

"الخضر" يواصلون تحضيراتهم
المكثفة في تريبس الدوحة

مأندي

في التشكيلة
المثالية للدوري
الإسباني

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 30 ديسمبر 2021 الموافق 26 جمادى الأولى 1443 هـ العدد: 370 الثمن: 30 دج

سجل هدفاً ومنح الفوز
لفريقه أمام نادي الشمال

براهيمي عالمي

الدولي الجزائري
يواصل توهجه قبل
كأس أفريقيا



بلماضي يعول على خبرة أحسن
لاعب في موندiales العرب

بلايلي ، محرز
وبراهيمي ...
القوة الضاربة
للمنتخب



بسبب تراكم البطاقات الصفراء

بن ناصر
يغيب عن أول مواجهة أمام
سيراليون في نهائيات الكان



الخضر أبطال عام 2021

واصل منتخب كرة القدم عزفه في عام 2021 بتحقيق نتائج رائعة وتحطيم أرقام قياسية، عكس رياضات عديدة فشلت في رفع الراية الجزائرية في محافل دولية. وخاض محاربو الصحراء 11 مباراة، منها ثلاث وديات ومواجهتين في تصفيات كأس أمم إفريقيا 2021 و6 في تصفيات كأس العالم 2022. والأرقام التي حققها أشبال المدرب جمال بلماضي، لم يسبق لأي منتخب في القارة الإفريقية تحقيقها كما تجاوزوا أكبر المنتخبات العالمية، مثل فرنسا والأرجنتين وبلجيكا. وبلغ رفقاء رياض محرز، 33 مباراة بلا خسارة دون احتساب 6 مباريات خاضها المنتخب مع المدرب مجيد بوقرة، في كأس العرب.

تصفيات إفريقية ناجحة بامتياز

بعد توقف المنافسات محليا وقاريا، عدة أشهر بسبب فيروس كورونا عاد "الخضر" إلى أجواء المباريات في مارس الماضي بخوض آخر جولتين من تصفيات كأس إفريقيا 2021. وواجه محاربو الصحراء، منتخب زامبيا، يوم 25 مارس، في لوزاكا وانتهت المباراة بثلاثة أهداف في كل شبكة، وبمضيحة تحكيمية. وفي تلك المواجهة احتسب الحكم الرئيسي، محمد أوديلو، من جزر القمر، ركلتي جزاء غير شرعيتين، لأصحاب الأرض، بشهادة حكام دوليين سابقين من الجزائر وخارجها. وبعد احتجاج اتحادية كرة القدم لدى الاتحاد الإفريقي، أقصى الحكم أوديلو، ثلاثة أشهر فقط. وفي الجولة السادسة استقبل "الخضر" منتخب بوتسوانا، الذي يديره الجزائري عادل عمروش، يوم 29 مارس، في ملعب مصطفى تشاكر، وحسمت المباراة بخمسة نظيفة لصالح محاربي الصحراء.

تحطيم رقم إفريقي

برمج المدرب جمال بلماضي، ثلاثة مباريات ودية في جوان الماضي، أمام موريتانيا، مالي وتونس، تحضيراً لتصفيات كأس العالم التي انطلقت بداية سبتمبر. وتغلب "الخضر" على موريتانيا بأربعة أهداف لواحد في ملعب الشهيد مصطفى تشاكر بالبيضاء يوم 3 جوان، وبعد ثلاثة أيام تفوقوا بصعوبة على منتخب مالي، بهدف مقابل لا شيء، في نفس الملعب. وأكد رفقاء محرز، سيطرتهم على الكرة الإفريقية في المباراة الثالثة بتونس، يوم 11 جوان، بحيث تفوقوا على نسور قرطاج، وبثباتية وقهها رياض محرز وبغداد بونجاح. وبذلك الفوز وصل المنتخب الجزائري، إلى المباراة 27 دون خسارة، محطماً رقم منتخب كوت ايفوار، الذي لم يهزم في 26 مباراة متتالية.

تشكيلة بوقرة تحقق المستحيل

أغلب اللاعبين الذين استدعاهم المدرب مجيد بوقرة، للمشاركة في كأس العرب بقطر، من 30 نوفمبر إلى 18 ديسمبر، لم يسبق لهم اللعب مع بعض في المنتخب الوطني، ولكنهم حققوا المستحيل. وخلال الدورة، فاز أشبال بوقرة، بخمس مباريات وتعادلوا في واحدة، ضد منتخب مصر، في الجولة الثالثة من الدور الأول. وعاد رفقاء براهيم، بكأس العرب من قطر، بعد التغلب على أقوى المرشحين، منتخب المغرب، في ربع النهائي ثم منتخب البلد المنظم قطر، بأداء رجولي في نصف النهائي، وأنهوا الدورة بالفوز على نسور قرطاج، بعد 120 دقيقة من التشويق.

حميد

مؤتمر صحفي بلماضي في قطر

من المرتقب أن يعقد الناخب الوطني الجزائري جمال بلماضي مؤتمراً صحفياً، صباح اليوم الخميس، بالعاصمة القطرية الدوحة وسيلجأ الناخب بلماضي للحديث عن قائمة اللاعبين الذين قام باستدعائهم إلى نهائيات كأس أمم إفريقيا بالكامبيرون، وترئيس "الخضر" بقطر، والمباراة الودية أمام غامبيا بعد يومين من المؤتمر الصحفي فضلاً عن الأمور الفنية المتعلقة بتشكيلة الوطنية. الجدير بالذكر أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم لم يبرمج مؤتمراً صحفياً بالجزائر قبل التنقل إلى الدوحة خاصة وأن "محاربي الصحراء" مقبلون على استحقاق كبير للدفاع عن لقبهم القاري.

حميد



عاد إلى نهائيات الكان بعد غياب 20 سنة

الإتحاد الإفريقي لكرة القدم يستعرض أرقام منافس الخضر منتخب سيراليون

عرض الإتحاد الإفريقي لكرة القدم مشوار منتخب سيراليون، الذي تمكن من التأهل إلى نهائيات كأس أمم إفريقيا بعد 20 سنة من الغياب ونشر "كاف" عبر حسابه على "تويتر" فيديو لمشوار منافس "الخضر" في المباراة الأولى من كأس أمم إفريقيا بالكامبيرون، وتضمن الفيديو عدداً من المباريات التي خاضها منتخب سيراليون في التصفيات المؤهلة وسلط "كاف" الضوء على مشاركة منتخب سيراليون في "كان" الكامبيرون الذي يشارك في كأس إفريقيا للمرة الأولى بعد غياب أكثر من عقدين واستطرد حساب الكاف كلامه بالقول: "النجوم تأهلوا بعد حصدهم المركز الثاني في المجموعة الـ 12 من التصفيات المؤهلة، لنهائيات أمم إفريقيا" ويلتقي المنتخب الجزائري، نظيره سيراليون في المباراة الأولى من "كان" الكامبيرون، يوم 11 جانفي المقبل. بداية من الساعة الثانية زوالاً، في ملعب جابوما، بدوالا.

حميد

أشبال بلماضي يجرون أمس حصتين تدريبيتين

"الخضر" يواصلون تحضيراتهم المكثفة في تريبس الدوحة

أجرى المنتخب الوطني صبيحة أمس الأربعاء ثاني مران له في التريبس الجاري بالدوحة، تحسباً لكأس أمم إفريقيا.. وخاض أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي أول الحصص التدريبية الثانية لـ"الخضر" بمركب العقلة، وبرمج خلالها الطاقم الفني تمارين مختلفة. ويرجع المنتخب الوطني، حصه ثانياً أمسية أمس الأربعاء، وهي التي شهدت اندماج الرياضي عطلال وبين سعييني وأدم زرقان وبين ناصر. وكما هو معلوم فإن المنتخب الوطني يخوض استعداداته التدريبية الأولى في تريبس الدوحة بتعداد ناقص، في انتظار التحاق بقية اللاعبين واكتمال التعداد، بعد إجراء العناصر الغائبة آخر مباراة لها مع أنديتها بداية الأسبوع المقبل يتجلى ذلك في صورة ثنائي البريمرليغ سعيد بن رحمة ورياض محرز.

حميد

بسبب تراكم البطاقات الصفراء

بن ناصر يغيب عن أول مواجهة أمام سيراليون في نهائيات الكان

إسماعيل بن ناصر عن أول لقاء يجريه الخضر أمام منتخب سيراليون في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2021 وذلك بسبب تراكم البطاقات الصفراء وحسب قوانين الكاف فإن البطاقات التي يتلقاها اللاعبون لا يمكن نقلها لمنافسة أخرى خارج نطاقها ونال بن ناصر بطاقة صفراء في ثاني مباراة من تصفيات كأس إفريقيا أمام بوتسوانا وحسب المادة 112 من قانون الانذارات فإن بن ناصر لن يلعب أول مباراة وأبقت الطاق بعقوبة بن ناصر وهو اللاعب الوحيد الذي لن يكون متاحاً لبلماضي في أول مباراة.

حميد

بلايلي، براهيم ومحرز...

نجوم الخضر يتألقون قبل نهائيات كأس أفريقيا

بفضل الأرقام والألقاب التي سجلها وحصدتها مع مانشستر سيتي الإنجليزي والإحصائيات التي بصم عليها مع المنتخب الجزائري، حيث نجح محرز في الوصول إلى نهائي دوري أبطال أوروبا مع المان سيتي، كما سجل بداية قوية هذا الموسم، بدليل تصدره لقائمة هدافي النادي بـ12 هدفاً، في حين لعب 9 مباريات مع "الخضر" سجل خلالها 8 أهداف وسنح 3 أهداف أخرى، ما يبرز تأثيره الكبير على نتائج "محاربي الصحراء".

تفضلنا أيام فقط عن قبل شروع المنتخب الأول في حملة الدفاع عن لقبه في كأس أمم إفريقيا بالكامبيرون، والمقررة في الفترة الممتدة من 9 جانفي إلى 6 فيفري من العام المقبل. وشهد عام 2021 بروز بعض اللاعبين الجزائريين سواء مع أنديتها أو المنتخب الوطني، ورغم التألق اللافت لبعض الأسماء خلال كأس العرب 2021 بقطر، في صورة ياسين براهيم وسفيان بن دبكة والياس شتي، إلا أن بعض اللاعبين كانوا الأفضل عطفاً على مشوارهم طوال العام، حيث اخترنا خمسة لاعبين كانوا الأفضل في المجمل عام 2021.

رياض محرز، اللاعب الأفضل في آخر لقاءات مانشستر سيتي

كان رياض محرز وكالعادة النجم الأول لكرة القدم الجزائرية عام 2021

يوسف بلايلي يخطف الأضواء في مونديال العرب

أما اللاعب الثاني فهو يوسف بلايلي، حيث كان وراء نتائجه الجيدة وأغلب أهدافه بوصفه ملك التمريرات الحاسمة بعد أن نجح في صناعة 13 هدفاً وتسجيل هدف واحد خلال 11

زروقي أحد أفضل لاعبي خط الوسط في الدوري الهولندي

يقدم زروقي أيضاً مستويات قوية مع تفينتي في الدوري الهولندي منذ الموسم الماضي، وعززها بأرقامه المذهلة منذ تحوله إلى لاعب دولي في المنتخب الجزائري، خاصة خلال

براهيمي بطل نسخة كأس العرب

من جهته يعول الناخب الوطني جمال بلماضي كثيراً على خدمات ياسين براهيم الذي كان يحق أفضل لاعب في نسخة كأس العرب الماضية، حيث ساهم بشكل كبير في تتويج المحاربين بلقب العربي وهو الأمر الذي جعل بلماضي يستنجد بخدماته مجدداً إيماناً منه بأنه قادر على تقديم الإضافة المرجوة للمنتخب الوطني الجزائري.

حميد



إدارة "لوام" تستفسر عن وضعية
اللاعب عند نظيرتها الإسبانية

"أولمبيك مارسيليا" يرغب في ضم "ماندي" من "فياريال" على سبيل الإعارة

كشف موقع "أوم دو ماتش" الفرنسي، إن إدارة نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي ترغب في جلب الدولي الجزائري عيسى ماندي على سبيل الإعارة لنادي الميركاتو الشبتي، ورغم أن الأرجنتيني خورخي سامباولي مدرب مارسيليا، لا يعتبر جلب مدافع أولمبيك حاليا مقارنته بالمهاجمين، إلا أن نادي فياريال الإسباني استغل الوضع الصعب لماندي من أجل إعادته إلى "الليغا". وأكد نفس التقرير، أن مارسيليا استفسرت عند نظيرتها الإسبانية ويحضر عرضا مغريا لنادي فياريال، الذي استقدم المدافع الجزائري الصيف الماضي في صفقة مجانية، ويتمثل في عرض إعارة مع إجبارية الشراء مقابل 8 ملايين يورو دون تحديد مدة العقد، كما كشف الموقع الفرنسي أن عيسى ماندي تحدث مع مسؤولي نادي فياريال وأكد رغبته في الحصول على وقت لعب أكبر سواء في النادي أو في وجهة أخرى، ما يبرز عدم شعور اللاعب بالراحة في صفوف الفوصات الصفراء. ويبحث صاحب الـ30 عاما عن مغادرة الفوصات الصفراء في أقرب فرصة ممكنة من أجل الحصول على فرصة اللعب عانى ماندي من دكة البدلاء منذ بداية الموسم الجاري، وتواجهه كخيار ثالث بالنسبة للمدير الفني، أوناي إييري، بعد كل من الإسبانين راؤول ألبول وبو توريس، ما جعله يلعب دقائق معدودة فقط واكتفى مدافع "الخضر" بالمشاركة في 8 مباريات فقط أساسيا في الدوري الإسباني وبقى 10 مرات على دكة البدلاء دون أن يشارك ولو لدقيقة واحدة فقط، كما اكتفى بالمشاركة بديلا بمجموع 24 دقيقة موزعة على مباراتين في دوري أبطال أوروبا، وبقى على دكة البدلاء في 4 مناسبات، في حين اكتفى بالمشاركة أساسيا في مباراتين بكأس ملك إسبانيا في الأدوار الأولى للمسابقات، وهي أرقام مخيبة بالنسبة للدولي الجزائري، الذي لعب أساسيا مع ناديه السابق ريال بيتيس لمدة 5 سنوات في البطولة الإسبانية.

ماندي في التشكيلة المثالية للدوري الإسباني لعام 2021

اختير مدافع المنتخب الوطني الجزائري عيسى ماندي لاعب نادي فياريال في التشكيلة المثالية للدوري الإسباني "لا ليغا" لعام 2021 حسب موقع سوفاسكور. وجاء اختيار المدافع الجزائري عيسى ماندي بعد المستوى الكبير الذي قدمه مع فريقه السابق ناديه ريال بيتيس قبل الانتقال للفوصات الصفراء الصيف الماضي. وظهر ماندي كأحد أبرز مدافعي "الليغا" خلال موسم 2021/2020، كما سبق له وأن تواجد في مناسبات عديدة في التشكيلة المثالية للدوري الإسباني.

وسيم



في حوار له مع صحيفة
"لوكوتيديان دو سبور" الفرنسية

سليمانى: "المنتخب الوطني يمنحني الكثير من الثقة والأرقام الشخصية لا تهمني"

يرى الدولي الجزائري، إسلام سليمانى مهاجم أولمبيك ليون الفرنسي أن المنتخب الوطني يعني له الكثير خاصة وأنه يمنحه الثقة اللازمة كلما عاد إلى فريقه، قبل أن يشير إلى أن هوس كسر الأرقام القياسية وتعزيز الأرقام الشخصية لا يهمه كثيرا لأنه يفضل اللعب من أجل المجموعة. وصرح سليمانى في حوار مع صحيفة "لوكوتيديان دو سبور" الفرنسية قائلا: «المنتخب الوطني يعني لي الكثير.. الانضمام له في كل مرة مصدر سعادة لا توصف، إنه يغير يومياتي ويمنحني الكثير من الثقة عندما أعود إلى أولمبيك ليون الذي أبدأ فيه جهدا كبيرا للظهور بمكاني معه في كل مرة». وأكد سليمانى أنه لا يهتم كثيرا بكسر الأرقام الشخصية والقياسية بقدر اهتمامه بالمجموعة وفوز فريقه، وصرح: «صحيح أن المهاجمين يعشقون تسجيل الأهداف، لكنني أبدأ اللعب من أجل المجموعة»، وأضاف: «أفضل الركض والدفاع والضغط على المنافس في الملعب ومساعدة فريقتي على الفوز، بدلا من أن أسجل أهدافا ويخسر فريقتي». يذكر، أن إسلام سليمانى بات الهدف التاريخي لمبارتي الصحراء بعد أن رفع رصيده إلى 38 هدفا، متجاوزا الرقم السابق الذي كان بحوزة الدولي الأسبق عبد الحفيظ ستاوت.

وسيم

بيب غوارديولا مدرب مانشستر سياتي الإنجليزى

"سنتقد كثيرا محرز خلال فترة مشاركته في كأس أفريقيا مع الجزائر"

أكد الإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي أنه سيقدم لاعبه الدولي الجزائري رياض محرز بشدة خلال فترة مشاركته في كأس أفريقيا 2021 بالكاميرون. وأوضح غوارديولا في تصريحات أدلى بها للموقع الرسمي لنادي مانشستر سيتي هذا الصدد قائلا: «بطبيعة الحال سأفقد لرياض محرز أثناء مشاركته مع منتخب الجزائر في نهائيات بطولة أمم أفريقيا»، وأضاف: «أنا أحتاج لجميع اللاعبين في هذا الفترة الصعبة من الموسم». وتعد تصريحات غوارديولا بمثابة اعتراف بما يقدمه رياض محرز في النادي السماوي منذ بداية الموسم الجاري، رغم أنه شارك لدقائق أقل مقارنة بلاعبى النادي الآخرين في خط الهجوم، بدليل أنه بعد الهدف الأول لمانشستر سيتي برصيد 12 هدفا في 24 مباراة شارك فيها بمختلف المسابقات، مع إسهامه في تسجيل 6 أهداف أخرى. وكان نادي مانشستر سيتي استعاد من قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم، القاضي بعدم تسريح اللاعبين الأفارقة إلى منتخبات بلدانهم، والاحتفاظ بهم إلى غاية يوم 3 جانفي المقبل، ما جعل رياض محرز يضيع بداية تربيته "الخضر" الذي انطلق بالدوحة أول أمس الثلاثاء، كما سيحرم من المشاركة في المباراة الودية الأولى للمنتخب أمام غامبيا يوم السبت المقبل. وسيغيب محرز عن عدد كبير من مباريات مانشستر سيتي، أبرزها مباراة تشيلسي في الجولة الـ22 من الدوري الإنجليزي الممتاز، يوم 15 جانفي المقبل. وستوجه محرز للمشاركة مع المنتخب الجزائري في بطولة كأس الأمم الأفريقية التي تستضيفها الكاميرون في الفترة من 9 جانفي حتى 6 فيفري المقبل. ومن المنتظر أن يلتحق محرز بالمنتخب الجزائري يوم الأحد المقبل، بعد مواجهة أرسنال، المرتقبة السبت المقبل، لحساب الجولة الـ21 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وسيم



"فرانك ماكفيني" لاعب "وست هام يونايتد" السابق:

"من الصعب تعويض بن رحمة، لكن مويز لديه بعض الحلول"

أكد اللاعب الإسكتلندي السابق فرانك ماكفيني، أن غياب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة عن وست هام لفترة طويلة بسبب مشاركته في كأس أفريقيا سيكون صعبا على الفريق وأيضاً على الإسكتلندي ديفيد مويز مدرب المطارق بديل أن مهاجم "الخضر" نجح في تقديم عروض مميزة هذا الموسم مقارنة بموسمه الأول مع النادي اللندني. وقال فرانك ماكفيني الذي سبق له حمل ألوان وست هام في تصريحات لموقع "فوتبول لندن" البريطاني: "من الصعب تعويض بن رحمة، لكن هذا ليس مستحيلا في ظل وجود لانزيني"، وأضاف: "اللاعب الأرجنتيني سيكون سعيدا لغياب بن رحمة لحوالي 10 مباريات. وتابع: "ربما أكون قاسيا مع وست هام لأنه سيقتد لاعبا مهما، لكن هناك أندية أخرى في الدوري الإنجليزي الممتاز ستقتد بعدد أكبر من اللاعبين". وواصل: "صحيح أن بن رحمة لاعب مهم في وست هام، لكن لانزيني قادر على تعويضه والقيام بنفس أدوار اللاعب الجزائري". ويشارك بن رحمة بانتظام مع نادي وست هام هذا الموسم مقارنة بالموسم الماضي، ويات ركلة أساسية في حسابات المدرب ديفيد مويز، بدليل أنه نجح في تسجيل 8 أهداف وصناعة 3 أخرى في 24 مباراة شارك فيها بمختلف



المسابقات، ما جعله يحظى بإشادة واسعة من طرف وسائل الإعلام والجماهير، علما أن المطارق استفاد من تعليمات الاتحاد الدولي لكرة القدم الأخيرة بخصوص اللاعبين الأفارقة، وحرّم بن رحمة من الالتحاق بمعسكر المنتخب الوطني بالدوحة إلى غاية 3 جانفي المقبل.

وسيم

بصم على ثالث أهدافه هذا الموسم

"براهيمي" يجدد العهد مع الشباك ويقود "الريان" للفوز على "الشمال"

قاد الدولي الجزائري ياسين براهمي فريقه الريان لتحقيق الفوز من جديد بعد الاطاحة بنادي الشمال بنتيجة 2-1، في المباراة التي جمعتهما أمس الأربعاء، على ملعب حمد بن خليفة في النادي الأهلي، ضمن مباريات الجولة الـ11 من دوري نجوم قطر. وسجل هدفي الريان كل من هاشم علي وياسين براهمي في الدقيقتين 24 و41، بينما أحرز معاذ يحيى السالمي هدف الشمال في الدقيقة 68. وضيع لاعب "الخضر" ركلة جزاء بعدما تعرض لإعتار من محسن البزيدي، لتبتد بعدها الركلة لكن الحارس مروان شريف صدها بمساعدة القائم في الدقيقة 39، لكن براهمي سرعان ما عوض عندما وصلته تمريرة خاميس رودريغيز داخل المنقطة فراوغ وسدد مسجلا الهدف الثاني قبل أربع دقائق من نهاية الشوط الأول 41. وبعد هدف براهمي في مرمر الشمال هو الثالث له مع الريان هذا الموسم في البطولة القطرية. وبهذا الانتصار ارتفع رصيد الريان إلى 12 نقطة بالمركز الثامن، بينما تجمد رصيد الشمال عند 9 نقاط بالمركز العاشر.

وسيم

مؤكدًا أنه لن يتسرع في تعيين مدرب جديد..

أشيدو

لم أقل أنني سأستقيل..
وسنعمل المستحيل
للخروج من الأزمة

أكد المدير العام الرياضي لفريق اتحاد العاصمة حسين أشيدو أنه لن يستقيل من منصبه ويتخلى عن ناديه، وذلك رغم أزمة النتائج التي يمر بها الفريق. وتلقت تشكيلة "سوسطارة" أمس، هزيمة مخيبة في الداربي العاصمي أمام شباب بلوزداد بهدف دون رد، يرسم الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى، ليتجمد رصيد الفريق عند النقطة 12 في المرتبة التاسعة في الترتيب العام. وقال أشيدو في تصريحاته عقب نهاية الداربي: «ربما أنتم من تريدون رحيلي.. لم أصرح أبداً بأنني أريد الذهاب من فريق اتحاد العاصمة». كما أضاف: «أنا قلت أغانر أم أبقى، هذا الأمر لن يغير شيء في النادي، لأنه يجب أن تحب الاتحاد وليس لاعب معين على حساب الآخر، وفي وقت الشدة يبنوا الرجال»، وتابع في ذات الصدد: «لن نترك الفريق في الأوقات الصعبة وفي هته اللحظات يجب علينا الالتفاف حول الفريق، وبخصوصي أنا فلن أرمي المنشفة وسنعمل المستحيل للخروج من النقص المظلم». قبل أن يعرج لقضية المدرب الجديد وقال: «لم نحسم بعد في هوية المدرب، وسأخذ كل وقتنا حتى لا نخطئ في المدرب» وواصل ذات المتحدث: «يجب أن يتماشى المدرب مع مميزات الاتحاد، نريد مدرباً يعرف فلسفة النادي وطريقة لعبه، نحن نطبق كرة جميلة وتعتمد على الهجوم بلاعبين فنيين يلعبون إلى الأمام... هذا على العموم».



نصر حسين داي

التصيرية

تواصل الفرق والأنصار
يدقون ناقوس الخطر

عادت تشكيلة نصر حسين داي، إلى نقطة الصفر مجدداً بعد الهزيمة التي تكبدها الفريق على يد شباب قسنطينة مساء أول أمس، بثنائية مقابل هدف وحيد يرسم الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى ليدخل بذلك النادي العاصمي في نفق مظلم، يهدد بقائه ضمن الرابطة المحترفة الأولى في نهاية الموسم الجاري. وفشل أشبال المدرب شريف عبد السلام في تحقيق الانتعاش المرجوة، بعد النتائج السلبية التي حققتها الفريق في الفترة الماضية، حيث فشل الفريق في العودة بنتيجة إيجابية من قسنطينة، رغم تقدمه في النتيجة أمام "السياسي" لكن سرعان ما قلب المحليون النتيجة لصالحهم، ليتكبد بذلك نصر حسين داي هزيمة مخيبة، أيقنته في المركز الـ 11 بـ 10 نقاط فقط. وحقق أصحاب الزي "الأصفر والأحمر" نقطة وحيدة في المباريات الخمسة الأخيرة، وذلك بتعادل وحيد أمام واد تلمسان، وهزائم أمام كل من شباب بلوزداد، نجم مقرة، مولودية الجزائر وشباب قسنطينة، وهو الأمر الذي جعل الأنصار يدقون ناقوس الخطر بسبب الوضعية الكارثية التي يتواجد عليها الفريق رغم بدايته الجيدة في الموسم الكروي الحالي، وشدد أنصار النادي العاصمي، على ضرورة إيجاد حل سريع للخروج من الأزمة التي يعاني منها الفريق، فيما طالبوا بمنح "التصيرية" شركة وطنية للإشراف على الفريق لتسوية الديون العالقة للاعبين وبتفادي تضاعف حجمها مع نهاية الموسم ما قد يؤثر على حظوظ الفريق في تحقيق البقاء.

مؤكدًا أن هناك من يريد ضرب استقرار الفريق

حجار ينفي خلافاته مع كوكبو ويشيد بالفوز على "التصيرية"

حقق نادي شباب قسنطينة، فوزاً بشق الأنفس أمام ضيفه نصر حسين داي مساء أول أمس، يرسم الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى. وقبل "السياسي" تأخره في النتيجة إلى فوز بهدفيين مقابل هدف وحيد، في الدقائق الأخيرة من عمر اللقاء، ودل بفضل تألق المهاجم كوكبو الذي سجل ثنائية كاملة مانحاً "الخضور" ثلاث نقاط ثمينة، وضعتهم في المركز الخامس بـ 17 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن صاحب المرتبة الثالثة. وأبدى مدرب شباب قسنطينة، شريف حجار سعادته الكبيرة بهذا الفوز، مشنفاً في الوقت ذاته الإشاعات التي تحدثت عن خلافه مع المهام البيئي مارسلان كوكبو، وأضاف في تصريحاته عقب نهاية لقاء "التصيرية" يقولون أنه عتدي مشاكل مع كوكبو وهذه مجرد إشاعات لضرب استقرار الفريق، وأردف "كوكبو مستواه تراجع وتكلمت معه وتفهيم ذلك، واليوم لعب أمام التصيرية وقدم مستوى كبير وسجل ثنائية"، وتابع "أنا سعيد بالنسبة له، وأعرف إمكاناته جيداً، تألقه في التحضيرات ومباراة مولودية وهران وحتى بلوزداد أتمنى أن يكون في المستوى مستقبلاً" وختم حجار تصريحاته يقول "أطلب من الأنصار الحقيقيين أن يحموا فريقهم، سيأتي اليوم الذي أذهب فيه ولكن أؤكد بأنني أحب هذا الفريق ليس حينما أصبحت مدرباً له وإنما لكونه فريق عريق ولا يجب أن يتم تحطيمه بالإشاعات التي لا أساس لها من الصحة".

مولودية الجزائر "العميد" بالعلامة الكاملة داخل القواعد ويلتحق ب"البوديموم"

واصل فريق مولودية الجزائر عروضه القوية منذ بداية الموسم الكروي الحالي، وأضاف فريقاً آخر إلى قائمة ضحاياه خصوصاً على ملعب خمسة جويلية الأولمبي، وذلك بعد الفوز الأخير على أمل الأربعاء بصفر-1 إدارة "العميد" غيرت من سياستها هذا الموسم مع تغير المسؤولين في أعلى الهرم منذ قدوم غمار براهمية، وفضلت عدم انتداب الأسماء اللامعة في البطولة، حيث اقتضت التشكيلة على اللاعبين المتواجدين منذ الموسم الماضي، بالإضافة إلى تعاقدات مدروسة يجلب لاعبين شباب يمتلكون الإمكانيات الفنية والطموح للوصول إلى القمة تحت شعار مولودية الجزائر، على غرار الطاهر فتح الله، أيوب غزالة، بدر الدين توكي ويوسف الهواري وغيرهم، والذين اندمجوا بسرعة مع المجموعة وساهموا في النتائج المحققة لحد الآن. وتمكن نادي مولودية الجزائر من الوصول إلى المركز الثالث مناصفة مع أتليتيك بارادو من أصل تسع مباريات ولقاء مؤجل مع ذات الفريق، حيث حقق النادي العاصمي خمس انتصارات، آخرها يوم الثلاثاء الماضي على حساب أمل الأربعاء بفضل هدف سامي فريوي، فيما حضر التعادلات في ثلاث مناسبات، وهزيمة وحيدة وهي نتائج جذ مرصية لنادي "الشعب" مع بداية الموسم والذي وضع نفسه منافساً شرساً على اللقب. لشؤون مولودية الجزائر منذ بداية الموسم الجديد يدرك أن المتابع



الفريق يسير في الطريق الصحيح المؤدى إلى التناقص على اللقب أو إحدى البطاقات المؤهلة للمنافسات الإهريقية. ومن بين نقاط قوة النادي الأكثر شعبية في الجزائر، ملعب خمسة جويلية الذي حقق فيها رفقاء شغال العلامة الكاملة في أربع مباريات، إذ فاز على شباب بلوزداد، واد تلمسان، وفاق سطيف، وأمل الأربعاء ما يؤكد على رغبة التشكيلة في حصد الأخضر واليابس بمعقله.

شباب بلوزداد "أبناء لعقبة" يعززون الصدارة ويقتربون من اللقب الشتوي

عزز نادي شباب بلوزداد صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، بعد فوزه الثمين، على حساب الجار اتحاد العاصمة، بهدف دون رد يرسم الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى. ورفع "أبناء العقبة" رصيدهم إلى 23 نقطة على بعد 4 نقاط من أقرب الملاحقين في انتظار تسوية المباريات المتأخرة، ومنذ هزيمته في أول لقاء في الموسم أمام مولودية الجزائر، بصم الشباب على نتائج مميزة بـ 7 انتصارات وتعادلاتين، ليرتدي بذلك، ثوب المرشح الأبرز للتتويج باللقب الشتوي قبل 7 جولات عن نهاية المرحلة الأولى من الموسم الجاري، الذي يبحث فيه النادي البلوزدادي، عن ثالث تتويج على التوالي لدخول التاريخ، وبعد اللقاء وجه البرازيلي، ماركوس باكييتا، شكراً خاصاً لأنصار الفريق الذين قدموا إلى الملعب من أجل تشجيع اللاعبين رغم أن الداربي لعب بدون جمهور، كما أكد مدرب الشباب بأن اللقاء كان صعباً بين فريقين عريقين وقدموا مستويات راقية، مبرزاً في السياق ذاته، بأن فريقه حقق الأهم وحطف انتصار مستحق بعدما ضيع المنافس ركلة جزاء.



وفاق سطيف

"نسر الجنوب" يشددون الخناق على الصدارة اليقوبي مرتاح لنتائج قرعة كأس "الكاف"



أبدى المدرب التونسي شبيب الساور، قيس اليقوبي ارتياحه لنتائج قرعة دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، رغم اعترافه بأن مهمة التأهل إلى الدور المقبل لن تكون سهلة. وقال مدرب "نسر الجنوب" أن القرعة التي جرت وقائعها يوم الثلاثاء الماضي بالعاصمة المصرية القاهرة، كانت رحيمة بالشبيبة، خاصة وأن الفريق لن يضطر لقطع سفريات طويلة لخوض المباريات مثلما حدث في الدور التمهيدي الثاني أمام الصنوبر الغاني. وأوقعت القرعة شبيبة الساور، رفقة اتحاد طرابلس الليبي، الذي يستقبل منافسه بتونس، وممثل الكرة الجزائرية الثاني شبيبة القبائل (لم يضمن تأهله بعد لدور المجموعات)، وأورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي. وقال قيس اليقوبي في هذا الصدد: «القرعة كانت شيء إيجابي بالنسبة لنا، التنازل إلى تونس سهل لمواجهة اتحاد طرابلس الليبي، وأيضاً مواجهة شبيبة القبائل هنا بالجزائر»، مضيفاً بأن التنقل الوحيد سيكون إلى جنوب إفريقيا لمواجهة أورلاندو بيراتس المحلي، مع الإشارة إلى أن المواجهة قد تنقل إلى بلد آخر، بسبب انتشار فيروس كورونا المتحور "أوميكرون". على صعيد متصل، شهدت شبيبة الساور، الخناق على راند ترتيب البطولة الوطنية، شباب بلوزداد، بعدما فوزها الثمين خارج القواعد أمام واد تلمسان بثنائية مقابل هدف وحيد، يرسم الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى، ويهدد بإحفاظ زملاء لحمري على وصافة الترتيب بـ 19 نقطة بفارق 3 نقاط عن المتصدر.

الكوكبي يتحمل مسؤولية الهزيمة أمام بارادو والأنصار ساخطون

عاد الوفاق السطايفي يوم أول أمس بصفر نقطة من ملعب الدار البيضاء إثر مواجهة نادي أتليتيك بارادو حين انهزم بهدف لصفر من مخالفة مباشرة سجلها لاعب بارادو بن بوعلوي، وعد هذه الهزيمة فيمكّن القول أن الوفاق فقد شخصيته أمام الأندية العاصمية التي لا ينهزم أمامها في العاصمة والإحصائيات بين الوفاق والأندية العاصمية خير دليل أما حالياً فقد أصبح الفريق سهل الانهزام أمامهم، وبالعودة للمقابلة فإن الوفاق يمكن القول أنه ضيع النقاط الثلاث بطريقة ساذجة بعد أن كان نادي بارادو شبه غائب في المرحلة الأولى غير أن زملاء فراوي لم ينتهزوا الفرصة، وبعد نهاية اللقاء كان للمدرب نبيل الكوكبي تصريح أشار استغراب أنصار الوفاق حيث أكد أن الخسارة يتحملها المعنى مذكراً الجميع في وضعية الوفاق قبل عامين من الآن حيث كان يتخبط في النتائج السلبية قبل قدومه وتجنست النتائج بعدها وهي حقيقة لا يستطيع أحد نكرانها، كما تحدث أيضاً عن تغيير التعداد مقارنة بالموسم الماضي وهو ما جعل أنصار الوفاق يردون على المدرب بطريقتة مثالية حيث كانت أغلب الردود تذكر المدرب نبيل الكوكبي أنه هو من طلب التعديلات وأنه هو من طلب هذه الأسماء حين منح موافقته للإدارة.

متح موافقته للإدارة.

مواجهة أولمبي المدينة هذا الأحد بسطيف

أعلنت الرابطة الوطنية المحترفة عن موعد وتاريخ الجولة العاشرة حيث أن الوفاق السطايفي سيستقبل الجريج أولمبي المدينة بلعرب الثامن ماي بسطيف يوم الأحد الموافق لـ 2 جانفي 2022 حيث أن اللقاء سينطلق على الساعة السادسة مساءً في حين سيتم الإعلان لاحقاً عن حكاه المعنيين بإدارة هذا اللقاء.



وهران

أبواب مفتوحة على الملاحة الشراعية

نظمت، بالمركب السياحي الأندلسيات بولاية وهران أبواب مفتوحة على رياضة الملاحة الشراعية بهدف الترويج لهذه الرياضة لدى العنصر النسوي على وجه الخصوص. وجلبت هذه التظاهرة المنظمة من طرف الرابطة الولائية للملاحة الشراعية عددا معتبرا من الشبان أغلبهم من الوسطين المدرسي والجامعي واعتبر رئيس الرابطة الوهرانية، نزيه عدو، الذي تقلد رئاسة هذه الهيئة منذ قرابة شهرين، في تصريح لوكالة الأنباء، بأن الفرصة سانحة للترويج لهذا الاختصاص، لاسيما عند العنصر النسوي، بعدما لاحظنا تراجعاً في إقبال هذه الفئة على ممارسة هذا الاختصاص، رغم السعة الطيبة جدا التي تتمتع بها الألواح الشراعية الوهرانية بفضل النتائج الجيدة على الصعيدين الوطني والدولي لرياضيات الولاية". ويعد هذا الحدث الأول من نوعه الذي يبادر به المكتب التنفيذي الجديد للرابطة الوهرانية الذي يراهن على رفع عدد المنخرطين والمنخرطات في هذه الرياضة على المستوى الولائي خلال المستقبل القريب، يضيف المسؤول الأول عن الرابطة. وتستخدم طموحات المعنيين بنقص وسائل التدريب، حيث أكد نزيه عدو بأنه رغم الدعم الذي تقدمه الوصاية والمديرية المحلية للشباب والرياضة، لاقتناء المعدات الخاصة بممارسة هذه الرياضة، إلا أن عدده يبقى ضئيلاً بسبب غلاء أسعارها، وهو ما لا يحفز على ممارستها رغم ذلك، فإن الأندية الوهرانية التي تنشط تحت لواء الرابطة الولائية وعددها ستة بمجموع ما يقارب 40 رياضياً، تمكنت من التناقل في المنافسات الوطنية والدولية آخرها حصول البطلة الإفريقية أمينة بريشي وزميلتها في نادي "ستدياد" على المرتبتين الأولى والثانية على التوالي في المنافسة الوطنية التي أقيمت الأسبوع القارط بجيجل. ويأمل نزيه عدو بأن يكون لتألق هاتين الرياضيتين صدى إيجابياً لدى العنصر النسوي لتشجيعه على ممارسة هذه الرياضة بما أن الهدف الرئيسي الذي تصبو إليه رابطة هو "بعث الاختصاص من جديد على المستوى المحلي"، على حد تعبيره.

المهرجان الوطني للجمباز بتلمسان

فرصة لتوسيع رقعة الممارسة لدى الشباب

أكد والي ولاية تلمسان خلال إشرافه على الافتتاح الرسمي للمهرجان الوطني للشباب لرياضة الجمباز التي تحتضنها ولاية تلمسان، بقاعة الجمباز بالملعب الرياضي "الأخوة زرققة"، أن الهدف من تنظيم هذه المنافسة يكمن في إعادة بعث هذه الرياضة وتعميمها لدى الشباب، كما تسمح للمدربين الوطنيين بالتنقيب عن المواهب الشابة وتأطيرها منذ صغرها، مبرزا في الوقت نفسه، حرصه الدائم على مرافقة الرياضة المحلية بمختلف تخصصاتها ولهؤلاء الرياضيين الأصغر لبناء جيل قوي يحقق ميداليات من مختلف المعادن في المحافل الدولية ونوه ذات المتحدث بالمستوى الرفيع الذي ميز المهرجان الوطني من حيث التنظيم والنتائج الضنية، حيث اشتد التنافس بين الجمبازيين على افتكاك الميداليات، ليؤكدوا من جديد أحقية تتويجهم في البطولة الوطنية الأخيرة التي جرت ببوفاريك - في إشارة منه للمتوجين الذين سيمثلون الجزائر في البطولة الإفريقية القادمة. وعرفت التظاهرة الرياضية التي حضرها إلى جانب الوالي كل من مدير الشباب والرياضة وإطارات القطاع، وكذا رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة الجمباز وأعضاء المكتب، إلى جانب رؤساء الرابطة الولائية، مشاركة 182 رياضي منهم 96 ذكرا و86 أنثى و17 ناديا يمثلون 10 ولايات.

س.ب

البطولة الوطنية لرفع الأثقال تحطيم 23 رقما قياسيا وطنيا عند الأشبال والأواسط بمستغانم

تم تحطيم 23 رقما قياسيا وطنيا في اليوم الثالث من البطولة الوطنية لرفع الأثقال في فئتي الأشبال والأواسط المنتظمة بالقاعة المتعددة الرياضات بمستغانم. وعند الأشبال تمكن الربيع الواعد ميزور محمد أمين من نادي القليعة من تحطيم ثمانية أرقام قياسية بمفرده في وزن 81 كغ حيث تمكن من رفع 120 كغ و 125 كغ في الخطف بعدما حقق في النتر 141 كغ و 150 كغ وكذا في المجموع ب 266 و 275 و 285 كغ. وحطم الربيع شارشور أكرم من نادي الحضنة للمسيلة في وزن 67 كغ أشبال أربعة أرقام قياسية في الخطف بحمله ل103 كغ و 110 كغ و 132 كغ في النتر إضافة إلى تحطيمه للمجموع ب242 كغ. كما تمكن الربيع غضبان أيمن من نادي الحضنة للمسيلة من تحطيم رقما قياسيا في وزن 49 كغ بعد انجازته ل62 كغ في الخطف. ولدى الأواسط حطم سعدي فريد من مدرسة رفع الأثقال لتبسة خمسة أرقام قياسية حيث رفع 155 كغ في الخطف و 175 و 180 كغ في النتر وفي المجموع 330 و 335 كغ. نفس الشيء بالنسبة لمكناسي محمد من مولودية الجزائر في وزن أكثر من 73 كغ الذي حطم أربع أرقام قياسية ب 107 و 115 كغ في الخطف وفي المجموع ب242 و 550 كغ. كما حطم داود ميرة من نادي الحضنة للمسيلة رقما قياسيا في وزن 37 كغ بحمله 110 كغ في الخطف. وتتواصل منافسات هذه البطولة الوطنية إلى غاية يوم 30 ديسمبر وتعرف مشاركة 370 رياضي ورياضية يمثلون 35 ناديا من 12 رابطة ولائية.

واج



البطولة الوطنية
المفتوحة في المياه داخل
القاعة (شباب)

تيزي وزو تحتضن المنافسة المحلية

تجرى البطولة الوطنية المفتوحة في المياه الحرة داخل القاعة (شباب) يوم الخميس بمسبح 5 جويلية (50 م) بتيزي وزو، حسبما علم أول أمس الثلاثاء من الاتحادية الجزائرية للسباحة. وحسب برنامج الهيئة الفيدرالية، فإن هذا الموعد الرياضي سينشط في سبع سباقات، في اختصاص واحد مدرج في المنافسة وهو 3000م سباحة حرة. ويجرى السباق الأول اليوم على الساعة 09:00 سا، بينما المسابقة السابعة والاختيرة، تقام على الساعة 16:00 سا. وتندرج المنافسة في إطار رزنامة موسم 2021/2022 وتكون متنوعة بالبطولة الوطنية الشتوية في الحوض الصغير (25م) في الفترة من 19 إلى 22 يناير 2022.

واج

كأس إفريقيا للأمم

المؤسسة الوطنية "موبيليس" تتكفل بنقل 661 مناصرا إلى الكاميرون

ستتكفل المؤسسة الوطنية "موبيليس" بنقل 661 مناصرا إلى الكاميرون لمساندة المنتخب الجزائري في نهائيات كأس إفريقيا للأمم لكرة القدم المقررة من 9 جانفي إلى 6 فيفري 2022، حسبما أفاده بيان للمؤسسة الشريك الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم والمنتخب الوطني وجاء في البيان: "تزامنا مع مشاركة الفريق الوطني لكرة القدم في الطبعة 33 لكأس إفريقيا للأمم، المزمع إقامتها بالكاميرون، تعلن موبيليس الشريك الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم والمنتخب الوطني، التكفل برحلات نقل 661 مناصرا إلى الكاميرون لتشجيع محاربي الصحراء وأضافت شركة المتعامل النقال "موبيليس" أنه سيتم "تحديد هوية المناصرين من خلال عمليات القرعة التي ستنظمها وزارة الصحة وإصلاح المستشفيات على مستوى المؤسسات الاستشفائية عبر كامل التراب الوطني، بالتنسيق مع موبيليس وبحضور محضر قضائي وأوضح البيان أن "المشاركة مفتوحة لجميع المواطنين الملقحين ضد وباء كوفيد-19 والذين استكملوا السن 18 عاما، وعلى هذا الأساس ولتمكين الراغبين في مساندة الفريق الوطني، قررت وزارة الصحة وإصلاح المستشفيات تنظيم حملة تلقيح واسعة انطلقت يوم 26 ديسمبر 2021 هذه المبادرة لا تعد الأولى لموبيليس، حيث سبق لها وأن نظمت نقلات مماثلة لأنصار المنتخب الوطني بمناسبة مشاركة محاربي الصحراء في نهائيات كأس إفريقيا الأخيرة بالقاهرة بمصر (2019) ومن قبل خلال كأس العالم بالبرازيل (2014)، لتؤكد الشركة مرة أخرى أنها تبقى الشريك الأول للرياضة في الجزائر ووفية لقيمه الرامية لمساندة المنتخبات الوطنية أينما كانت في المنافسات والمحافل الدولية

واج



منتخب موريتانيا يستعد لودية بوركينافاسو

خاض المنتخب الموريتاني، مساء الثلاثاء، حصة تدريبية في معسكره الحالي بالعاصمة المرابطون لخوض نهائيات كأس أمم أفريقيا، خلال الفترة بين 9 جانفي وحتى 6 فيفري المقبلين في الكاميرون. وكان منتخب موريتانيا، قد وصل الإمارات، السبت الماضي. وبدأت العناصر المحترفة، في اللحاق بمعسكر المنتخب الأول في أبو ظبي، تحضيراً للكان. ويستعد المنتخب الموريتاني، لخوض مباريات ودية خلال معسكره الحالي، وستكون الودية الأولى بعد غد الخميس ضد بوركينافاسو. وأوقعت قرعة دور المجموعات بكأس أمم أفريقيا، منتخب موريتانيا في مجموعة واحدة رفقة تونس ومالي وجامبيا.

أبو تريكة يهاجم فيفا؛ يعاملون إفريقيا باحتقار

هاجم نجم النادي الأهلي ومنتخب مصر المعتزل محمد أبو تريكة والمحلل الفني الحالي، الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، مؤكداً أن الاتحاد الإفريقي للعبة "كاف" يتم معاملته بأسلوب أدنى من الجميع. وقال أبو تريكة في تصريحات تلفزيونية عبر فضائية "بي إن سبورتس": "لا يوجد معاملة بالمثل في فيفا مع جميع البطولات القارية". وأضاف أبو تريكة: "يعاملون قارة إفريقيا باحتقار، هناك تعارض في المواعيد بين كأس العالم للأندية وكأس أمم أفريقيا". وواصل: "الأهلي لديه 6 أو 7 لاعبين في منتخب مصر ويشترك في كأس العالم للأندية، أين الاحترام للبطولات الإفريقية؟". وأتم: "كيف يكون هناك تعارض في التوقيت بين البطولتين؟". واختتم: "جيانى إنفانتينو يدير الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، هو الذي عين السكرتير العام ونصف موظفي كاف".

خيلوزيتش يرفع إيقاع تحضيرات المغرب

أجرى منتخب المغرب، الأربعاء، مرانته الثاني في مركز محمد السادس بسلا، تحضيراً للمشاركة في نهائيات بطولة أمم أفريقيا، التي ستقام في الكاميرون. ويستعد الأسود لخوض كأس أمم أفريقيا، خلال الفترة بين 9 جانفي وحتى 6 فيفري المقبلين. ورفع البوسني وحيد خيلوزيتش المدير الفني لمنتخب المغرب، من إيقاع تدريبات الأسود، بواقع حصة صباحية وأخرى مسائية. وعرف مران المنتخب المغربي، غياب العناصر المحترفة مثل غانم سايس والياس شاعر وآدم ماسينا وعمران لوزا ويوسف النصيري ومنير الحدادي وياسين بونو وعبد الصمد الزلزولي. ويستأنف منتخب المغرب، تحضيراته غدا الأربعاء، بحصتين تدريبيتين. يشار إلى أن المنتخب المغربي يتواجد في مجموعة واحدة بكأس أمم أفريقيا، رفقة غانا والجابون وجزر القمر.

مدافع كوت ديفوار خارج أمم أفريقيا للإصابة

أعلن إتحاد كوت ديفوار لكرة القدم غياب بولي بولي مدافع وولزهايمبتون والمنتخب الإفريقي عن بطولة أمم أفريقيا المقبلة بسبب الإصابة. وقال النادي الإنجليزي عبر موقعه الرسمي "يعاني بولي من إصابة في عضلة السمانة، وللأسف لا يمكنه حالياً الانضمام إلى منتخب كوت ديفوار في كأس الأمم الإفريقية، كما أنه سيخوض اللاعب فترة إعادة التأهيل هنا في النادي". وكان قد أعلن الفرنسي باتريس بوميل المدير الفني لمنتخب كوت ديفوار عن القائمة النهائية التي سيخوض بها منافسات كأس أمم أفريقيا 2021، التي سوف تستضيفها الكاميرون في الفترة من 9 يناير حتى 6 فبراير من عام 2022. وضمت قائمة منتخب كوت ديفوار 28 لاعبا بعد قرار الاتحاد الإفريقي الأخير بزيادة عدد اللاعبين في قوائم البطولة تحسباً لإصابات كورونا، والتي تصدرها سباستيان هالير هدف اياكس الهولندي، فرانك كيسي نجم وسط ميلان الإيطالي، نيكولاس بيبى جناح أرسنال الإنجليزي بجانب ويلفريد زاه نجم كريستال بالاس الإنجليزي. كما شهدت قائمة منتخب الأفيال تواجد ويلفريد كانون مدافع فريق بيراميدز. ويلعب منتخب كوت ديفوار ضمن منافسات المجموعة الخامسة بكأس أمم أفريقيا بجانب منتخب الجزائر، سيراليون وغينيا الاستوائية.



طبيب أوسيمين يصدّم نيجيريا قبل انطلاق كأس أمم أفريقيا

تلقى منتخب نيجيريا صدمة قوية قبل انطلاق بطولة كأس أمم أفريقيا 2021 في الكاميرون خلال الفترة من 9 جانفي إلى 6 فيفري 2022 بسبب حالة جناح نابولي، فيكتور أوسيمين. وتلعب نيجيريا في المجموعة الرابعة والتي تضم منتخبات مصر والسودان وغينيا بيساو وستكون الجولة الأولى بين القراعة والنسور يوم 11 يناير في تمام السادسة مساء بتوقيت القاهرة". وتحدث الطبيب الذي أجرى العملية الجراحية في وجه أوسيمين ويدعى، جيان باولو تارتارو، عن حالة النيجيري وقال في تصريحات لصحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، وقال: "التكوين ما يسمى بالعظم، وفقاً للبروتوكولات العالمية، يستغرق الأمر من ستين إلى تسعين يوماً، ما لم تكن هناك معجزة بيولوجية". وتابع: "إذا لم يتم أوسيمين بإجراء فحوصات بالأشعة المقطعية، فلن نتمكن من التمكن من موعد عودته، يجب أن تلتزم الكورس الخفيفة في وجه فيكتور". وأضاف: "تشكيل الأنسجة، علينا الانتظار ما بين شهرين إلى 3 أشهر ما لم تحدث معجزة بيولوجية في عيد الميلاد ولكن من الصعب حدوث ذلك في علم الأحياء". وبالتالي قد يكون وجود أوسيمين في قائمة نيجيريا منافس مصر غير مؤكد وحتى لو انضم قد لا يشارك في أي مباراة خوفاً على إصابته السابقة. رغم أن أوسيمين قد خرج عبر حسابه الرسمي على "تويتر" قبل أيام وأكد على جاهزيته للمشاركة في كأس أمم أفريقيا 2021 مع نيجيريا.



الرئيس الغيني يتوعد لاعبي منتخب بلاده قبل "الكان"

وجه مامادو دومبوا، الرئيس المؤقت لغينيا، رسالة شديدة الهمجية للاعبين منتخب بلاده قبل السفر إلى الكاميرون لخوض غمار نهائيات كأس أمم أفريقيا 2021 التي ستطلق في 9 من جانفي المقبل. ووفقاً لموقع "camfoot" أقام الرئيس المؤقت الذي يقود المرحلة الانتقالية للبلاد، حفلاً بحضور وزير الرياضة المحلي، سلم خلاله علم البلاد لأعضاء بعثة المنتخب، مع رسالة تحذيرية، قال فيها: «اجلبوا الكاس، أو أنكم ستسدون المبالغ التي صرفت عليكم». مؤكداً أنه يتعين عليهم الذهاب إلى الكاميرون كجنود يذهبون إلى الجبهة، للدفاع عن شرف وكرامة البلاد، مضيفاً: "من خلالكم، يجب أن نشعر بعظمة شعب غينيا، من خلال أذانكم يجب أن نستعيد كرامة وشجاعة هذا الشعب". ويتواجد المنتخب الغيني في كأس الأمم الإفريقية المقبلة، ضمن المجموعة الثانية، إلى جانب كل من السنغال، زيمبابوي ومالawi. ويشار إلى أن المنتخب غادر البلاد مساء الاثنين متجهاً إلى كينغالي للاستعداد لحضور بطولة الأمم الإفريقية. يذكر أن الرئيس الغيني الحالي العقيد مامادو دومبوا استولى على الحكم، عقب انقلاب قام به في سبتمبر الماضي، على الرئيس ألفا كوندي.

الكاف يطبق تقنية الفار في كأس أمم أفريقيا بالكاميرون

قرر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" تطبيق تقنية الفار ابتداءً من دور المجموعات ببطولة كأس أمم أفريقيا 2021 التي ستقام في الكاميرون على 6 ملاعب، من يوم 9 جانفي وحتى 6 فيفري 2021، وهو ما أكدته مصادر صحفية. الاتحاد الإفريقي لكرة القدم طبق تقنية الفيديو في النسخة السابقة لكأس أمم أفريقيا مصر 2019 من منافسات دور ربع النهائي وليس دور المجموعات، وجاء قرار كاف الجديد للتقليل من الأخطاء التحكيمية في المسابقة القارية وتطبيق مبدأ تكافؤ الفرص بين كافة المنتخبات المشاركة. وكان "الكاف" قد أوضح سبب موافقته على السماح للاعبين المحترفين في أوروبا بالانضمام بشكل متأخر إلى معسكرات منتخباتهم قبل بطولة كأس الأمم الإفريقية وتنص لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" على ضرورة انضمام اللاعبين الدوليين إلى منتخبات بلادهم قبل 14 يوماً من انطلاق أي بطولة قارية أو كأس العالم، وهو ما يعني أن اللاعبين سيضمون يوم 27 ديسمبر الجاري، لكن "كاف" وافق على التجاوز عن هذا البند في لوائح الفيفا، لضمان إقامة البطولة بعدما أصر الاتحاد الإفريقي على انطلاقها في موعدها، رغم طلب رابطة الأندية الأوروبية بتأجيل البطولة بسبب جائحة كورونا وانتشار الإصابة بها في القارة المعجزة في الوقت الحالي. وأوضح الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" سبب الموافقة على تجاوز هذا البند في لوائح الفيفا في خطاب أرسله أمس، إلى المنتدى الدولي لبطولات الدوري ومجموعة بطولات الدوري الأوروبية: "اتخذ هذا القرار انطلاقاً من روح حسن النوايا والتضامن مع الأندية المتأثرة سلباً بسبب جائحة كوفيد-19 مثل جمع أعضاء أسرة كرة القدم". وبناء عليه وافق كاف على أن ينضم اللاعبين الدوليين إلى منتخبات بلادهم عقب يوم 3 جانفي المقبل بعد المشاركة في مباريات فرقهم بالدوريات المحلية، وهو ما ينطبق على محمد صلاح نجم المنتخب الوطني الذي سيشارك مع فريقه ليفربول أمام تشيلسي في الدوري الإنجليزي يوم 3 جانفي. وجاء قرار "كاف" بعد الانتقادات الشديدة التي تتعرض لها البطولة فيما يخص موعد إقامتها في منتصف الموسم بالمسابقات الأوروبية، نظراً لتواجد عدد كبير من اللاعبين الأفارقة ينشطون في مختلف المسابقات الأوروبية.



استمرار توافد اللاعبين على معسكر تونس

واصل منتخب تونس، تحت قيادة المدرب منذر الكبير، تحضيراته لخوض نهائيات كأس أمم أفريقيا، التي ستقام في الكاميرون. ويستعد نسور قرطاج لخوض كأس أمم أفريقيا، خلال الفترة بين 9 جانفي وحتى 6 فيفري المقبلين. وشهد مقر إقامة المنتخب التونسي، استمرار توافد اللاعبين، بانضمام علي العابدي وحزمة رفيع ومنتصر الطالبي. وارتفع عدد اللاعبين داخل المعسكر إلى 17 دون احتساب وجدي كشريدة بسبب تواجده في الحجر الصحي بعد إصابته بكورونا. وخضع بعض اللاعبين لتمارين خاصة، كما شارك علي معلول ومحمد دراغر وبلال عيسى العيدوني في التدريبات الجماعية. ويعتزم منذر الكبير، الإعلان عن القائمة النهائية لمنتخب تونس في الكان، بعد غد الخميس، خلال مؤتمر صحفي. وأوقعت قرعة دور المجموعات بأمم أفريقيا، تونس في مجموعة واحدة رفقة موريتانيا ومالي وجامبيا.

مبابي : لن أنضم لريال مدير في جانفي

أكد الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، أنه لن ينضم إلى ريال مدريد في جانفي المقبل. وينتهي عقد مبابي، في حذيفة الأمراء، بنهاية الموسم الجاري، وعلى ما يبدو أنه اتخذ قرارا بعدم تجديد تعاقد مع نادي العاصمة الفرنسية. وقال مبابي في تصريحات لشبكة "CNN": "لن أنضم إلى ريال مدريد في جانفي، سأبقى في باريس". وأضاف: "أنا في باريس سان جيرمان، أنا سعيد حقاً هنا، وسأبقي الموسم بنسبة 100 في المائة في باريس، كما سأبذل قصارى جهدي للفوز بكل الألقاب هذا العام". وعن إمكانية انتقاله للميرنجي في الصيف المقبل، قال: "إنه ليس الوقت المناسب للحديث عن ذلك، الشيء الوحيد الذي يدور في خاطري هو الفوز على ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا، نحن جاهزون، وأنا مستعد للعب وتقديم كل شيء لباريس سان جيرمان". وحول حقيقة شعوره بالندم على طلب الرحيل في الصيف الماضي، قال: "لا، لست نادماً على أي شيء، لأنني كنت صادقاً، أقول ما يدور في خاطري، لا أحد يستطيع أن ينتقد ذلك لأنه شعور، شيء شخصي".

توريس: انتقالي لبرشلونة خطوة كبيرة... وتشافي سيساعدني

أدلى الإسباني فيران توريس، نجم برشلونة الجديد، بأول كلماته بعد الانضمام رسمياً للضيق الكتالوني، قائداً من مانشستر سيتي. وأعلن برشلونة، يوم الثلاثاء، تعاقد مع توريس، لمدة 5 مواسم ونصف الموسم، مقابل 55 مليون يورو، بالإضافة إلى 10 ملايين أخرى كمتغيرات. وقال توريس في تصريحات لقناة برشلونة الرسمية، عقب الإعلان عن الصفقة: "أنا سعيد جداً بالانضمام إلى هذا النادي الرائع، أمل أن أستمر في التطور كلاعب كرة قدم وكشخص، وأن أساعد برشلونة على أن يكون مثلما اعتاد أحد أفضل الأندية في العالم. أنا متحمس جداً لوجودي هنا". وأضاف: "انتقالي لبرشلونة خطوة كبيرة في مسيرتي، إنها خطوة لمواصل التطور كلاعب وكشخص، مع مدرب مثالي وناد متحمس لوضوئي. أتطلع إلى أن أكون مع الفريق الآن". وأثنى توريس الذي أكد أنه يجيد اللعب في جميع مراكز الهجوم، على مدربه تشافي هيرنانديز. وقال: "كانت مسيرته كلاعب لا تشوبها شائبة، وأنا كمدرّب بدأ منذ وقت قريب، لكنني أعلم أنه مدرب رائع وسيساعدني على التطور، أتطلع إلى أن أكون تحت قيادته".

ريال مدريد يحسم أولى صفقات صيف 2022 من الدوري الإنجليزي

أفادت تقارير صحفية إسبانية، أن نادي ريال مدريد، حسم أولى صفقاته والتي من المقرر أن تنضم إلى الفريق في صيف العام القادم 2022. صيف العام القادم 2022. النادي الملكي منذ عامين بدأ سياسة التعاقد مع لاعبين بالمجان، حيث يضع الميرنجي عينه على اللاعبين الذين تنتهي عقودهم ويضمهم بالمجان ليتحمل راتبهم السنوي فقط مع مكافأة انتقال تدفع للاعب. وحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد لديه اتفاق بالفعل مع الدولي الألماني أنطونيو روديجر مدافع فريق تشيلسي، لينضم إلى النادي الملكي اعتباراً من الأول من يوليو القادم 2022. وأكدت الصحيفة أن روديجر لديه اتفاق مع ريال مدريد، حول كل شيء، الراتب السنوي ومدة العقد وكافة الأمور الشخصية المتعلقة به. وأوضحت الصحيفة أنه ليس من المعروف ما إذا كان ريال مدريد سيعلن ذلك في شهر يناير أو ينتظر حتى نهاية الموسم أو يترك روديجر يعلن عن انتقاله إلى الملكي، مؤكدة أن كل شيء يشير بأن روديجر سيرتدي قميص ريال مدريد بدءاً من موسم 2022/2023.



برشلونة يرتب أولوياته بين هالاند وبديل ألماني

كشف تقرير صحفي إسباني، أمس عن خطة برشلونة لتدعيم مركز المهاجم الصريح، في الصيف المقبل. ويحتاج برشلونة للتعاقد مع رأس حربة جديد، خاصة بعد اعتزال الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، وكثرة إصابات أنسو فاتي. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن الهدف الأول لبرشلونة في الصيف المقبل، يتمثل في التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. ومع ذلك، فإن برشلونة يعتقد أن الظروف الاقتصادية



للنادي قد لا تسمح على عقد مثل تلك الصفقة. إلا أن برشلونة سيقاوم من أجل الفوز بتوقيع المهاجم النرويجي، باعتباره الخيار الأول ويفارق كسبير عن ملاحقته. أما في حالة فشل ضم هالاند، فإن برشلونة يضع عينه على أكثر من اسم آخر، أبرزهم الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم فيورنتينا، والألماني كريم أديمي، مهاجم ريد بول سالزبورغ. وأشارت الصحيفة، إلى أن أديمي يلقي إعجاباً كبيراً داخل برشلونة، فهو أكثر من خيار مثير للاهتمام، كما يتناسب سعره مع ظروف البارسا الحالية، بالإضافة إلى إمكاناته التي تناسب طريقة لعب تشافي هيرنانديز. ولكن مع تأكد رحيل هالاند عن دورتموند، ففي حالة عدم انتقاله لبرشلونة، سيتنافس الناديين بقوة على الفوز بخدمات أديمي.

الأفيس يعان رحيل مدربه

أكد نادي ديبورتيفو الأفيس الإسباني، رحيل مدربه خافي كاييخا، بعد الاتفاق على فسخ العقد قبل مران أمس. وكان كاييخا قد انضم لقيادة الأفيس في 5 أفريل 2021 ونجح في الحفاظ على بقائه بدوري الأضواء الموسم الماضي، ليحدد عقده مع الفريق لموسمين، لكن النتائج السلبية هذا الموسم أدت إلى إقالته. وحصد الفريق نقطة وحيدة من أصل 15 ممكنة خلال المباريات الخمس الأخيرة بالليغا، كما أنه ودع منافسات كأس الملك أمام فريق ليناريس ديبورتيفو المتواضع، ما ساهم في اتخاذ قرار إقالة كاييخا، رغم تحقيقه تعادلين في ملعب كامب نو معقل برشلونة وسانشيز بيثخوان معقل إشبيلية. ويعد الأفيس هو ثالث أكثر الفرق في الليغا تلقياً للأهداف (29)، وثاني أقل الفريق تسجيلاً للأهداف (15). ليحتل المركز الثامن عشر (الثالث من القاع) الذي يهبط صاحبه للدرجة الثانية، برصيد 15 نقطة جمعها في 18 مباراة. وينتظر أن يتعاقد النادي مع المدرب خوسيه لويس مينديليبار، لاستكمال مسيرة الفريق هذا الموسم.



فياريال ينهي إجازة أعياد الميلاد في انتظار نتائج المسحات

عاد فياريال اليوم الثلاثاء للتدريبات الجماعية بعد حصول اللاعبين على 6 أيام راحة للاحتفال بأعياد الميلاد، في انتظار معرفة نتائج مسحات اللاعبين الخاصة بفيروس كورونا المستجد. ووفقاً للبروتوكول الموضوع من رابطة (الليغا)، خاض اللاعبون تدريبات فردية، بعد الخضوع للمسحات الطبية للتأكد من سلامتهم من الفيروس التاجي. وأعلن النادي أنه سيواصل تدريباته ضمن المرحلة (1)، وبشكل منفرد لحين اكتمال جميع الاختبارات الطبية الخاصة ببروتوكول (كوفيد-19). وحتى الآن، من المقرر أن يعود فريق المدرب أوناي إييمري لنشاطه المحلي بمواجهة ليفانتي يوم الاثنين المقبل على ملعب (لا سيراميكا) ضمن الجولة 19 لليجا، وهو الأمر الذي يمنح الفريق فرصة كبيرة للاستعداد لمباراته الأولى في العام الجديد والأخيرة في الدور الأول للمسابقة. ويحتل فريق "الفواصات الصفراء" المركز التاسع برصيد 25 نقطة.



إصابة جديدة بكورونا في صفوف برشلونة

أعلن نادي برشلونة رسمياً، إصابة لاعب آخر في صفوفه بفيروس كورونا المستجد. وقال برشلونة في بيان مقتضب عبر حسابه الرسمي على موقع تويتر: "جاءت نتيجة اختبارات كورونا لأليخاندرو بالدي إيجابيا". وأضاف البيان: "اللاعب بصحة جيدة ومعزول في المنزل، وقام النادي بإبلاغ الجهات المختصة". وكان برشلونة أعلن، أمس الاثنين، إصابة كل من داني ألفيس وكليمينت لينغليت أيضاً بفيروس كورونا، قبل أن ينضم لهما جوردي ألبا صباح الثلاثاء. ويستعد برشلونة لمواجهة ريال مايوركا، يوم الأحد المقبل، ضمن مباريات الجولة 19 من الدوري الإسباني.



زيادة إصابات كورونا داخل سيلتا فيغو

أعلن نادي سيلتا فيغو، أن نتائج اختبارات PCR أظهرت إصابة 4 عناصر أخرى من اللاعبين والجهاز الفني بفيروس كورونا، ليرتفع العدد الإجمالي إلى 9 لاعبين. وظهرت نتائج المسحات الإيجابية في الاختبارات التي أجريت الإثنين، تزامناً مع العودة للتدريبات عقب عطلة عيد الميلاد. كما اكتشف النادي، عدداً من الإصابات بكورونا بين العاملين به. وقرر سيلتا فيغو، إجراء مران للاعبيه الجاهزين في منتصف الغد. ويقت سيلتا فيغو في أن العدد الأكبر من اللاعبين المصابين بكورونا، سيتعافوا قبل مباراة الأحد أمام ريال بيتيس.

إيسكو يتعافى من فيروس كورونا

تعافى الإسباني إيسكو، لاعب وسط ريال مدريد، من الإصابة بفيروس كورونا المستجد. ووفقاً لبرنامج "غول" الإسباني، فإن نتيجة إيسكو في آخر اختبارات لفيروس كورونا جاءت سلبية. ويستعد ريال مدريد لمواجهة خيتافي يوم 2 منافسات الجولة 19 من الدوري الإسباني. يذكر أن إصابات كورونا ضربت ريال مدريد بقوة مؤخراً، حيث انتقلت العدوى إلى ماركو أسيتسيو وغاريث بيل وأندي لونيون ورودريغو جويس ومارسيلو ولوكا مودريتش، بالإضافة إلى ديفيد أنشيلوتي. ويحتل ريال مدريد المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 46 نقطة، متوقفاً على إشبيلية صاحب المركز الثاني بـ38 نقاط.

بيان طبي من برشلونة حول إصابة توريس

أصدر برشلونة، بياناً رسمياً، حول الحالة الطبية للصفقة الجديدة فيران توريس، الوافد من مانشستر سيتي. وأعلن برشلونة، اليوم الثلاثاء، تعاقد بشكل رسمي مع توريس لمدة 5 مواسم ونصف، مقابل 55 مليون يورو، بجانب 10 ملايين كمتغيرات. ويغيب توريس عن المشاركة مع مانشستر سيتي، منذ أكتوبر الماضي، بسبب إصابة في قدمه. وقال برشلونة في بيان عبر حسابه على تويتر: "الاختبارات التي أجريت على فيران توريس، أظهرت أن قدمه اليميني، بدأت تتعافى من الكسر الموجود فيها". وتابع البيان: "لكن مشاركة اللاعب في المباريات، تتوقف على تطور الحالة". ويسعى تشافي هيرنانديز، المدير الفني للبارسا، للاعتماد على توريس في كأس السوبر الإسباني، وتحديدًا أمام ريال مدريد، يوم 12 جانفي المقبل.

توريس أغلى لاعب إسباني في تاريخ برشلونة

أكد تقرير صحفي، أن فيران توريس، الوافد الجديد لبرشلونة من مانشستر سيتي، يعد أغلى لاعب إسباني في تاريخ الضيق الكتالوني. وأعلن برشلونة، الثلاثاء، تعاقد بشكل رسمي مع توريس لمدة 5 مواسم ونصف، كثنائي صفقة شتوية للبارسا بعد داني ألفيس. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن قيمة انتقال توريس، جعلته أغلى لاعب إسباني في تاريخ برشلونة. وانتقل فيران توريس إلى برشلونة مقابل 55 مليون يورو، بالإضافة إلى 10 ملايين كمتغيرات. وقبل صفقة توريس، كان ديفيد فيا، أغلى لاعب إسباني في تاريخ برشلونة، عندما انضم من فالنسيا في 2010، مقابل 40 مليون يورو. ويأتي في المركز الثالث، سيسك فابريغاس، الذي انضم من أرسنال في صيف 2011، مقابل 34 مليون يورو. بالإضافة إلى 6 ملايين كمتغيرات. وفي المركز الرابع، حل ياكو الكاسير، القادم من فالنسيا عام 2016، مقابل 30 مليون يورو. وحل جيرارد لوبيز، الوافد من فالنسيا في 2000، في المركز الخامس، مقابل 21.6 مليون يورو.

أفادت تقارير صحفية إسبانية، أن نادي ريال مدريد، حسم أولى صفقاته والتي من المقرر أن تنضم إلى الفريق في صيف العام القادم 2022. صيف العام القادم 2022. النادي الملكي منذ عامين بدأ سياسة التعاقد مع لاعبين بالمجان، حيث يضع الميرنجي عينه على اللاعبين الذين تنتهي عقودهم ويضمهم بالمجان ليتحمل راتبهم السنوي فقط مع مكافأة انتقال تدفع للاعب. وحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد لديه اتفاق بالفعل مع الدولي الألماني أنطونيو روديجر مدافع فريق تشيلسي، لينضم إلى النادي الملكي اعتباراً من الأول من يوليو القادم 2022. وأكدت الصحيفة أن روديجر لديه اتفاق مع ريال مدريد، حول كل شيء، الراتب السنوي ومدة العقد وكافة الأمور الشخصية المتعلقة به. وأوضحت الصحيفة أنه ليس من المعروف ما إذا كان ريال مدريد سيعلن ذلك في شهر يناير أو ينتظر حتى نهاية الموسم أو يترك روديجر يعلن عن انتقاله إلى الملكي، مؤكدة أن كل شيء يشير بأن روديجر سيرتدي قميص ريال مدريد بدءاً من موسم 2022/2023.

تطور جديد بشأن صفقة بايرن ميونخ المحتملة رافينيا

كشفت تقارير صحفية تطورات صفقة انتقال البرازيلي رافينيا، نجم ليدز يونايتد، إلى بايرن ميونخ، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وشهدت الفترة الماضية تقاريراً عدة تؤكد وجود رغبة من قبل نادي بايرن ميونخ لضم نجم ليدز يونايتد، في ظل المستويات المميزة التي بدأ عليها اللاعب في الفترة الماضية. وفي هذا الصدد كشف



فابريزيو رومانو، الصحفي الموثوق بشبكة "سكاي سبورتس" العالمية، آخر التحديثات فيما يتعلق بهذا الأمر. وأكد رومانو أن هناك بالفعل رغبة من قبل نادي بايرن ميونخ للظفر بخدمات اللاعب الشاب، خلال فترة الانتقالات المقبلة. ومع هذا الاهتمام إلا أنه لا يوجد أي اتفاق بين بايرن ميونخ وليدز يونايتد بشكل فعلي حتى الآن. ولم يتم حتى اللحظة شيئاً رسمياً أو حقيقياً بين النادييين، مع الوضع في الاعتبار وجود اهتمام من قبل بايرن ميونخ لضم رافينيا، الذي يقدم مستويات مميزة للغاية رفقة ليدز. وسبق وأن كشفت تقارير صحفية بأن بايرن ميونخ أبدى اهتماماً بضم البرازيلي رافينيا لاعب ليدز يونايتد خصوصاً في ظل أنباء اقتراب كينغسلي كومان من الرحيل عن البافاري. ويقدم رافينيا موسماً استثنائياً مع ليدز في الدوري الإنجليزي، حيث بات الجناح الأيسر هدفاً لكبار أندية أوروبا بعدما تألق مع فريقه في البريميرليغ. ورغم معاناة ليدز هذا الموسم تحت قيادة المدرب بيلسا إلا أن رافينيا يعد من أبرز نجوم الفريق والذي ظهر برفقة الفريق في الدوري الإنجليزي. وكان رافينيا أحد أهداف يورغن كلوب مدرب ليفربول والذي كان يبحث عن بديل للثنائي محمد صلاح وساديو ماني ويجيد اللعب على الأطراف. وكشف وكيل اللاعب بأن ليفربول استفسر عن رافينيا في فترة ماضية، ولكن النادي لم يقدم أي عرض رسمي لضم جناح ليدز.

عرضان يُقربان لاعب بايرن من الرحيل في الشتاء

اقتراب لاعب وسط بايرن ميونخ من مغادرة ملعب أليانز أرينا خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، في ظل عدم مشاركته بانتظام مع الفريق هذا الموسم. ولم يستطع الفرنسي مايكل كويسانسي تثبيت أقدامه في تشكيلة الفريق البافاري منذ الانضمام لصفوفه عام 2019، قادمًا من بوردوسيا مونشغلادباخ. وذكرت شبكة "سكاي سبورت الألمانية" أن صاحب الـ22 عامًا على مشارف الرحيل في جانفي المقبل، في ظل تصارع ناديين على الظفر بتوقيعه. وأشارت إلى رغبة فينيزيا الإيطالي في التعاقد مع لاعب البايرون، بالإضافة إلى سسكا موسكو الروسي، الذي تقدم بالفعل بعرض رسمي لضمه. ويتجهتم على كلا الناديين الاستعداد لدفع 10 ملايين يورو، حيث لا ينوي مسؤولو النادي الألماني التخلي عنه بمقابل أقل. كما يحظى اللاعب الشاب باهتمام من الثنائي الفرنسي ميتز وتروا، لكنهما عرضا استعارته فقط. يذكر أن كويسانسي أمضى الموسم الماضي معاراً إلى أولمبيك مارسيليا الفرنسي، الذي شارك معه في 30 مباراة بمختلف البطولات، سجل خلالها هدفين.



ستريش يكمل 10 أعوام في تدريب فرايبورغ

أكمل كريستيان ستريش، 10 أعوام في منصب المدير الفني لفريق فرايبورغ الألماني، لكن مشواره حياته يتضمن أكثر من كرة القدم. ورذا على سؤال (د.ب.أ) خلال مقابلة بمناسبة مرور 10 أعوام على انضمامه للفريق، عما يريد فعله يوماً ما، قال ستريش "أود السير في الهند لمدة نصف عام. هناك يوجد كل شيء. ذهبت لهنالك 3 أسابيع ولكنه كان وقتاً قصيراً". ويعمل ستريش في منصبه بفرايبورغ منذ تعيينه في 29 ديسمبر 2011، ولا تلوح في الأفق، نهاية لرحلته مع الفريق. وقال بييلغريغو ماتاراتسو، مدرب شتوتغارت، الذي تعاقد مع أكثر من 10 مدربين في نفس الفترة "إن تكون قادراً على العمل مع فريق واحد لمدة 10 أعوام هو إنجاز استثنائي ومختلف". وتعتبر مثل هذه الاستمرارية في كرة القدم نادرة للغاية هذه الأيام، لكن ستريش تجاوز كرة القدم منذ فترة باراته الواضحة بشأن العديد من القضايا بداية من البيئة وصولاً إلى أزمة كورونا. وأثنى جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، على ستريش، قائلاً إن لديه قلب دافئ وشخصية مضحكة في أغلب الأحيان. ولم يترك ستريش (56 عاماً) منطقة بادن جنوب غرب ألمانيا حيث ولد، وبدأ مسيرته في فرايبورغ كمدرّب في 1995 من خلال الأكاديمية. وقال "عشت بعيداً عن قريتي لمسافة 200 كيلو متر. يبدو أنني من المحافظين الذي يتحدثون عن العالم كثيراً ويبقون دائماً في نفس المكان". ولا يعد فرايبورغ من الأندية الثرية ولكنه هبط مرة واحدة فقط خلال فترة ستريش، وصعد سريعاً لدوري الدرجة الأولى. ويتمتع فرايبورغ بملاعب جديد، وصارت أوضاعه المالية أكثر استقراراً، مما يعني أنهم لم يعد يتعين عليهم، بيع أفضل لاعبيهم في الصيف. وهذا ساعد ستريش والفريق على احتلال المركز الثالث في الدوري الألماني خلال فترة العطلة الشتوية الحالية، كما أن إنهاء الدوري في المربع الذهبي، سيجعل الفريق يتأهل لدوري أبطال أوروبا للمرة الأولى. وقال المدافع فيليب لينهارت "ستريش يطلب الكثير من الانضباط والعمل التفصيلي والانتباه. ولكن لديه أيضاً إحساس مذهل بشأن كيفية التعامل مع أي لاعب". ولا يتمتع ستريش، بعقد طويل الأجل مع النادي ولكن يتم التجديد له سنوياً، حيث قال "أريد الرحيل عندما أقول إن هذا يكفي أو أنني أرهقت نفسي". كما شعر بالحزن لأن كرة القدم تتفوق على كل الرياضات الأخرى في ألمانيا، ولكنه فخور في نفس الوقت لأنه يدرّب مثل هذا الفريق وأن الكثير من الناس تشاهد الفريق وهو يلعب كرة القدم. وقال "كرة القدم جزء من الحياة في ألمانيا منذ الحصول على لقب كأس العالم 1954، مثل كوب القهوة وغسل أسنانك. هي لعبة عظيمة. أكبر لعبة في العالم".

ليفاندوفسكي؛ لهذا السبب لم لعب في إيطاليا

كشف البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، عن اقترابه من اللعب في الدوري الإيطالي بمسيرة مسيرته بعدما كان على وشك التوقيع لنادي جنوى. وتحدث صاحب الـ33 عاماً لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا" خلال تواجده بمدينة دبي لحضور حفل جوائز جلوب سوكر السنوي، حيث كشف عن سر عدم انضمامه لجنوى في 2010. وقال الدولي البولندي "تلقيت عرضاً من جنوى في الماضي، وذهبت بالفعل إلى ملعب الفريق لمشاهدة التدريب ضد سامبدوريا". واستطرد "مع ذلك، كنت أعلم أنني سأنتقل في النهاية لبوروسيا دورتموند، لأنه كان يلعب في البطولات الأوروبية". وأكد ليفاندوفسكي على حبه لإيطاليا، مشيراً إلى أنه قضى الكثير من الوقت هناك خلال العطلة الصيفية الماضية، قبل أن يكشف عن حبه للشعب الإيطالي والأطعمة الشهيرة في البلاد. وبسؤاله عما إذا كانت هناك فرصة لخوض تجربة اللعب في الدوري الإيطالي، أجاب: "دعونا نرى ما سيحدث مستقبلاً". ويتنهي عقد هداف البولندي مع النادي البافاري في جوان 2023، مما يفتح الباب أمام احتمالية رحيله في المستقبل القريب.

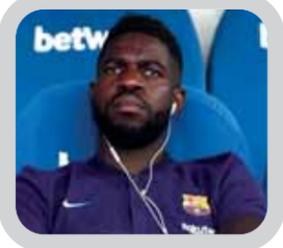


إصابة نجم فولفسبورغ بكورونا للمرة الثانية

أعلن نادي فولفسبورغ الألماني، الثلاثاء، ثبوت إصابة لاعبه كيرش ميايو بفيروس كورونا للمرة الثانية، وأنه حالياً يعزل نفسه. وذكر النادي الألماني في بيان رسمي، أن اللاعب السويسري الدولي سيقتضي فترة الحجر الصحي في المكان الذي يقضي فيه عطلة. وخلال الأيام الماضية نشر اللاعب صوراً له على وسائل التواصل الاجتماعي من دبي. وكان ميايو أصيب بفيروس كورونا أيضاً في صيف 2020. ولن يتمكن اللاعب السويسري من العودة لتدريبات فريقه يوم الأربعاء المقبل، بعد نهاية فترة العطلة الشتوية القصيرة. يذكر أن مباراة فولفسبورغ المقبلة ستكون أمام بوخوم يوم 9 جانفي المقبل. ويحتل فولفسبورغ المركز الثالث عشر في ترتيب الدوري الألماني بعد 17 جولة، حقق فيها 6 انتصارات وتعادلين و9 خسائر.

عرض مفاجئ لحارس دورتموند

لم يظهر الحارس السويسري رومان بوركي مع بوروسيا دورتموند منذ فترة طويلة، وذلك بعد تهميشه منذ بداية الموسم الحالي. وخرج صاحب الـ31 عاماً من حسابات المدرب الألماني ماركو روزه، ليتحول من الحارس الأساسي إلى الخيار رقم 3 بعد مواطنيه جريجور كوبيل ومارفين هيتز. وأفادت صحيفة "سبورت بيلد" بأن حارس أسود فيستيفال تلقى عرضاً مفاجئاً من أحد أندية أذربيجان، وهو نادي كاراباج. ويرغب كاراباج في الظفر بتوقيع بوركي على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، في ظل إصابة حارسه شاهرودين محمد البيف وإميل بالاييف. ويأمل النادي الأذربيجاني، الحصول على توقيع الحارس السويسري في الميركاتو الشتوي. في ظل منافسته على لقب الدوري المحلي ودوري المؤتمر الأوروبي. يذكر أن بوركي كان الحارس الأول للفريق الألماني في المواسم القليلة الماضية قبل أن يقصد مكانته في التشكيلة الأساسية لصالح هيتز بنهاية الموسم الماضي.



عرض إنجليزي في الطريق لأومتيتي

يسعى نيوكاسل للتعاقد مع الفرنسي صامويل أومتيتي، مدافع برشلونة، في جانفي المقبل. ويأتي أومتيتي (28 عاما) على رأس قائمة المرشحين للرحيل عن قلعة كامب نو في الشتاء، في ظل خروجه من حسابات المدرب تشافي. ويحسب صحيفة "صن"، فإن نيوكاسل مهتم بالتعاقد مع أومتيتي في الميركاتو الشتوي المقبل، من أجل تدعيم دفاع الفريق الإنجليزي. ويعاني دفاع نيوكاسل هذا الموسم، ويحتاج إلى لاعبين أصحاب خبرة، لانتشال الفريق من دائرة الخطر في البريميرليغ. وأضافت الصحيفة، أنه لاقتحام الأموال بشكل أكبر لتدعيم الفريق. وأشارت إلى أن نيوكاسل ينوي التقدم بعرض من أجل ضم أومتيتي، مقابل 20 مليون يورو. وارتبط اسم أومتيتي في وقت سابق بالانتقال للعب في البريميرليغ، من بوابة تشيلسي وأرسنال، لكنه حاليا بات أقرب إلى نيوكاسل.

ليفربول

يناور بورقة "بوين" لإقناع صلاح بالتجديد

لجأ مسؤولو ليفربول مؤخرا إلى ورقة ضغط من أجل إقناع اللاعب المصري محمد صلاح بالتوقيع على عقد جديد مع الريدز. وينتهي عقد صلاح مع الريدز في صيف 2023، وتزعم تقارير أن اللاعب المصري يطلب مضاعفة راتبه الحالي من أجل البقاء. ووفقا لصحيفة "ميرور" البريطانية، فإن تحرك ليفربول مؤخرا للتعاقد مع جارود بوين، نجم وست هام، قد يجبر اللاعب المصري على التجديد. وأشارت إلى أن ليفربول مستعد لبيع صلاح في جانفي أو الصيف المقبل، إذا استمر في المماطلة بشأن التوقيع على العقد الجديد. وأوضحت أن ليفربول سيلجأ أولا إلى بعض الحيل لإقناع صلاح بالتجديد، ومنها القيام بتحركات جادة تجاه بديل محتمل له (جارود بوين). وذكرت أن متاوره ليفربول بورقة بوين قد تكون عالية المخاطر، لكن ربما تصبح كافية لإقناع صلاح بالبقاء وتخليه عن المطالب الكبيرة في الراتب السنوي. وقالت الصحيفة، إن صفقة بوين بمثابة تحذير من ليفربول لصلاح مضاده "نحن قادرون على استبدالك، وأنت ستواجه خطر فقدان فرصة رائعة لمواصلة الفوز بالبطولات الكبرى معنا، لا سيما مع قلة الأندية المتاحة لتوفير نفس الظروف".

تشاكا

يدعم أوباميانغ.. ويتغنى بالقائد لاكازيت

أعرب جرائد تشاكا، متوسط ميدان أرسنال، عن ثقته في أن مهاجم الفريق بيير إيميريك أوباميانغ لا يزال يملك مستقبلا رافعة المدفعية، على الرغم من أزمته الحالية مع المدرب ميكيل أرتيتا. وجرّد أوباميانغ من شارة القيادة، وتم استبعاده من المباريات الأخيرة للفريق، بسبب عودته متأخرا من زيارة لفرنسا منذ أسبوعين. وقال تشاكا بحسب ما نقلت صحيفة "ذا صن" البريطانية: "مررت بمثل هذا الموقف من قبل، وأعرف شعور أوبا، مررت بقصة ومشكلة مختلفة، ولكن في بعض الأحيان تكون تلك الأزمان بمثابة خطوة للأمام وليس للخلف". وأضاف: "أعتقد أن أوباميانغ قوي بما يكفي ويملك الخبرة للعودة أفضل من ذي قبل، لا يجب أن تشعر بالإحباط، بل عليك التحلي بالإيجابية والإيمان بقدرتك على قلب الوضع، وأنا أثق في قدرة أوبا على القيام بذلك". وتابع: "فكرة القائد ونائبه من أفكار المدارس القديمة، لا أؤمن بوجود اثنين أو 3 قادة فقط في قائمة الفريق، يجب إدخال المزيد من اللاعبين، فكل لاعب قادر على الإداء برأي مختلف". وأتم: "الكسندر لاكازيت هو قائدنا، وفي الوقت الحالي هو الرجل المناسب، فهو شخص هام للغاية داخل وخارج الملعب، وهو شخص محبوب ويعتبره باقي اللاعبين ويملك الكثير من الخبرة، نحتاج للاعب مثله".

خطوة

أولى من مانشستر سيتي لحسم

صفقة هالاند



ما زال السباق مشتعل بين أندية أوروبا الكبرى، من أجل ضم النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، العام المقبل. ورغم ارتباطه بعقد مع أسود فيسيفال حتى صيف 2024، إلا أن هناك بندا يسمح للدولي النرويجي بالرحيل مقابل 75 مليون يورو بحلول عام 2022. وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، فإن مانشستر سيتي تواصل بالفعل مع صاحب الـ 21 عاما، ليبحث مدى إمكانية ضمه الصيف المقبل. يأتي ذلك رغم رغبة بيبي غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، في جلب الإنجليزي هاري كين، مهاجم توتنهام هوتسبير، للملعب الاتحادي. وتسمى إدارة دورتموند لمنع رحيل هالاند عن ملعب سيفينال إيدونا بارك، عبر إغرائه براتب سنوي يبلغ 16 مليون يورو، يجعله الأعلى أجرا في النادي. ولا يعد مانشستر سيتي النادي الوحيد المهتم بالظفر بخدمات هالاند، إذ يناقشه جاره مانشستر يونايتد والعملاق الإسباني ريال مدريد.

كونتي؛ عاينا من الإرهاق أمام ساوثهامبتون

أعرب أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام، عن إحباطه من تعادل فريقه أمام مضيئه ساوثهامبتون بنتيجة 1-1. أول أمس، في الجولة 20 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كونتي في تصريحات لشبكة بي بي سي "يجب أن نشعر بالإحباط، عليك استغلال الموقف أمام 10 لاعبين". وأضاف "لكن اللعب بعد 44 ساعة ليس بالأمر السهل، كنا بحاجة للتعافي والاستشفاء من المباراة الأخيرة". وتابع "ربما الإرهاق تسبب في اتخاذ بعض القرارات السيئة خاصة عند الوصول إلى منطقة الجزاء، بشكل عام ليس من السهل الخروج بنتيجة جيدة من هذا الملعب، وفي النهاية كان يمكننا تقديم ما هو أفضل". ونوه "لا أريد التعليق على واقعة الغاء هدف لوجود مخالفة على الحارس، هناك حكم وتقنية فار. وعلينا تقبل القرار". وأتم "هاري كين قدم مباراة جيدة وكان بإمكانه تسجيل هدفين، مستواه جيد ولعب في النهاية وهو مرهق مثل باقي الفريق، الأمر على ما يرام".

سيفا

يلمح لمستقبله مع مانشستر سيتي

ألمح بيرناردو سيفا، متوسط ميدان مانشستر سيتي، إلى إمكانية استمراره في صفوف فريقه بعدما بحث عن الرحيل

الصفيف الماضي. بيرناردو من لاعبي السيتي الموسم، وتمت قبل تدريبه بيبي غوارديولا واصفًا إياه باللاعب الأفضل في الدوري الإنجليزي. وقال سيفا بحسب ما نقلت صحيفة "مانشستر إيغزيتنج نيوز": "في الوقت الحالي، الدوري الإنجليزي هو الأفضل في العالم، وهنا يوجد أعلى مستوى من كرة القدم، سيطرت إسبانيا لفترة طويلة، ولكن حاليا الأندية الإنجليزية هي الأقوى في العالم، ودائما ما ترغب في التواجد في المكان الذي تلعب به أفضل كرة قدم". وأضاف: "هناك قرارات شخصية تدخل في الحسبان، من بينها البقاء قريبا من الأسرة وغيرها من الأمور، ولكن سبق وأن اعترفت بأن أحد أحلامي التواجد في أفضل دوري في العالم". وتابع: "الترويج بدوري الأبطال هو واحد من الأهداف الكبرى، فهي المسابقة التي لم يتوج بها النادي من قبل ونحتاج للفوز بها، من المحيط عدم فوزنا بها، وصلنا العام الماضي للنهائي ولكن لم نحقق الفوز". وأتم: "أرى أن البطولة الأهم هي البريميرليغ، ومن ثم تأتي الكؤوس من بعدها، وفي تلك المسابقات يجب أن تتمتع بالحظ فالتفاصيل الصغيرة يمكن أن تقصيرك من المسابقة".

مانشستر يونايتد يرفض عرض إشبيلية

رفض مانشستر يونايتد العرض الذي تقدم به إشبيلية، من أجل ضم المهاجم الفرنسي أنتوني مارسيال، على سبيل الإعارة. وأشارت صحيفة "ذا صن" البريطانية إلى تقدم إشبيلية بعرض مباشر لضم مارسيال على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، دون وضع أي بند لاحقية أو الزامية الشراء. وأضافت الصحيفة البريطانية نقلا عن "ESPN"، إن مانشستر يرفض العرض بسبب الأجر، حيث يرغب الشياطين الحمر في أن يتحمل إشبيلية أجر المهاجم الفرنسي بالكامل، وعرض إشبيلية دفع نصف أجره الأسبوعي، والذي تبلغ قيمته 250 ألف جنيه إسترليني. ويرحب مانشستر يونايتد باستمرار مارسيال في صفوف الفريق، حال لم تلب طلبات الفريق، على الرغم من رغبة الفرنسي في الرحيل، كما أفاد وكيل أعماله في وقت سابق من الشهر الجاري، علما بأن عقده يمتد مع الشياطين الحمر حتى صيف 2024.

ساوثهامبتون يفاجئ

توتنهام.. ووست هام

يفتخرس واتفورد

سقط فريق توتنهام في فخ التعادل 1/1 أمام مضيئه ساوثهامبتون خلال المباراة التي جمعتهما أول أمس في الجولة 20 من الدوري الإنجليزي. وشهدت الجولة نفسها فوز كريستال بالاس على نوريتش سيتي، 0، ووست هام على واتفورد 4-1. وتقدم ساوثهامبتون بهدف سجله جيمس وارد براوس في الدقيقة 25 وتعادل توتنهام بهدف سجله هاري كين في الدقيقة 41 من ركلة جزاء. وشهدت المباراة طرد محمد ساليسو لاعب ساوثهامبتون في الدقيقة 39. ورفع توتنهام رصيده إلى 30 نقطة في المركز السادس فيما رفع ساوثهامبتون رصيده إلى 21 نقطة في المركز الثالث عشر. وفي المباراة الثانية، فاز كريستال بالاس على نوريتش سيتي بثلاثة أهداف نظيف سجلها أودوسون إدوارد في الدقيقة 8 من ركلة جزاء وجون فيليب ماتيتا في الدقيقة 38 وجيفري شلوب في الدقيقة 42. ورفع كريستال بالاس رصيده إلى 23 نقطة في المركز التاسع وتوقف رصيد نوريتش سيتي عند عشر نقاط في المركز العشرين (الأخير). وفي المباراة الثالثة، فاز وست هام على واتفورد 4-1. وسجل أهداف وست هام توماس سوسيك في الدقيقة 24 وسعيد بن رحمة في الدقيقة 29 ومارك نوبل في الدقيقة 58 من ركلة جزاء ونيكولا فلاسيتش في الدقيقة 90+2. وسجل هدف واتفورد إيمانويل دينيس في الدقيقة الرابعة. ورفع وست هام رصيده إلى 31 نقطة في المركز الرابع، وتوقف رصيد واتفورد عند 13 نقطة في المركز السابع عشر.

يوفنتوس يمنح برشلونة فرصة ذهبية لضم دي ليخت

منح يوفنتوس، برشلونة فرصة ذهبية، للتعاقد مع مدافع البيانكونيري، الهولندي ماتياس دي ليخت، في الصيف المقبل. وتداولت تقارير صحفية رغبة يوفنتوس في التخلص من دي ليخت، من أجل تدعيم الفريق بصفقات جديدة، في الوقت الذي أبدى فيه برشلونة رغبته في ضمه. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن يوفنتوس اتفق مع مينو راويلا وكيل دي ليخت على تخفيض قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب من 120 مليون يورو، إلى 75 مليون يورو، إذا كان برشلونة هو وجهته المقبلة. وانتقل دي ليخت إلى يوفنتوس مقابل 75 مليون يورو، بالإضافة إلى 10.5 مليون يورو كمكافآت، وتم وضع شرط جزائي في عقده بقيمة 120 مليون يورو، يرتفع في الصيف المقبل إلى 140 مليون يورو. وأشارت الصحيفة، أن يوفنتوس وافق على تخفيض قيمة الشرط الجزائي في عقد دي ليخت إلى 75 مليون يورو، وهو نفس المبلغ الخاص بضمه من أياكس، إذا كان سينتقل إلى برشلونة فقط، وذلك في ظل العلاقة الرائعة التي تجمع وكيل اللاعب مينو راويلا، مع مسؤولي النادي، بينما سيظل الشرط الجزائي كما هو بالنسبة لباقي الأندية. جدير بالذكر، أن برشلونة حاول ضم دي ليخت برفقة فريينكي دي يونغ، قبل يوفنتوس، لكن المدافع الهولندي اختار الانتقال للبيانكونيري.



إنتر ميلان يكافئ إنزاعي

استقر مسؤولو إنتر ميلان على مكافأة سيموني إنزاعي المدير الفني للنيراتزوري، بعد المستويات والنجاح التي قدمها الفريق منذ بداية الموسم الجاري. وبحسب صحيفة "توتو سبورت"، فإن إنتر يريد مكافأة إنزاعي، بمنحه عقدا جديدا يربطه بالنيراتزوري لفترة أطول بعد المستويات التي ظهر بها الفريق تحت قيادته منذ توليه المهمة الفنية. وكان إنزاعي قد تولى المهمة الفنية للإنتر في الصيف الماضي بعد رحيله عن لاتسيو، خلفا لأنطونيو كونتي الذي رحل عن إنتر ميلان بعد قيادته للفريق للتتويج بلقب الدوري لأول مرة منذ عام 2010. وأضافت أن مسؤولي إنتر يريدون الاحتفاظ بخدمات إنزاعي لأطول فترة ممكنة، موضحة أن النادي يدرس تجديد عقد المدرب. ولفتت إلى أن إنزاعي يرتبط حاليا بعقد حتى عام 2023، لكن النادي يفكر في تمديده لعامين آخرين، ليبتدئ في 2025. وأشارت الصحيفة إلى أن إنتر وإنزاعي لديهما رغبة مشتركة في تمديد العقد والبقاء معا لأطول فترة من أجل إعادة النادي إلى القمة مجددا. جدير بالذكر أن إنتر ميلان تحت قيادة إنزاعي، يحتل المركز الأول بجدول ترتيب مسابقة الدوري الإيطالي برصيد 46 نقطة، بفارق 4 نقاط عن أقرب ملاحقيه ميلان الذي يأتي ثانيا برصيد 42 نقطة.



الإنتر يقترب من الاتفاق مع سكرينيار

كشفت الصحف الإيطالية (نيكولو شيرا) عن اقتراب نادي إنتر ميلانو، من الحفاظ على واحد من أهم لاعبيه. وذكر شيرا أن الإنتر يعمل على تمديد عقد المدافع الدولي السلوفاكي ميلان سكرينيار حتى عام 2026. يريد اللاعب البقاء في صفوف النيراتزوري وفي الأسابيع المقبلة سيكون هناك اجتماع لمحاولة التوصل إلى اتفاق. وكان اللاعب الذي يبلغ من العمر 26 عاما، قد انضم لإنتر في عام 2017، قادما من سامبدوريا، وأصبح من العناصر المهمة في الفريق.

يوفنتوس يتراجع في اتفاهه مع دييالا . . واللاعب يرد

تراجع يوفنتوس عن الاتفاق الذي توصل إليه مع مهاجم الأرجنتيني باولو دييالا بشأن التجديد. وينتهي عقد دييالا مع يوفنتوس في صيف 2022، ما يعني أنه يستطيع التفاوض والتوقيع مع أي ناد، بدءا من شهر جانفي المقبل. ووفقا لصحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن يوفنتوس توصل إلى اتفاق نهائي مع دييالا بشأن التجديد منذ عدة أسابيع، لكن لم يتمكن اللاعب من التوقيع بشأن مشاكل إدارية تتعلق بوضع وكيله خورخي أنطون في الاتحاد الإيطالي. وكان الاتفاق ينص على حصول دييالا على 10 ملايين يورو في العقد الجديد حتى 2026، حيث سيكون الراتب الثابت 8 ملايين يورو، بالإضافة إلى مكافآت بقيمة مليوني يورو. وأشارت الصحيفة إلى أن يوفنتوس مصمم الآن على تغيير شروط الاتفاق الأخير، بسبب معاناة دييالا مؤخرا من مشاكل بدنية. وأوضحت أن يوفنتوس يطالب دييالا بخفض راتبه الثابت، ورفع قيمة المكافآت في الاتفاق الجديد، كما أن العقد سيكون 3 سنوات فقط وليس خمسة. وقالت الصحيفة، إن رد اللاعب تمثل في أنه لن يوقع على عقد يوفنتوس قبل شهر فيفري المقبل، لذا سيحصل على فرصة أخرى بحرية مع أندية أخرى قبل اتخاذ قراره النهائي.



راويلا يحرض نجم إنتر على الرحيل

قال تقرير صحفي إيطالي، إن إنتر ميلان قد يفقد أحد نجومه خلال الفترة المقبلة، في ظل فشل الطرفين في التوصل إلى اتفاق. وذكرت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، أن الهولندي ستيفان دي فري مدافع إنتر ميلان، قد يرحل عن صفوف نييراتزوري موضحة أن وجهته المقبلة قد تكون الانتقال إلى الدوري الإنجليزي. وأضافت أن كل من إنتر ودي فري لم يتوصلا حتى الآن إلى اتفاق نهائي حول تجديد العقد، مشيرة إلى أن مينوراويلا وكيل أعمال اللاعب يضغط من أجل نقله إلى البريميرليغ. جدير بالذكر أن دي فري يعد عنصرا أساسيا بتشكيلة إنتر ميلان منذ انضمامه للفريق في صيف عام 2018 في صفقة انتقال حر بعد رحيله عن فريق لاتسيو. يشار إلى أن المدافع الهولندي توجع مع الفريق الأسود والأزرق بلقب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي.

نابولي يعلن إصابة نجمه بفيروس كورونا

أعلن نابولي رسميا، إصابة لاعبه المكسيكي هيرفيثج لوزانو بفيروس كورونا، أثناء تواجده في المكسيك. وأصدر نابولي بيانا عبر موقعه الرسمي، أعلن فيه إصابة لوزانو خلال تواجده في المكسيك، حيث يقضي إجازة أعياد الميلاد. وأضاف النادي أن لوزانو يخضع للعزل في منزله بالمكسيك، لحين تحول نتيجة اختباريه إلى سلبية، حتى يستطيع العودة لإيطاليا. وضرب فيروس كورونا ثالث لاعب من نابولي هذا الشهر، بعد فابيان رويز ولورنزو إنسيني. وأكد نابولي أن اللاعبين الذين أصيبوا بالفيروس لا تظهر عليهم أي أعراض، بعدما حصل الجميع على لقاح كورونا من قبل. وخاض لوزانو 26 مباراة رسمية مع نابولي حتى الآن هذا الموسم، حيث سجل ثلاثة أهداف وقدم ثلاثة تمريرات حاسمة. ويحتل نابولي المركز الثالث في ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 39 نقطة بعدما خاض 19 مباراة.



كيزا يحدد السبب الرئيسي لأزمة يوفنتوس

وضع الإيطالي فيديريكو كيزا نجم يوفنتوس يده على أبرز أسباب تراجع بيانكونيري خلال الموسم الماضي والحالي. وخسر يوفنتوس لقب الكالتشيو الموسم الماضي، لصالح إنتر ميلان، بعد 9 سنوات من الهيمنة الكاملة، بينما يتعد عن الصدارة التي يحتلها إنتر أيضا هذا الموسم بفارق 12 نقطة. وقال كيزا في تصريحات أبرزتها صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية:

"علينا التفكير في مباراة تلو الأخرى، لقد عدنا مؤخرا إلى الطريق الصحيح، والان يتعين علينا القيام بعمل رائع في 2022، لأن هدف يوفنتوس هو تحقيق الانتصارات دائما". وعن سر تراجع نتائج يوفنتوس خلال الموسم الحالي والماضي، قال: "اعتقد أن السبب وراء ذلك، هو تعاقب المدربين ولكل منهم فكرة". وعن مركزه المفضل، قال: "أفضل اللعب في مركز الجناح، لكني لا أمانع اللعب في أي مركز يطلبه مني المدرب، مثلما حدث أمام تشيلسي، لكن مثلما اعتدت مؤخرا سواء مع يوفنتوس أو المنتخب، فأنتي أميل للعب كجناح سواء في اليمين أو اليسار". وخاض كيزا 16 مباراة بقميص يوفنتوس هذا الموسم بجميع البطولات، حيث سجل 3 أهداف وصنع مثلها. وانضم كيزا إلى يوفنتوس في صيف 2020، قادما من فيورنتينا، على سبيل الإجارة لمدة موسمين مع أحقية الشراء.



يوفنتوس يجد ضالته في سيناريو زيزيدان لسد ثغراته الفنية

كشفت تقرير صحفي إيطالي، عن خطة يوفنتوس، لتدعيم صفوف الفريق في الميركاتو الصيفي المقبل. ويعاني يوفنتوس من أزمة مالية خانقة، جعلته يفكر في بيع أحد نجومه من أجل تعزيز الفريق. وبحسب صحيفة "لا ريبوبليكا" الإيطالية، فإن يوفنتوس يرغب في بيع المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت، من أجل ضم الثلاثي دوسان فلاهوفيتش مهاجم فيورنتينا، وبول بوجبا لاعب وسط مانشستر يونايتد، واليسيو رومانويو مدافع ميلان. وأضافت الصحيفة أن الأمر سيكون مشابها لصفقة بيع زين الدين زيدان إلى ريال مدريد في عام 2001، التي مؤلت التعاقد مع الثلاثي جييجي بوفون وليليان تورام وبافيل نيديفيد. ويستهدف يوفنتوس بيع دي ليخت مقابل مبلغ يتراوح بين 60 و85 مليون يورو، علما بأنه انضم من أياكس في صيف 2019، مقابل 85.5 مليون يورو. وسيكون يوفي في حاجة إلى 60 مليون يورو على الأقل، لضم فلاهوفيتش من فيورنتينا، مع العلم أن المهاجم الصربي اختار بالفعل يوفنتوس كوجهة مفضلة له على حساب توتنهام هوتسبير ومانشستر سيتي. ووفقا للصحيفة الإيطالية، سيستغل يوفنتوس علاقته المميزة مع مينوراويلا، وكيل الثاني بوجبا ورومانويو، لضمهما مجانا في نهاية الموسم الجاري بالتزامن مع نهاية عقديهما.

رونالدو

يطرح قميصه للبيع في مزاد من أجل مساعدة ضحايا بركان في إسبانيا

كشفت صحيفة ذا صن البريطانية، أن أسطورة كرة القدم البرتغالية، و مهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، كريستيانو رونالدو، قام بعمل إنساني رائع حيث ساهم في مساعدة ضحايا الثوران البركاني في جزيرة "لا بالما" الإسبانية، الذي دمر ما يقرب من 3000 مبنى في الجزيرة. ووفقا للصحيفة البريطانية، فإن رونالدو تبرع بقميص سبق ارتداه مع منتخب البرتغال، للمساعدة في جمع أموال لضحايا الثوران البركاني. وأشارت الصحيفة أيضا في تقريرها إلى أن رونالدو سيبيع قميصه بالمزاد لمساعدة آلاف الأشخاص الذين أجبروا على الإغلاء من منازلهم. كما أوضحت أن القميص يحمل توقيع النجم البرتغالي، بالإضافة إلى رسالة راقية موجهة إلى سكان "لا بالما". كتب رونالدو فيها على القميص "حتى قوة البركان لن تكون قادرة على لا بالما. كل دعمي للجزيرة الجميلة". وبدأت عملية المزاد على قميص الهدف التاريخي لمنتخب البرتغال والعالم، منذ أيام و تحديدًا من عشية عيد الميلاد 24 ديسمبر الجاري، وستنتهي يوم 6 جانفي 2022، وسيتم تخصيص جميع عائدات بيع القميص مباشرة لمساعدة الضحايا. جدير بالذكر أن الثوران البركاني بدأ في جزيرة "لا بالما"، يوم 19 سبتمبر الماضي، ودمر ما يقرب من 3000 مبنى في الجزيرة وأجبر نحو 7000 أسرة على مغادرة منازلهم في جزر الكناري. ولا تعتبر هذه المبادرة الأولى من نوعها للنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، حيث سبق له و أن ساهم في الكثير من الأعمال الخيرية، ومن المعروف عنه أعماله الإنسانية ومبادراته الخيرية في العالم. وفي سياق آخر عبر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، عن فخره وامتنانه بالفوز بجائزة الهدف التاريخي لكرة القدم في حفل غلوب سوكر حيث أعلنت اللجنة المنظمة لجوائز "غلوب سوكر" في الإمارات يوم الإثنين الماضي عن فوز أسطورة كرة القدم البرتغالية رونالدو بجائزة الهدف التاريخي لكرة القدم وعبر حسابه الرسمي موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام كتب رونالدو: "دائما ما تكون دبي جميلة ورائعة، بهندستها المعمارية الرائعة وشعبها اللطيف أنا فخور بالتواجد، عاما بعد عام، في مثل هذا الحدث الأنيق والمرموق مع مثل هذا التأثير العالمي، يعد حفل دبي غلوب سوكر بالفعل أحد أهم الأحداث الرياضية في العالم، والحصول على مثل هذه الجائزة القيمة، لأفضل هدف في تاريخ كرة القدم، هو حقا حلم آخر تحقق شكرا لك دبي! أمل أن أراكم قريبا" رونالدو حطم الرقم القياسي للإيراني علي داني، وأصبح الهدف التاريخي للمنتخب بـ155 هدفا، وصل إلى 801 هدف في مسيرته، وذلك بعد الثنائية التي سجلها في شباك أرسنال، في 2 ديسمبر الماضي ولم يتواجد رونالدو في الحفل بسبب مشاركته مع مانشستر يونايتد أمام نيوكاسل في الدوري الإنجليزي الممتاز، وتسلم خورخي مينديز وكيل أعمال كريستيانو الجائزة بالنيابة عنه.

وكالات

باريس سان جيرمان يهنئ نجمه مبالي بعد تتويجه بجائزة غلوب سوكر

نشر نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، رسالة تهنئة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، يهنئ فيها نجمه الفرنسي كيليان مبالي، بعد حصوله على جائزة أفضل لاعب في العالم لعام 2021، خلال حفل "غلوب سوكر" في دبي يوم الإثنين الماضي. وانتظر النادي الباريسي ما يقرب من 19 ساعة كاملة لتهنئة مبالي على حصد هذه الجائزة التي توج بها خلال حفل أقيم مساء الإثنين الماضي بدبي. ولم يعط النادي الباريسي أهمية كبيرة للجائزة التي نالها مبالي مثل الأهمية والطريقة مع مهاجم الفريق وأسطورة كرة القدم الأرجنتيني ليونيل ميسي بعد فوزه بجائزة الكرة الذهبية هذا العام، للمرة السابعة في تاريخه، حيث حفلت وقتها جميع الحسابات الرسمية للنادي الباريسي برسائل التهنية للنجم الأرجنتيني، وابتكرت أكثر من وسيلة للاحتفاء بأول لاعب يحقق هذه الجائزة المرموقة بقميص سان جيرمان و صنعت الاحتفالات بميسي الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي. ورغم الطارق التاريخي بين الجائزين، إلا أن تجاهل الإدارة الباريسية لإنجاز كيليان مبالي، طوال هذه الساعات، يفتح باب التكهات بشأن وجود مشاكل في العلاقة بين الطرفين، لمحاولة اللاعب في تجديد تعاقدته. كما شملت برقية التهنية الإشادة بالإيطالي جيانلويجي دوناروما، حارس مرمى الفريق الذي نال جائزة أفضل حارس في العالم خلال نفس الحفل. يذكر أن كيليان مبالي توج بهذه الجائزة متفوقا على 5 نجوم، وهم زميله في الفريق ليونيل ميسي، كريستيانو رونالدو، روبرت ليفاندوفسكي، محمد صلاح، وكرام بنزيما.

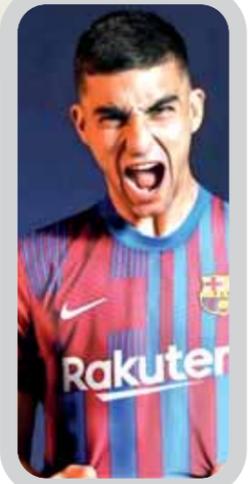
حساب سان جيرمان على تويتر

فيران توريس

يقدم وعدا لجماهير برشلونة

وجه المهاجم الإسباني فيران توريس رسالة لجماهير البلاوغرانا كما عن سعادته بالانتقال إلى صفوف نادي برشلونة خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية وقال توريس في تصريحات لقناة ناديه الرسمية في أول تعليق بعد إتمام صفقة انتقاله: "يسعدني جدا أن أعلن أنني انضممت اليوم إلى هذا النادي الرائع، فخور بارتداء هذا القميص، أراكم قريبا

أريد مواصلة النمو والتطور كلاعب كرة قدم وكشخص من أجل مساعدة برشلونة، وأن يظل النادي ضمن أفضل الفرق في العالم، أنا متحمس للغاية لوجودي هنا أريد أن أسجل الأهداف وأقدم تمريرات حاسمة من أجل مساعدة الفريق، أنا على استعداد لتقديم كل شيء، يمكنني اللعب في كل المراكز الهجومية الثلاثة، وهذا مهم في حالة وجود إصابات أو أي شيء سأحاول دائما مساعدة الفريق في تحقيق كل أهدافه، وسأقدم كل ما لدي، ليس في الهجوم فقط بل في الدفاع أيضا، تشافى مدرب رائع سيساعدني على التطور والتحسين، مسيرته كلاعب لا تشوبها شائبة والآن



يبدأ مسيرته كمدرّب". وكان نادي برشلونة قد أعلن عن تعاقدته مع جناح الفريق الأول لكرة القدم السابق بنادي مانشستر سيتي، فيران توريس، لمدة 5 سنوات ونصف بداية من شهر جانفي 2022 واتفق برشلونة مع مانشستر سيتي على انتقال توريس رسميا حتى جوان 2027، بشرط جزائي قيمته مليار يورو كما حدد برشلونة يوم 3 جانفي 2022 موعدا لتقديم توريس في ملعب "كامب نو" في تمام الساعة الواحدة ظهرا بتوقيت القاهرة ولم يعلن برشلونة مبلغ انتقال فيران توريس من مانشستر سيتي ولكن الصحافة الأوروبية الموثوقة تؤكد أن الصفقة قد تمت بمقابل مادي قيمته 55 مليون يورو.

الحساب الرسمي لبرشلونة

وفاة شقيق دييغو أرماندو مارادونا الأصغر

كشفت صحيفة لا غازيتا ديلو سبورت الإيطالية عن وفاة هوغو مارادونا شقيق أسطورة كرة القدم الراحل دييغو أرماندو مارادونا يوم الثلاثاء في نابولي بعد عام واحد من وفاة دييغو وهارق شقيق دييغو مارادونا الأصغر هوغو الحياة عن عمر يناهز 52 سنة إثر أزمة قلبية حيث تم العثور عليه ميتا في منزله بعد إصابته بسكتة قلبية وكان مارادونا الأصغر لاعبا أرجنتينيا دوليا للشباب، ولعب مع أسكوتلي في إيطاليا و نادي رايو فالينكانو الإسباني وأشرف على معسكر تدريبي لكرة القدم للشباب في مالطا الشهر الماضي وخضع هوغو لعملية جراحية في سنة 2018 بعد إصابته بمرض في القلب، ويعتقد أنه يتمتع بصحة جيدة بعد أن كشف في وقت سابق من هذا العام أنه ينوي الترشح لمنصب منتخب في نابولي كما تحدث قبل سنة بعد وفاة دييغو في نوفمبر الماضي، بسبب سكتة قلبية أيضا، ضد التصديق الإعلامي المكثف الذي تعاني منه عائلته بقوله: "يعاني أخي وأخواتي الآخرون بسبب كل هؤلاء الناس الذين يخرجون ويتحدثون عن دييغو في كل شيء"



صحيفة لا غازيتا ديلو سبورت

فيروس كورونا يضرب نادي ريال سوسيداد

أعلن نادي ريال سوسيداد الإسباني عن إصابة سبعة عشر لاعبا من فريقه الأول والريديف بفيروس كورونا جديد 19 مؤكدا أن حالات الإصابة تم اكتشافها خلال فترة عيد الميلاد، لكنه لا يستبعد ظهور حالات جديدة خلال الفترة المقبلة وقال ريال سوسيداد، في بيان نشر عبر موقعه الرسمي، إنه أجرى اختبارات "كوفيد-19" بين لاعبي الفريق الأول لدى عودتهم إلى حصص التدريب، ولم يتم تسجيل إصابات جديدة بخلاف المسجلة خلال فترة العطلات وفي حال لم تظهر حالات جديدة، قد يستطيع الفريق الأول لعب مبارياته المرتقبة الأحد المقبل في فيتوريا أمام ديبورتيفو ألافيس، على الرغم من توفر عدد قليل من اللاعبين كما أجرى النادي نفس الاختبارات على لاعبي الريديف، الفريق الثاني، الذين لم يظهر بينهم أي حالات إيجابية جديدة في الجلسة التدريبية الأولى، لكنه رصد بينهم خلال العطلات 7 حالات إصابة، وجميعهم مثل حالات الإصابة في الفريق الأول يخضعون للعزل في منازلهم.

الحساب الرسمي لريال سوسيداد

برشلونة يعلن عن إصابة ثلاثة لاعبين في صفوفه بفيروس كورونا

أعلن نادي برشلونة الإسباني، في بيان رسمي نشره عبر موقعه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي، يوم الثلاثاء الماضي، عن إصابة نجمه جوردي ألبا بفيروس كورونا المستجد. وقال برشلونة، في بيانه الرسمي: "جاء نتيجة اختبارات كورونا للظهير الأيسر جوردي ألبا إيجابية، لذا لن ينضم إلى تدريبات الفريق يوم الثلاثاء الماضي". وأضاف النادي الكتالوني في بيانه: "اللاعب يتمتع بصحة جيدة ومعزول في المنزل، كما أن النادي أبلغ الجهات المختصة بالحالة". وكان برشلونة أعلن، يوم الإثنين الماضي أيضا، عن إصابة كل من نجميه داني ألفيس وكليمينت لونغلي أيضا بفيروس كورونا. نتيجة لونغلي جاءت بعد الكشف عن الإصابة التي خضع لها لاعب برشلونة بعد العودة من عطلة أعياد الميلاد وقبل التحاقهم بالفريق في الثامن والعشرين من هذا الشهر وقبل الانتقال لمواجهة ريال مايوركا في ميدانه، اللاعبين في صحة جيدة ويخضعان للعزل المنزلي. و سيواجه برشلونة يوم الأحد القادم نادي ريال مايوركا في الجولة 19 من الدوري الإسباني الليغا، جدير بالذكر أن نادي برشلونة يحتل المركز السابع حاليا في ترتيب الدوري.

الحساب الرسمي لبرشلونة

الإعداد البدني

أصبح الإعداد البدني حديث العام والخاص وركيزة أساسية في المنظومة الرياضية، فالأداء الراقي الذي نشاهده في المنافسات ومانجم عنه من تحطيم للأرقام القياسية في الرياضات الفردية وجمالية المباريات والايقاع العالي الذي تمتاز به الرياضات الجماعية محوره التطور الهيب في الأداء البدني وما يميزه من مستجدات حديثة مواكبة للتطور العلمي في هذا المجال، حيث يعتبر الإعداد البدني مرحلة أساسية لأن عليه يتركز رفع مستوى الرياضي خلال المنافسات، وهو العملية التطبيقية لرفع مستوى الحالة التدريبية للاعب بإكسابه اللياقة البدنية والحركية، كما يعني تنمية الصفات البدنية الأساسية والضرورية للفرد الرياضي، ويعتبر من أهم الأسس للوصول للمستويات العالية، وهي مرحلة متصلة ببعضها البعض ومكملة وتداخلها يؤدي إلى تكامل المنظومة التدريبية، إلا أن مرحلة الإعداد لها استثناء خاص نظرا لتأثيرها القوي على أجهزة الجسم المختلفة، ولهذا كان من الخطأ تكرارها في الموسم الرياضي الواحد. والإعداد البدني في الوقت الراهن يمتاز بالعديد من المؤشرات التي لا بد من التقيد بها، كتنظيم الحملات التدريبية عن طريق أجهزة ومستشعرات حديثة ترصد الأداء الحركي الخارجي وتسجل لنا التغيرات الداخلية لأجهزة أعضاء الجسم لتخزن هذه المعلومات في أنظمة متطورة باستخدام معادلات لوغارتمية لتنتج لنا حويصلة عن مستوى الرياضي ومدى تطوره من مرحلة لأخرى ومواقع القوة ونقاط ضعفه، متابعة الرياضي خارج أوقات التدريب واتباعه لمنح حياة رياضية محددة لأنه يؤثر بشكل كبير على مسيرته ومشواره، واتباعه لمنح غذائي معين حسب حالته الفردية ومتطلبات الأداء الرياضي واستخدام وسائل الاسترجاع السريعة من أجل تجهيز الرياضي لحملات جديدة. وإعادة التأهيل الرياضي بعد مروره بإعادة التأهيل الوظيفي وقياس مدى استجابة الرياضي للبرنامج المقدم وإعطاء نسبة الجاهزية بأرقام دقيقة مبنية على مؤشرات المستشعرات الوظيفية، خضوعه لبطارية اختبارات مخبرية وميدانية من أجل معرفة إمكانياته وتسطير البرنامج وفق خصوصياته من أجل العمل على تطوير قدراته وإيصاله إلى أعلى المستويات. من خلال ما سبق ذكره نرى أن الرياضي لا بد من متابعتها يوميا وعلى مدار الساعة وهذا بطبيعة الحال لا يمكن للمعد البدني للفريق أو النادي التكفل بكل شخص خاصة في الرياضات الجماعية التي يكون هدفه إيصال المجموعة إلى مستوى معين ولا يمكن إدراج تمارين خاصة لكل لاعب حسب احتياجاته، كما أن الحجم الساعي للشخص البدني غير كافي لإيصال وتطوير الرياضيين للمستوى العالي، حيث اقترح فريدريك أوبار 2014، في كتابه الإعداد البدني أنه من أجل تحقيق نتائج جيدة والرفع من المستوى البدني للرياضي لا بد من تخصيص حيز كبير ومتابعة مستمرة ودائمة لإعطاء نتائج مرضية وملاحظة تطور هام في القدرات البدنية كما يعزو ارتفاع مستوى الرياضيين وإطالة مشوارهم إلى تتبعهم من طرف محضرين بدنيين فريديين يعملون على زيادة كفاءتهم البدنية والعمل على الحد من الإصابات الرياضية. وغالبا ما نرجع أسباب الفوز أو الهزيمة في مباريات كرة القدم للمدرب ولا اللاعبين ونتناسى كل أطقم الفريق بكل مكوناته مع العلم أن كرة القدم تتطلب فنيات وتكتيك اللعب أي خطة المدرب والأهم من ذلك الجهد البدني الذي بدوره لا يستطيع اللاعب إبراز مؤهلاته الفنية والتقنية، لهذا فدور المعد البدني دور فعال وملهم. المعد الذي يعمل في خفاء وبعيدا عن الأنظار ولكن دوره ملموس ومكشوف لكل متابع، فهو الذي يعطي برامج ويحول صلاحيات الجاهزية للاعبين ويساهم في الرفع من لياقتهم، وهو الشخص الوحيد داخل الطاقم الأدرى بعلوم الفيزيولوجيا، والتي تتطرق إلى كل ما من شأنه أن يحدث للإنسان ابتداء من مصادر الطاقة التي يستعملها، وتكيف مع مجهود بدني معين من خلال دراسة علمية لحدة التمرين والمدة الزمنية وطريقة الأداء.

أسباب تشنج العضلات والوقاية منه

يصاب الإنسان بعد ممارسة الرياضة وخاصة الغير معتادين على ممارستها بالعديد من الأوجاع والآلام بعد الممارسة، وتبدأ أوجاع العضلات بعد 12 إلى 48 ساعة من ممارسة الرياضة، وقد يصاب من يمارسها بالتشنجات جراءها أيضا، خاصة أثناء النوم، فحرب أن تسأل صديق لك لم يسبق له الجري، عن شعوره بعد أن يجري ثلاث كيلومترات، سيجيبك أن عضلاته لا تقوى على حمله، وأنه يعاني من الآلام شديدة، وإذا تجرأت وانضمت إلى نادي لياقة فجهز نفسك إلى ليلة طويلة، ويحدث تشنج العضلات نتيجة حدث مفاجئ ومؤلم يؤدي إلى انكماش غير طوعي لعضلة واحدة أو أكثر. وفي غالب الأحيان، يكون السبب الرئيسي لتشنج هذه العضلات ممارسة التمارين الرياضية لفترة طويلة من الوقت وبوتيرة عالية، على أنه في حال سألت المختصين في اللياقة البدنية بهذا الخصوص، سيجيبونك، بأن في العادة أن هذه الآلام طبيعية، كما أن بعض الممارسات الخاطئة قد تسبب هذه الآلام وليست الرياضة بحد ذاتها، إذا ما هي الطريقة المثلى لممارسة الرياضة، خاصة من الأشخاص المبتدئين، وفي البدء ما هي أسباب أوجاعهم، والسؤال الشائع بين الرياضيين هل تشنجات العضلات لا إرادية، تشنجات العضلات المؤلمة التي يعاني منها كل رياضي تقريبا في مرحلة ما. وتحدث تشنجات العضلات أو الشد العضلي عادة في نهاية التدريبات الشديدة أو أثناء تمارين قوة التحمل لأن العضلات المرهقة تكون أكثر عرضة لحدوث التشنجات، ومن المرجح أن يتعرض الرياضيون المبتدئون للتشنجات لأنهم يشعرون بالإرهاق بشكل أسرع من المتمرنين المخضرمين، كلما تقدمت بعناية في التدريبات الخاصة بك فستتجنب التشنجات. سادت العديد من النظريات الخاطئة حول أسباب آلام العضلات بعد ممارسة التمارين الرياضية، فقد كان يعتقد الكثيرين أن السبب هو تشنج حامض اللبنيك، وبالتالي يؤدي إلى تصبب العضلات، وما ينتج عنه من آلام فيها لاحقا، خاصة الآلام المتأخرة منها، إلا أن هذه النظرية خاطئة فلا علاقة لحامض اللبنيك بالآلام على الإطلاق. أما السبب الحقيقي للتعرض لهذه الآلام فهو الضرر المجهري الذي يصيب ألياف العضلات، وعندما تقوم العضلات بعملية الترميم وبناء الألياف من جديد تحدث هذه الآلام، وفعليا إن ما تقوم به العضلات هي عملية تكيف للتمارين الجديدة، بحيث يخفف الألم لاحقا وتدرجيا، بعد أن تصبح العضلات معتادة على نمط هذه التمارين. ويحدث التشنج العضلي عندما تصبح عضلاتك في حالة صعبة ومتوترة ومؤلمة ولا يمكنها الاسترخاء، وعلى الرغم من أن أي عضلة يمكن أن تدخل في حالة تشنج، فإن تشنجات العضلات تؤثر في الغالب على العضلات الموجودة في السمانة، القدم، عضلات الفخذ الأمامية، عضلات الفخذ الخلفية. وعادة ما يتلاشى الألم بعد بضع دقائق، وفي بعض الأحيان قد يستمر لمدة تصل إلى 10 دقائق، ويمكن لعضلاتك أن تصبح ليونة لمدة تصل إلى 24 ساعة بعد ذلك، ويمكن أن يعود التشنج العضلي عدة مرات قبل أن يتحسن نهائيا. في بعض الأحيان يمكن الإصابة بالتشنجات العضلية من دون سبب واضح وغالبا ما يحدث ذلك في فترة الليل، ولكن التمارين الرياضية عامل كبير في حدوث الكثير من التشنجات العضلية فقد تصاب بتشنجات عضلية أثناء التمرين أو بعده مباشرة، وعلى الرغم من أن الجميع تقريبا سيواجهون تشنجات العضلات في وقت ما من حياتهم، إلا أن بعض الأشياء يمكن أن تزيد من خطر إصابتك بالتشنج وتشمل عضلات الساق الضيقة، على سبيل المثال من تمارين الإطالة أو من النشاط الشديد، وعندما لا تتناول كمية كافية من السوائل. الجفاف وهذا عندما لا تتناول كمية كافية من السوائل على الشخص البالغ تناول حوالي 2 لتر ماء يوميا، فهذا من شأنه أن يحدث خلل في مستويات المعادن في الجسم تجد مستويات منخفضة من البوتاسيوم والماغنسيوم. ويمكن أن يؤدي التمرين الشاق إلى تشنج العضلات كما أن بعض الأدوية يمكن أن تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالتشنج مثل مدرات البول. تمارين الإطالة بعد التشنج العضلي فعليك القيام بتمديد العضلات المصابة برفق وببطء (تمارين الإطالة أو الاسترخاء) واحتفظ بالوضعية لعدة ثوان حتى تستريح، وقد تحتاج إلى القيام بذلك عدة مرات حتى يزول التشنج، وعضلة السمانة، قف في وضع قوي ومدد ساقيك المتأخرة خلفك وادفع كعبك نحو الأرض، وعضلات الفخذ الأمامية، قف منتصبا وارفع الكاحل باتجاه الأقدام مع الإمساك بأعلى قدمك، واسحب كعبك بلطف نحو الأقدام لعمل تمرين الإطالة وانتظر لمدة 30 ثانية، عضلات الفخذ الخلفية اجلس مستقيما على الأرض مع تمديد الساقين أمامك، وضع راحة يديك على الأرض وحرك يديك نحو كاحليك. لمدة 30 ثانية. وعضلات القدم امسك أصابع قدميك واسحبها لأعلى لتمدد قدمك، وعليك تدليك العضلات بلطف باستخدام أحد الزيوت العطرية. المشي يزيد من تدفق الدم للعضلات، لا بد من شرب الماء بمعدل مرتفع. وللوقاية من التشنج العضلي، لا بد من الإحماء قبل الدخول في أي تمرين مكثف، ومن المعتاد أن الإحماء وتمدد عضلاتك يقلل من احتمالات إصابتك بالتشنج العضلي، وعلى الرغم من أن الدراسات لم تجد هذا صحيحا بالتأكيد، إلا أنه ربما تجد الأمر مفيدا معك على المدى البعيد. اشرب كمية كافية من الماء أثناء التمرين وبعد التمرين، خاصة في الأوقات الحارة، ومن المهم دائما أن يزل جسمك رطبا عند ممارسة الرياضة وفي الأيام الأخرى، يختلف مقدار ما يحتاجه الفرد من الماء بشكل كبير من شخص لآخر، ولذلك ليس بإمكانك تحديد كميات محددة. ولكن عليك مراقبة لون البول لأن هذا مؤشر مفيد حقا لمعرفة ما تحتاجه من الماء. إذا كنت تتعرق كثيرا أثناء التمرين، فيمكنك فقد الكهارل مثل الصوديوم (الملح)، وهذا من شأنه أن يسبب تشنجا، ولذا يمكنك محاولة استبدال الكهارل التي تفقدها بالمشروبات الرياضية. وإذا كنت تمارس تمارين معتدلة، فربما لن تحتاج إليها، سيكون ذلك مفيدا إذا كنت تقوم بالكثير من التدريب الشاق، هذا الخلل في مستويات البوتاسيوم والماغنسيوم والصوديوم والكالسيوم من شأنه أن يسبب الجفاف للجسم ومن ثم تشنج العضلات بعد التمارين العنيفة أو التمارين الكثيفة.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **عممرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM