

الشباب
ماي يوجه
رسالة تشجيعية
للخضر قبل مواجهة
قطر

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 15 ديسمبر 2021 الموافق 11 جمادى الأولى 1443 هـ العدد: 359 الثمن: 30 دج



بن دبكة:
التتويج
باللقب العربي
صار هدفنا


خوخي يتحدى بلايلي وبونجاح ويتوعد الخضر بالهزيمة

المعزز علي مهاجم
المنتخب القطري

"مواجهة
الجزائر اختبار
صعب"



مجيد بوقرة:
"جاهزون لمواجهة
قطر ويتعداد
مكتمل"

نصف نهائي كأس
العرب 2021  الجزائر - قطر
(اليوم على الساعة 20:00)

بلايلي لديكم
لا خوف عليكم

بلايلي:
"هأدي أمام
المغرب كان على
طريقة الكابتن
ماجد"



لاخروف على الخضر أمام قطر...

مباريات تحتاج الخبرة والذكاء، والضخ غير مفهوم بزورقي وبطمين بالرغم من خجلهما الزائد عن حدوده، ناهيك عن الضعف الصارخ للمدافعين في الكرات الثابتة بدليل ما حصل أمام المغرب والذي كاد يكلف المنتخب الإقصاء في المواجهة القارطة. حميد

لجمال بلماضي، ومن يرى بعض الثغرات في طريقة لعبه، خاصة أن مباراة مصر بالنظر لتدهور طريقة لعب الخضر في الشوط الثاني، تركز الانطباع بأن المدرب البرتغالي للضراغة كيروش هو من تفوق عليه، إضافة إلى أنه لم يحقق الغلبة التكتيكية الواضحة على المغربي عمومة بدليل الهدفين المسجلين من لمحات فردية، ناهيك عن طرح بعض الأسئلة التي بقيت من دون إجابة في اختيار اللاعبين في صورة عدم الاعتماد على خبرة وسرعة أمير سعيود كاحتياطي في

بوقرة أن حمل ألوان نادي الدحيل كلاعب وأشرف على الفريق الريد كمدرب.

مجيد بوقرة في امتحان تكتيكي كبير أمام مدرب كبير

ومازال الكثيرون ينتظرون الامتحان التكتيكي الحقيقي للمدرب الشاب مجيد بوقرة الذي لم يتجاوز بعد ربيع التاسع والثلاثين، بين من يراه الخليفة المحتمل في أي لحظة

ورغم ندرة المباريات التي جمعت المنتخبين الجزائري والقطري، إلا أن مباراة اليوم ينتظر أن تلعب على عدة جزئيات، يحكم معرفة الطرفين لبعضهما بعض، كما أن أغلب اللاعبين ينشطون في الدوري القطري، والكلام ينطبق على عناصر منتخب العنابي وعدة أسماء من المنتخب الوطني، على غرار براهيم وبونجاح وبلايلي وتاهرات وبلعمري، في الوقت الذي سبق للمدرب مجيد

يضرب المنتخب الوطني المحلي موعدا جديدا شهرة اليوم الأربعاء، بمناسبة تنشيط نصف نهائي مونديال العرب أمام ممثل البلد المنظم منتخب قطر، في مواجهة تكتسي طابعا عربيا لكن بلامح أفرو آسيوية، ما يجعل العناصر الوطنية توظف جميع مساعيها وإمكاناتها لتجاوز هذا الاختبار بغية تنشيط النهائي واستهداف الكأس من الآن.

مجيد بوقرة: "جاهزون لمواجهة قطر وبتعداد مكتمل"

أكد مدرب المنتخب الوطني المحلي مجيد بوقرة في الندوة صحفية التي تسبق مواجهة قطر في مباراة المغرب أصبحت من الماضي، وأن التشكيلة الوطنية تحضر لمباراة قطر من كل الجوانب على حد قوله، مضيفا أنه يحضر وكتيبته منذ البداية لكل لقاء وكأنه نهائي على حد تعبيره. وقال مدرب المنتخب الوطني مجيد بوقرة، إن المنتخب يحضر بجديّة لمواجهة قطر من كل الجوانب، وأنه جاهز لمباراة نصف النهائي وعمّا إذا كان المنتخب الوطني يعاني بدنيا بعد خوضهم لأربع مباريات في فترة قصيرة أجاب قائلا: "ليس لدينا مشكل بدني، التشكيلة استرجعت كما ينبغي، بفضل مجهودات الطاقم الطبي وكذا الإمكانيات الكبيرة المتوفرة وأكد المايجك بأن المنتخب سيخوض اللقاء بتعداد مكتمل حيث قال في هذا الصدد: "نحضر بتعداد مكتمل، ولا توجد أي إصابات في صفوف المنتخب" ختم بوقرة حديثه في المؤتمر الصحفي. حميد



عبد القادر بدران: "من يريد الفوز باللقب لا يخشى أي منتخب"

قال الدولي الجزائري، عبد القادر بدران، نجم خط دفاع نادي الترجي التونسي، إن المنتخب الوطني جاهز لتقول كلمته في مباراة قطر، في نصف نهائي كأس العرب قطر 2021، مشيرا إلى أن تسلح الأخير بجماهيره داخل قواعده لن يقل من حظوظ "محاربي الصحراء" في الفوز والعبور إلى النهائي.

بلايلي: "هدف في أمام المغرب كان على طريقة الكابتن ماجد"

قال يوسف بلايلي، نجم المنتخب الجزائري، إن هدفه في مرمرى المنتخب المغربي، في ربع نهائي كأس العرب، كان على طريقة الكابتن ماجد (بطال المسلسل الكرتوني الشهير). ولعب المنتخب الجزائري مباراة قوية غدا الأربعاء أمام نظيره القطري في نصف نهائي كأس العرب. وقال بلايلي في تصريحات لوسائل الإعلام: "مواجهة المنتخب القطري ستكون صعبة جدا، حيث أنها أمام فريق يلعب جيدا، ولكننا جئنا إلى هنا للفوز بكأس العرب، ولن نخشى أي منتخب، مهما كان اسمه وظروفه. وتابع: "نعلم أن الفريق القطري سيشكل لنا ععدة صعوبات، لكنه لن يقف حاجزا بيننا وبين اللقب، الذي نطمح للتتويج به لإسعاد الشعب الجزائري. وأضاف: "أنا سعيد جدا بالمستوى الذي ظهرت به إلى الآن رفقة المنتخب، وبالهدف الذي سجلته في شبك المغرب، والذي كان على طريقة الكابتن ماجد. وجاء هدف بلايلي من مسافة بعيدة جدا حيث لاحظ تقدم حارس المغرب أنس الزينيتي عن مرماه، فسدد كرة رائعة أخذت طريقها إلى الشباك. وختم: "لا يوجد أي سر في تسجيل هذا الهدف، لقد لاحظت أن الحارس المغربي كان يتقدم كثيرا، وهذا الأمر دفعني إلى تجريب حظي من بعيد ونجحت في التسجيل". حميد

الشاب مامي يوجه هذه الرسالة للخضر قبل مواجهة قطر

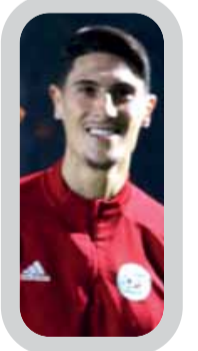
أبدى الشاب مامي في رسالة بعثها للمنتخب عبر مقطع فيديو أعجابه بالثاني بالمنتخب الوطني الجزائري وكل طاقم الفريق الوطني، حيث قال: "شكرا بلايلي وبونجاح، لقد شرفتمونا وشرفنا الجزائر". ووجه أمير الراي "الشاب مامي"، رسالة إلى المنتخب الوطني الجزائري، قبل مواجهة نصف نهائي كأس العرب والتي ستجمعهم مع قطر اليوم الأربعاء. وقال أمير الراي في آخر ظهور له: "أتمنى لكم النجاح، والفوز بكأس العرب وإحضارها إلى الجزائر، لتشرفونا نحن، وخصوصا لتشريف علم الجزائر". ويرتقب الجزائريون بفارغ الصبر، متابعة مباراة اليوم للمنتخب الوطني الجزائري، والتي ستجمعهم مع المنتخب القطري، في إطار الدور النصف النهائي من بطولة كأس العرب. حميد

بن دبكة: "التتويج باللقب العربي صار هدفنا"

أبدى متوسط ميدان المنتخب الجزائري، سفيان بن دبكة، جاهزية التشكيلة الوطنية لخوض نصف نهائي كأس العرب أمام منتخب البلد المنظم، قطر، في مواجهة المقررة بين المنتخبين سهرة الأربعاء على ملعب "الثمامة"، في إطار نصف نهائي كأس العرب، بهدف الدفاع عن المنتخب الجزائري كبطال للفترة الإفريقية في العام 2019، وبدا اللاعب السابق لمولودية الجزائر، في التصريحات التي خص بها صحيفة "الشرق" القطرية، وثقا من قدرة المنتخب الجزائري على تجاوز عتبة أصحاب الأرض، رغم صعوبة المأمورية أمام "العنابي" الذي سيلعب على أرضه وأمام جماهيره. حميد

مهدي تاهرات: "نملك تشكيلة رائعة ومستعدون لمواجهة قطر"

قال مدافع المنتخب الوطني مهدي تاهرات أنه مستعد لقيادة زملائه في المنتخب الوطني للإطاحة بمنتخب قطر اليوم في كأس العرب وواصل تاهرات كلامه حول الاستعداد النفسي في المؤتمر الصحفي بقطر حيث أشاد بالتشكيلة الوطنية التي تكون المنتخب المحلي حيث قال: "نملك خليطا بين اللاعبين الشباب والتمرسين، وأكد أننا مركزين جيدا لمباراة اليوم". الحديث الذي جرى بين اللاعبين والمدرب مجيد بوقرة قال "بوقرة يعرف جيدا البطولة القطرية، والأمور الخاصة بالنسبة للاعبين، وهو كمدرب يمتلك معلومات إضافية أحسن منا" وحقق المنتخب الوطني للمحليين، التأهل للدور النصف نهائي من بطولة كأس العرب، على حساب المنتخب المغربي. وانتهى الوقت الرسمي، والشوطين الإضافيين من هذه المواجهة بنتيجة التعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة. حميد



مدرب قطر متخوف من الضغط العالي للخضر

نشط المدرب فليكس سانشيز بإس ندوة صحفية ظهرية أمس الثلاثاء، للحديث عن مباراة اليوم أمام المنتخب الجزائري، في الدور نصف النهائي من منافسة كأس العرب للمنتخبات. وأبدى المدرب الإسباني للمنتخب القطري فليكس سانشيز حذره الشديد من الضغط العالي للاعب المنتخب الجزائري قبل مباراة اليوم التي ستجمع المنتخبين في المربع الذهبي وقال: "سوف نلعب ضد أبطال إفريقيا، لا يهم من يلعب فهم يملكون بلدهم ويلعبون بجودة عالية، متأكدين أن اللاعبين الموجودين هنا من أفضل اللاعبين المتوفرين، ويملكون نمط عالي كما يركزون على الضغط بشكل كبير، فالمنتخب الجزائري فريق قوي ومن أفضل المنتخبات في إفريقيا". حميد

خوخي يتحدى بلايلي وبونجاح ويتوعد الخضر بالهزيمة

سكنون مواجهة اليوم بين المنتخب الجزائري ونظيره القطري خاصة بالنسبة للاعب العنابي بوعلام خوخي ذو الأصول الجزائرية وتحدي الدولي القطري بوعلام خوخي نجوم المنتخب الوطني، في اللقاء الذي يجمع المنتخبين في نصف نهائي كأس العرب، واضحا العواطف جانبا، ومتوعدا رفقاء المتألق يوسف بلايلي بتجرع طعم الخسارة لأول مرة في البطولة العربية المقامة حاليا بالدوحة والتي ستستمر حتى 18 ديسمبر المقبل، رغم اعترافه بصعوبة المهمة وسيكون ملعب الثمامة بالعاصمة الدوحة، الذي شهد ملحة المنتخب الوطني أمام المغرب في ربع النهائي، مسرحا لمباراة نصف النهائي أمام قطر، يوم الأربعاء بداية من الساعة الثامنة ليلا بتوقيت الجزائر. وأبدى خوخي فخره واعتزازه بما حققه "العنابي" حتى الآن، وإسعاده للجماهير القطرية التي لم تقصر على الإطلاق، وكانت خير سند للمنتخب في كل المباريات الماضية، وأخرها مواجهة الإمارات في ربع النهائي. وأردف: راضون عما قدمناه حتى الآن في البطولة، وبالطبع نطمح للمزيد، بعدما دخلت المنافسات مراحلها الحاسمة والنهائية". وأضاف اللاعب السابق لشبيبة الشارقة إلى أنه رفقة زملائه في المنتخب سيعلنون المستحيل لتجاوز عقبة "الخضر"، حيث قال: "ستواجه منتخبا صاحب خبرات كبيرة، ويمتلك لاعبين على أعلى مستوى. لكن هذا لا يمنع أننا سنبدل قصارى جهدنا، من أجل الوصول لما نصبو إليه، وهو الفوز والتأهل للنهائي". وكان الاتحاد القطري لكرة القدم قد أقدم على تجنيس اللاعب الجزائري بوعلام خوخي (مواليد 7 سبتمبر 1990)، بعد تألقه في نجوم دوري قطر، قبلها لعب خوخي في نادي شبيبة الشارقة، وكان قريبا من الالتحاق بالمنتخب الأولمبي الجزائري تحت قيادة المدرب عز الدين آيت جودي في ذلك الوقت. حميد

برز كواحد من اكتشافات المونديال العربي

"ميرازيقي" يريد التأكيد أمام "قطر" ويستهدف لإقناع "بلماضي"

سيكون اللاعب حسام الدين ميرازيقي أمام فرصة تأكيد موهبته الكبيرة في مواجهة القمة التي تجمع الجزائر بمنتخب قطر اليوم الأربعاء بملعب الثمامة لحساب دور نصف النهائي لبطولة كأس العرب، والتي تعد بوابة له للوصول للمنتخب الجزائري الأول تحت قيادة جمال بلماضي، الذي كان بدوره قد أكد في تصريحات سابقة أنه سيعمل على ضم أفضل اللاعبين من المنتخب الريدف خلال مشاركة رفقاء رياض محرز في بطولة كأس أفريقيا، في مطلع العام المقبل بالكاميرون. خطف حسام الدين ميرازيقي الأضواء خلال المواجهة التي فاز بها المنتخب الوطني أمام السودان برعاية و ايضا ضد لبنان قبل أن يغيب عن مباراة مصر بسبب العقوبة، وظهر اللاعب في تلك المباراة بحركيته الكبيرة في وسط الملعب، فضلا عن قدرته على بناء الهجمة من الخلف بطريقة سليمة. وحجز لاعب شباب بلوزداد مكانا له ضمن كتيبة مجيد بوقرة التي تضم مجموعة من اللاعبين أصحاب الخبرة الكبيرة، في صورة ياسين براهيمي وبغداد بونجاح ويوسف بلابلي ومهدي تاهرات وهلال العرب سوداني، وهو مؤشر على امتلاكه ثقة عالية بالنفس وقدرته قوية في التعامل مع الضغوط، التي تفرضها ظروف اللعب إلى جانب أسماء معروفة ومتفوقة عليه كثيرا من ناحية الخبرة. وبرز ميرازيقي إلى درجة تصنيفه كواحد من أبرز اكتشافات المونديال العربي من الجانب الجزائري، بالنظر لإمكاناته الفنية الكبيرة وتطور أدائه كرويا، ما يؤهله للاعتراف في أوروبا في أقرب فرصة كما نال إشادة الملاحظين والجمهور، كما جلب إليه أنظار الناخب الوطني جمال بلماضي هذا الأخير يكون قد أعجب بإمكانات لاعب الشباب والمستويات التي يقدمها حاليا خلال بطولة كأس العرب، ومن المرجح أن يدخل ضمن خياراته الفنية قريبا، حتى ولو أنه يملك العديد من الخيارات الممتازة في مركزه. بدوره يطمح لاعب شباب بلوزداد حسام الدين ميرازيقي للتواجد ضمن خيارات الناخب الوطني جمال بلماضي خلال بطولة كأس أمم أفريقيا بداية العام المقبل بالكاميرون 2021 وتعد مواجهة

أحسن اختبار بالنسبة للاعب من أجل على ما قدمه في المباريات الماضية للخصم وفرصة ذهبية لإقناع الناخب الوطني بمكان له ضمن المنتخب الأول وأحقيقته في التواجد مع الكتيبة الخضراء في كان الكاميرون. وسيم



مدرب "قطر" يتحدى "الخضر"

شدد فيليكس سانشيرز مدرب منتخب قطر على صعوبة المباراة أمام خصم جزائري قوي تمكن من تجاوز كل العقبات في طريقه بالبطولة، كما ألمح إلى أنه رفقة لاعبيه يؤمنون بقدراتهم التي تمكنهم من العبور إلى المباراة النهائية. قال سانشيرز في مستهل حديثه بالندوة الصحفية التقليدية لمواجهة الجزائر: "نحن مسرورون؛ لأننا ما زلنا هنا في هذه البطولة ووصلنا إلى نصف النهائي، سنلعب أمام خصم قوي لكننا نؤمن أننا سنؤدي جيدا وستكون في أفضل نسق". وأضاف: "خصمنا قوي للغاية، تمكن من اللعب ضد فرق جيدة جدا ونجح في التأهل، يمتلك لاعبين لديهم جودة عالية، نحن نعرفهم ولكنهم يعرفوننا أيضا". ويتبارى المنتخبان الجزائري والقطري على أرضية ملعب "الثمامة" المونديالي شهرة اليوم الأربعاء، من أجل حجز بطاقة في المشهد النهائي لكأس العرب 2021. وسيم



قبل مواجهة القمة بين الجزائر وقطر اليوم

تفوق تاريخي لـ "الخضر" على "العنابي"

تحظى مواجهة المنتخب الجزائري ونظيره القطري المقررة اليوم الأربعاء باهتمام كبير من قبل عشاق كرة القدم، حيث ستجمع بين منتخبين كلاهما بطل، الأول على صعيد أفريقيا والثاني على صعيد آسيا، كما أن كل فريق لديه مقومات الفوز والتتويج باللقب وتأهل الخضر إلى الدور قبل النهائي بعد الفوز 3-5 بركلات الترجيح على المغرب بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 2-2 في مباراة مثيرة يوم السبت. وفازت قطر بمبارياتها الأربع في البطولة لكنها حققت كل هذه الانتصارات ضد منافسين أسيويين، وجنبتها القرعة مواجهة أي فريق أفريقي قبل ملاقات الجزائر. التقى المنتخب الوطني الجزائري مع نظيره القطري خمس مرات وديا، بالإضافة إلى مواجهة في بطولة كأس فلسطين، وفازت الجزائر في 3 لقاءات، فيما سجلت قطر حالة فوز واحدة في مباراة وتعادلت في أخرى اللقاء الأول كان عام 1972، في بطولة كأس فلسطين للأمم، وانتهى بفوز الجزائر بثلاثية دون رد، وكانت المباراة الثانية عام 1989، وتسمادل الفريقان بهدف لكل فريق، فيما أقيمت المواجهة الثالثة عام 2003، وفاز فيها المنتخب الجزائري بهدف دون رد. وجاءت المواجهة الرابعة بينهما وديا أيضا في 26 مارس من عام 2015، وانتهى اللقاء بفوز قطر بهدف دون رد سجله مهاجم السد القطري بغداد بونجاح. وسيلاقى الخضر المنتخب قطر، اليوم، في إطار المربع الذهبي لبطولة كأس العرب 2021، من أجل حجز مقعد في النهائي. وسيم

المعز علي مهاجم المنتخب القطري؛ "مواجهة الجزائر اختبار صعب"

أكد المعز علي، مهاجم المنتخب القطري، جاهزيته بدينا وفنيا لمواجهة الجزائر، في نصف نهائي كأس العرب أيضا قطر 2021. وقال المعز، في تصريح صحفي، "مباراة الجزائر ستكون بمثابة اختبار جديد لنا، حيث نواجه منتخبا قويا ظهر بمستويات مميزة"، وأضاف، "الجزائر تمكنت من تجاوز المنافسين والتواجد في هذا الدور، وآخرها التأهل على حساب المغرب الذي يعد من أفضل المنتخبات، وكان الأكثر ترشيحا لبلوغ النهائي". وتابع، "نجري التدريبات وسط معنويات عالية، والجميع يبذل قصارى جهده لتقديم مباراة جيدة". يذكر، أن المعز علي يتنافس على لقب الهدف في النسخة الاستثنائية لبطولة كأس العرب، التي تقام تحت مظلة الضيف، حيث سجل 3 أهداف، ويتفوق عليه المهاجم التونسي سيف الدين الجزيري، بفارق هدف وحيد، وهذا ويتصدر منتخب قطر البطولة كأفضل هجوم مسجلا 11 هدفا لحد الآن، مقابل عشرة لمصر، تسعة للجزائر وثمانية لتونس. وسيم



كأس العرب 2021

موقع "الفيفا" يسلط الضوء على مواجهة الجزائر و"قطر"

سلط الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، أمس الثلاثاء، الضوء على مواجهة القمة التي تجمع بين المنتخب الجزائري والقطري، شهرة اليوم الأربعاء، بداية من الساعة الثانية بالتوقيت الجزائري بملعب الثمامة، ضمن مباراة الدور نصف النهائي لبطولة كأس العرب 2021. وقال تقرير الفيفا، إن بطل آسيا قطر في مواجهة بطل أفريقيا الجزائر على ملعب الثمامة، مضيفا أنه لم يبق في سياق البطولة إلا أربعة منتخبات ستواجه من أجل حجز مقعد في المباراة النهائية، حيث ستلعب مصر أمام تونس، وقطر مع الجزائر وسيلتقي الفائزان في النهائي الواعد على ملعب البيت يوم السبت المقبل، بينما سيلعب الخاسران مباراة المركز الثالث على ملعب رأس أبو عبيد في نفس اليوم وتابع تقرير الاتحاد الدولي لكرة القدم، يوسف بلابلي نقل إلى المستشفى بعد مباراة المغرب بسبب إصابة تعرض لها على مستوى الرأس، وتم التأكد من سلامة اللاعب الذي استأنف التدريبات مع المنتخب أمس الثلاثاء، وسيكون جاهزا للقاء قطر في نصف النهائي. وواصل التقرير، وسيكون بغداد بونجاح أيضا متوفرا بعدما انتهت فترة البروتوكول الصحي التي دامت 6 أيام بسبب الخوف من الارتجاج في المخ إثر سقوطه الصعب أمام مصر وتابع "ستكون هذه المباراة خاصة بلابلي وبونجاح وتاهرات وبن العمري، حيث يلعب الرياي في الدوري القطري ويعرف جيدا لاعبي منتخب قطر الناشطين في الدوري المحلي. ويرفع المنتخبان شعار الفوز فقط في مباراة اليوم التي ستكون خارج التوقعات بين فريقين يمتلك كل منهما كل مقومات الفوز والتأهل للنهائي الكبير. ومن المنتظر أن تشهد المواجهة صراعا قويا داخل المستطيل الأخضر بين نجوم الفريقين، وهم المعز علي وأكرم عفيف من قطر، وبغداد بونجاح ويوسف بلابلي، بجاناب عناصر أخرى مميزة مثل حسن الهيدوس وياسين براهيمي. ويسود تفاؤل كبير في الشارع الجزائري بشأن قدرة زملاء بلابلي على تجاوز عقبة منتخب قطر وبلوغ نهائي كأس العرب المقرر إقامته السبت المقبل. وسيم



البطولة المحلية

في أول زيارة للنادي الألماني إلى الجزائر

وفد "كولن" يلتقي مسؤولي بلوزداد ويبيدي إعجابه ببرنامج التكوين

كشفت إدارة نادي شباب بلوزداد، عن زيارة نادي أف سي كولن الألماني إلى مقر الفريق. في إطار الشراكة التي أبرمها الطرفان قبل عامين من الآن، وأعلنت إدارة "العقبيبة" عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، أمس عن قدوم وفد من نادي كولن الألماني إلى الجزائر هي الأولى من نوعها، وأضافت في بيان لها "في إطار أول زيارة لنادي أف سي كولن" إلى الجزائر، استقبل صباح اليوم (أمس) رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد "محمد بن الحاج" ممثلي النادي الألماني، وذلك بهدف توطيد العلاقة بين النادييين في مجال التكوين، وأردفت "أبدى رئيس الوفد الألماني إعجابه ببرنامج التكوين في شباب بلوزداد، وعبر عن طموح النادي في تطوير علاقة الشراكة مع نظيره الجزائري".

اللاعبون يواصل التحضيرات وعينهم على مواجهة الساوره

وعلى صعيد آخر، يواصل فريق شباب بلوزداد

لقاء متأخر عن الجولة الخامسة من البطولة

الساوره تطيح بـ"الكناري" وتواصل الزحف نحو المقدمة

اقترح فريق شبيبة الساوره مساء أمس، من صدارة ترتيب بطولة القسم الوطني الأول لكرة القدم. وفازت شبيبة الساوره بنتيجة (1-0) على الضيف نادي شبيبة القبائل، في مباراة متأخرة لعبت ضمن إطار الجولة الخامسة من عمر بطولة القسم الوطني الأول. واحتضن ملعب "20 أوت 1955" ببشار أطوار اللقاء، تحت إدارة حكم الساحة بلال بن جهان. وسجل هدف "نسور" بشار متوسط الميدان عادل بوشيبه في الدقيقة الأولى، وهو أول توقيع لابن ولاية المدية في بطولة الموسم الحالي. وارتقت شبيبة الساوره بعد هذا الانتصار الثاني على التوالي في البطولة، إلى المركز الـ4 برصيد 13 نقطة، متخلّفة عن الترائد اتحاد بسكرة بـنقطتين. بينما احتفظت شبيبة القبائل برصيد 4 نقاط في المركز الـ13. وتنفّض شبيبة الساوره مباراة متأخرة أمام المضيف فريق جمعية الشلف، في حين بقيت لشبيبة القبائل مقابلاتان متأخرتان داخل القواعد أمام اتحاد بسكرة، وبعيدا عن الديار أمام اتحاد العاصمة.

سفيان ع

نصر حسين داي اللاعبون يقاطعون تربص الشلف وسعودي يرد

صعد لاعبو نصر حسين داي من حدة احتجاجاتهم، ضد إدارة الفريق، بسبب عدم تلقي مستحقاتهم المالية وقرار الأخيرة بإزالة 4 لاعبين إلى الرديف. وبعدما رفض لاعبو "النصرية" خوض الاستئناف يوم الاثنين الماضي، واصل زملاء الحارس بن الشلف أمس إضرابهم عن التدريبات، وقررروا مقاطعة سفيرة الفريق إلى الشلف للدخول في تربص تحضيري هناك قبل مواجهة واد تلمسان يوم السبت المقبل ضمن فعاليات الجولة الثامنة للرابطة المحترفة الأولى، وهو ما وضع الطاقم الفني في ورطة كبيرة خاصة وأنّ المواجهة القادمة ستكون مهمة جدا للعودة إلى سكة النتائج الإيجابية بعد هزيمة "النصرية" في مباراتين على التوالي أمام بلوزداد ونجم مقرة. وحمل اللاعبون إدارة النادي العاصمي مسؤولية هذا الإندساد بسبب عدم تنقل أي من المسؤولين إلى الملعب للحدّث معهم، بخصوص مطالبهم ومستحقّاتهم المالية، معتبرين أنّ الإدارة السبب الرئيسي في حدوث انقسامات داخل بيت الفريق وما سينتج عنه مستقبلا. ويدوره، زد المسير والمساهم في نصر حسين داي، كمال سعودي، على اللاعبين المقاطعين والمضربين عن التدريبات بسبب عدم تلقيهم لمئحة الفوز على هلال شلقوم العبد وكذا لدعمهم اللاعبين الأربعة الذين تمّ إنزالهم إلى الفريق الرديف بقرار من الإدارة. وأشار سعودي في تصريح له أنه لا يعترف بهذا الإضراب غير شرعي بما أنه لم يخلق يوما باب الحوار أمام أي كان إضافة إلى أنه كان سيدفع لهم المئحة التي وعد بها بعد مباراة م رة، ولكنه للأسف اتضح له أن البعض من هؤلاء اللاعبين لم يعلموا حتى لماذا قاطعوا وأكادوا أنهم اتبعوا العناصر أصحاب الخبرة الذين لديهم حسيبه مصالحهم الخاصة ولا تهتمهم مصلحة النادي. وأضاف سعودي أنّ البعض من هؤلاء اللاعبين اتفقوا على أجور عالية مع الإدارة السابقة ورفضوا تخفيضها وهم أنفسهم الذين يثيرون الريبة الآن ويريدون زعزعة استقرار الفريق. وأكد سعودي أنه محتار لأمّر لاعب يطلب منه مساعدته على كراء شقة في حين أنه تلقى مؤخرا فقط مبلغ يفوق الميعار من نادي كسب قضيته معه بعد لجوئه للجنة المنازعات.

سفيان ع



فيما دخل اللاعبون في إضراب عن التدريبات

أنصار شلقوم العيد يطالبون الإدارة بالرحيل

شهدت حصة الاستئناف لثلاث شلقوم العيد مساء أول أمس لمعظم المظاهرات غياب اللاعبين والطاقم الفني وغياب كلي لإدارة الفريق هذا بعد التعادل الأخير داخل الديار أمام سريع غليزان ليواصل الفريق في سلسلة النتائج السلبية بدون تحقيق أي فوز منذ انطلاق البطولة، فيما طالب عشاق النادي الإدارة بالرحيل محمّلين إياها مسؤولية البداية الكارثية للهلال في الرابطة المحترفة الأولى. وتشير كل المؤشرات إلى أنّ فريق الهلال يتجه نحو الهاوية بسبب التسير العشوائي من إدارة الفريق الحالية وغياب الإعانات، بحيث يتواجد الفريق ضمن مؤخرة الترتيب، برصيد 4 نقاط فقط من أصل 7 مباريات خاضها حتى الآن. ومن جانب آخر، عبر عشاق اللوين "الأخضر والأبيض" عن تآمرهم للوضعية التي يمر بها هلال شلقوم العيد، محمّلين الإدارة الحالية للفريق المسؤولية، بسبب غيابها الكل، كما طالبوا المسؤولين بالانسحاب بعد فشلهم الذريع في إنقاذ النادي من الأزمة التي يعاني منها.

شباب قسنطينة

حجار يستعيد مباراكو وحمزاوي قبل مواجهة المدية

تواصل تشكيلة شباب قسنطينة، تحضيراتها بجديدة، ووسط أجواء جد مميزة تحضيرا للجولة القادمة ضد أولمبي المدية، حيث اندمجت كل العناصر المصابة في التدريبات الجماعية بشكل عادي، وهي الخطوة التي أراحت كثيرا الطاقم الفني بقيادة شريف حجار، باعتبارها ستمنحه حلول إضافية ومختلفة في مباراة السبت المقبل، لاسيما وأنّ المسؤول الأول عن العارضة الفنية لـ "الخضورة" يرغب في تسجيل ثالث انتصار على التوالي داخل الديار، من أجل تأكيد النتائج الإيجابية المحققة إلى حد الآن، وستكون مباراة الأولمبي بـ3 نقاط، بما رفقاه الحارس رحمان، وعرفت تدريبات الشباب اندماج الثاني مباراكو وحمزاوي، بعد تماثلهما للشفاء من الإصابة، ما يعني بأن كل العناصر توجد تحت تصرف المدرب حجار في مواجهة السبت أمام أولمبي المدية، والتي ستلعب في حضور الأتصار.

سفيان ع

إتحاد العاصمة

شنيحي يعود وبكاكشي يغيب أمام أولمبي الشلف

تواصل تشكيلة إتحاد العاصمة، تحضيراتها على قدم وساق استعدادا لمواجهة أولمبي الشلف، يوم الجمعة المقبل، لمعظم بومزراق بالشلف، لحساب الجولة الثامنة للرابطة المحترفة الأولى. ويواجه المدرب الفرنسي لـ "سوسطارة" ديتيس لافان، على استعادة بعض اللاعبين تحسبا للقاء المرتقب، على أمل العودة بانتصار ثمين يسمح لهم بتشديد الخناق أكثر على صدارة ترتيب البطولة الوطنية. وأبدى براهيم شنيحي، جاهزيته للقاء الجمعة القادم بالشلف، وذلك بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها، حيث تلقى الضوء الأخضر من الطاقم الفني للعودة إلى التدريبات الجماعية، التي شارك فيها دون الإحساس بأي الآم، ما يعني أنّ الإصابة أصبحت من الماضي وسيكون تحت تصرف الطاقم الفني أمام "الشلقوة". وبالمناسبة من ذلك، يتواصل غياب اللاعب إبراهيم بكاشي عن المباريات الرسمية، لإتحاد العاصمة، وذلك بسبب عدم تعافيه حتى الآن، حيث يواصل اللاعب تدريباته على إفراد بسبب معاناته من إصابة عضلية ستجرمه دون شك من التنقل مع التشكيلة إلى الشلف. وعلى صعيد آخر، كشفت مصادر من داخل بيت الإتحاد، بأن لافان، يخطط لإشراك اللاعب العائد من إصابة إبراهيم بن زازة أساسيا في لقاء نادية السابق، وكان بن زازة، قد اندمج في التدريبات منتصف الأسبوع الماضي، غير أنّ التقني الفرنسي، رفض المجازفة به في اللقاء الأخير أمام هلال شلقوم العيد، من أجل تجهيزه بالشكل اللازم، كما ستعرف مباراة الشلف، عودة زيماموش إلى المشاركة، بسبب وفاة والده يوم الأحد الماضي وغيابه عن آخر الحصص

سفيان ع

مولودية الجزائر

بن يحيى يرفع وتيرة التحضيرات ويصر على الإطاحة بسطيف

واصل فريق مولودية الجزائر تحضيراته بشكل جدي تحسبا للمواجهة المقبلة التي تجمعهم بضيضه وفاق سطيف، في قمة مباريات الجولة الثامنة من الرابطة المحترفة الأولى، والتي تجرى يوم الجمعة المقبل لمعظم خمسة جويلية الأولى. وتشكيلة العميد كُفّفت من تدريباتها التي تسبق المباراة الصعبة والقوية أمام "النسر الأسود"، حيث خاضت التشكيلة أمس حصتين تدريبيتين بمركب محمد بوضياف بالعاصمة على الملعب الملحق بخمسة جويلية، أين فضل الفريق العودة للملحق "حجوط" للتدريب على أرضية معشوشبة طبيعيا والتعود عليها قبل اللقاء، حيث خصص المدرب خالد بن يحيى الحصة التدريبية الصباحية للجانب البدني لإبقاء اللاعبين في لياقة بدنية جيدة، فيما ركّز في الحصة التدريبية المسائية على الجانب الفني والتكتيكي من خلال القيام بعدة تمارين بالكرة، خصوصا من الجانب الهجومي الذي يبقى الحلقة الأضعف في تشكيلة الملودية، إذ ركّز على الفعالية الهجومية أمام المرمى. وغاب عن الحصة التدريبية اللاعب الشاب أيمن رحمان الذي يبقى غير معني بلقاء الجمعة وسيستأنف التدريبات مباشرة بعد مباراة هذه الجولة. يسعى "العميد" لتحقيق فوز غاب عن الفريق منذ ثلاث جولات كاملة، وبالضبط منذ آخر فوز في الجولة الثالثة على واد تلمسان بثنائية نظيفة، حيث تعادل بعدها على مرتين وانهزم في لقاء واحد، لكن الشيء الإيجابي في الأمر أنّ اللقاءات الثلاثة لعبت كلها خارج الديار، حيث سيتقبل الفريق أخيرا منافسيه، وستكون فرصة للاستراحة والعودة إلى سكة الانتصارات التي قد تقربه من المراكز الأولى بعيدا عن مركزه العاشر. وستكون المباراة في غاية الصعوبة أمام ثالث الترتيب وفاق سطيف الباحث عن نتيجة إيجابية تبقى في الوجود، أين سيكون الطرفان أمام تحد كبير بما أنّ كلاهما يعانيان من مشكل الفعالية الهجومية، لكن في المقابل يمتلك العميد والوفاق دفعا صلبا وهو ما سيثقل المباراة قبل الأوان.

سفيان ع



بعدما تم رفضه ملف ترشحه
لرئاسة الرابطة

المرشح عز الدين أعراب يعتزم تقديم طعن للفصل في القضية



يعتزم المرشح لرئاسة رابطة كرة القدم المحترفة عز الدين أعراب تقديم طعن على مستوى لجنة الطعون خلال الساعات القليلة المقبلة. وكانت لجنة الترشيحات على مستوى الرابطة برئاسة المحامي عثمان سبحان قد رفضت ملف المرشح عز الدين أعراب بسبب عدم استيفاء ملفات المرشحين السبعة في مكتبه للشروط المطلوبة من أصل ثمانية أعضاء حيث يعد المدرب آيت جودي الوحيد الذي استوفى كامل الشروط فيما قدم البقية ملفات ناقصة ويتعلق الأمر بإيمن ماضي وسيد احمد خديس ممثلا للاعبين وسيد احمد أعراب ممثل اتحاد العاصمة، والحاج بن ناصر ممثل مولودية وهران ودمارجي ممثل أولمبي المدينة، بصغير بلعيد ممثل المدربين بالإضافة لعز الدين آيت جودي والمرشح للرئاسة عز الدين أعراب. س.ب

وزير الشباب والرياضة يحضر مواجهة الخضر أمام قطر

كشفت مصادر مقربة من وزارة الشباب والرياضة أن وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سيقاق سيحضر لقاء نصف نهائي كأس العرب، الذي سيجتمع المنتخب الوطني بنظيره القطري سهرة الغد بالعاصمة القطرية الدوحة. س.ب

مجلس الرياضة
القطري:

"التطبيع الرياضي للمغرب طعنة في قلب كل عربي حر"

قال المجلس الأعلى للشباب والرياضة الفلسطيني في بيان له: "يعبر المجلس عن استيائه وعميق أسفه لقرار فرق مغربية إماراتية إقامة مباريات ودية مع فرق إسرائيلية في دولة الاحتلال واستضافة تلك الفرق إساءة لتضاللات شعبنا وتضحياتنا". واستنكر المجلس الأعلى للشباب والرياضة الفلسطيني التطبيع الرياضي لشرق مغربية بعد قرارها بإقامة مباريات ودية مع أندية من الكيان الصهيوني ودعا المجلس إلى مراجعة هذه القرارات، حيث قال: "تناشدهم بأن يراجعوا موقفهم، ويفكروا في مشاعر ملايين العرب والمسلمين... قبل أن يمدوا يد السلام لمحتل ليس لديه اتجاههم سوى الاستخفاف والتعالي". وأضاف البيان: "نذكر إخواننا الذين اتخذوا هذا القرار أنه يشكل طعنة في قلب كل عربي حر، وبفعلهم يكافئون واحدا من أشنع أنواع الاحتلال بجرانمه". س.ب

الألعاب المتوسطية وهران-2022 اختيار قريبا مؤسسة دولية للإشراف على رقمنة الطبعة الـ19



تختار اللجنة الوطنية لتنظيم الألعاب المتوسطية المقررة الصائفة القادمة بوهان خلال الأيام القليلة المقبلة، المؤسسة التي ستشرف على رقمنة الطبعة الـ19، حسبما علم أمس الثلاثاء من المدير العام لهذه اللجنة، سليم إيلاس وصرح البطل الجزائري السابق لسباحة في هذا الصدد بالقول أن اللجنة الوطنية انتهت من إعداد دفتر الشروط وفق توجيهات اللجنة الدولية للألعاب، مضيفا أنها الآن في اتصالات مع أربع مؤسسات دولية مختصة ولديها خبرة واسعة في المجال وتابع سليم إيلاس بالتأكيد على أن هذه الاتصالات دخلت مرحلتها الأخيرة على أن يتم اختيار واحدة من تلك المؤسسات الأربع التي قدمت ترشيحها في خلال الأيام القليلة القادمة ووصف نفس المسؤول رقمنة الألعاب بالعمود الفقري في عملية تنظيم الألعاب، مضيفا بأن الأمر يتعلق بأولوية مطلقة" وشدد سليم إيلاس في هذا السياق على أهمية الحلول الرقمية لضمان أفضل تنظيم ممكن للتظاهرة الرياضية الجهوية، التي تستضيفها عاصمة الغرب الجزائري من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022، بعدما كانت الجزائر العاصمة قد نظمت الطبعة السابعة عام 1975 ومن بين ما تهتم به الحلول الرقمية المطلوبة خلال الألعاب ملفات مراقبة ومكافحة تناول المشروبات وكل ما لديه علاقة بالجانب الطبي والتكفل بالرياضيين من خلال إعداد بطاقات فنية لكل رياضي، والتحديد الجغرافي بخصوص نقل الرياضيين والتحكيم ومجالات أخرى وكان موضوع الرقمنة من بين الملفات التي تطرق إليها المشاركون في ملتقى رؤساء الوفود والمندوبين التقنيين للاتحادات الدولية المعنية بالألعاب المتوسطية الذي عقد بوهان يومي السبت والأحد. واج

وهران وأرزيو "جاهزتان" لاستضافة نسخة مارس 2022

أكد الأمين العام للاتحاد العربي لكرة اليد السيد السعودي عبدالله العليان، أول أمس الاثنين بوهان، بأن كل شيء جاهز لاحتضان وهران وأرزيو البطولة العربية المقبلة للأندية الفائزة بالكؤوس (رجال وسيدات) المقررة من 1 إلى 11 مارس 2022. وفي مؤتمر صحفي عقده بأحد فنادق عاصمة غرب البلاد، اعتبر ممثل الاتحاد العربي أن جولته التي قام بها على مستوى مختلف المرافق الرياضية والشندقية المعنية بالمنافسة كانت مرضية جدا. وأضاف: "أنا مقتنع أيضا بأن هذه البطولة فرصة جيدة للاستعداد للنسخة التاسعة عشرة من ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستستضيفها وهران في الصائفة المقبلة. نعمل على ضمان مشاركة عدد كبير من الأندية لمتاح أفضل الفرص كي يرتقي مستواها". وهذه هي ثاني زيارة يقوم بها المسؤول نفسه لوهان وأرزيو لتفقد المنشآت المعنية بالمنافسة العربية، حيث يعود تاريخ زيارته الأولى إلى 2018 عندما تقدم النادي المضيف ترشيح أرزيو بطلب لتنظيم نفس الحدث الذي كان من المقرر أن يقام في العام الموالي قبل تأجيله. وتابع عبد العليان في هذا الشأن: "مقارنة بزيارتي الأولى للمنشآت، لاحظت أنه تم تصحيح جميع أوجه القصور التي تمت الإشارة إليها. بصراحة، البنى التحتية الرياضية المخصصة لاستضافة مباريات البطولة العربية وتدريب الأندية المشاركة على مستوى عال. وكذلك الأمر بالنسبة للمنشآت الشندقية التي ستستقبل الوفود الرياضية والرسميين". وقال أيضا إنه سيتم التعرف على الأندية المشاركة قبل فترة وجيزة من انطلاق البطولة. "لأن فترة التسجيل ستكون مفتوحة قبل شهر واحد من بدء المسابقة"، مشيرا إلى أن المكافآت المادية التي ستمنح للضائرين، سيتم التعرف عليها "في بداية البطولة، حيث ستحدد حسب عدد الأندية المشاركة". من جهته، تمنى رئيس اللجنة المؤقتة المكلفة بتسيير الاتحاد الجزائري لكرة اليد، عبد الكريم بن جميل، الحاضر في هذا المؤتمر الصحفي، أن يستقطب الحدث "أفضل الأندية العربية، حتى يتوج بالنجاح الكامل". ولفت في تدخله إلى أن كرة اليد الجزائرية سيمثلها فريقان في الصنفين، هما ترشيح أرزيو، النادي المنظم، إلى جانب الفائز بكأس الجزائر لنسخة 2019-2020، التي تم استئنافها مؤخرا بعدما توقفت في مارس 2020 بسبب وباء كوفيد-19. ولم يستبعد أيضا، نجم الكرة الصغيرة الوطنية سابقا، إضافة ناد جزائري ثالث، مرجعا القرار إلى وقت لاحق "وذلك بالتنسيق مع الاتحاد العربي للعبة". على حد تعبيره. أما رئيس ترشيح أرزيو، أمين بن موسى، فقد أعلن أن حفل الافتتاح واللقاء الافتتاحي، الذي كانا مقررين في البداية بقاعة 24 فبراير في أرزيو، سيقامان في الأخير بالقاعة متعددة الرياضات الجديدة التي تسع ل 6000 مقعدا التابعة للمركب الرياضي لوهان. وتم اتخاذ هذا القرار بناء على طلب والي وهران، سعيد سعيود، الذي طمأنه إلى أن القاعة الرياضية المعنية، والتي تم اختيارها أيضا لاحتضان جانب من منافسات الألعاب المتوسطية، سيتم استلامها في نهاية جانفي. وأوضح أنه بإضافة هذه القاعة إلى قائمة المنشآت الرياضية المعنية بالبطولة العربية، أصبح هناك الآن سبعة مواقع مقررة لاستضافة المباريات الرسمية وتدريب الأندية المشاركة. واج

البطولة الوطنية للكونغو ووشو وأوسط أكابر ذكور يومي الجمعة والسبت المقبلين بتيارت



تقام البطولة الوطنية للكونغو ووشو والأوسط والأكابر ذكور في اختصاص الساندا والتايلو يومي الجمعة والسبت المقبلين بالقاعة المتعددة الرياضات "أزيات حسن" بتيارت، حسبما علم أول أمس الاثنين من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة في الفنون القتالية المنظمة على مدار ثلاثة أيام من طرف الرابطة الولائية للكونغو ووشو بالتنسيق الاتحادية الجزائرية للكونغو ووشو مشاركة 380 رياضي أوسط وأكابر ذكور تأهلوا من خلال المراحل الولائية يمثلون 97 ناديا من 28 رابطة ولائية من الوطن. ويتضمن برنامج اليوم الأول من هذه المنافسة إجراء الأدوار التصفيات في أسلوب القتال الحز (الساندا) في 11 أوزان و القتال الوهمي (التايلو) بالقبضة الخالية الجنوبي والشمالي شان شوان ونان شوان والأسلحة كالرمح والعصا والسيف الرفيع والعريض أوسط وأكابر فيما ستقام النهائيات في اليوم الموالي. كما تشكل هذه التظاهرة الرياضية فرصة لانتقاء بعض العناصر التي من شأنها تدعيم المنتخب الوطني المقبل لتمثيل الألوان الوطنية في منافسة البطولة الأفريقية الأواسط وأكابر المقرر إجراؤها شهر مارس المقبل بالجزائر حسبما أكده المدير التقني الوطني عبد الغاني محمد بن عيسى. واج



فاطمة النعيمي؛ نعيش أجواء موندالية بروح عربية وجاهزون لكأس العالم

أكدت فاطمة النعيمي، المديرية التنفيذية لإدارة الاتصال في اللجنة العليا للمشاريع والإرث، أن بطولة كأس العرب كانت محطة مهمة لمونديال 2022، الذي تسعى فيه قطر لتقديم بطولة استثنائية. وقالت النعيمي، في حوار خاص مع "العربي الجديد"، في اللجنة العليا نرى أن بطولة كأس العالم هي لكل المنطقة والعرب، شاهدنا في بطولة كأس العرب 2021، الجميع كانوا مستمتعين داخل وخارج الملعب، وعاشوا تجربة موندالية، وكلما اقتربت بطولة العرب من نهايتها تزداد الإثارة. وتابعت، أن الأداء الفني "كان مفاجئاً للجميع رغم الثانية، فيما كان الحضور الجماهيري مميزاً، وأتوقع أن يكون الحضور 100 ألف في اللقاء الختامي". ويخصص تشدين ملاعب المونديال، قالت النعيمي إن تشدين ملاعب المونديال يكون مرتبطاً ببطولات مميزة، ومن الممكن أن نستضيف بطولات أخرى قبل المونديال، فاستاد لوسيل سيتم افتتاحه ببطولة لن تكشف عنها حالياً، وسيعلن عنها حال الاتفاق على التفاصيل كافة. وختمت حديثها بالقول "كل التجارب التي خضناها، كانت لتذليل العقبات في الطريق إلى مونديال 2022، نعد ببطولة استثنائية في كأس العالم، ونحرص على تقديم صورة مشرفة عن المنطقة من جميع النواحي".

الجماهير المصرية تثير مخاوف الجريء قبل مواجهة تونس



تشد قمة المنتخبين التونسي والمصري، في الدور نصف النهائي لبطولة كأس العرب لكرة القدم "فيقيا" قطر 2021، الأناظر إليها، وستقام المباراة اليوم الأربعاء على ملعب 974 بالعاصمة الدوحة وتحذّر رئيس الاتحاد التونسي لكرة القدم وديع الجريء في تصريحات خص بها قناة "بي إين سيورتنس" يوم الأحد الماضي عن مسألة الحضور الجماهيري، مشدداً على ضرورة تقاسم المشجعين من البلدين مدراجات الملعب. وقال الجريء: "في البداية، نحن نرحب بجلوس المصريين والتونسيين جنباً إلى جنب وعدم التفريق بينهما، حتى تكتمل الصورة الجميلة التي رسمتها البطولة في توحيد العرب، لكنني أدعو لجنة التنظيم إلى قبول مطلبنا في اعتماد مبدأ المناصفة لعدد 10 مرات عدد التونسيين هنا، لذلك على المنظمين أن يمنحوا نفس حصة التذاكر لكلا المنتخبين، حتى لا يشعر المواطن التونسي بالظلم عندما يرى أن عدد المصريين على المدرجات يفوقه بكثير". ومن المتوقع أن تشهد المواجهة حضوراً جماهيرياً لافتاً من جانب تونس ومصر على حد سواء، بعدما كان المشجعون من البلدين سندا قويا لمنتخبينهما منذ انطلاق البطولة، ما يعطي لهذه القمة طابعاً حماسياً كبيراً على أرض الملعب والمدراجات.

المنتخبان يعرفان بعضهما جيداً.. وزملاء الأمس منافسو اليوم

"قطر" و"الجزائر" سوبر "أفرو-آسيوي"

وصل مونديال العرب إلى محطته قبل الأخيرة بتأهل كل من الأدم وتونس ومصر والجزائر إلى نصف نهائي هذه النسخة الاستثنائية، وتترقب الجماهير العربية مباراتي نصف النهائي، حيث يلعب المنتخب القطري مع المنتخب الجزائري في لقاء سوبر عربي أفروآسيوي، يجمع بين الأدم بطل آسيا والمنتخب الجزائري بطل إفريقيا وجها لوجه بعد اليوم الأربعاء في ملعب الثمامة المونديالي بحثاً عن بطاقة التأهل إلى المباراة النهائية، ولن تتوقف مكاسب الفريق الفائز عند ذلك فقط بل سيتوج على عرش الكرة في أكبر قارتين. وستكون فرصته قوية كذلك للمنافسة على لقب هذه البطولة الاستثنائية، وفي نصف النهائي الثاني يلعب المنتخب المصري مع المنتخب التونسي في قمة قوية وديريتي شمال إفريقيا بحثاً عن التواجد طرفاً بالنهاية. مباراة العنابي والمنتخب الجزائري في نصف النهائي تحمل في طياتها العديد من العوامل المشتركة والمتشابهة، حيث تجمع بين منتخبين يعرفان بعضهما جيداً، وبالتالي لن تكون هناك أوراق مخفية، وسيكون اللقب على فيليكس سانشييز منتخبنا، وبين مجيد بوقرة مدرب المنتخب الجزائري، كما أن زملاء الأدم في المنتخبين سيكونون منافسي اليوم في هذه المواجهة التي لا تقبل أنصاف الحلول، فتجوم

المنتخب الجزائري بغداد بونجاح محترف السد، وياسين إبراهيمي محترف الريان، ويوسف بلايلي وجمال بن العمري محترفا قطر، ومهدي تاهرات محترف الغرافة يعرفون نجوم العنابي من خلال مناسبات دوري النجوم، وبالتالي الصراعات الثنائية ستكون حاضرة بين بغداد بونجاح، وخوخي بوعلام لاعبي السد، وبين ياسين إبراهيمي وعبد العزيز حاتم لاعبي الريان، وبين يوسف بلايلي لاعب قطر، وطارق سلمان لاعب السد، وغيرها من الثنائيات الأخرى التي ستكون حاضرة في هذه المباراة المهمة لكلا المنتخبين، ومن الأمور المشتركة كذلك في هذه المواجهة التاريخية بين قطر والجزائر أن مدرب منتخب الجزائر مجيد بوقرة كان لاعباً ومدرباً في قطر مع نادي الدحيل، ويعرف اللاعبين عن ظهر قلب ويعرف الأجواء جيداً، مما يساعده بشكل كبير في هذه المباراة، وتبقى هذه العوامل المشتركة مجرد أرقام تجمع بين الفريقين في العديد من النقاط قد تزيد من حدة التنافس القوي في المباراة في ظل الرغبة القوية لهما في الفوز والتأهل إلى المباراة النهائية والإبقاء على المنافسة على اللقب الاستثنائي لمونديال العرب.



وكالات

لاعب قطر: نحترم الجزائر ونثق بأنفسنا

شدد همام الأمين لاعب المنتخب القطري، على أهمية مباراة فريقه أمام الجزائر، اليوم الأربعاء، في نصف نهائي كأس العرب 2021. وقال همام في تصريحات للإعلاميين على هامش تدريبات العنابي: "مواجهة الجزائر هي مباراة الحسابات الخاصة، والتي تعبر



بالمنتخب الفائز إلى نهائي البطولة، وهي أمنية وطموح جميع الشرق". وتابعت "المباراة تتطلب الارتقاء أكثر بالمستوى في مواجهة منافس كبير نحترمه كثيراً، قدم أفضل المستويات في البطولة ويقاثل دائما حتى الرمق الأخير". وأضاف الأمين: "ثقتنا كبيرة في أنفسنا وإمكانياتنا، واستعداداتنا للمباراة تسير بشكل جيد وسط حماس كبير من جميع زملائي، وبرغبة في الوصول للمباراة النهائية من البطولة التي نسعى للظفر بلقبها". وأكد لاعب قطر أنهم مدينون للجماهير الغفيرة التي شجعتهم وساندتهم خلال المواجهات السابقة، التي حقق من خلالها المنتخب العلامة الكاملة، وتأهل لنصف النهائي، مشيراً إلى أن جماهير المنتخب تقوم بدورها على أكمل بالحضور المبكر للملعب، والمساندة والتشجيع منذ بداية المباراة وحتى نهايتها.

وكالات

كأس العرب 2021

5 مدربين عرب يتفوقون على 11 مدرباً أجنبياً

فرض المدرب العربي نفسه بقوة خلال منافسات كأس العرب 2021 المقامة حالياً في قطر، رغم أن الأفضلية العددية للمدربين الأجانب، وأمسى يقف وجها لوجه أمام منافسه، بحثاً عن حلم الحصول على كأس مع وصول البطولة إلى الدور نصف النهائي. وكشفت خريطة المدربين عن فرص متكافئة وحضور بنسبة 50% للمدربين في الدور نصف النهائي، عبر وجود الإسباني، فيليكس سانشييز، المدير الفني لمنتخب قطر، والبرتغالي كارلوس كيروش المدير الفني لمنتخب مصر، في مواجهة منذر الكبير المدير الفني لمنتخب تونس، ومجيد بوقرة مدرب المنتخب الجزائري. وبيدات منافسات كأس العرب بأفضلية للمدربين الأجانب بواقع 11 مديراً فنياً أجنبياً، مقابل 5 مدربين عرب، ومن أبرز المدربين الأجانب الذين سقطوا بشكل لافت في البطولة خلال الدور ربع النهائي، الهولندي بيير فان مارفيك المدير الفني لمنتخب الإمارات، الذي نال وصافة مونديال كأس العالم 2010 برفقة هولندا، ولكنه سقط بشكل مدوم مع الإمارات وخسر بخمسة أهداف مقابل لا شيء أمام قطر. ولحق به برانكو إيفانكوفيتش، المدير الفني لمنتخب سلطنة عمان، وهو من المدربين الكبار في أوروبا، وسبق له العمل مديراً فنياً لمنتخب إيران في كأس العالم، وخسر مشواره في البطولة بالسقوط أمام تونس بهدفين لهدف في ربع النهائي. وشهد الدور الأول موجة سقوط لأكثر من مدرب أجنبي، وهم الفرنسي هوبير فيلود المدير الفني لمنتخب السودان، ومواطنه لورينت بونادي المدير الفني المؤقت لمنتخب السعودية، والفرنسي ديديه غوميز المدير الفني الجديد لمنتخب موريتانيا، الذي فشل هو الآخر في أول ظهور له، وبيتروفيتش من الجبل الأسود المدير الفني لمنتخب العراق، والبرتغالي هيليو سوزا المدير الفني لمنتخب البحرين، والروماني تيتا المدير الفني لمنتخب سورية، والتشيكي إيفان هاشيك المدير الفني لمنتخب لبنان. في المقابل، تعثر مدرب عربي وحيد، هو التونسي مكرم دبوب المدير الفني لمنتخب فلسطين الذي ودع المنافسات في الدور الأول، ولحق به العراقي عدنان حمد المدير الفني لمنتخب الأردن، بعد خسارته أمام مصر (3 - 1) في الدور ربع النهائي، ثم المغربي الحسين عموتة المدير الفني لمنتخب المغرب بعد خسارته (5 - 3) بركلات الترجيح أمام الجزائر.

وكالات

الجوسني؛ البطولة سرقت الأضواء من الدوريات الأوروبية



أكد عماد الحوسني النجم السابق لمنتخب العماني بأن كأس العرب قطر 2021 سرقت الأضواء وغطت على أجواء البطولات والدوريات الأوروبية، مشدداً على أن البطولة ناجحة بكافة المقاييس التنظيمية والفنية والجماهيرية، علاوة على إقامتها على ملاعب موندالية وإشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم. وأضاف الحوسني أن كل لاعب يتمنى المشاركة في هذه البطولة ويتواجد في هذه الملاعب الموندالية الرائعة، معرباً عن أمله في إقامتها مرة كل عامين نظراً للزخم الكبير الذي شهدته وفي ظل المكاسب المهمة التي تنعكس إيجاباً على الكرة العربية. وأوضح هداف منتخب عمان

السابق أن المنتخبين الجزائري والمغربي قدما مباراة كبيرة، وممتعة وعامرة بالندية والإثارة وغنية بالمحطات الفنية، وأظهرا قوة كبيرة بكافة مجريات الأشواط الأربعة وعلى مستوى جمالية الأهداف، مشيراً إلى أن الجميع أشاد بالمستوى المتقدم من جانب المنتخبين وكذلك المتابعة الجماهيرية كانت كبيرة من انصار المنتخبين والتفاعل الهائل بلغ ذروته بجانب الهتافات والأهازيج الشعبية والتقليدية. وقال الحوسني إن لقاءات الدور نصف النهائي ستكون مختلفة ومرشحة بلوغ أقصى درجات الإثارة، وهناك ترقب كبير لمواجهة مصر وتونس، وكذلك لقاء المنتخب القطري مع نظيره الجزائري المرشحة لحضور جماهيري كبير والمنتخب القطري يملك المساندة الجماهيرية الكبيرة التي تجعله مرشحا فوق العادة فضلا عن الاسماء الكبيرة التي يملكها وبرزها أكرم عفيف والمعز علي في الخطوط الأمامية ومدافع المنتخب القطري خوخي بوعلام.

وكالات

كورتوا يسخر من كيفية تصديه لانفراد فيليكس



كأس الأمم الأفريقية يزيد معاناة برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن خطر يدهم برشلونة يتمثل في فقدان أحد نجومه خلال المرحلة المقبلة. ويعاني برشلونة من فقدان أكثر من لاعب في الخط الأمامي، بسبب الإصابات، وهو ما يمثل أزمة بالنسبة للمدير الفني تشافي هيرنانديز. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن منتخب المغرب يدرس استدعاء عبد الصمد الزلزولي، نجم برشلونة، للمشاركة في بطولة كأس الأمم الأفريقية. وتقام المباراة الافتتاحية لبطولة كأس الأمم الأفريقية يوم 9 جانفي المقبل، وتستمر المنافسات حتى موعد المباراة النهائية يوم 6 فيفري 2022. وحصل الزلزولي على فرصة المشاركة مع الفريق الأول لبرشلونة، تحت قيادة تشافي، ونجح في تسجيل أول أهدافه في شبك أوساسونا، ضمن مباريات الجولة 17 للبطولة. وأضافت: "في حال انضمام الزلزولي للمغرب في كأس الأمم الأفريقية، سيفيق عن برشلونة حتى يوم 18 جانفي المقبل على الأقل، وهو موعد آخر مباراة لاسود الأطلس في دور المجموعات أمام الجابون". أما في حالة تاهل المغرب لدور الثمانية، سيمتد غيابه حتى يوم 26 جانفي المقبل، وتو اصل أسود الأطلس مشوراهم حتى نصف النهائي، سيفيق الزلزولي عن برشلونة حتى 6 فيفري المقبل، لأنه في حالة عدم لعب المباراة النهائية سيلعب مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع. ويعني استدعاء الزلزولي لقائمة المغرب في كأس الأمم، أنه لن يتمكن من المشاركة في لقاء الكلاسيكو أمام ريال مدريد بنصف نهائي كأس السوبر الإسباني، يوم 12 جانفي المقبل في السعودية، وفي حالة تحقيق البرسا الفوز لن يخوض الزلزولي المباراة النهائية أيضا.

جماهيرنا، حتى يحتفلوا في ماي بإحراز البطولة". وكشف كورتوا "توقعنا أن يلعبوا بطريقة 4-4-2، وكنا نعلم أن بإمكانهم أيضا اللعب بطريقة 4-4-2، لكننا تدريبنا على الطريقتين". وأردف "في البداية، كان علينا أن نبحت قليلا عن الثغرات، وهذا ما فعلناه.. لقد سيطرنا على الكرة، ولم نتجر إلى طريقة لعبهم المتمثلة في الالتحامات والاشتباكات". وتابع "كان الشوط الأول هادئا بالنسبة لي.. وفي كرة غريزمان كنت في وضع جيد، ومع طولي كان التصدي جيدا.. لقد تقدموا بقوة في الشوط الثاني، وتصديت لكرتين.. هذا دوري، وأنا جاهز دائما بنسبة 100%، وأركز من البداية إلى النهاية". وعن عناق المدير الفني لريال، كارلو أنشيلوتي، ومدرّب حراس المرمى، لويس يوبيس، له بعد الفوز قال "لم يقل كارلو الكثير من الكلام، فقط مع العناق العميق تعرف ما يعنيه، تماما مثل يوبيس". واستكمل "نحن نعمل كل يوم للقيام بهذه التصديقات ومساعدة الفريق.. سعيد بنظافة الشباك وتحقيق انتصار جديد". وعلق كورتوا ساخرا على تصديه لكرة البرتغالي جواو فيليكس بوجهه، حيث قال "رأيت أن جواو كان متضررا، واقتربت منه لأبدو ضحكا، وهذا يشمل رأسي أيضا؛ ولم يحدث شيء".

قال حارس مرمى ريال مدريد، تيبو كورتوا، بعد الفوز بثنائية نظيفة على أتلتيكو مدريد في الليغا، إنه أصبح لاعب كرة قدم "ليالي مثل هذه"، في إشارة إلى أجواء المباراة التي استضافها ملعب سانتياجو بيرنابيو. وقال الحارس البلجيكي لقناة النادي المدردي (Real Madrid TV) "لهذا السبب أصبحت لاعب كرة قدم؛ لليالي كهذه، وللاستمتاع بالبرنابيو الممتلئ بالجماهير". وواصل "نأمل أن يتم الانتهاء من الأعمال قريبا، حتى نتمكن من الاستمتاع بوجود المزيد من المشجعين.. إنه جميل للغاية، وسنحاول إضفاء المزيد من السعادة على

ألفيس؛ برشلونة في موقف صعب..

ويجب أن نقاتل ضد نابولي

أكد البرازيلي داني ألفيس الظهير الأيمن لبرشلونة، أن فريقه سيسعى للقتال ضد نابولي بالدوري الأوروبي، من أجل تخطي أزمة النادي الحالية بعد الإقصاء من دوري الأبطال. وقال ألفيس، خلال المؤتمر الصحفي: "أنا متحمس بعد الفترة الطويلة التي قضيتها بعيدا عن الفريق، وهذه اللحظة هي الأكثر أهمية وتحدي في مسيرتي، وأتيت إلى هنا بسبب موقف الفريق الحالي". وأضاف الظهير الأيمن لبرشلونة صاحب 38 عاما: "التحديات هي من أجل الأشخاص الذين لا يهابونها، وسوف نبذل أفضل ما لدينا من أجل هذا الفريق".

وعن مواجهة نابولي بالدوري الأوروبي، علق: "أعتقد أن علينا أن نتقبل أي نوع من التحديات، ويجب أن نقاتل في البطولة، وبرشلونة نادي مرن، وإذا ارتدبت قميص البرسا فعليك أن تنتصر". وتابع: "اللعيب



السعودية؟ دائما ما يكون الأمر خاص، ولدي علاقة جيدة مع العديد من الأشخاص هنا، وسوف نلعب ضد أحد أعظم الأندية وهو أمر خاص بالتأكيد". وأتم: "طوال مسيرتي تعلمت أن أحمل كل الظروف، والموقف الحالي لبرشلونة صعب ونعرف المشاكل الموجودة هنا، وسيكون تحديا صعبا، لكن يجب مواجهته".



تشافي

يحلم

بانطلاقة برشلونة من معقل الأندلسيين

لا يزال برشلونة يعاني هذا الموسم محليا وأوروبيا، رغم إقالة المدير الفني الهولندي رونالد كومان، وتعيين الإسباني تشافي هيرنانديز. ولم يقدم البارسا تحت قيادة تشافي العروض المنتظرة حتى الآن، إذ ودع الفريق الكتالوني دوري أبطال أوروبا، ويحتل المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإسباني. وفشل



برشلونة في تحقيق الفوز بأخر مباراتين له في الليغا، حيث خسر أمام ريال بيتيس (0-1)، وتعادل أمام أوساسونا (2-2). ويحلم تشافي بانطلاقة برشلونة في المواجهتين المقبلتين أمام التشي على ملعب كامب نو، ثم إشبيلية في رامون سانشيز بيزخوان، من أجل تحسين وضع الفريق بالليغا. ويعلم تشافي جيدا أن انتصاره في المباراتين، سيعيده إلى المنافسة على مقعد بالمربع الذهبي على أقل تقدير، بينما خسارة نقاط جديدة ستعقد مهمة أسطورة البارسا. وحتى هذه اللحظة، لم تفقد جماهير البارسا ثقته في إمكانية تعديل الأوضاع تحت قيادة تشافي، ومن المنتظر أن تذهب وراء الفريق الكتالوني إلى معقل الأندلسيين خلال لقاء إشبيلية.

بوتراغينيو؛ إعادة القرعة أمر مؤسف

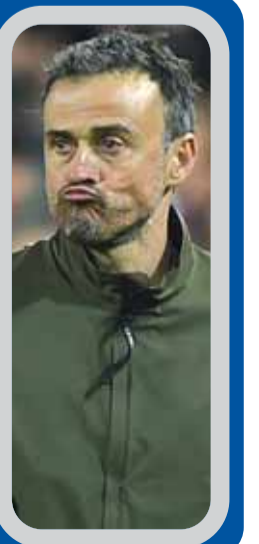
أعرب إيميليو بوتراغينيو مدير العلاقات المؤسسية لنادي ريال مدريد، عن استيائه من إعادة قرعة الدور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا. وكانت القرعة قد أسفرت في المرة الأولى عن مواجهة ريال مدريد لبنيكيا البرتغالي، قبل أن تتم إعادة القرعة مرة أخرى بسبب خطأ تقني. وأسفرت القرعة في المرة الثانية عن مواجهة نارية لريال مدريد حيث سيلعب أمام باريس سان جيرمان بطل فرنسا. وقال بوتراغينيو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "إعادة القرعة كان أمرا مفاجئا ومؤسفا ويصعب فهمه، بالنظر إلى ملايين المشجعين الذين كانوا ينتظرون القرعة، وعالم الرياضة بأسره". وأضاف: "مواجهة باريس سان جيرمان؟ سنخوض المواجهة بكل حماس، ونندرك ما تعنيه هذه المسابقة للنادي والجماهير، كما نندرك صعوبة المنافس وجودة اللاعبين لديه". وأضاف: "نتق بأن فريقنا سيقدّم أداء عظيم في المباراتين، ونتمنى أن نتواجد في قرعة ربع النهائي".

ريال مدريد يستعد لاتخاذ إجراء ضد اليويفا بعد إعادة القرعة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن سر غضب ريال مدريد، من إعادة قرعة ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وكان الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، قد قرر رسمياً إعادة القرعة، التي أقيمت الاثنتين بمدينتي نيون السويسرية، بسبب خطأ في الإجراءات. وشهدت القرعة خطأ بوضع مانشستر يونايتد ضمن الفرق المرشحة لمواجهة فياريال، في الدور ثمن النهائي، وهو ما لا تسمح به اللوائح لأن الفريقين كانا في مجموعة واحدة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد اعترض على إعادة قرعته والتي أسفرت عن مواجهة بنيكيا البرتغالي، لأن الخطأ وقع بعد تحديد مواجهة الميرنفي أمام السور. وأسفرت القرعة بعد إعادتها عن مواجهة شرسة للغاية تجمع ريال مدريد مع باريس سان جيرمان بقيادة الثلاثي ليونيل ميسي وكيليان مبابي ونيما دا سيلفا. ونقلت الصحيفة عن مصدر بالنادي الملكي، أن ريال مدريد يستعد لاتخاذ إجراء ضد الاتحاد الأوروبي، وهو ما يضاعف من حجم الخلافات بين الطرفين، والتي بدأت منذ أن روج فلورنتينو بيريز لدوري السوبر الأوروبي.

إنريكي؛ برشلونة تحسن تحت قيادة تشافي.. والريال لم يحسم لقب الليغا

يعتقد الإسباني لويس إنريكي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، أن مواطنه تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، قادر على إحداث الفرق مع الفريق الكتالوني. وتولى تشافي قيادة برشلونة خلفا للهولندي رونالد كومان، لكن النتائج لم تتحسن مثلما كانت تأمل الجماهير الكتالونية. كما ودع الفريق دوري أبطال أوروبا من دور المجموعات لأول مرة منذ 21 عاما. وقال إنريكي في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "الأمر سهل للغاية، عليك أن تعطي الثقة لتشافي، لأنه قادر على إحداث الفرق". وأضاف: "لقد رأيت بالفعل تحسنا لبرشلونة تحت قيادته، حتى لو لم يكن هذا ما يريده الجمهور لأن الأمر سيستغرق وقتا، يجب أن تمنحه الثقة". وشدد المدير الفني لمنتخب إسبانيا صاحب الـ 55 عاما: "الشيء الأهم حاليا هو استعادة الثقة، دون التخلي عن أي شيء". وعن اقتراب ريال مدريد من حسم لقب الليغا، قال إنريكي: "لا على الإطلاق، الطريق لا زال طويلا، والمنافسة مستمرة".



ناغلسمان يعلق على قرار كيميشتش

رحب جولييان ناغلسمان المدير الفني لفرق بايرن ميونخ، اليوم الاثنين، بقرار لاعب خط الوسط الألماني الدولي جوشوا كيميشتش، بشأن حصوله على اللقاح المضاد لفيروس كورونا. وصرح ناغلسمان إلى الصحفيين، في المؤتمر الصحفي قائلا: "لقد تولي زمام الأمور.. من الجيد أنه تحدث. لقد تحدث قليلا عن مشاعره وأفكاره". وكان كيميشتش أعلن في أكتوبر الماضي عدم حصوله على لقاح كورونا، بسبب بعض المخاوف بشأن تأثيرات طويلة المدى ما أثار جدلا هائلا في أوساط كرة القدم وفي ألمانيا. وكانت آخر مباراة خاضها كيميشتش في السادس من نوفمبر الماضي قبل خضوعه للجراحة الصحية مرتين؛ كانت الأولى لمخالطته مصابين بالفيروس، والثانية بسبب إصابته هو نفسه بالعدوى. ولكن اللاعب أوضح في مقابلة مع شبكة "زد دي إف" الألمانية التلفزيونية مساء أمس، أنه سيحصل على اللقاح - على الأرجح في غضون بضعة شهور لأنه يعتبر في الوقت الحالي قد تعافى ولا يحتاج إلى حقنة على الفور - وأنه نادم على عدم القيام بذلك في مرحلة مبكرة. وبسبب بعض الآثار اللاحقة للعدوى، ما زال كيميشتش بعيدا عن قائمة بايرن في المباريات فيما يتخوف ناغلسمان أيضا من شكوك حول إمكانية غياب اللاعبيين ليون جوريتسكا وكينغسلي كومان والشاب جمال موسيالا بسبب الإصابات.

لاعب جديد ينضم لقائمة مصابي بايرن ميونخ

انضم لاعب جديد إلى قائمة إصابات بايرن ميونخ.. وأعلن النادي البافاري في بيان رسمي، معاناة لاعب الوسط الشاب جمال موسيالا من إصابة بكسر في عظم اليد، ما يمنذر بغيبابه عن المواجهتين المقبلتين ضد شتوتغارت وهولفسبورغ.



المدرّب الألماني جولييان ناغلسمان عن مدى قدرة صاحب الـ18 عاما على اللعب في المباريات المقبلة، قائلا "هذا يعتمد على الألم، فيده محاطة بجبيرة ويمكنه نظريا اللعب، لكن الألم قد يحول دون ذلك". وأضاف: "سيحتاج علينا الانتظار لترى كيف سيبدو اليوم، وبعد بضعة أيام ستجري أشعة سينية أخرى، لمعرفة كيف ستمضي في العلاج". وعن ذلك، قال: "لقد عالجتا ركلة ليون إلى حد كبير، لنرى كيف تتفاعل، لكننا سننخذ لاحقا قرارا بشأن مدى قدرته على السفر معنا إلى شتوتغارت". وفيما يتعلق بحالة تولىسو، زاد: "إنه يعاني قليلا، وسنقرر مدى إمكانية ضمه للقائمة بعد مران اليوم". على جانب آخر، أعلن ناغلسمان عودة لاعب الوسط النمساوي مارسيل سابيتزر للتدريبات الجماعية، لكن مسألة سفره مع الفريق ستاتي بناء على حاجته لسد ثغرة الغيابات.

طبيب بايرن ميونخ يحدد موعد عودة نجمه المصاب

كشف رولان شميدت طبيب نادي بايرن ميونخ الألماني، عن موعد عودة نجم العملاق البافاري إلى المشاركة من جديد بعد تعرضه للإصابة بمضاعفات فيروس كورونا المستجد. وكان جوشوا كيميشتش متوسط ميدان بايرن ميونخ قد تعرض للإصابة بفيروس كورونا، بعد رفضه الخضوع للتطعيم المضاد للفيروس، الأمر الذي نتج عنه الإصابة بمشاكل في الكلى. لصحيفة (كبكر) الألمانية إن كيميشتش سيبر بشكل جيد في برنامج العلاج، مشيرا إلى أن الدولي الألماني سيكون قادرا على العودة مع بداية النصف الثاني من الموسم في حال سارت عملية التعافي بشكل طبيعي. وأعرب جوشوا كيميشتش عن ندمه بعدم تلقي لقاح كورونا في وقت مبكر وقبل تعرضه للإصابة بالفيروس، حيث أكد أنه كان عليه أن يرضخ لنصائح الإدارة في بايرن ميونخ. وكان بايرن ميونخ قد حاول جاهدا إقناع كيميشتش بتلقي اللقاح ونثيه عن قراره بعدم التطعيم، لكن محاولات رئيس النادي والمدير الرياضي باءت بالفشل. وغاب الدولي الألماني عن مواجهتي برشلونة في الجولة الختامية من مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا، وبوروسيا دورتموند في كلاسيكو الدوري الألماني، بسبب الإصابة بفيروس كورونا، كما سيغيب عن جميع مباريات العملاق البافاري القادمة حتى بداية النصف الثاني من الموسم.

بايرن ميونخ يسهل انضمام روديفر لريال مدريد



كشفت الصحف الإيطالية فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عن آخر التطورات المتعلقة بمستقبل الألماني أنطونيو روديفر، مدافع تشيلسي، في الموسم المقبل. ويتتهي تعاقد روديفر في ستامفورد بريدج، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم التوصل لاتفاق حول توقيع عقد جديد حتى الآن. وكتب رومانو عبر حسابه على "فيس بوك": "أنطونيو روديفر في محادثات مع تشيلسي بشأن توقيع عقد جديد منذ شهور، لكن الاتفاق ما زال بعيدا". وأضاف: "ريال مدريد يريد التعاقد مع المدافع الألماني في صفقة حرة، أما بايرن ميونخ فليست لديه أي خطط لدفع الراتب الذي طلبه روديفر، في حين انسحب توتنهام من السباق". جدير بالذكر، أن الخلاف بين تشيلسي وروديفر هو مالي فقط لا غير، حيث أبدى اللاعب رغبته في أكثر من مناسبة بالاستمرار بقميص البلوز، لكنه اشترط راتبا يرفض النادي اللندني دفعه. واستعاد روديفر مكانه في التشكيل الأساسي لتشيلسي، منذ أن تولي مواطنه توماس توخيل قيادة الفريق، خلفا لفرانك لامبارد، وقدم بعدها مستويات رائعة.

التاريخ يقتل طموح سالزبورغ أمام بايرن ميونخ

منحت قرعة ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، منافسا سهلا لبيرن ميونخ، وذلك بعدما قرر الاتحاد الأوروبي، إعادتها بسبب خطأ تقني. وأجريت مراسم القرعة الإثنين، لتسفر عن مواجهة بين بايرن وأتلتيكو مدريد، قبل أن يتقرر إعادتها ليصطدم العملاق الألماني بنظيره النمساوي ريد بول سالزبورغ. ووفقا لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن بايرن يملك أفضلية تاريخية في مواجهاته ضد الفرق النمساوية، التي حقق أمامها نسبة انتصارات تبلغ 100 في دوري الأبطال. وخاض البافاري، 4 مواجهات ضد فرق النمسا، انتهت جميعها بفوزه، وهو ثاني أفضل معدل انتصارات له في البطولة، بعد مواجهاته ضد فرق اليونان، التي خاض أمامها 6 مباريات أسفرت عن فوزه. يذكر أن ريد بول سالزبورغ تأهل إلى دور الـ16 لأول مرة في تاريخه، لكنه أمام مهمة شاقة لتحقيق أحلامه بالعبور إلى ربع النهائي.

أوليفر كان: نحن الأوفر حظا في التأهل أمام سالزبورغ

علق أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، على نتيجة قرعة ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، التي أجراها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، الإثنين، بمدينة نيون السويسرية. وأسفرت القرعة عن وقوع بايرن في طريق أتلتيكو مدريد، قبل أن يعلن اليويفا إعادتها بسبب خطأ تقني، لتسفر القرعة الثانية عن صدام الفريق البافاري بريد بول سالزبورغ النمساوي. وأبرزت صحيفة "سبورت بيلد" تصريحات أوليفر كان، الذي قال: "نتطلع الآن لمواجهة مع سالزبورغ، الذي أظهر مدى جودته في دور المجموعات، وتأهل لأول مرة في تاريخه لدور الـ16". وأضاف الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ: "هناك نشوة كبيرة في سالزبورغ، الذي يتمتع بفريق مدجج بالموهبة الشابة، وبالطبع نحن الأوفر حظا في تلك المواجهتين". ومن المقرر إقامة مباريات جولة الذهاب أيام 15، 16، 22 و23 فيفري المقبل، فيما سيشهد شهر مارس المقبل مباريات الإياب، أيام 8، 9، 15 و16.



أديمي يثير مخاوف دورتموند برحلة باريسية

أثار كريم أديمي، مهاجم ريد بول سالزبورج النمساوي، مخاوف جماهير بوروسيا دورتموند بشأن احتمالية انتقاله إلى باريس سان جيرمان بنهاية الموسم الحالي. وتشير التقارير إلى اقتراب الدولي الألماني من الانتقال لدورتموند الصيف المقبل، بعدما أدار اللاعب ظهره لنادي بايرن ميونخ وبرشلونة مؤخرا. رغم ذلك، فقد ظهر صاحب الـ19 عاما في العاصمة الفرنسية "باريس" بالساعات الماضية، وهو ما كشف عنه بصورة من أمام برج إيفل نشرها على حسابه بموقع "انستغرام". من جانبها، كشفت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" عن سفر مهاجم سالزبورج للعاصمة الفرنسية، حيث أشارت إلى ذهابه في رحلة قصيرة مع بعض الأصدقاء. كما أضافت أن أديمي كان يريد التعرف عن قرب على المدينة ونادي باريس سان جيرمان وكذلك الجمهور، وهو ما جعله يشاهد مباراة الفريق ضد موناكو من الملعب. وسبق لأديمي زيارة مقر نادي بايرن ميونخ قبل عدة أسابيع، لكنه يميل للعودة إلى ألمانيا من بوابة أسود الفيسفيل، للحصول على فرصة اللعب بانتظام.



نجم مونشنغلاذباخ يخضع لعملية جراحية

أعلن نادي بوروسيا مونشنغلاذباخ الألماني، غياب هدافه يونس هوفمان عن آخر مباراتين متبقيتين للفريق في العام الحالي، بسبب الإصابة. وأوضح النادي أن الألماني الدولي، سيغيب عن مباراة الفريق أمام آينتراخت فرانكفورت، المقررة بعد غد الأربعاء، ومواجهة هوفنهايم يوم السبت المقبل، حيث سيخضع لعملية جراحية بالمنظار في الركبة. كما سيغيب أيضا لارس شتيندل عن مباراة فرانكفورت، حيث كان قائد الفريق قد حصل على البطاقة الصفراء الخامسة، في مباراة لايبزيغ.

كلوب؛

ثلاثي إنتر يصعب
المواجهة..
وهذا رأيي
في إعادة
القرعة

كشف الألماني بورغن
المدير الفني
لليفربول، عن رأيه في
إعادة قرعة دور الـ 16
لدوري أبطال أوروبا. وكان
الاتحاد الأوروبي لكرة
القدم "بيوفا"، قد قرر
رسمياً إعادة القرعة، التي
أقيمت الإثنين بمدينة نيون
السويسرية، بسبب خطأ في
الإجراءات. وشهدت القرعة
خطأ بوضع مانشستر يونايتد
ضمن الفرق المرشحة لمواجهة
فياريال، في ثمن النهائي، وهو ما
لا تسمح به اللوائح لأن الفريقين
كانا في مجموعة واحدة. وأسفرت
قرعة ثمن النهائي في البداية عن
ملاقاة ليفربول لرييد بول
سالزبورغ، قبل إعادة التسفر عن
مواجهة بين الريدز وإنتر ميلان.
وقال كلوب في تصريحات للموقع
الرسمي لليفربول: "كنت أشاهد
القرعة على الهواء مباشرة، ولم يكن
يجب استكمالها، كان يجب إعادة قرعة
أخرى". وعن ملاقاة إنتر ميلان، قال:
"كان علي الانتظار لمدة 54 عاماً للعب
في ملعب سان سيرو مرة، والأين
سيكون من الجميل اللعب هناك مرتين
خلال 3 أشهر.. هذه أخبار جيدة".
ولعب ليفربول لقاء الجولة السادسة
والأخيرة من دور المجموعات أمام
ميلان، على ملعب سان سيرو، وفاز
بنتيجة 2-1. وأضاف: "بالطبع القرعة
صعبة، لأن إنتر هو متصدر الدوري في
إيطاليا وفريق جيد.. سنرى كيف تسير
الأمور حتى شهر فيفري المقبل". وتابع:
"لديهم أليكسيس سانثيز وإدين دجيكو،
إلى جانب لاوتارو مارتينيز أحد أكثر
المهاجمين المثيرين في العالم". وأكمل:
"سيموني إنزاغي مدرب الفريق يقضي
موسمه الأول، والموسم الماضي كانوا
أبطالاً للكالتشيو، الأمر ليس سهلاً، لذا
سنرى ماذا سيحدث". وأتم: "إنها مباراة
مناسبة لدوري الأبطال، وعن نفسي
أتطلع لخوضها بشدة".

بـ117 مليون
إسترليني..
ليفربول يقترب
من تجديد عقد
محمد صلاح

يأمل نادي ليفربول الإنجليزي
بشكل متزايد في التوصل إلى
اتفاق مع نجم الفريق محمد
صلاح حول تجديد عقده،
حسبما أفادت تقارير
صحفية. وسينتهي العقد
الحالي للنجم المصري
صاحب الـ 29 عاماً مع ليفربول
في صيف 2023. وذكرت
تقارير صحفية سابقة أن
مفاوضات ليفربول مع محمد
صلاح بشأن تجديد عقده لم
تصل إلى مرحلة الحسم بسبب
الاختلاف بين الطرفين حول الأمور
المالية. ويريد محمد صلاح، وفقاً
لتقارير سابقة، الحصول على 500 ألف
جنيه إسترليني كراتب أسبوعي
للموافقة على تجديد عقده وهو ما
يرفضه ليفربول بسبب سقف
الرواتب. وذكرت شبكة "فوتبول
إنسايدر" الإنجليزية أن ليفربول لديه
آمال متزايدة في الوقت الحالي بشأن
إمكانية حسم ملف تجديد عقد محمد
صلاح في أقرب وقت ممكن. وقال
مصدر في ليفربول للشبكة مذكرة إن
هناك إحساساً متزايداً بإمكانية التوصل
إلى اتفاق، بعد المفاوضات الأخيرة.
وأوضح المصدر أن المفاوضات صعبة
وفي مرحلة حساسة، لكن كلا الطرفين
حريص على التوصل إلى اتفاق وهو ما
منح الأمل في إمكانية التوصل إلى حل
وسط. ولطالما أراد مارك ليفربول إنهاء ملف
تجديد عقد محمد صلاح قبل 1 جانفي
المقبل، عندما يبدأ موسم الانتقالات
الشتوي لعام 2022 ولكنهم غير راغبين
في الانصياع تماماً لمطالب اللاعب
المالية. وتعلم إدارة ليفربول أنها لن
تضطر فقط إلى جعل محمد صلاح
اللاعب الأعلى أجراً في تاريخ النادي
للاحتفاظ به، ولكن أيضاً وضعه في
قائمة أفضل اللاعبين في العالم
على صعيد الراتب. وقد تصل
القيمة المالية للعقد الجديد لـ
محمد صلاح إلى ما يقرب من
117 مليون جنيه إسترليني،
بمعدل 500 ألف جنيه
إسترليني أسبوعياً على مدار
أربع سنوات ونصف، وهي مدة
العقد الذي يريده المصري.

غوارديولا يكشف
موقفه من إعادة قرعة
دوري الأبطال

تحدث بيبي غوارديولا،
مدرب مانشستر سيتي،
أحياناً قد يخطئ الاتحاد الأوروبي وإصابات
كورونا التي تضرب
فرق البريميرليغ.
وقال غوارديولا، خلال
المؤتمر الصحفي الذي
عقدته، قبل مواجهة
ليدز يونايتد أمس،
ضمن منافسات الجولة
الـ 17 من الدوري
الإنجليزي الممتاز:
"ستعاد القرعة مرة
أخرى، وأعتقد أنه أمر
عادل". وتابع: "حدث
خطأ، وهذا أمر وارد
حدوثه، عليك إعادة
القرعة حتى لا نعاني من الشكوك.. تحدث مثل
هذه الأشياء أحياناً من اللاعبين والمدربين، لذا
أحياناً قد يخطئ الاتحاد الأوروبي أيضاً". وأردف:
"ستتظنر كما قلت دائماً.. أنا أكثر من راضٍ عن هذا
الأمر، أعتقد أن من المنطقي إعادة القرعة.. كل
المنافسين أقياء، يقول البعض إن أحدهم أفضل
من الآخر، لكن مواجهة كل المنافسين صعبة".

رانغنيك
يرفض
الرد
على وكيل
مارسيال

طالب رالف رانغنيك،
مدرب مانشستر
يوناييتد، لاعبه أنتوني
مارسيال، بضرورة
التحدث مباشرة مع إدارة النادي، بشأن رغبته في
الرحيل خلال الميركاتو الشتوي المقبل. يأتي ذلك
بعدما صرح فيليب لامبولى، وكيل مارسيال، بأن
اللاعب غير راضٍ عن نسبة مشاركته مع الفريق،
ويرغب في الرحيل. وقال رانغنيك في المؤتمر
التقديمي لمباراة برينتفورد: "لا أتواصل مع وكلاء
اللاعبين عبر وسائل الإعلام والصحافة". وتابع
"اللاعب لم يتحدث معي أو مع النادي، لم أهتم كثيراً
بما قاله وكيل مارسيال في وسائل الإعلام". وأضاف
"لن أتحدث مع اللاعب عن ذلك، حينها سيكون ذلك
بمثابة رد فعل لما قاله وكيله". وشدد: "يجب أن تأتي
تلك التصريحات من اللاعب، فإذا أراد الرحيل،
عليه إخباري أو إبلاغ الإدارة". ونوه: "لن أتحدث أبداً
عن اللاعب خلال وسائل الإعلام أو الكلاء". وأتم
"عقب التدريب الأخير قبل مباراة كريستال بالاس،
أخبر مارسيال الجهاز الطبي، بأنه لن يكون متاحاً
لشعوره بالألم في الركبة، علينا الانتظار لتقييم
حالته، لكن يجب التحدث أولاً مع الطبيب".

رابطة البريميرليغ: 42 إصابة بكورونا بين
أندية الدوري الإنجليزي

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، عن ظهور 42 حالة إصابة بفيروس كورونا بين لاعبي
الأندية وموظفيها، وهو أعلى رقم أسبوعي يتم تسجيله منذ بدء نشر نتائج الاختبارات في ماي
من العام الماضي. وأدى تفشي فيروس كورونا في إنجلترا، إلى إلغاء آخر مباراتين لتوتنهام،
بينما أعلن مانشستر يونايتد ظهور العديد من الحالات الإيجابية، وأصدرت الرابطة بياناً
رسمياً، قالت فيه: "بدءاً من يوم الإثنين 6 ديسمبر وحتى الأحد 12 ديسمبر، تم إجراء
اختبار كورونا لـ 3805 لاعبا وموظفاً من أندية البريميرليغ، وظهرت 42 حالة
إيجابية جديدة". وظهرت بالفعل 12 حالة الأسبوع الماضي، لكن العديد من
الأندية الأخرى - بما في ذلك نورويتش وأستون فيلا - أعلنت منذ ذلك الحين
عن عدد من الاختبارات الإيجابية، مع تزايد المخاوف على المستوى
الوطني من انتشار متحور "أوميكرون". وأضاف بيان الرابطة: "سلامة
الجميع أولوية، ورابطة البريميرليغ سوف تتخذ جميع الخطوات
الاحترازية في ضوء الارتفاع الأخير لحالات كورونا في جميع
أنحاء البلاد". وتابع البيان: "عادت الرابطة إلى إجراءات
الطوارئ الخاصة بها، وسوف تزيد من وتيرة اختبار كورونا
لللاعبين والموظفين". وأكمل البيان: "إجراءات الطوارئ
الخاصة بفيروس كورونا في الدوري الإنجليزي
الممتاز، والتي تنطبق على جميع الأندية، تشمل
بروتوكولات مثل ارتداء أغطية الوجه،
ومراقبة التباعد الاجتماعي والحد من
وقت العلاج، هذه بالإضافة إلى
الاختبارات الأكثر تكراراً". وختم:
"سنواصل العمل بشكل وثيق مع
الحكومة والسلطات المحلية
والجماعات الداعمة، مع
التعاون مع أي تغييرات
مستقبلية للإرشادات
الوطنية أو
المحلية".

إينيس؛

أتلتيكو مفتاح يوناييتد
للقب دوري الأبطال

يرى لاعب مانشستر
يوناييتد السابق بول إينيس، أن
"الشياطين الحمر" يمكنهم الفوز
بدوري أبطال أوروبا، حال تخطي
أتلتيكو مدريد في دور الـ 16. واكتشف
فريق رالف رانغنيك أنه سيواجه رجال
دييغو سيميوني بعد القرعة المثيرة للجدل
اليوم الإثنين، والتي أعيدت بعد خطأ فادح،
وضع الفريق الإنجليزي في بداية الأمر أمام باريس
سان جيرمان. وتصدر يوناييتد مجموعته في دوري
أبطال أوروبا هذا الموسم، متفوقاً على فياريال وأتلانطا
ويونج بويز، رغم خسارة المباراة الافتتاحية أمام الفريق
السويسري. ويعتقد إينيس أن فريقه السابق يمكنه رفع كأس
دوري أبطال أوروبا عالياً في نهاية الموسم، تحت قيادة مدربه
الجديد رالف رانغنيك، رغم اعترافه بأن توقعه قد يبدو مجنوناً
بعض الشيء. وقال إينيس في تصريحات لصحيفة "ميرور": "يمكنهم
الفوز بدوري الأبطال، سيعتقد الناس أنني مجنون، لكنهم يستطيعون ذلك،
يوناييتد (في يومه) يمكنه التغلب على أي فريق. بغض النظر عن هوية
المنافس". وأضاف: "في الأدوار الإقصائية بكرة القدم، إذا كنت في يومك ومع
لاعبين من الطراز العالمي، فلا يوجد سبب لعدم تمكنك من الوصول إلى نهائي دوري
أبطال أوروبا أو الفوز باللقب". ويصر إينيس على أن فريقه السابق سوف ينتهي بالمراكز
الأربعة الأولى في الدوري الإنجليزي هذا الموسم، لأنه مليء بلاعبين "من الطراز العالمي"،
ومتقدم فنياً بإمكانه عن وست هام يوناييتد وأرسنال وتوتنهام. ولم يستبعد أيضاً احتمال رجال
رانجنيك المركز الثالث، حيث يمكن بسهولة أن يرتكب مانشستر سيتي أو تشيلسي أو ليفربول
أخطاء مع مرور الوقت. وأردف: "بلا شك، أرسال قدم أداء جيداً، وتوتنهام يقف تحت قيادة أنطونيو
كونتي، وديفيد موييس يقوم بعمل رائع في وست هام، لكن لدى مانشستر يونايتد أفضل فريق". وأتم:
"لقد احتلوا المركز الثاني العام الماضي، وجليبوا فاران ورونالدو وسانشو، جميع اللاعبين من الطراز
العالمي. من وجهة نظري، لدى يوناييتد أفضل فريق من بين تلك الفرق التي ذكرتها".

تشيلسي على
أعتاب تجديد
مززوج

اقترح نادي تشيلسي، من
تجديد عقود بعض
لاعبيه، خلال الأسابيع
القليلة المقبلة. ووفقاً
لصحيفة "مترو"، فإن
تشيلسي حقق تقدماً في
مفاوضات التجديد مع
تياغو سيلفا وأندرياس
كريستنسن، وسيقوم الثنائي قريباً على عقود
جديدة. وينتهي عقد تياغو سيلفا وكريستنسن في
الصيف المقبل، وبالتالي يستطيعان التوقيع مع أي
فريق في شهر جانفي المقبل. وأشارت الصحيفة إلى
أن تعاقدهم تشيلسي مع سيلفا، شهد نوعاً من المخاطرة
بسبب تقدم سن المدافع البرازيلي، لكن الأخير
تأقلم بشكل جيد مع البلوز ونجح في حجز مقعده
بالتشكيلة الأساسية. وأوضحت أن مستوى
كريستنسن تقدم بشكل كبير، منذ تعاقده تشيلسي
مع المدير الفني الألماني توماس توخيل. يذكر أنه
حتى الآن، لا توجد إشارات إيجابية بأن المدافع
الألماني أنطونيو رودريغز سيجدد عقده مع البلوز،
حيث تزعج تقارير صحفية أن هناك خلافات حول
قيمة الراتب السنوي في العقد الجديد.



سجل متوازن لجوفنتوس أمام الإسبان في ثمن النهائي

أسفرت قرعة ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، التي أجريت أول أمس الإثنين عن اصطدام يوفنتوس الإيطالي بفياريال الإسباني. ففي موسم (1986-1987) التقى جوفنتوس بريال مدريد، في ثمن نهائي كأس الأنديية الأوروبية، دوري الأبطال بالمسمى القديم. وهاز الفريق الإسباني ذهاباً على أرضه بنتيجة (0-1)، بينما رد جوفنتوس في العودة (0-1) أيضاً، ليبدأ الفريقان لركلات الترجيح، التي حسمها الريال (1-3). وواجه يوفنتوس نادي ديبورتيفو تيبيريقي الإسباني، في ثمن نهائي بطولة كأس الاتحاد الأوروبي (الدوري الأوروبي حالياً) بموسم (1993-1994). وحقق اليوفي الفوز على ملعبه في مباراة الذهاب (0-3)، بينما خسر في الإياب (2-1). وعاد جوفنتوس في موسم (1999-2000)، ليصطدم بسلتا فيغو في دور ال16، وحقق الفوز ذهاباً بملعبه (0-1)، بينما انتزع النادي الإسباني فوزاً عريضاً (0-4)، ليتأهل على حساب السيدة العجوز. في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا موسم (2003-2004)، واجه جوفنتوس خصمه ديبورتيفو لاکورونيا، وخسر الفريق الإيطالي ذهاباً وإياباً بالنتيجة نفسها (0-1)، ليودع المسابقة. وفي الموسم التالي، واصل جوفنتوس صدامه مع الإسبان في ثمن النهائي، ليوافه ريال مدريد هذه المرة. الميرينغي حقق الفوز في الذهاب (0-1) بملعبه، بينما حقق يوفنتوس الفوز وسط جماهيره (0-2)، لينتجح في إقصاء ريال مدريد. وغابت مواجهات يوفنتوس مع الإسبان في دور ال16 حتى موسم 2018-2019، عندما تقابل مع أتلتيكو مدريد في دوري الأبطال. المواجهة الأولى في إسبانيا، حسمها أتلتيكو لصالحه بنتيجة (0-2)، لكن يوفنتوس عاد في الإياب بتوريينو ليحقق فوزاً كبيراً (0-3)، ويخطف بطاقة التأهل للدور التالي.

نابولي يعلن جاهزية غيلينسكي للعب بعد إصابته بصعوبة التنفس

أعلن نادي نابولي أن لاعب وسطه البولندي بيوتر غيلينسكي، الذي تم استبداله بسبب صعوبات في التنفس خلال الهزيمة 0-1 أمس الأحد ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة من عمر مسابقة الدوري الإيطالي، حصل على الضوء الأخضر للعب. وذكرت تقارير وسائل إعلام إيطالية أن الدولي البولندي بدأ عليه التعب في الشوط الأول وأشار إلى رقبته وصدره، قبل أن يحل لورينزو إنسيني محله في الدقيقة 22. وأصدر نابولي، في وقت لاحق، بياناً قال فيه إن غيلينسكي البالغ عمره 27 عاماً والذي أصيب بكوفيد-19 العام الماضي حصل على الضوء الأخضر للعب بعد فحوصات. وجاء هذا الحادث بعد يوم من استبدال فيكتور ليندولوف مدافع مانشستر يونايتد بسبب صعوبات في التنفس خلال الفوز 1-0 على نوريتش سيتي في الدوري الممتاز. ويحتل نابولي المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي بعدما تجمد رصيده عند 36 نقطة، فيما يأتي إمبولي في المركز السابع برصيد 26 نقطة.

صفقة كيزا وجوفنتوس في دائرة تحقيقات القضاء الإيطالي

تحقق هيئة الادعاء العام في إيطاليا مع وكيلين لاعبي كرة القدم للاشتباه في تورطهما في غسل الأموال والتهرب الضريبي. وفي إطار التحقيقات طلب القضاء في ميلانو مستندات ومعلومات من 11 نادياً بدوري الدرجة الأولى الإيطالي، بحسب ما ذكرته هيئة الادعاء العام. ومن بين الأنديية التي تمت مطالبتها بالمستندات والمعلومات، إنتر ميلان وجوفنتوس وميلان وروما، لكن هذه الأنديية ليست محل تحقيق، وفقاً للبيان. ولم يتم الكشف عن هوية المشتبه بهما، وهما مواطن إيطالي وآخر أجنبي، ويشتهر في ضلوعهما في صفقات تتعلق بانتقالات اللاعبين في إيطاليا مع التهرب من الضرائب من خلال إنجاز هذه الصفقات عبر شركات في الخارج. وبحسب تقارير إعلامية فإن انتقال فيديريكو كيزا من فيورنتينا إلى جوفنتوس، دخل ضمن إطار التحقيقات. وأشارت التقارير ذاتها إلى أن المستشار الأجنبي يعمل مع العديد من اللاعبين والمدربين المشهورين.

إنزاعي يكشف.. ماذا طلب لاعب إنتر ميلان بعد رحيل كونتي؟

كشف سيموني إنزاعي، المدير الفني لفريق إنتر ميلان الإيطالي، عما طلب منه من لاعبي النيراتزوري، عقب رحيل أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام هوتسبير الحالي. إنتر ميلان أمطر شبك ضيفه كالياري، برعاية نظيفة، في الجولة 17 من الدوري الإيطالي على ملعب جوزيبي مياتزا. وقال إنزاعي في تصريحات بعد المواجهة نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "كان أداء اللاعبين جيداً، كنت قد طلبت التركيز، حيث رأيت في نهاية هذا الأسبوع الكثير من الأنديية الكبرى تكافح بعد المباريات الأوروبية". وأضاف: "كنت أعلم أن كالياري سيكون منظماً، وكنا بحاجة إلى الأسلوب الصحيح، لقد هنأتهم في الشوط الأول على أسلوبهم، فعلى الرغم من أن النتيجة كانت 0-1 فقط، إلا أنهم قدموا الأداء المناسب، واحتجنا فقط إلى تحويل هذه الفرص إلى أهداف". وأكمل: "كلما قمت بتدوير الفريق، أحصل على استجابة قوية من أي لاعب يشارك، يتحسن أليكسيس سانثيز كل يوم، وكان خواكين كوريا في حالة جيدة حتى تعرض للاصابة، لذلك يقدم الجميع أداءً جيداً عند المشاركة". وواصل: "نحن في صدارة جدول الترتيب، وصلنا إلى دور ال16 من دوري أبطال أوروبا بعد 11 عاماً، لذلك من الصعب القيام بعمل أفضل". وتابع: "كنت أعلم أننا نلعب بشكل جيد منذ البداية، كان ذلك قبل 23 مباراة، ولكن لا يزال أمامنا طريق طويل، لقد عملنا بشكل جيد لتحقيق سلسلة من النتائج الإيجابية". واستمر: "الآن بعد أن وصلنا إلى القمة، من الطبيعي أننا نريد البقاء هناك، ومع ذلك، فقد كنا نبتعد بسبع أو 8 نقاط عن الصدارة قبل شهر واحد فقط، لذلك نعلم أنه موسم صعب للغاية". وعن الأمور التي تغيرت في النيراتزوري بعد رحيل أنطونيو كونتي: "لقد قمنا بتطبيق الضغط بشكل أكبر قليلاً، طلب اللاعبين ذلك، لقد وجدنا توازناً جيداً مؤخرًا، في بعض الأحيان يندفع كل من قلب الدفاع والظهير للهجوم". واستدرك: "عندما قبلت عرض إنتر، ظننت أن أشرف حكيمي فقط سيغادر، ثم فقدنا كريستيان إريكسن وروميلو لوكاكو، لذلك اضطررت إلى تغيير الأمور، لكن لدي فريق ممتاز". وأتم: "لدي لاعبون يعرفون أنني يجب أن أتخذ القرارات، وليس من السهل عدم مشاركة بعض المواهب الرائعة، لكنهم جميعاً تعاونوا معي ومع الطاقم الفني".



روما يعود للانتصارات في الدوري الإيطالي

استعاد روما نعمة الانتصارات في الدوري الإيطالي، عقب فوزه على سبيليا، ضمن منافسات المرحلة 17 من المسابقة. وكان روما قد خسر آخر مباراتين له في الدوري أمام كل من بولونيا وإنتر ميلان على الترتيب، لكن فريق المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو عاد لتحقيق الفوز. وتقدم روما في الدقيقة السادسة عن طريق مدافعه الإنجليزي كريس سمويتش، قبل أن يضيف زميله روجر إيبيانيز الهدف الثاني في الدقيقة 56. ورفع روما رصيده إلى 28 نقطة في المركز السادس متفوقاً بفارق الأهداف على يوفنتوس صاحب المركز السابع برصيد ذاته من النقاط، فيما تجمد رصيد سبيليا عند 12 نقطة في المركز السابع عشر.

"أرثر ميلو" يفكر في الرحيل عن "جوفنتوس"

يفكر لاعب الوسط البرازيلي آرثر ميلو في الرحيل عن جوفنتوس، بسبب قلة مشاركته مع الفريق منذ بداية الموسم، وذلك وفقاً لما صرح به وكيله فيديريكو باستوريلو. وقال باستوريلو، الذي حصل على جائزة أفضل وكيل للاعبين من جريدة (توتوسبورت) اليومية: "قدم آرثر إلى يوفنتوس كان وفقاً لرؤية مدرب آخر". وأشار: "آرثر ميلو ليس له دور كبير حالياً مع ماسيميليانو أليغري. ندرس الخيارات المتاحة أمامنا، كما أننا نضع في اعتبارنا كأس العالم المقبل". ويسأله حول إذا ما كان آرثر ميلو يفضل وجهة معينة، أكد أن الحفل الذي يشارك فيه اليوم ليس المكان المناسب للحديث عن هذا الأمر. وكان آرثر قد انتقل لـ"البياكونيري" في 2020 قادماً من برشلونة، عندما كان أندريا بيرلو مدرباً للفريق، في صفقة تبادلية مع البوسني ميرالي بيانيتش، ولكن اللاعب لم يظهر بالشكل المطلوب بسبب الإصابات المتعددة. ومنذ قدوم ماسيميليانو أليغري على مقعد المدير الفني هذا الموسم، لم يشارك الدولي البرازيلي صاحب ال25 عاماً سوى في 4 مباريات.



أوريليو دي لاورينتيس رئيس نابولي: مواجهة برشلونة ستكون قوية ونابولي واثق من قدراته

أبدى رئيس نادي نابولي، أوريليو دي لاورينتيس، رضاه عن قرعة الدوري الأوروبي، التي أوقعت فريقه أمام برشلونة، ليخوض "مباراتين جديرتين بدوري الأبطال". وقال دي لاورينتيس، عبر حسابه على (تويتر): "هذه المرة، سأقول إننا سنرى معركة ممتلئة عن آخرها". وتابع: "برشلونة ونابولي وبعدها نابولي وبرشلونة، ستكونان مباراتين كبيرتين جديرتين بأن تكونا في دوري الأبطال... القوة لنابولي دائماً". ويحتل الفريق الإيطالي المركز الرابع في السيري أ، بفارق أربع نقاط عن إنتر ميلان المتصدر. في المقابل، يتربع البارسا في الأونة الأخيرة محلياً وأوروبياً، حيث تعادل مع ضيفه أوساسونا (2-2) أمس الأحد، ضمن منافسات الليغا.



إصابة نجمة التنس البريطانية رادوكانو بفيروس كورونا

أكدت وكالة الأنباء البريطانية، أن نجمة التنس إيفا رادوكانو انسحبت من بطولة استعراضية للتنس في العاصمة الإماراتية أبو ظبي، المقامة هذا الأسبوع، وذلك بعد إصابتها بفيروس كورونا كوفيد 19، حيث جاءت عينتها إيجابية في الفحوص. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية في بيان عبر شبكات التواصل الاجتماعي أن رادوكانو، حاملة لقب بطولة أمريكا المفتوحة للتنس، سافرت إلى الإمارات للمشاركة في البطولة التي يطلق عليها اسم "بطولة مبادلة للتنس"، حيث كان من المقرر أن تواجه البطلة الأولمبية. السويسرية بليندا بينسيتش، غدا الخميس وبعد إصابتها بالفيروس، سيكون على رادوكانو أن تقضي فترة عزل بدلا من المنافسة في البطولة، بشرط عدم معاناتها من أمراض مزمنة، بحيث لا يؤثر ذلك على خططها للسفر إلى أستراليا للمشاركة في أول بطولة من البطولات الأربع الكبرى "جراند سلام" لعام 2022. وقالت لاعبة التنس البالغة من العمر 19 عاما، في بيان صدر عن المنظمين: "كنت أتطلع حقا للعب أمام الجماهير هنا في أبو ظبي، لكن للأسف بعدما جاءت عينتي إيجابية لفيروس كورونا المستجد سأضطر إلى تأجيل تلك الفرصة، لقد تم عزلي وفقا للقواعد وأتمنى أن أكون قادرة على العودة قريبا". وستسبب هذا في تعطيل مسار رادوكانو استعدادا لأول موسم كامل لها في تنس المحترفين، حيث سيتأخر موعد أول تدريب لها مع المدرب الجديد توريين بيتلز. وستفوت لاعبة التنس الشابة أيضا فرصة التواجد في جائزة هيئة الإذاعة البريطانية لشخصية العام الرياضية، حيث تعد مرشحة بقوة للفوز بالجائزة. - جدير بالذكر أن رادوكانو بدأت ممارسة اللعبة في عمر الخامسة، و لعبت في أكاديمية بروملي منذ عامها العاشرة.

هاكان شالهاغولو يستفز جماهير الميملان

قام متوسط الميدان التركي هاكان شالهاغولو لاعب نادي إنتر ميلان الإيطالي باستفزاز جماهير ميلان، عقب مواجهة كالياري، في الدوري الإيطالي أين وجه هاكان شالهاغولو رسالة إلى ناديه القديم ميلان بعد أن قفز إترناسيونالي إلى صدارة الترتيب وقال الفائز بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإيطالي عن شهر نوفمبر لشبكة دازن: "أنا سعيد جدا لوجودي هنا، يجعلني النادي فخورا، وأود أن أشكر الفريق، لأنهم ساعدوني حقا في أن أصبح لاعبا مهما ويشعرون بجدوتي ومساهمتي، لذلك أقدم أفضل ما لدي أشكر أيضا الجماهير، لأنهم دائما ورائي، إنه لشرف لي أن أكون هنا في الإنتر، لقد لعبنا العديد من المباريات بشكل جيد، نحن في صدارة الترتيب، وسيطرنا على العديد من المباريات وحصلنا على مكاننا، دعونا لا نخلق مشكلة بشأن هذا الأمر.

يمكنني فهمهم بشكل خاطئ أيضا، نحن فريق، وكلنا معا، ولعبنا بشكل جيد للغاية وسجل لاوتارو هدفين اليوم، يأتي الفريق دائما أولا " وهذه النتيجة، مع تعادل ميلان مع أودينيزي وخسارة نابولي على أرضه أمام إمبولي، يعني أن إنتر ميلان يتفوق بنتيجة واحدة على زملائه السابقين في هاكان شالهاغولو على قمة الجدول، سدد لاوتارو ومارتينييز ركلة جزاء ثانية له هذا الموسم تم إنقاذها، فلماذا لا يسدد هاكان شالهاغولو ركلات الجزاء، معتبرا أنه يتمتع بسجل جيد وسحق إنتر ميلان ضيفه كالياري 4-0 يوم الأحد، ضمن الجولة 17 من الكالتشيو شبكة دازن

منزل نيكولاس أوتاميندي يتعرض لعملية سطو مسلح

تعرض منزل المدافع الأرجنتيني نيكولاس أوتاميندي، لاعب بنفيكا الحالي ومدافع مانشستر سيتي السابق لعملية سطو مسلح عنيفة عقب عودته لمنزله صباح يوم الاثنين بعد مشاركته مع فريقه في مواجهة فاماليكاو حيث ذكرت صحيفة سيمي جورنال البرتغالية أن أوتاميندي تعرض لعملية اعتداء في منزله في وجود زوجته وابنه بالعاصمة البرتغالية لشبونة بعد مواجهة بنفيكا وفاماليكاو وأضاعت الصحيفة أنه قام 4 مسلحين بالإعتداء على أوتاميندي، موضحة أنهم قاموا بربط حزام حول رقبته لتجسروا في سرقة الساعات والأموال ثم قاموا بالفرار هاربين وأشارت الصحيفة إلى أنه بعد الاعتداء على اللاعب الأرجنتيني تم اصطحابه إلى غرفة النوم حيث توجد زوجته وابنه هناك ليصابا بحالة من الذعر. وشارك أوتاميندي في فوز بنفيكا على نظيره فاماليكاو، بنتيجة 4-1، في اللقاء الذي جمعهما مساء أمس، الأحد، ضمن منافسات الجولة الرابعة عشر من عمر مسابقة الدوري البرتغالي.

فيروس كورونا يورنا يعصف بنادي مانشستر يونايتد

تصاعدت الأحداث في الساعات الأخيرة في بيت نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي حيث تم إغلاق مقر تدريبات الفريق لمدة 24 ساعة، على خلفية تفشي فيروس كورونا بين لاعبي الفريق والجهاز الفني، تقاديا لمخاطر تفشي الفيروس داخل النادي بشكل أكبر وقال النادي في بيان عبر موقعه الرسمي، "يمكن لمانشستر يونايتد أن يؤكد أنه بعد تأكيد اختبار بي سي آر لحالات فيروس كورونا الإيجابية أمس بين طاقم الفريق الأول واللاعبين، تم اتخاذ القرار بإغلاق مقر تدريبات الفريق الأول في مجمع كارينجتون لمدة 24 ساعة، لتقليل مخاطر حدوث أي إصابة، ومنع المزيد من العدوى، يتم عزل الأفراد الذين ثبتت إصابتهم وفقا لبروتوكولات الدوري الإنجليزي الممتاز، نظرا لالغاء التدريب وتعطيل الفريق، ومع إعطاء الأولوية لصحة اللاعبين والموظفين، يناقش النادي مع الدوري الإنجليزي الممتاز ما إذا كان من الأمن استمرار مباراة يوم الثلاثاء ضد برينتفورد، سيتم تأجيل سفر الفريق والموظفين إلى لندن في انتظار نتيجة تلك المناقشة" وجاءت نتائج هؤلاء اللاعبين إيجابية لفيروس كورونا قبل مران السبت في كارينجتون المدينة الرياضية لمانشستر يونايتد، في حين كانت جميع النتائج سلبية قبل مباراة السبت أمام نورويتش سيتي في الدوري الإنجليزي الممتاز. جدير بالذكر أن فيروس كورونا ضرب عدة أندية في الدوري الإنجليزي وباقي الدوريات في العالم، وقد أشارت عدة أخبار أنه من المحتل أن يتم توقيف الدوريات التي انتشر فيها فيروس كورونا بقوة.

الحساب الرسمي لمانشستر يونايتد

باريس سان جيرمان يكرم نجمه ليونيل ميسي

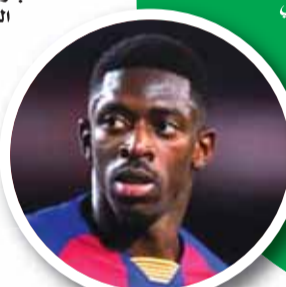
كرم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، لاعبه ليونيل ميسي، أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، بقميص النادي مكتوب عليه أرقام اللاعبين باللون الذهبي، وذلك بمناسبة فوزه بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم هذا العام. وخصص النادي الباريسي قميصا مطبوعا عليه أرقام قمصان اللاعبين باللون الذهبي، تكريما للنجم الأرجنتيني خلال مباراة موناكو، يوم الأحد الماضي، في الجولة 18 من الدوري الفرنسي. وفاز ليو بالجائزة المرموقة للمرة السابعة في تاريخه بعد أعوام 2009 و2010 و2011 و2012 و2015 و2019. انتقل ميسي مطلع الموسم الجاري إلى صفوف بي إس جي في صفقة انتقال حر، قادما من برشلونة بعد الفصل في توثيق عقده الجديد مع البارسا. وسجل قائد التانغو 6 أهداف بالتعميم الباريسي بواقع 5 في دوري الأبطال، وهدف وحيد في الدوري الفرنسي. يشار إلى أن باريس سان جيرمان يحتل صدارة الدوري الفرنسي برصيد 45 نقطة. وحاول فريق العاصمة الفرنسية، مساعدة ميسي على التسجيل وتوفير له "البونفا" العديد من الفرص من أجل تحسين أرقامه في الليغ 1، ولكن الحظ عانده في أكثر من مناسبة كان خلالها قريبا من النيل من مرمى موناكو. وتحول الشوط الثاني، إلى فرصة للاستعراض بالنسبة إلى لاعبي الباريسي، الذين لم يضغطوا بقوة على منافسهم، وسيطروا على وسط الميدان، بل إن اللاعبين استعرضوا فنياتهم في بعض اللقطات، جدير بالذكر أن باريس سان جيرمان فاز في المباراة ضد موناكو بهدفين نظيفين.



صحيفة أس الإسبانية

عثمان ديمبيلي يواصل خرجاته الغريبة

قام المهاجم الفرنسي عثمان ديمبيلي بلقطة طريفة في المباراة التي جمعت بين أوسونا وضيئه برشلونة، برسم الجولة الـ 17 من الدوري الإسباني حيث لم يكن يعلم بأن المدرب تشافي هيرنانديز قام باستبداله، خلال المباراة وكشفت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن ديمبيلي قام في الدقيقة 80، بالتغطية الدفاعية، نتج عنها شعوره بانزعاج عضلي، وطالب الطاقم الطبي بالتدخل، ليطلب منه الحكم مغادرة الملعب لتلقي العلاج ونظرا للضغط الذي كان يمارسه أوسونا في تلك اللحظة، فإن تشافي رفض البقاء بشرة لاجئين إلى حين عودة ديمبيلي، فقرر إشراك البرازيلي فيليب كوتينيو مكان عثمان وبعد تلقيه العلاج، قام ديمبيلي وتوجه إلى خط التماس لمطالبة الحكم بالسماح له بالعودة إلى الملعب، قبل أن يطلب منه الطاقم التقني التراجع عن هذه الخطوة، وأخبروه بأن تشافي كان قد استبدله بكوتينيو. وكانت المباراة قد انتهت بنتيجة التعادل هدفين في كل شبكة.



صحيفة سبورت

تكريم نجم فورمولا 1 هاميلتون بوسام الفروسية

أكدت عديد التقارير الصحفية أنه سيتم تكريم البريطاني لويس هاميلتون بطل العالم لسباقات سيارات فورمولا 1 سبع مرات من قبل، بوسام الفروسية، اليوم الأربعاء. وجاء الإعلان عن منح نجم الفورمولا 1 البريطاني هاميلتون وسام الفروسية بعد خسارته المثيرة للجدل أمام الهولندي ماكس فيرستابن سائق ريد بول في الأمتار الأخيرة من السباق الختامي للموسم الحالي المقام في أبوظبي. ومن المقرر أن يحضر هاميلتون البالغ من العمر 36 عاما حفلا في قلعة وندسور ليتم تكريمه على إسهاماته في عالم سباقات السيارات. جدير بالذكر أن فيرستابن بلقبه الأول في بطولة العالم بشكل استثنائي ومثير للجدل يوم الأحد الماضي بعد أن احتدم الصراع مع هاميلتون سائق مرسيدس في اللشة الأخيرة من سباق أبوظبي. حيث ضغط فيرستابن على هاميلتون في الأمتار ليتوج في النهاية باللقب مستفيدا من دخول سيارة الأمان أحد أنجح الرياضيين

الأخيرة من السباق الإماراتي على مضمار ياس إلى المضمار. جدير بالذكر أن هاميلتون يعتبر في بريطانيا بعدما عادل إنجاز الأسطورة الألماني مايكل شوماخر بفوزه بلقبه السابع في بطولة العالم لفورمولا 1 العام الماضي بجانب فوزه للمرة الثانية بلقب الشخصية الرياضية للعام من قبل هيئة الإذاعة البريطانية لكن مسيرته لم تخلو من بعض الجدل، حيث تردد أنه تعرض لمشاكل تتعلق بالضرائب. وقد أصدر هاميلتون منذ أيام قليلة فيلما توعويا ينصح الجميع بتلقي اللقاح ضد فيروس كورونا.

وكالات



تعديل الكوليسترول بممارسة الرياضة

تنشأ مشكلة الكوليسترول عندما يكون لديك الكثير منه في دمك، حيث يمكن أن يلتصق بجدران الشرايين ويسبب تضيقها أو انسدادها، وينتقل الكوليسترول في الدم عن طريق نوعين من البروتينات: البروتين الدهني عالي الكثافة، وهذا يسمى الكوليسترول الجيد والبروتين الدهني منخفض الكثافة، وهو الكوليسترول السيء الذي يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب. وتعد ممارسة التمارين الرياضية من أفضل الطرق لإدارة ارتفاع الكوليسترول في الدم، وقد ثبت أنه يزيد من الكوليسترول الجيد ويخفض الدهون الثلاثية، لذا من المهم أن تحافظ على نشاطك البدني، وارتفاع الكوليسترول في الدم من الحالات الطبية الشائعة التي يمكن أن تعرضك لخطر أكبر من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل تصلب الشرايين وآلام الصدر والنوبات القلبية والسكتة الدماغية، وأحد أفضل طرق علاج ارتفاع كوليسترول الدم هو ممارسة الرياضة، حيث أن الرياضة تزيد من الكوليسترول الجيد وتقلل الدهون الثلاثية. والكوليسترول هو نوع من الدهون يحدث بشكل طبيعي في الجسم، يتم إنتاجه بواسطة الكبد ويستخدمه الجسم لتنيع الهرمونات والصفراء اللازمة للحفاظ على صحتنا، ويومي مجلس تعزيز الصحة البريطاني، بما لا يقل عن 150 دقيقة من ممارسة التمارين المعتدلة في الأسبوع، لكن في بعض الأحيان، قد تكون هناك حاجة إلى 300 دقيقة على الأقل من التمارين أسبوعيا لترى تغييرات مفيدة في مستويات الوزن والكوليسترول. كلما طالت فترة ممارسة الشخص للرياضة وكلما زادت شدتها، زاد التأثير المحتمل على خفض مستويات الكوليسترول في الدم، فالنشاط الجسماني يوازن مستوى الدهون في الدم لدى المرضى الذين يعانون من اضطراب الدهون في الدم، لكن التحسن يرتبط بكمية النشاط الجسماني أكثر من ارتباطه بدرجة التمارين الرياضية التي يتم تنفيذها، هذا ما يكشفه بحث جديد نشر في العدد الأخير من «شارك» في البحث 111 رجلا وامرأة يعانون من الوزن الزائد ومن اضطراب الدهون في الدم من الدرجة الخفيفة حتى المتوسطة، تم تقسيم المشاركين إلى مجموعة مرجعية /مجموعة مراقبة من دون نشاط جسماني (6 أشهر)، وإلى ثلاث مجموعات تدريب (8 أشهر): نشاط جسماني بكمية قليلة وبدرجة مرتفعة، ونشاط جسماني بكمية قليلة وبدرجة متوسطة، وقد طلب من كل المشاركين أن يحولوا المحافظة على وزن جسمهم الابتدائي. تبين أنه لدى 84 من المشاركين الذين اتّموا البرنامج الثابت، كان تأثير النشاط الجسماني هو الأفضل بالنسبة إلى غالبية المتغيرات المحددة لمستوى الدهون، ما عدا مستوى الكوليسترول العام، ومستوى الكوليسترول من نوع LDL، وكانت النتائج أبرز لدى المشاركين في المجموعة التي قامت بنشاط جسماني بكمية كبيرة وبدرجة مرتفعة. المشاركون في مجموعة التدريب بكمية كبيرة وبدرجة كبيرة أظهروا تحسنا ملحوظا في 10 من بين المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المشاركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ومستوى مرتفع. وبشكل مشابه، أظهر المشاركون في مجموعة التدريب بكمية قليلة ودرجة كبيرة تحسنا ملحوظا في 11 من المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المجموعة المرجعية. بعكس ذلك، عندما قارنوا التحسن في مستوى البروتينات الشحمية لدى المشتركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة مرتفعة، مقابل مستويات البروتينات الشحمية لدى المشتركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة

متوسطة، لم تكن هنالك أفضلية لأي من المجموعتين على الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، وباستثناء المجموعة المرجعية، أظهر المشتركون في مجموعتي التدريب تحسنا ملحوظا في جميع المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية. لخص الباحثون هذه النتائج بالقول أن لكمية النشاط الجسماني تأثيرا على مستوى البروتينات الشحمية يفوق تأثير درجة النشاط. هذه المعطيات تدحض الاستنتاج الذي توصلت إليه أبحاث سابقة اعتمدت على نشاط جسماني بكمية قليلة، لأن للنشاط الجسماني تأثيرا محدودا على مستوى الدهون. يؤكد الأستاذ الدكتور مارتن هاله أن المواظبة على ممارسة الرياضة باعتدال تعمل على وقاية الجسم من أمراض القلب والأوعية الدموية، كما يشير إلى أنه من المثالي المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل باعتدال بمعدل ثلاث مرات أسبوعيا على الأقل لمدة ثلاثين دقيقة في كل مرة. ويوضح عضو الجمعية الألمانية لاضطرابات التمثيل الغذائي للدهون أن المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل بقدر معتدل من التحميل على الجسم -يسمح للشخص بالتحدث مثلا أثناء ممارسة التمرين- يساهم في الحفاظ على مرونة جدران الأوعية الدموية ويعمل على تحسين توزيع كل من الكوليسترول الضار والكوليسترول المفيد بالدم، وبالتالي يحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويردف الطبيب بأن ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم وقلة ممارسة الأنشطة الحركية يندرجان ضمن أكثر عوامل الخطورة المؤدية إلى الإصابة بتصلب الشرايين، كما يعتبران من الأسباب الرئيسية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية كالأمراض القلبية والسكتات الدماغية. وعبر المواظبة على ممارسة الرياضة يمكن زيادة الكوليسترول الجيد بالجسم بمعدل يتراوح بين 10 و15%، شريطة أن يستمر النشاط البدني لمدة لا تقل عن عشرين دقيقة، إذ لا تنشأ الإنزيمات المسؤولة عن إفراز هذا الكوليسترول بالجسم إلا بعد هذه المدة. وللحصول على هذا التأثير، ينصح هاله بممارسة الرياضة بقدر منخفض من التحميل على الجسم وثابت في الوقت نفسه، وذلك من خلال إحدى رياضات قوة التحمل المعتدلة كركوب الدراجات أو السباحة أو الجري، ولكن مع الالتزام بعدم تحميل جهد شديد على الجسم. أما بالنسبة للأشخاص الذين يمارسون الرياضة لفترات قصيرة أو يتحملون جهدا شديدا على الجسم، فيرى هاله أنهم بذلك يؤثرون على عملية التمثيل الغذائي للسكر بجسمهم أكثر من عملية التمثيل الغذائي للدهون، ومن ثم لن يمكنهم الاستفادة من تأثير الرياضة في الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أما إذا أراد الأشخاص الذين لم يمارسوا الرياضة مطلقا قبل ذلك أو ظلوا لفترة طويلة دون ممارستها، البدء في ممارستها، فيجب عليهم الخضوع لفحص لدى طبيب مختص أولا للتحقق من مدى قدرتهم على التحمل ومدى مواجهتهم لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وإلا قد تتسبب الرياضة بإلحاق الأذى بهم بدلا من إفادتهم.

مؤشر كتلة الجسم لقياس وزن الرياضي

يعد مؤشر كتلة الجسم أحد أكثر الطرق شيوعا لقياس فئة الوزن التي قد تشير إلى وجود مشاكل صحية، ولكنه ليس طريقة لتشخيص السمنة أو صحة الفرد، ومع ذلك، تشير الأبحاث إلى أن مؤشر كتلة الجسم ليس التصوير الأكثر دقة للصحة الجيدة ويمكن أن تكون له قيود خطيرة في تحديد توزيع الوزن ونسبة الدهون في الجسم. مؤشر كتلة الجسم، عبارة عن عملية حسابية تقدر دهون الجسم بقسمة وزنه بالكيلوغرام على مربع الطول بالمتر، وتكون النتائج عادة مقسمة إلى أربع فئات نقص الوزن، حيث يكون مؤشر كتلة الجسم أقل من 18.5 ووزن عادي مؤشر كتلة الجسم ما بين 18.5 و24.9، زيادة الوزن مؤشر كتلة الجسم ما بين 25 و29.9، السمنة، مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 وقد يستخدم الأطباء قياسات مؤشر كتلة الجسم كأداة فحص للإشارة إلى الفئة التي تنتمي إليها، وما إذا كان لديك خطر متزايد في حالات صحية معينة، مثل مرض قلبي أو مرض السكري، بناء على النتائج. وتم إنشاء مؤشر كتلة الجسم في البداية في القرن التاسع عشر من قبل عالم الرياضيات والإحصائي البلجيكي لامبرت أدولف كويتليت كوسيلة لقياس السمنة لدى عامة السكان، وتطورت الصيغة بعد ذلك خلال الأربعينيات عندما قامت شركة متروبوليتان للتأمين على الحياة، بتثبيت معيار وزن مثالي لتحديد مقدار تكلفة التأمين على العملاء بناء على صحتهم. في حين أن مؤشر كتلة الجسم قد يكون طريقة سريعة وميسورة التكلفة ويمكن الوصول إليها بسهولة لفحص صحة الشخص، إلا أن الصيغة مناسبة بشكل أفضل للمعلومات حول عامة السكان، وفقا لفاطمة كودي ستانفورد، طبيبة وعالمة طب السمنة في مستشفى ماساتشوستس العام، وعند تحليل مؤشر كتلة الجسم على المستوى الفردي، هناك العديد من العوامل الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار لأن مؤشر كتلة الجسم لا يشملها: نسبة الدهون في الجسم هي النسبة المئوية من الأنسجة الدهنية في الجسم مقارنة بكتلة الجسم الإجمالية. ويتم قياسه عادة باستخدام فرجار (أداة هندسية) ثنية الجلد، أو المعاوقة الكهربائية الحيوية، أو بدقة أكبر من خلال مقياس امتصاص الأشعة السينية ثنائي البواعث. وواحدة من المشاكل الرئيسية مع مؤشر كتلة الجسم هو أنه لا يمكنه حساب الفرق بين العضلات والدهون. ونظرا لأن الأنسجة العضلية أكثر كثافة من الدهون، يُعد العديد من الرياضيين ولاعبين كمال الأجسام يعانون من زيادة الوزن وفقا لمؤشر كتلة الجسم على الرغم من كونهم في ذروة الصحة الرياضية. ووجدت دراسة واسعة أخرى أجريت عام 2004 على أكثر من 15 ألف بالغ صيني أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بدأ عند انخفاض مؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر مقارنة بالقوارزين، وهذا يعني أنه عند فحص مؤشر كتلة الجسم، قد يكون الأشخاص الآسيويون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض في الفئات التي تعتبر صحية أو طبيعية بالنسبة لمخطط مؤشر كتلة الجسم. وبالإضافة إلى ذلك، أجرت جامعة ستانفورد دراسة في عام 2020 وجدت أن ما يعتبر صحيا للنساء السود أعلى من مخطط مؤشر كتلة الجسم القياسي، بينما بالنسبة للنساء اللاتينيات والبيض، فإن ما يعد صحيا أقل من مؤشر كتلة الجسم القياسي. الموقع المحدد للدهون هو عامل مهم آخر عند النظر في الصحة العامة، وهو مقياس لا يتكيف معه مؤشر كتلة الجسم. وترتبط دهون الجزء العلوي من الجسم حول منطقة الخصر والدهون الحشوية بالمشاكل الصحية، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، أكثر من الدهون الموجودة في الجزء السفلي من الجسم حول منطقة الفخذين والمؤخرة. ووجدت دراسة أجريت عام 2017 أن الذين لديهم نفس مؤشر كتلة الجسم يمكن أن يكون لديهم ملفات تعريف مختلفة جدا لمخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية والسكري اعتمادا على نمط الحياة والنظام الغذائي ومكان وجود الدهون في أجسامهم. ويقول الدكتور أنيكوي إن هناك تنبؤات صحية أكثر دقة من مؤشر كتلة الجسم، والتي تسمى عوامل الخطر الأيضية الخمسة. ومعها، يمكنهم زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري.



رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

Roaming internet

وين ما تكون شجع
الخضرا كونكتي و برطاجي

Pass Roaming Qatar*

50 دج
100 Mo
صالح 24 سا

100 دج
250 Mo
صالح 3 أيام

250 دج
500 Mo
صالح 7 أيام

400 دج
1 Go
صالح 15 يوم

عروض Pass Roaming Qatar متوفرة عبر #600

موبيليس mobile

www.mobilis.dz

vodafone

ANEP: 2116021448

دزائر سبور، 2021/12/15

DMCM

مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية

rossmax prevention

rossmax ENERGY

rossmax MANAGING

rossmax PARR

DMCM

الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurt DMCM Import-Export
Facebook: Eurt DMCM

دزائر سبور، 2021/12/15

DMCM

Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
تخفيف احتقان الحلق والأنف
تسكين فوري للآلام الحلق، خصوصا
المرافق للبلع والتكلم
ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أبراش منعشة للحلق

30 Seconds
Instant Action

Lozaty

Lozaty

Lozaty

Lozaty

تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات

DMCM

الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurt DMCM Import-Export
Facebook: Eurt DMCM

دزائر سبور، 2021/12/15