

# بن يطوط يضم على هدف رائع في الدوري القطري

البطـلان  
تـريـكي وـلهـولـو  
يـنـضـمـانـقـةـلـفـريـقـةـمـولـودـيـةـالـجـزـائـر



## مـ بـ اـ رـ اـ وـ دـ يـ مـ ةـ

الجزائر - غانا



(اليوم على الساعة 17:00) ملعب المدينة التعليمية - الدوحة

A promotional banner for a football match between Algeria and Ghana. The background features a large stadium with green and white seating. Overlaid on the image are large, stylized Arabic letters: 'ل' on the right, 'ن' in the center, 'و' on the left, and 'خ' at the bottom. In the top center, the word 'الجزائر - غانا' (Algeria - Ghana) is written above the national flags of both countries. Below the flags, the text '(اليوم على الساعة 17:00) ملعب المدينة التعليمية - الدوحة' provides the match details.

**المواجهة  
منقولـة رسميا  
على التلفزيون  
الجزائري**

## في غولي



**سفير تايلر: "لأملك فريقا، خسرت أحلامي وشغفي وفرصة المشاركة مع المنتخب الجزائري"**

تسع حصص تدريبية  
ومواجهة ودية أمام غانا

## بماضي يسطر برنامجا مكثفا بالدوحة قبل رحلة الكاميرون

من المتوقع أن ينتقل المنتخب الوطني إلى مدينة دوالا الكاميرونية يوم الخميس للمشاركة في الطبعة الـ33 من كأس إفريقيا، من أجل الدفاع على التاج الإفريقي. وعلى ضوء ذلك يبرمج الناخب الوطني جمال بلماضي تاسع حصة تدريبية لهم أنس قبل الخوض في غمار نهائيات كأس أمم قارة الكاف. الفارق للخضر يتسطير برنامجه الخاص أمس الثلاثاء ياجراء حصة تدريبية. متبوعة بتمارين في القاعة الرياضية بداية الخامسة وهو نفس الترتيب الذي ستجري فيه مباراة اليوم. الجدير بالذكر أن براهيمي وملاته يتدربون وسط أجواء مناخية متوسططة وعتدلة تصل إلى 17 درجة. ويستهل المنتخب الجزائري المتواجد ضمن المجموعة الخامسة حملة الدفاع عن لقبه، يوم الثلاثاء 11 يناير 2022، أمام سيراليون، يملعب "جابوما" بدوا(الـ14:00)، بتوقيت الجزائر، قبل تحدي منتخب غينيا الاستوائية، يوم الأحد 16 يناير بدوا(الـ20:00) سا، ثم كوت ديفوار، الخميس 20 يناير، في نفس الملعب (00:17 سا). حميد

المحوري، عيسى ماندي (فياريال / إسبانيا)، من هذه المقابلة الودية، باعتباره آخر الملتحقين بتريص "الخضر".

### غانا حسمت آخر مواجهة في كان 2015

من جانبه، واجه المنتخب الغاني الذي سيشارك للمرة 24 في نهائيات كأس أمم إفريقيا، عدة صعوبات لتجمیع لاعبيه بمناسبة ترخيص الدوحة. وتعود آخر مباراة بين المنتخبين إلى تاريخ 23 جانفي 2015، لحساب الجولة الثالثة (المجموعة الثالثة) من الدور الأول للدورات التي أقيمت آنذاك بغيانا الاستوائية، حيث فاز فريق " بلاك ستارز" (0-1)، بفضل هدف المهاجم جيان اسماؤ في الوقت بدل الضائع (د+290).

### الخضر يتلقون إلى الكاميرون يوم الخميس

وستطير بعثة المنتخب الوطني يوم الخميس المقبل إلى دوالا الكاميرونية عبر رحلة خاصة للخطوط الجوية الجزائرية، للدفاع عن اللقب الذي توج به "الأفناك" في 2019 بالآراضي المصرية. واج

باعتبار أن اللقاء يندرج ضمن تواريخ الاتحاد الدولي "الفيفا".

### تتويج إلغاء مواجهة غامبيا الودية

ويأتي ذلك، بعد إلغاء المباراة الودية أمام غامبيا، في إطار التحضيرات لموعد الكاميرون، من الطرف الغامبي الذي اتخاذ قراراًحادياً بالغائه بسبب "تسجيل غياب حارس مرماه"، حسب الاتحادية الفيدرالية لكرة القدم "الكاف". وتأسفت الهيئة الفيدرالية لهذا الموقف الذي يظهر تقipa في الاحتراف والاحترام تجاه الأطراف التي وضعت كل شيء في مكانه لإنجاح هذا اللقاء التحضيري، في بلد شقيق من خلال الاتحاد القطري لكرة القدم الذي لم يتردد في تقديم المساعدات والتسهيلات الالزمة للتجاوزي صعوبات.

### فيغولي يغيب بداعي الإصابة وإعفاء ماندي

ويعتول أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي، ومن تلشور بوجه مشرف ضد أحد المرشحين للفوز بالنسخة 33 من كأس أمم إفريقيا، من أجل كسب الثقة وطمأنة الجماهير الجزائرية وكذا المحافظة على سلسلة النتائج الإيجابية.

يواجه المنتخب الجزائري لكرة القدم، اليوم الأربعاء، نظيره الغاني ودية يملعب "المدينة التعليمية" بالدوحة (17:00)، بالتوقیت الجزائري، وسيكون الاختبار الوحيد والأخير، تحسباً للنهائيات كأس أمم إفريقيا-2021 بالكاميرون (9 جانفي-6 فبروي).

### الوقوف عند جاهزية التشكيلة الوطنية تحسباً للكان

وسيفتحن رفاق القائد رياض محرز، فرصة خوض هذه الودية لتحسين استعداداتهم قبل دخول العرس القاري الذي يستهلونه بمقابلة منتخب سيراليون، يوم الثلاثاء 11 جانفي الجاري، بملعب "جابوما" بدوا(الـ14:00)، لحساب الجولة الأولى من البطولة الأفريقية للأمم.

### المحافظة على سلسلة النتائج الإيجابية

ويتعول أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي، على تلشور بوجه مشرف ضد أحد المرشحين للفوز بالنسخة 33 من كأس أمم إفريقيا، من أجل كسب الثقة وطمأنة الجماهير الجزائرية وكذا المحافظة على سلسلة 33 لقاء دون هزيمة،



قال إنه لم يجد حتى المال ليسدده به إيجار منزله

## سفير تايدر: "لأملك فريقا، خسرت أحلامي وشغفي وفرصة المشاركة مع المنتخب الجزائري"

وفي نوفمبر 2021 هزت القضية ضد النادي. «الآن يتعين على نادي العين أن يدفع لي كامل عقدي (6 ملايين يورو سافي) بعدما حصلت على حكم نهائي من فيفا في توقيع الماضي». واصل تايدر: «الازمة الكبرى هي التي أدى دون تاذق، لقد خسرت كل شيء؛ فرصة المشاركة في مع المنتخب الجزائري، فقد أحلامي، شفتي، يجب أن أدفع مصاريف مدارس أبنائي وأيجار منزله والعديد من الأشياء، لكن كيف يمكنني أن تدفع هذا بدون روابط، لقد خسرت كل شيء». تايدرتابع: حاولت التواصل مع رئيس النادي عشرات المرات وأخبرني بأنهم سيقومون بدفع المبالغ، بعد ذلك لم بعد يقدر بالدار على ألماتي ورد اللاعب معيروها من استئنه من تعاقد أحذية مع لاعبين رغم عدم قدرتها على الوفاء بالاتفاقات، أما إذا كان اللاعب قد وصلته عروض من قبل أندية سعودية: «لا، لم أتفق عروضاً، الوقت كان متاخراً جداً، كانت جميع الأندية مكتملة باللاعبين الأجانب» واستطرد كلامه قائلاً: «كيف يمكن للفيفا والاتحادات المحلية وزراعة الرياضة ترك الأندية توقع مع لاعبين بروابط كبيرة دون السيطرة على حسابات الأندية؟ النادي حالياً لا يمكنه تسجيل لاعبين جدد منذ ديسمبر 2021 وافتتح اللاعب الجزائري حديثه قائلاً: «النادي لم يكن لديه أزمة مالية، يجب على النادي احترام اللاعبين وخاصة القواعد ويجب أن يتحكم الاتحاد المحلي والفيفا دائمًا في حسابات الأندية والرؤساء لتجنب مثل هذه الأزمات». حميد



الدولي الجزائري سفير تايدر بدأت أزماته بعد شهرين فقط من الانضمام لعين السعودية، فيعد مسيرة في ملاعب أوروبا ما بين الدوريين الفرنسي والإنجليزي والإيطالي، استقر لاعب الوسط الجزائري سفير تايدر في الدوري السعودي في أكتوبر 2020، بعد فترة في الدوري الأمريكي، نادي العين، الصاعد إلى دوري المحترفين السعودي موسم 2020-2021، كان بوابة الجزائري إلى المملكة، بعد يمتد ثلاثة سنوات، وكان تايدر قادر على تحملowan في الدوري الإيطالي، وساوثامبتون في إنجلترا، جرونوبل الفرنسي، إلى جانب مونتريال إيمباكت الأمريكي، كما تواجد مع مغاربي الصحراء في كأس أمم إفريقيا 2015 وتواجد ضمن القائمة المشاركة في كأس العالم 2014 يتقد تايدر، «الانتقال إلى العين جاء بعد تواصل أعضاء من النادي مع شقيقين النادي تحذف معاً عدة مرات من أجل قبول العرض والانتقال لهم، ثم اتفقنا على كل شيء وووقدت عقد المدة ثلاثة سنوات بتاريخ 16/10/2020، قاماً بدفع راتب شهرين فقط وهما نوفمبر وديسمبر 2020، وبعد ذلك بدأت الأزمة النادي لم يدفع لي أي راتب منه يناير 2021، منذ ذلك الوقت وأنا لم ألتقي أي راتب حتى وقتنا هذا، فقمت في مارس بالاتصال برئيس العين مازن الزهراني، لأطلب منه الرواتب المتأخرة لمدة شهرين، قال لي، لا تقلق، ستحصل على رواتبك خلال أيام قليلة». وأضاف اللاعب الجزائري، «كنت صبوراً جداً حتى 21 أوت 2021، فسخت عقدي حينها لأنني كنت دون راتب منذ يناير، ووقتها قررت أنأشكر نادي العين أمام الجميع



## البطلان تريكي ولهولو ينضمان لفريق مولودية الجزائر

نشرت الصفحة الرسمية، لمولودية الجزائر مقطع "فيديو" لقدم كل من تريكي ولهولو إلى مقر النادي، بالإضافة إلى صور إضافتهم رسمياً في فرع ألعاب القوى لنادي مولودية الجزائر. ويحمل محمد الطاهر ياسر تريكي المتخصص في الوثب الثلاثي الرقم القياسي الوطني والعربي في المنافسة، وبطل إفريقيا إضافة إلى العديد من التتويجات. ويعتبر عبد المالك لهولو المتخصص في سباق 400 متر حواجز، من أبرز نجوم ألعاب القوى في الجزائر، إضافة لكونه بطل إفريقيا عدة مرات، وبطل العالم في البطولة العسكرية. حميد



# **البطولة المحلية**

شيبة القبائل

**الهجوم يؤرق السويح  
وتدعيم "الكناري"  
ضروري في الميركاتو**



حقق فريق شبيبة القبائل أخيراً الإستثناءة التي انتظرها أنصاره منذ بداية الموسم، وذلك بعد تجاوز مرحلة الفراغ وأزمة النتائج، إذتمكن النادي من حصد الانتصارات المتتالية ليقترب أكثر فأكثر من المراكز الأولى. النادي القبائلي بدأ يجد معالمه أخيراً في البطولة، بعد أن حقق فوزاً جديداً يضاف إلى سلسلة النتائج الإيجابية التي حققها مؤخراً، ورغم مسوية المأمورية التي واجهها في اللقاء الأخير أمام مولودية وهران، إلا أن الفوز بهدف لصفر منح ثلاثة نقاط مهمة لرفقاء حرق سجل الهدف، ليتوقع الفريق في الصيف التاسع برصد 14 نقطة مع ثلاث لقاءات مؤجلين قد يحصل من خلالها نتائج إضافية تقربه من الأندية المتقدمة للرابطة المحترفة الأولى. ورغم أن النتائج بدأت تتحسن تدريجياً في التشيكية القبائلية إلا أن مشكل منصب رئيس الحرية لا يزال يشكل صداعاً للمدرب التونسي عمار السوسي وطاقمه الفني، حيث يفتقد الفريق إلى مهاجم حقوقي يترجح الفرض الكبيرة التي ستصفعها الفريق مع وجود لاعبين في المستوى في التشكيلة الهجومي على غرار حراق، بن سايد، منصوري وبين ساحة، لكن المسسة الأخيرة تبقى مفقودة. ويعتمد الطاقم الفني على ماسينيسا زانلة وهارون اللذان يلعبان في الأساس على الأروقة وليس داخل منطقة العمليات، لكنهما يخطيان العجز الحاصل في الخط الأمامي رغم أن ذلك يبيّق غير عاجز، حيث سجل الفريق تسعية أهداف أغلبها من مدافعين أو لاعبي خط الوسط. أيام الخط الخلفي فيبقى ممتازاً على العموم حيث تلقى خمسة أهداف فقط في تسعة جولات، في الوقت الذي إهزم فيه الفريق مرة واحدة بالساورة. رياض خ

مولودية الجزائر

بن پنج

**يُطوي صفحة الساورة  
ويستعد لقاء بسكرة**

عادت تشيكلياً ملوكية الجزائر، مساء أمس، إلى أجواء التدريبات بعدما استعاد اللاعبون من يوم راحة الاثنين، من أجل الاسترجاع والتخلص من الإرهاق بعد مشهورة بشار، وجرى الاستئناف في أجواء لاغنة بين اللاعبين لاسيما بعد العودة ب نقطة ثمينة من المباراة السابقة أمام شبيبة الساورة، على أمل موافقة حصد النتائج الإيجابية بداية من لقاء الجمعة أمام ضيفه اتحاد سكرة، وهي المباراة التي ستكون فرصة مواتية للعميد من أجل تأكيد قوته داخل القواعد، وكذلك البقاء في ديناميكية النتائج الإيجابية التي يتحققها الفريق، وستكون كل الانتظار في لقاء الجمعة، مسوية نحو الخط الأمامي للمولودية، الذي مر جانباً في اللقاء السابق أمام شبيبة الساورة، وقدم مستوى تحت المتوسط على غرار ما حدث في لقاء الجولة ما قبل الماضية أمام أمل الاربعاء، حينما وجد المولودية صعوبات كبيرة في اختراق دفاع الأمل، قبل أن ي يأتي الفرج بأقدام سامي فريوي، الذي أهدى الفريق رفعوهما انتصاراً بشق الأنفس، إلى ذلك، كان من المتضرر أن يستبعد هدف المولودية سامي فريوي، مكانته الأساسية في لقاء سكرة، بعدما اكتفى في اللقاء المطرد بالمشاركة بدليلاً في آخر 10 دقائق، وكشفت صادر متربة من بيت العميد، بأن قرار شراكه فريوي، احتياطيًا أمام الساورة، جاء بتوصية من الطاقم الطبي للفريق الذي حذر من الاعتماد عليه أساسياً بسبب إصابة الالم التي أحشرها قبل المباراة، خوفاً من تفاقم إصاباته، التي كان قد تلقاها في لقاء أمل الاربعاء.



## القسم الثاني هواة رائد القبة يعزز الصدارة

وأصل نادي رائد القيبة سلسلة نتائجه الايجابية في الرابطة الثانية  
هوا، وأضاف مستقبلاً شباب واد سلي إلى قائمة ضحاياه، بعد فوزه  
عليه بثنائية دون رد، برسم الجولة الثانية من البطولة الوطنية  
القسم الثاني هوا، وبهذا عزز "الرائد" صدارته ترتيب مجموعه وسط -  
غرب، بـ 31 نقطة يفارق 9 نقاط كاملة عن الوصيف عين تموشنت،  
ويواصل بذلك النادي العاصمي طريقة تحوى الصعود إلى الرابطة  
المترفة بخطى ثابتة، وحقق رائد القيبة انتصاره العاشر في  
الموسم الحالى، بمقابل هزيمة وتعادل وحيد، وهو ما جعله  
يرتدي ثوب البطل مبكراً، وفي مباراة أخرى، اتihad  
الحراش لهزيمة جديدة أمام غالى مفسك، بهدف  
دون رد، ليتجدد رصيد "الصقراء" عند  
النقطة 14 في المرتبة التاسعة.  
شانه ٥

مُفِيَّاتٌ

## مولودیہ وہران

الحارس طوال  
يواافق على العودة  
إلى "الحملة" راوية

اتفق حارس نادي مولودية وهران عثمان طوال، على العودة مع فريقه واستئناف التدريبات مع زملائه، وذلك لأول مرة منذ بداية الموسم الجاري. عودة الحارس السابق لاتحاد بلعباس جاءت بعدما اتفق مع إدارة لعمراوة على التنازل عن جزء من مستحقاته الذي يدين بها النادي الوهراني، حيث فشل كلا المطربين في إيجاد صيغة ودية تفسخ العقد بالترافق خلال الصاقفة السابقة، مما جعل طوال يبقى دون فريق طيلة هذه الفترة خاصة وأن عقده يبقى ساري المفعول حتى نهاية موسم 2021-2022. هذا وقد جاءت عودة الحارس طوال، لتعيد قليلاً من التفاؤل في بيت "العمراوة"، في ظل المستويات المتواضعة الذي أضحي يقدمها الحراس الآخرين. ومن المرتقب أن يتم استدعاء طوال للعبادة لقاءات أمام أو لمبغي الشلف، والتي قد تكون مصيرية في الصراع على تفادي السقوط.



**الفوز أمام مقرة حزب  
اللاعبين .. ولم نصل  
بعد لمستوانا الحقيقى**

عاد مدرب فريق اتحاد العاصمة المؤقت عز الدين رحيم إلى الفوز الكبير الذي حققه فريقه على حساب نجم مقرة بأربعة أهداف لواحد في ختام الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، حيث اعتبر أن النتيجة حررت اللاعبين من التاحية النفسية والقادم سيكون أفضل. وقال عز الدين رحيم خلال الندوة الصحفية التي نظمها عقب نهاية المواجهة: «أشكر اللاعبين على إدراكهم في مواجهة ثانية مفردة، لقد بذلوا كل التعليمات التي قدمناها لهم على أرضية الميدان، و رغم نتيجة المباراة الكبيرة من حيث الأهداف إلا أنها كانت صعبة للغاية لأن اللاعبين مازالوا تحت ضغط النتائج ولم تصل بعد إلى المستوى اتحاد العاصمة الحقيقي»، في هذه المواجهة حضر الأداء ومعه النتيجة عكس لقاء شباب بلوزداد». كما أكد اللاعب السابق بالفريق أن التشكيلة يمكنها تقديم الأفضل مستقبلاً وأضاف: «من الصعب أن تلعب تحت الضغط والنتائج تكون بذلك وفي قرية اتحاد العاصمة الذي يلعب على الألقاب دائماً، ولهذا تستطيع القول أن الاتحاد لم يصل بعد إلى المستوى المنتظر بما أن اللاعبين يستطعون تقديم الأفضل والضغوطات هي التي أثرت عليه من التاحية النفسية، وتنتيجة ما أثناه أمام فرق مقبلة حماة الناحية المعنية في قادم المحاجات».

وتحذّر رحيم عن النجاعة الهجومية التي لا تزال بعيدة عن مستطاعات وقال: "صحيح أثنا سجلنا أربعة أهداف كاملة في هذه المواجهة ولكن لا نزال نتعانق أمام المرمى حيث ضيّعنا عدة فرص سانحة للتسجيل وستعمل على تحسين ذلك في الحصص التدريبية وتخصيص عمل خاص أمام المرمى للهجمتين وهذا اللحد مستقبلاً من الفرض الكثيرة الضاغطة".  
وفي الأخير تحذّر مدرب سويسرا عن موعد عودة المهاجم حامد بيلام وختم قائلاً: "بالنسبة للاعب بيلام هو متواجد في فترة تقاهة بعد إجرائه بداية الموسم عملية جراحية، حيث يحاول العودة بشكل تدريجي ونحن نرغب في عودته بسرعة إلى التشكيلة لأنّه يمكنه تقديم الإضافة ولكن عودته ستطول نوعاً ما وننتظر عودته في أقرب وقت".

شباب قسنطينة

## إدراة "السياسي" تحيل ذبح على المجلس التأديبي

## أزمة تأوه في الأفق بين اللاعبين والإدارة

# اتحـاد بـاعـبـاـس أـمـامـنـفـقـيـمـظـلـمـ

ما كان متوقعا وبعد سلسلة النتائج السلبية التي احاطت بفريق أمل الاربعاء في الجولات الماضية من عمر البطولة، رت إدارة الفريق أمس اقالة المدرب يوسفناة وانهاء مهامه على اسقاط القائم الفني، وهذا بعد الهزيمة الجديدة التي تعرض لها امل امام نادي شباب قيسارية داخل الديار بنتيجة هدف دون رد لحساب الجولة الحادية عشر من المحترف الأول.

لبيقوه رضياده عن عائد المقطوعه في الاخيره، ومن المتضرر أن تعانى إدارة الفريق أهل الأربعه عن اسم المدير الجديد للفريق خالد الساعات القادمه لمنجه بعض الوقت من أجل التعرف على أجواء الفريق والتحضير جيداً للموقفة الجولة القادمه والتي ستجتمع الأهل بنادي بارادو.

من المنتظر أن يجد فريق اتحاد بلعباس نفسه معرضاً لهجرة جماعية لأبرز لاعبيه مع نهاية مرحلة الميركاتو القادم، في ظل توفر شاكل عميقة، وهذا ما سيهدد وبشكل كبير مستقبل الفريق الذي

سلبية مثلماً كان عليه الحال هذا الموسم، وسيجد الاتحاد نفسه مرة أخرى يلعب من أجل هدف واحد وهو تفادي السقوط. ومن دون أدنى شك أن اتحاد بلعباس يسير بخطى ثابتة لنكرار "سياريرو" الموسم الفارط، عندما تعرض تعداد الفريق لنزيف حاد بعدما غادره حوالي 15 لاعباً كان معظمهم يشكلون الركيزة الأساسية في تشكيلة "المكرة"، مما عجل بسقوط النادي إلى قسم الثاني هواة. اللاعبون المتهيرون عقوبهم لن يمكروا إطلاقاً في التمدد والبقاء لموسم آخر مع الإتحاد، خاصة أنهما ينتظرون وبغية الصبر نهاية عقوبهم من أجل المغادرة في ظل المشاكل الصادقة التي يتهميش اللذان تعرض لهم غالبية الركائز كل موسم، في ظل عدم تقديرهم كما ينبغي من طرف الإدارة من الناحية المادية التي رهنت الواقع وجعلت الأمور تتنقل. اللاعبون المرتبطون بعقود مع اتحاد بلعباس قد يضطربون أيضاً للتفكير في مغادرة الفريق مع نهاية مرحلة الذهاب، بالنظر للمشاكل الكبيرة التي صادفتهم طيلة موسم وفي مقدمتها مشكل المستحقات المالية العالقة، مع العلم بأن غالبية اللاعبين يدينون بعدة أجور شهرية لحد الآن، دون الحديث عن الضغط الرهيب الذي فرض عليهم منذ انطلاق البطولة بسبب النتائج السلبية، مما سيجعلهم يفكرون وبجدية في المغادرة.



# انطلاق البطولة الوطنية العسكرية ما بين المدارس للرمي بالمدافع الآلية

طلقت أول أمس الاثنين منافسات البطولة الوطنية العسكرية ما بين المدارس للرمي بالمدنس الألبي يمنصه الرمي بالمدرسة التطبيقية لجند البحري الشهيد "علي بنور" بجيجيل بمشاركة أزيد من 20 فريقاً (ذكور وإناث) يمثلون مختلف التواحي والمؤسسات والمدارس العسكرية وفي كلمته الافتتاحية، رحب قائد المدرسة التطبيقية لجند البحري العميد أحمد مزروق بالوفود الرياضية المشاركة في هذه التظاهرة العسكرية التي تدوم إلى غاية 6 جانفي الجاري، داعياً إياهم للتحلي "باليقين السامي للتنافس الرياضي التزوي الذي تطبعه الروح الرياضية العالية كما أكد العميد مزروق أن تنظيم مثل هذه المنافسات "يسهم في تنشيط بخلق فضاء للاحتكاك لا محالة والتعارف بين الرياضيين للتحضير والرفع من درجة الاستعداد والجهوزية القتالية"، مضيقاً أن "القيادة العليا لأركان الجيش الوطني الشعبي توقيع أهمية قصوى لهذا الجانب بغية ترسان الأفراد العسكريين على الرماية والرفع من قدراتهم وتحسين مستواهم من خلال تنظيم منافسات قطاعية، جهوية ووطنية في الرماية بسلاح المدنس الألبي لتقديم الفرق الوطنية وتمثيلها في المحافل الدولية ويشار إلى أن المشاركين سيتنافسون أيام 3 و 4 و 5 و 6 يناير فيما بينهم في تخصصي رماية الدقة ورمي الوجه السريع.

وهران



# نحو انجاز مركز بحري للرياضيات المائية يعين الـ رك

ير تقب انجاز مركز بحري مخصص لمختلف الرياضيات المتعلقة به، حسبما أفاد به أول أمس الاثنين رئيس الرابطة الوهارنية للملاحة الشراعية نزيم عدو. وفي تصريح لواج، أوضح السيد عدو بأن هذه المنشآة الرياضية الهامة ستكون الثانية من نوعها في الجزائر بعد تلك التي تتوفر عليها الجزائر العاصمة، على أن يتم إنجازها على مستوى شاطئ رأس فالكون ببلدية عين الترك وأكّد أن الانطلاق في انجاز هذا المشروع سيكون بعد العاشر من ديسمبر 2022، الأبيض المتوسط التي ستنتفي بها وهران في صيف 2022، مثلاً أعلمته مؤخراً رئيس الاتحاديةالجزائرية للملاحة الشراعية، مشيراً إلى أن الوصاية قد سخرت الغلاف المالي الضروري لإنجاز هذا المشروع. وأكّد السيد عدو على الأهمية البالغة لهذا المشروع ودوره في تطوير الرياضيات المائية بالغرب الجزائري عموماً وبولاية وهران على وجه الخصوص بالنظر إلى أن هذه الأخيرة تفتقر بشكل محسوس إلى مثل هذه النوع من المرافق». واعتبر رئيس الرابطة الوهارنية للملاحة الشراعية أن مثل هذا الانجاز المرتقب سيساهم في بروز رياضيين جدد في الاختصاصات المعنية «سيما وأن الأندية الوهارنية لها تقاليد كبيرة في إبراز الأبطال الذين شرفوا الجزائر في مختلف المحافل الدولية». وأضاف قائلاً: «سيكون المرفق الجديد بمثابة دعم كبير بالنسبة لرابطتنا التي سطرت برنامجاً طموحاً للأرتقاء بالملاحة الشراعية في وهران من خلال زيادة عدد الأندية الناشطة والذي يقدر حالياً بستة نوادي، وكذلك إدماج العنصر النسوي في هذه الرياضة».

# البلياردو باباس تحضن الدورة الوطنية الأولى للبلياردو نهائيات الأسبوع

تحتضن القاعة المتخصصة "رد بول" بسيدي بلعباس الدورة الوطنية الأولى لرياضة البلياردو يومي الخميس والجمعة المقبلين، حسبما علم أول أمس الاثنين من المنظمين هذه التظاهرة الرياضية المنظمة من طرف نادي البلياردو لسيدي بلعباس بالتنسيق مع الاحترافية الجزائرية للبلياردو ستعرف مشاركة 64 لاعب أكابر و 32 من فئة الأواسط يمثلون 14 لجنة ولائحة من الوطن ويتضمن اليوم الأول من هذه المنافسة في اختصاص لاعب بـ 9 كرات إجراء الأدوار التصفوية على أن تقام النهائيات في سهرة الجمعة.

# المركب الأولمبي لوهران

# بلاعريدي بلي

## يسدي تعليمات لعمل بدون انقطاع للانتهاء من الأشغال

أسدى وزير السكن والعمان والمدينة محمد طارق بلعربي أول أمس الاثنين تعليمات بضرورة العمل بدون انقطاع من أجل الانتهاء من إشغال المركب الأولمبي بوهران، حسبما أفاد به بيان للوزارة. وجاءت هذه التعليمات خلال اجتماع تقييمي لمدى تقدم الأشغال على مستوى المركب الأولمبي بوهران، حضره مدير التجهيزات العمومية لولاية وهران، المدراء المركزيون، المؤسسة الصينية المكلفة بالإنجاز بالإضافة إلى بعض المقاولات المناولة الجزائرية التي تنشط على مستوى المركب ومكتب الدراسات المكلف بالمتابعة وتم التطرق في هذا الاجتماع إلى كل النقاط المتعلقة بالタイミング ومواد البناء والإنجاز والمستحقات. وفي هذا إطار، وجه الوزير تعليمات قضي بضرورة العمل في ظرف 8 / 8 أي ليلاً ونهاراً سواء أكان على مستوى التأمين أو وضع جميع التجهيزات الخاصة بوضع الواجهة الزجاجية التي تبلغ مساحتها الإجمالية 5500 م<sup>2</sup> والتي بلغت نسبة الأشغال بها 60 بالمائة. كما نوه الوزير أن كل المستحقات المالية للمؤسسة الصينية والمقاولات المناولة قد تمت تسويتها، حسب البيان.

واج



البطولة

# نادي 25 على خط الانطلاق في يوم 14 جانفي

حدد يوم 14 جانفي الجاري، كتاريخ لانطلاق البطولة الوطنية لكرة اليد رجال بقرار من المكتب المسير الحالى، مع تغيير صيغة المنافسة من ناحية توزيع الفرق المعنية بالمشاركة في القسم الممتاز بعدما كانت 5 مجموعات تقلصت إلى 4 مجموعات وجاء هذا القرار. حسب المكتب المسير. من أجل التقليل من التنقلات بالنسبة للأندية لتنقيل المصاريف بما أن أغلب الفرق تعاني من الجانب المادي في هذه الفترة، ولهذا فإنه وبعد الاجتماع الأخير الذي جمع بين الاتحادية وممثلية الأندية، تم الاتفاق على العودة للمنافسة يوم 14 جانفي الجاري، بـ 25 نادياً يتوزعون على أربعة مجموعات ثلاثة منها تتكون من 6 فرق، فيما تضم المجموعة الرابعة 7 فرق بعد عملية القرعة التي جرت نهاية الأسبوع الماضي. وحسب بيان الهيئة الفدرالية، فإن المجموعة الأولى تضم كلًا من شبيبةأمل سكينكدة، وأولمبيك مدينة عنابة، مستقبل بلدية تاجنانت، مولودية شباب وادي تليلات، مولودية هرمان ونادي بتر مراد ريس، أما الثانية فتشتتكم من شبيبة الساورة، النادي الرياضي للبلدية ميلة، مولودية سعيدة، ترجي أرزيو، أمل بلدية بريكة والاتحاد الرياضي بوتلحة، في حين تتألف المجموعة الثالثة من مولودية مؤسسات باتنة، الشباب الرياضي برج يوعروريج، شباب شلغوم العيد، أولمبي الوادي، نادي الأبيار، الشباب الرياضي بينما تتكون المجموعة الرابعة من الحروش، الهلال الرياضي، عين توتة.

# كرة الطاولة اللعاـب المتوسطـة (2022)



نظم الاتحادية الجزائرية لتنس الطاولة تربصا وطنيا للحكام الدوليين، من 6 إلى 8 جانفي الجاري، بمركز تجمع وتحضير المنتخبات الوطنية بسويدانية (بالجزائر العاصمة) تحسبا للمشاركة في العاب البحر الأبيض المتوسط التي تحتضنها مدينة وهران في صائفة 2022، حسب ما افادته أول أمس الاثنين الهيئة الفدرالية. ومن المنتظر أن يشارك في هذا التربص حوالي 24 حكما دوليا، يشرف على تحضيرهم الحكمان الجزائريان الرئيسيان الدوليان المعتمدان من قبل الاتحاد الدولي لكرة الطاولة سعيد لاناصرى وعبد الله بو جهان وفي سياق آخر، تنظم الاتحادية الجزائرية لكرة الطاولة الدور الأول من البطولة الوطنية حسب الفرق لللصقين الأول والثاني (اكابر - رجال وسيدات) أيام 14، 15 و 16 جانفي الجاري، بقاعة تبيرة وبوباس معالج تولايا، على أن يكون الدور الثاني متضمن شهر مارس والثالث والأخير وآخر شهر مايو المسبق بالقاعة التي ستحتضن العاب البحر الأبيض المتوسط بوهران وسيشارك في الدور الأول من البطولة الوطنية حسب الفرق، 20 فريقا في القسم الأول منهم 10 سيدات، 16 ناديا من بينهم 8 (سيدات) بالنسبة للقسم الثاني ويمثلون مختلف ولايات الوطن أمانة دوليا، ستشارك كرة الطاولة الجزائرية في بطولة دولية عالية المستوى بألمانيا، شهر فيفري المقبل، وتكون ممثلاً بالألاعب مهدي بوروسه (الناشط في البطولة الفرنسية للقسم الأول)، الذي سيكون مصحوباً بالمدرب ربيع حسين، حسب رئيس الاتحادية.

**الحاج ضيوف: السنغال قادرة على تحقيق أول لقب في تاريخها بأمم أفريقيا**



## الجماهير تصب غضبها على المدربين قبل كأس إفريقيا

لم يمر إعلان قوائم منتخبات بطولة كأس الأمم الإفريقية، القمر بداء منافساتها رسميًا في التاسع من يجافى الحالي، مرور الكرام، وتسببت عمليات استبعاد النجوم في إحداث توتر كبير في علاقة المدربين الفنلن بالجماهير، بصورة واضحة تجعلهم عرضة للانتقادات.

وكانت القوائم في العديد من المنتخبات مفاجأة بالجملة، غير استبعاد لاعبين من أصحاب الخبرات الكبيرة، عربياً وقارياً، سواء لعدم القناعة، أو لارتفاع المستوى أو لاعتزال الدولي، وفشل معارضات العودة، وهو ما وضع المدربين الفنلن في مرمى «قدائف» الانتقادات بشكل عنيف، وظهور أصوات تدعوه لرحيل أي منهم، في حالة الإخفاق.

### كيروش... ضحية قفسة وحامد في مصر

تعرض البرتغالي كارلوس كيروش، المدير الفني للمنتخب المصري، لوجة انتقادات كبيرة في الشارع الرياضي، خلال الأيام الأخيرة، عقب استبعاد نجمين كبيرين، هما طارق حامد (33 عاماً) لاعب الزمالك، ومحمد مجدي قفشة (25 عاماً) لاعب الأهلي. ورفض كيروش خلال المؤتمر الصحفي، الذي عقده مؤخرًا، الحديث بشكل خاص عن قراره باستبعاد الثنائي، وشدد على الحديث فقط عن الفريق بصورة مباشرة، والتاكيد على اختياره لقائمة الأمثل من 25 لاعباً، بخلاف 3 بدلاً لخوض غمار بطولة أمم إفريقيا. وبات كيروش، بهذا القرار، محظوظ غصب من جانب الجماهير الأهلاوية والزملاوية، بما، بصورة لافتة في الفترة الأخيرة، بسبب غياب قفسة وطارق حامد عن تشكيلة المنتخب المصري في البطولة في ظل جماهيريتها الكبيرة.

أكد الحاج ضيوف، أسطورة منتخب السنغال، أن منتخب بلاده قادر أخيراً على تحقيق لقب كأس أمم إفريقيا بعد طول انتظار، مشيداً بالجيل الحالي الذي يضم العديد من النجوم بالفريق.

وأجرى الموقع الرسمي للاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف» حواراً مع ضيوف الذي جاء كال التالي.

### ما هي ذكرياتك المفضلة في كأس الأمم الإفريقية؟

أول ذكرى كانت بطولة مصر عام 1986، كنت صغيراً جداً، لكن ما زلت أذكر كيف سارت هذه المنافسة، كانت حديث البلد بأكمله، وانتظرت أنا وأجيالنا على دفع مساهمة رمزية صغيرة لِرَبِّ الجميع، وقضينا لحظات رائعة مع المنتخب كان حقاً أمراً مهماً للجميع، شعر الجميع بقلق، لقد شعبية كأس الأمم الإفريقية هذه كانت لأن السنغال قضت 17 عاماً دون أن تلعب فيها.

### فيم أخطأ أسود التيرانقا في نهائى كأس الأمم الإفريقية 2002؟

أستطيع أن أقول الخبرة، كانت هناك موهبة وتصميم لكن الخبرة فقط كانت مفقودة في مغامرتنا، بدلاً من ذلك تعينا على جودتنا دون حساب، كان الأمر سيستغرق القليل من الخبرة للفوز بهذا النوع من المباريات.

### السنغال لديها أجيال استثنائية من لاعبي كرة القدم ولكن سجل البطولات لا يزال فارغاً.. كيف تفسر ذلك؟

هذا أمر صعب للغاية، عندما ننظر إلى الأجيال الواهب التي جاءت وذهبت في المنتخب الوطني من المذهل أنها لم تنجح بعد في الفوز بهذا الكأس، لكنني مقتنع أنه عندما تفوق السنغال بأول لقب لها، سيكون من الصعب للغاية إبعادها عن القمة، من الواضح الآن أنه للقلب على هذه العقدة تحتاج إلى التضامن، نحن بحاجة إلى الجميع، ولا ينبغي تحيط أحد جانباً.

غالباً ما يكون هناك تقصٍ في الوحدة الوطنية حول الفريق،علاوة على ذلك فإبني مندهش من عدم وجود الحماس في السنغال حالياً، ليس لدينا شعور بأن المنتخب الوطني سيشارك في كأس الأمم الإفريقية، فالأمر ليس كذلك مع الكاميرون ودول أخرى.

### ما الفرق بين جيل 2002 والجيل الحالي؟

الفرق بين الجيلين هو أن هذا الجيل كان محظوظاً بما يكفي لأنه لعب معه لعدة سنوات، وشارك في العديد من نهائيات كأس الأمم الإفريقية، لعبوا في بعض الأندية الكبيرة وهم قادة هناك أيضاً تعلموا كيفية الفوز، في وقتنا هذا لم يكن الأمر كذلك، لم تلعب جميعاً لأندية كبيرة، أستطيع أن أقول إن هذا الجيل لديه كل شيء للفوز بلقب كأس الأمم الإفريقية الآن، يحتاج هؤلاء اللاعبون إلى دعم كل السنغاليين.

### من الفريق المفضل للفوز بكأس الأمم الإفريقية؟

أول منتخب لي هو السنغال التي خسرت نهائى النسخة الأخيرة أمام الجزائر، واليوم يجب أن نخوض، أي شيء نفعله دون الفوز باللقب سيكون فشلاً، هناك فرق أخرى رائعة، وستكون منافسة صعبة للغاية، ربما تكون الأصعب في السنوات الأخيرة ، وفي بلد يحب كرة القدم. ستكون حفلة كرة قدم كبيرة.

# «الكان» يضرب 10 أندية سعودية.. والاتفاق الخاسر الأكبر



تفتقد 10 أندية سعودية 11 لاعباً من نجومها المحترفين، بسبب مشاركتهم في كأس الأمم الإفريقية، التي تستضيفها الكاميرون الشهر الجاري، وحتى 6 فيفري المقبل.

ويغيب اللاعبون عن أول 3 جولات في الدور الثاني من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان، بجانب نهائي كأس السوبر السعودي.

وشملت اختيارات المنتخبات الإفريقية من الدوري السعودي، 4 مهاجمين ومثلهم في خط الوسط، ومدافع وحارسي مرمى.

سيكون أكبر المستفيدين من هذه الغيابات، أندية الهلال والأهلي والتعاون والراشد وأبها، حيث لا تضم أي

لاعب مستند على المشاركة في الموسوعة الإفريقية.

ويعد الاتفاق أكبر الخسائر، إذ يفقد نجوم من أعمدته الرئيسية، مما قائد الفريق الحارس الجزائري رايس مبولحي، ونجم الوسط التونسي نعيم سليمي، في مباريات الباطن والشباب وأبها.

وتلقى الفيصل ضربة قوية بغياب مهاجمه الأساسي لاعب الرأس الأخضر جوليوب تشاريس عن نهائي

السوبر السعودي أمام الهلال يوم الخميس المقبل، بجانب مباريات الأهلي والنصر والاتحاد في دوري

المحترفين.

ويغيب قائد الدفاع الاتحادي المصري أحمد حجازي عن مباريات الفيحاء والراشد والفيصل،

فيما يغيب الشباب هداف الدوري النigerien إيفالو أمام أنها والاتفاق والفتح.

ولن يكون النصر أفضل حالاً، حيث يغيب مهاجمه الكاميرون فينسنت أبو بكر، عن

مباريات ضمك والفيصل والتعاون، بينما يغيب ضمك حارسه الجزائري مصطفى

زغبة أمام النصر والطائي.

ويغيب الغاني صامويل أوسو لاعب الفيحاء عن مباريات الاتحاد والفتح

والطائي، أما الطائي فإن يتواجه ضمن تشكيلته نجم زيمبابوي موسونا.

ويغيب الفتح -الذي ما زال يعاني من الغيابات بسبب كورونا- مايسترو

خط وسطه الجزائري سفيان بن دبكة.

**كأس أمم إفريقيا 2021 بالكاميرون**

## بطولة استثنائية للشقيقين «ماي» مع «أسود الأطلس»

ينتظر الشقيقان ريان وسامي ماي، لاعباً فريتكفاروس المجري، مشاركة استثنائية مع منتخب المغرب في كأس الأمم الإفريقية المقبلة. وتستضيف الكاميرون منافسات الكان، في الفترة بين 9 جانفي الجاري و6 فيفري 2022.

### بداية الرحلة

عمل الاتحاد الغربي لكرة القدم بقوة في الكواليس، لكي يؤهل الثنائي قبل عام ونصف، لتمثيل منتخب المغرب، وقطع الطريق على منتخب بلجيكا الذي يحملان جنسيته. وسبق لريان وسامي أن مثلوا بلجيكا في العديد من المباريات والمسابقات بالفترات السنوية، لكن انتهيا بها المطاف مع الأسود، بعد افتتاح وحيد خليلوزيتتش بهما، ليصبحا أساسيين داخل مجموعته، كما يحيطهما برعاية خاصة، ترجمها ثناوه المتكرر عليهما.

### كان استثنائي

تعد أمم إفريقيا المقبلة بطولة استثنائية للشقيقين بكل المقاييس، فهي أول مشاركة لهم في المسابقة القارية، كما أنها ينحدران من أصول كاميرونية (مستضيف البطولة). ويعتبر والد الثنائي كاميرونية الجنسية، لكن والدتهم المغربية رجحت كفة اختيارهما لتمثيل الأسود. وحيث اللاعبان فور حلولهما الكاميرون باستقبال خاص من الجالية المغربية المقيمة بهما، وكذلك من جماهير كاميرونية تعرفهما جيداً واسترقب ظهورهما مع الأسود.

### اكتشاف ريان

قد يواجه سامي ماي صعوبات كبيرة للعب أساسياً في دفاع الأسود، بسبب تألق الثنائي رومان سايس ونایف أكرد، إلا أن شقيقه ريان تحول فجأة لرقم صعب في معادلة هجوم المغرب.

ويعد ريان أهم اكتشاف في تصفيات كأس العالم، حيث سجل 4 أهداف، ليكون هداف المنتخب الحالي، صقرور الجديان، أيضًا في كأس العرب 2021.

رفقة أليوب الكعبي الذي شكل معاً ثنائياً هجومياً مربعاً، وساهم مكنته في 6 أهداف.

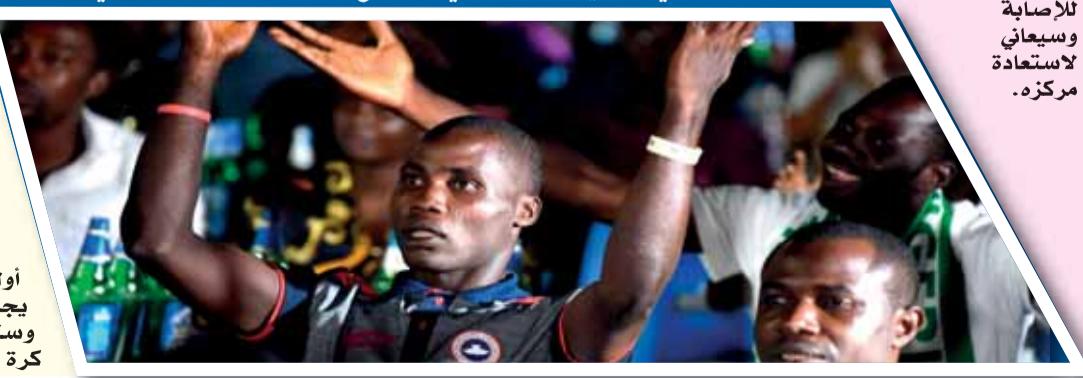
ويواجه مدربون آخرون انتقادات عنيفة بسبب القوائم المعلنة، يتصدرها «إيجواين»، المدير الفني للمنتخب تيجيريا، عقب موافقته على طلب فيكتور أوسمين، المترافق في تابولي الإيطالي، على الغياب عن البطولة، وكذلك أنطونيو كوتسيساو المدير الفني للمنتخب الكاميرون، الذي فاجأ الجميع باستبعاد لييندر تاواما، مهاجم التعاون السعودي، ووصيف لائحة هداف الدوري هناك، كما انتقدت الجماهير مدرباً آخر، وهو نورمان مابيزا، المدير الفني للمنتخب زيمبابوي، بعد إخفاقه في إقناع خامبييات، المترافق في الدوري الجنوبي أفريقي، بالتراجع عن قرار اعتزال اللعب الدولي.

### غياب الطاهر يثير الجدل في السودان

ومن المدربين الذين نالوا انتقادات كبيرة لأطهور الطاهر، ظهير أيمن سموحة المصري، المهاجم، رغم الظهرات الكبيرة التي يملكها اللاعب. وكان المدير الذي قدمه المدرب هو تراجع مستوى الطاهر بشكل لافت، بخلاف غيابه عن تشكيلة سموحة الأساسية في الكثير من المباريات خلال الدوري المصري الموسم الحالي، إلى جانب فقدانه مكانه في التشكيلة الأساسية لمنتخب

### ورطة في نيجيريا والكاميرون وزيمبابوي

لم تنتخب تيجيريا، عقب موافقته على طلب فيكتور أوسمين، المترافق في تابولي الإيطالي، على الغياب عن البطولة، وكذلك أنطونيو كوتسيساو المدير الفني للمنتخب الكاميرون، الذي فاجأ الجميع باستبعاد لييندر تاواما، مهاجم التعاون السعودي، ووصيف لائحة هداف الدوري هناك، كما انتقدت الجماهير مدرباً آخر، وهو نورمان مابيزا، المدير الفني للمنتخب زيمبابوي، بعد إخفاقه في إقناع



## ثنائي تشيلسي في طريقه إلى برشلونة

كشف تقرير صحفي

إسباني، عن

فرص وصول

تشيلسي

أذبيجيكويفا

كريستنسن، إلى

الصيف المقبل. ويتنبئ

في ستامفورد بريدج، بنهائية

يتوصل أي منها لاتفاق حول

وبحسب صحيفة «موندو

ديبورتيفو»

الإسبانية، فإن تشيلسي

لديه 4 مدافعين تنتهي

عقدهم بنهائية الموسم

الجاري، هم أذبيجيكويفا وكريستنسن، وهما من أهداف برشلونة،

بالإضافة إلى تياغو سيلفا وأنطونيو روبيرو المطلوب في ريال

مدريد. وأوضحت الصحيفة، أن كريستنسن (25 عاماً) سبق وأن

كان ضمن اهتمامات برشلونة عندما كان معازاً من تشيلسي

إلى بوروسيا مونشنغلادباخ، ورغم اتفاقه على تجديد

موسم مع البلاوز، إلا أن

عادت نقطنة الصفر

تفير وكيله، وهو ما

الباب أمام البارسا

لضممه. أما بالنسبة

لأذبيجيكويفا (32)

عاماً، فرفض عرضاً

تشيلسي بالتجديد لمدة

واشتربت التجديد لموسمين

عام، إضافة موسم ثالث ويحظى

أذبيجيكويفا باهتمام تشارفي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة،

والمحب بقدرة المدافع الدولي الإسباني على اللعب في جميع مراكز

الخط الخلفي.

## لابورتا يرد على أنباء ضم هالاند إلى برشلونة

رد رئيس نادي برشلونة، خوان لابورتا، على إمكانية التعاقد مع مهاجم الفريق الأول لكرة القدم بنادي بوروسيا دورتموند، إيرلينغ هالاند، في الميركاتو الصيفي المقبل. وأعلن برشلونة تعاقده مع جناح مانشستر سيتي السابق، فيران توريس، ولكن الصحفيين حاولوا الضغط على لابورتا من أجل الحديث عن تجديد ماتيو تيريز. وقال لابورتا على الأمر: «لقد تحدث ماتيو عن الصحفى، وأقاله». وأضاف: «نحن نحضر للموسم المقبل، بالطبع نستهدف تكوين فريق قوى للغاية في المستقبل، وكل شيء ممكن إذا كانت تقويم بكل شيء بطريقة جيدة». وتتابع: «لدينا فريق جيد ونسعى لتقويته والبداية من هنا والمدربي، نحن على دراية بالسوق مهمة بالنسبة لنا والمدربي، وما زلتنا نستهدف العودة إلى الطريق الصحيح على خطوة الكورة العالمية». وواصل تصريحاته: «نريد الفوز بالألقاب مجدداً، الدوري الإسباني وكأس إسبانيا وكأس السوبر في السعودية والتأهل إلى دوري أبطال أوروبا لذلك كانت صفتة توريس مهمة للغاية ولكن لا أعرف ما إذا كانت هناك صفات مهمة أخرى قائمة أو لا، لأن الأمر يعتمد على إمكانياتها وقدرتها في الجسم». وأشار: «هالاند؟ اسمحوا لي بالآخذ عن لاعب بعينه، لأن الأمر لن يفيينا، الشيء الوحيد الذي يفعله هو زيادة قيمة نعم، نحن نعمل على تقوية الفريق».

## آس: موراتا لاعباً جديداً في برشلونة بنسبة 95% خلال أيام

ينضم إليه لمدة لا تقل عن 18 شهراً وتقديمه بنسبة 95%， رغم أن المدير الرياضي للنادي الكتالوني، ماتيو أليمانى، هرب من الحديث عن موراتا بعد مباراة ريال مايوركا بالحديث عن صفقة فيران توريس. وأكدت صحيفة «آس» أن الصفة تختصر فقط بعض التفاصيل الصغيرة قبل توقيع موراتا على العقود الرسمية للانتقال إلى برشلونة، ولكن تم الاتفاق مع يوفنتوس على الحصول على المهاجم في الأشهر الستة المقبلة. اتفق برشلونة أيضاً مع أتلتيكو مدريد على خيار شراء مستقبلي وربما تدخل صفة أنطوان جريزمان، في هذا الاتفاق خاصة وأن هناك مبلغ 40 مليون يورو يجب على أتلتيكو مدريد دفعه إذا كان يرغب في ضم الفرنسي ذهائياً في نهاية الموسم.

وأشارت الصحيفة إلى أن صفقة موراتا لا تعني أن برشلونة قد يتوجه إلى صفقة إيرلينغ هالاند، في الميركاتو الصيفي ولكن يدرك النادي الكتالوني مدى صعوبة إبرام تلك الصفقة لسعر النرويجي المرتفع والذي قد يصل إلى 75 مليون يورو. ولكن تلك الصفقة قد تجعل برشلونة قادرًا على التخلص عن، لوك دي يونج، في يناير وكذلك بيع ممفيس ديباي بعد موسم واحد فقط من انتقاله من ليون في الصيف الماضي.



وأصلت صحيفة «آس» الإسبانية تأكيدها بشأن انتقال مهاجم جوفنتوس المعار من أتلتيكو مدريد، أفالو موراتا، إلى برشلونة والخوض للكتشف الطبيعي وتوقع عقده الجديد مع النادي الكتالوني والذي يمكن أن

## تشافي ديمبلي: لا تفوّت هذه الفرصة

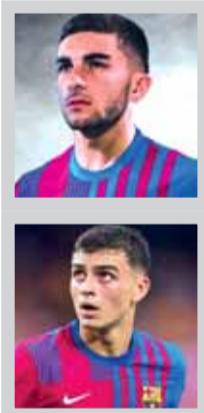
طالب تشارفي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عثمان ديمبلي ببذل مزيد من

الجهد، في ظل العقبات التي تواجه عملية تجديد تعاقده مع النادي. ودخل اللاعب البالغ من العمر 24 عاماً في فترة السنة أشهر الأخيرة من عقده مع النادي الكتالوني، الأمر الذي يعني قدرته على التفاوض مع أندية أخرى للانتقال إليها في صفقة انتقال حر بنهائية الموسم الجاري. وكانت مسيرة ديمبلي مخبية للأمام بشكل كبير منذ انضمامه إلى الفريق قادماً من بوروسيا دورتموند الألماني في عام 2017، حيث لم يتمكن فعل الإصابات من المشاركة سوي في 86 مباراة فقط في بطولة الدوري الإسباني من 165 مباراة ممكنة. وحتى الآن ومنذ تعيينه حلقة لمدرب الهولندي رونالدو كومان في توفير الماضي، أبدى تشارفي اعجاباً كبيراً بإمكانيات ديمبلي، معبراً إياه واحداً من أفضل اللاعبين في العالم في مركزه. ولا يزال تشارفي يأمل فيبقاء اللاعب، في الوقت الذي تنتشر فيه شائعات حول اصطدام إدارة النادي الكتالوني وممثل ديمبلي بعقبة كبيرة في المحادثات الخاصة بعقد، ويرغب المدير الفني لبرشلونة في أن يعود اللاعب دوره في المفاوضات إذا أراد حق البقاء. وبسؤال تشارفي عن التوتر الحادث في مفاوضات الطرفين، قال المدير الفني للنادي: «لا أشعر بخيبة أمل، إنها مفاوضات». وأضاف: «الكلاء يتسمون بالص呜ون، لا في برشلونة موقفنا واضح، والأمور تسير في تقدم، الأمر لم ينته، أنا متursal واتمن أن يبذل عثمان الجهد، تشارفي خيارات رائعة، لكن الأمر دائماً يبدو ك لعبة ضد الجبل». وتابع تشارفي: «أرغب في أن يبقى بالفريق لأنه لا يلعب قادر على إحداث الفارق ويمكن أن يصبح اللاعب الأفضل في مركزه، إنها فرصة بالنسبة له ولا يجب عليه أن يضوتها». وقال: «لا أعتقد أنه سيجد مكاناً يكون سعيداً به مثلما هو الحال هنا، برشلونة أفضل نادٍ في العالم، المشروع الرياضي لهم بكثير من الاقتصاد، وقد أخبرته بذلك، لذلك هذا هو السبب وراء تضاؤلي». وأوضح: «أخبرته بكل وضوح أننا نحتاج إليه، أنه لاعب مهم بالنسبة لنا، هو يعلم أن المشروع مهم للغاية بالنسبة له، الأمور الاقتصادية لا تشغلي».

## كورون يضرب فيران توريس وبياري

### ناد إنجليزي

كشف تقرير صحفي، عن سعي ريال مدريد للتخلص من لاعبه إيسكو، ومحاولاته بيعه لفريق إنجلترا، خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وبينما يعتزم إيسكو مع ريال مدريد في سيف 2022، ولا ينوي الفريق الملكي، تجديد بقاء اللاعب. وسيطر إيسكو مجاناً عن ريال مدريد في الصيف المقبل، حال استمراره لنهائية الموسم الجارى في البرتغال. وبحسب صحيفة «ميرور» الانجليزية، فإن ريال مدريد يعتزم عرض إيسكو على تونتهام خلال الأيام المقبلة، حال أيدي اللاعب، رغبته في الرحيل. يذكر أن إيسكو شارك في الدقائق الأخيرة، الأحد، ضد خيتافي في مباراة الجولة 19 من الليجا، والتي خسرها الميرنجي بهدف دون رد. وانضم إيسكو، البالغ من العمر 29 عاماً، إلى ريال مدريد في صيف 2013، لكنه في الموسم الأخير لم يقدم بأفضل حالاته، رغم أنه من اللاعبين الذين حققوا إنجازاً في بداية الموسم منتصف تقديمه فيران توريس، اليوم، ولم يخض أي مباراة مع الفريق. وتعاقد برشلونة مع فيران توريس، قادماً من مانشستر سيتي، مقابل 55 مليون يورو + 10 ملايين كميات تقديمه لـ 5 مواسم ونصف. وضرر فيروس كورونا برقونة بقوته على مدار الأيام الماضية، حيث أصيب أكثر من 10 لاعبين أبرزهم فيليبي كوتينيو، وسيرجييو دست وجوردي أليا وأنسو فاتي وجافي وعثمان ديمبلي وعبد الصمد الزنزوبي.



## ريال مدريد يحدد موعد توقيع مبابي

كشف متابحات إعلامية إسبانية، عن آخر المستجدات المتعلقة بصفقة انتقال الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، إلى ريال مدريد في الصيف المقبل. وبينما تعامل مبابي مع سان جيرمان، بنهائية الموسم الجارى، مع وجود أقاويل كثيرة تفيد بأنه سيلتحق بـ ريال مدريد، بدءاً من الصيف المقبل. وبحسب برنامج «الشيرنجيت» الإسباني الشهير، فهناك ثقة مطلقة داخل ريال مدريد تجاه حسم صفقة مبابي وأضاف أن الاتصال الكلى تم بين النادي واللاعب، والأمور تتوقف فقط على التوقيع الرسمي. وحثه: «الأمور الآن هادئة بشكل كبير، وسوف يتم حسم الصفقة عقب مواجهتي الفريقين بدوري أبطال أوروبا». وأسفرت القرعة دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا عن مواجهة شرسة بين ريال مدريد وباريس سان جيرمان، حيث يجري التأهل الشهر المقبل، بينما يقام لقاء الإياب في مارس/آذار.

## استفتاء لاعبي البوندسليغا: ليفاندوفسكي الأفضل عالمياً

# أوغسبورغ يبرم صفقة أمريكية



أعلن أوغسبورغ، تعاقده مع المهاجم الأمريكي الصاعد ريكاردو بيبى حتى عام 2026 قادماً من صفوف دالاس. ولم يكشف أوغسبورغ عن تفاصيل الصفقة لكن تردد أن النادي الألماني دفع مبلغ قياسي يقدر بنحو 13 مليون يورو (14 مليون و800 ألف دولار) للتعاقد مع المهاجم البالغ عمره 18 عاماً، والحاصل على جائزة أفضل لاعب شاب في الدوري الأمريكي للمحترفين في 2021. وسجل بيبى 13 هدفاً وصنع هدفين في موسم 2021 من الدوري الأمريكي وشارك في سبع مباريات مع منتخب الأمريكية حيث سجل 3 أهداف وصنع مثلها. وقال شتيفان روويتر المدير الرياضي لأوغسبورغ «سعداء بقرار ريكاردو بالانضمام إلينا رغم وجود اهتمام به من أندية كبيرة حول العالم، نكون من تقديم خطة رياضية وأضحت تتطور مستقبلاً، ما أقنعني بالقدوم إلى هنا». وأضاف روويتر، «اثقون في استمرار تطوره هنا في أوغسبورغ وأننا سنجحظ على بالكثير من المتعة خلال السنوات القليلة». من جانبه قال بيبى، «الانتقال إلى أوروبا بعد انتهاء موسم الدوري الأمريكي للمحترفين كان حلمي، أعتقد أن أوغسبورغ والبوندسليغا الإعدادات المالية بالنسبة لي لاكتساب خبرة المباريات على أعلى مستوى كلاعب شاب». وأضاف «لا أطير الانتظار ل مقابلة زملائي الجدد وأريد أن أندمج في الفريق في أسرع وقت ممكن». وأكد أوغسبورغ أن بيبى سيتدرب بمفرده في البداية ومن أجل الاستعداد للنصف الثاني من موسم البوندسليغا، والذي يبدأ أوغسبورغ صاحب المركز الرابع من القاع بمواجهة مضيشه هوتفاهيم السبت المقبل.

## لاعب بايرن ميونخ يرحل إلى إيطاليا

أعلن نادي فينيزيا الإيطالي، اليوم الاثنين، تعاقده مع الفرنسي ميكائيل كويسانسي لاعب وسط بايرن ميونخ حامل لقب الدوري الألماني، يمتد حتى 2025. يترافق ذلك مع تردد أن فينيزيا دفع مبلغ يتراوح بين 3 أو 5 ملايين يورو، بجانب حواجز أخرى لضم كويسانسي البالغ من العمر 22 عاماً. وانضم كويسانسي إلى بايرن ميونخ في 2019 مقابل 10 ملايين يورو وقادماً من بوروسيا مونشنغلادباخ، وشارك كويسانسي مع بايرن في 13 مباراة فقط مع الفريق، وقدم إعارة إلى أولمبيك مرسيليا الفرنسي في الموسم الماضي.

## كيميتش يعود إلى تدريبات بايرن ميونخ

عاد النجم الألماني الشاب جوشوا كيميتش إلى تدريبات فريق بايرن ميونخ، استعداداً لاستئناف النشاط الرياضي، بعد إجازة الشتاء. ووفقاً للمعلومات الواردة من صحيفة «بيلد» الألمانية، فإن كيميتش عاد إلى تدريبات العملاق البافاري الاثنين، بعد غياب دام 47 يوماً. وقالت الصحيفة أن توقيفه في يونيو المقبل، ما يعني أنه أصبح حرّاً في التفاوض مع أي نادٍ في الشهر الجاري، لضمه في صفقة انتقال حرّ مجانية، بمجرد نهاية الموسم. وأشارت الصحيفة الألمانية إلى أن خطوة البايرن فسّرت بسبب إصابة اللاعب بفيروس كورونا ودخوله إيجارياً في فترة العطلة الباباوية تواجهه بوروسيا مونشنغلادباخ، يوم الجمعة، 7 جانفي، في الجولة الثامنة عشر من منافسات البوندسليغا.

## مدافع فولفسبورغ يتعرض لإصابة بكسر في الأنف

أعلن نادي فولفسبورغ الألماني، الاثنين، أن المدافع جوشوا جيلاً فوجي تعرض في أنفه خلال التدريبات، لكنه سيعود إلى التدريبات مطلع الأسبوع المقبل. وأوضح فولفسبورغ أن جيلاً فوجي تعرض لإصابة إثر التحام مع المهاجم فيليكس نيشا. ويعود أن جيلاً فوجي سيفي عن أول مباراة لفولفسبورغ في العام الجديد، والمقررة أمام بوكوم يوم الأحد المقبل. وتتجذر الإشارة إلى أن فولفسبورغ خسر مباراته الخامسة في البوندسليغا قبل بدء العطلة الشتوية للمسابقة.

## بوخوم يمدّ عقد قائد لوسيل

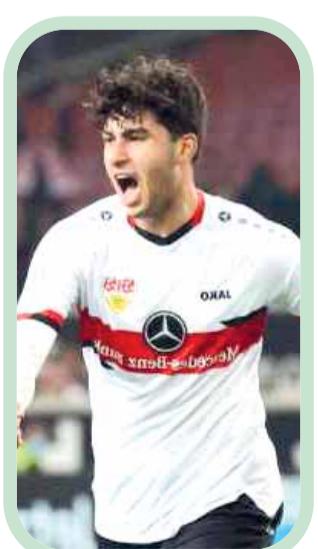
أعلن نادي بوخوم الألماني، الاثنين، تجديد عقد قائد الفريق أنتوني لوسيل حتى عام 2023. ويُلعب لوسيل (35 عاماً) في صفوف بوخوم منذ 2014، حيث شارك في 265 مباراة، وساهم في صعود الفريق إلى البوندسليغا الصيف الماضي. وقال لوسيل: «الترقي مع بوخوم وبشكل أكبر منه كقائد، كان بالتأكيد لحظة مذهلة في مسيرتي». وأضاف، «بوخوم فريقي ويمكنني أن أقول ذلك بارتادة قوية، لقد أصبحت مدينة بوخوم في قلبي». من جانبه، أشاد سيباستيان شينذلر، المدير الرياضي لبوخوم، بالأداء الذي لا تشوهه شائبة لوسيل، ووصفه بأنه «من العناصر الأساسية في الفريق وقدوة لجماهيرنا».

## كورونا يصطاد 29 لاعباً في البوندسليغا

ضرب فiroos كورونا المستجد 13 فريقاً بالدوري الألماني لكرة القدم (البوندسليغا)، وهو الأمر الذي سيتسبب في غيابات مهمة تصل إلى 29 لاعباً عند استئناف المسابقة يوم الجمعة المقبل. وتتصدر أندية بايرن ميونخ وبوروسيا مونشنغلادباخ، دينيس زكرياء والأمريكي جو سكالي وشتيفن تشارلز، قائمة الأكثر تضرراً من تفشي هذا الوباء، حيث سجلت كل منها 4 حالات إيجابية. في الوقت الذي رفض فيه فريق كولن الكشف عن أي معلومات خاصة بلاعبيه. وتعد حالة حارس وقائد الفريق البافاري، مانويل نوير، هي الأبرز بين أقرانه، حيث

## إصابة مهاجم شتوفغار特 بـ كورونـا

أعلن نادي شتوتغارت، أن المهاجم وحيد فاجير أصبح خامس لاعب بالفريق تكشف الفحوصات إصابته بفيروس كورونا. وذكر شتوتغارت عبر موقعه على شبكة التواصل «تويتر» أن فاجير بدأ الخضوع للعزل بعد إجراء فحص بي سي آر، جاء بنتائج إيجابية. وتنضم قائمة المصابين بعدوى كورونا إلى شتوتغارت، سيلامس كاتومبا مفومبا ونوبيرا أحmed وكوفستاتينوس ماهروباونوس وماتييو كليموفيتش. جاء ذلك في الوقت الذي يستعد فيه شتوتغارت لاستئناف المشوار في الدوري الألماني بمواجهة جريت فورت، السبت المقبل. وأبدى يورج شماتكه المدير الإداري لفولفسبورغ، مخاوفه من أن مباريات قد تتأخر بسبب انتشار المدوى، مثلاً حدث في الدوري الإنجليزي. وقال شماتكه في تصريحات لبوابة شبورت بوتسن «لدي مخاوف، علمًا بأنها لا تتعلق بمباراتيات مطلع الأسبوع المقبل. لكنني أعتقد أن أزمة كورونا ستؤثر على جدول المباريات». وذكرت بوابة شبورت بوتسن أن 10 على الأقل من أندية الدوري الألماني، لديها حالات إصابة بعدوى كورونا.



## الكشف عن موعد حسم بوفيا لمستقباه مع مانشستر يونايتد

ذكرت شبكة «سكاي سبورتس»

بأن الفرنسي بول بوفيا

نجم مانشستر يونايتد

الإنجليزي قد وضع

موعداً لحسم

مستقبله بشكل

نهائي مع

الشياطين

الحمر. وارتبط

اسم بول بوفيا

بالرحيل عن

صفوف فريقه

الحالى مانشستر

يونايتد فى الصيف

يونايتد سعى

المقبل وسط اهتمام

أكثراً من ناديه.

ويعتبر ريال مدريد

الإسباني، وباريسي

جيرمان الفرنسي هما أبرز

المرشحين للحصول على خدمات

بول بوفيا مجاناً في الصيف القى

عقب انتهاء عقده مع ناديه

الإنجليزي مانشستر يونايتد.

وأشارت الشبكة إلى أن

مستقبلاً بول بوفيا مع

مانشستر يونايتد لم

الى في الصيف القى، سواء

بالاستمرار مع النادى

الإنجليزى وتجديد عقده

الرحيل مجاناً. وأوضحت

بان بول بوفيا سيستمر

مانشستر يونايتد حتى

الموسم بشكل مؤكداً، ولن

يتغير، وسط رغبة

تجديد عقده. وأكملت

مانشستر يونايتد

إقطاع بول بوفيا

مع الفريق لفترة

خاصة وأن النادى

الذى يزيد من

الفتى بعد

مدرب

ميزي في

الصيف عقب

انتهاء فترة

والفرانك

الموقته.

## أرسنال يتقدم على برشلونة في سباق خليفة إبراهيموفيتش

ذكرت تقارير صحفية مساء أول أمس، أن نادى أرسنال يتقدم على برشلونة في السباق لضم أحد نجوم الدوري الإسبانى. وأكدت صحيفة «ديلى ميل»، أن أرسنال يهدف لضم الدولي السويدى الكساندر إيزاك مهاجم ريال سوسيداد، الذى يرغب برشلونة فى ضمه أيضاً. وأضافت أن أرسنال يمكنه أن يضم إيزاك فى فترة الانتقالات الشتوية الحالى، فى وقت يبدو فيه المهاجم الأوروبى، ويمثل فى مواسلة التتويج بالألقاب مع تشيلسى. وقال سيلفا بحسب ما نقل الموقع الرسمي للنادى: «اللاعب هنا فى تشيلسى يمثل سعاده حقيقية لي، لم أعتقد أبداً سألعب هنا ثلاثة أعوام فى هذا النادى العظيم، وبالناتى أنا سعيد للغاية وبالبقاء لموسم آخر». وأضاف: «أشكر أسرتي والنادى والسيد إبراهيموفيتش على هذه الفرصة. سأواصل تقديم كل شيء للنادى وللمشجعين، والذين تواجدوا بجانبى منذ وصولى». ويدورها قال مارينا جرانوفسكايا، مدير تشيلسى: «خبرة تياوغو سيلفا وقيادته ومستوياته دائماً ما كانت هامة للغاية للنادى، وبالناتى نحن سعداء بتتجديد تعاقده لعام إضافى، نتطلع لاستمرار تأثيره، مع استهدافنا للألقاب هذا الموسم وفي المراكز الـ4 الأولى فى الليغا». ولهذا السبب لوح ريال سوسيداد بالشرط الجزائى فى عقد إيزاك، وبالبالغ قيمته 90 مليون يورو، في وجه برشلونة، إدراكاً منه أن عدم قدرة النادى الكاتالانى على تأمين هذا المبلغ.

ويهدى ذلك الطريق للاعب الملقب بخليفة إبراهيموفيتش، لالانتقال إلى الدوري الإنجليزى المتاز مع أرسنال، ومقابل رسوم مخفضة يشكل كبير عن تلك التي طلبتها سوسيداد من برشلونة. ويبحث أرتينتا عن مهاجم آخر مع غياب بير إيمريك أوهاميانغ بعد خرقه الانضباطى الأخير، ومن المرجح أيضاً أن يغادر ألكسندر لاكازيت النادى قريباً مع انتهاء عقده بنهاية الموسم.

الأربعاء 05 جانفي 2022 م الموافق 02 حمادى الثاني 1443 هـ / العدد: 473

## كوتى يشكر تشيلسى .٠٠ ويتمنى مواجهة لوكا

أكد أنطونيو كوتى، مدرب توتنهام هوتسبير، على عدم وجود شيء يحتاج إلى إثباته قبل عودته لستامفورد بريدج لمواجهة تشيلسى

للمرة الأولى منذ إقالته من تدريب البلوز فى عام 2018. وتولى

كوتى تدريب تشيلسى فى عام 2016 بعدما أنهى البلوز

الموسم قبلها فى المركز العاشر، ونجح فى موسمه

الأولى فى التتويج بلقب الدوري، وتوج بكأس

الاتحاد الإنجليزى فى الموسم资料， قبل أن

يرحل بسبب أزمة مع الإدارة بشان

الانتقالات. ورحل كوتى بعدها لتتدريب

إنتر حيث مكنته من التتويج بلقب الدوري

الإيطالى للمرة الأولى منذ قرابة عقد من

الزمان. قبل أن يتولى تدريب السبيرز فى

شهر نوفمبر الماضى، ولم يتعرض مع توتنهام

سوى لهزيمة وحيدة فى 11 مباريات، ويستعد

لمواجهة تشيلسى فى ذهاب نصف نهائى كأس

الرابطة اليوم الأربعاء المقى.

وقال كوتى: «سيكون من الواقع العودة للملعب ستامفورد

بريدج، فستكون تلك المرة الأولى منذ

الرحيل عن تشيلسى، ما يمكن قوله

أنتى قضيت موسمين مذهلين وخلقت

صداقات عديدة فى النادى، وقدمنا عملاً

جيداً وهاماً، واستمتعت بتواجدى

هناك». وتابع: «يجب أن أشكر تشيلسى

لتحقيق فرصة العمل فى إنجلترا، سيكون

أمراً رائعاً وعاطفياً العودة إلى ستامفورد

بريدج، ولكن الآن أنا مدرب توتنهام،

وأريد أن أقدم كل شيء

لهذا النادى». وعن

إمكانية غياب روميلو

لوكا، مهاجم

تشيلسى، عن المباراة بسبب

ازمته الأخيرة مع ناديه، علق: «يكون من الجيد دائمًا

مواجهة فرق مكتملة الصوف، ويكون من الرائع

مشاهدة أفضل اللاعبيين، لن أتحدث عن روميلو فهو

لاعب فى ناد آخر الآن، وسيكون من قلة الاحترام

الحديث عنه». وبالنظر إلى جاهزية فريقه، علق

الإيطالى: «من الواهم الفوز بالألقاب، ولكن يجب

البناء للفوز بها. في الوقت الراهن تشيلسى

أكثر استعداداً منا، حيث توج بدوري الأبطال

الموسم الماضى، وبدورنا أمامنا مساحة

للتطور، سنحاول تقديم كل شيء للوصول

إلى النهائي».

## تياوغو سيلفا يجدد تعاقده مع تشيلسى

شهد الدوري الإنجليزى الممتاز

انخفاضاً طفيفاً في أعداد المصاين

بيغروس كورونا (كوفيد 19) في

مختلف الأندية، حسب بيان

رسمى منتهى قيليل. وأفادت رابطة

الدوري الإنجليزى، عبر موقعها

الرسمى، أنه قد تم ضخ 14 ألفاً

و250 شخصاً لاختبار فيروس

كورونا، ما بين لاعبى وإداري

أندية البطولة. وأشارت إلى أن

تلك المخصوصات قد تمت فى الفترة

بين 27 ديسمبر و 2 يناير،

واسفرت عن 94 حالة إصابة

فيروزى كورونا. وبحسب شبكة

سكاي سبورتس، فإن رونالدو يخوض المبارزة رقم 1100 فى مسيرته

مع كرة القدم، وأضافت الشبكة، أن أول مباراته للدون

البرتغالي في البريمير لىغ، كانت أمام ولوفرهامبتون أيضًا،

ولكن في ملعب الأخير. وعاد رونالدو إلى مانشستر يونايتد،

مطلع الموسم الجارى، قادماً من يوفنتوس، وذلك بعد أن رحل

عن أول ترافورد فى صيف 2009، صوب ريال مدريد.

## رونالدو يحتفل بالمؤوية الأولى في الألفية الثانية

يحتفل البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد،

بإنجاز تاريخي خالل مباراته أول أمس أمام ولوفرهامبتون، على

ملعب أولد ترافورد، ضمن مباريات الجولة 21 للبريمير لىغ. ودفع

الأتالانى رالف رانج尼克، مدرب مانشستر يونايتد، برونالدو من

البداية إلى جوار إدريسون كافانى. وبحسب شبكة

سكاي سبورتس، فإن رونالدو يخوض المبارزة رقم 1100 فى مسيرته

مع كرة القدم، وأضافت الشبكة، أن أول مباراته للدون

البرتغالي في البريمير لىغ، كانت أمام ولوفرهامبتون أيضًا،

ولكن في ملعب الأخير. وعاد رونالدو إلى مانشستر يونايتد،

مطلع الموسم الجارى، قادماً من يوفنتوس، وذلك بعد أن رحل

عن أول ترافورد فى صيف 2009، صوب ريال مدريد.

## نجم تشيلسى ينقلبون على لوكا

أكد تقرير صحفى إنجلزى، أول

أمس، أن 4 لاعبين من تشيلسى، غير

راضين عن مقابلة الصحافية

لزميلهم البلجيكى روميلو لوكا

المثير لجدل مؤخراً.

وأثار لوكا (28 عاماً) ضجة كبيرة

في ستامفورد بريدج، بعد مقابلة مع

قناة «سكاي سبورتس»، حيث صر

بانه «غير راض عن الوضع، وأنه

سيعود إلى إنتر فى المستقبل».

وبحسب صحيفية «أتلتيك»

البريطانية، فإن زياراً أزبيلكويتا،

نجلو كانتى، أنطونيو روبيجو،

التقوا بالمدرب توماس توخيل،

للتعبير عن إيجابياته من تصرحيات

لوكا، واتفقا على إدانة تلك

التصريحات، وموافقتهم على قرار

استبعاده من مباراة ليفرپول.

ومن المقرر، أن يلتقي لوكا مع

## روما يعلن عن إصابة ثالثة بكورونا قبل قمة ميلان في الدوري الإيطالي

أعلن نادي روما الإيطالي إصابة لاعب جديد بفيروس كورونا قبل قمة ميلان المقرر إقامتها الخميس المقبل، ضمن منافسات الجولة 20 من مسابقة الدوري الإيطالي. وأصدر نادي روما بياناً رسمياً قال فيه، «بعد اختبارات كورونا التي أجريت يوم الأحد الماضي، يعلن النادي إصابة بالفيروس». وأضاف النادي في «اللاعب يتمتع بحالة جيدة داخل العزل، وسبق وحصل اللاعب المصاب على اللقاح، وتم إبلاغ الجهات الصحية المختصة على الفور».

وكشف نادي روما، عن إصابة لاعبين آخرين بفيروس كورونا، رفض ذكر اسم ثالثي الذئاب. جدير بالذكر أن فريق روما يحتل المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 32 نقطة، بفارق نقطتين عن أقرب المراكز المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا، فيما ي يأتي ميلان في الوصافة برصيد 42 نقطة، بفارق 4 نقاط عن منافسه إنتر صاحب الصدارة.

## ميلان يعلن إصابة حارسه تاتاروسانو بكورونا قبل قمة روما

أعلن ميلان الإيطالي، أولى إصابات كورونا ضمن صفوفه، قبل مواجهة روما الخميس المقبل، في قمة الجولة 20 من مسابقة الكالتشيو، على ملعب «سان سيرو». وأصدر ميلان بياناً رسمياً قال فيه، «يعلن النادي أن نتيجة اختبارات فيروس كورونا للحارس تاتاروسانو جاءت إيجابية». وأضاف النادي، «أجريت المسحة أثناء تواجد الحارس في منزله، ويتمتع تاتاروسانو بحالة جيدة وسيستمر في العجر الصحي حسب التعليمات الواردة من الجهات الصحية». جدير بالذكر أن ميلان يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي بـ 42 نقطة، بفارق 4 نقاط عن منافسه إنتر صاحب الصدارة، بينما يأتي روما في المركز السادس برصيد 32 نقطة، وبفارق 6 نقاط عن أقرب المراكز المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. وكان روما قد أعلن عن 3 إصابات بين لاعبيه بفيروس كورونا، قبل مواجهة ميلان، رافضاً الكشف عن أسماء ثلاثة الذئاب.

## "بوتمان" يمني الأولوية لـ "ميلان" على حساب "نيوكاسل"

جسم الهولندي سفين بوتمان، مدافع ليلى، وجهته القبلة خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وزعمت العديد من التقارير، أن بوتمان يمتلك عرضين من ميلان ونيوكاسل، للرحيل عن ليلى في جانفي الجاري. وحسب موقع «كالتشيو ميركاتو»، فإن بوتمان غير مقتنع ب فكرة اللعب مع نيوكاسل، مما يمنع أولوية ميلان في الصفقة. وأشار إلى أن مسئولي ميلان حددوا موعداً للاجتماع مع إدارة ليلى، خلال الأيام المقبلة، لمناقشة تفاصيل الصفقة. وأوضح أن ليلى لن يمانع بيع بوتمان، لأن الفريق الفرنسي يعاني من أزمة مالية ويرغب في جمع الأموال، رغم بيعه جوناثان أيكوفي إلى فيورنتينا. وقال «كالتشيو ميركاتو» إن ميلان يفضل أن تكون الصفقة بصيغة الإعارة مع أحقيبة الشراء، التي تتحوال إلى إلزامية. في حالة استيفاء شروط معينة. يذكر أن سيمون كاير، مدافع ميلان، تعرض لإصابة في الركبة وسيغيب عن مباريات الروسوفيري حتى نهاية الموسم الحالي.



## جوفنتوس قبل موعد نابولي

تrophée du championnat italien. Il a été remis à l'attaquant italien de la Juventus, Ciro Immobile, pour sa victoire dans le match contre l'AS Roma. L'entraîneur de la Juventus, Massimiliano Allegri, a également été nommé meilleur entraîneur du mois d'août. La Juventus a terminé le mois avec 18 points, soit 5 de plus que l'AC Milan et l'Inter Milan.

ويحسب موقع «فوتوبول إيطاليا»، فإن ماكس أليجري، المدير الفني لجوفنتوس، أصبح في ورطة بعد إصابة جورجيو كيليني بفيروس كورونا، وعدم تأكيد جاهزية ليوناردو بونوتشي. وأضاف التقرير أن بونوتشي يعاني من إصابة في المخدع الأيسر، خضع على إثرها لفحوصات في مركز جوفنتوس الطبي. ومن المقرر مراقبة حالة بونوتشي خلال اليومين المقبلين، إلا أن الأقرب هو عدم البدء به أمام نابولي منتخب تفاصيل الإصابة.

وخاض بونوتشي 21 مباراة مع جوفنتوس في جميع المسابقات حتى الآن هذا الموسم، ونجح في تسجيل 3 أهداف، وساعد الفريق في الحفاظ على نظافة شباكه 8 مرات.

## موراتا يضيق الخناق على جوفنتوس

يتصدر المهاجم الإسباني ألفارو موراتا، لاعب جوفنتوس الإيطالي، الخناق على السيدة العجوز في الفترة الحالية، بسبب رغبته في الانتقال للعب في صفوف فريق برشلونة الإسباني بالنصف الثاني من الموسم الجاري. وأفادت تقارير صحافية إيطالية، بأن مهاجم اليوفي متوجه لتفكيره الانضمام للبارسا في بناء الفريق، ما يجعل اليوفي أمام أمر الواقع يقتضي ضرورة التعاقد بديل له، في الوقت الذي يملك فيه الفريق الإيطالي القليل من المال للإنفاق في الفترة الحالية. ويدرك موراتا أن جوفنتوس لن يشتري عقده من أتلتيكو مدريد بشكل نهائي في نهاية الموسم، لذلك قرر المدرب الإيطالي بالبيانكونيري. ويمكن للبوف ضم موراتا نهاية من الربيع بلاتوكوس نظير 35 مليون يورو، علمًا بأن النادي تكبد 20 مليون يورو على مدار موسم الإلعاقة، علماً بأن مدرب اليوفي، ماكس أليجري، رفض فكرة التعاقد مع ممفيس ديباي من المارس كجزء من الصفقة، ويريد التعاقد مع رأس حرية كلاسيكي لتعويض خروج اللاعب البالغ من العمر 29 عاماً. وسيركز جوفنتوس على التعاقد مع لاعبين آخرين لترميم الهجوم على غرار جيانلوكا سكاماكا ودوسان فلاهوفيتش من ساسولو وفيورنتينا على الترتيب.

## "فينيزيا" يتعاقد مع "كويسانسي" بعقد يمتد حتى 2025

أعلن نادي فينيزيا الإيطالي، تعاقده مع الفرنسي ميكائيل كويسانسي لاعب وسط كويسانسي البالغ من العمر 22 عاماً. وأنضم كويسانسي إلى فينيزيا ميونخ في 2019 مقابل 10 ملايين يورو وقادماً من بوروسيا مونشنغلادباخ. وشارك كويسانسي مع فينيزيا في 13 مباراة فقط مع وفدت إعارته إلى أوتيليك مرسيليا الفرنسي في الموسم الماضي.

## نجاة تامي أبراهام مهاجم روما من حادث سير وتهشم سيارته

تعرض الإنجليزي تامي أبراهام مهاجم فريق روما الإيطالي لحادث سير بسيارته في طريقه إلى التدريب أول أمس الاثنين، قبل خوضه مران نادي العاصمة. ووفقاً لصحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» فإن المهاجم الإنجليزي البالغ من العمر 24 عاماً كان يعمل على إيجاد مكان له في روما منذ وصوله في فترة الانتقالات الصيفيةقادماً من تشيلسي، لكن الأمور كانت صعبة بعض الشيء خلال الأشهر القليلة الماضية.

وأكدت الصحيفة أن أبراهام اصطدمت سيارته بأخر في طريقه إلى ملعب تدريب روما في توريرا اليوم، فذهب الإنجليزي لتفقد السائق الآخر ولم يصب أحد بأذى.

وقيل بضعة أسابيع، أبرزت تقارير في إنجلترا أن أبراهام أُجبر على دفع غرامة قدرها 980 يورو العام الماضي لقيادة سيارة بسرعة 47 ميلاً في الساعة بمنطقة 20 ميلاً.

وسجل اللاعب الإنجليزي البالغ من عمر 24 عاماً ستة أهداف في 18 مباراة بالدوري الإيطالي هذا الموسم، بما في ذلك ثنائية في فوز الجيالوروسي خارج أرضه 1-4 على أتالانتا قبل عطلة عيد الميلاد. ويحتل روما المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 32 نقطة، جمعها من الفوز في 10 مباريات والتعادل في 2 وخسارة 7 لقاءات، وتسيير 31 هدفاً وتلقي

## فلاهوفيتش: لست راضياً بما فعلت.. وهدفي اللحاق برونالدو

يرفض الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم فيورنتينا، استبعاد تجديد عقد مع الفيولا، رغم اهتمام عمالقة أوروبا بضميه في الصيف المقبل. ويرتبط صاحب الـ 21 عاماً بعقد مع فيورنتينا حتى صيف 2023، لكن ناديه حريص على استمراره فترة أطول. ويعتبر دوسان أحد أفضل مهاجمي الكاتشيو مؤخرًا، بعدما سجل 16 هدفاً وقدم 3 تمريرات حاسمة في 20 مباراة. وقال فلاهوفيتش في تصريحات أبرزها موقع «فوتوبول إيطاليا»: «النجاح في كرة القدم يعتمد دائمًا على العقلية، الآلة بعد أن مشيت في أصعب طريق، أستطيع أن أقول إنني نجحت في كل شيء شرعت في القيام به». وأضاف: «مع ذلك، فإنني أنتهي إلى نوعية الأشخاص الذين لا يرضون أيًّا بالوضع الحالي، ربما كان بإمكانك أن أفعل المزيد، لكن من المؤكد أن الكثير بالنسبة لي يعني اللحاق بكريستيانو رونالدو».

وعن اهتمام الأندية الأوروبية بضميه، علق: «أتحدث عن كل شيء مع والدي وكيلي، أقدم موسمًا رائعاً حتى الآن، وأدرك أنني قد اتخذت خطوة جادة في مسيرتي، فيورنتينا ليس ناديًا صغيرًا، لكنه فريق كبير في إيطاليا، له تقاليد ومشجعين ولاعبيين كبار». وتابع: «عندما كنت شاباً، جئت إلى هذه البلد التي استقبلتني بأذرع مفتوحة، أعتقد أنه على أن أكرر ما حققتهه الموسم الماضي في الموسم الحالي، من أجل إعادة النادي للبطولات الأوروبية».

وعن إمكانية بقائه في فيورنتينا، أوضح: «لقد قلت لها عدة مرات، هناك قصة كرة قدم جيدة تصنف هنا في فلورنسا، لدينا فريق جيد ولاعبون رائعون ودعم كبير من الجماهير، كل شيء يستحق الاحترام». وأردف: «الله وحده يعلم ما سيحدث في الفترة المقبلة. رغبتي هي التأهل بفيورنتينا إلى البطولات الأوروبية».

ورفض فلاهوفيتش استبعاد تجديد عقده مع الفيولا، في ختام تصريحاته، «لا تستصعب شيئاً أبداً، لكنني في الوقت الحالي أركل يخل فيورنتينا دائمًا في صدارة كرة القدم الإيطالية».





## أنطوان غريزمان يعلن شفاءه من فيروس كورونا

أكد المهاجم الفرنسي أنطوان غريزمان لاعب نادي أتلتيكو مدريد تعافيه من فيروس كورونا «كوفيد 19»، عبر حسابه الرسمي على «تويتر» أين قال «سلبية»، وبالتالي سيكون متاحاً للدوري دي بيسيميوني في المباراة القادمة وتغلب أتلتيكو مدريد على رابيو فايكانو بثنائية دون رد، في منافسات الدوري الإسباني «الليغا»، ويلاقي أتلتيكو مدريد نظيره رابيو ماخادونا في كأس ملك إسبانيا يوم الأحد المقبل القادم، ثم يواجهه فياريال يوم الأحد المقبل بمنافسات الليغا، وكان غريزمان قد تعرض لإصابة بفيروس كورونا وغاب عن فوز أتلتيكو مدريد أمام رابيو فايكانو يوم الأحد، الحساب الرسمي لغريزمان

# رونالدو يحتفل بعيد ميلاد والدته



انتشر مقطع فيديو عبر شبكات التواصل الاجتماعي، يظهر والدة كريستيانو رونالدو، أسطورة كرة القدم البرتغالية، السيدة ماريا دولوريس أفيرو، وهي تذرف الدموع بشدة، وذلك بعد تلقيها رسالة مؤثرة من ابنتها كريستيانو بمناسبة عيد ميلادها. وظهرت والدة رونالدو في مقطع الفيديو وهي تذرف دموع الفرح وقد دخلت في نوبة بكاء وهي تقرأ رسالة ولدتها عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام»، وارفقها بكلمات رومانسية مؤثرة، جاء فيها: «تهانينا بعيد ميلاد أفضل أم في العالم، محاربة علمتني دائمًا أن لا أستسلم، أفضل جدة يمكن لأولادي أن يحلموا بها.. أحبك كثيراً يا أمي». وشهدت هذه الرسالة تفاعلاً كبيراً، وحصلت ملايين الإعجابات على إنستغرام.



## فيران توريس يوجه رسالة لجماهير برشلونة

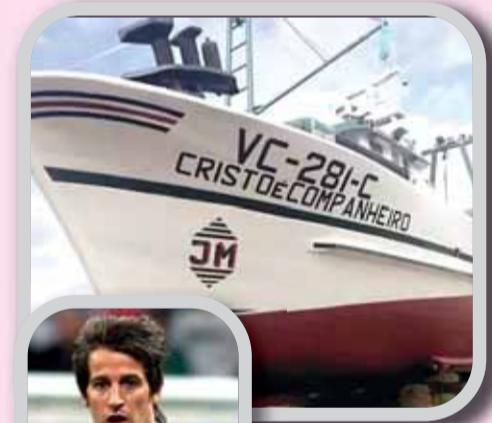
وجه فيران توريس لاعب نادي برشلونة الجديد رسالة لجماهير النادي الكتالوني كما عبر عن سعادته الشديدة بعد الانتقال الرسمي إلى البرصا قادماً من صفوف مانشستر سيتي وقال توريس في حوار مع قناة «برشلونية» الرسمية: «سعيد بوجودي هنا، كان استقبال الجميع رائعًا ومحترم ومستعد للمنافسة لأنني شخص صمود ، الذي بعض الأصدقاء من برشلونة بالفعل وألعب الآن في أفضل نادٍ في العالم وستقاتل على اللقب في كل موسم أنا أفضل الختار الأيمن، لكن يمكنني الذهاب في أي مركز يريد المدرب ، وكيل أعمال اتصل بي بعد مباراة إسبانيا وإيطاليا في دوري الأمم الأوروبي وبعد ذلك تغير كل شيء، أنا أتدرب بشكل فردي في الوقت الحالي، لاكون جاهزاً للمباريات، يمكنني القول إنه يمكنني بدء اللعب في غضون أسبوعين ، الفوز على ريال مایوركا كان مهمًا للغاية، كانت ثلاث نقاط يحتجها الفريق، لا يمكننا انتظار المباراة القادمة، أعلم أن فريقنا شاب وأننا هنا لأبذل كل ما في وسعنا لواصلة تطور برشلونة، مانشستر سيتي هو أحد أفضل الأندية في العالم، لكنني شخص صمود ومن الصعب الانتقال إلى هنا والانضمام إلى فريق يضم شباباً ولكن وجود تشاري وحديشي معه وشعوره بحبه لي، جعل القرار سهلاً، كان لدى مدربون رائعون مثل بيب جوارديولا، لويس إنريكي والآن تشاري، أنا محظوظ بوجود هؤلاء المدربين في مسيرتي، وبما أنني لعبت مع بيب سبعة من السهل التأقلم هنا في برشلونة». ووقع توريس على عقوده الرسمية مع برشلونة في حضور رئيس النادي، خوان لا بورتا، حتى يونيو 2027 براتب سنوي قيمته 5.5 مليون يورو بعد موافقة اللاعب على تحضيره. الحساب الرسمي لبرشلونة



## نجوم تشيلسي ينقلبون على زميلهم لوكاوكو

أكدت صحيفة «ذا أتلتيك» البريطانية أن لاعبي تشيلسي إنقلبوا على زميلهم روبيلو لوكاوكو بعد تصريحاته الأخيرة، وهم يعلمون أنه يتطلع إلى مغادرة النادي اللندن وأثارت تلك التصريحات غضب مدرب تشيلسي توماس توخيل، الذي استبعده من مباراة ليفرپول في بطولة الدوري الانجليزي حيث ذكرت شبكة «ذا أتلتيك» الإنجليزية أن لاعبي تشيلسي مقتنعون بمكانته كرجلة تشيلسي في مغادرة بطل أوروبا بعد مقابلته الفاجحة التي كشفت عن تعاسته في النادي، بعد خمسة أشهر فقط من انضمامه لهم مقابل 98 مليون جنيه إسترليني وأثرت تداعياته على لوكاوكو على تشيلسي بشدة، حيث تعرض اللاعب لانتقادات شديدة من قبل النقاد واللاعبين السابقين بسبب موقفه، وأجرى توخيل محادثات عاجلة مع زوجه المضطرب يوم الاثنين ولكن زملاء لوكاوكو يعتقدون الآن أنه يسعى للخروج من النادي، مع استمرار التوتر في النموبينه وبين توخيل وقال مصدر للشبكة نفسها: «كنت أتحدث إلى أحد اللاعبين وسألته عما إذا كان أي شخص في الفريق يدعم لوكاوكو فيما قاله، وقال لي لا، لا أحد منهم يمكن أن يصدق أنه فعل ذلك» كما كشف توخيل هذا الأسبوع أنه استشار أربعة أو خمسة لاعبين قبل اتخاذ قرار بشأن لوكاوكو، بما في ذلك القائد سزار آزبيليكويتا، وجورجينيو، ونفولو كانتي، وأنطونيو روبيغو، موضحًا أنه يريد حماية الفريق والاستفادة من أصوات الجميع في هذا الشأن. وفي نفس السياق اتفقد فوج نادي وست هام بونايت ومنتخب إيطاليا السابق باولو كانيونتو تصریحات هاجم ذاتي تشيلسي. روبيلو لوكاوكو الأخيرة، موضحاً أنها كانت كارثية حقًا وتحدث دي كانيونتو موقع هوتپول إيطالي، حيث قال: «لقد سجل لوكاوكو مدهراً رائعاً في مرماه هنا، لقد كانت مقابلة كارثية جعلت الجميع غير سعداء تماماً، بما في ذلك نفسه، كما قلت دائمًا، إنه قطة كبيرة قدرة أكثر من ذئب، لم يكن أيها جائحاً أو مصمماً في الواقع الكبير، أعتقد أن فريق تشيلسي يمزق شعره من الأسفل على هذا الافتراض، خاصة أنه لم يكونوا في حاجة حتى لهذا اللاعب وكان لوكاوكو قد صرخ قبل أيام أنه لم يكن يرغب في مغادرة النادي، حيث يملك اللاعب أسطولاً من القوارب في الوقت الحالي». وتحدث كريستيانو رونالدو عن حبه للصيد، حيث أكد بأنه اشتري أول قارب له أثناء لعبه كرة القدم، عمل فيه 18 سيراً بحراً غرق قواربهم من قبل، وقال كريستيانو: «الحياة في البحر ليست عبئاً كما يعتقد كثيرون من الناس، إنها وظيفة مثل أي وظيفة أخرى». ليس هذا فقط، البحار جميل وتحتاجه، وأضاف تيجي مدرب السابق في تصریحاته: «الناس الذين يحبون البحر ويريدون تجربة البحر يحتاجون إلى تحقيق أحلامهم»، وكان كريستيانو قد لعب لصفوف ريال مدريد منذ موسم 2011-2012، بعدما انتقل لصفوف النادي الإسباني قادماً من بنفيكا البرتغالي مقابل 30 مليون يورو. واستمر كريستيانو في اللعب لصفوف ريال مدريد حتى عام 2018، حيث توج مع النادي ببطولتين للدوري أبطال أوروبا، وكأس العالم للأندية، إضافة للتنصيب ببطولة الدوري الإسباني، كما أنه شارك مع المنتخب البرتغالي في 52 مباراة دولية. ولا يعتير كريستيانو اللاعب الوحيد الذي إتجه إلى العمل في مجال مختلف تماماً عن كرة القدم بعد اعتزاله، حيث عمل العديد من لاعبي كرة القدم بعد اعتزال اللعب في مجالات بعيدة عن الرياضة وكرة القدم..

## كريستيانو يعلم صياد السمك بعد اعتزاله كرة القدم



أكد النجم البرتغالي، والظهير الأيسر السابق لنادي ريال مدريد الإسباني، فابريزو كريستيانو، فيABIو كريستيانو، حيث للعمل في حرف الصيد البحري، وذلك بعد اعتزاله رياضة كرة القدم، وأجرى كريستيانو حواراً مع إحدى القنوات على منصة «يوتيوب» والذي تحدث فيها عن عمله في مجال الصيد، حيث يملك اللاعب أسطولاً من القوارب في الوقت الحالي. وتحدث كريستيانو عن حبه للصيد، حيث أكد بأنه اشتري أول قارب له أثناء لعبه كرة القدم، عمل فيه 18 سيراً بحراً غرق قواربهم من قبل، وقال كريستيانو: «الحياة في البحر ليست عبئاً كما يعتقد كثيرون من الناس، إنها وظيفة مثل أي وظيفة أخرى». ليس هذا فقط، البحار جميل وتحتاجه، وأضاف تيجي مدرب السابق في تصریحاته: «الناس الذين يحبون البحر ويريدون تجربة البحر يحتاجون إلى تحقيق أحلامهم»، وكان كريستيانو قد لعب لصفوف ريال مدريد منذ موسم 2011-2012، بعدما انتقل لصفوف النادي الإسباني قادماً من بنفيكا البرتغالي مقابل 30 مليون يورو. واستمر كريستيانو في اللعب لصفوف ريال مدريد حتى عام 2018، حيث توج مع النادي ببطولتين للدوري أبطال أوروبا، وكأس العالم للأندية، إضافة للتنصيب ببطولة الدوري الإسباني، كما أنه شارك مع المنتخب البرتغالي في 52 مباراة دولية. ولا يعتير كريستيانو اللاعب الوحيد الذي إتجه إلى العمل في مجال مختلف تماماً عن كرة القدم بعد اعتزاله، حيث عمل العديد من لاعبي كرة القدم بعد اعتزال اللعب في مجالات بعيدة عن الرياضة وكرة القدم..



## وفاة أسطورة الوثب الثلاثي السابق فيكتور سانييف

أعلنت اللجنة الأولمبية الجورجية، في بيان رسمي نشرته عبر موقعها الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي، عن وفاة أسطورة الوثب الثلاثي السابق الجورجي فيكتور سانييف، بطل العالم 3 مرات في الوثب الثلاثي، في أستراليا عن عمر ناهز 76 عاماً. وقال نائب رئيس اللجنة الجورجية بريشيفيلي «انتقل سانييف إلى أستراليا في التسعينيات كي يبدأ مسيرته كمدرب، لكنه لطالما أراد العودة إلى جورجيا». وأضاف، لم يحظ بالوقت ليفعل ذلك للأسف». وأردف بريشيفيلي أن اللجنة الأولمبية الجورجية ستنظم مراسم تأبين لسانيف الذي فاز بجاززة الذهب في أولمبياد مكسيكو سيتي 1968 وميونخ 1972 ومونديال 1976، وهو الرياضي الوحيد في التاريخ الذي توج باليمنية الذهبية 3 مرات في لعبة الوثب الثلاثي.





# التكيف مع الأجواء الحارّة للرياضيين

تحتاج الجسم أثناء ممارسة الرياضة في ظروف بيئية حارة جداً، إلى الخصوص لعمليات تكثيف وتآكلم ليحدث تغييرًا في المستوى البدني والوظيفي ويتجنب التعرض للإصابات الحرارية التي تشكل خطورة كبيرة قد تصل إلى الموافقة. ومن أهم الأمور التي تؤثر على التمارين الرياضية هي فكرة التكيف مع الحرارة فاي تغيير بين حرارة الجسم، وحرارة الجو المحيط بك، قد تؤدي بك إلى مشاكل مع الانفلونزا وحدوث نزلات برد أو نزلات معدوية. وبالإضافة إلى ذلك فهي تؤثر على مستوى اللياقة البدنية، خاصة عند ممارسة رياضة كال العدو، ومع حلول الصيف ترتفع درجة الحرارة وبالتالي ترتفع درجة الرطوبة ما يشكل عائقاً أمام قيام الجسم بوظائفه الحيوية خصوصاً خلال التمارين الرياضية، لذلك نحذر من خطورة ممارسة الرياضة في هذه الأجزاء من دون اتخاذ احتياطات لازمة، لا سيما أن فقدان السوائل من الجسم يؤدي إلى نقص في حجم الدم وانخفاض في الدفع القلبي وهبوط في الدورة الدموية. التكيف الحراري هو مجموعة من التعديلات التي تسمح للشخص بتحمل ضغط أكبر بسبب الحرارة البيئية، وهي جزء أساسي في الوقاية من الأمراض المرتبطة بالحرارة، تؤدي بشكل أساسي إلى تغييرات في كمية ونوعية التعرق وكذلك في تدفق الدم مما يكيف الجسم للعمل بشكل أكثر كفاءة في المناخات الحارة. وبمجرد ارتفاع حرارة الجو عن المعدلات الطبيعية يقوم الجسم البشري بالمسارعة لإجراء بعض التعديلات الفسيولوجية تهدف إلى الحفاظ على درجة حرارة آمنة من أجل الأداء السليم لأنظمة الحيوية من خلال زيادة معدل ضربات القلب (HR) للتعامل مع انخفاض حجم البلازما (بسبب الجفاف) ومحاولة الحفاظ على النتائج القلبية، رفع درجة الحرارة المركزية كآلية حماية. نتيجة لذلك، تحدث التعديلات على مستوى بعض الوظائف، زيادة التعرق وتدفق الدم إلى الجلد بسبب توسّع الأوعية المحيطية، زيادة التشريح الهرموني لمجموعات الأندروستيرون ومضادات إدرار البول (ADH) لتنقيل فقد الماء والمعادن، على التوالي، زيادة وتيرة التنفس وهيق التنفس، تراكم المستقلبات في العضلات، زيادة استخدام الجليكوجين وبالتالي تقليل مستوياته، وراحة أقل وتحمل نفسى وإدراك شخصى أكبر للجهد. ومن العوامل المحكممة في التأقلم مع التدريب في البيئة الخارجية، أي المكان الذي يتم فيه التدريب أو ممارسة الرياضة المعنية. لقد لوحظ أن إجراء التدريب في البيئة التي تمارس فيها الرياضة بالفعل يؤدي إلى تكيفات أفضل نظراً لعدم قدرتنا على تعديل الظروف البيئية للرياضي، ووقت التعرض اعتماداً على نوع البروتوكول (نشط / حامل) الذي سيتم استخدامه، يتم استخدام وقت تعرض آخر. المستوى البدني للفرد، درجة الجفاف لدى الرياضي، معدل إنتاج الحرارة الداخلية، مدة وتكرار التدريب يجب أن لا تتجاوز مدة الحصص التدريبية 60 دقيقة في اليوم الواحد. أنواع البروتوكولات الخاصة بالتأقلم مع التأقلم على التكيفات، أما البروتوكولات طويلة المدى، عندما تكون مدة البروتوكول أقل من 7 أيام، يوصى به عادة للاعبين الذين لديهم نظم تدريب قاسية أو مكثفة، والبروتوكولات متوسطة المدى، عندما تكون مدتتها حوالي 7-14 يوماً. بعد 7 أيام، يتم تحقيق 80% من التكيفات، أما البروتوكولات طويلة المدى عندما تكون مدتها أكبر من 14 يوماً. هذه الأنواع من البروتوكولات هي التي تنتج أفضل التكيفات مع الحرارة. ومن بين النصائح الواجب العمل بها لتنقدي مشاكل في التأقلم، يجب الحفاظ على توازن السوائل والأملاح المعدنية أثناء التمرين، شرب السوائل قبل الشعور بالعطش، من خلال استهلاك ما لا يقل عن نصف لتر قبل ساعة من التدريب وتنبيه بجرعات صغيرة كل 15 دقيقة خلال التدريب، لا يجب أن تكون كل السوائل المتناولة عيار عن ماء، تجنب تناول الأطعمة والمشروبات التي لها تأثير على إدرار البول، استهلاك المشروبات البديلة بدلاً من الماء العادي، وتجنب استهلاك الجليكوجين وبالتالي تحسين الأداء، تناول السوائل التي تحتوي تركيبتها على أكثر من نوع واحد من الكربوهيدرات بعد الحصة التدريبية، وارتداء ملابس ذات نوعية جيدة خفيفة الوزن واللون وتساعد الجلد على التنفس، والابتعاد عن بعض المعتقدات السلبية مثل التدرب بالملابس الملائكة.

# **خسارة الوزن بتمارين المقاومة**

وركوب الدراجات تمريرات رائعة، لكنها أقل حرقا للسرعات الحرارية، لأن مستوى شدتها ثابت، وتعتمد على الأكسجين لانتاج الطاقة، فلا يتيقى ما يكفي من الأكسجين لستهلك أثناء الراحة ويُعزز عملية الحرق، على عكس تمارين المقاومة التي تنتج طاقة باكسجين أقل، فتوفّر مزيداً من الأكسجين لاستهلاكه في عملية الحرق، حسب برونيوبيتش. أكسجين أكثر يحرق سرعات حرارية أكبر، فاجسامنا تتفق ما يقارب 5 سرعات حرارية، لاستهلاك لتر واحد من الأكسجين. لذا فإن الأكسجين الزائد المستهلك بعد التمرين، يمكن أن يزيد من صافي السرعات الحرارية المحروقة، (السرعات الحرارية هي كمية الطاقة اللازمة تسخين لتر واحد من الماء بدرجة مئوية واحدة). استهلاك الأكسجين الزائد يتاثر بكثافة التمارين، وليس معدتها. لذا يُعد التدريب المتقطع على الكثافة أكثر الطريقة فعالية لتحسين تأثير استهلاك الأكسجين الزائد إذ يتطلب تقوية الطاقة الضورية بسرعة أكبر بكثير، لدرجة تتجلّتنا لا نستطيع الحفاظ على نشاط عالي الكثافة إلا مدة وجيزة من الزمن، لأن طاقتنا سرعان ما تنفد، فيستخدم الجسم الأكسجين لإعادة بناء بروتينات العضلات التي تضررت أثناء التمرين، حتى بعد انتهاءه. الأكسجين الزائد يعيد انتاج الطاقة (ATP) التي استهلكت أثناء التمرين، فأثناء التعافي بعد التمرين، تستعاد مستويات الأكسجين في الدم، لتتوسيع الطاقة، وضبط درجة حرارة الجسم على مستويات الراحة. إذا كانت ترغب في حرق الدهون وفقدان الوزن في المنزل في أقصر وقت ممكن، فانت بحاجة إلى تمارين المقاومة. اذ تظهر الأبحاث أن تمارين المقاومة بعد دمجها مع نظام غذائي سحي، سواء تمت عن طريق وزن الجسم، أو أحياط المقاومة، أو الألات أو الدبلي والأوزان الحرجة، لها آثار مفيدة تجمع بين تقليل دهون الجسم، وزيادة حجم العضلات وقوتها، ومساعدة على مواجهة فقدان العضلات المرتبط بالعمر. وأن التردد إلى صالة الألعاب الرياضية في الوقت الحالي قد يكون أمراً محفوظاً بالمخاطر، بسبب فيروس كورونا فمن الممكن ممارسة تمارين المقاومة في المنزل لكامل الجسم، بطرق عملية وفعالة، دون الحاجة إلى أي معدات، وذلك باستخدام بعض الأشياء مختلفة الأوزان المتوفرة في المنزل، ككعب الفاصولياء أو زجاجات المياه. وللجمع بين التمرين والحرج العائلي، يمكنك اللعب مع طفلك كوزن مبهج في تنفيذ التمارين، يبقى أن "استهلاك الأكسجين الزائد بعد التمرين" ليس وصفة سحرية خارقة، فتأثيره يرتبط بمجموعة متنوعة من العوامل، مثل مستوى اللياقة البدنية، و مدى كثافة التمرين، والعمر، والوزن، والنظام الغذائي. لكنه في الأحوال العادلة يحرق من 6 إلى 15٪ من إجمالي السرعات الحرارية التي تحرق، فإذا حرقتم 200 سعر حراري أثناء التمرين، فستحرقون من 12 إلى 30 سيراً إضافياً بعده، حسب إندرولوث، خبير اللياقة البدنية، الذي يضيف لموقع "بوب شوغر"، أن تأثير "استهلاك الأكسجين الزائد بعد التمرين" يستمر من ساعة إلى ساعتين بعد ممارسة التمارين. لذا فإن أفضل طريقة لزيادة لياقتكم هي التركيز على أسلوب الحياة بوجه شامل، مع رفع تأثير "استهلاك الأكسجين الزائد" لديكم في حرق السرعات الحرارية، عن طريق زيادة كثافة التمارين الرياضية.

تختلف تمارين المقاومة عن تمارين القوة، ولا يمكن الإشارة إلى تمارين المقاومة على أنها تدريبات قوة، ومع أنهم مرتبطان برفع الأوزان إلا أن تمارين المقاومة تهدف إلى زيادة التحمل العضلي، أما تمارين القوة فتهدف إلى زيادة قوة العضلة، فالجري والسباحة وركوب الدراجات تمارين رائعة لكنها أقل حرفاً للسرعات الحرارية.. تمارين المقاومة هي الحال، وإذا كنت ترغب في حرق الدهون فقدانها في أقصر وقت ممكن فانت بحاجة إلى تمارين المقاومة، وسواء كنت ترغب في بناء العضلات، أو إنقاص الوزن، أو تحسين صحتك العامة، فقد يستغرق الأمر بعض الوقت لمشاهدة ثمار التمارين. أما إذا أردت استمرار الجسم في حرق السعرات الحرارية لمدة طويلة بعد الانتهاء من التدريب، فهذا لا يتحقق إلا بممارسة تمارين المقاومة عالية الكثافة لأنها تؤدي إلى رفع التمثيل الغذائي، وزيادة ما يُسمى بـ“تأثير ما بعد حرق الدهون”， أو “استهلاك الأكسجين الزائد بعد التمرين”， بعد الانتهاء من التمارين، يطلب انتصاف الأكسجين منتصفًا من أجل إعادة العضلات إلى حالة الراحة، عن طريق تكسير الدهون والكربوهيدرات المخزنة، وفقًا للمجلس الأميركي للتغذية. والأكسجين الزائد هو الأكسجين الذي يتوفّر من استخدام الطاقة أثناء التدريبات “يُعمل على حرق السعرات الحرارية، أثناء وصول الجسم إلى التعافي والراحة”， حسب ترسיס وييرمان، اختصاصي فيسيولوجيا التمارين. ومن الأمثلة على تمارين المقاومة التي يوصي بها المدربون: تمارين القرفصاء، وتمرين رمي الثقل، وتمرين الاندفاع بالنقل، وتمرين الضغط بالدمبل، وتمرين القرفصاء مع رفع الكتفين، وتمرين حركة اليد الأمامية، وتمرين ضغط الأكتاف، وغيرها. وقد أظهرت دراسات عدّة تزايد الأذلة التي تشير إلى وجود علاقة بين كثافة التمارين، واستهلاك الأكسجين الزائد بعد الانتهاء منه، في الحفاظ على كتلة الجسم، للاستفادة من “استهلاك الأكسجين الزائد” في حرق السعرات الحرارية عقب تماريناتك، زادت معرفة عن تمارين المقاومة عالية الكثافة تحفز الأكسجين الزائد أثناء الراحة، أكثر من التمارين منخفضة الكثافة، فعبر التمثيل الغذائي، تحول أجسامنا الغذاء الذي تتناوله إلى مركب كيميائي يسمى “أدينوسين ثلاثي الفوسفات” يرمز له بـ(ATP)، يستخدم وقوداً يمد الجسم بالطاقة اللازمة للنشاط العضلي، بدلاً من الأكسجين. وـ“كلما ارتفعت كثافة التمارين، زاد الإجهاد وتضاعف إنتاج طاقة (ATP)، وأمكن استهلاك الأكسجين الزائد لحرق السعرات الحرارية أثناء الراحة”， حسب ستيف برونيويتش، اختصاصي فيسيولوجيا التمارين بجامعة نيويورك التمرين الثقيل مع فترات راحة قصيرة يجعل العضلات سريعة الارتفاع، ويوفر مزيداً من الأكسجين الزائد، فالعضلات ذات البروز السريع، المستخدمة في تمارين المقاومة ورفع الأثقال، يمكنها أن تولد مزيداً من القوة وسرعة الاستجابة، أكثر من العضلات ذات البروز البطيء، ويقول برونيويتش “كلما كانت عضلاتك أكبر وأكثر كثافة، كلما زادت حاجتك إلى إنتاج طاقة (ATP)، مما يعني توفير أكسجين زائد أكثر، ومستوى أعلى من الحرّق”. تمارين القلب المستقر (الهوائية) أقل جهدًا فالجري، والسباحة



رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **م عمر قاني**

**SAMPRAL** الطبع : **TD DIFFUSION COMMUNICATION**

شرت أولم تنشر  
رقم الحساب البنكي: \*\*\*\*  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

رد إلى أصحابها  
الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541 76 26 27





مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
**Eurl DMCM Import-Export**  
facebook: Eurl DMCM