

الكاف  
تشيد بهجوم  
الخضر

www.dzair-tube.dz  
SPORT



مليار  
سنتي  
تنتظر الخضر  
في كأس العرب

70

حقيقة اهتمام برشلونة بالمهاجم بونجاح بغداد .. تشافي ينفي

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 23 نوفمبر 2021 الموافق 17 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 343 الثمن: 30 دج

العالم  
يتبخّر



قادي  
ممر حاسم  
ويتعادل  
أمام  
أندرلخت

محرز خارج قائمة المرشحين  
لجائزة أفضل لاعب في العالم

## تشافي

يصدّم المهاجم  
بونجاح وينفي  
اهتمام برشونة  
بخدماته

نصى المدير الفني الجديد لبرشلونة تشافي هيرنانديز اهتمام النادي الكتالوني بخدمات مهاجم نادي السد القطري والمنتخب الجزائري لكرة القدم، بغداد بونجاح وقال تشافي، خلال المؤتمر الصحفي أمس الاثنين، قبل خوض مباراة فريقه أمام ضيفه بنفيكا البرتغالي، اليوم الثلاثاء، ضمن الجولة الخامسة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم: "هو لاعب غير عادي، لكن لا يوجد اهتمام به، ولا أعرف من أين أتت الأخبار. ولن أفوض أي لاعب من السد مبدئياً (يضحك) وكانت عدة وسائل إعلام إسبانية وعربية تحدثت عن إمكانية انتقال بونجاح إلى برشلونة وقالت صحيفة "سبوت الكتالونية"، إن بونجاح خيار مثالي لبرشلونة، في ظل مرض المهاجم الأرجنتيني سيرخيو أغويرو، وإصابة المهاجم الدنماركي برانت وايت والإسباني إنزو فاتي يذكر أن بغداد بونجاح دخل في القائمة النهائية التي اختارها المدرب مجيد بوقرة لخوض نهائيات بطولة كأس العرب في قطر.

حميد

رغم تألقه الموسم الماضي وبلوغه نهائي التشارمبيونز ليغ

محرز خارج قائمة أفضل اللاعبين في العالم

أعلن أمس الاثنين الاتحاد الدولي لكرة القدم عن قائمة اللاعبين المرشحين لجائزة "ذي باس" وغاب النجم الدولي الجزائري رياض محرز عن قائمة المرشحين لجائزة أفضل لاعب في العالم لعام 2021 ولم يشفع تألق رياض محرز مع ناديه الموسم الماضي في ضمان مكانة مع قائمة أفضل اللاعبين في العالم رغم بلوغه نهائي دوري أبطال أوروبا وهو الأمر الذي أثار استغراب المتابعين ويعيش الدولي الجزائري رياض محرز أصعب فتراته مع نادي مانشستر سيتي الإنجليزي حيث بات يلزم مجدداً ذلك البدلاء كما صار يكتفي بلعب دقائق معدودة مثلما حصل في آخر مواجهة أمام الأثينيين 22 نوفمبر، ويغلق يوم الجمعة 10 ديسمبر 2021 وفيما يلي قائمة المرشحين لجائزة أفضل لاعب في العالم لعام 2021:

كريم بنزيما، فرنسا، ريال مدريد  
كيفين دي بروين، بلجيكا، مانشستر سيتي  
كريستيانو رونالدو، البرتغال، مانشستر يونايتد

إيرلينغ هالاند، النرويج، بروسيا دورتموند

جورجينيو، إيطاليا، تشيلسي  
نغولو كانتي، فرنسا، تشيلسي  
روبرت ليفاندوفسكي، بولندا، بايرن ميونخ

كيليان مبابي، فرنسا، باريس سان جيرمان

ليونيل ميسي، الأرجنتين، باريس سان جيرمان  
نيمار، البرازيل، باريس سان جيرمان  
محمد صلاح، مصر، ليفربول.

حميد



## بلماضي

يحقق أمنية الطفل المريض عبد الإله

قام بلماضي بزيارة المريض عبد الإله، الذي كان يتمنى أن يحظى بزيارة من بونجاح والناخب الوطني جمال بلماضي ويوسف بلايلي وحقق الناخب الوطني جمال بلماضي، أمنية الطفل المريض عبد الإله المتواجد في مصلحة الإنعاش بالمركز الإستشفائي الجامعي الدكتور بن زرجب في وهران وتعد زيارة بونجاح للطفل المريض، بمثابة لفتة إنسانية رائعة، ليست جديدة على أفراد المنتخب الوطني، الذين سبق وأن قاموا بمثل هذه المبادرات التي تستحق الثناء. وكان المهاجم بغداد بونجاح قد زار الطفل المريض عبد الإله الأحد، وأهداه قميص المنتخب الوطني، ليكون بذلك السباق لتلبية نداء المريض.

حميد

## الكاف تشيد مجدداً بهجوم الخضر

نال هجوم المنتخب الوطني، اعتراف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، نظير مردودهم في تصفيات كأس العالم، قطر 2022 ونشرت الكاف، عبر حسابها الرسمي على "التويتر"، تغريدة، كشفت من خلالها أن هجوم الخضر، الأكثر تهديفاً في تصفيات المونديال وأشار موقع الكاف بالأرقام، عن تمكن زملاء القائد رياض محرز، من تسجيل 25 هدفاً في 6 مباريات تصفية وعليه نصب هجوم المنتخب الوطني، نفسه الأفضل، من بين المنتخبات الإفريقية في التصفيات المؤهلة لمونديال 2022.

حميد

## الكاف ترسم نظام مباراة السد في تصفيات المونديال

# الخضر يلعبون مواجهة العودة للدور الفاصل بلعب تشاكر

إفريقيا، بعد كل من السنغال الذي جاء في المركز 20 والمغرب صاحب المركز 28 ومنتخب تونس التي حل في المركز 29. وحسم المنتخب الوطني تأشيرة التأهل إلى مباراة السد من تصفيات كأس العالم، بعد تصدره المجموعة الأولى بـ 14 نقطة، على حساب منتخبات بوركينا فاسو والنيجر وجيبوتي. ويسعى أشبال المدرب جمال بلماضي، للتواجد في المونديال القطري الذي يعد تاريخي وخاص، على اعتبار أنه الأول من نوعه في بلد عربي. وكما هو معلوم، ستجري عملية القرعة الخاصة بهذا الدور يوم 18 ديسمبر المقبل بالعاصمة القطرية الدوحة، أين سيتعرف "الخضر" على منافسهم في الدور الأخير من تصفيات كأس العالم، المقرر إجراؤه مبدئياً مع أواخر شهر مارس المقبل.

حميد

يستضيف الذهاب والإياب، لكن "الكاف" أقر خلال اجتماعات المكتب التنفيذي نظاماً خاصاً يتمثل في منح أفضلية خاصة للمنتخبات الخمسة الأعلى في آخر تصنيف لـ "الضيفا" بخوض إياب الفاصل على ملعبها، وبالتالي فإنه لا خوف على المنتخب الوطني، وكونه في التصنيف الأول سيخوض لقاء العودة فوق ملعبه. وأضاف ذات المصدر، أن "الكاف" حدد النظام وهو المتحكم في نظام التصفيات، كما قرر خوض شوطين إضافيين حال التعادل في مجموع المباراتين، ثم ركلات الترجيح لحسم المتأهل. ولم يتأخر المنتخب الوطني بفقدانه لمركزين في ترتيب الضيفا الشهري الخاص بشهر ديسمبر حيث يحتل المركز الرابع أفريقيا في المركز 32 عالمياً، وهو ما جعله ضمن التواجد في المستوى الأول في قرعة الدور الفاصل من تصفيات مونديال قطر، بعد أن حل في المركز الرابع

الدولية والقارية من أجل تغيير نظام التصفيات، مشيرة إلى أن "الكاف" يفكر في إقامة المواجهات الفاصلة في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم، من مباراة واحدة بدلاً من مباراتي الذهاب وإياب، على أن تجري هذه المواجهات في ملاعب محايدة يتم تحديدها على ضوء نتائج عملية القرعة، وهذا ما لا يخدم المنتخب الوطني نسبياً. ونقل موقع "كوورة" الشهير نقلاً عن مصدر من "الكاف" وصفه بالخاص، أخباراً مفادها أن رؤساء اتحادات قارية متأهلة للدور الأخير من التصفيات راسلت "الكاف" للاستفسار عن نظام مباراتي الذهاب والإياب، مضيفاً أن السبب في خلق هذا الجدول، هو الاستناد لمذرتين مختلفتين صادرتين عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (الضيفا). وزعمت بعض المصادر أن كافة مباريات الملحق في مختلف القارات ستخضع لنظام القرعة لتحديد من

أنهى مصدر من "الكاف" الجدول بخصوص النظام الذي سيتم إتباعه في مباراة السد لتصفيات "المونديال"، الذي يضم 10 منتخبات حجرت مقاعدها من المجموعات العشر، التي تم تصنيفها لمستويين الأول يضم المنتخب الوطني والسنغال والمغرب وتونس ونيجيريا، وفي المستوى الثاني تأتي منتخبات مصر والكاميرون وغانا ومالي وجمهورية ويتجه المنتخب الوطني لاستقبال منافسه في لقاء العودة من مباراة السد على أرضية ملعب مصطفى تشاكر في آخر عقبة من أجل التأهل إلى نهائيات كأس العالم. حيث يملك الأفضلية لذلك وفق قوانين الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (الكاف). وكانت تقارير إعلامية خاصة منها المصرية لبعض المغالطات رغبة منها في الضغط على الهيئات





وفقا لعملية صبر آراء أعدتها صحيفة  
"مانشستر إيغز نيوز"

## جماهير "مانشستر سيتي" تطالب ببقاء "محرز"

رفضت جماهير مانشستر سيتي رحيل اللاعب الدولي الجزائري رياض محرز خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك حسب صبر آراء أعدتها صحيفة "مانشستر إيغز نيوز" الإنجليزية على موقعها الرسمي كوجه لجماهير سيتي، بخصوص الأسماء التي ترغب الجماهير برحيلها خلال الميركاتو المقبل. وصوت 79 بالمائة منهم لصالح بقاء قائد "الخضر"، رياض محرز، مع بطل إنجلترا للموسم الماضي، في حين كان رحيم ستيرلينغ على رأس قائمة اللاعبين الذي يفضل جماهير النادي السماوي رحيلهم. ويعاني محرز من تهمة ميلغ فيه من المدرب الإسباني، بيب غوارديولا، خلال مباريات البريميرليج بدليل مشاركته بديلا في لقاء إيشرتون، أول أمس الأحد، ما يؤكد الوضعية الصعبة لمحرز منذ بداية الموسم الجاري، بعد أن اكتفى بالظهور مرتين أساسيا فقط. ورغم عدم مشاركة محرز بانتظام مع مانشستر سيتي في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز إلا أنه يعد سلاح بيب غوارديولا المفضل في مسابقة دوري أبطال أوروبا، كما أنه هداف النادي لحد الآن منذ بداية الموسم الجاري، وواحد من أكثر اللاعبين شعبية بين مشجعي مان سيتي، الذين يرفضون التفریط في خدمات الدولي الجزائري ويطالبون في كل مرة بضرورة منحه فرصة المشاركة بانتظام في لقاءات النادي، على اعتبار أن بعض الأسماء تحظى بهذه الثقة دون أن تقدم نفس مستويات أو تسجل نفس أرقامه، وفي مقدمتهم الواحد الجديد، جاك غريليتش.

وسيم

### فياريال

## مشاركة "ماندي" أساسيا أمام "مانشستر يونايتد" غير مؤكدة

يحتضن ملعب لاسيراميك، مباراة مثيرة تجمع بين نادي فياريال وضييفه مانشستر يونايتد الإنجليزي وذلك سهرة اليوم الثلاثاء، في لقاء مصيري وشبه حاسم على بطاقات التأهل من المجموعة السادسة لبطولة دوري أبطال أوروبا. ويسعى نادي الغواصات الصفراء لاستغلال عاملي الأرض والجمهور من أجل الانتصار والانفراد بالصدارة، من أجل تخفيف حدة الضغوطات قبل أن يسافر إلى بيرغامو في الجولة السادسة. في المقابل، يدخل مانشستر يونايتد اللقاء بعد إقالة النرويجي سولشاير في اختبار قوي للغاية لبديله مايكل كاريك، حيث يبحث الشياطين الحمر عن مواصلة النتائج الجيدة في أوروبا، مقارنة بمستويات الفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز. وتبدو حظوظ مدافع الخضر متقدمة تماما في اللعب أساسيا خلال المواجهة الهامة للفريق أمام

بالنظر لوضعية عيسى ماندي وأيضاً للأهمية الكبيرة للمباراة التي قد تكون مصيرية في حسابات التأهل للدور القادم، ولا يحظى لاعب بيتيس السابق بثقة من المدرب أوناي إييري ما انعكس سلباً على أدائه في المباريات مع محاربي الصحراء.

وسيم

وجهت له رسالة قوية خلال مباراة "كليمون فوت" و"نيس"

## الجماهير الجزائرية تهاجم "ديلور" مجدداً

وجهت الجماهير الجزائرية المقيمة بفرنسا رسالة قوية لمهاجم نيس آندي ديلور، حيث، استغلت مجموعة من الجماهير الجزائرية المقيمة في مدينة كليمون فرصة مواجهة فريق المدينة أمام نيس لحساب الجولة الـ14 من الدوري الفرنسي من أجل تأديب ديلور بطريقتها الخاصة، ونشرت الجماهير راية عملاقة في مدرجات ملعب غابرييل مونبييه، كتب عليها: "بلماضي رجل.. ديلور أرحل". وأثار ديلور موجة غضب واسعة في الجزائر بعد أن فضل منح الأولوية لنادي نيس على حساب المنتخب الجزائري، وهو ما أدرجته الجماهير الجزائرية في خانة الخيانة ونكران الجميل، في حين وصف جمال بلماضي قرار ديلور بـ"نكتة القرن"، ما حول الأخير إلى العدو رقم واحد لدى الجزائريين الذين طالبوا بعدم استدعائه مرة أخرى للمنتخب الجزائري. رسالة تأتي لتؤكد مساندة الجماهير الجزائرية لجمال بلماضي في قرار استدعائه لديلور وعدم ضمه مرة أخرى للمنتخب الوطني، خاصة أن الجزائريين لا يتسامحون في مثل هذه المواقف التي تبرز بأن نجم نادي نيس غير متعلق بتمثيل ألوان المنتخب الجزائري مهما كانت الظروف، وفضل منح الأولوية لأهدافه الشخصية على حساب أهداف ومصالح الخضر. وتراجعت شعبية المهاجم الأسبق لنادي مونبيلييه الفرنسي بشكل كبير لدى الجماهير الجزائرية، التي لم تستعج في باعتزال اللاعب دولياً لفترة عام واحد بسبب رغبته في التركيز على مشواره مع نيس المنتقل إليه في الميركاتو الصيفي الأخير.

وسيم

حسب ما أكده "كريستوف غالتيه" مدرب "نيس"

## "عطال"

يتعافى من الإصابة ويستعد للعودة إلى أجواء المباريات



يستعد المدافع الدولي الجزائري يوسف عطال إلى العودة إلى أجواء المباريات بعدما تعافى من الإصابة التي تعرض لها مؤخراً والتي أبعدته عن لقاوي تصفيات المونديال ضد كل من جيبوتي وبوركينا فاسو، إذ تؤكد كل المعطيات أن عطال سيكون حاضراً مع فريقه في الجولة المقبلة التي يستقبل فيها بعهد أن يبدل مجهوداً كبيراً من أجل تطبيق البرنامج

العلاجي كشف كريستوف غالتيه مدرب نادي نيس الفرنسي إن الظهير الأيمن الجزائري يوسف عطال تعافى من الإصابة التي كان يعاني منها، وسيكون لائقاً للمشاركة مع نيس خلال الجولة القادمة من الدوري الفرنسي، بينما قال إن زميله في الفريق ومواطنه لاعب الوسط هشام بوداوي، لا يزال يحتاج بعض الوقت لاستعادة عافيته بعد إصابته هو الآخر. وأوضح غالتيه في تصريحات للصحفيين في هذا الشأن قائلاً: «عطال كان يعاني من إصابة عضلية، واستعاد عافيته واستأنف التدريبات على انفراد، وأعتقد أنه سيكون جاهزاً للعب في الأسبوع المقبل»، وأضاف: «هو يستطيع الآن الاندماج مع باقي اللاعبين والمشاركة في التدريبات الجماعية». وأما بخصوص بوداوي، قال مدرب نيس: «يعاني بوداوي من إصابة على مستوى الظهر، والألام تبدو شديدة، وهو يخضع الآن للعلاج المكثف ويحتاج أن يتوقف عن بذل أي نشاط كي يستعيد عافيته». وبحسب آخر المعطيات، فإن غياب بوداوي عن فريقه الفرنسي سيستمر لأسبوع آخر على الأقل، بينما يمكن لزميله عطال أن يعود للعب مع نيس في المباراة المقبلة أمام ميتز في الجولة الـ15 من الدوري.

وسيم

منح تمريرة حاسمة في لقطة هدف فريقه الوحيد

## "قادري" يبلي البلاء الحسن في مواجهة "أندرلخت"

أبلى اللاعب الجزائري عبد القهار قادري بلاء حسناً منذ قدومه إلى كورتري البلجيكي، حيث شارك أساسياً في لقاء القمة أمام أندرلخت وبصم على مستويات مقبولة جداً. والأكثر من ذلك كان حاسماً من خلال تمريرة حاسمة في لقطة هدف فريقه الوحيد، لكنه هدف لم يصمد حيث تمكن العملاق البلجيكي من تعديل النتيجة، يذكر أن كورتري يحتل الصف الـ11 برصيد 6 نقاط فقط.

وسيم

في لفتة إنسانية رائعة

## "بونجاح" يحقق أمنية المريض "عبد الإله" ويهديه قميص "الخضر"

قام الدولي الجزائري بغداد بونجاح بلفتة إنسانية رائعة عندما قام بزيارة أحد المرضى بمستشفى وهران، استجابة لطلب هذا الأخير، وهي اللفتة الإنسانية التي حظيت بإعجاب الجزائريين عبر منصات مواقع التواصل الاجتماعي. ويعاني عبد الإله من مرض الزمعة البقاء بمصلحة الإنعاش في "المركز الاستشفائي الجامعي الدكتور بن زرجب بن عودة" بوهران لمدة فاقت الستين. مهاجم نادي السد القطري الذي ربط اسمه في الأونة الأخيرة للانضمام إلى نادي برشلونة الإسباني، قام بزيارة عبد الإله محققاً أمنيته، كما أهداه قميص



محاربي الصحراء، في خطوة أسعدته كثيراً وأنسته ولو لبعض الوقت المرض الذي ينخر جسده، وأثبتت البعد الإنساني الذي يجعله نجوم المنتخب الوطني ويحرصون على تجسيده في كل مرة كلما أتحت لهم الفرصة.

وسيم



وسيم

مولودية الجزائر

# "العميد" يستأنف تدريباته وبن يحي يطالب بنقراط "السياسي"

في بداية المشوار بانتصارين وتعادلين، وبقى اللعب على أوتار التحفيزات المالية قبل مباراة الشباب المهمة والصعبة، أمرا ضروريا من أجل رفع معنويات اللاعبين، وشحنهم معنويا للإطاحة بأبناء "سيرتا" في مباراة تقاطعها ستكون من ذهب في سباق المنافسة على المراتب الأولى في بداية الموسم.

## ربيعي وبلخير جاهزان لمواجهة شباب قسنطينة

من جانب آخر، يسعى مدرب مولودية، خالد بن يحيى، لاستدراك النقص المسجلة على مستوى تشكيلته في تدريبات الأسبوع الجاري، ووقف التقني التونسي، على محدودية خط الفريق الهجومي، ويرغب في إيجاد حلول سريعة للتعلم الذي يعاني منه الخط الأمامي للعميد، بهدف تقادي العودة بنتيجة سلبية الخميس القادم، من مواجهة المضيف شباب قسنطينة، ورغم النتائج القوية في بداية الموسم، إلا أن الهجوم لم يسجل سوى 4 أهداف فقط من 4 لقاءات، وهي حصيلة تعتبر جد ضعيفة بالنسبة لفريق يتواجد في وصافة الترتيب، إلى ذلك، تستفيد تشكيلته مولودية الجزائر من عودة الثاني ربيعي وبلخير اللذان غابا عن المواجهة الأخيرة أمام غليزان بداعي الإصابة، حيث رفض المدرب خالد بن يحيى المجازفة بهما وفضل إبعادهم عن اللقاء، وأكد الثاني للمدافع إندمج في التدريبات بشكل عادي جاهزيتها لمواجهة الخميس أمام السياسي، ليمنح بذلك الطاقم الفني حلا إضافيا لاستفادة من خدماتهما.

عادت تشكيلة مولودية الجزائر، أمس إلى أجواء التدريبات استعدادا لمواجهة شباب قسنطينة يوم الخميس المقبل، برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. وبعدما استفاد اللاعبون من يومي راحة، بعد التعادل الأخير أمام سريع غليزان السبت الماضي، في الجولة الرابعة من البطولة، عاد زملاء حشود أمس، إلى أجواء التدريبات بملاعب الأبيار، تحضيرا للقاء المنتظرة هذا الخميس أمام "السياسي". واجتمع الطاقم الفني بقيادة التونسي، خالد بن يحيى، باللعبين على هامش حصة الاستئناف، حيث شكرهم على الجهود الكبيرة التي بذلوها أمام "الراييد" مطالبا إياهم بالبقاء على وتيرة النتائج الإيجابية والعودة بالنقاط الثلاث من قسنطينة من أجل الاقتراب أكثر من صدارة الترتيب. وعلى صعيد آخر، قرر رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، تخصيص منحة مغرية لأشبال المدرب خالد بن يحيى، من أجل دفعهم للعودة بنتيجة إيجابية من خرجتهم القادمة، التي ستقودهم إلى مدينة الجسور المتعلقة لمواجهة "السياسي" في واحدة من أصعب المواجهات التي تنتظر الفريق في الموسم الجاري. من دون شك فإن خرجة رئيس العميد، عمار براهمية، الذي وعد اللاعبين بمنحة خاصة في حال الفوز بقسنطينة، جاءت في وقتها، لاسيما وأن التشكيلة تمر بفترة مميزة، وحقت نتائج إيجابية



## إتجاد العاصمة

### كودري يعاني من التواء في الركبة وزيماموش يفيق أمام غليزان

يواجه لاعب نادي اتحاد العاصمة، حمزة كودري خطر الغياب لفترة طويلة عن الميادين بسبب معاناته من إصابة على مستوى الركبة، تعرض لها خلال المواجهة الأخيرة لـ "سوساطة" أمام اتحاد بسكرة يوم السبت الماضي، برسم الجولة الرابعة من البطولة الوطنية. وكشف عضو الطاقم الطبي، في "سوساطة" محمد حرب، أن كودري سيخضع خلال اليومين المقبلين لفحوصات معمقة من أجل تحديد حجم الإصابة ومدى غيابه عن الملعب، مضيفا في تصريحاته للصفحة الرسمية "كودري تعرض لالتواء على مستوى ركبته اليسرى، بعد يومين أول 3 أيام، سنبرمج رفقة مع الدكتور ناصري التصوير بالرنين المغناطيسي من أجل تحديد حجم الإصابة ومدى غيابه عن الملعب". ومن جانب آخر، سيتواصل غياب الحارس محمد لمين زيماموش عن



مباريات النادي العاصمي بسبب عدم تعافيه من الإصابة، وبالتالي لن يكون حاضرا في المواجهة المقبلة أمام سريع غليزان يوم الخميس المقبل، حيث كشف ذات المتحدث أن زيماموش بحاجة إلى الراحة من أسبوع إلى 10 أيام قبل العودة إلى المنافسة الرسمية وأوضح "زيماموش يواصل العلاج بعد إصابته على مستوى الكتف، لا يزال أمامه أسبوع أو 10 أيام في العيادة، قبل العودة إلى التدريبات، وهو يعمل في نفس الوقت مع المحضر البدني في الميدان وقاعة تقوية العضلات". وعرج عضو الطاقم الطبي للحديث عن وضعية البوركياني حامد بيلام، مشيرا إلى أن الفصل في عودته إلى التدريبات بشكل تدريجي سيكون بعد 3 أسابيع من الآن، وهو الذي كان قد خضع لعملية جراحية على مستوى الركبة قبل 4 أشهر من الآن.

## في انتظار "الضوء الأخضر" من الوالي لعودة الأنصار

### إدارة الوفاق تقع في المحذور وتصدر بيانين متناقضين

وقعت إدارة الوفاق السطايفي في المحذور يوم أول أمس حين قامت بإصدار بيانين متناقضين، حيث أنها قامت أولا بإصدار بيان تؤكد فيه أن لقاء وفاق سطيف وضيقة شباب بلوزداد سيلعب بدون جمهور بسبب عقوبة "الويكولو" المسجلة على الفريق منذ موسمين وأكدت أن الوفاق استنفذت لقاء واحدا فقط أمام جمهوري شلف وتبقى للفريق مقابلة واحدة فقط بدون جمهور سيستنفذها الفريق أمام شباب بلوزداد بما أن لقاء شغوم العيد جرى بدون جمهور بقرار من السلطات العليا. وبعد صدور هذا البيان امتعض أنصار الوفاق من خرجة الإدارة حيث أنهم اتهموها بأنها هي من تريد لعب اللقاء بدون جمهور نظير الوضعية المتذبذبة التي يتواجد عليها الفريق حيث أنهم استدلو بما نشر على موقع الرابطة التي أشارت أن اللقاء سيكون بالجمهور يوم الخميس حيث أنهم مارسوا ضغطا على إدارة الوفاق عبر منصات التواصل الاجتماعي من أجل برمجة اللقاء بحضور الجمهور. وسويصات قليلة من البيان الأول وبعد أخذ ورد استسلمت الإدارة السطايفية أمام ضغوطات عشاق الوفاق، حيث أنها قامت بحذف البيان واستبداله ببيان آخر أكدت فيه أن اللقاء سيلعب بحضور الجمهور بعد اللقاء الذي جرى بين رئيس مجلس الإدارة عبد الحكيم سرار والمدير الرياضي هشام بوعود ورئيس الرابطة عبد الكريم مدوار حيث أن الثاني السطايفي استطاع إقناع مدوار ببرمجة اللقاء بالجمهور خصوصا وأن العقوبة تعتبر سارية المفعول منذ موسمين كاملين غير أن الكلمة الأخيرة لحضور الجمهور أو من عدمه ستعود للسلطات المحلية السطايفية. إسحاق طوكوك

## أتلتيك بارادو

### بوقرة يتعافى ويريح شريف الوزاني

طمأن مدافع أتلتيك بارادو، الطاقم الفني بقيادة المدرب سي الطاهر شريف الوزاني بخصوص جاهزيته لمباراة الجولة الخامسة من البطولة المحترفة الأولى، أمام وداد تلمسان يوم الخميس المقبل. وكان شريف الوزاني، قد استبعد المدافع أيمن بوقرة، بمناسبة لقاء نجم مقرة الأخير، بداعي الإصابة. غير أن تلك الألام سرعان ما زالت بالعلاج والركون للراحة الكافية من أجل تعافيه بشكل نهائي وتقاضي المغامر بحالته الصحية. إذ شارك مدافع المنتخب الوطني المحلي في التدريبات بشكل عادي، ودون أن يعس بالألام، وهو ما جعل كل المؤشرات توحى بجاهزيته قبل لقاء وداد تلمسان.

## الإدارة تلعب ورقة التحفيزات لعودة إلى سكة الانتصارات

# "الكناري"

### يطوي صفحة البطولة ويوجه أنظاره لكأس "الكاف"

باشرت تشكيلة شبيبة القبائل، مساء أول أمس، تحضيراتها بملاعب الأول نوفمبر بتيزي وزو، بعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة، عقب مواجهة أمل الأربعاء في الجولة الرابعة من البطولة المحترفة الأولى. وعاد زملاء الحارس عز الدين دوخة، إلى أجواء التدريبات استعدادا للقاء نادي رويال ليوباردز الإيسواتيني، في الدور الـ 32 مكرر من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث سيعمل ممثل الكرة الجزائرية للعودة بنتيجة إيجابية من هناك من أجل تسهيل مهمته في لقاء العودة بتيزي وزو مطلع الشهر المقبل. وقرر الطاقم الفني لـ "الكناري" بقيادة التونسي عمار السويح رفع حجم العمل، ببرمجة حصتين تدريبيتين، الأولى صباحية بقاعة تقوية العضلات، والثانية بملاعب أول نوفمبر بتيزي وزو، حيث فضل المسؤول الأول عن العارضة الفنية للشبيبة شحن لاعبيه بدنيا قبل الدخول في التحفيزات الفنية والتكتيكية بداية من اليوم الثلاثاء، وكانت الشبيبة قد عادت أول أمس، إلى أجواء التدريبات بملاعب 1 نوفمبر بعد استفادة اللاعبين من يوم راحة، عقب التعثر في الجولة الرابعة

## ياريشان يعجز اللاعبين للعودة بالفوز من إيسواتيني

وعلى صعيد ذي صلة، كشفت مصادر مقربة من بيت الشبيبة أن الرئيس يزيد ياريشان، قرر تحفيز لاعبيه ماديا قبل مواجهة رويال ليوباردز الإيسواتيني، الأحد المقبل، وحسب ذات المصادر فإن إدارة "الكناري" منحت اللاعبين منحة 35 مليون سنتيم نظير التأهل إلى الدور المقبل من كأس "الكاف"، وذلك في محاولة من الرجل الأول في بيت الشبيبة لرفع معنويات اللاعبين وحثهم على تحقيق نتيجة إيجابية في لقاء الذهاب أمام رويال ليوباردز قبل مباراة العودة في الجزائر.

رياض.خ

## رئيس نجم مقرة:

### "لهذا السبب رفضنا التصويت على نظام المنافسة الجديد"

كشف رئيس نادي نجم مقرة، عز الدين بن ناصر، الأسباب التي دفعته لرفض المصادقة على نظام المنافسة الجديد للبطولة. وصرح بن ناصر "رفضت المصادقة على نظام المنافسة الجديد، لأن لا يخدم فريقنا". كما أوضح: "النظام الجديد سيجبرنا على اللعب أكثر من الموسم الماضي، أين كانت الأندية تعاني لآخر جولة من الموسم". وتابع عز الدين بن ناصر: "الموسم الماضي الأندية تضررت كثيرا، فما بالك بهذا الموسم، والظروف التي تمر بها الأندية".

رخ

## وضعية "المكرة" تزداد سوءا

### الهنائي يستقيل من رئاسة

## إتجاد بلعباس

أعلن رئيس اتحاد بلعباس، عبد الغني الهنائي استقالته من منصبه، بسبب المشاكل التي يعاني منها الفريق في بداية الموسم الحالي من الرابطة الثانية هواة، متحديا الجميع بقدم من يستطيع خلافته على رأس "المكرة". وجدد الهنائي، في تصريحاته خلية الإعلام لاتحاد بلعباس، استقالته من منصبه، مؤكدا أن عهده قد انتهت منذ مدة، مضيفا "استقمت في العديد من المرات وتحديت المساهمين من أجل قدوم من هو قادر على خلافتي على رأس الفريق"، مضيفا بأن اتحاد بلعباس يواجه مستقبلا غامضا بسبب الديون التي أثقلت كاهل الخزينة، بحيث بلغت 27 مليار سنتيم، وهو ما جعل الاتحاد يعاقب بالحرمان من الاستقدمات خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وجدد بالذکر، أن اتحاد بلعباس حقق بداية مخيبة هذا الموسم، بتلقيه 4 هزائم كاملة آخرها أمام رائد القبة، وهو ما يجعله ضمن الأندية المهددة بالهبوط في حال عدم تدارك الوضع.

رياض.خ



الدراجات (البطولة العربية على المضمار / "سباق كيرين")

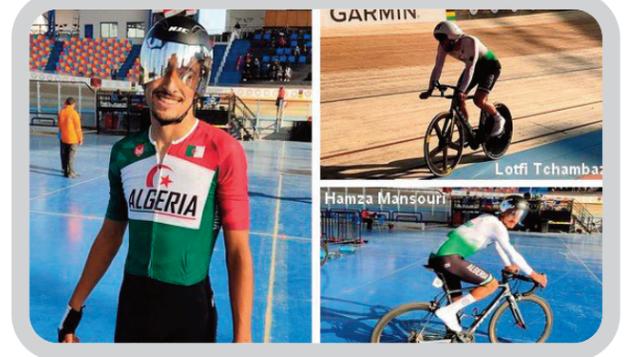
# حويلي تتوج بالفضة وقاسمي بالبرونز



غاية 23 نوفمبر بالقاهرة (مصر) بمشاركة 13 دراجا جزائريا من بينهم ثلاث فتيات في مختلف الاختصاصات. وتسمى الجزائر من خلال هذه المشاركة في هذا المهرجان العربي الى حصد أكبر عدد من الألقاب.

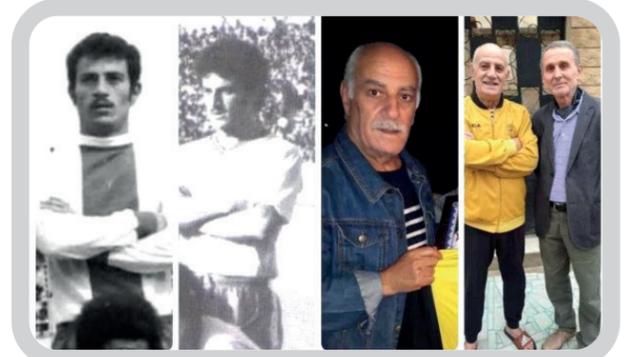
"سكراتش" (نخبة/ذكور) ميدالية برونزية وانطلق المهرجان العربي قبل أسبوع بإجراء السباق على الطريق (كل الفئات العمرية)، حيث عرف تتويج المنتخب الجزائري بطلا للعرب برصيد 22 ميدالية (11 ذهب، 7 فضة و 4 برونز) وتتواصل السباقات على المضمار إلى

توجت الجزائريتان نسرين حويلي وليديا قاسمي على التوالي بفضية وبرونزية سباق "كيرين" للدراجات، الذي جرى مساء أمس الأحد لحساب الجولة الثانية من البطولة العربية على الطريق (20 إلى 23 نوفمبر) المتواصلة فعاليتها بالقاهرة (مصر) من خلال فوزها بفضية سباق (كيرين / وسطايات)، تكون حويلي قد أضافت الميدالية الثالثة لها في هذا الموعد العربي على المضمار، بعد الذهبية التي أحرزتها في سباق (المطاردة /فردى اناث) و فضية سباق السرعة (حسب الفرق/ اناث) من جهتها، نالت مواطنتها ليديا قاسمي على الميدالية الفضية في مسابقة كيرين (وسطايات/ اناث) و على اثر منافسات اليوم الجولة الثانية من البطولة العربية على الطريق، ارتفع حصاد الجزائر في هذه المنافسة إلى 10 ميداليات (2 ذهبية/ 4 فضية و 4 برونزية) و خلال منافسات اليوم الأول التي جرت يوم أمس السبت، حصدت الجزائر أربع ميداليات (ذهبية، فضية و برونزيتان)، حيث كانت الميدالية الذهبية لمنافسة المطاردة، من نصيب منتخب (النخبة /ذكور) المشكل من ياسين شعلال، لطفي تشامباز والخصيب ساسان وحمزة منصورى، بينما نجح الثنائي النسوي "نسرین حويلي-شهره عزوز" في الحصول على و قبل ذلك، أحرز كلا من صلاح الدين الأيوبي شرقي "السكراتش" (أواسط) وحمزة عمري



## البطولة العربية على المضمار (المطاردة) شرقي و تشامباز يحرزان الذهب ومنصوري يتوج بالبرونز

توج الدراجان الجزائريان صلاح الدين شرقي (أواسط ذكور) ولطفي تشامباز (النخبة) بالميدالية الذهبية لمنافسات سباق (المطاردة/فردى)، فيما اكتفى حمزة منصورى (من النخبة) بالميدالية البرونزية في منافسات اليوم الثالث من البطولة العربية على المضمار المتواصلة فعاليتها بالقاهرة المصرية (20 إلى 23 نوفمبر). و في وقت سابق من نفس اليوم، توجت الجزائرية شهره عزوز بالميدالية الفضية لمنافسة سكراش (وسطايات اناث)، لتضيف بذلك الميدالية الثانية بعد تلك التي أحرزتها في سباق السرعة حسب الفرق. و بفضل هذه الميداليات الثلاثة، يرتفع حصاد الجزائر في هذه المنافسة إلى 14 ميدالية (4 ذهبية و 5 فضية و 5 برونزية). وتتواصل السباقات على المضمار إلى غاية 23 نوفمبر بالقاهرة (مصر) بمشاركة 13 دراجا جزائريا من بينهم ثلاث فتيات في مختلف الاختصاصات. وبعد التألق الأسبوع الماضي، في السباق على الطريق الذي عرف تتويج المنتخب الوطني بطلا للعرب (كل الفئات العمرية)، بمجموع 22 ميدالية (11 ذهب، 7 فضة و 4 برونز)، تواصل العناصر الوطنية تألقها وسعيها لتحقيق هدفها المتمثل في حصد أكبر عدد ممكن من الميداليات.



## وفاة اللاعب والمدرّب السابق لاتحاد الحراش محمد حموي

توفي اللاعب والمدرّب السابق لفريق اتحاد الحراش لكرة القدم، محمد حموي، ليلة السبت، عن عمر ناهز الـ 70 سنة، خدم فيها العديد من الأندية الجزائرية وساهم كمدرّب في صعود عديد من الأندية الجزائرية إلى القسم الأول ولعل أبرزها اتحاد الجزائر سنوات التسعينات. التقيد الذي ووري الثرى يوم الأحد الماضي، بمقبرة - محمد بوراس - بين عمر القبة (العاصمة)، كان لاعبا في صفوف اتحاد الحراش سنوات السبعينات، حيث توج معه بكأس الجزائر سنة 1974، بعدما حقق معه الصعود عاما من قبل. كما حاز أيضا على كأس الجزائر في فئة الأواسط نهاية الستينات. وبعدهما أنهى مشواره الكروي كلاعب، تفرغ حموي إلى التدريب، حيث أشرف مطلع الثمانينات على أواسط "السهم" (لقب سابق لاتحاد الحراش) والذين توج معهم بثلاث كؤوس جزائرية. كما درب عدد من الفرق سيما في القسم الثاني، على غرار اتحاد جيجو، اتحاد النزلة (ورقلة) ووداد بن طلحة (الجزائر) وغيرها. وعرفت جنانة المرحوم وهو ابن "الشهيد مولود حموي"، حضور عدد من الوجوه الرياضية، سيما من عائلة اتحاد الحراش على غرار الرئيس الحالي للفريق عبد القادر مانع، وكذا النجم الأسبق لـ "الصفراء"، عبد القادر مزياي، واللاعب السابق كمال بن عيسى، إضافة إلى اللاعب الأسبق في اتحاد الحراش والمدرّب الوطني سابقا عبد الرحمن مهداوي، ورئيس النادي الهاوي لاتحاد الجزائر سعيد عليق، فضلا عن لاعب رائد القبة والمنتخب الوطني لسنوات الثمانينات، صالح عصاد رفقة لاعبين سابقين ومسيرين.

الدراجات (البطولة العربية على المضمار / "سكراتش أواسط اناث")

## شهره عزوز تصيف ميدالية فضية إلى حصيلة الجزائر

أضافت الدراجة الجزائرية شهره عزوز، ميدالية فضية جديدة إلى رصيد المنتخب الوطني خلال مشاركتها أمس الاثنين، في البطولة العربية لدراجات على المضمار (سكراتش أواسط اناث) وكانت مواطنتها نسرين حويلي قد أحرزت ثلاثة ميداليات، ذهبية في سباق (المطاردة /فردى اناث) وفضيتان أولها في سباق السرعة (حسب الفرق/ اناث) والثانية في سباق "كيرين وسطايات/ اناث" أما ليديا قاسمي، فقد توجت ببرونزية في مسابقة (كيرين اكابر/ اناث). و على اثر منافسات اليوم الجولة الثانية من البطولة العربية على الطريق، ارتفع حصاد الجزائر في هذه المنافسة إلى 11 ميدالية (2 ذهبية/ 5 فضيات و 4 برونزيات) وجدير بالذكر ان الجزائر حصدت خلال منافسات اليوم الأول التي جرت أول أمس السبت، أربع ميداليات (ذهبية، فضية و برونزيتين)، حيث كانت الميدالية الذهبية لمنافسة المطاردة، من نصيب منتخب (النخبة /ذكور) المشكل من ياسين شعلال، لطفي تشامباز والخصيب ساسان وحمزة منصورى، بينما نجح الثنائي النسوي "نسرین حويلي-شهره عزوز" في الحصول على ميدالية فضية في سباق السرعة النهائية (حسب الفرق/ سيدات) وقبل ذلك، أحرز كلا من صلاح الدين الأيوبي شرقي "السكراتش" (أواسط) وحمزة عمري "سكراتش" (نخبة/ذكور) ميدالية برونزية وانطلق المهرجان العربي قبل أسبوع بإجراء السباق على الطريق (كل الفئات العمرية)، حيث عرف تتويج المنتخب الجزائري بطلا للعرب برصيد 22 ميدالية (11 ذهب، 7 فضة و 4 برونز) وتتواصل السباقات على المضمار إلى غاية 23 نوفمبر بالقاهرة (مصر) بمشاركة 13 دراجا جزائريا من بينهم ثلاث فتيات في مختلف الاختصاصات وتسمى الجزائر من خلال هذه المشاركة في هذا المهرجان العربي الى حصد أكبر عدد ممكن من الألقاب.



## دراجات (البطولة العربية للدراجة الجبلية بمصر) الجزائر تشارك بـ 15 دراجا في موعد القاهرة

تحل عناصر الفريق الوطني للدراجات المتكون من 15 دراجا، مساء أمس الاثنين، بالقاهرة (مصر) للمشاركة في البطولة العربية للدراجات الجبلية التي ستجري من 24 إلى 27 نوفمبر الجاري، حسب ما علمته "واج" اليوم الهيئة الفدرالية. وحسب تصريح خير الدين برياري رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات، تشارك الجزائر في هذا الحدث العربي الذي يضم اختصاصات سباق اختراق الضاحية والهبوط و "بي ام اكس"، بـ 15 دراجا. وسيشرف على تحضير الرياضيين ومرافقتهم، الطاقم الفني المتكون من جبار صلاح الدين، رامول محمد علي، غوياش خالد، مقداس زهير ويوسف شايو رئيس البعثة. وابدى برياري ثقته في عناصر المنتخب الوطني لتحقيق نتائج مشرفة، خلال هذا الحدث، " لقد حضرنا بشكل جيد، لتحقيق مشاركة مشرفة لعناصرنا، ونهدف دائما للصعود على منصات التتويج ونشرف راية وطننا". قائمة الدراجين المعنيين (أكابر) : شيلواي اسامة، بن قايو عبد الرؤوف، ساحيري ايوب، منصورى عبد الرحمان. أواسط، زيد وليد، رشاش عبد الرحمان، بلعربي عبد الكريم. أشبال، باي عومار أنس، حداد إسماعيل، بن حاجي نذير، رياحي أنس. فئة اصغر: سي عبد الجليل، بن رمضان نور الإسلام، غوياش توفيق.

# تنظيم البطولة شهر ديسمبر القادم

الولاية، بعدما توقفت بها لمدة خمس سنوات، مروراً إلى أنها محطة تجريبية للألعاب المتوسطية بوهران صيف 2022 من الجانب التنظيمي والتحكيمي، وصولاً إلى تحضير النخبة الوطنية للرهانات القادمة بخصوص المنتخب الوطني الأول، ذكر محدثنا، أن عناصر النخبة تواصل تدريباتها وفق برنامج المسطر من قبل مديرية التنظيم بالاتحادية، التي يشرف عليها صالح عبد الرحيم، الذي يملك نظرة جديّة بإمكانها أن تخرج الضدالية من طريقة التسيير القديمة، بالتالي يمكن للفرع أن يساير التطور الحاصل في رفع الأثقال بمختلف دول العالم، لاسيما أن المنتخب الوطني سيكون على موعد مع الخرجات الدولية، حيث يتواجد حالياً بأوزباكستان، أين يجري معسكر تدريبي في الفترة الممتدة ما بين 22 نوفمبر و5 ديسمبر القادم، متبوعاً بالمشاركة في بطولة العالم بذات البلد وعن الأهداف المسطرة في بطولة العالم القادمة، قال بولجيه، "بطولة العالم بأوزباكستان محطة جد مهمة بالنسبة لنا، لهذا سنطمح لتسجيل مشاركة مشرفة من ناحية النتائج، بالرغم من أنها ستقتصر على الثنائي صدام ميساوي المتحصل على فضية الألعاب المتوسطية بإسبانيا 2018، وفارس طويري صاحب المركز السادس عالمياً، في حين سيغيب بيداني وليد، لأنه يصد التحضير للألعاب المتوسطية بوهران، وسينافس أقوى الرباعين على المعدن الثقيل".



تجدد الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال موعدها مع المنافسات المحلية، حيث تعتزم شهر ديسمبر القادم، تنظيم البطولة الوطنية، في الفترة الممتدة ما بين 25 و30 من ذات الشهر بمدينة مستغانم، حسبما أكدته الهيئة الفدرالية لذات الفرع. تحسباً لهذا الموعد الوطني التقليدي، تجري الاتحادية بقيادة مسؤولها الأول اسماعيل بولجيه، ترتيب كل الأمور لإنجاح المنافسة على مستوى التنظيمي والتقني، لاسيما أنها المحطة الإعدادية للرهانات الدولية القادمة، في مقدمتها ألعاب وهران المتوسطية، المقررة ما بين 25 جوان و5 جويلية القادم في هذا الشأن، قال رئيس الاتحادية، "بعد الاجتماع التقني الأخير، حددنا تاريخ إجراء البطولة الوطنية، الذي يأتي بعد فترة فراغ مر بها ذات الفرع، جراء تداعيات جائحة كورونا، وعليه ألزمتنا كل المعنيين باتخاذ التدابير التي تتماشى مع شروط البروتوكول الصحي، وإحضار دفتر التلقيح، من أجل إنجاز الموعد"، مبرزاً في الوقت نفسه، "أن محطة مستغانم تعد مرحلة هامة، باعتبارها نقطة انطلاق للعناصر الوطنية نحو الأفضل، لتجسيد البرنامج الذي جنتنا به في بداية العهدة وعن اختيار مدينة مستغانم لإجراء الموعد الوطني، ذكر اسماعيل بولجيه، أن اختيار مستغانم دون غيرها من المدن لإقامة البطولة الوطنية، كان لعدة أسباب، بداية بإعادة إنعاش هذه الرياضة في

من مختلف الجنسيات بينهم 350 من خارج قطر..

## 5 آلاف متطوع في مونديال العرب

وأعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث اختيار 5 آلاف متطوع للمشاركة في مونديال العرب قطر 2021 الذي تستضيفه الدوحة من 30 نوفمبر الجاري حتى 18 ديسمبر المقبل بمشاركة 16 منتخباً تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم. وقال ناصر المغيصيب مدير إدارة استراتيجية التطوع في اللجنة العليا للمشاريع والإرث، شهدت عملية تسجيل المتطوعين لبطولة مونديال العرب التي بدأت في شهر أبريل الماضي وصول 55989 طلب تطوع اجتاز وأكمل التسجيل منها نحو 36167 طلباً واجتاز 9603 متطوعين هذه المرحلة، وأجريت نحو 80 مقابلة في الأسبوع على مدار 60 يوماً. وأضاف، إنه تم اختيار 5 آلاف متطوع وفقاً للمعايير الموضوعية، والقدرات، بجانب توافر الشروط المهنية يمثلون مختلف الجنسيات بينهم 350 متطوعاً من خارج قطر، ومنهم من كانت له خبرة التطوع في مونديال روسيا 2018. وأوضح أن المتطوعين من خارج قطر حضروا على نفقتهم الخاصة وفق مبدأ التطوع المعمول به، لكن إدارة استراتيجية التطوع قامت بمساعدتهم من خلال بعض البرامج والتسهيلات الممكنة. كما تشهد البطولة مشاركة 100 رائد تطوعي وهو برنامج انطلق عام 2018 لإعداد مجموعة من القادة من ضمن المتطوعين للمشاركة في التنظيم خلال رحلة الاستضافة الكاملة في مونديال العرب وصولاً لكأس العالم 2022، حيث من المتوقع أن تصل الحصيلة من رؤاد التطوع لنحو 500 رائد

وكالات



### الاتحاد القطري يوزع الهدايا على الجماهير في إطار الترويج لمباريات العنابي في كأس العرب

قام الاتحاد القطري لكرة القدم بتوزيع الهدايا على الجماهير في إطار حملته التسويقية للترويج لمنتخبنا الوطني في بطولة كأس العرب، والتي يشارك بها نخبة من مشاهير وسائل التواصل الاجتماعي. وتفاعل الحضور مع الهدايا التي وزعتها الاتحاد على المتواجدين في كل من كتارا ولوسيل والخور وسيلين، ولاقت الهدايا إعجاب الجماهير والتي احتوت على رسائل من لاعبي العنابي دعوا خلالها الجماهير لحضور المباريات ومؤازرة المنتخب. وعلى الصعيد ذاته، شهدت مدينة الخور كرنفالاً من نوع خاص، بعد أن تزينت بصور لاعبي المنتخب وأعلام دولة قطر في العديد من الأماكن المحيطة باستاد البيت والذي يستضيف المباراة الافتتاحية بين العنابي وشقيقه البحريني، كما انتشرت الصور والأعلام في أماكن أخرى مثل كورنيش الخور والشوارع والميادين الرئيسية. ويهدف الاتحاد القطري لكرة القدم من الحملة الترويجية - بمختلف أنشطتها المتنوعة - دعم وتشجيع العنابي ومؤازرته في بطولة كأس العرب التي تستضيفها الدوحة في الفترة من 30 نوفمبر الجاري وحتى 18 ديسمبر المقبل من خلال دعوة الجمهور لحضور المباريات وكان للهدايا أثرها البالغ على الجماهير - بمختلف أعمارهم - الذين تفاعلوا معها ومع أنشطة الحملة الترويجية فقال ناصر الكواري: "أشكر الاتحاد على هذه الهدايا القيمة والشئ الذي أعجبني في الهدية رسالة لنا من كابتن منتخبنا حسن الهيدوس، لحضور مباريات منتخبنا الوطني في كأس العرب، بعد هذه الرسالة تحمست وتشجعت أكثر لأذهب مع عيالي وأبني دعوة الهيدوس".

وكالات

### قطر تداشن العد التنازلي لانطلاق مونديال 2022

دشنت قطر العد التنازلي لانطلاقه نهائيات كأس العالم "قطر 2022"، في احتفالية على "كورنيش الدوحة"، أقيمت بحضور لضيوف من الشخصيات البارزة ونجوم كرة القدم العالمية على غرار الكاميروني صامويل إيتو والإنجليزي ديفيد بيكهام. وأقيم الاحتفال بمناسبة تباقي عام واحد على بداية المونديال المنتظر في نسخته الـ22، حيث تم الكشف عن ساعة العد التنازلي المستوحى تصميمها من شعار كأس العالم قطر 2022، والذي سيقيم خلال الفترة بين 21 نوفمبر و18 ديسمبر من العام المقبل 2022. وضمنت 13 دولة حتى الآن تواجدها في كأس العالم 2022؛ حيث صعدت بشكل رسمي منتخبات ألمانيا والدنمارك والبرازيل وفرنسا وبلجيكا وكرواتيا وإسبانيا وصربيا وإنجلترا وسويسرا وهولندا والأرجنتين، إضافة إلى منتخب قطر مستضيف البطولة. وقبل عام على انطلاق صافرة مونديال قطر 2022، أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث استكمال البناء في الملاعب الثمانية المستضيفة لمناسبات مونديال 2022، وذلك بعد وضع اللمسات الأخيرة على ملعب "الوسيل"، أضخم ملاعب المونديال بطاقة جماهيرية تبلغ 80 ألف مشجع، والذي سيشهد المباراة النهائية في البطولة العالمية المرتقبة. وشيدت قطر 7 ملاعب بالكامل خصيصاً لاستضافة المنافسات المونديالية، وهي: الجنوب والمدينة التعليمية وأحمد والبيت و974 (راس أبو ولوسيل، في حين شهد الدولي أعمال تطوير شاملة.



### كأس العرب أمل تيتا لتعويض تجربته الفاشلة مع سوريا

تعاقبت اللجنة المؤقتة لاتحاد الكرة السوري مع المدرب الروماني، تيتا فاليريو، لقيادة نسور قاسيون في مسابقة كأس العرب، التي ستطلق نهاية الشهر الحالي في قطر، ثم المباريات الأربع المتبقية ضمن تصفيات كأس العالم 2022، أمام الإمارات وكوريا الجنوبية ولبنان والعراق. وجاء التعاقد مع تيتا خلفاً لنزار المحروس، بسبب سوء النتائج في الدور الثالث المؤهل لمونديال 2022، حيث يحتل نسور قاسيون المركز السادس والأخير في المجموعة الأولى، بنقطتين فقط. وسبق لتيتا أن أشرف على المنتخب السوري في ست مباريات، منها ثلاث قبل نهائيات أمم آسيا 2011، ومثلها ضمن النهائيات التي أقيمت على الأراضي القطرية. وقد حملت التجربة السابقة فوزاً وحيداً وخمس هزائم، وسجل المنتخب السوري أربعة أهداف وتلقى تسعة. وكالات

### جياتي إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم؛

## "مونديال 2022 سيكون الأفضل"

قال جياتي إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، إن مونديال 2022 سيكون "الأفضل". وتابع إنفانتينو، في تصريحات خلال احتفالية تدين ساعة العد التنازلي لكأس العالم، "مونديال قطر بات حقيقياً، حيث تقرب أكثر من نقطة الانطلاق.. وبالنسبة لي سيكون فريداً من نوعه، بالنظر لتواجد أفضل الملاعب". وأضاف: "نعمل جاهدين لضمان أمن أي شخص يأتي هنا إلى قطر، لمشاهدة كأس العالم، وضمان أن يستمتع بالمباريات.. الجميع من مختلف أنحاء العالم سيستمعون بهذه الأجواء، والبنية التحتية الرائعة". وأردف: "بعد الفترة العصيبة التي شهدتها العالم في ظل جائحة كورونا، وتأثر كرة القدم بالفيروس، حيث أبعدت الجماهير عن المدرجات، ستعود الأمور كما كانت في مونديال 2022.. لذا أدعو الجميع للمجيء إلى قطر، لخوض تجربة فريدة واستثنائية".

وكالات



### نسور قرطاج في مهمة تحليق خاصة للبحث عن لقب آخر

على وقع التأهل إلى المرحلة النهائية للتصفيات المؤهلة لكأس العالم - قطر 2022، سيشارك منتخب تونس في النسخة الاستثنائية من كأس العرب في قطر 2021 بعد التأهل المباشر ووقوع نسور قرطاج في المجموعة الثانية. وستنطلق البطولة في الـ30 من نوفمبر الجاري بقاء بقاء بقاء منتخب قطر المستضيف وشقيقه البحريني وستقام جميع المباريات على ملاعب كأس العالم قطر 2022 وتستخدم تحت إشراف الفيا كل تجهيزات المونديال. وتأهل نسور قرطاج مباشرة إلى نهائيات النسخة الحالية من بطولة كأس العرب في قطر 2021 ثم أوقعتهم القرعة في المجموعة الثانية رفقة منتخبات الإمارات وسوريا وموريتانيا وسيستهل منتخب تونس المنافسات بمواجهة المنتخب الموريتاني ثم المنتخب السوري ثم المنتخب الإماراتي.

وكالات



# أنشيلوتي

## كروس ومودريتش وكاسيميرو يفعلون أشياء لا أطلبها

أعرب كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، عن سعادته بالانتصار (1-4) على مضيفه غرناطة، مساء أول أمس، في إطار الجولة 14 من الليغا. وقال أنشيلوتي عن لاعبه ماركو أسينسيو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لقد شارك أساسيا، وهو يلتزم بالأشياء التي أطلبها منه.. لكن الشيء الأكثر أهمية، هو أنه حين يلعب، فإنه يقدم أفضل ما لديه". وبخصوص التغييرات في التشكيلة الأساسية، أجاب: "الفريق جيد بدينا، لكني رأيت ميليتاو مرهقا، والحقيقة هي أن ناتشو ظهر بشكل جيد للغاية.. وقد تشهد المباريات المقبلة تغييرات، وأثق في اللاعبين الذين يشاركون بشكل أقل". وأضاف: "أكثر ما أعجبتني في المباراة، هو الخروج بالكرة من الخلف وضرب الخطوط.. لكن ما لم يعجبني هو تراجع الرتم بعد الهدف الثاني، حيث لم تكن فعالين".

### الثلاثي المخضرم

وتابع: "ليس لدي الكثير لأقوله عن مستوى كاسيميرو وكروس ومودريتش، فمستواهم مرتفع للغاية، ويفعلون أشياء لا أطلبها منهم.. كانوا (موجودين) في الماضي، وما زالوا في الحاضر، وسترى المستقبل، رغم أن لدينا شبابا مثل كامافينجا وهاليفيردي وبلانكو". وعن سبب استبدال فينيسيوس، أجاب: "لتجنب الإصابة، حيث كانت المباراة ساخنة بعض الشيء، وأردت تجنب المشاكل". وواصل أنشيلوتي: "فايخو يستحق اللعب مثل الآخرين، لأنه لاعب محترف على درجة عالية، وأحب رؤيته يلعب". وأتم: "لم أر الكرة التي طرد بسببها لاعب غرناطة، وأعتقد أن هذا الطرد لم يكن حاسما في المباراة". وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 30 نقطة، في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تعقد غرناطة عند 11 نقطة، في المركز الثامن عشر.

# تشافي

## يجسم مصير مفاوضات برشلونة لضم فان دي بيك

لم يتوقف تشافي هيرنانديز عن اتخاذ قرارات مهمة بشأن مشروعه منذ أن بدأ تولي مهمة تدريب برشلونة في كامب نو. سيكون رأي المدرب مهما أيضا عند اتخاذ القرارات المتعلقة بالتعاقدات، ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، تشافي كان بالفعل حاسما في إيقاف صفقات مع اقتراب سوق الانتقالات الشتوي. منذ أكثر من شهر بقليل، أعاد السكرتير الفني السابق، رامون بلانيس، تنشيط خيار دوني فان دي بيك لاعب خط وسط مانشستر يونايتد. فان دي بيك كان بالفعل في مدار برشلونة عندما لعب لياكس، عندها جرت أولى المحادثات مع وكيله، على الرغم من أن العملية لم تؤت ثمارها ووقع اللاعب لمانشستر يونايتد.

واتصل بلانيس بضان دي بيك لمعرفة أحواله في مانشستر وما إذا كانت هناك تسهيلات له للوصول إلى برشلونة. كان فان دي بيك سعيدا بهذا الاحتمال لأنه، كما اعترف، لم يكن الوضع في مانشستر يونايتد جيدا، وتم نقل هذا الخيار إلى تشافي هيرنانديز. وبحسب التقرير تشافي رفض التعاقد المحتمل مع فان دي بيك، مؤكدا أنه لا يحتاج إلى لاعبي خط وسط، ويعد ذلك رسالة واضحة للغاية للاعبين في برشلونة والثقة بهم سواء في المحاربين القدامى مثل بوسكيتس وأيضا في دي يونج وكذلك الأصغر منهم مثل نيكو وجافي وريكي بويج.



# كروس

## ينضم لقائمة مميزة في الليغا

ساهم النجم الألماني توني كروس، لاعب وسط ريال مدريد، بشكل كبير في فوز الميرنجي على غرناطة (1-4)، أول أمس، ضمن مباريات الجولة 14 لليغا. وصنع كروس الهدفين الأول والثاني للريال، حيث سجلهما ماركو أسينسيو وناتشو فيرنانديز. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فقد قدم كروس 57 تمريرة حاسمة في مسابقة الليغا، منذ انضمامه لريال مدريد في صيف 2014، قادمًا من بايرن ميونخ. وأضافت الشبكة، أن هناك 3 لاعبين فقط، صنعوا أكثر من كروس في الليغا خلال تلك الفترة، يتصدرهم الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم برشلونة السابق (98 تمريرة)، ولويس سواريز، نجم برشلونة السابق وأتلتيكو مدريد الحالي (73 تمريرة)، بالإضافة إلى كريم بن زيمة، مهاجم الريال (62 تمريرة). ويعتبر الثلاثي ميسي وسواريز وبن زيمة، من أساطير الليغا، بفضل مساهمتهم في مئات الأهداف مع برشلونة وريال مدريد. وتصدر ريال مدريد جدول ترتيب الليغا، برصيد 30 نقطة، بفارق نقطتين عن إشبيلية وريال سوسيداد.

# تشافي يجهز جوكر برشلونة لمواجهة بنفيكا

يستقبل برشلونة فريق بنفيكا، اليوم، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة الخامسة لمرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن الإسباني تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، يجهز لاعبه سيرجي روبرتو لمواجهة. وأضافت: "تعهد تشافي إبعاد اللاعب عن مواجهة إشبيلية في الليغا، السبت، حتى يتعافى بنسبة 100 فيصبح جاهزا لمواجهة بنفيكا". ودفع تشافي بأوسكار مينجويزا في الجهة اليمنى، والياس أخوماش في مركز الجناح، وقرر عدم استدعاء روبرتو، للحفاظ عليه حتى مباراة الثلاثاء. وأوضحت الصحيفة، أن تشافي سيعتمد على روبرتو في الجهة اليمنى، كما ينتظر تعافى سيرجينيو ديست، الذي عاد إلى التدريبات مع المجموعة، بعد التغلب على آلام أسفل الظهر. وفي أول اختبار تشافي، حقق برشلونة الفوز بالدربي أمام إشبيلية (0-1) ضمن الجولة 14 من الدوري الإسباني.

# غريزمان

## فترتي في برشلونة لم تكن كارثية

يرى الفرنسي أنطوان غريزمان، نجم أتلتيكو مدريد، أن فترته في برشلونة لم تكن سيئة، رغم الصعوبات التي تعرض لها في كامب نو. وأعلن برشلونة مطلع هذا الموسم، إعارته غريزمان لتأديته السابق أتلتيكو مدريد، مع الزامية الشراء. وقال غريزمان في تصريحات أوبرتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الفرنسية: "الوقت الذي قضيتُه في برشلونة لم يكن كارثيا، فدائما ما كنت أسجل ما يقرب من 20 هدفا كل موسم". وأضاف: "لمن دواعي فخري أن ألعب لبرشلونة، وأنا سعيد جدا بوجودي هناك، كان لدي زملاء لا يصدقون في غرفة الملابس، لقد تعلمت من الكثير من المدربين (إرنستو فالغيريدي وكيكي سيتين ورونالد كومان)، رغم أنني في بعض الأحيان لم أكن ألعب، وأحيانا كان الأمر صعبا". وسجل غريزمان 35 هدفا في 102 مباراة رسمية مع برشلونة، بواقع (15 هدفا في 48 مباراة موسم 2019-20)، و(20 هدفا في 51 مباراة موسم 2020-21)، بينما لم يسجل أي شيء في 3 مباريات لعبها هذا الموسم قبل انتقاله لأتلتيكو مدريد. وعن عودته لأتلتيكو مدريد، قال "إنهم يحبونني لما أنا عليه، النادي مثالي للجميع". وختم: "صحيح أنني كنت قلقلًا، أعرف أنني بدأت بداية سيئة، لكنني كنت أعلم أنني سأقدم كل شيء على أرض الملعب وحتى الآن كل شيء تطور بشكل جيد للغاية".

# إنجاز استثنائي

## لفينيسيوس جونيور

حقق البرازيلي فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد، إنجازا استثنائيا، خلال مواجهة غرناطة، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة 14 من الليغا. وسجل فينيسيوس جونيور الهدف الثالث لريال مدريد في الدقيقة 56، بالمباراة التي انتهت بفوز الملكي (1-4). وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن فينيسيوس جونيور أصبح أول لاعب في تاريخ الليغا من مواليد عام 2000 يسجل على الأقل 10 أهداف في كل المسابقات في موسم واحد. وسجل فينيسيوس جونيور 8 أهداف في الليغا، بجانب هدفين في دوري أبطال أوروبا. ورفع ريال مدريد بهذا الفوز رصيده إلى 30 نقطة في صدارة الليغا، بفارق نقطتين عن لأقرب مطارديه إشبيلية وريال سوسيداد.



# ريال مدريد يستعد لبيع 4 لاعبين في الميركاتو الشتوي

ذكرت تقارير صحفية أن نادي ريال مدريد يخطط لبيع 4 لاعبين في نافذة الانتقالات الشتوية القادمة. ولا يتواجد أكثر من لاعب من في خطط المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بالنادي الملكي، وإدارة ريال مدريد لا تمنح التخلص من اللاعبين غير المرغوب فيهم من قبل المدرب. وحسب شبكة "سبورتس مول" البريطانية نقلا عن صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد يريد بيع الرباعي غاريث بيل، مارسيلو، إيديني هازارد، بجانب فرانثيسكو إيسكو. بيل ومارسيلو فضلا عن إيسكو عقودهم تنتهي مع ريال مدريد في صيف العام القادم 30 يونيو 2023، وإدارة الميرنجي ترغب في التخلص منهم لتقليل الرواتب والنقبات داخل الفريق، في ظل الأزمة الاقتصادية التي يعاني منها الميرنجي جراء أزمة كورونا "كوفيد-19". وأشارت الصحيفة إلى أن ريال مدريد سيحاول بيع الثلاثي إيسكو ومارسيلو وبيل في يناير القادم، خاصة وأنهم ليسوا في خطط أنشيلوتي. وأوضحت الصحيفة أن رغبة ريال مدريد في التخلص من هازارد تأتي برغبة من فلورنتينو بيريز، رئيس مجلس إدارة ريال مدريد، وخاصة أن البلجيكي لم يتمكن من إثبات قدراته في الملكي حتى الآن.



# ريال مدريد يقرر مكافأة بن زيمة

أكد تقرير صحفي إسباني، أول أمس، أن ريال مدريد قرر تجديد عقد مهاجمه الفرنسي كريم بن زيمة، لفترة جديدة. وكان ريال مدريد قد جدد عقد بن زيمة (33 عاما)، حتى صيف 2023، وذلك قبل انطلاق الموسم الجاري، علما بأن عقده الحالي كان مقررا أن ينتهي بنهاية هذا الموسم. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن مسؤولي الريال قرروا تجديد عقد بن زيمة، بعد تألقه الملحوظ مع الميرنجي ومنتخب فرنسا، طوال الفترة الماضية. ويتوي ريال مدريد بدء المحادثات مع النجم الفرنسي في بداية عام 2022، من أجل التوصل لاتفاق للإبقاء عليه حتى صيف 2024. وتحديث تقارير صحفية بشأن نية باريس سان جيرمان التعاقد مع بن زيمة، لرد على صفقة ريال مدريد المحتملة بضم مهاجمهم كيليان مبابي.

# الكشف عن سبب غياب ميليتاو أمام غرناطة

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن سبب غياب البرازيلي إيدر ميليتاو، مدافع ريال مدريد، عن التشكيل الأساسي لفريقه أمام غرناطة، أول أمس، ضمن مباريات الجولة 14 لليغا. وشارك ناتشو فيرنانديز أساسيا على حساب ميليتاو، ونجح في تسجيل هدف بشباك غرناطة (1-4). وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن غياب ميليتاو جاء بسبب تراكم الحلات الجوية، بالإضافة إلى مشاركته خلال مواجهتي البرازيل أمام كولومبيا والأرجنتين في تصفيات كأس العالم. وقرر أنشيلوتي الدفع بناتشو أساسيا، مع منح ميليتاو قسطا من الراحة، لتجنب التعرض لأي إصابات عضلية. يذكر أن ميليتاو نجح في حجز مقعد بالتشكيل الأساسي لريال مدريد، منذ الموسم الماضي، وتحديدا بعد غياب سيرجيو راموس للإصابة. وحافظ ميليتاو على تواجه في التشكيل الأساسي هذا الموسم، إلى جوار ديفيد ألابا، بعد رحيل الثنائي راموس ورافائيل فاران، إلى باريس سان جيرمان ومانشستر يونايتد.

# أسينسيو يتفوق على نفسه

تفوق ماركو أسينسيو نجم ريال مدريد، على نفسه، خلال مشاركته ضد غرناطة، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة 14 من الليغا. ونجح أسينسيو في تسجيل هدف التقدم لريال مدريد في الدقيقة 19، بعد تمريرة مميزة من زميله الألماني توني كروس. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن أسينسيو سجل 4 أهداف خلال 11 مباراة خاضها في الليغا هذا الموسم. وأضافت الشبكة: "أسينسيو الموسم الماضي سجل 5 أهداف خلال 35 مباراة خاضها مع الميرنجي". ويحتل ريال مدريد المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإسباني، برصيد 27 نقطة، ويفارق نقطة وحيدة عن إشبيلية وريال سوسيداد صاحبي الصدارة حتى الآن.



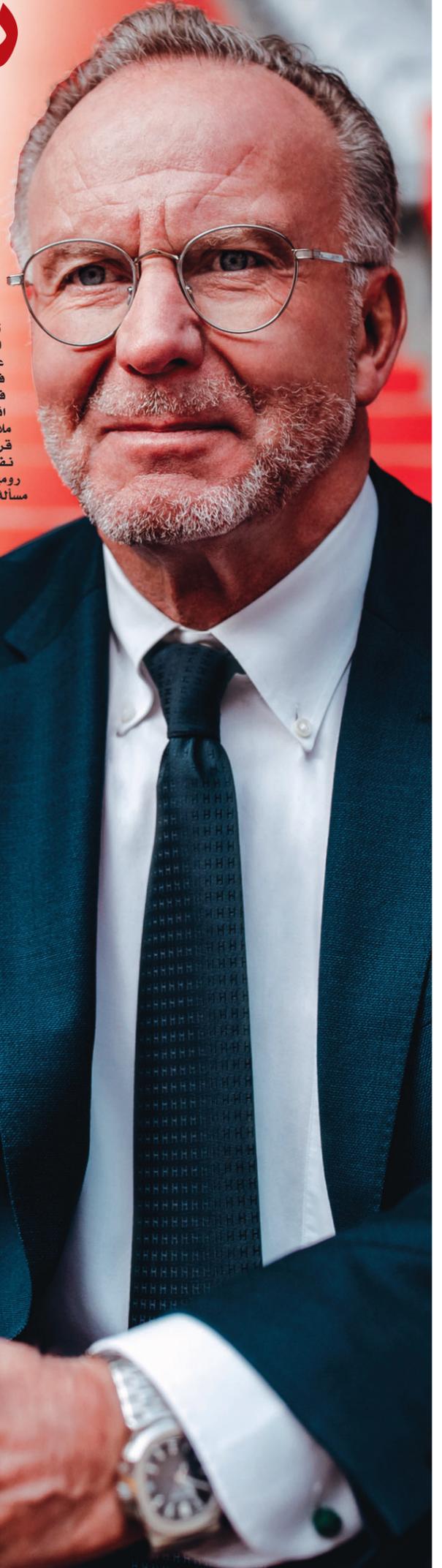
## رباعي بايرن يلحق بكيميتش إلى العزل الصحي

أعلن بايرن ميونخ متصدر الدوري الألماني، أول أمس، انضمام 4 لاعبين آخرين إلى جوشوا كيميتش في العزل الصحي، بعد اختلاطهم مع شخص مصاب بعدوى فيروس كورونا. أوضح بايرن أن سيرج غنابري وجمال موسيالا وإيريك ماكسيم شوبو موتينغ وميكايل كويسانسي "دخلوا في العزل الطبي بعد التشاور مع السلطات الصحية، عقب اختلاطهم مع شخص في الدائرة المشاركة في نادي بايرن ميونخ، تبين إصابته بفيروس كورونا". ودخل كيميتش العزل الطبي بعد اختلاطه مع شخص في محيطه الخاص، وغاب عن المباراة التي خسرها النادي البافاري أمام أوغسبورغ بهدفين مقابل هدف أمس الأول الجمعة، والتي شهدت مشاركة غنابري وموسيالا وشوبو موتينغ في الوقت الذي جلس فيه كويسانسي على مقاعد البدلاء. واضطر كيميتش وغنابري وموسيالا وشوبو موتينغ للبقاء في العزل الطبي قبل أسبوعين عقب إصابة زميلهم نيكلاس سولتي بـكورونا. وبلغت بايرن مع مضيقه دينامو كييف الأوكراني الثلاثاء في دوري أبطال أوروبا قبل أن يواجه أرمينيا بيليفيلد يوم السبت المقبل ثم يخوض مباراة القمة على ملعب بوروسيا دورتموند في الرابع من ديسمبر المقبل.



## رومينيغيه لا يوجد نادٍ في العالم يمكنه التفريط بكيميتش

أبدي كارل هاينز رومينغيه، الرئيس التنفيذي السابق لبايرن ميونخ، تفهمه في حال خصم النادي البافاري، جزءاً من رواتب اللاعبين غير الملحقين ضد كورونا. كانت صحيفة "بيلد" الألمانية الصادرة أول أمس، أوردت تقريراً ذكرت فيه أن بايرن ميونخ قرر خصم جزء من رواتب اللاعبين غير الملحقين عن الفترة التي يقضونها داخل الحجر الصحي لمخاطبتهم حالات إصابة بالعدوى. ويسري هذا القرار على اللاعبين الدوليين جوشوا كيميتش وسيرجي غنابري وجمال موسيالا وإريك ماكسيم شوبو-موتينغ. وفي تصريحات لمحطة "سكاي" الرياضية، قال رومينغيه الذي قضى عقدين في رئاسة النادي البافاري، "إذا صح ما أوردته صحيفة بيلد فيجب بالتأكيد أن يتم فهم هذا الأمر على أنه إشارة مهادنة أن النادي يتخذ رد فعل". مشيراً إلى أن النادي يجب أن يأخذ رد فعل. وتابع رومينغيه، أن بايرن سيلعب مباراته القادمة بحضور جماهيري يبلغ 25 ألف فقط من سعة ملعبه ما يعني نحو 19 ألف متفرج من أصل 75 ألف متفرج "وهذه خسارة اقتصادية كبيرة لنادي بايرن ميونخ". ورأى أن هذا الأمر يمثل خسارة مالية للنادي تبلغ ملايين اليورو في كل مباراة يلعبها على أرضه. وعن رد الفعل المحتمل لكيميتش على قرار خصم الراتب، قال رومينغيه إن القرار "لن يعجبه"، لكنه وصف كيميتش في الوقت نفسه بأنه شخص مسؤول. "وعن مشكلة عدم تطعيم بعض اللاعبين في بايرن، قال رومينغيه إن النقاش حول هذا الموضوع أثار إزعاجاً في النادي "وقد حاول الجميع تسوية مسألة عدم التطعيم وإيجاد حل لها لكن المحاولات لم تفلح حتى الآن". وأوضح أنه علم بذلك من "مصدر مطلع" على المناقشات العديدة التي جرت مع اللاعبين غير الملحقين. وقال رومينغيه إن أزمة كورونا "تشغل النادي كله والفريق". معتقداً بأن النادي افتقد بطبيعة الحال جهود كيميتش في مباراة أوجسبورغ الجمعة ووصف كيميتش بأنه أحد دعائم الأداء في الفريق، وأردف أنه "لا يوجد كيميتش في العالم يمكنه الاستعاضة عن لاعبين مثل جوشوا كيميتش".



### رومينغيه:

## ليفاندوفسكي يتفوق على هالاند ولا يمكنهما اللعب في فريق واحد

يرى الألماني كارل هاينز رومينغيه، الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ، أن البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم البافاري، لا يمكن أن يلعب في نفس الفريق مع النرويجي إيرلينغ هالاند. وارتبط هالاند بإمكانية الانتقال إلى صفوف بايرن ميونخ، في ظل تقدم ليفاندوفسكي في العمر - 33 عاماً - وقال رومينغيه في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "انتقال هالاند لبايرن ميونخ؟ بايرن لديه روبرت ليفاندوفسكي، وهو يتفوق على هالاند". وأضاف: "ليفاندوفسكي وهالاند يمكن كلاهما أن يكونا في نفس الفريق، سيكون الأمر جنوبياً أن يتواجدا في نفس الفريق". وأتم تصريحاته قائلاً: "من الجنوبي أن يعتمد مدرب على واحد منهما وترك الآخر على مقاعد البدلاء، وأنا لا يمكنني أن أنصح بايرن ميونخ إلا بالبقاء على ليفاندوفسكي".



## دورتموند المنافس الأكبر لبرشلونة على ضم أديمي

سيتنافس نادي كبير من البوندسليغا، مع نادي برشلونة الإسباني، على التعاقد مع المهاجم الألماني الشاب كريم أديمي. وحسب ما ذكرت شبكة (سبورت 1) الألمانية، فإن بوروسيا دورتموند، يسعى للظفر بخدمة نجم فريق ريد بول سالزبورغ النمساوي. أما بالنسبة لموقف بايرن ميونخ، فذكرت الشبكة أن النادي البافاري مهتم باللاعب، ولكن العامل المادي، قد يجعله لا يقدم على محاولة ضمه. ويعتبر أديمي واحد من أبرز المواهب الصاعدة على مستوى العالم، بسبب الأداء الذي قدمه مع سالزبورغ، في الفترة الأخيرة.

## آينتراخت فرانكفورت يذيق فرايبورغ مرارة الخسارة الثانية تواليها

تلقى فرايبورغ الهزيمة الثانية على التوالي في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم بخسارته 2-0 أمام ضيفه آينتراخت فرانكفورت أول أمس ليظل في المركز الثالث لكنه أهدر فرصة تقليص الفارق مع بايرن ميونخ المتصدر. وتوقف رصيد فرايبورغ، الذي خسر لأول مرة في المباراة الماضية في ملعب بايرن، عند 22 نقطة متأخراً بخمس نقاط عن بوروسيا دورتموند ثاني الترتيب وست نقاط عن بايرن الذي كان خسر 2-1 أمام مضيفه أوجسبورغ يوم الجمعة. وحقق آينتراخت فوزه الثاني على التوالي لكنه كان محظوظاً بافتتاح التسجيل عبر يسير ليندستروم في الدقيقة 34 إذ استغل خطأ من دفاع فرايبورغ. وكان فرايبورغ الطرف الأخطر على المرعى واهتزت شبكته من ركلة حرة نفذها فيليب كوستيتش في الدقيقة 42 مرت أمام أكثر من ستة لاعبين إلى داخل مرعى مارك فلكن.

## نجوم بايرن ميونخ يدفعون ثمن التمرد على لقاح كورونا



التأكد من إصابتهم بالوباء، وتصل لغاية خصم قيم كبيرة من الراتب الشهري، كما تتضاعف كلما تكرر الوضع، في وقت تعمل حكومة "بافاريا" على جعل اللقاح إجبارياً، أمر يضع النجوم الخمسة أمام ورطة حقيقية. ويرى كيميتش وزملاؤه أن الخضوع للتلقح يبقى غير ضروري، ويخشى عدد منهم من حدوث مضاعفات عليهم، تظهر مع مرور

سنوات، فيما يعتقد الطرف المقابل، أن التلقح من شأنه أن ينهي كابوس كورونا الذي يدوم منذ عدة سنوات. ويواجه كيميتش، على الرغم من أهميته في التشكيلة ومنتخب ألمانيا، صعوبات في المبيت بالفنادق التي تطالب ببطاقة تؤكد تلقيه اللقاح، وبعض الأماكن العامة الثانية، فيما يواصل رفضه اتخاذ الإجراء الطبي.

قرر نادي بايرن ميونخ الألماني معاقبة نجومه بعد رفضهم تلقي لقاح كورونا، إذ لجأ لأسلوب جديد من الضغط، بمباركة من السلطات السياسية، التي شرعت قانوناً خاصاً، يعاكس حريات لاعب خط الوسط، جوشوا كيميتش وعدد من زملائه. ووفقاً لصحيفة "بيلد" الألمانية، قرر بطل الدوري في الموسم الماضي، معاقبة جوشوا كيميتش، إضافة لزميله سيرج

# سولسكاير مغالبا دموعه؛ سأدعم مانشستر يونايتد

توجت بالدوري الأوروبي، لكن الأمر لا يتعلق باللقاب دائما.

## رسالة إلى اللاعبين والجمهور

وقال موجها رسالته للجمهور: "يجب أن نواصل دعم الفريق، الجماهير كانت رائعة منذ البداية معي وحتى الآن، سنتلقي مجددا، فإذا كان هناك مكان سأذهب إليه لمشاهدة مباراة في كرة القدم، فسيكون أولد ترافورد". واستكمل: "سأقضي الفترة المقبلة مع أرتي، وسأعود لمتابعة الفريق بالطبع وسأدعم المدرب المقبل، وأمل أن أكون قد وضعت له الأساس". وعن رسالته للاعبين مانشستر يونايتد: "أخبرتهم في الصباح بأن يتقوا في أنفسهم، وأنهم أفضل من ذلك، لم نستطع إظهار ذلك معنا، لكن عليهم الاستمتاع بكونهم لاعبي مانشستر يونايتد ويشاركون في دوري الأبطال، في أكبر البطولات". وأتم مغالبا دموعه: "إذا حققوا الانتصار في المباراة المقبلة (في دوري الأبطال)، سيتأهلون للدور التالي، مايكل (كاريك) سيتولى المهمة، وهو شخص أكن له كل الاحترام وأحبه كثيرا، سيكون حال مانشستر يونايتد جيدا، سأشاهدهم وأدعمهم".

(راشفورد) بعد 3 دقائق ومن ثم حظينا بمسيرة رائعة، ربما فزنا بأول 10 مباريات، وحققتنا مسيرة رائعة خارج أرضنا دون التعرض لأي هزيمة، وحظينا بأهمية رائعة في باريس (في دوري أبطال أوروبا)، وحينها عرف اللاعبون ماذا يعني مانشستر يونايتد، كنا خارج البطولة وظن الجميع بأن لدينا أي فرصة أمام فريق جيد للغاية، ولكن أظهرنا شخصية مانشستر يونايتد وقدمنا مستوى رائعاً. وتطرق إلى محاولته إعادة بناء الفريق: "قلت كثيرا إنني حظيت بالدعم من الإدارة لجلب الأشخاص واللاعبين الجيدين، وأترك النادي الآن بقيادة أفضل وفي بيئة جيدة، وأتمنى الأفضل لمن سيأتي من بعدي". وواصل: "المسيرة الأولى الرائعة كانت ممتعة، ومن ثم إنهاء في المركز الثالث، وأحببت المباراة الأخيرة في ذلك الموسم، ومن ثم أنهينا الموسم الماضي في المركز الثاني خلف أفضل فريق في أوروبا، وكنا قريبين في المسابقات الأوروبية، وكنت سأحظى بمسيرة ناجحة لو

والإدارة". وأضاف: "أردت اتخاذ الخطوة التالية والمنافسة على لقب الدوري والفوز باللقاب، سيكون هناك الكثير من الصحفيين الذين يريدون إجراء الحوارات معي، لكنني سأجري الحوار هنا وسأغادر من الباب الأمامي". وزاد: "الكل يعرف أنني قدمت كل شيء للنادي، لكن لسوء الحظ لم تحقق النتائج التي نحتاج إليها، وحين الوقت للتحني جاتياً". وتابع: "أشعر بالفخر لما قدمته في السنوات الثلاث الماضية، فهذا أمر تحلم به، عندما تكون لاعبا ومن ثم مدربا لفريق رديف، واستمتعت بالأمر منذ الدقيقة الأولى وحتى الأخيرة، وبالتالي على شكر كل اللاعبين والإدارة والملاك الذين منحوني تلك الفرصة، وأمل أن أترك النادي في وضع أفضل من الذي استلمته عليه".

## حرمت من مسيرة ناجحة

وعن ذكرياته مع مانشستر يونايتد: "في المباراة الأولى سجلت ماركوس

أجرى أولي جونار سولسكاير، مدرب مانشستر يونايتد المقال، حوارا مع الموقع الرسمي للنادي، تحدث من خلاله عن تجربته مع الشياطين الحمر. وأعلن مانشستر يونايتد أول أمس إقالة سولسكاير، لضعف نتائج الفريق، وأخيرا السقوط أمام أتفورد أمس بنتيجة (1-4).

## أغادر من الباب الكبير

واستهل الحوار، قائلا: "أتمتع تعرفون ماذا يعني هذا النادي لي، وماذا أردت أن أحقق هنا من أجل الجماهير واللاعبين

## إنريكي يسخر من ارتباطه بتدريب مانشستر يونايتد

سخر مدرب المنتخب الإسباني لويس إنريكي، من ارتباطه بتدريب فريق مانشستر يونايتد، وذلك بعد إقالة المدرب أولي جونار سولسكاير من منصبه. وقال إنريكي في تصريحات مقتضبة خص بها قناة "La Sexta" الإسبانية وجاء فيها: "ارتباطك بتدريب مانشستر يونايتد هل اليوم هو يوم كذبة أبريل". ومن جانبه أكد الصحفي والخبير في سوق الانتقالات فابريزيو رومانو، عبر حسابه على تويتر، إن إنريكي سعيد جدا كمدرب للمنتخب الإسباني، ولا ينوي ترك إسبانيا مطلقاً. وارتبط العديد من الأسماء بتدريب الشياطين الحمر أبرزها زين الدين زيدان، بريندان رودجرز، ماوريسيو بوتشيتينو، لوران بلان، جوليان لوبيتيغي، رالف رانجيك.



## صواريخ

### رودريغو تواصل ضرب

### البريميرليغ

عزز رودريغو من تقدم مانشستر سيتي على ضيفه إيفرتون بإضافة الهدف الثاني، مساء اليوم الأحد، على ملعب الاتحاد، ضمن الجولة 12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتقدم سيتي عبر رحيم سترلينغ في الدقيقة (44)، قبل أن يضيف الثاني في الدقيقة (55) بفضل تسديدة صاروخية من رودريغو من خارج منطقة الجزاء. وتلاه بيرناردو سيلفا بالهدف الثالث قبل النهاية به دقائق. وبحسب أرقام "أوبتا"، فإن أهداف رودريغو الأربعة في البريميرليغ من اللعب المفتوح، آتت من تسديدات من خارج منطقة الجزاء. وأضاف: "سبق أن سجل هدفا وحيدا من خارج المنطقة في الدوري الإسباني، قبل انضمامه إلى مانشستر سيتي". وصنع جواو كانسيلو الهدف الأول الذي سجله سترلينغ، وهو الهدف السادس الذي يصنعه الظهير البرتغالي في 18 مباراة هذا الموسم، وهو نفس عدد مساهماته في أول موسم مع الفريق يجمع المسابقات.

## سترلينغ يرد هدية غوارديولا في ثوبه الثالثة

افتتح النجم الإنجليزي رحيم سترلينغ، التسجيل لمانشستر سيتي، في الفوز على إيفرتون (3-0)، مساء أول أمس الأحد، ضمن الجولة 12 للبريميرليغ. وأشرك ييب غوارديولا، مدرب سيتي، سترلينغ أساسيا للمرة الرابعة هذا الموسم، في المباراة التي تحمل الرقم 300 بالدوري الإنجليزي. وجاء هدف سترلينغ في الدقيقة 44 من زمن الشوط الأول، بصناعة البرتغالي جواو كانسيلو. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصاءات، فإن هذا الهدف هو الـ98 للاعب الإنجليزي في البريميرليغ. كما قدم سترلينغ 51 تمريرة حاسمة طوال مسيرته في المسابقة، ونجح في التوقيع بثلاثة ألقاب (مع سيتي). ويعتبر هذا الهدف هو الثاني لسترلينغ في البريميرليغ هذا الموسم، بعد هدفه في شباك نورويتش سيتي، بالجولة الثانية. جدير بالذكر أن سترلينغ لا يشارك أساسيا باستمرار مع السيتيزنز، مثلما كان عليه في المواسم السابقة، وترددت أنباء قوية بإمكانية رحيله إلى برشلونة في جانيه المقبل.

## نيوكاسل يجهز لمفاجأة شتوية

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن سعي نيوكاسل لتضخيم مفاجأة كبرى بالانتقالات الشتوية المقبلة. وانتقلت ملكية نيوكاسل لصندوق الاستثمار السعودي، ومن المتوقع أن يبرم النادي صفقات مميزة لمساعدته في الاستمراره بالبريميرليغ. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن نيوكاسل يريد ضم الصربي دوسان فلا هوفيتش، مهاجم فيورنتينا، والمطلوب في العديد من عمالق أوروبا. وأضافت الصحيفة، أن نيوكاسل على استعداد لتقديم عرض قيمته 80 مليون يورو، من أجل ضم فلا هوفيتش، وهو رقم يرضي طموح فيورنتينا. وأشارت الصحيفة، إلى أن نيوكاسل سيواجه منافسة شرسة من جانب أندية مانشستر سيتي وتوتنهام ويوروسيا دورتموند ويوفنتوس على ضم اللاعب. وخاض فلا هوفيتش، 14 مباراة مع الفيولا هذا الموسم في مسابقتي الدوري والكأس، حيث سجل 12 هدفا، وصنع هدفين آخرين. وينتهي عقد فلا هوفيتش مع الفيولا في صيف 2023، لكن الرئيس روكو كوميسو، صرح بأن اللاعب لن يحدد عقده وسيتبعه في شهر جانيه.

## كونتي: الفوز على ليدز نقطة بداية لتوتنهام



تحدث أنطونيو كونتي مدرب فريق توتنهام عن الفوز الصعب الذي حققه مساء أول أمس أمام ليدز يونايتد، في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتلقى الفريقان في إطار منافسات الجولة الثانية عشر من الدوري الإنجليزي، حيث فاز توتنهام على ملعبه بهدفين مقابل هدف. ويعد ذلك الفوز هو الأول لتوتنهام تحت قيادة أنطونيو كونتي في الدوري الإنجليزي بعد خوض ثلاث مباريات. وقال كونتي في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" العالمية: "في الشوط الأول عانيت كثيرا، بدنيا وتكتيكيا وعانيتا من حيث الشدة، في الشوط الثاني غيرنا الأمور وأردنا اللعب بنفس قوة ليدز". وأضاف: "قبل المباراة كنت خائفا بعض الشيء من معرفة الحالة البدنية للاعبين بعد ثلاثة أسابيع (من تعيينه مدربا للفريق)، إذا كان بإمكانهم اللعب لمدة 90 دقيقة كاملة مع شدة الشوط الثاني. وواصل: "أنا سعيد للغاية، في الشوط الثاني استحقينا الفوز، صنعنا العديد من الفرص للتسجيل، قلت للاعبين فرقتي تلك نقطة البداية، إذا أردنا البناء على هذا". واستكمل: "شعور الجمهور يعتمد علينا، في الشوط الأول لم نلعب بشكل جيد، فقدنا العديد من التداخلات، ربما كان استقبال الهدف في الدقيقة الأخيرة من الشوط الأول جيدا". وأوضح: "بين الشوتين أظهر اللاعبون لي أنهم يستطيعون الفوز بتلك المباراة، في الشوط الثاني صححت الموقف، عند إلقاء نظرة على الإحصائيات نتجد أن ليدز هو الأفضل في الدوري على صعيد الركن، في الشوط الثاني تغلبنا عليهم بقوة". واختتم: "فزنا بالمباراة واستحقينا ذلك، لعبنا كرة قدم جذابة وكان الجمهور معنا، لدينا الثقة، إنه شعور رائع، نريد أن نواصل التغيير، نريد تغيير كل شيء".

# رونني لاعبو اليونايتد خذلوا سولسكاير... وأنا جاهز في حال استدعائي

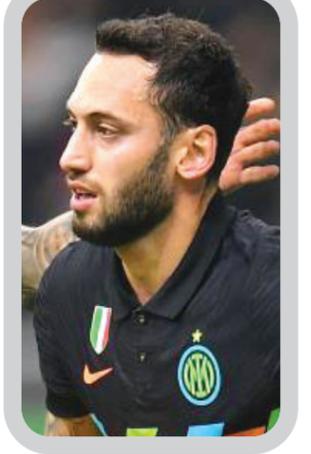
علق واين رونني، أسطورة مانشستر يونايتد، والمدير الفني لديربي كاونتي، على إمكانية تدريب الشياطين الحمر، خلفا للبرونجي أولي جونار سولسكاير. وأعلن مانشستر يونايتد إقالة سولسكاير من منصبه، الأحد، قبل أقل من 24 ساعة على الهزيمة الكبيرة للفريق أمام أتفورد (1-4) بالبريميرليغ. وقال رونني في تصريح لشبكة "سكاى سبورتنس": "أولا، من دائما أن يقصد مدرب وظيفته، وخاصة أنه زميل سابق لي في الفريق... أشعر بأولي".

وأضاف: "أنا ملتزم مع ديربي كاونتي حتى يتم إخباري بخلاف ذلك، أنا مدرب لهذا الفريق، وسأواصل العمل بجد لتحقيق أفضل النتائج على أرض الملعب". وتابع: "أتحدث إلى مسؤولي مانشستر يونايتد بشكل منتظم، وأنا متأكد أنهم إذا كانوا يريدونني، لحدث ذلك الآن". وأكمل: "لقد شعرت بخيبة أمل كبيرة خلال مباراة أتفورد، لأن سولسكاير كمدرب فني، يملك مجموعة كبيرة من اللاعبين المميزين، وقادر على استخدامهم بأكثر من طريقة، لكن لا يوجد أعذار لهذا الأداء من بعض اللاعبين". وأوضح: "رؤية بعض اللاعبين يلوحون بأيديهم، ويمررون الكرة بعيدا، ومن ثم إلقاء اللوم على الآخرين، أمر غير مقبول". وأردف: "سأكون غاضبا جدا إذا رأيت ذلك من اللاعبين، هؤلاء اللاعبون يلعبون في أحد أكبر أندية العالم، إن لم يكن الأكبر، ويجب أن يشعروا بالفخر لوجودهم هناك". وأتم: "في رأيي، يجب على اللاعبين إظهار المزيد، وهذا لا يعني بالضرورة الفوز بالدوري الإنجليزي أو دوري الأبطال، لكن إظهار أنهم يعملون بجد من أجل النادي ولتلك الجماهير".



## لاوتارو: كوربا وعدني للتسجيل أمام نابولي

أكد لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، أن زميله خواكين كوربا وعده بأن يساعده على تسجيل الأهداف خلال مباراة نابولي، التي انتهت بفوز النيراتزوري بنتيجة (3-2)، بالجولة الـ13 من الكالتشيو. وقال لاوتارو في تصريحاته بعد المباراة: "لقد كانت مباراة مهمة للغاية بالنسبة لنا، مواجهة مباشرة مع المتصدر، لقد استحقنا المزيد في المباريات السابقة، لذلك كان علينا أن نثبت مرة أخرى أننا على المسار الصحيح"، وأضاف "النتائج في بعض الأحيان لا تسير كما نريد، لكن الفريق لعب بكثافة وشخصية اليوم، وفزنا بالثلاث نقاط". وتابع "لقد اعتذرت للجماهير بعد هدفي اليوم لأن الأخطاء يمكن أن تحدث، لم أسجل أي هدف منذ ما يقرب من شهر، كما قلت أحاول دائما العمل من أجل الإنتر، لا يهم إذا لم أسجل لكن المهم أن يفوز الفريق، هذه عائلتي ومن الرائع أن نحقق الفوز". وعقب هدفه، توجه لاوتارو نحو مدرجات جماهير النيراتزوري، واحتفل بطريقة الاعتذار لهم، بعد إهداره ركلة جزاء خلال ديربي ميلانو أمام ميلان (1-1) وواصل "خواكين كوربا يعمل بقوة، لقد وعدني بأنه سيساعدني بالتسجيل اليوم، لقد نفذنا احتفالا خاصا". واختتم "نحن أبطال الدوري ويجب أن نستمر في النمو، ونثبت أنه يمكننا أن نصبح أقوى والمضي قدما في كل مباراة". يشار إلى أن إنتر يحتل المركز الثالث بجدول ترتيب مسابقة الدوري برصيد 28 نقطة، بفارق 4 نقاط عن المتصدرين نابولي وميلان "32 نقطة".



## كالهانغولو: زملائي سرنا قلبي مع الإنتر

أكد التركي هاكان كالهانغولو، نجم خط وسط إنتر ميلان، أن لاعبي فريقه ساعده كثيرا من أجل التأقلم على اللعب بقميص النيراتزوري. وشارك هاكان في فوز إنتر على نابولي، بنتيجة (3-2)، في مباراة الليلة بملعب سان سيرو، بالجولة الـ13 من الدوري الإيطالي، حيث سجل كالهانغولو الهدف الأول للإنتر من علامة الجزاء. وقال كالهانغولو في تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو": "أي شخص يشعر برغبة في تنفيذ ركلات الترجيح، لقد سددت بالفعل مع ميلان وشعرت بذلك اليوم، لقد لعبنا بشكل جيد". وأضاف "تعلم أن نابولي قوي، لكننا تقدمنا في البداية بشكل جيد ولم نستسلم أبدا، العشر دقائق الأخيرة كانت صعبة". وحول الصعوبات التي واجهته، علق التركي "كنت أعاني في البداية، لكنني كنت بحاجة إلى القليل من الوقت فقط، لقد منحني زملائي يد العون والمساعدة، وفي المباريات الـ3 أو الـ4 الأخيرة قمت بعمل جيد مع باريل وروزوفيتش ومع الجميع". وأردف: "نحن فريق قوي، ولعبنا العديد من المباريات بشكل جيد أمام الكبار، واليوم فزنا على نابولي، ربما نرتكب بعض الأخطاء لكن علينا أن نتحلى بالهدوء والثقة". يشار إلى أن إنتر يحتل المركز الثالث بجدول ترتيب مسابقة الدوري برصيد 28 نقطة، بفارق 4 نقاط عن المتصدرين نابولي وميلان "32 نقطة".

وكالات

وكالات

## بيولي بعد هزيمة ميلان الأولى في الدوري الإيطالي: سنتعلم الدرس

عبر ستيفانو بيولي، المدير الفني لفريق أيه سي ميلان، عن خيبة أمله بعد تلقي فريقه الهزيمة الأولى في الدوري الإيطالي هذا الموسم في الدورى الإيطالي. وكان فيورنتينا قد نجح في الفوز على ميلان بأربعة أهداف لثلاثة بعد مباراة مثيرة أرض ملعب أرتيميو فرانتشي في فلورنسا. وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "لقد كانت مباراة غير معتادة للغاية، لقد لعبنا جيدا في الشوط الأول ولم يكن يجب أن نخرج متأخرين بهدفين دون رد، ولكن هذه كرة القدم". وأضاف مدرب الروسونيري لحديثه قائلا: "لم نسجل الفرص التي سنحت لنا، وكان يجب أن ندفع ضمن الأخطاء"، وتابع: "كان يجب أن نكون مركزين أكثر وأن نسجل الفرص التي سنحت لنا، لم نكن حاسمين كفاية للحصول على نتيجة إيجابية". وأكد بيولي حديثه بالقول: "من وجهة نظري، فإننا يجب أن نشعر بالألم من هذه الهزيمة، وأن نتأكد من أنها لن تتكرر من جديد"، وتابع: "أؤمن أن هذا الفريق قوي جدا وسيتعلم من هذه الدروس في المستقبل". وتوقف رصيد ميلان بعد هزيمة اليوم عند النقطة 32 يحتل بهم الفريق المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي خلف نابولي الذي يتفوق بفارق الأهداف مع بقاء مباراة له.



وكالات

عبر ستيفانو بيولي، المدير الفني لفريق أيه سي ميلان، عن خيبة أمله بعد تلقي فريقه الهزيمة الأولى في الدوري الإيطالي هذا الموسم في الدورى الإيطالي. وكان فيورنتينا قد نجح في الفوز على ميلان بأربعة أهداف لثلاثة بعد مباراة مثيرة أرض ملعب أرتيميو فرانتشي في فلورنسا. وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "لقد كانت مباراة غير معتادة للغاية، لقد لعبنا جيدا في الشوط الأول ولم يكن يجب أن نخرج متأخرين بهدفين دون رد، ولكن هذه كرة القدم". وأضاف مدرب الروسونيري لحديثه قائلا: "لم نسجل الفرص التي سنحت لنا، وكان يجب أن ندفع ضمن الأخطاء"، وتابع: "كان يجب أن نكون مركزين أكثر وأن نسجل الفرص التي سنحت لنا، لم نكن حاسمين كفاية للحصول على نتيجة إيجابية". وأكد بيولي حديثه بالقول: "من وجهة نظري، فإننا يجب أن نشعر بالألم من هذه الهزيمة، وأن نتأكد من أنها لن تتكرر من جديد"، وتابع: "أؤمن أن هذا الفريق قوي جدا وسيتعلم من هذه الدروس في المستقبل". وتوقف رصيد ميلان بعد هزيمة اليوم عند النقطة 32 يحتل بهم الفريق المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي خلف نابولي الذي يتفوق بفارق الأهداف مع بقاء مباراة له.

وكالات



## إبراهيموفيتش بعد رقمه التاريخي بالدوري الإيطالي:

"أنا قادم من أجلكم جميعا"

أعرب النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم فريق ميلان الإيطالي، عن سعادته بتحقيق إنجاز تاريخي جديد في بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعدما أصبح أكبر لاعب يسجل هدفين أو أكثر في مباريات الكالتشيو، وأيضا أول لاعب يبلغ من العمر 40 عاما يسجل أكثر من هدفين في مباراة في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين. ونشر زلاتان صورة له عبر حسابه على إنستغرام عقب نهاية مباراة فريقه أمام فيورنتينا، التي انتهت بفوز الفيولا 3/4، وصحبها بتعليق: "أنا قادم من أجلكم جميعا". وحقق النجم السويدي إنجازا تاريخيا في الدوري الإيطالي، بعد تسجيله هدفين في خسارة فريقه أمام فيورنتينا بنتيجة 4-3، في اللقاء الذي جمع الفريقين، على ملعب "أرتيميو فرانكي" في مدينة فلورنسا، ضمن منافسات الجولة الثالثة عشرة من الكالتشيو لموسم الحالي 2021-2022، وسجل النجم السويدي المخضرم صاحب الـ40 عاما، ثنائية لفريق ميلان في شباك فيورنتينا خلال 5 دقائق. وذكر شبكة "أوبتا" المتخصصة في رصد الإحصائيات أن زلاتان إبراهيموفيتش، أصبح أكبر لاعب يسجل هدفين أو أكثر في مباراة بالدوري الإيطالي، كما أصبح الهدف السويدي أول لاعب يبلغ من العمر 40 عاما يسجل أكثر من هدفين في مباراة في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين 40 عاما، يوما.

وكالات

## إنتر يلحق الخسارة الأولى بالمتصدر نابولي

ألحق إنتر ميلان الخسارة الأولى بالمتصدر نابولي وفاز عليه 3-1، ضمن الجولة الثالثة عشرة من منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم. على ملعب "سان سيرو" أمام أعداد كبيرة من جماهير إنتر، كان نابولي الهادي بالتسجيل عبر البولندي بيوتر زيلتسيكي في الدقيقة (17) بعد تمريرة حاسمة من القائد لورينزو إنسيني. ثنائية إنتر هي الأولى التي يتلقاها نابولي في الشوط الأول ضمن منافسات الماشيو منذ هدفي ساسولو في شهر مارس الماضي لم يستلم إنتر لقوة أبناء الجنوب الإيطالي واستطاع العودة في النتيجة وإدراك التعادل عبر نجمه التركي هاكان تشالهانغولو في الدقيقة (25 من ركلة جزاء)، قبل أن يخطف الكرواتي إيفان بيريسيتش الهدف الثاني في الدقيقة (44) لينتهي الشوط الأول بتفوق مثير لحامل لقب الكالتشيو. في الشوط الثاني، دخل فريق المدرب لوتشيانو سباليتي بعزيمة كبيرة للعودة في المباراة، وبينما كان رفاق إنسيني يبحثون عن هدف التعادل ظهر المهاجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز وأضاف الهدف الثالث لإنتر في الدقيقة (61). استمر نابولي في البحث عن شباك الحارس سمير هاندانوفيتش ومن خطأ فادح للبوستي إيدن دجيكو في أبعاد الكرة، تمكن المهاجم الدولي البلجيكي دريس ميرتنز من تسجيل الهدف الثاني عبر تسديدة قوية في الدقيقة (78). هدف تاريخي لميرتينز، حيث بات البلجيكي، البالغ من العمر 34 عاما، أكبر هداف في تاريخ نابولي بمسابقة الدوري الإيطالي برصيد 103 أهداف متجاوزا أنطونيو فويك صاحب الـ102 هدف. على الرغم من الخسارة، استمر نابولي في صدارة الدوري الإيطالي برصيد 32 نقطة، مستفيدا من خسارة شريكه ميلان أمام فيورنتينا 4-3 فيما رفع إنتر رصيده إلى 28 نقطة وعزز موقعه في المركز الثالث.

## هداف الدوري الإيطالي..



## بركاسة جزاء "جواو بيدرو جلفاو" يشهد الخناق على "إيموبيلي"

أسهمت ركلة جزاء في زيادة اشتعال المنافسة على لقب هدف الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022. وسجل جواو بيدرو جلفاو، مهاجم كالياري، هدفا من ركلة جزاء قاد به فريقه للتعادل مع ساسولو بنتيجة 2-2، خلال المباراة التي جمعت بينهما الأحد، في الجولة الـ13 من الدوري الإيطالي. وكان هذا الهدف هو الذي يسجله جلفاو في الموسم الحالي ليحتل المركز الرابع في جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022. ويتأخر جلفاو بفارق هدفين خلف تشيرو إيموبيلي، مهاجم لاسيو، ودوشان فرهوفيتش، نجم فيورنتينا، حيث يحتلان صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي برصيد 10 أهداف. ويحتل الأرجنتيني جيوفاني سيمبوني، مهاجم هيلاس فيرونا، المركز الثالث في جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، بعدما سجل 9 أهداف خلال الموسم الحالي.

## فينيزيا وسامبدوريا يفوزان في الدوري الإيطالي

اقتنص فينيزيا، فوزا ثانيا على بولونيا (1-0)، في الجولة الـ13 من الدوري الإيطالي لكرة القدم السيري السيري أ. وسجل هدف الفوز لفينيزيا، المهاجم ديفيد أوكيري (61ق) من المباراة التي أقيمت على ملعب ريناتو دالارا، معقل بولونيا. بهذه النتيجة، ارتفع رصيد فينيزيا إلى 15 نقطة، في المركز الـ13، بينما تجمد رصيد بولونيا عند 18 نقطة، في المركز التاسع. وفي مباراة أخرى ضمن نفس الجولة، فاز سامبادوريا على ساليرنيتانا بهدفين نظيفين. وحمل هدفا سامبادوريا توقيع مهاجم ساليرنيتانا، فرانيسكو دي تاتشيو، الذي سجل هدفا في مرماه (40ق). وبهذه النتيجة، ارتفع رصيد سامبادوريا إلى 12 نقطة في المركز الـ16، بينما تجمد ساليرنيتانا عند سبع نقاط، في المركز الـ20 والأخير. وتعد هذه الخسارة الرابعة لساليرنيتانا، في خمس جولات بالدوري الإيطالي.

وكالات



## ديفيد بيكهام يوجه رسالة وداعية لسولسكاير

وجه النجم الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام رسالة وداعية لاولي جونار سولشاير بعد قرار مانشستر يونايتد باقالة يوم الأحد وكان الدولي الإنجليزي السابق من أوائل الذين تفاعلوا مع خروج سولشاير برسالة مؤثرة على إنستغرام أين قال "أفضل رجل في الغرفة المغلقة". كما أثنى غاري نيفيل زميل الترويحي السابق بالفريق أيضا على المدرب، حيث كتب على تويتر: "شكرا لك يا أولي لقد جعلتنا فخورين كان الشهرين الماضيين معقدين ولكن قبل ذلك استعدت بعض الروح للنادي. ومن المقرر أن يتولى مايكل كاريك مسؤولية مباريات يونايتد المقبلة، بدءا من مباراة دوري أبطال أوروبا الحاسمة مع فياريال اليوم الثلاثاء وسيبدأ يونايتد على الفور البحث عن مدير فني جديد مؤقت سيتم تعيينه حتى نهاية الموسم. وأعلن الشياطين الحمر عن رحيل سولشاير صباح الأحد بعد أقل من 24 ساعة من الهزيمة المؤسفة 4-1 أمام واتفورد والتي حسمت مصيره وتولى الترويحي المسؤولية في أولد ترافورد لمدة تقل عن ثلاث سنوات، وبينما فشل في الحصول على أي بطولة خلال تلك الفترة، أصر يونايتد على أنه أعاد بناء الأسس لتحقيق النجاح على المدى الطويل. جدير بالذكر أن بيكهام لعب إلى جانب سولشاير لمدة سبع سنوات، وفازا بالثلاثية معا في عام 1999، حيث حقق المهاجم هذا الانتصار بفضل هدفه المثير في اللحظة الأخيرة في نهائي دوري أبطال أوروبا ضد بايرن ميونيخ.

الحساب الرسمي لبيكهام

## لاعب يونبايتد يودعون سولسكاير بالدموع

أكد تقرير صحفي بريطاني نشرته صحيفة الميرور البريطانية يوم الأحد الماضي، أن لاعبي نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ودعوا مدبرهم السابق، الترويحي أولي جونار سولسكاير بالدموع. وأعلن مانشستر يونايتد، يوم الأحد الماضي، عن إقالة سولسكاير من تدريب الشياطين الحمر، عقب الخسارة برابعة أمام نادي واتفورد، ضمن منافسات الجولة 12 من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. وأكد مانشستر يونايتد أن مايكل كاريك سيتولى مسؤولية تدريب الفريق في المباريات المقبلة مؤقتا، لحين تعيين مدرب مؤقت حتى نهاية الموسم. ووفقا للصحيفة البريطانية، فإن العديد من لاعبي مانشستر يونايتد عقب المباراة شعروا أن مهمة سولسكاير انتهت مع الفريق، وأنه سيتعرض للإقالة. وأشارت إلى أن سولسكاير تحدث مع اللاعبين عقب المباراة، قائلا إنه ليس لديه أي فكرة عن قرار النادي، وإذا كان سيقود الفريق في مباراة فياريال المقبلة بدوري أبطال أوروبا. وأوضحت أن العديد من نجوم مانشستر يونايتد كانوا يذرفون الدموع في غرفة ملابس الشياطين الحمر بعد أن تأكدوا من إقالة المدرب الترويحي. يذكر أن مانشستر يونايتد يحتل المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 17 نقطة، يفارق 12 نقطة عن الخريم التقليدي تشيلسي صاحب الصدارة.

صحيفة الميرور البريطانية

## سيرجيو ريغليون يبعث رسالة لجماهير السبيرز

وجه الظهير الأيسر سيرجيو ريغليون رسالة لجماهير ناديه توتنهام هوتسبير كما عبر عن سعادته الكبيرة بالفوز الذي حققه فريقه على حساب ليدز يونايتد يوم الأحد بالدوري الإنجليزي الممتاز وقال ريغليون في تصريحات لشبكة سكاي سبورتنس: "أنا الأكثر سعادة في العالم إنه هدفي الأول في الدوري الإنجليزي الممتاز وحصدنا ثلاث نقاط. الآن نواصل عندما نهاجم، يجب أن تكون لدي عقلية المهاجم، هذا ما يريد المدير الفني مني الآن، أشعر بالموت، لكنني أيضا سعيد جدا، في الشوط الأول، قال لنا المدرب أن نذهب رجلا لرجل بجهد إضافي. لقد قدمنا كل شيء. هذا هو السبيل الآن، عقليتنا مثل فريق كبير. نحصل على النقاط الثلاث، نحن كلاعبين، كنا نعلم أننا بحاجة إلى بذل المزيد في الشوط الثاني، ركزنا على المباراة وواصلنا التقدم". وكان ريغليون قد تألق وسجل هدف فوز توتنهام على ليدز يونايتد، وذلك في المواجهة التي انتهت بفوز السبيرز 2-1.

سكاي سبورتنس

## إبراهيموفيتش: 40 عاما وأنا أقدم لسحق الجميع

عبر المهاجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش لاعب ميلان عن سعادته بتحقيق إنجاز تاريخي جديد في بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعدما أصبح لاعب يسجل هدفين أو أكثر في مباريات الكالتشيو، وأيضا أول لاعب يبلغ من العمر 40 عاما يسجل أكثر من هدفين في مباراة في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين نشر زلاتان صورة له عبر حسابه على إنستغرام عقب نهاية مباراة فريقه أمام فيورنتينا، التي انتهت بفوز الشياطين الحمر 4-3 وصحبها بتعليق: "أنا أقدم من أجلكم جميعا". وحقق النجم السويدي إنجازا تاريخيا في الدوري الإيطالي، بعد تسجيله هدفين في خسارة فريقه أمام فيورنتينا بنتيجة 4-3، في اللقاء الذي جمع الفريقين مساء السبت، على ملعب "أرتيميو فرانكي" في مدينة فلورنسا.

## لاوتارو مارتينيز يعتذر من جماهير إنتر ميلان

قام المهاجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز بالاعتذار لجماهير إنتر ميلان خلال لقاء نابولي يوم الأحد ضمن مباريات الدوري الإيطالي وقال مارتينيز في تصريحات لدازن: "لقد كانت مباراة مهمة للغاية بالنسبة لنا، مواجهة مباشرة مع المتصدر واستحقينا المزيد من المباريات السابقة، لذلك كان علينا أن نثبت مرة أخرى أننا على المسار الصحيح النتائج في بعض الأحيان لا تسير في طريقنا، لكن الفريق لعب بكثافة وشخصية اليوم، وعاد بثلاث نقاط مهمة، لقد اعتذرت لأن الأخطاء يمكن أن تحدث كنت بدون هدف منذ ما يقرب من شهر. كما قلت، أحاول دائما العمل مع إنتر، لا يهم إذا لم أسجل، فمن المهم إذا لم يفز إنتر هذه الجماهير هي عائلتي ومن الرائع أن ترانا نفوز كوريا يعمل بجد، ووعد بمساعدتي في التسجيل اليوم وقدم المساعدة لقد جربنا احتفالا خاصا، أتمنى أن تكون حصلت عليه نحن الأبطال، لكن يجب أن نستمر في النمو، ونثبت أنه يمكننا أن نصبح أقوى والمضي قدما في كل مباراة". وتمكن مارتينيز من تسجيل هدف في فوز إنتر ميلان على نابولي 3-2، وذلك في إطار قمة منافسات الجولة 12 من مجريات الدوري الإيطالي ليعتذر مباشرة بعد تسجيله لهدفه في ذلك بعدد مستواه المتذبذب خلال الفترة الأخيرة.



دازن



## نابولي يعلن إصابة لاعبه زانولوي بفيروس كورونا

أعلن نادي نابولي الإيطالي في بيان رسمي نشره عبر موقعه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي يوم الأحد الماضي، عن إصابة مدافعه الإيطالي أليساندرو زانولوي، بفيروس كورونا. وحل نابولي ضيفا على نادي إنتر ميلان الإيطالي مساء يوم الأحد الماضي، بملعب جيوزيبي مياتزا، ضمن مباريات الجولة 13 للكالتشيو. وقال نابولي في البيان الرسمي الذي نشره عبر موقعه الرسمي: "زانولوي أصيب بالفعل بفيروس كورونا، مع العلم أنه أصيب به من قبل، وسيتم تطعيمه بجرعة مضاعفة". وأضاف البيان: "سيبقى اللاعب في العزل الصحي، بينما باقي أعضاء الفريق جاءت نتيجةهم سلبية، وسيشاركون بانتظام في مباراة الليلة أمام إنتر ميلان". جدير بالذكر أن زانولوي يعد ثالث لاعبي نابولي الذين يصابون بفيروس كورونا بعد كل من ديمي وماتيو بوليوتانو اللذان يخضعان للعزل الصحي.

الحساب الرسمي لنادي نابولي

## نشوب خلاف قوي بين مورينيو ولاعبه زانيلولو

أكدت تقارير صحفية إيطالية، أنه نشب خلاف قوي مؤخرا بين المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لنادي روما الإيطالي، ونجم الفريق نيكولو زانيلولو. ووفقا لصحيفة "كورييري ديلو سبورت"، دخل نيكولو زانيلولو، نجم روما، في نزاع مع مورينيو يوم الاثنين الماضي، لأنه غير راض عن دوره مع الذئاب، لكن التزامه مع الفريق لم يتغير عقب تلك الواقعة. وأوضحت الصحيفة أن اللاعب الإيطالي بدأ الموسم كجناح أيسر، لكنه لا يشعر بالراحة في هذا المركز، لأنه يفضل اللعب في الوسط، حيث لا يكون لديه العديد من المهام الدفاعية. وذكرت أن الوضع حاليا بات أسوأ، بعدما غير مورينيو طريقة لعب الفريق، حيث لا يوجد مكان لزانيلولو الآن في التشكيلة الأساسية، لأن لورينزو بيليجريني هو من يلعب تحت رأسه الحربة. وأضافت "كورييري ديلو سبورت" أن العلاقة بين زانيلولو ومورينيو، لم تنهز بشكل كامل، لكنها لم تعد كما كانت في بداية الموسم. جدير بالذكر أن المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو قد تولى مهمة تدريب الذئاب هذا الموسم.

كورييري ديلو سبورت



# الوقت المثالي لحرق الدهون بممارسة الرياضة

يرغب العديد من الأفراد بممارسة الرياضة؛ لكن قد يتساءلون عن أفضل الأوقات لممارسة الرياضة لحرق الدهون؛ حيث تختلف إذابة الدهون في الجسم نتيجة لأكثر من سبب، ومن الممكن أن تزيد نسبة حرق الدهون أو تقل في الجسم خلال أوقات مختلفة في اليوم. ممارسة الرياضة في الصباح الباكر؛ حيث أن ممارسة الرياضة في الصباح الباكر قبل أن يقوم الفرد بتناول وجبة الإفطار تساعد بشكل كبير في التحسين من عملية حرق الدهون، والتحسين من مستويات الطاقة. ممارسة الرياضة في فترة النهار خصوصاً مع حرارة الشمس التي تزيد من معدلات التحرق، أما في المساء فلا بد من التنويه على أنه يقل حرق الدهون في جسم الإنسان، وممارسة الرياضة في موسم الصيف؛ حيث يزيد فصل الصيف من معدلات التحرق في جسم الإنسان، ومن المهم أن يتحرك الفرد طيلة اليوم؛ حيث أنه كلما زادت مستويات الطاقة في الجسم، كلما زادت نسبة الحرق، ولا بد من التنويه على أن الكسل والخمول يؤدي إلى انخفاض معدل الحرق بالجسم. من المهم أن يقوم الفرد بشرب الكميات المناسبة من الماء؛ حيث يزيد معدل حرق الدهون عند شرب الكميات المناسبة من الماء، والنظام الغذائي؛ حيث أن بعض الأغذية من الصعب أن تحترق على سبيل المثال: الكربوهيدرات والسكريات، أما الأغذية التي تتكون من ألياف ودهون صحية؛ فمن السهل أن تتحول إلى طاقة تساعد الفرد على أداء التمارين الرياضية. المواظبة على ممارسة الرياضة يومياً؛ حيث أن ممارسة الرياضة كل يوم تؤدي إلى حرق السعرات الحرارية على مدار اليوم. من المهم أن يتجنب الأفراد السهر؛ لأنه يسبب للفرد مشاكل الأرق، ومن المهم القيام بتنظيم النوم؛ حيث أن النوم المنظم يؤدي إلى حرق الدهون في الجسم على مدار اليوم، ومن المهم أن يقوم الفرد باستغلال أي فرصة لممارسة أي نشاط في المنزل؛ حيث من المهم جعل الجسم يحرق الدهون في فترات مختلفة من اليوم عن طريق ممارسة الأنشطة المختلفة في المنزل، ومن المهم أن يقوم الفرد بإجراء الفحوصات الطبية خصوصاً الفحوصات المتعلقة بالغدد والهرمونات على سبيل المثال فحص الغدة الدرقية والغدة الكظرية؛ حيث أن هذه الغدد تتحكم في الشهية ونسبة الحرق في الجسم.

# فوائد ممارسة الرياضة بالدراجة الهوائية



ركوب الدراجات الهوائية قد يكون له تأثير إيجابي على الصحة، وهذا ما نتحدث عنه في هذا المقال أن الدراجات الهوائية قد تعمل على تنشيط الدورة الدموية في الجسم وتساعد في فقد الوزن الزائد من الجسم، ولهذا فقد ينصح بممارسة تمارين الدراجات الهوائية التي تساعد في تنشيط الجسم بأكمله، فضلاً عن أن الدراجة الهوائية قد تعتبر وسيلة للترفيه وتعتبر روتين يومي للكثير من الأشخاص المستخدمين لها في التنقل من مكان إلى آخر، وهذه الدراجة تعتبر وسيلة قليلة التكلفة وليست في متناول الأشخاص - عندما يتم ركوب الدراجة الهوائية تتمتع من الاستفادة الكاملة من هذه الرياضة التي تعتبر الأفضل على الإطلاق من حيث تنشيط الدورة الدموية ومن ثم تعزيز الأكسجين في الدم، فقد تعتبر ركوب الدراجات الهوائية التي تساعد في حرق الكثير من الدهون التي تتجمع في الجسم، وتعمل على التخلص من السعرات الحرارية ومن ثم يتخلص الجسم من الوزن الزائد الذي يعاني منه، وبالتالي فقد يتمتع الإنسان بالنشاط والحيوية ويتخلص من الدهون التي تتجمع في الخلايا. أكدت الدراسات العلمية أن ممارسة رياضة ركوب الدراجات تعتبر واحدة من الرياضات التي تساعد في تنشيط الدورة الدموية، وتعمل على تقوية القلب والتخلص من المشاكل التي تصيب القلب حيث أن هذه الرياضة تعزز صحة القلب وتحد من خطر الإصابة بأمراض القلب، وأكدت الدراسات العلمية أن ممارسة هذه الرياضة تقلل من معدل ضغط الدم المرتفع وتساعد في تقليل الكوليسترول الضار في الجسم. وممارسة تمارين الدراجة الهوائية تساعد في تنشيط الدورة الدموية وتعزز الوظائف الخاصة بالبنكرياس والكبد، وهذا فضلاً عن أنها تقلل من الإصابة بالسكري، وتحافظ على عضلات القدم قوية وتحمي العمود الفقري من المشاكل التي قد يتعرض لها بسبب ضعف العضلات. تعتبر ممارسة التمارين الرياضية من أهم وسائل الترفيه والوسائل التي تتبع من أجل تنشيط الجسم والتخلص من الجسم الزائد، ولهذا فقد ينصح بممارسة التمارين الرياضية من أجل التمتع بالصحة الجيدة وتجنب الإصابة بأمراض القلب التي تصيب الجسم، فقد تعد هذه الوسيلة من وسائل الراحة، وتساعد على تغذية الجسم بأكمله بالأوكسجين اللازم لتعويض ركوب الدراجات الهوائية والتي تكون سبب حوادث السير فقد تعتبر هي وسيلة نقل آمنة تماماً للأشخاص، لهذا فقد يلزم توخي الحذر والتزام عوامل الأمن أثناء ركوب الدراجة الهوائية، والتي تتمثل في الخوذة على الرأس والتزام كافة القواعد المرورية. الدراجات الهوائية مفيدة للغاية لأنها تعمل على تعزيز صحة الاعية الدموية التي تتواجد في الجسم، وتساعد في تحسين مستوى اللياقة البدنية والقضاء على مشاكل تهرلات الجسم وتعمل على زيادة معدل حرارة الجسم والعمل على تنظيمها. بالإضافة إلى أنها مفيدة لتحقيق مرونة الجسم ومرونة العضلات وتساعد في التخلص من القلق والتوتر الذي قد يتعرض له الجسم ويعاني منه، فقد تكون هذه الرياضة مفيدة للتقليل من الشعور بالانقباض والقلق ومن ثم تساعد في تحسين المزاج والعمل على تنسيق قوام الجسم، فضلاً عن أن ممارسة رياضة الدراجات النارية قد تفيد العظام وتعمل على تقويتها بنسبة كبيرة وتساعد في التقليل من نسبة الدهون الموجودة في الجسم، وتساعد في حرق نسبة السعرات الحرارية التي تتواجد في الجسم وتعمل على تعزيزي ضربات القلب والتخلص من مشكلة خفقان القلب. تساعد رياضة ركوب الدراجة الهوائية في المحافظة على قوة العظام وتعمل على تقليل نسبة مستويات الدهون التي تتجمع في الجسم بنسب مختلفة، فضلاً عن أن هذه الرياضة تقي من التعرض إلى خطر الإصابة بالأمراض المختلفة حيث تعمل على حرق الدهون والسعرات الحرارية بنسب كبيرة. صنفت رياضة ركوب الدراجات الهوائية بأنها أفضل التمرينات التي ينصح بممارستها، وهذا حتى يتم التقليل من الأحمال المفصلة ومن ثم تحسين صحة العضلات والقلب وأكدت الدراسات أنها تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب التي قد تصيب الجسم، وتعد هي الخيار الأفضل لممارسة التمارين الرياضية لتنشيط الدورة الدموية وتحسين صحة الجسم. ومن بين النصائح المهمة أثناء ركوب الدراجات الهوائية الحرص على تحضير المعدات والأدوات اللازمة من أجل صيانة الدراجة، حتى تحمي الشخص من الوقوع من عليها فضلاً عن أنه من الضروري الوقاية الكاملة أثناء قيادة



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمر قاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM