

أضاف 19 دقيقة كاملة

الحكام البولندي يصنع الحدث في لقاء "الخضر" وقطر

بلاياي رجل لقاء الجزائر وقطر

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 16 ديسمبر 2021 الموافق لـ 12 جمادى الأولى 1443 هـ العدد: 360 الثمن: 30 دج



منتخب رائع حتى في الوقت بدل الضائع

رئيس الجمهورية يهنئ "الخضر" ببلوغ نهائي كأس العرب

الفريق السعيد شنقريحة يهنئ المنتخب الجزائري

قطر 1-2 الجزائر

الى النهائي



تونس تزيج مصر وتلاقي الجزائر في المباراة النهائية

الفريق السعيد شئقريحة يهنئ المنتخب الجزائري

هنا الفريق السعيد شئقريحة رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي الفريق الوطني للمحليين لكرة القدم بعد تأهله الباهر لنهائي كأس العرب، ونشرت الصفحة الرسمية لوزارة الدفاع الوطني، بيان التهئة قال فيه "ألف مبروك لأبطال فريقنا الوطني للمحليين لكرة القدم... تأهلتم عن جدارة واستحقاق لنهائي كأس العرب، شرفتم وطننا وأدخلتم مرة أخرى بهجة، الفخر والاعتزاز في نفوس شعبنا".

حميد

رئيس الجمهورية يهنئ "الخضر" ببلوغ نهائي كأس العرب

هنا رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون المنتخب الوطني الجزائري، بتأهله للمباراة النهائية لكأس العرب، عقب تغلبه على قطر، في مباراة النصف النهائي يوم أمس، بثنائية مقابل هدف وحيد، يرسم الدور نصف النهائي من المنافسة. وكتب رئيس الجمهورية تغريدة عبر حسابه في التويتز جاء في مضمونها "مبروك لأبطال التأهل للنهائي". وسيلتقي أشبال المدرب مجيد بقوقرة، منتخب تونس يوم السبت المقبل، في المباراة النهائية، في آخر محطة للخضر من أجل العودة بالتاج العربي والسير على خطى المنتخب الوطني الأول.

حميد

الدور نصف النهائي من بطولة كأس العرب 2021

قطر 1- الجزائر 2

منتخب بلايلي إلى النهائي...



نجح المنتخب الجزائري لكرة القدم في التأهل إلى المباراة النهائية من بطولة كأس العرب 2021، عقب الفوز على قطر بنتيجة 2-1. خلال المباراة التي جمعت بينهما، أمس الأربعاء، على ملعب الثمامة، في الدور نصف النهائي من بطولة كأس العرب 2021. أحرز هادي "الخضر" كل من جمال بن العمري ويوسف بلايلي في الدقيقتين 59 و 15 من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني، وسجل محمد مونتاري للعنابي في الدقيقة 97 من المباراة التي جاءت جيدة المستوى سيطر الخضر على الكثير من فترات المباراة حتى سجلوا الهدف، قبل أن يمتلك العنابي زمام الأمور بعدها وتأهل الفريق الجزائري إلى النهائي يوم السبت المقبل لمواجهة نظيره التونسي الذي كان قد فاز على المنتخب المصري، بينما يلتقي العنابي مع الضارعة في نفس اليوم لتحديد المركزين الثالث والرابع.

شوط أول مشير من الجانبين مع أفضلية للخضر

شهد الشوط الأول إشارة من الجانبين حيث حاول كليهما تسجيل هدف التقدم خلال فعاليات الشوط إلا أن غياب التوفيق ويقظة الحراس والمدافعين كانت حائل لإحراز أي منهما. وفي الدقيقة 12 من عمر المباراة نجح المعز على في تقديمه لمسه الفنية رائعة بتحويل كرة مقصية فوق العارضة بشكل أشعل الجماهير في المدرجات كادت تمنح أصحاب الأرض التقدم. ولم تمر دقائق كثيرة، حتى استعاد المنتخب الجزائري سيطرته على مجريات الأمور، وبالفعل رتب الخضر أوراقهم ونظموا أكثر من هجمة شكلت خطورة حقيقية على مرمرى العنابي، كان أبرزها عرضية خطيرة من طيب المزباني لكن بونجاح لم يتعامل معها بالشكل المطلوب، ثم تسديدة أخرى من ياسين براهيمي من على حدود المنطقة تصدى لها سعد الشيب حارس قطر.

بن عيادة يفك شفرة هجوم الخضر ويفتح باب التسجيل

واستمر الضغط الجزائري مع بداية الشوط الثاني، وسيطر الخضر على مجريات الأمور، وشهدت الدقائق الأولى أكثر من فرصة لبغداد بونجاح وياسين براهيمي، وهي الفرص التي شكلت خطورة على مرمرى سعد الشيب وكان من الطبيعي أن يسفر الضغط الجزائري عن شق، وبالفعل ایتسم الحظ للخضر عبر ركلة ركنية من الجهة اليسرى شنتها الدفاع القطري إلى منطقة الجزاء لتصل إلى حسين بن عيادة الذي لم يتوان عن تسديدها بقوة تجاه مرمرى العنابي قبل أن يحولها جمال بن عمري برأسه في المرمرى القطري مسجلا الهدف الأول للجزائر

بونجاح مهدد بتضييع النهائي



بواجه المهاجم الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، خطر الغياب عن نهائي كأس العرب، أمام تونس، يوم السبت المقبل بسبب معاناته من الإصابة. وغادر مهاجم "الخضر" مواجهة المنتخب الوطني الجزائري أمام قطر يوم أمس، يرسم الدور نصف النهائي، للبطولة العربية، بسبب الإصابة. رأس حرية فريق السد القطري لم يستطع إكمال المواجهة ليستبدل بزميله مهدي تاهرات في الدقيقة الـ 68، وهو ما يرهن حظوظه في المشاركة أمام "فسور قرطاج" هذا السبت في المباراة الختامية للبطولة العربية، في انتظار صدور نتائج الكشوفات الطبية لتحديد حجم الإصابة وطبيعتها

حميد

السبت المقبل على ملعب "البيت" المونديالي.

في الدقيقة 59.

توقاي يغيب وعودة بن العمري وبونجاح للشكيلة الأساسية

عاد اللاعبان الدوليان الجزائريان بغداد بونجاح وجمال بلعمرى مساء أمس لخوض مواجهة قطر يرسم نصف نهائي منافسة كأس العرب 2021. وكان المهاجم بونجاح قد تعرض لإصابة خطيرة على مستوى الرأس، خلال مواجهة مصر في إطار الجولة الثالثة والأخيرة من دور المجموعات. وغاب عن مباراة المغرب يرسم محطة ربع النهائي. وسجل أيضا عودة المدافع جمال بلعمرى، الغائب عن مواجهات لبنان ومصر والمغرب بداعي الإصابة، وذلك بدلا من توقاي الذي تعثر لإصابة معنته من خوض اللقاء. واستمر حارس المرمرى رايس وهاب ميولحي، في حمل شارة قائد المنتخب الوطني المحلي. وتشكلت قائمة اللاعبين الأساسيين للمنتخب المحلي الجزائري، التي انتقاهما التقني مجيد بوقرة لمواجهة قطر، على النحو التالي:

حميد

مونتاري برأسية يغالط ميولحي ويعدل للعنابي في الوقت القاتل

بعدها بدأ المنتخب القطري بعد الهدف رحلة البحث عن التعادل، ونظم أكثر من هجمة على المرمرى الجزائري كان أخطرها عرضية همام الأمين من الجهة اليسرى والتي قابلها بوعلام خوخي برأسه وتصدى لها ميولحي حارس الجزائر ووسط حالة من الهدوء وتوقعات شبه مؤكدة بانتهاء المباراة بفوز الجزائر، انطلق اسماعيل محمد من الجهة اليمنى ومرر كرة عرضية قابلها محمد مونتاري برأسه قوية سكنت الزاوية اليسرى لحارس الجزائر مسجلا هدف التعادل في الدقيقة 97.

بلايلي يعيد التقدم لمغاربي الصعراء من ركلة جزاء

وتواصلت الاثارة بعد ذلك، عندما انطلق ياسين براهيمي وتعرض لعرقله داخل منطقة جزاء قطر لم يتردد الحكم عن احتسابها ركلة جزاء تصدى لها يوسف بلايلي الذي سددها بقوة لكن سعد الشيب كان لها بالمرصاد قبل أن ترتد من جديد لبلايلي الذي أودعها المرمرى القطري في الدقيقة 15 من الوقت بدل الضائع لينتهي اللقاء بعدها بفوز المنتخب الوطني بهدفين مقابل واحد على حساب قطر ويضرب موعدا مع نظيره تونس في المباراة النهائية من مسابقة كأس العرب 2021 يوم

الخضر يحتفلون بعلم فلسطين بعد تجاوز قطر

احتضنت عناصر المنتخب الوطني الجزائري بطريقتها الخاصة بعد تجاوز قطر ووصولها لنهائي منافسة كأس العرب للمنتخبات في قطر 2021. ومباشرة بعد صافرة الحكم النهائية بفوز الخضر بهدفين لهدف وحيد توجه زملاء يوسف بلايلي نحو المدرجات الخاصة بانصارهم. حيث حمل أحد اللاعبين علم فلسطين للتعبير عن مساندة الجزائر للقضية الفلسطينية مثلما يحدث دائما. وجرت مواجهة الدور نصف النهائي بملعب الثمامة ليضرب الخضر موعدا في النهائي للمنتخب التونسي



بلايلي رجل لقاء الجزائر وقطر

اختير الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، أفضل لاعب في مباراة المنتخب الوطني بتظيره القطري، يوم أمس، يرسم الدور نصف النهائي لبطولة كأس العرب. ومنحت اللجنة المنظمة للبطولة العربية، يوسف بلايل، جائزة رجل المباراة، بعدما تألق بشكل لافت للانتباه وقاد "الخضر" مجددا للفوز في المباراة الثانية على التوالي، بعدما سجل هدف التسوق في الدقيقة 16 من الوقت بدل الضائع، وذلك رغم فشله في تسجيل ركلة الجزاء، إلا أنه عاد وصحح خطأ بعدما ارتدت الكرة إليه، مانحا بذلك الجزائر فوزا غالبا أهلها إلى المباراة النهائية يوم السبت المقبل أمام تونس بملعب "البيت".

حميد



ستلتقي الجزائر هذا السبت في دربي مغاربي تونس تزيع مصر وتبلغ النهائي

تأهل منتخب تونس لكرة القدم مساء أمس، لنهائي منافسة كأس العرب، نسخة قطر 2021. وفازت تونس بهدف لصفر على منتخب مصر، في إطار الدور نصف النهائي من عمر منافسة كأس العرب. واحتضنت العاصمة القطرية الدوحة أطوار هذه المباراة، تحت إدارة حكم الساحة الإيراني علي رضا فغانى. وسجل هدف منتخب "فسور قرطاج" المدافع المصري عمرو السولية، ضد مرماه في الوقت بدل الضائع (90+5)، وبهذا سيواجه المنتخب التونسي نظره الجزائري يوم السبت القادم في المباراة النهائية، وذلك بعد تسوق "الخضر" على حساب المنتخب القطري مساء أمس بملعب الثمامة بثنائية مقابل هدف وحيد

حميد

أضاف 19 دقيقة كاملة كوقت بدل الضائع

الحكم البولوني يصنع الحدث في لقاء "الخضر" وقطر

صنع الحكم البولوني، سيمون مارتشينيوك، أمس، الحدث في مباراة المنتخب الوطني الجزائري، ونظيره القطري، التي جرت بملعب الثمامة، بحساب الدور نصف النهائي لكأس العرب، وذلك بعد إضافة 9 دقائق وقت بدل الضائع، أمام دهشة الجماهير الجزائرية، خاصة وأن "الخضر" كانوا متقدمين في النتيجة بهدف بن العمري في الدقيقة 59، واحسب الطاقم التحكيمي، 9 دقائق كاملة رغم أن المباراة لم تتوقف لبضع دقائق فقط، وهو ما سمح للمنتخب القطري بتعديل النتيجة في الدقيقة السابعة من الوقت بدل الضائع، المنتخب الوطني سرعان ما استعاد التفوق بعد ضربة جزاء ليوسف بلايلي نفذها بإحكام، لكن الغريب في الأمر أن الحكم البولوني، سيمون مارتشينيوك، لم يعلن عن نهاية المباراة إلى غاية 19 دقيقة إضافية كاملة، أمام دهشة الجميع، في واحد من أغرب السيناريوهات، وهو ما اعتبره المتتبعين بمثابة شوط إضافي وليس وقت بدل ضائع

ردا عن شائعات إلغاء المسابقة

"الكاف"

تؤكد إقامة نسخة
"كان الكاميرون"
في موعدها المحدد

أصدر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، بيانا رسميا، تؤكد فيه إقامة النسخة المقبلة من الكان في موعدها المحدد. وأكد فيرون موسينغو أمبا، الأمين العام للكاف، أمس الأربعاء، أنه يجب على الجميع العمل على مدار الساعة لضمان جاهزية المشاركة في المباراة الافتتاحية لكأس الأمم الأفريقية. وأوضح موقع "كاف" الرسمي أن الأمين العام عقد أمس عدة اجتماعات مع كل من وزير الرياضة ناريسس مويل كومبي، ووزير الصحة العامة ماناودا مالاخي، وذلك بتوجيهات من باتريس موتسيبي، الذي بدأ مناقشات مع حكومة الكاميرون حول النهج الصحي والبروتوكولات الخاصة بظهور كورونا والمتحور الجديد خلال البطولة. وقال موسينغو أمبا في تصريحات لموقع "كاف": "كانت الاجتماعات مهمة في الحصول على مستوى من التضامن بشأن حالة الاستعداد في الكاميرون، وهناك الكثير من العمل الذي يتم القيام به". وأضاف: "علينا أن نستمر بنفس الطريقة، لا يمكننا أن نرتاح، علينا العمل باستمرار. فانا لا أستريح، اللجنة المنظمة المحلية لا يمكنها أن تستريح، وكاف كذلك الأمر". ونفى لويس سيبتمبر، رئيس العلاقات والعمليات الإعلامية في الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف" بشكل قاطع إلغاء البطولة، وقال في تصريحات خاصة لصحيفة "إيديسكي تايمز"، إن الكاف لم يناقش من الأساس في اجتماعاته مقترح إلغاء أو تأجيل البطولة. ولم يتبق سوى 24 يوما على انطلاق البطولة، ومع ذلك خرج أكثر من مصدر صحفي أوروبي يشكك في إقامتها، على رأسها راديو مونت كارلو الفرنسي الذي أكد أمس الأربعاء أن البطولة لن تقام بسبب فيروس كورونا. وتتواجد الكونفيدرالية الأفريقية لكرة القدم، تحت ضغط رهيب من الضيف والأندية الأوروبية الساعية لحرمان نجومها من المشاركة في المنافسة. وأرسل اتحاد الأندية الأوروبية خطابا للكاف، وفقا لمصدر من داخل الاتحاد، يؤكد فيه صعوبة إرسال اللاعبين الأفارقة المحترفين في الأندية الأوروبية للمشاركة في البطولة مع منتخبات بلادهم، بسبب عدم وجود بروتوكول صحي واضح خاص بفيروس كورونا. وكان من المفترض أن تنظم الكاميرون نسخة كأس أمم إفريقيا 2019، لكن تم إسناد التنظيم إلى مصر لعدم الجاهزية، وتم إسناد تنظيم بطولة 2021 إلى الكاميرون ومن ثم تم تأجيلها إلى جانفي 2022 بسبب جائحة كورونا.

وسيم

AFRICA CUP OF NATIONS
CAMEROON 2021سجل هدفاً ومنح تمريرة
حاسمة في سباعية "السياتي"
بمرمى "ليدز"

"محرز"

يحتفل بمئويته في "البريمرليغ"
على طريقته الخاصة

احتفل الدولي الجزائري رياض محرز بطريقة مثالية في مباراته رقم 100 مع نادي مانشستر سيتي في البريميرليغ، عندما نجح في تسجيل هدف وصناعة آخر أمام نادي ليدز التي لعبت وساهم رياض محرز في فوز فريقه مانشستر سيتي أمام ليدز يونايتد بتسجيله الهدف الرابع في مطلع الشوط الثاني، كما ساهم لاعب "الخضر"، في حسم نتيجة المباراة سريعا بعد أن كان وراء الهدف الثاني عندما مزر الكرة الحاسمة إلى جاك غيرليش، الذي لم يجد صعوبة لإحراز أول هدف في مسيرته بالرأس، معبرا بعدها عن امتنانه إلى صاحب التمريرات الساحرة. ووصل محرز لمباراته رقم 100 في البريميرليغ مع المان سيتي، ليكون بذلك ثالث لاعب أفريقي يصل إلى هذه الإحصائية مع فريقين مختلفين، بعد نجم منتخب نيجيريا السابق نوانكو كانو والشيخ كوناتي. بالعودة إلى تفاصيل مئوية محرز مع مانشستر سيتي في الدوري الإنجليزي الممتاز، فقد بات محرز اللاعب الوحيد في تاريخ المسابقة الذي ينجح في تسجيل هدف خلال مباراته رقم 100 مع فريقين مختلفين، حيث فعل ذلك مع المان سيتي، وقبلها مع ليستر سيتي عام 2017 خلال مواجهة خاضها ضد كريستال بالاس (مباراته 100 مع ليستر سيتي في البريميرليغ)، حيث سجل هدفا في مباراة انتهت بالتعادل 2-2. ومنحت منصة هوسكورد المختصة في إحصاءات كرة القدم الأوروبية رياض محرز تقييم 10 من أصل 10 درجات أمام ليدز يونايتد بالعلامة الكاملة، كأفضل لاعب في المباراة، وهي نفس درجة زميله

قائد "الخضر" يدعم أغويرو بعد إعلانه
اعتزال كرة القدم

أرسل نجوم مانشستر سيتي، رسائل الدعم للمهاجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، وذلك بعد إعلانه اعتزال كرة القدم بسبب مشاكل تتعلق بضربات القلب. وغرد الدولي الجزائري رياض محرز عبر حسابه على "تويتر" قائلا: "واحد من بين أفضل اللاعبين.. شكرنا لك على كل شيء.. أظالبيك بالاعتناء بنفسك أخي". ونشر رياض محرز مع تعليقه، صورة له مع أغويرو مع مانشستر سيتي، من بينها صور للفرحة مع النادي الإنجليزي، قبل انتقال أغويرو هذا الموسم إلى برشلونة.

وسيم

"الكاف" تهنيئ "ماجر"
بعيد ميلاده الـ63

قدم الاتحاد الأفريقي لكرة القدم تهانیه للنائب الوطني السابق، رابح ماجر بمناسبة عيد ميلاده الـ63 المصادف ليوم أمس الأربعاء 15 ديسمبر. ونشرت "الكاف" عبر حسابها الرسمي على التويتر، تغريدة، جاء فيها: "عيد ميلاد سعيد لماكنة التهذيب الجزائرية، رابح ماجر، استمتع بيومك"، كما أرفق الاتحاد الأفريقي للعبة، هذه التغريدة، بصورة لصاحب الكعب الذهبي، إلى جانب الزاوية الوطنية. ويعد رابح ماجر أحد أساطير الكرة الأفريقية لما حققه من إنجازات في أوروبا خاصة مع نادي بورتو البرتغالي، وحتى في القارة السمراء مع المنتخب الوطني الذي قاده لتحقيق أول لقب قاري في تاريخه.

وسيم

في حوار خص به موقع "لاغازيت دو هينك"

سليمان

"لا أهتم بتحطيم الأرقام بقدر ما يهمني
تحقيق التأهل لمونديال قطر"

تحدث الدولي الجزائري إسلام سليمان المحترف في صفوف أولمبيك ليون الفرنسي في حوار خص به موقع "لاغازيت دو هينك" الناطق بالفرنسية، عن العديد من الأمور خاصة المباراة الفاصلة شهر مارس القادم، وقال في تصريحات له: «نتنظرنا مهمة صعبة في المباراة الفاصلة خلال شهر مارس من العام الجديد»، وأضاف قائلا: «بالنسبة لي لا أهتم كثيرا بالأرقام القياسية رغم أنها مهمة بالنسبة لأي لاعب، لأن الأهم بالنسبة لنا هو تحقيق التأهل للمونديال العربي لأن المشاركة في مثل هذه المنافسات أمر لا يوصف». وبالرغم من أن أنظار الجزائريين ستكون متوجهة مع بداية السنة

وسيم



رابطة الأندية الأوروبية تضغط على "الضياف" و"الكاف" محترفو "الخضر" مهددون بالغياب عن كأس أفريقيا بالكامبيرون

بات لاعبو المنتخب الجزائري لكرة القدم المحترفون في أوروبا مهددون بالغياب عن كأس أفريقيا للأمم المقررة بالكامبيرون التي ستنتقل في التاسع من جانفي 2022 وتختتم بالمباراة النهائية يوم 6 فيفري المقبل. وهددت رابطة الأندية الأوروبية في رسالة موجهة إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" بعدم السماح للاعبين من أجل المشاركة في المسابقة المقررة في جانفي وفيفري، وذلك بسبب البروتوكولات المتعلقة بفيروس كورونا. رابطة الأندية الأوروبية أرسلت خطابا رسميا إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم والأفريقي، تطالب خلاله بإلغاء بطولة كأس الأمم الأفريقية في الكاميرون. وتخشى رابطة الأندية الأوروبية إقامة بطولة كأس الأمم الأفريقية في الكاميرون 9 جانفي من العام المقبل، في ظل انتشار متحور فيروس كورونا الجديد "أوميكرون"، والذي يهدد سلامة لاعبي البطولة. وكان الاتحاد الأفريقي أعلن في وقت سابق المواعيد الرسمية للبطولة، إلا أنه على الرغم من ذلك فإن العديد من التقارير والمواقف المتضاربة لازالت تشير الشكوك حول إمكانية صدور قرار بسحب التنظيم مجددا من الكاميرون أو التأجيل.

وسيم



الرابطة المحترفة الأولى

قمة نارية بين الوفاق و"العميد" و امتحان صعب للرائد بوهران

تواصل فعاليات بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم على مدار يومي الجمعة والسبت، بإجراء جل لقاءات الجولة الثامنة باستثناء مواجهة سريع غليزان وأتليتيك بارادو المؤجلة، حيث سيكون الرائد اتحاد بسكرة أمام تنقل صعب لملاقاة مولودية وهران، فيما ستكون قمة الجولة بين مولودية الجزائر ووفاق سطيف. وعلى ملعب خمسة جويلية الأولمبي، ستكون الإشارة حاضرة في لقاء القمة الذي عاشر الترتيب مولودية الجزائر ووضيفه الخامس وفاق سطيف في مواجهة نارية وقوية بين الفريقين، حيث يعود "العميد" إلى الاستقبال بعد ثلاثة تنقلات متتالية لم يذق فيها طعم الفوز، والفرصة ستكون مواتية للعودة إلى سلسلة الانتصارات والارتقاء أكثر في الترتيب، لكن المأمورية تبقى صعبة نوعا ما أمام التنسر الأسود الذي يتواجد في أفضل أحواله في الجولات الأخيرة ويستهدف الاقتراب أكثر من الرائد، لكنه يحتاج إلى حل لمشكل الهجوم المعطل عن التسجيل. أما مصدر البطولة اتحاد بسكرة فسيكون أمام تنقل سهل على الورق، لكنه صعب نظرا لقيمة الخصم مولودية وهران الذي يتواجد في وضعية حرجية في الصف الـ 12 بعد فوز وحيد منذ الجولة الأولى، ويتعين عليه الإبقاء على النقاط الثلاث بملعب زابانا للخروج من منطقة الخطر، فيما سيحاول أبناء الزيبان الاستثمار في وضعية الحمراوة للحفاظ على المركز الأول المهدد من أكثر من فريق. ويملعب أول نوفمبر بتيزي وزو لن يكون أمام فريق شبيبة القبائل خيار آخر سوى الفوز على ضيفه هلال شلفوم العيد بعد الهزيمة الأولى له بالساوره، لكن الأمور لن تكون بتلك البساطة على الكناري بما أنه يتقاسم الرتبة الـ 13 مع الهلال وكلاهما يبحث عن فوزه الأول في البطولة، لكن الشيء الإيجابي أن أصحاب الأرض سيلاقون صاحب أضعف هجوم في البطولة. هذا وستكون مواجهة مؤخرة الترتيب بين نجم مقرة وأمل الأربعاء مفتوحة على كافة الاحتمالات بين الـ 15 والـ 16 اللذان يتقاسمان ذات الرصيد من النقاط، لكن الأفضلية تصب في مصلحة النجم الذي يملك أفضلية الملعب زيادة على عودته بالفوز الأول من العاصمة. كما يعود اتحاد العاصمة السابع إلى أجواء المنافسات في هذه الجولة من بوابة تنقله إلى ملعب بومزراق معقل أولمبي الشلف صاحب المركز ما قبل الأخير والباحث عن فوزه الأول، لكن ذلك يتوقف على صحوه هجومه الذي لم يسجل واكتفى بهدف واحد عبر مدافعه، فيما يبحث نادي سوطارة عن فوز يقربه من البوديوم. وفي لقاءات السبت تخطف قمة شباب بلوزداد الثالث ومطارده شبيبة الساوره، حيث يتواجد الفريقان في أحسن أحوالهما، وسيدمان لقاء كبيرا تبدو فيه الأفضلية للشباب صاحب الأرض. كما ينزل الوصيف أولمبي المدينة ضيفا على شباب قسنطينة في مباراة يبحث فيها كل طرف عن النقاط الثلاث للبقاء في أعلى هرم الترتيب في ظل التنافس الكبير على المراتب الأولى. كما يبحث صاحب المرتبة الأخيرة و داد تلمسان عن تضميم جراحه بعد ستة هزائم متتالية في البطولة، وذلك بالاستثمار في مشاكل نصر حسين داي المنهزم بملعبه والذي لم يتدرب بشكل جيد بسبب إضراب اللاعبين احتجاجا على مستحقاته المالية. هذا وستعرف الجولة تأجيل لقاء سريع غليزان وأتليتيك بارادو بسبب مشاركة ثلاثة لاعبين من "الأكاديمية" مع المنتخب الوطني في كأس العرب.

التشكيلة تبحث عن انتصارها الأول أمام شلفوم العيد

إدارة "الكناري" ترد على الشائعات



ردت إدارة شبيبة القبائل في بيان نشرته أول أمس، عبر الصفحة الرسمية للفريق، على الأخبار التي تحدثت في الأونة الأخيرة عن وجود أزمة مالية في النادي، ومطالبة رفاق رضا بن سايج، بمستحقاتهم المالية، وهي الأخبار التي انتشرت مباشرة بعد الهزيمة أول أمس، على يد المضيف شبيبة الساوره، ضمن تسوية الجولة الخامسة، وهي المباراة الأولى التي يتعرض فيها النادي لهزيمة في الموسم الجاري، غير أن بعض الأطراف حسب بيان إدارة ياريشان، تبحث عن ضرب استقرار الفريق، من خلال إطلاق الإشاعات، ونفت الإدارة في ذات البيان، الأخبار المتداولة من أتباع الإدارة السابقة والتي تحدثت عن عدم توفير العشاء لتشكيلة الرديف في تنقل بشار، مبرزة بأن فريق الرديف تنقل في الحافلة الكبيرة للفريق وهي أجواء جيدة، كما أكدت الإدارة القبائلية طرد أصحاب المهزلة والإشاعات المسرية والتي هدفها عودة الرئيس السابق وليس مصلحة شبيبة القبائل، وبهذا الانهزام لازم الكناري المركز الـ 13 في البطولة برصيد 4 نقاط فقط ولقاءين متأخرين، وسيكون الفريق غدا الجمعة على موعد مع استقبال هلال شلفوم العيد، برسم الجولة الثامنة، في فرصة مواتية من أجل رفع المعنويات قبل استقبالها فريق ليوبارد الإسواتيني، في إياب كأس الكاف، وكانت مباراة الذهاب قد انتهت بهزيمة الشبيبة في سوازيلاندا بنتيجة 0-1.

رياض خ

إدارة بلوزداد تمدد عقد بلخير إلى غاية 2024

واصلت غدارة شباب بلوزداد، تمديد عقود لاعبيها الشباب من أجل قطع الطريق على الأندية المهمة بخدماهم. وأعلنت إدارة النادي العاصمي، أمس، عن تمديد عقد لاعبيها إسلام بلخير لمدة موسمين، وذلك بعد تألقه اللافت للاندباه هذا الموسم مع أبناء "العقبية"، وأضافت في بيان لها على صفحتها الرسمية على "فيسبوك" "قامت صباح اليوم (أمس) إدارة شباب بلوزداد وعلى رأسها محمد بن الحاج، بتمديد عقد اللاعب "إسلام بلخير" وذلك إلى غاية عام 2024"، مشيرة "يأتي هذا، في إطار الحفاظ على المواهب الرياضية التي يزخر بها الفريق... وستشمل عملية تجديد عقود العمل، لاعبين آخرين من النخبة الشبابية للفريق في وقت لاحق".

سفيان ع

مباريات الغد: الجولة الثامنة

مولودية الجزائر - وفاق سطيف
شبيبة القبائل - هلال شلفوم العيد
مولودية وهران - اتحاد بسكرة
أولمبي الشلف - اتحاد العاصمة
نجم مقرة - أمل الأربعاء

مباريات السبت:

شباب بلوزداد - شبيبة الساوره
شباب قسنطينة - أولمبي المدينة
وداد تلمسان - نصر حسين داي
سريع غليزان - أتليتيك بارادو × مؤجلة ×

مولودية الجزائر

إدارة "العميد" تلعب ورقة التحفيز للإطاحة بسطيف

قرر رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، عمار براهيمية، لعب ورقة التحفيز المالية، من أجل دفع اللاعبين نحو الفوز على الضيف وفاق سطيف، في المواجهة المقررة يوم غد، برسم الجولة الثامنة للرابطة المحترفة الأولى. ويعلم براهيمية، بصعوبة المهمة أمام منافس كثيرا ما أسال العرق البارد للعميد بملعب 5 جويلية، الأمر الذي دفعه لرصد منحة مغربية مقابل الفوز، ولم يتحدث رئيس المولودية عن قيمة المنحة التي يريد تخصيصها للاعبين، غير أن مصادر من داخل بيت النادي العاصمي حددتها بـ 20 مليون سنتيم، وهو ضعف المبلغ المتفق عليه مقابل الانتصارات داخل الديار. وعلى صعيد آخر، يتجه مدرب مولودية الجزائر خالد بن يحيى، لإجراء بعض التغييرات في تشكيلته الأساسية خلال مباراة الغد أمام وفاق سطيف، قد يصل عددها إلى 3 تغييرات دفعة واحدة، وهو ما لم يحصل منذ انطلاق الموسم الجاري، بحيث كان التونسي، يفضل في كل مرة الاستقرار، مع إجراء تغيير وحيد أو اثنين على الأكثر في حالات نادرة، وأبرزت مصادرنا، بأن بن يحيى، سيجدد الثقة في الحارس فريد شعال، خلال مباراة الغد أمام التنسر الأسود، كما أفادت المصادر نفسها، بأن المدرب التونسي، قد يضاهي بإشراك حشود أساسيا في مباراة سطيف، لأول مرة في الموسم الجديد، فيما يرتقب أن يسجل متوسط الميدان، بدر الدين توقي، عودته للمشاركة في لقاءات المولودية بعدما غاب عن آخر جولتين بسبب الإصابة، وفي المقابل، أكدت الأصداء القادمة من تدريبات المولودية، بأن بن يحيى، يراهن على إعادة المهاجم حمزة زايدى، إلى التشكيلة الأساسية بعدما أبعده منها في الجولة الفارطة أمام أولمبي المدينة.

سفيان ع

الفريق تلقى 6 هزائم متتالية

وداد تلمسان في وضعية صعبة قبل مواجهة "النصرية"

يتواجد فريق و داد تلمسان في موقف لا يحسد عليه بعد مرور سبع جولات من عمر الرابطة المحترفة الأولى، إذ يتواجد نادي غرب البلاد في المركز الأخير في سلم الترتيب. ولم تكن الجولة السابعة مقابرة لسابقاتها، حيث كان الفريق مع تنقل صعب للغاية لمواجهة وفاق سطيف على ملعب الثامن ماي، حيث أن "النسر الأسود" لم يتسائل مع خصمه وبحث منذ البداية عن الفوز، فيما اكتفى الوداد بالدفاع عن مرماه لكن ذلك لم يكن كافيا حين اخترقه أحمد قندوسي قبل ربع ساعة من نهاية اللقاء مسجلا هدف المباراة الوحيد الذي زاد من متاعب الزيبانيين، وبلغه الأرقام لا يبدو و داد تلمسان في وضع يمكنه الخروج منه بسهولة، حيث تمكن الفريق من تحقيق انتصار وحيد على مدار سبع جولات كاملة أمام نجم مقرة في الجولة الأولى بهدف لصفر، فيما تلقت ستة هزائم متتالية، إذ لم تختلف الأمور داخل الديار ولا خارجها بما أن النتيجة كانت واحدة وهي خسارة النقاط الثلاثة. ويملك النادي في رصيده ثلاثة نقاط فقط، بما أن خط هجومه يبقى معطلا تماما وسجل هدفين فقط على مجمل اللقاءات التي لعبها ويعد من بين الأسوأ في البطولة بعد أولمبي الشلف وهلال شلفوم العيد بهدف واحد، وحتى خطه الخلفي يبقى نقطة ضعف حقيقية إذ تلقت الدفاع عشرة أهداف كاملة.

رياض خ

فيما استعانت الإدارة بمحضر قضائي لتدوين "إضراب" اللاعبين

"النصرية" تستعد لمواجهة تلمسان بالرديف

يستعد نادي نصر حسين داي لمواجهة و داد تلمسان يوم السبت المقبل، برسم الجولة الثامنة من الرابطة المحترفة الأولى، بالفريق الرديف وفي ظل قرار اللاعبين بمقاطعة المواجهة تضمنا مع الرباعي المعاقب، وعدم تسوية مستحقاتهم المالية. وحلت تشكيلة "النصرية" مساء أول أمس، بالشلف، لخوض تربص قصير هناك قبل التنقل إلى تلمسان لمواجهة الوداد المحلي، بتشكيلة جها من لاعبي الفريق الرديف، في ظل مقاطعة اللاعبين للسفرية، بسبب قرار الإدارة بإنزال اللاعبين الأربعة للفريق الرديف. واستعان مسؤولو النادي العاصمي بمحضر قضائي من أجل تدوين غياب اللاعبين، مؤكدا عدم شرعية الإضراب، فيما أبدوا استعدادهم لخوض مواجهة السبت القادم بالفريق الرديف في ظل رفض أشبال المدرب كريم زاوي العودة إلى التدريبات. هذا وكشفت مصادر مقربة من بيت "الملاح" أن الإدارة سارعت لتسوية منحة الفوز أمام هلال شلفوم العيد مثلما وعدت به اللاعبين، وذلك من أجل وضعهم أمام الأمر الواقع بعدما قرروا الدخول في إضراب رغم تلقيهم هزيمتهم مخيبتين بملعب 20 أوت أمام بلوزداد ونجم مقرة. هذا فيما أكدت ذات المصادر أن إنزال الرباعي أمر لا رجعة فيه، في حين تقرر إحالة اللاعب مراد بن عياد على المجلس التأديبي بسبب شجاره مع سكرتير الفريق.

سفيان ع

شبيبة الساوره

داوود يخضع لعملية جراحية بتونس

أجرى، لاعب شبيبة الساوره، داوود محمد، امس عملية جراحية على مستوى الكاحل، بسبب الإصابة التي تعرض لها في مباراة الأياب من الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية أمام قلوب الصنوبر الغانسي. وكشفت إدارة زرواطي في بيان لها أمس، أن اللاعب داوود خضع أمس لعملية جراحية بتونس متمنية الشفاء العاجل والعودة سريعا إلى الميادين وأضافت في بيان لها "يتمنى نادي شبيبة الساوره الشفاء العاجل للاعب داوود محمد الذي أجرى عملية جراحية صباح اليوم في تونس العاصمة على مستوى الكاحل بعد الإصابة القوية التي تعرض في المباراة التي جمعتنا مع قلوب الصنوبر الغانسي برسم مرحلة الذهاب". وعلى صعيد آخر، ارتقى نسور الجنوب إلى المركز الثالث للترتيب العام برصيد 13 نقطة، بعد فوزهم الصعب مساء أول أمس، بهدف من دون رد، على الضيف شبيبة القبائل، في لقاء تم بندرج ضمن الجولة الخامسة، والذي تم تأجيله عن مواعده الأصلي بسبب مشاركة الشبيبتين في كأس الكاف، وسجل عادل بوشبيبة، الهدف الوحيد في اللقاء بعد مرور 4 دقائق فقط، مانحا شبيبة الساوره، الفوز الرابع هذا الموسم مقابل هزيمة وتعادل زائد لقاء متأخر، ويتواجد نسور الصحراء، حاليا على بعد نقطة وحيدة من منافسهم القادم وصاحب الوصافة شباب بلوزداد، ويرتقب أن يلتقي الفريقان، يوم السبت المقبل في الجولة الثامنة، بملعب 20 أوت بالعناصر. في لقاء بـ 6 نقاط سيسعى خلاله أشبال المدرب قيس يعقوب للعودة بالزاد كامل، ومواصلة سلسلة النتائج الايجابية التي يحققها الفريق في بداية الموسم الجاري محليا باحتلاله المركز.

رياض خ



شراع / الجزائر

"نهدف إلى جلب ست ألواح شراعية تستجيب لمواصفات اختصاص "إي كيو فويل" الجديد"



تهدف الاتحادية الجزائرية إلى جلب ست ألواح شراعية جديدة تستجيب لمواصفات اختصاص "إي كيو فويل" حسبما علم أول أمس وأولاً ليوم الثلاثاء من الاتحادية الجزائرية للرياضة. وأوضح رئيس الفيدرالية، محمد عزوق "لواج"، أن الاتحادية نشرت مناقصة عبر عدد من الصحف من أجل التفاوض مع مستورد لجلب هذه الألواح التي تختلف على آر-أس-إكس"، التي سيتم التخلي عنها في "قريباً" وهذا عملاً بتعليمات الهيئة الدولية. وأفاد عزوق أنه "وخلال الألعاب الأولمبية 2024 بباريس الفرنسية، ستستبدل سباقات "ار اس اكس" بهذا الاختصاص الجديد (إي كيو فويل). لذا يتوجب علينا التأقلم معه تحسباً لمثل هذه المواعيد الكبرى". ومعلوم أن ثمانية عناصر من المنتخب الوطني للألواح الشراعية اختصاص "بيك تيكنو" (فئة أقل من 20 سنة) تتواجد في تريس بمدرسة الشراع منذ يوم الأحد إلى غاية 19 ديسمبر الحالي، تحت إشراف الناخب الوطني خير الدين بوساحة. كما يواصل أيضاً الفريق الوطني للقوارب الشراعية (الزير) باختصاصيه "راديال" (سيدات) و"ستاندار" (رجال) تحضيراته تحت إشراف الخبير الدولي الفرنسي ليونيل

محمّد عزوق، فإن "الخبير الفرنسي، سيأتي كل شهرين إلى أرض الوطن، فضلاً عن توجه البحارين الجزائريين إلى فرنسا للعمل معه في نفس الوقت". وأضاف "بليغريني سيرافقنا إلى غاية الألعاب المتوسطية بوهان، ويمكن جدا مواصلة العمل معه ما بعد هذا المحفل الكبير. «للعلم أن هذا الخبير أشرف على المنتخب الفرنسي لاختصاصي اللازير "راديال" بالنسبة لسيدات و"ستاندار" للرجال، حيث حقق معهما عدة نتائج على الصعيدين الأولمبي والدولي.

بليغريني، إلى غاية الجمعة المقبلة بالجزائر العاصمة. ويسجل هذا التجمع حضور مدربين من بعض الأندية الوطنية التابعة لكل من الرابطة الوطنية للجزائر وجيجل وسكيدة فضلاً عن نادي تيفيزيرت التحضيرية في إطار استعدادات التخبطة الوطنية للدورة الدولية المفتوحة بمرسيليا (جنوب فرنسا) المقررة شهر فبراير القادم، فضلاً عن ألعاب البحر المتوسط - 2022 بوهان الصائفة المقبلة. وحسب رئيس الاتحادية،

إنطلاق الطبعة التاسعة لكأس الجمهورية لكرة القدم لأعوان الحماية المدنية

إنطلقت أول أمس الثلاثاء بولاية البليدة منافسات كأس الجمهورية لكرة القدم لأعوان الحماية المدنية في طبعتها التاسعة وأشرف على إعطاء إشارة انطلاق هذه الكأس التي تجرى منافساتها بملعب "الشهيد حمود دايدي" مدير الموظفين والتكوين بالمديرية العامة للحماية المدنية، البشير بن سعيد الذي أكد في كلمته ألقاها بالمناسبة أن الرياضة في سلك الحماية المدنية تشكل العمود الفقري من أجل الحفاظ على اللياقة البدنية لعون الحماية المدنية. وجرى اللقاء الأول في هذه الكأس التي ستلعب 25 فريقاً، استناداً لما ذكره المكلف بالإعلام على مستوى مديرية الحماية المدنية عادل زروق الزغلامي، بين الفريق الولائي للبليدة ونظيره بالمدينة. وأضاف أن هذه الكأس ستجرى في شكل بطولات مصغرة بحسب المجموعات وسط، شرق غرب، جنوب وذلك على مدى شهر كامل، لتتبع بتصفيات في الدور السادس عشر والمباريات الإقصائية لنيل الكأس التي ستلعب أوارها النهائية تزامناً مع الاحتفال باليوم العالمي للحماية المدنية في الفاتح مارس من السنة المقبلة. وأشار إلى أن مباريات ربع النهائي ونصف النهائي والنهائي ستجرى مركزياً.

واج

غرداية

نحو 20 بلداً عربياً ومن جنوب الصحراء منتظرين في سباق الإبل بزلفانة



ينتظر مشاركة نحو عشرين بلداً عربياً ومن جنوب الصحراء وعشر أندية جزائرية في سباق الإبل المرتقب تنظيمه في الفترة من 16 إلى 18 ديسمبر الجاري بالمدينة الحموية زلفانة (75 كلم جنوب/شرق غرداية)، كما أفاد أول أمس الثلاثاء المنظمون وتشكل هذه التظاهرة الرياضية التي تنظم من قبل النادي الرياضي لسباقات الإبل بغرداية بالتعاون مع الاتحادية الجزائرية

للروسية ووزارة الشباب والرياضة وبحضور رئيس الاتحاد العربي للهنج "فرصة لترقية التراث الثقافي المحلي والحفاظ على التراث الحيواني بالجنوب الجزائري من خلال تشجيع السياحة الدولية والتبادلات بين المربين المهنيين"، حسب السيد رئيس النادي مصطفى بن حمودة وفي تصريح للصحافة أشار رئيس الاتحاد العربي للهنج حسين الدواس العجمي أن هذه البطولة تهدف إلى المحافظة على سلالة الإبل الأصيلة المعروفة بشمال إفريقيا وتطوير هذه المنافسات الرياضية. كما يتوخى من هذه المنافسات أيضاً تعزيز أواصر الأخوة بين البلدان الشقيقة والمجاورة وتشجيع الشباب على ممارسة هذه الرياضة النبيلة، يضيف السيد العجمي وستجري أطوار هذا السباق على أرضية رملية بمنطقة زلفانة الحموية التي تعد واحدة من الوجهات السياحية المفضلة خلال العطل.

واج

تيزي وزو

انطلاق قافلة الشباب لذاكرة الوطنية

أعطى الوالي جيلالي الدومي أول أمس الثلاثاء من تيزي وزو إشارة انطلاق القافلة الوطنية الشبانبة للذاكرة الوطنية، بمناسبة الذكرى 61 لمظاهرات 11 ديسمبر 1960، تحت شعار "أمجاد على خطى الأجداد" ويشارك حوالي 150 شاباً يمثلون مختلف ولايات الوطن ضمن هذه القافلة الخاصة بتاريخ حرب التحرير في هذه المنطقة، التي أطلقتها وزارة الشباب والرياضة. وينتظر قيام المشاركين، أثناء إقامتهم في عاصمة جرجرة، بزيارة المتحف الجهوي للمجاهدين وعدة مواقع تاريخية، على غرار قرية إيغيل إيغولا (بلدية تيزي ثلاثة)، أحد معاقل الثورة التحريرية، حيث تم إطلاق أولى الرصاصات الرمزية لإعلان ثورة أول نوفمبر 1954، وفق ما استميد لدى خلية الاتصال بالولاية كما يرتقب تنظيم لقاء بين الشباب الذين استضافتهم

الجائزة الكبرى الدولية للجزائر العاصمة للطبعة ال16 في مارس

تعود الجائزة الكبرى الدولية للجزائر العاصمة للدراجات للمنافسة السنة المقبلة في طبعتها ال16 التي ستجرى من 15 إلى 18 مارس 2022 على أربعة مراحل وستجرى هذه الجائزة التي تسجل عودة تنظيم المنافسة الدولية للدراجات في الجزائر على مسافة إجمالية قدرها 368 كلم وشكل تنظيم هذه الجائزة محور جلسة عمل جمعت أول أمس يوم الثلاثاء مدير الشباب والرياضة للعاصمة سفيان اوننتار برئيس الاتحادية الوطنية للدراجات خير الدين برباري ورئيس رابطة الجزائر العاصمة للدراجات حسان بقاق. و تدخل هذه المنافسة في إطار تحضير التخبطة الوطنية للمنافسات الدولية المقبلة وخاصة ألعاب بحر الأبيض المتوسط المقررة من 25 يونيو إلى 5 جويلية 2022 في وهران.

مراحل الجائزة الكبرى الدولية للجزائر العاصمة
15 مارس : سباق تمهيدي في سيدي عبد الله : 6 كلم
16 مارس : ززالدة - ززالدة : 148,8 كلم
17 مارس : بئر توتة - ززالدة : 141,2 كلم
18 مارس : دورة مغلقة في وسط المدينة (عسلة حسين) : 72 كلم.

واج

واج





إنفانتينو: موندiales العرب ناجح بكل المقاييس

أكد رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم أن بطولة كأس العرب المقامة حاليا في الدوحة فاقت كل التوقعات وناجحة بكل المقاييس وحقق الأهداف المرجوة من إقامتها وهو ما يؤكد لنا أن قطر جاهزة تماما لتنظيم مونديال 2022 في ظروف مثالية لتكون واحدة من أجمل البطولات في تاريخ

بطولات كأس العالم على الإطلاق. وأنا واثق كل الثقة بأن قطر الآن تمتلك أفضل وأحدث ملاعب كرة القدم في العالم وهو ما يساهم بشكل الفارق للاعبين الذين سيحصدون متعة إضافية في اللعب على هذه الصروح المعمارية المميزة في شكلها وفي مضامينها من حيث عادات وثقافة الوطن العربي الذي استوحى منها التصاميم الهندسية الجميلة. كما أن اللجنة المنظمة تبذل جهدا كبيرا حتى تضمن نجاح العمل واستيفاء كل المعايير المطلوبة وأضاف جيباني إنفانتينو أن اللاعب المصري محمد صلاح يعد في الوقت الحالي واحدا من أفضل اللاعبين في العالم وهي مسألة وقت ونجاح مع ناديه ومنتخبه الوطني حتى يصنع الفارق ويصبح في القمة. وجاء حديث جيباني إنفانتينو رئيس الفيفا مع برنامج ضيفا الذي يتضمن الحديث عن الكثير من الموضوعات الهامة وسوف يذاع غدا الخميس على قناة الكأس.

قادة المشجعين يشعلون حماس الجماهير بملاعبنا الموندالية

كرة القدم توحد الشعوب

أعرب أعضاء من شبكة قطر لقادة المشجعين عن سعادتهم بدورهم في تعزيز حماس جماهير بطولة موندiales العرب والتي فاق عددها نصف المليون مشجع بختام دور الثمانية. وأكد قادة المشجعين في تصريحات صحفية لهم على أهمية دعم الجماهير لمنتخباتها خلال البطولة التي تحتضن منافساتها السبت القادم. كما أشاد عدد منهم بالأثر الإيجابي لكرة القدم وقدرتها على التقريب بين الأفراد والمجتمعات من مختلف الثقافات والذين يجتمعهم الشغف باللعبة الأكثر شعبية في العالم التي تروج لمعاني الوحدة والتعاون والإخاء بين الجميع. وأكد محمد عبد الهادي، الذي يعمل مهندسا في الدوحة، ويقود رابطة مشجعي المنتخب السلطاني، أن المشجعين العنصر الأهم في أي مباراة، فالدعم الذي يقدمه الجمهور لفرقة يرفع معنويات اللاعبين ويعزز حماسهم لتقديم أداء أفضل. وحرصنا على حضور مباريات لمختلف المنتخبات وفي مقدمتها العنابي الذي عود المشجعين على أداء احترافي منقطع. وقالت ميس غصن التي تعمل في قطاع الصحة، يعتبر اللاعبون خير سرفاء لبلدهم، وكذلك حال المشجعين المتحمسين في المدرجات. ويحظى المنتخب الموريتاني بمؤازرة المشجعين الموريتانيين من حول العالم. وتتعاون اللجنة العليا مع قادة المشجعين للتفاعل مع جماهير كرة القدم حول العالم، وإطلاعهم على معلومات أساسية عن قطر والنسخة المقبلة من كأس العالم التي ستطلق في 21 نوفمبر المقبل، وتضم شبكة قطر لقادة المشجعين 410 مشجعين من 51 دولة.

حسب ما كشفت عنه تقارير صحفية تونسية

مدرب منتخب تونس يرحل بعد كأس العرب والفرنسي غاسي البديل

كشفت تقارير صحفية تونسية، أمس الأربعاء، أن وديع الجريء رئيس اتحاد الكرة التونسي، قرر إنهاء مهمة المدرب الوطني منذر الكبير مع منتخب نسور قرطاج، عقب بطولة كأس العرب والتي تقام حاليا في قطر. ووفقا لصحيفة "الصباح" التونسية فإن الاتحاد التونسي لكرة القدم اتخذ قرارا نهائيا وهو رحيل منذر الكبير عقب مشاركة المنتخب في كأس العرب، كما قرر تحديد البديل وهو الفرنسي جون لوي جاسي صاحب الـ 68 عاما. وأوضحت الصحيفة أن المدرب الفرنسي سيقود منتخب تونس في بطولة كأس الأمم الأفريقية، والتي من المقرر أن تقام في الكاميرون مطلع العام المقبل.

وكالات

ميسي في قطر.. هل يشاهد مباريات كأس العرب؟

خطف النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الأضواء، وذلك من خلال وجوده في العاصمة القطرية الدوحة قادما من دبي في الإمارات العربية المتحدة. وشاهد نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي في متجر مجوهرات بـ بيرل قطر اليوم، ما يطرح التساؤلات حول إمكانية وجوده في مباريات نصف نهائي كأس العرب يوم الغد، حين تلعب قطر بمواجهة الجزائر وتونس أمام مصر. يذكر أن ليونيل ميسي انتقل إلى فريق سان جيرمان الذي اشتراه جهاز قطر للاستثمار عام 2011، ويرأس النادي حاليا ناصر الخليفي، الساعي لتحقيق لقب دوري أبطال أوروبا. وكانت قرعة دوري أبطال أوروبا قد أوقعت سان جيرمان بمواجهة ريال مدريد الإسباني، ما يعني أن ميسي سيعود إلى ملعب سانتياغو برنابيو، الذي سجل فيه العديد من الأهداف حين كان لاعبا في برشلونة.

وكالات

كيف ألهم "الكابتن ماجد" بلايلي لهنز شباك المغرب؟

أكد يوسف بلايلي، نجم المنتخب الجزائري، أن الهدف الذي سجله ضد المغرب في بطولة كأس العرب 2021 لم يأت بضربة حظ كما ظن البعض. وكان بلايلي سجل هذا مذهلا للجزائر من تسديدة على الطائر أمام نسور قرطاج. في المباراة التي انتهت بالتعادل (2-2)، قبل أن يحسمها "محاربو الصحراء" بركلات الترجيح في نصف نهائي كأس العرب، السبت الماضي. وقال بلايلي، في مقابلة صحفية، "وقفتي الله لتسجيل هدف بعدما رأيت الحارس متقدما عن المرمى، سدت الكرة لتدخل الشباك على طريقة الكابتن ماجد". في إشارة لبطل مسلسل الرسوم المتحركة الشهير. وأشار الجناح الجزائري إلى أنه كان يعلم أن أسن الزيتي، حارس منتخب المغرب، يتقدم دائما عن مرماه، وهو ما دفعه للتسديد بتلك الطريقة. وواصل: "لقد سبق أن سجلت أمامه ضد الرجاء البيضاوي، وكنت على دراية بنقطة ضعفه، ونجحت في استغلالها". وأكمل بلايلي أنه كان ينوي التسجيل أمام الزيتي بتلك الطريقة حتى قبل اللقاء، موضحا: "لقد تحدثت مع والدي ليلة المباراة، وأكدت له أنني سأسجل من بعيد، وجسدت ذلك على أرضية الميدان". جدير بالذكر أن بلايلي (29 عاما) عانى من إصابة في الرأس أثناء مواجهة المغرب، وهو ما أثار الشكوك حول مشاركته مع منتخب الجزائر ضد قطر في نصف النهائي. لكن الاتحاد الجزائري لكرة القدم نشر بيانا على موقعه الرسمي أعلن فيه عن قرار الأطباء بعدم إخضاع بلايلي للبروتوكول الخاص بإصابات الرأس، وهو ما سيسمح له بالمشاركة في مواجهة قطر.

وكالات

الجماهير تشارك في فعاليات منصة باز بكأس العرب 2021

توافدت الجماهير الرياضية الفخيرة على محيط استاد البيت، قبل انطلاق مواجهة منتخب قطر ومنتخب الإمارات، برقع نهائي كأس العرب 2021، يوم الجمعة الماضي، من أجل المشاركة في فعاليات منصة باز، أحد الرعاة الإقليميين للبطولة العربية، بالشراكة مع الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا". وروصد "العربي الجديد" تفاعل الجماهير الرياضية، مع فعاليات منصة باز في محيط استاد البيت، حيث طرحنا عليهم عدة أسئلة، عن كأس العرب 2021، ورأيهم حول كيفية تنظيم البطولة في قطر. وأكدت الجماهير أن قطر استطاعت النجاح، في تنظيم منافسات كأس العرب 2021، والحضور الكبير للمشجعين في جميع المواجهات، بالإضافة إلى اعتبار استاد البيت أفضل ملعب في البطولة العربية، بسبب تصميمه الرائع والمميز، الذي يعكس طبيعة العادات والتقاليد العربية. ولم يقتصر حضور الجماهير على الكبار في السن فقط، بل ظهر الأطفال بكثرة في فعاليات منصة باز، بعدما ذهبوا مباشرة إلى مجسمات منصة باز، فيما قرر بعضهم حوض المغامرات، وتسديد الكرات. ووجهت الجماهير الرياضية رسالة مفادها، أن قطر أصبحت جاهزة وحاضرة، لاستضافة كأس العالم 2022، التي ينتظرها الجميع بلا استثناء، خاصة أن الدولة العربية الخليجية تمكنت من تجهيز كل شيء.

وكالات

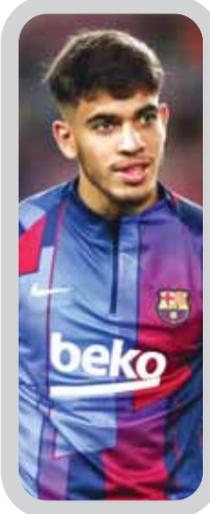
المرأة في كأس العرب... تشهد تشجيع تحلل وتوقع

لم يعد حب كرة القدم مقتصرًا على الرجال، بعدما انضمت المرأة بقوة إلى عالم "الساحرة المستديرة"، وباتت في الصفوف الأولى للمشجعين، لتقوم بعدها بتحليل المواجهات، وتوقع الفوز للأقوى. واستطلع "العربي الجديد" رأي المرأة العربية، في سوق واقف بالعاصمة الدوحة، حول كأس العرب 2021، المقامة في قطر، حيث قمن بالتحديث، حول أفضل مباراة شهدت البطولة حتى الآن. وأعطت المرأة رأيها حول أفضل لاعبة متواجدة في كأس العرب، بالإضافة إلى التحديث حول هوية المنتخب، الذي سيصقل إلى المواجهة النهائية، بعد تجاوزه مباريات نصف النهائي الذي يقام الأربعاء. وتحدثن حول هوية النادي المفضل لهن، ولماذا يقمن بمتابعته، بالإضافة إلى أفضل لاعبة يتابعنه في جميع الدوريات، والسبب الحقيقي، الذي يقفن خلف تشجيعهن له.

وكالات



توريس وكافاني يهددان طموحات الزلزلوي



يسعى برشلونة لتدعيم صفوفه في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، للمنافسة بقوة في بطولة الدوري الأوروبي هذا الموسم. وانتقل برشلونة للعب في اليوروبا ليغ، بعد توديعه مسابقة دوري أبطال أوروبا من دور المجموعات لأول مرة منذ 21 عامًا، بعدما حل ثالثًا خلف بايرن ميونخ وبنفيكا. بحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن المادة 46.01 من لوائح الدوري الأوروبي، تسمح فقط بتسجيل ثلاثة لاعبين لم يشاركوا مع فرقهم السابقة في دور المجموعات بالبطولة ذاتها. وأشارت الصحيفة، إلى أن أول اللاعبين الثلاثة الذين

ضمنوا التواجد هو البرازيلي داني ألفيس، الذي سيتم قيده في قائمة الفريق مع بداية شهر جانفي المقبل. وأضافت الصحيفة، أن المغربي عبد الصمد الزلزوي (غير مقيد في القائمة الأوروبية) من ضمن الأسماء المرشحة بقوة للتواجد بين الأسماء الثلاثة التي ستدعم الفريق في اليوروبا ليغ، خصوصا بعدما بدأ في تثبيت أقدامه مع الفريق، وسجل أول أهدافه في شبك أوساونا بالمباراة الأخيرة للبارسا. ومع ذلك، فإن موقف الزلزوي سيكون في خطر، حال تعاقد برشلونة مع الثنائي فيران توريس واديسون كافاني نجمي مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد على الترتيب في جانفي المقبل. ويستهدف برشلونة ضم الثنائي بقوة، خلال الميركاتو الشتوي، بناء على طلب تشافي الذي طالب بتعزيز هجوم الفريق الكتلوني.

برشلونة يستفسر عن صفقة مغربية



وجه مسئولو نادي برشلونة، أنظارهم إلى أحد اللاعبين العرب في الملاعب الأوروبية خلال الموسم الحالي. وكان الإيطالي مينو راويلا، وكيل اللاعبين الشهير، قد اجتمع مع خوان لابورتا رئيس برشلونة، وماتيو أليمانتي المدير الرياضي للبارسا. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن مسئولو برشلونة استفسروا من راويلا، عن إمكانية التعاقد مع المغربي نصير مزراوي، ظهير أياكس أمستردام. وينتهي عقد نصير مزراوي مع أياكس، الصيف المقبل، ما يعني أن الصفقة ستكون مناسبة اقتصاديا لوضع برشلونة المالي. ويجيد مزراوي، اللعب في مركز الظهير الأيمن، بالإضافة إلى قدرته على التواجد كلاعب وسط مدافع. وزعمت العديد من التقارير أن برشلونة ينوي عرض الأمريكي سيرجينو دست، الظهير الأيمن، للبيع في نهاية الموسم الحالي.

لابورتا: برشلونة يبدأ من الصفر بعد رحيل ميسي

تحدث خوان لابورتا، رئيس برشلونة، عن وضع فريق الكرة بالنادي الكتلوني هذا الموسم، خصوصا بعد الخروج من دوري أبطال أوروبا. وفشل برشلونة في تجاوز دور المجموعات بدوري الأبطال، لأول مرة منذ 21 عاما، بعدما احتل المركز الثالث خلف بايرن ميونخ وبنفيكا. وقال لابورتا في تصريحات عقب حفل جائزة الفتي الذهبي في تورينو: "يجب ألا ننسى أبدا أننا بدأنا من الصفر بعد رحيل ميسي، لقد ودعنا أفضل لاعب في العالم، الأمر ليس سهلا، ولهذا السبب اخترنا تشافي". وأوضح رئيس البارسا في تصريحات أوبرتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "تشافي يعرف أجواء النادي وأسلوب الفريق ويثق في لاعبي الأكاديمية، لأنها الطريق الذي من خلاله إلى كمدرب يعرف كل شيء عن عظميا، والأين كمدرب يعرف كل شيء عن برشلونة". وأضاف: "مهمة تشافي ليست سهلة، لأننا نعلم أن كرة القدم لا تمتدح الوقت، لكننا نمنحه ذلك لأننا نحتاج إلى مزج بين اللاعبين الشباب والخبرة، والجميع يتمتع بإمكانيات فنية كبيرة وبرشلونة يعرف كيف يتعامل مع الضغوطات". وعن فوز بيدري بجائزة الفتي الذهبي، صرح: "أقول دائما إن أكاديمية النادي مهمة للغاية، لأن وجودها يضمن وجود مثل هؤلاء المواهب أصحاب المهارات الفنية الكبيرة، وفي الوقت نفسه، الاستفادة المالية". وختم: "هناك أكثر من لاعب في الفريق يمكنه خلافة بيدري في الفوز بجائزة الفتي الذهبي العام المقبل، مثل أنسو فاتي، وجاافي وبيكو جونزاليس".



أونانا: إذا أرادني برشلونة سأنضم له

إذا أرادني برشلونة سأنضم له

كشفت الكاميروني أندرية أونانا، حارس مرمى أياكس أمستردام، موقفه من الانتقال إلى برشلونة، في الموسم المقبل. وينتهي تعاقد أونانا مع أياكس، بنهاية الموسم الجاري، وقد صرح مارك أوفرمارس، المدير الرياضي للنادي الهولندي، منذ فترة، بأن مفاوضات التجديد تجرمت بين الطرفين. وقال أونانا في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "لا أزال على اتصال مع برشلونة، لدي علاقة جيدة جدا بالمسؤولين هناك منذ أن غادرت النادي، برشلونة هو منزلي والاتصالات لم تنقطع". ويسأله، عما إذا كان برشلونة هو خياره الأول حال الرحيل عن أياكس، قال: "بوضوح، إنه منزلي وقد نشأت هناك، وإذا أرادني برشلونة، سوف أنضم له". ويشأن أسباب رحيله عن برشلونة، قال: "مشاركتي مع الفريق الأول كانت صعبة للغاية، وكنت أريد اتخاذ خطوة إلى الأمام، وبالتالي كان لا بد من الرحيل". ويسأله عما إذا كان يعتقد أن تير شتيغن لا يزال بين أفضل الحراس في العالم، أجاب: "حارس مرمى برشلونة دائما يصنف ضمن أفضل الحراس في العالم، سواء كان تير شتيغن أو غيره". وأضاف: "من الصعب اللعب في ناد مثل برشلونة، تير شتيغن يقوم بعمل جيد للغاية، ولا يزال صغيرا، وبالتالي فإن الأمر أكثر صعوبة، وإذا حافظ على أفضل مستوى له، فإن فرصة مشاركة الحارس الثاني ستكون في منتهى الصعوبة". وختم، "أعلم أنني يوما ما في كامب نو، لكنني لا أعرف ما إذا كان مع برشلونة أم ضد، أنا هنا اليوم، لكن غدا لا أعرف، ربما أكون في برشلونة وربما لا".

ريال مدريد غير قلق من برشلونة في معركة هالاند

أكد تقرير صحفي، أن ريال مدريد غير قلق بشأن ارتباط إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، بالانتقال إلى صفوف برشلونة في الموسم المقبل. وزعمت تقارير صحفية أن اجتماع خوان لابورتا رئيس برشلونة، ووكيل اللاعبين مينو راويلا، كان يدور حول صفقة هالاند. وحسب شبكة "ديفنسا سنترال"، فإن ريال مدريد كان على علم بهذا الاجتماع، لكنه غير قلق بشأن خسارة الصفقة، لأن وضع برشلونة الاقتصادي لن يسمح له بإنفاق الكثير من الأموال. وأشارت إلى أن عدم ضمان برشلونة، التواجد في دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، سيمثل مصدر إزعاج كبير لهالاند الذي يتمتع بطموحات كبيرة. وأوضحت الشبكة أن ريال مدريد يعتقد أن أندية مثل مانشستر سيتي وبايرن ميونخ وباريس سان جيرمان، تستطيع منافسته في صفقة هالاند التي قد تصل قيمتها إلى 200 مليون يورو. وذكرت أن مشروع برشلونة لا يفري هالاند، بعد فشل البارسا في الحفاظ على نجمه التاريخي ليونيل ميسي، رغم موافقة البرغوث على خفض راتبه إلى النصف.

برشلونة يدرس مبادلة دييمبلي بأوباميانغ في جانفي

قد يقدم نادي برشلونة حلا لمشاكل بيير إيمريك أوباميانغ، حيث يبحث النادي الإسباني عن مهاجم شتوية في جانفي. إدارة برشلونة متيقظة بشكل طبيعي للوضع الحالي لأوباميانغ في أرسنال، حيث أعلن النادي الثلاثاء أنه تم تجريده من شارة القيادة بسبب مخالفتها تأديبية. ومن المضمون أن برشلونة بحاجة ماسة إلى مهاجم مع استعداد مجلس الإدارة لتدعيم تازلات للمدرب الجديد تشافي هيرنانديز في هذا الصدد على الرغم من القيود المالية. إلى جانب أوباميانغ، برشلونة يعتبر لاعب مانشستر يونايتد إدينسون كافاني خيارا قويا آخر. وبحسب صحيفة "الإندبندنت" البريطانية هناك سبيل محتمل في ذلك الوضع المالي لبرشلونة يعني أنهم يتخلون الصفقات التبادلية. طرح الوسطاء فكرة مبادلة أوباميانغ بعثمان دييمبلي خاصة وأن كلاهما يقع في نفس فئة الأجور، والتي تزيد عن 200 ألف جنيه إسترليني، إذ من المعروف أن نجم أرسنال يكسب ما يقرب من 300 إلى 500 ألف جنيه إسترليني. وفي الوقت ذاته يرغب برشلونة في الاستفادة من دييمبلي إذا لم يقرر التجديد حيث ينتهي عقده في نهاية الموسم الحالي. واتم التقرير موضحا أن كافاني قد يكون صفقة سهلة لبرشلونة، خاصة بالنظر إلى زيادة عدد مهاجمي مانشستر يونايتد.

أتلتيكو مدريد يعلن إصابة غريزمان بعد التدريبات

أعلن نادي أتلتيكو مدريد المنافس في بطولة الدوري الإسباني عن إصابة مهاجم الفريق الأول لكررة القدم، أنطوان غريزمان، بعد يومين من مواجهة الديربي أمام ريال مدريد. وكان غريزمان قد تم استبداله من قبل مدربه، ديفغو سيميوني، في المباراة التي خسرها أتلتيكو مدريد بنتيجة 2-0 بسبب شعوره ببعض الآلام. وخضع الفرنسي الدولي لفحوصات طبية شاملة خلال الساعات القليلة الماضية، وظهرت النتائج إصابة غريزمان بإصابة عضلية في فخذه الأيمن. سيبدأ غريزمان في برنامج العلاج خلال الساعات المقبلة وذلك عبر جلسات العلاج الطبيعي والتدريب على إعادة التأهيل حتى يعود للتدريبات الجماعية والمباريات. الجدير بالذكر أن غريزمان يلعب في أتلتيكو مدريد على سبيل الإعارة من برشلونة حتى نهاية الموسم مع وجود شرط أحقية شراء بمقابل 40 مليون يورو.

ريال مدريد يخطط لصفقة من ليفربول

تواصل ريال مدريد مع مايكل إدواردز بشأن توليه منصب المدير الرياضي للنادي، بعد رحيله عن ليفربول، ويأمل أن يتمكنوا من إقناعه بتولي الدور في النادي الملكي. أكد ليفربول أن البالغ من العمر 42 عاما سيقادر أنضيل في نهاية الموسم، بعد أن كان له الفضل في طفرة بصفقات النادي الإنجليزي جنبا إلى جنب مع إدارة يورغن كلوب. ريال مدريد كان يتابع بالفعل عدد من لاعبي ليفربول - وأبرزهم محمد صلاح - لكن التغيير في اتجاه النادي جعلهم ينظرون إلى إدواردز نفسه. مع تأثر الأندية الإسبانية بشكل خاص بأزمة كوفيد، فلورنتينو بيريز أدرك الحاجة إلى مزيد من سياسة انتقالات ناديه.

كلوب ومايكل إدواردز

ستكون خطة المستقبل عبارة عن صفقات كبيرة، وإن لم يتم حسمها في وقت واحد، تماما مثلما فعل ليفربول في صفقاته بالتعاقد مع محمد صلاح وساديو ماني. من الطبيعي أن ينظر إلى إدواردز على أنه مثالي لهذا الأمر، ويشعر ريال مدريد أن بإمكانه تقديم حجة مقنعة. إدواردز رفض على الفور فكرة الذهاب إلى نيوكاسل يونايتد، وبحسب صحيفة "إندبندنت" البريطانية هذا لم يكن الحال مع ريال مدريد.



شتيفي جونز

تدرس الترشح لرئاسة الاتحاد الألماني

كشفت شتيفي جونز، المدربة السابقة للمنتخب الألماني للسيدات، أنها تدرس التنافس على رئاسة الاتحاد الألماني لكرة القدم. وقالت جونز في تصريحات لإذاعة "إيه.آر.دي" الثلاثاء إنها قد تترشح للمنصب إذا كان الاتحاد الألماني لديه الاستعداد للخضوع لإصلاح شامل بعد أن شهد قضايا مختلفة أسفرت عن استقالة آخر ثلاثة رؤساء. وتابعت: "إذا كان الاتحاد الألماني يرغب حقا في التجديد، وفي التخلص من مشكلاته الموروثة وبناء شيء جديد، سأكون سعيدة بالتواجد هناك". وأضافت: "بعدها سأتمنى بالتأكيد أن أتولى رئاسة الاتحاد الألماني مع فريق قوي". وعن حالة المساواة في الاتحاد الألماني، قالت جونز: "شيء يدهشني كثيرا لأن الأمر مدرج ضمن نواحي الاتحاد الألماني، لكنه لا يطبق.. هذا أمر مخز". وأشارت جونز (48 عاما) في 111 مباراة دولية، وتولت تدريب منتخب السيدات بين عامي 2016 و2018 كما ترأست اللجنة المنظمة لكأس العالم 2011 للسيدات في ألمانيا. وسبق لجونز تولي إدارة كرة القدم النسائية في الاتحاد وكذلك كرة القدم للمدارس.



بايرن ميونخ

يمطر شباك شتوتجارت بخماسية

منه. وبمجرد نزوله، هدد ساني مرمي شتوتجارت بتسديدة أرضية زاحضة، لكن حارس أصحاب الأرض كان لها بالمرصاد. وشن بايرن هجمة سريعة عن طريق ساني قبل أن يمرر الكرة لغنابري على الجانب الأيسر، ليقابلها الأخير بتسديدة متقنة في أقصى الزاوية اليسرى لحارس شتوتجارت، محرزا هدف تقدم الضيوف. بداية الشوط الثاني شهدت إهدار مرموش فرصة جديدة بعدما تلقى تمريرة عرضية من الجهة اليسرى داخل منطقة الجزاء، لكنه فشل في ترويض الكرة بالقرب من المرمى. وعاد المهاجم المصري للظهور من جديد بعد ثوان معدودة بتسديدة من خارج منطقة الجزاء، مرت بجوار القائم الأيسر. ومرر مرموش كرة رائعة بالكعب لزميله فورستر، الذي قابلها بتسديدة ضعيفة استقرت بين أحضان مانويل نوير. وانفجر الفريق البافاري بعد ذلك وأمطر شباك صاحب الأرض بأربعة أهداف عن طريق غنابري وليفانندوفسكي بواقع ثنائية لكل منهما.

سحق بايرن ميونخ، مضيفه شتوتجارت بخماسية نظيفة، في المباراة التي أقيمت بينهما مساء الثلاثاء، على ملعب مرسيدس بينز أرينا، في إطار الجولة 16 من الدوري الألماني. وأحرز خماسية الفريق البافاري كل من سيرج غنابري (هاتريك) وروبرت ليفانندوفسكي (هدفين) في الدقائق 40 و53 و69 و73 و74. وبهذا الانتصار العريض عزز بايرن صدارته للبوندرسليغا برصيد 40 نقطة، فيما توقف رصيد شتوتجارت عند 21 نقطة في المركز التاسع. ساد الهدوء في الدقائق الأولى قبل أن يتوغل غنابري داخل منطقة جزاء شتوتجارت، مطلقا تسديدة أرضية زاحضة لم تكن بالدقة الكافية. وكاد غنابري أن يصطاد شباك شتوتجارت بعدما تلقى تمريرة بينية طويلة، ليحاول وضع كرة ساقطة من فوق الحارس فلوريان مولر، الذي تصدى لها ببراعة، قبل أن يتابعها الجناح الألماني ويطلق تسديدة أخطأ طريقها نحو المرمى. وتسلم مرموش تمريرة بينية في مساحة شاذرة خلف خط دفاع البافاري، لينطلق نحو منطقة جزاء الضيوف، لكنه فشل في توجية تسديدة متقنة نحو المرمى، لتذهب الكرة بعيدا عن القائميين والعارضة. واضطر جوليان ناغلسمان مدرب بايرن لاستبدال كينغسلي كومان ميكرا بعد شعوره بالآلام عضلية في الضخذ، ليدفع بالألماني ليري ساني بدلا.

إصابة جديدة تنهش جسد بايرن ميونخ

لم تتوقف لعنة الإصابات عن ضرب لاعبي بايرن ميونخ، وذلك بعدما سقط نجم آخر ضحية لها خلال مواجهة شتوتجارت اليوم ضمن منافسات الجولة 16 من الدوري الألماني. وشهدت الدقيقة 27 اضطراب المدرب الألماني جولييان ناغلسمان لاستبدال الجناح الفرنسي كينغسلي كومان بزميله ليري ساني. وجاء هذا التبديل بعد معاناة الدولي الفرنسي من آلام عضلية على مستوى الضخذ، لم يستطع بعدها استكمال المباراة. يأتي ذلك في ظل اضطراب ناغلسمان للدفع بلاعب الوسط الألماني جمال موسيالا في التشكيلة الأساسية رغم إصابته بكسر في اليد، لسد ثغرة الغيابات. ودخل بايرن المباراة دون خدمات الثلاثي مارسيل سابيتزر، كورينتينو توليسو وليون جوريتسكا، بالإضافة إلى جوشوا كيميشتش، الغائب منذ فترة طويلة. يذكر أن بايرن ميونخ يحتل صدارة جدول ترتيب البوندرسليغا برصيد 37 نقطة، متقدما بفارق 6 نقاط عن غريمه بوروسيا دورتموند.



3 أندية

تلاحق نجم دورتموند في ميركاتو الشتاء

لمن سيلعب إيرلينغ هالاند؟ سؤال بات يطرح نفسه بقوة في أعقاب المفاجأة المدوية التي فجرها برنامج الشيرنجو الإسباني حول بدء ميتورايولا وكيل أعمال مهاجم بوروسيا دورتموند الألماني التحرك لإبرام صفقة كبرى في الميركاتو الشتوي المقبل عبر بيع اللاعب لنادي أوروبي آخر. ويدور الجدل حاليا حول انتقال هالاند إلى 3 أندية بعينها في يناير المقبل وحدها من تملك القدرة المالية على إتمام الصفقة وسداد ما بين 120 مليون إلى 150 مليون يورو لشراء اللاعب من دورتموند الألماني. وأول هذه الأندية هو ريال مدريد الإسباني الذي يرغب مديره كارلو انشيلوتي في ضم اللاعب النرويجي ليكون بديل المستقبل لكريم بنزيما. وثاني الأندية هو باريس سان جيرمان الفرنسي الذي يسعى لتوفير بديل لنجمه كيليان مبابي الذي يرفض تجديد عقده ويخطط للرحيل نهاية الموسم. وثالث الأندية هو مانشستر سيتي الإنجليزي الذي يعتبر بيبي غوارديولا مديره الفني المهلم الأول لهالاند داخل كرة القدم ويأمل في اللعب معه. ورفض هالاند في وقت سابق فكرة الرحيل لمانشستر يونايتد الإنجليزي وجوفينتنوس الإيطالي وتمسك بالرحيل لنادي آخر في الميركاتو الشتوي من الأندية التي تلعب للمنافسة على حصد لقب بطل دوري أبطال أوروبا. وينتهي عقد هالاند مع دورتموند في نهاية موسم 2023-2024 ويسعى للرحيل عن ناديه الألماني بحثا عن خطوة أكبر في مسيرته الكروية. وحدد بوروسيا دورتموند في وقت سابق 150 مليون يورو حد أدنى للموافقة على بيع نجمه النرويجي لأي نادي آخر في الفترة المقبلة. وسجل هالاند حاليا 11 هدفا مع دورتموند في الدوري الألماني خلال الموسم الجاري ويحتل بها المركز الثالث لائحة الهدافين الآن.



دورتموند يرصد لاعب أرسنال المعار

يسعى نادي بوروسيا دورتموند لتعويض خط دفاع الفريق بعنصر جديد، خاصة مع كثرة الإصابات التي عانى منها منذ نهاية الموسم الماضي. وفقد دورتموند المدافع الفرنسي دان أكسيل زاجادو لفترة طويلة بسبب خضوعه لعملية جراحية قبل تعافيه مؤخرا وعودته للملاعب، ليخلفه مانويل أكانجي في قائمة الغيابات للسبب ذاته. ووفقا لصحيفة "بيلد"، فإن دورتموند يضع عينه على كونستانتينوس مافروبانوس، مدافع شتوتجارت الألماني، أملا في الضمه خلال الفترة المقبلة. ويقضي المدافع اليوناني الموسم الحالي معاراً من أرسنال إلى شتوتجارت، الذي يحق له شرائه مقابل 3 ملايين يورو، حسبما ينص التعاقد. ومن المتوقع أن يقوم شتوتجارت بتفعيل بند خيار الشراء، أملا في بيعه بنهاية الموسم مقابل 25 مليون يورو على الأقل. يأتي ذلك في ظل اهتمام بعض الأندية الإنجليزية بضم صاحب الـ24 عاما، أبرزها نيوكاسل يونايتد ووست هام. وسبق لدورتموند محاولة ضم مدافع شتوتجارت عام 2018، لكنه فشل في النهاية التعاقد مع أكانجي من بازل السويسري، ليتحول اللاعب اليوناني إلى أرسنال بعدها.

رسميا... فاتسكه رئيسا لرابطة الكرة الألمانية

اختير هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لنادي بوروسيا دورتموند، رئيسا للمجلس الإشرافي لرابطة كرة القدم الألمانية، الثلاثاء. وأعلنت الرابطة في بيان رسمي أن فاتسكه سيبدأ مهامه بداية من 11 فيفري 2022، خلفا لبيتر بيترز. جاء ذلك بعد قرار الأندية الـ36 المشاركة في اجتماع الجمعية العمومية، الثلاثاء، بتعيين فاتسكه رئيسا للرابطة، نظرا لاستقالة بيترز المرشح لرئاسة الاتحاد الألماني لكرة القدم.



وسبق لرئيس دورتموند إبداء استعدادته لقبول هذا المنصب، وذلك خلال تصريحات سبقت اجتماع الجمعية العمومية. ويعمل فاتسكه بنادي بوروسيا دورتموند منذ 2001، حيث عمل في البداية كأمين صندوق، قبل تعيينه في منصب الرئيس التنفيذي بعد 4 سنوات فقط. ويعود الفضل لفاتسكه في إنقاذ دورتموند من الإفلاس قبل عدة سنوات، حيث قام بإعادة هيكلة النادي وإجراء تخفيضات صارمة في التكاليف والأجور.

بايرن ينشر صورة ليفانندوفسكي مع جائزة أفضل لاعب في العالم

نشر الحساب الرسمي لفريق بايرن ميونخ الألماني عبر التويتر صور من تتويج روبرت ليفانندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ بجائزة اللاعب الذهبي لعام 2021. وكان قد خسر ليفانندوفسكي جائزة الكرة الذهبية التي تقدمها مجلة فرانس فوتبول أمام ليونيل ميسي الذي حصد الكرة الذهبية السابعة في تاريخه فيما توج ليفانندوفسكي بالجائزة المستحدثة لأفضل مهاجم في العام. والجدير بالذكر أن ليفانندوفسكي يحتل المركز الثاني في جدول هدافي دوري أبطال أوروبا موسم 2020-2021 بتسعة أهداف.

ماوننت

لهذا السبب أحب توخيل

أشاد نجم تشيلسي مايسون ماوننت بالأجواء "العائلية" في النادي اللندني، واعتبرها الحافز للفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. ويعتقد ماوننت أن مزيج المواهب المحلية واللاعبين النجوم القادمين من الخارج، ساعد في تكوين مجموعة من الأصدقاء المقربين الذين تربطهم روابط أسرية. ويتصدر ماوننت قائمة من 6 خريجين من أكاديمية تشيلسي، إلى جانب ريس جيمس وتريشوه تشالوباه وروبين لوفتوس-تشييك وكالوم هودسون أودي وأندياس كريستنسن. وأشاد ماوننت بالتناؤل الذي يسود في معسكر غرب لندن، وقال في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل: "هناك كثير من اللاعبين القادمين من الأكاديمية حاليا، ونعرف بعضنا منذ أن كنا في السادسة أو السابعة أو الثامنة من العمر". وأضاف: "نحن أصدقاء مقربون للغاية داخل وخارج الملعب. لقد عرفنا بعضنا منذ وقت طويل جدا وقد ساعد ذلك في تكوين هذا الرابط الوثيق. معا نحن بالتأكيد كعائلة". وتابع: "اعتقد أن هذا ما تحتاجه إذا كنت تريد الذهاب بعيدا في البطولات، إذا كنت تريد الفوز بأشياء كبيرة والظفر بلقب الدوري الممتاز، وهذا هو هدفنا التالي". واستغرق المدرب الألماني توماس توخيل 124 يوما فقط لتحويل تشيلسي من فريق مرتبك مليء بالمواهب، إلى أبطال أوروبا. واعترف ماوننت بفضل توخيل وتأثيره الكبير على أسلوب لعبه - سواء مع الكرة أو من دونها. وقال: "كان عملا هائلا بالنسبة لي، لقد جاء في منتصف الموسم الماضي وفعل ما فعله للفوز بدوري أبطال أوروبا وتطويرنا جميعا كلاعبين ومجموعة، كان رائعا منذ يومه الأول في النادي". وأردف: "لقد ساعدني (فنيا) وفي بناء ثقتي، والطريقة التي أحب اللعب بها مشابهة جدا لطريقته في الإعداد والطريقة التي يريدنا أن نلعب بها، لذلك أنا أحبها، وأحب كل لحظة وأمل أن نستمر في حصد الألقاب".



مفاجأة غوارديولا تعزز التكهنات حول مستقبل أغويرو

يجهز الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، مفاجأة لنجم فريقه السابق، الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، مهاجم برشلونة. وبحسب صحيفة سبورت الكتلونية، فإن غوارديولا وتكسيكي بيجيريستين، المدير الرياضي لمانشستر سيتي، سوف يحضران مؤتمر أغويرو. ويعزز حضور غوارديولا لمؤتمر أغويرو، من أنباء اعتزال المهاجم الأرجنتيني. ويعاني أغويرو من مشاكل متعلقة بعدم انتظام ضربات القلب، تعرض لها خلال مواجهة

رسمياً:

أرسنال يُجرد أوباميانغ من شارة القيادة

أعلن نادي أرسنال، سحب شارة القيادة من مهاجمه الجابوني بيير إيميريك أوباميانغ. وقال أرسنال، في بيان رسمي "بعد خرق قوانين النادي في الأسبوع الماضي، لن يكون أوباميانغ قائد فريقنا، ولن يتم اختياره في مباراة ضد وست هام يونايتد". وأضاف "نتوقع من جميع لاعبينا وخاصة القائد، أن يعملوا حسب القواعد والمعايير التي وضعناها جميعاً ووافقنا عليها. نركز بشكل كامل على مباراة وست هام". وجرى استبعاد المهاجم الجابوني من التشكيلة التي فازت 3-0 على ساوثهامبتون، السبت الماضي، بعد أن أبلغ عن تأخره في الانضمام إلى الفريق، قادماً من رحلة خارجية الأسبوع الماضي. يذكر أن المدرب ميكيل أرتيتا، استبعد مهاجمه في دوري شمال لندن ضد توتنهام في مارس الماضي، بسبب التأخير، كما تم تنبيهه من قبل أرسنال في فيفري الماضي، بسبب انتهاك محتمل لبروتوكول فيروس كورونا.

لينغارد

يتخذ قراراً بشأن مستقبله مع مانشستر يونايتد

يعتزم جيسي لينغارد لاعب فريق مانشستر يونايتد البقاء في النصف الثاني من الموسم الحالي مع النادي الإنجليزي، في ظل الغموض الذي يكتنف مستقبله. من المقرر أن ينتهي عقد اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً في نهاية الموسم الحالي والمفاوضات بين الطرفين الآن في طريق مسدود. قضى لينغارد النصف الثاني من الموسم الماضي على سبيل الإعارة مع وست هام، حيث استمتع بفترة رائعة تحت قيادة ديفيد مويس، وكان من المتوقع أن يرحل لينغارد بعد ذلك بشكل دائم، إلا إنه ظل في الأول ترافورد حيث رحب به المدرب أولي جونار سولشاير آنذاك. ولكن تلك الخطوة لم تؤت ثمارها حيث لعب 267 دقيقة فقط في جميع المسابقات. ووفقاً لشبكة "Manchester Evening News" الإنجليزية، شعر لينغارد بأن سولشاير قد ضلله حيث أكد له أنه سيحظى بالمزيد من الفرص في التشكيل الأساسي. في المجموع، شارك لينغارد في مباراتين فقط طوال الموسم وكان آخرها تحت قيادة المدرب الجديد رالف رانجنيك ضد يوتنغ بويوز الأسبوع الماضي في دوري أبطال أوروبا. يفضل يونايتد بيع لاعب خط الوسط في نافذة جانفي، مع العلم أنه من المقرر أن يخسر اللاعب الدولي الإنجليزي مقابل لا شيء في غضون أشهر. ومع ذلك، أوضحت الشبكة نفسها أن لينغارد يفضل البقاء في مانشستر يونايتد حتى نهاية الموسم الحالي حيث يرغب في الحصول على وقت كاف قبل اتخاذ قرار بشأن خطوته التالية. لينغارد هو واحد من عدد من نجوم الشبطين الحمر الذين لديهم مستقبل غير مؤكد، مع انتهاء عقد بول بوغبا وخوان ماتا وادينسون كافاني في الصيف المقبل. وصرح رانجنيك مؤخراً، فيما يتعلق بوغبا، بأنه لن يقنع أي لاعب بالبقاء في مانشستر يونايتد طالما لا يريد اللعب في الفريق على المدى المتوسط أو البعيد.



رابطة الأندية تعلن أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي عن شهر نوفمبر

أعلنت رابطة اللاعبين المحترفين في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز عن فوز مهاجم الفريق الأول لكرة القدم بنادي ليستر، ديفغو غوتا، بجائزة أفضل لاعب عن شهر نوفمبر الماضي. وكان غوتا ينافس 5 لاعبين على الجائزة وهم برناردو سيلفا (مانشستر سيتي)، جواو كانسيلو (مانشستر سيتي)، ريس جيمس (تشيلسي)، آرون رامسدال (أرسنال) وتيمو بوكي (نورويتش سيتي). سجل غوتا في شهر نوفمبر الماضي 3 أهداف في 3 مباريات، وأكد على أهمية تواجده في تشكيل ليستر وولف، بورغن كلوب، في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز. وتقدم الجائزة من خلال تصويت الجماهير عبر الموقع الرسمي لرابطة اللاعبين المحترفين ليفوز بها البرتغالي الدولي بعد أداء المميز في الشهر الماضي.



شيرينغهام؛ أفضل كين على رونالدو

يقول مهاجم توتنهام ومانشستر يونايتد السابق تيدي شيرينغهام، إنه يفضل اختيار هاري كين بدلاً من كريستيانو رونالدو، إذا كان سيشكل ثنائياً هجوماً مع أحدهما. ويعتقد شيرينغهام، أن كين هو "لاعب فريق" أكثر من نجم مانشستر يونايتد. يأتي ذلك، رغم أن هاري كين فشل في تسجيل أكثر من هدف واحد في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، وهو الذي اختار البقاء في صفوف توتنهام بدلاً من الرحيل إلى مانشستر سيتي في الصيف الماضي. وقال شيرينغهام البالغ من العمر 55 عاماً لموقع "فوتبول لندن": "هذا صعب ولكن سأختار هاري كين، أعتقد أنه يفعل أشياء للفريق، يعمل مع الفريق، أعلم أنه يسجل الأهداف وقد يبدو أنانياً للغاية في بعض الأحيان ولكن عليك أن تكون كذلك كمهاجم صريح، تعلم ما الذي تحصل عليه منه أسبوعاً بعد أسبوعاً". وأضاف: "إنه يقود الفريق أيضاً. إنه غير أناني لكنه يبدو أنانياً في الأوقات المناسبة ولهذا السبب سجل العديد من الأهداف". وتابع: "لقد كان رونالدو أحد أفضل اللاعبين، ولكن أن أُلعب إلى جانبه، إنه أمر مضحك.. يسجل أهدافاً من عدم بسبب مدى روعته ولكنه لا يلعب كثيراً للأخريين، قد يكون هذا قاسياً بعض الشيء لكني أفضل اللاعب الذي تعرف ما ستحصل عليه منه عندما تسألني من الذي أود أن أُلعب بجانبه".



رابطة الدوري الإنجليزي ترفع الحظر عن نيوكاسل

ذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إي ميديا) أن رابطة الدوري الإنجليزي رفعت مؤقتاً كانت قد فرضته على الأندية فيما يتعلق بإبرام صفقات رعاية مرتبطة بمالكها. وأضافت (بي إي ميديا) أن قرار الحظر تم التوصل إليه في شهر أكتوبر الماضي، حيث وافق عليه 18 من أصل 20 نادياً بالدوري الإنجليزي، وذلك عقب عملية الاستحواذ السعودي على نادي نيوكاسل يونايتد، والذي كان قد رفض القرار بمساندة من مانشستر سيتي. وتم تشكيل مجموعة عمل مكونة من المديرين التنفيذيين بالأندية، والتي تضمنت مديرة نيوكاسل أماندا ستيفلي، للنظر في لوائح المعاملات المشتركة مع كافة الأطراف المعنية، حيث تم الاتفاق على تلك القواعد في اجتماع المساهمين الثلاثاء. ويعني ذلك أنه سيتم السماح بصفقات الرعاية المرتبطة بملاك الأندية، بشرط أن تمثل قيمة سوقية عادلة، كما تغطي اللوائح الجديدة مكافآت اللاعبين والموظفين عبر الكيانات المرتبطة بالمالك، كما تلزم بضرورة الكشف عن أي نفقات من هذا النوع. وتم تمديد العمل بالقرار في 26 نوفمبر الماضي، وذلك من أجل السماح لمجموعة العمل بإنهاء عملها ووضع اللوائح النهائية على المقترحات من جانبها، تحدثت أماندا ستيفلي عن التأثير الكبير لتلك العقوبة الشهر الماضي. وقالت ستيفلي: "كان هذا التجميد صعباً للغاية علينا، لقد تلقينا ضربة قوية، وأتمنى أن نتجاوز ذلك بأسرع ما يمكن". وأضافت: "العقوبة كانت بمثابة صدمة، ولم نتوقع حدوث ذلك، كيف يمكنك تخيل توقف كل الصفقات التجارية؟". وكان نيوكاسل قد قام بإزالة لافتات "سبورتنس دايركت" من ملعب "سانت جيمس بارك" الأسبوع الماضي، وهي آخر ما تبقى من عهد المالك السابق للنادي مايك أشلي.

رايولا

ينذر جوفنتوس بشأن رحيل دي ليخت

عقد الإيطالي مينو رايولا، وكيل اللاعبين الشهير، اجتماعا مع باهل نيدفيد، نائب رئيس جوفنتوس، في مدينة تورينو. ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن رايولا ونيدفيد اجتمعا في مطعم شهير في وسط تورينو لتناول العشاء بالأمس. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن الاجتماع شهد مناقشة مستقبل لوكا بيليجريني الذي يبحث عن فرصة أكبر للمشاركة في المباريات مع جوفنتوس، وقد رحل في الميركاتو الشتوي المقبل. وأوضح أنه تمت مناقشة حاجة موييس كين للاستمرارية في المشاركة، ومدى تأثير بحث جوفنتوس عن مهاجم سوبر على فرصه مستقبلا. وذكر "كالتشيو ميركاتو" أن ملف ماتياس دي ليخت كان الأكثر إثارة في الاجتماع، لا سيما أن رايولا سبق أن ربطه بالانتقال إلى برشلونة أو بايرن ميونخ. ووفقا لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن رايولا، أنذر نيدفيد برحيل دي ليخت عن جوفنتوس إذا فشل في الصعود إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل وفيما يتعلق بصفقات جوفنتوس، ناقش رايولا ونيدفيد إمكانية تعاقد اليوفا مع ريان غرافينبيرش لاعب وسط أياكس، وأوين وينديل مدافع الكمار.

وكالات

تبرئة جوفنتوس في قضية سواريز

أنهى مكتب المدعي العام الإيطالي، قضية الأوروغوياني لويس سواريز، مهاجم أتليتيكو مدريد، المتعلقة بحصوله على الجنسية الإيطالية للانتقال إلى جوفنتوس، لعدم وجود دليل على ارتكاب مسؤولي "السيدة العجوز" أي مخالفات واضحة. وأصدر مكتب المدعي العام بيانا، قال فيه: "في الواقع، من الوثائق التي وردت إلينا، ظهرت أدلة غير كافية للنظر في السلوك غير القانوني المثبت بالنظام الرياضي الفيدرالي للمديرين أو المسجلين. وبالتالي تم إغلاق القضية". وبناء على هذا البيان، تم تبرئة جوفنتوس من تهمة التحايل من أجل التوقيع مع سواريز، في الصيف قبل الماضي. وحاول جوفنتوس ضم سواريز بعد رحيله عن برشلونة، لكن الصفقة لم تكتمل لعدم حصول اللاعب على جواز السفر الإيطالي، ثم انتقل لاحقا إلى صفوف أتليتيكو مدريد. وأسهم لويس سواريز في موسمه الأول رفقة الروخيلا نكوس، في تحقيق لقب الدوري الإسباني "الليغا"، بعد منافسة قوية مع ريال مدريد وبرشلونة.

وكالات

أودينيزي يكتسح كروتوني في طريقه لثمن نهائي الكأس

تأهل أودينيزي إلى دور الـ 16 بكأس إيطاليا بعد أن أكرم ضيافة كروتوني القسم الثاني، برعاية نظيفة في اللقاء الذي احتضنه ملعب فرولي الجديد في الدور الثاني، ليحقق بذلك بضمينيزيا الذي كان قد تأهل في وقت سابق اليوم بفوزه (3-1) على تيرنانا، أحد أندية القسم الثاني أيضا. أنهى فريق مدينة أوديني الأمور "إكليتيا" في الشوط الأول بعد أن سجل 3 أهداف حملت توقيع كل من إغناسيو بوسيتو وسيباستيان دو مايو، والمهاجم إيزاك سوكسيس (ركلة جزاء) في الدقائق 20 و 28 و 41 على الترتيب. وفي الشوط الثاني، عاد بوسيتو لزيارة الشباك مجددا بالهدف الثاني له والرابع لفرقة في الدقيقة 62. وبهذا يحجز أودينيزي مقعده في ثمن النهائي، ليضرب موعدا في هذا الدور مع لاتسيو على ملعب (أولمبيكو) في جانفي المقبل.

وكالات

مدة غياب لياو تؤزم وضع ميلان

قال تقرير صحفي إيطالي، إن ميلان سيفتقد لخدمات أحد نجومه حتى نهاية عام 2021 الجاري، وذلك على خلفية الإصابة التي تعرض لها في وقت سابق. وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو"، أن البرتغالي رافائيل لياو مهاجم ميلان، لم يتعاف بشكل كامل من الإصابة العضلية التي تعرض لها خلال الفوز على سالييرنيتانا بنتيجة (2-0)، مطلع شهر ديسمبر الجاري. وأضاف أن الاختبارات الأخيرة التي أجراها لياو أظهرت أنه لم يتعاف بالكامل، وبالتالي فإن عودته للمشاركة مع الروسونيري تبدو صعبة للغاية. وتابع الموقع أن لياو سيغيب عن ميلان في المباراتين القادمتين والمتبقيتين للفريق في العام الجاري أمام كل من نابولي وإيمبولي. وأشار التقرير إلى أن ميلان يعاني من غيابات عديدة بصفوفه، وعلى رأسها الثنائي أنتي ريبينش وبييترو بيلغري، ليسبح في وضع صعب من الناحية الهجومية. جدير بالذكر أن ميلان يحتل المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 39 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن المتصدر إنتر.



فلاهوفيتش يرفض عرض جوفنتوس

كشفت تقرير صحفي إسباني، في آخر المستجدات المتعلقة برحيل الصربي دوسان فلاهوفيتش، هداف فيورنتينا، عن الفيولا، في جانفي المقبل. وارتبط اسم فلاهوفيتش (21 عاما) بالرحيل عن فيورنتينا والانتقال إلى جوفنتوس، في الشتاء، حيث يرى البيانكونيري أنه التعزيز المثالي لخط هجومه. لكن وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن فلاهوفيتش سوف يستكمل الموسم مع فيورنتينا حتى نهايته. وأضافت الصحيفة، أن هذا القرار يأتي بناء على رغبة فلاهوفيتش نفسه، الذي يشعر بالراحة في صفوف الفيولا، ويرغب في استمرار تألقه مع فريقه الحالي. وتبلغ القيمة السوقية لفلاهوفيتش حاليا 50 مليون يورو، وهو رقم قريب من مطالب فيورنتينا، الذي سبق وأن حدد 60 مليون يورو لبيعته. وخاض فلاهوفيتش 18 مباراة مع فيورنتينا هذا الموسم ما بين الدوري والكأس، حيث سجل 17 هدفا وصنع هدفين.

وكالات

إنتر ميلان زانيتي ليفربول فريق كبير لكننا مثله



أكد خافيير زانيتي، نائب رئيس نادي إنتر ميلان، أن فريقه على استعداد تام لمواجهة ليفربول الإنجليزي، في دور الـ 16 بدوري أبطال أوروبا. وأسفرت قرعة دوري الأبطال التي أجريت يوم الإثنين الماضي، عن مواجهة قوية تجمع إنتر بليفربول، وذلك بعدما أعيدت القرعة بسبب خطأ فني، حيث كانت القرعة الأولى قد أسفرت عن مواجهة إنتر لأياكس الهولندي. وقال زانيتي في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "خطأ القرعة لا جدوى من التعليق لأن الجميع شاهد ما حدث". وأضاف: "نحن نقبل ما حصلنا عليه، وجاهزون لمواجهة ليفربول، هو فريق كبير لكننا مثله، إنتر له تاريخ عظيم وأمامنا الكثير من الوقت للاستعداد للمباراة وسنكون مستعدين". وتابع: "إنه لمن دواعي سرورنا أن نلعب بمراحل خروج المغلوب بدوري أبطال أوروبا لأول مرة منذ 10 سنوات". وختم خافيير: "الإنتر كان بعيدا عن اللعب بالبطولة لفترة طويلة، ومن الرائع العودة، ليفربول فريق كبير، لكننا إنتر ويجب أن نواجهه بأفضل طريقة ممكنة".

وكالات

مورينيو يمنح هدية لمشجع نادي روما الإيطالي بعد سقوطه مغشيا عليه في المدرجات

عرض البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، إهداء سترته لمشجع للنادي نقل إلى مستشفى بعد سقوطه مغشيا عليه خلال مواجهة في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم أمام سيبيزيا. ووفقا لصحيفة "كوريري ديلو سبورت" الصادرة في روما، فإن المشجع البالغ 23 عاما، أصيب بأزمة قلبية خلال الشوط الأول وتم نقله إلى مستشفى، وخيم الصمت على مدرجات مشجعي روما لنهاية المباراة التي انتهت بفوز فريقهم 2-0. وقال مورينيو: "علمت بهذا الأمر عقب المباراة وأتمنى له الشفاء العاجل، ليس لي قميصه وسيسعدني أن أهدى له سترتي ليرتديها في المباراة المقبلة هنا في هذه الأجواء الباردة". واستعاد روما نعمة الانتصارات بعدما فشل في تحقيق الفوز خلال آخر جولتين في الدوري الإيطالي، حيث خسر أمام بولونيا 1-0 بالجولة الـ 15، ثم سقط إنتر ميلان بتلاشية نظيفة في الجولة الـ 16.

وكالات



ميلان يستعيد خدمات جيرو استعدادا لمواجهة نابولي

كشفت تقارير صحفية أن الفرنسي أوليفيه جيرو مهاجم ميلان، عاد للمشاركة في التدريبات الجماعية للفريق وذلك بعد أن غاب صاحب الـ 35 عاما، عن صفوف النادي اللومباردي مؤخرا وذلك بسبب الإصابة التي يعاني منها. وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" أن أوليفيه جيرو غاب عن مواجهة أودينيزي في المباراة التي أقيمت ضمن منافسات الجولة الـ 17 من بطولة الدوري الإيطالي، ويقترب اللاعب من العودة إلى المشاركات الرسمية ضد نابولي بالدوري الإيطالي في المباراة المقرر إقامتها يوم الأحد الموافق 19 من الشهر الجاري، مؤكدة أن اللاعب تعافى من إصابة عضلية شارك جيرو في 13 مباراة هذا الموسم رفقة ميلان بجميع البطولات وتمكن من تسجيل 4 أهداف. وكانت قد شنت الصحف الإيطالية هجوما شديدا على ميلان بعد الخروج من بطولة دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، عقب الخسارة أمام ليفربول بنتيجة 2-1، في الجولة السادسة والأخيرة لدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

وكالات

فينيزيا يصعد إلى ثمن نهائي كأس إيطاليا

حجز فينيزيا مقعده في دور الـ 16 بكأس إيطاليا لكرة القدم بفوزه الكبير على ضيفه تيرنانا، الدرجة الثانية، بنتيجة (3-1) اليوم الثلاثاء في أولى مواجهات الدور الثاني من البطولة جاءت أهداف اللقاء الأربعة في الـ 45 دقيقة الثانية، حيث تقدم أصحاب الضيافة أولا في النتيجة بعد 4 دقائق من انطلاق الشوط عن طريق لاعب الوسط البلجيكي دان هيامانس. ولكن سرعان ما تعادل تيرنانا بعد 4 دقائق فقط بتوقيع ستيفانو بيتيناري، وفي الدقيقة 66، استعاد فينيزيا المقدمة من جديد بالهدف الثاني الذي سجله السلوفيني دومين تشيرنغوي. ثم أنهى فرانكيسكو فورتى الأمور تماما بالهدف الثالث في الدقيقة 81. وبهذا الفوز الكبير يمر الفريق الصاعد حديثا هذا الموسم "السيري أ" إلى ثمن النهائي، حيث سيلتقي في هذا الدور مع أتالانتا على ملعبه في جانفي 2022.

وكالات



أرسنال يعاقب أوباميانغ بعد خرقه لقواعد النادي

أعلن نادي أرسنال الإنجليزي، يوم الثلاثاء الماضي، في بيان رسمي، نشره عبر حسابه على مواقع التواصل الاجتماعي، أنه قد تم سحب شارة القيادة بصفة نهائية من مهاجمه الغابوني بيير إيميريك أوباميانغ بسبب مشاكل انضباطية. وقال أرسنال، في بيانه الرسمي "بعد خرق قوانين النادي في الأسبوع الماضي، لن يكون أوباميانغ قائد فريقنا". وأضاف في البيان: "نتوقع من جميع لاعبينا وخاصة القائد، أن يعملوا حسب القواعد والمعايير التي وضعناها جميعا ووافقنا عليها". جدير بالذكر أنه تم استبعاد المهاجم الغابوني أوباميانغ من التشكيلة التي فازت على نادي ساوثهامبتون، السبت الماضي، في البريميرليغ، بعد أن أبلغ عن تأخره في الانضمام إلى الفريق، قادما من رحلة خارجية الأسبوع الماضي. وفي نفس السياق تحدث مدرب نادي أرسنال ميك



أرتيتا عن رد فعل مهاجمه المعاقب، بيير إيميريك أوباميانغ بعد قرار تجديده من شارة قيادة الفانرز وأجرى أرتيتا مؤتمرا صحفيا قبل مباراة ساوثهامبتون في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز، وقال: "ليس لدي الكثير لأقوله، أعتقد أنه قرار صريح من النادي، قرار اتخذناه بعد الواقعة الأخيرة التي مررنا بها مع اللاعب لقد كان القرار متفقا عليه بيني وبين النادي بعد محادثاتنا مع اللاعب، وكان عليه أن يقبل القرار لدينا لاعبون قد تم ترشيحهم ليكونوا قادة الفريق في المباراة الأخيرة، كان لاكازيت وغرانيت شاكا لذلك سنتبع هذا النحو، بالطبع نحن في موقف غير جيد وليست اللحظة المناسبة لاتخاذ أي قرار متهور هذا قرار قد تم اتخاذه، لفرض مزيد من الانضباط ونصبح فريقا أفضل ومحاولة تثقيف اللاعبين بأهمية سياسة النادي والثقة المتبادلة بيننا وبينهم لقد قبل الجميع القرار داخل غرفة الملابس، التزموا به وأكدوا على أن من الجيد وجود قواعد قوية في الفريق حتى يتطورون ويصلون لمستوى مختلف لأن عندما يتم خرق تلك القواعد تكون هناك عواقب".

وكالات

ديفيد بيكهام يحتفل بزواج والده

قام لاعب المنتخب الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام بتوثيق لحظات حفل زفاف والده، حيث نشر عبر حسابه الشخصي بموقع إنستغرام، مجموعة صور من حفل الزفاف ليوجه رسالة تهنئة لوالده الذي قرر خوض تجربة الزواج مرة أخرى وكتب بيكهام على الصور التي ظهر فيها وقال "يوم جميل نحتفل بزفاف والدي وهيلاري، من المدهش أن تكون مع جميع أفراد العائلة، فخور جدا بالتواجد من أجل والدي كما لو كان دائما هناك من أجلي، أحبك يا أبي" وكان قائد المنتخب الإنجليزي السابق ولاعب مانشستر يونايتد وريال مدريد السابق قد احتفب منذ أيام مع زوجته فيكتوريا بيكهام، نجمة الفريق الفانز سبائسي غيرلز باقتراب فترة الاحتفالات بأعياد الميلاد والكريسماس ونشر بيكهام، عبر حسابه على إنستغرام، صورة له مع زوجته فيكتوريا، وهو يشارو عليه معجبا به، فيما أشارت زوجته بعلمة النصر، صحبها بتعليق: "نعم.. أنا من المعجبين بفيكتوريا وفريق سبائسي جيرلز"، كما نشرت فيكتوريا نفس الصورة، عبر حسابها على إنستغرام أيضا، صحبتها بتعليق: "الآن هذا هو عيد الميلاد المجيد مع السيد بيكهام".

الحساب الرسمي لبيكهام

فيروس كورونا يضرب الطاقم الإداري لنادي أرسنال

أكد نادي أرسنال الإنجليزي، عبر بيان نشره عبر حسابه على مواقع التواصل الاجتماعي، أن الفريق يعاني من ظهور إصابات جديدة بفيروس كورونا المستجد. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن اختبارات كورونا الأخيرة أثبتت إصابة عدد من الموظفين، في مركز تدريبات المدفعية. كما أشارت الصحيفة البريطانية إلى أنه لحسن حظ أرسنال لم يتعرض أي لاعب للاصابة. وأوضحت الصحيفة أن أرسنال أعلن الطوارئ عقب ظهور إصابات كورونا، وأصبح يجري الاختبارات على اللاعبين أثناء التواجد في سياراتهم، قبل الدخول إلى مركز التدريبات. كما ذكرت أن النادي اللندني قرر أيضا إلغاء الاحتفالات الخاصة بفترة أعياد الميلاد. جدير بالذكر أنه جاءت نتيجة اختبار 42 من لاعبي وموظفي الدوري الإنجليزي الممتاز إيجابية، ضمن الفحوصات التي أعلنت الرابطة نتيجتها، مساء الإثنين الماضي.

صحيفة ذا صن

تشافي يصنع الحدث في تدريبات برشلونة بعد أن أهداه الرياضة

صنع مدرب نادي برشلونة الإسباني، تشافي هيرنانديز، الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي بعدما رصدته الكاميرا مرتديا أشهر حذاء كرة قدم في التاريخ، يعود لثمانينيات القرن الماضي، وذلك في استعدادات فريقه الأخيرة قبل مواجهة بوكا جونيورز الأرجنتيني الاستعراضية في كأس الراحل ديبغو أرماندو مارادونا التي أجريت يوم الثلاثاء الماضي. والتقطت الكاميرات صورا لتشافي أثناء تدريب برشلونة، في استاد مرسول بارك بالعاصمة السعودية الرياض، قبل مواجهة فريق بوكا جونيورز الأرجنتيني في مباراة كأس مارادونا، الذي توفي قبل عام بعد خضوعه لعملية جراحية على مستوى الرأس. وتعود قصة الحذاء، وهو "أديداس كوبا مونديال"، إلى عام 1982، حيث ظهر لأول مرة في كأس العالم الذي نظمه إسبانيا في نفس العام، وبعدها أصبح الحذاء الأشهر والأكثر مبيعا في العالم، وكان المفضل للعديد من النجوم مثل زين الدين زيدان وأوليفر كان. وقال موقع ريال سبورت إن حذاء أديداس كوبا مونديال طالما كان خيارا رائعا للعديد من نجوم ومشجعي كرة القدم منذ ظهوره الأول مرة في كأس العالم 1982، وذلك لأن تصميمه بسيط وفعالا وصمد أمام اختبار الزمن. وحافظت أديداس على القيمة التاريخية المصنوع من جلد الكنغر بالكامل مع بطانة بسيطة من النايلون مما يعني أنه يتحمل حتى أصعب الظروف الجوية. كما أنه يتميز بقطعة قماش ولسان جلدي، مصمم لمساعدة صاحبه في ارتدائه بسهولة. وطورت أديداس الحذاء على مدار السنوات الماضية، وأسدرت منه العديد من التصميمات والألوان، حتى يتواكب مع العصر، لكن يبقى التصميم الأصلي عشاقه ومحبيه. جدير بالذكر أن المباراة انتهت بفوز بوكا جونيورز بركلات الترجيح.

وكالات

جوزيه مورينيو يقوم بلقطة إنسانية رائعة

قام المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لنادي روما الإيطالي بلقطة إنسانية رائعة حين قرر إهداء سترته لمشجع للنادي والذي نقل إلى مستشفى بعد سقوطه مغشيا عليه خلال مواجهة في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم أمام سبينسيا يوم الاثنين ووفقا لصحيفة "كوريري ديلا سبورت" الصادرة في روما، فإن المشجع البالغ 23 عاما، أصيب بأزمة قلبية خلال الشوط الأول وتم نقله إلى مستشفى، وخيم الصمت على مدرجات مشجعي روما لنهاية المباراة التي انتهت بفوز فريقهم 2-0 وقال مورينيو: "علمت بهذا الأمر عقب المباراة وأتمنى له الشفاء العاجل. ليرسل لي قميصه ويسعدني أن أهدى له سترتي ليرتديها في المباراة المقبلة هنا في هذه الأجواء المباردة" وأحرز كريس سمولينج هدف التقدم لصالح روما في الدقيقة السادسة من بداية اللقاء، ثم أضاف روجير إيبانيز الهدف الثاني في الدقيقة 56 من زمن المباراة، وبهذه النتيجة، يحتل فريق روما المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 28 نقطة، فيما يأتي سبينزيا في المركز الـ17 برصيد 12 نقطة.

صحيفة كوريري ديلا سبورت

زلاتان إبراهيموفيتش يزور بابا الفاتيكان

زار المهاجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش لاعب نادي ميلان الإيطالي البابا فرنسيس بابا الفاتيكان، والتي ظهر فيها وهما يتسلمان خلال صورة نشرها لمتابعيه وجمهوره عبر موقع إنستغرام ليضيف النجم السويدي جملة "السلام والحب"، وسرعان ما لقيت الصورة تفاعل كبير من قبل متابعي السلطان وحقق إبراهيموفيتش رقما قياسيا في مشواره مع الأندية التي لعب لها في الدوريات الأوروبية الكبرى "بيغ 5" على مدار تاريخه ووصل السويدي زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم ميلان إلى الهدف رقم 300 في الدوريات الأوروبية الكبرى بعد الهدف الذي أنقذ به ميلان أمام أودينيزي، وحطفت نقطة لصالح الروسونيري، في المباراة التي جمعتهم مساء أمس السبت، وانتهت بالتعادل 1-1 بين الطرفين.

الحساب الرسمي لإبراهيموفيتش

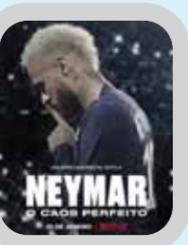
أوتامندي وعائلته تحت صدمة نفسية بعد تعرضهم لعملية سطو

أكد موقع "أر أم سي" الفرنسي، أن اللاعب الأرجنتيني، ومدافع نادي بنفيكا البرتغالي، نيكولاس أوتامندي، يعيش تحت الصدمة هو وعائلته، وذلك بعد تعرضهم يوم الأحد الماضي، إلى عملية سطو تحت التهديد من طرف مجموعة من اللصوص. وقال أوتامندي أن ما حدث كان تجربة لا يمكن أن تمحي من ذاكرته بسهولة، وهذا ما جعله يدخل في صدمة نفسية كبيرة. وجرت عملية السطو بعد نهاية مشاركة اللاعب في لقاء ناديه بنفيكا في الدوري البرتغالي لكرة القدم. حيث تعرض مدافع مانشستر سيتي الإنجليزي سابقا، إلى عملية سطو خطيرة اختلفت عن التجارب القاسية التي عاشها أكثر من لاعب في الأشهر الأخيرة، بعد تنامي حالات الاعتداء على نجوم اللعبة، في مختلف الدوريات الأوروبية وهددت سلامة اللاعبين وعائلاتهم. وذكر نفس الموقع الفرنسي، يوم الإثنين الماضي، أن أوتامندي، تفاعل عند عودته إلى منزله، بعد أن شارك مع فريقه في لقاء في الدوري، بهجوم أربعة أشخاص، نجحوا في تكبيله قبل أن يخنق بحزام بهدف إجباره على الكشف عن ممتلكاته التي يخفيها في المنزل. ولم يقدر المدافع الدولي الأرجنتيني، على مقاومة المعتدين، إذ كان من المستحيل التعامل مع أربعة أشخاص اشتركوا في السطو، قبل أن يغادروا مسرح الجريمة بعد أن استولوا على عدد من ممتلكاته الثمينة مثل المجوهرات أو ساعات يدوية ومبلغ مالي.

وكالات

منصة نتفليكس تصدر فيلم عن نيمار

أعلنت منصة نتفليكس عن البدء في تحويل قصة حياة اللاعب البرازيلي نيمار نجم نادي باريس سان جيرمان إلى فيلم وثائقي يسرد عدد من الكواليس الجديدة واللقطات التي تعرض لأول مرة منذ نشأته مروره بلعبه لدى الكثير من الأندية العالمية وحتى وصوله للنادي الفرنسي حيث نشرت الصفحة الرسمية لمنصة نتفليكس الأمريكية، عبر موقع تويتر، الملامح الأولى للفيلم الوثائقي المنتظر عرضه في 25 جانفي المقبل حيث ظهر في الفيديو الترويجي الأول للفيلم عدد من لقطات الفيلم للأعب أين كشف ماركينوس كابتن باريس سان جيرمان، موعد ظهور النجم البرازيلي نيمار داسيلفا مع النادي الباريسي، نيمار يعمل على العودة قبل دوري الأبطال، فهو يرغب في التواجد في اللحظات الحاسمة حصدنا هدفنا في الثالث الأول من هذا الموسم".



الحساب الرسمي لنتفليكس



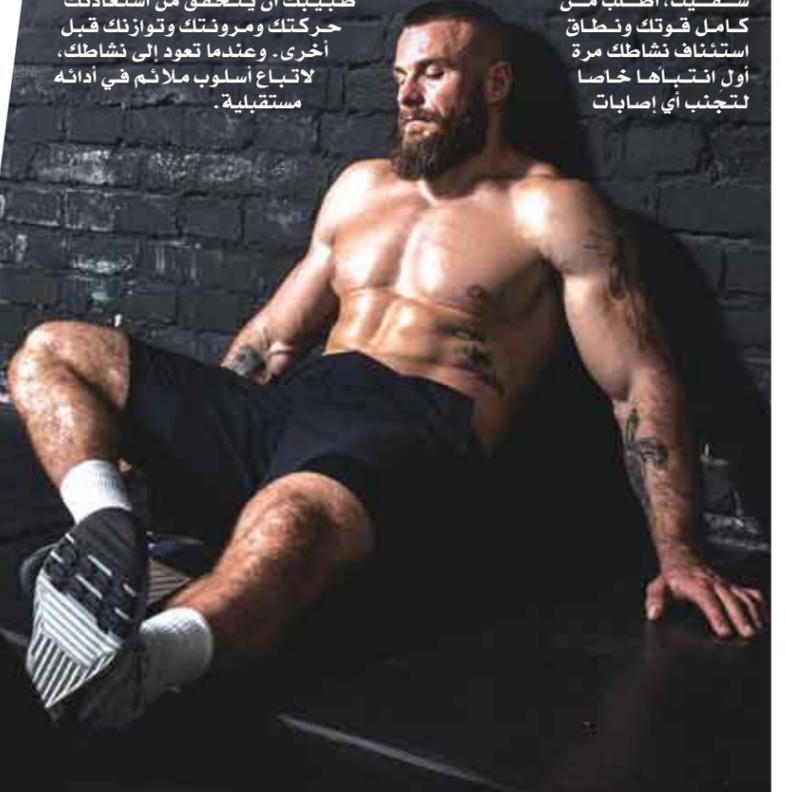
علاقة الجهد البدني الزائد بالإصابات

تعتبر زيادة الحمل أو الاستهلاك البدني من أكثر إصابات الملاعب شيوعا وأكثرها صعوبة في التشخيص والعلاج وهو ينتج عن زيادة حمل التدريب أو زيادة حمل المنافسات أو قد ينتج عن تكرار إصابات خفيفة مجهريه للجهاز العضلي والعظمي أي لا تترك آثارا تحت المجهر، وتجد أن الأنسجة قد تتحمل المجهود الزائد ولكن بحدود معينة وبكفاءة محددة التي قد تتفاوت من شخص إلى آخر طبقا لدرجة تحملها واستعداده الشخصي وطبيعة تكوين الأنسجة لديه ومدى قوتها ومرونتها. ويوجد عوامل داخلية وعوامل خارجية التي تجعل الأنسجة أكثر عرضة للإصابات. العوامل الداخلية، فهي عوامل ذاتية في الشخص نفسه مثل التشوهات في القوام وخاصة عدم استقامة الطرف السفلي أو العمود الفقري. وأيضا عدم التوازن أو انعدام التماسك في قوى العضلات المختلفة وأيضا بعض العوامل التشريحية. أما العوامل الخارجية، ينتج إصابة زيادة الحمل عن طريق تكرار إصابات طفيفة قد لا يشعر بها اللاعب في وقتها ولكن عن طريق التأثير التراكمي لهذه الإصابات الطفيفة للألياف المجهريه للأنسجة في وقت أقل من الفترة الكافية لاستشفاء من كل إصابة خفيفة قد تحدث إصابة خفيفة أخرى تؤدي إلى إصابة كبيرة عن طريق تراكم هذه الإصابات الطفيفة. وعدد هذه الإصابات الخفيفة التي تؤدي إلى إصابة كبيرة غير محدد ويتوقف على عوامل كثيرة كما ذكرنا. وهو أكثر شيوعا في الرياضيين المحترفين ذوي المهارات العالية في سن تتراوح من 20 إلى أقل من 30 سنة أما في رياضات الهواة وغير المنافسات فيتراوح السن من 30 إلى 40 وتجد أن 90% من هذه الإصابات تحدث في رياضات التحمل مثل الماراثون والتي تتطلب تكرارية الحركة الرياضة مثل التنس أو السباحة أو كرة ورفع الأثقال والجمباز. وفي دراسة وجد أن 80% من الإصابات تحدث في الطرف السفلي وخاصة في الركبة حوالي 28% أما في القدم والكاحل والكعب فتحدث بنسبة 21%. رغم أن أي شخص معرض للإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، فإنك قد تكون أكثر عرضة لهذا النوع من الإصابات إذا كنت مصابا بمشكلات طبية معينة. تزداد احتمالية التعرض للإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب مع تقدمك في السن. وخاصة إذا لم تتعرف على الأثر الذي يحدثه التقدم في السن على جسمك وتعديل روتين حياتك وفقا له. ولهذا السبب، يُستحسن أن تتحدث مع طبيبك قبل الشروع في ممارسة نشاط جديد أو زيادة مستوى روتينك الحالي. فقد يقدم لك طبيبك نصائح تساعدك في جعل النشاط البدني أكثر أمانا لك. إذا كنت مصابا بوهن في عضلات وركك على سبيل المثال، فقد يعرّفك طبيبك بتمارين تتعامل مع هذه المشكلة وتقوي من ألم الركبة. عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجيا. فعلى سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تحمله أثناء تمارين القوة، فينبغي زيادته بما لا يزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. إذا كنت تشك في إصابتك نتيجة لفرط الجهد، فاستشر طبيبك. سيطلب منك على الأرجح أن تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، لكنك قد تكون قادرا على ممارسة تمارين بدلي بديل طالما أنه لا يضغط على عضو الجسم الذي تعرض للإصابة. احرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخرا تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين. سيساعدك تحديد سبب إصابتك الناتجة عن فرط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. إذا ظننت أن طبيبك أن يطلب من كامل قوتك ونطاق استئناف نشاطك مرة أول انتباهها خاصا لتجنب أي إصابات

أهمية تناول الرياضيين للفواكه

يعتبر دور الفواكه في بناء العضلات، أحد الأسئلة الأكثر شيوعا التي نتلقاها هي ما إذا كانت الثمار لها مكان عندما يتعلق الأمر بزيادة كتلة العضلات، غالبا ما يأتي الارتباك من حقيقة أن معظم الفواكه تحتوي على الكثير من السكر وحقيقة أن معظم الناس قد سمعوا أن السكر بشكل عام أمر سيئ عندما يتعلق الأمر برفع العضلات الهزيلة، دعنا نساعدك في توضيح هذه المشكلة من خلال شرح كيف تساعد الفواكه في بناء العضلات، أيضا سنتعرف على الخيار الأفضل لتغذية نمو العضلات. الفرق الأول الذي يجب القيام به هو التمييز الكيميائي للسكر الموجود في الفاكهة عن السكر الأبيض العادي. لا تتكون الثمار من الجلوكوز النقي، بل مزيج من الكربوهيدرات البسيطة تسمى الفركتوز والجلوكوز المذكور أعلاه. ينهار الجلوكوز النقي في الجسم بسرعة كبيرة، ولهذا السبب غالبا ما تكون هذه الأطعمة هي اختيار مرضى السكر الذين يصابون بنوبات نقص السكر في الدم. لاعبو كمال الأجسام وكل من يسعون لبناء جسد رياضي وقوي عليهم أن يدركوا أن هناك 5 فواكه لا تقل أهمية عن اللحوم.. ما هي؟

غالبا ما يكون للعصائر المصنوعة من الفواكه المسحوقة تأثير معاكس وتجعل المرء يشعر بتحسن كبير خلال دقائق معدودة. في الواقع، يتم تكسير الفركتوز (بسبب شكله الجزيئي وطبيعته) ويتم امتصاصه بالكامل تقريبا في الأمعاء الدقيقة. وهذا بدوره يحد من تأثير الفركتوز على مستويات الأنسولين، وفي هذه الحالة يكون سكر "غير سكري". إن الفواكه لها دور كبير في التعافي، تذكر أن الفواكه لا تحتوي على الفركتوز النقي وحده، ما يقرب من نصف الكربوهيدرات هي مجرد جلوكوز سريع المفعول. ماذا يعني كل هذا؟ بسيط جدا، تحمل الثمار المستخدمة في نظامك الغذائي كلاً من الكربوهيدرات سريعة المفعول، والتي ترفع على الفور مستويات السكر في الدم، والكربوهيدرات البسيطة المفعول، الطاقة التي تنهار ببطء على مدار اليوم. هذا في حد ذاته فريد من نوعه، وهو بالتأكيد طعام مهم للغاية وقوي لاستعادة العضلات، لذلك دور الفواكه في بناء العضلات لا يمكن تجاهله عند اختيار السعرات الحرارية. مع وضع كل هذا في الاعتبار، يجب أن تفكر مليا في الوقت المناسب لإدراج الفواكه في نظامك الغذائي. متى يجني جسمك وعضلاتك أكبر الفوائد من الزيادة السريعة في مستويات السكر في الدم / الأنسولين، ومتى يتباطأ الإيجابية باختصار هي أنه يمكنك تناول الفواكه مباشرة بعد التدريب. بعد التمرين عالي الكثافة، عادة ما يتم استنفاد مستويات الجليكوجين في العضلات وتريد استبدالها فوراً بالكربوهيدرات سريعة الهضم، وهي مصدر الجلوكوز. وهنا يأتي دور الفواكه في استعادة العضلات، ولكن في الوقت نفسه، تحتاج إلى أخذ جرعة صغيرة من البروتين. الحل المثالي هو تناول الثمار الممزوجة ببعض البروتين، إذا يمكنك تناول الفواكه الطازجة والبروتين أيضا بعد التدريب، ولكن كيف؟ ضع كل شيء في الخلاط (حصص واحدة من البروتين مع الحليب والفواكه التي تختارها - الموز والفراولة والتفاح. وما إلى ذلك) وسيكون لديك الحل الأمثل لهذه النافذة الرئيسية التي تستغرق 45 إلى 60 دقيقة بعد التمرين من أجل الشفاء. بعد كل ما قلناه، إذا كنت تتساءل عن دور الفواكه في بناء العضلات، ومتى تدرج في نظامك الغذائي، فلن تقلق بشأن تناولها. أيضا يجب أن يكون تناول الفواكه في الوقت المناسب وأن تقترن بالعناصر الغذائية المناسبة لتحقيق أفضل النتائج التي تبحث عنها. أضف حقيقة أنها تحتوي على العديد من مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن، والآن كلاعب كمال أجسام لديك بالفعل العديد من الأسباب لتناول الفواكه. في عالم كمال الأجسام وبناء العضلات والأجسام الرياضية، تعد اللحوم والبروتينات أهم العناصر الغذائية من أجل الحصول على عضلات ضخمة وقوية، لكن المحترفين في هذا العالم يدركون جيدا أهمية 5 أنواع من الفواكه التي تنافس البروتينات في أهميتها للحصول على جسد مثالي. وتنبع أهمية هذه الفواكه من احتوائها على البروتينات والفيتامينات المهمة لعميلة البناء العضلي، وأيضا العناصر الغذائية التي تحسن صحة القلب وتقلل من حدوث الإصابات العضلية. تكمن أهمية الأفوكادو الرائعة في احتوائه على الدهون الأحادية المفيدة غير المشبعة، التي تمنحك قلبا قويا يتحمل الضغط العنيف للتمارين الرياضية. كما أنها تحتوي على نسبة رائعة من البروتين النباتي المهم للعضلات، بالإضافة إلى أنها تساعد على تسريع عملية الاستشفاء العضلي، وترميم الأنسجة العضلية المتهاكلة بعد يوم عنيف من ممارسة التمارين الرياضية. كما يحتوي التوت على نسبة عالية من المنجنيز، الذي ينظم عملية التمثيل الغذائي للعناصر الغذائية المختلفة، كما تعمل تلك الثمار الرائعة على تحسين قدرة الجسم على إنتاج هرمون التستوستيرون، وهو هرمون الذكورة الذي تشمل مهامه بناء العضلات وزيادة حجمها إلى جانب تعزيز القدرة الجنسية. الموز يعتبر منجما من الطاقة التي لا تنضب، فتناولك موزة واحدة يمنحك طاقة تدوم ساعة ونصف على الأقل، فثمرة الموز تحتوي على 3 أنواع من السكر الطبيعي، وهي: سكروز وسكر الفواكه والجلوكوز، وهذا ما يفسر الطاقة الكبيرة التي يمنحها للرياضيين. كما يعد عنصر البوتاسيوم الذي يتواجد بكثرة في الموز كلمة السر في إيمان الرياضيين تلك الفاكهة، فهو يمنع الإجهاد الذهني والبدني أثناء ممارسة التمارين الرياضية بطريقة فعالة ورائعة. يقاوم الأناناس رغبة الجسم على الاحتفاظ بالدهون بداخله، مما يجعل عضلات الرياضيين صافية مكونة من الأنسجة العضلية فقط دون الكثير من الدهون. كما يقوم الأناناس بإنعاش عضلات الجسم بسبب كمية المياه الكبيرة، التي تحافظ على صحة العضلات في أفضل حال وتمنع التعرض للإصابات والتمزقات أو التشنجات العضلية. البطيخ، يعتبر الفاكهة القريبة من قلب جميع البشر لها عدة فوائد بالنسبة للعضلات، أولها إنعاش عضلات الجسم وإبقائها في حالة رطبة لمنع الإصابات العضلية، فضلا عن احتوائه على البروتين من خلال بذور البطيخ التي تمنح عضلاتك جرعة رائعة من البروتين النباتي. كما يعمل البطيخ على تحسين القدرة الجنسية عن طريق تعزيز إفراز الجسم من هرمون الذكورة أو التستوستيرون، الذي يعمل أيضا على زيادة حجم وقوة العضلات.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM