

محرز
بديلا ويفوز
على ايفرتون
بثلاثية

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 22 نوفمبر 2021 الموافق لـ 16 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 342 الثمن: 30 دج

عمارة

يجذر من
عقوبات الضيفا
على المنتخب
بسبب الأندية
الجزائرية

المصادقة على تغيير نظام
المنافسة بالإجماع

القسام الأول
بـ 16 فريقا بداية
من الموسم
المقبل



قائمة بوقرة تثير استياء عسلة ، عزي وبن يطو

المحليين مستأؤون



عودة سوداني،
براهيمي وعبيد
والإعتماد على
5 محليين فقط

تقارير
إسبانية
تربط
بن سبعيني
بـ "برشلونة"

عمورة
يبصم على
هدف جديد
مع ناديه
لوغانو

بطاقة
حمراء
لـ "فريد
بولاية" في
مواجهة بوردو



زطشي يفتح أكاديمية جديدة لنادي بارادو





المصادقة على تغيير نظام المنافسة بالإجماع

القسم الأول بـ16 فريقا بداية من الموسم المقبل

صادق أعضاء الجمعية العامة لـ"الفاف" بالإجماع، على تغيير نظام المنافسة بداية من الموسم المقبل، وذلك بتقليص عدد أندية الرابطة المحترفة الأولى ليكون 16 فريقا فقط عوضا عن 18 كما هو معمول به خلال الموسم الجاري، فيما ستكون الرابطة الثانية للهواة من فوجين وسط شرق ووسط غرب، كل فوج بـ16 فريقا، مما يعني تغيير نظام الصعود والسقوط أيضا أليا، لتتكون أربع فرق معنية بالنزول للقسم الأدنى، مع صعود اثنين فقط، ما يجعل الأماكن غالية جدا في دوري الأضواء والتنافس يشتد خلال الموسم الحالي. وبهذا النظام الجديد الذي أقرته الجمعية العامة لـ"الفاف"، تكون الهيئة الفيدرالية قد عادت إلى النظام القديم فيما يتعلق بالرابطة المحترفة الأولى، بإجراء المنافسة بـ16 فريقا بعدما تم تغيير هذا النظام خلال موسم 2020/2021 الماضي، خلال عقد المكتب الفيدرالي السابق برئاسة خير الدين زطشي، حينما كانت البطولة تتكون من 20 فريقا، ضمن التداعيات التي خلفها انتشار وباء "كورونا" أواخر العام 2019 وبداية العام 2022، مما حال دون استكمال الموسم وإيقافه في الجولة 18، قبل أن يتم تغيير النظام هذا الموسم وجعله بـ18 فريقا، علما أن الرابطة الثانية عندما كانت تابعة للرابطة المحترفة تكونت من 16 ناديا قبل موسمين من الآن، لتتغير بداية من الموسم الماضي وتصبح تابعة لرابطة الهواة وتتكون من فوجين.

عمارة: "الدعم المالي يجب أن يوجه لأندية الهواة فقط دون المحترفة"

و أكد رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم شرف الدين عمارة، خلال ندوته الصحفية أن تغيير نظام المنافسة بداية من الموسم المقبل سيضرب في فائدة الكرة الجزائرية، مضيفا بأن النظام الجديد ليس تغيير جذريا أو عميقا، وإنما مجرد العودة إلى النظام القديم والوضعية العادية التي كان عليها بـ16 فريقا، مؤكدا أن لعب البطولة بـ20 فريقا سبب العديد من المشاكل فيما يتعلق بالتنظيم الذي أثبت عدم نجاعته، وهو ما دفع "الفاف" لتغيير النظام مجددا حسب عمارة. وكشف ذات المتحدث أن المساعدات المالية يجب أن توجه للأندية الهواة فقط، دون الأندية المحترفة، مضيفا "المساعدات التي تلقاها الفاف من الدولة، ووزارة الشبيبة والرياضة، ستخصص فقط للأندية الهواة، أما الأندية المحترفة هي شركات خاصة، ومن غير الطبيعي أن تعتمد على شركات أخرى لمنحها مساعدات

سفيان ع.

عسلة ، عزي وبن يطو متذمرون بسبب عدم استدعائهم

قائمة "بوقرة" تصنع جدلا واسعا بين اللاعبين

من أجل ما تريد..

لعب الأدوار الأولى وتحضير لاعبين للمنتخب الأول

وأعلن مجيد بوقرة عن قائمة المنتخب المحلي، المعنية بالمشاركة في كأس العرب في قطر نهاية الشهر الجاري، وهي القائمة التي عرفت حضور لاعبي المنتخب الأول بقوة، على غرار مبولحي وبونجاح وتاهرات وعبد اللاوي وبلعمري وحسين بن عيادة وبيدران والحارس زغبة.

عودة سوداني، عبيد وبراهيمي من بوابة المحليين

كما عرفت القائمة عودة براهيمي وسوداني ومهدي عبيد إلى "الخضر" من بوابة المنتخب المحلي. وفضل المدرب بوقرة الاعتماد على خبرة اللاعبين المتواجدين في القائمة، لضمان تحضير جيد لهم قبل كأس أمم إفريقيا، ما يجسد ما أكد بوقرة في آخر تصريح له، عندما قال بأن الهدف الحالي هو تحضير لاعبين للمنتخب الأول. وبالنظر إلى الأسماء الثقيلة المتواجدة في المنتخب المحلي، فإن الهدف دون شك سيكون لعب الأدوار الأولى في بطولة كأس العرب، والعمل على التنويع بها، خاصة وأن الناحب الوطني جمال بلماضي، وضع طاقم المنتخب الأول، تحت تصرف المدرب مجيد بوقرة.

في حال عدم التزام الأندية بلوائح الاتحاد الأفريقي

عمارة يجذر من عقوبات محتملة من الفيفا والكاف على المنتخب الوطني

أقر شرف الدين عمارة رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، باحتمالية توقيع عقوبات من جانب الاتحاد الدولي للعبة في المرحلة المقبلة جاء ذلك خلال تصريحات إعلامية، عل هامش الجمعية الاستثنائية للاتحاد الجزائري، أمس الأحد ويتربح منتخب الجزائر قرعة الدور الحاسم بالتصفيات المؤهلة لكأس العالم 2022 عن قارة أفريقيا، لمعرفة منافسه المقبل نحو الحلم وقال عمارة في تصريحاته "لا أريد أن أسبب لكم حالة من الخوف، ولكن في حال لم تلتزم الأندية بلوائح الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، فإنها ستدفع ضريبة غالية" وأضاف "هذه العقوبة ستعرض بشكل تلقائي على الاتحاد الجزائري، وأنتم تعرفون البقعة"، في إشارة لإمكانية تأثر منتخب الجزائر الأول بتلك الأزمات" وشدد بقوله: "لا نريد الوصول إلى تلك المرحلة، ومن الآن لن نتهاون في تطبيق القانون، وهو أمر مشروع منه وأتم: "أرفض بشكل قاطع أن يتعرض منتخبنا الوطني لأي عقوبات من الفيفا، وسأبدل قصارى جهدي في هذا الملف".

حميد



تواجد خمسة لاعبين فقط من البطولة المحلية، أثار التساؤلات.

عسلة ، عزي وبن يطو ينتفضون

وانتقد الحارس مليك عسلة، الذي ينشط في نادي الحزم السعودي، بشدة خيارات المدرب مجيد بوقرة حيث لم يرق له عدم استدعائه لتمثيل المنتخب وكتب عسلة على حسابه على أنستغرام "يبدو أنني غير مرئي أو من كوكب آخر". وسار المدافع أيوب عزي على نفس النهج، وكتب على حسابه على "أنستغرام": يبدو أننا لسنا جزائريين بما فيه الكفاية لاستدعائنا إلى المنتخب". في ذات السياق كان يعلق مهاجم الوكرة محمد بن يطو، أما لا كبيرة على استدعائه، وجاء رده على عدم تواجده في القائمة، أقل حدة من عسلة وعزي، حيث كتب: يمكن أن يؤثروا على العديد من الأشياء التي هي خارج سيطرتك.. أبق رأسك مرفوعا وقاتل

أشارت قائمة المنتخب الوطني المحلي التي أعلن عنها المدرب الوطني مجيد بوقرة العديد من علامات الاستهزام وردود الأفعال من قبل بعض اللاعبين الجزائريين الذين ينشطون في عديد الدوريات العربية وجاءت ردة فعل هؤلاء قوية عبر مواقع التواصل الاجتماعي بعد شطب اسم البعض وعدم استدعاء البعض الآخر ويتعلق الأمر بكل من عزي أيوب ، بن يطو ، والحارس مليك عسلة وكانت العناصر الناشطة في البطولة الوطنية، والتي سبق لها وأن شاركت في التبرعات السابقة، وأخرها تربية الإمارات، تنتظر بشغف الإعلان على القائمة، قبل أن تتفاجئ بتواجد كل من دراوي ومرزاق ومجادل وبوقرة وزروقي من فريقي شباب بلوزداد ونادي بارادو.

5 لاعبين محليين في قائمة بوقرة فقط

واقصرت قائمة مدرب المنتخب الوطني المحلي، المعنية بكأس العرب، على خمسة أسماء محلية، وهو الأمر الذي أثار تساؤلات العناصر الأخرى التي حضرت كل التبرعات السابقة ورغم أن الجميع كان ينتظر تدعيم المنتخب المحلي، بأسماء من المنتخب الأول لمنحه قوة أكبر، ولضمان بقاء تلك العناصر في أجواء المنافسة قبل كأس أمم إفريقيا، إلا أن

سرار يستبعد الترشيح لرئاسة الرابطة

استبعد رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف، عبد الحكيم سرار، ترشحه لرئاسة الرابطة المحترفة لكرة القدم، مفضلا العمل مع "النسر الأسود". وقال سرار في تصريحاته أمس، على هامش الجمعية العامة لـ"الفاف" بفندق الأوراسي أن لن يترشح لخلافة عبد الكريم مدوار المنتهية عهده على رأس ثاني أكبر هيئة كروية في الجزائر، حيث قال في تصريحاته "قلتها من قبل قبل، لن أترشح لرئاسة الرابطة المحترفة، لو خيروني بين الرابطة ووفاق سطيف لاخترت سطيف"، وجدير بالذكر، أن الجمعية الانتخابية للرابطة المحترفة



ستجري يوم 22 ديسمبر، ولحد الآن لم يتقدم سوى الرئيس السابق لوفاق سطيف عز الدين أمراغ للإبداء برغبته في الترشيح.

سفيان ع.



وفقا لتقرير أعدته صحيفة
"أل ناسيونال" الكتالونية

"برشلونة"

يضع "بن سبيني"
ضمن أولوياته لتعويض
"جوردي ألبا"

يواصل المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبيني التآلق وخطف الأضواء في منافسات البطولة الألمانية مع فريقه بوروسيا مونشغلادباخ ومع المنتخب الوطني مما جعله محط أنظار العديد من الكشافيين وكذلك الأندية الكبيرة التي تسعى لضمه في فترة الانتقالات الصيفية القادمة الصحافة الكتالونية ربطت اسم بن سبيني، المحترف في صفوف فريق بوروسيا مونشغلادباخ الألماني، بالانضمام إلى صفوف برشلونة في الصيف المقبل من أجل تعزيز الرواق الأيسر للفريق. ووفقا لصحيفة "أل ناسيونال" الكتالونية إن خريج مدرسة أتليتيك بارادو يعد أحد الحلول المطروحة من أجل تدعيم مركز الظهير الأيسر بسبب خبراته في البوندسليغا وعلى المستوى القاري مع المنتخب الجزائري. ومما سيزيد من حظوظ انتقال بن سبيني إلى برشلونة، هو احتمالية رحيل جوردي ألبا عن صفوف البلوغرانا، مما سيرتك الباب مفتوحا للدولي الجزائري لأخذ مكانه على الرواق الأيسر للنادي الكتالوني، إضافة إلى إمكانية اللعب في أكثر من مركز سواء كظهير أيسر أو قلب دفاع، بالإضافة إلى إمكانية لعبه في مركز خط الوسط الدفاعي.

يملك المواصفات الدفاعية والهجومية التي يبحث عنها النادي الإسباني

ويملك بن سبيني الذي بات أحد اللاعبين المهمين في تشكيلة غلادباخ المواصفات الدفاعية والهجومية التي يبحث عنها النادي الإسباني، وهو يتوافق بشكل كبير مع متطلبات الرسم التكتيكي لتشافى هيرنانديز، بدليل أن بن سبيني يسجل الكثير من الأهداف مع بوروسيا مونشغلادباخ، كما أن هناك عاملا آخر يشجع إدارة برشلونة على ضم بن سبيني وهو أن عقده مع غلادباخ ينتهي صيف عام 2023

غلادباخ يريد الحصول على مبلغ لا يقل عن 30 مليون يورو

ويستعد مونشغلادباخ لتسريح لاعبه الجزائري بشرط واحد فقط، وهو الحصول على مبلغ لا يقل عن 30 مليون يورو، في وقت أن القيمة التسويقية لبن سبيني تقدر حاليا بـ 22 مليون يورو، علما أن غلادباخ استقدمه من نادي ستاد رين الفرنسي قبل موسمين بمبلغ 8 ملايين يورو.

بايرن ميونخ، ميلان وإنتر ميلان يراقبون اللاعب عن كثب

نادي بايرن ميونخ يعد من الأندية التي تراقب رامي بن سبيني، وذلك لدعم خط دفاع الفريق، خاصة وأن اللاعب الشاب كثيرا ما تألق ضد العملاق "البافاري"، مثلما كان الحال في مباراة الكأس مع ألمانيا الأخيرة بتسجيله هدفين بمرمى الحارس مانويل نوير. كما أن هناك أندية إيطالية مهمة بضم اللاعب، على غرار إنتر ميلان، يطلب من مديريه سيموني إنزاغي، نظرا لاستطاعته اللعب بالرسم التكتيكي المفضل في الفريق 3-5-2، كما أنه يمكن اللعب كمدافع ثالث، مثلما كان الحال في العديد من المباريات التي ظهر فيها مع فريقه هذا الموسم، كما أبدى جوفنتوس اهتمامه هو الآخر بضم غبن مدينة قسنطينة، يطلب من مديريه ماسيميليانو أليغري، وهو حال مدرب روما جوزيه مورينيو، الذي يواجه نقصا كبيرا في مركز الظهير الأيسر.

بطولة كأس العرب ستكون فرصته لتأكيد توجهه حاليا

"بلابلي"

تحت أنظار العديد من
الأندية الأوروبية

كشف موقع "أفريكا فوت يوناييتد" أن الدولي الجزائري يوسف بلابلي يتواجد على رادار عدة أندية تنشط في دوريات فرنسا وبلجيكا وتركيا والبرتغال، ترغب في الفوز بخدماته بدءا من صيف 2022. وشدد مهاجم "الخضر" خلال أكثر من مناسبة، على رغبته في العودة للاحتفال الأوروبي، لرد الاعتبار لنفضه بعد أن عانى كثيرا خلال تجربته مع أنجيه، والتشكيك في قدراته. وتآلق بلابلي بشكل كبير خلال الموسم الحالي مع نادي قطر، حيث سجل 3 أهداف خلال 8 مباريات، منها هدف عابر للقارات في مرمى الغرافة بالدوري المحلي. ويسعى ابن مدينة وهران للحفاظ على مستواه خلال البطولة العربية، التي ستحظى بمتابعة كبيرة على نطاق واسع، خاصة وأنها تقام برعاية الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا". وسيكون يوسف بلابلي في وضعية لاعب حر في شهر جوان المقبل وقت انتهاء العقد الذي يربطه ببنادي قطر، وهو ما يجعل منه صيدا ثمينًا للأندية الأوروبية التي تترصد مثل هذه الفرص. جدير بالذكر، أن المنتخب الجزائري سيشارك في البطولة العربية ضمن المجموعة الرابعة، إلى جانب منتخبات مصر لبنان والسودان وستقام البطولة تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وتعد بمثابة بروفة مثالية في تحضير قطر لاستضافة مونديال 2022، وخاصة أن عدة ملاعب موندبالية ستحتضن مواجهات البطولة.

وسيم

التقني الإسباني يواصل تهميشه
بطريقة غير مفهومة

"محرز"

يشارك بديلا في فوز "السيتي"
بالتلاتية على "إيفرتون"

واصل الإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي الإنجليزي تهميشه للدولي الجزائري رياض محرز، حيث، جلس هذا الأخير مرة أخرى على دكة بدلاء نادي مانشستر سيتي ضد إيفرتون التي إنتهت بفوز السيتي، بثلاثية نظيفة برسم الجولة 12 للدوري الإنجليزي الممتاز وخالف الإسباني توقعات المتابعين والمحللين والصحافة الإنجليزية التي تحدثت عن مشاركة محرز كأساسي في لقاء التوفيز، حيث، أقحم الإنجليزي فيل فودين من البداية وشهدت الدقيقة 58 من عمر المباراة مشاركة محرز كبديل محل فيل فودين، وحاول تقديم الإضافة على الجهة اليمنى من هجوم "السيتي"، فبعد أقل من



دقيقتين من دخوله سددة كرة أرضية مرت من جوار القائم الأيسر للحارس الإنجليزي جوردان بيكفورد. قائد "الخضر" شكل مصدر إزعاج للجهة اليسرى للدفاعات التوفيز ليحصل على تقييم "10/6.3" من موقع "هوسكورد" المختص في إحصائيات كرة القدم. وبلغت دقة تمريرات محرز 92٪، وقام بتسديدتين على الرمي، واكتفى بمراوغة واحدة صحيحة، ونجح في استخلاص الكرة بمناسبة وحيدة. ورغم أن محرز هو هداف السيتي في كل المسابقات هذا الموسم بواقع 7 أهداف بفارق 3 أهداف عن وصيفه فيل فودين، لكنه يعاني من قلة المشاركة بشكل خاصة في مباريات البريميرليج. وبهذا الفوز، سيتي رسيدته إلى 26 نقطة يحتل بها المركز في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي، بفارق نقطة أمام ليبربول الذي هبط إلى المركز الثالث.

وسيم

شارك بديلا وحصل على تقييم بلغ 6.8 في لقاء "فيورنتينا" الأولى في "الكالتشيو"

تلقى الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر هزيمة الأولى مع فريقه "ميلان" في الدوري الإيطالي "السييري" أمام مضيفه فريق فيورنتينا بنتيجة 4-3 في المباراة التي جمعتهما على ملعب "أرتيميو فرانكي" وذلك ضمن منافسات الجولة 13 من الكالتشيو. ودخل بن ناصر قبل نهاية الوقت الأصلي بـ 16 دقيقة، ورغم ضيق الوقت قدم أداء حصل على إثره على تقييم بلغ 6.8/10 وفقا لشبكة "هوسكورد" العالمية. ويلعب بن ناصر 23 عاما مع نادي ميلان منذ صيف 2019، بموجب عقد يمتد حتى صيف 2024، مقابل راتب سنوي قدره 1.98 مليون يورو. وبنتيجة اليوم يكون ميلان قد تلقى أول خسارة له في البطولة ليتجمد رسيدته النقطة عند 32 نقطة، ويظل ثانيا، بينما رفع فيورنتينا رسيدته النقطة إلى 21 نقطة وصعد للمركز السادس بفارق الأهداف عن يوفنتوس السابع.

وسيم

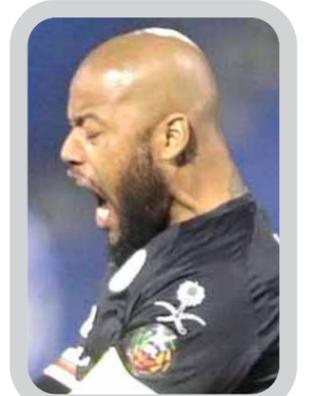


شارك أساسيا رفقة عبد اللاوي في فوز الاتفاق على الحزم

"مبولحي" يستعيد نغمة

الإنصارات في الدوري السعودي

استعاد الحارس الدولي الجزائري رايس وهاب مبولحي نغمة الإنصارات رفقة فريقه الاتفاق من بوابة مضيفه الحزم بالفوز عليه بثلاثة أهداف دون مقابل، في المباراة التي جمعتهما أمس الأحد بملعب الحزم بالرس، ضمن الجولة 12 لدوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين. وجاءت ثلاثية فريق الاتفاق بشباك الحزم بواسطة السويدي الدولي كوايسون والمغربي وليد أزارو والسلوفاكي فيليب كيش بالدقائق 45+2 و 84 و 87. وعرفت المواجهة مشاركة حامي عرين "الخضر" مبولحي وزميله أيوب عبد الاوي المستنديان من قبل مجيد بوقرة مدرب المنتخب الوطني للاعبين المحليين للمشاركة مع المحاربين في كأس العرب اساسيان منذ البداية من جانب الاتفاق. وتآلق الحارس الجزائري الذي استبس وتعامل مع أكثر من هجمة ببراعة كما قدم عبد اللاوي بأدواره الدفاعية على أكمل وجه. ورفع الاتفاق، الذي خسر في الجولتين الماضيتين، رسيدته إلى 13 نقطة في المركز العاشر بجدول ترتيب الدوري، في حين تجمد رسيد الحزم عند 10 نقاط في المركز الرابع عشر.



وسيم

5 مدربين على طاولة وفاق سطيف

الإدارة تمنح الكوكي فرصة أخيرة أمام بلوزداد



بعد التعادل الذي مني به الوفاق السطايفي أمام مولودية وهران والذي يعتبر تعادلا يطعم الخسارة عامنا من مصادرها الخاصة أن اضطررنا في إدارة الوفاق بدأت

بشكل جدي البحث عن خليفة نبيل الكوكي في حالة ما إذ تواصلت سلسلة النتائج السلبية خلال لقاء شباب بلوزداد القادم، حيث علمنا من مصادرها الخاصة والتي لا يرقى لها أدنى من الشك أنه يوجد خمسة مدربين على طاولة الفريق ويتعلق الأمر بمدرب جزائري معترب ومدرب فرنسي إضافة لمدرّب سويسري سبق له الإشراف على الفريق في مناسبتين خلال السنوات السابقة ومدرب عربي له وزنه في الساحة الإفريقية. حيث أن أعضاء الإدارة يعملون في سرية تامة بخصوص هذه القضية حتى لا تؤثر سلبا على التشكيلة التي تنتظرها مقابلة هامة يوم الخميس. وعلى صعيد آخر، قامت صبيحة أول أمس بمجموعة إلترا انفيرنو بالذهاب للمستشفى سعادة عبد النور أن يتواجد أسطورة الوفاق وأحد رموزها التاريخي نصر الدين عجيسة بسبب الوعكة الصحية التي يعاني منها المعني، فيما قامت الإدارة هي الأخرى بزيارة لعجيسة.

ماجد عراس في ذمة الله

استيقظ الشارع السطايفي صبيحة أمس على فاجعة مؤلمة والمتمثلة في وفاة اللاعب السابق في الوفاق ماجد عراس عن عمر يناهز 30 سنة. ويذكر أن الفقيه سبق له تقمص ألوان الوفاق في مختلف أصناف الفريق مع مشاركته قليلا مع صنف الأكابر قبل أن يغير وجهته في مختلف الفرق.

إسحاق طوك

لافان يشيد بالفوز على اتحاد بسكرة

كودري

يتعرض لإصابة في الركبة ويشير المخاوف

تعرض لاعب اتحاد العاصمة حمزة، كودري لإصابة على مستوى الركبة خلال مواجهة ناديه أمام اتحاد بسكرة برسم الجولة الرابعة من بطولة المحترفة الأولى، ليحبس الأنفاس داخل إدارة "سوسطارة". وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها أن حمزة كودري يعاني من إصابة على مستوى الركبة في إنتظار الكشف عن نتائج الفحوصات الطبية التي خضع لها اللاعب أمس، من أجل تحديد طبيعة الإصابة ومدتها غيابه عن الميادين. وعلى صعيد آخر، عبر المدرب دينيس لافان عن رضاه التام بالنتيجة والأداء الذي قدمه أشباله في مواجهة المتصدر اتحاد بسكرة، رغم تحسره على تضييع العديد من الفرص في اللقاء، كما أكد على ضرورة مواصلة حصد النتائج الإيجابية في اللقاء القادم أمام سريع غليزان. وقال التقني الفرنسي عقب نهاية المباراة للصحف الرسمية لاتحاد العاصمة، "حققنا فوزا مهما في هذه المواجهة والذي سمح لنا بالارتقاء في الترتيب العام للبطولة، واجهنا فريق اتحاد بسكرة المتكون من لاعبين شباب ويمتلكون الرغبة في اللعب بروح قتالية، ولكن فريقنا قدم مباراة في المستوى خاصة في الشوط الثاني، رغم أننا سجلنا هدفين رائعين في الشوط الأول إلا أننا كنا قادرين على تسجيل أكثر من ذلك بسبب غياب التركيز نوعا ما". وفي الختام شدد مدرب نادي سوسطارة على ضرورة مواصلة حصد النتائج الإيجابية وصرح: "نحن نواصل العمل بجديّة لتقدم الجولات وسنحاول أن نترجم الطريقة التي نطبّقها في التدريبات خلال مبارياتنا الرسمية، الآن سنوجه اهتمامنا للمباراة القادمة التي ستجمعنا بسريع غليزان خلال الجولة الخامسة والتي تلعب على ميداننا وستحاول الفوز بها للالتحاق بالصدارة".

سفيان ع.



"العميد" يعود بنقطة من غليزان ويحوّل أنظاره للقاء "السياسي"

نقص الفعالية في الهجوم تؤزق بن يحيى

واصلت مولودية الجزائر سلسلة نتائجها الإيجابية هذا الموسم، بعدما عادت بتعادل ثمين خارج قواعدها أمام سريع غليزان (0-0) في الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى. بالرغم من أن "الراييد" كان يعاني الأمرين منذ بداية الموسم لاسيما وأن الفريق لم يتحصل على إجازاته، غير أنه ومع اقتراب موعد مواجهة العميد، تجنّدت أسرة غليزان، ونجحت الإدارة في الحصول على الإجازات كما أن اللاعبين أوقفوا المقاطعة، ودخلوا مباراة أول أمس، بقوة وهو ما يجعل من النقطة المحققة جد إيجابية ويطعم الانتصار بالنسبة للمولودية التي أكدت بأنها تسيّر في الطريق الصحيح، بحصدها 8 نقاط من أصل 12 ممكنة جعلت الفريق يتواجد في وصافة الترتيب على بعد نقطة من صاحبا الصدارة أتليتيك بارادو واتحاد بسكرة. هذا وستكون المولودية نهاية الأسبوع الجاري، على موعد مع سفريّة

تعتبر من أصعب المحطات التي تنتظر الفريق في ذهاب الموسم الجاري، وذلك، حينما تحل ضيفا على شباب قسنطينة، يوم الخميس المقبل، برسم الجولة الخامسة وهي المباراة التي تعد اختبارا حقيقيا لأشبال خالد بن يحيى، وفي حال الخروج من ملعب بن عبد المالك، بنتيجة إيجابية فيمكن حينها القول إن العميد بخير وقادر على قول كلمته هذا الموسم. من جانبه، أبدى مدرب مولودية الجزائر، خالد بن يحيى، رضاه على نتيجة التعادل أمام سريع غليزان، معتبرا في الوقت ذاته بقلة الفعالية في الهجوم التي ضيقت على "العميد" فوزا بثلاثية، حيث قال بهذا الصدد "قدمنا مقابلة محترمة وتحكمتنا وسيطرنا في أغلب الأوقات، اللاعبين قدموا مباراة ممتازة" مضيفا في تصريحاته بعد نهاية المباراة "ما كان ينقصنا هو الملسة الأخيرة أو ما قبل الأخيرة إلا أننا قادرين على تسجيل هدف أو اثنين في الشوط الثاني وأخر شوط أول"، وواصل "نتيجة التعادل يستحقها غليزان قدم مباراة ممتازة واعتقد أشبالي قدموا مباراة جميلة وينقصنا التسجيل فقط".

سفيان ع.

بعد استبعاد بوقرة جل اللاعبين المحليين الرابطة المحترفة الأولى تواصل نشاطها خلال البطولة العربية

من المنتظر أن تتواصل فعاليات بطولة الرابطة المحترفة الأولى بصفة عادية خلال فترة إجراء كأس العرب القادمة في الفترة الممتدة بين 30 نوفمبر وإلى غاية 18 ديسمبر، وذلك بسبب غياب شبه كلي للاعبين المحترفة المحلية واقتصار القائمة النهائية المعنية بخوض غمار البطولة على معظم اللاعبين المحترفين بالخارج. وبعد إعلان الناخب الوطني للمحليين مجيد بوقرة عن القائمة النهائية للاعبين المعنيين بخوض منافسة كأس العرب، تضاجأ لاعبو البطولة المحلية بعدم تواجدهم في قائمة الـ 23، والتي اقتصر فيها الأمر على خمسة لاعبين فقط يمثلون ناديين فقط من البطولة المحلية بتواجد كل من حارس مرمى أتليتيك بارادو عبد الرحمان مجادل، وزميله أيمن بوقرة ومروان زروقي، بالإضافة إلى ثنائي شباب بلوزداد زكرياء دراوي وحسام ميرياق. وسيكون لقرار بوقرة، وقعا إيجابيا على الأندية الناشطة في القسم الأول التي ستستفيد من جل لاعبيها في المنافسات المحلية والقارية، وكذلك رابطة كرة القدم المحترفة ستستفيد من الأمر، بما أنها تمكنت من برمجة لقاءات الجولات القادمة ولن تكون مضطرة إلى إيقاف البطولة لمدة تقارب الثلاثة أسابيع أو تأجيل عدد كبيرة من المباريات بسبب ارتباط اللاعبين مع أنديةهم، فباستثناء نادي أتليتيك بارادو الذي سيقتصد لخدمات ثلاثة لاعبين ويمكنه المطالبة بتأجيل مبارياته حسما بنض عليه القانون يبقى بقية اللاعبين متاحين لأنديةهم، وستواصل البطولة في ظروف عادية.

سفيان ع.

زطشي يفتح أكاديمية ثانية لكرة القدم

نجح رئيس نادي أتليتيك بارادو خير الدين زطشي في إنشاء أكاديمية جديدة لكرة القدم، بعد الأكاديمية الأولى له الباك "بمنطقة تسالة المرحلة بالعاصمة. وكان رئيس "الباك" السابق قد نجح في مشروعه بعدما قام بنقل عدد كبير من اللاعبين المحليين إلى مختلف البطولة العالمية أبرزهم عطال وبن سبيعي وبوداوي. وستتمدد الأكاديمية الجديدة لنادي بارادو على مقاييس عالمية في تأطير اللاعبين، حيث ينوي زطشي ومعاونيه تصدير أكبر عدد ممكن من لاعبي الأكاديمية إلى البطولة الأجنبية، وهو ما سيعود بالفائدة على النادي من الناحية المادية وللمنتخب الوطني من الناحية الفنية، علما أن هذا الأخير يضم حاليا أربعة لاعبين تخرجوا من أكاديمية بارادو وهم يوسف عطال، هشام بوداوي، آدم زرقان ورامي بن سبيعي.

سفيان ع.



بعد الفوز على واد تلمسان، حجار مدرب شباب قسنطينة:

"مستوى الفرق متقارب... وطموحاتنا كبيرة في البطولة"



عبر مدرب شباب قسنطينة شريف حجار عن سعادته الكبيرة، للفوز الذي عاد به الفريق خارج قواعده على حساب واد تلمسان، برسم الجولة الرابعة من البطولة المحترفة الأولى، مشيرا إلى أن طموحات "السياسي" كبيرة هذا الموسم، وعليه التأكيد بالبقاء على وتيرة الانتصارات مستقبلا. وقال حجار في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن شباب قسنطينة قدم واحدة من أفضل مبارياته هذا الموسم وأردف: «نشكر اللاعبين على الروح القتالية، قدمنا واحدة من بين أحسن المباريات التي لعبناها هذا الموسم»، مضيفا «بالنسبة للمواجهة البداية لم تكن سهلة، واجهنا فريقا جريحا، وكنا نعلم أنه سيفعل المستحيل حتى يخرج من الأزمة، تحصلنا على عدة فرص لم نستطع استغلالها في الشوط الأول بسبب نقص الفعالية، إضافة لضربة جزاء لم نحسب»، وواصل «كانت ردة فعلنا قوية في الشوط الثاني، والهدف المبكر أعطانا الثقة في النفس، والهدف الثاني كان قاتلا لوداد تلمسان، بعدنا رأينا مستوى شباب قسنطينة ارتفع كثيرا، تحكمتنا في اللقاء وسيرانا كما ينبغي وكنا قادرين على تسجيل الهدف الثالث»، وأكد المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضورة"، أن المهم هو العودة بالفوز خارج القواعد من شأنه أن يعيد الثقة للجميع، بمن فيهم الأنصار الذين انتقدوا الطاقم الفني في بداية الموسم، ليختتم "البطولة لا تتوقف على مقابلة واحدة، الفريق لديه طموحات كبيرة، ويجب أن يكون جاهزا في جميع المباريات ويكون أداءه مثل اليوم أو أحسن لأننا سنواجه فرقا طموحة".

رياض ع.



الاتحادية

الجزائرية للسباحة

- جمعية عامة استثنائية

المصادقة على اللوائح العامة ونظام جديد للمنافسة

صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية للسباحة بالإجماع على التعديلات المقترحة على اللوائح العامة، أبرزها تغيير نظام المنافسة، أول أمس السبت بمستغانم، في ختام أشغال الجمعية العامة الاستثنائية، وفق ما علمته "واج" من الهيئة الفيدرالية. وفي اتصال مع "واج" أكد رئيس الاتحادية محمد حكيم بوغادو، أن أشغال الجمعية العامة الاستثنائية جرت في ظروف جيدة بحضور عائلة السباحة الوطنية وباكتمال النصاب القانوني. تمت المصادقة بالإجماع على اللوائح العامة المقترحة والآن ستمر إلى تطبيق هذه التعديلات الجديدة التي سنطرحها على وزارة الشباب والرياضة والاتحاد الدولي للسباحة - فيينا من أجل المصادقة عليها. وذلك في إطار تعزيز الترسانة القانونية للاتحادية من أجل تسيير أفضل". قال الرئيس. وأوضح المسؤول بخصوص الإضافة المرجوة من نظام المنافسة الجديد، قائلا: "أبرز النقاط تمثلت في تغيير نظام المنافسة الذي يمس فترات تكوين الفئات الشبانية وهو نابع من مقترحات المدربين خلال المجمع التقني السنوي. حيث سيمر الرياضيون عبر منافسات ولأندية ثم منافسات عبر المناطق لتأهل ختاما إلى البطولة الوطنية". وتابع: "هذا النظام سيساهم في رفع مستوى البطولة الوطنية ويضيف الجودة بمشاركة أحسن السباحين في ظروف أحسن. أما البقية فستكون لهم الفرصة لإبراز إمكانياتهم على مستوى بطولاتهم المحلية". وتمت المصادقة على تقليص سنة من فترة تكوين الأواسط وإضافتها لفئة البراعم، لتصبح فترات تكوين الفئات العمرية كالتالي: الأواسط: 2 عامين، الأصاغر (عامين) والبراعم (3 أعوام)، مع الإشارة أن رياضة السباحة لا تضم صنف الأشبال في المسار التكويني للرياضي. وعلى هامش الجمعية العامة الاستثنائية بمستغانم، قامت الهيئة الفيدرالية بتكريم السباح الدولي السابق، محمد بن دحمان، الذي يعد "قائمة من قامات السباحة الجزائرية" من ناحية المشوار الرياضي وكذا المسار العلمي، حيث يشغل حاليا منصب أستاذ دكتور في تخصص السباحة بجامعة مستغانم، "التمسنا الالتحاق بمديرية التكوين على مستوى الاتحادية بهدف تكوين المكونين والاستفادة من خبراته"، حسب نفس المصدر. ومن جانب آخر، كشف محمد حكيم بوغادو، ضمن استراتيجية البحث عن موارد تمويل جديدة، أنه سيتنقل يوم الاثنين إلى إيطاليا لتوقيع اتفاقية شراكة مع شركة "ميرتا بول" شريك +فيينا المختصة في بناء أحواض المسابح بتقنية الفولاذ المضاد للصدأ، والتي تشرف على بناء مسابح المركب الأولمبي الجديد بوهران وكذا مسبح المركز الفيدرالي بفوككة (تيزابزة). وقال المتحدث "تطمح هذه المؤسسة لدخول السوق الإفريقية عبر بوابة الجزائر وبالمقابل تستفيد الاتحادية الجزائرية للسباحة من نسبة أرباح عن كل مشروع تظفر به بالقارة السمراء على شكل تمويل يخصص لتطوير المنتخبات الوطنية". وفي نفس الإطار، قال بوغادو، الذي يشغل كذلك منصب رئيس الاتحاد المغاربي للسباحة، أنه يتمنى أن نقضي موسما أفضل و"إيجاد حلول للأزمة المالية"، حيث تنتظر مرافقة وزارة الشباب والرياضة لتجسيد برنامج السباحة الوطنية، مشيرا إلى قرار المكتب الفيدرالي "الغاء التعاون" مع مؤسسة "موبيليس" بسبب عدم تلقي أي إعانة مالية منذ توقيع الاتفاقية عام 2019. للتذكير، تقرر إطلاق الموسم الرياضي 2021-2022، نهاية شهر ديسمبر المقبل بإجراء البطولة الوطنية للسباحة في المياه المفتوحة بالحوض الكبير (50 م).

واج



ألعاب القوى (البطولة العربية بتونس)

العناصر الجزائرية جاهزة للمنافسة

يتأهب الفريق الوطني لألعاب القوى (أشبال وأقل من 18 سنة)، للمشاركة في فعاليات البطولة العربية الثامنة المزمع إجراؤها من 25 إلى 28 نوفمبر بملاعب برادس بتونس، حسب ما ورد عن الاتحادية الجزائرية للاختصاص أمس الأحد. وكان المنتخب الوطني المتكون من 39 رياضيا من بينهم 20 رياضية في مختلف الاختصاصات، قد أنهى تحضيراتهم، أمس السبت بملاعب 5 جويلية، بالجزائر العاصمة. ويشرف على تحضير العناصر الوطنية، طاقم فني تحت قيادة مدير المواهب الشابة، جوهري محمد أمين، حسب نفس المصدر. وأكدت الاتحادية أن العناصر الوطنية ستسعى إلى تشریف الراية الوطنية في هذه التظاهرة العربية.

كأس ما بين القارات للأندية

القاهرة تحتضن النسخة المقبلة في شهر فيفري 2022

ستضيف العاصمة المصرية، القاهرة، في شهر فيفري 2022 النسخة المقبلة لكأس ما بين القارات لكرة السلة، بمشاركة أربعة أندية تمثل أربع قارات، بحسب ما أعلنت عنه الاتحادية الدولية للعبة. وكتبت الاتحادية الدولية لكرة السلة في بيان لها: "ستجري النسخة القادمة لكأس ما بين القارات للأندية لأول مرة في بلد إفريقي، حيث ستستضيف القاهرة الدورة في شهر فيفري- 2022، وستكون القارة الإفريقية ممثلة بنادي الزمالك المصري، المتوج بالنسخة الأولى للرابطة الإفريقية لكرة السلة (بال). ويمثل قارة أوروبا نادي هيريدا سان بابلو بورغوس الإسباني الحائز على لقب رابطة الأوروبية للدفاع عن لقبه، فيما سيكون نادي فلانغو البرازيلي ممثلا لقارة أمريكا الجنوبية الفائز برابطة الأبطال الأمريكية لموسم 2020-2021. أما النادي الرابع الأخير المشارك في الدورة، فهو نادي ماجيك أورلاندو المنتمي لرابطة أمريكا الشمالية والفائز برابطة الولايات المتحدة الأمريكية. وستجري الدورة الرباعية في دورين (نصف نهائي ونهائي)."

س.ب



دراجات / البطولة العربية على المضمار

نسرين هولي تتوج بالذهب

توجت الدراجة الجزائرية نسرين هولي بالميدالية الذهبية، في اختصاص "المطاردة" للنخبة النسوية، أمس الأحد بالقاهرة (مصر)، لحساب اليوم الثاني من البطولة العربية- 2021 على المضمار الجارية من 20 إلى 23 نوفمبر بالعاصمة المصرية. وتعد هذه الميدالية، الثالثة التي أحرزتها الجزائر بعد الميداليتين البرونزيتين في سباق السرعة حسب الفرق للثلاثي الصديق بن قنيف وسانان الخطيب ولطفي تشامباز (نخبة) والثلاثي الآخر: الصديق بن قنيف، محمد أمين أمال و أكرم بلعيسى (أواسط/ذكور). و خلال منافسات اليوم الأول التي جرت أول أمس السبت، حصدت الجزائر أربع ميداليات (ذهبية، فضية و برونزيتان)، حيث كانت الميدالية الذهبية لمنافسة المطاردة، من نصيب منتخب (النخبة /ذكور) المشكل من ياسين شعلال، لطفي تشامباز و الخصيب سانان وحمزة منصوري. بينما نجح الثنائي النسوي "نسرين هولي-شهره عزوز" في الحصول على ميدالية فضية في سباق السرعة النهائية (حسب الفرق/سيدات). وقبل ذلك، أحرز صلاح الدين الأيوبي شركي "السكراتش" (أواسط)، وحمزة عماري "سكراتش" (نخبة/ذكور) ميدالية برونزية لكل منهما. وتتواصل السباقات على المضمار إلى غاية 23 نوفمبر بالقاهرة (مصر) بمشاركة 13 دراجا جزائريا من بينهم ثلاث فتيات في مختلف الاختصاصات. وانطلق المهرجان العربي قبل أسبوع بإجراء السباق على الطريق (كل الفئات العمرية)، حيث عرف تتويج المنتخب الجزائري بطلا للعرب برصيد 22 ميدالية 11 ذهب، 7 فضة و 4 برونز. وتتواصل السباقات على المضمار إلى غاية 23 نوفمبر بالقاهرة (مصر) بمشاركة 13 دراجا جزائريا من بينهم ثلاث فتيات في مختلف الاختصاصات. وتسعى الجزائر من خلال هذه المشاركة في هذا المهرجان العربي "بهدف حصد أكبر عدد من الألقاب".

واج



ميسي : سعيد بأول أهدافه في الدوري الفرنسي . وأهدرنا فرصا كبيرة أمام نانت

عبر النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي مهاجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، عن سعادته بتسجيل أول أهدافه في مسابقة الدوري الفرنسي، بعدما قاد فريقه لتحقيق فوز ثمين على ضيفه نانت بثلاثة أهداف مقابل هدف، في المواجهة التي أقيمت، على ملعب "حديقة الأمراء"، ضمن منافسات الجولة الرابعة عشرة من مسابقة الدوري الفرنسي. ونجح النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي في افتتاح سجله التهديفي مع البى إس جي في مسابقة الدوري الفرنسي بالدقيقة 87 من زمن المباراة. ويعد هذا الهدف هو الأول بأقدام ميسي مع باريس سان جيرمان في الدوري الفرنسي منذ انضمامه إليه في فترة الانتقالات الصيفية الماضية قادما من برشلونة الإسباني. وقال ميسي خلال تصريحات له عقب المباراة، "أنا سعيد جدا بالهدف الأول في الدوري رغم أنني سجلت في دوري الأبطال"، وأضاف، "كانت هناك الكثير من الفرص في مباراة اليوم وتوسيع الفارق استغرق وقتا، كانت هناك فرص كثيرة وإنقاذ جيد من الحارس لافونت في الشوط الأول". وشارك ميسي في 8 مباريات سابقة مع باريس في جميع المسابقات منهم 5 بالدوري الفرنسي سجل 3 أهداف كانت في دوري أبطال أوروبا ولم يهز الشباك في الدوري الفرنسي سوى في مواجهة اليوم. بهذه النتيجة، يتصدر باريس سان جيرمان جدول ترتيب الدوري الفرنسي برصيد 37 نقطة، بينما يتواجد نانت في المركز الحادي عشر برصيد 18 نقطة.

وكالات

باراناينسي بطلا لكوبا سود أمريكانا

توج أتلتيكو باراناينسي بطلا لبطولة كأس أمريكا الجنوبية للأندية (كوبا سود أمريكانا) للمرة الثانية في تاريخه بفوزه الصعب على مواطنه ريد بول براغانتينو بهدف نظيف في النهائي البرازيلي الخالص الذي احتضنه ملعب (سنتيتاريو) في العاصمة الأوروغوايانية مونتيفيديو. ويدين باراناينسي بالفضل في هذا الانتصار والتتويج لهاجمه نيكاو صاحب الهدف الوحيد في الدقيقة 29 بتسديدة مقصية رائعة من داخل المنطقة سكنت الشباك. وبهذا يحصد باراناينسي لقبه الثاني في البطولة، وكان الأول في 2018 على حساب جونيبور الكولومبي بركلات الترجيح، ليحاور الأرجنتينيين بوكا جونيبورز ونيديبدينتي، في صدارة الأندية تتويجا بهذه البطولة. في المقابل، فشل براغانتينو في النهائي الفاري الأول في تاريخه في تدشين لقبه الدولية، ليكتفي بدور الوصيف.

وكالات

إنفانتينو يشيد باستعدادات قطر للمونديال

أكد جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، أن مشجعي كرة القدم على موعد مع تجربة مشوقة يترقبها الجميع بشغف كبير، والاستمتاع بحضور منافسات بطولة كأس العالم 2022 في مرافق رياضية فائقة التطور. وأضاف في تصريحات للموقع الرسمي للجنة العليا للمشاريع والأثر المسؤولة عن تنظيم كأس العالم 2022، "نتطلع جميعا لانطلاق أول نسخة من بطولة كأس العالم في الشرق الأوسط والعالم العربي". و زاد: "هذا المهرجان الرياضي الفريد سيغمر عشاق كرة القدم بسعادة من نوع خاص، مع مرافق عالمية المستوى في انتظارهم، ومن بينها 8

وفق أحدث المعايير العالمية، والتي ستترك انطبعا دائما لدى زوار قطر العام المقبل". وأشار إنفانتينو إلى تطلعه لانطلاق الحدث المرتقب ودوره الهام في جمع الشعوب من كافة الثقافات معا في مكان واحد، مؤكدا أن كأس العالم بمثابة ملتقى يجمع الشعوب للاحتفاء بكرة القدم، باعتبارها الرياضة الأكثر شعبية في العالم، والتي توحد الجميع وتتجاوز الاختلافات بكافة أشكالها. وأشاد رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، باستعدادات قطر لاستضافة المشجعين من كافة أرجاء العالم، ومواصلة العمل على كافة المستويات لتنظيم نسخة مبهره من البطولة. وأكد: "حققت قطر إنجازات فاقت التوقعات، وتناهب للترحيب بالمشجعين من شتى دول العالم، كما تواصل الارتقاء بالعمليات التشغيلية واتخاذ خطوات جادة لإجراء مزيد من التحسينات في العديد من المجالات". واكمل العمل في جميع ملاعب كأس العالم قطر 2022، كما اكتملت أعمال المقاول الرئيسي لاستاد لوسيل، التي سيشهد نهاي البطولة، وسيجري اختبار جاهزية جميع الملاعب قبل انطلاق منافسات البطولة بوقت كاف. يشار إلى أن منافسات مونديال قطر ستنتقل في 21 نوفمبر من العام المقبل في ستاد البيت، والذي سيشهد أول مباراة على أرضه نهاية الشهر الجاري بين منتخب قطر والبحرين في أول أيام منافسات كأس العرب. كما يستقبل استاد 974 (استاد راس أبو عبود سابقا) في اليوم ذاته المشجعين لأول مرة خلال المباراة التي ستجمع منتخب الإمارات وسوريا. ومن المقرر الإعلان عن جاهزية ستاد لوسيل مطلع العام المقبل، ليكتمل بذلك عقد الملاعب الثمانية المستضيفة لمنافسات المونديال الكروي المرتقب.

وكالات

قطر تفتتح ملعب "974" سابع ملاعب كأس العالم 2022

أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث عن اكتمال سابع ملاعب بطولة كأس العالم قطر 2022، وذلك خلال فعالية رقمية نظمتها أول أمس السبت، معلنة عن جاهزية ملعب 974، كأول ملعب قابل للتفكيك بالكامل في تاريخ بطولات كأس العالم. ويعكس الاسم الجديد للملعب، المعروف سابقا باسم ملعب راس أبو عبود، عدد حاويات الشحن المستخدمة في تشييده، كما يعد 974 رمز الاتصال الدولي لقطر، ويستضيف الملعب أولى المباريات على أرضه خلال بطولة كأس العرب قطر 2021، التي تنطلق منافساتها نهاية الشهر الجاري. وأعرب الأمين العام للجنة العليا للمشاريع والإرث حسن الذواودي، عن فخره بالإعلان عن اكتمال ملعب 974، في إنجاز آخر على الطريق إلى قطر 2022. وقال الذواودي "يسرنا الإعلان عن جاهزية ملعب مونديالي آخر، لنصل بذلك إلى محطة أخرى تدعونا للفخر ونحن نقترّب أكثر من استضافة أول نسخة من بطولة كأس العالم في الشرق الأوسط والعالم العربي". وأكد أن هذا الملعب المبتكر سيشكل نموذجا يحتذى في عالم الملاعب، مضيفا "نحتفل اليوم بتدشين ملعب استثنائي بكل المقاييس، ومن شأنه تغيير المفاهيم السائدة في عمليات تشييد الملاعب في الدول المستضيفة للأحداث الرياضية الكبرى في المستقبل، ويجسد الإرث المستخدم للمونديال بعد انتهاء منافسات أكبر حدث رياضي تشهده المنطقة". ويقع ملعب 974 على مقربة من ميناء الدوحة التاريخي، مع إطلالة مبهره على منطقة الأبراج بالدوحة عبر مياه الخليج، وبإمكان المشجعين الوصول إلى الملعب الجديد عبر محطة راس أبو عبود على الخط الذهبي في مترو الدوحة، والتي لا تبعد سوى 800 متر عن الملعب. ويستضيف الملعب، الذي تبلغ طاقته الجماهيرية 40 ألف مقعد، 7 مباريات في مونديال قطر 2022 من مرحلة المجموعات حتى الدور ثمن النهائي، كما يستضيف 6 مباريات خلال كأس العرب التي تنظمها قطر من 30 نوفمبر الجاري إلى 18 ديسمبر المقبل، من بينها أولى مبارياتي نصف النهائي، ومباراة تحديد المركز الثالث. ويعد الصرح الرياضي الجديد سابع الملاعب جاهزية لاستضافة منافسات مونديال قطر 2022، وينضم إلى 6 ملاعب أخرى اكتمل العمل بها، وهي ملعب خليفة الدولي، وملعب الجنوب، وملعب المدينة التعليمية، وملعب أحمد بن علي، وملعب الثمامة الذي افتتح الشهر الماضي تزامنا مع استضافته نهائي كأس الأمير، إضافة إلى ملعب البيت المقرر افتتاحه في أول أيام منافسات كأس العرب. ويفضل تصميمه المبتكر، لا يتطلب ملعب 974 تقنية التبريد المستخدمة في بقية ملاعب المونديال، حيث يسهم الموقع الفريد للملعب على ضفاف الخليج العربي في تقديم تجربة لا مثيل لها للجماهير الذين سيحضرون المباريات كأنهم في الهواء الطلق. وقد جرى تصنيع جزء كبير من هيكل الملعب من معدن الفولاذ معاد التدوير، بينما تضمن التجهيزات المتطورة توفير استهلاك المياه بنسبة 40٪، مقارنة بغيره من الملاعب التقليدية.

وكالات



تحديد موعد قرعة الملحق العالمي المؤهل لمونديال قطر 2022

حدد الاتحاد الدولي لكرة القدم موعد سحب قرعة الملحق العالمي ضمن التصفيات المؤهلة لنهايات كأس العالم قطر 2022، وذلك يوم الجمعة المقبل 26 نوفمبر الجاري، في زيورخ. وستستغل أعلى منظمة كرة قدم في العالم إجراء قرعة الملحق الأوروبي، حيث سيتنافس 12 منتخبا من أجل تحديد 3 منتخبات متأهلة لكأس العالم. بعد حسم 10 منتخبات بطاقة التأهل المباشر، من أجل إجراء قرعة الملحق العالمي. وفي هذا الملحق ستقام مواجهات يحدد فيها ممثلو اتحادات آسيا وكوتاكاف وأمريكا الجنوبية وأوقيانوسيا، هوية صاحبي آخر تذكريتين للعبور إلى المونديال. وستأعب هذه التصفيات العابرة للقارات، التي كان من المقرر إجراؤها في البداية في مارس 2022، من مباراة واحدة يومي 13 و14 جوان 2022. يشار إلى أنه في تصفيات عالمية مماثلة قبل أربع سنوات، كان فريقا أستراليا وبيرو الوحيدين اللذين نجحا في التأهل إلى مونديال روسيا 2018 بفوزهما على هندوراس ونيوزيلندا على التوالي. ومن كوتاكاف، سيشارك في الملحق العالمي صاحب المركز الرابع في جدول التصفيات القارية، وعن أمريكا الجنوبية سيتنافس الخامس، وبالنسبة للاتحاد الآسيوي سيلعب الفائز في المباراة التي سيخوضها صاحبا الترتيب الثالث من كل مجموعة من التصفيات النهائية، وبالنسبة لأوقيانوسيا سيتنافس الفائز في مرحلة التصفيات. وتأهلت 10 منتخبات أوروبية- حلت في المركز الثاني في المجموعات العشر- للملحق الأوروبي، وهي البرتغال، السويد، إيطاليا، اسكتلندا، روسيا، بولندا، مقدونيا الشمالية، أوكرانيا، ويلز، وتركيا، بجانب منتخبني التشيك والنمسا اللذين احتلا صدارة مجموعتيهما في دوري الأمم الأوروبية ولم ينجحا في حجز مقاعد في الملحق. وستقسم المنتخبات المشاركة في الملحق الـ12 إلى ثلاث مجموعات، تضم كل مجموعة أربعة منتخبات يتم تحديدها عن طريق القرعة. وتتنافس المنتخبات بنظام نصف النهائي والنهائي من مباراة واحدة، حيث تقام مباريات في كل مجموعة ليتأهل الفائز منهما إلى المباراة النهائية، وبعد ذلك يتأهل الفائز إلى المونديال، والأمر نفسه في باقي المجموعات. وضمت العديد من المنتخبات التأهل بشكل مباشر إلى مونديال 2022 باحتلال صدارة مجموعتها مثل ألمانيا والدنمارك وبلجيكا وفرنسا وكرواتيا وإسبانيا وصربيا وإنجلترا وسويسرا وهولندا، وكذلك البرازيل والأرجنتين، إلى جانب قطر البلد المضيف.

وكالات

لابورتا

يفسر تصريحاته بشأن إمكانية عودة ميسي وإنيستا

برشلونة. وأضاف: «كلاعبين لا يبدو أن هذا يمكن أن يحدث لأن كل واحد منهما لديه عقد ساري المفعول مع فريقه وكانت إجابتي أكثر بمعنى أنهما سيعودان بالتأكيد إلى برشلونة ولكن في دور آخر». وعن إذا ما كان يرى تشافي هو خليفة كرويف واصل: «لم أكن أعرف معلومة أن يوهان قد بدأ مسيرته التدريبية أمام إسبانيول، تشافي هو وريثه مثلما كان غوارديولا، هذه صفة جميلة ومقتنع بأنه سيكون مدرباً رائعاً يمتلك أسلوب برشلونة». واختتم لابورتا حواراً بالحدوث عن بيديري وإصابته، وقال: «يوصل برنامج العلاج، لم يحدث أي انتكاسة، لكن الأطباء قد نصحونا بعدم التعجل ووضوحاً لي الحالة وإصابة اللاعب في العضلة، لا أعرف إذا كان هناك كسر أم لا بسبب انتفاخ العضلة، لذلك فهو يحتاج مزيداً من العناية والوقت أكثر ولكنه يتطور بشكل جيد وعلينا الصبر لأن هذا كل ما يحتاجه اللاعب».

فسر رئيس نادي برشلونة الحالي، خوان لابورتا، تصريحاته في مؤتمر تقديم داني ألفيس عن إمكانية عودة الثنائي السابق للفريق الأول لكرة القدم، ليونيل ميسي وأندريس إنيستا. وعاد ألفيس من جديد إلى برشلونة بعد رحيله في عام 2016 بعد خلاف مع إدارة، جوسيب ماريا بارتوميو، وانتقل إلى جوفنتوس قبل الانضمام إلى باريس سان جيرمان ومنه إلى ساو باولو في البرازيل قبل فسخ تعاقدته في سبتمبر الماضي. وأجرى لابورتا حواراً مع إذاعة «كادينا سير» الإسبانية، وقال: «لقد قال ميسي وإنيستا دائماً إنهما يريدان العودة إلى برشلونة». وتابع: «لم أعد أتحدث عنهما كلاعبين، أنا أتحدث كمديرين، تحدث كل منهم علناً في هذا الصدد، لا يمكن استبعاد عودتهما إلى



إشبيلية

يهدد أحلام تشافي وبرشلونة بشأن التخلص من دي يونغ

يرغب نادي برشلونة الإسباني، في التخلص من مهاجمه الدولي الهولندي، لوك دي يونغ، خلال نافذة الانتقالات الشتوية القادمة. وكان دي يونغ قد انضم إلى برشلونة على سبيل الإعارة من صفوف إشبيلية حتى نهاية الموسم الجاري، ولكن الهولندي لم يقدم أوراق اعتماد داخل الفريق الكتالوني. وطالب تشافي هرنانديز، المدير الفني للنادي الكتالوني، التخلص من دي يونغ، وإعادة صاحب الـ «31 عاماً» إلى إشبيلية مرة أخرى، بعد ظهوره بشكل سيء مع الفريق. ولكن إشبيلية لا يفكر على الإطلاق في إعادة لوك دي يونغ مرة أخرى هذا الشتاء، وفقاً لما ذكرته صحيفة «ماركا» الإسبانية. وقالت الصحيفة في تقريرها إن خوسيه كاسترو، رئيس نادي إشبيلية لا يفكر في عودة دي يونغ هذا الشتاء. ولم توضح الصحيفة ما إذا كان برشلونة بإمكانه دفع مبلغ مالي لفسخ الإعارة مع إشبيلية، وخاصة وأن النادي الأندلسي لا يفكر تماماً في إعادة دي يونغ. لوك دي يونغ مع برشلونة خاض 9 مباريات بمختلف المسابقات، ولم يسجل إلا هدف واحد في السيفيغ أمام ليفانتي.



سترلينغ

يضغط على سيتي لتسهيل انتقاله إلى برشلونة

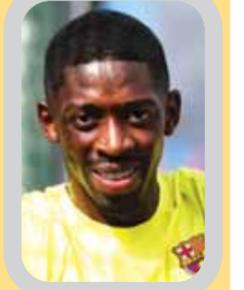
كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر الأنباء المتعلقة بانتقال الإنجليزي رحيم سترلينغ، نجم مانشستر سيتي، إلى برشلونة، في جانفي المقبل. وارتبط اسم سترلينغ بقوة بتدعيم هجوم برشلونة، خصوصاً بعدما طالب تشافي هرنانديز، المدير الفني الجديد للبرسا، بضرورة التعاقد مع مهاجم جديد. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فقد طلب رحيم سترلينغ من مانشستر سيتي، تسهيل إعارته إلى برشلونة في جانفي المقبل. وأضافت الصحيفة، أن سترلينغ مُحبط بسبب قلة دقائق مشاركاته مع مانشستر سيتي هذا الموسم. ولا يمانع مانشستر سيتي رحيل سترلينغ في جانفي المقبل ولكن في صورة بيع نهائي وليس إعارة. ومع ذلك، فإذا أراد برشلونة التعاقد مع سترلينغ، فعليه التخلص من بعض لاعبيه أصحاب الأجور المرتفعة أولاً، وهو أمر يصعب حدوثه في يناير المقبل.



بيريز

يمجد زيدان وراموس وفاران في عمومية ريال مدريد

بعث ريال مدريد، أول أمس، برسالة امتنان وشكر لكل من زين الدين زيدان، وسيرجيو راموس، ورافائيل فاران، وفيليببي ريبس، في مستهل انعقاد الجمعية العمومية للنادي. ووصفهم رئيس الميرينغي، فلورنتينو بيريز، بأنهم «أساطير» و«عمالقة» زادوا تاريخ النادي الملكي عظمة. وتضمن الفيديو الافتتاحي للجلسة بجانب كلمة «شكراً»، صورة للمدرب الفرنسي الذي حصد 11 لقباً، والقائد السابق للفريق المتوج بـ 22 لقباً، والمدافع الفرنسي الذي فاز بـ 18 لقباً، وكذلك قائد فريق كرة السلة، فيليببي ريبس، الذي اعتزل بعد فوزه بـ 23 لقباً. وعقب ذلك، قال فلورنتينو بيريز: «تقديرنا لثلاث شخصيات أساسية في هذه الإنجازات، هم دائماً في قلوبنا.. أحد الأساطير العظيمة لنادينا، زين الدين زيدان، نال 11 لقباً كمدير لريال مدريد، منها 3 متتالية في دوري أبطال أوروبا». وتابع: «كانت مسيرته دائماً نموذجية.. إنه يمثل بإخلاص قيم ريال مدريد، وهو أسطورة لجمالها مدير وكرة القدم العالمية». وعند ذكر أسمائهم، قاطع تصفيق الأعضاء الحاضرين صوت رئيس نادي العاصمة الإسبانية، الذي تحدث أيضاً عن سيرجيو راموس ورافائيل فاران. وأردف بيريز: «راموس قائدنا الأبدى.. أفضل مدافع في التاريخ، عاد إلى الدار حينما كان عمره 19 عاماً، وظل في ريال مدريد 16 عاماً». وواصل: «توج بقميصنا بـ 22 لقباً، منها 4 في دوري أبطال أوروبا.. دائماً ما سيكون أحد أعظم رموزنا، وأسطورة لريال مدريد وكرة القدم العالمية». واسترسل: «وصل فاران وهو طفل، كان النادي داره لمدة 10 مواسم، وفاز بـ 18 لقباً.. لقد ترك بصمة يصعب نسيانها، واكتسب محبة وإعجاب جميع مشجعي ريال مدريد». كما قوبل اعتزال قائد فريق كرة السلة، فيليببي ريبس، بتصفيق القاعة. وشكره بيريز الذي أبرز أنه خاض 1046 مباراة، وفاز بـ 23 لقباً، مؤكداً أنه سيبقى سفيرا لريال مدريد. كما تمت الإشارة للذكور السابق، لورنزو سانز، والتكريم الذي قدمه النادي له، بعد وفاته عام 2020 في بداية الجائحة، خلال التسجيل المصور الذي استعرض أبرز أحداث الموسم الأخير، لا سيما عودة الجمهور إلى الملاعب.



ديمبلي

يوصل إثارة الجدل في برشلونة ويخرق قواعد تشافي للمرة الثانية

واصل مهاجم وجناح برشلونة عثمان ديمبلي إثارة الجدل داخل النادي، والخروج عن قواعد المدير الفني الجديد تشافي هرنانديز. ومن المعروف عن الفرنسي أنه كثير الإصابات، وكذلك كانت هناك شكوى من المديرين الفنيين السابقين بشأن أسلوب حياته خارج المستطيل الأخضر، والذي قد يعرضه لتلك الإصابات، من شهر وعدم التزام بمواعيد النوم والاستيقاظ. وبحسب التقرير الذي نشرته شبكة «Esport3» الكتالونية، فإن ديمبلي قد تأخر عن موعد التدريبات الجماعية يوم الثلاثاء الماضي، وتلك ليست المرة الأولى منذ وصول تشافي. ولم يدرك الفرنسي الدولي أن تدريبات يوم الثلاثاء هي الوحيدة التي ستقام في الصباح، واعتقد أنها بعد الظهر واتصل زملاءه به وتوجاه على الفور إلى المدينة الرياضية وتقدم باعتذار للمدرب. الثلاثاء لم يكن أول حادث مؤسف لديمبلي من هذا النوع مع تشافي، حيث كان قد تأخر عن تدريبات يوم الجمعة 12 نوفمبر 3 دقائق. واستبعد ديمبلي من خطط تشافي في مباراة أول أمس أمام إسبانيول، ولم يدرج اسمه في القائمة لأنه لم يتعاف بعد من الإصابة العضلية التي تعرض لها أمام دينامو كييف في دوري أبطال أوروبا.

أتليتيكو مدريد يعود للانتصارات بفوز قاتل على أوساسونا

فاز فريق أتليتيكو مدريد على أوساسونا بهدف نظيف، في المباراة التي جمعت بينهما، مساء أول أمس، على ملعب «واندا متروبوليتانو»، بالجولة الرابعة عشر بالدوري الإسباني. أتليتيكو مدريد انتصر بشق بالنفس ليعود إلى درب الانتصارات من جديد، بعد أن تعثر في الجولة الماضية أمام فالنسيا حيث تعادل بنتيجة 3-3. هدف المباراة الوحيد جاء في الوقت القاتل في الدقيقة 87، بعد عرضية من البلجيكي يانيك كاراسكو ارتقى لها المدافع البرازيلي فيليب مونتيريو، وسجلها بنجاح في شباك الحارس سيرجيو هيريرا. انتصار أتليتيكو مدريد رفع رصيد حامل اللقب إلى النقطة 26 بالمرتبة الرابعة في سلم ترتيب الدوري الإسباني، فيما توقف رصيد أوساسونا عند 19 نقطة في المرتبة الثامنة بالليغا الإسبانية. المباراة المقبلة لأتليتيكو مدريد تقام الأربعاء القادم في مسابقة دوري أبطال أوروبا، حيث يستضيف النادي الإسباني نظيره إي سي ميلان الإيطالي بالجولة الخامسة من دور مجموعات.



بداية موفقة لتشافي مع برشلونة

منح برشلونة بداية مثالية لمديره الجديد تشافي هرنانديز بفوز صعب 1-0 صفر على جاره وضيغه إسبانيول السبت، في ديربي مثير بالمرحلة الرابعة عشرة من الدوري الإسباني لكرة القدم. وعلى ملعب «كامب نو» ببرشلونة، خاض النادي الكتالوني مباراته الأولى بقيادة مديره الجديد تشافي، وقدم مباراة جيدة في ظل الظروف التي أحاطت بالفريق في الآونة الأخيرة، لكنه افتقد الضاعية في العديد من الهجمات، كما أظهرت المباراة المشاكل العديدة في دفاع الفريق. وحسم برشلونة المباراة لصالحه بهدف نظيف سجله المهاجم الهولندي مفييس ديباي من ضربة جزاء في الدقيقة 48، كما أهدر ديباي وزملاؤه أكثر من فرصة محققة على مدار الشوطين، في المقابل عاند الحظ إسبانيول في العديد من الفرص وسط هاشاشة دفاع برشلونة خاصة في الدقائق الأخيرة من المباراة التي شهدت أكثر من كرة مرتدة من القائم. ورفع برشلونة رصيده إلى 20 نقطة في المركز السادس، علماً بأنه حقق الانتصار الأول له في آخر خمس مباريات خاضها بالمسابقة. وتجمد رصيد إسبانيول عند 17 نقطة.

لايبزيغ يخشى التأثير بقرار غياب الجمهور

أبدي نادي لايبزيغ الألماني لكرة القدم مخاوف من تضرره على مستوى المنافسات من قرار خوض ثلاث مباريات على الأقل للفريق على ملعبه بدون حضور جماهير، طبقا للتدابير الجديدة المعمول بها في ولاية ساكسونيا الألمانية فيما يتعلق بجائحة فيروس كورونا المستجد. وكشف نادي لايبزيغ لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) أول أمس، «نشعر بالأسف لجماهيرنا لأننا لا يمكننا الترحيب بهم في استادنا، كرة القدم بدون جمهور هي ببساطة لعبة أخرى». وأضاف: «فوق هذا، يأتي التضرر من الناحية التنافسية، لأنه في الوقت الحالي، نحن الفريق الوحيد في دوري الدرجة الأولى الذي يتعين عليه خوض مبارياته المقبلة على أرضه بدون حضور جمهور». وفي مواجهة ارتفاع معدلات الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد، شددت ولاية ساكسونيا إجراءاتها مجددا، ويتضمن ذلك إقامة الضالعات الرياضية الاحترافية بدون حضور جماهير حتى 12 ديسمبر المقبل على الأقل. ويخوض لايبزيغ، الذي ينتمي للولاية، ثلاث مباريات على ملعبه خلال هذه الفترة، وذلك أمام باير ليفركوزن وبوروسيا مونشنغلاذباخ في الدوري الألماني (يونيسليغا) وأمام مانشستر سيتي الإنجليزي في دوري أبطال أوروبا. وذكر النادي أنه «يتقبل ويحترم» القواعد الجديدة من السلطات الحكومية، لكنه أضاف أيضا: «لا نضهم كيف سمحت حكومة ساكسونيا بالوصول إلى هذا الوضع». وأوضح النادي: «تسجيل أعلى معدلات إصابة بالعدوى بين جميع الولايات الاتحادية، وأقل معدلات لتناول اللقاح، يشكل دليلا على أن السياسيين في ساكسونيا لم ينجحوا بعد في تنفيذ المظاهر القابلة للتطبيق لاحتواء الجائحة بشكل فعال».



نوير:

افتقرنا للشجاعة
ودافعنا بشكل سيئ

انتقد مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، أداء فريقه بعد الخسارة أمام أوغسبورغ (2-1)، الجمعة، في إطار منافسات الجولة 12 من الدوري الألماني. وأبرزت شبكة «سكاى سبورتس ألمانيا» تصريحات قائد العملاق البافاري، الذي قال: «كان ينبغي علينا الفوز على فريق مثل أوغسبورغ.. هذا أمر مؤكد، لأننا نملك جودة أفضل». وأشار صاحب الـ35 عاما، إلى تدهور مستوى فريقه في الشوط الأول تحديدا، مضيفا: «لم نتحل بالحيوية والشجاعة في الثلث الهجومي، لذا خلقنا فرصا قليلة للغاية». كما انتقد الحارس الألماني سوء الطريقة التي دافع بها زملائه، أمام هدفي أوغسبورغ. واستدرك: «لكن أكثر ما يقلقني، هو ندرة الفرص التي خلقناها، حيث كان ينبغي صناعة المزيد أمام فريق بهذا الحجم.. لسوء الحظ لم تتمكن من ذلك، لكننا نفتقد بالطبع بعض الركائز الأساسية، إلا أنه أمر طبيعي الآن». وعن مدى تأثير فريقه بغياب نجمه، جوشوا كيمييتش، أجاب: «دائما ما أستمتع باللعب بجواره، والجميع يعلم ذلك.. لا تهتم طبيعة الظروف المحيطة به، فنحن نريده معنا في الملعب».

هالاند يلوح بورقة البريميرليغ لإجبار الريال على قبول شرطه



أكد تقرير صحفي ألماني، أول أمس، أن النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، يحلم بارتداء قميص ريال مدريد في الصيف المقبل. ويمتلك هالاند شرا جزائيا بقيمة 75 مليون يورو، ويقع تضاعفه في الصيف المقبل، وهو ما يجعله هدفا مهما لعمالة أوروبا. ويحسب صحيفة «بيلد» الألمانية، فإن هالاند يفضل الانتقال إلى ريال مدريد، رغم اهتمام العديد من الأندية الأوروبية الكبرى، وعلى رأسها برشلونة وتشيلسي ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وباريس وباييرن ميونخ. وأضافت الصحيفة، أن هالاند يرغب في معرفة مدى إمكانية تعاقد الريال مع الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، بالإضافة لفرص مشاركته في وجود كريم بن زيمة. ويشترط هالاند أيضا، الحصول على 25 مليون يورو كراتب سنوي في صفوف ريال مدريد. وأشارت الصحيفة، إلى أنه في حالة عدم حصول اللاعب على هذا الراتب، فسيضطر للانتقال إلى البريميرليغ.

دورتموند يعبر شتوتغارت ويضيق الخناق على بايرن

نجح فريق بوروسيا دورتموند في تضيق الخناق على بايرن ميونخ في صدارة الدوري الألماني لكرة القدم، بفضل فوزه المثير على ضيفه شتوتغارت (2/1)، أول أمس، في المرحلة الثانية عشرة. وفي مباريات أخرى بالمرحلة ذاتها فاز بوروسيا مونشنغلاذباخ على جرويتر فورت (0/4)، وهوفنهايم على لايبزيغ (0/1)، وباير ليفركوزن على بوخوم (0/1) وتعادل أرمينيا بيلفيلد مع فولفسبورغ (2/2). وعلى ملعب سينتال إيدونا بارك، تقدم الهولندي دونييل مالدين بهدف لدورتموند في الدقيقة 56، لكن بعد 7 دقائق فقط أدرك روبرتو ماسيمو التعادل لشتوتغارت. وقبل خمس دقائق من نهاية المباراة أحرز القائد ماركو ريبوس هدف الفوز لدورتموند. الفوز رفع رصيد دورتموند إلى 27 نقطة في المركز الثاني بفارق نقطة واحدة خلف المتصدر بايرن ميونخ الذي تعرض لهزيمة مفاجئة أمام ضيفه أوغسبورغ بهدفين مقابل هدف أمس الجمعة. وتوقف رصيد شتوتغارت عند 10 نقاط في المركز السادس عشر.



رقم استثنائي في تاريخ دورتموند

حقق بوروسيا دورتموند فوزا غالبا على ضيفه شتوتغارت، بهدفين لهدف، على ملعب سينتال إيدونا بارك، ضمن مباريات الجولة 12 للوندسليغا. سجل لدورتموند في مباراة السبت، الثاني دونيل مالدين وماركو ريبوس. ويحسب شبكة «أوبتا» للإحصائيات، فإن هذه المرة هي الأولى في تاريخ بوروسيا دورتموند، التي يحقق فيها الفوز في أول 7 مباريات من الموسم على ملعبه. ويحتل دورتموند المركز الثاني في جدول ترتيب الوندسليغا، برصيد 27 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن بايرن ميونخ المتصدر. وخلال 12 مباراة في المسابقة، حقق دورتموند الفوز في 9 مباريات، وخسر في 3، بينما لم يتعادل في أي مباراة.

ناغلسمان وحميدتش يسيران في اتجاهين مختلفين

نأى يوليان ناغلسمان، المدير الفني لباييرن ميونخ، بنفسه عن دعوات تطبيق قاعدة «2 جي» على الرياضيين المحترفين، حال تفاقم وضع وباء كورونا. كان رئيس حكومة ولاية بافاريا ماركو زودر، قد اقترح فرض قاعدة «2 جي» على اللاعبين في الاستادات، التي تقصر الدخول على الملحقين ضد كورونا والمتعافين من كوفيد-19. وقال ناغلسمان، في مقابلة مع القناة الأولى بالتلفزيون الألماني «أيه أي دي»: «لا أدري لماذا يحتاجه الآن الرياضيون المحترفون والآخرين لا.. لست مهتما بهذا الأمر». في المقابل، أكد المدير الرياضي للنادي البافاري حسن صالح حميدتش في تصريحات لخدمة البث المباشر (دي إيه زد إن)، أن بايرن ميونخ سيتبع طبيعة الحال قرارات الساسة: «سنفعل ما يتم تقريره وعلينا جميعا أن نحترم القوانين». وأضاف: «التطعيم الإجباري غير موجود في الوقت الراهن، أما عن موقف النادي وموقفنا أنا الشخصي، فيتمثل في ضرورة أخذ التطعيم لأنه الطريق الوحيد للخروج من الجائحة، وأنا فعلت هذا». وتجدر الإشارة إلى أن هناك العديد من اللاعبين في بايرن ميونخ لم يتلقوا التطعيم المضاد لكورونا. ومن بينهم جوشوا كيمييتش (26 عاما) الذي تغيب عن مباراة أوغسبورغ لاضطراره إلى دخول الحجر الصحي مجددا، بسبب مخالطته شخصا أظهرت نتيجة الاختبار إصابته بعدوى كورونا.



استقالة مدرب بريمن بعد اتهامه بتزوير شهادة تطعيم

أعلن نادي فيردير بريمن الألماني، أول أمس، أن ماركو أنطاج استقال من تدريب الفريق، في ظل التحقيقات الجنائية بشأن مزاعم استخدامه شهادة مزيفة، خاصة بتلقي اللقاح المضاد لفيروس كورونا المستجد. وأوضح فيردير بريمن، المنافس في دوري الدرجة الثانية الألماني، في بيان، أن أنطاج والمدرب المساعد فلوريان يونغ، رحلا عن منصبيهما بسبب هذه التحقيقات. وقال أنطاج، في بيان: «نظر للوضع الضاغط بالنسبة للنادي والفريق وعائلي ونفسي، قررت الرحيل عن منصب كمدرب فني لفيردير بريمن، بشكل فوري». وأضاف: «بالتالي طلبت من الأشخاص المسؤولين فسخ عقدي على الفور، وقد وافقوا على الطلب». وكان مكتب الادعاء في بريمن قد أعلن، الجمعة، بدء تحقيقات ضد أنطاج، بعدما قدم مكتب الصحة بالمدينة شكوى جنائية. وذكر فيردير بريمن، مساء الخميس الماضي، أن أنطاج أبلغ الإدارة بأنه تلقى جرعة التطعيم كاملة، ولم يستخدم شهادة مزيفة.



كلوب: أجبرنا أرسنال على الفشل.. وهذا سر شجاري مع أرتيتا

تحدثت بورغن كلوب، مدرب

ليفربول، على انتصار فريقه الكبير على حساب أرسنال برعاية نظيفة، مساء أول أمس، في قمة مباريات الجولة الـ12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتس": "كل المباريات تمثل فرصة بالنسبة لنا، قدمنا مستوى استثنائيا، تطورنا أثناء اللقاء وتحسنا أكثر وأكثر". وأضاف: "سيطرنا على المباراة بصورة جيدة، وقدمنا أمورا رائعة في الأوقات المناسبة، كان الأمر مزيجا ما بين النضج والمستوى المميز، في مباريات مثل تلك من المهم أن تبقي خصمك بعيدا عن مراكم بقدر الإمكان، وأن تتمتع



بالفاعلية في الجانب الآخر". وتابع كلوب: "الدوري قوي للغاية، والآن بدأ الجزء الأقوى في الموسم من خلال شهري ديسمبر ويناير المقبلين". وأردف: "لا نزال ننتظر عودة بعض اللاعبين، لكن من شارك اليوم قدم مستوى مميّزا، نعرف ما يمكن أرسنال تقديمه لكنه فشل في تقديمه اليوم، وهذه أكبر إرادة يمكن تقديمها لفريقي". واستكمل كلوب: "من المهم دائما بال فوز بالمباريات على ملعبنا، من الصعب الفوز بأي لقاء في هذا الدوري، خسرنا آخر لقاء وتوجه اللاعبون بعدها إلى 15 دولة مختلفة، وعاودوا ومن بينهم المصابين، وكان أماننا يوم واحد للتحضير لمواجهة فريق يمر بمستوى جيد". وعن مشاجرته مع ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال: "الأمر يتعلق بالتحام جيد بالرأس من ماني، لم يكن هناك أي مخالفة، هو فقط لاعب قوي بدنيا، لكن عندما نهضوا من على مقاعد البدلاء أرسنال وفقت تطالب ببطاقة حمراء في تلك اللحظة بصورة غريبة". وواصل: "أخرجنا ماني أمام أتلتيكو مدريد في دوري الأبطال، لأنهم حاولوا أن يحصل على بطاقة صفراء، الحكم أبلى البلاء الحسن في تلك اللحظة، واستحققت بدوري الحصول على البطاقة الصفراء".

سولسكاير يهين تاريخ مانشستر يونايتد في البريميرليغ

تلقى مانشستر يونايتد الخسارة الخامسة له في البريميرليغ هذا الموسم، على يد مضيغه واتفورد، بنتيجة 1-4، أول أمس، ضمن مباريات الجولة الـ12 من عمر المسابقة. وكشفت شبكة "سكواكا" للإحصائيات، أن أولي جونار سولسكاير، هو أكثر مدرب لمانشستر يونايتد خسر أمام واتفورد بالبريميرليغ، بواقع هزيمتين. ويأتي خلف سولسكاير، البرتغالي جوزيه مورينيو، الذي تلقى خسارة وحيدة، بينما لم يخسر السير أليكس فيرغسون في أي مباراة بالبريميرليغ أمام واتفورد. أما شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد أشارت إلى أن هزيمة السبت، تعد الأكبر لمانشستر يونايتد أمام فريق صاعد في نفس الموسم للبريميرليغ منذ 32 عاما. وتعود الهزيمة الأخيرة لمانشستر يونايتد أمام فريق صاعد في نفس الموسم، إلى عام 1989، عندما خسر أمام مانشستر سيتي بنتيجة 5-1. وأضافت الشبكة، أن مانشستر يونايتد يعتبر ثالث أكثر فريق إنجليزي تلقيا للأهداف في جميع المسابقات هذا الموسم، برصيد 29 هدفا، بفارق هدف وحيد عن نورويتش وليستر (30 هدفا).

ملاك مانشستر يونايتد يهدون أمر سولسكاير.. وتحديدا البديل

وافقت عائلة غليزر المالكة لنادي مانشستر يونايتد، على إقالة الترويجي أولي جونار سولسكاير، من قيادة الشياطين الحمر. وكانت تقارير صحفية ذكرت، أول أمس السبت، أن إدارة مانشستر يونايتد اتخذت قرار إقالة سولسكاير، لكنها تنتظر فقط الحصول على موافقة عائلة غليزر. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "وافقت عائلة غليزر على قرار مجلس إدارة مانشستر يونايتد بإقالة أولي جونار سولسكاير. الأمر انتهى". وأضاف: "سيعمل البيان الرسمي أن هناك اتفاقا متبادلا للانفصال مع سولسكاير احتراماً له". واختتم: "سيقود دارين فليتشر ومايكل كاريك مانشستر يونايتد بشكل مؤقت، إذا لم يتعاقد النادي الإنجليزي مع مدرب بديل بشكل فوري". وكان مانشستر يونايتد خسر أمام واتفورد، أول أمس السبت، بنتيجة (1-4) ضمن منافسات الجولة الـ12 من الدوري الإنجليزي الممتاز.



دي خيا: من المخرج رؤية يونايتد يلعب بهذه الطريقة

اعترف حارس مرمى مانشستر يونايتد ديفيد دي خيا، أن فريقه مر بكاربوس تلو الآخر، وذلك بعد خسارته أمام واتفورد 1-4 مساء السبت، ضمن الجولة الـ12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وواصل يونايتد سلسلة أدائه المرعب اليوم، مما يزيد الضغط على مديره الترويجي أولي جونار سولسكاير، وسط مطالبات متزايدة بإقالته من منصبه. وأقصد دي خيا مرماه من عدة فرص خطيرة خلال المباراة، كما تصدى لركلة جزاء، لكن ذلك لم يكن كافيا لتفادي هزيمة ثقيلة جديدة. وقال دي خيا في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس: "ليس هناك الكثير لنقوله، كان من المخرج رؤية مان يونايتد يلعب كما لعبنا اليوم. إنه أمر غير مقبول". وتابع: "الطريقة التي كنا نلعب بها غير مقبولة، من السهل إلقاء اللوم على المدرب أو الجهاز الفني، لكن في بعض الأحيان يقع اللوم على اللاعبين. نحن بحاجة إلى إظهار أكثر مما نفضل". وأضاف: "الشوط الأول كان مرجحا، كان بإمكاننا استقبال أربعة أهداف في 45 دقيقة. لقد عشنا كاربوسا بعد آخر". واسترسل: "هذا غير مقبول نحن نحاول تقديم أفضل ما لدينا واقتال من أجل الفريق لكن بالتأكيد هناك شيء خاطئ للغاية. يمكنك أن ترى أداء سينا للغاية. اعتذر للجماهير مرة أخرى". وواصل دي خيا حديثه بمرارة: "لقد مرت بلحظات صعبة وأؤمن بنفسي دائما لكن هناك لحظات يجب أن تكون فيها أقوى ذهنيا وجسديا". وتابع: "نحن نتقاضى رواتبنا للعب مع يونايتد وتقديم أداء أفضل من ذلك، هذا ليس مانشستر يونايتد أو الطريقة التي يجب أن نلعب بها، من الصعب قول أكثر من ذلك". وواصل: "فريق مثل يونايتد عليه أن يكافح من أجل الألقاب ويقاوم من أجل الأشياء الكبيرة، لكي نكون صادقين، نحن بعيدون عن ذلك". واختتم: "علينا أن نستمر في العمل الجاد والبقاء معا. نقول دائما الأشياء نفسها لكنها الحقيقية، علينا أن ننظر إلى أنفسنا ونرى أين يمكننا أن نتحسن".



لاعبو يونايتد يدفعون ثمن تجاهل تعليمات رونالدو

تجرع مانشستر يونايتد مرارة هزيمة مذلة خارج أرضه على يد واتفورد (4-1)، أول أمس، ضمن منافسات الجولة الـ12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشهدت الدقيقة 69 طرد المدافع الإنجليزي هاري ماغواير، ليورط الشياطين الحمر في إكمال المباراة بـ10 لاعبين وقتما كان الفريق متأخرا بهدفين مقابل هدف. رغم الطرد، كاد مان يونايتد أن يعادل النتيجة في أكثر من مناسبة، لكن دقة اللمسة الأخيرة غابت عن لاعبيه في الثلث الهجومي. وحاول الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو حث زملائه على التقدم قليلا للأمام، للضغط على دفاع أصحاب الأرض، حيث أشار لهم مرارا، لكنهم لم يستجيبوا له. وفي الوقت الذي أراد فيه صاحب الـ36 عاما من زملائه ممارسة الضغط المتقدم على لاعبي واتفورد، استقبل الفريق هدفين متتاليين في الوقت القاتل، مما أصاب اللاعب البرتغالي بالإحباط. وأصبح مانشستر يونايتد في المركز السابع إذ توقف رصيده عند 17 نقطة.

كونتي يطلب صفقة كبرى من جوفنتوس



يستهدف توتنهام، التعاقد مع نجم يوفنتوس، في جانفي المقبل، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. فوفقا لصحيفة "فوتبول إنسايدر" اللندنية، فقد طالب المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي إدارة ناديه بالتعاقد مع الهولندي ماتياس دي ليخت، في ظل المشاكل الدفاعية التي عانى منها النادي على مدار الأسابيع الماضية. ويسعى توتنهام لتدعيم صفوفه بعدد من الصفقات القوية، بعد التعاقد مع كونتي، لتعديل مسار الفريق الذي يترنح هذا الموسم. وأضاف التقرير، أن فابيو بارابيتسي، المدير الرياضي لتوتنهام، يستعد لبدء التفاوض مع جوفنتوس من أجل الحصول على خدمات دي ليخت، مقابل 67.5 مليون جنيه إسترليني. وخرج دي ليخت جزئيا من حسابات مدربه ماكس البجري، الذي يفضل الاعتماد على الثاني جورجيو كيليني وليوناردو بونوتشي. في الوقت نفسه، يضع توتنهام عينه على الهولندي الآخر، ستيفان دي فري، قلب دفاع إنتر، والذي تردد أنه يريد خوض تجربة جديدة خارج الكالتشيو.

أرتيتا: نهـرنا في 20 دقيقة.. وهذا سبب شجاري مع كلوب



انتقد ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، أداء لاعبيه أمام ليفربول حيث سقطوا برعاية نظيفة في ملعب أنفيلد مساء أول أمس، ضمن الجولة الـ12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أرتيتا في تصريحات عقب المباراة لشبكة سكاي سبورتس: "اعتقد أن الشوط الأول كان تنافسيا، وكان لكل فريق لحظاته". وتابع: "مع دخولنا إلى الشوط الثاني متأخرين بهدف دون رد، كان يجب علينا التحلي بالصبر، لكننا قمنا بالعكس وانهار الفريق بالكامل، وهذا سبب الخسارة، والباقي كان نتيجة الإحباط من مطاردتنا للنتيجة". وأضاف: "نعرف أنهم سيعاقبوننا، وبإمكانهم الضغط وهم من بين أفضل الفرق في ذلك، الأخطاء جزء من كرة القدم، وكانوا الفريق الأفضل في أوروبا، لقد تمهم على السيطرة على كل جزء في اللقاء، وكانوا أفضل منا اليوم". وعن شجاره مع بورغن كلوب، مدرب ليفربول كشف: "كان يدافع عن فريقه، ودافعت بدوري عن فريقتي، هذا كل شيء، تحدثت معه عقب اللقاء وهنأته، هذه اللقطات تترك في أرض الملعب عقب نهاية المباراة". وأتم: "اليوم كان اختبارا كبيرا لنا، أظهرنا لمدة 45 دقيقة قدرتنا على التنافس معهم، وانهرنا في 15 أو 20 دقيقة، تركنا المباراة وهذا هو الدرس المستفاد، وعلينا المضي قدما وإظهار رد الفعل كفريق".

صلاح يوقع على مئوية ليفربول الذهبية أمام أرسنال

اكتسح ليفربول ضيفه أرسنال، برعاية نظيفة، مساء أول أمس، على ملعب أنفيلد، ضمن مباريات الجولة الـ12 للبريميرليغ. وسجل النجم المصري محمد صلاح، الهدف الثالث للريدز في لقاء السبت، بعد كرة عرضية رائعة من ساديو ماني. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن هدف صلاح يحمل الرقم 100 لليفربول في شباك أرسنال بالبريميرليغ. ويعتبر أرسنال ثاني أكثر فريق في البريميرليغ تلقيا للأهداف من ليفربول بعد نيوكاسل، الذي استقبل 105 أهداف. أما شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد أشارت إلى أن هذا الهدف يحمل الرقم 8 لصالح في شباك أرسنال، علما بأنه سجل هدفا منهم عندما كان لاعبا في صفوف تشيلسي.

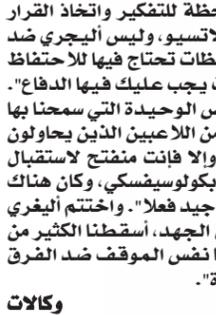
بونوتشي

النقد أمر طبيعي بسبب بداية جوفنتوس هذا الموسم

يؤمن ليوناردو بونوتشي، مدافع فريق جوفنتوس، أن الانتقادات التي تعرض لها البيانكونيري، كانت طبيعية. وتمكن جوفنتوس من الفوز على مضيغه لاتسيو، بنتيجة 0\2، على ملعب الأولمبيكو، في الجولة 13 من الدوري الإيطالي. وأوضح بونوتشي في تصريحات عقب اللقاء نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "لقد كان انتصارا مهما، حيث يكون الأمر صعبا دائما بعد التوقف الدولي". واستطرد: "نحن نعرف مع هذه الروح من التضحية، تعتمد المباريات علينا، لقد لعبنا جيدا حقا لتحييد لاتسيو، لم نترك شيئا لهم، وسجلنا هدفين. واسترسل: "يجب علينا جميعا أن نقدم ما لدينا لاستعادة جوفنتوس مرة أخرى، للقتال على كل هدف، لقد خلقنا بعض المواقف المهمة اليوم مع المهاجمين". واستدرك: "مثل ألفارو موراتا في الشوط الأول، ومويس كين في الثاني، الشيء المهم هو النقاط الثلاث، لا يهم من يسجل الأهداف". وأكمل: "اعتقد أننا سنحقق نتائج أفضل بمزيد من التصميم والإيمان بالنفس، عندما تكون في جوفنتوس وتحظى بالبداية التي كانت لدينا في الموسم، يكون النقد طبيعيا". واختتم: "ونحن بحاجة إلى اتخاذ ذلك، لكننا رأينا أنه بالروح الصحيحة، يمكننا أن نصنع الفارق".

أليغري يهاجم لاعب جوفنتوس .. ويكشف سبب نزيف النقاط

انتقد ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لجوفنتوس، لاعبه السويدي ديان كولوسيفسكي، بعدما أهدر اللاعب فرصا محققة خلال مواجهة لاتسيو، التي انتهت بفوز اليوفي (2-0)، ضمن الجولة 13 بالدوري الإيطالي. وقال أليغري في تصريحاته بعد المباراة: "قدمنا مباراة جيدة، لكننا أهدرنا الكثير من فرص التسجيل، لأن هذا الفريق يتمتع بإمكانيات كبيرة ونحن كنا متسرعين للغاية". وظهر أليغري غاضبا جدا من كولوسيفسكي لإهداره فرصة محققة للتسجيل، وفي هذا الصدد، علق قائلا: "أنت تذهب إلى الراية الركنية بالكرة، لا تحاول مراوغة الجميع، هذه هي الأشياء التي نحتاج تعلمها، نحاول دائما القيام بالكثير، فالقيام بركل الكرة بالكرة أو الركل منفردا، هذه أشياء غير ضرورية ومهدرة لطاقتنا". وتابع "لم يكن الأمر سهلا بالنسبة له، إنه بحاجة لأن يكون أكثر حسمًا في منطقة الجزاء، حيث كانت لديه فرص قليلة وكان بحاجة لأخذ لحظة للتفكير واتخاذ القرار الصحيح". وزاد أليغري "جوفنتوس لعب ضد لاتسيو، وليس أليغري ضد ساري، لكن كرة القدم إستراتيجية أيضا، هناك لحظات تحتاج فيها للاحتفاظ بالكرة، لحظات يتعين عليك فيها الرد، لحظات يجب عليك فيها الدفاع". واستطرد "أعجبت بالروح التي أظهرناها، والحرص الوحيدة التي سمعنا بها لاتسيو كانت بهجمات مرتدة، لأنه كان لدينا العديد من اللاعبين الذين يحاولون التسجيل، لذلك أقول إن الضرر يجب أن ننهيه أولا فإننا منفتحون لاستقبال الأهداف". وواصل "فقدنا دانيلو ميكر، ودفعت بكونوسيفسكي، وكان هناك خطر عدم التوازن، لكن اللاعبين قاموا بعمل جيد فعلا". واختتم أليغري "يجب عليك دائما احترام خصومك وبذل الجهد، أسقطنا الكثير من النقاط هذا الموسم، لأنه لم يكن لدينا نفس الموقف ضد الفرق الصغيرة، كما نفعل في المباريات الكبيرة".



تشيزني يصل لمئوية مميزة

تمكن البولندي فويتشيك تشيزني، حارس مرمى يوفنتوس، من الحفاظ على نظافة شباهه خلال المباراة التي جمعت فريقه بنظيره لاتسيو. واستطاع فريق السيدة العجوز أن يحقق الفوز على مضيغه لاتسيو، بنتيجة (2-0)، في المباراة التي أقيمت بملعب الأولمبيكو بالعاصمة روما في منافسات الجولة 13 من الدوري الإيطالي. وذكر الحساب الرسمي لنادي يوفنتوس عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، أن تشيزني بعد الفوز على لاتسيو، تمكن من الحفاظ على نظافة شباهه في 100 مباراة خلال 150 مواجهة بقميص اليوفي. يشار إلى أن يوفنتوس بفوزه قفز للمركز السادس بجدول الترتيب برصيد 21 نقطة، بالتساوي مع لاتسيو الذي يحتل المركز الخامس بنفس النقاط.



ثنائية بونوتشي

تحسم مواجهة لاتسيو

حسم قلب الدفاع ليوناردو بونوتشي المواجهة القوية بين فريقه جوفنتوس ومضيغه لاتسيو بتسجيل هدف الفوز من ركلتي جزاء في المرحلة الثالثة عشرة من الدوري الفرنسي، ما سمح لاتالانتا بتعزيز مركزه الرابع والابتعاد عن نادي العاصمة. وارتدت المواجهة بين جوفنتوس ولاتسيو طابعا خاصا لأن جمعت فريق "السيدة العجوز" بمدربه السابق ماوريتسيو ساري الذي استلم الاشراف على فريق العاصمة هذا الموسم خلفا لسيموني إنزاغي المنتقل إلى إنتر. وقد استحق فريق المدرب ماسيميليانو أليغري فوزه الأول في ملعب لاتسيو منذ جانفي 2019، إذ عرف كيف يدير المباراة ويقفل الأبواب أمام مضيغه معتمدا على الهجمات المرتدة التي شكلت خطورة على مرمى الحارس الإسباني بيبي رينا رغم اقتقاده خدمات النجم الأرجنتيني باولو ديبالا وأنهى عملاق تورينو الذي الشوط الأول متقدما من ركلة جزاء نفذها بونوتشي في الدقيقة 23 بعد خطأ في المنطقة المحرمة على الإسباني ألفارو موراتا من دانيلو كاتالدي تأكد منها الحكم بعد اللجوء إلى "في آيه آر". وبدا لاتسيو عاجزا عن العودة إلى اللقاء مع فشلته في تهديد مرمى الحارس البولندي فويتشيك تشيتشني، لتبقى النتيجة على حالها حتى نهاية الشوط الأول الذي شهد خسارة يوفنتوس لخدما مفاعله البرازيلي دانيلو بسبب الإصابة بعد ربع ساعة فقط على البداية. وبقي الوضع على حاله في الشوط الثاني مع تفوق وخطورة واضحين لجوفنتوس مقابل عجز لاتسيو، وصولا إلى الدقائق الأخيرة حين نجح فيديريكو كييزا في خطف الكرة وتخبطي رينا الخارج من مرماه والذي عاد لتدارك الموقف لكنه اجتاح لاعب فيورنتينا السابق، فاحتسب الحكم ركلة جزاء ثانية للضيوف انبرى لها أيضا بونوتشي وسجلها بنجاح (83)، ليصبح بحسب "أوبتا" للاحصاءات أول مدافع يسجل ركلتي جزاء في مباراة واحدة في الدوري منذ أكتوبر 2007 حين حقق ذلك ماوريتسيو دوميتسي مع نابولي. والأهم بالتأكيد أن جوفنتوس الذي حقق بداية موسم سيئة للغاية مع مدربه الجديد -القديم ساري، أضاف ثلاث نقاط أخرى رفع بها رصيده إلى 21 نقطة في المركز السادس وعلى المسافة ذاتها من لاتسيو الخامس الذي تلقى الهزيمة الأولى له هذا الموسم على أرضه والرابعة بالمجم.

هدف الدوري الإيطالي ..

"دوشان فلاهوفيتش" مهاجم "فيورنتينا" يزاحم صدارة إيموبيلي بثنائية في ميلان

بات الصربي دوشان فلاهوفيتش مهاجم فيورنتينا يشكل خطرا حقيقيا على تشيرو إيموبيلي متصدر ترتيب هدافي الدوري الإيطالي. ويواصل فلاهوفيتش تألقه هذا الموسم، بعدما زار شباه ميلان خلال المواجهة التي تجمع الفريقين، ضمن الجولة 13 من الدوري الإيطالي. وشهدت الدقيقتان 60 و 85 من عمر المباراة، تسجيل فلاهوفيتش هدفي فريقه الثالث والرابع، ليرتقي لصدارة جدول ترتيب هدافي الكالتشيو. وتساوى فلاهوفيتش في الصدارة مع تشيرو إيموبيلي برصيد 10 أهداف لكل لاعب، وذلك بعد مرور 13 جولة. واستغل فلاهوفيتش غياب إيموبيلي عن التسجيل خلال خسارة فريقه لاتسيو أمام جوفنتوس 0-2، ليزاحمه على الصدارة بثنائية في شباه ميلان.



ميلان ضحية سابونارا المفضلة في الكالتشيو

تمكن ريكاردو سابونارا، نجم فيورنتينا، من تسجيل الهدف الثاني لفريقه في شباه ميلان، خلال مباراة الفريقين المقامة حاليا بملعب أرتميو فرانكي، بمنافسات الجولة 13 من الدوري الإيطالي. وجاءت أهداف فيورنتينا عن طريق ألفريد دونكان في الدقيقة 15، وريكاردو سابونارا في الدقيقة 45، ودوشان فلاهوفيتش هدفين في الدقيقتين 60 و 84، بينما سجل النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش هدفين في الدقيقتين 62 و 66 ولورينزو فينوتشي هدف في مرما فريقه في الدقيقة 90+6 أهداف ميلان. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن سابونارا تمكن من تسجيل 4 أهداف في الدوري الإيطالي ضد ميلان، أكثر هدفين من أي فريق آخر سجل في شباهه. وبنتيجة اليوم يكون ميلان قد تلقى أول خسارة له في البطولة ليتجمد رصيده النقطة عند 32 نقطة وظل ثانيا بشارق الأهداف عن نابولي الذي يملك فرصة الانفراد بالصدارة في حال فوزه على إنتر ميلان في قمة الجولة غد الأحد، بينما رفع فيورنتينا رصيده النقطة إلى 21 نقطة وصعد للمركز السادس بشارق الأهداف عن يوفنتوس السابع جدير بالذكر أن الروسونيري قبل هذه المباراة، كان يحتل المركز الثاني بجدول ترتيب مسابقة الدوري الإيطالي برصيد 32 نقطة، بالتساوي مع المتصدر نابولي، مع أفضلية لفريق الجنوب في فارق الأهداف.



إصابة ثنائي روما بـ كورونا

أعلن نادي روما، إصابة لاعبين اثنين من صفوفه بفيروس كورونا المستجد رغم حصولهما على اللقاح. وقال روما في بيان رسمي: "يعلن النادي بعد إجراء الفحوصات الدورية باستخدام المسحات الجزيئية، أن الثنائي برايان كريستافني وجونزالو فيلار التقط عدوى فيروس كورونا المستجد". وأضاف نادي العاصمة الإيطالية: "حصل اللاعبان على اللقاح، وقد تم إبلاغ السلطات الصحية المختصة على الفور بالأمر. اللاعبون بصحة جيدة وهم في عزل صحي بالمنزل". يذكر أن روما يحتل المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 19 نقطة. ويستعد فريق العاصمة الإيطالية لمواجهة جنوي، اليوم الاثنين، ضمن منافسات الجولة 13 من الدوري على ملعب لويجي فيراري.



أتالانتا يمطر شباه سبزيا بخماسية

أمطر أتالانتا شباه ضيفه سبزيا بخمسة أهداف لاثنين، في المباراة التي جمعت بين الفريقين على ملعب "جيويس" في مدينة بيرغامو. وجاءت أهداف أصحاب الأرض من توقيع ماريو باسالييتش في الدقيقتين 18 و 41 ودوفان زاباتا في الدقيقة 38 من ضربة جزاء ولويس موريل في الدقيقة 83 وروسلان مالينوفسكي في الدقيقة 89، وسجل للضيوف مبالا نزولا في الدقيقتين 11 و 90. وعلى هذا النحو، ارتفع رصيد أتالانتا إلى 25 نقطة بالمركز الرابع بشارق الأهداف فقط عن إنتر ميلان الثالث، وفي المقابل، تجمد رصيد سبزيا عند 11 نقطة بالمركز 16.

برونو فرنانديز يوجه رسالة لجماهير الشياطين الأحمر

وجه لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي برونو فرنانديز رسالة لجماهير الشياطين الأحمر بعد خسارتهم في مباراة وتفوقه ضمن بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز وقال برونو فرنانديز في تصريحات لشبكة "بين سبورت" القطرية، "نادي مثل مانشستر يونايتد يجب أن يقاتل من أجل الألقاب ولكي تكون صادقين نحن بعيدون جدا عن ذلك يجب أن نواصل العمل الجاد والبقاء متحمدين، نقول دائما نفس الأشياء، لكنها الحقيقة، إنه خطأ الجميع هنا، ليس المدرب، ليس لاعبا أو اثنين، يجب على الجميع تحمل المسؤولية، لأنه على الجميع أن يفعل ما هو أفضل، أن تلعب شوطا جيدا فقط في الدوري الإنجليزي هو أمر ليس كافيا، وتفوق فريق جيد، عدواني، وإذا منحتم الفرص فإنهم ينتهزونها، إنها مشكلة واجهناها في العديد من المباريات". وتلقى الفريقان في إطار منافسات الجولة الثانية عشر من الدوري الإنجليزي على ملعب فيكارغ رود، حيث خسر مانشستر يونايتد بأربعة أهداف مقابل هدف وحيد.



سيرجيو أغويرو يعتزل كرة القدم

كشفت صحيفة سبورت أن المهاجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، لاعب برشلونة الإسباني قرر اعتزال كرة القدم، بسبب مشاكل في ضربات القلب، والتي تعرض لها خلال مواجهة الفريق الكتالوني أمام نظيره الأفييس وعانى اللاعب الأرجنتيني ألما في الصدر وصعوبة في التنفس، خلال مباراة فريقه أمام ديپورتيفو أافييس، وغادر الملعب في سيارة إسعاف حيث نقل إلى المستشفى وعقب الفحوصات الطبية، تبين وجود عدم انتظام في ضربات القلب، وهناك صعوبة كبيرة في استمرار كرة القدم، على الرغم من الحصول مسبقا على استبعاد لمدة ثلاثة أشهر ومن المنتظر أن يعقد أغويرو مؤتمرا صحفيا من أجل الحديث عن إصابته، وإعلان تقاعده رسميا أمام وسائل الإعلام. وكان نادي برشلونة الإسباني قد أعلن يوم السبت أن مهاجمه الأرجنتيني سيرجيو أغويرو يقضي حاليا فترة علاجه لمدة 3 أشهر للتخلص من مشاكل القلب، في الوقت الذي لم تتخذ فيه الإدارة بعد أي قرار بشأن مستقبل اللاعب بعد التقارير التي أشارت إلى اعتزاله وكان النادي الكتالوني قد أصدر بيانًا مطلع الشهر الجاري، أوضح فيه أن صاحب الـ33 عاما سيغيب لمدة 3 أشهر، من أجل تقييم "مدى فاعلية العلاج الذي سيخضع له لتحديد البرنامج التأهيلي وأكدت مصادر من داخل النادي وكالة الأنباء الإسبانية يوم السبت، أن هذا البيان لا يزال ساريا.. الخبر كاذب.. ما زال كون يحتاج للوقت لمواصلة العلاج، وعندما تنتهي هذه المدة سنقيم حينها الموقف". وخاض أغويرو مع برشلونة منذ انتقاله للفريق هذا الصيف من مانشستر سيتي الإنجليزي في صفقة انتقال حر، 5 مباريات سجل فيها هدفا وحيدا في كلاسيكو ريال مدريد الذي خسره فريقه 2-1. وقبل قدوم أغويرو إلى برشلونة، نجح النجم الأرجنتيني في تحقيق العديد من الإنجازات الكبيرة في الدوري الإنجليزي بقميص مانشستر سيتي حيث حقق الدوري 5 مرات مع الفريق وتوج بجائزة الهذاء الذهبي كهداف للمسابقة مرة واحدة خلال 10 سنوات قضاها في إنجلترا منذ انتقاله للسيتي من أتليتيكو مدريد. وبدأت القصة عندما اضطر أجويرو للانسحاب من مباراة البارسا أمام ديپورتيفو أافييس في الليجا في 30 أكتوبر الماضي، بسبب ألم في الصدر، انضج فيما بعد أنها بسبب عدم انتظام ضربات القلب ومنذ ذلك الحين، لم تأت الاختبارات الطبية التي خضع لها اللاعب بأخبار سارة، حيث اضطر النجم الدولي السابق للخضوع لبرنامج علاجي، والابتعاد لمدة 3 أشهر على الأقل عن المستطيل الأخضر.



لاتسيو يكرم نجمه إيموبيلي بعد إنجازه التاريخي

كرم نادي لاتسيو الإيطالي، نجمه شيرو إيموبيلي بعد إنجازه التاريخي، حيث أصبح أفضل هداف في نادي العاصمة الإيطالية عبر التاريخ. وتم تكريم اللاعب قبل انطلاق مباراة لاتسيو ويوفنتوس، التي جرت على ملعب الأليمبكيكو، ضمن فئات الجولة الثالثة عشر من الدوري الإيطالي، حيث قام كلاوديو لوتيتو رئيس لاتسيو، بتكريم إيموبيلي من خلال منحه قميص النادي الذي يحمل الرقم 160، وهو الرقم الذي يمثل عدد الأهداف التي سجلها اللاعب. وقام إيموبيلي الذي ظهر في الكاميرات وهو يبكي، بالركض حول الملعب لتحية الجماهير التي قامت من أجل التصفيق له على إنجازه التاريخي. وتخطى شيرو إيموبيلي رقم نجم الأزرق السماوي السابق سيلفيو بيولا الذي نجح في تسجيل 159 هدفا.

أنطونيو روديفر يكشف عن الوعد الذي قطعته لابنه

أكد المدافع الألماني أنطونيو روديفر أنه قطع وعدا لابنه قبل مباراة تشيلسي وليستر سيتي في الدوري الإنجليزي حيث كشف أنه أخبر ابنه أنه سيسجل ضد الثعالب، قبل أن يشرح التكتيكات وراء المرمى وقال روديفر في تصريحات نشرتها صحيفة "مترو" البريطانية: "شعرت بالثقة في خوض هذه المباراة ووعدت ابني يانتي سأحرز هدفا بالتاكيد، وقد فعلت ذلك، قمنا بتحليل الخصم ورأينا أن هذا نقطة ضعفهم، واستفدنا من ذلك، لقد عملنا عليها وسجلناها، إنها جيدة والنتيجة تزيد من تقدم تشيلسي في صدارة جدول الدوري الممتاز إلى ست نقاط، الأمر يتعلق بنا فقط علينا القيام بعملنا وهذا ما يجب أن نركز عليه، فرق مثل مانشستر سيتي وليتربول، الدوري الممتاز مليء بالمفاجآت، لذلك عليك فقط التركيز على نفسك والقيام بعملك فوق أرضية الميدان". وكان روديفر دعامة أساسية لتشيلسي في الدوري الإنجليزي الممتاز حتى الآن، بعد أن بدأ 11 من أول 12 مباراة في الدوري الممتاز للنادي كما منح اللاعب الألماني تشيلسي الصدارة في كينج باور بضرورة رأس من ركنية بن تشيلويل. صحيفة ميترو

ديمبلي يورط نفسه من جديد مع برشلونة

أكدت تقارير إسبانية، أن النجم الفرنسي عثمان ديمبلي، جناح نادي برشلونة الإسباني، ورط نفسه للمرة الثانية منذ تعاقده مع النادي مع المدرب الجديد، تشافي هيرنانديز، حيث نسي موعد مران النادي، و تقيبه عنه قبل أن يتلقى مكالمة هاتفية من قبل أحد المسؤولين في النادي من أجل سؤاله عن سبب التغييب. ووفقا لصحيفة "سبورت" الكتالونية، نسي ديمبلي أن مران برشلونة، الثلاثاء الماضي، سيقام صباحا، لذا لم يحضر إلى المدينة الرياضية. وأشارت الصحيفة إلى أن ديمبلي، ظن أن المران سيقام بعد الظهر. واتصل مسؤولو النادي باللاعب الفرنسي، لمعرفة سبب عدم حضوره قبل موعد المران بساعة ونصف، كما أمر المدرب تشافي، ليتفهم بأنه اعتقد أن المران لن يجري صباحا. ووصل ديمبلي في ذلك اليوم متأخرا عن التدريب، للمرة الثانية في عهد تشافي، حيث سبق أن تأخر 3 دقائق في المرة و تعرض اللاعب لغرامة مالية، بسبب تأخره، علما أن المدرب تشافي هرنانديز وضع قوانين جديدة مع وصوله لتدريب الفريق.



غودين يودع تاباريز برسالة مؤثرة

بعث ديبغو غودين، مدافع وقائد منتخب أوروغواي لكرة القدم، رسالة مؤثرة تتضمن عبارات الشكر والاحترام للمدرب العجوز أوسكار العجوز وأشنطن تاباريز، المدير الفني لمنتخب أوروغواي، الذي أقبل من منصبه يوم الجمعة الماضي، بعد عقد و نصف من الزمن على توليه قيادة المنتخب. وأرفق غودين رسالته، التي نشرها عبر حساباته على شبكات التواصل الاجتماعية، بصورة له ينظر فيها إلى المدرب العجوز تاباريز. وقال إن هذه الصورة يمكنها أن تلخص ما يشعر به، نظرا لأنه من الصعب العثور على الكلمات المناسبة التي تلخص تجارب ومشاعر ومباريات كثيرة وكل ما تعلمه منه. وأضاف غودين موجها حديثه للمدرب المخضرم لقد تمكنت من زرع الاحترام بيينا ومع الآخرين.. كان هذا ما تم نقله دائما من الداخل إلى الخارج، نحو العالم. وتابع لاعب نادي كالياري الإيطالي رسالته المؤثرة: "شكرا أيضا لأنك اخترتني لأكون لاعبا في المنتخب الأوروغواي، وهو الحلم الأكبر لأي طفل، ويعد هذا لأنك منحتني مسؤولية ارتداء شارة القيادة"، لقد جعلت المنتخب الوطني جزءا من حياتنا، وأعدت شعور أكثر من 3 ملايين أوروغواي بالانتماء والفخر بالمنتخب الوطني، في كل ركن من أركان العالم". وأنهى غودين الرسالة بعبارة "ببساطة، شكرا لك يا معلمي". وأقبل تاباريز صاحب 74 عاما بعد أيام قليلة فقط من تعرض منتخب السيلستي، لرابع خسارة على التوالي في تصفيات مونديال 2022، وعقب أكثر من 15 عاما من توليه قيادة الفريق. وقاد المدرب العجوز منتخب أوروغواي في 194 مباراة في مختلف المسابقات حقق الفوز في 94 مباراة تعادل في 49 وخسر 51 مباراة. وتوج منتخب أوروغواي تحت قيادة تاباريز ببطولة كوبا أميركا عام 2011 كما تاهل مع الفريق لبطولات كأس العالم أعوام 2010 و2014 و2018 ونجح في حصد المركز الرابع في مونديال جنوب أفريقيا. ويواجه منتخب أوروغواي شبح الغياب عن مونديال 2022 في ظل وقوعه في المركز السابع برصيد 16 نقطة بجدول ترتيب تصفيات أميركا الجنوبية مع تبقي أربع مباريات على نهاية التصفيات المؤهلة لكأس العالم في قطر 2022.



نابولي يعلن إصابة نجمه بوليتانو بفيروس كورونا

أعلن نادي نابولي الإيطالي، على لسان مديره الفني، لوتشيانو سباليتي، نبأ سينا بإصابة نجم الفريق ماتيو بوليتانو بفيروس كورونا المستجد. وأعلن نابولي في بيان عبر موقعه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي، إصابة ماتيو بوليتانو، جناح الفريق بفيروس كورونا، بعدما جاءت نتيجة تحاليله إيجابية. وقال البيان: "نتيجة اختبار ماتيو التي أجراها مساء الجمعة الماضي، جاءت إيجابية، واللاعب الذي تم تلقيحه بانتظام لا يعاني من أعراض، ويتواجد في العزل بمنزله". وشدد فريق الجنوب على أنه تم تنفيذ جميع الإجراءات المتصوص عليها من قبل السلطات المحلية الصحية، مؤكدا أن النادي سيجري مسحة جديدة لجميع اللاعبين.. وشهدت قائمة نابولي العديد من الغيابات، حيث استبعد المدافع كوستاس مانولاس و الدولي الجزائري آدم وناس للإصابة، بينما غاب كلا من ديمبي وماتيو بوليتانو لإصابتهم بفيروس كورونا المستجد.

الحساب الرسمي لنادي نابولي

رياضة نط الحبل وفوائدها

تعد رياضة نط الحبل من التمارين الرياضية التي تحرق الكثير من السعرات الحرارية، والمفيدة للقلب أيضاً، ولكن يحذر المختصون بأن عدم ممارسة هذه الرياضة بالطريقة الصحيحة من شأنه أن يؤثر على الركب والكاحل والورك، في المقابل تطبيقها بالطرق السليمة ستعود بالفائدة والنفع على الصحة. من المؤكد أنك مارست رياضة نط الحبل من قبل وبالأخص في أيام المدرسة، ولكن إن كنت لم تستخدم الحبل من ذلك الوقت سيكون الأمر معقداً بالنسبة إليك، لذلك قبل أن تمارس هذه الرياضة من المهم أن تتدرب على حركة اليدين والقدمين، وبإمكانك تحقيق ذلك عن طريق محاولة القفز من دون استخدام الحبل في مكانك، ثم تحريك اليدين بحركة دائرية مع القفز، مع الحرص على أن يتناسب إيقاع اليدين مع القدمين. أثناء نط الحبل لا تقم بذلك بشدة أو لفترة طويلة حتى لا تجهد قلبك، ولا تنسى تمارين الإحماء والتهدئة. مع التدريب وممارسة رياضة نط الحبل ستلاحظ أن ارتفاعك عن سطح الأرض لا يزيد عن 2.5 سم تقريباً، فلا داعي لأن ترتفع أكثر من ذلك. تعزز هذه الرياضة صحة الجهاز اللمفاوي، حيث يعد دور الجهاز اللمفاوي هاماً جداً في التخلص من الفضلات والسموم من الدم، وهو يعتمد على انقباض وتقلص العضلات لنقله في جميع أنحاء الجسم. بالتالي الجهاز اللمفاوي الصحي يعد أمراً هاماً للحفاظ على صحة الجسم بشكل عام. تستلزم هذه الرياضة تدخل جميع أعضاء الجسم، حيث نط الحبل يستدعي عمل القدمين وعضلات المعدة واليدين والقلب وحتى الدماغ للتنسيق بين حركة اليدين والقدمين، بالتالي ممارسة هذا النوع من الرياضة يزيد من قوة ورشاقة وسرعة الجسم، كما تعد أقل ضرراً على المفاصل مقارنة بالركض في حال القيام بها بالطريقة الصحيحة. بإمكانك ممارستها في أي مكان، هذا ما يجعل القيام بنط الحبل أمراً سهلاً في فصل الشتاء بالتحديد، فأنت لست بحاجة النوع من الرياضات، ما عليك سوى إيجاد مكان في



العناصر الغذائية الهامة للسباحين

يحتاج السباحين عند التدريب أن يتناولوا على غذاء يحتوي على كربوهيدرات عالية، ويجب أن يحتوي هذا الغذاء على السكريات ونشويات، وهذا يعتبر أفضل مصادر الكربوهيدرات، ولهذا يجب على الرياضيين أن يقللوا من تناول السكر ويكون معظم غذاءهم من الكربوهيدرات في شكل نشويات، وهذا أفضل للسباحين من حيث الصحة والتدريب، فالجسم يمكن استخدام النشويات أو السكريات للتزود بالجليكوجين بسهولة ويحتاج السباح إلى الدهون خلال وجبته الكاملة ولكن بكميات قليلة فهي تستخدم كمصدر للطاقة خلال أداء التمرينات ذات الشدة المنخفضة وبذلك توفر مخزون الجليكوجين بالعضلات ويمكن أيضاً بناء الدهون عن طريق المواد الكربوهيدراتية التي تزيد عن حاجة الجسم فتحول إلى دهون ولذلك لا داعي لتناول وجبة غنية بالدهون ويمكن أن تصل نسبة الدهون في الوجبة الغذائية ما بين 10 - 15 في المائة الدهنية ومن أهم مصادرها الشدة، الزبدة، الزيوت، دهون الحيوانات، السمك الصناعي، فهي مصدر غني لمد الجسم بالحرارة، يحتوي بعضها على الفيتامينات مثل فيتامين أ، د، هـ وتعتبر الدهون أساسية في الغذاء ولكن بكمية قليلة، ويمكن استخدامها كوقود للطاقة أثناء التدريب الرياضي المنخفض الشدة الطويل، وهذه طريقة تقلل من انخفاض معدل نضوب الجليكوجين بالعضلة. ويمكن للجسم أن يكون الدهون أيضاً مع الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات ومع ذلك فإن تناول الدهون بنسبة عالية غير مطلوب. وهناك حمض دهني أساسي يجب أن يتناوله الفرد مع الطعام اليومي بشكل أساسي وهو حمض اليلينوليك، وهو مطلوب للنمو الطبيعي والتمثيل الغذائي ولا يصنع في الجسم، وبالتالي يجب أن يحتوي الغذاء اليومي على 1-2 في المائة من هذا الحمض يوميًا. ويوصي الباحثين بأن يكون الاستهلاك اليومي من الدهون يعادل 10 - 15 في المائة من إجمالي السعرات الحرارية المتناولة ويستطيع الجسم أن يكون جميع الأنواع الأخرى من الأحماض الدهنية من مصادر كربوهيدراتية، وعلى ذلك فإن الغذاء الذي يحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات سوف يزيد أيضاً الأحماض الدهنية التي يحتاجها للطاقة وتكون الدهون في ثلاثة أشكال. يعتقد البعض أن البروتينين باعتباره مسئولاً عن بناء العضلات فإنه يجب تناول كميات كبيرة منه لذلك يتناول السباح أنواعاً من البودرة أو الحبوب البروتينية غير أن نسبة 15 - 20 في المائة من الوجبة الغذائية من البروتين تكفي حاجة السباحة ولا داعي لانفاق زائد على البروتينات المصنعة وبصفة عامة يحتاج الإنسان إلى أقل من جرام بروتين لكل كيلو جرام من وزن الجسم ويمكن الزيادة عن ذلك بالنسبة للسباحين لتصل بما لا يزيد عن 180 جراماً من البروتين في اليوم. وتدخل البروتينات في تركيب الخلية، كما تدخل في بناء الهرمونات مثل الغدة الدرقية والأنسولين، وكذا تركيب الأنسجة الوعائية في الجسم مثل الجلد والأظافر. إن المعدل اليومي العادي المطلوب تناوله من السوائل يعادل 1.5 - 2 لتر وقد يحتاج الرياضيين إلى 2 - 3 أضعاف هذه الكمية لأنهم يفقدون 1 - 4 لتر من السوائل خلال ساعة من النشاط البدني في شكل عرق. ولا شك أن السباحين يفقدون أيضاً نسبة من السوائل أقل من ذلك ولم يتجدد مقدار هذا الاختلاف حتى الآن وما توصلت إليه الدراسات من توصيات حول السوائل الناتجة ليست دقيقة، ومن المحتمل أن يتناول السباحين 4 - 8 لتر من السوائل يوميًا لأن معظم الأطعمة تحتوي على كمية اعتيادية من السوائل وزيادة هذه الكمية يمكن أن يتحقق من تناول طعام جاف وربما يمكن استهلاك نصف احتياجات الفرد من السوائل بهذه الطريقة والكمية المتبقية يمكن تزود بها عن طريق شرب 6 - 10 أكواب من السوائل من الماء وعصير الفواكه واللبن يوميًا. وتعتبر الفيتامينات من المواد المهمة لكثير من العمليات الحيوية مثل التمثيل الغذائي وتركيب الأنزيمات ونشاط الغدد الصماء كما أنها تزيد من كفاءة الجسم ومقاومة الأمراض وتزيد الحاجة إلى الفيتامينات عند تغيير الضغط الجوي ودرجة حرارة الجو والنشاط الرياضي وهي حالة بعض الأمراض كما تزداد حاجة الصغار إلى الفيتامينات غير أنه يجب أن يكون معلوماً أن الفيتامينات لا تعتبر مصدراً للطاقة أو أن لها تأثير مباشر على أداء السباح.

يحتاج السباح إلى التغذية الكاملة بكافة العناصر الغذائية كغيره من الأفراد العاديين إلا أن السباح قد يحتاج نوعاً من الاهتمام بالتغذية بالقدر الذي يحقق له الطاقة اللازمة لأداء التدريب وعمليات البناء اللازمة خلال مراحل النمو. إن الكربوهيدرات توجد في جميع أشكال المواد السكرية والنشوية وهي المسؤولة أساساً عن إنتاج الطاقة حيث تخزن في الكبد والعضلات على شكل جليكوجين يتم استهلاكه أثناء التدريب ويتوقف معدل استهلاك الجليكوجين على شدة التدريب ويمكن استهلاك 60 - 70 في المائة من الجليكوجين المخزون في العضلات خلال 15 دقيقة من التدريب عالي الشدة كما يمكن الاستهلاك الكامل للجليكوجين بالعضلات خلال التدريب المرتفع الشدة خلال ساعتين ويحتاج تعويض هذا الجليكوجين المستهلك إلى فترة 48 ساعة أما إذا كانت نسبة الكربوهيدرات منخفضة فإن تعويض الجليكوجين يحتاج إلى خمسة أيام وفي حالة التدريب المستمر دون تعويض الجليكوجين يوماً بعد يوم فإن السباح يمر بحالة تعب مزمنة ويفقد التكيف الفسيولوجي الذي اكتسبه ولذلك فإن الوجبة الغذائية التي تحتوي على كربوهيدرات بنسبة 70 - 80 في المائة تعويض الجليكوجين خلال فترة 24 - 48 ساعة ولذلك ينصح بأن تزيد نسبة الكربوهيدرات في تغذية السباحين ويفضل أن يكون مصدر الكربوهيدرات عن طريق المواد النشوية بالدرجة الأولى بنسبة 70 في المائة والباقي 30 في المائة يمكن أن يكون عن طريق المواد السكرية. الكربوهيدرات تخزن في هيئة جليكوجين في الخلايا العضلية وفي الكبد، ففي جميع سباقات السباحة باستثناء سباقات 1500 م أو 1650 ياردة فإن المطلوب من الطاقة فيها يؤخذ بسرعة عن طريق تكسير الجليكوجين في خلايا العضلة لذلك فإن الجليكوجين يزود تقريباً بنسبة 100 في المائة اللازمة لانقباض العضلي أثناء المنافسات، ويساهم الكبد بكميات ضئيلة من الجليكوجين والدهن، فأثناء التدريب وبصفة خاصة تدريب المسافات فإن مخزون الدهون يصبح هو المساهم الأكبر للطاقة وقد تصل إلى 30 - 40 في المائة إجمالي الطاقة، وهذا بالتالي يقلل من نضوب الجليكوجين بالعضلة ويجعله متناسب مع التدريب على الشدات العالية يوماً بعد يوم. وتشير الدلائل الحديثة على أن الرياضيين في حالة التدريب الشديد يجب أن يحصلوا على غذاء يحتوي على 70 - 75 في المائة من الكربوهيدرات لأن المزيد من الكربوهيدرات سوف يحرق الطاقة المتوفرة بعضلاتهم بشكل أكثر سرعة يوم بعد آخر، وأن مخزون العضلة من الجليكوجين ينضب بانتظام أثناء التدريب الرياضي، ويعتمد معدل النضوب على شدة التدريب، كمية الجليكوجين في العضلات عند بداية التدريب. إن نسبة 60 - 70 في المائة من الجليكوجين المخزون في العضلات يمكن أن يستنزف خلال 15 دقيقة في حالة التمرين الرياضي الشديد، ويمكن أن يحدث الاستنزاف التام للجليكوجين خلال ساعتين من التدريب الشديد، وعلى ذلك يمكن أن نستنتج أن النضوب التام للجليكوجين بالعضلة يتم بعد مراحل من التدريب البدني الشديد، علماً بأن النضوب يحتاج إلى 14 - 18 ساعة حتى يتحري الجليكوجين المخزون في العضلة تحت الظروف الغذائية العادية، ويتم ذلك عندما يحتوي الغذاء على 40 - 50 في المائة من الكربوهيدرات بينما يتطلب 5 أيام حتى ينضب عندما يكون الغذاء محتوياً على كمية قليلة من الكربوهيدرات. وفي حالة حدوث انخفاض في تحرق جليكوجين العضلة من يوم إلى آخر يؤدي ذلك إلى حالة من التعب المزمن مما يؤثر على مستوى الأداء والحافز على التدريب، فإن ظلت هذه الحالة عدة أيام فيحدث تكيف معها لأن الرياضيين يجب أن يكون لديهم القدرة على التدريب عند الشدة العالية ليحافظوا على التكيفات التي حققوها في بداية الموسم التدريبي. هذا وينصح

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM