

المدافع
الكاميروني
ميشيل نغادو يتمنى
تجنب الجزائر
في الدور
الفاصل

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 24 نوفمبر 2021 الموافق لـ 18 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 344 الثمن: 30 دج

الخضر يتوجون
بجائزة محمد
بن راشد آل مكتوم
للإبداع الرياضي

منتخب العرب



والي وهـران
يدعو بلماضي لزيارة
الملعب الأولمبي

الضاف
تنفي تدخل
بلماضي
في قائمة
بوقرة

90 مليار
للمنتخب المحلي
في حال التتويج
بكأس العرب

الفيفا تنفي شائعات إجراء مباراة فاصلة فقط للتأهل إلى المونديال

جائزة محمد بن راشد آل مكتوم

الخضراء

يفتكون لقب أفضل منتخب عربي

توج المنتخب الوطني لكرة القدم، بجائزة الفريق العربي، في الدورة الأولى لجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضي وتوج الأخضر بالجائزة نظير الفوز بكأس أمم إفريقيا 2019 بمصر، والتألق بعدها ببلوغ المنتخب 33 مباراة من دون هزيمة. وأكدت ذات المصادر أن المنتخب الوطني سينال جائزة مالية معتبرة نظير هذا التتويج وكشفت جائزة محمد بن راشد للإبداع الرياضي عن الفائزين بالتكريم على مستويات وهي المستوى المحلي للرياضيين في دولة الإمارات العربية المتحدة والمستوى العربي للرياضيين من جميع الدول العربية والمستوى العالمي للاتحادات الرياضية الدولية والمؤسسات الرياضية الدولية. وتعد جائزة محمد بن راشد للإبداع الرياضي من الجوائز المميزة، حيث إنها تعنى بجانب الإبداع في العمل الرياضي في دولة الإمارات العربية المتحدة والعربي والعالم. حميد



الوالي سعيد سعيود يدعو بلماضي لزيارة ملعب وههران الأولمبي

قام وسيق الجمهورية إبراهيم مراد، أمس الثلاثاء، بزيارة إلى مركب وههران الأولمبي، الذي سيحتضن ألعاب البحر الأبيض المتوسط منتصف السنة المقبلة. وكان وسيق الجمهورية مرفوقا بالوالي وههران، سعيد سعيود، وذلك للوقوف على مدى تقدم الأشغال بهذه المنشأة، خاصة مشروع المركب المائي والقاعة الرياضية اللذين يشهدان تأخرا حيث استغل الوالي فرصة معاينة الملعب الأولمبي، الذي يتسع لـ 40 ألف متفرج، من أجل دعوة الناخب الوطني جمال بلماضي إلى زيارة المنشأة الرياضية، وذلك لمعاينة أرضية الميدان التي تتواجد في أبهى حلة - حسبه - وكتبت الصفحة الرسمية لولاية وههران على "الفايسبوك" أن الأشغال تعرف تقدما ملحوظا في وتيرة الانجاز مؤخرا. وكان الناخب الوطني قد تنقل إلى وههران من أجل تحقيق أمنية الطفل عبد الإله بن محمد، حيث خصه بزيارة إلى المستشفى الجامعي وقدم له هدايا رمزية، متمنيا له الشفاء العاجل. وصرح بلماضي في ندوة صحفية خلال التبرص الأخير لـ "الخضراء"، أن المنتخب الوطني سيخوض مقابلات في ملعب وههران الجديد بعد نهاية تصفيات كأس العالم 2022، حيث من المنتظر أن يستقبل زملاء محرز منافسهم خلال

الدور الفاصل على ملعب مصطفى تشاكر بالبليدة. وعانى لاعبو المنتخب الوطني خلال الثلاث لقاءات الخاصة بتصفيات المونديال التي أقيمت على ملعب مصطفى تشاكر، أمام جيبوتي، النيجر وبوركينا فاسو، بسبب الحالة الكارثية لأرضية الميدان. حميد



الثاف

تتفي تدخل جمال بلماضي في صلاحيات بوقرة

قال الناطق الرسمي باسم الاتحادية الجزائرية صالح باي عبود في تصريح خص به الإذاعة الأولى بأن ماتم تداوله حول تدخل الناخب بلماضي في إعداد قائمة المنتخب الجزائري في كأس العرب غير صحيح ونفى، صالح باي عبود، أمس الثلاثاء، أن يكون الناخب الوطني جمال بلماضي قد تدخل في صلاحيات مدرب المنتخب المحلي مجيد بوقرة وأكد عبود بأن فالعلاقة بين بلماضي وبوقرة تتعلق بالتنسيق والتشاور وليس من عادة الناخب الوطني التدخل في عمل مدرب منتخب المحليين أو فرض خيارات عليه على حد قوله والجدير بالذكر، أن مجيد بوقرة مدرب منتخب الجزائر للمحليين، كشف السبت الفارط عن قائمة تضم 23 لاعبا، والتي ستشارك في كأس العرب بقطر وهي المنافسة التي يعول عليها جمال بلماضي للوقوف عند مستوى وجاهزية لاعبيه تحسبا للاستحقاقات المقبلة. حميد

فتحي نورين

"سأبقى مدافعا عن القضية الفلسطينية"

نادما على الاعتزال

كشف مصارع "الجودو" فتحي نورين، خلال حوار له مع وكالة "شهاب"، أنه لا يشعر بالندم على قرار الاعتزال، مؤكدا مواصلة دفاعه على القضية الفلسطينية وجدد نورين عزمه على البقاء في حالة تصعيد إعلامي داخلي وخارجي، للضغط على الإتحاد الدولي للجودو، حتى لا يتكرر مستقبلا ما حدث معه للرياضيين الذين يرفضون اللعب ضد الصهيانة واستنكر ذات المتحدث، قرار وزارة الداخلية البريطانية إعلان حركة حماس "منظمة إرهابية"، مؤكدا "أن الدول الغربية والاتحادات الدولية على ملة واحدة، يرفضون كل مقاومة للكيان الصهيوني وكان فتحي نورين قد أعلن انسحابه من المشاركة في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية "طوكيو 2020"، بعدما أوقعت القرعة في مواجهة لاعب إسرائيلي، وهو الموقف الذي دعمه مدربه عمار بن يخلف. واعتبرت اللجنة الأولمبية الدولية حينها هذا التصرف "إخلا لا بلوائح الميثاق الأولمبي".

فتحي نورين يؤكد خبر اعتزاله نهائيا

أكد فتحي نورين بطل منتخب الجزائر للجودو، خبر اعتزاله نهائيا، بعد قرار إيقافه عن اللعب، لمدة 10 سنوات وتم حرمان فتحي نورين ومدربه عمار بن يخلف، من جميع المنافسات الرسمية لمدة عشر سنوات وقال فتحي نورين في آخر تصريح إعلامي له: "قررت الاعتزال، بعد قرار إيقافني لمدة 10 سنوات، والاتجاه للعمل في مجال التدريب وتابع، "لن أتوقف أبدا عن نصرته القضية الفلسطينية مهما حدث". وتلقى فتحي نورين دعما شعبيا عربيا كبيرا، على مواقع التواصل الاجتماعي عقب إعلان انسحابه من منافسات الجودو لوزن ما دون 73 كغ، بعد أن أوقعت القرعة ضد السوداني محمد عبد الرسول، في الدور الأول، مع احتمالية أن يلتقي في الدور الثاني بالمصارع الإسرائيلي توهار بوتبول. وترفض الاتحادات الرياضية الدولية الخلط بين السياسية والرياضة، ما يفسر موقفها الحازم في قضية المصارع الجزائري. حميد



"توغو" ... الكرة الرسمية لكأس أفريقيا بالكاميرون

كشفت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، أمس الثلاثاء، عن الكرة الرسمية الخاصة بكأس إفريقيا للأمم المقررة في الكاميرون مطلع السنة المقبلة وأطلق على الكرة الجديدة للمباريات الرسمية اسم "توغو" تيمنًا بالزيتي التقليدي المشهور جدا في الكاميرون، وستستخدم من قبل الفرق الـ 20 خلال المباريات الـ 5 التي ستعقد في البطولة المقامة بين 9 جانفي و6 فيفري 2022 «توغو» هو زي متعدد الألوان ومطرز بدقة وتم تصميمه في البداية من أجل الملوك في المنطقة الشمالية الغربية من الكاميرون ولكن منذ ذلك الحين اعتمده الكاميرونيون كزي للمناسبات الخاصة وتم تصميم الكرة لتلبي أعلى المعايير في اللعبة، وتتميز بميزات تكنولوجية بسيطة بما في ذلك تكوين اللوحة الذكية وهي معتمدة من "الضياف" لاستخدامها على أعلى مستويات اللعبة.

قال إن الأسود غير المروضة لا تخشى السينغال

مدافع منتخب الكاميرون يتمنى تجنب الجزائر في الدور الفاصل

تحدث الدولي الكاميروني نغادو، في حوار لقناة "كنال بلوس إفريقيا"، عن المنتخبات التي من المحتمل أن يواجهها "الأسود" شهر مارس المقبل، والمنتخبات التي يود تجنبها، حيث قال في هذا السياق: "إذا كان هناك منتخب نريد أن نتجنب مواجهته في الدور الفاصل فهو منتخب الجزائر، وقال مدافع منتخب الكاميرون، ميشيل نغادو، أنه يتمنى تجنب المنتخب الجزائري في المباراة الفاصلة، من تصفيات مونديال قطر 2022 واستطرد مدافع منتخب الكاميرون كلامه قائلا: "نفضل مواجهة السنغال على مواجهة الجزائر، وإذا كان هناك منتخب نفضل مواجهته فهو منتخب السنغال لأننا متعودون على الفوز عليه" ويتواجد المنتخب الكاميروني في المستوى الثاني من قرعة المباراة الفاصلة المؤهلة إلى المونديال، وستوقعه عملية القرعة في مواجهة إحدى منتخبات المستوى الأول وهي السنغال والمغرب وتونس والجزائر ونيجيريا. حميد



دوري أبطال أوروبا

"محرز" مرشح للعودة أساسيا في مواجهة "المان سيتي" و"البياسجي"

يستهدف فريق مانشستر سيتي الإنجليزي مواصلة نتائجه الإيجابية، حين يلتقي باريس سان جيرمان، سهرة اليوم الأربعاء، على ملعب الاتحاد برسم الجولة الخامسة من دور مجموعات دوري أبطال أوروبا وستعرف مباراة المان سيتي والبياسجي عودة الجزائري رياض محرز، إلى التشكيلة الأساسية في مسابقته المضلة دوري أبطال أوروبا، بقرار من المدرب بييب غوارديولا، الذي يهتمش محرز في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز، لكنه لا يفرط فيه في دوري أبطال أوروبا منذ الموسم الماضي، إلى درجة أنه تحول إلى السلاح الأبرز للمدرب الإسباني في هذه المسابقة، وتوقعت أغلب وسائل الإعلام البريطانية عودة محرز للعب أساسيا. ويقدم مستويات كبيرة جدا في دوري أبطال أوروبا وهو هداف النادي السماوي في هذه المسابقة، ويلعب بحرية وثقة كبيرتين في دوري أبطال أوروبا، بعد أن أدرك جيدا أنها "لمعبه" الوحيد حاليا لإثبات قدراته للمدرب الإسباني بييب غوارديولا، الذي رغم ذلك لا يلتفت لإحصائيات نجم ليستر سيتي السابق، أورويبا من أجل الاستناد إليها في خياراته بالدوري الإنجليزي الممتاز. وسبق لمحرز أن واجه باريس سان جيرمان في 3 مناسبات في دوري أبطال أوروبا، سجل فيها 3 أهداف.

وسيم

الصحافة البريطانية تطالب "مويس" بمنح حريّة أكبر لـ "بن رحمة" في المباريات

طلبت الصحافة البريطانية من دافيد مويس مدرب وست هام بمنح حريّة أكبر للوطني الجزائري سعيد بن رحمة حتى يظهر بنفس المستوى الذي كشف عنه خلال مباراة نادي جينك البلجيكي، مشيرا في التقرير الذي أعده، أمس الثلاثاء، إلى أن جماهير وست هام بحاجة لرؤية الجانب السحري من المهارات العالية للوطني الجزائري. وذكر موقع "فوتبول فان كاست" البريطاني تصريحات مويس بعد مواجهة جينك التي أشاد فيها بين رحمة، حيث قال: "لقد فعل الكثير من الأشياء الجيدة التي لم أكن متأكدا منها في المباريات الأخيرة.. أعتقد أن لعبه بشكل جيد وتسجيله هدفاين سيساعده كثيرا". مضيفا: "لقد أسعدني حقاً لأنه كان يمر ويسدد الكرة في اللحظة المناسبة في كثير من الأحيان"، وأردف: "بن رحمة يدرك جيدا ما هي المعايير وما نتوقه منه، إنه يحتاج إلى القليل من الثقة". وأكد الموقع البريطاني أن مويس مطالب باستغلال ورقته الراححة من أجل تأمين التأهل إلى مرحلة خروج المغلوب في الدوري الأوروبي، في حين أن النجم الجزائري مطالب بدوره بالارتقاء إلى المستوى المطلوب في هذه المسابقة، بالنظر لآمال جماهير وست هام المعلة عليه من أجل التألق في المباريات الأوروبية التي غاب عنها الفريق لسنوات طويلة جدا. بن رحمة كان قد تألق في لقاء الجولة الماضية من الدوري الأوروبي، عندما أسهم في عودة وست هام بنقطة التعادل من أمام نادي جينك البلجيكي بنتيجة هدفين لمثلها، لأنه كان صاحب ثنائية فريقه في تلك المواجهة، وهو ما يطمح إليه مهاجم "الخضر" خلال لقاء رايبند فيينا التماسوي على ملعب أليانز ستادיום غدا الخميس ضمن مباريات الجولة الخامسة من مسابقة الدوري الأوروبي، حيث يستهدف أن يقدم مستويات كبيرة جدا مثلما فعلها في المباريات الأربع الأولى.

وسيم

المنتخب
الوطني

"أيمن بوقرة" تحت أنظار "بلماضي" في "كأس العرب"

أصبحت مشكلة الظهير الأيمن في دفاع المنتخب الجزائري، صداعا في رأس الناخب الوطني جمال بلماضي، منذ توالي لعنة الإصابات على اللاعب يوسف عطال الذي تكرر غيابه عن معسكرات المنتخب في الفترة الماضية. ودفع ذلك مدرب "محرابي الصحراء" إلى اللجوء لعدة خيارات، منها مهدي زفان ومحمد رضا حلّامية وحسين بن عيادة، لكن كل هذه الأسماء لم تقنع بلماضي الباحث عن ورقة أخرى تمنح له ضمانات يحل مشاكل هذا الرواق من الناحية الدفاعية ستكون مشاركة المنتخب الجزائري خلال النسخة التاسعة من كأس العرب المقررة بقطر في الفترة الممتدة من 30 نوفمبر الجاري إلى 18 ديسمبر المقبل فرصة للناخب الوطني جمال بلماضي، لتجهيز لاعبيه الأساسيين وبغداد بونجاح وجمال بن العمري ووهاب رايس مبولحي، فضلا عن بدلاء محتملين جاهزين للدخول حساباته في القريب العاجل، وفي مقدمتهم أيمن بوقرة مدافع أتليتيك بارادو الذي يشغل منصب الظهير الأيمن. وستكون مسابقة كأس العرب فرصة للمدرب الوطني للتعرف أكثر على إمكانات بوقرة وقدرته على الإحتكاك بمنتخبات قوية وهو الذي يعد حاليا أفضل في منصبه في البطولة الوطنية، كما يجيد القيام بالأدوار الدفاعية والهجومية في نفس الوقت، كما يمتلك مهارات فردية رائعة ويتقن المراوغات مثلما يقوم بها مدافع نيس يوسف عطال معطيات قد تجعل الكوتش بلماضي يفكر في الاستعانة به. ويلعب المنتخب الجزائري في نهائيات البطولة العربية ضمن المجموعة الرابعة، إلى جانب منتخبات مصر، لبنان والسودان وستقام البطولة تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وتعد بمثابة محطة تحضيرية لقطر لاستضافة مونديال 2022، وخاصة أن عدة ملاعب موندبالية ستحتضن مواجهات البطولة.

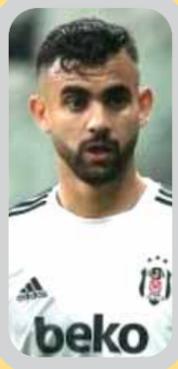
وسيم

بشكتاش التركي

"غزال" يواجه "أجاسكس أمستردام" في مباراة شكلية

سيكون الدولي الجزائري رشيد غزال رفقة فريقه بشكتاش التركي على موعد مع مباراة شكلية في رابطة الأبطال مساء اليوم الأربعاء، عندما يواجه العملاق الهولندي أجاسكس أمستردام في إطار الجولة الخامسة من مسابقة دوري أبطال أوروبا "الشامبينزليغ" ويتطلع غزال وفريقه إلى حفظ ماء الوجه لا شيء آخر بما أنه أقصي رسميا من سباق الصعود للدور القادم وحتى التواجد في الدوري الأوروبي مكرز سيكون صعبا جدا. وذلك بالنظر إلى أنه لا يملك أي نقطة وسبورتينغ ثالث الترتيب في حوزته ست نقاط كاملة، كما أن الوجه الذي ظهر بها بطل تركيا الموسم الفارط لا ينأى بإمكانية صناعة عصر المفاجأة باعتبار أن الأمور حسمت من قبل.

وسيم

وفقاً لما ذكرته صحيفة
"دياريو غوول" الإسبانية

"ريال مدريد" يخطط لضم "عطال" بطلب من "كارلو أنشيلوتي"

دخل الدولي الجزائري يوسف عطال الذي ينشط في صفوف نادي نيس الفرنسي ضمن دائرة اهتمامات فريق ريال مدريد وذلك وفقاً لما ذكرته صحيفة "دياريو غوول" الإسبانية. وأوضحت ذات الصحيفة في تقريرها أن ريال مدريد مهتم بالتعاقد مع يوسف عطال الذي تبلغ قيمته السوقية 20 مليون يورو، ولن يمانع نيس في بيع لاعبه في حال وصل عرض مشابه لهذه القيمة. وأضاف التقرير أن يوسف عطال يحظى بإعجاب المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي الذي يبحث عن بديل لأفارو أودريوزولا المعار إلى فيورنتينا كونه غير مقتنع بضدرات اللاعب، وذلك من أجل مساعدة داني كارفاخال. ويسعى "المرينغي" لإبرام تعاقدات قوية خلال فترة الانتقالات الصيفية لعام 2022، في إطار خطته لبناء فريق جديد قادر على السيطرة مجدداً على المسابقات المحلية والأوروبية، بحسب تقارير إعلامية عديدة، ويشكل عطال هدفا رئيسيا للفريق "الملك"، الساعي لإيجاد بديل لنجمه داني كارفاخال، الذي يعاني من تكرار إصاباته. وتآلق عطال بشكل كبير مع نيس الفرنسي حيث برز بمساهمته الكبيرة في هجمات فريقه، ولو أن مردوده تراجع في الفترة الأخيرة بسبب لعنة الإصابات. ويرتبط صاحب الـ 25 عاماً بعقد يمتد حتى عام 2023 مع نيس الفرنسي، كما تبلغ قيمته السوقية في بورصة "سوق الإنتقالات" نحو 20 مليون يورو.

وسيم

اسي ميلان

"بيولي" يعوّل على "بن ناصر" لإسقاط "أتليتيكو مدريد"

تتجه أنظار الساحة المستديرة، اليوم الأربعاء، نحو العاصمة الإسبانية مدريد، وبالتحديد إلى ملعب واندا ميتروبوليتانو الذي سيختزن مباراة أتليتيكو مدريد وميلان الإيطالي في الجولة الخامسة لدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. يحلم بفرصة الاستمرار في المسابقات الأوروبية، فبرغم صعوبة موقف الروسونيري إلا أن هناك أمل بسيط للغاية في حجز المقعد الثاني المؤهل لثمن النهائي أو على الأقل محاولة احتلال المركز الثالث ما سيسمح له بالتأهل لمنافسات الدوري الأوروبي. تحسباً لهاته المواجهة وجه ستيفانو بيولي مدرب ميلان الدعوة لـ 23 لاعبا يتقدمهم الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر الذي يتوقع أن يبدأ مباراة أتليتيكو من البداية. وكشفت المواقع

المختصة في متابعة نادي ميلان عن تواجد نية من قبل ستيفانو بيولي للدفع بلاعب الوسط الجزائري أساسيا على حساب تونالي خلال مقابلة "واندا ميتروبوليتانو" عكس ما كان عليه الحال في مباراة فيورنتينا التي خسرها الروسونيري. أين اقحم بن ناصر خلال الشوط الثاني، ويحتاج ميلان للفوز على أتليتيكو مدريد ثم الانتصار في المباراة الأخيرة على ليضربول، مع خسارة بورتو أمام ليضربول بالمباراة المقبلة، وتعادل بورتو وأتليتيكو في المباراة الأخيرة. ويتبدل ميلان المجموعة بنقطة واحدة من 4 جولات، وقد يحافظ الفوز على الأتليتي على فرصه القليلة قائمة في العصور إلى ثمن النهائي.

وسيم



اللاعب رفض التدريب ويصر على الاجتماع بالإدارة

أزمة جديدة في وفاق سطيف بسبب لوموتي

يعيش وفاق سطيف أوضاعاً صعبة أيامه بسبب الأحداث المتسارعة في النادي حيث ظهرت مؤخرا قضية اسمها لوموتي التي طردت على إثرها من فندق "أزديف" لأسباب تبقى مجهولة لحد الآن حيث أن فرحاني تكفل بإقامة زميله الغاني في شقته الخاصة، و ما أن انتشر الخبر وسط معاقبل السطايفي والتي أثارت حالة استهجان وتذمر كبير من طرف عشاق اللونين "الأسود والأبيض" فقد سارعت الإدارة السطايفية لتكذيب الخبر حيث أكد المدير الرياضي هشام بوعود أنه لا توجد قضية اسمها لوموتي وأن إدارة الفريق وفرت له سكن خاص غير أن المهاجم الغاني فضل البقاء مع زملائه، كما أكد أيضا أن الإدارة قامت بحجز غرفة خاصة على مستوى فندق "الباز" غير أن المعنى أسر على المبيت مع زملائه

تفاديا للوحدة. و في نفس السياق فقد علمت جريدة "دزاير سبور" أن اللاعب لوموتي دانيال سيكون على موعد خلال الساعات القادمة مع إدارة الفريق حيث أن هذه الأخيرة قررت التخلي عن خدماته بسبب فشل المعنى في فرض نفسه وتقديم الإضافة اللازمة وما يؤكد صحة هذا الخبر هو أن المعنى لم يتدرب خلال اليومين السابقين مع الفريق وهو ما يجعل إدارة وفاق سطيف لعقد ندوة صحفية خلال الأيام القادمة لتوضيح كافة الأحداث التي عاشها النادي خلال الأيام السابقة.

الاجتماع التقني أجل لنهار اليوم

بعد أن كان الاجتماع التقني الخاص بمقابلة وفاق سطيف وضيئه شباب بلوزداد مبرمجا يوم أمس فقد تم تأجيله لصباح اليوم بداية من الساعة العاشرة صباحا وهذا بسبب المستجدات الأخيرة التي تؤكد عن إمكانية دخول الأنصار

للملعب حيث أنه سيتم مناقشة والفصل نهائيا في دخول الأنصار أو من عدمه خلال هذا الاجتماع الذي سيحضره مدير مركب الثامن ماي إضافة الممثل عن وفاق وممثل عن الحماية المدنية وممثل عن الشرطة إضافة لإمكانية حضور ممثلا الوالي الولاية، حيث ستكون كل أعين الأنصار مصوبة لهذا الاجتماع لمعرفة القرار النهائي بما أن قضية دخول الأنصار تعود للسلطات العليا.

إسحاق ملكوك



اتفاق بين إدارتي "السياسي" و"العميد" يقضي بـ:

منع أنصار مولودية الجزائر من التنقل إلى قسنطينة

تشهد الأنظار يوم غد، إلى ملعب بن عبد المالك بقسنطينة الذي سيحتضن قمة مثيرة بين الشباب المحلي ونظيره مولودية الجزائر، في أبرز مباريات الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. ويبحث الفريقان على نقاط المواجهة من أجل تشديد الخناق أكثر على صدارة ترتيب البطولة الوطنية، حيث يسعى المدرب شريف حجار لتحقيق الفوز الثالث تواليا وتأكيد الانتفاضة التي حققها النادي مؤخرا، فيما يطمح المدرب التونسي خالد بن يحيى للحفاظ على سجلهم خال من الهزائم ولما لا العودة بالزاد كاملا من قسنطينة وخطف الصدارة من بسكرة وبارادو. وفي هذا الصدد عقدت إدارة "السياسي" و"العميد" أمس الاجتماع التقني الخاص بمباراة الغد، والذي تقرّر خلاله منع أنصار مولودية الجزائر من التنقل إلى قسنطينة لدعم أندية المدرب التونسي خالد بن يحيى، وذلك من لتجنب أي تجاوزات في ظل الحساسية التي تطبع العلاقات بين أنصار الفريقين. هذا واتفق كل من المدير العام لشباب قسنطينة قاسمي، ورئيس مجلس إدارة المولودية عمار براهيمية، على السماح بحضور 4 آلاف متاصر في القمة التي يحتضنها ملعب بن عبد المالك، على أن يمنع أنصار النادي العاصمي من التنقل إلى قسنطينة، كما يقضي الاتفاق أيضا بعدم تنقل أنصار النادي القسنطيني إلى العاصمة في لقاء الأياب. يذكر أن اتفاقا قد حصل في موسم 2017/2018، بين إدارة "العميد" ونظيرتها من شباب قسنطينة وكذا مسؤولين عن الرابطة المحترفة، يقضي بعدم تنقل أنصار الفريقين خلال مواجهتي الذهاب والأياب، بسبب أعمال العنف التي تندلع في كل مرة يتقابل فيها الناديين سواء في العاصمة أو في قسنطينة، وهذا بفضل العلاقة المتوترة بين جماهير الفريقين، وهو الاتفاق الذي أحدث جدلا واسعا ولقي انتقادات كبيرة بسبب عدم قدرة مسؤولي كرة القدم في الجزائر على الحد من ظاهرة العنف بدلا من منع تنقل الأنصار، واصفين أن معالجة القضية تم بطريقة خاطئة.

سفيان ع



أولمبي الشلف

اللاعبون يوقفون الإضراب ويستعدون لمواجهة "الأربعاء"

عاد أمس، لاعبو أولمبي الشلف إلى أجواء التحضيرات مجددا، بعد مقاطعة الحصة التدريبية مساء الاثنين، احتجاجا على عدم حصولهم على مستحقاتهم المالية. ودخل أندية المدرب سمير زاوي في إضراب مفتوح بسبب عدم التزام إدارة النادي بوعودها، ما جعلهم يقاطعون التدريبات ويطلبون بالحصول على أجرتين شهريتين مقابل العودة، وكشفت مصادر مقربة من بيت "الشلف" أن سارعت لاحتواء الأزمة من خلال تقديم ضمانات للاعبين بمنحهم جزءا من مستحقاتهم المالية في أقرب العاجل، وهو ما جعل التشكيلة تعود أمس، إلى أجواء التحضيرات بملعب يومزراق استعدادا لمواجهة أمل الأربعاء يوم غد الخميس برسم الجولة الخامسة، هذا ولم يستعصم أنصار جمعية الشلف خرجة اللاعبين الذي قرروا مقاطعة التدريبات في وقت سجلوا فيه نتائج كارثية في بداية الموسم الحالي حيث عجز الفريق عن تحقيق أي فوز حتى الآن، وتلقى هزيمتين كما سجل تعاديلين فقط، وهو ما يجعله ضمن الأندية المهتدة بالسقوط في حالة عدم الانتفاضة في الجولات المقبلة.

رياض ع

يايا يتعافى ويريح زاوي قبل مواجهة "الجمراوة"

تواصل تشكيلة نصر حسين داي، استعداداتها، لمواجهة مولودية وهران في الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى بملعب 20 أوت بالعاصمة، حيث يطمح المدرب كريم زاوي للعودة إلى سلسلة الانتصارات التي غابت عن الفريق في الجولتين الماضيتين. وتلقى الطاقم الفني لـ "النصرية" أبناء سارة بعودة المهاجم فوزي يايا إلى أجواء التدريبات رفقة المجموعة بعدما غاب مؤخرا بسبب الإصابة التي كان يعاني منها، ليؤكد بذلك جاهزيته للقاء الغد أمام الجمراوة، حيث يرتقب أن يفصل المدرب زاوي اليوم في إمكانية مشاركته كأساسي من عدمها ولو أن المعطيات ترجح دخوله احتياطيا. وبالمقابل من ذلك، يواصل اللاعب قبلي التدريبات على إنفراد وذلك بسبب معاناته من الإصابة، حيث قام قبلي بالجرى على جوانب الملعب في انتظار الضوء الأخضر من الطاقم الطبي لاستئناف التدريبات رفقة المجموعة، وهو ما يعني غيابه رسميا عن لقاء مولودية وهران، شأنه في ذلك شأن المهاجم حمزة بانوح الذي سيواصل الغياب للمباراة الثانية تواليا بسبب عدم تعافيه من الإصابة، هذا فيما تحوم الشكوك حول مشاركة بطروني رغم عودته إلى التدريبات الجماعية. هذا ومن جانب آخر، قام المدرب كريم زاوي بشحن لاعبيه من أجل تحقيق الفوز والإيقاع على الزاد كاملا داخل القواعد، وذلك من أجل تأكيد الانطلاقة القوية في بداية الموسم الجاري، هذا مع العلم أن تشكيلة النادي العاصمي ستجري مساء اليوم، الحصة التدريبية الأخيرة بمركب بن صيام، قبل مواجهة مولودية وهران غدا بداية من الساعة الثالثة.

سفيان ع

شباب بلوزداد بوسليو وشرايطية يغيبان أمام وفاق سطيف

تنتهي تشكيلة شباب بلوزداد، اليوم تحضيراتها استعدادا للقاء المنتظر يوم غد الخميس أمام وفاق سطيف، برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. ويأمل المدرب البرازيلي ماركوس باكيستا، في مواصلة النتائج الإيجابية وتحقيق الفوز الثالث تواليا، من أجل تأكيد الانتفاضة وتشديد الخناق على صدارة ترتيب البطولة، ورغم إدراكه أن المأمورية لن تكون سهلة أمام أحد المرشحين للمنافسة على لقب البطولة هذا الموسم، إلا أن وضعية الأخيرة وبدايته المخيبة تجعل "البناء العقيبية" في رواق جيد للعودة بنتيجة إيجابية من سطيف ولم لا النقاط الثلاث التي تسمح للنادي العاصمي الارتقاء لـ "البودوم". وخاضت تشكيلة شباب بلوزداد أمس، حصة تدريبية بملعب 20 أوت، خصصها المدرب باكيستا للجانب الفني، وذلك في محاولة منه لتصحيح الأخطاء التي ارتكبها اللاعبون في مواجهة أولمبي المدينة الأخيرة، واستغل البرازيلي الفرصة من أجل التأكيد على أهمية مباراة الغد وشحن معنويات لاعبيه مشددا على ضرورة العودة بالزاد كاملا من سطيف، وتأكيد الانتفاضة التي حققها الفريق في الجولتين الأخيرتين أمام أتلتيك بارادو وأولمبي المدينة. هذا ومن المرتقب أن يخوض زملاء دراوي حصة تدريبية صبيحة اليوم بـ 20 أوت، قبل أن ينتقلوا مباشرة إلى سطيف للمبيت هناك استعدادا للقاء الغد بملعب 8 ماي، والذي يرتقب أن يكون بحضور الجمهور. هذا ومن جانب آخر، يغيب الثنائي بوسليو وشرايطية عن مواجهة وفاق سطيف بسبب معاناتهما من الإصابة، حيث لا يزال الثنائي يجري تدريباته بشكل منفرد، وذلك في انتظار الضوء الأخضر من الطاقم الطبي للعودة إلى المجموعة، هذا فيما ستشهد مواجهة أيضا غياب القائد شمس الدين نساح بسبب العقوبة. إلى ذلك، عينت اللجنة الفدرالية للتحكيم، الحكم "غريال" و"مساعديه" "تشيلالي" و"غوراري"، لإدارة مباراة الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى بين وفاق سطيف وشباب بلوزداد.

سفيان ع

قرّر إحالة ساعد ولحمري على المجلس التأديبي زرواطي مساء من لاعبيه ويضر على التدارك في كأس "الكاف"

يواصل فريق شبيبة الساورة تحضيراته الجدية تحسبا للمواجهة المرتقبة والمهمة أمام مضيئه نادي قلوب الصنوبر الثاني برسم الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث يتطلع ممثل الكرة الجزائرية الثاني في المسابقة العودة بنتيجة إيجابية قبل مواجهة العودة بشار. وأجرت تشكيلة "نور الصحراء" أمس حصة تدريبية جديدة بملعب 20 أوت بشار بتعداد مكتمل، حيث طوى الفريق صفحة البطولة المحلية والتعاقد الأخير أمام مضيئه هلال شلفوم العيد دون أهداف، وصيب تركيزه منذ الأحد الماضي على المواجهة القارية. هذا وأبدى رئيس شبيبة الساورة محمد زرواطي خلال اجتماعه مع اللاعبين في الحصة التدريبية لأول أمس، استياءه الكبير من أداء بعض العناصر خاصة في المباراة الأخيرة التي جمعت الفريق بهلال شلفوم العيد، حيث لم يفتن بنتيجة المباراة ولا بالأداء بما أن الفريق وضع نصب عينيه النقاط الثلاثة أمام خصم كان في المتناول، أين شدد الهجة مع اللاعبين، وتحدث معهم بصراحة كبيرة مؤكدا لهم بأنه كان ينتظر الكثير منهم وأن كل لاعبيه مطالبون بتقديم أفضل أداء ممكن على أرضية الميدان والدفاع عن ألوان الفريق، متوعدا في الوقت ذاته اللاعبين المترابين، حيث حاول فرض الانضباط قبل المواجهة المهمة في كأس الاتحاد الإفريقي القادمة. وقام زرواطي بإحالة كل من اللاعب ساعد ولحمري على المجلس التأديبي للفريق، وأضاف أمس إلى القائمة ثلاثة لاعبين آخرين للاستفسار حول تراجع أدائهم على أرضية الميدان في اللقاءات الأخيرة.

رياض ع

البطولة الإفريقية للجيدو

النسخة القادمة شهر ماي المقبل بوهيران

إفريقيا للجيدو إلى سنة 2000، ويتعلق الأمر بالطبعة 22 لهذه المنافسة، التي جرت بقاعة "حرشة حسان" (الجزائر العاصمة)، في الفترة من 9 إلى 14 ماي من ذلك العام عرفت تلك النسخة، تتويج الجزائر بلقب القاري، عقب حصدها لـ 4 ذهبيات، 3 فضيات و3 برونزيات، أمام تونس (3 ذهبيات، 3 فضيات و9 برونزيات)، ثم مصر (3 ذهبيات، فضيتان و5 برونزيات) وكانت كاتبة الدولة المكلفة برياضة النخبة سابقا، سليمة سواكري ورئيس الاتحاد الإفريقي للاختصاص، الملقاشي روني نديانوس سولونيكاكو - نيكو سيتني، قد أمضيا على وثيقة تنظيم الجزائر للطبعة 43 للبطولة الإفريقية للأكابر في 2022 جرت مراسم الإضاءة على الوثيقة، على هامش أشغال الجمعية العامة للاتحادية الدولية للجيدو ببوداسبت (المجر)، شهر جوان المنصرم، وخلالها، انتخبت سليمة سواكري عضوا في المكتب التنفيذي، فيما أعيد انتخاب مواطنها محمد مريجة في هذه الهيئة.

ستجرى فعاليات الطبعة 43 للبطولة الإفريقية للجيدو أكابر (رجال وسيدات)، في الفترة الممتدة من 26 إلى 29 ماي 2022، بقاعة المؤتمرات لوهيران، حسبما تقرر في الاجتماع، الذي عقده المنظمون الأحد الماضي بوهيران حضر هذا الاجتماع ممثلون عن الاتحادية الجزائرية للجيدو، بقيادة رئيسه، ياسين سيليني وأعضاء من لجنة تنظيم الطبعة 19، لألعاب البحر الأبيض المتوسط، بما أن البطولة الإفريقية تندرج ضمن المنافسات التجريبية. تحسبا للموعد المتوسطي المقرر بنفس المدينة من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022 شهد الاجتماع التنسيق، مشاركة أيضا المدير الولائي للشباب والرياضة ياسين سيافي، الذي التزم بتوفير التجهيزات اللازمة لإجراء المنافسة في أحسن الظروف، لاسيما أن الموقع المختار لاستضافتها، سيكون معنيا أيضا باحتضان مسابقات كثيرة لعدد من الرياضات، خلال الألعاب المتوسطية من بينها رياضة الجيدو. تعود آخر مرة نظمت فيها الجزائر البطولة

الألعاب المتوسطية - وهران - 2022

اجتماع تنسيقي جديد مع أربع اتحاديات وطنية

عقد اجتماع تنسيقي جديد ضم لجنة التنظيم الرياضي ولجنة متابعة المنشآت والتجهيزات التابعة للجنة الوطنية لتنظيم الألعاب المتوسطية المقررة بوهيران في صائفة 2022 وأربع اتحاديات رياضية



تحسبا للموعد المتوسطي، حسبما علم أمس الثلاثاء من اللجنة. وأوضح نفس المصدر بأن الأمر يتعلق بكل من اتحاديات ألعاب القوى والكرة الطائرة والدراجات الهوائية وكرة الريشة (البادمينتون). ويكمن الهدف من هذا الاجتماع في التنسيق وتحضير التجهيزات لكل المنافسات الرياضية إضافة إلى تحديد المسار الخاص بمسابقة الدراجات الهوائية خلال الألعاب المتوسطية، كما أشير إليه. وبخصوص المحور الأخير، علمت وأن من رئيس رابطة وهران للدراجات الهوائية كريم غرابيو بأن المسار المقترح ينتظر موافقة السلطات المعنية ويتعلق الأمر بالطريق الاجتياحي الخامس الذي يرمج لاحتضان السباق ضد الساعة على مسافة 30 كلم رجال و 18 كلم سيدات. وفيما يتعلق بالسباق على الطريق فقد اقترح مسار آخر يوسط المدينة انطلاقا من الحديقة المتوسطية ووصولها إليها على مسافة 17 كلم يقطعها المتسابقون في سبع دورات، وفق السيد غرابيو. وكان من المفروض أن يحتضن المساران البطولة الإفريقية للدراجات الهوائية في سبتمبر المنصرم، والتي تندرج في إطار المنافسات التجريبية تحسبا للألعاب المتوسطية، إلا أنها أجت في آخر المطاف إلى موعد آخر لم يتم تحديده بعد على خلفية الأزمة الصحية العالمية المتعلقة بجائحة كورونا. يذكر أن لجنة تنظيم الألعاب المتوسطية قد نظمت لقاء تنسيقيا مماثلا منذ بضعة أيام مع عدد من الاتحاديات الخاصة بالرياضات القتالية إثر نقل منافساتها خلال الألعاب إلى مركز الاتفاقيات "محمد بن أحمد" بوهيران بعدما كانت مبرمجة سلفا في قاعات رياضية مختلفة.



رئيس اتحادية الكونغ فو ووشو

"بعض المرربين الرياضيين غير مؤهلين تقنيا للتدريب في الأندية"

وبالخصوص إشراكها في العملية التكوينية لأنها مخولة لذلك" وكاشفا أن "بعض المرربين الرياضيين يتخرجون دون دراسة اختصاص الكونغ فو ووشو على أسس الصحيحة ويتوجهون بعد ذلك للتدريب في الأندية وهذا أمر غير مقبول لهذه الأسباب كلها، لجات الاتحادية الجزائرية للكونغ فو ووشو إلى استحداث طريقة "علمية عملية" تمكن المدربين لديها، أصحاب شهادات مرربي رياضي درجة 1 و 2 من ممارسة هذه المهنة بطريقة سليمة ووفق منهجية وقوانين ترضها الهيئة الدولية للاختصاص في هذا الإطار، قال يحي بدور: "الاتحادية تبادر إلى تنظيم دورات تكوينية لضاة عدد من المرربين الرياضيين عقب تخرجهم، وذلك تحت إشراف أساتذة من معاهد التكوين الرياضي والمدير الفني الوطني ومدير التكوين للاتحادية في عدة مواد وبوتيرة مكثفة لمدة أربعة أيام



اعتبر رئيس الاتحادية الجزائرية للكونغ فو ووشو أن بعض مدربي الكونغ فو ووشو، الحاصلين على شهادة مرربي درجة أولى وثانية وثالثة، "غير مؤهلين تقنيا لمزاولة مهنة التدريب في الاختصاص على مستوى الأندية التابعة لنا وقال السيد يحي بدور في تصريح لواج: " حاليا نجد صعوبات كبيرة في التعامل مع عدد من مدربي الكونغ فو ووشو، الحاصلين على شهادات مرربي درجة أولى، ثانية وثالثة. لاحظنا أن بعضهم، لا يفقه أجديات هذا الاختصاص القتالي. فشهادة مرربي رياضي درجة أولى أو ثانية أو ثالثة، التي بحوزة عدد منهم، لا تكفي لوحدها في تدريب اختصاص قائم بذاته، مثل الكونغ فو ووشو. معنا مدربين ليست لهم علاقة باختصاصنا وهو ما يجعلنا نتدخل في كل مرة لإعادة تكوينهم أو رسكلتهم وتابع رئيس الاتحادية الجزائرية للكونغ فو ووشو بالقول، "وزارة الشباب والرياضة على دراية

بهذا الإشكال الواقع بأحد معاهد التكوين. قمنا بمراسلتها في العديد من المرات، لكننا لم نتدخل لئلا في هذا الأمر. المعهد يعتمد على طلب شهادة ممارسة في هذا الاختصاص فقط للبدء في التكوين على مستواه، غير أب بمستوى التقني للمترشح في الاختصاص، مضيفا أنه من المفروض السماح فقط للمتخصصين على حزام أسود أو شهادة درجة أولى فما فوق بالاستفادة من التكوين في رياضة الكونغ فو ووشو كما شدد المتحدث على أنه "يتوجب على أي معهد في التكوين الرياضي، عندما يقدم على إصدار شهادة مرربي رياضي - اختصاص كونغ فو ووشو -، المرور حتما على الاتحادية المعنية ويسلم لها ملف الرياضي المعني

ويدرس المتكوتون في الاتحادية عدة مواضيع تتعلق بمنهجية التدريب، وبيداغوجيا الرياضة وعلم التشريح وإسعافات أولية وتشريع رياضي، بالإضافة إلى محاضرات نظرية في اختصاص الكونغ فو ووشو وبيداغوجيا تطبيقية للاختصاص والقانون الدولي للتحكيم وختم بدور رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة الكونغ فو ووشو، بالتأكد على أن التكوين الذي تتلقاه الفئة المذكورة من طرف الهيئة التدريسية، "يسهل عليها المأمورية في إحصاء كل مدربي الكونغ فو ووشو ومن ينشطون في مختلف قاعات الرياضة والتي أشرفت على تكوينهم بطريقة علمية وصحيحة.



البطولة العربية على المضمار

الجزائر تثري حصيلتها بأربع ميداليات جديدة منها ثلاث ذهبيات

أحرز المنتخب الجزائري للدراجات على المضمار أربع ميداليات منها ثلاث ذهبيات في منافسة صبيحة أمس الثلاثاء لحساب اليوم الرابع من البطولة العربية الجارية بالعاصمة المصرية القاهرة الميداليات الذهبية الثلاث كانت من نصيب كل من صالح الدين شرقي في المطاردة الفردية أوسط و ياسين شعلال (مطاردة فردية نخبة) و خصيب ساسان (سباق الكيلومتر نخبة). أما الميدالية الرابعة فكانت برونزية بواسطة صديق بن قانيق في سباق الكيلومتر نخبة. ويفضل الميداليات الأربع الجديدة المحققة صبيحة أمس يصبح رصيد الجزائر المؤقت 21 ميدالية (8 ذهبيات و5 فضيات و8 برونزيات). وكانت المنتخب الوطني الجزائري قد أحرز خلال الايام الثلاثة الاولى من منافسات البطولة العربية للدراجات على المضمار 17 ميدالية منها 5 ذهبيات وبواسطة كل نسرين حويلي (المطاردة فردي أوسط اناث) المنتخب الوطني (مطاردة فرق نخبة) لطفي تشمبار (مطاردة فردي نخبة) صالح الدين شرقي (مطاردة فردي أوسط ذكور) أيوب فركوس (سباق النقاط أوسط ذكور). كما نالت العناصر الوطنية 5 ميداليات فضية بفضل كل من نسرين حويلي (كبيرين أوسط اناث) نسرين حويلي و شهرة عزوز (سباق السرعة فرق) ليديا قاسمي (سباق الاقصاء اكابر اناث) شهرة عزوز (سكراش أوسط اناث) ونسرين حويلي (500 م أوسط اناث). أما الميداليات البرونزية فكانت من نصيب حمزة عماري (سكراش نخبة) صالح الدين شرقي (سباق اومنيوم أوسط ذكور) ليديا قاسمي (سباق النقاط اكابر اناث) فريق وطني (سرعة أوسط ذكور) فريق وطني (سرعة فرق نخبة) صالح الدين شرقي (سكراش أوسط ذكور). و اختتمت أمس السباقات على المضمار بمشاركة 13 دراجا جزائريا من بينهم ثلاث فتيات في مختلف الاختصاصات. وبعد التألق الأسبوع الماضي، في السباق على الطريق الذي عرف تتويج المنتخب الوطني بطلا للعرب (كل الفئات العمرية)، بمجموع 22 ميدالية (11 ذهب، 7 فضة و 4 برونز)، تواصل العناصر الوطنية تألقها وسعيها لتحقيق هدفها المتمثل في حصد اكبر عدد ممكن من الميداليات.

واج

انطلاق الجولة الترويجية

كأس ساحرة توحّد العرب على أرض قطر

انطلقت جولة كأس العالم الخاصة بمونديال العرب 2021، والذي تستضيفه قطر من 30 نوفمبر الجاري إلى 18 ديسمبر، في ستة من ملاعب كأس العالم. وتشمل جولة كأس العالم، التي وصلت إلى مطار حمد الدولي أول أمس الاثنين، عدداً من مدارس ووزارات ومؤسسات الدولة، إلى جانب أبرز المعالم والمواقع السياحية، مثل سوق واقف، والحي الثقافي كتارا، ومشيرب قلب الدوحة، وحديقة أسباير، إضافة إلى مراكز تسوق شهيرة مثل قطر مول، ودوحة فستيفال سيتي وغيرها، بهدف الترويج للبطولة، وتشجيع الجمهور على حجز تذاكر المباريات. قالت فاطمة علي النعيمي، المديرية التنفيذية لإدارة الاتصال في اللجنة العليا للمشاريع والإرث: "يزداد حماسنا يوماً بعد آخر مع اقتراب موعد انطلاق أولى منافسات كأس العرب. سعداء برؤية كأس العرب تصل إلى قطر، والانتقال في جولة بأحاء البلاد لتشجيع المشجعين على الاستمتاع بتجربة فريدة خلال فترة البطولة". وأشارت النعيمي إلى أن تصميم الكأس ومرعاة تصميمها رمزاً مستوحاة من الثقافة العربية يعزز هوية البطولة، ويكسبها طابعاً عربياً يميزها عن غيرها من الأحداث الكروية، وأضافت: "كأس البطولة قطعة فنية تجسد تقاليدنا وموروثنا العربي، ولا شك أن جولة كأس سنسهم في تعريف طلبة المدارس ومرطادي الوجهات السياحية في الدولة على ما تعد به قطر عند استضافتها كأس العرب نهاية العام الجاري". من جانبه أكد جان فرانسوا باشي، مدير التسويق في الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) أن كأس مونديال العرب تجسد قيمة البطولة وأهميتها، وما تمثله بالنسبة لمحبي كرة القدم في كافة أرجاء الوطن العربي، لافتاً إلى أن تصميم الكأس وما يتضمنه من رموز ثقافية وفنية سيسهم في شحن همم الجماهير ومحبي كرة القدم في المنطقة وتشجيعهم على حضور منافسات البطولة ودعم منتخباتهم خلال المنافسات. يأتي تصميم كأس مونديال العرب احتفاءً بكرة القدم التي تحتل شهرة واسعة في كافة أنحاء الوطن العربي من المحيط إلى الخليج. كما يجسد تصميم الكأس الثقافة العربية وبعض رموزها ودلالاتها، حيث ترمز الكرة أعلى الكأس إلى البطولة وأهمية كرة القدم في العالم العربي، كما نقش خارطة العالم العربي بشكل بارز على الكرة لتميزها عن بقية مناطق العالم، وذلك في إشارة إلى البطولة الجامعة للمنتخبات العربية. ويتضمن شعار البطولة حرفاً عربية من كلمة "موطني" نُحتت بطريقة فنية على الجزء السفلي من الكأس في إشارة إلى فنون الخط العربي وتكاتف العرب ووحدتهم. ويجمع الجزئين السفلي والعلوي للكأس الكوفية أو الفترة التي يشتهر رجال المنطقة العربية بارتدائها والتي تبدو كما لو أنها تحتضن مجسم الكأس بتموج وانسيابية تامة. وتحكي تموجات هذه الكوفية طرق التجارة التي سلكها العرب قديماً بحثاً عن الرزق. وتحمل كأس البطولة قاعدة ذهبية صلبة تجسد تكاتف العرب وتعاضدهم للوقوف كالجسد الواحد في مواجهة التحديات.

وكالات



حضور جماهيري كامل في مباراة افتتاح كأس العرب

أكد السيد خالد النعمة، المتحدث الرسمي باسم اللجنة العليا للمشاريع والإرث، أن مباراة الافتتاح لبطولة كأس العرب قطر 2021 بين منتخبي قطر والبحرين يوم 30 نوفمبر الجاري، ستكون بحضور جماهيري كامل. وقال النعمة في تصريحات خلال كشف الستار على مجسم الكأس.. تم التنسيق مع وزارة الصحة العامة ليكون حفل الافتتاح بسعة 100 بالمئة، أي 60 ألف متفرج سيتابعون المباراة بين قطر والبحرين. وأضاف أن الكأس الجديدة صممت خصيصاً للبطولة التي يشارك فيها 16 منتخباً من أرق المنتخبات العربية وأقواها في دوحة الجميع، ولقد تم التنسيق بين اللجنة المنظمة للبطولة والاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا لكي يتم تصميم كأس جديدة تليق بهذا الحدث". كما أشار إلى أن المجسم الخاص بكأس العرب، يتميز بصنعه من الذهب الخالص، كما أن الكأس تحتوي على خريطة الوطن العربي وعلى نقوش من الحروف الأجدية، وخاصة المستلهمة من رائعة إبراهيم طوقان (موطني)، وتموجات تحاكي طرق تجارة العرب. وتشهد بطولة كأس العرب مشاركة 16 منتخباً، تتنافس في 32 مباراة على مدى 19 يوماً، للوزن بلب أول نسخة من البطولة تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)، وتستضيف المنافسات ستة ملاعب موندالية هي البيت، وأحمد بن علي، والثمامة، والمدينة التعليمية، والجنوب. وتعكس البطولة شغف المنطقة العربية بريادة كرة القدم التي تحظى بشعبية واسعة لدى الشعوب العربية، كما تشكل فرصة للارتقاء بالعملية التشغيلية وجاهزية الملاعب التي تشهد منافسات كأس العالم بعد أقل من عام. يشار إلى أن تذاكر مباريات بطولة كأس العرب قطر 2021 متاحة الآن وفق أسبقية الشراء عبر الموقع الإلكتروني للفيفا، ويمكن للمشجعين شراء تذاكر المباريات واستلام بطاقة هيا (بطاقة المشجع) الإلزامية لحضور المباريات من خلال زيارة أحد منافذ بيع التذاكر في مركز الدوحة للمعارض، أو مجمع فيلاجيو، أو دوحة فستيفال سيتي. وتتوفر تذاكر جميع مباريات البطولة، وبأسعار معقولة تبدأ من 25 ريالاً قطرياً لتذكرة الفئة الرابعة (للمقيمين في قطر فقط) باستثناء مباراتي نصف النهائي والنهائي. وكالات

نجوم "صقور الجديان" يكشفون عن طموحاتهم في كأس العرب 2021

أبدى نجوم المنتخب السوداني تفاؤلاً بتقديم مستوى مميز في بطولة كأس العرب قطر 2021، التي احتضنها الدوحة خلال الفترة من 30 نوفمبر الجاري حتى 18 ديسمبر المقبل ويتطلع "صقور الجديان" لظهور مشرف في البطولة في رابع مشاركة لهم، ويعتمد المنتخب السوداني على قدرات المهاجم محمد عبد الرحمن وخبرة المدافعين صلاح نمر وأمير كمال وأرنق. ويشارك المنتخب السوداني في كأس العرب في المجموعة الرابعة إلى جانب منتخبات الجزائر ومصر ولبنان. وأكد العديد من نجوم منتخب السودان في تصريحات إعلامية أن قطر ستقدم بطولة مميزة وبروفة جادة لكأس العالم 2022، مشددين على أنهم يتشوقون للعودة من جديد إلى ملاعب المونديال، بعد أن خاضوا مباراة تصفيات البطولة العربية أمام المنتخب الليبي على استاد خليفة الدولي، أحد الملاعب التي ستستضيف كأس العالم 2022. واعتبر فارس عبد الله، ظهير أيسر المنتخب السوداني، أن مجموعة منتخب بلاده صعبة، حيث قال: "الجزائر أقوى منتخبات الوطن العربي حالياً، والمنتخب المصري يبقى منافساً قوياً متمرساً". وأشار: "المنتخب اللبناني البعيد عن الأضواء ربما يشكل قلقاً لمنتخبات المجموعة، مؤكداً قدرة منتخب السودان على العبور للدور الثاني، خصوصاً أنهم بعيدون عن الضغوط وهو ما قد يساهم في مهمتهم". وختم فارس: "المنتخب السوداني متفاهم ومنسجم بعد مشاركات مستمرة في البطولات في الفترة الماضية، وبما أن البطولة تعتبر بروفة لكأس العالم 2022 فهذا يمنحنا دفعا إضافياً لتقديم الأفضل. لقد خضنا تجربة مماثلة في الدور التمهيدي في الصيف الماضي، وكنا نشهد على جودة اللاعب وتميزها". من جانبه شدد صلاح نمر مدافع منتخب السودان على مضاعفة الجهود للتأهل لعبور الدور الأول من البطولة، حيث قال: "إن مواجهة منتخبات مثل الجزائر ومصر يمنحهم دوافع إضافية للتفوق عليهما.. الزخم والاهتمام الإعلامي الكبير الذي يرافق البطولة على اعتبار أنها بروفة للمونديال يشعرون بالفخر ويضاعف من اهتمامنا لتشريف الكرة السودانية" وواصل: "أنا متشوق لمشاهدة المزيد من الملاعب الرائعة التي تستضيف كأس العرب 2021 ومونديال 2022، خصوصاً أن استعدادات قطر للبطولة العربية وكأس العالم كانت غير مسبوقة ولا مثيل لها، وهي فرصة للاعب السوداني ليقدم وجهاً جديداً ومشرفاً لبلاده. أما معاذ عبد الرحيم مهاجم منتخب السودان فقال: "مهمتنا في بطولة كأس العرب ستكون صعبة، وأؤمن بأن لدينا الإمكانيات اللازمة للتفوق على الجزائر ومصر". وبين: "كرة القدم لا تعترف بثوابت، ويمكن أن تتخطى المرحلة الأولى كطموح مبدئي، وأثق بقدرتنا على تقديم مباريات مميزة".



الهولندي "فان مارفيك" يعلن قائمة الإمارات المشاركة في كأس العرب

أعلن المدير الفني للمنتخب الإماراتي الأول لكرة القدم، المدرب الهولندي فان مارفيك، قائمة "الأبيض" النهائية للمشاركة في بطولة كأس العرب المقررة في العاصمة القطرية الدوحة خلال الفترة من 30 نوفمبر إلى 18 ديسمبر بمشاركة 16 منتخباً عربياً موزعة على 4 مجموعات. وضمت القائمة النهائية للمنتخب الإماراتي 23 لاعباً حسب لائحة البطولة وهم: علي خصيف، خالد عيسى، محمد الشامسي، بندر الأحبابي، محمد برغش، عبد العزيز هيكل، شاهين عبد الرحمن، محمد العباس، وليد عباس، مهدي سالم، محمود خميس، ماجد راشد، علي سالمين، عبد الله رمضان، عبد الله حمد، إسماعيل مطر، طحنون الزعابي، محمد جمعة، خليل الحمادي، كايو كانيدو، علي صالح، علي مبخوت وسبيسيان تيغالي. ويحسب ما أورده الموقع الرسمي للاتحاد الإماراتي، سيد الأبييض، الذي سيلعب في المجموعة الثانية إلى جانب منتخبات تونس، وسوريا وموريتانيا، تجتمع في دبي غدا الأربعاء، وسيؤدي حصتين تدريبيتين قبل السفر إلى الدوحة يوم الجمعة 26 المقبل. ويفتح المنتخب الإماراتي مشاوره في البطولة بمواجهة منتخب سوريا يوم 30 نوفمبر الجاري في ملعب 947، فيما يواجه في المباراة الثانية منتخب موريتانيا يوم 3 ديسمبر على ذات الملعب، ويختتم مواجهاته في دور المجموعات بلقاء منتخب تونس يوم 6 ديسمبر على ملعب الثمامة.

وكالات



طرح دفعة جديدة من تذاكر مباراة قطر والبحرين في بطولة كأس العرب

أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث عن طرح الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" دفعة جديدة من جميع فئات التذاكر للمباراة الافتتاحية في بطولة كأس العالم قطر 2022 بين قطر والبحرين ابتداءً من اليوم. وأوضحت اللجنة عبر حسابها الرسمي في موقع تويتر أنه يمكن شراء التذاكر عبر الموقع الإلكتروني للفيفا ولقمت اللجنة إلى أنه يتعين تسجيل طلب الحصول على بطاقة هيا (بطاقة المشجع) ويستضيف ملعب البيت، المونديالي افتتاح بطولة كأس العرب بين قطر والبحرين في 30 نوفمبر، والمباراة النهائية في 18 ديسمبر المقبل. وكانت اللجنة العليا للمشاريع والإرث قد أعلنت عن تطبيق نظام بطاقة المشجع خلال بطولة كأس العرب، حيث يتعين على جميع حاملي تذاكر المباريات استصدار بطاقة المشجع الإلزامية للدخول إلى استاد البطولة، وهي بطاقة تعريف ذكية ستتيح للمشجعين إمكانية استخدام وسائل النقل العام بالمجان خلال أيام المباريات، كما سيجري طرح تطبيق للهواتف الذكية قبل البطولة، بهدف تعزيز تجربة المشجعين في دولة قطر. وسيتمكن المشجعون من حضور أكثر من مباراة في اليوم الواحد بفضل الطبيعة متقاربة المسافات للبطولة، وإمكانية التنقل بين الملاعب عبر شبكة النقل المتطورة التي تربط بينها، كالمetro ووسائل النقل العامة، والاستمتاع بلحظة عما ينتظرهم في مونديال قطر 2022.

وكالات

فينيسيوس جونيور أفضل مراوغ في الدوري الإسباني

خطف فينيسيوس جونيور مهاجم ريال مدريد الأضواء بشكل كامل في الدوري الإسباني خلال الموسم الحالي، وذلك في ظل المستوى الرائع الذي يقدمه تحت قيادة المدرب كارلو أنشيلوتي. وتطور فينيسيوس بشكل رهيب من حيث الفاعلية التهديدية، حيث أحرز في شباك غرناطة يوم الأحد هدفه الثامن في الليغا، علماً أنه صنع 3 أهداف آخرين. وبالتالي فقد ساهم بتسجيل 11 هدفاً خلال 13 مباراة. ولم يكن تطور فينيسيوس جونيور مقتصرًا على تحسن مستواه أمام المرمى وحسب، بل يمتد أيضاً إلى قدرته الكبيرة على المراوغة هذا الموسم مقارنة بالموسم الماضية. ويعد فينيسيوس جونيور الأكثر مراوغة في الدوري الإسباني هذا الموسم بواقع 3.2 مراوغة ناجحة في المباراة الواحدة، متفوقاً على لوкас بويي نجم إتشبي التي الذي يبعث على 3 مراوغات في المباراة. وهناك فارق كبير جداً بين نسخة النجم البرازيلي في الموسم الماضي والموسم الحالي، حيث لم يتجاوز معدله 1.3 مراوغة ناجحة في المباراة في الموسم المنصرم، وهذا ثلث معدله الحالي تقريبا.



وكيل موهبة برشلونة؛ ريال مدريد حاول خطفه

أكد هوراسيو جاجيوتي، وكيل أعمال الإسباني صاحب الأصول المغربية إلياس أخوماش، لأعب برشلونة الشاب، أن ريال مدريد كان يرغب في التعاقد معه. ورحل أخوماش (17 عاماً) عن برشلونة وهو في سن صغيرة، قبل أن يعود مجدداً بعد تألقه مع فريق جيمناستيك. وقال جاجيوتي في تصريحات لإذاعة "كادينا سير" الإسبانية: "ريال مدريد حاول التعاقد مع اللاعب قبل عودته لبرشلونة". وأضاف: "بعد تألقه مع جيمناستيك، حاول ريال مدريد ضمه، بالإضافة إلى بعض الأندية الأوروبية الأخرى، ولكنه فضل العودة لبرشلونة". وتابع: "إلياس رحل عن برشلونة عندما كان طفلاً، لكن تألقه دفع النادي لإعادته من جديد". وأوضح وكيل أخوماش، أن اللاعب لن يشارك مع برشلونة أمام بنفيكا، لأنه حصل على بطاقة حمراء مع فريق الشباب خلال المباراة الماضية بدوري الأبطال.



ريال مدريد الأقل عنافاً في الليغا

كشف تقرير صحفي إسباني، عن انفراد ريال مدريد برقم مميز، بعد انتهاء مباريات الجولة 14 لليغا. وحقق ريال مدريد فوزاً عريضاً على غرناطة، بنتيجة 4-1، الأحد، ليعتلي صدارة الليغا، برصيد 30 نقطة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد أصبح الفريق الوحيد هذا الموسم في الدوري الذي لم يتلق أي لاعب من صفوفه بطاقة حمراء حتى الآن. وأضافت الصحيفة، أن ريال مدريد وغرناطة كانا الفريقين الوحيديين في الدوري اللذان لم يحصلوا على أي بطاقات حمراء، قبل مواجهتهما معاً، والتي شهدت طرد لاعب غرناطة رامون رودريغيز "موتشو". وحصل موتشو على البطاقة الحمراء في الدقيقة 67 من زمن المباراة، بعد ارتكابه خطأ ضد البرازيلي فينيسيوس جونيور، مهاجم ريال مدريد. كما يعد ريال مدريد الفريق صاحب أقل عدد بطاقات صفراء هذا الموسم، بحصوله على 22 بطاقة فقط.

هازارد يواصل غيابه عن مران ريال مدريد

بدأ ريال مدريد، تحضيراته لخوض مواجهة شيريف تيراسبول، المقرر إقامتها اليوم، ضمن منافسات الجولة الخامسة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وكان الميريني قد حقق، الأحد، انتصاراً عريضاً على غرناطة (4-1) لحساب الجولة الـ14 من الليغا، لينتزع صدارة الترتيب. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن اللاعبين الذين شاركوا في مباراة غرناطة أساسيين أدوا تدريبات استشفائية، بينما عمل باقي الفريق داخل صالة الألعاب الرياضية، قبل إجراء سلسلة من التدريبات على أرض الملعب. وأضافت الصحيفة أن مهاجم الفريق الملكي، إيدين هازارد، الذي يعاني من التهاب في المعدة والأمعاء، منعه من المشاركة ضد غرناطة، تدريب اليوم داخل صالة الألعاب الرياضية فقط، ولم يشارك في المران الجماعي. وهذا بينما أدى الثنائي، فيدي فالغبردي وداني سيبايوس، تدريبات فردية على أرض الملعب. وأفادت الصحيفة بأن فالغبردي، الذي تعافى من إصابته بالتواء في الركبة، لا زال يواجه صعوبة في المشاركة ضد شيريف.



قرار تشيلسي يزيد أمل ريال مدريد في ضم رودريغز

أكد تقرير صحفي إسباني، أن ريال مدريد هو الأقرب لتعاقد مع الألماني أنتونيو رودريغز، مدافع تشيلسي، في الصيف المقبل. وينتهي تعاقد رودريغز (28 عاماً) مع البلوز بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد توقفت مفاوضات التجديد بين تشيلسي وريال مدريد بسبب مطالب اللاعب الكبيرة، والتي وصلت إلى راتب يتخطى كبار مهاجمي الفريق. وأضافت الصحيفة، أن تشيلسي لا ينوي التفكير في مطالب رودريغز على الإطلاق، وبالتالي فإن رحيله هو الأقرب في نهاية الموسم. ويمتلك رودريغز الحق في التفاوض مع أي نادٍ آخر في جانفي المقبل، وهو ما يعزز من فرص الريال في ضمه. ومع ذلك، فإن ريال مدريد مطالب بالتفوق على أندية مثل باريس سان جيرمان وبايرن ميونخ، اللذين يسعيان أيضاً خلف رودريغز. وكان ريال مدريد قد نجح الصيف الماضي، في عقد صفقة مشابهة لصفقة رودريغز، من خلال التعاقد مع النمساوي ديفيد ألابا، لاعب بايرن ميونخ، بعد قراره عدم تجديد عقده مع الفريق البافاري. ويتنهد ريال مدريد سياسة جديدة في الفترة الأخيرة، تعتمد على ضم أفضل اللاعبين الذين تنتهي عقودهم مع أنديةهم، حيث يشكر بجديفة في ضم الفرنسيين بول بوغبا وكيليان مبابي، نجمي مانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان.



برشلونة يكشف عن طبيعة إصابة روبرتو الجديدة

كشف نادي برشلونة الإسباني، عن طبيعة الإصابة الجديدة، التي تعرض لها لاعبه سيرجي روبرتو. وحسب بيان النادي الكتالوني فإن روبرتو مصاب في عضلات فخذه الأيمن، وعودته إلى الملاعب تعتمد على سرعة تعافيه. وتجدد الإشارة إلى أن روبرتو صاحب الـ30 عاماً، تعرض لعدة إصابات في الآونة الأخيرة، غاب على إثرها عن بعض المباريات.

برشلونة يبدأ إجراءات فسخ عقد أومتيتي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن مفاجأة تتعلق بمصير الفرنسي سامويل أومتيتي، مدافع برشلونة. ويبدو أن برشلونة فقد الأمل في قدرة أومتيتي على استعادة مستواه والعودة للمشاركة مع الفريق من جديد. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة استقر على فسخ تعاقد أومتيتي، للتخلص من راتبه الضخم في ظل الأزمة المالية التي يعاني منها البارسا. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة بدأ في التحرك بالفعل لفسخ عقد أومتيتي، في ظل عدم استضافة النادي منه، وعدم مشاركته ولو لدقيقة واحدة منذ بداية الموسم، في الوقت الذي يعتبر فيه أحد أعلى لاعبي الفريق أجراً. وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة حاول تخفيض راتب اللاعب أكثر من مرة، ولكنه فشل في ذلك، ليقتصر سلك طريق فسخ العقد، الذي يمتد حتى صيف 2023. وكانت تقارير في وقت سابق، قد أكدت في وقت سابق، عدم ممانعة أومتيتي الرحيل عن برشلونة، بشرط الانتقال لنادٍ يشارك في دوري الأبطال.



بيدري بعد التتويج بجائزة الفتى الذهبي؛ أشكر برشلونة

أعرب بيدري جونزاليس لاعب فريق برشلونة الإسباني عن سعادته بالتتويج بجائزة الفتى الذهبي لعام 2021. وفاز بيدري بالجائزة التي لم يفز بها أي لاعب من برشلونة منذ عام 2005، عندما حققها ليونيل ميسي. وقال بيدري في تصريحات لصحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، والتي تقدم الجائزة: "أشكركم للغاية، لقد جعلتوني افتخر بنفسى أكثر". وأضاف: "أشكر جميع أعضاء لجنة التحكيم والمشجعين الذين دعموني دائماً في هذا العام الرائع، بالنسبة لي 2021 لن تنسى". وأكمل: "بالتأكيد لا يمكن أن أنسى برشلونة، أشكرهم، والمنتخب الوطني وعائلتي وأصدقائي، كل أولئك الذين كانوا قريبين مني يوماً بعد يوم". واختتم: "بدون هؤلاء لم أكن هنا وأتمنّى من الفوز بجائزة الفتى الذهبي".



كادينا سير؛ إيسكو تمرد على أنشيلوتي في مباراة ريال مدريد وغرناطة

تمرد جناح ولاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم بنادي ريال مدريد، إيسكو، على مدربه، كارلو أنشيلوتي، خلال مباراة الأس أمام غرناطة في الجولة الرابعة عشر من بطولة الدوري الإسباني. ونجح ريال مدريد الأحد، في الفوز على غرناطة بنتيجة 4-1 وشارك إيسكو في آخر 80 دقيقة على حساب، لوكا مودريتش. ولكن المفاجأة التي كشفت عنها إذاعة "كادينا سير" الإسبانية أن اللاعب قد رفض الاستمرار بقيامه بعمليات الإحماء أثناء المباراة بسبب عدم مشاركته المبكرة. فما كان أمام أنشيلوتي سوى الدفع به قبل النهاية بعشر دقائق حتى لا يكون هناك مشكلة أكبر داخل الفريق. كان إيسكو يقوم بعمليات الإحماء واختار أنشيلوتي الدفع بالثنائي، لوكا يوفيتش وإدواردو كاماينجا، واعتقد الإسباني أنه سيدخل المباراة هو الآخر ولكن المدرب أبلغه بأنه لن يشارك ففضض كثيراً وتوجه نحو مقاعد البدلاء بدلاً من استكمال الإحماء. وقام دافيدي أنشيلوتي مساعد والده على مقاعد البدلاء بإخباره بما حدث وقرر الدفع بإيسكو بدلاً من مودريتش مع تغيير يوفيتش وكاماينجا.



القلق يسيطر على دورتموند وبايرن قبل القمة المرتقبة

أنه لن يلحق بالمواجهة أمام بايرن أيضا.

تراجم بايرن

ولم يعد بايرن أيضا في نفس الهيمنة التي كان عليها في السابق وتعرض لهزيمتين مضاجنتين أمام آينتراخت فرانكفورت وأوغسبورغ بجانب هزيمته الكاسحة أمام بوروسيا مونشنغلاذباخ بخمسة أهداف دون رد في كأس ألمانيا.

وأكد جولييان ناغلسمان مدرب بايرن "أشعر بالغضب كمدرّب لبايرن بعد الخسارة أمام أوغسبورغ" لكن بايرن يعاني مشاكل بالجملة بسبب عدوى كورونا، حيث دخل الخماسي جوشوا كيمييتش وسيرجي غنابري وجمال موسيالا وإيريك ماكسيم شويو موتينغ ومايكل كويسانسي العزل الطبي نتيجة اختلاطهم بشخص مصاب بالعدوى. وتردد أن بايرن توقف عن دفع رواتب اللاعبين الذين لم يحصلوا على لقاح كورونا حتى الآن مثل كيمييتش، خلال فترة العزل الطبي. وحذر رومينيغه قائلا: "فيروس كورونا يحتل النادي بأكمله والضيق". ولم يرغب ناغلسمان في إرجاع الهزيمة أمام أوغسبورغ لغياب كيمييتش وقال إن اللاعب كان مصابا، لكن آخر شيء يبتناه بايرن هو غياب أي من اللاعبين الخمسة عن مواجهة دورتموند.

الجماعية للمناطق الأخرى". وحقق دورتموند فوزا مثيرا على شتوتغارت بهدفين مقابل هدف السبت ليقلص الفارق إلى نقطة واحدة مع المتصدر بايرن الذي تعرض لهزيمة مفاجئة على ملعب أوغسبورغ بهدفين مقابل هدف يوم الجمعة. وجاءت هذه النتائج بعد أسبوع واحد من خسارة دورتموند أمام مضيضه لايبزيغ وفوز بايرن على فرايبورغ في أول هزيمة لفرابورغ هذا الموسم، مما دفع كارل هاينز رومينيغه رئيس مجلس الإدارة السابق للنادي البافاري للقول "يمكننا أن ننفض الغبار ببطء عن كأس البطولة". لكن هذا التعليق لم يمر مرور الكرام في دورتموند، لكن الضيق امتنع عن الإدلاء بتصريحات مشابهة بعد أن اشتعل الصراع على اللقب. وقال ماتس أمانا، من المهم أننا عوضنا النقاط الثلاث التي فقدناها في المباراة السابقة، ولكن لدينا مباراة حاسمة في دوري الأبطال ثم سنذهب لملاقاة فولفسبورغ، وبعدها سنرى ما سيحدث". ولم يكن دورتموند مقتنا بشكل كاف هذا الموسم، كما عانى الفريق من غياب هدافه النرويجي إيرلينغ هالاند بسبب الإصابة في الفخذ، ويبدو

أصبح بوروسيا دورتموند على بعد نقطة واحدة فقط من بايرن ميونخ متصدر الدوري الألماني لكرة القدم، لكن يتبقى له مواجهتين مرتقبتيين على ملعب سبورتنغ لشبونة البرتغالي في دوري أبطال أوروبا وأمام مضيضه فولفسبورغ في مباراة القمة يوم الرابع من ديسمبر المقبل. ويحتاج دورتموند للفوز على سبورتنغ لشبونة إذا أراد العبور لدور الستة عشر من البطولة القارية، كما أن فولفسبورغ لن يكون بالصيد السهل. لكن دورتموند قد يقصد أهم سلاح لديه أمام بايرن ميونخ، والمتمثل في الجماهير حيث قد تتسبب زيادة أعداد الإصابات بفيروس كورونا المستجد في إقامة مباراة القمة في حضور عدد محدود من المشجعين. وقال هانز يواخيم فاتسكه الرئيس التنفيذي لدورتموند خلال اجتماع عقد أس الأحد "منافسات كرة القدم تقام في الهواء الطلق ينبغي أخذ ذلك في الاعتبار". وأضاف "لا ينبغي أن نسمح لأنفسنا بتحمل المسؤولية

بايرن ميونخ

يحاول انتزاع بيدري من برشلونة بعرض ضخم

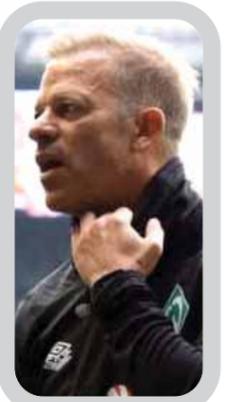
يصر نادي بايرن ميونخ، على التعاقد مع بيدري غونزاليس، نجم وسط برشلونة، في الصيف المقبل، بحسب تقرير صحفي إسباني. ويعتبر بيدري (18 عاما) أحد أهداف بايرن ميونخ، لتعزيز وسط ملعبه، في ظل المستويات المبهرة التي قدمها الموسم الماضي، سواء مع برشلونة، أو منتخبات إسبانيا بمختلف فئاتها العمرية. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن بايرن ميونخ ينوي تقديم عرضا لبيدري، يشمل تقديم راتب يصل إلى 4 أضعاف راتبه الحالي مع برشلونة، من أجل إغرائه بالموافقة على ترك كامب نو. وأشارت الصحيفة، إلى أن بايرن ميونخ يستعد لجعل بيدري الأعلى في تاريخ النادي البافاري، متوقفا على صفقة الفرنسي لوكاس هيرنانديز. الوافد من أتليتيكو مدريد، مقابل 80 مليون يورو. يأتي ذلك على الرغم من قيام برشلونة بتجديد عقد بيدري الشهر الماضي، حتى 2026، وبشرط جزائي قيمته مليار يورو. وسبق لبيدري أن أكد أنه سعيد في برشلونة ويشعر براحة كبيرة في ارتداء قميصه ويريد الاستمرار بالنمو في الكامب نو، لكن في الوقت ذاته يعتبر اهتمام بايرن ميونخ حقيقي، وسيكون من الضروري معرفة إن كان برشلونة سيقبل بعرض البايرن في حال تحول إلى واقع حقيقي، خاصة في ظل ظروفه المالية الصعبة، ومحاولة إيجاد مخرج لأزمته الحالية ببيع أحد أهم نجومه الحاليين. وكان بيدري قد توج بجائزة الفتى الذهبي لعام 2021 المقدمة من صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية.



ترجيح استخدام

مدرب بريمن السابق شهادة مزيفة للقاح كورونا

ذكرت هيئة الادعاء في ألمانيا أن الشهادة الخاصة بحصول ماركوس انفانج المدير الفني السابق لفيردر بريمن، على لقاح كورونا، تبدو مزيفة. وأوضحت هيئة الادعاء أن رابطة أطباء التامين الصحي التي تدير مركز اللقاحات، الذي ادعى انفانج أنه حصل على اللقاح من خلاله، ليس لديها سجلا رقميا يثبت حصول المدرب على الجرعتين. كما أن الرقم التسلسلي للقاح الذي زعم انفانج أنه تلقاه خلال الجرعة الأولى لم يتم استخدامه مطلقا بينما تم استخدام الرقم التسلسلي للجرعة الثانية في يوم مختلف عن اليوم المسجل في الشهادة التي كانت بحوزة المدرب السابق لبريمن، ولهذا تعتقد هيئة الادعاء بأن هذه الشهادة مزيفة. وبدأت هيئة الادعاء التحقيق يوم الخميس الماضي بعد تقدم مكتب الصحة في بريمن بشكوى جنائية بعد اكتشاف مخالفات مثل أن تاريخ حصول انفانج على الجرعة الأولى تزامن مع مباراة فريقه السابق دارمشتاد أمام مضيضه كيل حيث كان حاضرا خلال تلك المباراة. ونفى انفانج في البداية هذه الادعاءات وقال في بيان لناديه إنه تلقى التطعيم قبل حذف البيان، ثم استقال من منصبه السبت. وأوضحت هيئة الادعاء أن انفانج كلف محاميا بمتابعة التحقيقات ولكنه لم يبدل باقواله بعد أمام السلطات.



رومينيغه يعترف: رحيل ألأبا إلى ريال مدريد أثر بالسلب على بايرن ميونخ

اعترف الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ السابق، كارل هانز رومينيغه، بأن رحيل مدافع الفريق السابق، ديفيد ألأبا، إلى ريال مدريد قد أثر بالسلب على العملاق البافاري في الموسم الحالي. ويعاني بايرن ميونخ في بعض المباريات دفاعيا ما جعله يسقط أمام أوغسبورغ في الجولة الأخيرة من بطولة الدوري الألماني رغم فارق الإمكانات. وتحدث رومينيغه عن رأيه في رحيل ألأبا في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس"، وقال: "اعتقد أن الجميع يتفقون على أن مفارته ديفيد لم يكن يجب أن تحدث". وتابع: "لأننا أن هذا اللاعب قد تطور في بايرن ميونخ ولعب هنا لمدة 13 عاما، وكان جزءا مهما من أسلوب وشكل الفريق". وعن أسباب عدم تجديد عقد ألأبا: "لقد توقفت المفاوضات في مرحلة ما، لسوء الحظ، من الصعب تفسير ذلك الآن، الشيء الأهم هو أنه لم يعد موجودا". وأضاف في النهاية: "على الأقل، لم يتم تعويض رحيله بالشكل المناسب، لكننا فعلنا كل شيء ولكن كل شيء قد توقف وتوصل إلى النتيجة التي يعرفها الجميع وهي رغبتنا في الرحيل خاصة بعد تلقيه عرضا مثيرا من ريال مدريد".



كورونا يصطاد نجم دورتموند

اصطاد فيروس كورونا أحد لاعبي بوروسيا دورتموند في الساعات الماضية، ليتأكد غيابه عن مباريات الفريق المقبلة لحين تعافيه. وأعلن النادي الألماني في بيان رسمي، الاثنين، إصابة الجناح البلجيكي ثورجان هازارد بالفيروس بعدما جاءت عينة اختباره إيجابية. وأوضح البيان أن الدولي البلجيكي صاحب الـ 28 عاما لم يخالط أي من لاعبي أسود فيستيفال آخر يومين، وتقرر دخوله حجرا صحيا على الفور. وبذلك، تأكد غياب ثورجان هازارد عن مباراة الفريق المرتقبة ضد سبورتنغ لشبونة البرتغالي، اليوم، في خامس جولات دور مجموعات بدوري أبطال أوروبا. ويحتل دورتموند المركز الثاني في المجموعة الثالثة، متساويا مع سبورتنغ لشبونة برصيد 6 نقاط، لكن الأخير يتأخر عنه بسبب المواجهات المباشرة. ونجح بوروسيا دورتموند في الفوز على لشبونة بهدف دون رد، خلال المباراة التي جمعت بينهما في الجولة الثانية في سبتمبر الماضي.

ناغلسمان لا يتوقع حدوث انقسام في بايرن ميونخ

أكد جولييان ناغلسمان، المدير الفني لبايرن ميونخ الألماني، أنه لا يتوقع حدوث أي انقسام في فريقه بخصوص التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد، والذي تسبب في غيابات عدة في صفوف فريقه في الوقت الحالي. وقال ناغلسمان: "لا اعتقد أن ذلك سيتسبب في انهيار الفريق، في النهاية يجب علينا أن ننضج وأن نقف بجانب بعضنا البعض". وكان كيمييتش قد أكد في وقت سابق أنه لم يحصل على اللقاح حتى الآن، فيما يقال إن لدى بايرن خمسة لاعبين لم يتم تطعيمهم، وذكرت تقارير أنهم لم يحصلوا على رواتبهم خلال فترة الحجر الصحي. وقال ليروي ساني، "أنا أؤيد الحصول على التطعيم، يجب عليك رؤية ما يمكن حدوثه في المستقبل، حينما تحل المباريات الأكثر أهمية، لكن ليس ذلك فقط هو السبب". وعاد ناغلسمان وأوضح: "في النهاية لا يمكن للجميع في فريق ما أو مجموعة أن يكونوا متفقين أو لديهم نفس الآراء، لكن يمكننا مناقشة الأمر ولاعبونا يفعلون ذلك".



الاتحاد الإنجليزي يمدد عقد ساوثغيت

أعلن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم الإثنين أن غاريث ساوثغيت مدرب منتخب إنجلترا أنهى التهنئات حول مستقبله بالتوقيع على عقد جديد سيبقيه لنهاية 2024. ومنذ توليه المهمة بشكل دائم في 2016 أنعش الدولي الإنجليزي السابق حفوظ المنتخب الوطني وقاده لقب نهائي كأس العالم 2018 ونهائي بطولة أوروبا هذا العام. وحامت بعض الشكوك حول مستقبل ساوثغيت بعد أن لفت عمله الرائع مع المنتخب الإنجليزي أنظار العديد من الأندية الكبرى. لكن العقد الجديد يعني أنه ومساعدته ستيف هولاند سيقدومان إنجلترا في كأس العالم 2022 وأيضاً في تصفيات بطولة أوروبا 2024. وقال ساوثغيت: "السعادة لا تسعني باستمرار وأنا ستيف في المنصب. أمامنا فرصة ذهبية وأعرف مدى تطلعات الجماهير لما يمكن أن تحققه هذه التشكيلة مستقبلاً". واستهل ساوثغيت لاعب كريستال بالاس وأستون فيلا السابق مسيرته التدريبيه مع ميدلسبره في 2006 بعدما أنهى مشواره في الملاعب هناك قبل أن يتولى تدريب منتخب إنجلترا تحت 21 عاماً في 2013. ووجد المسؤولين في ساوثغيت بديلاً آمناً بعد مغادرة سام ألدرايس للمنتخب بعد 67 يوماً فقط في منصبه. وبعد أن أثار ساوثغيت إعجاب المسؤولين خلال فترة قصيرة كمدرب مؤقت عينه الاتحاد الإنجليزي مدرباً دائماً لمدة أربع سنوات في نهاية 2016. وبعد العار الذي لحق بمنتخب إنجلترا بالخروج من بطولة أوروبا 2016 تحت قيادة روي هودجسون نجح ساوثغيت في قيادة إنجلترا لأن تصبح من أفضل المنتخبات في العالم ونال إشادات واسعة داخل وخارج الملعب. وفي الأسبوع الماضي أحرز هاري كين أربعة أهداف في فوز إنجلترا الساحق 10-0 على سان مارينو ليؤكد فريق المدرب ساوثغيت رسمياً تأهله إلى نهائيات كأس العالم 2022. وسيكون منتخب إنجلترا من أبرز المرشحين للفوز بلقب كأس العالم لأول مرة منذ 1966.



تيري يكشف عن الفريش المرشح للفوز بالدوري الإنجليزي

كشفت مدافع نادي تشيلسي الأسبق، جون تيري، عن الفريش المرشح للفوز بلقب بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم 2021/2022 بعد مرور 12 جولة على بداية المسابقة المحلية. يتصدر تشيلسي جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 29 نقطة ويفارق 3 نقاط عن الوصيف مانشستر سيتي و4 نقاط عن ليفربول صاحب المركز الثالث. وعبر تيري عن رأيه في المنافسة خلال حوار مع شبكة "بي إن سبورتس"، وقال: "ليفربول يمتلك لاعبين يمكنهم القتال على اللقب حتى النهاية". وتابع: "دفاعياً لديهم فان دايك، ودانما أتساءل من اللاعب الذي يستطيع تخطيه، لدينا جميعاً أيام لا نكون في مستوانا وهذا ما سيمر به بالتأكيد، لكن في نفس الوقت يبدو مدافعا قويا للغاية". وأضاف: "لديهم خط هجوم يمكنه تهديد جميع الفرق، كان لدينا في تشيلسي منذ سنوات مع دروجبا وروبن، تشعر وكأنك معهم ستستغرق على كل المنافسين". وواصل تصريحاته: "لكن أعتقد أن القوة والعمق في تشيلسي تمنحه لقب الفريش الأفضل في الدوري، لقد قدموا مستويات رائعة بدون لوكاكو ولديهم لاعبون جيدون يمكنهم تسجيل الأهداف وتأثرت كثيراً بأدائهم". وأتم: "عودة لوكاكو قبل أعياد الميلاد ستكون بمثابة دفعة وإضافة كبيرة أيضاً للفريق".



داني ميرفي: جمهور ليفربول لن يكون سعيداً بديل محمد صلاح

علق داني ميرفي، أسطورة نادي ليفربول، على الأخبار التي تربط بين النادي ونجم ويستهام جارود بوين الذي يُقدم مستويات رائعة في الدوري الإنجليزي. وكانت التقارير قد أكدت على أن اهتمام ليفربول بخدمات بوين يأتي في إطار استعداد النادي لامكانية رحيل محمد صلاح بعد نهاية عقده في 2023. وقال ميرفي، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية: "إذا كنت تتطلع إلى الفوز بدوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي في كل سنة، لست متأكداً بعد أن بوين يمكنه الوصول لهذا المستوى".

علينا أن نتنظر ونرى". وأضاف نجم الريز السابق حديثه بالقول: "أنا متفاجيء ليس لأنني لا أحب بوين، أعتقد أنه تأقلم جيداً مع أجواء الدوري الإنجليزي". وتابع: "أعتقد أن ليفربول سيشتري مهاجمين بالتفكير في المدى الطويل، بالنظر لسن صلاح وماني". وأكمل ميرفي حديثه بالقول: "سأكون باحثاً عن لاعبين قريبين من هذا المستوى، ويمكنهم أن أن يملأوا بلاء حستا". وتابع: "إذا تحدثنا عن رحيل صلاح في حالة عدم توقيعه عقد جديد، وأن أحدهم سيأتي بمبلغ كبير، هل أعتقد أن جمهور ليفربول سيكون سعيداً باستقدام بوين ليحل محله؟ لا أعتقد ذلك".



بسبب المدرب الجديد... وودوارد قد يؤجل رحيله عن مانشستر يونايتد

كشفت شبكة "سكاى سبورتس" أن نائب الرئيس التنفيذي لنادي مانشستر يونايتد، إد وودوارد، قد يؤجل قرار رحيله عن الشياطين الحمر الذي كان من المقرر أن يحدث مع نهاية هذا العام 2021. وأعلن نادي مانشستر يونايتد في أفريل الماضي أن وودوارد سيقدر قلعة "أولد ترافورد" بعد فشل المسابقة الجديدة دوري السوبر الأوروبي. وأقادت الشبكة أن السبب وراء هذا التغيير وإشراف وودوارد على تعيين مدرب مؤقت جديد ثم دائم بعد إقالة أولي جونار سولشاير. كان وودوارد من أبرز المناصرين للمدرب الهولندي لكنه اتخذ قرار إقالته في الساعات الماضية بعد النتائج السيئة في الدوري الإنجليزي والخسارة الأخيرة أمام اتشورود 4-1. وبالتالي، سيحتاج مانشستر يونايتد إلى استمرار وودوارد في منصبه لأشهر أخرى ربما تمتد لنهاية الموسم حتى يحسم من هو البديل المناسب لسولشاير. الجدير بالذكر أن وودوارد يعمل في مانشستر يونايتد منذ عام 2005 ولكنه في منصبه الحالي كنائب للرئيس التنفيذي منذ عام 2012.

توخيل واثق بشأن مستقبل روديفر

دافع مدرب تشيلسي، الألماني توماس توخيل، عن ضرورة التجديد لنجم الفريق أنطونيو روديفر، الذي لا يتبقى سوى قرابة نصف عام فقط على انتهاء عقده ويتردد في تمديد صلته بالنادي اللندني. وتهتم أندية مثل ريال مدريد وبايرن ميونخ بالحصول على خدمات قلب الدفاع الألماني البالغ من العمر 28 عاماً، والذي سيكون قادراً على بدء التفاوض مع أي فريق، اعتباراً من أول جانفي المقبل. ومع ذلك، يبدو أن مدربه الحالي، توخيل، واثقاً من أن روديفر سينتهي به الأمر بالبقاء في لندن. وفي هذا الصدد، قال توخيل "في الوقت الحالي هو ملتزم بنسبة 100 في اتجاه تشيلسي، أنا متأكد من أنه يشعر بثقة واحترام الجميع في النادي والجماهير". وتابع: "إنه منافس عظيم وهو في أفضل مكان، إنه في الدوري الأكثر تنافسية، وهو ناد يكون فيه بطل الرواية وهذا يناسبه تماماً، لذلك علينا فقط التحلي بالصبر ونأمل أن تكون هناك نهاية سعيدة". وما يمنع روديفر من تجديد عقده مع تشيلسي هو توقعاته بشأن راتبه، إذ تأتي بعيدة عما يقدمه النادي.



نيوكاسل يطارد نجم فيورونتيننا

كشفت تقارير صحفية إسبانية، مساء الإثنين، أن نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، يرغب في تدعيم صفوفه بصفحة من العيار الثقيل من الدوري الإيطالي الممتاز. وذكرت صحيفة "أس" أن نادي نيوكاسل قرر دخول الميركاتو بقوة، حيث أن الماكبايس قد قرر السعي وراء المهاجم الصربي، دوسان فلاهوفيتش، مهاجم فيورونتيننا في الصيف المقبل.

يذكر أن نادي نيوكاسل يونايتد تم الاستحواذ عليه من قبل صندوق الاستثمار السعودي منذ أكثر من شهر، الأمر الذي جعل الماكبايس أغنى نادي في العالم في هذه الفترة. ويمر "الماكبايس" بفترة سيئة في الوقت الحالي، علاوة على تواجده في مراكز متأخرة في جدول ترتيب البريميرليغ، الأمر الذي جعل الإدارة الجديدة تتخذ أولى قراراته لتعديل المسار بإقالة ستيف بروس وتعيين إيدي هاو كمدرب جديد للفريق. الصحفية قالت أن نيوكاسل يقوم حالياً بتحصير عرض مقدر بقيمة 80 مليون يورو من أجل تقديمه للقبول للظفر بخدمات اللاعب الذي نجح في قيادة منتخب بلاده لنهائيات كأس العالم 2022 بقطر مباشرة. وأضافت الصحفية الإسبانية أن العديد من الفرق تسعى خلف المهاجم، والذي يعد أبرزها باريس سان جيرمان وجوفنتوس ومانشستر سيتي وتوتنهام. فلاهوفيتش، البالغ من العمر 21 عاماً، يمتلك عقداً مع نادي فلورنسا سينتهي بنهاية موسم 2023، الأمر الذي جعل الفريق منفتحاً على بيعه لأحد كبار أوروبا في ظل رفضه لتجديد عقده.



فيرغسون يقود المفاوضات مع خليفة سولسكاير

أستندت إدارة نادي مانشستر يونايتد، إلى السير أليكس فيرغسون، المدرب التاريخي للشياطين الحمر، مهمة التفاوض مع مدير فني جديد لخلافة المدرب السابق أولي جونار سولسكاير. وكان مانشستر أقال سولسكاير بشكل رسمي، الأحد، حيث يتولى مايكل كاريك قيادة الفريق في الفترة الحالية، لتحين التعاقد مع مدرب جديد. وذكر بيان الشياطين الحمر، أن النادي سيتعاقد مع مدرب مؤقت حتى نهاية الموسم. وقالت شبكة "TalkSPORT" البريطانية، إن مصادر قريبة من ماوريسيو بوكيتينو، مدرب باريس سان جيرمان، زعمت أنه متلف للحاق بفرصة تدريب الشياطين الحمر. وذكرت الشبكة البريطانية، أن فيرغسون من يقود المفاوضات الآن، وأنه أجرى الاتصالات الأولى بالفعل مع ممثلي بوكيتينو. وأشارت "TalkSPORT" إلى أن مديري مانشستر يونايتد يخططون للاتفاق مع بوكيتينو على القدوم إلى "أولد ترافورد" في الصيف المقبل، لكن المدرب الأرجنتيني طلب تولي المهمة الفنية للشياطين الحمر الآن.



دوري أبطال أوروبا

ميلان وأتلتيكو .. أحلام إيطالية وأفضلية إسبانية

يستضيف أتلتيكو مدريد نظيره ميلان، على ملعب ونداميتروبوليتانو، مساء الغد، ضمن منافسات الجولة الخامسة من مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وعانى ميلان في أول موسم يتأهل فيه لدوري أبطال أوروبا بعد سنوات من الغياب، حيث لم يحقق الروسونيري أي فوز بعد مرور 4 جولات من البطولة. وفي المقابل، كانت معاناة أتلتيكو مدريد بشكل أقل، لكنه أيضا يواجه مخاطر الغياب عن الأدوار الإقصائية بالمسابقة. استطاع ليفربول أن يضمن تأهله رسميا إلى دور ال16 كمتصدر للمجموعة الثانية، بعدما حقق العلامة الكاملة وجمع 12 نقطة من 4 لقاءات. بينما تتنافس الأندية الثلاثة المتبقية على بطاقة التأهل الثانية من المجموعة، فيحتل بورتو البرتغالي المركز الثاني برصيد 5 نقاط، بينما يحل أتلتيكو مدريد بالمركز الثالث برصيد 4 نقاط.

يأتي ميلان رابعا بنقطة واحدة. الجولة



تورينو يستعيد توازنه في الكالتشيو على حساب أودينيزي

استعاد تورينو توازنه في الدوري الإيطالي، بضوزه الصعب على ضيفه أودينيزي (1-2) على الملعب الأولمبي، في ختام الجولة 13 من الكالتشيو. سجل تورينو هدفا في كل شوط، حيث كانت البداية مع المهاجم الكرواتي الشاب جوسيب بريكالو بعد 8 دقائق من صافرة البداية. الهدف الثاني لأصحاب الأرض جاء بعد 4 دقائق فقط من بداية النصف الثاني، وحمل توقيع المدافع البرازيلي جليسون بريمر. ورغم أن أودينيزي نجح في العودة بهدف تقليص الفارق في الدقيقة 77 عن طريق فيرناندو فورستيري، إلا أن لاعبي تورينو تمكنوا من الخروج بالنقاط الثلاثة وعاد تورينو بهذه النتيجة لسكة الانتصارات بعد الخسارة في الجولة الماضية أمام سبزيا، ليرفع رصيده إلى 17 نقطة يحتل بها المركز ال11. بينما استقبل أودينيزي خسارته الخامسة هذا الموسم، الثانية خلال آخر 5 جولات، ليظل رصيده عند 14 نقطة يأتي بها في المرتبة ال15.

وكالات



أوفى بوعدده..

مورينيو يخطف قلب منقذه بجداء ثمين

أوفى البرتغالي جوزيه مورينيو مدرب روما بوعدده الذي قطعه على نفسه لموهبته الفانية فيليكس أفيجا جيان. وخطف الموهبة فيليكس أفيجا جيان الأضواء بعدما سجل هدفي انتصار روما على مضيفه جنوى 2-0 في الدوري الإيطالي. وعقب المباراة، أعلن مورينيو بأنه وعد اللاعب الشاب صاحب الـ18 عاما بشراء أحمديّة باهظة الثمن له تكلفته 800 يورو، نظير تنفيذ وعده للمدرب البرتغالي بالتأق والتسجيل في شباك جنوى. وبالفعل، نفذ مورينيو وعده، وظهر في فيديو، وهو يقوم بتقديم الحذاء الثمين إلى جيان، الذي أعرب عن سعادته بلقطة المدرب البرتغالي. ويفضل ثنائية جيان، خفت الضغوط على مورينيو، حيث كان يواجه أزمة كبيرة قبل مباراة جنوى، بسبب النتائج السيئة في الفترة الماضية، وأخيرا خسارة روما المفاجئة على يد سبزيا بنتيجة 2-3. يذكر أن جيان، ويفضل ثنائيته في مرمى جنوى، دخل تاريخ الدوري الإيطالي، بعدما أصبح أصغر لاعب يسجل ثنائية لصالح روما في الكالتشيو منذ احتساب نظام ال3 نقاط. فضلا عن ذلك، بات جيان أول لاعب من موليد 2003 يسجل في تاريخ الدوري الإيطالي.

جوفنتوس يفقد نجمه البرازيلي 8 أسابيع للإصابة

أعلن نادي يوفنتوس الإيطالي، بشكل رسمي، غياب البرازيلي دانييلو لمدّة 8 أسابيع، بعد إصابته في مباراة لاتسيو السبت الماضي، في الجولة الـ13 من مسابقة الكالتشيو. وأصدر جوفنتوس بياناً رسمياً قال فيه، "خضع دانييلو لاختبارات طبية صباح اليوم في عيادة جوفنتوس، التي أظهرت تعرضه لإصابة متوسطة الشدة في عضلة المقربة بالفخذ الأيسر". وأضاف بيان اليوفي، "من المتوقع أن يكون وقت التعافي الأولي لدانييلو حوالي 8 أسابيع". ويمثل غياب البرازيلي دانييلو ضربة قوية لماسيميلانو أليغري مدرب جوفنتوس، حيث يعد أحد العناصر الأساسية في تشكيل البيانكونيري هذا الموسم، حيث إنه خاض 14 مباراة في مختلف البطولات حتى الآن، بإجمالي 1175 دقيقة.



إصابة لاعب نابولي فيكتور أوسمين بكسور في الوجه

أعلن نادي نابولي أن هدافه، النيجري فيكتور أوسمين، تعرض "لكسور متعددة في الوجه" ستجبره على الخضوع لجراحة. وغادر أوسمين الملعب، الأحد، في مباراة إنتر ونابولي بعد تلقيه ضربة قوية في الرأس، وكشفت الفحوصات الطبية التي خضع لها أنه أصيب بكسور "متعددة في عظم الوجنة وفي تجويف العين". وستعيق على النيجري أن يخضع إلى جراحة غدا الثلاثاء في أحد مستشفيات نابولي. وبعد أوسمين الضربة الأغل في تاريخ النادي، بقيمة 70 مليون يورو في 2020 قادما من ليل، وسجل اللاعب تسعة أهداف في 13 مباراة هذا الموسم. ولم يعلن نابولي عن الوقت اللازم لتعافي اللاعب ولكن لا تتوقع عودته قبل شهر.



وكيل نجم روما "أفيجا جيان" المتألق يكشف مفاجأة مثيرة بطلها ميلان

كشف أوليفر آرثر، وكيل أفيجا جيان لاعب روما الشاب، عن مفاجأة مثيرة بطلها نادي ميلان الذي كان قريبا هو الآخر من الحصول على خدمات النجم الغاني الشاب. وكان جيان قد خطف الأضواء في مباراة روما بالأمس أمام جنوى ونجح في فترة وجيزة بعد مشاركته كبديل في تسجيل هدفين، ليصبح أول لاعب من موليد 2003 يسجل في الكالتشيو. وقال أوليفر، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "ذلك يفوق ما يمكننا تخيله، أنا سعيد للغاية وفخور". وأضاف، "توجهه جاء سريعا جدا، لقد تجاوز عدة خطوات". وأشاد أوليفر باحترافية النجم الغاني الشاب، وقال عنه، "هو دائما يعطي أفضل ما لديه، أعتقد أنه يمكنه الوصول لأعلى مستوى، لا أريد أن أبالغ، ولكني أعتقد أنه يصل إلى القمة". وتابع، "هو لديه السرعة والقوة في قدميه، وهذه هي نقطة متضبط، ويفعل ما يطلبه من المدرب". وكشف أوليفر عن اهتمام ميلان بجيان قبل انتقاله إلى روما، وقال عن ذلك، "روما أظهر اهتماما كبيرا بخدمته، وأريد أن أشيد بالاحترافية التي يمتازوا بها، لقد أدركوا على الفور قيمة الشاب". وتابع، "ميلان على سبيل المثال كانوا مهتمين، ولكن كما قلت سابقا فإن إيطاليا هناك عدد قليل من الأندية التي تستخدم حصتها في اللاعبين من خارج الاتحاد الأوروبي لضم لاعبين شباب".

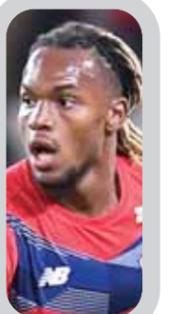
وكالات

هدف قاتل يفض شراكة فيرونا وإمبولي

اقتنص فريق فيرونا فوزا مثيرا من ضيفه إمبولي بنتيجة (2-1)، في المرحلة 13 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وتقدم التشيكي انتونين باراك بهدف فيرونا في الدقيقة 50، لكن سيموني رومانولي أدرك التعادل لإمبولي في الدقيقة 67. وفي الوقت بدل الضائع للمباراة، خطف الكامبروني أدريان تاميز هدف الفوز القاتل لفيرونا. الفوز رفع رصيد فيرونا إلى 19 نقطة في المركز التاسع، بينما توقف رصيد إمبولي عند 16 نقطة في المركز الحادي عشر.

ريناتو سانشير يفتح الباب أمام انتقاله لفريق آيه سي ميلان قبل الميركاتو

فتح ريناتو سانشير، نجم منتخب البرتغال، الباب أمام انتقاله لفريق آيه سي ميلان الإيطالي، وذلك قبل الميركاتو الشتوي المقبل. ويلعب سانشير حاليا مع نادي ليل الفرنسي الذي انتقل إليه في 2019 قادما من بايرن ميونخ الألماني، ومنذ ذلك الحين شارك مع الفريق في 67 مباراة في كافة المسابقات سجل فيهم خمسة أهداف وصنع 6 أهداف لزملائه. وقال سانشير، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، "ربما ميلان وأرسنال مهتمان بخدمتي، ولكني لا أعرف". وتابع، "ميلان ناد كبير وتاريخي، وناد راق، وأنا أحبهم". وتابع النجم البرتغالي الشاب حديثه بالقول، "لقد تحدثت مع وكيلي، وأنا أعرف الأندية التي تواصلت بالفعل والأندية التي لم تقم بذلك، ولكن لا يمكنني الإفصاح عن ذلك". وأضاف سانشير لحديثه عن خططه المستقبلية بالقول، "ولكني أعلم أنني مستعد، إذا كان هناك عرض قادم، فأنا سأرى ما هو الأفضل بالنسبة لي". ويعد سانشير من ناشئي نادي بنفيكا البرتغالي الشهير. وسبق له اللعب لنادي سوانزي الإنجليزي وبايرن ميونخ الألماني بالإضافة لفرقه الحالي ليل الفرنسي.



ديديه دروغبا يوجه رسالة للنجم المصري محمد صلاح

وجه المهاجم الإيفواري السابق ديديه دروغبا رسالة للنجم المصري محمد صلاح لاعب نادي ليفربول الإنجليزي كما قام بالحديث عنه لما كان لاعباً في صفوف نادي تشيلسي. وقال دروغبا لصحيفة الميرور "إذا استمر صلاح بهذا المستوى، سيحطم كل أرقام أريد أن أكي، في فترة وجوده في تشيلسي، كان يوجد معنا ديفغو كوستا وأنا ومحمد صلاح، وأوسكار، وإيدن هازارد لعبت معه دقائق قليلة في الملعب، لكن مما رأيته بالتدريبات، كنت متأكدًا بأن صلاح يملك إمكانيات رائعة هو إنسان لطيف ومهذب، على الرغم من حزنه لعدم المشاركة في تشيلسي، لم يكن يتحدث بكلمة سواء عن المدرب أو اللاعبين، وعندما يكون اللاعب بهذا القدر من الذكاء، فلا شك أنه مجرد وقت لتنفجر موهبته، أنا أذكر أننا تحدثنا أكثر من مرة حينما كان في روما ومررت فترة دون أن يسجل وسألني كيف كنت أتصرف في هذه الظروف، وأخبرته بأننا كمهاجرين مررنا جميعاً بمثل تلك الأوقات، وعليه أن يتبع الأسس والقواعد، وسيسجل حتماً". وتابع حديثه: «في رأيي فإن صلاح سيبقى الأفضل إذا استمر في ليفربول، وإذا انتقل لأي فريق آخر سيؤدي بشكل أفضل لأنه يفهم ما يفعله، ويجيد تسجيل وصناعة الأهداف، ولا يحتاج إلا ثقة المدرب لا أعلم، هو قراره وحده ومستقبله، لكن أينما ذهب ساكون واحد من معجبيه، من الصعب أن أقول من سيفوز بالكرة الذهبية لأنني ساقدم الحفل أنا لا أعرف أيضاً من سيفوز، ولكن صلاح يجب أن يكون من أفضل خمسة لاعبين في العالم بعد المستوى الكبير الذي قدمه منذ بداية الموسم الحالي».



بوروسيا دورتموند يعلن إصابة لاعبه هازارد بفيروس كورونا

أعلن نادي بوروسيا دورتموند الألماني في بيان رسمي له إصابة لاعبه البلجيكي ثورغان هازارد بفيروس كورونا، ودخوله إلى الحجر الصحي خلال الفترة المقبلة وأعلن النادي إصابة اللاعب بفيروس كورونا يوم الإثنين، بعد أن أجرى الفحوصات الطبية، رغم عدم ظهور أعراض كبيرة عليه وبالتالي، سيعقب عن بوروسيا دورتموند في مواجهة سبورتنغ لشبونة المقرر إقامتها اليوم الأربعاء ببطولة دوري أبطال أوروبا، بالجولة الخامسة من دور المجموعات. جدير بالذكر أن ثورغان هازارد شارك في مباراة السبت الماضي مع بوروسيا دورتموند ضد شتوتغارت الألماني، والتي انتهت بفوز الفوصات الصفاء بثنائية مقابل هدف. الحساب الرسمي لنادي بوروسيا دورتموند



مدرب بريمن السابق متهم باستعمال شهادة مزيفة للقاح كورونا

نشرت هيئة الادعاء في ألمانيا يوم الإثنين الماضي بياناً تقول فيه أن الشهادة الخاصة بالتلقيح ضد فيروس كورونا التي بحوزة المدير الفني السابق لنادي فيردر بريمن السابق، تبدو مزيفة. وأوضحت هيئة الادعاء أن رابطة أطباء التأمين الصحي التي تدير مركز اللقاحات، الذي ادعى انفاغ أنه حصل على اللقاح من خلاله، ليس لديها سجل رقمي يثبت حصول المدرب على الجرعتين. كما أن الرقم التسلسلي للقاح الذي زعم انفاغ أنه تلقاه خلال الجرعة الأولى لم يتم استخدامه مطلقاً بينما تم استخدام الرقم التسلسلي للجرعة الثانية في يوم مختلف عن اليوم المسجل في الشهادة التي كانت بحوزة المدرب السابق لبريمن، ولهذا تعتقد هيئة الادعاء بأن هذه الشهادة مزيفة. وبدأت هيئة الادعاء التحقيق يوم الخميس الماضي بعد تقدم مكتب الصحة في بريمن بشكوى جنائية بعد اكتشاف مخالفات مثل أن تاريخ حصول انفاغ على الجرعة الأولى تزامن مع مباراة فريقه السابق دارمشتاد أمام مضيفه كيل حيث كان حاضراً خلال تلك المباراة. ونفى انفاغ في البداية هذه الادعاءات وقال في بيان ناديه إنه تلقى التطعيم قبل حذف البيان، ثم استقال من منصبه يوم السبت الماضي، وأوضحت هيئة الادعاء أن انفاغ كلف محامياً بمتابعة التحقيقات ولكنه لم يدل بأقواله بعد أمام السلطات. جدير بالذكر أن السلطات في ألمانيا تتخذ إجراءات صارمة في مثل هذه المواقف عندما يتعلق الأمر بكورونا، خصوصاً أن العالم يشهد موجة رابعة حالياً.

وكالة الأنباء الألمانية

رونالدو يوجه رسالة مؤثرة لسوشاير

وجه نجم كرة القدم البرتغالية، ومهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، كريستيانو رونالدو، رسالة وداع إلى مدرب الشياطين الحمر السابق النرويجي أولي جونار سولشاير، والذي تمت إقالته يوم الأحد الماضي. وكان مانشستر يونايتد، قرر إقالة النرويجي أولي جونار سولشاير من منصب المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم، بعد



سلسلة من النتائج السيئة للفريق وكان آخرها الخسارة بنتيجة أربعة أهداف كاملة أمام نادي واتفورد في الجولة الثانية عشر من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. وكتب رونالدو عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي: "لقد كان سولشاير مهاجم الفريق، عندما أتيت إلى أولد ترافورد للمرة الأولى، وكان مدربي عندما عدت إلى مانشستر يونايتد". وأضاف رونالدو: "لكن الأهم من ذلك كله، أن أولي إنسان رائع، أتمنى له التوفيق أينما تضعه الحياة. حظاً سعيداً يا صديقي! أنت تستحق ذلك". ولعب رونالدو وسولشاير معا كلاعبين لمدة 4 سنوات في الفترة من 2003 إلى 2007 حتى اعتزل النرويجي بقميص مانشستر يونايتد. يذكر أن مانشستر يونايتد بات يحتل المركز الثامن، في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز. برصيد 17 بعدما كان ضمن المراتب الأولى في بداية الدوري، غير أن النتائج السيئة الأخيرة التي حققها الفريق جعلته يتراجع كثيراً في الترتيب.

وكالات

جانلويجي بوفون يكشف عن أفضل لحظة في مسيرته الكروية

تحدث حارس المنتخب الإيطالي السابق جانلويجي بوفون عن أفضل مباراة له في مسيرته الكروية على ملاعب كرة القدم وأكد أن الفوز بركلات الترجيح ضد فرنسا في نهائي كأس العالم 2006 هي أجمل مباراة وقال بوفون لمجلة 433، "المسؤوليات التي تتحملها خلال كأس العالم هائلة، لا يمكن الاستمتاع بالحدث والانتصارات بعد الفوز على فرنسا، كنت سعيداً لأن الأمر انتهى، ثم مع الكأس في يدي، أدركت أنها كانت أهم لحظة في مسيرتي كلاعب كرة قدم، لقد جعلني أكثر فخراً وكان بوفون، صاحب الـ 43 عاماً، قد فضل العودة إلى ناديه بارما، في صفقة انتقال حر خلال الصيف الماضي، بعد نهاية عقده مع يوفنتوس ورفع الأتزازي كأس العالم تحت قيادة مارشيلو ليببي في عام 2006، عندما كان بوفون في الفريق الفائز بركلات الترجيح ضد فرنسا حيث لا يزال حارس مرمى يوفنتوس السابق، الذي عاد إلى بارما في دوري الدرجة الثانية قوياً عند سن الثالثة و الأربعين عاماً.

وكالات

كشف تفاصيل سرية جديدة في قضية وفاة مارادونا

نشر نيلسون كاسترو، وهو طبيب وصحفي أرجنتيني، تفاصيل جديدة سرية تعود لأسطورة كرة القدم الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا، بعد وفاته إثر تأثره بعملية جراحية، وتتضمن هذه الأسرار حقائق ومعلومات طبية صادمة متعلقة بصحة الأسطورة الراحل. ونشر كاسترو كتاباً يحمل عنوان "صحة مارادونا.. قصة حقيقية"، للأسطورة مارادونا آخر من قاد منتخب الأرجنتين للفوز بكأس العالم في موندفال المكسيك 1986، وذلك بعد مرور نحو عام على وفاته بتاريخ 25 نوفمبر 2020، في بوينس آيرس عن عمر ناهز 60 عاماً. وأجاب الطبيب عن سؤال، خلال ظهوره في مقابلة تلفزيونية للحديث عن كتابه، بشأن تعرض قلب مارادونا للسرقة بعد وفاته، قائلاً: "كان هناك مشجعون متطرفون ينوون انتزاع قلب مارادونا من داخل ضريحه، لكن ذلك لم يحدث. الأطباء أخرجوا قلب مارادونا من جسده لأنه كان مهماً جداً للتحقيق في ظروف وفاته". وأضاف الطبيب الذي حصل على تفاصيل سرية من سجلات مارادونا الطبية واستمع إلى شهود لم يتحدثوا حتى الآن. وقال نيلسون إن مارادونا: "كان مدمناً بشكل مخيف على كل شيء ضار، أي شخص آخر غيره كان سيموت في سن أقل بكثير، لكنه كان يملك جسداً له قدرة خاصة على المقاومة"، مشيراً إلى أن مارادونا كان من الممكن أن يحظى بصحة أفضل، ولكن "مشكلته أنه لم يسع مطلقاً للحصول على علاج فعال". ويعتقد ماتياس مولا، محامي دييغو مارادونا، أن سوء الرعاية الطبية قد يكون السبب المحتمل لوفاة الأسطورة. ويحقق القضاء الأرجنتيني مع سبعة أشخاص في قضية وفاة مارادونا، وهؤلاء السبعة هم جراح الأعصاب ليوبولدو لوكي، والطبيبة النفسية أغوستينا كاساتشوف، والطبيب النفسي كارلوس دياز، وطبيبة تنسيق الرعاية المنزلية نانسي فورليني، ومسئول الممرضين ماريانو بيروني، والممرضان ريكاردو عمر ألميرون، وداهيانا مدريد. وأدلو جميعهم بشهادتهم أمام القضاء الأرجنتيني، الذي يواصل عملية الاستماع إلى شهادات الجميع في القضية منذ شهر. جدير بالذكر أن الأسطورة الراحل توفي قبل عام من الآن بعد خضوعه لعملية جراحية خطيرة على مستوى الرأس.

وكالات



منزل أنسوفاتي يتعرض لعملية سطو

كشفت صحيفة سبورت الكاتالونية أن منزل أنسوفاتي لاعب برشلونة تعرض إلى السرقة أثناء مشاهدة الديربي يوم السبت، والذي جمع برشلونة مع نظيره إسبانيول، على أرضية ملعب الكامب نو، لحساب الجولة الرابعة عشر من الدوري الإسباني وأثناء تواجد فاتي في مدرجات الكامب نو، تعرض منزله إلى السرقة، ولم يتبين بعد حجم المقتنيات التي حصل عليها اللصوص خلال هذا الهجوم وكانت عائلة اللاعب تتواجد في الطابق السفلي، أثناء اقتحام اللصوص للطابق العلوي، وعلى الرغم من ذلك نجحت عملة الاقتحام وشارك فاتي حتى الآن بقميص البلوغرانا، خلال ثمان مباريات في جميع المسابقات، وتمكن خلالها من تسجيل أربعة أهداف وصناعة هدف. وكان الإسباني الشاب قد غاب عن المواجهة الأولى لتشافى هيرنانديز من على مقاعد البدلاء، بسبب الإصابة التي تعرض لها خلال مواجهة سيلتا فيغو في الجولة الثانية عشر حيث يعاني فاتي في الوقت الحالي من إصابة في أوتار الركبة اليسرى، وهو ما أجبره على الجلوس في مدرجات الكامب نو لمشاهدة المباراة.

صحيفة سبورت الكاتالونية

دور المكملات الغذائية في تحسين أداء الرياضي

يستخدم العديد من الرياضيين المكملات الغذائية لتعويض على أجسامهم ببعض فوائد مثل الشعور باللياقة البدنية المتكاملة أو لزيادة أدائهم الرياضي أو لتقوية الجهاز المناعي عندهم، ويشهد السوق حاليًا ارتفاعًا في نسبة المنتجات الرياضية مثل البروتينات وغيرها من المكملات يلجأ إليها الرياضيون عادة لتأمين غذاء متكامل لجسمهم والمحافظة على العضل. فالشائع أن هذه المنتجات تساعد على "خسارة الدهون" أو "تقسيم الجسم" وتحسين شكله وتكبير حجم العضل، ما يجعل الشباب يتناولها قبل ممارسة الرياضة أو بعدها، ولكن ينصح اختصاصيو التغذية بمتابعة حمية معتدلة بالنشويات والدهون والبروتينات حسب نوع الرياضة طبقًا للحصول على نتائج مرضية. وقد تكون رياضيا منتظما في تمارينك الرياضية وتحصل من خلال الرياضة التي تمارسها على زيادة في اللياقة البدنية وقوة في العضلات من خلال رؤية الأبطال الرياضيين أو أبطال اللياقة البدنية، أو أنك رياضيا محترفا وتريد الحصول على أقصى استفادة من وضعك الرياضي. لا شك أن المكملات الغذائية للرياضيين أصبحت أهم العوامل المساعدة لتحقيق التميز والتقدم على الصعيد الصحي والجسدي، فبشكل عام تساعد المكملات الغذائية أجساد الرياضيين على جرعات غذائية هامة تلعب دورا مكملًا للأغذية التي يتم تناولها، كما تساعد المكملات الغذائية على منح عضلات الجسم والأجهزة الحيوية المتواجدة بداخله جرعات مركز وكثيفة من العناصر الغذائية والفيتامينات الهامة، التي تعزز الصحة، وتدعم البناء الجسدي والأداء الرياضي. ويكمن تأكيد لا يمكن حصر المكملات الغذائية على مساحيق البروتين ومشتقاتها فحسب، ففي التقرير التالي سوف نتعرف على قائمة طويلة تحتوي على أنواع أساسية من المكملات الغذائية، والتي تحتوي على مكملات الفيتامينات والأحماض الأمينية، وغيرها الكثير التي لها خصائص وأهمية بالنسبة للرياضيين التي لا تقل أهمية عن مكملات البروتين. وهناك الكثير من المفاهيم الخاطئة حول المكملات الغذائية الرياضية واثراها في الصحة، وبخاصة في منطقة الشرق الأوسط. حيث تعتبر فكرة المكملات الغذائية الرياضية جديدة نسبيا يلاحظ بصفة عامة أن معظم مكملات التغذية الرياضية وكمال الأجسام تحمل ملصقات عليها صور لأجسام ذات عضلات قوية، مع تفاصيل ذات أهمية بارزة في بعض الأحيان عن تلك العضلات. هذه الصور توحي لبعض محدودية المعرفة أن هذه المنتجات نفسها غير طبيعية، وبذلك لا بد أنها تحتوي على نوع من "الاستيرويد" أو الهرمونات أو المواد الكيماوية الأخرى كالممنشطات التي تؤثر سلبيا في الجسم. أضف إلى هذا أولئك "الخبراء" الذين يدورون مدعين أن هذه المكملات تؤدي إلى الضعف الجنسي، والفشل الكبدي أو الكلوي، وأمراض القلب وهكذا إلى آخر القائمة. إن الجهل في هذا المجال يؤدي في النهاية إلى كثير من المفاهيم الخاطئة التي تنكر الفوائد الصحية الحقيقية للمكملات الغذائية الرياضية المنتشرة الاستخدام في "الغرب" منذ أكثر من 70 عاما، وأفرزت نتائج واضحة، تتجلى في الفوارق الملحوظة بين أداء الرياضيين. لذا الحقائق وراء المكملات الغذائية الرياضية، فالمكملات الغذائية الرياضية هي بكل بساطة مركبات من بروتينات طبيعية معينة (بياض البيض، وبروتين اللبن الناتج من الجبن، والكازينات من اللبن)، أو من

الكربوهيدرات (الفركتوز من الفواكه أو "المالتو ديكسترين" من الذرة)، وهي تستخدم بالفضل من قبل كمكونات أساسية في العديد من أصناف الطعام التي تتناولها يوميا لاشيء أكثر من ولا شيء أقل. أضف إليها بعض الفيتامينات بنسب علمية، تماما كتلك الفيتامينات التي تشتريها من الصيدلية التي تتعامل معها، وبذلك تحصل على مكمل غذائي رياضي وهكذا كما ترى، لا شأن للمكملات الغذائية الرياضية بالهرمونات، الاسترويدات، أو الكيماويات، أو المنشطات وإلا كان تم تصنيفها باعتبارها عقاقير صيدلانية، وما كانت تباع في محلات السوبر ماركت كما نرى في كثير من بقاع العالم ذات اللوائح الصحية الصارمة مثل ألمانيا والولايات المتحدة ويطرح العديد من المهتمين أسئلة معينة عن إمكانية أي شخص تناول المكملات الغذائية الرياضية أم أنها خاصة بالرياضيين وحدهم. سبق القول بأن المكملات الغذائية الرياضية طبيعية ولا ضرر إطلاقا من تناولها لتحسين الصحة، طالما يتناولها الإنسان وفقا للاستخدامات المبينة على بطاقتها على أن الإفراط في أي شيء ليس من الصواب، فإذا أفرطت في شرب اللبن ارتبكت معدتك، وإذا أفرطت في تناول الخبز ازداد مستوى الدهون في جسمك، وإذا أفرطت في استخدام الملح في طعامك ازدادت نسبة المياه التي يحتفظ بها الجسم عن المستوى المناسب. كذلك إذا أفرطت في تناول اللحوم تعرضت لزيادة الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم، وهكذا إذا كنت تعتقد أن غذاءك تنقصه العناصر الغذائية الجيدة بسبب أسلوب حياتك أو لمجرد أنك تشعر بنقص في التغذية، فلا بأس من تناول بعض المكملات المتيسرة الحصول عليها. ونظرا لتواجدي في هذا المجال ما يقرب من عشر سنوات، فقد رأيت أمهات تشتري منتجاتنا من مسحوق البروتين (الذي يستخدم لبناء الأجسام أو لاكتساب العضلات) لأطفالهن الذين لا يأكلون جيدا واشتمل العديد من الحالات على رجال - ليسوا بالضرورة من الرياضيين - يحتاجون لبعض الزيادة في الوزن، أو لأنهم يشعرون بالإعياء من أقل مجهود ونظرا لأن المكملات البروتينية غنية جدا بالبروتين في حين تقل فيها الدهون جدا، فإنها تهيء التغذية المثالية لأولئك الذين لا يستطيعون تناول اللحوم أو البروتينات الحيوانية الأخرى بسبب مشاكل معينة.

أهمية عنصر الصوديوم للرياضيين

يلعب الصوديوم دورا رئيسيا في كيفية عمل الجسم؛ لأنه يساعد في الحفاظ على توازن السوائل والوظيفة الإدراكية. لذلك من المهم استبدال الصوديوم الذي يفقده الرياضي من خلال التعرق. وجد أن الرياضيين الذين انهبوا سباق ثلاثي مسافات متوسطة والذين عوضوا بشكل كاف عن الصوديوم المفقود في عرقهم أسرع بـ 26 دقيقة من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك، في حين أن هذا النوع من مكاسب الأداء لن يكون ممكنا للجميع، إلا أنه يسلب الضوء على التأثير المحتمل للحصول على استراتيجية الترطيب الصحيحة. ويحتوي الجسم على الكثير من الماء إن الجسم يتكون من (50-70%) من الماء. اعتمادا على كمية العضلات والدهون الموجودة لدى الأشخاص. يوجد حوالي ثلث هذا الماء خارج الخلايا ويوجد سائل خارج الخلية مثل الدم. إن الأيونات الرئيسية الموجودة في السائل الخارجي في الخلية هو الصوديوم، ويوجد الكثير من إجمالي احتياطي الجسم من الصوديوم. وهذا يجعلها مألوفة إلى حد ما، ويرتبط الحجم الكلي للسائل خارج الخلية في الجسم ارتباطا مباشرا بكمية الصوديوم الموجودة داخلها في وقت معين. لذا، فكلما زاد الصوديوم يعني المزيد من السوائل وصوديوم أقل يعني سائل أقل، بالإضافة إلى الحفاظ على توازن السوائل، يلعب الصوديوم دورا مهما في امتصاص العناصر الغذائية في القناة الهضمية والحفاظ على الوظيفة المعرفية ونقل النبضات العصبية وتقلص العضلات. معظم الصوديوم الذي نستهلكه يكون على شكل كلوريد الصوديوم أو ملح الطعام الشائع الموجود في الأطعمة والمشروبات، يؤخذ الملح كأمر مسلم به هذه الأيام، حيث قمنا بتطوير طرق لجعله متاحا على نطاق واسع. ولكن في العصور القديمة، كانت الحروب تدور حول الحصول على الملح وكانت تدفع الأجر فيه. ونظرا لأن الجسم لا يستطيع إنتاجه أو تخزينه بعد نقطة معينة، فهناك حاجة إلى استهلاك الصوديوم للحفاظ على مستوياته الطبيعية. التعرق هو الطريقة الرئيسية التي يفقد بها الرياضيون الصوديوم والسوائل أثناء التمرين. وهذا هو السبب الأساسي في أن الذين يتدربون بانتظام لديهم احتياجات مختلفة عندما يتعلق الأمر باستبدال الصوديوم عن أولئك الذين لا يتدربون. يفقد كل شخص كمية مختلفة من الصوديوم في عرقه. يكون الرياضيين الذين يخسرون ما لا يقل عن 200 ملجم من الصوديوم لكل لتر من العرق إلى ما يصل إلى 2000 ملجم / لتر، وتختلف معدلات العرق أيضا من شخص لآخر بالطبع، ومن حالة إلى أخرى لأي شخص، من لا شيء تقريبا في ظروف أكثر برودة وكثافة منخفضة، إلى عدة لترات في الساعة أثناء التمرين المكثف في الحرارة. عندما تجمع بين الاختلافات في تركيز الصوديوم مع تلك الموجودة في معدلات العرق، يمكن أن يكون التباين المحتمل في إجمالي خسائر الصوديوم الصافية من رياضي إلى آخر مهما حقا، خاصة على مسافات متوسطة أو طويلة. وفي كثير من الحالات، تكون هذه الخسائر أعلى بعدة مرات من الشخص الذي لا يتعرق بشكل منتظم. ولهذا السبب يجب أن ينظر الرياضيون بحذر إلى الإرشادات القياسية لاستهلاك الصوديوم. من المستحيل تحديد النقطة التي يصبح عندها فقدان الصوديوم والسوائل من خلال التعرق مشكلة للرياضي. لكن من الواضح أنه عندما تصل الخسائر إلى نقطة معينة، يمكن أن تكون التأثيرات ضارة بالأداء. كما ينخفض حجم الدم تدريجيا مع زيادة فقدان العرق. وذلك لأن العرق يُستخرج من بلازما الدم. وهذا يزيد الضغط على نظام القلب والأوعية الدموية؛ مما يجعل من الصعب ضخ الدم إلى البشرة لتبريد والعضلات العاملة. يمكن أيضا تجربة مشكلات أخرى مثل الشعور العام بالإرهاق وتشنجات العضلات إذا سمح للخسائر بالمرور دون تصحيح لفترة كافية، أو إذا سمح بحدوث اختلافات كبيرة بين السوائل والصوديوم حتى نقطة معينة، ويكفي شرب الماء العادي لتخفيف فقدان العرق. ولكن، مع بدء هذه الخسائر في التراكم يحتاج إلى استبدال الصوديوم أيضا لتجنب ضعف الدم. نظرا لأن فقدان العرق والصوديوم فردي جدا، يجب دائما النظر إلى أي إرشادات عامة حول استبدال الصوديوم والسوائل بعين الشك. إن معرفة ما إذا كان من المحتمل أن تكون خسائر الصوديوم الصافية منخفضة أو معتدلة أو عالية يمكن أن تكون نقطة انطلاق رائعة لمعرفة مستوى استبدال الصوديوم والسوائل التي ستعمل بشكل أفضل بالنسبة للشخص في ظروف مختلفة. العاملان الرئيسيان اللذان يمكن من خلالهما معرفة صافي خسائر الصوديوم الشخصية لدى الشخص، إجمالي كمية التعرق، فهو عامل يعبر عن معدل التعرق وعدد الساعات التي يقضيها في التعرق خلال اطار زمني معين، وكذا تركيز الصوديوم في العرق، فهو يعبر عن مقدار الملح الذي يفقده في العرق.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM