

"عطال"
و"بولايية"
ضمن تشكيلة
الأسبوع في
الليغ 1

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 14 ديسمبر 2021 الموافق لـ 10 جمادى الأولى 1443 هـ العدد: 358 الثمن: 30 دج

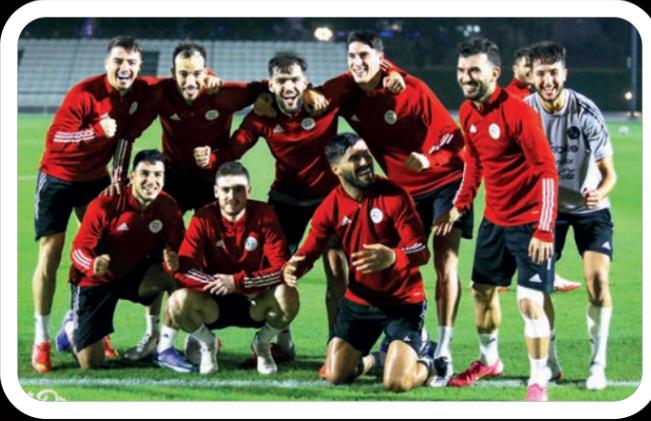
قرعة دوري أبطال أوروبا

محرز في
مواجهة لشبونة
وماندي يصطدم
بجوفنتوس



قرعة الدوري الأوروبي
وناس يلاقي برشلونة
في الدور الأول

أرسن
فينغر
يرشح
قطر
لتجاوز
الخضر



بوقرة يؤكد جاهزية بونجاح
وبلايلي لمواجهة قطر

انطلاق مبيعات تذاكر مباراة الجزائر - قطر

قادمون



الصحافة المغربية تصف الإقصاء على يد الخضر بالنكسة



مباراة خاصة لخوخي وبوضياف أمام المنتخب الجزائري

ستكون المباراة القادمة للمنتخب الوطني لكرة القدم، أمام نظيره القطري لحساب لقاء نصف نهائي كأس العرب تواجد عدة لاعبين من أصول مختلفة من ضمنهم الجزائريين ينشطون في صفوف الفريق "العنابي"، ويعتبران من أبرز ركائز التشكيلة، فمن يكونا ومن أين كانت بدايتهما؟ ويتعلق الأمر بكل بوعلام خوخي من مواليد 7 سبتمبر عام 1990 في مدينة بوسماعيل، ينشط الآن بفريق السند ويلعب بجانب مواطنه بغداد بونجاح. وتشير بعض المعلومات الموثقة أن بداية بوعلام كانت مع شبيبة الشراة الذي كان ينشط ضمن الدرجة الثالثة آنذاك، ما يعني أنه لعب بجانب مهاجم "الخضر" إسلام سليمان، لينتقل بعدها إلى نادي العربي القطري في ديسمبر عام 2009. شارك صاحب الـ 31 ربيعا في دوري نجوم قطر وكأس الأمير موسم 2010-2011، ويصم على خمسة أهداف وكان له الفضل في احتلال فريقه المركز الرابع في الترتيب العام.

حميد

أشبال بوقرة يشرعون في التحضيرات الجديدة تحسبا لمواجهة قطر

انطلقت أمس التحضيرات الجديدة لمواجهة قطر، حيث برمج الطاقم الفني حصة تدريبية على الساعة الرابعة ونصف بالتوقيت الجزائري، وقبلها كان الموعد مع حصة فيديو لمعاينة منتخب "العنابي" ويواصل المنتخب الجزائري، تحضيراته المكثفة، تحسبا لمواجهة قطر في نصف نهائي كأس العرب واستأنف رفقاء براهيمي التدريبات أمسية الأحد الماضي بملعب مركب العقلة في الدوحة وخصص مران السبت للاسترجاع، كما خصصت حصص لعلاج الإصابات الخفيفة للاعبين، كما كان الموعد بعدها موعد مادية عشاء خارج مقر الإقامة بدعوة من رئيس "الفاف" شرف الدين عمارة، من أجل تغيير الأجواء وكسر الروتين اليومي وسيركز بوقرة كثيرا على معاينة المنافس، من خلال تحليل مبارياته في كأس العرب، والوقوف على نقاط قوته وضعفه، والخروج بالخطة اللازمة لتطبيقها في المباراة.

حميد

بوقرة يؤكد جاهزية بونجاح وبلايلي لمواجهة قطر

أكد الناخب الوطني مجيد بوقرة جاهزية الثنائي الثاني بغداد بونجاح ويوسف بلايلي لمواجهة نصف نهائي كأس العرب ضد البلد المضيف قطر هذا الأربعاء وقال بوقرة في تصريحات للتلقيين العمومي، أمس الإثنين، انتهاء الستة أيام من بروتوكول "الفيفا" الخاص بإصابة بغداد بونجاح، حيث لم يكن ممكنا المجازفة به في مواجهة المغرب الماضية، مؤكدا أن لاعب نادي السد جاهز لمقابلة قطر فيما يخص نجم "الخضر" يوسف بلايلي، أكد بوقرة أن ما حدث لابن الباهية بعد مواجهة الربع نهائي كان بسبب التعب الكبير، ما يعني عدم معاناته من أي إصابة مقلقة وأضاف "الماجيك" أن التحضير لمواجهة نصف نهائي كأس العرب انطلق أمس الإثنين، بعدما خصص يوم راحة للاعبين إثر المجهودات الكبيرة التي بذلوها في الداربي المغربي الأخير.

حميد

قائد منتخب قطر الهيدوس

"هدفنا تجاوز الجزائر للاقترب من التتويج"

قال الهيدوس في تصريحات له عقب الحصة التدريبية التي أجزاها منتخب قطر أمسية الأحد الماضي إن مواجهة الجزائر صعبة لامتلاك "الخضر" لاعبين من أعلى مستوى وأصحاب خبرات كبيرة وأضاف قائد منتخب قطر: "هدفنا المنافسة ومواصلة المشوار في البطولة، من أجل التتويج باللقب لأول مرة في تاريخ الكرة القطرية، وعلينا العمل أكثر وبذل مجهودات مضاعفة، لأن مواجهة نصف النهائي ستكون صعبة جدا وفي رده على سؤال، حول المنتخب الذي يفضل مواجهته في النهائي في حال التأهل، قال قائد منتخب قطر: نركز الآن على مباراة الجزائر، ونتمنى تحقيق التأهل، وبعدها ن فكر في المنافس القادم".

وختم قائد منتخب قطر حسن الهيدوس، أن مباراة الجزائر في نصف النهائي ستكون صعبة للغاية نظرا لوزن المنافس.

حميد



أنصار الخضر يتحصلون على تذاكر إضافية في مواجهة قطر

استقبل أمس الإثنين أنصار المنتخب الوطني الجزائري بقطر أخبارا سارة قبل مواجهة نصف النهائي. ونشر الحساب الرسمي للضاف على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" كشف عن انطلاق مبيعات تذاكر مباراة نصف نهائي كأس العرب. وكانت التذاكر المخصصة لمواجهة الخضر أمام قطر قد نفذت بسبب عرضها للبيع قبل ضمان الخضر لتأهلهم ماجعل الفاف تتدخل وتتطلب بتخصيص تذاكر إضافية. وأضاف الحساب أن أنصار الخضر مطالبون بحجز تذاكرهم الآن لمشاهدة منتخبنا الوطني في المربع الذهبي من منافسة كأس العرب الجارية وقائنها بقطر.

حميد

الصحافة المغربية تصف إقصاء منتخب بلادها على يد الخضر بالنكسة

لا يزال الإقصاء المر الذي تكبده المنتخب المغربي على يد الخضر يلقي بظلاله على معسكر المغاربة وتبرأت القناة الإلكترونية المغربية "شوف تيبي" من زملاء المهاجم أشرف بن شرقي على المباشر على هامش وصول أسود الأطلس للعاصمة المغربية الرباط أمسية اليوم الإثنين قادمين من العاصمة القطرية الدوحة. حيث وخلال بثها المباشر للحظة وصول المنتخب المغربي عنونت القناة الفيديوية بعبارة: "بعد النكسة التي صدمت المغربية، طائفة منتخب عموتة تعود إلى أرض الوطن". ويعتبر هذا العنوان دلالة واضحة على أن المغربية لم ولن ينسوا الخروج المخزي من منافسة كأس العرب على يد الخضر.

حميد

بيدرو ميغيل خارج حسابات الفريق

القطريون يواصلون تدريباتهم استعداداً لمواجهة الخضر

عُمان التي لم يكملها، بيد أن المنتخب القطري يملك البدائل الجاهزة القادرة على تعويض بيدرو، خلافا لإمكانية اللعب بثلاثة مدافعين. وهو الأسلوب الذي حقق نجاعة كبيرة في مباراة الدور ربع النهائي.

بوعلام خوخي يعتبر مواجهة الجزائر نهائي قبل الأوان

ومن جانبه، اعتبر قلب دفاع المنتخب القطري، خوخي بوعلام، أن مواجهة قطر والجزائر ستكون بمثابة نهائي مبكر، لاسيما وأن المنتخبين قدما أروع المستويات خلال دور المجموعات وربع النهائي. وأشار بوعلام إلى أن المواجهة المرتقبة ستشهد إثارة وندية كبيرة بين فريقين يلعبان بطريقة هجومية مميزة، موضحا أن حلم حصد اللقب يراود الجميع، ونحن نبحث عن التتويج، لاسيما وأن البطولة على أرضنا وأمام جماهيرنا الفخيرة. وتوجه خوخي بوعلام برسالة إلى الجماهير القطرية، داعيا إياها إلى ضرورة اقتناء التذاكر والتواجد بكثافة على استاد الثمامة المونديالي، من أجل تقديم الدعم اللازم ومساندة اللاعبين في هذه المواجهة الحاسمة.

حميد

خاض المنتخب القطري حصة تدريبية على ملاعب أكاديمية التفوق الرياضي "الساير"، تحت إشراف المدرب الإسباني فيليكس سانشير، في إطار التحضيرات المباشرة للتحدي الكبير أمام الجزائر. وكان أشبال المدرب الإسباني سانشير قد عادوا إلى التدريبات بمعنويات عالية، وهو ما تحقق فعلا، حيث أظهر الجميع رغبة كبيرة في الإعداد بالشكل المثالي للوصول إلى كامل الجاهزية، بحثا عن مواصلة المشوار والتتويج باللقب. ويواصل المنتخب القطري الأول لكرة القدم تدريباته، تحضيرا للمواجهة المرتقبة أمام نظيره الجزائري، التي ستقام غدا على ملعب الثمامة المونديالي، في الدور نصف النهائي من النسخة العاشرة من كأس العرب قطر 2021، التي تقام في الدوحة تحت مظلة الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، بحسب يومية الشرق القطرية.

بيدرو ميغيل خارج حسابات قطر

وكان الجهاز التقني للمنتخب القطري قد أعلن عن خروج اللاعب بيدرو ميغيل من حسابات الفريق، بعد تعرضه للإصابة في العضلة الضامة، التي حرمته من مواصلة البطولة منذ المواجهة الثانية أمام

الضاف تطمئن الجماهير الجزائرية بخصوص
الحالة الصحية للاعب

لا خوف على "بلايلي" وسيكون حاضرا ضد "قطر"

طمأن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، الجماهير الجزائرية بخصوص الحالة الصحية للاعب يوسف بلايلي عقب مغادرته ملعب الثمامة المونديالي بعد مباراة الجزائر والمغرب في حالة أثارت هلع الجماهير الجزائرية. وشهد بلايلي وهو يمشي بصعوبة لمعانته من دوار وآلام في الرأس، ناتجة عن تعرضه لضربة خلف الرأس، ومعاناته من الإرهاق بعد مباراته البطولية وتآلق بلايلي في مواجهة، حيث حصل على ضربة جزاء سجلها ياسين إبراهيمي، قبل أن يسجل هدفا أسطوريا في الأشواط الإضافية. كما نجح في تسجيل ركلة ترجيحية. ونشر الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بيانا على موقعه الرسمي بخصوص الوضعية الصحية لنجم نادي قطر، طمان فيه الجماهير الجزائرية وأكد جاهزيته لمواجهة القادمة أمام قطر حيث جاء فيه: "بلايلي تعرض لإصابة خلف الرأس خلال مباراة المغرب". مضيفا: "بعد نهاية المباراة تم نقله إلى المستشفى حيث خضع للكشوف الطبية اللازمة التي أثبتت عدم معاناته من أي مشكلة مقلقة.. إنه بخير". وواصل: "على عكس بغداد بونجاح الذي خضع لبروتوكول صحي صارم استمر لـ 6 أيام، ومنعه من المشاركة في لقاء المغرب، فإن يوسف بلايلي سيكون حاضرا في التدريبات الجماعية بطريقة عادية ابتداء من اليوم الثلاثاء".

ويواجه المنتخب الوطني منافسه القطري في الدور قبل النهائي غدا الأربعاء المقبل على ملعب الثمامة، فيما تجمع المباراة الأخرى للدور ذاته بمصر وتونس.

وسيم

في تصريح خص به قناة
"بي إن سبورتس"
فينفر: "الجزائر لعبت
مباراة كبيرة ضد المغرب
لكن قطر الأقرب للتأهل
إلى النهائي"

تحدث التقني الفرنسي أرسين فينفر عن مواجهة المرتقبة غدا الأربعاء بين المنتخب الجزائري ونظيره القطري ضمن نصف نهائي بطولة كأس العرب 2021 بقطر. ورشح أرسين فينفر، منتخب قطر للتأهل إلى الدور النهائي من بطولة كأس العرب أمام المنتخب الجزائري خلال القمة المثيرة بين المنتخبين، غدا الأربعاء، على ملعب الثمامة المونديالي، مستندا في توقعاته إلى جزئية افتقاد "الخضر" للاعبيه المحترفين في مختلف الدوريات الأوروبية. قال مدرب أرسنال الإنجليزي التاريخي، في تصريحات لقناة "بي إن سبورتس" القطرية، بخصوص توقعاته حول مباراة الجزائر وقطر في الدور نصف النهائي من بطولة كأس العرب 2021: "الجزائر لعبت مباراة كبيرة جدا أمام المغرب".



وأضاف: "المباراة المقبلة أمام قطر ستكون صدامية وقمة الدور نصف النهائي". وتابع: "أظن بأن منتخب قطر سيتأهل إلى الدور النهائي". وبرر المدرب الفرنسي الشهير توقعاته بالقول: "المنتخب الجزائري سيكون محروما من خدمات لاعبيه المحترفين في أوروبا"، في إشارة إلى عدم تواجد أسماء مؤثرة، في صورة رياض محرز وإسماعيل بن ناصر وعيسى ماني وسعيد بن رحمة ورامز زروقي وسفيان فيغولي ويوسف عطال ورامي بن سبيتي وغيرهم من اللاعبين الآخرين. جدير بالذكر أن، الخضر تأهلوا إلى الدور ربع النهائي بعد مباراة بطولية أمام منتخب المغرب بركلات الترجيح (3-5)، في مباراة انتهت بالتعادل في وقتها الأصلي والإضافي بهدفين لمتاهما، في حين تجاوز منتخب قطر نظيره الإماراتي بخماسية نظيفة خلال القمة الخليجية.

وسيم



قرعة ملحق الدور
الأول من الدوري
الأوروبي
"وناس"
و"نابولي"
يصطدمان
بـ"برشلونة"
الإسباني

حملت قرعة ملحق الدور الأول من الدوري الأوروبي، التي أجريت أمس الإثنين في مدينة نيون السويسرية، مواجهة صعبة لنابولي إذ سيواجه نادي برشلونة الإسباني المقصي من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا وستنقل الدولي الجزائري آدم وناس، وناديه نابولي، إلى برشلونة، لخوض لقاء الذهاب في 17 فيفري المقبل، على ملعب لقاء العودة في الـ 24 من نفس الشهر. وكان الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" قرر تقليص عدد الأندية المشاركة في مجموعات الدوري الأوروبي إلى 32 بدلا من 48، مع توزيعها على 8 مجموعات بدلا من 12، وذلك بعد ظهور بطولة جديدة هي دوري المؤتمر الأوروبي. وتتأهل الفرق الفائزة بالملحق القاري، إلى ثمن النهائي لتلحق بالفرق التي تصدرت مجموعاتها في "يوروبا ليغ" وتأهلت مباشرة إلى هذا الدور.

وسيم

دوري أبطال
أوروبا (دور الـ 16)
القرعة تضع
"محرز" في
مواجهة
"سبورتينغ"
لشبونة
و"ماندي" أمام
"جوفنتوس"

أسفرت عملية سحب قرعة دور الـ 16 لمسابقة دوري أبطال أوروبا، في النسخة الحالية 2021-2022، التي جرت أمس الإثنين بمدينة "نيون" السويسرية عن مباريات قوية في ثمن نهائي دوري الأبطال، وذلك بعد أن تم إعادتها بسبب خطأ وقت إقامتها للمرة الأولى. وشهدت القرعة أمس سابقة تاريخية بعدما تم إعادتها بعد ساعتين من اعتماد النتائج بسبب أخطاء تقنية فيما يخص النادي الذي كان سيواجه مانشستر يونايتد ووضعت القرعة الجديدة نادي مانشستر سيتي الذي ينشط في صفوفه رياض محرز في مواجهة نادي سبورتينغ لشبونة البرتغالي. ويواجه نادي فياريال الذي يلعب له المدافع الجزائري عيسى ماني، نادي جوفنتوس الإيطالي، في مباراة صعبة. ستقام مباريات ذهاب الدور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا أيام 15 و 16 و 22 و 23 فيفري من العام المقبل 2022 على ملاعب الفرق المذكورة أولا في نتائج القرعة، فيما ستقام مواجهات الإياب أيام 8 و 9 و 15 و 16 مارس من العام نفسه.

وسيم

"عطال"
و"بولاييه" ضمن
تشكيلة الأسبوع في "الليغ 1"

إختير الدوليان الجزائريان يوسف عطال وفريد بولاييه ضمن قائمة أفضل اللاعبين خلال الجولة الـ 18 من منافسات الدوري الفرنسي الـ 1 ليغ 1 حسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية وجاء كل من فريد بولاييه متوسط ميدان ميتز و يوسف عطال من فريق نيس ضمن قائمة الـ 11 لاعبا بعد تألقهما الألف في الجولة الفارطة ومساهمتهما في فوز ناديهما. وكان بولاييه تألق بشكل لافت خلال المباراة التي جمعت ناديه ميتز بنادي لوريون كما قاده للثورة برعاية كاملة مقابل هدف وحيد، كما ساهم عطال العائد بقوة في إنتصار فريقه الأخير بفضل الهدف العالمي الذي سجله في شاك رين وهو الهدف الذي سيجري اللاعب جرعة معنوية بعد سلسلة من التكتسات بسبب الإصابات التي تعرض لها في الفترة الماضية.

وسيم

مانشستر
سيتي

"محرز"
مرشح للظهور أساسيا أمام
"ليدز يونايتد" اليوم

يتطلع نادي مانشستر سيتي لمواصلة انتصاراته عندما يستقبل نظيره ليدز يونايتد، اليوم الثلاثاء، بملعب الاتحاد في الجولة الـ 17 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويسعى مانشستر سيتي حامل اللقب للإبتعاد بصدارة جدول ترتيب البريميرليغ التي يعتليها حتى الآن برصيد 38 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن ليفربول ثاني الترتيب، فيما يحتل ليدز المركز الـ 15 بـ 16 نقطة. ورشحت جميع المواقع الإنجليزية المختصة الدولي الجزائري، رياض محرز، للظهور أساسيا من البداية خلال موقعة الاتحاد، وقالت تقارير إعلامية إن التقني الإسباني بيبي غوارديولا مدرب مانشستر سيتي قرر أن يلعب رياض محرز أساسيا في تشكيلة فريقه ضد ليدز، رغم المؤشرات السابقة التي كانت توحى بوضعه على دكة البدلاء مثلما فعلها يوم السبت الماضي خلال مباراة ولفرهامبتون. يجدر الذكر أن بيبي غوارديولا استبعد رياض محرز من خياراته الأساسية في الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" هذا الموسم بشكل غريب وغير مبرر، في المقابل، قام بإشراكه بشكل أساسي في معظم مباريات المان سيتي في دوري أبطال أوروبا الشامبيونز ليغ.

وسيم



انتخابات الرابطة المحترفة لكرة القدم

أعراب يتعدى مدار على رئاسة الرابطة

قرر الرئيس المنتهية عهده للرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدوار، الترشح للعهدة الثانية على رأس الهيئة المسيرة لمنافسة، خلال الجمعية العامة الانتخابية المقررة ليوم الأربعاء 22 ديسمبر. وفضل مدوار انتظار اليوم الأخير لإيداع ملفات الترشيح للفصل نهائيا في نيته للترشح للعهدة الجديدة، بعد انتخابه في المرة الأولى عام 2018، علما بأنه يقوم بتسيير أمور الهيئة الكروية بالوكالة منذ 20 أكتوبر 2020 بموافقة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف). وانتخب الرئيس السابق لجمعية الشلف على رأس الرابطة المحترفة في شهر يونيو 2018، خلفا للرئيس السابق محفوظ قرياج. وعرفت العهدة الأولى لمدوار تمرر بعض أعضاء المكتب التنفيذي إلى غاية بداية تفضي جانحة كوفيد-19 والتي كانت عواقبها وخيمة على السير الحسن للبطولة التي شهدت توقفا اضطراريا لمدة عدة أشهر. وسيكون مدوار (60 سنة) في تنافس مع عز الدين أعراب، الرئيس الأسبق لمجلس إدارة وفاق سطيف الذي كان أول من أودع ملف ترشيحه. و عبر أعراب عن سعادته لفكرة رئاسة "هيئة تسيير كرة القدم المحترفة" بعد أن "شغل عضوا للمكتب التنفيذي للرابطة المحترفة مدة 7 سنوات، برئاسة محفوظ قرياج". وستدرس لجنة الترشيحات ملفات المترشحين اليوم قبل الكشف عن قائمة المترشحين. لتسح المجال بعد ذلك للجنة الطعون التي ستدرس الطعون المحتملة يومي الأربعاء والخميس ما بين الساعة 9 و17:00 الساعة. وستدرس لجنة الطعون ملفا الطعن يوم الخميس قبل نشر القائمة النهائية للمترشحين على الموقع الرسمي للرابطة في نفس اليوم. وتجري الجمعية العامة الانتخابية يوم الأربعاء 22 ديسمبر (سا 10:00) بالمركز الضني الوطني بسبيدي موسى (الجزائر).



سفيان ع

نصر حسين داي

أزمة في بيت "النصرية" قبل سفريه تلمسان

قرر لاعبو نصر حسين داي، مقاطعة حصة الاستئناف التي كانت مقررة أمس، قبل سفريه تلمسان لمواجهة الوداد المحلي يوم السبت المقبل، برسم الجولة الثامنة للرابطة المحترفة الأولى، وهذا بسبب عدم حصولهم على مستحقاتهم المالية. وكشفت مصادر مقربة من بيت "النصرية" أن اللاعبين حضروا لحصة التدريب أمس بالزى المدني، وذلك بعدما قررت الإدارة إززال كل من يايا بطروني شويطر والعرفي إلى قائمة الريف، بسبب المستوى المخيب الذي قدمه الرباعي المذكور في مواجهة الأخيرة أمام مقررة ما تسبب في خسارة قاسية للنادي العاصمي هي الثانية على التوالي. وعبر لاعبو نصر حسين داي عن استيائهم من عدم وفاء الإدارة بوعودها من أجل منحهم مستحقاتهم المالية قبل مواجهة نجم مقررة الأخيرة مثلما كان مقررا، حيث كان الرئيس المؤقت سعودي وعدهم بدفع منحة الفوز على هلال شلفوم العيد الأسبوع الماضي، لكنها لم تف بوعدها، وهو ما جعل التشكيكية تصعد من احتجاجاتها. ويأتي هذا في وقت يبدي عشاق اللونين "الأصفر والأحمر" استيائهم الشديد من الهزيمة التي تعرض لها الفريق داخل قواعده يوم السبت الماضي أمام نجم مقررة، حيث حملوا الطاقم الفني واللاعبين المسؤولية.

تشكيكية بلوزداد استأنفت أمس تحضيراتها بمعنويات مرتفعة

نساخ وبورديم مهددان بالغياب عن مواجهة الساورة

عادت تشكيكية شباب بلوزداد إلى أجواء التدريبات استعدادا للمواجهة المقبلة أمام شبيبة الساورة يوم السبت المقبل، برسم الجولة الثامنة للرابطة المحترفة الأولى. واستأنف زملاء الحارس موسوي، صبيحة أمس، تدريباتهم بملعب 20 أوت بالعاصمة، بمعنويات في السماء بعد الفوز الثمين الذي عادت به التشكيكية من خرجتها إلى الأربيعاء لمواجهة الأمل المحلي. وشهدت الحصة التدريبية مشاركة جل التعداد باستثناء القائد شمس الدين نساخ الذي تدرّب على انفراد وغياب عبد الرحمن بورديم الذي يخضع للعلاج بعد إصابته على مستوى العضلة المقربة في مباراة أمل الأربيعاء. وستكون المواجهة القادمة أمام الساورة مهمة جدا بالنسبة للنادي العاصمي، من أجل تحسين مركزه في الترتيب العام وحطف الصدارة في حال تعثر الرائد اتحاد بسكرة، كما أنها ستكون حاسمة بالنسبة لمستقبل المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا بنسبة كبيرة، وذلك في ظل المستوى المتواضع الذي يقدمه بطل الجزائر منذ قدومه على رأس العارضة الفنية، ورغم النتائج التي حققها "بناء العقيبة" في الفترة الأخيرة واقتربا أكثر من صدارة ترتيب البطولة، إلا أن الأناصر لم يستسيغوا الأداء الهزيل لرفقاء دراوي وطالبوا في مناسبات عديدة بإقالة المدرب الحالي قبل ضياع الأهداف المسطرة.

سفيان ع



إياب الدور الـ 32 مكرر من كأس الكونفدرالية الإفريقية

"الكاف" تبرمج مواجهة "الكناري" وليوبارد يوم 20 ديسمبر بيولوجين

رسمت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "الكاف"، موعد ومكان إجراء لقاء إياب الدور الـ 32 مكرر من كأس الكونفدرالية الإفريقية، بين شبيبة القبائل والضيف نادي روابال ليوبارد الإسواتيني، وذلك بعدما تم تأجيلها لأسباب صحية بعد ظهور متحور فيروس "كورونا" "أوميكرون" في جنوب إفريقيا، بينما يستعد "الكناري" اليوم للنزول ضيفتنا على فريق شبيبة الساورة بملعب 20 أوت ببشار، ضمن لقاء متأخر عن الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. وحدد "الكاف" يوم الاثنين 20 ديسمبر الجاري، لإجراء مباراة إياب الدور الـ 32 مكرر من كأس الكونفدرالية القارية لكرة القدم، أمام فريق روابال ليوبارد الإسواتيني، على أرضية ملعب عمر حمادي بيولوجين بالعاصمة، حيث كانت المباراة قد تأجلت في وقت سابق بسبب تفشي المتحور الجديد لسلافة فيروس كورونا "أوميكرون" بجنوب إفريقيا والدول المجاورة لها على غرار دولة إسواتيني "سوزيلاند سابقا" والتي احتضنت لقاء الذهاب بين الفريقين، حيث اضطرت الشبيبة لتأجيل اللقاء بطلب من السلطات العليا للبلاد خوفا من انتشار الوباء في حال ما تم نقله عبر الوفد المنتقل في مواجهة نادي ليوبارد، أين خضعت بعثة الشبيبة لجرح صحي لمدة 10 أيام قبل استئناف التدريبات الجمعة الماضي تحضيرا للتحديات المقبلة. ولم يتم لحد الساعة، الكشف عن أسباب نقل المباراة إلى ملعب بيولوجين عوضا عن ملعب 01 نوفمبر ببيطري وزو معقل "الكناري"، لكن الأكيد أنه سيلعب بأرض الوطن وهو ما سيريج كتيبة "الكناري" الذي لن تكون أمام حتمية التنقل خارج الجزائر، كما أن الإدارة ستتنفس أخيرا الصعداء بعد هذا القرار، بما أنها لن تتكلف بمصاريف السفر والإقامة لطاقتها وطاقتهم الفريق المنافس والتحكيم وغيره مثل كان عليه الحال لو لعبت المباراة خارج الوطن، في حين ستتكفل بمصاريف إقامة وفد ليوبارد، بناء على الاتفاق المبرم بين الطرفين في مواجهة الذهاب. وللتذكير فإن الاتحادية الجزائرية لكرة القدم تلقت في وقت سابق، تنبيها من الكونفدرالية الإفريقية بخصوص موعد إجراء مباراة الإياب، من خلال ضرورة الإسراع في ضبط تاريخ إجرائها.



سفيان ع

خيارات الكوكي تثير استياء الأناصر

الطاقم الطبي يسابق الزمن لتجهيز دغوم قبل مواجهة "العמיד"

يتواجد التقني التونسي نبيل الكوكي الذي يشرف على الوفاق السطايفي منذ موسمين محل سخط وانتقادات لاذعة من متبعي وعشاق "النسر الأسود" بسبب الأداء الغير مقنع وذلك لخياراته الفنية خصوصا التشكيكية الأساسية التي دخل بها لقاء واداد تلمسان حيث أن المعنى اعتمد على خطة 2/4/4 والتي أثبتت مرة أخرى أنها غير ناجحة مع التركيبة البشرية التي يزخر بها الوفاق، كما تحدثت بعض الجماهير عن إصرار الكوكي اللعب بدون قلب هجوم حقيقي والاعتماد على مطراني كراس حربية خصوصا وأن مركزه الأصلي مهاجم على الرواق وكذلك يحيد اللعب خلف المهاجم مما يجعل المعنى يمتلك حرية أكثر في اللعب حسب قول بعض الأناصر كما أكدوا أيضا أنهم لحد الآن لم يفهموا سبب الإصرار في الاعتماد على بعض اللاعبين الذين خيبيوا منذ انطلاق الموسم الكروي الحالي في حين يتواجد بعض اللاعبين على ذكة البدلاء كدرفلو وفلاح و علي العربي وفرحاني الذين يمكن لهم تقديم الإضافة المرجوة للفريق على حد قول الأناصر.

الوفاق يسافر برا للعاصمة والمبيت في فندق الأونيميك

قرر الطاقم الإداري للوفاق السطايفي برمجة تنقل لاعبي الوفاق إلى العاصمة صبيحة الخميس برا بواسطة حافلة الفريق حيث أن زملاء أمير قراري سيببتون ليلة اللقاء في فندق الأونيميك الذي اعتادت عليه التشكيكية في كل خرجاتها للعاصمة في الموسم الفارط أو خلال التنقلات الإفريقية. وعلى صعيد آخر، يعول الطاقم الطبي المرور السرعة القصوى من أجل تجهيز المهاجم عبد الرحيم دغوم الذي كان يشكو من إصابة حرته من اللقاء السابق حيث أن الطاقم الطبي بقيادة زوييري منح الضوء الأخضر لدغوم من أجل الاندماج مع زملائه خلال التدريبات لكن ببعض من التحفظات حيث أن الطاقم الطبي والضيضي سيأخذان القرار النهائي من مشاركة دغوم أو من عدمها ليلة اللقاء. و لو أن كل المعطيات وكذلك بعض المصادر تؤكد أن دغوم سيكون جاهزا مئة بالمئة للمقابلة.

إسحاق طوكوك

شبيبة الساورة - شبيبة القبائل (اليوم سا 17:00 بشار)

تسوية رزنامة الجولة الخامسة للرابطة الأولى

"نسر الجنوب" للتأكيد و"الكناري" يبحث عن أول إنتصار

إسواتيني والتي أجبرته إلى الابتعاد عن المنافسات الرسمية لقراءة أسبوعين، حيث تبقى هذه الفترة سلاحا ذو حدين، بما أنها كانت إيجابية لاستعادة كافة المصابين وتعرف المدرب السويج أكثر على أشباله، إلا أن الابتعاد عن اللقاءات قد يؤثر على اللاعبين خصوصا وأن الخصم يبقى صعبا على ملعبه ويملك دفاعا حديديا وهجوما عاد بقوة مؤخرا.

بدوره يتواجد في أفضل أحواله وهو الذي لم يتلقى أي هدف في البطولة طيلة أربعة مباريات ويبقى الأفضل رفقة وفاق سطيف بتلقى هدفين فقط. يبحث فريق شبيبة القبائل عن تحقيق أول فوز في البطولة بعد سلسلة من التعادلات في الجولات الأربعة التي خاضها لحد الآن، حيث حضر جيدا لهذه المباراة خلال فترة التوقف الاضطرارية التي خضع لها بعد عودته من سفريته إلى

على النادي القبائلي، حيث يملك المدرب التونسي قيس اليعقوبي الأسلحة اللازمة لتحقيق ذلك، بما أن فريقه حقق فوزين على التوالي بذات الملعب، الأول في كأس "الكاف" على نادي هارتس أوف أوك، والثاني في البطولة أمام مولودية وهران، بالإضافة إلى عودة الآلة الهجومية إلى العمل بعد أن تعطلت قبل أسابيع، حيث سجل الفريق ستة أهداف في آخر مباراتين، كما أن الدفاع

منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ويتقاسمان نفس الألوان وذات الطموح في إنهاء الموسم رفقة الفرق المتصدرة أو المشاركة في إحدى المنافسات القارية الموسم المقبل. يتطلع فريق شبيبة الساورة في هذه المواجهة للارتقاء في سلم الترتيب وصولا إلى المركز الرابع رفقة وفاق سطيف الذي يسيطر عليه برصيد 13 نقطة، لكن ذلك بشرط تحقيق الفوز لأبناء الجنوب

تستكمل عشية اليوم فعاليات الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، بإجراء اللقاء المؤجل والأخير من مبارياتها والذي يجمع فريق شبيبة الساورة وضيقتها شبيبة القبائل بداية من الساعة الخامسة مساء في مواجهة قوية بين الناديين بحثا متهما على تحسين ترتيبيهما في البطولة. وعلى ملعب 20 أوت ببشار سيكون التنافس على أشده بين فريقين يمثلان الجزائر في

تكريم ابن مدينة البليدة أيمن خوججة المتوج بالميدالية الذهبية بجورجيا

كرمت مديرية الشباب والرياضة لولاية البليدة أمس الإثنين الرياضي أيمن خوججة من ذوي الاحتياجات الخاصة المتحصل على الميدالية الذهبية في رفع الأثقال بطل العالم في صنف أقل من 59 كلغ وأوسط التي جرت فعالياتهما في 27 نوفمبر الفارط بدولة جورجيا. وأوضح مدير القطاع مساعد زوقاري أن هذه الإلتفاتة التي تضمنت تكريم كل من الرياضي أيمن خوججة و النادي الرياضي الهاوي "الإرادة مفتاح للمعاقين" الذي ينتمي إليه، هي بمثابة تشجيع لكل منهما لبذل المزيد من الجهود متمنيا للبطل العالمي مزيدا من التآلق مستقبلا. وذكر الشاب أيمن خوججة لوائح أن هذا الإنجاز الذي حققه ضمن مشاركته في البطولة العالمية لرفع الأثقال لذوي الاحتياجات الخاصة بدولة جورجيا كان ثمرة جهود وعمل دائم بذله في مسمى تشريف الجزائر في المحافل الدولية. ويطمح أيمن خوججة الذي يعد أول رياضي جزائري يتحصل على هذا اللقب في فئة الأواسط في اختصاص رفع الأثقال إلى العمل أكثر من أجل تحسين مستواه وحصد ألقاب أخرى لتشريف الجزائر في المحافل القادمة على غرار البطولة الإفريقية المزمع تنظيمها السنة المقبلة في دولة مصر. وفي هذا الصدد قال أيمن المقبل على اجتياز شهادة البكالوريا، أنه سيبدأ من الآن في التحضير لهذه البطولة للظفر بالميدالية الذهبية أملا في أن يحظى بإهتمام ورعاية من طرف المسؤولين لمساعدته على تحقيق هذا الهدف. كما وجه هذا الشاب ذو 19 من عمره رسالة إلى كل الشباب في سنه للتحلي بالثقة بالنفس وممارسة الرياضة. من جهته، ذكر مدرب نور الدين قاسمي أنه اكتشف أيمن صدفة سنة 2018 و منذ ذلك الوقت وهو يدرجه ويحسن من مهاراته التي أبانها بشكل لافت وذلك في فترة قصيرة ما مكّنه من احتلال المرتبة الخامسة في البطولة الإفريقية التي جرت في الجزائر 2018. وأضاف أنه يتمتع بإرادة كبيرة وحب شغوف لهذه الرياضة ما مكّنه من تحقيق النجاح وحصد الميدالية الذهبية من أصل 74 دولة مشاركة في هذه البطولة العالمية.

واج



الألعاب المتوسطية 2022

توفيق قريشي مندوب الإتحاد الدولي لكرة القدم : "ملعب كرة القدم تحفة من الطراز العالي"

أكد مندوب الإتحاد الدولي لكرة القدم (فيضا) بالألعاب البحر المتوسط، توفيق قريشي، بأن ملعب كرة القدم المعشوشب طبيعيا بسعة 40 ألف متفرج "تحفة من الطراز العالي وفق المقاييس الدولية وقال قريشي في تصريح لوائح "أن المركب الرياضي الأولمبي بوهران الذي يضم ملعب لكرة القدم معشوشب طبيعيا بسعة 40 ألف متفرج الذي اكتملت به الأشغال فضلا عن قاعة متعددة الرياضات والمركز المائي تحفة من الطراز العالي وفق المقاييس الدولية و مفخرة للجزائر وأضاف بأن "الجزائر بذلت مجهودات كبيرة من أجل إعطاء وجه مشرف لهذه الألعاب التي ستحتضنها وهران من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022 واستغلال هذه المنشآت في المستقبل لتطوير الرياضة الجزائرية في جميع المجالات بما في ذلك كرة



القدم و السباحة و الألعاب الجماعية مثل كرة اليد و كرة السلة و الكرة الطائرة وأوضح قريشي بأن "ممثل رؤساء البعثات و المندوبين التقنيين بالاتحادات الدولية أبدوا إعجابهم خلال زيارتهم التقديرية للمركب الرياضي الأولمبي و القرية المتوسطية لتتقدم الأشغال خصوصا ما تعلق بالقاعة المتعددة الرياضات التي تتسع لـ 6 آلاف مقعد و المركز المائي و كذا التحسينات التي أدخلت على عديد المنشآت الأخرى لتكون جاهزة قبل الموعد المحدد ويعتبر المركب الرياضي الأولمبي بوهران من أهم المنشآت الرياضية التي تعززت بها الحركة الرياضية الوطنية حيث يتكون من ملعب لكرة القدم معشوشب طبيعيا بسعة 40 ألف متفرج اكتملت به الأشغال و مقرر استلامه في قادم الأيام فضلا عن ملعب لألعاب القوى بسعة 4.000 مقعد ينتظر فقط تركيب مضماره و تجهيز أرضيته المعشوشبة طبيعيا في غضون شهر لدخوله حيز الخدمة وإضافة لهدئين المرفقين يتكون الشطر الثاني من المركب من قاعة متعددة الرياضات بسعة 6.000 مقعد و مركز مائي بثلاثة أحواض من بينها حوضين أولمبيين و ثالث نصف أولمبي.

واج

رئيس اللجنة الفنية للاتحاد الدولي لألعاب البحر الأبيض المتوسط يشيد بنوعية المنشآت الرياضية



فإن استلام هذا الهيكلين مبرمج لشهر يناير المقبل. و أما بخصوص القرية المتوسطية فإنها تعد صرحا هاما تستوعب أكثر من 4.200 غرفة إضافة إلى أنها تحتوي على عدة مرافق رياضية وترفيهية إلى جانب مركز صحي و ثلاثة مطاعم ستكون في خدمة الرياضيين المشاركين في الألعاب المتوسطية.

واج

أشاد رئيس اللجنة الفنية للاتحاد الدولي لألعاب البحر الأبيض المتوسط زريبي محمد أول أمس الأحد بوهران بنوعية المنشآت الرياضية التي ستحتضن منافسات الطبعة الـ 19 في صانفة 2022. وعبر السيد زريبي في تصريح إعلامي على هامش زيارته التقديرية للمركب الرياضي الأولمبي و القرية المتوسطية و حقل الرماية ببئر الجير (وهران) بجمعية ممثلي رؤساء البعثات و المندوبين التقنيين بالاتحادات الدولية عن ارتياحه الكبير لتتقدم الأشغال خصوصا ما تعلق بالقاعة المتعددة الرياضات التي تتسع لـ 6 آلاف مقعد و المركز المائي و كذا التحسينات التي أدخلت على عديد المنشآت الأخرى مشيدا ب "نوعية هذه المنشآت الرياضية المنجزة وفق المقاييس الدولية". « ليس لدينا قلق فيما يتعلق بإنهاء أشغال المنشآت الرياضية في وقتها المحدد خصوصا ما تعلق بالقاعة المتعددة الرياضات و المركز المائي و التي ستكون جاهزة مع

نهاية شهر يناير القادم" يضيف رئيس اللجنة الفنية للاتحاد الدولي لألعاب البحر الأبيض المتوسط متوقفا في ذات السياق أن تكون الدورة الـ 19 بوهران أحسن من سابقتها بطراغونا الإسبانية 2017. وأضاف "لم يكن لدينا شك في قدرة الجزائر على احتضان ألعاب البحر الأبيض المتوسط و بامتياز" مجددا في ذات السياق بأن "دورة وهران ستكون في وقتها المحدد (25 يونيو إلى 5 جويلية)". و ذكر نفس المسؤول بأن ملعب كرة القدم المعشوشب طبيعيا و الذي يتسع لـ 40 ألف مقعد أصبح جاهزا لاحتضان مقابلات في كرة القدم و منافسات ألعاب القوى. و يعتبر المركب الرياضي الأولمبي بوهران من أهم المنشآت الرياضية التي تعززت بها الحركة الرياضية الوطنية حيث يتكون من ملعب لكرة القدم معشوشب طبيعيا بسعة 40 ألف متفرج اكتملت به

الأشغال و مقرر استلامه في قادم الأيام فضلا عن ملعب لألعاب القوى بسعة 4.000 مقعد ينتظر فقط تركيب مضماره و تجهيز أرضيته المعشوشبة طبيعيا في غضون شهر لدخوله حيز الخدمة. و إضافة لهدئين المرفقين يتكون الشطر الثاني من المركب من قاعة متعددة الرياضات بسعة 6.000 مقعد و مركز مائي بثلاثة أحواض من بينها حوضين أولمبيين و ثالث نصف أولمبي. و حسب السنائب الأول لرئيس لجنة تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط و والي وهران سعيد سعيود في حديثه مع ممثلي رؤساء البعثات و المندوبين التقنيين بالاتحادات الدولية خلال زيارته للمشروعين

دورة

غولدن غلوف للملاكمة

المنتخب الوطني للسيدات بصربيا للمشاركة في المنافسة

التحق المنتخب الوطني سيدات للملاكمة (أكابر) بالأراضي الصربية، أول أمس الأحد، تحسبا لمشاركته في دورة غولدن غلوف، المقرر إجراؤها بمدينة فوجودينا، حسبما علمت "واج" من الاتحادية الجزائرية للملاكمة ويضم المنتخب الوطني في صفوفه كل من روميسا بوعلام، إيمان خليف، إشراف شايب، فتيحة منصور و لوييزة بركان تحت قيادة المدريان عبد الهادي كنزي و محمد شعوة. و يشارك الوفد الجزائري في هذا الموعد من أجل تحضير قادم المنافسات الدولية على غرار ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 بوهران، وكذلك البطولة العالمية للجنة. قبل المشاركة في هذه البطولة، خاض المنتخب الوطني العديد من التمرينات التحضيرية بالجزائر وبالخارج مثل بلغاريا و المركب الرياضي للحماية المدينة بالدار البيضاء (الجزائر). و يقود الوفد الجزائري بالأراضي الصربية عضو المكتب الفدرالي، عبد العزيز عباسي. كما أكدت الهيئة الفدرالية بأنها تضع كل الإمكانيات تحت تصرف الرياضيين الجزائريين من أجل تمكينهم من التحضير الجيد من أجل الرفع من حظوظهم بهدف تسجيل نتائج إيجابية خلال قادم الاستحقاقات.

واج





خالد النعمة؛ ما شهدناه في كأس العرب جزء بسيط مما سيحدث في مونديال 2022

عبر خالد النعمة، المتحدث الرسمي للجنة العليا للمشاريع والإرث، عن سعادته بنجاح كأس العرب في قطر 2021، وسير المسابقة بشكل مميز حتى الآن، خاصة مع النجاحات التنظيمية، وكل ما يتعلق بالحضور الجماهيري. وقال النعمة في تصريحات إعلامية: "لقد عملنا سنوات طويلة حتى نكون جاهزين لاحتضان أكبر المسابقات الرياضية، وكأس العرب قدمت صورة مثالية عما ينتظر أفضل نسخة تجريبية أشرفت عليها الجماهير في كأس العالم، وأعتقد أنها عبر الإقبال الجماهيري الكبير ساعد في إنجاح المسابقة وأصبح مصدر فخر لكل العرب". واعتبر النعمة أن نجاح تنظيم بعض المباريات المهمة وتفاذي حصول أية تجاوزات يؤكد نجاح هذه النسخة، وقال: "سعيد جدا بمشاهدة مباراة بين الجزائر ومصر، بكل ما تمثله من حساسية، نتج عنها فوز الجزائر، وهذا يعود إلى الخطة الأمنية المحكمة، ولكن أيضا لتواصلنا مع قادة الجماهير في الجاليتين، وهو ما ساعدنا على إنجاح اللقاء". ويتزامن نهائي كأس العرب مع احتفال دولة قطر باليوم الوطني، وهو ما يجعل يوم 18 ديسمبر الجاري مميزا، وقال النعمة عن ذلك: "مواكبة المباراة اليوم الوطني للدولة يعطيها بعدا إضافيا أكبر من ملعب كرة القدم، وستعش الدوحة على وقع أحداث احتفالية كبيرة، وكل ما سيحدث خلال الحفل وغيره لن تكشف عنه، ونطمح لأن تكسر الرقم السابق في عدد الحضور الجماهيري، والمؤكد أن ما شهدناه في كأس العرب هو جزء بسيط مما سنشاهده في كأس العالم". وبالنسبة إلى مرحلة ما بعد كأس قطر، قال النعمة: "ما بعد كأس العرب هو أفضل كأس عالم في التاريخ، وفي انتظار ذلك، فإن هناك عديد الأحداث التي تسبق الحدث الأكبر، مثل تدشين ملعب لوسيل وكذلك الأعداد لكأس الأمير وما يمثله بالنسبة إلينا".

بيع نصف مليون تذكرة لمباريات كأس العرب مع ختام منافسات ربع النهائي

أعلنت اللجنة المحلية المنظمة لكأس العرب قطر 2021، في مؤتمر صحفي بالدوحة، أن مبيعات تذاكر مباريات البطولة تجاوزت 560 ألف تذكرة بعد ختام منافسات ربع النهائي. وتناول اللقاء العديد من الجوانب التنظيمية في كأس العرب، ومن أبرزها مبيعات التذاكر، وملاعب البطولة، وخدمات النقل، وعمليات الأمن، وتطرق كذلك إلى أبرز الإنجازات التي تحققت حتى ختام منافسات دور الثمانية. وكانت مباراة قطر والإمارات قد شهدت حضور أكثر من 63 ألف مشجع، هو أكبر حضور جماهيري في مباراة لكرة القدم في تاريخ قطر، وقد وصلت المبيعات إلى 67 ألف من إجمالي التذاكر المتاحة لجميع المباريات حتى انتهاء الجولة الأخيرة. وشهدت بطولة كأس العرب إصدار ما يزيد على 760 تصريحاً للإعلاميين، إلى جانب 252 تصريحاً لتصوير مباريات وفعاليات البطولة. وشاركت وسائل الإعلام الدولية في تغطية البطولة على نطاق واسع بنسبة تجاوزت ثلاثة أرباع المؤسسات الإعلامية المشاركة، بينما أسهمت وسائل الإعلام المحلية بالنسبة المتبقية. واستخدم نحو 25 ألف من المشجعين وسائل النقل العام للانتقال بين الملاعب، ومن بينها مترو الدوحة وخدمة الحافلات السريعة، فيما سجلت محطات المترو أكثر من 680 ألف رحلة لحضور الأنشطة والفعاليات التي استضافها كورنيش الدوحة خلال منافسات البطولة، كما فضل حوالي 83 ألف من المشجعين التنقل عن طريق مترو الدوحة لحضور مباراة مصر والسودان في ملعب 974. وقد تمكن العديد من المشجعين ومدوبي وسائل الإعلام من حضور أكثر من مباراة واحدة في يوم واحد، بفضل تقارب المسافات في قطر. وأشار إلى أن منافسات نصف نهائي كأس العرب تنطلق الأربعاء المقبل بمباراة تونس ومصر في ملعب 974، تليها مواجهة بين قطر والجزائر في ملعب الثمامة عند تتوفا تذاكر مباريات الدور نصف النهائي، ومباراة المركز الثالث، والمباراة النهائية.

وكالات

جاسم الجاسم نائب رئيس العمليات في بطولة كأس العالم "قطر 2022"

"قطر أثبتت قدرتها التنظيمية وجاهزة لاستضافة البطولات"

أكد جاسم الجاسم، نائب رئيس العمليات في بطولة كأس العالم "قطر 2022"، أن قطر نجحت في تنظيم نسخة استثنائية من بطولة كأس العرب. وقال الجاسم في تصريح إعلامي: "انتهت 28 مباراة من أصل 32 في بطولة كأس العرب، أثبتنا قدرتنا من الناحية التنظيمية في بطولة استثنائية، لا شك أن هناك بعض الدروس المستفادة التي سنسعى لتحسينها بالمستقبل، استخدمنا 6 من أصل 8 ملاعب معدة لكأس العالم، التي نستعد لاستضافة أفضل نسخة منها". وتابع: "لم تُفاجأ بالحضور الجماهيري، نحن استضفنا البطولة ونعلم شغف العرب بكرة القدم، وأن الحضور في بعض المواجهات سيكون بالسعة الكاملة". وأضاف الجاسم: "بيعت أكثر من 450 ألف تذكرة حتى الدور قبل النهائي، تذاكر الدور نصف النهائي مطروحة للبيع على موقع فيفا وهي شارفت على الانتهاء". وحول فكرة طرح تذاكر إضافية لدور نصف النهائي، قال نائب رئيس العمليات في بطولة كأس العالم "قطر 2022": "بعد قرار الموافقة على الحضور بسعة الملاعب الكاملة في الدورين نصف النهائي والنهائي، لن يكون هناك أي طرح لعدد إضافي من التذاكر". وعن احتمالية استضافة قطر بطولة أفريقية بدلا من الكاميرون، تابع: "لا يوجد أي شيء رسمي حتى الآن من الاتحاد الأفريقي، لم يكن هناك أي طلب، دولة قطر جاهزة لاستضافة البطولات، لكن إذا كان هناك طلب رسمي، فستتم مناقشة الموضوع".

وكالات

نفاذ 75% من تذاكر مباريات نصف النهائي

أعلنت اللجنة المنظمة لبطولة كأس العرب قطر 2021 نفاذ 75 في المئة من تذاكر مباريات نصف نهائي البطولة، ومن المتوقع أن يتم نفاذ الكمية كاملة في الساعات القادمة نظرا لحرص المشجعين لحضور المباريات ومساندة منتخب بلادهم. وستلعب مباراتا نصف النهائي يوم الأربعاء المقبل، ومن المتوقع أن تشهد اللقاءات حضورا جماهيريا كبيرا على غرار المباريات السابقة التي زينتها الجماهير وحضرت بقوة في مدرجات الملاعب المونديالية.

وكالات

حسن الهيدوس قائد قطر:

"الجزائر همنا الأول"

أكد حسن الهيدوس قائد المنتخب القطري، أهمية وصعوبة مواجهة الجزائر، غدا الأربعاء، في نصف نهائي كأس العرب 2021. وقال الهيدوس في تصريحات للإعلاميين، على هامش تدريبات المنتخب القطري: "نتنظرنا مواجهة صعبة مع فريق كبير يمتلك لاعبين على أعلى مستوى وأصحاب خبرات هائلة"، وأضاف: "هدفنا المنافسة ومواصلة المشوار في البطولة، من أجل التتويج باللقب لأول مرة في تاريخ الكرة القطرية، وكتابة أسمائنا بأحرف من ذهب في سجل البطولة العريقة". وواصل: "علينا العمل أكثر وبذل مجهودات مضاعفة، لأن مواجهة نصف النهائي ستكون في غاية الصعوبة". وعمن يفضل في النهائي حال تاهل العنابي، علق: "تفكيرنا بالكامل منصب على مباراة نصف النهائي، ونتمنى الانتصار والعبور للنهائي، بعدها نفكر في الخصم سواء مصر أو تونس".

وكالات

الجمهور العربي أجمل ما في مونديال العرب

بالإضافة إلى عرض ثقافة وفنون هذه الجاليات.

فلسطين في القلب

الدبكة الفلسطينية والفعاليات الثقافية للشعب الفلسطيني كانت حاضرة في خريطة فعاليات مونديال العرب، وأكدت الجماهير العربية تضامنها مع فلسطين، بالمدارجات، التي حوت الكوفية والأعلام الفلسطينية، تعبيرا عن تضامنها مع الشعب الفلسطيني، رغم أن بعضهم نافس المنتخب الفلسطيني في الملعب.

وكالات

الاجتماعي، افتتح ملتقى الجاليات المقاربية بالتعاون مع الجاليات الجزائرية والمغربية والتونسية في قطر، بحضور إبراهيم الجيدة، رئيس مجلس الإدارة، وعدد من أعضاء مجلس الإدارة. وتميز اللقاء بحضور سفراء الجزائر والمغرب وتونس جنبا إلى جنب مع جماهير تلك البلدان، والاحتفال سوية بهذا الحدث الكروي الذي تحول لمصدر وحدة وإخاء الشعوب العربية. وتأتي إقامة الملتقى ضمن الفعاليات المصاحبة لاستضافة قطر لكأس العرب 2021، ما يتيح الفرصة لإطلاق زائري الدولة على ما تتمتع به من ثراء فني وثقافي، فضلا عن كونها وجهة سياحية،

والمغرب بابتكارات جديدة على مستوى الأزياء وارتدت الجماهير أعلام بلادها. وأنشد مشجعون مصريون نشيد بلادهم الوطني لدى مواجهة المنتخب الجزائري في دور المجموعات بشكل قال ناشطون إنه ألهب حماسهم تجاه بلادهم. واحتفل أنصار المنتخب المصري بانتصارات منتخبهم على وقع الموسيقى الشعبية المصرية والتحطيب الصعيدي الذي كان من فعاليات اللجنة المنظمة للبطولة خلال المباريات. وكان زوجان مصريان قد احتفلا بزفافهما في ملعب الجنوب، بعد إحدى الجولات التي خاضها المنتخب المصري.

الدوحة تجمع الشقيقين المغربي والجزائري

وشهد نادي الجسرة الثقافي

«وكانت تشاهد كأس العالم نفسه». هذا التعبير، وتلك الجملة لطالما تتردد على لسان الجماهير العربية التي تشهد أنجح بطولة كأس العرب تنظما قطر باحترافية على غرار ما تنظم الدول كأس العالم، وكذلك بالفعل أمام كأس عالم حقيقية بالحماس والتشجيع والمتعة نفسها المتعة لم تقتصر على جماهير الكرة العربية بالدوحة، لتدخل في كل المقاهي العربية وأمام شاشات التلفاز بالمنازل في العواصم العربية. الفرحة نفسها، وحبس الأنفاس نفسها، والتحملي، والرغبة في الفوز والصعود إلى الأدوار الأخرى.

الجمهور القطري بالأموال المكسيكية

بالأموال المكسيكية، شجع الجمهور القطري بحرارة منتخبه الذي أدى واحدة من أجمل مباريات كأس وأكثرها غزارة بالأهداف بعد أن أحرز خمسة أهداف نظيفة في شبك الإمارات. ونشر مئات من المشجعين القطريين صورا وفيديوهات لهم من داخل ملعب استاد البيت الذي سجل المباراة الأكثر حضورا في تاريخ قطر بـ 63 ألف مشجع.

فرحة الجمهور العربي

ابتكر الجمهور العربي الذي شهد مباريات كأس العرب أزياء وأناشيد وهتافات لتشجيع منتخبها. وظهرت جماهير مصر والجزائر



قطار ريال مدريد يدهس أتليتيكو بثنائية ويواصل احتلال الصدارة

حقق ريال مدريد انتصارا ثمينًا، بنتيجة (2-0) الأحد، ضد الجار اللدود أتليتيكو مدريد في معقل الميرنفي "سانتياجو برنابيو" ضمن منافسات الجولة 17 من الليغا. وسجل أهداف ريال مدريد في المباراة كريم بنزيما في الدقيقة 16، وماركو أسينسيو في الدقيقة 57. ورفع ريال مدريد رصيده إلى 42 نقطة في صدارة ترتيب الليغا، بينما يحتل أتليتيكو مدريد المركز الرابع برصيد 29 نقطة. بدأت المباراة بضغط من أتليتيكو مدريد، حيث مرر ماركوس يوريتي كرة في عمق منطقة الجزاء باتجاه زميله كونييا، لكن حارس ريال مدريد كورتوا أمسك بها قبل أن تصله في الدقيقة 1. وسدد كونييا لاعب أتليتيكو مدريد كرة قوية، مرت أعلى مرمى كورتوا في الدقيقة 4. ونجح كريم بنزيما في تسجيل هدف التقدم لريال مدريد، في الدقيقة 16، حيث تلقى كرة عرضية من الطرف الأيمن من فينيسيوس جونيور وسدد على الطائر أسفل يسار يان أوبلاك حارس مرمى أتليتيكو مدريد. وجاء الرد من وسط الروخيبلانكوس، مرت بجانب القائم الأيسر لكورتوا في الدقيقة 23. وتلقى تيبو كورتوا حارس مرمى ريال مدريد، في التصدي لركلة حرة مباشرة نفذها أنطوان جريزمان مهاجم أتليتيكو مدريد، في أقصى يمين المرمى في

الدقيقة 35. واستحوذ ريال مدريد على الكرة، لكن دون أي خطورة حقيقية في الربع ساعة الأخيرة من الشوط الأول. وانتهى الشوط الأول بتقدم ريال مدريد بهدف دون ردوم بداية الشوط الثاني، أرسل جواو فيليكس لاعب أتليتيكو مدريد كرة قوية، لكن تيبو كورتوا حارس الميرنفي تصدى لها بدون مشاكل في الدقيقة 50. وعاد أتليكيو مدريد بعد دقيقة واحدة بمحاولة خطيرة، حيث تلقى كونييا تمريرة من جواو فيليكس وسدد لكن كالعادة كورتوا تصدى لها. ونجح ماركو أسينسيو في تسجيل الهدف الثاني لريال مدريد في الدقيقة 57، حيث أرسل له فينيسيوس جونيور كرة عرضية داخل المنطقة، وسدها أسينسيو أرضية زاحفة أسفل يمين يان أوبلاك حارس الروخيبلانكوس. وأرسل فيرلاند ميندي كرة عرضية داخل المنطقة باتجاه زميله فينيسيوس جونيور، والذي لم يلحق الكرة ليهدر الفريق فرصة تسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 78. واحتسب حكم المباراة ركلة حرة لأتليتيكو مدريد، أنبرى لتنفيذها توماس ليمار، والذي أرسل كرة مباشرة كادت أن تباغت كورتوا الذي أعدها سريعًا في الدقيقة 80. وسدد جواو فيليكس مهاجم أتليتيكو مدريد كرة قوية اصطدمت بوجه تيبو كورتوا في الدقيقة 92.

بيكييه

التعادل مع أوساسونا عار علينا

يشعر جيرارد بيكييه، مدافع برشلونة، بخيبة أمل كبيرة، بعد تعادل فريقه مع أوساسونا بهدفين لكل منهما، أول أمس، ضمن الجولة 17 من الليغا. وقال بيكييه، في تصريحات لشبكة "موفيستار": "كان من الضروري تحقيق الفوز، لأننا نعلم أن الوضع حرج.. قدمنا مباراة جيدة، لكننا خرجنا بنقطة واحدة فقط، وعلينا أن نحاول مرة أخرى من أجل استعادة الانتصارات". وأضاف: "النتيجة عار علينا، لأننا قدمنا مباراة جيدة في ملعب صعب للغاية.. كنا نعلم أن أوساسونا سيعتمد على الدفاع المتكامل، والهجمات المرتدة، لكننا لم نستغل ذلك". وتابع: "الهدف حاليا هو التفكير في المباراة التالية.. أما على المدى الطويل، فهناك لاعبون شباب جيدين جدًا في النادي.. لكن الآن ليس هناك ما هو أكثر أهمية من استعادة الانتصارات". وأكد: "اليوم ظهرنا بشكل أفضل من المباريات الماضية، وبالتأكيد يمكننا اللعب بشكل أفضل أكثر.. لكننا كنا في حاجة إلى الفوز، ومع ذلك، ما زلت أشق أن الأداء والنتائج سيتحسنون تدريجيًا". وختم: "من الصعب أن نبدأ حقبة جديدة كما قال تشافي.."



الأولوية هي البدء في تحقيق النقاط الثلاث في المباريات، حتى لا نتراجع أكثر مما نحن عليه الآن". وبهذا التعادل، رفع البلوغرانا رصيده إلى 24 نقطة، في المركز الثامن بجدول ترتيب الليغا، كما رفع أوساسونا رصيده إلى 22 نقطة، في المركز العاشر.

الإصابة تعاود ديمبلي أمام أوساسونا

تعرض الفرنسي عثمان ديمبلي جناح برشلونة، للإصابة مجددًا خلال مواجهة أوساسونا، مساء أول أمس الأحد، في إطار منافسات الجولة 17 من الليغا. واشتكى ديمبلي من إصابة عضلية، خلال قيامه بتثبيت إحدى الكرات في الموقف الدفاعي وحولها إلى ركلة ركنية. ولم يستطع ديمبلي الاستمرار في الملعب، وقرر تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، إشراك فيليب كوتينيو بدلا منه. في الدقيقة 80. يذكر أن ديمبلي عاد مؤخرا من إصابة، وتعد هذه المباراة هي الثانية له التي يشارك فيها أساسيا بعد عودته من الإصابة، حيث كان أساسيا في المباراة الماضية ضد بايرن ميونخ بدوري الأبطال التي انتهت بفوز الفريق البافاري (3-0) وتوديع البارسا للمسابقة القارية. يشار إلى أن برشلونة فشل في تحقيق الفوز للمباراة الثانية على التوالي في الليغا، بعدما انتهت مباراته أمام أوساسونا بالتعادل (2-2)، علما بأنه خسر في الجولة الماضية من ريال بيتيس (1-0).

منافس جديد لبرشلونة على صفقة كافاني

ظهر منافس جديد لبرشلونة في سباق ضم الأوروغوياني إدينسون كافاني، مهاجم مانشستر يونايتد، خلال الميركاتو الشتوي المقبل. وارتبط اسم كافاني بالانتقال إلى برشلونة، في جانفي المقبل، بعد طلب المدير الفني تشافي هيرنانديز، بتدعيم هجوم الفريق، في ظل إصابة الثلاثي سيرجيو أغويرو وأنسو فاتي ومارتن براكو. ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن نادي كورينثيانز البرازيلي استنصر من مانشستر يونايتد عن إمكانية التعاقد مع كافاني، استعدادا لضمه خلال الفترة المقبلة. ويسعى كورينثيانز لاستعادة لقب الدوري البرازيلي الغائب عن خزائنه منذ عام 2017، وهو ما يتطلب تدعيم الفريق بصفقات قوية قادرة على إحداث الفارق. ويتتهي تعاقد كافاني مع مانشستر يونايتد ومن غير بهاية الموسم الجاري، ومن غير المرجح التفكير في تجديد عقده بعد أن خسر مكانه في التشكيل الأساسي لصالح كريستيانو رونالدو.



تشافي: لن ألوم اللاعبين.. والزلزولي مفاجأة سارة

أكد تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عقب التعادل في عقر دار أوساسونا (2-2) أول أمس، ضمن الجولة 17 من الليغا، أن الفريق يحتاج بشدة للفوز، من أجل النهوض مجددا في أقرب وقت، بعد سلسلة النتائج السلبية خلال الأونة الأخيرة. وعلق تشافي خلال المؤتمر الصحفي عقب اللقاء الذي احتضنه ملعب (إل سادار) "اندفعنا نحو الهجوم تماما. كنا نهدف لامتلاك الكرة والبقاء في منتصف ملعب المنافس والهجوم، وهو ما كان يعني الدفاع من خلال الاستحواذ". وأضاف: "النقطة اليوم غير كافية، وتنافسنا بشكل جيد، وحين كنا متقدمين في النتيجة كان علينا الاحتفاظ بالكرة ولم ننجح، ويجب أن نغير من طريقتنا بشكل عاجل". وتابع: "لقد عانينا ولم نتمكن من الاستحواذ على الكرة لفترات طويلة، وكان من الصعب علينا الدفاع داخل المنطقة، والخصم سجل



هدفين، لكن هناك الكثير من الأشياء يجب أن نتحسّن، ولقد أهدرنا نقطتين مهمتين للغاية". وبسؤاله عن تصدر ريال مدريد أجاب قائلا: "أنا أركز على برشلونة". وواصل: "هدفنا مواصلة المنافسة، وفريد أن نكون ضمن الأربعة الأوائل ونتقدم في جدول ترتيب الليغا، لكنه أمر صعب، الواقع ليس سهلا". كما أثنى أسطورة النادي الكتالوني سابقا على أداء لاعبيه، مؤكدا أنه لا يمكنه لومهم على أي شيء. وقال في هذا الصدد "الفريق لعب بشجاعة، والجميع يستحق المشاركة. بالطبع الأداء لا يرتقي لتطلعاتنا، ولكننا كنا نحتاج لمزيد من الصبر من أجل تسجيل الهدف الثالث وقتل المباراة". وحول أداء المغربي الواعد عبد الصمد الزلزولي، الذي افتتح سجل أهدافه مع الفريق الأول، أثنى تشافي على أداء اللاعب الشاب، مؤكدا أنه لاعب "مختلف، وبإمكانه صناعة الفارق. إنه لاعب رائع، ومفاجأة سارة للجميع. إنه الخبر الأهم في مباراة اليوم".

ثنائية بن زيممة وفينيسيوس الأخطر في الليغا

حقق الثنائي الهجومي لريال مدريد، كريم بنزيما وفينيسيوس جونيور، رقما مميزا في الليغا هذا الموسم، بعدما ساهما في تقدم الفريق على غريمه أتليتيكو مدريد. ونجح بن زيممة في تسجيل هدف للميرنفي، في الدقيقة 16، عندما تلقى كرة عرضية أرسلها فينيسيوس من الطرف الأيمن، ليسد على الطائر أسفل يسار يان أوبلاك، مرمى الروخي بلانكوس. ويحسب شبكة "أوبتا" 3 أهداف لفينيسيوس جونيور في الليغا، هذا الموسم، بينما قدم له البرازيلي 3 تمريرتين حاسمتين، ليشارك الثنائي معا في 5 أهداف، أكثر من أي ثنائي هجومي آخر، في الليغا هذا الموسم.

جماهير برشلونة تهين لابورتا بعد مباراة أوساسونا

أفاد تقرير صحفي إسباني، أول أمس، بأن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، تعرض للتوبيخ والإهانة، أثناء الخروج من ملعب "إل سادار"، عقب تعادل البارسا مع أوساسونا، بهدفين لهما، مساء الأحد، ضمن مباريات الجولة 17 للليغا. ويعاني برشلونة على صعيد النتائج هذا الموسم، سواء محليا أو قاريا، حيث يحتل المركز الثامن في جدول ترتيب الليغا، في حين ودع دوري الأبطال من دور المجموعات. ويحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد تعرض رئيس برشلونة للتوبيخ والسباب من الجماهير في نهاية مباراة أوساسونا. كما حدثت مناوشات بين جماهير البارسا وأعضاء الإدارة المرافقين للبعثة. وأضافت الصحيفة، أن لابورتا تعرض لسباب من جماهير برشلونة الحاضرة للمباراة، وقال له أحد الحاضرين في وجهه: "ثنائية نيكو غونزاليس والزلزولي لم تكن كافية لحصد 3 نقاط، وترك كارثة ميونيخ خلفهم". كما دخل لابورتا في مناوشات قوية قبل ركوب سيارة أجرة والمغادرة، وسط تجمهر المشجعين الغاضبين الذين تجمعوا عقب المباراة خارج الملعب.

الزلزولي يفتتح سجل أهدافه بقميص برشلونة

نجح المغربي عبد الصمد الزلزولي لاعب برشلونة، في تسجيل أول هدف له مع الفريق الكتالوني، وذلك خلال مواجهة أوساسونا، مساء أول أمس، في إطار منافسات الجولة 17 من الليغا. وسجل الزلزولي الهدف الثاني لبرشلونة في المباراة في الدقيقة 49. وتسبب هذا الهدف في حالة من الغضب للاعبين أوساسونا، الذين طالبوا بعدم احتسابه بداعي وجود لمسة يد على بوسكيتس في بداية هجمة الفريق الكتالوني. ويحتل برشلونة قبل هذه المباراة، المركز الثامن في ترتيب الدوري الإسباني برصيد 23 نقطة. وخلال 15 مباراة في الموسم الجاري للدوري الإسباني حقق البارسا الفوز في 6 مواجهات، وتعادل في 5 مباريات، وتعرض للخسارة في 4 لقاءات أمام أتليتيكو مدريد وريال مدريد، ورايو فايكانو وريال بيتيس. ويأمل برشلونة في تحقيق الفوز لاستعادة الانتصارات بعد الخسارة في الجولة السابقة أمام ريال بيتيس بهدف نظيف.

حدث غير مسبق لبرشلونة في القرن الـ 21

تعادل برشلونة مع مضيفه أوساسونا (2-2)، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 17 من الليغا وأحرز هدفه البارسا الثاني الشاب، نيكو غونزاليس في الدقيقة 49. وعيد الصمد الزلزولي في الدقيقة 49. ويحسب شبكة "أوبتا" لإحصائيات، فقد سجل لاعبان تحت 20 سنة لصالح برشلونة، في موسم واحد بالدوري الإسباني، لأول مرة في القرن الحادي والعشرين. وبهذا التعادل، رفع برشلونة رصيده إلى 24 نقطة، في المركز الثامن بجدول ترتيب الليغا، بينما رفع أوساسونا رصيده إلى 22 نقطة، في المركز العاشر. وكان البارسا قد ودع مؤخرا دوري أبطال أوروبا، بعد خسارته أمام مضيفه بايرن ميونخ بثلاثية نظيفة، ليحتل المركز الثالث في مجموعته وينتقل إلى الدوري الأوروبي.



فرانكفورت يقلب الطاولة على ليفركوزن بخماسية

أوقف آينتراخت فرانكفورت صحوة ضيفه باير ليفركوزن بالدوري الألماني (بوندسليغا)، وحرمه من الاقتراب من وصافة ترتيب المسابقة، بعدما حقق فوزا كاسحا بنتيجة 5-2، أول أمس، ضمن المرحلة 15 للمسابقة. وارتفع رصيد فرانكفورت، الذي حقق فوزه الخامس هذا الموسم والرابع في لقاءاته الخمسة الأخيرة بالمسابقة، إلى 21 نقطة، ليتقدم من المركز الثاني عشر إلى التاسع. في المقابل، تجمد رصيد ليفركوزن، الذي فاز في مبارياته الثلاث الأخيرة بالبطولة، عند 27 نقطة في المركز الثالث. وبادر ليفركوزن بالتسجيل

عن طريق نجمه التشيكي باتريك ستيك مبكرا في الدقيقة الخامسة، قبل أن يضيف اللاعب ذاته الهدف الثاني في الدقيقة 22 من ركلة جزاء. وقلب فرانكفورت المباراة رأسا على عقب، بعدما أدرك التعادل عقب تسجيل لوكاس سيلفا ويسير ليندستروم الهدفين الأول والثاني لأصحاب الأرض في الدقيقتين 23 و30 على الترتيب، لينتهي الشوط الأول 2-2. وتواصلت الإثارة في الشوط الثاني، الذي تسديده فرانكفورت بعدما سجل 3 أهداف أخرى عبر إيفان نديكان وكريستيان ياكيتش وجبريل سو في الدقائق 50 و66 و76.



فورت يقهر يونيون برلين ويحقق انتصاره الأول في البوندسليغا

اقتنص جريتر فورت انتصاره الأول ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) هذا الموسم، عقب فوزه الثمين 1-0 صفر على ضيفه يونيون برلين، أول أمس، ضمن المرحلة 15 للمسابقة. ويدين فورت بالفضل في تحقيق هذا الفوز إلى لاعبه النرويجي هافارد نيلسين، الذي أحرز هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة 56. وارتفع رصيد فورت إلى 4 نقاط، لكنه ظل قابعا في مؤخرة الترتيب، فيما توقف رصيد يونيون برلين عند 23 نقطة في المركز السادس. ويبتعد فورت بفارق 12 نقطة عن ملحق البقاء في الدوري الألماني (المركز 16)، حيث يحتله أوغسبورغ بـ16 نقطة.

كيميتش: ندمت على عدم تلقي لقاح كورونا

أكد جوشوا كيميتش، لاعب وسط منتخب ألمانيا، وبايرن ميونخ، أنه بات الآن مستعدا لتلقي لقاح فيروس كورونا وأثار كيميتش جدلا واسعا، استمر اسابيع بعدما أعرب عن قلقه بشأن الآثار طويلة الأمد على الصحة جراء الحصول على لقاح كورونا، لكنه أخبر محطة "زد دي اف" أمس، أنه بات مستعدا لتلقي اللقاح. وأكد كيميتش في أكتوبر الماضي أنه لم يتلق اللقاح، بسبب بعض القلق الذي ينتابه إزاء الآثار طويلة الأمد له. وخضع كيميتش للعزل الطبي، مرتين منذ ذلك الحين بعد اختلاطه بأشخاص مصابين بكورونا قبل أن تنتقل له العدوى في وقت لاحق. جاءت نتيجة اختبار كيميتش سلبية، لكنه لم يحصل لمعدله المعهود على مستوى اللياقة البدنية وبالتالي لن يشارك مع بايرن ميونخ حتى نهاية العام. وترجع آخر مباراة لكيميتش مع بايرن ميونخ إلى 6 نوفمبر الماضي وبعدها غاب عن مباريات بايرن على مستوى جميع المسابقات، وكذلك غاب عن مباراتين لمنتخب ألمانيا في تصفيات مونديال قطر 2022 وذكرت محطة "زد دي اف" أول أمس أن كيميتش قال في مقابلة، إنه سيتلقى اللقاح - معربا عن ندمه بشأن عدم التطعيم في مرحلة سابقة. وقال كيميتش "كان من الصعب علي التعامل مع مخاوفي وقتي، لهذا كنت مترددا لفترة طويلة". كان كيميتش واحدا من ضمن مجموعة من لاعبي بايرن لم يحصلوا على لقاح كورونا من الأساس، وتردد أن النادي البافاري لم يدفع رواتبهم خلال الفترة التي قضوها في العزل الطبي عقب اختلاطهم بأشخاص مصابين، حيث يطبق النادي الألماني هذه المعايير فقط على الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم.



ناغلسمان يحتفي بتطور نجم بايرن ميونخ الشاب

ركز المدرب يولييان ناغلسمان على الإشادة بجمال موسيلا صاحب الـ18 عاماً، والذي واصل لعب أدوار أساسية ومهمة في تشكيلة بايرن ميونخ بعد تسجيل هدف الفوز أمام ماينز مساء أمس في منافسات الدوري الألماني موسيلا يحصل على أدوار كبيرة بشكل متزايد مع بايرن ميونخ رفقة المدرب ناغلسمان، وقد أشاد المدرب بالعدوانية والحدة التي أصبح جمال يتميز بها. احتض ناغلسمان كذلك بتحقيقه الفوز رقم 100 في منافسات الدوري الألماني كمدرب في سن الـ34 عاماً فقط. وفي إشارات بتطور لاعب الوسط المهاجم جمال موسيلا الذي سجل 6 أهداف في 21 مباراة قال مدرب بايرن: "لقد تخلى عن وضعه كمهوبة فقط، يجب أن يحتفظ بجين كره القدم في الشوارع، ولكن ليس من الضروري أن يصبح مثل جينارو غاتوزو". أذهل موسيلا الجميع بظهوره في فترات متفرقة الموسم الماضي، حيث ساهم رحيل تياغو عن الفريق البافاري بتواجده في تشكيلة خط وسط بطل ألمانيا، وقد طالب ناغلسمان من الطفل المعجزة أن يصبح أكثر عدوانية سواء مع الكرة أو بدون الكرة وهو ما حققه في الفترة الأخيرة بشكل مثالي. فاز بايرن ميونخ على ماينز بهدفين لهدف وحافظ على صدارته لجدول الدوري الألماني بفارق 6 نقاط عن بوروسيا دورتموند والذي تعثر بالتعادل مع بوخوم.

رومينيغه يوضح موقف بايرن ميونخ من التعاقد مع هالاند

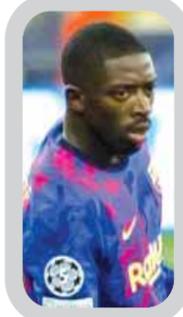
وضح الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ، كارل هانز رومينغه، موقف البافاري من التعاقد مع مهاجم الفريق الأول لكرة القدم ينادي بوروسيا دورتموند، إيرلينغ هالاند، في الميركاتو الصيفي المقبل. وارتبط اسم هالاند بإمكانية الانتقال إلى بايرن ميونخ رغم وجود الهدف، روبرت ليفاندوفسكي، ضمن صفوف الفريق الألماني ولديه سجل تهديفي رهيب في السنوات الأخيرة. وعلق رومينغه في تصريحات لقناة "بيلد" الألمانية، وقال: "بايرن ميونخ لن يحاول التعاقد مع هالاند، ليس فقط لأسباب مالية، لكن أيضا احتراماً لمهاجمنا روبرت ليفاندوفسكي". وتابع: "ليفاندوفسكي في الوقت الحالي هو أفضل مهاجم في العالم". وكان ليفاندوفسكي يتنافس بقوة على جائزة الكرة الذهبية لعام 2021 ولكن جاء في المركز الثاني خلف الفائز، ليونيل ميسي، الذي حاز على الجائزة للمرة السابعة في مسيرته الكروية.

"بانينكا" تفجر أزمة في وجه مرموش

تفجرت أزمة في وجه اللاعب المصري عمر مرموش نجم شتوتجارت، بعد أن سدد ضربة جزاء في لقاء فريقه أمام مضيفه فولفسبورغ، يوم السبت، على طريقة بانينكا الشهيرة ولكن العارضة ردتها وفاز شتوتجارت على مضيفه فولفسبورغ بنتيجة 2-0 في الجولة الـ12 للدوري الألماني. وصنع مرموش هدفا وأهدر ضربة جزاء لصالح فريقه على طريقة بانينكا في مواجهة فريقه الأصلي فولفسبورغ الذي أعاده إلى شتوتجارت لنهاية الموسم الجاري. وفسرت بعض الجماهير عبر مواقع التواصل الاجتماعي تسديد مرموش للعبة بهذه الطريقة بأنه محاولة لاستفزاز مشجعي فولفسبورغ. وقال أحمد عيدون، الممثل الإعلامي للاعب، في تصريحات خاصة لـ"كوكورة": "مرموش لم يتعمد استفزاز جماهير فولفسبورغ، مرموش لاعب محترف ويحترم جميع منافسيه وتسديده ضربة الجزاء بهذه الطريقة لا يعني أي استفزاز لجماهير فريقه الأصلي". وأضاف: "اللاعب تحدث مع المدير الرياضي لنادي فولفسبورغ عقب نهاية المباراة لشرح الأمر. وهو ما تقبله المدير الرياضي، كما دخل مرموش غرفة خلع ملابس فولفسبورغ وصافح كل زملائه خاصة أنه يرتبط بعلاقات جيدة بهم". وأوضح: "استبدال مرموش لا علاقة له بإهداره ركلة الجزاء، والتبديل كان سيتم إجراؤه في كل الأحوال لأن المدير الفني لشتوتجارت كان يرغب في إراحته قبل مواجهة بايرن ميونخ المقبلة في الدوري يوم الثلاثاء المقبل".



بايرن ميونخ يعثر على بديل كومان في برشلونة



استقر بايرن ميونخ على بديل لاعبه الفرنسي كينغسلي كومان، الذي اقترب من الرحيل عن الفريق البافاري الصيف المقبل. وينتهي تعاقد كومان مع بايرن في صيف 2023، إلا أنه وضع شروطا صعبة للتجديد، ما جعل النادي يقرر بيعه بنهاية الموسم الجاري. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن بايرن صوب أنظاره تجاه برشلونة، وتحديدًا لاعبه الفرنسي عثمان ديمبلي ليحل محل كومان في أليانز آرينا. وينتهي تعاقد ديمبلي مع برشلونة بنهاية الموسم الجاري، ويرفض كل عروض ناديه من أجل التجديد، وبالتالي سيصبح لاعبا حرا في الصيف المقبل. وأضافت الصحيفة، أن بايرن يرى أن ديمبلي سيكون البديل الأمثل لمواطنه كومان، خصوصا وأنه سبق له اللعب في البوندسليغا بقميص بوروسيا دورتموند. وحاول بايرن ضم ديمبلي عندما كان لاعبا في صفوف دورتموند، إلا أن اللاعب كانت لديه الرغبة في الانتقال لبرشلونة.



جو كول؛ المال ليس مشكلة صلاح الوحيدة مع ليفربول!

يعتقد الإنجليزي جو كول، لاعب تشيلسي وليفربول السابق، أن المهاجم المصري محمد صلاح قد يقرر الرحيل عن الريدرز، ليس بسبب مطالباته المالية برفع راتبه بشكل كبير. وينتهي عقد صلاح مع ليفربول بنهاية الموسم المقبل، ولم يجدد عقده حتى الآن. وفي هذا الصدد، قال كول: "صلاح هو أفضل لاعب في العالم الآن.. المشكلة التي سيواجهها ليفربول، تتمثل في تحقيق (مو) كل شيء معه، وبالتالي قد يكون مهتمًا بالبحث عن تحد جديد". وأضاف: "صلاح ضمن إرثه بالفعل في ليفربول، وقد يرحب بالرحيل الآن.. أعلم أن ليفربول يعمل



حاليا على تجديد عقده، وسيظل الأمر مثار حديث طويل على مدار الأشهر المقبلة". ويتصدر صلاح قائمة هدافي البريميرليغ حاليا برصيد 14 هدفا، وقد ساهم في تتويج الريسدرز بأربعة ألقاب، وهي: الدوري الإنجليزي الممتاز، دوري الأبطال، السوبر الأوروبي، كأس العالم للأندية.

أرنولد عن فوز تشيلسي أمام ليدز؛ لا يمكننا الشكوى

علق تيرنت ألكسندر أرنولد لاعب فريق ليفربول على فوز تشيلسي القاتل في مباراة الأمس ضد ليدز يونايتد، في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وخاض تشيلسي مباراة السبت في الجولة السادسة عشر من الدوري الإنجليزي ضد ليدز يونايتد، حيث فاز البلوز بثلاثة أهداف مقابل هدفين. وكانت المباراة في طريقها للانتهاء بالتعادل الإيجابي بنتيجة 2-2، قبل أن يحصل تشيلسي على ركلة جزاء وحولها جورجينيو إلى هدف الفوز في الدقيقة 94. وعندما

سئل عن ذلك، قال تيرنت ألكسندر أرنولد في تصريحات نشرتها صحيفة "مترو" الإنجليزية: "لم أكن أعرف ذلك، رأيت فقط أنهم سجلوا ركلة جزاء في اللحظة الأخيرة". وأضاف: "لكن لا يمكننا الشكوى لأننا فعلنا نفس الشيء الأسبوع الماضي (أمام ولزهامبتون)، هذا هو السياق على اللقب حقا، تحدثت هذه الأشياء وتجعله مثيرا". وواصل: "3 فرق تتنافس على لقب الدوري الإنجليزي هذا الموسم على ما يبدو، علينا أن نواصل الفوز، هذه فترة مهمة، تأتي المباريات كثيفة وسريعة". واستكمل: "لذا، فإن أي تراجع في الوقت الحسالي سيكون ضارا، نريد أن نكون في صدارة الدوري في شهري مارس وأبريل قبل الدخول إلى الجولة الأخيرة".

كريستال بالاس يعود للانتصارات على حساب إيفرتون

استعاد كريستال بالاس ذاكرة الانتصارات في البريميرليغ، بفوزه الكبير على ضيفه إيفرتون بثلاثة أهداف لهدف واحد أول أمس، في إطار الجولة الـ16 من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وعلى ملعبه (سلهورست بارك)، دخل الفريق اللندني للاستراحة متقدما بالهدف الذي سجله لاعب الوسط الصاعد كونور جالاغير قبل نهاية الشوط به 4 دقائق. وفي الدقيقة 62، زاد بالاس الضارب بالهدف الثاني بتوقيع المدافع جاميس تومكينز. ولكن سرعان مع عاد الضيوف للقاء بهدف تقليص الفارق بعد 8 دقائق عن طريق النجم الفنزويلي المخضرم خوسيه سالومون روندون. وبينما كان يسعى إيفرتون لتسجيل هدف التعادل، أطلق جالاغير رصاصة الرحمة عليهم بهدف "قتل" المباراة في الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي. وبهذه النتيجة يوقف بالاس مسلسل نزيف النقاط بعد 4 جولات (تعادل 3 خسائر متتالية). ليرفع رصيده إلى 19 نقطة يحتل بها المركز الـ12. في المقابل، واصلت كتيبة الإسباني رافائيل بينيتيز سلسلة الانتاج المتواضعة بخسارة رابعة خلال آخر 5 مباريات مقابل انتصار وحيد، وهي الخسارة الثامنة للفريق في الموسم. وتجمد رصيده "التوفيز" عند 18 نقطة في المركز الرابع عشر.

تفاصيل عرض مانشستر يونايتد لضم فالفيدي

ورد أن ريال مدريد رفض عرضا بقيمة 60 مليون يورو من نادي مانشستر يونايتد لشراء فيديريكو فالفيدي، ولن يبيعه إلا بمبلغ أعلى بكثير. وفقا لتقرير صادر من موقع إل ناسيونال فإن يونايتد قام بتكثيف جهوده لأجل التوقيع مع لاعب الوسط الأوروغوياني في الصيف القادم، وقدم عرضا للريال تم رفضه على الفور. يعتقد بأن سبب رفض ريال مدريد لبيع فالفيدي هو أنه يراه يستحق ما هو أكثر، وطالب بحوالي 80 مليون يورو على الأقل من أجله. منذ أن حقق إنجازا كبيرا مع الفريق الأول للريال قبل بضع سنوات، كان فالفيدي واحدا من اللاعبين الموثوق بهم للغاية في المريفي، ولكن مع عودة مودريتش وكروس وكاسيميرو للمشاركة بشكل مستمر قلت فرص تواجده في التشكيلة الأساسية. وخاض اللاعب صاحب الـ23 عاما ما يقرب من 118 مباراة مع ريال مدريد وسجل فيها 5 أهداف كما قدم 7 تمريرات حاسمة، وهذا ما جذب له أنظار عدد من الأندية مثل مانشستر يونايتد. قد يكون هذا الاهتمام مفهومًا بقوة بسبب أن يونايتد لا يستبعد أبدا خروج النجم الفرنسي بول بوغبا في الصيف، ومع دخول لاعب الوسط الستة أشهر الأخيرة من عقده فإن نادي الشياطين الخمر يبحث عن بديل له بالفعل منذ الآن.

تشيلسي يراقب هدف ليفربول



دخل تشيلسي في منافسة مع ليفربول على أحد اللاعبين البرازيليين الذين يتألقون في الدوري الإيطالي هذا الموسم. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن تشيلسي يرغب في ضم البرازيلي جليسون بريمير، مدافع تورينو، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وأشارت إلى أن تشيلسي أرسلت كشافتين لمشاهدة بريمير في مباراة تورينو وإمبولي الأسبوع الماضي، وقد أعجبوا بالمدافع القوي. وأوضحت "ذا صن" أن تشيلسي يريد تأمين بديل محتمل، لأنه مهدد بخسارة أنطونيو روديجر وأندرياس كريستنسن وتياجو سيلفا وسيزار أزيليكويتا، في الصيف المقبل، عندما تنتهي عقودهم. وذكرت الصحيفة البريطانية أن المدافع البرازيلي سبق أن ارتبط بالانضمام إلى توتنهام ووست هام وليفربول، لكن البلوز ينوي المنافسة بقوة على حسم الصفقة لصالحه. وينتهي عقد بريمير مع تورينو في صيف 2023، وتزعم تقارير أن اللاعب البرازيلي لا ينوي التجديد ويسعى للرحيل بعد نهاية الموسم الجاري.

بعد يوم من مواجهة ليفربول.. كورونا يتفشى في أستون فيلا

اتخذ نادي أستون فيلا الإنجليزي الأحد قرارا بإلغاء التدريبات، بعد ظهور عدد من الحالات الإيجابية المصابة بفيروس كورونا. حسبما أفادت تقارير صحفية. وذكرت شبكة "ذا أثلتيك" الإنجليزية أن أستون فيلا ألغى جلسة تدريبات الفريق يوم الأحد، بينما تم تحديد جلسة التعافي لعدد قليل من اللاعبين. وأشارت إلى أن أستون فيلا يعاني في الوقت الحالي من ظهور عدة حالات مصابة بكورونا، من ضمنهم لاعب واحد فقط، والباقي إداريين. وخسر أستون فيلا أمس أمام ليفربول بهدف دون رد في ملعب الأنفيلد في الدوري الإنجليزي، وليس من المعروف ما إذا كانت أي من الحالات الإيجابية تخص لاعبي تلك المباراة أم لا.

جورجينيو؛ اتركوني وشأني مع ركلات الجزاء

علق الإيطالي جورجينيو، لاعب وسط تشيلسي، على إحرازه لهدفين من ركلتي جزاء خلال انتصار البلوز على ليدز يونايتد (2-3)، أمس السبت، في الجولة 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال جورجينيو، في تصريحات لقناة تشيلسي: "كيف فكرت في طريقة تنفيذ ركلتي الجزاء؟ لا أستطيع الإجابة على هذا السؤال". وأضاف: "أنا فقط قمت بالتركيز في رأسي، لكن لا يمكنني قول ذلك. أتذكرني وشأني بشأن ركلات الجزاء". وتابع: "أنا سعيد. هذا هو الشغف، وهذه هي كرة القدم، ولهذا السبب نحن نحب هذه الرياضة". واختتم: "السياق على اللقب في البريميرليغ بات قويا للغاية بين تشيلسي وليفربول ومانشستر سيتي. إنه شيء مذهل، ومن يجب كرة القدم سيستمتع بهذه المنافسة. هذا أمر مهم". يذكر أن جورجينيو سبق أن تعرض لهجوم كبير من الصحافة الإيطالية، عقب إهداره أكثر من ركلة جزاء مع الأزوري في التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2022.

كورونا يضرب مانشستر يونايتد

كشف تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، عن تفشي فيروس كورونا في صفوف مانشستر يونايتد، قبل مواجهة برينتفورد، ضمن الجولة 17 للبريميرليغ. وبحسب صحيفة "صن" البريطانية، فإن فيروس كورونا المستجد انتشر بين الجهاز الفني ولاعبي مانشستر يونايتد، وتم إخطار رابطة البريميرليغ بهذا الأمر. وكان توتنهام أول المتضررين من فيروس كورونا هذا الموسم، والذي ضرب 8 أفراد في صفوفه، ما تسبب في تأجيل مباراته الأخيرة بدوري المؤتمر الأوروبي ضد رين، بالإضافة لمواجهة برايتون في الجولة 16 من البريميرليغ. وأضافت الصحيفة، أن عدوى كورونا ظهرت في صفوف توتنهام عقب الفوز على نورويتش في الجولة 15، وبعدها أبدي دين سميث، المدير الفني للكناري، تخوفه من أن تنتقل العدوى إلى صفوف فريقه، لكن كل المسحات جاءت سلبية. ومع ذلك، فقد ظهرت العدوى في صفوف مانشستر يونايتد عقب مواجهة نورويتش بساعات. وأشارت "صن" إلى أن كل اللاعبين الذين سافروا لمواجهة نورويتش أتت نتائج مسحاتهم سلبية، ومن ثم ظهرت عينات إيجابية بين مجموعة من اللاعبين وأفراد الجهاز الفني وتم عزلهم في منازلهم، فيما تدرج البقية وتم تعديل جدول المران. وقرر المدرب الألماني رالف رانغنيك، المدير الفني لمانشستر يونايتد، حوض اللاعبين تدريبات فردية دون احتكاك، لحين التأكد من الوضع.



إبراهيموفيتش : لست بحاجة للكرة الذهبية لأثبت أنني الأفضل

يعتقد السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، أنه لا يحتاج إلى تحقيق الكرة الذهبية ليثبت أنه الأفضل. ولم يحقق إبراهيم (40 عاما) جائزة الكرة الذهبية طوال مسيرته، رغم ما حققه من أرقام وإنجازات الأندية التي لعب لها. وعن ذلك قال إبراهيموفيتش في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "الكرة الذهبية شيء جميل، لكنني لست بحاجة إليها لأثبت أنني الأفضل". وحول فترته في يوفنتوس قال: "كأبيلو علمني كيفية العمل مع الأبطال، عندما وصلت إلى يوفنتوس، كان هناك باتريك فييرا وبافيل نيدفيد وفابيو كانافارو، لم أكن مميزا، لكنني أردت أن أكون الأفضل". وأضاف: "كنت أتدرب ضد فابيو كانافارو وليبيان تورام كل يوم وعندما راوغتهما، كان علي التسجيل في شبك جيانلويجي بوفون، تلك الجلسات كانت رائعة وجعلتني أصبح ما أنا عليه اليوم". وانضم إبراهيموفيتش إلى يوفنتوس، قادمًا من أياكس، في صيف 2004. وقد نجح أمس في تسجيل هدفه رقم 300 في الدورات الخمس الكبرى في أوروبا، ويعتبر اللاعب الوحيد الذي حقق هذا الرقم إلى جانب كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي. وتابع: "هذا يعود إلى العقلية، فأنا أتدرب بنفس الطريقة التي لعب بها، كل يوم هو نهائي، كان الأمر صعبًا عندما وصلت إلى ميلان (فترته الثانية)، لكننا أنشأنا مجموعة قوية وخلقنا جوًا فوق القمة". وأكمل: "الموظفون هنا رائعون، لقد عملت مع فرق أخرى في مسيرتي، لكن الأجواء هنا ممتازة حقًا، لم نغز بالأمس أمام أودينيزي، كان هدفين". وأردف: "الآن، أستيقظ من الألم كل يوم، لكن لدي الأدرينالين الكافي لتحقيق الإسكوديتو، بالأمس سجلت هدفًا، لكننا لم نغز وهذا مؤلم".



يجب أن أسجل
هدفين.
وكالات

نابولي يسقط أمام إيمبولي وأتالانتا يهزم فيرونا

سقط نابولي في فخ الخسارة أمام ضيفه إيمبولي بهدف دون رد، خلال المباراة التي جمعتهما أول أمس الأحد، في الجولة 17 من الدوري الإيطالي، التي شهدت أيضًا فوز ساسولو على لاتسيو، وأتالانتا على هيلاس فيرونا، وتورينو على بولونيا، بنقش النتيجة 1/2. ويدين إيمبولي بالفوز في هذا الفوز للأعب، باتريك كوتروني، الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 70. ورفع إيمبولي رصيده بذلك إلى 26 نقطة، في المركز السابع، وتوقف رصيده نابولي عند 36 نقطة، في المركز الرابع. وفاز ساسولو على لاتسيو بنتيجة هدفين مقابل واحد، حيث سجل لاول دومينيكو بيراردي وجياكومو راسبادوري، في الدقيقتين 63 و 69. بينما أحرز هدف لاتسيو، ماتيا زاكاتيني، في الدقيقة السادسة، وشهدت المباراة طرد كان إيهان، لاعب ساسولو، في الدقيقة 88. ورفع ساسولو رصيده إلى 23 نقطة، في المركز الثاني عشر، بينما توقف رصيده لاتسيو عند 25 نقطة، في المركز التاسع. وقلب أتالانتا تأخره بهدف أمام ضيفه هيلاس فيرونا، إلى فوز بنتيجة 2-1. وتقدم فيرونا بهدف سجله جيوفاني سيميوني، في الدقيقة 22، قبل أن يحرز أتالانتا هدفين عن طريق أليكسي ميرانشوك وتيون كويمبينيز، في الدقيقتين 37 و 63. ورفع أتالانتا رصيده بذلك إلى 37 نقطة، في المركز الثالث، وتوقف فيرونا عند 23 نقطة، في المركز الحادي عشر. وكالات

إنتر ميلان يخطف صدارة الكالتشيو برباعية في مرمى كالياري

حقق فريق إنتر ميلان انتصاراً مستحقاً على كالياري برباعية نظيفة، ضمن فعاليات الجولة السابعة عشر من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. واستضاف فريق إنتر ميلان على ملعبه "جيوزيبي مياتزا" منافسه كالياري، ونجح الإنتر في الفوز بسهولة بأربعة أهداف مقابل لا شيء. وخطف إنتر ميلان صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي ببارق نقطة عن ميلان صاحب المركز الثاني، بعد تعثر الروسونيري بتعادله أمام أودينيزي، وخسارة نابولي على يد إيمبولي بهدف نظيف. وافتتح النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز مهرجان أهداف إنتر ميلان بالدقيقة 29 من عمر الشوط الأول بصناعة من التركي تشالهانوغلو. وأهدر لاوتارو مارتينيز ركلة جزاء للإنتر قبل نهاية الشوط الأول، ولكن عاد التشيلي أليكسيس سانثيز يسجل الهدف الثاني بالدقيقة 50 من عمر اللقاء. وسجل تشالهانوغلو نجم الإنتر هدف النيراتزوري الثالث بالدقيقة 66 بصناعة من أليكسيس سانثيز، وعاد لاوتارو مارتينيز يسجل هدفه الشخصي الثاني والرابع لفريقه بالدقيقة 68 من عمر اللقاء، لتنتهي المباراة بفوز الإنتر عن جدارة واستحقاق برباعية نظيفة. ويهذه النتيجة يرتفع رصيد إنتر ميلان للمنتظة 40 بصدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بينما تجمد رصيد كالياري عند المنقطة العاشرة بالمركز التاسع عشر "قبل الأخير".



تمكن الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، من تسجيل هدفين لفريقه في شبك كالياري، خلال الفوز (4-0) على ملعب سان سيرو، في إطار منافسات الجولة 17 من الدوري الإيطالي. وسجل لاوتارو الهدف الأول في الدقيقة 29، بعد ركلة ركنية نفذها زميله التركي، هاكان تشالهانوغلو، ليقلبها الأرجنتيني براسية متقنة في الشباك، قبل أن يختم برباعية فريقه في الدقيقة 68. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن لاوتارو هز الشباك في 4 مباريات متتالية بالدوري الإيطالي خلال موسم واحد، لأول مرة منذ انضمامه للنيراتزوري. كما رفع راقص التانجو رصيده إلى 10 أهداف، في الكالتشيو هذا الموسم، ليحتل المرتبة الرابعة في جدول الهدفين. وكالات

سلسلة استثنائية للاوتارو في الدوري الإيطالي

أهداف
تشالهانوغلو تمنحه
جائزة أفضل
في الكالتشيو



فاز التركي هاكان تشالهانوغلو، نجم وسط إنتر ميلان، بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإيطالي عن شهر نوفمبر الماضي. وذكر الحساب الرسمي للدوري الإيطالي على "تويتر"، أن تشالهانوغلو حصل على جائزة أفضل لاعب بالكالتشيو، بعد الأداء الذي قدمه بالمسابقة على مدار الشهر. وخلال نوفمبر، شارك هاكان في 3 مباريات، حيث سجل هدفًا في شبك ميلان. كما أحرز هدفًا وصنع آخر ضد نابولي، قبل أن يسجل هدفه الثالث في شبك فينيزيا، ليساهم في حصول إنتر على 7 نقاط من 9 ممكنة. ويذكر أن تشالهانوغلو انضم إلى صفوف إنتر ميلان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، في صفقة انتقال حر، بعد رحيله عن ميلان بنهاية الموسم. وكالات

الإصابة قد تحرم جوفنتوس من خدمات ديببالا حتى نهاية 2021

كشفت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت"، أن الأرجنتيني باولو ديببالا، مهاجم جوفنتوس الإيطالي مهدد بالغياب عن فريق "السيدة العجوز" حتى نهاية العام الجاري 2021، بسبب الإصابة. وأضافت الصحيفة أن ديببالا تعرض إلى إجهاد كبير في الفخذ اليمنى خلال المباراة التي تعادل بها فريقه مع فينيزيا 1-1 أمس السبت، ضمن منافسات الجولة الـ 17 من منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم. وبيّنت "لا غازيتا ديلو سبورت" أن: "ديببالا سيجري فحوصات طبية مكثفة غدا الإثنين من أجل تشخيص إصابته بشكل دقيق وتحديد مدة غيابه عن الملاعب. وقد يغيب عن جوفنتوس حتى نهاية عام 2021، وفقاً للمؤشرات الأولية حول إصابته، وربما تطول مدة إصابته عن ذلك" وختمت الصحيفة بأن "باولو ديببالا ظهر عليه الغضب بشكل واضح عقب نهاية المباراة، خصوصاً أنه يخشى الغياب للمرة الثانية هذا العام عن جوفنتوس، حيث غاب عن السيدة العجوز في 6 مباريات هذا الموسم بسبب الإصابة". وشارك ابن الـ 28 عاماً مع جوفنتوس هذا الموسم في 17 مباراة بجميع البطولات، وسجل 8 أهداف، وصنع 4 آخرين. وكالات

تورينو يتخطى عقبة بولونيا في الكالتشيو

فاز فريق تورينو على ضيفه بولونيا (2-1)، خلال المباراة التي جمعتهما أول أمس الأحد في الجولة 17 من الدوري الإيطالي الممتاز. وسجل هدفي تورينو أنطونيو سانابريا في الدقيقة 24 ولوكاس سكوروبسكي، لاعب بولونيا، بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة 69. في المقابل، سجل هدف بولونيا ريكاردو أورسوليني في الدقيقة 79 من ركلة جزاء. ورفع تورينو رصيده إلى 22 نقطة في المركز الثاني عشر، وتوقف رصيده بولونيا عند 24 نقطة في المركز التاسع. وكالات

هداف الدوري الإيطالي ..

سيميووني

يهدد وصافة إيموبيلي رغم الهزيمة

واصل الأرجنتيني جيوفاني سيميوني، مهاجم أتالانتا، زحفه نحو المنافسة على لقب هداف الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022. وسجل سيميوني هدفا في المباراة التي خسرها فريقه أمام أتالانتا بنتيجة 2-1، على ملعب مارك أنتونيو بيتنغودي، في الجولة الـ 17 من منافسات الدوري الإيطالي. وعلى الرغم من الهزيمة، فإن سيميوني واصل تسجيل الأهداف لثلاثي أتلانتا دوشان فلاهوفيتش وشيرو إيموبيلي على لقب هداف الدوري الإيطالي. ويحتل فلاهوفيتش، مهاجم فيورنتينا، صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022 برصيد 15 هدفا. وفي موسم 2021-2022 يأتي إيموبيلي، مهاجم لاتسيو، حيث سجل 13 هدفا حتى الآن. ويذكر أن دوفان زاباتا، مهاجم أتالانتا، يحتل المركز الرابع في جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي برصيد 9 أهداف، بالتساوي مع جواو بيدرو جلفاكو مهاجم كالياري. وكالات



ماديسون

يحتفل بفوز فريقه على نيوكاسل يونايتد

احتفل متوسط ميدان لستر سيتي جيمس ماديسون بفوز فريقه أمام نيوكاسل يونايتد يوم الأحد ضمن مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز حيث قال في حديث لشبكة سكاي سبورتس: "عندما تلعب في المسابقات الأوروبية، ستواجه فرقا لديها أسبوع كامل للاستعداد لقد عدنا ليلة الخميس، ننام في الساعة 4 صباحا ثم نعود إلى هنا مرة أخرى، لذا من الصعب العودة إلى الوراثة. على أرجل متعبة، خاصة في ظل جائحة كورونا هذا ما يدور حوله الشيء الأكثر إرضاء بعد الحصول على مساعدة، هدف وركلة جزاء هي الشباك النظيفة. لقد تحدثنا عن ذلك كثيرا لإلقاء نظرة على لوحة النتائج في النهاية ورؤية صفر بجانب الخصم هو شعور جيد لقد تعرضت لخطأ في منطقة الجزاء. أردت أن أعتبر الأمر صادقا، لكن يوري تيليمانس عاد وهو جيد في ضربات الجزاء. إنه لاعب كبير ولاعب دولي بلجيكي. لقد اقتناده كثيرا. إنه لاعب كبير ورائع لاستعادته. إنه يساعد الأشخاص مثلني في القيام بأشياء في نهاية الملعب باستون داتا هو عداء ذكي ومستعد ومتواضع للغاية ونكران الذات يمكنك معرفة مدى تواضعه وسعادته. إنه غير أناني للغاية مثل جيمي فاردي كلاهما هدافان طبيعيين رائعتين للغاية في الفريق، لا أستطيع حتى أن أتخيل كيف سيكون غضب كاسبر شمياكل في غرفة تغيير الملابس إذا كان أحد أعضاء فريقه قد أفسد شبكته النظيفة". وتلقى ماديسون في اللقاء وسجل هدفا وصنع آخرين في فوز لستر سيتي الكبير على نيوكاسل برعاية نظيفة. سكاى سبورت

روبرتو فيرمينو يحتفل بعيد ميلاد زوجته

قام مهاجم المنتخب البرازيلي ونجم نادي ليفربول الإنجليزي روبرتو فيرمينو بالاحتفال بعيد ميلاد زوجته لاريسا بيريرا حيث نشر صورة لهما برفقة بناته الثلاثة عبر حسابه على إنستغرام، والتي حازت على إعجاب الكثير من متابعيه ومحبيه وعلق فيرمينو على الصورة التي نشرها بمناسبة عيد ميلاده عبر حسابه على إنستغرام، قائلا: "كل يوم أقع في حبك أكثر، أنا محظوظ جدا لوجود زوجة فاضلة بجانبني، أنتي أغلى ما لدي، أريدك أن تعرفي أنني ساكون بجانبك دائما لحمايتك، وأعتني بك، وأعطيك كل المودة التي تستحقها، عيد ميلاد سعيد زوجتي الحبيبة، أنا ممتن إلى الأبد لكل ما تفعله لي ولعائلتنا".

الحساب الرسمي لفيرمينو

بيدري: أنا أقلد ميسي في ألعاب البلايستيشن

أكد متوسط الميدان الإسباني بيدري نجم نادي برشلونة، أنه يقلد الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي في كل شيء وحتى في ألعاب البلايستيشن حيث قال في تصريحات لصحيفة "توتو سبورت" الإيطالية: «اللعبة مع ميسي كان أمرا مذهلا، لقد هزأني بعد فوزي ببعض الجوائز، وقدم لي النصيحة وأنا أقدر ذلك كثيرا، أنا أحاول تقليد ميسي كثيرا أحاول تقليده في الملعب وخارج الملعب وحتى عندما ألعب ألعاب الفيديو وبلايستيشن». وعن المقارنة بينه وبين الإسباني أندريس إنيستا: «المقارنات تشرفتني، لكن في الوقت الحالي أنا فقط بيدري، فإنيستا كان مثلي الأعلى، كنت أبلغ من العمر سبع سنوات فقط عندما فاز بكأس العالم ووضعت صورته في غرفتي، لنفترض أنني يمكن أن أكون مزيجا بينه وبين تشافي، لكنني أكرر أنا في الوقت الحالي أريد أن أكون بيدري، أنا أحب بيلينغهام، ربما بسبب دوره إنه مشابه لدوري، بسبب أسلوبه وشخصيته وأتمنى أن ألعب ضده في وقت ما، لأحصل على قميصه، لدي بالفعل الكثير من القمصان من ميسي، رونالدو، مودريتش، مبابي والكثير من نجوم كرة القدم».

صحيفة توتو سبورت

فيروس كورونا يضرب نادي مانشستر يونايتد



كشفت صحيفة ذا صن البريطانية أن عدد من لاعبي وموظفي نادي مانشستر يونايتد أصيبوا بفيروس كورونا وهذا قبل مباراتهم أمام بريستول سيتي منافسات الجولة السابعة عشرة من بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز حيث خضع عدد من لاعبي الشياطين الحمر لاختبارات طبية عقب مباراة نورويتش سيتي والتي ثبتت إيجابية عدد من لاعبيها وموظفيها لكنهم قليلين وأوضحت الصحيفة أن المباراة كانت مهددة بالتأجيل بعدما استمرت الأرقام في التزايد وشدت الصحيفة على أن إدارة مانشستر يونايتد أبلغت رابطة الدوري الإنجليزي بالموقف الكامل، حيث خاض الفريق التدريب في الهواء الطلق ورفض المدير الفني ألف رانجنيك دخولهم أي صالة للياقة البدنية ومن المقرر أن يتم تغيير نظام التدريب خلال الأيام المقبلة في نادي مانشستر يونايتد حيث سيقوم اللاعبون بالتدريب الانفرادي على فترات خشية إصابات جديدة في صفوف الشياطين الحمر.

صحيفة ذا صن

إسم كريستيانو رونالدو يدخل عالم العطور



كشفت صحيفة الميرور البريطانية أن المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مستعد لاستكشاف سوق جديدة والبدء في بيع منتجاته الرائعة وهو الذي يمتلك مجموعة عطور حيث قام رونالدو بتسجيل اسم "كريستيانو رونالدو أوريجينال" كعلامة تجارية للمشروع ويغطي طلب رونالدو مستحضرات التجميل ويمكن أن يشهد توسعا وقد يتطلع الفائز بجائزة الكرة الذهبية خمس مرات في النهاية إلى إطلاق منتجات أخرى مثل المكياج والصابون والكريمات المضادة للشيخوخة والتي يبدو أنها تؤدي إلى خدعة كريستيانو، التي لا يزال يبدو شابا أكثر من أي وقت مضى. وسجل رونالدو هدف الفوز من ركلة جزاء لمانشستر يونايتد أمس حيث تغلب بصعوبة على نورويتش المتعثر للهبوط 0-1 على ملعب كارو رود وعن الفوز قال: "خطوة أخرى في الاتجاه الصحيح نحن نعرف ما نريد وما يتعين علينا القيام به من أجل الحصول عليه. الأمر متروك لنا! أحسنتم أيها اللاعبين".

صحيفة الميرور

وفاة أسطورة التنس مانولو سانتانا بعد إصابته بوعكة صحية

نشر الإتحاد الإسباني للتنس، يوم السبت الماضي، عبر حسابه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي، خبرا حزينا يؤكد فيه وفاة أسطورة التنس في إسبانيا وبطل البطولات الأربع الكبرى غراند سلام مانويل سانتانا، عن عمر 83 عاما، بعد إصابته بوعكة صحية. وكان سانتانا قد حصل على بطولة ويمبلدون المفتوحة للتنس عام 1966 وذلك عقب حصوله على بطولتي فرنسا المفتوحة للتنس وولان غاروس عامي 1961 و1964، والفوز ببطولة أمريكا المفتوحة في نيويورك في عام 1965. كما تقلد سانتانا شارة قيادة المنتخب الإسباني بين عامي 1980 و1985، و1995 و1999 في بطولة كأس داييفز. وتلقى سانتانا، الفائز بـ 72 بطولة في مسيرته، العديد من عبارات الشفاء من نجوم الرياضة والمجالات الأخرى. حيث قال بيدرو سانشير، رئيس الوزراء الإسباني، إن سانتانا "كان أسطورة في التنس وواحدا من أفضل الرياضيين في بلادنا". كما نعى وزير الرياضة والثقافة الإسباني ميخيل إيبيتا، لاعب التنس الراحل مانولو سانتانا، قائلا "نشعر جميعا بالحزن لفقدان رياضي كبير جعلنا نحلم في وقت لم تكن فيه الرياضة الإسبانية بنفس القوة مثل اليوم". وأعرب إيبيتا عن تقديره للنجاح الذي حققه لاعب التنس المدير الفني والذي "عرفنا بوجود رولان غاروس وويمبلدون وأنه يمكن الفوز بكأس ديفيز، كما عرف مانولو سانتانا العالم أجمع بإسبانيا وماربيا"، متنيا كذلك على شخصية لاعب التنس الراحل الذي وصفه بـ"شخص عزيز ترك بصمة خاصة".

صحيفة الميرور

إصابة سائق فورمولا 1 نيكيتا فيريروس كورونا

أعلن فريق هاس لسباقات الفورمولا 1، عبر حسابه الرسمي عن إصابة سائقه الروسي نيكيتا مازيبين بفيروس كورونا المستجد، وغيابه عن سباق جائزة أبوظبي الكبرى يوم الأحد الماضي، في المرحلة الأخيرة من بطولة العالم. ولم يتمكن الفريق من تعويض غياب مازيبين، الذي كان من المفترض أن ينطلق من المركز الأخير في السباق بسائق آخر نظرا لأن قواعد البطولة تنص على عدم إمكانية الدفع بسائق لم يخض التجارب الرسمية. جدير بالذكر أن عدة نجوم في رياضة فورمولا 1 أبرزهم هاميلتون، أطلقوا فيلما توعويا قصيرا ينص على ضرورة تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا وهذا من أجل سلامة الجميع واستمرار المنافسات الرياضية. وكالة الأنباء الإسبانية وكالات

كيميتش نادم على عدم تلقيه لقاح كورونا

أبدى نجم نادي بايرن ميونيخ الألماني، جوشوا كيميتش، ندمه الكبير بعد عدم تلقيه لقاح فيروس كورونا مؤكدا في نفس الوقت أنه بات الآن مستعد لتلقي اللقاح. وأشار كيميتش جدا وأسغا، استمر أسابيع بعدما أعرب عن قلقه بشأن الآثار طويلة الأمد على الصحة جراء الحصول على لقاح كورونا، لكنه أخبر محطة "زد دي اف" يوم الأحد الماضي، أنه بات مستعدا لتلقي اللقاح. وأكد كيميتش في شهر أكتوبر الماضي أنه لم يتلق اللقاح، بسبب بعض القلق الذي ينتابه إزاء الآثار طويلة الأمد له. وخضع كيميتش للعزل الطبي، مرتين منذ ذلك الحين بعد اختلاطه بأشخاص مصابين بكورونا قبل أن تنتقل له العدوى في وقت لاحق. وجاءت نتيجة اختبار كيميتش سلبية، لكنه لم يصل لمعدله المعهود على مستوى اللياقة البدنية وبالتالي لن يشارك مع بايرن ميونخ حتى نهاية العام وترجع آخر مباراة لكيميتش مع بايرن ميونخ إلى 6 من شهر نوفمبر الماضي



وبعد غياب عن مباريات بايرن على مستوى جميع المسابقات، وكذلك غياب عن مباراتين لمنتخب ألمانيا في تصفيات مونديال قطر 2022. كما ذكرت محطة "زد دي اف" يوم الأحد الماضي أن كيميتش قال في مقابلة، إنه سيتلقى اللقاح، معربا عن ندمه بشأن عدم التطعيم في مرحلة سابقة. وقال كيميتش "كان من الصعب علي التعامل مع مخاوفي وقلقي، لهذا كنت مترددا لفترة طويلة". وكان كيميتش واحدا من ضمن مجموعة من لاعبي بايرن لم يحصلوا على لقاح كورونا من الأساس، وتردد أن النادي البافاري لم يدفع رواتبهم خلال الفترة التي قضوها في العزل الطبي عقب اختلاطهم بأشخاص مصابين، حيث يطبق النادي الألماني هذه المعايير فقط على الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم. جدير بالذكر أن فيروس كورونا انتشر مجددا بقوة في الأونة الأخيرة، وهذا ما جعل جميع المسؤولين الرياضيين في العالم يؤكدون على ضرورة تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا والتطبيق الصارم للتبوتوكول الصحي.

وكالات



النظام الغذائي المتوازن قبل وبعد التمارين

يلعب النظام الغذائي المتوازن والصحي دور مهم في تعزيز الأداء الرياضي، والرياضيون الذين يقومون بتناول سعرات حرارية قليلة ولا يحصلون على الطاقة اللازمة لمدى المجهود البدني الذي يقومون به، أو الذين لا يحصلون على التغذية المتوازنة الشاملة لكافة المجموعات الغذائية من بروتين وكربوهيدرات ودهون وبطريقة محسوبة، هم الأكثر عرضة للإصابة بفقدان الوزن ونقص المعادن والفيتمينات والجفاف والإمساك، والمشاكل الأخطر من ذلك مثل المشاكل الكلوية وغيرها. الموضوع الأهم هو موضوع تعويض السوائل التي يفقدها الجسم نتيجة التدريب والمجهود البدني الذي يبذله، فنقص سوائل الجسم يؤثر سلباً على الأداء الرياضي ويؤدي إلى انخفاضه. يفضل شرب الكمية اللازمة والملائمة من المياه لكي يعوض الجسم ما يفقده من سوائل أثناء التمرين والتي إن لم يتم تعويضها فقد تؤدي إلى الإصابة بالجفاف، ويجب قياس وزن الرياضي ما قبل وبعد التمرين أو المباراة، وذلك لمعرفة كمية السوائل التي تم خسارتها، بحيث يتم التعويض لتر من السوائل لكل كيلو غرام مفقود من الوزن. كما يجب الانتباه أن فقدان السوائل من جسم الرياضي لا يقتصر فقط خلال فترة المجهود البدني وإنما يستمر لما بعد ذلك من خلال التعرق والتبول، ولهذا يجب أن يستمر في تعويض السوائل ما بعد المباراة أو التدريب. كما يفضل تجنب تناول المشروبات العالية بالكافيين والمدرة للبول، أثناء التدريب أو ما قبله بقليل، حيث أن احتوائهم على المنبهات يعمل على زيادة إدرار البول وخسارة وفقدان المزيد من الماء مما قد يزيد من فرص الإصابة بالجفاف، كما وأن الكافيين يؤدي إلى زيادة تسارع ضربات القلب، إضافة إلى إحداث بعض التلبكات المعوية والغازات والتفخخ وزيادة الإحساس بامتلاء المعدة. يفضل اللجوء لمشروبات الرياضيين الخاصة والغنية بالكربوهيدرات البسيطة والأملاح والمعادن، وليس لمشروبات الطاقة الغنية بالمنبهات، كما يفضل قبل المباراة تجنب أي مجهود أو نشاط قد يؤدي إلى زيادة التعرق مثل حمامات البخار والسونا والتعرض للشمس لفترة طويلة. وفي المباريات أو التدريبات التي تمتد لأكثر من ساعة، يمكن اللجوء إلى المشروبات الغنية بالكربوهيدرات ومشروبات الرياضيين، والتي ستحفظ مستويات السكر في الدم وتساعد على زيادة التحمل وتخفيف التعب والإجهاد، أما في الأجواء الباردة فيفضل التركيز على المشروبات الرياضية الغنية بالكربوهيدرات لإمداد الجسم بالطاقة، أما الأجواء الحارة فيفضل التركيز على المشروبات الغنية بالأملاح لتعويض المفقود عن طريق التعرق بشكل خاص. كما يفضل الابتعاد عن تناول الماء المثلج، وتناول الماء البارد أثناء التمرين لكن بكميات محسوبة ومتفرقة، مع العلم بأن المياه التي تكون درجة حرارتها من 0-5 درجة مئوية قد تكون مسموحة في الجو الحار إلا أنه لا ينصح بشربها بكميات كبيرة وبسرعة. وفي حالة فقدان الجسم لكمية تتجاوز التمرين من السوائل فينصح بالتركيز على تعويض الأملاح والصوديوم بالإضافة للسوائل المفقودة، وذلك ممكن عن طريق استخدام مشروبات الرياضيين والمحاليل المالحه الخاصة بمعالجة الجفاف وتناول

الأغذية الغنية بالصوديوم. ومن الاعتقادات الخاطئة والشائعة ما بين بعض الرياضيين بأن الرياضي بحاجة لكمية كبيرة جداً من البروتين تفوق الإنسان العادي، ولهذا يلجأ أغلبهم لتناول المكملات البروتينية بالإضافة لكميات عالية من مصادره الغذائية، وهذه معلومة غير صحيحة حيث أن جسم الإنسان يحتاج كمية معينة فقط من الأحماض الأمينية، والزائد عن حاجته يتم تحويله إلى دهون وتخزينه في الجسم، مما قد يكون سبباً في زيادة الوزن. الاستهلاك المفرط للبروتين والزائد عن حاجة الجسم يؤدي إلى مشاكل صحية كبيرة فعلى المستوى القريب والملاحظ، يؤدي إلى الإمساك والجفاف، وعلى المستوى البعيد قد يؤدي إلى مشاكل بالكلية نتيجة الأثقال على عمل كاهل الكلى وزيادة وحمل إفرازات الكبد. وبالتأكيد فإن زيادة كمية البروتين ستكون على حساب كمية الكربوهيدرات المتناولة، مما قد يؤدي إلى قلة الألياف الغذائية المتناولة وزيادة مشكلة الغازات وتهيج الأمعاء والقولون وقد يسبب النزيف. قد تكون زيادة تناول البروتين مرتبطة بأمراض القلب والكولسترول المرتفع في الدم وذلك لأن مصادر البروتين عادة ما تكون عالية بالدهون، والتي قد يؤدي زيادة تناولها إلى مشاكل كبيرة في الجسم. عادة لا ينصح بتناول الوجبات البروتينية والدمية والعالية بالدهون ما قبل التمرين بفترة تتراوح ما بين 4-5 ساعات، وذلك لبطء عملية هضمهم في الجسم، وبالتالي بطء الإفراغ المعوي. وتعد الكربوهيدرات والسكريات أساسية وجدا مهمة لإمداد الجسم بالطاقة، وعادة ما ينصح بالتركيز على الكربوهيدرات المعقدة والكاملة في الوجبات مثل الشوفان والحبوب الكاملة والخبز الأسمر والمعكرونة والأرز المصنوع من الحبوب الكاملة والفواكه، إذ أنها بطيئة الهضم والامتصاص مما يضمن بقاء مستوى الطاقة والمحافظة على الجهد لفترة أطول. أما الكربوهيدرات والسكريات البسيطة فهي التي ينصح بها خلال المباريات والاستراحات ما بين الشوطين إذ أنها تمد الجسم بالطاقة والجلوكوز اللازم بشكل سريع المفعول، ولهذا عادة ما يتم استخدام مشروبات الرياضيين التي تحوي أنواع من الكربوهيدرات البسيطة (السكروز والمالتوز والجلوكوز) والسوائل خلال المباريات. كما ويمكن أثناء الاستراحات اللجوء إلى تناول العصائر. كمية الكربوهيدرات التي يوصى بها للرياضي هي ما يقارب 6-10 غم / كغم من وزن اللاعب خلال اليوم، وذلك تفاوتاً وتبعاً لنوع الرياضة التي يتم ممارستها وحالة الجو، وكمية الطاقة التي يستهلكها الرياضي وجنسه، كما يفضل عادة ما قبل المباراة من 3-4 ساعات أن يتم استهلاك ما يقارب 60-70غم من مجمل الطاقة من الكربوهيدرات والسريعة الهضم. ما بعد المجهود البدني العنيف يكون الجسم قد استهلك مخزونه من الجلوكوجين المخزن في العضلات، وعليه فيجب أن يتم التعويض وخلال الست ساعات الأولى ما بعد التمرين، بحيث يتم التزود بما يقارب 2-4 غم سكريات/كغم من الوزن كل ساعتين، والمواظبة على تناول وجبة الإفطار اليومية والغنية بكافة العناصر الغذائية ومن بينها الكربوهيدرات جداً مهم للرياضي للمحافظة على نشاطه وطاقته على طول اليوم.

كيفية تحضير مبتدئي كرة القدم بدنياً

أجريت العديد من الدراسات الحديثة الخاصة في الإعداد البدني للاعب الناشئ واتفقت على أن معدل جري اللاعب من خلال المنافسة أو المباريات وصل إلى ما يقارب 9 إلى 10 آلاف متر وهذا يفرض على المدربين والمعدنين البدنيين العمل على بناء اللاعب بدنياً ليكون قادراً على التحمل مع الضغط العالي للمنافسات والتدريب وبالتالي ضمان نجاح العملية التدريبية ومن المعروف أن الجاهزية الفنية والذهنية تعتمد على الحالة البدنية للاعب. ومن بين العناصر البدنية وأهميتها، السرعة والقوة والتحمل أصبحت لها أهمية كبيرة في كرة القدم الحديثة بحيث أن برمجتها تتطلب المزيد من العمل العلمي السليم لأنها العناصر الأكثر حاجة لذلك أطلق عليها مصطلح ميثاق اللياقة البدنية الهام والضروري ومثله تتفرع كل العناصر الأخرى مثل تحمل القوة، تحمل السرعة وغيرها. ويقوم المدربون بإعداد اللاعبين من الناحية البدنية للمراحل الستية بجانب التحضير الفني، والجانب النفسي والقاعدة هنا أنه بدون الإعداد البدني تكون العمليات الأخرى ناقصة وغير مكتملة ولتطوير التحمل يجب تنمية التحمل الأساسي والهوائي، والذي له تأثير على جميع صفات التحمل الأخرى والصحة العامة ودور هذه المرحلة هو منع الإصابات وتساعد في تنفيذ وتحسين المهارة. اللاعبون الذين يمارسون اللعبة ورياضات أخرى سوف يتطور التحمل لديهم بسهولة عن طريق التدريب المستمر بالكرة - التدريب المتقطع أو المباريات التدريبية، التدريب بشدة متوسطة تساعد في بناء الاحتياطي الأوكسجين وتحسين العمل لكل من الجهاز العضلي والقلب، التدريب الهوائي، يتم تطويره ابتداء من 14-15 بالتدريب المتقطع والجهاز التنفسي والتعود على العمل، وفي حالات التعب إجراء مباريات مصغرة. ويتم أيضاً التحمل الهوائي العالي يتم في مرحلة البلوغ ومن خلاله يتحدد أداء اللاعب الناشئ في المستقبل وفي هذه المرحلة تكون القدرة أكبر وتحمل التعب. وتعتبر السرعة عاملاً أساسياً وحاسماً في كرة القدم الحديثة ويجب التدريب في سن مبكر 9-13 سنة، وفترات راحة طويلة التوافق (فقر الحبل - الخطوات - تغيير الاتجاه - التدريب بالكرة أساسي لتنمية السرعة، سرعة رد الفعل - بالكرة تساعد اللاعبين للوصول للمواقف الحقيقية في المباريات، بالإضافة إلى تحمل السرعة أو السرعة المقرونة بالقوة ابتداء من سن 16 إلى 17 سنة، والتدريب لتحسين الأداء في سن 16-17 سنة للوصول لأعلى سرعة التدريب بشدة عالية بالكرة وبدون الكرة، وأخيراً الأخذ بعين الاعتبار الراحة بين التكرارات والمجموعات للاستشفاء الكامل. تعتبر أجسام الأطفال مرنة بصورة طبيعية وجميع التمرينات يجب أن تشمل المرونة وسهولة الحركة لمنع إصابات المفاصل والعضلات يجب العمل على تطوير المرونة وخاصة للعضلات الضامة، المفاصل وكذلك مرونة العمود الفقري والتوازن وكذلك الجهاز العصبي العضلي المرونة خاصة عند نمو اللاعبين وبعد تدريبات القوة ويجب أن يكون هناك توازن بين التمديدات الثابتة والمتحركة وهي تساعد في نهاية التدريب على الاسترخاء. وتطوير القوة، تعتبر فترة ما قبل البلوغ في بداية التدريب لجميع عضلات الجسم وخاصة العليا وهي مقدمة لتدريب القوة (استعمال وزن الجسم فقط التدريب بثقل أو قوة مطبقة خارجية متوازنة من 15-16 سنة مع الاحتياطي بتنفيذ الدقة في أداء التدريب - مراعاة الحالات الفردية، القفز وسرعة رد الفعل تعطى تدريجياً لتقوية وتهيئة الأربطة والغضاريف والعضلات الضامة. ويتم استعمال أحبال القفز والدوائر لتطوير مرونة العضلة والسرعات والخطوات السريعة للصفار 10-12 سنة، كما أن تدريب القوة للصفار يجب أن يتم تحت إشراف مدربين مؤهلين وبشدة تتناسب وأعمارهم. أما التوافق فهو مطلب رئيسي لتنفيذ وتطوير المهارة الفنية وتبدأ من 8 سنوات وتستمر من 9-12 سنة للتأكد، وهو مطلوب لتعويض نقص الحركة في هذه الأيام، فمن الضروري هذا النوع من التدريب خلال مراحل النمو لأنها تساعد على توازن الجسم والتحكم بالكرة. ويعطى تدريب التوافق بأي عمر كان وهناك فروقات بين شعب وآخر وإنما عامل وراثي ولكن يمكن أن تتكسب في حين بعض الأكاديميات التدريبية تشمل تدريبات خاصة وبرامج لتطوير التوافق والمدربين المختصين في هذا المجال.



رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **عمركاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM