

الضاف
تتوعد إتحادية
غامبيا وتصفها
بعديمة
الإحترام



يومية رياضية جزائرية

الأحد 2 جانفي 2022 الموافق لـ 29 جمادى الأولى 1443 هـ العدد: 371 الثمن: 30 دج



سجل 5 أهداف
في آخر 5 مواجهات قبل
الانضمام إلى الخضر

**رياض
محرز**

ينال لقب
رجل السيتي
لعام 2021

بطل أفريقيا يعاني من تحضيرات متذبذبة وغيابات مؤثرة

بلماضي غير راض

■ إلغاء ودية غامبيا
والناخب الوطني
في قمة الغضب

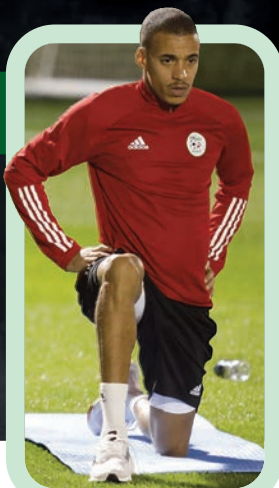


مدرب غامبيا
توم سينتفيت:

"نملك 14 لاعبا
فقط ولم نكن
قادريين على
مواجهة الجزائر
وديما"

بعدها جاءت نتيجة
الفحص سلبية

"بن دبكة"
يلتحق بتربص
"الخضر" بالدوحة



إلغاء المباراة الودية بين الجزائر وغامبيا

ألغيت المباراة الودية التحضيرية لكأس أمم إفريقيا بالكاميرون 2021، بين المنتخب الوطني الجزائري ونظيره الغامبي، التي كانت مقررة أمس السبت 1 يناير 2022 بالدوحة حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وقالت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في بيان نشرته على موقعها الرسمي أن الفريق الغامبي قرر إلغاء اللقاء من جانب واحد بسبب تسجيل غياب حارس مرماه، وذلك قبل ساعات قليلة من انطلاق المباراة، رغم كل الجهود التي بذلتها الأضاف والمنظمين لإنجاح اللقاء وإضافة البيان: "تأسف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم لهذا الموقف الذي يظهر نقصا كبيرا في الاحتراف والاحترام تجاه الأطراف التي وضعت كل شيء في مكانه لإنجاح هذا اللقاء التحضيري، في بلد شقيق من خلال الاتحاد القطري لكرة القدم الذي لم يتردد في تقديم المساعدات والتسهيلات اللازمة لتجاوز أي صعوبات. وحسب نفس المصدر فإن صعوبة تنظيم الترتيب التحضيري وكذلك المباراة الودية، بسبب غياب عدد من اللاعبين الجزائريين الذين أشار إليهم الناخب الوطني جمال بلماضي في الندوة الصحفية التي نشطها يوم الخميس الماضي 30 ديسمبر في الدوحة، لم تمنع المنتخب الجزائري باستدعاء الحارس البديل عبد الرحمن مجادل، لتعويض غياب رايس مبولحي ومصطفى زغبية، كما جمع الحد الأدنى من اللاعبين لخوض هذه المقابلة الودية كما اعتبرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بأن إعلان مدرب غامبيا إلغاء المباراة الودية، قبل اتخاذ القرار رسميا، كان تصرفا ارتجاعيا وغير لائق وتوعدت "باتخاذ الإجراءات اللازمة، لدى الهيئات المختصة، لاسترجاع حقوقها وسيستنظر أبناء المدرب بلماضي اللقاء التحضيري ضد منتخب غانا يوم الأربعاء 5 جانفي 2022 في الدوحة القطرية، قبل التنقل إلى دوالا بالكاميرون في اليوم التالي من جانبه أعلن الاتحاد الغامبي لكرة القدم الذي يوجد حاليا في تريبس معلق بالدوحة إلغاء اللقاءين الوديين أمام الجزائر و سوريا بسبب غياب 16 لاعبا لأسباب مختلفة وهو ما يمثل حوالي 57 بالمائة من قائمة اللاعبين 28 المدعويين للمشاركة في نهائيات كأس إفريقيا للأمم بالكاميرون ونشر الاتحاد الغامبي على موقعه الرسمي قائمة بأسماء اللاعبين الـ 16 الغائبين لأسباب مختلفة.

واج

مدرب غامبيا توم سينتفيت

"نملك 14 لاعبا فقط ولم نكن قادرين على مواجهة الجزائر وديا"

كشف مدرب منتخب غامبيا توم سينتفيت في تصريح له للزميل الإعلامي معاذ نمرودي عبر أمواج إذاعة البهجة أنه لم يعلن إطلاقا إلغاء المباراة الودية أمام المنتخب الجزائري التي كانت مقررة أمس بالعاصمة القطرية الدوحة وقال توم سينتفيت إن المنتخب الغامبي الذي يشرف عليه غير جاهز لمواجهة الخضر كون منتخب غامبيا يملك 14 لاعبا غير قادرين على مواجهة الخضر وديا أكد مدرب غامبيا عدم جاهزية فريقه، حيث قال على صفحته الرسمية على "التويتتر": "خبر غير مفرح، نحن لسنا جاهزين للمباراة الودية أمام الجزائر، 14 لاعبا غير جاهز للمباراة ونشر مدرب منتخب غامبيا توم سانتفيت قائمة لاعبيه الـ 14، أين أكد عدم جاهزيتهم للمباراة التي ستلعب أمام الجزائر بالعاصمة القطرية الدوحة، وذكر سانتفيت الأسماء التي يتقدمها بوبكر غاي وعمر كولي.



بلماضي غي راض تحضيرات متذبذبة وغيابات مؤثرة في معسكر بطل أفريقيا

الخامس من شهر جانفي قبل التنقل إلى الكاميرون.

مصائب الخضر عند المنافسين فوائد

وسيدخل المنتخب الجزائري الكان برقم قياسي كبير، وهو عدم الخسارة في 33 مباراة متتالية ورغم أن هذا يصب في مصلحة الجزائر من الناحية المعنوية، إلا أنه يعد أيضا بمثابة الحافز لبقية المنتخبات الإفريقية، التي ستعد العدة جيدا للإطاحة بالمحاربين.

حميد

يوصل المنتخب الجزائري استعداداته بالعاصمة القطرية الدوحة، لخوض نهائيات كأس أمم إفريقيا المقررة بالكاميرون، حيث سيدخل المسابقة القارية بثوب البطل، إثر نجاحه في حصد لقب النسخة الماضية (مصر 2019) مهمة صعبة للدفاع عن اللقب القاري ورغم أن المنتخب الجزائري يمتلك تشكيلة قوية، تضم لاعبين ينشطون في صفوف العديد من الأندية الأوروبية والعربية الكبرى، إلا أن مهمته في الدفاع عن لقبه لن تكون سهلة، بالنظر إلى عدة عوامل.

غياب بالجملة وقانون الفيضا يخلط حسابات بلماضي

فعلى مستوى التحضيرات، يعيش مدرب المنتخب الجزائري، جمال بلماضي، فترة من الارتباك حاليا، حيث تعذر على الكثير من اللاعبين الانضمام للبعثة، حتى الآن، بعدما منح الفيضا الأندية المرتبطة بمنافسات في بلدانها، الحق في الاحتفاظ باللاعبين الأفارقة حتى بعد غد الاثنين، أي قبل 6 أيام من انطلاق البطولة. كما اخترق فيروس كورونا صفوف المحاربين، واعترض طريق الكثير من اللاعبين المعول عليهم، على غرار بلابلي وبن دبكة.

التحضير بين مطرقة الفيضا وسندان كورونا

ووجد بلماضي نفسه عاجزا، بين مطرقة الفيضا وسندان وباء كورونا، عن التحضير على الوجه الأمثل، في ظل غياب جل الركائز، على غرار رياض محرز، ورامي بن سبعيني، وسعيد بن رحمة، ويوسف بلابلي.

إلغاء المواجهة الودية أمام غامبيا

ولعل القطرة التي أفاضت الكأس تلك المتعلقة بإلغاء المواجهة الودية أمس أمام منتخب غامبيا وهي القطرة التي أفاضت الكأس في معسكر الخضر بحكم أن أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي حضروا خلال الأيام الفارقة لهذه المواجهة وهي قد ينجح عنها ضرر معنوي وحتى مادي وهو الأمر الذي كشف عنه بيان الأضاف، حيث يتجه أبطال إفريقيا لبرمجة مواجهة ودية أمام غانا في

الفاف

تصف إلغاء مواجهة غامبيا بقلة احترام ونقص في الإحترافية

وصف الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عبر موقعه الرسمي أن ما قام به المنتخب الغامبي، هو نقص في الاحترافية وقلة احترام اتجاه المنتخب الجزائري في إطار التحضير لكأس أمم إفريقيا. وأصدر الاتحاد الجزائري لكرة القدم بيانا أكد من خلاله إلغاء المباراة الودية، أمام منتخب غامبيا من جانب واحد وذهبت الأضاف إلى أبعد من ذلك عندما قالت إنها تحتفظ بحقوقها كاملة من أجل تحصيل التعويضات بعد إلغاء الطرف الغامبي للمباراة الودية، خاصة في ظل المجهودات التنظيمية الكبيرة المبذولة لتنظيم المواجهة في قطر وقالت "الفاف" في بيانها أن المنتخب الجزائري ورغم كل الصعوبات التي تواجهه منذ بداية الترتيب، من جانب نقص التعداد إلا أنه سعى جاهدا من أجل لعب المباراة الودية من خلال إيجاد الحلول اللازمة، على عكس المنتخب الغامبي وأكد "الفاف" في الأخير، أن المباراة الودية الثانية أمام غانا ستلعب في موعدا، يوم الأربعاء 5 جانفي، قبل التنقل في اليوم الموالي إلى الكاميرون.

الاتحادية الغامبية تعلن رسميا عن إلغاء المباراة الودية أمام "الخضر"

من جهتها أعلنت الاتحادية الغامبية لكرة القدم، عن إلغاء المباراة الودية التي كانت مبرمجة أمام المنتخب الجزائري أمس السبت وجاء إلغاء المباراة الودية بسبب نقص تعداد المنتخب الغامبي، بسبب إصابة عدد من لاعبيه بفيروس كورونا، بالإضافة إلى عدم توفر التشكيلة على حارس جاهز للمباراة وكان مدرب غامبيا توم سانتفيت قد أكد أمسية الجمعة أنه لا يملك إلا 14 لاعبا، وأن التعداد لا يمتلك حارس مرمي، بما أن الحارس الأول مصاب والثاني مريض، وهو ما فتح الباب للحديث عن إمكانية إلغاء المباراة الودية، قبل أن تعلن الاتحادية الغامبية عن إلغائها رسميا.

حميد



أسهم في تسجيل 34 هدفا "محرز" يتفوق على نجوم "مان سيتي" وينصب نفسه الأفضل لعام 2021

تصدر الدولي الجزائري رياض محرز، قائمة أكثر لاعبي مانشستر سيتي الإنجليزي إسهاما في تسجيل الأهداف خلال عام 2021، حيث أسهم نجم ليستر سيتي السابق في تسجيل 34 هدفا، متقدما على الدولي الإنجليزي فيل فودين، الذي جاء ثانيا في القائمة برصيد 31 هدفا، والبرازيلي غابرييل جيسوس والألماني إلكاي غوندوغان، اللذين حلا في المركز الثالث برصيد 26 هدفا، في حين جاء ثلاثة لاعبين في المركز الرابع بمساهماتهم في تسجيل 23 هدفا، وهم البرتغالي بيرناردو سيلفا والبلجيكي كينين دي بروين والإنجليزي ريم ستيرلينغ. ورغم أن محرز عانى في بعض فترات العام الماضي من فلسفة المدرب الإسباني بيبي غوارديولا في الدخول بعملية تدوير اللاعبين، وبقائه في كثير من الأحيان على دكة البدلاء كما كان عليه الحال خلال بداية الموسم الجاري في الدوري الإنجليزي الممتاز، إلا أنه سجل أرقاما مذهلة جعلته أفضل لاعبي النادي السماوي تسجيلًا وصناعة. هذه الأرقام تؤكد التفوق الكبير لرياض محرز على باقي نجوم مان سيتي الآخرين، رغم لعبه لدقائق أقل مقارنة بهم، وتبرز دوره الكبير في حصول فريقه الموسم الماضي على ثنائية الدوري الممتاز وكأس الرابطة الإنجليزية، فضلا عن الوصول لنهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي، ولعب رياض محرز 54 مباراة مع النادي السماوي في مختلف المسابقات عام 2021، نجح خلالها في تسجيل 21 هدفا وصناعة 13. وكان محرز قاد مانشستر سيتي للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ"، وكذلك الوصول إلى نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه، مسجلا وصانعا العديد من الأهداف المؤثرة طوال الموسم. وسيم

أحمد ناجي مدرب حراس
مرمى الضراعة السابق؛

"مصر مطالبة بالفوز على نيجيريا لتفادي مواجهة الجزائر في دور الثمانية"

أكد أحمد ناجي، مدرب حراس مرمى منتخب مصر السابق وفريق سموحة الحالي، إن نتائج الضراعة في كأس الأمم الأفريقية المقبلة بالكاميرون، ستكون مؤشرا قويا على موقف مصر في المباراة الفاصلة ضمن تصفيات المونديال. وقال في تصريحات تليفزيونية عبر قناة "أون سبورت" أمس السبت: "علينا أن نثق في كارلوس كيروش، فهو مدرب كبير، وتمكن من قيادة 5 منتخبات إلى المونديال، من بينها إيران مرتين على التوالي". وأضاف: "منتخب مصر يحتاج بشدة إلى تحقيق الفوز، في ضربة البداية أمام نيجيريا، لتجنب ملاقاته الجزائر في دور ال16، حيث تمتلك عناصر مميزة، والمواجهة ستكون صعبة للغاية". وتابع: "كنت أرى أن منتخب مصر يحتاج بعض النجوم في قائمته، مثل محمد مجدي أفشة وطارق حامد، إذ من الممكن أن تحدث إصابات أو غيابات خلال البطولة". ويلعب المنتخب المصري في كأس أفريقيا ضمن المجموعة الرابعة رفقة منتخبات نيجيريا والسودان وغينيا بيساو. وسيم



حسبما كشفت عنه صحيفة "فاناتيك" التركية

"غالاتا سراي" يمنح موافقته لرحيل "فيغولي" إلى "باشاك شهير"

منح نادي غالاتا سراي التركي موافقته على رحيل لاعبه الدولي الجزائري سفيان فيغولي لنادي باشاك شهير بالمجان، رغبة منه في التخلص من أعباء الراتب المذكور حسب ما كشفت عنه صحيفة "فاناتيك" التركية. وذكرت صحيفة "سبور اكس" التركية في وقت سابق أن الدولي الجزائري سفيان فيغولي توصل لاتفاق مبدئي مع إدارة باشاك شهير للانتقال للفريق مقابل تخلص نادي غالاتا سراي من دفع مكافأة بقيمة مليون و925 ألف يورو للاعب والمتعلقة بنصف الموسم المتبقية من مستحقات عقده. وكان متوسط المبدان الهجومي الجزائري خرج نهائيا من حسابات نادي غالاتا سراي التركي، بقرار من مجلس الإدارة بسبب راتبه المرتفع والذي يبلغ 3.8 مليون يورو سنويا. وطوال مقارنته مع غالاتا سراي منذ عام 2017، شارك نجم "الخضر" في 155 مباراة سجل خلالها 34 هدفا وأهدى 30 تمريرة حاسمة. وينتهي عقد سفيان فيغولي مع غلطة سراي في نهاية شهر جوان المقبل، وهو الذي كان قد انضم للفريق عام 2017 قادما من وستهام يونايتد الإنجليزي مقابل 12 مليون يورو، ليلعب بعد ذلك مع الفريق التركي 155 مباراة مسجلا 34 هدفا و30 تمريرة حاسمة. وسيم



بصم على هدف جديد في فوز فريقه بميدان آرسنال

"محرز" يمنح السعادة لـ "مانشستر سيتي" قبل الالتحاق بمعسكر "الخضر"

واصل الدولي الجزائري رياض محرز، عروضه المميزة مع ناديه مانشستر سيتي، بعدما قادته لتحقيق فوز مثير، أمس السبت، بميدان آرسنال بنتيجة 2-1، في افتتاح مباريات الجولة الـ21 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأحرز محرز الذي لعب طيلة التسعين دقيقة هدف التعادل لفريقه في شباك آرسنال من ضربة جزاء احتسبها حكم المباراة عقب الرجوع لتقنية الفيديو إثر ارتكاب السويسري غرانيت تشاكا هفوة بإعاقة البرتغالي بيرناردو سيلفا داخل المنطقة ليترجمها رياض محرز الذي شارك طيلة التسعين دقيقة بنجاح في شباك أصحاب الأرض، حيث سد الكرة بنجاح في الزاوية اليمنى لحارس المدفعية، معدلا النتيجة لفريقه بتسجيل أول أهداف السيتيزنس في 2022، ومع نهاية المباراة وفي الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع سجل رودريغو الهدف الثاني وهو الهدف الذي قضى على آمال الفائز. وكان آرسنال قد أنهى الشوط الأول أمام مانشستر سيتي متقدما بهدف عن طريق بوكايو ساكا عند الدقيقة 31، لكن الموازين انقلبت في المرحلة لصالح أشبال الإسباني بيبي غوارديولا وعقب هذا الانتصار، رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 53 نقطة، ليبرز من صدارته لجدول ترتيب الدوري الإنجليزي، بينما تجمد رصيد آرسنال عند 35 نقطة في المركز الرابع.

نجح في التسجيل لقاء الخامس تواليا بجميع المسابقات

ولأول مرة في مسيرته مع السيتي، ينجح محرز في هز الشباك خلال 5 مباريات متتالية بكافة البطولات، وذلك أمام لايبزيغ الألماني والرابع الإنجليزي ليدز يونايتد ونيوكاسل وليستر سيتي وارسنال. ويعد الهدف الذي سجله محرز في مرمى آرسنال أمس هو السادس للاعب هذا الموسم بالدوري، مع 4 تمريرات حاسمة.

أهداف السماوي بـ13 هدفا خلال الموسم العالي

ولا يتوقف تألق رياض محرز عند الأرقام المسجلة في المجمع خلال عام 2021، بل حتى مع بداية الموسم الجاري، حيث يحتل صدارة ترتيب هدافي نادي مانشستر سيتي بـ13 هدفا، وشارك محرز في 25 مباراة بكل المسابقات منذ بداية الموسم سجل خلالها 13 هدفا وصنع 5، ليحتل المركز الأول بين قائمة هدافي السيتي. كما نجح نهاية العام الماضي في الوصول إلى الهدف رقم 50 مع مانشستر سيتي في مختلف المسابقات، في إحصائية مذهلة تؤكد حضوره الدائم كلما احتاجه بيبي غوارديولا.

نال علامة 7.1 من 10 حسب موقع هوسكورد

ونال قائد "الخضر" تقييما معدله 7.1 من 10 نقاط بحسب موقع "هوسكورد" المتخصص في تقييم اللاعبين حيث لمس الكرة (52)، وسدد مرتين، منهم تصويبة واحدة على المرمى، وبلغت نسبة تمريراته الصحيحة (90.7٪)، وصنع 3 فرص.

مباراة "الفانرز" الأخيرة لرياض مع "السيتيزنس" قبل "الكان"

وكانت مقابلة الأرسنال التي لعبت أمس، الأخيرة لرياض محرز مع مانشستر سيتي قبل كأس أمم أفريقيا 2021، حيث، سيسافر رياض محرز إلى قطر، وينضم إلى معسكر المنتخب الوطني الجزائري، استعدادا لمواجهة غانا وذي يوم الأربعاء المقبل، ثم خوض نهائيات كأس أمم أفريقيا بالكاميرون، التي ستنتقل يوم 9 من الشهر الحالي

محرز: "الوجهة كأس أفريقيا للامم"

ونشر جناح السيتيزنس صورة عبر حسابه الرسمي على الفيسبوك، أمس السبت، عقب نهاية لقاء فريقه ضد آرسنال، ومساهمته في الانتصار المسجل بثنائية مقابل هدف، كان للدولي الجزائري نصيب منها بهدف عن طريق ركلة جزاء. وجاء في منشور محرز: "الوجهة الآن كأس أفريقيا"، وسيلتحق نجم "السيتي" بتريص المنتخب الوطني بالعاصمة القطرية الدوحة، للاستعداد للعرس القاري بالكاميرون.

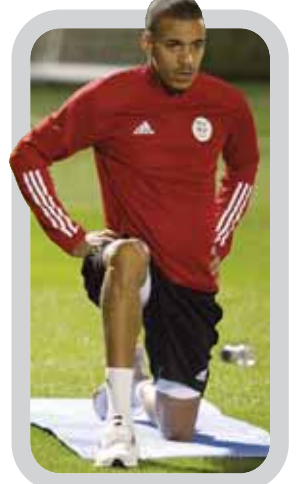
وسيم

بعدما جاءت نتيجة الفحص سلبية

"بن دبكة"

يلتحق بتريص "الخضر" بالدوحة

التحق اللاعب الدولي الجزائري سفيان بن دبكة، أمس السبت، بمقر ترخيص المنتخب الوطني في فندق كمبسنكي بالعاصمة القطرية الدوحة. وجاء انضمام بن دبكة إلى معسكر المحاربين بعدما جاءت نتيجة الفحص الذي أجراه سلبية، وهو الذي تأخر إلتحاقه بالدوحة بعد إصابته بفيروس كورونا. وشكل خبر إصابة بن دبكة بفيروس كورونا ضربة موجعة للاعب الذي كان يتأهب للمشاركة في أول معسكر قبل منافسة كبيرة مع المنتخب الجزائري بعد تألقه في بطولة كأس العرب 2021. ويتواصل إلتحاق العناصر الوطنية بتريص الدوحة تباعا، في انتظار إكمال التعداد قبل التوجه نحو الكاميرون لخوض نهائيات كأس أمم أفريقيا 2021، التي ستقام من 9 جانفي الجاري حتى 6 فيفري المقبل.



وسيم

شبيبة الساورة - مولودية الجزائر "نور الجنوب" و"العميد" في قمة نارية بـ 6 نقاط

يحتضن ملعب 20 أوت ببشار، مساء اليوم، بداية من الساعة الخامسة مواجهة من العيار الثقيل بين شبيبة الساورة وضييفها مولودية الجزائر، برسم الجولة الحادية عشر للرابطة المحترفة الأولى، في لقاء ستكون الإثارة فيه مضمونة، باعتبار أن الفائز بتقاطه الثلاث سيضمن تواجده في وصافة الترتيب العام ومواصله ملاحة المتصدر شباب بلوزداد، ويتواجد نور الصحراء في الوصافة بـ 19 نقطة على بعد 4 نقاط من المتصدر الذي سيكون في خرجة تقوده لملاقاة هلال شلفوم العيد، فيما يتواجد العميد في المركز الثالث بـ 18 نقطة، وهو ما يزيد من أهمية موقعة اليوم، وتعتبر شبيبة الساورة، من أقوى الأندية الجزائرية داخل الديار، بحيث أن الفريق لعب 5 لقاءات بميدانه في بطولة هذا الموسم ونجح في الفوز بها جميعها، بينما يعتبر العميد واحد من بين أفضل الأندية التي تحسن التفاوض خارج ميدانها بعدما تعادل الفريق في 3 سفيات وخسر في واحدة فقط مقابل فوزه في أخرى، ومن الناحية الفنية، فإن اللقاء يحمل في طياته صداما تكتيكيًا تونسيا بين قيس اليعقوبي من الساورة وبين يحيى من المولودية. وجدير بالذكر أن شبيبة الساورة تحتل المركز الثاني بـ 19 نقطة فيما يتواجد "العميد" في المرتبة الرابعة بـ 18 نقطة.

سفيان ع

فيما يعاني دراوي
من إصابة ستبعده عن
مواجهة شلفوم العيد

نساخ يلتحق بقائمة المصابين بـ "كورونا" ويؤرط باكيوتا

التحق قائد نادي شباب بلوزداد شمس الدين نساخ بقائمة اللاعبين المصابين بفيروس "كورونا"، وهو ما سيبعده عن مواجهة اليوم أمام هلال شلفوم العيد. وينزل "أبناء العقبة" اليوم ضيوفا على نادي شلفوم العيد ضمن فعاليات الجولة الحادية عشر للرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة مضخخة بالنسبة للعاصميين الطامحين للعودة بالزاد كاملا وتعميق الفارق في صدارة الترتيب العام. وضرب فيروس "كورونا" صفوف شباب بلوزداد الأسبوع الماضي بإصابة 3 لاعبين دفعة واحدة ويتعلق الأمر بكل من شرايطية، هشام خلف الله وزين الدين بولخوة، وذلك قبيل الداربي أمام إتحاد العاصمة، ما تسبب في غيابهم عن المواجهة المذكورة، ولم يتوقف الأمر عند هذا الحد، حيث أعلنت إدارة "السياري" أمس، في بيان لها عن تعرض القائد شمس الدين نساخ هو الآخر، للإصابة بالفيروس "التاجي" ليضيق بذلك رسميا مواجهة اليوم أمام شلفوم العيد ويضع المدرب البرازيلي ماركوس باكيوتا في ورطة كبيرة. وكشفت ذات المصادر، أن متوسط الميدان زكرياء دراوي، سيغيب هو الآخر عن لقاء اليوم بداعي الإصابة، مضيفة أن نجم المنتخب الوطني تعرض لإصابة على مستوى الأصبع في المواجهة الأخيرة أمام إتحاد العاصمة يوم الثلاثاء الماضي.

آيت عبد السلام منتظر
في منصب ظهير أيسر

يتجه المدافع الأيمن أحمد آيت عبد السلام للمشاركة أساسيا في مواجهة هلال شلفوم العيد في منصب الظهير الأيسر، وذلك بسبب تقلص الخيارات الفنية للمدرب باكيوتا، فرغم أن المدافع السابق لشبيبة القبائل يلعب في الحقيقة في مركز الظهير الأيمن أو محور الدفاع، إلا أن غياب القائد شمن الدين نساخ وزين العابدين بولخوة، بالإضافة إلى صبري شرايطية لم يترك مجالا للطاغم الفني سوى الاعتماد على آيت عبد السلام الذي يبقى الأنسب لشغل هذا المنصب. وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد يحتل المرتبة الأولى في الرابطة المحترفة بـ 23 نقطة بفارق 4 نقاط عن شبيبة الساورة أقرب الملاحقين.

سفيان ع

برنامج مباريات اليوم:

سا 14:00 نصر حسين داي - أتلتيك بارادو هلال شلفوم العيد - شباب بلوزداد أمل الأربعاء - شباب قسنطينة
سا، 15:00 شبيبة القبائل - مولودية وهران أولمبي الشلف - سريع غليزان
سا 17:00 شبيبة الساورة - مولودية الجزائر
18:00 وفاق سطيف - أولمبي المدينة
الاثنتين:
سا، 14:00 إتحاد بسكرة - وداد تلمسان
سا، 18:00 إتحاد العاصمة - نجم مقرة

الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى بلوزداد لتعزيز الصدارة.. وصراع مثير على الوصافة ببشار

تتواصل فعاليات الرابطة المحترفة الأولى، بإجراء مباريات الجولة الحادية عشر مساء اليوم وغدا، حيث ستكون المنافسة حادة بين فرق مقدمة الترتيب، وأبرزها تلك التي ستجمع شبيبة الساورة بمولودية الجزائر، فيما سيكون الرائد شباب بلوزداد في مهمة مضخخة لتعزيز الصدارة أمام هلال شلفوم العيد. ويحتضن ملعب 20 أوت ببشار قمة مباريات اليوم، بين شبيبة الساورة والضيف مولودية الجزائر، في مواجهة نارية لا تقبل القسمة على اثنين، سيما بالنسبة للمحليين المنتشين بفوزهم الأخير أمام وداد تلمسان، حيث يراهن المدرب قيس اليعقوبي على الإبقاء على الزاد كاملا داخل القواعد وتشديد الخناق أكثر على الرائد شباب بلوزداد، فيما يطمح "العميد" للعودة بنتيجة إيجابية تؤكد انتفاضته الأخيرة بتحقيق 3 انتصارات متتالية وذلك لتعزيز مركزه في "البوديوم". وفي لقاء آخر، ينزل نادي شباب بلوزداد ضيفا ثقيلا على هلال شلفوم العيد، وعينه على تحقيق فوزه السادس تواليا من أجل تعزيز الصدارة والاقتراب أكثر من التتويج باللقب الشتوي، غير أن المهمة لن تكون سهلة أمام الهلال (المرتبة 12 بـ 8 نقاط) الباحث عن تأكيد نتائجه الإيجابية في الجولتين الماضيتين والابتعاد قدر الإمكان عن منطقة الخطر. وعلى ملعب 20 أوت بالعاصمة، سيحتضن ملعب 20 أوت مواجهة محلية واعدة، بين نصر حسين داي وأتلتيك بارادو، في لقاء مفتوح على كل الاحتمالات بالنظر إلى المشاكل الجمّة التي تعاني منها "النصرية" وتراجعها بشكل رهيب في الفترة الأخيرة، بمقابل تألق شبان الأكاديمية واحتلالهم المركز الثالث بـ 18 نقطة و3 مباريات متأخرة. وفي مباراة أخرى لن تقل إثارة، يسعى نادي شبيبة القبائل للاستثمار في المشاكل التي يعاني منها الضيف مولودية وهران، من أجل تعميق جراحه أكثر والاقتراب من مقدمة الترتيب، في حين يأمل المدرب بوعكاز وأشباهه في وضع حد لنزيف النقاط وتحقيق الانتفاضة المرجوة تفاديا للدخول في "المنطقة الحمراء"، وهو الأمر ذاته بالنسبة لدربي الغرب الذي سيجتمع بين أولمبي الشلف وسريع غليزان، في لقاء يست نقاط بالنظر إلى وضعيتهما في الترتيب العام، فيما يطمح شباب قسنطينة للعودة غانما من خرجته إلى الأربعاء لمواجهة الأمل المحلي صاحب المركز 15 في الترتيب.

إتحاد العاصمة

لافان يرفض فسخ عقده مع "سوسطارة"

تتجه إدارة اتحاد الجزائر للدخول في صراع إداري مع المدرب دينيس لافان، الذي غادر الأسبوع الماضي العارضة الفنية للفريق بسبب توالي النتائج السلبية وعجزه عن قيادة الفريق لتحقيق النتائج المرجوة، غير أن رحلته مع النادي تبدو لم تنته بعد، بعدما رفض التقني الفرنسي فسخ عقده بالتراضي وقبول العرض الذي قدمته له الإدارة من أجل إنهاء التعاقد. وكشفت مصادر مطلعة من بيت اتحاد الجزائر أن المفاوضات بين الإدارة بقيادة عاشور جلول والمدير الرياضي حسين أشيو، مع المدرب دينيس لافان، قد وصلت إلى طريق مسدود فيما يتعلق بصيغة فسخ عقد الفرنسي، فقد عرض مسؤولو الاتحاد على هذا الأخير راتب ثلاث أشهر، أي ما يعال 66 ألف يورو، إلا أن لافان رفض هذا المقترح مطالبا بتسديد جميع رواتب العقد الذي وقع عليه، وهو المشكل الذي سيزيد من حدة الأزمة التي يعاني منها أبناء "سوسطارة" على المستوى الإداري والفني في ظل النتائج الغير مرضية التي يسجلها رفقاء حمزة كودري في الرابطة المحترفة الأولى، والتي عجلت رحيل لافان وكان هذا في الجولة التاسعة أمام مولودية وهران بهد تعادل مخيب بملعب عمر حمادي ببولوغين، قبل أن يتعرض الاتحاد لهزيمة جديدة في الجولة العاشرة في "الداربي" أمام شباب بلوزداد، في وقت قاد عز الدين رحيم التشكيلة العاصمة. وستكون الإدارة مطالبة بإيجاد أرضية اتفاق مع دينيس لافان في أقرب الأجل، بفسخ عقده حتى يتمكن الفريق من التعاقد مع مدرب جديد لقيادة التشكيلة فيما تبقى من الموسم، في حين يتخوف الأنصار من إطالة أمد الأزمة مع مرور الجولات، خشية تضییع الفريق لأهداف الموسم. يذكر أن اتحاد الجزائر سيكون أمام اختبار جديد غدا الاثنين، عندما يلاقي نجم مقرة بملعب بولوغين ضمن الجولة الـ 11، وهي المواجهة التي يسعى من خلالها النادي العاصمي لوضع حد لنزيف النقاط واستعادة التوازن، يمر الفريق بمرحلة فراغ كبيرة، رغم الإمكانيات التي سخرتها الإدارة للفريق الأول، حيث يحتل المركز التاسع في جدول ترتيب الدوري، برصيد 12 نقطة جمعها من 3 انتصارات و3 تعادلات.

سفيان ع

مدرب إتحاد الحراش كمال بوهلال:

"تجاوزنا مرحلة الفراغ والقادم أفضل"

أبدى مدرب فريق اتحاد الحراش كمال بوهلال تفاؤله الكبير بعودة قوية لفريقه في قادم الجولات، عقب أداءهم الرابع خلال مواجهة شباب عين وسارة، والتي عاد فيها الإتحاد بالفوز بهدفين لصفر ضمن الجولة الـ 11 من الرابطة الثانية هواة عن مجموعة وسط غرب.

وأكد مدرب "الصفراء" أنه احتاج بعض الوقت للوقوف على معالم التشكيلة وتحسين أداء الفريق وقال: "لدى قدومي إلى فريق اتحاد الحراش كانت الوضعية صعبة من كافة الجوانب، كان يلزمني البعض من الوقت لاكتشاف التشكيلة واللاعبين، والتعرف على طريقة تمرّكّهم على الميدان وكيفية توزيعهم، بدأنا في العمل وكانت هنالك سلسلة من المباريات المتتالية التي لم أستطع خلالها تحضير الفريق بأسلوب لعب معين وإنما تجهيزه فقط لخوض اللقاء". كما اعتبر بوهلال أن فريقه تجاوز مرحلة الفراغ التي مرّ بها والقادم يبقى أفضل وأضاف: "الحمد لله لقد تجاوزنا المرحلة الصعبة خصوصا بعد فقدان اللاعبين الثقة في النفس، عاد الروح إلى المجموعة وشاهدنا وجهًا مغايرًا ورغبة من قبل اللاعبين، وبالنسبة للتغييرات يتوجب على أي مدرب إحداث الفارق وإظهار لمسته على التشكيلة". وفي الختام تحدث مدرب اتحاد الحراش عن اللقاء القادم للفريق: "سنعتمد أكثر على الاسترجاع قبل مواجهتنا القادمة أمام غالي معسكر، بما أن اللقاء سيلعب يوم الثلاثاء القادم، حيث سننتقل إلى مدينة معسكر يوم الأحد بعد أن أخذ اللاعبين يوم راحة، سنباشر التحضيرات هناك وسنركّز على العامل البيسكولوجي أكثر للمواصلة على نسق النتائج الإيجابية وإسعاد أنصار الفريق".



الرياضة الجزائرية تفقد أسماء لامعة في سنة 2021

فقدت الرياضة الجزائرية في 2021، عدة نجوم رفعت الراية الوطنية عاليا وشرفت الجزائر في المنافسات الدولية، ومنها من كان سفيراً للقضية الجزائرية في فترة الاستعمار الفرنسي.

محمد ناسو أو القط الأسود

توفي الحارس الدولي السابق، محمد ناسو، عن عمر ناهز 84 سنة، بعد معاناته من مرض عضال، في نهاية فيفري الماضي. لقب ناسو، بالقط الأسود، بسبب ملابسه السوداء، كما كان يلقبه البعض بـ"ياشين الجزائر" تشبيها بالأسطورة السوفياتي "ليف ياشين". وحمل ناسو، ألوان عديد الأندية الجزائرية الكبيرة، فتنجح في الفئات الشبانية لمولودية الجزائر، وأولمبيك ماريغنغو، وغالية الجزائر، قبل الاستقلال. وبعد الاستقلال، لعب محمد ناسو، في صفوف اتحاد الجزائر، ثم شباب بلوزداد (بلكور) سابقا، وتوج معه مع عدة ألقاب، ورائد القبة وشبيبة القبائل.

سمير حجاوي... رجل في ريعان الشباب

بعد سنوات قليلة من اعتزاله كرة القدم، تعرض الحارس الدولي السابق، سمير حجاوي، لوعكة صحية، أثرت عليه الفرائض طويلا، ناشد ابن تلمسان، السلطات الجزائرية، قصد نقله لمواصلة العلاج في فرنسا، واستجاب وزير الشباب الرياضة الأسبق، سيد علي خالدي، لنداء الحارس الدولي السابق. وسافر حجاوي إلى فرنسا، يوم 16 ديسمبر 2020، من أجل العلاج، وبعد فترة طلب العودة إلى الجزائر بعدما تدهورت حالته الصحية. وتوفي حارس وفاق سطيف الأسبق، يوم 16 ماي 2021 في باريس، عن عمر ناهز 42 سنة، ووري الثرى في 19 من نفس الشهر في تلمسان، مستقط رأسه. ولعب حجاوي، لأندية وداد تلمسان، جمعية الشلف، شباب بلوزداد، وفاق سطيف، شبيبة القبائل، شباب قسنطينة، ونادي بارادو.

الأسطورة مهدي سراج

أسطورة أخرى غادرت الدنيا في 2021، ويتعلق الأمر بالحارس الدولي الأسبق، مهدي سراج، أحد أبطال ملحمة خيخون بإسبانيا 1982. توفي سراج، يوم 29 أكتوبر الماضي، عن عمر ناهز 68 سنة بعد صراع مع المرض. بدأ حارس "الخضر" الأسبق مشواره الرياضي مع نادي راما المرادية، ثم اتحاد الجزائر، الذي غادره بعد موسم مع الفريق الأول. وانضم سراج، إلى شبيبة القبائل 1972، وبعد 8 مواسم حافلة بالألقاب، تنتقل إلى راند القبة من 1980 إلى 1982، ثم خاض تجربة قصيرة مع نادي مانيك دي موريل في كندا، وعاد بعدها إلى الرائد في 1983. قبل أن ينهي مشواره في 1986. ولعب سراج 11 سنة مع المنتخب الوطني، من 1975 إلى 1986، وكان ضمن أبطال ملحمة خيخون، بكأس العالم 1982 بإسبانيا، حين تغلب رفقاء رابح ماجر على منتخب ألمانيا الغربية بهدفين لواحد. ولم يتمكن محاربو الصحراء من بلوغ الدور الثاني في أول مشاركة بكأس العالم، بسبب فضيحة مباراة ألمانيا مع النمسا في الجولة الثالثة من الدور الأول.

محمد سوكان.. سفير القضية الجزائرية

توفي أحد سفراء القضية الجزائرية، أثناء فترة الاستعمار الفرنسي، محمد سوكان، في الثاني من نوفمبر الماضي، عن عمر ناهز 90 سنة. ولد محمد سوكان، في 12 أكتوبر 1931، بالعاصمة، وبدأ مسيرته الكروية مع نادي شبيبة الأبيار في 1945، ورقى إلى الفريق الأول، سنة 1948. واحترف سوكان، كرة القدم في نادي لوهافر الفرنسي، من 1956، وفي 1958 غادر النادي والتحق بفريق جبهة التحرير الوطني، الذي كان سفيراً للقضية الجزائرية. وبعد الاستقلال، عاد سوكان، إلى نادي لوهافر، بحيث لعب له من 1962 إلى 1964، وفي 1965 خاض آخر موسم كروي له مع نادي الأبيار، ليتولى العارضة الفنية لوداد تلمسان، في 1966 بعدما نال شهادة التدريب. ودرب ابن الأبيار، منتخب الأواسط، وكان في نفس الوقت مساعدا لرشيد مخلوفي، في العارضة الفنية للمنتخب العسكري. وتوفي محمد سوكان، بعد يوم فقط من الاحتفال بالذكرى 59 لاندلاع الثورة التحريرية، ضد الاستعمار الفرنسي.

الاملاك الأسطورة

فقدت الجزائر، في 2021، الاملاك الأسطورة، لوصيف حماني، أحد الرياضيين الذين رفعوا الراية الوطنية عاليا في المحافل الدولية، بعد الاستقلال. توفي حماني، في التاسع من نوفمبر الماضي، عن عمر ناهز 71 سنة، بعد صراع طويل مع المرض. حماني، من مواليد 15 ماي 1950 ببلدية آيت يحيى ولاية تيزي وزو. واشتهر حماني، بمهاراته العالية وأناقته على الحلية، كما سيطر على الملاكمة الجزائرية في وزن أقل من 67 كغ لسنوات. وشارك بطل الجزائر في الألعاب الأولمبية 1972 بميونخ الألمانية، قبل أن يفوز ذهبية للألعاب الإفريقية 1973 بلاغوس عاصمة نيجيريا. وبعد عام من دخوله عالم الاحتراف، نال حماني، لقب بطل إفريقيا مرتين، في 1976 و 1977، وخسر منافسته الشهيرة على اللقب العالمي، أمام النجم الأمريكي، مارلين هاغلب، 1980. وفي 1985 أنهى بطل إفريقيا مسيرته الاحترافية الحافلة بالتتويجات، بحيث خاض 27 نزالا حقق 24 فوزا وخسر ثلاثة منازلات فقط. وبعدها اعتزال بطل الجزائر في فرنسا، تونس والتشاد.

"الكناري" أرزقي كوفي

توفي لاعب شبيبة القبائل الأسبق، أرزقي كوفي، يوم 26 نوفمبر الماضي، عن عمر ناهز 72 سنة. ولد كوفي في 16 جانفي 1949 بتيزي زو، وبدأ مسيرته الرياضية مع الشبيبة وانتهت مع فريق القلب. وخاض كوفي فريضة 200 مباراة بين القسمين الأول والثاني، والمنافسات القارية والإقليمية، مسجلا 78 هدفا. واشتهر مهاجم الشبيبة، بالهدف التاريخي في شباك وداد بوهاريك، الذي منح فريقه ورقة الصعود إلى الدرجة الأولى، موسم 1968 / 1969. وعانى كوفي، من المرض في السنوات الأخيرة، قبل أن يبارق الحياة في 26 نوفمبر الماضي، ويوارى الثرى في تيزي وزو.

خطوات ثابتة نحو "الكان" و"المونديال"

2021 سنة التتويجات وصحوة المنتخبات الوطنية

بتونس، فاز فيها كلها، محطما الرقم القياسي الإفريقي لسلسلة المقابلات بدون هزيمة، "الخضر" يعبرون لمقابلة السد 33 لقاء دون خسارة حرصا منه على التواجد ضمن المنتخبات المنشطة لمونديال قطر - 2022، شرع المنتخب الوطني في مشوار التصفيات ضمن المجموعة الأولى رفقة منتخبات بوركينا فاسو والنيجر وجيبوتي. وبعد سحقه لمنتخب جيبوتي بـ(8-0)، وجد "الخضر" صعوبة كبيرة في مواجهة منتخب بوركينا فاسو (1-1) في الجولة الثانية، بعدها عاد رفاق رياض محرز لأجواء الانتصارات بالتفوق على النيجر ذهابا وإيابا (1-6 و 4-0). وعقب فوز على جيبوتي بالقاهرة (4-0)، بقي المنتخب الوطني يرتقب بشغف كبير مقابلة الجولة السادسة والأخيرة، التي تعادل فيها مع منتخب بوركينا فاسو (2-2)، بالبلدية، وتأهل بفضل ذلك إلى مقابلة السد لحضور مونديال قطر 2022، ووصل بها إلى عدد 33 مقابلة بدون هزيمة. وستكون سنة 2022 مفصلية بالنسبة للمنتخب الذي سيكون مطالب بالحفاظ على التاج الإفريقي بالكامبيون (2022)، والتأهل إلى العرس العالمي 2022 بقطر، بعد أن غاب عن الطبعة السابقة 2018 بروسيا

الهداف سليمان وريثا لتاسفوات

والعام 2021، كان مميزا أيضا بالنسبة للمهاجم الدولي إسلام سليمان، الذي تمكن من تحقيق إنجاز فردي تاريخي، بعدما صار الهداف الأول "للخضر" بـ37 هدفا، منفردا بلقب هداف التصفيات، ليخلف عن جدارة واستحقاق المهاجم الهداف الأسبق لـ"الخضر" عبد الحفيظ تاسفوات. ونصب إسلام سليمان، نفسه على عرش أفضل هدافي "الخضر" التاريخيين، بعدما سجل هدفين، ساهم من خلالهما في الفوز على النيجر بنتيجة (1-6)، في الجولة الثالثة من التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم، ليدخل في سجل تاريخ كرة القدم الجزائرية، ويخلد اسمه في سماء أساطير "الخضر".



2021...سنة ذوي الهمم

وزن 65 كغ.

استقبال رئاسي

تداركت وزارة الشباب والرياضة، فضيحة استقبال الفوج الأول من ذوي الهمم العائدين من طوكيو، يوم 4 سبتمبر الماضي، في مطار هواري بومدين الدولية، باستقبال لائق للفوج الثاني في 8 سبتمبر. وأعاد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، الاعتبار لنخبة ذوي الهمم، بحفل تكريم رسمي يوم 9 سبتمبر، وألح في كلمته على ضرورة دعم هذه الفئة. ولم تمر فضيحة مطار هواري بومدين، مرور الكرام، إذ أمر رئيس الجمهورية بإنهاء مهام الأمين العام للوزارة الوصية، نسيم سيبيخ، والمدير العام للرياضات محمد جبروي.

غياب شجرة مخلوفي

توفيق مخلوفي، كان الشجرة التي تغطي الغابة، في ألعاب لندن 2012 وريودجانيرو 2016. وعندما غاب عن ألعاب طوكيو، انكشفت عيوب الرياضة الجزائرية أكثر. اعتذر ابن سوق اهراس، عن المشاركة في "الأولمبياد" عشية موعد السفر إلى اليابان، متحججا بعدم جاهزيته. عاد الوفد الجزائري من اليابان، بصفر ميدالية، وسط انتقادات كثيرة من الرياضيين المشاركين تجاه القائمين على الاتحاديات. وشاركت الجزائر في ألعاب طوكيو بـ44 رياضيا يمثلون 14 رياضة، وهي، لعب القوى، تجديف، ملاكمة، دراجات هوائية، مبارزة، رفع الأثقال، جودو، كاراتي مصارعة.

س.ب

غطت نتائج ذوي همم على فضيحة مشاركة الجزائر في الألعاب الأولمبية طوكيو 2020. رغم قلة الإمكانات ونقص التحضير، لكن مشاركة الوفد الجزائري في الألعاب شبه "الأولمبية" بطوكيو من 24 أوت إلى 5 سبتمبر كانت مشرفة جدا. 4 ذهبيات و4 فضيات و4 برونزيات، واحتل المركز 28 عالميا والثاني عربيا، بعد الوفد التونسي، الذي حصد 11 ميدالية، 4 ذهبيات و5 فضيات وبرونزيتين.

10 ميداليات في ألعاب القوى

ألعاب القوى، هي التخصص الذي يحفظ ماء وجه الرياضة الجزائرية دائما، بحيث ناب ذوي الهمم عن الرياضيين العاديين في ألعاب طوكيو. وحطمت صافية جلال، الرقم القياسي العالمي في رمي الجلة بـ 11.29 متر، وكسرت اسمهان بوجعدار، رقم الألعاب في صنف "ف" بـ 7.10 متر. وحصل أسكندر عثمان، على ميداليتين في سباقين مختلفين، إذ توج بذهبية 400 متر محطما الرقم القياسي العالمي بتوقيت 46.70 ثانية، كما نال فضية سباق 100 متر. واحتل عبد الكريم كراي، المركز الثاني في سباق، 1500 متر، مهديا الجزائر ميدالية فضية. ونال كمال قرجنة، ميدالية فضية في اختصاص دفع الجلة، وفضية أخرى كانت من نصيب نسيم ماضي، في رمي القرص. وحصلت الجزائر على ثلاثة ميداليات برونزية، عن طريق ليندة حمري، في الوثب الطويل، وقاسمي مونية، رمي الصولجان، وليد فراح في نفس التخصص. وتوجت المصارعة شيرين عبد اللاوي، بذهبية رياضة الجيدو، في وزن 52 كغ، وحصل حسين بطير على فضية رفع الأثقال في



52 لاعباً..

كأس أفريقيا "تستنزف" طاقات الأندية الفرنسية

يختار نجوم كرة القدم الأفريقية الاحتراف بالدوري الفرنسي باعتباره بوابة للدوريات الأكثر تميزاً، وهو الخيار الذي تتقبله أندية "ليغ 1"، لكونها تستثمر في المواهب مقابل قيم مالية ضعيفة، لكنها تدفع الثمن مع كل نسخة من كأس الأمم الأفريقية. وعرضت صحيفة "أر أم سي سبور" الفرنسية، تقريراً يكشف حجم معاناة الأندية الفرنسية عند رحيل نجومها للمشاركة في "الكان"، إذ بلغ عددهم 52 لاعباً، تختلف فترة غيابهم حسب تألق منتخباتهم، ووصولهم للأدوار المتقدمة من المنافسة. وجعلت الوضعية الصعبة التي يعيشها ناديا ميتز وسانت إيتيان واحتلالهما المراتب المتأخرة، إثر رحيل اللاعبين للمشاركة في المنافسة الأفريقية، معاناتهما كبيرة جداً، إذ سيخسر الأول 7 أسماء، من بينهم الجزائريان ألكسندر أوكيجة وفريد بولاية، فضلاً عن التونسي ديلان برون. وسانت إيتيان سيضطر للعب دون العديد من نجومه، بينهم لاعب منتخب "نسور قرطاج" وهي الخزري، والمدافع موكودي، والغابوني المتألق دينيس بوانغا، ورغم رفض الثنائي مهدي كامارا ويوسف زاييدو المشاركة بالبطولة، إلا أن الفريق سيفتقد أبرز نجومه. ولم يشهد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم ضغطاً مماثلاً من قبل حول موعد تنظيم المنافسة، وذلك بعدما بلغ لاعبو "القارة السمراء" مرتبة لها أهمية كبيرة في الأندية التي يلعبون لها، واتخذوا قرارات بتمثيل منتخباتهم الأصلية وإثبات الولاء لأوطانهم. لكن الأندية الأوروبية أضحت تتعرض لخسائر كبيرة، خاصة تلك التي تمتلك نجومًا، مثل المصري محمد صلاح والسنگالي ساديو ماني، إضافة إلى الجزائري رياض محرز، وكلها تتأثر بغيابهم على ضوء المشاركة الأفريقية، ما يجعل "كاف" مضطراً للبحث عن حلول يحفظ بها حقوقه وحقوق غيره.



رمضان صبحي؛ سأثبت أحقيتي بارتداء قميص الفراعنة



أعرب رمضان صبحي نجم نادي بيراميدز ومنتخب مصر عن سعادته بالعودة مجدداً إلى صفوف الفراعنة قبل بطولة كأس الأمم الأفريقية 2022. وأضاف رمضان صبحي في تصريحات للموقع الرسمي للاتحاد المصري لكرة القدم، أن لديه الإصرار والعزيمة لإثبات أحقيته بارتداء قميص منتخب مصر. وأكد صبحي سعيه لبذل كل ما في وسعه لاستثمار هذه الفرصة والمساهمة مع زملائه في تحقيق إنجاز يحسب للكرة المصرية ولهذا الجيل من اللاعبين. وشدد رمضان صبحي على أن "هذا وقت مبيت أن جميع اللاعبين لا يذكرون إلا انتماؤهم واحد لمنتخب مصر، ويعلمون تماماً قيمة المنتخب وارتباط الجماهير به. كان البرتغالي كارلوس كيروش المدير الفني لمنتخب مصر قرر استدعاء رمضان صبحي في القائمة النهائية للمنتخب في أمم أفريقيا بعدما غاب في التوقف الدولي خلال شهر نوفمبر الماضي.

وكالات

لقج يثني على احترافية وتضحيات أشرف حكيمي

توجه فوزي لقجع، رئيس اتحاد الكرة المغربي، بالشكر لكل لاعب قاوم إغراءات ناديه ليحضر مع منتخب المغرب خلال بطولة كأس أمم أفريقيا التي تنطلق يوم 9 من الشهر الجاري وحتى 6 فيفري. وتحدث لقجع، في تصريحات إذاعية، اليوم الجمعة، على وجه الخصوص على احترافية وتضحيات أشرف حكيمي، مدافع باريس سان جيرمان، الذي قطع عطلته، وإجازته بالإمارات، وقرر الالتحاق فوراً بمنتخب الأسود بمجمع محمد السادس؛ استعداداً لبطولة أفريقيا. وأضاف لقجع: "أشرف حكيمي نموذج رائع للاحترافية. لقد أثر على نفسه كي ينهي إجازته بإحدى دول الخليج، وفضل الالتحاق بمعسكر الأسود مبكراً". وأوضح "لقد حدث وأن جرت مكالمة هاتفية بيني ورئيس سان جيرمان، ناصر الخليفي، وتحدثنا عن أمور عديدة بينها حاجتنا لخدمات حكيمي، الذي لم يتأخر ولا مرة ليؤكد أنه مجتهد، شأته الكثير من لاعبينا بإنجلترا وإسبانيا الذين أخبروا أنديةهم برغبتهم في اللحاق بالمعسكر لتمثيل الأسود في الكان". ويعد حكيمي في غياب حكيم زياش، نجم الأسود الأول حالياً، ويحظى بتقدير خاص من المدرب وحيد خليلوفيتش الذي لا يتردد عند كل لقاء له في الشفاء عليه، ووصفه بالمحترف المثالي و الكبير". يذكر أن المغرب تلعب ضمن المجموعة الثالثة في بطولة أفريقيا مع غانا، وجزر القمر، والغابون.

وكالات

الحلم يراود المنتخبات العربية في "كان الكاميرون"

تستعد 6 منتخبات عربية لخوض غمار منافسات كأس الأمم الأفريقية بالكاميرون مطلع شهر جانفي الحالي، بأمل كبير لدى بعضها للظفر باللقب. وتشارك منتخبات مصر والجزائر والمغرب وتونس والسودان وموريتانيا في كأس الأمم الأفريقية 2022 بالكاميرون. وتمني المنتخبات العربية النفس بتقديم عروض طيبة ومواصلة السعي نحو الحفاظ على اللقب الذي حصده المنتخب الجزائري في النسخة الأخيرة في مصر عام 2019. كما تسعى المنتخبات العربية لتحقيق حدث نادر بوصول فريقين منهما للمباراة النهائية. ولم يحدث أن التقى منتخبان عربيان في نهائي كأس أمم أفريقيا سوى في مناسبتين: عام 1959 بين مصر (الجمهورية العربية المتحدة حينها) والسودان، حيث فاز الفراعنة باللقب بهدفين دون رد، ثم كانت المرة الثانية عام 2004 بوصول المغرب وتونس للمباراة النهائية، واستطاع نسور قرطاج التنويع بهدفين دون رد أيضاً. وتملك المنتخبات العربية القوة للوصول للمباراة النهائية خصوصاً منتخب الجزائر حامل اللقب، المتوج مؤخراً بكأس العرب في ظل احتفائه بغالبية نجومه الأساسيين المحترفين في الدوريات الأوروبية والعربية. كما يملك منتخبي المغرب وتونس مجموعة مميزة من اللاعبين، قد ترفع حظوظهم في العودة لمنصات التتويج بعد غياب طويل، على غرار المنتخب المصري المرشح الدائم للقب رغم خروجه المبكر في 2019. ويمتلك منتخب مصر 7 ألقاب لكأس الأمم الأفريقية يتصدر بها قائمة المتوجين بشكل عام، يليه على الصعيد العربي منتخب الجزائر الذي حصد لقبين، ثم تونس والمغرب والسودان ويحظى كل منهم بلقب واحد. كما تنتظر المنتخبات العربية أن تخدمها مسار المتأهلين من المجموعات، لتجنب المواجهات المباشرة مبكراً في الأدوار الإقصائية، لضمان استمرارهم حتى المباراة النهائية.

وكالات



نيجيريا تفتقد جهود أوسيمين و3 آخرين في أمم أفريقيا

أعلن الاتحاد النيجيري لكرة القدم استبعاد مهاجم النسور الخضراء ونادي نابولي فيكتور أوسيمين من قائمة الفريق المشاركة في كأس أمم أفريقيا 2021 للإصابة بفيروس كورونا. وأشار الاتحاد النيجيري إلى أنه تم استبعاد أيضاً المدافعين عبد الله شيهو وليون بالوغون بسبب الإصابات المختلفة، إلى جانب إيمانويل دينيس. وانضم بدلا من اللاعبين المذكورين كل من تيرون إيبوي "فينسيا الإيطالي"، ولو أولواسيميلوغو أغايي "وست بروميتش ألبيون الإنجليزي"، وهنري أونيكورو "أولمبياكوس اليوناني"، وبيتر أولانكا "سلافيا براغ التشيكي". وسيضطر أوسيمين إلى الغياب عن المنافسة مرة أخرى، حيث في عام 2019، غاب عن جميع مباريات كأس الأمم الأفريقية باستثناء مباراة واحدة، حيث لعب 45 دقيقة فقط في مباراة تحديد المركز الثالث. ويستعد منتخب نيجيريا لمواجهة نظيره مصر في المباراة التي ستقام في الحادي عشر من شهر جانفي الجاري في افتتاح مباريات المجموعة الرابعة بكأس الأمم الأفريقية. وتضم المجموعة الرابعة ببطولة كأس الأمم الأفريقية كل من منتخبات "مصر، نيجيريا، غينيا بيساو، والسودان"، ويستهل الفراعنة دور المجموعات بمواجهة نيجيريا ثم غينيا بيساو ويختتم مواجهاته بلقاء المنتخب السوداني.

وكالات

الشقيقان غوميز.. يظهرا في "الكان" مع منتخبين مختلفين



أكمل الحارس موريس غوميز إنجازاً عائلياً نادراً يوم الخميس بالانضمام إلى شقيقه الأكبر في المشاركة بكأس أمم أفريقيا لكرة القدم لكن مع منتخبين مختلفين. وتم اختيار غوميز ضمن تشكيلة غينيا بيساو المؤلفة من 24 لاعباً لخوض البطولة في الكاميرون بينما سيدافع شقيقه ألفريد عن ألوان السنغال. وكان شقيقهما الأكبر ليس غوميز حارساً احتياطياً للسنغال في نهائيات 2015. ولد ليس (32 عاماً) وألفريد (28 عاماً) في زيفينشور في السنغال قرب الحدود مع غينيا بيساو. وولد موريس في كوني في شمال إيطاليا حيث كان والدهم شارل يعمل في رصف الطرق. وبدأ الثلاثة مشوارهم في أكاديمية نادي تورينو. وتم استدعاء ألفريد لمنتخب إيطاليا تحت 20 عاماً لكنه لم يلعب ليحول الولاء إلى السنغال ويشارك في كأس العالم 2018 وكأس أمم أفريقيا 2019 التي كان فيها الحارس الأساسي بعد إصابة إدوار مندي وساعد بلاده على بلوغ النهائي. وبينما أنهت الإصابة مسيرة ليس بعد ظهور وحيد في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لعب ألفريد في دوري الأضواء في إيطاليا وفرنسا. ويلعب حالياً مع ستاد رين الفرنسي. وخطف موريس (24 عاماً) الأضواء في أكاديمية تورينو لكنه لعب في الدرجة الثالثة في إيطاليا قبل أن ينتقل إلى أندية في ألبانيا وقبرص. وحصل على جنسية بلد والدته التي تنحدر من غينيا بيساو وتم استدعاء اللاعب لأول مرة في تصفيات كأس العالم في سبتمبر. وهذه المرة الأولى التي يلعب فيها شقيقان لمنتخبين مختلفين في النسخة ذاتها بكأس الأمم الأفريقية. لكن ظهور الأشقاء مع منتخبين مختلفين ليس أمراً جديداً، ويلعب شقيقان لبول بوجبا الفائز بكأس العالم مع فرنسا في منتخب غينيا. وتم اختيار شقيقه الأكبر فلورنتين ضمن تشكيلة غينيا في النهائيات في الكاميرون لكنه انسحب في النهاية بسبب الإصابة. وفي كأس العالم 2010 في جنوب أفريقيا تقابل الأخوان غير الشقيقين جيروم وكيفن بريتس بواتنغ حين لعبت غانا أمام ألمانيا.

وكالات

إشيبيلية يرفض الاستسلام في صفقة مارسيل

يرفض إشيبيلية الإسباني، الاستسلام في التعاقد مع أنتوني مارسيل لاعب مانشستر يونايتد، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وبحسب إذاعة "كادينا كوبي"، فإن إشيبيلية مصمم على حسم صفقة مارسيل في جانفي المقبل. وأضافت "الناديان غير متفقين على الجانب المالي للصفقة، لكن اللاعب نفسه مصمم على الانتقال للفرق الإسباني". وتابعت الإذاعة "من المتوقع أن يتنازل إشيبيلية في المفاوضات، ويوافق على مطالب مانشستر يونايتد". وأفاد التقرير، أن مونشي المدير الرياضي لإشيبيلية، يرى ضرورة ضم مهاجم لتدعيم الفريق، خاصة مع ظهور أزمة بعد إصابة يوسف النصيري والذي سيغيب للمشاركة مع منتخب المغرب في أمم أفريقيا، بجانب عدم ظهور رافا مير بالمستوى المطلوب. يُذكر أن مارسيل صاحب الـ 26 عاما، سجل 79 هدفا وصنع 50 آخرين خلال 268 مباراة بقميص مانشستر يونايتد. وشارك مارسيل في 10 مباريات فقط هذا الموسم، وسجل هدفا وحيدا.



الغيابات تضرب مايوركا قبل مواجهة برشلونة

قال لويس غارسيا بلازا مدرب مايوركا، أن الغيابات في صفوف برشلونة بسبب كوفيد 19، لن تحد من خطورة فريق المدرب تشافي هيرنانديز الذي سيواجه اليوم في سون موكس. وقال مدرب مايوركا: "البرسا هو البرسا بأي لاعبين. حين نرى التشكيل الأساسي الذي يلعبون به، نرى أن معظمهم يمكن أن يلعبوا أساسيين في أغلب فرق القسم الأول". وأشار لويس غارسيا بلازا صاحب الـ 49 عاما، إلى أن فريقه يعاني من 7 غيابات أيضا في مباراة اليوم. وزاد: "هذه مشكلة نواجهها طوال الموسم. لقد تم الحديث كثيرا عن غيابات البرسا، ولكن نحن نغيب عنا 7 أو 8 لاعبين في كل مباراة. ولا يحدث شيء. هذا شيء طبيعي لمايوركا وليس طبيعيا للبرسا؟ وأنا أتحدث عن غيابات للإصابة وليست لحالة صحية". وستكون مباراة مايوركا وبرشلونة هي المباراة الأولى لعام 2022 بالدوري الإسباني، وسيبحث فيها رجال المدرب تشافي عن الفوز، للاستمرار في التقدم بجدول الليغا.

اتهام ألفيس بالكذب حول رغبة العودة لبرشلونة

اتهمت مصادر صحفية إسبانية اللاعب البرازيلي داني ألفيس الظهير الأيمن لبرشلونة، بالكذب. وتحدث ألفيس في حوار مؤخرا، عن رفضه العودة في عهد الرئيس السابق جوسيب ماريا بارتوميو قائلا: "لم أكن لأقبل عرضا منه للعودة، لأنني رحلت عن النادي حين كان رئيسا، ولم يكن من المنطقي العمل معه مرة أخرى". وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "هذا التصريح مفاجئ، لأن الحقيقة أن ألفيس عرض نفسه مباشرة على بارتوميو في مايو 2019، حيث أرسل له عبر (واتساب) بأنه يرغب في العودة لصفوف برشلونة". وأضافت الصحيفة: "رد بارتوميو على ألفيس بأنه لا توجد مشكلة، لكن يجب ألا أن يتحدث مع الإدارة الفنية، وعرض ألفيس التحدث مع أليدال السكرتير الفني للنادي آنذاك". وأتمت: "ما حدث هو عكس ما صرح به ألفيس مؤخرا بأنه لم يكن يرغب العودة في وجود بارتوميو".

وكيل أعماله: ديست لديه العديد من العروض

أكد وكيل أعمال نجم برشلونة سيرجيني ديست، في تصريحات صحفية، بأن موكله يملك العديد من العروض. وقال وكيل ديست: «الانتقال إلى بايرن ميونيخ؟ تلقينا بالفعل العديد من العروض في الصيف الماضي، لكن مدربه في ذلك الوقت رونالد كومان كان مصمما على الاحتفاظ به». وأضاف: «هناك شيء واحد واضح، لاعب مثل ديست ليس لديه بالتأكيد نقص في العروض». وارتبط المدافع الأمريكي الشاب صاحب الـ 21 عاما، بالعديد من الأندية الأوروبية على رأسها تشيلسي، وقاديين آخرين لم يتم الكشف عنهم.

تقارير تكشف وجهة كوتينيو المحتملة

أفادت تقارير صحيفة أن البرازيلي فيليب كوتينيو يخطط للرحيل عن صفوف برشلونة، من أجل اللعب باستمرارية لضمان مكان في تشكيلة منتخب بلده بمونديال قطر 2022. وأشارت تقارير إلى أن كوتينيو لا يمانع العودة للبرازيل واللعب في الدوري البرازيلي خلال الست أشهر المقبلة من الموسم. وصول فيليب كوتينيو إلى فلامينغو في جانفي كإعارة هو سيناريو ممكن، بحسب ما أفادت صحيفة "سبورت" الإسبانية. فلامينغو يبدو وجهة مناسبة لكوتينيو، في المقام الأول، لأنه سيقدم مؤقتا في ريو دي جانيرو، وهي مسقط رأسه، لذلك يمكن أن يكون بجانب أقاربه في فترة رئيسية من حياته المهنية حيث يجب أن يشعر مرة أخرى بأنه بطل الرواية ويلعب بشكل مستدام على مستوى عال. من الناحية الرياضية، فإن فلامينغو هو فريق رائع بالنسبة لمعايير أمريكا الجنوبية، لديها واحد من أفضل الفرق في القارة مع لاعبين فنيين عاليي الجودة ورياعي هجومي يجب أخذه في الاعتبار مع جاييجول، برونو هنريكي، إيفرتون ريبيرا، دي أراسكايتا. سيظل فلامينغو، الذي حافظ على العمود الفقري في المواسم الثلاثة الماضية، فريقا يتعامل مع الكرة بشكل جيد وسيلعب في الهجوم، وهذا أسلوب يناسب كوتينيو. واللعب في البرازيل يعني أن يتم متابعتها يوميا بواسطة تيتي، المدرب البرازيلي يظل حازما في فكرته في اصطحاب كوتينيو أحد لاعبيه المفضلين إلى قطر 2022 لهذا السبب، لذلك يحتاج إلى اللعب بانتظام ونشاط.

ديمبلي يطلب 80 مليون يورو للبقاء في برشلونة

كشف تقرير صحفي، عن مطالب الفرنسي عثمان ديمبلي نجم برشلونة، لتجديد عقده مع الفريق الكتالوني. وبحسب مصادر لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن إجمالي ما يطلبه ديمبلي ووكيله في السنة الأولى، يتخطى حاجز 80 مليون يورو. وفي نفس السياق، أوضحت صحيفة "بيلب" أن وكيل ديمبلي طالب بأن يصبح راتبه السنوي 43 مليوناً، بجانب مكافأة بقيمة 5 ملايين حال الفوز بدوري أبطال أوروبا، ومليون يورو حال التتويج بالليغا. وقالت قناة TV3 الإسبانية "وكيل ديمبلي طلب الحصول على 15 مليون يورو لنفسه، و30 مليوناً لديمبلي كمكافأة تجديد، برشلونة يرى أن الطلبات باهظة وتسببت في تراجع مسار المفاوضات". وأشار التقرير إلى أن برشلونة يريد منح ديمبلي، راتبا مناسباً مع سقف الرواتب المحدد لعدم كسر قواعد اللعب المالي النظيف، بجانب القدرة على تسجيل الوافد الجديد فيران توريس. وأفادت موندو ديبورتيفو أن إدارة برشلونة تثق في قدرتها على تسجيل توريس، من خلال بيع كوتينيو وأومتيتي رغم صعوبة العثور على بديل لضم الثاني.

رباعي ريال مدريد يتعافى من كورونا قبل مباراة خيتافي

ذكرت تقارير صحفية إسبانية، أن 4 لاعبين من الفريق الأول لكرة القدم بنادي ريال مدريد، قد تعافوا من إصابتهم بفيروس كورونا "كوفيد 19". وكان الوباء قد تفشى بقوة في ريال مدريد، حيث أعلن النادي إصابة الأوروغوياني فالفيردي، والفرنسي كامافينجا، والبرازيلي فينيسيوس جونيور. ويوم الخميس، أعلن ريال مدريد إصابة كورتوا ولوكة يوفيتش بكورونا، ليرتفع عدد المصابين في النادي إلى خمسة لاعبين. إذاعة "كوبي" الإسبانية، قالت إن فينيسيوس جونيور خضع لفحوصات جديدة الجمعة، وجاءت نتيجته سلبية. وأشارت الإذاعة إلى أن فالفيردي وكامافينجا قد تعافيا كذلك من الإصابة، مؤكدة أن كل لاعبي ريال مدريد نتيجة فحصهم سلبية، بينما مازال يوفيتش مصاب بكورونا. وقالت الإذاعة إن ريال مدريد ينتظر قرار وزارة الصحة الإسبانية، للسماح للاعبين بالعودة للتدريب مع الفريق. يُذكر أن ريال مدريد سيواجه خيتافي اليوم الأحد في منافسات الدوري الإسباني "الليجا"، التي تستأنف بعد عطلة أعياد الميلاد.

ريال مدريد يخرج من سباق التعاقد مع بوغبا

ذكرت تقارير صحفية فرنسية، أن نادي ريال مدريد قرر الخروج من السباق على التعاقد مع الدولي الفرنسي بول بوغبا، لاعب وسط فريق مانشستر يونايتد. ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للاعب الوسط الفرنسي مع الشياطين الحمر نهاية الموسم، صيف 2022. ولم يتوصل بوغبا إلى أي اتفاق مع إدارة اليونايتد، حتى الآن بشأن التوقيع على عقد جديد، مع وجود اهتمام من جانب باريس سان جيرمان وجوفنتوس بجانب نيوكاسل يونايتد. وحسب صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية، أن ريال مدريد استبعد من خططه التعاقد مع بوغبا، رغم أن الفرنسي سيصل بالمجان إلى صفوف الميرنغي. وقالت الصبغة إن تركيز ريال مدريد ينصب على شيء واحد فقط وهو التعاقد مع كيليان مبابي من صفوف باريس سان جيرمان. مبابي عقده ينتهي كذلك مع باريس سان جيرمان، نهاية الموسم الجاري، والنادي الملكي سيبدأ كل جهده للحصول على توقيع الفرنسي، والذي لم يوقع على عقد جديد حتى الآن مع وصيف فرنسا.



الكشف عن تفاصيل مكالمة تشافي وموراتا

كشف تقرير صحفي إسباني، عن كواليس المكالمة الهاتفية التي جمعت تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، مع مواطنه ألفارو موراتا مهاجم جوفنتوس الإيطالي. وأفادت تقارير صحفية في الساعات الماضية، أن تشافي يسعى لضم موراتا لصفوف برشلونة، لتدعيم الخط الهجومي للفريق الكتالوني. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن تشافي أجرى اتصالا هاتفيا بموراتا للحديث معه عن اهتمامه الكبير بضمه. وأضافت الصحيفة: "تشافي أوضح لموراتا أن قدرته على التحرك دون الكرة لكسر دفاع الخصم وخلق مساحات لزملائه مع الضغط هي أبرز سماته التي يحتاجها". وأظهرت الأرقام أن موراتا كان ضمن أكثر 15 مهاجما قاموا بأكثر قدر من الضغط بين البطولات الكبرى. وتابعت الصحيفة: "تشافي طلب من موراتا أن يؤدي بنفس الطريقة التي يظهر بها خلال وجوده تحت قيادة لويس إنريكي في صفوف المنتخب الإسباني، حيث نجح في التأقلم مع فيران توريس وأنسو فاتي وبيدري لاعبي برشلونة الحاليين". وأفاد التقرير، أن اهتمام تشافي لم يحتاج موراتا، الذي كان يعلم أن أسلوبه يعجب المسؤولين في برشلونة، حيث حاولوا ضمه من قبل في موسم 2018-2019 خلال السوق الشتوي، لكن لم يتم اتخاذ قرار نهائي، لينتقل اللاعب إلى صفوف أتلتيكو مدريد.

برشلونة ينوي ترميم دفاعه من مانشستر سيتي

يسعى برشلونة لإبرام صفقة جديدة، من مانشستر سيتي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن برشلونة يبحث عن لاعبين يمكنهم تحقيق فوزه في جودة الفريق، ولذلك يريد ضم إيميريك لابورت مدافع مانشستر سيتي. ويرتبط إيميريك لابورت بعقد مع المان سيتي حتى عام 2025، كما أنه من العناصر الأساسية للمدير الفني بيب غوارديولا. ولا شك أن رحيل لابورت لصفوف برشلونة، وأشار التقرير إلى أن الوضع الاقتصادي الصعب لبرشلونة، يعقد من إمكانية إبرام صفقات كبرى، ولذلك تحرك البارسا لبيع بعض اللاعبين، لتجنب أزمة اللعب المالي النظيف. وأفادت الصحيفة، أنه مع نهاية الموسم، من المتوقع أن ينجح برشلونة في التعاقد مع لاعبين مميزين، من خلال عقود الرعاية، وكذلك بيع أومتيتي ولينغليست.

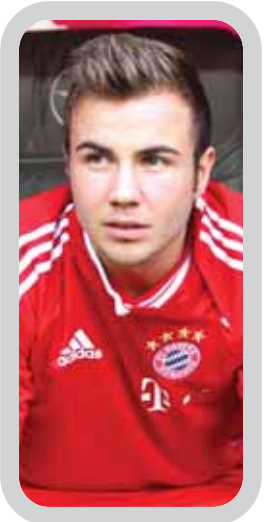


فليك يتحدى الكبار لاستعادة هيبة ألمانيا في العام الجديد

يدخل منتخب ألمانيا العام الجديد، وهو يتواجد في المركز الثاني عشر (المتواضع) في التصنيف العالمي الأخير للمنتخبات، الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). لكن هانز فليك، مدرب منتخب الماكينات، يأمل في أن يعيد رجاله الهيبة للكرة الألمانية عندما يحين الوقت. وستكون نهائيات كأس العالم، التي تجرى في قطر خلال شهري نوفمبر، وديسمبر المقبلين، هي الحدث الكروي الأهم والأكبر في عام 2022، فيما تعتبر مرحلة المجموعات ببطولة دوري الأمم الأوروبية، التي تنطلق في صيف العام القادم، بمثابة نقطة انطلاق مهمة. ولا يعد المنتخب الألماني ضمن المرشحين للتتويج بأي من اللقبين، حيث ما يزال المنتخب المتوج بكأس العالم 4 مرات، بعيد البناء بعد خروجه الموهج والمبكر من دور المجموعات لمونديال 2018 في روسيا، ووداعه كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020) من دور ال16 بالخسارة أمام إنجلترا، التي أنهت حقبة يواخيم لوف، مدرب الفريق السابق، ليخلفه في المنصب مساعده السابق فليك. وأوقعت قرعة دوري الأمم منتخب ألمانيا في المجموعة الثالثة النارية، برفقة منتخب إيطاليا (بطل أوروبا) ووصيفه المنتخب الإنجليزي، بالإضافة للمنتخب المجري، حيث يجري دور المجموعات للبطولة القارية في الفترة من جوان وسبتمبر القادمين، وحينها فقط سيدرك فليك أين يقف فريقه بالتحديد. وقال فليك: "هذا هو المكان الذي يتعين علينا أن نتخذ فيه الخطوة التالية"، واصفا في الوقت ذاته القرعة بأنها "مثالية وجذابة" لأننا "يمكننا أن نفيس أنفسنا ضد المنتخبات الأفضل في أوروبا". وتولى فليك تدريب المنتخب الألماني في الصيف الماضي، بعد نجاحه الباهر مع فريق بايرن ميونخ الألماني، الذي توج معه بجميع الألقاب المتاحة للأندية خلال فترة قيادته للفريق البافاري، التي بلغت 18 شهرا. وهاز فليك في مبارياته السبع الأولى التي خاضها مع الفريق بالتصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم، لكن لم يكن منافسوه في تلك اللقاءات أو منتخب الكيان الصهيوني، الذي سيلتقي معه المنتخب الألماني في أولى مبارياته الودية في العام الجديد، من بين منتخبات الصوفة. وقال فليك، الذي كان مساعدا لوف عندما توج منتخب ألمانيا بكأس العالم عام 2014 في البرازيل، إن الألقاب لا يمكن ضمانها، لكنه يرغب في "أن يقوم بما هو ضروري عندما يقتضي الأمر". من أجل تحقيق ذلك، يريد فليك بناء روح طيبة بين لاعبي الفريق والطاغم الفني للتخلص من العروض التي كانت دون المستوى في السنوات الماضية. وأوضح فليك (56 عاما) "إمكانكم فقط أن تتجوجوا معا. وهذه هي الطريقة التي سانتججها". وشدد فليك على أن "الفريق الأكثر استعدادا سيلعب أيضا أفضل بطولة لكأس العالم". وأشار إلى أن كل مونديال له أدوار مختلفة، موضحا أن "الضغط الأكبر ينتهي عندما تكون المنتخبات الثمانية الأوائل. وكل شيء بعد ذلك ويعتبر بلوغ تلك الأدوار والعودة إلى النخبة هي المسألة التي يرغب أوليفر بيرهوف، المنتخب الألماني، في الوصول إليها، في حين قال المهاجم سيرج نابري "تريد الهجوم" بينما أعرب حارس المرمى مانويل نوير، قائد الفريق، عن أمله في الفوز بكأس العالم. وربما تسهم تشكيلة بايرن القوية، التي تضم نوير وتوماس مولر وجوشوا كيمييش وسيرج جنابري وليروي ساني، في قدرة المنتخب الألماني على تحدي منتخبات كبرى يحجم فرنسا وإسبانيا والبرازيل، وغيرهم في قطر. وأكد فليك "نحن منافسون. نريد الفوز بشيء ما".

كواليس مثيرة تكشف خبايا انتقال غوتزه لبايرن ميونخ

ظهرت كواليس جديدة تتعلق بالصفقة المثيرة للجدل، التي حدثت عام 2013 بانتقال الألماني ماريو غوتزه من بوروسيا دورتموند إلى غريمه بايرن ميونخ. واعتاد النادي البافاري إجراء كافة الفحوصات الطبية للأعبه الجدد تحت إشراف الدكتور مولر وولفارت بمدينة ميونخ، لكن غوتزه كان الاستثناء الوحيد، لضمان سرية الصفقة. من جانبه، كشف أولريخ بويتنيس، أخصائي الركبة والمدير الطبي لإحدى العيادات الكبرى في أوغسبورغ، كواليس الكشف الطبي لغوتزه، خلال مقابلة مع صحيفة "Augsburger Allgemeine" الألمانية. وأشار بويتنيس إلى زيارة غوتزه له في سرية تامة بذلك الوقت دون أن يلاحظه أحد، مضيفا "لو أجريت الفحوصات في ميونخ، لكشف كل شيء حينها". وأكد الطبيب أن هناك ثقة نشأت بينه وبين النادي البافاري على مدار السنين، ولهذا تم إسناد تلك المهمة له، لضمان سرية الصفقة. وأضاف "لقد أبقينا الأمور في منتهى السرية، حيث قمنا بحالة طوارئ لمدة ساعتين، وارتدى غوتزه ومرافقوه القبعات، واستخدمنا المداخل الخلفية، وقمنا بالتنبيه على الجميع، حتى لا يفضح الأمر، وكانت تجربة رائعة، لأنه رجل لطيف ومهذب". وتتمت الصفقة في النهاية بانتقال اللاعب الألماني إلى بايرن مقابل 37 مليون يورو، وهي قيمة الشرط الجزائي في عقده حينها مع دورتموند، الذي عاد إليه بعدها بـ3 سنوات فقط بعد فشل تجربته مع العملاق البافاري.



كورونا يواصل ضرب شتوتغارت وهيرتا برلين

أعلن نادي شتوتغارت وهيرتا برلين، أن الفحوص كشفت عن المزيد من حالات الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد في صفوفهما. وذكر شتوتغارت أنه سجل حالتي إصابة أخريين وهما سيلاس كاتوميا موميا ونويرو أحمد، كما أكد هيرتا برلين إصابة لاعبه الجديد فريدريك أندريه بيوركمان. وذكر شتوتغارت أن موميا وأحمد يخضعان للعزل في منزليهما، بينما جاءت نتائج فحوص جميع اللاعبين الآخرين وأعضاء الجهاز الفني سلبية. وكانت الفحوص قد كشفت في وقت سابق عن إصابة المدافع كونستانتينوس مافروبانوس والمهاجم ماتيو كليموفيتز بالعدوى، وقد خضعا للعزل في بلديهما اليونان والأرجنتين، على الترتيب. كذلك أعلن هيرتا برلين اليوم عن ثالث حالة إصابة بالعدوى في صفوفه، بعد أن أعلن في وقت سابق إصابة القائد ديدريكو بوياتا ولاعب الظهير الأيمن ديوفاليسو زيفويك. وشهدت فرق إيتتراخت فرانكفورت وبوروسيا مونشنغلادباخ وفولفسبورغ وأوغسبورغ إصابة عدد من لاعبيهم بالعدوى. وسيغيب اللاعبون على الأرجح لدى استئناف منافسات الدوري الألماني في السابغ من جانفي المقبل.

لايبزيغ يعير بريان بروبي لأياكس

أعلن نادي لايبزيغ الألماني لكرة القدم، أن اللاعب الشاب الهولندي بريان بروبي عاد لصفوف فريقه السابق أياكس على سبيل الإعارة لنهاية الموسم. وانضم بروبي (19 عاما) إلى لايبزيغ قداما من أياكس الصيف الماضي، ولكنه فشل في ترك انطباع جيد في ألمانيا، خاصة وأنه لم يشارك إلا في مباريات معدودة بسبب الإصابة. وقام لايبزيغ أيضا بتبديل المدرب، حيث رحل جيسي مارسش عن تدريب الفريق بعد أن قضى 4 أشهر حيث سيكون بديله هو دومينيكو تيديسكو. ويحتل لايبزيغ، وصيف الموسم، المركز العاشر في الدوري الألماني (بوندسليغا) قبل فترة العطلة الشتوية، كما خرج الفريق من منافسات دوري أبطال أوروبا من مجموعتين.



دورتموند يزاحم تشيلسي وأتلتيكو مدريد على جوهرة فرنسية

رصد نادي بوروسيا دورتموند الألماني موهبة جديدة في الملاعب الفرنسية، في ظل سعيه الدائم لجلب اللاعبين الشباب بتكاليف زهيدة لملاعب سيغنال إيدونا بارك. ووفقا لصحيفة "الليكيب" الفرنسية، فإن دورتموند أبدى اهتمامه بالمهاجم الشاب محمد علي شو، لاعب أنجييه، الذي يبلغ من العمر 17 عاما فقط. ويحظى المهاجم الواعد بفرصة اللعب مع الفريق الأول لأنجييه، حيث ظهر في الدوري الفرنسي هذا الموسم في 18 مباراة، سجل خلالها هدفين. وأفادت الصحيفة بأن مسؤولي دورتموند تواصلوا بالفعل مع شو، أملا في إقناعه بارتداء قميص أسود الفيسيتيفال مستقبل. في الوقت ذاته، أظهر ناديا تشيلسي وأتلتيكو مدريد اهتمامهما بمهاجم أنجييه أيضا، الذي يرتبط بعقد مع ناديه حتى صيف 2023، بحسب الصحيفة الفرنسية.

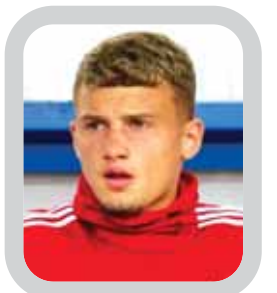
بايرن يزاحم ثنائي إنجليزي على صفقة من الكالتشيو

انضم نادي بايرن ميونخ، لسباق جديد في الميركاتو الشتوي المقبل، يتقدمه الثنائي الإنجليزي أرسنال وتوتنهام هوتسبير. وحسب ما ذكرته صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن الفريق البافاري مهتم كثيرا بالتعاقد مع ديان كولوسيفسكي، لاعب وسط اليوفي. يأتي ذلك في ظل التقارير التي تفيد باهتمام أرسنال والسبيرز بالحصول على الدولي السويدي خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. ومع ذلك، فإن مسؤولي نادي السيدة العجوز غير مستعدين للتفاوض بشأن بيع صاحب الـ 21 عاما، سوى عند وصول عرض مالي يتراوح بين 34 و40 مليون يورو. ويرتبط كولوسيفسكي لاعب بارما السابق بعقد مع النادي الإيطالي حتى صيف عام 2025، لكن يوفنتوس يرغب في الاستفادة بالمقابل المالي من بيعه.



لاعب بايرن ميونخ يحط رحاله في إيطاليا

بات لاعب وسط بايرن ميونخ، على مقربة من الرحيل مجددا عن الفريق الألماني، حيث بات على بعد خطوة، من التوقيع لأحد أندية الدوري الإيطالي. ويحسب ما ذكرته شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن اللاعب الفرنسي مايكل كويسانسكي وصل بالفعل في الساعات الماضية إلى إيطاليا، من أجل الخضوع للفحوصات الطبية بنادي فينيزيا. وأشارت إلى قرب صاحب الـ 22 عاما من الرحيل نهائيا عن ملعب أليانز أرينا، حيث توصل الفريق الإيطالي لاتفاق مع نظيره الألماني على ضمه مقابل 10 ملايين يورو. وتأتي هذه الخطوة في ظل عدم مشاركة كويسانسكي بانتظام مع البافاري، وذلك منذ انضمامه إليه في صيف 2019، قادمًا من بوروسيا مونشنغلادباخ مقابل 10 ملايين يورو. وأمضى اللاعب الشاب، الموسم الماضي معارًا ضمن صفوف أولمبيك مارسيليا، قبل أن يعود لبايرن ميونخ، ويصبح خارج حسابات المدرب جوليان ناغلسمان.





مانشستر سيتي يصدر بياناً رسمياً بشأن السطو المسلح على كانسيلو

أصدر نادي مانشستر سيتي، بياناً رسمياً، وذلك بعد الاعتداء من قبل مجهولين على منزل مدافع الفريق جواو كانسيلو. كانسيلو أعلن في الساعات الأولى من فجر الجمعة، أنه تعرض لسطو مسلح، وتم سرقة مجوهرات عائلته، كما تسببوا في إصابات في الوجه للمدافع البرتغالي. وقال النادي في بيانه: «نحن نشعر جميعاً بالصدمة والفرح بعد أن تعرض جواو كانسيلو وعائلته لعملية سطو على منزلهم مساء أمس نتج عنه كذلك تعرض اللاعب للاعتداء». وأضاف: «جواو وعائلته لديهم كل الدعم من قبل النادي، وهو يساعد الشرطة في تحقيقاتهم في هذه المسألة الخطيرة للغاية».

كافاني يحظى بميزة نادرة مع يونايتد أمام بيرنلي

منح الألماني رالف رانجنجيك المدير الفني لمانشستر يونايتد مهاجمه الأوروغواني إدينسون كافاني ميزة خاصة لأول مرة. في المباراة التي جمعت الشياطين الحمر وبيرنلي في الجولة 20 من البريميرليغ. ودخل كافاني التشكيلة الأساسية أمام بيرنلي، للمباراة الثالثة هذا الموسم، لكنه خاض مباراة «كاملة» لأول مرة. وفاز مانشستر يونايتد على بيرنلي في ملعب أولد ترافورد، بنتيجة 3-1. وكان المهاجم الأوروغواني قد عاد لتمثيل «المانيو» الأحد الماضي في جولة «البوكسينج داي» أمام نيوكاسل، وقدم أداء حاسماً أسهم من خلاله في تجنب السقوط في فخ الهزيمة، بتسجيله هدف التعادل. وابتعد كافاني لفترة تقارب الشهرين عن الملاعب بسبب إصابة عضلية، ولم يكن يدخل في تشكيلة «الشياطين الحمر» منذ أواخر أكتوبر الماضي، حينما شارك أساسياً أمام توتنهام، وكان قد شارك أساسياً قبلها بأسابيع أمام إيفرتون. لكن صاحب الـ 34 عاماً لم يشارك في أي من هذه المباريات بشكل كامل، ليسجل هدفين حتى الآن هذا الموسم. جدير بالذكر أن كافاني من الأسماء المرشحة للانتقال لمصروف برشلونة خلال الانتقالات الشتوية المقبلة.

برينتفورد يستعير حارس الدنمارك وايفرتون السابق

انضم يونس لوسل، حارس مرمى المنتخب الدنماركي السابق، إلى صفوف برينتفورد الإنجليزي، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الجاري قادماً من ميتلاند. وسيكون لوسل متاحاً للمشاركة مع برينتفورد، بمجرد وصول البطاقة الدولية.

كما أن هناك خياراً في الصفقة لجعلها دائمة. ولدى لوسل (32 عاماً)، الذي شارك في مباراة دولية واحدة في عام 2016، تجربة سابقة بالدوري الإنجليزي، حيث لعب لهدرسفيلد تاون، كما قضى عامين في إيفرتون، رغم أنه فشل في المشاركة معه. وقال توماس فرانك، مدرب برينتفورد: «يونس حارس جيد للغاية، سيحلب معه الكثير من الخبرة». وأضاف: «لعب في إنجلترا وفي الدوري الممتاز، ونحن نعرفه أيضاً من خلال لعبه لميتلاند... هو يناسب المعايير التي نريدها في حارس المرمى». وأكد: «الشيء الأهم أنه سيضيف الخبرة لمجموعة حراسة المرمى في فريقنا، هذا الموسم... لدينا ديفيد رايا المصاب، كما أن القارو هيرنانديز غاب عن بعض التدريبات مؤخراً». وأردف فرانك: «هذا يمنحنا حارساً لديه خبرة إضافية في التدريبات، وشخصاً لعب مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز، وسيكون معتاداً على بيئة كأساسي».



هل يمكن لرونالدو أن يصبح الهداف التاريخي لمانشستر يونايتد

يملك كريستيانو رونالدو مهاجم مانشستر يونايتد العديد من الأرقام القياسية التي حققها خلال السنوات الماضية، فهو أفضل هدف في تاريخ كرة القدم، والأفضل تهديفياً أيضاً على الصعيد الدولي. ولو أردنا استعراض جميع أرقام رونالدو القياسية، فسوف نحتاج لملفات من السطور لإنهائها. لكن هناك إنجاز فريد لم يسبق لأي لاعب في التاريخ تحقيقه من قبل، وتساءل البعض إن كان يمكن لرونالدو ماديراً تحقيقه خلال تواجده في مانشستر يونايتد الآن. هذا الإنجاز يتمثل في أن يصبح رونالدو أول لاعب في التاريخ يتربع على صدارة الهدافين التاريخيين لناديين مختلفين. فكما يعلم الجميع، يعد الدون الهداف التاريخي لريال مدريد برصيد 450 هدف، لكنه لا يتصدر قائمة هدافي مانشستر يونايتد على مر التاريخ. في الحقيقة، مهمة رونالدو صعبة جداً بالنظر إلى أنه يبلغ 36 عاماً، وستكون مهمته شبه مستحيلة إن لم يجدد عقده مع الشياطين الحمر ورحل عن النادي في صيف 2023، حيث أن عقده الحالي يمتد لعامين فقط. رونالدو أحرز خلال فترته الأولى في مانشستر يونايتد 118 هدفاً في جميع المسابقات، بينما وصل يوم أمس إلى الهدف رقم 14 في فترته الثانية مع النادي. وبالتالي فقد أحرز بقصيص اليونايتد 132 هدفاً طوال مسيرته الاحترافية. ورغم أن الدون يملك رصيد تهديفي جيد مع مانشستر يونايتد، لكنه ما زال خارج المراكز 10 الأولى في قائمة الهدافين التاريخيين للنادي، حيث يحتل المركز العاشر بول سكولز برصيد 155 هدفاً، وبالتالي يحتاج رونالدو لتسجيل 24 هدفاً لكي يتخطاه. وبعد واين روني الهداف التاريخي للشياطين الحمر برصيد 253 هدفاً، ولكي يتمكن رونالدو من التربع على الصدارة، فهو بحاجة لأحرز 122 هدفاً آخر مع مانشستر يونايتد، وبالطبع هذا العدد الكبير لا يمكن تسجيله بأقل من 3 مواسم أخرى بالنظر إلى معدل الدون التهديفي في العقد الأخير. وستكون هناك فرصة كبيرة أمامه لتحقيق هذا الإنجاز إن استمر في ملعب أولد ترافورد حتى عام 2025. علماً أنه سيكون حينها في سن 40 عاماً.

كاراغر ينتقد حصيلة ليفربول بألقاب تشيلسي

حت أسطورة ليفربول جيمي كاراغر، فريقه السابق على التشبه بتشيلسي، وأن يركز على إحراز المزيد من الألقاب «بالقدر الذي يستحقه» تحت قيادة المدرب يورغن كلوب. وأعاد كلوب أيام المجد إلى الفريق الأحمر، إذ قاده لحصد لقب دوري أبطال أوروبا، ثم أنهى فترة انتظار دامت 30 عاماً للفوز بلقب الدوري الممتاز. لكن كاراغر يعتقد أن الريدز كان بإمكانه إضافة المزيد من الألقاب في المواسم الأخيرة بالنظر إلى جودة كرة القدم التي يقدمها. وقال كاراغر في عمود بصحيفة تيغراف: «لم يفز ليفربول بما يكفي. يبدو ذلك خارج السياق، هذا غير عادل. أفضل طريقة للتعبير عن ذلك أن يفوزوا بالقدر الذي يستحقه أداؤهم». وأضاف: «ببساطة، يجب أن يصبح ليفربول مثل تشيلسي، ما فعلوه بشكل جيد خلال عصر رومان أبراموفيتش هو أنهم تحولوا لجامعي ألقاب متتالية، هذا ما يستحقه ليفربول ويجب أن يتحسن في هذا المجال». وكان آخر تنويع لليفربول بكأس الاتحاد الإنجليزي عام 2006، وبعدها بـ 6 أعوام نال لقب كأس الرابطة. ووصل الريدز إلى نهائي كأس الرابطة الأندية الإنجليزية في 2016 تحت قيادة كلوب، لكنه خسر 3-1 بركلات الترجيح على يد مانشستر سيتي بعد التعادل 1-1 في ويمبلي. في غضون ذلك، فاز تشيلسي بالدوري الممتاز 3 مرات، وكأس الاتحاد الإنجليزي 5 مرات، وكأس الرابطة مرتين، ودوري أبطال أوروبا مرتين، والدوري الأوروبي مرتين، منذ آخر لقب لليفربول في كأس الاتحاد الإنجليزي. وصل فريق كلوب إلى دور الأربعة في كأس كارابو بعد هوزة على ليستر بركلات الترجيح الأسبوع الماضي وسبواجه أرسنال في نصف النهائي، فيما تستأنف منافسات كأس الاتحاد الإنجليزي نهاية الأسبوع المقبل.



مانشستر سيتي يفاضل بين ثنائي هجومي لتعويض توريس

كشفت تقارير صحفية أن نادي مانشستر سيتي، حريص على التعاقد مع مهاجم جديد، بعد بيع فيران توريس إلى برشلونة في الميركاتو الشتوي. مانشستر سيتي في 6 أشهر فقط، فقد الثنائي سيرجيو أغويرو حيث ذهب إلى برشلونة بعد نهاية عقده، وفيان توريس رغب في العودة إلى إسبانيا من جديد، ليرتدي قميص النادي الكتالوني. وحسب شبكة «ESPN» العالمية، فإن مانشستر سيتي يخطط للتعاقد مع مهاجم ولكن ليس في يناير القادم، حيث يريد النادي ضم مهاجم في صيف عام 2022. وقالت الشبكة إن هدف غوارديولا، لا يزال كما هو التعاقد مع المهاجم الإنجليزي هاري كين من صفوف توتنهام هوتسبير. وحاول مانشستر سيتي طيلة نافذة الانتقالات الصيفية الماضية، التعاقد مع هاري كين، كما تمرد صاحب الـ 29 عاماً على إدارة ناديه من أجل الانتقال إلى بطل البريميرليغ، لكن دانييل ليفي مالك توتنهام رفض بيعه. ليفي طلب من مانشستر سيتي الحصول على أكثر من 150 مليون جنيه إسترليني لبيع كين ولكن هذا ما رفضه مسؤولو بطل البريميرليغ. وأشارت الشبكة إلى أنه حال إصرار ليفي على عدم بيع هاري كين، سيحاول النادي التعاقد مع مهاجم بوروسيا دورتموند، إيرلينج هالاند.

تأجيل مباراة جديدة في

البريميرليغ

قررت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، تأجيل مباراة ساوثهامبتون أمام ضيفه نيوكاسل يونايتد، بسبب فيروس كورونا. وكان من المقرر أن يتواجه الفريقان، اليوم الأحد، لكن وجود حالات إصابة بكورونا داخل نيوكاسل، أدى إلى تأجيل المباراة. وغرد حساب نيوكاسل على تويتر «تم تأجيل مباراة نيوكاسل أمام ساوثهامبتون في سانت ماري بسبب حالات كورونا المستمرة والإصابات في صفوف نيوكاسل». وأصدر النادي، بياناً لاحقاً قال فيه «المباراة هي الثانية على التوالي لنيوكاسل التي يتم تأجيلها، بعد تأجيل مباراة الخميس أمام إيفرتون، مع تعرض العديد من اللاعبين والموظفين للمرض والإصابة خلال فترة الأعياد». وتابع البيان «وفقاً للبروتوكول، قدم نيوكاسل طلباً منفصلاً إلى الدوري الممتاز لتأجيل الرحلة إلى الساحل الجنوبي، وتمت الموافقة على ذلك». وأتم «سيتم الآن إعادة جدولة المباريات الخارجية، وتأكيد المواعيد والأوقات الجديدة في الوقت المناسب».

ويلشير؛

أرسنال يستطيع التتويج بلقب البريميرليغ بشرط

توقع نجم أرسنال السابق جاك ويلشير، أن يقود المدرب ميكيل أرتيتا الفريق اللندني، للفوز بأول لقب له في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ عام 2004 خلال السنوات القليلة المقبلة. وأصر اللاعب البالغ من العمر 29 عاماً، على أن أرسنال لا يمكنه المنافسة على قمة الترتيب، إلا في حال حصل الفني الإسباني المبالغ المتناسبة لدخول سوق الانتقالات. ويحتل أرسنال حالياً المركز الرابع في الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما حقق 4 انتصارات متتالية، ووصل أيضاً إلى نصف نهائي كأس الرابطة. وكان أرسنال من أكثر الأندية الأوروبية إنفاقاً في الصيف الماضي، إذ صرف 150 مليون جنيه إسترليني لضم بن وايت ومارتن أوديجارد وأتبرت سامي لوكونجا ونونو تافاري وأرون رامسديل وتاكهيرو تومياسو. ويعتقد ويلشير الذي يتدرب في أرسنال للحفاظ على لياقته البدنية، أن هناك حاجة لمزيد من التعاقدات من أجل تحويل النادي إلى منافس على اللقب. وفي مقابلة مع إذاعة توك سبورت سل لاعب خط وسط وست هام السابق عما إذا كان بإمكانه رؤية أرتيتا يقود أرسنال إلى المجد في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأجاب ويلشير الذي ارتبط بالانتقال إلى فريق فورتاليزا البرازيلي: «أعتقد أنه مع الدعم المناسب وجلب اللاعبين المناسبين سيكون أرتيتا قادراً بالتاكيد على حصد اللقب، بالنظر للطفرة الواضحة والطريقة التي يرى بها كرة القدم وكيف يريد أن يلعبها». وأضاف: «إن يفوزوا بالدوري هذا العام، لكن خلال عامين أو ثلاثة، إذا تمكنوا من بلوغ المراكز الأربعة الأولى، وأجروا عدد قليل من الصفقات الكبيرة، مع منحهم الوقت للاستقرار ومعرفة كيف يريد المدرب أن يلعب الفريق، أعتقد أنهم يستطيعون».



فيورنتينا

يضع اللمسة الأخيرة
على صفقة إيكوني

توصل نادي فيورنتينا الإيطالي، إلى اتفاق لضم جوناثان إيكوني، لاعب ليل الفرنسي، مقابل 15 مليون يورو (17 مليون دولار)، وفقا لما ذكرته بعض التقارير الإعلامية. ولعب إيكوني 150 مباراة مع ليل في كافة المسابقات، وسجل 16 هدفا وصنع 26 هدفا، كما ساعد فريقه في الحصول على لقب الدوري في الموسم الماضي، واللعب في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وسمح ليل لإيكوني بخوض تدريبات مع فيورنتينا، خلال الاستعداد لانتهاج الصفقة، والتي ستتم رسميا غدا الاثنين، عندما يفتح باب الانتقالات الشتوية. ويأتي انضمام لاعب باريس سان جيرمان السابق لفيورنتينا، لتعزيز التكتيكات الدائرة بشأن مستقبل دوسان فالهوفيتش، لاعب فيورنتينا، والذي ارتبط اسمه بالرحيل لأحد أندية الصفاة في أوروبا. وتشير التقارير إلى أن مانشستر سيتي من بين الملاحقين الذين يسعون للتعاقد مع فالهوفيتش، الذي سجل 33 هدفا في عام 2021، ليعادل الرقم الذي سجله كريستيانو رونالدو في الدوري الإيطالي والذي حققه في عام 2020. يذكر أن إيكوني (23 عاما)، المعروف عنه أنه يلعب في عدة مراكز في خط الهجوم، مازال يتبقى في عقده عامين، لكنه وفقا لما قيل أنه وقع لفيورنتينا لمدة 5 أعوام.

مالديني

على ميلان الانتقالات
من "سان سيرو" للنجاح

قال باولو مالديني المدير الفني لميلان إن الانتقال المقترح للنادي من ملعب سان سيرو المؤجر بالاشتراك مع إنتر ميلان والبالغ عمره 95 عاما أمر ضروري لضمان نجاح الفريقين في المستقبل. وسيتم وضع التفاصيل النهائية للملعب الجديد للناديين، والمستوحى من تصميم كاتدرائية دومو دي ميلانو ليحل محل استاد جوسيبي مياتزا ليصبح ملعبا للناديين، العام المقبل. وتم الكشف عن المشروع المسمى "الكاتدرائية" الأسبوع الماضي وتديره شركة بوبيلوس، وهي الشركة المعمارية التي



شيدت ملاعب كرة قدم في لندن مثل استاد ويمبلي واستاد الإمارات في أرسنال وملعب توتنهام هوتسبير. وقال مالديني، الأكثر مشاركة في المباريات مع ميلان عبر التاريخ، لـمجلة سبتي الإيطالية: إذا تحدثنا عن الذكريات، من أكثر مني يمكن أن يتألم بسبب هذا التغيير المهم؟ إذا كنا نريد عودة ميلان وإنتر إلى أعلى مستويات الكرة الأوروبية وكتابة قصص جميلة مثل التي كتبت في سان سيرو، يتعين علينا فقط الانتقال لملعب جديد. لا توجد بدائل. هذا الانتقال ليس رأيا إنه حقيقة مؤكدة. لا أريد محو الماضي الرائع. لكنني فقط أريد التطلع للأمام. إنها الطريقة التي أعيش بها حياتي. وأضاف مالديني الذي أشرف على تطوير ميلان داخل وخارج الملعب بعد فترة مضطربة منذ تنويعه بقلب الدوري آخر مرة عام 2011 أنه قد لا يكون في النادي الذي قضى فيه مسيرته الكروية بالكامل حينها.

وكالات

"أليغري"

يطالب "جوفنتوس"
بضم الأرجنتيني
"جيوفاني لوسيلسو"

يسعى نادي جوفنتوس لتدعيم صفوف الفريق بعناصر جديدة مميزة خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، في ظل الصعوبات التي يعانيها منذ بداية الموسم الجاري. وذكرت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، أن ماسيميليانو أليغري

المدير الفني

لجوفنتوس، طالب إدارة النادي ببعض التعزيزات لتقوية الفريق في النصف الثاني من الموسم. وأضافت أن أحد الأسماء التي طلب أليغري التعاقد معها هو الأرجنتيني جيوفاني لوسيلسو، لاعب وسط توتنهام هوتسبير الإنجليزي. ولفتت إلى أن أليغري يريد تعزيز صفوفه بلوسيلسو من أجل سد النقص الذي قد يعاني منه الفريق، حال رحيل آرثر ميلو، والذي ارتبط مؤخرا بمغادرة السيدة العجوز للحصول على فرصة المشاركة، في ظل صعوبة اللعب بشكل أساسي. وأشارت الصحيفة إلى أن جوفنتوس يريد إعادة النادي إلى القمة مجددا من خلال ضم بعض اللاعبين

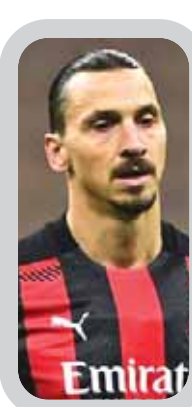


المميزين وتقوية تشكيلة الفريق، بعدما فقدت قوتها خاصة بعد رحيل كريستيانو رونالدو الصيف الماضي لينضم إلى مانشستر يونايتد.

وكالات

إبراهيموفيتش يثير شكوك ميلان قبل مواجهة روما

يستعد فريق ميلان لمواجهة قوية أمام روما، عقب استئناف النصف الثاني من الموسم الجاري، في إطار منافسات الجولة 20 من الدوري الإيطالي. ميلان يحتل المركز الثاني



بجدول ترتيب الكالتشيو برصيد 42 نقطة، بفارق 4 نقاط عن المتصدر إنتر، بينما يقع روما في المركز السادس برصيد 32 نقطة. وذكرت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، أن ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان، يواجه خطر غياب نجمه زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم الروسونيري، عن مباراة روما لعدم تعافيه من الإصابة حتى الآن. وأوضحت أن السناسي إبراهيموفيتش ورفائيل لياو يعملان بشكل منفصل عن بقية زملائهما بالفريق، مضيفة بأن الشكوك تثار حول لحاقهما بمواجهة روما. وكان إبراهيموفيتش قد عانى من حمل زائد في ركبته اليسرى خلال مباراة نابولي منتصف ديسمبر المنقضي، وغاب على إثرها عن مباراة إمبولي بالجولة 19.

وكالات

"سأعود إلى الإنتر".. لوكاكو يحرض زميله السابق ضد تشيلسي

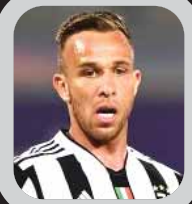
أثار البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي الإنجليزي، جدلا واسعا في الساعات الماضية بسبب تصريحاته المضاجئة بشأن وضعه الحالي. وأجرت شبكة "سكاى سبورت إيطاليا" مقابلة مع صاحب الـ 28 عاما، الذي أعلن خلالها رغبته في العودة مجددا إلى نادي إنتر ميلان، وذلك بعد بضعة أشهر على رحيله صوب "البلوز". وعبر لوكاكو عن افتقاده للعب بجوار المهاجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، الذي عقد معه شراكة هجومية قوية خلال الفترة القصيرة التي أمضاها في ملعب جوزيبي مياتزا قبل انتقاله إلى تشيلسي. وقال اللاعب الدولي البلجيكي، "أفتقد لاوتارو، فهو من يجعلني أمتد على أرض الملعب من أجله، وذلك منذ اليوم الأول الذي التقيت به". ويسأله عما إذا كان يود تجديد هذه الشراكة بانضمام زميله السابق إلى تشيلسي، فأجاب ضاحكا: "لا، لتبقى في ميلانو يالاوتارو، أنا قادم إليك". وتضمنت تلك المقابلة إبداء لوكاكو عدم سعادته مع الفريق اللندني، بسبب تغيير مديره الألماني توماس توخيل طريقة لعب الفريق، مما أثر على دوره ومردوده في الفترة الأخيرة. كما أكد مهاجم يطل أوروبا أنه سيعود إلى النيرازوري قريبا، مضيفا "لن أفعل ذلك في نهاية مسيرتي، وبيل وأنا في قمة مستواي".

وكالات

جوفنتوس يعلن إصابة بنسوليو وآرثر ميلو بكورونا

أعلن نادي جوفنتوس، إصابة اثنين من لاعبي الفريق بفيروس كورونا، بعدما جاءت نتيجة تحليهما إيجابية. وقال جوفنتوس في بيان عبر موقعه الرسمي، إنه بعد الفحوصات التي أجراها الفريق في الساعات القليلة الماضية، كشفت نتائج الاختبارات عن إصابة الشاناني كارلو بنسوليو حارس الفريق، وآرثر ميلو لاعب خط وسط السيدة العجوز بالفيروس. وأضاف النادي أن اللاعبين يخضعان حاليا للعزل الانفرادي، وفقا للبروتوكول الصحي المعمول به. ومن المقرر أن يستأنف البيانكونيري مسابقة الدوري الإيطالي بمواجهة نظيره نابولي، على ملعب أليانز ستادיום بتورينو، يوم الخميس المقبل، ضمن منافسات الأسبوع 20 من البطولة. يشار إلى أن جوفنتوس يحتل المركز الخامس بجدول ترتيب مسابقة الدوري برصيد 34 نقطة بفارق 4 نقاط عن المربع الذهبي.

وكالات



بيليفريني

نجم روما يحدد
سر تميز مورينيو
في عالم التدريب

أشاد لورينزو بيليفريني، نجم فريق روما، بمديره في الفريق الأسطورة جوزيه مورينيو، مشيرا لسمعة المميزة التي تجعله من أبرز نجوم عالم التدريب. وقال بيليفريني، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "أكثر ما أعجبني في المدرب هو اهتمامه بأمر واحد وهو العمل بكد في محاولة إيجاد طرق جديدة للفوز". وتابع قائد فريق روما حديثه بالقول: "هذا هو أكثر ما أريده، أنا أبلغ من العمر 25 عاما وألعب في روما وأريد أن أفوز، كل العمل الذي نقوم به مرتبط برغبتنا في تحقيق هذا الهدف، وأنا أيضا كلاعب أريد أن أفوز وأن أصل للمركز الأول". وأضاف بيليفريني قائلا: "مورينيو هو بالضبط ما كنا نحتاجه في روما سواء فيما يتعلق باللاعبين أو المدربين أو الطاقم أو الجمهور، أعتقد أنه كان الخيار المثالي في الوقت السليم". وتطرق قائد روما لهزيمة الفريق النرويجي في دور المجموعات لمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي بنتيجة 6-1، وقال عن تلك الخسارة: "الجميع هنا يتفهم كم كانت الهزيمة في النرويج سيئة، يجب أن تبقى هذه الخبرة في أذهاننا حتى نتأكد من أن ذلك لن يحدث من جديد".

وكالات

توخيل يبدى انزعاجا كبيرا من تصريحات لاعبه لوكاكو

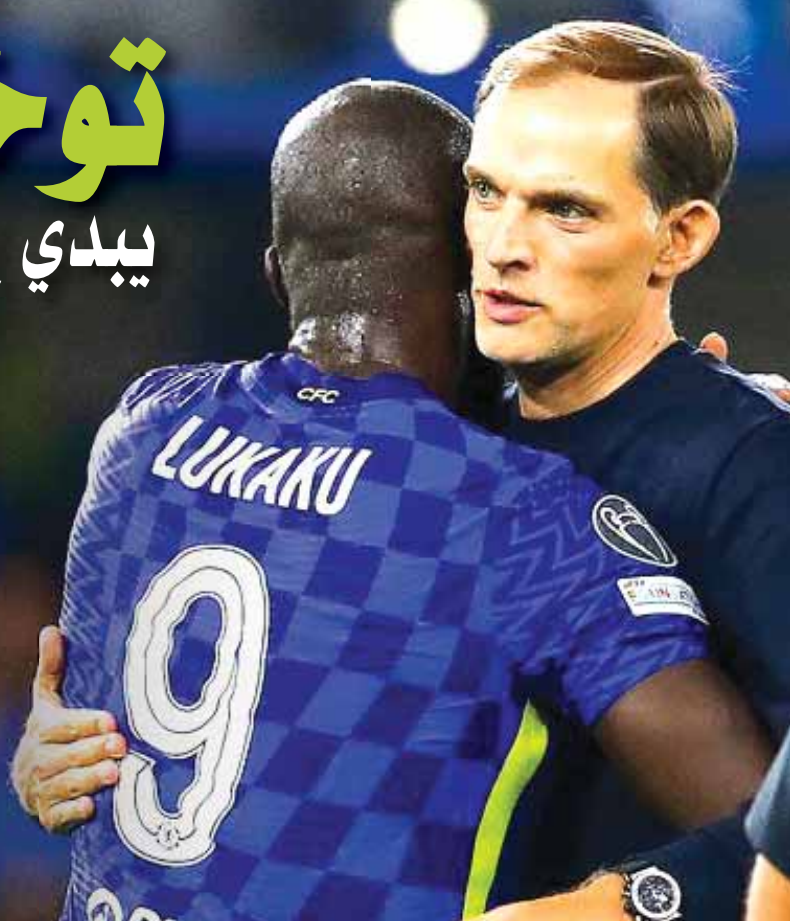
عبر تغريدات نشرتها في مواقع التواصل الاجتماعي، ردا على تصريحاته التي انتقد فيها طريقة لعب ناديه الحالي، تشيلسي الإنجليزي، وعبر من خلالها عن حنينه لأجواء ملعب "جويسبي مياتزا". ونشرت صحيفة "توتو سيور" الإيطالية، صورة للافتة وضعتها مجموعة من المشجعين الغاضبين، وكتبوا عليها عبارة قوية، جاء فيها: "لا يهمنا من غادر عند هطول الأمطار، الأهم من بقي وقت العاصفة"، وذلك في إشارة منهم على خيانة البلجيكي لفرقيهم. وسخر المشجعون في الافتة، بعد أن اختتموا كلامهم بعبارة "تشاو روميلو"، وهي تحية أخيرة بعثوها له، لتوضيح أن قضية عودته للنادي منتهية، وغضبهم عليه مستمر ولا رجعة فيه، حتى بعد تودده لهم عبر تصريحاته الأخيرة.

لوكاكو، لأن ما قاله لا يعكس حالته اليومية مع الفريق". وكان المهاجم البلجيكي أثار ضجة بتصريحه أنه ليس سعيدا مع تشيلسي، وأنه يحلم بالعودة إلى إنتر ميلان في وقت قريب. حيث صرح النجم البلجيكي أنه يفتقد أيامه مع زميله لوتارو في إنتر ميلان، وأنه يريد العودة للنادي الإيطالي في أقرب فرصة، وقد صنعت تصريحات لوكاكو الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وهذا ما جعل توخيل يندش من تصريحاته.

جماهير إنتر ميلان توجه رسالة لوكاكو

عارضت مجموعة مشجعين من "أولتراس نورد" الخاصة بنادي إنتر ميلان، عودة نجمها السابق، البلجيكي روميلو لوكاكو، إذ توعدته

أكد المدير الفني لنادي تشيلسي الإنجليزي، توماس توخيل، أنه منزعج جدا من تصريحات مهاجم الفريق روميلو لوكاكو، بعدما صرح الأخير بأنه ليس سعيدا بوضعه الحالي مع الفريق اللندني. وقال توخيل في مؤتمر صحفي اليوم الجمعة الماضي: "بصراحة، لم يعجبني ما قاله لوكاكو، لأنه أثار ضجة نحن في غنى عنها". وأضاف المدرب الألماني لنادي تشيلسي في تصريحاته: "من السهل إخراج التصريحات من سياقها، وبالطبع لم تعجبني، إنها تسبب ضجة لا تحتاجها ولا تساعدنا". كما أشار المدير الفني للبورز: "سأحدث مع لوكاكو بشكل شخصي، لقد تفاجت بما قاله، لأنني لا أراه غير سعيد معنا بل على العكس". وأتم توماس توخيل تصريحاته في هذا الشأن "أحتاج بعض الوقت لأفهم ماذا يحدث



تشيلوييل يطمن متابعيه برسالة على تويتر بعد خضوعه لعملية جراحية

نشر نجم نادي تشيلسي الإنجليزي، بن تشيلوييل، رسالة عبر موقع التواصل الاجتماعي تويتر، يطمن فيها متابعيه عن حالته الصحية. وقال الظهير الأيسر للبورز أنه يتحلى بالإيجابية بعد إجرائه جراحة ناجحة في الركبة، عقب إصابته بقطع في الرباط الصليبي. ولم يشارك اللاعب البالغ من العمر 25 عاما، في أي مباراة منذ فوز تشيلسي على يوفنتوس برباعية نظيفة على ملعب ستامفورد بريدج يوم 23 نوفمبر الماضي في دوري أبطال أوروبا، بسبب إصابة في الركبة تعرض لها في التحام مع أدريان رايبو. وقال تشيلوييل الذي قد يغيب لنهاية الموسم، عبر حسابه على تويتر: "أردت فقط إخبار الجميع بأنني أجريت جراحة ناجحة، أتحدى بالإيجابية والحافز للعمل مثل الوحش للعودة إلى الملعب من جديد قريبا ومساعدة هذا النادي العظيم على الفوز بالمزيد من الكؤوس، أشكر الجميع على الدعم والرسائل الطيبة".



ويعوض ماركوس ألونسو غياب تشيلوييل، إلا أن توماس توخيل مدرب تشيلسي يفتقد خيارات إضافية ويفكر في إنهاء إعارة إيان ماتسين أو إيمرسون بالميري، أو إمكانية التعاقد مع لوكاس دين من صفوف إيفرتون خلال الميركاتو المقبل، خصوصا بعد إصابة ريس جيمس أيضا.

إنتر ميلان يعلن إصابة 3 لاعبين في صفوفه بفيروس كورونا

أعلن نادي إنتر ميلان الإيطالي، في بيان رسمي نشره عبر موقعه الرسمي يوم الجمعة الماضي، عن إصابة ثلاثة لاعبين في صفوفه بفيروس كورونا المستجد. وأشار النادي الإيطالي في بيانه عبر موقعه الرسمي إلى أن الاختبارات الطبية التي أجراها الثلاثي إدين دجيكو، أليكس كورداز، ومارتن ساتريانو جاءت جميعها إيجابية. وأضاف البيان أنه تم عزل اللاعبين الثلاثة في منازلهم، وستيعون تنفيذ بروتوكول الصحي. ويستهل إنتر ميلان مسيرته في العام الجديد 2022 بمباراة خارج ملعبه ضد بولونيا، يوم الخميس المقبل ضمن منافسات الجولة 20 من الدوري الإيطالي. جدير بالذكر أن فيروس ضرب عدة أندية في مختلف الدوريات الأوروبية، و أدى الوضع إلى تأجيل عدد المباريات.

منزل كانسيلو يتعرض لعملية سطو

تعرض منزل المدافع البرتغالي جواو كانسيلو لاعب نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لعملية سطو كما تعرض اللاعب للإصابة بجروح في وجهه بعد محاولة اللصوص الاعتداء عليه أثناء تواجده مع عائلته وكتب النجم البرتغالي، عبر حسابه على موقع "إنستغرام"، "لسوء الحظ، تعرضت للاعتداء من قبل أربعة جبناء أدوني وحاولوا إيذاء أسرتي، لقد تمكنوا من أخذ كل متعلقاتي، هناك العديد من العقبات في حياتي، هذه مجرد عقبة أخرى سأغلب عليها"

السيتي يدعم لاعبه بعد تعرضه للإعتداء

و في نفس السياق ذكر نادي مانشستر سيتي في بيان له أنه يدعم جواو وعائلته، ويدعم الشرطة في تحقيقاتها في هذا الأمر. وأظهر نادي مانشستر سيتي دعمه الكامل للاعب المميز كانسيلو برسالة عبر صفحة النادي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر جاءت كالتالي " لقد صدمنا وهزنا بعد نيا تعرض كانسيلو وعائلته لعملية سطو على منزلهم هذا المساء، حيث تعرض من خلالها جواو أيضا للاعتداء. نحن نقدم كامل الدعم للاعبنا، سنتعاون مع الشرطة للوصول إلى الجاني". و تحول السطو المسلح على منازل نجوم كرة القدم في إنجلترا ومختلف الدوريات الأوروبية إلى ظاهرة بعد وصول عدد الضحايا إلى العشرات من نجوم كرة القدم، مما دفع الشرطة لدراسة الظاهرة وفك رموزها في محاولة للقضاء عليها.

الحساب الرسمي لكانسيلو

مانشستر يونايتد يحتفل بعيد ميلاد أسطوره أليكس فيرغسون

قام الحساب الرسمي لنادي مانشستر يونايتد بالاحتفال بعيد ميلاد مديره الأسطوري السير أليكس فيرغسون الثمانين وهو الذي يعتبر من مواليد 13 ديسمبر 1941، ويعد من أهم اساطير الفريق لاعبا ومدربا فنيا، حيث نشر الحساب الرسمي لليونايتد على إنستغرام، صورة لأليكس فيرغسون، وعلق عليها: "عيد ميلاد سعيد يامدير.. ميلاد خاص جدا"

جماهير اليونايتد تحتفل بعيد ميلاد فيرغسون من على المدرجات

وكانت قد احتفلت جماهير اليونايتد بعيد ميلاد السير أليكس فيرغسون بعدما تزينت مدرجات أولد ترافورد في مباراة الشياطين الحمر أمام نادي بيرنلي، ضمن منافسات الجولة العشرين من عمر بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز.

رونالدو يوجه رسالة لمديره السابق فيرغسون

كما وجه النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب مانشستر يونايتد رسالة لمديره الأسطوري السير أليكس فيرغسون أين قال رونالدو في تصريحاته للموقع الرسمي لنادي مانشستر يونايتد، "من الصعب ذكر لحظة واحدة فقط، كانت هناك العديد من اللحظات الجميلة التي عشناها معا، ليس فقط الفوز بالأشياء، لكن في قلبي أحتفظ بأصعب الأشياء من المحتمل أنه لا يتذكر، لكنني سأقولها لأنها قصة جميلة، ذات يوم، كان والذي في المستشفى، وكنت متأثرا عاطفيا جدا، محيطا جدا، وتحدثت معه وقال "كريستيانو، اذهب إلى هناك لمدة يومين أو ثلاثة أيام". وقضى السير أليكس فيرغسون فترة زمنية طويلة داخل جدران نادي مانشستر يونايتد وصلت إلي ما يقرب من 26 عاما حيث تولي المهمة في نوفمبر من عام 1986 وقاد فيرغسون اليونايتد للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي 13 مرة، والتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا لكرة القدم مرتين، وغيرها من البطولات والألقاب ليصل الإجمالي معه لما يقرب من 35 بطولة.

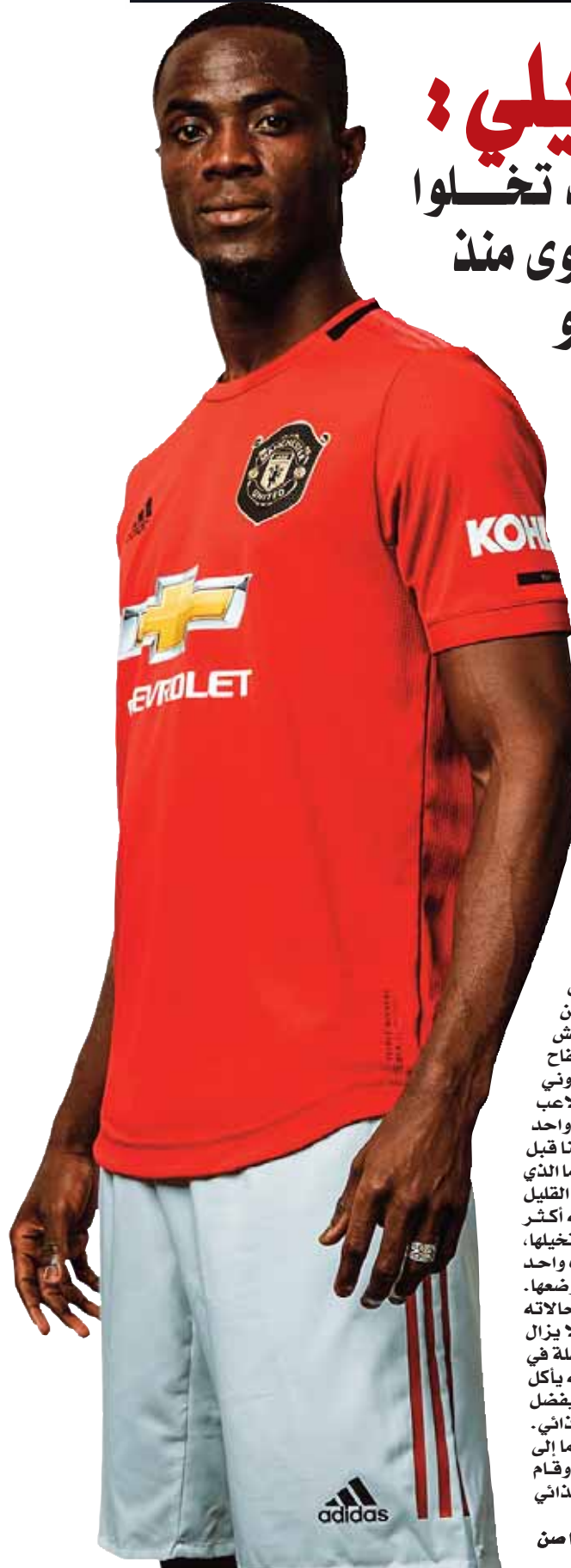
الحساب الرسمي لنادي مانشستر يونايتد



إريك بايلي : لاعبو اليونايتد تخلوا عن تناول الحلوى منذ عودة رونالدو

أكد المدافع الإيفوري إريك بايلي أن لاعبو فريق مانشستر يونايتد تخلوا عن تناول الحلوى منذ عودة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو من جديد إلى ملعب "أولد ترافورد" وأكد المدافع الإيفوري بفريق اليونايتد إريك بايلي أن الحلويات تم استبعادها هذا الموسم وقد أدى ذلك إلى مزاح الحارس لي غرانت بأن زميله في فريق الشياطين الحمر كان خائفا جدا من تناول الحلوى من أجل تلبية معاييره العالية والصحية وردا على سؤال عما إذا كان لاعبو يونايتد يأكلون الحلوى، قال المدافع الإيفوري "لا، لقد توقفنا، توقف كل اللاعبين لأنه غير جيد، تحتاج إلى التغيير في بعض الأحيان، رونالدو كان الأفضل منذ فترة طويلة، لماذا جسمك، أنت بحاجة للعناية به" و بدوره كشف غرانت أنه ورفاقه كانوا جميعا يتجسسون على ما كان يأكله رونالدو في الفندق في الليلة السابقة للمباريات وبعد رؤية التكنوا والأفوكادو والببيض المسلوق على طبقه، لم يجرؤ أحد منهم على تناول الحلوى بعد الأكل وقال حارس المرمى ساخزا، "تنتهي من العشاء وعادة ما يكون لديك بعض الفخ في ليلة الجمعة، لديك القليل من التفاح والكاسترد أو لديك القليل من البراوني والقشدة أخبرك الآن، لم يلمس أي لاعب قطعة التفاح والكاسترد، ولم يصعد لاعب واحد لتناول هذه الكعكة، جلسنا على طاولتنا قبل المباراة وعلى الفور قال لي أحد اللاعبين ما الذي حصل عليه كريستيانو في طبق كان لدينا القليل من الإهانة لما لديه ومن الواضح أنه أكثر الأطباق نظافة وصحة التي يمكن أن تتخيلها، لقد تصدعني كيف لم ينهض لاعب واحد لتناول تلك الوجبات السريعة التي تم وضعها وحافظ رونالدو على نفسه في أفضل حالاته طوال مسيرته المهنية، مما يعني أنه لا يزال بإمكانه التفاهر بلياقة بدنية مذهلة في منتصف الثلاثينيات من عمره كما أنه يأكل ما يصل إلى ست وجبات في اليوم ويفضل السمك كعنصر أساسي في نظامه الغذائي. وعاد رونالدو، البالغ من العمر 36 عاما إلى اليونايتد في الصيف الماضي وقام البرتغالي بتغيير ثقافة النظام الغذائي في مانشستر يونايتد.

صحيفة ذا صن



كيفية اختيار التوقيت المناسب للتدريب

يرغب العديد من الأفراد بممارسة الرياضة؛ لكن قد يتساءلون عن أفضل الأوقات لممارسة الرياضة لحرق الدهون؛ حيث تختلف إجابة الدهون في الجسم نتيجة لأكثر من سبب، ومن الممكن أن تزيد نسبة حرق الدهون أو تقل في الجسم خلال أوقات مختلفة في اليوم، ممارسة الرياضة في الصباح الباكر؛ حيث أن ممارسة الرياضة في الصباح الباكر قبل أن يقوم الفرد بتناول وجبة الإفطار تساعد بشكل كبير في التحسين من عملية حرق الدهون، والتحسين من مستويات الطاقة. والتدريب في فترة النهار خصوصا مع حرارة الشمس التي تزيد من معدلات التعرق، أما في المساء فلا بد من التنويه على أنه يقل حرق الدهون في جسم الإنسان، وممارسة الرياضة في موسم الصيف؛ حيث يزيد فصل الصيف من معدلات التعرق في جسم الإنسان، ومن المهم أن يتحرك الفرد طيلة اليوم؛ حيث أنه كلما زادت مستويات الطاقة في الجسم، كلما زادت نسبة الحرق، ولا بد من التنويه على أن الكسل والخمول يؤدي إلى انخفاض معدل الحرق بالجسم، حيث من المعروف أن ممارسة الرياضة بكافة أشكالها، لها فوائد صحية عديدة، من تحسين صحة القلب وتخفيف الأوجاع والالام إلى تخفيف التوتر وتعزيز المزاج، ويمكن أن يكون للتمارين الرياضية الخفيفة والقوية، على حد سواء، تأثير عميق على الجسم بالكامل، بما في ذلك النوم. وبالتالي فإن إحدى الفوائد الصحية الرئيسية للتمارين هي تمكينك من النوم بشكل أكثر عمقا وراحة، خاصة في ظل الكثير من القلق والتوتر بشأن أزمة فيروس كورونا، الذي يجعل من الصعب الحصول على قسط جيد من النوم ليلا، ما قد يضعف عمل النظام المناعي. من المهم أن يقوم الفرد بشرب الكميات المناسبة من الماء؛ حيث يزيد معدل حرق الدهون عند شرب الكميات المناسبة من الماء، والنظام الغذائي؛ حيث أن بعض الأغذية من الصعب أن تحترق على سبيل المثال: الكربوهيدرات والسكريات، أما الأغذية التي تتكون من ألياف ودهون صحية؛ فمن السهل أن تتحول إلى طاقة تساعد الفرد على أداء التمارين الرياضية. المواظبة على ممارسة الرياضة يوميا؛ حيث أن ممارسة الرياضة كل يوم تؤدي إلى حرق السعرات الحرارية على مدار اليوم. من المهم أن يتجنب الأفراد السهر؛ لأنه يسبب للفرد مشاكل الأرق، ومن المهم القيام بتنظيم النوم؛ حيث أن النوم المنظم يؤدي إلى حرق الدهون في الجسم على مدار اليوم، ومن المهم أن يقوم الفرد باستغلال أي فرصة لممارسة أي نشاط في المنزل؛ حيث من المهم جعل الجسم يحرق الدهون في فترات مختلفة من اليوم عن طريق ممارسة الأنشطة المختلفة في المنزل، ومن المهم أن يقوم الفرد بإجراء الفحوصات الطبية خصوصا الفحوصات المتعلقة بالغدد والهرمونات على سبيل المثال فحص الغدة الدرقية والغدة الكظرية؛ حيث أن هذه الغدد تتحكم في الشهية ونسبة الحرق في الجسم.



خطوات التدريب الرياضي لتجنب الإصابات

بإمكاننا نسيان أو تجاوز معرفة أن لهذا الجسم مقدرة وحداً معيناً، وأنه ليس آلة تعمل عمل الليل والنهار بلا كلل أو ملل، وحتى الآلة تحتاج للراحة والصيانة والتعهد من حين لآخر، الجيد أن هناك الكثير مما لتفعله للتقليل من احتمال حدوث الإصابات، لكنك لا تستطيع تقليل احتمال ذلك إلى الصفر، و لست بحاجة لأن يخبرك أحد بفوائد الرياضة والنشاط البدني، إذا ما تخطيت العقبات وأصبحت مواظباً على ممارستها وياقت جزءاً من يومك أو أسبوعك، بل إنك لتشعر أنها جزء منك لا تستطيع التخلي عنه، فانت تشعر بالسعادة، وتفرغ شحنات الضغط النفسي والقلب يعمل بأداء أفضل مما كان عليه من قبل، وكذلك التنفس والعضلات أصبحت أشد وأقوى والجسم أكثر رشاقة، وليس هناك مما يفسد عليك مزاجك وحصيله مجهودك من حدوث إصابة ما كانت في الحسبان، فانت عندما تبدأ بالرياضة لا تكاد تخطر لك الإصابات ببال. وليس صحيحاً أن تبدأ تمرينك بعنف، كما لو كنت في مباراة تنافسية من أول وهلة، حتى الرياضيين، يقضون وقتاً لا بأس به للأحماء قبل خوض غمار التحدي، إذا لم يكن لديك وقت للأحماء فليس لديك وقت للتمرين، فالأحماء هو عملية تحضيرية تسبق تمرينك الأساسي تعمل من خلالها على تحريك العضلات وزيادة تدفق الدم إليها، فترتفع درجة حرارتها وتنهأ للتمرين. ويتم التركيز على العضلات الكبرى كالرجلين والصدر وخصوصاً التي ستستعملها بشكل أكبر في التمرين، وليست العضلات معنية بهذا فحسب، بل الأربطة والمفاصل كذلك، وبما أن الإحماء تهيئة للعضلات، فهو تمرين بسيط بشدة خفيفة كالمشي السريع أو الجري في نفس المكان لتفعله لمدة 3-15 دقيقة. وكلما كان مستوى اللياقة أقل وفترة الانقطاع عن التمرين أكبر، كان الإحماء أوجب في حق صاحبه، بعد ذلك أن تقوم بشيء من تمارين الشد ثم تنطلق إلى تمرينك. عند الانتهاء تقوم تدريجياً بتخفيض شدة تمرينك، ثم تنهيه بتمارين الشد. قد تظن أن هذا كثير، لكن الحقيقة أنك لن تحتاج إلى إلا دقائق معدودة. تذكر أن الرياضة والغذاء يشيان بجانب بعضهما البعض، فالكربوهيدرات والدهون تزود الجسم بالطاقة، والبروتينات تساعد في بناء أنسجة الجسم والفيتامينات والأملاح تساعد عمليات الأيض، والماء يساهم في التخلص من المواد العادمة الناتجة من توليد الطاقة وهكذا. إن تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات والبروتين مهم بعد التمرين مباشرة، حيث تعمل الكربوهيدرات على تعويض الجلايكوجين المخزن في العضلات والذي تم استنفاده، كما يساعد البروتين على تعويض بروتينات الألياف العضلية خصوصاً بعد تمارين رفع الأوزان، ما السوائل، فلا يخفى أن الجسم يفقد السوائل والأملاح من خلال التعرق، فلا بد من تعويضها خوفاً من الجفاف، احرص على أن تذهب إلى التمرين وأنت غير عطشان. استحاج لبعض الماء خلال التمرين وبالتأكيد بعد التمرين. لست مضطراً شراء الملابس والأدوات باهظة الثمن ولكن عليك استخدام المناسب منها وذلك للحفاظ على صحة العضلات بشكل عام بالإضافة إلى الركبة والمفاصل، فمقاس الحذاء ينبغي أن يكون صحيحاً وملائماً لنوع الرياضة، وكذلك الملابس ينبغي أن تكون مخصصة للرياضة والتعرق لا كالملايس الاعتيادية. إذا كنت تمارس ركوب الدراجات الهوائية، فانتبه لجهازيتها وارتفاع المقعد. إذا رغبت بالجري فانتبه للأرضية، فقد لا تكون مهيئة لذلك. كثيرة هي الإصابات التي تنشأ عن الاستخدام الخاطئ للأوزان، أولاً يجب عليك حمل الوزن المناسب. ابدأ بوزن تستطيع حمله بسهولة. عادة ما يقدر بوزن يبلغ 60-70% من أقصى حد تستطيع حمله. بحيث تستطيع تكرار التمرين 10-6 مرات، ويزيد الوزن تدريجياً كلما شعر

رئيس التحرير: كمال بوزان

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمراقني

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



mobilis
موبيليس

www.mobilis.dz

ANEP: 2116023244

دزائر سبور، 2022/01/02

DMCM

مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax
التصميم والدقة السويسرية

DMCM

الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Euri DMCM Import-Export
facebook: Euri DMCM

دزائر سبور، 2022/01/02

DMCM

Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
لغراض منعشة للحلق

30 Seconds
Instant Action

تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات

DMCM

الموزع الحصري لمنتجات Lozaty بالجزائر
Euri DMCM Import-Export
facebook: Euri DMCM

دزائر سبور، 2022/01/02