق ألمانيا سبور التركي، وصانع ألعاب المنتخب الجزائري وفريق مانشستر سيتي رياض محرز، والمهاجم الدولي المغربي ولاعب فريق هاتاي سبور التركي أيوب الكعبي، والمهاجم الدولي الكونغولي ولاعب فريق الكويت الكويتي ديوميرسي ميوكاني، عبدول تابسوبا مهاجم المنتخب البوركيني ولاعب فريق ستاندر دو لييج البلجيكي. يذكر أن إجمالي عدد الفرق التي تأهلت إلى المرحلة الحاسمة من التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم إلى 6 منتخبات وهي المغرب، السنغال، مالي، مصر، وغانا، الكونغو الديمقراطية. فيما تبقى 4 تذاكر معلقة من المقرر أن يتم حسمها اليوم في المجموعات الأربع الأولى بين الجزائر وبوركينا فاسو في المجموعة الأولى، وتونس وغينيا الاستوائية في الثانية، ونيجيريا وكاب فيردي في الثالثة، وكوت ديفوار مع الكاميرون في الرابعة.

حميد

## الوزارة تدعو "الفاف" إلى اجتماع تنسيقي الأربعاء المقبل

دعت وزارة الشباب والرياضة، أمس، الإتحاد الجزائري لكرة القدم، إلى اجتماع تنسيقي يوم الأربعاء، يضم أيضا رابطة كرة القدم المحترفة، وفي جدول الأعمال، دراسة عدة نقاط تتعلق بالقانون الأساسي للرابطة. يأتي ذلك، بعد الضجة التي أثارها "الفاف" على مستوى الرابطة، حين حددت تواريخ انعقاد الجمعيات العامة الاستثنائية لرابطة ما بين الجهات (17 نوفمبر 2021) ورابطة كرة القدم الهاوية ورابطة كرة القدم المحترفة (18 نوفمبر 2021).

من أجل تكييف قوانينها الأساسية دون أن ترسل لهم "الفاف" نسخة من القانون الأساسي الجديد للرابطة لمنحها لأعضاء الجمعية العامة قصد الإطلاع عليه قبل مناقشته واعتماده من عدمه. وأمام دعوة الوزارة، اضطر الإتحاد الجزائري لكرة القدم لتأجيل موعد انعقاد أشغال الجمعيات العامة الاستثنائية للرابطة إلى الثلاثاء المقبل.

حميد



## مدرب بوركينا فاسو يبدى امتعاضه من السماح لدخول الجماهير الجزائرية إلى تشاكر

نشرت الصفحة الرسمية للإتحاد البوركينابي على شبكة التواصل الاجتماعي تويتر تصريحات مدرب منتخب بوركينا فاسو مالو قائلا وأبدى مدرب منتخب بوركينا فاسو كامو مالو امتعاضه من قرار السماح للجماهير الجزائرية بالتواجد بملعب مصطفى تشاكر اليوم "واستطرد كلامه قائلا: «علينا التنديد بحضور الجماهير الجزائرية، لأن معطيات المباريات ستتغير لعبنا جميع المباريات السابقة دون جمهور». كما تابع المدرب "ولماذا يتم السماح لهم بالحضور في مباراة اليوم" وكشف من جهته، الناخب الوطني جمال بلماضي عن التشكيلة الأساسية التي سيعتمد عليها المدرب البوركينابي كامو مالو في مباراة اليوم وقال: "لا يمكنني أن أكشف عن التشكيلة التي سنسرها في مباراة اليوم، المدرب مالو يستمع للندوة الصحفية الآن، لكن يمكنني أن أكشف لكم عن التشكيلة التي سيشاركها المنتخب البوركينابي يوم غد، حيث سيدخل كل من كوفي في حراسة المرمى، وهو الذي غاب عن مباراة النيجر لأنهم قالوا أنه مصاب وهذا غير صحيح، بالإضافة إلى كيبوري كمدافع أيمن، دايو، أيسوبا، ياغو على اليسار، في وسط الميدان غيرا، دابو، سونغاري، على اليمين لديه الخيار بين سانوغو وبيالا، وعلى اليسار سيكون بوندي، وفي الهجوم لا نعرف من سيلعب". ويولي الناخب الوطني أهمية كبيرة لمباراة اليوم ليس على صعيد تحقيق التأهل فحسب وإنما للحرب النفسية التي خلقها مدرب بوركينا فاسو طيلة التصفيات وهو الأمر الذي زاد من إصرار الناخب الوطني على تحقيق فوز كبير.

حميد



## مدرب بوركينا فاسو يرفض عقد مؤتمر صحفي ويخالف القوانين

رفض أمس مدرب منتخب بوركينا فاسو كامو مالو عقد مؤتمر صحفي الذي يسبق مواجهة الجزائر ومنتخب بلاده مثلما تنص عليه لوائح الضيف وامتنع مدرب الخيل الإلقاء بأي تصريح في فندق السوفيتال أين تقام بعثة منتخب بوركينا فاسو وخاض منافس الخضر أول وآخر حصة تدريبية بملعب مصطفى تشاكر في نفس توقيت المباراة.

حميد

## بلماضي يتبنى رؤية جماهير الخضر في كورنيش الدوحة

جدد جمال بلماضي رغبته في رؤية الجماهير الجزائرية بكورنيش الدوحة بمناسبة مونديال قطر وأبدى بلماضي ثقته في قدرة قطر على تنظيم أفضل طبعه من كأس العالم، كما أعرب عن أمله في رؤية جماهير الخضر بالدوحة. وصرح بلماضي على هامش المؤتمر الصحفي الذي يسبق مباراة الجزائر وبوركينا فاسو: "أتوقع أن تنجح قطر في تنظيم أفضل طبعه من كأس العالم، بالنظر لمعرفتي الشخصية بهذه الدولة وامكانياتها" وواصل كلامه: "الملاعب القطرية في القمة، بالإضافة للهياكل القاعدية المتوفرة هناك، والتنظيم، وهذا ما يحسننا أكثر للمشاركة" وختم جمال بلماضي كلامه بالقول: "أتمنى أن ننجح في مهمتنا اليوم، وفي المباراة الفاصلة، لرؤية جماهيرنا في كورنيش الدوحة خلال

الجملة السادسة والأخيرة من تصفيات مونديال 2022

الجزائر - بوركينافاسو ملعب مصطفى تشاكر (17:00 سا)

# "بشعار" نكون أو لا نكون... "الخضر" جاهزون لترويض "الخيول"

لقاء "الخيول" الحاسم. وفي وسط الميدان سيعدو رامز زروقي الذي غاب عن لقاء جيبوتي لنقص سبب غياب بن سبيعي وبن العمري، إذ سيشارك إلى جانب الثاني القوي إسماعيل بن ناصر وسفيان فيغولي، أما في الهجوم فسيعدو بلماضي على الثاني الذهبي رياض محرز ويوسف بلايلي، في وقت يملك فيه إسلام سليمان أفضلية المشاركة أساسيا على حساب بغداد بونجاح بفضل أرقامه في الأونة الأخيرة.

## العناصر الوطنية مطالبة بالتركيز أكثر والهدف مواصلة سلسلة اللاهزيمة

يأمل المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم في تدعيم سلسلته التاريخية المتمثلة في عدد الانتصارات التي وصلت إلى 32 من دون هزيمة، حيث تعود آخر خسارة للخضر كانت أمام بنين في تصفيات أمم أفريقيا مصر 2019. ويضرب وضع المنتخب الجزائري حاليا عليه أن يكون أكثر تركيزا وتحضيرا من الجانب الذهني، حتى يحسم المواجهة لمصلحته ويبدد كل الشكوك، ويواصل مسيرته الخالية من الهزائم منذ شهر نوفمبر 2018، خصوصا أنه سيواجه اليوم منافسا ليس لديه ما سيخسره وسيوظف كل أوراقه لمباغتة زملاء إسلام سليمان في الهدف التاريخي للمحاربين. وفي حال اجتيازه عقبة بوركينافاسو سيضرب المنتخب الوطني أكثر من عصفور بحجر واحد، إذ سيبلغ الدور الفاصل المؤهل للمونديال، ويرفع سلسلة مبارياته دون هزيمة إلى 33، فالخوض على بوركينافاسو، سرفع من سلسلة "اللاهزيمة"، وربما حتى تحطيم رقم إيطاليا الذي بلغ 37 مباراة دون خسارة، بما أن الجزائر ستشارك في كأس أمم أفريقيا 2022 في الكامبيون مطلع العام المقبل. وسيم



الوطني، كما أنهم ينتظرون تأهلا جديدا للعرس الكروي الذي سيقام في قطر. كانت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، قد أعلنت عن نفاذ تذاكر المباراة بعد ساعات فقط من طرحها للبيع، مما يعكس الإقبال الكبير من جماهير الخضر على دعم الفريق أمام منتخب بوركينافاسو.

## "بلايلي جاهز وعودة الزكازن إلى التشكيل الأساسي"

بعد أن اضطر في مباراة جيبوتي، يوم الجمعة الماضية، إلى التعويل على بعض الأسماء البديلة للحفاظ على جاهزية اللاعبين الأساسيين لمواجهة المواجهة اليوم ستشهد مباراة بوركينافاسو عودة الناخب الوطني جمال بلماضي، إلى الاعتماد على خياراته الأساسية المعتادة. ولعل أبرز الأخبار الإيجابية، هو الجاهزية الكاملة للاعب يوسف بلايلي للمشاركة في المباراة، وهو الذي كان قد تعرض لإصابة في الكاحل خلال المباراة السابقة أمام جيبوتي، ما يريح بلماضي كثيرا بالنظر لمكانة بلايلي الكبيرة في تشكيلة المنتخب الجزائري، والتي قال بلماضي إنها لا تقل عن مكانة نجم مانشستر سيتي، رياض محرز. وسيعرف منصب حراسة المرمى، عودة هاب رابيس مبولحي إلى منصبه لحماية عرين "الخضر"، في حين سيشارك كل من حسين بن عيادة وجمال بن العمري وعيسى ماندي ورامي بن سبيعي في الدفاع، بعد أن كان الثاني بن العمري وبن سبيعي قد غابا عن التشكيل الأساسي للقاء الجولة الخامسة، بسبب مخاوف من تلقيهم لإنداز يغييهم عن

يستعد المنتخب الجزائري لمواجهة نظيره من بوركينافاسو، اليوم الثلاثاء، في الجولة الأخيرة من تصفيات مرحلة المجموعات لكأس العالم 2022 بقطر عن القارة الأفريقية، والمؤهلة إلى مرحلة الدور الفاصل المقررة شهر مارس من العام المقبل، والذي سيلعب في مواجهة مباشرة ذهابا وإيابا. ويحتاج "مباريو الصحراء" بحضور 14 ألف مشجع على الأقل، وذلك لأول مرة منذ انتشار جائحة كورونا مطلع العام الماضي إلى نقطة التعادل فقط لضمان حضورهم في الدور الفاصل، في وقت يتطلب تأهل المنتخب البوركينابي إلى المرحلة الأخيرة من التصفيات، والتي سيلقون فيها في شهر مارس القادم، إحدى المنتخبات الأفريقية في لقاء يلعب ذهابا وإيابا، يتحدد على ضوئه المنتخب المتأهل رسميا إلى مونديال قطر. ولن يقف البوركينابيون، عقبة أمام كتيبة بلماضي، من أجل العبور للقاء السد الأخير، حيث أن "الخضر" في نسق إيجابي متصاعد من ناحية النتائج، ويقدمون مستويات كبيرة في كل لقاء يخوضونه، إضافة إلى أن التشكيلة الوطنية استعادت أبرز ركائزها الآن. ويتصدر "الخضر" المجموعة الأولى في التصفيات المونديالية الأفريقية برصيد 13 نقطة، جمعها من 4 انتصارات وتعادل وحيد، متقدما على الخيول البوركينابية بنقطتين قبل مواجهتهما عشية اليوم، بينما يحتل منتخب النيجر المركز الثالث برصيد 4 نقاط، وتتذيل جيبوتي الترتيب بدون رصيد.

## المباراة بمثابة نهائي قبل الأوان

ستكون مباراة المنتخب الوطني ضد بوركينافاسو، بمثابة نهائي قبل الأوان، بالنظر إلى أهمية الكبيرة لكلا المنتخبين، لأنه على ضوء نتيجتها، سيحدد مستقبل كل منتخب في التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى مونديال قطر، مما يعني أن التنافس سيكون كبيرا، بين التشكيلتين اللتين تتسابقان على الظفر بتأشيرة المرور للمباراة الفاصلة والأخيرة المؤهلة للعرس العالمي القادم، من جهته، سيكون عودة الجمهور الكبير لرفقاء النجم رياض محرز في لقاءهم القادم، فأنصار "الخضر" جد متلهفين للعودة إلى الملعب ومؤازرة منتخبهم

قال إنه يحلم بالمشاركة في المونديال منذ سنوات

# جمال بلماضي: "سنهزم يوما ما لكن ليس ضد بوركينافاسو"

كلاعب بحسرة كبيرة، عندما تحدث عن إصراره على التأهل إلى مونديال قطر كمدرّب، كاشفا بأنه ضيغ فرصة المشاركة في كأس العالم 2010 بسبب إصابة خطيرة تعرض لها مع ناديه السابق فالنسيان الفرنسي، وهي المعلومة التي يكشف عنها لأول مرة وقال بهذا الخصوص: "الرئيس السابق للاتحاد الجزائري محمد روروة، اتصل بي وكان هناك احتمال عودتي للمنتخب والمشاركة في كأس العالم 2010"، وأضاف: "لكن للأسف تعرضت لإصابة خطيرة بعد لقاء فالنسيان وباريس سان جيرمان وأجريت عملية جراحية على الركبة"، وتابع المتحدث: «حلمت رفقة مساعدي عزيز بوراس بقيادة الجزائر في كأس العالم، ولقد تحدثت مع اللاعبين حول حلمي السابق كلاعب وهدفي الحالي مع اللاعبين بعد العودة من القاهرة».

## "مونديال قطر سيكون الأفضل في التاريخ لعدة اعتبارات"

وأكد المدرب الوطني أن كأس العالم بقطر سيكون النسخة المونديالية الأفضل في التاريخ، استنادا إلى عدة معطيات ومعايير وقف عندها شخصيا بحكم إقامته في دولة قطر، وبالنظر للإمكانيات الكبيرة التي وضعتها الأخيرة للتحضير إلى هذا الموعد العالمي الكبير، وأصفا الملاعب التي تم تشييدها خصيصا لمباريات كأس العالم بـ"المهلهة" وقال في هذا الصدد: "هذا المونديال سيكون ربما الأفضل في التاريخ"، وأردف: "أنا أقدم في قطر ووقفت عند قدرتها على تنظيم الأحداث الرياضية العالمية الكبيرة بامتياز، إنهم متفوقون في هذا المجال". وأضاف: «كأس العالم المقبل لن تنسى ولن تمحى من ذاكرة الجماهير لعدة معطيات»، وتابع: "يمكن للجماهير متابعة 3 مباريات في اليوم الواحد، النظر لنظام المواصلات السلس وتوفر شبكات ميترو الأنفاق"، وأردف: "ظروف الاستقبال والإقامة رائعة ومثالية، كما أن درجات الحرارة ستكون مثالية". وسيم

الجولة الأخيرة من تصفيات كأس العالم 2022، موجهها رسالة تحدّ صريحة إلى كامو مالو مدرب بوركينافاسو قبل صدام الفريقين عشية اليوم. وقال بلماضي في مؤتمر صحفي عقده، أمس الإثنين، بأنه يفضل الاحتفاظ بأفكاره وقناعاته التكتيكية قبل أي مباراة، لنفسه، حتى لا يستفيد منها منافسوه عند الاستماع إلى تصريحاته بمؤتمراته الصحفية. وتحدّى بلماضي نظيره كامو مالو مدرب بوركينافاسو إن كان يملك أدنى معلومة عن التشكيل الذي ستخوض به الجزائر مباراة اليوم، قائلا: "هم يتابعون مؤتمراتي الصحفية، مدرب بوركينافاسو يعرف فقط بأنني سأشارك رياض محرز أساسيا، أما باقي التفاصيل الفنية فأنا على يقين بأنه لا يعرفها".

## "سأتحدث عن مستقبلي في الوقت المناسب"

وردا على سؤال حول إمكانية البقاء لفترة طويلة على رأس العارضة الفنية للخضر مثلما حدث مع المدرب السابق لمنتخب ألمانيا يواكيم لوف قال: "لسنا في ألمانيا، في ألمانيا كل شيء واضح ولديهم تقاليد في هذه الأمور". وأضاف بلماضي: "مستقبلي على رأس المنتخب؟ هو غدا"، في إشارة منه إلى أنه يفكر فقط في مباراة اليوم أمام بوركينافاسو، وواصل: "صراحة لا يمكنني التخطيط لمستقبلي خلال الفترة الحالية، الآن عندنا هدف التأهل إلى كأس العالم 2022 والمشاركة في كأس إفريقيا المقبل"، وأردف: "عندما أمضيت عقدي السابق حدث ذلك في 5 دقائق، ولهذا ربما قال رئيس الضاف بأن تجديد عقدي سيستغرق هذا الوقت أيضا"، قبل أن يضيف: "هذا لن يكون عائقا.. لا تهمني التفاصيل بل ما يمكنني تقديمه".

"كنت قريبا من المشاركة في مونديال 2010 وأريد أن أحقق هذا الحلم كمدرّب" وعبر بلماضي عن عدم مشاركته في كأس العالم

للوصول إلى المواجهة الفاصلة والمحددة لهوية المتأهل للنسخة القادمة لكأس العالم. كما تحدث عن العديد من الأمور التي تخص المنتخب ومستقبله والحلم الذي يراوده، حيث، لم يخف هذا الأخير حمله بالمشاركة في المونديال رفقة محرز وباقي اللاعبين الذين يتطلعون هم الآخرون للمشاركة في كأس العالم 2022 بقطر.

## "الهزيمة واردة في كل مباراة لكن هذا لن يحدث أمام الخيول"

وأكد بلماضي في مستهل حديثه عن المواجهة بأن اللقاء سيكون صعبا بين المنتخبين إذ اعتبرها معركة من أجل بلوغ الدور القادم مشيرا إلى أن لاعبيه يسعون لتقديم كل ما لديهم للوصول إلى المواجهة المزدوجة، والبقاء في سياق المونديال وهذا يمر بمباراة اليوم ضد الخيول. وتحدث بلماضي عن مشوار المنتخب الوطني والنتائج التي يحققها، بقبائده، حيث قال: "هذا عمل كل الطاقم الفني واللاعبين، سيأتي يوم ننهزم فيه، لكن ليس في مباراة بوركينافاسو".

## "أتعدى مدرب بوركينافاسو إن كان يعرف تشكيلتنا الأساسية"

رفض جمال بلماضي، الحديث عن الخطة التكتيكية التي سيعتمد عليها خلال مباراة بوركينافاسو، في

نشط الناخب الوطني، جمال بلماضي، أمس الإثنين، ندوة صحفية بالمركز التقني لسيدى موسى، عشية المواجهة الحاسمة أمام بوركينافاسو لحساب الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات مونديال قطر 2022، وأكد بلماضي في هذا الصدد بأن اللقاء سيكون صعبا بين المنتخبين إذ اعتبرها معركة من أجل بلوغ الدور القادم مشيرا إلى أن لاعبيه يسعون لتقديم كل ما لديهم



## التشكيلة خاضت لقاء وديا أمام العاشور

# نساخ وشرائطية

## يتجهان للغياب أمام أولمبي المدينة

يتجه شتاني شباب بلوزداد، شمس الدين نساخ وصبري شرايطية لتضيق مواجهة أولمبي المدينة المقررة يوم السبت المقبل، برسم الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بسبب معاناتهما من الإصابة. تواصل تشكيلة شباب بلوزداد تحضيراتها، للاستئناف المنافسة الرسمية، بمواجهة أولمبي المدينة، ضمن فعاليات الجولة الرابعة من البطولة الوطنية، وهي المواجهة الثالثة من أجل عليها أبناء "العقبية" كثيرا من أجل تأكيد الانتفاضة التي حققها الفريق في الداربي العاصمي أمام أتلتيك بارادو لحساب الجولة الثالثة من البطولة. ويواجه شباب بلوزداد، خطر فقدان العديد من لاعبيه أمام "أبناء التيطري" يوم السبت المقبل، وذلك بسبب الإصابة، ويتعلق الأمر بالقائد

### إصابة عماري تثير سخط الأنصار

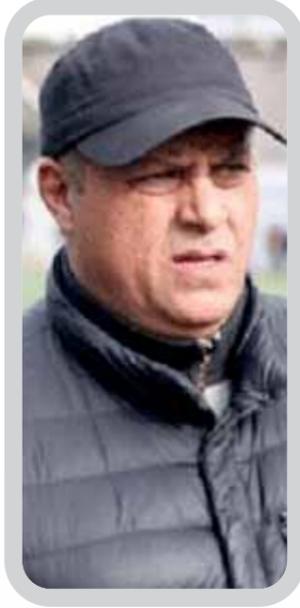
وفي السياق ذاته، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي أن اللاعب المفترق نجيب عماري، سيغيب عن الميادين لمدة تقارب الشهر بسبب تعرضه لإصابة، وكشفت الفحوصات الطبية التي خضع لها

على مستوى العضلة الضامة، حيث يسابق الطاقم الفني الزمن من أجل استعادته قبل نهاية الأسبوع الجاري، غير أن مشاركته تبقى مستبعدة في الوقت الراهن وهو الذي يغيب عن التدريبات الجماعية منذ مباراة بارادو الأخيرة، هذا فيما سيغيب الوافد الجديد على صفوف النادي العاصمي في الميركاتو الصيفي صبري شرايطية، وذلك بسبب عدم تعافيه من الإصابة التي تعرض لها مع الشريك الرديف، لتؤجل بذلك مشاركته الأولى مع شباب بلوزداد هذا الموسم.

### باكيثا يعقبر جاهزية لاعبيه بودية أمام العاشور

وعلى صعيد آخر، برمج المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا، أمس، مباراة ودية أمام نادي العاشور، بملعب هذا الأخير، وذلك من أجل معاينة جاهزية لاعبيه للمواجهة المقبلة ضد أولمبي المدينة، حيث شكلت هذه المباراة فرصة للتقني البرازيلي من أجل معاينة اللاعبين أكثر، والوقوف على النقصات ومحاولة تداركها قبل يوم السبت المقبل.

## مولودية وهران نشمة يقترب من تدريب "الحمراوة"



لا تزال حالة عدم الاستقرار، تسيطر على نادي مولودية وهران، في ظل المشاكل التي تواجهها الإدارة منذ بداية الموسم الجاري، والتي كان من تداعياتها إقالة المدرب عز الدين أيت جودي من العارضة الفنية بعد ثلاث جولات فقط من انطلاق البطولة، قبل أن يتقرر تعيين المدرب سفيان نشمة خلفا له، إلا أن مسير المدرب سفيان نشمة، يبقى غير واضح. وكشفت مصادر مقربة من إدارة "الحمراوة"، أن محياوي اتفق مع المدرب نشمة على كافة تفاصيل العقد الذي سيربطه بالنادي، قبل أن يتفاجأ بكم هائل من الانتقادات من قبل عشاق ومحبي النادي، ليقرر مراجعة القرار رفقة أعضاء مجلس الإدارة، ذات المصادر، أكدت أن محياوي وجد نفسه في ورطة، بعد أن رفض المدرب السابق لنادي اتحاد البليلة الإشراف على تدريبات الفريق أول أمس، حيث طالب مسيري النادي بإيجاد حل لحالة عدم الاستقرار التي يتخبط فيها المولودية. وكانت إدارة مولودية وهران، قد قررت الاستغناء عن خدمات المدرب أيت جودي، بعد أن عجز عن قيادة الفريق إلى تحقيق انطلاق مثالية في الرابطة المحترفة الأولى.

رياضة-ع

### مولودية الجزائر

## ربيعي وسعدو يغيبان أمام "الرايد" وبلخير يطمئن بن يحيى

يفتقد النادي العاصمي، خدمات الثنائي ميلود ربيعي، ونبيل سعدو في المواجهة المقبلة أمام غليزان يوم السبت، برسم الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى، ويعاني الثنائي من إصابة ستجبرهم على الغياب عن سفريّة غليزان نهاية الأسبوع الجاري. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، بأن الثنائي ربيعي وسعدو سيغيبان بصفة شبه رسمية، عن مواجهة سريع غليزان يوم السبت القادم، وذلك بسبب عدم تعافيهما من الإصابة التي كان يعاني كل واحد منهما، الأمر الذي يجعل المدرب خالد بن يحيى، يسقط الثنائي من مخططاته في لقاء غليزان، على أمل أن يستعيد الثنائي في لقاء الجولة الخامسة أمام المضيف شباب قسنطينة المرتقب منتصف الأسبوع القادم. وبالمقابل من ذلك، تلقى الطاقم الفني، أنباء سارة بخصوص جاهزية اللاعب عبد النور بلخير، للعودة إلى المنافسة مجددا بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها، واندماج بلخير لأول مرة بعد 3 أسابيع كاملة من الغياب، في التدريبات الجماعية بسبب الإصابة التي تعرض لها قبل انطلاق الموسم الكروي الجديد، وشارك بلخير، بشكل عادي رفقة المجموعة، وهو ما سيمنح حولا إضافية للمدرب خالد بن يحيى، على مستوى الخط الأمامي للمولودية. وبالرغم من أنه بات جاهزا للعودة إلى المنافسة الرسمية، غير أن مشاركة بلخير، أساسيا في لقاء غليزان يبقى جد مستبعدا، وقد يمنحه بن يحيى، فرصة للدخول كبديل في آخر ربع ساعة على أقصى تقدير بالنظر إلى افتقاده للمنافسة وعودته لتوه من إصابة.

سفيان-ع



## إتحاد الحراش الإدارة في مفاوضات متقدمة مع بوهلال

دخلت إدارة إتحاد الحراش في مفاوضات متقدمة مع المدرب كمال بوهلال للإشراف على العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الكروي للرابطة الثانية هواة. وكان المدرب مصطفى سبع، قد قدم استقالته من تدريب النادي العاصمي، بعد الهزيمة المخيبة أمام مولودية سعيدة، يوم السبت الماضي، في الجولة الرابعة من البطولة، وذلك بعد أن عجز عن تحقيق أي انتصار منذ بداية الموسم الجاري، وهو الأمر الذي جعل إدارة "الصفراء" تربط إتصالاتها بعدة أسماء تحسبا لتولي زمام العارضة الفنية، وأبرزها كمال بوهلال الذي استقال هو الآخر من تدريب واداد تلمسان. وأكدت مصادر مقربة لـ "دزاير سبور"، أن التقني كمال بوهلال في رواق جيد خلافة سبع ومن المنتظر أن يباشر مهامه في اليومين المقبلين، في حال توصل لاتفاق مع الإدارة، أين أكدت ذات المصادر أن بوهلال يكون قد التقى المساهمين على أن يلتقي المدرب ومناجيره الرئيس لفقي من أجل وضع النقاط على الحروف فيما يخص العقد ومباشرة مهامه بصفة رسمية.

سفيان-ع

### أتلتيك بارادو

## الإدارة تخطط لتمديد عقود 4 لاعبين

تخطط إدارة نادي أتلتيك بارادو، لتمديد عقود لاعبيها، من أجل قطع الطريق لرحيلهم نحو أندية الرابطة المحترفة الأولى، خلال فترة الانتقالات الصيفية. أعد القائمون على تسيير شؤون نادي أتلتيك بارادو قائمة الأسماء المعنية بتمديد العقود في الفترة القادمة، كي يكون ضمن التعداد تحسبا للموسم الكروي المقبلة القادمة. وذلك إذا لم يظفروا بعقد احترافي في أوروبا، ومن أبرز المعنيين نجد الظهير الأيمن أيمن بوقرة، الجناح الأيمن يسري بوزوق، وكذا وسط الميدان متعدد المتعدد آدم رجم. وتجدر الإشارة إلى أن عقد الثلاثي بوقرة، بوزوق ورجم ينتهي مع نهاية الموسم الكروي الجاري، وهذا حسب الموقع الرسمي للرابطة. وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة "البايك" تحضيراتها للقاء المقبل أمام نجم مقرة، يوم السبت، برسم الجولة الرابعة للرابطة المحترفة الأولى، ويعمل المدرب شريف الوزاني، لتصحيح الأخطاء وتدارك النقصات التي ارتكبها اللاعبون في مواجهة الداربي أمام شباب بلوزداد وكبتهم أول هزيمة في الموسم الجاري، ويراهن الطاقم الفني على العودة بنتيجة إيجابية من مقرة، من أجل تعويض التعثر والعودة مجددا إلى سلسلة النتائج الإيجابية التي يحققها النادي العاصمي في بداية الموسم.

سفيان-ع

### وفاق سطيف

## الكوكبي يواصل الإعتقاد على سياسة الشبان ويبقى لاعبين من الرديف

بعد العمل الممتاز الذي قام به الرب نبيل الكوكبي في الموسمين السابقين والتمثلة في ترقية العديد من الشبان في صورة عمورة و بوضوف المحترفين في أوروبا حاليا إضافة لدغموم و بقرار و دالي، مهرة و حشود و غيرهم من اللاعبين، فقد قام المعني في حصة أول أمس بترقية ثلاث لاعبين من صنف الرديف و يتعلق الأمر والحارس بوعون و متوسط الميدان الدفاعي شعبي إضافة للمهاجم لشخب و هذا نظرا للإمكانات الفنية الرائعة التي قدموها منذ بداية الموسم، حيث أن الكوكبي أكد لهذا الثلاثي ان ترفيتهم جاءت بالعمل المتقدم و ليس بالمحايبات مؤكدا لهم انهم سيأخذون فرصتهم سواء في مرحلة الذهاب أو في الإياب. كما علمت جريدة "دزاير سبور" أن المدرب نبيل الكوكبي يضع بين عينه مجموعة من اللاعبين الآخرين بعد تركيبتهم من طرف مدريهم في الرديف بن دريس أو من طرف مدير الفئات الشبانية جهاد بولحجيلا و يتعلق الأمر بكل من المدافع بوموس و رحبة جواد إضافة لخلاف و برداشة و كذلك اللاعب بلعابد

### لرربي يصاب و الطاقم الفني يفكر في البديل

يبدو أن مشكلة محور الدفاع هي عبارة عن مسلسل لن ينتهي أبدا فبعد تأكيد غياب المدافع بلقروي لمقابلتين بسبب العقوبة فقد أتى المدافع لرربي حسين الذي يعاني من إصابة على مستوى الركبة، حيث أن المعني أجرى بعض الفحوصات الطبية المعقدة من أجل تشخيص نوعية الإصابة وكذلك المدة الزمنية التي سيغيب فيها المعني مما يجعل الفريق يفقد لاعبين ركيزتين خصوصا انهما في ثلاث جولات الأخيرة من يتلقى الفريق أي هدف، وقد بدأ الطاقم الفني في تحضير البدائل اللازمة حيث جرب في أحد المقابلات التطبيقية كل من زيتي و نمدليل من أجل اكتشاف مردود هذا الثنائي خصوصا وانهما لم يلعبا سويا قبل الآن كما أن الكوكبي يفكر أيضا في تحويل الظهير الأيمن دباري لمحوور الدفاع مع اشراك علي العربي كظهير أيمن، ويفكر أيضا في منح الفرصة للاعب الشاب مهرة الذي قبل عنه الكثير والكثير، و يبقى الوقت كفيلا بخصوص اتخاذ الطاقم الفني للقرار النهائي بخصوص شتاني المحور.

اسحاق طوكوك

# الجمهور يعود إلى مدرجات تشاكر بعد عامين من الغياب وسط ترتيبات صحية "صارمة"



متيجة"، تم استكمال كافة الأشغال المتعلقة بتطهير محيط المركب الرياضي والإضاءة الخارجية، إلى جانب إعادة تهيئة المداخل الرئيسية له بما يسمح للمناصرين الدخول والخروج بكل أريحية علاوة على وضع ممرات لضمان التباعد الجسدي. من جهتها، أعدت الجهات الأمنية مخططا يمتاز بالجاهزية لتأمين هذه المباراة الرسمية يقضي بضمان السير الحسن والتكفل الأمثل بالمناصرين والفريقين على حد سواء.

سيعود الجمهور الرياضي الجزائري يوم غد الثلاثاء (17,00) إلى مدرجات ملعب مصطفى تشاكر بالبلدية لمناصرة المنتخب الوطني لكرة القدم أمام نظيره من بوركينافاسو في إطار تصفيات المجموعة الإفريقية الأولى المؤهلة لمونديال 2022 بقطر. وذلك بعد عامين من الغياب بسبب جائحة كوفيد 19، لكن وسط ترتيبات صحية "صارمة". وتحسبا لعودة الجمهور إلى مدرجات ملعب البلدية التي غاب عنها لمدة سنتين، اتخذت السلطات المحلية -- في إطار الإجراءات الاحترازية التي اتخذتها الحكومة للحد من سلسلة عدوى الإصابة بفيروس كورونا -- ترتيبات صحية "صارمة" لدخول المناسرين، أهمها اظهار المناسرين لبطاقة التلقيح ضد فيروس كورونا وكذا بطاقة الهوية إلى جانب تدابير أخرى تتعلق بالالتزام بقواعد التباعد الجسدي. وفي هذا الصدد، أوضحت مصالح الولاية أن كل الترتيبات استكملت لاستقبال المناسرين في أحسن الظروف على غرار عملية تلقيح المناسرين التي شرعت فيها إدارة المركب منذ الأحد الفارط للسماح لهؤلاء بحضور المقابلة. وأكدت رئيسة مصلحة الوقاية بمديرية الصحة الولاية، الدكتورة جميلة مصباح في تصريح ل/وأج أنه "تم تلقيح منذ بداية العملية الأحد الفارط زهاء 470



## لجنة أولمبية

# تكريم الناجحين في أول نسخة من برنامج الدروس المتقدمة في الإدارة الرياضية

كرمت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية أمس الاثنين بمقرها الناجحين في برنامج الدروس المتقدمة في الإدارة الرياضية من خلال البرنامج الذي طوخته لجنة التضامن الأولمبي بالتعاون مع اللجنة الدولية الأولمبية وخلال الحفل الذي نظم بحضور رئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية عبد الرحمان حماد وأمينها العام خير الدين برباري ومدير برنامج الدروس المتقدمة في الإدارة الرياضية، بالإضافة إلى عدة فاعلين ومؤثرين وخبراء في المجال، تم تكريم 16 مشاركا في هذا البرنامج الأول من نوعه في الجزائر والذي انطلق التحضير له منذ أواخر سنة 2019 وخلال تدخله، أوضح رئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية أن الهدف من هذا البرنامج "هو تنمية المعرفة الرياضية الفنية للإداريين والمدربين والارتقاء بمستواهم في هيكلية ووضع استراتيجيات وإدارة الموارد البشرية على مستوى الهيئات الرياضية. بالإضافة إلى تحسين إدارة الموارد البشرية مروراً بتجاعة التسويق والترويج، وصولاً للاحتفافية في احتضان التظاهرات الرياضية الكبرى. كل من هذا من أجل حوكمة رشيدة تساعد على الارتقاء بالحركة الرياضية الجزائرية إلى ما نتطلع إليه جميعا وأكد عبد الرحمان أن اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية ستضع "كل الإمكانيات المادية واللوجستية التي تسمح بإعداد جيد للإطارات والرياضيين لتحقيق الأهداف المسطرة لما يسمح لهم بتشريف الجزائر في الاستحقاقات الدولية المقبلة". وهنا المتحدث، بالمناسبة، المتوجين مشيراً إلى أن النسخة الثانية من البرنامج ستنتقل شهر فبراير 2022 وبدوره، كشف مدير برنامج الدروس المتقدمة في الإدارة الرياضية، بوغنس عبد الغاني أن هذا البرنامج يمر على محاور أساسية: هيكلية المنظمات الرياضية، الإدارة الاستراتيجية للمنظمات الرياضية، إدارة الموارد البشرية، الإدارة المالية والتسويق وتنظيم التظاهرات الرياضية الكبرى أما بشأن تأطير المشاركين في برنامج الدروس المتقدمة في الإدارة الرياضية، فأضاف المتحدث قائلاً أن "ذلك كان في المستوى المطلوب، حيث اشرف على تحضيرهم دكاترة ونخبة من الإطارات والأساتذة من مختلف المدارس العليا والمراكز الجامعية كما أكد بوغنس أن القيمة المضافة للرياضة من خلال هذا البرنامج هو وضع المسير الرياضي في أريحية من خلال اكتسابه معرفة في المجال مما يسمح له التحكم في الوضع دون أي عراقيل أو صعوبات، مضيفاً إلى أن المستفيدين من الشهادات التي ترسل من طرف اللجنة الأولمبية الدولية، يمكنهم المشاركة في ماستر اوربيا وحسب المنظمين، من المنتظر أن تكون النسخة الثانية من البرنامج أقوى من خلال معرفة الاختلالات والنقصان في نسختها الأولى التي تعتبر تجريبية، متوقعين اقبالاً أكبر على المشاركة من خلال المعطيات وبيئة الرياضة التي تطلب مثل هكذا البرامج، مضيفين أنه سيتم تحديد جملة من الشروط المتعلقة بالمشاركين، وأولها أن يكونوا فاعلين لمنظمتين للإدارة من جهة، مع ضرورة إثبات المستوى الدراسي المقبول وفيما يلي أسماء الناجحين في النسخة الأولى وفيما يلي قائمة الناجحين: شوقي عبد الحميد، بوزيان زهرة، ابيغراش سعيد، مزيان مراد، قربي بلعيد، سلاطني مراد، بلال ياسين، بوزيد محمد الأمين، شيكر عاشور، عبد الحكيم كرينج، سليمة سواكري، جعفر بن زروق، دراجي نجمة، حمنا اسمهان، حفيظة شاوش، بلعيد كزيلة.

س.ب

## الجزائر- بوركينافاسو

# تسخير 2000 شرطي لتأمين المباراة

سخرت المديرية العامة للأمن الوطني 2000 شرطي لتأمين مباراة لقاء العودة من التصفيات المؤهلة للمرحلة الفاصلة لنهايات كأس العالم لكرة القدم 2022، التي ستجمع المنتخب الوطني الجزائري بنظيره البوركينابي اليوم الثلاثاء بملعب "مصطفى تشاكر" بالبلدية، حسبما أفاد به أمس الاثنين بيان لئات الهيئة الأمنية. وأوضح البيان أن المديرية العامة للأمن الوطني وضعت "كل الترتيبات اللازمة لإنجاح



هذا الحدث الرياضي الهام من خلال تسخير فرق شرطية رابطة وأخرى راجلة للسهر على توفير السلامة المرورية وحماية الأشخاص والممتلكات قبل، أثناء وبعد المباراة". وأضاف ذات المصدر أن مصالح الأمن الوطني تسهر على "ضمان الانسيابية المرورية عبر كل الطرق المؤدية إلى ملعب الشهيد مصطفى تشاكر بالبلدية ومحيطه وكذلك عبر المحطات البرية ومحطات النقل عبر السكك الحديدية، إلى جانب تأمين الفضاءات المخصصة لركن السيارات". وذكر بيان المديرية العامة للأمن الوطني "المناصرين بالزامية التقيد الصارم بإجراءات البروتوكول الصحي مع تقديم تذكرة المقابلة مرفوقة بالجواز الصحي وبطاقة الهوية للدخول إلى الملعب".

واج

# العداء الأولمبي مغلف في عود من جديد إلى فرنسا

رياضي نظيف، ولن أتخلى، اليوم، عن مبادئ وأخلاقي"، وأضاف نائب بطل العالم في سباق 1500 متر: "لم أقرب طيلة مشواري الرياضي من المواد المنشطة. وكل الإنجازات التي حققتها كانت ثمرة العمل والمثابرة والصبر والتضحية". وواصل بأن رياضي المستوى العالي يلتزمون بالخضوع لإجراءات مراقبة ومتابعة صارمة (العنوان، التدريب، الإقامة، المنافسات)، وهم مطالبون يومياً، بتقديم معلومات عن مكان تواجدهم؛ من أجل تمكين الهيئات المخولة من مراقبتهم بطريقة مضاعفة، مضيفاً أن الإخلاء بأي من هذه الالتزامات، يعرض الرياضي لعقوبات، قد تصل إلى حد الإقصاء لمدة سنتين". وحرص ابن مدينة سوق أهراس الذي تخلف عن أولمبياد طوكيو بداعي الإصابة على مستوى الركبة، على أن تتواصل استعداداته بطريقة عادية، وبشكل جدي؛ من أجل تشريف الجزائر في المواعيد التنافسية المقبلة، مؤكداً في الوقت نفسه، أن هذه المحاولات اليانسة لن تنال من عزمته وتحضيراته لأجندة 2022.

س.ب

كشفت مصادر مطلعة من الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، أن البطل الأولمبي والعالمي الجزائري توفيق مخلوفي في سباق 800 م و 1500 م، يتواجد، منذ الأسبوع الفارط، بالعاصمة الفرنسية باريس، لتسوية قضية إدارية. ورجحت المصادر أن يعود مخلوفي، صاحب ثلاث ميداليات أولمبية، إلى الجزائر الأسبوع المقبل؛ تحسبا لضبط مخطط برنامج التحضير؛ استعداداً للاستحقاقات القادمة، وفي مقدمتها ألعاب البحر الأبيض المتوسط المقررة ما بين 25 جوان و5 جويلية 2022، وبطولة العالم ببويجين الأمريكية 2022. وكان العداء الجزائري وصف اتهام وسيلة إعلامية فرنسية له بعبارة مواد منشطة داخل غرفته، ب"الحملة المقرضة ضد شخصه"، مؤكداً أنه رياضي نزيه، وبطل نظيف، يخضع، بشكل منتظم، للمراقبة من قبل الاتحادية الدولية لألعاب القوى، والوكالة العالمية لمحاربة المنشطات. وقد علق البطل الأولمبي على مزاعم القناة الفرنسية "فرانس 3"، قائلاً: "أملك جواز سفر بيولوجي منذ سنوات. وعلى غرار كل الأبطال أخضع بشكل منتظم، لعملية مراقبة تعاطي المنشطات، من قبل الهيئات المخولة، والمتمثلة في الاتحادية الدولية، والوكالة العالمية لمحاربة المنشطات. لم تكن يوماً نتيجة عينتي إيجابية؛ لأنني



واج

● كيليان مبابي مهاجم المنتخب الفرنسي:

## "أريد كتابة التاريخ مع فرنسا.. وحلم كأس العالم أصبح حقيقة"

أدى كيليان مبابي، مهاجم المنتخب الفرنسي، سعادته البالغة بالفوز الكبير على كازاخستان والتأهل إلى نهائيات كأس العالم 2022 بثمانية أهداف نظيفة في الجولة التاسعة من المجموعة الرابعة للتصفيات المؤهلة لكأس العالم 2022. وقال كيليان مبابي في تصريحات لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، "نحن سعداء، أردنا التأهل بالطريقة، علمنا قليلا أننا سنكون مؤهلا لكننا أردنا تقديم عرض جميل لجمهورنا". وأضاف مبابي، "لم نتمكن من تقديم أفضل من ذلك، لقد احترمتنا المباراة، واحترمتنا الخصم، إنها أمسية رائعة، تسجيلى رباعية اليوم؟ قبل كل شيء، هناك فخر باللعب لبلدك، ولعب كأس عالم جديد، إنه حلم أصبح حقيقة، لظلمنا قلت أنني أريد أن أكتب تاريخ بلدي، أحاول أن أفعل ذلك شيئا فشيئا، فستضع لكأس العالم في قطر". ورفع المنتخب الفرنسي رصيده إلى 15 نقطة ليتربع على الصدارة، ويؤكد تأهله لمونديال قطر. تألق كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، وسجل 4 أهداف "سوبر هاتريك"، في الفوز الكاسح الذي حققه المنتخب الفرنسي على ضيفه منتخب كازاخستان بنتيجة 8 - 0. ليضمن تواجده في كأس العالم 2022، في المباراة التي أقيمت يوم السبت المنقضي، على ملعب "حديقة الأمراء" ضمن مواجهات الجولة التاسعة من المجموعة الرابعة للتصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال.

وذكرت شبكة "أوبتا" المتخصصة في رصد الإحصائيات أن مبابي أصبح أول لاعب يسجل 4 أهداف "سوبر هاتريك"، مع منتخب الديوك منذ جوست فونتين عام 1958 في مرمى منتخب ألمانيا الغربية.

وكالات



## "هدف عكسي" يمنح "كرواتيا" بطاقة التأهل للمونديال على حساب "روسيا"

منحت النيران الصديقة المنتخب الكرواتي بطاقة التأهل لبطولة كأس العالم 2022 لكرة القدم بفوزه الثمين والصعب بهدف دون مقابل على نظيره الروسي في الجولة العاشرة الأخيرة من مباريات المجموعة الثامنة بالتصفيات الأوروبية المؤهلة. وشهدت نضج المجموعة أيضا فوز منتخب سلوفاكيا على مضيفه منتخب مالطا 6 - 0 صفر وسلوفينيا على قبرص 2 - 1. في العاصمة الكرواتية زغرب، اصطدم الهجوم الكرواتي المكثف بالدفاع الروسي الصلد والمتكامل لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي رغم السيطرة شبه المطلقة على مجريات اللعب من قبل المنتخب الكرواتي، الذي بلغت نسبة استحواده على الكرة 67. وفي الشوط الثاني ووسط الأمطار الغزيرة التي أغرقت الملعب، ظل التعادل السلبي قائما رغم التفوق الكرواتي الواضح حتى جاءت الدقيقة 81 لتحمّل هدف التأهل عبر النيران الصديقة ليحجز المنتخب الكرواتي وصيف حامل اللقب العالمي مقعده في النهائيات للمرة السادسة، وجاء الهدف بتوقيع المدافع الروسي فيدور كودرياشوف عن طريق الخطأ في مرمى فريقه ليكون الفوز الأول للمنتخب الكرواتي في تاريخ مبارياته الرسمية مع الدب الروسي. ورفع المنتخب الكرواتي رصيده بهذا الفوز إلى 23 نقطة، ليتقدم إلى صدارة المجموعة بفارق نقطة واحدة أمام نظيره الروسي الذي يتبقى له أمل التأهل عبر الملحق الأوروبي.

وكالات

## دانييلو: التأهل لا يعني التراجي أمام الأرجنتين

أكد دانييلو، ظهير أيمن منتخب البرازيل، أن تأهل "الكناري" لمونديال 2022 بقطر "لا يعني التراجي" في مبارياتهم المرتقبة في (السوبر كلاسيكو) أمام الأرجنتين، يوم الأربعاء المقبل، في قمة الجولة 14 من التصفيات. وقال دانييلو خلال مؤتمر صحفي عن بعد، من داخل معسكر البرازيل في ساو باولو "مواجهة البرازيل-الأرجنتين دائما ما تكون كبيرة، وبها كل مكونات كلاسيكو العالم، ويشارك فيها لاعبين استثنائيون". وتابع، "لا يمكن أن يشارك بها أي لاعب، وهو لا يفكر في الفوز". ورغم موقف الطرفين في التصفيات، إلا أن لاعب يوفنتوس الإيطالي أكد أن كلاسيكو القارة اللاتينية، يعد دائما مباراة خاصة بالنسبة للجمهور، كما أشار إلى أن ضمان تأهل "السليساو" لكأس العالم، قد يكون سلاحا ذو حدين. وقال في هذا الصدد "بالطبع هو أمر إيجابي، لأنه يساعدنا على خوض باقي المباريات بطريقة هادئة.. لكنه قد يكون سلبيا أيضا، إذا كان هناك تراجي". وعاد دانييلو ليشدد على أن هدفهم الأساسي في الفترة المقبلة، سينصب على "تحسين الأداء مباراة تلو الأخرى"، للوصول إلى المونديال في أفضل حالة.

وكالات



لاعب

## ويلز يشيد بغاريث بيل بعد خوضه 100 مباراة دولية

أشاد بين ديفيز بقدراته غاريث بيل بعدما أصبح قائد منتخب ويلز لكرة القدم ثاني لاعب يخوض 100 مباراة دولية مع المنتخب الويلزي في مناسبات الرجال. ووصل بيل لهذا الرقم في المباراة التي فاز بها منتخب ويلز على المنتخب البييلاروسي 5 - 1 في التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم. ولعب جناح ريال مدريد الشوط الأول، فقط بعد أن غاب لمدة شهرين بسبب إصابة في أوتار الركبة، ولكن اللاعب البالغ من العمر 32 عاما قال إن تبديله كان إجراء احترازيا بحتا، وأنه يتوقع أن يشارك في مباراة بلجيكا المقرر إقامتها يوم الثلاثاء في الجولة الأخيرة من التصفيات. وقال ديفيز بعد أن أصبح بيل ثاني لاعب يخوض مئة مباراة مع منتخب ويلز بعد كريستوفر جونسون، هذا شيء مذهل، كل الالتزام الذي أظهره لويلز على مدار السنوات، والإصرار للوصول لهذا الرقم، فإن هذا الإنجاز ليس أكثر مما يستحق. وأضاف، ما فعله لكرة القدم في ويلز يعد شيئا مدهلا، الوصول لمئة مباراة دولية، حيث إنني أعلم أنه كان يسعى لهذا الرقم منذ فترة، بعد شيئا رائعا، بالنسبة لنا كفريق، نحن نرى فيه القدوة.

وكالات

● خلال مواجهة كرواتيا أمام روسيا

## الإتحاد الكرواتي يكرم "راكيتش" بعد اعتزاله دوليا

كرم الإتحاد الكرواتي لكرة القدم إيفان راكيتش، لاعب وسط إشبيلية الإسباني، قبل انطلاق مواجهة منتخب كرواتيا مع نظيره الروسي، والمقامة حاليا على ملعب "ماكسيمير ستاديون"، ضمن مواجهات الجولة العاشرة والأخيرة من المجموعة الثامنة للتصفيات الأوروبية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022. وأهدى رئيس الإتحاد الكرواتي قميصا تذكاريًا خاصا يحمل رقم 106 وهو عدد مباريات راكيتش مع منتخب بلاده، وذلك عقب اعتزاله دوليا مؤخرا. وشارك راكيتش في 106 مباريات بقميص منتخب كرواتيا سجل خلالها 15 هدفا على مدار 13 عاما، وتوج بالميدالية الفضية لمونديال كأس العالم روسيا 2018. ولعب نجم إشبيلية الإسباني أولى مبارياته الدولية في سبتمبر من عام 2007، في المباراة التي تغلب خلالها منتخب بلاده على منتخب إستونيا بهدفين دون رد في التصفيات المؤهلة إلى نهائيات أمم أوروبا "يورو 2008". ويعد الحصول على المركز الثاني في نهائيات كأس العالم الأخيرة 2018 في روسيا، أبرز إنجازات راكيتش مع منتخب كرواتيا.

وكالات

## كافو: نيمار أفضل من ميسي ورونالدو

كثيرون يظنون أن النجم البرازيلي نيمار في مستوى ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو، لكن كافو القائد السابق لمنتخب البرازيل ذهب أكثر من ذلك معتبرا أن نيمار من الناحية الفنية أفضل من النجمين الأرجنتيني والبرتغالي ويحتاج فقط إلى تحمل مسؤولية وأن يكون قائدا مثلهما.

وغادر نيمار برشلونة إلى باريس سان جيرمان بحثا عن أن يصبح النجم الأول في أحد الأندية، لكنه وجد -منذ ذلك الحين-

الأضواء تسلط على كيليان مبابي وحتى ميسي

نفسه تبعه إلى "حديقة الأمراء". ونظرا لعدم تمكنه

من تحقيق الإمكانات التي رأى الكثيرون أنها ستهد له الفوز

بالكرة الذهبية، يظل نيمار أحد أفضل اللاعبين في العصر الحديث. وأوضح

كافو -في حديث صحفي- أنه "يجب على المرء أن يكرس نفسه 100 ألف لكرة

القدم، فانا لست أفضل من نيمار، لكني أفضل من آخرين يلعبون في مركز

الظهير الأيمن لاني لا نرس نفسي لذلك. يجب أن يصبح

(نيمار) قائدا". وارتدى كافو خلال مسيرته قمصان فرق

كبيرة في مقدمتها روما وميلان، إضافة إلى الفوز

بكأس العالم مع منتخب بلاده، ومع ذلك اعترف

بأنه كان بإمكانه تكوين شراكة استثنائية مع

مواطنه روبرتو كارلوس في ملعب

"سانتياغو برنابيو". وأضاف كافو

"أنتجت لي الفرصة للعب مع ريال

مدريد عام 1992، عندما كنت لعب

مع ساو باولو وخضنا أول منافسة

عالمية وقتها".

وكالات

صربيا تصعق

## البرتغال في عرينها وتبلغ المونديال

تأهلت صربيا إلى مونديال قطر 2022، بعدما صعقت مضيفتها البرتغال بالتغلب عليها (2-1) مساء اليوم الأحد على ملعب النور، ضمن لقاءات الجولة العاشرة من التصفيات الأوروبية. وافتتحت البرتغال التسجيل عبر ريناتو سانشير، في الدقيقة (2)، وعادت صربيا النتيجة عن طريق دوسان تاديتش في الدقيقة (33)، قبل أن يسجل ألكسندر متروفيتش الهدف القاتل في الدقيقة (90). وبهذه النتيجة، رفعت صربيا رصيدها إلى 20 نقطة، في صدارة المجموعة الأولى، وتجمد رصيده البرتغال عند 17 نقطة، في المركز الثاني، لتأهل إلى الملحق الأوروبي.

وكالات

## إسبانيا تلحق بركب المتأهلين إلى كأس العالم قطر 2022

لحق المنتخب الإسباني بركب المتأهلين إلى نهائيات كأس العالم 2022 بقطر بفوزه على المنتخب السويدي بهدف نظيف، ضمن الجولة الأخيرة من منافسات المجموعة الثانية من التصفيات الأوروبية. ولحق منتخب "الأرواخ" بمنتخبات البرازيل وألمانيا وصربيا وكرواتيا وفرنسا وبلجيكا والدنمارك التي ضمن حضورها في المونديال، بينما سيخوض منتخب السويد مباراة الملحق. وجاء هدف المباراة الوحيد في الدقيقة (86) عبر البديل الطارو موراتا مهاجم جوفنتوس الإيطالي الذي استثمر تمريرة من لاعب لايبزيغ الألماني داني أولمو. بهذا الانتصار رفع المنتخب الإسباني رصيده إلى 19 نقطة في الصدارة وتأهل مباشرة إلى مونديال قطر العام القادم، فيما تجمد رصيده السويد عند 15 نقطة ليتحقق بالمنتخبات التي ستخوض الملحق الأوروبي.

وكالات

# موندو

## تكشف خطة برشلونة "المتفائل" لضم سترلينغ في جانفي

يشعر نادي برشلونة بحالة من التفاؤل تجاه حسم صفقة جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي مانشستر سيتي ومنتخب إنجلترا، رحيم سترلينغ، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة في جانفي 2022. هناك العديد من الأسماء التي يرتبط بها برشلونة خلال الأيام الماضية خاصة بعد التعاقد مع المدرب، تشافي هيرنانديز، الذي سيعمل على تكوين فريق قوي قادر مرة أخرى على المنافسة المحلية والأوروبية. هناك أسماء مثل داني أولمو، فيران توريس، حكيم زياش، كريستيان بوليسيتش وكولوم هودسون أودي، ولكن الصفقة الأقرب للواقع، بحسب ما ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، هي صفقة سترلينغ. ترى إدارة برشلونة أن هناك أملا كبيرا للغاية للتعاقد مع الإنجليزي الذي أعلن في تصريحات صحفية عن رغبته في الرحيل والتكبير في الانتقال إلى دوري آخر. كذلك لم ينف بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي الأمر، وقال: "رحيم سترلينغ، لاعب مهم للغاية ولكن سنرى ماذا سيحدث في الفترة المقبلة، ولا يمكنني ضمان المشاركة له لأن على الجميع المنافسة من أجل اللعب، ولكنني أريد جميع اللاعبين راضين عن وضعهم في الفريق وإذا لم يكونوا ذلك علينا اتخاذ بعض القرارات". وقرر سترلينغ بعد تلك التصريحات تجميد مفاوضات التعاقد مع مانشستر سيتي، ودخل برشلونة في مفاوضات مع الجناح الإنجليزي ويعرف أن سعره سيصل إلى 50 مليون يورو. لا يمكن لنادي برشلونة في الوقت الحالي تحمل مثل هذا المبلغ ولكن سيعمل على إقناع مانشستر سيتي بالحصول على سترلينغ على سبيل الإعارة لمدة 6 أشهر مع أحقية الشراء الإلزامية مع نهاية الموسم. تلعب إدارة برشلونة على اهتمام سترلينغ في الرحيل عن مانشستر سيتي ويتصريحات تشافي الذي أدلى بها في مؤتمره الصحفي والتي مدح فيها اللاعب الإنجليزي. الصفقة ليست سهلة على برشلونة لأن مانشستر سيتي لن يتساهل كثيرا في الطلبات المادية رغم العلاقات الجيدة مع النادي الكتالوني.



## حقيقة تعرض نجم ريال مدريد لانتكاسة جديدة

كشف تقرير صحفي إسباني، حقيقة تعرض أحد اللاعبين البارزين في صفوف ريال مدريد لإصابة جديدة هذا الموسم، فور عودته من غيبابه الطويل. وشارك غاريت بيل، نجم ريال مدريد، أمس، لمدة 45 دقيقة فقط مع ويلز أمام بيلاروسيا، في تصفيات أوروبا المؤهلة إلى كأس العالم 2022. وزعمت تقارير صحفية عقب المباراة مباشرة أنه تم تغيير بيل بسبب تعرضه لإصابة جديدة في ركلة الساق، سببته لفترة عن المباريات. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن هذه الأنباء غير صحيحة، وبيل في حالة جيدة وسيشارك في مباراة ويلز المقبلة أمام بلجيكا، اليوم، ضمن منافسات الجولة الأخيرة من التصفيات. كما قال بيل، عقب المباراة: "شعرت أنني في حالة جيدة، أحتاج إلى تحسين إيقاع المباريات، وهذا الأمر ليس سهلا". وأضاف: "شعرنا أن اللعب لمدة 45 دقيقة كان كافيا وأنها تحت السيطرة، كان الأمر كما خططنا تماما، كنت سألعب 45 دقيقة وإذا كنا متفوقين بفارق هدفين، لا داعي للمخاطرة بالمشاركة 15 دقيقة أخرى". واختتم نجم ريال مدريد "لقد عبت عن المشاركة في المباريات لمدة شهرين، كانت الخطة هي الخروج بعد 45 دقيقة والاستعداد للعب يوم الثلاثاء، ليست لدي أي إصابة بقدر ما كنت أربح في الحصول على تصفيق حار، كان الأمر غريبا لكن أنا سعيد بالعودة، لقد كانت رحلة العودة من الإصابات صعبة، إلا أن الأمر كان يستحق ذلك". وكانت ويلز ضمنت مكانها في ملحق التصفيات في مارس المقبل بفضل نتائجها دوري الأمم الأوروبية لكن احتلال المركز الثاني في المجموعة سيجعلها فرصة أفضل فيما يتعلق بالقرعة.

## موعد توقيع مباني على عقد انضمامه لريال مدريد

يبدو أن نادي ريال مدريد واثق جدا من التعاقد مع مهاجم فريق باريس سان جيرمان الدولي الفرنسي كيليان مباني، الذي ينتهي عقده في الصيف القادم. ووفقا للمعلومات الواردة من مجلة "RMadridistaReal"، فإن مباني سيوقع على عقود انضمامه إلى النادي الملكي في غضون شهرين، أي في يناير القادم. وأضاف المصدر أن ريال مدريد سيقوم بتقديم اللاعب في يوليو المقبل، عقب انتهاء عقده الحالي مع الفريق الباريسي. وأتم المصدر أن ريال مدريد لن يعلن عن أي شيء بشكل رسمي في يناير القادم، وسينتظر حتى نهاية الموسم الحالي للإعلان عن الصفقة.

## تشافي يريد ضم صلاح لبرشلونة بأي ثمن

يحلم تشافي هيرنانديز، المدير الفني الجديد لبرشلونة، بالتعاقد مع المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، الصيف المقبل. وينتهي عقد صلاح مع

الريال في صيف 2023، ولم يوافق

اللاعب المصري على عروض لليفربول الخاصة بالتجديد حتى الآن. وحسب صحيفة "ميرور"، فإن تشافي يريد ضم صلاح بأي ثمن، مع اقتراب غريمه ريال مدريد من التعاقد مجانا مع كيليان مباني، نجم باريس سان جيرمان، في الصيف المقبل. وأشارت إلى أن برشلونة لديه ديون تتخطى مليار يورو، لذا فإن تعاقد البارسا مع صلاح، يعود إلى قدرة الفريق على التعاقد من أزمته الاقتصادية، وعدم موافقة صلاح على عروض التجديد مع الريال. وأوضحت أن تشافي معجب بصلاح منذ فترة طويلة، وسبق أن وصفه بأنه أحد أفضل اللاعبين في العالم، بعد فوز لليفربول على فلامنجو في

نهائي كأس العالم للأندية عام 2019. وذكرت الصحيفة أن فرصة برشلونة في ضم صلاح، غير مرجحة في الميركاتو الشتوي المقبل، لذا فإن البارسا يعمل على التعاقد مع رحيم سترلينغ، نجم مانشستر سيتي.

## مفاجأة..

### سان جيرمان يعرض على برشلونة التعاقد مع نيمار

كشفت صحيفة "الناشيونال" عن إمكانية عودة البرازيلي نيمار دا سيلفا لصفوف برشلونة الإسباني خلال سوق الانتقالات الصيفية. ورحل النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا عن برشلونة صيف عام 2017، لينضم لفريق باريس سان جيرمان الفرنسي عقب دفع النادي الباريسي قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب التي قدرت بـ 222 مليون يورو. وحاول البرازيلي طوال السنوات الماضية العودة مجددا لفريق برشلونة من خلال الضغط على إدارة باريس سان جيرمان، وكان نيمار قريبا للغاية من الانضمام للفريق الكتالوني، ولكن انتهى به المطاف بالاستمرار مع النادي الفرنسي. وبالرغم من تجديد نيمار عقده مع باريس سان جيرمان شهر مايو الماضي حتى صيف عام 2025، إلا أن إدارة النادي الفرنسي تشكر بشدة في الاستغناء عن خدمات النجم البرازيلي من أجل التعاقد مع لاعبين جدد في الصيف المقبل. وأشارت الصحيفة إلى أن إدارة باريس سان جيرمان قد تواصلت مع مسؤولي برشلونة من أجل إمكانية عودة نيمار للفريق الكتالوني في الصيف. وأوضحت الصحيفة أن الجانب الفرنسي يعتقد أن وقت المهاجم البرازيلي قد انتهى، حيث يخطط النادي لتجديد دماء الفريق في الموسم المقبل. وبالفعل، تواصل مسؤولو باريس مع إدارة برشلونة من خلال وسيط يقدم للنادي الإسباني الفرصة لاستعادة اللاعب البالغ من العمر 29 عاما. وبجانب برشلونة، هناك أكثر من فريق مرشح للتعاقد مع نيمار، وبالتحديد من الدوري الإنجليزي.



## صفقة مجانية تلمع في عيون ريال مدريد

قال تقرير صحفي إسباني، إن ريال مدريد يستهدف إبرام صفقة مجانية، خلال سوق الانتقالات الصيفية القادمة، في نهاية هذا الموسم. ووفقا للمعلومات الواردة من صحيفة "أس" الإسبانية، فإن ريال مدريد يراقب عن كثب مستقبل لاعب ميلان الدولي الإيفواري فرانك كيسي. وأضافت الصحيفة أن اللاعب صاحب الـ 24 عاما، يرفض تجديد عقده الذي ينتهي في الصيف، ومن المتوقع رحيل مجانا عن الروسوفيري. وأشارت الصحيفة أن باريس سان جيرمان مهتم أيضا بضم اللاعب، كما أن هناك عدة أندية إنجليزية ترغب بالحصول على كيسي رفض عرضا بقيمة 6.5 مليون يورو صافيا في الموسم لتتمديد عقده مع ميلان.

## مفاجأة: تشافي بدأ مهمته مع برشلونة من قطر!

كشف تقرير صحفي إسباني، عن أن قدوم تشافي هيرنانديز إلى برشلونة، لم يتم سريعا كما يعتقده الكثيرون. وقالت صحيفة "أس" إن تشافي بدأ العمل في برشلونة مبكرا وهو ما زال في قطر، حيث تولى مساعده سيرجيو أليغري، مراقبة العناصر الشابة في الفريق الثاني للبارسا. وقدم سيرجيو أليغري، تقريرا مفصلا للمدرب الإسباني، عن حالة لاعبي فريق "برشلونة B" وتواجد أليغري في برشلونة خلال شهري سبتمبر وأكتوبر لأسباب شخصية، وتمكن خلال تلك المدة من مشاهدة جميع مباريات الفريق الثاني لبرشلونة، التي خاضها تحت قيادة سيرجي بارخوان في ملعب يوهان كريف. وأشارت الصحيفة، إلى أن أليغري قدم تقريرا مفصلا



لتشافي عن حالة اللاعبين، بالإضافة إلى ترشيح عدد من العناصر المميزة التي برزت بشدة، وتستحق المتابعة من المدرب نفسه. ولفتت إلى أن تشافي استعان بمجموعة من اللاعبين الشباب في التدريبات التي قادها مؤخرا، للوقوف على مستواهم. ويستعد برشلونة لمواجهة إسبانيول في لقاء ديربي كتالونيا، يوم السبت، المقبل، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة 14 لليغا. وستكون المباراة هي الأولى لتشافي على رأس الجهاز الفني لبرشلونة.

# ألمانيا تنهي تصفيات المونديال باكتساح أرمينيا

التي حولها إلى ركنية. ووصل المنتخب الأرميني بأول فرصة لممرى تير شتيجن، بتسديدة عن طريق سيرتسيان من داخل منطقة الجزاء، لكن الكرة علت العارضة. وفي اللحظات الأخيرة من الشوط الأول، تعرض نيوهاوس لمركلة داخل منطقة الجزاء، تجاهلها الحكم في البداية قبل اللجوء لتقنية الفيديو، ليمنح ألمانيا ركلة جزاء، سجل منها جوندوجان الهدف الثاني لفريقه. بداية الشوط الثاني شهدت خطأ فادحا من الحارس الأرميني، حينما فشل في الإمساك بكرة ضعيفة سددها جوندوجان من خارج المنطقة، لتتحول بغرابة إلى داخل الشباك. ونجح المنتخب الأرميني في تقليص النتيجة بعدما احتسب الحكم ركلة جزاء له، انبرى لها مختاريان وسددها بإتقان داخل الشباك. وجاء الرد بعد دقائق معدودة من المناشفت، بعدما استغل هوفمان تمريرة خاطئة من أحد لاعبي أصحاب الأرض، لينطلق بالكرة نحو منطقة الجزاء، مسددا كرة أرضية زاحضة استقرت في الشباك. وكاد البديل نيميتشا أن يصطاد شباك أرمينيا، بعدما انطلق في الجهة اليمنى لمنطقة الجزاء، قبل أن يسدده أرضية مرت بجوار القائم الأيمن.

اختتم منتخب ألمانيا مشواره في التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم 2022، بفوز خارج الديار على أرمينيا (4-1) مساء الأحد، بعدما ضمن التأهل مبكرا لمونديال قطر. رباعية الماكنبات الألمانية جاءت بأقدام كاي هافيرتز والكاي غوندوغان (ثنائية) وجوناس هوفمان، في الدقائق 15 و45 و50 و64، فيما أحرز هنريك مختاريان هدف أرمينيا الوحيد من علامة الجزاء في الدقيقة 59. بهذه النتيجة، أنهت ألمانيا التصفيات في صدارة المجموعة العاشرة برصيد 27 نقطة، فيما توقفت أرمينيا عند 12 نقطة في المركز الرابع. وتوغل بايراميان داخل منطقة جزاء الفريق الضيف من جهة اليسار، قبل أن يسدده كرة بيسراه، ارتطمت في الشباك من الخارج. خطورة المناشفت ظهرت مبكرا، بعدما أرسل ساني عرضية أرضية نحو هافيرتز داخل منطقة الجزاء، ليوجهها الأخير بلمسة مباشرة، تصدى لها الحارس بوتشنييف ببراعة. وبعد دقائق معدودة، عوض هافيرتز نفسه عن الفرصة الضائعة بعدما وصلته عرضية ماثلة من الجهة اليمنى، لكن هذه المرة من هوفمان، ليقلبها بلمسة مباشرة داخل الشباك، محرزا هدف التقدم للضيف. وادد الحارس الأرميني عن مرماه مجددا، بتصدية البارغ لتسديدة ساني من داخل منطقة الجزاء.

# ماتيبوس: أداء اللاعبين أهم من وضعهم التطعيمي



أعرب أسطورة كرة القدم الألمانية لوثار ماتيبوس، عن اعتقاده بأن أداء اللاعبين في اللعب أهم من وضعهم التطعيمي عند اختيارهم للمنتخب الألماني. وقال ماتيبوس في تصريحات لصحيفة "بيلد" أم زونتاج الألمانية الصادرة الأحد: "يتبعني على هانز فليك أن يواصل اختيار اللاعبين على أساس ما إذا كان سيحتاج إليهم لتحقيق أكبر قدر ممكن من النجاح الرياضي، وأن يواصل ترشيحهم للمنتخب وفقا لقوة أدائهم بغض النظر عما إذا كانوا أخذوا تطعيم كورونا أم لا". وفي الوقت نفسه أكد اللاعب صاحب الرقم القياسي من المباريات الدولية مع المنتخب الألماني (150 مباراة): "إذا توصل فليك في أي وقت إلى قرار بأن يقصر اختياره على الملحقين فقط، فيجب على الجميع أن يحترموا هذا، وعندئذ لن يتمكن اللاعبون غير الملحقين من اللعب للمنتخب". وأعرب ماتيبوس (60 عاما) عن أمله في عدم تكرار وقائع اضطراب المنتخب إلى إعادة 5 لاعبين بسبب إصابات كورونا مشيرا إلى أن المشكلة "الخاصة بكيفية حماية أنفسنا ستشغلنا على مدار فترة طويلة". وكان فليك أعلن مؤخرا أنه سيفكر بعد المباريتين الأخيرتين للمنتخب في العام الحالي، فيما إذا كان سيضع الوضع التطعيمي للاعبين كشرط لاختيارهم للمنتخب في المستقبل. كانت نتيجة المسحة الإيجابية للاعب نيكلاس زوله الحاصل على تطعيم كورونا بالكامل أدت إلى خروجه من معسكر المنتخب الألماني ودخوله في حجر وكذلك الحال بالنسبة للاعبين المخالطين له وهم جوشوا كيميتش وجمال موسيلا وسيرجي جنابيري وكريمي أديمي، وجاء ذلك قبل مباراة المناشفت أمام ليشنتشتاين في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم في قطر 2022. وكان جوشوا كيميتش كشف مؤخرا أنه لم يتلق تطعيم كورونا، وفي أعقاب ذلك أعلن فليك أنه يتمنى أن يأخذ اللاعبون اللقاح.

# مختاريان: لن أرد الإساءة لرئيس دورتموند

أعرب هنريك مختاريان، نجم روما، إلى رغبته في العودة مستقبلا ليوروسيا دورتموند، الذي ارتدى ألوانه لمدة 3 سنوات. ورحل الدولي الأرميني عن النادي الألماني، عام 2016، لينضم إلى مانشستر يونايتد مقابل 42 مليون يورو، قبل أن ينتهي به المطاف في روما. وخلال مقابلة مع موقع "سبورت 1"، نصح مختاريان رحيله عن ملعب سينجال إيدونا بارك من أجل الأموال، حيث قال: "هذا محض هراء". واستطرد: "لم أعب كرة القدم أبدا من أجل الأموال، والأنا انتقلت إلى روسيا أو أي بلد آخر يتوفر فيه ذلك". وكان هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند، قد اتهم مختاريان آنذاك بسعيه نحو المال. لكن مختاريان رفض رد الإساءة، قائلا: "الأمر على ما يرام بيننا، وقد التقيت به ذات مرة بعدها، وتحدثنا أيضا عبر الهاتف... ولا يمكنني قول أي شيء سيء عنه". وأكمل: "كنت سعيدا في دورتموند، لكنك بحاجة في بعض الأحيان لاتخاذ قرارات صعبة، عندما تستج لك فرص قد تحدث مرة واحدة في العمر، وعليك أن تتبع قلبك حينها". وفي ظل قرب انتهاء تعاقد مع الجيالوروسي بنهاية الموسم الحالي، سئل مختاريان عن مدى إمكانية عودته لدورتموند مستقبلا، فأجاب: "لا أعرف ما إذا كان هذا سيحدث قبل نهاية مسيرتي، لكنني بالتأكيد سأعود كمشجع".



# ألمانيا تعادل أفضل سلاسلها في القرن الحالي

أنهى منتخب ألمانيا مشواره في التصفيات الأوروبية، المؤهلة لكأس العالم 2022، بأفضل طريقة ممكنة، الأحد، بفوزه على أرمينيا في عقر دارها (4-1)، ليصبح برصيد 27 نقطة من 9 انتصارات وخسارة واحدة. وفي هذا الصدد ذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أن المناشفت حقق فوزه السابع على التوالي، معادلا بذلك أفضل سلسلة انتصارات له في القرن الـ21، والتي حققها عام 2017. وبإمكان الماكنبات الألمانية تعزيز هذه السلسلة في المباريات القادمة، أملا في الوصول إلى الرقم القياسي للفريق، وهو الفوز في 12 مباراة متتالية بين عامي 1979 و1980. كما عزز هانز فليك، مدرب المناشفت، رقمه القياسي بتحقيقه الانتصار في كل المباريات الـ7 التي قاد خلالها الفريق، وهو ما لم يفعله أي مدرب آخر لألمانيا على مدار التاريخ. يذكر أن منتخب ألمانيا كان قد ضمن التأهل لمونديال قطر 2022، قبل جويتين على نهاية التصفيات الأوروبية.

# رويس: هدفنا إعادة ألمانيا لقمة الكرة العالمية

يأمل ماركو رويس، نجم بوروسيا دورتموند، في عودة منتخب ألمانيا إلى سابق عهده في الأشهر القليلة المقبلة تحت قيادة هانز فليك. وتحدث النجم البالغ من العمر 32 عاما لموقع "سبورت 1"، قائلا "هدفنا الاسمى هو أن نكون الفريق الأفضل في العالم.. نريد العودة إلى القمة". رغم ذلك، أكد رويس أن منتخب بلاده أمامه طريقا طويلا لتحقيق ذلك في غضون الأشهر القليلة المقبلة، مضيفا "نحن على مشارف مواجهة المنتخبات الكبرى مجددا، ويجب أن نكون في قمة مستوانا حينها، والعام القادم سيظهر مدى كفاءة ألمانيا" وبسؤاله عن مركزه المفضل مع المنتخب الألماني، أجاب "بالنسبة لي، أفضل اللعب خلف رأس الحربة، حيث أشعر بحرية في هذا المكان وأشار في المهام الدفاعية والهجومية على حد سواء". وأتم "لقد تناقشت مع المدرب (هانز فليك) حول الخيارات الأخرى أيضا، وهذا يعتمد على حالتني، لكن لا يهم المركز الذي سأشغله بقدر تحقيقي النجاح مع الفريق واللعب في المكان الذي يحتاجني فيه".



# لاعب دورتموند يتوعد بايرن بانتزاع بطولة الدوري الألماني

أعلن اللاعب ماركو رويس الحرب على نادي بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم واستهدافه انتزاع بطولة الدوري الألماني هذا الموسم لفريقه بوروسيا دورتموند. وفي تصريحات لمحطة "شپورت 1"، قال رويس (32 عاما): «هدفنا هو تحقيق الشيء الكبير مع دورتموند، وما دمت أرئدي قميص دورتموند وما دمت قائدا لهذا الفريق، فإنني سأفعل كل شيء من أجل إحضار الدرع إلى دورتموند». يذكر أن دورتموند يحتل المركز الثاني في ترتيب جدول الدوري متأخرا عن بايرن بأربع نقاط وذلك بعد 11 جولة خاضها في البوندسليغا حتى الآن. وطالب رويس بأن يستغل الفريق المراحل التي يضعف فيها بايرن ميونخ واعترف بأن فريقه لم يبذل كل شيء في الكرة في هذا الموسم إلا نادرا لكنه استطاع أيضا أن يجتاز مباريات صعبة كانت على وشك أن تحرق مسيرة دورتموند. تجدر الإشارة إلى أن بايرن ميونخ فاز بدرع البوندسليغا في آخر تسعة مواسم متتالية. وأعرب رويس عن اعتقاده بأن هذا يعبر عن استقرار خالص وأداء فني ممتاز للفريق البافاري وأردف: «علينا أن نتواجد حيث يضعفون، لكنهم نادرا جدا ما يضعفون».

# أسرع 5 لاعبين في الدوري الألماني خلال الموسم الحالي

احتل النجم النرويجي الشاب إيرلينغ هالاند، هداف فريق بوروسيا دورتموند، المركز الخامس بين أسرع لاعبي الدوري الألماني خلال الموسم الحالي 2021-2022، بسرعة وصلت إلى 35.9 كم / الساعة. وكشف الحساب الرسمي للدوري الألماني عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، عن قائمة تضم أسرع 5 لاعبين خلال الموسم الجاري، والتي تصدرها المدافع الهولندي جيريميه جستي لاعب فريق ماينز، بسرعة 36.6 كم / الساعة. وجاء مهاجم فرايبورغ الشاب كيفن شايده صاحب الـ19 عاما، في المركز الثاني بسرعة وصلت إلى 36.4 كم / الساعة. ثم الكندي أثنوسو ديفيزي نجم فريق بايرن ميونخ بسرعة 36.1 كم / الساعة. وحل المهاجم الفرنسي بربايان لاسمي لاعب فريق أرمينيا بيليفيلد في المركز الرابع بسرعة 36.1 كم / الساعة وأخيرا النجم النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند بسرعة 35.9 كم / الساعة.

# رومينيغه يفجر مفاجأة بشأن مورينيو

كشف الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ الألماني كارل هابنر رومينغه، أن المدرب الشهير جوزيه مورينيو كان يرغب في تدريب النادي البافاري. جاء ذلك خلال مقابلة أجرتها شبكة "راي" الإذاعية التلفزيونية المملوكة للحكومة الإيطالية مع رومينغه المحترف السابق في نادي إنتر ميلان. وأوضح رومينغه أن المدرب البرتغالي كان يخطط لتدريب بايرن قبل بضع سنوات، وأكد أن "الشعور" بأنه الاختيار المناسب لبيرن لم يكن موجودا أبدا. وتابع الرئيس التنفيذي السابق لبيرن في المقابلة التي جرى بثها أول أمس الجمعة، أن مورينيو "دائما ما كان يترك عندي انطباعا جيدا كإنسان". وأعرب رومينغه عن أمله في أن يتنج مورينيو في روما، مشيرا إلى أن المدرب البرتغالي يحتاج إلى الانتصارات كما يحتاج إلى قوته اليوم.

## رونالدو سلاح يونايتد لاقتناع زيدان

يعمل مانشستر يونايتد على إقناع الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، بتولي المهمة الفنية للشياطين الحمر هذا الموسم. ويات مصير الترويحي أولي جوناو سولسكاير، مدرب مانشستر يونايتد، مهددا بسبب تراجع نتائج الفريق في الموسم الحالي. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مسؤولي مانشستر يونايتد يكتفون الجهود لإقناع زين الدين زيدان بتولي المهمة الفنية. وأشارت إلى أن إقالة سولسكاير لن تتم الآن، لكن مصير المدرب الترويحي في "أولد ترافورد" معلق بخيط رفيع، وقد يسقط في أي لحظة. وأوضحت أن مسؤولي يونايتد يضغطون على زيدان بعلاقتهم السابقة مع كريستيانو رونالدو وراهائل فاران في ريال مدريد لقبول العرض، في حالة إقالة سولسكاير. يذكر أن الفرنسي زين الدين زيدان صاحب 49 عاما لم يتول تدريب أي فريق منذ الرحيل عن ريال مدريد بنهاية الموسم الماضي.

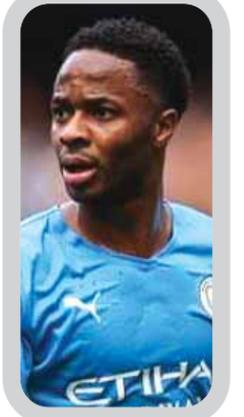


## ربع مليار يورو تتسبب برفض مانشستر يوناييد لكونيتي

كشف تقرير صحفي إنجليزي، سر عدم اتفاق مانشستر يونايتد مع الإيطالي أنطونيو كونتي، على تولي قيادة الشياطين الحمر. وكانت تقارير صحفية قد أكدت أن مانشستر يونايتد دخل في محادثات مع كونتي، لخلافة أولي جوناو سولسكاير في تدريب الفريق، قبل تجديد الثقة في المدرب الترويحي. وبحسب صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد طلب كونتي تخصيص ميزانية تبلغ 250 مليون جنيه إسترليني من أجل عقد صفقات جديدة في صيف 2022. وأضافت الصحيفة، أن هذا الطلب قوبل بالرفض من قبل إدارة مانشستر يونايتد، خاصة وأن النادي تعاقده هذا الصيف مع الثلاثي جادون سانشو ورافائل فاران وكريستيانو رونالدو. وأشارت الصحيفة، إلى أن الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، حدد أيضا مطالب راتها إدارة مانشستر يونايتد غير مناسبة، فتم استبعاد اسمه. جدير بالذكر، أنه عقب أيام قليلة من أبناء مفاوضات مانشستر يونايتد وكونتي، تولي المدرب الإيطالي تدريب توتنهام خلفا لثونو إسبيريتو سانتو.

## أدريان راييو يوضح حقيقة انتقاله للعب في الدوري الإنجليزي

كشف الفرنسي أدريان راييو لاعب خط وسط فريق يوفنتوس الإيطالي عن حقيقة رحيله عن البياتكونيري والانضمام للعب في صفوف نيوكاسل يونايتد الإنجليزي. وأشارت التقارير الصحفية الإيطالية في الأيام الماضية إلى إمكانية رحيل أدريان راييو خلال الميركاتو الشتوي، حيث يرغب النادي في تقليص نفقاته. ويعتبر نادي نيوكاسل يونايتد من ضمن المهتمين بضم أدريان راييو، خاصة بعد الأخبار التي أشارت إلى موافقة يوفنتوس على بيع النجم الفرنسي بمبلغ لا يتعدى الـ 13 مليون يورو. ولكن خرج أدريان راييو ليحسم مستقبله بشكل نهائي مع يوفنتوس، ويضع حدا لشائعات رحيله التي طاردته خلال الفترة الماضية. وتحدث أدريان راييو لـ "تيليفوتو" الفرنسية عندما سئل عن شائعات رحيله عن يوفنتوس خلال سوق الانتقالات الشتوية، ورد قائلا: "أنا سعيد للغاية في تورينو". وأضاف: "أنا أرى مستقبلي في يوفنتوس بالطبع، وهذا شيء مؤكد، أرغب في الاستمرار هنا لفترة أطول". المدير بالذکر أن أدريان راييو صاحب 26 عاما سينتهي عنده مع فريقه الحالي يوفنتوس صيف عام 2023، وشارك مع البياتكونيري هذا الموسم حتى الآن في 11 لقاء، وسنح هدفًا.



## مانشستر سيتي يبلغ برشلونة بسر سترلينغ

يوصل مسؤولو برشلونة، السعي من أجل التعاقد مع رحيم سترلينغ، نجم مانشستر سيتي، خلال الميركاتو الشتوي المقبل. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن بعض المصادر في برشلونة، أكدت أن سترلينغ خيار حقيقي للفريق في يناير/كانون ثان المقبل. وأشارت إلى أن تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، أشاد بسترلينغ، كما أن الرئيس خوان لابورتا أجرى اتصالات مع بيب جوارديولا مدرب المان سيتي، بشأن الصفقة. وأوضحت أن برشلونة تواصل بالفعل مع مانشستر سيتي بشأن سترلينغ، حيث أن النادي الإنجليزي أعلنه بأن سعر اللاعب يبلغ 50 مليون يورو. وذكرت "موندو ديبورتيفو" أن برشلونة لا يستطيع دفع هذا الرقم الآن، لذا سيقترح على مانشستر سيتي، ضم سترلينغ على سبيل الإعارة، مع الزامية شراء اللاعب في الصيف المقبل. وقالت الصحيفة الإسبانية أن مانشستر سيتي لا يفلح الباب أمام رحيل رحيم سترلينغ، لكنه لن يقدم تسهيلات للعمليات الكتلونية.

## تين هاغ يرد على سبب رفضه نيوكاسل وارتباطه بـ"مانشستر يونايتد"

أكد إيريك تين هاغ المدير الفني لفريق أياكس الهولندي، استمراره مع النادي بعد رفضه خلافة ستيف بروس في نيوكاسل، وسط ارتباطه بمانشستر يونايتد. أريك تين هاغ تائق مع أياكس منذ توليه المسؤولية في 2017، مما جعله مرشحا للعديد من الأندية الكبرى في أوروبا. وقال تين هاغ في تصريحات لشبكة "ESPN" العالمية: "أنا أعيش في الوقت الحاضر ولا أجد صعوبة في الإجابة عن مستقبلي، وأؤكد لكم أنني مستمر مع أياكس". وأضاف: "أريد دائما تحسين فريق، وطالما أنني أشعر بهذا الدافع، فأنا أرغب في الاستمرار هنا، إذا كان النادي يريد ذلك أيضا". واختتم: "الظروف والمناخ جيدان هنا، إدارة جيدة وطاقم عمل لطيف للغاية، ولا ننسى أن لدي مجموعة جيدة من اللاعبين، ولا أعرف لماذا أفكر في الرحيل وسط كل هذا".



## مانشستر يونايتد يستعد لخطوة حاسمة مع دي خييا

يستعد نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي لبدء محادثات مع حارس مرمى الفريق الأول ديفيد دي خيا، لتجديد عقده مع الشياطين الحمر. ومن المقرر أن ينتهي عقد دي خيا الحالي مع مانشستر يونايتد في صيف عام 2023 ويريد النادي الإنجليزي تجنب معضلة مماثلة لديهم مع بول بوغبا، الذي قد يقادرجانا للمرة الثانية. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، سيبدأ مانشستر يونايتد محادثات العقد مع دي خيا البالغ من العمر 31 عاما قريبا. كان دي خيا لاعبا أساسيا في مانشستر يونايتد منذ نهاية عهد السير أليكس فيرغسون. يمكن أن تكون مواسم دي خيا الأكثر إثارة للإعجاب تحت قيادة لويس فان جال وجوزيه مورينو، الفوز بكأس الاتحاد الإنجليزي والدوري الأوروبي وكأس الرابطة، وهذا الموسم يظهر علامات على عودة مستواه القديم. قدم مانشستر يونايتد أداء أقل من المستوى لمعظم هذا الموسم، لكن دي خيا لعب دورا رئيسيا في الحفاظ على سجل النتائج وإبقائهم في المنافسة على المراكز المؤهلة للمنافسات الأوروبية. وجاءت واحدة من أهم تصديقاته في هذا الموسم ضد منافسه صاحب المركز الرابع وست هام. ومع وجود شك بشأن مستقبل دين هندرسون، في ظل اهتمام نيوكاسل بالتعاقد معه في انتقالات يناير، فمن الضروري ألا يخسر النادي كليهما.

## ليفربول مهدد بفقدان هندرسون وماني أمام آرسنال

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن نادي ليفربول مهدد بفقدان ثنائي نجوم الفريق الدولي الإنجليزي جوردان هندرسون والسفالي ساديو ماني، بعد إصابتها في معسكر منتخبات بلادها خلال التوقف الدولي الحالي. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ليفربول إيكو" الإنجليزية والمهتمة بأخبار الريديز، أن الثنائي هندرسون وساديو ماني سيخضعان لفحوصات طبية من نادي ليفربول بالأسابيع الـ 4 القادمة لتحديد شدة إصابتهما ومدة الغياب. وأشارت الصحيفة إلى أن هناك شكوكا حول مشاركة الثنائي في مباراة الفريق المقبلة ضد آرسنال التي تجمع الفريقين السبت المقبل في الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك بعد انتهاء مباريات الأجنحة الدولية. وتم استبدال السفالي في الشوط الأول خلال مباراة الفريق أمام توغو مساء الخميس، بعدما بدا أنه اصطدم بمدافع في عملية الصعود بضربة رأسية، حيث أفادت التقارير منذ ذلك الحين أن المهاجم ينتظر نتيجة الأشعة لتحديد شدة الإصابة.

## مختاريان عن الفارق بين كلوب وتوخيل أحدهما طبيب نفسي والآخر شخص عظيم

لعب هنريك مختاريان لاعب روما الإيطالي، تحت قيادة عدد من المديرين، وحصل على فرصة التدريب تحت قيادة عدة مدربين مثل أرسين فينجر ويورجن كلوب وتوماس توخيل وجوزيه مورينو وأوفاي إييري. وتحدث مختاريان عن المديرين الأربعة، والفارق بين أسلوب توماس توخيل ويورغن كلوب. وسئل مختاريان عن المدرب الأفضل بين فينجر ومورينو وتوخيل وإييري وكلوب، وذلك خلال مقابلة مع "Sport 1". وقال مختاريان، "لا توجد إجابة على هذا السؤال، لقد تعلمت الكثير من كل مدرب، قضيت أكثر سنواتي نجاحا تحت قيادة توماس توخيل". وأضاف: "كان توخيل مدربا لامعا وشخصا عظيما، إنه بالتأكيد أحد أفضل المديرين، لكنني تعلمت شيئا من الجميع، ليس هناك من هو الأفضل". وعن الفارق بين توخيل مدير تشيلسي وكلوب مدير ليفربول، أفاد مختاريان: "إنهما مختلفان جدا، يولي توخيل مزيدا من الاهتمام للتكتيكات، وكلوب هو أكثر من طبيب نفسي، فهو يساعدك عقليا وأحيانا يحتضنك، كلاهما ناجح للغاية وبالتأكيد أفضل المديرين في العالم".

## لوكا يوفيتش يتلقى عرضا من ناد إنجليزي

يبدو أننا قد نرى الدولي الصربي، لوكا يوفيتش، مهاجم فريق ريال مدريد، بقميص آخر غير الملكي، في النصف الثاني من موسم 2021/2022، في ظل معاناته مع اللوس بلانكوس. يوفيتش انضم إلى ريال مدريد في صيف عام 2019، قادما من فرانكفورت، وفي يناير من العام الجاري أعير مرة أخرى إلى أينتراخت بعد معاناته تحت قيادة الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق للنادي الملكي. يوفيتش كلف خزائن الملكي أكثر من 60 مليون يورو، إذ أعجب حينها مسؤولو ريال مدريد، بالموسم المميز الذي قدمه مع فرانكفورت بإحراز 27 هدفا، ووقع على عقد مدته ست سنوات حتى 2025، ولكن يوفيتش لم يظهر بشكل جيد مع ريال مدريد، منذ الانتقال إلى الملكي، حيث لم يتمكن من فرض نفسه على التشكيل الأساسي في ظل تائق كريم بنزيما.

وحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن نادي آرسنال الإنجليزي يريد التعاقد مع يوفيتش في شتاء العام القادم. وقالت الصحيفة إن آرسنال وجه أنظاره لـ يوفيتش، وذلك بعد رفض مواطنه دوشان فلاهوفيتش مهاجم فيورنتينا الانتقال إلى الجانرز. ولم توضح الصحيفة ما إذا كان آرسنال سيحاول التعاقد مع يوفيتش على سبيل الإعارة أو صفقة بيع نهائية. يذكر أن يوفيتش مع كارلو أنشيلوتي هذا الموسم لم يتمكن من المشاركة كأساسي في أي مباراة، ولعب كبديل في سبع مباريات بواقع 95 دقيقة وهو ما يجعله يفكر كذلك في الرحيل عن المريجي، للعب كأساسي مع ناد آخر.



## إبراهيموفيتش على رأس تشكيل عواجز الدوري الإيطالي

تشهد منافسات الدوري الإيطالي خلال الموسم الجاري 2021-2022 تألق عدد من اللاعبين أصحاب الأعمار الكبيرة بشكل لافت، حيث يقدمون أداءً مميزاً على المستوى الفني منذ انطلاق المسابقة. وجاء إبراهيموفيتش لاعب ميلان الإيطالي على رأس تشكيل العواجز في منافسات الدوري الإيطالي هذا الموسم، والذي جاء على النحو التالي:

حراسة المرمى: بيبي رينا (لاسيو - 39 عاماً)  
الدفاع: ماسيلو (جنوي - 35 عاماً)، كيليني (يوفنتوس - 37 عاماً)، كولاروف (إنتر ميلان - 35 عاماً)، مولينارو (فينيسيا - 38 عاماً)  
خط الوسط: بهرامي (جنوي - 36 عاماً)، ماتيليبي (ساسولو - 36 عاماً)، بانديف (جنوي - 38 عاماً)  
الهجوم: كوالياريل (سامبدوريا - 38 عاماً)، إبراهيموفيتش (ميلان - 40 عاماً)، ريبيري (ساليرنيانا - 38 عاماً).

إبراهيموفيتش شارك في خسارة منتخب السويد أمام جورجيا بنتيجة 0/2 في المباراة التي جمعتهما مساء الخميس الماضي على ملعب "باتومي أرينا" ضمن الجولة التاسعة للمجموعة الثانية من تصفيات كأس العالم 2022. وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية في وقت سابق أن إبراهيموفيتش وضع أمامه 3 تحديات يسعى لتحقيقها، على رأسها قيادة فريق ميلان إلى دور الـ 16 ببطولة دوري أبطال أوروبا الموسم الجاري.

وأضافت: تتمثل ثاني تحديات زلاتان إبراهيموفيتش مع ميلان الإيطالي، هي تجديد عقده لمدة موسمية إضافية، حيث ينتهي عقده الحالي مع اللومباردي في يونيو 2022، وأخيراً قيادة منتخب السويد إلى نهائي كأس العالم 2022 في قطر.

وكالات

## أبراهام: مورينيو جعلني أكثر عدوانية.. وأحلم بمقعد كين

كشف تامي أبراهام، مهاجم روما، عن الأمور التي تعلمها من مديره البرتغالي جوزيه مورينيو خلال الموسم الحالي. وقال أبراهام، في تصريحات أبرزتها شبكة سكاي سبورتس "ماذا تعلمت من مورينيو؟ كان يقول لي فقط كن وحشاً حقيقياً". وأضاف "من الأشياء التي قالها إنني كنت لاعباً لطيفاً جداً، وأنه يجب إظهار العدوانية كمهاجم مع تقدمي في السن". وتابع "لا يتعلق الأمر دائماً بأن تكون لطيفاً على أرض الملعب، أنت بحاجة إلى تلك الشخصية، تحتاج إلى تخويف المدافعين، اعتقد أن هذا شيء أتعلمه وأتحسن فيه". ونوه "هل ترغب في أن تكون المهاجم الأساسي لإنجلترا بدلاً من هاري كين؟ نعم بالطبع، أنا شخص يدعم نفسه ويؤمن بها وعليك أن تكون مستعداً، لأن أي شيء يمكن أن يحدث في كرة القدم". وزاد "بالنسبة لي، يتعلق الأمر بأن أكون مستعداً بشكل دائم، بالطبع يتعرض اللاعبون لإصابات وفترات سيطرة، لكن لاعب يجب أن يكون مستعداً كلما حصلت على الاستدعاء وفرصة للمشاركة". وأتم "كين لاعب مذهل. الجميع سعيد للغاية من أجله، خاصة من يتواجد على مقاعد البدلاء. إنه يظهر أن لديه جودة من طراز رفيع كلما سجل هدفاً".

وكالات

## "إنتر ميلان" يقترب من ضم الحارس الكامبروني "أونانا"

كشفت تقارير صحفية عن اقتراب نادي إنتر ميلان الإيطالي من التعاقد مع الكامبروني أندريه أونانا حارس أياكس أمستردام الهولندي خلال الفترة المقبلة من أجل تدعيم صفوف الفريق. ويمتلك أونانا الحارس (25 عاماً) عقداً مع أياكس ينتهي في جوان 2022 ولن يقوم بتمديد عقده. وقالت شبكة "سكاي سبورت" الإيطالية، إن خطط أندريه أونانا واضحة ومؤكدة تم التوصل إلى اتفاق شفهي مع إنتر منذ جويلية، سيتم توقيع اتفاق لمدة 4 سنوات في الأشهر المقبلة. وأشارت الصحفية إلى أنه إنتر غير قلق من منافسة الأندية الأخرى، وتكتمل الصفقة بمجرد السماح لأونانا بالتوقيع كلاعب حر ويتواجد أونانا في صفوف أياكس منذ صيف يناير 2015 عندما انضم للفريق قادماً من صفوف برشلونة للشباب. وفي سياق مختلف حددت رابطة الدوري الإيطالي يوم 12 جانفي 2022، موعداً لمباراة السوبر الإيطالي بين إنتر ميلان وجوفنتوس، بطلا الدوري والكأس في إيطاليا بالترتيب، في نسخته 34، على ملعب "سان سيرو" في مدينة ميلانو، والتراجع عن إقامتها في السعودية بعد نسختي عام 2018 و2019. وكانت السعودية استضافت بطولة كأس السوبر الإيطالي عامي 2018 و2019، بعد أن وقعت اتفاقاً مع رابطة الدوري الإيطالي لإقامة ثلاث من النسخ الخمس المقبلة في المملكة رغم أن نسخة 2020 أقيمت في مدينة ريجيو إيميليا الإيطالية بدون جماهير، بسبب إجراءات تقضي فيروس كورونا.

وكالات



ليوناردو بونوتشي مدافع منتخب إيطاليا؛

## "جورجينيو" سيحتفظ بميزته رغم العثرات

بصر ليوناردو بونوتشي، مدافع منتخب إيطاليا، على أن زميله جورجينيو سيظل الخيار الأول لتسديد ركلات الجزاء، في مواجهة أيرلندا الشمالية، غدا الاثنين، ضمن الجولة الأخيرة من تصفيات المونديال، حتى بعد إهداره ضربة جزاء جديدة ضد سويسرا (1-1). وكان جورجينيو قد أضع ركلة جزاء لإيطاليا، للمرة الثالثة على التوالي، في الدقيقة الأخيرة أمام سويسرا، وهو ما أجل حسم تأهل الأزوري لمونديال 2022. وقال بونوتشي عن ذلك، في مؤتمر صحفي: "كنت أول من يواسي جورجينيو، لقد نفذ العديد من ركلات الترجيح خلال مسيرته، ومن بينها ركلات مهمة للغاية". وأضاف: "يمكن أن يهدر أي لاعب، ولن أكون المتفرد غداً.. سنقرر في ذلك الوقت إذا ما كان التغيير مطلوباً ومتى". ويعتبر جورجينيو أحد المرشحين للتتويج بجائزة الكرة الذهبية، هذا العام، بعد مساهمته مع تشيلسي ومنتخب بلاده، في تحقيق لقب دوري أبطال أوروبا ويورو 2020.

وكالات

## "نابولي" يفاوض حارسه "أوسبينا" لتجديد عقده

كشفت تقارير صحفية عن بدء نادي نابولي الإيطالي المفاوضات لتجديد عقد الحارس الكولومبي ديفيد أوسبينا، من أجل استمراره مع الفريق خلال الفترة القادمة. ويمتلك الحارس الكولومبي أوسبينا 33 عاماً عقداً برهقة نادي الجنوب ينتهي في يونيو 2022. وأكدت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية أن إدارة نابولي على استعداد لتجديد الاتفاق لموسم آخر مع حارس المرمى الكولومبي، بعدما تم التأكيد على أن الحارس، أليكس ميريت، والذي ينتهي عقده في 2023 لا

ينوي التمديد مع الفريق من أجل خوض تجربة جديدة. وانضم أوسبينا لصفوف نابولي في صيف 2019 قادماً من صفوف أرسنال الإنجليزي مقابل 3.5 مليون يورو. وشارك الحارس الكولومبي في 11 مباراة هذا الموسم مع فريق الجنوب بمختلف البطولات، وسكنت شبكته 5 أهداف وخرج بشباك نظيفة في 7 مباريات. ويتصدر نابولي جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 32 نقطة، متفوقاً بفارق نقطة على فيرونا الذي يمتلك نفس الرصيد.

وكالات

## إنتر ميلان ينضم لجوفنتوس وروما من أجل الحصول على "دينيس زكريا"

انضم إنتر ميلان لمواطنيه يوفنتوس وروما، في سباق الحصول على خدمات لاعب الوسط السويسري دينيس زكريا، نجم بوروسيا مونشنغلاذباخ. وينتهي عقد زكريا (24 عاماً) صاحب الأصول الكونغولية مع مونشنغلاذباخ، بانقضاء الموسم الجاري، وهو ما يدفع النادي الألماني لبيعته في جانفي المقبل، لتحقيق استعادة مادية منه، خاصة وأن اللاعب لا ينوي التجديد. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فقد ارتبط يوفنتوس وروما ارتباطاً وثيقاً بضم زكريا، إلى جانب الثلاثي الإنجليزي مانستر يونايتد وأرسنال ومانستر سيتي وعلق ماكس إيبرل المدير الرياضي لبوروسيا مونشنغلاذباخ على إمكانية مغادرة زكريا في جانفي المقبل، قائلاً: "لا يمكنني استبعاد أي شيء في عصر فيروس كوروتا". وأضاف: "رسالتنا واضحة، نريد تمديد عقود ماتياس غينتر ودينيس زكريا.. إنهما لا يبحثان فقط عن المال، بل صفقة تناسب طموحاتهما الرياضية أيضاً". وسيكون يوفنتوس وروما في حاجة لبيع بعض من لاعبيهم من أجل توفير المال لشراء زكريا، بينما يملك إنتر السبب الكافية بعد بيع روميلو لوكاكو وأشرف حكيمي الصيف الماضي.

وكالات

## الكالتشيو يتفوق على الدوريات الأوروبية تهديفاً هذا الموسم

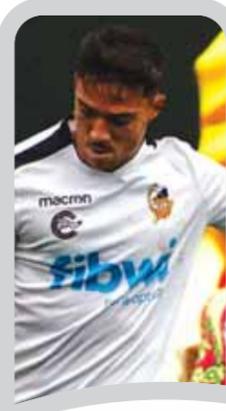
شهدت منافسات الدوري الإيطالي في الموسم الكروي الجاري 2021-2022 متوسطاً تهديفياً رائعاً في الجولات الـ 12 التي أقيمت بالمسابقة حتى الآن، ويتصدر نابولي جدول الترتيب برصيد 32 نقطة، بفارق الأهداف عن ميلان الوصيف. وذكرت شبكة "أويتا"، المتخصصة في الإحصائيات والأرقام القياسية، أن الكالتشيو صاحب أعلى متوسط في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى هذا الموسم. وسجل الأندية الإيطالية 367 هدفاً في 120 مباراة بمسابقة الكالتشيو بالموسم الحالي بمتوسط يبلغ 3.06 هدف في المباراة الواحدة وهو الأعلى بين الدوريات الكبرى في القارة العجوز. وجاء الدوري الألماني في المركز الثاني بمتوسط تهديفي 3.02 هدف في المباراة الواحدة، يليه الدوري الفرنسي بمتوسط يبلغ 2.87 هدفاً. فيما جاء الدوري الإنجليزي رابعاً في القائمة بمتوسط تهديفي وصل إلى 2.75 هدفاً في اللقاء الواحد، وأخيراً جاء الدوري الإسباني بمتوسط 2.43. من ناحية أخرى، حافظ نابولي على صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي للموسم الجاري 2021 - 2022، بعد نهاية منافسات الجولة الثانية عشرة، بتعادل ميلان مع إنتر ميلان بنتيجة 1 - 1. في اللقاء الذي جمعهما على ملعب "سان سيرو". ويتصدر نابولي جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 32 نقطة، متفوقاً بفارق الأهداف عن ميلان الذي يمتلك نفس الرصيد، رغم سقوطه في فخ التعادل الإيجابي أمام ضيفه فريق هيلاس فيرونا بنتيجة 1 - 1، كما تعادل وصيفه الروسونيري أمام إنتر ميلان في ديربي الغضب بنفس النتيجة.

وكالات

## لاعب يترك كرة القدم ويبدأ تجربة جديدة في برنامج تلفزيوني

بدأ لاعب كرة القدم، ألبرتو باريجا، الذي يلعب في صفوف فريق كونستانسيا، في دوري الدرجة الثالثة الإسباني، تجربة جديدة في عالم البرامج التلفزيونية، بعدما تلقى اقتراح المشاركة في برنامج تلفزيوني الواقع "ذا إيسلند"، وقرر التخلي عن كرة القدم للشروع في المغامرة الجديدة. وخاض اللاعب لقاء الأخير في نهاية الأسبوع الماضي، وسجل هدف الفوز مع فريقه كونستانسيا، خلال الانتصار على ماناكور 3-2، كل ذلك قبل مغادرته إلى مدريد للتواجد في البرنامج. ويشرح باريجا طريقة مشاركته في هذا البرنامج، خلال لقاء مع صحيفة (ماركا) الإسبانية، بقوله: "عرضوا الفكرة على صديق لي وقرر عدم الذهاب، لكنه أخبر البرنامج أن لديه صديقاً يمكن أن يكون مناسباً تماماً وأعطاهم ملفي الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام واتصلوا بي". وأضاف: "عرضوا الاقتراح علي واضطرت إلى اجتياز عملية الاختبار في مدريد، وفي 7 جويلية ذهبنا للتسجيل في جمهورية الدومينيكان". وحول فكرة البرنامج ودور باريجا، تابع: "في 10 نوفمبر الحالي، بدأوا في بثه. يمكن أن تتراوح مدة البرنامج من أسبوع إلى ثلاثة أسابيع. لا يمكنني الكشف عن المدة التي أمضيها هناك". ولدى سؤاله عما إذا كان يجني الكثير من المال في البرنامج، علق قائلاً: "الحقيقة هي أنه لا"، وأردف: "في نهاية المطاف هم مسؤولو البرنامج الذين يقررون ما يتم قطعه أو ما سيتم مشاهدته على التلفزيون". ودفعت إصابته عضلية إلى الاعتزال مؤقتاً على الأقل، وخوض هذه التجربة التلفزيونية.

ماركا



## كانتي المتواضع يرفض استبدال سيارته المستعملة رغم أجرته المرتفعة



يعتبر متوسط ميدان نادي تشيلسي الإنجليزي، النجم الفرنسي نغولو كانتي، واحداً من أكثر لاعبي نادي البلوز تقاضياً للأجور، وفي الوقت ذاته يعد من أكثر اللاعبين بساطة وتواضعاً في عالم كرة القدم. حيث يتميز اللاعب بابتسامة خجولة، جعلته أيقونة في كرة القدم العالمية حالياً، فهو من اللاعبين الذين لا يحبون الأضواء المسلطة، ويحرص دائماً على الابتعاد عن الرفاهية المبالغ فيها. وتعتبر قصة سيارة كانتي التي يقودها للتمارين انعكاساً حقيقياً لبساطته وشخصيته، وتواضعه الكبير ودليلاً على عدم تباينه بالأموال والثروة. فعلى الرغم من ميل نجوم تشيلسي لاقتناء السيارات باهظة الثمن التي تحتوي على رفاهية مطلقة، فإن النجم الفرنسي لجأ إلى خيار أكثر بساطة وعملية. حيث يقتني كانتي سيارة من نوع ميني كوبر مستعملة وليست جديدة، وهي ذات شعبية واسعة في إنجلترا، ويبلغ ثمنها في السوق البريطانية حوالي 20 ألف جنيه استرليني، وتشير التقارير أنه دفع أقل من المبلغ المذكور كونها مستعملة. وقد أظهر كانتي في أكثر من مناسبة تعلقه الكبير بسيارته، وأكد أنها تكفي وتلبي كل احتياجاته، وذلك إجابة على العديد من انتقادات المتابعين الذين تساءلوا لماذا لا يقتني النجم الفرنسي سيارة فاخرة رغم أجرته العالية مع ناديه تشيلسي.

## زيدان أشجع مارسيليا منذ الصغر



كشف المدير الفني السابق لنادي ريال مدريد الإسباني، زين الدين زيدان، عن فريقه المفضل منذ الطفولة، حيث قال زيدان في تصريحات لشبكة "لو فوسيان" المهتمة بأخبار مدينة مارسيليا أنه مشجع لنادي مارسيليا منذ أن كان صغيراً. وقال زيدان في تصريحاته للصحيفة الفرنسية: "لم أتلق أي عرض رسمي من مارسيليا، ولكن الرئيس الراحل لنادي برنارد تابي كان يفكر كثيراً في ضمي عندما كنت لاعباً في كان، لكن الخطوة لم تتم، وكنت أيضاً أتطلع للانتقال إلى مارسيليا بصفتي من أبناء المدينة، إلا أنه في النهاية انتقلت إلى بورديو ثم يوفنتوس". وأضاف زيدان: "أشجع مارسيليا منذ الطفولة، وبالطبع كان حلمي اللعب بين صفوفه، كنت أحضر مباريات الفريق في المدرجات، وشجعتهم بجنون، وعندما أصبحت لاعباً لم أتوقف عن تشجيعه في كل المباريات باستثناء المواجهات المباشرة ضده، لأنني كنت أسعى بالطبع لتحقيق الفوز".

شبكة "لو فوسيان" الفرنسية

## مدرب مانشستر يونايتد يشترك في لعبة جديدة



ظهر أولي سولشاير مدرب نادي مانشستر يونايتد وهو يشارك في لعبة تم إصدارها مؤخراً وتسمى مدير كرة القدم الشهيرة ويعتبر مدرب مانشستر يونايتد من أشد المعجبين بلعبة الكمبيوتر واستخدمها في البداية للاسترخاء خلال أيام لعبه في أولد ترافورد خاصة بعدما أدرك مدى فائدتها له وأصبح ذلك عنصرًا رئيسياً في فترة توليه مسؤولية مولده في موطنه النرويج وقد عزا الفضل في اللعبة لتعليمه أهمية رؤية النادي على المدى الطويل والتي يأمل أن يفكر فيها رؤساء يونايتد حالياً وفي حديثه إلى داغبلاديت، قال سولشاير: "إنها لعبة رائعة، لقد تعلمت الكثير منها عن كرة القدم لقد تعلمت الكثير عن اللاعبين، وخاصة المواهب الشابة، إنها تشبه الحياة الواقعية. عندما يتعلق الأمر بمن سيكون اللاعب الجيد لقد أجروا بحثاً لا يصدق، أتذكر أنني كنت أفكر في الأمر نفسه حينها، الذي أفعله كمدير، فأنت تريد إعطاء الفرصة للشباب، ورؤيتهم يتطورون، يمكنك الضغط على بعض الأزرار والحصول على ملايين إضافية لشراء لاعب. لم أستمتع بذلك أبداً. أفضل الفوز دائماً، يلعب العديد من الأشخاص لعبة فيفا وكذلك مدير كرة القدم. أعتقد أنه يساعد على فهم اللعبة بشكل أفضل".

موقع داغبلاديت

## أبراهام يكشف أمورا غريبة تعلمها من مورينيو

كشف نجم نادي روما الإيطالي، تامي أبراهام، عن بعض الأمور الغريبة التي تعلمها من مديره البرتغالي المثير للجدل والمعروف بخبراته الغريبة جوزيه مورينيو خلال الموسم الحالي. وقال أبراهام، في تصريحات أبرزتها شبكة سكاى سبورتس "ماذا تعلمت من مورينيو؟ كان يقول لي فقط كن وحشاً حقيقياً". وأضاف أبراهام "من الأشياء التي قالها أنني كنت لاعباً لطيفاً جداً، وأنه يجب إظهار العدوانية ك مهاجم مع تقديمي في السن، لا يتعلق الأمر دائماً بأن تكون لطيفاً على أرض الملعب. أنت بحاجة إلى تلك الشخصية، تحتاج إلى تخويف المدافعين، أعتقد أن هذا شيء أتعلمه وأتحسن فيه". وأضاف اللاعب في تصريحاته "هل ترغب في أن تكون المهاجم الأساسي لإنجلترا بدلاً من هاري كين؟ نعم بالطبع، أنا شخص يدعم نفسه ويؤمن بها وعليك أن تكون مستعداً، لأن أي شيء يمكن أن يحدث في كرة القدم، بالنسبة لي، يتعلق الأمر بأن أكون مستعداً بشكل دائم".

## لاتسيو يعلن إصابة لاعبه بفيروس كورونا

أعلن نادي لاتسيو إصابة لاعبه آدم ماروسيتش بفيروس كورونا أثناء تمثيله لمنتخب الجيل الأسود خلال فترة التوقف الدولي الحالية وأشار البيان إلى أنه تم اختبار كلا اللاعبين بعد معاناتهما من "أعراض خفيفة" لكوفيد 19 وتم التأكد من وجود الفيروس كما ثبتت إصابة ستيفان جوفيتش بالفيروس، والآن انتقل فيروس كورونا إلى ماروسيتش وزميله نيبوجا كوسوفيتش أيضاً. وتعتبر ضربة أخرى للاتسيو الذي رأى بالفعل إصابة شيرو إيموبيلي يغادر معسكر إيطاليا في وقت مبكر بسبب إصابة في ركلة الساق.

موقع لاتسيو

## نويل ويلان يوجه رسالة لستيفن جيرارد



وجه نويل ويلان رسالة لمديره الجديد ستيفن جيرارد بعد تعيينه مديراً فنياً جديداً لنادي أستون فيلا وأكد أنه سيجعل جميع لاعبي الفريق متحمسين للعب خلال الفترة المقبلة وقال ويلان في تصريحات لموقع فوتبول إنسايدر: "إنه يطالب بالاحترام، ليس فقط بسبب ما فعله كلاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، ولكن أيضاً بسبب ما فعله مع رينجرز، لديه خبرة في كرة القدم الأوروبية كمدير، وهي خبرة هائلة لأن هذا هو المكان الذي يطمح فيه أستون فيلا لأن يكون نادي، أن يكون لديك مدير فني تذوق طعم ذلك شيء ضخم، ماركة كرة القدم التي يلعبها ستيفن جيرارد ستثير إعجاب اللاعبين. إنه هجومي ولكن يبدو أيضاً في الخلف، وهو شيء لم يكن أستون فيلا لم يكن يعاني منه في الأونة الأخيرة إذا كنت لاعباً في ذلك النادي، فسأكون متحمساً للغاية للعب تحت قيادته".

وعين جيرارد مديراً فنياً جديداً لاستون فيلا خلفاً لدين سميث في خطوة ينتظر الجميع نتيجتها خلال الفترة المقبلة.

موقع فوتبول إنسايدر

# التأقلم مع البيئة الحارة أثناء التدريبات

التأقلم الحراري هو مجموعة من التعديلات التي تسمح للشخص بتحمل ضغط أكبر بسبب الحرارة البيئية، وهي جزء أساسي في الوقاية من الأمراض المرتبطة بالحرارة، تؤدي بشكل أساسي إلى تغييرات في كمية ونوعية التعرق وكذلك في تدفق الدم، مما يكيف الجسم للعمل بشكل أكثر كفاءة في المناخات الحارة. وبمجرد ارتفاع حرارة الجو عن المعدلات الطبيعية يقوم الجسم البشري بالمسارعة لإجراء بعض التعديلات الفسيولوجية تهدف إلى الحفاظ على درجة حرارة آمنة من أجل الأداء السليم للأنظمة الحيوية من خلال زيادة معدل ضربات القلب (HR) للتعامل مع انخفاض حجم البلازما (بسبب الجفاف) ومحاولة الحفاظ على النتاج القلبي، رفع درجة الحرارة المركزية كآلية حماية. نتيجة لذلك، تحدث التعديلات على مستوى بعض الوظائف: زيادة التعرق وتدفق الدم إلى الجلد بسبب توسع الأوعية المحيطية، زيادة التنشيط الهرموني لهرمونات الألدوستيرون ومضادات إدرار البول (ADH) لتقليل فقد الماء والمعادن، على التوالي، زيادة وتيرة التهوية وضيق التنفس، تراكم المستقلبات في العضلات، زيادة استخدام الجليكوجين وبالتالي تقليل مستوياته، وراحة أقل وتحمل نفسي وإدراك شخصي أكبر للجهد. ومن العوامل المتكيفة في التأقلم مع التدريب في البيئة الحارة الخارجية، أي المكان الذي يتم فيه التدريب أو ممارسة الرياضة المعنية. لقد لوحظ أن إجراء التدريبات في البيئة التي تمارس فيها الرياضة بالفعل يؤدي إلى تكيفات أفضل نظرا لعدم قدرتنا على تعديل الظروف البيئية للرياضي، ووقت التعرض اعتمادا على نوع البروتوكول (نشط / خامل) الذي سيتم استخدامه، يتم استخدام وقت تعرض أو آخر. المستوى البدني للفرد، درجة الجفاف لدى الرياضي، معدل إنتاج الحرارة الداخلية، مدة وتكرار التدريب يجب أن لا تتجاوز مدة الحصص التدريبية 60 دقيقة في اليوم الواحد. أنواع البروتوكولات الخاصة بالتأقلم مع التدريب في البيئة الحارة، البروتوكولات قصيرة المدى، عندما تكون مدة البروتوكول أقل من 7 أيام، يوصى به عادة للرياضيين الذين لديهم نظم تدريب قاسية أو مكثفة، والبروتوكولات متوسطة المدى، عندما تكون مدتها حوالي 7-14 يوما. بعد 7 أيام، يتم تحقيق 80% من التكيفات، أما البروتوكولات طويلة المدى عندما تكون مدتها أكبر من 14 يوما. هذه الأنواع من البروتوكولات هي التي تنتج أفضل التكيفات مع الحرارة. ومن بين النصائح الواجب العمل بها لتفادي مشاكل في التأقلم، يجب الحفاظ على توازن السوائل والأملاح المعدنية أثناء التمرين، شرب السوائل قبل الشعور بالعطش، من خلال استهلاك ما لا يقل عن نصف لتر قبل ساعة من التدريب وتجنب تناول مشروبات الطاقة والمشروبات التي لها تأثير مدر للبول، استهلاك المشروبات البديلة بدلا من الماء العادي، وتجنب استنفاد الجليكوجين وبالتالي تحسين الأداء، تناول السوائل التي تحتوي تركيبتها على أكثر من نوع واحد من الكربوهيدرات بعد الحصة التدريبية، ارتداء ملابس ذات نوعية جيدة خفيفة الوزن واللون وتساعد الجلد على التنفس، والابتعاد عن بعض المعتقدات السلبية مثل التدريب بالملابس البلاستيكية.



# علاج الإصابات الرياضية باستخدام المياه

يعتبر العلاج الطبيعي والتأهيل أحد فروع الطب الرياضي الحديث والذي يعمل على استعادة الرياضي ما قد يفقده من قدرة حركية ومهارة نتيجة لإصابة قد يتعرض لها أثناء مزاولة أحد الألعاب التي يمارسها، ويقوم هذا الفرع من العلاج على استخدام بعض نظريات العلوم الفيزيائية بصورة مقننة وعلى ضوء الفحوصات الطبية، والتي تحدد نوع الإصابة يقوم أخصائي العلاج الطبيعي بوضع الخطة العلاجية والتي تتناسب مع طبيعة ونوع الإصابة بهدف استرجاع النشاط الوظيفي للعضو المصاب وأعادته إلى حالته الطبيعية. وهو استخدام الماء في علاج المرض، ويعرف على نطاق واسع كالتطبيق الخارجي للماء في أي شكل أو درجة حرارة لأغراض وقائية، علاجية، وتأهيلية فيزيائية وفيزيولوجية للعلاج المائي، تعتمد خصائص التعافي والشفاء للمعالجة المائية على الخصائص الميكانيكية والأثر الحرارية للماء، وتتغير ردود فعل الجسم بتغير التطبيق المستخدم للعلاج. المياه لديها عدد من الخصائص الفيزيائية الفريدة التي تجعلها ملائمة بشكل جيد لتكون عامل علاجي، المياه يمكنها تخزين المزيد من الطاقة أكثر من أي مادة أخرى، الماء موصل جيد للطاقة الحرارية. بالرغم من أن هذا الأمر يبدو خياليا إلى حد ما، ولكن المعالجة المائية عبارة عن استخدام الماء أو الثلج أو البخار لغرض الشفاء من مرض ما، مثل التهاب المفاصل والروماتيزم وآلام الظهر والمفاصل والإجهاد والأرق والعضلات والإصابات بالتوتر والتشنجات العضلية، وقد استخدمت المعالجة المائية منذ قرون بغرض توفير الراحة والعلاج أيضا. ومعظم المعالجات المائية تعتمد على الرطوبة ودرجات الحرارة، فالتى تعتمد على الحرارة مثل حمامات الماء الدافئ تعمل على تمدد الأوعية الدموية وتحسين الدورة الدموية إضافة إلى أنها تعمل على استرخاء العضلات والحد من الألم. لقد ثبت أن المعالجة المائية هي شكل فعال من أشكال العلاج الطبيعي التي تعمل على السيطرة على الألم وتخفيف حدة التوتر، إضافة إلى التخلص من التوترات العضلية والتشنجات، إضافة إلى أنه أيضا يعمل على الحد من الآلام الناتجة عن الأورام مما يعطيك القدرة على الزيادة في التنقل، والفضاعات الناعمة في الأحواض لها تأثير المهدئات على الجسم والتي تعمل على إزالة الإجهاد والتوتر. هناك بعض المعطرات التي توضع في الماء تعمل على تحسين الدورة الدموية مما يعمل على تدفق الدم والأوكسجين لتغذية الخلايا في جميع أجزاء الجسم، وعندما تعمل الدورة الدموية بشكل صحيح فإن هذا يؤدي إلى حياة صحية أفضل، وإن الدورة الدموية الجيدة تعمل على تحسين عمل الجهاز الليمفاوي مما يعمل على طرد السموم من الجسم بشكل أكثر كفاءة. إن تراكم السموم بانتظام على الجسم من خلال الماء يعمل على قوة نشاط الجهاز المناعي ضد معظم الفيروسات والبكتيريا، فالجهاز المناعي الخاص بك هو نظام الأمن الداخلي الذي عندما يعمل بكفاءة يساعد في التغلب على جميع الأمراض بداية من الأنفلونزا إلى الأمراض الفتاكة. إن المعالجة المائية يمكنها أن تخلق لك مفتاح التخلص من الضغوطات والمشاكل اليومية، ففي الأوقات الحالية انتشرت الأمراض التي لها علاقة بالضغط النفسي والمشاكل النفسية مثل ارتفاع ضغط الدم والصداع والأرق وشكاوى الجهاز الهضمي والقلق وغيرها من الأمراض وهي قائمة لا تنتهي من تلك الأمراض، فالضغط النفسي لا يؤثر على العقل فقط ولكنه يؤثر على الجهاز المناعي أيضا. عادة ما يستخدم الأطباء العلاج المائي لعلاج الإصابات الرياضية وإصابات الجليد والالتواءات، وفي الطب التكميلي عادة ما تستخدم المعالجة المائية كعلاج تكميلي للعلاجات الأخرى لآلام المفاصل وغيرها من الأمراض الأخرى، كما يمكن لتلك الحمامات تعزيز مشاعر الرفاهية والاسترخاء. وتبلغ درجة الحرارة فيه حوالي 34 درجة مئوية ويعمل على تهدئة الأعصاب وارتخاء العضلات وسرعة سريان الدم ويمكن استخدام فرشاة تدليك الجسم أثنائه، وتبلغ درجة الحرارة فيه حوالي 40 درجة ويعمل على انتعاش الدورة الدموية وتغذية العضلات وليونة الأنسجة مما يساعد على تطويلها. كما تتراوح درجة حرارة الماء فيه ما بين 30-30 درجة مئوية، وتعمل على تنشيط الدورة الدموية وتغذية العضلات وعند انتهائه يصاب الجسم بحالة قشعريرة، وهي عبارة عن عناصر كيميائية مذابة في الماء وتمتص عن طريق الجلد يستفيد الجسم بالقدرة المناسب والباقي يُطرد عن طريق العرق. أما حمام الطمي، يتم خلاله استخدام كمادات درجة حرارة مائتا 44 درجة مئوية لمدة 20 دقيقة ثم بعد ذلك يتم غسل المكان بماء درجة حرارته 37-38 درجة مئوية ثم فترة راحة من ساعة إلى ساعتين. الحمامات الساخنة، فهي عبارة عن وعائين الأول تتراوح درجة حرارته الماء فيه ما بين 10 درجات إلى 16 درجة مئوية والوعاء الآخر ما بين 38 إلى 44 درجة مئوية، يبدأ أولا بالماء الساخن ويُغمر الجسم فيه لمدة 4-6 دقائق ثم يُغمر الجسم بعدها في الماء البارد لمدة 2-3 دقائق وتكرر هذه العملية من مرتين إلى ثلاثة مرات. الكمادات الصوفية الساخنة، وهي عبارة عن كمادات داخلية مغطاة بغشاء من البلاستيك الصامد للماء ولها كيس خارجي من الصوف للحد من التسرب السريع للحرارة وتساعد هذه الكمادات في القضاء على الألم وتقلص العضلات ويتم تطبيقها من ثلاث إلى أربع مرات وتستمر من "5:10" دقائق. الشمع له خواص جيدة من أهمها الاحتفاظ بالحرارة ووجود زيت البرافين به يسببه تأثيرا خاصا على الجلد والأنسجة الرخوة ويستعمل دائما في إصابات المفاصل المزمنة، ويساعد على ارتخاء العضلات المتقلصة وتخفيف الألم فيساعد على زيادة قدرة الفرد المصاب على انقباض عضلاته وتحريك مفصله مما له تأثير إيجابي على سرعة الشفاء. الكمادات الجيلاتينية تتميز باحتفاظها بالحرارة أو البرودة لمدة زمنية طويلة وكذلك مرونتها أثناء التطبيق فيمكن أن تتخذ الشكل المناسب على حسب الوضع المعالج حتى تصل إلى درجة الحرارة المطلوبة ويمكن أن يتم تبريدها بجمياد خاص ولها نفس التأثير. والكمادات الكيميائية، هي عبارة عن مواد كيميائية مختلفة معبأة داخل كيس يفصل بين كل مادة والأخرى غشاء رقيق في حالة استعمالها فيتم الضغط عليها بقوة في هذه الحالة تخرج كل المواد الكيميائية إلى داخل الكيس وبالتالي يحدث الاختلاط فيما بينها ويذلل يحدث تفاعل ينتج عن هذا التفاعل حدوث برودة شديدة أو حرارة عالية ومن أهم أخطار هذه الطريقة أنها قد تسرب بعض المواد الكيميائية فتؤثر على الجلد. الرشاشات المائية وهي عبارة عن استخدام المياه أو البخار تحت الضغط العالي المرتفع من أجل التنشيط أو العلاج وتنقسم إلى "رشاش ساخن - فاتر - بارد - رشاش بخار" تستخدم الساخنة منها من أجل تخفيف الآلام الروماتيزمية، والباردة من أجل أن تؤثر على الأوعية الدموية وتستخدم بعد الساخنة، وتستخدم هذه الرشاشات من أجل التخلص من آثار المجهود العضلي بعد المباراة على جلد الشخص في درجة حرارة 48 بضغط 2-1 ضغط جوي ويقف الأخصائي على بعد متر ونصف أو مترين من الشخص الذي تتم معالجته.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM