



**ماندي يسجل أول  
اهدافه مع  
فياريال في لاليغا**



**عبد السلام وادو: "شكرا على الروح الرياضية وسأشجع بلد القلب الجزائري"**

# عطالي

## يُعَوِّدُ لِلتَّهْدِيفِ مِنْ بُوَابَةِ رِيَنْ

العدد: 357 | الجمعة، 9 حمادي الأول، 1443 | 30 دج | الشمن، 13 ديسمبر 2021 | المعاشرة | 9

**الفيفا: "بلايلي.. جوهرة جزائرية بأقدام برازيلية"**

# النجم العمالي والصاروخ الأندلسي



## **هدف بلايلي الخرافي في ومضاته إشهارية للخطوط الجوية القطرية**

# **الجامعة المغربية توقف المنتخب المحلي من المشاركات الرسمية بسبب الإقصاء أمام الجزائر**

## لاعبين من المنتخب المحلي مرشحين للمشاركة في كأس إفريقيا

# **بِلْمَاضِي**

## **أفضل مدرب في أفريقيا لسنة 2021**



# رمطان لعمارة؛ وزير الخارجية الكرواتي أصبح مناصراً للخضر"



كشف وزير الشؤون الخارجية رمطان لعمارة خلال انتلاقة فعالية منتدى الأعمال الجزائري، بأن تظيره الكرواتي، أصبح مناصراً فيما للمنتخب الوطني الجزائري كما أضاف، "قضيت جانباً من هذه المباراة، مع زميلي وزير الخارجية الكرواتي، والذي أصبح مناصراً وفي لا للمنتخب الوطني". وصادف تواجد وزير الخارجية الكرواتي بالجزائر مع فوز المنتخب الوطني الجزائري وأضاف رمطان لعمارة كلامه قائلاً بأن هذا من منطلق تأكيد الخضر، بأنه منتخب قوي، واستحق الفوز في هذه بطولة كأس العرب".

## الفريق شنقريحة يهنئ "المغاربة"

هذا الفريق السعيد شنقريحة رئيس اركان الجيش الوطني الشعبي الفريق الوطني منتخب كرة القدم بالفوز في المقابلة والمرور للدور النصف النهائي لكأس العرب وورد في صفحة وزارة الدفاع على منصة "فايسوك" أن الفريق شنقريحة يتمنى للمنتخب الوطني مزيداً من الانتصارات في قادم المباريات.

حميد

## عبد السلام وادو؛ "شكراً على الروح الرياضية وسأشجع بلد القلب الجزائري"

نشر عبد السلام وادو، صورة للنعمان الجزائري بلايلي وهو يعانق لاعباً مغربياً، وكتب وادو معلقاً على الصورة: "صورة بألف الكلمة، عبرة عن قيم الرياضة والأخوة وأشار الدولي المغربي السابق عبد السلام وادو بالروح الرياضية التي عرفها الداربي المغاربي بين الجزائري والمغرب، سواء على أرضية الميدان أو في المدرجات وأضاف الدولي المغربي السابق: "شكراً للجماهير الحاضرة، الآن وبعد إقصاء منتخبنا المغربي، سأشجع بلد القلب الجزائري".

حميد

## الصحافة العربية والعالمية تشيد بفوز الخضر على المغرب

أعرب الإعلام العالمي عامة والع العربي خاصة عن إعجابه الشديد للفوز التاريخي الذي حققه أشبال المدرب مجيد بوقداره أمام المغرب. وأشارت العديد المواقع العالمية إلى الهدف التاريخي ليوسف بلايلي على بعد 40 متراً. وقالت سكاي نيوز العربية عن التأهل إلى نصف النهائي "كأس العرب..الجزائر تهزم المغرب وتتأهل إلى النهاية". إلى جانب ذلك، كانت رد فعل الإعلام الفلسطيني قوي جداً، وقال: "احتفاء فلسطيني بمنتخب الجزائر وبرفعه لعلم فلسطين". أما الإعلام الفرنسي قال "واست فرانس" "الجزائر تهزم المغرب وتتأهل إلى نصف النهائي، وذكر موعد آخر "سي" إلى جانب هدف بلايلي الغرافي.. الجزائر تخطي بالمغرب وتتأهل إلى النصف النهائي" وكتبت صحيفة بوابة الأهرام المصرية "منتخب الجزائر يتأهل إلى نصف نهائي كأس العرب على حساب المغرب" كما قالت أرتي عربي الروسية الناطقة بالعربية عن تغريدة الرئيس عبد المجيد تبون تبون يفرد مهنتاً بعد فوز الجزائر على نظيره المغربي".

حميد

## جوائز iffhs للأتحاد الإفريقي

# بлемاضي أفضل مدرب في إفريقيا لسنة 2021

توج الناخب الوطني جمال بلماضي بجائزة كأفضل مدرب وطني في عام 2021 من طرف الإتحاد الأفريقي لكرة القدم وتفوق الناخب الوطني الجزائري جمال بلماضي على السنغالي أليوسيسي وكان جمال بلماضي قد قاد المنتخب الوطني الجزائري لسلسلة دون هزيمة طيلة عام 2021 وسبق له التتويج بلقب الكان.

## صلاح يتفوق على رياض محرز ويفوز بجائزة أفضل لاعب في عام 2021

من جهةه توج النجم المصري محمد صلاح بجائزة أفضل لاعب أفريقي لعام 2021 وتفوق اللاعب المصري محمد صلاح لاعب نادي ليفربول على قائد المنتخب الوطني الجزائري رياض محرز وكأن رياض محرز قد قاد ناديه مانشستر سيتي للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز والوصول لنهائي دابطة الأبطال.

أيوب

## بسبب الإقصاء أمام الجزائري

# الجامعة المغربية توقف المنتخب المغربي لي من المشاركات الرسمية

كشف موقع سبورت 7 المغربي بأن الجامعة المغربية لكرة القدم قررت تفكك المنتخب المغربي المحلي وإلغاء نهائياً بعد الخسارة يوم أمس أمام المنتخب الجزائري بركلات الجزاء في بطولة كأس العرب وبحسب ذات الموقع فإن سبب الغاء هذا المنتخب هو التكاليف المالية الكبيرة بالإضافة إلى مشاكل في رزنامة البطولة المحلية في المغرب وكذلك الإقصاء المخيب للأمل أمام الجزائري بالرغم من توفير كل الظروف وستقتصر الجامعة المغربية مستقبلاً على المنتخب المغربي الأول الذي يشرف عليه البوسني وحيد حاليلوزيتش ثم هناك منتخب أولمبي إذ لن يكون هناك منتخب مغربي محلي بعد الآن.

أيوب

# 4 لاعبين مرشحين للمشاركة في كأس إفريقيا

شهدت بطولة كأس العرب تألق العديد من اللاعبين والذين قدموه أوراق إعتمادهم من أجل الاقتراب من تمثيل المنتخب الأول تحت قيادة بلماضي. وإليكم أبرز الأسماء المرشحة لعب مع المنتخب الأول : 1- ياسين براهيمي الذي عاد لمستواه الكبير خاصة وأنه توج رجلاً لل المباراة في أكثر من مناسبة . 2- توقياني الذي وجد ظالته في حجر دفاع الخضر رفقة زميله بدران . 3- سفيان بن دبكة بعد المستوى الكبير الذي قدمه في وسط الميدان . 4- مصطفى زغبة وهو الذي خاض مباراة لبنان وحافظ على نظافة شباكه .

فيما أبدى محرز إعجابه  
عبر تطبيق "فايبر"

# هدف بلايلي الغرافي في وضة إشبارية للخطوط الجوية القطرية

وصف الدولي الجزائري رياض محرز في "الفيديو" الذي نشره المسؤولون عن تطبيق "فايبر" خلال الحفل التكريمي للفائزين اليوم يوسف بلايلي قائلاً: "يا بلايلي شيخ الرجال.. ما شاء الله عليه". كما قام محرز بمداخلة مع القائمين على التطبيق اليوم رغم إنشغالاته الكبيرة مع فريق مانشستر سيتي في مناسبة رابطة الأبطال ومسابقات البريميرليغ. وأبدى نجم الكرة الجزائرية رياض محرز إنهاهه من المدفوعة كأس العرب يوسف بلايلي وكان تطبيق "فايبر" المملوك لشركة راكوتين اليابانية وأحد التطبيقات الرائدة في العالم للتواصل والمكالمات قد وقع على عقد إشهاري مع قائد الخضر. يذكر، أن رياض يملك علاقة جيدة مع بلايلي، في المنتخب الأول وهو الثنائي الذي يعول عليه جمال بلماضي في الكان المقبل.

## هدف بلايلي الغرافي في وضة إشهارية للخطوط الجوية القطرية

وحقق هدف يوسف بلايلي في شباك منتخب المغرب رواجاً كبيراً وأعجاباً شديداً من قبل رواد مواقع التواصل الاجتماعي من جهة أخرى قاموا بالخطوط الجوية القطرية بتمويل فيديو الهدف العالمي الذي سجله يوسف بلايلي، في وضة إشهارية بعنوان دعها تطير للإشارة تعدد الخطوط الجوية القطرية أحد أكبر شركات الطيران في العالم والأسرعها نمواً.

حميد

# الفيل بلايلي .. جوهرة جزائرية بأمة دام برازيلية

أشاد الإتحاد الدولي لكرة القدم بالدولي الجزائري يوسف بلايلي عقب التألق اللافت الذي سجله في مواجهة المغرب خلال مباراة الدور ربع النهائي لمنافسة كأس العرب وخطف ابن الباهية وهران الأضواء بتسجيله هدفاً من مسافة 40 متراً جعله يحتل صدارة أفضل الأهداف التي سجلت لحد الآن، كما حصل بلايلي على ركلة الجزاء التي سجلت منها الجزائري الهدف الأول عن طريق ياسين براهيمي ووصف موقع الفيفا يوسف بلايلي بالموهبة الجزائرية التي تملك أقدام برازيلية وبعد سنوات من اعتزال لخسر بلوم، يبدو أنه ولد بلوهي آخر من جديد ببنفس المواقف، يعتبر من اللاعبين القلائل الذين يستمدون بكرة القدم فوق أرضية الميدان من دون أي حسابات، يصلو ويوجل فوق أرضية الميدان ببراغماتية شهادة متعدنة، تتحدث هنا عن يوسف محمد بلايلي، الجوهرة الجزائرية التي تملك أقدام برازيلية «ندي الفوز لكل الشعب الجزائري» هذا أول ما قاله يوسف برازيلية «ندي الفوز بكل الجزائريين، سواء الذين حضروا بقوة المباراة، أو الذين عايشوها من وراء الشاشة الصغيرة بغضبة المبارزة، قبل أن يخرجوا للاحتفال في كل ربوع العالم، خاصة في الجزائر وفرنسا».

حميد



هدف "بلايلي" يشير دهشة "حليش" في بلاطوهات قناة "الكأس" القطرية

أثار الهدف الذي امضه  
الدولي الجزائري يوسف  
بلايلي، في مرمن  
الم منتخب المغرب، اعجاب  
كل من شاهده، وذلك  
بعدما أطلق تسديدة  
صاروخية من منتصف  
الملعب أسكنت شباك أنس  
الزينيتي حارس أسود  
الأطلس. واحتفل مدافع  
الخضر السابق رفق  
حليش، بهدف يوسف  
بلايلي بطريقة  
هستيرية جعلته يعبر  
عن فرحته بهذا الهدف  
ليقوم واقفاً. حليش أبدى  
خلال تواجده في  
المجلس عبر قناة  
"الكأس" القطرية دهشته  
الكبيرة بالهدف الذي  
سجله بابيلو من تسديدة

صاروخية أطعمنها من  
منتصف الملعب، فيقوم  
محتفلاً بهذا الهدف  
التاريخي وسط مراقبة  
من العضور. ومن المفترر  
أن يلعب المنتخب  
الجزائري أيام نظيره  
القطري يوم الأربعاء  
المقبل، في مباراة المرربع  
الذهبي، لتحديد المتأهل  
لنهائي البطولة العربية.  
وسيم

2021 قد تحمل نهاية وشيكأ لهذا الجيل .  
أما موقع "هسبورت" المغربي، فقد ركز على تقديم مجموعة من العوامل التي ساهمت في النهاية الحزنية لرحلة أسود الأطلس بكأس العرب . واعتبر ذات المصدر، أن الضغط الذي مارسه هوزي لقمع، رئيس الاتحاد المغربي لكرة القدم، بتنقله إلى قطر وحضور ربع نهائي مسابقة كأس العرب للمنتخبات قد يكون ضمن أسباب خسارة الأسود لمباراة .  
وسيم

عاد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة بنقطة  
ثمينة من خارج القواعد في مباراة هريفية  
وست هام يونايتد أمام بيرنلي، أمس  
الأحد، لحساب المرحلة الـ16 من الدوري  
الإنجليزي الممتاز. وشارك مهاجم  
الخضر أساسياً في المباراة لكنه فشل  
في الوصول إلى شباك المنافس، قبل أن  
يخرج في الدقيقة 70 ويترك مكانه  
صالح زميلاً الجناح الكرواتي نيكولا  
فلاسيتش، إذ أراد مويس تشيشيت الجانب  
الهجومي وزج بعدها بدفاعه بالاسباني  
بابلو فورنانس بدلاً من الأرجنتيني  
مانويل لاقزيني ورفع وست هام يونايتد  
وصيده إلى 28 نقطة في الدوري  
الإنجليزي الممتاز، في حين أن بيرنلي لا يزال في  
مركز الـ18 برصيد 11 نقطة.

وصفت هدفه في شباب  
المغرب بالمتغير  
**الصحف العالمية** "تتفزّل  
بـ"بلايلي" العالمي

أشادت معظم الصحف والمواقع العالمية بالهدف الرائع الذي أحرزه الدولي الجزائري يوسف بلايلي، عندما غالط حارس المغرب أنس الزيني من وسط الميدان بطريقة فنية مميزة، ووصفت مجلة «أونز مونديال» الفرنسية الهدف بـ«المثير»، معتبرة أنه واحد من أفضل الأهداف التي سجلت في الفترة الأخيرة، بعد أن أظهر الدولي الجزائري مهارة عالية مماثلة من بغالطةحارس أما صحيفة «ويست فرنس» فقد وصفت الهدف بأنه لا يصدق، بعد أن نجح في بغالطةحارس من مسافة قاربت 45 مترا، محرزا هدف التقديم لجزائري في الحصة الإضافية الأولى. وهو ما أكدته موقع راديو مونتي كارلو الفرنسي، الذي اعتبر أن هدف ابن مدينة وهران كان أبرز لقطات الدور ربع النهائي، بعد أن نجح اللاعب في إحراز هدف أعطى فريقه دفعا قوية لمواصلة الدفاع عن فرصة في التأهل ضد منتخب المغرب القوي، كما أشاد موقع صحيفة «الياباريزان» الفرنسية أيضا بالهدف. وتنتقل كل المواقع تقييما مشهد الهدف الرائع، وتوجهوا الاهتمام بالتحفة الفنية التي انتظرت طبلها بلايلي الحدو� الفراغية العادلة، بما أن صحيفة «الكونميرسو» في البرازيل اهتمت بالهدف المميز الذي أحرزه ابن مدينة وهران في لقاء ربع النهائي. وقد حظي الهدف بمتابعة كبيرة عبر مختلف مواقع التواصل الاجتماعي، وخاصة على موقع يوتوب الذي عرض الهدف برسالة، ياعتبر أنه يصنف من أفضل الأهداف في هذا الموسم، وسيحقق نسب مشاهدة قياسية خلال الساعات المقبلة.

## صنعوا أجواءً رائعة في ملعب الشمامنة

الجزاريين وهو يرفعون العلم الفلسطيني، فيما تداولوا مقاطع مصورة لهم وهو يرددون الهتافات التي أهداها من خلالها فوزهم لفلسطين الشعب والقضية. فيما عمت مظاهر الابتهاج على وادع مواقع التواصل الاجتماعي من الفلسطينيين، الذين قالوا إن فوز الجزائر هو فوز لفلسطينين. وعد الفلسطينيون رفع علم بلادهم من قبل لاعبي المنتخب الجزائري عقب انتهاء المباراة نصر من نوع جديد تقدمه الجزائر التي عرفت بموافقتها الداعمة لقضية فلسطينية في مواجهة الاحتلال الصهيوني الفاسد. كما حظيت مباراة ربع النهائي من بطولة كأس العرب "فيفا" قطر 2021 بين الجزائر والمغرب بتفاعل واسع من مشجعي كرة القدم في العالم العربي. فقد أشاد الجماهير بالروح الرياضية للفريقين المتنافسين التي انعكست في مواقف عديدة من ضمنها حرصهم على الاطمئنان على من يسقط من اللاعبين خلال المباراة. كما ضجت وسائل التواصل الاجتماعي احتفاء بالعنان الحار الذي جمع يوسف بلايلي والمدافع المغربي محمد النهري وأيضاً صانع ويلد الكرتي، عقب المقابلة في شرارة كفة قوية صفت لها مشجعي الفريقين بحرارة داخل ملعب التمامة بالدوحة.

وسم



**الإعلام المغربي يحمل "عموته" و "لقطجع" سبب خسارة "أسود الأطلس" على يد "الخضر"**

المنتخب المغربي الرديف من المسابقة العربية. وشدد الموقع على أن حسين عمّوته كان له حديث عن الضغط والحضور الذهني للاعبين في المباراة، في حين أن بانون خالقه الرأي وأكد للصحافة بعد نهاية المباراة ضد الجزائر على احترافية اللاعبين، وقدرتهم على التحضير الذهني لمباريات الدوربلي المغربي. فيما تساءلت صحيفة "البطولة" الإلكترونيّة عن سبب إصرار حسين عمّوته، مدرب منتخب المغرب الرديف، على إشراك بعض اللاعبين دون غيرهم في مواجهة الجزائر، رغم متحمّلهم الفرصة في اللقاءات الافتتاحية للمسابقة في إطار دور المجموعات. واعتبرت الصحيفة أن خيبة الأمل الكبيرة بالخروج من ربع نهائى مسابقة كأس العرب حمل الإعلام المغربي سبب الخسارة التي مني بها أسود الأطلس على يد المنتخب الجزائري والإقصاء من دور ربع النهائي لكان العرب للمدرب حسين عمّوته وفوزي لقجع رئيس الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم. وإنقسم الإعلام المغربي بين طرف منتقد لطريقة تحضير الفريق المغربي لمواجهة المنتخب الجزائري من الناحية الذهنية، والضغط الذي تم تحميّله للاعبين، وأآخر مستغرب من الأداء الذي يضم عليه الأسود في وقت كانت فيه حظوظ حسم مباراة ربع النهائي لصالح المغرب كبيرة. واستطاع موقع "لو 360" في نسخته العربية الضوء على التناقض بين تصريحات المدير الفني الحسين عمّوته وقائد الفريق بخصوص أسباب إقصاء

# امانسيه

A portrait of a young man with dark hair, wearing a yellow soccer jersey with a black collar and a small emblem on the chest. The word "PAMESA" is printed across the front of the shirt. He has his mouth wide open, suggesting he is shouting or cheering. The background is blurred, showing what appears to be a soccer stadium.

عرضية مقننة من زميله الاسيواني ليسدد برأسه في الشباك الخاوية، وينجح في باريال التقدم بهدف نظيف عند الدقيقة 32 من زمن المباراة قبل ان يضيف جيرارد مورينو الهدف الثاني في الدقيقة 36 من ركلة جزاء. وتتمكن مدافع «الخضر» من تسجيل هدفين احتساب هدفه ضد رابيو فايكانو من اصل 12 مباراة خاضها بقميص فاريال. وارتفاع رصيد فاريال، المنتهي برصوده الاصحاصية للمسابقة القارية، الى 19 نقطة في المركز الثالث عشر، فيما توقف رصيد رابيو فايكانو عند 27 نقطة وسيم

تصويبة صاروخية  
لـ "عطال" تمنج  
الفوز لـ "نيس"  
أمام "ددين"

قاد المدافع الأيمن الجزائري يوسف عطال فريقه نيس للفوز على نادي رين بنتيجة 2-1، في المباراة التي جمعت بينهما، أمس الأحد، على أرضية ملعب "روزون بارك" لحساب الأسبوع 18 من الدوري الفرنسي "الليغ 1". ومنح عطال الانتصار لنيس بتسجيله الهدف الثاني من تصويبة صاروخية سكنت الجزء العلوى من مرمىحارس الفريق غوميز. وعلى إثر هذا الفوز الثمين رفع نيس رصيده إلى 30 نقطة في المركز الثالث، بينما تجمد موقع رين عند الرقم 31 في الوصافة.

شبيبة القبائل

## ياريشان يشحن معنويات اللاعبين لإطاحة الساورة



يواصل فريق شبيبة القبائل التحضيرات الجدية تحسباً لمباراة القمة على ميدان بليبيخ، ضمن مباريات بطولة الرابطة المحترفة الأولى التي يمتلك فيها عدد كبيراً من اللقاءات المؤجلة، أو كأس الكونفدرالية الأفريقية التي ينتظر أن يخوض فيها مباراة العودة من الدور التمهيدي المقرر أيام روبلاليوبار من أسبوعين. النادي القبائلي عاد بعد صر أمس إلى مقره بمتيزي وزو وبالضبط ملعب الفاقق نومبر بدأية من الساعة الثالثة، أين أجرى الحصة التدريبية الأخيرة له قبل التنقل اليوم إلى بشار، حيث كانت التدريبات أمام وسائل الإعلام التي حضرت المزان التدريبي، وذلك بعد أن أجرى الفريق حصص الاستئناف بملعب ذراع بن خدة بمتيزي وزو، وشارك في الفاقق نومبر بدأية من الساعة الثالثة، أين أجرى الحصة التدريبية الأخيرة له قبل التنقل اليوم إلى بشار، حيث كانت التدريبات أمام وسائل الإعلام التي حضرت المزان التدريبي، وذلك بعد أن أجرى الفريق حصص الاستئناف بملعب ذراع بن خدة بمتيزي وزو، وشارك في اللقاء القاري، وهو ما أراد المدرب عمار السويف وطاقمه الذي يركز فيه المدرب على العمل التكتيكي أكثر عقب ختام التدريبي الذي عرفه الفريق في فترة العجر الصحي الأخيرة، حيث شكل تواجد كل اللاعبين نقطة إيجابية في ظل الغموض بخصوص المكان المكون من الثنائي التونسي المنضم حديثاً وسيم موالة ومحمد الطرابليسي، حيث يبستقي من تحضير جميع العناصر لقادم المواعيد سواءً في البطولة أو كأس "الكاف".

**ياريشان: كل الظروف متوفرة للفوز على شبيبة الساورة"**

أكد رئيس فريق شبيبة القبائل نايل زيد يريشان في تصريحاته أن عزم فريقه تحقيق الانتصار في المواجهة التي تجمع فريقه بمضيفه شبيبة الساورة يوم غد، ضمن مباراة ستاخذ من البطولة، مؤكداً أن كل الظروف تبقى متاحة لتحقيق ذلك. وكشف يريشان نواباً فريقه في تحقيق الفوز قائلاً: «كل الظروف متاحة من أجل أن نرمي بكل ثقلنا لتحقيق الفوز أمام شبيبة الساورة هذا الثلاثاء». وأشار رئيس الكتاري: «اللاعبون محفوظون من أجل تأدية اللقاء الذي ينتظره منهم الجميع وخاصة الأنصار، واستغلال معنوياتهم المرتفعة من أجل ذلك». كما أكد يريشان أنه يثق في اللاعبين والطاقم الفني للعودة بنتيجة إيجابية من بشار وقال: «لا أرى أي سبب سيجعلهم يخيبون الجماهير، وشقتني فيهم كبيرة من أجل أن يبرهنوا على أنهم يستحقون ثقتنا بشكل كبير». رياض.خ

**الإدارة تعد اللاعبين  
بنحة مغربية للفوز على المولودية**

## الوفاق يطوي صفحة تلمسان ويستعد لمواجهة "العميد"



في أمسية باردة جداً ومطرة واجه الوفاق السطايفي نظيره وداد تلمسان بملعب الثامن ماي بسطيف وتمكن رفقاء القائد أكرم جحيط من حصد النقاط الثلاث والأرتقاء في سلم الترتيب بعد نهاية اللقاء بهدف يتميز بفضل المتألق أحمد قندوسي الذي حرر زملاءه حيث أن الهدف جاء بعد لعنة منتظمة بين قندوسي وفرحانى ثم جحيط الذي بدورة حضر الكرة على طبق لقندوسي والذي بدورة أسكنها في شباك حارس العلوى، وبالعودة لأجواء اللقاء قطع قام المدرب نبيل الكوكى بالاعتماد على تشكيلة مغايرة نوعاً ما لتشكيله مفراة حيث أقام كل من فرجي كاساسى مكان قراوى وكذلك أقحم بودبوس مكان بقارىء أيضاً فيما حافظ المدرب على نفس تركيبة الدفاع، غير أن الوفاق عجز عن الوصول مرمى الخصم خلال الشوط الأول رغم بعض المحاوالت التي سجلت لعل أبرزها فرصتة بين قندوسي التي ضيعت بطريقة غريبة وهو ما جعل المدرب الكوكى يقوم بسلسلة من التغييرات حيث أنه أخرج بودبوس وفرجي وعوضهما بدرفلو وفلاحي ثم قام أيضاً بإخراج ظهيرى اليوم برادهيمى ديدارى وعوضهما بفرحانى وعلى العربي وهو ما أدى للفرق انتعاش بدئي وفني وتمكن على إثرها من تسجيل الهدف الوحيد. كما عرف اللقاء أيضاً حضور قوي للمسيرين حيث سجلتا تواجد كل من رئيس مجلس الإدارة عبد الحكيم سوار ورئيس النادي الهاوى كمال لافي إضافةً للمدرب الفني هشام بوغود وبعض المسيرين الآخرين حيث أن سوار لافي قاماً بتحفيز اللاعبين قبل اللقاء كما قام الثنائي بآلاء بعض كلمات الثناء والشكر للألاعبين بعد المقابلة وطالبيهم بضرورة وضع الأرجل في الأرض والتركيز على لقاء القادم ضد مولودية الجزائر من أجل العودة بالزاد كاملاً مؤكدين إنهم سيخصصون منحة خاصة لهذا اللقاء.

نجم مقررة

## التونسي سعد معمر مدرباً جديداً خلفاً لعزيز عباس



أعلنلت إدارة نجم مقررة أمس، عن تعين معمر بصفة رسمية على رأس العارضة الفنية للفريق خلفاً لعزيز عباس الذي غادر منصبه بسبب سوء النتائج. وفقطت إدارة النجم، أمس، المدرب التونسي لوسائل الإعلام، بعد التوقيع على العقد وإنتهاء جميع المفاوضات، على أن يشرع اليوم في مهمته بمقرة نجم مقررة أمام أهل الأربعاء يوم الجمعة المقبل.

وكان فريق نجم مقررة قد عاد بنتيجة إيجابية في تنقله للعاصمة، بعد الفوز المحقق عشية أول أمس

## نصر حسين داي يتلقى ثاني هزيمة له على التوالى الأنصار في قمة الغضب وزاوي يعد بالتدارك



تكبدت تشكيلة نصر حسين داي، سقطت ثنائية الريادة في مجموعة "وسط-غرب" رائد القبة ومولودية البيض، للمرة الأولى منذ انطلاق الموسم، أمام اتحاد حجوط وادي سلي بنتفس النتيجة (١-٠)، بال مقابلة الجولة السابعة للرابطة المحترفة الأولى، ليتراجع بذلك النادي العاصمي في سلم الترتيب رغم بدايته القوية في الرابطة المحترفة الأولى هذا الموسم. وتلقت تشكيلة "النصرية" ثاني هزيمة لها على التوالى، بعد خسارة الداربي أمام شباب بلوزداد في الجولة السادسة، وكان عشاق الونب "الأخضر والأحمر" يتظرون انتفاضة اللاعبين أمام نجم مقررة متذبذبة وفوزين فقط من بينهما فوز اداري فوق البساط على حساب جيل عيد الدفل، ليتموقع "الحراشية" في الصاف ١٤ بشمان نقاط. رياض.خ

**بعدما ضيّعت التشكيلة الفوز في المدينة**

## العقل المدجومي هاجس حقيقي لبزن يحي

تعدد تشكيلة مولودية الجزائر اليوم إلى أجواء التحضيرات تحسباً لقمة الجولة الثامنة التي سيستضيف فيها العميد، وفاق سطيف، يوم الجمعة القادم، بملعب ٥ جويلية الأولمبى، وكانت تشكيلة المولودية قد عادت إلى العاصمة، مباشرة بعد مباراة المدينة ووصلت حافلة النادي في حدود الساعة ١٩:٥٠، أين قرر المدرب بن يحيى، إراحة لاعبيه أمن، على أن تتحقق التحضيرات الخاصة بمواجهة أبناء عين الفواره اليوم الاثنين، وكشفت مصادر مقربة من بيت المولودية، بأن المدرب خالد بن يحيى، كان في قمة الرضا بعد النقطة التي عاد بها فريقه من مواجهته لاولمبي المدينة، وهو ما أكدته التقني التونسي لأشباله في طريق العودة إلى العاصمة، حيث أوضح مصدرنا، بأن بن يحيى، تحدث عن لقاء المدينة واعترف بأن فريقه ضيع فوزاً في المتناول، بالنظر إلى مجريات اللقاء وتضييع العديد من الفرص إلا أنه افتتح في الأخير بان العودة بنقطة من المدينة أفضل من لا شيء على اعتبار أن فريقه لعب خارج الديار.

**بايوش: "ضيّعنا الفوز أمام المدينة  
والتعادل بطعم الخسارة"**

من جانبه، أعتبر رضا بايوش مساعد مدرب مولودية الجزائر، أن النادي العاصمي، ضيّع نقطتين ثمينتين في المدينة، وكان قادرًا على العودة بالفوز، مضيفاً في تصريحاتهعقب نهاية اللقاء أن اللاعبين ضيّعوا فرصاً حقيقة للتسجيل وأضاف: "خلينا

المباراة بقوة وفرضنا طرقة علينا، خلتنا عادة فرسن وضيّعنا ٣ فرص حقيقة للتسجيل"، وواصل "ناظم

يحالنا، خسرنا نقطتين كانتا ستستمح لنا بالاقتراب من البوتديوم"، مشيراً إلى أن

ال TEAM القتلى سيعمل على تصحيح الأخطاء خلال الأسبوع الحالى قبل مواجهة

فاق سطيف، وأصبح العقم المدجومي، هاجساً حقيقياً لدى

الأنصار، بعد تضييع

المولودية ٤ نقاط كاملة في

الموسم الجديد بسبب ضعف

المهاجمين، وكان ذلك، في

مواجهة خارج التواعد أمام

كل من سريع غليزان وأول

أمس أمام لاولمبي المدينة،

وعلى إيقاع فرقاً قادران

على تادية مهمتهم الهجومية

على كامل وجه، وهو ما استفرط

عنده الجولات الأولى من

الموسم الجارى.

سفيان.ع

## 7 مدرب تونسي يلتحق بالبطولة الجزائرية

وبانضمام المدرب سعد معمر بالعارضه الفنية لنجم مقررة، يرتفع عدد المدربين التونسيين في البطولة الجزائرية، إلى ٧ تقريباً، وذلك بعد كل من نبيل الكوكى (وفاق سطيف)، خالد بن يحيى (مولودية الجزائر)، عمار السويف (شبيبة القبائل)، قيس اليعقوبي (شبيبة الساورة)، مجز بوعكار (مولودية وهران)، ولطفى السليمي (أولمبي المدينة).

إسحاق طکوكى

# شباب ورياضة

## **سباحة / بطولة فرنسا الشتوية بالحوض الكبير**

# رمزي شوشار

## يحقق أفضل نتيجة جزائرية

أحرز السباح رمزي شوشار، أحسن نتيجة جمازيرية، بفوزه بالنهائي "ب" لشخص 400 متر أربع سباحات، ضمن منافسات اليوم الثالث وقبل الأخير من بطولة فرنسا الشتوية للنخبة بالحوض الكبير (50)، الجارية بمدينة مونبلييه ودخل شوشار (نادي سباحي أنتيب) في المرتبة الأولى بتوقيت 4 د 27 ثا 41 ج، متقدماً بفارق كبير على الفرنسيين آلوا غاركولاك (4 د 31 ثا 44 ج) و ميلان لاني (4 د 32 ثا 36 ج) بالمقابل، فضل مواطنه جواد صيود عدم خوض هذا النهائي "ب"، رغم تأهله في القترة الصباحية بزمن 4 د 21 ثا 80 ج، وذلك من أجل التركيز على بقية السباحات التي تنتظره خلال بطولة فرنسا للنخبة التي اختتمت الأحد. وقد تحصل صيود (21) سنة على ميداليتين تحدى الآن، بداية بنتيجه بذهبية سباق 100 متر فراشة، الخميس الفارط، قاطعاً المسافة بتوقيت 52 ثا 62 ج، ومتقدماً على الفرنسيين، ستانيسياوس هوبيل الحاجز على الصفر الثاني (ثا 73 ج) وشارل ديفو، الذي حل ثالثاً (ثا 75 ج) كما نال الجمعة، الميدالية الفضية للشخص سباق التناوب 4 مرات 100 متر أربع سباحات (مختلط) مع فريقه أولمبيك نيس. واحتل الفريق "الأزرق" الصف الثاني بزمن 3 د 53 ثا 30 ج، خلف فريق دلافين تولوز المتوج بالذهب (3 د 53 ثا 18 ج)، وقبل فريق نجم (3 د 53 ثا 38 ج). وشارك الثنائي صيود شوشار، كما الأحد، في سباق 200 متر أربع سباحات، كما خاض مواطنهما نزييم بن باردة (نادي فييل جويف) سباق 50 متر على الظهر. ويمثل موعد مونبلييه فرنسا سانحة لعناصر المنتخب الوطني من أجل التحضير لقادم المواعيد الدولية، خاصة صيود (21) سنة (2021) الذي سيتمثل العظيم خلال بطولة العالم بالحوض الصغير (25) م، المقررة بين 16 و 21 ديسمبر 2021 بايوبولي (الإمارات العربية المتحدة). من ناحية أخرى، يستعد شوشار وبن باردة للبطولة العربية للسباحة بالحوض الكبير، التي ستحتضنها الجزائر العاصمة في شهر مارس المقبل وكذا ألعاب البحر الأبيض المتوسط-2022، التي ستجرى بمدينة وهران (25) جوان-5 جويلية).

۱۰

اللجنة الأولمبية  
الدولية

# غیاب رفع الأثقال والملائمات عن البرنامج المبدئي لدوره لـ وسـ أنجاـ



ذكرت اللجنة الأولمبية الدولية أن التزلج على الألواح والتسلق وركوب الأمواج انضمت للبرنامج المبدئي للرياضات في أولمبياد لوس أنجلوس 2028، بينما استبعدت رفع الأثقال والملاءكة والخمساني الحديث ولم تتضمن رفع الأثقال والملاءكة والخمساني الحديث إلى 28 رياضة في الجدول المبدئي، لكن يجب أن تتوافق مع معايير محددة هي 2023، لدخول جدول الألعاب، كما قال توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية في مؤتمر صحفي عبر الأنترنت، في نهاية اجتماع اللجنة التنفيذية. وواجهت الملاءكة ورفع الأثقال مشاكل تتعلق بالفساد والإدارة والتمويل وفضائح التحكيم، مما استدعى تحذير اللجنة الأولمبية الدولية لضرورة الإصلاح أو الاستبعاد من الألعاب. وستصادق جلسة لجنة الدولية في فيفري، على الجدول المبدئي. ويمكن الرياضات الثلاث المستبعدة، أن تعود للجدول في جلسة 2023. وأقيمت منافسات التزلج على الألواح والتسلق الرياضي وركوب الأمواج لأول مرة في الأولمبياد هذا العام في طوكيو، عقب تأجيل الألعاب لمدة عام، بسبب "كورونا-19"، وشهدت نجاحاً بين المشاهدين الشبان. وقال باخ: "الانضمام المقترن لهذه الرياضات الشابة يستند على نجاحها في طوكيو 2020، والتزامها بالتجدد واعتراضها بالجذور العميقه لرياضات الثلاث في لوس أنجلوس وكاليفورنيا". وستكون هذه الألعاب الثلاث في برنامج أولمبياد باريس 2024، بالفعل. ويشكل غياب رفع الأثقال والملاءكة عن البرنامج المبدئي للألعاب 2028، ضربة كبيرة للاحتجادين الدوليين للتعثر في الوفاء بمتطلبات اللجنة الأولمبية الدولية للإصلاح.

للمواهـب الشابـة

تسعى الاتحادية الجزائرية للغولف، جاهدة لإنجاز أكاديمية فديراـلية  
للمواهـب الشابـة من أجل إنشـاع و تطوير الـلعبة و تـخـرـيج نـخبـة وطنـية قادرـة على  
حسـن تمـثـيل في المـاوـعـيد الدـولـيـة المتـعـدـدة التي غـابـت عنـها تـامـاماً لـأـسـياـ  
سيـماـ كـشـفـ عنهـ رـئـيسـها، عـبدـ الرـحـمـانـ بـوزـيدـ. وأـوضـحـ رـئـيسـ الـهـيـةـ الفـدـيرـالـيةـ  
أشـمـاـ اختـتـامـ تـرـبيـصـ "مـرـنـ رـيـاضـيـ"ـ بـحـرـ هـذـاـ اـلـيـسـوـبـ وـبـوـحـدـةـ الغـولـفـ بـيـدـ  
الـجـزـائـرـ الـعـاصـمةـ، فـيـ تـصـرـيـحـ لـ "واـجـ"ـ قـائـلاـ: "ـنـنـوـ إـذـاـ سـمحـتـ الـفـلـوـرـوـفـ  
دـيـمـيـةـ فـدـيرـالـيـةـ لـلـمـواـهـبـ الشـابـةـ فـيـ مـيـدـانـ خـاصـ بـنـاـ، مـنـ أـجـلـ تـطـوـيرـ الـلـعـبـةـ  
بـيـةـ وـطـنـيـةـ كـفـيـلـةـ بـتـشـرـيفـ الـأـلـوـانـ الـوطـنـيـةـ فـيـ الـاسـتـحقـاقـاتـ الدـولـيـةـ الـتـيـ  
مـرـنـ عـشـرـ سـنـوـاتـ". الـقـاطـعـةـ الـأـرـاضـيـةـ الـتـيـ تـعـزـزـ الـهـيـةـ الـفـدـيرـالـيـةـ تـخـرـجـ  
ادـيـمـيـةـ خـاصـةـ بـهـاـ وـ كـمـ سـماـهـ "ـقـطـبـ تـطـوـيرـ الـلـعـبـةـ"ـ تـتـرـبعـ عـلـىـ حـوـاـلـ  
مـرـبـعـ، تـابـعـةـ لـوـحـدـةـ الـغـولـفـ الـتـيـ يـسـيرـهـاـ دـيـوانـ الـمـرـكـبـ الـأـولـمـبـيـ مـحـمـدـ  
(ـالـجـزـائـرـ). هـذـاـ أـمـرـ لـمـ فـرـ منهـ لـاستـحدـاثـ تـشـاطـرـ رـياـضـيـ قـاعـديـ يـرـمـيـ إـ  
إـنـعـاشـ هـذـهـ الـرـياـضـةـ فـيـ الـبـلـادـ". وـكـشـفـ نـفـسـ الـمـتـحـدـثـ أـنـ الـمـكـتـبـ الـتـيـ  
لـهـيـةـ الـفـدـيرـالـيـةـ أـعـدـ بـرـامـجـ نـشـاطـاتـ يـتـوجـبـ تـجـسـيـدـهـ فـيـ أـجـالـ  
تـنـتـدـيـ الـأـشـهـرـ الـسـتـةـ الـأـولـىـ مـنـ الـعـهـدـ الـأـولـمـبـيـ وـيـعـدـهـ سـيـنـهـ  
تـحـضـيرـ رـزـنـامـةـ نـشـاطـاتـ سـنـوـيـةـ تـمـدـ لـثـلـاثـ سـنـوـاتـ الـمـقـبـلـةـ  
الـذـيـ كـمـاـ قـالـ "ـمـنـ الـضـرـوريـ عـرـضـهـ قـبـلـ نـهاـيـةـ شـهـرـ  
دـيـسمـبرـ عـلـىـ وـزـارـةـ الشـيـابـ وـالـرـياـضـةـ".



**ترخيص تكويني لنييل شهادة مؤهلة لمزاولة التدريب في الجيدو**

## 30 مصارعا سابقا في موعد سطيف

يتواجد، حالياً، أزيد من 30 مصارعاً سابقاً في الجيدو من الجنسين، في تربص تكويني وطني على مستوى المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية "الباز"، لنبيل شهادة مؤهلة لموازلة التدريب في النوادي الهاوية. وأكد عبد الفتى نعман، مدير مركز "الباز"، أن التربص التكويني الوطني، نظم بمبادرة من الاتحادية الجزائرية للجيدو بالتنسيق مع رابطة سطيف لذات الاختصاص؛ بهدف تكوين المصارعين السابقين والقدامى في رياضة الجيدو، الذين لا يحوزون على شهادة، تمكّنهم من موازلة التدريب الرياضي ويمثل المشاركون من الجنسين العديد من ولايات الوطن، على غرار الجزائر العاصمة وسطيف وميلة وبرج بوعريريج وغرداية وقالة وغيرها، بحيث سيتحصلون عند ختام التربص، على شهادات تسمح لهم بممارسة مهنة التدريب في نواد رياضية هاوية في اختصاص الجيدو. وأشرف على تأطير العملية التي جرت على مدار 3 أيام، كل من مدير التطوير والتكوين الرياضي بالاتحادية الجزائرية للجيدو عبد الكري姆 نبيل أمانو، والمدير التقني الوطني لذات الاتحادية سليم بوطبشة، حسبما ذكر السيد نعمان، الذي لفت إلى أن "المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية، تفتح أبوابها لمثل هذه التربصات، وتضع جميع هيكلها أمام الرياضيين في سبيل تحقيق نتائج رياضية عالية المستوى". وكانت الاتحادية الجزائرية للجيدو أوضحت في وقت سابق على صفحتها الرسمية "فايسبوك"، أن هذا التربص الوطني متاح أمام كل مصارع يبلغ من العمر 18 سنة، ويحوز على الحزام الأسود.

ألعاب البحر الأبيض المتوسط - 2022



## الهيكل الرياضي لوهان قادر على احتضان منافسات دولية هامة

أكد رئيس القطب الأولمبي للجنة الوطنية الأولمبية الفرنسية، أندري بيار جوبار، بوهران أن الهياكل الرياضية المنجزة من قبل الجزائر تحسّن لألعاب البحر الأبيض المتوسط "وهران 2022" ستسمح لها بالطموح لتنظيم منافسات دولية أخرى هامة في المستقبل وقد أدى بيا جوبار بهذا الانطباع في ختام أول جلسة عمل ملتقى رؤساءبعثات و المندوبين التقنيين والاتحاديات الرياضية للتحضير للدوراة الـ19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط الذي أطلق بعنوان "وهران داي" وقال مثلبعثة فرنسية لواج أن "ما تم تقديمها مرض و تم إيلاء اهتمام خاص

# الإتحادية الجزائرية للفولف تخطط لإنجاز أكاديمية فديرالية للمواهب الشابة

**للمواهـب الشـابـة**

ذكرت اللجنة الأولمبية الدولية أن التزلج على الأنواح والتسليق وركوب الأمواج انضمت للبرنامج المبدئي للرياضات في أولمبياد توس 28 بينما استبعدت رفع الأثقال والملامكة والخامسي الحديث ولم تتضمن الأثقال والملامكة والخامسي الحديث إلى 28 رياضة في الجدول المبدئي لكن يجب أن تتوافق مع معايير محددة في 2023، لدخول جدول الأولمبياد كما قال توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية في مؤتمر صعب الانترنت، في نهاية اجتماع اللجنة التنفيذية. وواجهت الملاحة ورفع الأثقال مشاكل تتعلق بالفساد والإدارة والتمويل وفضائح التحكيم مما استدعي تحذير اللجنة الأولمبية الدولية لضرورة الاصلاحت والاستبعاد من الألعاب. وتتصادق جلسة اللجنة الدولية في فيفياري، الجدول المبدئي. ويمكن الرياضات الثلاث المستبعدة، أن تعود للجدول في جلسة 2023. وأقيمت منافسات التزلج على الأنواح والتسليق الرياح وركوب الأمواج لأول مرة في الأولمبياد هذا العام في طوكيو، عقب تأجيل الألعاب لمدة عام، بسبب كوفيد-19، وشهدت نجاحاً بين المشاهدين الشبان. وقال باخ: "الانضمام المقترن لهذه الرياضات الشابة يستند إلى إيماننا بـ 2020، والتزاماً بالتجديد واعترافاً بالجهود العملاقة التي قدمها في طوكيو". وستكون هذه الألعاب الثلاثة للرياضات الثلاث في توس 2024، بالفعل. ويشكل غياب رفع الأثقال والملامكة البرنامج المبدئي للألعاب 2028، ضربة كبيرة للاحتجادين الدوليين للتعثر في الوسائل المنطبقة للجنة الأولمبية الدولية للإصلاح.

تسعى الاتحادية الجزائرية للغولف، جاهدة لإنجاز أكاديمية فديرالية للمواهب الشابة من أجل إنشاء وتطوير اللعبة وتخريج نخبة وطنية قادرة على تمثيل البلاد أحسن تمثيل في المواجهات الدولية المتعددة التي غابت عنها تماماً لأسباب متعددة، حسبما كشف عنه رئيسها، عبد الرحمن بوزيد. وأوضح رئيس الهيئة الفديرالية، على هامش اختتام ترخيص "مرن رياضي"، بحث هذا الأسبوع بوحدة الغولف بدالي إبراهيم (الجزائر العاصمة)، في تصريح لـ "أوج" قائلاً: "تفنى إذا سمحت الظروف بذلك، بعد أكاديمية فديرالية للمواهب الشابة في ميدان خاص بنا، من أجل تطوير اللعبة وتخريج نخبة فنية كفيلة وتشريف الأولان الوطنية في الاستحقاقات الدولية التي غابت عنها لأكثر من عشر سنوات". القطعة الأرضية التي تعزز الهيئة الفديرالية تخصيصها لإنجاز أكاديمية خاصة بها أو - كما سماها - "قطب تطوير اللعبة"، تنتربع على حوالي 2000 متر مربع، تابعة لوحدة الغولف التي يسيرها ديوان المركب الأولمبي محمد بوسيف (الجزائر). هذا أمر لا يفر من لاستحداث نشاط رياضي قاعدية يرمي إلى إعادة إنعاش هذه الرياضة في البلاد". وكشف نفس المتحدث أن المكتب التنفيذي للهيئة الفديرالية أعد برنامج نشاطات يتوجب تجسيده في أجال لا تتعذر الأشهر الستة الأولى من العهدة الأولمبية وبعدها سيتم تحضير رزنامة نشاطات سنوية تتمتد لثلاث سنوات المقبلة الذي كما قال "من الضروري عرضه قبل نهاية شهر ديسمبر على وزارة الشباب والرياضة".

من بينهم الرياضيون الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية السابقة بطوكيو. وستكون لنا مرحلة تحضيرية هامة لأن الألعاب الأولمبية لباريس 2024، وأشار إلى أنه تلقى حتى الان إجابات "مرضية" من جهة مختلف الم atan المعنية للجنة المنظمة للألعاب البحر الأبيض المتوسط كما أبرز المسؤول على مستوى للجنة الأولمبية الفرنسية "جودة الاستقبال المشاركيين في الملتقى منذ أن وطأت أقدامهم التراب الجزائري وقد تميز اليوم الأول من هذا اللقاء الذي يدوم يومين بحضور مستشار رئيس الجمهورية عبد الحفيظ علامه وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سيقاق والي وهران سعيد سعيود وكذا أعضاء لجنة الأمان الوطني والولاية وتمت دعوة ضيوف الجزائر في فترة ما بعد الظهر لزيارات ميدانية قادتهم إلى بعض الهياكل المنعية بالألعاب البحر الأبيض المتوسط مثل قصر الرياضات ونادي التنس ومركز الفروسية ومركز الاتفاقيات لهان".



ریال مدرید یحده  
بدیل کاسیمیرو  
من انجات را

حدد نادي ريال مدريد اللاعب المناسب لضممه ليكون بدليلاً للنجم البرازيلي كاسيمiro وهي دوره كلاعب وسط دفاعي، وهو يلفريد نديدي لاعب وسط ليستر سيتي والذي ما زال يقدم مستويات مثيرة للإعجاب مع الشحالب. كان اللاعب النيجيري مراقباً من قبل النادي



الهجمومية، ونفس الأمر بالنسبة للفرنسي الشاب إدواردو كاماكامي، بينما ينبعوا بإنكوه ليس لديه ثقة المدرب أشليلوتي حتى الآن. وكشف موقع بيرنابيو ديجيتان بأن ولفريد نديدي قد سبّرته مهنية جيدة للغاية مع ليستر حتى الآن، بعدها واحداً من اللاعبين الموثوقين في دوره داخل الدوري الإنجليزي وأوروبا. يملك اللاعب 24 عاماً عقداً مع ليستر حتى جوان من عام 2024، وقد دفع نادي الشحال 17 مليون يورو للتعاقد معه ويعتقد موقع ترانسفيفر ماركت بأن سعره في السوق حالياً يبلغ 60 مليون يورو على الأقل. كان نديدي قد قبل بطلب انتباه المدرب الإيطالي كارلو أشليلوتي، وبالمقابل سأباقاً عندما كان مدرباً في إيفرتون، وبما يأمل في أن ينجح هذه المرة في ضمه إلى ريال مدريد.

ریال مدریگد یرد  
علی عرض وست  
هام لضم ادین  
هazard

رد نادي ريال مدريد الإسباني على رغبة نظيره الإنجليزي، وست هام، في الحصول على توقيع النجم البلجيكي، إدين هازارد، في فترة الانتقالات الشتوية ببيانير 2022، لترميم صفوفه. وتحرك الشواكيش بالفعل للحصول على خدمات



الدوري الإسباني |

# سیمین ونی یمیز غری زمان عن کل نجوم اُلتاتیکو

لم يكن إصرار الأرجنتيني دييجو سيميوني المدير الفني لأتلتيكو مدريد، على التعاقد مع النجم الفرنسي أنطوان غريزمان الصيف الماضي من برشلونة، من فراغ. المدرب الأرجنتيني يرى اللاعب الدولي "مختلفاً" عن باقي زملائه في الفريق، لأنّه يمتلك "الموهبة بالإضافة للجهود الكبير والتضحية، والمنافسة في أي مركز داخل الملعب". وقال سيميوني في تصريحاته إنّ "غريزمان لاعب مختلف عن باقي الفريق، لأنّه يمتلك الموهبة، كما أنه يبذل جهوداً كبيرة سواء في التدريبات أو المباريات، هذا فضلاً عن قدرته على تأدية المهام الموكّلة إليه في أي مركز داخل الملعب". كما أكد المدرب الأرجنتيني أنه لن يدخل اللاعב الفرنسي في مسار التدوير، كما فعل في المباريات الأولى في الموسم، مما يشير إلى أنّ غريزمان يستعد للمشاركة في مباراته 11 على التوالى ضدّ من التشكيّل الأساسي. وبعد صاحب 30 عاماً أحد أبرز لاعبي الخط الهجومي للروخي بلانكوس هذا الموسم، حيث أنه ساهم في 9 أهداف للفريق خلال آخر 10 مباريات (6 أهداف و3 تمريرات حاسمة).

تعادل ديبورتيتو لألافييس وخيتافي بهدف لكل منهما، مساء السبت، ضمن منافسات الأسبوع 17 من الليغا. وعلى ملعبه نديبورتيراوا معقل ألافييس، كان خيتافي هو المبادر بالتسجيل من طريق إينيس أوتال بالحقيقة (20)، لكن جوسيب لو أدرك التعادل لألافييس (86) في الوقت القاتل. بهذه النتيجة، يتقاسم الفريقان نقاط اللقاء بواقع نقطة لكل منها ترتفع رصيد ألافييس لـ15 نقطة في المركز الـ17، ورصيد خيتافي إلى 12 نقطة في المركز 18 من جدول الليغا.

**پیاری**  
یرشح ثنائی  
برشلونہ لا جا وس  
علی عرش

يعتقد الإسباني بيباردي غونزاليس، نجم برشلونة، أن زميله ومواطنه أنسو فاتي، مهاجم البارسا، سيعود أقوى مما كان. وتعرض فاتي لإصابات متعددة أبعدته عن الملاعب كثيراً، وأفقدته الفرصة في المنافسة على الجوائز الفردية. وقال بيباردي في تصريحات لصحيفة "توتو سبورت" الإيطالية: "الدي علاقه رائعة معه (فاتي)، لقد كان سيني الحظ بشكل لا يصدق، لكنه يتمتع بقوه دهنيه غير عاديه". وأضاف، "هو وجافي سينتاسان على جاذزة الفتى الذهبي في العام الجديد، إلى جانب الإنجليزي جود بيلينغهام، نجم بوروسيا دورتموند، فهو لاعب أقدره حقاً". يذكر أن بيباردي توج بجائزة الفتى الذهبي هذا العام، بعد إداء مذهل مع برشلونة ومنتخبات إسبانيا العام الماضي.

## رد حاسم من بيدري على عروض بايرن والسيتي

أنهى الإيساني الشاب بيدري غونزاليس، لاعب وسط برشلونة، الجدل حول مستقبله مع الفريق الكتالوني، بعدما ارتبط اسمه بالانتقال إلى أكثر من نادٍ خلال الفترة الماضية. وجدد بيدري (19) عاماً، عقدته مع النادي الكتالوني مؤخراً حتى سيف 2026، ومؤكداً بذلك هناك اهتمام بضمه من قبل العديد من الأندية، في ظل الأوضاع التي يعاني منها البارسا. وقال بيدري في مقابلة مع صحيفة "لوتو سبورت" الإيطالية، بشأن اهتمامات أندية مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان بخدماته: "أنا بعيدي لوجودي في برشلونة، كان حلمي دائماً اللعب هنا (كامب نو)". وأضاف: "سألعب هنا حتى عام 2026، ثم سنرى، لقد وقعت للتعاقداً جديداً مع برشلونة". ونوج بيدري مؤخراً بجائزة أفضل لاعب شاب في أوروبا، والممنوحة من مجلة "فرانس هوتبول".

## خطوة أخيرة لأنها علاقة برشاونة بأومنتيي



بدأت إدارة برشلونة في العمل على التخلص من الفرنسي صامويل أوستيتي، مدافع الفريق، خلال الميركاتو الشتوي المقبل، وبحسب تقرير صحافي إسباني. وخرج أوستيتي من حسابات مدربه تشافي هيرنانديز، بعد أن كان يعيدها أيضاً عن حسابات المدرب الهولندي السابق رونالد كومان. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، ستعقد إدارة برشلونة جلسة جديدة معه في وقت يتعارض عليه فسخ العقد وإدارته، والرحيل في جانفي المقبل. يتعارض مع برشلونة في أي مباراة، عبر جميع المسابقات هذا الموسم، وهو ما أدى إليه. ويرتبط أوستيتي بعقد مع برشلونة حتى نهاية الموسم المقبل.

**إشبلييـة يحافظ على  
الوصافة بانتصار صعب على بلباو**

**تغلب إشبيلية على مضيفه ألتاتيك بلباو، بهدف دون رد في المباراة التي جمعت الفريقين، مساء السبت، ضمن الجولة 17 من منافسات الدوري الإسباني. وعلى ملعب (سان ماميس)، جاء هدف المباراة الوحيد لصالح الفريق الألأندي من توقيع لاعب الوسط الدنماركي توماس ديلاني (38). وعلى هذا النحو، رفع رجال جوليán لوبيتيجي رصيدهم إلى 34 نقطة في الواجهة بفارق 5 نقاط عن المتصدر في المقابل، تجمد رصيده بلباو عند 21 نقطة في الترتيب 10 بالليغا.**

مع اللوس بلانكوس، علم  
بأن النادي الإسباني  
منفتح لفكرة التخلّي  
عن خدماته في الفترة  
القادمة. بعدما فشل في  
الإقناع داخل سانتياجو  
بيرنابيو، منذ قドومه من  
أزرق لندن. وأوضحت ستاران  
النادي الملكي إدار ظهره  
لمحاولة وست هام ورفض  
العرض المالي الذي  
قدمه النادي  
الإنجليزي، معتبراً  
أنه غير كافٍ لتخلّي  
عن بطاقة اللاعب  
في الفترة الحالية.  
وأشارت الصحيفة  
البريطانية إلى أن  
فلورنتينو بيريز، رئيس  
ريال مدريد، يرغب في  
الحصول على ضعف الرقم  
الذي عرضه وست هام، مقابل  
توفيق هازارد، ما يعني الوصول

كشف تقرير صحفي إسباني، عن وجود حالة من القلق داخل نادي برشلونة، من إمكانية التعاقد مع الأوروغوياني إدينسون كافاني مهاجم مانشستر يونايتد، خلال فترة الانتقالات الشتوية. وقالت صحيفة "سيورت" الإسبانية: "يوجد بعض القلق داخل الأمانة الفنية لبرشلونة، بشأن الحالة البدنية للأولئك الذي لم يلعب أساسياً سوى 8 من أصل 23 مباراة لعبها الشياطين الحمر". وأضافت: "كافاني الذي ينتهي عقده في يونيو 2022، قد يصل لبرشلونه على سبيل الإعارة وبتخفيض كبير في راتبه، رغم أن هذه الخلافات ستساعد برشلونة على حسم الصفقة، إلا أن هناك حالة قلق بسبب حالته البدنية". واعني كافاني من عدة إصابات حرمتة من المشاركة، كان آخرها إصابته في الكاحل التي أبعدته عن الفريق منذ بداية نوفمبر، وكان من المتوقع ظهوره اليوم ضد نورويتش سيتي بالبريميرليغ، لكنه لم يتواجد في القائمة. وأشار التقرير، إلى أن تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، لا يشك بشكل خاص في قدرات إدينسون كافاني، وأنه سيكون إضافة قوية لهجوم البرسا وسد ثغرة عدم تسجيل الفريق للأهداف.

# الدوري الألماني

## ناغلسمان يكشف لماذا رفض تدريب ريال مدريد

كشف الألماني جولييان ناغلسمان، المدير الفني لبايرن ميونخ، عن سبب رفضه تدريب ريال مدريد عام 2018. وحاول ريال مدريد الحصول على توقيع ناغلسمان بعد استقالة الفرنسي زين الدين زيدان عام 2018، لكن المدرب الألماني رفض هذه المهمة، ليلاجأ المدير الفني حينها للتعاقد مع جوليان لوبيتيجي. وأوضح ناغلسمان (34 عاما) أن سبب رفضه عرض ريال مدريد يعود إلى قناعته بأنه لم يكن جاهزاً لتدريب أكبر ناد في العالم. وقال ناغلسمان في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية: "كان من المقبول بالنسبة لي السعي وراء خطوة أكبر من هوفنهايم، لكن ليس إلى أعلى خطوة ممكنة". وعن مستقبله قال، "ما زلت أمل الاستمرار في بايرن ميونخ، لا أريد أن أستمر هكذا حتى أبلغ 70 عاما، لكن على الأقل خلال السنوات الخمس المقبلة، سأبقى في مكاني". ورحل زيدان عن تدريب ريال مدريد في صيف 2018، بعدما قاد الفريق لتحقيق دوري أبطال أوروبا 3 مرات متتالية.



## ناغلسمان يدخل تاريخ البوندسليغا

نجح بايرن ميونخ في التغلب على ضيفه ماينツ (1-2)، بعدما كان متاخراً في النتيجة خلال المباراة التي أقيمت على ملعب أليانز أرينا، اليوم السبت، في الجولة 15 من الدوري الألماني، ومنح لاعبو بايرن مدربهم الألماني جولييان ناغلسمان انتصاره رقم 100 في البوندسليغا منذ بداية مسيرته التدريبية. ووفقاً لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ناغلسمان أصبح أصغر مدرب على الإطلاق يصل إلى 100 انتصار في البوندسليغا. وحقق المدرب الألماني هذا الرقم القياسي بعمر 34 عاماً و14 يوماً، وذلك بعدما تولى تدريب هوفنهايم، لايبزيغ وبایرن ميونخ في المسابقة. وتكمّن المفارقة في بدء المدرب الشاب مشوار انتصاراته في الدوري الألماني من بوابة ماينتس، قبل أن يصل إلى 100 امام الفريق ذاته. يذكر أن فوز بايرن منحه فرصة الابتعاد بفارق 6 نقاط عن غريمه بوروسيا دورتموند، الذي تعثر لجلوته الثانية على التوالي بتعادله خارج أرضه مع بوخوم (1-1).

## بايرن يوسع الفارق مع دورتموند بقلب الطاولة على ماينز

قلب بايرن ميونخ بهدف أمام ضيفه ماينز إلى فوز (2-1)، بملعب أليانز أرينا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 15 من الدوري الألماني. الفريق الضيف سجل هدفاً بعد مرور (22) دقيقة عبر كريم أونيسيو، قبل أن يرد بايرن بهدفين عن طريق كينغсли كومان وجمال موسلايلا في الدقيقتين (53) و(74). وعزز بايرن مساره لجدول ترتيب البوندسليغا بوصوله للنقطة 37. ليوسف الصارمي بوروسيا دورتموند إلى 6 نقاط بعد تعادل الأخير مع بوخوم، فيما تجمد رصيد ماينز عند 21 نقطة في المركز الثامن. ولم يستطع العملاق البافاري تهديد مرمى الضيوف بضرص خطيرة حتى منتصف الشوط الأول، بينما حاول فريق ماينز مياغته على فترات دون جدوى. ونجح الضيوف بالفعل في مفاجأة البافاري بهدف يعد أرسل بوركاردت مرضية من داخل منطقة الجزاء، قابلها أونيسيو بضربة رأسية إلى داخل الشباك. وقاد الفريق الضيف أن يصطاد مانويل نوير مجدداً بتسديدة صاروخية أطلقها أنطونيو ستاش، إلا أنها مرت بجوار القائم. لينتهي الشوط الأول بتقدم ماينز (0-1). بداية الشوط الثاني جاءت مفاجرة، حيث شهدت ظهور الفريق البافاري بكثرة باقرب من مرمى الحارس دوين زينتر، الذي حال دون تمكن كومان من معاذه النتيجة بتصديه لكره من ضربة رأسية. وضرب توبيوس دفاع ماينز بتمريرة طولية رائعة وصلت إلى كومان الذي تسلمها وانطلق نحو منطقة الجزاء، قبل أن يسدد الكرة بين قدمي حارس الضيوف، معادلاً النتيجة للبافيرن. ورغم هذه إيقاع اللعب، إلا أن بايرن نجح في إحراز هدف التقدم بعدما استلم موسلايلا تمرينه على إحدى خطوط المركبة، سدد أرضية اخترقت المرمى. وشن فريق ماينز هجمة سريعة انتهت عند إقدام البديل إنجلهارتن، الذي حاول توجيه تسديدة أرضية في الزاوية البعيدة، لكنها مرت بجوار القائم، وحاول سيرجي غنابري تجربة حظه بتسديدة صاروخية من مسافة بعيدة، لكنها افتقرت للدقة الكافية، حيث علت مرمى حارس ماينز.

## نوير يفند أسباب معاناة بايرن ميونخ أمام ماينز

فند مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، أسباب فوز فريقه على ماينز (2-1)، السبت، ضمن منافسات الجولة 15 من الدوري الألماني. وكان الفريق البافاري متاخراً بهدف في الشوط الأول قبل أن ينجح في تسجيل هدفين متتابعين بعد العودة من الاستراحة، ليبعده بصدارة البوندسليغا بفارق 6 نقاط عن غريمه بوروسيا دورتموند، وأبرز الموقع الرسمي للنادي البافاري تصريحات نوير، الذي قال "بدأ أذناً لم نكن مستعدين عند التأخير في النتيجة، وعانياً قليلاً على الصعيد البدني، لكننا ظهرنا بمستوانا في الشوط الثاني". وأضاف "الجميع أراد تحقيق الفوز، ولحسن الحظ نجحنا في معادلة النتيجة، والآن يتحتم علينا الفوز ببارياتنا 3-3 الشتوية". من جانبه، أقر المهاجم الألماني توماس نولر بخطأ فريقه في بداية المباراة، حيث قال "لقد جعلنا الأمور صعبة على أنفسنا في الشوط الأول". واتم نولر "ماينز قد أداء رائعاً، ولقد كانوا جاهزين تماماً لمواجهتنا".

## ضربة جديدة تضع دفاع دورتموند في مأزق

يعاني بوروسيا دورتموند من أزمة طاحنة على مستوى خط الدفاع، في ظل عدم جاهزية بعض العناصر الأساسية لأسباب مختلفة في الفترة الأخيرة. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن المدافع السويسري مانويل أوكانيجي، اضطر للخوض إلى جراحة بسيطة في الركبة عقب مشاركته في فوز فريقه على بشكتاش التركي، في ختام دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. من جانبه، قال المدرب الألماني ماركوس رووزه عن العملية الجراحية "إنه أمر لا مفر منه، واعتقد أنه ضروري لها في الوقت المناسب، ورغم أنه ليس تدخلاً كبيراً، إلا أنه كان يتوجب عليه الخضوع لها". وأكد مدرب دورتموند غريغوري باركوفيتش، مضيفاً "تأمل عودته في أقرب وقت ممكن خلال شهر جانفي المقبل". وأضاف "مانويل لاعب مختلف بالنسبة لنا، فهو ذو أهمية بالغة في الدفاع، مثل إيرلينج هالاند وماركوني ورويس في الهجوم". وتأتي إصابة أوكانيجي في الوقت الذي يعاني فيه زميله ماتس هوميلز من تراجع مستواه، فيما لم يستعد آن أكسيل زاجادو جاهزية البدنية والفنية بشكل كامل، نظراً لابتعاده عن الملاعب لفترة طويلة بسبب الإصابة.



## اصابة محتملة جديدة في بايرن ميونخ

يعاني بايرن ميونخ من اصابة جديدة محتملة، وذلك بعدما تم استبدال كورنيلين توبيوس خلال المباراة التي فاز بها البافاري على ماينز 2-1 في الدوري. وقال جولييان ناغلسمان المدير الفني لبايرن، إن اللاعب الفرنسي الدولي يعاني من "مشاكل عضلية بسيطة" في أوتار الركبة، ولم يتضح على الفور ما إذا كان حاجة لراحة. ويتصدر بايرن ميونخ جدول ترتيب البوندسليغا بفارق ست نقاط، قبل توبيوس في خط الوسط ليون جوريتسكا ومارسيل سايبيرت، مصابين بالفعل، بينما لم يتمكن جوشا كيمبیتش أن يعود للفريق إلا بعد إصابته بفيروس كورونا. في الوقت نفسه رحب ناغلسمان بالقرار المعلن من جمال موسلايلا، بأنه حصل على التطعيم ضد فيروس كورونا، وذلك بعد أن غاب اللاعب عن عدة مباريات بسبب اضطراره لدخول الحجر الصحي لأنه خالط أشخاصاً غير حاصلين على اللقاح. وقال ناغلسمان: "انا سعيد لكتونه حصل على اللقاح الآن". ولن يعود أيضاً إيريك ماكسيم تشوبو موتينغ للفريق خلال هذا العام بعدما أصيب بالفيروس، بينما أفادت تقارير بأن سيرج غنابري مثله مثل موسلايلا حصل على اللقاح بعد قضاء فترة في الحجر الصحي.

# رونالدو: نعلم ما نريده.. والقرار يرجع إلينا

حضر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم مانشستر يونايتد، زلاءه في أول تجربة، بعد الفوز على نوريتش سيتي، ضمن مباريات الجولة 16 للبريميرليغ. وحقق مانشستر يونايتد هدفه سعياً على مضيقه نوريتش سيتي، بهدف دون رد، مساء أول أمس، وسجل رونالدو الهدف الوحيد من علامة الجزاء. وكتب رونالدو عبر حسابه على فيسبوك عقب نهاية اللقاء، "خطوة أخرى في الاتجاه الصحيح، نحن نعلم ما نريد وما يجب علينا فعله من أجل الحصول عليه، القرار يرجع إلينا! أحسنتم يا شباب! لنذهب إليها الشياطين". وبتلك النتيجة، رفع مانشستر يونايتد رصيده إلى 27 نقطة ليترقى إلى المركز الخامس، بينما تجمد رصيد نوريتش عند 10 نقاط متذيل جدول الترتيب. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فقد أصبح البرتغالي كريستيانو رونالدو ثالث لاعب يسجل مع 3 مدربين مختلفين في مانشستر يونايتد في موسم واحد (سويسراير، كاريوك، رانفنيك). وسبق رونالدو إلى هذا الرقم الثنائي جيمس هانسون وجوسبينس في موسم 1926-1927 مع المدربين (تشابمان، هيلديتش، بامليت). أما شبكة سكاي سبورت، فقد أشارت إلى أن رونالدو سجل في شباك 120 نادياً من أصل 160 وجههم طوال مسيرته.

# فان دايك: يجب ألا نقس و على أنفسنا.. وجيرارد أسطورة

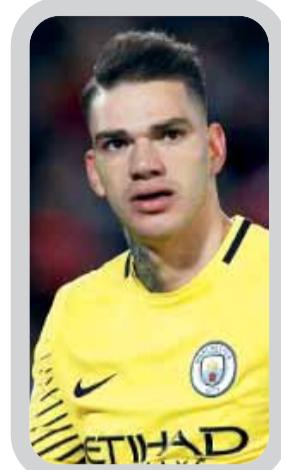
أبدى فيرجيل فان دايك، مدافع ليفربول، رضاه عن المستوى الذي قدمه فريقه أمام أستون فيلا، حيث فاز البريدز (1-0)، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة 16 من الدوري الإنجليزي. ونقل موقع "بي بي سي" عن فان دايك قوله:

"استمتع بكل لقاء أشارك به. كانت مباراة صعبة للغاية، وكنا نعرف أننا بحاجة للصبر والقتال على كل كرة". وأردف: "هذا أقل شيء يمكن القيام به أمام هذا الفريق. خلقوا بعض لحظات الخطورة، لكن لم يحظوا بفرص حقيقة. أعتقد أننا نستحق الانتصار". وأضاف: "تسجيل الأهداف يمنحك شعوراً رائعاً دائماً. أعتقد أنه كان يفترض بنا القيام بما هو أفضل بعد تسجيل الهدف، لأننا لم نحافظ على الكرة بصورة جيدة". وتابع: "لقد حققنا الانتصار في نهاية المطاف، وخرجنا بشباك نظيفة، وبالتالي لست بحاجة لأن نقص على أنفسنا". وطرق إلى سباق الصراع على اللقب فقال، "لا أعلم، هذا أمر لا يجب التحدث عنه، نظر في المباراة التالية، مواجهة أستون فيلا". واسترسل: "الموسم ما يزال طويلاً، وسيكون هناك العديد من التغيرات، والفرق الثلاثة (ليفربول، ومانشستر سيتي، وتشيلسي) يبذلون البلاء الحسن حالياً". وعن الاستقبال الذي حظي به ستيفين جيرارد من جماهير البريدز، علق: "يستحق ذلك، عندما تنظر في ليفربول، تفك في ستيفين جيرارد، هو أسطورة وسيبقى كذلك، وسيتم الترحيب به هنا دائماً، كانت لحظة ماطفية بالنسبة له، ومن الرائع مشاهدة عودته".

# الصحافة تشير سخط أرتيتا بسبب أوبامييانغ

قد يكون آرسنال قد قدم أداء رائعاً للفوز 3-0 على ساوثهامبتون السبت، ولكن كان هناك موضوع رئيسي واحد فقط في المؤتمر الصحفي للمدرب مايكل أرتيتا بعد المباراة. واستبعد قائد آرسنال بيير إيميريك أوبامييان من قائمة الفريق بالكامل بسبب خرق تأديبي وفقاً لما قاله أرتيتا. رفض أرتيتا الإدلاء بتفاصيل حول ما فعله أوبامييان بالضبط، لكن وفقاً لشبكة "آرثليتك"، حصل على إذن هذا الأسبوع لسفر إلى الخارج لأسباب شخصية من قبل النادي. ومع ذلك، عاد اللاعب البالغ من العمر 32 عاماً في وقت متأخر عن الموعد المتطرق عليه، ما أدى إلى استبعاده من التشكيل. وضغط الصحافيون على أرتيتا للحصول على مزيد من المعلومات في مؤتمرها بعد المباراة. وقال أرتيتا في تصريحات نشرتها صحيفة "مترو" الإنجليزية، "لقد كان خرقاً تأديبياً، وهذا السبب لم يتواجد مع الفريق، هل سيظل قائداً أم لا؟ علينا التحدث عن المباراة". وأضاف: "لقد حاولت أن أشرح سبب ما حدث وقمت بذلك بصراحة، لن أقول أي شيء آخر، ساركز على الأداء والجودة التي كانت على أرض الملعب". وتلهب أرتيتا من الرد على سؤال إذا كان أوبامييان متاحاً بالفعل للعب أيام ساوثهامبتون ولكنه قرر استبعاده، حيث رد الإسباني: "انا سعيد حقاً لأننا فزنا، علينا الانتقال إلى مباراةتنا المقبلة ضد وست هام". واستكملاً، "هل أتوقع المزيد من قائد الفريق؟ أتوقع أن يكون الفريق ما رأيته اليوم، أنا سعيد حقاً بذلك، هل كان أوبامييان في تدريبات الجمعة؟ مرة أخرى لا أستطيع أن أقول أي شيء آخر، من الواضح أنني حاولت شرح أسباب ذلك، ولم يكن بإمكانني فعل ذلك بطريقة مختلفة. شكراً لتفهمكم". وعما إذا كان أوبامييان متاحاً لمواجهة وست هام يوم الثلاثاء المقبل، رد أرتيتا:

"شرحت ما حدث اليوم وسبب عدم مشاركته أمام ساوثهامبتون، هنا كل ما سأقوله".



## إيدرسون: وولفرهامبتون صعب المباراة.. وافتقرنا للشراسة

أعرب البرازيلي إيدرسون حارس مرمى مانشستر سيتي، عن سعادته بالفوز الذي حققه فريقه على وولفرهامبتون بالدوري الإنجليزي الممتاز، مساء أول أمس. وحقق مانشستر سيتي فوزاً صعباً على الدنبار، بهدف دون رد، سجله رحيم سترلينج من ركلة جزاء، على ملعب الاتحاد، ضمن مباريات الجولة 16 للبريميرليغ. وقال إيدرسون في تصريحات عبر شبكة بي بي سي، "أنا سعيد للغاية بالانتصار الذي حققته الفريق، وبالأداء الذي ظهرنا به". وأضاف، "لم تكن محظوظين لأننا لم نسجل قبل تلقي راؤول خيمينيز بطاقه حمراء". وتابع: "في الشوط الثاني افتقرنا للشراسة والرغبة، وظهر الخصم بشكل مميز، نحتاج التعلم من هذه الحالات في المستقبلي". وعن رأيه في أداء وولفرهامبتون، قال "ظهروا بشكل مميز للغاية، دافعوا بخمسة لاعبين، وكان من الصعب الوصول لمرمائهم، لكنني سعيد جداً بالنقاط الثلاث وبأداء الفريق". وعن تسجيل زميله رحيم سترلينج هدف رقم 100 في الدوري الإنجليزي، قال، "أنا سعيد جداً لأن جله ينفرد بشباكه، إنه يتقدم بشكل جيد للغاية، وأأمل أن يستمر لأنه مهم بالنسبة لنا". ويتصدر مانشستر سيتي جدول ترتيب البريميرليغ برصيد 38 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن ليفربول صاحب المركز الثاني.

## تخيل: كنا محظوظين بالفوز المتأخر على ليدز

بدأ مدرب تشيلسي توماس توخيل، سعيداً بفوز فريقه الشاق على ليدز يونايتد 2-3 مساء السبت، ضمن الجولة 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يقدم تشيلسي أفضل أداء له في اللقاء، لكنه هرب بالفوز، بعد تسجيل ديفد الحسم في الوقت بدل من الضائع من ركلة جزاء ثانية له في المباراة، وحافظ على فارق النقطتين بينه والمتتصدر مانشستر سيتي، وفارق النقاط مع ليفربول صاحب المركز الثاني. وقال توخيل في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس، "لقد كانت مباراة كبيرة قدم جميلة، وقوية جداً واتاحت سعيد للغاية بالطريقة التي لعبنا بها". وأردف، "أعتقد أننا كنا نستحق الفوز، لكن بالطبع كنا محظوظين بهدف متاخر في الوقت الأضئلي. العودة مرتين أمر مثير للإعجاب وأنا سعيد جداً لأننا قلبنا الأمور. لقد كان عملاً صعباً لكننا لم نتوقع أي شيء آخر". وأضاف، "كنا محظوظين، وكنا بحاجة إلى ذلك، لم تكن محظوظين في آخر مبارياتهن، واستقبلت شباكنا أهدافاً متاخرة جداً، لذا ربما يكن هذا بغضبة ما كان بحاجة". وعن تنفيذ جورجينيو ولكلتي الجزاء، علق، "لم أكن متأكداً مما إذا كان سيحصل على الضربة الثانية. نحن نؤمن بلا عبينا. ليس سهلاً للغاية أن تسجل ركلتي جزاء، لذلك ننسى الغفل له". وحول أهمية هذا الفوز قال توخيل، "لا يوجد بدلاً للفوز في غرفة الملابس هذه. سيحصل الفريق على إجازة لمدة يومين، لأننا سنلعب مرة أخرى يوم الخميس". وأردف، "أنا سعيد حقاً للفريق والجهاز الفني بسبب هذين اليومين، مع الشعور بأننا قد قلبنا الأمور، هناك أشياء يجب تحسينها كالعادة، لكنني سعيد جداً بالنتيجة". وتحدث توخيل عن الشجار الذي نشب بين مجموعتين من اللاعبين بعد صافرة النهاية فقال، "كانت المشاعر تقلي أعتقد أن أمر طبيعي، ولم أسمع بشيء خطير، وكل شيء على میرام".

## نقطة الجزاء تنقد كبار البريميرليغ

شهدت الجولة 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز، مفارقة غربية، تخص الفرق الكبيرة المنافسة على المراكز المتقدمة. وحسمت فرق مانشستر سيتي وليفربول وتشيلسي ومانشستر يونايتد، مبارياتها في هذه الجولة مساء السبت، غير ركلات الجزاء. وتفوق مانشستر سيتي على ضيفه وولفرهامبتون، بهدف نظيف، أحرزه رحيم سترلينج من نقطة الجزاء، رغم أن وولفرهامبتون لعب بصفوف مقصورة بعد طرد مواجمه المكسيكي راؤول خيمينيز، ليواصل الفائز تصدره ترتيب المسابقة. من ناحيته، انتظر ليفربول حتى منتصف الشوط الثاني، لتسجيل هدف الفوز الوحيد على ضيفه أستون فيلا، من نقطة الجزاء أيضاً، وعبر هدفه رحيم محمد صلاح. أما تشيلسي، فاحسّب له الحكم ركلة جزاء في الفوز على ليدز يونايتد (2-3)، وفتق الأيطالي المتصخص جورجينيو ركلتين بنجاح، علماً بأن الثانية جاءت في الوقت بدل الضائع. وأخيراً، احتاج مانشستر يونايتد ركلة جزاء نفذها بنجاح نجمه البرتغالي كريستيانو رونالدو قبل ربعة ساعات من النهاية، ليخرج فائزًا على ضيفه نوريتش سيتي بهدف نظيف.

## صلاح يعادل رقمًا تاريخيًّا في البريميرليغ

سجل الدولي المصري محمد صلاح، ضمن مباريات الجولة 16 للبريميرليغ. وجاء هدف صلاح من ركلة جزاء تحصل عليها بنفسه في الدقيقة (67). وبحسب شبكة "سكواكا" للأحصائيات، فقد ساهم صلاح في 30 هدفاً عبر جميع المسابقات هذا الموسم، حيث خاض 22 مباراة، سجل 21 هدفاً، وصنع 9 أخرى. وأضافت الشبكة، أن صلاح يأتى لأول مرة فقط في تاريخ البريميرليغ ينجح في المسابقة بأهداف خلال 14 مباراة متتالية بالمسابقة. بعد جيمي فاردي، مهاجم ليستر سيتي. أما شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فقد أشارت إلى أن صلاح سجل آخر 15 ضربة جزاء له في الدوري الإنجليزي الممتاز، وهو ثالث لاعب يسجل هذا العدد من الركلات المتتالية في المسابقة، بعد الهداف الإنجليزي السابق ماتيو لو تيسبيه (23 ركلة على التوالي) بين جانفي 1994، وأفريل 2000. ويتصدر صلاح، قائمة هدافي البريميرليغ هذا الموسم، برصيد 14 هدفاً.



# جوهنتوس يخشى صفعات بنفيكا .. ويتفوق باكتساح على باريس

في مباراتين بدوري المجموعات خلال موسم (2017-2018)، وفاز يوهنتوس في الذهاب (1-0)، بينما تعادلا في اللقاء الثاني (1-1). أمام بنفيكا يمتلك اليوفي سجلًا سيئاً، إذ أن الفريق تواجهها في في الدور نصف النهائي للدوري الأبطال موسم (1967-1968)، وحقق بنفيكا الفوز ذهاباً وإياباً بنتائج (2-0) و(0-1). وفي دربعنهائي اليورو وبالغ موسم (1992-1993)، حقق بنفيكا الفوز ذهاباً وبعدها (1-0)، لكنه خسر على يد اليوفي (3-0) في نصف النهائي، لكنه مُنْظَر لـ (1992-1993) في الدور العودة ليودع البطولة. بينما في نصف نهائي اليورو بالليرج موسم (2013-2014) فاز الفريق البرتغالي ذهاباً. لم يسبق ليوهنتوس أن واجه نظيره فياريال الإسباني من قبل في أي مسابقة أوروبية.

وكالات

الأولى بنتيجة (2-0)، بينما فاز اليوفي في اللقاء الثاني بنتيجة (0-1). كانت أولى المواجهات بين يوهنتوس والنادي الباريسي في موسم (1983-1984)، بدور 16 لكأس الكؤوس الأوروبية، وتعادلا (1-1) في النمسا، كما تعادلا سلبياً في اللقاء الثاني بآيطاليا. وأمام أتالتيكو مدريد، التقى الفريقان في 6 مباريات بدوري أبطال أوروبا عبر تاريخهم، ففي موسم (2014-2015)، فاز اليوفي (0-1)، فيما تعادلا (1-1) في التالى (2015-2016)، التقى بمرحلة المجموعات، وفاز أتالتيكو وسط تغطية في الذهاب بنتيجة (0-1)، وفي موسم (2018-2019)، فاز اليوفي (1-0) في الدور نصف النهائي، لكنه يوهنتوس الفوز ذهاباً وإياباً (2-1) و(1-0). واستمرت هيمنة يوهنتوس على الفريق الباريسي في كأس السوبر الأوروبي موسم (1996-1997)، وفاز يوهنتوس (6-1) ذهاباً بنتيجة (1-0)، وإياباً بنتيجة (1-0). لم يلتقط بسبورتنغ لشبونة إلا

ل الفريق السيدة العجوز أن واجه نظيره سالزبورغ مرتين، في مرحلة مجموعات الدوري الأوروبي موسم (2010-2011)، وتعادلا في اللقاء الأول بنتيجة (1-1) في النمسا، كما تعادلا سلبياً في اللقاء الثاني بآيطاليا. وأمام أتالتيكو مدريد، التقى الفريقان في 6 مباريات بدوري أبطال أوروبا عبر تاريخهم، ففي موسم (2014-2015)، التقى بمرحلة المجموعات، وفاز أتالتيكو وسط تغطية في الذهاب بنتيجة (0-1)، فيما تعادلا سلبياً في اللقاء الإياب. وفي موسم (2018-2019)، التقى يوهنتوس بالروخيبلانوكس في دور الـ16، وحيثما فاز الآتليتي ذهاباً في ملعبه (2-1)، لكنه خسر إياباً خارج ملعبه (0-1)، ليتأهل اليوفي للدور ربع النهائي. وفي الموسم التالي (2019-2020)، تواجهها مجدداً في دور المجموعات، وتعادلا في المباراة

لترقب جماهير جوهنتوس، نتيجة قرعة ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، المقرر إقامتها ظهر اليوم الإثنين، بمدينة نيون السويسرية. جوهنتوس أنهى مرحلة دور المجموعات كمنتصر للمجموعة الثامنة بـ 15 نقطة، متتفوقاً على تشيلسي، الذي تعادل مع زينيت في التوازي الأخيرة ليفقد الصدارة، ويحل ثانياً برصيد 13 نقطة. ومع تصدره لمجموعته، أصبح على البيانات كونيري مواجهة الفرق التي احتلت المراكز الثانية بالمجموعات الأخرى، باستثناء إنتر ميلان الذي حل ثانياً في المجموعة الرابعة، عطفاً على أن قواعده القرعة تنص على أنه لا يمكن لفريقين من نفس البلد أن يتتقى في هذا الدور. وكذلك لن يواجه اليوفي، تشيلسي، حيث تواجدوا في نفس المجموعة، وتمنع اللوائح تكرار المواجهة بينهما في ربع النهائي.

سبق



## تونالي: الإصابات ليست عذرًا لتعثر ميلان

يرى ساندرو تونالي، لاعب وسط ميلان، أن الإصابات ليس عذرًا لتعثر التعادل الروسوني مع أودينيزي (1-1)، بالجولة 17 من الدوري الإيطالي. ويحتل ميلان، صدارة ترتيب الكالتشيو بـ 39 نقطة، لكنها معرض لفقدان الصدارة. حال فائز ميلان (37) نقطة، على كالياري، مساء اليوم بتنفس الجولة. وقال تونالي، في تصريحات أبرزتها شبكة "اسكاي سبورت إيطاليا": "التعادل مع أودينيزي أمر مؤلم. نشعر بخيبة أمل لأننا أهدنا الشوط الأول، حيث فتقدنا الكرة عدة مرات في خط الوسط وجعلنا من السهل عليهم تنظيم الهجمات المرتدة. وأضفت لاعب الوسط الإيطالي، "قمنا بالرد في الشوط الثاني، لكننا ميلان، وكان علينا الرد بشكل أسرع أثناء المباراة". وتابع: "في هذه المرحلة من الموسم، لا يمكننا استخدام الإصابات كعذر، حيث إن كل فريق لديه هذه المشكلات، وربما أكثر قليلاً، لكننا فريق يتمتع بالجودة ولا يكتفى استخدام هذا العذر". وواصل: "يلعب المنافسون خطوة ستيفانو بيولي؟ نعم ولكن يجب أن يكون لدينا حل لكل خطوة لعب". وأردف: "في الدقائق 15-15 الأخيرة من المباراة، أرسلنا الكثير من الكرات في منطقة الجزاء أمام فريق ينكل أمم مرمאה، لكن لا يمكننا أن نفعل ذلك لمدة 70 دقيقة، إلا أنها فعلناه في المراحل الأخيرة من اللقاء، وأدى إلى إحراز صدف التعادل". واختتم: "ربما تكون الفرق الأخرى تعرّفت علينا من الناحية التكتيكية، لكن علينا إيجاد البديل والاستمرار في المضي قدماً بالدوري الإيطالي".



## أليغري: خاطرت بدبيلا والأمور سارت بشكل سيء

اعترف ماسيميليانو أليغري، المدير الفني ليوهنتوس، بأنه خاطر بالدفع بباولو ديبيلا نجم الفريق أمام فينيزيا، مؤكداً أن الأمور سارت بشكل سيء معه، لاسيما وأنه عانى من مشكلة ضلاليه في مباراة الأربعاء الماضي، وفرض يوهنتوس في نقطتين بعدما تعادل مع فينيزيا بنتيجة (1-1)، مساء اليوم السبت، بمناسفات الجولة 17 من الدوري الإيطالي. وقال أليغري في تصريحاته بعد المباراة، "اصابة ديبيلا؟ لقد خاطرنا وسارت الأمور بشكل سيء، لكن لم يكن الأمر كذلك". وأضاف، "قدمنا أداء مميزا خلال الشوط الأول وصنينا الفرص، لكن بعد ذلك توقفنا عن العمل لمدة 10 إلى 15 دقيقة قبل هدف فينيزيا، الأمر نفسه حدث في ساليرينيانا، وكنا حظوظين حينها لأننا لم تستقبل أهدافاً". وتابع أليغري، "كنا تحت ضغط ولم نتمكن من لعب كرة بين أقدامنا، لذلك كان علينا التحلي بالصبر وزلة بعض الضغط وترك تلك الحالات تمر، لكننا نتعلّم". وواصل: "كان علينا مهاجمة المساحات وأجبارهم على ارتقاء الأخطاء، لكننا أهدنا نقطتين أمام فينيزيا الجيد". وزاد أليغري، "في بداية الشوط الثاني، كنا نتعود على أرض الملعب، في بعض الأحيان لا ندرك أن اللعبة أصبحت قبيحة، ويعجرد أن مررت تلك الحالة بدأنا اللعب مرة أخرى، قمنا بثبيت فينيزيا في نصف ملعبه، لكن الضدر كان قد حدث". واختتم: "الديناً لعبون ليس لديهم قدر كبير من الخبرة، الفريق ياكمله كان بطينا بعض الشيء بعد بداية الشوط الثاني، لا يبدو أننا ندرك عندما يحين الوقت للعب بشكل جميل وعندما يجب أن نلعب بطريقة قبيحة".

وكالات

## مورينيو يوضح موقف روما في الميركاتو الشتوي

أكد البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب روما، أن الجبالوروسي لن يقوم باستثمارات كبيرة في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وقال مورينيو، في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "يعتقد الناس أنت كنت أعرف تياغو موتا في إنتر، لكنني أعرفه منذ وقت عمله في برشلونة". وأضاف، "في بعض الأحيان كنت أقوم بتدريب الفريق الاحتياطي، والتقينا هناك ولدي ذكريات كثيرة عنه، لقد أصبح مدرباً هو ستاتوكوفيش وتشيفو، وأريد دائمًا معرفة نتائجه، باستثناء الآخر". ويلتقط روما سبزيا، الذي يشرف موتا على تدريبه، غداً، في الأسبوع 17 من الكالتشيو. وتابع: "مشاركة تامي إبراهام وبورخا مايورال؟ لقد لها بشكل جيد معاً، ليس لدينا الكثير من الخيارات في المباراة المقبلة، لكن شومورو دوف وفينليكس يمكنهما اللعب أيضاً". وواصل، "من المهم أن يسجل تامي ومايورال أهدافاً، أما شومورو دوف يمكن أن يكون خطيراً من خلال التسديدات البعيدة". وأكمل، "يتميز بورخا عندما يتواجد داخل منطقة الجزاء، ولا يوجد فارق لدى تامي عندما يلعب بجوار أي هاجم في الفريق". وأردف، "لست سعيداً بصفقاتنا في الصيف، لكننا لم نتجادل بسبب أن الإدارة لم تتعاقد مع لاعب في خط الوسط". واستطرد، "الم تتمكن من التعاقد مع لاعبين معينين، لقد فهمت الصعوبات التي واجهت النادي، وأريد أفضل فريق ممكن لروما، لكنني أعلم أننا لنقوم باشتراك كبير في جانبي المقابل، كما نفعل عادة خلال الصيف". واختتم: "في الشتاء سنصنع المزيد من التوازن في الفريق، دعنا نرى إذا كان نستطيع فعل شيء، الآن لدينا ثلاثة مباريات ويجب أن نجمع أكبر عدد من النقاط".





# أضرار ضرب الأطفال الكرة بالرأس

ضرب الكرة بالرأس هي عملية ضرب كرة القدم التي تزن حوالي 450 غرام بالرأس، وذلك في لعبة كرة القدم لغایات مختلفة كتسجيل الأهداف أو بيعادها عن منطقة الدفاع، وقد تصطدم الكرة بالرأس بعنف وبقوة مما تؤدي لإصابة الرأس بإصراط كبيرة، وحين تصطدم الكرة بالرأس بعد أن تكون قد انطلقت من قدم لاعب آخر بسرعة كبيرة جداً فالأدلة شكل بأن عملية الاصطدام ستسبب بأضرار بالغة في الدماغ والرأس أضرار ضرب الكرة بالرأس تؤثر على الدماغ وتؤديه، وقد أثبتت الدراسات الطبية أن تكرار هذا الفعل يؤدي الدماغ مع الزمن، تؤثر على الذاكرة، وتؤدي إلى حالات ضعف في الذاكرة، ويؤدي ضرب الكرة المفترضة بالرأس إلى ارتجاج في الدماغ. كيف يمكن أن يتضرر الدماغ من ضرب الكرة بالرأس؟ يمكن أن تسبب الضربات القوية على الرأس إلى حدوث اهتزاز في الدماغ داخل الجمجمة، وهذا ينعكس على الأعصاب داخل الدماغ.

تمزق الأوعية الدموية. فعندما تضرب الكرة بالرأس بشكل قوي ومتكرر يحدث تزيف خارجي أو حدوث فتحة عبر الجمجمة مثلاً، بل يؤدي إلى حدوث إصابات الدماغ المفتوحة. ارتجاج المخ قد يتسبب ضرب الكرة بالرأس أحياناً بحدوث اهتزازات في الدماغ داخل الجمجمة وعندما يتذكر ضرب الكرة بالرأس بشكل قوي وعنيف، فهو يتسبب حدوث ارتجاج في المخ. يعتبر ارتجاج المخ من الأعصاب الخفيفة للدماغ، يجب أن يأخذ المصاب فترة طويلة من الراحة بعد تعرضه لارتجاج المخ، حتى يتمكن الدماغ من إعادة تهيئته ويتتمكن من التعافي، وفي عدم أخذ الراحة الكافية قد يؤدي إلى حدوث أضرار دائمة. التأثير على الذاكرة عندما يتعرض الرأس للضرب بالكرة بشكل متكرر، يؤدي إلى تلف الأجزاء الضرورية في الدماغ للتخلص من المعلومات واسترجاعها، لذلك يعاني البعض عند الإصابة في الدماغ من صعوبة التذكر، وهذا يسمى فقدان الذاكرة، وهناك أنواع لفقدان الذاكرة، فمنها ما يكون لفترات قصيرة، مثل نسيان ماذ تناول في وجبة الغداء، أو نسيان الأفعال التي يمارسها بشكل يومي. هنا وقد دعماً الأطباء وأخصائيي الأعصاب الأطفال الذين يمارسون رياضة كرة القدم لاستخدام كرات قدم تناسب كتلتها مع أعمارهم، لتفادى الأضرار الناجمة عنها قدر الإمكان. وذكر أن لاعب كرة القدم الإنجليزي المشهور جيفرى استيل الذي توفي عام 2002 كان قد أشتهر بضربيات الرأس أثناء مباريات كرة القدم، وتوفي بسبب مرض دماغي يشبه لحد كبير الأمراض الدماغية الناتجة عن التي تسببها ضربات الكورة بالرأس. وينادي بعض الخبراء إلى فرض حظر على الأطفال تحت سن العاشرة من ضرب الكورة بالراس في كل من التدريبات والمسابقات المنظمة، وقال الرئيس التنفيذي لجمعية لاعبي كرة القدم المحترفين، غوردون تايلور، أن الأمر جاد بالنظر إلى الأدلة التي تم حضيرتها دراسة بهذا الخصوص، وقد وجد علماء من جامعة سيرلينجون أخيراً أن إعادة توجيه ضربة ركبة بالرأس شرين مرة، يعمل على خفض احتيار أداء الذاكرة لمدة تصل إلى 24 ساعة. ويسعد الاتحاد الإسكندنافي لكرة القدم للشباب لعرض رؤيته بخصوص المبادئ التوجيهية بشأن هذا البند، وتجادل جمعية لاعبي كرة القدم المحترفين البريطانية بأن بلادها يجب أن تتبع التمودج الأميركي في هذا الإطار، وكانت السلطات المسؤولة عن كرة القدم بالولايات المتحدة قالت سلفاً إن الأطفال تحت سن العاشرة، يجب أن يتم تعليمهم مهارات ضرب الكرة بالرأس.



## تشجيع الأطفال على ممارسة التمارين الرياضية

تعتبر الرياضة بأنها مفيدة جداً للأطفال، وتساعدهم على الشعور بالرضا عن أنفسهم وعلى تكوين الصداقات مع الأقران الذين يشبهونهم في الاهتمامات. وتزيد تقديرهم الذاتي وثقتهم بأنفسهم. وعلى المستوى الجسدي تعليمهم بصحبة أفضل أيضاً، وغير ذلك من المعايير، لذلك، فعل كل أم أن تحرص على رفع اللياقة البدنية لطفلها من خلال تشجيع الطفل على ممارسة الرياضة كجزء من أسلوب الحياة اليومي، فهي ليست ممارسة جسدية فقط، بل ضرورة بالنسبة لكل طفل من أجل أن ينمو بصورة أفضل على المستوى البدني والنفسي والعقلاني والأخلاقي أيضاً. فالرياضة توفر على أعضم القائم التي يصل إليها الإنسان: مثل التناهائية والاحترام، والتعاون واللعب بشرف، وتقبل الخسارة بروياية، إلى جانب فوائد الرياضة للأطفال، تستحدث في هذا المقال عن كيفية اختيار أنواع الرياضة وأثارها الإيجابية للأطفال، وأهمية المحافظة على الصحة. الرياضة من أساسيات التربية الصحية للأطفال، حيث تقوم بشكل فعال على دعم النمو بصورة صحية. من الطفولة إلى البلوغ، فالرياضة تصبح جزءاً من أسلوب حياة الطفل ومقتها يومياً مفيداً، تساعدنا الرياضة على أن تكون في لياقة بدنية عالية، فإذا بالإضافة إلى أهمية اللياقة البدنية للأطفال والتي يحصلون عليها من خلال ممارسة الرياضة واللعب في الخارج، تظهر آثار الرياضة على الطفل على أصعدة كبيرة، سيدأوا لا بالآثار الجسدية للرياضة، واللياقة البدنية والساوانة والتناسق والقدرة، وكلها أشياء مفيدة لأي جسد لاستماع بنشاطه الحياة المختلفة. ولتشجيع طفل لممارسة تمرين مماثل وقت بدون حركة ونشاط، عليك أن تكون قدوة أو لا لأطفالك وتبدأ ببنفسك في ممارسة نوع معين من النشاط الرياضي حتى من خلال المنزل من خلال التمارين أو أي رياضة تناسبك حتى يراك أطفالك تمارس الرياضة فيحبون وقت التمارين ويشاركونك تلك اللحظات.

وإذا شعر الشخص بأنه تحت ضغط بسبب ضرورة قيامه بعمل ما، فهذا يضعه تحت ضغط نفسى آخر يجعله يكره هذا العمل، فإذا شعر طفلك بذلك تلزميه بممارسة الرياضة عن طريق إعطائه الأوامر بذلك فهو يكره الرياضة وقت التمارين، أما إذا شعر أن وقت الرياضة هو وقت ترفيه وترويح عن النفس فهو يريده هو بنفسه ممارستها. التمارين المنتظم يساعد على الحفاظ على جسد الطفل في وزن مثالي، مما يحمي الطفل من سمنة وأضرارها، أو يساعد طفلك على التخلص من الوزن الزائد، الحفاظ على اللياقة البدنية العالية يحسن من صحة القلب، وبالتالي يقلل ذلك في المستقبل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية المموفة مثل ارتفاع الكوليستيرول وارتفاع ضغط الدم، وكذلك الوقاية من داء السكري، وغيرها من الأمراض. الروح الرياضية، وهذا الدرس يعلم الأطفال معنى الحياة، هناك فائز دوماً وخاسر دوماً. في لعبة أقرب للكراسى الموسيقية، يمكنك أن تكون الخاسر اليوم والفاوز غداً، كل ما عليك هو لا تترك الأمر للحظ، فاعمل بجهد، والاضبطاص صفة رياضية في الأساس، سواء كان هذا الانضباط على مستوى الحياة العادية، مثل الاستيقاظ مبكراً وتناول الوجبات الصحيحة، أو داخل الملعب من خلال الالتزام الجسدي والتكتيكي، وبالإضافة إلى الانضباط فإن الرياضة تعلمنا العصر، وهذه قواعد أساسية في الحياة. سيتعلمون طفلك ويساعدوه في بناء حياة مهنية رائعة. تعرف جيداً أن أنواع اللعب عند الأطفال كثيرة ومختلفة، لكن هناك بالتأكيد الرياضة المناسبة لكل عمر، وفقاً لآراء خبراء التربية، وإذا عرفنا الأسس العلمية لاختيار الرياضة المناسبة لعمر الطفل، أي بما يتواافق مع قدراته الذهنية والجسدية واستعداده النفسي أيضاً، يمكننا أن نحسن الاختيار ونساعده على الوصول إلى أقصى قدراته، وقد تفجر مواهبه وأبداعه أيضاً. في المرحلة العمرية من 6 إلى 9 سنوات، تتحسن قدرة الأطفال البدنية وتزداد قدرتهم على الانتباه واتباع التعليمات، لذلك هناك العديد من الألعاب الرياضية المنتظمة والأنشطة المناسبة لهم، مثل كرة القدم، السباحة، التنس، الرقص، التزلج على الجليد، الألعاب القوى والفنون القتالية، ومن 10 إلى 12 سنة، في هذه المرحلة العمريّة، يمتلك معظم الأطفال قدرة ناضجة على فهم الاستراتيجيات الرياضية، ويكون لديهم القدرة على ممارسة الرياضات المعقدة، والالتزام بتقنياتها مثل كرة القدم، وكرة السلة، والهوكي، والكرة الطائرة، وغيرها من الألعاب الجماعية التكتيكية. وبينما أن ميل الطفل وشخصيته في كل مرحلة عمرية، يحدد ما يريد ويناسبه. فمثلاً إذا كان طفلك عنيناً ببعض الشيء، هناك الرياضة المناسبة له، مثل الكاراتيه، لكن، لا بد أن يكون عمر طفلك مناسباً لها، وجسده قويًا بما يكفي، ولا بد من التأكد أن الفتى قادر على تحمل المسؤولية في مثل هذه الرياضة ستؤدي إلى الأفضل وإن تضرر. وتعتبر الفنون القتالية مفيدة للطفل غير قادر على الدفاع عن نفسه أيضاً، بسبب ضعف شخصيته أو ضعفه البدني، فهي تقويه جسدياً ونفسياً وتزيد ثقته بنفسه. لا بد أن نسأل أنفسنا، كيف نشجع الأطفال على الاستمتاع بالرياضة؟ هناك بعض الأطفال الذين لا تستوي بهم الرياضة ويحاولون دوماً تجنبها، حيث يرددوا على موقع جلوها مثل هذه المشكلات، فقد راسلتنا أحدى الأمهات قائلة ابني لا يحب ممارسة الرياضة ولا تفهم سبب ذلك، فهو يبلغ السابعة من عمره، لكنه يبدي نفوراً من رياضة الكاراتيه رغم أنه مقتنع جيداً ببطل الرسم المتحركة وليس انطوائياً، ولا تعرف كيف يمكنها أن تجذبه بمارسة هذه الرياضة. ومن المهم اختيار الرياضة المناسبة لميل طفلنا، لذلك علينا أن نجدهم يشاهدون مختلف أنواع الرياضات ويجربون أشكالاً مختلفة منها، وعلينا أن نبحث عن نقاط قوتهم أو ضعفهم ونتأكد مما قد يثير اهتمامهم قبل اختيار الرياضة المناسبة، كما علينا احترام أراء أطفالنا إذا أسانوا اختياراً. لكن بعض الأطفال قد يظهرون نفوراً من الرياضة رغم أنها قد تتوافق معهم، فكيف نشجع الأطفال على مزيد من النشاط أثناء ممارسة الرياضة؟ قد يرجع سبب ذلك إلى شعور الطفل بالضغط عن عدم الالتزام بالعبة واحدة، إذ يرغب في اكتشاف قدراته في أكثر من لعبة، مما قد يمثل تحدياً مناسباً للطفل. ليست الرياضة إذا مجرد لعبة، بل أسلوب حياة، ضرورة لكل طفل من أجل أن يصبح الإنسان الذي يريده، إنها وسيلة أساسية للتربية، فكما نهتم بالمدرسة وبالكتاب، علينا أن نهتم أيضاً بالجسد وباللعب، فمن خلال اللعب يتعلم أطفالنا بالتجربة ما نحن نجده في الكتب، إذ يتعرفون على أنفسهم.

رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام : مجذوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: محمر قاني

الطبع: SAMPRAL



العنوان:

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
**Eurl DMCM Import-Export**  
facebook: Eurl DMCM