

اقالة
عدة إطارات
بوزارة الشباب
والرياضة

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الخميس 9 ديسمبر 2021 الموافق 5 جمادى الأولى 1443 هـ العدد: 355 الثمن: 30 دج

استعدادا لكأس
أفريقيا بالكاميرون

أشبال
بلماضي
يواجهون
منتخب
غامبيا وديا



كأس العرب 2021 - الدور ربع النهائي



الجزائر - المغرب

(السبت)
على
الساعة
(20:00)

المحاربون
يتوعدون

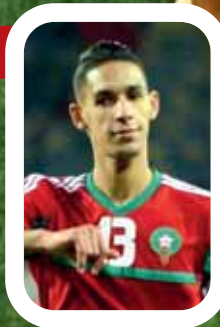
بدران: "لا يهمنا اسم المنافس
بقدر ما نطمح إلى تحقيق الفوز"

قال إن الشناوي لم يعتمد إصابته

بونجاح:
"لو أكملت مواجهة
مصر لتغيرت
المعطيات"

بدر بانون:

"مواجهة الجزائر تتسم
بالحساسية وستلعب
على جزئيات صغيرة"



مساهمة المرأة الجزائرية
في تطوير الاقتصاد الوطني



FIF
المنتدى الدولي
للـمـرأة
الطبعة الأولى

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية
السيد عبد المجيد تبون
الكنفدرالية العامة للمؤسسات الجزائرية CGEA



تنظم أيام

11 و 12 ديسمبر 2021
المركز الدولي للمؤتمرات الجزائر



بونجاح: "لو أكملت مواجهة مصر لتغيرت المعطيات والشناوي لم يعتمد إصابتي"

قال المهاجم الجزائري بغداد بونجاح أن خروجه الاضطرابي ما بين الشوطين في مواجهة مصر أثر كثيرا على الأخضر وأضاف لاعب السد القطري في تصريحات خص بها أمس الأربعاء الموقع الرسمي للشاف قانلا : "قدمت شوط أول رائع أمام الفراعنة ، وقمت بالضغط على المدافعين المصريين ولم أسمح لهم بالصعود بالكرة" خلقنا العديد من الفرص أمام مصر في الشوط الأول وكنا قادرين على تسجيل أكثر من هدف ، لكن لو لم أغادر في الشوط الثاني لتغيرت الأمور ، وكنت قادرا على ترجمة الفرص إلى أهداف".

"محمد الشناوي دافع عن مرماه"

طمأن اللاعب الدولي الجزائري بغداد بونجاح الجميع عن وضعه الصحي بعد تعرضه لإصابة نتيجة تدخل قوي من حارس المنتخب المصري محمد الشناوي لإبعاد كرة عرضية وقال بونجاح في تصريحات للقناة الرسمية للاتحاد الجزائري لكرة القدم "فأف" : "ما حدث لي أمر طبيعي في كرة القدم ، والحارس (محمد الشناوي) لم يعتمد إصابتي ، لأن خروجه كان من أجل الدفاع عن مرماه". مشيرا إلى أنه أجرى كل الفحوصات اللازمة ، والآن كل شيء جيد وأضاف : "انتظر الضوء الأخضر ، من الجهاز الطبي لاستئناف التدريبات مع المجموعة ، وسأعمل على المشاركة في مباراة المغرب يذكر أن منتخب مصر تأهل إلى دور ربع النهائي متصدرا المجموعة الرابعة رغم تعادله مع الجزائر ، وذلك بسبب اللعب النظيف وحجزت 8 منتخبات مقاعدها في الدور ربع النهائي لكأس العرب ، هي قطر وعمان من المجموعة الأولى ، تونس والإمارات من المجموعة الثانية ، المغرب والأردن من المجموعة الثالثة ، مصر والجزائر من المجموعة الرابعة". حميد



بدران: "لا يهنا اسم المنافس بقدر مانطمح إلى تحقيق الفوز"

قال مدافع الأخضر في تصريحات إعلامية إن مواجهة الجزائر ومصر كانت صعبة جدا نظرا لقوة المنافسين ، وأكد بدران أن الأخضر لعبوا جيدا في المرحلة الأولى مضيفا أن الفريق استعاد زمام الأمور ، خاصة مع بداية الشوط الثاني ، وتابع مدافع وفاق سطيف السابق : "كنا منظمين ومنشترين جيدا طوال أطوار المباراة ، وبدلنا جميعا جهودا كبيرة وتحليينا بالروح الجماعية والقتالية" وحول مواجهة المنتخب المغربي في ربع النهائي ، قال : "لا يهنا اسم المنافس بقدر مانطمح إلى تحقيق الفوز ، وهو مشروط بأن نكون مستعدين جيدا من كل النواحي يوم المباراة . نحن نطمح لتحقيق نتيجة إيجابية والتأهل إلى الدور نصف النهائي". تجدر الإشارة أن بدران شارك في مباراتين خلال دور المجموعات بكأس العرب 2021 ، الأولى أمام السودان عندما لعب إلى جانب جمال بلعمر في وسط الدفاع ، والثانية في مباراة مصر وشكل محور الدفاع مع وزميله في الترجي التونسي ، محمد أمين توغاي ، في حين كان غاب عن لقاء لبنان بقرار فني من بوقرة . حميد



الجزائر تنسحب رسميا من بطولة أفريقيا لكرة اليد

تأكد ، بصفة رسمية ، غياب المنتخب الوطني لكرة اليد عن بطولة إفريقيا المقررة شهر جانفي المقبل ، على خلفية إقامتها في الأراضي الصحراوية المحتلة وقرر المغرب تنظيم مقابلات المنافسة في مدينتي العيون وكلميم المجتاتين وهو ما رفضته الجزائر وأجريت عملية القرعة ، أمس الأربعاء ، وأسفرت وقوع بطل القارة مصر في المجموعة الأولى إلى جانب الكونغو ، الغابون والكاميرون ، بينما ضمت المجموعة الثانية كل من أنغولا ، المغرب ، نيجيريا وكينيا والثالثة تونس ، الرأس الأخضر ، غينيا والسنغال ولم تصدر وزارة الرياضة أو الاتحادية المعنية أي بيان رسمي حول قرار الانسحاب من البطولة الإفريقية حتى الآن . حميد

إقالة عدة اطارات بوزارة الشباب والرياضة

أقال وزير الشباب والرياضة ، عبد الرزاق سبتاق عدة مسؤولين بارزين في ثاني أكبر عملية إقالات منذ توليه مسؤولية القطاع ، وذلك في إطار عملية التغيير التي يسعى إليها وأقال الوزير كل من مدير الموارد المالية عمارة ومدير الموارد البشرية محمد بليل ، إضافة إلى مسؤولية المشاركات الخارجية ميكاشا ليندة كما شملت الإقالات نواب مدراء بالوزارة ، ولم يتم تعويض أي واحد منهم ، رغم حاجة المدير العام للرياضة عبد الرزاق بلقاضي إلى مسؤولين لتسيير قطاع الرياضة وكان رئيس الجمهورية قد أعطى تعليمات مؤخرا لوزير الشباب والرياضة بالاعتماد على كفاءات قادرة على تقديم الأضافة في سبيل ضمان نجاح الجزائر لاحتضان ألعاب البحر المتوسط . بوهرا ن . حميد

فيما ستأكد مواجهة غانا من عدمها لاحقا

أشبال بلماضي يواجهون منتخب غامبيا وديا بقطر

يواجه المنتخب الجزائري لكرة القدم ، نظيره الغامبي ، يوم السبت الفاتح جانفي القادم بالدوحة خلال التبريس التحضيري الذي سينطلق يوم 27 ديسمبر ، استعدادا لكأس إفريقيا للأمم- 2021 بالكاميرون (المؤجلة إلى 2022) والمقررة ما بين 9 جانفي و6 فيفري ، حسيما أوفدت وكالة الأنباء الجزائرية . ويتواجد منتخب غامبيا ، الذي بلغ النهائيات القارية للمرة الثانية في تاريخه ، في المجموعة السادسة رفقة كل من تونس ، مالي وموريتانيا . وسيخوض الفريق الوطني لقاء وديا ثانيا ، مبرمج ليوم الأربعاء 5 جانفي بالدوحة أيضا ، في انتظار تحديد هوية المنتخب الذي سيواجه "الأخضر" ، علما أن اللقاء التحضيري الثاني المفترض أمام غانا لم يتأكد بعد . حميد



جمعية إيطالية تستعد لتكريم غولام بسبب أعماله الخيرية

من المرتقب أن يحظى اللاعب الدولي الجزائري السابق فوزي غلام بتكريم ، خصته على شرفه إحدى الجمعيات الإيطالية خلال الحفل الذي سيحتضنه مسرح مدينة نابولي الإيطالية غدا الجمعة ، كما ذكرته تقارير صحفية محلية صادرة ، الأربعاء وسيكون فوزي غلام في هذا التكريم برفقة زميله السنيغالي كاليكو كوليبالي ، الثاني الذي يشكل جزءا من خط دفاع فريق نابولي الإيطالي . ويأتي هذا التكريم بمثابة إشادة وتشجيع من قبل مسؤولي الجمعية الإيطالية ، للاعبين غلام وكوليبالي ، على نشاطيهما الخيري خارج أسوار ملاعب كرة القدم . وتجدر الإشارة أن كل من غلام وكوليبالي يقدمان مساعدات اجتماعية قيمة لأطفال المستشفيات ، والمشردين ، وغيرهم من الفئات الهشة ، بعيدا عن أضواء الإعلام . كما جاء في بيان هذه الجمعية الإيطالية ، ونقلته الصحافة المحلية . حميد

الشيبي: "سنستعد لمباراة الجزائر بنفس الجدية والتركيـز"

قال أمس الأربعاء الظهير الأيمن للمنتخب المغربي الشبيبي في تصريح تلفزيوني على هامش الحصة التدريبية للمغاربة أنهم يستعدون لمواجهة الجزائر بجميع المقابلات وأن الأهم بالنسبة لهم هو الفوز وتحقيق التأهل من أجل تشريف الجماهير المغربية وإسعادها على حد تعبيره وأضاف الظهير الأيمن للمنتخب المغربي محمد الشبيبي أن الهدف الأساسي لأسود الأطلس من مواجهة الأخضر ، هو تحقيق الفوز والتأهل إلى الدور نصف النهائي . واستطرد كلامه قائلا : "نحن نشغل كمجموعة واحدة وتسود بيننا روح عائلية ومن يشارك يؤدي الواجب ، نستهدف التأهل والتتويج بلقب كأس العرب ، هذا هو هدفنا الأساسي من هذه المشاركة". الجدير بالذكر أن المنتخب الوطني يواجه سهرة السبت المنتخب المغربي بملعب التمامة بالعاصمة القطرية الدوحة في إطار الدور ربع النهائي من منافسة كأس العالم للمنتخبات العربية . حميد



بات مطالباً بمعالجة النقائص قبل موقعة "المغرب"

الانتقادات تطال "بوقرة"...

والأخير تحسنت الضغط

بات المدرب الوطني للاعبين المحليين مجيد بوقرة مطالباً بوضع بصمته على المنتخب الجزائري في كأس العرب من الناحية الفنية والتكتيكية أكثر من أي وقت مضى، خاصة مع التقدم في المسابقة وصعوبة المباريات والمنافسين، وعدم وجود هامش للخطأ في أدوار خروج المغلوب. ورغم أن المنتخب الوطني لم يخسر أي مباراة من مبارياته الثلاث في الدور الأول، إلا أن المستوى الذي ظهر به خلال الشوط الثاني من مباراة مصر، فتح المجال لبعض الانتقادات الموجهة للمدرب الوطني، مجيد بوقرة، بعد تسجيل بعض النقاط السلبية، والتي يجب تصحيحها قبل قمة المغرب في دور الثمانية يوم السبت المقبل. ولعل أهم عامل التي يجيب الوقوف عندها هو تراجع الأداء البدني للاعبين بشكل كبير خلال الشوط الثاني من مباراة مصر، ووجد العديد منهم صعوبات كبيرة في إكمال المباراة، في صورة الظهير الأيسر، إلياس شتي، ولاعب الوسط، زكرياء دراوي، وحتى يوسف بلالي، وهو ما أشار إليه بوقرة خلال تصريحاته السابقة بالتأكيد على صعوبة لعب المباريات خلال كأس العرب في وقت متقارب جداً، وتأثير ذلك على جاهزية اللاعبين البدنية، رغم أن هذا العامل مشكلة مشتركة بين كل المنتخبات العربية، خاصة تلك التي تتقدم في المسابقة، ولا يوجد خيار أمام بوقرة سوى التعامل مع هذه المشكلة التي يطرح أكثر من علامة استفهام حول طريقة تعامل مجيد بوقرة مع هذا التراجع، خاصة أنه مطالب بإيصال لاعبيه إلى أفضل حالات التعافي البدني والانتعاش قبل مواجهة المغرب. التعادل أمام المنتخب المصري، دفع الجماهير الجزائرية إلى توجيه انتقادات لأدعة للمهاجم بسبب خياراته الهجومية، وأجمعت على أن سوداني آخر لاعب يستحق التواجد في كأس العرب، هذا الأخير فشل في دوره كمهاجم صريح و بالضغط على دفاع المنافس وحرمانه من بناء اللعب من الخلف وهي كلها معطيات رجحت كفة المنتخب المصري خلال المرحلة الثانية. وأمام هذه المعطيات سيكون مجيد بوقرة ملزماً بإيجاد الحلول المناسبة في اللقاء المقبل خاصة في خط الوسط والهجوم الذي بدأ يثير الكثير من الكلام في الأوساط الرياضية وفي الشارع الجزائري. يذكر، أن المنتخب الوطني سيواجه نظيره المغربي في ديربي عربي مغاربي على ملعب الثمامة يوم السبت المقبل في الدور ربع النهائي لبطولة كأس العرب.

وسيم

بدر بنون قائد المنتخب المغربي

"مواجهة الجزائر تتسم ببعض الحساسية وستلعب على جزئيات صغيرة"



أكد بدر بنون، قائد منتخب المغرب، أن مواجهة الجزائر في "الديربي المغاربي"، يوم السبت القادم ستكون إختباراً صعباً، مشدداً على أن لاعبو أسود الأطلس سيواصلون المسار بنفس العزيمة والجدية والتركيز من أجل الوصول إلى الهدف المطلوب والمتمثل في تحقيق لقب كأس العرب حسبته وقال بنون في تصريح لوسائل الإعلام على هامش الحصة التدريبية أمس الأربعاء: "مباريات الديربي تتسم ببعض الحساسية وتلعب على جزئيات بسيطة، إذا أردت تحقيق اللقب، فإنك ملزم بالمرور من محطات صعبة. الآن،

دخلنا المراحل الإقصائية وليس لدينا خيار آخر سوى الفوز"، وأضاف المتحدث نفسه قائلاً: "سنواصل بنفس العزيمة والتركيز والجدية، نتمنى أن يحج المغاربة بكثافة لمساندتنا، لأن دعمهم يمنحنا حافزاً كبير، نحن على دراية بأنهم سيكونون في الموعد ونحن كذلك سنكون عند حسن ظنهم".

وسيم

الدوري الأوروبي

"سليمانى" مرشح لبدء أساسيا في تشكيلة "ليون" ضد "غلاسغو رينجرز" الاسكتلندي

يواجه اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمانى وفريقه أولمبيك ليون الفرنسي مساء اليوم الخميس، الضيف نادي غلاسغو رينجرز الاسكتلندي ضمن إطار الجولة السادسة والأخيرة من مرحلة المجموعات، منافسة الدوري الأوروبي. ووجه الطاقم الفني لفريق ليون الفرنسي بقيادة التقني الهولندي بيتر بوش الدعوة إلى المهاجم سليمانى، من أجل خوض مواجهة رينجرز الاسكتلندي، حيث، من المتوقع أن يزج بوش بالمهاجم الجزائري أساسيا منذ البداية خاصة بعد الأداء الجيد الذي ظهر به في مباراة بروندبي الدنماركي التي انتهت بثلاثية مقابل واحد لصالح لوال كان سليمانى نصيب بتسجيل الهدف الثالث لفريقه ليون وهو الهدف الثالث له من أصل 3 مباريات لعبها في اليوروباليغ ويقدم سليمانى مستوى مميزاً هذا الموسم مع فريقه الفرنسي، وخصوصاً على صعيد المنافسات الأوروبية. جدير بالذكر، أن ليون حسم صدارة المجموعة مبكراً بـ15 نقطة، فيما حجز رينجرز الاسكتلندي بطاقة التأهل الثانية إلى الدور 32 بالدوري الأوروبي قبل هذه الجولة.

وسيم



قائد "الخضر" يسجل هدفه الـ15 في المسابقة خلال مباراة "لايبزيغ"

"محرز" يتعامل مع قلق من جديد في دوري الأبطال

خطف الدولي الجزائري رياض محرز، الأنظار من جديد في مسابقة دوري أبطال أوروبا بمناسبة لقاء فريقه مانشستر سيتي ومنافسه لايبزيغ الألماني، لحساب الجولة السادسة والأخيرة من المنافسة الأوروبية. مهاجم "الخضر"، عاد لزيارة الشباك خلال المواجهة التي خسرها مانشستر سيتي أمام لايبزيغ بنتيجة 2-1، في الجولة الأخيرة من دور المجموعات بعدما غاب عنها في مباراة باريس سان جيرمان التي خسرها السيتي بنتيجة هدفين دون في الجولة الثانية على ملعب حديقة الأمراء بباريس، حيث أمضى على ثنائية في مرمى نادي كلوب بروج البلجيكي في ميدان هذا الأخير لحساب الجولة الثالثة، ليحطم رقم ماجر، ويرسم نفسه أحسن هداف جزائري في المنافسة الأعرق في القارة العجوز برصيد 13 هدفاً. ولم يتوقف محرز عند هذا الحد، حيث انتهاز فرصة استقبال بروج في الجولة الرابعة ليسجل هدفه الرابع هذا الموسم في دوري الأبطال و14 في تاريخه، قبل أن يعمق الفارق ويمضي على هدفه الـ15 في المسابقة في مباراة لايبزيغ لحساب الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات، والتي احتل فيها ناديه مانشستر سيتي صدارة المجموعة الأولى برصيد 12 نقطة وبفارق نقطة واحدة عن نادي باريس سان جيرمان. وحصل محارب الصحراء على تقييم بلغ 7 درجات كاملة من 10 من موقع "هوسكورد" البريطاني، كما حصد على تقييم 7.3 درجة من 10 من قبل موقع "سوقا سكور" العالمي. ونجح محرز في تسديد كرة وحيدة على المرمى، كما نجح في تقديم تمريرة مفتاحية وحيدة، وقام بمراوغتين، ومرر 23 كرة، بنسبة دقة تصل إلى 88٪، كما نجح في تمرير 3 كرات عرضية.

وسيم

نزل بديلا في الدقيقة 59 ونال تقييم 6.7 حسب هوسكورد

"بن ناصر" يودع "الشامبيانزليغ" بعد سقوط "ميلان" في قبضة "ليفربول"

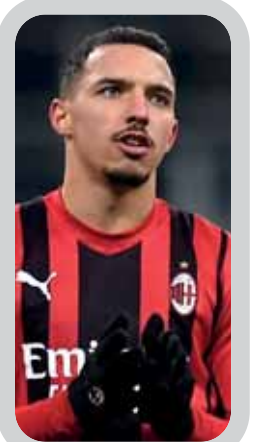
ودع الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر مسابقة دوري الأبطال بعد خسارة فريقه أسي ميلان على يد نادي ليفربول الإنجليزي بنتيجة هدفين مقابل واحد في ختام مباريات دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. ونزل بن ناصر في الشوط الثاني بدلا من زميله الإسباني براهيم دياز، وبالتحديد في الدقيقة 59، عندما كانت النتيجة تشير إلى تقدم ليفربول 2-1. منحت منصة "هوسكورد" المختصة في إحصائيات كرة القدم متوسط ميدان "الخضر" تقييم 6.7 من أصل 10 درجات في مباراة ميلان وليفربول. وأنهى بن ناصر وفريقه ميلان دور المجموعات بالهزيمة على أرضه أمام ليفربول بهدفين لهدف، وتذليل الفريق ترتيب مجموعته برصيد 4 نقاط، فيما احتل ليفربول الصدارة برصيد 18 نقطة، يليه أتلتيكو مدريد برصيد 7 نقاط، فيما احتل بورثو المركز الثالث برصيد 5 نقاط.

وسيم

الفحوصات الطبية تؤكد عدم معاناته من أي إصابة خطيرة "الفاف" تطمئن بخصوص الحالة الصحية لـ "بونجاح"

طمأن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الأربعاء، الجماهير الجزائرية بخصوص الحالة الصحية للاعب بغداد بونجاح مهاجم السد القطري. ولم يشارك بونجاح سوى شوط واحد خلال المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله مع المنتخب المصري، في الجولة الثالثة الأخيرة من منافسات المجموعة الرابعة لبطولة كأس العرب "قطر 2022". وأثار مهاجم نادي السد القطري المزيد من القلق إثر تلك الصورة التي نشرها على حسابه الرسمي في "انستغرام"، وهو داخل سيارة الإسعاف، طالبا الدعاء من الجزائريين، فضلا عن تصريحات بوقرة، التي قال فيها أن اللاعب "تعرض لفقدان جزئي للذاكرة". وجاء في البيان الذي نشره الموقع الرسمي للفاف: "أجرى بونجاح فحوصات طبية متعددة أثبتت عدم معاناته من أي إصابة خطيرة"، مضيفا: "بونجاح سيكون محل مراقبة مستمرة من قبل الطاقم الطبي للمنتخب، بونجاح سيستأنف التدريبات عندما يكون جاهزا لذلك". ورغم هذه الإصابة فإن بغداد بونجاح سيكون قادرا على المشاركة في مباراة المغرب بالدور ربع النهائي لبطولة العرب 2021، المقررة يوم السبت المقبل، على ملعب "الثمامة" المونديالي في الدوحة.

وسيم



الغولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى

قمة نارية في بشار. . ولقاء مثير بين الرائد و"العديد"

تواصل فعاليات الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بإجراء لقاءات الغولة السابعة التي ستلعب على مدار يومي الجمعة والسبت، والتي تعرف مواجهات قوية على غرار مباراة المتصدر أولمبي المدينة وضيفه مولودية الجزائر، فيما ستكون القمة بين شبيبة الساوره ومولودية وهران. الموعد سيكون يوم غد الجمعة يلعب ثلاثة لقاءات تتقدمها مباراة شبيبة الساوره والضيف مولودية وهران على ملعب 20 أوت بشار، والذي ستكون فيه الأفضلية على الورق لصاحب الأرض، حيث أن نسور الصحراء خلقوا عاليا على ذات الملعب في كأس الكونفدرالية الإفريقية وصولا إلى دور المجموعات، وهو سيحضر رفقاء بلطرش على مواصلة حصد ثلاثة نقاط على ميدانهم أمام المولودية الوهرانية التي تتواجد في أسوأ حالاتها بعد توالي النتائج السلبية وتعول على تحقيق الانتفاضة رفقة المدرب بوعكاز. أما شباب بلوزداد الذي بات على بعد نقطتين من الصدارة فيسكون أمام تنقل سهل نسبيا إلى مدينة الأربعاء لملاقاة الأمل المحلي، إذ يستهدف أبناء العقبة فوزا

جديدا للانفراد بالمركز الثالث والاستفادة من تأجيل لقاءات ثلاثي الريادة نادي بارادو، شباب قسنطينة واتحاد العاصمة، لكن "الزرقا" ستدافع عن حظوظها كاملة بملعبها بعد العودة بنقطة مهمة من وهران. وبدوره سيسعى اتحاد بسكرة للبقاء في الوصافة أو خطف الصدارة حين يستقبل بملعب العالية أولمبي الشلف الذي يعاني في الصف الـ 15. وفي لقاءات السبت، سيكون المتصدر أولمبي المدينة أمام اختبار حقيقي بملعب الإمام إلياس في مواجهة مولودية الجزائر، إذ يتعين على النادي المبدئي الانتصار لا غير للحفاظ على مركزه الأول خاصة بعد فوزه خارج الديار، لكن "العديد" سيبحث عن تضيق جراحه بعد نكسة قسنطينة. خاصة وأنه استفاد من أسبوع راحة للتحضير. وبدوره يتطلع وفاق سطيف المتوقع سابعا إلى مواصلة الاستفاضة بعد تحقيق الفوز الثاني في البطولة بميدان مقرة والاقتراب من الريادة، حين يستضيف بملعب الثامن ماي بسطيف واد تلمسان الجريح في الصف الـ 17 وما قبل الأخير، كما سيكون نصر حسين داي أمام فرصة تعويض خيبة الداربي الأخير، وذلك حين يواجه متذيل الترتيب العام نجم مقرة الذي يميز بأسوأ أحواله، وفي اللقاء الأخير تبدو الأمور متكافئة بين هلال شلقوم العيد وضيفه سريع غليزان.

مولودية الجزائر

إدارة "العديد" تلعب ورقطة التحفيزات للإطاحة بالمديرة

تسعى إدارة مولودية الجزائر، للعب ورقة التحفيزات من أجل العودة بالنقاط الثلاث من سفرة الفريق إلى المدينة لمواجهة الأولمبي المحلي يوم السبت برسم الغولة السابعة من البطولة الوطنية. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العديد"، بأن الرئيس عمار براهمة، وعد بحر الأسبوع الجاري لاعبي مقربة مقابل الفوز في المدينة يوم السبت المقبل في الغولة وأفادت ذات المصادر، بأن براهمة حدد متحة الفوز بـ 15 مليون لاعبون في وقت سابق من 25 مليون سنتيم (15 مليون متعلقة بلقاء بعد الفوز على تلمسان) وجاءت هذه الخطوة عشية سفرة الفريق التي ستقوده السبت نحو مدينة المدينة، تحسبا لمواجهة الأولمبي المحلي، وهي المباراة التي تعتبر مهمة بالنسبة للعديد، الذي يبحث عن العودة إلى السكة الصحيحة، من أجل تحسين مركزهم في البطولة والارتقاء أكثر في سلم الترتيب، بعد الخيبة في آخر جولتين بتعادل في غليزان وهزيمة في قسنطينة.



في انتظار معرفة تاريخ ومكان إجراء المباراة

طاقم تحكيم تونسي لإدارة لقاء "الكناري" وليوبارد الايسواتيني

عينت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم الحكم التونسي نعيم حسني لإدارة مباراة الدور السادس عشر مكر، إياب، من كأس "الكاف" بين شبيبة القبائل وليوبارد الايسواتيني. وسيكون أيمن إسماعيل ومحمد بكير كحكمين مساعدين مواطنهما، أما الحكم الرابع فيسكون محمد يسري بوعلي من تونس كذلك. هذا واختارت "الكاف" محافظ اللقاء من ليبيا ويتعلق الأمر بعمر جماح عبد السيد عبد الصديق. وتمنى النفس إدارة "الكناري" أن يكون التحكيم جيدا في اللقاء خاصة أن الفريق بحاجة للانتصار بأكثر من هدف بعد الخسارة التي تلقاها الكناري بهدف لصفر في لقاء سيطرت عليه الشبيبة بالظول والعرض وغابت عنها الفعالية. للتذكير فإن الكاف أجلت المباراة بسبب انتشار المتحور الجديد لفيروس طكورونا في منطقة جنوب إفريقيا، واخضع الفريق القبائلي لحجر صحي بزرالدة، قبل أن يقترح "الكاف" إجراء اللقاء بين 20 و 23 من هذا الشهر، وأبدت إدارة القبائل نيتها في اللعب يوم 23 ديسمبر في انتظار معرفة الميدان الذي ستلعب فيه المواجهة.



شباب بلوزداد

باكييتا يشحن اللاعبين ويصر على نقاط أمل الأربعاء

تنتهي اليوم تشكيلة شباب بلوزداد، تحضيراتها لمواجهة أمل الأربعاء، يوم غد، برسم الغولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى، حيث يطمح "أبناء العقبة" للعودة بالزاد كاملا من أجل تشديد الخناق أكثر على ثلاثي المقدمة. وخاض زملاء الحارس موساوي، صبيحة أمس، حصة تدريبية بملعب 20 أوت

بالعاصمة، ضمن استعدادا "السياري" لمواجهة "الزرقاء" يوم غد، وهي المواجهة التي يراهن عليها الطاقم الفني بقيادة البرازيلي ماركوس باكييتا، لتحقيق الفوز وتأكيد الانتفاضة الأخيرة التي حققها الفريق وآخرها الفوز في الداربي أمام نصر حسين داي، ما سمح للشباب بالاقتراب أكثر من صدارة الترتيب، واجتمع المدرب البرازيلي باللاعبين قبل انطلاق الحصة التدريبية من أجل رفع معنوياتهم أكثر وحثهم على العودة بالزاد كاملا في ظل المشاكل التي يعاني منها أمل الأربعاء بتخبط ضمن مؤخرة الترتيب العام. وفي سياق ذي صلة، كشفت مصادر مقربة من بيت شباب بلوزداد، أن التقني البرازيلي يحضر للاعتماد على بورديم، أساسيا من جديد في لقاء غد بالرغم من أنه لم يكن في مستوى التطلعات لدى مشاركته في الداربي أمام النصيرة، وأوضحت ذات المصادر، بأن بورديم، عازم على تقديم أفضل مستوياته من أجل حجز مكانة أساسية في الفريق، لاسيما وأن الجميع يراهن عليه لخلافة سعيود الذي ترك فراغا رهيبا في الفريق برحيله الصيف الماضي. وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد يحتل المرتبة الرابعة في الترتيب العام بـ 11 نقطة، بفارق نقطتين فقط عن الرائد أولمبي المدينة الذي سيكون في امتحان صعب أمام مولودية الجزائر، وهي الفرصة التي ستكون مناسبة لتحقيق الفوز والانتفاضة على الصدارة في حال تعثر فرق سفيان ع.

بعد تأجيل مواجهة شباب قسنطينة وأتليتيك بارادو

حج سار يرمج لقاء وديا لبقاء لاعبيه في أجواء المنافسة

برمج مدرب فريق شباب قسنطينة شريف حجار مباراة ودية تحضيرية يوم غد ضد راند بوقاعة، بداية من الساعة الثانية والنصف زوالا بملعب معهد تكوين إطارات الشباب والرياضة قسنطينة، والتي سيحضر من خلالها الفريق لقاء الغولة القادمة من البطولة الأسبوع القادم في ظل تأجيل مباراته أمام أتليتيك بارادو ضمن فعاليات الغولة السابعة. وقدر المدرب شريف حجار الاستفادة من فترة التوقف بعد البطولة بعد تأجيل الغولة السابعة ضد نادي الأكاديمية بسبب مشاركة ثلاثة لاعبين من النادي العاصمي مع المنتخب الوطني للمحليين في كأس العرب المقامة حاليا بقطر، ويتعلق الأمر بتيطراوي، بوقرة، وزورقي، حيث سيعمل المدرب على شحن لاعبيه من الناحية البدنية والفنية وإيقاعهم في جو المنافسة. ورغم أن الخصم راند بوقاعة الناشط في القسم الجهوي الأول لرابطة قسنطينة ليس بالفريق القوي، إلا أن المباراة ستكون بذكريات كأس الجمهورية سنة 2018 حين التقى الفريقان في الدور الثاني والثلاثون، كما أن اللقاء يعد اختبار جيد للاعبين والطاقم الفني الذي سيتمنح الفرصة للجميع للمشاركة في اللقاء سواء الذين يشاركون بانتظام في المباريات السابقة، أو اللاعبين الاحتياطيين الذين يحظون بفرصة إبراز قدراتهم ومحاولة كسب ثقة المدرب شريف حجار من أجل توظيفهم مستقبلا في باقي المباريات.

سفيان ع.

هلال شلقوم العيد

عزيز عباس في أحسن رواق لخلافة إيفيل

دخلت إدارة هلال شلقوم العيد في مفاوضات، متقدمة مع المدرب عزيز عباس لتولي زمام العارضة الفنية خلفا لمزيان إيفيل الذي غادر منصبه بسبب أزمة النتائج. وكشفت مصادر داخل النادي أن المدرب الذي سيكون خليفة إيفيل بنسبة 100 ألف هو عباس عزيز بعد فسخ عقده مع فريقه نجم مقرة وسيكون الأسبوع القادم مع الفريق، في انتظار تحية إجازته من نجم مقرة ليتمكن من الالتحاق بالنادي. هذا وسيواجه الهلال فريق سريع غليزان في حساب الغولة السابعة من بطولة القسم المحترف الأول حيث يسعى الفريق لتحقيق أول فوز له ومصالحة الانتصار.

رياض خ



المولودية، بمنحة السابعة من البطولة، ستقيم، وهذا بعدما استفاد الداربي أمام بلوزداد و 10 ملايين

الداربي أمام بلوزداد و 10 ملايين ستقوده السبت نحو مدينة المدينة، تحسبا لمواجهة الأولمبي المحلي، وهي المباراة التي تعتبر مهمة بالنسبة للعديد، الذي يبحث عن العودة إلى السكة الصحيحة، من أجل تحسين مركزهم في البطولة والارتقاء أكثر في سلم الترتيب، بعد الخيبة في آخر جولتين بتعادل في غليزان وهزيمة في قسنطينة.

• وفاق سطيف

عودة الأنصار إلى المدرجات في لقاء تلمسان

سمحت السلطات المحلية بولاية سطيف، بعودة الأنصار إلى ملعب الثامن ماي بسطيف، بمناسبة مواجهة الوفاق المحلي بضيفه واد تلمسان، يوم السبت المقبل، برسم الغولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى. وكشفت إدارة سرار في بيان لها أمس، عن عودة الأنصار بصفة رسمية مثلما كشفت عنه جريدة "دزاير سبور" في عددها أمس، داعية عشاق اللونين "الأبيض والأسود" للتفويض ضد فيروس كورونا حتى يكون بإمكانهم الدخول ومساندة أشبال الكوكي، وقالت في بيان لها أمس "توجه إدارة النادي السطايفي نداء إلى أنصار الفريق، من أجل المشاركة بقوة في حملة التفويض التي تنظمها مديرية الشباب والرياضة، والتي تسمح لهم بالدخول إلى مدرجات ملعب 8 ماي 45، ابتداء من مباراة فريقينا أمام واد تلمسان برسم الغولة السابعة من البطولة الوطنية المحترفة الأولى يوم السبت"، مضيفة بأن الفريق بحاجة ماسة إلى دعم جمهوره من أجل مواصلة النتائج الإيجابية، وأردت بأن عملية التفويض ستطلق صبيحة اليوم بداية من الساعة التاسعة صباحا وتستمر إلى غاية الساعة السادسة مساء على مستوى وحدة المبيت والاسترجاع (الأكاديمية) المتواجدة أسفل المدرجات المكشوفة لملعب 8 ماي 45. إسحاق طوكوك

"الفاف" تتابع حالة اللاعب بوعالية

زار وفد من الاتحاد الجزائري لكرة القدم، برئاسة ياسين بن حمزة نائب الرئيس، أول أمس، لاعب شبيبة القبائل كوسيل بوعالية، الذي خضع مؤخرا لجراحة في قطر. وخضع المهاجم الشاب لعملية جراحية ناجحة، إثر معاناته من تمزق في الرباط الصليبي قبل شهرين، قبل أن يباشر عملية التأهيل في "سبيطار"، في إطار الاتفاق المبرم بين المستشفى القطري، واتحاد كرة القدم الجزائري. وكشفت الاتحاد الجزائري في بيان عبر موقعه الرسمي، أن الوفد استغل الفرصة لسلو، والاستفسار عن كثر عن الحالة الصحية للاعب، ووضعه أثناء إقامته في الموحدة، بعد مغادرته المستشفى. تجدر الإشارة إلى أن الاتحاد الجزائري كان حريصا على متابعة وضعية اللاعب باهتمام منذ الوهلة الأولى، حيث أمر الرئيس شرف الدين عمارة بنقله على طائرة بعثة المحاربين التي سافرت للوحدة، للمشاركة في كأس العرب. رياض خ



ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران

تكوين أعوان ملاعب بالمعهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة بقسنطينة

السلامة المتعلقة بالأشخاص و بالمنشآت الرياضية، وفق ما ذكره ذات المسؤول. وأفاد المصدر بأن دورة تكوينية ستعقد كذلك خلال العطلة المدرسية الربيعية، قبل تنظيم تجمع تكويني بوهران قبيل افتتاح ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022. وفي إطار تنظيم الطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط "وهران 2022"، قررت وزارة الشباب والرياضة إنشاء لجان محلية للتنسيق عبر الولايات التي توجد بها معاهد وطنية للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة وملحات للتكوين، تضم كل من مدير المؤسسة التكوينية المعنية ومدير الشباب والرياضة بالولاية وممثلين عن المصالح الأمنية.

واج

وسيؤطر هذه الدورة التكوينية أساتذة من المعهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة بقسنطينة وآخرون من ملحق سرايدي بالتنسيق مع الحماية المدنية والأمن الوطني والدرك الوطني، حسب ما أفاد به ذات المسؤول، مشيراً إلى أن مجهودات تبذل حالياً لتوفير كل الظروف اللوجيستية و البيداغوجية اللازمة لهذا الغرض. وسيستفيد أعوان الملاعب في إطار هذه العملية بتكوين في الجغرافيا والثقافة الخاصة بولاية وهران والمنشآت التي يتم تسخيرها في إطار هذا الموعد الرياضي وكذا حول مهام أعوان الملاعب وتقنيات تقديم الإسعافات الأولية والتحصينات البدنية وتقنيات المراقبة و

الأولوية الوطنية والاستراتيجية التي توليها السلطات العليا للبلاد لأجل إنجاح عملية تنظيم هذه الطبعة لألعاب البحر الأبيض المتوسط "وهران 2022" فإن المعهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة بقسنطينة سينظم من 19 إلى 30 ديسمبر الجاري دورة تكوينية لفائدة 110 أعوان ملاعب يمثلون 11 ولاية بشرق البلاد. كما سيتم تكوين 50 عوناً مماثلاً آخر من خمس ولايات خلال نفس الفترة بملحق التكوين بسرايدي (عنابة) وذلك بإشراف المعهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة بقسنطينة في إطار هذه العملية.

سينظم المعهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة بولاية قسنطينة في الفترة من 19 إلى 30 ديسمبر الجاري دورة تكوينية لفائدة 160 عون ملاعب تحسباً للطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط "وهران 2022"، حسب ما علم أول أمس الثلاثاء من مدير ذات المؤسسة التكوينية. وأوضح ل/واج باي راقده عبد الرحمان بأنه تنفيذاً لتعليمات الوزارة الوصية وبالنظر إلى



سباق موتو كروس

برمجة المرحلة الثانية لبطولة الجزائر يوم 11 ديسمبر

تتواجد فرقة تقنية تابعة للاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية، منذ أكثر من أسبوعين بولاية المشربة للإشراف على رسم معالم سباق المرحلة الثانية من البطولة الوطنية للدراجات النارية (موتو كروس) الذي سيحتضنها ولأول مرة المضمار الجديد لهذه المنطقة شبه الصحراوية يوم 11 ديسمبر، بمشاركة حوالي 55 متسابقاً، حسبما علمت ل/واج من الهيئة الفيدرالية وصرح رئيس الاتحادية، أمين لايبلي لـ"واج" قائلاً: " فرقتنا متواجدة منذ أكثر من أسبوعين بوسط مدينة المشربة، لمراقبة مسؤولي هذه الولاية والإشراف على رسم معالم سباق المرحلة الثانية من البطولة الوطنية للدراجات النارية (موتو كروس) المقررة ليوم 11 ديسمبر والتي سينشطها 55 متنافساً على مسافة إجمالية تقدر بـ 1700م" وأضاف المتحدث أن " الطاقم التقني للفيدرالية اقترح رسم مسار السباق و ولاية المشربة هي من جسدت أشغال مشروع المضمار الجديد"، مشيراً إلى أنه " أمام محدودية الموارد المالية لهيئته لا يمكن لها إنجاز مضامير سباق وفي نفس الوقت تنظيم سباقات وضمان المتعة والفرجة للجماهير. هذا مستحيل. وأحصى رئيس الاتحادية، مجموعة من المضامير غير تابعة لهيئته ولا تشرف عليها، متسائلاً في نفس الوقت عن " مصيرها بعد انتهاء المسابقة" وهي متواجدة بكل من سطيف (مضمار تابع لأحد الخواص)، العلمة (ملك للولاية)، تيبوت بالنعامة التي ستحتضن في الأيام المقبلة سباق القدرة والتحمل (تابع للولاية) ومضمار الموتو كروس بالمشربة (تابع للولاية) وقال أمين لايبلي " الاتحادية لا تتوفر على مضمار سباق رسمي تابع لها، بما فيه ذلك الذي منحه سنة 2017 والي ولاية تمسبيلت على مساحة 75 هكتاراً شبه صحراوية ببلدية لعيون بدائرة خميسيتي"، مبدياً أسفه لكون " المشروع كان كلاماً فقط ولم يتجسد أي شيء على أرض الواقع ومن المنتظر أن يستقطب سباق الدراجات الناري (موتو كروس) بمضمار المشربة جموع من المتفرجين لتمضية أوقات من المتعة والفرجة، يصنعها العديد من سائقي الدراجات النارية من ذوي الخبرة وسيقدم هؤلاء السائقين بوسط مدينة المشربة، استعراضات شيقة بالدراجات النارية، تتطلب لياقة بدنية عالية وتحضيراً خاصاً ودائماً، في مثل هذه المواعيد الرياضية الذي يكون التفوق فيها دوماً للعناصر الأكثر حنكة وللسائقين المهرة، ممن يحسنون تسيير المنافسة من البداية إلى النهاية وتشارك في سباق المشربة أندية من سطيف، العلمة، بجاية والبقية ممثلين لولاية الجزائر وهي دالي إبراهيم، بوزريعة بن عكنون والجزائر الوسطى.

واج



الألعاب المتوسطية وهران (2022) ترقب استلام القاعة متعددة الرياضات بسيدي البشير نهاية ديسمبر الجاري

يرتقب أن يتم استلام القاعة متعددة الرياضات ببلدة سيدي البشير بوهران نهاية شهر ديسمبر الجاري، تحسباً للطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستحتضنها عاصمة الغرب الجزائري في صانقة 2022 حسبما علم أمس الأربعاء من المديرية الولائية للشباب والرياضة وعرفت هذه المنشأة أشغال إعادة تهيئة مهمة لتمكينها من استضافة مباريات كرة الطائرة النسوية خلال الألعاب المتوسطية في أفضل الظروف، حسبما صرح به لواج المدير المحلي للشباب والرياضة ياسين سيافي وفي هذا الصدد قال السيد سيافي: "لقد عرفت القاعة تغييرات تكاد تكون كلية بعدما مست الأشغال سقف المنشأة بنسبة مائة بالمائة من خلال استعمال تقنية جديدة في إعادة تهيئته سمحت بالانتهاء منه في ظرف وجيز و هي التقنية التي نعمل بها على مستوى القاعات الرياضية الأخرى المعنية بإعادة التأهيل وفضلاً عن هذه العملية فإن القاعة متعددة الرياضات لسيدي البشير (بلدية بئر الجير) استفادت من غرفتين جديدتين لتغيير الملابس ليصبح عددها أربع، إضافة إلى قاعة مخصصة للعلاج وأخرى للفحص ضد المنشطات وثالثة لكبار الزوار. وفي نفس المصدر ويعتبر هذا المرفق الرياضي واحداً من عدة منشآت رياضية يقارب عددها 15 منشأة تابعة للمديرية الولائية للشباب والرياضة خضعت أو تخضع حالياً لأشغال ترميم واسعة

بمناسبة احتضان وهران للألعاب المتوسطية المقررة من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022 وبالنظر إلى حجم المشاريع المبرمجة في هذا الصدد تطلب الأمر طلب ميزانية إضافية قدرت بـ 380 مليون دينار وافق عليها الوزير الأول وزير المالية أمين بن عبد الرحمان في الرابع من أكتوبر المنصرم، كما أشار إليه السيد سيافي وأضاف إلى كونها معنية باحتضان جانب من منافسات الألعاب المتوسطية فإن القاعة متعددة الرياضات لسيدي البشير ستخصص أيضاً لتدريبات الفرق المشاركة في البطولة العربية للأندية الحائزة على الكؤوس لكرة اليد (رجال وسيدات) التي تستضيفها وهران وأرزويو شهر مارس المقبل والأمر نفسه يتعلق بالقاعة متعددة الرياضات لوادي تلييلات حيث تتواصل بها أشغال إعادة التهيئة حتى تكون جاهزة لاستقبال الأندية العربية خلال موعد مارس المقبل وكذا لاستضافة منافسات كرة الريشة مثلما أبرزه ذات المصدر للذكير، ألح الوزير الأول وزير المالية خلال زيارة تفقدية للمركب الرياضي لوهران في شهر أكتوبر الماضي على أن الأشغال الكبرى للمركبات الرياضية التي تعرف تأخراً في الانجاز على غرار المركز المائي والقاعة متعددة الرياضات بسيدي البشير، يجب أن تكتمل قبل 31 ديسمبر 2021".

واج



كرة حديدية (كأس الجزائر) بلدية قايس (خنشلة) تحتضن المنافسة في نهاية الأسبوع

ستحتضن بلدية قايس بولاية خنشلة فعاليات كأس الجزائر لكرة الحديدية "أكابر" يومي 10 و 11 ديسمبر، بمشاركة منتظرة لـ 114 لاعباً، حسب ما علم أمس الأربعاء من رئيس الرابطة الولائية لهذا الاختصاص، عبد الحق قليل وأكد ذات المسؤول في تصريح لـ"واج" أن منافسة كأس الجزائر التي ستجري تحت شعار "الرياضة تاريخ أجداد وإبداع شباب"، بتنظيم من الاتحادية الجزائرية للرياضات الكروية بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لولاية خنشلة والرابطة الولائية للاختصاص، ستعرف حضور 38 رابطة منخرطة في الهيئة الفيدرالية بمجموع 114 رياضياً وأفاد السيد قليل إلى أنه " تم ضبط كافة الأمور التنظيمية الخاصة بالمنافسة التي تتزامن والاحتفالات الولائية المخددة للذكرى الـ 61 لمظاهرات 11 ديسمبر 1960 وأوليت عناية كبيرة لجانب النقل والإطعام وإيواء الفرق المشاركة التي سيتم استقبالها اليوم الخميس بالقاعة متعددة الرياضات بقايس على أن تفتتح الدورة بشكل رسمي صبيحة يوم الجمعة وتستمر إلى غاية الفترة المسائية من نهار اليوم وتنتقل المنافسة بالادوار التصفوية ثم الدور نصف النهائي على أن تجري المواجهات النهائية يوم السبت وتختتم منافسة الكأس في الفترة المسائية لذات اليوم وأكد رئيس الرابطة الولائية لكرة الحديدية بخنشلة أن " الاتحادية الجزائرية للرياضات الكروية وافقت على احتضان بلدية قايس بخنشلة لفعاليات دورة كأس الجزائر سعياً منها إلى تنمية وتطوير رياضة الكرة الحديدية عبر مختلف الولايات الداخلية للوطن وولاية خنشلة بصفة خاصة في إطار تجسيد برنامج وزارة الشباب والرياضة الرامي إلى النهوض بهذه الرياضة.

واج



لاعبا الإمارات يؤكدان على صعوبة مواجهة قطر

طوى منتخب الإمارات، ملف مرحلة مجموعات بطولة كأس العرب، بتأهله إلى ربع النهائي، بعد احتلاله المركز الثاني في المجموعة الثانية، خلف تونس بفارق الأهداف، بعد تساويهما في الرصيد (6 نقاط). وجاء التأهل تنويهاً لجهود "الأبيض"، والذي استهل البطولة بفوز ثمين على سوريا (2-1)، وحقق الانتصار الثاني على موريتانيا (1-0)، فيما خسر المواجهة الأخيرة أمام تونس (0-1). ويواجه منتخب الإمارات نظيره القطري، مستضيف البطولة يوم الجمعة المقبل، في مرحلة ربع النهائي، ويتأهل الفائز منهما إلى الدور نصف النهائي، فيما أعلن الجهاز الفني لـ "الأبيض"، أن التحضيرات للمواجهة المقبلة ستبدأ غداً، بعد راحة سلبية ليوم واحد. ويعمل الجهاز الفني لمنتخب الإمارات، بقيادة المدرب الهولندي فان مارفيك، جاهداً لإعداد "الأبيض" بصورة مناسبة لمواجهة المنتخب القطري، وستكون الفرصة سانحة خلال اليومين المقبلين، لاستعادة جهود المصابين وتأهيلهم ليكونوا ضمن الخيارات المتاحة. وأكد خالد عيسى، حارس مرمى منتخب الإمارات، أن "الأبيض" حقق الأهم بالتأهل إلى ربع نهائي كأس العرب، مبيّناً أن المنتخب لعب للفوز في المباراة الأخيرة أمام تونس، ورغم الخسارة إلا أنه تمكن من خطف بطاقة التأهل عبر المركز الثاني. وأعترف أن المرحلة القادمة ستكون صعبة وستشهد منافسة أقوى، خاصة أن "الأبيض" يواجه المنتخب القطري صاحب الأرض، متوقعاً نزاعاً شرساً بين المنتخبين لخطف بطاقة التأهل إلى نصف النهائي، متمنياً أن يوفق مع زملائه في إنجاز المطلوب. وتحدث عن الفوائد التي خرج بها المنتخب من كأس العرب، موضحاً أن الجهاز الفني وجد الفرصة لإشراك عدد كبير من اللاعبين، وتبادل عيسى وعلي خفيف ومحمد الشامي، حراسة



لورينت بونادي مدرب السعودية:

"مشاركتنا في كأس العرب كانت جيدة"

قال مدرب المنتخب السعودي لورينت بونادي، إن هدفهم المعلن هو التواجد في مونديال قطر العام المقبل. وودع المنتخب السعودي بطولة كأس العرب المقامة في قطر، بعد الخسارة أمام المغرب بهدف نظيف. وتابع بونادي في تصريحات تلفزيونية عقب اللقاء: "كانت مشاركة جيدة وخرجنا منها بالعديد من الفوائد بغض النظر عن النتائج". وأضاف: "لعبنا أمام لاعبين أصحاب خبرة واستفدنا من هذه التجربة، وهذه المشاركة تمنح اللاعبين الشبان الخبرة المطلوبة". وأكد أن هذا المنتخب سيكون أحد الروافد المهمة لدعم المنتخب الأول ببعض المواهب التي أثبتت نفسها وتستطيع تقديم الإضافة. وزاد: "سنسعى لتحقيق الاستفادة الكاملة من هذه المشاركة، ودائماً أقدر من ينظر إلى الأمور بإيجابية". وختم حديثه: "سنركز حالياً على هدفنا الأساسي وهو التأهل لمونديال قطر 2022 ومواصلة النتائج الإيجابية وتجهيز المنتخب لمشاركة مشرفة". وذكر أن المنتخب السعودي الأول يقوده الفرنسي هيرفي رينارد ويحقق نتائج مميزة في تصفيات المونديال، وبات قريباً من حجز مقعده رسمياً في كأس العالم.



وكالات

المنتخب المغربي

سفيان رحيمي: الحظوظ متكافئة في الأدوار الإقصائية

قال سفيان رحيمي، لاعب المغرب، إن منتخب بلاده سجل فوزاً مستحقاً على السعودية. وفاز منتخب المغرب على شقيقه السعودي، بهدف دون رد، اليوم الثلاثاء، في ختام دور المجموعات بكأس العرب.

وأضاف رحيمي في تصريحات متلفزة "كنا نبهت عن الفوز رغم صعوبة المهمة أمام الأخضر السعودي". وتابع: "كنا نرغب في إنهاء دور المجموعات بالعلامة الكاملة من أجل خوض ربع النهائي بمعنويات مرتفعة". وشدد "المهمة تزداد صعوبة مع تقدم الفريق في البطولة، وهذا أمر طبيعي، الحظوظ متكافئة في الأدوار الإقصائية". وأوضح "أشكر الجمهور المغربي على المساندة والدعم، جاهزون لأي خصم في دور الثمانية".



وكالات

شراكة أفضل لاعب في لقاء الأردن وفلسطين

حصل الأردني محمد أبو زريق الملقب بـ "شرارة"، على جائزة أفضل لاعب في مباراة منتخب بلاده أمام فلسطين، في ختام دور المجموعات بكأس العرب، وانتهت بفوز الشامي 1-5. وجاء حصول شرارة على الجائزة، بعدما قدم أداءً مميزاً، ومهد الطريق نحو الفوز، بعدما منح الأردن، ضربة جزاء في الدقيقة 7، نفذها بهاء عبد الرحمن بنجاح. وكان شرارة خارج قائمة منتخب الأردن، مما أثار حفيظة الجماهير التي وجهت انتقادات لاذعة للمدرب العراقي عدنان حمد. واضطر عدنان حمد، لاستدعاء شرارة، قبل يوم من مباراة السعودية بكأس العرب، وذلك بعدما تبين إصابة أنس العوضات بفيروس كورونا. ويعد شرارة من أبرز المواهب الأردنية، وسبق له الاحتراف مع السيلية القطري، ويدرس حالياً عدة عروض عربية وأوروبية للاحتراق الخارجي. وكان شرارة قد ساهم في قيادة فريقه الرمثا هذا الموسم لحصد لقب دوري المحترفين الأردني بعد غياب لنحو 40 عاماً.



خروج بونجاح ومعرفة البطاقات بيدلان مسارقة مصر والجزائر

نجح المنتخب المصري في اعتلاء صدارة المجموعة الرابعة ببطولة كأس العرب بعد تعادله مع الجزائر 1-1. وانتزع الفراعنة صدارة المجموعة بقاعدة اللعب النظيف بعدما تساوى مع الجزائر في عدد النقاط (7)، وفارق الأهداف وشهدت المباراة أكثر من نقطة تحول يأتي على رأسها خروج المهاجم الجزائري بغداد بونجاح مع بداية الشوط الثاني. وأفقد خروج بونجاح المنتخب الجزائري الفعالية الهجومية كما قلل خروجه من الخطورة على مرمى الحارس محمد الشناوي، مما منح الفرصة للدفاع المصري لمزيد من التماسك خاصة بعد القلق من خروج أحمد حجازي في الدقيقة 31. على جانب آخر، نجح البرتغالي كارلوس كيروش المدير الفني لمنتخب مصر في فرض سيطرته في الشوط الثاني. وأحكم الفراعنة قبضتهم على هذا الشوط من خلال السيطرة على وسط الملعب بنزول مهند لاشين بدلاً من المهاجم مروان حمدي، وتحرك محمد شريف لمركز المهاجم (9)، وكذلك تحول حسين فيصل لمركز الجناح الأيسر. وظهرت أفضلية منتخب مصر من خلال تفوق الثلاثي الهجومي والضغط المتواصل على الدفاع الجزائري عبر ثلاثي الوسط، إلى جانب استغلال تراجع هجوم المحاربين، مما منح الفراعنة فرصة إدراك التعادل في الدقيقة 60 من ضربة جزاء عن طريق عمرو السولية.

وكانت معركة البطاقات نقطة التحول الكبرى في مصير المنتخبين في الدقائق الأخيرة من المباراة، ونجح المنتخب المصري في تفادي التورط في المخالفات، على عكس لاعبي الجزائر الذين فقدوا تركيزهم وارتكبوا عدة أخطاء كلفتهم زيادة رصيد الجزائر من البطاقات مما منح الصدارة لمصر التي تفادت الصدام مع المنتخب المغربي في ربع النهائي، إذ ستقابل الأردن.

وكالات

الأردن إلى ربع نهائي كأس العرب وفلسطين تغادر بعد أداء مشرف

بلغ منتخب الأردن ربع نهائي كأس العرب 2021، المقام حالياً في قطر تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، بعد فوزه بنتيجة 5-1 على حساب شقيقه الفلسطيني على استاد "974" اليوم الثلاثاء بدءاً بمنتخب الأردن المباراة بقوة، حين تحضل على ركلة جزاء أنبرى لها اللاعب بهاء عبد الرحمن ليسددها في وسط المرمى مفتتحاً باب التسجيل، ليبره منتخب فلسطين بهجمة سريعة في الدقيقة العاشرة مزت على أكثر من لاعب، بينهم خالد سالم، الذي لم ينتج في لمسه لتحويلها إلى الشبايك. حاول منتخب فلسطين بعدها العودة إلى أجواء اللقاء، وكاد تامر صيام في الدقيقة 41 أن يسجل هدفاً لتقليص الفارق، لكن كرتة جاورت القائم الأيمن للحارس يزيد أبو ليلى، ليعود اللاعب ذاته ويهز الشبايك في الدقيقة 44 بعد راسية قوية عجز عنها حامي عرين الشامي، لينتهي الشوط الأول بنتيجة 2-1. ووسط الخطورة الفلسطينية حاول أبو زريق تسجيل الهدف الثالث من تسديدة مباغتة في الدقيقة 80، تصدى لها حارس القذافي، لينجح بعدها زميله محمود الماردي الذي دخل بدلاً في تسجيل الهدف الثالث بعدما ارتطام تسديدته بالألاعب الفلسطيني رقم 4 ياسر حمد. مع اندفاع منتخب فلسطين للامام، استغل لاعب الأردن الموقف وضاعفوا النتيجة عن طريق يزن النعيمات، الذي سجل ثنائية في الدقيقتين 85 و 91. صحيح أن المنتخب الفلسطيني خسر أمام نظيره الأردني، لكن لاعبي القذافي قدموا مباراة مميزة، تحديداً في الشوط الثاني، وكانوا قريبين أكثر من مرة من هز الشبايك، مع العلم أن القذافي تعادل مع السعودية في الجولة الثانية وخسر أمام المغرب بالجولة الافتتاحية. على المقلب الآخر، تأهل منتخب الأردن للدور ربع النهائي باحتلاله المركز الثاني برصيد 6 نقاط خلف المغرب، الذي تصدر المجموع برصيد 9 نقاط من 3 انتصارات متتالية.

وكالات



رقم مميز لمودريتش أمام إنتر ميلان

حقق الكرواتي لوكا مودريتش لاعب خط وسط ريال مدريد رقما مميزا في دوري أبطال أوروبا، خلال مواجهة إنتر ميلان بطل إيطاليا، الثلاثاء، بختام دور المجموعات للبطولة، في معقل الميرنفي "سانتياغو بيرنابيو". وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن مودريتش أصبح تاسع لاعب في تاريخ ريال مدريد، يصل للمباراة رقم 100 في بطولة دوري أبطال أوروبا. وأضافت الشبكة: "مودريتش لعب 92 مباراة بقميص الميرنفي في دوري أبطال أوروبا، و8 مباريات بقميص فريقه السابق توتنهام". ويحتل ريال مدريد صدارة المجموعة الرابعة برصيد 12 نقطة، ويفارق نقطتين فقط عن الوصيف إنتر ميلان، حيث حسم الفريقان تأهلهما إلى ثمن النهائي، لكن كل منهما يسعى للفوز لاحتلال الصدارة مع نهاية هذا الدور. وكان ريال مدريد قد حقق الانتصار في الجولة الأولى على النيراتزوري بهدف دون رد، سجله رودريغو في الدقيقة 89، في معقل الطليان "سان سيرو".

جلسة تفصل مودريتش عن تجديد عقده

كشف الإيطالي فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عن موقف ريال مدريد من رحيل لاعبه الكرواتي لوكا مودريتش، في نهاية الموسم الجاري. ويتنهي تعاقد مودريتش (36 عاما) في سانتياغو بيرنابيو، بنهاية الموسم الجاري، وسط اهتمام أكثر من ناد بضمه، أبرزها مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد. وكتب رومانو، عبر حسابه الرسمي على "فيسبوك"، "موقف ريال مدريد هو نفسه دائما، يريد تمديد عقد لوكا مودريتش حتى عام 2023، والسلاعب يريد ذلك أيضا". وأضاف: "سيجتمع الطرفان لمناقشة الاقتراح.. الشعور إيجابي للغاية". ومن المتوقع أن يكون الموسم المقبل هو الأخير لمودريتش كلاعب، حيث يخطط لخوض مونديال قطر مع منتخب بلاده، المقرر له في نوفمبر 2022. ومن ثم استكمال الموسم والاعتزال في صيف 2023. وانضم مودريتش إلى ريال مدريد، في صيف 2012، قادما من توتنهام. وساهم في تتويج الميرنفي بالكثير من البطولات المحلية والقارية.

ريال مدريد ضمن مرشحي أليغري للقب التشامبيونز ليغ

اعتبر المدير الفني لجوفنتوس الإيطالي، ماسيميليانو أليغري أن ريال مدريد المرشحة للتتويج بدوري الأبطال إلى جوار بايرن ميونخ الألماني وليفربول ومانشستر سيتي الإنجليزيين وبايس سان جيرمان الفرنسي، في الوقت الذي استبعد فيه تشيلسي الإنجليزي حامل اللقب. وقال أليغري في مؤتمر صحفي "ليفربول وبايرن ومانشستر سيتي وريال مدريد وبايس سان جيرمان أعلى من بقية الفرق". وصرح المدرب "علينا أن نرسي بعض القواعد لنقدم الأمور بطريقة أفضل، لأن كل الأمور تتغير في دوري الأبطال بداية من مارس"، في إشارة إلى مرحلة الخروج المباشر. يذكر أن جوفنتوس يحتل حاليا المركز الخامس في الدوري الإيطالي ووصل إلى نهائي دوري الأبطال مرتين مع أليغري، وخسر في 2015 من برشلونة وفي 2017 من ريال مدريد.

رئيس "الليغا" يرد بقسوة على اعتراض ريال مدريد وبرشلونة

أصدر خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني، بيانا رسميا للرد على البيان المشترك من أندية ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيك بلباو. وكانت أندية ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيك بلباو، قد اعترضت على سياسات رابطة الليغا، وتحركاتها لإبرام اتفاقية بين فرق الدوري الإسباني بالدرجات المختلفة مع الصندوق الاستثماري (CVC). ونجح تيباس في الحصول على موافقة كل فرق الليغا على الاتفاقية، باستثناء ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيك بلباو، التي تنوي أن تطرح مشروعا آخر في الجمعية العمومية. وقال بيان تيباس "في ضوء الرسالة الجديدة التي أرسلها ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيك بلباو، لا يمكننا تسليط الضوء على الكثير، لأن نفس الحجج تكرر بقصد وحيد وهو توليد أقصى قدر من الشكوك والارتباك حتى لا ينجح مشروع الليغا". وأضاف "المشروع الذي يقترحه الثلاثي غير قابل للمقارنة مع مشروع الليغا، لأن هذه عملية ديون وبالتالي تتطلب ضمانات". ونوه "يدور هيكل المشروع الذي اقترحه ريال مدريد حول تمويل رفيع المستوى، لأنه يصل إلى البيورو الأول الناتج عن الاستغلال التجاري لحقوق البث، ولذلك فالعملية غير ممكنة للعديد من الأندية". وتابع "الاتهام بالنصب والاحتيال في القانون ليس جديدا، وكونه انتقاد معتاد من قبل ريال مدريد لبيغا، ولا يمكن للرابطة أن تخضع لفريق ظل لأكثر من 3 سنوات يخطط سرا لإنشاء بطولة السوبر ليغ، وكان سيدمر الليغا مع الحجج الخادعة والتكرار باسم حركة لإنقاذ جميع الأندية وتهديد الدوري من الناحية القانونية".

ريال مدريد يهزم إنتر ويتأهل في الصدارة

فاز ريال مدريد على ضيفه إنتر ميلان، بنتيجة (2-0)، في اللقاء الذي جمعهما بملعب سانتياغو بيرنابيو، مساء الثلاثاء، في منافسات الجولة الأخيرة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. تقدم توني كروس بالهدف الأول بالدقيقة 17، وضاعف ماركو أسينسيو النتيجة بالدقيقة 79. بهذا الفوز، تأهل ريال مدريد لدور ال16 كمتصدر للمجموعة الرابعة برصيد 15 نقطة، بينما تأهل الإنتر كوصيف للمجموعة برصيد 10 نقاط. فينيسيوس كان صاحب الفرصة الأولى في المباراة بالدقيقة الثانية، بعدما توغل داخل منطقة الجزاء وأطلق تسديدة ارتطمت بقدم المدافع سكرينيار لتعثر بجوار القائم الأيسر للحارس هاندانوفيتش إلى ركنية أولى. بروزوفيتش بطريفة أكثر من رائعة كاد أن يسجل هدفا بطريفة جميلة في الدقيقة 7، بعدما سقطت الكرة أمامه على حدود منطقة الجزاء، ليسدها الكرواتي بتسديدة أوروبية بقدمة اليسرى وتمرق فوق عارضة الحارس كورتوا وتضرب الشباك الخارجية للمرمى. الدقيقة 12 كادت أن تسفر عن هدف للإنتر، بعد كرة عرضية من دومفريس إلى الناحية الأخرى لتجد بيرسييتش الذي أطلق تسديدة باتجاه الشباك لولا تائق كارفاخال الذي ارتطمت الكرة به لتخرج خارج المنطقة. وتمكن كروس من تسجيل أول أهداف اللقاء بالدقيقة 17، بعد تمريرة عرضية من رودريجو تركها كاسيميرو تمر من بين قدميه لتمر إلى كروس الذي أطلق تسديدة قوية بيسراه لتسكن شباك الإنتر. وأضاع دجيكو فرصة تعديل النتيجة بعدما وصلت الكرة إلى بيرسييتش بالناحية اليسرى، ليتمرر كرة عرضية داخل المنطقة يقابلها دجيكو برأسية لكنها وصلت ضعيفة لأحضان الحارس كورتوا. يوفيتش مهاجم الميرينجي كاد أن يعزز تقدم فريقه بهدف ثاني في الدقيقة 39، بعد تمريرة فينيسيوس انفراد على إثرها المهاجم الصربي بالمرمى ليسدد الكرة وتضرب الشباك الجانبية للمرمى هاندانوفيتش. قبل نهاية الشوط الأول، وقف القائم الأيسر للإنتر أمام تسديدة رودريجو لتحرمه من فرصة تسجيل هدف ريال مدريد الثاني في المباراة. وأهدر باربلا فرصة تسجيل التعادل للإنتر بالدقيقة 48، بعد مررتة سريعة نفذها هاكان بتمريرة إلى باربلا الذي دخل لمنطقة الجزاء وأطلق تسديدة فوق

توخيل يحرم برشلونه من زياش وفيرنر

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف الألماني توماس توخيل، المدير الفني لتشيلسي، من رحيل ثاني البلوز حكيم زياش وتيمو فيرنر إلى برشلونة، في جانفي المقبل. وأبلغ تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، إدارة البارسا برغبته في تعزيز خط هجوم الفريق بصفتان شتوية. وارتبط اسم زياش وفيرنر بالانتقال إلى كامب نو، نظرا لقلّة مشاركتهما مع البلوز. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد تواصل مسؤولو برشلونة بالفعل مع مارينا جرانوفسكايا، المدير التنفيذي لتشيلسي، لاستعادة زياش وفيرنر. وأضافت الصحيفة، أن جرانوفسكايا كانت تؤيد رحيل زياش وفيرنر، نظرا لامتلاك الفريق عددا كبيرا من اللاعبين في الهجوم، بالإضافة إلى أن إعارتهما ومشاركتهما بشكل أساسي مع برشلونة، ستحافظ على قيمتهما السوقية. ومع ذلك، قال توماس توخيل، المدير الفني لتشيلسي، تدخل وأوقف المفاوضات، بعدما رفض خروج أي لاعب، لأنه لا يريد زعزعة استقرار الفريق، والحفاظ على القوام الأساسي للمنافسة بقوة على الألقاب هذا الموسم. ويقود توخيل تشيلسي منذ منتصف الموسم الماضي، ونجح في قيادة الفريق لتحقيق لقبه دوري أبطال أوروبا وكأس السوبر الأوروبي.

سواريز يتعرض للإصابة قبل مواجهة ريال مدريد في الديربي

تعرض المهاجم الأوروغواياني لويس سواريز، لاعب أتلتيكو مدريد، للإصابة، في مباراة فريقه ضد بورتو البرتغالي، مساء الثلاثاء، في الجولة الختامية من دور المجموعات بمسابقة دوري أبطال أوروبا. وأصدر الأتليتي بياناً رسمياً مقتضياً بشأن سواريز أفاد من خلاله بأن اللاعب عانى من إصابة عضلية اضطر بسببها لمغادرة ملعب دراغاو في وقت مبكر من الشوط الأول من اللقاء. ودفع المدرب الأرجنتيني دييجو سيميوني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد، بماتئوس كونييا بدلا من سواريز عند حلول الدقيقة 13 من زمن الشوط الأول، في الوقت الذي كانت تشير فيه النتيجة إلى تعادل الفريقين بدون أهداف. وأوضح بيان النادي المدردي أن اللاعب سيخضع لفحوصات طبية على موضع الإصابة، بعد عودة بعثة الفريق إلى العاصمة الإسبانية مدريد في الساعات المقبلة. وتأتي إصابة سواريز قبيل مباراة الفريق المرتقبة ضد الجار الأكبر، ريال مدريد، في ديربي العاصمة الإسبانية، مساء يوم الأحد المقبل، في ملعب سانتياغو بيرنابيو.

برشلونة يعلم الوجهة المنتظرة لديـمبلي

قال تقرير إسباني، إن مسؤولي برشلونة يعلمون النادي الذي ينوي الفرنسي عثمان ديمبلي، جناح الفريق، الانتقال إليه في الموسم المقبل. ويتنهي تعاقد ديمبلي مع البارسا في الصيف المقبل، ويرفض الجناح الفرنسي حتى الآن التوقيع على عقد جديد. وذكرت تقارير صحفية، أن ديمبلي أبلغ مدربه تشافي هيرنانديز بأنه لن يجدد عقده، وسيرحل بنهاية الموسم الحالي. ووفقا لبرنامج "الشيرنجيتو" الإسباني، فإن برشلونة يعلم أن ديمبلي إذا قرر مغادرة "كامب نو" في الصيف المقبل، فسيتنقل إلى تشيلسي من أجل العمل مع المدرب الألماني توماس توخيل. وسبق أن عمل ديمبلي مع توخيل في بروسيا دورتموند خلال موسم 2016-2017، وخاض معه 49 مباراة وأحرز 10 أهداف، ومنتج 21 تمريرة حاسمة. يذكر أن ديمبلي رفض العرض الأول من برشلونة لتجديده عقده، وزعمت تقارير صحفية أن البارسا سيرفع راتب اللاعب الفرنسي في العرض الثاني والأخير إلى 8 ملايين يورو.





لايبزيغ يقهر مانشستر سيتي ويطير لليوروبالينغ

إلى سيلفا، وسدد الأخير رأسية قوية تألق ستيفين في التصدي لها. وكاد فودين أن يعاقب لايبزيغ على إهدار تلك الفرصة، بعدما سدد كرة أرضية قوية من داخل المنطقة في الدقيقة 41، اصطدمت بالقائم. وعاد دي برون للظهور في الدقيقة 44، بتنفيذ مخالفة على حدود المنطقة، وسدد كرة مباشرة تصدى لها جولاكسي، لينتهي الشوط الأول بتقدم لايبزيغ. ومع بداية الشوط الثاني، تحصل سيتي على ركلة حرة على حدود المنطقة في الدقيقة 48. نفذها دي برون وسدد كرة مباشرة اصطدمت بالحائط. ونجح لايبزيغ في إضافة الهدف الثاني في الدقيقة 71، بعد انطلاقة فورسبيرغ في الجانب الأيسر، ومرر الكرة إلى سيلفا، وسدد الأخير كرة أرضية سكنت الشباك. وحاول سيتي، العودة لأجواء المباراة في الدقيقة 75، بعدما أرسل دي برون، عرضية من الجانب الأيسر تجاه محرز، والذي مهدها لفيرناندينو، الذي سدد كرة مباشرة اصطدمت بدفاع لايبزيغ وعلت العارضة. وتمكن الضيوف من تقليص الفارق في الدقيقة 77، بعدما أرسل زينشينكو، عرضية من الجانب الأيسر، تابعها محرز برأسية سكنت الشباك. وأشهر حكم المباراة، البطاقة الحمراء في وجه والكر في الدقيقة 83، بعد تدخله العنيف على سيلفا. ومن تلك المخالفة، تابع هينريش، عرضية داخل منطقة الجزاء، وسدد كرة على الطائر ذهبت بعيدا عن المرمى. وسدد دي برون، كرة مقوسة من على حدود المنطقة في الدقيقة 86، مرت بجوار القائم، لينتهي اللقاء بفوز لايبزيغ (2-1).

تغلب لايبزيغ الألماني على ضيفه مانشستر سيتي الإنجليزي بنتيجة (2-1)، مساء الثلاثاء، في ختام مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. سجل ثنائية لايبزيغ، دومينيك سزوبوسلاي وأندريه سيلفا في الدقيقتين 24 و 71، فيما أحرز رياض محرز، هدف مانشستر سيتي في الدقيقة 77. ورفع لايبزيغ رصيده إلى 7 نقاط في المركز الثالث، وضمن المشاركة في الدوري الأوروبي. وتجمد رصيد مانشستر سيتي عند 12 نقطة، علما بأنه ضمن بلوغ ثمن نهائي أبطال أوروبا في صدارة المجموعة. المحاولة الأولى جاءت في الدقيقة 15 لصالح لايبزيغ، وذلك بتسديدة أرضية مخادعة من لايمر، تألق ستيفين في إبعادها لركلة ركنية. وجاء الرد من الضيوف في الدقيقة 17، بعدما مهد غوندوغان، كرة بالصدر لدي برون داخل المنطقة، ليسدد الأخير كرة قوية ذهبت أعلى العارضة. وأهدر المان سيتي، فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 22، بعدما مهد فودين، الكرة إلى جريليش الذي سدد كرة اصطدمت بدفاع لايبزيغ وعلت العارضة. ونجح لايبزيغ في افتتاح التسجيل في الدقيقة 24، بعدما تلقى سزوبوسلاي بينية لينفرد بستييفين، وينجح في مراوغة الحارس الأمريكي وسدد بسهولة في الشباك. وكاد لايبزيغ أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة 26، بعد توغل من سيلفا في الجانب الأيمن، وأرسل عرضية لفورسبيرغ، الذي سدد كرة مباشرة تألق ستيفين في التصدي لها. وأهدر لايبزيغ، فرصة التعزيز في الدقيقة 39، بعدما أرسل نكوتكو، عرضية من الجانب الأيمن تابعها سزوبوسلاي ومرر بالرأس



التحقيق في حادثين بعد مباراة دورتموند وبشكتاش

تحقق الشرطة الألمانية في حوادث وقعت في أعقاب مباراة الثلاثاء في دوري أبطال أوروبا بين فريقَي بوروسيا دورتموند الألماني وبشكتاش التركي، بما في ذلك الاستخدام غير القانوني للألعاب النارية. وسحق دورتموند بشكتاش 5-0. وذكرت الشرطة أمس أن العديد من مشجعي الفريق التركي أطلقوا ألعابا نارية في ستاد سينتال إيدونا بارك وفي وسط مدينة دورتموند. وبدأت الشرطة إجراءات جنائية بشأن انتهاكات "قانون المواد المتفجرة". وفي حادث آخر، اقترب سائق سيارة من شرطي عند نقطة تفتيش، مما أجبر الشرطي على القفز حتى لا تصدمه السيارة. وتبعت الشرطة السيارة التي كان يقودها شخص عمره 27 عاما، وتم احتجازه بعد أن خرج من سيارته واقترب من الشرطة "بطريقة عدائية". وقالت شرطة دورتموند في بيان إنها كانت مستعدة بشكل جيد للمباراة مساء الثلاثاء. وذكر بيان للشرطة أن الغالبية العظمى من الجماهير التي بلغ عددها 15 ألفا تصرفوا بطريقة سلمية تماما.

اعتقال لاعب في الدوري الألماني بسبب جريمة تزوير عمرها نحو 7 سنوات

اعتقل لاعب نادي هامبورغ الألماني لكرة القدم، الغامبي باكاري جاتا، بعد اتهامه بانتهاك قوانين الإقامة الألمانية باستخدام هوية وعمر مزيفين. وذكر ممثلو الادعاء في ألمانيا، الاثنين، أنهم يعتقدون أن جاتا في الحقيقة هو باكاري دافي المولود في نوفمبر 1995، أي أنه يبلغ من العمر الآن 26 عاما وليس 23 عاما. وأكد الادعاء أن اللاعب الغامبي متهم بـ"ارتكاب مخالفات ضد قانون الإقامة في أربع قضايا وشهادة مزيفة في قضية أخرى إضافية". وكان جاتا وصل إلى ألمانيا في عام 2015 كلاجئ، وقال إنه ولد عام 1998، ووفقا لممثلي الادعاء تمت معاملته على أنه قاصر غير مصحوب بذويه، وهو ما منحه فرصة أفضل للبقاء في ألمانيا.

جناح بايرن ميونخ ينعش آمال برشلونة في التعاقد معه بالصف



أنعش جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي بايرن ميونخ، كينغسلي كومان، آمال برشلونة من أجل التعاقد معه بعد نهاية الموسم الحالي 2021/2022. وينتهي عقد كومان مع بايرن ميونخ في يونيو 2023، ولم يتوصل لاتفاق مع العملاق البافاري على استمراره والتوقيع على التمديد، وبالتالي قد يضطر بطل الدوري الألماني لبيعه في الصيف المقبل حتى لا يجبر على رحيله بالمجان. وتحدث كومان عن مستقبله وإمكانية رحيله عن بايرن ميونخ في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، وقال: "أود إنهاء الموسم بأفضل مستوى ممكن وتقديم أفضل ما لدي". وتابع: "سنرى ما سيحدث في المستقبل، هناك مفاوضات مع النادي وسنرى ما إذا كان هناك جديد مع نهاية الموسم". وأضاف في النهاية: "لطالما كنت أنوي اللعب في ناد كبير وبايرن ميونخ هو أحد أكبر الأندية في العالم".

بطولة ألمانيا: تغريم بيلينغهام 40 ألف يورو بسبب تشكيكه بالحكم

في المنطقة المحرمة من ماس هوميلس، ما أسفر عن هدف الفوز للنادي البافاري. وقبل ذلك، رفض الحكم أن يحتسب ركلة جزاء لدورتموند بعد خطأ في منطقة الجزاء على القائد ماركو رويس من الفرنسي لوكاس هرنانديز وطالب بمواصلة اللعب. وفي تصريح له لقناة "فيبايلاي" النرويجية، قال بيلينغهام "ماذا كنتم تتوقعون باعطائكم أهم مباراة في ألمانيا لحكم دُبر قبلها نتيجة مباراة". وكان بيلينغهام يتحدث عن دور تسفاير حين كان حكم راية في الثالثة والعشرين من عمره في الفضيحة التي هزت الكرة الألمانية عام 2005 وبطلها الحكم الأساسي روبرت هويتسر الذي أقر بتقاضى الأموال من المافيا الكرواتية مقابل التأخير على نتائج مباريات كأس ألمانيا ودوريات الدرجات الدنيا في البلاد، بما في ذلك منح ركلات جزاء على أخطاء وهمية. وسجن هويتسر فيما أوقف تسفاير عن العمل لستة أشهر بسبب تكتمه على ما ارتكبه زميله ولتقاضيه أيضا مبلغ 300 يورو. ولم يكن بيلينغهام الوحيد الذي شكك في قرارات تسفاير في هذه المباراة الساخنة التي ابتعد على إثرها بايرن في الصدارة بفارق 4 نقاط عن غريمه، إذ تلقى مدرب دورتموند ماركو روزه بطاقة حمراء بعد جدال مع الحكم بشأن منحه ركلة الجزاء الحاسمة قبل 12 دقيقة من نهاية اللقاء. ثم انتقده لاحقا في المؤتمر الصحفي وقال "سنواصل مسيرتنا حتى وإن رمى المزميد من الحجارة والعصي في طريقنا"، وذلك في رده على سؤال حول رأيه في حال تم اختيار نفس الحكم لقيادة مباريات أخرى لدورتموند في المستقبل.



غرم لاعب الوسط الإنجليزي الشاب جود بيلينغهام بمبلغ 40 ألف يورو، وذلك بسبب تشكيكه بنزاهة الحكم الذي أدار مباراة فريقه بوروسيا دورتموند وغريمه بايرن ميونخ السبت في الدوري الألماني لكرة القدم. وكان من الممكن أن تكون عقوبة ابن 18 عاما أكثر بكثير وأن يتم إيقافه لمباريات عدة نتيجة ما أدلى به بعد خسارة دورتموند أمام بايرن 2-3، حيث انتقد الحكم فيليكس تسفاير وقال أنه كان من المفترض توقع أن يرتكب الأخير الأخطاء في اللقاء استنادا إلى تاريخه ودوره في أسوأ فضيحة تلاعب بالنتائج في تاريخ الكرة الألمانية. وفي بيانه الثلاثاء، قال دورتموند أنه "واللاعب تقبلا الحكم الصادر، وبالتالي سيكون جود بيلينغهام قادرا على خوض مباراة الدوري الألماني السبت في ملعب بوخوم". وأثار تسفاير حفيظة لاعبي دورتموند وعلى رأسهم بيلينغهام حين احتسب ركلة جزاء لبايرن إثر لمسة يد

توخيل

كوفاسيتش أصيب بكورونا.. وكانتي "سوبر مان"

أكد مدرب تشيلسي توماس توخيل، أن لاعب وسطه الكرواتي ماتيو كوفاسيتش، غاب عن مباراة الفريق مساء أمس أمام زينت، بسبب إصابته بفيروس كورونا. وقال توخيل في مؤتمر صحفي: "ماتيو كان في التدريبات بانتظام كبيرة وكان من دواعي سروري عودته، لكن جاءت نتيجة اختبار اليوم إيجابية، وهو يخضع للعزل". وتحدث توخيل عن الطريقة التي تؤثر بها الإصابات والفحوصات الإيجابية على مستوى الفريق، قائلا: "عندما يغيب بعض اللاعبين، يجب على اللاعبين الآخرين اللعب أكثر، نعود متأخرًا من زينت يوم الخميس وستتغير التشكيلة تلقائيًا إذا خاض اللاعبون مباريات عديدة". وأضاف: "ما كنا نتمناه هو المزيد من الفرص لراحة اللاعبين والتغيير في مراكز معينة، يصبح الأمر غير مريح إذا كانت لديك تشكيلة أساسية واحدة لفترة طويلة جدًا".

لاعب غير محظوظ

وأبرز توخيل ما يحتاجه لاعب وسطه الإسباني ساؤول نيجويز، لتقديم مستويات جيدة مع الفريق، موضحا: "إنه أحد الأشخاص الذين يحتاجون إلى دقائق أكثر. إنه دائما في أفكارنا ونفكر في كل جلسة تدريبية، اعتقد أنه عانى قليلا من القوة، وهو غير محظوظ بعض الشيء، لأنه لعب ضد أستون فيلا وساوثهامبتون وواتفورد، كانت المباريات الثلاث عالية الكثافة، فوق المتوسط". وتابع: "نحاول تشجيعه كي ينمو ويتأقلم أكثر وأكثر، لن نتوقف عن تشجيعه ومحاولة إخراج الأفضل منه. احتمال كبير أن يظهر تحسنا". وتحدث توخيل عن كثرة الإصابات التي تعرض لها لاعبه الفرنسي نجولو كانتي هذا الموسم، بقوله: "أنا حريص جدًا على عودته. نحن نعتني به ويحتاج إلى الوقت، لا يتعلق الأمر بالعمر فهو يستغرق وقتًا أطول، إنه يعتني بنفسه ولا يريد المخاطرة". وختم: "إنه سوبر مان، الرجل الذي يصنع الفارق، الرجل الذي يريد الجميع في العالم أن يكون في خط وسطه، كان حادثا (إصابته) في المباراة ضد جوفنتوس. يمكن أن يحدث هذا، نفتقده كثيرا".

وجهة
غير
متوقعة
لديين
هندرسون بعد
مانشستر يونايتد



يسعى نادي أياكس أمستردام الهولندي للتعاقد مع دين هندرسون الحارس الثاني في مانشستر يونايتد على سبيل الإعارة في جانفي. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن المحادثات بين النادييين بدأت منذ أن كان سولشاير هو مدرب الفريق، وشدد التقرير على أن النادي الهولندي كان مهتما بخدمات هندرسون حينما كان معاراً لشفيلد يونايتد قبل 18 شهرا. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن رالف رانغنيك لم يتخذ قرارا بعد فيما يتعلق بهندرسون وعلاقته باليوناييتد في جانفي. ولم يلعب هندرسون سوى مباراة وحيدة في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، ولم يلعب أي مباراة في الدوري الإنجليزي أو دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وتأخرت فرصة هندرسون في اللعب بسبب تألق زميله دافيد دي خيا الموسم يقدم مستويات طيبة هذا الموسم رغم تذبذب نتائج الفريق.

توتنهام

يفتح أبوابه أمام بيل

أكد تقرير صحفي إسباني، وجود رغبة داخل توتنهام في ضم الويلزي جاريث بيل، لاعب ريال مدريد، مجاناً في الصيف المقبل. وينتهي تعاقد بيل مع ريال مدريد، بنهاية الموسم الجاري، ولا توجد أي نية لدى مسؤولي الميرنجي لتجديد عقده. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن توتنهام سيفتح أبوابه لاستقبال بيل في الصيف المقبل، إذا أراد العودة للبريميرليج. وأضافت الصحيفة، أن هذا رأي السبيرز برئاسة دانييل ليفي، بينما لم يقرر أنطونيو كونتي المدير الفني، مدى حاجته لخدمات بيل. ويتعافى بيل حالياً من الإصابة التي عانى منها مؤخرا، على أمل أن يستعيد جاهزيته قبل لقاء الديربي أمام ألتليكو مدريد يوم 12 ديسمبر الجاري. ولعب بيل في الموسم الماضي معازا إلى توتنهام، لكنه عاد لريال مدريد عقب انتهاء الموسم لاستكمال عقده مع الميرنخي.

ساوثهامبتون يستجد بكاباييرو لمدة شهر

تعاقد ساوثهامبتون مع الحارس الأرجنتيني ويلي كاباييرو، لمدة شهر، وفقا لما أعلنه النادي. ويأتي التعاقد مع كاباييرو (40 عاما)، لتغطية غياب المصايب أليكس مكارثي وفريزر فورستر. واجتاز الحارس السابق لكل من مانشستر سيتي وتشيلسي والتشي ومالاغا ضمن اندية أخرى، الفحص الطبي اللازم. وستكون مواجهة أرسنال، السبت المقبل، أول اختبار متوقع للحارس مع فريقه الجديد، وتأتي بعدها مواجهة كريستال بالاس ثم بريستفورد. يذكر أن كاباييرو رحل الصيف الماضي عن تشيلسي، الذي لعب فيه لمدة 4 سنوات. وينتهي عقد كاباييرو مع الفريق الإنجليزي في الخامس من جانفي 2022.

خطوة جديدة لمواجهة "حالات الارتجاج" في الدوري الإنجليزي

بات من المقرر الاعتماد على فحوصات اللاعب، لتشخيص حالات اللاعبين المصابين بالارتجاج في الدوري الإنجليزي الممتاز. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا)، أن دراسة مشتركة عن صحة الدماغ، نشرتها رابطة الدوري إلى جانب الاتحاد الإنجليزي ورابطة الأندية ورابطة اللاعبين المحترفين، كشفت عن تفاصيل الخطوات التي تم اتخاذها لحماية اللاعبين من الارتجاج وأثاره. وتأكد تمويل رابطة الدوري الإنجليزي لدراسة أكاديمية تحاول إثبات صحة الأداة المستخدمة في تشخيص حالات الارتجاج عن طريق اللاعب، بحيث قد يتسنى إجراء تجارب في وقت لاحق من الموسم الجاري. وأوضحت الخطة المدروسة أن اللاعبين سيقيمون بإجراء مسحات أساسية، بالإضافة إلى 3 إضافية أخرى بعد التعرض للإصابة بالارتجاج، كما سيتم أخذ عينة أخرى من لاعب غير مصاب وآخر يعاني من إصابة عضلية في نفس المباراة أو الحصة التدريبية. وتابعت، "المرحلة الأولى من البحث سيتم تنفيذها على مدار 3 أعوام، مع مراجعة النتائج المؤقتة أو النهائية بشكل مشترك مع كافة الأطراف المعنية في اللعبة لتحديد بروتوكول مستقبلي". ويأتي ذلك بعد نشر دراسة في شهر مارس الماضي أكدت أن اللاعب قادر على الكشف بدقة عن حالات الارتجاج بين لاعبي الرجيبي. تلك الدراسة التي أجراها أكاديميون من جامعة برمنجهام بنجاح، تمكنت من توقع تقييم 94% من حالات الإصابة في الرأس في الدوري الإنجليزي ودوري الدرجة الأولى (شامبيونشيب) خلال موسم 2018-2019.

كورونا يضرب توتنهام بقوة.. وتأجيلات متوقعة في الدوري الإنجليزي

أزمة قوية يواجهها نادي توتنهام الإنجليزي، بسبب انتشار فيروس كورونا بشكل كبير بين العديد من اللاعبين بالفريق. وتوتنهام يستعد لمواجهة رين في بطولة الدوري الأوروبي، قبل اللعب ضد برايتون في الدوري الإنجليزي الأسبوع القادم. صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أكدت أنه ما يصل إلى ستة لاعبين مجهولين من الفريق الأول لتوتنهام يعانون من كورونا. ومن المقرر خضوعهم جميعا لمسحة كورونا، لتأكيد النتائج قبل اتخاذ أي قرارات تخص المباراتين القادمتين. ووفقا لإرشادات الحكومة البريطانية، فيجب عزل الشخص المصاب لمدة 10 أيام، مما يعني غياب اللاعبين عن مباراتي رين وبرايون وربما لقاء ليستر يوم الخميس من الأسبوع القادم. وفي حالة تأكد النتائج، سيضطر توتنهام للعب ضد رين في الدوري الأوروبي بصورة طبيعية بسبب لوائح الاتحاد الأوروبي التي تتيح إقامة المباراة في حالة تواجد 13 لاعبا يمكنهم المشاركة بشكل طبيعي. ولكن ربما تكون هنا بعض المفاوضات مع رابطة الدوري الإنجليزي، من أجل تأجيل رحلة الفريق إلى برايتون الأحد القادم. يذكر أن توتنهام يحتل المركز الخامس بجدول الدوري الإنجليزي بـ25 نقطة بفارق 10 نقاط عن مانشستر سيتي المتصدر.

ماتيتش: نحاول إبهار رانغنيك.. ومستقبل مشرق ينتظر هذا الثاني

تحدث نيمانيا ماتيتش، متوسط ميدان مانشستر يونايتد، عن قتال لاعبي الشياطين الحمر، من أجل إقناع المدرب الجديد رالف رانغنيك، بأحقيتهم في المشاركة خلال المباريات. وقال ماتيتش، في مؤتمر صحفي "علينا محاولة إبهار المدرب". وأضاف: "تخطينا مرحلة المجموعات بالفعل في الصدارة، لكن نرغب في حصد النقاط الثلاث على ملعب أولد ترافورد، وأن نظهر للمدرب امتلاكنا الجودة للمشاركة". و زاد: "لكل مدرب أفكاره وعلينا دائما محاولة التأقلم وفهمها في أسرع وقت ممكن، الكل شاهد بعض أفكاره في المباراة الماضية من الضغط العالي والتنظيم، لم نتدرب سوى قبل يومين، وبالتالي لم يكن أمامنا الكثير من الوقت لفهم المزيد". وتابع: "عندما تحقق الانتصار يكون الأمر أسهل وتستعيد الثقة، الزخم أمر مهم وعلينا المحافظة عليه مباراة بعد أخرى، نخوض غذا نهائي آخر وعلينا المواصله". وتحدث عن زميله فريد وسكوت ماكوميني، "هما شخصان رائعان ويتمتعان بالأهمية في غرفة الملابس، وأنشبتا الكثير في المباريات السابقة، ولم ينالا الأشادة التي يستحقانها، ويتحسنان بالفعل ويمتحنان الفريق الثبات، وبالطبع ينتظرهما مستقبل مشرق".

جيرارد يخطط لخطف نجم ليفربول والأخير يرد

ردّ نادي ليفربول الإنجليزي على اهتمام ستيفن جيرارد أسطورة الريذر، ومدرب أستون فيلا الحالي عن رغبته في ضم المدافع جو غوميز خلال سوق الانتقالات الشتوية. ويتولى حاليا ستيفن جيرارد مسؤولية تدريب أستون فيلا، بعد نجاحه منقطع النظير مع فريق رينجرز الاسكتلندي، حيث نجح في استعادة لقب الدوري بعد سنوات من الغياب. وأشارت صحيفة "الدايلي ميرور" الإنجليزية إلى أن ستيفن جيرارد طلب من مسؤولي فريق أستون فيلا التعاقد مع جو غوميز. وأكملت الصحيفة أن بالرغم من عدم مشاركة جو غوميز بشكل أساسي مع الريذر في ظل وجود الثلاثي المميز كوناكي، وفيرجيل فان دايك، وجويل ماتيب، إلا أن إدارة الريذر رفضت التفريط في المدافع الإنجليزي.



المدرّب الكرواتي : "إيفورتودور" يصنع الحدث في إيطاليا

صنع فريق هيلاس فيرونا، الحدث في الأسابيع الأخيرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعد أن حصد نقاطاً ثمينة في صراع تأمين البقاء، إثر بداية موسم صعبة للغاية. وكانت مباراة الفريق يوم الأحد الماضي، ضد فينتسيا، لحساب الأسبوع 16 من الكالتشيو، مثيرة وكشفت عن قوة هذا الفريق الذي كان متأخراً في النتيجة 0.3، قبل أن يقلب الطاولة ويحقق "يمونتادا" من النادر مشاهدتها في إيطاليا ويفوز 3.4. ويقتض خلال هذه النتائج مدرب الفريق، الكرواتي إيفورتودور (43 عاماً)، الذي تولى القيادة الفنية بعد أول 3 مباريات، ليقود الفريق إلى نتائج باهرة فاقت كل التوقعات إلى حد الآن بما أن فريقه على بعد 4 نقاط من جوفنتوس.

شخصية قوية

يتميز المدرب الكرواتي بشخصيته القوية، وهو أمر رافقه خلال مسيرته، حيث كان معروفاً باندفاعه البدني المتواصل، كما أنه فرض نفسه وسط تشكيلة من النجوم في الفريق الإيطالي عندما كان لاعباً، وهو ما سهل مهمته في عالم التدريب إلى حد الآن. وتظهر قوة شخصية المدرب الكرواتي من خلال تعامله مع المباريات وهو ما انعكس على أداء لاعبي فريقه الذين يتميزون بروحهم المعنوية العالية، ويسعون وراء الانتصارات من دون اهتمام بقيمة المنافسين ومستواهم.

مزيجتان فقط

قاد تودور فريقه الجديد في 13 مناسبة، حقق خلالها 6 انتصارات و5 تعادلات وخسر مباراتين فقط، بمعدل قارب النقطتين في اللقاء، حيث حصد الفريق 23 نقطة، وقد خسر ضد ميلان 2.3 بعد أن كان متقدماً 0.2، وخسر ضد سميدوريا لاحقاً 1.3. وهذا المعدل يجعل من فيرونا من أفضل الأندية في آخر 13 لقاء، فلولاً البداية المتعثرة في الكالتشيو، عندما أضع أول 3 مباريات مما حرمه من تحسين ترتيبه والاقتراب من المراكز الأوروبية.

هزم الأندية القوية

اقتربت انتصارات فريق هيلاس فيرونا بقيادة المدرب تودور، بنجاح الفريق في هزم أندية قوية تفوقه من حيث الإمكانيات البشرية أو المالية، خاصة منها فريق يوفنتوس الذي انتصر عليه في ملعبه. وكان فريق روما بقيادة مدربه البرتغالي مورينيو من أول ضحاياه بعد الانتصار عليه بنتيجة 2.3، وهزم لاتسيو بنتيجة 1.4، كما أجبر نابولي على خسارة أول نقطتين على ميدانه عندما فرض عليه التعادل.

انتم ليبرلو

يملك تودور تجربة في الدوري الإيطالي لاعباً ومدرباً ومساعداً، بما أنه برز في صفوف جوفنتوس الذي انضم إليه في سنة 1998. كما لعب لفريق سيينا، وكانت له تجارب تدريبية عندما أشرف على فريق أودينيزي إضافة إلى محطات بعيداً عن الكالتشيو. وتعد تجربته الموسم الماضي مختلفة، إذ عمل مساعداً لاندريا بيرلو في جوفنتوس، وهي تجربة كانت نهايتها صعبة إذ خسر مكانه بعد إقالة بيرلو الذي قاد الفريق للمشاركة في دوري الأبطال والحصول على كأس إيطاليا. وأظهر تودور مهارات عالية في قيادة فريقه الذي لا يملك نجوماً بقيمة تلك التي تلعب في جوفنتوس أو بقية الأندية القوية الأخرى، وكأنه أراد أن يقود بأن بيرلو ظلم في الموسم الماضي.

سيموني أبرز إبداعاته

نجح المدرب الكرواتي في تطبيق خطة هجومية جعلت فريقه يسجل الأهداف بانتظام ويضرب دفاع منافسيه بشكل متواصل، إذ سجل فريق 29 هدفاً في 13 لقاء بمعدل 3 أهداف في اللقاء الواحد، وهو معدل فريق يناهس على الألقاب ولا يلعب من أجل تفادي النزول. وساهم فريق تودور في بروز المهاجم الأرجنتيني، جيوفاني سيموني، الذي برز بشكل كبير منذ بداية الموسم، خاصة عندما أحرز "سوبر هاتريك" ضد لاتسيو كما سجل ضد جوفنتوس، وقد أحرز 11 هدفاً إلى حد الآن.

وكالات



تهور باريل يذبح إنتر في مدريد

اختتم ريال مدريد مشواره في دور مجموعات دوري أبطال أوروبا، بفوز ثمين 2-0 على ضيفه إنتر ميلان، في مباراة أقيمت على ملعب سانتياجو برنابيو. فوز الملكي قاده للتأهل متصدراً للمجموعة الرابعة بوصوله للنقطة 15، متفوقاً بفارق 5 نقاط عن إنتر الوصيف، وذلك بعدما ضمن الفريقان، تأهلتهما معا منذ الجولة الماضية. ويستعرض كوورة أبرز نقاط التحول في المباراة، مما مهد طريق ريال مدريد نحو الفوز، وذلك على النحو التالي: كان إنتر، الأقرب لهنز الشباك في الدقائق الأولى، وهو ما كاد أن يحققه عن طريق إيفان بيريسيتش، الذي أطلق تسديدة قوية من داخل منطقة الجزاء، لكن تدخل داني كارفخال، بتصدية للكرة قبل وصولها للمرمى، حال دون تسجيل الضيوف، الهدف الأول. وأعقب ذلك الانقاذ بدقائق معدودة، هدف الميرنجي عبر تسديدة من لاعب الوسط الألماني توني كروس، ليتقدم أصحاب الأرض بهدف عكس التيار. وكاد الريال أن يحسم المباراة لصالحه مبكراً بعدما أطلق رودريجو، تسديدة قوية من على حدود منطقة الجزاء، لكن القائم الأيسر حال دون وصولها للشباك، وذلك قبل نهاية الشوط الأول مباشرة. في الوقت الذي كان فيه إنتر يبحث عن هدف التعادل، مواصلاً هجماته على مرمى الحارس البلجيكي تيبو كورتوا، ارتكب لاعب الوسط الإيطالي نيكولو باريل، خطأ فادحاً وضع فريقه في مأزق. وقام باريل بتوجيه لكمة نحو جسد المدافع البرازيلي إيدير ميليتاو أثناء سقوطه على الأرض، مما دفع الحكم لمعاقبته بالطرد المباشر. وتسبب باريل بتهوره في إكمال التيرازوري المباراة بـ 10 لاعبين منذ الدقيقة 64، مما منح ريال مدريد، أريحية في فرض سيطرته على مجريات اللعب. وأنتقد الحارس سمير هاندانوفيتش، مرمى الضيوف من هدف محقق بتصدية لتسديدة قوية من رودريجو، لكنه وقف عاجزاً أمام لحظة إبداع من ماركو أسينسيو، الذي اصطاد شباكه بتسديدة رائعة حسمت المباراة عملياً للفريق الملكي.

وكالات

لماذا لم يمدد ديبالا عقده مع جوفنتوس؟

عاد النجم الأرجنتيني باولو ديبالا، ليكون الرقم الأهم في فريق يوفنتوس الإيطالي، خاصة منذ رحيل البرتغالي كريستيانو رونالد، في سوق الانتقالات الشتوية وانتقاله إلى مانشستر يونايتد. وأصبح ديبالا قائد جوفنتوس، عندما يغيب النجم المخضرم، جورجيو كيليني، حيث وقع الاختيار عليه ليكون القائد الثاني في الفريق، وهو ما يقيم الدليل على قيمته الكبيرة في "البياكونيري"، وأكد ذلك بأهدافه في الكالتشيو أو دوري أبطال أوروبا. دخلت إدارة جوفنتوس في مفاوضات مع نجمها، منذ عديد الأسابيع من أجل تمديد عقده الذي ينتهي في جوان المقبل، إذ ترغب بشدة في ضمان بقاء اللاعب الأرجنتيني، نظراً لصعوبة تعويضه، وسعت لحسم الملف قبل أن يصعب ذلك لاحقاً، إذ سيكون ديبالا قادراً على توقيع عقد مع فريق آخر مع بداية عام 2022.

شكوك ومخاوف من خسارة الجوهرة

وفتح تأخر التوقيع الرسمي المجال لانتشار أخبار عن وجود مشاكل في المفاوضات بين الطرفين، واختلاف في وجهات النظر، قد يقود إلى رحيل صانع ألعاب يوفنتوس، خاصة أن وجوده حراً، يغري كل الأندية بالتعاقد معه والاستفادة من مهاراته.

السبب الحقيقي لتأخر الاتفاق

كشفت صحيفة "كورييري ديللو سبورت" الإيطالية، أن عدم توقيع العقد إلى الآن، لا يعود إلى فشل المفاوضات، بل بسبب انشغال إدارة يوفنتوس بمشاكل أهم، وخاصة التحقيقات التي تقوم بها الشرطة المالية بشأن الصفقات التي قام بها النادي في السنوات الماضية. ووفق الصحيفة الإيطالية، اتفق يوفنتوس مع لاعبه على أهم بنود العقد الجديد، وبالتالي أصبح حسم الملف مسألة وقت لا أكثر، ولن تكون "السيدة العجوز" مهددة بخسارة لاعبيها، خاصة أن الفريق بات يفتقر إلى النجوم التي يمكنها أن تصنع الفارق.

وكالات

هل اقتربت إقالة مورينيو من روما؟

تحوم الكثير من الشكوك حول مصير البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لروما، بعد البداية السيئة له مع الفريق الإيطالي. وذكرت تقارير صحفية أن مورينيو مهدد بالإقالة إذا استمر في تحقيق نتائج سلبية مع الفريق. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، "مقعد جوزيه مورينيو على ذكة بدلاً روما ليس في خطر، حيث إن المدرب البرتغالي لا يزال يحظى بالدعم الكامل من مالكي النادي ومجلس الإدارة رغم الأنباء الأخيرة". وأضاف: "لدى مورينيو عقد مع روما حتى جوان 2024، ومن المتوقع أن تدعمه الإدارة بصفقات جديدة في الميركاتو الشتوي المقبل". يذكر أن روما لم يحقق أي انتصار ضد الكبار في الدوري الإيطالي هذا الموسم تحت قيادة مورينيو، حيث خسر أمام ميلان وإنتر ويوفنتوس ولاتسيو، بينما تعادل مع نابولي. ويحتل فريق العاصمة المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 25 نقطة، بفارق 13 نقطة عن ميلان صاحب الصدارة.

وكالات

جوفنتوس يعلن خضوع لاعبه السويدي "كولوسيفسكي" لجراحة في الجيوب الأنفية

أعلن نادي جوفنتوس، أول أمس الثلاثاء، عن خضوع أحد لاعبيه البارزين هذا الموسم لجراحة في الجيوب الأنفية. وقال جوفنتوس، في بيان طبي، "خضع ديان كولوسيفسكي هذا الصباح لعملية جراحية لعلاج التهاب الجيوب الأنفية الحاد، والناشئ عن الإنسان". وأضاف: "أجرى التدخل الجراحي الناجح كل من الدكتور توبيينو والدكتور روفينو في مستشفى شيفاسو، وسيستغرق الأمر 7 أيام راحة قبل أن يتمكن اللاعب من استئناف نشاطه الرياضي". وتأكد حتى الآن غياب كولوسيفسكي عن يوفنتوس في هاتين المباراتين على الأقل.

وكالات



بعد خسارته على يد ليفربول في ختام دور المجموعات

"ميلان" يودع دوري الأبطال ويفشل في حجز بطاقة "اليوروبالغ"

ودع فريق آسي ميلان منافسة الشامبيانز ليغ بعد خسارته على يد ضيفه ليفربول الإنجليزي، بنتيجة 2-1، في ختام دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، على ملعب سان سيرو. أحرز هديفي الريدز، محمد صلاح وديفوك أوريغي في الدقيقتين 36 و 55، فيما سجل فيكاينو توموري، هدف ميلان في الدقيقة 29. وحقق ليفربول، العلامة الكاملة (18 نقطة)، فيما تجمد رصيد ميلان عند 4 نقاط في ذيل المجموعة، وفشل في التحول للدوري الأوروبي.

وكالات

أدريان رايبو يوجه رسالة لجماهير السيدة العجوز

قام متوسط الميدان الفرنسي أدريان رايبو بتوجيه رسالة لجماهير ناديه يوفنتوس الإيطالي وكشف أنها لم ترق شيء من مستواه الحقيقي بعد على الرغم من أنه تحسن من الناحية التكتيكية بفضل الوقت الذي قضاه في إيطاليا وقال رايبو في تصريحات صحفية: "لقد قمت ببعض الأشياء بشكل جيد، والبعض الآخر لا، ولكن أعتقد قبل كل شيء أنني تحسنت من الناحية التكتيكية في إيطاليا لنعيب بطريقة مختلفة تماما عن الطريقة التي لعبت بها في فرنسا بالنسبة للسخرية، أنا محترف، أعرف كرة القدم، سأقدم كل شيء للفريق، واللعب بشكل جيد، هذه هي الطريقة الوحيدة لتغيير الأمور أنا أدرك جيدا أن الجماهير لم تر رايبو الحقيقي هنا بعد، ما زلت شايًا، يمكنني الاستمرار في التحسين ويجب أن أجد طريقة لتحقيق ذلك، أنا أعمل على ذلك، يجب أن نفوز ونلعب بشكل جيد، لأنه لا يزال بإمكاننا تقديم الأفضل أنا لاعب وسط مركزي، لكن يمكنني التكيف أفضل اللعب بشكل مركزي، لكن يمكنني مساعدة الفريق باللعاب في دور أوسع المدرب يطلب مني تسجيل الأهداف وتقديم المساعدة، سيكون من الأفضل لي والفريق إذا كان بإمكانني تحسين هذه الجوانب من أسلوبتي "ودفع الدولي الفرنسي الدولي إلى مقاعد البدلاء في المباريات الأخيرة بعد أن تحول ماكس البهري إلى طريقة 4-3-2-1 خاصة أنه تعرض لانتقادات من الجماهير ووسائل الإعلام وضمن البياتكونيري التاهل إلى دور الستة عشر.

كريستيانو رونالدو يقضي سهرة رفقة عائلته

قام المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بمشاركة متابعيه وجمهوره صورة من السهرة العائلية التي خاضها قبل مباراة يوفنتوس بوزن ضمن مباريات بطولة دوري أبطال أوروبا حيث ظهر الدور في الصورة وهو يتوسط عائلته المكونة من صديقته جورجينا رودريجز وأطفالهم وفي سياق آخر رجعت تقارير صحفية إمكانية خضوع رونالدو للتحقيقات من قبل النائب العام في إيطاليا بسبب الاتهامات التي يتم التحقيق فيها بنادي يوفنتوس، والتي تتعلق بعضها بنجم مانشستر يونايتد الحالي وقيمة الراتب الذي تقاضاه في السيدة العجوز خلال المواسم الماضية ووفقا لصحيفة "لاجازيتا ديلي سبورت" الإيطالية، فإن كريستيانو رونالدو ربما يخضع للتحقيقات فيما يخص راتبه السنوي مع نادي يوفنتوس بعد الاتفاق مع جميع اللاعبين بتخفيض رواتبهم لمدة 4 أشهر في موسم 2018-2019 لأنهم لم يجدوا بعض المستندات التي تكشف حجم الفساد المالي في النادي.

الحساب الرسمي لرونالدو

بيليه يشارك جمهورية صورة مع أسطورة الكرة الألمانية

قام لاعب المنتخب البرازيلي السابق بيليه بمشاركة لقطات من فترة شبابه حيث شارك مع متابعيه وجمهوره بموقع استغرام صورة مع أسطورة الكرة الألمانية فرانز بكتنبور الذي يعد أحد أفضل المدافعين في كرة القدم والحائز على الكرة الذهبية وكتب بيليه على الصورة التي نشرها عبر حسابه: "أحد أعظم اللاعبين الذين رأيتهم يلعبون، أتذكر جيدا تاريخ التقاط هذه الصورة يا أخي"، وسرعان ما حصلت الصورة على تفاعل كبير من قبل متابعيه وجمهوره وشارك أسطورة الكرة البرازيلية متابعيه بصورة قديمة من داخل إحدى الصالات الرياضية، عبر حسابه الشخصي بموقع "إنستغرام"، ظهر خلالها بجوار الأسطورة الراحل كوتينيو، الذي يعد من أقرب أصدقائه، واستخدم بيليه الصورة لاستعادة ذكرياتهما سويا ببعض الكلمات من حديثهما لحظة التقاط الصورة ونشر بيليه الصورة عبر موقع "إنستغرام" وكتب في تعليقه عليها، "أنا وشريكي الكبير كوتينيو، في إحدى المحادثات الجيدة التي أجريتها بعد المباريات، والتي توافق نفس اليوم، من المحتمل أنه كان يلقي النكات حول قميصي".

الحساب الرسمي لبيليه

فندق ميسي في برشلونة مهدد بالهدم

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أن فندقا في مدينة برشلونة يملكه أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، و نجم نادي برشلونة السابق، ليونيل ميسي، مهدد بالهدم من طرف السلطات الإسبانية، تصل قيمته إلى 30.5 مليون يورو. وبدأ نجم باريس سان جيرمان الأسبوع الماضي على أفضل ما يرام، بعد أن توج بجائزة الكرة الذهبية للمرة السابعة في مسيرته، لكن من المرجح أن تكون احتفالاته قد تراجعت بعد الأخبار التي أفادت بأن فندقه ذو الأربع نجوم قد تلقى أمرا من المحكمة لهدمه. وحسب صحيفة "إل كونفيدنسيال" الإسبانية فإن الفندق المكون من 77 غرفة، لا يتناسب مع معايير البناء المعمول بها في برشلونة. ويعتقد أن شرفات الفندق كبيرة جدا وقد يتعرض المبنى لخطر الانهيار إذا تم تقليص حجمها أو محاولة إزالتها. وحسب تقرير الصحيفة الإسبانية، فقد فشلت خطة طوارئ الحريق بالفندق أيضا في تلبية المعايير الصحية. ولم يكن ميسي على علم بأن العقار قد صدر بالفعل أمر بهدمه عندما اشتراه في 2017، ولم يتم إبلاغه بذلك إلا عندما اتصلت به الصحيفة الإسبانية للتعليق. ويملك ميسي مجموعة فنادق في إيبيزا ومايوركا إلى جانب فندق برشلونة، وجاءت تلك الأخبار لتمثل ضربة كبرى لخطة الأرجنتينية الاقتصادية. يذكر أن ميسي رحل عن نادي برشلونة في صيف 2021 بعد انتهاء عقده مع الفريق الكتالوني، لينتقل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، لكن قائد منتخب الأرجنتين أكد أنه سيعيش مع عائلته في عاصمة إقليم كتالونيا بشكل دائم بعد نهاية مسيرته الكروية. يملك ميسي عدة فنادق تتواجد في كل من برشلونة وإيبيزا ومايوركا. وتضم حمامات سباحة صالات ألعاب رياضية وقاعات اجتماعات وأنشطة جبلية وأندية للأطفال ومخزنا لأغراض التزلج، وفقا للعلامة التجارية.

صحيفة كونفيدنسيال

نجم يوفنتوس كولوسيفسكي يخضع لجراحة في الجيوب الأنفية

أعلن نادي يوفنتوس، يوم الثلاثاء الماضي، في بيان رسمي نشره عبر موقعه على شبكات التواصل الاجتماعي عن خضوع لاعبه البارز هذا الموسم، ديان كولوسيفسكي لجراحة في الجيوب الأنفية. وقال يوفنتوس، في البيان الطبي الذي نشره على موقعه الرسمي: "خضع ديان كولوسيفسكي هذا الصباح لعملية جراحية لعلاج التهاب الجيوب الأنفية الحاد، والنشأ عن الأسنان". وأضاف: "أجرى التدخل الجراحي الناجح كل من الدكتور توبييتو والدكتور روفينو في مستشفى شيفاسو، وسيستغرق الأمر سبعة أيام راحة قبل أن يتمكن اللاعب من استئناف نشاطه الرياضي". وواجه يوفنتوس نادي مالمو، أمس الأربعاء، في الجولة السادسة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، كما سيلتقي مع فينيسيا، يوم السبت المقبل، بالدوري الإيطالي السيري أ. كما تأكد حتى الآن غياب كولوسيفسكي عن يوفنتوس في المباراة المقبلة في الدوري على الأقل.

وكالات

ريتشالي-سون يحتفل بالفوز على أرسنال

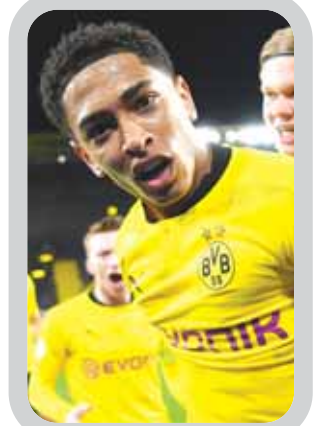
وجه النجم البرازيلي ريتشالي-سون رسالة لجماهير ناديه إيشرتون بعدما قاد فريقه يوم الاثنين إلى الانتصار على أرسنال ضمن إطار لقاءات الجولة الخامسة عشر من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز وأجرى ريتشالي-سون أول مقابلة في حياته باللغة الإنجليزية، وذلك مع قناة إيشرتون الرسمية يوم الثلاثاء أين قال في حديثه: "أنا أركز لأننا بحاجة إلى المزيد من الانتصارات، أنا سعيد جدا بهؤلاء المشجعين، أصدقائي! أنا سعيد جدا. دعونا نحافظ على هذه الروح. إنها ثلاث نقاط جيدة ومهمة للغاية في الدوري الإنجليزي الممتاز" وكان ريتشالي-سون مرتبطين بالضلع بالرحيل عن إيشرتون خلال الميركاتو الصيفي الأخير، لكن الدولي البرازيلي استمر في النهاية رفقة التوفيز وسجل ريتشالي-سون هدفا في المواجهة التي انتهت بفوز إيشرتون على أرسنال بهدفين مقابل هدف واحد.

القناة الرسمية لإيشرتون

مورينيو يرفض إستلام جائزة الخنزير الذهبي

رفض المدير الفني لنادي روما الإيطالي، المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، إستلام جائزة الخنزير الذهبي، التي تمنح لأسوء مدرب أو لاعب خلال فترة معينة، بعد الأسبوع السيء الذي مر به رفقة ناديه روما. و تمنح جائزة الخنزير الذهبي للشخص الذي مر بفترة سيئة، حيث سبق أن حصل عليها العديد من نجوم كرة القدم، ولعل أبرزهم السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم نادي ميلان الإيطالي، وماسيميليانو أليغري المدير الفني لنادي يوفنتوس. كما ذكر موقع "كالتشيو نابولي" الإيطالي، أن مورينيو رفض إستلام الجائزة الساخرة خاصة بعدما وجه له الصحفي سؤالاً قال فيه: "بعد الثلاثية مع إنتر في 2010، تلقيت ثلاثية أمامهم، فهل خسرت لأنك لا تزال مشجعا لإنتر؟". ولفت إلى أن مورينيو لم يرد على سؤال الصحفي، وقرر المغادرة على الفور. جدير بالذكر أن روما تلقى خسارتين في آخر مباراتين لعبهما أمام بولونيا بهدفين ثم لقاء القمة أمام نادي إنتر ميلان بثلاثية نظيفة.

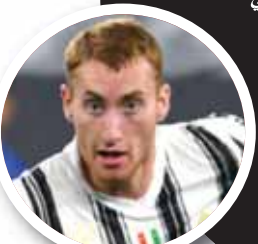
وكالات



الاتحاد الألماني يفرم نجوم دورتموند جود بيلينغهام بأربعين ألف يورو

غرم الاتحاد الألماني لكرة القدم، يوم الثلاثاء الماضي، نجم نادي بوروسيا دورتموند جود بيلينغهام بأربعين ألف يورو أي حوالي خمسة وأربعين ألف دولار بسبب انتقاده الحكم فيليكس زوير عقب الخسارة التي تعرض لها فريقه مطلع الأسبوع أمام الغريم التقليدي بايرن ميونخ بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين. وتفاذى اللاعب البالغ من العمر ثمانية عشر عاما الإيقاف لسلوكه غير الرياضي، وتقبل الإنجليزي الدولي العقوبة الموقعة عليه. وكان بيلينغهام غاضبا عقب احتساب ركلة جزاء على زميله المدافع بالفريق ماتس هوميلز بعدما لمست الكرة يده، وسجل روبرت ليفاندوفسكي هدف الفوز لبائرن من ركلة الجزاء في المباراة التي أقيمت السبت الماضي. وقال بيلينغهام في مقابلة مع شبكة "فيابلاي" النرويجية: "تعطي لحكم تورط في فضيحة تلاعب بالنتائج من قبل، أكبر مباراة في ألمانيا، ماذا تنتظر، بالنسبة لي، لم تكن ركلة جزاء، هوميلز لم يكن يتخطى حتى للكرة وكان يقاتل للحصول عليها واصطدمت به، يمكنك أن تتنظر في العديد من القرارات خلال المباراة". وتم إيقاف زوير لمدة ستة أشهر في عام 2005 لتورطه في فضيحة تلاعب بنتائج متعلقة بالحكم السابق روبرت هويسر. ولم يكن دورتموند سعيدا بالعقوبة التي تعرض لها قائد الفريق ماركو رويس من قبل لوكاس هيرنانديز داخل منطقة الجزاء، والتي حتى لم يتم مراجعتها بتقنية الفيديو، مثلما فعل زوير أثناء اتخاذ القرار ضد هوميلز.

وكالة الأنباء الألمانية



كيفية تحديد الوقت الملائم لممارسة الرياضة



لتحقيق هدف التدريب مع تعدد المشاغل، وغالبا ما تجد نفسك مدعوا إلى حفلات العشاء أو متشغلا بحالات الطوارئ العائلية وقد تتبدد فرصتك في التمارين. علما وأن التدريب في وقت مبكر يقلل من احتمال أن تلهيك تلك المواقف عن أهدافك لياقتك البدنية. كما يمكنك تحسين صحتك من خلال اعتماد روتين التمارين الصباحية، لأن هذه التدريبات تحفز جسمك على حرق الدهون بنسق أقوى طوال اليوم. بالإضافة إلى هرمون الإندورفين الذي يزيد إنتاجه بعد التمارين الرياضية قادر على أن يحدد بداية إيجابية ليومك. وعلى المرء أن يجتهد في التمارين الصباحية. وينصح بالتدرب لمدة 30 دقيقة لأنها "تتيح فترة زمنية مناسبة للتمدد، والإحماء، وبقية الروتين". وأظهرت نتائج الدراسات أن استجابة الجسم أقوى بكثير بعد ممارسة التمرين في الصباح. وأنه من المحتمل أن يتم التحكم في هذا

الذي ينظم بشكل مباشر الساعة البيولوجية للجسم. ويعد النوم الوقت الأمثل لتعافي الجسم من مجهود اليوم، يعني هذا أنه يجد الوقت لاسترخاء العضلات المرهقة ويحول الطعام إلى طاقة يستهلكها في اليوم التالي. لذلك، عندما تستيقظ، سيكون جسمك مستعدا لممارسة الرياضة. كما يمكنك تجاهل المنبه إذا كنت تخطط لإتباع تمارين أشد، فإذا لم تستمع إلى جسمك وحاولت تجاوز حدوده، فلن تستطيع الاستفادة من ممارسة التمارين الرياضية، لاسيما على المدى الطويل. وتعتبر التدريبات الصباحية أفضل من المسائية لأنها تؤثر على الصحة العقلية إيجابيا. وقال الخبراء في هذا الصدد: "في ما يتعلق بالاتصال بين العقل والجسم، يعتبر النشاط البدني ضروريا لصحة عقلية جيدة، ويساعد تحريك الجسم على تنظيم العمليات التي تتم داخله، وخاصة إطلاق الهرمونات التي تساعد على تحقيق التوازن". ومن أسوأ ما يمكن أن يحدث عندما تكون مستعدا لممارسة التمارين في الصالة الرياضية هو أن تجد جميع آلات التمارين مشغولة، أو أن تكون الفضول ممتلئة. لكن غير متوقع أن تواجه أيا من هذه المشاكل في الصباح. غالبا ما تكون الدروس المسائية

يزداد اختيار الوقت الأنسب لممارسة التمارين الرياضية صعوبة بوجود دراسات تدعم التدريبات الصباحية وأخرى تشجع التدريبات المسائية، لكن المختصين يؤكدون أنك يجب أن تحاول اختيار روتين يتوافق مع أهداف اللياقة البدنية الخاصة التي تريد تحقيقها، بالإضافة إلى اعتماد تمارين يمكنك الالتزام بها، ويحاول كثيرون تحديد أفضل وقت لممارسة التمارين الرياضية، سواء كان ذلك في الفجر أم بعد يوم عمل طويل، ويسعى كل شخص إلى أن يحدد خيار الوقت حسب ما تتيج له حياته ومشاغله اليومية. كما يهتم كثيرون بعنصر الفائدة من التمارين التي يمكن أن يتحكم فيها توقيت ممارسة الرياضة خلال اليوم، وهو ما يجعلهم يتساءلون عن الوقت الأنسب لممارسة نشاطهم الرياضي صباحا أم مساء. وتتطلب التمارين الصباحية عشاء مغذيا ونوما عميقا، بينما تتطلب التدريبات المسائية أن تزود نفسك بالطاقة طوال اليوم، وأن تتأكد من عدم تعارض مهماتك العائلية أو المهنية أو الاجتماعية الأخرى مع موعد تمارينك. كما كشفت الدراسات أن ممارسة التمرين في الصباح تزيد من قدرة خلايا العضلات على استقلاب السكر والدهون، وهذا النوع من التأثير يثير اهتمام الباحثين فيما يتعلق بالأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن الحاد ومرض السكري من النوع الثاني. من ناحية أخرى، أظهرت النتائج أيضا أن التمارين الرياضية في المساء تزيد من استهلاك الطاقة في الساعات التي تلي التمرين. وعلى هذا الأساس لا يمكننا أن نقول على وجه اليقين أيهما أفضل: التمرين في الصباح أو التمرين في المساء، في هذه المرحلة، يمكننا فقط أن نستنتج أن آثار الاثنين تبدو مختلفة. ويقول الباحثون في هذا الخصوص: "يجب علينا القيام بالمزيد من العمل لتحديد الآليات المحتملة للتأثيرات المفيدة للتدريب على التمرينات التي أجريت في هاتين النقطتين، ونحن حريصون على مد هذه الدراسات لتشمل البشر، لتحديد إن كان يمكن استخدام التمرينات المحددة بزمان معين كاستراتيجية علاجية للأشخاص الذين يعانون من أمراض التمثيل الغذائي". وبحسب موقع "إيليت دايلي" الأميركي يتفق الخبراء على أن هناك فوائد لمارتين الصباح وتمرين الليل. ولكن، يمكن أن تختلف هذه الفوائد من شخص إلى آخر، حيث تكون التمارين الصباحية مثالية بالنسبة إلى أولئك الذين يفضلون الاستلقاء لمشاهدة التلفاز والاستراحة بعد يوم طويل من العمل، وفي أيام أخرى، قد يختارون أن يتمتعوا بحمام لطيف ودافئ للتخلص من ضغوط اليوم، وهناك أيام أخرى يريدون تخصيصها للالتقاء مع الأصدقاء بعد العمل. وتتطلب الكثير من الأشياء في الحياة اهتمامنا الدائم، مثل العمل والأسرة والمسؤوليات الاجتماعية، ويسهل إقصاء التدريب كلما تشتت انتباهنا. يتطلب الأمر المزيد من الطاقة العقلية

المثالية التي تحتاجها للتدريب بعد العمل. ويوضح ليلز "يكون الجسم في حالة تأهب أكبر". وتعمل التمارين المسائية على محاربة التوتر بعد يوم طويل وشاق في العمل أو في الفصل الدراسي، يمكن أن يكون للتمارين الخفيفة أو المكثفة تأثير يساعد على التخلص من التوتر الذي يمكن أن يمنعه من الاسترخاء، ويمكن أن يساعدك ذلك في بناء ثقتك بنفسك، حيث سنرى قدرتك على مواجهة التحديات التي تقف أمامك في جميع مجالات الحياة. وتتيح التمارين الرياضية المسائية ضمن مجموعة من المتدربين فرصة بناء صداقات وعلاقات جديدة، على الرغم من تفكير الكثيرين في ممارسة الرياضة كتجربة فردية، إلا أن هناك بعض الأشخاص الذين يرغبون في تجربة الجانب الاجتماعي من خلال الذهاب إلى الصالة الرياضية. وفي هذه الحالة، تصبح التدريبات بعد العمل الخيار الأنسب، وبغض النظر عن الإقبال على الصالات الرياضية يكون أكثر في المساء. وفي الكثير من الأحيان، لا تتوفر في الصالات الرياضية حمامات ولا يجذب هذا الأشخاص الذين يذهبون إلى العمل بعد التمارين، لتجنب التوجه إلى المكتب براحة العرق، لذا يقترح التدرب في وقت لاحق من اليوم.

مكتظة. أمّن نفسك بعض المساحة من خلال التدرب باكرا. بالإضافة إلى ذلك، فكر في الحاضرين الآخرين في فصولك المبكرة، ويعد الانضباط أهم عنصر عند ممارسة التمارين الرياضية. ويرى في التدريبات الصباحية السبيل لتحقيق هذا العنصر يتعلق تدريب الجسم والعقل ببناء عادات إيجابية، ويعد الانضباط الجزء الأول من ذلك. وتشير الأبحاث في ما يتعلق بعادة التمرن صباحا إلى ميل الأفراد الذين يمارسون الرياضة في الصباح إلى تحقيق درجات أداء أفضل حيث يركزون على تمارينهم قبل أن تتدخل ضغوط الوقت الأخرى. وبعد ساعات من النوم، لن تضطر إلى الإسراع لحزم حقيبة للملابس الرياضية، ووجبة خفيفة لما بعد التمرين، تتيح لك التدريبات المسائية الحصول على نقطة انطلاق مناسبة لصباحك حيث يمكنك تناول وجبة فطور كاملة، كما يمكنك قضاء وقت في الحمام بدلا من الاستحمام السريع لمدة 30 ثانية في الصالة الرياضية. كما أن خيار المساء يضمن أنك لن تقوم بالتمارين وأنت جائع، ففي الصباح يمكنك أن تزود جسمك بالطاقة، ليكون أكثر استعدادا لممارسة التمارين في وقت لاحق من اليوم. وتستطيع أن تتدرب بعد أن تتناول طعام الغداء وبعض الوجبات الخفيفة التي تمنحك الطاقة

النشاط البدني ودوره في تخفيض الوزن

يرى معظم ممارسي الرياضة أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السيئة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها، لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء، الغذاء الغير الصحي يبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. الحقيقة أن تنزيل الوزن كما شرحنا سابقا هو نتيجة تخفيض السرعات الحرارية. ولقد نبهنا أيضا أنه حتى تتخلص من 0.5 إلى 1 كغم في الأسبوع، فعليك تقليص ما يعادل 3500 سعرا حراريا في الأسبوع للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعمل الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبيا في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت ازدادت أيضا السمنة والبدانة. الغذاء السيء أضر من التدخين والكحول، فالسبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزنا هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السرعات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، وهذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب و يقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول بكميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسرفي تخفيف الوزن. تناول بكميات أقل هو الذي يساعد بشكل مباشر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السرعات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السرعات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمر السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من السرعات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السرعات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في انتشار السمنة والبدانة وناشدوا الحكومات بإجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج للمشروبات الغازية والوجبات السريعة. وصرح البروفيسور مارك بيكر من المعهد الوطني الصحة والرعاية في ألمانيا أمام هيئة الاداعة البريطانية أن للرياضة دور كبير في تخفيف الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونواذياها بحظر منتجات تحتوي على السكر كي يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون الكونفدرالية العامة للمؤسسات الجزائرية CGEA



FIF

المنتدى الدولي

للمرأة

الطبعة الأولى

11 و 12 ديسمبر 2021

المركز الدولي للمؤتمرات الجزائر

مساهمة المرأة الجزائرية في تطوير الاقتصاد الوطني

الشريك الإعلامي



البنوك المشاركة



بمساهمة



ANEP

دزائر سبور، 2021/12/09



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM

دزائر سبور، 2021/12/09



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري للآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير فوري
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM

دزائر سبور، 2021/12/09