

الإعلام
العربي يتحسر
لغياب رياض محرز
عن كأس
العرب



قال إن أطرافاً تريد التأثير
على معنويات جمال بلماضي
رئيس الجمهورية
يجدد دعمه الكامل
للمنتخب الوطني



"الخضر" يحطون بالدوحة تحسباً لكأس العرب

يومية رياضية جزائرية

الأحد 28 نوفمبر 2021 الموافق 22 ربيع الثاني 1443 هـ العدد: 346 الثمن: 30 دج

منتخب السودان
يستفيد من
تحفيزات مادية قبل
مواجهة الجزائر

وصول الأبطال

بوقرة: "أتحمل مسؤولية خياراتي
وهدفنا التتويج بكأس العرب"



أحمد حسن:
"المنتخب الجزائري
يملك الاستقـرار
التكتيكي وهو شرس
على أرضية الميدان"

"بن ناصر"
أفضل مراوغ
في الكالتشيو



مولودية وجدة يفسخ
عقد مدربه نبيل نغيز



"الخضر" يصلون إلى الدوحة تحسبا لكأس العرب

فيها منتخب السودان الأربعاء المقبل يذكر أن المنتخب المحلي الجزائري، سيشارك في البطولة العربية للمنتخبات، والمقرر انطلاقها يوم 30 نوفمبر الجاري.

المنتخب يخضع لفحوصات الكشف عن فيروس كورونا

خضع عناصر المنتخب الوطني للمحليين، لفحص الكشف عن فيروس كورونا، مباشرة عقب وصولهم إلى العاصمة القطرية الدوحة وكشف الموقع الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم "الضاف"، أن نتائج هذه الفحوصات التي خضعت لها بعثة المحليين، جاءت كلها سلبية.

حميد

حل صبيحة أمس السبت المنتخب الوطني المحلي، بقطر تحسبا للمشاركة في كأس العرب، التي تنطلق منافساتها هذا الثلاثاء وتنقلت بعثة المنتخب الوطني للمحليين، عبر رحلة خاصة، تابعة للخطوط الجوية الجزائرية، وكان على رأس البعثة الناخب مجيد بوقرة وتنقل اللاعبون المحليون فجر السبت من الجزائر، مروراً بتونس، أين التحق بهم اللاعبون الناشطون في البطولة التونسية، قبل مواصلة الرحلة عبر طائرة للخطوط الجوية الجزائرية نحو الدوحة القطرية ويلتحق ببقية اللاعبين الناشطين في بطولات الخليج، مباشرة بالمنتخب بمقر إقامته وشرع المنتخب الوطني للمحليين في تدريباته أمسية السبت، يخوض أول حصة تدريبية، استعداداً للمباراة الأولى التي يواجه



قال إن أطرافاً تريد التأثير على معنويات جمال بلماضي

رئيس الجمهورية يجدد دعمه الكامل للمنتخب الوطني

أكد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون دعمه الكامل للمدرب الجزائري جمال بلماضي و المنتخب الوطني الجزائري، مشيراً إلى حرص الدولة الجزائرية على توفير كل الظروف الملائمة للخضر من أجل تحقيق الأهداف المنتظرة وقال رئيس الجمهورية في تصريحات لوسائل الإعلام المحلية: هناك أطراف من الداخل والخارج تستهدف مدرب المنتخب جمال بلماضي، هناك بعض الأطراف تريد زعزعة استقرار الجزائر بأي طريقة و تابع الرئيس تبون: سندعم المنتخب الجزائري دائماً رغم محاولة البعض لعرقلته و تأتي تصريحات رئيس الجمهورية لتؤكد مرة أخرى على دعمه الكامل للخضر قبل أسابيع قليلة على انطلاق كأس أمم إفريقيا في الكاميرون.

تابع مواجهة الخضر أمام بوركينافاسو بقلق شديد

كشف رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أنه تابع مواجهة المنتخب الوطني أمام بوركينافاسو بقلق شديد كما أكد الرجل الأول في الدولة الجزائرية أنه يتمنى تأهل أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي للمحفل العالمي وقال الرئيس تبون: تابعت مباراة الخضر ضد بوركينافاسو التي سمحت لهم بالتأهل للمباراة الفاصلة بكل قلق مثل كل الجزائريين كما أردف: «حتى أمام جيبوتي أتابع مباراة الخضر بكل قلق وإن شاء الله سيتأهل زملاء محرز للموندوال».

حميد



النجم السابق لمنتخب مصر:

"المنتخب الجزائري يملك مستوى فني واستقرار تكتيكي وهو شرس على أرضية الميدان"

أشاد النجم السابق لكرة المصرية أحمد حسن بالمستويات التي بات يقدمها المنتخب الجزائري في مختلف المنافسات وقال النجم السابق للزراعة، أحمد حسن أن المنتخب الجزائري دون شك هو من بين أفضل المنتخبات الإفريقية في الوقت الحالي. وأضاف أحمد حسن في تصريحات تلفزيونية، أن المنتخب الجزائري يتميز بالاستقرار على المستوى التكتيكي، بالإضافة إلى شراسة لاعبيه على أرضية الميدان وامتلاكهم الرغبة الكبيرة في الفوز وأضاف أحمد حسن: «منتخب الجزائر والسفاح من المنتخبات التي لديها وفرة كبيرة من اللاعبين، واستقرار فني وقال أحمد حسن أن المنتخب المصري بدوره يملك لاعبين في المستوى، لكن الفرق بين المنتخبات هو في الرغبة والروح القتالية».

حميد

الإعلام العربي يتحسر على غياب رياض محرز عن كأس العرب

أعرب الإعلام العربي عن حسرتة الشديدة لغياب نجم المنتخب الوطني رياض محرز. عن منافسة كأس العرب التي ستطلق في قطر بداية من 30 نوفمبر المقبل وتحديث الإعلام العربي بإسهاب عن غياب نجم الخضر وبقية النجوم العرب حيث كتبت بأن الجماهير العربية لن تكون محظوظة بالاستمتاع بالفتيات الكبيرة التي يتمتع بها نجم مانشيستر سيتي ونشرت مختلف المواقع والصحف قائمة لـ 10 لاعبين يعتبرون نجوم فوق العادة في الساحة الكروية العربية الذي سيسجلون غيابهم. على غرار النجم الجزائري محرز إلى جانب المصري محمد صلاح والمغربيين أشرف حكيمي و حكيم زياش كما ضمت قائمة نجوم العرب كل من التونسي وهب الخزرجي وعلي عدنان من العراق وحسن معشوق من لبنان وفهد المولد من السعودية.

حميد

منتخب السودان يستفيد من تعويضات مادية قبل مواجهة الجزائر

تحصل لاعبو منتخب السودان، على تعويض مالي قبل التنقل للسبت إلى قطر، تحسبا للمشاركة في كأس العرب، التي يستهلها أشبال المدرب فيلود بمواجهة "الخضر" وعمد الاتحاد السوداني لكرة القدم إلى رفع معنويات لاعبيه قبل مواجهة المنتخب الجزائري يوم الأربعاء المقبل واستفاد منتخب السودان على مبلغ مالي قدره 150 ألف دولار، يتمثل في المنح التي خصصت للاعبين نظير تأهل المنتخب لنهايات كأس العرب وطلب المدير الفني للمنتخب السوداني فيلود من لاعبيه عند نهاية الحصة التدريبية الأخيرة التي جرت بالخرطوم، الاستماع للمدير العام بخيت، الذي حمل لهم خبر تسلم المكافأة المتأخرة، وهو الأمر الذي رفع كثيرا من معنويات المنتخب وتنقل منتخب السودان أمس إلى قطر، تحسبا للمشاركة في كأس العرب، حيث يستهل مشواره بمواجهة المنتخب الجزائري في الفاتح من ديسمبر، قبل مواجهة مصر ولبنان.

حميد

بوقرة: "أتحمل مسؤولية خياراتي وهدفنا التتويج بكأس العرب"

قال مدرب المنتخب المحلي لكرة القدم، مجيد بوقرة قبل سفيرة الدوحة في تصريحاته للإعلاميين: "سنفعل كل ما بوسعنا من أجل التتويج بلقب هذه البطولة، هناك لاعبين شاركوا خلال نهائيات أمم إفريقيا الأخيرة، هم أبطال وسيساعدوننا بخبرتهم وأضاف: "لن نفتخر، وسنستمر المنافسة مباراة بمباراة، كل لقاء سيكون نهائي، مع كل احتراماتنا للمنافسين، اليوم الجزائر ينتظر منها الكثير لهذا ستكون المواجهات معقدة نوعا ما، بغض النظر عن الخضم، الدورة ستعرف حتما ندبة ونسقا مرتفعا، على كل حال إن شاء الله خير.

"لا يمكنني توجيه الدعوة للجميع"

في ذات السياق أكد مدرب المنتخب الوطني للمحليين، مجيد بوقرة، تحمله مسؤولية خياراته، في التعداد الذي سيعتمد عليه للتتويج بكأس العرب وقال بوقرة قبل تنقل البعثة الوطنية إلى العاصمة القطرية الدوحة: «هذا منتخب وطني، وليس "عرس"، لا يمكننا تتويج الدعوة للجميع، قمت بخيارات وأتحمل المسؤولية» وواصل بوقرة حديثه قائلا: «يجب الحديث عن اللاعبين الذين قمنا باستدعائهم، بدل العودة للأسماء التي لم يتم اختيارها لخوض هذه البطولة».

"الكل يريد الإطاحة بالمنتخب الجزائري"

واستطرد بوقرة كلامه بالقول: «هدفنا هو تقديم أفضل ما لدينا للتتويج بهذه الكأس، سنخوض كل مباراة على أنها نهائي، مع احترام كل منافسينا وتابع مجيد بوقرة: "المنتخب الوطني منتظر بقوة، لذا كل المباريات ستكون صعبة، ونتوقع منافسة عالية».

"مبولحي سيجعل شارة القيادة لأنه أكثر خبرة وتجربة"

في سياق متصل كشف مدرب المنتخب الوطني للمحليين، مجيد بوقرة، بأن شارة القيادة ستكون من نصيب رايس وهاب مبولحي، في بطولة كأس العرب وصرح بوقرة قائلا: «شارة قيادة المنتخب المحلي ستكون من نصيب رايس مبولحي» كما أضاف مدرب المنتخب المحلي: «الأمور واضحة في هذا الخصوص، كون مبولحي، صاحب أكبر تجربة وخبرة».

حميد

مواجهة إنجليزية بنكهة جزائرية

"محرز" و"بن رحمة"

وجها لوجه في قمة "السياتي" و"الهامرز"

المدرّب بيب غوارديولا يرفض المغامرة بالدوليين الإنجليزيين. ويمكّل محرز حظوظا كبيرة لاستعادة مكانه الأساسي في مباريات "البريميرليغ"، وهو الذي عانى كثيرا من تهيش غوارديولا في هذه المسابقة، فمن جملة 12 مباراة بدأ مباراتين أساسيا فقط، وستكون مواجهة وست هام ومواطنه سعيد بن رحمة فرصة لتأكيد على أنه يستحق اللعب بانتظام هذا الموسم. من جانبه، من المتوقع أن يعود بن رحمة إلى التشكيل الأساسي لوست هام بمناسبة مواجهة مانشستر سيتي في "البريميرليغ"، بعد أن كان شارك بديلا، في لقاء الدوري الأوروبي أمام رايبند التندني، ديفيد مويز، قرر إراحته خصيصا لمواجهة السيتيزينس، وشارك بن رحمة أساسيا في 12 مباراة، ومباراة الأحد بينهما ستكون فرصة له لتأكيد قدرته على منافسة محرز وسرقة النجومية منه، على الأقل في الدوري الإنجليزي الممتاز. وسيم

تتجه اليوم أنظار عشاق الكرة الإنجليزية عامة، والجزائريون خاصة إلى ملعب الاتحاد بمدينة مانشستر، الذي سيكون مسرحا لقمة ستجمع بين مان سيتي وضيّفه وست هام، ضمن الجولة 13 من الدوري الإنجليزي، في صدام جزائري بين لاعب "الهامرز" سعيد بن رحمة ومواطنه وزميله في المنتخب رياض محرز من جانب السماوي. وتعتبر المباراة ثأرية لفريق مانشستر سيتي لأن وست هام أخرجه من كأس رابطة الأندية الإنجليزية، التي كان يحمل لقبها في السنوات الثلاث الماضية، بفوزه عليه في عقر داره ببركلات الترجيخ. ستشهد المباراة المرتقبة مواجهة "جزائرية جزائرية" تجمع بين رياض محرز لاعب مان سيتي، ومواطنه سعيد بن رحمة جناح "الهامرز". ورشحت العديد من وسائل الإعلام البريطانية، عودة محرز إلى التشكيل الأساسي لمان سيتي في الدوري الممتاز عند مواجهة وست هام، عطفًا على المستوى الكبير الذي ظهر به أمام باريس سان جيرمان في دوري أبطال أوروبا، فضلا عن تواصل غياب الثنائي جاك غريليتش وفيل فودن، رغم عودتهما للمشاركة في التدريبات، على اعتبار أن

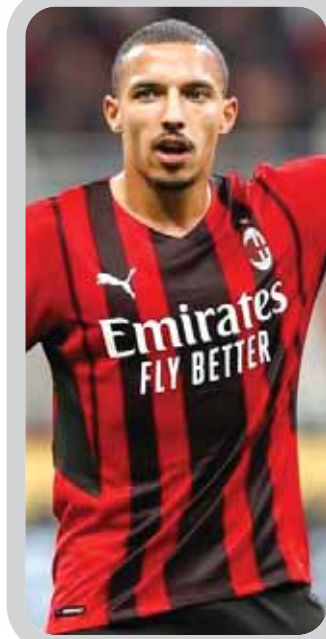
متفوقا على العديد من نجوم "السياتي"

"بن ناصر" أفضل مراوغ في "الكالتشيو"

أكد موقع "ميلان نيوز" الإيطالي والمختص في متابعة أخبار الروسونيري، أن الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر أفضل مراوغ في الدوري الإيطالي، متفوقا على عدة نجوم من الطراز الأول وفي مقدمتهم زميله السويدي وقام متوسط ميدان "الخضر" بـ 14 مراوغة نجح فيها بنسبة نجاح تقدر 100ف، متفوقا على العديد من نجوم الكالتشيو، ما يؤكد المهارات الكبيرة لمحارب الصحراء، الذي يجيد القيام بالأدوار الدفاعية والهجومية في نفس الوقت، مع امتلاكه لمهارات فنية عالية. ويقدم لاعب أرسنال السابق مستويات جيدة مع النادي اللومباردي في الفترة الأخيرة، ذكرت الجميع بالمستويات المعروفة للاعب قبل تعرضه للعبة الإصابات الموسم الماضي، ومعاناته من مخلفاتها مع بداية الموسم الجاري. وساعد متوسط ميدان "الخضر" فريقه الميلاّن في تحقيق نتائج إيجابية، آخرها كان العودة بنقاط الفوز من أمام أتليتكو مدريد الإسباني في دوري أبطال أوروبا الشامبيانز ليغ.

ميلان متفائل بتعديد عقد متوسط ميدان "الخضر"

لا تزال مسألة تجديد عقد اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر مع نادي "آسي ميلان" حديث الصحافة الإيطالية. ووفقا لتقرير أعده موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن إدارة نادي ميلان وعن طريق مديرها الرياضي، الأسطورة باولو مالديني، في اتصال دائم مع وكيل أعمال إسماعيل بن ناصر وقدمت مقترحاتها بخصوص تجديد العقد الذي يربط الطرفين، حيث، تنوي إدارة الروسونيري تمديد عقد اللاعب لمدة عامين إضافيين، لتحسينه من أطماع الأندية الكثيرة الراغبة في الحصول على خدماته وهي الآن في انتظار الرد النهائي للاعب الجزائري ووكيل أعماله. ويرتبط بن ناصر بعقد مع نادي ميلان إلى غاية جوان 2024، بعد أن ضمّه صيف عام 2019 قادما من نادي إمبولي الإيطالي مقابل 16 مليون يورو، ويشترط جزائي في عقده لا يتجاوز الـ 50 مليون يورو، في حين أن راتبه السنوي الحالي لا يتجاوز 1.5 مليون يورو.



ناصر بختي نجم منتخب لبنان السابق:

"سنخوض مواجهة صعبة ضد الجزائريين نظرا للفوارق الفنية"

أكد ناصر بختي نجم منتخب لبنان السابق أن منتخب بلاده سيخوض مواجهة صعبة أمام الجزائر ومصر في كأس العرب قطر 2021. وأوضح بختي في تصريح لموقع في الغول "فانالا"، المنتخب اللبناني واعد، لكن وقعنا في مجموعة صعبة

اختلاف مستوى كرة شمال إفريقيا عن غرب آسيا عامل مؤثر، لكن لبنان يمتلك الطموح لتحقيق نتائج جيدة أمام مصر والجزائر". وأضاف "ستلعب مواجهتين صعبتين أمام مصر والجزائر نظرا للفوارق الفنية"، وتابع "الكرة الجزائرية تطورت كثيرا، حققوا كأس إفريقيا، منتخب قوي للغاية". وأردف "ستتأثر بغياب بعض المحترفين عن كأس العرب، لكن الأمل يبقى قائما في المجموعة الحالية وعلى رأسها الأخوين روبيير ملكي وجورج ملكي وأيضا محمد حيدر ومحمد قدوح". ويستهل المنتخب اللبناني مشواره في البطولة بمواجهة صعبة أمام نظيره المصري أحد المرشحين لحصد اللقب، قبل أن يصطدم في اللقاء الثاني بالمنتخب الوطني الجزائري المرشح للتويج باللقب، قبل أن يختم مواجهاته في الجولة الثالثة بمواجهة نظيره السوداني. وسيم



عودة

مرتقبة لـ "وناس" إلى أجواء

المنافسة بمناسبة لقاء "ساسولو"

كشفت تقارير إعلامية إيطالية، عن موعد عودة الدولي الجزائري آدم وناس، إلى أجواء الملاعب مع ناديه نابولي الإيطالي، بعد تعافيه كليا من الإصابة التي غاب على إثرها عن الميادين لعدة أسابيع مع فريقه، كما صيغ تريض المنتخب الجزائري الأخير، الذي تخلفه لقاء جيبوتي وبوركينا فاسو. وأفاد الصحفي الإيطالي المعروف، رافاييل أوربما، في تصريحات لقناة "تيلي كلوب إيطاليا" أن موعد عودة نجم "الخضر" إلى المنافسة سيكون الفاتح من ديسمبر المقبل، بمناسبة لقاء الجولة الـ 15 من الدوري الإيطالي أمام نادي ساسولو، بعد تعافيه الكامل من الإصابة العضلية التي تعرض لها مع منتخب بلاده، كما أشار نفس المصدر، إلى أن استدعاء اللاعب المحتمل للقاء المقبل أمام لازيو، اليوم الأحد، ضمن مباريات الجولة الـ 14 لن يتعدى وجوده ضمن القائمة

أقصى تقدير. ونشر موقع "كالتشيو نابولي" تصريحات الصحفي أوربما حول تاريخ عودة مهاجم نابولي آدم وناس إلى المنافسة ومن شأن هذا الخبر أن يسعد الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي كان يراقب وضعية وناس، على أمل أن يكون هذا الأخير في أفضل أحواله البدنية والصحية قبل موعد كأس أمم إفريقيا بداية العام المقبل في الكاميرون، وهو الذي كثرت غيابه عن منتخب "الخضر" في الفترة الماضية بسبب كابوس الإصابات. وسيم



بحكم تجربتهما الكبيرة في المنافسات القارية والعالمية

"الماجيك" يعوّل على خبرة "سوداني" و"براهيمي" في "مونديال العرب"

مع المنتخب الأول، وأخرى تعد من أوراق المدرب جمال بلماضي الراحلة في الفترة الحالية، مثل يوسف بلإيلي وبغداد بونجاح وجمال بن العمري وهاب رايس مبولحي. ويستهل الأول والمدرب الوطني جمال بلماضي، قائمة أغلى لاعب عربي في كأس العرب 2021، بـ 7.20 مليون أورو، حسب تصنيف موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي المختص في تقييم اللاعبين والأحصائيات، ويصنّف براهيمي واحدا من أفضل اللاعبين في دوري نجوم قطر منذ انضمامه إلى نادي الريان عام 2019. وسيشارك هلال العربي سوداني وبراهيمي في السخنة التاسعة من كأس العرب رفقة العديد من الأسماء، التي سبق لها اللعب

هدها، بصم على ثنائية مع فريقه ضمك في الدوري السعودي يوم الخميس المنقضي قبل أيام من انطلاق كأس العرب المقررة في قطر ابتداء من يوم الثلاثاء المقبل، حيث، نال ثقة الماجيك الذي سيعتمد على الخبرة الكبيرة لسوداني مع "الخضر". وفي هذا الصدد قال عنه بوقرة: "هلال سوداني يحقق أرقاما مميزة، وهو من أفضل 10 مهاجمين في المنتخب الجزائري، لقد قدم الإضافة دائما، ومع فريقه يحتل المرتبة الثانية في ترتيب الدوري، هو مهم بالنسبة إلي، لقد تابعت في آخر 6 أشهر، لديه رغبة كبيرة في العودة إلى المنتخب الأول، ويمتلك الكثير في الخبرة والرغبة في النجاح، أشبهه

يعد الدوليان الجزائريان ياسين براهيمي المحترف في صفوف نادي الريان القطري وهلال العربي سوداني الذي يلعب لنادي ضمك السعودي من أشهر اللاعبين المشاركين في بطولة كأس العرب بحكم تجربتهما الكبيرة في الملاعب الأوروبية، ومشاركتهما في أعلى المنافسات والمتمثلة في دوري أبطال أوروبا وكأس العالم سنة 2014. الثنائي براهيمي وسوداني يعتبران من أبرز الأسماء التي سيعتمد عليها المدرب مجيد بوقرة في البطولة بقيادة الخط الهجومي للفريق إلى جانب بغداد بونجاح مهاجم نادي السد ويوسف بلإيلي من نادي قطر. سوداني الذي يملك في رصيده 52 مباراة دولية سجل من خلالها على

سليم

البطولة المحلية

ذهاب الدور الـ 32 مكرر من كأس "الكاف"

قلوب الصنوبر الغاني - شبيبة الساورة (اليوم سا 16:00)

"نسور الجنوب"

في مهمة لحسم التأهل مبكرا



يستعد فريق شبيبة الساورة عصر اليوم بداية من سا 16:00 لاستئناف أجواء المنافسات الإفريقية، عندما ينزل ضيفا على نادي هارتس أوف أوغ الغاني في ملعب "أوهيني دجان" بالعاصمة الغانية "أكرا" لحساب الدور 16 مكرر من منافسة كأس "الكاف"، حيث سيكون "نسور الجنوب" في مهمة صعبة، غير أنها ليست مستحيلة. ويسعى فريق الساورة للعودة بنتيجة إيجابية من هذه الخرجة التي تعتبر الأصب إلى غاية الآن في مشوار الفريق الممثل للجزائر

في هذه المنافسة، خاصة وأن أشبال المدرب التونسي قيس اليعقوبي يرغبون بشدة في مواصلة المشوار في هذه المنافسة والذهاب إلى أبعد حد، وخاصة بلوغ دوري المجموعات الذي لم يعد يفصل عنه سوى هذا الدور. ويبحث فريق مدينة بشار عن العودة على الأقل بنتيجة التعادل من هذه المهمة الأمر الذي سيسهل عليه نسبيا من مهمته في لقاء الإياب الذي سيجري في الجزائر يوم الأحد المقبل، ويبقى الهاجس الوحيد أمام فريق شبيبة الساورة، هو الإرهاق الذي نال من اللاعبين نتيجة السفر الشاق من الجزائر إلى غانا، حيث خاض اللاعبون رحلة ماراطونية إلى مدينة "أكرا" دامت يومين، و تنقل الفريق في بادئ الأمر إلى مطار الجزائر العاصمة، قبل التنقل إلى تونس، ثم إلى دبي، قبل اتخاذ الوجهة صوب غانا، الأمر الذي جعل التعب ينال من اللاعبين بشكل واضح.

سفيان ع

شباب بلوزداد ضيّع فوزا في المتناول أمام سطيف

الأنصار يوجهون انتقادات لاذعة لباكيثا

عاد نادي شباب بلوزداد، يتعادل بطعم الخسارة، أمام مضيفه وفاق سطيف بثنائية لمثلها، في قمة الجولة الخامسة من البطولة المحترفة الأولى، فيما وجه أنصار النادي العاصمي انتقادات لاذعة للبرازيلي ماركوس باكيثا محملين إياه مسؤولية ضياع نقطتين ثمينتين. وأثارت الطريقة التي تعادل بها شباب بلوزداد أمام "النسر الأسود"، غضب عشاق اللونين "الأحمر والأبيض"، على اعتبار أنّ الفريق كان متقدما بثنائية كاملة على المحليين مع سيطرة بال طول والعرض على مجريات اللقاء، قبل أن يتغير كل شيء في الشوط الثاني، ويتلقى زملاء الحارس موساوي هدفين حرمتهم من تحقيق فوزهم الثالث تواليا في البطولة. وحمل أنصار الشباب، المدرب البرازيلي مسؤولية تضييع نقطتين، بسبب تغييراته غير الموفقة والتي أثبتت بها محدوديته مجددا، بعدما قام بتغيير متوسط الميدان زكرياء دراوي رغم أنّ هذا الأخير لم يكن يعاني من أي إصابة، وكان من بين أفضل اللاعبين في صفوف "ابناء العقوبة" وهو ما تسبب حسبهم في تراجع مستوى الفريق في المرحلة الثانية. ومن جانبه، اعتبر الطاقم الفني بقيادة المدرب البرازيلي، أنّ لاعبيه افتقدوا للتركيز في الشوط الثاني أمام وفاق سطيف وهو ما تسبب في تلقيهم هدفين كاملين، مضيفا في تصريحاته عقب نهاية المباراة "قدمنا أداء كبيرا في الشوط الأول لكن في المرحلة الثانية لم تكن في المستوى المطلوب"، مضيفا "لم نستغل تقدمنا في النتيجة خلال 45 دقيقة الأولى، واعتقد أننا كنا نفتقد للتركيز في الدقائق الأخيرة من المباراة، علينا الاعتراف أننا واجهنا فريقا كبيرا قدم كل شيء للعودة في النتيجة".

سفيان ع

روايال ليوباردس - شبيبة القبائل (اليوم سا 14:00)

"الكناري"

يتحدى الإرهاق للعودة بنصف التأشيرة من إسواتيني



المدرّب التونسي يامن الزلفاني ومساعدته فخري بولطيف، البالغة مليار و 200 مليون سنتيم، حيث يواجه النادي الجزائري عقوبة قد تصل إلى حد منعه من الانتدابات على مدار 3 فترات كاملة. وعلى صعيد آخر، تلقت أسرة الشبيبة في إسواتيني خبر وفاة اللاعب الدولي السابق لشبيبة القبائل، أرزقي كوفي، أول أمس الجمعة، عن عمر ناهز 72 سنة بعد صراع طويل مع المرض، حسبما أعلنته إدارة النادي، ومعلوم أن كوفي كان أحد أبرز اللاعبين في تاريخ الشبيبة، حيث ساهم بهدفه الحاسم في صعود النادي إلى القسم الأول خلال موسم 1968-1969 و لم يفاده إلى يومنا هذا.

سفيان ع

لهذه المباراة، حيث يرغب في حسم المرور إلى دور المجموعات بشكل مبكر، وذلك قبل موعد لقاء الإياب الذي سيجري في الجزائر يوم الأحد القادم، من جهة أخرى.

"الفيضا" تهذب "الكناري" بسبب الزلفاني

وعلى صعيد منفصل، هدّدت الاتحادية الدولية لكرة القدم "الفيضا" نادي شبيبة القبائل، بعوصيات قاسية في حال عدم تسوية مستحقات المدرب التونسي يامن الزلفاني، وحسب مراسلة من "الفيضا" يوم الخميس الماضي، أمهلت هته الأخيرة إدارة ياريشان مدججة أسبوع لتسوية مستحقات

ينزل فريق شبيبة القبائل اليوم بداية من الساعة 14:00 ضيفا على نادي رويال ليوباردس الإسواتيني بملعب "ترايد فيير" في إطار ذهاب الدور 32 مكرر من منافسة كأس "الكاف"، حيث سيكون ممثل الكرة الجزائرية في مهمة ترويض نادي الفهود الإسواتينية، في مهمة محفوفة بالمخاطر بالنسبة للكناري الذي سيواجه فريقا مجهولا سيلعب أمامه لأول مرة، الأمر الذي سيزيد من صعوبة هذه الخرجة، ويسعى فريق "الكناري" لمباغنة مضيفه الإسواتيني في عقصر داره، وهو الذي وصل إلى مملكة إسواتيني في ظروف مناسبة رغم مشقة السفر، وأبانت تشكيلة الفريق القبائلي عن جاهزية كبيرة

فيما انتقد لاعبيه بعد تراجع مستواهم أمام غليزان

لافان

"التواجد في البوديوم أمر مهم للإتحاد"

أبدى المدرب الفرنسي لإتحاد العاصمة دينيس لافان، سعادته بالفوز الثمين الذي حققه الفريق على حساب سريع غليزان، مساء الخميس، لحساب الجولة الخامسة من البطولة، مشيرا إلى أنّ إرتقاء النادي العاصمي إلى البوديوم مهم جدا في المواجهات التي تنتظر زملاء زيماموش مستقبلا. وأطاح الإتحاد بمضيفه سريع غليزان بثلاثية كاملة مقابل هدف وحيد، على ملعب عمر حمادي ببولوجين، ليرفع رصيده إلى النقطة العاشرة في المركز الثالث رفقة كل من شباب قسنطينة وأولمبي المدية. ورغم الفوز إلا أنّ التقني الفرنسي بدا غير راض على مستوى لاعبيه وخاص في الشوط الثاني، وقال: «قدمنا شوطا أولا مثاليا وأظهرنا ما قمنا به طيلة التدريبات، ولكن في الشوط الثاني لم نلعب بالشكل الجيد». وكان الإتحاد قد أنهى المرحلة الأولى بثنائية نظيفة، في حين انتهت المرحلة الثانية بهدف لكل طرف، وهو ما لم يعجب لافان، الذي أكد في المقابل، بأن الاقتراب من البوديوم، يبقى أمرا مهما جدا لفريقه، المتواجد حاليا في المركز الثالث بـ 10 نقاط على بعد نقطتين من صاحب الصدارة بارادو ويسكرة، وبخصوص هذه البداية الرائعة في البطولة يجمع 10 نقاط من أصل 15 ممكنة، أكد التقني الفرنسي، بأنها ليست بداية مثالية بدليل أن الفريق انهزم، مبرزا بأن رزنامة البطولة في بدايتها كانت في صالح الإتحاد نوعا ما، في محاولة منه لابتعاد لاعبيه عن الضغط السلبي. إسحاق طوكوك



الداربي رسميا بملعب 20 أوت

"النصرية" تؤكد انطلاقها القوية وتندرب بلوزداد

مقربة من بيت "النصرية"، أنّ الإدارة تتجه للعب ورقة التحفيز قبل الداربي العاصمي أمام شباب بلوزداد يوم السبت المقبل بملعب 20 أوت بالعاصمة، حيث من المنتظر أن تقوم بمكافأة اللاعبين على النتائج الإيجابية بجر هذا الأسبوع، من أجل رفع معنوياتهم قبل القمة المرتقبة بداية الأسبوع المقبل، حيث يراهن زاوي وأشباهه على الاقتراب أكثر من صدارة الترتيب وتأكيد بدايتهم القوية.

دفعه معنوية لخوض الموسم الجديد بأهداف جديدة وإعادة الفريق إلى سابق عهده، رغم أن تشكيلة الموسم الماضي لم تتغير كثيرا ببقاء عدد كبير من التعادلات وتعاقد الإدارة مع عدد معتبر من اللاعبين حسب حاجة الفريق.

الإدارة تحفز اللاعبين قبل داربي بلوزداد

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر

بارادو و اتحاد يسكرة، مسجلا ستة أهداف فيما تلقت شباكه أربعة أخرى، وهي حصيلة إيجابية للغاية للنادي العاصمي. ويبدو أن اللاعبين تحرروا بشكل واضح منذ رحيل الإدارة السابقة التي يقودها الأخوين ولد زميرلي اللذان أضعفا الفريق في السنوات الأخيرة بسبب التهميش والوعود الكاذبة خصوصا في الموسم الماضي الذي نجى فيه الفريق من شبح السقوط، حيث أن ذهابهم وتعيين مكتب تسيير مؤقت بقيادة بوضرواية منحهم

زملاء العرفي بالفوز من ميدان هلال شلغوم العيد، قبل أن يتعادل مجددا بملعبه أمام شبيبة القبائل بهدفين لمثلها، ويعود بالتعادل من ميدان أولمبي الشلف دون أهداف، وأكد قوته في الجولة الأخيرة حين أطاح بالضيف مولودية وهران بهدفين لواحد. وبلغ الأرقام حقق أبناء حسين داي انتصارين وثلاثة تعادلات، ولم يتلق أي هزيمة لحد الآن ما جهله يحتل الصف السادس بفارق ثلاث نقاط فقط عن المتصدرين اتليتيك

واصل نادي نصر حسين داي، انطلاقته القوية في البطولة الوطنية هذا الموسم بعدما تمكن من الإطاحة بنادي مولودية وهران بثنائية مقابل هدف وحيد، برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. نصر حسين داي دخل في أجواء بطولة القسم الأول بوجه مغاير لما انتظره بعض المتشائمين، وكسب الرهان منذ أول جولة في الداربي العاصمي الذي جمعه باتحاد العاصمة، أين انتهت المواجهة بالتعادل الإيجابي، وبعدها عاد



الاتحادية الجزائرية للتايكواندو تنتظر قرارا من الوصاية للتعاقد مع خبير مصري

لغائدة الحكام والمديرين لاطلاعهم على المستجدات الخاصة بقوانين الاتحادية الدولية للعبة التي لم تحدد بعد تواريخ منافساتها المقبلة، بعد اكتفائها في الأشهر الماضية بتنظيم دورات دولية غاب عنها المنتخب الوطني. وفي حديثه عن النشاطات التي قامت بها الهيئة الفيدرالية منذ انتشار جائحة كورونا، عدد الأمين العام للاتحادية النشاطات التي نظمتها الاتحادية خلال السنة الماضية، قائلا : " خلال العام المنصرم، نظمنا العديد من النشاطات الرياضية وعلى رأسها القافلة الوطنية لتطوير التايكواندو التي أقامها طيلة شهر فبراير، الفيلق العلمي الكوري وطيبور السلام التابع للاتحادية الدولية للاختصاص. وزار هذا الفيلق - الذي أنشئ في كوريا الجنوبية سنة 2008، تحت شعار "السلام العالمي والقيم الكبيرة للتايكواندو"، 11 ولاية جزائرية، شملت كل من تيزي وزو، البويرة، بجاية، جيجل، قسنطينة، أم البواقي، باتنة، غرداية، المدية، وهران والجزائر العاصمة، حيث نشط أعضاءه المتطوعين، العديد من الحصص التدريبية لغائدة الشباب المتخبط لدى الهيئة الفدرالية، حسب نفس المسؤول. أما فيما يتعلق بالمنافسات، ذكر نفس المسؤول، البطولة الوطنية الافتراضية (كل الفئات) شهري جوان و جويلية (2020) و التي عرفت مشاركة 452 مصارع، بالإضافة إلى البطولة المغاربية (أشبال، أواسط وأكابر)، بمشاركة كل دولها وموريتانيا لأول مرة.

تنتظر الاتحادية الجزائرية للتايكواندو، الرد على الذي تقدمت به لوزارة الشباب والرياضة من أجل التعاقد مع خبير مصري في الاختصاص، حسبما كشف عنه الأمين العام للاتحادية الجزائرية للتايكواندو، سمير معيانة وقال معيانة في تصريح لواج، "وزارة الشباب والرياضة لم ترد على طلبنا لجلب خبير مصري في التايكواندو، قصد تأطير المديرين والحكام والرياضيين الإشكالية تكمن في قدرة الوزارة على دفع المستحقات المالية للمدرب. في انتظار ذلك نبقى نشغل بإمكانيتنا المحلية المتاحة و يبقى المستوى الفني للمنتخبات الوطنية للتايكواندو -على اختلاف فئاتها- ومعهم تقنيي الهيئة الفدرالية (الحكام والمدريون) "متواضعا"، بحيث لم يتمكنوا لحد الآن من مجارة مستوى البلدان الإفريقية المعروفة في هذه الرياضة، بسبب ضعف مردودهم على البساط الفريق الوطني للأكابر الذي شهد عملية تشييب عناصره لتحسين المستوى الفني، بتدرب بمرکز تجمع وتحضير الفرق الوطنية بالسويدانية، مقابل دفع مستحقات كراء إحدى قاعات التحضير به، تقدر بـ 20 مليون سنتيم وهذا مقارنة بمرکز التحضير بابا حسن (الجزائر العاصمة)، سابقا الذي لم تتجاوز تكلفة إيجاره من طرف الهيئة الفدرالية، 14 مليون سنتيم، حسب معيانة وهو مدير سابق للفرق الوطنية و شرعت الاتحادية الجزائرية للتايكواندو -قبل استئناف المنافسات الوطنية-، في تنظيم سلسلة من التبرعات

هنية

يتصل بنورين ويثمن موقفه

اتصل رئيس المكتب السياسي لحركة "حماس" الفلسطينية، إسماعيل هنية، بمصارع الجيدو الجزائري فتحي نورين الذي امتنع عن منازلة اللاعب الصهيوني في أولمبياد طوكيو الماضية، وعوقب بحرمانه من المنافسة لمدة عشرة أعوام. وجاء في بيان نشر في الموقع الإلكتروني للحماس، "ثمن رئيس الحركة الموقف الأميل الذي اتخذه اللاعب فتحي، وغير عن موقف الشعب الجزائري الأميل، معتبرا أن هذه خطوة محل فخر واعتزاز الشعب الفلسطيني وأحرار الأمة". وأضاف "في ظل رياح التطبيع يأتي هذا الموقف الرجولي والبطولي من اللاعب الجزائري نورين، ليعبر عن الانتماء للأمة، ويعبر عن الجزائر الحبيبة التي تقف دوما مع الشعب الفلسطيني. وقال "إن أبناء فلسطين وأبناء الأسرة الرياضية وأحرار العالم فخورون بهذا الموقف". وحسب نفس المصدر، عبر المصارع نورين عن تقديره لهذا الاتصال، وقال "هذا الموقف واجب منا تجاه فلسطين التي تعتبر قضيتنا، فنحن مع فلسطين والقدس، وهذا ما تربينا عليه، وجزء من عقيدتنا وتراث آبائنا وأجدادنا. وقد جاء هذا الاتصال في أثناء حفل التكريم للاعب فتحي نورين الذي أجراه مكتب الحركة بالجزائر.



س.ب

س.ب



البطولة العربية- 2021 - أشبال

ست ميداليات للجزائر منها ذهبية واحدة

توج المنتخب الجزائري لألعاب القوى (أشبال)، بست ميداليات (ذهبية، فضيتان وثلاث برونزيات) خلال اليوم الثاني للبطولة الثامنة للبطولة العربية لهذه الفئة الجارية برادس (تونس). وكانت الميدالية الذهبية من نصيب العداء هيثم شنتيفي في سباق ال 800 متر في الوقت الذي عادت فيه الميدالية البرونزية لموطنه ماتي ماسينيسا. نفس الأمر للجزائرية الأخرى شرغال منتهى التي حققت البرونز لدى الإناث في ذات السباق. أما الميداليات الفضية، فقد توج بها كل من العداء حفصي سيف الدين في سباق ال 400 متر وأية لينا قندال في ال 400 متر. كما حقق العداء كسيلة طالبي الميدالية البرونزية في اختصاص العشاري. ويرفع المنتخب الوطني مؤقتا رصيده إلى عشر ميداليات (2 ذهبيتان، 4 فضيتان و 4 برونزيات) بعد يومين من المنافسة. خلال اليوم الأول من المنافسة، افتكت العداء وصال حركاتي، الميدالية الذهبية في تخصص 100 متر حواجز والتي أضافت فضية الوثب العالي. ونال العداء ياسر رداودية الفضية في سباق 10.000 متر مشي بتوقيت 47.07.53 خلف العداء التونسي أسامة فرحات الذي سجل رقما قياسيا عربيا جديدا، بينما حل العداء التونسي الآخر شامر الفريسي (47.37.44) ثالثا. كما أحرزت العداء ليتيسيا وعبة الميدالية البرونزية في الوثب الطويل (4.86 متر) في الوقت الذي جاءت فيه المغربية آية عكلاوي في المرتبة الأولى (3.35 متر) والمصرية سلمى عبد الحميد (5.27 متر) في المرتبة الثانية.

ألعاب القوى

تنظيم سباق في المشي يوم 10 ديسمبر القادم بالعاصمة

أعلنت الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى في بيان لها أن رابطة ولاية الجزائر ستتنظم سباق في المشي على مسافة 10 كلم، يوم الجمعة 10 ديسمبر بالجزائر العاصمة، في إطار الاحتفالات المخلدة لأحداث 11 ديسمبر 1960 المأسوية أعلن المنظلمون في بيان، أن المسابقة مفتوحة لفئة المتدربين، طلاب الجامعة، الحركات الجمعوية، الرابطات المختصة والعمال، على مستوى كامل التراب الوطني أوضح المصدر أن المسابقة -المسماة أفق الجزائر العاصمة- برمجت على مسافة 10 كلم، حيث تنطلق أمام مقر ولاية الجزائر، نحو العناصر، عبر شوارع "حسبية بن بوعلي" و"محمد بلوزداد"، قبل العودة إلى نقطة الانطلاق للإشارة، تنظم المنافسة كل من رابطة ولاية الجزائر لألعاب القوى، برعاية ولاية الجزائر، الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى ومديرية الشباب والرياضة.

واج

368 لاعباً

في مونديال العرب

يتزايد الترقب والانتظار مع تبقي أقل من أسبوع واحد فقط على انطلاق أول بطولة عربية برعاية الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا، والتي ستقام منافساتها على 6 من ملاعب بطولة كأس العالم لكرة القدم قطر 2022 بمشاركة 16 منتخباً عربياً. ورفعت اللجنة المنظمة المحلية للبطولة جاهزيتها لاستضافة الحدث المرتقب، وذلك من خلال تجهيز الملاعب المونديالية الستة التي ستستضيف الجماهير العربية على مدار 19 يوماً من المنافسات القوية والمثيرة. كما تشهد بطاقة المشجع هيا إقبالاً متزايداً مع تبقي 4 أيام فقط على انطلاق البطولة العربية على أن يستمر اقتناء البطاقات إلى غاية الساعات الأخيرة التي تسبق صافرة البداية في استاد البيت المونديالي بمدينة الخور. ويمكن للمشجعين الوافدين من الخارج استخدام بطاقة هيا (بطاقة المشجع) للحصول على تصريح دخول إلى دولة قطر، بشرط أن يحملوا جواز سفر ساري المفعول ومعترفاً به من السلطات القطرية. وستوفر بطاقة المشجع لحاملها إمكانية الاستفادة من عدد من الخدمات والمزايا المتعلقة بالنقل والسياحة وغير ذلك.

الفيفا يعلن القوائم الرسمية

كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عن قوائم لاعبي المنتخبات الستة عشر المشاركة في هذه البطولة، التي تضم 368 لاعباً مع استدعاء بعض الأسماء الكبيرة التي ستنافس في قطر لرفع كأس في المباراة النهائية المرتقبة على استاد البيت في 18 ديسمبر المقبل. ويتطلع منتخبنا الوطني مستضيف البطولة لمواصلة نجاحاته في السنوات الأخيرة على أن يعتمد العنابي لتحقيق هذا الهدف على العديد من اللاعبين الذين توجوا بلقب كأس آسيا قبل عامين، والذي يعتبر أول لقب دولي كبير في تاريخه. في المقابل، لا تخلو قائمة بطل أفريقيا الحالي المنتخب الجزائري من الأسماء المعروفة، حيث تضم كلا من ياسين إبراهيم والعربي السوداني، اللذين شاركا في نهائيات كأس العالم 2014، إلى جانب المحترف في نادي السد القطري بغداد بونجاح، صاحب هدف الفوز في نهائي كأس الأمم الأفريقية 2019. أما المنتخب التونسي، فستصل كنيته إلى الدوحة بتشكيله ذات خبرة تضم لاعبين شاركوا في نهائيات كأس العالم الأخيرة في روسيا مثل فاروق بن مصطفى وياسين مرياح وفخر الدين بن يوسف وعلي معلول وفرجاني ساسي ونعيم السليطي. أما المنتخب المصري بقيادة كارلوس كيرش، فسيستند على الخبرة الكبيرة لحارس المرمى المتميز محمد الشناوي. وسيكون هناك الكثير من النجوم الآخرين الذين سيتمكن المشجعون من مشاهدتهم مباشرة على ستة ملاعب ستستضيف أيضاً نهائيات كأس العالم قطر 2022، بما في ذلك الإماراتي علي مبخوت وإسماعيل مطر، الفائز بكرة اديداس الذهبية في كأس العالم تحت 20 سنة، بالإضافة إلى أهداف المنتخب السوري المهاجم عمر السومة ولاعب المنتخب السعودي فراس البريكان.

14 منتخباً يتوافدون على الدوحة

تستعد المنتخبات العربية المتأهلة لنهائيات النسخة الحالية للتوافد على الدوحة اعتباراً من اليوم حيث تصل 7 منتخبات وهي عمان والعراق والإمارات وسوريا والبحرين وتونس والمغرب فيما يصل غداً 5 منتخبات هي موريتانيا ومصر والجزائر والأردن ولبنان على أن يصل منتخب السودان والسعودية اليوم الأحد. مع العلم أن منتخب فلسطين كان أول المنتخبات التي وصلت إلى الدوحة حيث يواصل منتخب الضداني استعداداته للمنافسة بعد أن يسرت له اللجنة المحلية المنظمة كل الترتيبات.

وكالات

"بي" إن سبورتس تتحصل على حقوق بث بطولة "كأس العرب"

أعلنت شبكة بي إن سبورت القطرية عن الحصول على حقوق بث مباريات بطولة كأس العرب والمقرر انطلاقها يوم الثلاثاء المقبل. بطولة كأس العرب تنطلق يوم 30 نوفمبر 2021 الجاري، وستنتهي يوم 18 ديسمبر المقبل، ويتواجد منتخب مصر في المجموعة الاربعة، بجوار لبنان والسودان والجزائر. ونشر الحساب الرسمي لشبكة قنوات "بي إن سبورت" عبر "تويتر"، أن مجموعة بي إن الإعلامية تنال حقوق بث كأس العرب قطر 2021. ومن المقرر أن يلتقي منتخب مصر أمام منافسه لبنان في الجولة الأولى من مرحلة المجموعات يوم 1 ديسمبر المقبل. ويشارك في بطولة كأس العرب 16 منتخباً عربياً، هي: (مصر - قطر - العراق - عمان - البحرين - تونس - الإمارات - سوريا - موريتانيا - المغرب - السعودية - الأردن - فلسطين - الجزائر - لبنان - السودان).

وكالات

موريتانيا تطمح لتسجيل نتائج مشرّوع النهضة الكروية في كأس العرب

وضع المنتخب الموريتاني ضمن مخططاته لتطوير كرة القدم هدف التآلق في كأس العرب للمنتخبات، المنتظرة بقطر، خلال الفترة من الثلاثين من شهر نوفمبر الجاري ولغاية 18 ديسمبر المقبل، بوجود منتخبات عربية مميزة، وبمشاركة فريدة من نوعها هذه المرة، لأنها ستكون تحت إشراف الاتحاد الدولي للعبة. وياشر المدرب الجديد، الفرنسي ديدوي غوميز، التحضير الجدي للمنافسة العربية ميكراً، لقناعاته بصعوبة المهمة أمام منتخبات متمرس، يتقدمها المنتخبان التونسي والإماراتي، فضلاً عن السوري، الذي يسعى لاحتلال إحدى المرتبتين المؤهلتين. ويسعى غوميز إلى مواصلة العمل الذي قام به المدرب الفرنسي السابق كورينتان مارتينيز، بعدما قاد "المرايطون" للتأهل لنهائيات كأس الأمم الأفريقية المقبلة بالكاميرون للمرة الثانية في تاريخهم، قبل إقالته، الشهر الماضي، على ضوء توالي النتائج السلبية في التصفيات المؤهلة لمونديال قطر 2022، وتلقيه ثلاث هزائم وتحقيقه تعادلاً وحيداً. وتعيش كرة القدم الموريتانية في السنوات الأخيرة نهضة كروية مميزة، قادها اتحاد الكرة برئاسة أحمد ولد يحيى، إذ نجح في إحياء الرياضة الأكثر شعبية ببلاد، ورسم خريطة "المرايطون" على الساحة الأفريقية، بداية من المشاركة في بطولة أفريقية للمحليين عامي 2014 و 2018، والترشح لنهائيات "كان 2019" بمصر والكاميرون 2021. ويمتلك منتخب موريتانيا جيلاً متميزاً من اللاعبين، سواء المحليين، على غرار ناموري إدياو (أف سي تفرغ زينه)، ومولاي أحمد خليل "بشام" (إف سي نواذيبو)، أو المحترفين في الدوريات العربية، على غرار بالي محمد دلاهي (النصر - ليبيا)، وأداما با (نهضة بركان - المغرب)، وإسماعيل دياكيتي (الصفاقسي - تونس)، وأمامو أنياف (الانتاج الحربي - مصر). كما تضم تشكيلة المنتخب الموريتاني العديد من اللاعبين المحترفين في البطولات الأوروبية، على غرار أبو بكر كامارا، مهاجم نادي فولهام الإنجليزي السابق، وأريس سالونيكيا اليوناني الحالي، وباكاري ندياي لاعب رودوس اليوناني، وعلي عبيد لاعب فالنسيان الفرنسي، وسوليمان أن، مهاجم تونديلا البرتغالي. وكان منتخب موريتانيا قد حجز بطاقته إلى نهائيات كأس العرب لكرة القدم، بعد تغلبه على نظيره اليمني بهدفين مقابل لا شيء، في مباراة الدور التمهيدي التي أقيمت على استاد جاسم بن حمد في العاصمة القطرية الدوحة، في شهر جوان الماضي.

وكالات

الإسباني فيليكس سانثيز مدرب المنتخب القطري:

"هدفنا التتويج بكأس العرب"

كشف الإسباني فيليكس سانثيز مدرب المنتخب القطري لكرة القدم عن طموحاته بالمنافسة على لقب النسخة العاشرة لبطولة كأس العرب قطر 2021 التي تنطلق يوم 30 نوفمبر الجاري وتستمر حتى 18 ديسمبر المقبل بمشاركة 16 منتخباً وهي النسخة الأولى التي تقام تحت إشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا. ويلعب المنتخب القطري فيها ضمن المجموعة الأولى بجانب منتخبات العراق وعمان والبحرين. وأضاف الإسباني سانثيز في تصريحات على هامش المعسكر التدريبي للمنتخب القطري في مدينة ماربيا الإسبانية أن التطلعات تتمحور حول تقديم أداء يليق بسمة المنتخب القطري بطل آسيا وكل الطموحات تتركز بالمنافسة على اللقب العربي في البطولة التي تتجه لها كل الأنظار قبل أقل من عام على انطلاق منافسات بطولة "كأس العالم" قطر 2022. وأكد استعداد المنتخب بشكل كامل للبطولة، من خلال العديد من الاستقفاقات التي خاضها في الآونة الأخيرة آخرها التصفيات الأوروبية.

وفي حديثه عن "كأس العرب"، قال سانثيز، كما هي العادة دائماً، فريد أن تقدم دوراً جيداً لكي يتعرف الجميع على المنتخب وأن يفخروا به. ونسعى للمنافسة على اللقب ولكن يجب أن نكون مستعدين لكي نحقق ذلك كما أن المنافسة ستكون صعبة لحرص جميع المنتخبات المشاركة على التتويج باللقب، فمنذ قدومي إلى قطر أرى كل شيء يتطور وأنا سعيد في الدوحة ولا يمكن نسيان اللحظات التي عشتها بتحقيق انتصارات عظميين خلال بطولة آسيا تحت 19 سنة، التي أقيمت في ميانمار عام 2014. وبطولة كأس آسيا، التي أقيمت في الإمارات عام 2019. وكان مدرب المنتخب قد أعلن عن قائمة اللاعبين التي يشارك بها في بطولة كأس العرب قطر 2021، وضمت 23 لاعباً، هم: سعد الشيب - يوسف حسن - مشعل برشم - بيدرو - عبد الكريم حسن - محمد وعد - طارق سلمان - عبد العزيز حاتم - أحمد علاء - علي أسد - محمد مونتاري - حسن الهيدوس - أكرم عفيف - كريم بوضياف - مصعب خضر - همام الأمين - بسم الراوي - بوعلام خوخي - إسماعيل محمد - خالد منير - المعز علي - عبد الله الأحرق - عاصم مادوبو.



6 مراكز لبيع التذاكر و"بطاقة هيا"



أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث واللجنة المنظمة لبطولة مونديال العرب، عن افتتاح مراكز إضافية لبيع تذاكر البطولة والتسجيل للحصول على بطاقة هيا (بطاقة المشجع)، في كتارا ومشيرب ليصل عدد مراكز البيع إلى 6 مراكز، وذلك لتسهيل كافة الأمور على الجماهير لا سيما مع اقتراب موعد البطولة التي تشهد توافداً جماهيرياً من خارج وداخل قطر. وقالت اللجنة العليا للمشاريع والإرث على حسابها الرسمي في "تويتر"، إنه تمت إضافة مركزين لبيع التذاكر في الحي الثقافي كتارا - شارع 21، ومشيرب قلب الدوحة - شارع الكهرباء، لينضموا إلى المركز الرئيسي في مركز الدوحة للمعارض (بالقرب من محطة مترو القصور) وفيلاجيو مول، وقطر مول، والدوحة فستي هال سيتي. وتتوفر حالياً تذاكر مباريات مونديال العرب وفق أسبقية الشراء عبر الموقع الإلكتروني للفيفا، مع ضرورة التسجيل لبطاقة هيا (بطاقة المشجع) الإلزامية لحضور المباريات وبإمكان المشجعين شراء تذاكر المباريات والتسجيل وتسلم بطاقة هيا، من المراكز المعتمدة. ويتواصل العمل في مركز الدوحة للمعارض لتقديم خدمات حجز المقاعد والتسجيل لبطاقة "هيا"، (بطاقة المشجع) وتقديم الدعم الفني من اليوم حتى نهاية البطولة. ويتعين على جميع حاملي تذاكر المباريات، سواء من داخل قطر أو من خارجها، استصدار بطاقة "هيا"، الإلزامية لحضور منافسات البطولة. وهي بطاقة تعريف ذكية تقدم لحاملي التذاكر العديد من الخدمات، من بينها استخدام وسائل النقل العام بالمجان خلال أيام المباريات، كما تتيج البطاقة الجديدة للمشجعين القادمين من خارج قطر الحصول على تصريح دخول إلى الدولة. وتصدر بطاقة "هيا"، للمشجع مرة واحدة طوال مباريات البطولة.

وكالات

خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة:

"سنهزم بايرن ميونخ ووجود تشافي بدل نظرة الخصوم"

قال خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة الإسباني لكرة القدم، إنه مقتنع بأن الفريق سيتأهل إلى دور الستة عشر ببطولة دوري أبطال أوروبا عبر الفوز على بايرن ميونخ في المواجهة المرتقبة في ديسمبر المقبل. وتعاقد برشلونة مع بنفيا البرتغالي سلبيا مساء الثلاثاء الماضي، ليصبح مهددا بالخروج من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، لكن الفرصة لا تزال متاحة أمامه وتتمثل في الفوز على بايرن ميونخ في الجولة السادسة الأخيرة من مباريات دور المجموعات. ويحتل برشلونة، الذي يديره المدير الفني تشافي، المركز الثاني في المجموعة الخامسة بفارق نقطتين أمام بنفيا لكنه يواجه مهمة صعبة عندما يحل ضيفا على بايرن ميونخ، بينما يلتقي بنفيا على ملعبه مع دينامو كييف الأوكراني صاحب المركز الرابع الأخير. وتجدر الإشارة إلى أن آخر مرة أخفق فيها برشلونة في تجاوز دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا كانت في موسم 2000 - 2001، حيث احتل المركز الثالث في مجموعته حينذاك خلف ميلان وليدز يونايتد. لكن لابورتا أبدى ثقته في قدرة برشلونة على التأهل عبر المواجهة المقررة في الثامن من ديسمبر في ميونخ، وذلك تحت قيادة المدرب الجديد تشافي، نجم خط وسط برشلونة السابق. وقال لابورتا في تصريحات لصحيفة "أس" الإسبانية: الفوز على بايرن هو شيء يمكن تحقيقه، علما بأن برشلونة كان قد خسر ذهابا أمام بايرن ميونخ صفر - 3. وأضاف لابورتا: ستكون هناك معجزة، أنا مقتنع بأننا سنفوز. تشافي متحمس وقوي للغاية. أتمنى أن تسير كل الأمور على ما يرام بالنسبة لنا. وأضاف لابورتا: أعتقد أنه في اللحظة التي وصل فيها تشافي، تعزز فيها الاحترام لنا من قبل منافسينا. هم يعرفون أننا بإمكاننا التأهل مجددا. يذكر أن برشلونة تعادل سلبيا مع بنفيا في الجولة الماضية، ويحتل المركز الثاني بجدول الترتيب برصيد 7 نقاط ويتنافس على بطاقة التأهل مع بنفيا صاحب المركز الثالث برصيد 5 نقاط.

وفقا لصحيفة "سبورت" الكتالونية

برشلونة يتوصل إلى تسوية مع كومان بشأن مستحقاته

قالت صحيفة "سبورت" الكتالونية، إن نادي برشلونة قد توصل إلى اتفاق مع مدرب الفريق السابق رونالد كومان حول مستحقاته المالية. وكان خوان لابورتا ومجلس إدارة برشلونة، قرروا بعد الهزيمة 0-1 أمام رايو فايكانو قبل ثلاثة أسابيع، إقالة كومان من منصبه. وحدث خلاف خلال الفترة الماضية، بين إدارة برشلونة وكومان، بعد امتناع النادي عن دفع أموال للمدرب الهولندي حسبما ينص العقد. وحسب الصحيفة فإن برشلونة توصل إلى اتفاق مع محامي كومان ومساعديه لتسوية مستحقاتهم قبل نهاية العام الجاري. وأوضح الصحيفة أن كومان سيحصل على عقده بالكامل، بدفع أكثر من 10 ملايين يورو، حيث سيحصل على راتبه قبل 31 ديسمبر.

إشيبيلية يسعى لإنهاء عقدة الـ13 عاما أمام ريال مدريد

لم يحقق إشيبيلية، الذي سيلعب الجولة الـ15 من الدوري الإسباني اليوم الأحد على ملعب سانتياغو بيرنابيو، الفوز على أرض ريال مدريد منذ عام 2008. وطوال هذه الفترة، تعرض الفريق الأندلسي للهزيمة في 13 مباراة، وتعادل في واحدة، كانت في الموسم الماضي، وذلك خلال 14 زيارة قام بها لمعقل الملكي. وكانت النتيجة الإيجابية الوحيدة، التي خرج بها الفريق الأندلسي من أرض الميرينغي طوال 13 عاما، هي التعادل (2-2) في الموسم المنصرم تحت إمرة المدرب، جولين لوبيتيغي. وأدت المرة الأخيرة التي فاز فيها إشيبيلية على ملعب سانتياغو بيرنابيو، في ديسمبر 2008، لإقالة مدرب الملكي آنذاك، الألماني بيرند شوستر، بعد مباراة خسرها الريال بنتيجة (3-4). وقبلها بـ15 شهرا، في مباراة إياب كأس السوبر 2007، توج الفريق الأندلسي باللقب على أرض الملكي، عقب الفوز عليه (3-5). وإجمالا، لم يخرج إشيبيلية بنتيجة إيجابية من ملعب سانتياغو بيرنابيو منذ بداية القرن الـ21، سوى أربع مرات. وفي تاريخ مواجهات الفريقين في مدريد بشكل عام، حقق الريال 68 انتصارا مقابل 11 لإشيبيلية، بينما تعادلا في 13 مباراة.

وكالات

عرض إنجليزي "فلكي" يُغير رأي ديمبلي بشأن التجديد لـ"برشلونة"

يبدو أن الدولي الفرنسي، عثمان ديمبلي، جناح فريق برشلونة الأول لكرة القدم، لن يستمر في النادي الكتالوني بعد نهاية موسم 2021/2022. وينتهي عقد ديمبلي مع برشلونة في يونيو 2022، ويرغب النادي الكتالوني في تجديد عقده، لكن وكيل الجناح الفرنسي يماطل. ويحق لديمبلي، التفاوض مع أي ناد، اعتبارا من الأول من يناير القادم. وفقا للوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا". وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية نقلا عن "موندو ديبورتيفو"، أن ديمبلي لا يستجيب لمفاوضات التجديد مع برشلونة وسيكون من الصعب استمراره مع النادي الكتالوني. وقالت الصحيفة إن هناك اهتماما حقيقيا من جانب نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي بالتعاقد مع ديمبلي بعد نهاية عقده مع برشلونة. وأشارت إلى أن ديمبلي لديه عرض فلكي من نيوكاسل، حيث سيحصل على راتب سنوي قدره 15 مليون يورو، بالإضافة إلى 15 مليون كمكافأة للانتقال إلى النادي الإنجليزي. ديمبلي يتواجد على رادار ناد إنجليزي آخر كذلك، حيث يرغب مانشستر يونايتد في التعاقد معه.

وكالات

"برشلونة" يوجّه اهتمامه صوب "فران توريس"

يسعى برشلونة الإسباني إلى تدعيم صفوفه، من خلال التعاقد مع مهاجم مانشستر سيتي، بحثا عن تحسين نتائج الفريق. وفي الوقت الذي ارتبط فيه اسم ريم سترلينغ بالانتقال إلى برشلونة، أشارت صحيفة "ماركا" الإسبانية إلى اهتمام العملاق الكتالوني بالنظرة بخدمات فيران توريس. وتواجد وكيل أعمال المهاجم الإسباني في مكاتب برشلونة يوم الثلاثاء الماضي، لدفع تلك الخطوة إلى الأمام، مع استعداد ماتيو أليمان، مدير الكرة في برشلونة، للسفر إلى مانشستر هذا الأسبوع. وأضافت الصحيفة الإسبانية، أن برشلونة توصل إلى اتفاق مع اللاعب بالفعل، لكنه لا يزال لم يتوصل إلى أي اتفاق مع مانشستر سيتي. ووعده برشلونة توريس بلعب دور مهم في الفريق، وهو الأمر الذي لا يتمتع به تحت قيادة بييب غوارديولا. ويأمل البارسا في إتمام التعاقد في شهر جانفي المقبل، لكن ذلك سيتوقف على طلبات السيتي.

مارك غازول لاعباً ومالكاً لفريق جيرونا

كشفت تقارير صحافية أنه تم تقديم العملاق الإسباني مارك غازول كلاعب لفريق جيرونا في دوري الدرجة الثانية لكرة السلة في إسبانيا، وذلك بعد توقيع عقد لمدة موسم واحد. يذكر أن اللاعب مارك غازول صاحب الـ36 سنة هو مؤسس فريق جيرونا في عام (2014)، ويشغل منصب المالك والرئيس منذ ذلك الوقت، وأن أصبح لاعبا أيضا. وكان غازول قد خاض فترته الأخيرة مع فريق لوس أنجلوس ليكرز الأميركي وخاض صولت وجولات برفقة شقيقه المعتزل حديثا باو غازول الذي حقق العديد من الألقاب المميزة.

وكالات

ريال مدريد يطمئن بشأن إصابة ديفيد ألابا

تلقي ريال مدريد أنباء إيجابية فيما يتعلق بالإصابة التي تعرض لها المدافع النمساوي ديفيد ألابا خلال المباراة الأخيرة، وذلك بحسب التقرير الذي نشرته صحيفة أس الإسبانية. وتعرض ديفيد ألابا لإصابة على مستوى الركبة خلال مباراة ريال مدريد ضد شريف المقدوني يوم الأربعاء الماضي في دوري أبطال أوروبا، وهو الأمر الذي دفع المدرب كارلو أنشيلوتي لاستبداله وإقحام ناتشو رحولو الدقيق 64. وشخص الأطباء إصابة ديفيد ألابا على أنها التواء في الركبة خلال الفحوصات الأولية، لكن لم يتم اكتشاف مدى خطورة الإصابة والفترة التي سيحتاجها للتعافي. وخضع المدافع النمساوي لفحوصات طبية جديدة اليوم الجمعة لتحديد بدقة طبيعة إصابته، واتضح أن إصابته ليست خطيرة، كما أنه لا يعاني من أي مشاكل على مستوى أربطة الركبة. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن حظوظ ديفيد ألابا بالمشاركة في مباراة ريال مدريد ضد إشيبيلية يوم الأحد القادم واردة، وفي حال قرر المدرب كارلو أنشيلوتي عدم المجازفة به، فسيكون اللاعب جاهزا للمشاركة في مباراة أتلتيك بيلباو يوم الأربعاء المقبل.

وكالات

ريال مدريد يتواصل مع وكيل صلاح

أكد تقرير صحفي إسباني، اليوم الجمعة، أن النجم المصري محمد صلاح، لاعب ليفربول الإنجليزي، يحلم باللعب ضمن صفوف ريال مدريد، في السنوات المقبلة. وبحسب بوابة "برنابيو ديجيتال" الإسبانية، فإن صلاح يحلم باللعب في إسبانيا وارتداء قميص ريال مدريد، خلال الفترة المقبلة. وأضافت أن النادي الإسباني أجرى اتصالات مؤخرا مع وكيل أعمال صلاح، مشيرة إلى أن الطرفين في مرحلة جس النبض، خاصة وأن عقد صلاح الحالي مع ليفربول ينتهي في صيف 2023. وختمت أنه بالرغم من ذلك، إلا أن صلاح يعد الصفقة البديلة أمام ريال مدريد، بعد الصفقة الأساسية لفلورنتينو بيريز رئيس النادي، الذي يستهدف ضم الفرنسي كيليان مباي، كهدف أول. وتمكن النجم المصري من تسجيل 17 هدفا حتى الآن منذ بداية الموسم بمختلف المسابقات، بينما قدم 6 تمريرات حاسمة خلال 17 مباراة.

وكالات

150

مليون يورو حجم خسائر "بايرن ميونيخ" في ظل "كورونا"

أعلن نادي بايرن ميونيخ الألماني عن حجم خسائر الأعمال التجارية التي تكبدها خلال الموسم الأخيرة في ظل تداعيات تفشي فيروس كورونا. وخسر الفريق البافاري حامل لقب البوندسليغا، أكثر من 100 مليون يورو (112 مليون دولار) هذا العام، مقارنة بعام 2019. بعدما اضطرت لخوض جميع مبارياته على ملعبه دون جماهير بسبب الجائحة. وذكر بايرن في الاجتماع السنوي لجمعية العمومية أن حجم أعماله التجارية انخفض من حوالي 750 مليون يورو للسنة المالية 2018-2019 وما يقرب من 700 مليون يورو في أول حملة تفشي الوباء للعام المالي 2019-2020 إلى 643.9 مليون يورو في 2020-2021. ورغم تلك الصعوبات، حقق بايرن ربحا صغيرا بلغ 1.9 مليون يورو في الموسم الماضي، وهو بعيد كل البعد عن الفائض البالغ 50 مليون يورو في 2018-2019. وبصورة إجمالية، خسر بايرن حوالي 150 مليون يورو بسبب الوباء، لكن في ظل هذه الظروف، تحدث أوليفر كان، رئيس مجلس إدارة النادي، عن "حجم أعمال تجارية وأرباح جيدة. من جانبه، وصف يان كريستيان دريسن، المدير المالي للنادي، الوباء بأنه عبء كبير على كرة القدم، لكنه قال إن بايرن "يقوم على أساس متين" أثبت نفسه في أوقات الأزمات "بينما تواجه الأندية الكبرى الأخرى ديونا ضخمة".

وكالات



"أولريش مورير" وزير داخلية "بريمن" يطالب بإيقاف "البوندسليغا"

دعا سياسي ألماني في ولاية بريمن، إلى ضرورة إيقاف منافسات البوندسليغا لفترة، أو على الأقل إقامتها دون جماهير، في ظل الارتفاع القياسي في معدلات الإصابة بعدوى فيروس كورونا، وذلك لحماية قوات الأمن. وطالب أولريش مورير، وزير داخلية ولاية بريمن، باتخاذ إجراء في هذه القضية، خلال الاجتماع المقبل لوزراء داخلية الولايات. وقال مورير: "حان الوقت كي توقف رابطة كرة القدم الألمانية منافسات الموسم.. الأمر يتعلق بتحديد الأولويات في ظل الأزمة، وتأمين مباراة كرة قدم هو بالطبع ليس جزءا من هذا". وأضاف: "نحن نعرض ضباط الشرطة لخطر كبير لا داع له، إذا أرسلناهم في مختلف أنحاء البلاد وسط الموجة الرابعة من جائحة كورونا، فقط من أجل تأمين مباريات كرة القدم من عنف بعض المشجعين". وقال مورير إن الجمهور بحاجة إلى مشاركة الضباط في جهود محاربة انتشار كورونا، والسيطرة على المظاهرات العنيفة وأعمال الشغب الأخرى المتعلقة بالجائحة. وأردف: "علينا أن نتحرك مع رابطة كرة القدم الألمانية، من أجل وقف منافسات الموسم على الفور، أو على الأقل إقامة المباريات دون جماهير في الوقت الحالي". وجاء ذلك بعد أيام قليلة من مطالبة هيلج ليوناردت، رئيس نادي الدرجة الثانية إرتسفيرغه أوه، بوقف منافسات دوري الدرجتين الأولى والثانية حتى نهاية العام. ورفضت رابطة كرة القدم الألمانية الأمر، معلنة أن جميع الأندية وافقت على المضي قدما وفقا للقواعد. وأمرت السلطات المحلية في ولاية سكسونيا بإقامة المباريات دون جمهور، بينما يتعين على الأندية في ولايات أخرى تقليص عدد المشجعين، بسبب الأعداد الكبيرة للمصابين بعدوى كورونا.

وكالات

بايرن ميونيخ

حالة كيميشتش تزعج ناغلسمان

وصف جوليان ناغلسمان، المدير الفني لبايرن ميونيخ، غياب لاعب الوسط جوشوا كيميشتش بالمزعج، وجاءت عينة اللاعب إيجابية في فحوص فيروس كورونا المستجد. وقال ناغلسمان، إن سيرجي غنابري وجمال موسيلا ومايكل كويسانس، جاءت عيناتهم سلبية في فحوص كورونا التي أجريت منتصف الليل، ليفقدوا الحجر الصحي. وأوضح أن الثلاثي سيكونون جزءا من قائمة الفريق في مباراة أرمينيا بيلفيلد، غدا السبت، لكنهم لن يتواجدوا في التشكيل الأساسي مثلما هو الحال نيكلاس زوله وجوسيب ستانيسيتش، اللذين عادا للتدريبات بعدما كانا مصابين بالعدوى. وأضاف: "لقد تدربوا كثيرا وأعطوا انطباعا جيدا، لكن لا يوجد أحد منهم مرشح للمشاركة كأساسي". ومع ذلك، فإن المدير الفني لبايرن ميونيخ يبدو سعيدا بوجود خيارات إضافية لديه، بالنظر إلى تعرض كل من مارسيل سابيتزر ونابيتزو تانقوي ويونا سار للإصابة، وإصابة كيميشتش وإيريك ماكسيم شوبو موتينغ بالعدوى. وكان كيميشتش، الذي قال إنه لم يحصل على التطعيم، قد غاب عن المباريات لـ 3 أسابيع بعدما خضع للعزل مرتين، في الوقت الذي سيكون فيه ناغلسمان مطالبا بتحديد بديله قبل أسبوع واحد فقط من مواجهة الشقة في الدوري أمام بوروسيا دورتموند الذي يتعد خلف الفريق البافاري بنقطة واحدة في ترتيب الدوري. وتسابح ناغلسمان عن كيميشتش، "من المزعج غيابه، أتواصل معه بكثرة أنه طموح للغاية، وهذا يشكل ضغطا عليه". وختم بأن الفرنسي كورنتين توليسو أو زميله ليون غورتزيكا ربما يحل أحدهما محل كيميشتش، حينما يسعى بايرن لتدارك الهزيمة التي تعرض لها الأسبوع الماضي في الدوري بنتيجة 2-1 أمام أوغسبورغ.

وكالات

صفقة "رعاية قطرية" تتسبب في فوضى خلال الجمعية العامة لـ "بايرن ميونيخ"

أدى احتجاج أنصار نادي بايرن ميونيخ ضد صفقة رعاية قطرية لبطل الدوري الألماني إلى فوضى خلال الجمعية العامة السنوية للنادي البافاري. فيما لم يخف الرئيس الفخري للنادي أولي هونيس عن صدمته مما حدث. وتطالب مجموعة من مشجعي العملاق الألماني بإنهاء صفقة رعاية الخطوط الجوية القطرية المملوكة للدولة والتي بلغت قيمتها حوالي 20 مليون يورو سنويا على خلفية الاتهامات التي تطال الدولة الخليجية باستغلال العمال الأجانب، خصوصا من العاملين في المنشآت والملاعب الخاصة بكأس العالم. سادت الفوضى انعقاد الجمعية العمومية السنوية لنادي بايرن ميونيخ بطل الدوري الألماني لكرة القدم، بعد تمرد أنصاره احتجاجا على صفقة رعاية قطرية. قال هونيس الغاضب بعد الاجتماع الذي دام خمس ساعات معبرا عن صدمته مما حدث "هذا أسوأ حدث حضرته في بايرن ميونيخ. أشعر بالخجل". وتمارس مجموعة من مشجعي العملاق البافاري ضغوطا على النادي لإنهاء صفقة رعاية مع الخطوط الجوية القطرية المملوكة للدولة والتي بلغت قيمتها حوالي 20 مليون يورو (22.5 مليون دولار) سنويا، وفق تقارير إعلامية. ويظهر شعار الشركة على أكمام قمصان بطل ألمانيا. وتطالب هذه المجموعة رئيس النادي هيربرت هاينر والمدير التنفيذي أوليفر كان إنهاء العلاقة عندما ينتهي العقد في العام 2023. بسبب الاتهامات التي تطال قطر باستغلال العمال الأجانب، لا سيما أولئك العاملين في المنشآت والملاعب الخاصة بكأس العالم التي تستضيفها الإمارة الخليجية نهاية الشهر الجاري، وهي مزاعم تنفيها قطر.

وكالات

مايكل زورك المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند:

"خروج دورتموند من دوري الأبطال ستكون له عواقب"

علق مايكل زورك، المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، على خروج فريقه من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وتلقى دورتموند خسارته الثالثة على التوالي، أمام سبورتينغ لشبونة البرتغالي، بنتيجة (3-1)، ضمن الجولة الخامسة من البطولة، حيث خسر أمام أياكس أمستردام الهولندي ذهابا وإيابا. ليودع الشامبيونز ليغ ويتنقل للعب بالدوري الأوروبي. وقال زورك، في تصريح لموقع "توتو ميركاتو": "من الواضح أننا لم نعب عن أفضل ما لدينا في الأسابيع الماضية، كان علينا الالتزام بضروة تخطي هذا الدور". وأضاف: "الإقصاء من دوري الأبطال لن تكون له عواقب مالية فقط، بل ستكون له عواقب رياضية تتعلق بصورة النادي، الآن علينا الذهاب للدوري الأوروبي لكي نتعافى من هذا". يذكر أن بوروسيا دورتموند يحتل المركز الثالث في المجموعة الثالثة برصيد 6 نقاط، خلف المتصدر أياكس أمستردام برصيد 15 نقطة، وسبورتينغ لشبونة برصيد 9 نقاط.

وكالات

"هالاند" يختار ناديه الجديد بعد الرحيل عن "بوروسيا دورتموند"

أكد موقع "غول" بنسخة العالمية على اختيار النرويجي إيرلينغ هالاند هداف ونجم بوروسيا دورتموند الألماني فريق ريال مدريد الإسباني ليكون محطته القادمة. وارتبط اسم إيرلينغ هالاند صاحب 21 عاما بالرحيل عن صفوف بوروسيا دورتموند في الصيف المقبل، بعد حصوله على وعد من إدارة النادي بالسماح له بالرحيل. وبعد إيرلينغ هالاند واحدا من أهم المهاجمين في أوروبا بالوقت الحالي، حيث سجل مع فريقه دورتموند حتى الآن 70 هدفا في 69 مشاركة فقط. ريال مدريد ليس الفريق الوحيد المهتم بضم إيرلينغ هالاند، بل أيضا مانشستر سيتي الإنجليزي، وباريس سان جيرمان الفرنسي، ولكن النجم النرويجي يضع ريال مدريد كخيار أول بالنسبة له. وأوضح الموقع أن ميونر راوبلا وكيل أعمال إيرلينغ هالاند قد سبق وصرح بأن اللاعب يمتلك منزلا في إسبانيا، كإشارة إلى اقتراب انضمامه للمرينغفي. ومن جانب بوروسيا دورتموند، فإن النادي الألماني سيفضل المستحيل من أجل إقناع اللاعب بالاستمرار مع الفريق في الموسم المقبل. الجدير بالذكر أن عقد إيرلينغ هالاند سينتهي مع بوروسيا دورتموند صيف عام 2024.

وكالات

أوليفر كان الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونيخ:

"لا أحد يستحق الكرة الذهبية أكثر من ليفاندوفسكي"

قال أوليفر كان الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونيخ الألماني لكرة القدم، إنه يتوقع فوز المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي نجم بايرن بجائزة الكرة الذهبية كأفضل لاعب في العالم خلال هذا العام. وقال نجم حراسة المرمى السابق أوليفر كان "52 عاما" خلال الاجتماع العام السنوي لبايرن ميونيخ مساء الخميس، بشأن ليفاندوفسكي "33 عاما": "شاعره بخيبة أمل شديدة إن لم يفز بالجائزة. لا أحد يستحقها أكثر منه، وأثنى أوليفر كان بشكل كبير على ليفاندوفسكي خلال كلمته في الاجتماع. وكان ليفاندوفسكي قد نجح في الموسم الماضي في تحطيم رقم الأسطورة جيرد مولر من حيث عدد الأهداف لللاعب في البوندسليغا خلال موسم واحد، حيث سجل النجم البولندي 41 هدفا في الدوري خلال الموسم. وقال أوليفر كان: "بتسجيل 41 هدفا، حقق في الموسم الماضي رقما قياسيا ربما لن يجري تحطيمه، إلا لو نجح هو نفسه في تحطيمه. هو أفضل لاعب في العالم. وتمنح جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم من جانب مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية الرياضية. ويعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عن الفائز بجائزة أفضل لاعب في العالم ضمن حفل جوائز الأفضل، والتي ستقام في 17 يناير المقبل. وتضم قائمة المرشحين للجائزة 11 لاعبا من بينهم أيضا إيرلينغ هالاند نجم هجوم بوروسيا دورتموند.

وكالات

مانشستر سيتي

بيب غوارديولا،

لا يوجد وقت للراحة ولنا
بعيد من صدارة
الدوري الإنجليزي

أكد بيب غوارديولا، المدير الفني لفريق مانشستر سيتي، على صعوبة مواجهة وست هام، المقرر لها مساء بعد غد الأحد، ضمن منافسات الثالثة عشر من عمر مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة "لا أعرف ما الذي سيحدث، أريد أن نكون متسقين، وأن نلعب بمستوانا. خسرنا بركات التراجع أمامهم في كأس كاراباو، نعرف ما يتعين علينا القيام به. سيحدد أدائنا كيف سنكون"، وأضاف غوارديولا "نحن سعداء للغاية ويسعدنا أن نكون في دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا وفي هذا الجزء من الموسم لسنا بعيدين عن صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز. من الصعب اجتياز دور المجموعات الآن يتيح لنا ذلك التركيز على الدوري الممتاز". وتابع غوارديولا "نحن خارج كأس كاراباو لذا سنركز على الدوري حتى يناير. نحن نعرف ماذا يعني الدوري الممتاز. الأندية الإنجليزية الأربعة تأهلت لدور الـ 16 من دوري الأبطال وقدمت مرحلة مجموعات رائعة. نحن نعرف الفرق التي سنواجهها". وتحدث غوارديولا عن حالة اللاعبين قائلا "عاد فودين وغريليش للتدريبات. هما بحال أفضل بكثير الآن خصوصا قبل اليوم عطلة وفي الصباح سترى كيف يشعران. لن نخاطر بهما ولكن نأمل أن يعودا قريباً". وعن دي بروين أوضح غوارديولا "كفيين دي بروين يشعر بتحسن الآن. مرت حوالي سبعة أو ثمانية أيام، أمامه بضعة أيام أخرى لإجراء اختبار جديد وإذا كانت النتيجة سلبية فسيعود". وواصل مدرب مانشستر سيتي قائلا "مع هذا الجدول المزدحم لا يوجد وقت للراحة. وصل اللاعبون الإنجليزي إلى نهائي اليورو، وكان لديهم أسبوعين أو ثلاثة أسابيع راحة، وعادوا مرة أخرى، لا يمكنك تخيل مدى صعوبة الأمر على اللاعبين كل ثلاثة أيام مباراة". وأوضح غوارديولا "أنا سعيد جدا من أجل ستيرلنغ. إنه يساعدنا بالتأكيد. سيقاقل ليكون أفضل وأفضل. من المهم للمهاجمين والأجنحة تسجيل الكثير من الأهداف والحصول على التمريرات الحاسمة. لقد كان حاسماً".

مانشستر يونايتد يتجاهل
رأي فيرجسون في
اختيار المدرب الجديد

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن السير أليكس فيرغسون المدير الفني السابق لفريق مانشستر يونايتد، لم يكن له أي رأي في اختيار الألماني رالف رانجنيك لتولي تدريب الفريق خلفاً للبرونجي أولي غونار سولشاير، والذي أقبل من منصبه الأسبوع الماضي بعد خسارته الثقيلة أمام مضيعة فريق واتفورد بنتيجة برابعية مقابل واحد، في الجولة الثانية عشر من البريميرليغ. ذكرت صحيفة "ديلي ستار" الإنجليزية، أن السير أليكس فيرجسون لم يكن له أي تأثير بشأن اختيار رالف رانجنيك لمنصب المدرب المؤقت لمانشستر يونايتد. وأضافت الصحيفة أن إدارة يونايتد لم تستشر المدير الفني الاسكتلندي، قبل الدخول في مفاوضات رانجنيك لتولي تدريب الفريق حتى نهاية الموسم المقبل. ولعب فيرغسون دورا كبيرا في الإبقاء على سولشاير في قيادة تدريب يونايتد لأطول فترة ممكنة. رغم النتائج الضعيفة التي كان يحققها مع الفريق، بفضل الدعم الكبير الذي كان يقدمه المدير الفني الاسكتلندي له. وكان رالف رانجنيك صاحب الـ 62 عاما، قد قاد في السابق فريق شالكة للفوز بكأس ألمانيا، بجانب قيادة فريق لايبزيغ للصعود إلى الدوري الألماني.

زينتشينكو،
غوارديولا من أفضل
المدربين بالعالم
واللاعب في الوسط
ليس بجديد

عبر أوليكاندر زينتشينكو لاعب مانشستر سيتي الإنجليزي عن رضاه التام بالمشاركة في انتصار فريقه على حساب باريس سان جيرمان في الجولة الخامسة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا والتي أقيمت بالأمس وانتهت بهدفين لهدف لصالح بطل البريميرليغ. وقال زينتشينكو في تصريحات صحفية اليوم عن اللعب في خط الوسط ضد باريس سان جيرمان بالأمس: "منذ فترة طويلة لم ألعب هناك (في خط الوسط) في مانشستر سيتي، لكن لا يمكنني القول إنه مركز جديد، أنا ألعب في خط الوسط مع المنتخب الوطني. ربما لم أقدم أداء جيد لكن الشيء الأكثر أهمية هو أننا فزنا". وأضاف زينتشينكو عن بيب غوارديولا: "إنه الأفضل في العالم وهو يبذل قصارى جهده لمساعدة الفريق في كل عمل، هذا مهم جدا في المباريات لأن كل التفاصيل الصغيرة يمكن أن تساعد كثيرا". ونجح السيتي في العودة إلى المباراة بعد تساعده كيثير". وتابع زينتشينكو (بي إس جي) كيليان مبابي، وتعاقد رحيم ستيرلنغ للفريق الإنجليزي، قبل أن يعزز جابريل جيسوس من تقدم السيتي بالهدف الثاني لبنتي اللقاء بفوز الفريق الإنجليزي بهدفين مقابل هدف. وكالات

براندن روجرز مدرب ليستر سيتي:

"قصة رانيري مع ليستر
أسطورية.. وارتباطهما
إلى الأبد"

قال براندن روجرز، مدرب ليستر سيتي الإنجليزي، إن الإيطالي كلاوديو رانيري، المدير الفني السابق للفريق، منح الأمل لكل الجماهير والفرق في العالم، قبل عودة المدرب الإيطالي إلى ليستر، يوم الأحد المقبل. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) أن رانيري المدير الحالي لفريق واتفورد، سيقوم بزيارته الأولى لملعب "كينج باور" منذ إقالته من تدريب ليستر في فيفري عام 2017، وذلك بعد 9 أشهر من قيادة الفريق للفوز بلقب الدوري الإنجليزي. وكان المدرب الإيطالي، قاد فريقه ليستر للفوز بالدوري الإنجليزي في موسم 2015-2016، لكنه غادر الفريق بنقطة واحدة فوق منطقة الهبوط. وكان رانيري، قد تم تعيينه كمدير فني لواتفورد الشهر الماضي، وهو الفريق الخامس الذي يتولى تدريبه منذ رحيله عن ليستر، فيما يشعر روجرز بأنه ترك إرثا خاصا.

وقال روجرز: "بالإضافة لفوزه بلقب الدوري الإنجليزي، فإن ذلك لم يمنح جماهير ليستر فقط الأمل، بل جميع الجماهير حول العالم". وأضاف: "الأمل الذي منحه كان هو أن ذلك الأمر يمكن تحقيقه، لقد منح الأمل ليس لفريق ليستر فقط لكن لجميع الفرق". وتابع روجرز: "حينما تراه يتوج بأول لقب له كمدرّب كان شيئا مميّزا أيضا، سيحصل دائما على الاحترام هنا". وأوضح: "حينما تشاهد القصة بأكملها والمتعة التي منحها للناس، تعلم أن ذلك كان شيئا مميّزا وموسما لا ينسى، في أي رياضة، ربما يكون ذلك واحدا من أعظم الأحداث". واختتم تصريحاته، قائلا: "الجماهير ستكون ممتنة لكل شيء فعله هذا الموسم، تلك التجربة كانت لا تصدق، لا أعتقد أن أحدا ما توقع فوز ليستر سيتي بالدوري".

وكالات

توتنهام

الإيطالي "أنطونيو
كونتي" يصطدم
بحقيقة "السيرز"

أدلى الإيطالي أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام، بتصريحات اعترف فيها بصعوبة مهمته مع السيرز، بعد الخسارة التي تلقاها الفريق من مضيعة نادي إن إس مورا السلوفيني بنتيجة (2-1) لحساب دوري المؤتمر الأوروبي. ونقلت شبكة "بي. إن. سبورتس" الفرنسية عن المدرب الإيطالي قوله: "يجب أن أكون صريحا، بعد 3 أسابيع ونصف، بدأت أفهم الوضع، ويمكنني القول إنه ليس بسيطا في الوقت الحالي، لأن مستوى توتنهام ليس عاليا بالتأكيد". وأعلن كونتي التزامه بالعمل على رفع جودة الفريق قائلا: "جئت إلى هنا لأني أعرف أن هناك مشاكل يجب أن أحلها"، مشيرا إلى أنه لا يملك عصا سحرية لفعل ذلك في وقت قياسي، بقوله: "سأتابع العمل لتحسين الفريق ونقل أفكاره للاعبين، لكن الأمر سيتطلب بعض الوقت". وتعد هذه الخسارة الأولى لتوتنهام منذ توبيه تدريب توتنهام خلفا للبرتغالي نوو إسبرينتو سانتو الذي أقبل قبل شهر، وسبق له الإشراف على 3 مباريات قبلها فاز في مباراتين وتعادل في المباراة الثالثة. ويحتل توتنهام المركز الثاني في ترتيب المجموعة السابعة بمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي، فيما يحتل المركز السابع برصيد 19 نقطة في ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز.

وكالات

هاري كين
يعتذر لجماهير توتنهام

اعتذر هاري كين، مهاجم توتنهام هوتسبير لجماهير ناديه على الخسارة أمام مورا السلوفيني بنتيجة (2-1)، يوم الخميس المنقضي، في بطولة دوري المؤتمر الأوروبي. وصرح كين عبر قناة "بي تي سبورت" البريطانية: "لقد قاتلنا بروح عالية في الشوط الثاني، وأدركنا التعادل، وكنا الأقرب لتسجيل هدف ثان، لكن استقبال مرمانا هدفا في الدقيقة الأخيرة من خطأ ساذج". وأضاف المهاجم الإنجليزي صاحب الـ 28 عاما: "نشعر بالغضب وخيبة الأمل، إنها خسارة غير مقبولة، ولكن المباراة كانت صعبة، ويجب أن نتعلم منها، لم ننجز المهمة". وتابع: "المباريات الأوروبية التي تقام خارج ملعبنا دائما ما تكون صعبة، إذا لم ننجزها بالشكل الصحيح، وهو ما حدث أمام الفريق السلوفيني الذي يستحق التحية والإشادة". واستطرد: "لقد تحسّن مستوانا خلال المباراة، ولكن ذلك لم يكن كافيا، لقد سجلوا في الثانية الأخيرة، إنها خسارة مؤلمة، ونحن اللاعبون نتحمل المسؤولية، ويجب أن ننفض الغبار عن أنفسنا". وأتم: "كنا المرشعون للفوز بهذه المباراة، لكننا ارتكبنا بعض الأخطاء الساذجة، وعوقبنا عليها، وهذا ما يحدث في أوروبا.. ونعتذر للجماهير التي سافرت لمساندتنا في الملعب، وكذلك أنصارنا في إنجلترا".



حدث أمام الفريق السلوفيني الذي يستحق التحية والإشادة". واستطرد: "لقد تحسّن مستوانا خلال المباراة، ولكن ذلك لم يكن كافيا، لقد سجلوا في الثانية الأخيرة، إنها خسارة مؤلمة، ونحن اللاعبون نتحمل المسؤولية، ويجب أن ننفض الغبار عن أنفسنا". وأتم: "كنا المرشعون للفوز بهذه المباراة، لكننا ارتكبنا بعض الأخطاء الساذجة، وعوقبنا عليها، وهذا ما يحدث في أوروبا.. ونعتذر للجماهير التي سافرت لمساندتنا في الملعب، وكذلك أنصارنا في إنجلترا".

وكالات

ليضربول
يوغفن
كلوب؛ "قدوم
رانجنيك
لمانشستر
يونايتد
نبا حزين
للأندية
الإنجليزية"

قال الألماني، يورغن كلوب، المدير الفني لفريق ليضربول الإنجليزي لكرة القدم، إن وصول مواطنه رالف رانجنيك لتدريب غريمه مانشستر يونايتد، لا يعد خيرا جيدا بالنسبة للفرق الأخرى. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) أن مواطن كلوب يستعد لتولي مسؤولية المدير الفني في فريق مانشستر يونايتد حتى نهاية الموسم الجاري، بعد إقالة البرونجي أولي غونار سولشاير المدير الفني السابق. وكان لرانجنيك تأشير ما على مدرب ليضربول في أسلوب الضغط على المنافس، والذي كان ناجحا للغاية بالنسبة له، فيما يعلم كلوب جيدا ما يمكن توقعه منه. وقال كلوب: لسوء الحظ هناك مدرب جيد للغاية قادم إلى إنجلترا وإلى مانشستر يونايتد. وأضاف: رالف مدرب كبير وخبير للغاية، لقد بنى فريقين كبيرين من لا شيء وحولهما إلى فريقين يمثلان مصدر تهديد في ألمانيا وهما هوفنهايم ولايبزيغ. وتابع: سيكون مانشستر يونايتد منظمًا على أرض الملعب، يمكننا ملاحظة ذلك، هذه لن تكون أخبارا جيدة للمنافسين. وواصل كلوب: لكن جميع المدربين في العالم يحتاجون إلى وقت للتدريب مع فرقهم، فيما لن يكون لدى رالف وقت لذلك، لأن الفريق يلعب طوال الوقت، مما يجعل الأمر صعبا عليه.

وكالات

ميسيئاس من عامل إيصال طلبات . . إلى إحياء مجد ميلان في دوري الأبطال

كشف الصحافي الإيطالي جانلوكا دي مارسيو، في كتابه "غران هوتال كالتشيو ميركاتو"، الذي يهتم بأسرار الصفقات، معطيات تهم انتقال البرازيلي جونيور ميسيئاس إلى نادي ميلان الإيطالي خلال الميركاتو الصيفي. ويُعتبر دي مارسيو، الذي يعمل في قناة "سكاي سبورتس" الإيطالية، من أشهر الصحفيين المختصين في مجال الانتقالات، ويقدم برنامجا في القناة الإيطالية يهتم بأبرز الصفقات في العالم، مستندا إلى مصادر معلومات لها مصداقية. وأشار دي مارسيو إلى أن "القدر هو الذي ساعد على إنهاء الصفقة" وانتقال ميسيئاس إلى ميلان، بما أن باولو مالديني، الذي هُندس قدوم لاعب الوسط البرازيلي إلى ميلان، تابع اللاعب منذ سنوات قليلة قبل تولي مهمته الحالية مديرا رياضيا لـالروسونيري". وقدم ميسيئاس لإيطاليا بحثا عن العمل بعد الصعوبات التي واجدها في البرازيل، ومنذ سنوات قليلة كان يعمل في أحد المتاجر لإيصال الطلبات، قبل أن يتاح الفرصة ليكون لاعبا في الكالتشيو، ليتغير مصيره بشكل كامل في مواسم قليلة، إذ لم يكن يخطط لأن يصبح لاعبا محترفا. وبعد سنوات، تغيرت الأوضاع، وأصبح باولو مالديني مديرا رياضيا لفريقه التاريخي وله صلاحيات اختيار اللاعبين الجدد ضمن مشروع إعادة ميلان إلى مكانه الطبيعي، أما ميسيئاس (30 عاما)، فقد برز في الكالتشيو، وخاصة الموسم الماضي، مع كروتوني رغم نزول الفريق إلى الدرجة الثانية. ويبدو أن مالديني اتفق مع ميسيئاس، وانتظر آخر أيام الميركاتو لتقديم عرض رسمي لانتدابه خوفا من طلبة فريقه، إذ إنه لم يكن ضمن الخيارات الأولى للفريق، بل إن ميلان لم يكن في حاجة لخدمات اللاعب، ولكن مالديني حقق أمنيته السابقة. ولعبت الأقدار دورها، فقد أصيب النجم البرازيلي في العديد من المناسبات منذ التحاقه بميلان، ولم يقدر على المشاركة مع الفريق، ولم يستمد من الإصابات التي شهدتها صفوف الفريق، ليقض نفسه أساسيا في خطط المدرب ستيفانو بيولي في مختلف المسابقات. وانتظر الوافد الجديد مباراة ميلان ضد أتلتيكو مدريد الإسباني ليعلن عن نفسه بهدف تاريخي أهدى ميلان انتصارا انتظره منذ سنوات طويلة في دوري الأبطال وساعد الفريق على إبقاء فرصه في التأهل للدور القادم، رغم صعوبة الموقف. وكالات

مانشيني؛ قرعة الملحق صعبة لإيطاليا

علق روبرتو مانشيني، المدير الفني لمنتخب إيطاليا، على نتيجة قرعة الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم قطر 2022. وجاءت نتيجة قرعة الملحق مثيرة، حيث وقع منتخب إيطاليا والبرتغال في مسار واحد، مما يعني أن منتخبا منهما (آخر طبلين لليورو) لن يتأهل إلى المونديال. وقال مانشيني في تصريحاته لقناة الشيفيا "الامر صعب للغاية بالنسبة لنا"، وتابع "مقدونيا الشمالية قوية جدا، وبعد ذلك إذا تجاوزنا نصف النهائي، ستلعب النهائي ضد البرتغال أو تركيا". وأتم مانشيني "الامر صعب للغاية بسبب قوة المنافسين في المجموعة"، وتواجه إيطاليا، مقدونيا الشمالية، بينما تواجه البرتغال، منتخب تركيا. ويلتقي الفائزان على بطاقة التأهل، علما بأن المباراة النهائية ستقام بأرض الفائز من مواجهة مقدونيا والبرتغال. وكالات

مورينيو يحدد سبب فوز روما الكاسح على زوريا في المؤتمر الأوروبي

عبر جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، عن سعادته بالفوز الكبير الذي حققته الجيالوروسي على زوريا لوهانسك الأوكراني بأربعة أهداف دون رد، في خامس جولات دوري المؤتمر الأوروبي. وكان الهدف في المباراة التي استضافها الملعب الأولمبي في العاصمة الإيطالية روما قد بدأ عن طريق كارليس بيريز في الدقيقة 15، قبل أن يضيف نيكولو زانينولو الهدف الثاني في الدقيقة 33. وسجل تاسي أبراهام الهدفين الثالث والرابع في الدقيقتين 46 و75. وقال مورينيو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «الإشارة الإيجابية الأولى تمثلت في التحلي بالمسؤولية للفوز في المباراة ومواصلة التواجد في المسابقة». وتابع المدير الفني لفريق العاصمة الإيطالية حديثه بالقول: «اعتقد أننا أولينا بلاء حسنا منذ الدقيقة الأولى، وكان بمقدورنا أن نسجل ستة أو سبعة أهداف، زوريا لم يكن في المستوى الأعلى، ولكنهم كانوا شرين ولديهم بعض الجودة الفردية الجيدة، وكان لدينا بعض العروض الفردية الرائعة اليوم، وأنا سعيد بالتقدم». ويحتل روما حاليا المركز الثاني في جدول ترتيب مجموعته برصيد 10 نقاط، يفارق نقطة يتيمه عن بودو غلبيت صاحب المركز الأول برصيد 11 نقطة، وسيلعب روما الجولة الأخيرة ضد سيسكا صوفيا. وفي حالة نهاية المجموعة بهذا الترتيب سيكون على روما لعب مباراة الملحق ضد أحد أصحاب المركز الثالث في الدوري الأوروبي للعودة لدور ثمن النهائي. وكالات

كوليبالي يحلم بفوز نابولي بالدوري الإيطالي

عبر كاليديو كوليبالي، مدافع فريق نابولي، عن رغبته في أن يتوج البارتيتوبوي بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم بعد عام من رحيل أسطورة النادي ديجو مارادونا. يُذكر أن نابولي لم يفز في تاريخه بلقب الدوري الإيطالي سوى مرتين فقط في تاريخه كان مارادونا هو كلمة السر هيهما وذلك في موسمي 1986/1987 و1989/1990. وقال كوليبالي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «إذا كان يجب أن أروي قصة موسم 2021/2022، فأني سامنحها اسم (في ذكرى مارادونا)». وتابع مدافع فريق الجنوب الإيطالي حديثه بالقول: «سيكون من الرائع لنابولي أن يهدي هذا الموسم له، بل وأكثر من ذلك أن يفوز بالسكوديتو من أجل مارادونا». وأضاف: «التفكير في أن أسطورة مثل مارادونا قال كلمات طيبة في حفي أمر يشعرتني بأنني محظوظ جدا، لقد أرسى له قميصا وقتل باني انتظر مقابلاته في نابولي»، وأكمل كوليبالي فكرته بالقول: «لقد كنت محظوظا كفاية لرؤيته حينما لعبنا ضد ريال مدريد، وذلك جعلني سعيدا جدا». ويحتل نابولي حاليا صدارة الدوري الإيطالي برصيد 32 نقطة، متفوقا بفارق الأهداف عن ميلان الذي يأتي ثانيا بفنس الرصيد من النقاط، وذلك بعد مرور 13 جولة. وكالات

"جوفنتوس" يراقب الصربي "ميتورفيتش" ويعرض "رامسي" و"كولوسيفسكي" للبيع

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن المدير الرياضي لنادي جوفنتوس فيديريكو تشيروبيني، بقي في العاصمة الإنجليزية لندن بعد هزيمة البياكونيري أمام تشيلسي الأخيرة في دوري أبطال أوروبا، وذلك من أجل مناقشة الانتقالات المحتملة للفريق في شهر يناير، وعلى رأسهم المهاجم الدولي الصربي الكسندر ميتروفيتش لاعب فريق فولهام. وبرز مهاجم فولهام كبديل للبياكونيري عن دوسان فلاهوفيتش، حيث أحرز ميتروفيتش 21 هدفا في 18 مباراة في مسابقة دوري الدرجة الأولى الإنجليزي "تشامبيونشيب" هذا الموسم، ويأتي عقده في ملعب "كرايفن كوتيدج" في يونيو 2026. ويحسب ما نشرته صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، فقد بقي شيرويني في لندن هذا الأسبوع بعد هزيمة جوفنتوس 4-0 أمام تشيلسي يوم الثلاثاء الماضي، والتقى بعدد قليل من الأندية والوسطاء في الدوري الإنجليزي الممتاز، وبات الصربي ميتروفيتش أحد اللاعبين المهمين جوفنتوس بضمهم. ويبقى فلاهوفيتش مواطن ميتروفيتش أولوية البياكونيري لتعزيز هجومهم، ولكن وفقا لما ذكرته صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت"، يمكن أن يقدم جوفنتوس 50 مليون يورو في جاني، في حين أن السعر الذي يطالبه فيورنتينا حاليا هو 70-80 مليون يورو. رامسي هو واحد من أعلى رواتب جوفنتوس براتب يبلغ 7 ملايين يورو في السنة، لكنه كان كافج من أجل اللعب في تورينو، مع استعداد عملاق الدوري الإيطالي للتخلي عنه. أما كولوسيفسكي فهو ليس في خطط المدرب ماسيميليانو أليغري بعد أن لعب 507 دقائق فقط هذا الموسم، ويقال إن توتنهام مهتم بالتعاقد معه، حيث أن أنطونيو كونتي وفابيو باراتشي معجبان باللاعب البالغ من العمر 21 عاما. وكالات



بيولي يمدد عقده مع ميلان حتى 2023

أعلن نادي ميلان الإيطالي رسميا توقيع ستيفانو بيولي المدير الفني للفريق على عقد جديد مع الفريق يستمر حتى جوان 2023 مع وضع بند يسمح للنادي بتديد التعاقد لمدة موسم إضافي واحد. ووفقا للموقع الرسمي لنادي ميلان: "كان مدرب الروسونيري مهندس مشروع رائع على أرض الملعب وساهم بشكل كبير في عودة النادي إلى دوري أبطال أوروبا". وأضاف البيان: "درب ستيفانو ميلان في 106 مباراة وسجل 59 فوزا و27 تعادلا و20 هزيمة، بمتوسط نقاط لكل مباراة في الدوري الإيطالي يبلغ 2.05 نقطة. وذكرت شبكة "ترانسفير ماركيت" العالمية المتخصصة في أرقام وإحصائيات كرة القدم العالمية أن قيمة راتب بيولي السنوية 3 ملايين يورو بخلاف مكافآت الفوز بالبطولات المحلية والقارية.

بيولي: فخور بالعمل في ميلان وهدفتنا جعل الفريق أكثر تنافسية

عبر الإيطالي ستيفانو بيولي المدير الفني لفريق ميلان عن سعادته بتجديد الثقة فيه كمدرّب للفريق خلال المواسم المقبلة وذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي تم فيه الإعلان عن تفاصيل التعاقد الجديد الذي يستمر حتى صيف 2023 مع أحقية التمديد عام إضافي. وقال بيولي في تصريحات للموقع الرسمي لنادي ميلان: "أريد أن أشكر النادي على منحه الفرصة لتدريب فريق تنافسي ومليء بالعزيمة التي يجب ألا تفوت أبدا والتي تجعل ميلان مميزا". ودرب ستيفانو بيولي نادي ميلان في 106 مباريات، حقق 59 فوزا و27 تعادلا و20 هزيمة، بمتوسط نقاط لكل مباراة في الدوري الإيطالي يبلغ 2.05 نقطة. وأضاف بيولي: "أنا فخور بالعمل الذي قمنا به حتى الآن، وبالعلاقة الجيدة التي تربطني بالإدارة، مع نمو لاعبي فريقي والعاطفة التي أظهرها كل من يعمل في هذا النادي الرائع". أوضح بيولي: "مشجعينا أيضا استثنائيين وامل في استعادة عاطفتهم من خلال جعل ميلان أكثر وأكثر تنافسية".

إبراهيموفيتش يثير قلق ميلان قبل مواجهة ساسولو

أثار السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، حالة من القلق داخل صفوف فريقه، قبل المباراة المقبلة للروسونيري أمام ساسولو. وشارك إبراهيموفيتش في الشوط الثاني من مباراة ميلان وأتلتيكو مدريد، التي أقيمت أمس الأربعاء، بالجولة الخامسة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، وانتهت بفوز ميلان بنتيجة (1-0) وذكرت صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية، أن زلاتان عانى من انزعاج بسيط في نهاية المباراة، مشيرة إلى أنه بالرغم من ذلك، طمأن الجميع بشأن حالته الصحية. وأضافت أن إبراهيموفيتش، المدير الفني للشياطين الحمر في مباراة ساسولو، المقرر لها مساء الأحد المقبل، على ملعب سان سيرو، ضمن لقاءات الجولة 14 من الدوري الإيطالي. ويحتل الروسونيري المركز الثاني بجدول الترتيب برصيد 32 نقطة، بالتساوي مع نابولي، بينما يقع ساسولو بالمركز 13أ برصيد 15 نقطة.

وكالات

رونالدو يستعين بشرطيين سابقين كحارسين شخصيين له



كشفت صحيفة الميرور البريطانية في تقرير لها، أن أسطورة كرة القدم البرتغالية ونجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي كريستيانو رونالدو يستعين بحارسين شخصيين يعتبران من أفضل الحراس الشخصيين نفسه والحفاظ على أمن أسرته. ويعتبر رونالدو أحد أكثر نجوم كرة القدم شهرة وثراء دائما، ما يبقى عرضة للصوص والمجرمين، ما يدفعه للجوء إلى أفضل الحراس الشخصيين لحمايته. وكشفت صحيفة «ميرور» الإنجليزية نقلا عن مجلة فلاش البرتغالية المتخصصة في تناول حياة المشاهير، أن رونالدو يستعين حاليا بتوام برتغاليين كحارسين شخصيين سبق لهما العمل ضمن قوات النخبة الخاصة في أفغانستان. وقالت الصحيفة إن الأخوين التوام سيرجيو وخورخي رامالهيرو كانا جزءا من وحدة شرطة برتغالية تحرس السياسيين والقضاة وهما جزء من مجموعة من 3 توأم وظفهما نجم مانشستر يونايتد لحمايته والأخ الثالث ألكسندر يعمل حاليا ضابط شرطة. وشوهد رونالدو تحت حراسة الشقيقتين رامالهيرو في سبتمبر الماضي أثناء سفره من مانشستر إلى سويسرا لمواجهة يانج بويز في الشامبيونز ليغ. ويرتدي سيرجيو وجورجي ملابس أنيقة ويظهران بشكل طبيعي للغاية وهما قادران على الاختلاط مع الجمهور وسريعان في التفكير والروية والتصرف في الوقت المناسب. يذكر أن مهاجم ريال مدريد ويوفنتوس السابق كان يستعين بمقاتل في فنون القتال المختلطة ومظلي سابق من النخبة اسمه نونو ماريكوس لحمايته عندما كان في ريال مدريد، كما شوهد المقاتل السابق جوتكانو سالغادو وهو يراقب رونالدو بنهائي دوري أبطال أوروبا 2018 في كييف. ويعتبر النجم البرتغالي أسطورة من أساطير كرة القدم في العالم، وأكثر المشاهير تعرضا للمضايقات في الشوارع، وهذا ما يجعله دائما يبحث عن أحسن وأفضل الحراس الشخصيين.

الميرور البريطانية

إبراهيموفيتش يمارس رياضة الملاكمة

قام المهاجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش باستعراض لياقته البدنية العالية التي يتميز بها، حيث نشر فيديو عبر حسابه على موقع "إنستغرام"، أثناء تدريبه على كيس ملاكمة، وظهر نجم كرة القدم وهو يضربه بقدمه بقوة مستعرضا صلابته، وعلق إبراهيموفيتش، على الفيديو، "يجب أن تكون مثل الماء". وفي تصريحات صحيفة نقلتها صحيفة توتو ميركاتو الإيطالية تحدث النجم السويدي، زلاتان إبراهيموفيتش، عن الفترة الحالية رفقة ميلان وعما يطمح في تحقيقه خلال الفترة القادمة: «ليس لدي مشكلة مع المعاناة، بالنسبة لي، المعاناة مثل تناول الإفطار، لكن الكثير من الناس لا يفهمون المعاناة لأن الجيل الجديد، مع كل هذه المنتصات، عليه أن يفعل القليل للحصول على الفضل كان على الجيل الذي سبق ذلك أن يفعل الكثير لتحقيق شيء ما، أنا فخور جدا بالانتماء إلى الجيل الأكبر سنًا على الرغم من وجودي هناك، إنه أمر لا يصدق. يجعلونني أبدو شابا، هذا الأمر له هذا التأثير، مثل بنجامين باتون».

الحساب الرسمي لزلاتان



هاري كين يعتذر من جماهير توتنهام بعد الخسارة في دوري المؤتمرات الأوروبي



وجه نجم نادي توتنهام الإنجليزي، هاري كين، رسالة لجماهير ناديه يعتذر فيها منهم على الخسارة الأخيرة أمام نادي مورا السلوفيني بنتيجة هدفين لهدف مساء يوم الخميس الماضي، في بطولة دوري المؤتمر الأوروبي. وصرح الدولي الإنجليزي كين عبر قناة "بي تي سبورت" البريطانية: "لقد قاتلنا بروح عالية في الشوط الثاني، وأدركنا التعادل، وكنا الأقرب لتسجيل هدف ثان، لكن استقبل مرمانا هدفا في الدقيقة الأخيرة من خطأ ساذج". وأضاف المهاجم الإنجليزي صاحب الثمانية والعشرين عاما في تصريحاته: "نشعر بالغضب وخيبة الأمل، إنها خسارة غير مقبولة، ولكن المباراة كانت صعبة، ويجب أن نتعلم منها، لم ننجز المهمة، المباريات الأوروبية التي تقام خارج ملعبنا دائما ما تكون صعبة، إذا لم ننجزها بالشكل الصحيح، وهو ما حدث أمام الفريق السلوفيني الذي يستحق التحية والإشادة". وأضاف نجم توتنهام في التصريحات: "لقد تحسن مستوانا خلال المباراة، ولكن ذلك لم يكن كافيا، لقد سجلوا في الثانية الأخيرة، إنها خسارة مؤلمة، ونحن اللاعبون نتحمل المسؤولية، ويجب أن ننفض الغبار عن أنفسنا، كنا المرشحون للفوز بهذه المباراة، لكننا ارتكبنا بعض الأخطاء ساذجة، وعوقبنا عليها، وهذا ما يحدث في أوروبا.. ونعتذر للجماهير التي سافرت لمساندتنا في الملعب، وكذلك أنصارنا في إنجلترا". جدير بالذكر أن المهاجم الإنجليزي هاري كين تراجع مستواه كثيرا هذا الموسم مع ناديه توتنهام مقارنة بالمواسم الماضية.

بي تي سبورت

الحكم بالسجن 30 عاما على رئيس اللجنة الأولمبية البرازيلية السابق

أكدت تقارير إعلامية برازيلية يوم الجمعة الماضي، أن القضاء البرازيلي حكم بالسجن المشدد على رئيس اللجنة الأولمبية البرازيلية السابق كارلوس نوزمان لمدة ثلاثين عاما وأحد عشر شهرا بسبب قضايا فساد سابقة تتعلق باختيار مدينة ريو دي جانيرو البرازيلية لاستضافة دورة الألعاب الأولمبية سنة 2016. ووجدت المحكمة نوزمان مذنباً بتهم تشمل غسل الأموال والتهرب الضريبي والفساد وسوء الإدارة. واتهم نوزمان بشراء أصوات أعضاء اللجنة الأولمبية الدولية، لضمان حصول ريو دي جانيرو على حق استضافة الأولمبياد الصيفي في 2016. وأشارت التقارير إلى أن محكمة ريو دي جانيرو أصدرت أيضا أحكاما بالسجن على ليوناردو جراينر المدير السابق لإدارة التسويق باللجنة البرازيلية بثلاثة عشر عاما وعشرة شهور وسيرجيو كابرال المحافظ السابق لمدينة ريو دي جانيرو بـسبع سنوات وثمانية شهور، علما بأن كابرال أدين في قضايا فساد أخرى. وكانت اتهامات بالفساد وغسل الأموال والتهرب الضريبي وتكوين تشكيلات إجرامية وجهت إلى المسؤولين الثلاثة في 2017. وبعدها بعامين، اعترف كابرال أمام المحكمة بأن مبالغ قدرها مليوني دولار قدمت إلى عدد من مسؤولي اللجنة الأولمبية الدولية ليضمن هو ونوزمان التصويت لصالح ريو دي جانيرو خلال عملية اختيار المدينة الفائزة بحق الاستضافة في 2009. وفازت ريو بحق الاستضافة متفوقة على مدريد وطوكيو وشيكاغو. وترأس نوزمان بعدها اللجنة المنظمة لأولمبياد ريو 2016، جدير بالذكر أن كارلوس نوزمان ظل رئيسا للجنة الأولمبية في البرازيل لأكثر من عقدين كاملين.

وكالات

الحكم على كريم بن زيمة بالسجن سنة واحدة مع وقف التنفيذ

أدين مهاجم ريال مدريد الإسباني كريم بن زيمة بالسجن سنة واحدة مع وقف التنفيذ وغرامة بقيمة خمسة وسبعين ألف يورو بتهمة التواطؤ في محاولة ابتزاز زميله السابق في المنتخب الفرنسي فالבוينا، و أعلن محامو اللاعب الفرنسي عن استئنافه الحكم وأصدرت محكمة فرساي أحكاما تتراوح بين 18 شهرا مع وقف التنفيذ وصولا إلى السجن سنتين ونصف السنة ويعد بن زيمة واحدا من خمسة أشخاص خضعوا للمحاكمة بسبب محاولة ابتزاز، حصلت في العام 2015، ما أدى إلى استبعاده عن المنتخب الوطني لمدة خمس سنوات ونصف كما يتهم بن زيمة بتشجيع فالبوينا على دفع مبلغ من المال للمبتزين، الذين هددوا بالكشف عن فيديو للأخير وقد اعترف الأول حينها بتدخله في الموضوع بطلب من أحد المبتزين ولطالما نفى بن زيمة هذه المزاعم، قائلا إنه حاول مساعدة فالبوينا على الخروج من الموقف وليس الإيقاع به كما قال فالبوينا في شهادته يوم افتتاح المحاكمة الأربعاء: "كنت خائفا على مسيرتي الرياضية وعلى منتخب فرنسا كنت أعرف أنه إذا تم نشر الفيديو فسيكون الأمر معقدا بالنسبة لي في المنتخب وهذا ما حصل لاحقا، كريم كان مصرا على جعلني أقابل شخصا"، واستبعد اللاعبان من منتخب "الديوك" منذ أواخر العام 2015 قبل عودة بن زيمة في كأس أوروبا هذا الصيف وفاز بلقب دوري الأمم الأوروبية على حساب إسبانيا في النهائي بقيادة بن زيمة. ويستند الملف بشكل خاص إلى مناقشة جرت في أكتوبر عام 2015 بين الرجلين في كليرفونتان، مركز تدريبات منتخب "الديوك"، ويؤكد أن بن زيمة أوضح خلالها أنه يمكنه أن يعرف فالبوينا على "شخص موثوق" لمساعدته على "التعامل" مع أي نشر محتمل للشريط وزعم بن زيمة وقتها أنه تدخل لدى فالبوينا بطلب من صديق طفولة له، لجأ إليه المبتزون الذين كان الشريط بحوزتهم وفي مقابلة مع المحققين عام 2015، نفى بن زيمة تورطه وتسأل عن السبب الذي قد يدفعه للقيام بعملية الابتزاز، لأنه "لدي ما يكفي من المال لتست بحاجة إليه. كما قال فالبوينا في تصريحات نقلتها شبكة "أر أم سي سبورت" "استبعد بن زيمة بعد قرار المحكمة و منتخب فرنسا بحاجة دائما إلى أفضل لاعبيه، وفي الوقت الحالي لدينا الأفضل، أنا لن أخلط بين العمل وجانب آخر يتعلق بكرة القدم، كريم لاعب عظيم، ومنتخب فرنسا بحاجة إلى الأفضل، وأنا لست من يقول ما إذا كان ينبغي اختيار بنزيم أم لا، ديدبيه ديشامب موجود لاتخاذ قرار في هذا الأمر، علينا ألا ننسى أن في غضون عام، ستقام بطولة كأس العالم". وفي نفس السياق أوضحت صحيفة "ماركا" الإسبانية، مدى تأثير الحكم الذي صدر بحق الدولي الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد، على فرص حصول على جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لعام 2021 ويعد بنزيم من أبرز المرشحين للحصول على جائزة الكرة الذهبية هذا العام، بعد أداءه الرائع مع ريال مدريد ومنتخب فرنسا على مدار الـ 12 شهرا الماضية وقالت الصحيفة في تقريرها: "ما حدث في فرنسا لن يؤثر على الإطلاق على فرص بن زيمة في الحصول على الجائزة حيث أغلق التصويت بالفعل قبل أسبوعين، من المفترض أن ما حدث خارج الملعب لن يؤثر على بنزيم، وخاصة أن المهاجم الفرنسي تمت تبرئته من قبل في هذه القضية قبل أن تتم إدانته حيث أن الإعلان عن الفائز بالكرة الذهبية لعام 2021، سيكون يوم الإثنين 29 نوفمبر، بالعاصمة الفرنسية باريس. جدير بالذكر أن هذه القضية قد حرمت بن زيمة من تمثيل منتخب فرنسا الأول بقرار من ديشامب، الذي رفض استدعاء مهاجم ريال مدريد في آخر 5 سنوات ولم يشارك اللاعب في يورو 2016 وكأس العالم 2018، ولكنه عاد في ماي الماضي ويتنافس بنزيم بجانب العديد من نجوم كبار أندية قارة أوروبا على جائزة الكرة الذهبية.

والتي سيتم الإعلان عنها الأسبوع المقبل.
صحيفة ماركا



التدريب بالحب المطاطية

إن التدريب بالحبالمطاطية له أثر إيجابي فهو يساعد حسب نتائج الكثير من الدراسات والبحوث العلمية في تحقيق نفس نتائج التدريب بالأثقال و آلات التقوية العضلية من زيادة كتلة عضلية، تطوير القوة القصوى و تطوير الخصائص الانفجارية. وتستخدم الحبالمطاطية كثير عند الرياضيين المحترفين خاصة في أماكن التدريب التي لا تتوفر على عتاد خاص بتدريب القوة ونظرا لفعاليتها في استئارة العضلات أصبحت تستخدم في تمارين الإحماء، التدريب و الإطالة العضلية. وتعتمد الفكرة الأساسية في حبالمطاطية على الشد بقوة ضد المقاومة التي تؤثر مباشرة على الكتلة العضلية، و هي أداة مناسبة للرجال و النساء و أصبح من الشائع استخدامها كثيرا من قبل الأعمار كافة في الفترة الحالية و ذلك لأنها تساعد في شد الجسم بشكل عام و أيضا التخلص من الترهلات، بل و بالتدريج تقوي المفاصل و الأربطة و العظام و ينصح باستخدامها بشكل مستمر من أجل الحماية من الإصابات بهشاشة العظام .. وهناك نوعان أساسيان الحبالمطاطية المسطحة بدون مقبض و الحبالم غير المسطحة وعادة تكون بمقبض. وتتميز شدة مقاومة الحبالم المطاطية بأنون ترتب كما يلي: الحبالم الأصفر أخفهم شدة . يليه الحبالم الأخضر ثم الحبالم الأحمر ثم الحبالم الأزرق ثم الحبالم الأسود ثم الحبالم البنفسجي أقواهم شدة. إن مستوى الإعداد البدني للملاكمين يختلف بطول فترة الممارسة والخبرة، حيث بدأ من مستوى الأشبال عند تنمية وتطوير الصفات البدنية للملاكمين وجميع فترات العملية التدريبية. والتركيز على الإعداد البدني الذي يُعدّه الباحثون أساس أو قاعدة للوصول إلى النتائج العالية للملاكمين. إذ أن أغلب عمليات التدريب وخاصة من الناحية البدنية تقوم على أساس الأثقال و التمارين البدنية فقط، إعطاء هذه التمرينات في الوقت المناسب من زمن القسم الرئيسي للوحدة التدريبية، مما يؤدي إلى التأثير الإيجابي في تطوير القوة المميزة بالسرعة، إذ أن أكبر تأثير فعال لطرق تحسين القوة الانفجارية والقوة السريعة عند الملاكمين. واستخدام تمرينات مع مقاومة؛ وذلك بتحديد الحد المناسب لهذه المقاومات والتي يجب تنفيذ هذه التدرجات بالحد الأقصى من قدرة الملاكم تعطي قوى مختلفة كفاءة التمارين التي تساعد في زيادة سعة الحركة في المفاصل، فالمدرّب يجب أن يختار حجم المقاومات المستخدمة في التدريب، مع الأخذ بعين الاعتبار حساب أوزان الملاكمين المختلفة ومستوى إعداداتهم المستخدمة في إظهار القوة. يقوم اللاعب بمسك الحبالمطاطي بالقدم وتوجيه لكمة صاعدة متتالية بسرعة لمدة 25 ثانية، ويقوم اللاعب بمسك الحبالمطاطي بالقدم وتوجيه لكمة متتالية بسرعة لمدة 25 ثانية، يقوم اللاعب بمسك الحبالمطاطي بالقدم وتوجيه لكمة خطافية متتالية بسرعة لمدة 25 ثانية. ربط الحبالم المطاطية بعمود ومن الوقوف الاستعداد وتسديد لكمة خطافية لليمين واليسار، وربطها بعمود ومن الوقوف يتم الاستعداد وتسديد لكمة مستقيمة لليمين واليسار. ربط الحبالم المطاطية بعمود ومن ثم الوقوف والاستعداد وتسديد لكمة قاعلة لليمين لليسار لمدة 25 ثانية.



ممارسة الرياضة لمرضى ضغط الدم

كشفت دراسة بأن ممارسة التمارين الرياضية قد تخفف ضغط الدم بقدر ما يفعل الدواء، حيث جمع الباحثون بيانات ما يقرب من 400 تجربة عشوائية قيمت آثار أدوية ضغط الدم وممارسة التدريبات على خفض ضغط الدم. ووجد الباحثون أن الأدوية والرياضة خفضت ضغط الدم بنحو تسعة مليمتترات زئبق لدى المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم. وقال الباحث الرئيسي في الدراسة حسين ناجي، الباحث في السياسات الصحية في كلية لندن للاقتصاد والعلوم السياسية في المملكة المتحدة "يبدو أن التمارين تسبب انخفاضات مماثلة في ضغط الدم الانقباضي مثل الأدوية الخافضة للضغط التي يشيع استخدامها بين الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم"، أين تمت دراسة 194 تجربة عشوائية بحثت تأثير أدوية علاج ارتفاع ضغط الدم، و197 تجربة اختبرت تأثير التدريبات على خفض الضغط المرتفع. وعند فحص بيانات جميع المشاركين، وجد الباحثون أن الأدوية أكثر فعالية من ممارسة التمارين الرياضية في خفض ضغط الدم الانقباضي، وهو الرقم العلوي في قراءة ضغط الدم والذي يشير إلى الضغط على جدران الأوعية الدموية عندما يضخ القلب الدم. لكن عندما ركز الفريق فقط على المجموعة التي تعاني من ارتفاع كبير في الضغط، حيث يسجل الرقم العلوي في قراءة الضغط 140 أو أكثر، وجدوا أن التدريبات تحقق نفس نتيجة الدواء، إذ يخفضان الضغط 8.96 مليمتر زئبق في المتوسط. للإشارة، فإن ضغط الدم المرتفع، هو حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفع وثابت في شرايين الجسم، وغالبا لا يرافق هذا الارتفاع ظهور أعراض للحالة، إلا أن هناك بعض الأشخاص يعانون من الصداع، والدوخة، والطمس أي عدم رؤية الأشياء الأمامية بوضوح، بجانب حدوث اضطرابات في التوازن. غير أن عدم معالجة ضغط الدم المرتفع لفترة طويلة، قد يعزز من خطر الإصابة بسكتة دماغية، أو نوبة قلبية، وقصور في القلب، وتمدد الأوعية الدموية، وحدث ضرر في الكلى والعينين، وقد يكون قاتل. عندما تكون الدورة الدموية ضعيفة بحيث لا تصل كميات الدم الكافية إلى الدماغ تصبح ممارسة بعض التمارين الرياضية معقدة وصعبة على المصابين بانخفاض ضغط الدم بالرغم من أن الرياضة تظل عاملا أساسيا لمراقبة انخفاض ضغط الدم وهو ما يجعل اختيار تمارين رياضية بعينها مهم جدا وهو بمثابة قواعد الحماية التي يجب تطبيقها. ويفسر خبراء الصحة ذلك بأن انخفاض ضغط الدم يجعل بعض الحركات الرياضية صعبة وتسبب في الشعور بالدوار والغثيان وباضطراب في البصر والضعف والإغماء أيضا، وليس من السهل على المصابين بانخفاض ضغط الدم ممارسة تمارين حركية من بينها التمارين التي تعتمد على خفض الرأس مثل بعض تمرينات اليوغا لكنهم في الوقت ذاته لا ينصحون بالانقطاع عن ممارسة الرياضة. ويقول خبراء الصحة بأنه ليس على مرضى انخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الرياضة لأنها تظل ضرورية لمساعدة الدورة الدموية على العمل بشكل صحيح ومنتظم. وينصح خبراء اللياقة البدنية الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باعتماد التمارين الرياضية التي تحفز نظام القلب والأوعية الدموية مثل السباحة والركض وألعاب الجمباز وركوب الدراجات الهوائية. ويرجح الخبراء أن أعراض انخفاض ضغط الدم تنتج عن التغيير الفجائي لوضع الجسم وخصوصا عندما يوضع الرأس في مستوى منخفض مقارنة بالقلب مثل بعض وضعيات اليوغا لأن دوران الدم ليس قويا كما يلزم لإيصال كميات الدم الكافية إلى الدماغ وهو ما يخلق الشعور بالدوار والدوخة وتكمن الخطورة في الإغماء والإصابة جراء السقوط مثلا. لذلك يجب أخذ بعض الاحتياطات في التمارين التي يمكن ممارستها. وقلّة ممارسة الرياضة، هي أحد عوامل الخطرة، التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة ومتعلقة بارتفاع ضغط الدم، بجانب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. ولحسن الحظ، من الممكن تقليل عامل الخطر هذا عن طريق التعامل الثابت معه، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم. غير أن تمارين اللياقة البدنية، قد تحتوي على العديد من الفوائد بجانب قدرتها على خفض ضغط الدم المرتفع. ومن فوائد اللياقة البدنية الإضافية تقوية نظام القلب والأوعية الدموية، تحسين الدورة الدموية، مما تساعد الجسم على استخدام الأكسجين بشكل أفضل، زيادة الطاقة حتى تتمكن من القيام بالعديد من الأنشطة دون تعب أو ضيق في التنفس، زيادة قدرة القلب، والرتنين، وتقوية العضلات، وهذا يؤدي إلى تقوية الجسم. يجب استشارة طبيبيكم قبل البدء بالأنشطة البدنية، لاسيما وأن الطبيب يمكنه مساعدتكم، لإيجاد خطة ملائمة لمستوى اللياقة البدنية لديكم، ووضعكم الجسدي، ويمكن تقسيم أنواع التمارين الرياضية المختلفة إلى ثلاثة أنواع أساسية التمدد أو الاستطالة البطيئة للعضلات، أي تمدد الذراعين والساقين، قبل وبعد ممارسة الرياضة، وهذا يساعد على إعداد العضلات للنشاط، ومنع إصابة وتمدد العضلات، غير أن حدوث تمديدات منتظمة، يزيد من مدى الحركات والمرونة. تمرين القلب والأوعية الدموية أو التمرين الهوائي، تتم باستخدام مجموعات عضلات كبيرة، وهذا النوع من الأنشطة الجسدية يقوي القلب والرتنين، ويحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين، غير أن ممارسة التمارين الرياضية القلبية بشكل أفضل في تقوية القلب، وتعود عليه بالفائدة، ومع مرور الوقت، يمكن للتمارين الرياضية الهوائية، أن تساعد على تقليل معدل ضربات القلب، وضغط الدم وتحسين التنفس، وتمرارين التقوية فهي تقلص عضلات متكررة أو التشديد، حتى تتعب العضلات. ومن التمارين الهوائية الجيدة لخفض ضغط الدم المرتفع المشي، الركض، القفز على الحبالم، ركوب الدراجات، التزلج بأنواعه، تجديف، سباحة، تمارين هوائية مائية، كما يوصى بركوب الدراجات لخفض ضغط الدم. وبشكل عام، ومن أجل تحقيق أقصى قدر ممكن من الفوائد الصحية، يجب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 20 أو 30 دقيقة، وعلى الأقل 3-4 مرات في الأسبوع، غير أن ممارسة الأنشطة الرياضية مرة كل يومين، تساعد على الحفاظ على جدول منتظم للتمارين الرياضية الهوائية، وتحسين ضغط الدم المرتفع. وهذه بعض الإرشادات التي يجب الأخذ بها أثناء ممارسة التدريبات الرياضية، بداية بزيادة تدريجية لمستوى نشاطك، وخاصة إذا لم تمارسوا الرياضة بشكل منتظم من قبل، وبعد ممارسة الرياضة، انتظر على الأقل ساعة ونصف قبل تناول الطعام، كما ينصح بإجراء عملية التحمية لمدة 5 دقائق، إذ تشمل الحمية التمدد قبل ممارسة التدريبات الهوائية، وينصح بأخذ 5 دقائق إلى 10 دقائق من أجل الاسترخاء والتهدئة بعد ممارسة الرياضة، والتمدد يمكن القيام به وقوفا أو جلوسا. إجراء التمارين بوتيرة ثابتة، مما يسمح لك بالتحدث أثناء ممارستها دون تعرضك للخطر، وإجراء المراقبة وحفظ وكتابة التمارين التي قمتم بها. وفي حال ظهور الأعراض التالية يجب التوقف عن التمارين كظهور ألم في الصدر، ضعف، دوخة، تورم مناطق مختلفة في الجسم، ضغط أو ألم في الصدر، العنق، الذراع، الكتف أو الفك، أية أعراض أخرى تسبب لكم القلق والاثم. في هذه الحالة تواصلوا مع الطبيب أو توجهوا للحصول على العلاج الفوري إذا كانت هذه الأعراض لا تزول بسرعة.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM