

لاعبو المنتخب يتلقون التهاني من أنديةهم بعد التأهل للدور الفاصل

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 18 نوفمبر 2021 الموافق 12 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 340 الثمن: 30 دج

# "ماراناش" ملاح

بلماضي:  
"طالبنا من بونجاح الضغط على المنافس ونقص اللياقة أثير على مستواه"

الجماهير الجزائرية ساندت هدايف الأخضر إلى آخر لحظة



## الشبكة يا بونجاح

### الوزير سباق

يستقبل مؤسس رياضة "تيكبول"



موقع الكاف يشيد بالخضر: "قوة هجومية، صلابة دفاعية"

الخضر مرشحون لمواجهة مصر، غانا، الكامبيون، الكونغو الديمقراطية أو مالي

رئيس الفاف يجتمع برؤساء الرابطات



"دزاير سبور" تزور عائلة الفقيدة سيرين جعدي المتوفاة بعد هدايف محرز

# المنتخب يحقق 4 مكاسب بعد تأهله للدور الفاصل

حسب حظ "الخضر" أن النتيجة كانت إيجابية في طريق التأهل، مما ستكون فرصة بلماضي لتجريب أسماء جديدة خاصة في مركزي الدفاع وخط الوسط.

## الحفاظ على سلسلة "اللاهزيمة"

وجاء هذا التعادل الذي تراه فئة كبيرة أنه كان مخيباً لكونه كان داخل الديار، إلا أنه سمح للمنتخب الجزائري بالحفاظ على سلسلة "اللاهزيمة"، التي وصلت لـ 33 مباراة بدأت شهر نوفمبر/ تشرين الثاني 2018، مما يضع رفقاء القائد رياض محرز على مقربة من تحطيم رقم إيطاليا (37 مباراة)، شرط تجاوز الدور الأول من كأس أفريقيا القادمة دون خطأ.

عاشوا ظروفًا مماثلة في كأس أفريقيا 2019 خاصة في مباراتي ساحل العاج والنهائي أمام السنغال، إلا أن المباراة أكدت أنها كانت تتطلباً تحضيراً نفسياً خاصاً مقارنة بالمباريات التأهيلية الأخرى، تضاف إلى الحرب النفسية التي أشعلها مدرب ولاعبو بوركينا فاسو، مما أظهر أن الخوف تسلسل إليهم خضبة ضياع حلم التأهل للموندبال، وهذا ما أكدته كذلك المدرب جمال بلماضي في المؤتمر الذي أعقب المباراة.

## ضخ دماء جديدة في المنتخب

وخلال المؤتمر نفسه، اعترف بلماضي بوجود العديد من الأخطاء التكتيكية وكذلك سوء قراءته لطريقة لعب الخصم مما ساهم في الوجه الشاحب، كما رافق ذلك مستوى متواضع لبعض اللاعبين، ومن

كانت على "المحاربين" والمدير الفني جمال بلماضي، الذين كانوا يعرفون أن المنافس لن يخسر شيئاً من خلال المغامرة في الهجوم، وهو ما كان في الكثير من فترات المباراة، إلا أن اللاعبين ورغم مرورهم جانباً في كثير من الدقائق، إلا أنهم نجحوا في تجاوز ذلك بسلا، على أن تكون هذه المباراة فرصة للتعلم في مواجهة ظروف مماثلة في المستقبل.

## معالجة الأخطاء والتفان قبل كأس أفريقيا

كما أن هذه المباراة مثلت فرصة كبيرة للمدرب جمال بلماضي لمعرفة نقاط الضعف التي تعاني منها تشكيلته في مثل هذه المواعيد الهامة وبعيدا حتى عن الجوانب التكتيكية، إذ رغم أن أغلب اللاعبين

حقق المنتخب الجزائري تأهلاً صعباً للدور الفاصل من التصفيات الأفريقية المؤهلة لموندبال قطر 2022، وذلك بتعادله (2/2) في الجولة الأخيرة أمام بوركينا فاسو، يوم الثلاثاء، على ملعب "مصطفى تشاكر" في مدينة البليدة ورغم أن التأهل جاء بشق الأنفس نظراً للمستوى غير الممتع الذي قدمه لاعبو "الخضر" في هذه المباراة، إلا أنها سمحت للمدير الفني جمال بلماضي بكسب العديد من الأمور التي ستسمح له بالتحضير للمباريات القادمة المهمة، على غرار بطولة أمم أفريقيا التي ستجرى مطلع العام المقبل بالكاميرون.

## مباراة مصيرية في ثوب نهائي

وأظهرت مباراة بوركينا فاسو مدى الضغوط التي



# الخضر

مرشحون لمواجهة مصر، غانا، الكاميرون، الكونغو الديمقراطية أو مالي في الدور الفاصل

بلغ المنتخب الوطني، الملحق المؤهل لمنافسة كأس العالم 2022 المقررة بقطر بشق الأنفس. كما جاء التأهل إلى المباراة الفاصلة بعد التعادل بهدفين في كل شبكة أمام بوركينا فاسو بملعب مصطفى تشاكر بالبليدة. وستجرى عملية القرعة بالدور الفاصل الخاص بقارة أفريقيا يوم 18 ديسمبر المقبل على هامش نهائي كأس العرب للمنتخبات في قطر. وسيكون المنتخب الوطني رسمياً في الواجهة الأولى إضافة إلى نيجيريا، تونس، المغرب وكذا المنتخب السنغالي. وتم التعرف رسمياً على المنتخبات التي يمكن أن تواجه الخضر في المواجهة الفاصلة المؤهلة لموندبال 2022. كما سيواجه أبطال إفريقيا خلال المواجهة الفاصلة المقررة شهر مارس المقبل أحد المنتخبات الخمسة. وهي مالي، الكاميرون، غانا، الكونغو الديمقراطية والمنتخب المصري. وسجل رياض محرز الهدف الأول للخضر في الدقيقة 21 قبل أن يعدل زكرياء سانوغو هدف التعادل في الدقيقة 37. كما سجل سفيان فيغولي هدفه في الدقيقة 67 ليصل لهدفه الـ 19 بقميص المنتخب الوطني، قبل أن يعدل من ركلة جزاء للضيوف أيسوفو داو في الدقيقة 83. وتدخل المواجهة لحساب الجولة الأخيرة من دور مجموعات تصفيات منافسة كأس العالم المقررة بقطر 2022. كما يقتررب المنتخب الوطني من تحطيم الرقم القياسي لمنتخب البرازيل وإسبانيا اللذان يتواجدان في المركز الثاني بـ 35 مباراة دون هزيمة، في حين يملك الخضر في رصيده 33 مباراة دون هزيمة.



موقع الكاف يشيد بالخضر؛ "قوة هجومية، صلابة دفاعية"

أثنى الاتحاد الإفريقي لكرة القدم على المنتخب الجزائري لكرة القدم الذي حسم أسبوعه البارحة تأهله إلى الدور الفاصل لمنافسة موندبال قطر 2022، عقب تعادله أمام بوركينا فاسو بهدفين في كل شبكة، على أرضية ميدان ملعب تشاكر بالبليدة، وكتبت "الكاف" عبر صفحتها الرسمية على تويتر: "قوة هجومية، صلابة دفاعية.. الجزائر إلى المرحلة النهائية من التصفيات الإفريقية لكأس العالم".

وستعرف "الخضر" على منافسهم في المواجهة المزدوجة في الـ 18 من ديسمبر القادم، على هامش نهائي بطولة كأس العرب.

حميد

لاعببو "الخضر" يتلقون التهاني من أنديةهم بعد التأهل

انهاالت التهاني على لاعبي المنتخب الوطني الجزائري فور إعلان الحكم الجنوب أفريقي غوميز لنهاية المباراة حيث تلقى اللاعبون من أنديةهم، عقب تحقيقهم التأهل إلى المباراة الفاصلة من تصفيات الموندبال. وهنا نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، بن سبعيني على مردوده والتأهل مع الجزائر إلى المباراة الفاصلة، وجاء في الصفحة الرسمية للنادي على "فيسبوك": "بن سبعيني يتأهل مع الجزائر إلى مباراة السد بعد التعادل مع بوركينا فاسو". وأرفق النادي الألماني العبارة بصورة لرامي بن سبعيني بقميص "الخضر"، والعلم الجزائري". وكتب السد القطري صفحته الرسمية على "تويتر": «مشاركة بغداد بونجاح المنتخب الجزائري بطل إفريقيا بيلع الدور الحاسم من التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى كأس العالم قطر 2022». ونشرت صفحة السد صورة لبغداد بونجاح، وهو بصدد الاحتفال مع زملائه بالهدف الأول الذي وقعته رياض محرز". وأشاد نادي مانشستر سيتي، بقائد "الخضر" على حسابه الرسمي على "فيسبوك"، وقال: "مبروك يا رياض، القائد محرز سجل هدفاً في تعادل ثمين للجزائر أمام بوركينا فاسو، أرسل محاربي الصحراء للمرحلة النهائية من تصفيات الموندبال". أما نادي واست هام فقد كتب على حسابه الرسمي: "هنيئاً للسعيد ومنيئاً للجزائر التأهل إلى مباراة السد من تصفيات الموندبال".

حميد



إسعاف 16 مناصراً تعرضوا لإصابات مختلفة خلال مواجهة الجزائر أمام بوركينا فاسو

أسعفت مصالح الحماية المدنية لولاية البليدة: 16 مناصراً تعرضوا لإصابات مختلفة خلال مباراة المنتخب الوطني ضد نظيره البوركينابي التي جرت وقائعها مساء أمس الثلاثاء بملعب الشهيد مصطفى تشاكر بالبليدة، حسب علم به أمس الأربعاء من هذه الهيئة. وأوضح المصدر أن تم في إطار الجهاز الأمني الذي تم تنصيبه للتغطية الصحية والأمنية بملعب الشهيد مصطفى تشاكر ضمن تصفيات كأس العالم المقبلة في مقابلة الفريق الوطني الجزائري ضد نظيره البوركينابي، إسعاف 16 مناصراً من مختلف ولايات الوطن من الذين قدموا لمشاهدة المباراة منذ صباحة أمس. واستناداً لذات المصدر فقد قدمت الإسعافات لـ 10 مناصرين من داخل المدرجات على مستوى المركز الطبي المتقدم من طرف الطاقم الطبي الحماية المدنية تعرضوا لحالات ضيق تنفس وعكات وإصابات مختلفة، حيث تم إجلاء مناصرين اثنين من بينهم نحو مستشفى فرانس فانون. كما تم إسعاف 06 مناصرين من خارج الملعب أثناء الشوط الأول للمقابلة أصيبوا برضوض وكدمات وبعض الجروح، وهم من المناصرين الذين كانوا يحاولون ويبحثون عن وسائل الدخول للملعب ما نجر عنه تدافع العديد بينهم، أضاف المصدر الذي أشار إلى إجلائهم نحو كل من مستشفى ابراهيم تيريشين (فابور سابقاً) ومستشفى فرانتز فانون. للتذكير فقد سحرت مصالح الحماية المدنية خلال تأميتها لهذه المباراة 200 عون وفريق طبي مؤهل مع تنصيب مركز طبي متقدم خلف المدرجات مكون من 50 عون وفريق طبي لضمان إسعاف المناصرين.

واج



رئيس "الفاف" يجتمع برؤساء الرابطات

عقد رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم عمارة شرف الدين صباح اليوم الأربعاء 2021 بفسندق الأوراسي بالجزائر العاصمة اجتماعاً مع رؤساء مختلف الرابطات الجهوية والولائية لكرة القدم، حسبما جاء عبر الموقع الرسمي لـ "الفاف" وأراد شرف الدين من خلال اللقاء، مناقشة العديد من الملفات والتذكير بالمبادئ التوجيهية العامة لبرنامج المكتب الفيدرالي المنتخب في 15 أبريل 2021، وذلك بحضور محمد معوش، ياسين بن حمزة، بالإضافة إلى الأمين العام منير ديبشي.

حميد

## رئيس اتحادية بوركينا فاسو يثني على أداء لاعبيه

أشاد رئيس الاتحاد البوركينابي، لازاري بانسي مطولا بلاعبي منتخب "الخيول"، في غرف تغيير الملابس، بعد الإقصاء من تصفيات الموندبال على يد "الخضر" وهنا بانسي رفقاء إيسوفو داو، على المرود المقدم أمام المنتخب الجزائري في غرف حفظ الملابس حيث قال: "لقد أدينا مباراة كبيرة وفي المستوى، أدرك أن الأمر صعب، لكن تمكنا من احتلال المركز الثاني وبتناجح رائعة" وأثنى بانسي خلال حديثه مع اللاعبين، على النتائج المحرزة في اللقاءات الستة، وقال: "فزتم بثلاثة لقاءات، وتعادلتهم في ثلاثة، وأحرزتم 12 نقطة، وشرفتم بلدكم". واستطرد رئيس الاتحاد البوركينابي كلامه بالقول: "وزير الرياضة اتصل بي ويبلغكم تهانيه الخالصة، على الجهود المبذولة طيلة المباراة، وخلال كل مشوار التصفيات". وختم بانسي حديثه مع اللاعبين، "بالنسبة لي التعادل المحقق بمثابة فوز، لأنكم أدخلتم الخوف إلى نفوس الجزائريين".

حميد

## كانت عاشقة للمنتخب الوطني ومحرز لاعبها المفضل

"دزاير سبور" تزور عائلة الطفلة سيرين جعدي المتوفاة بعد هدف محرز

زارت أمس قناتة دزاير توب الرقمية منزل البنت المتوفاة سيرين جعدي التي افتتها المنية بعد هدف رياض محرز أمام بوركينا فاسو. وفارقت سيرين البالغة من العمر 15 سنة الحياة إثر سكتة قلبية علما أن البنت كانت تعاني من مرض القلب وكانت سيرين قد توجهت إلى بيت خالتها لمشاهدة المباراة، حيث أغمي عليها من شدة الفرح مباشرة بعدما سجل قائد الخضر رياض محرز الهدف الأول. ومباشرة بعد الحادث توجه افراد عائلتها مباشرة إلى بيت الخال وجدوها تلفظ أنفاسها الأخيرة. وكشف والد الضحية لجريدة دزاير سبور أن البنت كانت تعاني من أمراض القلب وهو ما جعلها تتوقف عن الدراسة، حيث شدد الأطباء على ضرورة إبقاءها بعيداً عن الضغوط.

بعد الوجه الشاحب الذي ظهر به "الخضر" أمام "بوركينافاسو"

## "بلماضي"

### مطالب بمراجعة حساباته قبل استحقاق "الكان"

ذلك حتما إصلاح الكثير من الأمور وتدارك النقص على مستوى التشكيلة، وضع دماء جديدة، كون المدرب جمال بلماضي يمتلك الوقت لتحقيق ذلك. وتأهلت إلى الدور الحاسم 10 منتخبات تم تقسيمها إلى مجموعتين حسب ترتيبها في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، إذ سيتم خلال القرعة التي ستجرى في قطر يوم 18 ديسمبر المقبل، سحب اسم منتخب من التصنيف الأول واسم آخر من التصنيف الثاني ليتواجه في المباراة الفاصلة. يشار، أن دور من التصنيفات في شهر مارس من العام المقبل بنظام مبارياتي الذهاب والإياب، على أن يبلغ المنتخب المتأهل من المباراتين نهائيات كأس العالم 2022 وسيم

استطاع المنتخب الجزائري لكرة القدم من بلوغ الدور الفاصل المؤهل لمونديال قطر 2022، فبالرغم من إهتكك ورقة العبور إلى المرحلة الأخيرة من التصنيفات إلا أنه كان عسيرا، حيث، عانى لتحقيق نتيجة التعادل 2-2 أمام بوركينافاسو، في ختام دور المجموعات من التصنيفات الإفريقية، إلا أنه أنجز المهمة وعبد الطريق نحو مشاركة خامسة في تاريخه في النهائيات العالمية. وتلقى رفاق الحارس رايس وهاب مولحي رسائل إنذار ستكون مفيدة لتدارك بعض النقائص ومعالجة بعض الأخطاء قبل الاستحقاقات القادمة، خاصة بعد الوجه الشاحب الذي ظهر به في مباراتي بوركينافاسو ذهابا وإيابا، إذ عجز عن تحقيق الفوز مكتفيا بالتعادل. وكانت مباراة بوركينافاسو بمثابة الدرس الذي يجب أن يعتبر به محاربي الصحراء، الذي وجد نفسه تحت ضغط رهيب جدا، كاد من خلاله أن يضيع بطاقة التأهل بعد أن تقدم مرتين وتمكن المنافس من معادلة النتيجة. تلك المباراة أيضا كانت فرصة لرفقاء القائد رياض محرز للزول من القمة، حتى يستفيقوا من حلم "التتويج الإفريقي"، إذ تنتظرهم تحديات عديدة في المستقبل، وأولها كأس أمم إفريقيا التي يسعون للحفاظ على تاجها وبعدها الدور الفاصل المؤهل للمونديال، ويحتاج

حسب

ما أشار إليه "بلماضي" في ندوته الصحفية الأخيرة



### رباعي "الخضر" مرشحون لتدعيم صفوف "المحليين" في كأس العرب

كشف الناخب الوطني جمال بلماضي عن هوية الرباعي المنتظر ظهوره مع منتخب المحليين في بطولة كأس العرب التي تنطلق مع نهاية شهر نوفمبر الجاري، حيث أشار إلى عزمه السماح ليوسف بلايلي، وبغداد بونجاح، وجمال بن العمري والحارس رايس مولحي بالتواجد في كأس العرب. وقال بلماضي في ندوة الصحفية الأخيرة التي أعقبت مباراة بوركينافاسو، "مفيد بوفرة المسؤول الأول عن المنتخب الوطني المحلي، لكنني أؤكد لكم أنه سيستدعي 4 لاعبين على الأقل من المنتخب الأول للمشاركة في كأس العرب". وعمل موقفه، "عدم مشاركة هؤلاء اللاعبين في كأس العرب تعني أنهم سيقتلون بدون مشاركة في أي مباراة حتى نهاية العام الحالي". ومن المقرر أن تستضيف قطر بطولة كأس العرب انطلاقا من نهاية نوفمبر الحالي، على أن تنتهي يوم 18 ديسمبر المقبل وسيم

### الصحف العالمية تثني على تأهل "الخضر" إلى الدور الفاصل

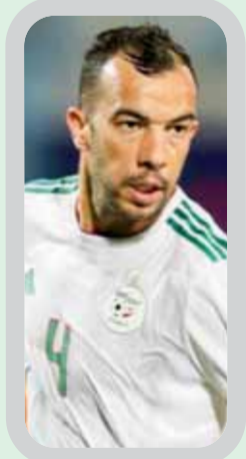
أثنت العديد من وسائل الإعلام العالمية والأندية الأوروبية بعد تأهل المنتخب الجزائري لكرة القدم إلى الدور الحاسم من التصنيفات الإفريقية المؤهلة إلى كأس العالم 2022 بقطر. وتعادل "الخضر" أمام منافسه بوركينافاسو، بنتيجة 2-2، في المباراة التي جمعتهم، أول أمس الثلاثاء، بملعب مصطفى تشاركر بالبلدية في ختام الدور الثاني من التصنيفات الموندبالية الخاصة بمنطقة أفريقيا. وعلقت صحيفة "ليكيبي" الفرنسية على تأهل الخضر، بعنوان مثير "الدور الحاسم بصعوبة"، في إشارة منها إلى فشل رجال المدرب جمال بلماضي في الفوز على بوركينافاسو ذهابا وإيابا وانتظار الدقائق الأخيرة للأطمئنان على ورقة العبور. صحيفة "لو باريسان" الفرنسية نشرت مقالا بعنوان: "رغم تعثره أمام المونديال، فإن المنتخب الجزائري حسم ورقة العبور للدور الفاصل من تصنيفات بوركينافاسو". ونشر موقع "فوت ميركاتو" مقالا عنوانه: "رغم لحظات الربح التي عاشها خلال مواجهة بوركينافاسو، نجح منتخب الجزائر في حسم بطاقة التأهل للدور الفاصل من تصنيفات المونديال"، وجاء في المقال: "محاربي الصحراء حققوا المهم بالترشح للدور المقبل من التصنيفات الموندبالية، متجاوزين الصعوبات الكبيرة التي وجدوها أمام منتخب بوركينافاسو القوي والمنظم". وقال موقع "أفريك فوت" المختص في متابعة كرة القدم الإفريقية: "المنتخب الجزائري تحلى بالقوة الذهنية اللازمة من أجل تحقيق هدفه الأول المتمثل في الترشح لتصفيات المونديال، وذلك على الرغم من الصعوبات الكبيرة التي وجدوها أمام نظيره البوركيني". أما نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، فقدم التهاني للاعبه رياض محرز الذي سجل الهدف الأول، وغرد بصورة لاعبه وهو يحمل علم الجزائر، مشيرا إلى مساهمته في التأهل إلى الدور القادم من التصنيفات.

وسيم

اعترف بأخطائه الدفاعية ضد "بوركينافاسو"

### "بن العمري" يعتذر للجمهور الجزائري

وجه المدافع المحوري للمنتخب الوطني جمال بن العمري اعتذاره للجمهور الجزائري بعد تعادل الخضر أمام "الخيول البوركينابية" والتي عرفت تأهل "محاربي الصحراء" إلى الدور الفاصل من تصنيفات المونديال. وقدم بن العمري واحدة من أسوأ مبارياته منذ انضمامه إلى المنتخب الجزائري، وكان المتسبب الأول في هدهدي بوركينافاسو، الأول بعد خطأ في المراقبة والثاني بعد تسببه في ضربة جزاء. ولم يتأخر بن العمري في نشر "ستوري" على حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، طلب فيها الاعتذار من الشعب الجزائري، وقال فيها: "شكرا لكم وشكرا للجمهور الذي ساندنا من الملعب"، مضيفا: "من عاش معنا المباراة الليلية يعرف معنى الخوف الذي عشناه"، وتابع: "لم تكن خائفين من مستوى الفريق، بل خائفين على المشجع البسيط، الذي يشتري التذكرة ويدخل الملعب في الصباح الباكر". وتابع لاعب نادي قطر القطري، ردا على الانتقادات القوية التي طالته بعد لقاء بوركينافاسو، قائلا: "اعتذر منكم إن لم أظهر بمستواي المعهود"، في إشارة صريحة تؤكد اعتراف مدافع نادي الشباب السعودي السابق بأنه لم يقدم المستويات المعروفة عنه، وبأنه مطالب بتصحيح وضعه مستقبلا إن أراد الحفاظ على مكانته الأساسية في التشكيلة الوطنية. ويأمل خريج مدرسة حسين داي أن يستعيد كامل إمكانياته خلال الفترة المقبلة ليكون جاهزا للاستحقاقات المنتظرة سواء مع فريقه القطري أو المنتخب الوطني الذي يستعد لخوض كأس أمم أفريقيا بالكامبيون ما بين 9 جانفي 2022 حتى 6 فيفري 2022 ويتبرق "الخضر" نتائج قرعة الدور الختامي من التصنيفات، حيث ينتظر أن يواجه أحد منتخبات مصر أو مالي أو الكاميرون أو الكونغو الديمقراطية أو غانا.



وسيم



الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو:

### "محرز لا ينوي الرحيل عن السيتي في جانفي المقبل"

نقى الصحفي الإيطالي "فابريزيو رومانو" رحيل الدولي الجزائري رياض محرز عن مانشستر سيتي الإنجليزي شهر جانفي القادم، لراحة الفريق لخدمته، لكنه أكد بالمقابل أنه محل اهتمام عدة أندية أوروبية كبيرة. وأبرز رومانو المتخصص في إنتقالات لاعبي كرة القدم في برنامج "هيروي غو" ردا على اهتمام إدارة باريس سان جيرمان الفرنسي بضم قائد "الخضر" في الشتاء القادم كخليفة محتمل للفرنسي كيليان مبابي الذي يرغب بمغادرة الباريسي قائلا: "محرز لا ينوي أبدا الرحيل عن السيتي في جانفي"، وأضاف: "لا يبب غوارديولا ولا إدارة السيتي يرغبان في التحلي عنه"، وتابع: "فعلا، رياض محرز يلقي اهتماما كبيرا من بعض الأندية الأوروبية، ولكن رحيله غير وارد تماما مطلع العام المقبل". ولم يبدأ محرز هذا الموسم مباريات الدوري الإنجليزي كأساسي سوى في مناسبتين فقط من أصل 11 مباراة جرت حتى الآن، كما غاب عن مباراة واحدة، والمشاركة أنه يعد أبرز هدافي الفريق في كل المسابقات هذا الموسم برصيد 8 أهداف من أصل 15 مباراة شارك فيها بين "البريميرليغ" ودوري أبطال أوروبا، وكأس الرابطة الإنجليزية للمحترفين بالإضافة إلى كأس الدرغ الخيرية.

وسيم

في حال عودة "لينغارد" على سبيل الإعارة في الميركاتو الشتوي

### مكانة "بن رحمة" مهددة في "وست هام"

كشفت تقارير إعلامية بريطانية أن إدارة وست هام تفكر في الاستعانة بخدمات مهاجم مانشستر يونايتد جيسي لينغارد خلال الميركاتو الشتوي المقبل، حيث، تنوي إستراتيجته مجددا مثل الموسم الماضي لتعزيب الخط الهجومي للنادي اللندني. وقالت مجلة "442" الإنجليزية، إن وست هام يونايتد قد يستعيد لاعبه السابق جيسي لينغارد من صفوف مواطنه مانشستر يونايتد خلال الموسم الحالي 2021-2022. عودة لينغارد إلى صفوف المطارق قد تهدد مكانة الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، إذا ما أظهر مستوياته المعهودة التي داوم عليها الموسم الماضي مع "الهامرز"، إذ يظل جيسي لينغارد معشوقا لدى جماهير النادي، ويمتلك رصيدا كبيرا لدى المدرب ديفيد مويس الذي يحسن استخدام اللاعب تكتيكيا في أكثر من مركز على أرض الميدان. ولم يبدأ لينغارد الذي ينشط في المان يونايتد أي لقاء أساسيا في البريميرليغ، وفي مسابقة دوري أبطال أوروبا لم يمنح سولشاير جيسي لينغارد سوى 18 دقيقة من أصل 4 لقاءات في دور المجموعات، ما جعل اللاعب يطلب المغادرة والعودة إلى وست هام في جانفي المقبل. ويهدف وست هام يونايتد لإنهاء الموسم بأفضل طريقة ممكنة، إذ يشارك النادي اللندني في مسابقة الدوري الأوروبي ويحتل صدارة مجموعته وعينه على التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، عبر حصد لقب المسابقة الثانية في "القارة العجوز"، وعلى مستوى الدوري الإنجليزي يفصله فقط عن تشيلسي المتصدر 3 نقاط، ما يعني أنه يحتاج إلى تعزيزات هجومية للمنافسة في المعركتين المحلي والقاري.

وسيم



الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى

# قمة نارية بين "الحمراوة" والوفاق .. و"الكناري" يبحث عن أول انتصار

تعود عجلة الرابطة المحترفة الأولى بداية من يوم غد للدوران مجدداً بعد توقف لمدة أسبوعين، بسبب مباريات المنتخب الوطني الجزائري، حيث ستجري 3 مباريات من الجولة الرابعة، على أن تستكمل المباريات المتبقية يوم السبت المقبل. وسيحتضن ملعب أحمد زبانه بوهراة قمة الجولة بين مولودية وهران ووفاق سطيف، في لقاء واعد لا يقبل القسمة على اثنين بالنظر إلى الوضعية التي يعيشها الفريقان، سواء بالنسبة للمحليين الذين تلقوا هزيمتين مخيبتين في اللقاءين الماضيين ما عجل برحيل المدرب عز الدين آيت جودي، وهو ما يرضخ عليهم العودة مجدداً إلى سكة الانتصارات وتقادي أي تعثر جديدة سيعقد الوضعية أكثر، أو بالنسبة للنادي السطايفي الباحث عن تعويض تضييع نقطتين في اللقاء الأخير أمام أولمبي الشلف، وهو ما سيضفي إثارة وندية كبيرة بين الطرفين. وفي مباراة أخرى، سيستقبل نادي شبيبة القبائل على أرضية ملعب أول نوفمبر بتيزي وزو، ضيفه نجم مقرة، وعينه على تحقيق أول انتصار في البطولة الوطنية هذا الموسم، وذلك بعدما اكتفى بـ3 تعادلات في الجولات الثلاث الأولى، حيث يطمح المدرب التونسي عمار السورج الذي سيخوض مباراته الثانية على رأس "الكناري" لتحقيق الانتفاضة المرجوة وتعميق جراح "الزرقا" التي حققت بداية مخيبة بتعادل وحيد وهزيمتين حتى الآن. وفي لقاء آخر لن يقل أهمية، تنتقل شبيبة الساورة المنتشية بفوزها على اتحاد العاصمة، إلى ميلا لمواجهة هلال شلفوم العيد، على أمل العودة بانتصار ثمين يسمح لها بالاقتراب أكثر من صدارة الترتيب، ويأمل مدرب "نور الجنوب" قيس اليعقوبي في استقلال وضعية الصاعد الجديد إلى دوري الأضواء الذي يتأهل الترتيب العام بنقطة وحيدة، من أجل تعميق جراحه أكثر والعودة بالترتيب كاملاً.

برنامج مباريات الغد:

15:00 هلال شلفوم العيد - شبيبة الساورة  
17:00 شبيبة القبائل - أمل الأربعاء  
17:00 مولودية وهران - وفاق سطيف

مددت عقديهما لـ 4 سنوات إضافية

## إدارة بلوزداد تحصن ثنائي الرديف رميلي وبودام

أعلنت إدارة شباب بلوزداد عن تجديد عقد لاعبي فريق أقل من 21 سنة، شكري رميلي إلى جانب حارس المرمى عبد الله بودام إلى أربع مواسم إضافية. وقالت الإدارة أن هدف المسؤولين عن مجمع "مادار". الحفاظ على المواهب الشبان التي يزخر بها "السياري" في مختلف الفئات الشبانة. كما يوئي النادي العاصمة اهتماما كبيرا بالأعباء الشباب. حيث يملك النادي أحسن اللاعبين الشباب في الجزائر ويقوم بتدريبهم أحد أفضل المدربين المكونين في الجزائر والأمر يتعلق ببوعلام شارف. وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة شباب بلوزداد تحضيراتها على قد وساق لمواجهة نادي أولمبي المدية يوم السبت المقبل، لحساب الجولة الرابعة من البطولة المحترفة الأولى، ويعمل المدرب البرازيلي ماركوس بايكيتا على ضبط التعادل الأساسي، على أمل الظفر بالنقاط الثلاث وتأكيد الانتفاضة التي حققها الفريق في الجولة الأخيرة أمام أتلتيك بارادو. ويحضر الطاقم الفني لإجراء بعض التغييرات على التشكيلة الأساسية مقارنة تلك التي خاضت مواجهة الداربي، حيث سيغيب القائد شمس الدين سناخ بصفة رسمية بسبب معاناته من الإصابة، فرغم عودة التدريجية إلا أن المدرب البرازيلي قرر إعطائه من اللقاء لعدم جاهزيته، حيث من المرتقب أن يستعين بصبري شرايطية الذي قد يخوض أول مباراة له هذا الموسم، رفقة عمار بودرديم الذي تألق بشكل كبير في اللقاء الودي أمام نادي العاشر، وهو ما سيمتج بايكيتا حولا إضافية أمام "أبناء التيطري".

سفيان ع

مولودية وهران

## محيي آوي يتوصل لاتفاق مع سليمان لتدريب "الحمراوة"

توصلت إدارة مولودية وهران، لاتفاق مع المدرب سيد أحمد سليمان، لتولي زمام العارضة الفنية خلفا للمدرب عز الدين آيت جودي المستقيل من منصبه، بسبب المشاكل المالية والإدارية. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الحمراوة"، أن رئيس مجلس الإدارة الطيب محياوي، أنهى مفاوضاته مع المدرب سيد أحمد سليمان بنسبة كبيرة، ولم يتبق سوى بعض التفاصيل الصغيرة لإتمام الصفقة، حيث من المنتظر أن يتم ترسيم الأمور خلال الساعات القليلة الماضية. وفي سياق ذي صلة، أبدى عشاق النادي الوهراني اعتراضهم على خطوة إدارة مولودية وهران برفضهم على خطوة أحمد سليمان جميلة وتفصيلا، على اعتبار أن الأخير معاقب من طرف الرابطة المحترفة الأولى بـ6 أشهر كاملة منها 3 أشهر نافذة، هذا إلى جانب فشله الكبير مع اتحاد بلعباس الذي سقط إلى القسم الثاني، فيما طالبوا في الوقت ذاته بالتعاقد مع مدرب كبير يحجم طموحات النادي. وعلى صعيد آخر، تستعد تشكيلة مولودية وهران، لمواجهة



نادي وفاق سطيف يوم غد، بداية من الساعة 17:00 بملاعب أحمد زبانه، برسم الجولة الرابعة من بطولة القسم المحترف الأولى، في مواجهة سيدخلها "الحمراوة" بشعار الفوز ولا غير من أجل إيقاف نزيف النقاط والعودة إلى سكة الانتصارات التي غابت عن الفريق في الجولتين الأخيرتين.

رياض خ



اتحاد العاصمة

## الإصابة تبعد زيماموش عن الملاعب لـ 3 أسابيع

سيغيب حارس نادي اتحاد العاصمة، محمد لمين زيماموش بصفة رسمية، عن مواجهة السبت المقبل، أمام اتحاد بسكرة، بملاعب عمر حمادي ببولوغين، برسم الجولة الرابعة من البطولة المحترفة الأولى. وتعرض حارس مرمى "سوطارة"، لإصابة في المباراة الودية التي جمعت النادي العاصمي بأمل الأربعاء وديا، يوم الجمعة الماضي، وهو ما أجبره عن الغياب عن التدريبات الجماعية للفريق، تحسبا لمواجهة السبت أمام متصدر ترتيب البطولة، وكشف عضو الطاقم الطبي، محمد حرب أن زيماموش سيغيب من أسبوعين إلى 3 أسابيع، بسبب معاناته من إصابة على مستوى الكتف، وبالتالي سيكون الطاقم الفني بقيادة الفرنسي دينيس لافان، مجبرا على الاعتماد على قندوز خاصة في ظل إصابة الحارس الثالث أسامة بن بوط أيضا على مستوى الكتف، حيث قال في هذا الصدد "زيماموش تعرض لإصابة على مستوى الكتف أمام أمل الأربعاء، بعد سقوط خاطئ، الإصابة ليست خطيرة لكنه سيكون بحاجة إلى الراحة لأسبوعين أو ثلاثة، وهو الأمر ذاته بالنسبة لبن بوط الذي كان قد تعرض لإصابة في الكتف قبل مواجهة الساورة". وأكد ذات المتحدث أن مزياي، بدأ يتماثل للشفاء وقد أنهى العلاج المخصص له في العيادة، حيث عاد إلى التدريبات بشكل منفرذ في انتظار الضوء الأخضر من الطاقم الطبي للعودة إلى التدريبات الجماعية. ومن جانب آخر، استأنف الثنائي حمزة كودي والفاني كوامي أوبوكو التدريبات رفقة المجموعة استعدادا للقاء اتحاد بسكرة وذلك بعد تعافيهما من الإصابة، حيث سيكون الثنائي تحت تصرف المدرب دينيس لافان في مواجهة السبت المقبل. ويراهن الطاقم الفني، على العودة إلى سكة الانتصارات مجددا على ملعب عمر حمادي ببولوغين، وذلك بعد الهزيمة المخيبة في الجولة الماضية أمام شبيبة الساورة. ويحتل اتحاد العاصمة المركز الثامن برصيد 4 نقاط بفارق 5 نقاط كاملة عن اتحاد بسكرة متصدر الترتيب.

سفيان ع

غيابات بالجملة في تشكيلة وفاق سطيف

## أبناء "الفوارة" يتنقلون لوهران للإطاحة بأبناء "زبانه"

تعود عجلة البطولة المحترفة الجزائرية إلى الدوران بعد فترة التوقف الدولي حيث سيكون الوفاق السطايفي على موعد للتنقل لمدينة وهران زوال اليوم عبر رحلة جوية من مطار هواري بومدين بداية من الساعة الثالثة زوالا لمواجهة مولودية الوهرانية يوم الجمعة بملاعب الشهيد أحمد زبانه على الساعة الخامسة مساء، وقد أعلن الكوكي عن قائمة اللاعبين المعنيين بهذه المقابلة والتي عرفت غياب كل قندوسي ويلتروي بسبب العقوبة، كما سيغيب كل من فرحي وبن عياد وبن بلعيد والحارس خضارية بسبب الإصابة فيما قرر الكوكي عدم اصطحاب كل من المهاجم الفاني لوموتي والمدافعين بياز وفرحاني إضافة لوسع لأسباب فنية، كما شهدت هذه القائمة استدعاء كل من المدافع زيتي خنير و مهرة عبد الرزاق العائد مؤخرا من ترويس المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة فيما تم استدعاء المدافع لعربي يتحفظ و سيكون القرار النهائي لمشاركته أو من عدمها يوم الجمعة صباحا، ونعرض على قرائنا الأجزاء القائمة التي قرر الكوكي الاعتماد عليها، القائمة المعنية بقاء مولودية وهران : بوحلفاية، فرحي، دباري، علي العربي، لعربي، نمديل، براهيم، زيتي، مهرة، دالي، فراوي، بوطيش، جحيط، جابو، دغموم، مطراني، بوديوس، بشرار، فلاح و درفلو. وفي سياق آخر فإن لجنة التحكيم التي يسيرها الحكم السابق بيشاري فقد عينت الحكم بكواسة الياس كحكم رئيسي لهذه المقابلة فيما سيساعده على خط التماس كل من عبان و سليمان أما مهمة الحكم الرابع فقد أسندت المهمة للحكم زرهوني.

إدارة الوفاق تقر فتح البوتيك في الشارع الرئيسي للولاية

قررت إدارة الوفاق السطايفي فتح بوتيك خاص بالفريق في وسط الشارع الرئيسي للولاية، حيث أنها وجدت و اتفقت مع صاحب المحل الذي يقع بالقرب من ثانوية محمد قرواني، و تحترم الإدارة السطايفية المرور السرعة القصوى من أجل تجهيز البوتيك حيث أنها باشرت عملية إعادة التهيئة وكذلك وضع الديكور والشعار الخاص بالنادي قبل عرض الألبسة الخاصة للفريق من علامة أوفسايد الذي يعتبر الممول الرسمي للنادي من حيث العتاد الرياضي، وقد علمت جريدة دزائر نيوز أن العتاد سيصل لمدينة سطيف في أواخر شهر نوفمبر قادمة من مصر ويتكون من قمصان مخططة بالأبيض والأسود والقمصان التي تم تقديم اللاعبين بها إضافة للبدلة الرياضية التي يتنقل بها الفريق وكذلك المحفظة الرياضية.

عجيسة يصاب بوعكة صحية

أصيب عشيبة أول أمس أحد رموز الكرة السطايفية وصانع أمجاد الوفاق في سنوات الثمانينات والتسعينات و يتعلق الأمر بعجيسة نصير، حيث أن الخبر انتشر بسرعة البرق عبر مواقع التواصل الاجتماعي مما أحدث حالة طوارئ في معاقل الأنصار خصوصا وأن عجيسة محبوب الجميع من الكبير للصغير بما أنه يعتبر أحسن من حمل الرقم 10 في الوفاق، وحسب بعض الأصدقاء فإن حالة نصير عجيسة تحسنت وسيركن للراحة لبضعة أيام قليلة قبل العودة ليوميته العادية.

إسحاق طوكوك



## المدرّب صحراوي مقترح على إدارة تلمسان

تسابق إدارة و داد تلمسان الزمن، من أجل حسم هوية المدرب الجديد للفريق، خلفا لكامل بوهلال المستقيل من منصبه. وكشفت مصادر مقربة من الفريق بأن الإدارة تلقت عدة اقتراحات في آخر 48 ساعة، ويرتقب أن تختار الإدارة الجديد قبل نهاية الأسبوع الجاري على أقصى تقدير، لاسيما وأن بعض الأطراف اقترحت على الرئيس ملياني، التعاقد مع المدرب تهايمي صحراوي، وهو المقترح الذي أعجب به كثيرا ملياني، باعتبار أن صحراوي، يملك خبرة لا بأس بها بعدما سبق له تدريب كل من جمعية عين ميلية واتحاد عنابة وعدة فرق أخرى، بينما كانت آخر تجربة له مثالية حينما قاد نادي وادي سلسي، للعب "البلاي أوف" الموسم الماضي إلا أن الفريق عجز عن الصعود إلى حظيرة الكبار أمام أمل الأربعاء وهلال شلفوم العيد.

رياض خ

البطل الوطني في رياضة كمال الأجسام

# بلال عبد العزيز

"أعشق العضلات، بن عزيزة قدوتي وحلمي التتويج بلقب ميستر أولمبيا في صنف الكلاسيك"

بلال عبد العزيز أو "فليكس" الجزائري، من مواليد 5-12-1986 بالدويرة، واحد من أبرز رياضيي كمال الأجسام على المستوى الوطني، لم تمنعه قلة الإمكانيات من رفع التحدي وإصراره على تخطي الصعاب، ليقتبونه بالبطل الأمريكي العالمي فليكس لجسمه المتناسق وعضلاته المقتولة وجيناته الوراثية التي تساعده على التطور.



"أملك جينات وراثية لأبطال كمال الأجسام، وأنتظر الدعم"



## حاوره: كمال ب.

هل تواجهك صعوبات في توفير النظام الغذائي المناسب؟

لقد عانيت ولا تزال أعاني من توفير الغذاء المناسب لي، لأن هذه الرياضة تتطلب تخصيص ميزانية معتبرة من أجل توفير الأكل الصحي والغذاء الكامل من الألياف ولحوم بيضاء وبروتينات، فخرجتني الكبيرة في النجاح قابلتها قلة الإمكانيات ونقص الدعم، وكنت اقتصر على نظام غذائي متكون من الأرز والبيض وهذا غير كاف طبعا من أجل بناء جسم متكامل وعضلات مقتولة وهذا ما حز في نفسي كثيرا

من هو اللاعب الذي تقتدي به كثيرا في رياضة كمال الأجسام؟

يبقى مثلي الأعلى الذي اقتدي به هو البطل الجزائري الراحل محمد بن عزيزة والذي اعتبره قدوة في هذه الرياضة التي عشقتها منذ الصغر، لقد تابعت إنجازاته والألقاب التي نالها وكان يحق مصدر فخر لنا كجزائريين، ومن جهة أخرى أنا متأثر كثيرا بلاعب كمال الأجسام ويطول أرنولد كلاسيك أربع مرات، الأمريكي فليكس ويلر حتى أن زملائي في هذه الرياضة يلقبوني به لشدة تأثري به من جهة والشبه الذي يبني وبينه من جهة أخرى.

ماذا يمثل بلال لسكان حيه ببلدية الداكنة؟

لا يفوتكم أنني منخرط في جمعية "سياسي" الشباب الرياضي للداكنة التابعة للدويرة والتي تأسست سنة 2021 والتي تعنى بالنشاطات الرياضية للمنطقة حيث نسعى جاهدين لإيصال رسالتنا من أجل توفير الظروف والإمكانيات الرياضية اللازمة، ونحن ننتظر إعانة من وزارة الشباب والرياضة من أجل فتح صالة كمال الأجسام للتضخيم على الأقل لشباب الحي أشرف عليها وتكون ملجأ إليهم ومتنفسا لهم.

كلمة أخيرة...

أشكر جريدتكم الغراء على إتاحتها هذه الفرصة من أجل نقل أنشطتنا، وسنواصل بنفس العزيمة على تشريف الراية الوطنية خاصة إذا ما تم الالتفات إلينا وتوفير الظروف المواتية للتضخيم لأن رياضة كمال الأجسام تتطلب إمكانيات وميزانية معينة.

الأحيان رغم أن المدربين والخبراء يرون في بطلا في المستقبل كما أنني ألقى الإشادة والثناء في كل منافسة أشارك فيها ويقول عني أنني أملك جينات وراثية لبطل كمال أجسام وأنتي من بين أفضل الرياضيين مورفولوجيا وذو عضلات منسجمة وتناسق عضلي كما أن زملائي في التدريب يلقبوني بـ "فليكس نسبة لبطل ميستر أولمبيا في صنف "كلاسيك"

هل فكرت في دخول عالم التدريب؟

أكيد، فحضور في قاعات تقوية العضلات من أجل التدريب لم يمتنعني للالتحاق بمقاعد الدراسة حيث نلت شهادة مدرب كمال الأجسام من الدرجة الأولى معترف بها على الصعيد الدولي وهو الأمر الذي ساعدني على تصحيح أخطائي السابقة بدليل أنني منذ أن عدت للدراسة صرت أحتل المراكز الأولى كما تحصلت على شهادة محاضر بدني في مدرسة خاصة بالجلفة سنة 2017

ما هو طموحك المشروع في رياضة كمال الأجسام؟

لا أخفيكم سرا أنني أملك رغبة جامحة في بلوغ منافسة بطولة العالم في الاحتراف "ميستر أولمبيا" في صنف الكلاسيك وهو ما يبرر تقاضي إصراري في التدريبات رغم قلة الإمكانيات المتاحة والتهميش الذي أتعرض له من أجل المشاركة في بعض المنافسات الإقليمية، وستكون عودتي بحول الله من بوابة البطولة الوطنية المزمع إجراؤها يوم 23 ديسمبر المقبل ببسكرة والتي استهدف فيها المرتبة الأولى

هل أنت راضٍ لما حققته من إنجازات لحد الآن؟

أنا فخور لما حققته من إنجازات خاصة فيما يتعلق الأمر بإشرافي على تدريبات العديد من الأجانب في رياضة كمال الأجسام وهو يزيديني إصرار وعزيمة للعمل والمضي قدما نحو الأمام رغم أن هذه الرياضة تتطلب أموالا كبيرة من أجل توفير الغذاء المناسب المتمثل أساسا من اللحوم البيضاء والبروتينات التي تساعد على بناء الجسم وتقوية العضلات.

المتوسط والبطولة الأفريقية واحتلت المركز الرابع وهي نتيجة مشرفة مقارنة بالمستوى العالمي الذي عرف الدورة.

وماذا عن مشاركتك على الصعيد الخارجي؟

في سنة 2018 شاركت في بطولة وطنية "كلاسيك" بولاية الجلفة ونلت المرتبة الأولى عن جدارة واستحقاق، كما شاركت في منافسة حرة بدولة الكويت في ذلك العام دون دعم من بين 52 مشارك ونلت المرتبة 8، وكنت سعيدا جدا بالإنجاز المحقق لأنني قررت المشاركة من مالي الخاص بعدما لقيت صعوبات جمة في تلقي الدعم لكن رغم ذلك، هذا الإنجاز فتح لي الشهية أيضا وكنت أنوي المشاركة في منافسة حرة بدولة الصين، حيث قمت بجميع الإجراءات اللازمة وتحصلت على التأشيرة لكن غياب الأموال حال دون مشاركتي في ذلك الوقت وهو ما حز في نفسي كثيرا، حتى أن منظم الدورة سأل عن سبب غيابي.

ماذا فعلت بعدها لبحث مشاركتك مع رياضة كمال الأجسام؟

عشقي وشغفي للرياضة جعلني استثمر بكل ما أملك لكي أفتح قاعة تقوية العضلات بالحي الذي أظن فيه ولو أن طموحي أكبر بكثير من تلك القاعة التي أشرف عليها، فحلمني أن أوظف خبرتي وتجربتي في الميدان داخل قاعة مجهزة بأحدث الوسائل وإمكانيات التضخيم والاسترجاع أشرف من خلالها على الرياضيين.

ماهي أبرز المراقيل التي تعترض طريقك؟

لقد أثر غياب التمويل والدعم كثيرا على تحضيراتي، كما أنني عانيت التهميش والحقرة كثيرا وأقصيت من عديد المنافسات الوطنية دون وجه حق ورحمت ضحية الجهوية في بعض

والإقليمية

كيف كان دخولك إلى البطولات الوطنية؟

كانت أول مشاركة لي في دورة وطنية سنة 2010 بمدينة حاسي مسعود وفزت فيها بالمركز الأول وسط إرمادة من الرياضيين البارزين

أين قادت الظروف بعدها؟

للأسف لقد توقفت لفترة معينة بسبب نقص الإمكانيات وظروف التحضير الجيد وهو الأمر الذي أثر على معنوياتي في سبيل المواصلة لكن ذلك لم يمنعني من الإبتعاد كلياً عن ممارسة الرياضة وعدت إلى رياضة كيك بوكسينغ مجدداً قبل أن أرجع سنة 2013 إلى ميادين رياضة كمال الأجسام بسبب حب العضلات وعشقي للأجسام القوية، وعليه فقد عدت بقوة هذه المرة إلى الميدان وكنت أتمرن بكل جدية حتى دخلت غمار منافسة "كلاسيك فيزيك" سنة 2016 والتي كانت أول بطولة وطنية واحتلت فيها المركز الثالث، رغم أن النتيجة لم ترق لي لأنني شخص لا أحب الهزيمة وأطمح دائما لتحقيق الأفضل لأعود مجدداً للتدريب.

ماذا حصل بعدها؟

في سنة 2017 شاركت في بطولة وطنية "كلاسيك" بمدينة برج بوعريش واحتلت المركز الأول نتيجة لعمل الدؤوب وإصراري وعزيمتي على تدارك النقائص في السنوات الماضية، كما أريد أن أضيف لكم شيئا آخر.

تفضل...

لقد فتح هذا الإنجاز الأبواب على مصريه من أجل المشاركة في منافسات أخرى وفتح لي الشهية من أجل العمل أكثر وتطوير نفسي، حيث شاركت في منافسات البحر الأبيض

دزائر

سبور، كيف كانت بدايتك مع رياضة كمال الأجسام؟

بدايتي مع رياضة كمال الأجسام سنة 2001، منذ أن كان عمري 14 سنة وأحببتها منذ الصغر لأنني كنت أعشق العضلات المقتولة، فانطلقت في رياضة اللياقة البدنية، ومن كثرة عشقي لهذه الرياضة كنت أتدرب بالعصي والأوزان الخفيفة قبل أن أتوقف بعد سنتين كما أن شغفي للرياضة لم ينته عند كمال الأجسام بل قمت بممارسة رياضة كرة القدم في أصناف الأصاغر والأواسط مع فريقتي بن شعبان والداكنة التابع للدويرة.

بلال، كيف انتقلت لممارسة رياضة الكيك بوكسينغ؟

لقد اخترت بعدها رياضة الكيك بوكسينغ ومارسها لمدة أربع سنوات وشاركت في دورات استعراضية وكنت جادا كثيرا في التدريبات من أجل تمثيل الجزائر في المحافل الدولية، لقد كنت أتمرن بطريقة احترافية للمشاركة في المنافسات العالمية، ولا أخفيكم سرا أن مدربي خير الدين مداح الذي كان يقيم في ألمانيا ساعدني كثيرا على البروز كما سبق له الإشراف على تحضيرات العديد من الرياضيين البارزين، فيما لعب مدربي دورا كبيرا في عودتي إلى رياضة كمال الأجسام.

كيف ذلك؟

لقد نصحتني بالعودة إلى رياضة كمال الأجسام بعدما تبين بأنني أملك جينات وراثية لأبطال كمال الأجسام وهو ما حفزني للعودة إلى هذه الرياضة كما نصحتني بضرورة المواصلة وعدم التوقف عن مزاوله هذه الرياضة قبل أن يبدأ صفحة جديدة مع المنافسات الوطنية

"عانيت التهميش والحقرة، وافقت على نظام غذائي متكامل"

# الأرجنتين

## تتعادل مع البرازيل .. وتحجز مقعدها في مونديال قطر

حسم التعادل السلبي (0-0) نتيجة مباراة "السوبر كلاسيكو" بين منتخب الأرجنتين والبرازيل، والتي أقيمت في ساعة مبكرة من صباح أمس الأربعاء، بإطار الجولة الـ 14 من تصفيات قارة أمريكا الجنوبية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم لكرة القدم "قطر 2022". واستفادت الأرجنتين، صاحبة الأرض، من دعم هائل لجماهيرها التي زينت مدرجات ملعب "ديل بيسينتيناريو"، لتحصد نقطة أمام نسخة متطورة من منتخب البرازيل، وإجمالاً، بدأت النتيجة عادلة بالنظر لما أسفرت عنه المواجهة على الصعيد الهجومي والاندفاعي. واتسمت المباراة بحماسة كبيرة، وقد أظهر كلا المنتخبين قدرته على تهديد مرمى الآخر؛ رغم الاختلاف الواضح بين المدرستين؛ حيث يعتمد ليونيل سكالوني، مدرب الأرجنتين، على التراجع الدفاعي وتهديد الخصم بالهجمات المضادة، على النقيض من أدينور ليوناردو باتشي "تيتي"، المدير الفني للبرازيل، والذي تبدو طريقته أكثر امتعاضاً للجماهير. وقال فريديريكو دي بولا سانتوس "فريد"، متوسط ميدان البرازيل، في تصريحات متلفزة أعقبت المباراة: "كانت مباراة صعبة جداً، لكننا لعبنا وأماناً الفرص. الأرجنتين منتخب يجيد الدفاع ويعقد الأمور". واتفق رودريغو دي بول، لاعب وسط الأرجنتين، مع فريد على أن المباراة كانت صعبة بالفعل، قبل أن يردف خلال تصريحات مقتضبة أبرزتها شبكة "بي إن سبورتس" القطرية: "التحركات كانت سريعة.. كنا قادرين على الظفر بالنقاط الثلاث، لكننا خرجنا بنقطة واحدة". وفي النهاية، أبدى كلا اللاعبين (فريد، دي بول) سعادته إزاء نتيجة المباراة؛ لاسيما أنها عززت صدارة البرازيل على سلم الترتيب، وحسمت تأهل الأرجنتين إلى نهائيات كأس العالم 2022. ورفعت البرازيل رصيدها للنقطة الـ 35 من 13 مباراة (11 فوزاً وتعادلان)، مؤكدة صدارتها لجداول الترتيب، ومتقدمة بفارق 6 نقاط على أقرب ملاحقها، فيما ارتفع رصيد الأرجنتين إلى 29 نقطة حصدها من 8 انتصارات و5 تعادلات، محتلة المركز الثاني. وسبق للبرازيل أن ضمنت تأهلها إلى نهائيات كأس العالم 2022 منذ الجولة الماضية، وبتأجيل اليوم الأربعاء 17 نوفمبر، أمنت الأرجنتين مقعدها في مونديال قطر؛ مع تأكيد احتلالها أحد المراكز الأربعة الأولى في تصفيات أمريكا الجنوبية قبل 4 جولات على النهاية.



## تفاصيل الملاحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم قطر 2022

مع ختام التصفيات الأوروبية لكأس العالم قطر 2022، تتجه الأنظار إلى مواجهات الملاحق التي تقام في صيغة جديدة تعتمد لأول مرة، حيث يتنافس 12 منتخباً على آخر 3 بطاقات للتأهل عن أوروبا لأكثر حدث كروي على مستوى العالم. وزاد الاهتمام بمواجهات الملاحق مع وجود منتخبات عريقة في السباق مثل إيطاليا-بطلة أوروبا- والبرتغال رفقة قائدها كريستيانو رونالدو، إضافة إلى السويد التي يقودها المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش. يضم الملاحق الأوروبي للتأهل لمونديال قطر 12 منتخباً، وهي 10 منتخبات احتلت المركز الثاني في المجموعات العشر للتصفيات التي اختتمت اليوم الثلاثاء، إضافة إلى منتخبين حققوا أفضل مركز في مسابقة دوري أمم أوروبا، ولم يتمكنوا من الظفر ببطاقة التأهل المباشر أو احتلال المركز الثاني في التصفيات. توزع المنتخبات إلى 3 مسارات، وتقام مبارياتها في كل مسار في الدور نصف النهائي على شكل مواجهة واحدة يتأهل الفائز فيها لمواجهة المنتخب الفائز في المباراة الأخرى في المسار نفسه. تحظى المنتخبات التي حصلت على أكبر عدد من النقاط في التصفيات بفرصة استقبال خصمها في مباريات نصف النهائي، في حين يتحدد المنتخب الذي يستقبل ضيفه في النهائي عبر القرعة. ستجري قرعة مباريات الملاحق الأوروبي يوم 26 نوفمبر الجاري في زيورخ بسويسرا. يقام الدور نصف النهائي يومي 24 و25 مارس من العام المقبل، على أن تحدد مواجهات النهائي المنتخبات المتأهلة لمونديال بين 28 و29 مارس المقبل أيضاً. منتخبات احتلت المركز الثاني في التصفيات: إيطاليا، البرتغال، السويد، أسكتلندا، روسيا، بولندا، مقدونيا الشمالية، أوكرانيا، ويلز، تركيا أفضل منتخبين من مسابقة دوري أمم أوروبا، النمسا وجمهورية التشيك.

# ميسي

## افتقدت للإيقاع فقط أمام البرازيل

أكد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد منتخب التانغو، أن مواجهة البرازيل في تصفيات كأس العالم، كانت صعبة للغاية. وتعادل المنتخب الأرجنتيني مع ضيفه البرازيلي، بدون أهداف، أمس الأربعاء، ضمن مباريات الجولة 14 من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لمونديال قطر 2022. وتسببت تلك النتيجة بالإضافة لنتائج المباريات الأخرى، في لحاق الأرجنتين بالبرازيل رسمياً إلى مونديال قطر 2022، قبل 4 جولات من نهاية التصفيات. وقال ميسي، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "أنا بخير، لقد بدأت المباراة بجاهزية كبيرة، فقدت الإيقاع فقط"، وأضاف: "مباراة اليوم كانت مهمة للغاية، وإلا لما لعبت، لم أعب منذ فترة طويلة، وليس من السهل اللعب بالإيقاع الذي تتطلبه هذه المباراة". واختتم ميسي، قائلاً: "منذ البداية، كنا مقتنعين بأننا قادرين على الفوز، حاولنا السيطرة وأحياناً لم يكن ذلك ممكناً، الشيء المهم هو أننا نقوم بعمل جيد، لم نخسر ونستمر في التطور". وجاءت تصريحات ميسي قبيل علمه بنتيجة مباراة تشيلي، وبالتالي لم يكن يعرف أن منتخب الأرجنتين تأهل رسمياً للمونديال.

وكالات

## هولندا تعود لكأس العالم من جديد .. وتركيا إلى الملاحق

حجزت هولندا مقعدها في مونديال كأس العالم قطر 2022 بعد تحقيقها فوزاً ثميناً على النرويج بهدفين دون رد، في المباراة التي أقيمت بينهما أول أمس الثلاثاء. لحساب مباريات المجموعة السابعة في تصفيات أوروبا. وحاول المنتخب الهولندي فرض أفضليته منذ البداية على اللقاء، لكنه اصطدم بتكتل دفاعي من لاعبي النرويج الذين تراجعوا للخلف مع محاولة الاعتماد على الهجمات المرتدة، وسيطر لاعبو منتخب الطواحين على الكرة دون أن يتمكنوا من صناعة فرص حقيقية للتهديف، لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي. وطراً تحسن نسبي على أداء منتخب النرويج من الناحية الهجومية بعد مشاركة كريستيان ثورستفيد وينس هوغ مع بداية الشوط الثاني على حساب مورتن تورسيباي وأولا سولباكن، قبل أن يستعيد منتخب الطواحين أفضليته وتتاح له بعض الفرص التي كان أخطرها في الدقيقة 65 عن طريق ستيفن بيرغوين الذي سدّد الكرة بعيداً عن الشباك. ولكن اللاعب ذاته عاد وأنهى حالة الصيام الطويلة، وأطلق تسديدة قوية استقرت في الشباك مهدياً منتخب بلاده هدف تأكيد التأهل للمونديال القطري في الدقيقة 84. قبل أن يعود المتألق بيرغوين وينطلق بالكرة من منطقة جزأته تقريبا وصولاً لمنطقة جزأه النرويج على إثر ركنية لم تضاح، وانتظر اللحظة المناسبة ليهدى الكرة على طبق من ذهب لمميس ديباي الذي سجل الهدف الثاني في الدقيقة 90+1. وفي مباراة ثانية أقيمت في الوقت نفسه لحساب المجموعة ذاتها، حولت تركيا تأخرها بهدف أمام منتخب الجبل الأسود إلى فوز بهدفين، لتحتل المركز الثاني المؤهل إلى الملاحق الأوروبي. وبأغت منتخب الجبل الأسود نظيره التركي بهدف مبكر حمل توقيع فاتوس بشيراي في الدقيقة الثالثة، لكن تركيا ردت بهدف التعادل عن طريق محمد كريم أكتوركوغلو في الدقيقة 22، وسجل أوركون كوكو هدف التقدم لتركيا في الدقيقة 60.



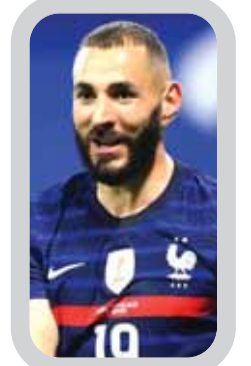
## لوكا مودريتش يفوز بجائزة لاعب العام في كرواتيا

حصد قائد منتخب كرواتيا ومتوسط ميدان نادريال مدريد الإسباني، لوكا مودريتش، جائزة لاعب العام في كرواتيا عن عامي 2020 و2021 خلال حفل رسمي أقيم أول أمس الثلاثاء. حصد النجم المخضرم البالغ من العمر 35 عاماً، جائزة لاعب العام في كرواتيا للمرة العاشرة في مسيرته والسادسة تواليها، إذ يحتكر الجائزة منذ 2016 حتى العام الحالي 2021، وبصفة عامة هو اللاعب الأكثر فوزاً بالجائزة في تاريخ البلاد. كان لوكا مودريتش أول من كسر سيطرة النجمين البرتغالي كريستيانو رونالدو والأرجنتيني ليونيل ميسي على جائزة الكرة الذهبية المقدمة من مجلة فرانس فوتبول، عندما حصد الجائزة عام 2018، إثر الموسم الكبير ووصوله إلى نهائي كأس العالم روسيا 2018، إضافة إلى الفوز بدوري أبطال أوروبا رفقة ريال مدريد. وطبقاً لمعلومات نشرتها يومية "ماركا" الإسبانية، فإن إدارة ريال مدريد برئاسة فلورينتينو بيريز استقرت على تمديد تعاقدها مع لوكا مودريتش وإضافة موسم واحد في عقده الحالي، لينتهي صيف 2023، بعد أن منح المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي الضوء الأخضر للعملية.

وكالات

## كريم بنزيمة مهاجم المنتخب الفرنسي: "هدفنا الفوز بكأس العالم"

رفع كريم بنزيمة، مهاجم ريال مدريد راية التحدي مبكراً بعد انتهاء مشوار منتخب فرنسا، في التصفيات المؤهلة لكأس العالم "قطر 2022". وصرح بنزيمة عبر قناة "تي أف 1" الفرنسية: "سبعينا لتحقيق الفوز في مباراة الجولة الأخيرة ضد فنلندا، مع ضرورة احترام المنافس، لذا نجحتنا في الانتصار". وأضاف مهاجم الملكي "على المستوى الشخصي، أنا سعيد بالطبع بالمشاركة والتسجيل والفوز بالمباريات، أنا سعيد جداً وأتمنى مواصلة الأداء بنضج المستوى". وأتم بنزيمة تصريحاته فقال "على أي حال، مهما كان الفريق الذي لدينا، يجب أن نستعد جيداً، ونسعى دائماً لخلف أهدافنا، التي هي بالطبع الفوز بكأس العالم". يذكر أن كريم بنزيمة سجل 3 أهداف في 5 مباريات لمونديال 2022. وكالات



## بيريز يكشف عرضه الضخم لشراء مبابي

كشف فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، عن رد فعله فيما يتعلق ببطبيعة المفاوضات مع باريس سان جيرمان، من أجل ضم نجم الفريق الفرنسي كيليان مبابي. ويتنهي تعاقد مبابي في حديقة الأمراء، بختام الموسم الجاري، لكن ريال مدريد أراد ضمه قبل موسم واحد فقط من نهاية عقده. وقال بيريز في تصريحات أبرزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، "يجب أن نفي بعقدونا، وفي نفس الوقت نحاول جلب أفضل اللاعبين، لكن بشرط القدرة على تحمل تكاليفهم". وأضاف، "الآن تعرض 200 مليون يورو وهم لا يبيعون". في إشارة إلى عرض ناديهم لضم مبابي من باريس سان جيرمان. وواصل بيريز حديثه عن سان جيرمان، قائلا: "الأمر يكون أفضل عندما تضم لاعبا حرا، لكن في الوقت الحالي هناك الكثير من الأندية المدعومة من الدول، ولا يريدون بيع لاعبيهم". وأوضح: "أسعى دائما أن تكون الإدارة المالية للنادي هي الشيء الرئيس للصفحة، وليس الأموال التي تحصل عليها من أي مكان آخر، سيأتي الوقت الذي ستمتلك فيه الدول أفضل 30 ناديا في أوروبا". وأتم: "هذا ليس مبدءا للاتحاد الأوروبي، لقد جئت إلى هنا للقتال، وبالفضل أقاتل منذ وصولي".

## كوتينييو يعاند تشافي

رد البرازيلي فيليب كوتينييو، لاعب وسط برشلونة، بقوة على مديره الإسباني تشافي هيرنانديز، الذي تولى مؤخرا مهمة قيادة الفريق الكتالوني. وكانت العديد من التقارير أكدت أن تشافي طلب بشكل فوري الاستغناء عن كوتينييو في شهر جانفي المقبل. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن كوتينييو أكثر لاعب في برشلونة إثارة للجدل بسبب أدائه المتواضع ورائته الكبير. وأشارت إلى أن رونالد كومان، المدرب السابق لبرشلونة، بدأ في منح الثقة لكوتينييو هذا الموسم، لكن التعاقد مع تشافي ضرب آمال اللاعب البرازيلي في المشاركة بانتظام. وأوضحت أنه رغم ذلك رفض كوتينييو بشكل تام فكرة الرحيل في جانفي المقبل، وينوي استكمال الموسم مع برشلونة، مهما تلقى من عروض مغرية. وذكرت الصحيفة الإسبانية أن كوتينييو يتوي البحث عن حل مفيد لكل الأطراف لكن في الصيف المقبل. ويعاني برشلونة من قيود كبيرة بشأن التعاقد مع لاعبين جدد خلال الشتاء المقبل، لذا فإن الاستغناء عن كوتينييو قد يساعد تشافي على دعم فريقه بصفة جديدة.

## أفيس يحمل رسميا إرث إنيستا في برشلونة

أعلن برشلونة، الثلاثاء، عن رفق القميص الذي سيرتديه لاعبه البرازيلي داني أفيس، مع الفريق الكتالوني. وتعاقد برشلونة رسميا، مع أفيس، بعقد يمتد حتى نهاية الموسم الجاري، في صفقة انتقال حر، بعد أن فسخ عقده مع ناديه السابق ساو باولو. ونشر الحساب الرسمي لبرشلونة عبر "تويتر"، مقطع فيديو لأفيس خلال جلسة تصويره بقميص برشلونة، هو يرتدي القميص رقم 8، الذي كان يرتديه زميله السابق أندريس إنيستا. وارتدى البرازيلي آرثر ميلو، لاعب برشلونة السابق، الرقم 8، بعد رحيل إنيستا، ولكن بعد انتقال ميلو إلى جوفنتوس في صفقة تبادلية مع البوسني ميراليم بياناتش، حصل لاعب يوفنتوس السابق على نفس الرقم. ورحل بياناتش هو الآخر عن برشلونة في الصيف الماضي، على سبيل الإعارة لتصفوف بشكتاش، ليترك رقمه للبرازيلي العائد داني أفيس. وتخطى أفيس الفحص الطبي في برشلونة، الإثنين، والتحق بتدريبات الفريق الكتالوني، تحت قيادة تشافي هيرنانديز. وسبق أن ارتدى أفيس أربعة أرقام مع برشلونة بين عامي 2008 و 2016، هي 2 و 6 و 20 و 22، إلا أن تسلك الأرقام الأربعة غير متاحة حاليا. ولن يتمكن أفيس من اللعب رسميا بألوان برشلونة قبل شهر يناير/ كانون الثاني المقبل.



## سببان لاهتمام برشلونة بضم أديمي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن سر رغبة برشلونة في التعاقد مع المهاجم الألماني الشاب كريم أديمي، نجم ريد بول سالزبورج، في الصيف المقبل. ويقدم أديمي (19 عاما) مستويات مميزة مع ريد بول سالزبورج، ويات هدفا للعديد من عمالقة أوروبا، من بينهم برشلونة، الذي يسعى لتعزيز هجومه، ويركز على العناصر الشابة. وكانت تقارير صحفية قد أكدت استعداد برشلونة لدفع 40 مليون يورو لضم أديمي في صيف 2022، بعقد يمتد حتى 2027. وأرجعت صحيفة "سبورت" الكتالونية، إصرار برشلونة على ضم أديمي في الصيف المقبل إلى سببين. وأشارت الصحيفة، إلى أن السبب الأول متعلق بسرعة اللاعب ومهاراته، والتي تناسب طريقة لعب المدير الفني الجديد تشافي هيرنانديز، والذي يميل للكرة السريعة والاستحواذ والكرة الهجومية. أما السبب الثاني، فهو صغر سنه، فقد نجح خلال وقت قصير في أن يبرز موهبته الكبيرة، مما دفع هانز فليك، المدير الفني لمنتخب ألمانيا، لضمه لصفوف المانشافت. وسجل أديمي هذا الموسم 15 هدفا بقميص سالزبورج في 22 مباراة بجميع المسابقات.



## إنريكي يجهز مفاجأة لراموس

يجهز لويس إنريكي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، مفاجأة سارة لسيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، خلال العام المقبل. ووفقا لبرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، فإن إنريكي ينوي استدعاء راموس ضمن قائمة الماتادور في كأس العالم 2022، إذا عاد اللاعب للمشاركة في المباريات مع فريقه وأصبح في حالة بدنية جيدة. وانضم سيرجيو راموس إلى سان جيرمان في الصيف الماضي خلال صفقة انتقال حر، بعد انتهاء تعاقدته مع نادي ريال مدريد الإسباني. ولم يشارك المدافع الإسباني المخضرم، في أي مباراة بالقميص الإسباني، بسبب إصابات عضلية في الساق وآلام الركبة، التي أبعدته عن الملاعب ما يزيد عن 3 أشهر. إلا أن راموس بدأ المشاركة تدريجيا في التدريبات الجماعية هذا الأسبوع، ومن المتوقع ظهوره في قائمة المباريات بنهاية شهر نوفمبر الجاري. يذكر أن منتخب إسبانيا حجز تذكرة التأهل إلى مونديال قطر، عقب التقلب على السويد بهدف دون رد في الجولة الأخيرة من التصفيات.

## بيلغريني؛ عقوبة نبيل فقير ستمحها الخبرة



قال التشيلي مانويل بيلغريني، المدير الفني لريال بيتيس الإسباني، إنه كان يتوقع عقوبة الإيقاف لـ 3 مباريات على لاعبه نبيل فقير بعد طرده في مباراة باير ليفركوزن الألماني في الدوري الأوروبي، مؤكدا في الوقت ذاته أن هذه العقوبة ستكون بمثابة "خبرة" للاعب الوسط الفرنسي في المستقبل. وفي تصريحات لوكالة الأنباء الإسبانية، أوضح المدرب التشيلي "كنت أنتظرها.. عندما تتعرض للطرد، فمن الطبيعي أن تكون عقوبة الإيقاف مباراتين، بالإضافة للتشاحن الذي حدث بنهاية (المباراة)، فكان من الطبيعي أن تكون العقوبة أكبر". وشدد بيلغريني على أن "رد الفعل غير المتوقع" للاعب كان "خطئا" عليه التعلم منه. وكان فقير قد تعرض للطرد خلال مباراة فريقه أمام الفريق الألماني في الجولة الرابعة للدوري الأوروبي في الرابع من نوفمبر/ تشرين ثان الجاري، والتي خسرها بيتيس برعاية نظيفة، في الدقيقة الأخيرة بسبب تشاخره مع لاعب ليفركوزن، كرم دميرباي، الذي خرج مطرودا أيضا بالبطاقة الحمراء. وسيفقد الفريق الأندلسي أحد أبرز نجومه خلال آخر مباراتين للفريق في دور مجموعات اليوروبا ليح أمام فيرينستسفاوروش المجري، ثم ستليك الإسكتلندي، بالإضافة لمباراة الذهاب في الدور الثاني سيخوضها البيتيس في فيريري 2022 سواء في بطولة الدوري الأوروبي أو دوري المؤتمر. وأكد بيلغريني أنه يحترم قرارات الحكام مثل التي كلفت فقير الغياب ثلاث مباريات، رغم أن بطل العالم مع فرنسا هو أكثر اللاعبين الذين يتعرضون للمخالفات ضددهم في الملعب، وبشكل خاص بسبب طريقة لعبه أثناء محاولة الحفاظ على الكرة.

## إحصائية مثيرة تثبت القيمة الكبيرة لكورتوا في ريال مدريد

يقدم تيبو كورتوا، حارس مرمى ريال مدريد، مستويات رائعة مع فريقه في الدوري الإسباني هذا الموسم، ليتواصل الأداء الرفيع الذي يقدمه مع الميرنفي. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ماركا الإسبانية فإن كورتوا أنجز 47 تصديا حتى الآن في الموسم، أي أكثر بعشر تصدييات من حارس بايرن ميونخ مانويل نوير، وأكبر بما يساوي 22 تصديا من حارس أتلتيكو مدريد يان أوبلاك. ولفت التقرير إلى أن معدل التصدي لدى كورتوا هو 74.9 مع ريال مدريد هذا الموسم، ولا يتفوق عليه سوى حارس تشيلسي إوارد ميننديز بمعدل تصدي 85، وجانلويجي دوناروما بمعدل تصدي 75 مع باريس سان جيرمان مع العلم أنه لعب 7 مرات هذا الموسم فقط. وكان كورتوا قد انضم للميرنفي في 2018 قادما من الميرنفي، وحقق منذ ذلك الحين مع الفريق الملكي لقب الدوري الإسباني مرة، ولقب كأس السوبر الإسباني مرة، ولقب كأس العالم للأندية مرة. وبشكل عام، فقد لعب كورتوا مع ريال مدريد في 145 مباراة في كافة المسابقات، سكتت فيه شباكه خلالها 140 هدفا، وحافظ على نظافة شباكه في 57 مباراة.

## ريال مدريد يتحرك لتفادي ورطة الصيف الماضي

يستعد ريال مدريد لتجديد عقود ثلاثي الفريق لوكا مودريتش وفينيسيوس جونيور ورودريجو جويس، خلال المرحلة المقبلة. ويقدم الثلاثي موسما مميزا مع ريال مدريد حتى الآن، ويعتبر من القوام الأساسي الذي لا غنى عنه في الفريق الملكي. وكانت صحيفة "ماركا" الإسبانية، قد أشارت خلال الساعات الماضية، إلى أن ريال مدريد حريص على تجديد عقد مودريتش (36 عاما) والذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري، في ظل المستويات التي يقدمها اللاعب سواء مع النادي أو منتخب بلاده. وكان مودريتش، قاد منتخب كرواتيا للتأهل للمونديال قطر، وذلك للمرة الرابعة على التوالي في مسيرة اللاعب، مما يؤكد أن مسيرته ممتدة حتى الموسم المقبل. أما بالنسبة للثنائي البرازيلي فينيسيوس ورودريجو، فاستمراره مع ريال مدريد أمر لا جدال فيه، وعلى الرغم من أن عقد كل منهما ممتد حتى صيف 2025، إلا أن ريال مدريد يرغب في تأمين الاحتفاظ بهما لمدة أطول، خوفا من إغراءات عمالقة أوروبا. ولا يرغب فلورنتينو بيريز، رئيس النادي الملكي، في المرور بنفس الورطة التي وقع فيها في الصيف الماضي، عندما كان مضطرا لتجديد عقود لاعبين دفعة واحدة، وهم "ناتشو فرنانديز، فيدي فالفييري، كاسيميرو، تيبو كورتوا، لوكاس فاسكيز، لوكا مودريتش، داني كارفاخال وكريم بنزيما".



## تشافي يأخذ قرار مفاجئ بشأن دي يونغ

يتطلع تشافي، مدرب برشلونة الجديد، إلى حسم صفقات مميزة لتعزيز صفوف الفريق الكتالوني تحت قيادته للعودة إلى المنافسة بقوة من جديد. تم التعاقد بالفعل مع البرازيلي داني أفيس مجانا، حيث عاد إلى صفوف برشلونة بعد مغادرته منذ خمس سنوات. وتفيد صحفية أن تشافي مدرب برشلونة مستعد للاستماع إلى عروض لاعبه الهولندي الشاب فرينكي دي يونغ. وبعد أن حسم عودته إلى كامب نو في وقت سابق من هذا الشهر، تم تكليف تشافي بإخراج برشلونة من معاناتهم الحالية. مهاجم مانشستر سيتي ريم سترلينغ ونجم لايبزيغ كريم أديمي هما اسمان على قائمة أمنيات المدرب لشهر يناير. لكن الوضع المالي غير المستقر لبرشلونة يعقد خطط النادي لجلب صفقات جديدة، حيث يقتصر النادي على الانتقالات والإعارة المجانية في عام 2021. وقد يسمى النادي لجمع الأموال من خلال مبيعات اللاعبين، وبحسب صحيفة "مترو" البريطانية نقلًا عن برنامج "El Chiringuito" الإسباني، النجم دي يونغ البالغ من العمر 21 عاما قد يعرض للبيع. دفع برشلونة 75 مليون جنيه إسترليني لجلب الهولندي الدولي إلى النادي من أياكس في عام 2019 وهو أحد أكثر اللاعبين ثباتًا في ذلك الوقت.

# من داخل بايرن

## كتاب جديد يكشف كواليس "اذلال برشلونة"

### فيديو الدموع

أما في المباراة النهائية، ورفع معنويات لاعبيه ضد باريس سان جيرمان، قدم فليك -وفقا للكتاب- الشكر لهم في اجتماع الفريق، وباللغات الألمانية والإنجليزية والإسبانية والبرتغالية والفرنسية والكرواتية والهولندية والبولندية، من أجل الوصول إلى قلوب جميع اللاعبين. ثم تبع ذلك مقاطع فيديو لزوجات وصديقات وأمهات وأباء وأبناء نجوم بايرن ميونخ، وكانت الرسالة الموجهة لهم: "نحن فخورون بكم!". بعض نجوم الفريق، بما في ذلك جيروم بوتينج وصاحب الهدف الحاسم في النهائي (لاحقا) كينجسلي كومان، ذرفوا الدموع تأثرا بالفيديوهات. كما أعطى فليك لاعبيه الخطط التكتيكية المناسبة للحصول على كأس البطولة، وحذر من الهجمات المضادة السريعة لهجوم باريس سان جيرمان. ونقل موقع "شپورت" الألماني عن الكتاب، إن فليك قال للاعبيه: "الأبطال يواصلون حتى النهاية!" وهذه كانت الرسالة الأخيرة التي أرسلها لهم قبل المباراة، ثم احتضن بهم واحتفل معهم بعد ساعات قليلة.

كشفت كتاب جديد، أسرار نجاح هانز فليك، مدرب بايرن ميونخ السابق، في تحقيق الثلاثية التاريخية عام 2020 للفريق البافاري، وكذلك كواليس الفوز الكبير على برشلونة (2-8) في دوري أبطال أوروبا. استطاع فليك تحقيق ثلاثية الدوري والكأس والشامبيونز ليغ لبايرن ميونخ في موسم 2020/2019، بعد أن خلف نيكو كوفاتش في تدريب الفريق البافاري. وسرد كريستيان فالك، مدير قسم كرة القدم في مجموعة "بيلد" الإعلامية، في كتابه الجديد "من داخل بايرن"، كواليس تحقيق لقب دوري الأبطال.

### اذلال برشلونة

ذهب بايرن ميونخ في أوت 2020 إلى لشبونة لاستكمال دوري الأبطال بنظام مجمع، وكانت مباراة الفريق الأولى في ربع النهائي أمام برشلونة. لم يستغل فليك مهاراة لاعبي فريقه وقدراتهم الفنية الرائعة فقط، للفوز بدوري الأبطال، بل اعتمد أيضا على الجانب المعنوي والحيل النفسية. واتبع مدرب منتخب ألمانيا حاليا، تدايبير خاصة جدا، وقرر وضع اللاعب المعار لبايرن من برشلونة فيليب كوتينيو ليحل محل ميسي في الحصة التدريبية، التي سبقت المباراة. وقبل مغادرة الفريق إلى الملعب لمواجهة البارسا، جمع فليك لاعبيه في غرفة الاجتماعات لإلقاء خطاب مؤثر، وقال: "المباراة ضد برشلونة رئيسية لتكملة البطولة.. لدينا المبتاح الذي سفتح الباب به!".

وانتهت المباراة بعد ذلك بنتيجة تاريخية بفوزه 2-8 على برشلونة، وكانت بمثابة الشعلة التي أضاعت طريق بايرن إلى النهائي.

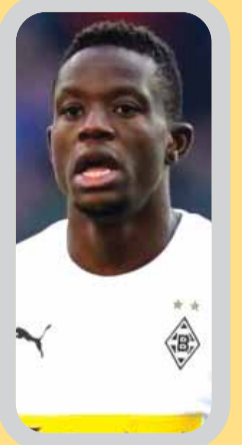


## هامان يستبعد نجوم دورتموند من قائمة ألمانيا للمونديال

كشفت ديتمار هامان، نجم ليفربول وبايرن ميونخ السابق، عن اختياراته لقائمة منتخب ألمانيا، الذي يتمنى الاستقرار عليها للمشاركة في كأس العالم 2022. وتأهل المنتخب الألماني لمونديال قطر بعدما تصدر المجموعة العاشرة برصيد 27 نقطة، بفارق 9 نقاط عن مقدونيا الشمالية الوصيف. وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة شپورت بيلد، أكد هامان أنه لا يوجد أي لاعب ضمن صفوف بوروسيا دورتموند، يستحق التواجد بقائمة المانشافت في المونديال. ويرى نجم الكرة الألمانية السابق، أن الراعي ماركو رويس، ماتس هوميلز، جوليان براندت وإيمري تشان لا يتمتعون حاليا بمستوى يؤهلهم للتواجد في مونديال 2022. ورشح هامان، 23 لاعبا للتواجد في قائمة ألمانيا، حيث وقع اختياره على الثلاثي مانويل نويير، تير شتيجن وكيفن تراب في حراسة المرمى، مستبعدا بيرند لينو حارس أرسنال. وعلى مستوى خط الدفاع، اختار هامان، كريستيان جوتير، ديفيد راوم، ماتياس جينتر، ريدل باكو، أنطونيو روديجر، ثيلو كيهريير ونيكلاس سولي. وجاء جوشوا كيميشتش على رأس الاختيارات هامان للاعب خط الوسط، رفقة ليو جوريتسكا، فلوريان فيرتز، فلوريان نيوهوس، ماكسيميليان أرنولد، ليروي ساني، توماس مولر، سيرجي جنابري، كاي هافيرتز وجمال موسيالا. فيما اختار هامان، الثلاثي كريم آدمي، لوكاس نميتشا وتيمو فيرنر لقيادة خط هجوم الماكنات الألمانية في كأس العالم.

## عاملان يقربان دورتموند من خطف هدف العملاقة

يستهدف بوروسيا دورتموند، ضم أحد اللاعبين البارزين في الدوري الألماني، خلال الميركاتو الشتوي المقبل. وتشير التقارير إلى احتمالية مغادرة لاعب الوسط البلجيكي أكسيل فيتسل ملعب سيجنال إيدونا بارك، ما يفتح الباب لظهور لاعب بديل له. وكشفت شبكة "سكاي شپورت" الألمانية، عن احتمالية انضمام السويسري دنييس زكريا، لاعب وسط بوروسيا مونشنغلادباخ، إلى أسود الفيسيتيفال. ويحظى لاعب جلادياخ باهتمام العديد من عملاقة الدوريات الكبرى، وعلى رأسهم يوفنتوس وانتر ميلان وبرشلونة ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وأرسنال وبايرن ميونخ. يأتي ذلك في ظل معرفة ماركو روزه، مدرب دورتموند، باللاعب عن قرب خلال الفترة التي أمضاها مدربا لمونشنغلادباخ، حتى نهاية الموسم الماضي. ومن المتوقع أن تكون المهمة سهلة بالنسبة لأسود الفيسيتيفال للظفر بتوقيع صاحب الـ 24 عاما، نظرا لانتهاء تعاقد مع النادي الألماني بنهاية الموسم الحالي. من جانبه، علق ماكس إبريل، المدير الرياضي لجلادياخ، على التقارير الواردة بشأن احتمالية رحيل زكريا في الميركاتو الشتوي، قائلا: "لا يمكنني استبعاد أي شيء في عصر كورونا". يأتي ذلك في ظل استعداد الدولي السويسري لاتخاذ خطوة متقدمة في مسيرته، حيث قام مؤخرا بتغيير وكيله بالتعاون مع علي دوسان، الذي يمثل أيضا الهولندي فرينكي دي بونغ، لاعب برشلونة، وعددا من اللاعبين الآخرين. ولا يعد زكريا اللاعب الوحيد الذي يرسده دورتموند في الميركاتو الشتوي، حيث يرغب في جلب مهاجم آخر لتعزيز قوة الفريق في النصف الثاني من الموسم. ويأمل مسؤولو دورتموند في جلب لاعب يجيد اللعب كراس حربة وجناح، ليكون مؤهلا لتعويض أي غياب محتمل للبرويجي إيرلينج هالاند، الذي تعرض لاصابة سببته عن الملاعب حتى نهاية العام الحالي.



## دعوات سياسية تجعل اللقاح إلزاميا في الدوري الألماني

دعا سياسي ألماني بارز إلى جعل اللقاح المضاد لفيروس "كوفيد-19" إلزاميا لجميع لاعبي كرة القدم المحترفين في ألمانيا، في وقت تكافح البلاد لاحتواء الموجة الرابعة الشرسة للجائحة. قال ماركو سودر رئيس ولاية بافاريا لقناة "بيلد تي في": "أنا أؤيد التلقيح الإلزامي لبعض الفرق المحترفة، هذا ما نحتاجه". تابع: "أعتقد أنه سيكون دليل جيد إذا ناقشنا شيئا من هذا القبيل لقطاع كرة القدم أيضا، كدليل على الوحدة بين المشجعين واللاعبين". يسمح فقط للمشجعين الملحقين بشكل كامل أن يدخلوا إلى الملاعب في بافاريا، فيما يكتفي اللاعبون بإظهار نتيجة سلبية للفحص عن الفيروس، وفق سودر. سجل معدل الإصابة الأسبوعي بالفيروس في ألمانيا ارتفاعا جديدا الثلاثاء، بعد يوم واحد من تجاوزه 300 إصابة لكل 100 ألف شخص، وهي المرة الأولى التي يتجاوز فيها هذه العتبة منذ بداية الوباء. 90 في المئة من لاعبي الدرجتين الأولى والثانية في ألمانيا ملقحون بشكل كامل، وهو رقم أعلى بكثير من المعدل الوطني البالغ 67.6 في المئة. لكن الشهر الماضي، أشار لاعب خط وسط شبايرن ميونخ يوزوا كيميشتش جدلا حول ما إذا كان يجب أن يتم تلقيح لاعبي كرة القدم أم لا باعتباره بأنه لا يتلقى "أسباب شخصية". كان كيميشتش واحدا من خمسة لاعبين خضعوا للحجر الصحي الأسبوعي الماضي خلال تواجدهم مع المنتخب الوطني للناظرة الدولية، بعد أن ثبتت إصابة زميلهم في بايرن نيكلاس زوله الملقح بالكامل، قبل أن يلتحقوا بالتمارين الثلاثاء. أوضح أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لبايرن، موقف النادي من خلال إصراره على "ضرورة تطعيم لاعبينا". عدد قليل فقط من لاعبي بايرن اختاروا عدم التلقيح ويقول كان إن هؤلاء "يفكرون الآن بجديفة شديدة" لتلقيح.



## كيميتش يغيب عن مران بايرن ميونخ

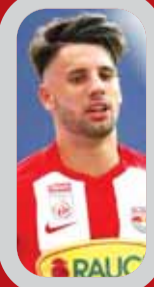
لم يعد لاعب الوسط الألماني جوشوا كيميشتش، لتدريبات بايرن ميونخ، الثلاثاء، رغم استبعاده مؤخرا من معسكر منتخب بلاده بسبب العزل الصحي. واضطر المدرب الألماني هانز فليك، لخوض آخر مباراتين في التصفيات المؤهلة لكأس العالم، دون كيميشتش، الذي تم عزله رفقة سيرجي جنابري وجمال موسيالا بعد إصابة زميلهما نيكلاس سولي بكورونا. وكشفت صحيفة "شپورت بيلد" عن عودة الثاني موسيالا وغنابري لتدريبات البافاري بعد انتهاء فترة الحجر الصحي، فيما غاب كيميشتش لأسباب شخصية. كما غاب عن المران، الثاني توماس مولر وروبرت ليفاندوفسكي، حيث حصل على راحة إضافية، ليعودا للتدريبات غدا الأربعاء. وخرج المهاجم الكاميروني تشوبو موتينغ من العزل الصحي، حيث سافر الأحد الماضي، للانضمام لمعسكر منتخب بلاده، للمشاركة ضد كوت ديفوار في تصفيات المونديال. وبدأ بايرن ميونخ، تحضيراته لمواجهة أوغسبورغ، يوم الجمعة المقبل، ضمن منافسات الجولة 12 من الدوري الألماني.



## نجم دورتموند يخطط لرحيل شتوي

يبدو أن نادي بوروسيا دورتموند في طريقه لفقدان أحد ركائزه الأساسية في الموسم الأخيرة، في ظل رغبة اللاعب في مغادرة ملعب سيجنال إيدونا بارك في جانفي المقبل. وبحسب شبكة "سكاي شپورت ألمانيا"، فإن لاعب الوسط البلجيكي أكسيل فيتسل يخطط للرحيل عن دورتموند في الميركاتو الشتوي، رغم مشاركته بانتظام مع الفريق. وشارك الدولي البلجيكي في 11 مباراة بالوندسليغا هذا الموسم، بالإضافة إلى ظهوره في 4 مواجهات بدوري أبطال أوروبا واثنين في كأس ألمانيا. رغم ذلك، فإن فيتسل يرى أن أسهمه تراجعت مؤخرا لاعتماد مدربه ماركو روزه في وسط الملعب على الثاني إيمري تشان ومحمود داوود بشكل أكبر، فيما استخدم اللاعب البلجيكي في الخط الخلفي لبعض المباريات. وحال رحيل صاحب الـ 32 عاما عن النادي الألماني في منتصف الموسم، فإن جوفنتوس قد يكون الوجهة الأقرب له، في ظل التقارير التي تفيد باهتمام النادي الإيطالي بضمه ودخوله في محادثات أولية معه بالفعل.

## لايبزيغ يعلن إصابة نجمه



أعلن نادي لايبزيغ الألماني أن لاعب وسطه المجري دومينيك سزويوسلاي، غادر معسكر منتخب بلاده بعد تعرضه للإصابة وصاد إلى صفوف الفريق. وأوضح لايبزيغ أن سزويوسلاي تعرض لإصابة عضلية ولن يتمكن من المشاركة في مباراة المجر أمام بولندا في وقت لاحق اليوم ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال قطر 2022. وسجل المجري على سان مارينو 4/0 يوم الجمعة الماضي. وتحتل المجر المركز الرابع في المجموعة التاسعة بتصفيات مونديال 2022 برصيد 14 نقطة. ويأمل لايبزيغ أن يتعافى نجمه المجري بشكل كامل قبل مواجهة الفريق أمام مضيفه هوفنهايم بالدوري الألماني المقبل. ويحتل لايبزيغ المركز الخامس في الدوري الألماني برصيد 18 نقطة بعد خوض 11 مباراة فاز في 5 ومواجهات وتعادل في 3 وخسر 3 مرات.



## سبب غير متوقع يعرقل صفقة زيدان ومانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية بريطانية، النقاب عن سبب غير متوقع يعرقل صفقة انتقال المدرب الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لفرينغ ريال مدريد الإسباني، لمانشستر يونايتد الإنجليزي. ولم يوقع زيدان مع أي فريق منذ رحيله عن النادي الملكي في الصيف الماضي، لكن تقارير صحفية ربطته بالعودة للتدريب من جديد من خلال تولي تدريب الشياطين الحمر، بدلا من الترويجي أولي جوناو سولشاير. وتحوم الشكوك حول استمرار سولشاير في كرسي تدريب اليونايتد في ظل تراجع نتائج الفريق ومستواه بشكل ملحوظ على المستويين المحلي والأوروبي في الأونة الأخيرة. صحيفة تايمز البريطانية أفادت بأن اليونايتد بالفعل يرى زيدان في منصب المدرب القادم، وقطع شوطا كبيرا في المفاوضات مع المدرب الفرنسي الذي يبدو منجذبا لفكرة تولي تدريب الفريق في ظل تواجد أيقونة الريال، كريستيانو رونالدو، ومواطنه رافاييل فاران فيه. وأوضحت الصحيفة أن العقبة الأبرز التي قد تعرقل الصفقة في الوقت الحالي، تكمن في زوجة المدرب الفرنسي التي لا تحبب اتجاهه لتدريب اليونايتد بسبب عدم اقتناعها بفكرة العيش في المدينة الإنجليزية.

## أوباميانغ يثير مخاوف آرسنال قبل مواجهة ليفربول

يثير الغابوني بيير إيمريك أوباميانغ، قلق فريقه آرسنال قبل المواجهة المرتقبة أمام ليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز. ويلتقي ليفربول وآرسنال يوم السبت المقبل، في إطار مباريات البريميرليغ، بعد نهاية فترة التوقف الدولي الجارية. ولدى آرسنال علامات استفهام بشأن لياقة المهاجم أوباميانغ بعد عودته من معسكر منتخب بلاده مبكرا بعد تعرضه للإصابة. وأنهى أوباميانغ (32 عاما) فوز الجابون على ليبيا يوم الجمعة بالمغادرة على نقالة مما أثار مخاوف بشأن مشاركته مع آرسنال قبل رحلة السبت إلى ليفربول. أكد اتحاد الجابون لكرة القدم أن أوباميانغ ليس جزءا من الفريق حاليا وقد عاد إلى لندن منذ ذلك الحين. وبحسب ما ورد قال زميل أوباميانغ في الجابون، برونو مانجا، في اقتباسات نقلتها صحيفة "مترو" البريطانية: "أوباميانغ سيبقى عن المباراة بسبب الإصابة". سعى مهاجم آرسنال إلى التقليل من المخاوف من الإصابة بعد أن شوهد وهو يرقص خلال بث مباشر على إنستغرام بعد المباراة. ولم يشارك أوباميانغ في مباراة مصر واليابون التي انتهت بفوز منتخبنا الوطني بهدفين لهدف، وأفاد اتريس نوفو المدير الفني لمنتخب الجابون أن غياب المهاجم جاء بسبب الإصابة. ويأمل مشجعو آرسنال أن يكون غياب أوباميانغ عن المباراة أمام مصر مجرد احترازي، ولا يزال بإمكانه لعب دور لفريق ميكيل أرتيتا خارج ملعبه في أنفيلد. نقطتان فقط تفصلان بين ليفربول وآرسنال قبل مواجهة أنفيلد، وكلا المدرسين كلوب وأرتيتا عازمان على الحصول على تشكيلة جيدة بقدر الإمكان حيث يواصلان مطاردة المتصدر تشيلسي، الذي يتقدم بفارق ست نقاط عن آرسنال. تعرض أندي روبرتسون لاعب ليفربول لضربة قوية في فوز أسكتلندا 0-2 على الدنمارك، وقد يكون ذلك مشكلة بالنسبة لمدرّب ليفربول جورج كلوب قبل عودة الدوري الإنجليزي الممتاز.

## تشيلسي يستهدف تدعيم دفاعه من ريال مدريد

كشفت تقارير صحفية إنجليزية، عن سعي تشيلسي لإبرام صفقة من صفوف ريال مدريد، خلال الفترة المقبلة، لتدعيم الخط الدفاعي، ويبحث تشيلسي عن قلب دفاع، بعدما حاول الصيف الماضي ضم كوندو من إشبيلية، بينما لم يكن النادي الإسباني مرنا وطلب 80 مليون يورو. وبحسب صحيفة "ديلي إكسبريس" الإنجليزية، فإن تشيلسي وضع عينيه على إيدر ميليتاو وسيحاول ضمه في الصيف المقبل. وأضافت الصحيفة: "تشيلسي ليس المهتم الوحيد بضم ميليتاو، لأن بايرن ميونخ حاول ضمه أيضا الصيف الماضي". وأشارت الصحيفة، إلى أن الرحيل المرتقب لروديجر مدافع تشيلسي، والذي يسعى ريال مدريد لضمه، يفتح الباب أمام البلوز للتفاوض على ميليتاو، لكن الأمور لن تكون سهلة على الإطلاق لأن ريال مدريد لن يتفاوض حول رحيل البرازيلي. وأصبح ميليتاو عنصرا رئيسيا في ريال مدريد منذ رحيل فاران الصيف الماضي، وخاض 30 مباراة متتالية، ويرتبط البرازيلي بعقد مع الميرنجي حتى 2025، ويرتبط سنوي بقيمة 4 ملايين يورو، بشرط جزائي بقيمة تتخطى 200 مليون يورو. وأفاد التقرير، أن ريال مدريد لن يشرط في ميليتاو حتى لو تلقى عرضا بـ80 مليون يورو، وأن الصفقة ستكون صعبة للغاية على تشيلسي.

## ليفربول يجهز بديلا مفاجئا لصاح أثناء أمم أفريقيا

يعمل ليفربول على تعويض المصري محمد صلاح، نجم الريدز، خلال فترة غيابه بسبب المشاركة في كأس الأمم الأفريقية مع منتخب الفراعنة. ووفقا لموقع "ليفربول إيكو" البريطاني، فإن صلاح إلى جانب ساديو ماني ونابو كيتا سيغيبون عن عدد من المباريات في شهر يناير/كانون ثان المقبل، بناء على الدور الذي ستصل إليه منتخباتهم في البطولة. وأشار إلى أن الأمر يمثل إزعاجا في ليفربول، لا سيما أن روبرتو فيرمينو يتعرض لإصابات كثيرة هذا الموسم. وأوضح أن التوقيع مع لاعب جديد في الهجوم خلال الميركاتو الشتوي أمر غير مرجح، لكنه ليس مستبعدا بشكل كامل. وذكر أن فيرمينو سيزامل ديوجو غوتو في الهجوم أثناء أمم أفريقيا، بينما اللاعب الثالث قد يكون تاكومي ميناميتو أو ديفوك أوريجي، أو هارفي إليوت إذا وصل التعافي من إصابته بشكل جيد. وكشف "ليفربول إيكو" عن خيار مفاجئ قد يعوض صلاح أثناء أمم أفريقيا، حيث إن هناك احتمالية أن يشغل الظهير الأيمن نيكو ويليامز هذا المركز في شهر جانفي. وقال الموقع البريطاني إن ويليامز بدأ مسيرته كجناح، لكنه تراجع إلى دور الظهير الأيمن مع فريق الشباب في ليفربول.

## مأزق جديد يقرب فريق روني من الدرجة الثانية

أصبح فريق دريبي كاوتني ومدرّبه واين روني في مأزق بعد قرار خصم تسع نقاط أخرى من رصيده بسبب مخالفتها في الحسابات المالية للنادي. وتم خصم 21 نقطة إجمالا من دريبي كاوتني الذي يخوض غمار دوري الدرجة الأولى في إنجلترا (تشامبيونشيب) بعد إعلان النادي إفلاسه وانتقاله تحت الإدارة القضائية. بالتالي، يتراجع الفريق الذي يقوده المهاجم الدولي الإنجليزي السابق إلى المركز الأخير من الجدول برصيد 3 نقاط. وبذلك بات دريبي كاوتني متأخرا عن أول مراكز الهبوط بفارق 18 نقطة، مما يجعل من سقوطه الدوري الدرجة الثانية (ليج وان)، السيناريو الأقرب للحدوث في ظل ظروفه الحالية. وكان روني قد أصبح المدير الفني لفريق دريبي كاوتني في جانفي 2020، بعدما أعلن اعتزاله، حيث كان النادي نفسه آخر محطاته كلاعب.

## كافاني يقدم وعدا لجماهير مانشستر يونايتد بعد النتائج المخيبة

قدم الدولي الأوروغوياني، إديستون كافاني، مهاجم فريق مانشستر يونايتد، وعدا لجماهير ناديه، مطالب إياهم أن يتقوا في قدرة فريقهم على تغيير النتائج المخيبة للشياطين الحمر مؤخرا. مانشستر يونايتد قبل التوقف الدولي سقط في دريبي مانشستر، على يد الجار مانشستر سيتي، بثنائية نظيفة في مباراة للنسيان للأعبى اليونايتد والمدرّب النرويجي أولي جوناو سولشاير. وتراجع اليونايتد إلى المرتبة السادسة في سلم ترتيب البريميرليغ، حيث لم يحقق الفريق الفوز إلا في مباراة واحدة من آخر 5 مباريات بتعاقبه في لقاء والخسارة ثلاث مرات. وقال كافاني في تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور" البريطانية: "إنها نقطة رائعة للتحدث عن الإيمان، لأنني اعتقد أنه عندما نتحدث عن الإيمان، لا اعتقد أنك بحاجة إلى نقل المحادثة مباشرة إلى الدين". وأضاف: "اعتقد أنه عندما يذكر شخص ما الإيمان، يمكن تطبيقه وممارسته في العديد من مجالات الحياة الأخرى، أو في العديد من جوانب الحياة الأخرى". وواصل: "اعتقد أن الإيمان مهم لجميع البشر، لأنه في العديد من الأشياء التي سنفعلها، نحتاج إلى الإيمان أن نثق في عائلتنا، ونؤمن بصدق، كن مؤمنا بشريك حياتك، على في زملائك في الفريق".

## إصابة غريبة تبعد نجم ليفربول طويلا

أعلن ليفربول عملاق الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم أن لاعب الوسط كيرتس جونس سيبقى غائبا عن الملاعب بعدما تعرض لإصابة في العين قبل التوقف الدولي. وغاب جونس (20 عاما)، الذي أصيب خلال كرة مشتركة في المران، عن فوز ليفربول ضد أنتليكو مدريد في دوري أبطال أوروبا، والخسارة أمام وست هام يونايتد في الدوري الممتاز. وقال جيم موكسون طبيب ليفربول "إنها إصابة غريبة ووسوء حظ كبير، لكن الشيء المهم أنني أؤكد أنه لن يعاني من ضرر دائم، وأن يصرفه لن يتأخر بعد انتهاء فترة التعافي". وأضاف "ورغم ذلك فإن طبيعة الإصابة تعني أن الحذر سيكون مهما. نحتاج إلى منحه الوقت للتعافي وعدم استعجال الأمر، لذا فإنه لن يعود بسرعة". ويحتل ليفربول المركز الرابع في الدوري برصيد 22 نقطة من 11 مباراة ويستضيف آرسنال خامس الترتيب يوم السبت المقبل.

## ماني جاهز لموقعة آرسنال

واصل ليفربول استعداداته لمواجهة آرسنال، يوم السبت المقبل، على ملعب أنفيلد، ضمن مباريات الجولة 12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويخوض ليفربول تدريباته، رغم غياب العديد من العناصر الدولية، بالإضافة إلى عدد كبير من اللاعبين المصابين. وبحسب الموقع الرسمي للبريدز، فإن كورتيس جونس هو آخر اللاعبين الذين تعرضوا للإصابة في صفوف الريدز، وذلك على مستوى العين. وشهد مران ليفربول، عودة السنغالي ساديو ماني للمشاركة في التدريبات بشكل طبيعي. وكان ماني أصيب خلال مباراة لمنتخب بلاده ضد توغو، في الجولة الخامسة من دور المجموعات للتصفيات المؤهلة لكأس العالم "قطر 2022". وصرح أليو سيسيه المدير الفني للسنغال في وقت سابق أن ماني شعر بالألم في الضلوع، ففضل سجنه من الملعب حفاظا عليه. وتدريب ماني رفقة زملائه في ليفربول غير الدوليين، اليوم، استعدادا لموقعة آرسنال. ويحتل ليفربول المركز الرابع في جدول ترتيب البريميرليغ، برصيد 22 نقطة، بينما يحتل آرسنال المركز الخامس، برصيد 20 نقطة.

## هل تتذوق إيطاليا مرارة الغياب عن المونديال بعد روسيا 2018؟

يواجه منتخب إيطاليا شبح عدم التأهل إلى نهائيات كأس العالم 2022 في قطر، وللأسفة الثانية على التوالي، بعد التعادل السلبي الذي حققه أمام أيرلندا الشمالية، خلال المباراة التي جمعتهما أمس الأول الاثنين، ضمن منافسات الجولة الثامنة من تصفيات أوروبا المؤهلة للمونديال. وكان منتخب سويسرا قد تغلب على بلغاريا بنتيجة 4-0. لينتزع بطاقة التأهل المباشر إلى نهائيات كأس العالم 2022 في قطر، عقب الوصول إلى النقطة 18 في صدارة المجموعة الثالثة، فيما رفع منتخب إيطاليا رصيده للنقطة 16 و ينتظر الملحق المؤهل للمونديال في مارس 2022. وتكراراً لما حدث في الملحق الأوروبي المؤهل للمونديال روسيا 2018، والذي شهد على غياب إيطاليا عن منافسات كأس العالم لأول مرة منذ 60 عاماً في هذه الأونة، يواجه المنتخب الإيطالي شبح عدم التأهل مجدداً إلى نهائيات كأس

العالم 2022 في قطر. في 13 نوفمبر من عام 2017، خيم الحزن على جماهير منتخب إيطاليا وعشاقه حول العالم، بعد أن تعثر أمام السويد بنتيجة 1-0 في مجموع مبارياتي الذهاب والإياب بالملحق في الملحق الأوروبي والغياب عن شمس كأس العالم في روسيا للمرة الأولى منذ 60 عاماً. احتل منتخب إيطاليا وصافة المجموعة السابعة في تصفيات أوروبا المؤهلة للمونديال في روسيا 2018، خلفاً لإسبانيا الذي تأهل بشكل مباشر إلى كأس العالم، ثم واجه الأزوري السويد، ليخسر ذهاباً 1-0، ثم يتعادل سلبياً على أرضه ووسط جماهيره، ويفشل في التأهل للبطولة. وتخشي جماهير إيطاليا، تكرار ما حدث في الملحق الأوروبي المؤهل لنهائيات كأس العالم 2022 في قطر، والذي سيتم خوضه في مارس العام المقبل.

وكالات

## ماذا قدم مانشيني مع إيطاليا بعد التتويج بيورو 2020؟

فقد منتخب إيطاليا فرصة التأهل المباشر إلى نهائيات كأس العالم 2022 في قطر، عقب التعادل السلبي الذي حققه أمام أيرلندا الشمالية، خلال المباراة التي جمعتهما يوم الإثنين الماضي، ضمن منافسات الجولة الثامنة من تصفيات أوروبا المؤهلة للمونديال. وكان منتخب سويسرا قد تغلب على بلغاريا بنتيجة 4-0. لينتزع بطاقة التأهل المباشر إلى نهائيات كأس العالم 2022 في قطر، عقب الوصول إلى النقطة 18 في صدارة المجموعة الثالثة، فيما رفع منتخب إيطاليا رصيده للنقطة 16 و ينتظر الملحق المؤهل للمونديال في مارس 2022. ووضع روبرتو مانشيني مدرب منتخب إيطاليا، نفسه في موقف لا يحسد عليه أمام جماهير الأزوري، بعد أن خسر فرصة التأهل المباشر للمونديال، والانتظار إلى مارس لخوض الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم 2022. وعبرت الجماهير الإيطالية عن غضبها الشديد، من عدم تأهل منتخب بلادها مباشرة إلى نهائيات كأس العالم في قطر، وحملت روبرتو مانشيني المدير الفني مسئولية هذا الإخفاق، الذي وقع فيه الأزوري بطل يورو 2020. وكشف إحصائية بالأرقام، عن سوء النتائج التي حققتها المنتخب الإيطالي تحت قيادة روبرتو مانشيني، منذ التتويج بلقب يورو 2020، حيث تعادل الأزوري في 4 لقاءات وحقق فوزين وتلقى خسارة وحيدة.

وكالات



## دانييلو: يوفنتوس بمقدوره الفوز حتى بعد رحيل كريستيانو رونالدو

أكد دانييلو، مدافع فريق يوفنتوس، على أن الفريق لا يزال قادراً على الفوز في الدوري الإيطالي رغم رحيل الدون كريستيانو رونالدو الصادم في الميركاتو الصيفي. وكان رونالدو قد غادر يوفنتوس في أوت الماضي بعد مسيرة استمرت 3 سنوات داخل قلعة البيلانكونيري، وشارك الدون خلال تلك الفترة في 134 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيها 101 هدفاً، وصنع 22 هدفاً لزملائه. وقال دانييلو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «أرى فريق سيفتقد كريستيانو رونالدو، كل الفرق التي غادرتها عانت بعد غيابه». وتابع «مع كل فرصة هي هدف، الأرقام لا تكذب، هو تنافس للغاية». وتابع «لقد تعلمت كثيراً من اللعب بجانب رونالدو في يوفنتوس، لأننا نتحدث ونتمنى لبعضنا البعض الطيب قبل المباريات، الآن وفيما بعد».

## غابرييل غرافينا رئيس الاتحاد الإيطالي:

## "ثقتنا كبيرة في مانشيني"

يعتقد غابرييل غرافينا، رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، أن منتخب بلاده قادر على التأهل لكأس العالم 2022 بقطر، رغم خوض لقائي الملحق في مارس المقبل. وتعادل منتخب إيطاليا مع أيرلندا الشمالية، ليخوض الملحق النهائي، بينما تأهل منتخب سويسرا بشكل مباشر لنهائيات المونديال. وقال غرافينا في تصريحاته لموقع الاتحاد الإيطالي: «دعونا لا نرمي اللوم على اللاعبين، فقد حققوا العديد من الانتصارات، نحن نريد التأهل إلى كأس العالم، وأنا أعلم أن الأمر أكثر تعقيداً من ذي قبل، لكننا لدينا ثقة كبيرة في مانشيني، وما زلت متفائلاً». وأضاف: «إذا حققنا الفوز في مبارياتي شهر مارس بتصفيات كبيرة، سنصل إلى المونديال بوعي أكبر». وتابع: «على المستوى الفردي، لا يمكننا التنافس مع المنتخبات الكبرى، فنحن فريق عادي فعل شيئاً غير عادي مثل الفوز ببطولة أوروبية». وأكد: «لست قلقاً على وضع المنتخب، فخططنا منذ البداية لم تكن تحتوي على الفوز بكأس أوروبا أو كأس العالم»، وأتم: «سنحاول تعديل مواعيد مباريات الدوري الإيطالي في شهر مارس، ولكنني أرى أنه الأمر المعقد، لقد طلبنا بالفعل اليوم من الرابطة أن تقترح بعض الأفكار معنا، لكن الأمور تبدو صعبة».

## جوفنتوس

## فيدريكو بيرنارديسكي يغيب عن موقعي لاتسيو وتشيلسي



تأكد غياب نجم جديد من صفوف يوفنتوس، عن مباراة الفريق المقبلة أمام لاتسيو، بمنافسات الدوري الإيطالي ويعاني يوفنتوس من عدد الإصابات التي ضربت لاعبي الفريق، وعلى رأسهم جورجيو كيليني وباولو ديبالا، لينضم إليهم فيديريكو بيرنارديسكي الذي أصيب خلال مشاركته مع منتخب إيطاليا في مباراته أمام أيرلندا الشمالية، بتصفيات أوروبا المؤهلة لكأس العالم 2022. وقال جوفنتوس في بيان عبر موقعه الرسمي: «الضغوطات الطبية التي خضع لها فيديريكو بيرنارديسكي في عيادة النادي أظهرت إصابة في العضلات، وسيتم إجراء فحوصات جديدة في غضون 10 أيام». وبالتالي تأكد غياب بيرنارديسكي عن 4 مباريات على الأقل، حيث سيفيق عن مواجهة لاتسيو، ثم تشيلسي بدوري أبطال أوروبا، بجانب مواجهتي أتالانتا وساليرنيثانا. جدير بالذكر أن جوفنتوس يحتل المركز الثامن بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو برصيد 18 نقطة، بينما يتصدر المجموعة الثامنة بدوري أبطال أوروبا برصيد 12 نقطة (العلامة الكاملة)، وضمن تأهله لدور الـ 16.

وكالات

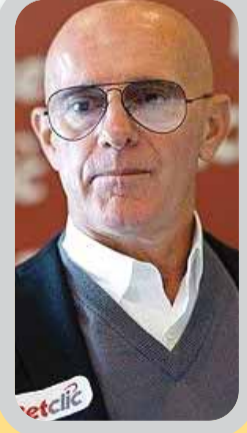
## هاكان تشالهان أوغلو يوضح.. لماذا غادر ميلان وانضم إلى إنتر؟

أوضح الدولي التركي هاكان تشالهان أوغلو، لاعب خط وسط فريق إنتر الإيطالي، أسباب مغادرة ميلان، والانضمام إلى غريمه التقليدي النيرانزوري. اللاعب صاحب الـ 27 عاماً انضم إلى صفوف الأفاعي في الصيف الماضي، في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع الروسونيري. وقال هاكان في تصريحات أبرزها موقع «فوتبول إيطاليا»: «قضيت موسماً إيجابية في ميلان، ولا يزال لدي العديد من الأصدقاء هناك». وأكمل: «قررت الذهاب إلى إنتر لأنني أردت تحدياً جديداً في مسيرتي، إنهم نادٍ عظيم، فازوا بالدوري الموسم الماضي، ويلعبون في دوري أبطال أوروبا».

وكالات

## أريغو ساكي مدرب إيطاليا السابق: "نعاني من الفطرسية"

تلقى المنتخب الإيطالي، الكثير من الانتقادات سواء من مدربين سابقين مثل أريغو ساكي أو الصحافة، بعد الفشل في حجز بطاقة التأهل المباشر إلى مونديال قطر 2022. وكتب بعض الصحف، عناوين مثل «لقد جاء الكابوس» و«لا بد من ظهور إيطاليا أخرى». بعد التعادل السلبي أمام أيرلندا الشمالية، مما حرم رجال المدرب روبرتو مانشيني، من الاحتفاظ بصدارة المجموعة. وأشارت صحيفة لا غازيتا ديلو سبورت، إلى أن الملحق سيفيق من جديد حائلاً «بين إيطاليا والمونديال»، كما حدث قبل 4 سنوات، حين خسر الأزوري أمام السويد، وفقد فرصة المشاركة في كأس العالم لأول مرة في آخر 60 عاماً.



وانتقدت صحيفة كوريري ديلو سبورت، المنتخب الإيطالي الذي صنع «القليل من الفرص» أمام أيرلندا الشمالية، التي لم يكن أمامها أي أهداف لتحقيقها. وحذرت الصحيفة من خطورة الوقوع في الملحق مع منتخبات منظمة مثل بولندا أو روسيا أو المنتخب السويدي، الذي أطاح بالأزوري في 2017. وجاءت الانتقادات أيضاً من جانب ساكي، مدرب المنتخب في مونديال 1994 حين خسر النهائي بركلات الترجيح أمام البرازيل. وقال في مقابلة مع صحيفة لا غازيتا ديلو سبورت «نعاني من الفطرسية والإرهاق بعض الشيء. علينا الآن أن نتحلل بالواقعية على الأرض». وأشار إلى أنه كانت هناك ثقة كاملة بأن المنتخب بلغ نهائيات كأس العالم بالفعل، وربما فاز بلقبه الخامس. وقد تفقد إيطاليا، بطولة العالم 4 مرات (1934 و1938 و1982 و2006) فرصتها في المشاركة في كأس العالم، للمرة الثانية على التوالي.

وكالات

## نابولي يعمل على تجديد عقد أوسيمين

قال تقرير صحفي إيطالي، إن نادي نابولي يعمل على تجديد عقد المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين. رغم أن عقده الحالي ينتهي في 2025. ووفقاً للمعلومات الواردة من صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن نابولي يريد إغلاق الطريق أمام الأندية المهتمة بضم المهاجم الشاب، وارتبط صاحب الـ 22 عاماً بالعديد من الأندية في الفترة الأخيرة أبرزها بايرن ميونيخ ومانشستر سيتي. وكان المهاجم الشاب قد انتقل إلى نابولي في 2020 قادماً من ليل، وخاض مع الفريق الإيطالي 43 مباراة وسجل 19 هدفاً وصنع 5.

وكالات

## دي لوري ننتيس

يبرئ نفسه و فيكتور أوسيمين من التهم الموجهة لهما

عاد رئيس نادي نابولي أوريليو دي لورينتي عن قضيته مع العدالة الإيطالية أكد أنه غير مهتم بتحقيق الاتحاد الإيطالي لكرة القدم في انتقال المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين من نادي ليل الفرنسي فعندما اتصلت صحيفة نيويورك تايمز برئيس نابولي دي لورينتي لسؤال عن التحقيق، كان هذا ردّه: «أنا لست قلقاً لأنني محارب وكذلك فيكتور ليس له أي علاقة بالتحقيق». وبدأ التحقيق واسع النطاق في البداية في فرنسا ثم امتد إلى إيطاليا، حيث سجل 62 انتقالاً عبر موسمين ويشارك يوفنتوس في 42 من الصفقات، والتي يُقال إنها تضخم قيم التحويل لجعل اللاعبين يبدون أكثر قيمة بكثير مما هم عليه بالفعل في السوق ثم يتم تسجيل هذه الأرقام على أنها مكاسب رأسمالية وتساعد على تسوية موازنة كلا الناديين في حين أن يوفنتوس كان لديه معظم هذه الصفقات إلى حد بعيد، فإن الصفقة التي تميزت هي أوسيمين، لأن ليل باع المهاجم رسمياً إلى نابولي مقابل 71.25 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت ومع ذلك فإن 20.1 مليون يورو من ذلك المبلغ كانت مكونة من أربعة لاعبين اختضوا منذ ذلك الحين دون أن يتركوا أثراً. وكان حارس المرمى أوريسيتيس كارنيزيو هو الوحيد الذي ظهر مرة واحدة مع ليل، لكن لاعبي فريق نابولي الشباب الثلاثة تمت إعارتهم على الفور إلى فرق في الدرجات الدنيا ثم تم تسريحهم من عقودهم ومن بين الانتقالات الأخرى التي تخضع للتحقيق، هناك أيضاً تبادل بين يوفنتوس ومانشستر سيتي مقابل دانييلو وجواو كانسيلو كما يتم النظر في التبادل بين آرثر ميلو لاعب برشلونة وميراليم بيانيتش من يوفنتوس، حتى في ذلك الوقت بدا غريباً أنهم حصلوا على مثل هذه التقييمات العالية في الانتقالات.

صحيفة نيويورك تايمز



### ليفربول يعلن وفاة أسطوره لويس بيمبسون

أعلن نادي ليفربول الإنجليزي عن وفاة أسطوره لويس بيمبسون عن عمر ناهز 92 عاماً وقدم ليفربول التعازي في وفاة بيمبسون، وقال: "نشعر بحزن عميق لوفاة اللاعب السابق لويس بيمبسون، أفكار الجميع في نادي ليفربول لكرة القدم مع عائلة وأصدقاء لويس في هذا الوقت". ولعب بيمبسون 102 مباراة مع ليفربول، وسجل 39 هدفاً في الفترة بين عامي 1953 و1959 وكان بيمبسون قد انضم إلى ليفربول من بورسكوج في 1953، وانتقل إلى بلاكين روفرز في نوفمبر 1959.

الحساب الرسمي لنادي ليفربول

### كريس كيركلاند يوجه رسالة لستيفن جيرارد

وجه كريس كيركلاند لاعب نادي ليفربول السابق رسالة للنجم الإنجليزي السابق ستيفن جيرارد بعد توليه تدريب نادي أستون فيلا وقال كيركلاند في حديث لموقع توك سبورت: «جيرارد سينجح في عالم التدريب، هذا أمر مؤكد بنسبة مئة بالمائة. الدافع، التصميم، الاحتراف، كل شيء عنده، الطريقة التي أحب بها اللعبة، أحب التدريب، وضرب المثل، نعم، كان دائماً ما يتجه نحو التدريب، لقد حصل على الاحترام على الفور، إذا كنت لن تنبيه وتستمع إلى كل كلمة ليس فقط لستيفي ولكن المساعد غاري مكابستر أيضاً، إذا كنت لن تستمع إلى هؤلاء الفصول وتطلب المزيد، الفتيان الصغار هناك في وضع محظوظ لدرجة أنهم سيطلبون من هذين الصبيين السير عبر الباب، تدريبه واهتمامه بالتفاصيل من الواضح أنه مع جيرارد شخصية مخيفة للغاية وشخص لديك احترام كبير له وشخص تحب اللعب من أجله». ويعرف كيركلاند جيرارد جيداً، حيث لعب الثنائي معاً في ليفربول لعديد من السنوات.

صحيفة توتو سبورت

### حارسة المرمي الإيرانية تتلقى تعاطفاً واسعاً بعد تعرضها لسخرية كبيسة

المرمي الإيرانية تتلقى تعاطفاً واسعاً بعد تعرضها لسخرية كبيسة

تلقت حارسة المنتخب الإيراني للسيدات تعاطفاً واسعاً بعد السخرية الكبيرة والتهمر الذي تعرضت له بعد تألقها في مباراة منتخبها أمام المنتخب الأردني. ولا تزال قضية التشكيك بجنس حارسة المرمى تتفاعل، محدثة ضجة واسعة على شبكات التواصل الاجتماعي والأوساط الكروية والرياضية العربية والأسيوية. وانصبت معظم التعليقات والمواقف على التنديد بما تعرضت له لاعبة الإيرانية، من تنمر ومن إساءة لها، عبر التندر على شكلها "الرجولي" والقول بأنها ليست أنثى، وأنها مندسة ضمن الفريق الكروي لبلادها. واستنكر المعلقون ومعهم محللون نفسيون ورياضيون، مثل هذه المواقف التي هي أبعد ما تكون عن الروح الرياضية وأخلاقها. وعلق خبراء وأطباء باحثين عن الواقعة من زاوية علمية مؤكدين أن السبب يعود علمياً إلى أن الأنثى تحمل كروموسوم إكس وهو الوحيد الذي فيه أكثر من 1500 جينة، ولهذا ترى أن اللواتي يشبهن الذكور أكثر من اللذين يشبهن الإناث، لأن كروموسوم واي الذكري يحتوي على نحو 80 جيناً فقط". وكان الجدل قد احتد في المواقع الاجتماعية والصحف العالمية عن حارسة مرمي المنتخب الإيراني، بعيد المباراة التي جمعت منتخب الأردن وإيران للسيدات، ضمن التصفيات المؤهلة لكأس أمم آسيا الذي سيقام في الهند عام 2022.

وكالات



### القضاء البريطاني يوجه تهم جديدة إلى ميندي

وجه القضاء البريطاني يوم الثلاثاء الماضي، تهمتين جديدتين للظهير الأيسر لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي، بنيامين ميندي، متعلقتين بقضية أخلاقية. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية أن ميندي صاحب السبعة والعشرين عاماً يواجه حالياً ستة تهم كاملة بعد أن وجهت إليه أربع تهم في شهر أوت الماضي. ويتواجد اللاعب الفرنسي الدولي في الحجز منذ القبض عليه في شهر أوت بعد أن رفض القضاة عدداً من طلبات الإفراج عنه بكفالة. وذكرت شرطة تشيشير في بيان أن ميندي متهم أيضاً بتهمة اعتداء واحدة. كل هذه الجرائم يُزعم أنها وقعت في الفترة ما بين أكتوبر 2020 وأوت 2021. وأضاف بيان الشرطة: «شرطة تشيشير ودائرة الادعاء الملكية يودان أن يذكرنا جميعاً بأن الإجراءات الجنائية. حية وأن لهم الحق في محاكمة عادلة. وتم استدعاء ميندي، الذي يحتجز حالياً في سجن بليزبول، للمثول أمام محكمة في ستوكبورت يوم الأربعاء الماضي. واتهم لويس ساها ماتوري، المتهم بالمشاركة، بتهمتين إضافيتين ويواجه حالياً ستة تهم أيضاً. واتهم ميندي في البداية يوم 26 أوت، بثلاث تهم متعلقة بواقعة يزعم أنها حدثت في أكتوبر 2020 وبالاعتداء مطلع شهر جانفي من هذا العام. كما اتهم بقضية أخرى في شهر أوت هذا العام.

وكالات

### صلاح يقوم بمبادرة إنسانية رائعة مع فرقة موسيقية للمكفوفين

واصل نادي ليفربول الإنجليزي، محمد صلاح، مواقفه الإنسانية الرائعة اتجاه معجبيه وأنصاره سواء في ليفربول أو داخل مصر، حيث قام بلقطة إنسانية رائعة أين حرص على مصافحة ودعم أعضاء الفرقة الموسيقية للمكفوفين، والتي أدت فقرات موسيقية قبل مواجهة مصر والغابون بالجولة السادسة من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم في قطر 2022. كما حرص النجم المصري صلاح على التقاط صور من خلال هاتفه الخاص لفرقة "wonders" الموسيقية من ذوي القدرات الخاصة قبل مباراة منتخب مصر أمام الغابون.

مواقع التواصل الاجتماعي



### داني ألفيس

يوجه رسالة شكر لإنبيستا ولخريستو ستويتشكوف



وجه الظهير الأيمن البرازيلي داني ألفيس رسالة لنجم برشلونة السابق أندريس إنيستا، وخريستو ستويتشكوف بعد الإعلان عن ارتدائه القميص رقم 8 مع الفريق الكتالوني وعبر حسابه الرسمي على "إنستغرام"، وضع ألفيس صورة للقميص رقم 8 وكتب: "تحية متواضعة لك إنيستا ولخريستو ستويتشكوف أشكركم على السماح لي بارتداء هذا الرقم التاريخي، لقد كان أيضاً رقمي الأول في إسبانيا مع إشبيلية". و أعلن نادي برشلونة الإسباني عن رقم الدولي البرازيلي داني ألفيس الجديد مع الفريق، بعد انضمامه رسمياً لصفوف البلوغرانا وكشف النادي في فيديو قصير تم نشره عبر الحساب الرسمي على تويتر، عن رقم قميص داني ألفيس لاجديد، وهو الرقم 8 الذي كان يرتديه ميراليم بيانيتش، رقم 8 الذي ارتداه إنيستا لفترة طويلة مع الفريق ثم خلفه آرثر ميلو وأخيراً ميراليم بيانيتش، قبل أن يستعيد بريجه من جديد مع أسطورة النادي العائد من جديد داني ألفيس وكان ألفيس يرتدي 2 و 22 و 6 مع برشلونة خلال الفترة الماضية له مع النادي الكتالوني. وعاد ألفيس إلى برشلونة بعد رحيله منذ ما يقارب خمس سنوات، وأعلن النادي قبل قليل أن البرازيلي سيحصل على القميص رقم 8 وهو رقم نجم الفريق السابق إنيستا، وأيضاً خريستو ستويتشكوف.

الحساب الرسمي لداني ألفيس

### لاعب كرة قدم يعيد إصلاح عطل كهربائي في الملعب

شهد كأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، واقعة طريفة وغريبة من نوعها، حيث قام لاعب خط الوسط، فيل تورنبول بإصلاح عطل كهربائي بعدما انقطعت الأضواء على ملعب ترافيل أرينا خلال مباراة فريقه دونستون ومارين، السبت الماضي، بعدما عجز جميع التقنيين في الملعب عن ذلك. وقام اللاعب تورنبول بإصلاح الأضواء الكاشفة بنفسه، بعدما انقطعت الأضواء في وقت مبكر من الشوط الثاني، ليعم الظلام أرجاء الملعب، وتضطر الجماهير المتواجدة إلى إضاءة هواتفها الخلوية. وجاء في تغريدة لنادي دونستون عبر حسابها على "تويتر"، "سيتموقف اللعب لمدة 15 إلى 20 دقيقة لمحاولة حل المشكلة". وأعلن نادي مارين أن كهربانياً سيصل إلى الملعب في تمام الساعة 17:00 بالتوقيت المحلي، من أجل إصلاح العطل، ومن ثم النظر في مصير المباراة. لكن فيل تورنبول، لاعب دونستون، أخذ على عاتقه محاولة إصلاح الأضواء الكاشفة، بعدما فشل مسؤولو الملعب في إعادة الإضاءة مرة أخرى. ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن تورنبول هو فني كهربائي، إلى جانب كونه لاعباً في أحد الدرجات الثانية في الملاعب الإنجليزية. وقال الشاب البالغ من العمر 34 عاماً لصحيفة "ديلي ميل"، "رأيت أحد مسؤولي البحرية وسألت عن مكان انقطاع التيار الكهربائي، شرحت أنني فعلت هذا النوع من الأشياء من أجل لقمة العيش، كهربائي النادي كان مصاب بفيروس كورونا لذا وصلنا به على الهاتف، كنت أحاول إصلاح قاطع الكهرباء، وأخبره بما هو يعمل وما هو غير لا يعمل. وأضاف: «في النهاية، أعادنا تشغيل أحد الأضواء الكاشفة وظهر فريق النور وساعدنا في جعل الآخرين يعملون».

صحيفة ديلي ميل

## أخطار انتشار العدوى في قاعات الرياضة

يذهب البعض إلى صالات الرياضة الرياضية بقصد الحفاظ على الصحة بشكل عام والحصول على اللياقة البدنية والشكل المميز، ولكن هل خطر ببالك ما يمكن أن تتعرض له من مشكلات صحية في نهاية الأمر إن لم تكن حذرا أثناء تواجدك في الصالات الرياضية ومن أسباب التلوث وانتشار العدوى داخل صالات الرياضة العرق وارتفاع درجة الحرارة حيث يتعرض بعض المتدربين داخل صالات الجيم إلى أمراض خاصة بالجهاز التنفسي ونزلات برد عنيفة ويرجع ذلك إلى العرق، حيث يفرض جسم الإنسان نسبة كبيرة من العرق وينتقل مباشرة إلى أماكن مفتوحة وباردة بشكل مفاجئ. ترتفع درجة حرارة الجسم أثناء ممارسة التمارين الرياضية ويتم استهلاك نسبة كبيرة من الأكسجين مع خروج ثاني أكسيد الكربون مما يجعل المكان مناسب لنمو الفيروسات والبكتيريا والفطريات مسببا لانتشار الأمراض المختلفة. قد تنتقل العدوى بكل أشكالها عن طريق استخدام المناشف الموجودة داخل صالات الجيم، والتي تحمل بداخلها الميكروبات والبكتيريا التي تؤدي لعدوى الأمراض الجلدية، وكذلك عند تناول المشروبات الباردة التي قد تكون تلوثت من الهواء الفاسد الموجود بالمكان تؤدي إلى أمراض التهاب الكبد الفيروسي وحالات الإسهال والنزلات المعوية. ويتلوث الهواء الموجود في صالات الجيم لوجود نسبة عالية من ثاني أكسيد الكربون فيه، يرجع ذلك إلى عدم التهوية الجيدة والاعتماد على المكيفات التي تساعد في نشر الهواء الفاسد مرة أخرى وما يحمله من عدوى وأمراض. عدم الاهتمام بنظافة وتطهير الأجهزة الرياضية والأرضيات، فلا بد من التنظيف المستمر للأرضيات والأجهزة بشكل مستمر بالمطهرات القوية والماء وذلك للحد من نمو الفيروسات والبكتيريا الملتصقة بها وعدم انتقالها للأشخاص. بعض الأمراض التي تنتشر في صالات الجيم الرياضي، الإصابة بفطريات القدمين، قد تتعرض إلى عدوى بالفطريات إن كنت تتجول داخل الصالة الرياضية بدون حذاء، قد تصاب بعدوى فطرية أيضا في الأظافر. تنتهي العدوى بالفطريات أحيانا إلى تأخيرها على جميع أجزاء القدمين بداية بالجانب العلوي، الأجناب ثم إلى أسفل مسببة الحُطَّاف والقشرة السميكة للجلد. ينصح بارتداء الحذاء الرياضي والحفاظ على نظافة القدمين وحفظهما بشكل دائم أثناء التواجد في صالات الجيم حفاظا عليها من التعرض للعدوى والفطريات، إذا كنت بالفعل أصبت بالعدوى والفطريات، فعليك استخدام الكريمات والمحاليل العلاجية المضادة للفطريات. تزدهر العدوى الفيروسية الخاصة بنزلات البرد والانفلونزا لأكثر من ثلاثة أشهر. ينتهي الأمر بك داخل صالات الجيم الرياضية إلى استخدام الأجهزة والمعدات الموجودة للجميع مما يجعلك عرضة لنزلات البرد والمخاطبة منها بشكل متكرر. وتجنب الإصابة بهذا النوع من الفيروسات عليك بالتأكد من مسح أسطح المعدات والأجهزة قبل استخدامها. الثنوء أو البثور هو نوع آخر من الأمراض التي تنتقل خلال التواجد في صالات الرياضة أو العدوى من شخص لآخر، فإذا تعرضت لهذا الفيروس فعليك زيارة الطبيب المتخصص في هذه الحالة لتلقي العلاج المناسب. التهاب الكبد الفيروسي، قد تتعرض للإصابة بالبكتيريا والفطريات إن لم تتخذ الاحتياطات اللازمة عند تواجدك في صالة الجيم، وتنتقل هذه العدوى إما عن طريق البراز أو الفم. تنتقل العدوى ببساطة من الأشخاص الذين لا يهتمون بغسل أيديهم جيدا بعد استخدام المراحيض ويتجهون إلى أجهزة الجيم بعد ذلك، تنتقل العدوى من أيديهم إلى الأجهزة الرياضية ومن ثم يلتقطها أشخاص آخرون. تتسبب هذه الأمراض في حالات الإسهال، القيء والمغص، ففي حال تعرضك لمثل هذه الحالات فتأكد من زيارة الطبيب لأخذ الاستشارة والعلاج المناسب، الإهمال في هذه الأمراض قد يتسبب في صعوبة العلاج وقد يحتاج ذلك وقت كبير للشفاء. يجب أولا قبل الشروع في الذهاب إلى صالات الجيم اجراء اختبار لصحتك قبل بدء برنامج كمال الأجسام لأنك تحتاج إلى قلب سليم وكذلك كلى سليمة وكبد سليمة كي تستطيع بناء البروتينات على صورة خلايا عضلية وبالتالي يجب قياس نسبة الكوليسترول في الدم وكذلك البروتينات الدهنية العالية والمنخفضة الكثافة.



## الدهون المفيدة والضارة

وعقله. حيث أن الدهون الصحية تزود الجسم بالقيم الغذائية المفيدة لإنتاج الطاقة واستخدامها في مهمات الحياة في حين أن الدهون غير الصحية تسبب أضرارا كثيرة كما أنها تتراكم على شكل شحوم ودهون في جسم الإنسان وخاصة في منطقة البطن والأفخاذ والأرداف ما يعطي شكلا غير متناسق للإنسان. كما أن من الفروق بين الدهون الصحية وغير الصحية هو الحاجة لطاقة وجهد أكبر للتحلل من الدهون غير الصحية التي خزنها الجسم بعد تناول الأطعمة الغنية بها. بينما الدهون الصحية فإن الجسم يستهلكها ويستفيد من العناصر القيمة المفيدة فيها بشكل أسرع ولا يخزنها على شكل شحوم ودهون في الجسم. الدهون الصحية هي الدهون غير المشبعة بنوعيتها الأحادية والمتعددة لها عدة فوائد صحية على جسم الإنسان ومن أبرز هذه الفوائد تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية، تقليل مستوى الكوليسترول الضار مع زيادة مستوى الكوليسترول الجيد. المحافظة على انتظام نبضات القلب، خفض الدهون الثلاثية المرتبطة بأمراض القلب ومكافحة الالتهابات، تخفيض ضغط الدم، منع تصلب الشرايين والمشاكل المرتبطة بتضييق الشرايين، أضرار الدهون غير الصحية تعد الدهون المتحولة هي الأكثر خطورة على جسم الإنسان والتي تستخدم في هدرجة الزيوت وتحويلها إلى مواد صلبة، وهذا النوع من الدهون لا فائدة صحية منه كما أنها لا تعتبر آمنة للاستخدام والاستهلاك. فتعتبر الدهون المتحولة النتيجة الثانوية لعملية الهدرجة. ومن أضرار الدهون غير الصحية زيادة مستوى الكوليسترول الضار في الدم، تقليل كمية الكوليسترول المفيد في الدم، تسبب الدهون غير الصحية التهابات مرتبطة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري. تقاوم الدهون غير الصحية الأنسولين في الجسم ما يزيد خطر الإصابة بالسكري من الدرجة الثانية، ترفع الدهون غير الصحية خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 23%، زيادة وزن الجسم وتراكم الدهون في مناطق متفرقة في الجسم. عند القيام بتجهيز نظام غذائي صحي ومتوازن يجب حتماً أخذ عنصر الدهون بعين الاعتبار والتركيز فقط على الدهون الصحية أي غير المشبعة والتي تسمى الدهون الصحية للقلب وتوجد الدهون الأحادية غير المشبعة في مجموعة متنوعة من الأطعمة والزيوت مثل المكسرات، زيوت نباتية، زبدة الفول السوداني، زبدة اللوز، الأفوكادو، التوفو، فول الصويا المحمص وزبدة فول الصويا، عين الجمل، البذور، الزيوت نباتية الأوميغا 3 الدهنية من أهم أشكال الدهون الصحية والتي تقلل من خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي وخفض مستوى ضغط الدم والوقاية من عدم انتظام ضربات القلب ويمكن الحصول على الأوميغا 3 وإيجاده في سمك السلمون، سمك مملح السردين، سمك السلمون المرقط، عين الجمل، بذور الكتان، بذور الشيا، زيت الكانولا ومن الأطعمة الغنية بالدهون غير الصحية يجب تجنبها، حيث تسمى الدهون المشبعة بالدهون الحيوانية لأنها تتواجد بنسب كبيرة في اللحوم ومنتجات الألبان عالية الدسم ومن الأطعمة الغنية بالدهون غير الصحية أو الدهون المشبعة، قطع دهنية من لحم البقر، لحم الخنزير، لحم الضأن، لحم الدجاج الداكن، جلود الدواجن، منتجات الألبان عالية الدسم، الزيوت الاستوائية

يعتقد بعض الناس أن مفتاح فقدان الوزن هو قطع الدهون عن النظام الغذائي تماما، يمكن للأخريين الذين يعرفون بشكل أفضل التفريق بين الدهون الجيدة والسليمة، كما أن بعض المصطلحات الأكثر شيوعا المستخدمة بالمعنى السلبي هي الدهون والسعرات الحرارية في حين أن السعرات الحرارية هي مجرد وحدة للطاقة، فإن الدهون تتعلق ببعض العناصر الغذائية أو مكونات الطعام. يتم تصنيف الدهون الجيدة أو السليمة بسبب تأثيرها على الجسم، تعرف الدهون الأحادية غير المشبعة والدهون المتعددة غير المشبعة بالدهون الجيدة فهي تساعد على خفض ضغط الدم، وتحسين وجود الكوليسترول الجيد في القلب، وتقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. من ناحية أخرى، يمكن أن يكون للدهون السيئة تأثير ضار وتأثير معاكس على الجسم عند مقارنتها بالدهون الجيدة، ووفقا لخبراء التغذية فإن كلا من الدهون الجيدة والسيئة متشابهة في بنيتها ولكن لها اختلافات كبيرة في طريقة عمل الدهون أو تأثيرها على الجسم. ويمكن تقسيم أنواع الدهون إلى ثلاثة أقسام رئيسية هي الدهون المشبعة هي الدهون غير الصحية أو الضارة التي يعمل أخصائيو التغذية على عدم التوصية بها والطب من الأشخاص تجنبها حيث يجب ألا تتجاوز قيمة الدهون المشبعة التي يتناولها الرجال 30 غم والنساء 20 غم. وتعتبر الدهون المتحولة دهونا موجودة بكميات قليلة في الأطعمة كالحلويات ومنتجات الألبان والزيوت النباتية المهدرجة. وتعد الدهون المتحولة ضارة بالصحة مثل الدهون المشبعة لأنها تسبب ارتفاع الكوليسترول فينصح عدم تجاوز ما نسبته 2% أي ما يقارب 5 غم يوميا. الدهون غير المشبعة، وهي الدهون الصحية والمفيدة التي ينصح خبراء التغذية بتناولها لأهميتها والفوائد التي يجنيها الجسم نتيجة حصوله على هذا النوع من الدهون والتي تتمثل بشكل رئيسي بتقليل نسبة الكوليسترول الضار في الجسم ورفع نسبة الكوليسترول الجيد. وهناك نوعان من الدهون غير المشبعة هما الدهون الأحادية غير المشبعة والدهون المتعددة غير المشبعة وكلاهما مفيد للجسم والقلب والصحة العامة. يعتقد الكثيرون أن الدهون كلها ضارة يجب الامتناع عن تناولها وأنها تختلف مصادرها تسبب زيادة الوزن الزائد والسمنة وتراكم الشحوم والدهون في جسم الإنسان؛ إلا أن هذه المعلومات مغلوطة بشكل كامل. فالجسم يحتاج إمداده بالدهون الصحية كما يحتاج البروتينات والكربوهيدرات والفيتامينات والمعادن والماء ضمن النظام الغذائي الصحي والمتوازن. يستخدم جسم الإنسان الدهون في عملية تشكيل الطاقة وإمداد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالمهام الحياتية والأنشطة اليومية. والفكرة السليمة هي تزويد الجسم بالكميات التي يحتاجها من الدهون الصحية ضمن نسب محسوبة ومدروسة حسب احتياج كل إنسان. عند وجود عدة خيارات أمام الإنسان فيجب عليه دائما اختيار الأفضل لجسمه وصحته فمثلا يجب تفضيل شرائح من الأفوكادو على لحم الخنزير المقدد أو الجبن عند القيام بتحضير سلطة أو سناك ووجبة خفيفة. فالأفوكادو غني بالدهون الصحية على عكس لحم الخنزير الغني بالدهون الضارة وغير الصحية. استبدال خيارات المواد الغذائية ضمن النظام الغذائي الخاص بالشخص يساهم في تحويل جميع احتمالات الأضرار إلى فوائد صحية على جسم الإنسان وبشرته



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM