

بلماضي
يشجع طفلا
مريضا بالقلب
على الإهتمام
بدراسته

www.dzair-tube.dz
SPORT



"الآن صر"
السعودي
يدخل
السباق
للتعاقد مع
"بونجاح"



طارق السيد:
"لا أتمنى مواجهة
الجزائري في المباراة
الفاصلة"

الكاف تهدد بنقل البطولة إلى قطر

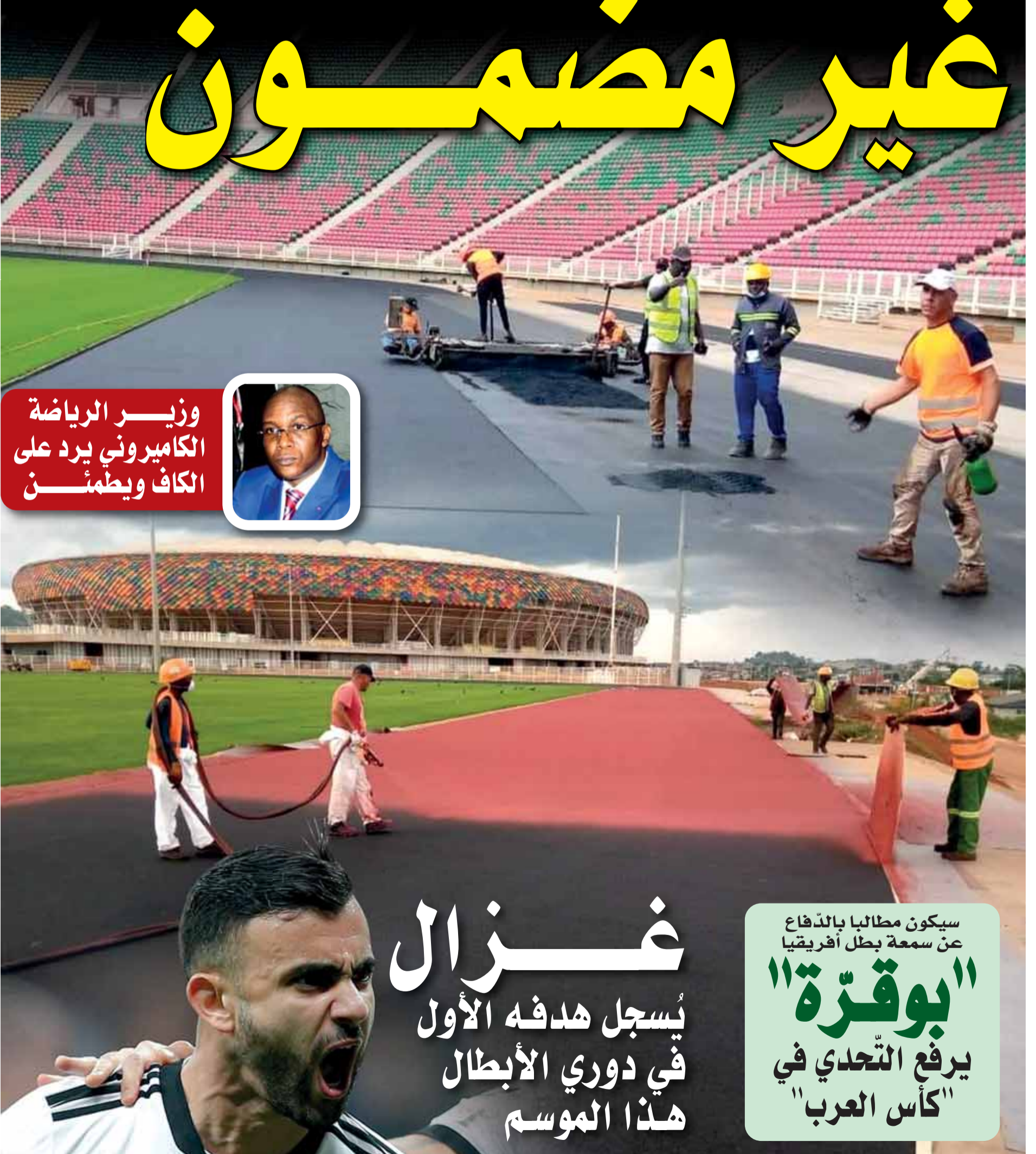
يومية رياضية جزائرية

الخميس 25 نوفمبر 2021 الموافق لـ 19 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 345 الثمن: 30 دج

"كان" الكامبيرون ..

غير مضمون

وزير الرياضة
الكامبيروني يرد على
الكاف ويطمئن



غزال
يُسجل هدفه الأول
في دوري الأبطال
هذا الموسم

سيكون مطالباً بالدفاع
عن سمعة بطل أفريقيا

"بوقرة"
يرفع التحدي في
"كأس العرب"

المستقبلية ، واليوم أظن أن بلماضي بإمكانه الاشراف على أي فريق عالمي دون أي مشكلة ، هو مثال يقتدى به داخل الميدان وخارجه وأتمنى له كل التوفيق ومواصلة المسيرة الحافلة مع المنتخب .

ماهو انطباعك حول مستوى المنتخب الوطني ؟

بصراحة المنتخب الوطني هو صانع فرحة الجزائريين ، ومضرة الشباب الجزائري كما يعطي للجيل الصاعد أمل كبير ، أما بالنسبة للاعبين الجزائريين أمثال إسلام سليمان فقد صار رمزاً للتحدي والمثابرة والعمل الدؤوب لأنه انطلق من الفرق الصغيرة من الجزائر قبل أن يحترف بالخارج فضلا عن رياض محرز الذي ينشط مع واحد من أحسن الفرق في العالم وهو ما يعكس الإمكانيات والكفاءات الكبيرة التي تزخر بها الجزائر في كل المجالات وليس في ميدان كرة القدم فقط كما أريد أن أضيف شيئاً آخر .

تفضل ...

لقد كبرت طموحات المنتخب الوطني وصار الشعب الجزائري يستغرب عندما يتعادل اشبال بلماضي في وقت كانت نتيجة التعادل انجاز لنا خارج أفريقيا ، بصراحة هناك كوكبة مميزة من اللاعبين أمثال بن ناصر ، بلابلي وبيونجاح وبن ناصر وحتى أداهم مع أنديتهم مميز للغاية وهذا ما يدل على طينة هؤلاء اللاعبين ويجعلنا نستبشر خيرا بهم ونحلم معهم بقيادة المنتخب إلى إنجازات جديدة . يجب أن نلتفت حول المنتخب الوطني وأن نساعد ونسانده خاصة في الأوقات الصعبة لأنه ليس في كل مرة تكون الاعتبارات الرياضية والفنية هي من تصنع الفارق ، وينبغي على الرياضي والسياسي وكافة شرائح المجتمع التجند للالتفاف حول المنتخب لأنه ليس بالأمر الهين أن يحقق أي منتخب انجاز المنتخب الجزائري وهذا مصدر فخر بنا كجزائريين .

من هو الفريق الذي تشجعونه داخل الوطن وخارجه ؟

في الحقيقة أناصر المنتخب الوطني كأولوية ، وترعرعت في عائلة تناصر فريق مولودية الجزائر كما كنت أتابع فريق وداد بلدية مفتاح في الصغر واتقضى أخباره أما على الصعيد الخارجي ، فأنا من عشاق الكرة الإسبانية وأندية الليغا رغم أنني لست متابعا وفيها لها .

هل من كلمة أخيرة ...

الحياة محطات يحلوها ومرها يفرحها وأحزانها ، لكن المهم في ترسيخ القيم والمبادئ وتقديم الخدمات إذا ينبغي على الإنسان أن يكون صريحا مع نفسه أولا وتحديد أهدافه وطموحاته واحترام القانون والدولة والسلطات العليا ، في الأخير مايسعني إلا أن أقول أنه مزال أمل لبناة وتطوير الجزائر لجعلها بلدا محترما بين الأمم .

كأس أفريقيا الكاف تبدي قلقها من قدرة الكامبيرون على استضافة البطولة

عبر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم في بيان له أمس الأربعاء، عن قلقه الكبير من قدرة الكامبيرون على استضافة نهائيات البطولة الإفريقية وأكدت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "كاف" أن الكامبيرون غير قادرة على تنظيم بطولة كأس أمم إفريقيا المقبلة ولم تستبعد الاتحادية الإفريقية، نقل "الكان" من الكامبيرون تجاه قطر، وفق ما أفاد بيان للكاف. وأشارت مصادر إعلامية داخل الاتحاد الإفريقي كفاف أن الملعب الأولمبي الذي سيستضيف افتتاح ال "كان" لم يتم تجهيزه حتى الآن. وأضاف الاتحاد الإفريقي أن هدفه هو إقامة البطولة في موعدها وستتم مناقشة ملف البطولة على أعضاء المكتب التنفيذي في اجتماع اليوم الخميس. حميد

من هم أبرز الرياضيين الذين تعاملتم معهم خلال مسيرتك المهنية ؟

في الحقيقة لقد تعاملت مع العديد من الرياضيين أمثال المصراحة السابقة سليمة سواكري وبييراف كما كنا قريبين من مولودية الجزائر سنة 2007 أين كان العميد يعيش بفترة زاهية وتوج بلقب كأس الجزائر ، لكن بالمقابل كنا حريصين على دعم الرياضات الفردية .

ماهي أفهامكم وطموحاتكم في دعم الشباب والرياضة في الجزائر ؟

نحن نحاول قدر المستطاع دعم قطاع الشباب والرياضة في الجزائر رغم أن المنظومة غير مواتية لذلك ، لكن رغم ذلك سنحاول دعم الجمعيات الشبابية التي تتكفل بتمويل الرياضات المهمشة ، كما كان لنا عقود مع بعض الجمعيات التي تعنى برياضات ذوي الاحتياجات الخاصة ، ولأخفيكم سرا أنه لو يتم تغيير القوانين وتتطور في السنوات القادمة سنكون السباقين للقيام بإسهامات كبيرة في قطاع الشباب والرياضة

ما رأيك في الناخب الوطني جمال بلماضي ؟

لقد أثبت الناخب الوطني جمال بلماضي شيئا واحدا ، وهو أنه بالعمل والصرامة تعطي النتيجة ، بلماضي أتى الجزائر قادما من بطولة محترفة أين كان مدربا وقبلها كان لاعبا محترفا في أحسن الدوريات الأوروبية ، بلماضي شخص يحب بلده وهذا لا نكره أحد ، ويملك الصرامة والنظرة

المدير العام لـ "آليانس" للتأمينات حسان خليفاتي في حوار حصري لـ "دزاير سبور"؛

"بلماضي مدرب عالمي، والمنتخب رمز السعادة في السنوات الأخيرة"

المدير العام لـ "آليانس" للتأمينات حسان خليفاتي جريدة دزاير سبور يحوار حصري تحدث من خلاله عن ميولاته الرياضية وعن شغفه الكبير بمتابعة أخبار المنتخب الوطني وعن الشخصية القيادية للمدرب جمال بلماضي فضلا عن أمور أخرى تترككم تكتشفونها في هذا الحوار .



بلماضي يستقبل طفلا مريضا بالقلب ويشجعه على الإهتمام بدراسته

استقبل الناخب الوطني جمال بلماضي، أمس الأربعاء، طفلا مريضا بالقلب، متمنيا له الشفاء وشجعه على مواصلة الدراسة . وخلال، حديثه، للطفل أمام بيته بمستغانم، حثه الكوتش بلماضي على الاعتناء بدراسته، مشيرا إلى أن الرياضة وحدها لا تكفي. كما، تمنى له الشفاء، بالقول: «ستماثل للشاء وتعود إلى اللعب وتصل إلى مبتغاك». وقام الكوتش بلماضي بالتوقيع على القميص الذي أهداه إياه من أجل تحفيزه. حميد

عمارة في القاهرة لحضور مراسم قرعة المباراة الفاصلة المؤهلة للمونديال

يتواجد رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمارة، في العاصمة المصرية القاهرة، للمشاركة في أشغال الجمعية العامة الاستثنائية للكاف. وكشف الحساب الرسمي للکاف، عن مرافقة كل من ياسين بن حمزة، جيلالي طويل، ومنير ديبشي، لشرف الدين عمارة في هذه السفريّة. وكشفت الكاف، أنه سيتم خلال أشغال هذه الجمعية الاستثنائية، تحديد موعد قرعة المباراة الفاصلة المؤهلة لكأس العالم. وسيناقش شرف الدين عمارة، رفقة بقية الأعضاء، العديد من النقاط الأخرى المدرجة في جدول أعمال هذه الجمعية الاستثنائية. حميد

الجزائر - تونس

سيدات الخضري في أول اختبار ودي

يوصل المنتخب الوطني الذي يجري تريبا في تونس، تحضيراته للمواجهتين الوديتين المبرمجتين أمام منتخب تونس . وتدعم تعداد سيدات "الخضر" بالتحاق اللاعبات الناشطات في الخارج، بداية من الحصة التدريبية التي قادتها المدربة راضية فرتول أمس الثلاثاء بملعب المرسى. وخاضت العناصر الوطنية أمس الحصة التدريبية المبرمجة أمس الأربعاء، وهي آخر حصة تحضيرية للودية الأولى أمام تونس، المبرمجة اليوم الخميس. وبرمجت المباراة الودية الثانية أمام نفس المنتخب يوم الأحد المقبل، ويدخل تريبس سيدات "الخضر"، في إطار التحضير لمواجهة منتخب جنوب إفريقيا، ذهابا وإيابا، في إطار تصفيات كأس إفريقيا 2022. حميد





سيكون مطالباً بالدفاع
عن سمعة بطل أفريقيا

"بوقرة" يرفع التحدي في "كأس العرب"

يدخل المنتخب الجزائري لكرة القدم بطولة كأس العرب تحت قيادة الناخب الوطني مجيد بوقرة، بطموحات كبيرة للذهاب إلى أبعد حد ممكن في هذه المسابقة والتنافس على اللقب، بحكم أنه سيكون مطالباً بالدفاع عن سمعة بطل أفريقيا عام 2019 وصاحب أحسن سلسلة لهزيمة مستمرة في العالم حالياً بـ33 مباراة على التوالي. وسيشارك محاربو الصحراء في نهائيات البطولة العربية للمرة الثانية في تاريخه وبعد 33 عاما وكانت الأولى في نسخة 1988 بالأردن ويومها شارك الأخضر أيضا بضمير الرديف وودعوا المنافسات من دور المجموعات. وبعد 33 عاما يعود "الأخضر" من جديد في سماء كأس العرب بقيادة المدرب مجيد بوقرة الذي يعمل عن كثب مع جمال بلماضي يولي أهمية كبيرة لهذه البطولة ويرغب في الذهاب إلى ما بعد دور المجموعات خاصة مع اسم وقوة الكرة الجزائرية. واستنجد الماجيك، الذي حضر لهذه البطولة باللعبين النشطين في الرابطة المحترفة الأولى قبل أن يكتفي باختيار 5 لاعبين فقط منهم، بأسماء سبق وأن شاركت مع المنتخب الأول في فترة سابقة وخيارات بديلة للمدرب الوطني، جمال بلماضي تنشط في الدوريات العربية. بوقرة سيراهن على أربعة أسماء تعد خيارات أساسية في كأس العرب، ويتعلق الأمر بكل من ميولحي وبلعمري وبلايلي ويونجاش، للتألق في المسابقة العربية "المونديالية"، وهو الذي سيوظف لاعبين آخرين سبق لهم المشاركة في كأس العالم 2014، على غرار الحارس وهاب رايس ميولحي وياسين براهيمي وهلال العربي سوداني. وسيخوض رفاق الحارس رايس وهاب ميولحي مبارياتهم الأولى مع السودان وذلك في الضاح من شهر ديسمبر المقبل على ملعب أحمد بن علي بالريان، قبل مواجهة لبنان في الجولة الثانية في الرابع من نفس الشهر على ملعب الجنوب بالوكرة، قبل أن يختم زملاء يوسف بلايلي، مبارياتهم بالدور الأول مع مصر في السابع من نفس الشهر على ملعب الجنوب أحد ملاعب مونديال 2022 بقطر.

وسيم

فيما جاء "بونجاش" في المركز الثالث

"براهيمي" يتصدر قائمة أغلى لاعبي بطولة "كأس العرب"

يتواجد الثنائي الجزائري ياسين براهيمي وبغداد بونجاش ضمن قائمة أغلى 10 لاعبين قيمة تسويقية في بطولة كأس العرب بحسب موقع "ترانسفير ماركيت". وجاء لاعب الريان القطري ياسين براهيمي على رأس قائمة أغلى اللاعبين بـ7.20 مليون أورو متقدما على التونسي نعيم سليتي لاعب الاتفاق السعودي بـ6.76 مليون يورو الذي جاء في المركز الثاني، هذا وجاء في المركز الثالث اللاعب بغداد بونجاش مهاجم السد القطري بمبلغ 6 مليون أورو. وتتصدر 4 منتخبات عربية أفريقية قائمة أغلى المنتخبات المشاركة في بطولة كأس العرب 2021، المنتظر إقامتها في قطر نهاية العام الحالي. وجاء المنتخب الجزائري في المركز الثاني، بقيمة 178.35 مليون يورو، يليه منتخب مصر في المركز الثالث بـ159.65 مليون يورو. حسب موقع المختص في تقييم اللاعبين. ويشارك في النسخة المقبلة من كأس العرب 23 منتخبا، تأهل منها 9 إلى دور المجموعات مباشرة، فيما يلعب 14 مرحلة الملحق، التي يتأهل منها 7 منتخبات. فيما حل منتخب تونس في المركز الرابع بقيمة 49.73 مليون يورو، ثم منتخب الإمارات خامسا، وهو في صدارة عرب آسيا بقيمة تبلغ 25.03 مليون يورو، يليه نظيره السعودي بـ22.58 مليون يورو.

وسيم

يفضل الثنائي تونالي وكيسي

"ديميتريو ألبرتيني" يستبعد "بن ناصر" من التشكيل المثالي للميلان

استبعد ديميتريو ألبرتيني لاعب نادي ميلان السابق، الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر من التشكيلة المثالية لفريق ميلان هذا الموسم. وأوضح لاعب وسط ميلان وبرشلونة الأسبق في تصريحات لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية قائلا، "أنا معجب كثيرا باللاعب تونالي، إنه يكبر ويتطور بشكل لافت للأنظار هذا الموسم، كما أنني لا أتصور نفسي أتخلي عن لاعب مثل فرانك كيسي". وأوضح ألبرتيني أنه بالاعتماد على نظام الاستبعاد لأحد العناصر، فقد قرر التخلي عن إسماعيل بن ناصر واضعا إياه كخيار ثالث في حسابات المدرب ستيفانو بيولي. يأتي ذلك رغم المكانة الكبيرة التي يحظى بها بن ناصر داخل ميلان وبين جماهير فريقه، التي تصنفه اللاعب الأبرز في مركزه منذ تعافيه من الإصابة. ويتفاوض بن ناصر حاليا مع مسؤولي ميلان بقيادة باولو مالديني المدير الرياضي للنادي، لتمديد عقده مع الفريق خلال الفترة المقبلة. ولم تحسم الأمور حتى الآن، ولم يتوصل الطرفان لاتفاق، نتيجة تمسك اللاعب بالحصول على راتب أكبر، مقابل سعي إدارة ميلان لتعديل قيمة شرطه الجزائري البالغ 50 مليون يورو.

وسيم

الدوري

الأوروبي "اليوربالغ"

"مويس" يعلق آمالا كبيرة على "بن رحمة" لتجاوز "رايد فيينا" النمساوي

يستعد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة رفقة فريقه وست هام لمواجهة نادي رايد فيينا النمساوي على ملعب أليانز ستاديوم، سهرة اليوم الخميس، في الجولة الخامسة من مسابقة الدوري الأوروبي، وهو يستهدف العودة بنتيجة تضمن له التأهل إلى الدور المقبل، حيث يحتاج النادي اللندني للفوز أو التعادل لضمان وجوده في الدور 16 وسيكون مهاجم "الأخضر" مطالباً بالارتقاء إلى المستوى المطلوب في هاته المباراة، بالنظر لآمال جماهير وست هام المعلّقة عليه من أجل التألق في المسابقات الأوروبية التي غاب عنها الفريق لسنوات طويلة جدا. وكان بن رحمة قد تألق في لقاء الجولة الماضية من الدوري الأوروبي، عندما أسهم في عودة وست هام بنقطة التعادل من أمام نادي جينك البلجيكي بنتيجة هدفين لمثلهما ويتصدر وست هام المجموعة الثامنة في الدوري الأوروبي برصيد 10 نقاط جمعها من 4 مباريات، متقدما على نادي دينامو زغرب الكرواتي بأربع نقاط، ويست نقاط على نادي غينك البلجيكي.

وسيم

أصبح

حبيس

دكة بدلاء

"الغواصات الصفراء"

معاناة "ماندي" تتواصل في "فياريال" الإسباني

تواصل معاناة مدافع المنتخب الوطني، عيسى ماندي، مع فريقه نادي فياريال الإسباني، حيث، غاب أول أمس الثلاثاء عن مباراة دوري أبطال أوروبا أمام مانشستر يونايتد والتي انتهت لصالح هذا الأخير بهدفين دون رد لحساب الجولة الخامسة من منافسة الشامبيونز ليغ. وعرفت مواجهة الإسبانيّة الإنجليزيّة بقاء مدافع "الأخضر" حبيس دكة البدلاء وهذا ما كان منتظرا لا سيما وأن مديرة أونا ييمري أصبح لا يثق فيه تماما ولا يعتمد عليه في المباريات سواء في المنافسة المحلية أو الأوروبية، ومهما كانت الخطة التي يلعب بها. ويصمم عيسى ماندي الذي كان أحد نجوم ريال بيتيس في وقت سابق وكان أيضا قائدا في عدد من المباريات على بداية موسم كارثية مع ناديه، بعدما أصبح عرضة للانتقادات من طرف جماهير فريقه فياريال في ظل أخطائه المتكررة سواء في الدوري الإسباني أو حتى في دوري أبطال أوروبا.

وسيم

بعد نادي "الهلال" بطل آسيا

"النصر" السعودي يدخل السباق للتعاقب مع "بونجاش"

دخل نادي النصر السعودي السباق للظفر بخدمة الدولي الجزائري بغداد بونجاش في ظل مغادرة المهاجم المغربي عبد الرزاق حمد الله. وشرعت إدارة مجلس إدارة نادي النصر برئاسة مسلي آل معمر البحث عن بديل للاعب المغربي عبد الرزاق حمد الله وذلك بعد فسخ عقده مع النادي. وأكد موقع "المواطن" السعودي أن نادي "النصر" و"الهلال" يصارعان من أجل التعاقد مع ابن مدينة وهران. وقال نفس المصدر، أن نادي النصر الملقب بالعالمي سيتنافس الهلال في الفترة المقبلة. تضم اللاعب الجزائري، خاصة أن التقارير ذكرت أنه بات قريبا من الرحيل عن السد بعد رحيل مديرة الإسباني تشافي هيرنانديز لصفوف فريق برشلونة الإسباني. وترددت أنباء قوية في الساعات الأخيرة عن وضع نادي الهلال الدولي الجزائري بغداد بونجاش مهاجم السد القطري على رأس قائمة المطلوبين ليكون هو المهاجم الذهبي البديل للفرنسي بافيتيمي غوميز في المستقبل في ظل الإمكانيات الكبرى التي يملكها ابن مدينة وهران.

وسيم

وفراق سطيف

قبضة حديدية يبن الإدارة واللاعبين بسبب القانون الداخلي

شهدت الحصة التدريبية التي جرت أول أمس أحداث غير عادية بسبب سوء التفاهم الذي حصل بين لاعبي الفريق مسيري النادي، حيث أن الإدارة السطيفية قامت بتعليق القانون الداخلي للفريق على مستوى باب غرف تغيير الملابس وهذا من أجل إطلاع جميع اللاعبين على النقاط المتواجدة فيه تحضيرا لإمضاءهم عليه بعد لقاء شباب بلوزداد غير أن اللاعبين رفضوا بنود هذا القانون وقاموا بتمزيقه ما جعل مسيري النادي الذين متواجدين على مستوى الملعب في قمة الغضب ويعقدون اجتماعا طارئا مع اللاعبين من أجل إغلاق الموضوع نهائيا حيث أن لهم رئيس مجلس الإدارة أن هذا القانون هو قانون داخلي موحد لجميع فرق الرابطة المحترفة و هم ملزمون بالتوقيع عليه إجباريا من أجل الحفاظ على حقوق النادي مثلما تحمي عقود اللاعبين حقوقهم المالية، غير أن نتائج الاجتماع كانت صفرية ما جعل الطاقم الإداري يتفق مع اللاعبين على برمجة اجتماع آخر بعد لقاء شباب بلوزداد على صعيد آخر، يحتضن ملعب 8 ماي بسطيف اليوم، مقابلة من العيار الثقيل بين الوفاق السطيفي ونظيره شباب بلوزداد، لحساب الجولة الخامسة من البطولة وستكون نقاط المقابلة غالية بالنسبة للفريقين حيث أنها لن تقبل القسمة على اثنين خصوصا وأن الناديين في أمس الحاجة لها.

مواجهة سطيف وبلوزداد دون جمهور

بالعودة للوفاق السطيفي الذي عاش أصعب أسبوع له بسبب كثرة التأويلات التي انتشرت من هنا وهناك ما جعلها تؤثر على معنويات الجميع في الوفاق، عرفت قائمة اللاعبين الذين أعلن عنهم نبيل الكوكي لخوض لقاء السياربي تواجد وسط الميدان فرحي ابراهيم لأول مرة منذ بداية الموسم إضافة لعودة قندوسي أحمد بعد استنفاذه للعقوبة، كما سيكون هذا اللقاء خاصا للمدافع الوفاق نمديل الذي سبق له تقمص ألوان الشباب لثلاث مواسم، ومن جهة أخرى يكون كل من بوشار، بورديم، بكير وغيرهم من لاعبي الشباب الذين سبق لهم تقمص ألوان الوفاق، هذا ومن المرتقب أن تكون مواجهة اليوم بدون جمهور، بسبب عدم تلقي الضوء الأخضر من السلطات العليا لعودة الأنصار لملاعب 8 ماي.

إسحاق مذكوك

ذهاب الدور الـ 32 مكرر من كأس "الكاف"

"الكناري"

يحل اليوم ياسواتيني وعينه على نتيجة إيجابية



تغادر بعثة شبيبة القبائل فجر اليوم صوب دولة إسواتيني الواقعة جنوب القارة الإفريقية، تحسبا لخوض المباراة القادمة أمام نادي رويال ليوباردز يوم الأحد المقبل برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. تشكيلة "الكناري" ستغادر أرض الوطن في رحلة طويلة للغاية عبر رحلة خاصة للخطوط الجوية الجزائرية، وستدوم لعدة ساعات نظرا لبعد المسافة صوب سوازيلاند التي تبقي دولة صغيرة بمحاذاة جنوب إفريقيا، وستنقل بوفد منقوص من الوافدين

الجدد على الفريق القبائلي، والتي لم تتمكن الإدارة الحالية بقيادة الرئيس يزيد ياريشان من تسجيلهم في القائمة الإفريقية على غرار بن سايح، منصور، حراق والبقية. وعلى صعيد آخر، عين الاتحاد الإفريقي لكرة القدم طاقما تحكيميا من السيشل لإدارة مباراة شبيبة القبائل ورويال ليوباردز الإسواتيني برسم الدور الثاني والأخير من تصفيات كأس "الكاف". وأسندت "الكاف" مهمة إدارة اللقاء الذي سيجري بملعب مازيني مافوسو بداية من الساعة الثانية بعد الزوال يوم الأحد المقبل، لحكم الساحة نيلسون إيميل لويس، مرفوقا بمساعديه جيرارد بول وستيفان دوغاس، فيما سيكون الحكم الرابع بيرنارد هانسل كاميل.

قضية الزلفاني تعود إلى الواجهة

وعلى صعيد آخر، تحدث المحامي المعتمد من طرف "الضياف" سليم بولصنام والمكلف بالدفاع عن المدرب السابق التونسي يامن الزلفاني واللاعب السابق دومبيا، عن إمكانية معاقبة الشبيبة بحرمانها من الانتدابات بسبب المستحقات التي يدين بها الثاني إلى الفريق رفقة مساعد الزلفاني فخري بالطيف.

في ذهاب الدور الـ 32 مكرر من كأس "الكاف"

شبيبة الساورة تطير اليوم إلى غانا لمواجهة قلوب الصنوبر

تشد تشكيلة شبيبة الساورة، مساء اليوم، رحالها نحو غانا، تحسبا لمواجهة نادي قلوب الصنوبر المحلي، يوم الأحد المقبل برسم الدور الـ 32 مكرر من كأس الكونفدرالية الإفريقية، حيث يطمح ممثل الكرة الجزائرية للعودة بنتيجة إيجابية من هناك قبل مباراة العودة بالجزائر يوم 5 ديسمبر القادم. وأجرى أشبال المدرب التونسي قيس اليقوي، صبيحة أمس، آخر حصة تدريبية لهم بملعب 20 أوت بشار، ضمن استعداداتهم للمنافسة الإفريقية، قبل أن يتنقلوا إلى وهران ثم الجزائر العاصمة عبر رحلتين جويتين، حيث أقام وفد "سنور الجنوب" بالعاصمة من أجل يتنقلوا مساء اليوم، إلى غانا، عبر مطار هواري بومدين على متن الخطوط الجوية الإماراتية مروورا على كل من مطار تونس وديبي ثم مطار (كوتوكا) بالعاصمة أكرا أين ستلعب مباراة الذهاب أمام قلوب الصنوبر برسم الدور الـ 32 مكرر من كأس الكونفدرالية الإفريقية. وفضلت إدارة شبيبة الساورة، التنقل مبكرا إلى غانا، وذلك بقليل 3 أيام عن موعد اللقاء، من أجل وضع اللاعبين في أحسن الظروف تحسبا للعودة بنصفا التأشيرة من هناك، وتشهول مأموريتهم في لقاء العودة بالجزائر يوم 5 ديسمبر بملعب 20 أوت بشار الذي تم تأهيله مؤخرا لاحتضان مباريات المنافسة القارية.

رياض خ

برنامج مباريات اليوم:

14:30 سا

اتحاد بسكرة - هلال شلقوم العبد
نصر حسين داي - مولودية وهران
أمل الأرياء - أولمبي الشلف
أتلتيك بارادو - وداد تلمسان
أولمبي المدينة - نجم مقرة
شباب قسنطينة - مولودية الجزائر

17:00 سا

وفاق سطيف - شباب بلوزداد

18:00 سا

اتحاد العاصمة - سريع غليزان

الجولة الخامسة للرابطة المحترفة الأولى

قمتان ناريتان بسطيف وقسنطينة

تجرى زوال اليوم مباريات الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى والتي ستكون مبتورة من قمة شبيبة الساورة وشبيبة القبائل بسبب مشاركتهما في كأس "الكاف"، فيما ستشهد الأنظار إلى ملعب 8 ماي بسطيف وملعب بن عبد المالك بقسنطينة اللذان سيحتضانان مباراتان من العيار الثقيل. ويستقبل وفاق سطيف ضيفه شباب بلوزداد بطل الموسم الماضي في مواجهة نارية لا تقبل القسمة على اثنين وخاصة بالنسبة للمحليين الذين يراهنون على تحقيق الفوز لتجاوز المشاكل التي يعاني منها الفريق في بداية الموسم الحالي، فيما يطمح "أبناء العقيبة" للعودة بالزاد كاملا وتحقيق ثالث انتصار على التوالي، وفي مباراة لن تقل أهمية، سيحتضن ملعب بن عبد المالك قمة مثيرة بين شباب قسنطينة ومولودية الجزائر، الراغبان في تأكيد نتائجهما في بداية الموسم والاقتراب أكثر من الصدارة، ويسعى أشبال المدرب شريف حجار لمواصلة سلسلة الانتصارات بعد الفوز في لقائي نجم مقرة ووداد تلمسان، غير أن الأمور لن تكون سهلة أمام العميد الذي يسعى هو الآخر للحفاظ على سجله خال من الهزائم ولم لا العودة بالزاد كاملا إلى العاصمة. وسيكون متصدرا البطولة اتحاد بسكرة وأتلتيك بارادو على موعد مع مواجهة مثيرة في مفضختين، حيث يستقبل "أبناء الزيبان" الذين عادوا إلى التدريبات بعد أسبوع من المقاطعة، نادي هلال شلقوم العبد المثقل بالمشاكل وعينهم على العودة إلى سكة الانتصارات، في حين سيستقبل "البالك" المنتشي بفضله في مقرة ضيفه ووداد تلمسان بشعار الفوز وتحقيق جراح الزوار. وعلى ملعب بولوغين يستقبل اتحاد العاصمة صاحب المرتبة الـ 13 سريع غليزان، في مواجهة تبدو في متناول أشبال دينيس لافان بالنظر لما يعاينته المنافس، فيما يمني نصر حسين داي النفس بتحقيق فوز جديد على حساب نادي مولودية وهران المثقل بالمشاكل وسيتمنى إلى العاصمة بدون مدرب رئيسي بعد استقالة آيت جودي وتأخر وصول التونسي معز بوعكاز. وعلى مستوى مؤخرة الترتيب، يتواجه أولمبي الشلف وأمل الأرياء في مباراة يبحث خلالها الطرفان عن تحقيق أول فوز والابتعاد عن الخطر تدريجيا، فيما ينزل متذيل الترتيب نجم مقرة ضيفا على أولمبي المدينة.

سفيان ع

اتحاد العاصمة يبحث عن التأكيد أمام "الرايبند" .. لافان:

"اللاعبون يدركون ضرورة الفوز ببولوغين .. ولا بد من الإطاحة بغليزان"

أبدى مدرب فريق اتحاد العاصمة دينيس لافان ارتياحه الكبير بعودة اللاعبين المصابين وتواجد غالبية العناصر في مواجهة سريع غليزان لحساب الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، كما شدد على ضرورة تحصيل أكبر عدد من النقاط بملعبهم للبقاء على وتيرة الانتصارات والبقاء قرب الرق المتصدرة. وفي تصريحات للصحف الرسمية لفريق "سوسطرة" قال لافان عن تحضيرات أشباله لهذه المواجهة، "لقد كانت فترة التحضيرات قصيرة نوعا ما، حيث ركزنا في بداية الأسبوع على الاسترجاع والعمل البدني على مدار يومين وبعدها شرعنا في الحصة الفنية والعمل على الجانب التكتيكي التحضيري بشكل جيد للمواجهة التي ستجمعنا بسريع غليزان". كما تطرق التقني الفرنسي إلى جاهزية لاعبيه لهذه المباراة وعودة المصابين التي ستمنحه خيارات إضافية لتوظيفها في اللقاء وصرح: "على المجمع كل الأمور تسير في أحسن الظروف على الإصابة التي يعاني منها لاعب خط الوسط حمزة كودري الذي سنفقده في هذه المباراة، وفي المقابل استرجعنا بقية العناصر على غرار مزيان الذي عاد إلى التدريبات مع التشكيلة لكننا لن نغامر به في هذه المواجهة وسيغيب بصفة مؤكدة. وعلى العموم بقية اللاعبين سيكونون حاضرين". كما أكد لافان أنه عاين خصمه في هذه الجولة ما سيسهل عمله في وضع الخطة اللازمة للإطاحة به: "قمتا بمعائمة المباراة الأخيرة لسريع غليزان أمام مولودية الجزائر وأخذنا فكرة معينة عن طريقة لعبهم ونقاط ضعفهم وقوتهم، ومن جانبنا لقد حضرنا بجديّة لهذه المباراة". وختم مدرب نادي سوسطرة بالحديث عن ضرورة الفوز بالمباريات داخل الديار وقال: "أعتقد أن اللاعبين قد فهموا ضرورة تحقيق الفوز بملعبنا وتحصيل أكبر عدد من النقاط داخل القواعد وأنوقع منهم تقديم أفضل ما لديهم واللعب بالطريقة اللازمة في لقاء الرايبند بهدف تحقيق الفوز".

سفيان ع

قال أن كل الطرق أغلقت في وجهه محيياوي؛ "أسنحج من رئاسة مولودية وهران بعد شهر"

أعلن رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، الطيب محياوي، عن عزمه على التنحي من منصبه بعد شهر من الآن، بسبب المشاكل المالية التي يعاني منها "الحمراوة" في بداية الموسم الحالي. ويعيش محياوي ضغوطات كبيرة في الأونة الأخيرة بسبب البداية المخيبة للمولودية في الرابطة المحترفة الأولى، والمشاكل المالية التي يعاني منها الفريق إلى جانب الانتقادات التي يتعرض لها من قبل الأنصار والتي بلغت إلى حد الاعتداء عليه جسدا بعد هزيمة أولمبي المدينة. وأبدى محياوي في ندوة صحفية عقدها أمس، استعداده للرحيل عن منصبه، وفتح الطريق أمام قدوم شركة وطنية على حد تعبيره، مؤكدا أنه سيستقبل بعد شهر من الآن، وأردف: "محيياوي كل الأبواب أغلقت في وجهي وأسنحج من الفريق بعد شهر ومرحبا بمن يريد جلب الشركة". وعلى صعيد آخر، تنزل تشكيلة مولودية وهران اليوم، ضيفة على نصر حسين داي بملعب 20 أوت بالعاصمة، بهدف العودة إلى سكة النتائج الإيجابية وتضادي أي تعثر من شأنه أن يزيده الأمور تعقيدا. وهدر بالذکر، أن المدرب عز الدين آيت جودي كان قد استقال من تدريب مولودية وهران بسبب مشاكل مع إدارة الفريق فيما اتفق محياوي مع المدرب التونسي معز بوعكاز لخلافته.

رياض خ

جيدو

الاتحاد الدولي يمنح حزام الدرجة الثامنة للجزائري سيد علي لبيب



منح الاتحاد الدولي للجيدو حزام الدرجة الثامنة، للجزائري سيد علي لبيب، نظير الخدمات التي قدمها للجيدو وعرفانا لمسيرته الرياضية الطويلة التي سمحت له تقلد عدة مناصب، سيما وزيرا للشباب والرياضة ورئيسا سابقا لكل من اللجنة الأولمبية الجزائرية والاتحادية الجزائرية للجيدو، حسبما علم من المعنى للإشارة، أن الاتحاد الدولي للجيدو لا يمنح حزام الدرجة الثامنة وهي العليا في هذه الرياضة، الا في حالات نادرة عبر العالم، حيث يقدم واحدة فقط للقارة السمراء مرة كل ثلاث أو أربع سنوات وعبر سيد علي لبيب (67 سنة) عن سعادته في تصريح لـ"واج" قائلا: "هذا الاعتراف النادر من الاتحاد

الدولي هو شرف كبير لي ولعائلة الجيدو والرياضة الجزائرية عموما، خاصة وأن الجزائر تنال لثاني مرة منذ الاستقلال هذه الدرجة، بعد أحمد حيفري الذي تحصل عليها قبل بضعة أشهر. هذا الترويج يأتي بفضل مسيرة طويلة في رياضة الجيدو والتي تقارب الستين عاما. ولحسن حظ الجزائر أنها نالت هذه الدرجة على مرتين في ظرف أشهر قليلة وكانت بداية مشوار سيد علي لبيب في رياضة الجيدو في يناير 1964، وعمره لم يكن يتجاوز العشر وذلك مع نادي أتلتيك باب الواد الذي تمت توأمته مع مولودية الجزائر، ليتحول إلى مصارع في صفوف "العميد" في ديسمبر من نفس السنة وتوج لبيب بطلا للجزائر سنة 1977 في وزن (أقل من 71 كلغ) في الفردي، فضلا عن نياله القمبين الوطنيين الجامعي والعسكري وهو رياضي في صفوف المنتخب الوطني في فترة من 1974 إلى 1981. كما تحصل خلال هذه الحقبة الزمنية على عدد من الميداليات في دورات قارية مفتوحة، قبل أن يختتم مسيرته الرياضية سنة 1983 بميدالية ذهبية في الرياضة العسكرية وأخرى برونزية في البطولة الوطنية في سنة 1986، انتخب السيد سيد علي لبيب رئيسا للاتحادية الجزائرية للجيدو لعهدة أولمبية كاملة، بعدما كان رئيسا للجنة الطبية في ذات الهيئة لثلاث سنوات (1983-1986) وتواصلت رئاسته للاتحادية الجزائرية للجيدو إلى غاية 1993، بعدما أعيد انتخابه سنة 1989 كما ترأس ابن حي باب الواد (العاصمة) للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، في الفترة ما بين 1992 و 1993، فضلا عن توليه منصب الرئاسة في الاتحاد العربي للرياضة سنة 1991 ونائبا لرئيس اتحاد البحر المتوسط للجيدو في 1992. ويعتبر لبيب أيضا أول جزائري ينتخب عضوا في المكتب التنفيذي للمجلس الدولي لاتحاد البحر المتوسط في 1993 بعد ذلك تم تعيينه وزيرا للشباب والرياضة في سبتمبر 1993 ودام حكمه إلى غاية ديسمبر 1995 وسيستلم المعنى كلا من البطاقة وشهادة الدرجة الثامنة، في وقت لاحق، الموقعتان من الاتحاد الدولي عبر الهيئة الإفريقية للعبة.

واج



تنسى / الترتيب القاري لفئة أقل من 14 سنة

الجزائرية ماريا باداش تتربع على كرسى الريادة

ارتقت لاعبة المنتخب الوطني الجزائري للتنس ماريا باداش إلى قمة الترتيب القاري لفئة أقل من 14 سنة، حسبما كشفت عنه الكونفدرالية الإفريقية على موقعها الرسمي. وجاء هذا الارتقاء عقب مشوارها "الممتاز" في البطولة الإفريقية لفئة أقل من 14 سنة التي اختتمت يوم الأحد الماضي بسوسة (تونس) أين توجت باللقب القاري. وتحتل باداش المرتبة الأولى بـ 4145 نقطة متقدمة عن المغربيتين كثرزة العقيلي (3910 نقطة) وصوفيا حداب (3100 نقطة). وكانت الجزائرية قد اكتسحت منافستها الكينية سيلين ابوها بنتيجة (6-1 و 6-0) في الدور الأول قبل أن تطيح بالمغربية سلمى بلاوشي بواقع 6-1، 6-2 في الدور الثاني. خلال الدور ربع النهائي، فازت باداش - المصنفة رقم 3- أمام ميتيا أندريتا فوافي من مدشقر بواقع 6-2، في الدور نصف النهائي، أطاحت اللاعبة الجزائرية بقرينتها المغربية صوفيا حداب - المصنفة رقم 2- بواقع 7-5، 7-5 قبل أن تخطف اللقب بعد فوزها أمام التونسية شهد تورخاني في النهائي بواقع 6-2 و 6-0. يذكر أن باداش قد فازت بميداليتين ذهبيتين خلال المسار الإفريقي للتنس لفئة 14 سنة وأقل الذي جرت وقائعها نهاية شهر سبتمبر وبداية أكتوبر بالقاهرة (مصر).

واج

البطولة الممتازة لكرة اليد رجال

نحو بداية انفراج الأزمة



والرياضة، بسبب اختلالات في تسيير العهدة 2017 / 2020. قام المكتب المسير في أكتوبر الماضي، بتجميد انطلاق البطولة الوطنية الممتازة 2021 / 2022، التي كانت ستجمع 25 ناديا من خمس مجموعات، متكونة من خمسة فرق لكل واحدة. هذه الصيغة التي تبناها المكتب الضدارالي السابق، لم تلق موافقة بن جميل، حيث اعتبر عدد الأندية الصاعدة "مبالغ فيه"، عقب توقيف البطولة في مارس 2020، بسبب انتشار جائحة "كوفيد-19".

مواصلة كأس الجزائر 2020 لتعيين هوية المنافسين في الموعد العربي

على سعيد آخر، كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، عن برنامج الدور ثمن النهائي لكأس الجزائر فئة الرجال 2019 / 2020، بهدف تعيين ممثل الجزائر في كأس العرب للأندية البطلة، المقرر بمدينة أرزيو، شهر مارس 2022. جاء في بيان الهيئة الضدارالية على صفحتها الرسمية على الفيسبوك: "حسبا لإنهاء كأس الجزائر للأكابر 2019 / 2020، نرسل إليكم برنامج مباريات ثمن النهائي هذه المنافسة، المندرجة في إطار تعيين ممثل الجزائر في كأس العرب للأندية البطلة، المقررة بمدينة أرزيو في شهر مارس 2022"، مضيفا في الوقت نفسه، أن هذه المسابقة تجري بإجازات جديدة، وعليه تم برمجة الدور ثمن نهائي كأس الجزائر، يوم 10 ديسمبر المقبل، حسب برنامج الهيئة الضدارالية.

يسجد المجمع التقني الوطني للاتحادية الجزائرية لكرة اليد، المقرر انعقاده يوم 8 ديسمبر المقبل، صيغة المنافسة للبطولة الوطنية الممتازة فئة الرجال، واقتراح أسماء ستشرف على منتخبات الذكور والإناث، حسبما كشف عنه مدير الرياضات بوزارة الشباب والرياضة، عبد الرزاق بلقاضي. في هذا الصدد، صرح بلقاضي للتلقيين الجزائري، قائلا: "عقدنا العديد من الاجتماعات مع أعضاء المكتب المسير للاتحادية الجزائرية لكرة اليد، وأعدنا رزنامة يجب احترامها، تحسبا لإعادة بعث نشاطات الكرة الصغيرة، على المستوى الوطني". وأشار في تدخله، "حسب القوانين المعمول بها، فإن لجنة المكتب المسير، تملك كل الصلاحيات لاتخاذ قرارات مطابقة لتقنين الهيئة الضدارالية. قررنا إذن، تحديد تاريخ 8 ديسمبر لاتعداد المجمع التقني، الذي ستكون مهمته تحديد صيغة منافسة البطولة الوطنية الممتازة (رجال)، واقتراح أسماء تقنيين للإشراف على المنتخبات الوطنية (ذكورا وإناث)، بالإضافة إلى فئات أقل من 20 و 18 سنة". من جهة أخرى، كشف مدير الرياضات بالوزارة، عن رفع التجميد عن الحساب البنكي للاتحادية، وقد تلقى لاعبو المنتخب الوطني للرجال منحهم، عقب احتلالهم للمركز الثالث، في كأس إفريقيا للأمم طبعه تونس 2020. للتذكير، تسيير الاتحادية الجزائرية لكرة اليد منذ سبتمبر 2021، من طرف مكتب مسير برئاسة الدولي السابق عبد الكريم بن جميل، عقب الإقصاء "المؤقت" للرئيس حبيب لعبان من قبل وزارة الشباب

البطولة العربية على المضمار (ماديسون)

الجزائري تضيف ميداليتين فضيتين إلى رصيدها

حقق المنتخب الجزائري للدراجات فضيتين في اختصاص "ماديسون" (فردي وحسب الفرق)، أول أمس الثلاثاء، لحساب اليوم الرابع والأخير من البطولة العربية على المضمار بالعاصمة المصرية القاهرة (20-23 نوفمبر). وفي اختصاص "ماديسون" (حسب الفرق)، فقد حققت فئة النخبة الميدالية الفضية بفضل الثنائي ياسين شعلال ولطفي تشمباز، أما الفضية الجزائرية الثانية فقد كانت من نصيب صلاح الدين الأيوبي شرقي عند الأواسط (فردي-ذكور). وفي وقت سابق، أول أمس الثلاثاء، أحرز المنتخب الجزائري للدراجات على المضمار أربع ميداليات منها ثلاث ذهبيتين. الميداليات الذهبية الثلاث كانت من نصيب كل من صالح الدين شرقي في المطاردة الفردية وأواسط وياسين شعلال (مطاردة فردية نخبة) وخصيب ساسان (سباق الكيلومتر نخبة)، أما الميدالية الرابعة فكانت برونزية بواسطة صديق بن قانيف في سباق الكيلومتر نخبة. وفضل الميداليات الأربع الجديدة المحققة صبيحة اليوم الثلاثاء يصبح رصيد الجزائر المؤقت 21 ميدالية (8 ذهبيتين و 5 فضيات و 8 برونزيات). وكانت المنتخب الوطني الجزائري قد أحرز خلال الأيام الثلاثة الأولى من منافسات البطولة العربية للدراجات على المضمار 17 ميدالية منها 5 ذهبيتين بواسطة كل نسرين حويلى (المطاردة فردي أواسط اناث) المنتخب الوطني (مطاردة فرق نخبة) لطفي تشمباز (مطاردة فردي نخبة) صالح الدين شرقي (مطاردة فردي أواسط ذكور) أيوب فركوس (سباق النقاط أواسط ذكور). كما نالت العناصر الوطنية 5 ميداليات فضية بفضل كل من نسرين حويلى (كبيرين أواسط اناث) نسرين حويلى و شهرة عزوز (سباق السرعة فرق) ليديا قاسمي (سباق الاقصاء اكابر اناث) شهرة عزوز (سكراتش أواسط اناث) و نسرين حويلى (500 م أواسط اناث). أما الميداليات البرونزية فكانت من نصيب حمزة عمري (سكراتش نخبة) صالح الدين شرقي (اومنيوم أواسط ذكور) ليديا قاسمي (سباق النقاط اكابر اناث) فريق وطني (سرعة أواسط ذكور) فريق وطني (سرعة فرق نخبة) صالح الدين شرقي (سكراتش أواسط ذكور). واختتمت عشية أمس السباقات على المضمار بمشاركة 13 دراجا جزائريا من بينهم ثلاث فتيات في مختلف الاختصاصات. وبعد التائق الأسبوع الماضي، في السباق على الطريق الذي عرف تتويج المنتخب الوطني بطلا للرب (كل الفئات العمرية)، بمجموع 22 ميدالية (11 ذهب، 7 فضة و 4 برونز)، تواصل العناصر الوطنية تألقها وسعيها لتحقيق هدفها المتمثل في حصد أكبر عدد ممكن من الميداليات.

واج



البرازيلي "ماركوس كافو" سفير الإثرب قطر 2022:

"كأس العرب" فرصة لمعايشة أجواء المونديال

أشاد ماركوس كافو قائد المنتخب البرازيلي السابق وسفير الإثرب قطر 2022 بالاستعدادات لتنظيم بطولة كأس العالم قطر 2022 والتي ستنتقل بعد عام من الآن وقال اللاعب الذي حضر احتفالية "أزاحة الستار عن ساعة المونديال" إن قطر تمتلك رغبة حقيقية في تنظيم مثالي للحدث الكبير بعد عام من الآن وأشار إلى بطولة كأس العرب فرصة للجميع لمعايشة أجواء المونديال. وأضاف كافو الذي توج بكأس العالم مرتين مع البرازيل عامي 1994 و 2002 إن قطر بما أظهرته الآن من جدية واستعدادات تؤكد للعالم أنها ستقدم بطولة مبهرة وأن العالم سيستمتع بوحدة من أفضل البطولات في تاريخ كرة القدم. وأضاف في تصريحاته لاستاد الدوحة: لقد تابعنا الاهتمام الكبير لدولة قطر باللاعب والممثل والخطى المتسارعة في اكتمال الاستعداد للحدث الكبير قبل عام من موعد انطلاق البطولة. كما أشاد كافو بالملعب المجهزة للحدث الكبير وقال إن ملعب 974 يعتبر مذهلا من حيث التصميم والفكر والمسمى مشيرا إلى أن جميع هذه العناصر تؤكد عمليا أن قطر جاهزة لتقديم أفضل تنظيم في موعد الحدث. وعبر كافو عن سعادته بأن يكون أحد سفراء اللجنة العليا للمشاريع والإثرب وقال إنه وجوده في قطر يسعد كثيرا كلاعب سابق وكرياضي موجها الدعوة للجماهير للاستمتاع ببطولة مميزة بعد 365 يوما.

وكالات

التشيكي إيفان هاشيك يعلن قائمة المنتخب اللبناني لكأس العرب

أعلن التشيكي إيفان هاشيك قائمة منتخب لبنان النهائية للمشاركة في النسخة العاشرة لبطولة كأس العرب قطر 2021 خلال الفترة من 30 نوفمبر الجاري وحتى 18 ديسمبر المقبل بإشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم بمشاركة 16 منتخبا وينافس منتخب لبنان في المجموعة الرابعة والتي تضم مصر الفائزة باللقب مرة واحدة، والجزائر بطلا أم إفريقيا الأخيرة، والسودان الذي شارك أيضا في النسخ الثلاث الأخيرة من البطولة. ويستهل المنتخب اللبناني مشواره في البطولة بمواجهة صعبة أمام نظيره المصري أحد المرشحين لحصد اللقب، قبل أن يصطدم في المرحلة الثانية بنظيره الجزائري المرشح هو الآخر للقب، قبل أن يختم مواجهاته في الجولة الثالثة بمواجهة نظيره السوداني. وشهدت تشكيلة لبنان مشاركة جميع اللاعبين الدوليين باستثناء اللاعب جوان العمري بداعي الإصابة، بالإضافة إلى غياب قائد لبنان حسن معنوق لسبب نضسه. وضمت القائمة كلا من "مصطفى مطر، وعلي زاهر، وعلي السبع، وقاسم الزين، وعباس عاصي، ونور منصور، وروبير ملكي، وماهر صبرا، ومحمد زين طحان، وحسن شبيتو شبريكو، وحسين الدر، وجهاد أيوب، ووليد شور، وزين فران، ومهدي الزين، ونادر مطر، وجورج ملكي، ومحمد الدهيني، ومحمد حيدر، وربيع عطايا، وهلال الحلوة، وفضل عنتر، ومحمد قدوح". ويقدم التشيكي إيفان هاشيك الذي تعاقده مع الاتحاد اللبناني لقيادة المنتخب في كأس العرب والتصفيات الآسيوية النهائية لكأس العالم قطر 2022 ومن بعدهما كأس آسيا 2023، مستويات جيدة مع المنتخب في الفترة الأخيرة خاصة في ظل معرفته باللعب اللبنانيين. ويعد منتخب لبنان ثاني أكثر المنتخبات مشاركة في البطولة مناصفة مع الكويت برصيد سبع مشاركات، بعد الأردن برصيد ثماني مشاركات بعد غيابها عن النسخة الأخيرة في السعودية (2012). ولعب لبنان 27 مباراة في بطولة كأس العرب، فاز في ثماني مباريات وتعادل في سبع وخسر 12 مرة، وسجل لابعوه تاريخيا 37 هدفا، في حين تلقت شباكه 38 هدفا. وتعد بطولة كأس العرب المحطة الأبرز للمنتخبات للوقوف على حقيقة مستواها ومعالجة الأخطاء، في طريق التصفيات سواء بالنسبة لعرب آسيا أو إفريقيا الأمر الذي يندرج بارتراف المستوي الفني للمسابقات، وستحضر اللاعبين على تقديم أفضل مستوياتهم قبل عام من العودة إلى قطر للمشاركة في المونديال.

وكالات

غيث مهنا المدير الإداري للمنتخب العراقي:

"قطر هيات كافة مقومات نجاح كأس العرب"

أكد السيد غيث مهنا، المدير الإداري للمنتخب العراقي لكرة القدم، أن منتخب بلاده سيكون أحد المنافسين الجديين على لقب بطولة كأس العرب قطر 2022 التي ستحتضنها الدوحة في غضون أيام، مشددا على أن زملاء علاء عبد الزهرة يملكون الامكانيات الكفيلة بجعلهم يقارعون أعتى المنتخبات العربية في "مونديال العرب". وأفاد مهنا، في تصريح خاص لوكالة الأنباء القطرية، بأنه رغم المتغيرات الكثيرة التي يمر بها المنتخب العراقي، المتوج باللقب العربي أربع مرات، وجهود صناعة جيل جديد من اللاعبين المتميزين، تبقى حظوظ العراق في بلوغ ادوار متقدمة من البطولة قائمة بنسبة كبيرة، معتبرا أن بطولة كأس العرب ستشكل فرصة مثالية لمشاركة العديد من اللاعبين البارزين واليا فنيين من الدوري المحلي. وأوضح أن التفكير ينصب في المقام الأول على ضمان إحدى بطاقتي التأهل إلى الدور الثاني وبعدها سيكون التفكير في الوصول للدور المتقدم بالرغم من وجود منتخبات قوية في المجموعة التي تضم خاصة المنتخب المضيف قطر، صاحب الأرض والجمهور وبطل آسيا، وأيضا المنتخب العماني الذي يقدم مستويات طيبة في تصفيات المونديال الحالية، إلى جانب حامل اللقب الأخير من كأس الخليج منتخب البحرين. ولفت المدير الإداري للمنتخب العراقي إلى أن كل الأنظار ستكون متجهة إلى الدوحة في النسخة العاشرة لبطولة كأس العرب قطر 2021 التي تنطلق في الثلاثين من نوفمبر الجاري وتستمر حتى 18 ديسمبر المقبل بمشاركة 16 منتخبا تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم، مبينا أن دولة قطر هيات كافة مستلزمات ومقومات النجاح للبطولة من خلال استعدادها الأمثل لاستضافة البطولة، وهو ما يظهر في التطور الهائل الذي شهدته على مختلف الأصعدة والذي بدأت به منذ وقت مبكر منذ اعلان تنظيمها لكأس العالم. واختتم السيد غيث مهنا تصريح إعلامي معتبرا أن الأهم في بطولة كأس العرب قطر 2021 هو التقاء الأشقاء العرب في دوحة الخير، والكل ينتظر ويتربق لحظة الافتتاح لمشاهدة الملاعب المونديالية الجاهزة قبل عام من انطلاق الحدث العالمي، بجانب أن البطولة ستوفر ملتقى كبيرا للكوادر العربية والمنتخبات بعد غياب طويل.

وكالات



جوائز

كأس العرب ..

5 مليون دولار للبطل والوصيف يحصل على 3 ملايين

حددت اللجنة المنظمة لبطولة كأس العرب 2021، المقرر انطلاقها في العاصمة القطرية الدوحة جوائز مالية كبيرة للمشاركين في المسابقة العربية. وتنطلق بطولة كأس العرب في 30 نوفمبر الجاري وتستمر حتى 18 ديسمبر المقبل، ويشارك منتخب مصر الأول بقيادة البرتغالي كارلوس كيروش ضمن منافسات البطولة في لمجموعة الثانية رفقة منتخبات الجزائر والسودان ولبنان. ورصدت اللجنة المنظمة جوائز بطولة كأس العرب والتي جاءت كالتالي:

البطل يحصل على 5 ملايين دولار.

الوصيف يحصل على 3 ملايين دولار.

المركز الثالث يحصل على مليوني دولار.

المركز الرابع يحصل على نصف مليون دولار.

المتأهل لدور 8 يحصل على مليون دولار.

كل منتخب يشارك في البطولة يحصل على 750 ألف دولار.

وكالات



كأس العرب 2022 بقطر الملاعب تفتح قبل المباريات بـ3 ساعات

أكد المهندس ثاني الزراع، مدير إدارة النقل في اللجنة العليا للمشاريع والإثرب، أن أبواب الملاعب في مونديال العرب سوف تفتح أمام الجماهير قبل بداية كل مباراة بـ 3 ساعات، من أجل إتاحة الفرصة للجماهير للوصول إلى الملعب قبل وقت كاف من المباراة، وقال الزراع خلال استقباله كأس مونديال العرب، البطولة محطة مهمة لنا لتطبيق الخطط التشغيلية للمنشآت والملاعب، التي سوف تكون عليها البطولة في مونديال قطر 2022، من كافة النواحي، المواصلات وإدارة المنشآت الرياضية وغير الرياضية ودراسة الخطط، وذلك من بداية حصول الجماهير على التذاكر في بلدانهم وصولا إلى مطار حمد الدولي، حيث نريد إضراء تجربة المشجعين، وشكر الشركاء الرسميين الذين دعمونا بالخطط التشغيلية. وحث ثاني الزراع الجماهير على الحصول على التذاكر مبكرا والمشاركة في هذه البطولة الاستثنائية.

وكالات

مع اقتراب انطلاق مونديال العرب انفانتينو وبيكهام يدعمان المتطوعين

حرص جيانو إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم والإنجليزي ديفيد بيكهام على زيارة المركز الرئيسي لإصدار التذاكر وبطاقة هيا، (بطاقة المشجع) بمركز الدوحة للمعارض، حيث التقيا بضيق المتطوعين استعدادا لانطلاق مونديال العرب لترحيب بمشجعي الفرق الـ 16 المشاركة في البطولة، وحصل المتطوعون على دعم معنوي استعدادا لمساعدة كافة المشاركين في الحدث من جماهير وإعلاميين، ولا سيما القادمين من الخارج مع بدء الأعداد للبطولة.

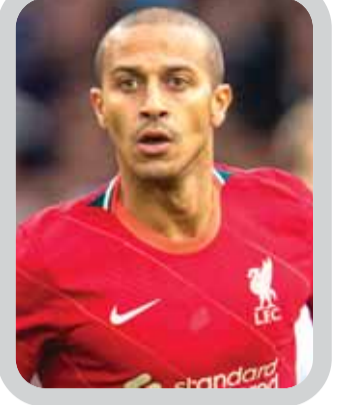
وكالات

المنتخب التونسي المشاركة في بطولة كأس العرب لكرة القدم التي تحتضنها قطر من 30 نوفمبر إلى 18 ديسمبر المقبل، وسينافس منتخب "نصور قرطاج" في المجموعة الثانية التي تضم الإمارات وسورية وموريتانيا. وحملت قائمة اللاعبين التي أعلنها المدير الفني، منذر الكبير، في وقت سابق، رسائل عديدة للجماهير التونسية بأن منتخب بلادهم طوى صفحة الخلفات مع بعض النجوم، كما فتدت الأملحة الأخبار التي أشارت إلى رفض البعض الآخر الانضمام إلى المنتخب مستقبلا. وفي الوقت الذي حامت فيه الشكوك حول مصير سعد بقرير مع منتخب "نصور قرطاج"، كان استعداد اللاعب لكأس العرب دليلا على عودة الود بينه وبينه المدير الفني منذر الكبير، بعد الحديث في الإعلام المحلي عن رفض بقرير الانضمام إلى زملانه قبل لقاء زامبيا الأخير. وكذب نجم العربي القطري، يوسف المساكني، الاتهامات التي توجهت له بالتمارض حتى يقبض عن المعسكر الماضي، عندما حضر في استاد "حمادي العقربي برادس" لمساندة زملانه خلال مباراة زامبيا ضمن تصفيات المونديال وهو يستعد لقيادة "نصور قرطاج" في بطولة كأس العرب. وقبل موهبة فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، حنبعل المجبري، دعوة الكبير للمشاركة في البطولة بكل سعادة، رغم الحديث عن رفضه العودة إلى صفوف منتخب "نصور قرطاج" بسبب عدم حصوله على الوقت الكافي للعب من أجل إثبات مهاراته. أما اللاعب الرابع الذي بدأ ضجة جديدة مع المنتخب التونسي وتجاوز الخلفات السابقة فهو قائد فريق أم صلال القطري، أيمن عبد النور، الذي تلقى أخيرا اتصالا من رئيس الاتحاد وديع الجريء من أجل العودة مجددا إلى صفوف الفريق بعد غياب لمدة سنة ونصف السنة عن آخر معسكر حضره عبد النور.

وكالات

بنفيكا يهدد آمال برشلونة بتعادل محبط

حسم التعادل السلبي مواجهة برشلونة ضد بنفيكا البرتغالي، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة الخامسة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، في ملعب "كامب نو". ويهدد التعادل يرفع برشلونة رصيده إلى 7 نقاط في المركز الثاني، كما رفع بنفيكا رصيده إلى 5 نقاط في المركز الثالث بالمجموعة. بدأت المباراة بضغط من برشلونة، حيث مرر نيكو كرة داخل المنطقة إلى يوسف دمير الذي سدده كرة تصدى لها أوديسياس حارس مرمى بنفيكا وحولها إلى ركنية في الدقيقة 8. وتلقى ممفيس ديباي كرة خلف دفاع بنفيكا وانطلق بمهارة فردية وراوغ الحارس ومرر الكرة نحو نيكو في الدقيقة 17 قبل أن يشنتها دفاع الفريق البرتغالي. وأرسل بوسكيتس تمريرة بينية إلى جافي في عمق منطقة جزاء بنفيكا، وسدد اللاعب الشاب كرة مرت أعلى المرمى في الدقيقة 26. وتلقى أوديسياس حارس مرمى بنفيكا في التصدي لتسديدة قوية من جوردي ألبا داخل المنطقة، في الدقيقة 28. وتصدى تير شتيغن حارس مرمى برشلونة لتسديدة من ياريمتشوك لاعب بنفيكا بقدميه في الدقيقة 34. وسجل أوتاميندي هدف التقدم لبنفيكا في الدقيقة 35، حيث تلقى كرة داخل منطقة الجزاء وسدد مباشرة في شباك تير شتيغن، لكن حكم المباراة ألغاه بداعي التسلل. وحرمت العارضة يوسف دمير لاعب برشلونة من تسجيل هدف التقدم للبلوغرانا في الدقيقة 43، بعد تسديدة قوية من اللاعب الشاب، لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي. ومع بداية الشوط الثاني تلقى ممفيس ديباي كرة داخل منطقة جزاء بنفيكا لكنه بدلا من التسديد حاول التمرير لأحد زملائه وتم قطع الكرة منه في الدقيقة 57. وأرسل نونيز لاعب بنفيكا كرة عرضية من الطرف الأيمن داخل منطقة جزاء برشلونة، لكن الدفاع الكتالوني شنتها في الدقيقة 64. وتصدى أوديسياس حارس مرمى بنفيكا لتسديدة رأسية من الهولندي فريكي دي يونغ لاعب وسط برشلونة في الدقيقة 68. ونجح رونالد أراوخو مدافع برشلونة في تسجيل هدف التقدم للفريق الكتالوني في الدقيقة 84، حيث تلقى كرة عرضية من جوردي ألبا داخل المنطقة، وسدد مباشرة أسفل يمين حارس بنفيكا، لكن حكم المباراة ألغاه بداعي التسلل. وسدد عثمان ديمبلي كرة قوية على حدود منطقة الجزاء، مرت أعلى مرمى بنفيكا في الدقيقة 85. وأهدر ميلوفيتش لاعب بنفيكا فرصة تسجيل هدف قاتل للفريق البرتغالي في الدقيقة 94، حيث انفرد بالحارس تير شتيغن وراوغه لكنه سدده برعونة شديدة دون تركيز بجانب القائم الأيمن.



ألكانتارا يرد على أبناء عودته إلى برشلونة

رد تياغو ألكانتارا، لاعب وسط نادي ليبربول الإنجليزي، على الأنباء الشائعة حول عودته المحتملة لبرشلونة، خاصة بعد تولي تشافي هيرنانديز تدريب الفريق الكتالوني. ولم يلعب النجم الإسباني بشكل منتظم مع الريزير منذ انضمامه إليه قبل عام ونصف، مما أدى لتزايد الشائعات حول رحيله عن ملعب أنفيلد. وقال تياغو قبل مواجهة بورتو: "عامي الأول كان متقطعاً بسبب كوفيد والإصابات، ولكنني تكيفت بعدها سريعا مع الفريق". وأضاف: "الموسم الماضي لم يكن سهلا لأسباب عديدة، وهذا العام كل شيء يمضي على نحو جيد. أنا مستعد لمساعدة الفريق بالطرق التي يريدونها المدرب والزملاء". ولعب تياغو للفريق لثلاثي البرسا، وكذلك الفريق الأول بين 2008 و2013 حين رحل إلى بايرن ميونخ. وختم تياغو: "لا تهمني الشائعات. تركيزي على عملي مع هذا الفريق. اهتمامي الوحيد بالمغامرة القادمة لي هنا في البريمير ليغ وكم البطولات التي يمكنني الفوز بها".



برشلونة يستهدف نجما خافتا في تشيلسي

كشف تقرير صحفي أول أمس عن رغبة برشلونة في التعاقد مع أحد نجوم تشيلسي، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. ويبحث برشلونة عن تعزيز صفوفه بهجوم جديد في الميركاتو الشتوي، في ظل غموض مستقبل النجم الأجنبي سيرجيو أغويرو، الذي يعاني من مشاكل في القلب، إضافة إلى إصابة الدنماركي مارتن برايثوايت، وتكرر إصابات الإسباني أنسو فاتي، وبحسب شبكة "ESPN" العالمية، فإن برشلونة ترغب في استغلال عدم اعتماد توكويل مدرب تشيلسي على الألماني تيمو فيرنر بشكل أساسي بعد تعاقد بلوز مع البلجيكي روميلو لوكاكو. وأضاف الشبكة أن برشلونة سيحاول ضم اللاعب نهائيا في جانفي رغم صعوبة الأمر بالنظر لأزمة الرواتب في صفوف الفريق، مردفاً: "لكن الإدارة الكتالونية ستعمل على إيجاد حل". وأوضحت أن فيرنر لم يعد لاعبا محصنا في تشيلسي، خاصة أن مستواه في ستامفورد بريدج لم يقترب من تجربته السابقة مع لايبزيغ في البوندسليغا. وأشارت إلى أن تشيلسي دفع 50 مليون يورو مقابل ضم لايبزيغ في الصيف قبل الماضي، والأقل من يمانع بيعه خاصة بعد انضمام لوكاكو.



ريال مدريد يسعى للتعاقد مع لاعب مانشستر سيتي

بعد شد وجذب استمر لأعوام، أصدرت محكمة فرنسية أخيرا حكما بالسجن لعام واحد، مع وقف التنفيذ، لمهاجم المنتخب الفرنسي كريم بنزيمة، في قضية "الشريط الجنسي" وأدين الفرنسي الدولي كريم بنزيمة، هدف ريال مدريد الإسباني، الأربعة، بالتواطؤ في محاولة ابتزاز زميله السابق في المنتخب ماتيو فالبوينا بشريط جنسي وحكم عليه بالسجن سنة واحدة مع وقف التنفيذ وغرامة بقيمة 75 ألف يورو. وأعلن محامو اللاعب فوراً استئناف موكلهم البالغ 33 عاما الحكم. وأصدرت محكمة فرسا أحكاما ضد 4 متهمين تتراوح بين 18 شهرا مع وقف التنفيذ، وصولا إلى السجن سنتين ونصف السنة. وجاء الحكم على بنزيمة أقسى من عقوبة السجن 10 أشهر التي طلبتها النيابة العامة، في القضية التي دارت أحداثها عام 2015 وهزت كرة القدم الفرنسية. ولم يتواجد بنزيمة في المحكمة الواقعة في ضواحي العاصمة باريس، وذلك قبل ساعات من خوض فريقه ريال مدريد مواجهة في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم ضد مضيقه شيريف تيراسبول المولدوفي. وقال أحد محاميه، سيلفان كورميه، لصحفيين في المحكمة إنه "مصدوم من الحكم". ولم يحضر بنزيمة جلسة الاستماع الشهر الماضي للالتزامات وصفها بالخشية. ولا يتوقع أن يؤدي الحكم إلى إيقاف مسيرته الكروية، إذ أعلن رئيس الاتحاد الفرنسي نويل لو غريت سابقا أن بمقدوره مواصلة اللعب مع "منتخب الديوك"، كما عبر ناديه الإسباني عن دعمه. وكان بنزيمة عاد مطلع هذه السنة إلى تشكيلة أبطال العالم بعد غياب قرابة 5 سنوات بسبب هذه القضية. وسجل 9 مرات منذ عودته إلى تشكيلة المدرب ديدييه ديشامب لخوض كأس أوروبا، ليصبح خامس أفضل هداف في تاريخ فرنسا. واتهم بنزيمة بتشجيع فالبوينا على دفع مبلغ من المال للمبتززين الذين هددوا بالكشف عن فيديو حميمي للآخر، وقد اعترف حينها بتدخله في الموضوع بطلب من أحد المبتززين. ولطالما نفي بنزيمة هذه المزاعم قائلا إنه حاول مساعدة فالبوينا على الخروج من الموقف وليس الإيقاع به.

القضاء الفرنسي يحكم بالسجن سنة على كريم بنزيمة مع وقف التنفيذ

بعد شد وجذب استمر لأعوام، أصدرت محكمة فرنسية أخيرا حكما بالسجن لعام واحد، مع وقف التنفيذ، لمهاجم المنتخب الفرنسي كريم بنزيمة، في قضية "الشريط الجنسي" وأدين الفرنسي الدولي كريم بنزيمة، هدف ريال مدريد الإسباني، الأربعة، بالتواطؤ في محاولة ابتزاز زميله السابق في المنتخب ماتيو فالبوينا بشريط جنسي وحكم عليه بالسجن سنة واحدة مع وقف التنفيذ وغرامة بقيمة 75 ألف يورو. وأعلن محامو اللاعب فوراً استئناف موكلهم البالغ 33 عاما الحكم. وأصدرت محكمة فرسا أحكاما ضد 4 متهمين تتراوح بين 18 شهرا مع وقف التنفيذ، وصولا إلى السجن سنتين ونصف السنة. وجاء الحكم على بنزيمة أقسى من عقوبة السجن 10 أشهر التي طلبتها النيابة العامة، في القضية التي دارت أحداثها عام 2015 وهزت كرة القدم الفرنسية. ولم يتواجد بنزيمة في المحكمة الواقعة في ضواحي العاصمة باريس، وذلك قبل ساعات من خوض فريقه ريال مدريد مواجهة في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم ضد مضيقه شيريف تيراسبول المولدوفي. وقال أحد محاميه، سيلفان كورميه، لصحفيين في المحكمة إنه "مصدوم من الحكم". ولم يحضر بنزيمة جلسة الاستماع الشهر الماضي للالتزامات وصفها بالخشية. ولا يتوقع أن يؤدي الحكم إلى إيقاف مسيرته الكروية، إذ أعلن رئيس الاتحاد الفرنسي نويل لو غريت سابقا أن بمقدوره مواصلة اللعب مع "منتخب الديوك"، كما عبر ناديه الإسباني عن دعمه. وكان بنزيمة عاد مطلع هذه السنة إلى تشكيلة أبطال العالم بعد غياب قرابة 5 سنوات بسبب هذه القضية. وسجل 9 مرات منذ عودته إلى تشكيلة المدرب ديدييه ديشامب لخوض كأس أوروبا، ليصبح خامس أفضل هداف في تاريخ فرنسا. واتهم بنزيمة بتشجيع فالبوينا على دفع مبلغ من المال للمبتززين الذين هددوا بالكشف عن فيديو حميمي للآخر، وقد اعترف حينها بتدخله في الموضوع بطلب من أحد المبتززين. ولطالما نفي بنزيمة هذه المزاعم قائلا إنه حاول مساعدة فالبوينا على الخروج من الموقف وليس الإيقاع به.



كورتوا يدافع عن هازارد بتصريح مثير

دافع تيبو كورتوا، حارس مرمى ريال مدريد، عن زميله ومواطنه إيدن هازارد الذي لا يعيش أفضل فترات مسيرته الكروية بسبب الإصابات المتكررة التي تلاحقه. وكان هازارد قد انتقل إلى ريال مدريد في 2019 قادما من تشيلسي، ومنذ ذلك الحين لم يشارك مع الميرنفي سوى في 54 مباراة في كافة المسابقات، وسجل فيهم خمسة أهداف، وصنع 9 أهداف لزملائه. وقال كورتوا، في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية: "لا أعتقد أنه حزين، لقد تم نسيان كم هو لاعب جيد، ولا يمكنك نسيان الجودة". وتابع حارس الميرنفي حديثه عن هازارد بالقول: "لا يمكنك أن تفكر فيه كلاعب كبير في السن فقط"، وأضاف: "أنا واثق من أنه سيكون مهماً لنا، مع التدريب والمباريات سيصل لذلك". وتطرق كورتوا لاستبعاده من قائمة المرشحين لجوائز الضيف، وقال عن ذلك: "بطولات الفريق أكثر أهمية من الجوائز الفردية"، وأضاف: "أتمنى الفوز بدوري أبطال أوروبا أو الدوري الإسباني هذا الموسم أكثر من الفوز بجائزة فردية". وتابع: "لست متفاجئا مما حدث بشأن (جوائز الأفضل) بالنظر لبعض التعليقات التي أريدتها قبل شهر"، وأكمل: "أعلم قيمتي، والدوري الذي أعبه للنادي، تقدير زملائي في الفريق والنادي هو كل ما يهمني".



ليفانندوفسكي يدخل تاريخ دوري الأبطال بانجاز مزدوج

يتقدم بايرن ميونخ بهدفين دون رد على حساب مضيفه الأوكراني دينامو كييف، خلال المباراة الجارية بين الفريقين ضمن منافسات الجولة الخامسة من دور مجموعات بطولة دوري أبطال أوروبا. هدف الفريق البافاري الأول جاء من ضربة مقصية للمهاجم البولندي روبرت ليفانندوفسكي بعد مرور 14 دقيقة على بداية المباراة. ووفقا لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن ليفانندوفسكي أصبح أول لاعب يهز شباك المنافسين في 9 مباريات متتالية مرتين على مدار تاريخ دوري الأبطال. وسبق لصاحب الـ33 عاما أن سجل في 9 مباريات متتالية للمرة الأولى في أوت 2020، قبل أن يكرر الأمر مجددا هذا العام. رغم ذلك، فإن ليفانندوفسكي لا يملك الرقم القياسي لعدد المباريات المتتالية دون التوقف عن التسجيل، والذي يملكه البرتغالي كريستيانو رونالدو بهز الشباك في 11 مباراة متتالية.

بايرن ميونخ بالعلامة الكاملة بعد تجاوز دينامو كييف

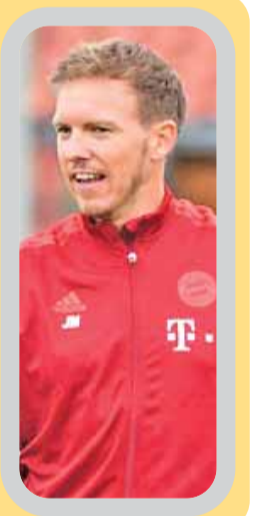
واصل بايرن ميونخ، انتصاراته في دوري أبطال أوروبا، بفوزه 2-1 خارج أرضه على نظيره دينامو كييف الأوكراني، أول أمس، في خامس جولات دور المجموعات. ثنائية العملاق الألماني جاءت بأقدام روبرت ليفانندوفسكي وكينغسلي كومان في الدقيقتين 14 و42. فيما أحرز دينيس جارماش، هدف دينامو كييف في الدقيقة 71. وبهذه النتيجة، حصد بايرن، العلامة الكاملة بوضعه إلى 15 نقطة في صدارة المجموعة الخامسة، فيما ظل دينامو كييف في ذيل الترتيب بنقطة واحدة. أول 10 دقائق مرت بهدوء دون تشكيل خطورة على المرمى، ونجح بايرن بعد ذلك في التقدم من أول فرصة حقيقية، بعدما ارتدت الكرة من الدفاع الأوكراني، ليضرب ليفانندوفسكي بضربة خلفية مزدوجة، لتستقر كرتة داخل الشباك. وكاد نوير أن يتسبب في هدف لآسف للأرض بعدما ارتكب خطأ فادحا بضله في التعامل مع كرة عائدة له من زميله، لتمر من أمامه قبل أن تصطدم بالقائم. وقبل نحو 6 دقائق على نهاية الشوط الأول، طالب لاعبو كييف باحتساب ركلة جزاء بداعي وجود إعاقة من هيرنانديز لقدم بويالسكي، لكن الحكم لم يستجب لهم، بعدما تيقن من قراره عقب اللجوء لتقنية الفيديو. وتلقى كومان تمريرة داخل منطقة جزاء أصحاب الأرض، ليتسلمها قبل أن يسدها بقوة داخل الشباك، معززا تقدم الضيوف بالهدف الثاني. وتصدى الحارس بوششان لتسديدة رائعة أطلقها توليسو من خارج منطقة الجزاء، ليحولها إلى ركنية قبل انتهاء الشوط الأول بتقدم بايرن. بداية الشوط الثاني جاءت مشابهة للنصف الأول من المباراة، حيث ساد الهدوء قليلا على مجريات اللعب، قبل أن يجرب توليسو حظه مجددا بتسديدة من خارج منطقة الجزاء، لم يجد حارس كييف صعوبة في الإمساك بها. واستطاع دينامو كييف في تقليص النتيجة، بعدما تلقى جارماش، تمريرة تسيجانكوف، لينطلق بالكرة نحو منطقة الجزاء، قبل أن يضع الكرة داخل شباك نوير. وأنقذ نوير مرماه من استقبال الهدف الثاني، بعدما تصدى لتسديدة قوية، قبل أن ترتد لأحد لاعبي الفريق الأوكراني، لكنه أرسل عرضية لم تجد من يوجهها داخل الشباك. وتسلم ليفانندوفسكي، كرة على حدود منطقة جزاء كييف، ليستدير بجسده ويسدد أرضية زاحفة، مرت بجوار القائم، قبل أن يأتي الرد من تسيجانكوف بتسديدة من داخل المنطقة، لكن الكرة حادت عن المرمى البافاري، لتنتهي المباراة بفوز بايرن.

دورتموند يُغري هالاند بالأمم وال

بات بوروسيا دورتموند أمام مهمة صعبة، للبقاء على مهاجمة النرويجي إيرلينغ هالاند داخل ملعب سيجنال إيدونا بارك لفترة أطول، عقب نهاية الموسم الحالي. ويحظى صاحب الـ21 عاما باهتمام بالغ من جانب عدة أندية أوروبية كبرى، على رأسها مانشستر يونايتد، مانشستر سيتي، ريال مدريد وباريس سان جيرمان. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن مسؤولي دورتموند عازمون على إقناع النرويجي بالبقاء طويلا مع الفريق عبر مضاعفة راتبه الحالي. ويحصل هالاند حاليا على مبلغ يتراوح بين 8 إلى 9 ملايين يورو، ما يعني إمكانية تضاعفه ما بين 16 و 18 مليوناً حال توقيعه على عقد جديد مع النادي الألماني. يأتي ذلك في ظل إمكانية رحيل المهاجم الشاب، عن ملعب سيغنال إيدونا بارك في صيف 2022 مقابل دفع 75 مليون يورو. جدير بالذكر أن هالاند يعاني من إصابة بتمزق في الألياف العضلية، أجبرته على الغياب عن مباريات فريقه الأخيرة.

ناغلسمان؛ حققنا فوز مستحق رغم الظروف

ظهر مدرب بايرن ميونخ جوليان ناغلسمان في تصريحات صحفية، بعد الفوز 2-1 على دينامو كييف، في الجولة الخامسة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وقال المدرب في حديثه: «نظرا للظروف، ووضع الأفراد وحقيقة أن لوكاس هيرنانديز كان يجب أن يُستبدل بسبب الإصابة، أعتقد أنه كان فوزا مستحقا». وأضاف: «كانت لدينا مواقف أخطأنا في التمريرة الأخيرة، استقبلنا هدفا سيئ الحظ الهدف، بشكل عام كان على ما يرام، نحن سعداء بهذا الفوز». واستطرد: «دينامو كييف كان لديه ست أو سبع فرص حقيقية، وكان من الممكن أن ندافع بشكل أفضل، نحن بحاجة إلى القيام بعمل أفضل. لا يزال هناك طريق طويل لنقطعه». وأتم: «علينا أن نكون أكثر استقرارا لأنه كان هناك العديد من المواقف التي كان يمكن للخصم أن يسجل».



بايرن ميونخ يصب أنظاره نحو نجم جديد في برشاونة

وجه بايرن ميونخ أنظاره لنجم جديد من برشاونة، من أجل تعزيز خط وسطه، في ظل صعوبة التعاقد مع الإسباني بيدري رودريغيز. وكانت تقارير صحفية قد تداولت خبر اهتمام بايرن ميونخ بضم بيدري، خلال الساعات الماضية، إلا أن أهمية اللاعب بالنسبة لبرشاونة وتجديد عقده مؤخرا حتى صيف 2026، سيجعل من المستحيل انتقاله للفريق البافاري. وبحسب شبكة "ESPN" العالمية، فإن بايرن ميونخ عانى كثيرا منذ أن رحل عن صفوفه الإسباني تياغو ألكانتارا، إلى



ليفربول، قبل موسمين. ويبحث بايرن ميونخ عن لاعب آخر موهوب في وسط الملعب، يجيد الربط بين الخطوط، ويمكّن إمكانات هجومية مميزة. وأشار التقرير، إلى أن بايرن دخل في مفاوضات مع برشاونة، من أجل الحصول على خدمات جافي (17 عاما)، خلال الفترة المقبلة. ويراقب بايرن ميونخ آخر التطورات المتعلقة بتجديد عقد جافي، الذي ينتهي في صيف 2023، من أجل قطع الطريق على برشاونة، ونقله إلى أياكس آرينا. وينوي برشاونة تجديد عقد جافي حتى 2026، وزيادة الشرط الجزائي في عقده إلى مليار يورو، أسوة ببيدري وأنسوفاتي.

بايرن يوضح سبب غياب سايبتر عن مواجهة كييف

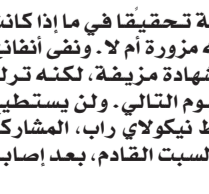
يعاني بايرن ميونخ من كثرة الغيابات عن صفوفه خلال مواجهة دينامو كييف الأوكراني، ضمن منافسات الجولة الخامسة لدور مجموعات بطولة دوري أبطال أوروبا. واضطر المدرب الألماني جوليان ناغلسمان لخوض المباراة بدون 9 من أبرز لاعبيه لأسباب مختلفة. وتؤكد بالأمس غياب 8 لاعبين عن المباراة، وهم نيكلاس سولي، جوشوا كيميتش، جمال موسيالا، جوسيب ستانيشيتش سيرجي جنابري، داويت أوياميكانو، تشوبو موتينج ومايكل كويسانسكي. وأعلن النادي البافاري قبل انطلاق المباراة أيضا غياب لاعب الوسط النمساوي مارسيل سايبتر، حيث خلعت القائمة من اسمه. وأشار بايرن في بيان رسمي إلى معاناة لاعب لايبزيغ السابق من مشكلة عضلية في ريلة الساق اليسرى، مما أدى لاستبعاده من مباراة الليلة. ولن تؤثر تلك الغيابات على مصير بايرن ميونخ، الذي ضمن التأهل لدور الـ16 بعدما حصد 12 نقطة من أول 4 جولات.

إصابة مدرب فيردر بريمن بكورونا

قال فيردر بريمن الألماني، إن مديره المؤقت دانييل زكوفيتش أصيب بفيروس كورونا، بعد أيام قليلة من تعيينه عقب رحيل المفاجئ للمدرب ماركوس أنفانج، في خضم تحقيق حول صحة شهادة تطعيمه ضد الوباء. وانفصل فيردر بريمن عن أنفانج يوم السبت، بعد أن بدأت سلطات الولاية تحقيقاتها في ما إذا كانت شهادة التطعيم الخاصة به مزورة أم لا. ونفى أنفانج يوم الجمعة، استخدام شهادة مزيفة، لكنه ترك الفريق الألماني في اليوم التالي. ولن يستطيع زكوفيتش ولا لاعب الوسط نيكولا راب، المشاركة أمام هولشتاين كيلبل يوم السبت القادم، بعد إصابة اللاعب أيضا بفيروس كورونا.

كولن يعلن غياب حارسه حتى نهاية العام

أعلن نادي كولن الألماني، أول أمس أنه سيفتقد جهود حارس المرمى تيمو هورن حتى نهاية العام الجاري، وبالتالي سيفيق عن مباراة الديربي المرتقبة أمام بوروسيا مونشنغلاذياخ، يوم السبت المقبل. وتعرض هورن، الذي يتولى حراسة مرمى كولن بشكل أساسي منذ فترة طويلة، لإصابة في الركبة إثر التحام مع كريم أونيسيو في الثواني الأخيرة من المباراة التي انتهت بالتعادل مع ماينز 1 / 1 الأحد. وشارك هورن في 80 مباراة متتالية في البوندسليجا منذ صعود كولن إلى الدرجة الأولى في عام 2019. وسيتولى ماركوس شوب (26 عاما)، المنضم إلى كولن قادما من برنابيه عقب نهاية الموسم الماضي، حراسة مرمى الفريق في ظل غياب هورن. وشارك شوب مع الفريق في مباراتين فقط ببطولة كأس ألمانيا. ويحتل كولن المركز الثاني عشر في ترتيب البوندسليجا، برصيد 15 نقطة.



رونالدو

الفوز وضعنا في مكاننا

الطبيعي.. ولن نتوقف

عن القتال

أعرب النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم مانشستر يونايتد، عن سعادته بالفوز على فياريال، والتأهل للدور ثامن النهائي لدوري أبطال أوروبا. وفاز مانشستر يونايتد على فياريال 2-0 الثلاثاء، على ملعب لا سيراميك، ضمن مباريات الجولة الخامسة لمرحلة المجموعات بدوري الأبطال. وسجل رونالدو وزميله الإنجليزي الشاب جادون سانشو هدفي الشياطين الحمر في مباراة الثلاثاء. وكتب رونالدو عبر حسابه على فيسبوك عقب المباراة: "دائماً ما يكون رائعا اللعب في إسبانيا، وكذلك الفوز والتسجيل في هذا البلد الذي شعرت فيه دائماً بالخصوصية". وأضاف: "تهانينا للاعبين على الفوز العظيم الذي وضعنا في المكان الذي ننتهي إليه، نحن مانشستر يونايتد، ولن نتوقف عن القتال من أجل هذا النادي". ويعد هذا اللقاء هو الأول لمانشستر يونايتد بعد رحيل أولي جونار سولسكاير، المدير الفني السابق. وتولى مايكل كاريك مساعد سولسكاير المهمة بشكل مؤقت، لحين التعاقد مع مدير فني جديد.

جيمس يلحق بصالح في قائمة فريادة

سجل الظهير الأيمن ريس جيمس، هدفاً لطريقه تشيلسي في مرمى ضيفه جوفنتوس مساء الثلاثاء، ضمن الجولة الخامسة من منافسات المجموعة الثامنة

بمسابقات دوري أبطال أوروبا. وجاء هدف جيمس في الدقيقة 55، عندما أرسل بن تشيلويل كرة عرضية، مسحت رأس مدافع من جوفنتوس، لتصل في الجهة اليمنى إلى جيمس الذي استقبلها على صدره قبل أن يسدد نحو القائم البعيد لمرمي الفريق الإيطالي. ووفقاً لما ذكرته شبكة إحصائيات أوبتا، فإن هذا الهدف هو الخامس لجيمس هذا الموسم بكافة المسابقات مع تشيلسي، مع 5 تمريرات حاسمة أيضاً. وأضافت الشبكة أن جيمس هو ثاني لاعب بعد نجم ليفربول محمد صلاح (16 هدفاً و7 تمريرات حاسمة)، يصل إلى أكثر من 5 أهداف و5 تمريرات حاسمة، من بين لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم.

أرسنال يؤجل حسم مصير لاكازيت

تحوم الشكوك حول مستقبل مهاجم فريق أرسنال الدولي الفرنسي ألكسندر لاكازيت، الذي ينتهي عقده في نهاية الموسم الحالي. ووفقاً للمعلومات الواردة من صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن أرسنال لن يناقش مستقبل لاكازيت في الوقت الحالي، وسيبتظر حتى نهاية الموسم. وأضافت الصحيفة أن أرسنال يعي تماماً بأنه قد يخسر اللاعب مجاناً في نهاية الموسم، ومع ذلك لن يتحدث معه بشأن تجديد العقد في منتصف الموسم. وأتمت الصحيفة أن عدة أندية مهتمة بضم لاكازيت أبرزها أتليتيكو مدريد، ميلان، ماسيلا، نيوكاسل.

مانشستر سيتي يبلغ برشلونة بشرط رحيل ستريينغ

أفصح فابريزيو رومانو، خبير سوق انتقالات اللاعبين في أوروبا، عن تطورات جديدة بشأن صفقة انتقال الإنجليزي رحيم ستريينغ، نجم مانشستر سيتي، إلى برشلونة، في جانفي المقبل. وأبدى تشافي هيرنانديز، المدير الفني الجديد لبرشلونة، رغبته في تعزيز فريقه بجنحة جديد، في الميركاتو الشتوي المقبل، ويرى أن ستريينغ يعد الأفضل لهذه المهمة، خاصة بعدما خرج من حسابات مدربه بيب غوارديولا. ويسعى برشلونة لضم اللاعب على سبيل الإعارة، في ظل الأزمة المالية التي يعاني منها النادي، في الوقت الذي يريد في السيتي بيع اللاعب نهائياً، مقابل 55 مليون يورو، بحسب التقارير الإنجليزية. وأوضح رومانو، أن مانشستر سيتي علم بمقاولات برشلونة مع ستريينغ، وأبلغوا إدارة برشلونة بأنهم لن يسمحوا برحيل ستريينغ على سبيل الإعارة، حتى لو تضمن العقد خيار الشراء. وأضاف رومانو، أن الصيغة الوحيدة التي سيسمح بها مانشستر سيتي بالتفريط في رحيم، هي بيع اللاعب بشكل نهائي.

كاريك

حققنا الفوز على فياريال من أجل سولسكاير

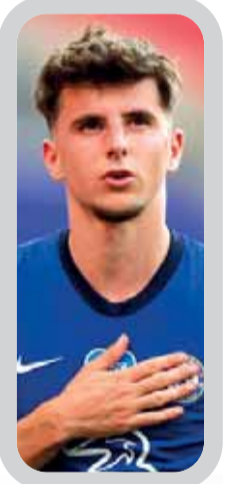
أعرب مايكل كاريك، المدرب المؤقت لمانشستر يونايتد، عن سعادته الكبيرة بالانتصار الذي حققه الشياطين الحمر على حساب فياريال الإسباني بهدفين دون رد، مساء أول أمس الثلاثاء، وضمان التأهل لدور ال16 من مسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال كاريك في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي تي سبورت": "أتينا إلى هنا من أجل الانتصار، وأمنت بقدرتنا على تحقيق ذلك مع استعدادنا الجيد". وأضاف: "لم تكن المباراة سهلة خاصة أننا نواجه فريقاً جيداً يدفعك للعمل، اللاعبون قدموا مجهوداً كبيراً وأنا سعيد للغاية بذلك". وتابع: "أعتقد أننا لم نكن نأمل بأن نأتي إلى هنا ونقدم كرة قدم جميلة منذ البداية، هذه هي أفضل



طريقة لتحقيق الانتصار، كان علينا إظهار الشخصية والقتال، كان علينا الاتحاد، وصنع البدلاء تأثيراً هائلاً". وواصل: "عندما تحصل (كريستيانو رونالدو) على الفرصة، نجح في تسجيلها مباشرة، جادون (سانشو) كان رائعاً وقدم عملاً دفاعياً كبيراً، كانت أمسية كبيرة له". وأتم: "استمتعت بكل شيء، لم تكن الأمور سهلة في آخر يومين، وحققنا هذه النتيجة من أجل أولي (جونار سولسكاير)، كان أمناً عمل لتقدمه وأمر بحاجة للاعتناء بها، أنا سعيد بأن الأمور سارت على ما يرام في النهاية".

رد تشيلسي على اهتمام ريال مدريد بنجمه

بدأ نادي تشيلسي أولى خطواته الجديدة من أجل الاحتفاظ بنجم خط وسطه واللاعب الدولي الإنجليزي ماسون ماونت لفترة طويلة. وفقاً لـ فوتبول إنسايدر فإن مجلس إدارة تشيلسي واثق الآن من أن ماسون ماونت مستعد للالتزام معه بعقد جديد، رداً على التكهانات التي قالت بأنه قد يترك النادي. تم ربط ماونت بأندية مثل ليفربول، مانشستر سيتي، ريال مدريد وبارن ميونخ باللاعب البالغ من العمر 22 عاماً في الأونة الأخيرة، لكن يبدو أن البلوز لن يترك نجمه. يعتقد بأن مجلس إدارة تشيلسي قد حقق انفضاحاً في محادثات العقد مع ماونت، وهم الآن واثقون من أنهم أقتنعوا اللاعب الإنجليزي بالبقاء في النادي، حيث سيوقع لاعب تشيلسي الشاب على عقد تجديد مع تحسين كبير في راتبه. حصل ماونت على فرصة للظهور في الفريق الأول في عهد المدرب فرانك لامبارد، لكن المدرب الجديد توماس توخيل أظهر دعمه للاعب الذي لعب دوراً حيوياً في فوز البلوز بلقب دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي.



تشيلويل يفسد أفراح تشيلسي أمام جوفنتوس

أفسد ظهير تشيلسي بين تشيلويل أفراح البلوز أمام ضيفه جوفنتوس مساء أول أمس الثلاثاء، في الجولة الخامسة من منافسات المجموعة الثامنة بدور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وكان تشيلسي متقدماً بثلاثة أهداف دون رد عندما تعرض تشيلويل لإصابة في ركبته خلال الشوط الثاني، ليخرج من الملعب، ويدخل مكانه الإسباني سيزار أزبيليكويتا. ويعتبر تشيلويل من أبرز لاعبي تشيلسي في الفترة الحالية، وإصابته ستشكل معضلة للفريق اللندني، إذا تبين أنها تستدعي غياباً لفترة طويلة. وكان الفريق اللندني قد عانى الشوط الأول من المباراة نفسها، عندما خرج لاعب الوسط الفرنسي مصاباً أيضاً، حيث تم استبداله بزميله الإنجليزي روبن لوفتوس تشيك. وفي حال غاب تشيلويل في الفترة المقبلة، سيعتمد المدير الفني للفريق الأزرق توماس توخيل على الدولي الإسباني ماركوس أونسو، الذي قدم أداءً مميزاً في بداية الموسم، قبل أن يلازم دكة البدلاء.



مانشستر يونايتد يتواصل مع مدرب برشلونة السابق

تزايدت التقارير التي تتحدث عن المرشحين لتدريب مانشستر يونايتد خلال الفترة المقبلة، خلفاً لأولي جونار سولسكاير، الذي أقيل من منصبه لتراجع النتائج. وتواصل نادي مانشستر يونايتد، مع إرنستو فالغيريدي مدرب برشلونة السابق، لتولي تدريب الفريق بصورة مؤقتة. ويعد فالغيريدي، البالغ من العمر 57 عاماً، واحد من المرشحين لتولي المهمة الفنية لمانشستر يونايتد حتى نهاية الموسم، قبل أن تعيين مدرب دائم للفريق، وذلك عقب إقالة سولسكاير. ويذكر مانشستر يونايتد أنه من الصعب التعاقد سريعاً مع ماوريسيو بوكيتينو، مدرب باريس سان جيرمان، وذلك بعدما أكد المدرب الأرجنتيني، أول أمس الثلاثاء، سعادته مع الفريق الفرنسي وأنه لن يلتفت إلى ارتباط اسمه بتدريب يونايتد. وبحسب هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، بعد فالغيريدي من الخيارات المثالية خاصة وأنه مدرب صاحب خبرة، ولا ينتظر أيضاً تولى المهمة الفنية ليوناييد بصورة دائمة. وآخر مهمة فنية تولاهها فالغيريدي كانت رفقة برشلونة والذي قاده للقبين متتاليين في الدوري الإسباني، قبل أن تتم إقالته في شهر جانفي من عام 2020.

تشيلسي واثق من تجديد عقد ماونت

أبدى نادي تشيلسي ثقته بتجديد عقد نجمه الإنجليزي الشاب ماسون ماونت، الذي ينتهي عقده مع الفريق في صيف 2024، وسط اهتمام عدة أندية بضمه. وكانت تقارير قد زعمت بأن ماونت لا يشعر بالتقدير الذي يحظى به بقية اللاعبين البارزين في الفريق، ولذلك سيدرس الرحيل في حال لم يتغير وضعه. ووفقاً لشبكة "Football Insider" البريطانية، فإن إدارة تشيلسي واثقة تماماً من تجديد عقد ماونت، رغم اهتمام ريال مدريد ومانشستر سيتي وبارن ميونخ بضمه. أوتت صاحب 22 عاماً ينتهي عقده مع البلوز في صيف 2024، وخاض مع البلوز 121 مباراة في جميع المسابقات وسجل 20 هدفاً وصنع 17.



جيانلويجي بوفون؛ "كنت سعيداً بنفسي بعد خسارة يوفنتوس .. والحياة عاقبتني"

دافع جيانلويجي بوفون، الحارس التاريخي لجوفنتوس والحالي لبارما، عن قرار الحارس جيانلويجي دوناروما وكريستيانو رونالدو بالبحث عن ناد جديد في الصيف الماضي. وانتقل دوناروما إلى باريس سان جيرمان بعد نهاية عقده مع ميلان، كما أن رونالدو رحل عن يوفنتوس صوب مانشستر يونايتد. وقال بوفون، في تصريحات أبرزها موقع "الكالتشيو ميركاتو" الإيطالي: "أعتقد أن قرار دوناروما كان أكثر من مبرر. لقد واجه بعض اللحظات الصعبة في باريس، لكنني أعتقد أنه سيصبح لاعباً أساسياً في المستقبل القريب". ولعب بوفون لمدة موسم واحد في باريس عام 2018، ثم عاد إلى جوفنتوس في عام 2019، وأضاف بوفون: "لقد أخبرت وكيل أعمالني أنني أريد الاعتزال في 2018. اعتقدت أنني سأعطي كأس العالم، ويوفنتوس كان المكان الذي أردت إنهاء مسيرتي فيه". وتابع: "كان بإمكانني تغيير رأيي فقط إذا اتصل ريال مدريد أو برشلونة أو باريس سان جيرمان. بعد 20 يوماً، تلقيت مكالمة من باريس واعتقدت أنه من العار إضاعة هذه الفرصة". وواصل: "في ذلك الموسم، فزنا 0-2 في مدينة مانشستر على يونايتد، بينما يوفنتوس خسر 0-2 أمام أتلتيكو في ذهاب الدور ثمن النهائي بدوري الأبطال". وأكمل: "كنت سعيداً من أجل نفسي، لكنني لم أشعر بالراحة لخسارة يوفنتوس، وكان لهذا تأثير على اختياري. إذن الحياة تعاقبك لأنه في النهاية تأهل يوفنتوس ويونايتد، بينما ودع باريس البطولة". وأردف: "لم تعجبني فكرة أن أكون الحارس الثاني، لكنني وافقت لأن الفوز بدوري أبطال أوروبا مع تلك المجموعة من اللاعبين والمدربين سيكون رائعاً". واستطرد: "رحيل رونالدو عن يوفنتوس؟ إذا لم يكن رونالدو مقتنعاً بالبقاء مع اليوفي، فإن قرار المغادرة كان الشيء الصحيح الذي يجب فعله". واختتم: "الانضمام إلى بارما في الدرجة الثانية خلال الصيف والحلم بلعب كأس العالم المقبل؟ هذه حجتني للاستمرار. إنه الدافع الذي يوافق عليه الجميع".

وكالات

ميلان يحدد 3 صفقات لتدعيم صفوفه في جانفي المقبل

حدد نادي ميلان الإيطالي، 3 صفقات قوية لتدعيم صفوفه الروسونيري، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. ووفقاً لما نشرته صحيفة "توتو ميركاتو" الإيطالية، إن مسنولي ميلان رصدوا 3 صفقات، من أجل تدعيم صفوف اللومباردي في يناير. استعداداً للمرحلة الحاسمة من الموسم الجاري 2021-2022. وأضافت، إن البرتغالي ريناتو سانتيز نجم خط وسط ليل الفرنسي، على رأس الـ 3 صفقات المطلوبة في ميلان، وهو هدف طويل الأمد للروسونيري من أجل تعزيز الجانب الهجومي للروسونيري. أكملت، إن ثاني اللاعبين المطلوبين لدعم ميلان، هو رومان فايفر لاعب وسط موناكو الفرنسي، والذي يملك إمكانيات فنية وبدنية هائلة. وترصد إدارة ميلان، ضم كامارا لاعب خط وسط مارسيليا، والذي سينتهي عقده مع ناديه في يونيو 2022، وتسعي بقوة لحسم صفقته خاصة وأنه مطلوب من عدة أندية إنجليزية ونابولي الإيطالي

وكالات

الغاني فيليكس أفينيا جيان ..

قصة موهبة آمن به "مورينيو" فأنقذه بـ "الكالتشيو"

يبدو أن الغاني فيليكس أفينيا جيان سيكون بصمة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، التي سيتركها بعد رحيله عن فريق روما الإيطالي، ذلك أن المدير الفني فشل في قيادة النادي لتحقيق نتائج مميزة، ولهذا فإن جيان يُعتبر النقطة المضيئة الوحيدة إلى حد الآن في موسم "ذئاب روما" واستجابات إدارة فريق "الذئاب" لطلبات المدرب، وتعاقبت مع نجوم في مختلف المراكز، ولكن روما لم يوفق، وعرف خمس هزائم في الدوري الإيطالي، وخسارة قاسية في الدوري الأوروبي، بنتيجة 1.6 ضد بودو غلميت النرويجي.

الغفطوة الأولى

ودفع مورينيو بالمهاجم الغاني صاحب 18 عاماً قبل التوقف الدولي ضد كاليري ثم ميلان، غير أنه لم يساعد الفريق، ولكنه اعتمد عليه مجدداً ضد جنوى، فسجل هدفين وقاد الفريق للانتصار 0.2 بعد أن شارك في 15 دقيقة، وفرض نفسه نجماً للمباراة، رغم وجود أسماء لامعة في الفريقين. وقد فرضت نتائج روما السلبية على مديره البحث عن حلول جديدة من أجل دعم الهجوم، بعد أن استنفذ كل الخيارات الممكنة، ولم يكن ضمن خطط مورينيو اللجوء إلى الفريق الثاني لإيجاد تركيبة جديدة في الهجوم من شأنها أن تساعد الفريق على الخروج من أزيمته. وراهن مورينيو على المهاجم الغاني، الذي استقدمه روما في الموسم الماضي، ولكن لم يقع تأهيله قانونياً إلا في شهر مارس الماضي، بسبب إشكال اللاعبين من خارج الاتحاد الأوروبي، ومشاكل قانونية أخرى، تم عقد الاحتراف الأول لكل لاعب.

دور الادة المهاجم الصفيـر

ولعبت والدة جيان دوراً كبيراً في مسيرته، فقد دعمته كثيراً وسعت لتسجيله في أكاديمية فريق أمانتي الغاني، الذي يعد من أشهر الفرق في بلاده، لكنه لا يملك فريقاً للشبان. لذلك جعلته ينضم لأكاديمية "يورو أفريكا"، التي تنتدب أفضل المواهب الشابة، مثلما أكدت صحيفة "كورييري ديللو سبورت" الإيطالية. وقد رصد وكيل الأعمال أوليفييه أزيير مهارات جيان، وهو من عمل على انتقاله إلى أوروبا من بوابة فريق روما. وتمكن جيان، من إظهار قدراته مع فريق أقل من 19 سنة، وكان من أبرز لاعبي الفريق، وسجل خمسة أهداف في 6 مباريات، وخلال التوقف الدولي في الشهر الماضي تدرّب مع الفريق الأول، واكتشف مورينيو مهاراته. ولهذا استعان به قبل ثلاثة أسابيع ضد كاليري، وأشركه للمرة الأولى في منافسات الكالتشيو. وقد كانت أولى أهداف جيان مع الفريق الثاني ضد جنوى، عندما حصل على ضربة جزاء ونجح في تسجيلها، كما أن هدفه الأول مع الفريق الأساسي كان ضد جنوى أيضاً. وتفاعل اللاعب الغاني بتلقائية مع ظهوره الأول، حيث توجه بنجحة إلى والدته في غانا التي لم تشهد مبارياته الأولى، وتعهده بإسعادها وتسجيل الأهداف هدية لها. وبعد أن عبر عن امتنانه الكبير للمدرب مورينيو إثر ظهوره الأول، فقد اختار الاحتفال معه بهدفه الأول في الكالتشيو. وأصبح جيان بعد الثانية في مرمى جنوى أول لاعب من مواليد 2003 يتمكن من التسجيل في الدوري الإيطالي لكرة القدم، وهو مؤشر على المستقبل الذي ينتظر اللاعب الواعد على روما منذ عام واحد. ورغم أنه شارك في لقاء وحيد مع روما، فإن مدرب منتخب غانا وجه له الدعوة للمشاركة في المعسكر الأخير للمنتخب الغاني تحسباً لمباريات الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم، ولكنه رفض الدعوة، إذ يعتقد أنه ما زال غير جاهز لرفع التحدي. وتأتق النجم الواعد في بدايته مع روما قد يُعيد إلى الأذهان هذاف غانا التاريخي، جيان أسامواه، الذي كان من أبرز اللاعبين في تاريخ غانا خلال السنوات الأخيرة، وبرز في أهم البطولات.

مكافأة التائق

وبالنظر لارتباطه مع روما بعقد يبقى من بين الأقل قيمة في الفريق الأول، لا يزال جيان يواجه صعوبات مادية، تجعله يعجز عن توفير مستلزمات يحلم بها، وهو ما أثار مورينيو الذي وعده بحذاء رياضي فخم له، كمكافأة في حال تألقه ضد جنوى. وصرح مورينيو بهذا الخصوص: "وعدته بحذاء رياضي باهظ الثمن، وبعد تسجيله توجه نحو ليذكرني بطريقته الخاصة. أما عن علامة الحذاء التجارية فلن أذكر شيئاً، لكن قيمته تبلغ حوالي 800 يورو".

وكالات

دي روسي مديراً فنياً لمنتخب شباب إيطاليا

أعلن الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، تعيين أسطورة منتخب إيطاليا ونادي روما دانييلي دي روسي مديراً فنياً لفريق الشباب الإيطالية. وكان دي روسي أحد أفراد طاقم روبرتو مانسيني في يورو 2020، وهو الدور الذي تركه بعد ذلك لحضور الدورة للحصول على رخصة تدريب من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "بويضا". وحصل لاعب خط الوسط السابق على أعلى الدرجات، إلى جانب أليساندرو ديل بييرو، وعاد الآن إلى المنتخب الإيطالي بدور جديد. وقال الاتحاد الإيطالي لكرة القدم: "عاد دانييلي دي روسي إلى الأزوري، بعد المساعدة في طاقم فريق إيطاليا للرجال ثم إكمال رخصة تدريب من اليويفا عاد بطل العالم عام 2006 إلى التدريب كمدير فني لفريق الشباب". وأضاف: "سيكون دي روسي، مثل زميله السابق في منتخب إيطاليا أندريا بارزالي، أحد المدربين الموجودين حالياً على مختلف المستويات، من أقل من 20 عاماً إلى أقل من 15 عاماً، مما يسمح له بإكمال تجربته التدريبية، وفي نفس الوقت، المساهمة في تطور الأزوري، والعمل مع المدربين الذين يقودون فرق الشباب المختلفة". وهاز دي روسي بكأس إيطاليا مرتين وكأس السوبر الإيطالي مرة واحدة مع روما خلال مسيرته الكروية، لكنه رفع كأس العالم مع إيطاليا عام 2006.

وكالات

إصابة "أوسيمين" في وجهه تبعده عن الملاعب لمدة 3 أشهر وتحرمه من "الكان"

ضربة موجهة تعرضت لها طموحات نابولي في الفوز بالدوري الإيطالي لكرة القدم، بعدما تأكد غياب هذاف الفريق فيكتور أوسيمين 3 أشهر عقب العملية الجراحية التي أجراها على فكه ومحجر عينه. وتعرض اللاعب النيجيري البالغ 22 عاماً، والذي سجل 5 أهداف هذا الموسم، لإصابات خطيرة في وجهه خلال المباراة التي خسرها فريقه 2-3 أمام إنتر ميلان. وسيقتد نابولي أيضاً لاعبه الإيطالي الدولي لورينزو إنسيني في مباراته أمام سبارتاك موسكو، غدا الأربعاء، في دوري أبطال أوروبا. ولم يسافر قائد الفريق إلى روسيا بسبب إصابة في الركبة. فوز نابولي في موسكو سيضمن له التأهل للدور الإقصائية في البطولة، بينما يتصدر جدول ترتيب الدوري الإيطالي بفارق الأهداف أمام ميلان بعد مرور 13 جولة. إصابة أوسيمين ستجبره على الغياب عن منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أفريقيا التي تقام في الكامبيرون في 9 جانفي المقبل.

وكالات





المشجع المعتدي على ديميتري باييت يعبر عن ندمه

أكدت صحيفة ليكيب الفرنسية أن المشجع الذي اعتدى على ديميتري باييت لاعب مارسييا خلال مواجهة ليون أمثل اليوم أمام المحكمة وهو صاحب القارورة التي ألقيت على ديميتري باييت والتي تسببت في الوضعية، تم اعتقاله على الفور. و أمثل أمام محكمة ليون الجنائية يوم الثلاثاء. و يبلغ الرجل إثنين وثلاثين عاماً و هو أب لطفلة تبلغ 4 سنوات. و أمام المحكمة، أكد أنه نادم على ما فعله في مباراة الأحد الماضي وقال المشجع: "أريد الاعتذار لديميتري باييت، لقد اعتدت على مشاهدة المباريات في المدرجات لمدة 20 عاماً، ولا أعرف ما الذي دار في رأسي، لكنني لم أكن أرغب في استهداف باييت، وكنت أصوب حوله فقط ولم أرغب في إيذائه" كما قال محامي ديميتري باييت رالف التحيز الأخلاقي لديميتري باييت موجود لديه الآن مخاوف في المباريات المقبلة، وأطالب بتطبيق عقوبة الحبس 6 أشهر، وحرمانه من حضور المباريات لمدة 5 سنوات". وفي نفس السياق أكد بايلو لوناوريا رئيس نادي أولمبيك مارسييا أن باييت تأثر نفسياً وعبر عن رأيه في أحداث مباراة فريقه أمام ليون بالدوري الفرنسي، والتي تم تأجيلها أين قال في تصريحاته لأمزون برايم: "باييت تأثر نفسياً، لا يمكن لأي شخص يجب كرة القدم أن يسعد برؤية ذلك علينا أن نغتنم سوية كل هذا العنف، علينا إيجاد الحلول كان موقف النادي واضحاً منذ اللحظة الأولى وكان قرار الحكم أيضاً هو وقف المباراة، طلبنا الذهاب ورؤية الحالة النفسية للاعبين، إنها ليلة مظلمة، ليلة مظلمة لكرة القدم، لا يمكننا قبول كل شيء، هذه القرارات، لم يوافق على مقابلة اللاعبين لأنه أراد احترام القرار الرياضي، واتخذ القرار أولاً بإيقاف المباراة لأسباب رياضية، كان موقفنا كنادي أن يتخذ الحكم قراره". وألقى أحد المشجعين زجاجة على ديميتري باييت لاعب مارسييا، بعد مرور 5 دقائق من المباراة، وقرر الحكم إرسال اللاعبين لغرفة الملاعب عقب ذلك تقرر إلغاء مباراة ليون ومارسييا وتأجيلها، نتيجة لما وقع مع باييت، الذي تعرض للإصابة بعد تلك الواقعة. صحيفة ليكيب

مورينيو يشتري حذاء رياضي للاعب شاب في روما

أهدى المدير الفني لنادي روما الإيطالي، جوزيه مورينيو، حذاء رياضي جديدًا بقيمة 800 يورو للاعب الفريق الشاب، أفينا جيان بعدما وعده بذلك في حال تسجيله في مباراة النادي الأخيرة. حيث سجل اللاعب فيليكس أفينا جيان، ثنائية فاز بها الجيالوروسي على جنوى يوم الأحد الماضي، ضمن الجولة الـ 13 من الدوري الإيطالي. وعانى روما أمام جنوى، حتى شارك جيان كلاعب بديل في الدقيقة 75، لينجح في إحراز هدفين في الدقيقتين 82 و 90. وقال المدرب البرتغالي مورينيو عن ذلك، في تصريحات: لقد وعدت فيليكس بشراء الأحذية التي يحبها حقاً، وهي باهظة الثمن، تكلفتها 800 يورو. وتابع "لذا ركض تجاهي، وطالبني بالأحذية وعدي.. أول شيء سأفعله في الصباح هو شراء الأحذية له، أنا أسف للسيد دي روسي، مدرب البريمافيرا، لأن فيليكس سيقضي معنا في الفريق الأول، أكثر ما أثار إعجابي هو ذكائه أمام المرمى، إذا لم يكن رائعاً من حيث الأسلوب، فإن لديه عقلية قوية". ورفع روما رصيده بهذا الفوز إلى 22 نقطة، ليقتصر للمركز الخامس في جدول ترتيب الكالتشيو، بفارق 3 نقاط عن المرعب الذهبي.



أفينا جيان يتلقى تعليق عنصري بعد استلامه هدية مورينيو

تلقى اللاعب الشاب فيليكس أفينا جيان تعليق عنصري على اللحظة المؤثرة التي أهداه فيها جوزيه مورينيو حذاءً جديداً، عقب هدفه المذهل. وفي مقطع فيديو بثه المهاجم الثاني يوم الإثنين الماضي، يمكن سماع صوت شخص بعيداً عن الكاميرا يقول بالإيطالية "يوجد موز بالداخل" وذلك عندما كان يستكشف الشاب البالغ عمره 18 عاماً ما بداخل الحقيبة التي منحها له من قبله البرتغالي. ولم يعلق مورينيو أو أفينا جيان، الذي كان يتحدث بالإنجليزية، على التصريح الذي صدر من الشخص المجهول عندما كان المهاجم الشاب يفرغ محتويات صندوق الهدية. ولم يتسن الحصول على تعليق فوري من النادي. وجاء الفيديو، الذي انتشر بشكل كبير عبر مواقع التواصل الاجتماعي، عقب مشاركة أفينا جيان كبديل ليسجل هدفين رائعين في فوز روما. وعقب المباراة قال مورينيو إنه "وعد أفينا جيان بزواج من الأحذية تعجبه يكلف نحو 800 وأوفى المدرب البرتغالي بوعده. وشارك الشاب، الذي حضر إلى روما من بلده غانا للانضمام إلى فريق تحت 19 عاماً، في شهر جانفي الماضي، لأول مرة مع الفريق الأول الشهر الماضي ولم يبدأ أي مباراة معه حتى الآن. ولعب النجم المساعد آخر ربع ساعة من مباراة جنوى وأحدث فارفاً كبيراً عندما سجل الهدف الأول، قبل أن يطلق تسديدة هائلة في الوقت المحتسب بدل الضائع ليصعد بفريق المدرب مورينيو للمركز الخامس في ترتيب الدوري. رويترز



زلتان إبراهيموفيتش يوجه رسالة لأزيليكويتا بعد أن قام بضربه

عاد المهاجم السويدي زلتان إبراهيموفيتش للحديث عن مباراتهم ضد منتخب إسبانيا في مباراة المنتخبين لحساب الجولة العاشرة من التصفيات الأوروبية المؤهلة إلى كأس العالم وأكد بأنه تعمد ضرب سيزار أزيليكويتا وقال زلتان لصحيفة غارديان البريطانية: "ضربت أزيليكويتا عن قصد ولا أخجل من قول ذلك لقد فعل شيئاً غيبياً لزميلي في المنتخب تصرفه كان ساذجاً، لكنني مستعد لتكرار نفس الفعل مرة أخرى حتى يدرك هو ما قام به تجاه زميلي رد فعلي لم يكن جيداً، لكنني سأكرر ذلك مجدداً إذا لزم الأمر هذا أنا وهذه عقليتي لا أخجل من قول ذلك، من السهل جداً أن تعبت مع زملائي في الفريق الذين يبلغون من العمر 20 عاماً، وهم فتيان يمتازون باللطف، لكن لا تهاجم كلنا لا ينبغي أبداً أمل أن يظلمهم ذلك". وأظهرت الصور التلفزيونية لقطة ضرب إبراهيموفيتش لأزيليكويتا بكتفه مسقطاً إياه على الأرض بينما كانت الكرة بعيدة عنهما. صحيفة غارديان

بوغبا يقوم بمبادرة إنسانية رائعة مع أطفال مرضى

قام نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، بول بوغبا، بمبادرة إنسانية رائعة. حيث زار مستشفى الجنينة التخصصي للأطفال في الإمارات، بهدف نشر السعادة بين المرضى الصغار. وكان بوغبا، قد قام بزيارة المستشفى ومقابلة المرضى الصغار، مقدماً لهم الهدايا كما التقط الصور التذكارية معهم. وتعليقاً على الزيارة، قال المدير التنفيذي للمليات أنها كانت مفاجأة رائعة أسعدت جميع الأطفال، ورفعت معنويات الجميع في المستشفى عند رؤية النجم العالمي بول بوغبا وقضاء الوقت معه، السعادة عامل أساسي في مساعدة المرضى على الشفاء، ونشكل هذه الزيارة لفئة إنسانية مميزة من بول، نحن بدورنا نتوجه له ببالغ الشكر. و لم تكن هذه السابقة الأولى للنجم الفرنسي، فتاريخه مع الأعمال الخيرية طويل، فعندما كان لاعب ليوفنتوس تبرع بمبلغ ضخم لجمعية خيرية دولية، كما شارك في حملة الحذاء الكبير مع مسعود أوزيل، والتي كان هدفها دفع تكاليف جراحات أطفال مرضى من تنزانيا. ولم تتوقف الأعمال الخيرية لبوغبا عندما انتقل لنادي مانشستر يونايتد، حيث ساهم في تأسيس الجمعية الخيرية بالنادي وأصبح جزءاً من نشاط الشياطين الحمر الداعم لليونيسيف. وكالات



جون تيري: جوزيه مورينيو أفضل من دربيني في مشوار الكروي

أكد قائد نادي تشيلسي السابق جون تيري أن جوزيه مورينيو هو أفضل من دربه في مسيرته الكروية التي استمرت لمدة 20 عاماً أين قال في تصريحات لشبكة "بي إن سبورت"، وقال: "جوزيه أفضل مدرب في مسيرتي أتذكر مرة عندما أصبت في كاحلي، كان يجب أن أغيب لمدة يومين، لكن مع جوارح العلاج الطبيعي، وتحدثت مع الجميع وتجاهلني كنت القائد، لم أستطع تحمل ما حدث، واتصلت بالطبيب وأخبرته بأنني أريد الحصول على حقنة من أجل المشاركة في مباراة كانت ستقام في اليوم التالي ونظر إلى واثني مجنون لقد جعلني مورينيو لاعب، ثم وافق على سفرني إلى دبي لمدة 5 أيام للتعافي، مرة أخرى كسر إصبعي في قدمي لكنه أراد أن ألعب، لقد أعطوني حقنيتين في اليوم لفترة طويلة، لقد كان الأمر مؤلماً، لكنني شاركت في المباراة وكنت سافعل ذلك في كل مرة وفي النهاية فزنا باللقب". وتابع حديثه "تواصل معي ميلان من خلال وكيلين مختلفين في عمر 33 عاماً، لقد أدركت أن هناك احتمالاً للانتقال إلى هناك، ولكن لم تكن هناك أي مفاوضات، ولا بأس بذلك، لقد كنت محظوظاً باللعب مع تشيلسي طوال مسيرتي ولكن ميلان كان حلمًا". ولعب تيري مع مورينيو في فترتين الأولى من 2004 إلى 2007 ثم من 2013 إلى 2015، ونجح الإنجليزي في حصد العديد من الألقاب مع البرتغالي أهمها الدوري الإنجليزي 3 مرات. بين سبورت



مقطع فيديو لرونالدينيو وإيتو يصنع الحدث على وسائل التواصل الاجتماعي

صنع نجما نادي برشلونة السابقين، رونالدينيو و صامويل إيتو الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بعدما انتشر مقطع فيديو مؤثر لهما بعد لقائهما في حفل إنطلاق العد التنازلي لمونديال قطر 2022. وشهد حفل إنطلاق العد التنازلي لانطلاق بطولة كأس العالم "قطر 2022"، لقاء عشرا نجوم كرة القدم، بعد فراق طويل، إثر اعتزالهم قبل سنوات. ونشرت شبكة "ESPN FC"، فيديو عبر حسابها في موقع "تويتر"، للحظة لقاء نجمي برشلونة السابقين، البرازيلي رونالدينيو والكابروني صامويل إيتو، وعلقت بمباراة "عندما يتم لم شمل أسطورتين". وكان مشهد لقاء النجمين مؤثراً لعشاق "البارسا" ومحبي كرة القدم. وظهر اللاعبان السابقان وهما يحتضان بعضهما البعض بحرارة، ثم تبادلوا أطراف الحديث والابتسام لا تفارق وجهيهما. وكان رونالدينيو وإيتو من أبرز نجوم برشلونة في عهد المدرب الهولندي فراك ريكارد بين العامين 2004 و 2008. وساهما خلال تلك الفترة من تتويج الفريق الكتلوني بعدة ألقاب، من بينها دوري أبطال أوروبا في 2006 وكالات

علاقة مرض البدانة بالريضة

من المعروف أن حرق السعرات الحرارية هو المفتاح الحقيقي حول فقدان الوزن، والموضوع ببساطة، انه يجب عليك حرق المزيد من السعرات الحرارية إذا كنت ترغب في إنقاص وزنك، فمع حرق 3500 سعر حراري، أنت بذلك تفقد كيلو جراما، واليك نصيحة هامة، فعلى الرغم من أن فقدان الوزن يعتبر مفيد عادة بالنسبة للكثير من الأشخاص، إلا أنك يجب استشارة الطبيب قبل الشروع في عملية إنقاص الوزن الروتيني هذا، وخاصة إذا كان لديك أي مخاوف صحية، يجب استشارته لتجنب أي مخاطر محتملة، وإن الكثير من الأشخاص البالغين هذه الأيام يعانون من السمنة المرضية، وقد تم ربط السمنة مع ظروف صحية خطيرة قد تهدد حياتهم مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني وأمراض السرطان، وفي الكثير من الأحيان تأتي الحمية والتمارين الرياضية على حد سواء لتقدم الوعد المنتظر حول فقدان الوزن ولكن هذا يأتي بدرجات متفاوتة، وهنا يبدأ الكثير من التساؤلات. مما لا شك فيه أن ممارسة الرياضة تحرق السعرات الحرارية، فالتدريبات عالية الكثافة تؤدي باستمرار إلى التخلص من السعرات الحرارية العالية، فممارسة الرياضة في حد ذاتها يمكن أن تنتج فقدان الوزن في نهاية المطاف، ولكن حتى أكثر التدريبات مشقة لن تحرق سوى بضع مئات من السعرات الحرارية، وعلى الصعيد الآخر وبعد كل هذا العمل الشاق، قد تشعر بشعور كأنك مقترس وتريد أن تلتهم أي شيء، وهنا يأتي الخطأ، ففي بعض الأحيان تأتي وجبة خفيفة واحدة لتحل محل كل السعرات الحرارية التي قمت بإحراقها، فيجب أن تعرف أنه مع اتباع نظام غذائي، سيكون الجسم قادر على الحد من السعرات الحرارية بطريقة أكثر سهولة. اتباع نظام غذائي هو طريقة أكثر فعالية للحد من السعرات الحرارية وبالتالي يؤدي إلى فقدان الوزن حتى أنه أسرع من ممارسة الرياضة وحدها، كما أنك ستلاحظ أن اتباع نظام غذائي متوازن سوف يحسن من الصحة العامة، ومع ذلك أثبتت الدراسات أن من يقوم باتباع نظام غذائي وحده، فإنه يستعيد حوالي 33 في المئة من فقدان الوزن في غضون عام، ويعود الوزن كله تقريبا في غضون ثلاث أو خمس سنوات. ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي يعتبر هم انجح وسيلة لإنقاص الوزن والحفاظ على فقدان الوزن هذا سيأتي باستخدام هذا المزيج الرائع من اتباع نظام غذائي مع ممارسة الرياضة، فاتباع نظام غذائي يقلل من عدد السعرات الحرارية التي يتم بلعها من الفم، وممارسة الرياضة تقوم بحرق السعرات الحرارية الموجودة في الجسم ولا يحتاج إليها الجسم، فهذا التآزر يؤدي إلى انخفاض ملحوظ في الوزن وزيادة اللياقة البدنية العامة. وتشير الدراسات إلى أن الحد من جزء من وجبتك بنسبة من 10 إلى 15 في المئة هو بالطبع بداية جيدة لاتباع نظام غذائي، فيمكنك البدء بأكل خيارات الغذاء الصحي، وممارسة الرياضة بانتظام مدة لا تقل عن 150 دقيقة في الأسبوع، كما أنك يمكنك العثور على ممارسة روتينية مريحة ومن ثم يمكن البدء بزيادة تدريجية فتمارس الرياضة بنسبة 10 في المئة في كل أسبوع، ولكن دائما عليك باستشارة الطبيب قبل البدء في أي شئ أو عمل أي تغيير جذري في ممارسة روتينية كنت تمارسها سابقا. واعتبر

الباحثون أن ممارسة الرياضة جنبا إلى جنب مع اتباع نظام غذائي هو على الأرجح أفضل وسيلة للحفاظ على الصحة. وفي تلك الدراسة التي كانت تهدف إلى خفض أوزان المشاركين بنسبة 7 في المئة خلال ثلاثة أشهر تقريبا، اختار المشاركون بين مجموعات ثلاث: الحمية أو التمرين أو الاثنين معا، وأظهرت الدراسة ما اختاره المشاركون لإنقاص أوزانهم لم يكن مهما، حيث لوحظ أن المجموعات الثلاث حققوا انخفاضا في نسبة خطورة أمراض القلب والأوعية الدموية من 46 في المئة إلى 36 في المئة. وفي ضوء هذا كنا نتوقع أن الجمع بين النظام الغذائي وممارسة التمارين الرياضية سيكون له أثر مضاعف في تقليل عوامل الخطر، وبالتالي توقعنا تحسنا أكبر في مجموعة الحمية والرياضة معا، بالمقارنة مع مجموعة النظام الغذائي أو مجموعة ممارسة الرياضة وحدها، بدلا من ذلك فما توصلت إليه الدراسة هو أن حجم الفائدة لا يعتمد على الطريقة المستخدمة لفقدان الوزن سواء اتباع نظام غذائي أو ممارسة الرياضة أو الاثنين معا. وفي طور تلك الدراسة التي شملت 52 مشاركا من الرجال والنساء الذين يعانون من زيادة الوزن والذين قسموا في ثلاث مجموعات، صدرت التعليمات لمجموعة الحمية بخفض 20 في المئة من استهلاكهم للسعرات الحرارية، في حين طلب من مجموعة ممارسة الرياضة زيادة مستويات النشاط بنسبة 20 في المئة، وطلب من المجموعة التي تقوم بالرياضة والحمية نفس الطلبات ولكن بنسبة 10 في المئة. واقتطعت 20 في المئة من السعرات الحرارية هو طلب متواضع بالنسبة لمعظم الناس ويعادل حوالي 300-500 سعرة حرارية في اليوم أي ما يعادل قارورتين من المشروبات الغازية تقريبا. لكن زيادة الإنفاق في السعرات الحرارية بنسبة 20 في المئة الواحد أكثر صعوبة وخاصة بالنسبة للرجال والنساء الغير معتادين على ممارسة الرياضة، حيث يترجم هذا إلى المشي بمقدار 3-5 أميال خلال ستة أو سبعة أيام في الأسبوع. وأظهرت نتائج الدراسة في النهاية أن للمجموعات الثلاث نفس درجة التحسن من حيث ضغط الدم ومستويات الكوليسترول ومعدل ضربات القلب، وذات معدل الوقاية من خطر الإصابة بأمراض القلب، وعلى الرغم من ذلك اعتبر وايس أن اتباع الرياضة والحمية قد يكون هو المنهج الأفضل. وإن النظام الغذائي وممارسة الرياضة معا قد يكون لها مزايا إضافية في جوانب صحية أخرى، على سبيل المثال، كان هناك انخفاض أكبر في مخاطر الإصابة بالسكري من النوع 2 بين أولئك الذين اتبعوا كلا الأمرين (الرياضة والحمية معا) ولأسباب غير واضحة تماما، مشيرا إلى أن إضافة ممارسة الرياضة للنظام الغذائي يمنح أفضلية للقلب والأوعية الدموية، فإذا قارنا بين شخصين لهما نفس ضغط الدم والكوليسترول والتاريخ العائلي والعمر، لكن أحدهما يتمرّن والآخر لا يتمرّن، فالشخص الذي لا يتمرّن أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب مقارنة بالذي يتمرّن.

إصابة الرياضيين في وتر العرقوب

يتشكل وتر العرقوب من عضلتين في الجزء الخلفي من الفخذ على بعد حوالي 15 سم إلى 6 بوصات فوق مفصل الكاحل لتتصيته بعظم الكعب (العقب)، مما يسمح له بالانزلاق بسهولة أثناء تحرك الكاحل. ونظرا لأن عضلات ريلة الساق تنشأ فوق الركبة وتعلق أخيل أسفل الكاحل، فإن وظيفة وحدة وتر العضلات أمر بالغ الأهمية للمشي والجري، وعندما تنقبض عضلات الساق، فإن ذلك يؤدي إلى توجيه الكاحل إلى أسفل والقدم إلى الداخل وإلى أعلى. يتلقى وتر أخيل إمداد الدم من العديد من المصادر، تعبر الأوعية الدموية الصغيرة غمد الوتر لتوفير الدم والمغذية للوتر. يحتوي غمد الوتر أيضا على شرايين صغيرة تساعد في إمداد الوتر بالدم، ومع ذلك، هناك نقص نسبي في إمداد الدم في الجزء السفلي من الوتر أعلاه مباشرة حيث يدخل في الكعب ومن المحتمل أن يكون هذا النقص النسبي في تدفق الدم مرتبطا بموقع تمزق الأوتار. وعادة ما يكون التمزق عضويا وهو أكثر شيوعا لدى الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 24 و 45 عاما، حيث لم يكن لدى الغالبية أي تاريخ سابق من الألم أو إصابة سابقة للوتر. في معظم الحالات، يحدث تمزق في وتر العرقوب 2-6 سم فوق مكان الوتر في عظم الكعب، وتشمل عوامل الخطر لحدوث تمزق وتر العرقوب سوء التكيف، أدوية الكورتيكوستيرويدات (أما تؤخذ عن طريق الفم أو عن طريق الحقن بالقرب من الأوتار)، وبعض المضادات الحيوية والإفراط في الاستخدام. إن تمزق وتر أخيل السابق يزيد من خطر الإصابة بتمزق آخر في هذا الوتر، سواء على الجانب الذي أصيب في البداية، أو على الجانب الآخر غير المتأثر. والأكثر شيوعا، أن تمزق وتر العرقوب يحدث عندما يكون هناك حركة مفاجئة وقوية للقدم ضد المقاومة، مثل عندما يدفع الفرد من القدم بقوة كبيرة للقفز. يحدث هذا غالبا في رياضات مثل كرة السلة أو التنس أو كرة القدم. وتتضمن أعراض تمزق وتر العرقوب ألما حادا في الجزء الخلفي من الكعب وعدم القدرة على تحريك القدم. نظرا لوجود اختلال في التوازن بين العضلات التي تدفع أصابع القدم للأسفل وتلك التي تجرها للأعلى، يصبح المشي صعبا بسبب الألم ولأن القدم ستتدرج، وفي بعض الأحيان لا يتمزق الوتر تماما ولكن يتمزق جزئيا. ويمكن أن يتطور تمزق الوتر الجزئي إلى تمزق كامل، في حين أن تمزق وتر العرقوب يحدث عادة بالقرب من الكعب، إلا أنه يمكن أن يحدث في أي مكان على طول الوتر. وهناك أسباب أخرى للألم في الجزء الخلفي من الكعب من تمزق وتر أخيل. قد يكون ذلك بسبب التهاب كيس خلف الشبكية، حيث يحدث التهاب داخل الكيس الذي يوسع الأوتار عند مروره بالحافة العظمية لعظم الكعب. ويوجد خياران لعلاج تمزق وتر العرقوب، أحدهما يتضمن إصلاحا جراحيا والآخر علاجا محافظا (مما يسمح للوتر بالشفاء بمفرده). الجراحة هي العلاج الموصى به للشباب والأفراد النشطين، بالنسبة للرياضيين، غالبا ما تكون الجراحة هي الخيار الأول للعلاج، ويمكن إصلاح وتر أخيل جراحيا إما عن طريق الجلد أو تقنية مفتوحة. باستخدام التقنية المفتوحة، يقوم الطبيب بعمل شق للسماح بتصوير أفضل للوتر وتقريبه. مع تقنية الجلد، يقوم الجراح بعمل عدة شقوق جلدية صغيرة لإصلاح الوتر. بصرف النظر عن نوع العلاج، سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بتطبيق ساق قصير أو تمهيد ما بعد الجراحة على الكاحل الذي يتم تشفيته بعد الانتهاء من الإجراء، كل نهج له فوائده ومخاطره واختيار نوع الجراحة فردية لكل مريض محدد. أما العلاج غير الجراحي، قد يوصى باستخدام الطريقة غير الجراحية للمرضى الأكبر سنا والأقل نشاطا ولديهم خطر أعلى في الجراحة والتخدير.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM