

"وقع هدفا
صاروخيا
ومنح الفوز
لـ"تفينتي"
أمام "جو
أهيد إغلز"

رئيس
الجمهورية
يسدي تعليمات صارمة
بخصوص ألعاب
البحر الأبيض
المتوسط

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 6 ديسمبر 2021 الموافق 2 جمادى الأولى 1443 هـ العدد: 352 الثمن: 30 دج

زروقي عالمي



قال إن هدف
الضراعة هو التأهل
في الصدارة

الدولي
المصري عمر
كمال يعترف
بصعوبة مواجهة
الجزائري

بن
سبعيني
ومونشغلادباخ
يسقط
بسادسية أمام
فرايبورغ

البياسجي
يجهز عرضا بقيمة
30 مليون
أورو لضم
آيت نوري

بلماضي
مطالب بارسال قائمة
الخضر المعنية بالكان
قبل 31 ديسمبر



شبيبة الساورة 4-0 قلوب الصنوبر الغاني

نسور الجنوب
يتأهلون إلى دور المجموعات
بريموننادا رائعة



الإعتماد على تصنيف نوفمبر بقرعة تصفيات كأس العالم

أوضح رئيس الاتحاد الإفريقي في تصريحات نشرها موقع «غانا سوكر نت» أن المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي استقر خلال اجتماعه الأخير على اعتماد تصنيف نوفمبر للقرعة التي ستقام يوم 26 جانفي القادم. وقال: "المكتب التنفيذي لـ"كاف" اجتمع وقرر أن يكون تصنيف فيفا لشهر نوفمبر هو المستخدم في قرعة الدور الثالث من تصفيات كأس العالم". ويستعد منتخب مصر لخوض مواجهة الجزائر على ستاد الجنوب بمدينة الوكرة القطرية في قمة منتظرة بالجولة الأخيرة من دور مجموعات كأس العرب 2021. تنطلق صافرة لقاء مصر والجزائر الثلاثاء المقبل في تمام الساعة التاسعة مساء بتوقيت القاهرة، الثامنة بتوقيت الجزائر العاصمة. وتأهل منتخبا مصر والجزائر إلى دور الثمانية ببطولة كأس العرب لكرة القدم المقامة حاليا في قطر، بعد أن تغلبا على السودان ولبنان، السيت في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الرابعة. وتغلب المنتخب المصري على نظيره السوداني 5 / صفر، فيما تغلب المنتخب الجزائري على نظيره اللبناني هدفين مقابل صفر وسجل أهداف المنتخب المصري أحمد رفعت في الدقيقة الرابعة وأحمد سيد زيزو في الدقيقة 13 من ركلة جزاء، ومحمود حمدي الونش في الدقيقة 31، وحسين فيصل في الدقيقة 57، ومحمد شريف في الدقيقة 78. ورفع المنتخب المصري رصيده إلى ست نقاط، ليضمن تأهله لدور الثمانية بغض النظر عن نتيجة مباريات الجولة الأخيرة، فيما ظل المنتخب السوداني بلا رصيد في قاع الترتيب ليودع البطولة. ورفع المنتخب الجزائري رصيده إلى ست نقاط ليضمن هو الآخر التأهل لدور الثمانية، وظل المنتخب اللبناني بلا نقاط ليودع هو الآخر البطولة. وسيكون اللقاء المقبل بين مصر والجزائر، المقرر الثلاثاء المقبل في الجولة الثالثة، الحاسم بشأن صدارة المجموعة الرابعة. حيث يتساوى المنتخبان في النقاط والأهداف، إذ سجل كلا المنتخبين 6 أهداف وخرجا بشباك نظيفة خلال مباراتي لبنان والسودان. وفقا للوضع الحالي يتساوى المنتخبان في كل شيء، مصر 3 إندارات تساوي خصم 3 نقاط، والجزائر إنداران ثم طرد تساوي خصم 3 نقاط، وحال استمرار الوضع كما هو بالتعادل في مباراة الجولة الثالثة، واستمرار التساوي في نقاط الإندارات والطرد، سيتم اللجوء للقرعة لتحديد متصدر المجموعة. ومن المقرر أن يلتقى منتخب مصر نظيره الجزائري الثلاثاء المقبل، لفض اشتباك قمة المجموعة. وفي حال انتهاء المباراة بالتعادل سيكون الفريقان متساويين في كل شيء، وبالتالي قد تحسم البطاقات الصفراء والحمراء للفريقين واللعاب النظيف قمة المجموعة.



فيما رفعت عدد اللاعبين في القوائم من 23 إلى 30 لاعبا

بلماضي مطالب بارسال قائمة الخضر المعنية بالكان قبل 31 ديسمبر

حدد الاتحاد الإفريقي لكرة القدم تاريخ الـ 31 ديسمبر الجاري كأجل أقصى للاتحاديات المتأهلة إلى بطولة كأس أمم إفريقيا، من أجل إرسال القوائم النهائية للاعبين الذين سيخوضون نهائيات كأس أفريقيا المقررة ما بين 9 جانفي و6 فيفري في الكاميرون. وأخطرت "الكاف" جميع الاتحادات المشاركة في المنافسة القارية، بضرورة إرسال لوائح اللاعبين إلى الاتحاد الإفريقي للعبة، قبل 31 ديسمبر، إذ سيكون على الناخب الوطني، جمال بلماضي، مجبرا على إعداد قائمته النهائية قبل نهاية الشهر الجاري من أجل إرسالها إلى الاتحاد الإفريقي لكرة القدم. في ذات السياق قرر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم رفع عدد اللاعبين في القوائم النهائية من 23 لاعبا إلى 30 لاعبا خلال كأس إفريقيا القادمة بالكاميرون، مراعاة للوضع الصحي الراهن في ظل الأزمة الوبائية التي يعيشها العالم وتفشي فيروس كورونا المستجد، خاصة الطفرة الأخيرة "المتحور، أوميكرون"، القادمة من منطقة جنوب إفريقيا والتي بدأت في الانتشار وبسرعة في كل أرجاء القارة السمراء، وهي تهدد بشكل كبير موعد إجراء كأس إفريقيا في وقتها، علما أن هذه البطولة تم تأجيلها إلى العام الداخل لتفرض السبب. ومن المرتقب أن يعتمد الناحب الوطني على القائمة التي جهزها لمواجهة منتخب بوركينافاسو في إطار الجولة السادسة من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2022، فضلا عن بعض اللاعبين المتألقين في منافسة كأس العرب الجارية بقطر.



الرئيس عبد المجيد تبون يسدي تعليمات صارمة بخصوص ألعاب البحر الأبيض المتوسط

أسدى أمس الأحد رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون تعليمات صارمة بخصوص ألعاب البحر الأبيض المتوسط المقررة بوهان صيف 2022 وجاءت تعليمات تبون لوزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبباقي على هامش اجتماع مجلس الوزراء المنعقد أمس وكلف رئيس الجمهورية وزير الشباب والرياضة بالمناخية والمعاينة الميدانية، أسبوعيا، للوقوف على وتيرة تقدم الأشغال، بالتنسيق مع السيد والي ولاية وهران، ومواثاة الوزير الأول وزير المالية بتقارير دقيقة وبكل شفافية، وتقديم عرض حال شهري على مجلس الوزراء كما أصر تبون على الإنشاء الفوري لهيئة تتولى متابعة التحضيرات، يشارك فيها شخصيات ذات كفاءات عالية وخبرة، في تسيير التظاهرات الرياضية الدولية وتوزيع المسؤوليات والتنسيق المستمر، مع السلطات المحلية وكل الفاعلين هذا إضافة إلى إطلاق استشارة دولية لاختيار متعاملين في مجال العتاد الرياضي والحرص على توفير كل الإمكانيات للرياضيين الجزائريين، لتحضيرهم وتحسين مستواهم قصد تصدر المراتب الأولى في حصد الميداليات، تشريفاً لألوان العلم الوطني. ويولي رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أهمية بالغة لهذا الحدث الرياضي من أجل ضمان احتضانه في ظروف حسنة ناهيك عن حرصه على تألق المشاركة الجزائرية في التظاهرة الرياضية.

حميد

على ذمة صحيفة ذي صن

البياسجي يجهز عرضا بقيمة 30 مليون أورو لضم الجزائري آيت نوري

قالت جريدة "صن" إن رئيس "البياسجي" جهز عرضا بقيمة 30 مليون أورو لضم المدافع القرونكو جزائري ريان آيت نوري. وذكر الإعلام البريطاني أن أسد الأحد، عن تحرك إدارة باريس سان جيرمان للظفر بخدمات اللاعب آيت نوري ذو أصول الجزائرية الذي ينشط في إنجلترا. ويقدم آيت نوري مستويات كبيرة رفقة فريقه ولفرهامبتون الذي تنقل له من انجي الفرنسي، الأمر لفت انتباه نادي العاصمة الفرنسية. إلى جانب ذلك، يلعب صغر سن آيت نوري صاحب الـ 20 عاما دوار هاما في التنافس على خدماته. يذكر، أن اللاعب لم يحدد وجهته الدولية بعد، ويملك إمكانية الدفاع على ألوان المنتخب الجزائري كما يملك أحقية الدفاع على ألوان منتخب فرنسا. وكان اللاعب الشاب، أكد في أغلب تصريحاته أنه لن يحسم وجهته المستقبلية الدولية إلا بعد ضمان مكانة أساسية في إحدى الأندية الأوروبية الكبرى.

حميد

قال إن هدف الضارعة هو التأهل في الصدارة

الدولي المصري عمر كمال يعتزف بصعوبة مواجهة الجزائر

كشف الدولي المصري كمال عبد الواحد أن الهدف الرئيسي للفراعنة هو التأهل في صدارة المجموعة وقال عبد الواحد مباشرة عقب نهاية مواجهة مصر والسودان والتي حسمها الفراعنة بنتيجة خمسة أهداف مقابل صفر إن مواجهة الجزائر ستكون صعبة وليست سهلة على الإطلاق على حد قوله وصرح عمر كمال، بعد فوزهم أمام السودان، "بمباراتنا المقبلة أمام الجزائر لن تكون سهلة، لكننا نسعى للتأهل في صدارة مجموعتنا واستطرد كلامه قائلا بأن المنتخب المصري يفكر دائما في الفوز، وكل تركيزهم منصب على ذلك في مواجهة الجزائر، لبلوغ الدور المقبل في الصدارة على حد تعبيره الجدير بالذكر أن المنتخب الوطني، يواجه الثلاثاء المقبل، منتخب مصر، ضمن الجولة الثالثة والأخيرة من دور مجموعات كأس العرب التي تجري فعالياتها بقطر.

حميد



"زروقي"

يوقع هدفا عالميا ويمتج الفوز لـ "تفينتي" أمام "جو أهيلد إيفلز"

قائد الدولي الجزائري رامز زروقي فريقه تفينتي أنشخيدة لإنحصار ثمين على مضيقه جو أهيلد إيفلز بنتيجة 2-1 في المباراة التي جمعت الفريقين أمس الأحد لحساب الجولة 15 من الدوري الهولندي الممتاز. ويصم متوسط ميدان "الخضر"، على هدف جديد، قائد من خلاله ناديه توينتي، للفوز على منافسه جو أهيلد إيفلز ليرفع رصيده إلى هدفين هذا الموسم في "الإيرديفيزي". وافتتح الإسباني، إنيغو كوردوبا، باب التسجيل لنادي "غو أهاد إيفلز" الجناح في الدقيقة 39، فيما عدل للزوار المهاجم ريكي فان ولفسونكل في الدقيقة 79، في حين تكفل رامز زروقي الذي كعادته أساسيا ضمن تشكيلة ناديه توينتي، بتسجيل هدفا ولا أروع في الدقيقة 83 بعدما سد كره صاروخية من خارج منطقة الجزاء أسكنها في شباك المنافس معلنا الهدف الثاني الذي حسم به نتيجة اللقاء لصالح فريقه. وعلى إثر هذه النتيجة رفع فريق زروقي رصيده إلى 25 نقطة في المركز السادس، وتوقف رصيد جو أهيلد إيفلز عند نقطة في المركز العاشر. يذكر أن رامز زروقي خاض مباراته الـ 14 مع تفينتي في الدوري الهولندي خلال هذا الموسم.



وسيم

طارق يحيى المدرب السابق لضيق الزمالك،
"من الصعب تحديد المتصدر
وتوقع نتيجة لقاء مصر والجزائر"



تحدث طارق يحيى المدرب السابق لفريق الزمالك، عن المباراة المرتقبة بين الجزائر ومصر المقررة غدا الثلاثاء، لحساب الجولة الثالثة والأخيرة من الدور الأول الخاص بمنافسة كأس العرب بقطر. وأكد يحيى في تصريحات إعلامية قائلا: «أرى أن مواجهة الجزائر المقبلة بها تقارب كبير بين مستوى المنتخبين، حيث سيكون هناك تكافؤ فرص وتقارب كبير، لذلك سيكون من الصعب تحديد المتصدر وتوقع نتيجة اللقاء». ويخوض الظهور الجيد لمنتخب مصر تحت قيادة كارلوس كيروش قال المتحدث: «كيروش دفع بكل لاعب في مركزه الصحيح، ما ساهم في توهج المنتخب خلال لقاء السودان وتسجيل 5 أهداف».

وسيم

سيزار أزيليكويتا مدافع تشيلسي:

"توقف قلبي لبضع ثوانٍ بسبب محرز في نهائي دوري الأبطال"

تحدث الإسباني سيزار أزيليكويتا مدافع تشيلسي عن تفاصيل مثيرة عن نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، الذي لعبه وفاز به الموسم الماضي مع "البلوز"، على حساب مانشستر سيتي في العاصمة البرتغالية لشبونة. واعترف سيزار أزيليكويتا، في حوار مع موقع ناديه تشيلسي، أن الفرصة الأخيرة لمهاجم مانشستر سيتي رياض محرز في المباراة أسقطته أرضاً وتوقف قلبه لبضع ثوانٍ نظراً لخطورتها في وقت حساس، حيث كان قائد الخضر قد أرسل في الوقت المضاف للمباراة تسديدة مزت بقليل فوق إطار الحارس السنغالي إيدواردو ميندي. وقال أزيليكويتا: «لقد كانت أطول 6 دقائق في حياتي لأنك لا تعرف كم هو الوقت المتبقي، وكان من الواضح أن فريق مثل مانشستر سيتي سيتحصل على الكرة ولاعبوه سيصنعون الفرص كل مرة». وتابع اللاعب السابق لأولمبيك مرسيليا قائلا عن فرصة رياض محرز «بعد آخر فرصة لرياض محرز التي اقتربت من المرمى، أتذكر أنني سقطت على الأرض وتوقف قلبي لبضع ثوانٍ». جدير بالذكر، أن رياض محرز قد قدم مردوداً رائعاً في الأدوار الأخيرة من مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم الموسم الماضي، خاصة في نصف النهائي أمام باريس سان جيرمان الفرنسي.

وسيم

كأس العرب ● "اللعب النظيف"

أو القرعة سيحسم صراع الصدارة بين "الخضر" و"مصر"

ضمن المنتخب الجزائري لكرة القدم وشقيقه المصري، تأهلهم إلى الدور ربع النهائي، بعد مرور جولتين من مسابقة كأس العرب 2021 المقامة حالياً في قطر، حيث حقق "الخضر" فوزاً على لبنان بهدفين دون مقابل، أما "الضراوة" فقد تفوقوا على السودان بخماسية. ويتشارك المنتخبان الجزائري والمصري في صدارة المجموعة الرابعة وبالتساوي في كل شيء، أولاً في رصيد النقاط بـ 6 لكل منهما، ثم عدد الأهداف المسجلة 6 أهداف، مع عدم تلقيهما أي هدف، ليتأجل حسم صدارة هذه المجموعة إلى مباراة الجولة الثالثة التي ستجمع المنتخبين غدا الثلاثاء في "ملعب الجنوب". وبهذا التعادل المثير في كل الأرقام يتسائل كثيرون عن الحل للفصل بين المنتخبين في حال تعادلهما في مباراة الجولة الأخيرة. وفي حالة التعادل بين الجزائر ومصر سيتم اللجوء إلى قانون اللعب النظيف لتحديد متصدر المجموعة، لأن المنتخبين متساويان في كل شيء فوق الميدان. تعادل المنتخبين المثير في كل شيء حتى الآن يجبر الفيفا على اللجوء لعدد البطاقات التي نالها كل منتخب خلال المباراة بينهما وفي حال تعادلا أيضاً سيحتكم على الاتحاد الدولي لكرة القدم إجراء عملية قرعة لحسم هوية متصدر المجموعة الرابعة من بطولة كأس العرب، ما يجعل مباراة الغد على لعب الجنوب بمدينة الوكرة، تلعب بنية فك الشراكة بين المنتخبين من أجل الحصول على أفضلية المركز الأول، الذي يسمح للمتصدر بتفادي مواجهة المنتخب المغربي القوي في الدور ربع النهائي، والذي سيطر على المجموعة الآن.

وسيم



"بونجاح"

يتطلع لاستعادة نشوة التهديد والإنفراد بصدارة هدافي كأس العرب

يتطلع المهاجم الدولي الجزائري بغداد بونجاح إلى استعادة نشوة التهديد خلال المباراة المقبلة للخضر ضد منتخب مصر وعينه على الإنفراد بصدارة الهدافين خلال المباراة التي تجمع المنتخبين غدا الثلاثاء من دور المجموعات للنسخة العاشرة من بطولة كأس العرب بكرة القدم التي تستضيفها قطر لغاية الـ 18 من ديسمبر الجاري. ويتصدر بغداد بونجاح صدارة جدول ترتيب هدافي كأس العرب 2021 بهدفين، بالتساوي مع المغربيين بدر بانون وعبدالله الحافطي التونسيين سيف الدين الجزيري وفراس بالعربي، برصيد هدفين أيضاً، بعد نهاية المرحلة الأولى والثانية في انتظار ما ستسفر عنه الجولة الثالثة والأخيرة من أهداف أخرى قد يدعم بها المتصدرون الحاليون رصيدهم التهديفي أو ربما ينجح آخرون في دخول قائمة الهدافين الخمسة الأوائل. ووقع بونجاح مهاجم السد القطري على ثنائية ساهم بها في فوز "محاربو الصحراء" برعاية نظيفة على منتخب السودان. وضمنت 4 منتخبات حتى الآن تأهلها إلى دور الثمانية، هي: قطر عن المجموعة الأولى والمغرب عن المجموعة الثالثة، ومصر والجزائر عن المجموعة الرابعة، فيما بقيت 4 مقاعد شاغرة تنتظر أصحابها الذين ستحددهم مباريات الجولة الثالثة والأخيرة من دور المجموعات. ارتفع عدد الأهداف المسجلة في بطولة كأس العرب بنهاية الجولتين الأولى والثانية إلى 41 هدفاً، بمعدل 2.56 هدفاً في المباراة الواحدة. ونجح 36 لاعباً في تسجيل الأهداف حالياً منهم 5 لاعبين وقعوا على 10 أهداف في حين سجل 31 لاعباً بقية الأهداف.

وسيم

مدرب "موريتانيا" يرشح "الجزائر" للتتويج ببطولة كأس العرب

اعتبر الفرنسي ديديه غوميز مدرب موريتانيا، أن الجزائر المنتخب الأبرز للفوز ببطولة كأس العرب 2021. وتحدث غوميز في تصريحات إعلامية قائلا: «إن 3 منتخبات قدمت بداية مثالية في البطولة، وهي الأوفر حظاً للفوز باللقب، وأضاف: «أعتقد أن المنتخب الجزائري ومعه مصر والمغرب هم الأقرب لاعتلاء منصة التتويج بالبطولة العربية». وخسر منتخب موريتانيا مباراته الافتتاحية بنتيجة 1-5 أمام تونس، ثم تلقى هزيمة قاتلة بهدف دون رد أمام المنتخب الإمارات بهدف دون رد. وعن البداية الضعيفة لفريقه في البطولة، قال "نشارك بمجموعة كبيرة من اللاعبين الصغار، ونسعى لإعداد جيل جديد وقوي للكرة الموريتانية". ويلتقي منتخبا مصر والجزائر وجها لوجه في مباراة مرتقبة ومصيرية لحسم متصدر ووصيف المجموعة الرابعة، غدا الثلاثاء في ختام الدور الأول.

البطولة المحلية

باكيتا يشيد بلاعبيه بعد الفوز في الداربي ويصرّح:

"النصرية لم تتمكن من مجارة شباب بلوزداد.. والمهم اقترابنا من المتصدر"

أشاد المدرب البرازيلي ماركوس باكيتا بأداء لاعبيه خلال مواجهة الداربي العاصمي التي جمعت شباب بلوزداد بنصر حسين وانتهت بفوز فريقه بهدف لصفر، حيث أكد أن الفوز سيفيدهم من الناحية المعنوية وفريقهم أكثر من المتصدر. وقال باكيتا من خلال تصريحاته التي أعقبت مباراة الداربي العاصمي: "في البداية أود أن أهنئ اللاعبين على مردودهم في المباراة لقد لعبوا بشكل جيد في الميدان ولعبوا بحماسة كبيرة، لقد سجلنا هدفا وحسنا مركزنا في الترتيب العام وقلصنا الفارق عن صاحب المركز الأول خاصة". وبخصوص الغيابات التي رافقت المباراة في صفوف فريقه أضاف التقني البرازيلي: "لقد لعبنا المواجهة وسط غياب أربعة لاعبين وهذا شيء مهم خاصة وأنها أشركنا لاعبين جدد في المواجهة وقاموا بما عليهم في اللقاء، أنا سعيد بذلك لأنهم لم يلعبوا منذ مدة طويلة، كما أن اللاعبين الذين دخلوا كبلاء قدموا ما للمواجهات القادمة". وختم باكيتا بالحديث عن أهمية الفوز لمواصلة اللعب بباريحية في بداية اللقاء، المواجهات وصريح: "فريق نصر حسين جيد للغاية وصعبوا علينا المأمورية في بداية اللقاء، لكن لم يتمكنوا من مجارأتنا بعدها، لقد تكتلوا في وسط الميدان في الوقت الذي كنا نضغط عليهم للحد من فرصنا الهجومية وفضلوا لعب الكرات الطويلة لإجبارنا على التراجع للخلف لكن لاعبينا سيطروا على مجريات اللقاء وقدموا أداءا جيدا والمباراة القادمة ستكون أفضل بما أننا قمنا بمنح الفرصة للاعبين لم يشاركوا من قبل".

الإصابة تبعد فابتي عن الداربي

وعلى صعيد آخر، اتضحت الأمور بخصوص تواجد متوسط الميدان ثابتي خارج قائمة الـ18 في لقاء "الداربي" في الجولة الفارقة أمام نصر حسين داي، حيث كشفت مصادرونا أن الأمر يتعلق بإصابة بتعرض لها لاعب بلعباس السابق ليلة المواجهة. والتي حرمته ربما من التواجد في التشكيلة الأساسية وهو الذي يحظى بثقة كبيرة جدا من الطاقم الفني رغم مستوياته المتراجعة. وأضاف مصادرونا أن ثابتي سيكون مجبرا على إجراء فحوصات طبية، بطلب من الطاقم الطبي من أجل الوقوف على حقيقة الإصابة وربما مدة الغياب التي تطاله. سفيان ع.



بعض الجرائد خضعت لها لا أساس لها من قبل

بعض الجرائد خضعت لها لا أساس لها من قبل. وكان اللاعب الشاب قد خضع يوم الثلاثاء الماضي إلى عملية جراحية ناجحة على مستوى الركبة، وذلك بمستشفى أسبيطار القطري، بعدما تعرض لقطع في الرباط الصليبي الداخلي للركبة خلال تحضيراته مع فريقه شبيبة القبائل، ما جعله يغيب لمدة طويلة عن الملاعب، إذ ضيع المشاركة في المباريات الأربعة الأولى بالبطولة المحلية، بالإضافة إلى مباريات كأس الكونفدرالية، زيادة على التواجد في الترتيب الأخير للمنتخب الوطني للمحليين، حيث أصيب أياما فقط عن ترميم الخض.

بوغالية يؤكد تكفيل "الفاف" و"الكناري" بتكاليف علاجه

كذب لاعب شبيبة القبائل كسيلة بوغالية الأخبار الراجحة عبر بعض وسائل الإعلام وصفحات مواقع التواصل الاجتماعية، والتي روجت لتكفيله بمصاريف خضوعه لعملية جراحية على مستوى الركبة بمستشفى أسبيطار بقطر. وجاء في بعض الأخبار التي تداولتها بعض المواقع أن متوسط ميدان "الكناري" قد تم تهميشه من قبل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وفريقه شبيبة القبائل بعدم مساهمتهما في التكفيل بتكاليف العلاج من الإصابة الخطيرة التي تعرض لها في الأسابيع القليلة الماضية، وأن بوغالية قام بدفع المبلغ من ماله الخاص، لكن اللاعب ظهر لينفي الخبر ويقطع الشك باليقين عبر حسابه الرسمي على موقع "فايسبوك". وكتب بوغالية في "ستوري" نشره أمس قائلا: "كل الأخبار التي يتم تداولها عبر مواقع التواصل الاجتماعي بخصوص العملية الجراحية التي خضعت لها لا أساس لها من قبل. لقد تم التكفيل بي بطريقة جيدة ولانقصة سواء من قبل اللاعب الشاب قد خضع يوم الثلاثاء الماضي إلى عملية جراحية ناجحة على مستوى الركبة، وذلك بمستشفى أسبيطار القطري، بعدما تعرض لقطع في الرباط الصليبي الداخلي للركبة خلال تحضيراته مع فريقه شبيبة القبائل، ما جعله يغيب لمدة طويلة عن الملاعب، إذ ضيع المشاركة في المباريات الأربعة الأولى بالبطولة المحلية، بالإضافة إلى مباريات كأس الكونفدرالية، زيادة على التواجد في الترتيب الأخير للمنتخب الوطني للمحليين، حيث أصيب أياما فقط عن ترميم الخض.



مولودية وهران

بداية مخيبة لبوعكاز ووضعيفة "الحمراوة" تتعقد

يعيش فريق مولودية وهران منذ بداية الموسم الكروي الحالي، على وقع مشاكل كبيرة من الناحية الإدارية أو على مستوى النتائج غير المرضية والتي وضعت الفريق في مركز غير آمن في جدول الترتيب، والتي كانت آخرها التعثر بميدانه أمام الضيف أمل الأرياء. النادي الوهراني ورغم التعاقد مع المدرب معز بوعكاز لتولي العارضة الفنية للفريق خلفا للمدرب

المستقيل من منصبه عز الدين آيت جودي، إلا أن الفريق لم يفلح في تحقيق الوشية المنتظرة على مستوى النتائج، إذ إنقاذ رفقاء نعماني مجددا إلى تعادل مخيب للأمال بمعقله على ملعب أحمد زيانا بهدف لثلاثة، رغم أن "الزرقا" تمر بفتره صعبة وتحتل المركز الـ14. وتعاكس النتائج المحققة بعد مرور ستة جولات من عمر مباريات البطولة، الحالة الصعبة التي يمر بها الفريق الذي يحتل المركز الـ11 برصيد خمس نقاط فقط، حيث حقق فوزا وحيدا منذ الجولة الأولى بـقسنطينة، وبعدها تلقى ثلاثة هزائم وتعادلت داخل قواعده، ما يعني تحقيق نقطتين فقط من ضمن 9 ممكنة داخل الديار ولحسن الحظ أن هناك فرق أخرى تبقى تعاني في ذيل الترتيب ولا لكانت الوضعية كارثية. وسيكون المدرب معز بوعكاز أمام مهمة صعبة للغاية لإعادة "أبناء الحمري" إلى السكة الصحيحة بعد جملة من النتائج السلبية منذ إنطلاق الموسم، حيث أنه يبقى مطالب بتحسين الحالة البدنية للاعبين بما أن فترة التحضيرات قبل بداية البطولة كانت متأخرة، بالإضافة إلى ضرورة تحسين الأداء الذي يبقى متواضعا من قبل التشكيلة التي لم ترقى إلى مستوى التطلعات، حيث لن تكون المهمة سهلة نظرا لضيق الوقت مع استمرار المباريات، وكذلك التغيير الجذري في التشكيلة مقارنة بالموسم الماضي، وهو ما يحتم على بوعكاز إيجاد حلول سريعة لإعادة الفريق إلى سكة الانتصارات خاصة وأن المواجهة القادمة تبقى في غاية الصعوبة أمام فريق شبيبة الساورة الذي لم يهزم منذ أكثر من سنة على ملعب 20 أوت بيشار.

"النصرية" تسقط لأول مرة هذا الموسم وزاوي يؤكّد: "كنا أفضل من بلوزداد ولم نستحق الهزيمة"

عبر مدرب نصر حسين داي، كريم زاوي عن أسفه للهزيمة التي تلقاها الفريق مساء أول أمس، على يد الفريق التقليدي شباب بلوزداد، في الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى. وتلقت "النصرية" أول خسارة لها منذ إنطلاق الموسم الحالي، في الداربي العاصمي أمام "أبناء العقبة" بهدف دون رد، ليتجمد رصيد الفريق عند النقطة 9 من أصل 6 مباريات خاضها حتى الآن، وأكد مدرب "الملاحه" أن فريقه كان يستحق نتيجة أفضل بالنظر إلى المستوى الذي قدمه خلال المباراة، مضيفا في تصريحاته "أتيت آمنا فرستين للتسجيل لكن الحظ عاندنا، وفي هذه المباريات الكبيرة تلعب على جزئيات لو سجلنا لفزنا"، وواصل "الشباب سجل علينا في الشوط الثاني أثر خطأ دفاعي، لم تكن هناك تغطية جيدة، وفازوا أتيت لنا فرص للتعديل لكننا لم نستغلها"، وأردف "كنا أحسن من بلوزداد في اللعب الجماعي والفرص خاصة في الشوط الأول". وأبدى المسؤول الأول على العارضة الفنية لنصر حسين داي، أمه في عدم تأثر لاعبيه بالهزيمة والتركيز على المواجهة القادمة أمام نجم مقرة متذلل الترتيب العام.



سفيان ع.

إتحاد العاصمة

"سوسطارة" تضيق الفوز أمام شلغوم العيد والأنصار مستأؤون

الخطوة باعتبار أن عتري يحيى هو من أصر على استقدام اللاعب السابق لآلتيتيك بارادو بينما حاول آشيو، التخلص من شيتة الصانعة الماضية إلا أن اللاعب رفض الرحيل.

لافان: نقطة خارج القواعد شيء إيجابي بالنسبة لنا

ومن جانبه، اعتبر المدرب الفرنسي دينيس لافان، أن التعادل أمام هلال شلغوم العيد كان شيء إيجابي بالنسبة له مشيرا إلى أن الفريق كان قادرا على العودة بالنقاط الثلاث لو أحسن استغلال الفرص التي أتت به وقال في تصريحاته عقب نهاية المباراة "الفريقان لعبا من أجل تحقيق الفوز، الشوط الأول قدمنا أداء في المستوى وكنا متحكمين في أجواء المباراة، لكننا فشلنا في استغلال الفرص التي أتت لنا"، ليضيف "نقطه خارج القواعد تبقى أمر إيجابي بالنسبة لنا"، واختتم لافان تصريحاته "سنطوي صفحة هلال شلغوم العيد ونستعد للقاء المقبل أمام شبيبة القبائل".

سفيان ع.

عاد نادي إتحاد العاصمة، بتعادل يطعم الهزيمة أمام المستضيف هلال شلغوم العيد، (0-0)، لحساب الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى، فيما أبدى عشاق "سوسطارة" استيائهم من الطاقم الفني محملين إياهم مسؤولية تضيق الفوز. وهشل النادي العاصمي، في استقلال وضعية الصاعد الجديد إلى دوري الأضواء والذي يعاني كثيرا هذا الموسم، ما جعله يتواجد ضمن اندية مؤخرة الترتيب بـ3 نقاط فقط من أصل 18 نقطة ممكنة، واكتفى زملاء بن حمودة بنقطة وحيدة، رفعت رصيدهم إلى 11 نقطة بفارق نقطتين عن أولمبي المدية متصدر الترتيب، وأبدى أنصار الإتحاد استيائهم الشديد من التعادل معتبرين أن الفريق ضيق الفوز وصدارة البطولة المحترفة، خاصة وأن الأداء لم يكن في المستوى سيما على مستوى الخط الأمامي الذي عجز على اختراق دفاع شلغوم العيد، كما استنكروا غياب إبعاد شيتة التي تكرر في كل جولة مقابل الاعتماد على المدافع المحوري مصطفى بوشينة في الاسترجاع في ظل إصابة كودري، كما تساءل المسامعية عن سبب خروج لوصيف من مخططات لافان، واتهموا المدير الرياضي حسين آشيو، بالوقوف وراء

يحي الشريف ينقذ الرائد من فخ تموشنت

صراع المقدمة يتواصل بين القبلة والبيض

استطاع فريق رائد القبلة الإفلات من فخ مباراة شباب عين تيموشنت السبت الماضي حين حقق رفقاء بوسعيد فوزا صغيرا بـ1-0 في آخر دقائق المباراة. قبل هذه المباراة، كان شباب عين تيموشنت كان قد حافظ على نظافة شبابه في 6 مباريات كاملة وهذا ما كان يشير إلى اقتراب مباراة في القمة أمام رائد الترتيب في عقر داره، وهو ما كان عليه الحال، بحيث جاء اللقاء غاية في الأثارة وحاول رائد القبلة التسجيل ولك يقصد الأمل طيلة المباراة بما أن هدف السبق والانتصار جاء في الـ5 دقائق الأخيرة عن طريق يحيى شريف الذي حول تمريرة عرضية إلى مرمى الخصم، ملحقا به وبلاعبه ذوي الخبرة الكبيرة على غرار فارس بن عبد الرحمن، هزيمة أولى هذا الموسم. ووجه هدف الرائد سيد علي يحيى شريف رسالة إلى رئيس بلدية القبلة وكل محبي الرائد مطالبا إياهم بمساعدة الفريق بحيث أكد أن اللاعبين يحتاجون تحفيزات للبقاء في الريادة ومواصلة المشوار نحو الهدف الأكبر ألا وهو تحقيق الصعود، أنا وزملائي نحاول أن نعطي كل ما بوسعنا لإسعاد الأنصار، الوضعية المالية الحالية صعبة، والفريق يعاني، لكن قبل المباريات نضع كل شيء جانبا، ونركز على الأداء والفوز، نحن ننتظر تنصيب رئيس البلدية الجديد الذي يجب أن يساعد الفريق، لأن هذا الأخير يحتاج أكثر من أي وقت مضى لمساندة كل من يحبوه".

سفيان ع.

إياب الدور 32مكرر من كأس "الكاف" شبيبة الساورة 4-0 قلوب الصنوبر الفاني

"نصور الجنوب" يقبلون الطاولة على الفانيين ويتأهلون لدور المجموعات

حقق مساء أمس، فريق شبيبة الساورة تأهلا رائعا إلى دور مجموعات كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، بعد فوزه بملعب 20 أوت بيشار بنتيجة (4/0)، على ضيفه قلوب الصنوبر (هارتس أوف أوك) الفاني، ضمن إياب الدور التمهيدي "مكرر"، لكأس "الكاف"، بعدما انهزم الأسبوع الماضي بثنائية نظيفة. وافتتح "نصور الجنوب" النتيجة في د 21 عن طريق عبد الجليل سعد، قبل أن يعقق زميله بلطرش النتيجة في د 37، وعاد نفس اللاعب ليسجل الهدف الثالث للساورة والثاني له في اللقاء، وقبل دقيقتين على نهاية المباراة سجل لجمري الهدف الرابع، ليحقق أبناء الجنوب "ريمونتادا" رائعة بعد هزيمة تلقوها في لقاء الذهاب بثنائية لصفر. وبهذا تأهل ممثل الكرة الجزائرية إلى دور المجموعات لكأس "الكاف" في انتظار الممثل الثاني لشبيبة القبائل أمام رويال ليوبارد الإسوايتي.

رياض ع.



ماراطون مدغاسن الدولي بباتنة

ألعاب متوسيطة-2022 بوهراڻ اللجنة الدولية للألعاب المتوسيطية مرتاحة بعد تبديد المخاوف

أكد محافظ الألعاب المتوسيطية 2022 بوهراڻ (25 جوان - 5 جويلية 2022) محمد عزيز درواز أول أمس السبت بالجزائر، بأن كل مخاوف اللجنة الدولية للألعاب المتوسيطية المتعلقة بتحضيرات النسخة التاسعة عشرة قد "تبديدت" وصرح درواز خلال منتدى الرياضة ليومية المجاهد قائلا: "قبل الكثير عن قدرة بلادنا وجاهزيتها في اليوم الموعود، أقول بأنه كانت مخاوف بخصوص حالتي تعاقد لهما علاقة بمراقبة تناول المنشطات، وتقديم السيناريو الخاص بحفلي الافتتاح والاختتام المفروض تقديمهما في شهر مايو الماضي. فلمراقبة المنشطات قد تم تسويته، بينما سيتم تقديم ملف السيناريو الخاص بحفلي الافتتاح والاختتام في الزيارة القادمة إلى وهران لرؤساء المهام للجنة الدولية المقررة من 8 إلى 12 ديسمبر الجاري". ويرى محافظ ألعاب بوهراڻ والمتوسيطية "أنه من حق اللجنة الدولية المتوسيطية أن تبدي مخاوفها بشأن التحضيرات المتعلقة بتنظيم النسخة الـ 19، لكن الدولة الجزائرية اتخذت كل الاحتياطات بإجراء تغييرات على رأس لجنة التنظيم، أخذاً بعين الاعتبار النقص المتراكمة منذ إسناد التنظيم لمدينة وهران عام 2015". وطمان درواز بالقول: "مخاوف اللجنة الدولية، سبقتها مخاوف السلطات الجزائرية بخصوص تقديم التحضيرات وإنجاز المرافق التي ستحتضن هذا الحدث المتوسطي. ستكون في موعد الألعاب التي ستجرى بوهراڻ بمناسبة الذكرى الستين لتعيد استقلال الجزائر. وبخصوص الشق المتعلق بتقديم أشغال الورشات لإنجاز مختلف المركبات الرياضية، كشف درواز بأن لقاء انتظم يوم الثلاثاء الماضي بالتباعد المرئي، حيث قدمت صورة لممثلي اللجنة الدولية المتوسيطية الذي اطمأنوا على نسبة تقدم الأشغال". وأوضح محافظ الألعاب في هذا السياق قائلا: "لقد ارتفعت نسبة الأشغال بالمركب المائي من 45 إلى 70 بالمائة، فيما بلغت نسبة إنجاز القاعة المتعددة الرياضات نسبة 80 بالمائة، وحسب الوتيرة الحالية للأشغال (24 ساعة على 24) وتوظيف شركات جديدة منها مجمع حستاي الذي ستدعم بإمكانيات ضخمة لإتمام هذه الأشغال في الوقت المناسب، ستكون الجزائر جاهزة لتنظيم الألعاب. بالنسبة للقرية المتوسيطية فقد انتهت بها الأشغال 100 بالمائة وكل المرافق الفندقية ستكون جاهزة لاستقبال ضيوف الجزائر" أضاف درواز. وبعد إعلانه بأن 26 بلدا مشاركا لن يدفعوا حقوق المشاركة بعد قرار السلطات العليا للبلاد، أكد محافظ الألعاب المتوسيطية بأن "الدولة الجزائرية اتخذت كل الإجراءات المستعجلة بخصوص تجهيز المرافق والتسيير اللوجستيكي لهذا الحدث". وختم درواز بقول: "كل الإجراءات التنظيمية تم اتخاذها لإنجاح الزيارة المقبلة لرؤساء المهام المبرمجة من 8 إلى 12 ديسمبر. اعتبارا من هذا التاريخ، يمكن القول بأننا دخلنا في الخط المباشر لوهراڻ-2022". وستكون النسخة الـ 19 للألعاب المتوسيطية حدثا تنظمه الجزائر للمرة الثانية في تاريخها بعد النسخة السابعة لسنة 1975 التي ستكون من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022.



درجات/مضمار (اتحاد دولي- تراك/نهائي)

الجزائري شلال في المركز السابع عشر في صنف السكراتش

اكتفى الدراج الدولي الجزائري ياسين شلال بالمركز 17 في المرحلتين الأخيرتين لصنف السكراتش. خلال نهائي الاتحاد الدولي للدراجات في منافسة رابطة الأبطال التي اختتمت أول أمس السبت بلندن (انجلترا) وكان الدراج الجزائري (26 سنة) قد احتل نفس المركز (17) في منافسات الأول التي جرت يوم الجمعة و بنفس العدد من النقاط (24) و فاز بسباق يوم الجمعة الماضي، السويسري كلوديو إيمهوف بمجموع 100 نقطة، متقدما الياباني كازوسيج كوبوكي (90 ن) والإسباني سيباستيان مورا (80 ن). أما سباق أول أمس السبت في ختام المنافسة لرابطة الأبطال، فقاد للهلندي روي غيفنغ (100 ن) أمام النيوزيلندي كويان ستروغ (90 ن) والبريطاني ويليام تيدبال (80 ن). وكانت أحسن النتائج للمتسابق الجزائري في سباقات التصفيات باحتلاله المركز الـ 14 يوم الجمعة بمجموع 32 نقطة، ثم المركز 11 يوم السبت في اليوم الثاني والأخير للمنافسات بمجموع 41 نقطة. و عاد السباق الأول للأمريكي كافن هوفر (100 ن) متقدما البولوني آلان بانازاك (90 ن) والإسباني سيباستيان مورا (80 ن). وسجل شلال تقريبا نفس المسار في المرحلتين الأخيرتين المنظميتين على التوالي بامبوركا الإسبانية (6 نوفمبر) وبانيفيزيس الليتوانية (27 نوفمبر) حيث جاء في المركز العاشر في السباق التصفيوي والـ 14 في السكراتش قبل أن يتقهقر نوعا ما في ليتوانيا (18) في السباق التصفيوي و 17 في السكراتش. و برر الدولي الجزائري هذا التقهقر للتعيب والإرهاق. حيث عاد مؤخرا من مصر حيث توج بلهيبيتين و فضية واحدة في البطولة العربية للدراجات-2021 على المضمار. يذكر، أن شلال الذي كان ينشط مع نادي باريس الأولمبي للدراجات، انتقل في المدة الأخيرة لنادي تيم السيكال فال-أوروبا بعقد يمتد لموسم واحد حتى نهاية 2022.

مشاركة أزيد من 1300 عداء في الطبعة الـ 11

رئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى ياسين لوعيل الأجواء التنظيمية التي تمت فيها منافستي ماراطون مدغاسن في طبعته الـ 11 و البطولة الوطنية للماراطون لسنة 2021 التي جرت بالتوازي معه. كما أشار بدوره مدير المنافسات بالرابطة الولائية لباتنة لألعاب القوى حكيم لغويل إلى التحسن الذي تشهده التظاهرة من سنة إلى أخرى من ذلك ارتفاع عدد العدائين الذين أكملوا منافسة الماراطون إلى نهايتها في طبعته الحالية إلى حوالي 400 مشارك بينما كانت تتراوح في الطبقات السابقة ما بين 150 و 200 مشارك فقط. للإشارة، فقد ساعدت الأجواء الريفية العدائين على طول المضمار المخصص للمنافستين منذ الانطلاقة التي كانت من أمام مركب أول نوفمبر 1954 بمدينة باتنة إلى غاية خط الوصول ببليدية يومية عند الضريح النوميدي الملكي مدغاسن، حيث أقيم حفل الاختتام وتسليم الميداليات للمتوجين بالمراتب الأولى وذلك بحضور والي باتنة توفيق مزهود.

شارك أزيد من 1300 عداء وعداءة أول أمس السبت في الطبعة الـ 11 للماراطون الدولي مدغاسن الذي احتضنته ولاية باتنة وأكد رئيس جمعية مدغاسن المنظمة لهذه المبادرة عز الدين قرفي لواج أن هذه التظاهرة التي غابت في 2020 بسبب جائحة كورونا استقطبت هذا العام عدائين و محبين لهذا النوع من الرياضة من مختلف أنحاء الوطن وآخرين يتحدرون من حوالي 10 دول عربية وإفريقية وأغلبهم طلبة يدرسون بجامعة جزائرية. وأضاف بأن هذا الماراطون له أهدافا ثقافية وتراثية منها خاصة المحافظة على الضريح ذي القيمة التاريخية الكبرى والتعريف به والترويج له كوجهة سياحية إلى جانب السعي من أجل تصنيفه ضمن التراث العالمي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة "اليونسكو". وشهدت هذه الطبعة تنظيم سباق التتابع في الماراطون لأول مرة كتجربة جديدة في التظاهرة لجلب أكبر عدد ممكن من العدائين، يضيف ذات المتحدث. وقد استحسن من جهته

بطولة إفريقيا للكراتي-2021

ذهبيتان لزهرة حماشي ولميس قسوم



افتك المنتخب الجزائري للكراتي أربع ميداليات جديدة، منها ذهبيتين، حققتهما كل من زهرة حماشي (كومي، - 59 كلف وسطيات) ولميس قسوم (كومي، - 47 كلف شبالات) عقب إجراء المنافسات النهائية لحساب اليوم الثاني، من بطولة إفريقيا للكراتي لكل الفئات، يوم السبت، بالعاصمة المصرية القاهرة. وتعد هذه الميدالية هي الثانية

بالنسبة ولميس قسوم في الموعد القاري، بعد الفضية التي حققتها أول أمس الجمعة في اختصاص "كاتا" (استعراض) فردي. وحقق الفضييتين كل من كنزة يحيايوي (كومي، - 59 كلف وسطيات) و نزار عاشوري (كومي، - 68 كلف أوسط). وبهذا ترفع الجزائر حصيلتها، في هذه المنافسة، إلى 18 ميدالية (ذهبيتان، 5 فضيات، 11 برونزية). وكانت الميداليات الفضية من إنجاز لميس قسوم (كاتا فردي / أشبال)، يوسف زياد (كاتا فردي / أوسط)، بالإضافة إلى فريق "كاتا" جماعي للأوسط المشكل من فضية للثلاثي زياد، حريقة ولوصيف. أما فيما يخص الميداليات البرونزية فكانت من نصيب: عبد الحكيم حوي (كاتا فردي / كبريات)، أسامة زياد (كومي / 84 كلف أكابر)، شيماء ميدي (كومي / 61 كلف كبريات)، محمد لمين قندوزي (كومي / 55- أوسط)، محمد سعدي (كومي / 61 كلف أوسط)، اسماعيل رحمان (كومي / 76- أوسط)، محمد لوصيف (كاتا فردي / أشبال)، ريان بودراع (كومي / 54- كلف شبالات)، رمزي بوحمامي (كومي / 57- كلف شبالات)، لؤي سعدي (كومي / 70- كلف أشبال). كما تأهل عشرة مصارعون جزائريون إلى النهائيات المقررة يوم الأحد، ويتعلق الأمر بكل من فؤاد بن بارة (كومي / 67 كلف)، حسين دايجي (كومي / 84 كلف أكابر)، سيليا ويكان (كومي / 52- كلف كبريات)، كاميليا حاج سعيد (كاتا فردي / كبريات)، الفريقتين الرجالي والنسوي في كاتا أكابر، المتكون من كنزة يحيايوي (كومي / 59- كلف وسطيات)، زهرة حماشي (كومي / 59- وسطيات)، نزار عاشوري (كومي / 68- كلف أوسط)، لميس قسوم (كومي / 47- كلف شبالات). ويشارك في الموعد القاري الذي سيتواصل إلى غاية 5 ديسمبر أكثر من 300 رياضيا قادمين من 22 دولة.

ملاكمة (كأس الجزائر) مشاركة نحو 260 ملاكما في المنافسة بالنعامة

يشارك نحو 260 ملاكما في منافسة كأس الجزائر للملاكمة (أكابر) التي ستجري بدء من اليوم الاثنين بالقاعة متعددة الرياضات بالنعامة، حسبما علم أمس الأحد من الاتحادية الجزائرية للملاكمة. وستعرف هذه التظاهرة التي ستندوم إلى غاية 11 ديسمبر، مشاركة 27 رابطة ولائية وتنظم من طرف الاتحادية الجزائرية للملاكمة بالتنسيق مع رابطة النعامة ومديرية الشباب والرياضة للولاية، كما أوضح ذات المصدر. و ستخصص الأيام الأربعة الأولى من المنافسة لمنافسات الأبطال التصفيوية ثم يليها الأدوار ربع ونصف نهائي في 13 وزن، ليكون الموعد بعد ذلك مع إجراء المنافسات النهائية من أجل التتويج بكأس الجزائر، يضيف المصدر ذاته. و سيدير مختلف المنافسات، 24 حكما من بينهم حكام دوليين. و تشكل نهائيات كأس الجزائر التي ستجري تحت أنظار المدربين الوطنيين، فرصة من أجل انتقاء مواهب جديدة واعدة بإمكانياتها تدعيم المنتخب الوطني لصنف الأكابر. كما أن الموعد سيكون بمثابة محطة تحضيرية تحسبا للمنافسات المقبلة وفي مقدمتها ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستحتضنها وهران الصيف المقبل، مثلما ذكر نفس المصدر.

واج

واج



5 مراكز صحية لفحص كورونا السريع للمشجعين

أعلنت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية عن توفير الفحص السريع للأجسام المضادة ضد "كوفيد-19"، لمشجعي مباريات بطولة مونديال العرب قطر 2021، دون 12 عاما اعتبارا من يوم أمس في 5 مراكز صحية هي: (مركز الخور الصحي، مركز التمامة الصحي، مركز الوجبة الصحي، مركز لعبيبي الصحي، مركز الوكرة الصحي) ويسمح بزيارة المركز دون الحاجة لحجز موعد مسبق، وستكون تكلفة الفحص 25 ريالا. وقالت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية في تغريدة لها على حسابها الرسمي في تويتر نشرتها وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية: إنه يمكن للجماهير زيارة أحد المراكز الخمسة التابعة لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية لإجراء الفحص من الساعة 7 صباحا وحتى الساعة 10 ليلا يوميا. وبحسب المعايير الاحترازية لـ "كوفيد-19"، خلال بطولة مونديال العرب لكرة القدم، يترتب على الأطفال دون 12 عاما من غير الحاصلين على اللقاح تقديم إثبات نتيجة سلبية لفحص الأجسام المضادة السريع، كان قد تم إجراؤه خلال 24 ساعة من المباراة ليتسنى لهم الدخول إلى المدرجات.

وكالات

مدرب لبنان؛ مشاركتنا في كأس العرب بمثابة صدمة إيجابية

أكد إيفان هاشيك المدير الفني لمنتخب لبنان أن الجمهور الكبير من الجالية اللبنانية الذي أزر اللاعبين أمام الجزائر في ستاد الجنوب، اليوم "أثلج صدورنا وأعطانا دافعا معنويا لا يثنى". وخسر لبنان بنتيجة 0-2 أمام الجزائر ضمن منافسات الجولة الثانية من المجموعة الرابعة لبطولة كأس العرب. وقال هاشيك خلال مؤتمر صحفي بعد المباراة "أهني منتخب الجزائر على فوزه. واجهنا بطل أفريقيا الذي يمتلك عناصر نوعية كثيرة تتمتع بمهارات المروعة والانتفاض والتسديد والنقل السريع لكرة وشن المرتدات الخاطئة". وأضاف: "رغم ذلك، وكما أعلنت أخيرا، خضنا اللقاء بحيوية وتمكنا من مجازاتهم، لا سيما بعدما حزننا الخط الأمامي وفتحنا اللعب باندفاعات هجومية عدة، دون أن نهمل الجانب الدفاعي". وتابع: "قدمنا أداء أفضل من لقاءنا ضد مصر. خوض مباراتين بهذا المستوى المرتفع وهذه الصعوبة أفادنا، ونعتبرهما كمحطة تحضير جيدة لما تبقى من جولات التصفيات المؤهلة لكأس العالم، خصوصا لقاء كوريا الجنوبية على أرضنا". وذكر هاشيك بأن المنتخب يقتصد إلى عناصر مؤثرة "كان وجودها سيثري الهجوم". وأردف "حاولنا قدر الإمكان الزج بوجوه جديدة، وهذه المشاركة بمثابة صدمة إيجابية على المدى الطويل وعلى مختلف الأصعدة". واختتم "كما نخطط للعمل على احتواء ضغط المنافس بشكل أفضل، إذ يشهد أمامنا الطريق للمرمى".

وكالات

كأس العرب بطولة "أفراح وأحزان" تبكي الجماهير واللاعبين

«أفراح وأحزان»، عنوان يلخص مباريات كأس العرب 2021 في قطر، بعد مشاهدة العديد من الحالات الاستثنائية، في ظل النتائج المحققة، إن كان على مستوى الانتصارات أو الهزائم، ولا سيما الجماهير. وهذه أبرز اللحظات:

بكاء عند سماع النشيد

في استاد الجنوب، وبحضور جماهيري كبير من الجانبين الجزائري والليباني، أطلق مناصرو محاربي الصحراء العنان لحناجرهم عند عزف النشيد الوطني الذي تقول كلماته الأولى "قسما بالننازلات المحاقات"، ويختتم برعقدنا العزم أن تحيا الجزائر، فاشهدوا... فاشهدوا... فاشهدوا... عند نهاية النشيد الوطني، وصدت الكاميرات في المدرجات مشجعا جزائريا يذرف الدموع بسبب تأثره وحبه لوطنه، في لحظة تنافسها العديد من المتابعين على مواقع التواصل الاجتماعي، وتحولت هذه الدموع لاحقا إلى فرحة بعد فوز الجزائر بهدفين نظيفين.

فرحة مغربية وغضب أردني

«مبروك علينا هذه البداية ومازال ما زال...» بهذه الكلمات عبرت الجماهير المغربية عن فرحتها عقب نهاية اللقاء أمام منتخب الأردن، والفوز برعاية نظيفة على استاد أحمد بن علي، وهي التي تسعى لحصد اللقب بقيادة المدرب حسين عموتة. فرحة المغرب قابلهما غضب أردني كبير، بسبب اختيارات المدرب عدنان حمد وطريقة اللعب، بعدما اعتبرت الجماهير أنه كان من الواجب اختيار لاعبين صغار في السن لمجازاة لاعبي المغرب في هذه المباراة.

خيبة مدافع لبنان

قدّم المدافع اللبناني حسين الدز مباراة مميزة أمام نجوم منتخب الجزائر،

مصر تهزم السودان بخماسية وترافق الجزائر لربع النهائي

صعد منتخب مصر إلى ربع نهائي بطولة كأس العرب، بعد فوز ساحق على السودان (5-0)، على ملعب (974)، في الجولة الثانية للمجموعة الرابعة. خلال البطولة المقامة في قطر. سجل أهداف الفراعنة أحمد رفعت في الدقيقة (4)، وأحمد سيد زيزو (13 من ضربة جزاء)، ومحمود حمدي "الونش" (31)، وحسين فيصل (57) ومحمد شريف (80). ورفع منتخب مصر رصيده إلى 6 نقاط، متساويا مع الجزائر في صدارة الترتيب، حيث ضمن المنتخبان التأهل لربع النهائي. وسيكون اللقاء المقبل بين مصر والجزائر، المقرر غدا الثلاثاء في الجولة الثالثة، الحاسمة بشأن صدارة المجموعة الرابعة، حيث يتساوى المنتخبان في النقاط والأهداف، إذ سجل كلا المنتخبين 6 أهداف وخرجا بشباك نظيفة خلال مباراتي لبنان والسودان.

وكالات

السعودية تحرم فلسطين من أول انتصار بكأس العرب

تعادل منتخبنا فلسطين والسعودية (1-1)، في اللقاء الذي أقيم على ملعب المدينة التعليمية، ضمن لقاءات الجولة الثانية لحساب المجموعة الثالثة. افتتح محمد باسم رشيد التسجيل لفلسطين في الدقيقة 45، قبل أن يتعادل عبد الله الحمدان للسعودية قبل نهاية اللقاء بـ 9 دقائق. وبهذا التعادل حصد منتخبنا السعودية وفلسطين أول نقطة في المجموعة، حيث يحتلان المركزين الثالث والرابع على الترتيب، بانتظار لقاءات الجولة الثالثة غدا الثلاثاء. وحسم المغرب ورقة العبور الأولى عن المجموعة، بانتصار عريض على الأردن (4-0)، ليرفع رصيده إلى 6 نقاط، فيما يبقى الصراع على البطاقة الثانية محصورا بين السعودية فلسطين والأردن.

وكالات

الزيتوني ينتقد بن مصطفى و"نسور قرطاج" ويطالب بإقالة الكبير

يقدر على فرض الانضباط داخل الفريق وخلافة المدرب الحالي منذر الكبير، وقال: "بالنسبة لي، أي لاعب ليست لديه الرغبة في اللعب للمنتخب التونسي، يجب استبعاده عن الفريق فورا، حتى وإن كان من حجم ميسي مثلا".

وكالات

الفرص، لكنه استمر في نفس الأخطاء. الواضح أن فاروق يواجه مشكلة نفسية ولا يملك الشخصية القوية على أرض الملعب". وأكد الزيتوني، أن المنتخب التونسي كان عليه المشاركة في بطولة كأس العرب بالفريق المحلي أو الأولمبي، والتحضير للبطولة بإقامة المعسكرات مع تعزيز المجموعة بـ 5 أو 6 لاعبين من المنتخب الأول، على غرار ما حصل في الجزائر والمغرب". وأردف "انتظار وصول اللاعبين المحترفين في أوروبا، آثار الفوضى داخل المنتخب ويعثر حسابات الجهاز الفني، لا أضدق أن الأندية رفضت انضمامهم إلى نسور قرطاج، لأن اللاعبين أنفسهم لا يملكون الرغبة في المشاركة في كأس العرب". وفي الختام، طالب الحارس الدولي السابق الاتحاد التونسي، بالتعاقد مع مدير فني جديد

سنجد أن كل الحراس ارتكبوا الأخطاء". وتابع "أعتقد أن آخر حارس جيد أنجبته تونس هو أيمن البلبولي، أما البقية مثل حسن وبين شريفية وبين مصطفى فمستواهم لم يرتق إلى القمة، لقد كان من الأفضل منح الفرصة لحارس الاتحاد المستيري، بشير بن سعيد، لإثبات مهاراته في كأس العرب". وأضاف نجم الأفريقي والأولمبي للنقل السابق "استغرب إقحام بن مصطفى في التشكيل الأساسي رغم أنه لا يشارك مع ناديه الترجي، الجهاز الفني منحه عديد

هاجم النجم التونسي السابق، الحارس أبوبكر الزيتوني، لاعبي ومدرب منتخب بلاده، عقب خسارتهم المفاجئة ضد سورية بهدفين من دون رد، الجمعة، ضمن منافسات بطولة كأس العرب لكرة القدم، المقامة حاليا في قطر. وانتقد الزيتوني في تصريحات حصرية خص بها "العربي الجديد"، السبت، أداء الحارس فاروق بن مصطفى، قائلا: "لدينا مشكلة كبيرة في هذا المركز، تونس لا تملك حارسا متميزا، وقد ظهر ذلك منذ بطولة كأس العالم الأخيرة بروسيا، وإذا راجعنا المباريات السابقة



صفقة مفاجئة على طاولة ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، عن تفكير ريال مدريد في عقد صفقة غير متوقعة من البريميرليج، في الصيف المقبل. وبحسب صحيفة "إكسبريس" البريطانية، فإن ريال

يدرس التعاقد مع الجناح الإنجليزي جيسي لينغارد، لاعب مانشستر يونايتد. وينتهي تعاقد لينغارد (29 عاماً) في أولد ترافورد، بنهاية الموسم الجاري، وبالتالي لن يكلف خزينة الميرنفي أي شيء، إذا تعاقد معه في الصيف. ولا يشارك لينغارد بشكل أساسي مع مانشستر يونايتد هذا الموسم، مما دفعه لاتخاذ قرار الرحيل

بدلاً من تجديد عقده، على عكس رغبة مانشستر يونايتد. وخاض لينغارد النصف الثاني من الموسم الماضي معاراً لفريق وست هام، حيث خاض 16 مباراة مع "الهامز" في البريميرليج وسجل 9 أهداف. وأشارت الصحيفة إلى أن ريال مدريد محبب بمستوى لينغارد، منذ أن كان معاراً لصفوف وست هام. ويعد وست هام من الفرق المهمة أيضاً بالتعاقد مع لينغارد بشكل نهائي.

أتلتيكو مدريد يعلن إصابة لاعبه قبل مواجهتي بورتو وريال مدريد

أعلن نادي أتلتيكو مدريد، إصابة أحد لاعبيه، خلال مباراة ريال مايوركا، في منافسات الدوري الإسباني "الليغا"، مساء أول أمس. وتعرض ستيفان سافيتش للإصابة خلال المباراة أمام مايوركا وتم استبداله في الدقيقة 11 وشارك ماريو

هيرموسو بديلاً له. وأوضح أتلتيكو مدريد عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، أنه تم استبدال سافيتش بسبب الانزعاج العضلي وفي انتظار إجراء الاختبارات. وتأتي الإصابة قبل مواجهتي هامتيل لأتلتيكو مدريد، أحدهما في دوري أبطال أوروبا والآخر في الليغا. ويلتقي أتلتيكو مدريد مع بورتو في الجولة السادسة والأخيرة لدور

المجموعات بدوري أبطال أوروبا يوم الثلاثاء المقبل. ثم يلتقي فريق ديفغو سيمبوني مع ريال مدريد في التدريبي بمناقصات الليغا، يوم الأحد الموافق 12 من شهر ديسمبر الجاري.

رغم صراع العمالقة.. ريال مدريد مصمم على نجم لايبزيغ

لا زال ريال مدريد مهتماً بنجم لايبزيغ، في إطار فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بحسب تقرير صحفي ألماني. ويتعلق الأمر بالمهاجم الفرنسي، كريستوفر كونكو (24 عاماً)، الذي يقدم مستويات مميزة مع لايبزيغ هذا الموسم، حيث شارك في 20 مباراة بجميع

المسابقات، فسجل 13 هدفاً وصنع 9. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن ريال مدريد يتابع كونكو منذ فترة. ورغم اهتمام أندية باريس سان جيرمان وجوفنتوس ومانشستر يونايتد بضمه، إلا أن الميرنفي يعد أكثر الراغبين في حسم الصفقة، الصيف المقبل. وأوضحت الصحيفة أن كونكو مرتبط بعقد مع لايبزيغ، حتى صيف 2024، ومن المتوقع أن يطلب فيه ناديها مبلغاً كبيراً. ورغم رغبة ريال مدريد في التعاقد مع كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، والرتب الكبير الذي سيحصل عليه، إلا أنه يضع كونكو أيضاً ضمن أولوياته.



ريال بيتيس يلحق الهزيمة الأولى ببرشلونة في عهد تشافي

حقق ريال بيتيس انتصاراً ثميناً على برشلونة، بهدف دون رد، مساء أول أمس، بمعقل البلوغرانا "كامب نو"، في إطار منافسات الجولة 16 من الدوري الإسباني "الليغا". وسجل هدف المباراة الوحيد خوان ميغيل خمينيز لوبيز "خوانمي" نجم ريال بيتيس في الدقيقة (79) من عمر اللقاء. ورفع ريال بيتيس رصيده إلى 30 نقطة ليحتل المركز الثالث بجدول الترتيب، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 23 نقطة في المركز السابع. بدأت المباراة بضغط من برشلونة، حيث أرسل فيليب كوتينييو تسديدة قوية مرت أعلى مرمى ريال بيتيس في الدقيقة (7). وكاد كوتينييو أن يفتتح التسجيل في الدقيقة (11)، إذ تلقى كرة عرضية من ألبا وسدد على الطائر، لكن روي سيلفا تصدى للكرة ببراعة. وسقط جافي مغماً عليه على أرض الملعب، بعد تلقيه ضربة في الرأس، إثر اصطدامه ببيليرين لاعب ريال بيتيس في الدقيقة (32). وقرر

تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة سحب جافي وأشرك بدلاً منه ريكي بويج في الدقيقة (36) من عمر اللقاء. وانطلق أيتور روبال مستغلاً الفجوة بين ألبا وأراوخو، قبل أن يتدخل الأخير ويشتت الكرة ويحولها إلى ركنية في الدقيقة (37). وأضاع روبال فرصة خطف هدف التقدم بالدقيقة (45)، حيث تلقى عرضية من موريانو لكنه سدد بجانب القائم، لينتهي الشوط الأول (0-0). ومع بداية الشوط الثاني، سجل خوانمي هدف التقدم لريال بيتيس في الدقيقة (52)، لكن حكم المباراة ألغاه بداعي التسلل بعد اللجوء لتقنية الفيديو. وشارك عثمان ديميلي كبديل لتنشيط الهجوم، وفي أول محاولة له حاول التسديد لكن الكرة اصطدمت بالدفاع وتحولت إلى الركنية في الدقيقة (60). ونجح خوانمي في تسجيل هدف ريال بيتيس بالدقيقة (79)، حيث تلقى تمريرة من تيلو لينفرد بالحارس تير شتيغن ويسكن الكرة في الشباك الكتالونية. وحاول لاعبو برشلونة تسجيل هدف التعادل في الدقائق المتبقية، لكن دون أي جدوى، ليتجرع الفريق الهزيمة الأولى تحت قيادة تشافي هيرنانديز.



جافي يتعرض لإصابة قوية ويؤزم وضعيته ببرشلونة

تعرض الدولي الإسباني الشاب، جافي، متوسط ميدان فريق برشلونة، لإصابة قوية أجبرته على مغادرة مباراة ريال بيتيس في الدوري الإسباني. برشلونة يواجه ريال بيتيس على ميدانه وأمام جماهيره في ملعب "كامب نو"، وذلك ضمن لقاءات الجولة السادسة عشر من الدوري الإسباني، وتشير النتيجة إلى التعادل السلبي بين الفريقين. وتعرض جافي لإصابة قوية على مستوى الرأس، وحاول الطاقم الطبي إسعافه من أجل إكمال المباراة، ولكن لم يتمكن صاحب الـ 17 عاماً من الاستمرار في اللعب. وخرج جافي محمولاً على نقالة، ودفع المدرب الإسباني، تشافي هرنانديز، بريكي بويج بدلاً منه. ويعد جافي اللاعب السادس الذي يتعرض لإصابة في برشلونة مؤخراً، حيث يعاني كل من أنسو فاتي، مارتين برانكو، سيرجيو أغويرو، بيدري، بجانب سيرجي روبيرتو من إصابات مختلفة.



تشافي: الخسارة أمام بيتيس عقاب مؤلم.. ولدينا نهائي أمام البايرن

أبدى تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، استياءه من الخسارة (1-0) أمام ريال بيتيس، مساء أول أمس، في معقل البلوغرانا "كامب نو"، في إطار منافسات الجولة 16 من الدوري الإسباني "الليغا". وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "حين كنا في أفضل حالاتنا تلقينا الهدف، وكان علينا أن نكون أكثر تركيزاً، والخصم تفوق علينا في مواجهات رجل لرجل، وقدمنا دفاقاً جيدة، والخسارة اليوم عقاب كبير بالنسبة للمباراة التي لعبناها". وأضاف: "الهزيمة مؤلمة، لأنها في ملعبنا، لكن هذه هي كرة القدم، ويجب أن نسيطر على المباريات بشكل أكبر، ويجب أن نتحسن وتكون أكثر ذكاءً على المستوى التكتيكي، ويوم الأربعاء المقبل ينتظرنا نهائي آخر، ولا يمكن أن نشغل أكثر من ذلك". وتابع: "في برشلونة تلعب نهائيات باستمرار، ولا نحب أن نخسر، واليوم لم نستحق الهزيمة، وفي بعض الأحيان لا تستحق الفوز لكن نتنصر مثل ما حدث ضد فياريال واليوم كان عكس ذلك، لكن علينا أن نطوي هذه الصفحة، ونعود للقتال يوم الأربعاء ضد بايرن ميونخ". وبهذا الانتصار رفع ريال بيتيس رصيده إلى 30 نقطة في المركز الثالث بجدول الترتيب، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 23 نقطة في المركز السابع.

ألبا: خسرنا من منافس مباشر.. ورجعنا خطوة للخلف

أعرب جوردو ألبا لاعب برشلونة، عن استيائه من الخسارة بهدف دون رد، ضد ريال بيتيس مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة 16 من الدوري الإسباني "الليغا"، في معقل البلوغرانا "كامب نو". وقال ألبا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "علينا التحسن كثيراً، واليوم واجهنا منافساً مباشراً، ولم نتمكن من التسجيل، ومنتظرنا مباراة مهمة جداً، وعلينا التحسن". وأضاف: "حتى لو كنا في الصدارة لأخبرتكم بأنه يتعين علينا التحسن، ويجب أن نتحلى بالصبر أكثر مع الكرة في منطقة الخصم، وبالتأكيد علينا التحسن". وتابع: "برشلونة ملزم دائماً بالفوز وأكثر في ملعبنا، لكننا لم نفعل ذلك اليوم". وأتم: "أنا مقتنع بأننا سنغير الأمور لأننا نعمل بشكل جيد، والخسارة اليوم خطوة للخلف، لأننا انهزمنا ضد منافس مباشر". وبهذا الانتصار رفع ريال بيتيس رصيده إلى 30 نقطة في المركز الثالث بجدول الترتيب، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 23 نقطة في المركز السابع.

ريال مدريد يضع إيسكو في ورطة

يعيش الإسباني إيسكو، لاعب وسط ريال مدريد، حالة نفسية سيئة، داخل جدران النادي الملكي خلال الموسم الحالي. وينتهي عقد إيسكو مع الميرنفي في الصيف المقبل، ولا توجد أي نية لدى الطرفين بشأن التجديد. ووفقاً لشبكة "ديفتسا سنترال" الإسبانية، فإن والد إيسكو ووكيله يشعران بالقلق تجاه مستقبل اللاعب، لأنه لم يحصل على أي عرض حتى الآن من أجل الرحيل عن ريال مدريد. وأشارت الشبكة الإسبانية، إلى أنه من الصعب أن يغير إيسكو وضعه المنبؤ في الميركاتو، إلا إذا عاد للمشاركة في المباريات مع الفريق الملكي هذا الموسم. وزعمت تقارير صحفية مؤخراً، أن إيسكو بات خارج حسابات كارلو أنشيلوتي، المدير الفني للميرنفي، بعد الواقعة التي شهدتها مباراة الفريق أمام غرناطة قبل عدة أسابيع. وكان إيسكو قد رفض أمر مدربه بإجراء الإجماع، خلال الدقائق الأخيرة من ذلك اللقاء.



ليفركوزن يمزق شباك غروتر فورت بسباعية قاسية

اكتسح باير ليفركوزن بنتيجة (7-1) ضيفه الصاعد حديثا للبوندرسليغا جروتر فورت، ضمن منافسات الجولة 14 من الدوري الألماني، اليوم السبت والتي شهدت أيضا فوز ماينتز على فولفسبورغ بثلاثية دون رد. وشهد ملعب باي أرينا معقل ليفركوزن 8 أهداف دفعة واحدة، جاءت 7 منها في شباك غروتر فورت، عبر كل من أمين عدلي (12) وإدموند تابيسو (17) وببيرو هينكايبه (45). وانفرد باتريك شيك بتسجيل "سوبر هاتريك" (49، 69، 74)، فيما أحرز يريمي دودزيك هدف حفظ ماء الوجه للضيوف. بالتالي يحصد صاحب الأرض النقاط الثلاث ليرفع رصيده إلى 27 نقطة، يتقدم بها للمركز الثالث مؤقتا، بينما يقبع فورت في المركز الأخير بنقطة واحدة.

ماينتز - فولفسبورغ

وفي مباراة أخرى، يملعب أويل، تغلب ماينتز بسهولة على فولفسبورغ (3-0)، بثنائية حملت توقيع كل من جوناثان بوركارت (2) وأنطون ستاخ (4) وماكسبينس لأكروا بالخطأ في مرماه (90). وبذلك، يتحصل ماينتز على 3 نقاط ليزيد غلته إلى 21 نقطة في المركز السابع، خلفه فولفسبورغ في المركز الثامن بـ 20 نقطة.

أرمينيا بيليفيلد - كولن

وتعادل أرمينيا بيليفيلد 1-1 مع كولن، حيث سجل برايان لاسمي (59) هدف بيليفيلد، ليدرر التعادل بعد أن كان صالح أوزجان قد تقدم في (17) لكولن. بالتالي يتحصل كل فريق على نقطة بحيث يصبح لدى أرمينيا بيليفيلد 10 نقاط في المركز 17 وقبل الأخير، ولدى كولن 19 نقطة في المركز التاسع.

بوخوم - أوجسبورغ

كما عاد بوخوم بفوز ثمين (2-3) من مقر دار أوجسبورغ، حيث سجل كل من سباستيان بولتر (23) و(2+45) وجيريت هولتمان (40) ثلاثية بوخوم. وجاءت ثنائية أوجسبورغ عبر ميكائيل جريجوريتش (57) ودانييل كاليجيوري (86) من ركلة جزاء. بهذه النتيجة يضيف بوخوم 3 نقاط إلى جعبته، بحيث يكون في رصيده 19 نقطة يتقدم بها للمركز 10، ويتجمد رصيد أوجسبورغ عند 13 نقطة في المركز 16.

هوفنهايم - آينتراخت فرانكفورت

وفاز هوفنهايم داخل أرضه (2-3) على آينتراخت فرانكفورت، حيث سجل ثلاثية أصحاب الأرض دينيس جايجر (24) وجورجينييو روتر (30) وديادي ساماسيكو (59). بينما جاءت ثنائية فرانكفورت عن طريق راهانيل سانتوس بوريه (15) وجونشالو باشينشا (72). وبهذا الفوز يتحصل هوفنهايم على نقاط اللقاء الثلاث ويقفز إلى المركز الرابع برصيد 23 نقطة، فيما تجمد فرانكفورت عند النقطة 18 بالمركز 13 من جدول البوندسليغا.



نجم دورتموند يثير الذعر بإصابة مروعة أمام بايرن

أثار نجم بوروسيا دورتموند دعر زملائه خلال مواجهة بايرن ميونخ الجارية على ملعب سيجنال إيدونا بارك، ضمن منافسات الجولة 14 من الدوري الألماني، فبعد مرور نحو 65 دقيقة على بداية المباراة، قفز الألماني جوليان براندت عاليا في التحام هوائي مع دايوت أوباميكانو، لتصلطم رأسه بالأخير. وسقط الدولي الألماني أرضا، ليخقد وعيه، ما دفع لاعبي دورتموند لمطالبة الطاقم الطبي بالنزول فورا للإسعاف. ولم يستطع نجم دورتموند النهوض، لكنه استعاد وعيه سريعا، ليتم حمله إلى خارج الملعب، حيث قرر مدربه ماركو روزه استبداله والدفع بماريوس وولف بدلا منه. وبدا براندت حزينا أثناء حمله إلى خارج الملعب، حيث وضع يده على وجهه، بعدما كان يريد إكمال المباراة في ظل تألقه.

ليفاندوفسكي

يعادل رقما تاريخيا في البوندسليغا

واصل البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، تمزيق شباك فريقه السابق بوروسيا دورتموند، خلال مباراة الفريقين أول أمس على ملعب سيجنال إيدونا بارك، ضمن الجولة 14 من الدوري الألماني. الدولي البولندي، سجل هدف تعادل فريقه في المباراة من تسديدة أرضية زاحفة مع حلول الدقيقة التاسعة، ليضد تقدم دورتموند بهدف مبكر. ووفقا لشبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن ليفاندوفسكي سجل هدفه رقم 117 خارج الديار في البوندسليغا، معادلا الرقم القياسي في المسابقة. وكان الرقم في قبضة الألماني كلاوش فيشر، أسطورة شالكه، قبل أن يتمكن النجم البولندي صاحب الـ 33 عاما من الوصول إليه ومعادلته. وعزز ليفاندوفسكي صدارته لقائمة هدافي الدوري الألماني بوصوله إلى هدفه 15، متقدما بفارق 3 أهداف عن التشيكي باتريك شيك، لاعب باير ليفركوزن.

مولر يتجاوز رقم بيكنباور



بدأ توماس مولر في تشكيلة بايرن ميونخ الأساسية في مباراته ضد مضيفه بوروسيا دورتموند يملعب سيجنال إيدونا بارك، السبت، ضمن منافسات الجولة 14 من الدوري الألماني. ودفع المدرب الألماني جوليان ناغلسمان بالرباعي مولر، روبرت ليفاندوفسكي، كينغسلي كومان وليروي ساني في خط الهجوم من البداية. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن مولر سجل ظهوره الـ 397 بقميص بايرن في البوندسليغا، ليصبح ثالث أكثر اللاعبين -بعيدا عن حراس المرمى- مشاركة مع الفريق البافاري على مدار تاريخ المسابقة. وتجاوز توماس مولر صاحب الـ 32 عاما الأسطورة الألماني فرانز بكنباور، الذي شارك مع العملاق البافاري في 396 مباراة. ويسعى مولر لممارسة هوايته المفضلة بصناعة الأهداف، لمساعدة فريقه على الاحتفاظ بصدارة جدول ترتيب البوندسليغا. ويأتي بايرن ميونخ في الصدارة برصيد 31 نقطة، متقدما بفارق نقطة واحدة على غريمه بوروسيا دورتموند.

بايرن يحسم الكلاسيكو بانتصار درامي في معقل دورتموند

حسم بايرن ميونخ كلاسيكو الدوري الألماني لصالحه مجددا، بعدما تغلب على غريمه بوروسيا دورتموند في مقر داره (3-2)، مساء أول أمس السبت، ضمن منافسات الجولة 14. ثلاثية بايرن جاءت عبر روبرت ليفاندوفسكي "ثنائية" وكينغسلي كومان، في الدقائق (9، 44 و 77)، فيما أحرز جوليان براندت وإبرلينغ هالاند هدفين دورتموند (د 5 و 48). بهذا الانتصار، ابتعد بايرن بصدارة البوندسليغا بفارق 4 نقاط عن غريمه، وذلك بوصوله للنقطة 34، فيما توقف دورتموند عند 30 نقطة. جاءت المباراة سريعة منذ بدايتها، وحرم مانويل نوير أصحاب الأرض من هدف محقق بعدما خرج من مرماه للوصول إلى الكرة قبل هالاند، لينجح في إبعاده عن طريقه. وقبل مرور 5 دقائق على انطلاق المباراة، تلقى براندت تمريرة داخل منطقة الجزاء، ليراوغ ديفيز قبل أن يسدد بقوة داخل الشباك، محرزا الهدف الأول لأسود الفيسيفال. وأشعل بايرن المباراة بعدما تمكن من معادلة النتيجة سريعا، حيث ارتكب هوميلز خطأ فادحا بتمريرة خاطئة قطعها مولر، ليستغلها ليفاندوفسكي ويسدد أرضية زاحفة داخل شباك جريجور كويل. وأطلق ساني تصويبة صاروخية على حدود منطقة جزاء دورتموند، لكن الكرة مرت بجوار القائم. وسار تشان على خطى هوميلز بعدما أرسل تمريرة خاطئة داخل منطقة الجزاء نحو كومان، الذي سددها بقوة، لكن تدخل هوميلز عليه أفسد عليه فرصة التسجيل. وعاد هوميلز لتقديم هدية للبايرن بتمريرة أخرى خاطئة في منتصف الملعب، شن منها الضيوف هجمة مرتدة سريعة، أنهاها كومان بتسديدة قوية تصدى لها كويل ببراعة. وتلقى هالاند تمريرة بينية متقنة، لينطلق نحو منطقة جزاء بايرن في مساحة خالية قبل أن يطلق تسديدة أرضية زاحفة مرت بجوار القائم. وشن دورتموند هجمة مرتدة عن طريق رويس، الذي تباطأ في التميرر لهالاند، لتنتهي الهجمة عند أقدام بيلينجهام، الذي حاول صيد شباك نوير من تصويبة بعيدة، لكنها لم تكن بالدقة الكافية. ونفذ جيريرو ركلة حرة، مرسلا تمريرة طويلة نحو أكانجي داخل منطقة جزاء بايرن، لكن المدافع السويسري فشل في وضعها داخل المرمى، ليمسك بها نوير قبل أن يتبين وجود تسلل على لاعب دورتموند. وحاول جيريرو إبعاد داخل منطقة جزاء فريقه، لتصلطم بجسد زميله هوميلز قبل تحولها

كومان، الذي هبأها لنفسه قبل أن يضعها بقوة داخل المرمى، مسجلا الهدف الثاني للفريق الضيف. بداية الشوط الثاني شهدت نجاح دورتموند في معادلة النتيجة بهدف مباغت بعدما تسلم هالاند تمريرة من بيلينجهام داخل منطقة الجزاء، ليقابلها بتسديدة يميناء في أقصى الزاوية اليسرى لمرمى نوير. والتحم هيرنانديز مع رويس داخل منطقة جزاء بايرن، ليستقط الأخير أرضا مطالبا بالحصول على ركلة جزاء، لكن الحكم لم يستجب له ولزملائه بعد التيقن من تقنية الفيديو. وتصدى كويل ببراعة لتسديدة أرضية زاحفة أطلقها كومان من داخل منطقة الجزاء، قبل أن يأتي الرد من هالاند بتصويبة أخرى يميناء، لكن الدفاع البافاري أخرج الكرة من قلب المرمى. الدقيقة 65 شهدت اصطداما قويا بين براندت وأوباميكانو، سقط على إثره الثاني، بينما بدا لاعب دورتموند فاقدا للوعي، وطالب زملاؤه الطاقم الطبي بسرعة النزول لأرض الملعب من أجل إسعافه. وسرعان ما استعاد الدولي الألماني وعيه، لكنه لم يستطع إكمال المباراة، ليتم حمله إلى خارج أرض الملعب، فيما استبدله مدربه روه بماريوس وولف. ومع حلول الدقيقة 75، أوقف الحكم المباراة لتبين مدى وجود ركلة جزاء لصالح بايرن، حيث تلقى إشارة من غرفة "الفار" لوجود لمسة يد على هوميلز. وبعدما ذهب الحكم بنفسه لمشاهدة اللقطة على شاشة "الفار"، واحتسب على الفور ركلة جزاء لصالح الضيوف، سجل منها ليفاندوفسكي هدف بايرن الثالث. وأرسل كومان عرضية إلى داخل منطقة الجزاء، لكن هوميلز غير مسارها وكادت تتحول إلى داخل الشباك. وفي الدقيقة الأخيرة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع، تقدم الحارس كويل لمنطقة جزاء بايرن لحظة تنفيذ ركنية، لكن أصحاب الأرض فشلوا في الاستفادة منها، لترتد إلى هجمة مضادة، لم يستطع جنابري استغلالها والمرمى بدون حارسه، ليسدد الكرة بعيدا عنه.



وست هام

يقلب الطاولة على تشيلسي في مباراة مثيرة

سقط تشيلسي أمام مضيفه وست هام بثلاثة أهداف مقابل هدفين، خلال المباراة التي جمعتهم على ملعب "لندن الأولمبي"، لحساب الجولة الخامسة عشر من بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وأصبح تشيلسي مهدداً بخسارة صدارة الترتيب بعد هذه الهزيمة، حيث سيعتلي مانشستر سيتي الصدارة في حال فوزه اليوم على واتفورد. كما يملك ليفربول فرصة لحطف الوصافة أيضاً إن نجح في الفوز على وولفرهامبتون، مما يعني أن البلوز قد يتراجع إلى المركز الثالث. وفرض تشيلسي سيطرته على الملعب منذ الدقيقة الأولى، وخلق أكثر من فرصة سانحة للتسجيل خلال النصف ساعة الأولى، قبل أن يسجل تياجو سلفا هدف البلوز الأول بحلول الدقيقة 29 عبر كرة رأسية. وبخطأ فادح مشترك بين جورجينيو والحارس إدواردو ميندي، نجح وست هام بالحصول على ركلة جزاء أحرز خلالها هدف التعادل عند الدقيقة 40 عن طريق مانويل لانزي. لكن فرحة أصحاب الأرض لم تدم طويلاً، حيث تمكن ماسون ماونت من تسجيل هدف التقدم مجدداً لتشيلسي بعد 4 دقائق بصناعة مميزة من المغربي حكيم زياش. وانتفض وست هام مع بداية الشوط الثاني، فهاجاً تشيلسي بتسجيل هدف التعادل بحلول الدقيقة 56 عن طريق جارود بوين. وهو الهدف الذي أشعل المباراة خلال النصف ساعة الأخيرة وجعلها أكثر عدوانية. وفي الوقت الذي كان يبحث فيه تشيلسي عن تسجيل هدف التقدم من جديد، فاجأ وست هام رجال المدرب توماس توخيل مجدداً بتسجيل الهدف الثالث بحلول الدقيقة 87، وجاء الهدف بإقدام آرثر ماسوكو الذي أراد تحويل كرة عرضية لكنها ذهبت باتجاه المرمى وغالطت الحارس إدواردو ميندي. وتجمد رصيد تشيلسي عند النقطة 33 وظل في مركز الصدارة بشكل مؤقت، في المقابل رفع وست هام رصيده إلى النقطة 27 وعزز موقعه في المركز الرابع.

رانغنيك

يرفض منح رونالدو

أفضلية على ميسي

كشف الألماني رالف رانغنيك، المدير الفني لمانشستر يونايتد، عن الأندية التي كان يشجعها أثناء الصغر. وقال رانغنيك في تصريحات أبرزها الموقع الرسمي لمانشستر يونايتد: "في البداية شجعت فريق ألمانيا أخت عندما كنت في الثامنة أو التاسعة. أعتقد أنهم كانوا يلعبون في دوري الدرجة الأولى". وأردف: "بعد ذلك شجعت بوروسيا مونشنغلادباخ وفريق فولن الذي ضم لاعبين مثل بيرتي هوجتس، ويوب هاينكس، وأولريك لو فيفر. وألان سيمونسن، وولفجانج كليف". وأضاف: "كان هذا الفريق (فولن) الذي أثار حماسي كصبي صغير. وفي الخامسة والعشرين من عمري، لا يمكنك أن تكون مشجعاً أنت دائماً من محبي النادي الذي تعمل به". وتابع المدير الفني لمانشستر يونايتد: "من أعظم لاعب كرة قدم في كل العصور؟ أعتقد أن هناك عدداً غير قليل يمكن اختيارهم لكنني أعتقد بالتأكيد أن ديفغو مارادونا أحدهم". وزاد: "كما أن يوهان كرويف أثر أيضاً في مسيرتي كمدرّب لأنني أعتقد أنه كان أول لاعب رقم 10 في عالم كرة القدم، لذا كان له أيضاً تأثير كبير، ليس فقط كلاعب ولكن كمدرّب فيما بعد عندما عمل مع أياكس وبرشلونة". وواصل: "أتذكر عندما كان عمري 13 و14 عاماً، كنت أعب لفريق الشباب في النادي المحلي. سألت مدربي إذا كان بإمكانني اللعب برقم 14 (رقم كرويف). في ذلك الوقت، كان الأمر غير طبيعي تماماً لأن لديك أرقاماً من 1 إلى 11، وسمح لي المدرب باللعب مع الفريق الاحتياطي ورقم 14 على ظهر قميصي". وأتم: "ذكرت الاثنان، لكن من الواضح أن هناك عدداً غير قليل. لدينا كريستيانو وميسي وروبرت ليفاندوفسكي الآن، لذلك من الصعب اختيار واحد منهم فقط. أود أن أقول إن ديفغو ويوهان اثنان ينبغي اختيارهما".

صلاح

ينضم إلى أساطير ليفربول في قائمة فريدة

حقق ليفربول انتصاراً قاتلاً على حساب مضيفه وولفرهامبتون (0-1)، مساء السبت، في المباراة التي احتضنها ملعب مولينيو ضمن الجولة 15 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل ديفوك أوريغي هدف ليفربول الوحيد في الدقيقة (4+90) بصناعة من النجم المصري محمد صلاح، ليقتفز بالريدز إلى صدارة جدول الترتيب مؤقتاً. وبحسب أرقام شبكة سكواكا الإحصائية، أسهم صلاح في تسجيل الهدف رقم 150 له في البريميرليغ رفقة ليفربول، بعدما سجل 108 أهداف وصنع 42 في 160 مباراة. ولم يسهم في تسجيل 150 هدفاً للليفربول في البريميرليغ سوى 3 لاعبين فقط، هم: ستيفن جيرارد (212) وروبي فاوولر (158)، يليهم صلاح بفضل صناعته هدف السبت. كما سجل ليفربول هدف الانتصار في الدقيقة 90 أو بعدها، خلال 13 مباراة تحت قيادة بورغن كلوب، أكثر بـ 4 مرات من أي فريق آخر في المسابقة، وفقاً لشبكة "أوبتا". يذكر أن ليفربول ارتقى إلى صدارة جدول الترتيب مؤقتاً بعدما رفع رصيده إلى 34 نقطة، مستفيداً من خسارة تشيلسي أمام وست هام، وقبل أن يلعب السيتي (32 نقطة) ضد واتفورد الليلة.

نيوكاسل

يجهز عرضاً للاعب برشلونة

يرغب نيوكاسل في التعاقد مع أحد لاعبي برشلونة، في إطار الميركاتو الشتوي المقبل، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. ويتعلق الأمر باللاعب البرازيلي، فيليب كوتينييو، الذي لا يشارك بشكل أساسي مع البلوغرانا، وهو ما وضعه على رأس قائمة الراغبين المحتملين عن كامب نو. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن نيوكاسل يستهدف ضم كوتينييو في جانيها المقبل، في إطار خطته لتدعيم صفوفه بلاعبين كبار، بعد انتقال ملكية النادي لصندوق الاستثمارات العامة السعودي. وأضافت الصحيفة أن نيوكاسل، سيتقدم بعرض للبارسا من أجل استعارة كوتينييو، مع وجود بند بالزامية الشراء في الصفقة المقبلة، مقابل 40 مليون يورو. وكانت الصحيفة نفسها قد أشارت، قبل أيام قليلة، إلى تقديم مانشستر يونايتد مقترحاً، لإتمام صفقة تبادلية مع برشلونة، تقضي بضم كوتينييو مقابل نقل أحد مهاجميه إدينسون كافاني أو أنتوني مارسيال إلى كامب نو. ويعتبر اللاعب البرازيلي من أغلى الصفقات التي أبرمها برشلونة عبر تاريخه، حيث انضم من ليفربول في جاني 2018، مقابل 160 مليون يورو تشمل المتغيرات.

توخيل: ميندي لم يتخذ القرار الأفضل.. والخسارة لن تعيقنا

أبدى مدرب تشيلسي توماس توخيل، استياءه من خسارة فريقه أمام مضيفه وست هام يونايتد (3-0).

(2) مساء السبت، في افتتاح الجولة 15 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وياقت صدارة تشيلسي مهددة، بعدما سقط أمام خصم صعب المراس في ملعب لندن الأولمبي، لكن توخيل يعتقد أن فريقه لم يقدم أداء سيئاً في اللقاء. وقال توخيل في تصريحات لشبكة "بي تي سبورت" عقب اللقاء: "لا أعتقد أننا قدمنا مباراة سيئة. كان الأمر جيداً، وكان يمكننا الفوز بهذا الأداء". وأضاف: "من الصعب اللعب هنا، لقد ارتكبنا الكثير من الأخطاء الفردية، وفعلنا ذلك ضد مانشستر يونايتد، وواتفورد، وعوقينا، إذا كنت تريد نتيجة على هذا المستوى عليك تقليل الأخطاء. تحدثنا عن هذا من قبل، لكن من الواضح أن ذلك لم يساعد". وعن ركلة الجزاء التي تسبب فيها الحارس إدوارد ميندي قال توخيل: "المسؤولية على الجميع، التمريرة لم تكن القرار الأفضل، وكذلك التصرف بالكرة، كان يمكننا الاحتفاظ بها، لكن قرار ميندي لم يكن الأفضل في هذه اللحظة". وتابع: "لقد صنعنا الكثير من أنصاف الفرص، والكثير من المسات في منطقة الجزاء، ولكن في بعض الأحيان تحتاج إلى القليل من الحظ". وبين "هدفهم الثالث كان غريباً. وأهم الفرص التي تهيأت لهم جاءت بسبب خطاين من جانبنا". وواصل: "لم تتمكن من إنهاء الأمر رغم حصولنا على فرص أفضل، ولم تكن أكثر قسوة". وختم: "كافحنا أيضاً في الدفاع عن بعض المواقف، كل خسارة هي مطلب في الطريق، لن تعيقنا عما نطلبه من أنفسنا، لكننا بحاجة إلى اللعب بشكل أكثر دقة واستقراراً وتقليل الأخطاء الكبيرة".



أوريغي "القاتل" يسطع برقم مميز في البريميرليغ

واصل ديفوك أوريغي، مهاجم ليفربول، هوايته في تسجيل الأهداف القاتلة، بعدما قاد الريدز لانتصار شاق على مضيفه وولفرهامبتون (1-0)، مساء السبت، بالجولة 15 من الدوري الإنجليزي. وسجل أوريغي هدف الانتصار في الدقيقة 4+90، ليقتفز بليفربول إلى صدارة جدول الترتيب مؤقتاً. وهذه هي ثالث مرة يسجل فيها أوريغي هدفاً في البريميرليغ في الوقت بدل الضائع، وذلك بحسب شبكة "سكواكا". وكانت البداية في موسم (2015-2016)، وحينها تعادل ليفربول أمام ضيفه وست بروميتش (2-2) على ملعب الأنفيلد، بفضل الهدف الذي سجله أوريغي في الدقيقة (6+90). أما المرة الثانية فأتت في موسم (2018-2019) وذلك عندما حسم ليفربول ديربي الميرسيسايد على حساب ضيفه إيفرتون بهدف دون رد، بفضل رأسية أوريغي التي أتت أيضاً في 6+90. يذكر أنه من بين جميع اللاعبين الـ401 الذين سجلوا أكثر من 20 هدفاً في البريميرليغ، لا يتفوق على أوريغي سوى فيكتور أنشيبى، الذي سجل 13 هدفاً كبديل من أصل 26 بتسبة 50%، مقابل 10 أهداف لأوريغي كبديل من أصل 21 هدفاً بنسبة 48%، وذلك بحسب أرقام "أوبتا".



مورينيو

يعترف بضعف روما .. ويفضّل إنتر على ريال مدريد

يرى جوزيه مورينيو، المدير الفني لروما، أن منافسه إنتر ميلان يتفوق على فريقه على كل المستويات. وخسر روما من إنتر بنتيجة (3-0) ضمن منافسات الجولة 16 من الدوري الإيطالي. وقال مورينيو في تصريحاته عقب المباراة: "إنتر أقوى منا في الظروف العادية، وغير العادية. هم أقوى منا بكثير، الموسم الماضي تقدموا علينا بـ 29 نقطة، واليوم مع الإصابات والإيقاف كان الأمر صعبا للغاية". وأضاف "قدرتنا الهجومية كانت معدومة عمليا، كان من المهم للغاية تسجيل هدف، وتهيأت لنا 3 فرص ولم نسجل". وتابع "عندما تلعب مع دفاع يضم إيبانيز والعديد من اللاعبين الآخرين في أماكن غير معتادة، ستستقبل الأهداف كما حدث في الهدفين الأول والثالث". وحصل الثاني مانشيني وزانويو على بطاقات صفراء، ليتأكد غيابهم عن لقاء سبيلزيا. وعلق مورينيو: "الحكم كان جيدا لم يؤثر على النتيجة على الإطلاق، كان يجب عليه فقط إظهار البطاقة لكريستانتيني أيضا، نحن أكثر فريق غير منضبط في الدوري الإيطالي، حصلنا على أكبر عدد من البطاقات". مورينيو تجاهل باقي الصحفيين في قاعة المؤتمر الصحفي، وعلق على خسارة فريقه بقوله: "إنتر أفضل منا وكان يومهم جيدا، لقد أنهوا الموسم الماضي فوقنا بفارق 29 نقطة". وأتم المدرب البرتغالي: "أصبحت هذه المباراة صعبة للغاية الليلة بسبب الغائبين عن صفوفنا، كانت لدينا 3 فرص كبيرة، 2 منها جاءت حين كانت النتيجة تشير للتعاد السلبى". يذكر أن مورينيو (58 عاما) اشتهر بتصريحاته المثيرة للجدل وتعليقاته اللاذعة في المؤتمرات الصحفية، خاصة حين يكون فريقه خاسرا أو تحت ضغط. ويحتل روما حاليا المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 25 نقطة، بفارق 11 نقطة عن المربع الذهبي، و13 نقطة خلف ميلان صاحب الصدارة.

وكالات

خافيير زانيتي نائب رئيس إنتر ميلان:

"ما فعله ميسي" مفاجأة كبيرة" .. ولهذا لم نفاوضه

كشف الأرجنتيني خافيير زانيتي، نائب رئيس إنتر ميلان، عن أسباب عدم دخول ناديه في مفاوضات مع ليونيل ميسي، نجم برشلونة السابق وباريس سان جيرمان الحالي، في الصيف الماضي. وارتبط اسم ميسي في الكثير من المرات بالانتقال إلى إنتر، أثناء وجوده في برشلونة، لكن عندما أعلن برشلونة صغوية تجديد تعاقده، أنهى باريس سان جيرمان الصفقة سريعا. وقال زانيتي في تصريحات أوبرتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "أنا سعيد من أجل ليو، لقد رأيتهم مؤخرا عندما ذهبت إلى باريس (حفل الكرة الذهبية)، وأضاف: "الحقيقة هي أنه لم يكن لدينا خيارات، في الوقت الحالي يمكن أن يحدث ذلك، أما بعد الوباء، وضع الأندية كان معقدا للغاية". وختم: "على أي حال، لم يعمد أحد أنه سيفادر

برشلونة، كانت مفاجأة كبيرة". وتوج ميسي بجائزة الكرة الذهبية للمرة السابعة في مسيرته، في الحفل الذي أقيم يوم الإثنين الماضي، بعد أن تفوق على البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ.

وكالات

نابولي يهدر فرصة ذهبية بالسقوط أمام أتلانتا في الكاتشيو

سقط نابولي أمام ضيفه أتلانتا بنتيجة (2-3)، ضمن منافسات الجولة الـ 16 من الدوري الإيطالي. وعلى ملعب ديجيو أرماندو مارادونا، تقدم الضيوف مبكرا عبر لاعب الوسط الأوكراني رومان مالينوفسكي (7) وقبل دقائق من انتهاء الشوط الأول. أدرك أصحاب الأرض التعادل بواسطة لاعب الوسط البولندي بيوتر زيلينسكي (40). ومع بداية الشوط الثاني، تقدم نابولي بهدف رائع حمل توقيع المهاجم البلجيكي درايس ميرتينز (47). لكن الأمور عادت إلى ما كانت عليه بعد إدراك أتلانتا التعادل بواسطة المدافع التركي ميريج ديميرال (66). ونجح الضيوف في اقتناص النقاط الثلاث، بعد تسجيل هدف حمل توقيع لاعب الوسط السويسري ريمو فريليير (71). وعلى هذا النحو، فقد نابولي فرصة ذهبية لاعتلاء صدارة الدوري الإيطالي وتجميد رصيده عند 36 نقطة بالمركز الثالث، في حين رفع أتلانتا رصيده إلى 34 نقطة بالمركز الرابع.

وكالات

الإنتر يعادل أفضل سجلاته من بوابة روما

حقق إنتر ميلان فوزا كبيرا على مضيفه روما، بثلاثة أهداف دون رد، في اللقاء الذي أقيم بمعقل روما في الأولمبيكو، ضمن منافسات الجولة 16 من الدوري الإيطالي. إنتر نجح في تسجيل 3 أهداف في شباك روما، عن طريق هاكان كالهانغولو وإدين دجيكو ودينزل دومفريس، وذلك خلال أول 40 دقيقة من الشوط الأول، ليفوز النيرازوري بثلاثية نظيفة. وذكرت شبكة "أوبتا" للاحصائيات، أن إنتر تمكن من تسجيل هدف على الأقل في 18 مباراة لعبها خارج ملعبه على التوالي. وأضافت أن النيرازوري بذلك عادل أفضل سجلاته عبر التاريخ، حيث كان قد حقق هذا الرقم في الفترة من أكتوبر عام 1950 إلى سبتمبر 1951.

وكالات

إنزاغي

الفوز على روما عزز ثقتنا .. وأرحننا لاوتارو بسبب الريال

أكد سيموني إنزاغي، المدير الفني لإنتر ميلان، أن الفوز على روما عزز من تقدير الفريق لذاته، بعد الفوز العريض بنتيجة (3-0). في الجولة 16 من الدوري الإيطالي. وقال إنزاغي في تصريحاته بعد المباراة: "لا أعرف ما إذا كان هذا أفضل أداء لنا، لكننا واجهنا روما الذي خسر على أرضه مرة واحدة فقط، لذا فإن المصن إلى هنا والفوز بهذا الشكل يعزز تقديرنا لذاتنا"، وأضاف "إنها إشارة رائعة، ومن جاء من الجماهير إلى روما من أجل المباراة سيعود سعيدا". وتابع "سنرى ما حدث لكوريا، بينما لاوتارو ليس في حالة جيدة، قال إنه مستعد للعب لكنه مهم للغاية بالنسبة لنا، لذلك تركناه يرتاح قبل لقاء الثلاثاء (ضد ريال مدريد)". واسترسل "لسوء الحظ عندما تخوض مثل هذه المباريات، ستجربك حتما على دفع تكاليف الإصابات". وزاد قائلا "الاختلافات بيني وكونتي؟ لقد مرت سنوات عديدة وأنا ألعب بهذه الطريقة، قد يتغير اللاعبون لكننا كنا نستمتع مع لاتسيو وتصدرنا الدوري قبل التوقف بسبب كورونا، ثم تأهلنا لأوروبا لمدة 5 سنوات متتالية". واستطرد "الإنتر خسر بعض اللاعبين المهمين مع الفريق الفائز بالاسكوديتو، ولم نشعر بالإحباط وتكيفنا مع الوضع".

وكالات

دوناروما

ميلان في قلبي .. واستجبت لإغراءات باريس

تحدث الإيطالي جيانلويجي دوناروما، حارس باريس سان جيرمان، عن رحيله من ميلان، وفرص إيطاليا في التأهل إلى كأس العالم 2022. وقال دوناروما، في حوار أجراه مع مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية: "كان سان جيرمان يتابعني منذ فترة، وكان يكتب أنني قادم إلى باريس، ولم يكن لدي أدنى تردد في اتخاذ القرار". وأضاف: "لقد اكتشفت رغبتي الشديدة في التوقيع معي، وأن أكون جزءا من عائلة باريس، وبالطبع شعرت بإغراء بسبب طموح النادي، ورغبتهم في الفوز بكل شيء". وتابع: "ميلان وجمهوره؟ لدي عاطفة رائعة معهم على مدار السنوات الثماني التي أمضيتها هناك. إنهم مثل العائلة بالنسبة لي، لكن ميلان اتخذ قراره، وأنا أيضا لدي خيارات، ولا توجد مشكلة مع النادي أو زملائي السابقين في الفريق أو الجماهير. أحمل الجميع في قلبي". وواصل: "كأس العالم؟ لقد أهدرنا التأهل المباشر في بلخاست، وكان يجب علينا إنهاء الأمر قبل ذلك بكثير. ربما المشكلة تتعلق بحصولنا على اليورو. فمن الطبيعي أن يلعب الجميع ضدنا بـ 120 ألف من مستواه". وختم: "استحققتنا التأهل ذهابا وإيابا ضد سويسرا، لكن لا فائدة من إعادة التفكير. علينا أن ننظر إلى الأمام. سنتأهل إلى كأس العالم بمساعدة المدرب والجهاز الفني ومجموعة اللاعبين وبدعم إيطاليا كلها".

وكالات

ميلان يحقق أفضل أرقامه منذ 17 عاما

فاز ميلان على ضيفه ساليريتانا، بهدفين دون رد، في المباراة التي جمعتهما أول أمس السبت على ملعب سان سيرو، في إطار منافسات الجولة الـ 16 من الدوري الإيطالي. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن ميلان جمع 38 نقطة في أول 16 مباراة هذا الموسم، وهو أفضل ما وصل إليه الروسونيري منذ موسم "2003-2004" في هذه المرحلة. وأضافت أنه بهدف ساليميريكيروس الثاني في شباك ساليريتانا، فإن ميلان أصبح يمتلك 14 لاعبا مختلفا، تمكن من التسجيل في الدوري هذا الموسم. ويأتي ميلان بهذا الرقم في المرتبة الثانية، بالدوريات الخمس الكبرى خلف تشيلسي الإنجليزي، الذي يمتلك 16 لاعبا مختلفا تمكنوا من التسجيل. وبهذا الفوز، وصل ميلان إلى النقطة رقم 38 له في أول 16 مباراة لعبها بالدوري هذا الموسم، ليتصدر جدول ترتيب بطولة الكاتشيو بشكل مؤقت بفارق نقطتين عن نابولي بالمركز الثاني، بينما تجمد رصيد ساليريتانا عند 8 نقاط ويتنزل الجدول.

وكالات



إبراهيموفيتش يكشف عن واقعة طريفة حدثت له مع مانشستر يونايتد

سرد نجم نادي ميلان الإيطالي، الدولي السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش، قصة طريفة و غريبة حدثت له عندما كان يلعب في صفوف نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي. وقال زلاتان أن نادي الشياطين الحمر قام بخصم جنيه من راتبه، وذلك بسبب تناوله في إحدى المعسكرات عصير فاكهة، أثناء لعبه للفريق الإنجليزي. وقال إبراهيموفيتش، في كتابه الجديد الذي يحمل اسم "أدريثالين": "كنت مذهولا أن أحد أغنى وأقوى الأندية بالعالم قام بهذه الفعلة؛ حيث ذات يوم كنت في الفندق مع الفريق قبل المباراة، ثم شعرت بالعطش لذا فتحت الثلاجة، وتناولت عصير فواكه". وتابع نجم الكرة السويدية سرد حكايته: "لعبنا المباراة ثم عدنا إلى المنزل. مري بعض الوقت، ثم وصلت قسيمة الدفع الخاصة بي، وفي العادة لا أنظر إليها، حيث إنني لا أفعل ذلك إلا في نهاية العام لمعرفة الحسابات بأكملها".

واصل: "لكن في ذلك الوقت، لا أعرف السبب الذي جعلني أشعر بالفضول للنظر إليها، ووجدت أنهم أخذوا جنيهي من راتبي الشهري، واتصلت بمدير الفريق وقلت له معذرة، لماذا أخذتم جنيهي من راتبي؟". وأردف إبراهيموفيتش: "لكنني لم أذهب إلى الفندق بمفردي. لم أكن في عطلة. كان هذا مكان عملي، كنت هناك في الفندق من أجل مانشستر. هل علي اللعب وأنا أشعر بالعطش؟ يجب أن أشرب. لا يمكنني الذهاب للملعب وأنا مصاب بالجفاف، هل يمكنك تصديق ذلك؟ جنيه؟ شيء من هذا القبيل لن يحدث أبدا في إيطاليا. هذه التفاصيل التي تصنع فرقا وتحظى باحترام اللاعبين، وكل يوم كنت أذهب إلى الملعب للتدريب، ويطلب مني إظهار أوراق من أجل الدخول". وأتم زلاتان تصريحاته: "كنت أخفض زجاج السيارة وأقول للشخص الذي يقف عند البوابة اسمع يا صديقي.. أنا أحضر هنا كل يوم لمدة شهر. أنا أفضل لاعب في العالم. إذا كنت لا تزال لا تعرفني، فأنت في الوظيفة الخطأ. جدير بالذكر أن زلاتان أصدر كتابه الجديد والذي يحمل اسم أدريثالين، ويروي فيه قصصا عن حياته الشخصية ومشواره الكروي. كتاب إبراهيموفيتش



نجوم ميلان يدعمون زميلهم كايير بعد إصابته

وجه نجوم نادي ميلان الإيطالي لكرة القدم، رسالة دعم مؤثرة إلى زميلهم الدنماركي، سيمون كايير، قبل خوض مباراة ساينيريتانا، يوم السبت الماضي، في الجولة الـ 16 من الدوري الإيطالي السيري أ. ونزل لاعبو ميلان الأساسيون والبدلاء إلى الملعب قبل المباراة، وهم يرتدون قمصانا بيضاء تحمل عبارة "يحيي سيمون". وكان كايير قد تعرض لإصابة في مباراة ميلان ضد جنوى، الأربعاء الماضي، في الدوري الإيطالي، وغادر الملعب بعد 4 دقائق فقط. وخضع اللاعب لجراحة في أربطة الركبة، وتأكد غيابه عن الملاعب لمدة 6 أشهر، وهو ما يعني انتهاء موسمه. يذكر أن ستيفانو بيولي، مدرب الروماني، صرح بأن إدارة النادي ستعاقد مع مدافع جديد، في الميركاتو الشتوي المقبل، إذا تأكد غياب كايير لمدة طويلة. جدير بالذكر أن ميلان فاز بنتيجة هدفين مقابل صفر في اللقاء.

مواقع التواصل الاجتماعي



باتريس

إيفرا يسخر من جيمي كاراغر

قام مدافع نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق باتريس إيفرا بتوجيه انتقادات لأدعة لأسطورة ليفربول جيمي كاراغر بسبب تعليقاته على كريستيانو رونالدو بعد فوز مانشستر يونايتد على أرسنال وقال الظهير الأيسر السابق للشياطين الحمر: "بعض اللاعبين مثل جيمي كاراغر، أعتقد أنه كان لديه 775 مباراة وسجل كريستيانو 801 هدفا وهؤلاء الأشخاص يتحدثون عن رونالدو أعتقد أن على الناس البقاء في حاراتهم. بعض الناس يستيقظون ويريدون التحدث عن كريستيانو" وفي غضون ذلك، انتهر الأهداف التاريخي في الدوري الإنجليزي الممتاز آلان شيرر الفرصة للتحدث عن رونالدو وإنجازاته الهائلة أين قال شيرر لأمازون برايم سبورت: "عليك فقط أن تجلس وتقول رائع وتصفق للرجل إنه عزمه من الصعب جدا الوصول إلى القمة لكنها تظل كذلك عليك أن تستيقظ في الصباح وتعود مرة أخرى والعالم بأسره يبحث عنك لأداء كل أسبوع. ما فعله هو مجرد ظاهرة" وكان أسطورة ليفربول كاراغر قد ادعى مؤخرا أن رونالدو سيغادر إذا لم يجد الجزء الخلفي من الشبكة وقال إنها ستكون مشكلة كبيرة إذا استمر في سلسلة طويلة من المباريات دون تسجيل أهداف أين قال كاراغر لشبكة سكاي سبورتس: "كيف يمكن لناد بحجم مانشستر يونايتد أن يعتمد على رجل يبلغ من العمر 37 عاما تقريبا لقد كان لا يصدق، وسجل أهدافه لا يصدق، ولكن إذا لم يسجل فهو سيكون غريبا عن المباراة عليك أن تقبل ذلك، هذه حقيقة. لكنه يسجل كل مباراة تقريبا، لذا يمكنك قبول ذلك في الوقت الحالي إذا خاض كريستيانو رونالدو أربع أو خمس مباريات دون تسجيل أهداف، فهذه مشكلة كبيرة لمانشستر يونايتد". وقاد رونالدو الشياطين الحمر للفوز على أرسنال يوم الخميس حيث سجل البرتغالي الدولي هدفين رفعت سجله التهديفي إلى 801 هدفا عبر مسيرته.

أمازون برايم سبورت

ميسي يتحدث عن دور عائلته في تتويجه بالألقاب

الأمر في نصابها، بالطبع أتحدث بلهجة غاضبة في غرفة الملابس مع زملائي، وأكون حزينا بسبب الخسارة.. لكن لن أكشف تفاصيل ما يحدث، فهي أمور خاصة جدا". و عن كونه أفضل لاعب كرة قدم في التاريخ قال، "لم أقل إنني أفضل لاعب في التاريخ، أو فكرت في الأمر، أو حتى حاولت التعود على الفكرة.. يكفيني أنه يمكن اعتباره من أفضل اللاعبين في التاريخ، إنه أمر لم أكن أتخيله أو أحلم بها لكن لا أعرف كيف أقول عن نفسي إنني الأفضل في التاريخ، دون أن يساء تفسير ما أقوله.. لا أقصد أن الأمر لا يعني، لكنني لا أهتم به كثيرا.. فإذا كنت الأفضل في التاريخ أم لا، لن يغير من الأمر شيئا، ولم أتطلع على الإطلاق لأكون الأفضل". وفي ختام تصريحاته أكد ميسي أنه يلعب بطريقة منذ السادسة من عمره ويحاول دائما تحسين قدراته، والاستفادة من الموهبة التي منحها الله له. **فرنس فوتبال**

تحدث أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي، مهاجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، و المتوج مؤخرا بسابع كرة ذهبية في مشواره، عن دور عائلته الكبير في تتويجه بالألقاب وحفاظه على مستواه طيلة السنوات الماضية، كما تحدث عن أفضل لاعب كرة قدم في التاريخ، رافضا اعتبار نفسه الأفضل في تاريخ كرة القدم. وقال ميسي، خلال حوار مع مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية، في الفترة الأولى من زواجه، كنت أفضل البقاء في الغرفة وحيدا، لتجاوز آثار أي خسارة.. أما خارج الملعب، فأتمتع بحرية قضاء وقت الفراغ مع زوجتي وأولادي.. أنا مثل لاعبين كثيرين، أحب البقاء في بيتي، وأن يكون بيتي مكانا رائعا لأسرتي وضيوفي.. هذا ما يجعلني سعيدا، مع قدوم أولادي اختلف الأمر نسبيا، وتواجدتهم في البيت يساعدني على وضع



مايكل كاريك يودع جماهير مانشستر يونايتد بطريقة مؤثرة

قام متوسط ميدان نادي مانشستر يونايتد السابق مايكل كاريك بتوجيه رسالة مؤثرة لجماهير الفريق كما أعلن رحيله بشكل رسمي وقال كاريك في بيان نشره ناديه: "لقد أخبرت اللاعبين أن وقتي انتهى. لقد قضيت 15 عاما في هذا النادي الرائع، وستظل هذه السنوات أفضل سنوات مسيرتي عندما وقعت لأول مرة منذ أكثر من 15 عاما، لم أكن أتخيل مطلقا الفوز بالعديد من الألقاب، ولن أنسى بالتأكيد الذكريات الرائعة كلاعب وكعضو في الفريق التدريبي ومع ذلك، بعد الكثير من التفكير والمداولات، قررت أن هذا هو الوقت المناسب لي لمغادرة النادي أريد أن أسجل شكري لجميع اللاعبين ونذكر بشكل خاص طاقم العمل في الغرف المغلقة، لقد كان العمل لساعات طويلة مع مثل هذه المجموعة الرائعة من الأشخاص متعة حقيقية وقد كونت بعض الصداقات طويلة الأمد أنا سأظل دائما، من مشجعي مانشستر



يونايتد وسأحضر أكبر عدد ممكن من المباريات، وأتمنى لرائف والجهاز واللاعبين والمشجعين كل التوفيق في المستقبل وأنا أتطلع إلى أن أكون في المدرجات ودعم الأولاد كمشجع". و كان كاريك قد انضم إلى يونايتد في 2006 قادما من توتنهام مقابل 18 مليون جنيه إسترليني، وفاز بخمسة ألقاب في الدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة ودوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي وكأس العالم للأندية وتمت تصعيده بعد الاعتزال إلى الجهاز الفني لليونايتد، من قبل المدرب البرتغالي، جوزيه مورينو في 2018، واستمر مع أولي جونار سولشاير. وانتهى مسيرته في يونايتد على أرسنال، بثلاثة أهداف مقابل هدفين، في المباراة التي جمعت بينهما يوم الخميس، على ملعب "اولد ترافورد وذلك ضمن لقاءات الجولة الرابعة عشر من البريميرليغ بكيث تولى مهمة تدريب الفريق، بشكل مؤقت وذلك بعد إقالة المدرب النرويجي أولي جونار سولشاير، حيث كان المساعد المدرب له، ولكن مع تعيين رالف رانجنيك اتخذ قرارا بالرحيل عن النادي الإنجليزي.

الحساب الرسمي لنادي مانشستر يونايتد



بيليه يشارك متابعيه صورة صديقه المتوفي

قام لاعب المنتخب البرازيلي السابق بيليه بمشاركة متابعيه وجمهوره بصورة قديمة من داخل إحدى الصالات الرياضية، عبر حسابه الشخصي بموقع إنستغرام حيث ظهر خلالها بجوار الأسطورة الراحل كوتينيو، الذي يعد من أقرب أصدقائه، واستخدم بيليه الصورة لاستعادة ذكرياتهما سويا ببعض الكلمات من حديثهما لحظة التقاط الصورة وكتب معها: "أنا وشريكي الكبير كوتينيو، في إحدى المحادثات الجيدة التي أجريناها بعد المباريات، والتي توافقت نفس اليوم، من المحتمل أنه كان يلقي النكات حول قميصي". ويعتبر كوتينيو ثالث هدافي سانتوس عبر التاريخ حيث سبق له تسجيل 368 هدفا في 457 مباراة، وجاء خلف كل من بيليه وبيني، وسبق له التتويج بكأس العالم 1962 في تشيلي، وكان شريكا للأسطورة بيليه في سانتوس ومنتخب البرازيل.

الحساب الرسمي لبيليه



هذا ما يحتاجه الرياضيون للحفاظ على صحتهم

من أجل الحفاظ على الصحة العامة للرياضي، يجب عليه إتباع خطوات مهمة تضمن له بإذن الله أن يكون دائما في صحة جيدة. أولا يجب القيام بالفحص الطبي، حيث يجب بدء برنامجك الرياضي باتباع نصائح أهل الخبرة والاختصاص، استشر طبيبك في مدى حاجتك لممارسة تمارين معينة وما إذا كانت هناك أية قيود طبية تمنعك من ممارستها، فاختصاصي اللياقة البدنية هو الذي يساعدك على تخطيط برنامج التمارين المناسبة لك؛ لأنه يضع في اعتباره مستوى لياقتك الحالي وعمرك وحالتك الصحية وفوائد هذه التمارين والبدء بالمستوى الذي يتناسب مع بنائك الجسماني وإسداء النصائح التي تساعدك على تحقيق مستويات لياقة متقدمة بمعدلات مأمونة. إن كنت تتدرب على رفع الأثقال، ضع في اعتبارك دائما اتباع الطريقة الصحيحة للتدريب فهي أهم بكثير من ضخامة الأوزان التي ترفعها، فإذا لم تستطع رفع الثقل بطريقة صحيحة ومأمونة، فذلك يعني أن الثقل المرفوع أكثر من طاقتك على احتماله. وثانيا، الإحماء والاسترخاء، حيث يجب أن تبدأ كل تمرين بإحماء لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق من الحركات الخفيفة حتى تنشيط الدورة الدموية في العضلات التي ستحمل الجهد أثناء تادية التمرين، وبالمثل يجب أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين 5 و10 دقائق من الحركة البطيئة مع بعض التمديد للعضلات التي تحملت الجهد أثناء تادية التمرين. وثالث معيار يجب اتخاذه هو ملابس التمرينات، فيجب أن تكون الملابس المستخدمة مريحة ومناسبة لطبيعة التمرين، ابتعد عن ارتداء الملابس المصنوعة من ألياف اصطناعية كالمطاط أو البلاستيك، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتفاع حرارة الجسم إلى درجة خطيرة. اختر الأحذية المخصصة لنوع الرياضة التي تمارسها، وتأكد من ملائمتها لمقاس قدميك، واستخدم دائما ملابس وأدوات الوقاية الشخصية الملائمة لنوعية التمارين. أما رابعاً، فوجب الحفاظ على كفاية السوائل في جسمك، حيث وصلت الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن شرب الماء هو أفضل ما يهوض الجسم عما فقد من سوائل، باستثناء بعض الحالات الخاصة. أشرب كمية وافرة من الماء قبل 10-20 دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم، واشرب كوبا من الماء كل 15 دقيقة أثناء التمرين، وبعد الانتهاء من التمرين، اشرب من الماء أكثر مما يحتاجه جسمك لتلبية إحساسه بالعطش؛ فالعطش في حد ذاته لا يعد مقياسا دقيقا لكمية السوائل المراد تعويضها. وكمقياس خامس، امتنع عن ممارسة التمارين العنيفة بعد الأكل بثلاث ساعات على الأقل؛ نظرا لأن عملية الهضم تلقي بمزيد من الأعباء على الدورة الدموية، والجمع بين متطلبات التمرين والهضم في آن واحد قد يؤدي لدى العديد من الناس إلى فشل الجهاز الدموي في أداء وظائفه. وأخيرا، عند ممارسة الرياضة في الهواء الطلق، إحم نفسك من التعرض لأشعة الشمس المباشرة، ولكي تقى نفسك من الإصابة بالأمراض الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة لا تمارس النشاط البدني في أكثر أوقات النهار حرارة ورطوبة.

استرجاع اللياقة البدنية بعد المباريات

اللاكتيك وبالاكتيك، حيث تختص المرحلة الأولى بتعويض الدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك بإعادة بناء مصادر الطاقة الفوسفاتية، والمرحلة الثانية للدين الأوكسجيني اللاكتيكي وتهدف إلى أكسدة حامض اللاكتيك. وقد اتضح أن الدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك لدى الرياضيين حوالي 3-5 لتر أوكسجين ولغير الرياضيين 1.5-2.5 لتر أكسجين، أي أن الرياضي يستطيع تنفيذ عمل عضلي سريع وقوي دون توفر الأكسجين الذي يتطلبه هذا العمل والذي يقدر بحوالي 3-5 لتر، على أن تقوم العضلات بعد تنفيذ هذا العمل بتعويض هذا الأكسجين في استخدامه لإعادة بناء المركبات الفوسفاتية للطاقة والتي تم تكسيها لإنتاج طاقة لاهوائية. أما بالنسبة للدين الأوكسجيني اللاكتيكي، حيث يتم تكسير الجليكوجين بالعضلة في حالة نقص الأكسجين فإن الرياضي يستطيع أن يؤدي عملا عضليا يتطلب مقدار 13-8 لتر أكسجين، غير أن هذا الجزء من الدين الأوكسجيني يتم بشكل أبطأ يقل عن 40-50 مرة عن سرعة الاستشفاء التعويض الدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك، وهذا يعبر عن عدم تساوي معدل تعويض العضلات بالأكسجين الذي تحتاجه لتعويض العجز في الأوكسجين الذي حدث أثناء أداء العمل البدني والذي يمكن أن يصل في مجموعه الكلي 15-20 لتر أكسجين. وبناء على ما سبق فإن استشفاء مصادر الطاقة اللازمة لتدريبات السرعة وهي المصادر الفوسفاتية تتم بصورة أسرع من استشفاء مصادر الطاقة اللازمة لتدريبات تحمل السرعة وتكون سببا مباشرا في تراكم حامض اللاكتيك وتحتاج فترة زمنية أطول. وقد اتضح أن عمليات الاستشفاء بعد أداء مجموعة تدريبات بالشدة القصوى تتم خلال خمس دقائق الأولى بعد الأداء مباشرة أسرع منها خمسة أضعاف فترة 13 دقيقة التالية لذلك. ولذلك فإن فترات الراحة البيئية خلال تكرار المجموعات التدريبية لا تعطي كاملة اعتمادا على أن معظم عمليات الاستشفاء تتم خلال الخمس دقائق الأولى بعد المجهود، حيث تتم عمليات استعاضة الأكسجين خلال الدقائق الثلاث الأولى بمعدل سرعة 5 أضعاف الدقائق التالية لذلك، كما أن معدل القلب يتم استشفائه خلال أول خمس دقائق بمعدل أسرع 2 مرة ضعف الثلاث الدقائق التالية. ومن بين أنواع الاستشفاء الراحة من حيث الأداء، والراحة الإيجابية النشطة، وهي المدة الزمنية "الراحة البيئية" التي تتمثل في الأداء الخفيف لبعض الأنشطة البدنية المقصودة بهدف استعادة الأجهزة الوظيفية لشفاؤها والتقليل من آثار الأعراض التي تؤدي إلى ظهور التعب مثل المشي - الهرولة - بعض تمارينات المرونة. الراحة السلبية، ويقصد بها المدة الزمنية "الراحة البيئية" بين الأداء والتكرار وتتمثل بعدم قيام الرياضي لأي نوع من أنواع الأنشطة الحركية المقصودة بعد الانتهاء من التمرين السابق مثل الوقوف الرقود الاسترخاء الراحة تبعاً للهدف مراد تحقيقه، الراحة الكاملة، وهي المدة الزمنية التي تستمر لضمان استعادة الاستشفاء الكاملة قبل تكرار التمرين التالي أو المجموعة. الراحة غير كاملة، وهي المدة الزمنية التي يتم تكرار التمرين التالي في استعادة الاستشفاء الكامل التي تكون بحدود 70-80 من الزمن الكلي اللازم لاستعادة الاستشفاء وتستخدم في تدريب تحمل السرعة. ومن بين مراحل الاستشفاء، الاستشفاء في تدريبات السرعة والقوة، حيث يعتبر تحديد مراحل الاستشفاء من المشكلات العلمية الهامة التي تحتاج إلى مزيد من الدراسات والبحوث، نظرا لأن ذلك في تخطيط توالي الأحمال التدريبية، وعلى سبيل المثال عند تكرار العدو المسافة 200-300 متر فإن المرحلة الأولى (مرحلة التعب) تستمر لمدة 15 دقيقة، تأتي مرحلة التعويض الزائد خلال فترة 5 دقائق التالية، أي أن أفضل زمن لتكرار أداء العدو لمسافة 200-400 متر هو خلال فترة 5 دقائق التي تلي أول 15 دقيقة بعد الأداء، وفي مثال آخر عند أداء تمرين الثقل من أمام الصدر لأعلى من وضع الرقود وتكرار ذلك حتى مرحلة التعب والركض وكذلك عند أداء تمرين ثني الذراعين من وضع الارتكاز على المتوازيين أمكن تحديد مراحل استعادة الشفاء لهذه التمارينات، حيث استغرقت مرحلة التعب وانخفاض المستوى ومرحلة العودة إلى المستوى الأول قبل التعب فترة 7-12 دقيقة، بينما ظهرت مرحلة التعويض الزائد خلال الفترة من الدقيقة 13-20.

يعرف الاستشفاء على أنه مصطلح عام يستخدم بمعنى استعادة تحديد مؤشرات الحالة الفسيولوجية والنفسية للإنسان بعد تعرضها لضغوط زائدة أو تعرضا تحت تأثير أداء نشاط معين ويمكن قياس أو تقدير هذه الحالات موضوعيا من خلال قياس هذه المؤشرات النفسية والفسيولوجية. ويقصد بها العلاقة الزمنية بين فترتي الحمل والراحة أثناء الوحدة التدريبية، والعلاقة الصحيحة بين فترتي الحمل والراحة من الأسس الهامة لضمان استعادة الضرر لحالته الطبيعية نسبيا، وبالتالي ضمان استمرار قدرة الضرر على العمل والأداء وتقبل المزيد من الأحمال التدريبية، وتحدد طول فترة الراحة طبقا لشدة وحجم الحمل. وكمبدأ عام يجب أن يصل الضرر في نهاية فترة الراحة إلى درجة تسمح له بالقدر على تكرار التمرين التالي بصورة طبيعية. وأصبحت النتائج الرياضية العالية اليوم ترتبط ارتباطا وثيقا بتنفيذ حمل تدريبي عال مرتبطا بنظام الاستشفاء على درجة عالية ليس خلال التدريب فقط ولكن أيضا خلال المنافسة وفترة الإعداد لها. ولهذا فإن دراسة طبيعة حدوث التعب والاستشفاء تعتبر ذات أهمية خاصة من الناحية النظرية والتطبيقية، ولهذا أصبحت عملية تحسين النتائج الرياضية ترتبط بشكل أساسي بعمليات التدريب الرياضي المرتبطة والمنسقة مع عمليات الاستشفاء الملائمة لها. وبذلك يمكن للرياضي أن يواجه تأثيرات حمل التدريب. وتعتبر عملية الاستشفاء عملية مستمرة فهي تحدث قبل التدريب وبعده، ومن خلال فترات الراحة البيئية أثناء جرعة التدريب، ومن خلال أيام الراحة خلال الأسبوع ومن خلال الفترات الانتقالية بين المواسم الرياضية، وقبل المنافسة وبعدها، وتعتمد عملية الاستشفاء على تخطيط علمي مثلها في ذلك كعمليات التدريب المختلفة خلال الموسم الرياضي، فيعد وضع خطة التدريب الموسمية أو الأسبوعية يقوم أخصائي الاستشفاء بوضع خطته بحيث تكون ملائمة مع خطة التدريب في أوقاتها، واختلاف نوعية الاستشفاء. تتم عمليات الاستشفاء بمعدل غير متساو حيث يكون معدلها في البداية سريعا ثم تتدرج بعد ذلك بمعدل بطيء، وقد فسر هيل ذلك بعاملين لهما تأثيرهما على سرعة عمليات الاستشفاء. عدم كفاية كثافة عمل الجهاز الدوري التوفير الأكسجين المطلوب للجسم خلال فترة الاستشفاء، حيث تتم عملية استشفاء الجهاز الدوري بصورة سريعة جدا بعد أداء العمل العضلي، في الوقت الذي لا يكون هذا الجهاز قد قام بتلبية حاجة العضلات إلى تعويض الأكسجين الذي استهلكته أو استدانته خلال العمل العضلي، وبذلك يهدئ عمل الجهاز الدوري في الوقت الذي ما زالت العضلات في حاجة إلى كميات كبيرة من الأكسجين، ولذلك فإن تعويض الدين الأوكسجيني يستغرق وقتا أطول من الوقت اللازم لاستشفاء الجهاز الدوري وبناء على ذلك فإن معدل القلب لا يعبر دائما عن الصورة الكاملة لعمليات الاستشفاء. تختلف عمليات الاستشفاء بالنسبة لحامض اللاكتيك المتراكم في العضلة بعد الأداء، حيث يتم خلال مرحلتين أولهما المرحلة السابقة والمرتبطة بأكسدة حامض اللاكتيك في العضلات، والمرتبطة بالأكسدة الثانية المرحلة البطيئة وترتبط بالإضافة إلى أكسدة حامض اللاكتيك بالعضلات أيضا بعمليات انتشار حامض اللاكتيك خارج العضلات. وتختلف أيضا سرعة عمليات الاستشفاء للدين الأوكسجيني بشقيه بدون

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM